

**STUDY ABROAD**  
TOP GLOBAL DESTINATIONS  
Free IELTS coaching  
GradsUniversity  
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.woodayam.com

# వృధాయం

**కపిల్ చిట్స్ మీ వెంట ఆనందం మీ ఇంట**  
KAPIL GROUP  
Visit Us: www.kapilchits.com  
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం



## తెలంగాణకు అత్యంత కీలకమైన ప్రాజెక్టు

- ఢిల్లీ వేదికగా మెట్రో పంచాయితీ
- మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ తో భేటీకి సీఎం రేవంత్ ముందడుగు
- కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డికి సీఎం రేవంత్ లేఖ
- హైదరాబాద్ మెట్రో ఫేజ్-2పై నజర్

**హైదరాబాద్, జూన్ 20 (పుదయం):** భాగ్యనగర రవాణా రంగానికి తలమానికంగా మారిన హైదరాబాద్ మెట్రో రైలు ప్రాజెక్టు పెండింగ్ అంశాల పరిష్కారంపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వేగం పెంచింది. ఈ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన సమస్యల పరిష్కారానికి చొరవ చూపాలని కోరుతూ కేంద్ర బోర్డు, గనుల శాఖ మంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డికి ముఖ్యమంత్రి ఎన్ టీఆర్ఎస్ వేదికగా ఢిల్లీలో సీఎం రేవంత్ తో భేటీకి ముందుగా మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ తో భేటీకి సీఎం రేవంత్ ముందడుగు వేసారు. కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డికి సీఎం రేవంత్ లేఖ రాశారు. ముఖ్యంగా హైదరాబాద్ మెట్రో ఫేజ్ 2 విస్తరణ, ఐఆర్ఎఫ్ఎస్ (IRFC) పైనాన్నింగ్ వంటి కీలక అంశాలపై కేంద్రంతో చర్చించాలి, ఉండవచ్చు. 22, 23 తేదీల్లో ఢిల్లీ పర్యటన.. కేంద్ర మంత్రితో భేటీకి విజ్ఞప్తి ఈ నెల 22, 23వ తేదీల్లో (సోమ, మంగళవారాలు) తాను అధికారిక పర్యటన నిమిత్తం ఢిల్లీలో ఉంటానని లేఖలో సీఎం రేవంత్ తెలిపారు. ఈ పర్యటనలో భాగంగా కేంద్ర రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ తో ఒక ఉన్నత స్థాయి సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని కిషన్ రెడ్డికి విజ్ఞప్తి చేశారు. తెలంగాణకు అత్యంత కీలకమైన ప్రాజెక్టు: సీఎం రేవంత్ రెడ్డి 'మెట్రో రైలు ప్రాజెక్టు హైదరాబాద్ తో పాటు తెలంగాణ రాష్ట్రానికే అత్యంత కీలకమైన మౌలిక వసతుల ప్రాజెక్టు. దీనికి సంబంధించిన పెండింగ్ అంశాలపై కేంద్ర ప్రభుత్వం త్వరిత

గతిన నిర్ణయం తీసుకోవడం ఎంతో అవసరం. కేంద్ర రైల్వే మంత్రితో భేటీ ఖరారైతే.. ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన అన్ని రకాల అవసరమైన పత్రాలు, నివేదికలతో స్వయంగా హాజరవుతాను. ఈ సమావేశం ఏర్పాటుకు సంబంధించిన వివరాలను వీలైనంత త్వరగా తెలియజేయాలి" అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తన లేఖలో స్పష్టం చేశారు.

## యోగాసనాలతో మెలిసిన సికింద్రాబాద్

గవర్నర్, కేంద్ర మంత్రి, సినీ తారల యోగా సాధన



**హైదరాబాద్, జూన్ 20 (పుదయం):** అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని సికింద్రాబాద్ లోని పరేడి మైదానం యోగా సాధకులతో కిక్కిరిసిపోయింది. ఇక్కడ నిర్వహించిన భారీ యోగా ప్రదర్శనలో ప్రజలు, విద్యార్థులు, వివిధ స్వచ్ఛంద సంస్థల ప్రతినిధులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని ఉత్సాహంగా ఆసనాలు చేశారు. ఈ వేడుకకు తెలంగాణ గవర్నర్ శివప్రకాష్ శుక్లా, కేంద్ర మంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డి, మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి ముఖ్యవరపు కె. కయ్యనాయుడు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై యోగా సాధన చేశారు. వారితో పాటు ఎంపీలు ఈటల రాజేందర్, డాక్టర్ కె. లక్ష్మణ్, భాజపా రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎన్. లక్ష్మణుడు, సినీ నటులు సవీష్ ఠోటెల్లి, డింపుల్ హయాత్ తదితర ప్రముఖులు పాల్గొని ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచారు. నిత్యం యోగాతోనే లోగాడు దూరం: కిషన్ రెడ్డి ఏటా నిర్వహిస్తున్న తరహాలోనే ఈ ఏడాది కూడా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని పునఃగా ఏర్పాటు చేశామని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి ఈ సందర్భంగా పేర్కొన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ తమ వైవిధ్యం ద్వారా యోగాను భాగం చేసుకోవాలని, నిత్యం యోగా సాధన చేయడం ద్వారా ఎలాంటి శారీరక, మానసిక రుగ్గుల బారిన పడకుండా ఆరోగ్యంగా ఉండొచ్చని ఆయన పిలుపునిచ్చారు.

## సంకెళ్ల నుంచి బెంగాల్ కు విముక్తి

- టీఎంసీ, కాంగ్రెస్ లపై ప్రధాని మోదీ నిప్పులు
- ఓటు బ్యాంకు కోసం మమత చొరబాట్లను ప్రోత్సహించారు
- ఓటు బ్యాంకు రాజకీయాల కోసం చొరబాట్లు

**కోల్ కతా:** పశ్చిమ బెంగాల్ అసెంబ్లీలో అత్యున్నత స్థాయి కాపాడుటలో అక్కడి ప్రజలు చూపిన చొరవ అమోఘమని ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ కొనియాడారు. గత ప్రభుత్వాల హయాంలో అభివృద్ధి కి దూరమై, సంకెళ్లలో బందిగా ఉన్న బెంగాల్.. ఇప్పుడు ఆ బంధనాల నుంచి విముక్తి పొందిందని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. పశ్చిమ బెంగాల్ రాష్ట్ర ఆవిర్భావ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని జరిగిన ప్రత్యేక కార్యక్రమంలో ప్రధాని పాల్గొని మాట్లాడారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి సువేందు అధికారి నేతృత్వంలోని ప్రస్తుత ప్రభుత్వం బెంగాల్ ను అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి పథంలో నడిపించడానికి అహర్నిశలు కృషి చేస్తోందని అభినందించారు. దేశ విభజన వేళ కాంగ్రెస్ కుట్రలు విఫలం! గతంలో బెంగాల్ ఎంతో రక్తపాతాన్ని, ప్రాణనష్టాన్ని చవిచూసినప్పటికీ తన ఉనికిని కోల్పోలేదని ప్రధాని మోదీ గుర్తుచేశారు. దేశ విభజన సమయంలో పశ్చిమ బెంగాల్ ను భారతదేశం నుంచి విడదీయడానికి కాంగ్రెస్ పార్టీ చేసిన ప్రయత్నాలు ప్రజల చైతన్యం ముందు పులమయ్యాయిన్నారు. రాష్ట్ర ప్రయోజనాలను పూర్తిగా విస్మరించినందుకు గానూ ప్రజలు కాంగ్రెస్ కు, త్యూమూల్



కాంగ్రెస్ (టీఎంసీ) పార్టీలకు ఎన్నికల్లో తగిన గుణపాఠం చెప్పారని ఎద్దేవా చేశారు. ప్రజలు ఇచ్చిన ఒకే ఒక్క ఎన్నికల తీర్పు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా తెచ్చిన విప్లవాత్మక మార్పు ఇప్పుడు స్పష్టంగా కనిపిస్తోందని హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఓటు బ్యాంకు రాజకీయాల కోసం చొరబాట్లు.. గత టీఎంసీ ప్రభుత్వం ప్రధాని మోదీ తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. భారత్ బెంగాల్ దేశ సరిహద్దు వెంబడి రక్షణ కంఠ ఏర్పాటు చేయడానికి మమతా బెనర్జీ ప్రభుత్వం భూమిని కేటాయిం చుకుండా తీవ్ర నిరీక్షించామని ప్రధాని మోదీ గుర్తుచేశారు. ప్రజలు ఓటుబ్యాంకు రాజకీయాల కోసం మమతా బెనర్జీ చొరబాట్లను ప్రోత్సహించారు. దేశ భద్రతను సైతం పణంగా పెట్టారు. అయితే, ఈ దీర్ఘకాలిక సమస్యను కట్టుబడి ఉండి, రాష్ట్రంలో భాజపా ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే సరిహద్దుల్లో కంచె ఏర్పాటుకు అవసరమైన భూమిని కేటాయిం చుకుండా తీవ్ర నిరీక్షించామని ప్రధాని మోదీ స్పష్టం చేశారు.

## నేను పెత్తనం చేయాలనుకోలేదు

**వాషింగ్టన్:** ప్రాస్ నేదికగా ఇటీవల ముగిసిన సంవత్సరం కుటుంబి 'గ్రూప్ అఫ్ సెనెట్' (G7) 52వ శిఖరాగ్ర సదస్సులో తాను చేసిన సంవత్సరం వ్యాఖ్యలపై అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఎట్టకేలకు స్పందించారు. సదస్సు సందర్భంగా ప్రపంచ దేశాల అధినేతలందరి ముందు 'నేను బాస్' (I am the boss) అంటూ ఆయన చేసిన వ్యాఖ్యలు అంతర్జాతీయంగా విపరీతంగా వైరల్ కావడంతో పాటు పెద్ద ఎత్తున చర్చకు దారితీసిన విషయం తెలిసింది. ఈ వివాదంపై తాజాగా ఒక అంతర్జాతీయ మీడియా సంస్థకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో ట్రంప్ సుదీర్ఘ వివరణ ఇచ్చారు. అంతా సరదాకే అన్నాను.. కానీ..! "87 సంవత్సరాల బాగా మీరు వేదికలో పలికిన వ్యాఖ్య ప్రపంచ దేశాలందరి ముందు మిమ్మల్ని మీరు బాగా అభివృద్ధి చేశారు కదా.. మీ మాటలను ఎంతమంది నమ్మి ఉంటారు?" అని ఇంటర్వ్యూలో హాస్య ప్రశ్నించారు. దీనికి అధ్యక్షుడు ట్రంప్ స్పందిస్తూ.. "అక్కడ ఉన్నవారంతా నా మాటలను నమ్ముతారు కానీ, నేను ఆ వ్యాఖ్యలను కేవలం సరదాకే అన్నాను. ఆ వేదికపై ఉన్న దేశాల నాయకులంతా నాకు బాగా తెలిసినవారే. లోపలికి వెళ్లగానే వారిని చూసిన సరదాగా 'నేను బాస్' అని అన్నాను. అదంతా ఒక జోక్ మాత్రమే కానీ, ఆ చిన్న మాట ప్రపంచమంతా ఇంతలా పాకుతుందని నేను అప్పుడు ఊహించలేదు" అని పేర్కొన్నారు. పెత్తనం చలాయించడం నా ఉద్దేశం కాదు: ట్రంప్ ప్రపంచ నేతల మధ్య కాస్త అప్రోప్రియేషన్ వాతావరణాన్ని సృష్టించి, అందరినీ సన్నిహితులను సృష్టించే అవకాశాలు చేశానని, అంతేకాని ఎవరి పైనా పెత్తనం చలాయించాలనే ఆలోచన తనకు లేదని ట్రంప్ స్పష్టం చేశారు.

## అర్జులందరికీ ఓటు హక్కు లక్ష్యం

**హైదరాబాద్, జూన్ 20 (పుదయం):** అర్జులైన ప్రతి ఓటరు పేరును ఓటరు జాబితాలో నమోదు చేయాలని, అనర్జులైన వారి పేర్లను జాబితా తోలకాలని చలాయించాలని ఉద్దేశ్యంతోనే భారత ఎన్నికల సంఘం సుప్రీం ఇంటిన్సిటీ రి విజన్ (ఎన్ఐఆర్) కార్యక్రమాన్ని చేపట్టింది తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి (సిఇఓ) శ్రీ సి. సుదర్శన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఎన్ఐఆర్ ప్రక్రియపై శనివారం బీఆర్ కె భవన్ లో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో సిఇఓ సుదర్శన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఈనెల 25.06.2026 నుండి ప్రారంభం కానున్న ఎన్ఐఆర్ ప్రక్రియలో భాగంగా జాబ్ స్టాంపు అధికారులు ఇంటింటికీ వెళ్లి గణన ఫారమ్స్ (Enumeration Forms) ను పంపిణీ చేసే కార్యక్రమానికి అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తయ్యాయని తెలిపారు. గణన ఫారమ్స్ పంపిణీ కార్యక్రమం నెల రోజుల (25.06.2026 నుండి 24.07.2026 వరకు) పాటు కొనసాగుతున్నదని, ఈ గడువు పొడిగింపు ఉండదని తెలిపారు. ఇంటింటికీ బిఎల్ఓలు ఓటర్లకు గణన ఫారమ్ లను పూరించడంలో సహాయం చేస్తారని, ఇందుకోసం వారికి ప్రత్యేక శిక్షణ ఇవ్వడం జరిగిందని పేర్కొన్నారు. బిఎల్ఓలు ప్రతి ఇంటిని కనీసం మూడుసార్లు సందర్శిస్తారు. బిఎల్ఓలు ప్రతి ఇంటిని కనీసం మూడుసార్లు సందర్శిస్తారు. బిఎల్ఓలు ప్రతి ఇంటిని కనీసం మూడుసార్లు సందర్శిస్తారు. బిఎల్ఓలు ప్రతి ఇంటిని కనీసం మూడుసార్లు సందర్శిస్తారు. బిఎల్ఓలు ప్రతి ఇంటిని కనీసం మూడుసార్లు సందర్శిస్తారు.

## బండి భగీరథ్ కు తాత్కాలిక బెయిల్ మంజూరు

**హైదరాబాద్, జూన్ 20 (పుదయం):** పోక్సో కేసులో నిందితుడిగా ఉన్న బండి భగీరథ్ కు మేడల్ మల్టాజిగిల్ కోర్టు తాత్కాలిక బెయిల్ మంజూరు చేసింది. ఈ మేరకు న్యాయస్థానం ఆదేశాలు జారీ చేయడంతో, దాదాపు నెలరోజులుగా చర్యపల్లె జైల్లో రిమండ్ లో ఉన్న ఆయన బెయిల్ (శనివారం) మధ్యాహ్నం విడుదలయ్యాడు. గత నెల (మే) 16వ తేదీన పేట్ బహిరాబాద్ పోలీసులు భగీరథ్ ను అరెస్ట్ చేసి రిమాండ్ కు తరలించిన విషయం తెలిసింది. ఈ నేపథ్యంలో దాఖలైన బెయిల్ పిటిషన్ ను విచారించిన న్యాయమూర్తి.. ఈ నెల 28వ తేదీ వరకు (వారం రోజుల పాటు) షరతులతో కూడిన తాత్కాలిక బెయిల్ ను మంజూరు చేస్తున్నట్లు తమ ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొన్నారు.



## విద్యామంత్రి దిగిపోయే వరకు కదిలేది లేదు

**న్యూఢిల్లీ, జూన్ 20 (ఎంఎస్):** దేశవ్యాప్తంగా సంవత్సరం స్వీకరించిన 'నీట్' (NEET) సహా పలు ఇతర పోటీ పరీక్షల్లో జరిగిన అక్రమాలకు నైతిక బాధ్యత వహిస్తూ కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ తక్షణమే తన పదవికి రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ క్యాంప్ పార్టీ (CJP) మరోసారి నిరసన గళం విప్పింది. దేశ రాజధాని ఢిల్లీలోని జంతర్ మంతర్ వద్ద శనివారం సీజీపీ ఆధ్వర్యంలో భారీ నిరసన ప్రదర్శన చేపట్టారు. ఈ ఆందోళన కార్యక్రమానికి విద్యార్థులు, యువత, పార్టీ మద్దతుదారులు పెద్ద ఎత్తున తరలివచ్చారు. **నీట్ కేసులో విద్యార్థుల భవిష్యత్తు అందకారం!** విద్యార్థులపై పదే పదే జరుగుతున్న పేపర్ లీకేజీలు, అక్రమాల వల్ల దేశంలోని లక్షలాది మంది విద్యార్థుల భవిష్యత్తు అందకారంలో పడుతోందని ఆందోళనకారులు మండిపడ్డారు. ఇంత జరుగుతున్నా కేంద్ర విద్యామంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ ఇంకా పదవిలోనే కొనసాగడం సిగ్గుచేటుని దుయ్యబట్టారు. ప్రశ్నలపై లీకేజీల వల్ల విద్యార్థులకు జరుగుతున్న తీవ్రనీ సస్పెన్షన్లకు సంబంధించాలని, తక్షణమే జోకం చేసుకోవాలని కోరుతూ ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీకి సీజీపీ ప్రతినిధులు ఒక లేఖ రాశారు. **మంత్రి దిగిపోయే వరకు జంతర్ మంతర్ వీడం:** అభిజిత్ దీప్యి "కేంద్ర విద్యామంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ తన పదవికి రాజీనామా చేసేవరకు తాము జంతర్ మంతర్ ను వీడే ప్రసక్తి లేదు. విద్యార్థుల న్యాయమైన డిమాండ్ కోసం మా ఏకాటం కొనసాగుతుంది" అని సీజీపీ వ్యవస్థాపకుడు అభిజిత్ దీప్యి స్పష్టం చేశారు. జంతర్ మంతర్ వద్ద మరికొన్ని రోజుల పాటు శాంతియుతంగా నిరసన కొనసాగించేందుకు తమకు అనుమతి ఇవ్వాలని ఈ సందర్భంగా ఆయన దీప్యి తో సమావేశం చేశారు.



## పాక్ లో మీడియా స్వేచ్ఛ లేదు

**న్యూఢిల్లీ, జూన్ 20 (ఎంఎస్):** పాకిస్తాన్ లో మీడియాకు స్వేచ్ఛ లేదని అమెరికా ఉపాధ్యక్షుడు జేడ్ బి వాన్స్ అన్నారు. అందువల్ల ఇరాన్ తో కుదుర్చుకున్న ఒప్పందానికి (MoU) సంబంధించిన పూర్తి వివరాలను విడుదల చేయడంలో ఇరాన్ జరిగిందని తెలిపారు. అమెరికా ఇరాన్ దీర్ఘకాలిక భారత్ కలిసి పాకిస్తాన్ మద్దతు వ్యతిరేకంగా వ్యవహరించిన నేపథ్యంలో ఆయన ఈ వ్యాఖ్యలు చేయడం గమనార్హం. జూన్ 15న మధ్యతర శాంతి ఒప్పందాన్ని ట్రంప్ ప్రకటించగా.. రెండు రోజుల తర్వాత ఈ ఒప్పందం అధికారిక పత్రం విడుదలైంది. పాకిస్తాన్, ఖతార్ లో పాలికా స్వేచ్ఛ సర్దిగా లేకపోవడం, పాకీస్తాన్ పై ఉన్న ఆందోళనల కారణంగానే వివరాలను విడుదల చేయడానికి వాషింగ్టన్ సముదాయం తీసుకుంది వాన్స్ పేర్కొన్నారు.

తమ గణన ఫారమ్ లను అన్ లైన్ ద్వారా voters.eci.gov.in వెబ్ సైట్ లో కూడా సమర్పించవచ్చని చెప్పారు. ప్రత్యేక ఓటరు జాబితా సవరణ 2026 కార్యక్రమంపై విస్తృత ప్రచారం నిర్వహిస్తున్నారని తెలిపారు. గణన ఫారమ్ ల పంపిణీ, సేకరణ కోసం BLOలు ఇంటింటికీ వచ్చినప్పుడు ఓటర్లందరూ SIR ప్రక్రియకు సహకరించాలని CEO విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ విలేకరుల సమావేశంలో అదనపు ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి డా. వాసం వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి, ఐఎన్, సంయుక్త ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి శ్రీమతి ఎం. సత్యవాణి, ఐఎన్, ప్రభుత్వ అదనపు కార్యదర్శి శ్రీ శంకర్, సహాయ కార్యదర్శి ఎ.ఎన్. చారి, శ్రీ బి. చెన్నయ్య (SGDC) మరియు ఇతర సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

**పెద్దకర్మ**  
కార్యక్రమం తేదీ: 22-06-2026  
సోమవారం రోజున జరుపుకుంటున్న  
అంది మనస్సులో భగవంతుని స్థానం సంపాదించిన  
నీవు మా నుండి దూరమైన  
నీ మధుర స్మృతులు, జ్ఞాపకాలు  
మా మదిలో పరిలంగా ఉన్నాయి.  
నీ పవిత్రాత్మకు శాంతి చేకూరాలని  
ఆ భగవంతుని ప్రార్థిస్తూ...  
బాధాతప్ప వ్యధయాలతో..  
కామయిత - కీలకం  
ఎర్రం సుందర్ - అన్నయ్య  
ఎర్రం కిరణ్ కుమార్ - సోమయ్య  
బంజూరు మనమూ - ముసుమురార్జున్  
కామయిత - తల్లూరు  
బోయిల ప్రభుల - సుధాకర్  
పుణ్ణి సుబ్బ - రమ్య  
గ్రా: పెద్దాపూర్ మం. భూపాలపల్లి జిల్లా జయశంకర్ భూపాలపల్లి  
సం: 9490099696, 9705800379  
శ్రీ కీలకం సర్వీసులు - బి.వి.వి.వి.



# గ్రేటర్ హైదరాబాద్



## సాగునీటి ప్రాజెక్టులపై మంత్రి సమీక్ష



సెప్టెంబర్ 15లోగా పెండింగ్ సమస్యల పరిష్కారానికి కార్యాచరణ - పాలమూరు-రంగారెడ్డి, కల్వకుర్తి, డిండి ప్రాజెక్టులపై కలెక్టర్లలో ఉన్నతస్థాయి సమీక్ష నాగర్ కర్నూల్, జూన్ 20 (పుడయం యూరి)

సాగునీటి ప్రాజెక్టుల నిర్మాణంలో ఎలాంటి జాప్యం లేకుండా భూసేకరణ ప్రక్రియను వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని రాష్ట్ర మంత్రి, పర్యావరణ, సాంస్కృతిక శాఖల మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు ఆది కారణాలను ఆడించారు. పెండింగ్ అంశాలను సెప్టెంబర్ 15లోగా పూర్తి స్థాయిలో పరిష్కరించి ప్రాజెక్టు పనులు వేగవంతం చేయాలని స్పష్టం చేశారు. శనివారం నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా కలెక్టర్ బోలోని ప్రధాన సమావేశ మందిరంలో పాలమూరు-రంగారెడ్డి ఎత్తిపోతల పథకం, మువ్వతూ గాండ్ల కల్వకుర్తి ఎత్తిపోతల పథకం, డిండి బ్యాంపింగ్ రిజర్వాయర్ పాటు నాగర్ కర్నూల్, వనపర్తి, జోగులాంబ గద్దాల జిల్లా పరిధిలో సాగునీటి ప్రాజెక్టుల భూసేకరణపై మంత్రి ఉన్నతస్థాయి సమీక్ష నిర్వహించారు. రాష్ట్ర ప్రణాళిక సంఘం ఉపాధ్యక్షులు డాక్టర్ జిల్లెల్ చినారెడ్డి, ఎంపీ డాక్టర్ మల్లారవి, ఎమ్మెల్యేల డాక్టర్ వంశీకృష్ణ, కనెక్టివ్ నాయకులు డాక్టర్ కామత్య, రాజేష్ రెడ్డి, గద్దాల ఎమ్మెల్యే బండ్ర కృష్ణమోహన్ రెడ్డి, నాగర్ కర్నూల్ కలెక్టర్ హేమంత్ కేశవ్ పాటిల్, వనపర్తి కలెక్టర్ ఆదర్శ్, సుబ్బి, గద్దాల కలెక్టర్ రిజాన్ షాషా పేక్, రెవెన్యూ, నీటిపారుదల శాఖల ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

## రాహుల్ తో కడమంచి ముత్తయ్య భేటీ

**హైదరాబాద్, జూన్ 20 (పుడయం):** భారత జాతీయ కాంగ్రెస్ పార్టీ అగ్ర నేత, లోక్ సభ ప్రతిపక్ష నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ జన్మదినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని ఢిల్లీలోని ఆల్ ఇండియా కాంగ్రెస్ కమిటీ ప్రధాన కార్యాలయంలో నిర్వహించిన ప్రత్యేక కార్యక్రమంలో టీకెసీసీ ఎన్సీ సెల్ వైస్ చైర్మన్ కడమంచి ముత్తయ్య పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా రాహుల్ గాంధీని స్వయంగా కలిసి పుష్పగుచ్ఛం అందజేసి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. దేశ ప్రజల ఆకాంక్షలను యుక్తుడని అన్నారు. సాధారణ ప్రజల సమస్యలను ప్రత్యక్షంగా తెలుసుకోవడం, రైతులు, కార్మికులు, నిరుద్యోగుల యువత, ఎన్సీ, ఎస్సీ, టీసీ, మైనారిటీ వర్గాల హక్కుల కోసం నిరంతరం గళ మెత్తడం ఆయన నాయకత్వంలోని ప్రత్యేక అనికొనియారు. దేశ వ్యాప్తంగా ప్రజలతో మమేకమవుతూ చేపట్టిన పాదయాత్రలు, సామాజిక చైతన్య కార్యక్రమాలు కోట్లాది మంది ప్రజల్లో కొత్త ఆశలను నింపాయని తెలిపారు. ప్రజల మధ్యకు వెళ్లి వారి కష్టసుఖాలను తెలుసుకునే నాయకత్వ లక్షణం రాహుల్ గాంధీని ఇతర నాయకుల కంటే ప్రత్యేకంగా నిలబెట్టించి అన్నార్థుల కాంగ్రెస్ పార్టీని నిర్మాణానికి కట్టబడి సామాజిక సమానత్వం, ఆర్థిక న్యాయం, రాజ్యాంగ పరిరక్షణ



దేశ రాజకీయాల్లో రాహుల్ గాంధీ ప్రత్యేక స్థానాన్ని సంపాదించుకున్న నాయకుడని అన్నారు. సాధారణ ప్రజల సమస్యలను ప్రత్యక్షంగా తెలుసుకోవడం, రైతులు, కార్మికులు, నిరుద్యోగుల యువత, ఎన్సీ, ఎస్సీ, టీసీ, మైనారిటీ వర్గాల హక్కుల కోసం నిరంతరం గళ మెత్తడం ఆయన నాయకత్వంలోని ప్రత్యేక అనికొనియారు. దేశ వ్యాప్తంగా ప్రజలతో మమేకమవుతూ చేపట్టిన పాదయాత్రలు, సామాజిక చైతన్య కార్యక్రమాలు కోట్లాది మంది ప్రజల్లో కొత్త ఆశలను నింపాయని తెలిపారు. ప్రజల మధ్యకు వెళ్లి వారి కష్టసుఖాలను తెలుసుకునే నాయకత్వ లక్షణం రాహుల్ గాంధీని ఇతర నాయకుల కంటే ప్రత్యేకంగా నిలబెట్టించి అన్నార్థుల కాంగ్రెస్ పార్టీని నిర్మాణానికి కట్టబడి సామాజిక సమానత్వం, ఆర్థిక న్యాయం, రాజ్యాంగ పరిరక్షణ

**- ప్రజాసేవ, సామాజిక న్యాయం కోసం రాహుల్ గాంధీ కృషి ఆదర్శనియం : కడమంచి ముత్తయ్య**  
**- బహుసీసీ కార్యాలయంలో జన్మదిన వేడుకలు ఘనంగా.. కాంగ్రెస్ అగ్రనేతను కలిసి అభినందించిన ముత్తయ్య**  
కోసం ఆయన చేస్తున్న కృషి అభినందనీయమని ముత్తయ్య పేర్కొన్నారు. దేశ యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించడం, రైతులకు భరోసా ఇవ్వడం, వెనుకబడిన వర్గాల అభివృద్ధి కోసం తీసుకున్న ప్రత్యేక చర్యలు భవిష్యత్ భారత నిర్మాణానికి దోహదపడతాయని అన్నారు. ప్రజల ఆశలను నెరవేర్చే నాయకుడిగా రాహుల్ గాంధీ మరింత ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోపించాలని ఆకాంక్షించారు. ఢిల్లీలోని విజన్ సీ కార్యాలయంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి దేశంలోని వివిధ రాష్ట్రాల నుంచి కాంగ్రెస్ నాయకులు, ప్రజాప్రతినిధులు, పార్టీ కార్యకర్తలు పెద్ద ఎత్తున హాజరై రాహుల్ గాంధీకి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా కడమంచి ముత్తయ్య మాట్లాడుతూ, రాహుల్ గాంధీకి ఆయుధారోగ్యాలను, సుఖసంతోషాలను, దీర్ఘాయుషు ప్రసాదించాలని ఆకాంక్షించారు. ఆయన నాయకత్వంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ దేశ వ్యాప్తంగా మరింత బలోపేతం కావాలని కోరుకున్నారు. ప్రజాస్వామ్య విలువల పరిరక్షణలో ఆయన సాత్ర మరొక విస్తరించాలని, దేశ ప్రజల ఆశలను నెరవేర్చే దిశగా విజయవంతంగా ముందుకు సాగాలని హృదయపూర్వకంగా శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

## బీరంగూడ దేవాలయాల్లో వివేక్ కుటుంబం



**అమీన్ ఫూర్, జూన్ 20 (పుడయం):** పటాన్చెరు నియోజకవర్గంలోని అమీన్ ఫూర్ డివిజన్ పరిధిలో ఉన్న ప్రమాదానికి మల్లికార్జున స్వామి దేవాలయాన్ని తెలంగాణ రాష్ట్ర కార్మిక, ఉపాధి రక్షణ, కార్యకర్తల సంఘం పరిషత్తు దేవాలయంలో ప్రత్యేక పూజల్లో పాల్గొన్నారు. ఆలయ అధ్యక్షులు వేదమంత్రి శ్రీ గద్దం వివేక్ వెంకటస్వామి తన

త్రోచూరణల మధ్య మంత్రి కుటుంబ సభ్యులకు ఆశీర్వాదాలు అందజేసి, తీర్థ ప్రసాదాలు అందించి ఘనంగా సన్మానించారు. మంత్రి గద్దం వివేక్ వెంకటస్వామి దేవాలయం, కుమారుడు ఎంపీ పంశీకృష్ణతో పాటు పటాన్చెరు నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ అనివార్త కాలాశ్రీనివన్ గౌడ్, వారి సతీమణి, సంగారెడ్డి జిల్లా మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు కాటా శ్రీనివాస్ గౌడ్ ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రజల సుఖాకాంక్షలు, సంక్షేమం, అభివృద్ధి కోసం ప్రత్యేక ప్రార్థనలు నిర్వహించారు. స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు మరియు భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరయ్యారు.

## బీరంగూడలో స్వశాసన కట్టా అడ్డుకట్ట



**బీరంగూడ**  
గ్రామంలోని గట్టకమాన్ ప్రాంతంలో, బీరంగూడ కమ్యూనిటీ హాల్ పక్కన ఉన్న సుమారు 1500 గజల ప్రభుత్వ స్వశాసన పాటిక స్థలాన్ని కొందరు వ్యక్తులు తప్పుదారు పత్రాల ఆధారంగా కట్టా చేసినందుకు ప్రయత్నించగా, గ్రామస్థులు అప్రమత్తమై ఆయనాన్ని అడ్డుకున్నారు. దాదాపు రూ. 10 కోట్ల విలువైన ఈ ప్రభుత్వ స్థలాన్ని ఆక్రమించేందుకు చేసిన ప్రయత్నాన్ని గ్రామస్థులు తీవ్రంగా వ్యతిరేకించి, వెంటనే రెవెన్యూ శాఖ మరియు హైద్రా (HYDRA) అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామ కమిటీ సభ్యులు, గ్రామ పెద్దలు మరియు వివిధ రాజకీయ పార్టీలకు చెందిన నాయకులు మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ ప్రయత్నాలను హెచ్చరించారు. తేలివ్వడంలో గ్రామ ప్రజలంతా కలిసి చట్టపరమైన పోరాటం చేపడతామని స్పష్టం చేశారు. తప్పుదారు దాక్కుమొట్టకట్టా ప్రయత్నించిన మద్దే, దేవేందర్, శ్రీనివాసలను గ్రామస్థులు అడ్డుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా అడ్డుకున్న అడ్డెల్లి రవీందర్, ఎన్ డి. ప్రకాష్ రెడ్డి, రమేష్ గౌడ్, మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ భూములను తప్పుదారు పత్రాల ఆధారంగా ఆక్రమించేందుకు ప్రయత్నిస్తున్న వారిని చర్యలు తీసుకోవాలని హైద్రా మరియు రెవెన్యూ అధికారులను కోరారు. ఎల్లీ పరిస్థితుల్లోనూ ప్రభుత్వ భూముల కట్టాలను అడ్డుకుంటామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ అధ్యక్షుడు అడ్డెల్లి రవీందర్, ఎన్ డి. ప్రకాష్ రెడ్డి, రమేష్ గౌడ్, మాకం మల్లెమ్మ, బిర్ల పతి సత్యనారాయణ, నక్కల కిష్టయ్య, చిన్నవీరేష్, పెద్దవీరేష్, బంబు ప్రవీణ్, శివ, ఎన్ డి. అశోక్, సారా సవినీ, మాకం మల్లెమ్మ, కుత్బద్దీన్ ప్రభాకర్ తదితరులతో పాటు పెద్ద సంఖ్యలో బీరంగూడ గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

## రామచంద్రాపురం ఈఎస్ఐ ఆస్పత్రిలో మంత్రి ఆకస్మిక తనిఖీ

**రామచంద్రాపురం, జూన్ 20 (పుడయం):** పటాన్చెరు నియోజకవర్గ పరిధిలోని రామచంద్రాపురం ఈఎస్ఐ ఆస్పత్రిని తెలంగాణ రాష్ట్ర కార్మిక, ఉపాధి రక్షణ, కార్యకర్తల సంఘం, మహిళా శాస్త్ర శాఖల మంత్రి గద్దం వివేక్ వెంకటస్వామి శనివారం ఆస్పత్రికా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా పటాన్చెరు కాంగ్రెస్ పార్టీ అనివార్త కాలాశ్రీనివాస్ గౌడ్ మంత్రితో కలిసి ఆస్పత్రిని పరిశీలించారు. ఆస్పత్రిలో రోగులకు అందుతున్న వైద్య సేవలు, చికిత్సా విధానం, మౌలిక వసతులు, పారిశుధ్య నిర్వహణ, సిబ్బంది పనితీరును వారు పరిశీలించారు. వార్డులను సంద



మమేకమయ్యే స్వభావం, అణగారిన వర్గాల పట్ల చూపుతున్న చిత్తశుద్ధి తనను ఎంతో ప్రభావితం చేశాయని తెలిపారు. యువత, రైతులు, కార్మికులు, మహిళలు, బడుగు బలహీన వర్గాల సమస్యలపై నిరంతరం స్పందిస్తూ వారి హక్కుల కోసం గళ మెత్తే నాయకుడిగా రాహుల్ గాంధీ నిలిచారని కొనియాడారు. ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణ, రాజ్యాంగ విలువల కాపాడటంలో ఆయన చేస్తున్న కృషి దేశ రాజకీయాలకు దిశానిర్దేశం చేస్తోందని పేర్కొన్నారు. దేశ వ్యాప్తంగా ప్రజల కోసం నిరంతరం పోరాడుతున్న నాయకుడిగా రాహుల్ గాంధీ ప్రత్యేక గుర్తింపును సంపాదించుకున్నారు అన్నారు. ఈ సందర్భంగా దుర్గేష్ సామాజిక న్యాయం, సమాన అవకాశాలు, యువత భవిష్యత్తు, రైతుల సంక్షేమం వంటి అంశాలపై ఆయన అవలంబిస్తున్న విధానాలు దేశ ని

## రాహుల్ తో కప్పేర దుర్గేష్ భేటీ

**- బహుసీసీ కార్యాలయంలో జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపి మాజీ యువజన కాంగ్రెస్ ఉపాధ్యక్షుడు రాహుల్ గాంధీ సాహసీదా వ్యక్తిత్వం యువతకు అందర్నీ : కప్పేర దుర్గేష్**  
**- ప్రజల పట్ల అంతర్జాతీయతతో ముందుకు సాగుతున్న నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ : దుర్గేష్**  
**రామచంద్రాపురం, జూన్ 20 (పుడయం):**



మమేకమయ్యే స్వభావం, అణగారిన వర్గాల పట్ల చూపుతున్న చిత్తశుద్ధి తనను ఎంతో ప్రభావితం చేశాయని తెలిపారు. యువత, రైతులు, కార్మికులు, మహిళలు, బడుగు బలహీన వర్గాల సమస్యలపై నిరంతరం స్పందిస్తూ వారి హక్కుల కోసం గళ మెత్తే నాయకుడిగా రాహుల్ గాంధీ నిలిచారని కొనియాడారు. ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణ, రాజ్యాంగ విలువల కాపాడటంలో ఆయన చేస్తున్న కృషి దేశ రాజకీయాలకు దిశానిర్దేశం చేస్తోందని పేర్కొన్నారు. దేశ వ్యాప్తంగా ప్రజల కోసం నిరంతరం పోరాడుతున్న నాయకుడిగా రాహుల్ గాంధీ ప్రత్యేక గుర్తింపును సంపాదించుకున్నారు అన్నారు. ఈ సందర్భంగా దుర్గేష్ సామాజిక న్యాయం, సమాన అవకాశాలు, యువత భవిష్యత్తు, రైతుల సంక్షేమం వంటి అంశాలపై ఆయన అవలంబిస్తున్న విధానాలు దేశ ని

## ప్రజా సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించాలి

**ప్రజా సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించాలి**  
అన్నింటినీ సాధ్యమైనంత త్వరగా పరిష్కరిస్తామని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జనరల్ సెక్రటరీ సవినీ, సెక్రటరీ సతీష్ కృష్ణ, పాండు, కాశీక్ నాయుడు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

**: సిఎస్ఐ భాజపా నాయకులు బాంబుల్ల జూన్ 20, (పుడయం ప్రతినిధి)**  
బాంబరే లోబే డివిజన్ అధ్యక్షులు బిక్ట పతి యాదవ్ అధ్యక్షుల సహాయంతో సర్టిల్ డిప్యూటీ కమిషనర్ మహమ్మద్ సబీర్ అలీని కలిసి వివిధ సమస్యలపై చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా బిక్ట పతి యాదవ్ మాట్లాడుతూ డివిజన్లో సమస్యలను సరిగ్గా పరిష్కరించాలని ప్రజలు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని ఈ వేగ్ మేనేజ్మెంట్ సిస్టమ్ ఇంప్లీమెంట్ చేయడం ద్వారా ఈ సమస్యలను పరిష్కారం చూపుతున్న ఈ వేగ్ మేనేజ్మెంట్ సిస్టమ్ నిజంపేట సర్టిల్ ఇంప్లీమెంట్ చేయాలని, బాంబరే లోబే కాలనీ ఇంటర్వల్ రోడ్లపై పార్కింగ్ సౌకర్యాన్ని ఉన్నాయని పనులను వెంటనే చేపట్టాలని, డ్రైనేజీ తూములకు సంబంధించి పరద నీరు పోయే విధంగా తగిన చర్యలు చేపట్టాలని తెలిపారు. ఆలా బ్లౌట్ చేయాలని ఇప్పటికే బెండర్ పూర్తయిన వాటిని గుర్తించి తిరిగి కమిషనర్ స్పందిస్తూ డివిజన్ యార్జ్ సమస్యలపై త్వరలోనే కార్యకర్త పరిష్కారం చూపిస్తామని సమస్య

**Grads Universe**  
INTERNATIONAL EDUCATION CONSULTANCY  
www.gradsuniverse.com  
+91 63017 26400  
FREE IELTS Coaching  
Application Fee Waiver  
No GRE/GMAT Required  
Free Counselling  
Off.: RTC X Roads, Hyderabad

## సీసీ రోడ్ల నిర్మాణంలో కాంట్రాక్టర్ల నిర్లక్ష్యం

**- ప్రజాసాన్ని, కాపాడి కాంట్రాక్టర్లపై చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తున్న స్థానికులు**  
**జిన్నారం జూన్ 20 (పుడయం ప్రతినిధి)**  
బోల్లారం డివిజన్ పరిధిలో నిర్మిస్తున్న సీసీ రోడ్ల పనులు నాణ్యతగా చేపట్టాలని ప్రజలకు ఆగ్రహం వ్యక్తం అవుతుంది. ప్రజలకు మౌలిక వసతులు సమకూరాలని పెద్ద ఎత్తున నిధులు కేటాయించి ఏర్పాటు

చేస్తున్న అభివృద్ధి పనులలో నిర్లక్ష్యం అయిపోవడం పై స్థానికులు మండిపడుతున్నారు. వైయస్ఆర్ కాలనీ నుంచి గండ్లపాడెం వెళ్లే మార్గంలో నూతనంగా నిర్మిస్తున్న సీసీ రోడ్ల పనులు పూర్తిగా నాణ్యతగా చేపట్టాలని ప్రజలకు ఆగ్రహం వ్యక్తం అవుతుంది. ప్రజలకు మౌలిక వసతులు సమకూరాలని పెద్ద ఎత్తున నిధులు కేటాయించి ఏర్పాటు

**IN THE COURT OF THE HON'BLE X JUNIOR CIVIL JUDGE, CITY CIVIL COURT, AT HYDERABAD O.S. No. 1622 of 2026 BETWEEN: Prem Kumar Bagarangi ...Plaintiff AND The Tahsildar & Anr. ...DEFENDANTS**  
To All Concerned (RESPONDENT NO.2) ...Respondent No.2 Please take notice that the above suit is filed vide O.S.No.1622 of 2026 before the Hon'ble X Junior Civil Judge, City Civil Court, At Hyderabad by the Plaintiff. You are hereby required to enter appearance on 17.07.2026 at 10:30 a.m. in the forenoon in person or by a Pleader/Advocate. Take Notice that in case of default the suit will be heard and determined in your absence.  
**// BY ORDER OF THE HONOURABLE COURT//**  
Sd/-  
**P.V.V. Gopal Krishna Murthy Vidya Sagar Buchupati Advocates #7557, Block No.7, Wing 3 Janapriya Metropolis, Moti Nagar, Erragadda, Hyderabad - 500018**

## రాజ్ మార్గం ద్వారా 5300 కేసుల పరిష్కరణ

**- జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి బోయి శివసానులు**  
**నారాయణపేట జూన్ 20 (పుడయం ప్రతినిధి)**  
తెలంగాణ రాష్ట్ర న్యాయ సేవ అధికార సంస్థ ఆదేశాల మేరకు నారాయణపేట జిల్లా న్యాయ సేవ సంస్థ, లిగల్ సర్వీసెస్ ఆథారిటీ ఆధ్వర్యంలో నారాయణపేట జిల్లా ప్రాంగణంలో 5 బెంచులను ఏర్పాటు చేసి, స్థినిధి పేర్ల ద్వారా 5300 కేసులను రాజ్ మార్గం ద్వారా పరిష్కరించారు. జిల్లాలో 14 బోలీస్ స్టేషన్లలో పాటు రెండు ఎక్సెజ్ పోలీస్ స్టేషన్ (కోస్ట్, నారాయణపేట) మరియు

న్యాయవాదులు సహకారంతో పరిష్కారానికి కృషి చేశారు అన్నారు. కాగా మొత్తం కేసుల పరిష్కారానికి గాను రూ. 44,57,474/- ఆదాయం ప్రభుత్వానికి సమకూరందని ప్రధాన న్యాయమూర్తి తగిన అవార్డులు కక్షిదారులకు అందచేశారు. తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో నారాయణపేట బార్ అసోసియేషన్ ప్రెసిడెంట్ డా.పాండే రెడ్డి, సీలారామయ్య, నందు నామాజీ, పి.సతీష్ కుమార్, కే.నవీన్ గౌడ్ ఇతర న్యాయవాదులు, కక్షిదారులు, బోలీస్ అధికారులు, కోర్టు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



# జాతీయం- అంతర్జాతీయం



## ఫుట్పాత్.. పాదాచారుల హక్కు.. నేను జోక్ చేశా.. బాగుందా...

- రహదారుల పక్కన అవి ఉండాలి..
- లేదంటే చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవచ్చు సుప్రీంకోర్టు కీలక తీర్పు



**న్యూఢిల్లీ, జూన్ 20(ఎ.ఎం.ఎన్):** రహదారులకు ఇరువైపులా ఫుట్ పాత్లు పాదచారులకు మాత్రమేనని నందరాష్ట్రో సుప్రీంకోర్టు తేల్చి చెప్పింది. అంతేకాదు, వీటి నిర్మాణకు గ్రేడ్ ట్రైప్లెస్ రూపొందించాలనికేంద్రానికి సైతం సూచించింది. తాజాగా, వీటికి సంబంధించి కీలక తీర్పును వెలువరించింది. అత్యున్నత న్యాయస్థానం, ఇది రాజ్యాంగం కల్పించిన ప్రాథమిక హక్కుని తేల్చి చెప్పింది. రోడ్డు ప్రమాదంలో చనిపోయిన ఓ బద్దేశ్ బిచ్చార్ కేసు విచారణ సందర్భంగా సుప్రీం కోర్టు కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. రహదారి పక్కన ఫుట్ పాత్లు ఉండాలి అనేది, దీనిపై పాఠాలు బాధ్యులైన అధికారులపై చర్యలకు చట్టపరమైన పరిష్కారాలను ఆతరువాత పన్ను తేలివ్వాలి.

ఉంటుంది జస్టిస్ పిఎన్ సరసియా, జస్టిస్ పిఎన్ చంద్రకర్లతో కూడిన ధర్మాసనం శుక్రవారం తీర్పు వెలువరించింది. ఆర్టికల్ 19 (1)(a) 19(1)(b), 19(1)(c), భావప్రకటన స్వేచ్ఛను కల్పించే ఆర్టికల్ 21తో కలిపి చదవాలని నికూడా ధర్మాసనం పేర్కొంది. "ఒక రహదారి ఉండడం దాని పక్కన పాదచారుల కోసం ఫుట్ పాత్లు ఏర్పాటు చేసి, సుక్ష్మంగా నిర్వహించాలి భాద్యత కల్పించాలి. ఇది చట్టపరంగా అమలు చేయాలి, బాధ్యత" అని ధర్మాసనం అభిప్రాయ పడింది. రోడ్డు ప్రమాదంలో ప్రాణాలు కోల్పోయిన బద్దేశ్ బిచ్చార్ పరిహారానికి సంబంధించిన కేసు విచారణ సందర్భంగా కోర్టు ప్రతిపాదనలు సూచించింది. రహదారులపై వాహనాల రాకపోకలకు కంటే, నడిచే హక్కుకే మొదటి ప్రాధాన్యత ఉంటుంది వ్యాఖ్యానించింది. భారత భూభాగంలో ఎక్కడైనా పాదచారులకు స్వేచ్ఛగా తిరిగి హక్కును కల్పించే రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 19 (1)(D) లో భాగంగా ఈ నడిచే హక్కు కూడా

**ఫుట్ పాత్లపై నడవడం ప్రజలకు రాజ్యాంగం కల్పించిన ప్రాథమిక హక్కు అని సుప్రీం కోర్టు స్పష్టం చేసింది. రహదారులపై వాహనాల రాకపోకల కంటే.. నడిచే హక్కుకే మొదటి ప్రాధాన్యత ఉంటుందిని వ్యాఖ్యానించింది. భారత భూభాగంలో ఎక్కడైనా పాదచారులకు స్వేచ్ఛగా తిరిగి హక్కును కల్పించే రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 19 (1)(D)లో భాగంగా ఈ నడిచే హక్కు కూడా ఉంటుందిని జస్టిస్ పిఎన్ సరసియా, జస్టిస్ పిఎన్ చంద్రకర్లతో కూడిన ధర్మాసనం శుక్రవారం తీర్పు వెలువరించింది. ఆర్టికల్ 19 (1)(a) 19(1)(b), 19(1)(c), భావప్రకటన స్వేచ్ఛను కల్పించే ఆర్టికల్ 21తో కలిపి చదవాలని నికూడా ధర్మాసనం పేర్కొంది.**

పట్టణాల ప్రజాభివృద్ధి వాహనాలకు అధిక ప్రాధాన్యతనిస్తూ రూపొందించారు. దీనివల్ల పాదచారుల దుర్భలమైన స్థితిలో ఉన్నారని కోర్టు తెలిపింది. పట్టణాభివృద్ధి క్రమంగా మోటారు వాహనాల రాకపోకలకు ఎలా అనుకూలంగా మారిందో కోర్టు వివరించింది. చక్కాల కనుగొనక ముందే మానవుల సకడ ప్రారంభించారని, ఆర్టికల్ 19 (1)(D) ప్రకారం సంచార హక్కు నడిచే ప్రాథమిక హక్కునని అభిప్రాయించింది. ఈ హక్కు వాహనాల వినియోగంలోని ముందే అందుబాటులో ఉండే కాబట్టి, సురక్షితమైన, ప్రత్యేకంగా కేటాయించిన ఫుట్ పాత్లను ఏర్పాటు చేయాలి అని ధర్మాసనం వ్యాఖ్యానించింది. దేశంలో నగరాలు,

- మళ్లీ తింగరూపాడిన ట్రంప్
- ప్రపంచవ్యాప్తంగా చర్చ న్యూయార్క్, జూన్ 20:



ప్రాన్స్ వేదికగా జరిగిన అంతర్జాతీయ జీ7 శిఖరాగ్ర సదస్సులో తీవ్ర సంఘటనలను స్పష్టించిన తన 'బయోమ్ డి బాస్' వ్యాఖ్యలపై అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ ఎక్స్ట్రీమలకు స్పష్టతనిచ్చారు. ప్రపంచ దేశాల అధినేతలంతా కూర్చున్న హోటల్ ఆదుగు పెరుతూ ట్రంప్ చేసిన ఈ వ్యాఖ్యలు ప్రపంచవ్యాప్తంగా అమెరికా పెద్దరికంపై పెద్ద ఎత్తున చర్చలు దారితీసింది. అయితే ది ఆక్సియోస్ డిప్ ఇంటర్వ్యూలో మూట్లూడిన అంతర్జాతీయ వేదికపై తనవైన శైలి వ్యాఖ్యానిస్తూ.. ఎప్పుడూ వార్తల్లో నిలిచే అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ తాజాగా జీ7 సదస్సులోనూ సంఘటనలను కామెంట్ చేశారు. ముఖ్యంగా తనను తాను 'బయోమ్ డి బాస్' (నేనే బాస్) అని చెప్పుకున్నారు. ఇందుకు సంబంధించి వీడియో నెట్టింట్ వైరల్ కాగా.. అందరూ దీనిపై స్పందించారు. ఇది సరైన పద్ధతి కాదని, జీ7 దేశాల సదస్సులో అందరి భాగస్వామ్యం ఒకటే అని టాకు చేశారు. అయితే తాజాగా దీనిపై ట్రంప్ స్పందించారు.

తాను బాస్ అలాంటి చూపించాలని ఆ కామెంట్ చేయలేదని.. కేవలం జోక్ మాత్రమే చేశానంటూ వివరించారు. తాను కేవలం సరదాగా అందరిని నవ్వించడానికే ఆ మాట అన్నారని స్పష్టం చేశారు. ప్రముఖ అంతర్జాతీయ టాక్ షో 'ది ఆక్సియోస్ డిప్' ఇంటర్వ్యూలో ట్రంప్ పాల్గొని.. ప్రపంచవ్యాప్తంగా తీవ్ర చర్చలు దారితీసిన ఆ డౌన్ టౌన్ మైన్ క్లబ్ బయటకు ఉన్న అసలు ఉద్దేశాన్ని వివరించారు. ప్రాన్స్ వేదికగా జరిగిన మూడు రోజుల జీ7 దేశాల శిఖరాగ్ర సదస్సు ముగింపు రోజున ఈ అసక్తికర సన్నివేశం చూపించినట్లుగా, ఆ రోజు ఉదయం సెన్సేషన్ల ప్రపంచ దేశాల అధినేతలందరూ ఆఫీసులో వచ్చి తమ స్వీట్లలో కూర్చున్నారు. ఆ సమయంలో రూమ్లోకి అడుగు పెట్టిన డోనాల్డ్ ట్రంప్.. గంభీరంగా నడుచుకుంటూ వచ్చి, అక్కడనున్న నెతలను మన్నన 'బయోమ్ డి బాస్' అంటూ గట్టిగా వ్యాఖ్యానించారు. ట్రంప్ చేసిన ఈ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యతో

నేతలు, నేను కేవలం వాతావరణాన్ని కాస్త తేలిక పరచడానికే, జోక్ చేయడానికే ఆ మాట అన్నాను. కానీ ఈ చిన్న విషయాన్ని ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఇంతగా ప్రచారం చేస్తారని నేను ఊహించలేదు" అని చెప్పుకోవచ్చు. ఇటీవలే తన 80వ పుట్టినరోజు వేడుకలను ఘనంగా జరుపుకున్న డోనాల్డ్ ట్రంప్.. ఆ వెంటనే ప్రాన్స్ లో జరిగిన ఈ ప్రతిష్ఠాత్మక జీ7 సదస్సుకు హాజరయ్యారు. ఇలానే సంగీతం, ఉక్రియన్ యుద్ధం, అంతర్జాతీయ వాణిజ్య ఒప్పందాల వంటి తీవ్రమైన, వివాదాస్పద అంశాలపై మిగతా దేశాలతో చర్చలు జరపడానికి ఆయన వెళ్లారు. మిగతా దేశాల మధ్య అనేక అంశాలపై బేధాభిప్రాయాలు ఉన్న సందర్భంలో ఈ సదస్సు అనిగింది. ప్రపంచంలోని శక్తివంతమైన ప్రజాస్వామ్య దేశాల కూటమి అయిన జీ7 సదస్సుల నిర్వహణ బాధ్యతను ఆయా దేశాలు వంచు వారీగా తీసుకుంటాయి. గత ఏడాది కెనడా అధ్యక్షతన జరిగిన.. ఈసారి ప్రాన్స్ దీనిని నిర్వహించింది. రాబోయే 2027లో ఈ ప్రతిష్ఠాత్మక సదస్సుకు అమెరికా అతిథ్యం ఇవ్వనుంది. 1975లో ప్రాన్స్ లోని రామ్సెయిల్లో కేవలం 6 దేశాలతో (ఫ్రాన్స్, పశ్చిమ జర్మనీ, ఇటలీ, జపాన్, యుకే, యూఎస్) ప్రారంభమైన ఈ కూటమి.. రెండో ప్రపంచ యుద్ధం తర్వాత అత్యంత వ్యవస్థలను పునరుద్ధరించడానికి ఏర్పడింది. మరుసటి ఏడాది కెనడా చేరడంతో ఇది జీ7 (G7) గా రూపాంతరం చెందింది.

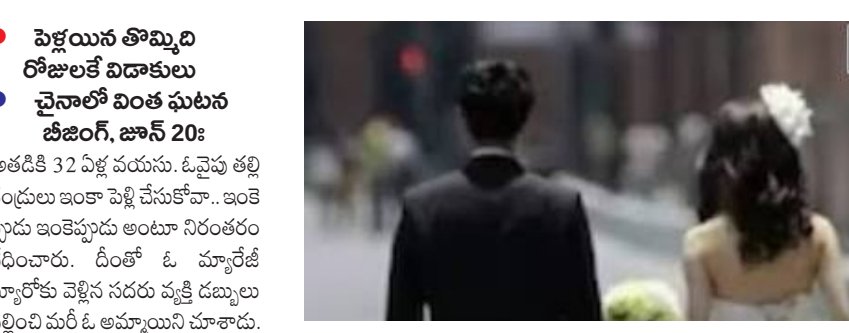
## లక్షన్నర జీతంలో రూ.15 వేలు ఇవ్వలేరా?



**న్యూఢిల్లీ, జూన్ 20:** భార్యాభర్తల వివాదాలు తీసుకున్నాకా.. సతీమణికి భరణం చెల్లించే విషయంలో సుప్రీంకోర్టు ఒక సాఫ్ట్ వేర్ ఇంజనీర్ కు గట్టి పాక్ ఇచ్చింది. నెలకు దాదాపు ఒకటిన్నర లక్షల రూపాయల వేతనం అందుకుంటూ.. భార్యకు కేవలం 15 వేల రూపాయల మద్దతు తప్పింది ఇప్పటివరకూ కోర్టుల చట్టాల తిరగడంపై అత్యున్నత న్యాయస్థానం తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. "అందుకే ఫీజు కోసం వేల రూపాయలు ఖర్చు చేస్తూ సుప్రీంకోర్టు దాకా రాగలిగినప్పుడు.. దారుణ అమాతం దమ్ములు ఇప్పటికీ రూ.15 వేల మాత్రం మాత్రం దాకా తక్కువ, మేమైతే భార్య తన ఇంకా మేమంతా" అని హెచ్చరిస్తూ సదరు జెడ్జి దాఖలు చేసిన పిటిషన్ ను కోర్టు పూర్తిగా కొట్టివేసింది. దానిని గట్టిగా నిరసించిన 2023లో సర్వాధిష్ట అదనపు జూనియర్ సెనియర్ జడ్జి కోర్టులో వివాదం కోసం పిటిషన్ దాఖలు చేసింది. ఈ కేసుపై తుది తీర్పు వచ్చేంత వరకు భార్య పోషణ కోసం నెలకు రూ.18,000 మద్దతు తరఫుగా చెల్లించాలని ట్రయల్ కోర్టు భర్తను ఆదేశించింది. అయితే పిటిషన్ చదివిన తన భార్యకు ఉద్యోగం ద్వారా నెలకు రూ.15,000 అదాయం వస్తోంది.

**• భార్యకు భరణం చెల్లించాలి**  
**• సాఫ్ట్ వేర్ ఇంజనీర్ కు సుప్రీంకోర్టు పాక్**  
దీని.. అమె తనను తాను పోషించుకోగలదని భర్త వాదించాడు. తనకు నెలకు రూ.1.46 లక్షల జీతం వస్తున్నప్పటికీ.. వ్యర్థమైన తల్లిదండ్రులను, సోదరుడిని చూసుకోవాలని బాధ్యత తనపైనే ఉంటుంటూ భృతి మొత్తాన్ని తగ్గించాలని అతను హైకోర్టును ఆశ్రయించాడు. భర్త వాదనలను పరిశీలించిన హైకోర్టు.. ఆ మొత్తాన్ని రూ.15,000 కు తగ్గిస్తూ గతేడాది నవంబరు 25వ తేదీన ఉత్తర్వులు ఇచ్చింది. హైకోర్టు తగ్గించిన రూ.15,000 భృతిని కూడా సాఫ్ట్ వేర్ చదువు సాఫ్ట్ వేర్ ఇంజనీర్ ఈ ఏడాది జూన్ 1వ తేదీన సుప్రీం కోర్టులో స్పష్ట రీట్ పిటిషన్ (ఎస్ఎల్పి) దాఖలు చేశారు. ఈ పిటిషన్ జస్టిస్ జోయ్ మాల్వా బాగ్, జస్టిస్ పిఎం పంచాలిలతో కూడిన ధర్మాసనం ఎదుటకు విచారణకు వచ్చింది. శుక్రవారం నెలకు నెలకు ప్రారంభం కాగానే జస్టిస్ జోయ్ మాల్వా బాగ్, జోక్ చేసుకుంటూ.. భర్త ఆదాయానికి అనుగుణంగా ఈ భృతిని పరిశీలించాలన్నదే తమ అభిప్రాయమని స్పష్టం చేశారు. ఈ దశలో పిటిషన్ తరఫు న్యాయవాదులు సుప్రీంకోర్టు.. పదునూ కూడా సాఫ్ట్ వేర్ ఇంజనీర్ గా పని చేస్తోందని కోర్టు దృష్టికి తెచ్చారు. దీనిపై న్యాయమూర్తి తీవ్రంగా విభేదించారు. "అమె సాఫ్ట్ వేర్ రంగమా.. హార్డ్ వేర్ రంగమా అనేది మాకు అవసరం. దాంతో మాకు సంబంధం లేదు. పిఎస్ఎల్ అదాయం రూ.1.46 లక్షలున్నా హైకోర్టు కేవలం రూ.15 వేలనే పరిమితం చేసింది. దానికి కూడా అభ్యంతరం చెప్పటా ఇక్కడి దాకా వచ్చారు" అని వ్యాఖ్యానించారు. కనీసం హైకోర్టు పరిధిలో మద్దతు ప్రకటించే ద్వారా వైసా ఈ సమస్యను పరిష్కరించుకునేందుకు అనుకూలంగా ఉన్నా దీనిపై లాల్ కేసేన్ విజ్ఞప్తిని సైతం సుప్రీం కోర్టు ధర్మాసనం నిర్ణయంగా తిరస్కరించింది. ఈ భృతి చెల్లించాలి అనే స్పష్టం చేస్తూ కేసును ముగించింది.

## రూ.36 లక్షలు గోవిందా...



**• పెళ్లయిన తొమ్మిది రోజులకే వివాదాలు**  
**• చైనాలో వింత ఘటన**  
**జైజంగ్, జూన్ 20:**  
అతడికి 32 ఏళ్ల వయసు. ఓ వైపు తల్లి దండ్రులు ఇంకా పెళ్లి చేసుకోవాలి.. ఇంకొకరు ఇంకొక్కడం అంటూ నిరంతరం వేధించారు. దీంతో ఓ మ్యారేజ్ బ్యూరోకు వెళ్లిన సదరు వ్యక్తి దమ్ములు చెల్లించి మరి ఓ అమ్మాయిని చూశారు. అది కూడా వీడియో కాలిలోనే. కేవలం ఐదే ఐదు నిమిషాలు అమెతో మాట్లాడి పెళ్లికి సిద్ధమయ్యాడు. మూడోవారితోనే పెళ్లి కూడా చేసుకున్నాడు. ఇందుకోసం ఒకటి కాదు రెండు ఖర్చు ఏకంగా రూ.36.95 లక్షలు ఖర్చు చేశాడు. కలెక్ట్ చేస్తే.. పెళ్లయిన తొమ్మిది రోజులకే భార్య అసలు బాగోతం బయటపడగా.. లభించేందుకు వివాదాలు కావాలని భయపడి కోర్టుకు వెళ్లారు. ఆన్ లైన్ పరిచయాల, తొందరపాటు నిర్ణయాలు ఒక్కోసారి జీవితాలనే తలకిందులు చేసాయి. చైనాలో జరిగిన ఒక వింతైన, పాకింగ్ ఉదంతం అయితే అంతర్జాతీయంగా సామాజిక మాధ్యమాలలో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. కేవలం

చేసింది. కేవలం 5 నిమిషాల పాటు సాగిన ఆ కాలిలో గు అడిగిన ప్రశ్నలకు ఆమె కంటే బిచ్చం ఆ మ్యారేజ్ బ్యూరో నిర్వాహకులే ఎక్కువగా సమాధానాలు చెప్పారు. అమె ఒక సేట్ పర్సన్ అని, పెళ్లికి ముందే అమె క్లియర్ రిఫిజ్డ్, మెడికల్ సర్టిఫికేట్ ఇస్తామని బ్యూరో వారు సమ్మతించారు. అమ్మాయిని ఒక్కసారి కూడా ప్రత్యక్షంగా చూడకపోయినా, బ్యూరో మాటలు నమ్మి గు కుటుంబం పెళ్లికి గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. పురుషి తరఫు వారు పద్దు తరఫు తల్లిదండ్రులను కనీసం కలవనైనా లేదు. పెళ్లి ఖర్చులు, బ్యూరో ఫీజు కింద 1.6 లక్షల యువ వాషింగ్ (భారత కరెన్సీ) ప్రకారం సుమారు రూ.2,788) చెల్లించి తన పేరును సమైక్యం చేసుకున్నాడు. ఆ సంవత్సరం మ్యారేజ్ బ్యూరో ప్రాంతానికి చెందిన ఓ 30 ఏళ్ల మహిళ (ట్రాన్స్ జెన్డర్) అమ్మాయి లేనట్లు, నేర చరిత్ర లేదని, ఎటువంటి తీవ్రమైన లేదా వేరం పారంపర్య వ్యాధులు లేవని రాసి ఉంది. పైగా అమె తక్కువ సమయంలోనే పెళ్లి చేసుకోవడానికి, సుదూర ప్రాంతానికి కోడలిగా వెళ్లడానికి సిద్ధంగా ఉన్నట్లు పేర్కొంది. దీనితో సదరు సందర్భంలో ఒక ఆకస్మిక వీడియో కాలి ఏర్పాటు నుంచి అతనిపై తీవ్ర ఒత్తిడి వచ్చింది. దీంతో అతను స్థానిక మ్యారేజ్ బ్యూరో వద్దకు వెళ్లి 200 యువ వాషింగ్ (భారత కరెన్సీ) మొత్తం వివాదం కోసం కోర్టు మెట్టు ఎక్కారని పరిస్థితి వచ్చింది. ముఖ్యంగా పెళ్లి కోసం ఏకంగా రూ.36 లక్షలకు పైగా ఖర్చు చేసి భూరంగా మోసపోయిన సదరు భార్యను ఇప్పుడు భార్యతో పాటు పెళ్లి కుదిర్చిన మ్యారేజ్ బ్యూరోపై కూడా న్యాయ పోరాటానికి దిగాడు. చైనాలోని జెజియాంగ్ ప్రాంతానికి చెందిన 32 ఏళ్ల గు అనే వ్యక్తి తన తల్లిదండ్రులకు ఒకే ఒక్క కుమారుడు. వయస్సు వైబులకు ఉండటంతో తల్లిదండ్రులు పెళ్లి చేసుకోవాలంటూ కుటుంబం నుంచి అతనిపై తీవ్ర ఒత్తిడి వచ్చింది. దీంతో అతను స్థానిక మ్యారేజ్ బ్యూరో వద్దకు వెళ్లి 200 యువ వాషింగ్ (భారత కరెన్సీ) మొత్తం వివాదం కోసం కోర్టు మెట్టు ఎక్కారని పరిస్థితి వచ్చింది. ముఖ్యంగా పెళ్లి కోసం ఏకంగా రూ.36 లక్షలకు పైగా ఖర్చు చేసి భూరంగా మోసపోయిన సదరు భార్యను ఇప్పుడు భార్యతో పాటు పెళ్లి కుదిర్చిన మ్యారేజ్ బ్యూరోపై కూడా న్యాయ పోరాటానికి దిగాడు. చైనాలోని జెజియాంగ్ ప్రాంతానికి చెందిన 32 ఏళ్ల గు అనే వ్యక్తి తన తల్లిదండ్రులకు ఒకే ఒక్క కుమారుడు. వయస్సు వైబులకు ఉండటంతో తల్లిదండ్రులు పెళ్లి చేసుకోవాలంటూ కుటుంబం నుంచి అతనిపై తీవ్ర ఒత్తిడి వచ్చింది. దీంతో అతను స్థానిక మ్యారేజ్ బ్యూరో వద్దకు వెళ్లి 200 యువ వాషింగ్ (భారత కరెన్సీ) మొత్తం వివాదం కోసం కోర్టు మెట్టు ఎక్కారని పరిస్థితి వచ్చింది. ముఖ్యంగా పెళ్లి కోసం ఏకంగా రూ.36 లక్షలకు పైగా ఖర్చు చేసి భూరంగా మోసపోయిన సదరు భార్యను ఇప్పుడు భార్యతో పాటు పెళ్లి కుదిర్చిన మ్యారేజ్ బ్యూరోపై కూడా న్యాయ పోరాటానికి దిగాడు. చైనాలోని జెజియాంగ్ ప్రాంతానికి చెందిన 32 ఏళ్ల గు అనే వ్యక్తి తన తల్లిదండ్రులకు ఒకే ఒక్క కుమారుడు. వయస్సు వైబులకు ఉండటంతో తల్లిదండ్రులు పెళ్లి చేసుకోవాలంటూ కుటుంబం నుంచి అతనిపై తీవ్ర ఒత్తిడి వచ్చింది. దీంతో అతను స్థానిక మ్యారేజ్ బ్యూరో వద్దకు వెళ్లి 200 యువ వాషింగ్ (భారత కరెన్సీ) మొత్తం వివాదం కోసం కోర్టు మెట్టు ఎక్కారని పరిస్థితి వచ్చింది. ముఖ్యంగా పెళ్లి కోసం ఏకంగా రూ.36 లక్షలకు పైగా ఖర్చు చేసి భూరంగా మోసపోయిన సదరు భార్యను ఇప్పుడు భార్యతో పాటు పెళ్లి కుదిర్చిన మ్యారేజ్ బ్యూరోపై కూడా న్యాయ పోరాటానికి దిగాడు. చైనాలోని జెజియాంగ్ ప్రాంతానికి చెందిన 32 ఏళ్ల గు అనే వ్యక్తి తన తల్లిదండ్రులకు ఒకే ఒక్క కుమారుడు. వయస్సు వైబులకు ఉండటంతో తల్లిదండ్రులు పెళ్లి చేసుకోవాలంటూ కుటుంబం నుంచి అతనిపై తీవ్ర ఒత్తిడి వచ్చింది. దీంతో అతను స్థానిక మ్యారేజ్ బ్యూరో వద్దకు వెళ్లి 200 యువ వాషింగ్ (భారత కరెన్సీ) మొత్తం వివాదం కోసం కోర్టు మెట్టు ఎక్కారని పరిస్థితి వచ్చింది. ముఖ్యంగా పెళ్లి కోసం ఏకంగా రూ.36 లక్షలకు పైగా ఖర్చు చేసి భూరంగా మోసపోయిన సదరు భార్యను ఇప్పుడు భార్యతో పాటు పెళ్లి కుదిర్చిన మ్యారేజ్ బ్యూరోపై కూడా న్యాయ పోరాటానికి దిగాడు. చైనాలోని జెజియాంగ్ ప్రాంతానికి చెందిన 32 ఏళ్ల గు అనే వ్యక్తి తన తల్లిదండ్రులకు ఒకే ఒక్క కుమారుడు. వయస్సు వైబులకు ఉండటంతో తల్లిదండ్రులు పెళ్లి చేసుకోవాలంటూ కుటుంబం నుంచి అతనిపై తీవ్ర ఒత్తిడి వచ్చింది. దీంతో అతను స్థానిక మ్యారేజ్ బ్యూరో వద్దకు వెళ్లి 200 యువ వాషింగ్ (భారత కరెన్సీ) మొత్తం వివాదం కోసం కోర్టు మెట్టు ఎక్కారని పరిస్థితి వచ్చింది. ముఖ్యంగా పెళ్లి కోసం ఏకంగా రూ.36 లక్షలకు పైగా ఖర్చు చేసి భూరంగా మోసపోయిన సదరు భార్యను ఇప్పుడు భార్యతో పాటు పెళ్లి కుదిర్చిన మ్యారేజ్ బ్యూరోపై కూడా న్యాయ పోరాటానికి దిగాడు. చైనాలోని జెజియాంగ్ ప్రాంతానికి చెందిన 32 ఏళ్ల గు అనే వ్యక్తి తన తల్లిదండ్రులకు ఒకే ఒక్క కుమారుడు. వయస్సు వైబులకు ఉండటంతో తల్లిదండ్రులు పెళ్లి చేసుకోవాలంటూ కుటుంబం నుంచి అతనిపై తీవ్ర ఒత్తిడి వచ్చింది. దీంతో అతను స్థానిక మ్యారేజ్ బ్యూరో వద్దకు వెళ్లి 200 యువ వాషింగ్ (భారత కరెన్సీ) మొత్తం వివాదం కోసం కోర్టు మెట్టు ఎక్కారని పరిస్థితి వచ్చింది. ముఖ్యంగా పెళ్లి కోసం ఏకంగా రూ.36 లక్షలకు పైగా ఖర్చు చేసి భూరంగా మోసపోయిన సదరు భార్యను ఇప్పుడు భార్యతో పాటు పెళ్లి కుదిర్చిన మ్యారేజ్ బ్యూరోపై కూడా న్యాయ పోరాటానికి దిగాడు. చైనాలోని జెజియాంగ్ ప్రాంతానికి చెందిన 32 ఏళ్ల గు అనే వ్యక్తి తన తల్లిదండ్రులకు ఒకే ఒక్క కుమారుడు. వయస్సు వైబులకు ఉండటంతో తల్లిదండ్రులు పెళ్లి చేసుకోవాలంటూ కుటుంబం నుంచి అతనిపై తీవ్ర ఒత్తిడి వచ్చింది. దీంతో అతను స్థానిక మ్యారేజ్ బ్యూరో వద్దకు వెళ్లి 200 యువ వాషింగ్ (భారత కరెన్సీ) మొత్తం వివాదం కోసం కోర్టు మెట్టు ఎక్కారని పరిస్థితి వచ్చింది. ముఖ్యంగా పెళ్లి కోసం ఏకంగా రూ.36 లక్షలకు పైగా ఖర్చు చేసి భూరంగా మోసపోయిన సదరు భార్యను ఇప్పుడు భార్యతో పాటు పెళ్లి కుదిర్చిన మ్యారేజ్ బ్యూరోపై కూడా న్యాయ పోరాటానికి దిగాడు. చైనాలోని జెజియాంగ్ ప్రాంతానికి చెందిన 32 ఏళ్ల గు అనే వ్యక్తి తన తల్లిదండ్రులకు ఒకే ఒక్క కుమారుడు. వయస్సు వైబులకు ఉండటంతో తల్లిదండ్రులు పెళ్లి చేసుకోవాలంటూ కుటుంబం నుంచి అతనిపై తీవ్ర ఒత్తిడి వచ్చింది. దీంతో అతను స్థానిక మ్యారేజ్ బ్యూరో వద్దకు వెళ్లి 200 యువ వాషింగ్ (భారత కరెన్సీ) మొత్తం వివాదం కోసం కోర్టు మెట్టు ఎక్కారని పరిస్థితి వచ్చింది. ముఖ్యంగా పెళ్లి కోసం ఏకంగా రూ.36 లక్షలకు పైగా ఖర్చు చేసి భూరంగా మోసపోయిన సదరు భార్యను ఇప్పుడు భార్యతో పాటు పెళ్లి కుదిర్చిన మ్యారేజ్ బ్యూరోపై కూడా న్యాయ పోరాటానికి దిగాడు. చైనాలోని జెజియాంగ్ ప్రాంతానికి చెందిన 32 ఏళ్ల గు అనే వ్యక్తి తన తల్లిదండ్రులకు ఒకే ఒక్క కుమారుడు. వయస్సు వైబులకు ఉండటంతో తల్లిదండ్రులు పెళ్లి చేసుకోవాలంటూ కుటుంబం నుంచి అతనిపై తీవ్ర ఒత్తిడి వచ్చింది. దీంతో అతను స్థానిక మ్యారేజ్ బ్యూరో వద్దకు వెళ్లి 200 యువ వాషింగ్ (భారత కరెన్సీ) మొత్తం వివాదం కోసం కోర్టు మెట్టు ఎక్కారని పరిస్థితి వచ్చింది. ముఖ్యంగా పెళ్లి కోసం ఏకంగా రూ.36 లక్షలకు పైగా ఖర్చు చేసి భూరంగా మోసపోయిన సదరు భార్యను ఇప్పుడు భార్యతో పాటు పెళ్లి కుదిర్చిన మ్యారేజ్ బ్యూరోపై కూడా న్యాయ పోరాటానికి దిగాడు. చైనాలోని జెజియాంగ్ ప్రాంతానికి చెందిన 32 ఏళ్ల గు అనే వ్యక్తి తన తల్లిదండ్రులకు ఒకే ఒక్క కుమారుడు. వయస్సు వైబులకు ఉండటంతో తల్లిదండ్రులు పెళ్లి చేసుకోవాలంటూ కుటుంబం నుంచి అతనిపై తీవ్ర ఒత్తిడి వచ్చింది. దీంతో అతను స్థానిక మ్యారేజ్ బ్యూరో వద్దకు వెళ్లి 200 యువ వాషింగ్ (భారత కరెన్సీ) మొత్తం వివాదం కోసం కోర్టు మెట్టు ఎక్కారని పరిస్థితి వచ్చింది. ముఖ్యంగా పెళ్లి కోసం ఏకంగా రూ.36 లక్షలకు పైగా ఖర్చు చేసి భూరంగా మోసపోయిన సదరు భార్యను ఇప్పుడు భార్యతో పాటు పెళ్లి కుదిర్చిన మ్యారేజ్ బ్యూరోపై కూడా న్యాయ పోరాటానికి దిగాడు. చైనాలోని జెజియాంగ్ ప్రాంతానికి చెందిన 32 ఏళ్ల గు అనే వ్యక్తి తన తల్లిదండ్రులకు ఒకే ఒక్క కుమారుడు. వయస్సు వైబులకు ఉండటంతో తల్లిదండ్రులు పెళ్లి చేసుకోవాలంటూ కుటుంబం నుంచి అతనిపై తీవ్ర ఒత్తిడి వచ్చింది. దీంతో అతను స్థానిక మ్యారేజ్ బ్యూరో వద్దకు వెళ్లి 200 యువ వాషింగ్ (భారత కరెన్సీ) మొత్తం వివాదం కోసం కోర్టు మెట్టు ఎక్కారని పరిస్థితి వచ్చింది. ముఖ్యంగా పెళ్లి కోసం ఏకంగా రూ.36 లక్షలకు పైగా ఖర్చు చేసి భూరంగా మోసపోయిన సదరు భార్యను ఇప్పుడు భార్యతో పాటు పెళ్లి కుదిర్చిన మ్యారేజ్ బ్యూరోపై కూడా న్యాయ పోరాటానికి దిగాడు. చైనాలోని జెజియాంగ్ ప్రాంతానికి చెందిన 32 ఏళ్ల గు అనే వ్యక్తి తన తల్లిదండ్రులకు ఒకే ఒక్క కుమారుడు. వయస్సు వైబులకు ఉండటంతో తల్లిదండ్రులు పెళ్లి చేసుకోవాలంటూ కుటుంబం నుంచి అతనిపై తీవ్ర ఒత్తిడి వచ్చింది. దీంతో అతను స్థానిక మ్యారేజ్ బ్యూరో వద్దకు వెళ్లి 200 యువ వాషింగ్ (భారత కరెన్సీ) మొత్తం వివాదం కోసం కోర్టు మెట్టు ఎక్కారని పరిస్థితి వచ్చింది. ముఖ్యంగా పెళ్లి కోసం ఏకంగా రూ.36 లక్షలకు పైగా ఖర్చు చేసి భూరంగా మోసపోయిన సదరు భార్యను ఇప్పుడు భార్యతో పాటు పెళ్లి కుదిర్చిన మ్యారేజ్ బ్యూరోపై కూడా న్యాయ పోరాటానికి దిగాడు. చైనాలోని జెజియాంగ్ ప్రాంతానికి చెందిన 32 ఏళ్ల గు అనే వ్యక్తి తన తల్లిదండ్రులకు ఒకే ఒక్క కుమారుడు. వయస్సు వైబులకు ఉండటంతో తల్లిదండ్రులు పెళ్లి చేసుకోవాలంటూ కుటుంబం నుంచి అతనిపై తీవ్ర ఒత్తిడి వచ్చింది. దీంతో అతను స్థానిక మ్యారేజ్ బ్యూరో వద్దకు వెళ్లి 200 యువ వాషింగ్ (భారత కరెన్సీ) మొత్తం వివాదం కోసం కోర్టు మెట్టు ఎక్కారని పరిస్థితి వచ్చింది. ముఖ్యంగా పెళ్లి కోసం ఏకంగా రూ.36 లక్షలకు పైగా ఖర్చు చేసి భూరంగా మోసపోయిన సదరు భార్యను ఇప్పుడు భార్యతో పాటు పెళ్లి కుదిర్చిన మ్యారేజ్ బ్యూరోపై కూడా న్యాయ పోరాటానికి దిగాడు. చైనాలోని జెజియాంగ్ ప్రాంతానికి చెందిన 32 ఏళ్ల గు అనే వ్యక్తి తన తల్లిదండ్రులకు ఒకే ఒక్క కుమారుడు. వయస్సు వైబులకు ఉండటంతో తల్లిదండ్రులు పెళ్లి చేసుకోవాలంటూ కుటుంబం నుంచి అతనిపై తీవ్ర ఒత్తిడి వచ్చింది. దీంతో అతను స్థానిక మ్యారేజ్ బ్యూరో వద్దకు వెళ్లి 200 యువ వాషింగ్ (భారత కరెన్సీ) మొత్తం వివాదం కోసం కోర్టు మెట్టు ఎక్కారని పరిస్థితి వచ్చింది. ముఖ్యంగా పెళ్లి కోసం ఏకంగా రూ.36 లక్షలకు పైగా ఖర్చు చేసి భూరంగా మోసపోయిన సదరు భార్యను ఇప్పుడు భార్యతో పాటు పెళ్లి కుదిర్చిన మ్యారేజ్ బ్యూరోపై కూడా న్యాయ పోరాటానికి దిగాడు. చైనాలోని జెజియాంగ్ ప్రాంతానికి చెందిన 32 ఏళ్ల గు అనే వ్యక్తి తన తల్లిదండ్రులకు ఒకే ఒక్క కుమారుడు. వయస్సు వైబులకు ఉండటంతో తల్లిదండ్రులు పెళ్లి చేసుకోవాలంటూ కుటుంబం నుంచి అతనిపై తీవ్ర ఒత్తిడి వచ్చింది. దీంతో అతను స్థానిక మ్యారేజ్ బ్యూరో వద్దకు వెళ్లి 200 యువ వాషింగ్ (భారత కరెన్సీ) మొత్తం వివాదం కోసం కోర్టు మెట్టు ఎక్కారని పరిస్థితి వచ్చింది. ముఖ్యంగా పెళ్లి కోసం ఏకంగా రూ.36 లక్షలకు పైగా ఖర్చు చేసి భూరంగా మోసపోయిన సదరు భార్యను ఇప్పుడు భార్యతో పాటు పెళ్లి కుదిర్చిన మ్యారేజ్ బ్యూరోపై కూడా న్యాయ పోరాటానికి దిగాడు. చైనాలోని జెజియాంగ్ ప్రాంతానికి చెందిన 32 ఏళ్ల గు అనే వ్యక్తి తన తల్లిదండ్రులకు ఒకే ఒక్క కుమారుడు. వయస్సు వైబులకు ఉండటంతో తల్లిదండ్రులు పెళ్లి చేసుకోవాలంటూ కుటుంబం నుంచి అతనిపై తీవ్ర ఒత్తిడి వచ్చింది. దీంతో అతను స్థానిక మ్యారేజ్ బ్యూరో వద్దకు వెళ్లి 200 యువ వాషింగ్ (భారత కరెన్సీ) మొత్తం వివాదం కోసం కోర్టు మెట్టు ఎక్కారని పరిస్థితి వచ్చింది. ముఖ్యంగా పెళ్లి కోసం ఏకంగా రూ.36 లక్షలకు పైగా ఖర్చు చేసి భూరంగా మోసపోయిన సదరు భార్యను ఇప్పుడు భార్యతో పాటు పెళ్లి కుదిర్చిన మ్యారేజ్ బ్యూరోపై కూడా న్యాయ పోరాటానికి దిగాడు. చైనాలోని జెజియాంగ్ ప్రాంతానికి చెందిన 32 ఏళ్ల గు అనే వ్యక్తి తన తల్లిదండ్రులకు ఒకే ఒక్క కుమారుడు. వయస్సు వైబులకు ఉండటంతో తల్లిదండ్రులు పెళ్లి చేసుకోవాలంటూ కుటుంబం నుంచి అతనిపై తీవ్ర ఒత్తిడి వచ్చింది. దీంతో అతను స్థానిక మ్యారేజ్ బ్యూరో వద్దకు వెళ్లి 200 యువ వాషింగ్ (భారత కరెన్సీ) మొత్తం వివాదం కోసం కోర్టు మెట్టు ఎక్కారని పరిస్థితి వచ్చింది. ముఖ్యంగా పెళ్లి కోసం ఏకంగా రూ.36 లక్షలకు పైగా ఖర్చు చేసి భూరంగా మోసపోయిన సదరు భార్యను ఇప్పుడు భార్యతో పాటు పెళ్లి కుదిర్చిన మ్యారేజ్ బ్యూరోపై కూడా న్యాయ పోరాటానికి దిగాడు. చైనాలోని జెజియాంగ్ ప్రాంతానికి చెందిన 32 ఏళ్ల గు అనే వ్యక్తి తన తల్లిదండ్రులకు ఒకే ఒక్క కుమారుడు. వయస్సు వైబులకు ఉండటంతో తల్లిదండ్రులు పెళ్లి చేసుకోవాలంటూ కుటుంబం నుంచి అతనిపై తీవ్ర ఒత్తిడి వచ్చింది. దీంతో అతను స్థానిక మ్యారేజ్ బ్యూరో వద్దకు వెళ్లి 200 యువ వాషింగ్ (భారత కరెన్సీ) మొత్తం వివాదం కోసం కోర్టు మెట్టు ఎక్కారని పరిస్థితి వచ్చింది. ముఖ్యంగా పెళ్లి కోసం ఏకంగా రూ.36 లక్షలకు పైగా ఖర్చు చేసి భూరంగా మోసపోయిన సదరు భార్యను ఇప్పుడు భార్యతో పాటు పెళ్లి కుదిర్చిన మ్యారేజ్ బ్యూరోపై కూడా న్యాయ పోరాటానికి దిగాడు. చైనాలోని జెజియాంగ్ ప్రాంతానికి చెందిన 32 ఏళ్ల గు అనే వ్యక్తి త









# ఈ సమస్యలు ఉన్నవారికి మామిడిపండు చాలా డేంజర్!



మేసవిలో అందరికీ గుర్తొచ్చేది మామిడి పండు. వయసుతో సంబంధం లేకుండా అందరూ మామిడి పండ్లను ఇష్టపడతారు. పండిన మామిడి పండ్లను ముక్కులుగా కోసుకుని తినడం ఒక అద్భుతమైన అనుభూతి. అయితే, మామిడి పండ్లు తిన్న తర్వాత మొటిమలు రావడం, బరువు పెరగడం, రక్తంలో చక్కెర పెరగడం, ఎసిడిటీ వంటి సమస్యలు వస్తాయనే అందోళన చాలా మందిలో ఉంది. అయితే, కొన్ని రకాల ఆనారోగ్య సమస్యలు ఉన్న వారు వీటిని తినకూడదు. ఎందుకంటే, తిన్న దగ్గర నుంచి కొత్త సమస్యలు సైట్ల అవుతాయి. కాగా.. అసలు మామిడికి ఎవరు దూరంగా ఉండాలి? నిపుణులు

పండ్లు సహజంగానే తియ్యగా ఉంటాయి. ఎందుకంటే దీనిలో షుగర్ కంటెంట్ ఎక్కువ ఉంటుంది. అలాగే, దీనిలో క్యాలరీలు కూడా ఉంటాయి. వీటిని అదే పనిగా తింటే బరువు అమాంతం పెరుగుతారు. డయాబెటిస్ ఉన్న వారు మామిడి పండ్లను తినకపోవడమే మంచిది లేదంటే షుగర్ లెవెల్స్ పెరిగిపోతాయి. అలాగే, మధుమేహంతో ఇబ్బంది పడేవారు కూడా వీటికి ఎంత దూరం ఉంటే అంత మంచిది. ముందుగా మామిడి పండును తినే ముందు 2-3 గంటలు నీటిలో నానబెట్టడం మంచిది. ఇలా చేస్తే పండులోని వేడి తగ్గుతుంది. ఫైబర్ యాసిడ్ తగ్గుతుంది. మొటిమలు, కడుపు నొప్పి సమస్యలు తగ్గుతాయి. మామిడి



సృష్టక అస్సినారు. మామిడి పండులో పలు రకాల పోషకాలు ఉన్నాయి. విటమిన్ A, విటమిన్ C, విటమిన్ E పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి, చర్మ ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఇందులో విటమిన్ B6, ఫోలేట్, కెరోటినాయిడ్లు కూడా ఉంటాయి. ఇవి శరీర కణాల అభివృద్ధికి, కంటి చూపు మెరుగుపడడానికి సహాయపడతాయి. జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలతో బాధ పడేవారు మామిడి పండ్లను ఎంత తక్కువ తీసుకుంటే అంత మంచిది. వీటిని తినడం వల్ల కడుపులో అజీర్ణ, మల బద్ధకం లాంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. మామిడి

పండును భోజనంతో కలిపి తినడం మంచిది కాదు. ఇలా చేస్తే జీర్ణక్రియ సరిగా జరగదు. గ్యాస్, ఉబ్బరం, మొటిమలు రావచ్చు. భోజనం చేసిన 2-3 గంటల తర్వాత లేదా భోజనం ముందు ఒక గంటకు తినడం మంచిది. మధుమేహం ఉన్నవారు మామిడి పండ్లను మితంగా తీసుకోవడం, సరైన సమయంలో తినడం చాలా ముఖ్యం. ఆహారం తీసుకున్న 1-2 గంటల తర్వాత తినడం మంచిది. ముఖ్యంగా మధ్యాహ్న భోజనానికి, సాయంత్రం స్నాక్స్ కి మధ్యలో తీసుకోవడం మంచిది. మామిడి జ్యూస్ కంటే పండును నేరుగా తినడం మంచిదిని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే జ్యూస్ తీసుకున్నప్పుడు తగ్గిపోతుంది.

# ఉసిరి జ్యూస్ - గోధుమ గడ్డి రసం.. రెండింటో లివర్ ఆరోగ్యానికి ఏది బెస్ట్..!?

లివర్ సమస్యలు ప్రస్తుత కాలంలో పెరిగిపోతున్నాయి. మారుతున్న ఆహారపు అలవాట్లతో ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య ఎక్కువగా కనిపిస్తోంది. అధిక కార్బోహైడ్రేట్లు, కూరలునే జీవనశైలి, లక్షి వంటివి లివర్

స్పంది. ఉసిరి ఎక్స్ట్రాక్ట్ చెడు కొలెస్ట్రాల్, ట్రిగ్లిసిరైడ్లను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇక గోధుమ గడ్డి రసాన్ని గ్రీన్ ట్రిడ్ గా చెబుతారు. ఇందులో సుమారు 70 శాతం క్రోరోఫిల్ ఉండటం వల్ల ఇది శరీరాన్ని అల్ట్రావైట్ స్థితిలో ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. వీటి ద్వారా లివర్ ఎంజైమ్ల స్థాయిలను సుమారు 20% పెంచుతుంది. క్రోరోఫిల్ అధికంగా ఉండటం వల్ల శరీరంలోని విషపదార్థాలను బయటకు పంపడంలో సహాయపడుతుంది. అలాగే లివర్ ఎంజైమ్లను నియంత్రించి ఇన్ఫ్లమేషన్ ను తగ్గిస్తుంది. రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్ ను పెంచి ఆక్సిజన్ సరఫరాను మెరుగుపరుస్తుంది. దీనిలోని బయో ఫ్లేవనాయిడ్స్ రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. ఉసిరి రసం ఫ్యాటీ లివర్ నియంత్రణ.. లివర్ కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. లివర్ పేరుకునే మలినాలను తొలగించుకోనే పానీయాలు ఎంతో అవసరం. అలాంటి వాటిలో ఉసిరి మేలు చేస్తుంది. టానిక్స్ వంటి ప్రత్యేక సమస్యలను లివర్లో హానికర పదార్థాల పేరుకుపోవడాన్ని తగ్గించడంలో ఉసిరి రసం తోడ్పాటు అంది



ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బ తీస్తాయి. లివర్ ఆరోగ్యాన్ని ప్రభావితం చేసే ఆహారాల్లో ఉసిరిరసం, గోధుమ గడ్డి రసం రెండూ శక్తివంతమైన పానీయాలు అని చెప్పవచ్చు. వీటి పోషక విలువలు, ప్రయోజనాలు భిన్నంగా ఉన్నప్పటికీ, ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యను నియంత్రించడంలో ఈ రెండింటో ఏది బెస్ట్ అనే సందేహాలను నిపుణులు సృష్టక అస్సినారు. శరీరం ఆరోగ్యకరంగా ఉండాలంటే లివర్ కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. లివర్ పేరుకునే మలినాలను తొలగించుకోనే పానీయాలు ఎంతో అవసరం. అలాంటి వాటిలో ఉసిరి మేలు చేస్తుంది. టానిక్స్ వంటి ప్రత్యేక సమస్యలను లివర్లో హానికర పదార్థాల పేరుకుపోవడాన్ని తగ్గించడంలో ఉసిరి రసం తోడ్పాటు అంది

వల్ల లివర్ నియంత్రణ మెరుగుపడుతుంది. చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గి మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. అలాగే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను స్థిరంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. ఫ్రీ రాడికల్స్ ను నిరోధించి లివర్ కణాల నష్టాన్ని తగ్గిస్తుంది. బెంగాల్ లో కొత్త చరిత్ర జీవన శైలి.. ఒత్తిడి అధిగమించటం అవసరం. కాగా, గోధుమ గడ్డి రసం కణ సాయం డిటాక్సికేషన్ కు సహాయపడుతుంది. క్రోరోఫిల్ అధికంగా ఉండటం వల్ల శరీరంలోని విషపదార్థాలను బయటకు పంపడంలో సహాయపడుతుంది. అలాగే లివర్ ఎంజైమ్లను నియంత్రించి ఇన్ఫ్లమేషన్ ను తగ్గిస్తుంది. రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్ ను పెంచి ఆక్సిజన్ సరఫరాను మెరుగుపరుస్తుంది. దీనిలోని బయో ఫ్లేవనాయిడ్స్ రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. ఉసిరి రసం ఫ్యాటీ లివర్ నియంత్రణ.. లివర్ కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. లివర్ పేరుకునే మలినాలను తొలగించుకోనే పానీయాలు ఎంతో అవసరం. అలాంటి వాటిలో ఉసిరి మేలు చేస్తుంది. టానిక్స్ వంటి ప్రత్యేక సమస్యలను లివర్లో హానికర పదార్థాల పేరుకుపోవడాన్ని తగ్గించడంలో ఉసిరి రసం తోడ్పాటు అంది

# చక్కని ఆరోగ్యం

## రోజుకో గ్లాస్ తాగితే చాలు..

ఈ మధ్యకాలంలో చాలామందికి బరువు తగ్గడం ఓ పెద్ద సవాల్ గా మారింది. మరీ దానికోసం ఓ ఇంటి లిట్టాను ముందుకు తెచ్చేశాం. నిమ్మ, తేనె, వేయించిన



వేయించి పొడి చేసిన జీలకర్ర, వీటితో పాలు 150 మిల్లీలీటర్ల గోరువె

జీలకర్ర పొడిని గోరువెచ్చని నీటిలో కలిపి తయారుచేసి ఈ వాల్చర్ జీవక్రియను వేగవంతం చేసి కొవ్వును కరిగించడానికి సహాయపడుతుంది. అందుకే జీవనశైలి కారణంగా అధిక బరువు సమస్య చాలామందిని వేధిస్తోంది. దాదాపు 90 శాతం మంది ఈ సమస్యతో బాధ పడుతున్నారు అంచనా. ఈ సమస్యను వంటింటి లిట్టాలో ఈజీగా పరిష్కరించవచ్చు. నిమ్మ, తేనె, వేయించిన జీలకర్ర పొడిని గోరువెచ్చని నీటిలో కలిపి తయారుచేసి ఈ వాల్చర్ బరువు తగ్గడానికి అద్భుతంగా సహాయపడుతుంది. ఈ వాల్చర్ తయారీకి మూడు ముఖ్యమైన పదార్థాలు అవసరం: నిమ్మకాయలు, స్వచ్ఛమైన తేనె,

గరుగామిలోని మేదాంత హాస్పిటల్ లోని ఇంటర్నల్ డిపార్ట్ మెంట్ కార్యాలయంలో డాక్టర్ ప్రవీణ్ చంద్ర ఇటీవలి ఇంటర్వ్యూలో, భారతీయులు ఎంత నెయ్యి, ఎంత నూనె తీసుకోవాలో వివరించారు. అలాగే గుండె ఆరోగ్యానికి మంచిదా కాదా అని కూడా వెల్లడించారు. నెయ్యి, నూనెలకు కూడా భారతీయ ఆహారం అసంపూర్ణంగా భావిస్తారు. ఈ రెండూ భారతీయ ఆహారంలో అత్యంత ముఖ్యమైన భాగాలుగా పరిగణిస్తారు. భారతీయ వంటకాలలో నెయ్యి, నూనె రెండూ మూడు భోజనాలలో ఉపయోగిస్తారు. ప్రతి ఇంట్లో వంట కోసం నూనెను ఉపయోగిస్తారు. రోటీ, కూరగాయలు, పప్పులకు కూడా నెయ్యిని కలుపుతారు. కొంతకాలం పాటు వాణిజ్య నెయ్యిని హానికరమని



ప్రజలు భావిస్తారు. కానీ ఇంట్లో తయారుచేసిన దేశీ నెయ్యి చాలా ఆరోగ్యకరమైనదని ప్రజలు భావిస్తారు. దానిని వారి ఆహారంలో విస్తృతంగా ఉపయోగిస్తారు. గరుగామిలోని మేదాంత హాస్పిటల్ లోని ఇంటర్నల్ డిపార్ట్ మెంట్ కార్యాలయంలో డాక్టర్ ప్రవీణ్ చంద్ర ఇటీవలి ఇంటర్వ్యూలో, భారతీయులు ఎంత నెయ్యి, ఎంత నూనె తీసుకోవాలో వివరించారు. అలాగే గుండె ఆరోగ్యానికి

## సమ్మర్ స్కెఫల్ లస్స్..

ఎండలు మండి పోతున్నాయి. రోజురోజుకూ ఉష్ణోగ్రతలు పెరిగిపోతున్నాయి. దాంతో ప్రజలు బయటకు వెళ్లేటేని పరిస్థితి నెలకొంది. ఎండల కారణంగా చాలామంది ఆహారపు అలవాట్లను మార్చి మార్చి, ఫ్రైలు, నాన్ వెజ్ టిబెట్స్ ను పక్కనవేట్టేస్తున్నారు. సూప్ లు, జ్యూస్ లు తయారు చేసుకుని వాటిని లాగించేస్తున్నారు. అయితే లస్స్ అనగానే అందరికీ నోవారుతుంది. లస్స్ ఎక్కువగా బయట దొరుకుతుంది. కానీ లస్స్ ని ఇంట్లోనే ఈజీగా తయారు చేసుకోవచ్చు. రోడ్ సైడ్ ఉన్న టేస్ట్ కు ఏమాత్రం తగ్గుకూడా లస్స్ టేస్ట్ ఉంటుంది. మరి తక్కువ పదార్థాలతో సూపర్ టేస్ట్ గా ఉండే లస్స్ ని ఎలా తయారు చేసుకోవాలి..? కావాలి..న పదార్థాలు ఎంతో..? ఇక్కడ చూద్దాం.. లస్స్ తయారీకి కావాలి..న పదార్థాలు మాస్.. పెరుగు ఒక పప్పు, చల్లటి నీరు లేదా పాలు అర కప్పు, చక్కెర రెండు టేబుల్ స్పూన్ లు, యాలకుల పొడి చిటికెడు, ఐస్ క్రూడ్స్ ఐదు లేదా ఆరు, డ్రై ఫ్రూట్స్ కొద్దిగా తీసుకోవాలి. ఇప్పుడు సూపర్ టేస్ట్ లస్స్ తయారీ విధానం చూస్తే.. ముందుగా పెరుగును తీసుకుని దాన్ని బ్లెండర్ లో వేసి స్కూర్ గా చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత అందులో చక్కెర, యాలకుల పొడి వేసి బ్లెండ్ చేసుకోవాలి. ఇప్పుడు ఆ మిశ్రమంలో నీళ్లు లేదా పాలు తగినన్ని పోసి మిక్సింగ్ చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత ఇప్పుడు అదే మిశ్రమంలో ఐదు లేదా



ఆరు ఐస్ క్యూబ్స్ వేయాలి. బాగా కలపాలి. ఇప్పుడు మిశ్రమాన్ని గ్లాసులో పోసి డ్రై ఫ్రూట్స్ తో మెత్తగా గార్నిష్ చేసుకోవాలి. అంతే సూపర్ టేస్ట్ లస్స్ రెడీ అయినట్లే.. ఇప్పుడు చల్లగా లస్స్ ని తగ్గించుకోవటం ప్రస్తుత ఆరోగ్య పరిస్థితుల్లో అవసరమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

## చక్కెర మానేస్తే జరిగే అద్భుతాలు

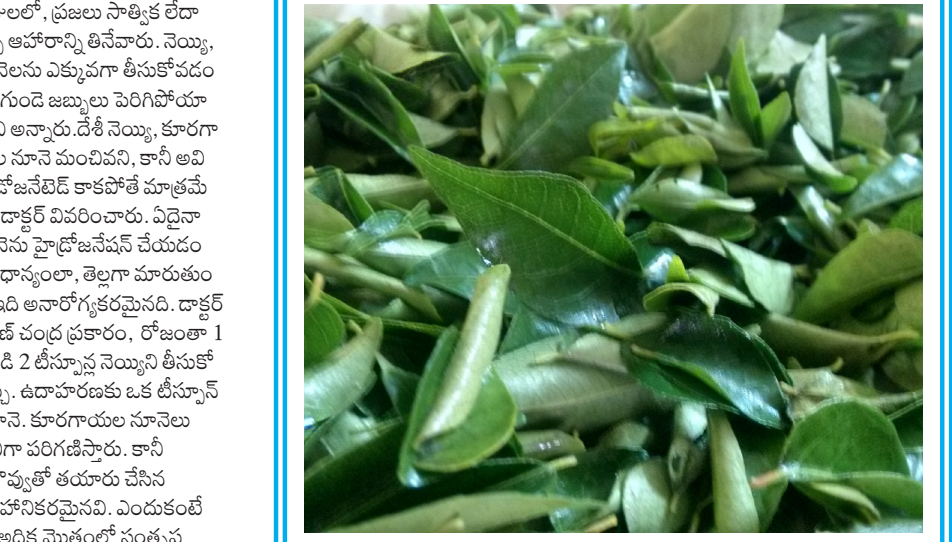
చక్కెర ఎక్కువగా తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి ప్రమాదమేనని వైద్య నిపుణులు వచేవడం చెబుతుంటారు. అయితే ఒక్క పది రోజులు షుగర్ తీసుకోవడం మానేస్తే శరీరంలో అదిగో అద్భుతాలు చూసి మారే ఆన్ డ్రెస్ లో తారు. చక్కెర అనేక వ్యాధులకు కారణమవుతుంది. శరీరానికి అవసరమైన దాని కంటే ఎక్కువ చక్కెర తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి నష్టం జరుగుతుంది. అందుకే చాలామంది చక్కెరను పడుతున్న వారిని సలహా ఇస్తారు. పరుసగా పది రోజులు ఆహారం నుండి చక్కెరను తొలగిస్తే శరీరంలో అనేక మార్పులను గమనించవచ్చు. చక్కెర తీసుకోవడం వల్ల మెదడులో డోపమైన్ విడుదల అవుతుంది. చక్కెరను తగ్గించడం వల్ల మెదడులో ఉత్సాహంగా అనిపించవచ్చు. కానీ చక్కెర తేని ఆహారాన్ని తినడం అలవాటు చేసుకున్న తర్వాత, శరీరంపై అనేక సానుకూల ప్రభావాలు



చూడటం ప్రారంభిస్తారు. చక్కెరను పడుతుకుంటే, మరింత తాజాగా ఉంటారు. చర్మం ప్రకాశవంతంగా కనిపిస్తుంది. చక్కెరను తగ్గించడం వల్ల ఉబ్బరం తగ్గుతుంది. రోజూ ఉత్సాహంగా అనిపిస్తుంది. దీనితో పాటు ఒకటి నుండి రెండు కిలోల బరువు తగ్గుతుంది. చక్కెర స్థాయిలు నియంత్రించబడతాయి. అందుకే చక్కెరను మానేయాలని వైద్య నిపుణులు వచేవడం సూచిస్తుంటారు.

## భారీ కడుపుతో ఓ కప్ప కలివేపాకు టీ తీసుకోండి చాలు..!!

కలివేపాకు వంటకాల్లో ఒక అనివార్యం. రుచితో పాటు, ఈ ఆకుల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలకు నిలయం కూడా. యాంటిఆక్సిడెంట్లు, ఫైబరులు, విటమిన్ సి, పి వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉండే కలివేపాకు, శరీరంలోని ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటానికి తోడ్పడుతుంది. ఇందులో ఉండే పొటాషియం రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. మధుమేహంతో బాధపడుతున్న వారు కలివేపాకును గోరువెచ్చని నీటిలో మరగించి తాగడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు తగ్గుతాయి. అంతేకాకుండా, కలివేపాకు సారం జీర్ణశయంలోని ఎంజైమ్ల పనితీరును మెరుగుపరచి, మెత్తం జీర్ణక్రియ పెంపొందించడానికి ఉపకరిస్తుంది. దీనికి ఉండే యాంటీ-ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు చర్మ సమస్యలను తగ్గించడంలో కూడా సానుకూల ప్రభావం చూపుతాయి. కలివేపాకు రుచి, సువాసనలకే పరిమితం కాదు. దీనిలోని యాంటీ-ఇన్ఫ్లమేటరీ, మెటాబోలిక్ బూస్టర్ లక్షణాలు బరువు తగ్గించడంలో అత్యంత ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తాయి. మరిన్ని కనుగొనండి చక్కెర టీ పోషకాహార ప్రణాళిక అయినప్పుడు ఉత్కృష్ట యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ టీ బరువు తగ్గడానికి ప్రయత్నిస్తున్న



రోజులలో, ప్రజలు సాత్విక లేదా పచ్చి ఆహారాన్ని తీసుకుంటారు. నెయ్యి, నూనెలను ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల గుండె జబ్బులు పెరిగిపోయాయని అన్నారు. దేశీ నెయ్యి, కూరగాయల నూనె మంచివి. కానీ అవి హైడ్రోజినేషన్ కారణంగా అని డాక్టర్ వివరించారు. ఏదైనా నూనెను హైడ్రోజినేషన్ చేయడం వల్ల ధాన్యం, తిల్లగా మారుతుంది. ఇది అనారోగ్యకరమైనది. డాక్టర్ ప్రవీణ్ చంద్ర ప్రకారం, రోజూ 1 నుండి 2 టీస్పూన్ల నెయ్యిని తీసుకోవచ్చు. ఉదాహరణకు ఒక టీస్పూన్ నెయ్యి, ఒక టీస్పూన్ నూనె. కూరగాయల నూనెలు ఆరోగ్యకరమైనవిగా పరిగణిస్తారు. కానీ జంతువుల కొవ్వుతో తయారు చేసిన నూనెలు హానికరమైనవి. ఎందుకంటే అవి అధిక మోతాంలో సంతృప్తి కొవ్వును కలిగి ఉంటాయి. చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంటాయని తెలిపారు.



పాకులోని శక్తివంతమైన యాంటిఆక్సిడెంట్లు శరీరంలోని విష పదార్థాలను సమర్థవంతంగా తొలగిస్తాయి. టాక్సిన్స్ తొలగించు బరువు తగ్గడానికి ఒక సానుకూల మార్గం. ఎందుకంటే అవి శరీరంలో కొవ్వు పేరుకుపోవడానికి కారణమవుతాయి. ఇది ఫ్యాటీ లివర్, అధిక కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. బరువు తగ్గడానికి కలివేపాకును విడగొట్టే ఉపయోగించవచ్చు. నీటిలో కొన్ని ఆకులను మరగించి కలివేపాకు టీగా తాగవచ్చు. లేదా ఉదయం పరగమన కొన్ని పచ్చి ఆకులను నమలడం మంచిది. వంటకాల్లో కలివేపాకును చేర్చడం వల్ల రుచితో పాటు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. ఇది అతిగా తినడాన్ని నియంత్రించి, కేలరీల తీసుకోవడం తగ్గిస్తుంది. సహజంగా బరువు తగ్గడానికి కలివేపాకు ఒక అద్భుతమైన మార్గం. సరైన ఆహార నియమాలు, క్రమం తప్పని వ్యాయామంతో కలిపి వాడేస్తే ఒక అద్భుతమైన ఫలితాలు లభిస్తాయి. దీనిని మితంగా వాడాలి.



# వృద్ధయం నిశ్చయం

## కేవీఎన్ ప్రొడక్షన్స్ #NN5 మూవీ పూజ్యమనస్ క్రియేటివ్ పాస్టర్

**వృద్ధయం సినిమా** రైజింగ్ యంగ్ స్టార్ నార్సీ నితిన్ 'మూవీ', 'అయ్', 'మూవీ స్టోర్' వంటి వరుస విజయాల తర్వాత తన కెరీర్లో కొత్త అడ్వాన్సును ప్రారంభించడానికి సిద్ధమవుతున్నాడు. 'జూనియర్' చిత్రంతో దర్శకుడిగా పరిచయమైన రాధా కృష్ణతో సరికొత్త రొమాంటిక్ కామెడీ ఎంటర్టైనర్ కోసం జతకట్టారు. #NN5 చిత్రాన్ని ప్ర



# 'కామ్రేడ్ కళ్యాణ్' సాంగ్ లాంచ్ ఈవెంట్

**వృద్ధయం:** బిస్మయ్ కథలు, ఎంటర్ టైనింగ్ పెర్ఫార్మెన్స్ తో అలరిస్తున్న 'కింగ్ ఆఫ్ ఎంటర్టైన్మెంట్' శ్రీ విష్ణు, సరికొత్త నేపథ్యం తో కూడిన యాక్షన్ ఎంటర్టైనర్ 'కామ్రేడ్ కళ్యాణ్' ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్నాడు. జానకిరామ్ మార్కెట్ దర్శకత్వంలో, కోన వెంకట్ సమర్పణలో, స్టూడెంట్ వాహన మోషన్ పిక్చర్స్ LLP బ్యానర్ పై వెంకట కృష్ణ కర్కాటి, సీత కర్కాటి ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఈ సినిమా టైటిల్ గ్రంట్స్ కు ఇప్పటికే అద్భుతమైన స్పందన లభించింది. 1992 నాటి ఆంధ్ర-ఓడిశా సరిహద్దు నేపథ్యంలో ఈ కథ సాగుతుంది. ఇందులో మహిమ సుబ్బియ్యర్ కథానాయికగా నటిస్తోంది. చిత్ర బృందం ఈ రోజు ఈ సినిమాలోని మొదటి పాట 'ఓరియా పిల్ల'ను లాంచ్ చేశారు. ఈ పాట 'కామ్రేడ్ కళ్యాణ్'లోని రొమాంటిక్ వరల్డ్ ని పరిచయం చేస్తూ, ఒక సున్నితమైన ప్రేమకథను ప్రజెంట్ చేసింది. సంగీత దర్శకుడు విజయ్ బులానిన్ సృష్టించిన ఈ మోడీ, ఆకట్టుకునే బ్యూటీఫుల్ పాట పూర్వయాన్ని హాత్తుకునే భావోద్వేగాలను పలికించింది. వింటేజ్ మాధుర్యాన్ని గుర్తు చేసే ఈ గీతానికి సిద్ధ శ్రీరామ్ తన మంత్రముగ్ధం చేసే వాయిన్ తో ప్రాణం పోశారు. ప్రేమలో మొదటిసారి కలిగే ఆనందం, అమాయకత్వం ఆయన తన స్వంత అద్భుతంగా పలికించారు. భాస్కరభట్ల అందించిన సాహిత్యం ఓ.ఓ.యూ యువతపై



ప్రేమలో పడిన యువకుడి భావాలను ఎంతో అందంగా ఆవిష్కరించింది. సహజంగా ప్రవహించే పదాలు పాటలోని మృదుత్వాన్ని మరింత పెంచి వెంటనే లిజినర్స్ కు కనెక్ట్ అయ్యేలా చేస్తున్నాయి. విజయ్ లోగా కూడా ఈ పాట ఆకట్టుకుంటుంది. ప్రేమలో మునిగిపోయిన యువకుడిగా శ్రీవిష్ణు తన సహజమైన నటనతో మెప్పించగా, మహిమా

# 'నాగబంధం' ప్రేక్షకులకు గ్రాండ్ థియేట్రీకల్ ఎక్స్ పీరియెన్స్ అందిస్తుంది



**వృద్ధయం సినిమా:** 'DJ టిల్లు'తో సంచలన విజయాన్ని అందుకున్న రవీంద్ర దర్శకుడు విమల కృష్ణ, మరో విభిన్నమైన విశాదాత్మక చిత్రంతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తున్నారు. ఈసారి ఆయన 'చిలక ప్రొడక్షన్స్' బ్యానర్ పై 'అనుమాన పడక' అనే యునైట్డ్ కామెడీ చిత్రం కోసం యంగ్ హీరో రాగ్ మయ్యారో జతకట్టారు. రాజీవ్ చిలక, రాజీవ్ జగతియా ని, హీరాచంద్ దండే ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. రాగ్ మయ్యారో సరసన మెరిస్

ఫిలిమ్ కథానాయికగా నటిస్తున్నారు. రవణగోగ్రుల అలపించిన ఈ చిత్రంలోని మొదటి పాట 'గులాబ్ జామ్' ఇప్పటికే చార్టర్డ్ బిట్గా నిలిచింది. తాజాగా చిత్ర బృందం ఈ సినిమా టీజర్ ను విడుదల చేసింది. టీజర్ లో రాగ్ మయ్యారో రోషించిన పాత్రను పరిచయం చేశారు. తన మట్టూ ఉన్న ప్రతి ఒక్కరినీ, తన తల్లిదండ్రులను, ప్రేయసిని కూడా ఆసు మనించే స్వభావం ఉన్న యువకుడిగా కనిపించిన తీరు ఆకట్టుకుంది.

# "ప్రీం" మూవీ టీజర్ లాంచ్



**వృద్ధయం సినిమా:** పవన్ తాతా, చమింద పర్వహారో హీరోయిన్స్ గా నటిస్తున్న సినిమా "ప్రీం". ఈ చిత్రంలో తనికెళ్ళ భరణి, రాజీవ్ కనకాల, బెనర్జీ, భద్రమ్ ఇతర కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని శ్రీమతి సుజాత మల్లాల సమర్పణలో శివ మల్లాల నిర్మిస్తున్నారు. హారర్, మిస్టికల్ థ్రిల్లర్ స్టోరీతో దర్శకుడు రాజీవ్ రావూరి రూపొందిస్తున్నారు. ఈ రోజు "ప్రీం" సినిమా టీజర్ లాంచ్ ఈవెంట్ ను హైదరాబాద్ లో ఘనంగా నిర్వహించారు. దిగ్గర్లుకులు ఎస్వీ కృష్ణారెడ్డి, ప్రముఖ నిర్మాత అచ్యుతాచారి మీదుగా ఈ చిత్ర టీజర్ విడుదల చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రొడ్యూసర్ అచ్యుతాచారి మాట్లాడుతూ "ప్రీం" మూవీ టీజర్ చాలా బాగుంది. నిర్మాతగా శివ మల్లాల ప్యాషన్ తెలుస్తోంది. ఆయన ప్రొడ్యూసర్ గా మంచి పేరు తెచ్చుకుని మరన్ని పెద్ద చిత్రాలు నిర్మించాలి. హీరోయిన్ చమింద పర్వకు ఈ సినిమాతో పేరు రావాలి. అలాగే హీరో పవన్ కు కూడా ఆల్ ది బెస్ట్. రాజీవ్ కనకాల హీరో కావాల్సివచ్చింది. క్యాక్టర్ యాక్షన్ గా ఇప్పుడు ఇండస్ట్రీ మోస్ట్ వాంటెడ్ గా మారాడు. తనికెళ్ళ భరణి గారు కూడా ఒక మంచి ఇంపార్టెంట్ రోల్ చేశారు. ఇలాంటి

అనుభవజ్ఞులైన నటులు ఈ సినిమాలో మనల్ని భయపెడుతూ ఎంటర్ టైన్ చేయబోతున్నారు. డైరెక్టర్ రాజీవ్ రావూరి ప్రీం చిత్రంతో విజయాన్ని అందుకోవాలి. ఈ సినిమా టీమ్ అందరికీ ఆల్ ది బెస్ట్ చెబుతున్నా. అన్నారు. డైరెక్టర్ ఎస్వీ కృష్ణారెడ్డి మాట్లాడుతూ "ప్రీం" అనే మంచి చిత్రాన్ని శివ మల్లాల నిర్మించడం సంతోషంగా ఉంది. టీజర్ ఆకట్టుకునేలా ఉంది. ఈ సినిమాకు పేరు ప్రీం అయినా శ్రీమ్ లా అనిపిస్తోంది. హీరోయిన్ చమింద పర్వ చాలా బాగా పర్ ఫార్మింగ్ చేసింది. రాజీవ్ కనకాల, బెనర్జీ, తనికెళ్ళ భరణి.. ఇలా క్యాస్టింగ్ అంతా బాగున్నాయి. ఈ సినిమా త్వరలో రిలీజ్ డేట్ అనౌన్స్ చేస్తారు. ఎప్పుడు వచ్చినా ఈ మూవీ మంచి విజయం సాధించాలని కోరుకుంటున్నా. అన్నారు. జర్నలిస్ట్ ప్రభు మాట్లాడుతూ చిత్ర నిర్మాణం అంటే భయపడుతుంటాం. కానీ మా శివ మాత్రం ప్రొడక్షన్ లో నష్టపోదనే డ్రెయిం, నమ్మకం నాకు ఉన్నాయి. ఎందుకంటే అతనికి ఆ పరిజ్ఞానం, లొక్కం ఉంది. ఈ సినిమాతో వచ్చిన డబ్బులతో మరన్ని సినిమాలు నిర్మించే అవకాశం శివకు కలగాలని కోరుకుంటున్నా. అన్నారు.

# 'భరతవర్ష' నుంచి ఫస్ట్ సింగిల్ 'వీర జయభీర' రిలీజ్



**వృద్ధయం:** టి. గోపీచంద్ ప్రతిష్టాత్మక చారిత్రక యాక్షన్ చిత్రం 'భరతవర్ష' ప్రతి ప్రయోగంలో కంటెంట్ తో అంచనాలను పెంచుతూనే ఉంది. సంతోష దర్శకత్వంలో, శ్రీనివాస చిట్టూరి శ్రీనివాస సిల్వర్ స్టోర్ బ్యానర్ పై నిర్మించిన ఈ చిత్రానికి పవన్ కుమార్ సమర్పణలో వ్యవహారం చేస్తున్నారు. శ్రీ. 642 నేపథ్యంలో సాగే ఈ చిత్రం, విజయ్ లోగా అద్భుతమైన గ్రంట్స్, టైటిల్ టీజర్ తో ఇప్పటికే అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది. ఇప్పుడు, చిత్ర నిర్మాణం ఫస్ట్ సింగిల్ 'వీర జయభీర' విడుదల చేశారు. 'వీర జయభీర' కథానాయకుడి ప్రయాణాన్ని, అతని పరిచరనను ఆవిష్కరించే పవర్ ఫుల్ పాట గా నిలిచింది.

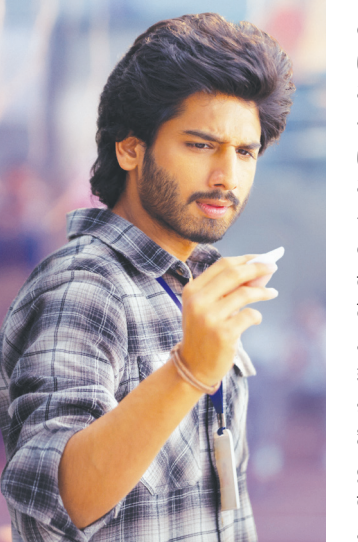
ప్రాజెక్ట్ కి రవి అరుణ కథను అందించారు. విశాల్ 35వ ప్రాజెక్ట్ గా రాబోతోన్న ఈ 'మకుటం'ని సూపర్ గుడ్ ఫిల్మ్ బ్యానర్ మీద ఆర్ బి చౌదరి 99వ చిత్రంగా భారీ ఎత్తున నిర్మిస్తున్నారు. విశాల్ సరసన ఈ చిత్రంలో అంజలి, దుషార విజయన్ నటిస్తున్నారు. ఇప్పటి వరకు 'మకుటం' నుంచి వచ్చిన పోస్టర్లు, గ్రంట్స్, టీజర్, హీరోయిన్ ఫస్ట్ లుక్ ఫోటోస్ ఇలా అన్ని కూడా ఆడియెన్స్ లో అంజలి ను క్రియేట్ చేశాయి. విశాల్ ఈ చిత్రంలో మూడు డిసెంట్ లుక్స్, షేడ్స్ లో కనిపించబోతోన్నారు. తాజాగా విశాల్ ఈ సినిమాలో లింగా అనే పవర్ ఫుల్ పాత్రలో కనిపించబోతోన్నారు. ఈ మేరకు 'రైజ్ ఆఫ్ లింగా' అనే పాటను విడుదల చేశారు. ఈ పాటను మాస్టుంటే సినిమాలో హై ఆక్షన్ యాక్షన్ సీక్వెన్స్ ఉండబోతోన్నట్లుగా తెలుస్తోంది. 'రైజ్ ఆఫ్ లింగా' పాటని విశాల్, జీవీ ప్రకాష్ సంయుక్తంగా ఆలపించారు. ఇక ఈ పాట ఇన్ స్టంట్ చార్ట్ టాపింగ్ రికార్డులు క్రియేట్ చేసినలా కనిపిస్తోంది. జూలైలో

# 'మకుటం' నుంచి విశాల్ పాడిన 'రైజ్ ఆఫ్ లింగా' పాట విడుదల



**వృద్ధయం:** వెర్బైల్ హీరో విశాల్ ప్రస్తుతం 'మకుటం' చిత్రంతో బిజీగా ఉన్నారు. ఈ మూవీలో విశాల్ దర్శకుడిగా పరిచయం కాబోతోన్నారు. ఈ

# కంప్లీట్ రోలర్ కోస్టర్ లవ్ ఎంటర్ టైనింగ్ "లవ్ జాతర"



**వృద్ధయం సినిమా:** పవన్ తాతా, చమింద పర్వహారో హీరోయిన్స్ గా నటిస్తున్న సినిమా "ప్రీం". ఈ చిత్రంలో తనికెళ్ళ భరణి, రాజీవ్ కనకాల, బెనర్జీ, భద్రమ్ ఇతర కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని శ్రీమతి సుజాత మల్లాల సమర్పణలో శివ మల్లాల నిర్మిస్తున్నారు. హారర్, మిస్టికల్ థ్రిల్లర్ స్టోరీతో దర్శకుడు రాజీవ్ రావూరి రూపొందిస్తున్నారు. ఈ రోజు "ప్రీం" సినిమా టీజర్ లాంచ్ ఈవెంట్ ను హైదరాబాద్ లో ఘనంగా నిర్వహించారు. దిగ్గర్లుకులు ఎస్వీ కృష్ణారెడ్డి, ప్రముఖ నిర్మాత అచ్యుతాచారి మీదుగా ఈ చిత్ర

టీజర్ విడుదల చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రొడ్యూసర్ అచ్యుతాచారి మాట్లాడుతూ "ప్రీం" మూవీ టీజర్ చాలా బాగుంది. నిర్మాతగా శివ మల్లాల ప్యాషన్ తెలుస్తోంది. ఆయన ప్రొడ్యూసర్ గా మంచి పేరు తెచ్చుకుని మరన్ని పెద్ద చిత్రాలు నిర్మించాలి. హీరోయిన్ చమింద పర్వకు ఈ సినిమాతో పేరు రావాలి. అలాగే హీరో పవన్ కు కూడా ఆల్ ది బెస్ట్. రాజీవ్ కనకాల హీరో కావాల్సివచ్చింది. క్యాక్టర్ యాక్షన్ గా ఇప్పుడు ఇండస్ట్రీ మోస్ట్ వాంటెడ్ గా మారాడు. తనికెళ్ళ భరణి గారు కూడా ఒక మంచి ఇంపార్టెంట్ రోల్ చేశారు. ఇలాంటి అనుభవజ్ఞులైన నటులు ఈ సినిమాలో మనల్ని భయపెడుతూ ఎంటర్ టైన్ చేయబోతున్నారు. డైరెక్టర్ రాజీవ్ రావూరి ప్రీం చిత్రంతో విజయాన్ని అందుకోవాలి. ఈ సినిమా టీమ్ అందరికీ ఆల్ ది బెస్ట్ చెబుతున్నా. అన్నారు. డైరెక్టర్ ఎస్వీ కృష్ణారెడ్డి మాట్లాడుతూ "ప్రీం" అనే మంచి చిత్రాన్ని శివ మల్లాల నిర్మించడం సంతోషంగా ఉంది. టీజర్ ఆకట్టుకునేలా ఉంది. ఈ సినిమాకు పేరు ప్రీం అయినా శ్రీమ్ లా అనిపిస్తోంది. హీరోయిన్ చమింద పర్వ చాలా బాగా పర్ ఫార్మింగ్ చేసింది. రాజీవ్ కనకాల, బెనర్జీ, తనికెళ్ళ భరణి.. ఇలా క్యాస్టింగ్ అంతా బాగున్నాయి. ఈ సినిమా త్వరలో రిలీజ్ డేట్ అనౌన్స్ చేస్తారు. ఎప్పుడు వచ్చినా ఈ మూవీ మంచి విజయం సాధించాలని కోరుకుంటున్నా. అన్నారు.



**వృద్ధయం సినిమా:** హీరో కిరణ్ అబ్దులరహ్మాన్ "చెన్నై లవ్ స్టోరీ" మూవీ నుంచి మరో సినిమాను ప్రారంభించాడు. 'జిగితార్..' పచ్చేసింది. తనికెళ్ళ భరణి, రాజీవ్ కనకాల, బెనర్జీ, తనికెళ్ళ భరణి.. ఇలా క్యాస్టింగ్ అంతా బాగున్నాయి. ఈ సినిమా త్వరలో రిలీజ్ డేట్ అనౌన్స్ చేస్తారు. ఎప్పుడు వచ్చినా ఈ మూవీ మంచి విజయం సాధించాలని కోరుకుంటున్నా. అన్నారు.

# 'దేశ సంచారి' సాంగ్ లాంచ్



**వృద్ధయం సినిమా:** 'రావు బహదూర్' కోసం చేసిన డ్యాన్సులు నా కెరీర్ లోనే చాలా స్పెషల్. ఇందులోని పాటలు కథను ముందుకు నడిపినా ప్రేక్షకులకు కొత్త అనుభూతిని ఇచ్చాయి. 'దేశ సంచారి' సాంగ్ లాంచ్ లో హీరో సత్యదేవ్ సత్యదేవ్ 'రావు బహదూర్' నుంచి వింటేజ్ గ్రామర్ నెకెట్ సింగిల్ 'దేశ సంచారి' సాంగ్ లాంచ్ సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు, సుప్రతా శిరోద్వర్ జిఎంబి ఎంటర్టైన్ మెంట్, ప్రముఖ దర్శకుడు వెంకటేశ్ మహా దర్శకత్వంలో, వెర్బైల్ యాక్షన్ సత్యదేవ్ కథానాయకుడిగా నటిస్తున్న మోస్ట్ అవైటెడ్ సైకాల జికల్ థ్రిల్లర్ 'రావు బహదూర్' చిత్రాన్ని సగర్వంగా సమర్పిస్తున్నారు. వెంకటేశ్ మహా ఈ చిత్రానికి దర్శకత్వం వహించడమే కాకుండా కథ, ఎడిటింగ్ బాధ్యతలు కూడా నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని ఏ+ఎస్ మూవీస్, శ్రీచక్రస్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ సంయుక్తంగా నిర్మించాయి. ఇప్పటికే సంచలన ప్రస్థానం, 'ఓ సుందర్' పాట, టీజర్ సినిమాపై ఆసక్తిని మరింత పెంచాయి. ఈ రోజు చిత్ర బృందం రెండో పాట 'దేశ సంచారి' ని విడుదల చేసింది. 'దేశ సంచారి' పాట ఆల్టైమ్ కు

మూవీని గ్రాండ్ గా రిలీజ్ చేయాలని టీం ప్లాన్ చేస్తోంది. 'మకుటం' మూవీకి జి.వి. ప్రకాష్ కుమార్ సంగీతం అందిస్తుండగా.. ఎస్.ఎ. శ్రీకాంత్ ఎడిటర్ గా పని చేస్తున్నారు. దురైదాజ్ కళా దర్శకుడిగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ప్రఖ్యాత సినిమాటోగ్రాఫర్ రిచర్డ్ ఎం. నాథన్ కెమెరామెన్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు.



రెల్ టవ్, విశ్వేష్ గ్రూప్ ను తీసుకొచ్చి ప్రత్యేక గీతంగా నిలిచింది. సంగీత దర్శకుడు సత్యదేవ్ సాను అందించిన ఈ కంట్రీబ్యూట్ ఉత్సాహ భరితమైన టీట్లు, ఆకట్టుకునే హాంట్స్ అందిపోతుంది. వింటేజ్ మాధుర్యాన్ని గుర్తు చేస్తూనే, నేటి ప్రేక్షకులకు కూడా కనెక్ట్ అయ్యేలా ఈ పాటను తీర్చిదిద్దారు. రెహమాన్ అందించిన సాహిత్యం, హేమ చంద్ర, ప్రియాంక గజానన్ పాడిన తీరు పాటకు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచాయి. వారి స్వరాలు పాటలోని విన్నేజ్ ఫీల్ ను మరింత బలంగా ప్రజెంట్ చేశాయి. ఈ పాటలో ప్రధాన ఆకర్షణ దాని విజయ్ ప్రజెంట్ టీవీఎం. భారీ స్టాయిల్ రూపొందించిన పట్ నెటవర్క్ సత్యదేవ్, హైడీ కర్రలా శ్రవణ్ ముద్ది కొరియోగ్రఫీ చేసిన సాల్వా స్టయిల్ లో డ్యాన్స్ మూవీస్ తో ఆకట్టుకున్నారు. వీరిద్దరి మధ్య కెమిస్ట్రీ, స్ట్రీట్ ప్రజెన్స్ ప్రతి ప్రేమను మరింత ప్రత్యేకంగా మార్చాయి. రెల్ టవ్, అద్భుతమైన మ్యూజిక్, స్టైలిష్ విజయ్ లో 'దేశ సంచారి' పాట సైకలాజికల్ థ్రిల్లర్ గా తెరకెక్కుతున్న 'రావు బహదూర్' లో ఒక రిప్రెసింగ్ మ్యూజికల్ మూవెంట్ గా నిలుస్తోంది.