

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధయము

కపిల్ చిట్స్ తోడుంటే కనక మహాలక్ష్మి మీ వెంటే
KAPIL GROUP
కపిల్ చిట్స్ 46 Years
Visit Us: www.kapilchits.com
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

భాగ్యనగరంలో వాన జల్లులు..

హైదరాబాద్, జూన్ 18 (పుడయం) : భాగ్యనగరంలోని పలు ప్రాంతాల్లో గురువారం ఒక్కసారిగా వాతావరణం చల్లబడి, విస్తారంగా వర్షం కురిసింది. ఐటీ కారిడార్ పరిధిలోని గచ్చిబౌలి, హైటెక్సిటీలో పాటు జూబిహిల్స్, బంజారాహిల్స్, ఫిల్మ్ నగర్ పరిసర ప్రాంతాల్లో జోరుగా వాన పడింది. మరోవైపు నగరంలోని సైదాబాద్, సంతోషనగర్, దిల్ సుఖ్ నగర్, చంపాపేట్, ఎల్వీ నగర్, వనస్పతిపురం, నాగోల్, మన్యూవాద్ తదితర కాలనీల్లో సైతం వర్షం కురిసింది. సికింద్రాబాద్ పరిధిలోని బోయిస్ పల్లి, తిరుమలగిరి, అల్వాల్, ప్యాట్నీ, బేగంపేట ప్రాంతాల్లోనూ మోస్తరు నుంచి భారీ వర్షం రికార్డుయ్యింది. హఠాత్తుగా కురిసిన వర్షం కారణంగా నగరంలోని ప్రధాన రహదారులు జలయమయ్యాయి. డ్రైనేజీలు పొంగిపొర్లిస్తూనే ఉన్న నీరు చేరడంతో వాహనదారులు తీవ్ర అవస్థలు పడ్డారు. ముఖ్యంగా కార్యాలయాల నుంచి ఇళ్లకు వెళ్లే సమయంలో వర్షం పడటంతో పలు కూడళ్లలో ట్రాఫిక్ కు తీవ్ర అంతరాయం కలిగింది. కిలోమీటర్ల మేర వాహనాలు నిలిచిపోవడంతో ప్రయాణికులు గుండ్రం తరబడి సరకయ్యావడం అనుభవించారు.

ఎవరు అడ్డుపడినా మూసీ ప్రక్షాళన ఆగేదే లేదు

హైదరాబాద్, జూన్ 18 (పుడయం) : ఎవరేమనుకున్నా, ఎవరు ఎన్ని అడ్డుకులు నృష్టించినా మూసీ నది ప్రక్షాళనను నిలిపేదే లేదని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వర్ణన చేశారు. గండిపేట నుంచి గౌరెల్లి వరకు 55 కిలోమీటర్ల మేర ఈ పునరుజ్జీవన పనులు చేపడతామని ఆయన వెల్లడించారు. సబర్బాన్, గంగా రివర్ ప్రాంతాల కంటే మెరుగ్గా, అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో మూసీ నదిని తీర్చిదిద్దడానికి దీనిని వ్యక్తం చేశారు. హైదరాబాద్ లోని గుర్రంగూడలో ఏర్పాటు చేసిన వనరుతో ప్రకారమూసీకి ముఖ్యమంత్రి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మొక్క నాటి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. అనంతరం అటవీ శాఖ అధికారులు రూపొందించిన 'అర్బన్ ఎకో పార్కు' సమానానుసీపి పరిశీలించారు. 'కల్లకుంట్ల' కడపలోనే కాలుష్యం ఎక్కువ.. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సభలో రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రతిపక్షాలపై తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. "నగర ప్రజలకు కాలుష్య రహిత వాతావరణాన్ని అందించడమే మా ప్రభుత్వ లక్ష్యం. అందుకోసమే భవిష్యత్తు అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని 30 వేల ఎకరాల్లో 'ఫ్యూచర్ సిటీ'ని నిర్మిస్తున్నాం. అయితే భవిష్యత్తు లేని కొందరు నేతలు ఈ ప్రాజెక్టును రద్దు చేస్తామంటూ ప్రగల్భాలు పలుకుతున్నారు. ప్రజలు తగిన బుద్ధి చెప్పడంతోనే వారు ఫాంహోసెల పరిమితమయ్యారు. ఫ్యూచర్ సిటీని రద్దు చేస్తా, నంటున్న ఆ నాయకుడు వచ్చే ఎన్నికల్లో సిద్ధిపేటలో కూడా గెలవలేడు." మరొకందరు నేతలు ఎన్టీ రేవంత్ గ్రీన్ ట్రిబ్యూనల్లో కేసులు వేస్తూ అభివృద్ధిని అడ్డుకోవాలని చూస్తున్నారని సీఎం మం. డివీడార్లు. మూసీ నదిలో ఉన్న కాలుష్యం కంటే.. కల్లకుంట్ల కుంబం కడపలోని కాలుష్యమే ఎక్కువని ఆయన పూర్తిగా విమర్శించారు. ఎవరు అడ్డుపడినా అంతర్జాతీయ స్థాయిలో భారత్ 'ఫ్యూచర్ సిటీ'ని నిర్మించి తీరుతామని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పునరుద్ఘాటించారు.



30 వేల ఎకరాల్లో ఫ్యూచర్ సిటీ

గచ్చిబౌలిలో 'ఓజిట్' నూతన కార్యాలయం ప్రారంభం



హైదరాబాద్, జూన్ 18 (పుడయం) : ప్రముఖ టెక్నాలజీ, డిజిటల్ ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్ సంస్థ 'ఓజిట్' (Ozrit) తన నూతన కార్యాలయాన్ని ఐటీ హాట్ గచ్చిబౌలిలో ఘనంగా ప్రారంభించింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన డి.ఆర్.ఎస్. పర్వారాజు కేటీఆర్ జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి కార్యాలయాన్ని ప్రారంభించారు. అనంతరం సంస్థ నూతన లోగోను రాజ్యసభ సభ్యులు వడ్డిరాజు రవిచంద్ర అప్పియ్యం రిచార్జ్. అధికారిక వెబ్ సైట్ ను మాజీ మంత్రి పుష్పాద్ర అజయ్ కుమార్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా సంస్థ వ్యవస్థాపకులు, నాయకత్వ బృందంతో కేటీఆర్ ప్రత్యేకంగా సమావేశమయ్యారు. తెలంగాణలో సాంకేతిక పరిజ్ఞానం, వినూత్న ఆవిష్కరణలు, ఉపాధి కల్పనలో ఓజిట్

స్ట్రాక్ మార్కెట్లు దూసుకుపోతున్నాయి: ట్రంప్

మునుపటి కంటే అమెరికా మరింత సురక్షితం
ఉపాధి కల్పనలో సరికొత్త రికార్డులు
చమురు ధరలు తగ్గుతున్నాయి
అణ్ణాయిదాలు ఇరాన్ కు దక్కవు

అమెరికా : అమెరికా ఇరాన్ ఒప్పందంపై సంతకాలు పూర్తయిన నేపథ్యంలో అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ (Donald Trump) తాజాగా స్పందించారు. ఇరాన్ ఎప్పటికీ అణ్ణాయిదాన్ని కలిగి ఉండదని, మరోసారి స్పష్టం చేశారు. స్ట్రాక్ మార్కెట్లు దూసుకుపోతున్నాయని, చమురు ధరలు తగ్గుతున్నాయని పోస్టులు పెట్టారు. "చమురు ప్రవహిస్తోంది. ఇరాన్ ఎప్పటికీ అణ్ణాయిదాన్ని కలిగి ఉండదు, ప్రపంచం సురక్షితంగా ఉంటుంది. స్ట్రాక్ మార్కెట్లు దూసుకుపోతున్నాయి, ఉపాధి అవకాశాలు రికార్డు స్థాయిలో పెరుగుతున్నాయి. ధరలు తగ్గుతున్నాయి. మన దేశం మునుపటి కంటే బలంగా, సురక్షితంగా ఉంది" అని ట్రంప్ పోస్టు చేశారు. దీనిని కొన్ని గంటల ముందు సామాజిక మాధ్యమంలో ఇవే అంశాలను ప్రస్తావించారు. ఇరాన్ విషయంలో తాను కఠినంగా వ్యవహరించలేదని భావించే వాళ్లు స్ట్రాక్ మార్కెట్లు రికార్డు స్థాయిని తాకుతుండటాన్ని గమనించాలన్నారు.



తెలంగాణ భావజాలంపై దాడులు జరుగుతున్నాయి



కరీంనగర్, జూన్ 18 (పుడయం) : ప్రాంతీయవాదాన్ని వేరూలువాదంతో వేరు చేసే వ్యాఖ్యలు చేసిన ఆంధ్రప్రదేశ్ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ పై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎందుకు కేసు నమోదు చేయలేదని తెలంగాణ రక్షణ సేన (టీఆర్ఎస్) అధ్యక్షులు కవిత ప్రశ్నించారు. కరీంనగర్లో తెలంగాణ రక్షణ సేన జిల్లా శాఖ అధ్యక్షులతో నిర్వహించిన పార్టీ లాండ్ టీబిఎల్ సమావేశంలో ఆమె ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని మాట్లాడారు. నిబంధనల ప్రకారం చర్యలు తీసుకోవడం చేతగాని ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలో అధికారంలో ఉండటం

వదంతులను నమ్మొద్దని విద్యార్థులకు సూచన

నూర్పేటి, జూన్ 18 (అంబం) : నీటియూజీ రీజిస్ట్రేషన్ పకడ్బందీగా నిర్వహించేందుకు విస్తృతమైన ఏర్పాట్లు చేసినట్లు 'వేషవల్లె' డిప్యూటీ సీఎం (ఎన్టీవీ) వెల్లడించింది. విద్యార్థులు ఎలాంటి ఆందోళనకు గురికాకుండా ప్రశాంతంగా పరీక్షలను పూర్తి చేయాలని సూచించింది. ముందున్న షెడ్యూల్ ప్రకారం ఈ నెల 21వ తేదీన రీజిస్ట్రేషన్ ఉంటుందని ఎన్టీవీ స్పష్టం చేసింది. పరీక్ష వాయిదా పడుతుందంటూ సోషల్ మీడియా వెదికగా జరుగుతున్న దుష్ప్రచారాన్ని వదంతులను ఎద్దేవినిస్తూ నమ్మొద్దని 'ఎక్స్' (టీట్టర్) వేదికగా కోరింది. ఎన్టీవీ అధికారిక వెబ్ సైట్ నుంచి వచ్చే సమాచారాన్ని మాత్రమే అభ్యర్థులు విశ్వసించాలని స్పష్టం చేసింది. కాగా.. పరీక్ష నిర్వహణ, భద్రతా ఏర్పాట్లపై కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ ఉన్నతాధికారులతో కలిసి ఉన్నతస్థాయి సమీక్ష నిర్వహించారు. అభ్యర్థుల భవిష్యత్తు, ప్రయోజనాలను దృష్టిలో ఉంచుకునే గతంలో నిర్వహించిన పరీక్షను రద్దు చేయాలి వచ్చిందని ఎన్టీవీ పేర్కొంది. ఆ వ్యవహారం నుంచి పాఠాలు నేర్చుకుని, ప్రస్తుతం పరీక్షా ప్రక్రియను మరింత బలోపేతం చేశామని తెలిపింది. వివిధ కేంద్ర మంత్రిత్వ శాఖలు, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు, భద్రతా సంస్థల సమన్వయంతో పటిష్టమైన, బహుళ అంశాల భద్రతా చర్యల మధ్య పరీక్ష నిర్వహిస్తున్నట్లు వెల్లడించింది. ఎవరైనా అక్రమాలకు పాల్పడితే చట్టపరంగా కఠిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించింది. పరీక్ష సంబంధిత ఓటిడిని ఎదుర్కొంటున్న విద్యార్థులు 'మానస్' మాసపత్రిక అలోగ్గో హెల్ప్ లైన్ నంబర్ 14416 ను సంప్రదించి నిపుణుల సాయం కోరవచ్చని ఎన్టీవీ సూచించింది.

వేలంపై హైకోర్టు స్టే

హైదరాబాద్, జూన్ 18 (పుడయం) : రాయదుర్గంలోని టీజీఐఐసీ భూముల వేలంపై తెలంగాణ హైకోర్టు స్టే ఇచ్చింది. సర్వే నంబర్ 83/1లో ఉడిపల్ నిర్వహించిన భూముల వేలంపై 3 వారాలు స్టే విధించింది. దీనిపై కొంటర్ దాఖలు చేయాలని ఎన్టీవీ, టీజీఐఐసీ, గౌర వెంచర్స్ కు నోటీసులు జారీ చేసింది. రాయదుర్గంలోని పన్నుకోల్ టీజీఐఐసీ జరిపిన భూముల వేలంపై ఇటీవల ఎన్టీవీ హైకోర్టును ఆశ్రయించింది. ఆ భూములు తమవేంటంటూ పిటిషన్ దాఖలు చేసింది. దీంతో విచారణ చేపట్టిన ఉన్నత న్యాయస్థానం వేలంపై స్టే విధించింది. ఇటీవల జరిగిన వేలంలో అక్కడ ఎకరం రూ. 237 కోట్లు పలికిన సంగతి తెలిసినది. సర్వే నం. 83/1లో ఐదు ఎకరాల భూమిపై పాక్యుల కోర్టు వన్టీబి హైకోర్టును ఆశ్రయించింది. మే 6న జారీ చేసిన వేలం నోటిఫికేషన్లో పాటు తదనంతరం జరిగిన భూ విక్రయాన్ని తమ వినతిపత్రాన్ని తిరస్కరిస్తూ మే 20న జారీ చేసిన ప్రోసీడింగ్స్ ను సవాల్ చేస్తూ ఎన్టీవీ రెండు వేర్వేరు పిటిషన్లు దాఖలు చేసింది. రాయదుర్గంలో ఎన్టీవీ హైకోర్టుకు 2010లో ఐదేకరాల భూమిని ప్రభుత్వం కేటాయించగా ఇందుకోసం రూ. 13.33 కోట్లను చెల్లించింది. ఎన్టీవీలో ఎన్టీవీ హైకోర్టు విలీన్ కాగా, గతంలో ఈ స్థలంలో ఉన్న రెండు ఏకేఎలను ఎన్టీవీ నిర్వహిస్తోంది. 2020లో గత ప్రభుత్వం భూకేటాయింపును రద్దు చేయగా ఎన్టీవీ హైకోర్టును ఆశ్రయించింది.

మీ పాత బ్యాంక్ అకౌంట్స్ లో ఉన్న డబ్బుని మర్చిపోయారా?

మీ సొమ్ముని తిరిగి పొందడానికి ఆర్బిఐ మీకు సహాయపడుతుంది.
మీ బ్యాంకులో ఉన్న (2 సంవత్సరాలకు పైగా మరియు 10 సంవత్సరాల వరకు నిష్క్రియంగా ఉన్న) ఉపయోగంలో లేని ఖాతాలలోని డబ్బు / క్లెయిమ్ చేయని డిపాజిట్లు (10 సంవత్సరాలకు పైగా) ఆర్బిఐ యొక్క డిజిటల్ ఫండేజీ బదిలీ చేయబడుతుంది. మీరు లేదా మీ చట్టపరమైన వారసులు ఎప్పుడైనా దాన్ని క్లెయిమ్ చేసుకోవచ్చు.

మీ డబ్బును క్లెయిమ్ చేసుకోవడానికి 3 సులభమైన విధానాలు

1. మీ రెగ్యులర్ బ్రాంచ్ కాకపోయినా, ఏదైనా మీ బ్యాంక్ బ్రాంచ్ ని సంప్రదించండి.
2. కెవైనె చిత్రాలతో (ఆధార్, పాస్ పోర్ట్, ఓటరు ఐడి లేదా డ్రైవింగ్ లైసెన్స్) ఫారమును సమర్పించండి.
3. ధృవీకరణ తర్వాత మీ డబ్బును వడ్డీతో సహా స్వీకరించండి.

మీ క్లెయిమ్ చేయని డిపాజిట్లను కనుగొనడానికి

మీ బ్యాంక్ వెబ్ సైట్ లో వెతకండి లేదా ప్రస్తుతం 30 బ్యాంకులను కలిగి ఉన్న ఆర్బిఐ యొక్క UDGM షార్ట్ <https://udgm.rbi.org.in> లో చూడండి.

మరిన్ని వివరాల కోసం, <https://rbikehtahai.rbi.org.in> ని సంప్రదించండి
అభివ్రాణం కోసం, rbikehtahai@rbi.org.in వ్రాయండి.
బ్యాంక్ కోడ్ నాన్ చేయండి
అధికారిక వాట్సాప్ నం. 9999041935

తల్లాబస్నీ తాగునీటి సమస్యపై ఖిర్యాదు



ముషీరాబాద్, జూన్ 18 (పుడయం బ్యూరో)
ముషీరాబాద్ నియోజకవర్గంలోని కమాడిగూడ డివిజన్ తల్లాబస్నీ ప్రాంతంలో గత కొంతకాలంగా నెల కొన్న తాగునీటి సమస్యను వెంటనే పరిష్కరించాలని కోరుతూ బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకులు నిలం వేణుగోపాల్ యాదవ్ వాటిల్ వర్మ, శాఖ డి.డి.ఎం వెంకటే రెడ్డిని కలిసి వివేచనాత్మకం అం దణిచారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, తల్లాబస్నీ ప్రాంత ప్రజలు తీవ్రమైన తాగునీటి ఇబ్బందులు ఎదు ర్కొంటున్నారని, అనేక రోజులగా

సరైన నీటి సరఫరా లేక ప్రజలు అవస్థ ముషీరాబాద్ నియోజకవర్గంలోని కమాడిగూడ డివిజన్ తల్లాబస్నీ ప్రాంతంలో గత కొంతకాలంగా నెల కొన్న తాగునీటి సమస్యను వెంటనే పరిష్కరించాలని కోరుతూ బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకులు నిలం వేణుగోపాల్ యాదవ్ వాటిల్ వర్మ, శాఖ డి.డి.ఎం వెంకటే రెడ్డిని కలిసి వివేచనాత్మకం అం దణిచారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, తల్లాబస్నీ ప్రాంత ప్రజలు తీవ్రమైన తాగునీటి ఇబ్బందులు ఎదు ర్కొంటున్నారని, అనేక రోజులగా

జిల్లా స్టాయి 'దిశ' సమావేశం

సంగారెడ్డి, జూన్ 18:--పుడయం.
జిల్లా కలెక్టరేట్ గ్రీన్ఫీల్డ్ లో ఈ నెల 24న ఉదయం 10.00 గంటలకు జిల్లా కలెక్టరేట్ పార్లమెంట్ సభ్యులు సురేష్ కె.బాబు అధ్యక్షతన జిల్లా అభివృద్ధి సమావేశం, మానిటరింగ్ కమిటీ (డిశ) సమావేశం జరగనుంది డి.ఆర్. డి. జ్యోతి ఓకే ప్రకటన లో తెలిపారు.

కేంద్ర ప్రభుత్వ నిధులచే వివిధ శాఖల ద్వారా అమలుపరుస్తున్న పథకాలు, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలపై దిశ సమావేశం లో చర్చించడం జరుగుతుందన్నారు. సంబంధిత శాఖల అధికారులు సమావేశానికి సాగులలో హాజరు కావాలని ఆమె కోరారు.

గట్టు వారి గృహ వైభవం

- రేపే నూతన గృహ ప్రవేశ మహోత్సవం
గద్వాల జూన్ 18 (పుడయం బ్యూరో)
నకుటుంబ సమేతంగా విచ్చేసిన నూతన గృహ ప్రవేశ మహోత్సవం విజయవంతం చేయవలసిందిగా గట్టు కుటుంబ సభ్యులు సాదరంగా ఆహ్వానిస్తున్నారు. సముహార విశేషాలను సంతకం -

ఆగమనాధిరామలయ.సి. గోవింద ప్పయ్య. సత్యనారాయణ.య. యుగం ధర్.అనాద్ - యు.కౌశిక్.ప్రియంక - వాసు.శ్రీలక్ష్మి - క్రాంతిమరియం గట్టు కుటుంబ సభ్యులు.మీకు కావాలంటే దీనిని మరింత ఆకర్షణీయమైన పత్రిక ప్రకటన, ఫైవ్ డిజైన్ బిక్సీ, లేదా వాల్మాస్ ఆహ్వానం సందేశం యాదవ్ కుడా తయారు చేయగలను.

ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యార్థిని ప్రతిభకు రాష్ట్రం జేజేలు



---ఇంటర్లో రాష్ట్ర 3వ ర్యాంక్ సాధించిన రోషిణికి మన సన్మానం మానవహితు జూన్ 18 (పుడయం కరస్పాండెంట్)

ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యార్థులు అవకాశాలు కల్పిస్తే అసాధారణ విజయాలు సాధించగలరని మరోసారి నిరూపించిన మానవహితు కుమార్తె రోషిణి, ప్రతిభ అధికారంగా వనపర్తి విజ్ఞాన కళాశాలలో ఉచిత ప్రవేశం పొందింది.

అక్షయ కూడా అదే క్రమశిక్షణ, పట్టుదలతో చదువుతూ రాష్ట్ర స్థాయిలో మూడో ర్యాంక్ సాధించి గ్రామానికి, పాఠశాలకు విశిష్ట గుర్తింపు తీసుకొచ్చింది. సన్మాన సభలో ఉపాధ్యాయులు మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చదివే విద్యార్థులకు రోషిణి విజయం సూర్యులయకమని పేర్కొన్నారు. లక్ష్య సాధనకు కృషి, అంతే భావమే ప్రధానమని ఆమె నిరూపించిందన్నారు. విద్యార్థులు ఆమెను ఆదర్శంగా తీసుకుని ఉన్నత లక్ష్యాలు వైపు వయస్సే చాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ఇన్చార్జ్ ప్రధానోపాధ్యాయులు బి.వి.ఎ. వేణుగోపాల్, విజ్ఞాన కళాశాల ప్రతినిధులు, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పాల్గొని రోషిణిని అభినందించారు.

లంచాలు అడిగే అధికారులకు ఎంపీ మాస్ వార్నింగ్

దుబ్బాక, పుడయం (జూన్ 18):
అధికారుల తీరుపై మెడక్ ఎంపీ రఘునందన్ రావు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ప్రజలకు సేవలు అందించాలని అధికారులు ఎంచాలి అడగడం సిగ్గుచేటు అన్నాడు. సిద్దిపేట జిల్లా మిరుదొడ్డి మండలం మల్లపల్లి గ్రామంలో పలు అధికారులను కలవరించారు. ఎంపీ రఘునందన్ రావు శంకుస్థాపనలు చేశారు. గ్రామానికి చెందిన కొందరు తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో అవినీతి రాజ్యమేలుతుందని వాపోయారు. వెంటనే రఘునందన్ రావు సిద్దిపేట అర్చి. కి పోస్ చేసి అధికారుల ఎంచాల బాగోతాన్ని వివరించి పరిష్కరించాలన్నారు. ప్యామిలి మెంబర్స్ సర్టిఫికెట్ల జాబ్బు, పాతి చేయడానికి 50 వేల లంచం అడగటం ఏంటని ప్రశ్నించారు. అలాంటి అధికారుల పై వెంటనే చర్యలు తీసుకోవాలని అడగించారు. రెండో తానే దబ్బులు అప్పజెప్పి ఏసీబీ అధికారులకు పట్టిస్తానని హెచ్చరించారు. గ్రామాల్లో నూతన సర్పంచులు గ్రామాభివృద్ధి కోసం సీనియర్లను, డైరెక్టర్లను పలుకు చేయడానికి ముందుకు వస్తే పంచాయతీరాజ్ శాఖ అధికారులు ఇబ్బందులకు గురి చేయడం సరైనది కాదన్నారు. శిశువుల కాల మేము ఏర్పాటు చేస్తే ఎవ్వరికీ ఉపకరించాలి ఎందుకన్నారు. గతంలో తాను దుబ్బాక ఎమ్మెల్యేగా ఉన్నప్పుడు తనకు ఇచ్చిన గౌరవం, వారికి ఇచ్చిన తిరిగి ఇవ్వునానని పరకలు అంటించారు. బిజెపి సర్పంచులను ఇబ్బందులకు గురిచేయాలని చూస్తే సహించేది లేదని పంచాయతీరాజ్ శాఖ డి.డి.కి సులు బిల్లులను పరకలు అంటించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ కనకరాజు, బిజెపి నాయకులు బిక్రమతి, యాదగిరి, శ్రీ నివాస్ గౌడ్, వెంకటే గౌడ్ పలువురు పాల్గొన్నారు.

విత్తనాలు, ఎరువుల దుకాణాలను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసిన

-- కలెక్టర్ రిజిస్ట్రార్ బాషా షేక్
గద్వాల జూన్ 18 (పుడయం కరస్పాండెంట్)
గడువు ముగిసిన, విడిగా ఉండే, నకిలీ విత్తనాలను రైతులకు అందగడతే సహించేది లేదని, సంబంధిత డిలర్ల పై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని జిల్లా కలెక్టర్ రిజిస్ట్రార్ బాషా షేక్ హెచ్చరించారు. గురువారం గద్వాలలోని పాత బస్టాండ్ లో పలు విత్తనాలు, ఎరువుల దుకాణాలను జిల్లా కలెక్టర్ ఆకస్మికంగా సందర్శించి తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా పలు కంపెనీలకు చెందిన వివిధ రకాల విత్తనాల ప్యాకెట్లను పరిశీలించారు. వానకాలం 2026 సీజన్ కు సంబంధించి వ్యవసాయ శాఖ సూచించిన వినిమిది రకాల పరిష్కారకాలను మాత్రమే రైతులు సాగు చేయాలి ఉన్నాయని డిలర్లు వాటిని మాత్రమే విక్రయించాలన్నారు. బి.బి.టి



తప్పని సరిగా ఏర్పాటు చేసి అందులో సమగ్ర వివరాలను పొందుపరచాలన్నారు. ఆయా రిజిస్ట్రార్లను సక్రమంగా నిర్వహించాలని, రైతుల సంక్షేమాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని దుకాణాలను ప్రభుత్వం నిబంధనల ప్రకారం నడుపుకోవాలని డిలర్లకు సూచించారు. పలువురు డిలర్ల రైతులకు ఇచ్చే రసీదుల్లో ఇష్టానుసారం సొంతంగా నిబంధనలను ముద్రించడంపై కలెక్టర్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఈ విషయంలో సంబంధిత డిలర్లకు నోటీసులు జన్వాలని వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు అడగించారు. ఈ సందర్భంగా గద్వాల పట్టణంలోని ప్రధాన రహదారుల్లో, ముఖ్యమార్గం వద్దలో ఇష్టానుసారం ఫైవ్ లిటరు ఏర్పాటు చేయడంపై అధికారులను ప్రభుత్వం ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. అనుమతులు లేకుండా ఏర్పాటు చేసే ప్రకటన బోర్డులను తొలగించాలని, ఫైవ్ లిటరు కంటైనర్లు అందుకు ఉన్న దును వెంటనే తీసివేయాలని మున్సిపల్ కమిషనర్ జానకిరామ్ సాగర్ కు సూచించారు. ఈ పర్యటనలో జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ అధికారి రవిచంద్రులు, పలువురు అధికారి ప్రతాప్ కుమార్, బిక్రమతి ఏ.ఎస్. చంద్రశేఖర్, భవాని తదితరులున్నారు.

మృత్యుకుహరంగా గద్వాల 'భీంసగర్' రోడ్డు!

- కట్టాదారుల చేతుల్లో రహదారి.. చిన్నాడ ప్రాణాలతో చెలరేగింది! - రోడ్డుపైన పాలదబ్బాలు, ఫైకింగ్ లారాలతో.. పట్టణం చుట్టూ పోలీసులు
- స్కూల్ బస్సుల రాకపోకలకు తీవ్ర అంతరాయం.. నిత్యం భయభ్రాంతుల్లో విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు -- అక్షమాంబ తొలగించు అంతా ప్రమాదనమనా?.. సుటిగా గ్రామీణుల స్థానికులు
గద్వాల జూన్ 18 (పుడయం బ్యూరో)
జోగంలాంబ గద్వాల జిల్లా కేంద్రంలోని భీంసగర్ ప్రధాన రహదారి కట్టాదారుల చేతుల్లో బండ్ల అయింది. స్థానిక వ్యాపారులు నిస్సేగంగా రోడ్లను ఆక్రమించి, పాలదబ్బాలు, భారీ ఫైకింగ్ బోర్డులను రోడ్డుపైకి నెట్టేస్తుంటే, ట్రాఫిక్ పోలీసులు మాత్రం 'మానేం పట్టణం' వ్యవహారిస్తున్నారు. మున్సిపల్, పోలీస్ అధికారులు అప్పడప్పుడు చేసే ఆక్షమాంబలు



కోలగింపు డ్రైవ్ లు కేవలం పోలీసులే పరిమితమవుతున్నాయని విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. క్షేత్రస్థాయిలో ఆక్షమాంబలు అరాచకం నానాటికి మితిమీరిపోతోంది. పిల్లల ప్రాణాలు గాల్గో దీపాలేనానీగంపర్ ఏరియా అంటేనే విద్యార్థులందరూ హాట్. ఇక్కడ అనేక పాఠశాలలు ఉన్నాయి. ఉదయం, సాయంత్రం వెళ్ళే వందలాది స్కూల్ బస్సులు, ఆటోలు, వేలాది మంది పాఠశాల విద్యార్థులతో ఈ రోడ్డు కిక్కిరిసిపోతుంది. ఇరుప్రక్క రోడ్డుకు తోడు, ఇరుప్రక్కల పావుల యజమానులు రోడ్లను కట్టా చేయడంతో సరకప్రాయంగా మారింది.

సుటిగా నిలదీస్తున్నారు. నిబంధనలు ఉల్లంఘించే పాపు ఓనర్లపై క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేయకపోవడం, భారీ జరిమానాలు విధించకపోవడం వల్లే ఈ ఆక్షమాంబలు అరాచకం నానాటికి మితిమీరిపోతోంది. పిల్లల ప్రాణాలను నిడ్రెస్టా? అని స్థానికులు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అధికారులారా.. మీ 'చర్యల' వల్ల లాభపడలే? అధికారులు వస్తారు.. ఆక్షమాంబలు తొలగించినట్లు హడావిడి చేస్తారు.. వెళ్ళిపోతారు. వారు వెళ్ళిన బదు నిమిషాలే మళ్ళీ రోడ్డుపై దుకాణాలు వెలుస్తాయి. ఇలాంటి నామమాత్రపు చర్యల వల్ల ఏం లాభం? అని స్థానిక పౌరులు అధికారులను

భూంపల్లిలో డ్రగ్స్ నిర్మూలన పై అవగాహన సదస్సు



దుబ్బాక, పుడయం (జూన్ 18):

సిద్దిపేట జిల్లా ఆక్రమింపేటాంపల్లి మండలం భూంపల్లి గ్రామంలో మత్తు, మాదకద్రవ్యాల వినియోగం పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో 'బహుజన మిత్రులు' అధ్యక్షులతో డ్రగ్స్ దుష్ప్రభావాలపై అవగాహన సదస్సు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి రాష్ట్ర SC, ST కమిషన్ చైర్మన్ బిక్రమతి వెంకటయ్య ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మాట్లాడారు. సాంస్కృతిక కళాకారులు పాటల ద్వారా ప్రజలను చైతన్యపరిచారు. 'కొమార దశరథుడి పచ్చిన యువకు ల్ని ఇంట్లో తల్లిదండ్రులు, గ్రామంలో పెద్దలు ఎప్పటికప్పుడు పరిశీలించాలని సూచించారు. డ్రగ్స్ వాడడం, సప్త

చేయడం చట్టాత్మకంనైనా, ఒకసారి కేసు నమోదైతే జీవితాంతం సప్తపోతారన్నారు. యువత చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి' అని ఆయన సూచించారు. మత్తు శరీరాన్ని, మెదడుని నాశనం చేస్తుందని, చివరికి ఆరోగ్యం క్షీణించి అల్పాయువుగా చనిపోతారని హెచ్చరించారు. ఆరోగ్యం కోసం తల్లిదండ్రులు కృషి చేయాలి, పిల్లలు విలువునిచ్చారు. 'మానవసేవే మాధవ సేవ. బహుజన మిత్రులు చేస్తున్న సేవా కార్యక్రమాలు అభినందనీయం అని కొనియాడారు. యువత లక్ష్యం పెట్టుకుని చదివి జీవితాలు బాగుచేసుకోవాలి. మత్తుకు బానిస కావద్దు' అని కోరారు.

ఆహార భద్రత విషయంలో రాజ్ లేడు

-- నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే కఠిన చర్యలు -- ప్రతి వారం హోటళ్లు, బేకరీలకు తనిఖీ -- జిల్లా కలెక్టర్ హేమంత్ కేశవ్ పాటిల్ నాగర్ కర్నూల్, జూన్ 18 (పుడయం ప్రతినిధి)



పుడయం ప్రతినిధి

జిల్లాలో ప్రజలకు నష్టమైన, సురక్షితమైన ఆహార పదార్థాలు అందేలా ఆహార భద్రతా ప్రమాణాలను అమలుపరచే ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని జిల్లా కలెక్టర్ హేమంత్ కేశవ్ పాటిల్ పుణి గురువారం జిల్లా కలెక్టర్ ఫౌండేషన్ నిర్వహించిన పుణి సేవ్ సమీక్ష సమావేశానికి జిల్లా కలెక్టర్ హేమంత్ కేశవ్ పాటిల్ అధ్యక్షత వహించి జిల్లాలో ఆహార భద్రత పరిస్థితులు, సేకర్చిల ఫుడ్ సేఫ్టీ, ఆహార సుదూరాల సేకరణ, నిబంధనల అమలు తదితర అంశాలపై సమగ్రంగా సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ హేమంత్ కేశవ్ పాటిల్ మాట్లాడుతూ, ప్రజల ఆరోగ్యం అత్యంత ప్రాధాన్యమైన అంశమని, ఆహార పదార్థాల తయారీ, నిల్వ, విక్రయ ప్రక్రియల్లో ఎలాంటి నిర్లక్ష్యం సహించరాదని తెలిపారు. జిల్లాలోని అన్ని హోటళ్లు, రెస్టారెంట్లు, బేకరీలు, స్వీట్స్ తయారీ కేంద్రాలు, ఫ్యాషన్ ఫుడ్ సెంటర్లు, కూలీడింగ్ విక్రయ కేంద్రాలు, ఇతర ఆహార వ్యాపార సంస్థలను క్రమం తప్పకుండా తనిఖీ చేయాలని కలెక్టర్ అడిగించారు. ప్రతి వారం హోటళ్లు, బేకరీలను తనిఖీ చేసి ఆహార పదార్థాల సమూహాలను సేకరించి ప్రయాణకాలాలకు పంపించాలని జిల్లా ఫుడ్ ఇన్స్పెక్టర్ శ్రీలతకు అడితాళు జారీ చేశారు. సమూహాల

పరీక్షల్లో నాణ్యత లోపాలు, కల్లీ లేదా నిబంధనల ఉల్లంఘనలు గుర్తించినట్లయితే సంబంధిత యజమానులపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ సూచించారు. ఆహార భద్రతా ప్రమాణాల పాటించకుండా పరిశుభ్రత లేని వాతావరణంలో వ్యాపారాలు నిర్వహిస్తున్న హోటళ్లు, బేకరీలపై ప్రత్యేక నిఘా ఉంచాలని కలెక్టర్ సూచించారు. వంటకాలను, ఆహార నిల్వ గదులు, తాగునీటి సదుపాయాలు, ఆహార పదార్థాల నిల్వ విధానాలు, సిబ్బంది వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత వంటి అంశాలను తనిఖీ చేయాలని ఆదేశించారు. జిల్లాలో ఆహార భద్రతా ప్రమాణాల అమలులో ఎలాంటి నిర్లక్ష్యానికి తావుకొరకు ప్రతి వారం తప్పకుండా తనిఖీలు నిర్వహించాలి అని ఆయన సూచించారు. ప్రతి వారం సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. ప్రజలకు ఆరోగ్యకరమైన, సురక్షితమైన ఆహార వాతావరణం కల్పించడం ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని కలెక్టర్ అన్నారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారి శ్రీలత, జిల్లా విద్యా శాఖ అధికారి ఏ. రమేష్ కుమార్, జిల్లా మామిడి శివ సంక్షేమ శాఖ ఇంచార్జ్ అధికారి దమయంతి, చైర్మన్ ఆరోగ్య శాఖ అధికారి పాల్గొన్నారు.

రైతులకు పారదర్శకంగా యూరియా పంపిణీ

-- ఇన్సో బజార్ క్రిమినోసోరక మండల దుకాణంలో -- యూరియా పంపిణీ ప్రక్రియ పరిశీలన -- యూరియా బుకింగ్ యాప్ -- అమలుపై కలెక్టర్ హేమంత్ కేశవ్ పాటిల్ ఆకస్మిక తనిఖీ నాగర్ కర్నూల్, జూన్ 17 (పుడయం బ్యూరో)



రైతులకు యూరియా సరఫరాను మరింత పారదర్శకంగా, సులభతరం గా అందించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్ర చేస్తున్న పంటలకు అవసరమైన యూరియాను పొందేందుకు వచ్చిన రైతులకు దుకాణం సిబ్బంది ఎలాంటి విధానంలో యూరియాను అందజేస్తున్నారో కలెక్టర్ సమీక్షించారు. గమనించారు. రైతులతో నేరుగా మాట్లాడిన కలెక్టర్ యూరి వినియోగ అనుభవాన్ని తెలుసుకున్నారు. యూరియా సమాధు చేసుకోవడం, యూరియా బుకింగ్ చేయడం, టోకెన్ పొందడం, దుకాణం వద్ద ఎరువు స్వీకరించడం వంటి ప్రక్రియల్లో ఏమైనా సాంకేతిక సమస్యలు ఎదురయ్యాయా, నిబ్బంది, రైతులకు అందుతున్న సేవలపై సమగ్రంగా ఆరా తీశారు. దుకాణానికి చేరుకున్న కలెక్టర్ ముందుగా క్రిమినోసోరక మండల దుకాణానికి సంబంధించిన లైసెన్సును పరిశీలించారు. లైసెన్సులు చెల్లుబాటులో ఉన్నాయా, ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన నిబంధనలను పాటిస్తున్నారా అనే అంశాలపై వివరాలు తెలుసుకున్నారు. అనంతరం దుకాణంలో అందుబాటులో ఉన్న యూరియా నిల్వలను పరిశీలించి, ప్రస్తుతం ఉన్న స్థానం, రైతులకు పంపిణీ చేసే పరిమాణం, భవిష్యత్తు అవసరాలకు సరిపడా నిల్వలు ఉన్నాయా అనే విషయాలపై నిర్వాహకులను ప్రశ్నించారు. యూరియా బుకింగ్ యాప్ ద్వారా రైతులు చేసుకున్న బుకింగ్ యాప్ ద్వారా అందారంగా పంపిణీ ఎలా జరుగుతోందో ప్రత్యేకంగా పరిశీలించేందుకు కలెక్టర్ ప్రత్యేక ఆసక్తి చూపించారు. ఈ సందర్భంగా చంద్రబట్ల గ్రామానికి చెందిన రైతు బిల్లాకంటే రామకృష్ణా

రైతులకు యూరియా సరఫరాను మరింత పారదర్శకంగా, సులభతరం గా అందించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్ర చేస్తున్న పంటలకు అవసరమైన యూరియాను పొందేందుకు వచ్చిన రైతులకు దుకాణం సిబ్బంది ఎలాంటి విధానంలో యూరియాను అందజేస్తున్నారో కలెక్టర్ సమీక్షించారు. గమనించారు. రైతులతో నేరుగా మాట్లాడిన కలెక్టర్ యూరి వినియోగ అనుభవాన్ని తెలుసుకున్నారు. యూరియా సమాధు చేసుకోవడం, యూరియా బుకింగ్ చేయడం, టోకెన్ పొందడం, దుకాణం వద్ద ఎరువు స్వీకరించడం వంటి ప్రక్రియల్లో ఏమైనా సాంకేతిక సమస్యలు ఎదురయ్యాయా, నిబ్బంది, రైతులకు అందుతున్న సేవలపై సమగ్రంగా ఆరా తీశారు. దుకాణానికి చేరుకున్న కలెక్టర్ ముందుగా క్రిమినోసోరక మండల దుకాణానికి సంబంధించిన లైసెన్సును పరిశీలించారు. లైసెన్సులు చెల్లుబాటులో ఉన్నాయా, ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన నిబంధనలను పాటిస్తున్నారా అనే అంశాలపై వివరాలు తెలుసుకున్నారు. అనంతరం దుకాణంలో అందుబాటులో ఉన్న యూరియా నిల్వలను పరిశీలించి, ప్రస్తుతం ఉన్న స్థానం, రైతులకు పంపిణీ చేసే పరిమాణం, భవిష్యత్తు అవసరాలకు సరిపడా నిల్వలు ఉన్నాయా అనే విషయాలపై నిర్వాహకులను ప్రశ్నించారు. యూరియా బుకింగ్ యాప్ ద్వారా రైతులు చేసుకున్న బుకింగ్ యాప్ ద్వారా అందారంగా పంపిణీ ఎలా జరుగుతోందో ప్రత్యేకంగా పరిశీలించేందుకు కలెక్టర్ ప్రత్యేక ఆసక్తి చూపించారు. ఈ సందర్భంగా చంద్రబట్ల గ్రామానికి చెందిన రైతు బిల్లాకంటే రామకృష్ణా

కస్తూర్బా విద్యాలయాన్ని సందర్శించిన

- అదనపు కలెక్టర్ లక్ష్మీనారాయణ గద్వాల జూన్ 18 (పుడయం కరస్పాండెంట్)



విద్యార్థులకు మెరుగైన విద్యకోసం పాటు అన్ని పోలిక పనులకు అందజేయాలి ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ సర్పంచ్ రావు అధికారులను అడిగించారు. గురువారం ధర్వార మండలంలోని కస్తూర్బా గాంధీ బాలికా విద్యాలయం (కేబీబీ)ను సందర్శించి పాఠశాల నిర్వహణను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులకు అందిస్తున్న మధ్యాహ్న భోజనం, అల్పాహారం పరిశీలించి పరిశుభ్రత ప్రమాణాలు పాటిస్తున్నారా లేదా అనే విషయాన్ని దృష్టి తాగునీటి సదుపాయాలు తదితర అంశాలను పరిశీలించారు.

మేధావులు ప్రధానికి అండగా నిలవాలి నాగరావు నామాజీ

నారాయణపేట జూన్ 18 (పుడయం ప్రతినిధి)



ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ప్రభుత్వం సుపరిపాలన మరింత ముందుకు సాగించేందుకు భారత్ విశ్వగురుగా నిలిచేందుకు మార్గాలు అందగా నిలవాలని బిజెపి రాష్ట్ర సీనియర్ నేత, రాష్ట్ర క్రమ శిక్షణ సంఘం సభ్యులు, సంపర్కే అభియాన్ రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు నాగరావు నామాజీ కోరారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ 12 యెండ్ల సుపరిపాలన పుర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా రాష్ట్ర పార్టీ పిలుపుమేరకు గురువారం నారాయణపేట మండలం శాఖాధికారి గ్రామంలో సమాజ ప్రతినిధి వ్యక్తుల సంపర్కే అభియాన్ కార్యక్రమంలో భాగంగా సంపర్కే అభియాన్ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామంలో సమాజ ప్రతినిధి వ్యక్తుల సంపర్కే అభియాన్ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామంలో సమాజ ప్రతినిధి వ్యక్తుల సంపర్కే అభియాన్ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామంలో సమాజ ప్రతినిధి వ్యక్తుల సంపర్కే అభియాన్ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

ని అన్నారు. దేశ పితం కోసం దేశాన్ని విశ్వ గురుగా నిలబెట్టేందుకు ప్రధాని మోదీకి సహకార మద్దతు ఇవ్వాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల పరిషత్ మాజీ ఉపాధ్యక్షుడు రామకృష్ణ గౌడ్, గ్రామ మాజీ సర్పంచ్ బిక్రమతి, ఉప సర్పంచ్ లక్ష్మణ్ బిక్రమి నాయకులు ఆర్ సూరకాంత్, బిక్రమి గ్రామ అధ్యక్షుడు వడ్డ గోపిండు, మిడియ కన్వీనర్ కిరణ్ పాల్గొన్నారు.

రైల్వే ఉద్యోగాల పేరుతో రూ.16.80 లక్షల టోకరా

-- నేను రైల్వే ఉద్యోగిని అంటూ నమ్మబలిగిన వ్యక్తి -- నిరుద్యోగులు అశలతో చెలరేగింది.. డబ్బులు ---- - చనులు చేసే పోర్ట్ బాధితుల ఫిర్యాదుతో ---- - వెలుగులోకి ఘరానా మోసం.. కేసు నమోదు --
ధర్వార జూన్ 18 (పుడయం బ్యూరో)

పలువురు నిరుద్యోగుల కుటుంబాలను విరూ.16.80 లక్షల పనులు చేసే పరాచి పుటలను స్థానికంగా సంవలం చేస్తుంటే, ధర్వార పోలీసుల కఠినం ప్రకారం.. గద్వాల మండలం ఘరానా గ్రామానికి చెందిన పుల్లయ్య అనే వ్యక్తి రాష్ట్ర రైల్వే శాఖలో పనిచేస్తున్నానంటూ పలువురితో పరిచయాల పెంచుకున్నాడు. ఈ క్రమంలో అల్పాల్పాడు గ్రామానికి చెందిన కొందరు నిరుద్యోగి సాధించిన తల్లిదండ్రులను లక్షగాలు చేసుకుని, రైల్వేలో ఉద్యోగాలు ఇమ్మిస్తానని హామీ ఇచ్చాడు. తనకు ఉన్నతాధికారులతో పరిచయాల ఉన్నాయని, నిరుద్యోగి జిల్లాలో వెలుగుచూసింది. తాను రైల్వే శాఖలో ఉద్యోగిని సమ్మబలిగి

అతని మాటలను విశ్వసించిన బాధితులు వివేకం వారిగా భారీ మొత్తంలో నిధులు చెల్లించారు. అయితే నిలు గడిచింది ఉద్యోగాల ఊసే లేకపోవడంతో బాధితులు ఆరా తీశారు. ప్రతి వారం కలెక్టర్లు చెబుతున్న కాలంపాటు పని చేసిన పుల్లయ్య, చివరకు బిక్రమతి తిరిగి ఇవ్వాలని ఒత్తిడి రావడంతో కనిపించకుండా పోయినట్లు బాధితులు పేర్కొన్నారు. తాము మోసపోయినట్లు గుర్తించింది. రైల్వేలో పనిచేస్తున్నానంటూ పలువురితో పరిచయాల పెంచుకున్నాడు. ఈ క్రమంలో అల్పాల్పాడు గ్రామానికి చెందిన కొందరు నిరుద్యోగి సాధించిన తల్లిదండ్రులను లక్షగాలు చేసుకుని, రైల్వేలో ఉద్యోగాలు ఇమ్మిస్తానని హామీ ఇచ్చాడు. తనకు ఉన్నతాధికారులతో పరిచయాల ఉన్నాయని, నిరుద్యోగి జిల్లాలో వెలుగుచూసింది. తాను రైల్వే శాఖలో ఉద్యోగిని సమ్మబలిగి



గ్రేటర్ హైదరాబాద్



కార్యదర్శిని సన్మానించిన పరిశుద్ధ కార్మికులు..



మెడల్ జిల్లా వుదయం

నిజాంపేట మండల కేంద్రంలో కార్యదర్శిగా పనిచేసిన కార్యదర్శిని సన్మానించిన పరిశుద్ధ కార్మికులు..

ఓటర్ జాబితా సమగ్ర సవరణను పారదర్శకంగా నిర్వహించాలి

- డీసీసీ కార్యదర్శి కొత్త శ్రీనివాసులు
- ఈనెల 25 నుంచి ఇంటింటికీ వెళ్లి ఓటర్ల జాబితా సవరణను పారదర్శకంగా నిర్వహించాలి
- నిర్ణయం చేస్తే అనేక మంది ఓటర్లు గల్లంతయ్యే ప్రమాదం



నంది ఇంటింటికీ తిరిగి ఓటర్ల జాబితా

నిజాంపేట మండల కేంద్రంలో కార్యదర్శిగా పనిచేసిన కార్యదర్శిని సన్మానించిన పరిశుద్ధ కార్మికులు..

జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ - మెగా రక్తదాన కార్యక్రమం

మహబూబ్ నగర్ జిల్లా 18జూన్ (పుడయం బ్యారో)

మహబూబ్ నగర్ జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ డీసీసీ అధ్యక్షులు ఎ. సంజీవ్ ముదిరాజ్ ఘనంగా 56 అడుగుల భారీ కేక్ కట్టింది.

పూడూరు ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘం (PACS) చైర్మన్లారా రఘునాథ్ రెడ్డి...?



పిఠాచారి జూన్ 18 (పుడయం బ్యారో)

పూడూరు మండల ప్రాథమిక సహకార సంఘం చైర్మన్లారా పూడూరు గ్రామానికి చెందిన రఘునాథ్ రెడ్డి నియమితులైన వారు..

కష్టకాలంలో పని చేసిన ప్రతి కార్యకర్తను గుండెలో పెట్టుకుంటా

-మాజీ ఎమ్మెల్యే మర్రి జనార్దన్ రెడ్డి కేసీఆర్ పాలనలో తెలంగాణ - - -



పూనుకుంటానని అన్నాడు. ఒక ఇంటికి పునాది ఎంత ముఖ్యమో పార్టీకి కార్యకర్తలు అంత ముఖ్యమని..

గురువారం నాడు జిల్లా కేంద్రంలోని టీగల వెంకటస్వామి కన్వెన్షన్ హాల్లో మాజీ ఎమ్మెల్యే మర్రి జనార్దన్ రెడ్డి అధ్యక్షతన నాగర్ కర్నూల్ నియోజకవర్గ బీఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యకర్తల సమ్మేళనం ఘనంగా నిర్వహించారు.

పూనుకుంటానని అన్నాడు. ఒక ఇంటికి పునాది ఎంత ముఖ్యమో పార్టీకి కార్యకర్తలు అంత ముఖ్యమని..

ప్రతి నిరుపేదకు ప్రభుత్వ పథకం

మాజీ డిసీసీబి అధ్యక్షులు కుంభం శివకుమార్ రెడ్డి నారాయణపేట జూన్ 18 (పుడయం ప్రతినిధి)

కాంగ్రెస్ ప్రకటించిన పథకాలను ప్రతి నిరుపేదకు అందేలా కోట్లాది వారిని కాంగ్రెస్ పార్టీ సూతన కమిటీకి మాజీ డిసీసీ అధ్యక్షులు కుంభం శివకుమార్ రెడ్డి సూచించారు.

నిరుపేదల ఎంతమంది ఉన్నా వారిని గుర్తించి రెండవ విడత ఇందిరమ్మ ఇళ్ల మంజూరీ వారి పెద్దను చేర్చాలని పూర్తి గుడిసెలను తొలగించి ఇందిరమ్మ ఇల్లు నిర్మించే బాధ్యత ప్రతి కార్యకర్త తన భుజంపై వేసుకోవాలని అయిన అన్నాడు.

పర్యావరణ సమతుల్యత ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత. జిల్లా కలెక్టర్ దీపక్ తివారీ.

పిఠాచారి జూన్ 28: (పుడయం జిల్లా ప్రతినిధి):



పర్యావరణ సమతుల్యత ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత. జిల్లా కలెక్టర్ దీపక్ తివారీ అన్నాడు.

జిల్లా ఎన్సీ మాట్లాడుతూ, పచ్చదనం పెంపొందించడం ద్వారా పర్యావరణ కాలుష్యాన్ని తగ్గించడంలో పాటు ఆరోగ్యకరమైన జీవన విధానాన్ని సాధించడం మాత్రమే కాకుండా చాలానే ఒక మొక్కను నాటి దాని సంరక్షణకు కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు.

కార్పొరేషన్ చైర్మన్ పదవికి ఐనతి

-డిల్లీలో రాజేంద్ర పాల్ గౌతమ్ ను కలిసిన కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత - ఐదు దశాబ్దాల పార్టీ సేవలను గుర్తించాలని విజ్ఞప్తి శంకర్ బిర్లా జూన్ 18 (పుడయం):

డిల్లీలోని విజ్ఞప్తి కార్యాలయంలో ఐనతి ఎన్సీ డిపార్ట్మెంట్ చైర్మన్ రాజేంద్ర పాల్ గౌతమ్ ను కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, ఎన్సీ సెల్ చైర్మన్ చైర్మన్ కడమనేని ముత్తయ్యల సహా పూర్వకంగా కలిశారు.

ఐనతి ఎన్సీ అంకితభావంతో పని చేస్తున్నారని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్ల తనకు ఉన్న నిబద్ధత, విశ్వాసం, సేవా తత్వం గురించి రాజేంద్ర పాల్ గౌతమ్ కు వివరించిన కడమనేని ముత్తయ్య, ఎన్సీ దశాబ్దాలుగా పార్టీ కార్యక్రమంలో పాటు ప్రజలకు సేవలందిస్తున్నారని పేర్కొన్నారు.

మండల ఆర్యవైశ్య సంఘం నూతన కమిటీ ఎన్నిక



వెల్లం జూన్ 18 (పుడయం)

మండల ఆర్యవైశ్య సంఘం నూతన కమిటీని గురువారం మండల కేంద్రంలోని వీరబ్రహ్మేంద్రస్వామి దేవాలయ ప్రాంగణంలో జిల్లా నాయకులు బచ్చి రామకృష్ణ గారి సమక్షంలో నిర్వహించిన సమావేశంలో ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారని మండల ఆర్యవైశ్య సంఘం అధ్యక్షులుగా వాస తిరుపతయ్య, ప్రధాన కార్యదర్శి ఫారీ అనిల్, ఉపాధ్యక్షులు బాద్ల జగదీశ్వర్, అలంపల్లి జగదీశ్వర్, అలంపల్లి కృష్ణ, కోశాధికారి కాసం అరవింద్, మండల యూత్ అధ్యక్షులు బోగ్గ రఘు లక్ష్మీనారాయణ, ఉపాధ్యక్షులు జూలూరు కిరణ్, ప్రధాన కార్యదర్శి పాలాది సంతోష్, కోశాధికారి వాసి అరుణ్, మహిళా కమిటీ అధ్యక్షురాలు ఫారీ భాగ్యలక్ష్మి, ప్రధాన కార్యదర్శి మిర్యాల పద్మ, ఉపాధ్యక్షులు జూలూరు లక్ష్మి, వాస రమాదేవి, అలంపల్లి యాదమ్మ, బాద్ల శశిశంకర్, సహాయ కార్యదర్శి బాద్ల సకుమారి, ఫారీ సరిత, కోశాధికారి అలంపల్లి అనిత మరియు కార్యదర్శిని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు ఈ సందర్భంగా కార్యవర్గ సభ్యులను అభినందించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు కార్యక్రమంలో సమ నాయకులు ఫారీ వజ్ర లింగం, కుమారస్వామి, మిర్యాల రాజయ్య, బి కుమార్తె శ్రీనివాస్ తోపాటు పలువురు పాల్గొన్నారు.



వెల్లం జూన్ 18 (పుడయం)

మండల ఆర్యవైశ్య సంఘం నూతన కమిటీని గురువారం మండల కేంద్రంలోని వీరబ్రహ్మేంద్రస్వామి దేవాలయ ప్రాంగణంలో జిల్లా నాయకులు బచ్చి రామకృష్ణ గారి సమక్షంలో నిర్వహించిన సమావేశంలో ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారని మండల ఆర్యవైశ్య సంఘం అధ్యక్షులుగా వాస తిరుపతయ్య, ప్రధాన కార్యదర్శి ఫారీ అనిల్, ఉపాధ్యక్షులు బాద్ల జగదీశ్వర్, అలంపల్లి జగదీశ్వర్, అలంపల్లి కృష్ణ, కోశాధికారి కాసం అరవింద్, మండల యూత్ అధ్యక్షులు బోగ్గ రఘు లక్ష్మీనారాయణ, ఉపాధ్యక్షులు జూలూరు కిరణ్, ప్రధాన కార్యదర్శి పాలాది సంతోష్, కోశాధికారి వాసి అరుణ్, మహిళా కమిటీ అధ్యక్షురాలు ఫారీ భాగ్యలక్ష్మి, ప్రధాన కార్యదర్శి మిర్యాల పద్మ, ఉపాధ్యక్షులు జూలూరు లక్ష్మి, వాస రమాదేవి, అలంపల్లి యాదమ్మ, బాద్ల శశిశంకర్, సహాయ కార్యదర్శి బాద్ల సకుమారి, ఫారీ సరిత, కోశాధికారి అలంపల్లి అనిత మరియు కార్యదర్శిని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు ఈ సందర్భంగా కార్యవర్గ సభ్యులను అభినందించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు కార్యక్రమంలో సమ నాయకులు ఫారీ వజ్ర లింగం, కుమారస్వామి, మిర్యాల రాజయ్య, బి కుమార్తె శ్రీనివాస్ తోపాటు పలువురు పాల్గొన్నారు.

వధువివాహానికి ఆర్థిక సాయం..



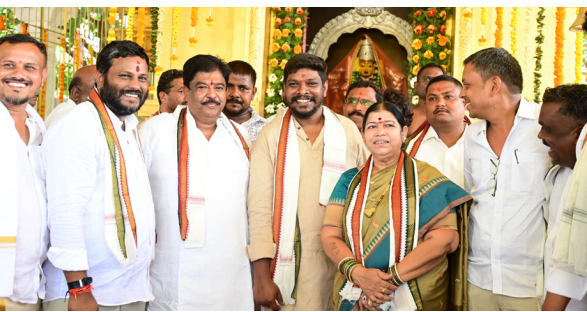
మెడల్ జిల్లా వుదయం

నిజాంపేట మండల పరిధిలోని నగరం తండాకు చెందిన సునావత్ లాలు కుమార్తె వివాహం సందర్భంగా శుక్రవారం బీఆర్ఎస్ నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ కంటా రెడ్డి తిరుపతిరెడ్డి వధువివాహానికి 5011/ రూపాయలను అందించడం జరిగింది.

ఆధ్యాత్మికతతోనే మానసిక ప్రశాంతత: మధు

రామచంద్రాపురం, జూన్ 18(పుడయం)

నూతన దేవాలయాల నిర్మాణంతో ఆధ్యాత్మికత వెల్లివిరుస్తుంది. భక్తి భావం మనుషులకు మానసిక ప్రశాంతతను అందిస్తుంది. వెదకే పార్థమింట్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్చార్జ్ సీలం మధు ముదిరాజ్ అన్నారు.



మెడల్ జిల్లా వుదయం

ని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అలయ కమిటీ సభ్యులు అయినకు పున స్వాగతం పలికి తీర్థస్నానాలూ అందించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ గ్రామాల్లో కొట్లాడి భరత్ అధ్యక్షులతో జరిగిన ఈ మహోత్సవం జూన్ 16 నుంచి 18 వరకు మండల రోజుల పాటు వేద పండితుల మంత్ర చారణల పద్ధతి సాగింది.

Save Upto **30%** On Tests

Fees with Grads Universe

Best Service:

- Free Process
- Mocks
- Study Abroad Counseling
- University Short Listing
- Visa Process

CONTACT US
+91 6301726400

INTERNATIONAL EDUCATION CONSULTANCY | www.gradsuniverse.com | RTC X Roads, Hyderabad

అన్నదాన సేవకు ఉదార విరాళం

- శ్రీ సీతారాముల సేవలో రూ.1 లక్ష సమర్పించిన పద్మావతి
- భక్తి, సేవాభావానికి నిదర్శనంగా దేవస్థానానికి ఆర్థిక సహాయం
- అన్నదాన కార్యక్రమాల నిర్వహణకు భక్తుల సహకారం అభినందనీయం

భద్రాచలం, 18/6/26, వృద్ధయం ప్రతినిధి: దక్షిణ అయోధ్యగా ప్రసిద్ధి చెందిన భద్రాచలం శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామివారి దేవస్థానంలో భక్తుల రద్దీ నిత్యం కొనసాగుతుండగా, స్వామివారి సేవా కార్యక్రమాలకు దేశంలోని వివిధ ప్రాంతాల నుండి భక్తులు తమ వంతు సహకారం అందిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా దేవస్థానంలో నిర్వహిస్తున్న నిత్య అన్నదాన కార్యక్రమానికి భక్తులు పెద్ద ఎత్తున విరాళాలు సమర్పిస్తూ సేవా తత్పరతను చాటుకుంటున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో హైదరాబాద్ నుండి భక్తురాలు శ్రీ పూలుగర్లి పద్మావతి స్వామివారి అన్నదాన కార్యక్రమం కోసం రూ. 1,00,000/- (ఒక లక్ష రూపాయలు) విరాళంగా అందజేశారు. హైదరాబాద్ లోని కావూరి రిడ్స్ ఆపార్ట్ మెంట్ నివాసి అయిన ఆమె, శ్రీ సీతారాములపై ఉన్న అపార భక్తి, విశ్వాసంతో ఈ విరాళాన్ని సమర్పించారు. భద్రాచలం క్షేత్రానికి వచ్చే వేలాది మంది భక్తులకు దేవస్థానం ఆధ్వర్యంలో ప్రతిరోజూ అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించబడుతోంది. ఆకలితో వచ్చే భక్తులకు ఆహారం అందించడం అత్యున్నత దానంగా భావించే భారతీయ సంస్కృతిలో అన్నదానానికి ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. ఈ కార్యక్రమం విజయవంతంగా కొనసాగేందుకు భక్తులు, దాతలు అందించే విరాళాలు ఎంతో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయి. పద్మావతి అందించిన ఈ విరాళం ద్వారా అన్నదాన సేవలను మరింత సమర్థవంతంగా నిర్వహించేందుకు అవకాశం కలుగుతుందని దేవస్థాన అధికారులు తెలిపారు. స్వామివారి సేవలో



భాగస్వాములు కావాలని భావించే భక్తులు ఇలాంటి విరాళాల ద్వారా తమ భక్తిని వ్యక్తం చేయడం అభినందనీయమని పేర్కొన్నారు. భద్రాచలం శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామివారి ఆలయం కేవలం ఆధ్యాత్మిక కేంద్రంగానే కాకుండా సేవా కార్యక్రమాలకు నిలయంగా కూడా పేరుగాంచింది. నిత్య అన్నదానం, గోసేవ, ధార్మిక కార్యక్రమాలు, భక్తులకు సౌకర్యాల కల్పన వంటి అనేక కార్యక్రమాలను భక్తుల సహకారంతో విజయవంతంగా కొనసాగుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో పద్మావతి చేసిన విరాళం దేవస్థాన సేవా కార్యక్రమాలకు మరింత బలం చేకూర్చింది. ఈ సందర్భంగా దేవస్థాన అధికారులు పద్మావతికి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. భక్తులు సమర్పించే ప్రతి రూపాయి ధార్మిక కార్యక్రమాలు, అన్నదాన సేవలకు, దేవస్థాన అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు వినియోగించబడుతుంది వివరించారు. భక్తుల విశ్వాసం, దాతల సహకారంతో భద్రాచలం క్షేత్ర మహిమ మరింత విస్తరిస్తోందని తెలిపారు. అన్నదానం ద్వారా పరమాత్మ సేవ లభిస్తుందనే విశ్వాసంతో అనేక మంది దాతలు ముందుకు వస్తుండటం ఆనందకర విషయమని, భవిష్యత్తులో కూడా మరింత మంది భక్తులు ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమాల్లో భాగస్వాములు కావాలని దేవస్థాన వర్గాలు ఆకాంక్షించాయి. శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామివారి కృపాకటాక్షాలు పద్మావతి కుటుంబ సభ్యులపై ఎల్లప్పుడూ ఉండాలని భక్తులు కోరుతున్నారు.

సేవలకు ఘన సత్కారం

ప్రజల మన్ననలు పొందిన అధికారిని చరిత్ర గుర్తుంచుకుంటుంది

చర్ర, జూన్ 18 : (వృద్ధయం ప్రతినిధి) చర్ర మేజర్ గ్రామపంచాయతీలో రెండేళ్ల పాటు కార్యదర్శిగా సేవలందించిన తోకల సురేష్ జిలేవల బదిలీ కావడంతో ఆయనకు ఘన సత్కారం కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సత్కార కార్యక్రమంలో నూతన సర్పంచ్ పూజారి సామ్రాజ్యం, ఉపసర్పంచ్ కాపుల కృష్ణాచార్యులు, ఎంపీడీఓ కె. ఈదయ్య, ఎంపిఓ మూర్తి కార్యదర్శి బానోత్ రాంబాబు, పాలకవర్ర సభ్యులు, గ్రామస్థులు, ఉద్యోగులు, పాత్రోయలు కలిసి సురేష్ చేసిన సేవలను గుర్తుచేసుకుంటూ సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు మాట్లాడుతూ, నిధుల కొరత, పరిమిత వనరులు వంటి సవాళ్ల మధ్య కూడా గ్రామ అభివృద్ధి కోసం సురేష్ అంతిభావంతో పనిచేశారని కొనియాడారు. గ్రామపంచాయతీ పరిపాలనలో పారదర్శకత, ప్రజా సమస్యల పరిష్కారంలో చొరవ, అభివృద్ధి కార్యక్రమాల అమలులో చూపిన నిబద్ధత ఆయనకు ప్రత్యేక గుర్తింపును తీసుకొచ్చిందన్నారు. కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న ఎంపీడీఓ కె. ఈదయ్య మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు కమిటీమెంబర్లతో పనిచేయాలని సూచించారు. బాధ్యతలను నిబద్ధతతో నిర్వహించే అధికారులను ప్రజలు ఎప్పటికీ గుర్తుంచుకుంటారని అన్నారు. ఉద్యోగ జీవితంలో లభించే సత్కారాలు మరింత ఉత్సాహాన్ని, బాధ్యతను పెంచుతాయని పేర్కొన్నారు. అలాగే గ్రామపంచాయతీలో నిధులు లేని పరిస్థితుల్లో అభివృద్ధి పనులు చేపట్టడం “కత్తిమీద సామం” వంటిదని వ్యాఖ్యానించారు. అయినప్పటికీ ప్రజల అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకొని పనిచేసే అధికారులు



అభినందనీయాలని చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా పాత్రోయలు సేవలను కూడా ఎంపీడీఓ ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించారు. ప్రజా సమస్యలను వెలుగులోకి తీసుకురావడం, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ప్రజలకు చేరవేయడంలో మీడియా పాత్ర ఎంతో గొప్పదని అన్నారు.

పంచాయతీ అభివృద్ధికి పాత్రోయలు అందించిన సహకారం మరువలేనిదని పేర్కొన్నారు. అనంతరం సీనియర్ పాత్రోయలు కూడా తోకల సురేష్ ను సన్మానించి, ప్రజలకు చేరువగా ఉండే అధికారిగా ఆయన మంచి పేరు సంపాదించుకున్నారని అభినందించారు. సన్మానానికి స్పందించిన తోకల సురేష్, తన పదవీకాలంలో సహకరించిన ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు, ఉద్యోగులు, గ్రామస్థులు, పాత్రోయలకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. తాను ఎక్కడ విధులు నిర్వహించినా అదే అంతిభావంతో ప్రజలకు సేవ చేసేసానని పేర్కొన్నారు. సన్మాన సందర్భంగా పంచాయతీ సిబ్బంది, ప్రజాప్రతినిధులు, గ్రామ పెద్దలు, పాత్రోయలు, వివిధ శాఖల అధికారులు పాల్గొని సురేష్ కు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. గ్రామ అభివృద్ధికి కృషి చేసిన అధికారికి ప్రజలు, ప్రజాప్రతినిధులు, పాత్రోయలు కలిసి ఘనంగా వీడ్కోలు పలకడం కార్యక్రమానికి ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ పాత్రోయలు డా.డా. ప్రభుదాస్, కొంగారా. రమణారావు, జవ్వాది మురళీ కృష్ణ, బొమ్మిలి పాటి. కిరణ్, బలసుపాటి. వినోద్ కుమార్, బోళ్ళి వినోద్రోహిమల్లు, గోపాల్ రావుపంచాయతీ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



ఆడసర్లపాడులో అమ్మ మాట అంగన్నాడి బాట

నత్తుపల్లి జూన్ 18 (వృద్ధయం ప్రతినిధి) అమ్మ మాట అంగన్నాడి బాటలో భాగంగా గురువారం వేంసూరు మండల పరిధిలోని ఆడసర్లపాడు ఆరవ అంగన్నాడి కేంద్రంలో మూడు సంవత్సర పిల్లలకు ఆక్షరాభ్యాస కార్యక్రమాలు మరియు బడిబాట రాబోయే సర్పంచ్ కాటేజిమలా రావు ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించనున్నది ఈ కార్యక్రమంలో సెక్టార్ సూపర్వైజర్ గంగాజలం పంచాయతీ సెక్రటరీ ఉపేందర్ ఏఎన్ఎం శ్రీలక్ష్మి అంగన్నాడి బీచర్ల పద్మ శాలిని విజయ్ కుమారి వెంకటమ్మ నిర్మల ఆశ వినమ్మ తల్లలు పాల్గొన్నారు.

గ్రామ పోలీస్ అధికారి వ్యవస్థను పటిష్ఠం చేయాలి : ఎస్పీ నరసింహ ఐపీఎస్



కోడూడ, జూన్ 18 (వృద్ధయం) సూర్యాపేట జిల్లా ఎస్పీ నరసింహ ఐపీఎస్ గురువారం కోడూడ రూరల్ పోలీస్ స్టేషన్ ను వార్షిక తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామ పోలీస్ అధికారి వ్యవస్థను మరింత పటిష్ఠం చేసి, సరిహద్దు ప్రాంతాలపై ప్రత్యేక నిఘా ఉంచాలని సూచించారు. తెలంగాణ-ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాలకు కోడూడ ముఖ్యధారంగా ఉండటంతో అక్రమ రవాణా, ఆపాంఘిక కార్యకలాపాలను అరికట్టేందుకు అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఆదేశించారు. గ్రామాల్లో రాత్రి గస్తీ, పెట్రోలింగ్ పెంచి దొంగతనాల నివారణకు చర్యలు తీసుకోవాలని చెప్పారు. మహిళల భద్రత అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని, వేధింపులపై దరయల్ 100, 112 ద్వారా ఫిర్యాదులు స్వీకరించి తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. కేసుల దర్యాప్తును వేగవంతం చేసి, ఫిర్యాదుదారులతో మర్యాదపూర్వకంగా వ్యవహరించాలని సూచించారు. అనంతరం ఓ పీ డి కార్యాలయం, కోడూడ ట్రాఫిక్ పోలీస్ స్టేషన్ ను పరిశీలించి, మహిళల భద్రతపై అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించడంలో పాటు పట్టడంలో ట్రాఫిక్ సమస్యలు తరిగిపోతూ ఆవరేషన్ లోపాను సమర్థవంతంగా అమలు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు.

రామాలయ ప్రతిష్ఠాత్మక ఏర్పాట్లకు శ్రీకారం

కోడూడ జూన్ 18 (వృద్ధయం) కోడూడ మండల పరిధిలోని కాపుగల్లు గ్రామంలో ఈనెల 25న జరగనున్న రామాలయ దేవస్థానం ప్రతిష్ఠా కార్యక్రమాన్ని పురస్కరించుకుని భక్తులకు ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా ముందస్తు ఏర్పాట్లు చేపట్టారు. ఇందులో భాగంగా ఊరల చెరువు కట్టపై ఉన్న చెట్ల తొలగింపు పనులను గ్రామ సర్పంచ్ దొంతగాని అపారావు కొద్దికొయ కాట్ల జేసీబీతో ప్రారంభించారు. ప్రతిష్ఠ కార్యక్రమానికి భారీ సంఖ్యలో భక్తులు హాజరయ్యే అవకాశముండటంతో రాకపోకలు, భద్రత, సౌకర్యాల దృష్ట్యా ఈ చర్యలు చేపట్టినట్లు తెలిపారు. గ్రామ ప్రజలు, కమిటీ సభ్యులు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

పాలిశుద్ధ్య సిబ్బందికి అండగా సీర్పంచ్ సామ్రాజ్యం

- సొంత ఖర్చులతో భద్రతా సామగ్రి, నిత్యావసరాల పంపిణీ

చర్ర, జూన్ 18: (వృద్ధయం ప్రతినిధి) ప్రజారోగ్య పర్యక్షణలో కీలక బాధ్యతలు నిర్వహించే పారిశుద్ధ్య కార్మికుల సంక్షేమాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని చర్ర మేజర్ గ్రామపంచాయతీ సర్పంచ్ పూజారి సామ్రాజ్యం ఆదర్శప్రాయమైన కార్యక్రమాన్ని చేపట్టారు. రానున్న వర్షాకాలంలో పారిశుద్ధ్య కార్యక్రమాలను ఎదుర్కోవే ఇబ్బందులను గుర్తించి, తన సొంత ఖర్చులతో వారికి బూట్లు, మాస్కులు, నబ్బులు, శానిటైజర్ సామగ్రితో పాటు నిత్యావసర వస్తువులను పంపిణీ చేశారు. గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయం వద్ద నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో పారిశుద్ధ్య కార్మికులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. రోజువారీగా చెత్త సేకరణ, కాలువల శుభ్రత, పారిశుద్ధ్య నిర్వహణ వంటి పనుల్లో నిమగ్నమయ్యే కార్మికులు వర్షాకాలంలో మరింత ప్రమాదకర పరిస్థితుల్లో పనిచేయాల్సి వస్తుందని సర్పంచ్ పేర్కొన్నారు. వారి ఆరోగ్య భద్రత కోసం అవసరమైన సామగ్రిని అందించడం తన బాధ్యతగా భావించానని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడిన సర్పంచ్ పూజారి సామ్రాజ్యం, గ్రామ పరిశుభ్రతకు పారిశుద్ధ్య కార్మికుల సేవలు అమూల్యమని అన్నారు. ప్రజలు ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు వారు ఎలా



వనా తేడా లేకుండా విధులు నిర్వహిస్తున్నారని కొనియాడారు. అలాంటి కార్మికుల సంక్షేమం పట్ల ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతతో వ్యవహరించాలని సూచించారు. వర్షాకాలంలో అంటువ్యాధుల వ్యాప్తిని అరికట్టడంలో పారిశుద్ధ్య కార్మికుల పాత్ర అత్యంత కీలకమని, భద్రతా వరికరాల

ప్రైవేట్ బడి వద్దు ప్రభుత్వ బడి మొద్దు

-అజ్మీర్ బిచ్చ కొమరారం సర్పంచ్

ఇల్లందు, జూన్ 18, (వృద్ధయం) గురువారం కొమరారం గ్రామపంచాయతీ పరిధిలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల, ప్రాథమిక పాఠశాల, ఇందులో తండా ప్రాథమిక పాఠశాల పరిధిలోని పిల్లలతో గ్రామంలో భారీ రాబోయే నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ రాబోయే అనంతరం కొమరారం ప్రాథమిక పాఠశాల (చిన్న బడి) సెంటర్లో జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు జి సుధాకర్ అధ్యక్షతన మీసీ సభ నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సభలో కొమరారం గ్రామపంచాయతీ సర్పంచ్ అజ్మీర్ బిచ్చ , ఉప సర్పంచ్ బుర్ర ప్రవీణ్ మాట్లాడుతూ గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలోని ప్రజలు మన గ్రామంలో ఉన్న ప్రభుత్వ పాఠశాలలో మీ పిల్లలను జాయిన్ చేయాలని కోరారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలో క్యాబింట్ డీవర్స్ ఉచిత మధ్యాహ్న భోజనం ఉచిత యూనిఫామ్స్ ఉచిత పుస్తకాలు అటలు సైన్స్ ల్యాబ్ ఫిజిక్స్ ల్యాబ్ ఇంగ్లీష్ ల్యాబ్ డిజిటల్ ల్యాబ్ లాంటి ఎన్నో అధునాతన సౌకర్యాలు మన గ్రామ పాఠశాలలో ఉన్నాయని వారన్నారు. ఇలాంటి సౌకర్యాలను అన్నీ వదిలి గ్రామ ప్రజలు ప్రైవేట్ పాఠశాల వైపు చూస్తున్నారని డింకో పేద మధ్యతరగతి కుటుంబాలు వారి పిల్లలను ప్రైవేట్ పాఠశాలల్లో అప్పులు చేసి మరి చదివిస్తున్నారని అన్నారు. ప్రభుత్వ అందించే ప్రభుత్వ పథకాలు ఉచిత విద్యుత్ రైతు బీమా రైతు బంధు ఉచిత బియ్యం ఇంకా ఇలాంటి ఎన్నో ప్రభుత్వ పథకాలు తీసుకుంటున్న ప్రజలు ప్రభుత్వ బడులకు మీ పిల్లలను ఎందుకు వదిలివేస్తున్నారని ప్రశ్నించారు. ప్రభుత్వం ద్వారా లభించే అన్ని ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు రైతులు ప్రతి ఒక్కరు కూడా మీ పిల్లలను మన గ్రామంలో ఉన్న ప్రభుత్వ పాఠశాలలో జాయిన్ చేయాలని పిలుపునిచ్చారు.



ఈ కార్యక్రమంలో ఆరవ వార్డు మెంబర్ మాధవి మూడో వార్డు మెంబర్ భూక్య భారతి పంచాయతీ సెక్రటరీ నాగమణి , ప్రాథమిక పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు ఉమా రాణి , శిరిష సుజాత , అంగన్నాడి డీవర్స్ డిప్యూటీ, పద్మ సకుబ్రాయి , ఆశా వర్మ విజయ దేవకి ఉన్నత పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు లింగయ్య నాయక్ ప్రభుదాస్ , దుర్గాప్రసాద్ నాగేశ్వరరావు , రాంబాబు హిరో గురా రాజా , నరసింహారావు విజయకుమార్ త్రివేణి మమతా , పిపిఎస్ వైస్ చైర్మన్ పోలవల్లి నాగేశ్వరరావు సిపిఐ ఎంఎల్ మాస్ లైన్ ప్రజాబంధం కొమరం గ్రామ కార్యదర్శి వాకండోత్ శంకర్ మండల నాయకులు శాంతారావు , పి వై ఎల్ మండల నాయకులు భయ్య వెంకన్న , కాంగ్రెస్ నాయకులు నారాయణ , గ్రేగోల్ శ్రీను అధ్యక్షతన అజ్మీర్ భరత్ గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా పెజ్జిని బ్లూమింగ్ బడ్డీ పాఠశాల పునఃప్రారంభ కార్యక్రమం

నల్గొండ, జూన్ 18 (వృద్ధయం) నల్లగొండ పట్టణంలోని ఎన్ఎల్బీసీ ప్రాంతంలో గల పెజ్జిని బ్లూమింగ్ బడ్డీ పాఠశాల పునఃప్రారంభ కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా నల్లగొండ బిషప్ కరణం ధమన్ కుమార్, నగర మేయర్ బుర్ర చైతన్య శ్రీనివాస్ రెడ్డి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా మేయర్ బుర్ర చైతన్య శ్రీనివాస్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ఫాదర్ పెజ్జిని స్థాపించిన సంస్థ ద్వారా జరుగుతున్న సేవలను కొనియాడారు. ఆయన అనంతరం సేవలను కొనసాగిస్తున్న ఎఫ్ఎస్ఐ సిస్టర్స్ ను అభినందించారు. ఈ పాఠశాల ద్వారా పరిసర ప్రాంతాల చిన్నారులకు నాణ్యమైన విద్య అందించి, వారి బంగారు భవిష్యత్తుకు బాటలు వేయాలని ఆకాంక్షించారు. బిషప్ కరణం ధమన్ కుమార్ మాట్లాడుతూ, విద్యార్థులు బాల్యం నుంచే క్రమశిక్షణ అలవర్చుకొని విద్యతో

పాటు అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి సాధించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నల్లగొండ మాజీ మునిసిపల్ చైర్మన్ బుర్ర శ్రీనివాస్ రెడ్డి, నగర డిప్యూటీ మేయర్ మహ్మద్ అబ్రహ్ం అలీ, కథిడ్రల్ పారిష్ డిప్యూటీ జి. బాలస్వామి, మాజీ వార్డు సభ్యులు జానయ్య, మాజీ జెస్యూటీస్ కో-ఆఫ్డన్ సభ్యులు పసల శౌరయ్య పాల్గొని శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అలాగే లెప్రెస్ హెల్త్ సెంటర్ సంస్థ డైరెక్టర్ సిస్టర్ అంబిక, సిస్టర్ సిసీబి, సిస్టర్ ఉమా, సిస్టర్ ఆరోక్య మేరీ, పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్ సిస్టర్ లిమా, సిబ్బంది సిస్టర్ గోరేబి, సిస్టర్ క్రీస్టినా, సిస్టర్ కాథరిన్, సిస్టర్ జీసెత్ పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమంలో పాఠశాల విద్యార్థులు ప్రదర్శించిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు ఆకట్టుకున్నాయి. తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులు, స్థానిక ప్రముఖులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరయ్యారు.



జర్నలిస్టుల సమస్యలపై గన్ పార్క్ వద్ద టీడబ్ల్యుజేఎఫ్ ఆందోళన

సూర్యాపేట నేతలు సహా పలువురు అరెస్ట్

హైదరాబాద్ జూన్ 18 వృద్ధయం ప్రతినిధి తెలంగాణ వర్తమాని జర్నలిస్టు ఫెడరేషన్ (టీడబ్ల్యుజేఎఫ్) వ్యవస్థాపక, రాష్ట్ర అధ్యక్షులు శ్రీ మామిడి సోమయ్య గారి పిలుపుపేరకు శుక్రవారం హైదరాబాద్ లోని గన్ పార్క్ వద్ద జర్నలిస్టుల సమస్యలపై పరిష్కారం, సంక్షేమం డిమాండ్ చేస్తూ శాంతియుతంగా ఆందోళన చేపట్టిన టీడబ్ల్యుజేఎఫ్ నాయకులను, జర్నలిస్టులను పోలీసులు బలవంతంగా అరెస్ట్ చేయడాన్ని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నాము. ఈ ఆందోళనలో సూర్యాపేట జిల్లా అధ్యక్షులు పాల్యాలు జానయ్య, జిల్లా కార్యదర్శి ముషం హరిప్రసాద్, ఎలెక్ట్రానిక్ మీడియా జిల్లా కార్యదర్శి నందిపాటి యెలమ, కోడూడ నియోజకవర్గ నాయకులు ఎస్పీ రవీంద్ర, పంగల వెంకన్న, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు తదితర జర్నలిస్టు నేతలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

డిమాండ్లతో కూడిన ప్రదర్శనలు నివాదాలు చేస్తున్న జర్నలిస్టులను పోలీసులు ఎటువంటి మందస్సు నోటీసులు లేకుండా అడ్డుకొని, అక్రమంగా అరెస్ట్ చేసి పోలీస్ స్టేషన్లో తరలింపడం ప్రజాస్వామ్య విరుద్ధం. జర్నలిస్టుల గౌరవం నాశనం పోలీసులు వ్యవహరించడం దురదృష్టకరం. ఈ సందర్భంగా సూర్యాపేట జిల్లా అధ్యక్షులు పాల్యాలు జానయ్య మాట్లాడుతూ, "జర్నలిస్టుల ఇళ్లకు మా బలం. మా హక్కుల సాధన కోసం, జర్నలిస్టుల సంక్షేమం కోసం రాష్ట్ర నాయకత్వం ఇచ్చే ప్రతి పిలుపును విజయవంతం చేస్తాం. అరెస్టులకు, నిర్బంధాలకు మేము భయపడం. సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్నాం వరకు మా పోరాటం ఆగదు" అని స్పష్టం చేశారు. జర్నలిస్టుల సమస్యలపై ప్రభుత్వం వెంటనే స్పందించి చర్యలు జరపాలని, అక్రమంగా అరెస్ట్ చేసిన జర్నలిస్టులను వెంటనే విడుదల చేయాలని టీడబ్ల్యుజేఎఫ్ డిమాండ్ చేస్తోంది. లేని వక్షంలో రాష్ట్రపూర్వం ఆందోళనలను ఉధృతం చేస్తామని హెచ్చరిస్తున్నాము.

ఆదివాసీ హక్కుల పరిరక్షణకు యువత చైతన్య యాత్ర



చర్ర, జూన్ 18: (వృద్ధయం ప్రతినిధి) చర్ర మండల కేంద్రంలోని సుబ్బంపేట పంచాయతీ పరిధిలోని ఎదిరగట్ల వద్ద ఈ నెల 21 వ తేదీన నిర్వహించున్న ఆదివాసీ హక్కులు, చట్టాల అవగాహన సదస్సు విజయవంతం కోసం ఆదివాసీ యువ నాయకులు గ్రామ గ్రామాన విస్తృత ప్రచారం చేపట్టారు. గిరిజా సదస్సుకు భారీ సంఖ్యలో ఆదివాసీలు తరలివచ్చేలా గూడెం, గూడెం తిరుగుతూ ప్రజలకు అవగాహన కల్పిస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆదివాసీ యువ నాయకులు పూసం పరప్రసాద్ మాట్లాడుతూ, ఏజెన్సీ ప్రాంతాల్లో నివసించే ఆదివాసీలు తమకు రాజ్యాంగం కల్పించిన హక్కులు, చట్టాలపై పూర్తి అవగాహన కలిగి ఉండాలని అవసరం ఉందన్నారు. చట్టాలపై అవగాహన ఉన్నప్పుడే భూమి, అటవీ, జీవనోపాధి, స్వయం పాలన వంటి హక్కులను కాపాడుకోవడం సాధ్యమవుతుందని పేర్కొన్నారు. జూన్ 21న జరిగే అవగాహన సదస్సుకు ప్రతి గ్రామం, ప్రతి గూడెం, ప్రతి కుటుంబం నుంచి పెద్ద ఎత్తున ప్రజలు హాజరై విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఏజెన్సీ ప్రాంతాల్లో ఆదివాసీల రక్షణ కోసం పలు ప్రత్యేక చట్టాలు అమలులో ఉన్నప్పటికీ, వాటి అమలులో నిర్లక్ష్యం కనిపిస్తోందని విమర్శించారు. ఆదివాసీల సమస్యల పరిష్కారంలో ప్రభుత్వం మరింత చిత్తశుద్ధితో వ్యవహరించాలని డిమాండ్ చేశారు. హక్కుల సాధన, చట్టాల అమలు, భూముల పరిరక్షణ, స్వయం పాలన వంటి అంశాలపై సదస్సులో విస్తృత చర్చ జరగనున్నట్లు తెలిపారు. ఈ ప్రచార కార్యక్రమంలో ఆర్.కొత్తూరుడెం సర్పంచ్ తుర్రం రవికుమార్ , కలివేరు సర్పంచ్ తెల్లం లక్ష్మణ్, భోదనెల్లి సర్పంచ్ సింగయ్య, కుర్నపల్లి సర్పంచ్ శ్యామల తిరుపతి, పెద్దపల్లి సర్పంచ్ కేశిఠి రామకృష్ణ, శ్యామల, తరణ్, పూసం రవిశిర్ర్, ఇర్లా అరుణ్, ఇర్లా సాయి, కోరం వేణు, తాడి శ్రీను, మదవ ఆనిల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హార్మోన్లు సమతులంగా ఉండాలంటే..!



హార్మోన్లు అసమతుల్యత... దీని కారణంగా వివిధ సమస్యలు తలెత్తుతాయి. అయితే హార్మోన్లు తిరిగి సమతుల్యం చేసుకోవాలంటే.. ఆహారం కాదు.. మనం అనుసరించే జీవనశైలి కూడా కీలక పాత్ర పోషిస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. అందులోనూ ముఖ్యంగా ఉదయాన్నే మనం చేసే కొన్ని పనులు.. హార్మోన్లు సమతుల్యతను ప్రోత్సహించే చెబుతున్నారు. మరి, అవేంటో తెలుసుకుందాం రండి..

దంతాలు, చిగుళ్ల ఆరోగ్యానికి ఉదయాన్నే అయిదే పులింగ్ చేయడం కొంతమందికి అలవాటు. అయితే ఇది హార్మోన్లు సమతుల్యతను పెంపొందించడంలోనూ సహకరిస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. ఈ పద్ధతి వల్ల శరీరంలోని టాక్సిన్లు బయటికి వెళ్లిపోయి జీవితీయం పనితీరు, పొట్ట ఆరోగ్యం మెరుగుపడతాయట. ఫలితంగా హార్మోన్లు అసమతుల్యతను దూరం చేసుకోవచ్చంటున్నారు. అయితే ఇందుకోసం వాడాలైన నూనెల విషయంలో మాత్రం సంబంధిత వైద్య నిపుణుల సలహా తప్పనిసరి.

నిరుత్కువగా తాగితే కిడ్నీపై బట్టిడి పడుతుందా?

శరీరానికి సరఫరా చేసే నీరు తాగడం ఆరోగ్యానికి చాలా అవసరం. ఎందుకంటే నీరు శరీరంలోని అన్ని అవయవాల పనితీరును సక్రమంగా నిర్వహించేందుకు నీరు ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. శరీరంలో నీరు తాగకపోతే మూత్రపిండాల పనితీరు ప్రభావితం అవుతుంది. అలాగే అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు రావచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆరోగ్య నిపుణులు తెలిపిన సమాచారం ప్రకారం.. నీరు తక్కువగా తాగితే మూత్రంలో బ్యాక్టీరియా పెరుకుపోయి అవకాశం ఉంటుంది. ఇది మూత్ర నాళాల ఇన్ఫెక్షన్ (UTI) వచ్చే ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. మూత్ర మార్గం ద్వారా హానికరమైన బ్యాక్టీరియాను బయటకు



హిందంలో సహాయపడుతుంది. అంతేకాకుండా జీర్ణక్రియ మెరుగు పడటం, శరీర ఉష్ణోగ్రత నియంత్రణ, వ్యర్థ పదార్థాలను బయటకు పంపడం, మూత్ర పిండాల

దేశంలో మధుమేహం, జీవనశైలి సంబంధిత వ్యాధుల బారం అందోళ్లకు కరంగా పెరుగుతోందని తాజా జాతీయ కుటుంబ ఆరోగ్య సర్వే వెల్లడించింది. ముఖ్యంగా పెద్దల్లో అధిక రక్త చక్కెర స్థాయిలు గణనీయంగా పెరగడం దేశ ఆరోగ్య వ్యవస్థకు కొత్త సవాళ్లను తెస్తోందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. సర్వే గణాంకాల ప్రకారం 15 ఏళ్ల పైబడిన పురుషుల్లో 20.9 శాతం మంది అధిక రేడా అత్యధిక రక్త చక్కెర స్థాయిలతో బాధపడుతు

అధిక బరువు ఉన్నవారే కాదు, యువతలోనూ అధికమవుతున్న మధుమేహం సమస్య.. తాజా సర్వేలో వెల్లడి..



వారు లేదా మధుమేహ నియంత్రణ మందులు వాడుతున్నారు. గత సర్వేలో ఈ సంఖ్య 15.6 శాతం ఉండగా, తాజా సర్వేలో గణనీయంగా పెరిగింది. మహిళాల్లో కూడా అదే ధోరణి కనిపించింది. వారి సంఖ్య 13.5 శాతం నుంచి 17.8 శాతానికి చేరింది. పట్టణ ప్రాంతాల్లో ఈ సమస్య మరింత తీవ్రంగా ఉన్నట్లు సర్వే వెల్లడించింది. పట్టణ పురుషుల్లో 23.9 శాతం మందికి అధిక రక్త చక్కెర స్థాయిలు ఉండగా, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఈ సంఖ్య 19.7 శాతంగా నమోదైంది. మహిళల్లో కూడా పట్టణ ప్రాంతాల్లో 21.9 శాతం మంది ఈ సమస్య బాధపడుతున్నారు. సర్వేలో మరో అందోళ్లకక అత్యధిక ఊబకాయం పెరుగుదల, ప్రస్తుతం 27.3 శాతం మంది పురుషులు,

30.7 శాతం మంది మహిళలు అధిక బరువు లేదా ఊబకాయంతో ఉన్నట్లు తెలిసింది. ఊబకాయాన్ని మధుమేహానికి ప్రధాన ప్రమాద కారకంగా గుర్తించిన నేపథ్యంలో ఈ గణాంకాలు ఆరోగ్య నిపుణుల్లో అందోళ్లకు కలిగిస్తున్నాయి. పురుషుల్లో మధుమేహం ఎక్కువగా కనిపించడానికి పలు కారణాలు ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా పొట్ట చుట్టూ పెరుకుపోయే విసరల్ ఫ్యాట్ (లోపలి కొవ్వు) ఇన్సులీన్ నిరోధకతను పెంచే బియ్యం-2 మధుమేహం ప్రమాదాన్ని అధికం చేస్తుంది. ఈ కొవ్వు అంతర్గత అవయవాల చుట్టూ పెరుకుపోయి రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణ

పంపేందుకు నీరు చాలా అవసరం. నీరు తక్కువగా తాగడం వల్ల మూత్రపిండాలలో రాళ్లు ఏర్పడే అవకాశం కూడా పెరుగుతుంది. శరీరం దీహైడ్రేషన్కు గురైతే జీర్ణక్రియ ఉత్పత్తి తగ్గుతుంది. దీని వల్ల గ్యాస్ట్రిటిస్, అల్సర్ వంటి సమస్యలు రావచ్చు. అలాగే మలబద్దకం సమస్య కూడా తలెత్తవచ్చు. అంతేకాకుండా చర్మ సమస్యలు కూడా రావచ్చు. తామర, సోరియాసిస్ వంటి సమస్యలతో పాటు చర్మం పొడిబారడం, దురద వంటి సమస్యలు కనిపిస్తాయి. నీటి కొరత మెదడు పనితీరుపై కూడా ప్రభావం చూపుతుంది. మెదడుకు రక్తప్రసరణ, ఆక్సిజన్ సరఫరా తగ్గడంతో తలనొప్పి రావచ్చు. అలాగే నోటిలో బ్యాక్టీరియా పెరిగి నోటి దుర్వాసన సమస్య కూడా ఎక్కువవుతుంది.

వ్యవస్థ ప్రభావం చూపుతుంది. అలాగే ఎక్కువసేపు కూర్చోని పనిచేయడం, అనియమిత ఆహారపు అలవాట్లు, శరీరంలో నిద్ర లేకపోవడం, చూపుకోసం, మధుమేహం సేవించడం, ఆరోగ్య పరీక్షలను నిర్లక్ష్యం చేయడం వంటి అనేక కారణాలు కూడా పురుషుల్లో మధుమేహం ప్రమాదాన్ని పెంచుతున్నాయని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. చాలాసార్లు లక్షణాలు స్పష్టంగా కనిపించకపోవడంతో వ్యాధిని గుర్తించే సమయానికి రక్త చక్కెర స్థాయిలు ప్రమాదకర స్థాయికి చేరుకుంటాయి. పట్టణ జీవనశైలి కూడా ఈ పెరుగుదలకు ప్రధాన కారణంగా కనిపిస్తోంది. ప్రాసెస్డ్ ఆహారాల వినియోగం పెరగడం, శారీరక శ్రమ తగ్గిపోవడం, అధిక ఒత్తిడి, ఎక్కువసేపు స్క్రీన్ల ముందు గడపడం వంటి అంశాలు మధుమేహంతోపాటు రక్తపోటు, గుండె జబ్బులు, ఊబకాయం వంటి సమస్యలకు దారితీస్తున్నాయి. మధుమేహం ప్రారంభ దశలో పెద్దగా లక్షణాలు కనిపించకపోవడం మరో సమస్య. అలసట, అధిక దాహం, తరచూ మూత్ర విసర్జన, ఆకస్మిక బరువు మార్పులు, చూపు మసకబారడం, గాయాలు అలసటగా మారడం వంటి లక్షణాలను చాలామంది నిర్లక్ష్యం చేస్తుంటారు. దీంతో వ్యాధి ముదిరిన తర్వాత గుర్తించే పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. కుటుంబంలో మధుమేహం చరిత్ర ఉన్నవారు, ఊబకాయం లేదా రక్తపోటుతో బాధపడే వారు, శారీరక శ్రమ తక్కువగా ఉండేవారు క్రమం తప్పకుండా ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం అవసరమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ముందస్తుగా గుర్తించడం ద్వారా గుండె, మూత్రపిండాల, కళ్లతోపాటు నాడీ వ్యవస్థపై వచ్చే తీవ్రమైన సమస్యలను నివారించవచ్చు. నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం మధుమేహాన్ని అనేక సంరక్షణ జీవనశైలి మార్పుల ద్వారా నివారించడం సాధ్యమే.

చక్కని ఆరోగ్యం

పడుతుంది. శరీరానికి దీ-విటమిన్ కూడా అందుతుంది. ఇలా జీవితీయ లాభాలను అందించే హార్మోన్లు పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. ఇక ఇదే ఎండలో చిన్నపాటి వ్యాయామాలు చేయడం, నడక.. వంటివి చేస్తే మరి మంచిని చెబుతున్నారు నిపుణులు. ఉదయం బ్రష్ చేసుకోకపోతే కళ్ళు కాఫీనో, టీనో తాగడం అడుగు ముందుకు పడదు చాలామందికి. అయితే ఆప్టు స్వభావం ఎక్కువగా ఉన్న కాఫీని పరగమనే తీసుకోవడం వల్ల హార్మోన్లు ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుందంటున్నారు నిపుణులు. దీనికి బదులుగా ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా ఉండే ఆహార పదార్థాల తీసుకోవడం వల్ల.. గ్రెలిన్, లెప్టిన్.. వంటి ఆకలి హార్మోన్లు సానుకూల ప్రభావం పడుతుంది. ఫలితంగా రోజంతటికీ కావాలైన శక్తి శరీరానికి అందుతుంది. అలాగే నిద్ర సమయాల్లో పైనా సానుకూల ప్రభావం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. అడుగు తీసి బయటపెట్టమంటే చెప్పులు వేసుకోవాలి అన్నట్లుగా వ్యవహరిస్తుంటారు చాలామంది. కానీ ఉదయాన్నే కానీపు చెప్పులేకుండా నడవడం వల్ల హార్మోన్లు పనితీరు మెరుగుపడుతుందంటున్నారు నిపుణులు. రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉండడంలో ఉదయాన్నే చేసే వ్యాయామాలు కూడా కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. అయితే ఈ ప్రక్రియ హార్మోన్లు సమతుల్యతను ప్రోత్సహించుతున్నాయి నిపుణులు. ముఖ్యంగా బరువులేకుండా, కార్డియో వ్యాయామాలు.. హార్మోన్లు స్థాయిల్ని క్రమబద్ధీకరిస్తాయంటున్నారు. అలాగే స్ట్రాట్స్, షుప్స్, పులప్స్, లాంసెస్, క్రంచెస్.. వంటి వర్కువుట్లు మధ్యమధ్యలో కాస్త విరామమిస్తూ సాధన చేయడం వల్ల.. ఇటు ఫిట్ నెస్,

అటు హార్మోన్లు పనితీరును మెరుగుపరచుకోవచ్చంటున్నారు. ఇక విటమిన్లతో పాటు హార్మోన్లు సమతుల్యత కోసం డాక్టర్ సూచించిన మందులు, ఇతర సలహాలూ పాటించడం అలవాటుగా మార్చుకోవాలి. తద్వారా శక్తి ఫలితాన్ని పొందవచ్చు. వాటి మూలంగా ఎదురయ్యే అలారోగ్యాలనూ దూరం చేసుకోవచ్చు.

ఇటీవలి కాలంలో రోజూ ఒక గ్లాసు వైన్ తాగడం ఆరోగ్యానికి మంచిదని, దీర్ఘాయుష్యం దోహదపడుతుందని చాలామంది నమ్ముతున్నారు. అయితే తాజా శాస్త్రీయ విశ్లేషణలు ఈ అభిప్రాయాన్ని ప్రతిఘటించాయి. మితంగా మద్యం సేవించడం వల్ల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయనే

తరచూ మితంగా మద్యం సేవించే..

భావన పూర్తి వాస్తవ్యాన్ని ప్రతిబింబించని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మద్యం తక్కువ మోతాదులో తీసుకున్నప్పటికీ అది శరీరంపై ప్రతికూల ప్రభావాలను చూపే అవకాశముందని వారు హెచ్చరిస్తున్నారు. దశాబ్దాలగా మితంగా మద్యం సేవించే వారు ఎక్కువకాలం జీవిస్తారని కొన్ని పరిశోధనలు సూచించాయి. ముఖ్యంగా రోజూ ఒక గ్లాసు వైన్ గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుందని, జీవితకాలాన్ని పెంచుతుందని ప్రచారం జరిగింది.



అయితే ఈ పరిశోధనల్లో ఉన్న కొన్ని లోపాలు ఫలితాలను ప్రభావితం చేశాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రారంభ అధ్యయనాల్లో మద్యం సేవించే వారిని, సేవించని వారితో పోల్చారు. కానీ మద్యం తాగిన వారి సమూహంలో ఆరోగ్య సమస్యల కారణంగా మద్యం మానేసిన వ్యక్తులు కూడా పెద్ద సంఖ్యలో ఉన్నారు. దీంతో మద్యం సేవించే వారు తులనాత్మకంగా ఆరోగ్య వంతులుగా కనిపించారు. ఈ కారణంగా మితంగా మద్యం తాగడం వల్ల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతున్నాయనే అభిప్రాయం ఏర్పడిందని విశ్లేషకులు పేర్కొంటున్నారు. ఈ ఆరోగ్య సరిదిద్దిన తర్వాత మితంగా మద్యం సేవించడం వల్ల లభిస్తుందని భావించిన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చాలా వరకు తగ్గిపోతున్నాయని తాజా పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. అంటే మద్యం సేవించడం వల్ల జీవితకాలం పెరుగుతుందనే వాదనకు బలమైన ఆధారాలు లేవని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మరోవైపు మద్యం శరీరంలోకి వెళ్లిన తర్వాత అది వినిశాలిన్ అనే రసాయనంగా మారుతుంది. ఈ వాదనల కణాలు, దీనివేరుకు హాని కలిగించే స్వభావం కలిగి ఉంటుంది. దీన్ని క్రానోస్టాటిన్ కారకాలలో ఒకటిగా అంతర్జాతీయ ఆరోగ్య సంస్థలు గుర్తించాయి. అందువల్ల మద్యం తక్కువ మోతాదులో తీసుకున్నప్పటికీ శరీరానికి పూర్తిగా హానికరమే కాదని నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం అందుబాటులో ఉన్న శాస్త్రీయ ఆధారాల ప్రకారం మద్యం సేవించడం వల్ల ఆరోగ్యానికి ప్రభుత్వ ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని నిర్ధారించలేకపోయారు. మద్యం ఎక్కువగా తాగడం కంటే తక్కువగా తాగడం మంచిదే అయినప్పటికీ, అసలు తాగకపోవడం అంతా మంచిదని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. అందువల్ల మద్యం సేవించే విషయంలో ప్రజలు సరైన సమాచారంతో నిర్ణయం తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుందనే నమ్మకంతో కాకుండా, దాని వల్ల కలిగే ప్రమాదాలను తెలుసుకుని వ్యక్తిగత నిర్ణయం తీసుకోవడం అవసరమని వారు పేర్కొంటున్నారు.

రోజూ 10 నిమిషాలు ధ్యానం చేస్తే..

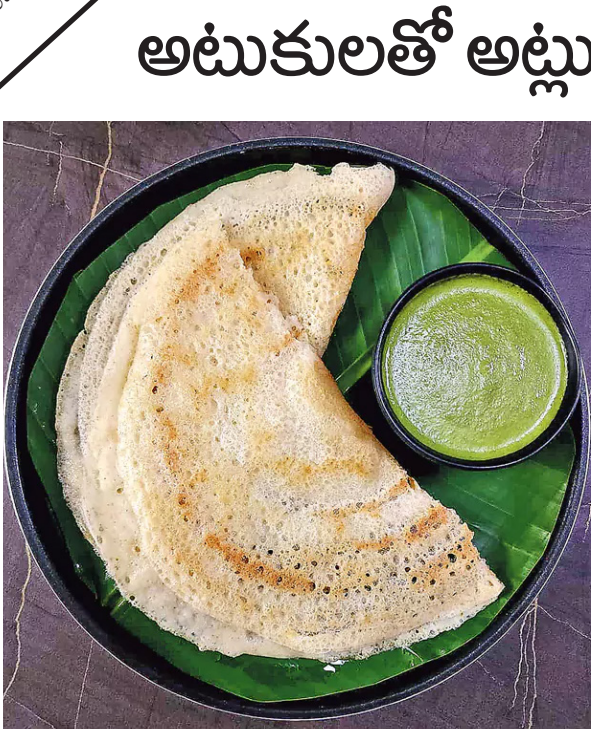
నేటి వేగవంతమైన జీవనశైలితో చాలామంది ఒత్తిడి, ఆందోళన సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. శారీరక ఆరోగ్యంతో పాటు మానసిక ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం కూడా ఎంతో ముఖ్యం. ఇందుకోసం ప్రత్యేకంగా కొద్దిసేపు ధ్యానం చేయడం మంచి అలవాటుని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. రోజూ కేవలం 10 నిమిషాల ధ్యానం చేసినా మానసిక ప్రశాంతతతో పాటు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చని చెబు



తుంది. శక్తి పెరుగుతుంది. ఉదయం ధ్యానం చేయడం వల్ల శరీరంలో ఆక్సిజన్ ప్రవాహం మెరుగుపడుతుంది. దీంతో రోజంతా ఉత్సాహంగా, శక్తివంతంగా ఉండగలుగుతారు. రోగనిరోధక శక్తి బలపడుతుంది. ధ్యానం వల్ల శరీరం త్వరగా కోలుకునే సామర్థ్యం పెరుగుతుంది. క్రమం తప్పకుండా ధ్యానం చేసే వారికి అనారోగ్యాలు వచ్చే అవకాశం తక్కువగా ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రక్తపోటు నియంత్రణ, ధ్యానం రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచి గుండెపై ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. దీంతో అధిక రక్తపోటు సమస్యను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. నిద్ర బాగా పడుతుంది. నిద్రలేమి సమస్య ఉన్నవారికి ధ్యానం చాలా ఉపయోగకరం. అది మనసును ప్రశాంతంగా ఉంచి మంచి నిద్రకు సహాయపడుతుంది.

సూపర్ టీస్టిగా ఉంటాయి. కావలసినవి: అటుకులు - ఒకటిన్నర కప్పులు, ఉప్పు - రుచికి తగినంత, ఉప్పుచెప్ప - కప్పు, పెరుగు - అర కప్పు, వంట నోడ - కొద్దిగా, నూనె - 3 స్పూన్లు, నిమ్మరసం - అర స్పూన్, ఉలి తరుగు - గుప్పెడు, సన్నగా తరిగిన అల్లం, చచ్చిమిర్చి - రెండు స్పూన్లు తయారీ: అటుకులను కడిగి.. నీళ్లు

అటుకులతో అట్లు



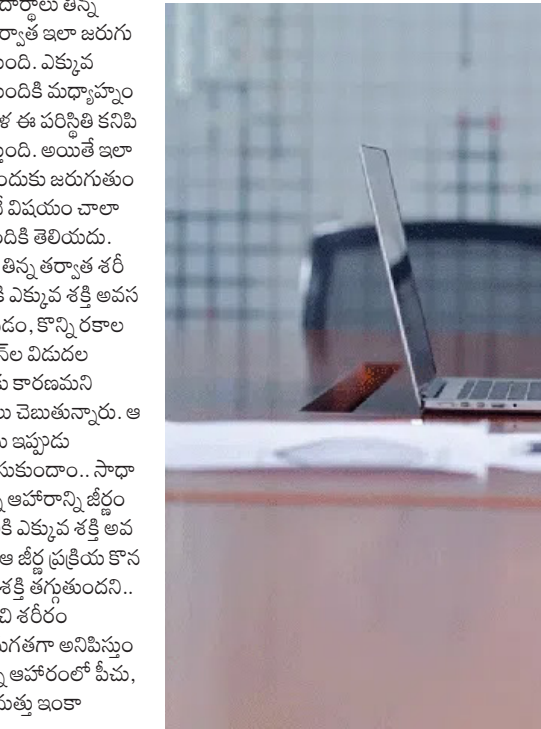
వంపేయాలి. అందుకో ఉపార్పం, పెరుగు, కొన్ని నీళ్లు జతచేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమం ఒక పావు గంట నానని తర్వాత.. పప్పుగత్తితో మెత్తగా మెదపాలి. ఈ పిండిని ఒక పాత్రలోకి తీసి.. ఉప్పు, వంట నోడ, నిమ్మరసం, ఇంకొన్ని నీళ్లు చేర్చి కలియబెట్టాలి. పిండి మరిగట్టిగానో లేదో పల్లగానో ఉండకూడదు. తర్వాత కాలుతున్న పిసం మీద అట్లు వేసుకోవాలి. పైన ఉల్లి, అల్లం, చచ్చిమిర్చి తరుగు చల్లాలి.. పప్పు నానబెట్టడం, పిండి రుబ్బడం లాంటి పరిశ్రమ లేకుండానే నోరారించే అటుకుల అట్లు సిద్ధమైపోతాయి. సులభంగా చేసుకోగల అల్పాహారమిది. పిల్లలు కూడా చాలా ఇష్టపడతారు.

భోజనం చేయగానే నిద్ర ముంచుకొస్తోందా..

కొంతమందికి భోజనం చేయగానే నిద్ర ముంచుకొస్తుంది. శరీరం శక్తి తీసుకొచ్చే కునుకు తీయకుండా కనిపించే ఓజీకూడా ఉండదు. దీనినే ఫుడ్ కోమా (Food Coma) అని అంటారు. కడుపు నిద్ర అన్నం లేదా ఇతర ఆహార పదార్థాలు తిన్న తర్వాత ఇలా జరుగుతుంది. ఎక్కువ మందికి మధ్యాహ్నం వేళ ఈ పరిస్థితి కనిపిస్తుంది. అయితే ఇలా ఎందుకు జరుగుతుందనే విషయం చాలామందికి తెలియదు. కానీ తిన్న తర్వాత శరీరానికి ఎక్కువ శక్తి అవసరమవుతుంది. కొన్ని రకాల హార్మోన్ల విడుదల ఇందుకు కారణమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆ విషయాలను ఇప్పుడు వివరంగా తెలుసుకుందాం.. సాధారణంగా మనం తిన్న ఆహారాన్ని జీర్ణం చేసుకోవడానికి శరీరానికి ఎక్కువ శక్తి అవసరమవుతుంది. అందుకే ఆ జీర్ణ ప్రక్రియ కొనసాగుతున్నంత సేపు శరీరంలో శక్తి తగ్గుతుంది.. ఫలితంగా నిద్రం, అలసట అవహించి శరీరం విశ్రాంతి కోరుకుంటుంది.. అందుకే మగతగా అనిపిస్తుంది నిపుణులు చెబుతున్నారు. మనం తీసుకున్న ఆహారంలో పీచు, ప్రోటీన్ వంటి పోషకాలు తక్కువగా ఉంటే ఈ నిద్ర మత్తు ఇంకా

ఎక్కువగా అనిపిస్తుందని అంటున్నారు. ఎందుకంటే ఆహారంలో సైబర్, ప్రోటీన్ తక్కువగా, కార్బోహైడ్రేట్స్ ఎక్కువగా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయి. ఫలితంగా నిద్ర మత్తు ముందుకొస్తుంది. అంతేకాదు తిన్న తర్వాత మెదడులో అమైన్ ఆమ్లాలు విడుదలవుతాయట. అవి నిద్రకు కారణమయ్యే సెరటోనిన్, మెలటోనిన్ హార్మోన్లు ఉత్పత్తి చేస్తాయట. దాంతో మన శరీరం పారాసింధ టిక్ వ్యవస్థలోకి వెళ్తుందట. అందుకే తిన్న వెంటనే పడుకుంటే తాగుండు అనిపిస్తుందట. ఇలా జరగడంవల్ల మనం చేసే పనులను అంతరాయం కలుగుతుంది. కాబట్టి ఇలా జరగకూడదంటే తేలిగా జీర్ణమయ్యే ఆహారాన్నే తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. భోజనానికి ముందు సలాడ్లు, సూప్స్ వంటివి తీసుకోవాలని చెబుతున్నారు. దీనివల్ల అరుగుదల సాఫీగా జరుగుతుందని అంటున్నారు. అయితే

అన్నిసార్లు నిద్రమత్తుకు ఆహారం కారణం కాదని, ఈ విషయాన్ని కొన్ని అధ్యయనాలు స్పష్టం చేశాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆహారంవల్ల



వృద్ధయం నిమిషా

MOVIE TIME!

"దీవాన" సరికొత్త ప్రేమ కథతో అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకుల్ని ఆకట్టుకుంటుంది

డైరెక్టర్ శ్రీకాంత్ సంగీశెట్టి

పుడయం సినిమా శుభం సినిమాతో మంచి విజయాన్ని అందుకున్న యంగ్ టాలెంటెడ్ యాక్టర్ హార్షిత్ రెడ్డి హీరోగా నటిస్తున్న కొత్త సినిమా "దీవాన". ఈ చిత్రాన్ని అర్జున్ మిడియా, వీ స్టూడియోస్ బ్యానర్ పై వాసుదేవ్ కొప్పినేని, శ్రీదేవి కార్యంపూడి నిర్మిస్తున్నారు. ఈ బ్యాటివుల్ లవ్ స్టోరీతో హీరోయిన్ స్నేహా మణిమేగలై, దర్శకుడు శ్రీకాంత్ సంగీశెట్టి పరిచయం కానున్నారు. "దీవాన" సినిమా గీతా ఫిల్మ్ డిస్ట్రిబ్యూటర్స్ ద్వారా ఈ నెల 19న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా గ్రాండ్ థియేట్రల్ రిలీజ్ కు వస్తోంది. జరిగిన ఇంటర్వ్యూలో దర్శకుడు శ్రీకాంత్ సంగీశెట్టి మామీ పైలైట్స్ తెలిపారు. పదేళ్ల కిందట వచ్చిన ప్రయోగాత్మక చిత్రం మి బాగురులు చిత్రానికి అన్ స్పెంట్ గా పనిచేశా. ఆ చిత్రానికి నంది అవార్డు కూడా వచ్చింది. ఆస్కార్ లైబ్రరీలో ఆ ఫిల్మ్ భద్రపరిచారు.



#VenkyAnil5 & #NkrAR2 ఘనంగా ప్రారంభం



పుడయం: విక్టరీ వెంకటేష్, నందమూరి కళ్యాణ్ రామ్, 'హిట్ మెషిన్' అనిల్ రావిపూడి కలిసి ఒక పూర్తి సాయి పండుగ వినోదాత్మక చిత్రం (#VenkyAnil5 & #NkrAR2) అందించడానికి సిద్ధమవుతున్నారు. ఈ శ్రేణి కాంబినేషన్ చిత్రం 2027 సంక్రాంతికి ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. మైన్ స్ట్రీమ్స్ బ్యానర్ పై సాహు గారపాటి నిర్మిస్తున్న

ఈ చిత్రాన్ని సురేష్ ప్రొడక్షన్స్, శ్రీమతి అర్చన, జీ స్టూడియోస్ సమర్పిస్తున్నాయి. కీర్తి సురేష్, కృతి శెట్టి ఇందులో కథానాయికలుగా నటిస్తున్నారు. చిత్ర బృందం, పలువురు ప్రముఖ అతిథుల సమక్షంలో ఘనంగా జరిగిన ముహూరం, పూజా కార్యక్రమాలతో ఈ చిత్రం అధికారికంగా ప్రారంభమైంది. దిల్ రాజు, శిరిష్ సిద్దేస్ సదరుకుడు అనిల్ రావిపూడి, జి.వి. ప్రకాష్ కుమార్ సంగీతం అందిస్తుండగా, సమీర్ రెడ్డి సినిమాటోగ్రఫీ, తమిళాజు ఎడిటింగ్, ఎ.ఎస్. ప్రకాష్ ఆర్ట్ డైరెక్షన్ నిర్వహిస్తున్నారు. ఎస్. కృష్ణ ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు. త్వరలోనే రెగ్యులర్ షూటింగ్ ప్రారంభించేందుకు సన్నాహాలు జరుగుతున్నాయి.

'ట్రాన్స్ ఫర్ త్రిమూర్తులు' చిత్రంలో కైమాక్స్ టిప్స్ అద్భుతంగా అనిపిస్తుంది - హీరోయిన్ రాశీ సింగ్



పక్కింటి అమ్మాయిలా నా పాత్ర ఉంటుంది. ఎంతో సహజంగా అనిపిస్తుంది. విత్ అప్పల్ మేకప్ సటించాను. **వడ్డే నవీన్ గారి గురించి ముందు ఏమైనా తెలుసుకున్నారా?**

వడ్డే నవీన్ గారితో సినిమా అని తెలిశాక చాలా పరకు ఆయన గురించి రిసెర్చ్ చేశాను. ఆయన నటించిన ఎన్నో చిత్రాల గురించి తెలుసుకున్నాను. ఎందుకంటే ఇంత గ్యాప్ ఇవ్వాలని అని అందరి కంటే ముందుగా నేను ఆయన్ను అడిగాను (సప్పుటూ). **'ట్రాన్స్ ఫర్ త్రిమూర్తులు' చిత్రంలో మీ పాత్ర ఎలాంటి టర్నింగ్ పాయింట్ లా ఉంటుంది?**

భరకు ప్రతి విషయంలో సపోర్ట్ గా ఉండే ఓ చక్కటి గృహిణిగా లక్ష్మీ పాత్ర ఉంటుంది. నేను రియల్ లైఫ్ లో కంప్లెట్ డిఫరెంట్ గా ఉంటాను. లక్ష్మీ పాత్రను పోషించడం అనందంగా ఉంది. ఈ ట్రాన్స్ ఫర్ త్రిమూర్తులు విషయంలో లక్ష్మీ అనే కారెక్టర్ ఎప్పుడూ ఫ్రంట్ లైన్ లో ఉంటుంది. **దర్శకుడితో వర్క్ ఎక్స్ పీరియెన్స్ గురించి చెప్పండి?**

కమల్ గారితో ఫర్ క్వారిటీ ఉంటుంది. ఆయనకు ఏం కావాలో అది వచ్చే పరకు ప్రయత్నిస్తూనే ఉంటారు. లక్ష్మీ ఎలా ఉండాలో.. అలానే ఉండాలని ఆయన చెబుతుంటారు. కొంచెం అటూ ఇటూ కూడా కావచ్చు అని ఆయన అంటుంటారు. ఆయనకు ప్రతీ క్రాఫ్ట్ మీద క్లాటీ ఉంది. ఆయనతో జర్మీ చాలా సూట్ గా సాగింది. **వడ్డే నవీన్ గారితో వర్క్ ఎక్స్ పీరియెన్స్ గురించి చెప్పండి?**

వడ్డే నవీన్ గారు చాలా ఇంటలెక్చువల్. ఆయనకు పరల్ నాల్డ్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ప్రపంచంలో ఏ విషయం గురించి అడిగినా బోలెడంత సమాచారం ఇస్తారు. కానీ సోషల్ మీడియా, ఇన్ స్టాగ్రాం అంటే మాత్రం పారించారే. ఆయనకు ఇన్ స్టా అకౌంట్ ఓపెన్ చేయించాలని చాలా ప్రయత్నించాను. **రెసెంట్ లో బిజినెస్ ఎలా నడుస్తోంది?**

రెసెంట్ లో బిజినెస్ అయ్యతంగా నడుస్తోంది. వడ్డే నవీన్ గారు కూడా నా వ్యాపార గురించి అడిగారు. నాకున్న రెసెంట్ లో, కెఫె వ్యాపారం గురించి చెప్పి ఆశ్చర్యపోయారు. నాకు ఫుడ్, కాఫీ అంటే చాలా ఇష్టం. అందుకే ఆ బిజినెస్ ఏర్పాటు.

ఘనంగా జరిగిన 'కళాంకి ఖైరపుడు' టీజర్ లాంచ్...

పుడయం సినిమా కళాంకి ఖైరపుడు ఓ విభిన్నమైన గ్రామీణ నేపథ్యంలో తెరకెక్కిన మిస్టికల్ థ్రిల్లర్. చెతబదులు, క్షుద్ర పూజలు, నిజ జీవితంలో జరిగిన కొన్ని ఆశ్చర్యకర సంఘటనల ఆధారంగా రూపొందిన ఈ చిత్రం ప్రేక్షకులకు కొత్త అనుభూతిని అందించనుంది. దర్శకుడు హరి హరన్ వి తన ప్రత్యేక కథన శైలితో ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కించారు. గాయత్రీ ప్రొడక్షన్స్, రచ్చపల్లె బ్రదర్స్ బ్యానర్లపై కె.ఎస్. రావు, డా. రచ్చపల్లె శ్రీనివాస రావు నిర్మించిన ఈ చిత్రానికి పి.ఆర్. సంగీతం అందించారు. ఈ చిత్రంలో రాజశేఖర్ వర్మ ప్రధాన పాత్రలో నటించగా, రితిక, పూజ కిరణ్, భవ్యశ్రీ ఇతర కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. టీజర్ లాంచ్ కు ముఖ్య అతిథిగా దర్శకుడు సాయి రాజేష్ హాజరయ్యారు.

VADDE JISHNU PRESENTS

VADDE CREATIONS LLP Just N Joy

RELEASING TODAY

VADDE NAVEEN IN & AS

TRANSFER

Trimurthulu

PRODUCER VADDE NAVEEN WRITTEN & DIRECTED KAMAL TEJA NARLA

MUSIC KALYAN NAYAK EDITOR KARTHIK SUJATHA SAIKUMAR VISUALS BHASKARABHATLA EDITOR VIJAY MUKTHAVARAPU PRODUCTION HEAD SATHISH NANDA ART DIRECTOR BIKSHAPATHI KANDAKATLA CHEROGRAPHER DINESH, VIJAY POLAKI ACTION DIRECTOR RABIN SUBBU, RAM SUNKARRA COSTUME DESIGNER SHRIRAVYA REDDY PRODUCTION CONTROLLER K. KIRAN KUMAR MANAGER & ACCOUNTS N. SREENIVASULU CHIEF ASSOCIATE DIRECTOR S S KARTHIKEYA STILLS VARAHALA MURTHY PHO. VAMSI KAKA

నేడే విడుదల

Tralala

MAA INTI BANGARAM

CREATED BY RAJ NIDIMORU DIRECTED BY BV NANDINI REDDY PRODUCED BY TRALALA MOVING PICTURES