

**STUDY ABROAD**  
TOP GLOBAL DESTINATIONS  
Free IELTS coaching  
GradsUniversity  
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

# వృధాయం

**మీ నమ్మకమే మా తరగని సంపద**  
KAPIL GROUP  
కపిల్ చిట్స్  
Visit Us: www.kapilchits.com  
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

కలీనగర్ 13-06-2026 శనివారం సంపుటి : 14 | సంచిక : 177 SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY రూ. 4.00 | పేజీలు : 12 VOODAYAM Telugu DAILY

Simultaneously Published from Karimnagar, Hyderabad, Adilabad, Khammam, Guntur & Warangal Follow us on

**న్యూఢిల్లీ, జూన్ 12 (ఎఎన్):**  
తెలంగాణ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రావడానికి ప్రయత్నం చేస్తున్నారని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ తీవ్రంగా ఆరోపించారు. కేసీఆర్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రావడానికి ప్రయత్నం చేస్తున్నారని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ తీవ్రంగా ఆరోపించారు. కేసీఆర్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రావడానికి ప్రయత్నం చేస్తున్నారని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ తీవ్రంగా ఆరోపించారు. కేసీఆర్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రావడానికి ప్రయత్నం చేస్తున్నారని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ తీవ్రంగా ఆరోపించారు.

## తెలంగాణ ప్రయోజనాలను తాకట్టు పెట్టారు

**ముఖ్యమంత్రి రేవంకారెడ్డి**  
■ ఓట్ల చోరి నుంచి సీట్ల చోరికి దిగారు  
■ రాష్ట్ర పాకుల కోసం బీజేపీ ఎంపీలు ఎందుకు రాజీనామా చేయరు?  
■ హిట్లర్ నాకు ఆదర్శమని ఎప్పుడూ చెప్పలేదు

క్యాబినెట్ సమావేశాన్ని బహిష్కరిస్తూనే కిషన్ రెడ్డి, పదవులకు రాజీనామా చేస్తామని బీజేపీ ఎంపీలు ఎందుకు ఒత్తిడి తీసుకురావడం లేదని నిలదీశారు. రిజిస్టర్ రింగ్ రోడ్డు (ఆర్ఆర్ఆర్) నిర్మాణాన్ని కూడా కిషన్ రెడ్డి ఆస్తులు కుంటున్నారని, బీఆర్ఎస్ నేత కేటీఆర్ ట్విట్ ప్రకారమే కిషన్ రెడ్డి డ్రామాలు ఆడుతున్నారని సీఎం ఎల్లెచెనయ్య చెప్పారు.

పవన్ సభకు అనుమతి నిరాకరణపై వివరణ ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ సభకు హైదరాబాద్ లో అనుమతి నిరాకరణపై అంశంపై ముఖ్యమంత్రి స్పందించారు. తెలంగాణలో పర్యటించేందుకు, పోటీ చేసేందుకు పవన్ కు హద్దు ఉందన్నారు. అయితే శాంతిభద్రతలకు సమస్య తలెత్తే అవకాశం ఉందన్న నివేదికల వల్లే సభకు అనుమతి ఇవ్వలే

## అమ్మాదాబాద్ విమాన ప్రమాదానికి ఏడాది

**కేంద్ర మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు**  
**న్యూఢిల్లీ:**  
దేశవ్యాప్తంగా తీవ్ర దిగ్భ్రాంతిని రేకెత్తించిన అమ్మాదాబాద్ విమాన ప్రమాదం దుర్ఘటన జరిగిన ఏడాది పూర్తయింది. ఈ నేపథ్యంలో కేంద్ర పౌర విమానయానశాఖ మంత్రి కె. రామ్మోహన్ నాయుడు దిల్లీలో స్పందించారు. ఈ ఘోర ప్రమాదంపై జాతీయ, అంతర్జాతీయ నిబంధనలకు అనుగుణంగా అత్యంత నిష్పక్షపాతంగా దర్యాప్తు కొనసాగుతుందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ప్రమాదంలో మృతి చెందినవారి కుటుంబాలకు ఈ సందర్భంగా ఆయన తన పున నివాహులు అర్పించి, సానుభూతిని ప్రకటించారు. దుర్ఘటనకు గల అసలు కారణాలను సమగ్రంగా నిర్ధారించడానికి 'ఎయర్ క్రాష్ యాక్సిడెంట్ ఇన్వెస్టిగేషన్ బ్యూరో' రాజీంబజ్జ్ కృషి చేస్తోందని మంత్రి తెలిపారు. ప్రమాదంపై త్వరలోనే తుది నివేదిక అందుతుందని, ఆ నివేదిక ఆధారంగా బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. దేశంలో విమానయాన భద్రతను మరింత మెరుగుపరచేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం సంపూర్ణంగా కట్టబడి ఉందన్నారు. ఈ సున్నితమైన దుర్ఘటనకు సంబంధించి సామాజిక బాధ్యత మార్గం ఎలాంటి తప్పడం ప్రమాదాలు, వదంతులు సృష్టించవద్దని ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు. దర్యాప్తులో గణనీయ పురోగతి: ఏఏబిఐ మరోవైపు ఈ ప్రమాదంపై విచారణ జరుపుతున్న ఎయర్ క్రాష్ యాక్సిడెంట్ ఇన్వెస్టిగేషన్ బ్యూరో దర్యాప్తు పురోగతిపై కీలక ప్రకటన విడుదల చేసింది. అంతర్జాతీయ సమీక్షలు, సాంకేతిక సంప్రదింపులు ముగియడం వల్ల విమాన ప్రమాదం తుది నివేదికను ఐబిఎ రిపోర్ట్ చేస్తామని వెల్లడించింది. ప్రమాదానికి గల సాంకేతిక లోపాలను గుర్తించేందుకు ఫైట్ రికార్డు



## హైదరాబాద్ ఒక బ్లాక్ మెయిలింగ్ వ్యవస్థ

**హైదరాబాద్ జూన్ 12 (పురయం):**  
ముఖ్యమంత్రి రేవంకారెడ్డి తనకు ఎలాంటి వ్యక్తిగత సంచాయితీ లేదని, అయితే ఆయన ప్రభుత్వాన్ని సమర్థించే వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేసే అవకాశం ఉంది. రాష్ట్రంలోని మెజారిటీ ప్రజలకు సచ్చదం లేదని బీఆర్ఎస్ పార్టీని డిమాండ్ చేసింది. కేటీఆర్ స్పష్టం చేశారు. హైదరాబాద్ లో నగరంలో మిడియాలో నిర్వహించిన చిట్ చాట్ లో ఆయన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై తీవ్రస్థాయిలో ప్రభుత్వంపై ముప్పు తీసుకువచ్చారు. ముఖ్యమంత్రి శాఖ సీఎం పరిధిలోనే ఉందని గుర్తు చేసిన కేటీఆర్, సగరంలో స్వల్ప వర్షానికి ప్రజలు ఇబ్బంది పడితే ఆ బాధ్యత ఎవరిదని ప్రశ్నించారు. 'గతంలో యాభై ఏళ్లు పాటు ఉన్న కాంగ్రెస్ పార్టీ, హైదరాబాద్ లోని ఏకైక అధికారం చేసిన పాకుల అభ్యుదయం? మేము చెదగొట్టావాం కి?' అంటూ ఎద్దేవా చేశారు.

**హైదరాబాద్ ఒక బ్లాక్ మెయిలింగ్!**  
బీఆర్ఎస్ హయాంలో ఘోషోత్సవాలకు అభివృద్ధి కార్యక్రమం (ఎన్ఎస్ఎస్) చేపట్టిన సగరంలో వరద ముంపు సమస్యను ఎదుర్కొన్నారని, రేవంకారెడ్డి అధికారంలోకి రాగానే దాన్ని రద్దు చేశారని కేటీఆర్ ఆరోపించారు. సగరంలో సీట్ల నిలవకపోతే ఆ కేటీఆర్ తమ భారతీయ వేసుకునే కాంగ్రెస్ నేతలు, నీరు నిలిపి మాత్రం బీఆర్ఎస్ వేసుకునే బాధ్యత అనడం హాస్యాస్పదమన్నారు. ఉన్న సగరంపై సీఎంకు కనీసం అవగాహన లేదు కానీ, 'హ్యూరన్ సిటీ' అంటూ ప్రగల్భాలు పలుకుతున్నారని విమర్శించారు. రేవంకారెడ్డి రాగానే ఎయిర్పో

**వచ్చే ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ ది మూడో స్థానం**  
**కాంగ్రెస్ లోని ఆ 'బ్లాక్ పీప్' ఎవరో రావాలి గాంధీ తేల్చాలి**  
**ఎయిర్పోర్ట్ మెట్రో రద్దుతోనే నగరానికి ఈ దుస్థితి**  
**డి.టి.ఎస్.ఎస్.లో దక్షిణాది వాటా తగ్గిస్తే ఊరుకోం**

**దక్షిణాది వాటా తగ్గిస్తే ఊరుకోం: డి.టి.ఎస్.ఎస్. హెచ్చరిక**  
వచ్చే నెలలో కేంద్ర ప్రభుత్వం మళ్లీ నియోజకవర్గాల పునర్విభజన (డి.టి.ఎస్.ఎస్) బిల్లు తీసుకురావడానికి సమాచారం తమకుందని కేటీఆర్ తెలిపారు. దేశం మొత్తం మీద కాకపోయినా, తెలంగాణ రాష్ట్రంపై తెలంగాణ, ఏపీలో నియోజకవర్గాల సంఖ్యను ఖచ్చితంగా పెంచాలని డిమాండ్ చేశారు. 'జమిల ఎన్నికల విషయంలో ఏం జరుగుతుందో వేచి చూడాలి. అయితే డి.టి.ఎస్.ఎస్ ప్రక్రియలో పాల్గొనేందుకు దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు ఉన్న 24 శాతం సీట్ల వాటాను తగ్గిస్తే మాత్రం ఊరుకోనే పట్టకం లేదు. జనాభా నియంత్రణతో పాటు అన్ని రంగాల్లో మంచి పనితీరు కనబరిచినందుకు దక్షిణాదిని శిక్షిస్తామంటే ఒప్పుకోం. దేశాభివృద్ధికి హోదా పడదే రాష్ట్రాలకు అన్యాయం జరిగితే బీఆర్ఎస్ గట్టిగా ఎదురుతిరుగుతుంది' అని కేటీఆర్ హెచ్చరించారు.

## భారత నౌకలపై దాడులు

**వాషింగ్టన్:**  
ఇరాన్ ఒమన్ తీరంలో భారతీయులను నౌకలపై జరిపే దాడులు జరగడాన్ని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఖండించారు. ఇరాన్ ఆ దాడులకు పాల్పడిందని ఆరోపించిన ఆయన, అమెరికా బలగానే వాటిని అడ్డుకున్నాయని చెప్పారు. భారత నౌకలపై దాడులు ఏమాత్రం సమర్థనీయం కాదంటూ ట్రంప్ సోషల్ మీడియాలో పోస్టు పెట్టారు. మరోవైపు, అమెరికాలో ఒప్పుకోవడం కుదిరిందని ఇరాన్ తప్పుడు ప్రచారం చేస్తోందని ట్రంప్ పేర్కొన్నారు. ఇరాన్ నేతలకు నిజాతులీ లేదని, వాళ్లతో మంచి ఒప్పందం కప్పమేనన్నారు. ఆ దేశం వైఖరి మార్చుకోవాలని హెచ్చరించారు. ఇదిలాఉంటే, ఒమన్ తీరంలో భారతీయులను నౌకలపై గత నాలుగు రోజుల్లో మూడు సార్లు దాడులు జరగగా.. ముగ్గురు భారతీయులు ప్రాణాలు కోల్పోయిన విషయం తెలిసింది.

## విశాఖ వాసి మృతి

**అమరావతి:**  
ఇటీవల ఒమన్ తీరంలో అయిదే ట్యాంకర్ నౌకపై అమెరికా చేసిన మిస్సైల్ దాడిలో విశాఖ పట్టణ శ్రీవారిపూర్వానికి చెందిన సురేష్ పట్నం మృతి చెందిన విషయం తెలిసింది. ఈ దాడిలో ముగ్గురు భారతీయులు మృతి చెందారు. సురేష్ ప్రయాణిస్తున్న నౌక ప్రస్తుతం ఒమన్ తీరానికి 35 వాటికి మైగ్రేట్ దూరంలో నిలిచిపోయింది. ఒమన్ అధికారులు రాత్రి నౌకను తీరానికి తీసుకువచ్చేందుకు ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు.

## అమెరికా రక్షణ ఉపసంహరణ వ్యూహం మిత్రదేశాల తీరుపై ట్రంప్ ఆసంతృప్తి

■ యుద్ధవిమానాలు, నౌకల ఉపసంహరణకు శ్వేతసాధం సిద్ధం  
■ అంతర్జాతీయ మీడియా కథనాలతో ఉలిక్కిపడ్డ నాటో కూటమి

**వాషింగ్టన్:**  
ఇరాన్ వివాదంలో తనకు సహకరించేందుకు ముందుకురాని ఐరోపా దేశాల పట్ల కఠినంగా వ్యవహరించేందుకు అగ్రరాజ్యం అమెరికా నిర్ణయించుకుంది. నాటో రక్షణ కూటమికి తాము అందిస్తోన్న సైనిక సహాయాన్ని భారీగా కత్తిరించేందుకు డొనాల్డ్ ట్రంప్ యంత్రాంగం సరికొత్త ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఐరోపాలో నాటో భద్రతా కార్యకలాపాల కోసం అందుబాటులో ఉంచిన యుద్ధవిమానాలు, యుద్ధనౌకలను గణనీయంగా తగ్గించాలని అమెరికా యోచిస్తున్నట్లు అంతర్జాతీయ మీడియాలో కథనాలు వెలువడ్డాయి. ఒకవేళ వాషింగ్టన్ గనుక ఈ ఘోషోత్సవం చేస్తే, సుదూర ప్రాంతాలపై దాడులు చేయడం, వైమానిక నిఘా పటిష్టత అంతాగో నాటో సామర్థ్యాలు తీవ్రంగా దెబ్బతినే ప్రమాదముందని రక్షణ నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. భారీగా తగ్గనన్న యుద్ధ విమానాలు, నౌకల సంఖ్య! మీడియా కథనాల ప్రకారం.. అమెరికా తన రక్షణ కోసం ప్రణాళికలో భాగంగా

**వాషింగ్టన్:**  
హ్యూస్టన్ ప్రాంతాలకు తరలించాలని వైట్ హౌస్ లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. గతంలో మిత్రదేశాల రక్షణ కోసం కేటాయించిన రెండు బాంబర్ గ్రూపుల్లో ఒకదాని స్థానాన్ని కూడా మాన్యువల్స్ అమెరికా భావిస్తోంది. అయితే, ఈ వార్తలపై అటు అమెరికా రక్షణశాఖ (పెంటాగన్) గానీ, ఇటు నాటో ప్రధాన కార్యాలయం గానీ ఇప్పటివరకు అధికారికంగా స్పందించలేదు. 'హుర్రూట్' వివాదం కారణమా? హ్యూస్టన్ హుర్రూట్ జలసంధిని ఇరాన్ నిర్బంధం నుంచి తెరిపించేందుకు తమతో కలిసి రావాలని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ గతంలో ఐరోపా మిత్రదేశాలకు విజ్ఞప్తి చేశారు. అయితే ట్రంప్ పిలుపును ఐరోపా దేశాలు పెద్దగా పట్టించుకోవడం ఆయన తీవ్ర ఆగ్రహానికి గురైనందుకు సమాచారం. ఈ నేపథ్యంలోనే నాటో కూటమి కేవలం ఒక 'కాగితపు పులి' అంటూ ట్రంప్ గతంలో తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. అవసరమైతే నాటో కూటమి నుంచి అమెరికా భారీగా వైదొలిగి యోవనలో ఉండటం పలు మార్లు హెచ్చరికలు కూడా జారీ చేశారు.

## భారత్ శత్రుదేశాలకు దశాబ్దాలుగా ఆయుధాల సరఫరా

**న్యూఢిల్లీ:**  
ఇరాన్ వివాదంలో తనకు సహకరించేందుకు ముందుకురాని ఐరోపా దేశాల పట్ల కఠినంగా వ్యవహరించేందుకు అగ్రరాజ్యం అమెరికా నిర్ణయించుకుంది. నాటో రక్షణ కూటమికి తాము అందిస్తోన్న సైనిక సహాయాన్ని భారీగా కత్తిరించేందుకు డొనాల్డ్ ట్రంప్ యంత్రాంగం సరికొత్త ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఐరోపాలో నాటో భద్రతా కార్యకలాపాల కోసం అందుబాటులో ఉంచిన యుద్ధవిమానాలు, యుద్ధనౌకలను గణనీయంగా తగ్గించాలని అమెరికా యోచిస్తున్నట్లు అంతర్జాతీయ మీడియాలో కథనాలు వెలువడ్డాయి. ఒకవేళ వాషింగ్టన్ గనుక ఈ ఘోషోత్సవం చేస్తే, సుదూర ప్రాంతాలపై దాడులు చేయడం, వైమానిక నిఘా పటిష్టత అంతాగో నాటో సామర్థ్యాలు తీవ్రంగా దెబ్బతినే ప్రమాదముందని రక్షణ నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. భారీగా తగ్గనన్న యుద్ధ విమానాలు, నౌకల సంఖ్య! మీడియా కథనాల ప్రకారం.. అమెరికా తన రక్షణ కోసం ప్రణాళికలో భాగంగా ఐరోపాలో మోహరించిన ఎఫ్16, ఎఫ్15E వైట్ బెల్ట్ సంఖ్యను 150 నుంచి 100కు తగ్గించే ప్రయత్నం చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. డొనాల్డ్ ట్రంప్ గతంలో ఐరోపా మిత్రదేశాలకు విజ్ఞప్తి చేశారు. అయితే ట్రంప్ పిలుపును ఐరోపా దేశాలు పెద్దగా పట్టించుకోవడం ఆయన తీవ్ర ఆగ్రహానికి గురైనందుకు సమాచారం. ఈ నేపథ్యంలోనే నాటో కూటమి కేవలం ఒక 'కాగితపు పులి' అంటూ ట్రంప్ గతంలో తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. అవసరమైతే నాటో కూటమి నుంచి అమెరికా భారీగా వైదొలిగి యోవనలో ఉండటం పలు మార్లు హెచ్చరికలు కూడా జారీ చేశారు.

**STUDY MBBS ABROAD**  
Quality Education Global Recognition  
Course Fee Per Year 3 Laks only

USA | CANADA | UK | AUSTRALIA | GERMANY | FRANCE | NEW ZEALAND | MALTA | ITALY | IRELAND | MBBS : UZBEKISTAN | KAZAKHSTAN | KYRGYZSTAN | GEORGIA

GradsUniversity  
www.gradsuniverse.com +91 6301726400







నేను ఎన్నో నినాదాలు విన్నా... మళ్లీ వింటా...  
 దీదీ (సుమతా బెనర్జీ), పశ్చిమ బెంగాల్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి పశ్చిమ బెంగాల్ లో ఎన్నికల తర్వాత త్వణముల్ కాంగ్రెస్ ఘోర పరాజయాన్ని చవిచూడటం, పార్టీలో తిరుగుబాటు, రాజీనామా నేపథ్యంలో బెంగాల్ పరిస్థితిపై సుమతా బెనర్జీ తీవ్ర నిరాశను వ్యక్తం చేశారు. తన పార్టీ బహిరంగ సభలో పరిస్థితిని చూసి ఆమె, "నేను చాలా నినాదాలు విన్నాను, మళ్లీ వింటాను. దయచేసి నన్ను డిస్టర్బ్ చేయకండి. పరిస్థితి ఇంత దారుణంగా ఉందని నాకు తెలియదు, కనీసం 150 మంది కూడా రాలేదు" అని పేర్కొన్నారు.

- దీదీ (సుమతా బెనర్జీ), పశ్చిమ బెంగాల్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి

ప్రభుత్వంలో ఉన్న వారికి విజృంభణ, దక్షత, బాధ్యత ఉండాలంటూ పెద్దలు, కానీ ప్రస్తుత పరిస్థితి అందుకు పూర్తి భిన్నంగా ఉంది. వంది మాగధులను సంరక్షిస్తూ పరమాత్మను పూజించే చట్టం కొట్టింది చుకోవటానికి, తమకు తమ బాధ్యతలను చదువుకోవటానికి అన్నట్లు నేతలు ప్రవహించటం ఇప్పుడు ఒక ట్రెండ్ గా మారింది. ఈ ఊపిలో మనమేం మాట్లాడుతున్నాం... తద్వారా ప్రజలకు ఏం సందేశమిస్తున్నామనే కనీసం స్పష్టం వారికి లేకపోవటం శోచనీయం. ఇటీవల ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలు ఈ కోవలోనే వస్తాయని చెప్పటానికి ఎలాంటి సంకేతం అక్కర్లేదు. హైదరాబాద్ డిజిటల్ రెసోన్స్ అండ్ అసెట్ ప్రాజెక్ట్ విజెసీ (హైద్రా) గురించి సీఎం ఇటీవల మాట్లాడుతూ... నియంత హిట్లను ఉటంకించటం విజ్ఞలను నివ్వెరపరిచింది. తాను హిట్ల సూట్లోనే హైద్రాను ఏర్పాటు చేశానని ముఖ్యమంత్రి అన్నారు. దీంతో మేధావులు, అభ్యుదయవాదులు, అభిరేఖి కాంగ్రెస్ నాయకులు సైతం నోరెక్కిపోతున్న పరిస్థితి, హిట్ల గురించి, అతడు సాగించిన సరమేధం గురించి తెలిసి అవగా? లేక ఎలాంటి అవగా? హాని అని ఆందోళన? అంటూ తెలంగాణ సమాజం అవగాంధి ది. హైద్రా సీనియర్ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు సైతం సీఎం వ్యాఖ్యలను సమర్థించటం మరొక చర్చనీయాంశం అయింది. హిట్ల గురించి అగ్ర నటుడు చిరంజీవి తన కుటుంబ క్రైమి కోసం హిట్లలా నియంతలా ప్రవహిస్తానని, ఇప్పుడు రేవంత్ రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలు సైతం అదే కోణంలో

మాదాలను ధీధర్ బాబు వివరణ. ఇది ఒకరకంగా మోకాలుకి, బోడి గుండుకి లంక పెట్టటమే. నిజంగా తాను చేపట్టడం మునుపటి పని గురించి గట్టిగా చెప్పడం ముందు వివేకవంతుల వివేకవంతులను సీఎం చెప్పటం ఆయన స్థాయికి తగిన పని. తెలంగాణ ప్రభుత్వ సారథిగా ఉన్న సీఎం... ఇలాంటి అవగాహన రాజ్యాంతులో చేసి వ్యా

**హిట్లర్ నుంచి స్ఫూర్తి పొందటమా...?**

ఖ్యలు వ్యక్తిగతంగా ఆయన ప్రతిష్టను దెబ్బతీయడమేగాదు... రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని అప్రదమం పోల్చేస్తున్నాయి. గతంలో సచివాలయంలో మూసీ ప్రక్షాళనపై నిర్వహించిన పవర్ పాయింట్ ప్రజలపక్షం సమయంలో కూడా ముఖ్యమంత్రి ఇదే రకంగా పాతపాటలు చేశారు. ఆ సందర్భంగా కొన్ని విగ్రహాల గురించి చెప్పాడు. బాపూగారు ప్రసాదించారు. కానీ అది దేశంలో ఎక్కడా లేకపోవడం గమనార్హం. ఇటీవల జరిగిన కేరళ అసెంబ్లీ ఎన్నికల సందర్భంగా కూడా సీఎం ఇదే రకమైన వ్యవహారాలను ప్రదర్శించి అభాసుపాలయ్యారు. ఆ రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ను ఓడించేందుకు సీపీఐ (ఎం), బీజేపీ... కలిసిపోయారు

మనకు ఆంబం మల్లన్న అన్నట్లు... కేసీఆర్ గవర్నమెంట్ కంటే ఎక్కువ సంఖ్యలో రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వంలో సలహాదారులున్నారు. వారందరూ మిన్నకుంటపోతే సీఎంకు సలహాదారులెవర? ఒకవేళ ఆలా ఇవ్వకపోతే వారెవరు? ఇక హిట్లర్ చరిత్ర గురించి తెలిసిన వారెవరూ అతన్ని ఎక్కడా కనీసం తలుచుకోరు. జర్నీలో లక్షలాది మంది యూదులను ఊపకాళ్ళ కోయింపి, రెండో ప్రపంచ యుద్ధానికి కారణమైన దుర్మార్గుడు, పచ్చి నియంత హిట్లర్ అన్న సంగతి పసి పిల్లడిని అడిగినా చెప్పెడు. యూదులకు వ్యతిరేకంగా జర్నీ జాతి ఏకమవ్వటం

టు ముఖ్యమంత్రి బహిరంగ సభలో మాట్లాడటం విద్వేషం కాకపోతే మరేమిటి? ప్రభుత్వాధినేతగా, జాతీయ కాంగ్రెస్ లో కల నేతగా ఉన్న సీఎం ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నప్పుడు లక్షలాది రూపాయల వేతనం తీసుకుంటున్న ఆయన సలహాదారులు, అధ్యక్షులు ఏం చేస్తున్నారన్నది మిలియన్ల దాలర్ల ప్రశ్న. సలహాదారులందరూ తప్పు చేసినప్పుడు సరైన సలహానిచ్చి, పరిస్థితిని గాడిలో పెట్టే పెద్ద మనిషి, అతడికంటే

కొంగ్రెస్ రాగం ఎత్తుకున్న హిట్లర్ సూర్యోదయం చేస్తున్నారని చెప్పటం హాస్యం పోల్చే ప్రజలకు సైతం మింగడం వదిలి పరిస్థితి. ఈ విషయంపై ఢిల్లీ స్టాండ్స్ పెర్సన్... అంతకు మించి ఏవీ నోట్ పెట్టలేకనే నడిచిందని వినిపింది. ఇప్పుడు మన దేశంలో సైతం మైనారిటీలు, ముఖ్యంగా ముస్లింలను వ్యతిరేకంగా హిండువులందరూ ఏకం కావాలనే రెచ్చగొట్టడం చర్చలకు ప్రాబలుతున్న బీజేపీ కేంద్రంలో అధికారంలో ఉంది. ఆఫ్ఘాన్ లోనూ, ప్రజలను మభ్యపెట్టటంలోనూ అచ్చం హిట్లర్ సైను అనుసరించిన తిరునే అల్.ఎన్.ఎస్. ఆసుసరిస్తోంది. దాని విధంలో, ఆడు గుజరాట్ లో నడిచే బీజేపీ ఇప్పుడు దేశంలో మత విద్వేషాలను, ఉద్దిక్షలను రెచ్చగొట్టే తన పట్టం గడుపుతుంటోంది. అలాంటప్పుడు బీజేపీకి వ్యతిరేకంగా అందరం కలిసికట్టుగా పోరాడాలంటూనే కాంగ్రెస్ వైఖరికి భిన్నంగా రేవంత్ రెడ్డి వ్యవహారంలోనూ ఆ పార్టీ అధిష్ఠానం ఎలా చూస్తుందో మరే ఇలాంటి వ్యాఖ్యల ద్వారా బీజేపీకి చర్యలకు ప్రజల మధ్య అభిమాని సీఎం చేయడం చూస్తున్నామా? గతంలో ఏదీ బీజేపీ గురించి... అది మన సమాజాన్ని ఉద్దరించే సంస్థ అంటూ రేవంత్ రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇలాంటి అనుమానాలకు, అపోహలకు తావిస్తున్నాయి. అందువల్ల కోకోటి కవిత్వం కొంత... నా పైత్తెం కొంత... అనే పద్యం కాలేదామే ముఖ్యమంత్రిగా వివేకం, వివేచనతో ఆయన మాట్లాడాలి. లేదంటే మూర్ఖులు మాత్రమే... విజ్ఞలకు కట్టుబాట్లకు... అనే నామినీ గుర్తు చేసుకోవాలి వస్తుంది.

### వే'మన' పద్యం

**అనగ ననగ రాగ మతిశయిలుకునుండు**

**తినగ తినగ వేము తియ్యనుండు**

**సాధనమున పనులు సమకూరు ధరలోన**

**విశ్వభారామ! వివర వేమ!**

**కుట్టు మిషన్ - ఇంటింటి ఆత్మీయనేస్తం**

పూర్వకాలంలో నూలు వస్త్రాలను శ్రమించి చేతులతో కుట్టుకునే సంస్కృతి నుంచి నేడు కుట్టు యంత్రం లేదా సీవింగ్ మిషన్ అవిష్కరణ తర్వాత అతి తక్కువ సమయం, శ్రమ వెచ్చించుకుంటేనే అత్యంత సులభంగా, అందమైన రీతంలో వస్త్రాలు కుట్టుకోవడానికి మార్గం సుగమం అయ్యింది. నేడు ఇంటింటి మహిళలు ఆత్మీయ నేస్తం అయ్యింది కుట్టు మిషన్. మహిళలకు ప్రతి మిట్టడీ వలె నిలుస్తూ, జీవనోపాధులను చూపుతోంది అయ్యత కుట్టు యంత్రం. నేడు వస్త్ర పరిశ్రమ కొత్త పుంతలు తొక్కడానికి నేడు కుట్టు మిషన్లు మానవ ప్రయేమయ్యాయి. ఎలక్ట్రానిక్, కంప్యూటర్లైక్, ఎలక్ట్రిక్ రూపాల్లో పలు సైజులు, ఆకర్షణీయ కనిపిస్తున్నాయి. కుట్టు మిషన్ రాకతో టైలరింగ్ వృత్తిలో పాటు అసంఖ్యాక మహిళలు అదర్త తీసుకొని ఇంటి నుంచే బట్టలు కుడుతూ తమ తమ జీవనోపాధులను పొందడం జరుగుతున్నది.

**జాతీయ కుట్టు మిషన్ దినం:** కుట్టు మిషన్ ప్రాధాన్యత గురించి అంతర్జాతీయ పౌర సమాజం ప్రతి ఏటం 13 జూన్ ను "జాతీయ కుట్టు మిషన్ దినం" లేదా "నేషనల్ సీవింగ్ మిషన్ డే" పాటించడం ఆనవాయితీగా మారింది. కుట్టు మిషన్ అవిష్కరణ మానవాళి నిత్య జీవితంలో, జాతీయ కుట్టు మిషన్ దినం ప్రపంచ మార్పులకు నాంది పలికింది. ఫ్యాషన్ ప్రపంచానికి ఇది ఓ అద్భుత వరంగా మారింది. పెద్ద ఎత్తున వస్త్రాలను తయారు చేయడం, ఫ్యాషన్ లోకంలో అసంఖ్యాక



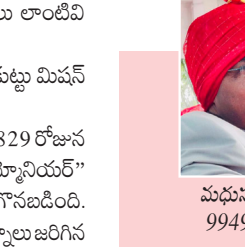
డిజైన్లను పరిచయం చేయడం, వస్త్ర పరిశ్రమ రూపురేఖల్ని మార్చి వేయడం, కొససాగుకోవడం, నేడు టైలరింగ్ వృత్తులు, ఫ్యాషన్ డిజైన్లు, సాధారణ మహిళలు, అభిరుచి కలిగిన వ్యక్తులు కుట్టు మిషన్ ప్రాధాన్యతను గుర్తించి దాని ప్రచారానికి ఎనలేని కృషి చేస్తున్నారు. జాతీయ కుట్టు మిషన్ దినం వేదికగా కుట్టు మిషన్ ప్రదర్శనలు, కుట్టు మిషన్ పని తీరు పట్ల అవగాహన, కుట్టు మిషన్ సహాయంతో తయారు చేసిన పలు రకాల వస్త్ర డిజైన్ల ప్రదర్శనలు, ప్రఖ్యాత టైలర్లను సన్మానించడం, కుట్టు మిషన్లలో వచ్చిన ఆదనిక సాంకేతిక మార్పులు లాంటివి అవగాహన చేసుకోవచ్చు.

**కుట్టు మిషన్ ఫుట్పాత్:** కుట్టు మిషన్ చరిత్ర 150 ఏళ్లు క్రితమే ప్రారంభమైంది. 13 జూన్ 1829 రోజున ఫ్రెంచ్ బేరల్ "బాల్బెమిటిమియోర్" కుట్టు తో కుట్టు యంత్రం కనుగొనబడింది. అంతకు పూర్వం పలు ప్రయత్నాలు జరిగిన

విషయం కూడా జరగడం జరిగింది. 10 సెప్టెంబర్ 1847వ ఆగస్టులో "ఇలియాస్ హోఫ్" తొలిసారి కుట్టు మిషన్ను పేటెంట్ చేశారు. 1851లో "బాకెస్టింగ్" అను శాస్త్రవేత్త అత్యాధునిక కుట్టు యంత్రం రూపొందించి వాణిజ్యపరంగా ఉత్పత్తి చేయడం జరిగింది. కుట్టు మిషన్ తయారీలో తమ మేధావులను వెచ్చించిన పలువురు అవిష్కరణలకు కృతజ్ఞతలు తెలపడం మన కనీస బాధ్యత అవుతుంది.

నేడు వస్త్ర పరిశ్రమ పెద్ద ఎత్తున పెరగడానికి పునాదిగా నాటి, నేటి కుట్టు మిషన్ నిలుస్తున్నది. నేడు కుట్టు మిషన్ సామాన్యంగా ఇంటిలో ఒక అవినీత్య భాగం అయ్యింది. మహిళలు తమ ఇంటి పుస్తాలను, జీవనోపాధిగా ఇతరుల వస్త్రాలను కుట్టడానికి మన కుట్టు మిషన్ ధోహదం చేస్తున్నది. మనకు మిషన్ కుట్టి.

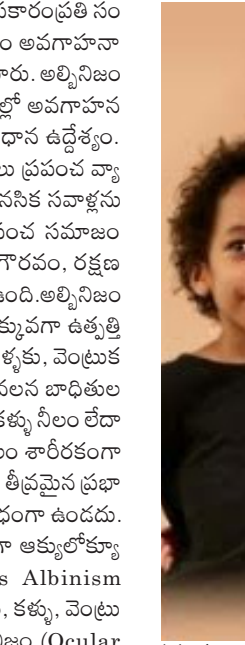
మన అందాన్ని ఇసుమడింపజేస్తున్న టైలర్లకు కృతజ్ఞతలు తెలుపుదాం. కుట్టు మిషన్ ప్రదర్శనలకు వచ్చే సమయం కుట్టు యంత్రాలను చూసి వచ్చడం.



అంతర్జాతీయ కార్మిక సంస్థ నిర్వహించిన ప్రకారం ప్రతి సంవత్సరం జూన్ 13న అంతర్జాతీయ అల్బినీజం అవగాహనా దినోత్సవాన్ని ప్రపంచ వ్యాప్తంగా జరుపుకుంటారు. అల్బినీజం అనే అరుదైన జన్మపరమైన వైకల్యంపై ప్రజల్లో అవగాహన పెంపొందించడమే ఈ దినోత్సవం యొక్క ప్రధాన ఉద్దేశ్యం. ఈ రుగ్గుల కారణంగా బాధపడుతున్న వ్యక్తులు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా వివిధ రకాల ఆరోగ్య, సామాజిక, మానసిక సహకృతులను ఎదుర్కొంటున్నారు. ఈ సమస్యల పట్ల ప్రపంచ సమాజం గళమెత్తి, అల్బినీజం ఉన్నవారికి హక్కులు, గౌరవం, రక్షణ లభించేలా కృషి చేయాలన్న అవసరం ఎంతో ఉంది. అల్బినీజం అనేది శరీరంలో మెలనిన్ అనే పద్య ప్రయోగం తక్కువగా ఉత్పత్తి కావడం వల్ల కలిగే స్థితి. మెలనిన్ చర్మానికి, కళ్ళకు, వెంట్రుకలకు రంగును ఇస్తూ పదార్థం. దీనిలో లోపం వలన బాధితులకు చర్మం తెలుపుగా, జుట్టు వసుపు లేదా తెల్లగా, కళ్ళు నీలం లేదా గులాబీ రంగులో కనిపిస్తాయి. ఈ వ్యాధి కేవలం శారీరకంగా కాకుండా, భావోద్వేగ మరియు సామాజికంగా తీవ్రమైన ప్రభావాలను చూపుతుంది. అల్బినీజం అనేది ఒకే విధంగా ఉండదు. ఇందులో అనేక రకాలు ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా అక్యూట్ క్యూజీవేషియల్ అల్బినీజం (Oculocutaneous Albinism OCA) అత్యంత సాధారణ రకం. ఇది చర్మం, కళ్ళు, వెంట్రుకలను ప్రభావితం చేస్తుంది. అక్యూట్ అల్బినీజం (Ocular Albinism OA) అనే రకం ప్రధానంగా కళ్ళను మాత్రమే ప్రభావితం చేస్తుంది.

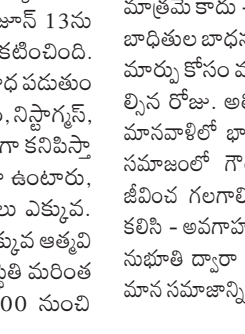
ఇది ఒక వైద్యపరమయమైన నిజం - అల్బినీజం కోటి బాధపడి వారికి, సమాజంలో వారి ప్రత్యేక స్వభావం వల్ల మానసికంగా తీవ్ర ఒత్తిళ్లు ఎదురవుతున్నాయి. చర్మం తెల్లగా ఉండడం వల్ల వారు ఇతరులతో భిన్నంగా కనిపించడం వల్ల బాల్యం నుంచే వారికి వివక్ష, తక్కువ చూపు, హింస ఎదురవుతుంది. ముఖ్యంగా ఆఫ్రికా ఖండంలోని కొన్ని దేశాల్లో ఈ స్థితి మూఢనమ్మకాలకు గురై హింసాత్మకంగా మారింది. అక్కడ అల్బినీజం ఉన్నవారి శరీర భాగాలను తంత్ర శక్తుల కోసం వాడతారని

నమ్మకం ఉంది. వీటిని అరికట్టడం కోసం ఐక్యరాజ్య సమితి 2013లో ప్రత్యేకంగా చర్యలు చేపట్టి, 2015లో జూన్ 13న అంతర్జాతీయ అల్బినీజం అవగాహనా దినంగా ప్రకటించింది. అల్బినీజం ఉన్నవారు అనేక ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధ పడుతుంటారు. ముఖ్యంగా కంటి సమస్యలు - అస్థిగాటిజం, నిస్సాగ్న, దృష్టిలోపం, కాంతి పట్ల అధిక స్పందన - ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. వీరు సూర్య కిరణాలకు మరింత సుస్పృతంగా ఉంటారు. దీంతో సనబిల్, చర్మ క్యాన్సర్ వంటి ప్రమాదాలు ఎక్కువ. వీటికి వైద్య, చిరు ఎదుర్కొనే మానసిక ఒత్తిడి, తక్కువ ఆత్మవిశ్వాసం, సమాజానికి దూరంగా ఉండే మానసిక స్థితి మరింత బాధాకరం ప్రపంచంలో సగటుగా ప్రతి 17,000 నుంచి



మాత్రమే కాదు - ఇది ప్రతి ఒక్కరికి బాధితుల బాధను అర్థం చేసుకునే, మార్పు కోసం ముందుగానే వేరు తీసుకోవాలి. అల్బినీజం ఉన్న వారు మానవ జాతిలో భాగమే. వాళ్లు కూడా సమాజంలో గౌరవంతో, భద్రతతో జీవించాలి. మన అందరం కలిసి - అవగాహన, అవగాహన, సహానుభూతి ద్వారా - ఒక సమాజానిని మానవ జాతిని నిర్మించాలి.

మాత్రమే కాదు - ఇది ప్రతి ఒక్కరికి బాధితుల బాధను అర్థం చేసుకునే, మార్పు కోసం ముందుగానే వేరు తీసుకోవాలి. అల్బినీజం ఉన్న వారు మానవ జాతిలో భాగమే. వాళ్లు కూడా సమాజంలో గౌరవంతో, భద్రతతో జీవించాలి. మన అందరం కలిసి - అవగాహన, అవగాహన, సహానుభూతి ద్వారా - ఒక సమాజానిని మానవ జాతిని నిర్మించాలి.



**అల్బినీజంపై సరైన అవగాహన అవసరం**

అంతర్జాతీయ కార్మిక సంస్థ నిర్వహించిన ప్రకారం ప్రతి సంవత్సరం జూన్ 13న అంతర్జాతీయ అల్బినీజం అవగాహనా దినోత్సవాన్ని ప్రపంచ వ్యాప్తంగా జరుపుకుంటారు. అల్బినీజం అనే అరుదైన జన్మపరమైన వైకల్యంపై ప్రజల్లో అవగాహన పెంపొందించడమే ఈ దినోత్సవం యొక్క ప్రధాన ఉద్దేశ్యం. ఈ రుగ్గుల కారణంగా బాధపడుతున్న వ్యక్తులు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా వివిధ రకాల ఆరోగ్య, సామాజిక, మానసిక సహకృతులను ఎదుర్కొంటున్నారు. ఈ సమస్యల పట్ల ప్రపంచ సమాజం గళమెత్తి, అల్బినీజం ఉన్నవారికి హక్కులు, గౌరవం, రక్షణ లభించేలా కృషి చేయాలన్న అవసరం ఎంతో ఉంది. అల్బినీజం అనేది శరీరంలో మెలనిన్ అనే పద్య ప్రయోగం తక్కువగా ఉత్పత్తి కావడం వల్ల కలిగే స్థితి. మెలనిన్ చర్మానికి, కళ్ళకు, వెంట్రుకలకు రంగును ఇస్తూ పదార్థం. దీనిలో లోపం వలన బాధితులకు చర్మం తెలుపుగా, జుట్టు వసుపు లేదా తెల్లగా, కళ్ళు నీలం లేదా గులాబీ రంగులో కనిపిస్తాయి. ఈ వ్యాధి కేవలం శారీరకంగా కాకుండా, భావోద్వేగ మరియు సామాజికంగా తీవ్రమైన ప్రభావాలను చూపుతుంది. అల్బినీజం అనేది ఒకే విధంగా ఉండదు. ఇందులో అనేక రకాలు ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా అక్యూట్ క్యూజీవేషియల్ అల్బినీజం (Oculocutaneous Albinism OCA) అత్యంత సాధారణ రకం. ఇది చర్మం, కళ్ళు, వెంట్రుకలను ప్రభావితం చేస్తుంది. అక్యూట్ అల్బినీజం (Ocular Albinism OA) అనే రకం ప్రధానంగా కళ్ళను మాత్రమే ప్రభావితం చేస్తుంది.

ఇది ఒక వైద్యపరమయమైన నిజం - అల్బినీజం కోటి బాధపడి వారికి, సమాజంలో వారి ప్రత్యేక స్వభావం వల్ల మానసికంగా తీవ్ర ఒత్తిళ్లు ఎదురవుతున్నాయి. చర్మం తెల్లగా ఉండడం వల్ల వారు ఇతరులతో భిన్నంగా కనిపించడం వల్ల బాల్యం నుంచే వారికి వివక్ష, తక్కువ చూపు, హింస ఎదురవుతుంది. ముఖ్యంగా ఆఫ్రికా ఖండంలోని కొన్ని దేశాల్లో ఈ స్థితి మూఢనమ్మకాలకు గురై హింసాత్మకంగా మారింది. అక్కడ అల్బినీజం ఉన్నవారి శరీర భాగాలను తంత్ర శక్తుల కోసం వాడతారని

నమ్మకం ఉంది. వీటిని అరికట్టడం కోసం ఐక్యరాజ్య సమితి 2013లో ప్రత్యేకంగా చర్యలు చేపట్టి, 2015లో జూన్ 13న అంతర్జాతీయ అల్బినీజం అవగాహనా దినంగా ప్రకటించింది. అల్బినీజం ఉన్నవారు అనేక ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధ పడుతుంటారు. ముఖ్యంగా కంటి సమస్యలు - అస్థిగాటిజం, నిస్సాగ్న, దృష్టిలోపం, కాంతి పట్ల అధిక స్పందన - ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. వీరు సూర్య కిరణాలకు మరింత సుస్పృతంగా ఉంటారు. దీంతో సనబిల్, చర్మ క్యాన్సర్ వంటి ప్రమాదాలు ఎక్కువ. వీటికి వైద్య, చిరు ఎదుర్కొనే మానసిక ఒత్తిడి, తక్కువ ఆత్మవిశ్వాసం, సమాజానికి దూరంగా ఉండే మానసిక స్థితి మరింత బాధాకరం ప్రపంచంలో సగటుగా ప్రతి 17,000 నుంచి

మాత్రమే కాదు - ఇది ప్రతి ఒక్కరికి బాధితుల బాధను అర్థం చేసుకునే, మార్పు కోసం ముందుగానే వేరు తీసుకోవాలి. అల్బినీజం ఉన్న వారు మానవ జాతిలో భాగమే. వాళ్లు కూడా సమాజంలో గౌరవంతో, భద్రతతో జీవించాలి. మన అందరం కలిసి - అవగాహన, అవగాహన, సహానుభూతి ద్వారా - ఒక సమాజానిని మానవ జాతిని నిర్మించాలి.



20,000 మందిలో ఒకరికి అల్బినీజం ఉంటుంది. అయితే టాంజానియా వంటి దేశాల్లో ఇది మరింత అధికంగా ఉంది - సుమారు 1:1,400 జనాభాలో ఒకరికి ఇది ఉంటుంది. అల్బినీజం కోటి బాధపడి వారిపై హింసాత్మక దాడులు జరిగే అధికశాతం కేసులు ఆఫ్రికా ఖండంలోనే సమాధి పుణ్యాలను ఇలాంటి పరిస్థితుల దృష్ట్యా, ఈ దినోత్సవం ద్వారా తీసుకోవాల్సిన ముఖ్యమైన చర్యలు: అల్బినీజంపై సరైన అవగాహన కల్పించాలి. వారి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడేందుకు ఉచిత సన్బిల్, కళ్ళద్రావులు, వైద్య సేవలు అందించాలి. వారి ప్రత్యేక శిక్షణా పథకులు, దృష్టి ఆధారిత ఉపకరణాలు అందించాలి. పట్టణంలో వారి హక్కులను నిర్ధారించాలి. సమాజంలో సమానత్వం, గౌరవం కల్పించే విధంగా వైకల్యం కల్పించాలి. ఇది ఒక రోజు వేదిక

**స్కూళ్లు.. పేరెంట్స్ గుండె గుబిల్లు...**



జూన్ నెల వసోందంటే ఒకప్పుడు పిల్లల్లో కొత్త తరగతుల ఉత్సాహం, కొత్త పుస్తకాల సువాసన, కొత్త స్నేహితుల సందడి కనిపించేది. కానీ, ఇప్పుడు జూన్ పేరు వినగానే తల్లిదండ్రుల గుండెల్లో గుబులు మొదలుపెట్టేవి. పిల్లల చదువు కోసం డబ్బు ఎంత సమకారాలూ? ఫీజులు ఎంత పెరిగాయ? పుస్తకాలు, నోట్ బుక్లు, యూనిఫాం కోసం ఇంకెంత ఖర్చవుతుంది? - ఈ ప్రశ్నలే వారిని వేదిస్తున్నాయి. ఓవైపు అంతర్జాతీయంగా యుద్ధ ప్రస్థానంతో పెట్రోల్, డీజిల్, గ్యాస్, నిత్యాంసర సరకుల ధరలు పెరిగాయ. మరోవైపు ఈవిధాలు, అప్పులు, కుటుంబ బోంబులు నేలజీతం సరిపోని పరిస్థితి ఉంది. ఇలాంటి స్థితిలో పిల్లల భవిష్యత్తు కోసం పడుతున్న ఈ ఆర్థిక పోరాటం జూనియర్ మరంత తీవ్రంగా మారుతోంది. ఈ రోజు బిల్లులను పాఠశాలలకు పంపాలంటే తల్లిదండ్రులు భయపడు తున్నారుంటే - అది ముహూర్తే పాలవుతుంది. కానీ, అప్పుడు జూన్ పేరు వినగానే తల్లిదండ్రుల గుండెల్లో గుబులు మొదలుపెట్టేవి. పిల్లల చదువు కోసం డబ్బు ఎంత సమకారాలూ? ఫీజులు ఎంత పెరిగాయ? పుస్తకాలు, నోట్ బుక్లు, యూనిఫాం కోసం ఇంకెంత ఖర్చవుతుంది? - ఈ ప్రశ్నలే వారిని వేదిస్తున్నాయి. ఓవైపు అంతర్జాతీయంగా యుద్ధ ప్రస్థానంతో పెట్రోల్, డీజిల్, గ్యాస్, నిత్యాంసర సరకుల ధరలు పెరిగాయ. మరోవైపు ఈవిధాలు, అప్పులు, కుటుంబ బోంబులు నేలజీతం సరిపోని పరిస్థితి ఉంది. ఇలాంటి స్థితిలో పిల్లల భవిష్యత్తు కోసం పడుతున్న ఈ ఆర్థిక పోరాటం జూనియర్ మరంత తీవ్రంగా మారుతోంది. ఈ రోజు బిల్లులను పాఠశాలలకు పంపాలంటే తల్లిదండ్రులు భయపడు తున్నారుంటే - అది ముహూర్తే పాలవుతుంది. కానీ, అప్పుడు జూన్ పేరు వినగానే తల్లిదండ్రుల గుండెల్లో గుబులు మొదలుపెట్టేవి. పిల్లల చదువు కోసం డబ్బు ఎంత సమకారాలూ? ఫీజులు ఎంత పెరిగాయ? పుస్తకాలు, నోట్ బుక్లు, యూనిఫాం కోసం ఇంకెంత ఖర్చవుతుంది? - ఈ ప్రశ్నలే వారిని వేదిస్తున్నాయి. ఓవైపు అంతర్జాతీయంగా యుద్ధ ప్రస్థానంతో పెట్రోల్, డీజిల్, గ్యాస్, నిత్యాంసర సరకుల ధరలు పెరిగాయ. మరోవైపు ఈవిధాలు, అప్పులు, కుటుంబ బోంబులు నేలజీతం సరిపోని పరిస్థితి ఉంది. ఇలాంటి స్థితిలో పిల్లల భవిష్యత్తు కోసం పడుతున్న ఈ ఆర్థిక పోరాటం జూనియర్ మరంత తీవ్రంగా మారుతోంది. ఈ రోజు బిల్లులను పాఠశాలలకు పంపాలంటే తల్లిదండ్రులు భయపడు తున్నారుంటే - అది ముహూర్తే పాలవుతుంది. కానీ, అప్పుడు జూన్ పేరు వినగానే తల్లిదండ్రుల గుండెల్లో గుబులు మొదలుపెట్టేవి. పిల్లల చదువు కోసం డబ్బు ఎంత సమకారాలూ? ఫీజులు ఎంత పెరిగాయ? పుస్తకాలు, నోట్ బుక్లు, యూనిఫాం కోసం ఇంకెంత ఖర్చవుతుంది? - ఈ ప్రశ్నలే వారిని వేదిస్తున్నాయి. ఓవైపు అంతర్జాతీయంగా యుద్ధ ప్రస్థానంతో పెట్రోల్, డీజిల్, గ్యాస్, నిత్యాంసర సరకుల ధరలు పెరిగాయ. మరోవైపు ఈవిధాలు, అప్పులు, కుటుంబ బోంబులు నేలజీతం సరిపోని పరిస్థితి ఉంది. ఇలాంటి స్థితిలో పిల్లల భవిష్యత్తు కోసం పడుతున్న ఈ ఆర్థిక పోరాటం జూనియర్ మరంత తీవ్రంగా మారుతోంది. ఈ రోజు బిల్లులను పాఠశాలలకు పంపాలంటే తల్లిదండ్రులు భయపడు తున్నారుంటే - అది ముహూర్తే పాలవుతుంది. కానీ, అప్పుడు జూన్ పేరు వినగానే తల్లిదండ్రుల గుండెల్లో గుబులు మొదలుపెట్టేవి. పిల్లల చదువు కోసం డబ్బు ఎంత సమకారాలూ? ఫీజులు ఎంత పెరిగాయ? పుస్తకాలు, నోట్ బుక్లు, యూనిఫాం కోసం ఇంకెంత ఖర్చవుతుంది? - ఈ ప్రశ్నలే వారిని వేదిస్తున్నాయి. ఓవైపు అంతర్జాతీయంగా యుద్ధ ప్రస్థానంతో పెట్రోల్, డీజిల్, గ్యాస్, నిత్యాంసర సరకుల ధరలు పెరిగాయ. మరోవైపు ఈవిధాలు, అప్పులు, కుటుంబ బోంబులు నేలజీతం సరిపోని పరిస్థితి ఉంది. ఇలాంటి స్థితిలో పిల్లల భవిష్యత్తు కోసం పడుతున్న ఈ ఆర్థిక పోరాటం జూనియర్ మరంత తీవ్రంగా మారుతోంది. ఈ రోజు బిల్లులను పాఠశాలలకు పంపాలంటే తల్లిదండ్రులు భయపడు తున్నారుంటే - అది ముహూర్తే పాలవుతుంది. కానీ, అప్పుడు జూన్ పేరు వినగానే తల్లిదండ్రుల గుండెల్లో గుబులు మొదలుపెట్టేవి. పిల్లల చదువు కోసం డబ్బు ఎంత సమకారాలూ? ఫీజులు ఎంత పెరిగాయ? పుస్తకాలు, నోట్ బుక్లు, యూనిఫాం కోసం ఇంకెంత ఖర్చవుతుంది? - ఈ ప్రశ్నలే వారిని వేదిస్తున్నాయి. ఓవైపు అంతర్జాతీయంగా యుద్ధ ప్రస్థానంతో పెట్రోల్, డీజిల్, గ్యాస్, నిత్యాంసర సరకుల ధరలు పెరిగాయ. మరోవైపు ఈవిధాలు, అప్పులు, కుటుంబ బోంబులు నేలజీతం సరిపోని పరిస్థితి ఉంది. ఇలాంటి స్థితిలో పిల్లల భవిష్యత్తు కోసం పడుతున్న ఈ ఆర్థిక పోరాటం జూనియర్ మరంత తీవ్రంగా మారుతోంది. ఈ రోజు బిల్లులను పాఠశాలలకు పంపాలంటే తల్లిదండ్రులు భయపడు తున్నారుంటే - అది ముహూర్తే పాలవుతుంది. కానీ, అప్పుడు జూన్ పేరు వినగానే తల్లిదండ్రుల గుండెల్లో గుబులు మొదలుపెట్టేవి. పిల్లల చదువు కోసం డబ్బు ఎంత సమకారాలూ? ఫీజులు ఎంత పెరిగాయ? పుస్తకాలు, నోట్ బుక్లు, యూనిఫాం కోసం ఇంకెంత ఖర్చవుతుంది? - ఈ ప్రశ్నలే వారిని వేదిస్తున్నాయి. ఓవైపు అంతర్జాతీయంగా యుద్ధ ప్రస్థానంతో పెట్రోల్, డీజిల్, గ్యాస్, నిత్యాంసర సరకుల ధరలు పెరిగాయ. మరోవైపు ఈవిధాలు, అప్పులు, కుటుంబ బోంబులు నేలజీతం సరిపోని పరిస్థితి ఉంది. ఇలాంటి స్థితిలో పిల్లల భవిష్యత్తు కోసం పడుతున్న ఈ ఆర్థిక పోరాటం జూనియర్ మరంత తీవ్రంగా మారుతోంది. ఈ రోజు బిల్లులను పాఠశాలలకు పంపాలంటే తల్లిదండ్రులు భయపడు తున్నారుంటే - అది ముహూర్తే పాలవుతుంది. కానీ, అప్పుడు జూన్ పేరు వినగానే తల్లిదండ్రుల గుండెల్లో గుబులు మొదలుపెట్టేవి. పిల్లల చదువు కోసం డబ్బు ఎంత సమకారాలూ? ఫీజులు ఎంత పెరిగాయ? పుస్తకాలు, నోట్ బుక్లు, యూనిఫాం కోసం ఇంకెంత ఖర్చవుతుంది? - ఈ ప్రశ్నలే వారిని వేదిస్తున్నాయి. ఓవైపు అంతర్జాతీయంగా యుద్ధ ప్రస్థానంతో పెట్రోల్, డీజిల్, గ్యాస్, నిత్యాంసర సరకుల ధరలు పెరిగాయ. మరోవైపు ఈవిధాలు, అప్పులు, కుటుంబ బోంబులు నేలజీతం సరిపోని పరిస్థితి ఉంది. ఇలాంటి స్థితిలో పిల్లల భవిష్యత్తు కోసం పడుతున్న ఈ ఆర్థిక పోరాటం జూనియర్ మరంత తీవ్రంగా మారుతోంది. ఈ రోజు బిల్లులను పాఠశాలలకు పంపాలంటే తల్లిదండ్రులు భయపడు తున్నారుంటే - అది ముహ



# వరంగల్ | ఖమ్మం | నల్లగొండ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

## ఏక్ పెడ్ మా కే నామ్" వాల్ పోస్టర్ ఆవిష్కరణ



**వరంగల్ జిల్లా జూన్ 12 (పుడయం ప్రతినది) :**  
పర్యావరణ పరిరక్షణ, హరితహారం కార్యక్రమ విస్తరణ, విద్యార్థుల్లో ప్రకృతి పట్ల భాగ్యతాభావం పెంపొందించడమే లక్ష్యంగా తెలంగాణ నేషనల్ గ్రీన్ కార్పొరేషన్ (ఎన్జీసీ), జిల్లా విద్యాశాఖ సమన్వయ కమిటీ నిర్వహించిన "ఏక్ పెడ్ మా కే నామ్" (అమ్మ పేరుతో మొక్కలు నాటడం) - Sowing to Growing 2026" జాతీయ స్థాయి విద్యార్థి పర్యావరణ పోటీ కార్యక్రమానికి సంబంధించిన వాల్ పోస్టర్ ను వరంగల్ జిల్లా కలెక్టర్ దా. సత్యశాంధర ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రతి విద్యార్థి తన తల్లి పేరుతో ఒక మొక్కను నాటి, దానిని సంరక్షించడం ద్వారా ప్రకృతితో అనుబంధాన్ని పెంపొందించుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. ఏక్ పెడ్

● విద్యార్థుల్లో పర్యావరణ భాగ్యత పెంపొందించడమే లక్ష్యం. జిల్లా కలెక్టర్ దా. సత్యశాంధర.

రణ అవగాహన కార్యక్రమాల నిర్వహణ వంటి కార్యకలాపాల్లో పాల్గొని, వాటి ఫోటోలు మరియు వివరాలను నిర్దిష్ట ఫోర్మాట్లో అప్లోడ్ చేయడం ద్వారా పోటీలో పాల్గొనవచ్చని వివరించారు. జిల్లాలో పచ్చదనం పెంపొందించడమే లక్ష్యంగా "హరిత వరంగల్" నిర్మాణానికి ఈ కార్యక్రమం దోహదపడుతుందని అధికారులు పేర్కొన్నారు. ప్రతి విద్యార్థిని ఈ కార్యక్రమాన్ని ఉత్సాహంతో అమలు చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. జిల్లాలోని అన్ని ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ విద్యాలయాలకు ఈ కార్యక్రమంలో విస్తృతంగా పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని కోరారు. పర్యావరణ పరిరక్షణను విద్యార్థుల దైనందిన జీవితంలో భాగంగా మార్చడమే ఈ కార్యక్రమం ప్రధాన ఉద్దేశ్యమని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి శ్రీమతి విజయలక్ష్మి, జిల్లా ఆడమగ్గి మానిటరింగ్ అఫీసర్ యూ. సుజనీ, జిల్లా వైద్య అధికారి శ్రీమతి సా. సాబితా, జిల్లా సాంస్కృతిక అధికారి డా. కల్ప శ్రీనివాస్, వివిధ శాఖల అధికారులు, మండల విద్యాశాఖ అధికారులు, ఉపాధ్యాయులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## సంక్షేమమే బాట.. అభివృద్ధి లక్ష్యం



**ఖమ్మం, పుడయం జూన్ 12:**  
ప్రజా ప్రభుత్వం సంక్షేమం, అభివృద్ధి రెండింటినీ సమన్వయంతో ముందుకు తీసుకెళ్లడమే రాష్ట్ర రెవెన్యూ, గృహ నిరాణ, సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగలలేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి తెలిపారు. శుక్రవారం తిరుమలాలయాలను మండల ఎంపీడీవో కార్యాలయ ప్రాంగణంలో కల్యాణలక్ష్మి, సి.ఎం. రిలీఫ్ ఫండ్ చెక్కులను మంత్రి పొంగలలేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి తిరుమలాలయాలకు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి పొంగలలేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ రేపంట్ల రెడ్డి నాయకత్వంలోని ప్రజా ప్రభుత్వం గత రెండున్నర సంవత్సరాలుగా పేదల సంక్షేమాన్ని ప్రధాన లక్ష్యంగా పెట్టుకుని పనిచేస్తోందన్నారు. 200 యూనిట్ల డివిజన్ విద్యుత్, రేపన్ కార్డుల ద్వారా సన్న బియ్యం పంపిణీ, కొత్త తెల్ల రేపన్ కార్డుల జారీ, మహిళలకు డివిజన్ బస్సు ప్రయాణం, డ్రైట్ చార్జీలను 40 శాతం పెంపు, గురుకులాల్లో కాస్టాటిక్ ఛార్జీలను 200 శాతం పెంపు వంటి పలు సంక్షేమ కార్యక్రమాలను విజయవంతంగా అమలు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. గత ప్రభుత్వం పేదల గృహ నిర్మాణాన్ని నిర్లక్ష్యం చేసిందని, ప్రజా ప్రభుత్వం మొదటి విడతలో 4.5 లక్షల ఇందిరమ్మ ఇళ్లను మంజూరు చేసిందన్నారు. రెండవ విడతలో ప్రతి అసెంబ్లీ నియోజకవర్గానికి మరో 2 వేల ఇళ్లను మంజూరు చేయనున్నట్లు వెల్లడించారు. రాజకీయాలకు అతీతంగా అర్హులైన ప్రతి పేద కుటుంబానికి ఇందిరమ్మ

**TELANGANA MINORITIES FINANCE CORPORATION (TGMFC)**  
**MEGA JOB MELA**  
FOR MINORITY YOUTH  
June 9, 2026  
Red Rose Palace, Nampally, Hyderabad  
40-50 REFERRED COMPANIES PARTICIPATING  
CONNECTING TALENT WITH OPPORTUNITY  
BUILD YOUR CAREER  
GREAT COMPANIES EXCITING OPPORTUNITIES BRIGHT FUTURES  
DON'T MISS THIS CHANCE!

## నిరుద్యోగ మైనారిటీ యువతకు ప్రత్యేక వైపుణ్య శిక్షణ

**నల్లగొండ, జూన్ 12 (పుడయం ప్రతినది)**  
తెలంగాణ ప్రభుత్వం మైనారిటీల సంక్షేమ శాఖ అధ్యక్షురాలిని తెలంగాణ మైనారిటీస్ ఫైనాన్స్ కార్పొరేషన్ (TGMFC), తెలంగాణ క్రిస్టియన్ మైనారిటీస్ ఫైనాన్స్ కార్పొరేషన్ (TCMFC) ద్వారా 202627 ఆర్థిక సంవత్సరానికి ఉపాధి ఆధారిత వైపుణ్య శిక్షణ కార్యక్రమాలు నిర్వహించుకుంటూ జిల్లా మైనారిటీల సంక్షేమ అధికారి డా. విజయలక్ష్మి, డి.ఎం. రిలీఫ్ ఫండ్ చెక్కులను మంత్రి పొంగలలేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, విద్యుత్ శాఖ ఎం.ఈ. శ్రీనివాస్, జిల్లా వైద్య శాఖ అధికారి డా. కల్ప శ్రీనివాస్, ప్రజా ప్రతినిధులు, సంబంధిత అధికారులు, సాంకేతిక అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ప్రగతి బాటలో పలు అభివృద్ధి పనులను ప్రారంభించిన మంత్రి సీతక్క

**ములుగు, జూన్ 12 (పుడయం ప్రతినది) :**  
ములుగు జిల్లాను అన్ని రంగాల్లో ఆదర్శంగా తీర్చిదిద్దడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని రాష్ట్ర పంచాయతీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి, గ్రామీణ నీటి సరఫరా, మహిళా, శిశు సంక్షేమ శాఖ మంత్రి దనసరి అనసూయ సీతక్క అన్నారు. శుక్రవారం ఆమె జిల్లా కలెక్టర్ ఛోటేశా పేమంట్ సహదేవారావుతో కలిసి జిల్లాలోని పలు ప్రాంతాల్లో విస్తృతంగా పర్యటించి, కోట్లాది రూపాయల అభివృద్ధి పనులకు ప్రారంభోత్సవాలు, శంకుస్థాపనలు చేశారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్ల భూమిపూజ - లబ్ధిదారులకు పత్రాల పంపిణీ : మంత్రి సీతక్క ముఖ్యమంత్రి మండలంలోని ముద్దునూరు తండ్ల గ్రామంలో 1 కోటి వ్యయంతో మంజూరైన 30 ఇందిరమ్మ ఇండ్ల రెండో విడత నిర్మాణ పనులకు మంత్రి సీతక్క కలెక్టర్తో కలిసి భూమిపూజ నిర్వహించారు. అనంతరం అర్హులైన లబ్ధిదారులకు మంజూరు పత్రాలను అందజేశారు. సీని రోడ్డు, ఆలయ కాంపౌండ్ వాల్ ప్రారంభించారు. అలాగే ఇంజనీరింగ్ విభాగం అధ్యక్షురాలిని రామచంద్రాపురం గ్రామ పరిషత్ లోని యెను నగర్లో 19 లక్షల సీఆర్ఆర్ నిధులతో నిర్మించిన అంతర్గత సీని రోడ్డును, దుర్గామాత టెంపుల్ వరకు 15 లక్షల వ్యయంతో నిర్మించిన సీని రోడ్డును మంత్రి ప్రారంభించారు. అలాగే, రూ. 10 లక్షల డి.ఎం.ఆర్.ఎస్. నిధులతో సూతంగా నిర్మించిన దుర్గా మాత దేవాలయం కాంపౌండ్ వాల్ ను కూడా ఆమె ప్రారంభించారు. జిల్లా కేంద్రంలోని గడిగడ్డ పెద్దూర్ కులముల బాలికల వసతి



గృహంతో పాటు, కోయూడెం జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో నిర్వహించిన మోగా శానిటేషన్ డ్రైవ్లో మంత్రి, కలెక్టర్ స్వయంగా పాల్గొన్నారు. హోస్పల్లోని గదులను, పరిసరాలను పరిశీలించి, విద్యార్థులకు మెరుగైన వసతులు కల్పించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. రైతువేదికలో 'ప్రజా దర్బార్' ను అభివృద్ధి చేయడంలో రైతువేదిక ప్రాంగణంలో గుర్తు తండా, కొడిశలకుంట్ల, ముద్దునూరు తండా, రామచంద్రాపురం, భూపాల నగర్, శివ తండ్ల గ్రామాల ప్రజల కోసం ప్రత్యేక ప్రజా దర్బార్ నిర్వహించారు. ప్రజల నుంచి మంత్రి సీతక్క, కలెక్టర్ స్వయంగా అభిప్రాయం సేకరించి, వాటిని త్వరితగతిన పరిష్కరించాలని అధికారులను సూచించారు. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి తనిఖీ

## తాలిపేరు ఎడమ కాలువలో అడ్డంకులు తొలగించాలి

**పుజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలి: జిల్లా కలెక్టర్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా జూన్ 12 (పుడయం ప్రతినది)**



రైతులకు సాగునీరు సకాలంలో అందేలా తాలిపేరు ప్రాజెక్టు ఎడమ కాలువలో నీటి ప్రవాహానికి అడ్డంకిగా ఉన్న గడ్డి, చెత్త, ఘాడికను వెంటనే తొలగించాలని జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్ అధికారులను ఆదేశించారు. శుక్రవారం ములుగు మండలంలో క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటించిన ఆయన తాలిపేరు ప్రాజెక్టు ఎడమ కాలువలో పాటు దుమ్ముగొండ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని పరిశీలించి గ్రామ సూచనలు చేశారు. వీరభద్రపల్లిలో పలు పరిధిలో కోసం వచ్చే విద్యార్థుల ఎడమ కాలువను పరిశీలించిన కలెక్టర్, కాలువ పరిస్థితులు, నీటి ప్రవాహం, ఆయకట్టు వివరాలను అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. తాలిపేరు ప్రాజెక్టు ద్వారా సుమారు 2,700 ఎకరాలకు సాగునీరు అందుతుండగా, ఎడమ కాలువ 46.46 కోటి మీటర్ల పొడవుతో 34 డిస్ట్రిబ్యూటరీల ద్వారా 21,100 ఎకరాల ఆయకట్టుకు నీటిని సరఫరా చేస్తున్నట్లు అధికారులు వివరించారు. కాలువలో పేరుకుపోయిన గడ్డి, చెత్త, ఘాడికను తొలగించి నీటి ప్రవాహానికి ఎలాంటి అటంకాలు లేకుండా చర్యలు చేపట్టాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ఆయకట్టు వివర భూముల వరకు సాగునీరు చేరేలా ప్రత్యేక పర్యవేక్షణ నిర్వహించాలని, రైతుల అవసరాలను దృష్టిలో

తేలు కాలువలలో అత్యవసర పరిస్థితులకు అనుగుణ్యంగా మండలం లెక్కలు దూ అందుబాటులో ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. పాముకాటుకు గురైన రోగులకు అందించే చికిత్స విధానం, అనుసరించే వైద్య ప్రోటోకాల్స్ వైద్యులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ అంకిత్ మాట్లాడుతూ, రైతులకు సాగునీరు సకాలంలో అందించేందుకు కాలువలను ప్రాజెక్టు దృష్టి సారించాలని, అలాగే ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలకు వచ్చే ప్రతి రోగికి నాణ్యమైన, సత్వర వైద్య సేవలు అందేలా వైద్య సిబ్బంది బాధ్యతాయతనంగా వ్యవహరించాలని సూచించారు. ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించడంలో పాటు రైతుల సంక్షేమం కోసం అన్ని శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేయాలని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో తహసీల్దార్ అశోక్ కుమార్, ఇంజనీర్ ఈ.కె.జనీ, డాక్టర్ రుక్మాకర్ రెడ్డి తదితర శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

## డ్రగ్స్ కు నో - చదువుకు యస్



**ప్రతిష్ఠ పార్సెల్స్ కళాశాలలో డ్రగ్స్ కు నో చదువుకు యస్ : సూర్యాపేట ఎస్సీ నరసింహా విద్యార్థులకు పిలుపు**  
**సూర్యాపేట, జూన్ 12 (పుడయం ప్రతినది)**  
ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక 99 రోజుల కార్యచరణలో భాగంగా, సూర్యాపేట జిల్లా పోలీస్ అధ్యక్షురాలిని బిల్లియం మండలం దురాజుపల్లి పద్మ గల ప్రతిష్ఠ పార్సెల్స్ కళాశాలలో "డ్రగ్స్ నిర్మూలన" పై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. జిల్లా ఎస్సీ నరసింహా ఐపీఎస్ ముఖ్యఅధికారి హాజరై మాట్లాడుతూ, "యువత డ్రగ్స్ కు దూరంగా

## గత పాలకులారా.. పదేళ్లలో మీరేం చేశారో చెప్పగలరా?

● ఎమ్మెల్యే నాయని రాజేందర్ రెడ్డి  
● రూ. 1.25 కోట్లతో 47వ డివిజన్లో పలు అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన  
● రెండేళ్లలోనే డివిజన్ ప్రగతికి రూ. 6 కోట్లు ఖర్చు చేశాం  
● కాజీపేట ముఖ్యమంత్రి మారుతొంది.. బూత్ కమిటీల ప్రక్రియ వేగవంతం చేయాలి

**హనుమకొండ జూన్ 12 (పుడయం ప్రతినది) :**  
తామ చేసిన అభివృద్ధి, సంక్షేమాన్ని ప్రతిపాదించే ప్రజలకు చెప్పుకుంటున్నామని.. మరి గత పదేళ్ల పాలనలో మీరేం చేశారో చెప్పగలరా? అని వరంగల్ పశ్చిమ నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు శ్రీ నాయని రాజేందర్ రెడ్డి ప్రతిపక్షాలకు సవాల్ విసిరారు. శుక్రవారం కాజీపేట 47వ డివిజన్ పరిధిలోనే డివిజన్ కాంటిన్, ఇంపీరియల్ కాలనీలో రూ. 1.25 కోట్ల వ్యయంతో చేపట్టనున్న సీని రోడ్డు, డ్రైనేజీ నిర్మాణ పనులకు ఆయన శంకు స్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే నాయని మాట్లాడుతూ గత పాలకుల ప్రజల మోలిక అవసరాలను పూర్తిగా విస్మరించారని, ఇప్పుడు వేశారో ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ.. సంస్థాగత బలోపేతానికి బూత్ ఏజెంట్ల నియామక ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలని నాయకులకు సూచించారు. ప్రభుత్వ సంక్షేమ కార్యక్రమాలను ప్రతి ఇంటికి తీసుకెళ్లాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో యువ నాయకులు విప్లవవర్గ రెడ్డి, మాజీ కార్మిటీల బిల్లుల రచయిత, విజయ శ్రీ రజావి, సీనియర్ నాయకులు అంకుష్, మహాపాల్, జిల్లా ఎస్సీ సెల్ అధ్యక్షులు సాంబయ్య, డివిజన్ అధ్యక్షులు షేక్ అక్బర్, నాయకులు సీరి లాస్సెస్, డొంగల కుమార్, తమ్మడి మాసం మును, ఇప్ప శ్రీకాంత్, దువ్వ రాజులు రేపటి, బద్ద రాజకుమార్, శ్రీనివాస్, అధికారులు పాల్గొన్నారు.

## జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి ఎస్.వి.పి. సూర్యచంద్రకళ

**జయశంకర్ భూపాలపల్లి జూన్ 12 (పుడయం ప్రతినది)**  
పరిశ్రమలో పనిచేస్తున్న బాల కార్మికులను గుర్తించి వారి బంగారు భవితను కాపాడాలని జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి ఎస్.వి.పి. సూర్యచంద్రకళ పోలీసు అధికారులకు సూచించారు. బాల కార్మికులకు దినోత్సవం ను పురస్కరించుకొని శుక్రవారం పోలీసు అధికారులతో చర్చించారు. జిల్లాలోని వివిధ పరిశ్రమలలో పనిచేస్తున్న బాలలను గుర్తించి వారిని రక్షించేందుకు చర్యలు చేపట్టాలని అన్నారు. పాఠా లీగల్ వాంట్ డ్రాఫ్ట్, సూర్యారాధాలయ, సి.పి.ఎ.ఎస్.ఐ.లకు సమన్వయంతో విస్తృతంగా

## అడ్డీపన్ను పెంచాలి.. బాలకార్మికతను అరికట్టాలి

**జిల్లా కలెక్టర్ సీ.హా శబరిణి మహాలాభాబాద్ జిల్లా జూన్ 12 (పుడయం ప్రతినది)**  
శుక్రవారం కలెక్టరేట్ కాన్ఫరెన్స్ హాలులో జిల్లా కలెక్టర్ సీ.హా శబరిణి, సీ.పి.ఎ.ఎస్.ఐ.లతో కలసి అడ్డీపన్ను పెంచాలి, బాలకార్మికతను అరికట్టాలి అందించాలని తెలిపారు. పదవ తరగతి పరీక్షల్లో ఉత్తీర్ణత సాధించిన విద్యార్థిని, విద్యార్థులు వివరాలు సేకరించి సంబంధిత సాగు ప్రభుత్వ జూనియర్ కాలేజీలలో చేర్చి అడ్డీపన్ను పెంచాలని సూచించారు. ఇంటర్మీడియట్ పిల్లల విద్యా సుధాల్పన పెంచేందుకు ప్రతి మాసం సీపీ డివిజన్ నిర్వహించాలని సూచించారు. ప్రజలకు అర్హులైన ప్రతి పేద కుటుంబానికి ఇందిరమ్మ కల్పించాలని ఆదేశించారు. శుక్రవారం ములుగు మండలంలోని ముద్దునూరు తండ్ల గ్రామంలో 1 కోటి వ్యయంతో మంజూరైన 30 ఇందిరమ్మ ఇండ్ల రెండో విడత నిర్మాణ పనులకు మంత్రి సీతక్క కలెక్టర్తో కలిసి భూమిపూజ నిర్వహించారు. అనంతరం అర్హులైన లబ్ధిదారులకు మంజూరు పత్రాలను అందజేశారు. సీని రోడ్డు, ఆలయ కాంపౌండ్ వాల్ ప్రారంభించారు. అలాగే ఇంజనీరింగ్ విభాగం అధ్యక్షురాలిని రామచంద్రాపురం గ్రామ పరిషత్ లోని యెను నగర్లో 19 లక్షల సీఆర్ఆర్ నిధులతో నిర్మించిన అంతర్గత సీని రోడ్డును, దుర్గామాత టెంపుల్ వరకు 15 లక్షల వ్యయంతో నిర్మించిన సీని రోడ్డును మంత్రి ప్రారంభించారు. అలాగే, రూ. 10 లక్షల డి.ఎం.ఆర్.ఎస్. నిధులతో సూతంగా నిర్మించిన దుర్గా మాత దేవాలయం కాంపౌండ్ వాల్ ను కూడా ఆమె ప్రారంభించారు. జిల్లా కేంద్రంలోని గడిగడ్డ పెద్దూర్ కులముల బాలికల వసతి







# గుండె ఆరోగ్యానికి బ్లాక్ కాఫీ?



బ్లాక్ కాఫీ ప్రపంచంలో అత్యంత ప్రజాదరణ పొందిన పానీయాలు లలో ఒకటి. పాలు లేదా చక్కెర లేకుండా తయారు చేసే బ్లాక్ కాఫీ ఆరోగ్యానికి మంచిగా పరిగణిస్తారు. వైద్య పరిశోధనల ప్రకారం, ఇది గుండె జబ్బులను తగ్గించడంలో సహాయపడవచ్చు. ఇందులో కేలరిలు ఉండవు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటానికి ఉపయోగపడతాయి. మితంగా బ్లాక్ కాఫీ తాగడం వల్ల శరీరంలో జీవక్రియ మెరుగుపడి ఆకలి తగ్గుతుంది ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. బ్లాక్ కాఫీలో ఉండే కెఫిన్ ఒక ఉత్సాహాన్ని ఇచ్చే పదార్థం. ఇది కొంత మందిలో తాత్కాలికంగా రక్తపోటు, గుండె మోగాన్ని పెంచుతుంది. క్రమం తప్పకుండా కాఫీ తాగని వారిలో ఈ ప్రభావం ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. కాబట్టి యీ యూనివర్సిటీ అధ్యయనం ప్రకారం, కెఫిన్ శరీరంలో నొర్రాడిన లిన్, నొర్రెనెఫిన్ వంటి హార్మోన్లను పెంచుతుంది. దీనివల్ల హృదయ స్పందన వేగం, రక్తపోటు పెరగవచ్చు. బ్లాక్ కాఫీలో ఉండే పాలిఫెనోల్స్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీరంలో వేడి ఉత్పత్తిని పెంచి శక్తి వినియోగాన్ని ఎక్కువ చేస్తాయి. దీంతో బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది. రోజుకు 2-3 కప్పుల బ్లాక్ కాఫీ తాగడం వల్ల గుండెపోటు, కరోనరీ హార్ట్ డిజీజీ వంటి ప్రమాదాలు

తగ్గవచ్చు. నేషనల్ లైబ్రరీ ఆఫ్ మెడిసిన్ పరిశోధనల ప్రకారం, మితంగా కాఫీ తాగడం వల్ల అధిక రక్తపోటు, గుండె వైఫల్యం, గుండె సమస్యల ప్రమాదం తగ్గవచ్చు. ఇందులోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు వాపును తగ్గించి రక్తనాళాల పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. అమెరికన్ హార్ట్ అసోసియేషన్ అధ్యయనం ప్రకారం, తీవ్రమైన అధిక రక్తపోటు (160/100 mm Hg లేదా అంతకంటే ఎక్కువ) ఉన్నవారు రోజుకు రెండు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ కప్పుల కాఫీ తాగితే గుండె సంబంధిత సమస్యల ప్రమాదం పెరగవచ్చు. ఆరోగ్యవంతులైన పెద్దవారికి రోజుకు 400 మిల్లీ గ్రాముల వరకు కెఫిన్ సురక్షితంగా పరిగణిస్తారు. ఫిల్టర్ చేయని కాఫీలో ఉండే సహజ నూనెలు (కెఫెనోల్, కహ్వియోల్) చెమట కొలిపోయే సమయంలో, పిప్పర్ ఫిల్టర్ ఉపయోగించి తయారుచేసే కాఫీ (డ్రీప్ లేదా పోర్ ఓవర్) ఆరోగ్యానికి మంచిగా భావిస్తారు. ఆరోగ్యవంతులు రోజుకు 2 నుంచి 4 కప్పుల వరకు తాగవచ్చు. గుండె సమస్యలు, అధిక రక్తపోటు లేదా గర్భిణీలు కాఫీ తాగి ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది. మొత్తంగా, చక్కెర లేదా పాలు లేకుండా మితంగా బ్లాక్ కాఫీ తాగడం ఆరోగ్యానికి, ముఖ్యంగా గుండె ఆరోగ్యానికి ప్రయోజనకరంగా ఉండవచ్చు.

## మగ్గర్ వల్ల జుట్టు రాలుతుందా?



జీవితకాలంలో మధుమేహం, రక్తంలో అధిక చక్కెర (బ్లడ్ సుగర్) సమస్యలు ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నాయి. సాధారణంగా ఇవి గుండె, మూత్రపిండాలు, కళ్లపై ప్రభావం చూపతాయని అందరికీ తెలుసు. అయితే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల చర్మం, జుట్టు ఆరోగ్యం కూడా దెబ్బతింటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రక్తంలో చక్కెర ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు నియంత్రణలో లేకపోతే శరీరంలో రక్తప్రసరణ సరిగా జరగదు. దీంతో చర్మ కణాలకు అవసరమైన పోషకాలు తగినంతగా అందవు. ఫలితంగా చర్మం పొడిబారడం, దురద, ఇన్ఫెక్షన్లు రావడం, గాయాలు త్వరగా మానకపోవడం వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. కొంతమందిలో చర్మం రంగులో కూడా మార్పులు కనిపించవచ్చు. అలాగే జుట్టు కుదుళ్లకు సరైన పోషణ అందకపోవడంతో జుట్టు బలహీనంగా మారి ఎక్కువగా రాల్చే అవకాశం ఉంటుంది. కొత్త జుట్టు పెరుగుదల కూడా నెమ్మదించవచ్చు. తరచుగా దాహం చేయడం, తరచు మూత్ర విసర్జన చేయడం కారణం లేకుండా బరువు తగ్గడం, చూపు మసకబారడం, తరచు చర్మ ఇన్ఫెక్షన్లు రావడం, గాయాలు అలసటగా మానడం, జుట్టు ఎక్కువగా రాల్చడం, చర్మం, జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే, సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవాలి. తిండి పదార్థాలు, ప్రొసెస్డ్ ఫుడ్ తగ్గించాలి. రోజూ వ్యాయామం చేయాలి. తగినంత నీరు తాగాలి. బాగా నిద్రపోవాలి. ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవాలి. వైద్యుల సహజ ప్రకారం మందులు వాడాలి.

## టీ, కాఫీ, కోలా పానీయాలు.. ఏది పళ్లకు ఎక్కువ హాని చేస్తుంది?

చాలామంది ఉదయం లోనే రోజు ప్రారంభిస్తారు. ఆఫీసులో కాఫీ తాగుతారు. ఇంకొక మంచి కోలా పానీయాలు కూడా తాగుతారు. కానీ ఈ పానీయాల్లో ఏది పళ్లకు ఎక్కువ హాని చేస్తుందో చాలామందికి తెలియదు. ఆరోగ్య నిపుణులు తెలిపిన

వట్టింపకపోతే మరకలు ఇంకా ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. కాఫీ కూడా పళ్లపై మరకలు ఏర్పడేందుకు ప్రధాన కారణాల్లో ఒకటి. ఇందులో ఉండే రంగు పదార్థాలు పళ్ల పైపొరకు అతుక్కుని, కాలక్రమేణా పళ్లను పసుపు లేదా గొరుసు రంగులోకి మారుస్తాయి.



సూచనలు ప్రకారం.. ఈ మూడు పానీయాలు నోటి ఆరోగ్యంపై ప్రభావం చూపతాయి కానీ వాటి ప్రభావం వేరుగా ఉంటుంది. పళ్లపై మరకల విషయానికి వస్తే బ్లాక్ టీనే ఎక్కువ ప్రభావం చూపుతుంది. బ్లాక్ టీలో ఉండే టానిన్లు, రంగు పదార్థాలు పళ్ల పై పొర (ఎనామెల్) కు అతుక్కుంటాయి. కాలక్రమేణా ఇవి పళ్లను పసుపు లేదా గొరుసు రంగులోకి మారుస్తాయి. రోజూ ఎక్కువ టీ తాగినారితో ఈ సమస్య ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. దీర్ఘకాలంగా దంత శుభ్రతను

మారుస్తాయి. ముఖ్యంగా రోజుకు పలుమార్లు కాఫీ తాగి వారిలో ఈ సమస్య ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. కాఫీలో చక్కెర కలపడం వల్ల నేరుగా మరకలు పెరగకపోయినా, అది దంత క్షయం, ఇతర నోటి ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీసే అవకాశం ఉంటుంది. కోలా పానీయాల పళ్లకు ఎక్కువ హాని చేస్తాయని చాలామంది భావిస్తారు. అయితే, పళ్లపై మరకలు ఏర్పడే విషయంలో ఇది టీ లేదా కాఫీతో పోలిస్తే తక్కువ ప్రభావం చూపుతుంది. కానీ ఇందులో ఉండే ఆమ్లాలు పళ్లను రక్షించే ఎనామెల్ను క్రమంగా బలహీనపరుస్తాయి. ఎనామెల్ దెబ్బతింటే ఇతర ఆహారాలు, పానీయాల వల్ల మరకలు పళ్లకు సులభంగా అంటుకునే అవకాశం ఉంటుంది. అదనంగా, ఇందులోని అధిక చక్కెర దంత క్షయం ప్రమాదాన్ని కూడా పెంచుతుంది. పళ్లను కాపాడుకునే సూచనలు: టీ, కాఫీ, కోలా పానీయాలు తాగిన తర్వాత నీటితో నోరు పుక్కొలింపాలి. కోలా పానీయాలు తాగిన వెంటనే బ్రష్ చేయకూడదు. స్నా ఉపయోగించడం మంచిది. చక్కెర తగ్గించాలి.

# చక్కని ఆరోగ్యం

## వాతావరణ మార్పుల వల్ల కీళ్ల నొప్పులు..

జీవితకాలంలో దేశంలోని పలు ప్రాంతాల్లో వాతావరణ పరిస్థితులు తరచు మారుతున్నాయి. ఎండలు, వర్షాలు, ఉష్ణోగ్రతల్లో మార్పులు ప్రజల ఆరోగ్యంపై ప్రభావం చూపుతున్నాయి. ఆరోగ్య నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం, ఉష్ణోగ్రతలో వచ్చే మార్పులు కొంతమందిలో కీళ్ల నొప్పులను పెంచే అవకాశం ఉంది. ముఖ్యంగా చల్లీ వాతావరణం లేదా తేమ అధికంగా ఉన్న రోజుల్లో కీళ్లలో



బిగుతు, నొప్పి, భారంగా అనిపించడం వంటి సమస్యలు కనిపించవచ్చు. ఉదయం నిద్రలేచిన వెంటనే లేదా ఎక్కువసేపు ఒకే భంగిమలో కూర్చున్న తర్వాత ఈ లక్షణాలు మరింత ఎక్కువగా అనిపిస్తాయి. అయితే వాతావరణ మార్పుల ప్రభావం ప్రతి ఒక్కరిపై ఒకే విధంగా ఉండదు. కొందరికి ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకపోయినా, మరికొందరు మాత్రం కీళ్ల నొప్పులతో ఎక్కువగా ఇబ్బంది పడే అవకాశం ఉంటుంది. వాతావరణం మారినప్పుడు కీళ్ల నొప్పులు కొంత మందిలో పెరగడం సాధారణం. అయితే నొప్పి ఎక్కువకాలం కొనసాగినా, రోజువారీ పనులకు అటంకం కలిగించినా నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. సరైన ఆహారం, క్రమం తప్పని వ్యాయామం, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలితో కీళ్ల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగ్గా కాపాడుకోవచ్చు.

## సౌందర్య పోషణకూ.. కాఫీ!



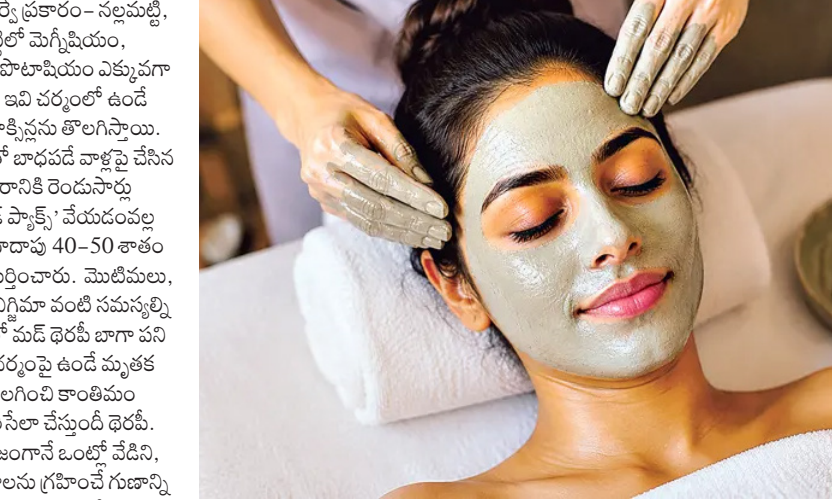
కొంచెం కాఫీ తాగితే ఎంతో మంచి ఉంటుందో...! కాఫీ ప్రియులు తరచుగా చెప్పే మాట ఇది. మాస్న్ ఉల్లాసంగా మార్చే కాఫీ సౌందర్య పోషణలోనూ ఉపకరిస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. కాఫీ పొడి / గింజల వల్ల ఎన్నో సౌందర్యరమైన ప్రయోజనాలున్నాయని చెబుతున్నారు. కాఫీపొడి చర్మానికి మంచి స్ట్రెచ్ పని చేస్తుంది. ఇది చర్మంపై ఉన్న మృతకణాలను సులభంగా తొలగిస్తుంది. ఇందుకోసం స్నానం చేసిన సమయంలో కాఫీపొడిని నూనె / జెల్ తో కలిపి చర్మంపై రుద్దుకుంటే సరిపోతుంది. స్ట్రెచ్ కోసం కాఫీ గింజలను సైతం వాడవచ్చు. అందులోని నిపుణులు, కాఫీ యాంటీ ఏజింగ్ ఏజెంట్ల కూడా పని చేస్తుంది. దీనికోసం రెండు కప్పుల కాఫీ గింజలకు ఒక కప్పు నీటిని, కొన్ని చుక్కల టీటీ నూనెను కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని బెండల్ తో బాగా కలిపి, బ్రష్ తో ముఖానికి రాసుకోవాలి. కానీ వీటి తర్వాత చల్లని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమం చర్మాన్ని బిగుతుగా మార్చుతుందిని చెబుతున్నారు నిపుణులు. జుట్టును సంరక్షించుకోవడానికి మనం అనేక రకాల ఉత్పత్తులను ఉపయోగిస్తుంటాం. మరి కాఫీ వల్ల జుట్టుకి కలిగే ప్రయోజనమేమిటి అనుకుంటున్నారా? ఇది మంచి కండిషనర్ గా పనిచేసే జుట్టును మృదువుగా అయ్యేలా చేస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. దీనికోసం కాఫీపొడిని నీటిలో మేసి బాగా మరిగించాలి. తర్వాత దీనిని ఒక గిన్నెలోకి వదలివేయాలి. ఈ నీటిని జుట్టుకు అప్లై చేసి అరవై నిమిషాల తర్వాత శుభ్రం చేసుకుంటే మంచి ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు.

## రోజూ వ్యాయామం చేయడం ఆరోగ్యానికి మంచిదేనా?



కూడా మెరుగుపరుస్తుంది. అందుకే, రోజూ కనీసం కొంత సమయం వ్యాయామానికి కేటాయించాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. వ్యాయామం చేయడం వల్ల శరీరంలో సంతోషాన్ని కలిగించే హార్మోన్లు విడుదలవుతాయి. దీంతో మనసు ప్రశాంతంగా ఉండి, ఉత్సాహం పెరుగుతుంది. రోజూ వ్యాయామం చేస్తే శరీరంలో ఉన్న అదనపు కేలరిలు ఖర్చవుతాయి. దీంతో బరువు నియంత్రణలో ఉండటమే కాకుండా, నూలకాయం సమస్య కూడా తగ్గుతుంది. క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం వల్ల గుండె జబ్బులు, మధుమేహం, అధిక రక్తపోటు, కొలిస్ట్రాల్ వంటి వ్యాధుల ప్రమాదం తగ్గుతుంది. అలాగే కొన్ని రకాల క్యాన్సర్ల నుంచి కూడా రక్షణ లభిస్తుంది. ఒత్తిడి, ఆందోళనతో బాధపడుతున్నవారికి వ్యాయామం మంచి పరిష్కారం. రోజూ అరగంట సడక కూడా మనసుకు ప్రశాంతతను అందిస్తుంది. వ్యాయామం కండరాలను బలపరిచి శరీరానికి కావాల్సిన శక్తిని పెంచుతుంది. దీంతో రోజంతా చురుకుగా ఉండగలుగుతారు. నిద్రలేమి సమస్యతో బాధపడేవారికి సహాయపడుతుంది. రోజూ వ్యాయామం చేయడం వల్ల మనసు ప్రశాంతంగా ఉంటుంది. జ్ఞాపకశక్తి, ఏకాగ్రత, ఆలోచనా శక్తి మెరుగుపడి సానుకూల దృక్పథం పెరుగుతుంది. రోజూ కొద్దిసేపు వ్యాయామం చేయడం ద్వారా శారీరకంగా, మానసికంగా ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలికి వ్యాయామం ఒక ముఖ్యమైన భాగం. కాబట్టి రోజువారీ జీవితంలో వ్యాయామాన్ని తప్పనిసరిగా భాగం చేసుకోవడం మంచిది.

## మడ్ థెరపీతో అందం... ఆరోగ్యం!



వేప అకులే కాకుండా వేప పండు కూడా అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగి ఉంటుందిని ఆయుర్వేద నిపుణులు అంటున్నారు. దీనిని తినడం వల్ల శరీరానికి మేలు జరుగుతుందని చెబుతున్నారు. ఆయుర్వేద నిపుణులు తెలిపిన

## వేప ఆకులే కాదు.. పండు కూడా జైషధమే!

వేప అకులే కాకుండా వేప పండు కూడా అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగి ఉంటుందిని ఆయుర్వేద నిపుణులు అంటున్నారు. దీనిని తినడం వల్ల శరీరానికి మేలు జరుగుతుందని చెబుతున్నారు. ఆయుర్వేద నిపుణులు తెలిపిన



## నలభై దాటినా.. ఇమ్మ్యూనిటీ తగ్గుకుండా..!

వెనోవే పళ్ల కావచ్చు. జీవనశైలిలో మార్పుల వల్ల కావచ్చు.. ఇలా కారణమే దైనా నలభైలోకి అడుగు పెట్టిన మహిళలు వయసుతో పాటు ఉన్నట్లుంది బరువు పెరుగుతుంటారు. శరీరానికి సరైన వ్యాయామం లేకపోవడం, చక్కెర ఆహార నియమాలు పాటించకపోవడం వల్ల కూడా ఈ వయసులో వివిధ ఆరోగ్యాలు చుట్టుముడతాయి. మరి, ఇలా జరగకుండా.. ఈ వయసులో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుకోవాలంటే కొన్ని ఆహార పదార్థాలు రోజువారీ మనసులో చేర్చుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. మరి, అనేక తెలుసుకుందాం.. నలభై దాటక బరువు పెరుగుతూ ఉంటుంది అంటున్నారు. అంతేకాదు.. మెదడు పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. గుండెకు రక్షణనిస్తాయి. అలాగే చర్మ ఆరోగ్యానికి ఈ పోషకాలు ఎంతో మంచివంటున్నారు నిపుణులు. మెనోపాజీకు దగ్గరకొస్తే మహిళల్లో బరన్, విటమిన్-డి స్థాయిలు క్రమంగా తగ్గిపోతాయి. ఇలాంటిప్పుడు ఈ రెండు పోషకాలు పుష్కలంగా లభించే కోడిగుడ్డు తప్పనిసరిగా ఆహారంలో చేర్చుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. వీటి వల్ల రోగనిరోధక శక్తి కూడా పెరుగుతుంటున్నాయి. అదేవిధంగా గుడ్డలోని ప్రోటీన్లు మెనోపాజీ కారణంగా స్టీలర్ పెరిగే చెమట కొప్పును కరిగించడంలో సహకరిస్తున్నాయని నిపుణులు.



గూబినే ఉండదు. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు.. నిండి ఉన్న నల్ల గింజలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఇక ఈ గింజల్లో పైజర్ ఫుష్కలంగా ఉండడం వల్ల ఎక్కువసేపు కడుపు నిండుగా ఉన్నట్లు అనిపిస్తుంది. తద్వారా ఆహారపు కొరికలు అడుపుతో ఉంటాయి. వీటిని నీటిలో నానబెట్టుకుని తీసుకోవాలి ఉంటుంది. లేకపోతే సలాడ్లు, న్యూటీలలో కలుపుకొని తీసుకున్నా ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. నారింజ, డ్రాక్స్, నిమ్మ.. వంటి పండ్లలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, పైజర్, విటమిన్-సి తదితర పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి శరీర బరువును అదుపులో ఉంచడమే కాకుండా రోగనిరోధక శక్తిని కూడా పెంపొందిస్తాయి. అంతేకాదు.. మెదడు పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. గుండెకు రక్షణనిస్తాయి. అలాగే చర్మ ఆరోగ్యానికి ఈ పోషకాలు ఎంతో మంచివంటున్నారు నిపుణులు. మెనోపాజీకు దగ్గరకొస్తే మహిళల్లో బరన్, విటమిన్-డి స్థాయిలు క్రమంగా తగ్గిపోతాయి. ఇలాంటిప్పుడు ఈ రెండు పోషకాలు పుష్కలంగా లభించే కోడిగుడ్డు తప్పనిసరిగా ఆహారంలో చేర్చుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. వీటి వల్ల రోగనిరోధక శక్తి కూడా పెరుగుతుంటున్నాయి. అదేవిధంగా గుడ్డలోని ప్రోటీన్లు మెనోపాజీ కారణంగా స్టీలర్ పెరిగే చెమట కొప్పును కరిగించడంలో సహకరిస్తున్నాయని నిపుణులు.



# వుడయం సినిమా

## 'అల్పా' టీజర్ లివీజ్..

**వుడయం సినిమా** ఆదిత్య ఛోప్రా నిర్మాణం, భారీ యాక్షన్ మూవీ 'అల్పా'. బుధవారం (జూన్ 10) మేకర్స్ ఈ మూవీ టీజర్ ను విడుదల చేశారు. ఇందులో అలియా భట్ ఓ హాంతు కురాలి పాత్రలో నటించింది. వైఆర్ఎఫ్ స్టూ యూనివర్సిటీలో భాగంగా రూపొందిన తోన్న అల్పా చిత్రాన్ని.. చిన్న వయస్సు నుంచే పెంచి, హాత్యలు చేయడానికి తయారు చేసిన ఓ హాంతుకురాలికి సంబంధించిన మూల కథతో రూపొందించారు. టీజర్ ను గమనిస్తే.. బాబీ డియోల్ తండ్రి పాత్రలో కనిపించారు. తన కుమార్తెను బాబీ చిన్నప్పటి నుంచే హాత్యలు చేసే ఓ హాంతుకురాలిగా పెంచి పెద్ద చేస్తాడని అర్థమవుతుంది.

## 'పెద్ది' చిత్ర బృందాన్ని అభినందించిన చిరంజీవి



**వుడయం:** రామ్ చరణ్ సెన్సేషనల్ భాక్ బస్టర్ 'పెద్ది' చిత్ర బృందాన్ని మెగా స్టార్ చిరంజీవి అభినందించారు. 'పెద్ది' చిత్రాన్ని విక్రమించిన చిరంజీవి, దర్శకుడు బుచ్చిబాబు సానూ, నిర్మాత వెంకట సతీష్ కిలారు, చిత్ర బృంద సభ్యులను ప్రత్యేకంగా అభినందించి, వారికి పుష్పగుచ్ఛాలు అందించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. 'పెద్ది' ప్రపంచవ్యాప్తంగా బాక్సాఫీస్ వద్ద సంపదనం సృష్టిస్తోంది. రామ్ చరణ్ కెరీర్లో మరో మైలురాయిగా నిలిచిన ఈ చిత్రం 350 కోట్ల క్రేజ్ లోకి చేరింది. రెండో వారంలో కూడా కలెక్షన్లు చాలా బలంగా ఉన్నాయి. రామ్ చరణ్ కెరీర్లోనే బిగ్గెస్ట్ హిట్ గా నిలిచిన ఈ చిత్రం విజయ మంతంగా దూసుకుపోతోంది. 'పెద్ది'లో రామ్ చరణ్ నటన ప్రత్యేకతలు, విమర్శకుల నుంచి ప్రశంసల వర్షం కురుస్తోంది. ఆయన ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్, స్ట్రీట్ ప్రాజెక్ట్, భాషోద్ఘోషలతో కూడిన నటన అందరినీ కట్టిపడేస్తోంది. ప్రస్తుతం హాస్యనాటక కలెక్షన్లతో దూసుకెళ్తున్న 'పెద్ది' రానున్న రోజుల్లో మంచి స్పందనలను సృష్టించేందుకు సిద్ధంగా ఉంది.

## 'సింగ' - మాస్ అప్పీలింగ్ గూస్ బంప్ టైటిల్ ప్రామో లివీజ్

**వుడయం:** టి. గోపీచంద్ ప్రతిష్ఠాత్మక యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'సింగ'తో అలరించబోతున్నారు. ప్రముఖ యాక్షన్ కొరియోగ్రాఫర్ వి వెంకట్ దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్న ఈ చిత్రాన్ని 70ఎంఎం ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్ పై విజయ్ చిల్లా, శశి దేవిరెడ్డి నిర్మిస్తున్నారు. విభిన్నమైన కథలను ప్రేక్షకులకు అందిస్తూ ప్రత్యేక గుర్తింపు పొందిన ఈ నిర్మాణ సంస్థ ఈ భారీ ప్రాజెక్ట్తో ముందుకొస్తోంది. గోపీచంద్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా మేకర్స్ సినిమా టైటిల్తో పాటు ఆయన లుటును కూడా రివీల్ చేశారు. పక్కల కిలకిలారా వాల్తో ప్రారంభమయ్యే ఈ టైటిల్ గింప్స్ ప్రేక్షకులను దట్టమైన అడవి మధ్యలోకి తీసుకెళ్తుంది. టైటిల్ నేపథ్యం గోపీచంద్ మరణంపై పెంచుతుంది. చీకటిలో మెరుస్తున్న రెండు కళ్లను చూస్తే మొదట అడవిలో సంచరిస్తున్న పాంథర్ అనిపిస్తుంది. అయితే వెంటనే గోపీచంద్ ను రివీల్ చేస్తూ మేకర్స్ నర్ ప్రజెక్ట్ ఇచ్చారు. కళ్లలో ఆగ్రహం, చేతిలో గొడ్డలి, ప్రతికారంతో రగిలిపోతున్న పాంథర్ లా కనిపిస్తూ పవర్ ఫుల్ ప్రెజెన్స్ తో ఆకట్టు కున్నారు. తర్వాత 'సింగ' అనే పవర్ ఫుల్ టైటిల్ ను రివీల్ చేశారు. టైటిల్ డిజైన్ కూడా ఎంతో ఆకట్టు కునేలా ఉంది. టైటిల్ టీజర్ మాస్ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకునే అన్ని అంశాలతో రూపొందింది. గడ్డం, మీసం, చెవిపోగు, రక్తం, చెమటతో కనిపించే రగ్ గే అవతారంలో గోపీచంద్ అదరగొట్టారు. అభిమా



## ప్రాడక్షన్ నెం 1 చిత్రం గ్రాండ్ గాలాంచ్



**వుడయం:** డైరెక్టివ్ యంగ్ హీరో కిరణ్ అబ్బవరం 'క', 'కె-రాంప్' వంటి పరుస భాక్ బస్టర్ తర్వాత అలరించారు. 'ఎన్ఆర్ కళ్యాణమండపం' సంచలన విజయంతో తన రెటింగ్ ట్రాఫిక్ లోని ఇప్పటికే చాటుకున్న కిరణ్ అబ్బవరం, ఇప్పుడు తన అత్యంత ప్రతిష్ఠాత్మక ప్రాజెక్ట్ కు హీరో, కథా రచయితగా, స్టోరీ టెల్లర్ గా, దర్శకుడిగా బాధ్యతలు చేపట్టడానికి సిద్ధమయ్యాడు. ఈ చిత్రాన్ని జాయ్ ఫిల్మ్స్ బ్యానర్ పై నిర్మాతగా అలంగోట్రం చేస్తున్న ప్రముఖ ఓపెన్ డిస్ట్రిబ్యూటర్ సుధాకర్ చాగంటి నిర్మిస్తున్నారు. సురేష్ ఎర్ర సహ నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. భారీ స్కాయిలో నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రం, కిరణ్ అబ్బవరం కెరీర్లో ఇప్పటివరకు అత్యధిక బడ్జెట్ తో రూపొందుతోంది. అనాస్ మెంట్ పోస్టర్ సినిమాపై ఆసక్తిని పెంచుతోంది. భారీ గంగాంకం, మంటలు, పాగల మధ్య వ్యాక్స్ సైడ్ నుంచి కనిపిస్తున్న కిరణ్ అబ్బవరం సంప్రదాయ గ్రామీణ యువకుడి గెటప్ లో ఆకట్టుకుంటున్నారు. గ్రామీణ వేడుకల వాతావరణాన్ని ప్రతిబింబించే ఈ పోస్టర్, ఈ చిత్రాన్ని కూడా ఒక ప్రత్యేక విందులా ఎంతో ప్రార్థన రూపొందిస్తున్నామనే ఫీలింగ్ కలిగిస్తోంది. "Ek Dum Bindass Pakaane Waale" అనే ట్యాగ్ లైన్ మరంత ఆసక్తికరంగా మార్చింది.

## రాజేంద్రునగర్ ఎమ్మెల్యే ప్రకాష్ గౌడ్ క్లాప్ తో ప్రారంభమైన ప్రాడక్షన్ నెం.3



**వుడయం:** కొత్త సినిమా హైదరాబాద్ ఆరె మైసమ్మ టెంపుల్ లో ఘాజా కార్యక్రమాలలో భాగంగా ప్రారంభమైంది. ఈ సినిమాను నిసా ఎంటర్ టైన్ మెంట్స్, సెవెన్ డిజైన్స్ బ్యానర్స్ తమ ప్రాడక్షన్ నెం.3 చిత్రంగా నిర్మిస్తున్నాయి. క్రెమ్ కామెడీ ఎంటర్ టైన్ మెంట్ గా దర్శకుడు జి.మధుసూదన్ రెడ్డి రూపొందిస్తున్నారు. ఈ రోజు జరిగిన ఈ చిత్ర ఘాజా కార్యక్రమాలకు రాజేంద్ర నగర్ ఎమ్మెల్యే ప్రకాష్ గౌడ్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ముహూర్తం వేసి, సన్నివేశానికి క్లాప్ ఇచ్చారు. ప్రముఖ పబ్లిసిటీ డిజైనర్ అనిల్ - భాను, "రోమాంచికం" చిత్ర దర్శకుడు వేణుగోపాల్ రెడ్డి కెమెరా స్విచ్ వేసారు. అనంతరం జరిగిన ప్రెస్ మీట్ లో దర్శకుడు జి.మధుసూదన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ - ఈ రోజు మా చిత్ర ఘాజా కార్యక్రమాలకు అతిథిగా వచ్చి క్లాప్ ఇచ్చిన ఎమ్మెల్యే ప్రకాష్ గౌడ్ గారికి, కెమెరా స్విచ్ వేసిన పబ్లిసిటీ డిజైనర్స్ అనిల్ భాను, దర్శకుడు వేణు గోపాల్ రెడ్డి కి ధ్యాంక్. మా సినిమాను క్రెమ్ కామెడీ జానర్ లో మంచి ఎంటర్ టైన్ మెంట్ తో రూపొందిస్తున్నాం. మూవీ ప్రాడక్షన్ వ్యాల్వూస్ లో ఎక్కడా రాజీ పడకుండా నిరాశ్రయ ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్మిస్తున్నాం. త్వరలోనే మా సినిమాకు సంబంధించిన మరన్ని ఆప్టేట్స్ వెల్లడిస్తాం. అన్నిటినీ నటించి.. సాయి సోహాన్, విస్మయ శ్రీ, మిట్ట ఓయ్, నరేంద్ర రవి, హరితేజ, జీవన్ కుమార్, మురళీధర్ గౌడ్.

## శ్రీ సత్య సాయి ఆర్ట్స్ ప్రతిష్ఠాత్మక పాన్-ఇండియా ప్రాజెక్ట్ 'భోగి'



**వుడయం:** 'వారింగ్' స్టార్ శర్వా భారీ పాన్-ఇండియా పీరియడ్ యాక్షన్ చిత్రం 'భోగి' పై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. దర్శకుడు సంపత్ నందితో శర్వా చేస్తున్న మొదటి సినిమా అదే కావడం విశేషం. ఈ కాంటినెంట్ ఇప్పటికే ప్రేక్షకుల్లో భారీ ఆసక్తిని రేకెత్తించింది. శ్రీ సత్య సాయి ఆర్ట్స్ బ్యానర్ పై తె.కె. రాధామోహన్ నిర్మిస్తున్న చిత్రాన్ని లక్ష్మీ రాధామోహన్ సమర్పిస్తున్నారు. సంబంధించిన ఫస్ట్-లుక్, పుట్టినరోజు పోస్టర్లుకు అదిరిపోయే రెస్పాన్స్ ముఖ్యంగా చిత్రంలోని రగ్ గే, గ్రాండ్ స్కేల్ విజనరీ ప్రశంసలు లభించాయి. పల్లెటూరి యువతిగా కథానాయిక అనుపమ పరమేశ్వరన్ కనిపించిన ఫస్ట్-లుక్ కూడా అద్భుతమైన స్పందన వచ్చింది. ప్రస్తుతం ఆర్ట్ డైరెక్టర్ కిరణ్ కుమార్ మన్న ప్రత్యేకంగా నిర్మించిన భారీ సెట్ లో హై ఆక్షన్ ఎమోషనల్ యాక్షన్ క్రమాక్కు చిత్రీకరణ జరుగుతోంది. ప్రేక్షకులకు ఒక గొప్ప థియేట్రీకల్ అనుభూతిని అందించేలా, సెట్ మాస్టర్ దిలీప్ సుబ్బారాయన్ ఈ సన్నివేశాన్ని మునుపెన్నడూ చూడని స్థాయిలో రూపొందిస్తున్నారు. ఈ కలకలమైన క్రమాక్కులో శర్వా మోస్ట్ ఇంటెన్స్, రిస్క్ స్టంట్ తన నటనలో నరకాక్ష కోణాన్ని ప్రజెంట్ చేయబోతున్నారు. సినిమాలోని ఈ కలకల భాగాన్ని పూర్తి చేసి లక్షలంతో ఈ షెడ్యూల్ 20 రోజుల పాటు కొనసాగనుంది. ఈ చిత్రంలో డింపుల్ హయతి మరో కథానాయికగా నటిస్తోంది. 1960ల వాటి నేపథ్యంలో సాగే 'భోగి' చిత్రం, తెలంగాణ-మహారాష్ట్ర సరిహద్దులోని ఒక ఫిక్షనల్ విలేజ్ లో జరిగే పీరియడ్ యాక్షన్ డ్రామాగా రూపొందుతోంది. ట్రాఫిక్ టెక్నికల్ టీం ఈ సినిమాకి పని చేస్తున్నారు. ఆర్ట్ డైరెక్షన్ కిరణ్ కుమార్ మన్న పర్యవేక్షిస్తుండగా, సినిమాలో గ్రాఫర్ కిషోర్ కుమార్ అరోకియా అద్భుతమైన విజువల్స్ అందిస్తున్నారు.

## "ఈశ్వర్" సినిమా లివీజ్ సందర్భంగా ట్రిబ్యూట్ గా "సాV3" మూవీ టీమ్ స్పెషల్ ప్రెస్ మీట్



**వుడయం:** సాహూల్, డీమోన్ పవన్, లలిత (రాను బొంబాయికి రాను సాంగ్ ఫేమ్) హీరో హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్న సినిమా "సాV3". ఈ చిత్రాన్ని లక్ష్మీ క్రెడ్ షిల్స్ ఫిలింస్ బ్యానర్ పై ప్రాడక్షన్ నెం.2గా నిర్మాత వి. విజయ నిర్మిస్తున్నారు. నటుడు, దర్శకుడు కృష్ణమారు ఈ సినిమాను రూపొందిస్తున్నారు. చిత్రీకరణ పూర్తి చేసుకున్న ఈ సినిమా త్వరలోనే గ్రాండ్ థియేట్రీకల్ రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్ "ఈశ్వర్" సినిమాలో కృష్ణమారు ఫ్రెండ్ క్యారెక్టర్ లో నటించి పెరు తెచ్చుకున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఈశ్వర్ సినిమా రిలీజ్ సందర్భంగా ట్రిబ్యూట్ గా ఈ రోజు "సాV3" మూవీ టీమ్ స్పెషల్ ప్రెస్ మీట్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా యాక్షన్ అదిరి అభి మాట్లాడుతూ - నెక్స్ట్ ఇయర్ కు ఈశ్వర్ సినిమా పాతికేళ్లకు చేరుకుంటుంది. అప్పుడు ఓ గెట్ గెడర్ పెట్టకపోవాలని, అందుకు కృష్ణమారు గారు ఇనిషియేటివ్ తీసుకోవాలి కోరుతున్నా. ఈశ్వర్ చిత్రంలో మేము ప్రభాస్ గారి ఫ్రెండ్స్ గా నటించాం. ఆ మూవీతో మాకు మంచి గుర్తింపు దక్కింది. ప్రభాస్ గారు ఈ రోజు బిగ్ స్టార్ అయ్యారు. ఈశ్వర్ సినిమా టైమ్ నుంచే కృష్ణమారు మంచి స్నేహితులు అయ్యారు. ఆయన దర్శకత్వం వహిస్తున్న "సాV3" సినిమా పెద్ద హిట్ కావాలని కోరుకుంటున్నా. అన్నిటినీ సాహూల్ మాట్లాడుతూ - ప్రభాస్ గారు మా అందరికీ ఫేవరేట్ హీరో. ఆయన ఈశ్వర్ సినిమా రిలీజ్ కు మేముంటా టీమ్ గా వెళ్లి థియేటర్ లో సినిమా చూస్తాం. ఈశ్వర్ సినిమా రిలీజ్ సందర్భంగా మా మూవీ ట్రిబ్యూట్ నిర్వహించుకోవడం హ్యాపీగా ఉంది. "సాV3" సినిమా కంటెంట్ చూసిన ప్రతి ఒక్కరూ మూవీ చాలా బాగుంటుంటుంది బెలుతున్నారు.

## 'మండాడి'.. సెప్టెంబర్ 4న గ్రాండ్ లివీజ్

**వుడయం:** సుహాస్, సూరి ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న చిత్రం 'మండాడి'. ఇప్పటికే ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్లు, టైటిల్ పోస్టర్ తో బజ్ ట్రయిల్ చేశారు. ఈ సినిమాపై అలుకోలేకపోతే.. సూ, ఇటు టాలీవుడ్ లోనూ అంచనాలు అమాంతం పెరిగాయి. తీర్మానం, మత్స్యకారుల నేపథ్యంలో సాగే ఈ మూవీలో సూరి, సుహాస్ ఇద్దరూ కూడా రా అదే రస్టిక్ లుక్ లో కనిపిస్తారు. ఇక ఈ సెన్సిటివ్ డ్రామాని ఎరెడి కుమార్ సమర్పణలో ఆర్ఎన్ ఇన్ఫోటైన్ మెంట్ నిర్మిస్తోంది. మదిమారన్ పుగళేంది తెరకెక్కిస్తున్న ఈ మూవీకి సంబంధించిన షూటింగ్ ఆరెడి హూర్లుంది. రియల్ లాకేషన్ లో ఎంతో శ్రమించి ఉత్తరభారతమైన యాక్షన్ నన్నవేశాలు, ఎమోషనల్ సీన్స్, ఒళ్లగురుడినే సెయిల్ బోట్ రెస్ సిక్వెన్స్ ను ఘోల్ చేశారు. దాదాపు 80 కోట్ల బడ్జెట్ లో నిర్మించిన ఈ సినిమాని సెప్టెంబర్ 4న రిలీజ్ చేయబోతున్నారు. ఈ మేరకు రిలీజ్ డేట్ పోస్టర్ ను తాజాగా రివీల్ చేశారు. ఈ రిలీజ్ డేట్ పోస్టర్లో సుహాస్, సూరి ఎదురెదురుగా నిల్చుని కనిపిస్తున్నారు. ఈ మూవీలో ఈ ఇద్దరి మధ్య వచ్చే సీన్స్ ప్రతి ఒక్కరినీ ఆకట్టుకునేలా ఉండబోతోన్నాయని సమాచారం.



## #VenkyAnil5 #NkrAR2 కు స్పెషల్ అనౌన్స్ మెంట్ వీడియో

**వుడయం:** శ్రీమతి అర్చన సమర్పణలో, జీ స్టూడియోస్ సహనిర్మాణంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రం 2027 సంక్రాంతికి గ్రాండ్ రిలీజ్ కు సిద్ధమవుతోంది. ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థలు కలిసి రూపొందిస్తున్న ఈ భారీ కమెడీ రియల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ పై ఇప్పటికే భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. దక్షిణ భారత సిని పరిశ్రమలో అగ్ర సంగీత దర్శకుల్లో ఒకరైన జీవీ ప్రకాష్ కుమార్ ఈ చిత్రానికి సంగీతం అందించునున్నారు. సంగీత దర్శకుడిగా, నటుడిగా బహుముఖ ప్రజ్ఞతో రాజీస్తున్న జీవీ ప్రకాష్ ప్రస్తుతం ఇండస్ట్రీలో అత్యంత బిజీ టాలెంట్ లో ఒకరు. ఆయన ఈ ప్రాజెక్ట్ లో భాగమైన విషయాన్ని ప్రత్యేకంగా, విశేషాత్మకంగా ప్రకటిస్తూ మేకర్స్ అనిల్ రావిపూడి స్టేట్ లో ఓ ప్రెస్ మీట్ వీడియోను విడుదల చేశారు. ఈ ప్రమోలో దిగ్గజ దర్శకుడు ఇంద్రాణి క్వాసిక్ చిత్రం 'అహా నా వెళ్లంబ'లోని ఐకాన్ సన్నివేశానికి నివాళిగా, పాత్రలను మెడ వరకు ఇసుకోవాలి పాలివెట్టి సన్నివేశాన్ని రీక్రియేట్ చేశారు. సరదా ట్యూనింగ్ జీవీ ప్రకాష్ కుమార్ కూడా అదే పరిస్థితిలో కనిపిస్తారు. అప్పుడు అనిల్ రావిపూడి వచ్చి, సినిమా పండుగ వాతావరణానికి తగ్గట్టుగా డార్ట్ బ్యాంక్ క్యామెరాను అడగడం నవ్వులు పూయిస్తుంది. ఈ వీడియో ద్వారా ప్రముఖ గేయరచయిత అనంత శ్రీరామ్ కూడా ఈ చిత్ర బృందంలో భాగమని అధికార ప్రకటించారు. ఈ ట్రియటివ్ అనాస్ మెంట్ తో మరోసారి అనిల్ రావిపూడి తన సినిమాలోనే కాదు, ప్రమాదస్థలో కూడా ఫన్ టచ్ ఎంత బలంగా ఉంటుందో చూపించారు.

