

కుప్పకూలిన ఐమానం

ఐదుగురు వాయుసేన సిబ్బంది దుర్మరణం



న్యూఢిల్లీ, జూన్ 13 (ఎంఐ):
 అస్సాంలోని జోర్హాట్ వైమానిక స్థావరంలో ఘోర విమాన ప్రమాదం సంభవించింది. భారత వైమానిక దళానికి చెందిన 'ఏఎన్ 32' రవాణా విమానం ఎయిర్ బేస్ లోపల ల్యాండ్ అవుతుండగా ఒక్కసారిగా మంటలు చెలరేగి కాలిపోయింది. ఈ ఘటనలో వాయుసేనకు చెందిన ఐదుగురు సిబ్బంది అక్కడికక్కడే ప్రాణాలు కోల్పోయారని ఐపిఎఫ్ అధికారులు వెల్లడించారు. ప్రమాదంలో తీవ్రంగా గాయపడిన కోస్టెబుల్స్ ను చికిత్స నిమిత్తం తక్షణమే సైనిక ఆసుపత్రికి తరలించారు.



అలమెలుగా వాయుసేన గుర్తించింది.
రక్షణ మంత్రి రింగాలి.
 విమాన ప్రమాదంలో వాయుసేన సిబ్బంది ప్రాణాలు కోల్పోవడంపై కేంద్ర రక్షణమంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. దేశ రక్షణ కోసం ప్రాణత్యాగం చేసిన వాయుసేన యోధుల కుటుంబాలకు దేశం పట్టడం అందగా ఉంటుందని భరోసా ఇచ్చారు. "దేశానికి వారు అందించిన అసమాన సేవలను ఎన్నటికీ మరువలేం. మృతుల కుటుంబాలకు సా సాహుభాతి తెలియజేస్తున్నాను. ప్రమాదంపై సమగ్ర దర్యాప్తు చేపట్టాలని అధికారులను ఆదేశించాను" అని రక్షణ మంత్రి 'ఎన్టీ' (టీవీఐ) వేదికగా పేర్కొన్నారు.
శత్రుదుర్భేద్యమైన 'ఏఎన్ 32' ప్రత్యేకతలు:
 ప్రమాదానికి గురైన 'ఏఎన్ 32' జెట్ అత్యంత దృఢమైన, రెండు ఇంజనుల గల టర్బోప్రోప్ సైనిక రవాణా విమానం. ఎంతటి తీవ్రమైన వాతావరణ పరిస్థితులైనా తట్టుకుని ప్రయాణించేలా దీనిని రూపొందించారు. ముఖ్యంగా ఎత్తైన పర్వత ప్రాంతాల్లోని ఎయిర్ ఫీల్డ్ లో, వేడి ఉష్ణమండల వాతావరణాల్లోనూ ఇది సమర్థంగా పనిచేస్తుంది. సుమారు 7.5 టన్నుల బరువైన సరకులు, 50 మంది ప్రయాణికులను లేదా 42 మంది పారాచూసర్లను ఒకేసారి తరలించే సామర్థ్యం దీనికి ఉంది. దేశంలో ప్రత్యేక వివక్షలు సంభవించినప్పుడు మామూలు ప్రాంతాల్లో చిక్కుకున్న వారికి రక్షణ సామగ్రి, ఆహార పొట్టాలు చేరవేయడానికి (ఎయిర్ డ్రాపింగ్) వాయుసేన ఈ విమానాన్ని విస్తృతంగా ఉపయోగిస్తుంది.

టీవీకే ప్రభుత్వం బీజేపీకి 'జిరాక్స్ కాపీ'

చెన్నై, జూన్ 13 (ఎంఐ):
 తమిళనాడులో కొత్తగా అధికారంలోకి వచ్చిన తమిళ కశ వేలి కళగం సర్కారుపై, ముఖ్యమంత్రి విజయ రాజ్ కుమార్ తీరుపై దీపింకే అడ్డుకున్నాడు. మాజీ ముఖ్యమంత్రి ఎంకే స్టాలిన్ తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. టీవీకే సర్కార్ కేంద్రంలోని బీజేపీకి 'జిరాక్స్ కాపీ' లా మారించిన ఆయన మండిపడ్డారు. అన్నాడీఎంకే ఎమ్మెల్యేలను ప్రలోభపెట్టి కొనుగోలు చేస్తూ, రాష్ట్రంలో బలమైన ప్రతిపక్షం లేకుండా చేయాలనే కుట్రకు అధికార పార్టీ పాల్పడుతోందని ఆరోపించారు. శనివారం చెన్నైలోని పార్టీ ప్రధాన కార్యాలయం 'అన్నా ఆరివాలయం'లో జరిగిన డీఎంకే మహిళా విభాగం విస్తృత స్థాయి సమావేశంలో స్టాలిన్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ప్రసంగించారు.
 దేశంలోని ఇతర రాష్ట్రాల్లో బీజేపీ ఏ రకమైన అప్రజాస్వామిక పూర్వోక్త ప్రతిజ్ఞలను బలపరచిన పరుస్తుందో.. సర్కార్ అదే బాటలో తమిళనాడులో బీజేపీ ప్రభుత్వం సమస్యలని స్టాలిన్ దృఢమెత్తారు. ముఖ్యమంత్రి విజయ్ వివేక్ ఎమ్మెల్యేల కోసం 'షాపింగ్' (క్రాస్ గోట్టు) మొదలుపెట్టారని ఆయన ఎద్దేవా చేశారు. "ఎన్నికలు ముగిసిన 21 రోజులు కూడా గడవలేదు.. ఓటర్ల వేలికి ఉన్న సినారా గుర్తు ఇంకా చరగలేదు.. అప్పుడే సలగలూ అన్నాడీఎంకే ఎమ్మెల్యేలు అధికార పార్టీ గురిలోకి చేరారు. వారికి ఎలాంటి అభ్యర్థి ఇప్పటికీ బదులుకానూ సీఎం విజయ్ సమాధానం చెప్పాలి."

భాగ్యనగరంలో వాన దంచుకొట్టడం



ఇప్పటికే సూచించారు. కొత్తగా ఏర్పాటు చేసిన 'హైదరాద్', విద్యుత్ శాఖ, వాటర్ బోర్డుతో పాటు సంబంధిత విభాగాలన్నీ క్షేత్రస్థాయిలో అప్రమత్తంగా ఉండాలన్నాడు. ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి (సీఎస్), డీజీపీ, మున్సిపల్ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి సీఎం సమీక్షించారు. సగరవాసులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా సత్వర చర్యలు చేపట్టాలని, ముఖ్యంగా రోడ్లపై నీరు నిలిచే ప్రాంతాల్లో ముందస్తు గానే సిబ్బందిని, సహాయక బృందాలను మోహరించాలని ఆదేశించారు.
స్పందించిన రవాణా..
 జాతీయ రహదారులపై నిలిచిన నీరు సగరంలోని పలు ప్రాంతాల్లో శనివారం కురిసిన కుండపోత ప్రాంతాల్లో జనజీవనం స్తంభించింది. శంషాబాద్ వద్ద బెంగళూరు జాతీయ రహదారిపై భారీగా వర్షం నీరు నిలిచిపోవడంతో వాహనదారులు, ప్రయాణికులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడ్డారు. సమాచారం అందుకున్న మున్సిపల్ సిబ్బంది భారీ మోటార్ ద్వారా నీటిని తోడేసి ట్రాఫిక్ ను క్రమబద్ధీకరిస్తున్నారు. అటు షాద్ నగర్ పరిధిలోనూ జాతీయ రహదారిపై వరద నీరు ఉధృతంగా ప్రవహించడంతో కిలోమీటర్ల మేర వాహనాలు నిలిచిపోయాయి.

వేటకు భారత్ బ్రహ్మాస్త్రం

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 13 (ఎంఐ):
 దేశ రక్షణ రంగంలో భారత్ మరో చారిత్రక మైలురాయిని అధిగమించింది. శత్రుదేశాల నుంచి పొంచివున్న విద్యుత్ కాలి వ్యూహాత్మక ముప్పులను సామర్థ్యంగా తిప్పికొట్టేలా మన రక్షణ సామర్థ్యాలను సరికొత్త శిఖరలకు చేర్చింది. బాలిస్టిక్ మిసైల్ డిఫెన్స్, యాంటి షిప్ వార్ ఫేర్ (యుద్ధనౌకల విధ్వంసక) విభాగాలలో సరికొత్త సాంకేతికతను రక్షణ పరిశోధన, అభివృద్ధి సంస్థ విజయవంతంగా పరిక్షించింది. ఈ అద్భుత విజయంతో.. శత్రుదేశాలు ప్రయోగించే సుదూర, దీర్ఘదూర బాలిస్టిక్ క్షిప్రణుల దాడులను గాల్లోనే తుత్తు నియలు చేసే తిరుగులేని సామర్థ్యం భారత్ కు సొంతమైంది.

సింగరేణిలో రూ.1,600 కోట్ల బొగ్గు మాయం కుంభకోణంపై సమగ్ర విచారణ జరిపించండి

హైదరాబాద్, జూన్ 13 (పురయం):
 తెలంగాణ గుండెకాయ లాంటి సింగరేణి కాలరీని సంస్థలో భారీ ఎత్తున అవకతవకలు జరిగాయంటూ వస్తున్న వార్తలపై కేంద్ర బొగ్గు, గనుల శాఖ మంత్రి జి.కె.రెడ్డి తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఈ వ్యవహారంపై స్పందిస్తూ ఆయన శనివారం ముఖ్యమంత్రి ఎమ్మెల్యేల రేవంకెరెడ్డికి ఒక జిరాయిట్ లెఖ రాశారు. "సింగరేణి సంస్థ నుంచి దాదాపు రూ.1,600 కోట్ల విలువైన 40 లక్షల టన్నుల బొగ్గు మాయమైందని ప్రమాఖ మీడియా సంస్థల్లో కేటకతను రక్షణ పరిశోధన, అభివృద్ధి సంస్థ మొత్తం ప్రభుత్వ ఆస్తి అవహారణకు గురికావడం వెనుక ఎవరి హస్తం ఉందో తెల్పాలి. ఈ వ్యవహారంపై తక్షణమే ఉన్నత స్థాయి సమగ్ర విచారణ జరిపించి, బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి. అలాగే గనుల వద్ద భద్రతను మరింత కఠినతరం చేయాలి" అని కిషన్ రెడ్డి ఆ లెఖలో డిమాండ్ చేశారు.
రూ.51,500 కోట్ల ప్రభుత్వ బకాయిలు..
పెరిగిన ఆర్థిక ఒత్తిడి
 సింగరేణి సంస్థను చట్టముట్టిన ఆర్థిక సంక్షోభాన్ని కేంద్రమంత్రి ఈ లెఖలో ప్రముఖంగా ప్రస్తావించారు. "రాష్ట్ర ప్రభుత్వమే సింగరేణి సంస్థకు రూ.51,500 కోట్లకు పైగా బకాయి పడి ఉంది. ప్రభుత్వ విభాగాల నుంచి రావలసిన ఈ భారీ బకాయిలు సకాలంలో విడుదల కాకపోవడం వల్ల అర్థిక ఒత్తిడి నెలకొంది. తక్షణమే అంతర్గత నియంత్రణ వ్యవస్థ (ఇంటర్నల్ కంట్రోల్ సిస్టమ్), భద్రతా ప్రమాణాల (సేఫ్ గార్డ్) పనితీరును ప్రభుత్వం సమీక్షించాలి అవసరం ఎంతైనా ఉంది. సింగరేణి సంస్థ యొక్క పారదర్శకత, విశ్వసనీయత, పని సామర్థ్యాలను కాపాడేందుకు ప్రభుత్వం తగిన చర్యలు చేపట్టాలి" అని హితవు పలికారు.
కార్యకల భవిష్యత్తును కాపాడడం..
 సింగరేణి నల్ల సూర్యుల సంక్షేమంపై కేంద్రమంత్రి స్పందిస్తూ.. "ప్రస్తుతం సింగరేణిలో 40 వేల మందికి పైగా కార్మికులు ప్రత్యక్షంగా విధుల్లో ఉన్నారు. వారి సమస్యలను చివరికి పరిష్కరించాలి. ఆ కార్యకల కుటుంబాల సంక్షేమంతో పాటు సంస్థ ఉజ్వల భవిష్యత్తును కాపాడటం మనందరి ఉమ్మడి బాధ్యత. కాబట్టి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఈ లెఖపై సానుకూలంగా స్పందించి, తక్షణ చర్యలకు ఉపక్రమించాలి" అని కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు.

కేసీఆర్ మళ్లీ సీఎం కావాల్సిందే: కేటీఆర్

నాపై కోపంతో నేతనలు పాట్లు కొట్టాల్సిందే
సిరిసిల్ల, జూన్ 13 (పురయం):
 తనపై ఉన్న రాజకీయ కోపాన్ని నిరిసిల్ల నేతనలు మీద చూపించడం ద్వారా ముఖ్యమంత్రి ఎన్మమల రేవంకె రెడ్డికి బీఆర్ఎస్ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి ఎంకే స్టాలిన్ తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. టీవీకే సర్కార్ కేంద్రంలోని బీజేపీకి 'జిరాక్స్ కాపీ' లా మారించిన ఆయన మండిపడ్డారు. అన్నాడీఎంకే ఎమ్మెల్యేలను ప్రలోభపెట్టి కొనుగోలు చేస్తూ, రాష్ట్రంలో బలమైన ప్రతిపక్షం లేకుండా చేయాలనే కుట్రకు అధికార పార్టీ పాల్పడుతోందని ఆరోపించారు. శనివారం చెన్నైలోని పార్టీ ప్రధాన కార్యాలయం 'అన్నా ఆరివాలయం'లో జరిగిన డీఎంకే మహిళా విభాగం విస్తృత స్థాయి సమావేశంలో స్టాలిన్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ప్రసంగించారు.
 దేశంలోని ఇతర రాష్ట్రాల్లో బీజేపీ ఏ రకమైన అప్రజాస్వామిక పూర్వోక్త ప్రతిజ్ఞలను బలపరచిన పరుస్తుందో.. సర్కార్ అదే బాటలో తమిళనాడులో బీజేపీ ప్రభుత్వం సమస్యలని స్టాలిన్ దృఢమెత్తారు. ముఖ్యమంత్రి విజయ్ వివేక్ ఎమ్మెల్యేల కోసం 'షాపింగ్' (క్రాస్ గోట్టు) మొదలుపెట్టారని ఆయన ఎద్దేవా చేశారు. "ఎన్నికలు ముగిసిన 21 రోజులు కూడా గడవలేదు.. ఓటర్ల వేలికి ఉన్న సినారా గుర్తు ఇంకా చరగలేదు.. అప్పుడే సలగలూ అన్నాడీఎంకే ఎమ్మెల్యేలు అధికార పార్టీ గురిలోకి చేరారు. వారికి ఎలాంటి అభ్యర్థి ఇప్పటికీ బదులుకానూ సీఎం విజయ్ సమాధానం చెప్పాలి."

'ఈగల్ ఫోర్స్' మెరుపు దాడి..

■ 18 నెలల నిఘా.. రూ.కోటి విలువైన గంజాయి సీజ్
 ■ అంతర్జాతీయ స్పెర్డింగ్ ముఠా ఖమ్మం జూన్ 13 (పురయం):
 రాష్ట్రంలో మాదకద్రవ్యాల నిర్మూలన కోణంలో 'ఈగల్ ఫోర్స్' పోలీసులు అత్యంత భారీ ఆపరేషన్ ను విజయవంతంగా పూర్తి చేశారు. గత 18 నెలలుగా కటిమీద కునుకు లేకుండా అంతర్జాతీయ గంజాయి స్పెర్డింగ్ ముఠా కదలికలపై నిఘా ఉంచిన పోలీసులు.. ఎట్టకేలకు వారిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ఈ మెరుపు దాడిలో దాదాపు రూ.కోటి విలువైన 200 కిలోల గంజాయిని అధికారులు సీజ్ చేశారు. గంజాయి నుంచి 104 ప్యాకెట్ల గంజాయితో పాటు, స్పెర్డింగ్ గోతు ఉపయోగించిన రెండు వాహనాలు, ఏడు మొత్తం ఫోన్లు, రూ.2,800 నగదును స్వాధీనం చేసుకున్నారు.

యుద్ధానికి ముగింపు పలికే సమయమొచ్చింది

వాషింగ్టన్/టెల్ అవీవ్:
 పశ్చిమసినియాలో గత కొంతకాలంగా రగులుతున్న ఉద్రిక్తతలకు త్వరలోనే తెరపడి సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. ప్రపంచవ్యాప్తంగా తీవ్ర ఆందోళన కలిగిస్తున్న ఇరాన్ సంక్షోభాన్ని ముగించే దిశగా అమెరికా అధ్యక్షుడు డానాల్డ్ ట్రంప్ శరవేగంగా అడుగులు వేస్తున్నారు. ఈ మేరకు ఆయన ఇజ్రాయెల్ ప్రధానమంత్రి బెంజమిన్ నెతన్యాయితో ఫోన్లో మాట్లాడినట్లు అంతర్జాతీయ వార్తా సంస్థ 'యాక్సియోఎన్' ఒక ప్రత్యేక కథనంలో వెల్లడించింది. ఇరాన్ తో శాంతి ఒప్పందం కేవలం మరొకటి రోజుల్లోనే కుదిరే అవకాశం ఉందని, "ఇది ఇరుపక్షాలకు అత్యంత ప్రయోజనకరమైన ఒప్పందం.. పశ్చిమసినియాలో యుద్ధాన్ని ముగించే సమయం వచ్చేసింది" అని నెతన్యాయితో ట్రంప్ స్పష్టం చేసినట్లు సమాచారం.
భేషజాలు వీడి వెనక్కి తగ్గిన నెతన్యాయితో!
 అమెరికా ఇరాన్ ల మధ్య దౌత్యపరమైన చర్యలు ఇప్పటికే తుదిదశకు చేరుకున్నాయని ఇరుదేశాల ఉన్నాధికారులు ధ్రువీకరిస్తున్నారు. గతంలో ఇరాన్ లో పాలన చేసిన రోజుల్లో (రెజిమ్ చేరిక) ఏకైక లక్ష్యమంటూ భీష్మించుకు కూర్చున్న ఇజ్రాయెల్ ప్రధాని నెతన్యాయితో.. ఇప్పుడు ట్రంప్ హయాంలో మామూలు అంతర్జాతీయ సమీకరణాల దృష్ట్యా వెనక్కి తగ్గినట్లు తెలుస్తోంది. అమెరికా ప్రతిపక్ష దిశను ఈ చారిత్రక ఒప్పందాన్ని తాము అప్పుకోలేమనే క్షేత్రస్థాయి అభిప్రాయానికి ఇజ్రాయెల్ వచ్చినట్లు సమాచారం. ఇరాన్ అణు కార్యక్రమంపై ఇజ్రాయెల్ కు ఉన్న తీవ్రమైన భద్రతా ఆందోళనలను ఈ ఒప్పందంలో ట్రంప్ పరిగణనలోకి తీసుకుంటారని సముఖ్యమైన నెతన్యాయితో సన్నిహిత వర్గాలు పేర్కొన్నాయి.
ఇజ్రాయెల్ లో అంతర్గత కలహం..
 అదే సమయంలో తన అణు కార్యక్రమాలను పూర్తిగా నిలిపివేయవలసిన ఇజ్రాయెల్ అనుమానిస్తోంది. ఈ విషయమై ఆ దేశ రక్షణ మంత్రి కాల్డ్ మాట్లాడుతూ.. "అమెరికా తన సొంత పూర్వోక్త ప్రయోజనాల దృష్ట్యా ఈ ఒప్పందం కుదుర్చుకుంటున్నట్లుంటే, ఇరాన్ అణు కార్యక్రమాలను, క్షిప్ర బీజేపీ పరీక్షలు, ఆ దేశం వెంచిపోషిస్తున్న తీవ్రవాద మూలాల నుంచి ఇజ్రాయెల్ కు ఎదురయ్యే భద్రతా ముప్పులను అమెరికా విస్మరించకూడదని మేము ఆశిస్తున్నాం" అని వ్యాఖ్యానించారు.

తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆర్కైవ్స్ మేసోసభ

ఉపాధ్యక్షులుగా నియమితులైన శ్రీ వనమా వెంకటేశ్వర్లు గారికి హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు మరియు అభినందనలు.

మీ నాయకత్వంలో ఆర్కైవ్స్ సమాజం మరింత అభివృద్ధి చెందాలని, సమాజ సేవలో ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోహించాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాము.

అభినందనలతో కోత్తమాసు ప్రభాకర్ అధ్యక్షులు, కనగల్ ఆర్కైవ్స్ సంఘం మాజీ డైరెక్టర్, శ్రీ రేణుక ఎల్లమ్మ దేవస్నానం

శుభాకాంక్షలు - మీ సేవలు సమాజానికి స్ఫూర్తిదాయకం కావాలని ఆకాంక్షిస్తున్నాము.



సీట్ లీఎగ్జామ్ పై కేంద్రం వెలి సీరియస్ పారామిలిటరీ బలగాలతో భద్రత

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 13: సీట్ 2026 పరీక్షకు కేంద్ర ప్రభుత్వం పక్కపాటి ఏర్పాటు చేస్తోంది. సైనిక పోలీసులతోపాటు పారామిలిటరీ బలగాలతో భద్రత కల్పించేందుకు సిద్ధమైంది. ఈ నెల 21న దేశవ్యాప్తంగా 551 నగరాల్లో ఈ పరీక్షను నిర్వహించనున్నారు. హైదరాబాద్, అహ్మదాబాద్ లలో ఉన్న ప్రధాన కేంద్రాల నుంచి సీట్ ప్రశ్నపత్రాలు, ఓఎంఆర్ జవాబు పత్రాలను దేశవ్యాప్తంగా ప్రధాన నగరాలకు అక్కడి నుంచి పరీక్ష జరిగే పట్టణాలు, కేంద్రాలకు తరలింపనున్నారు. సీఆర్ టీఎఫ్, సీఎస్ఎస్ఎఫ్ పారా మిలిటరీ బలగాల భద్రత మధ్య రోడ్డు మార్గంలో, అవసరమైన చోట విమానాలు, హెలికాప్టర్లలో ఈ తరలింపు ప్రక్రియ జరగనుందని 'కాతీయ పరీక్షల సంస్థ (ఎన్టీపి)' అధికారులు వెల్లడించారు.

ఇదిలా ఉండగా, సీట్ పరీక్ష సమయాన్ని ఎన్టీపి 15 నిమిషాలు పొడిగించింది. గత నెల 3న నిర్వహించిన సీట్ ఎగ్జామ్ రద్దయిన విషయం తెలిసింది. పేపర్ లిక్జేట్ల కారణంగా పరీక్షను రద్దు చేస్తున్నట్లు సేషన్ల డిస్టింగ్ విజిసి పేర్కొంది.

మన దృఢ వైఖరి ఎక్కడ?

నావికులు మరణిస్తే కనీసం స్పందనెది? కేంద్రంపై కేరళ మాజీ సీఎం విజయన్ ఆగ్రహం



గల్వే ఆపే ఓమన్ ప్రాంతంలో భారతీయ నౌకలపై అమెరికా దాడి చేసిన విషయం తెలిసింది. ఈ దాడిలో ముగ్గురు భారతీయ మరణించారు. తాజాగా ఈ ఘటనపై కేరళ ప్రతిపక్ష నాయకుడు పినరయి విజయన్ కేంద్రంపై తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఈ విషయంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం దృఢమైన

అపే ఓమన్ లో అమెరికా సైన్యం జరిపిన దాడిలో ముగ్గురు భారతీయ నావికులు మరణించడం అత్యంత బాధాకరం, అని విజయన్ పేర్కొన్నారు. "ఈ సమస్యపై స్పందన కేవలం నిరసన తెలపడానికే పరిమితం కాకూడదు," అని ఆయన అన్నారు. అమెరికాను బాధ్యురాలిగా చేయాలని, ఆ ప్రాంతంలో సైనిక చర్యలకు ముగింపు పలికితే ఓ.టి.డి తీసుకు రావాలని కూడా విజయన్ కేంద్రాన్ని కోరారు. "భారతీయ నావికులు మరణాలకు అమెరికా పూర్తి బాధ్యత వహించాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం డిమాండ్ చేయాలి" అని ఆయన రాసుకొచ్చారు.

ఆలయాల అభివృద్ధికి చర్యలు

-రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి, ఆర్థిక, ప్రణాళికా శాఖ మంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్య మం-విరూప/జూన్ 13 (పుడయం ప్రతినిధి)



ఆధ్యాత్మికతలో ఆలయాల అభివృద్ధికి చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి, ఆర్థిక, ప్రణాళికా శాఖ మంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్య అన్నారు. శనివారం జిల్లా కేంద్రంలోని శ్రీ విశ్వనాథ ఆలయ అభివృద్ధి పనులకు రాష్ట్ర ఐ.టి., ఎలక్ట్రానిక్స్, కమ్యూనికేషన్స్, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుర్గేశ్వర్ తీర్థన రాయ, రాష్ట్ర షిప్ టెక్నాలజీ, గిరిజన, మైనారిటీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అద్దూరి లక్ష్మణ్ కుమార్, జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్, మంచురాల, రామగుండం నియోజకవర్గాల శాసనసభ్యులు కొత్తూరు ప్రేమ్ సాగర్ రావు, రాజ్ రామారావు, మంచురాల మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కమిషనర్ అన్నెమ్, మేయర్ ధర్మ మధుకర్, డిప్యూటీ మేయర్ సర్దూర రమ్య లతో కలిసి శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ దేవాలయాల అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం ప్రత్యేక ప్రణాళిక తయారుచేసి అమలు చేస్తుందని తెలిపారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా దేవాలయాల అభివృద్ధికి 2 వేల 216 కోట్ల రూపాయలతో చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీఎంఐఆర్ అధికారులు, ప్రజా ప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కేటాయింపుల జరిగిందని, ఇందులో భాగంగా 3 కోట్ల రూపాయల గోదావరి పుష్కరాల అంపనా నిధులతో ఆలయ పున:నిర్మాణ పనులతోపాటు ఇతర అభివృద్ధి పనులకు, నగర పాలక సంస్థ పరిధిలో 1 కోటి 40 లక్షల రూపాయల అంపనా పున:నిధులతో డివిజన్ లో కార్యాలయాల భవన నిర్మాణ పనులకు శంకుస్థాపన చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీఎంఐఆర్ అధికారులు, ప్రజా ప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పూసల కులానికి శుభవార్త డిఎన్ టీగా అధికారిక గుర్తింపు



ఆర్కాట్, జూన్ 13 పుడయం ప్రతినిధి: తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విడుదల చేసిన డిఎన్ టీ (డిఫైన్డ్ ట్రైబున్) కురాల జాబితాలో పూసల కులానికి అధికారిక గుర్తింపు లభించడం పట్ల పూసల సమాజం హర్షం వ్యక్తం చేసింది. ఈ గుర్తింపు కోసం కృషి చేసిన కేంద్ర డిఎన్ టీ కమిషన్ బోధు కార్యదర్శి అప్పారావు, ముఖ్యమంత్రి, డి.సీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి, మాజీ డి.సీ ప్రెసిడెంట్ సెకటరీ బుర్ర వెంకటేశం ఐఎస్ కు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

ప్రీ స్కూల్ పిల్లల హాజరు శాతం పెంచాలి

అంగన్వాడీ టీచర్ల నల్ల భారతి, నర్సంపేట పుడయం ప్రతినిధి జూన్ 13.



నర్సంపేట ప్రాంతంలో అంగన్వాడీ సర్వం పేట అంగన్వాడీ కేంద్రంలో వేసవి సెలవుల అనంతరం ప్రీ స్కూల్ పిల్లలకు అంగన్వాడీ కేంద్రం పున:స్థాపనం భంగం కలిగిపోవడం అంగన్వాడీ టీచర్లకు బాధాకరమైంది. భాగంగా ఏ ఎల్ ఎం ఎస్ కమిటీ సమావేశాన్ని స్థానిక కౌన్సిలర్ మరియు కమిటీ చైర్మన్ శ్రీమతి రామారాజు రోజూరాజి అధ్యక్షతన నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రోజూరాజి మాట్లాడుతూ అంగన్వాడీ సేవలను ప్రజలు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని, పూర్వ ప్రాథమిక విద్యకు పిల్లల హాజరు శాతం పెంచేందుకు తల్లిదండ్రులు ప్రతికూల శ్రద్ధ మాపాలని కోరారు. పాఠశాల ఆవరణలో అంగన్వాడీ కేంద్రం నూతన భవన నిర్మాణం కోసం తన వంతు కృషి చేస్తానని తెలిపారు. వేసవి తీవ్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సెలవులు పొడిగించిన నేపథ్యంలో జూన్ 5 నుంచి 15 వరకు ఎనిమిది పని దినాలకు సంబంధించిన రేషన్ సులభంగా లభించాలని ఇళ్లకు పంపిణీ చేస్తున్నామని వెల్లడించారు. స్థానిక అంగన్వాడీ టీచర్ల నల్ల భారతి మాట్లాడుతూ ప్రాంతంలోనే అత్యధిక లభించిన ఉన్న కేంద్రంగా తమ అంగన్వాడీ కేంద్రం కొనసాగుతుందని, రెండు యావద్లూ

సేవలను పూర్తిగా ఆన్ లైన్ లో అందిస్తూ ఆదర్శ కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దేందుకు కృషి చేస్తున్నామని తెలిపారు. ఇప్పటివరకు అందించిన సహకారాన్ని లభిస్తున్నారో కూడా కొనసాగించాలని అభివృద్ధి రుసు కోరారు. అలాగే పాఠశాల ఆవరణలో అంగన్వాడీ కేంద్ర నూతన భవన నిర్మాణానికి కౌన్సిలర్ ప్రత్యేకంగా కృషి చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. అశా కార్యకర్త రుసు మాట్లాడుతూ పిల్లలకు 18 నెలల వయస్సు తర్వాత ఐదు సంవత్సరాల వరకు ప్రతి ఆరు నెలలకు ఒకసారి విటమిన్ బి డ్రావం ఇవ్వడం ఎంతో అవసరమని తల్లిదండ్రులకు అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక కౌన్సిలర్ మరియు ఏ ఎల్ ఎం ఎస్ చైర్మన్ రోజూరాజి, అంగన్వాడీ టీచర్ భారతి, ఎం.డి. గౌసీయా, ఆయా

మీనాక్షి నటరాజన్ రాజ్యసభ నామినేషన్ తిరస్కరణ శోచనీయం

జిల్లా కాంగ్రెస్ ఉపాధ్యక్షులు నాగరాజ్ గౌడ్ కామాండ్లె, జూన్ 13 (పుడయం ప్రతినిధి):



తెలంగాణ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి మీనాక్షి నటరాజన్ మధ్య ప్రదేశ్ రాజ్యసభ ఎన్నికల సందర్భంగా వేసిన రాజ్యసభ నామినేషన్ ను కుట్రపూరితంగా సాంకేతిక కారణాలతో ఎన్నికల కమిషన్ తిరస్కరించడం శోచనీయమని జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ ఉపాధ్యక్షులు అంకన్నగారి నాగరాజ్ గౌడ్ అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, బీజేపీ ఎన్నికల కమిషన్ కు ఫిర్యాదు చేయగానే హడావిడిగా రిటర్నింగ్ అధికారి నామినేషన్ తిరస్కరించడం కుట్ర పూరిత రాజకీయాలకు నిదర్శన మన్నారు. ఒక మహిళ నేతను అందులోనూ బలహీన వర్గాల కోసం నిజాయితీ, నిబద్ధత కలిగి గాంధేయ మార్గంలో పోరాడే మహిళా నాయకురాలిని రాజ్యసభకు వెళ్లకుండా బీజేపీ అడ్డుకోవడం తగదన్నారు. ప్రజాస్వామ్యాన్ని, రాజ్యాంగాన్ని పరిరక్షించకుండా అసహనం చేస్తూ కేంద్రంలో అధికారంలో ఉన్నామని ప్రతిపక్ష నాయకులను అడ్డుకోవడం తగదన్నారు. ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణకు పాటుపడాలని రాజ్యాంగం విలువ

లను కాపాడాలన్నారు. మీనాక్షి నటరాజన్ రాజ్యసభ నామినేషన్ తిరస్కరణ అంశం సుప్రీం కోర్టులో విచారణలో ఉన్నందున న్యాయ వ్యవస్థపై నమ్మకముందరి న్యాయం తప్పకుండా గెలుస్తుందని ఆయన ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.

జర్నలిస్టు సతీష్ కుమార్ కు పితృవియోగం

పరామర్శించిన పలువురు జర్నలిస్టులు, ప్రముఖులు జయశంకర్ భూపాలపల్లి జూన్ 13 (పుడయం ప్రతినిధి)



భూపాలపల్లి జిల్లా సీనియర్ జర్నలిస్ట్, తెలంగాణ వర్కర్స్ జర్నలిస్ట్ ఫెడరేషన్ జిల్లా అధ్యక్షుడు, నవతెలంగాణ స్టాఫ్ రిపోర్టర్ ఎర్రం సతీష్ కుమార్ కు పితృవియోగం జరిగింది. తన తండ్రి ఎర్రం సమయ్య వడదెబ్బ తగలడంతో శుక్రవారం భూపాలపల్లి జిల్లా కేంద్రంలోని 100 పడకల ఆసుపత్రికి తీసుకెళ్లారు. ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ శనివారం ఉదయం మృతి చెందారు. కాగా భూపాలపల్లి మండలం పెద్దాపూర్ గ్రామంలో అంత్యక్రియలు జరిగాయి. అంత్యక్రియల్లో పలువురు జర్నలిస్టులు, ప్రముఖులు పాల్గొని నివాళులర్పించారు. మృతికి గల కారణాలను తెలుసుకొని వారి కుటుంబానికి ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు. తెలంగాణ వర్కర్స్ జర్నలిస్ట్ ఫెడరేషన్ జిల్లా అధ్యక్షులు ఎర్రం సతీష్ కుమార్ ను టిడబ్ల్యూ.జెఎఫ్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి బి.దయా సాగర్, రాష్ట్ర కౌన్సిల్ మెంబర్ చింతల కుమార్ యాదవ్, హనుమకొండ జిల్లా

అధ్యక్షులు టివి రాజు, ములుగు జిల్లా అధ్యక్షులు పిట్ల మధుకుమార్, భూపాలపల్లి జిల్లా నాయకులు లక్ష్మారెడ్డి, రాంబాబు, ప్రవీణ్, భాస్కర్, జీవన్, హనుమకొండ జిల్లా నాయకులు అనిల్ రెడ్డి, వెంకటేశ్ సీనియర్ జర్నలిస్ట్ చెరుకు సుధాకర్, పరామర్శించారు, మరోవైపు సీపిఐ(ఎం) జిల్లా కార్యదర్శి బంధు సాయిలు జిల్లా నాయకులు గుర్రం దేవేందర్ లు పూలమాలవేసి నివాళులర్పించారు. టి.యూ.ఎ.జి.జె.పి.ఎ. 143 నాయకులు మంజుల సమయ్య, కర్పేటి జగన్, ప్రొద్దులు పరామర్శించి అంత్యక్రియలో పాల్గొన్నారు. అదే క్రమంలో

నల్గొండను బత్తాయి సాగులో దేశానికే ఆదర్శంగా తీర్చిదిద్దతాం

: మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి

నల్గొండ జిల్లా బత్తాయి సాగులో తిరిగి పూర్వవైభవం సాధించి దేశానికే ఆదర్శంగా నిలిచేలా కృషి చేస్తామని రాష్ట్ర రోడ్డు, భవనాలు, సినిమాటోగ్రఫీ శాఖల మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి అన్నారు. శనివారం నల్గొండ జిల్లా కేంద్రంలోని ఎలిమినేట్ మాధవరెడ్డి ఆడిటోరియంలో నిర్వహించిన రాష్ట్రవ్యాప్త సీలన్ సమితివారకు ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన మంత్రి మాట్లాడుతూ, రైతుల బాధ, పరస్పర సహకారం, ప్రభుత్వ మద్దతుతో బత్తాయి సాగును మరింత అభివృద్ధి చేయనున్నట్లు తెలిపారు. నల్గొండ పేరు తులం అవకాశాలపై చర్చిస్తామని మంత్రి

బాసర త్రిమూల్ ఐటీ ఫలితాలలో విజయం సాధించిన భరత్ విద్యార్థిని.



మధుర, జూన్ 13, పుడయం ప్రతినిధి: పదవ తరగతి పరీక్షలలో అత్యుత్తమ ప్రతిభను కనబరిచి 600/573 మార్కులను సాధించడమే కాకుండా డిజిటల్ సీట్ 8వ ర్యాంకును సైతం జైతం చేసుకున్న భరత్ విద్యార్థిని కే.వి.మనోహరా సుభాష్ విద్యా సంస్థ అధినేతలు శీలం వెంకటేశ్వర్, విద్యాల అధినేతలను కలిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ముందు ముందు ఇంకా ఎన్నో విజయాలను సాధించాలని ఆకాంక్షిస్తూ విలువలతో కూడిన విద్యను అందించడానికి తమ విద్యాలంపై అప్పుడు ముందుంటామని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా హై స్కూల్ ప్రెసిడెంట్ జింకల కోటేశ్వరరావు, డి.సీ రవీందర్ రెడ్డి, ప్రైవేట్ స్కూల్ ప్రెసిడెంట్ ఉమా, ఇంచార్జి బెల్లంకొండ ప్రసాద్, ప్రెసిడెంట్ ఇనాల్ట్ కె.ప్రియాంక మరియు ఇతర ఉపాధ్యాయుని ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థిని అభినందించారు.

పర్యావరణ పరిరక్షణ కోసం మొక్కలు నాటుదాం. భవిష్యత్ తరాలను రక్షిద్దాం.



వరంగల్ జిల్లా పుడయం ప్రతినిధి జూన్ 13. ప్రజా-పాలన ప్రగతి - ప్రణాళిక ముగింపు సమావేశం లో పర్యావరణ పరిరక్షణ, ప్లాస్టిక్ నియంత్రణ కోసం విశేష కృషి చేస్తున్న ఎర్రబోయిన రాజశేఖర్ ను జిల్లా అటవీ శాఖ అధ్యక్షులతో సుసంగా సన్మానించారు. కలెక్టరేట్ లో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్, నల్ల శారద, జిల్లా అటవీ శాఖ అధికారి నిఖిత, అదనపు కలెక్టర్ వై.వి. గణేష్ కలిసి రాజశేఖర్ ను అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ డా. సత్య శారద మాట్లాడుతూ, వాతావరణ మార్పుల ప్రభావంతో అధిక ఉష్ణోగ్రతలు సమాధి పుష్పం లో మానవ మునుగడను కాపాడేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ మొక్కలు నాటాలని పిలుపునిచ్చారు. పర్యావరణ సమతుల్యతను కాపాడేందుకు చెట్ల పాత్ర ఎంతో కీలకమని పేర్కొన్నారు. జిల్లా అటవీ శాఖ అధికారి నిఖిత మాట్లాడుతూ, సింగిల్ యూజ్ ప్లాస్టిక్ వినియోగాన్ని

తగ్గించి పర్యావరణాన్ని పరిరక్షించాలని అవసరం ఉందన్నారు. ప్లాస్టిక్ కాలుష్యం వల్ల భూమి, నీరు, జీవవైవిధ్యానికి తీవ్ర నష్టం కలుగుతోందని వివరించారు. అదనపు కలెక్టర్ వై.వి. గణేష్ మాట్లాడుతూ, మొక్కలు నాటడం మాత్రమే కాకుండా వాటిని సంరక్షించి పెంచడం కూడా ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని అన్నారు. నాటి మొక్కలు పెద్ద చెట్లుగా ఎదిగితేనే హరిత లక్ష్యాలు సాధ్యమవుతాయని పేర్కొన్నారు. పర్యావరణ పరిరక్షణ, ప్లాస్టిక్ నియంత్రణపై సమావేశంలో అవగాహన కల్పిస్తున్న ఎర్రబోయిన రాజశేఖర్ సేవలను అధికారులు ప్రశంసించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ శాఖల అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. సమతుల్యతను కాపాడడంలో చెట్ల పాత్ర ఎంతో కీలకమని పేర్కొన్నారు. జిల్లా అటవీ శాఖ అధికారి నిఖిత మాట్లాడుతూ, సింగిల్ యూజ్ ప్లాస్టిక్ వినియోగాన్ని తగ్గించి పర్యావరణాన్ని పరిరక్షించాలని అవసరం ఉందన్నారు. ప్లాస్టిక్ కాలుష్యం వల్ల భూమి, నీరు, జీవవైవిధ్యానికి తీవ్ర నష్టం కలుగుతోందని వివరించారు. అదనపు కలెక్టర్ వై.వి. గణేష్ మాట్లాడుతూ, మొక్కలు నాటడం మాత్రమే కాకుండా వాటిని సంరక్షించి పెంచడం కూడా ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని అన్నారు. నాటి మొక్కలు పెద్ద చెట్లుగా ఎదిగితేనే హరిత లక్ష్యాలు సాధ్యమవుతాయని పేర్కొన్నారు.

ACC Manchiryal, Adilabad
anandsirikondarkp@gmail.com

Our Branches :
Adilabad | Hyderabad | Karimnagar | Warangal | Khammam

9247221878, 8341222370

అన్ని కులాల వారికీ వివాహ సంబంధములు చూడబడును



గ్రేటర్ హైదరాబాద్



నిరుడు సర్వేష్ ముదిరాజ్ ఆధ్వర్యంలో తెలంగాణ రక్షణ సేన పార్టీలో భాగీ చేరికలు



గండిపేట్ జూన్ 13 (పుడయం): తెలంగాణ రక్షణ సేన పార్టీ బలోపేతం దిశగా రాజేంద్రనగర్ నియోజకవర్గంలో చేరికలు ఉపయోగపడతాయి. నిరుడు సర్వేష్ ముదిరాజ్, శ్రీనాథ్ ప్రతికరం ఆధ్వర్యంలో పలువురు యువ నాయకులు, సామాజిక కార్యకర్తల శనివారం తెలంగాణ రక్షణ సేన పార్టీలో చేరారు. ఈ సందర్భంగా పార్టీ కార్యక్రమం ఉత్సాహభరిత వాతావరణంలో నిర్వహించబడింది. ఇటీవల నిర్వహించిన మిన ఇండియా-2026 పోటీల్లో ఫస్ట్ రన్వే ఆఫ్ గా నిలిచి రాష్ట్రానికి గుర్తింపు తీసుకొచ్చిన సాయి ప్రియ రెడ్డి ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచారు. ఆమె సాధించిన విజయాన్ని అభినందిస్తూ పార్టీ నాయకులు ఘనంగా సన్మానించారు. యువతకు ఆదర్శంగా నిలిచిన సాయి ప్రియ రెడ్డి సేవలను నాయకులు ఉన్నతంగా గౌరవించారు. ఈ సందర్భంగా సాయి ప్రియ రెడ్డి తెలంగాణ రాష్ట్ర సేన పార్టీ అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవితను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన సాయి ప్రియ రెడ్డి, రాజేంద్రనగర్ నియోజకవర్గంలో పార్టీ బలోపేతానికి పార్టీ విస్తరణకు కృషి చేస్తున్న నిరుడు సర్వేష్ ముదిరాజ్ మాట్లాడుతూ, యువత, మహిళలు, సామాజిక సేవా

- మిన ఇండియా 2026 ఫస్ట్ రన్-అప్ సాయి ప్రియ రెడ్డికి ఘన సన్మానం
- కల్వకుంట్ల కవితను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన సాయి ప్రియ రెడ్డి
- రాజేంద్రనగర్ నియోజకవర్గం నుంచి పార్టీలో చేరికలు జోరందుకున్నాయి
- నిరుడు సర్వేష్ ముదిరాజ్ ఆధ్వర్యంలో తెలంగాణ రక్షణ సేన పార్టీలో చేరికలు

ఎస్బిఐ ఆర్ఎస్బీలో శిక్షణ పూర్తి చేసుకున్న వారికి ధ్రువపత్రాల ప్రదానం

సంగారెడ్డి జూన్ 13 (పుడయం): సంగారెడ్డిలోని స్టేట్ బ్యాంక్ గ్రామీణ స్వయం ఉపాధి శిక్షణ సంస్థ (ఎస్బిఐ ఆర్ఎస్బీ)లో మగ్గం శిక్షణ పూర్తి చేసుకున్న శిక్షణార్థులకు తెలంగాణ రాష్ట్ర పరిశ్రమల మౌలిక సదుపాయాల సంస్థ (టీజీఐఐసీ) చైర్మన్ నిర్మలా జగ్గారెడ్డి శనివారం ధ్రువపత్రాల అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా సంస్థ డైరెక్టర్ ఎం. రాజేంద్ర కుమార్ ఆమెకు పుష్పగుచ్ఛంతుతో ఘన స్వాగతం పలికారు. అనంతరం శిక్షణార్థుల కరతాళధ్వనలతో ఆమెను ఆహ్వానించారు. కార్యక్రమంలో భాగంగా బ్యాటిల్ పార్టీ శిక్షణ పొందుతున్న 34 మంది శిక్షణార్థులను రూపొందించిన పద్దుల అలంకరణ ప్రదర్శనను నిర్మలా జగ్గారెడ్డి తిలకించారు. ఆమెకు సాహజీకంగా సాధించాలని పలు ధారణతో పాటు వివిధ సాంప్రదాయ



అలంకరణలతో చేసిన ప్రదర్శనలు ఆమెను ఆకట్టుకున్నాయి. సంస్థ డైరెక్టర్ ఎం. రాజేంద్ర కుమార్ మాట్లాడుతూ, ఎస్బిఐ ఆధ్వర్యంలో నడుస్తున్న ఈ సంస్థలో గ్రామీణ యువతకు పూర్తిగా ఉచిత నైపుణ్యాభివృద్ధి శిక్షణలు అందిస్తున్నామని తెలిపారు. శిక్షణతో పాటు భోజనం, వసతి గృహ సౌకర్యాలు కూడా కల్పిస్తున్నామని, శిక్షణ పొందిన వారిలో అధిక శాతం మంది స్వయం ఉపాధి లేదా ఉద్యోగ అవకాశాలు పొందుతున్నారని వివరించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్మలా జగ్గారెడ్డి మాట్లాడుతూ మహిళలు అన్ని రంగాల్లో విజయాల సాధిస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. "ఆడపిల్ల అభల కాదు... ఆది పరాశక్తి" అని కొనియాడుతూ, మహిళలు ఆర్థికంగా, సామాజికంగా స్వావలంబన సాధించాలని పలు మహిళా ప్రధానమంత్రి ఇందిరా

రాజ్యాంగ వ్యవస్థల్ని నిర్వీర్యం చేస్తున్న బీజేపీ

డీసీసీ అధ్యక్షులు తూంకుంట అంజారెడ్డి ఓటు చోరితో పాటు సీటు చోరికి వెనకాడని భాజపా గజ్వేల్లో ప్రధాని మోడీ దిష్టిబొమ్మ దహనం

గజ్వేల్, జూన్ 13 (పుడయం ప్రతినిధి): కేంద్రంలోని బీజేపీ సర్కార్ దేశంలో రాజ్యాంగ వ్యవస్థలను పూర్తిగా నిర్వీర్యం చేయడమే కాకుండా, అధికారం కోసం సీటు చోరికి కూడా దిగజారింది. దేశంలో కాంగ్రెస్ పార్టీని బలహీనపరిచే క్రమంలో అగ్రనేతలపై అక్రమ కేసులు నమోదు చేయిస్తున్నారని, చివరకు గాంధీయీవాది, కాంగ్రెస్



లే న ప్పటి కీ, కావాలనే బీజేపీ నేతల పిర్యాదుతో ఆమె నామినేషన్ పత్రాలను తిరస్కరించడం నిర్ణయించుకున్నారు. అవినీతి, అక్రమాలకు అల్లుడుతా దేశాన్ని అప్పులపాలు చేసిన ప్రధాని సరేంద్ర మోడీకి ప్రజలు తగిన బుద్ధి చెప్పాలని డీసీసీ సీనియర్ ఉపాధ్యక్షులు తూంకుంట అంజారెడ్డి, గజ్వేల్ మాజీ ఎమ్మెల్యే తూంకుంట సర్కార్



రెడ్డి తీవ్రస్థాయిలో విమర్శించారు. సీనియర్ నాయకురాలు మీనాక్షి శనివారం గజ్వేల్లో ప్రధాని సరేంద్ర మోడీ దిష్టిబొమ్మను కాంగ్రెస్ శ్రేణులు దగ్గరం చేశాయి. ఈ సందర్భంగా వారు

దులు వధారని, అయితే ప్రస్తుత ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రత్యేక కృషితో రైతులను అన్ని విధాలా ఆదుకుంటున్నట్లు వారు వివరించారు. ఈ నిరసన కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజాప్రతినిధులు, ముఖ్య నేతలు సరేంద్ర రెడ్డి, విజయ మోహన్ (మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్), సర్కార్ ఖాన్ (మార్కెట్ కమిటీ వైస్ చైర్మన్), నాయని యాదగిరి (డీసీసీ కార్యదర్శి), సమీర్ (జిల్లా మైనార్టీ నెట్ మాజీ అధ్యక్షులు), మొనగారి రాజు, రాములు గౌడ్ (ప్రజా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు, కార్యదర్శులు), గుంటూరు శ్రీనివాస్ (మాజీ డీసీసీ ఉపాధ్యక్షులు), కనకయ్య** (మండల పార్టీ అధ్యక్షులు) రమేష్ గౌడ్, గాడిపల్లి శ్రీనివాస్, డాక్టర్ వహిద్, అజిత్ (యూత్ కాంగ్రెస్ నియోజక వర్గ అధ్యక్షులు) మరియు వందలాది మంది కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

వీధి వ్యాపారులకు ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాట్లను కల్పించాలి



జగద్గిరిగుట్ట 126 డివిజన్ రాజీవ్ గృహకల్ప సముదాయంలో బిఆర్ఎస్ ఎల్పి వివే, ఎమ్మెల్యే కే. వివేకానంద్ అధికారులతో చర్చలు జరిగాయి. అనంతరం వార్డు కార్యాలయంలో నిర్వహించిన సమావేశంలో భూగర్భ డ్రైనేజీ వ్యవస్థ సరిగా లేక చిన్నపాటి వర్షానికి వరద నీరు ఇళ్లలోకి చేరుతుందని, అర్ధరాత్రి వేళలో ప్రజలతో త్రాగునీటిని సరఫరా చేయడం పల్లెటూరు గ్రామానికి సీట్ల లేక ఇబ్బందులు పడుతున్నాయని, తమ జీవనోపాధి కోసం డబ్బాలను ఏర్పాటు చేసుకొని చిన్న చిన్న వ్యాపారాల నిర్వహించుకుంటే అధికారులు డబ్బాలు తొలగించాలంటూ వేధింపులకు గురి చేస్తున్నారని రాజీవ్ గృహకల్ప వాసులు తమ సమస్యలను ఎమ్మెల్యే దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. ఈ సందర్భంగా బిఆర్ఎస్ ఎల్పి వివే, ఎమ్మెల్యే కే. వివేకానంద్ మాట్లాడుతూ రాజీవ్ గృహకల్ప సముదాయంలో ఉండే

అన్ని ప్రాంతాలలో ప్రాధాన్యత క్రమంలో అభివృద్ధి పనులు చేపడతాం



దుండిగల్, జూన్ 13, (పుడయం ప్రతినిధి): సీఎస్సీ దుండిగల్ సర్కిల్ పరిధి పొరంపేట లోని లహరి గ్రీన్ పార్క్ లో సుమారు కోటి రూపాయల వ్యయంతో చేపడుతున్న సీసీ రోడ్డు నిర్మాణ పనులు బిఆర్ఎస్ ఎల్పి వివే, ఎమ్మెల్యే కే. వివేకానంద్ పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా బిఆర్ఎస్ ఎల్పి వివే, ఎమ్మెల్యే కే. వివేకానంద్ మాట్లాడుతూ పెరుగుతున్న జనాభాకు అనుగుణంగా విస్తరిస్తున్న పట్టణీకరణకు అనుగుణంగా ప్రాధాన్యత క్రమంలో మౌలిక వసతులను కల్పిస్తూ గత 12 ఏళ్ల కాలంలో కోట్లాది రూపాయల నిధులతో కుత్బుజ్జాలో నియోజకవర్గాన్ని అభివృద్ధి పరిచామని,

జగదేవపూర్లో వంటేరు ప్రతాపరెడ్డి జన్మదిన వేడుకలు



ఎల్లమ్మ ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు.. కేక్ కట్ చేసి సంబరాలు జరుపుకున్న జిఆర్ఎస్ శ్రేణులు
జగదేవపూర్, జూన్ 13 (పుడయం ప్రతినిధి): నాయకులు ఇంద్రసేనా రెడ్డి (సీఎస్సీఎస్ సర్కిల్) బాలేశం గాడ్ (మాజీ ఎంపీసీ) రాంగారెడ్డి (మాజీ అత్యు కమిటీ చైర్మన్) కిరణ్ గాడ్ (మాజీ ఎంపీసీ) సోపారెడ్డి (జిల్లా అధ్యక్షులు) సంతోష్ రెడ్డి (జిల్లా యూత్ విభాగం అధ్యక్షులు) కావ్య దర్శకురాలు మండల డివిజన్ ఎంపీసీ సోపారెడ్డి (మాజీ అధ్యక్షులు) సుధాకర్ రెడ్డి (మాజీ రైతు బంధు అధ్యక్షులు) శ్రీనివాస్ రెడ్డి (మాజీ కొండపేట చిన్నపాటి) కవిత (మండల మహిళా అధ్యక్షులు) ఏకాంకి (మాజీ కోఆర్డినేటర్) ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ గ్రామాల సర్పంచ్లు, ఉప సర్పంచ్లు, మాజీ సర్పంచ్లు, మండల మహిళా అధ్యక్షులు, వివిధ గ్రామాల బిఆర్ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షులు మరియు కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని వంటేరు ప్రతాపరెడ్డి డివిజన్ ఈ జన్మదిన వేడుకల్లో బిఆర్ఎస్ పార్టీ ప్రజాప్రతినిధులు, మండల ముఖ్య

STUDY MBBS ABROAD
Quality Education Global Recognition
Course Fee Per Year 3 Laks only

USA | CANADA | UK | AUSTRALIA | GERMANY | FRANCE | NEW ZEALAND | MALTA | ITALY | IRELAND | MBBS : UZBEKISTAN | KAZAKHSTAN | KYRGYZSTAN | GEORGIA

GradsUniverse
www.gradsuniverse.com +91 6301726400

ఈదురుగాలులకు విద్యుత్ స్తంభాలు నేలకొరిగి బైక్ ధ్వంసం శంకర్పల్లి మున్సిపల్ పరిధిలో వర్షం బీభత్సం

శంకర్పల్లి, జూన్ 13 (పుడయం): శంకర్పల్లి మండలంలోని పలు గ్రామాలు, మున్సిపల్ పరిధిలోని అనేక ప్రాంతాల్లో శనివారం సాయంత్రం కురిసిన వర్షం ప్రజలను తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురిచేసింది. ఈదురుగాలులతో కూడిన వర్షం కారణంగా పలు చోట్ల చెట్లు విరిగి పడగా, విద్యుత్ స్తంభాలు నేలకొరిగాయి. దీంతో కొన్ని ప్రాంతాల్లో సాధారణ జనజీవనం తాత్కాలికంగా ఆస్తవ్యస్తమైంది. శంకర్పల్లి మున్సిపల్ పరిధిలోని సింగపూర్ ఆడర్స్ నగర్లో గాలి వేగానికి విద్యుత్ స్తంభాలు కూలిపోయాయి. మోయిస్ ఫంట్ ఇంటి ముందు, రింగాపురం రామచందర్ నివాసం ఎదురు ఉన్న స్తంభాలు నేలకొరిగి స్థానికులను భయందోళనకు గురిచేశాయి. భారీ గాలుల కారణంగా చెట్లు కూడా డిగిపడి రాకపోకలకు అంతరాయం కలిగిందాయి. ఈ ఘటనలో ఒక విద్యుత్ స్తంభం సమీపంలో నిలిచి ఉంచిన ద్వారా ప్రాంతాల్లో వర్షం తీసుకువచ్చారు. శనివారం వార్షికోత్సవం వేయించారు. శాగనీటి ఇబ్బందులు తెలుసుకున్న కొన్ని ప్రజల అవసరాలను గుర్తించి పరిష్కరించారు. మౌలిక వసతుల కల్పనలో రాజీ పడే లేదని కొన్ని రిపోర్ట్లు చేశారు. సీటి సమస్యను పరిష్కరించడానికి సాగనీటి కు స్థానికులు ప్రత్యేకంగా దృష్ణాపాటలు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో స్థానికులు సర్పంచ్ శివశంకర్ శ్రీనివాస్ సత్యనారాయణ బాబుపూర్వకంగా పాల్గొని తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గాలి వాన ధాటికి చెట్లు, విద్యుత్ స్తంభాలు కూలివేత సింగపూర్ ఆడర్స్ నగర్లో విద్యుత్ సరఫరాకు అంతరాయం - శంకర్పల్లిలో కుండపోత వర్షం.. ప్రజల్లో ఆందోళన అధుష్టవృత్తా తప్పిన ప్రాణనష్టం



సమీపంలో ఎవరూ లేకపోవడంతో పెద్ద ప్రమాదం తప్పింది. సంఘటన జరిగిన వెంటనే స్థానికులు అప్రమత్తమై అధికారులకు సమాచారం అందించారు. సాయంత్రం ప్రాంతాల్లో వర్షం తీసుకువచ్చారు. శనివారం వార్షికోత్సవం వేయించారు. శాగనీటి కు స్థానికులు ప్రత్యేకంగా దృష్ణాపాటలు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో స్థానికులు సర్పంచ్ శివశంకర్ శ్రీనివాస్ సత్యనారాయణ బాబుపూర్వకంగా పాల్గొని తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఒకటో వార్డులో తాగునీటి ఎద్దడికి చర్యలు

జనారం జూన్ 13 (పుడయం ప్రతినిధి): గజ్వేల్లోని మున్సిపల్ పరిధిలోని ఒకటో వార్డు లో కొన్ని రోజులు గాలి మాధవి శ్రీనివాస్ తాగునీటి సమస్య పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకున్నారు. శనివారం వార్షికోత్సవం వేయించారు. శాగనీటి ఇబ్బందులు తెలుసుకున్న కొన్ని ప్రజల అవసరాలను గుర్తించి పరిష్కరించారు. మౌలిక వసతుల కల్పనలో రాజీ పడే లేదని కొన్ని రిపోర్ట్లు చేశారు. సీటి సమస్యను పరిష్కరించడానికి సాగనీటి కు స్థానికులు ప్రత్యేకంగా దృష్ణాపాటలు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో స్థానికులు సర్పంచ్ శివశంకర్ శ్రీనివాస్ సత్యనారాయణ బాబుపూర్వకంగా పాల్గొని తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఇలా దువ్వితే.. జట్టు రొలదట..!

జట్టును అదే పనిగా దువ్వకుంటే ఎక్కువగా రాలిపోతుంది. అందుకే ఏదో అలా పైపై దువ్వకుని జడ వేసేసుకుంటాం. అయితే ఇలా చేయడం వల్ల కూడా చిక్కులు కలిగి జట్టు రాలిపోతుంది. అందుకే హడావిడిగా కాకుండా.. కుదుళ్ల నుంచి చివర దాకా నెమ్మదిగా జట్టును దువ్వకోవాలంటున్నారు నిపుణులు.

నెమ్మదిగానే ఎందుకు?

సాధారణంగా మనం రోజూ జట్టు దువ్వకునే క్రమంలో సుమారు 50 నుంచి 100 వెంటుకల దాకా రాలిపోతాయంటున్నారు నిపుణులు. అయితే కాస్త సమయం వెచ్చించి నెమ్మదిగా దువ్వకోవడం వల్ల జట్టు రాలే సమస్య క్రమంగా తగ్గుతుంది చెబుతున్నారు. కుదుళ్లలో సహజసిద్ధమైన నూనెల్ని విడుదల చేసే సెజ్



షియర్స్ గ్రంథులుంటాయి. దువ్వే క్రమంలో అవి ప్రేరేపితమై అవసరమైన మొత్తంలో నూనెల్ని విడుదల చేస్తాయి. ఫలితంగా కుదుళ్లు జట్టు తేమను కోల్పోకుండా ఉంటాయి. ఇది జట్టు పెరుగుదలకు దోహదం చేస్తుందంటున్నారు నిపుణులు.

జట్టులో దుమ్ము-ఝాళి చేరి.. సరిగ్గా దువ్వకోవడం చిక్కులు కలిగిస్తాయి. కఠినమైన జట్టు రాలడానికి ఇది ఒక కారణమే! కాబట్టి జలాంటి ద్రవాలను చిక్కులు తొలగిస్తూ జట్టును దువ్వకోవడం వల్ల జట్టు రాలకుండా ఉండడంతో పాటు వెంటుకలు-కుదుళ్లలో చిక్కుకున్న దుమ్ము-ఝాళి కూడా తొలగిపోతాయంటున్నారు నిపుణులు.

ఎన్నిసార్లు దువ్వకోవాలి?

జట్టు దువ్వకోవడం మంచిదన్నాం కదా అని ఎలా పడితే అలా.. ఎంతసేపు పడితే అంతసేపు దువ్వకోవడం కూడా మంచిది కాదంటున్నారు నిపుణులు. దువ్వేన కుదుళ్లకు తాకితే, వెంటుకల్లో చిక్కులు తొలగించు

బాత్ రూమ్ లో బొద్దింకలా ?

బొద్దింకల బెడద చాలా నిపుణులు. ఈ క్రమంలో వైబర్తో ఫోన్ లైట్ ఉన్న నీళ్లను లాగేయడం, గోడల్ని మాస్కో తుడిచేయడం, కుళాయిలు లిక్చకుండా జాగ్రత్తపడడం.. ఇవన్నీ బొద్దింకల్ని తరిమికోట్లే మార్గంలో అంటున్నారు. బాత్ రూమ్ లో హ్యామిడిటీ



ఇళ్లలో ఉంటుంది. పంటగది మూలలో, కిచెన్ క్యాబినెట్స్ లోనే ఇవి ఎక్కువగా కనిపిస్తాయంటుంటారు. కానీ బాత్ రూమ్ లోనూ ఇవి సక్కి ఉంటాయి. ఇందుకు బాత్ రూమ్ అవరిశుభ్రంగా ఉండడం కూడా ఒక కారణమే అంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే స్నానాల గది శుభ్రత విషయంలో కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం వల్ల బొద్దింకల సమస్యను దూరం చేసుకోవచ్చుంటున్నారు. అదేలాగే తెలుసుకుందాం రండి.. తేమగా ఉన్న చోటికి బొద్దింకలు గుంపులుగా చేరతాయి. బాత్ రూమ్ లోనూ ఇలాంటి వాతావరణమే ఉంటుంది కాబట్టి అక్కడ కూడా వీటి బెడద ఎక్కువగానే ఉంటుంది. అందుకే పని చూర్చుకోవడం

కుంటూ పైనుంచి కింది వరకు నెమ్మదిగా దువ్వకోవాలి. ఈ క్రమంలో చెక్కతో చేసిన ప్యాడిల్ బ్రష్/దువ్వేన ఉపయోగిస్తే వెంటుకలు, కుదుళ్లు ద్వారానే కాకుండా ఉంటాయింటున్నారు నిపుణులు.

తడి జట్టు ఇలా!

తడిగా ఉన్న జట్టును ఆరక దువ్వకుండానే అని పది లేస్తుంటారు చాలామంది. తద్వారా వెంటుకలు చిక్కులు కలిగి అవకాశం ఉంటుంది. అందుకే తడిగా ఉన్న జట్టును ఇలా దువ్వకోవాలి. తలస్నానం చేశాక కండిషనర్ రాసుకోవాలి. ఒకవేళ ఈ అలవాటు లేని వారు దీన్ని పదిలేయవచ్చు.

ఇప్పుడు బ్రిటిష్ మధ్య గ్యాప్ ఎక్కువగా ఉన్న, చివర వద్ద మృదువైన బొడిపెలా ఉన్న దువ్వేన తీసుకొని కుదుళ్ల వద్ద నుంచి చివర దాకా దువ్వతూ రావాలి. ఈ క్రమంలో

చక్కని ఆరోగ్యం

ఒత్తిడిని పోగొట్టే నీళ్ల ఆటలు...

విదాదంతా చదువులతో కన్న పట్టిన పిల్లలకు ఉపశమనం ఇవ్వేది వేసవే. అందుకే, ఈ సెలవుల్లో పిల్లలను కేవలం ఏసీ గదులకో, టీవీ, మొబైల్ ఫోన్లకో పరిమితం చేయకండి. ఎండను సైతం పట్టించుకోకుండా ఆటలు ఆడేస్తుంటారు. ఈ తీవ్రమైన వేడి వారికి అనారోగ్యం తెచ్చుతుంది.



గ్యాలును కలగచేయకుండా ఉండాలంటే సాయం త్రం పూట చల్లటి నీళ్లతో ఆడించేయండి. స్విచ్ కట్ పెట్టి నీటి జల్లులో ద్యాస్ నీళ్లతో ఆడించండి. స్విమ్మింగ్ అయినా నేర్పించండి. ఇవన్నీ వాళ్లలో ఉత్సాహాన్ని నింపుతాయి. మానసికంగా, శారీరకంగానూ ఉపశమనం అందిస్తాయి.

గోధుమపిండి.. నల్లబడుతోందా?

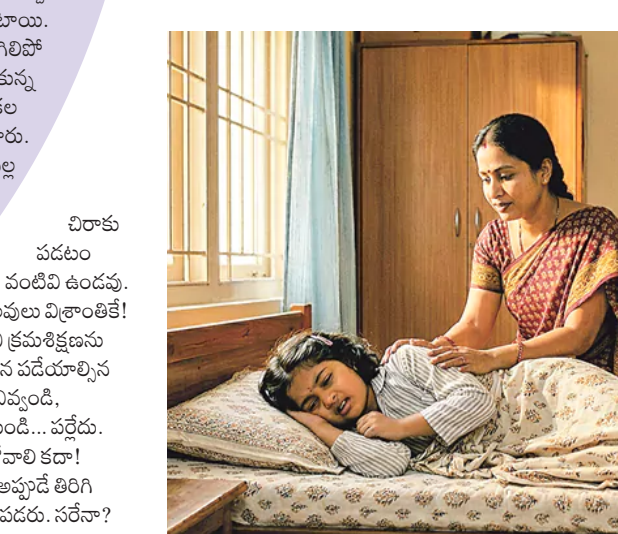


ప్రాథమిక కారణం పిండి అశీకరణం చెందడం. పిండిలోని సహజ ఎంజైమ్లు ఇందుకు కారణమే. దీంతో ఫ్రీజ్ లో పెట్టి వాపు తీసే ప్రక్రియ కొనసాగుతుంది. ఒకేసారి నీళ్లు ఎక్కువైతే కూడా పాడవుతుంది. అలా కూడా రంగు మారుతుంది. అసలే వేసవి.. పిండి అంకా వేగంగా

ప్రాథమిక కారణం పిండి అశీకరణం చెందడం. పిండిలోని సహజ ఎంజైమ్లు ఇందుకు కారణమే. దీంతో ఫ్రీజ్ లో పెట్టి వాపు తీసే ప్రక్రియ కొనసాగుతుంది. ఒకేసారి నీళ్లు ఎక్కువైతే కూడా పాడవుతుంది. అలా కూడా రంగు మారుతుంది. అసలే వేసవి.. పిండి అంకా వేగంగా

సెలవులైనా లేపాలిందే!

వేసవి సెలవుల్లోనే పిల్లలకి హాం, మనకి ప్రశాంతత. హాంపర్స్, పరీక్షలు, వేళకు న్యూలుకి పంపాలన్న కంగారు మనకుండదు. చదివే బాధ తప్పింది, ఎంత సేపైనా చక్కా అడుకోవచ్చని వాళ్లకు సంతోషమంటారు. అలాగే అలసటగా పడుకుని, లేచగా లేస్తూన్నా ఊరుకుంటున్నారా? అదే పొరపాటు. 'ఏ ఏముందిలే సెలవులేగా' అని అసలే అనుకోవచ్చు. సెలవులతో సంబంధం లేకుండా నిద్రావేశాలు పాలించేలా చూడండి. లేదంటే వాళ్ల జీవగడియారం అస్వస్థం అవుతుంది. తిరిగి న్యూట్రిషన్ ప్రాధాన్యత మయ్యాక ఇబ్బంది పడతారు. అదే ఒక సమయానికి పడుకోవడం, లేచడం అలవాటు చేసి చూడండి. నాణ్యమైన నిద్ర అందుతుంది. దీంతో రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉంటారు. పైగా ఉదయాలు చాలా ప్రశాంతంగా ఉంటాయి. పల్లగా, పట్టు కిలకిలలాటలు మనసుని ప్రశాంతంగా ఉంచుతాయి. ఆ సమయంలో వ్యాయామం, చదవడం, ఆరుబయట నడక, ఆడటం వంటివన్నీ వాళ్లకి సాయపడతాయి. ముఖ్యంగా ఉదయపు ఎండ నుంచి వాళ్లకి విటమిన్ డి అందుతుంది. ఇది పిల్లల ఎముక అలోగ్యానిక్, రోగనిరోధకతను పెంచడానికి మేలు చేస్తుంది. ముఖ్యంగా సమయానికి తింటారు దీంతో శిల్పప్రకృతిని బాగుంటుంది. ఒక క్రమమైన జీవనశైలిని పాటించే పిల్లలు శాంతంగా, ఏకాగ్రతతో ఉంటారు. బద్ధకం, ఊరికే



ఈ మొక్క వల్ల ఉపయోగాలెన్నో..!

పంటలకు కమ్మని సువాసన, అమోఘమైన రుచిని అందించే ఆకుకూరలగానే పుడిగా, కొత్తిమీర, మెంఠి.. ఇవే గుర్తొస్తాయి. అయితే రోజువారీ కూడా ఈ గుణాలన్నీ ఉన్నాయి. అందుకే కొంతమంది ఈ మొక్క ఆకుల్ని కొత్తిమీరకు బదులుగా వాడుతుంటారు. ఈ క్రమంలోనే ఇది కిచెన్ గార్డెన్ లోనూ ఓ భాగమైంది. అయితే ఇలా వంటకాలకు రుచిని అందించడమే కాదు.. దీనివల్ల ఇంట్లో, పెరట్లో బోలెడన్ని ఉపయోగాలున్నాయంటున్నారు నిపుణులు. అవేంటో తెలుసుకుందాం రండి.. పెరట్లో పెంచే కాయగూర మొక్కలకు చీదపెడల బెడద ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఈ సమస్యను దూరం చేసుకోవాలంటే ఈ మొక్కలకు దగ్గరలో రోజువారీ మొక్కని నాటమని సలహా ఇస్తున్నారు. ఎందుకంటే ఈ మొక్క వాసన మనకు పరిమళభరితంగానే అనిపిస్తుంది. కానీ చీదపెడల కారణమయ్యే క్రిమిలు, పురుగులు ఈ వాసనను భరించలేవు! అందుకే కాయగూరల మొక్కలకు దగ్గరలో అక్కడక్కడా వీటిని నాటడం వల్ల ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు. వార్షికంగా చేసే సిల్వికల్చర్ వంటి చిన్న చిన్న పురుగులను తరిమికొట్టడంలోనూ రోజువారీ చక్కగా ఉపయోగించడం ఉంటుందంటున్నారు. ఇందుకోసం ఎండిపోయిన రోజువారీ ఆకుల్ని వార్షికం చేయడంలో ఉంచడం వల్ల ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు. ఈ మొక్కలో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటి ఫంగల్ గుణాలు అధికంగా ఉంటాయి. కొద్దిగా వైట్ మెగరెట్ కొన్ని నిమ్మకాయలు, కొన్ని రోజువారీ ఆకుల్ని వేసి కాసిపే మరగించాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని చల్లగా స్ప్రే బాటిల్ లో పోసుకోవాలి. ఇది సహజసిద్ధమైన క్రిమి సంహారిణిగా పనిచేస్తుంది. దీంతో ఆయా ఉపరితలాల్ని శుభ్రం చేసుకోవచ్చు. కావాలంటే సువాసన కోసం ఇందులో కొన్ని చుక్కల ఏదైనా అత్యవసర నూనె కూడా కలుపుకోవచ్చు. చాలా ఇళ్లలో బొద్దింకల బెడద ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీన్నించి విముక్తి పొందాలంటే ఎండబెట్టిన రోజువారీ ఆకుల్ని ఇంట్లో అక్కడక్కడా ఉంచాలి. దీనివల్ల ఫలితం ఉంటుంది. పండగలు, ప్రత్యేక సందర్భాల్లో ఇంటి అలంకరణ కోసం కూడా ఈ ఆకుల్ని ఉపయోగించుకోవచ్చుంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో పూలతో కలిపి ఇంటి గుమ్మాలు, పూజా మండపాన్ని డెకరేట్ చేసుకోవచ్చని చెబుతున్నారు. నీళ్లు, నిమ్మరసం, రోజువారీ ఆకులు.. ఈ మూడింటిని కొద్ది మోతాదులో తీసుకొని కాసిపే మరగించుకోవాలి. ఈ క్రమంలో వెలుపడే నాయువుల వల్ల ఇల్లంతా పరిమళ భరితంగా మారుతుంది. ఇలా ఇంటిని సువాసనభరితం చేయడంలోనూ రోజువారీ కిలక పాత పోషిస్తుంది. రోజువారీ ఆకుల్ని ఎండబెట్టి పొడి చేసి రూపొందించే హెర్బల్ టాపి, ఎండిన ఆకులు నింపిన గాజు జార్స్.. మొదలైన వాటిని బహుమతులుగా కూడా అందించవచ్చుంటున్నారు నిపుణులు. ఈ ప్రయత్నం పర్యావరణానికి అనుకూలం ఉంటుంది.



విహారాల్లో... సెల్ గా!

వేసవి అంటేనే విహారాల సమయం. దానికోసం ఎక్కడికీ ఎలా వెళ్లాలంటూ ముందు నుంచే ప్రణాళికలు వేసుకుంటాం. అన్నీ అలోచిస్తాం కానీ... చిన్న చిన్న ఇబ్బందులు ఉంటాయి. అవి తగ్గరా తట్టవు. అలాగని పదిలేసేవి కావు. అలాంటి కొన్ని చిట్టి సమస్యలకు సెల్ ఫోన్ పరిష్కారాలివి... అన్నీ ప్రదేశాలను చుట్టేయాలని ఎవరికి మాత్రం ఉండదు? కానీ కొందరికి కాదు, బస్సు, రైలు... ఎక్కడం అలసట వాంటులు మొదలు. ఏమీ తినకుండా, తాగకుండా ఎన్ని గంటలని ప్రయాణిస్తారు. ఇది వాళ్లకే కాదు... పక్కనున్న వాళ్లకీ ఇబ్బంది. దీనికోసం ట్యాబ్లెట్లు, ఇంటి చిట్టాంటు ఎన్నెన్నో ప్రయత్నిస్తుంటారు. అయినా కొందరికి ప్రయోజనం ఉండదు. ఈసారి ఈ 'యాంటి నాసియా బ్యాండ్' లను ప్రయత్నించండి. ట్రైన్ లెట్ లా చేతికి పెట్టుకోవడమే. ఆక్యుప్రెజర్ పాయింట్ కి దగ్గరగా బటన్ వచ్చేలా చేసి, దాన్ని నొక్కడమే. అది ఆక్యుప్రెజర్ పాయింట్ మీద పనిచేసి, వాంటులు రాకుండా అవుతుంది. వీటిలోనూ వాచ్, బ్యాండ్...



ఇలా చాలాకాలే వస్తున్నాయి. భిన్నరంగుల్లోనూ టెక్ తరహాపే బొరుకుతున్నాయి. కావాలంటే తెప్పించుకుని చూడండి. వేసవిలో బీచ్ లను మించిన ఉపశమనం ఏముంటుంది? పిల్లలతో అలా సరదాగా పార్కులు, వాటర్ గేమ్స్ కి వెళ్లడమూ సరదాగా ఉంటుంది. ఆ సమయంలో పెద్ద అడ్డు ఏదంటే కళ్లజోడు అనే పద్ధతి కదూ! ఏ బ్రెజ్ ఎలాగూ తీసేస్తాం. కానీ కొన్ని సందర్భాల్లోనే కళ్లజోడు అంటే పట్టి వెళ్లలేం. మరీ తీసేస్తాం ఎక్కడ పుట్టాలి? పొరపాటున కిందపడి పగిలితే అదో ఖర్చు. అందుకే 'బ గ్లాస్ హోల్స్' గి ట్రాచ్ ని కొనుక్కోండి. దీన్ని దుస్తులకు ఒక బటన్ లా పెట్టుకోవడమే. అవసరం లేదనుకున్నప్పుడు కళ్లజోడు తీసి, దీనిని తగిల్పిస్తే సరి. చూడటానికి సెల్ ఫోన్ గా ఉంటుంది. కళ్లజోడు తిప్పి వాళ్లకు తప్పక. ఏ దుస్తుల మీదైనా సరిపోయే హెయిర్ స్టైల్ అంటే హెయిర్ రివీల్ లేదంటే దోసే అనే చెబుతాం కదూ! పైగా



విహారాల్లో ఫోటోలు క్లిక్ మనాల్సింది. సెల్ గా ఉంటుంది జట్టు విరబోస్తాం లేదంటే క్లిప్ పెట్టి పదిలేస్తాం సరే! కళ్లజోడు తిప్పి. అసలే వేసవి... ఉళ్లకోతకి జట్టు మెడకి అతుక్కుపోతుంటే చిరాకేయడం మామూలే. ఇకప్పుడు వెతుకుతాం బ్యాండు కోసం. అదేమో బ్యాగులో ఏ మూలో పడి ఎంతకీ దొరకడే! అందుకే చాలామంది చేతికి పెట్టిస్తుంటారు. కొన్నిసార్లు రక్తస్పందనకి ఇబ్బంది తెలిస్తే ఇంకొన్నిసార్లు చూడటానికి ఇబ్బంది. ఈ రబ్బర్ బ్యాండ్ హోల్స్ ట్రైన్ లెట్ ప్రయత్నించండి. చక్కగా గాజు లేదంటే మెటల్ ట్రైన్ లెట్ లా ఉంటుంది. దానికే హెయిర్ బ్యాండ్ పేజెట్టుకోవచ్చు. చూడటానికి సెల్ గా ఉంటుంది. అవసరాలికి పనిచేస్తుంది. ఏ దుస్తులైనా సవ్వస్తుంది. భిన్నరంగు లు కలిపి వేసుకుంటే వేరే రంగులు అవసరమూ ఉండదు. బాగున్నాయి కదూ! ప్రయత్నించండి మరి.

