

**STUDY ABROAD**  
TOP GLOBAL DESTINATIONS  
Free IELTS coaching  
GradsUniverse  
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

# వృక్షయము

**మీ ఆర్థిక అవసరాల ఆశయసాధన**  
KAPIL GROUP  
కపిల్ చిట్స్  
Visit Us: www.kapilchits.com  
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

ఖమ్మం 17-06-2026 బుధవారం సంపుటి : 13 | సంచిక : 329 **SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY** రూ. 1.00 | పేజీలు : 12 **VOODAYAM Telugu DAILY**  
Simultaneously published from Khammam, Hyderabad, Adilabad, Karimnagar, Guntur & Warangal Follow us on

# యాప్ లో యూరియా



**హైదరాబాద్, జాన్ 16 (పుడయం) :**

రాష్ట్రంలో సన్న వరి రకాలను ప్రోత్సహించడమే లక్ష్యంగా తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంది. భోసన్ లభించే 7 రకాల సన్నవద్ద విత్తనాలను రైతు వేదికలోనే అందుబాటులో ఉంచాలని, వాటిపై రైతులకు రాయితీ (సబ్సిడీ) కల్పించాలని ముఖ్యమంత్రి ఎన్. చంద్రబాబు నాయుడు ఆదేశించారు. సవినాలయం

లో మంగళవారం డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు, మంత్రులు తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, శ్రీధర్ బాబు, ఎంపీ వేంకటేశ్వర్లు, సీఎస్ రామకృష్ణారావు తదితరులతో కలిసి వ్యవసాయ శాఖపై ముఖ్యమంత్రి ఉన్నత స్థాయి సమన్వయ చీఫ్ కోవాలని ఆదేశించారు. అలాగే, రాష్ట్రంలో ఎరువుల కొరత లేకుండా చూసేందుకు అన్ని రకాల ఫెర్టిలైజర్స్ కు ఒక ప్రత్యేక యాప్ ను అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని స్పష్టం చేశారు.

## యారియా బుకింగ్ కు సరికొత్త యాప్ పంపిణీ బాధ్యతలు అదనపు కలెక్టర్లకే రామగుండం ఎరువులన్నీ తెలంగాణకే ఇవ్వాలి వ్యవసాయ శాఖలో సాంకేతిక విప్లవం సన్నవద్దు పండించే రైతుల డేటా సేకరించాలి

**సాంకేతికతతో పారదర్శకత.. ఎరువుల పంపిణీకి యాప్:** వ్యవసాయ శాఖలో సాంకేతిక పరిష్కారాన్ని మరింత పెంచుకోవాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సూచించారు. రాష్ట్రంలో సన్నవద్దు పండించే రైతుల ఛార్జి డేటాను సేకరించాలని, వడ్ల కొనుగోళ్ల ప్రక్రియలో ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ అగ్రికల్చర్ యూనివర్సిటీని నోడల్ ఏజెన్సీగా నియమించి, దాంతో సమన్వయం చేసుకోవాలని ఆదేశించారు. అలాగే, రాష్ట్రంలో ఎరువుల కొరత లేకుండా చూసేందుకు అన్ని రకాల ఫెర్టిలైజర్స్ కు ఒక ప్రత్యేక యాప్ ను అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని స్పష్టం చేశారు.

## పార్టీ వీడి వారికి పూర్తి స్వేచ్ఛ..

**ముంబై, జూన్ 16 (ఎఎన్ఎన్) :** శివ సేన (యా బీ టీ) ఎంపీలు ముఖ్యమంత్రి పికనాథ్ శిండే వర్గంలో చేరబోతున్నారంటూ వస్తున్న ఊహాగానాలపై ఆ పార్టీ అధినేత, మహారాష్ట్ర మాజీ ముఖ్యమంత్రి ఉద్ధవ్ ఠాకే అత్యంత ఆసక్తికరంగా స్పందించారు. పార్టీని వీడాలని అనుకునే వారు నిరభయంగా వెళ్లిపోవచ్చని, ఈ విషయంలో రాష్ట్రానికి అవసరమైన యూరియా, ఎరువుల కేటాయింపులపై కేంద్ర ప్రభుత్వానికి తరచూ లేఖలు రాయాలని ముఖ్యమంత్రి స్పష్టం చేశారు. ముఖ్యంగా రామగుండం ఫెర్టిలైజర్స్ అండ్ కెమికల్స్ లిమిటెడ్ (RFCL)లో తయారయ్యే మొత్తం ఎరువులను తెలంగాణ రాష్ట్రానికి కేటాయించేలా కేంద్రంపై ఒత్తిడి తీసుకురావాలని అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేశారు.

## ఏసీబీ సోదాల్లో రూ.150 కోట్ల తిమింగలం

**డిప్యూటీ డైరెక్టర్ నరహరి అరెస్ట్ 10 చోట్ల ఏసీబీ తనిఖీలు అధికారి ఇంట్లో రూ.1.54 కోట్ల నగదు స్వాధీనం రూ.13.05 కోట్ల ప్రభుత్వ విలువైన అక్రమాస్తులు గుబ్బిలి, మహేశ్వరం, పువ్వాల్ గూడలో భవనాలు, ప్లాట్లు..**

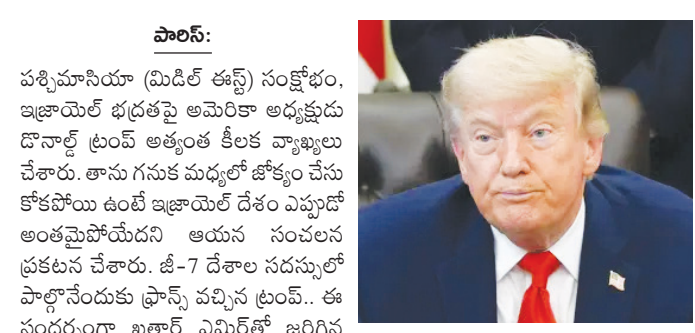
**హైదరాబాద్, జూన్ 16 (పుడయం) :** ఆదాయానికి మించిన ఆస్తుల కేసులో ల్యాండ్స్ అండ్ సర్వే డిప్యూటీ డైరెక్టర్ నరహరిని అరెస్ట్ చేశారు. నరహరి అక్రమార్కంపై సమాచారం లో విస్తృత తనిఖీలు చేపట్టారు. ఈ సోదాల్లో ఊహించిన స్థాయిలో భారీగా అక్రమాస్తులు వెలుగుచూశాయని అధికారులు వెల్లడించారు. **ఇంట్లోనే నోట్ల కట్టలు, కేజీల కొద్దీ బంగారం:** నరహరి ఇంట్లో అరెస్ట్ చేసిన సైనిక దాడులను నాశనం చేశారు. రూ.1.54 కోట్ల నగదు లభించింది.. ఏకంగా రూ.5.04 కోట్ల విలువైన ఫిక్సెడ్ డిపాజిట్లు, వివిధ బ్యాంకు ఖాతాల్లో మరో రూ.2.29 కోట్ల సొమ్ము ఉన్నట్లు గుర్తించారు. వీటితో పాటు 1.3 కోట్ల బంగారం, 8 కోట్ల వెండి ఆభరణాలను అధికారులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. నరహరి భార్య పేరిట రెండు బ్యాంకు లాకర్లు, ఒక లగ్జరీ కారు ఉన్నట్లు సోదాల్లో తేలింది. **భారీగా భూములు, భవనాలు:** నరహరి కేసుల నగదు, బంగారం కాకుండా అరెస్ట్ చేసిన రంగంలోనూ భారీగా పెట్టుబడులు పెట్టినట్లు ఏసీబీ దర్యాప్తులో తేలింది. రంగారెడ్డి తో రంగంలోకి దిగిన ఏసీబీ అధికారులు, ఆయన నివాసంతో పాటు ఏకకాలంలో మరో 9 ప్రాంతాలలో విస్తృత తనిఖీలు చేపట్టారు. ఈ సోదాల్లో ఊహించిన స్థాయిలో భారీగా అక్రమాస్తులు వెలుగుచూశాయని అధికారులు వెల్లడించారు. **ఇంట్లోనే నోట్ల కట్టలు, కేజీల కొద్దీ బంగారం:** నరహరి ఇంట్లో అరెస్ట్ చేసిన సైనిక దాడులను నాశనం చేశారు. రూ.1.54 కోట్ల నగదు లభించింది.. ఏకంగా రూ.5.04 కోట్ల విలువైన ఫిక్సెడ్ డిపాజిట్లు, వివిధ బ్యాంకు ఖాతాల్లో మరో రూ.2.29 కోట్ల సొమ్ము ఉన్నట్లు గుర్తించారు. వీటితో పాటు 1.3 కోట్ల బంగారం, 8 కోట్ల వెండి ఆభరణాలను అధికారులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. నరహరి భార్య పేరిట రెండు బ్యాంకు లాకర్లు, ఒక లగ్జరీ కారు ఉన్నట్లు సోదాల్లో తేలింది. **భారీగా భూములు, భవనాలు:** నరహరి కేసుల నగదు, బంగారం కాకుండా అరెస్ట్ చేసిన రంగంలోనూ భారీగా పెట్టుబడులు పెట్టినట్లు ఏసీబీ దర్యాప్తులో తేలింది. రంగారెడ్డి తో రంగంలోకి దిగిన ఏసీబీ అధికారులు, ఆయన నివాసంతో పాటు ఏకకాలంలో మరో 9 ప్రాంతాలలో విస్తృత తనిఖీలు చేపట్టారు. ఈ సోదాల్లో ఊహించిన స్థాయిలో భారీగా అక్రమాస్తులు వెలుగుచూశాయని అధికారులు వెల్లడించారు.

## చిన్న కాంట్రాక్టర్లకు 'వజ్ర ప్రభుత్వం' అండ



**హైదరాబాద్, జూన్ 16 (పుడయం) :** రాష్ట్రంలోని చిన్న సివిల్ కాంట్రాక్టర్ల సమస్యల పట్ల ప్రజా ప్రభుత్వం అత్యంత మానవీయ కోణంలో స్పందిస్తోంది. వారికి ప్రభుత్వం ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటుందని ఉపముఖ్యమంత్రి, ఆర్థిక శాఖ మంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్కు గారు స్పష్టం చేశారు. మంగళవారం ప్రజాభవన్ లో బిల్డర్స్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండియా ప్రతినిధులు, సివిల్ కాంట్రాక్టర్ల డిప్యూటీ సీఎంపి మధ్యపూర్వకంగా కలిశారు. తమకు రావాల్సిన పెండింగ్ బకాయిలను విడుదల చేయాలని ఈ సందర్భంగా వారు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఉపముఖ్యమంత్రి సానుకూలంగా స్పందించారు. చిన్న కాంట్రాక్టర్ల ఎదుర్కొంటున్న ఇబ్బందులను దృష్టిలో ఉంచుకునే ఆర్థిక శాఖ ప్రతినిధి నిరంతరాయంగా బిల్లులను చెల్లిస్తోందని ఈ సందర్భంగా భట్టి విక్రమార్కు వారికి గుర్తుచేశారు. పెండింగ్ బకాయిల క్లియరెన్స్ కోసం ప్రభుత్వం ఒక స్పష్టమైన ప్రణాళికతో ముందుకు వెళ్తోందని ఆయన వివరించారు. రాష్ట్రంలో చిన్న కాంట్రాక్టర్ల దశలవారీగా పెండింగ్ బిల్లులను చెల్లించే ఛార్జీగా చెల్లింది చిన్న కాంట్రాక్టర్లను ఆదుకుంటామని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి సాహెబ్ అన్నారు. అంతకుముందు, మధ్యాహ్నం కాంట్రాక్టర్ల ప్ర

## తానే లేకుంటే ఇజ్రాయెల్ ఉండేది కాదు



**పారిస్:** పశ్చిమాసియా (మిడీల్ ఈస్ట్) సంక్షోభం, ఇజ్రాయెల్ భద్రతపై అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ అత్యంత కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. తాను గనుక మధ్యలో జోక్ చేసుకోకపోయి ఉంటే ఇజ్రాయెల్ దేశం ఎప్పుడో అంతమైపోయేదని ఆయన సంచలన ప్రకటన చేశారు. **జీ-7 దేశాల సదస్సులో పాల్గొనేందుకు ఫ్రాన్స్ వచ్చిన ట్రంప్..** ఈ సందర్భంగా ఖతార్ ఎమిర్ తే బిన్ డయ్యేద్ సమావేశంలో పశ్చిమాసియా పరిణామాలపై సుదీర్ఘంగా చర్చించారు. **ఇదే సమయంలో ఇరాన్ అంతర్గత పరిస్థితులను ప్రస్తావించి..** అక్కడి ప్రభుత్వ పాలనకు వ్యతిరేకంగా జరిగిన ప్రజా నిరసనల్లో దాదాపు 42 వేల మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారని ట్రంప్ పేర్కొన్నారు. ఇటీవల ఇరాన్ పై అమెరికా జరిపిన సైనిక దాడులను సమర్థిస్తూ, తమకు మరో ప్రత్యామ్నాయ మార్గం లేకనే ఆ దేశంపై దాడులు చేయాలని ఉన్నాయని పేలుట తానే ప్రస్తావించారు. **అయితే, ప్రస్తుత శాంతి ఒప్పందం ఇరువైపుల న్యాయబద్ధంగానే ఉందని, అదే సమయంలో ఈ ఒప్పందంలో భాగంగా ఇరాన్ లో అమెరికా భారీగా పెట్టుబడులు పెట్టబోతుందంటూ వస్తున్న వార్తలను ఆయన ఛార్జీగా కొట్టిపారేశారు. కాగా, అమెరికా-ఇరాన్ ల మధ్య కుదిరిన తాజా ఒప్పందం పశ్చిమాసియా ప్రాంతంలో శాంతి స్థాపనకు, సానుకూల వాతావరణానికి మార్గం సుగమం చేస్తుందని ఖతార్ ఎమిర్ ఈ సందర్భంగా ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.**

## హైదరాబాద్ మెట్రోకు కేంద్రం పూర్తి సహకారం

**బిట్టి జాన్ 16 (ఎఎన్ఎన్) :** హైదరాబాద్ మెట్రో రైలు ప్రాజెక్టుపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చేసిన విమర్శలపై కేంద్రమంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డి తీవ్రస్థాయిలో మండిపడ్డారు. దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న మిగతా మెట్రో ప్రాజెక్టుల మాదిరిగానే హైదరాబాద్ మెట్రోకు కూడా కేంద్ర ప్రభుత్వం పూర్తి సహకారం అందిస్తోందని స్పష్టం చేశారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వ్యాఖ్యల నేపథ్యంలో బిట్టిలో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. ప్రాజెక్టులను దాడ్డిదారిన ఆపే సంస్కృతి భారతీయ జనతా పార్టీకి లేదని, బహుశా అది కాంగ్రెస్ కి ఉంది ఉండవచ్చని వ్యాఖ్యానించారు. సాంకేతిక, ఆర్థిక విషయాలపై ప్రాజెక్టుకు అనుబంధించి కేంద్రం అనేక సందర్భాల్లో సహకారం ప్రాజెక్టుల సాకారమవుతాయని, తాను వద్దంటే ప్రాజెక్టులు ఎక్కడా ఆగవని చెప్పారు. మెట్రో ప్రాజెక్టుకు అనుబంధించి కేంద్రం అనేక సందర్భాల్లో సహకారం ప్రాజెక్టుల సాకారమవుతాయని, తాను వద్దంటే ప్రాజెక్టులు ఎక్కడా ఆగవని చెప్పారు. మెట్రో ప్రాజెక్టుకు అనుబంధించి కేంద్రం అనేక సందర్భాల్లో సహకారం ప్రాజెక్టుల సాకారమవుతాయని, తాను వద్దంటే ప్రాజెక్టులు ఎక్కడా ఆగవని చెప్పారు. మెట్రో ప్రాజెక్టుకు అనుబంధించి కేంద్రం అనేక సందర్భాల్లో సహకారం ప్రాజెక్టుల సాకారమవుతాయని, తాను వద్దంటే ప్రాజెక్టులు ఎక్కడా ఆగవని చెప్పారు.

## లాతీలతో నిరుద్యోగుల గొంతు నొక్కితే ప్రభుత్వానికి కాలం దగ్గరపడినట్టే

**హైదరాబాద్, జూన్ 16 (పుడయం) :** రాజధానిలోని డిల్ సెక్షన్ గర్లతో ఉద్యోగ నోటిఫికేషన్ కోసం ప్రజాస్వామ్యబద్ధంగా, శాంతియుతంగా నిరసన తెలుపుతున్న నిరుద్యోగ యువత, పోలీస్ అభ్యర్థులపై ప్రభుత్వం లాతీలతో చేయించడాన్ని డి.ఎల్.ఎస్ వర్గం ప్రతిఘటించింది. ప్రెసిడెంట్ కె. తారకరామారావు (కేటీఆర్) తీవ్రంగా ఖండించారు. న్యాయమైన డిమాండ్ కోసం ఆందోళన చేస్తున్న అభ్యర్థులను విధుల వెంట వెంటాడి వేటాడటం, అక్రమంగా అరెస్ట్ చేయడం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ అసాధారణం, నిరంకుశత్వానికి నిదర్శనమని ఆయన మండిపడ్డారు. విద్యార్థులను, నిరుద్యోగులను పోలీసు బాటోల్ ఆణగ దొక్కడమే కాంగ్రెస్ పార్టీ హామీ ఇచ్చిన ఇందిరవంశ ప్రజా పాలనా అని కేటీఆర్ తీవ్రంగా ప్రశ్నించారు. **నిరుద్యోగుల నోట్ల మట్టి కొడుకులూ:** ఎన్నికల ముందు ఒకే విధానిలో రెండు లక్షల ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల భర్తీ, మోగా నోటిఫికేషన్లు, 'జాబ్ క్వాలిండర్' అంటూ ఆచరణ సాధ్యం కాని కోటలు కోని, నిరుద్యోగ యువతను మళ్లీ మళ్లీ కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చిందని కేటీఆర్ ధ్వజమెత్తారు. తీరా అధికారంలోకి వచ్చాక నిరుద్యోగుల నోట్ల మట్టి కొడుకులందరిని విమర్శించారు. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో 20 వేలకి పైగా పోలీస్ ఉద్యోగాలు ఉన్నప్పటికీ, కేవలం 5 వేల పోస్టులతో ప్రభుత్వం చేతులు దులుపుకోవాలని చూడటం అభ్యర్థులకు జరుగుతున్న ముమ్మాటికీ అన్యాయమన్నారు. ఏళ్ల తరబడి కోచింగ్ సెంటర్లలో శిక్షణ తీసుకుంటూ, తీవ్ర ఆర్థిక ఇబ్బందులు పడుతున్న అభ్యర్థుల భవిష్యత్తును దృష్టిలో ఉంచుకుని.. నిరుద్యోగుల హామీ ఇచ్చిన చేస్తున్నట్టుగా వెంటనే 20,000 పోలీస్ కానిస్టేబుల్ పోస్టులతో మోగా నోటిఫికేషన్ విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. **అరెస్టులను వారిని బేధకరంగా విడుదల చేయాలి:** డిల్ సెక్షన్ గర్లతో తమ హక్కుల కోసం పోరాడిన నిరుద్యోగ జేపీసీ నేతలను, విద్యార్థులను అక్రమంగా అరెస్ట్ చేసిన పలు పోలీస్ స్టేషన్లకు తరలించడాన్ని కేటీఆర్ తీవ్రంగా తప్పుపట్టారు. అరెస్టులను ప్రతి ఒక్క నిరుద్యోగ బిడ్డను తక్షణమే బేధకరంగా విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. "లాతీలతో నిరుద్యోగుల గొంతు నొక్కాలని చూస్తే ఈ ప్రభుత్వానికి కాలం దగ్గరపడినట్టే. నిరుద్యోగుల ఆవేదనను, వారి న్యాయమైన డిమాండ్లను లాతీలతో అణచివేయలేరు" అని కేటీఆర్ స్పష్టం చేశారు. ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా తన మొందివైఖరి వీడి.. 20 వేల కానిస్టేబుల్ పోస్టుల భర్తీ, పయోపరిమితి సడలింపు వంటి నిరుద్యోగుల న్యాయమైన డిమాండ్లను నెరవేరాలని, లేనిపక్షంలో నిరుద్యోగ, విద్యార్థి సమాజానికి అందగా నిలిచి అరెస్ట్ పెట్టే ఎత్తున పోరాడుతుందని హెచ్చరించారు.

**STUDY MBBS ABROAD**  
Quality Education Global Recognition  
Course Fee Per Year 3 Laks only  
USA | CANADA | UK | AUSTRALIA | GERMANY | FRANCE | NEW ZEALAND | MALTA | ITALY | IRELAND | MBBS : UZBEKISTAN | KAZAKHSTAN | KYRGYZSTAN | GEORGIA  
GradsUniverse  
www.gradsuniverse.com +91 6301726400







# జాతీయం - అంతర్జాతీయం



## ఎంఐఎం పొత్తుపై

### కాంగ్రెస్, సమాజ్ వాదీ భిన్నమైన వైఖరులు

#### ఇండియా కూటమిలో చేర్చుకోవటంలో ద్వైపాక్షిక చింతన ఉంది

లక్షా జూన్ 16: వచ్చే ఏడాది ఉత్తర ప్రదేశ్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో హైదరాబాద్ ఎంపీ అసదుద్దీన్ ఓవైసీ నేతృత్వంలోని ఎంఐఎం ఎంతో పొత్తు అవకాశాలపై కాంగ్రెస్, సమాజ్ వాదీ పార్టీలు భిన్నమైన వైఖరిని ప్రదర్శించాయి. ఎన్నికల్లో వరుస పరాజయాల తర్వాత బలోపేతానికి ప్రయత్నిస్తున్న ప్రతిపక్ష ఇండియా కూటమిలోని అంతర్గత విభేదాలను ఇది మరోసారి బహిష్కరించేసింది. ఇండియా కూటమిలో ఎంఐఎంను చేర్చుకునే విషయంపై ఏ నిర్ణయమైనా ఎటువంటి రాజీ ఉండదని కాంగ్రెస్ ఎంపీ ఇబ్రహీం మసూద్ స్పష్టం చేశారు. "ఒకవైపు మతత్యాన్ని వ్యతిరేకిస్తూ, మరోవైపు దానిని బలోపేతం చేయడం సాధ్యం కాదు. ఈ పోరాటం మోడీ, రాహుల్ గాంధీల మధ్య జరుగుతోంది. మధ్యేమార్గం లేదు. బీజేపీని ఓడించే శక్తి రాహుల్ గాంధీకి మాత్రమే ఉంది.. అందువల్ల, బీజేపీని ఓడించాలనుకునే వారు రాహుల్ గాంధీతో చేరి ఆయనకు మద్దతు ఇవ్వాలి" అని ఆయన ఉద్ఘాటించారు. గతేడాది ఏడాది కాలంలో ఢిల్లీ, బీహార్, పశ్చిమ బెంగాల్ ఎన్నికల్లో ఎదురైన ఘోర పరాజయాల తర్వాత తమ పూర్వాలను ప్రతిష్టా కూటమి సమీక్షించుకుంటున్న తరుణంలో మసూద్ వ్యాఖ్యలు ప్రాధాన్యత సంపాదించుకున్నాయి. ఢిల్లీ, బెంగాల్ లలో "ఇండియా" కూటమిలోని ఆమ్ ఆర్ పీ, పార్టీ, త్రిణమూల్ కాంగ్రెస్ లు భారీ పరాజయాన్ని చవిచూడగా... బీహార్ లో బీజేపీ, దాని మిత్రపక్షం జేడీ (యూ) ఘనవిజయం సాధించాయి. గతకారం ఢిల్లీలో జరిగిన ఇండియా కూటమి సమావేశంలో ఎదురుదెబ్బ

# కార్పొరేట్ కంపెనీలకే ఎర్ర తివాచీ విదేశీ ప్రత్యక్ష పెట్టుబడులకు పచ్చజెండా

## ఎఫ్డీఐల కోసం కేంద్రం మరిన్ని చర్యలు

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 15, (ఎ.ఎం.ఎస్):

విదేశీ పెట్టుబడిదారుల కోసం విస్తృత సంస్కరణలు చేపట్టడానికి కేంద్ర ఆర్థిక శాఖ మంత్రి నిర్జరా సీతారామన్ అన్నారు. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో తలెత్తుతున్న సవాళ్లను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కొనేందుకు.. దేశీయంగా విదేశీ మూలధన ప్రవాహాన్ని వేగవంతం చేసేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం, రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్బిఐ) సంయుక్తంగా కీలక చర్యలు ప్రారంభించాయన్నారు. సోమవారం ఢిల్లీలో జరిగిన 'మైండ్ మెన్ సమ్మిట్ 2026'లో మంత్రి మాట్లాడుతూ.. విదేశీ నిధులను తిరిగి భారత మార్కెట్ వైపు ఆకర్షించేందుకు తీసుకుంటున్న ఈ చర్యల్లో ఇది మొదటి అడుగు అన్నారు. రాబోయే రోజుల్లో మరిన్ని సంస్కరణలు ఉంటాయని స్పష్టం చేశారు. బాండ్ మార్కెట్ కోసం ఇటీవల ప్రకటించిన రాయితీలు కేవలం ఆరంభం మాత్రమేనని, విదేశీ పెట్టుబడులను పెంచేందుకు మరిన్ని విస్తృత ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయని ఆమె పేర్కొన్నారు. దేశ ఆర్థిక వృద్ధికి విదేశీ పెట్టుబడుల అవసరం ఎంతైనా ఉండవచ్చు. మార్కెట్లకు అవసరమైన పెట్టుబడులు అందేలా ఆర్బిఐ కలిసి పని చేస్తున్నామని వెల్లడించింది. ప్రభుత్వ రంగం సంస్కరణ, బ్యాంకులు విదేశాల నుండి నిధులను సేకరించడానికి ఆర్బిఐ అనుమతించింది. అయితే ఇది ఇక్కడితో ముగిసిపోయి ప్రక్రియ కాదు. భవిష్యత్లో మరిన్ని చర్యలు తీసుకోబోతున్నాం" అని



మంత్రి సీతారామన్ అన్నారు. బాండ్ మార్కెట్ ను బలోపేతం చేసేందుకు ఫుల్లీ యాక్టివ్ రూల్స్ (ఎఫ్ఐఆర్)తో అనుకూలమైన వికేహోల్డింగ్ లాక్స్ విధానం ద్వారా విదేశీ ఇన్వెస్టర్లకు భారతీయ బాండ్లను మరింత ఆకర్షణీయంగా మార్చామని ఆమె వివరించారు. అంతేకాకుండా పీఎన్ఐయూలు, బ్యాంకులు విదేశాల్లో నిధులు సేకరించేటప్పుడు ఎదురయ్యే కఠిన పరిస్థితులను (విదేశీ మారక ప్రభుత్వం పేషంట్స్) భారాన్ని ఆర్బిఐ భరించేలా ఒక ప్రత్యేక ఫ్రేమ్వర్క్ ను రూపొందించినట్లు మంత్రి పేర్కొన్నారు. ప్రపంచవ్యాప్త వ్యాపారాల తరహాలోనే భారతీయ కూడా తన నియంత్రణలో లేని పలు అంతర్జాతీయ సవాళ్లను ఎదుర్కొంటోందని ఆర్థిక మంత్రి తెలిపారు.

అంతర్జాతీయ సుంకాలు, కమెడిటీ ధరలలో హెచ్చుతగ్గులు, గ్లోబల్ సప్లై చైన్ లో ఏర్పడుతున్న అంతరాయాలు దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థపై ప్రభావం చూపుతున్నాయన్నారు. భారతదేశానికి ఉన్న భారీ దేశీయ మార్కెట్ రక్షణ కవచంగా నిలుస్తున్నప్పటికీ.. కీలకమైన ముడిసరుకులు, ఇంటర్మీడియట్ పన్నుల కోసం ఇతర దేశాలపై ఆధారపడాలి వస్తోంది మంత్రి తెలిపారు. దీనివల్ల బాహ్య ఒడిదుడుకుల ప్రభావం దేశంపై పడుతోందని ఆమె పేర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా ముడిపనులు ధరల పెరుగుదల, రవాణా బీమా ఖర్చులు, షిప్పింగ్ రిస్కులు దేశ దిగుమతి బిల్లును విదేశీ మారక నిల్వల అవసరాలను పెంచుతున్నాయన్నారు. ముఖ్యంగా ఎల్ నో పరిస్థితుల వల్ల వాతావరణంలో మార్పులు ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయని మంత్రి పేర్కొన్నారు. దేశంలో ఆహార కొరత రాకుండా సరిపడా పరిపద నిల్వల ఉన్నప్పటికీ, వర్షపాతం తగ్గితే రైతుల ఆదాయంపై ఒత్తిడి పడే అవకాశం ఉండవచ్చు. ఇద్దెట్ల ప్రవేశపెట్టేప్పటి నుండి అంతర్జాతీయ ఎరువుల మార్కెట్ సరఫరా పరిస్థితులు అనేకసార్లు మారాయని మంత్రి తెలిపారు. కొన్ని సాంప్రదాయ సరఫరా దేశాలు తమ దేశీయ అవసరాల కోసం ఎగుమతులను తగ్గించుకోవడంతో కొరత ఏర్పడుతుందనే ఆందోళనల వ్యక్తమయ్యాయి.. అయితే దాదాపు ఏడాది తర్వాత చైనా తిరిగి ఎగుమతుల మార్కెట్లోకి ప్రవేశించడంతో ఆ భయాలు కొంతవరకు తొలగిపోయాయని మంత్రి పేర్కొన్నారు. ద్వితీయ ట్రేజీ నగర్లలోనూ బిటీ కంపెనీలు జీసీసీలను విస్తరించడానికి ఆసక్తి కనబరుతున్నాయన్నారు.



# ట్రంప్ నకు సైకో పాథిక్ లక్షణాలు

## వెల్లడించిన ఇరాన్ లభికారితో అంతర్జాతీయంగా తీవ్ర చర్యల న్యూయార్క్, జూన్ 16:

అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ లో సైకో పాథిక్ లక్షణాలు ఉన్నట్లు తాము గమనించినట్లు ఇరాన్ కి చెందిన ఓ అధికారి పేర్కొన్నారు. ఈ విషయాన్ని డ్రామ్ సైట్ ప్రచురించడం అంతర్జాతీయంగా తీవ్ర చర్యలకు దారితీసింది. ఇస్లామాబాద్ లో అమెరికా ఇరాన్ మొదటి దశా చర్యలు విఫలమయ్యాయి. ఆ తర్వాత ఇరాన్ ట్రంప్ ను అంచనా వేసేందుకు ఇద్దరు సీనియర్ సైకాలజిస్టులను తాజాగా జరిగిన శాంతి చర్యల బృందంలో చేర్చినట్లు వెలువడిన వార్తలు ఆసక్తికరమైనవైనవి. శాంతి బృందం సమయంలో అమెరికా అధ్యక్షుడు డ్రామ్ సైట్ జరిగిన పరిశోధన చర్యల్లో సైకాలజిస్టులను ఇరాన్ తీసుకొచ్చినందుకు ఇష్టం వచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. "మా నలహాదారుల సూచనలను సందేశాల్లో అమలు చేయడం ప్రారంభించిన తర్వాత ట్రంప్ ప్రతిస్పందనలను మరింత సానుకూలంగా మారాయి" అని ఓ అధికారి పేర్కొన్నట్లు తమ కథనంలో రాసుకొన్నారు. ఇదే సమయంలో ట్రంప్ ఆరోగ్యంపై అమెరికాలో కూడా చర్చ జరుగుతోంది. వాషింగ్టన్ పోస్ట్ కథనం మేరకు.. ట్రంప్ తాజా వైద్య పరీక్షల్లో 22 మంది వైద్య నిపుణులు పాల్గొన్నారు.

అమెరికా అధ్యక్షుడి ఒక వైద్య పరీక్షల్లో ఇతర పెద్ద సంఖ్యలో నిపుణులు పాల్గొనడం ఇదే సందర్భంలో అని ఆ కథనం పేర్కొంది. ఇక అమెరికా ఇరాన్ మధ్య యుద్ధ భేరి దాదాపు ముగిసిపోయింది. ఇది చెప్పినట్లుగా ట్రంప్ మొదటి దశా చర్యలు విఫలమయ్యాయి. ఆ తర్వాత ఇరాన్ ట్రంప్ ను అంచనా వేసేందుకు ఇద్దరు సీనియర్ సైకాలజిస్టులను తాజాగా జరిగిన శాంతి చర్యల బృందంలో చేర్చినట్లు వెలువడిన వార్తలు ఆసక్తికరమైనవైనవి. శాంతి బృందం సమయంలో అమెరికా అధ్యక్షుడు డ్రామ్ సైట్ జరిగిన పరిశోధన చర్యల్లో సైకాలజిస్టులను ఇరాన్ తీసుకొచ్చినందుకు ఇష్టం వచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. "మా నలహాదారుల సూచనలను సందేశాల్లో అమలు చేయడం ప్రారంభించిన తర్వాత ట్రంప్ ప్రతిస్పందనలను మరింత సానుకూలంగా మారాయి" అని ఓ అధికారి పేర్కొన్నట్లు తమ కథనంలో రాసుకొన్నారు. ఇదే సమయంలో ట్రంప్ ఆరోగ్యంపై అమెరికాలో కూడా చర్చ జరుగుతోంది. వాషింగ్టన్ పోస్ట్ కథనం మేరకు.. ట్రంప్ తాజా వైద్య పరీక్షల్లో 22 మంది వైద్య నిపుణులు పాల్గొన్నారు.



## 22 వరకు నిషేధం కేంద్రం నిర్ణయం

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 16 (ఎ.ఎం.ఎస్): టెలిగ్రామ్ యాప్ పై కేంద్రం తాత్కాలిక నిషేధం విధిస్తూ కేంద్రం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ నెల 22వ తేదీ వరకు బ్యాన్ వర్తిస్తుందని ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఈ నెల 21 నుంచి జరగనున్న సీట్ రివ్యూను నేపథ్యంలో ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. అలాగే యూట్యూబ్ మసేజ్ ఎడిట్ ఆఫ్ఫైన్ జూన్ 30 వరకు డిజిటల్ సేన్సర్షిప్ సృష్టించినట్లు వెల్లడించింది.

## పబ్ లో మంటలు



మైసూర్ లో ఇద్దరు కార్మికుల దుర్మరణం వెంగళూరు, జూన్ 16 (ఎ.ఎం.ఎస్): కర్నాటకలోని మైసూరు ఆరేటిన్ గర్లలో ఉన్న 'ఫాక్స్ జెన్ పబ్'లో సోమవారం సుదాహ్నం అగ్ని ప్రమాదం సంభవించింది. ఈ ఘటనలో సాహెబ్, ప్రకాష్ అనే ఇద్దరు కార్మికులు సజీవ దహనమయ్యారు. మరో ఏడుగురు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. ప్రమాదానికి సరైన ప్రత్యామ్నాయ మార్గం లేకపోవడం, పైకప్పు రెక్క గడ్డితో కప్పి ఉండటం, మద్దం సీసాలు వగిరి మంటలు వేగంగా వ్యాపించడం వంటి కారణాలతో ప్రమాద తీవ్రత పెరిగిందని అగ్నిమాపక దళ అధికారి రంగనాథ్ తెలిపారు.

# భారత్ బంగ్లా మధ్య తీవ్ర వివాదం

## ఆ డీల్ లో ఏముంది..? అందరి దృష్టి దానిపైనే

- తారఖ్ రెహమాన్ ను నిలిపిన ఢిల్లీ అధికారులు
- అత్యవసర సమస్యల జారీ చేసిన బంగ్లాదేశ్

భారత్, బంగ్లాదేశ్ దేశాల మధ్య డాక్యుమెంట్ ఉద్దిగ్రతలు ఒక్కసారిగా పెరిగాయి. బంగ్లాదేశ్ ప్రధాన మంత్రి తారఖ్ రెహమాన్ అగ్రశ్రేణి నలహాదారు జుమ్హీర్ ఉర్ రెహమాన్ ను ఢిల్లీలోని ఇందిరాగాంధీ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంలో భారత అధికారికంగా అధికారాలు కొన్ని గంటల పాటు నిలిపి వేసి, విచారించడం ఇందులో సానుకూలతను తెలియజేస్తూ.. ఢాకాలోని భారత దీప్యతి హైకమిషన్ పవన్ బాచెక్ బంగ్లాదేశ్ విదేశాంగ శాఖ అత్యవసర సమస్యల జారీ చేసి వివరణ కోరింది. భారత అధికారిక శాఖ మంత్రిత్వ శాఖ (ఎంఓఎం) అధ్యక్షులతో జరగనున్న ఇండియన్ ఓషన్ రిమో అసోసియేషన్ (ఐఓఆర్ఎ) సీనియర్ అధికారుల 28వ కమిటీ సమావేశంలో పాల్గొనేందుకు జుమ్హీర్ ఉర్ రెహమాన్ భారత్ ప్రభుత్వం అధికారిక ఆహ్వానంపై అధికారుల సాయంత్రం ఢిల్లీ చేరుకున్నారు. అయితే ఇమ్మిగ్రేషన్ తనిఖీల సమయంలో కొట్టి సెక్యూరిటీ అలర్ట్ కింద ఆయన పేరు రావడంతో.. అధికారులు ఆయనను పక్కకు పిలిచారు. బంగ్లాదేశ్ అధికారిక వార్తా సంస్థ బిఎస్ఎన్ కథనం ప్రకారం.. దాదాపు రెండున్నర గంటల పాటు ఆయనను ఇమ్మిగ్రేషన్ విభాగంలోనే ఉంచి అధికారులు రికవరీ ప్రక్రియ చేశారు. బిఎస్ఎన్ కథనం ప్రకారం.. దాదాపు రెండున్నర గంటల పాటు ఆయనను ఇమ్మిగ్రేషన్ విభాగంలోనే ఉంచి అధికారులు రికవరీ ప్రక్రియ చేశారు. బిఎస్ఎన్ కథనం ప్రకారం.. దాదాపు రెండున్నర గంటల పాటు ఆయనను ఇమ్మిగ్రేషన్ విభాగంలోనే ఉంచి అధికారులు రికవరీ ప్రక్రియ చేశారు.



ఎస్ఎన్ కథనం ప్రకారం.. దాదాపు రెండున్నర గంటల పాటు ఆయనను ఇమ్మిగ్రేషన్ విభాగంలోనే ఉంచి అధికారులు రికవరీ ప్రక్రియ చేశారు. బిఎస్ఎన్ కథనం ప్రకారం.. దాదాపు రెండున్నర గంటల పాటు ఆయనను ఇమ్మిగ్రేషన్ విభాగంలోనే ఉంచి అధికారులు రికవరీ ప్రక్రియ చేశారు. బిఎస్ఎన్ కథనం ప్రకారం.. దాదాపు రెండున్నర గంటల పాటు ఆయనను ఇమ్మిగ్రేషన్ విభాగంలోనే ఉంచి అధికారులు రికవరీ ప్రక్రియ చేశారు.

పరుసమయ్యారు. ఈ ఘటనపై బంగ్లాదేశ్ విదేశాంగ మంత్రి డాక్టర్ ఖలిల్ రెహమాన్ స్పందిస్తూ.. ఇది ఎంతమాత్రం ఊహించిన, అత్యంత దురదృష్టవంతమైన సంఘటన అని అభివర్ణించారు. ప్రభుత్వం ఈ విషయాన్ని చాలా తీవ్రంగా పరిగణిస్తోందని, డాక్యుమెంట్ తగిన చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలోనే భారత డౌన్లోడింగ్ పిలిపించి ఢాకా తన తీవ్ర నిరాశ, అసంతృప్తిని అధికారికంగా వ్యక్తం చేసింది. అయితే ఈ మొత్తం వ్యవహారంపై న్యూఢిల్లీ ఇప్పటి వరకు అధికారికంగా స్పందించలేదు. 2024లో బంగ్లాదేశ్ లో చెలరేగిన ప్రజా తిరుగుబాటు కారణంగా షేక్ హసీనా ప్రభుత్వం పతనమైనప్పటి నుంచి ఇరు దేశాల మధ్య సంబంధాలు హెచ్చుతగ్గులకు లోనవుతున్నాయి. హసీనా పతనం తర్వాత ఏర్పడిన తాత్కాలిక ప్రభుత్వం స్థానంలో.. ఇటీవల జరిగిన ఎన్నికల్లో తారఖ్ రెహమాన్ నేతృత్వంలోని కూటమి ఘన విజయం సాధించడంతో సంబంధాలు తిరిగి మెరుగు పడతాయని అంతా భావించారు. కానీ గత కొద్ది రోజులుగా అంతర్జాతీయ సరిహద్దుల వెంబడి ఆక్రమణకారం ప్రారంభమైంది. బిఎస్ఎన్ కథనం ప్రకారం.. దాదాపు రెండున్నర గంటల పాటు ఆయనను ఇమ్మిగ్రేషన్ విభాగంలోనే ఉంచి అధికారులు రికవరీ ప్రక్రియ చేశారు.

## కేరళ మంత్రి నెత్తిమీద పాయసం

### ఉచిత బస్సు ప్రయాణం ప్రారంభిస్తూ ఫుటబల్ తిరువునంతపురం

జూన్ 16 (ఎ.ఎం.ఎస్): కేరళలో సరికాకా ప్రవేశ పెట్టిన మహిళల ఉచిత బస్సు ప్రయాణ పథకం 'ప్రియదర్శిని' ప్రారంభిస్తూ వేళ ఒక ఆసక్తికరమైన సంఘటన చోటుచేసుకుంది. రాష్ట్ర డైరీ డెప్ అసిస్టెంట్ శాఖ మంత్రి బిందు కృష్ణకు ఒక రద్దీగా ఉన్న బస్సు ప్రయాణంలో ఊహించిన అనుభవం ఎదురైంది. పథకం ప్రారంభిస్తూ మరో భాగంగా ఆమె బస్సులో ప్రయాణిస్తున్న సమయంలో.. ప్రమాదపరాకాశా ఆమె తలపై, దున్నులపై పాయసం ఒలికిపోయింది. ఈ అనూహ్య ఘటనతో కాసేపట్ అక్కడ గందరగోళం నెలకొన్నప్పటికీ.. మంత్రి ఏమాత్రం మద్దతుదారులు. ప్రయాణికులు విప్లవం అని ఆమె పేర్కొన్నారు. ప్రయాణికులు విప్లవం అని ఆమె పేర్కొన్నారు. ప్రయాణికులు విప్లవం అని ఆమె పేర్కొన్నారు.



సాధారణ బస్సుల్లో మహిళలకు ఉచిత ప్రయాణాన్ని కల్పించే ఈ 'ప్రియదర్శిని' పథకం అధికారుల నుంచి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అమలులోకి వచ్చింది. ఈ సందర్భంగా మంత్రి బిందు కృష్ణ న్యూయార్క్ బస్సు ఎక్కి ప్రయాణించారు. కొత్త పథకం విజయవంతం కావడంపై మంత్రికి శుభాకాంక్షలు తెలపడానికి కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రతినిధులు, మద్దతుదారులు. ప్రయాణికులు విప్లవం అని ఆమె పేర్కొన్నారు. ప్రయాణికులు విప్లవం అని ఆమె పేర్కొన్నారు.

## జీ-7 కీలక సదస్సు

### హాబెర్గ్ లుమ్, కీర్ స్ట్రాల్ ట్రంప్ తో భేటీ కానున్న మోడీ

జార్జియా, జూన్ 15 వరకు జరగనుంది. ఫ్రాన్స్ లోని ఎవియన్ లెస్ బ్లెస్ అనే సౌకర్యాలలో మంగళవారం పశ్చిమసూర్య ఘరణలు, రష్యా - ఉత్తర యుద్ధంపై చర్చలు జరిగి అవకాశం ఉంది. ఈ చర్చల్లో ఉత్తర, ఖరారీ, యునైటెడ్ ఆర్బి ఎమ్మెల్యే సాయకులు పాల్గొనున్నారు. ప్రధాన మోడీ కూడా ఈ సమావేశంలో పాల్గొనేందుకు ఎవియన్ సగౌరవం చేరుకున్నారు. ఈ జీ7 సదస్సు సందర్భంగా మోడీ ట్రంప్ తో భేటీ అయ్యే అవకాశం ఉంది. జార్జియా, జూన్ 15 వరకు జరగనుంది. ఫ్రాన్స్ లోని ఎవియన్ లెస్ బ్లెస్ అనే సౌకర్యాలలో మంగళవారం పశ్చిమసూర్య ఘరణలు, రష్యా - ఉత్తర యుద్ధంపై చర్చలు జరిగి అవకాశం ఉంది. ఈ చర్చల్లో ఉత్తర, ఖరారీ, యునైటెడ్ ఆర్బి ఎమ్మెల్యే సాయకులు పాల్గొనున్నారు. ప్రధాన మోడీ కూడా ఈ సమావేశంలో పాల్గొనేందుకు ఎవియన్ సగౌరవం చేరుకున్నారు. ఈ జీ7 సదస్సు సందర్భంగా మోడీ ట్రంప్ తో భేటీ అయ్యే అవకాశం ఉంది.

## ఇండోనేషియాలో భూకంపం

### రికర్డ్ స్కేల్ పై 6.7 తీవ్రత జకార్తా, జూన్ 16

ఇండోనేషియాలో రికర్డ్ స్కేల్ పై 6.7 తీవ్రత భూకంపం సంభవించింది. ఈ భూకంపం కారణంగా భారీ నష్టం జరిగినట్లు ప్రాథమిక నివేదికలు తెలుపుతున్నాయి. భూకంపం వల్ల భవనాలు కుప్పకూలి, ప్రజలు భయాందోళనకు గురయ్యారు. సహాయక చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి. భూకంపం ఎంత లోతులో సంభవించిందనే వివరాలు ఇంకా తెలియాలి ఉంది.











# డెలివరీ తర్వాత బరువు తగ్గాలంటే..!



# చక్కని ఆరోగ్యం



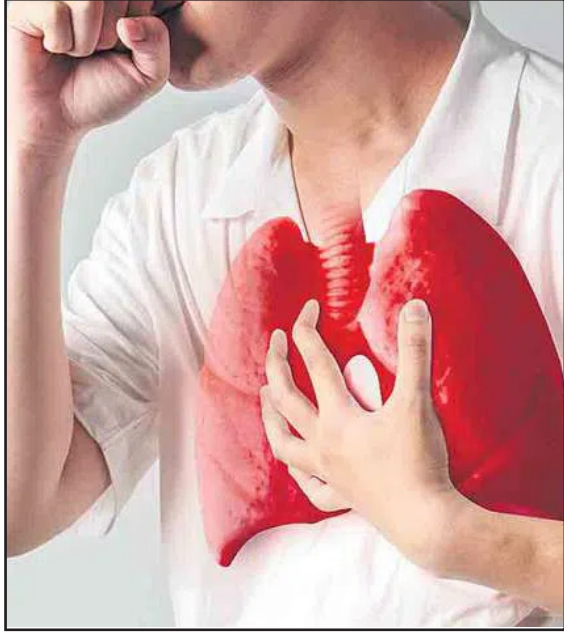
ప్రసవనంతర సమస్యల్ని దూరం చేయడంలో వ్యాయామం కీలక పాత్ర పోషిస్తుందిని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వ్యాయామం చేస్తూ.. క్యాలరీలు తక్కువగా పోషకాలు ఎక్కువగా ఉండే ఆహార పదార్థాలని ఎంచుకుంటే ప్రసవనంతరం త్వరగా బరువు తగ్గుతుంటున్నారు.

ప్రసవం తర్వాత శరీరం శక్తిని కోల్పోయి ఫూర్తిగా బలహీనమవుతుంది. అయితే ఈ శక్తిని తిరిగి కూడగట్టుకోవాలంటే.. వ్యాయామం చేక్కటి మార్గం అంటున్నారు నిపుణులు. వ్యాయామం చేసే క్రమంలో ఎండార్బింగ్, డోపమైన్, సెరటోనిన్.. వంటి హాపీ హార్మోన్లు శరీరంలో విడుదలవు

తాయి. ఇవి శరీరంలో శక్తిని పెంచడంతో పాటు ప్రకాంత తనం అందిస్తాయని చెబుతున్నారు. బిడ్డకు జన్మనిచ్చాక నిద్రలేమి, అలసటతో తీవ్రమైన ఒత్తిడి ఎదురవుతుంటుంది. అయితే విభిన్న వ్యాయామాలు, యోగా, ధ్యానం.. వంటివి ఒత్తిడిని తరిమివేస్తూ మానసిక ప్రకాంతతను అందిస్తాయి. ఇలా ప్రకాంతంగా ఉండడం వల్ల

వీరోజీ వ్యాయామాలు, పరుగు-జాగింగ్.. వంటివి ప్రసవనంతర సమస్యల

# విదేశ ముందే పసిగట్టవచ్చు



చేశారు. శాస్త్రవేత్తలు మెషిన్ లెర్నింగ్ సాంకేతికతను ఉపయోగించి యూజీ బయోబ్యాంక్లోని దాదాపు 48,000 మంది రక్త సమానాలిని, వారి ఆరోగ్య రికార్డులను విశ్లేషించారు. ఇందులో ఉన్న రక్తంలోని 14 ప్రత్యేక రకాల ప్రోటీన్ కలయికను వారు గుర్తించారు. ఇవి ఊపిరితిత్తుల క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశం ఉన్నవారిలో సగటున 5.6 సంవత్సరాల ముందే మార్పులను చూపిస్తాయి.

కఠిని నుంచి కాదు: ఈ పరిశోధనలో తేలిక అత్యంత కీలకమైన విషయం ఏంటంటే ఈ ప్రోటీన్ సంకేతాలు క్యాన్సర్ గడ్డల నుంచి రావడం లేదు. వాయు కాలుష్యం లేదా ఇతర కారణాల వల్ల ఊపిరితిత్తులలో దీర్ఘకాలంగా ఏర్పడి వాపు లేదా మంట వల్ల ఈ ప్రోటీన్లు రక్తంలో పెరుగుతాయి. ఈ వాతావరణమే నిద్రాణంగా ఉన్న క్యాన్సర్ కణాలను యూజీవేట్ చేస్తుంది. వారికి కూడా ముప్పై ప్రస్తుతం క్యాన్సర్ ప్రీనింగ్ పరీక్షలు కేవలం 50-70 ఏళ్ల వయసు ఉండి, ఎక్కువ ధూమపానం చేసేవారికి చేస్తున్నారు. కానీ, లంగ్ క్యాన్సర్ బాధితుల్లో దాదాపు పావు వంతు మంది అస్సలు ధూమపానం చేయనివారే ఉంటున్నారు. ముఖ్యంగా వాయు కాలుష్యం ఎక్కువగా ఉండే ప్రాంతాల్లో నివసించే వారిలో ఈ ముప్పు పెరుగుతున్నది. ఈ కొత్త బ్లడ్ టెస్ట్ సిగ్నల్ తాగని వారిలో కూడా క్యాన్సర్ ముప్పును ముందే గుర్తించి, నివారణ సాధ్యమే: క్యాన్సర్ రాకముందే ఈ ప్రోటీన్ సంకేతాల ఆధారంగా హై-రిస్క్ ఉన్నవారిని గుర్తిస్తే, వారికి మంటను తగ్గించే మందులు ఇవ్వడం ద్వారా క్యాన్సర్ రాకుండా ముందే అప్రవచ్చని ఎలుకలపై చేసిన ప్రయోగాల్లో శాస్త్రవేత్తలు గమనించారు.

భారతదేశంలో ప్రతి సంవత్సరం లక్షలాది మంది దీర్ఘకాలిక మూత్రపిండాల వ్యాధుల బారిన పడుతున్నారు. వారిలో చాలామంది చివరి దశలో మాత్రమే సమస్యను గుర్తిస్తున్నారు. ఫలితంగా రక్త శుద్ధి చికిత్సలు, మూత్రపిండాల మార్పిడి అవసరమయ్యే పరిస్థితులు తలెత్తుతున్నాయి. అయితే సరైన అవగాహన, ముందస్తు పరీక్షలు, జీవనశైలిలో మార్పులు, ఆధునిక చికిత్సలతో మూత్రపిండాల వ్యాధులను నియంత్రించడం మాత్రమే కాకుండా నివారించడమూ సాధ్యమే అంటున్నారు నిపుణులు. రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడం: మూత్రపిండాల నిరంతరం రక్తాన్ని వడగట్టి శరీరానికి అవసరం లేని మలినాలను మూత్రం ద్వారానే బయటికి పంపిస్తాయి. శరీరంలో నీటి సమతౌల్యాన్ని కాపాడటం: శరీరంలో నీరు అధికమైనా, తక్కువైనా సమతౌల్యాన్ని లులుపుకోవడంలో మూత్రపిండాల కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి.

# కిడ్నీ కష్టాన్ని కనిపెట్టండి



పోషిస్తాయి. రక్తపోటు నియంత్రణ: ప్రత్యేక రసాయన పదార్థాల ద్వారా రక్తపోటును నియంత్రించే ఉంచుతాయి. రక్తహీనతను నివారించడం: ఎర్ర రక్తకణాల ఉత్పత్తి అవసరమైన హార్మోన్ల తయారీలో సహకారిస్తాయి. ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడం: విటమిన్ డిని శరీరానికి ఉపయోగపడే రూపంలోకి మార్చి క్యాల్షియం శోషణకు సహకారిస్తాయి. మధుమేహం: రక్తంలో అధిక చక్కెర స్థాయిలు మూత్రపిండాలలోని సూక్ష్మ రక్తకణాలను దెబ్బతీస్తాయి. అధిక రక్తపోటు: రక్తపోటు ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల మూత్రపిండాల వడపోత వ్యవస్థ బలహీనపడుతుంది. ప్యాన్క్రియాటిక్ లభించే ఆహారాలు, ఊరగాయలు, వేయించిన పదార్థాలు అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల వడం పెరుగుతుంది. రక్తపోటు ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల మూత్రపిండాల వడపోత వ్యవస్థ బలహీనపడుతుంది. ప్యాన్క్రియాటిక్ లభించే ఆహారాలు, ఊరగాయలు, వేయించిన పదార్థాలు అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల వడం పెరుగుతుంది. రక్తపోటు ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల మూత్రపిండాల వడపోత వ్యవస్థ బలహీనపడుతుంది. ప్యాన్క్రియాటిక్ లభించే ఆహారాలు, ఊరగాయలు, వేయించిన పదార్థాలు అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల వడం పెరుగుతుంది.

అలవాట్లు, ఒత్తిడితో కూడిన జీవనశైలి, తక్కువ నీరు తాగడం వంటి కారణాలతో మూత్రపిండాల వ్యాధులు వెగ్గా పెరుగుతున్నాయి. ఒకప్పుడు వ్యధ్యులలో మాత్రమే ఎక్కువగా కనిపించే ఈ సమస్యలు ఇప్పుడు యువతలో కూడా పెరుగుతుండటం ఆందోళన కలిగించే అంశం.

తుంది. తక్కువ నీరు తాగడం: శరీరంలో నీటి లోపం ఏర్పడి మూత్రపిండాలపై ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. నొప్పి నివారణ మాత్రలు: వైద్యుల సలహా లేకుండా తరచూ నొప్పి నివారణ మందులు వాడటం మూత్రపిండాలకు హానికరం. ధూమపానం, మధుమేహం: ఇవి రక్తప్రసరణను దెబ్బతీసి మూత్రపిండాల పనితీరును తగ్గిస్తాయి.

బిడ్డ ఎదుగుదలకు పోకేకగా మేలు జరుగుతుందిని చెబుతున్నారు నిపుణులు. గర్భధారణ సమయంలో దృఢంగా ఉంచడానికి కొన్ని వ్యాయామాలు ఎలా మేలు చేస్తాయో.. ప్రసవనంతరం కూడా కొన్ని పర్యవేక్షణ తిరిగి పూర్వపు స్థితికి తీసుకురావడంలో సహకారిస్తాయి. ముఖ్యంగా డెలివరీ తర్వాత అధిక బరువును తగ్గించుకోవడం, పొట్ట తగ్గించుకోవడంలో ఇవి మేలు చేస్తాయంటున్నారు నిపుణులు.

బిడ్డ పుట్టాక కొంతమంది తల్లులు నిద్రలేమి సమస్యను ఎదుర్కొంటుంటారు. ఇలాంటి వాళ్లు వ్యాయామాలు చేయడం వల్ల సుఖంగా నిద్ర పట్టే అవకాశాలు ఎక్కువంటున్నారు నిపుణులు. సుఖ ప్రసవమైనా, నిజాయితీ అయినా.. సాధారణంగా డెలివరీ అయిన ఆరు వారాల తర్వాతే వ్యాయామం మొదలుపెట్టమని సలహా ఇస్తుంటారు వైద్యులు. అయినా ఈ క్రమంలో ముందు ఓసారి డాక్టర్ వద్ద ఆరోగ్య పరీక్షింపిని సమీక్షించుకున్నాకే ఎక్సర్సైజ్ ప్రారంభించడం మంచిది. అలాగే దీన్ని బట్టి మీరు ఎలాంటి వ్యాయామాలు చేయవచ్చో కూడా చెబుతారు. సాధారణంగా ట్రీన్స్ వాకింగ్, ఈత, యోగా, స్ట్రెక్చింగ్, పిలాటీస్, తక్కువ తీవ్రత ఉండే

నుంచి త్వరగా కోలుకునేందుకు తోడ్పడతాయంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే ఒకేసారి ఎక్కువ సమయం వ్యాయామాలు చేయకుండా.. క్రమంగా సమయాన్ని పెంచుకుంటూ పోవడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు.

చాలామంది విషయంలో అధికంగా తమ చిన్నత సంతోషం ఉన్నంత వ్యూహంగా, గులాబీ పర్రంలో ఉండవనే చెప్పాలి. కొంతమందికి పెదాలు నల్లగా మారడం, పొడిబారిపోవడం.. వంటి సమస్యలు తలెత్తుతుంటాయి. దీన్నే లిప్ డిప్లెషన్ గా చెబుతారు నిపుణులు. మరి,

నూరు. తేనెను పెదాలపై రాసుకోని ఆరోగ్య పరకలు ఉంచుకోవాలి.. లేదంటే పడుకునే ముందు అల్ట్రా చేసుకోని రాత్రంతా ఉంచుకోని మరుసటి రోజు చల్లటి నీళ్లతో కడిగివేయాలి.

# ఈ టెస్ట్ మే చాలా ప్రత్యేకం

జామ, నీతాఫలం, మ్యాంగో, స్పాజెల్లి.. ఇలా రకరకాల టెస్ట్ ఫుడ్లు తిని ఉంటారు. కానీ తాటి ముజలతో టెస్ట్ మే ఎప్పుడైనా రుచి చూశారా? లేదు కదా.. అందుకంటే ఇది బయట దొరకదు.. ఒకసారి ట్రై చేసి చూడండి..

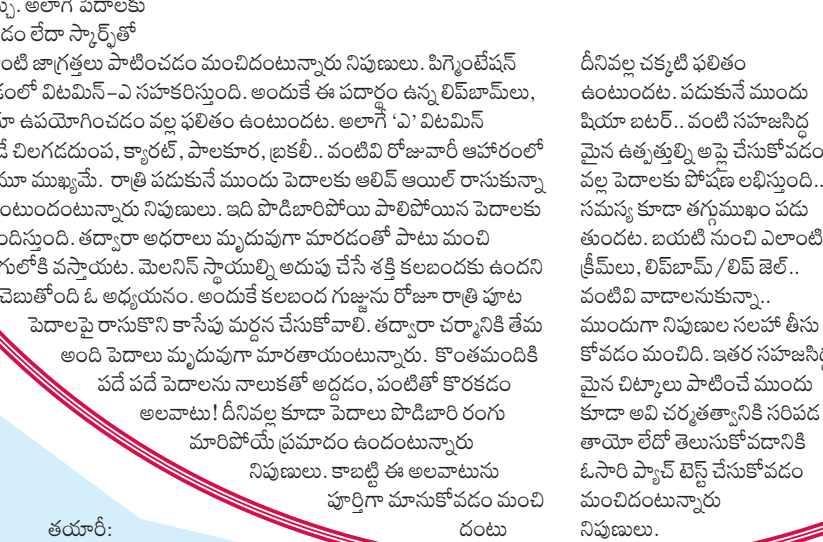
కావలసినవి: పాలు - అర లీటర్, కస్టర్ పౌడర్ - నాలుగు స్పూన్లు, లేత తాటి ముజలు - 12, పంచదార - 100 గ్రాములు, వెనీలా ఎసెన్స్ - కొద్దిగా



క్షణాలుంది ఏదేయాలి. గిన్నెలో ఉడ్డెగ్రతకు వచ్చిన తర్వాత.. ఓ అరగిన రిఫ్రిజిరేటర్లో ఉంచితే.. రుచికరమైన తాటి ముజల టెస్ట్ మే తయారైపోతుంది. ఇక ఆస్వాదించి, ఆనందించడమే తరువాత.

అందమైన చిరునవ్వుకు మిలమి లలాడే దంతాలని చాలా ముఖ్యం. చాలామందిలో ముందు దంతాలు నల్లగా మారడం, మురికి పట్టినట్లు అసహ్యకరమైన పనులు చేయడం ముందు చూసుకోవాలి. దంత క్షయానికి కేవలం పంటి పురుగులు లేదా క్యావిటీలు మాత్రమే కారణం అనుకుంటే పొరపాటే. దీని వెనుక మన దైనిందిన జీవితంలో భాగమైన కొన్ని చెడు అలవాట్లు దాగి ఉన్నాయి.

# పెదాలు నల్లబడుతున్నాయా?



దీన్నింది బయటపడాలంటే ఏం చేయాలి? మొదలైన విషయాల గురించి నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారో తెలుసుకుందాం రండి.. లిప్ డిప్లెషన్ నుండి మనం పాటించే అనారోగ్యకారకాలను తగ్గించడంలో విటమిన్-ఎ సహకారిస్తుంది. అందుకే ఈ పదార్థం ఉన్న లిప్ బామ్లు, లిప్ గ్లెజ్ లు తరచూ ఉపయోగించడం వల్ల ఫలితం ఉంటుంది. అలాగే 'ఎ' విటమిన్ అధికంగా ఉండే చిలగడదుంప, క్యారట్, పాలకూర, బ్రకల్లి.. వంటివి రోజూవారి ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ముఖ్యమే. రాత్రి పడుకునే ముందు పెదాలకు అలిప్ రాసుకున్నా ఫలితం ఉంటుంటున్నాయని నిపుణులు. ఇది పొడిబారిపోయి పాలిపోయిన పెదాలకు తేమనుందిస్తుంది. తద్వారా అధికంగా మృదువుగా మారడంతో పాటు మంచి రంగులోకి వస్తాయి. వెలెన్ డిప్లెషన్ అవుతుంటే శక్తి కలబందకు ఉండని చెబుతారు. ఓ అధ్యయనం.. అందుకే కలబంద గుళ్లును రోజూ రాత్రి పూట పెదాలపై రాసుకోని కాసేపు వర్షన చేసుకోవాలి. తద్వారా చర్మానికి తేమ అంది పెదాలు మృదువుగా మారతాయంటున్నారు. కొంతమందికి పడే పడే పెదాలు నాలుకతో అద్దడం, పంటిలో కొరకడం అలవాటు! దీనివల్ల కూడా పెదాలు పొడిబారి రంగు మారిపోయే ప్రమాదం ఉండటం మంచి నిపుణులు. కాబట్టి ఈ అలవాటును ఫూర్తిగా మానుకోవడం మంచి నిపుణులు.

# శాండ్విచ్ మసాలా పాడర్ ఇలా..



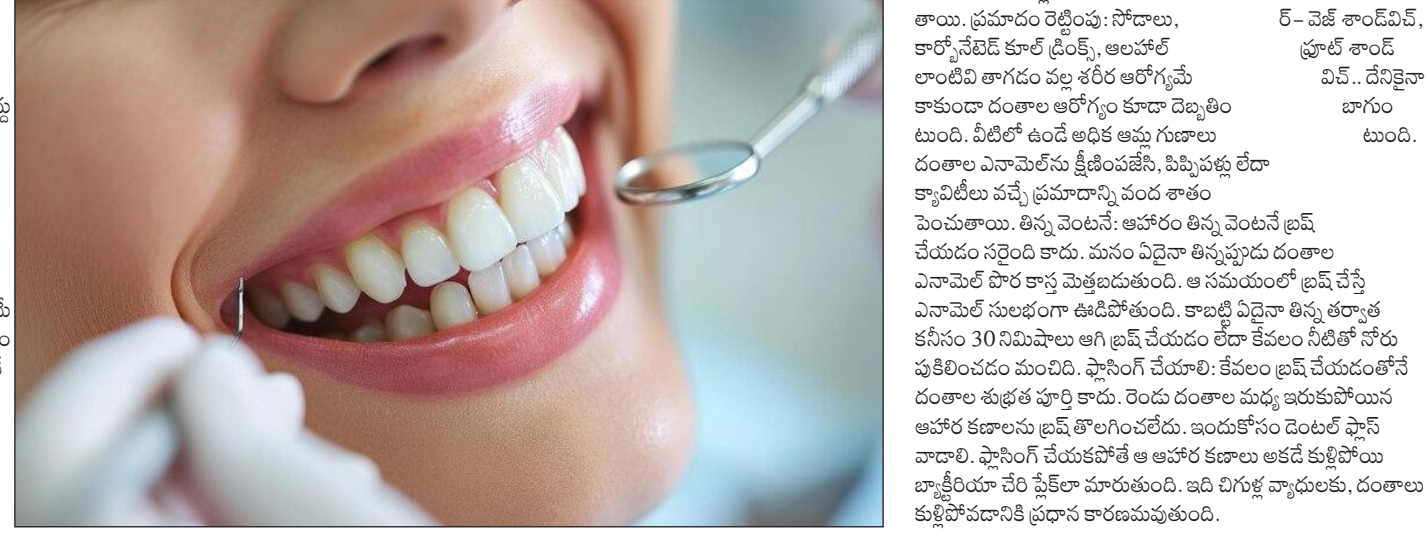
శాండ్విచ్ చేసేప్పుడు.. ఏమంత టేస్టింగ్ చేసినా.. పిండి అసంతృప్తి కలుగజేసేదా? అయితే ఈ మసాలా పాడర్ ను చల్లగా స్ప్రేట్ చేసి దీనిని వస్తుంది. అది ఇంట్లోనే చేయొచ్చు.. శాండ్విచ్ మసాలా పాడర్

కోసం.. ఊలకర్ - 30 గ్రా, బాక్ సాల్ట్, సాధారణ ఉప్పు - తగినంత, మిరియాలు, ఆమెచూర్ పౌడర్ - 2 స్పూన్లు, చొప్పన, చాల్ మసాలా - బీబిల్ స్పూన్, ఇంగువ - పావు స్పూన్, పుడినా పొడి - బీబిల్ స్పూన్, ధనియాలు, శొంఠి పొద్దు - స్పూన్ చొప్పన తీసుకోవాలి. ఎలా చేయాలంటే.. ఊలకర్ ను నమలడానికి మూత్రమే ఉపయోగించాలి. కానీ, చాలామంది దంతాలను కత్తెలాగో, క్యాప్ ఓపెన్ లాగానే బావిస్తుంటారు. దంతాలతో కూర్చే డ్రైక్

# మీ దంతాలు భద్రమేనా?

సాధారణంగా దంతాల్లో తీవ్రమైన అసౌకర్యం కలగనంత వరకు చాలామంది వాటి ఆరోగ్యాన్ని ఫూర్తిగా నిర్లక్ష్యం చేస్తారు. కానీ, కొన్ని అలవాట్లు లోపం నుంచి దంతాలను క్రమక్రమంగా అరిగింజేస్తాయి. దీనివల్ల పళ్లు బలహీనపడి, ఊడిపోయే స్థితికి చేరుకుంటాయి. ఇలాకాకుండా మన దంతాలను రక్షించుకునేందుకు వెంటనే మానుకోవాల్సిన అలవాట్లను తెలుసుకుందాం.. గట్టిగా బ్రష్ చేయడం: కొంతమంది దంతాలు తెల్లగా మెరవాలనే ఆరాటంతో బ్రష్ ను పళ్లపై వేసి గట్టిగా

మాతలు తీయడం, ప్లాస్టిక్ ప్యాకెట్లు లేదా బిస్కెట్ ప్యాకెట్లను చింపడం, టేపులను కత్తిరించడం వంటి పనులు చేస్తుంటారు. ఈ ఒత్తిడి వల్ల దంతాలపై ప్రాక్టీస్ ఏర్పడి పళ్లు ములమయ్యే ప్రమాదం ఉంది. వాటి వల్ల కూడా: రోజంతా ఏదో ఒకటి తింటూనే ఉండటం లేదా పడేపడే, కాఫీలు తాగడం వల్లకు అస్సలు మంచిది కాదు. మనం తిన్న ప్రతిసారి నోటిలో యాసిడ్స్ విడుదలవుతాయి. ఈ యాసిడ్స్ ఉత్పత్తి నిరంతరాయంగా సాగి, ఎనామెల్ పొరను కరిగించివేస్తుంది. దీనివల్ల దంతాలలోపలి నుంచి గుల్లగా మారిపోతాయి. ప్రమాదం రెట్టింపు: నోడాలు, కార్టినేజిడ్ కూర్చే డ్రైక్స్, అలహాల్ లాంటివి తాగడం వల్ల శరీర ఆరోగ్యమే కాకుండా దంతాల ఆరోగ్యం కూడా దెబ్బతింటుంది. వీటిలో ఉండే అధిక అమ్ల గుణాలు దంతాల ఎనామెల్ ను క్షీణింపజేసి, పిప్పిపళ్లు లేదా క్యావిటీలు వచ్చే ప్రమాదాన్ని వంద శాతం పెంచుతాయి. తిన్న వెంటనే: ఆహారం తిన్న వెంటనే బ్రష్ చేయడం సరైనది కాదు. మనం ఏదైనా తిన్నప్పుడు దంతాల ఎనామెల్ పొర కాస్త మెత్తబడుతుంది. ఆ సమయంలో బ్రష్ చేస్తే ఎనామెల్ సులభంగా ఊడిపోతుంది. కాబట్టి ఏదైనా తిన్న తర్వాత కనీసం 30 నిమిషాలు అగ్రి బ్రష్ చేయడం లేదా కేవలం నీటితో నోరు పుళింపడం మంచిది. ప్లాస్టిక్ చేయాలి: కేవలం బ్రష్ చేయడంతోనే దంతాల శుభ్రత పూర్తి కాదు. రెండు దంతాల మధ్య ఇరుకుపోయిన ఆహార కణాలను బ్రష్ తో తొలగించడం. ఇందుకోసం డెంటల్ ఫ్లూస్ వాడాలి. ప్లాస్టిక్ చేయకపోతే ఆ ఆహార కణాలు అకడి కుళ్లిపోయి బ్యాక్టీరియా చేరి ప్లేక్ మారతాయి. ఇది చిగుళ్ల వ్యాధులకు, దంతాల కుళ్లిపోవడానికి ప్రధాన కారణమవుతుంది.



### కార్ల విక్రయాల్లో 27.3% వృద్ధి: సియామ్

ఈ ఏడాది మేలో దేశీయంగా ప్రయాణికుల వాహనం (పీవీ - కార్లు, ఎస్యూవీలు, వ్యాన్లు) టోకు విక్రయాలు 4,38,854 యూనిట్లుగా సమాధియాయి. 2025 మేలో విక్రయమైన 3,44,656 పీవీల కంటే ఈ సంఖ్య 27.3% అధికం. టీసీఎస్ టీఎల్ రేట్లు తగ్గింపు వల్ల వాహనాల ధరలు తగ్గడం, సులభంగా రుణాలు లభించడం ఇందుకు కలిసివున్నట్లు భారత వాహన తయారీదార్ల సంఘం (సియామ్) సోమవారం వెల్లడించింది. అన్ని విభాగాల్లో కలిపి గతనెలలో 23,52,693 వాహనాలు టోకుగా విక్రయమైనట్లు తెలిపింది. 2025 ఏప్రిల్లో విక్రయమైన 20,14,158 వాహనాల కంటే ఈ సంఖ్య 16.8% అధికం. 'మేలో ప్రయాణికుల వాహనాలు, త్రిచక్ర వాహనాలు, ద్విచక్ర వాహనాలు విక్రయాలు సాధించాయి. ప్రతి విభాగం రెండంకెల వృద్ధి సమాధిచేసింది. గత ఏడాది మేలో తక్కువ విక్రయాలు సమాధి కావడం వల్ల, ఈనెల అమ్మకాల్లో వృద్ధి అధికంగా సమాధిచేసింది' అని సియామ్ డైరెక్టర్ తెలిపారు.



## మూడో రోజూ రాణించిన స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు పరుగుగా మూడోరోజూ లాభాల్లో ముగిశాయి. ఆమెరికా - ఇండో పుష్కలం లక్ష్యం కుదరడంతో మన మార్కెట్లో కొనుగోళ్ల ఉత్సాహం కనిపించింది. ముడి చమురు ధరలు దిగి రావడం, ప్రవోల్లభం, వృద్ధి భయాలు తగ్గముఖం పట్టడమూ మార్కెట్ కు కలిసొచ్చింది. ముఖ్యంగా బిటి, ఎఫ్ఎంసీ, రియల్ కస్టోమర్స్ డ్యూరబుల్స్



స్టాక్స్ రాణించగా.. మెటల్ స్టాక్స్లో అమ్మకాల ఒత్తిడి కనిపించింది. నిస్థి 24 వేల మార్కుకు కాస్త దూరంలో నిలిచింది. సెన్సెక్స్ ఉదయం 76,526.77 (శ్రీతం ముగింపు 76,264.33) పాయింట్ల వద్ద లాభాల్లో ప్రారంభమైంది. రోజంతా లాభాల్లోనే కొనసాగింది. ఇంట్రాడేలో 76,846.74 పాయింట్ల వద్ద గరిష్ఠాన్ని తాకిన సూచీ.. చివరికి 544.15 పాయింట్ల లాభంతో 76,808.48 వద్ద ముగిసింది. నిస్థి 135.25 పాయింట్ల లాభంతో 23,989.15 వద్ద స్థిరపడింది. దాలరుతో రూపాయి మారకం విలువ 94.55గా ఉంది. సెన్సెక్స్ 30 సూచీలో హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్నాలజీస్, బజాజ్ ఫిన్సెర్వీస్, ఎస్ఐసీ, హిందుస్తాన్ యూనిట్స్, టీసీఎస్ షేర్స్ రాణించాయి. ఇండిగో, అల్కాటెక్ సిమెంట్, మారుతి సుజుక్, టాటా స్టీల్, టీజీఎల్ షేర్స్ సుస్థాయి చవిపడ్డాయి.

## ఆ విషయంలో కంపెనీ విఫలమయ్యింది



ఏబి షున్ ర్ వ్యవస్థీకరణలో భాగంగా మెటా (Meta) ఇటీవల పలు కీలక మార్పులు చేసింది. ఈ ఏడాది మార్కెట్లో ఈ టెక్ దిగ్గజం ఒక కొత్త అప్లైడ్ ఏబి (Applied AI) విభాగాన్ని ఏర్పాటుచేసింది. ఇందులో భాగంగా సుమారు 6,500 మంది ఇంజనీర్లు, ప్రొడక్ట్ మేనేజర్లును వివిధ బృందాల నుంచి ఏబి ప్రాజెక్టుపై పనిచేయడానికి బదిలీ చేశారు. అయితే, కంపెనీ నిర్ణయంతో ఈ విభాగానికి బదిలీ అయిన సిబ్బంది ఆసంతృప్తిగా ఉన్నట్లు తెలిసింది. తాజాగా ఈ విషయంపై మెటా సీనియర్ అండ్రూ బాస్వర్త్

(Meta CTO Andrew Bosworth) మాట్లాడుతూ.. ఏబి షున్ ర్ వ్యవస్థీకరణ విషయంలో కంపెనీ సరైన నిర్ణయం తీసుకోలేకపోయిందని అంగీకరించారు. కృత్రిమ మేధ విభాగాన్ని సరికొత్తగా తీసుకురావడంలో మెటా దారుణంగా వ్యవహరించిందని ఆండ్రూ బాస్వర్త్ వ్యాఖ్యానించారు. ఈ ప్రాజెక్ట్ విజనీను, విభాగాల మార్పుల వల్ల భవిష్యత్తులో ఉద్యోగులకు కలిగే ప్రయోజనాలను తాము వారికి స్పష్టంగా తెలియజేయడంలో విఫలమయ్యామని అన్నారు. మే నెలలో దాదాపు 8వేల మంది ఉద్యోగులకు లేఅవుట్ ఇవ్వడంతో పాటు, మిగిలిన సిబ్బందిని ఏబి వైపు మళ్లించే క్రమంలో ఈ తప్పులు చోటుచేసుకున్నాయన్నారు. ఇటీవల మెటా సీనియర్ జుకర్ బర్గ్ (Zuckerberg) కూడా ఇటువంటి అభిప్రాయం వెల్లడించడం గమనార్హం. కాగా కంపెనీ తీసుకున్న నిర్ణయంతో కృత్రిమ మేధ విభాగంలోని ఉద్యోగులు తమకు సృజనాత్మకత లేని పనులు కేటాయిస్తున్నారు.. దీనివల్ల తమ ఎదుగుదల తగ్గిపోతోందని అందోళన వ్యక్తంచేశారు. బలవంతపు బదిలీలు, 50 మంది ఉద్యోగులకు ఒకే మేనేజరీను కేటాయించడం, ఏబి మేలో చేరడం తప్ప మరో అవకాశం ఇవ్వకపోవడం వంటి వాటిపైనే అంతర్జాతీయ విమర్శలు చవిపడ్డాయి.

## రికార్డు స్థాయికి టోకు ధరలు



టోకు ధరలు గత నెలలో మరింత పెరిగాయి. ముడి చమురు అధిక ధరల వల్ల.. దేశీయంగా ఇంధనం, విద్యుత్ ధరలు సుస్థాయి కావడం ఇందుకు నేపథ్యం. మే నెలలో టోకు ధరల సూచీ (డబ్ల్యూపీఐ) ఆధారిత ప్రవోల్లభం రికార్డు స్థాయిలో 9.68 శాతానికి పెరిగింది. ఏప్రిల్లో ఇది 8.26 శాతంగా ఉంది. ధరల గణనకు ఆధారిత సంపత్త్యాన్ని అంచనా వేయడంపై 2022-23కు సవరణ, మే నెలకు డబ్ల్యూపీఐ గణాంకాలను కేంద్ర వాణిజ్య, పరిశ్రమల శాఖ సోమవారం విడుదల చేసింది. డబ్ల్యూపీఐ గణనకు 697 ఉత్పత్తుల ధరలను గతంలో పరిగణించారు. ఇప్పుడు ఉత్పత్తుల సంఖ్య 957కు విస్తరించారు. సౌర, పవన విద్యుత్ లాంటి పునరుత్పాదక విద్యుత్, అణువిద్యుత్ ఛార్జీలను విద్యుత్ విభాగంలో చేర్చారు. కేంద్ర వాణిజ్య, పరిశ్రమల శాఖ విడుదల చేసిన గణాంకాల ప్రకారం.. 2026 మే, ఏప్రిల్లో టోకు ప్రవోల్లభం పెరిగిందని ప్రధానంగా పేర్కొని ఉత్పత్తులు, సహజ వాయువు, రసాయనాలు, ప్రాథమిక లోహాల తయారీ విభాగాలు కారణమయ్యాయి. డబ్ల్యూపీఐలో 14.1% వాటా కలిగిన ఇంధనం, విద్యుత్ విభాగ ప్రవోల్లభం రేటు మేలో 30.33 శాతానికి పెరిగింది. ఏప్రిల్లో ఇది 24.80 శాతంగా ఉంది. ఆహార పదార్థాల ప్రవోల్లభం 2.43% నుంచి 3.6 శాతానికి, తయారీ ఉత్పత్తుల ప్రవోల్లభం 6.68% నుంచి 7.48 శాతానికి పెరిగాయి. పశుసామగ్రి ఉత్పత్తుల ఉపవర్గమివ్వడం.. ఇంధన ధరలు దిగి వస్తున్నందున జూన్ నెలలో టోకు ధరల విషయంలో కొంత ఉత్సాహం లభించొచ్చని ఇకా ముఖ్య అధికారి రాహుల్ అగర్వాల్ తెలిపారు. పశుసామగ్రి ఉత్పత్తుల ప్రారంభం కావడానికి ముందున్న 2.5% కంటే తక్కువకు మాట్లాడుతూ రాహుల్ అగర్వాల్ కొంత సమయం పడుతుందని ఇండియా రేటింగ్ అండ్ రిస్క్ రైటర్లకు మేమూ అలోచనా తెలిపారు. హర్యాణా జలసంధిలో రాకపోకలు సజావుగా సాగడం దేశ ఉత్పత్తిదారులు / ఎగుమతిదారులకు రవాణా ఖర్చులు గణనీయంగా తగ్గిస్తుందని వివరించారు.

## భారత వృద్ధి ఆవిష్కరణల

### కార్యచరణపై చర్చలు

హీరో ఎంటర్ప్రైజెస్ యొక్క ప్రముఖ ఛాంసీ లీడర్షిప్ వేదిక అయిన మైండ్ మైన్ సమ్మిట్ 16వ ఎడిషన్ ను న్యూఢిల్లీలోని లాజ్ హిల్స్లో విజయవంతంగా ముగిసింది. ఈ సమ్మిట్లో దేశంలోని ప్రముఖ విధాన నిర్దేశకులు, పరిశ్రమ నాయకులు, ఆర్థికవేత్తలు, డౌబ్లెట్లలు, పేట్లబడిదారులు, ఆరోగ్య నిపుణులు, ప్రజా మేధావులు పాల్గొని భారతదేశ ఆభివృద్ధి ప్రయాణంపై విస్తృత చర్చలు జరిపారు. 'అభివృద్ధి సమయాల - ఆభివృద్ధి సాధారణ నిర్ణయాలు: భారత్ పునరుజ్జ్వలం' అనే అంశంలో నిర్వహించిన ఈ సమ్మిట్లో, మేగంగా మారుతున్న ప్రపంచ పరిస్థితుల్లో భారత్ తన ఆర్థిక పునరుజ్జ్వలం, సంస్కార వ్యవస్థలు, అభివృద్ధిలను కార్యచరణం అభివృద్ధి ప్రాధాన్యతలను ఎలా బలోపేతం చేసుకోవాలి

తోర్చుదేందుకు మైండ్ మైన్ సమ్మిట్ ఒక ముఖ్యమైన వేదికగా కొనసాగుతోంది' అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధాన వక్తలు హిల్స్లోని ప్రముఖ విధాన నిర్దేశకులు, పరిశ్రమ నాయకులు, ఆర్థికవేత్తలు, డౌబ్లెట్లలు, పేట్లబడిదారులు, ఆరోగ్య నిపుణులు, ప్రజా మేధావులు పాల్గొని భారతదేశ ఆభివృద్ధి ప్రయాణంపై విస్తృత చర్చలు జరిపారు. 'అభివృద్ధి సమయాల - ఆభివృద్ధి సాధారణ నిర్ణయాలు: భారత్ పునరుజ్జ్వలం' అనే అంశంలో నిర్వహించిన ఈ సమ్మిట్లో, మేగంగా మారుతున్న ప్రపంచ పరిస్థితుల్లో భారత్ తన ఆర్థిక పునరుజ్జ్వలం, సంస్కార వ్యవస్థలు, అభివృద్ధిలను కార్యచరణం అభివృద్ధి ప్రాధాన్యతలను ఎలా బలోపేతం చేసుకోవాలి



చర్చించారు. సమ్మిట్ ప్రారంభంలో కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి కార్యాలయ ప్రధానమంత్రి మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్, హీరో ఎంటర్ప్రైజెస్ చైర్మన్ సునీల్ కాంత్ ముంజాల్, మెటాలో ఓసాల్ సెక్యూరిటీస్ చైర్మన్ రామదేవ్ అగర్వాల్ పాల్గొన్న ప్రత్యేక సందాహుజుల జరిగింది. ఈ సందర్భంగా కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి శ్రీమతి నిర్మలా సీతారామన్ మాట్లాడుతూ, 'ఎల మైన దేశీయ వినియోగం ప్రపంచ ఆర్థిక అనిశ్చితులకు వ్యతిరేకంగా భారత్ కు రక్షణగా నిలుస్తోంది. అయితే దిగుమతి చేసుకునే ముడి పదార్థాల, మధ్యవర్తి ఉత్పత్తుల అధిక ధరలను ఇంకా ఒక ప్రధాన బలహీనతగా ఉంది' అని పేర్కొన్నారు. సమ్మిట్ విజయంపై హీరో ఎంటర్ప్రైజెస్ చైర్మన్ సునీల్ కాంత్ ముంజాల్ మాట్లాడుతూ, 'ఈ ఏడాది మైండ్ మైన్ సమ్మిట్లో జరిగిన చర్చలు భారతదేశం ముందున్న అపార అవకాశాలను మార్చుకునే సైకిల్ను దేశ ఆభివృద్ధికి మార్చుకుంటున్నాయి. అభివృద్ధిలను, బలమైన సంస్థలు, పారిశ్రామిక స్ఫూర్తి, సహకార నాయకత్వం భారత అభివృద్ధి తదుపరి దేశను నిర్దిష్టం చేస్తున్నాయని అందరూ గుర్తించారు. కొత్త వ్యక్త్యాలు చర్చించడానికి దేశ ప్రయోగికి

కుంటోందో సీఈఓ జస్టిన్ కోహ్లా, బిసినెస్ లోంబర్ జనరల్ ఇన్సూరెన్స్ ఎడిటివ్ సీఈఓ సుజిత్ ముఖేర్జీ తదితరులు పాల్గొన్నారు. సమ్మిట్ ముగింపు సందర్భంగా 18వ బీసీఎల్ ముంజాల్ అవార్డు ప్రధానం చేయబడ్డాయి. సంస్కార ఆభివృద్ధికి కట్టుబడి వ్యాపార అభివృద్ధిని ప్రదర్శించిన సంస్థలకు ఈ అవార్డులు అందజేయబడ్డాయి. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హిల్స్లోని రాష్ట్రీయ స్వయంసేవక సంఘం (ఆర్ఐఎస్ఎస్) సరస్వతివారి క్రీమాచార్య భాగవత్ అవార్డులను ప్రధానం చేసి, భారత్ కార్యాలయ మైండ్ మైన్ ప్రభుత్వం, వ్యాపార రంగం, విద్యా సంస్థలు పాఠాసంఘానికి చెందిన నాయకులను ఒక వేదికపైకి తీసుకువచ్చి జాతీయ అంతర్జాతీయ ప్రాధాన్యత కలిగిన అంశాలపై చర్చించే దేశంలోని ఆర్థికంగా సాధనమైన వేదికలలో ఒకటిగా ఎదిగింది. 2026 ఎడిషన్ కూడా భారత భవిష్యత్తును నిర్దేశించే అవకాశాలు నిర్ణయాలపై అర్థవంతమైన చర్చలకు వేదికగా నిలిచి తన వారసత్వాన్ని కొనసాగించింది.



## 'ఎ' మ్యాచ్లో గొడవ గొడవ

భారత్, శ్రీలంక 'ఎ' జట్ల మధ్య ముక్కోణపు పన్నె నీరిస్ మ్యాచ్ రసాభాసగా మారింది. సూపర్ ఓవర్లో శ్రీలంక 7 పరుగుల తేడాతో గెలిచిన ఈ మ్యాచ్లో ఇరు జట్ల ఆటగాళ్లు ఆవేశకావేశాలతో ఊగిపోయారు. అంపైరింగ్ నిర్ణయాలు భారత్ కు వ్యతిరేకంగా రావడంతో తిలక్ వర్మ సారధ్యం లోని భారత్ -ఎ ఒక దశలో మ్యాచ్ ను బహిష్కరించి మైదానాన్ని ఓడిదానికి సిద్ధమైంది. ఐటీఎల్లో ఎంతో ప్రశాంతంగా ఉండిన యువ సంపాదకం వైభవ్ సూర్యవంశీ.. ప్రత్యర్థి ఆటగాడితో తీవ్ర వాదనకు దిగి మీడికి

పోటీలో నిలిచారు. చివరలో మ్యాచ్ ఉత్సాహభరితంగా మారి ఆఖరి ఓవర్లో 5 పరుగులు చేయాలి వచ్చింది. అర్డర్ ఖాన్ గొప్పగా బౌలింగ్ చేసి 5 బంతుల్లో 3 పరుగులే ఇచ్చాడు. చివరి బంతికి లంకా రెండు పరుగులు అవసరం కాగా.. అర్డర్ వేసిన యార్వర్ బంతి చివరి గుణశేఖర ప్యాడ్ కు తాకింది. అతను లెగ్ బ్రేక్ కోసం ప్రయత్నించాడు. రెండో పరుగు తీసే క్రమంలో రనౌటవడంతో మ్యాచ్ బై అయింది. లంక 50 ఓవర్లలో 265 / 9తో నిలిచింది. అయితే చివరి ఓవర్ ఆడి ప్రయత్నం చేయలేదు కాబట్టి లెగ్ బ్రేక్ లోకి



ముక్కోణపు పన్నె నీరిస్ లో భాగంగా భారత్, శ్రీలంక 'ఎ' జట్ల మధ్య జరిగిన మ్యాచ్లో ఇరు జట్ల ఆటగాళ్లు ఆగ్రహావేశాలకు లోనయ్యారు. ఓ దశలోనైతే ఒకరినొకరు నెట్లకు నేత పరకు వెళ్లింది పరిస్థితి. సూపర్ ఓవర్లో శ్రీలంక ఏడు పరుగుల తేడాతో విజయం సాధించిన తర్వాత ఆ జట్ల సంబరాలు చేసుకుంది. ఓటమి లాదలో ఉన్న వైభవ్ ను ఉద్దేశించి ఓక ఆటగాడు హాలంబాగ్ ఏదో అనేడంతో చివరో పెద్ద గొడవ తప్పలేదు. వైభవ్ అతడి మీడికి దూసుకెళ్ళా.. అతను మీడికొచ్చాడు. సహచర ఆటగాళ్లు వారిని వెనక్కి లాగారు. వైభవ్ (Vaibhav Sooryavanshi) ను హాలంబాగ్ ఏమన్నాడో తాజాగా బయటికొచ్చింది. 'మ్యాచ్ ముగిసింది.. ఇక సుస్థు ఇంటికి వెళ్ళు' అనడంతో వైభవ్ కు కోపమొచ్చి నెట్లకు వెళ్ళిపోయాడు. హాలంబాగ్ మాటలతో సూర్య వంశీ సహనాన్ని కోల్పోయి ప్రత్యర్థి జట్టు ఆటగాడిని చాతిపై చేయి వేసి తోసివేయడానికి ప్రయత్నించాడు. సహచర ఆటగాళ్లు కలుగజేసుకుని వైభవ్ ను శాంతింపజేశారు.

దూసుకెళ్ళడం, ఒకరినొకరు తోసుకునే పరిస్థితి రావడం రావడాన్ని బట్టి ఈ మ్యాచ్లో భావోద్వేగాలు ఏ స్థాయికి చేరాయో అర్థం చేసుకోవచ్చు. ముక్కోణపు పన్నె నీరిస్ లో మ్యాచ్లో ఆతిష్ట శ్రీలంక ఓడింది, వర్ష ప్రభావితం చేసే మ్యాచ్లో ఆఫ్ డే చేరి ఓడిన తిలక్ సీఎస్.. లంకతో రెండో మ్యాచ్లో మెరుగైన ప్రదర్శన చేసిన ఓటమి పాలైంది. ఈ మ్యాచ్లో మొదట భారత్ 49.2 ఓవర్లలో 265 పరుగులకు ఆటోబైంది. ఓపెన్లర్ వైభవ్ సూర్యవంశీ (21), ప్రభాకీషన్ (11) విఫలం కాగా.. ప్రధాన బ్యాటర్లలో ఎస్వర్ అర్జున్ (37), తిలక్ (23) పూర్వలేదని పించారు. అయితే సూర్యవంశీ షెడ్డే (72; 66 బంతుల్లో 3x4, 2x6), విశాఖ్ నిగమ్ (51; 49 బంతుల్లో 6x4) ఎనిమిదో వికెట్ కు 104 పరుగులు జోడించి భారత్ కు పోరాడి స్కోరు సాధించిపెట్టారు. ప్రత్యర్థి బౌలర్లలో షిరాజ్ (3/33), విజయకాంత్ (3/26) రాణించారు. అనంతరం సీడర్ సమరవికృతం (93; 113 బంతుల్లో 7x4) పోరాటంతో లంక లక్ష్యం దిశగా సాగింది. కానీ భారత బౌలర్ల క్రమం తప్పకుండా వికెట్లు తీస్తూ జట్టును

రాదంటూ భారత్ -ఎ కెప్టెన్ తిలక్ వర్మ వాదించగా.. అంపైర్లు కొట్టిపోతారు. దీంతో సూపర్ ఓవర్ అనివార్యమైంది. వెలుతురు తగ్గిపోవడంతో ఫ్లైలైట్ లకు అటను కొనసాగించడం కష్టమైంది. అయినా అంపైర్లు సూపర్ ఓవర్ కు అనుమతించారు. అర్డర్ వేసిన కొనసాగించగా.. రెండో బంతికి లంక బ్యాట్ కు తాకినా అంపైర్ వైదే ఇవ్వడంతో భారత్ ఆటగాళ్లు తివ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. ఇక ఓవర్ చివరి బంతికి ఫ్లైట్ లాన్ పడగా.. అవిష్ట షెర్మండో క్యాచ్ జరిగింది. కానీ అంపైర్ దాన్ని నోబాల్ గా ప్రకటించడంతో భారత్ కు డ్రాక్ స్థాయి తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తమైంది. కొందరు ఆటగాళ్లు డెస్సింగ్ రూం వైపు వెళ్లిపోయారు. తర్వాత మ్యాచ్ అధికారులు వారిని వెనక్కి తీసుకొచ్చారు. చివరి బంతికి ఒక లెగ్ బ్రేక్ రాగా.. భారత్ లక్ష్యం 17 పరుగులైంది. భారత్ సూపర్ ఓవర్ మొదటి మ్యాట్ లు సాధించిన వెలుతురు తగ్గిపోవడంతో ఈ సీట్లో ఎలా అదాలంటూ కెప్టెన్ తిలక్ అంపైర్లు, లంక ఆటగాళ్లతో వాదనకు దిగాడు. కానీ అదాల్చిందేనని అంపైర్లు తేల్చి చెప్పారు.

## ఫిఫా వరల్డ్ కప్.. ఇరాన్, న్యూజిలాండ్ మ్యాచ్ డ్రా



ఫిఫా వరల్డ్ కప్ 2026లో భాగంగా గ్రూప్ జిలో ఇరాన్, న్యూజిలాండ్ మధ్య జరిగిన మ్యాచ్ డ్రా అయింది. ఇరాన్ రెండుసార్లు వెనకబడినప్పటికీ చివరకు 2-2తో మ్యాచ్ ను డ్రాగా ముగించింది. న్యూజిలాండ్ ఆరంభంలోనే (7వ నిమిషం) ఒక గోల్ చేసి ఆధిక్యంలో నిలిచింది. క్రిస్ వుడ్ అందించిన పాస్ తో ఎలిజా బ్లస్ గోల్ సాధించాడు. 31వ నిమిషంలో రామిరెజాయన్ గోల్ కొట్టడంతో స్కోరు సమం అయింది. రెండో అర్థ భాగంలో 54వ నిమిషంలో ఎలిజా బ్లస్ మళ్లీ గోల్ చేయడంతో న్యూజిలాండ్ 2-1తో ఆధిక్యం సంపాదించింది. పది నిమిషాల తేడాన మరో గోల్ చేసింది. 64వ నిమిషంలో రెజాయన్ అందించిన కాన్సెన్ సహాయంతో మొదటి పాదంలో గోల్ గా మలచడంతో మ్యాచ్ 2-2తో సమంగా ముగిసింది.

## 'అందుకే వైభవ్ కు కోపమొచ్చింది'..

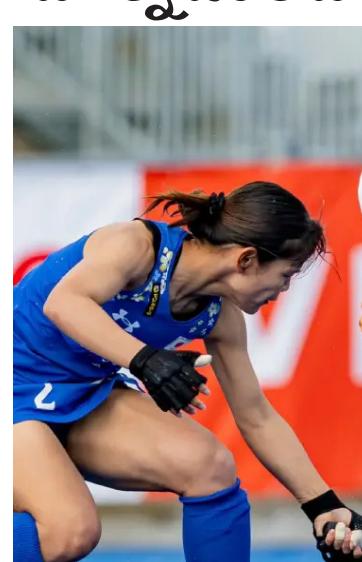
'సూపర్ ఓవర్'ను కొనసాగించడానికి అనుమతించినందుకు మ్యాచ్ అధికారులపై వైభవ్ వ్యక్తంగా ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశాడు. ఈ పరిస్థితుల్లో వర్మ బిస్ మి ఎంటర్ ప్రైజెస్ తీసుకుంటుండే చూడాలి. 2016 పరుగుల లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన శ్రీలంక ఆఖరి ఓవర్లో 5 పరుగులు చేయాలి వచ్చింది. దీంతో మ్యాచ్ చివరో పాటకి వరుసగా మాలా చోటు సూర్యవంశీ, ప్రభాకీషన్ సీగ్, క్రియాంత్ అర్జున్, తిలక్ వర్మ, రుతు రాజ్ క్రొక్కా వంటి

తీసుకునే అవకాశం ఉంది. శ్రీలంక 'ఎ' జట్టు డెస్సింగ్ రూమ్ లో ఈ ఘటనపై చర్చ జరిగింది. భారత జట్టుకు క్షమాపణ చెప్పాలని లంక ఆటగాళ్లకు సూచించినట్లు ఓ వార్తాకథనం పేర్కొంది. తగినంత వెలుతురు లేదని సమాచారం ఉన్నప్పటికీ



వేసిన యార్వర్ బంతి చివరి గుణశేఖర ప్యాడ్ కు తాకింది. అతను లెగ్ బ్రేక్ కోసం ప్రయత్నించాడు. రెండో పరుగు తీసే క్రమంలో రనౌటవడంతో మ్యాచ్ బై అయింది. లంక 50 ఓవర్లలో 265 / 9తో నిలిచింది. అయితే చివరి ఓవర్ ఆడి ప్రయత్నం చేయలేదు కాబట్టి లెగ్ బ్రేక్ లోకి రాదంటూ భారత్ -ఎ కెప్టెన్ తిలక్ వర్మ సూర్యవంశీ తీసుకువచ్చి జాతీయ అంతర్జాతీయ ప్రాధాన్యత కలిగిన అంశాలపై చర్చించే దేశంలోని ఆర్థికంగా సాధనమైన వేదికలలో ఒకటిగా ఎదిగింది. 2026 ఎడిషన్ కూడా భారత భవిష్యత్తును నిర్దేశించే అవకాశాలు నిర్ణయాలపై అర్థవంతమైన చర్చలకు వేదికగా నిలిచి తన వారసత్వాన్ని కొనసాగించింది.

## నేషన్స్ కప్ మహిళల హాకీ టోర్నమెంట్.. సెమీఫైనల్ భారత్



నేషన్స్ కప్ మహిళల హాకీ టోర్నమెంట్లో భారత్ సెమీఫైనల్ దూసుకెళ్లింది. మంగళవారం ఆర్యాండ్ లోని నార్త్ హార్వర్డ్ నేషనల్ అకాడమీలో జరిగిన ఫుల్ టైం రెండో మ్యాచ్లో భారత్ 2-1 తేడాతో హావీస్ ను ఓడించింది. భారత్ తరఫున కెప్టెన్ సబీమూ బెట్ 33వ నిమిషంలో, హార్వర్డ్ లాల్ రెమోనియామి 49వ నిమిషంలో గోల్ చేశారు. ప్రత్యర్థి జట్టులో హిరామిట్లు 35వ నిమిషంలో గోల్ చేసింది. పరుగుగా రెండు విజయాలు సాధించి ఫుల్ టైం ఆరు పాయింట్లతో భారత్ అగ్రస్థానంలో ఉంది. జూన్ 18న జరిగే తీవ్ర చివరి గ్రూప్ దశ మ్యాచ్లో ఉరుగ్గోత్ తల పడనుంది.

## అఫ్ఘాన్ చేజిల్ ఇండియా 'ఎ' భవితవ్యం

ప్రతిభావంతులైనా ఇండియా 'ఎ' జట్టు ఆశించిన ప్రదర్శన చేయలేదు. దీంతో జట్టు టైటిల్ గలవడం కాదు కూడా కనీసం పైనలేకు చేరడం కూడా కష్టం గా కనిపిస్తోంది. తిలక్ వర్మ సారధ్యంలోని ఈ యువ జట్టు శ్రీలంక 'ఎ' పై ఓటమి అంచుల పరకు వెళ్లి చివరకు ఎనిమిది పరుగులు

# వృద్ధయం సినిమా

**పర్వంబేజీ సబ్ కమిటీ నుంచి సురేష్ బాబు, బిల్ రాజు తప్పకోవాలి**

పురుషోత్తం సుబ్ కమిటీ చుట్టూ ఉన్న వ్యవస్థలను సుమారుగానే ఉంచారు. అయితే నిరాశలకు, డిస్టింక్షన్లకు ఇబ్బందిపాలవుతున్నారని ఆందోళన తెలిపింది. అందుకే ఆయా దయోగ్యమైన పర్వంబేజీ ను నిర్ణయించాలి

అవసరం ఎంతైనా ఉంది" అని సీనియర్ నిర్మాత, డిస్ట్రిబ్యూటర్, ఎగ్జిక్యూటివ్ సర్టిఫైడ్ కుమార్ సుబ్ కమిటీలో చేశారు. మంగళవారం హైదరాబాద్ లోని తన కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన ప్రెస్ మీట్ లో ఆయన మాట్లాడారు. రెంటు విధానంలో ఒక డియిటర్ కు రూ. 7.30,000/వస్తుంది అనుకుంటే, ఆ డియిటర్ ఓసర్ సుమారు రూ. 10,00,000/వరకు పర్వంబేజీ విధానంలో వచ్చే విధంగా నిర్ణయించమని అడగడంలో తప్పలేదు. అదే పాతక లక్షలకు సమానంగా పర్వంబేజీ ఇవ్వమని అడిగితే, అది ఎంతమాత్రం సహజంగా ఉండదు.



## 'మా ఇంటి బంగారం' ప్రీ రిలీజ్



**పురుషోత్తం:** ట్రాలా లా పిక్చర్స్ బ్యానర్ మీద సమంత, రాజ్ నిడిమారు, హిమాంక్ దువ్వూరు సంయుక్తంగా నిర్మించిన సినిమా 'మా ఇంటి బంగారం'. సమంత ప్రధాన పాత్రలో నటించిన ఈ చిత్రానికి నందమూరి రెడ్డి దర్శకత్వం వహించారు. ఈ మామీ జూన్ 19న విడుదల కాబోతోంది. ఇప్పటికే టీజర్, ట్రైలర్లతో సినిమా టీం ప్రేక్షకుల్లో అంచనాలు పెంచేసింది. ప్రమాదస్థలో భాగంగా సోమవారం నాడు ప్రీ రిలీజ్ సెలబ్రేషన్స్ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి నిర్మాతలు డి.సురేష్ బాబు, సుప్రీమ్ డి.జాన్, నారంగ్, దైరక్తర్ దేవా కట్టా తదితరులు ముఖ్య అతిథులుగా విచ్చేశారు. ఈ ఈవెంట్ లో.. నిర్మాత డి.సురేష్ బాబు మాట్లాడుతూ.. "మా ఇంటి బంగారం"తో సమంతకి మంచి విజయం దక్కాలి. "ఓ.. బేబీ"తో సమంత, నందమూరి కలిసి నాకు మంచి సక్సెస్ ఇచ్చారు. ఈ చిత్రం కూడా పెద్ద హిట్ అవ్వాలని కోరుకుంటున్నాను. రాజ్, హిమాంక్ చాలా కష్టపడ్డారు. జూన్ 19న ఈ సినిమా రాబోతోంది. అందరూ చూసి సపోర్ట్ చేయండి" అని అన్నారు. సమంత మాట్లాడుతూ.. "నేను ఇక్కడ ఏదానికీ రెండు సినిమాల అభిమానులకు అందించాలని అనుకుంటున్నాను. ఇప్పుడు అయితే ఓ మంచి చిత్రాన్ని చేశాం అన్నాను.

## 'శ్రీనివాస మంగాపురం' నుంచి సాంగ్ రిలీజ్



**పురుషోత్తం:** 'మంగళవారం' చిత్రంతో సంచలన విజయం అందుకున్న దర్శకుడు అజయ్ భూపతి 'శ్రీనివాస మంగాపురం' తో మరోసారి ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకునేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. ఈ చిత్రంతో పుట్టుమనేని వారసుడు జయకృష్ణ పుట్టుమనేని తెలుగు సినీ పరిశ్రమకు హీరోగా పరిచయం అవుతుండగా, బాలీవుడ్ యువ నటి రాషా తదాని 'ఉయ్ అమ్మ' పాటతో దేశవ్యాప్తంగా గుర్తింపు పొందిన తర్వాత బాలీవుడ్ లోకి అడుగుపెడుతోంది. సీనియర్ నటుడు మోహన్ బాబు ఈ చిత్రంలో పవన్ కల్యాణ్ విల్ పాత్రలో నటిస్తున్నారు. నిర్మాత డి. కిరణ్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని అశ్వినీదత్ నమర్చిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన రెండు పాటలు చార్ట్ బస్టర్ హిట్ గా అలరిస్తున్నాయి. తాజాగా చిత్ర బృందం యూట్యూబ్ లో 'గుండె పీలిపోతోంది' పాటను విడుదల చేశారు. తొలి ప్రేమలో కలిగే మధురమైన భావోద్వేగాలను అవిష్కరించే ఈ పాట, ఓ యువకుడు తొలిచూపులోనే ఓ అమ్మాయిపై ప్రేమలో పడిన తర్వాత అతని మనసులో కలిగే ఉత్సాహం, ఆశ్చర్యం, ఆనందాన్ని అందంగా చూపిస్తుంది. ఆమె చుట్టూనే తిరగాలని, ఆమె ఉన్న చోటే ఉండాలని కోరుకునే ప్రేమికుడి మనసుని అద్భుతంగా ప్రజెంటే చేస్తోంది. సంగీత దర్శకుడు జీవీ ప్రకాష్ కుమార్ ఈ పాటకు కౌన్సిల్, మోడర్న్ మెలోడీతో మేళవిస్తూ అద్భుతంగా కంపోజ్ చేశారు. సాఫ్ట్ ప్లూట్ బిట్స్, అందమైన పయోలిస్ స్ట్రీయాలు, ఆర్కెస్ట్రేషన్ ఈ పాటను సంగీత ప్రయులకు ప్రత్యేక అనుభూతిగా మార్చాయి. ఆస్కార్ విజేత గౌరవచయం చంద్రబోస్ రాసిన సాహిత్యం తొలి ప్రేమ అమాయకత్వాన్ని అద్భుతంగా పలికించగా, అనురాగ్ కులకర్ణి తన హార్ట్ టచ్ తో పాటకు మరింత ప్రాణం పోశారు. అలయ నేపథ్యంతో చిత్రీకరించిన ఈ పాట విజయలీలగా కూడా ఎంతో ఆకట్టుకుంటోంది. కలర్ ఫుల్ ప్రేమ, అందమైన లోకేషన్స్, ఆకరణీయమైన విజువల్స్ పాటకు మరింత అందాన్ని చేకూర్చాయి.

## తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రిని కలిసిన విశాల్



**పురుషోత్తం:** తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి గా జోస్వి విజయ్ పదవీ బాధ్యతలు స్వీకరించిన సంగతినెరిపిస్తే, ఆ క్షణం నుంచి కోటి వుడ్ల ప్రముఖులంతా ఒక్కొక్కరిగా వెళ్లి ముఖ్యమంత్రి విజయ్ ని మర్యాదపూర్వకంగా కలుస్తూనే ఉన్నారు. తాజాగా విశాల్ తన స్నేహితుడు అయిన సీఎం విజయ్ ని కలిశారు. ఈ మేరకు ఆయన ఈ ఖేటీ గురించి పోస్ట్ చేశారు. 'లయోలా కాలేజీలో మన పరిచయం ఏర్పడిన నాటి నుంచి నేను మిమ్మల్ని 'దార్లింగ్' అని పిలుస్తూనే ఉన్నాను.. అందులో ఎలాంటి మార్పు రాలేదు. ఓ సాధారణ హీరోగా మొదలైన మీ ప్రయాణంలోని అన్ని అడ్డంకులను, విమర్శలను ఎదుర్కొని, మీ మోసంతో, విజయంతో వాటిని పక్కకు నెట్టేశారు. ఒక సూపర్ హీరో గా మీరు ఉన్న త శిఖరాలకు ఎదిగి ఈనాడు తమిళనాడు గౌరవ ముఖ్యమంత్రి అయ్యారు. ఈ రోజు పదవి, హోదా మారాలా కానీ మీరు మాత్రం మారలేదు. మిమ్మల్ని కలవడం ఎంతో ఆనందాన్నిచ్చింది, అదే ఆస్వాదనను మళ్లీ అనుభూతి

చెందాను. ఎంటీఆర్ గారి నుంచి.. జయలలిత అమ్మ వరకు, స్టాలిన్ అంకుల్ నుండి నా ద్రియ సోదరుడు ఉదయ నిధి స్టాలిన్ వరకు.. మన రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రిని 'దార్లింగ్' అని పిలవడం ఎంతో ముచ్చటగా అనిపించింది. నాలోని ఈ మధుర క్షణాలు ఎప్పటికీ నిలిచి ఉంటాయి. మీ కోసం తీసుకు రావాల్సిన బోకే, శాలువాకి బదులుగా ఆ డబ్బును మీ తరఫున, మీ పేరు మీద తమిళనాడులోని ముగ్గురు అర్హులైన నిరుపేద బాలికల చదువు కోసం ఉపయోగించినందుకు మీకు ధన్యవాదాలు.

## సంగీతం కవేరికి, నృత్యానికి అద్భుత స్పందన



**పురుషోత్తం:** నగరం లో గత రెండు రోజులుగా వేదం ఆర్ట్ ఆడర్స్ లో శిల్పకళా వేదికలో జరిగిన సంగీత కవేరి వేదికలో నృత్య ప్రదర్శన కి ప్రేక్షకులను విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. అమెరికాలో విజయ వంశమైన ప్రదర్శనల అనంతరం భారతదేశంలో తమ ప్రయాణాన్ని ప్రారంభించిన వేదం ఆర్ట్ రెండు రోజుల పాటు సంగీతం, సంస్కృతి, నృత్యాన్ని కలగలిపిన అద్భుత కార్యక్రమాలతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది.

సాధారణంగా సహకారంతో తెరకెక్కుతున్న 'ది ఇండియా స్టోరీ' చిత్రానికి సంబంధించిన తొలి అధికారిక పోస్టర్ ను మేకర్స్ విడుదల చేశారు. ఇప్పటికే విడుదలైన పోస్టర్ తో ఆసక్తి పెంచిన చిత్రబృందం, తాజాగా విడుదల చేసిన ఈ పోస్టర్ తో సినిమాపై మరింత క్యూరియాసిటీని పెంచింది. ఈ పోస్టర్ లో కాజల్ అగర్వాల్ ఓ న్యాయవాదిగా, శ్రేయస్ తల్వడే అంబేద్కర్ ఉన్న తండ్రిగా కనిపిస్తున్నారు. అలాగే శ్రేయస్ కుమార్తె పాత్రలో కనిపిస్తున్న చిన్నారి డ్యారా, లక్షలాది కుటుంబాలను ప్రభావిం చేస్తున్న ఒక తీవ్రమైన సమస్య వెనుక ఉన్న

## 'ది ఇండియా స్టోరీ' అభీషియల్ పోస్టర్ రిలీజ్



**పురుషోత్తం:** రూపొందించిన ఈ పోస్టర్ లో, సాక్షుల బోనలో ఉంచిన పురుగుమందు సినిమాల ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. ఆహార

కోర్కూమ్ ధ్రామాకు ఇది సంతే తంగా కనిపిస్తోంది. ఈ చిత్రానికి చెబ్బెన్ డిజైన్ దర్శకత్వం వహించగా, సాగర్ బి. డి. ఇంద్ర కత్, స్వీప్ అందించి నిర్మిస్తున్నారు. జూన్ 24, 2026న ఈ చిత్రం ప్రపంచవ్యాప్తంగా హిందీ, తెలుగు, తమిళ భాషల్లో విడుదల కానుంది. భారతదేశంలో ప్రజాకోర్కూనికే సంబంధించిన అత్యంత కీలకమైన, తరచూ నిర్దేశానికి గురయ్యే ఆహార కల్ప సమస్యను ఈ చిత్రం ప్రధానాంశం. సాధారణ ప్రజలు ప్రతిరోజూ వినియోగించే ఆహార పదార్థాల వెనుక దాగి ఉన్న ప్రమాదాలను వెలుగులోకి తీసుకురావడంలో పాటు, సమాజంలో అవగాహన పెంచే ప్రయత్నం చేయనుంది. ఈ చిత్రానికి సహ నిర్మాతలుగా సానియా బినాయత్ నుండానే, అనితా జాడవ్, మినాయక్ సైదానే, కల్పేష్ షా, దేవయానీ రోహానే, ప్రేమ్ జోషి వ్యవహరిస్తున్నారు. సినిమాలో గ్రఫీని నిర్మాత భాగవత్, సంగీతాన్ని మంగేష్ డాక్రే, ఎడిటింగ్

కల్పి అనే అత్యంత కీలకమైన సమస్యపై సాగ్ కోర్కూమ్ ధ్రామాకు ఇది సంతే తంగా కనిపిస్తోంది. ఈ చిత్రానికి చెబ్బెన్ డిజైన్ దర్శకత్వం వహించగా, సాగర్ బి. డి. ఇంద్ర కత్, స్వీప్ అందించి నిర్మిస్తున్నారు. జూన్ 24, 2026న ఈ చిత్రం ప్రపంచవ్యాప్తంగా హిందీ, తెలుగు, తమిళ భాషల్లో విడుదల కానుంది. భారతదేశంలో ప్రజాకోర్కూనికే సంబంధించిన అత్యంత కీలకమైన, తరచూ నిర్దేశానికి గురయ్యే ఆహార కల్ప సమస్యను ఈ చిత్రం ప్రధానాంశం. సాధారణ ప్రజలు ప్రతిరోజూ వినియోగించే ఆహార పదార్థాల వెనుక దాగి ఉన్న ప్రమాదాలను వెలుగులోకి తీసుకురావడంలో పాటు, సమాజంలో అవగాహన పెంచే ప్రయత్నం చేయనుంది. ఈ చిత్రానికి సహ నిర్మాతలుగా సానియా బినాయత్ నుండానే, అనితా జాడవ్, మినాయక్ సైదానే, కల్పేష్ షా, దేవయానీ రోహానే, ప్రేమ్ జోషి వ్యవహరిస్తున్నారు. సినిమాలో గ్రఫీని నిర్మాత భాగవత్, సంగీతాన్ని మంగేష్ డాక్రే, ఎడిటింగ్

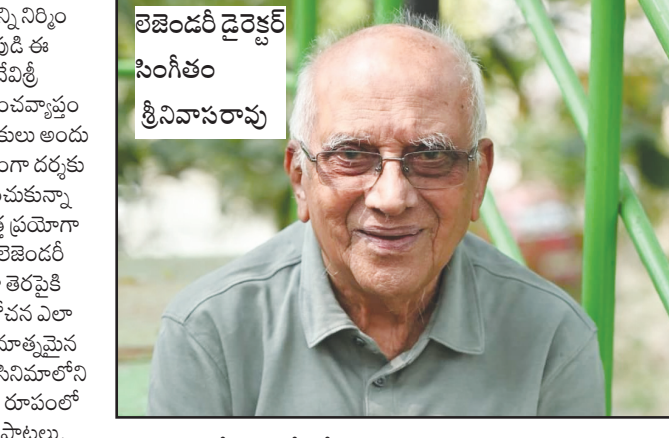
## అల్లు అర్జున్ సాంస్కృతిక ప్రభావం.. AA23 థీమ్ మ్యూజిక్ ను ఉపయోగించిన ప్రధాని మోడి

**పురుషోత్తం:** సిని ఇండస్ట్రీలో పాన్ ఇండియా ట్రెండ్ మొదలు కాకముందే.. ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ దేశవంతలా పెద్ద స్థాయిలో అభిమానులను సంపాదించుకున్నారు. ఆయన సినిమాలు, పాటలు, డాన్స్, స్ట్రీట్ ప్రెజెన్స్.. అన్నీ సరిహద్దులను దాటి



ప్రేక్షకులను మెప్పించి వారి మనసుల్లో తిరుగులేని స్థానాన్ని సంపాదించుకున్నాయి. అందుకు లేదెన్నె వినోదం ప్రధాని సరేంద్ర మోడి తన సోపర్ మీడియా పోస్టర్ ఒక దానిలో AA23 థీమ్ మ్యూజిక్ ను ఉపయోగించి చటమ. ఇది అల్లు అర్జున్ కు ఉన్న ప్రజాదరణ, సాంస్కృతిక ప్రాధాన్యతను తెలియజేస్తోంది. AA23 ఇంకా ప్రారంభ దశలో ఉన్నప్పటికీ దాని థీమ్ మ్యూజిక్ ఇప్పటికే మియన్ స్ట్రీమ్ చర్చలో చోటు దక్కించుకుంది. రాబోయే ప్రాజెక్టులను వచ్చిన కంటెంట్ కే దేశవ్యాప్తంగా ఇంతటి అదరణ ఉండటమనేది చాలా అరుదైన విషయంగా పేరొనవచ్చు. చాలా సంవత్సరాలుగా అల్లు అర్జున్ సక్సెస్ ఫుల్ నటుడు మాత్రమే కాదు.. సరిహద్దులను దాటి రాజీస్తున్నారు. ఆయన సినిమాలు, అందులోని కంటెంట్ తరచూ సాంస్కృతిక క్షణాలుగా మారుతూ భారతదేశం అంతటా ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటున్నాయి. AA23 మూవీ మట్టా రోజు రోజుకీ అభిమానులు, సిని ఇండస్ట్రీలో అన్నీ పెరుగుతోంది. ఇలాంటి సందర్భాలే అల్లు అర్జున్ పాన్ ఇండియా స్టార్ గా నిరూపిస్తున్నాయి. అలాగే సినిమా పరిమితులను దాటి విస్తరించిన ఆయన ప్రభావం మరింత స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది.

## 'సింగ్ గీతం' ఘన విజయం చాలా ఆనందాన్ని ఇచ్చింది..



**లెజెండరీ డైరెక్టర్ సింగ్ తం శ్రీనివాసరావు**

ఇంటోనూ, ఎన్నో చోట్ల ఈ కథ నా వెంట తిరిగింది. చివరికి నాగ్ అశ్వినీ దృష్టికి వెళ్లింది. ఆయన ఈ ఆలోచనను ఎంతో ఇష్టపడి, గొప్ప అభిరుచితో ముందుకు తీసుకెళ్లారు.

## 'సేవ్ ది టైగర్స్' సీజన్ 3 ప్రీమియర్ గ్రాండ్ సక్సెస్



**పురుషోత్తం:** సోమవారం సాయంత్రం హైదరాబాద్ AMB సినిమాస్ లో జరిగిన "సేవ్ ది టైగర్స్" సీజన్ 3 ప్రీమియర్ గ్రాండ్ సక్సెస్ నిలిచింది. ప్రేక్షకుల హాజరయ్యారు. ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు చేసిన రెడ్ కార్పెట్టు, హై-ప్రోఫైల్ సెలబ్రిటీల మెరిస్ హాజరు, ఎక్స్ క్లూజీవీ మీడియా ఇంటరాక్షన్, అలాగే ప్రీ స్ట్రీమింగ్ గెట్-టూగెదర్స్, ఇలా అన్ని కలిపి ఈ ప్రీమియర్ ప్రారంభానికి అద్భుతమైన వేదికగా నిలిచాయి. సేవ్ ది టైగర్స్ 3 స్పెషల్ సెలబ్రిటీ ప్రీమియర్ వేడుకలో టాలెంటెడ్ హీరో సందీప్ కిషన్, కామాక్షి భాస్కర్, రాగ్ మయూర్, బిగ్ బాస్ తెలుగు 5 విజేత వీజే సన్నీ, కళ్యాణ్ పదాలా (బిగ్ బాస్ సీజన్ 9 విజేత), చైతన్య రావు, వెంకటేష్ కాకుమాను, కార్తిక రత్నం, ఆదిత్య మండల, శ్రీనాథ్ మదాగంటి, జబర్దస్త్ వేదాద్ దేవ్ ముక్కా అవినాష్, నిరుపమ, కిరీటి దామరాజు, హానస్ సహా పలువురు ప్రముఖులు పాల్గొని ప్రీమియర్ ను ఎంజాయ్ చేశారు. కార్పెట్టు, హై-ప్రోఫైల్ సెలబ్రిటీల మెరిస్ హాజరు, ఎక్స్ క్లూజీవీ మీడియా ఇంటరాక్షన్, అలాగే ప్రీ స్ట్రీమింగ్ గెట్-టూగెదర్స్, ఇలా అన్ని కలిపి ఈ ప్రీమియర్ ప్రారంభానికి అద్భుతమైన వేదికగా నిలిచాయి. సేవ్ ది టైగర్స్ 3 స్పెషల్ సెలబ్రిటీ ప్రీమియర్ వేడుకలో టాలెంటెడ్ హీరో సందీప్ కిషన్, కామాక్షి భాస్కర్, రాగ్ మయూర్, బిగ్ బాస్ తెలుగు 5 విజేత వీజే సన్నీ, కళ్యాణ్ పదాలా (బిగ్ బాస్ సీజన్ 9 విజేత), చైతన్య రావు, వెంకటేష్ కాకుమాను, కార్తిక రత్నం, ఆదిత్య మండల, శ్రీనాథ్ మదాగంటి, జబర్దస్త్ వేదాద్ దేవ్ ముక్కా అవినాష్, నిరుపమ, కిరీటి దామరాజు, హానస్ సహా పలువురు ప్రముఖులు పాల్గొని ప్రీమియర్ ను ఎంజాయ్ చేశారు.