

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృద్ధయం

సంబరాల జీవితం సౌభాగ్యాల సౌరభం

KAPIL GROUP
కపిల్ చిట్స్
Visit Us: www.kapilchits.com
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

కరీంనగర్ 24-06-2026 బుధవారం సంపుటి : 14 | సంచిక : 188

SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY

రూ. 4.00 | పేజీలు : 12 VOODAYAM Telugu DAILY

Simultaneously Published from Karimnagar, Hyderabad, Adilabad, Khammam, Guntur & Warangal

Follow us on



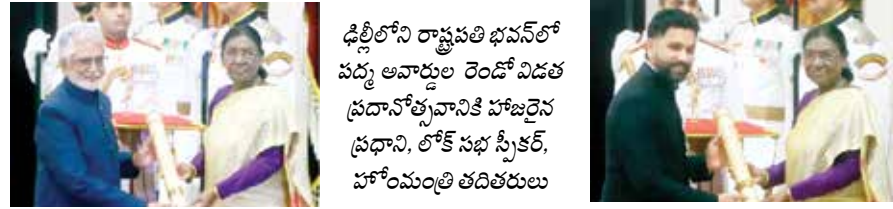
గ్రీన్ ఫీల్డ్ ఎయిర్పోర్ట్ నిర్మాణంలో చొరవ తీసుకోండి

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాలో
దక్షిణ అయోధ్యగా ప్రసిద్ధి చెందింది
కేంద్ర మంత్రి రామ్మోహన్ తుమ్మల విజ్ఞప్తి
సివిల్ ఏవియేషన్ తరపున ఫిజిబిలిటీ సర్వే చేసినందుకు కేంద్రమంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడికి మంత్రి తుమ్మల కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అయితే, ఫిజిబిలిటీ సర్వేలో ప్రతిపాదిత స్థలం ఎయిర్పోర్ట్ నిర్మాణం కోసం అనువుగా లేనందున మరో స్థలాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరఫున ప్రతిపాదన చేసినట్లు చెప్పారు. అక్కడ త్వరగా ఫిజిబిలిటీ సర్వే చేసి, గ్రీన్ ఫీల్డ్ ఎయిర్పోర్ట్ నిర్మాణంలో చొరవ తీసుకోవాలని కేంద్ర మంత్రికి తుమ్మల విజ్ఞప్తి చేశారు. భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాలో దక్షిణ అయోధ్యగా ప్రసిద్ధి చెందిన భద్రాచలం రామాయణం దేశ వ్యాప్తంగానే కాదు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఎంతో ప్రసిద్ధి చెందింది ఈ సందర్భంగా కేంద్ర మంత్రికి మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు తెలిపారు.

రెండో విడత 65 వడ్డాయిలు

65 మంది ప్రముఖులకు రాష్ట్రపతి చేతుల మీదగా అవార్డులు
తొలి విడతలో 66 మందికి ప్రధానం

మలయాళ పాత్రికేయుడు పి.నారాయణన్, సుప్రీంకోర్టు మాజీ న్యాయమూర్తి జస్టిస్ కేటీ థామస్ పద్మవిభూషణ్ • సిని రంగ ప్రముఖులు మమ్మట్టి, అల్యా యాగ్నికేత్ పాటు ప్రఖ్యాత వైద్యులు డాక్టర్ నోరి దత్తాత్రేయుడు పద్మ భూషణ్ పురస్కారాలు • సినినటుడు మాధవన్, క్రికెటర్ రోహిత్ శర్మ, పలు రంగాలకు చెందిన ప్రముఖులకు అవార్డులు



ఢిల్లీలోని రాష్ట్రపతి భవన్ లో పద్మ అవార్డుల రెండో విడత ప్రధానోత్సవానికి హాజరైన ప్రధాని, లోక్ సభ స్పీకర్, హోంమంత్రి తదితరులు



న్యూఢిల్లీ, జూన్ 23 (పుడయం ప్రతినిధి) : ఢిల్లీలోని రాష్ట్రపతి భవన్ లో పద్మ అవార్డుల రెండో విడత ప్రధానోత్సవం ఘనంగా జరిగింది. రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము మంగళవారం సాయంత్రం ఈ అవార్డులను ప్రధానం చేశారు. ప్రఖ్యాత మలయాళ పాత్రికేయుడు పి.నారాయణన్, సుప్రీంకోర్టు మాజీ న్యాయమూర్తి జస్టిస్ కేటీ థామస్ పద్మ విభూషణ్ అందుకోగా.. సిని రంగ ప్రముఖులు మమ్మట్టి, అల్యా యాగ్నికేత్ పాటు ప్రఖ్యాత వైద్యులు డాక్టర్ నోరి దత్తాత్రేయుడు పద్మ భూషణ్ పురస్కారాలను అందుకున్నారు. తెలుగు రాష్ట్రాల నుంచి నేడు పద్మ పురస్కారాలను అందుకున్నవారిలో సిని నటులు మురళీ మోహన్, రాజేంద్రప్రసాద్ ఉన్నారు. అలాగే, వీరితో పాటు సినినటుడు మాధవన్, క్రికెటర్ రోహిత్ శర్మ, పలు రంగాలకు చెందిన ప్రముఖులు ఈ పురస్కారాలను అందుకున్నారు. దేశంలోని పలు రంగాల్లో విశేష సేవలందించిన వారికి భారత గణతంత్ర దినోత్సవం వేళ కేంద్రం మొత్తం 131 మందికి పద్మ పురస్కారాలకు ఎంపిక చేసిన విషయం తెలిసింది. తొలి విడతలో 66 మందికి అందజేయగా.. మిగతా వారికి మంగళవారం ప్రధానం చేశారు. రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము మొత్తం 65 మంది ప్రముఖులకు ఈ అవార్డులను అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపరాష్ట్రపతి సీమ రాధాకృష్ణన్, లోక్ సభ స్పీకర్ ఓం బిర్లా, ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ, కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా, మాజీ రాష్ట్రపతి రామ్ నాథ్ కోవింద్, కేంద్ర మంత్రులు రామ్మోహన్ నాయుడు, పీయూష్ గోయల్, ధర్మేంద్ర ప్రధాన్, గణేంద్రసింగ్ షెకావత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పేదల ఇళ్లు లాక్సేవడం దుర్మార్గం

పేదల ఇళ్లు కూలిస్తే ఊరుకోం
ఇందిరమ్మ రాజ్యమంటూనే
పేదల ఇళ్లు కూలగొడుతోంది
మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు

ఖమ్మం, జూన్ 23 (పుడయం ప్రతినిధి) : రాష్ట్రంలో అధికారంలో ఉన్న రేవంత్ సర్కార్ పై మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు నిప్పులు చెరిగారు. ఏ ప్రభుత్వమైనా పేదలకు భూములు ఇస్తుంది.. ఈ సర్కార్ మో పేదల నుంచి భూములు లాక్కుంటుందిని ద్వేషిస్తున్నారు. చెప్పేదేమో ఇందిరమ్మ రాజ్యం.. చేసేదేమో హిట్లర్ రాజ్యం అని దుయ్యబట్టారు. ఖమ్మం జిల్లా రమనాథపాలెం మండలం సర్వే నంబర్ 218లో ప్లాట్లు కోల్పోతున్న బాధితులు మంగళవారం ఖమ్మం జిల్లాలో బీఆర్ఎస్ ఎల్పి డిప్యూటీ ఛోసర్ బీదర్ హరీశ్ రావును కలిసి తమ గోడును వెల్లబోసే ంకున్నారు. ఈ సందర్భంగా హరీశ్ రావు మాట్లాడుతూ.. ఇందిరమ్మ రాజ్యం అంటే పేదలకు ఇండ్లు ఇవ్వాలి.. ఇళ్ల స్థలాలు ఇవ్వాలి.

హైదరాబాద్ మెట్రో స్వాధీనం, విస్తరణకు గ్రీన్ సిగ్నల్

కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల చర్చలు సఫలం
ఫేజ్-2 విస్తరణ పనుల్లో ఈ చర్చలతో
తొలగిపోయాయి ఆటంకాలు

40 నిమిషాల పాటు సాగిన సమావేశం
హైదరాబాద్, జూన్ 23 (పుడయం ప్రతినిధి) : హైదరాబాద్ మెట్రో రైల్ ప్రాజెక్టు భవిష్యత్తుకు సంబంధించి అత్యంత కీలకమైన అడుగు పడింది. ఢిల్లీ పర్యటనలో ఉన్న తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కేంద్రమంత్రులతో జరిపిన చర్చలు సమావేశాలు మిగతా 2లో

రూ. 30 వేల కోట్ల మెట్రో రైల్ ఆస్తులపై రేవంత్ కన్ను

హైదరాబాద్ మెట్రో రైల్ పేరుతో రేవంత్ రెడ్డి, కిషన్ రెడ్డి డ్రామాలు

30 వేల కోట్ల రూపాయల ఆస్తులను తన కుటుంబ సభ్యులకు, అన్నదమ్ములకు, అనుచరులకు అప్పజెప్పి భారీ కుంభకోణం అందుకే మెట్రో రైల్ ఎల్ అండ్ టి అధికారులను బ్లాక్ మెయిల్ చేసి వారిని రాష్ట్రం నుంచి తన్ను తరిమేశారు అందుకే 14,000 కోట్ల రూపాయల ఎల్ అండ్ టి అప్పును రాష్ట్ర ప్రజలపై రుద్దుతున్న ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి హైదరాబాద్ మెట్రో పట్ల చిత్తుతుద్ది ఉంటే గత ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించిన మెట్రో విస్తరణకు జీజీపీ ఎందుకు ఆమోదం తెలుపలేదు? రేవంత్ రెడ్డి, కిషన్ రెడ్డి కలిసి ప్రజల దృష్టి ఆకర్షించే విఫల ప్రయత్నం శేరిలింగంపల్లి బిఆర్ఎస్ పార్టీ శ్రేణుల సమావేశంలో కేటీఆర్

2 సంవత్సరాలలో ఎన్ని డబ్బులు నియోజకవర్గానికి తెచ్చాలో ఎమ్మెల్యే గాంధీ చెప్పాలి

హైదరాబాద్, జూన్ 23 (పుడయం ప్రతినిధి) : బీఆర్ఎస్ తరఫున కార్యక్రమ కట్టడంలో గెలిచిన శేరిలింగంపల్లి ఎమ్మెల్యే గాంధీ తన అవినీతి, అక్రమాలను కోసం, స్వార్థ ప్రయోజనాల కోసం కాంగ్రెస్ లోకి మారాలని బిఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రసిడెంట్ కెటిఆర్ అన్నారు. ఆయననే గతంలో పదేళ్ల బీఆర్ఎస్ కాలంలో ఒక్క శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గానికి 9,500 కోట్ల రూపాయలతో ప్రభుత్వం చేసిన అభివృద్ధి పనులతో మిగతా 2లో

అంగన్వాడీ కేంద్రాలకు నీటి సరఫరా ఉండాలి

- గ్రామపంచాయతీల పనితీరు, గ్రామ కార్యదర్శుల హాజరుపై సీతక్క ఆరా
- స్వచ్ఛభారత్ మిషన్ లక్ష్య సాధనపై అధికారులకు కీలక ఆదేశాలు
- అభివృద్ధి పనులు, సంక్షేమ పథకాల పురోగతిపై మంత్రి సీతక్క సమీక్ష

హైదరాబాద్, జూన్ 23 (పుడయం ప్రతినిధి) : గ్రామీణాభివృద్ధి, పంచాయతీ రాజ్ శాఖలపై మంత్రి సీతక్క రాష్ట్ర స్థాయి సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. మంగళవారం జ్యోతిరావు పూలే ప్రజాభివృద్ధి జిల్లా అధ్యక్ష కలెక్టర్లు, జడ్పీ సీతక్కలు, డిఆర్డీఓలు, డిసీఓలతో మంత్రి సమావేశమయ్యారు. అభివృద్ధి పనులు, సంక్షేమ పథకాల పురోగతిపై జిల్లాల వారీగా సమీక్ష చేశారు. ఉపాధి హామీ పథకం అమలు, కూలీలకు పనిని నాల కల్పన, పెండింగ్ మెటీరియల్ బిల్లుల చెల్లింపుపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించారు. అంగన్వాడీ భవనాలు, మహిళా శక్తి భవనాలు, జీపీ కార్యాలయాల నిర్మాణాలపై సమీక్షించారు. మిగతా 2లో

మేం అమెరికన్లను ఎన్నడూ నమ్మలేదు.. ఇప్పుడూ నమ్మం

యుద్ధం ముందున్న స్థితికి హర్షణ అప్పటికీ తిరిగిరాదు : ఇరాన్ పార్లమెంట్ స్పీకర్ ఖులిబఖ్ హరూజ్ ఫూర్కా తెలిచే ఉంది: ట్రంప్

నీచ ప్రయత్నాలకు పాల్పడుతోన్న పాక్

మీ తప్పులను సరి చేసుకోవడానికి భారత్ పై నిందలు భారత విదేశాంగ శాఖ అధికారి ప్రతినిధి రతీధీర్ జయసింహ్ పాకీకు స్ట్రాంగ్ కౌంటర్

అమెరికా పౌరసత్వం మరింత ఖరీదు

H-1B VISA APPROVED

కొత్త ఫీజులు అమల్లోకి వస్తే 75 శాతం మేర భారం 710 డాలర్ల నుంచి 1280 డాలర్లకు ఫీజు

Happy Birthday B. Avinash Kumar Reddy

తండ్రి ఆశయాలను పుణికిపుచ్చుకొని, ప్రజాసేవలో తనదైన ముద్రవేస్తూ ముందుకు సాగుతున్న యువనేత

బియ్యని అవినాష్ కుమార్ రెడ్డి గారికి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు

హరిశ్చంద్ర రెడ్డి జిల్లా డి.సి.ఐ. ప్రధాన కార్యదర్శి	సుధర్శన్ రెడ్డి సర్పంచ్ చంద్రపంచ	విజయ్ కుమార్ పవేత్ సర్పంచ్ చిత్తూరు	వర్మ చెన్నప్ప సర్పంచ్ అల్లూపూర్	వెంకట రెడ్డి సర్పంచ్ రాంపూర్
రాజశేఖర్ రెడ్డి కాంగ్రెస్ యువ నాయకులు కోటబాపూర్	ప్రవీణ్ గౌడ్ సర్పంచ్ చెన్నగిరిపూర్	రాంరెడ్డి సర్పంచ్ ఖాంజిపూర్	గూడెపు శ్రీనివాస్ ఉప సర్పంచ్ చెన్నగిరిపూర్	హర్షవర్ధన్ రెడ్డి కాంగ్రెస్ యువ నాయకులు అంజం
ఎం.డి. అజ్జత్ ఎ.ఎం.సి. కైరేకర్ తాండూరు	ప్రభాకర్ రెడ్డి కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు తాండూరు	రాధోడి తులసిరాం ఎ.ఎం.సి. కైరేకర్ తాండూరు	శ్రీకాంత్ రెడ్డి కాంగ్రెస్ యువ నాయకులు రాంపూర్	

పేదల ఇళ్లు లాక్కువడం దుర్మార్గం

మొదటి పేజీ తరువాయి తెలిస్తే, తెలియకో పేదల కష్టం చేసే పట్టాలు ఇవ్వాలి. కానీ రక్షించే వాడే భక్తకుడు అయ్యాడు. ఖమ్మంలో రెవెన్యూ మంత్రి ఉండే కూడా ఉపయోగం లేదు. రెవెన్యూ మంత్రి అనే ఇళ్ల స్థలాలు ఇస్తారు. ఇంట్లో ఉన్నాడు. పేదలకు పట్టాలిస్తారు. జీవో 59 కింద రెగ్యులరైజ్ చేస్తారు. ఖమ్మం జిల్లా దుర్గవంపా ఏమో కానీ, ఇక్కడ రివెన్యూ అయ్యింది. మొన్న వెలుగుమట్ల ఇప్పటివేరూ రఘునాథపాలెంలే ఘరూ చేశారు. వెలుగుమట్లలో పేదల జోలికి వస్తే రాష్ట్రమంతా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వచ్చు పోయింది. వీళ్ళకి ఇంకా బద్ది రావడం. సోయూ రావడం అని హాకీరావు దృఢమెత్తారు. గతంలో సర్వే

నెంబర్ 218లో బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం పేదలకు ఇళ్ల పట్టాలు, స్థలాలు ఇచ్చింది. కరెంటు పోల్చే, నల్లా కలెక్షన్లు ఏర్పాటు, పాటకు నెంబర్లు కూడా తెలియించింది. చేతనైతే మీరు ఇల్లు కట్టించండి. ఇంటికి నాయం చేయండి. అసంస్థలాలు ఇస్తారు. తక్షణమే ఖమ్మం జర్నలిస్టులకు ఇళ్ల స్థలాలు ఇవ్వాలని డిమాండ్ లాక్కూనే పరిస్థితి బాధాకరం. తక్షణమే ఆ ఆలోచన విరమించుకోవాలని బీఆర్ఎస్ పార్టీ పక్షాన డిమాండ్ చేస్తున్నాం. అమాదుకుల దగ్గర, పేదల దగ్గర జాగాలు లాక్కోవడం కట్టించాలి. గట్టిగా చెప్పానని హాకీరావు తెలిపారు. రాజీతి రాజీతి జేసినట్లు తెచ్చి ఇంట్లను ఇస్తారు. ఇల్లు కట్టి ప్రభుత్వం కాదు ఇది, కూల్చే ప్రభుత్వం. రేవంట్ రెడ్డి వైదరా

బాద్లో కూలగొడుతున్నాడు, ఇక్కడ హింగులీలే జేసినట్లు తెలియజేస్తున్నాడు. జర్నలిస్టులకు ఇళ్ల స్థలాలు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేస్తున్నాం. లెదంటే జర్నలిస్టులకు మేమే పాజిటివ్ ఇచ్చిస్తాం.. మేము వాళ్ళతో పాటు వెళ్లి ఆ స్థలాన్ని స్వాధీనం చేసుకుంటాం. ఎన్ని కలెక్షన్లు కట్టినా చెప్పానని హాకీరావు తెలిపారు. రాజీతి రాజీతి జేసినట్లు తెచ్చి ఇంట్లను ఇస్తారు. ఇల్లు కట్టి ప్రభుత్వం కాదు ఇది, కూల్చే ప్రభుత్వం. రేవంట్ రెడ్డి వైదరా

ఎక్కడ ఇచ్చింది వస్తుంది. ఏమి అడ్డంకి ఉందో తెలియజేస్తుంది. వెలుగుమట్ల వెలుగుమట్ల ప్రభుత్వం వైదరా బాద్ ఘాట్ సీట్లో ఇచ్చినప్పుడు అదే చట్టం అది కూడా అక్రమించుకున్నాడు. కేసీఆర్ క్యాబినెట్లో పెట్టి జర్నలిస్టులకు ఇళ్ల స్థలాలు ఇచ్చారు. తక్షణమే ఖమ్మం జర్నలిస్టులకు ఇళ్ల స్థలాలు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేస్తున్నాం. లెదంటే జర్నలిస్టులకు మేమే పాజిటివ్ ఇచ్చిస్తాం.. మేము వాళ్ళతో పాటు వెళ్లి ఆ స్థలాన్ని స్వాధీనం చేసుకుంటాం. ఎన్ని కలెక్షన్లు కట్టినా చెప్పానని హాకీరావు తెలిపారు. రాజీతి రాజీతి జేసినట్లు తెచ్చి ఇంట్లను ఇస్తారు. ఇల్లు కట్టి ప్రభుత్వం కాదు ఇది, కూల్చే ప్రభుత్వం. రేవంట్ రెడ్డి వైదరా

పక్కన, జాతీయ రహదారి పక్కన ఇల్లు కట్టుకుంటే మీ కళ్ళు ఓర్వడం లేదా..? ఈ స్థలం విలువైంది కాబట్టి గరిభోళ్ల దగ్గర లాకుంటున్నారా..? వాళ్లకు ఇంక విలువైన స్థలాలు అవసరమా అనుకుంటున్నారా. అనూరు కేసీఆర్ ఇచ్చారు. వాళ్ళ అడ్డంకులు బాగుంది భూముల దరలు పెరిగాయి. కేసీఆర్ ఇచ్చిన పాటకు పేదలను ఓసరిగా చేయండి. అంతేగానీ ఆ పాటకు గుంజుంటామంటే ఊరు కోపోము. ఆలోచన విరమించుకోవాలి.. లెదంటే మరో వెలుగుమట్ల ఘనరాష్ట్రం చేస్తామని ప్రభుత్వం హెచ్చరిస్తున్నామని హాకీరావు అన్నారు.



30వేల కోట్ల మెట్రో రైల్ అస్తులపైన రేవంట్ కన్ను

మొదటి పేజీ తరువాయి ఒక ప్రగతి నివేదికను విడుదల చేసిన విషయాన్ని గుర్తుచేశారు. మరీ రెండు సంవత్సరాలలో ఎన్ని డబ్బులు నియోజకవర్గానికి తెచ్చారో ఎమ్మెల్యే గాంధీ చెప్పాలన్నారు. మళ్లీ శేరిలింగంపల్లిలో గులాబీ జెండా ఎగరాల్సి అంటే కార్యక్రమం లాకా కలిపినట్టుగా కడం తొక్కాలని కేటీఆర్ విలువనిచ్చారు. శేరిలింగంపల్లి బీఆర్ఎస్ పార్టీ శ్రేణుల సమావేశంలో మంగళవారం కేటీఆర్ మాట్లాడారు. సిఎం రేవంట్ రెడ్డి, ఆయన కుటుంబ సభ్యులపై తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా పార్టీ సభ్యత్వ సమావేశంలో పాటు సృష్టించి ఇంటెన్సివ్ రివిజన్ ఎన్ఐఆర్ పైన కార్యక్రమం కేటీఆర్ దిశానిర్దేశం చేశారు. రాష్ట్రంలో ప్రతి ఒక్కరూ ఎమ్మెల్యే క్యాలెండర్లో తెలియ మారుతాయో, కేసీఆర్ ఎప్పుడు తిరిగి ముఖ్యమంత్రిగా వచ్చే బాధ్యతలు స్వీకరిస్తారో అని ఎదురుచూస్తున్నారని కేటీఆర్ అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ మంత్రి, ఎమ్మెల్యే జగదీశ్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యేలు మాధవం కృష్ణారావు, కెసి వివేకానంద, ఎమ్మెల్యే శంభుకృష్ణారాజు పాల్గొన్నారు.

అమెరికా పౌరసత్వం మరింత ఖరీదు

కొత్త ఫీజులు అమల్లోకి వస్తే 75 శాతం మేర భారం 710 డాలర్ల నుంచి 1280 డాలర్లకు ఫీజు

వాషింగ్టన్, జూన్ 23 : అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ అధికారం చేపట్టినప్పటి నుంచి ఇమిగ్రేషన్ రూల్స్ను కఠినపరచడం చేస్తూనే ఉన్నారు. తాజాగా ఆయన కార్యదర్శన చేసిన ప్రతిపాదనలలో అమెరికా పౌరసత్వం మరింత ఖరీదుగా మారనుంది. పౌరసత్వ దరఖాస్తుల పైలింగ్ ఫీజులను 75 శాతం మేర పెంచాలని యూఎస్ డిపార్ట్మెంట్ ఆఫ్ హోమ్ ల్యాండ్ సెక్యూరిటీ ప్రతిపాదించింది. సక్రమ మార్గంలో వచ్చిన వలసదారులు పౌరసత్వానికి దరఖాస్తు చేసుకుంటే.. ప్రొసెసింగ్, వెజ్టింగ్ ఖర్చులు భారంగా ల్పిరావడంతో పాటు ఇప్పటివరకు ఉన్న పలు మినహాయింపులను కూడా కోల్పోవచ్చు. పౌరసత్వ



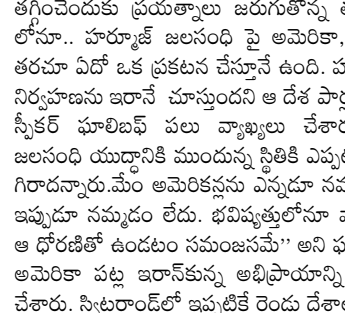
ఖర్చుల మోత మోగనుంది. ఆ రుసుము 830 డాలర్ల నుంచి 1475 డాలర్లకు అంటే 645 డాలర్ల మేర పెరగనుంది. ప్రస్తుతం ఈ ప్రతిపాదిత నిబంధనలపై 60 రోజుల పాటు ప్రజా భిక్షాను సేకరణ చేయవచ్చు. అలాగే అమెరికాలో ఆదాయ ఆధారిత మార్గదర్శకాల ప్రకారం.. దరఖాస్తుదారులకు ప్రస్తుతం లభిస్తున్న మినహాయింపులను తొలగించాలని డిమాండ్ చేసింది. 400

మేం అమెరికన్లను ఎన్నడూ నమ్మలేదు.. ఇప్పుడూ నమ్మం

యుద్ధం ముందున్న స్థితికి హర్షాక్షి ఎప్పటికీ తిరిగిరాదు ఇరాన్ పార్లమెంట్ స్పీకర్ ఫూలిబద్ హర్షాక్షి పూర్తిగా తెలిచే ఉంది: ట్రంప్ డిప్యూటీ, జూన్ 23 : పశ్చిమసియాలో ఉద్రిక్తతలు



తగ్గించేందుకు ప్రయత్నాలు జరుగుతున్న తరుణంలో.. హర్షాక్షి జలసంద్రి పై అమెరికా, ఇరాన్ తరహా ఏదో ఒక ప్రకటన చేస్తూనే ఉంది. హర్షాక్షి నిరసనాభావన ఇరాన్ చూస్తుందని ఆ చేత పార్లమెంట్ స్పీకర్ ఫూలిబద్ పలు వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ జలసంద్రి యుద్ధానికి ముందున్న స్థితికి ఎప్పటికీ తిరిగి రాదన్నారు. మేం అమెరికన్లను ఎన్నడూ నమ్మలేదు. ఇప్పుడూ నమ్మడం లేదు. భవిష్యత్తులోనూ వారిపట్ల ఆ ధోరణితో ఉండటం సమంజసమే" అని ఫూలిబద్ అమెరికా పట్ల ఇరాన్కున్న అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేశారు. సిద్ధరాండ్రోలో ఇప్పటికే రెండు దేశాల మధ్య చర్చలు జరిగిన సంగతి తెలిసిందే. ఫ్రీజ్ చేసిన 12 బిలియన్ డాలర్ల ఇరాన్ అస్తులను విడుదల చేయడానికి తుది ఒప్పందం కుదిరిందని ఆయన పేర్కొన్నారు. కాగా, తమ నుంచి సోయా, మెక్సకోనోన్, గోధుమలు కొనేందుకు ఇరాన్ అంగీకరిస్తే.. ఫ్రీజ్ చేసిన ఆ దేశ అస్తులను విడుదల చేసేందుకు అమెరికా సిద్ధంగా ఉన్నట్లు వార్తలు వచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. మరోవైపు అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ హర్షాక్షిపై



భిన్నమైన వ్యాఖ్యలు చేశారు. హర్షాక్షి పూర్తిగా తెలిచే ఉందని ప్రకటించారు. ఈ జలసంద్రికి మరోవైపు ఉన్న ఒమన్ దేశం తాజా పరిణామాలపై స్పందించింది. అంతర్జాతీయ చట్టాలకు, టోల్ రహిత ప్రయోజానికి కట్టుబడి ఉన్నామని ప్రకటించింది. ఇరాన్-అమెరికా మధ్య కుదిరిన అవగాహన ఒప్పందంపై నిరాశాజనక చర్చలు జరిగాయని తెలిపింది.

కేంద్ర మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా ప్రాజెక్టు పనుల్లో వేగం పెంచేందుకు బీజా కేంద్ర, రాష్ట్ర స్థాయి ఉన్నతాధికారులతో ఒక ప్రత్యేక సమన్వయ కమిటీని ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కమిటీలో కేంద్రప్రభుత్వ ప్రతినిధితో పాటు తెలంగాణ మున్సిపల్ పరిపాలన, పట్టణాభివృద్ధి శాఖ ప్రత్యేక కార్యదర్శి సమన్వయ సభ్యులుగా వ్యవహరిస్తారు. కేంద్ర నిబంధనల ప్రకారం డిపీఆర్ లలో మార్పులు చేస్తూ, పనుల అనుమతుల ప్రక్రియను ఈ కమిటీ పర్యవేక్షిస్తుంది. ఈ పరిణామంతో హైదరాబాద్ మెట్రో ఫేజ్-2 విస్తరణకు కేంద్ర ప్రభుత్వం లభించడం సులభతరం అవుతుంది. ఇది హైదరాబాద్ నగర ప్రాజెక్ట్ కష్టాను తీర్చడమే కాక, భవిష్యత్తు ప్రజా రవాణా వ్యవస్థలో ఒక మైలురాయిగా నిలవనుంది.

హైదరాబాద్ మెట్రో స్వాధీనం.. విస్తరణకు గ్రీన్ సిగ్నల్

మొదటి పేజీ తరువాయి విజయవంతమయ్యాయి. మెట్రో ఫేజ్-1ను ప్రభుత్వం స్వాధీనం చేసుకోవడం, అలాగే ఫేజ్-2 విస్తరణ పనుల్లో ఉన్న అన్ని ప్రధాన అటంకాలు ఈ చర్చలతో తొలగిపోయాయి. మంగళవారం ఉదయం కేంద్ర గృహ, పట్టణ వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి మనోహర్ లాల్ ఖట్టర్ నివాసంలో దాదాపు 40 నిమిషాల పాటు ఉన్నతస్థాయి సంయుక్త సమావేశం జరిగింది. ఈ భేటీలో సీఎం రేవంట్ రెడ్డితో పాటు కేంద్రమంత్రులు మనోహర్ లాల్ ఖట్టర్, అశ్వినీ వైష్ణవ్ (రైల్వే శాఖ), జి. కిషన్ రెడ్డి, తెలంగాణ ప్రభుత్వ సీనియర్ అధికారులు పాల్గొన్నారు. మెట్రో విస్తరణ, నిధుల సమీకరణ, కేంద్ర-రాష్ట్ర ఉమ్మడి భాగస్వామ్యంపై ఈ సమావేశంలో అందరూ ఒక విశాఖప్రాయానికి వచ్చారు. మెట్రో ప్రాజెక్టును ఆర్థికంగా, సాంకేతికంగా ముందుకు తీసుకెళ్లేందుకు ప్రతిష్టాత్మక ఆర్థిక సలహా సంస్థను కన్సల్టెంట్ గా ఎంపిక చేశారు. ఈ సంస్థ ప్రధాన అంశాలపై అధ్యయనం చేసి సమగ్ర నివేదిక ఇవ్వనుంది. ఫేజ్-1 వాల్యూయేషన్: ఎల్ అండ్ టీ సంస్థ నుంచి మెట్రో ఫేజ్-1ను ప్రభుత్వం పూర్తిగా



స్వాధీనం చేసుకుంటున్న సేవల్లో.. దానికి సంబంధించిన అప్పలు. ఈ కిటి బిలువ (వాల్యూయేషన్) రుణ సేకరణపై SBICAPS రోడ్ మ్యాప్ తయారు చేస్తుంది. ఫేజ్-2 నివేదిక: ఫేజ్-2 కింద ప్రతిపాదించిన కార్యదర్శి నిర్మాణ వ్యయం ఎంత అవుతుంది? నిధుల కోసం ఏమీ అంతర్జాతీయ రుణ సంస్థలను ఎంచుకోవాలి? అనే అంశాలపై నివేదిక అందిస్తుంది.

కేంద్ర మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా ప్రాజెక్టు పనుల్లో వేగం పెంచేందుకు బీజా కేంద్ర, రాష్ట్ర స్థాయి ఉన్నతాధికారులతో ఒక ప్రత్యేక సమన్వయ కమిటీని ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కమిటీలో కేంద్రప్రభుత్వ ప్రతినిధితో పాటు తెలంగాణ మున్సిపల్ పరిపాలన, పట్టణాభివృద్ధి శాఖ ప్రత్యేక కార్యదర్శి సమన్వయ సభ్యులుగా వ్యవహరిస్తారు. కేంద్ర నిబంధనల ప్రకారం డిపీఆర్ లలో మార్పులు చేస్తూ, పనుల అనుమతుల ప్రక్రియను ఈ కమిటీ పర్యవేక్షిస్తుంది. ఈ పరిణామంతో హైదరాబాద్ మెట్రో ఫేజ్-2 విస్తరణకు కేంద్ర ప్రభుత్వం లభించడం సులభతరం అవుతుంది. ఇది హైదరాబాద్ నగర ప్రాజెక్ట్ కష్టాను తీర్చడమే కాక, భవిష్యత్తు ప్రజా రవాణా వ్యవస్థలో ఒక మైలురాయిగా నిలవనుంది.



నీచ ప్రయత్నాలకు పాల్పడుతోన్న పాక్

అంతర్జాతీయ ఒలింపిక్ దినోత్సవం సందర్భంగా క్రీడాకారులు, క్రీడాభివృద్ధి సమస్యలకు సిఎం రేవంట్ రెడ్డి శుభాకాంక్షలు హైదరాబాద్, జూన్ 23 (పుడయం ప్రతినది) : ప్రపంచంలోనే అతి పెద్ద క్రీడా మహోత్సవమైన ఒలింపిక్స్ ప్రతికంగా నిర్వహించే అంతర్జాతీయ ఒలింపిక్ దినోత్సవం సందర్భంగా క్రీడాకారులు, క్రీడాభివృద్ధి సమస్యలకు ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంట్ రెడ్డి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ దినోత్సవాన్ని స్ఫూర్తిగా తీసుకుని ప్రపంచ వ్యాప్తంగా క్రీడాకారుల మధ్య బక్సత్, శాంతి, సౌభ్రాతృత్వ భావాలను మరింత బలోపేతం చేయాలని ఆకాంక్షించారు. క్రీడా వైఖ్యలను ప్రోత్సహించడంతో పాటు ఈ దినోత్సవం సందర్భంగా లింగ, వయసు, సామర్థ్యాల పరంగా ఎలాంటి వివక్ష లేకుండా క్రీడా రంగంలో సమాన అవకాశాలు కల్పించే వాతావరణం కోసం కృషి ఒక్కరూ కృషి చేయాలని ముఖ్యమంత్రి గారు పిలుపునిచ్చారు. కృషి, పట్టుద, క్రమశిక్షణ, బక్సత్, శాంతికి ప్రతీకంగా నిలుస్తున్న ఈరోజున క్రీడాకారులు తమ లక్ష్యాల సాధన కోసం నిరంతరం శ్రమిస్తూ ముందుకు సాగాలని సూచించారు. అటుపెరగని ప్రయత్నమే నిజమైన విజయానికి నాంది పలుకుతుందని, క్రీడారంగంలో ఎదురయ్యే ప్రతి సమస్యను ధైర్యంగా, ఆత్మవిశ్వాసంతో అధిగమించి, ఉన్నత లక్ష్యాల వైపు అడుగులు వేయడానికి అంతర్జాతీయ ఒలింపిక్స్ దినోత్సవం ప్రరణగా నిలవాలని ఆకాంక్షించారు.

నీచ తప్పులను సరి చేసుకోవడానికి భారత్పై నిందలు భారత విదేశాంగ శాఖ అధికార ప్రతినిధి రణధీర్ జయన్ వాలే పాకీకు స్ట్రాంగ్ కోంటర్ న్యూఢిల్లీ, జూన్ 23 (పుడయం బ్యూరో) : పీఓకేలో ఆందోళనలతో పాటు సింగూ జిల్లాల ఒప్పందానికి సంబంధించి పాకీ మంత్రి చేసిన వ్యాఖ్యలను భారత్ తీవ్రంగా ఖండించింది. తమ వైఖ్యలను కచ్చితంగా కునేందుకు ఆ దేశం ఇలాంటి నీచ ప్రయత్నాలకు పాల్పడటం మండిపడింది. ఆ మంత్రి చేసిన ఆరోపణలన్ని అన్యాయమేనని తేల్చి చెప్పింది. జిబ్బీవల్ పాకీ ఆక్రమిత కశ్మీర్ లో హింసాత్మక నిరసనలు చోటుచేసుకున్న సంగతి తెలిసింది. దీనిపై జిబ్బీవల్ పాకీ రకజమంత్రి ఖవాజా ఆసీఫ్ మాట్లాడుతూ.. ఈ ఆందోళనల వెనుక భారత్ ప్రభావం ఉందంటూ నోరు పారేసుకున్నారు. అంతేకాక ఆగస్టులో.. పాకిస్తాన్ నీటి భద్రతకు ముప్పు వాటిల్లిందని భావిస్తే భారత్పై కునేందుకు ఆ దేశం ఇలాంటి నీచ ప్రయత్నాలకు పాల్పడటం మండిపడింది. ఆ మంత్రి చేసిన ఆరోపణలన్ని అన్యాయమేనని తేల్చి చెప్పింది. జిబ్బీవల్ పాకీ ఆక్రమిత కశ్మీర్ లో హింసాత్మక నిరసనలు చోటుచేసుకున్న సంగతి తెలిసింది. దీనిపై జిబ్బీవల్ పాకీ రకజమంత్రి ఖవాజా ఆసీఫ్ మాట్లాడుతూ.. ఈ



సింగూ జిల్లాలపై భారత్లో యుద్ధానికైనా సిద్ధం "తన వైఖ్యలను కచ్చితంగా కునేందుకు ఆ దేశంలో జరుగుతున్న మావన హక్కులు ఉల్లంఘన నుంచి ప్రపంచం దృష్టి మళ్లించేందుకు పాకీ ఇలాంటి విపలు ప్రయత్నాలు చేస్తోంది. ఈ కల్పిత ఆరోపణలను మేం తోసిపుచ్చుతున్నాం. పాకిస్తాన్ బలవంతపు ఆక్రమణలను ప్రోత్సహించడంపై పాకీ మంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ ను ధామ్యాగా ఆర్థిక దోపిడీ కొనసాగుతోంది. అక్కడి ప్రజలు ప్రాథమిక హక్కులను కోల్పోతున్నారు. పాల సావరమైన అక్రమ వివేక విధానాల ఫలితంగానే ప్రస్తుతం అక్రమ నిరసనలు జరుగుతున్నాయి. ఆ ఆందోళనలపై పాకీ ప్రభుత్వం ధౌర్జన్యాలకు పాల్పడుతోంది. అవయంక పౌరులపై కాల్యలు చేయడంతో పాటు ఔషధ సరఫరా, ఇంటర్నెట్ సేవలను కూడా నిలిపివేసింది. ఈ బలవంతపు చర్యల కారణంగా అనేక మంది ప్రజలు కోల్పోయారు. ఈ ధురాగతాలకు గానూ అంతర్జాతీయ సమాజం పాకీను బహు దారుణంగా నిలబెడుతున్నందుకు అశ్చిన్యంగా" అని రణధీర్ వెల్లడించారు.

సమగ్రంగా అధ్యయనం చేసి న్యాయం చేస్తాం : కే.కేశవరావు తెలంగాణ ఉద్యమంలో క్రియాశీలక పాత్ర పోషించిన ఉద్యమకారులను గుర్తించే ప్రక్రియ ప్రారంభం అయ్యిందని, రాజకీయ, రాజకీయకరంగాలతో సమావేశాలు నిర్వహించి వారి అభిప్రాయాల సేకరిస్తున్నట్లు కమిటీ చైర్మన్ కె. కేశవరావు టీయూడబ్ల్యూజే బ్యూరోతో తెలిపారు. ప్రభుత్వ మార్గదర్శకాల ప్రకారం ఆయన కోణాల్లో సమగ్ర సమాచారాన్ని సేకరించేందుకు కనరకపు చేస్తున్నట్లు ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఉద్యమ సాక్షులను పరిగణించి తీసుకొని, ఆయన రంగాల ఉద్యమకారులను గుర్తించనున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. రాష్ట్ర రాజధాని హైదరాబాద్ లో పాటు జిల్లాల నుండి సేకరించిన ఉద్యమకారులను గుర్తించే ప్రక్రియను వేగవంతం చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. త్వరలో సీనియర్ పాత్రికేయులతో కూడా కమిటీ సమావేశంపై వారి సలహాలు కూడా తీసుకుంటుందని కేశవరావు అన్నారు.





జాతీయం - అంతర్జాతీయం



హాట్ హాట్ గా తమిళనాడు అసెంబ్లీ

● **సీఎం విజయ్.. డీఎంకే సభ్యుల మధ్య వాగ్వివాదం**
 ● **నాకాట్ చేసిన ప్రతిపక్ష సభ్యులు**
చెన్నై, జూన్ 23 (ఎ.ఎం.ఎస్)
 తమిళనాడు శాసనసభ మంగళవారం నాటి సమావేశాల్లో తీవ్ర వాదోపవాదాలు, నాటకీయ పరిణామాల మధ్య అట్టుడికింది. గవర్నర్ ప్రసంగానికి దర్శనాదాలు తెలిపే తీర్మానంపై జరిగిన చర్చ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి విజయ్ ప్రతిపక్ష డీఎంకే మధ్య తీవ్ర స్థాయిలో మాటల యుద్ధం సాగించింది. ముఖ్యమంత్రి ప్రసంగానికి నిరసనగా డీఎంకే సభ్యులు సభ నుంచి వాకౌట్ చేశారు. శాసనసభలో ముఖ్యమంత్రి

విజయ్ మాట్లాడుతూ, డీఎంకే పార్టీ పేరుతో అక్రమంగా నిధులు సేకరిస్తోందని ఆరోపించడంతో పాటు, అవినీతికి పాల్పడిన వారిని తమ ప్రభుత్వం ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ పదిలిపెట్టదని స్పష్టం చేశారు. రాష్ట్రంలో శాంతిభద్రతల గురించి ప్రతిపక్షాలు అధికారంలోకి వస్తే వాస్తవం లేదని, అపస్వీ రాజకీయ ప్రేరేపితమైనవేనని ఆయన విమర్శించారు. విజయ్ ప్రసంగానికి డీఎంకే సభ్యులు పదేపదే అడ్డుతగలడంతో సభలో తీవ్ర గందరగోళం నెలకొంది. స్పీకర్ జోకం చేసుకుని పరిస్థితిని చక్క దిద్దే ప్రయత్నం చేసినప్పటికీ, డీఎంకే సభ్యులు నిరాదాలు చేస్తూ సభ నుంచి బయటకు వెళ్లిపోయారు.

ఉద్రిక్తంగా పీవోకే

● **ఆందోళనలోకి మహిళలు, విద్యార్థులు**
 ● **పాక్ సైనిక ఆధిపత్యంపై నిరసనలు**
ఇస్లామాబాద్, న్యూఢిల్లీ, జూన్ 23:
 పాకిస్తాన్ ఆక్రమణకు స్పృహ పలకాలని, తమకు స్వాతంత్ర్యం కావాలని కోరుతూ గత రెండు వారాలుగా పాక్ ఆక్రమిత కశ్మీర్ (షీవోకే)లో కొనసాగుతున్న ఆందోళనలోకి సోమవారం మహిళలు, పాఠశాల విద్యార్థులు భారీ ఎత్తున చేరడంతో మలుపు తీసుకుంది. నిరసనలకు ప్రధాన కేంద్రంగా ఉన్న రావల్కోట్లో ఈ ఘోషాదానంలో గత 11 రోజులుగా 70 వేల మందికి పైగా నిరసనలు కొనసాగిస్తున్నారు. సోమవారం 'పాకిస్తాన్ ఆర్మీ గో బ్యాక్', 'కశ్మీర్ లను పాక్ సైన్యం వంపుకోండి', 'పాకిస్తాన్ దాడిలో కశ్మీర్ సరిగిపోకోండి', 'మాకు ప్రాథమిక హక్కులు కావాలి', 'మేము ఉచిత విద్య కోరుకుంటున్నాం', 'అవరాన్ని ఆపేయండి.. ఇంటర్నెట్ నిలిపేయండి', 'ఇక్కడ జనాభాను తరలించండి' అనే నినాదాలు రాసిన ప్లకార్డులను పదులు సంఖ్యలో స్కూల్ చిన్నారులు ప్రదర్శించారు. 10 నుంచి 12 ఏళ్ల మధ్య వయస్సున్న పిల్లలు బహిరంగంగా స్వేచ్ఛా నిరాదాలు చేయడం అనేది కొనసాగుతున్న ఆందోళనలో అత్యంత ముఖ్యమైన అంశం. ఇది ఆ ప్రాంతంలోని పెరుగుతున్న రాజకీయ అణచివేత, ఆర్థిక ఇబ్బందులు, సైనిక ఆధిపత్యంపై ప్రపంచం దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది. ఇస్లామాద్ రావల్కోట్లో పరి

పాకిస్తాన్ ఆక్రమణకు స్పృహ పలకాలని, తమకు స్వాతంత్ర్యం కావాలని కోరుతూ గత రెండు వారాలుగా పాక్ ఆక్రమిత కశ్మీర్ (షీవోకే)లో కొనసాగుతున్న ఆందోళనలోకి సోమవారం మహిళలు, పాఠశాల విద్యార్థులు భారీ ఎత్తున చేరడంతో మలుపు తీసుకుంది. నిరసనలకు ప్రధాన కేంద్రంగా ఉన్న రావల్కోట్లో ఈ ఘోషాదానంలో గత 11 రోజులుగా 70 వేల మందికి పైగా నిరసనలు కొనసాగిస్తున్నారు. సోమవారం 'పాకిస్తాన్ ఆర్మీ గో బ్యాక్', 'కశ్మీర్ లను పాక్ సైన్యం వంపుకోండి', 'పాకిస్తాన్ దాడిలో కశ్మీర్ సరిగిపోకోండి', 'మాకు ప్రాథమిక హక్కులు కావాలి', 'మేము ఉచిత విద్య కోరుకుంటున్నాం', 'అవరాన్ని ఆపేయండి.. ఇంటర్నెట్ నిలిపేయండి', 'ఇక్కడ జనాభాను తరలించండి' అనే నినాదాలు రాసిన ప్లకార్డులను పదులు సంఖ్యలో స్కూల్ చిన్నారులు ప్రదర్శించారు. 10 నుంచి 12 ఏళ్ల మధ్య వయస్సున్న పిల్లలు బహిరంగంగా స్వేచ్ఛా నిరాదాలు చేయడం అనేది కొనసాగుతున్న ఆందోళనలో అత్యంత ముఖ్యమైన అంశం.



మితమైన నిరసనలు అనేక పట్టణాలు, గ్రామాలకు వ్యాపించాయి. సుద్దాటి జిల్లాలోని తారత్ ఫిల్లో పాఠశాల ఇబ్బందులు, సైనిక ఆధిపత్యంపై ప్రపంచం దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది. ఇస్లామాద్ రావల్కోట్లో పరి



అదంతా అమెరికా మీడియా షో..

● **అందుకే గ్రూప్**
 ● **బహిష్కరించిన ఇరాన్**
న్యూఢిల్లీ, జూన్ 23:
 అమెరికా ఇరాన్ యుద్ధానికి సంబంధించి తుది ఒప్పందంపై ఉద్వికృతల నడుమ చర్చలు మొదలయ్యాయి. ముఖ్యంగా చర్చల అనంతరం గ్రూప్ ఫోటోను ఇరాన్ బహిష్కరించింది. అమెరికా ప్రతినిధులతో కలిసి ఫోటో దిగిండుకు ఇరాన్ నేతలు నిరాకరించారు. అదంతా 'అమెరికా మీడియా షో' అని ఎద్దేవా చేశారు. అయితే ఆ తర్వాత 80 నిమిషాల పాటు చర్చలు కొనసాగాయని ఇరాన్ అధికారులు చెప్పారు. అయితే ట్రెన్స్ పారెన్సింగుల పై ఇరాన్ వైపు నుంచి తీవ్ర నిరసన వ్యక్తమైంది. అయితే చర్చలు ప్రారంభం కావడానికి ముందు ఏర్పాటు చేసిన పశ్చిమ దేశాల పాఠశాలలను సమావేశానికి కూడా ఇరాన్ ప్రతినిధులు హాజరు కాలేదు. చర్చల ప్రారంభానికి ముందే ఉద్వికృత వాతావరణం కనిపించింది. ఇరాన్ మీడియా తెలిపింది.

బెంగాల్లో మైనార్టీలపై ఆగ్రహి దాడులు

● **మతమార్పులంటూ ఆరోపణలు**
 ● **బర్మాన్ జిల్లాలో తీవ్ర ఉద్రిక్తతలు**
కలకత్తా, జూన్ 23 (ఎ.ఎం.ఎస్)
 బిజెపి ప్రభుత్వ బెంగాల్లో అధికారంలోకి వచ్చిన అనంతరం మైనార్టీలపై దాడులు, వేదింపులు పెరిగాయి. ఆజాదా పశ్చిమ బర్మాన్ జిల్లా రాజీ గంజ్లో ఆదివారం ఉద్రిక్తత చోటుచేసుకుంది. ఒక ప్రస్తావన ప్రాధాన సమావేశంపై విశ్వహిందూ పరిషత్ (విహిపి) సభ్యులు దాడికి పాల్పడ్డారు. మహిళలను ప్రలోభ పెడుతున్నారని, బలదండంగా మత మార్పిడి చేస్తున్నారంటూ ఆరోపణలు ప్రార్థనలు చేసుకుంటున్న విశ్వసులపై మూక దాడికి పాల్పడ్డారు. ఆదివారం రాజీ గంజ్లో ప్రస్తావనలు జరుగుతున్నాయి. ఈ సమయంలో విహిపి, బజరంగ్ దళ్ల కార్యకర్తలు ఒక్కసారిగా చొరబడ్డారు. ప్రార్థన చేస్తున్న వారి నుంచి బైటిల్లను లాక్కుని, అక్కడ ఉన్న వారిపై దాడికి దిగారు. "ఈ బైటిల్ సహాయంతో మా మతం మార్చాలను ప్రలోభ పెట్టే ప్రయత్నం మాత్రం మాకు ఉండదు. ఇలాంటి చర్యలను విహిపి, బజరంగ్ దళ్ల ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ సహించవు" అని దాడి చేశారు. ఈ క్రమంలో వారు పెద్ద పెట్టున మతపరమైన నినాదాలు చేశారు. అయితే ఈ ఘటన జరిగిన సమయంలో పోలీసు అధికారులు కూడా అక్కడికి ఉండడం గమనార్హం. అక్కడ ఉన్న మహిళలు తాము ఎవరి ఒత్తిడి లేకుండా, తమ స్వచ్ఛంద నిర్ణయంతోనే మతం మార్చాలని, ఇందులో ఎటువంటి మోసం లేదని పోలీసులకు మొరపెట్టారు.



కున్నారు. అయినప్పటికీ, దాడి చేసిన వారు వారిని బెదిరించారు. సుమారు 25 మందిని బలవంతంగా పట్టుకుని పోలీసులకు అప్పగించారు. అయితే, ఈ ఘటనపై పశ్చిమ బర్మాన్ పోలీసులు అధికారికంగా ఎటువంటి ప్రకటన చేయలేదు. అయితే పశ్చిమ బెంగాల్లో ప్రస్తుతం మతమార్పిడి నిరోధక చట్టం అమలులో లేదు. ఇటీవల జరిగిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ముఖా బెసెన్టీనేత్యం లోని త్యూమూల్ కార్యక్రమం ఓడించి భారతీయ జనతా పార్టీ (బిజెపి) అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ఇటువంటి ఘటనలు వరుసగా చోటు చేసుకోవడం చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఈ ఘటనల ప్రముఖ జర్నలిస్ట్ అర్పా ఖానుమ్ షేర్నూస్ తీవ్రంగా ఖండించారు. చట్టాన్ని అమలు చేయాలని పోలీసుల విధులను మరచిపోద్దా. జాతీయవాద కార్యకర్తలు తమ చేతుల్లోకి తీసుకోవడంపై ఆమె ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.

బ్రిటన్ ప్రధాని రేసులూ బర్న్ హోమ్..

● **ఆయనకు 300 మంది ఎంపీల మద్దతు**
 ● **ఇటీవల ఉప ఎన్నికల్లో భారీ మెజారిటీతో గెలుపు**
లండన్, జూన్ 23:
 గత పదేళ్లుగా రాజకీయ అస్థిరతలో సతమతమ వుత్సాహం బ్రిటన్లో మరోసారి అధికార మార్పిడి జరగబోతోంది. ప్రధాని పదవి నుంచి కీర్ స్టార్గర్ రై వైదొలగడంతో మళ్లీ నాయకత్వం సంక్షోభం ఎదురైంది. ఈ నేపథ్యంలో తదుపరి యూకే ప్రధాని పగ్గాలు ఎవరు చేపడతారనేది ఆసక్తికరంగా మారింది. అయితే, ఈ రేసులో లేబర్ పార్టీలో 'కింగ్ ఆఫ్ ది నార్త్' గుర్తింపు పొందిన అండీ బర్న్ హోమ్ ముందున్నారు. ఆయనకే పార్టీలో 300 మంది ఎంపీలు మద్దతు తెలుపుతున్నట్టు ది గార్డ్యన్ నివేదించింది. మూడవ స్థానంపై మేయర్ అయిన అండీ బర్న్ హోమ్ సుదీర్ఘకాలం తర్వాత యూకే పార్లమెంట్లో అధికారం వచ్చినట్లు పోటీచేసి భారీ మెజారిటీతో గెలిచిన అండీ.. ప్రధాని పదవికి మార్గం సుగమం చేసుకున్నారు. 2024 బ్రిటన్ ఎన్నికల్లో లేబర్ పార్టీ ఘన విజయం సాధించి, అధికారంలోకి వచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం ఈ పార్టీకి నాయకత్వం వహించే వ్యక్తి యూకేకు ప్రధానిగా వ్యవహరిస్తారు. అధికారి పార్టీలో స్ట్రాటేజిక బర్న్ హోమ్ ముందు ప్రధాన ప్రతిస్పర్థిగా పేర్కొన్నారు.



ఇటీవల అండీ మాట్లాడుతూ.. "నాపై ప్రజలు నమ్మకం పెడితేనే నేను రాజకీయాలను మార్చేస్తా" అంటూ తన రాజకీయ ఆకాంక్షను బయటపెట్టారు. వాయవ్య ఇంగ్లాండ్ లోని మెర్సి సైడ్ లో అండీ ముర్రే బర్న్ హోమ్ 1970లో జన్మించారు. రాజకీయంపై ఆసక్తితో లేబర్ పార్టీలో చేరిన అండీ.. 2001 నుంచి 2017 వరకు ఎంపీగా ఉన్నారు. మాజీ ప్రధాని గార్డన్ బ్రౌన్ క్యాబినెట్ లో ట్రెజరీ, కల్చరల్, ఆరోగ్య శాఖలను నిర్వహించారు. పార్టీలో నాయకత్వ పగ్గాలు కోసం గతంలో 2015, 2017లో ప్రయత్నించి విఫలమయ్యారు. దీంతో ప్రధాని కావాలన్న ప్రయత్నాలు

లకు తాత్కాలికంగా విరామం ఇచ్చి... 2017లో మాంచెస్టర్ కు మేయర్ గా ఎన్నికయ్యారు. అక్కడ ఆయన రాజకీయ కెరీర్ కీలక మలుపు తిరిగింది. కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి సమయంలో అప్పటి ప్రధాని బోరిస్ జాన్సన్ ప్రభుత్వంపై బహిరంగంగానే విమర్శలుకు దిగారు. లాక్ డౌన్ వల్ల ప్రభావితమైన నార్త్ ఇంగ్లాండ్ కు ఆర్థిక సాయం అందించడంలో కస్టర్డియన్ ప్రభుత్వం విఫలమైందని అప్పట్లో ఆరోపించారు. అంతేకాదు, నిధుల కేటాయింపుల్లోనూ బోరిస్ సర్కారు వివక్ష చూపిందని దుయ్యబట్టారు. దీంతో అండీ పేరు మీడియా, సోషల్ మీడియాలో మార్గోపియం.. ఆయన పాపులారిటీ పెరిగిపోయింది. అందుకే అండీ మద్దతుదారులు ఆయనను 'కింగ్ ఆఫ్ ది నార్త్' అని పిలుచుకుంటారు. 'గేమ్ ఆఫ్ థ్రోన్స్' సిరీస్ రిపర్సెంటేట్ ఆయనకు ఈ పేరు వచ్చింది. ఈ సిరీస్ లోనూ నార్త్ రాజకీయ నేతలు తరచూ రాజు పాలనను ఎత్తిచూపుతారు. మాంచెస్టర్ మేయర్ గా అండీ అందించిన సేవలకు మంచి గుర్తింపు లభించింది. ప్రజా రవాణాను మెరుగుపరచడం, ఆర్థిక వ్యవస్థను పురుగులు పెట్టించేందుకు నైపుణ్యాన్ని కార్యక్రమం చేపట్టడం, అందుబాటు ధరల్లో ఇళ్ల నిర్మాణాలు వంటి చర్యలు జాతీయ మీడియాను ఆకర్షించాయి. అదే పాపులారిటీతో పార్లమెంట్ లోకి అండీ మళ్లీ అడుగుపెట్టగలిగారు. ఈ క్రమంలోనే పార్టీలో రాజీనామా తో నాయకత్వ పగ్గాలు కోసం పోటీ పడేందుకు సిద్ధమైనట్లు సమాచారం.



ముగిసిన రాజ్యసభ పదవీకాలం

● **కేంద్ర మంత్రి కురియన్ రాజనామా**
న్యూఢిల్లీ, జూన్ 23 (ఎ.ఎం.ఎస్):
 కేంద్ర మైనార్టీ వ్యవహారాల శాఖ సహాయ మంత్రి జ్యోతి కురియన్ తన మంత్రి పదవీకాలాన్ని రాజనామా చేశారు. ఆయన రాజ్యసభ సభ్యత్వ పదవీకాలం ముగియడం, ఈ సారి బీజేపి అధిష్టానం ఆయనను తిరిగి నామినేట్ చేయకపోవడంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. జ్యోతి కురియన్ సమర్పించిన రాజనామా లేఖను రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము ఆమోదించారు. ఈ విషయాన్ని రాష్ట్రపతి భవన్ పగ్గాలు ప్రవేశపెట్టాయి. ఇప్పటివరకు మోడీ క్యాబినెట్ లో ఆయన మైనార్టీ వ్యవహారాల శాఖలో పాటు.. మత్స్య, పాడి, పశుపోషణ శాఖలకు కూడా సహాయ మంత్రి

టెలిగ్రామ్ పై నిషేధం ఎత్తివేత

● **ప్లాట్ ఫామ్ లో పునరుద్ధరణ**
 ● **మెసేజ్ ఎడిటింగ్ ఆప్షన్ మాత్రం 30 తర్వాత...**
న్యూఢిల్లీ, జూన్ 23 (ఎ.ఎం.ఎస్):
 సీట్ రీ ఎగ్రామ్ అనంతరం జూన్ 22 ఆర్డర్ లో వరకు టెలిగ్రామ్ యాప్ పై కేంద్ర ప్రభుత్వం నిషేధం విధించింది. ఆ నిషేధ గడువు ముగియడంతో గౌరవ్ టెలిగ్రామ్ తన ప్లాట్ ఫామ్ లో పునరుద్ధరించింది. అయితే మంగళవారం ఉదయం వరకూ యాప్ లో యాక్సెస్ కోర్ లో మాత్రం టెలిగ్రామ్ అందుబాటులోకి రాకపోవడం గమనార్హం. ప్రస్తుతం యాప్ అందుబాటులోకి వచ్చినా మెసేజ్ ఎడిటింగ్ ఫీచర్ ను జూన్ 30 వరకు నిలిపివేయనున్నారు. టెలిగ్రామ్ పై కేంద్రం ఎందుకు నిషేధం విధించిందంటే సీట్ పరీక్షకు సంబంధించిన సకీల ప్రశ్నాపత్రాలు, తప్పదు

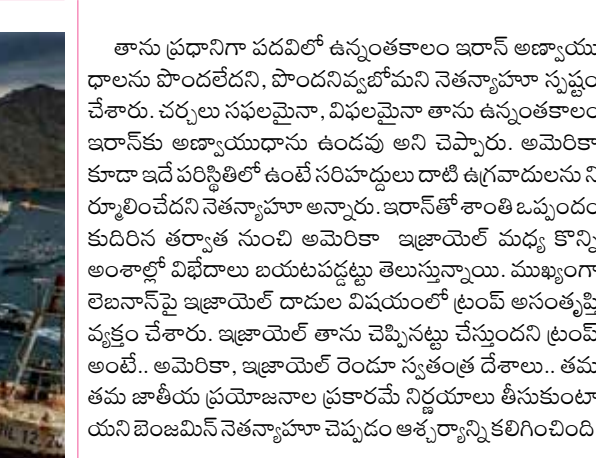


సమాచారాన్ని అడ్డుకోవడంలో టెలిగ్రామ్ విఫలమైందంటూ ఆరోపణలు వచ్చాయి. దాంతో కేంద్ర ప్రభుత్వం సీట్ రీ ఎగ్రామ్ సజావుగా సాగించేటట్టు టెలిగ్రామ్ ను తాత్కాలికంగా బ్యాన్ చేయాలని నిర్ణయించింది. యాప్ ను

తాత్కాలికంగా బ్యాన్ చేసే విషయమై జూన్ 3వ తేదీన టెలిగ్రామ్ ప్రతినిధులతో కేంద్ర ప్రభుత్వ అధికారులు సమావేశమయ్యారు. ఆ తర్వాత టెలిగ్రామ్ తో పాటు దాని వెబ్ పేజీ, దానికి సంబంధించిన లింకులు అన్నింటినీ జూన్ 22 వరకు బ్లాక్ చేస్తూ కేంద్రం ఆదేశాలు జారీ చేసింది. దీనిపై కేంద్రం నిర్ణయాన్ని సవాలు చేస్తూ టెలిగ్రామ్ యాప్ డివీజన్ హైకోర్టును ఆశ్రయించింది. కానీ, డివీజన్ హైకోర్టు కూడా టెలిగ్రామ్ కు పాక్ ఇస్తూ కేంద్రం నిర్ణయాన్ని అమలు చేయాలని తీర్పు ఇచ్చింది. ఈ వ్యవహారంపై టెలిగ్రామ్ సీఈఓ పావెల్ దురోవ్ బారత ప్రభుత్వంపై దాడులు వినియోగదారులు పరీక్ష ప్రకృత్యాలు పేర్చే సారాంశం కావాలని.. మొత్తం యాప్ ను నిషేధించడం సరైన నిర్ణయం కాదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. అయినప్పటికీ విద్యార్థుల భవిష్యత్ దృష్ట్యా యాప్ పై

ఇజ్రాయిల్ కు ట్రంప్ వార్షికోత్సవం..

● **లిబనాన్ పై సైనిక చర్యలకు ఖండన**
సమస్యలు పరిష్కరిస్తానంటూ కామెంట్
న్యూయార్క్, జూన్ 23:
 ఇరాన్ తో అమెరికా యుద్ధానికి దిగడానికి ప్రధాన కారణం ఇజ్రాయిల్.. అలాంటిది పాటు దాని వెబ్ పేజీ, దానికి సంబంధించిన లింకులు అన్నింటినీ జూన్ 22 వరకు బ్లాక్ చేస్తూ కేంద్రం ఆదేశాలు జారీ చేసింది. దీనిపై కేంద్రం నిర్ణయాన్ని సవాలు చేస్తూ టెలిగ్రామ్ యాప్ డివీజన్ హైకోర్టును ఆశ్రయించింది. కానీ, డివీజన్ హైకోర్టు కూడా టెలిగ్రామ్ కు పాక్ ఇస్తూ కేంద్రం నిర్ణయాన్ని అమలు చేయాలని తీర్పు ఇచ్చింది. ఈ వ్యవహారంపై టెలిగ్రామ్ సీఈఓ పావెల్ దురోవ్ బారత ప్రభుత్వంపై దాడులు వినియోగదారులు పరీక్ష ప్రకృత్యాలు పేర్చే సారాంశం కావాలని.. మొత్తం యాప్ ను నిషేధించడం సరైన నిర్ణయం కాదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. అయినప్పటికీ విద్యార్థుల భవిష్యత్ దృష్ట్యా యాప్ పై



చగా.. ట్రంప్ ఇన్ డైరెక్ట్ ఆన్ లైన్ ఇచ్చారు. "నేను సమస్యలను పరిష్కరించే వ్యక్తిని. చాలా వేగంగా సమస్యలను పరిష్కరిస్తాను. బీజీ విషయంలో కూడా అలాగే చేస్తాను" అని ట్రంప్ అన్నారు. మరోవైపు ఇజ్రాయిల్ ప్రధాని మాత్రం లిబనాన్ లో తమ సైన్యం కొనసాగుతుందని చాలా స్పష్టంగా తెలియజేశారు. తమ ప్రజల భద్రత కోసం ఎంతకాలం అవసరమైతే అంతకాలం దక్షిణ లిబనాన్ భద్రతా మండలిలో ఉంటామని చెప్పారు. ఏ దేశమైనా సరే ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ఇదే చేస్తుందని, ఇజ్రాయిల్ కూడా అలాగే చేస్తుందని క్షణికోటి ఇచ్చారు.

ఆ బాధ్యత మాదే..

● **హార్మూజ్ జలసంధి నిర్వహణపై ఇరాన్**
టెహ్రన్, జూన్ 23:
 హార్మూజ్ జలసంధి నిర్వహణ బాధ్యతలను ఇరాన్ స్వయంగా చూసుకుంటుందని ఆ దేశ పార్లమెంట్ స్పీకర్ ఇస్మాయిల్ బాహేరి తేల్చిచెప్పారు. ఇరాన్ ప్రెస్ బిరో ఆధారంగా ఇరాన్ లో ఆయన ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. తమ నిర్వహణలో అంతర్జాతీయ నిబంధనలు పాటిస్తామని ఆయన పేర్కొన్నారు. స్వల్ప ధాండ్ లో జరిగే చర్చల ఫలితాన్ని బట్టి ఇరాన్ తన నిర్ణయం తీసుకుంటుందని బాహేరి తెలిపారు.



హార్మూజ్ జలసంధి నిర్వహణ బాధ్యతలను ఇరాన్ స్వయంగా చూసుకుంటుందని ఆ దేశ పార్లమెంట్ స్పీకర్ ఇస్మాయిల్ బాహేరి తేల్చిచెప్పారు. ఇరాన్ ప్రెస్ బిరో ఆధారంగా ఇరాన్ లో ఆయన ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. తమ నిర్వహణలో అంతర్జాతీయ నిబంధనలు పాటిస్తామని ఆయన పేర్కొన్నారు. స్వల్ప ధాండ్ లో జరిగే చర్చల ఫలితాన్ని బట్టి ఇరాన్ తన నిర్ణయం తీసుకుంటుందని బాహేరి తెలిపారు.

రైతులు సీన్ల రికాల సాగుకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి

- బోనస్ పొందేందుకు ప్రభుత్వం గుర్తించిన రకాలనే సాగు చేయాలి
- ప్రభుత్వ విప్ విజయరమణారావు
- విత్తన మేళాను ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే

అందజేయనున్నట్లు పేర్కొన్నారు.

పెద్దపల్లి, జూన్ 23 (పుద్దయం ప్రతినిధి): కరన్యూడెంట్ రైతులు సన్న రకాల వరి సాగుకు అధిక ప్రాధాన్యత ఇచ్చి ప్రభుత్వం అందిస్తున్న బోనస్ను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విప్, పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్యే చింతకుంట విజయరమణారావు సూచించారు.



వర్షపాతం పరిస్థితులను దృష్టిలో ఉంచుకుని రైతులు తొందరపడి విత్తనాలు వేయకుండా తగినంత వర్షాలు కురిసిన తర్వాతే సాగు ప్రారంభించాలని సూచించారు. ఎల్ఎన్ఐ ప్రభావం నేపథ్యంలో వాతావరణ పరిస్థితులను గమనిస్తూ వ్యవసాయ శాఖ నూచనలు పాటించాలని కోరారు.

జిల్లాలో యూరియా నిల్వలు సమృద్ధిగా ఉన్నాయని, రైతులు ఎలాంటి ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని స్పష్టం చేశారు. అలాగే రైతులు నాణ్య పరిమళ వినియోగాన్ని పెంచి సాగు ఖర్చులను తగ్గించుకోవాలని సూచించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ అన్నయ్య గౌడ్, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ ప్రకాష్ రావు, జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి శ్రీనివాస్, వ్యవసాయ అధికారి పైడితల్లి, ఏకవోలు రాజు, పద్మ, అనూప, రవిశేఖ, ఆనందరావు, విత్తన డిలర్లు, రైతులు, ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.



బిఆర్ఎస్ పార్టీకి బిగ్ షాక్ చాఫ్సీ దండి నియోజకవర్గంలో కాంగ్రెస్ కండువా కట్టే కుగ్గి బిఆర్ఎస్ నాయకులు

కరీంనగర్ జూన్ 23 (పుద్దయం ప్రతినిధి): చొప్పదండి నియోజకవర్గంలో మేజర్ గ్రామపంచాయతీ అయిన రామడుగు సర్పంచ్ మహమ్మద్ మొయిజ్, మరియూ విడుగురు వార్డు సభ్యులు కరీంనగర్ డిడిసి అధ్యక్షులు మరియు చొప్పదండి ఎమ్మెల్యే మేడిపల్లి సత్యం సమక్షంలో కాంగ్రెస్ తీర్థం పుచ్చుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీ పథకాలకు ఆకర్షితమై మరియు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో పనిచేయడం కోసం కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరడం జరిగిందని తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మేడిపల్లి సత్యం మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరిన వారికి శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ రామడుగు గ్రామ అభివృద్ధికి పూర్తి సహాయ సహకారాలు అందిస్తామని అని రామడుగు గ్రామ ప్రజలకు ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటామని ఈ సందర్భంగా తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

సీనియర్ సిటిజన్లకు సీమార్లు భరోసా...

జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్

జగిత్యాల జూన్ 23 (పుద్దయం ప్రతినిధి) జన్మనిచ్చిన తల్లిదండ్రులు వృద్ధాప్యంలో నిరాధరణకు గురికాకుండా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధ్యక్షులతో తల్లిదండ్రుల భద్రత చట్టం-2026 తెచ్చిందని జగిత్యాల నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ అన్నారు. మంగళవారం ఎమ్మెల్యే క్యాంప్ కార్యాలయంలో వయోధికుల వేదంపుల నివారణకు అవగాహన పక్షాత్తుల సందర్భంగా ట్యాంబులించిన అవగాహన పిలుపు పత్రికలను ఎమ్మెల్యే ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలోని వృద్ధుల భద్రతకు సంక్షేమానికి ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుంటుందన్నారు. లక్షా కేంద్రంలో ప్రభుత్వం తరఫున తన వినతి మేరకు మంత్రి అధ్వారే లక్షల్లో కుమార్ చౌరస్తాలో వర్షాధికం నిర్మాణం పూర్తయిందని త్వరలో అందుబాటులోకి వస్తుందని అల్పాహార వైద్య సేవలు విస్తార కార్యక్రమాల కోసం డి కేర్ సెంటర్ ఏర్పాటు చేయించామన్నారు. పిల్లల నిరాధరణకు గురవుతున్న సీనియర్ సిటిజన్ల సమస్యల పరిష్కారం సంక్షేమం కోసం జిల్లా అధ్యక్షులు హరి అశోక్ కుమార్ వారి సంఘాల ప్రతినిధులు గౌరవ్వి విజ్ఞానాభి కి హన్మంత్ రెడ్డి బోర్డు విజయ్ ఎండ్ యాకాడేమీ తదితరుల సేవలను అభినందించారు. సీనియర్ సిటిజన్ల జగిత్యాల జిల్లా అధ్యక్షులు హరి అశోక్ కుమార్



మాట్లాడుతూ వృద్ధుల సంక్షేమం సమస్యల పరిష్కారం కోసం సీనియర్ సిటిజన్స్ కమిషన్ ఏర్పాటు కు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి దృష్టికి తీసుకెళ్లాలని జిల్లా కేంద్రంలో సీనియర్ సిటిజన్స్ సేవలకు అసోసియేషన్ భవన్ నిర్మాణం ప్రభుత్వ స్థలం నిధులు కేటాయించాలని కోరారు. జిల్లాలో కలెక్టర్ బి సత్యప్రసాద్ అధ్యక్షులతో జగిత్యాల అధిష్ట మధు సూదన్ కోర్టులో ఆడిట్ జీవాకర్ రెడ్డి మెట్ పల్లి ఆడిట్ జీ నర్సింహారావు లు వృద్ధులు కోసులు పరిష్కారం లో తమ అసోసియేషన్

సహకారంతో రాష్ట్రంలోనే నెంబర్ వన్ గా నిలిచారని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి గౌరవ్వి విశ్వనాథం రాష్ట్ర ఉ పాధ్యక్షులు పిని హన్మంత్ రెడ్డి జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు బొల్లం విజయ్ ఎండ్ యాకాడేమీ కోశాధికారి వెల్లుల ప్రకాష్ రావు అధ్యక్షులతో కార్యదర్శులు కొయ్యల సత్యనారాయణ వాడినేని పురుషోత్తం రావు బాలయ్య సంయుక్త కార్యదర్శులు సయ్యద్ యూసుఫ్ ఎండ్ ఇక్బల్ కోర్టుల అధ్యక్షులు పబ్బా శివానందం మెట్ పల్లి అధ్యక్షులు వొజ్జల బుచ్చి రెడ్డి ధర్మపురి అధ్యక్షులు కండ్ గంగాధర్ కార్యదర్శి దుభేష్టం సారంగపూర్ అధ్యక్షులు కే గంగారెడ్డి గొల్లపల్లి అధ్యక్షులు వీరారెడ్డి రాయకల్ అధ్యక్షులు మేణుగోపాల్ రావు మహిళా కార్యదర్శులు బొబ్బాటి కరుణ విజయ్ లక్ష్మి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉద్యమకారుల ఆత్మీయ సమ్మోకనాన్ని విజయవంతం చేయాలి డాక్టర్ కావటి సతీష్

ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, ఈ నెల 28న హైదరాబాద్లో నిర్వహించనున్న తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఆత్మీయ సమ్మోకనానికి ఉద్యమకారులంతా పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై విజయవంతం చేయాలని కోరారు. తెలంగాణ ఉద్యమకారుల గుర్తింపునకు కమిటీ ఏర్పాటు చేసిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రి దుద్దికొత్త శ్రీధర్ బాబుకు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా సీనియర్ నాయకులు, మాజీ వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ ఎక్కిటి అనంతరెడ్డి, నవరత్న నులోచన మాట్లాడుతూ తెలంగాణ ఉద్యమకారులకు సత్కర న్యాయం జరిగేలా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉద్యమకారులు తోకల మల్లేష్, మిరాల రామ్మెడ్డి, మున్నె ఈశ్వరమ్మ, సాధుల శ్రీను, చిరురాల మధుకర్ రెడ్డి, ఎన్.కె. ముఖిష్, కోరవేణి కుమార్, ఏలూ రవి, రామడుగు మారతి, కాసిపేట మల్లేష్, ముత్తినేని నరేష్, డాడి శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మంధని, జూన్ 23 (పుద్దయం ప్రతినిధి): తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఆత్మీయ సమ్మోకనాన్ని విజయవంతం చేయాలని ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా ఇన్చార్జి డాక్టర్ కావటి సతీష్ పిలుపునిచ్చారు. మంగళవారం మంధని పట్టణంలోని అంబేద్కర్ చౌరస్తాలో ఆయన అధ్యక్షులతో ఉద్యమకారుల ఆత్మీయ సమ్మోకనం పోస్టరీస్ ఆవిష్కరించారు.

పట్టణాభివృద్ధికి శిక్షణ మార్గదర్శి - హైదరాబాద్లో మున్సిపల్ చైర్మన్లను శిక్షణలో పాల్గొన్న పుల్లం రాజు.

వేములవాడ, జూన్ 23 (పుద్దయం ప్రతినిధి): పట్టణాల సమగ్రాభివృద్ధి, ప్రజలకు మెరుగైన మున్సిపల్ సేవల అందజేత లక్ష్యంగా హైదరాబాద్లో నిర్వహించిన సామర్వాభివృద్ధి (కెపాసిటీ బిల్డింగ్) శిక్షణ కార్యక్రమంలో వేములవాడ మున్సిపల్ చైర్మన్ పుల్లం రాజు పాల్గొన్నారు. నేపథ్యంలో ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ అర్బన్ మేనేజ్మెంట్ (ఎన్ఐయూఎం) అధ్యక్షులతో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో రాష్ట్రంలోని పలు మున్సిపాలిటీల మేయర్లు, చైర్మన్లను హాజరయ్యారు. పట్టణ ప్రణాళిక, పారిశుధ్య నిర్వహణ, ఆధునిక మున్సిపల్ పాలన, ప్రజలకు సమర్థవంతమైన సేవల అందజేత వంటి



అంశాలపై నిపుణులు శిక్షణ ఇచ్చారు. వివిధ పట్టణాల్లో అమలవుతున్న ఉత్తమ విధానాలను వివరించి, అనుభవాలను పంచుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా పుల్లం రాజు మాట్లాడుతూ, శిక్షణలో పాల్గొందిన సూచనలు, ఆధునిక పట్టణ నిర్వహణ విధానాలను వేములవాడలో అమలు చేసేందుకు కృషి చేస్తామని తెలిపారు. ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం, పారిశుధ్య నిర్వహణ, మౌలిక వసతుల కల్పనలో మరింత మెరుగైన ఫలితాలు సాధించే దిశగా చర్యలు చేపడతామని చెప్పారు. ప్రజలకు నాణ్యమైన మున్సిపల్ సేవల అందించడమే తమ ప్రధాన లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు.



ముఖర్జీ ఆశయాల్లో బీజేపీకి మార్గదర్శకం

వేములవాడ, జూన్ 23 (పుద్దయం ప్రతినిధి): భారతీయ జనతా పార్టీ పట్టణ శాఖ అధ్యక్షులలో మంగళవారం డాక్టర్ శ్యాం ప్రసాద్ ముఖర్జీ బిలిదాన్ దివాన్లను ఘనంగా నిర్వహించారు. పార్టీ నాయకులు ఆయన చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా బీజేపీ పట్టణ అధ్యక్షుడు రావల్ల శ్రీధర్ మాట్లాడుతూ 1951లో భారతీయ జనసంఘంను స్థాపించి దేశ రాజకీయాల్లో కొత్త చైతన్యాన్ని తీసుకొచ్చిన మహానేత శ్యాం ప్రసాద్ ముఖర్జీ అని పేర్కొన్నారు. దేశ సమగ్రత కోసం పోరాడిన ఆయన జైల్లోనే తుదిశ్వాస విడిచారని, ఆయన శ్యాంసూర్యుని స్ఫూరించుకుంటూ ప్రతి సంవత్సరం బిలిదాన్ దివాన్ నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. అనంతరం పార్టీ నాయకుడు ప్రతాపి రామకృష్ణ మాట్లాడుతూ ఒకే దేశం అనే భావంతో దేశ ఐక్యత కోసం ముఖర్జీ కృషి చేశారని అన్నారు. ఆయన ఆశయాలు, సిద్ధాంతాల ఆధారంగానే బీజేపీ ప్రపంచంలోని అతిపెద్ద రాజకీయ పార్టీగా ఎదిగిందని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర ఎస్సీ మోర్చా కార్యదర్శి సుందీ మహేష్, రాష్ట్ర నాయకులు రేగుల రాజు, కోల కృష్ణస్వామి, జిల్లా నాయకులు రేగుల మల్లికార్జున్, కొన్ని రిల్ల వంగల శ్రీను, కండ్లపే ముత్తం, మైలాపం శ్రీనివాస్, బిజెపి నాయకులు పిన్నింటి హనుమాస్సు, బోనూ శివ, మామిళ్ల లక్ష్మీరాజం, బిల్లా కృష్ణ, కటకం శ్రీనివాస్, జవ్వి శేఖర్, అన్నం నరసయ్య, కుమ్మరి నరేష్, చిక్కడు మల్లేశం, రఘుపతి, నగ్గు రాజారాజ్, పోతాం సాయి, లాలా శేఖర్ రంజిత్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొని ముఖర్జీకి శ్రద్ధాంజలి ఘటించారు.

ధర్మపురిలో డా. శ్యామాప్రసాద్ ముఖర్జీ వర్ధంతి



ధర్మపురి, జూన్ 23 (పుద్దయం ప్రతినిధి): భారతీయ జనసంఘం వ్యవస్థాపకులు డాక్టర్ శ్యామా ప్రసాద్ ముఖర్జీ వర్ధంతి సందర్భంగా మంగళవారం ధర్మపురి పట్టణంలో ఆయనకు ఘన నివాళులు అర్పించారు. బిజెపి పట్టణ అధ్యక్షుడు గాజు భాస్కర్ అధ్యక్షులతో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ నాయకులు ముఖర్జీ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి అంజలి ఘటించారు. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ ముఖర్జీ నిజమైన దేశభక్తుడని, జమ్మూ కాశ్మీర్ ప్రత్యేక హోదా ఆర్టికల్ 370కు వ్యతిరేకంగా, ఒకే దేశం-ఒకే చట్టం కోసం పోరాడి అమరదయ్యారని కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి మండల అధ్యక్షులు, కమలాభివారం సర్పంచ్ కుమ్మరి తిరుపతి, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి పిల్లి శ్రీనివాస్, బీజేపి ఎం జిల్లా కో-కన్వీనర్ హూదరి పవన్, పట్టణ ప్రధాన కార్యదర్శులు తిరుమంచాన్ సత్యనారాయణ, సంఘ మాధవ్, బీజేపి ఎం నాయకులు మండలలో జీ నూరజ్, కోశాధికారి సంఘ రాజేష్, సోమిశెట్టి శివ సాయి, మామిడిపల్లి రంజిత్, అన్నం శ్రీనివాస్, సందవేణి సతీష్, సంగం వెంకటగిరి, మల్లన్నా రాగుల కాంతన్న, సోపల్ మీడియా ఇన్చార్జి కాశెట్టి హరీష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్యాం ప్రసాద్ ముఖర్జీ దేశం కోసం చేసిన సేవలు, త్యాగం మరువలేనిది...

బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షుడు గంగాడి కృష్ణారెడ్డి కరీంనగర్ జూన్ 23 (పుద్దయం ప్రతినిధి): భారతీయ జనసంఘం వ్యవస్థాపకులు, మహనీయులు డాక్టర్ శ్యాం ప్రసాద్ ముఖర్జీ దేశం కోసం చేసిన సేవలు, త్యాగం మరువలేనివి బిజెపి జిల్లా అధ్యక్షుడు గంగాడి కృష్ణారెడ్డి అన్నారు. బిజెపి హాజురాద్ పట్టణ శాఖ అధ్యక్షులలో మంగళవారం రాజు డాక్టర్ శ్యాం ప్రసాద్ ముఖర్జీ బిలిదాన్ దివాన్ వేడుకను నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షుడు గంగాడి కృష్ణారెడ్డి ముందుగా శ్యాం ప్రసాద్ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా గంగాడి కృష్ణారెడ్డి మాట్లాడుతూ ఒకే దేశం ఒకే జిందా, ఒకే రాజ్యాంగం ఉండాలనే లక్ష్యంతో అహోరక్షులు పోరాడిన గొప్ప దేశభక్తుడు శ్యాం ప్రసాద్ ముఖర్జీ అని కొనియాడారు.

ఈజి డ్రెవర్ కి ఉద్యోగ బాధ్యతలు, క్యాష్ దండా..!!



మల్కాల మండలం ఏప్రిల్ 23 (పుద్దయం ప్రతినిధి) జగిత్యాల జిల్లా ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రమైన కొండగట్టు శ్రీ అంజనేయస్వామి ఆలయంలో మంగళవారం చోటుచేసుకున్న ఒక ఘటన భక్తులను ఆశ్చర్యానికి గురిచేసింది. ఆలయ ఈవోకు కారు డ్రెవర్ గా విధులు నిర్వహించే వ్యక్తి ఆలయ ఉద్యోగి తరహాలో బాధ్యతలు నిర్వహించడం చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఆలయంలో విధులు, బాధ్యతలు స్పష్టంగా విభజించి ఉన్నప్పటికీ డ్రెవర్ ఉద్యోగి అవతారం ఎత్తి భక్తులతో వ్యవహరించడం, కొన్ని పరిపాలనా పనుల్లో జోక్యం చేసుకోవడం పట్ల భక్తులు, స్థానికులు అభ్యంతరం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. సంబంధిత శాఖలో నియమిత సిబ్బంది ఉండగా ఇతరులు వారి పనులను నిర్వహించడం వెనుక కారణాలేమిటని ప్రశ్నిస్తున్నారు. ఆలయ పరిపాలనలో విధి నిర్వహణకు సంబంధించిన నిబంధనలు ఉన్నప్పటికీ వాటిని పట్టించుకోకుండా వ్యవహరిస్తున్నారనే విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. అధికారులు పర్యవేక్షణలో లోపం వల్లే ఇలాంటి పరిస్థితులు తలెత్తుతున్నాయని భక్తులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. దేవాలయాలు శాఖ అధికారులు ఈ ఘటనపై స్పందించి వాస్తవాలను వెలుగులోకి తీసుకురావాలని, ఆలయ పరిపాలనలో పారదర్శకతను నెలకొల్పాలని భక్తులు కోరుతున్నారు.

కాండగట్టు అంజనేయ దర్శించుకున్న రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విప్, వేములవాడ ఎమ్మెల్యే ఆది శ్రీనివాస్



మల్కాల మండలం ఏప్రిల్ 23 (పుద్దయం ప్రతినిధి) జగిత్యాల జిల్లా మల్కాల మండలంలోని ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రమైన కొండగట్టు శ్రీ అంజనేయస్వామి దేవస్థానంను రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విప్, ఆది శ్రీనివాస్ దర్శించుకున్నారు. ఆలయానికి చేరుకున్న ఆయనకు ఆలయ అధికారులు, అర్చకులు ఘన స్వాగతం పలికారు. ప్రభుత్వ విప్ ఆది శ్రీనివాస్ ఆలయానికి చేరుకోగానే ఆలయ కార్యనిర్వహణాధికారి (ఈఓ) ఎ. అంజనారెడ్డి పూలమాల వేసి సారధంగా ఆహ్వానించారు. అనంతరం ఆలయ అర్చకులు స్వస్తి వేదమంత్రాలతో స్వాగతం పలికి, ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. శ్రీ అంజనేయస్వామి వారిని దర్శించుకున్న ఆది శ్రీనివాస్ ప్రత్యేక పూజల్లో పాల్గొని రాష్ట్ర ప్రజలు సుఖశాంతలతో ఉండాలని ప్రార్థించారు. ఆలయ సంప్రదాయాల ప్రకారం అర్చకులు ఆయనకు వేదాశీర్వాచనం అందించి, స్వామివారి తీర్థప్రసాదాలను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు, భక్తులు మరియు పార్టీ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

బీజేపీ కార్యకర్తల ఆధ్వర్యంలో డా. శ్యాం ప్రసాద్ ముఖర్జీ కి నివాళి



మల్కాల మండలం జూన్ 23 (పుద్దయం ప్రతినిధి) బిజెపి మల్కాల మండల అధ్యక్షుడు గాజుల మల్లేశం అధ్యక్షులతో డా. శ్యామా ప్రసాద్ ముఖర్జీ కి వినఘ్ని నివాళి, ఒక దేశంలో రెండు రాజ్యాంగాలు, రెండు ప్రధానులు, రెండు జెండాలు ఉండకూడదనే నిర్ధారణ కోసం తన జీవితాన్ని అంకితం చేసిన జమ్మూ కాశ్మీర్ కు ప్రత్యేక హోదా కల్పించిన ఆర్టికల్ 370కు వ్యతిరేకంగా పోరాడుతూ, 1953 జూన్ 23న పోషించిన నిర్ధారణలో అనుమానాస్పద పరిస్థితుల్లో మరణించారని పేర్కొన్నారు. భారత ఐక్యత, సమగ్రత కోసం ఆయన చేసిన త్యాగం దేశ చరిత్రలో చిరస్మరణీయం. డా. శ్యామా ప్రసాద్ ముఖర్జీ బిలిదాన్ దివాన్లను సంవత్సరం బిజెపి మల్కాల మండలం శాఖ అధ్యక్షులలో ఘన నివాళులు అర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపి ఎం మండల అధ్యక్షుడు పొన్నగంటి గౌతం, మహిళా మోర్చా అధ్యక్షులు కటకం లత, మాజీ ఎంపీటీసీ రాచర్ల రమేష్, కరణజయకృష్ణ గౌడ్, గుండేటి గంగాం, గడ్డం చిన్న మల్లేశం మరియు జుక్కల రమేష్ పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణ వ్యవసాయ కార్మికుల సంఘం రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యునిగా బూడిద గణేష్

మంధని, జూన్ 23 (పుద్దయం ప్రతినిధి): మంధని పట్టణానికి చెందిన బూడిద గణేష్ తెలంగాణ వ్యవసాయ కార్మికుల సంఘం రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యునిగా ఎన్నికయ్యారు. ఈ నెల 20, 21, 22 తేదీలలో మహాబాన్సగర్ జిల్లాలో నిర్వహించిన తెలంగాణ వ్యవసాయ కార్మికుల సంఘం నాల్గవ రాష్ట్ర మహాసభలో ఆయనను రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యునిగా ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా బూడిద గణేష్ మాట్లాడుతూ శ్రమజీవులు, వ్యవసాయ కార్మికులు, కర్షకులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తామని తెలిపారు. కార్మికుల హక్కుల పరిరక్షణ, సంక్షేమం కోసం ఉద్యమబాటలో ముందుకు సాగుతామని పేర్కొన్నారు. తన ఎన్నికకు సహకరించిన సంఘం నాయకులు, కార్యకర్తలు, ప్రజాసంఘాల ప్రతినిధులు, ఉద్యమానికి ప్రత్యేకంగా, హోదాగా మద్దతు అందించిన ప్రతి ఒక్కరికీ ఆయన కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యునిగా ఎన్నికైన బూడిద గణేష్ మున్సిపల్ ప్రజా సంఘాల నాయకులు, కార్మికుల సంఘాల ప్రతినిధులు, రాజకీయ నాయకులు, మిత్రులు అభినందించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.



చక్కని ఆరోగ్యం



గ్రీన్ టీ మ్యాజిక్.. శరీరంలో కలిగే మార్పులు

ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి కోసం రకరకాల ప్రయత్నాలు చేస్తుంటారు. అలాంటి వారికి ఓ శుభవార్త. ప్రతిరోజూ గ్రీన్ టీ తాగడం వల్ల కేవలం రెండు వారాలలోనే శరీరంలో సానుకూల మార్పులు వస్తాయని ఓ గ్యాస్ట్రోఎంటరాలజిస్ట్ తన ఇన్స్టాగ్రామ్ వీడియోలో వెల్లడించారు. ఈ వీడియో వైరల్ కావడంతో మరోసారి గ్రీన్ టీ హెల్త్ బెనిఫిట్స్ గురించి అంతా మాట్లాడుతున్నారు. ప్రాసెసింగ్ చేయని కామెల్లియా సిన్సిస్ అకులు, మొగ్గల నుంచి గ్రీన్ టీని తయారు చేస్తారు. క్రీస్తుపూర్వం 1వ సహస్రాబ్ది చివరిలో చైనాలో ఈ పానీయం ప్రాచుర్యం పొందింది. అప్పటి నుంచి దీనికి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని చెబుతారు. పారదర్శక కడుపు ఉన్న ఒక పౌరాణిక వ్యక్తి పెన్ నాంగ్, మానవ శరీరంపై టీ సానుకూల ప్రభావాలను మొదటిసారిగా గమనించినట్లు పురాతన చైనీస్ గ్రంథాలు పేర్కొంటాయి.

ఆయుష్షును పెంచుతుంది.. జీర్ణక్రియ, కాలేయం, ప్యాంక్రియాస్, పోషకాహార నిపుణుడు డా. జోసెఫ్ సల్వాట్, 'ది స్ట్రమక్ డాక్' గా 1.4 మిలియన్ల మంది ఫోలోవర్లకు సుపరిచితులు. ఆయన తన ఇన్స్టాగ్రామ్ ఖాతాలో పోస్ట్ చేసిన వీడియోలో ప్రతిరోజూ గ్రీన్ టీ తాగడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను వివరించారు. "క్రమం తప్పకుండా గ్రీన్ టీ తాగే వారికి గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది, రక్తపోటు తగ్గుతుంది, కొలెస్ట్రాల్ నియంత్రణలో ఉంటుంది. జ్ఞాపకశక్తి మెరుగుపడుతుంది, డిమెన్షియా



ప్రమాదం తగ్గుతుంది. అంతేకాక, ఇది మీ ఆయుష్షును కూడా పెంచుతుంది" అని డా. సల్వాట్ పేర్కొన్నారు. జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి గ్రీన్ టీ..గ్రీన్ టీ జీర్ణ వ్యవస్థపై సానుకూల సూక్ష్మజీవి ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. 2012లో జరిగిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం, 10-14 రోజులలోపు ఇది బిఫిడోబాక్టీరియా ఇతర ప్రయోజనకరమైన గట్ బాక్టీరియాను పెంచుతుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను, మంటను తగ్గిస్తుంది. కాలేయ ఆరోగ్యానికి గ్రీన్ టీ.. గ్రీన్ టీ "మీ కాలేయాన్ని రక్షించడంలో, ఫ్యాటీ లివర్ పురోగతిని కూడా నెమ్మదింపజేయడంలో సహాయపడుతుంది" అని డా. సల్వాట్ వీడియోలో తెలిపారు. 2013లో ఇంటర్నేషనల్ జర్నల్ ఆఫ్ మాలిక్యులర్ మెడిసిన్లో ప్రచురించిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం, అధిక సాంద్రత కలిగిన కాటెచిన్స్ ఉన్న గ్రీన్ టీ నాన్-ఆల్కహోలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీజీ ఉన్న రోగులలో కాలేయ కొవ్వును, మంటను మెరుగుపరుస్తుంది.

గుండె ఆరోగ్యానికి గ్రీన్ టీ.. "క్రమం తప్పకుండా గ్రీన్ టీ తాగే వారికి గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది" అని డా. సల్వాట్ వివరించారు. పెద్ద జాబాగా అధ్యయనాలు క్రమం తప్పకుండా గ్రీన్ టీ తాగేవారిలో అన్ని కారణాల మరణాలు, కార్డియోవాస్కులర్ మరణాలు తక్కువగా ఉన్నాయని సూచిస్తున్నాయి. గ్రీన్ టీ వినియోగం శరీరంలోని వివిధ రకాల పనితీరులను మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది మెటబాలిక్ పరిస్థితులతో ఉన్న రోగులలో రక్తపోటు, ఇన్సులీన్ రెసిస్టెన్స్, ఆక్సిడెటివ్ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. గ్రీన్ టీలో ఉండే ఎల్-థియోనిన్ అభిజ్ఞా క్షీణక, డిమెన్షియా ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది.

ఆహారాలు డైట్లో యాడ్ చెయ్యండి.. ఉదయాన్నే జీలకర్ర నీరు తాగితే.. గుండె ఆరోగ్యం పదిలం..



ఇప్పుడున్న కాలంలో గుండెకు సంబంధించిన వ్యాధులతో చాలా మంది బాధపడుతున్నారు. జీవనశైలి, తీసుకునే ఆహారం, టెన్షన్, ఉద్యోగంలో ఒత్తిడి తదితర కారణాల వల్ల మనిషికి గుండెకు సంబంధించిన వ్యాధులు చుట్టుముడుతున్నాయి. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం, శరీరానికి అనువైన వ్యాయామం, దురవాట్లకు దూరంగా ఉండటం గుండె ఆరోగ్యానికి రాజబాట వేస్తాయి. మధుమేహం, అధిక రక్తపోటు, మూత్రపిండ వ్యాధులు, దంత, తదితర వ్యాధులు గుండెజబ్బులకు దారితీస్తాయి. దేశంలో గుండె సమస్యలతో ఎంతో మంది బాధపడుతున్నారు. గుండె సంబంధిత వ్యాధుల కారణంగా ఎంతో మంది మరణిస్తున్నారు. వేళకు

ఆహారం తీసుకోకపోవడం, వ్యక్తిగత వ్యతిరేకమైన ఒత్తిళ్లు, తగినంత వ్యాయామం లేకపోవడం వంటివి గుండె పనితీరును మందగింపజేస్తున్నాయి. రక్తనాళాల్లో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు పెరిగిపోవడం కూడా గుండె పనితీరును ప్రభావితం చేస్తోందని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. చేపలు తింటే ఉపయోగాలెన్నో సాధారణంగా చేపలు ఎక్కువగా తినవారిలో హృదయ సంబంధిత వ్యాధులు తక్కువంటున్నారని వైద్య నిపుణులు. చేపల్లో ఉండే ఒమేగా3 కొవ్వు ఆమ్లాలు గుండె పనితీరును మెరుగు పరుస్తాయి. ఆకు కూరలు: ఆకు కూరలు గుండెకు ఎంతో మంచిది. క్యాప్టర్ వంటి రోగాలను సైతం

దరిచేరినవ్వవు. పాలకూర, కొత్తమీద, ర్యాడిష్ మొదలైన వాటిలో కొవ్వు శాతం తక్కువ ఉండటంతో పాటు ఫోలిక్ యాసిడ్, మెగ్నీషియం, కార్బియం, పోటాషియం ఎక్కువగా లభిస్తాయి. ఇవి గుండె పనితీరును మెరుగు వర్ధంంలో ఎంతో సహాయపడతాయి. రోజూ ఆహారంలో భాగంగా ఇవి తీసుకునేవారికి మిగిలిన వారితో పోలిస్తే హార్ట్ ఎటాక్ వచ్చే అవకాశాలు 11 శాతం తక్కువగా ఉంటాయి. ఓట్స్: ప్రతిరోజూ ఉదయం బ్రేక్ ఫాస్టులో ఓట్స్ తినడం గుండెకు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటిలో లభించే బీటా గ్లూకాన్ శరీరంలోని చెరు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిని తగ్గిస్తుంది. అందుకే ప్రతిరోజూ ఓట్స్ తీసుకోవాలి. గోధుమలు, బార్లీ, పప్పు ధాన్యాలు, బీన్స్ మొదలైనవి ఆహారంలో తీసుకోవడం మంచిది. వీటిలో ఉండే విటమిన్, బిటన్, ఫైబర్ యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతాయి. దీని ద్వారా గుండె పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. ఇవే కాకుండా టోమాటోలు, యాబ్లీ, సోయా వంటివి రోజూవారిగా తీసుకున్నట్లయితే గుండెను పూర్తిగా ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు.

జీలకర్ర వాడకం ఆరోగ్య ప్రయోజనాలలో కూడా చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ప్రముఖ డైటీషియన్ ఆయుషి యాదవ్ మాట్లాడుతూ.. రోజూ జీలకర్ర నీటిని తాగితే అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు లభిస్తాయని చెప్పారు. జీర్ణ వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడానికి, దాని నీటిని తాగడం చాలా ముఖ్యం. జీలకర్ర ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఇది అందరి ఇళ్లలో ప్రతి వంటగదిలో అందుబాటులో ఉంటుంది. జీలకర్ర అనేది ప్రతి వంటలో ఉపయోగిస్తుంటారు. దీని వల్ల ఆహారం రుచిగా ఉండడమే కాకుండా ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. జీలకర్ర వాడకం ఆరోగ్య ప్రయోజనాలలో కూడా చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ప్రముఖ డైటీషియన్ ఆయుషి యాదవ్ మాట్లాడుతూ.. రోజూ జీలకర్ర నీటిని తాగితే అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు లభిస్తాయని చెప్పారు. జీర్ణ వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడానికి, దాని నీటిని తాగడం చాలా ముఖ్యం. జీలకర్ర నీటిని ఖాళీ



కడుపుతో తాగితే శరీరంలోని అనేక వ్యాధులు నయమవుతాయి. బలహీనమైన శరీరాన్ని బలోపేతం చేయడంలో ఇది చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. దీన్ని రోజూ తాగడం వల్ల రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. ఇందులో అనేక రకాల పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. జీలకర్రలో యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇది మీ వ్యాధిని నయం చేయడంలో మీకు చాలా సహాయపడుతుంది. మీరు ప్రతిరోజూ ఉదయం తప్పనిసరిగా జీలకర్ర నీటిని తాగాలి. ఇది శరీరంలో వాపులను తగ్గించడానికి కూడా పనిచేస్తుంది. ఇది మాత్రమే కాదు, వివిధ వ్యాధుల నుండి మిమ్మల్ని దూరంగా ఉంచడంలో ఇది చాలా సహాయపడుతుంది. అలాగే శరీరంలోని మురికిని తొలగిస్తుంది. చాలా మందికి శ్వాస సంబంధిత సమస్యలు చాలా ఉన్నాయి. మీరు ఖాళీ కడుపుతో ప్రతిరోజూ జీలకర్ర నీటిని తాగితే, మీరు శ్వాస ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన అనేక సమస్యల నుండి బయటపడవచ్చు. శ్వాసకోశంలో ఉపశమనం కలిగించవచ్చు. మీరు దాని నీటిని చాలా వేడిగా తాగాలని అవసరం లేదు. మీరు దానిని గోరువెచ్చగా మాత్రమే తాగాలి. జీలకర్ర నీటిలో యాంటీఆక్సిడెంట్ పదార్థాలు ఉన్నాయి. ఇది మీ శరీరాన్ని నిర్విషీకరణ చేయడంలో మీకు సహాయపడుతుంది. ప్రతిరోజూ ఉదయం నిద్రలేచిన తర్వాత ఈ నీటిని తాగాలి.

వర్షకాలంలో తినకూడని ఆహారపదార్థాలు..!



వర్షకాలం వచ్చేసింది. ఒక్కసారిగా వాతావరణం మారిపోవడం, శరీరంలో ఉష్ణోగ్రతలు పడిపోవడంతో చాలా మంది అనేక వ్యాధుల బారిన పడుతుంటారు. అందుకే ఈ సీజన్లో ఆరోగ్యం విషయంలో చాలా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచిస్తుంటారు వైద్యనిపుణులు. అయితే వర్షకాలంలో అన్నలే బదు ఆహారపదార్థాలు తినకూడదంటుంది. వర్షకాలంలో స్ట్రీట్ ఫుడ్ అన్నలే తినకూడదంటుంది. బండపై దొరికే నవనానాలు, బజ్జీలు వంటివి, అలాగే పానీపూరి అన్నలు తినకూడదు అని చెబుతున్నారు ఆరోగ్యనిపుణులు. అవరిచు

శ్రత కారణంగా బయట ఫుడ్ తినడం వలన కడుపులో ఇన్ఫెక్షన్స్, వచ్చి కడుపునొప్పి, విరేచనాలు వంటి సమస్యలు వస్తాయంటుంది. అందుకే స్ట్రీట్ ఫుడ్ కు ఎంత దూరం ఉంటే అంత మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. సిట్రస్ ఫ్రూట్స్ ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ఇందులో విటమిన్ డి, సి వంటివి ఎక్కువగా ఉంటాయి. అయితే వీటిని వర్షకాలంలో ఎక్కువగా తినకూడదంటుంది. ముఖ్యంగా కట్ చేసే అమ్మెటువంటి సిట్రస్ ఫ్రూట్స్ వర్షకాలంలో ఎక్కువగా కలుషితం అవుతాయంటుంది. దీని వలన

అనేక సమస్యలు వస్తుంటాయి. అందుకే వీలైనంత వరకు వీటికి దూరంగా ఉండాలంటుంది. కొంత మందికి పెరుగు, మజ్జిగ అంటే చాలా ఇష్టం ఉంటుంది. వారు పెరుగు తింటుంటారు. అయితే వర్షకాలంలో పెరుగు లేదా మజ్జిగా ఎక్కువగా అన్నలే తీసుకోకూడదంటుంది. ఎక్కువ మోతాదులో తీసుకోవడం వలన కడుపులో అజీర్ణం, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు వస్తాయని చెబుతున్నారు వైద్య నిపుణులు. అందుకే వర్షకాలంలో పెరుగు, మజ్జిగా మిశ్రంగా తీసుకోవాలంటుంది. వర్షకాలంలో కార్బోనైటేడ్ డ్రింక్స్ కు ఎంత దూరం ఉంటే అంత మంచిదంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. అందుకంటే ఎక్కువ వల్లగా ఉండే కార్బోనైటేడ్ డ్రింక్స్ వర్షకాలంలో ఎక్కువగా తాగడం వలన అనేక సమస్యలు వస్తాయంటుంది. ముఖ్యంగా జీర్ణసంబంధ వ్యాధులతో సహజం అయ్యి ఉంటుందంటుంది. అందుకే వర్షకాలంలో కార్బోనైటేడ్ డ్రింక్స్ తాగకూడదంటుంది. వర్షకాలంలో చాలా మంది టీ, కాఫీని ఎక్కువగా తాగుతుంటారు. కానీ శరీరానికి వెచ్చదనం ఇస్తుందని వీటిని ఎక్కువగా తాగడం వలన ఇది కడుపులో గ్యాస్ వంటి సమస్యలకు కారణం అవుతుందని అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు.

కాలేయనికి కాండంతే అండ..



శరీరానికి శక్తి కేంద్రంగా జీవక్రియ ప్రక్రియల నుంచి రోగనిరోధక వ్యవస్థ మధ్య, పోషక నిల్వ వ్యూహాల తొలగింపు వరకు, కాలేయం ఒక బహుళ విధుల అద్భుతం. అందువలన కాలేయం ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం తప్పనిసరి అవుతుంది. వెల్లెల్లి - శక్తివంతమైన డీటాక్సిఫైయర్: ఘాటైన రుచికి ప్రసిద్ధి చెందిన వెల్లెల్లి, కాలేయ ఆరోగ్యానికి శక్తివంతమైన మిథుడు.

అల్లినీ, సెలీనియం, ఇతర ప్రయోజనకరమైన సమృద్ధిగా ఉన్న నిర్విషీకరణ చేయడంలో, పితృ ఉత్పత్తిని ప్రేరేపించడంలో సహాయపడుతుంది. సలాడలకు వచ్చిగా జోడిచినా లేదా వివిధ వంటలలో ఉడికించినా, మీ భోజనంలో వెల్లెల్లిని చేర్చుకోవడం వల్ల కాలేయం ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి గణనీయంగా దోహదపడుతుంది. బీట్ రూట్ - వెల్లెల్లి లివర్ సపోర్ట్: తీవ్రమైన రంగుతో కూడిన

పెంపిందించుకోండి. క్రూసిఫెరస్ కూరగాయలు - డీటాక్సిఫైయర్: బ్రోకలీ, బ్రస్సెల్స్ మొలకలు, క్యాబేజీ, కాలీఫ్లవర్, కాలీ క్రూసిఫెరస్ కూరగాయల కుటుంబానికి చెందినవి. ఇవి గ్లూకోసినేలేట్లను కలిగి ఉన్నాయి. ఈ సమృద్ధిగా ఉన్న కాలేయం సహజ నిర్విషీకరణ ఎంజైమ్లకు మద్దతు ఇస్తాయి. వచ్చిగా, కాల్చిన లేదా వేయించిన వాటిని తిన్నా, క్రూసిఫెరస్ కూరగాయలను కలుపుకోవడం వల్ల మీ కాలేయం యొక్క శ్రేయస్సు పెరుగుతుంది.

అవకాడోలు - ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు మరియు గ్లూటాథియోన్: ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, గ్లూటాథియోన్ సమృద్ధిగా ఉండే అవకాడోలు, క్రూసిఫెరస్ ప్రీ రాడికల్ సప్లం జరగకుండా రక్షణ కవచంగా పనిచేస్తాయి. శాండ్విచ్ లపై ముక్కలుగా కోసినా లేదా గ్యావ్మాలో డిప్ గా మార్చినా, అవకాడోలు మీ కాలేయాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోవడానికి రుచికరమైన పోషకమైన మార్గాన్ని అందిస్తాయి.



బాంబే స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్ రాజీనామా

భారతీయ రైల్వే కార్పొరేషన్ ఆఫ్ టూరిజం కార్పొరేషన్ (IRCTC) వైర్లెస్ అండ్ ఎంటర్టైన్మెంట్ సర్వీసులను కలిపి బాంబే స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్ (BSE) కి విక్రయించేందుకు బాంబే స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్ రాజీనామా చేశారు. ఆయన రాజీనామాకు రైల్వే మంత్రిత్వ శాఖ ఆమోదం తెలిపింది. జులై 20 నుంచి రాజీనామా అమల్లోకి రానుంది. వ్యక్తిగత కారణాలతో సంజయ్ కుమార్ రాజీనామా చేస్తున్నట్లు బాంబే స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్ ప్రెసిడెంట్ పులింగ్లో పేర్కొంది. "నా పదవీ కాలంలో బాంబే స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్ నుంచి నవరత్న హోదాకు ఎదిగింది. షెడ్యూల్డ్ జాబ్ లాగా నుంచి షెడ్యూల్డ్ ఏ జాబ్ లాగా మారింది. వ్యక్తిగత జీవితంలో బాంబే స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్ గౌరవాన్ని అందించింది. ఇంతకాలం మద్దతుగా నిలిచిన అధికారులకు కృతజ్ఞతలు. భవిష్యత్తులో బాంబే స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్ నుంచి వ్యక్తిగత కారణాలతో రాజీనామా చేశాను. నోటీస్ పీరియడ్ ముగిసాక బాధ్యతలనుంచి వైదొలగనున్నాను. 2024 ఫిబ్రవరి 14న ఆయన బాంబే స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్ నుంచి వైదొలగినట్లు తెలుస్తోంది.



ఏఐతో ఐటీ సంస్థలకు ముప్పులేదు.. నందన్ నీలేకని కీలక వ్యాఖ్యలు



దేశాభివృద్ధికి అనువైన దశలో ఉందని నందన్ నీలేకని పేర్కొన్నారు. అద్భుతమైన కోడింగ్ టూల్స్ అందిస్తున్నట్లు తమ ఉత్పాదకతను మరింత మెరుగుపరుస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. సాఫ్ట్వేర్ డెవలప్మెంట్ లైఫ్ సైకిల్లో ఇంకా చేయాల్సింది చాలా ఉందని అభిప్రాయపడ్డారు. ఇన్ఫోసిస్ సేవలను ఏఐ భారీ చేయబోదన్నారు. ఏఐని అందిస్తున్న కోడ్ వంటివి ముందుగానే అందిస్తున్నారని తెలిపారు. రంగం ఉనికి గురించి ఆయన మాట్లాడారు. 2030 నాటికి 400 బిలియన్ల డాలర్ల భారీ ఏఐ పుష్ప సేవల అవకాశాన్ని అందిస్తున్నారని తెలిపారు. ఏఐని అందిస్తున్నారని తెలిపారు. రంగం ఉనికి గురించి ఆయన మాట్లాడారు. 2030 నాటికి 400 బిలియన్ల డాలర్ల భారీ ఏఐ పుష్ప సేవల అవకాశాన్ని అందిస్తున్నారని తెలిపారు. ఏఐని అందిస్తున్నారని తెలిపారు.

దలాల్ స్ట్రీట్లో యుద్ధ కల్లోలమే..!



అమెరికా యుద్ధోన్మాదం దలాల్ స్ట్రీట్ ను గడగడలాడించే అవకాశాలు మెండుగా కనబడుతోన్నాయి. యూఎస్ అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ చర్యలతో పశ్చిమ ఆసియాలో యుద్ధం జరుగుతున్న సందర్భంలో దలాల్ స్ట్రీట్ లో యుద్ధం జరుగుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. అమెరికా తన నౌకాదళాన్ని మోహరించింది. శనివారం ఇరాన్ కూడా ప్రతిఠిడికి దిగడంతో ఇరాన్ లో గగనతల రక్షణ వ్యవస్థలు అప్రమత్తమయ్యాయి. ఈ ఉద్రిక్తతలు ప్రపంచ దేశాల మార్కెట్లను వణికిస్తున్నాయి. గత శుక్రవారం సెన్సెక్స్ 961 పాయింట్లు, నిఫ్టీ 317 పాయింట్లు నష్టపోయాయి. ఫిబ్రవరి 27లో

భారత్ నుంచి 180కి పైగా విమానాలు రద్దు



ఇరాన్ లో, అమెరికా దేశాలు సంయుక్తంగా ఇరాన్ పై యుద్ధం ప్రకటించడంతో పశ్చిమ ఆసియా గగనతలం అల్లకల్లోలంగా మారింది. ఇరు దేశాల మధ్య డాడులు, ప్రతిఠిడిలు పెరగడంతో శనివారం ఒక్కరోజే భారత్ నుంచి పశ్చిమ ఆసియా దేశాలకు వెళ్లాలిచ్చిన విమానాల సంఖ్య 180కి పైగా విమానాలను రద్దు చేసింది. గగనతలం మూల్యం భారత కారణాల దృష్ట్యా భారతీయ విమానయాన సంస్థలు కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నాయి. దేశీయ విమానయాన దిగ్గజాలు తమ సర్వీసులను పెద్ద అక్షయ నిలిపివేయాలని తెలుస్తోంది. ఇండిగ్ అత్యధికంగా సుమారు 72 విమానాలను రద్దు చేసింది. ఇరాన్ దుగా గగనతలం అక్షయ ఉండటంతో

ఎస్బిఐ యోనో యాప్ బ్లాక్ అవుతుందంటూ నకిలీ ప్రచారం

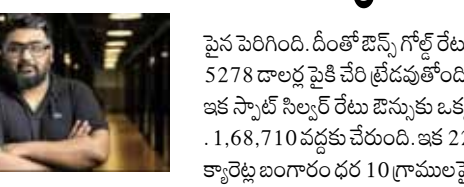
స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా యోనో యాప్ వినియోగదారులను లక్ష్యంగా చేసుకుని ఓ నకిలీ సందేశం సోషల్ మీడియాలో అవుట్ చేసింది. ఆధారం వివరాలు అవేదేత చేయకపోతే యోనో యాప్ బ్లాక్ అవుతుందని ఈ మెసేజ్ లో హెచ్చరిస్తున్నారు. అయితే, ఈ ప్రచారం పూర్తిగా అవాస్తవమని, ఇదొక మోసానికి సందేశమని సైబర్ ఇన్వెస్టిగేషన్ బ్యూరో ఫ్యాక్ట్ చెక్ విభాగం స్పష్టం చేసింది. ఆధారం అవేదేత చేసుకోవడానికి ఓ ఏపీకే పైలోన్ డాన్లోడ్ చేసి, ఇన్స్టాల్ చేసుకోవాలని సైబర్ నేరగాళ్లు ఈ సందేశంలో కోరుతున్నారు. దీని ద్వారా వినియోగదారుల వ్యక్తిగత, బ్యాంకింగ్ వివరాలు, పాస్ వర్డ్ లు, ఓటీపీలు తప్పించేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారు. ఇది ఒకరకమైన ఫిషింగ్ స్కామ్ అని అధికారులు హెచ్చరిస్తున్నారు. వినియోగదారులను భయపెట్టి, వారి



నుంచి సున్నితమైన సమాచారాన్ని దొంగిలించడమే ఈ మోసం వెనుక ఉన్న ప్రధాన ఉద్దేశం. తాము ఎప్పుడూ కూడా ఈమొల్డ్ లోని ఎన్ఎన్ఎన్ఎన్ఎన్ డ్వారా వ్యక్తిగత వివరాలు, పాస్ వర్డ్ లు అడగమని, అలాగే ఏపీకే పైలోన్ డాన్లోడ్ చేసుకోమని కోరుతున్నామని, ఏపీకే పైలోన్ డాన్లోడ్ చేయవద్దని, ఏపీకే పైలోన్ డాన్లోడ్ చేయవద్దని అధికారులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇలాంటి మోసానికి సందేశాల పట్ల

ఒక్కరోజే రూ.25000 పెరిగిన వెండి, బంగారం ధరలకు రెక్కలు

వెళ్లిళ్లు, శుభకార్యాల అనగానే ముందుగా గుర్తుకు వచ్చేది బంగారమే. అంతగా మన సంస్కృతి, సంప్రదాయాలతో బంగారం ముడిపడి ఉంది. అంతే కాదు పెట్టుబడి పెట్టే వారు సైతం బంగారం సురక్షితమైన మార్కెట్ గా చూస్తున్నారు. పసిడితో పాటు వెండికీ మంచి గిరాకీనే ఉంది. అందుకే వీటి ధరలు ఎప్పుడూ పెరుగుతూనే ఉన్నాయి. గత కొద్ది రోజుల నుంచి బంగారం, వెండి ధరలు ఊహించని విధంగా పెరుగుతున్నాయి. ఇటీవల కాస్త తగ్గినట్లు కనిపించినా అమెరికా ఇరాన్ ఇజ్రాయెల్ ఉద్రిక్తతల పసిడి ధరలను అమాంతం పెంచేయాయి. ఇరాన్ పై అమెరికా, ఇజ్రాయెల్



పై పెరిగింది. దీంతో సెన్సెక్స్ గోల్డ్ రేటు 5278 డాలర్ల పైకి చేరినట్లు తెలుస్తోంది. ఇక సెన్సెక్స్ సిల్వర్ రేటు టెన్లుకు ఒక్క .1.68.710 వద్దకు చేరుకుంది. ఇక 22 క్యారెట్ బంగారం ధర 10 గ్రాములపై రూ. 6,550 మేర పెరిగింది. దీంతో తులం రేటు రూ. 1,54,650 వద్దకు చేరుకుంది. బంగారంతో పాటు వెండి రేటు సైతం భారీగా పెరిగింది. గత రెండు రోజులు స్థిరంగా కొనసాగుతూ వచ్చిన వెండిపై ఇరాన్ అమెరికా డాడులు ప్రభావం చూపించాయి. దీంతో ఒక్కరోజే కిలో వెండి రేటు రూ. 25000 మేర పెరిగింది. అంతే కాదు హైదరాబాద్ మార్కెట్ కిలో వెండి ధర రూ. 3,20,000 వద్దకు చేరుకుంది.

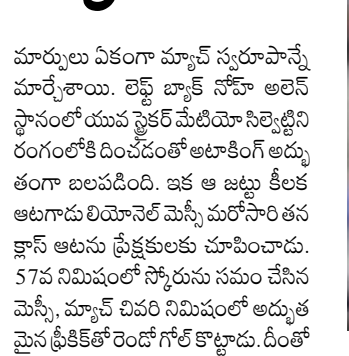


లియోనెల్ మెస్సీ మ్యాజిక్..



మెస్సీ లీగ్ సార్కి మ్యాచ్ లో ఇంటర్ మయామి, ఆర్గాండ్ నిట్టి 42 తేడాతో అద్భుతమైన విజయాన్ని సాధించింది. 02 తో మయామి పుంజుకుని తీరు ఈ మ్యాచ్ లో ప్రాబల్యంగా నిలిచింది. మ్యాచ్ ప్రారంభమైన వెంటనే ఫస్ట్ హాఫ్ లో ఆర్గాండ్ నిట్టి అద్భుతం ప్రదర్శించింది. 18వ నిమిషంలో మార్కెస్ పాసాలిక్, 24వ నిమిషంలో మార్కెస్ ఓడెడా గోల్స్ చేయడంతో ఆర్గాండ్ 20 అధిక్యంలోకి వెళ్లింది. అయితే ద్వితీయార్ధంలో ఇంటర్ మయామి అనూహ్యంగా పుంజుకుని వరుసగా నాలుగు గోల్స్ చేసి విజేతగా నిలిచింది. ఫస్ట్ హాఫ్ లో మయామి డిఫెన్స్ చాలా బలహీనంగా కనిపించింది. అయితే, విరామం సమయంలో కోచ్ జేమియర్ మాస్ట్రోస్ చేసిన పూజోత్సవ

మళ్లీ విఫలమైన అభిషేక్ శర్మ



22 ఏళ్లుగా నిరంతరంగా గోల్స్ అని నోట్లు అందించిన అరుదైన రికార్డును మెస్సీ నెలకొల్పాడు. ఇక విజయంలో వెనజులా మిడ్ ఫిల్డర్ లెనాస్ సెగోనియా కీలక పాత్ర పోషించాడు. అతను ఒక గోల్ చేయడమే కాకుండా, సహచర అటగాళ్లు రెండు గోల్స్ కు చేసేందుకు సహకారం అందించాడు.

టీ20 ప్రపంచకప్ 2026లో సెన్ చేరిన భారత్



విఫలమయ్యాడు. 11 బంతుల్లో 10 రన్స్ చేసి టెట్ అయ్యాడు. మొత్తంగా ఈ టోర్నీలో ఆడిన ఆరు ఇన్నింగ్స్ లో అతడు.. 80 పరుగులు మాత్రమే చేశాడు. ఇందులో మూడు డౌట్స్ ఉన్నాయి. అబిషేక్.. 13.33 సగటుతో.. 131 స్ట్రైక్ రేట్ తో ఈ రన్స్ సాధించాడు. అబిషేక్ ముందు వరకు 200లకు పైగా స్ట్రైక్ రేట్ తో రన్స్ చేసిన అబిషేక్. ఇప్పుడు మాత్రం ఫామ్ లేక ఇబ్బంది పడుతున్నాడు. బట్టిగా బలంగా మారుతాడనకుంటే.. బలహీనతగా మారిపోయాడు. వెస్టిండీస్ తో మ్యాచ్ లోనూ విరామం రిచాడు. సెన్ చేరాలంటే తప్పక గిలవార్ని మ్యాచ్ లో రెండు క్యాచ్ లు విజ్ చేసిన అతడు.. 196 పరుగులు ఒక్క ఫేదనలో 11 బంతుల్లో 10 రన్స్ చేసి టెట్ అయిపోయాడు. మిగతా బ్యాట్లపై ఒత్తిడి పెంచాడు. దీంతో ప్రస్తుతం బెన్ సి టీ20 రాంకింగ్ లో నంబర్ 15 పరుగులు చేశాడు. గత మ్యాచ్ లో 55 రన్స్ తో ఫామ్ లోకి వచ్చినట్లే కనిపించిన అబిషేక్.. తాజాగా వెస్టిండీస్ తో కీలకమైన మ్యాచ్ లో మరోసారి

టీ20 ప్రపంచకప్ 2026లో సెన్ చేరిన భారత్



టీ20 ప్రపంచకప్ 2026లో టీమిండియా సెన్ చేరింది. సూపర్ 8 తో వెస్టిండీస్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో 5 వికెట్ల తేడాతో విజయం సాధించింది. భారత్ బ్యాట్ రల్ తో అబిషేక్ శర్మ (10), ఇషాన్ కిషన్ (10), సూర్యకుమార్ యాదవ్ (18) విఫలమయ్యారు. తిలక్ వర్మ (15 బంతుల్లో 27 రన్స్) ట్రీప్ తో ఉన్నత సేపు ధాటిగా బ్యాటింగ్ చేశాడు. ఈ పరిస్థితుల్లో టీ20 ప్రపంచకప్ 2026లో సెన్ చేరిన బెర్దులు, మ్యాచ్ లు ఖరారు అయిపోయాయి. గ్రూప్ 1 నుంచి దక్షిణాఫ్రికా, భారత్ సెన్ చేరినా చేరాడు. గ్రూప్ 2 నుంచి వెస్టిండీస్, న్యూజిలాండ్.. టాప్ 2లో నిలిచాయి. ఇక మార్చి 4న తొలి సెన్ చేరిన మ్యాచ్ సౌత్ ఆఫ్రికా, న్యూజిలాండ్ మధ్య జరగనుంది. రెండో సెన్ చేరిన మ్యాచ్ మార్చి 5న ముంబైలోని వాంఖేడే ట్రెకెట్ స్టేడియంలో జరుగుతుంది. ఇందులో ఇంగ్లాండ్ తో టీమిండియా అతు తెలుస్తోంది. మార్చి 8న టీ20 ప్రపంచకప్ 2026 పైలోన్ మ్యాచ్.. గుజరాత్ అహ్మదాబాద్ లోని సరోదర్ మోడి ట్రెకెట్ స్టేడియంలో జరుగుతుంది.

టీమ్ ఇండియా విజయంలో సంజు శాంసన్ కీలక పాత్ర పోషించాడు



ఒకటి, రెండు మ్యాచ్ లో మాత్రమే ఆడి అవకాశం వచ్చింది. అయితే వాటిలోనూ ప్రధాన పాత్ర చేయలేదు. కానీ వెస్టిండీస్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో మాత్రం సత్తా చాటాడు. సంజు శాంసన్ ఓ వరల్డ్ క్లాస్ ప్లేయర్. అతడు ఎంత మంచి క్రీకెట్ ప్లేయర్ అంటే తెలుసు. అందుకే మేం అతడికి మద్దతుగా నిలిచాం. జట్టుకు అవసరమైన సమయంలో తన సత్తా చాటాడు. వెస్టిండీస్ తో మ్యాచ్ లో తన సామర్థ్యాన్ని తెలుపుకోవాలని కాన్వర్ట్ పైలోన్ లాంటి తుల్సీనా దైర్ఘంగా బ్యాట్ పురుగులు తీయాలి. ఒత్తిడి లేకుండా ఆనందం లేదు' అని సూర్యకుమార్ యాదవ్ పేర్కొన్నారు. న్యూజిలాండ్ తో టీ20 సిరీస్ లో సంజు శాంసన్ విఫలమైన విషయం తెలిసింది. దీంతో టీ20 వరల్డ్ కప్ 2026లో తుది జట్టులో స్థానం కోల్పోయాడు. కేవలం

చాలా ఆనందంగా ఉంది. వాహోరేవో తెలుసుకోవాలని కాన్వర్ట్ పైలోన్ లాంటి తుల్సీనా దైర్ఘంగా బ్యాట్ పురుగులు తీయాలి. ఒత్తిడి లేకుండా ఆనందం లేదు' అని సూర్యకుమార్ యాదవ్ పేర్కొన్నారు. న్యూజిలాండ్ తో టీ20 సిరీస్ లో సంజు శాంసన్ విఫలమైన విషయం తెలిసింది. దీంతో టీ20 వరల్డ్ కప్ 2026లో తుది జట్టులో స్థానం కోల్పోయాడు. కేవలం

అభిమానులకి క్షమాపణలు



టీ20 ప్రపంచకప్ 2026 నుంచి శ్రీలంక జట్టు నిర్ణయించింది. సూపర్ 8 చివరి మ్యాచ్ లో పాకిస్తాన్ తో హోం టెంట్ లో మ్యాచ్ పోషించాడు. అందుకే మేం అతడికి మద్దతుగా నిలిచాం. జట్టుకు అవసరమైన సమయంలో తన సత్తా చాటాడు. వెస్టిండీస్ తో మ్యాచ్ లో తన సామర్థ్యాన్ని తెలుపుకోవాలని కాన్వర్ట్ పైలోన్ లాంటి తుల్సీనా దైర్ఘంగా బ్యాట్ పురుగులు తీయాలి. ఒత్తిడి లేకుండా ఆనందం లేదు' అని సూర్యకుమార్ యాదవ్ పేర్కొన్నారు. న్యూజిలాండ్ తో టీ20 సిరీస్ లో సంజు శాంసన్ విఫలమైన విషయం తెలిసింది. దీంతో టీ20 వరల్డ్ కప్ 2026లో తుది జట్టులో స్థానం కోల్పోయాడు. కేవలం

టీ20 ప్రపంచకప్ 2026లో టీమిండియా సెన్ చేరింది. సూపర్ 8 తో వెస్టిండీస్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో 5 వికెట్ల తేడాతో విజయం సాధించింది. భారత్ బ్యాట్ రల్ తో అబిషేక్ శర్మ (10), ఇషాన్ కిషన్ (10), సూర్యకుమార్ యాదవ్ (18) విఫలమయ్యారు. తిలక్ వర్మ (15 బంతుల్లో 27 రన్స్) ట్రీప్ తో ఉన్నత సేపు ధాటిగా బ్యాటింగ్ చేశాడు. ఈ పరిస్థితుల్లో టీ20 ప్రపంచకప్ 2026లో సెన్ చేరిన బెర్దులు, మ్యాచ్ లు ఖరారు అయిపోయాయి. గ్రూప్ 1 నుంచి దక్షిణాఫ్రికా, భారత్ సెన్ చేరినా చేరాడు. గ్రూప్ 2 నుంచి వెస్టిండీస్, న్యూజిలాండ్.. టాప్ 2లో నిలిచాయి. ఇక మార్చి 4న తొలి సెన్ చేరిన మ్యాచ్ సౌత్ ఆఫ్రికా, న్యూజిలాండ్ మధ్య జరగనుంది. రెండో సెన్ చేరిన మ్యాచ్ మార్చి 5న ముంబైలోని వాంఖేడే ట్రెకెట్ స్టేడియంలో జరుగుతుంది. ఇందులో ఇంగ్లాండ్ తో టీమిండియా అతు తెలుస్తోంది. మార్చి 8న టీ20 ప్రపంచకప్ 2026 పైలోన్ మ్యాచ్.. గుజరాత్ అహ్మదాబాద్ లోని సరోదర్ మోడి ట్రెకెట్ స్టేడియంలో జరుగుతుంది.

