

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృద్ధయం

సంబరాల జీవితం సౌభాగ్యాల సౌరభం

KAPIL GROUP
కపిల్ చిట్స్
Visit Us: www.kapilchits.com
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు నాకారం

ఖమ్మం 24-06-2026 బుధవారం సంపుటి : 13 | సంచిక : 336 **SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY** రూ. 1.00 | పేజీలు : 12 **VOODAYAM Telugu DAILY**
Simultaneously published from Khammam, Hyderabad, Adilabad, Karimnagar, Guntur & Warangal Follow us on

గ్రీన్ ఫీల్డ్ ఎయిర్పోర్ట్ నిర్మాణంలో చొరవ తీసుకోండి

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాలో దక్షిణ అయోధ్యగా ప్రసిద్ధి చెందింది కేంద్ర మంత్రి రామ్మోహన్ తుమ్మల విజ్ఞప్తి సివిల్ ఏవియేషన్ తరపున ఫిజిబిలిటీ సర్వే చేసినందుకు కేంద్రమంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడికి మంత్రి తుమ్మల కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అయితే, ఫిజిబిలిటీ సర్వేలో ప్రతిపాదించిన స్థలం ఎయిర్పోర్ట్ నిర్మాణం కోసం అనువుగా లేనందున మరో స్థలాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరఫున ప్రతిపాదన చేసినట్లు చెప్పారు. అక్కడ త్వరగా ఫిజిబిలిటీ సర్వే చేసి, గ్రీన్ ఫీల్డ్ ఎయిర్పోర్ట్ నిర్మాణంలో చొరవ తీసుకోవాలని కేంద్ర మంత్రికి తుమ్మల విజ్ఞప్తి చేశారు. భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాలో దక్షిణ అయోధ్యగా ప్రసిద్ధి చెందిన భద్రాచలం రామాయణం దేవ వ్యాప్తంగానే కాదు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఎంతో ప్రసిద్ధి చెందింది ఈ సందర్భంగా కేంద్ర మంత్రికి మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు తెలిపారు.

రెండో విడత 65 పద్యాలు

65 మంది ప్రముఖులకు రాష్ట్రపతి చేతుల మీదగా అవార్డులు తొలి విడతలో 66 మందికి ప్రధానం

మలయాళ పాత్రికేయుడు పి.నారాయణన్, సుప్రీంకోర్టు మాజీ న్యాయమూర్తి జస్టిస్ కేటీ థామస్ పద్మవిభూషణ్ • సిని రంగ ప్రముఖులు మమ్మట్టి, అల్యా యాగ్నికేత్ పాటు ప్రఖ్యాత వైద్యులు డాక్టర్ నోరి దత్తాత్రేయుడు పద్మ భూషణ్ పురస్కారాలు • సినినటుడు మాధవన్, క్రికెటర్ రోహిత్ శర్మ, పలు రంగాలకు చెందిన ప్రముఖులకు అవార్డులు



ఢిల్లీలోని రాష్ట్రపతి భవన్ లో పద్మ అవార్డుల రెండో విడత ప్రధానోత్సవానికి హాజరైన ప్రధాని, లోక్ సభ స్పీకర్, హోంమంత్రి తదితరులు



న్యూఢిల్లీ, జూన్ 23 (పుడయం ప్రతినిధి) : ఢిల్లీలోని రాష్ట్రపతి భవన్ లో పద్మ అవార్డుల రెండో విడత ప్రధానోత్సవం ఘనంగా జరిగింది. రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము మంగళవారం సాయంత్రం ఈ అవార్డులను ప్రధానం చేశారు. ప్రఖ్యాత మలయాళ పాత్రికేయుడు పి.నారాయణన్, సుప్రీంకోర్టు మాజీ న్యాయమూర్తి జస్టిస్ కేటీ థామస్ పద్మ విభూషణ్ అందుకోగా.. సిని రంగ ప్రముఖులు మమ్మట్టి, అల్యా యాగ్నికేత్ పాటు ప్రఖ్యాత వైద్యులు డాక్టర్ నోరి దత్తాత్రేయుడు పద్మ భూషణ్ పురస్కారాలను అందుకున్నారు. తెలుగు రాష్ట్రాల నుంచి నేడు పదశ్రీ పురస్కారాలను అందుకున్నవారిలో సిని నటులు మురళీ మోహన్, రాజేంద్రప్రసాద్ ఉన్నారు. అలాగే, వీరితో పాటు సినినటుడు మాధవన్, క్రికెటర్ రోహిత్ శర్మ, పలు రంగాలకు చెందిన ప్రముఖులు ఈ పురస్కారాలను అందుకున్నారు. దేశంలోని పలు రంగాల్లో విశేష సేవలందించిన వారికి భారత గణతంత్ర దినోత్సవం వేళ కేంద్రం మొత్తం 131 మందికి పద్మ పురస్కారాలకు ఎంపిక చేసిన విషయం తెలిసింది. తొలి విడతలో 66 మందికి అందజేయగా.. మిగతా వారికి మంగళవారం ప్రధానం చేశారు. రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము మొత్తం 65 మంది ప్రముఖులకు ఈ అవార్డులను అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపరాష్ట్రపతి సీమ రాధాకృష్ణన్, లోక్ సభ స్పీకర్ ఓం బిర్లా, ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ, కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా, మాజీ రాష్ట్రపతి రామ్ నాథ్ కోవింద్, కేంద్ర మంత్రులు రామ్మోహన్ నాయుడు, పీయూష్ గోయల్, ధర్మేంద్ర ప్రధాన్, గణేంద్రసింగ్ షెకావత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పేదల ఇళ్లు లాక్సేవడం దుర్మార్గం

పేదల ఇళ్లు కూలిస్తే ఊరుకోం ఇందిరమ్మ రాజ్యమంటూనే పేదల ఇళ్లు కూలగొడుతోంది మాజీ మంత్రి హరిశ్చంద్ర

ఖమ్మం, జూన్ 23 (పుడయం ప్రతినిధి) : రాష్ట్రంలో అధికారంలో ఉన్న రేవంత్ సర్కార్ పై మాజీ మంత్రి హరిశ్చంద్ర నిప్పులు చెరిగారు. ఏ ప్రభుత్వమైనా పేదలకు భూములు ఇస్తుంది.. ఈ సర్కార్ మో పేదల నుంచి భూములు లాక్కుంటుందిని ద్వజమెత్తారు. చెప్పేదేమో ఇందిరమ్మ రాజ్యం.. చేసేదేమో హిట్లర్ రాజ్యం అని దుయ్యబట్టారు. ఖమ్మం జిల్లా రమనాథపాలెం మండలం సర్వే నంబర్ 218లో ప్లాట్లు కోల్పోతున్న బాధితులు మంగళవారం ఖమ్మం జిల్లాలో బీఆర్ఎస్ ఎల్పి డిప్యూటీ ఫోర్ లీడర్ హరిశ్చంద్రను కలిసి తమ గోడును వెల్లడోసే యుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా హరిశ్చంద్ర మాట్లాడుతూ.. ఇందిరమ్మ రాజ్యం అంటే పేదలకు ఇంట్లు ఇవ్వాలి.. ఇళ్ల స్థలాలు ఇవ్వాలి. **మిగతా 2లో**

హైదరాబాద్ మెట్రో స్వాధీనం, విస్తరణకు గ్రీన్ సిగ్నల్

కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల చర్చలు సఫలం ఫీజ్-2 విస్తరణ పనుల్లో ఈ చర్చలతో తొలగిపోయాయిన అటంకాలు

40 నిమిషాల పాటు సాగిన సమావేశం హైదరాబాద్, జూన్ 23 (పుడయం ప్రతినిధి) : హైదరాబాద్ మెట్రో రైల్ ప్రాజెక్టు భవిష్యత్తుకు సంబంధించి అత్యంత కీలకమైన అడుగు పడింది. ఢిల్లీ పర్యటనలో ఉన్న తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కేంద్రమంత్రులతో జరిపిన చర్చలు సమావేశాలు **మిగతా 2లో**

రూ. 30 వేల కోట్ల మెట్రో రైల్ ఆస్తులపై రేవంత్ కన్ను

హైదరాబాద్ మెట్రో రైల్ పేరుతో రేవంత్ రెడ్డి, కిషన్ రెడ్డి డ్రామాలు 30 వేల కోట్ల రూపాయల ఆస్తులను తన కుటుంబ సభ్యులకు, అన్నదమ్ములకు, అనుచరులకు అప్పజెప్పి భారీ కుంభకోణం అందుకే మెట్రో రైల్ ఎల్ అండ్ టి అధికారులను బ్లాక్ మెయిల్ చేసిన వారిని రాష్ట్రం నుంచి తన్ను తరిమేశారు అందుకే 14,000 కోట్ల రూపాయల ఎల్ అండ్ టి అప్పును రాష్ట్ర ప్రజలపై రుద్దుతున్న ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి హైదరాబాద్ మెట్రో పట్ల చిత్తుతుద్ది ఉంటే గత ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించిన మెట్రో విస్తరణకు జీజీపీ ఎందుకు ఆమోదం తెలుపలేదు? రేవంత్ రెడ్డి, కిషన్ రెడ్డి కలిసి ప్రజల దృష్టి ఆకర్షించే విఫల ప్రయత్నం శేరిలింగంపల్లి బిఆర్ఎస్ పార్టీ శ్రేణుల సమావేశంలో కేటీఆర్



2 సంవత్సరాలలో ఎన్ని డబ్బులు నియోజక వర్గానికి తెచ్చాలో ఎమ్మెల్యే గాంధీ చెప్పాలి

హైదరాబాద్, జూన్ 23 (పుడయం ప్రతినిధి) : బీఆర్ఎస్ తరఫున కార్యక్రమ కట్టడం గెలిచిన శేరిలింగంపల్లి ఎమ్మెల్యే గాంధీ తన అవినీతి, అక్రమాలను కోసం, స్వార్థ ప్రయోజనాల కోసం కాంగ్రెస్ లోకి మారాలని బిఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రసిడెంట్ కెటిఆర్ అన్నారు. ఆయననే గతంలో పదేళ్ల బీఆర్ఎస్ కాలంలో ఒక్క శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గానికి 9,500 కోట్ల రూపాయలతో ప్రభుత్వం చేసిన అభివృద్ధి పనులతో **మిగతా 2లో**

అంగన్వాడీ కేంద్రాలకు నీటి సరఫరా ఉండాలి

గ్రామపంచాయతీల పనితీరు, గ్రామ కార్యదర్శుల హాజరుపై సీతక్క ఆరా • స్వచ్ఛభారత్ మిషన్ లక్ష్య సాధనపై అధికారులకు కీలక ఆదేశాలు • అభివృద్ధి పనులు, సంక్షేమ పథకాల పురోగతిపై మంత్రి సీతక్క సమీక్ష

హైదరాబాద్, జూన్ 23 (పుడయం ప్రతినిధి) : గ్రామీణాభివృద్ధి, పంచాయతీ రాజ్ శాఖలపై మంత్రి సీతక్క రాష్ట్ర స్థాయి సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. మంగళవారం జ్యోతిరావు పూలే ప్రజాభవన్ లో జిల్లా ఆదనపు కలెక్టర్లు, జడ్పీ సీతకోలు, డిఆర్డీఓలు, డిసీఓలతో మంత్రి సమావేశమయ్యారు. అభివృద్ధి పనులు, సంక్షేమ పథకాల పురోగతిపై జిల్లాల వారీగా సమీక్ష చేశారు. ఉపాధి హామీ పథకం అమలు, కూలీలకు పనిని నాల కల్పన, పెండింగ్ మెటీరియల్ బిల్లుల చెల్లింపుపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించారు. అంగన్వాడీ భవనాలు, మహిళా శక్తి భవనాలు, జీపీ కార్యాలయాల నిర్మాణాలపై సమీక్షించారు. **మిగతా 2లో**

మేం అమెరికన్లను ఎన్నడూ నమ్మలేదు.. ఇప్పుడూ నమ్మం

యుద్ధం ముందున్న స్థితికి హర్షాజ్జ్ ఎప్పటికీ తిరిగిరాదు : ఇరాన్ పార్లమెంట్ స్పీకర్ ఖులిబఖ్ హార్జజ్జ్ పూర్తిగా తెలిచే ఉంది: ట్రంప్

నీచ ప్రయత్నాలకు పాల్పడుతోన్న పాక్

మీ తప్పులను సరి చేసుకోవడానికి భారత్ పై నిందలు భారత విదేశాంగ శాఖ అధికారి ప్రతినిధి రతీధీర్ జయసింహ్ పాక్ కు స్ట్రాంగ్ కౌంటర్

అమెరికా పౌరసత్వం మరియు మరలించు ఖర్చు

H-1B VISA APPROVED

కొత్త ఫీజులు అమల్లోకి వస్తే 75 శాతం మేర భారం 710 డాలర్ల నుంచి 1280 డాలర్లకు ఫీజు

Happy Birthday B. Avinash Kumar Reddy

తండ్రి ఆశయాలను పుణికిపుచ్చుకొని, ప్రజాసేవలో తనదైన ముద్రవేస్తూ ముందుకు సాగుతున్న యువనేత

బియ్యని అవినాష్ కుమార్ రెడ్డి గారికి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు

హరిశ్చంద్ర రెడ్డి జిల్లా డి.సి.ఐ. ప్రధాన కార్యదర్శి	సుధర్శన్ రెడ్డి సర్పంచ్ చంద్రపంచ	విజయ్ కుమార్ పవేత్ సర్పంచ్ చిత్తూరు	వర్మ చెన్నప్ప సర్పంచ్ అల్లూపూర్	వెంకట రెడ్డి సర్పంచ్ రాంపూర్
రాజశేఖర్ రెడ్డి కాంగ్రెస్ యువ నాయకులు కోటబాపూర్	ప్రవీణ్ గౌడ్ సర్పంచ్ చెన్నగిరిపూర్	రాంరెడ్డి సర్పంచ్ ఖాంజూర్	గూడెపు శ్రీనివాస్ ఉప సర్పంచ్ చెన్నగిరిపూర్	హర్షవర్ధన్ రెడ్డి కాంగ్రెస్ యువ నాయకులు అంజూరు
ఎం.డి. అజ్జత్ ఎ.ఎం.సి. కైరేకర్ తాండూరు	ప్రభాకర్ రెడ్డి కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు తాండూరు	రాధోడి తులసిరాం ఎ.ఎం.సి. కైరేకర్ తాండూరు	శ్రీకాంత్ రెడ్డి కాంగ్రెస్ యువ నాయకులు రాంపూర్	

తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ పార్టీని మెలింత బలోపేతం చేయాలి

◆ కార్యకర్తల పార్టీకి వెన్నెముక -- శిక్షణ, సమన్వయంతో ప్రజల్లోకి వెళ్లాలి
◆ అంతర్జాతీయ గాంధీ పథం అధ్యక్షులు డా. బూసిరెడ్డి శంకర్ రెడ్డి

భద్రాచలం, ఏప్రిల్ 23 (పుద్దురు ప్రతినిధి) తెలంగాణ రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీని మెలింత బలోపేతం చేయడం ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో అత్యంత అవసరమని, పార్టీ ప్రభుత్వంగా చేపడుతున్న అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లడం గ్రామస్థాయి నుంచి రాష్ట్రస్థాయి వరకు కార్యకర్తలను సమావేశం చేయాలని అవసరం ఉందని అంతర్జాతీయ గాంధీ పథం అధ్యక్షులు డా. బూసిరెడ్డి శంకర్ రెడ్డి అన్నారు. పార్టీ బలోపేతానికి కేవలం నాయకత్వం మాత్రమే కాకుండా కార్యకర్తల కృషి, అంకితభావం, ప్రజలతో నిరంతర అనుబంధం కూడా ఎంతో ముఖ్యమని ఆయన పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ పార్టీ వ్యవహారాల ఇన్చార్జ్ శ్రీమతి మీనాక్షి నటరాజన్ కలిసి రాష్ట్ర రాజకీయ పరిస్థితులు, పార్టీ భవిష్యత్ కార్యచరణ, సంస్థాగత బలోపేతం వంటి అంశాలపై విస్తృతంగా చర్చించిన అనంతరం ఆయన ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. పార్టీకి వ్యతిరేకంగా ప్రతిపక్షాలు చేస్తున్న విమర్శలను సమర్థవంతంగా తిప్పికొట్టాలంటే కార్యకర్తలకు రాజకీయ అవగాహన, పార్టీ చరిత్ర, ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలు, ప్రజా సమస్యలపై ప్రత్యేక శిక్షణ ఇవ్వాలని సూచించారు. గ్రామ పంచాయతీ స్థాయి నుంచి మండల, జిల్లా, నియోజకవర్గ, రాష్ట్ర స్థాయి వరకు ప్రత్యేక శిక్షణా శిబిరాలు నిర్వహించి పార్టీ కేంద్రం సిద్ధం చేయాలని ఆయన కోరారు. ఈ శిక్షణా కార్యక్రమాల ద్వారా కార్యకర్తలు ప్రజలతో మరింత సమర్థవంతంగా మమేకమై కాంగ్రెస్ పార్టీ సిద్ధాంతాలను, ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని అన్నారు. ఇటీవల చోటుచేసుకున్న రాజకీయ పరిణామాల నేపథ్యంలో మధ్యప్రదేశ్ రాష్ట్రం నుంచి రాజ్యసభ సభ్యత్వాన్ని కోల్పోయిన మీనాక్షి నటరాజన్ కలిసి డా. బూసిరెడ్డి శంకర్ రెడ్డి తన సంఘభావాన్ని తెలియజేశారు. ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో



ప్రజల తీర్పు అందించుమని, అధికార దుర్వినియోగం ద్వారా రాజకీయ లబ్ధి పొందాలనే ప్రయత్నాలను దేశ ప్రజలు గమనిస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. రాజకీయ కుట్రలు తాత్కాలిక విజయాలను ఇవ్వవచ్చేమే కానీ ప్రజల విశ్వాసాన్ని మాత్రం గెలుచుకోలేవని అన్నారు. దేశ రాజకీయాల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీకి తిరిగి మంచి రోజులు వస్తున్నాయని, సామాన్య ప్రజల సమస్యలపై

నిరంతరం పోరాడుతున్న ఏకైక జాతీయ పార్టీ కాంగ్రెస్ అని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. రైతులు, యువత, మహిళలు, కార్మికులు, మధ్యతరగతి ప్రజల సంక్షేమం కోసం కాంగ్రెస్ పార్టీ తీసుకుంటున్న నిర్ణయాలు ప్రజల్లో విశ్వాసాన్ని పెంచుతున్నాయని తెలిపారు. రాహుల్ గాంధీ దేశ రాజకీయాల్లో ఆశాకరణంగా ఎదుగుతున్నారని, ఆయన చేపడుతున్న ప్రజా ఉద్యమాలు, పాదయాత్రలు, రాజ్యాంగ పరిరక్షణ కార్యక్రమాలు దేశ ప్రజల్లో కొత్త చైతన్యాన్ని తీసుకొచ్చాయని డా. బూసిరెడ్డి శంకర్ రెడ్డి అన్నారు. దేశ సమగ్ర అభివృద్ధి, సామాజిక న్యాయం, లౌకికవాద పరిరక్షణ, రాజ్యాంగ విలువల సంరక్షణ కోసం రాహుల్ గాంధీ చేస్తున్న కృషికి ప్రజలు మద్దతు తెలుపుతున్నారని పేర్కొన్నారు. వచ్చే సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఘన విజయం సాధించి కేంద్రంలో అధికారంలోకి వస్తుందని ఆయన ధీమా వ్యక్తం చేశారు. ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలు, పెరుగుతున్న నిరుద్యోగం, ధరల పెరుగుదల, రైతు సమస్యలు వంటి అంశాలపై ప్రజలు మార్పును కోరుకుంటున్నారని అన్నారు. ఆ మార్పుకు కాంగ్రెస్ పార్టీనే ప్రత్యామ్నాయమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. గాంధీ పథం ఆధ్వర్యంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రత్యేక కార్యచరణ రూపొందించి కాంగ్రెస్ పార్టీ సిద్ధాంతాలు, మహాత్మా గాంధీ ఆశయాలు, రాజ్యాంగ విలువలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లడం కృషి చేస్తున్నామని వివరించారు. ప్రతి జిల్లాలో యువత, మహిళలు, విద్యార్థులను చైతన్యపరిచే కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నామని తెలిపారు. సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలు, రక్షణ శిబిరాలు, అవగాహన సదస్సులు, రాజ్యాంగ పరిరక్షణ సభలు, గ్రామస్థాయి సమావేశాలు నిర్వహించడం ద్వారా ప్రజలకు మరింత చేరువవుతున్నామని చెప్పారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న పలు సంక్షేమ పథకాలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించడం కూడా కార్యకర్తల బాధ్యత అని ఆయన అన్నారు. ప్రభుత్వం

చేపడుతున్న అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లడం ద్వారా పార్టీపై మరింత విశ్వాసం పెరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. పార్టీ అంతర్గత ఐక్యత, సమన్వయం, క్రమశిక్షణ ఎంతో అవసరమని, ప్రతి కార్యకర్త పార్టీ బలోపేతాన్ని తన వ్యక్తిగత బాధ్యతగా భావించి పనిచేయాలని పిలుపునిచ్చారు. పార్టీ జెండా కోసం కష్టపడే ప్రతి కార్యకర్తకు తగిన గుర్తింపు లభించేలా వ్యవస్థను మరింత బలోపేతం చేయాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా మీనాక్షి నటరాజన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ సంస్థాగత బలోపేతానికి సంబంధించి పలు సమావేశాలను స్వీకరించినట్లు తెలిసింది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పార్టీ నిర్మాణాన్ని మరింత పటిష్టం చేయడానికి ఆసక్తిగల నాయకులు, అభివృద్ధి కార్యకర్తలతో కొత్తగాడెం గాంధీ పథం కన్వీనర్ చింతలచెరువు గిరిశం, పలువురు కాంగ్రెస్ నాయకులు, గాంధీ పథం ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు. ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణ, రాజ్యాంగ విలువల సంరక్షణ, కాంగ్రెస్ పార్టీ బలోపేతం కోసం భవిష్యత్తులో మరిన్ని కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని సమావేశంలో నిర్ణయించారు.

డాక్టర్ శ్యామప్రసాద్ ముఖర్జీ వర్ధంతి సందర్భంగా ఘన నివాళులు

దేశ సమైక్యత కోసం ప్రాణత్యాగం చేసిన మహానేత -- కుంజా ధర్మా



భద్రాచలం, ఏప్రిల్ 23 (పుద్దురు ప్రతినిధి) భారతీయ జనసంఘ వ్యవస్థాపకుడు, ప్రముఖ జాతీయవాది, విద్యావేత్త, పార్లమెంటేరియన్ డాక్టర్ శ్యామప్రసాద్ ముఖర్జీ వర్ధంతి సందర్భంగా భద్రాచలంలోని భగవాన్ కాలనీలో గల భారతీయ జనతా పార్టీ నియోజకవర్గ కార్యాలయంలో ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని ఆయన చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు. అనంతరం ఆయన దేశానికి అందించిన సేవలను స్మరించుకుంటూ ప్రత్యేక సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా బీజేపీ రాష్ట్ర విధిక్యాబిన్ సభ్యులు కుంజా ధర్మా మాట్లాడుతూ డాక్టర్ శ్యామప్రసాద్ ముఖర్జీ భారతదేశ రాజకీయ చరిత్రలో విశిష్ట స్థానాన్ని సంపాదించుకున్న మహానుభావుడని కొనియాడారు. దేశ సమైక్యత, జాతీయత, ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణ కోసం ఆయన జీవితాంతం పోరాటం చేశారని తెలిపారు. వ్యక్తిగత పదవులు, రాజకీయ ప్రయోజనాల కంటే దేశ ప్రయోజనాలకే అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇచ్చిన నాయకుడిగా ఆయన నిలిచిపోయారని పేర్కొన్నారు. డాక్టర్ ముఖర్జీ స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు మాత్రమే కాకుండా దేశ భవిష్యత్తు కోసం స్వచ్ఛమైన దార్శనికత కలిగిన రాజకీయవేత్త అని అన్నారు. బ్రిటిష్

పాలనలోనే తన మేధస్సు, నాయకత్వ లక్షణాలతో ప్రజల ఆదరణ పొందారని, విద్యారంగంలోనూ విశేష సేవలు అందించారని గుర్తు చేశారు. కోల్ కతా విశ్వవిద్యాలయానికి అతి పిన్న వయసులో వైస్ చాన్సలర్ గా బాధ్యతలు చేపట్టి విద్యా రంగంలో సంస్కరణలకు శ్రీకారం చుట్టారని వివరించారు. దేశ విభజన సమయంలో మొత్తం బెంగాల్ ను పాకిస్తాన్ లో కలపాలనే కుట్రలను తీవ్రంగా వ్యతిరేకించి, వశ్చిమ బెంగాల్ భారతదేశంలో భాగంగా కొనసాగేలా చేయడంలో ఆయన సాధించిన ప్రాత్ర చరిత్రలో చిరస్మరణీయమని కుంజా ధర్మా పేర్కొన్నారు. లక్షలాది మంది ప్రజల భవిష్యత్తును దృష్టిలో ఉంచుకుని ఆయన చేసిన రాజకీయ పోరాటం దేశ సమైక్యతకు బలమైన పునాది వేసింది. స్వాతంత్ర్యం అనంతరం కేంద్ర మంత్రివర్గంలో పరిశ్రమలు మరియు సరఫరాల శాఖ మంత్రిగా బాధ్యతలు నిర్వహించిన డాక్టర్ ముఖర్జీ, దేశాభివృద్ధికి అనేక కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు తెలిపారు. అయితే దేశ ప్రయోజనాలకు విరుద్ధంగా భావించిన విధానాలను వ్యతిరేకిస్తూ తన మంత్రి పదవికి రాజీనామా చేసి ప్రజాస్వామ్య విలువలను నిలబెట్టారని పేర్కొన్నారు. అధికారాన్ని కాదు, ఆలోచనలను సమృద్ధి నాయకుడిగా ఆయన చిరస్థాయిగా నిలిచారని అన్నారు. 1951లో భారతీయ జనసంఘంను స్థాపించి జాతీయవాద రాజకీయాలకు బలమైన వేదికను నిర్మించిన డాక్టర్ ముఖర్జీ, దేశ రాజకీయాలలో కొత్త అధ్యాయానికి నాంది పలికారన్నారు. భారతీయ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలు, జాతీయ సమైక్యత, స్వాసలంబం వంటి అంశాలను రాజకీయ చర్చల్లో ప్రధానంగా నిలబెట్టిన నాయకుడు ఆయనేనని వివరించారు. జమ్మూ కాశ్మీర్ కు ప్రత్యేక ప్రతిపత్తి కల్పించే విధానాలను తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తూ “ఏక్ దేశ్ మే దో విధాన్, దో ప్రధాన్ జెర్ దో నిషాన్ నహీ చలెగా” అనే నినాదంతో దేశవ్యాప్తంగా ఉద్యమాన్ని చేపట్టారని కుంజా ధర్మా గుర్తు చేశారు. ఒకే దేశంలో రెండు రాజ్యాంగాలు, రెండు జిల్దాలు, రెండు విధానాలు ఉండకూడదన్న ఆయన ఆలోచన భారతదేశ ఏకత్వానికి ప్రతీకగా నిలిచిందన్నారు. దేశ

సమగ్రత కోసం పోరాడుతున్న సమయంలో 1953 జూన్ 23న కాశ్మీర్ లో నిర్బంధంలో ఉండగానే ఆయన మరణించడం దేశానికి తీరని లోటుగా మిగిలిందన్నారు. ఆయన మరణం ఒక వ్యక్తి మరణం మాత్రమే కాకుండా జాతీయవాద ఉద్యమానికి జరిగిన నష్టమని పేర్కొన్నారు. అయినప్పటికీ ఆయన ఆలోచనలు, ఆశయాలు, దేశభక్తి నేటికీ కోట్లాది మంది భారతీయులకు స్ఫూర్తిగా నిలుస్తున్నారని తెలిపారు. నేటి యువత డాక్టర్ శ్యామప్రసాద్ ముఖర్జీ జీవితాన్ని అధ్యయనం చేయాలని, దేశ ప్రయోజనాలను వ్యక్తిగత ప్రయోజనాల కంటే గొప్పవిగా భావించాలని కుంజా ధర్మా పిలుపునిచ్చారు. సమాజ సేవ, దేశభక్తి, జాతీయ సమైక్యత వంటి విలువలను అలవరచుకోవడం ద్వారా ఆయనకు నిజమైన నివాళి అర్పించిన వారవూతామని అన్నారు. భారతదేశం నేడు ప్రపంచంలో శక్తివంతమైన దేశంగా ఎదుగుతున్న నేపథ్యంలో డాక్టర్ ముఖర్జీ కలలుగన్న అఖండ, సమైక్య, అభివృద్ధి చెందిన భారత నిర్మాణం దిశగా పయనిస్తోందని పేర్కొన్నారు. ఆయన ఆశయాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లడం ప్రతి కార్యకర్త బాధ్యత అని అన్నారు. అనంతరం పలువురు నాయకులు మాట్లాడుతూ డాక్టర్ శ్యామప్రసాద్ ముఖర్జీ త్యాగాలు, సేవలను స్మరించుకున్నారు. దేశ సమైక్యత, జాతీయత, ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణ కోసం ఆయన చేసిన కృషి తరతరాలకు ఆదర్శంగా నిలుస్తుందని అభిప్రాయపడ్డారు. దేశం కోసం ప్రాణత్యాగం చేసిన మహనీయుల జీవితాలను యువతకు పరిచయం చేయాలని అవసరం ఉందని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ మండల అధ్యక్షులు ముత్యాల శ్రీనివాస్, బీజేపీ నాయకులు ములిశెట్టి రాంమోహన్ రావు, ముత్యాల చంద్రశేఖర్, ఆవుల సుబ్బారావు, బోడే సత్యనారాయణ, దేవపల్లి వెంకటేశ్వర్లు, షేర్ శ్రీని, జి. జంపాల ప్రభాకర్, జి. వెంకటేశ్వర్లు (జీవా), కనసాని శ్రీనివాస్, జి. కేశవరావు, రంగులగుర్తి రామచారి తదితరులు పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమం ముగింపులో డాక్టర్ శ్యామప్రసాద్ ముఖర్జీ చిత్రపటానికి పుష్పాంజలి ఘటించి, ఆయన ఆశయ సాధనకు కృషి చేయాలని ప్రతిజ్ఞ చేశారు.



డ్రగ్స్ రహిత సమాజ నిర్మాణానికి యువతే ముందుకు రావాలి

డ్రగ్స్ వద్దు ఆరోగ్యం ముద్దు

చర్ల, జూన్ 23: (పుద్దురు ప్రతినిధి) యువత మత్తు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండి ఆరోగ్యకరమైన సమాజ నిర్మాణంలో భాగస్వాములు కావాలని చర్ల సీఎం. రాజువర్మ, చర్ల సామాజిక ఆరోగ్య కేంద్రం వైద్యాధికారి డా. ఆర్. జాన్ పిలుపునిచ్చారు. ఈరోజు ఘోర్స్ తెలంగాణ శాఖ పిలుపు మేరకు మంగళవారం చర్ల పోలీస్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో మండల కేంద్రంలోని బస్టాండ్ సెంటర్ లో డ్రగ్స్ రహిత సమాజ నిర్మాణం కోసం అవగాహన రాష్ట్రీ నిర్వహించారు. చర్ల సీఎం. రాజువర్మ నేతృత్వంలో జరిగిన ఈ రాష్ట్రీలో యువత, ఆలో యూనియన్ సభ్యులు, పట్టణ ప్రముఖులు, ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. అనంతరం నిర్వహించిన సమావేశంలో సీఎం. రాజువర్మ మాట్లాడుతూ, మత్తు పదార్థాల వినియోగం యువత భవిష్యత్తును నాశనం చేయడంతో పాటు కుటుంబాలు, సమాజంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుందని అన్నారు. డ్రగ్స్ కు వ్యతిరేకంగా ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతతో వ్యవహరించాలని సూచించారు. వైద్యాధికారి డాక్టర్ . ఆర్. జాన్ మాట్లాడుతూ, మత్తు పదార్థాల వల్ల శారీరక, మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తడాన్ని తెలిపారు. యువత క్రీడలు, విద్య, సృజనాత్మక కార్యకలాపాల వైపు దృష్టి సారించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్.బి.ఎల్. ఆర్. కేశవ్, చర్ల గణేష్, ఆలో యూనియన్ అధ్యక్షుడు పామురు బాలాజీ, ఆలో యూనియన్ నాయకులు, పట్టణ ప్రముఖులు, ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

సూర్యాపేట జిల్లాలో ఏ బి వి పి ఆధ్వర్యంలో పాఠశాలల బండ్ విజయవంతం..!



23000 సూర్యాపేట కుటుంబాలకు శ్యామ్ కిరణ్ ఫైర్ సూర్యాపేట జూన్ 23: పుద్దురు ప్రతినిధి రేవంజిశెట్టిపేట పేరుతో 23 వేల ప్రభుత్వ పాఠశాలలను మూసివేసేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కుట్ర చేసిందని, సీఎం రేవంజి రెడ్డి ప్రైవేట్, కార్పొరేట్ విద్యా సంస్థలకు ట్రాండ్ అంబాసిడర్లుగా వ్యవహరిస్తున్నారని ఏబీవీపీ రాష్ట్ర సంస్థలకు ట్రాండ్ అంబాసిడర్లుగా వ్యవహరిస్తున్నారని ఏబీవీపీ రాష్ట్ర పార్టీ అంకం శ్యామ్ కిరణ్ ఆరోపించారు. ప్రభుత్వ తీరుకు నిరసనగా సూర్యాపేట జిల్లాలో ఏబీవీపీ ఆధ్వర్యంలో చేపట్టిన పాఠశాల బండ్ విజయవంతమైందని ఆయన తెలిపారు. “విద్యాశాఖ మంత్రిగా ఉంటూ రేవంజి రెడ్డి పేద విద్యార్థులకు విద్యను దూరం చేసి కుట్ర చేస్తున్నారు. రేవంజిశెట్టిపేట పేరుతో 23 వేల సూర్యులు మూసివేయడం కంటకం కట్టుకున్నారు. ఈ నిర్ణయాన్ని వెంటనే వెనక్కి తీసుకోవాలి” అని డిమాండ్ చేశారు. “సీఎం ప్రైవేట్ కార్పొరేట్ సూర్య యాజమాన్యాలకు ఏజెంట్లుగా వ్యవహరిస్తున్నారు. విచ్చవిడిగా ఫీజుల దోచిపెట్టి పాల్కుతున్న ప్రైవేట్ సూర్యులు ప్రభుత్వం రెడ్ కార్పొరేట్ పరుస్తోంది. వెంటనే ఫీజుల నియంత్రణ చట్టం తీసుకురావాలి” అని ఎద్దేవా చేశారు. రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వ పాఠశాలలు మౌలిక వసతులు లేక నిర్దిష్టమవుతున్నాయని, పాఠశాలలు రీ ఓపెన్ అయి నెలలు గడుస్తున్నా ఇప్పటికీ విద్యార్థులకు యూనిఫామ్స్ ఇవ్వలేదని ఆయన మండిపడ్డారు. విద్యార్థులకు చట్టం ప్రకారం ప్రైవేట్ సూర్యుల్లో 25% సీట్లు పేద విద్యార్థులకు ఉచితంగా ఇవ్వాలి ఉన్నా ప్రభుత్వం ఆ చట్టాన్ని అటెండ్ చేయడం ఆరోపించారు. ఖాళీగా ఉన్న ఎంకేఓ, డి.ఓ, డి.వి.ఎం, నాన్ డి.వి.ఎం పోస్టులను తక్షణమే భర్తీ చేయాలని, గురుకుల పాఠశాలలకు పక్కా భవనాలు నిర్మించాలని, విద్యార్థులకు నాణ్యమైన భోజనం అందించాలని, చీజూ 2020ని పక్కనపెట్టి అమలు చేయాలని, రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా “శ్రీకృష్ణ స్కీమ్” అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రభుత్వం స్పందించకపోతే ఏబీవీపీ ఆధ్వర్యంలో పెద్ద ఎత్తున ఆందోళనలు చేపడతామని శ్యామ్ కిరణ్ హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సూర్యాపేట జిల్లా కన్వీనర్ వేణు, వినయ్, ఉదయ్, సాయి, రాజ్, శివ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఖులీఫాల్ రైతు భరోసా నిధులు విడుదల చేయాలి

: జూలకంటి రంగారెడ్డి



నల్లగొండ ఏప్రిల్ 23 (పుద్దురు ప్రతినిధి) ఖులీఫ్ సీజన్ లో రైతులందరికీ రైతు భరోసా నిధులను వెంటనే విడుదల చేయాలని సీపీఎం రాష్ట్ర కార్యదర్శివర్గ సభ్యుడు జూలకంటి రంగారెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ప్రజా సమస్యలను నిర్లక్ష్యం చేస్తున్నాయని విమర్శించారు. మంగళవారం నల్లగొండలోని డాక్టర్ కొమరయ్య భవన్ లో డబ్లికార్ మల్లేశం అధ్యక్షతన సీపీఎం జిల్లా కమిటీ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో జూలకంటి రంగారెడ్డి మాట్లాడుతూ, వ్యవసాయ సీజన్ ప్రారంభమైనందున రైతులకు నాణ్యమైన ఎరువులు, విత్తనాలు అందుబాటులో ఉంచాలని కోరారు. అన్ని ఎరువుల దుకాణాల్లో యూనిఫామ్, డి.వి.పీ విక్రయాలు జరిగేలా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. వ్యవసాయ స్వల్పకాలిక రుణాలను బుక్ ఆఫ్ ఫైనాన్సింగ్ పేరుతో కాకుండా పంటల స్థాయి ప్రకారం బ్యాంకులు మంజూరు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. డిజిటీ, పెట్రోల్ ధరల పెరుగుదలతో వ్యవసాయ రంగంపై తీవ్ర ప్రభావం పడుతోందని పేర్కొన్నారు. వ్యవసాయం, విద్య, వైద్యం రంగాలపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం శ్వేతపత్రం విడుదల చేయాలని కోరారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలను బలోపేతం చేయకుండా మూసివేసే చర్యలు పేద విద్యార్థులను చదువుకు దూరం చేసే ప్రమాదం ఉందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. వర్షాకాలాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో అవసరమైన మందులు, వైద్య సిబ్బందిని అందుబాటులో ఉంచాలని అన్నారు. అటవీ భూముల్లో సాగు చేస్తున్న పేదలపై అటవీ అధికారులు దాడులు చేయవద్దని కోరారు. యుద్ధ



ప్రభావంతో చమురు ధరలు పెరగడం వల్ల పేద, మధ్యతరగతి ప్రజలపై భారాలు పడుతున్నాయని జూలకంటి పేర్కొన్నారు. కార్మిక హక్కులపై దాడులు, లేబర్ కోడ్ అమలు, ప్రభుత్వ రంగ సంస్థల ప్రైవేటీకరణను కేంద్ర ప్రభుత్వం వేగవంతం చేస్తోందని విమర్శించారు. విద్య, వైద్య రంగాలను ప్రైవేటీకరించడం ద్వారా ప్రజలకు దూరం చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికల హామీల అమలులో విఫలమైందని, ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం కోసం రానున్న కాలంలో సీపీఎం పోరాటాలు చేపడుతుందని తెలిపారు. సీపీఎం జిల్లా కార్యదర్శి తుమ్మల వీరారెడ్డి మాట్లాడుతూ, జూలై, ఆగస్టు నెలల్లో ప్రజా సమస్యలపై ఉద్యమాలు నిర్వహించాలని పార్టీ శ్రేణులకు పిలుపునిచ్చారు. పార్టీ నాయకత్వానికి నియోజకవర్గ స్థాయిలో శిక్షణ తరగతులు నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. ప్రత్యేక ఓటర్ జాబితా సవరణ కార్యక్రమంలో పార్టీ తరపున బూత్ లెవెల్ ఏజెంట్లు పాల్గొనాలని కోరారు. ఈ నెల 24న జిల్లా కేంద్రానికి రానున్న ముఖ్యమంత్రి జిల్లా సమగ్ర అభివృద్ధిపై ప్రకటన చేసి, అవసరమైన నిధులు కేటాయింపాలని డిమాండ్ చేశారు. సమావేశంలో సీపీఎం జిల్లా కార్యదర్శివర్గ సభ్యులు ముదిరెడ్డి సుధాకర్ రెడ్డి, నట్లకర్ మల్లేశం, నారి బలయ్య, బండ శ్రీకేంద్రం, పాలదుగు నాగార్జున, కందాల ప్రవీణ, సయ్యద్ హాఫీజ్, పాలదుగు ప్రభావతి, చినపాక లక్ష్మీనారాయణ, వీరేపల్లి వెంకటేశ్వర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బోదనెల్లిలో క్షేత్ర పర్యటన, డ్రైడ్ కార్యక్రమం

గర్భిణీల ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక దృష్టి



చర్ల, జూన్ 23: (పుద్దురు ప్రతినిధి) సత్యనారాయణపురం ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం (పిహెచ్సీ) ఆధ్వర్యంలో కుర్చుపల్లి పరిధిలోని బోదనెల్లి గ్రామంలో శుక్రవారం క్షేత్ర పర్యటన, డ్రైడ్ కార్యక్రమం, గర్భిణీల ఆరోగ్య పర్యవేక్షణ కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏఎం ఎంఎల్ హెచ్. జి. సుధా పాల్గొని గ్రామస్థులకు ఆరోగ్య అవగాహన కల్పించారు. క్షేత్ర పర్యటన సందర్భంగా గ్రామంలో పారిశుధ్య పరిస్థితులను పరిశీలించి, దోమల నివారణ చర్యలపై ప్రజలకు సూచనలు అందించారు. ఇంటి పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవడం, నీరు నిల్వ ఉండకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం, ప్రతి శుక్రవారం డ్రైడ్ పాఠించడం ద్వారా దెంగూ, మలేరియా వంటి వ్యాధులను నివారించవచ్చని వివరించారు. అలాగే గర్భిణీలకు సంబంధించిన ఏఎన్ సి (అంటెనెట్ కేర్) ఇడిడి (ఎక్స్ కెయిజె డేట్ ఆఫ్ డెలివరీ) కేసులను ప్రత్యేకంగా పరిశీలించారు. గర్భిణీల ఆరోగ్య పరిస్థితి, వైద్య పరీక్షలు, అవసరమైన టీకాలు, పోషకాహారాన్ని సమీక్షిస్తూ నిర్వహించి, సమయానికి వైద్య సేవలు పొందాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామ ప్రజలకు ఆరోగ్య పరిరక్షణ, వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత, తల్లి-శిశు సంక్షేమ కార్యక్రమాలపై అవగాహన కల్పించారు. ప్రజలు ఆరోగ్య శాఖ సూచనలను పాటించి వ్యాధుల నివారణకు సహకరించాలని ఏఎం ఎంఎల్ హెచ్. జి. సుధా కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆరోగ్య సిబ్బంది, ఆశా కార్యకర్తలు, గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

గ్రంథాలయాల విజ్ఞానాన్ని పెంపొందించాలి: కలెక్టర్



నల్గొండ జూన్ 23: (పుద్దురు ప్రతినిధి) గ్రంథాలయాలు చదువుతోపాటు విజ్ఞానాన్ని పెంపొందిస్తాయని జిల్లా కలెక్టర్ బి. చంద్రశేఖర్ అన్నారు. పాఠకులు, విద్యార్థులు గ్రంథాలయాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. మంగళవారం నల్గొండ జిల్లా కేంద్రంలోని కేంద్ర గ్రంథాలయంలో కలెక్టర్ ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. గ్రంథాలయంలో అందుబాటులో ఉన్న పుస్తకాలు, తాగునీరు, మరుగుదొడ్లు, ఇతర సౌకర్యాలను పరిశీలించారు. గ్రంథాలయంలో ఏవైనా సమస్యలు ఉంటే తన దృష్టికి తీసుకురావాలని పాఠకులను కోరారు. వై-పై సౌకర్యం అందుబాటులో ఉండాలి కూడా అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా పాఠకులు స్పందిస్తూ గ్రంథాలయంలో తమకు ఎలాంటి ఆసౌకర్యాలు, ఇబ్బందులు లేవని కలెక్టర్ కు తెలిపారు.



చక్కని ఆరోగ్యం



గ్రీన్ టీ మ్యాజిక్.. శరీరంలో కలిగే మార్పులు

ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి కోసం రకరకాల ప్రయత్నాలు చేస్తుంటారు. అలాంటి వారికి ఓ శుభవార్త. ప్రతిరోజూ గ్రీన్ టీ తాగడం వల్ల కేవలం రెండు వారాలలోనే శరీరంలో సానుకూల మార్పులు వస్తాయని ఓ గ్యాస్ట్రోఎంటరాలజిస్ట్ తన ఇన్స్టాగ్రామ్ వీడియోలో వెల్లడించారు. ఈ వీడియో వైరల్ కావడంతో మరోసారి గ్రీన్ టీ హెల్త్ బెనిఫిట్స్ గురించి అంతా మాట్లాడుతున్నారు. ప్రాసెస్ చేయని కామెల్లియా సిన్సిస్ ఆకులు, మొగ్గల నుంచి గ్రీన్ టీని తయారు చేస్తారు. క్రీస్తుపూర్వం 1వ సహస్రాబ్ది చివరిలో చైనాలో ఈ పానీయం ప్రాచుర్యం పొందింది. అప్పటి నుంచి దీనికి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని చెబుతారు. పారదర్శక కడుపు ఉన్న ఒక పౌరాణిక వ్యక్తి పెన్ నాంగ్, మానవ శరీరంపై టీ సానుకూల ప్రభావాలను మొదటిసారిగా గమనించినట్లు పురాతన చైనీస్ గ్రంథాలు పేర్కొంటాయి.

ఆయుష్షును పెంచుతుంది.. జీర్ణక్రియ, కాలేయం, ప్యాంక్రియాస్, పోషకాహార నిపుణుడు డా. జోసెఫ్ సల్వాట్, 'ది స్ట్రమక్ డాక్' గా 1.4 మిలియన్ల మంది ఫోలోవర్లకు సుపరిచితులు. ఆయన తన ఇన్స్టాగ్రామ్ ఖాతాలో పోస్ట్ చేసిన వీడియోలో ప్రతిరోజూ గ్రీన్ టీ తాగడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను వివరించారు. "క్రమం తప్పకుండా గ్రీన్ టీ తాగే వారికి గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది, రక్తపోటు తగ్గుతుంది, కొలెస్ట్రాల్ నియంత్రణలో ఉంటుంది. జ్ఞాపకశక్తి మెరుగుపడుతుంది, డిమెన్షియా



ప్రమాదం తగ్గుతుంది. అంతేకాక, ఇది మీ ఆయుష్షును కూడా పెంచుతుంది" అని డా. సల్వాట్ పేర్కొన్నారు. జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి గ్రీన్ టీ..గ్రీన్ టీ జీర్ణ వ్యవస్థపై సానుకూల సూక్ష్మజీవి ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. 2012లో జరిగిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం, 10-14 రోజులలోపు ఇది బిఫిడోబాక్టీరియా ఇతర ప్రయోజనకరమైన గట్ బాక్టీరియాను పెంచుతుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను, మంటను తగ్గిస్తుంది. కాలేయ ఆరోగ్యానికి గ్రీన్ టీ.. గ్రీన్ టీ "మీ కాలేయాన్ని రక్షించడంలో, ఫ్యాటీ లివర్ పురోగతిని కూడా నెమ్మదింపజేయడంలో సహాయపడుతుంది" అని డా. సల్వాట్ వీడియోలో తెలిపారు. 2013లో ఇంటర్నేషనల్ జర్నల్ ఆఫ్ మాలిక్యులర్ మెడిసిన్లో ప్రచురించిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం, అధిక సాంద్రత కలిగిన కాటెచిన్స్ ఉన్న గ్రీన్ టీ నాన్-ఆల్కహోలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీజీ ఉన్న రోగులలో కాలేయ కొవ్వును, మంటను మెరుగుపరుస్తుంది.

గుండె ఆరోగ్యానికి గ్రీన్ టీ.. "క్రమం తప్పకుండా గ్రీన్ టీ తాగే వారికి గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది" అని డా. సల్వాట్ వివరించారు. పెద్ద జనాభా అధ్యయనాలు క్రమం తప్పకుండా గ్రీన్ టీ తాగేవారిలో అన్ని కారణాల మరణాలు, కార్డియోవాస్కులర్ మరణాలు తక్కువగా ఉన్నాయని సూచిస్తున్నాయి. గ్రీన్ టీ వినయోగం శరీరంలోని వివిధ రకాల పనితీరులను మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది మెటబాలిక్ పరిస్థితులతో ఉన్న రోగులలో రక్తపోటు, ఇన్సులీన్ రెసిస్టెన్స్, ఆక్సిడైటివ్ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. గ్రీన్ టీలో ఉండే ఎల్-థియోనిన్ అభిజ్ఞా క్షీణక, డిమెన్షియా ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది.

ఆహారాలు డైట్లో యాడ్ చెయ్యండి.. ఉదయాన్నే జీలకర్ర నీరు తాగితే.. గుండె ఆరోగ్యం పదిలం..



ఇప్పుడున్న కాలంలో గుండెకు సంబంధించిన వ్యాధులతో చాలా మంది బాధపడుతున్నారు. జీవనశైలి, తీసుకునే ఆహారం, టెన్షన్, ఉద్యోగంలో ఒత్తిడి తదితర కారణాల వల్ల మనిషికి గుండెకు సంబంధించిన వ్యాధులు చుట్టుముడుతున్నాయి. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం, శరీరానికి అనువైన వ్యాయామం, దురవాట్లకు దూరంగా ఉండటం గుండె ఆరోగ్యానికి రాజబాట వేస్తాయి. మధుమేహం, అధిక రక్తపోటు, మూత్రపిండ వ్యాధులు, దంత, తదితర వ్యాధులు గుండెజబ్బులకు దారితీస్తాయి. దేశంలో గుండె సమస్యలతో ఎంతో మంది బాధపడుతున్నారు. గుండె సంబంధిత వ్యాధుల కారణంగా ఎంతో మంది మరణిస్తున్నారు. వేళకు

ఆహారం తీసుకోకపోవడం, వ్యక్తిగత వ్యతిరేకమైన ఒత్తిళ్లు, తగినంత వ్యాయామం లేకపోవడం వంటివి గుండె పనితీరును మందగింపజేస్తున్నాయి. రక్తనాళాల్లో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు పెరిగిపోవడం కూడా గుండె పనితీరును ప్రభావితం చేస్తోందని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. చేపలు తింటే ఉపయోగాలిస్తే సాధారణంగా చేపలు ఎక్కువగా తినవారిలో హృదయ సంబంధిత వ్యాధులు తక్కువంటున్నారు వైద్య నిపుణులు. చేపల్లో ఉండే ఒమేగా3 కొవ్వు ఆమ్లాలు గుండె పనితీరును మెరుగు పరుస్తాయి. ఆకు కూరలు: ఆకు కూరలు గుండెకు ఎంతో మంచివి. క్యాప్టర్ వంటి రోగాలను సైతం

దరిచేరినవ్వవు. పాలకూర, కొత్తమీద, ర్యాడిష్ మొదలైన వాటిలో కొవ్వు శాతం తక్కువ ఉండటంతో పాటు ఫోలిక్ యాసిడ్, మెగ్నీషియం, కార్బియం, పోటాషియం ఎక్కువగా లభిస్తాయి. ఇవి గుండె పనితీరును మెరుగు చేయడంలో ఎంతో సహాయపడతాయి. రోజూ ఆహారంలో భాగంగా ఇవి తీసుకునేవారికి మిగిలిన వారితో పోలిస్తే హార్ట్ ఎటాక్ వచ్చే అవకాశాలు 11 శాతం తక్కువగా ఉంటాయి. ఓట్స్: ప్రతిరోజూ ఉదయం బ్రేక్ ఫాస్టులో ఓట్స్ తినడం గుండెకు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటిలో లభించే బీటా గ్లూకాన్ శరీరంలోని చెరు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిని తగ్గిస్తుంది. అందుకే ప్రతిరోజూ ఓట్స్ తీసుకోవాలి. గోధుమలు, బార్లీ, పప్పు ధాన్యాలు, బీన్స్ మొదలైనవి ఆహారంలో తీసుకోవడం మంచిది. వీటిలో ఉండే విటమిన్స్, బిటన్, ఫైబర్ యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతాయి. దీని ద్వారా గుండె పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. ఇవే కాకుండా టోమాటోలు, యాబ్లొ, సోయా వంటివి రోజూవారిగా తీసుకున్నట్లయితే గుండెను పూర్తిగా ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు.

జీలకర్ర వాడకం ఆరోగ్య ప్రయోజనాలలో కూడా చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ప్రముఖ డైటీషియన్ ఆయుషి యాదవ్ మాట్లాడుతూ.. రోజూ జీలకర్ర నీటిని తాగితే అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు లభిస్తాయని చెప్పారు. జీర్ణ వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడానికి, దాని నీటిని తాగడం చాలా ముఖ్యం. జీలకర్ర ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఇది అందరి ఇళ్లలో ప్రతి వంటగదిలో అందుబాటులో ఉంటుంది. జీలకర్ర అనేది ప్రతి వంటలో ఉపయోగిస్తుంటారు. దీని వల్ల ఆహారం రుచిగా ఉండడమే కాకుండా ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. జీలకర్ర వాడకం ఆరోగ్య ప్రయోజనాలలో కూడా చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ప్రముఖ డైటీషియన్ ఆయుషి యాదవ్ మాట్లాడుతూ.. రోజూ జీలకర్ర నీటిని తాగితే అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు లభిస్తాయని చెప్పారు. జీర్ణ వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడానికి, దాని నీటిని తాగడం చాలా ముఖ్యం. జీలకర్ర నీటిని ఖాళీ



కడుపుతో తాగితే శరీరంలోని అనేక వ్యాధులు నయమవుతాయి. బలహీనమైన శరీరాన్ని బలోపేతం చేయడంలో ఇది చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. దీన్ని రోజూ తాగడం వల్ల రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. ఇందులో అనేక రకాల పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. జీలకర్రలో యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇది మీ వ్యాధిని నయం చేయడంలో మీకు చాలా సహాయపడుతుంది. మీరు ప్రతిరోజూ ఉదయం తప్పనిసరిగా జీలకర్ర నీటిని తాగాలి. ఇది శరీరంలో వాపులను తగ్గించడానికి కూడా పనిచేస్తుంది. ఇది మాత్రమే కాదు, వివిధ వ్యాధుల నుండి మిమ్మల్ని దూరంగా ఉంచడంలో ఇది చాలా సహాయపడుతుంది. అలాగే శరీరంలోని మురికిని తొలగిస్తుంది. చాలా మందికి శ్వాస సంబంధిత సమస్యలు చాలా ఉన్నాయి. మీరు ఖాళీ కడుపుతో ప్రతిరోజూ జీలకర్ర నీటిని తాగితే, మీరు శ్వాస ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన అనేక సమస్యల నుండి బయటపడవచ్చు. శ్వాసకోశంలో ఉపశమనం కలిగించవచ్చు. మీరు దాని నీటిని చాలా వేడిగా తాగాలని అవసరం లేదు. మీరు దానిని గోరువెచ్చగా మాత్రమే తాగాలి. జీలకర్ర నీటిలో యాంటీఆక్సిడెంట్ పదార్థాలు ఉన్నాయి. ఇది మీ శరీరాన్ని నిర్విషీకరణ చేయడంలో మీకు సహాయపడుతుంది. ప్రతిరోజూ ఉదయం నిద్రలేచిన తర్వాత ఈ నీటిని తాగాలి.

వర్షకాలంలో తినకూడని ఆహారపదార్థాలు..!



వర్షకాలం వచ్చేసింది. ఒక్కసారిగా వాతావరణం మారిపోవడం, శరీరంలో ఉష్ణోగ్రతలు పడిపోవడంతో చాలా మంది అనేక వ్యాధుల బారిన పడుతుంటారు. అందుకే ఈ సీజన్లో ఆరోగ్యం విషయంలో చాలా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచిస్తుంటారు వైద్యనిపుణులు. అయితే వర్షకాలంలో అన్నలే బదులు ఆహారపదార్థాలు తినకూడదంటుంది. వర్షకాలంలో స్ట్రీట్ ఫుడ్ అన్నలే తినకూడదంటుంది. బండపై దొరికే నవనానాలు, బజ్జీలు వంటివి, అలాగే పానీషూరి అన్నలు తినకూడదు అని చెబుతున్నారు ఆరోగ్యనిపుణులు. అవరిచు

శ్రత కారణంగా బయట ఫుడ్ తినడం వలన కడుపులో ఇన్ఫెక్షన్స్, వచ్చి కడుపునొప్పి, విరేచనాలు వంటి సమస్యలు వస్తాయంటుంది. అందుకే స్ట్రీట్ ఫుడ్ కు ఎంత దూరం ఉంటే అంత మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. సిట్రస్ ఫ్రూట్స్ ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ఇందులో విటమిన్ డి, సి వంటివి ఎక్కువగా ఉంటాయి. అయితే వీటిని వర్షకాలంలో ఎక్కువగా తినకూడదంటుంది. ముఖ్యంగా కట్ చేసే అమ్మెటువంటి సిట్రస్ ఫ్రూట్స్ వర్షకాలంలో ఎక్కువగా కలుషితం అవుతాయంటుంది. దీని వలన

అనేక సమస్యలు వస్తుంటాయి. అందుకే వీలైనంత వరకు వీటికి దూరంగా ఉండాలంటుంది. కొంత మందికి పెరుగు, మజ్జిగ అంటే చాలా ఇష్టం ఉంటుంది. వారు సీజన్లో పని లేకుండా పెరుగు, మజ్జిగ ఎక్కువ తింటుంటారు. అయితే వర్షకాలంలో పెరుగు లేదా మజ్జిగ ఎక్కువగా అన్నలే తీసుకోకూడదంటుంది. ఎక్కువ మోతాదులో తీసుకోవడం వలన కడుపులో అజీర్ణం, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు వస్తాయని చెబుతున్నారు వైద్య నిపుణులు. అందుకే వర్షకాలంలో పెరుగు, మజ్జిగ మిశ్రంగా తీసుకోవాలంటుంది. వర్షకాలంలో కార్బోనైటేడ్ డ్రింక్స్ కు ఎంత దూరం ఉంటే అంత మంచిదంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. అందుకంటే ఎక్కువ వల్లగా ఉండే కార్బోనైటేడ్ డ్రింక్స్ వర్షకాలంలో ఎక్కువగా తాగడం వలన అనేక సమస్యలు వస్తాయంటుంది. ముఖ్యంగా జీర్ణసంబంధ వ్యాధులతో సతమతం అవుతున్న ఉంటుందంటుంది. అందుకే వర్షకాలంలో కార్బోనైటేడ్ డ్రింక్స్ తాగకూడదంటుంది. వర్షకాలంలో చాలా మంది టీ, కాఫీని ఎక్కువగా తాగుతుంటారు. కానీ శరీరానికి వెచ్చదనం ఇస్తుందని వీటిని ఎక్కువగా తాగడం వలన ఇది కడుపులో గ్యాస్ వంటి సమస్యలకు కారణం అవుతుందని అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు.

కాలేయానికి కాండంతో అండ..



శరీరానికి శక్తి కేంద్రంగా జీవక్రియ ప్రక్రియల నుంచి రోగనిరోధక వ్యవస్థ మధ్య, పోషక నిల్వ వ్యూహాల తొలగింపు వరకు, కాలేయం ఒక బహుళ విధుల అద్భుతం. అందువలన కాలేయం ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం తప్పనిసరి అవుతుంది. వెల్లుల్లి - శక్తివంతమైన డీటాక్సిఫైయర్: ఘనైన రుచికి ప్రసిద్ధి చెందిన వెల్లుల్లి, కాలేయ ఆరోగ్యానికి శక్తివంతమైన మిథుడు.

అల్లినీ, సెలీనియం, ఇతర ప్రయోజనకరమైన సమృద్ధులతో నిండిన వెల్లుల్లి, కాలేయాన్ని నిర్విషీకరణ చేయడంలో, పితృ ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహించడంలో సహాయపడుతుంది. సలాడలకు వచ్చిగా జోడిచినా లేదా వివిధ వంటలలో ఉడికించినా, మీ భోజనంలో వెల్లుల్లిని చేర్చుకోవడం వల్ల కాలేయం ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి గణనీయంగా దోహదపడుతుంది. బీట్ రూట్ - వైబ్రెంట్ లివర్ సపోర్ట్: తీవ్రమైన రంగుతో కూడిన

బీట్ రూట్ కాలేయ పనితీరును ఆప్టిమైజ్ చేయడంలో కీలక పాత్ర పోషించే బీటాలైన్లు, ఫైటోసూల్ఫియోల్స్ తో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. వాటి సహజ తీపిని పెంచడానికి కాల్షియా లేదా రిఫైనింగ్ పానీయం కోసం రసం చేసినా, దుంపలు కాలేయం ఆరోగ్యాన్ని ప్రోత్సహించడానికి మీ ఆహారంలో రుచికరమైన అదనంగా ఉంటాయి. గ్రీన్ టీ - యాంటీఆక్సిడెంట్ ఎలిక్విర్: గ్రీన్ టీ కాటెచిన్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్లకు ప్రసిద్ధి చెందింది. ఇది శక్తివంతమైన యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ ప్రభావాన్ని కలిగి ఉంటుంది. ఈ లక్షణాలు కాలేయం కొవ్వును తగ్గించడంలో, కాలేయ నష్టంతో సంబంధం ఉన్న ఎంజైమ్లను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. దాని కాలేయ-రక్షణ ప్రయోజనాలను ఉపయోగించుకోవడానికి రోజూవారి గ్రీన్ టీ అలవాటును

పెంచుకోవడం - క్రూసిఫెరస్ కూరగాయలు - డీటాక్సిఫైర్: బ్రోకలీ, బ్రస్సెల్స్ మొలకలు, క్యాబేజీ, కాలీఫ్లవర్, కాలీ క్రూసిఫెరస్ కూరగాయల కుటుంబానికి చెందినవి. ఇవి గ్లూకోసినేలేట్లను కలిగి ఉన్నాయి. ఈ సమృద్ధులను కాలేయం సహజ నిర్విషీకరణ ఎంజైమ్లకు మద్దతు ఇస్తాయి. వచ్చిగా, కాల్షియా లేదా వేయించిన వాటిని తిన్నా, క్రూసిఫెరస్ కూరగాయలను కలుపుకోవడం వల్ల మీ కాలేయం యొక్క శ్రేణులను పెరుగుతుంది.

అవకాడోలు - ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు మరియు గ్లూటాథియోన్: ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, గ్లూటాథియోన్ సమృద్ధిగా ఉండే అవకాడోలు, క్రూసిఫెరస్ ప్రీ రాడికల్ నష్టం జరగకుండా రక్షణ కవచంగా పనిచేస్తాయి. శాండ్విచ్ లపై ముక్కలుగా కోసినా లేదా గ్యావాలెట్ డిష్ గా మార్చినా, అవకాడోలు మీ కాలేయాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోవడానికి రుచికరమైన పోషకమైన మార్గాన్ని అందిస్తాయి.

బాంబే స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్ రాజీనామా

భారతీయ రైల్వే కార్పొరేషన్ ఆఫ్ టూరిజం కార్పొరేషన్ (IRCTC) వైర్లెస్ అండ్ ఎంటర్టైన్మెంట్ సర్వీసులకు మార్కెట్ టెన్డర్లను ప్రకటించింది. ఇందులో భాగంగా IRCTC టెన్డర్లను ప్రకటించింది. ఇందులో భాగంగా IRCTC టెన్డర్లను ప్రకటించింది. ఇందులో భాగంగా IRCTC టెన్డర్లను ప్రకటించింది.



ఏఐతో ఐటీ సంస్థలకు ముప్పులేదు.. నందన్ నీలేకని కీలక వ్యాఖ్యలు



ఏఐతో ఐటీ సంస్థలకు ముప్పులేదు.. నందన్ నీలేకని కీలక వ్యాఖ్యలు. ఏఐతో ఐటీ సంస్థలకు ముప్పులేదు.. నందన్ నీలేకని కీలక వ్యాఖ్యలు. ఏఐతో ఐటీ సంస్థలకు ముప్పులేదు.. నందన్ నీలేకని కీలక వ్యాఖ్యలు.

దేశాభివృద్ధికి అనువైన దశలో ఉందని నందన్ నీలేకని పేర్కొన్నారు. అద్భుతమైన కోడింగ్ టూల్స్ అందిస్తున్నట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు. ఏఐతో ఐటీ సంస్థలకు ముప్పులేదు.. నందన్ నీలేకని కీలక వ్యాఖ్యలు.

దలాల్ స్ట్రీట్ లో యుద్ధ కల్లోలమే..!



తెగబడటంతో వచ్చే వారం భారత్ మార్కెట్లు తీవ్ర ప్రతికూలతను ఎదుర్కోవచ్చు. దలాల్ స్ట్రీట్ లో యుద్ధ కల్లోలమే..! తెగబడటంతో వచ్చే వారం భారత్ మార్కెట్లు తీవ్ర ప్రతికూలతను ఎదుర్కోవచ్చు.

భారత్ నుంచి 180కి పైగా విమానాలు రద్దు



ఇజ్రాయిల్, అమెరికా దేశాలు సంయుక్తంగా ఇరాన్ పై యుద్ధం ప్రకటించడంతో పశ్చిమ ఆసియా గగనతలం అల్లకల్లోలంగా మారింది. భారత్ నుంచి 180కి పైగా విమానాలు రద్దు చేయబడ్డాయి.

ఎస్ బి యోనో యాప్ బ్లాక్ అవుతుందంటూ నకిలీ ప్రచారం

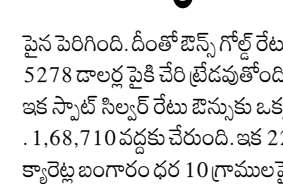
స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా యోనో యాప్ వినియోగదారులను లక్ష్యంగా చేసుకుని ఓ నకిలీ సందేశం సోషల్ మీడియాలో అవుట్ వేయబడింది.



నకిలీ సందేశం సోషల్ మీడియాలో అవుట్ వేయబడింది. ఎస్ బి యోనో యాప్ బ్లాక్ అవుతుందంటూ నకిలీ ప్రచారం.

ఒక్కరోజే రూ.25000 పెరిగిన వెండి, బంగారం ధరలకు రెక్కలు

వెండి, బంగారం ధరలకు రెక్కలు. ఒక్కరోజే రూ.25000 పెరిగిన వెండి, బంగారం ధరలకు రెక్కలు.



వెండి, బంగారం ధరలకు రెక్కలు. ఒక్కరోజే రూ.25000 పెరిగిన వెండి, బంగారం ధరలకు రెక్కలు.



లియోనెల్ మెస్సీ మ్యాజిక్..



లియోనెల్ మెస్సీ మ్యాజిక్.. మెస్సీ లీగ్ సాకర్ మ్యాచ్ లో ఇంటర్ మయామి, ఆర్గాంస్ నిట్స్ పై 42 తేడాతో అద్భుతమైన విజయాన్ని సాధించింది.

మళ్ళీ విఫలమైన అభిషేక్ శర్మ



మళ్ళీ విఫలమైన అభిషేక్ శర్మ. మళ్ళీ విఫలమైన అభిషేక్ శర్మ. మళ్ళీ విఫలమైన అభిషేక్ శర్మ.

టీ20 ప్రపంచకప్ 2026లో సెన్ చేరిన భారత్



టీ20 ప్రపంచకప్ 2026లో సెన్ చేరిన భారత్. టీ20 ప్రపంచకప్ 2026లో సెన్ చేరిన భారత్.



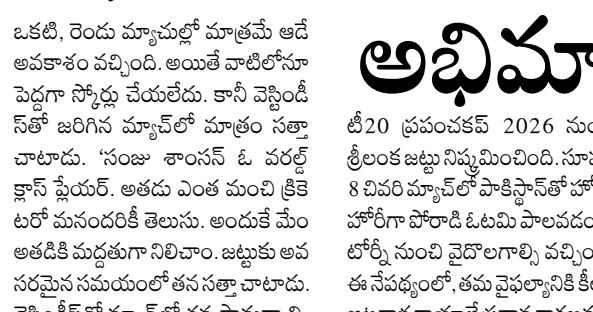
టీ20 ప్రపంచకప్ 2026లో సెన్ చేరిన భారత్. టీ20 ప్రపంచకప్ 2026లో సెన్ చేరిన భారత్.

టీమ్ ఇండియా విజయంలో సంజు శాంసన్ కీలక పాత్ర పోషించాడు



టీమ్ ఇండియా విజయంలో సంజు శాంసన్ కీలక పాత్ర పోషించాడు. టీమ్ ఇండియా విజయంలో సంజు శాంసన్ కీలక పాత్ర పోషించాడు.

అభిమానులకి క్షమాపణలు



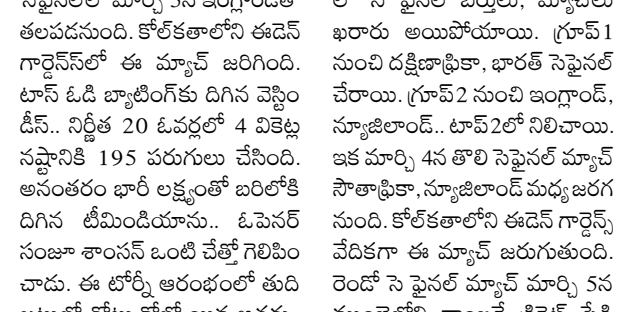
అభిమానులకి క్షమాపణలు. అభిమానులకి క్షమాపణలు. అభిమానులకి క్షమాపణలు.

అభిమానులకి క్షమాపణలు



అభిమానులకి క్షమాపణలు. అభిమానులకి క్షమాపణలు. అభిమానులకి క్షమాపణలు.

అభిమానులకి క్షమాపణలు



అభిమానులకి క్షమాపణలు. అభిమానులకి క్షమాపణలు. అభిమానులకి క్షమాపణలు.

