





# గ్రేటర్ హైదరాబాద్



### 256వ ఉర్స్-ఎ-షరీఫ్ హజ్రత్ బర్హానా బాద్షా (రహ్.) దర్గా మహాత్మ్యం ప్రత్యేక పూజలు



**మహబూబ్ నగర్ జూన్ 14 (వృద్ధయం):** మహబూబ్ నగర్ జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ DCC అధ్యక్షులు సందీప్ ముదిరాజ్ హజ్రత్ బర్హానా బాద్షా (రహ్.) దర్గా వద్ద ప్రత్యేక ప్రార్థనల్లో పాల్గొని, ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ పవిత్ర ఉర్స్ మహాత్మ్యం విజయ వంతంగా జరగాలని ఆకాంక్షిస్తూ, సర్వముత సామరస్యానికి ప్రతీకగా నిలిచే ఇటువంటి ఆధ్యాత్మిక వేడుకలు

సమాజంలో ఐక్యతను మరల బలోపేతం చేస్తాయని పేర్కొన్నారు. నిర్వాహకులకు మరియు భక్తులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా మైనారిటీ జనరల్ సెక్రటరీ అజ్మీర్ హుస్సేన్ కాంగ్రెస్ నాయకులు రహీమ్, ఇస్మాయిల్, ఆమర్, నసీర్, ఘోస్, షహాబాజీ, రజాన్, సోహయాన్, బహర్, ఘోస్, ఘోస్, హసీమ్, ముజమ్మిల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## మా ప్రభుత్వంపై కేటీఆర్ చేస్తున్న వి అసత్య ప్రచారాలు

### ప్రభుత్వవిప్లవ నకిరేకల్ ఎమ్మెల్యే వేముల వీరేశం

**హైదరాబాద్ జూన్ 14 (వృద్ధయం):** గాంధీ భవన్ లో విలేజరుల సమావేశం నిర్వహించిన ప్రభుత్వ విప్లవ, నకిరేకల్ ఎమ్మెల్యే శ్రీ వేముల వీరేశం గారు, సిరిసిల్ల ఎమ్మెల్యే కేటీఆర్ పై తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. సిరిసిల్ల ఎమ్మెల్యే కేటీఆర్ గారు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై అనేక అసత్య ఆరోపణలు చేస్తూ ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టించే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని వేముల వీరేశం మండి పడ్డారు.

వేముల వీరేశం పాలనలో అభివృద్ధి పేరుతో అనేక దోపిడీలు, అక్రమాలు చేసి రాష్ట్రాన్ని కాంగ్రెస్ నాయకులు రహీమ్, ఇస్మాయిల్, ఆమర్, నసీర్, ఘోస్, షహాబాజీ, రజాన్, సోహయాన్, బహర్, ఘోస్, ఘోస్, హసీమ్, ముజమ్మిల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



వారికి బుద్ధి రావడం లేదని అన్నారు. కేటీఆర్ మంత్రిగా ఉన్న సమయంలో శనివారం, ఆదివారం రోజుల్లో ఫోన్ స్విచ్ ఆఫ్ చేసి ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండేవారు కాదని గుర్తించారు. అలాంటి ఆయన మాకు నీతులు

చెబుతున్నారు" అని ఎద్దేవా చేశారు. "సొంత పార్టీ నాయకులనే కాకుండా తెలంగాణ ఉద్యమకారులను సైతం మోసం చేసిన చరిత్ర మీది కాదా?" అని ఈ సందర్భంగా కేటీఆర్ ను ప్రశ్నించారు.

### కాలనీలలో మౌలిక వసతుల కల్పనకు కృషి చేస్తాం



**దుండిగల్, జూన్ 14, (వృద్ధయం ప్రతినిధి)** సిఎస్ఐ నిజాంపేట్ సర్కిల్ పరిధి భావపల్లి 18వ డివిజన్ సందనవనం కాలనీ పార్కున్ గేట్స్, ఫోర్ పిల్లర్ హోమ్స్ కాలనీలను కుత్బుల్లాపూర్ లోని ఎమ్మెల్యే నివాస కార్యాలయం వద్ద బిఆర్ఎస్ ఎల్పిఎస్, ఎమ్మెల్యే కేపీ.వి.వే కాసంధి నిమగ్నంపూర్వకంగా కలిసి సందన వనం కాలనీ ఫార్మాట్స్ గేట్స్ కాలనీలో సిసి రోడ్డు నిర్మాణం చేపట్టి సర్కిల్ బిఆర్ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షులు రంగారావు ప్రసాద్, నాయకులు దస్తగిరి కుమార్ తాళ్లూరి, కాలనీ వాసులు సునీల్, మాహన్, జగదీష్, చంద్ర, సురేందర్, శేఖర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రోజుకు పెరుగుతున్న జనాభాకు అనుగుణంగా ఏర్పాటు అవుతున్న కాలనీలలో మౌలిక వసతుల కల్పించడమే తన మొదటి ప్రాధాన్యతనని, రానున్న రోజుల్లో సందనవనం కాలనీ ఫార్మాట్స్ గేట్స్ కాలనీ లో మౌలిక వసతుల కల్పనతో పాటు ఫోర్ పిల్లర్ హోమ్స్ (పంచపటి కాలనీ) లో ట్రాగునీటి సౌకర్యాన్ని కల్పిస్తామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నిజాంపేట్ సర్కిల్ బిఆర్ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షులు రంగారావు ప్రసాద్, నాయకులు దస్తగిరి కుమార్ తాళ్లూరి, కాలనీ వాసులు సునీల్, మాహన్, జగదీష్, చంద్ర, సురేందర్, శేఖర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## అడ్డగోలు రోడ్డు.. అక్షరాల 'చెరువు'!

**పాఠశాల ముందే సిసి గోడ'.. ప్రాంగణంలో నిలిచిన వాన నీరు నడక సాగని విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు.. నరకప్రాయంగా విద్యాలయం గద్వాల జిల్లా గంగనపల్లి బడిలో దయనీయ స్థితి**



**కేటీఆర్ జూన్ 14 (వృద్ధయం ప్రతినిధి):** ఒకవైపు వేసవి నెలలు ముగిసి బదులు పునఃప్రావేశం వున్న కేటీఆర్ ప్రభుత్వం అహోనించాలిని అక్షరాల అధికారిక నిర్ణయానికి నిలుపుబట్టాలిగా మారుతున్నాయి. 'బడి బాగుండా.. పరిసరాల పరిశుభ్రంగా ఉండా' అంటూ ఉన్నాడికాదులు కాగితాలపై గుప్పించే నిరాదాన ప్రాంతంగా మారిపోయింది. శనివారం కురిసిన వర్షానికి రోడ్డుమీది నీరు తాప్త వాహనాలపై పొరకాల అవరణలో నిలిచిపోయింది. కనీస మురుగునీటి పారుదల (డ్రైనేజీ) సౌకర్యం కల్పించకుండా, కేవలం నిరుప విధిలింపు కోసమే ఈ రోడ్డు నిర్మాణంబాగా గ్రామస్థులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. మోకాళ్ళ లోతు నీటిలో 'అక్షర ప్రయాణం'

అంజనీరింగ్ లోపమా? అధికారుల అంధత్వమా? ఇటీవల పాఠశాల ముందర నిర్మించిన సిసి రోడ్డు నిర్మాణంలో కనీస అంజనీరింగ్ ప్రమాణాలు పాటించకపోవడం గమనార్హం. భవిష్యత్తు అవసరాలను, భౌగోళిక పరిస్థితులను పరిగణనలోకి తీసుకోకుండా, అత్యంత ఎత్తుగా రోడ్డును నిర్మించారు. ఫలితంగా, విద్యాలయ ప్రాంగణం పూర్తిగా లోతట్టు ప్రాంతంగా మారిపోయింది. శనివారం కురిసిన వర్షానికి రోడ్డుమీది నీరు తాప్త వాహనాలపై పొరకాల అవరణలో నిలిచిపోయింది. కనీస మురుగునీటి పారుదల (డ్రైనేజీ) సౌకర్యం కల్పించకుండా, కేవలం నిరుప విధిలింపు కోసమే ఈ రోడ్డు నిర్మాణంబాగా గ్రామస్థులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. మోకాళ్ళ లోతు నీటిలో 'అక్షర ప్రయాణం'

ఈ దుస్థితి కారణంగా గురువులు, విద్యార్థులు కలుషిత నీటిలోనే నడుచుకుంటూ వెళ్లాలిని పరిస్థితి ఏర్పడింది. విద్యా సంవత్సరం మొదటి రోజే పిల్లలు పుస్తకాల సంచలతో, మురికి నీటిలో తడుస్తూ బడిలోకి అడుగుపెట్టాలిని ప్రాంత ప్రజలు అలన తీవ్రంగా కలచివేస్తోంది. ఆందోళనలో తల్లిదండ్రులు: పాఠశాల అవరణలో నిలిచిన నీరు నిల్వ ఉంది మురుగుగా మారుతోంది. దీనివల్ల దోమల బెడద తీవ్రమై, చిన్నారులు దెంగుళ్ళు మరెలాంటి వంటి ప్రాణాంతక

జ్వరాల బారిన పడే ప్రమాదం పొంచి ఉందని తల్లిదండ్రులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు ఇప్పటికైనా స్పందించి, యుద్ధప్రాతిపదికన పాఠశాల అవరణలోని నీటిని తొలగించి, శాశ్వత డ్రైనేజీ సౌకర్యం కల్పించాలని గంగనపల్లి గ్రామ ప్రజలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

**పేట మండలంలో కాంగ్రెస్ ను పటిష్ఠం చేస్తూ నూతన మండల అధ్యక్షుడు రవీందర్ రెడ్డి నారాయణపేట జూన్ 14 (వృద్ధయం ప్రతినిధి):** నారాయణపేట మండలంలో కాంగ్రెస్ పార్టీని మరింత పటిష్ఠం చేస్తామని నూతన మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు కోట్ల రవీందర్ రెడ్డి స్వచ్ఛం చేశారు. తనపై నమ్మకం ఉంచి మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు గా నియమించిన పార్టీ పెద్దల సమ్మతాన్ని సమర్థించుకుంటూ పార్టీని అందరి సహకారంతో బలోపేతం చేస్తామని అన్నారు. తనను అధ్యక్షుడిగా నియమించేందుకు సహకరించిన ఎమ్మెల్యే బిల్లిం పర్తిక రెడ్డి, సీనియర్ నాయకులు కె.శివకుమార్ రెడ్డి, డి.సి.సి అధ్యక్షుడు కె.ప్రకాశ్ రెడ్డి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. పార్టీకి కట్టుబడి పాల్గొని పటిష్ఠం చేస్తూ ప్రజా సమస్యల పరిష్కారమే ద్యేయంగా పని చేస్తామని అన్నారు. తనను నియమించిన పి.సి.సి అధ్యక్షుడు మహేష్ కుమార్ గౌడ్ కృతజ్ఞంగా ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

**IN THE COURT OF THE HON'BLE V. JUNIOR CIVIL JUDGE, CITY CIVIL COURT AT HYDERABAD**  
O.S.No. 1549 OF 2026  
BETWEEN : Paspunuri Sai Laxmi ...Plaintiff  
AND ...DEFENDANTS  
1. The Tahsildar, Ameerpet Mandal, Hyderabad District.  
2. All Concerned  
To ALL CONCERNED  
Please take notice that, the above named plaintiff has filed a suit for declaration to declare as legal heirs of Late Paspunuri Ananth Rao against the defendants. This above suit is posted on 11.08.2026 for your appearance. You are therefore informed to be present before the above mentioned court on 11.08.2026 at 10.30 a.m. either in person or through an advocate. Failing which the matter will be decided against you as per law  
//BY ORDER OF THE HONOURABLE COURT//  
Sd/- GANESH BANDI  
Highcourt Advocate  
Central Court Apartment,  
Flat No.204, B Block, Raj Bhavan Road, Somajiguda, Hyderabad-82 Mobile No: 9603165144, 7013976178, 8331990099  
Email: Ganeshb.advocate@gmail.com  
Counsel for the Plaintiffs

## మెడికో పేరెంట్స్ అసోసియేషన్ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సమావేశం

**హైదరాబాద్, జూన్ 14 (వృద్ధయం):** బండ్లగూడలో మెడికో పేరెంట్స్ అసోసియేషన్ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సమావేశం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు శ్రీ సత్యనారాయణ చారి గారి ఆధ్వర్యంలో జరిగింది. రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు వైద్య విద్య కళాశాలల్లో మౌలిక సదుపాయాలు, ఆహార సౌకర్యాలు కొరవడాయని, హాస్టళ్లలో కనీస శానిటేషన్ లేదని అనేక సమస్యలతో విద్యార్థులు సతమత అవుతున్నారని పక్కలు అభిప్రాయపడ్డారు. పలు కారణాలతో సిలబస్ పూర్తికాకుండానే పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్నారని వారు తెలిపారు. వీటిపై చర్యలు తీసుకోవాలని, అసోసియేషన్ ప్రభుత్వ ప్రైవేటు యాజమాన్యాలకు కలవాలని అభ్యర్థనలు పేర్కొన్నారు. B కేటగిరీలో 4.5 సంవత్సరాలకు మాత్రమే ఫీజు తీసుకోవాలని ప్రభుత్వం, FRC స్వచ్ఛం చేసేవప్పటికీ కాన్వాలెంట్లు 5 సంవత్సరాల ఫీజు తప్పనిసరిగా కట్టాలని మొదటి దిశ్చినాయని అభ్యర్థనలు చేశారు. శనివారం కురిసిన తొలి వానకే పాఠశాల ప్రాంగణం మొత్తం జలయముద్దై, ఒక చెరువును తలపిస్తూ విద్యార్థులను తీసుకుపోయింది.



నగర్ లోని చల్లెడ కాళేశి ప్రభుత్వ సత్యరమే చర్యలు తీసుకోవాలి. అల్లి కాళేశి లను హైకోర్టు గాని, సుప్రీంకోర్టు గాని వెళ్లి అయినా మెడలు వంచి 4.5 సంవత్సరాలకే ఫీజులు తీసుకునేలా ఒప్పందాలు అయిన అన్నారు. ఎలా ఒప్పందం యెడల NMC కి ఫిర్యాదు చేస్తాం" అని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యక్షులు రమేష్ బాడిసెట్టి, సంయుక్త కార్యదర్శి వెంకట్రావు, ఉపాధ్యక్షులు సుజాత, శ్రీనివాస్ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్వహిస్తున్న NEET ఎగ్జామ్ విద్యార్థులకు విరాళం ఇవ్వడం ఏర్పడకుండా అన్ని చర్యలు తీసుకోవాలని, ఎగ్జామ్ టైంలో విద్యార్థులకు సమయం వృధా కాకుండా సంకలాలు, చేతిముద్రలు సైతం ఎగ్జామ్ టైంలో ముందుగానే తీసుకోవాలని ఆయన కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యక్షులు రమేష్ బాడిసెట్టి, సంయుక్త కార్యదర్శి వెంకట్రావు, ఉపాధ్యక్షులు సుజాత, శ్రీనివాస్ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ఉచిత వైద్య శిబిరం విజయవంతం

**నగర్ కర్నూల్ జూన్ 14 (వృద్ధయం ప్రతినిధి):** ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలను చేరువ చేయాలనే సంకల్పంతో సంకలనంలోని వివేక్ మల్టీ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ అధ్వర్యంలో నాగర్ కర్నూల్ పట్టణం డాక్టర్లు వైద్యులతో ఆదివారం నిర్వహించిన ఉచిత వైద్య శిబిరానికి విశేష స్పందన లభించింది. ఉదయం 6 గంటల నుంచే ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో తరలివచ్చి వైద్య సేవలు పొందారు. వృద్ధులు, మహిళలు, మధుమేహం, రక్తపోటుతో బాధపడేవారు ఈ అవకాశాన్ని ఎక్కువగా సద్వినియోగం చేసుకున్నారు. అనుభవజ్ఞులైన వైద్యులు రోగులను పరీక్షించి ఆరోగ్య పరిస్థితి విశ్లేషించి తగిన సూచనలు, ఔషధాలను తెలిపారు. శిబిరంలో 120 మందికి ఉచిత ల్యాబ్ పరీక్షలతో పాటు రక్తపోటు, మధుమేహం,

సాధారణ ఆరోగ్య పరీక్షలు ఉచితంగా నిర్వహించారు. ఆరోగ్య సమస్యలు గుర్తించిన వారికి తదుపరి చికిత్స, మందుల వినియోగం, ఆహార నియమాలుపై ప్రత్యేక సూచనలు అందించారు. ఇతర ప్రత్యేక ల్యాబ్ పరీక్షలపై 50 శాతం రాయితీ ఇస్తున్నట్లు ఆసుపత్రి యాజమాన్యం ప్రకటించింది. శిబిరానికి లభించిన ఆదరణను దృష్టిలో ఉంచుకుని భవిష్యత్తులో గ్రామీణ ప్రాంతాలు, కాలనీలు, స్వచ్ఛంద సంస్థల సహకారంతో మరిన్ని ఉచిత వైద్య శిబిరాలు నిర్వహిస్తామని నిర్వాహకులు సందడి రవీందర్ రెడ్డి తెలిపారు. ఆరోగ్య సమస్యలను ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించేందుకు ఇలాంటి శిబిరాలు ఎంతో ఉపయోగపడతాయని పా



ల్లోన్న ప్రజలు అభిప్రాయపడ్డారు. శిబిరం విజయవంతంగా సమావేశం చేసిన ప్రజాప్రతినిధులు, సామాజిక సేవకులు, వైద్యులు, వైద్య సిబ్బంది, స్వచ్ఛంద కార్యకర్తల మరెలాంటి సహకారం లేకుండానే వివేక్ మల్టీ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ యాజమాన్యం కృతజ్ఞతలు తెలిపింది.

## ప్రగతి నగర్ పార్కు ల అభివృద్ధికి నిధులు కేటాయిం చాలి



**బాంపల్లి, జూన్ 14, (వృద్ధయం ప్రతినిధి)** నిజాంపేట్ సర్కిల్ లోని ప్రగతి నగర్ పార్కులో స్వామి వివేకానంద పార్కు లో ఆక్రమణలు కొలగించి, సిమ్మింగ్ పూల్ అభివృద్ధికి నిధులు కేటాయించి అభివృద్ధి చేసి ప్రజా వినియోగంలోకి తేవాలని నటీవ్ బ్యారండ్ స్వచ్ఛంద సంస్థ చేస్తున్నారని తెలిపారు. ప్రగతి నగర్ సర్కిల్ వద్ద 178, 179లో డాక్టర్ మూడు ఎకరాల విస్తీర్ణంలో ఉన్న స్వామి వివేకానంద పార్కులోని తక్కువ అభివృద్ధి చేసి ప్రజా వినియోగంలోకి తీసుకురావాలని సామాజిక కార్యకర్త అకుల సతీష్ డిమాండ్ చేశారు. ఇప్పటికే ప్రజలకు తెలియజేసినట్లుగా నిర్మించిన పార్కులోని ఎన్నో సంవత్సరాలు గడిచినా ఇప్పటి వరకు అభివృద్ధి పనులకు నిధులు కేటాయింపకపోవడం బాధాకరమన్నారు. పార్కులో ఉన్న అక్షయ నిర్మాణాలను వెంటనే తొలగించాలని, గ్రామంచా యతీ నిధులతో నిర్మించిన సిమ్మింగ్ పూల్ పనులు 90 శాతం పూర్తయినా మిగిలిన పనులు పూర్తి చేసి ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని

పలుమార్లు అధికారులను కోరినా స్పందన లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అధికారుల నిర్లక్ష్యానికి నిరసనగా స్వచ్ఛంద సంస్థ కార్యక్రమంలో భాగంగా పార్కులో గతంలో రూ.6 లక్షల వ్యయంతో నిర్మించిన వాకింగ్ లోక్ తేవాలని, మూడవ పార్కు అభివృద్ధికి నిధులు కేటాయించి అభివృద్ధి చేసి ప్రజా వినియోగంలోకి తేవాలని, మూడవ పార్కు అభివృద్ధి చేస్తూ నిరసన తెలిపారు. ప్రగతి నగర్ సర్కిల్ వద్ద 178, 179లో డాక్టర్ మూడు ఎకరాల విస్తీర్ణంలో ఉన్న స్వామి వివేకానంద పార్కులోని తక్కువ అభివృద్ధి చేసి ప్రజా వినియోగంలోకి తీసుకురావాలని సామాజిక కార్యకర్త అకుల సతీష్ డిమాండ్ చేశారు. ఇప్పటికే ప్రజలకు తెలియజేసినట్లుగా నిర్మించిన పార్కులోని ఎన్నో సంవత్సరాలు గడిచినా ఇప్పటి వరకు అభివృద్ధి పనులకు నిధులు కేటాయింపకపోవడం బాధాకరమన్నారు. పార్కులో ఉన్న అక్షయ నిర్మాణాలను వెంటనే తొలగించాలని, గ్రామంచా యతీ నిధులతో నిర్మించిన సిమ్మింగ్ పూల్ పనులు 90 శాతం పూర్తయినా మిగిలిన పనులు పూర్తి చేసి ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని

**Plan Your Visit / Tourist Visa**  
Hazzle Free Process  
End - End Documentation

USA | CANADA | UK | AUSTRALIA | GERMANY | FRANCE | NEW ZEALAND | MALTA | ITALY | IRELAND |

**Gradsuniverse**  
www.gradsuniverse.com  
Pillar 1083, RTC X Roads, Hyderabad +91 6301726400













# యోగా అంటే కేవలం వ్యాయామం మాత్రమే కాదు.. అనేక విధాలుగా దోహదం చేస్తుంది..

అధునిక జీవనశైలిలో ఒత్తిడి, ఆందోళనలు, నిరంతర పరుగుల మధ్య ప్రశాంతత కోసం చాలామంది యోగాను ఆశ్రయిస్తున్నారు. సాధారణంగా యోగాను శారీరక దృఢత్వం, వ్యాయామం పెంచే వ్యాయామంగా భావించినప్పటికీ, దాని ప్రభావం అంతకంటే చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. యోగా

ప్రాచీన భారతీయ యోగ శరీరంపై తిరిగి విశ్వాసాన్ని పెంపొందిస్తుంది. రోజువారీ జీవితంలో చాలామంది తమ శరీరాన్ని కేవలం పనులు చేయడానికి ఉపయోగించే సాధనంగా మాత్రమే భావిస్తారు. యోగా సాధన ద్వారా శరీరం అలసిపోయింది, బలంగా ఉందా, విశ్రాంతి అవసరమా అంటే



శరీరాన్ని మాత్రమే కాకుండా మనసును, భావోద్వేగాలను, అత్యున్నతమైన సామర్థ్యాలను ప్రభావితం చేస్తుంది. క్రమం తప్పకుండా యోగా సాధన చేయడం ద్వారా వ్యక్తిలో అంతర్గత ప్రశాంతత, ఆత్మపరిశీలన, భావోద్వేగ సమతుల్యత పెరుగుతాయిని నిపుణులు చెబుతున్నారు. యోగాలోని ముఖ్యమైన ప్రయోజనాలలో ఒకటి వ్యక్తిని తనలో తాను గడపడం నేర్పించడం. నేటి కాలంలో చాలామంది మొబైల్ ఫోన్లు, సామాజిక మాధ్యమాలూ, వివిధ రకాల శబ్దాల మధ్య జీవిస్తున్నారు. ఈ పరిస్థితుల్లో ఎవరి ఆలోచనలను వారు గమనించే అవకాశం చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. అయితే యోగా ఆననాలను చేస్తున్న

సంకేతాలను గమనించడం ప్రారంభిస్తారు. చిన్న చిన్న కదలికలకు అర్థం ఉన్నట్లు అనిపిస్తుంది. దీంతో శరీరం వ్యతిరేకంగా కాకుండా కలిసి పనిచేస్తోందనే అవగాహన పెరుగుతుంది. నిశ్శబ్దాన్ని ప్రశాంతతను ఆస్వాదించడం కూడా యోగా నేర్పించే ముఖ్యమైన అంశం. ఎప్పుడూ కదలికలతో నిండిన జీవితంలో నిశ్శబ్దం చాలా మందికి ఆసాకర్యంగా అనిపిస్తుంది. బయట ప్రశాంతంగా ఉన్నప్పటికీ మనసు మాత్రం నిరంతరం ఆలోచనలతో పరుగులు తీస్తూ ఉంటుంది. యోగా చిన్న చిన్న విరామాల ద్వారా ఈ నిశ్శబ్దాన్ని పరిచయం చేస్తుంది. ఒక ఆననాన్ని కొద్దిసేపు



వృద్ధులు శారీరక కదలికలపై దృష్టి కేంద్రీకరించడం ద్వారా వ్యక్తి తనను తాను మరింత లోతుగా అర్థం చేసుకునే అవకాశం పొందుతారు. మొదట్లో ఇది ఆసాకర్యంగా అనిపించినప్పటికీ, క్రమంగా ఆత్మపరిశీలన అలవాటుగా మారుతుంది. భావోద్వేగాల వల్ల కలిగే అంతర్గత ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో కూడా యోగా సహాయపడుతుంది. చాలామంది తమ భావాలను అణచిపెడతారు లేదా పట్టించుకోరు. కానీ అవి శరీరంలోనే నిలిచిపోయి మానసిక ఒత్తిడికి కారణమవుతాయి. యోగా ఈ భావోద్వేగాలను బలపరచడం ద్వారా బయటకు తీసుకురాదు. అయితే వాటిని గుర్తించి విడిచిపెట్టేందుకు అవసరమైన ప్రశాంతత వాతావరణాన్ని కల్పిస్తుంది. దీని వల్ల గతంలో తీవ్రంగా స్పందించే పరిస్థితులపట్ల కూడా వ్యక్తి క్రమంగా సమతుల్యంగా స్పందించడం

నిలబెట్టడం, శ్వాసపై దృష్టి పెట్టడం, కదలికల మధ్య విరామం తీసుకోవడం ద్వారా మనసు క్రమంగా ప్రశాంతతను సృష్టించడం నేర్చుకుంటుంది. అలాగే యోగా జీవితాన్ని నియంత్రించాలనే తపననుంచి అవగాహన వైపు దృష్టిని మళ్లించి, సాధారణంగా మనషులు పరిస్థితులను, ఫలితాలను, ఇతరులను తమ నియంత్రణలో ఉంచాలని ప్రయత్నిస్తుంటారు. అయితే యోగాలో ప్రతి ఆననాన్ని పరిపూర్ణంగా చేయడం సాధ్యం కాదు. శరీరం ఎలా స్పందిస్తుందో గమనిస్తూ, అవసరమైతే సర్దుబాటు చేసుకుంటూ ముందుకు నాగాల్సి ఉంటుంది. ఈ అలవాటు క్రమంగా రోజువారీ జీవితంలో కూడా ప్రతిఫలిస్తుంది. వెంటనే స్పందించకుండా కానీవు ఆలోచించడం, ప్రతి పరిస్థితిని పరిశీలించడం వంటి లక్షణాలు పెరుగుతాయి.

# పాదాల విషయంలో జాగ్రత్తగా..!

ఒక్కోసారి ఎంత జాగ్రత్తగా ఉన్నా.. పాదాల నీటిలో నానుతూ ఉంటాయి. ఈ క్రమంలో - అవి ఇన్నెక్షన్లకు గురయ్యే అవకాశాలు ఎక్కువ. అయితే కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటించి.. వధుకాలంలో సైతం పాదాల అందాన్ని, ఆరోగ్యాన్ని పరిరక్షించుకోవాలి. అలాగే అవసరమైతే వైద్యులను సంప్రదించాలి. మన

కాల్షియం ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు కత్తిరించుకోవాలి. లేదంటే వాటిలో మరికొంత దురద, ఇతర చర్మ సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. వధుకాలంలో పాదాలను రోజూ స్వేచ్ఛ చేసుకోవడం మంచిది. దీనివల్ల పాదాల పగలకుండా ఉంటాయి. ఇందుకోసం గోరువెచ్చని నీటిలో కొద్దిగా పొంపూ లేదా లిక్విడ్ సోప్ కలుపుకోవాలి. దీనిలో పాదాలను పది నిమిషాల పాటు ఉంచాలి. ఆ తర్వాత ఫుట్ సర్కిల్స్ తువ్వడం చేసుకోవాలి. అలాగే రోజూ వ్యాయామం చేస్తే



ఎన్ని చిట్టాలు పాటించినా పాదాల శుభ్రత విషయంలో జాగ్రత్త లేకపోతే ఇన్నెక్షన్లకు గురవ్వాలి వస్తుంది. అందుకే వధుకాలంలో బయట నుంచి తిరిగి రాగానే.. ప్రత్యేకించిన నీటి వచ్చే సందర్భాల్లో పాదాలను లిక్విడ్ సాప్ తో శుభ్రం చేసుకోవాలి. లేదంటే వాటిని ఉపయోగించి గోరువెచ్చని నీటిలో శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత పాదాలను బాగా పొడిగా తుడుచుకొని వేళ్ల మధ్యలో యాంటి ఫంగల్ పౌడర్ చల్లుకోవాలి. అలాగే

ఉపయోగించి పాదాలను శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత మాయిశ్చర్యజల రాసుకోవాలి. దీనివల్ల మృతకణాలు తొలగిపోవడమే కాకుండా పాదాలకు రక్తప్రసరణ కూడా బాగా జరుగుతుంది. అయితే దీనికోసం నిపుణులు సూచించిన నాణ్యమైన ఉత్పత్తులను మాత్రమే వాడటం మంచిది. పాదాలకు గాయాలు ఉన్నట్లయితే వాటి ద్వారా బ్యాక్టీరియా, రోగాలకు కలిగించే ఇతర క్రిములు శరీరంలోకి సులభంగా ప్రవేశిస్తాయి. వధుకాలంలో ఈ బెడద మరి ఎక్కువ. అందుకే పాదాలకు గాయాలవకుండా చూసుకోవాలి. ఒకవేళ గాయాలున్నట్లయితే తగిన జాగ్రత్తలు పాటించడం అవసరం అంటున్నారు నిపుణులు.

# చక్కని ఆరోగ్యం

## నలభై దాటినా.. ఇమ్యూనిటీ తగ్గకుండా..!



మెనోపాజ్ వల్ల కావచ్చు.. జీవనశైలిలో మార్పుల వల్ల కావచ్చు.. ఇలా కారణమేదైనా నలభైలోకి అడుగు పెట్టిన మహిళలు వయసుతో పాటు ఉన్నట్లుండి బరువు పెరుగుతుంటారు. శరీరానికి సరైన వ్యాయామం లేకపోవడం, చక్కని ఆహార నియమాలు పాటించకపోవడం వల్ల కూడా ఈ వయసులో వివిధ అనారోగ్యాల మట్టు ముడతాయి. మరి, ఇలా జరగకుండా.. ఈ వయసులో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుకోవాలంటే కొన్ని ఆహార పదార్థాలు రోజువారీ మెనూలో చేర్చుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. మరి, అవేంటో తెలుసుకుందాం.. నలభై దాటాక బరువు అదుపులో ఉంచుకోవాలన్నా, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుకోవాలన్నా సబ్బా గింజలు మంచి ఆహారమంటున్నారు నిపుణులు. ఇందులో క్యాలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. గ్లూటెన్ ఉండదు. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు.. నిండి ఉన్న సజ్జా గింజలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఇక ఈ గింజల్లో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉండడం వల్ల ఎక్కువసేపు కడుపు నిండుగా ఉన్నట్లు అనిపిస్తుంది. తద్వారా ఆహారపు కోరికలు అదుపులో

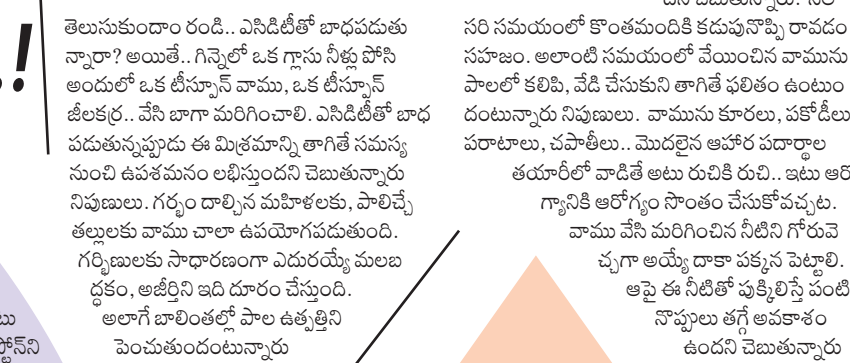
## సౌందర్య సంరక్షణకూ 'టీ'..!



మంచి తమ రోజును బాక్ లేదా గ్రీన్ టీ ప్రారంభిస్తారు. కానీ అదే టీని మన సౌందర్య సంరక్షణ కోసం ఉపయోగించుకోవచ్చుంటున్నా నిపుణులు. అదెలాగో తెలుసుకుందాం.. చర్మం పొడిబారినప్పుడు నిర్దిష్టంగా కనిపిస్తుంటుంది. ఇలాంటిప్పుడు చల్లని గ్రీన్ టీతో ముఖం కడుక్కోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల ముఖం మురికి తొలగిపోయి, చర్మం పొడిబారే సమస్య కూడా తగ్గుతుందంటున్నారు. అలాగే చర్మం తాజాగా కనిపిస్తుందని చెబుతున్నారు. వాడెస్ నట్-బ్రాస్ లను కాన్పు ఫ్రీజ్ లో ఉంచి వాటిని కాన్పు కళ్లపై పెట్టుకొని చూడండి. ఇలా చేయడం వల్ల కళ్ల వాపు, అలసట తగ్గుతుంది. తలస్నానం చేసే ముందు బాక్ టీని తలంతా రాసుకోవాలి. పది, పదిహేను నిమిషాల తర్వాత పొంపూతో కడిగేసుకోవాలి. ఇలా తరచూ చేయడం వల్ల బాల్మి ఆరోగ్యం మెరుగుతుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. వ్యాక్సింగ్ చేసుకున్నప్పుడు కొన్నిసార్లు చర్మం ఎర్రగా కందిపోయి గుండ్రంగా అనిపించొచ్చు. సమస్య ఉన్నచోట చల్లని టీ-బ్రాస్ లను ఉంచడం వల్ల ఉపశమనం అనిపిస్తుంది. కొందరిలో పాదాలకు ఎక్కువ చెమట పట్టడం వల్ల వాటి నుంచి దుర్వాసన వస్తుంటుంది. ఇలాంటివారు పెద్ద గిన్నెను నీళ్లలో రెండు కప్పుల గ్రీన్ టీ క్యాక్టన్ వేసి బాగా వేడి చేయాలి. ఆ నీటిని టబ్బులో పోసి పాదాల్ని కాన్పు అందులో ఉంచాలి. ఇలా చేయడం వల్ల చెమట సమస్యతో పాటు పాదాల పగుళ్లు తగ్గే అవకాశం ఉందంటున్నారు నిపుణులు.

# వామ్యుతా ఉపశమనం..

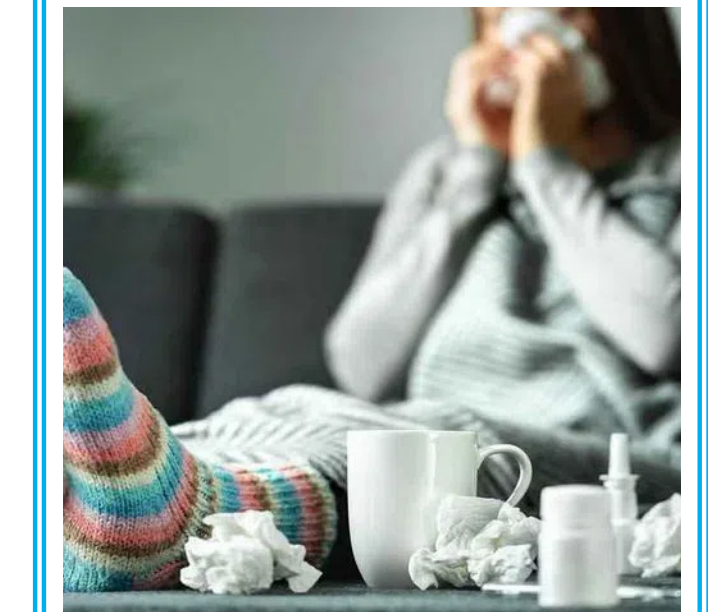
ఈ రోజుల్లో చాలామంది అజీర్తి, దగ్గు.. వంటి చిన్న చిన్న ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చినా ట్యాబ్లెట్లతో తగ్గించుకుంటున్నారు. అయితే వీటిని తరచూ వాడడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి దెబ్బతింటుందంటున్నారు నిపుణులు. అయితే వంటింట్లో లభించే వామ్యుతా ఉపశమనం చిన్న ఆనారోగ్యాల్ని దూరం చేసుకోవచ్చని సూచిస్తున్నారు. అదెలాగో



దట. అలాగే ఇందులోని యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఆరోగ్య వల్ల ఏర్పడే నొప్పి నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తాయని చెబుతున్నారు. వామ్యుతాను సులభంగా టూత్ పేస్ట్, షాట్ వాష్ లో వాడతారు. ఇది నోటిలోని బ్యాక్టీరియాతో పోరాడి నోటి నుంచి దుర్వాసన రాకుండా చేస్తుందంటున్నారు. అలాగే కొద్దిగా వామ్యుతా నోట్లో వేసుకుని నవలించాలి ఫలితం ఉంటుందని చెబుతున్నారు. నెల

# అంటువ్యాధుల పట్ల పెరుగుతున్న ఆందోళనలు..

ఈ విధాని వధుకాలం ప్రారంభమవుతున్న సమయంలో పలు చోట్ల అంటువ్యాధులపై ఆందోళనలు మళ్లీ పెరుగుతున్నాయి. ముఖ్యంగా షిగెల్లా ఇన్ ఫెక్షన్ కేసులు గణనీయంగా పెరగడం, అలాగే నిషా వైరస్, వెస్ట్ నైట్ ఫీవర్ కేసులపై కేంద్ర ఆరోగ్య శాఖ నిఘా కొనసాగుతుండటంతో ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఈ మూడు వ్యాధులు వేరేరూ మారాల్లో వ్యాపించినప్పటికీ, కొన్ని సందర్భాల్లో తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీసే అవకాశం ఉండటంతో జాగ్రత్తలు తప్పవని అని చెబుతున్నారు. వధుకాలంలో వరదలు, నీటి కాలువలు, అధిక తేమ, దోమల పెరుగుదల, పారిశుధ్య సమస్యలు వంటి కారణాల వల్ల అంటువ్యాధుల వ్యాప్తికి అనుకూల పరిస్థితులు ఏర్పడతాయి. అందువల్ల ఈ సీజన్లో నీటి ద్వారా, ఆహారం ద్వారా, దోమల ద్వారా వ్యాపించే వ్యాధులు ఎక్కువగా కనిపిస్తాయని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇటీవలి వారాల్లో కేరళలోని వయనాడ్ జిల్లాలో పాఠశాలలకు సంబంధించిన షిగెల్లా వ్యాప్తి ఘటనలు సమాచారంగా ఉన్నాయి. షిగెల్లా అనేది పేగులను ప్రభావితం చేసే బ్యాక్టీరియా సంక్రమణ. కలుషితమైన నీరు, ఆహారం లేదా వేరుల ద్వారా ఇది సులభంగా వ్యాపిస్తుంది. చాలా తక్కువ మోతాదులో బ్యాక్టీరియా శరీరంలోకి ప్రవేశించిన వ్యాధి నోకే ప్రమాదం ఉంటుంది. ఈ గుర్తుల ద్వారా వ్యాధిని నిర్ధారించి చికిత్స చేసే అవకాశం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. షిగెల్లా ఇన్ ఫెక్షన్ లక్షణాల్లో తరచూ విరేచనాలు, కడుపునొప్పి, కడుపులో మురికితల, జ్వరం, మలంలో రక్తం కనిపించడం వంటివి ఉంటాయి. ముఖ్యంగా రక్తంలో కానీసే విరేచనాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలని సూచిస్తున్నారు. న్యూఢిల్లీ అంటువ్యాధుల విరేచనాలను ఆపే



ప్రయత్నం చేయడం ప్రమాదకరమని హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇక నిషా వైరస్ విషయానికి వస్తే, కేరళలో 2018 నుంచి పలు మార్లు ఈ వైరస్ కేసులు నమోదవుతున్నాయి. తాజా కేసులు పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో ఆరోగ్య శాఖ అప్రమత్తంగా ఉంది. ఈ వైరస్ ప్రధానంగా ప్రాల్టీ బ్యాక్టీరియా నుంచి మనుషులకు వ్యాపిస్తుంది. కలుషితమైన పండ్లు, సోకిన బాండ్లు లేదా కొన్ని సందర్భాల్లో బాధితులతో సంబంధం ఉండాలి అంటున్నారు. నిషా వైరస్ ప్రారంభ లక్షణాలు సాధారణ వైరస్ లక్షణాల కనిపిస్తాయి. జ్వరం, తలనొప్పి, శరీర నొప్పులు, అలసట, బలహీనత వంటి సమస్యలు మొదట కనిపిస్తాయి. అయితే కొంతమందిలో శ్వాసకోశ ఇబ్బందులు, మెదడు సంబంధిత సమస్యలు వేగంగా అభివృద్ధి చెందే అవకాశం ఉంటుంది. అందువల్ల ప్రభావం ప్రాంతాల్లో లక్షణాలు కనిపించిన వెంటనే వైద్య సహాయం తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. వెస్ట్ నైట్ ఫీవర్ కూడా ఇటీవల కేరళలో ఆందోళన కలిగిస్తున్న మరో వైరస్ వ్యాధి. ఇది దోమల ద్వారా వ్యాపిస్తుంది. ఈ వైరస్ సోకిన వారిలో 70 నుంచి 80 శాతం మందికి ఎలాంటి లక్షణాలు కనిపించవు. అయితే కొందరిలో జ్వరం, తలనొప్పి, శరీర నొప్పులు, అలసట, చర్మం దగ్గు వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. అత్యంత అరుదుగా వృద్ధులు లేదా రోగనిరోధక శక్తి బలహీనంగా ఉన్నవారిలో మెదడు, నాడీ వ్యవస్థపై ప్రభావం చూపే తీవ్రమైన సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ మూడు వ్యాధుల నుంచి రక్షణ పొందేందుకు కొన్ని సాధారణ జాగ్రత్తలు చాలా కీలకం. చేతులు సబ్బుతో తరచూ శుభ్రంగా కడుక్కోవడం, శుద్ధి చేసిన నీటిని తాగడం, తాజాగా తయారైన ఆహారాన్ని మాత్రమే తీసుకోవడం, ఆహారాన్ని మూతపెట్టి ఉంచడం, దోమల కాళ్లు నుంచి రక్షణ కోసం రిపెలెంట్లు ఉపయోగించడం, ఫార్మిడులను ధరించడం వంటి చర్యలు తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. జ్వరం లేదా జీర్ణశయ సమస్యలను సాధారణ సీజన్లలో ఇబ్బందులుగా నిర్లక్ష్యం చేయకుండా అవసరమైనప్పుడు వైద్యులను సంప్రదించడం చాలా ముఖ్యమని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. భయపడకుండా అవసరం లేకపోయినా, అవగాహనతో పాటు పరిశుభ్రత, సురక్షిత ఆహారం, దోమల నియంత్రణ, సకాలంలో వైద్య చికిత్స తీసుకోవడం ద్వారా ఈ వ్యాధుల వల్ల కలిగే తీవ్రమైన సమస్యలను చాలా వరకు నివారించవచ్చని చెబుతున్నారు. వాతావరణ మార్పులు, పట్టణీకరణ, జనసాంద్రత పెరుగుదల వంటి కారణాలతో కొత్త అంటువ్యాధుల ప్రమాదం పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో ప్రజల్లో అవగాహన, ఆరోగ్య శాఖ నిఘా, సకాలంలో చికిత్స అందుబాటులో ఉండడం అత్యంత అవసరమని ప్రజాఆరోగ్య నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

# జుట్టు తడిగా ఉండగానే నిద్రపోతే..!

కొందరు రాత్రి పూట తలస్నానం చేసి, జుట్టు తడిగా ఉండగానే నిద్రపోతుంటారు. అయితే దీనివల్ల సౌందర్యపరంగా మలు సమస్యలు తప్పకుండా పెరుగుతుంటాయి. ఇలా జరగకుండా నిద్రపోతే కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం ముఖ్యమంటున్నారు. వీలు కుదుర్చుకొని ఉదయాన్నే తలస్నానం చేయడం మంచిది. తద్వారా రాత్రి పడుకునే సమయానికి కేరళలు సహజ



ధంగా ఆరిపోతాయి. కాబట్టి హెయిర్ డ్రయర్ ఉపయోగించే అవసరం ఉండదు. తద్వారా జుట్టు డ్యామేజ్ కాకుండా సాఫ్టుకోవచ్చు. తలస్నానం చేశాకా కాటన్ టీ-షర్ట్ లేదంటే కాటన్ టీ-షర్ట్ జుట్టును పొడిగా తుడుచుకోవాలి. కాటన్ షర్ట్ వెంటనే తలస్నానం చేశాకా సులభంగా పీల్చేసుకుంటుంది. తద్వారా జుట్టు తర్రగా ఆరిపోతుంది. వెంట్రుకలు దుద్దత్యాన్ని కొట్లో కూడదంటే తలస్నానం చేశాకా కడివనర్ రాసుకోవడం మర్చిపోవద్దంటున్నారు నిపుణులు. ఒకవేళ తప్పనిసరి పరిస్థితుల్లో పడుకునే ముందు తలస్నానం చేయాల్సి వస్తే నీటి దిండు కవర్ ను ఉపయోగించమంటున్నారు నిపుణులు. తద్వారా దిండుకు వెంట్రుకలకు మధ్య రాపిడి తక్కువగా జరిగి జుట్టు డ్యామేజ్ కాకుండా కొంతవరకు రక్షించుకోవచ్చుంటున్నారు. రాత్రి జుట్టు జుట్టు ఆరిపోతున్న సమయం లేని వారు తక్కువ వేడితో ట్లో-డ్రయర్స్ ఉపయోగించి వెంట్రుకల్ని ఆరిబెట్టుకుంటే జుట్టు మరి ఎక్కువగా డ్యామేజ్ కాకుండా జాగ్రత్తపడవచ్చని చెబుతున్నారు నిపుణులు. దిండు కవర్ ను ఎప్పటికప్పుడు మార్చడం వల్ల కూడా వాటిపై చేరిన బ్యాక్టీరియా ఫంగస్ ల నుంచి కుదుళ్లను, ముఖ చర్మాన్ని కాపాడుకోవచ్చుంటున్నా నిపుణులు.

ఏథర్ ఎనర్జీ రూ.2,500 కోట్ల సమీకరణ

ATHER

విద్యుత్ ద్వితీయ క్రమ వాహనాల తయారీ సంస్థ ఏథర్ ఎనర్జీ రూ.2,500 కోట్ల నిధులను సమీకరించేందుకు సన్నాహాలు చేస్తోంది. ఇందులో రూ.1,500 కోట్లను క్యూబిక్ డ్యారా, మిగతా రూ.1,000 కోట్లను ఇతర మార్కెట్ డ్యారా సేకరించనుంది. ఈ తాజా నిధులను సంస్థ మూలధన అవసరాలు, పరిశోధన, విత్తరంగాల నెట్ వర్క్ విస్తరణకు ఉపయోగించనున్నట్లు సంస్థ సాక్ మార్కెట్లకు ఇచ్చిన సమాచారంలో వెల్లడించింది. మార్కెట్ పరిస్థితులకు అనుగుణంగా జులైలో ఈ ప్రక్రియను ప్రారంభించాలని కంపెనీ భావిస్తోంది. మే 2025లో ఐపీఓకి వచ్చిన తర్వాత సంస్థ చేపడుతున్న తొలి మూలధన సమీకరణ ఇదే.

మళ్ళీ మొదలైన ఐపీఓ సందడి..

ఈ సంవత్సరంలో ఇప్పటి వరకు ఐపీఓల ద్వారా మొత్తంగా 3.5 బిలియన్ డాలర్లనే (సుమారు రూ.33,500 కోట్లు) కంపెనీలు సమీకరించాయి. గత రెండు సంవత్సరాల్లో రికార్డు స్థాయిలో 20 బిలియన్ డాలర్లకు (సుమారు రూ.1,90,000 కోట్లు) పైగా నిధుల సమీకరణ జరిగింది. ఆ రెండు సంవత్సరాలలో పోలిస్టే ఈ ఏడాది ఐపీఓల ద్వారా నిధుల సమీకరణ చాలా తక్కువగానే ఉండే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. అయితే రాబోయే రెండు నెలల్లో ప్రాథమిక మార్కెట్ కాస్త పుంజుకోవడం ద్వారా ఐపీఓలకు మంచి అవకాశం ఉండవచ్చు. తొలి పబ్లిక్ ఆఫర్ (ఐపీఓ), సంస్థాగత మదుపరక పేర్ల తేడాలు (ఇన్వెస్ట్యూషన్ ప్రీమియం), ప్రభుత్వ పాటల విక్రయాలుకు సంబంధించిన ఇమ్ప్యూల్యు డ్యారా డబ్బుకు పైగా కంపెనీలు మొత్తంగా రూ.60,000 కోట్ల నిధుల సమీకరణకు సిద్ధమవుతున్నాయి. ఈ ఏడాదిలో ఇప్పటివరకు నిస్సంజం ఉన్న మార్కెట్ కు.. ఈ ఐపీఓలు మళ్ళీ పునరుజ్జీవం తీసుకొస్తాయని అంటున్నారు. రాబోయే కొన్ని నెలల్లో ఐపీఓలకు రూ.1,500 కోట్ల కంటే ఎక్కువ పండ్ల మేనేజ్మెంట్ అత్యధికంగా రూ.13,000 కోట్ల నిధులను సమీకరించే అవకాశం ఉంది. మెలిదండ్రులకు సంబంధించిన ఇమ్ప్యూల్యు డ్యారా వారి ఎస్టిమేట్లను 7,000 కోట్లు, టెక్నోలజీ ఇన్వెస్టమెంట్ రూ.7,500 కోట్ల సమీకరించాలని భావిస్తున్నారు.



భావిస్తున్నారు. లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియాలో మలివిడత పబ్లిక్ ఆఫర్ ద్వారా 2% వాటాను విక్రయించడానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం సిద్ధమవుతోంది. ఈ లావాదేవీ ద్వారా సుమారు రూ.10,000 కోట్లను ప్రభుత్వం సమీకరించే అవకాశం ఉందని అంచనా వేస్తున్నారు. హిందూస్థాన్ జింకోలోనూ 2% వాటా విక్రయం ద్వారా రూ.5000 కోట్లను సమీకరించే యోచనలో ప్రభుత్వం ఉంది. 1 బిలియన్ డాలర్ల (దాదాపు రూ.9,500 కోట్లు) నిధులను సమీకరించేందుకు మార్కెట్ల నియంత్రణాధికారి సంస్థ సెబీకి ఇచ్చిన ముసాయిదా పత్రాలను సమర్పించింది. నేషనల్ స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్ (ఎన్ఎస్ఈ) కూడా 2.5 బిలియన్ డాలర్ల సమీకరణ కోసం పబ్లిక్ ఇమ్ప్యూ సన్నాహాల్లో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్రైవేట్ టెక్నాలజీ గణాంకాల ప్రకారం.. సుమారు 163 కంపెనీలు ఐపీఓలు వచ్చేందుకు సిద్ధమై ఉన్నాయి. మరో 62 కంపెనీలు ముసాయిదా పత్రాలను దాఖలు చేసి నియంత్రణ సంస్థల అనుమతి కోసం ఎదురుచూస్తున్నాయి. భారతదేశం ప్రపంచంలోనే అత్యంత చురుకైన ప్రాథమిక మార్కెట్లలో ఒకటిగా కొనసాగుతోందనడానికి ఇదే నిదర్శనం. ఇదేకాకుండా.. రాబోయే రెండు నెలల్లో 50కి పైగా కంపెనీల తిమ్మి కంపెనీల లాక్-ఇన్ పీరియడ్లు ముగియనున్నట్లు సుమామా వెల్లె మేనేజ్మెంట్ వర్గ లభ్యమవుతున్న వివరాల ఆధారంగా తెలుస్తోంది. దీని వల్ల వ్యవస్థాపకులు, కంపెనీల తొలి పెట్టుబడుదారుల అమ్మకానికి రూ.80,000 కోట్లకు పైగా (8.4 బిలియన్ డాలర్లు) విలువైన షేర్లు అందుబాటులోకి రావచ్చు. ఈ పరిణామం స్టాక్ మార్కెట్లో షేర్ల సరఫరాను మరింత పెంచే అవకాశం ఉంది. అయితే ఓటీసీలో అనేక పెద్ద ఇమ్ప్యూల్యు డ్యారా ట్రెన్డింగ్ క్రాక్ షేర్ల సరఫరాను గ్రహించే మార్కెట్ సామర్థ్యం పరిష్కరకు గురికావచ్చని కొంతమంది పెట్టుబడిదారులు హెచ్చరిస్తున్నారు.



మే నెల్లోనూ రష్యా నుంచి భారీగా చమురు కొనుగోళ్లు

రష్యా నుంచి చమురు కొనుగోళ్లను భారత్ కొనసాగిస్తోంది. మే నెల్లో రష్యా నుంచి అత్యధిక చమురు కొనుగోలు చేసిన రెండో దేశంగా నిలిచింది. ఈ నెల్లో మొత్తంగా 5.8 బిలియన్ యూరోల విలువైన రష్యా ఇంధనం, బొగ్గు భారత్ మిలియన్ యూరోల మేర భారత్ కొనుగోలు చేసింది. ఏప్రిల్ నెల్లో పోలిస్టే మేలో రష్యా ముడిచమురు దిగుమతులు 21 శాతం పెరిగాయి. పదహారే రెపైనరీ కొనుగోళ్లు 36 శాతం, జామ్సంగర్ రిఫైనరీ కొనుగోళ్లు ఈ సమయంలో 14 శాతం వృద్ధి చెందాయి. ఇక ప్రభుత్వ రంగ చమురు కర్పాణాలు కూడా రష్యా క్రూడ్ అయిల్ దిగుమతులను గణనీయంగా పెంచాయి. గతేడాది నవంబర్లో రష్యా చమురు కొనుగోళ్లను నిలిపివేసిన దిన్నూ మంగళూరు, విశాఖ పట్టణం రిఫైనరీలు తాజాగా మార్కెట్లో తిరిగి మొదలుపెట్టాయి. మే నెల్ నాటికి భారీగా పెంచాయి. మరోవైపు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా రష్యా నుంచి చమురు కొనుగోలు చేస్తున్న భారత్, తుర్కీ, ఐటాలీ, జార్జియాలు 641 బిలియన్ యూరోల చమురును ఎగుమతి చేశాయి. వీటిలో అత్యధికంగా ఐరోపా, ఆస్ట్రేలియా, అమెరికా, న్యూజిలాండ్లు వీటి నుంచి కొనుగోలు చేశాయి. భారత్లోని జామ్సంగర్ రిఫైనరీ నుంచి రిలయన్స్.. అమెరికాకు చమురు ఎగుమతి చేసింది.



కొనుగోళ్లు ఐరోపాకు చెందిన సెంటర్ ఫర్ రీసెర్చి ఎస్ఐ అండ్ క్లీన్ తన నివేదికలో వెల్లడించింది. రష్యా నుంచి దిగుమతుల్లో 83 శాతం చమురు ఉండగా.. ఇతర షెల్లీయం ఉత్పత్తులు 429 బిలియన్ యూరోలు, బొగ్గు 550

డిస్కవరీ, పారామౌంట్ విలీనం ప్రతికూల ప్రభావం చూపదు

వార్నర్ బ్రదర్స్ డిస్కవరీ, పారామౌంట్ స్టూడియోస్ విలీనం వల్ల పరిశ్రమలో పోటీతత్వానికి, వినియోగదారులకు ఎలాంటి ప్రభావం ఉండవచ్చు అనే అవకాశం లేదని అమెరికా న్యాయ శాఖ తెలిపింది. వార్నర్ బ్రదర్స్ ను కొనుగోలు చేయాలన్న పారామౌంట్ స్టూడియోస్ ప్రతిపాదనపై విచారణను ముగించినట్లు పేర్కొంది. ఈ దిగజబ్ హాల్పుడ్ మీడియా సంస్థల విలీనం వినోద రంగంలో పోటీని పెంచుతుందని, అమెరికాలోని వినియోగదారులకు, సిబ్బందికి ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయని తమ యాంటీట్రస్ట్ విభాగం గుర్తించిందని వెల్లడించింది. వార్నర్ బ్రదర్స్ డిస్కవరీ, పారామౌంట్ స్టూడియోస్ విలీనం దానికి డిడిఎ ఎల్లెన్ నేను చెందిన పారామౌంట్ స్టూడియోస్ ఫిలింపరి ఆఫీర్ ఒక ఉమ్మందం కుదుర్చుకుంది. నెలలపాటు వర్చులు జరపడంతో పాటు పోటీ సంస్థ నెట్ ఫ్లిక్స్ లిడ్స్ను వెనక్కి నెట్టి పారామౌంట్ ఈ విజయాన్ని సాధించ



రోల్స్ రాయిస్ ఇంజిన్ ఎంజిన్ కేంద్రం!

మన దేశంలో పౌర విమానాల ఇంజిన్ కోసం నిర్వహణ, మరమ్మత్తు, ఓవర్ హోల్ (ఎంఆర్ఓ) కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేయడానికి ట్రిటన్ ఇంజనీరింగ్ దిగజం రోల్స్ రాయిస్ ఆసక్తి చూపుతోంది. విలాసవంత కార్లతో పాటు విమాన ఇంజిన్లకు ఈ సంస్థ ప్రఖ్యాతి గాంచిన విషయం విదితమే. వైమానికదళ కార్యక్రమాల కోసం, భారత్లో విమాన ఇంజిన్ అభివృద్ధికి మద్దతుగా 'వెరో గ్యాస్ టర్బైన్ కాంప్లెక్స్' ఏర్పాటు చేయాలని ప్రతిపాదించింది. భారత అణవిద్యుత్ రంగంలో అవకాశాలను రోల్స్ రాయిస్ అనే అన్వేషిస్తోంది. ఈ ప్రణాళికలు కార్యరూపం దాల్చి, గణనీయమైన పెట్టుబడులు, ఉద్యోగాలు వస్తాయని అంచనా. భారత్లో విమాన ఇంజిన్ తోడ్పాటు సేవలకు డిమాండ్ వేగంగా పెరుగుతోంది. ముఖ్యంగా ఎయిరిండియా, ఇండిగో సంస్థలు.. రోల్స్ రాయిస్ ఇంజిన్లతో నడిచే 100కు పైగా ఎయిర్ బస్ 350 విమానాల కోసం ఆర్డర్లు ఇప్పడేమే ఇందుకు కారణమని రోల్స్ రాయిస్ ఎగ్జిక్యూటివ్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ (ట్రాన్స్ ఫర్మ్ షర్ట్ ఇండియా) శశి ముకుందన్ తెలిపారు. ప్రస్తుతం దేశంలో దాదాపు 100 విమానాల రోల్స్ రాయిస్ ఇంజిన్లతో నడుస్తున్నాయని, వీటికి సంబంధించిన నిర్వహణ పనులు సింగపూర్, హాంకాంగ్లో నిర్వహిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. భారత్లో ఎంఆర్ఓ కేంద్రం ఏర్పాటు ద్వారా ఈ సేవలు ఇక్కడే లభిస్తాయన్నారు. ట్రిటన్ ప్రభుత్వ మద్దతుతో, పూర్తి సాంకేతిక పరిజ్ఞాన బదిలీతో భారత్లో ఏరో గ్యాస్ టర్బైన్ గ్యాస్ కాంప్లెక్స్ ఏర్పాటు చేయడానికి రోల్స్ రాయిస్ ప్రతిపాదించినది ముకుందన్ పేర్కొన్నారు. ప్రతి



ష్టాత్మక అడ్వాన్స్డ్ మీడియం కాంబాల్ ఎయిర్ క్రాఫ్ట్ (ఎఎస్ఎం) కార్యక్రమం కోసం ప్రతిపాదించిన విమాన ఇంజిన్ల భారత్లో అభివృద్ధి చేయచ్చని, దీనికి సంబంధించి గ్రాండ్ ట్రయల్స్ 2032 నాటికి, మొదటి విమాన ప్రయాణం 2034 నాటికి లక్ష్యంగా పెట్టుకోవచ్చన్నారు. ప్రస్తుతం దేశంలో సివిల్, డిఫెన్స్ ఏరోస్పేస్, పవర్ సిస్టమ్స్, నేవల్, ల్యాండ్ డిఫెన్స్ రంగాల్లో రోల్స్ రాయిస్ కార్గ్ కలాపాలు సాగిస్తోంది. హిందూస్థాన్ ఏరోనాటిక్స్, ఛోర్స్ మాటార్స్ సంస్థలతో సంయుక్త సంస్థలు ఉన్నాయి. రక్షణ, అణుశక్తి రంగాల్లో ప్రణాళికలు కార్యరూపం దాల్చి, కంపెనీ దేశంలో బిలియన్ డాలర్ల (రూ.9500 కోట్లు) పెట్టుబడులు పెట్టడమే కాకుండా, 10,000 కంటే ఎక్కువ ఉద్యోగాలను సృష్టించే అవకాశం ఉందని ముకుందన్ స్పష్టం చేశారు.

క్రీడలు

తొలి వన్డేలో అఫ్ఘానిస్తాన్పై భారత్ ఘనవిజయం



అఫ్ఘానిస్తాన్లో మూడు వన్డే సిరీస్లో టీమ్ఇండియా ఆధిక్యంలోకి దూసుకెళ్లింది. శనివారం జరిగిన మ్యాచ్లో 7 వికెట్ల తేడాతో ఘనవిజయం సాధించింది. వర్షం కారణంగా మ్యాచ్ జాగా ఆలస్యం అరంభమైంది. ఇన్నింగ్స్ను 25 ఓవర్లకు కుదించారు. గుర్కాత్ (102; 51 బంతుల్లో 8x4, 8x6) విధ్వంసం చేసిన మొదటి అఫ్ఘానిస్తాన్ మెరుగైన స్కోరు సాధించింది. 24.5 ఓవర్లలో 194 పరుగులకు ఆట తైంది. ఆరంగేట్ర బౌలర్లు గుర్కాత్ ట్రాఫ్ (3/27), హోర్ దూబి (3/47) అదరగొట్టారు. అరీఫ్ (2/27), నితీష్ కుమార్ రెడ్డి (2/31) కూడా రాణించారు. గీట్ (84 నాటోల్; 66 బంతుల్లో 11x4, 2x6) కెప్టెన్ ఇన్నింగ్స్లో లక్ష్యాన్ని భారత్.. 22.5 ఓవర్లలో 3 వికెట్లు కోల్పోయి ఛేదించింది. రాహూల్ (39 నాటోల్; 19 బంతుల్లో 4x4, 3x6), ఇషాన్ కిషన్ (34; 22 బంతుల్లో 3x4, 1x6) బ్యాటు రుణపించారు. దంపేకారు.. అఫ్ఘానిస్తాన్ మంచి స్కోరే చేసినా.. టీమ్ఇండియా ఎలాంటి తడబాటు లేకుండా, అవకాశం పని పూర్తి చేసింది. ఛేదన ఆద్యంతం భారత్లోనే స్పష్టమైన ప్రాచీనం. కెప్టెన్ గీట్ అదిరే భాగస్వామ్యంలో ఆటను విజయవంతం చేసింది. ఓపెన్ల రోహిత్ శర్మ (16; 16 బంతుల్లో 2x4, 1x6) జాగ్రత్తగా ఆరంభించారు.. తోరండుకున్నాడు. కానీ దురదృష్టవశాత్తు రనావై తరంగా నిష్క్రమించారు. ఆరో ఓవర్లో జట్టు స్కోరు 46 వరకు అతడు వెనుదిరిగాడు. కానీ అది భారత్పై ఎలాంటి ప్రభావం చూపలేదు. ఇషాన్ కిషన్ వహననే విరుచుకుప



డాడు. మరోవైపు ఎదుర్కొన్న తొలి 25 బంతుల్లో 24 పరుగులే చేసిన గీట్.. క్రమంగా బ్యాట్ రుణపించాడు. చకచకా బౌండరీలు బాదేశాడు. నబీ ఓవర్లో సిక్స్, రెండు ఫోర్లతో అత్యంత (37 బంతుల్లో) పూర్తి చేశాడు. 12 ఓవర్లలో 109/1 తో భారత్ లక్ష్యం దిశగా దూసుకెళ్లింది. రెండో వికెట్కు 43 బంతుల్లోనే 70 పరుగులు జోడించిన ఇషాన్ ట్రైబున.. గీట్ అదిరే బ్యాటింగ్ను కొనసాగించాడు. శ్రేయన్ (12) ఎక్కువసేపు నిలవకపోయానా.. భారత్ అండోళన చెందాల్సిన అవసరం లేకపోయింది. సాధికారికంగా బ్యాటింగ్ చేస్తున్న గీట్కు తోడ్పడే రాహూల్ విధ్వంసక మార్కెట్లో లక్ష్యాన్ని టీమ్ఇండియా మరింతగా అందుకుంది. గీట్ సెంచర్ చేసినా కనిపించాడు. కానీ రాహూల్ జోరుతో అది సాధ్యం కాలేదు. జియాపుర్ ఓవర్లో రెండు ఫోర్లు, రెండు సిక్సులు జాదవి అతడు.. నబీమే ఓవర్లో మరో రెండు ఫోర్లు కాట్లడంతో భారత్ పని పూర్తయింది. రాహూల్-గీట్ జంట అభివృద్ధి నాలుగో వికెట్కు 32 బంతుల్లోనే 53 పరుగులు జోడించింది. భారత్ బ్యాటర్లలో శ్రేయన్ ఒక్కడే సాధికారికంగా కనిపించలేదు. గుర్కాత్ దూకుడు: అఫ్ఘానిస్తాన్ ఇన్నింగ్స్లో గుర్కాత్ అబ్బే వైరల్. అఫ్ఘాన్ టాప్ ఓపెనింగ్కు దిగగా.. భారత్ 26 పరుగులే 3 వికెట్ల పడగొట్టి ఆ జట్టును కష్టాల్లోకి నెట్టింది. కానీ అరీఫ్ ఓవర్లో ఫోర్, సిక్స్ తో మొదలెట్టిన గుర్కాత్.. వికెట్లు పడగా అతడు వెలరేగిపోయాడు. ఎడాపెడా ఫోర్లు, సిక్సులు బాదిన అతడు.. 25 బంతుల్లోనే అత్యంత ఫూల్ చేశాడు. హుస్సేన్ (27; 30 బంతుల్లో 3x4) అతడికి ఉద్దేశ విమర్శలకు తావిచ్చింది. ఈ క్రమంలో తన ప్రాచీన స్నేహితు మిమ్మర్లకు జస్టిన్ బ్రూడ్ స్పందించారు. 'కొన్నిసార్లు సపోర్ట్ బాయ్స్ ట్రైబున్ బాధ్యతలు నిలుస్తాయి. కానీ, కష్ట ఎదురు గెలవాలని నేను కోరుకుంటున్నావో మీకు తెలుసు'

ఇక్కడికి క్రికెట్ ఆడేందుకే వచ్చాం

మహిళల టీ20 భారత్ కెన్డ్రం.. క్రమంగా బ్యాట్ రుణపించాడు. చకచకా బౌండరీలు బాదేశాడు. నబీ ఓవర్లో సిక్స్, రెండు ఫోర్లతో అత్యంత (37 బంతుల్లో) పూర్తి చేశాడు. 12 ఓవర్లలో 109/1 తో భారత్ లక్ష్యం దిశగా దూసుకెళ్లింది. రెండో వికెట్కు 43 బంతుల్లోనే 70 పరుగులు జోడించిన ఇషాన్ ట్రైబున.. గీట్ అదిరే బ్యాటింగ్ను కొనసాగించాడు. శ్రేయన్ (12) ఎక్కువసేపు నిలవకపోయానా.. భారత్ అండోళన చెందాల్సిన అవసరం లేకపోయింది. సాధికారికంగా బ్యాటింగ్ చేస్తున్న గీట్కు తోడ్పడే రాహూల్ విధ్వంసక మార్కెట్లో లక్ష్యాన్ని టీమ్ఇండియా మరింతగా అందుకుంది. గీట్ సెంచర్ చేసినా కనిపించాడు. కానీ రాహూల్ జోరుతో అది సాధ్యం కాలేదు. జియాపుర్ ఓవర్లో రెండు ఫోర్లు, రెండు సిక్సులు జాదవి అతడు.. నబీమే ఓవర్లో మరో రెండు ఫోర్లు కాట్లడంతో భారత్ పని పూర్తయింది. రాహూల్-గీట్ జంట అభివృద్ధి నాలుగో వికెట్కు 32 బంతుల్లోనే 53 పరుగులు జోడించింది. భారత్ బ్యాటర్లలో శ్రేయన్ ఒక్కడే సాధికారికంగా కనిపించలేదు. గుర్కాత్ దూకుడు: అఫ్ఘానిస్తాన్ ఇన్నింగ్స్లో గుర్కాత్ అబ్బే వైరల్. అఫ్ఘాన్ టాప్ ఓపెనింగ్కు దిగగా.. భారత్ 26 పరుగులే 3 వికెట్ల పడగొట్టి ఆ జట్టును కష్టాల్లోకి నెట్టింది. కానీ అరీఫ్ ఓవర్లో ఫోర్, సిక్స్ తో మొదలెట్టిన గుర్కాత్.. వికెట్లు పడగా అతడు వెలరేగిపోయాడు. ఎడాపెడా ఫోర్లు, సిక్సులు బాదిన అతడు.. 25 బంతుల్లోనే అత్యంత ఫూల్ చేశాడు. హుస్సేన్ (27; 30 బంతుల్లో 3x4) అతడికి ఉద్దేశ విమర్శలకు తావిచ్చింది. ఈ క్రమంలో తన ప్రాచీన స్నేహితు మిమ్మర్లకు జస్టిన్ బ్రూడ్ స్పందించారు. 'కొన్నిసార్లు సపోర్ట్ బాయ్స్ ట్రైబున్ బాధ్యతలు నిలుస్తాయి. కానీ, కష్ట ఎదురు గెలవాలని నేను కోరుకుంటున్నావో మీకు తెలుసు'



'బాయ్స్ ఫ్రెండ్'గా తప్పదు.. జస్టిన్ బ్రూడ్ స్పందించ

కేలేదు. దీంతో ఈసారి ఏమవుతుందనేది ఉత్సాహంగా మారింది. ఇదే ప్రకృతు భారత్ కెప్టెన్ హార్దీక్ పాట్ షా కార్ వెంట విలేజ్ కు ఉంచారు. ఆమె దానికి సుందీనూ.. ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేసింది. 'మేం ఇక్కడికి క్రికెట్ ఆడేందుకు మాత్రమే వచ్చాం. మనం ఆట గురించి మాత్రమే మాట్లాడుకుంటాం. క్రికెట్ మినహా.. మరో ఇతరం కావాలంటే మాట్లాడం. నేను కూడా ఆట గురించి మాత్రమే ఆలోచిస్తున్నా. ఇతర జట్లతో ఎలా ఆడతామా.. అలాగే పాకిస్తాన్తోనూ తలపడతాం. వందశాతం విజయం కోసం ప్రయత్నిస్తాం' అని హార్దీక్ చెప్పింది. 'మాపై ఒత్తి లేదని చెప్పను. తప్పకుండా ఉంటుంది. నేను క్రికెట్ను మాత్రమే ఆడేందుకు వచ్చాం. ఇతర జట్లతో ఆడేందుకు మాత్రమే వచ్చాం. మనం ఆట గురించి మాత్రమే మాట్లాడుకుంటాం. క్రికెట్ మినహా.. మరో ఇతరం కావాలంటే మాట్లాడం. నేను కూడా ఆట గురించి మాత్రమే ఆలోచిస్తున్నా. ఇతర జట్లతో ఎలా ఆడతామా.. అలాగే పాకిస్తాన్తోనూ తలపడతాం. వందశాతం విజయం కోసం ప్రయత్నిస్తాం' అని హార్దీక్ చెప్పింది.

నాలుగేళ్ల తర్వాత భారత్ కు స్వర్ణం

ఆర్యుల్ ప్రపంచ కప్ స్వర్ణం - 3 రికెట్స్ మిక్స్డ్ టీమ్ విభాగంలో భారత్ స్వర్ణం గెలుచుకుంది. ఫైనల్లో ఒలింపిక్ కాంటిన్యూయింగ్ డివిజన్ కొరియాను భారత్ ఆర్డర్లు ధీరజ్ బోమదేవర్ - కుంకుమ మొహోద్ జోడి ఓడించింది. ఓపెన్ యే-జిన్, కిమ్ జె-డివోక్స్ 5-1 తేడాతో అత్యంత విజయం సాధించింది. తొలి రెండు రౌండ్లలో 37-36, 37-36 తో భారత్ దే ఆధిపత్యం. ఇక మూడో రౌండ్లోనూ పోటీలో టీగా జరిగినా.. 39-39 తో ఇరు జట్లూ సమంగా నిలిచాయి. దీంతో భారత్ విజేతగా అవతరించింది. ఇక మిక్స్డ్ ఈవెంట్లో ధీరజ్ - కుంకుమకు ఇదే తొలి వరల్డ్ కప్ గోల్డ్ మెడల్ కావడం గమనార్హం. ఇక నాలుగేళ్ల తర్వాత భారత్ వరల్డ్ కప్ స్వర్ణం ఈ విభాగంలో బాగాలు పతకం సాధించింది. చివరి సారిగా 2022 ఈవెంట్లో రిఫ్ ఫోర్ - తరుణ్ దేవ్ రాయ్ జోడి గోల్డ్ ను గెలుచుకుంది.

తెలిపింది. 'మాపై ఒత్తి లేదని చెప్పను.

తప్పకుండా ఉంటుంది. నేను క్రికెట్ను మాత్రమే ఆడేందుకు వచ్చాం. ఇతర జట్లతో ఆడేందుకు మాత్రమే వచ్చాం. మనం ఆట గురించి మాత్రమే మాట్లాడుకుంటాం. క్రికెట్ మినహా.. మరో ఇతరం కావాలంటే మాట్లాడం. నేను కూడా ఆట గురించి మాత్రమే ఆలోచిస్తున్నా. ఇతర జట్లతో ఎలా ఆడతామా.. అలాగే పాకిస్తాన్తోనూ తలపడతాం. వందశాతం విజయం కోసం ప్రయత్నిస్తాం' అని హార్దీక్ చెప్పింది.

బ్రెజిల్ కు విరాడ..

మాత్రమే సాధించారు. దీంతో మ్యాచ్ డ్రాగా ముగిసింది. మ్యాచ్ ప్రారంభమైన 21 నిమిషానికే మొరార్తో ఆటగాడు ఇస్మాయిల్ సైబాగ్ గోల్ కాల్చి ఆ దేశ అభిమానులను ఆనందంలో ముంచెత్తాడు. అయితే 32 నిమిషంలో బ్రెజిల్ ఆటగాడు వీనీసియస్ జూనియర్ అత్యంత రీలీఫ్ గోల్ కాల్చడంతో ఇరు జట్లు 1-1 తో సమం అయ్యాయి. ఆనంతరం గోల్ కోసం ఇరు జట్లు ఫైయర్లు జ్వల్లిపోగా పోటీ ఉద్వేగంతో సఫలం కాలేకపోయారు. ముఖ్యంగా తొలి అర్ధభాగంలో మొరార్తో జట్టు ఆధిపత్యం చెలాయించింది. పదవేల బ్రెజిల్ గోల్పోస్ట్ వైపునకు దూసుకొచ్చింది. ఈ మ్యాచ్లో 20కి 54 శాతం బ్రెజిల్ నియంత్రణలోనే ఉన్నప్పటికీ అందివచ్చిన అవకాశాలను ఆ జట్టు వినియోగించుకోలేకపోయింది. ఇక లక్ష్యం దిశగా బ్రెజిల్ ఆటగాళ్లు 5 సార్లు, మొరార్తో ఫైయర్లు 4 సార్లు పోస్ట్ కాల్చారు. బ్రెజిల్ కు 6 కార్నర్స్ లభించినప్పటికీ ఉపయోగించుకోలేకపోయింది. ఈ మ్యాచ్ డ్రా కావడం బ్రెజిల్ కు పెద్ద షాక్ కే చెప్పవచ్చు. ఎందుకంటే 1934 నుంచి జరిగిన సాక్స్ ప్రపంచ కప్ అవార్డు మ్యాచ్లో ఆ జట్టు ప్రతిది వెగ్గింది.



