

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.woodayam.com

వుదయం

కపిల్ చిట్స్ తోడుంటే కనక మహాలక్ష్మి మీ వెంటే
KAPIL GROUP
కపిల్ చిట్స్
Visit Us: www.kapilchits.com
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

ఆదిలాబాద్ 12-06-2026 శుక్రవారం సంపుటి : 13 | సంచిక : 220 **SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY** ధూ. 3.00 | పేజీలు : 12 **WOODAYAM Telugu DAILY**
Simultaneously published from Adilabad, Hyderabad, Khammam, Karimnagar, Guntur & Warangal Follow us on

విద్య, వైద్యమే దేశానికి బలమైన పునాది

కులగణన తర్వాత తెలంగాణ అభివృద్ధి నమూనా వివరించిన సీఎం ప్రతి అసెంబ్లీ నియోజకవర్గంలో యంగ్ ఇండియా సూపర్ నిర్మాణానుమతి వెల్లడి

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 11 (ఎఎన్):
దేశ అభివృద్ధికి విద్య, వైద్యమే బలమైన పునాదిని సీఐ అయోగ్ సమావేశంలో తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. కులగణన తర్వాత తెలంగాణ అభివృద్ధి నమూనాను సీఐ అయోగ్ లో ఆయన వివరించారు. విద్యా విప్లవం, నైపుణ్యాభివృద్ధి, ప్రపంచ స్థాయి మౌలిక వసతులపై ప్రత్యేక దృష్టి అవసరమని ముఖ్యమంత్రి వ్యాఖ్యలు చేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం చెబుతున్న వికసిత భారత్ 2047 లక్ష్యాన్ని సాధించాలన్నా, దేశంలోని ప్రతి విద్యార్థికి, పౌరుడికి నాణ్యమైన విద్య, మెరుగైన వైద్య సేవలు అందుబాటులో ఉండాలని చెప్పారు. గురువారం రాష్ట్రంలో భవన్లో ప్రధా



నమంత్రి నరేంద్ర మోడీ అధ్యక్షతన జరిగిన 11వ సీఐ అయోగ్ గవర్నర్ కౌన్సిల్ సమావేశంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పాల్గొని ప్రసంగించారు. ఈ సందర్భంగా రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ...

దేశ అభివృద్ధి అంటే ప్రజల అభివృద్ధి దేనిని గుర్తు చేశారు. ప్రజలను ఆర్థిక శక్తులుగా, దేశ నిర్మాణంగా తీర్చిదిద్దడంలో విద్య, ఆరోగ్యం కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని సీఎం చెప్పారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం 2024లో నిర్వహించిన సామాజిక, ఆర్థిక, విద్యా, ఉపాధి, రాజకీయ, కుల సర్వే (SEEP)లో కీలక అంశాలు వెలుగులోకి వచ్చాయని సీఎం తెలిపారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 3.55 కోట్ల మంది, 242 కులాలకు చెందిన ప్రజల వివరాలను సేకరించిన ఈ సర్వేలో పైనా, భూమి కంటే విద్యే సామాజిక వెనుకబాటుతనాన్ని ప్రభావితం చేస్తున్న ముఖ్యమైన అంశంగా తేలిందని చెప్పారు. అందుకే ప్రతి పౌరుడికి నాణ్యమైన విద్య అందించడం ద్వారా మాత్రమే వికసిత భారత్ లక్ష్యాన్ని సాధించవచ్చని స్పష్టం చేశారు.

తెలంగాణలో విద్యా-నైపుణ్యాభివృద్ధి విప్లవం
విద్యాశాఖను తన వద్దే ఉంచుకోవడం దానికి కారణం విద్యపై తనకు ఉన్న నమ్మకమేనని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నొక్కి చెప్పారు. గడచిన 75 ఏండ్లలో మనం అలా ఉచిత విద్య అందించేందుకు ప్రయత్నం చేశామని, కానీ నాణ్యమైన విద్య అందించడం మనకు ఒక సవాలుగా మారిందన్నారు. అందుకే ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థులు చేరేందుకు అవసరమైన అన్ని సౌకర్యాలను కల్పిస్తూ తెలంగాణ ప్రభుత్వం విద్యా విప్లవానికి శ్రీకారం చుట్టిందన్నారు. తెలంగాణ పబ్లిక్ స్కూల్స్ ఇంగ్లీష్ మీడియం, డిజిటల్ తరగతులు, ఉచిత అల్పాహారం, మధ్యాహ్న భోజనం, సాయంత్రం స్టాక్స్, పాఠశాల బస్సులు, క్రీడా సౌకర్యాలు, నాణ్యమైన బోధన అందిస్తున్నామని తెలిపారు. సర్కర్ నుంచి ఇంటర్మీడియట్ వరకు ఒకే క్యాంపస్ లో చదివే అవకాశం కల్పిస్తున్నామని వివరించారు. తమ ప్రభుత్వం నిర్మించే యంగ్ ఇండియా కులాలు కూల్చివేస్తాయని విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. సమాజంలో సమానత్వం పెంపొందించేందుకు ప్రతి నియోజకవర్గంలో యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్స్ ఏర్పాటు చేస్తున్నామని వెల్లడించారు. అన్ని పథాల పట్టణ కలిసి చదువుకోవడం, కలిసి జీవించడం ద్వారా కుల వివక్ష తగ్గుతుందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. కాగా, ప్రతి అసెంబ్లీ నియోజకవర్గంలో యంగ్ ఇండియా స్కూల్ నిర్మాణాన్ని మని వెల్లడించారు. దేశంలో ఏ రాష్ట్రానికీ చెందిన ముఖ్యమంత్రి అయినా... అధికారంలోని రాష్ట్రంలోని యంగ్ ఇండియా స్కూల్స్ చూడాలంటే తాము సంతోషంగా చూసిస్తామని చెప్పారు. కృత్రిమ మేధస్సు (ఏబి) యుగంలో యువతకు కొత్త నైపుణ్యాలు అవసరమని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చెప్పారు. తరువోంది రంగం, సేవారంగాల్లో భారీ ఉపాధి అవకాశాలు సృష్టించేందుకు రీజిస్టర్ రింగ్ రోడ్, రీజిస్టర్ రింగ్ రైల్వే గ్రీన్ ఎన్సర్ ప్రాజెక్టులను అభివృద్ధి చేస్తున్నామని తెలిపారు. యువతకు ప్రపంచ స్థాయి శిక్షణ అందించేందుకు యంగ్ ఇండియా స్కూల్స్ యూనివర్సిటీని ఏర్పాటు చేశామని చెప్పారు. ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్తలు ఆసంద్ మహేంద్రా, శ్రీనివాస చంటి కార్పొరేట్ దిగ్గజాలు ఈ యూనివర్సిటీ నిర్వహణలో భాగస్వాములుగా ఉన్నారని వివరించారు.



అంతటితో ఆగకుండా, తదుపరి వ్యూహాన్ని కూడా ఆయన బహిష్కరణం చేశారు. ఈ మేరకు తన ఆధికారిక సామాజిక చాట్ ఛాట్ 'టూత్ నోట్' వేదికగా ఒక పోస్ట్ చేస్తూ, ఇరాన్ రక్షణ రంగాన్ని నాశనం చేయడమే లక్ష్యంగా ఈ రోజు రాత్రి అత్యంత తీవ్రమైన దాడులు ఉంటాయని ప్రకటించారు. ఇరాన్ నౌకాదళం, వాయుసేన, రాదార్ వ్యవస్థలు, క్షిపణి నిరోధక శ్రేణులు పాటు ఆ దేశ రక్షణ రంగానికి చెందిన అన్ని కీలక వ్యవస్థలు ఇప్పటికే ఘాతానికి గురైపోయాయి అని ట్విట్ ప్రకటించారు.

పశ్చిమ బెంగాల్ ముఖ్యమంత్రి మమతా బెనర్జీ నేతృత్వంలోని తృణమూల కాంగ్రెస్ పార్టీ కాంగ్రెస్ లో విలీనం కాబోతుందంటూ వస్తున్న కథనాలను అఖిల భారత కాంగ్రెస్ కమిటీ తీవ్రంగా ఖండించింది. అవినీతి కేవలం పుకార్లేనని, వాటిలో ఎలాంటి నిజం లేదని ఏఐసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి కేసీ వెంకటేశ్వర్లు స్పష్టం చేశారు. దిల్లీలో జరిగిన పార్టీ కాంగ్రెస్ లో సమావేశం అనంతరం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. తాజా ఖేటీలే కేవలం 'ఇండియా' కుటుంబం వరకు సాగిందని వివరించారు. 'ఓటు చోరీ' కేసులో డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్, జైరాం రమేష్ ధ్వజం ఇతర పార్టీలకు చెందిన ఎంపీలతో రాజీనామాలు చేయించి, బలవంతంగా భాజపాలో చేర్చుకోవడం 'సీట్ల చోరీ' కిందకే వస్తుందని కేసీ వెంకటేశ్వర్లు విమర్శించారు. మధ్యప్రదేశ్ లో కాంగ్రెస్ రాజ్యనభ అభ్యర్థి నామినేషన్ ను కావాలనే తిరస్కరించి, భాజపా మద్దతు ఉన్న అభ్యర్థి నామినేషన్ ను అంగీకరించడం దేశంలో ప్రజాస్వామ్య దుస్థితికి అద్దం పడుతోందని

మండిపడ్డారు. దీనిపై కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నేత జైరాం రమేష్ తీవ్రంగా స్పందించారు... 'దేశంలో ప్రజాస్వామ్యానికి 'ఓటు చోరీ', 'సీట్ల చోరీ' అనే మోడీ ప్రభుత్వ డబుల్ ఇంజన్ విధానం అత్యంత ప్రమాదకరంగా మారింది' అని వ్యాఖ్యానించారు. మోడీ ప్రభుత్వ వైఖరాలపై దేశవ్యాప్త పోరాటం దేశ ఆర్థిక దుస్థితి, అదుపు తప్పిన ధరల పెరుగుదల, దేశాన్ని కుదిపేస్తున్న పరిక్షల సంక్షోభం (షిఫర్ లికేజీలు) వంటి అన్ని సమస్యలకు ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీయే బాధ్యత వహించాలని కాంగ్రెస్ డిమాండ్ చేసింది. ఈ వైఖరాలపై జూన్ నెలారూ నుంచి దేశవ్యాప్తంగా మరీయు రాష్ట్రాల స్థాయిలో 23 నెలల పాటు మద్దతు ఉండాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రకటించారు. అంతకుముందు కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మద్దతు ఉండాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ విమర్శించారు. మద్దతు ఉండాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ విమర్శించారు. మద్దతు ఉండాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ విమర్శించారు.

మయ్యారు. ప్రస్తుత రాజకీయ పరిస్థితిలో కేవలం అధికార పక్షంపై రాజకీయ పోరాటమే కాకుండా.. దేశ రాజ్యాంగం, ప్రజాస్వామ్యం, సామాజిక న్యాయాన్ని కాపాడటం కాంగ్రెస్ ప్రాథమిక బాధ్యతని అగ్రనేతలు ఈ సందర్భంగా స్పష్టం చేశారు. సుప్రీంకోర్టుకు చేరిన రాజ్యనభ నామినేషన్ రద్దు వివాదం మధ్యప్రదేశ్ లో తన రాజ్యనభ నామినేషన్ ను ఎన్నికల అధికారులు తిరస్కరించానని సవాల్ చేస్తూ కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత మీనాక్షి నలరాజన్ గురువారం సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించారు. అయితే, ఎన్నికల ప్రక్రియ మధ్యలో ఉండగా ఈ పిటిషన్ ను ఎలా విచారించాలంటూ సర్వోన్నత న్యాయస్థానం ప్రాథమికంగా ప్రశ్నించింది.

ప్రజలకు గౌరవప్రదమైన సేవలే లక్ష్యం

హైదరాబాద్, జూన్ 11 (పురయం):
రాష్ట్రంలో ప్రజలకు మరింత సౌకర్యం తమిస, పారదర్శకమైన పరిమాలన అందించాలనే లక్ష్యంతో ఆర్టీసీ, తహసీల్దార్ మరియు సబ్ డివిజన్ కార్యాలయాలకు శాశ్వత భవనాలు నిర్మించాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార & పౌరసంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి తెలిపారు. ఈ భవనాలను హౌసింగ్ కార్పొరేషన్ అధ్యక్షులు నిర్మించాలని నిర్ణయించినట్లు తెలిపారు. గురువారం సచివాలయంలో తన కార్యాలయంలో రెవెన్యూ, హౌసింగ్ శాఖ ఉన్నతాధికారులతో మంత్రిగారు సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో రెవెన్యూ కార్యదర్శి డి.ఎస్. లోకేశ్ కుమార్, స్టాంప్ & రిజిస్ట్రేషన్ ఐ.జి. రాజీవ్ గాంధీ హానుమంతు, హౌసింగ్ సెక్టరీ వి.పి. గౌతమ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. రాష్ట్రంలో ఎన్ని తహసీల్దార్, ఆర్టీసీ, సబ్ డివిజన్ కార్యాలయాలు అద్దె భవనాల్లో కొనసాగుతున్నాయి, శిథిలావస్థ, పాలనకు అనువుగా లేని భవనాలు వివరాలను సేకరించారు. ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు అద్దె భవనాల్లో

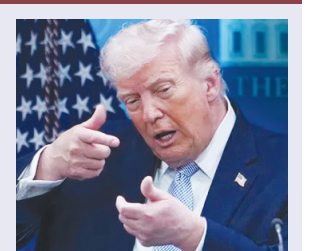


కొనసాగడం సరేంద్రం కాదు. ప్రజలకు సేవలందించే కేంద్రాల గౌరవప్రదంగా ఉండాలనే గౌరవ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి గారి ఆలోచనకు అనుగుణంగా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నామని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. మొదటి దశలో అద్దె భవనాల్లో, శిథిలావస్థలో ఉన్న 125 తహసీల్దార్ కార్యాలయాలు, 11 ఆర్టీసీ కార్యాలయాలు అందుకని సౌకర్యాలతో శాశ్వత భవనాలు నిర్మిస్తామని వెల్లడించారు. అలాగే అవసరమైన చోట్ల మరమ్మత్తులు చేపట్టడానికి నివేదికలు అందించాలని రెవెన్యూ సెక్టరీని ఆదేశించారు. ఇందుకు అవసరమైన స్థలాలు తక్షణమే గుర్తించి నిర్మాణ పనులు వీలైనత త్వరితగతిన ప్రారంభించేలా కార్యాచరణ రూపొందించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్ని భవనాలు ఒకే నమూనాలో, ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండే విధంగా డిజైన్ చేయనున్నట్లు తెలిపారు. గౌరవ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి గారితో చర్చించి డిజైన్లకు తుది రూపు ఇస్తామని చెప్పారు. తక్కువ ఖర్చుతో ప్రజలకు అత్యుత్తమ సేవలు అందేలా ఈ భవనాల నిర్మాణం ఉంటుందన్నారు.

పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతలు పరాకాష్ఠకు చేరుకున్న వేళ అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ అంతర్జాతీయంగా పెను సంఘటనం సృష్టించే పాపులికలు జారీ చేశారు. ఇరాన్ పై అమెరికా సేనలు ఈ రాత్రికి భీకర దాడులు చేయబోతున్నాయని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ మేరకు తన ఆధికారిక సామాజిక చాట్ ఛాట్ 'టూత్ నోట్' వేదికగా ఒక పోస్ట్ చేస్తూ, ఇరాన్ రక్షణ రంగాన్ని నాశనం చేయడమే లక్ష్యంగా ఈ రోజు రాత్రి అత్యంత తీవ్రమైన దాడులు ఉంటాయని ప్రకటించారు. ఇరాన్ నౌకాదళం, వాయుసేన, రాదార్ వ్యవస్థలు, క్షిపణి నిరోధక శ్రేణులు పాటు ఆ దేశ రక్షణ రంగానికి చెందిన అన్ని కీలక వ్యవస్థలు ఇప్పటికే ఘాతానికి గురైపోయాయి అని ట్విట్ ప్రకటించారు.

అత్యంత తీవ్రమైన దాడులు

వాషింగ్టన్:
పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతలు పరాకాష్ఠకు చేరుకున్న వేళ అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ అంతర్జాతీయంగా పెను సంఘటనం సృష్టించే పాపులికలు జారీ చేశారు. ఇరాన్ పై అమెరికా సేనలు ఈ రాత్రికి భీకర దాడులు చేయబోతున్నాయని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ మేరకు తన ఆధికారిక సామాజిక చాట్ ఛాట్ 'టూత్ నోట్' వేదికగా ఒక పోస్ట్ చేస్తూ, ఇరాన్ రక్షణ రంగాన్ని నాశనం చేయడమే లక్ష్యంగా ఈ రోజు రాత్రి అత్యంత తీవ్రమైన దాడులు ఉంటాయని ప్రకటించారు. ఇరాన్ నౌకాదళం, వాయుసేన, రాదార్ వ్యవస్థలు, క్షిపణి నిరోధక శ్రేణులు పాటు ఆ దేశ రక్షణ రంగానికి చెందిన అన్ని కీలక వ్యవస్థలు ఇప్పటికే ఘాతానికి గురైపోయాయి అని ట్విట్ ప్రకటించారు.

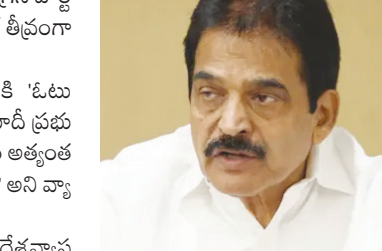


అంతటితో ఆగకుండా, తదుపరి వ్యూహాన్ని కూడా ఆయన బహిష్కరణం చేశారు. ఈ మేరకు తన ఆధికారిక సామాజిక చాట్ ఛాట్ 'టూత్ నోట్' వేదికగా ఒక పోస్ట్ చేస్తూ, ఇరాన్ రక్షణ రంగాన్ని నాశనం చేయడమే లక్ష్యంగా ఈ రోజు రాత్రి అత్యంత తీవ్రమైన దాడులు ఉంటాయని ప్రకటించారు. ఇరాన్ నౌకాదళం, వాయుసేన, రాదార్ వ్యవస్థలు, క్షిపణి నిరోధక శ్రేణులు పాటు ఆ దేశ రక్షణ రంగానికి చెందిన అన్ని కీలక వ్యవస్థలు ఇప్పటికే ఘాతానికి గురైపోయాయి అని ట్విట్ ప్రకటించారు.

'ఇండియా' కుటుంబ బలోపేతం

దిల్లీ:
పశ్చిమ బెంగాల్ ముఖ్యమంత్రి మమతా బెనర్జీ నేతృత్వంలోని తృణమూల కాంగ్రెస్ పార్టీ కాంగ్రెస్ లో విలీనం కాబోతుందంటూ వస్తున్న కథనాలను అఖిల భారత కాంగ్రెస్ కమిటీ తీవ్రంగా ఖండించింది. అవినీతి కేవలం పుకార్లేనని, వాటిలో ఎలాంటి నిజం లేదని ఏఐసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి కేసీ వెంకటేశ్వర్లు స్పష్టం చేశారు. దిల్లీలో జరిగిన పార్టీ కాంగ్రెస్ లో సమావేశం అనంతరం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. తాజా ఖేటీలే కేవలం 'ఇండియా' కుటుంబం వరకు సాగిందని వివరించారు. 'ఓటు చోరీ' కేసులో డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్, జైరాం రమేష్ ధ్వజం ఇతర పార్టీలకు చెందిన ఎంపీలతో రాజీనామాలు చేయించి, బలవంతంగా భాజపాలో చేర్చుకోవడం 'సీట్ల చోరీ' కిందకే వస్తుందని కేసీ వెంకటేశ్వర్లు విమర్శించారు. మధ్యప్రదేశ్ లో కాంగ్రెస్ రాజ్యనభ అభ్యర్థి నామినేషన్ ను కావాలనే తిరస్కరించి, భాజపా మద్దతు ఉన్న అభ్యర్థి నామినేషన్ ను అంగీకరించడం దేశంలో ప్రజాస్వామ్య దుస్థితికి అద్దం పడుతోందని

మండిపడ్డారు. దీనిపై కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నేత జైరాం రమేష్ తీవ్రంగా స్పందించారు... 'దేశంలో ప్రజాస్వామ్యానికి 'ఓటు చోరీ', 'సీట్ల చోరీ' అనే మోడీ ప్రభుత్వ డబుల్ ఇంజన్ విధానం అత్యంత ప్రమాదకరంగా మారింది' అని వ్యాఖ్యానించారు. మోడీ ప్రభుత్వ వైఖరాలపై దేశవ్యాప్త పోరాటం దేశ ఆర్థిక దుస్థితి, అదుపు తప్పిన ధరల పెరుగుదల, దేశాన్ని కుదిపేస్తున్న పరిక్షల సంక్షోభం (షిఫర్ లికేజీలు) వంటి అన్ని సమస్యలకు ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీయే బాధ్యత వహించాలని కాంగ్రెస్ డిమాండ్ చేసింది. ఈ వైఖరాలపై జూన్ నెలారూ నుంచి దేశవ్యాప్తంగా మరీయు రాష్ట్రాల స్థాయిలో 23 నెలల పాటు మద్దతు ఉండాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రకటించారు. అంతకుముందు కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మద్దతు ఉండాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ విమర్శించారు. మద్దతు ఉండాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ విమర్శించారు.

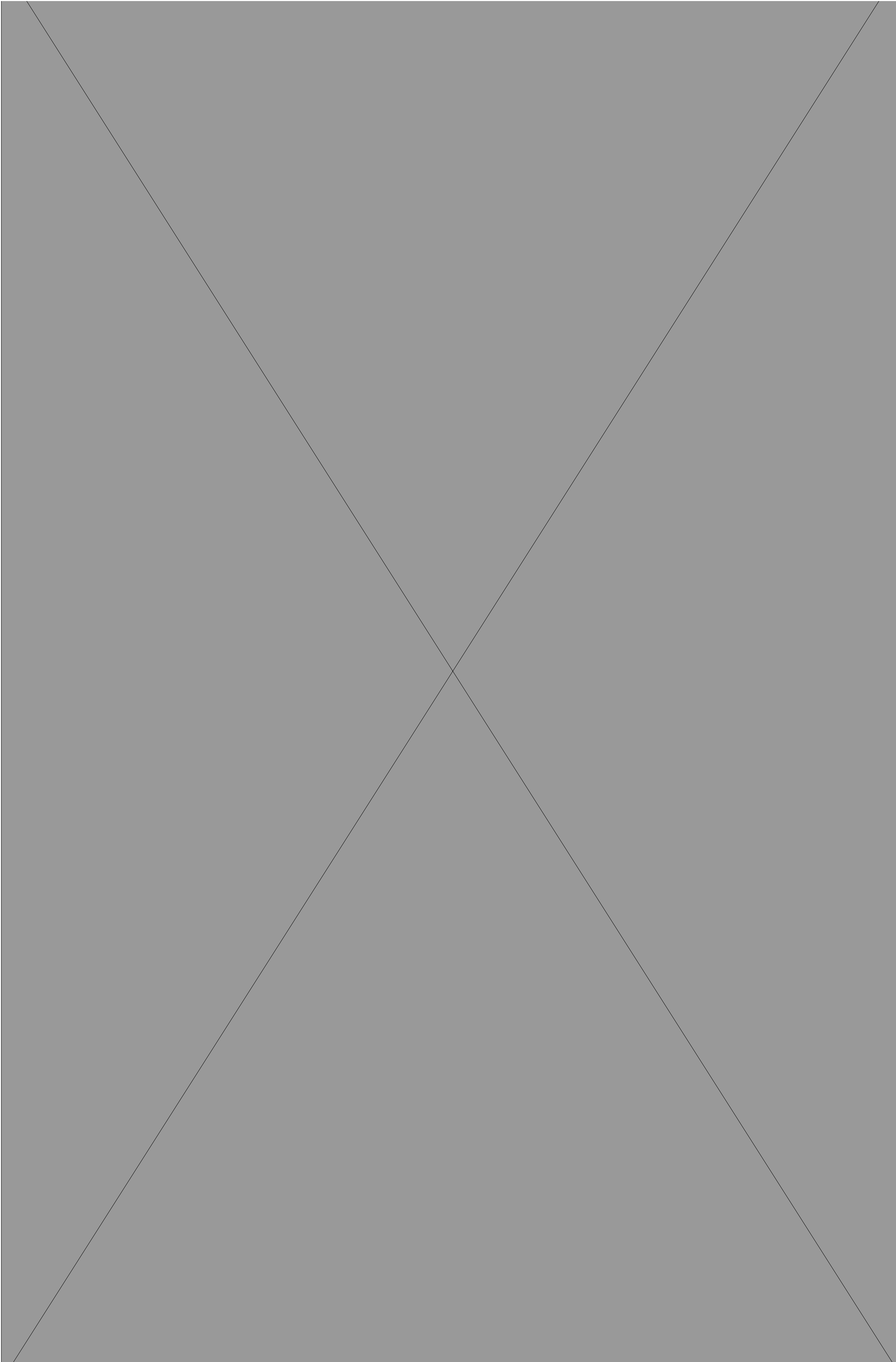


మయ్యారు. ప్రస్తుత రాజకీయ పరిస్థితిలో కేవలం అధికార పక్షంపై రాజకీయ పోరాటమే కాకుండా.. దేశ రాజ్యాంగం, ప్రజాస్వామ్యం, సామాజిక న్యాయాన్ని కాపాడటం కాంగ్రెస్ ప్రాథమిక బాధ్యతని అగ్రనేతలు ఈ సందర్భంగా స్పష్టం చేశారు. సుప్రీంకోర్టుకు చేరిన రాజ్యనభ నామినేషన్ రద్దు వివాదం మధ్యప్రదేశ్ లో తన రాజ్యనభ నామినేషన్ ను ఎన్నికల అధికారులు తిరస్కరించానని సవాల్ చేస్తూ కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత మీనాక్షి నలరాజన్ గురువారం సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించారు. అయితే, ఎన్నికల ప్రక్రియ మధ్యలో ఉండగా ఈ పిటిషన్ ను ఎలా విచారించాలంటూ సర్వోన్నత న్యాయస్థానం ప్రాథమికంగా ప్రశ్నించింది.

STUDY MBBS ABROAD
Quality Education Global Recognition
Course Fee Per Year 3 Laks only
USA | CANADA | UK | AUSTRALIA | GERMANY | FRANCE | NEW ZEALAND | MALTA | ITALY | IRELAND | MBBS : UZBEKISTAN | KAZAKHSTAN | KYRGYZSTAN | GEORGIA
GradsUniversity
www.gradsuniverse.com +91 6301726400

AROGYA HOSPITAL
Multi-specialty Trauma, Critical care
We care about your health. In any emergency, call us.
24/7 EMERGENCY SERVICES
+91 79933 01302
www.arogyahospital.net
Beside Dominos Pizza Store Opp. Pochamma Kaman, Bellampalli Road, Mancherla-504208

శ్రీమేత & శ్రీ మోచిపిట్ట శివకుమార్ గారు
డైరెక్టర్, శ్రీ వెంకటరమణ జ్యోలర్స్ & డైమండ్స్
ప్రతి ఒక్కరినీ ప్రమాణ స్వీకార మహోత్సవానికి ఆహ్వానిస్తున్నాం
ఆహ్వానం
తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆర్థికవైశ్య మహాసభ విద్యాకమిటీ చైర్మన్ గారి శ్రీ మోచిపిట్ట శివకుమార్ గారి ప్రమాణ స్వీకారం మహోత్సవము
31 12-6-2026 శుక్రవారం 10.30 ని|లకు సామ సరస్వతి గార్డెన్స్ చంపాపేట, హైదరాబాద్
వద్ద జరగనున్న ప్రమాణ స్వీకార కార్యక్రమానికి మీరు, మీ కుటుంబ సభ్యులతో సహా తప్పక హాజరై కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయగలరని మనవి.
తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆర్థికవైశ్య మహాసభ





మొలగూడెం తండాలో టీబీ పరీక్షలు

జనవారం, జూన్ 11(పుడయం విలేజ్) జిల్లా టీబీ ప్రోగ్రాం అధికారి డా.సుధాకర్ నాయక్ ఆదేశాల మేరకు, జనవారం పీహెచ్ఎస్ వైద్యాధికారి డా.ఉమాశ్రీ ఆధ్వర్యంలో మొలగూడెం తండా గ్రామంలో గురువారం టీబీఎబీఎం స్క్రీనింగ్ క్యాంప్ నిర్వహించారు. గ్రామంలో రెండు వారాలకు పైగా జ్వరంతో బాధపడుతున్న వారికి, 60 సంవత్సరాలు పైబడిన 110 మందికి ఎక్స్-రే పరీక్షలు నిర్వహించారు. అనుమానిత లక్షణాలు ఉన్న 20 మందికి తుమ్ము పరీక్షలు చేశారు. ఈ క్యాంప్ లో సర్పంచ్ తాజ్ పల్లి విజయ లక్ష్మి, ఎంపిఎల్ఎస్ పూజ, ఎన్.డి.ఎస్ సురేష్, హెల్త్ అసిస్టెంట్ పోచయ్య, ఏఎన్.ఎం వసంత్, ఆత కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

108 సిబ్బంది నిజాయితీ: ప్రమాద బాధితుడి బ్యాగ్, ఫోన్ అప్పగించే



కామారెడ్డి, జూన్ 11 (పుడయం ప్రతినిధి): కామారెడ్డి జిల్లా ఎన్ హెచ్-44 పర్వత హోటల్ ఎదురుగా బ్రిడ్జి మీద బైక్ అదుపుతప్పి రోడ్డు ప్రమాదంలో తీవ్రంగా గాయపడిన నాగుల ఈశ్వర్ అనే వ్యక్తికి 108 అంబులెన్స్ సిబ్బంది సకాలంలో స్పందించి, ప్రాథమిక చికిత్స అందించి కామారెడ్డి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు. ఈ క్రమంలో బాధితుడి వద్ద ఉన్న సెల్ ఫోన్, బ్యాగ్ ను సిబ్బంది గుర్తించి, వాటిని భద్రపరిచి పోలీసు అవుట్ పోస్టు అధికారి లక్ష్మణ్ రావుకు అప్పగించారు. ఈ సంఘటన ద్వారా 108 సిబ్బంది ఈయంటి సేవ, పైలట్ ప్రతిభ నిజాయితీ చాటుకున్నారు.

టిఆర్ఎస్ పార్టీలో చేరిన గైని శ్రీనివాస్ గౌడ్



కామారెడ్డి, జూన్ 11 (పుడయం ప్రతినిధి): కామారెడ్డి నియోజకవర్గ సీనియర్ టిఆర్ఎస్ నాయకుడు, కామారెడ్డి పంచముఖి హనుమాన్ ఆలయ మాజీ చైర్మన్ గైని శ్రీనివాస్ గౌడ్ టిఆర్ఎస్ పార్టీకి రాజీనామా చేసి గురువారం హైదరాబాద్ లో టిఆర్ఎస్ పార్టీ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత సమక్షంలో టిఆర్ఎస్ పార్టీలో చేరారు. కామారెడ్డి జిల్లా టిఆర్ఎస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ ఎదురుగట్ల సంపత్ గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో హైదరాబాద్ వెళ్లి టిఆర్ఎస్ పార్టీ లో చేరారు. శ్రీనివాస్ గౌడ్ ను కవిత పార్టీ కండువా కప్పి పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భంగా పార్టీ అధ్యక్షురాలు కవిత మాట్లాడుతూ, టిఆర్ఎస్ పార్టీ జెండా పండుగను ప్రతి గ్రామాన, మండలాల, జిల్లాలో జెండా గద్దెలు నిర్మించి జెండావిష్కరణ చేయాలని కవిత గైని శ్రీనివాస్ గౌడ్ కు ఆదేశించారు. టిఆర్ఎస్ పార్టీ బలోపేతానికి కామారెడ్డి నియోజకవర్గంలో కృషి చేయాలని కవిత పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ రక్షణ సేన రాష్ట్ర నాయకులు రంగు సవినచారి, సదాశివనగర్ మండల టిఆర్ఎస్ అధ్యక్షులు సాయిగౌడ్, సతీష్, సాయి కుమార్, టిఆర్ఎస్ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

మోడి 12 ఏళ్ల పాలన పూర్తి సందర్భంగా ఆంజనేయ స్వామికి పూజలు



జనవారం, జూన్ 11(పుడయం విలేజ్) ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడి 12 ఏళ్ల పాలన పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా జనవారం బీజేపీ ఆధ్వర్యంలో గురువారం స్థానిక పంచముఖి ఆంజనేయ స్వామి ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. మండల బీజేపీ అధ్యక్షులు జి. మధుసూదన్ రావు ఆలయాన్ని సందర్శించి స్వామివారికి ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. మోడి నాయకత్వంలో దేశం సరోన్నత స్థాయికి ఎదగాలని స్వామివారికి కోరారు. అనంతరం మోడి చిత్రపటానికి పాలాభిషేకం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ... ప్రధాని నరేంద్ర మోడి ఆధ్వర్యంలో భారత్ అన్ని రంగాలలో దూసుకెళ్తుంది. ప్రపంచ దేశాలే భారత్ వైపు చూసేలా ప్రధాని నరేంద్ర మోడి పాలన కొనసాగుతుందని అన్నారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోడి చేసిన అభివృద్ధి, ప్రవేశపెట్టిన సంక్షేమ పథకాలే మూడోసారి బిజెపిని అధికారంలోకి తీసుకువచ్చాయని అన్నారు. రానున్న ఎన్నికల్లో తెలంగాణలో కూడా బిజెపి పాగా వేస్తుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర ఎస్సీ మోర్చా కార్యవర్గ సభ్యులు బద్రి నాయక్, బీజేపీఎం రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు సందవేణి పవన్, జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు కొంతం శంకరయ్య, కిసాన్ మోర్చా అధ్యక్షులు బెదద గోపాల్, మండల ప్రధాన కార్యకర్తలు ఎరుకల రమేష్ గౌడ్, గాజుల దేవేందర్, గ్రామ ఉపసర్పంచ్ అప్పల జలపతి, ఎస్సీ మోర్చా అధ్యక్షులు రాజారావు, మండల నాయకులు సంతోష్ నాయక్, పూర్ణ చారి, గంగాధర్, సాయి, వినుగల రాజేందర్, పిల్లి సర్పయ్య, ధర్మరాజు, ఆంజనేయ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలతో ప్రజలకు భరోసా

సిఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కులు పంపిణీ చేసిన డీసీసీ అధ్యక్షుడు ఏలే మల్లికార్జున్

నిజాంసాగర్ జూన్ 11 (పుడయం ప్రతినిధి) : రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ, అభివృద్ధి పథకాలను అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కామారెడ్డి జిల్లా డీసీసీ అధ్యక్షుడు ఏలే మల్లికార్జున్ అన్నారు. గురువారం నిజాంసాగర్ మండల కేంద్రంలోని కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో నిర్వహించిన ముఖ్యమంత్రి నహాయం నిధి (సీఎంఆర్ఎఫ్) చెక్కుల పంపిణీ కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొని మండలంలోని పలు గ్రామాలకు చెందిన లబ్ధిదారులకు మంజూరైన చెక్కులను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ అనారోగ్యం, ప్రమాదాలు తదితర అత్యవసర పరిస్థితుల్లో ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న కుటుంబాలకు ముఖ్యమంత్రి నహాయం నిధి ఎంతో అందగా నిలుస్తోందన్నారు. పేద, మధ్యతరగతి ప్రజలకు అవసరమైన సమయంలో అండే ఈ ఆర్థిక సహాయం వారి కుటుంబాలకు ఊరటనిస్తోందని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రజా సంక్షేమానికే ప్రాధాన్యత ఇస్తూ ప్రతి అర్హుడికి ప్రభుత్వ ఫలాలు చేరేలా కృషి చేస్తోందని ఆయన తెలిపారు. ప్రజలు ప్రభుత్వ పథకాలపై



కుటుంబానికి ప్రభుత్వ సహాయం అందేలా పార్టీ నాయకులు, ప్రజాప్రతినిధులు కృషి చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్ఆర్ఐఓ ఓపర్సీస్ కాంగ్రెస్ నాయకుడు భుజంగారి భాస్కర్ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు ప్రజా పంధరి, సర్పంచుల ధోరం అధ్యక్షుడు సంగం లక్ష్మయ్య, ఉప సర్పంచ్ ఆనీస్ వబీల్, నాయకులు గుర్రపూ శ్రీనివాస్, గాంధీ రమేష్, రామాగౌడ్, ఊరటి వెంకటేశ్, గోపి లక్ష్మణ్, బింగి శేఖర్, కోట కిషోర్ కుమార్, కంభాపురం సాయిలు, టోడూ అంజయ్య, పార్టీ కార్యకర్తలు, లబ్ధిదారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అవగాహన పెంచుకొని వాటిని వినియోగించుకోవడం ద్వారా తమ ఆర్థిక, సామాజిక సమస్యలను అధిగమించవచ్చని సూచించారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోనూ సంక్షేమ పథకాల అమలుకు ప్రభుత్వం ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపుతోందని అన్నారు. ప్రజల సంక్షేమమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని, సామాన్యుల అవసరాలను ధృష్టిలో ఉంచుకొని అనేక ప్రజాహిత కార్యక్రమాలు అమలు చేస్తున్నట్లు ఆయన వివరించారు. అర్హులైన ప్రతి

సాదా బైనామా దరఖాస్తులను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించి పరిష్కరించాలి: అదనపు కలెక్టర్ వి. రాములు

జనవారం, జూన్ 11(పుడయం విలేజ్) సాదా బైనామా దరఖాస్తులను క్షేత్రస్థాయిలో విచారణ చేసి, రికార్డులను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించి పరిష్కరించాలని జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) వి.రాములు అధికారులను ఆదేశించారు. గురువారం ఆయన జనవారం తహసీల్దార్ కార్యాలయాలలో సీనియర్ సందర్శించారు. సాదా బైనామా దరఖాస్తుల పరిష్కారం, భూభారతి పెండింగ్ దరఖాస్తులు, ఓటర్ ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ కార్యక్రమంపై సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, రైతుల భూ సమస్యలను త్వరితగతిన పరిష్కరించేందుకు ప్రభుత్వం భూభారతి పోర్టల్ ను అందుబాటులోకి తెచ్చిందని తెలిపారు. రిజిస్ట్రేషన్, మ్యూటీషన్,



సందర్శించాలని, సావర్ వైజర్లు, ఈ ఆర్వోలు వసలు పురోగతిని పర్యవేక్షించాలని ఆదేశించారు. కార్యాలయ సిబ్బంది సమయపాటు పాటించాలని, ప్రజలతో స్నేహపూర్వకంగా వ్యవహరించి సద్విధికి తెలుసుకోవాలని గట్టిగా కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో తహసీల్దార్ బక్కయ్య, డి.టి వెంకటేశం, కార్యాలయ సిబ్బంది ఉన్నారు.

విరాసత్ తదితర సేవలను నిబంధనల ప్రకారం వేగవంతంగా అమలు చేయాలని సిబ్బందికి సూచించారు. ఓటర్ ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ కార్యక్రమం ఈ నెల 25 నుంచి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రారంభం కానున్న నేపథ్యంలో ఓటర్ మ్యాపింగ్ ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలన్నారు. ఎలాంటి పొరపాట్లకు తావు లేకుండా ఓవర్ ఓవర్ ప్రతి ఇంటిని సందర్శించాలని, సావర్ వైజర్లు, ఈ ఆర్వోలు వసలు పురోగతిని పర్యవేక్షించాలని ఆదేశించారు. కార్యాలయ సిబ్బంది సమయపాటు పాటించాలని, ప్రజలతో స్నేహపూర్వకంగా వ్యవహరించి సద్విధికి తెలుసుకోవాలని గట్టిగా కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో తహసీల్దార్ బక్కయ్య, డి.టి వెంకటేశం, కార్యాలయ సిబ్బంది ఉన్నారు.

షార్ట్ సర్క్యూట్ తో రెండు ఇళ్లు దగ్ధం..

- బాధిత కుటుంబాలకు అండగా ఎమ్మెల్యే పాయల్ శంకర్ ఆదిలాబాద్, జూన్ 11: ఆదిలాబాద్ పట్టణంలోని కే.ఆర్.కే కాలనీలో గురువారం జరిగిన అగ్నిప్రమాదంలో రెండు ఇళ్లు పూర్తిగా దగ్ధమయ్యాయి. షార్ట్ సర్క్యూట్ కారణంగా కనవర్తి రాజన్న, గణేష్ అన్నదమ్ములకు చెందిన ఇళ్లలో మంటలు చెలరేగి భారీ నష్టం సంభవించింది. ప్రమాదం విషయం తెలుసుకున్న ఆదిలాబాద్ ఎమ్మెల్యే పాయల్ శంకర్ వెంటనే ఘటన స్థలాన్ని సందర్శించి పరిస్థితిని పరిశీలించారు. బాధిత కుటుంబ సభ్యులతో మాట్లాడి ప్రమాదానికి సంబంధించిన వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ, నిరుపేద కుటుంబాలకు ప్రభుత్వం తరఫున అన్ని విధాలుగా అండగా ఉంటామని హామీ ఇచ్చారు. బాధితులకు ఇళ్ల మంజూరు కోసం కృషి చేయడంతో పాటు, జిల్లా కలెక్టర్ ప్రత్యేక నిధుల ద్వారా ఆర్థిక సహాయం అందేలా చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక కౌన్సిలర్ రామ మరయ్య ఇతర నాయకులు పాల్గొన్నారు.



పోలీస్ కానిస్టేబుల్, ఫారెన్స్ బట్ ఆఫీసర్ ఉద్యోగాలకు ఉచిత శిక్షణ

కాగజ్ నగర్ (పుడయం ప్రతినిధి) కాగజ్ నగర్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో పోలీస్ కానిస్టేబుల్ మరియు ఫారెన్స్ బట్ ఆఫీసర్ ఉద్యోగాల కొరతను పరిశీలించి ఉచిత శిక్షణ కార్యక్రమం ఈ నెల 15వ తేదీ నుండి ప్రారంభం కానున్నట్లు కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ కె. శ్రీదేవి, కెరీర్ గైడ్స్ సెల్ ఇన్చార్జ్ డా. లక్ష్మీనరసింహం తెలిపారు. ఈ శిక్షణలో చేరేవారు ఇంటర్ ఉత్తీర్ణులైన అభ్యర్థులు కళాశాలలో దరఖాస్తు చేసుకోవాలని సూచించారు. శిక్షణ కార్యక్రమం ఈ నెల 15వ తేదీ నుండి వచ్చే నెల 15వ వరకు



కొనసాగుతుంది. ప్రతిరోజూ ఉదయం 9:00 గంటల నుండి మధ్యాహ్నం 1:00 గంటల వరకు శిక్షణ నిర్వహించబడుతుంది. శిక్షణకు హాజరయ్యే అభ్యర్థులు ఇంటర్ మెమో, 10వ తరగతి మెమో మరియు ఆధార కార్డు జిరాఫ్ ప్రతులను వెంట తీసుకురావాలని నిర్వాహకులు సూచించారు. ఉద్యోగ అవకాశాలను లక్ష్యంగా పెట్టుకున్న యువత ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొని శిక్షణలో పాల్గొనాలని కోరారు.

దుర్దిగ్గ కుటుంబంపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు గీలకాదు

రాజకీయ విమర్శలు హుందాగా ఉండాలి పుట్ట మధు వ్యాఖ్యలను ఖండించిన కాంగ్రెస్ నాయకులు

మంధని, జూన్ 11 (పుడయం ప్రతినిధి): మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ట మధుగారి ఇటీవల రామగుండంలో చేసిన వ్యాఖ్యలను కాంగ్రెస్ నాయకులు తీవ్రంగా ఖండించారు. గురువారం మంధని ప్రెస్ క్లబ్ లో నిర్వహించిన విలేజ్ కుటుంబంపై అనుచిత వ్యాఖ్యలను మంధని డివిజన్ ఎస్సీ సెల్ అధ్యక్షుడు మంధని సత్యం మాట్లాడుతూ దుర్దిగ్గ కుటుంబంపై వ్యక్తిగత, అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేయడం రాజకీయ సంస్కృతికి విరుద్ధమని పేర్కొన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజాపాలనలో ఎవరిపైన కక్షపూరిత చర్యలకు పాల్పడదని, చట్టం తన విధి ప్రకారం పనిచేస్తుందని స్పష్టం చేశారు. మంధని దుర్దిగ్గ శ్రీధర్ బాబు, డి.టి.సీ. ప్రధాన కార్యదర్శి దుర్దిగ్గ శ్రీనివాస్ బాబులు ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం, నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి లక్ష్యంగా పనిచేస్తున్నారని తెలిపారు. రాజకీయంగా, ఆర్థికంగా ఎదగడంలో దుర్దిగ్గ కుటుంబం సహకారం పొందిన పుట్ట మధుగారి, అదే కుటుంబంపై విమర్శలు చేయడం సమంజసం కాదన్నారు. రాజకీయ నాయకులకు అభివృద్ధి, ప్రజా సమస్యలపై చర్చించాలి గాని వ్యక్తిగత దూషణలకు దిగకూడదని సూచించారు. ప్రజాస్వామ్య పద్ధతిలో విమర్శలు చేయాలని,



రాజకీయ హుందాతనాన్ని పాటించాలని కోరారు. మంధని నియోజకవర్గ అభివృద్ధి కోసం మంత్రి శ్రీధర్ బాబు, దుర్దిగ్గ శ్రీనివాస్ బాబు నిరంతరం కృషి చేస్తున్నారని, సంక్షేమ పథకాలు, అభివృద్ధి కార్యక్రమాల ద్వారా ప్రాంతాన్ని ముందుకు తీసుకెళ్లుతున్నారని పేర్కొన్నారు. ప్రజలు అభివృద్ధిని గమనిస్తున్నారని, భవిష్యత్లో కూడా వారి నాయకత్వానికే ప్రజల మద్దతు ఉంటుందని అన్నారు. రాజకీయ ఉనికి కోసం వ్యక్తిగత విమర్శలకు పాల్పడకుండా ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం, అభివృద్ధి అంశాలపై పోటీ పడాలని పుట్ట మధుగారికి సూచించారు. ప్రజలను, అధికారులను భయపెట్టే విధంగా వ్యాఖ్యలు చేయడం కంటే ప్రజా ప్రయోజనాల కోసం పనిచేయాలని హితవు పలికారు. ఈ సమావేశంలో కమాన్వెల్త్ మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు కుక్కర్ రవి, రామరం మండల అధ్యక్షుడు ఖండే పోతం, మండల ఉపాధ్యక్షుడు అర్ల నారాయణ, మంధని మార్కెట్ డైరెక్టర్ మంధని సదానందం, మండల అధికార ప్రతినిధి తోకల మల్లేష్, నగరంపల్లి సర్పంచ్ న్యాతరి లతా శ్రీనివాస్, ఎరుకల సురేష్, వార్డు సభ్యుడు సూర్యుల్లి రాజబాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్న ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారులు

లక్ష్మణ్ సేఫ్టీ, జూన్ 11 (పుడయం ప్రతినిధి): పట్టణంలోని ఉత్పాదక చౌరస్తాలో గల శ్రీ రాజా రాజేశ్వర హోటల్ లో ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారి వాసు రామ్ నేతృత్వంలో గురువారం తనిఖీలు నిర్వహించారు. హోటల్ లోని వివిధ అహార పదార్థాలను, పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. ఆహార పదార్థాల ప్రమాణాలు పాటించకుండా కలుషిత పదార్థాలను విక్రయిస్తే చట్టపరంగా కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. హోటళ్లను పరిశుభ్రంగా ఉంచాలని, హోటళ్లకు వచ్చే వినియోగదారులకు నాణ్యమైన ఆహారాన్ని అందించాలని తెలిపారు. ఈ తనిఖీల్లో ఫుడ్ ఇన్స్పెక్టర్ మహేష్, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థుల భవిష్యత్ కు బాటలు

: బడి బాటలో అవగాహన ర్యాలీ



నాగిరెడ్డిపేట్, పుడయం మండలంలోని ధర్మారెడ్డి గ్రామంలో ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ బడి బాట కార్యక్రమాన్ని గ్రామ సర్పంచ్ గులపల్లి లక్ష్మీనారాయణ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామంలో ర్యాలీ చేపట్టి విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులకు ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో అందుబాటులో ఉన్న విద్యా సౌకర్యాలపై అవగాహన కల్పించారు. గ్రామంలోని ఇంటింటికి వెళ్లిన ప్రజాప్రతినిధులు, ఉపాధ్యాయులు ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో నాణ్యమైన విద్యతో పాటు ఉచిత పాఠ్యపుస్తకాలు, యూనిఫాంలు, మధ్యాహ్న భోజనం తదితర సదుపాయాలు అందుతున్నాయని వివరించారు. విద్యార్థులను ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చేర్చించి ప్రభుత్వ సేవలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని తల్లిదండ్రులను కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపసర్పంచ్ జయరాజ్, గ్రామ కార్యదర్శి రమేష్, ఉపాధ్యాయులు జ్యోతి, వార్డు సభ్యులు సాయిబాబా, లాల్, హేమలత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గ్రంథాలయాలలో పాఠకులకు మెరుగైన సదుపాయాలు కల్పించాలి

- పెద్దపల్లి పార్లమెంటు సభ్యులు గడ్డం వంశీకృష్ణ



మంచిర్యాల/జూన్ 11(పుడయం ప్రతినిధి) జిల్లాలోని గ్రంథాలయాలలో పాఠకులకు అవసరమైన సదుపాయాలు కల్పించాలని పెద్దపల్లి పార్లమెంట్ సభ్యులు గడ్డం వంశీకృష్ణ అన్నారు. గురువారం జిల్లా కేంద్రంలోని కేంద్ర గ్రంథాలయాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ డివేక్, మంచిర్యాల మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కమిషనర్ అన్నేష్ లతో కలిసి సందర్శించి గ్రంథాలయ సౌకర్యాలపై సమీక్షించారు. గ్రంథాలయాలలో పాఠకులకు, పోటీ పరీక్షలకు సన్నద్ధమయ్యే అభ్యర్థులకు అవసరమైన పుస్తకాలు, మెటీరియల్ అందుబాటులో ఉంచాలని తెలిపారు. గ్రంథాలయంలో త్రాగినీరు, విద్యుత్ సరఫరా, మూత్రశాలలు ఇతర సౌకర్యాలు కల్పించాలని తెలిపారు. అంతకుముందు జిల్లా కలెక్టర్, మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కమిషనర్ తో కలిసి స్టేషన్ రోడ్ లో కొనసాగుతున్న అభివృద్ధి పనులను పరిశీలించారు. పనులు త్వరితగతిన పూర్తి చేసి వినియోగంలోకి తీసుకువచ్చే విధంగా అధికారులు పర్యవేక్షించాలని, గుర్రేదారుల సమన్వయంతో పనులు వేగవంతం చేయాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ర్యాలీ కి ఆదివాసీ సంఘాలకు ఎలాంటి సంబంధం లేదు



జనవారం, జూన్ 11(గురువారం) ఈ నెల 10 బుధవారం జరిగిన ర్యాలీకి మండలంలో ఉన్న నాలుగు ఆదివాసీ సంఘాలకు, 9 తెగలకు ఎలాంటి సంబంధం లేదని రాయసెంటర్ సార్వేడి కొమ్మూరాడెంకు చెందిన పూసమ్ సోనేరావు, తుండం దేబ్బ మండల అధ్యక్షుడు రాయసెంటర్ కాశీ, ఆదివాసీ సంఘం మండల అధ్యక్షుడు యశ్వంత్ రావు, రాజ్ గౌడ్ సేనాసమితి అధ్యక్షుడు హనుంతులపల్లి, ఉపాధ్యక్షుడు వసంత్ లు తెలిపారు. గురువారం రోజున ఏర్పాటు చేసిన విలేజ్ కుటుంబంపై వారు మాట్లాడుతూ ఆదివాసీ సంఘాలకు ఎలాంటి సమాచారం ఇవ్వకుండా ర్యాలీకి పిలుపునిచ్చిన వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని ఎన్నైనా కోరారు. మండల ఆదివాసీ సంఘాలను సమాచారం ఇవ్వకుండా చేసే ర్యాలీలకు మండల ఆదివాసీలు, స్పందించవద్దని భవిష్యత్తులో మరొకసారి ఇలాంటివి పునరావృతం కాకుండా ఉండాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో లక్ష్మణ్, బొజ్జ, ధర్మ, రాజేశ్వర్, ఆనంద్ రావు, భగవంతుల, గంగు, మహేష్, భారీక్ రావు, జంగం, ప్రజాశి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వనీర్ లోని ప్రాటేన్ తరిగిపోకుండా.. వండేదెలా?



చక్కని ఆరోగ్యం



పనీర్ చాలామంది ఇష్టపడే వండారం. అందుకే దీంతో బటర్ మసాలా, టిక్కా, బుర్రీ.. వంటి ప్రత్యేక వంటకాలు తయారుచేసుకొని దీని రుచిని ఆస్వాదిస్తుంటారు. అయితే ఇలా చేయకూడదు. ఇందులో ఎక్కువ మొత్తంలో ఉండే ప్రోటీన్లు శరీరానికి అందడం కూడా ముఖ్యమే! కానీ కొన్ని పద్ధతుల్లో దీన్ని వండడం వల్ల అందులోని ప్రోటీన్లు పూర్తిగా శరీరానికి అందవంటున్నారని నిపుణులు అంటున్నారు. అందుకే ఈ పోషక విలువలు కోల్పోకుండా ఉండాలంటే వండకూడని క్రమంలో, ఆహారం తీసుకునేటప్పుడు కొన్ని చిట్కాలు పాటించాలని సూచిస్తున్నారు. పనీర్ సహజంగానే మృదువుగా ఉంటుంది. కొన్ని నిమిషాల్లోనే ఇది ఉడికిపోతుంది. అలాకాకుండా కొంతమంది పనీర్ ముక్కలు త్రీసిగా ఉండాలని, బంగాళా వడ్డంలోకి మాలాని ఎక్కువ సేపు అధిక మంటలు ఉడికిస్తారు.. మరికొంతమంది నూనెలో దీనిని వేస్తారు. ఈ రెండు పద్ధతులు సరికాదంటున్నారని నిపుణులు అంటున్నారు. ఇలా అధిక వేడిపై వండడం వల్ల పనీర్ లోని ప్రోటీన్ నిర్మాణం

దీనివల్ల వంటకం రుచి పెరుగుతుందేమో కానీ పనీర్ లోని పోషకాలు తరిగిపోయే అవకాశాలే ఎక్కువంటున్నారని నిపుణులు అంటారు. నూనెలోని అధిక కొవ్వులు తరగడం వల్ల అధిక కేలరీలను అందిస్తాయి. అలాగే పనీర్ లోని ప్రోటీన్లు తరగడం వల్ల అధిక కేలరీలను అందిస్తాయి. అందుకే పనీర్ వేయాలంటే పాటు వేయించి ఆయా వంటకాల్లో కలుపుకోవడం మంచిదింటున్నారని నిపుణులు అంటున్నారు. వంటి ముందు కాదుగూరలు, వాటి ముక్కల్ని కడిగి నట్టే.. పనీర్ ని కూడా కడుగుతుంటారు కొందరు. మరికొందరు బాగా సాఫ్ట్ గా మాలాని బెక్కింగ్ సోడా నీటిలో వేస్తుంటారు. ఈ రెండు పద్ధతులు సరికావంటున్నారని నిపుణులు అంటున్నారు. ప్రోటీన్ తో పాటు నీటిలో కలిగి కొన్ని పోషకాలుంటాయి. ఎక్కువసేపు కడగడం వల్ల అవి తరిగిపోయే అవకాశం ఉంటుందంటున్నారు. కాబట్టి పనీర్ ముక్కల్ని నీటిలో అలా వేసి ఇలా తీసి సరిపోతుందంటున్నారు. ఒకవేళ పనీర్ కాస్త గట్టిగా ఉందనిపిస్తే.. గోరువెచ్చని నీటిలో నిమిషం పాటు ఉంచి తీసి.. అది తాజాగా, మృదువుగా మారుతుందని చెబుతున్నారు. రెస్టరంట్ కి వెళ్లినప్పుడు బటర్ నాన్-పనీర్ బటర్ మసాలా.. ఈ పుడ్ క్యాబినెట్ షెల్ అర్బర్ చేయనిదే చాలామంది భోజనం పూర్తి కాదు. నిజానికి ఈ రెండూ కలిపి తీసుకోవడం ఆరోగ్యకరం కాదంటున్నారు నిపుణులు. పనీర్ లో ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉంటుంది.. ఇక మైదాలో తయారుచేసిన నాన్.. గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా, కార్బోహైడ్రేట్లు ఎక్కువగా

ఉన్న వండారం. ఈ రెండూ కలిపినప్పుడు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరిగిపోవడం, అల్టిర్, కడుపువ్రేల.. వంటి సమస్యలేస్తాయి. అందుకే ఈ పుడ్ కాంట్రోల్ చేసుకోవడం మంచిది. పనీర్ బటర్ మసాలా-జొన్న రొట్టె కాంట్రోల్ చేసుకోవడం మంచిది. దంటున్నారు.

సౌందర్య పరిరక్షణలో అత్యవసర నూనెల పాత్ర కీలకం. పెప్టర్ మింట్ నూనె కూడా ఇందుకు మినహాయింపు కాదు. మెటిమలు, చర్మం నిర్దిష్టంగా మారడం, పొడిబారినవం.. వంటి పలు సౌందర్య సమస్యలకు దీని ద్వారా పరిష్కారం పొందవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. ఇందుకోసం ఈ

చర్మ సంరక్షణ కోసం..!



నూనెను ఎలా ఉపయోగించాలి? చాలో తెలుసుకుందాం..! గిన్నెలో రెండు కప్పులు వండారం, పావుకప్పు బాదం నూనె, టీ నూనె పెప్టర్ మింట్ నూనె చేసి బాగా కలుపుకోవాలి. ఒకవేళ ఈ మిశ్రమం మరికాదుగా ఉన్నట్లు కనిపిస్తే ఇంకాస్త పంచదార వేసి కలుపుకోవచ్చు. ఈ మిశ్రమాన్ని గాజు సిసాలో భద్ర పరచుకొని నెల రోజుల పాటు ఉపయోగించుకోవచ్చు. రోజూ స్నానం చేయడానికి ముందు ఈ మిశ్రమంతో శరీరాన్ని మృదన చేసుకున్నట్లుంటే చక్కటి ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. గిన్నెలో మూడు బిల్బోనూనూ ఉప్పు, రెండు చెంచాల అలివీ నూనె, నాలుగు చుక్కల పెప్టర్ మింట్ అయిల్ వేసి బాగా కలుపుకోవాలి. దీంతో ముఖం, మెడను మృదువుగా, గుండ్రంగా రుద్దుకొని శుభం చేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమం సుఖాన్ని తెచ్చే చర్మంపై చేసిన మురికి, మృత కణాలను తొలగిస్తుంది. ఫలితంగా చర్మం ప్రకాశవంతంగా కనిపిస్తుంది. విటమిన్ 'సె' నూనె, జోజోబా అయిల్ ను సమపాళ్లలో తీసుకొని మిశ్రమంగా చేసుకోవాలి. దీనిని చుక్కల పెప్టర్ మింట్ నూనెను కూడా కలపాలి. మెటిమలు ఎక్కువగా ఉన్నవారు ఈ మిశ్రమాన్ని రోజూ రాత్రి నిద్రపోయే ముందు రాయడం ద్వారా.. అవి తగ్గుముఖం పట్టే అవకాశం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. రెండు చెంచాల కీరాదోనీ తురుము, టీ నూనె పెప్టర్ మింట్ అయిల్ తీసుకొని మిశ్రమంగా చేసుకోవాలి. దీనిని రెండు టీస్పూన్ గ్రీన్ కే (ఇది సూపర్ మార్కెట్లలో, ఆన్లైన్ స్టోర్స్ లో లభిస్తుంది) ను కూడా కలుపుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి మాస్నూనె చేసుకొని పూర్తిగా ఆరనివ్వాలి. ఆ తర్వాత గోరువెచ్చని నీటిలో కడిగివేసుకుంటే చర్మం తాజాగా మారుతుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు.

నిరంతరంగా అలసటగా అనిపిస్తుందా..

అలసట, జుట్టు రాలడం వంటి సమస్యలను చాలామంది సాధారణంగా ఒత్తిడి, నిద్రలేమి లేదా జీవనశైలి కారణాలుగా భావిస్తుంటారు. అయితే ఈ లక్షణాలు కొన్ని సందర్భాల్లో థైరాయిడ్ గ్రంథి పనితీరులో లోపాలకు కూడా సంకేతాలుగా ఉంటాయని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. శరీరంలో జీవక్రియలు, శక్తి ఉత్పత్తి, జుట్టు పెరుగుదల, మానసిక స్థితి వంటి అనేక కీలక ప్రక్రియలను నియంత్రించడంలో థైరాయిడ్ హార్మోన్లు ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తాయి. ఈ హార్మోన్లలో అసమతుల్యత వల్ల ఏర్పడితే అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉంటుంది. మన దేశంలో ముఖ్యంగా మహిళల్లో థైరాయిడ్ సమస్యలు అధికంగా కనిపిస్తున్నట్టికీ, చాలా సందర్భాల్లో అవి నిర్ధారణ కాకుండానే మిగిలిపోతున్నాయి. థైరాయిడ్ వ్యాధులు నెమ్మదిగా అభివృద్ధి చెందడం వల్ల ప్రారంభ లక్షణాలను చాలామంది పట్టించుకోరు. అందువల్ల ప్రతి సంవత్సరం ఆరోగ్య పరీక్షల్లో భాగంగా థైరాయిడ్ పరీక్షలు చేయించుకోవడం మంచిది. థైరాయిడ్ సమస్యలకు సంబంధించిన

ప్రధాన లక్షణాల్లో నిరంతర అలసట ఒకటి. రాత్రి నిద్రలేమి గంటలకు పైగా నిద్రపోయినా రోజూకూ నిరసంగా, శక్తిలేనట్లుగా అనిపిస్తే అది థైరాయిడ్ పనితీరులో లోపానికి సంకేతం అయి ఉంటుంది. ముఖ్యంగా హైపోథైరాయిడిజం ఉన్నప్పుడు శరీర జీవక్రియలు మందగించి శక్తి ఉత్పత్తి తగ్గిపోతుంది. ఫలితంగా అలసట, బద్దకం ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. జుట్టు రాలడం లేదా జుట్టు పువచబడడం కూడా మరో ముఖ్యమైన హెచ్చరిక సంకేతం. సాధారణంగా ప్రతి ఒక్కరికీ కొంతమంది జుట్టు రాలడం సహజమే. అయితే జుట్టు అసాధారణంగా రాలడం, పొడిగా మారడం, పెటనుగా తయారుచేడం వంటి మార్పులు కనిపిస్తే థైరాయిడ్ పరీక్షలు చేయించుకోవడం అవసరం. థైరాయిడ్ హార్మోన్లు పెరుగుదల చక్కాన్ని ప్రభావితం చేయడంతో ఈ మార్పులు చోటుచేసుకుంటాయి. ఆహారం అలవాట్లలో పెద్దగా మార్పులు లేకపోయినా అకస్మాత్తుగా బరువు పెరగడం లేదా తగ్గిపోవడం కూడా థైరాయిడ్ సమస్యలకు సంకేతంగా ఉంటుంది. హైపోథైరాయిడిజం ఉన్నవారిలో జీవక్రియలు మందగించడం వల్ల బరువు పెరిగి అవకాశం ఉంటుంది. మరోవైపు హైపర్థైరాయిడిజం ఉన్నవారిలో జీవక్రియలు వేగవంతమై బరువు తగ్గతారు. చర్మం పొడిబారడం, గోర్లు బలహీనపడటం వంటి లక్షణాలు కూడా థైరాయిడ్ అసమతుల్యతతో సంబంధం కలిగి ఉంటాయి. శరీర కణాల పునరుత్పత్తి ప్రక్రియ మందగించడం వల్ల చర్మం తేమ కోల్పోయి పొడిబారుతుంది. అదే సమయంలో గోర్లు బలహీనంగా మారి సులభంగా విరిగి అవకాశం ఉంటుంది.

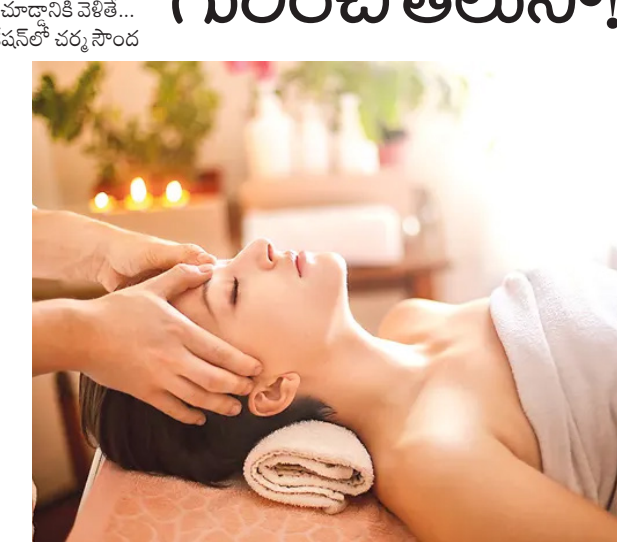
సోషల్ మీడియా తెలిస్తే చాలు... ఎన్నెన్ని బ్యాటీ టెండ్స్ వెలువెత్తుతాయో! ఇన్ఫ్లూయెన్సర్లు, హోటయిస్ట్రీ చెప్పడం అలస్యం పాటించేస్తున్నారు. ఇవి చాలావన్నీ అలస్యం అవుతున్నాయి. ఇవి అలంకారం చికిత్సలు. దీంతో ఏవేవో త్రీములు, డీబైబ్ లీట్ మెంట్లు... ప్రయత్నిస్తున్నవి ఎన్నని? కానీ ఇవి నిజంగా మేలు చేస్తాయో లేదా అని ఎప్పుడైనా అలోచించారా? వీటిలో చాలావరకూ డాక్టర్లు, న్యూనెటీ నిపుణులు పరీక్షించినవే.

అమ్మాయిలు... వీకెండ్ వస్తే ఫ్రెండ్స్ కలిసి షాపింగ్ లు, సినిమాలు, రెస్టరంట్ లు చుట్టూ తిరిగి రోజూ పోయాయి. ఇప్పుడు రూటు మార్చి కొత్తగా 'గ్లోజింగ్' ట్రెండ్ కి బిట్టున్నారని. ఈ గ్లోజింగ్ ఏంటి అనుకుంటున్నారా?



అవి మేలు చేయకపోగా యాక్సిడెంట్ లు కారణమైతే? చర్మానికి తీవ్ర హాని చేస్తే? అవతలివాళ్లు చెప్పింది నిజమే అయ్యుండొచ్చు. ఒక ఉత్పత్తి, చిట్టా వాళ్లకే బాగా పనిచేసి ఉండొచ్చు. అయితే అది మీకూ అవిధంగానే మేలు చేయాలనే లేదుగా? అయినా ఈ చెబుతారు. తనవాళ్ల వైట్ వెస్ట్, ఉన్నాయో లేదో చెప్పిందెవరో? ఫోటోలు ఎడిట్ చేసేవండొచ్చు. ఫిల్టర్ వాడి తీసుకుని ఉండొచ్చు. ప్రమాదానికి భాగంగానూ చెప్పి ఉండొచ్చు. కాబట్టి, ఎవరో చెప్పారని గుడ్డిగా నమ్మేయకండి. వాళ్లని అనుసరించకండి. మీకు

గ్లోజింగ్ ట్రెండ్ గురించి తెలుసా!



టూరిస్ట్ స్నాల్ లను వెతికిస్తున్నారు. అక్కడ రసాయనాలకు దూరంగా పురాతన పద్ధతుల్లో ఆరోగ్య ప్రాబ్ పేషియంట్లు, మడ్ థెరపీ లాంటి టాడీ డీటాక్స్ థెరపీలను చేయించుకుంటున్నారు. అంతేకాదు, తాజా పండ్ల కారగాయలలో పండ్ల రసాలు, సలాడ్లు వంటి సాఫ్ట్ ఫుడ్లను తీసుకుంటూ బాడీ డీటాక్స్ చేసుకుంటున్నారని కూడా, డ్యాన్స్, యోగా చేస్తూ ఇటు మనసును.. అటు చర్మాన్ని రీఫ్రెష్ చేసుకుంటున్నారని జైన్ జీ అమ్మాయిలు అంటారు. 'ఈ ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో' మనకుంటూ కొంత సమయం కేటాయించుకోవాలి అప్పుడే ఆరోగ్యంగా ఉండేది. అంతేకాదు, చేసినవినో ఉత్పాదక కళ పెరుగుతుంది' అంటూ సోషల్ మీడియాలోనూ పంచుకుంటున్నారు.

ఏయే పాలను ఎవరు తాగాలి..



ముఖ్యంగా అనారోగ్యం, గాయాలు లేదా శస్త్ర చికిత్స తర్వాత కోలుకోలేక సమయంలో సరైన పాల ఎంపిక శరీర పునరుద్ధరణకు ఉపయోగపడుతుంది. శరీర కణజాలాల మరమ్మత్తు, కండరాల పునరుద్ధరణ, ఎముకలను బలపరిచే ప్రక్రియలకు అవసరమైన అన్ని ముఖ్యమైన అమినో ఆమ్లాలను సహజంగా అందించే పాలను ఎంపిక చేసుకోవాలి. అందువల్ల ఆరోగ్య పునరుద్ధరణ సమయంలో పాల వినియోగాన్ని ప్రయోజనకరంగా భావించాలి. అప్పు పాలను సమతుల్య పోషకాల నిలయంగా పరిగణిస్తారు. ఒక గ్రాము అప్పు పాలలో అధిక నాణ్యత కలిగిన ప్రోటీన్ తో పాటు కార్బోహైడ్రేట్, ఫైబర్, పోషక విలువలు, విటమిన్ బి12 వంటి

యోగ పడతాయి. ఇందులో ఉండే కొవ్వు కణాలు నిర్విషంగా ఉంటాయి, ప్రోటీన్ నిర్మాణం కొంత టిస్యూగా ఉండటం వల్ల కొందరికి ఇవి సులభంగా జీర్ణమవుతాయి. అలాగే కార్బోహైడ్రేట్, ఫైబర్ కూడా తగిన మోతాదులో ఉండటంతో ఎముకల ఆరోగ్యానికి తోడ్పడతాయి. పాల ఉత్పత్తులు తీసుకోని వారు లేదా లాక్టోస్ అసహనం ఉన్నవారికి సోయా పాలను ఉత్తమమైన నికీ కొంతమంది ఉపయోగపడతాయి. కండరాల నిర్మాణం పునరుద్ధరణ కోసం ప్రధాన పోషక వనరుగా వీటిపై ఆధారపడటం సరైనది కాదు. వీటిని ఆరోగ్యకరమైన ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవచ్చు. కాబట్టి సోయా పాలను కూడా రుచి కారణంగా, ముఖ్యంగా ఫ్లాంటే-బేస్డ్ డైట్ ను అనుసరించే వారిలో ప్రాచుర్యం పొందుతున్నాయి. అయితే శరీర పునరుద్ధరణ దృష్ట్యా చూస్తే వీటిలో ప్రోటీన్ పరిమాణం తక్కువగా ఉంటుంది. కణజాలాల మరమ్మత్తుకు అవసరమైన అమినో ఆమ్లాలను సమతుల్యత కూడా పరిమితంగానే ఉంటుంది.

చాట్ బండి వద్దకు వెళ్లి.. సమోసా, కచ్చోరి, వడపావీ.. ఇలా వివిధ పార్టీల కట్టమన్నా, సర్వీస్ చేయమన్నా వాటిని నూనె వేపుతే ఇష్టం చూస్తుంటాం. అంతెందుకు.. మన ఇంట్లో తయారుచేసుకునే ఫూరిల్ పై సుంచి అదనపు నూనెను తొలగించాలన్నా వాడేదీ నూనె వేపరే. ఇక పొడి ఆహార పదార్థాల్ని నూనె వేపరేనే చుట్టూ వెళ్లడం మనలో చాలామందికి అలవాటే! ఇలా ఆహార ప్యాకింగ్ అనగానే ముందుగా గుర్తించేది వార్షిక పరీక్ష. కానీ ఈ అలవాటును పూర్తిగా మానుకోమని హెచ్చరిస్తోంది భారత ఆహార భద్రత ప్రమాణాల సంస్థ (FSSAI). ముంబయిలోని వీడి వ్యాపారులు ఫుడ్ ప్యాకింగ్ కోసం వార్షిక పరీక్షల్ని ఎక్కువగా వాడుతున్నారేనట్లు.. వీటిపై వినియోగదారులను చిత్తశుద్ధి చేస్తుంది యోగింకల సంస్థ తాజాగా నిషేధం విధించింది.

హానికారక రసాయనాలు, కృత్రిమ రంగులు రోగనిరోధక వ్యవస్థ పనితీరును దెబ్బతీస్తాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. ఫలితంగా వివిధ రకాల ఇన్ఫెక్షన్ల బారిన పడే ప్రమాదం ఉంటుందంటున్నారు. ఈ అలవాటు అటు నాడీ వ్యవస్థ, ఇటు మూత్ర పిండాల పనితీరు పై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది! ఫుడ్ ప్యాకింగ్, రాపిడింగ్ కోసం వార్షిక పరీక్షల్ని వాడే తేని ఆరోగ్య సమస్యల్ని తీసుకోవడం కంటే.. దీని కోసం కొన్ని ప్రత్యామ్నాయాలపై దృష్టి చెందుట మేలంటున్నారు నిపుణులు. అరటి, అరటికా పావీ.. వంటి అలవాటో తయారుచేసిన పర్యావరణాపేక్షమైన ఉత్పత్తులను ప్యాకింగ్ కోసం ఉపయోగించవచ్చు. ఇవి సురక్షితమైనవని, వేడి పదార్థాల్ని వీటిలో ప్యాక్ చేసినా సమస్య ఉండదంటున్నారు. నూనె, తడి ఆహార పదార్థాల కోసం బటర్ వేపరే, ఫుడ్ గ్రీడ్ రాపిడింగ్ వేపరే.. వంటివి మార్కెట్లో దొరుకుతాయి. వాటిని ఉపయోగించవచ్చు. ఇక పొడి పదార్థాల కోసం ట్రాన్స్ ఫ్యాట్ వేపరే మేలంటున్నారు.



బిజినెస్ 18 ప్రో మ్యాక్స్.. మరింత కాస్ట్లీ!

యాపిల్ తయారు చేసే బిజినెస్ కు ఉండే క్రేజ్ వేరు. కొత్త బిజినెస్ వస్తుందంటే చాలా కొన్ని రోజుల ముందే ఆరా తీస్తుంటారు. కొత్తగా మార్కెట్లోకి వస్తే క్యూ కట్టి మరి కొనేస్తారు. యాపిల్ గతేడాది తెచ్చిన బిజినెస్ 17 సీరిస్ కు మంచి స్పందన లభించింది. మరి ముఖ్యంగా నాణ్యం రంగులో తీసుకొచ్చిన బిజినెస్ 17 ప్రో మ్యాక్స్ ఓ దశలో బిజినెస్ లాగా నిలిచిపోయింది. ఈ ఏడాది 18 ప్రో మ్యాక్స్ రాబోతోంది. ఈ మొదటి కోసం ఎదురుచూస్తున్న యాపిల్ ప్రయోజనం పాక్. బిజినెస్ 17 ప్రో మ్యాక్స్ తో పోలిస్తే 18 ప్రో మ్యాక్స్ ధరలు భారీగా పెరిగి అవకాశం ఉంది. ఈసారి ప్రో మ్యాక్స్ లో ఆ స్టాయిల్ అమ్మేగడం ఉండటం, ఉత్పత్తి ఖర్చులు పెరిగిన నేపథ్యంలో యాపిల్ భారీ స్టాయిల్ దీని ధరలు పెంచనున్నట్లు బిజినెస్ నిపుణులు చెబుతున్నారు.



దిగివస్తున్న బంగారం - వెండి ధరలు



వేరింది. కిలో వెండి ధర రూ. 2,42,000 కు దిగి వచ్చింది. మంగళవారం 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ. 1,56,900, కిలో వెండి ధర రూ. 2,51,480 కావడం గమనార్హం. అంటే 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ. 6,000 కు పైగా, కిలో వెండి ధర రూ. 9,500 తగ్గింది. ఇరాన్-అమెరికా మధ్య ఉద్రిక్తతలు తీవ్రమవుతున్నందున, సమీపకాలంలో బంగారం, వెండి ధరలు మరికొంత తగ్గి వీలుందని బాలియన్ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. అంతర్జాతీయంగా ముడిచమురు ధర మళ్లీ పెరగడం, అమెరికా డాలర్ బలపేతం కావడం.. అధిక ప్రవృత్తులలోనూ ఉద్యోగ నియమావళులు అంచనాలకు మించడంతో అమెరికాలో వడ్డీ రేట్లు తగ్గవనే భావనలు పెరిగాయి. ఫలితంగా అంతర్జాతీయ వివజిత బంగారం ధరలు 11 వారాల కనిష్టస్థాయికి చేరాయని వ్యాపార వర్గాలు చెబుతున్నాయి. మార్కెట్లో బిజినెస్ బంగారం ధర 5400 డాలర్లు కాగా, ఇప్పటికి 1400 డాలర్లు క్షీణించింది. డాలర్ బలపేతం అయితే, ఇతర కరెన్సీలు వినియోగించే వారికి బంగారం కొనడం భారంగా మారుతుంది. ముడిచమురు ధర పెరిగి వస్తున్నాడని, పసిడిపైకి పెట్టుబడులు తగ్గుతుంటాయి.

గోల్డ్ ఈటీఎఫ్ల నుంచి పెట్టుబడులు వెనక్కి

దేశీయ మ్యూచువల్ ఫండ్ పరిశ్రమ మేలో కాస్త నెమ్మదిచింది. అంతర్జాతీయ ఆసియా, ముడి చమురు ధరలు పెరుగుదల, సాక్ మార్కెట్ అస్థిరత నేపథ్యంలో, గత నెలలో ఈటీఎఫ్ ఫండ్లలోకి నికర పెట్టుబడులు ఏడాది కాలంలోనే కనిపిస్తున్నాయి. 22,908 కోట్లకు సమానంగా ఉన్నాయి. ఏప్రిల్ నెలలో వచ్చిన రూ. 38,440 కోట్లతో పోలిస్తే ఇవి 40% తక్కువ. గత 13 నెలలుగా పరుగుగా పెట్టుబడులను ఆకర్షిస్తున్న పసిడి ఈటీఎఫ్ల నుంచి మే నెలలో రూ. 725 కోట్ల పెట్టుబడులు వెనక్కి వెళ్ళాయని భారతీయ మ్యూచువల్ ఫండ్ల సంఘం (యాఫ్ఐ) వెల్లడించిన గణాంకాలు వెల్లడించాయి.



మైక్రోసాఫ్ట్ గేమింగ్ ప్లాట్ఫామ్ ఎక్స్ బాక్స్ లో ఉద్యోగాల కోత

బిజినెస్ మైక్రోసాఫ్ట్ గేమింగ్ విభాగం ఎక్స్ బాక్స్ రానున్న రోజుల్లో మరిన్ని లెఅప్ల ప్రకటించనున్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్రస్తుతం వ్యాపారం లాభదాయకంగా లేదని, హార్టిస్టాయిల్ మార్కులు అవసరమని సీఈఓ ఆశాశర్మ (Asha Sharma) భావిస్తోన్న నేపథ్యంలో అంతర్జాతీయ మీడియాలో ఉద్యోగుల తొలగింపు వార్తలు వచ్చాయి. బిజినెస్ కాలంలో కంటింటి, పోల్ ఫామ్స్ 20 బిలియన్ డాలర్లు వెచ్చించగా.. ఆదాయం మాత్రం ఆ స్థాయిలో లేదు. ఈ విషయాన్ని ఉద్యోగులకు పంపిన మెమోలో కంపెనీ వెల్లడించినట్లు సమాచారం. ఈ నేపథ్యంలో వచ్చే జూన్ 30 తో ముగిసే ఆర్థిక సంవత్సరం తర్వాత తొలగింపులను చేపట్టాలని యోచిస్తోంది. అయితే ఎంతమందిపై వెలు పడుతుందో తెలియజేయలేదు. కాగా.. గతేడాది మైక్రోసాఫ్ట్ 9 నెలల మందికి లెఅప్ ప్రకటించిన సంగతి తెలిసింది. అప్పుడు ఎక్స్ బాక్స్ లో పలువురు ఉద్యోగులను కోల్పోయారు. కాగా.. ఈ ఏడాది ప్రారంభంలో ఆశాశర్మ ఎక్స్ బాక్స్ కు సీఈఓగా నియమితులయ్యారు. మైక్రోసాఫ్ట్ గేమింగ్ ఆదాయ వృద్ధి మందగించడం, గేమింగ్ కంటెంట్ కోసం ప్రపంచ మార్కెట్లో తీవ్రమైన పోటీ వంటి సవాళ్లు ఉన్న సమయంలో అవి ఆ బాధ్యతలు స్వీకరించడం గమనార్హం. ప్రస్తుతం అవి సంస్థలు భారీ మార్పులకు తీరకారం చుట్టారు.



ఆంధ్రోపిక్ తో టీసీఎస్ జట్టు..

ప్రముఖ బిజినెస్ సంస్థ టాటా కన్సల్టెన్సీ సర్వీసెస్ (TCS) అంతర్జాతీయ దిగ్గజ విజ్ సంస్థ ఆంధ్రోపిక్ తో జట్టు కట్టింది. వ్యాపారాల్లో విజయం సాధించే గోలంకం చేయడం, సమర్థమైన విజయాలను అభివృద్ధి చేయడానికి ఇరు కంపెనీలూ ఓ ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నాయి. ఇందులో భాగంగా టీసీఎస్ ఒక ప్రత్యేకమైన వ్యాపార విభాగాన్ని ఏర్పాటుచేస్తుంది. తమ సంస్థలోని ఇంజనీరింగ్, ఫైనాన్స్, లిగల్, మార్కెటింగ్, సేల్స్ విభాగాలకు చెందిన 50 వేల మంది ఉద్యోగులకు ఆంధ్రోపిక్ 'క్లౌడ్' టూల్స్ ను అందించనుంది. ఈ భాగస్వామ్యం ఆర్థిక సేవలు, హెల్త్ కేర్, ఏవి యెఫ్, టెలికాం, మెడికల్ వంటి కీలక రంగాలకు అవసరమైన కస్టమైజ్డ్ విజ్ ఉత్పత్తులను ఈ రెండు సంస్థలు సంయుక్తంగా అభివృద్ధి చేసి మార్కెట్లోకి తీసుకొస్తాయి. క్షయింటి సేవలు, వ్యాపార నిర్వహణ పనులను ఆటోమేటిక్ గా చేసి, ఉత్పాదకతను పెంచేందుకు క్లౌడ్ విజ్ ని ఉపయోగిస్తారు. భారత్ తో కలిసి పనిచేసే విషయంలో ఆంధ్రోపిక్ కట్టుబడి ఉందని టీసీఎస్ తో భాగస్వామ్యం నిరూపిస్తోందిని ఆంధ్రోపిక్ సహ వ్యవస్థాపకుడు పేర్కొన్నారు.



కుడు, సీఈఓ ఆరియో అమోడోయో పేర్కొన్నారు. కస్టమర్ల ఉత్పాదకతను పెంచేందుకు ఈ భాగస్వామ్యం ఉపయోగ పడుతుందని టీసీఎస్ సీఈఓ, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ కె.కృతివాసన్ పేర్కొన్నారు.

వెల్లడించాయి. ఈ నివేదిక ప్రకారం.. పరిశ్రమ నిర్వహణలోని నికర ఆస్తుల విలువ మే ఇఖరుకు రూ. 81,58,341.65 కోట్లుగా ఉంది. ఏప్రిల్ చివరిలో ఈ మొత్తం రూ. 81,92,387.69 కోట్లు. అయితే మదుపరుల భాగస్వామ్యం పెరుగుతోంది. మొత్తం ఫోర్టోఫోయిల సంఖ్య 27.65 కోట్లకు చేరింది. మేలో 12.56 లక్షల కొత్త ఫోయిలలు జతయ్యాయి. ప్రమానుగత పెట్టుబడి విధానం (సీఎఫ్)లో మేలో రూ. 30,953.83 కోట్లు వచ్చాయి. ఏప్రిల్లో ఈ మొత్తం రూ. 31,115 కోట్లుగా ఉంది. సీఎఫ్ ద్వారా నిర్వహిస్తున్న ఆస్తుల విలువ రూ. 17.12 లక్షల కోట్లకు చేరి, మొత్తం పరిశ్రమ ఆస్తుల్లో 21 శాతంగా ఉంది. గత నెలలో సీఎఫ్ భాగాల సంఖ్య 9.64 కోట్లుగా సమాధించింది. పసిడి ఈటీఎఫ్ల నుంచి 2025 ఏప్రిల్ తర్వాత తొలిసారిగా రూ. 725 కోట్ల పెట్టుబడులు నికరంగా వెనక్కి వెళ్ళాయి. బంగారం ధరలు మళ్లీ పెరిగినందున, మదుపరులు లాభాల స్వీకరణకు మొగ్గు చూపడం, ప్రభుత్వం బంగారం కొనుగోళ్లపై చేసిన విజ్ఞప్తులు ప్రభావం చూపిస్తున్న నిపుణులు విశ్లేషిస్తున్నారు. గోల్డ్ ఈటీఎఫ్ల నిర్వహణ ఆస్తుల విలువ ఏప్రిల్ చివరిలో రూ. 1,78,110 కోట్లుగా ఉండగా, మే చివరికి రూ. 1,84,571 కోట్లకు పెరిగింది. ప్లెక్సి క్యాప్ ఫండ్లలోకి రూ. 5,175 కోట్లు, స్మార్ట్ క్యాప్ లోకి రూ. 4,945 కోట్లు, మిడ్ క్యాప్ లోకి రూ. 4,385 కోట్లు, లాక్స్ క్యాప్ ఫండ్లలోకి రూ. 1,593 కోట్ల పెట్టుబడులు వచ్చాయి. డివిడెండ్ ఈల్డ్ ఫండ్లు, ఈఎల్ఎస్ఎస్ పథకాల నుంచి పెట్టుబడులు వెనక్కి వెళ్ళాయి.

నష్టాల్లో ముగిసిన సాక్ మార్కెట్

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు నష్టాల్లో ముగిసాయి. పశ్చిమాసియాల్ మళ్లీ ఉద్రిక్తతలు నెలకొనడంతో రోజంతా సూచీలు ఒడుదొడుకులు ఎదుర్కొన్నాయి. ముఖ్యంగా బీఆర్ఎఫ్ పెట్టెలో అమ్మకాలు సూచీలపై ఒత్తి పెంచాయి. సెన్సెక్స్ 150.63 పాయింట్ల నష్టంతో 73,832.55 వద్ద ముగిసింది. నిస్సీ 53.35 పాయింట్ల నష్టంతో 23,161.60 వద్ద నిలిచింది. డాలర్ తో రూపాయి మారకం విలువ 95.75గా ఉంది. సెన్సెక్స్ ఉదయం 73,615.99 పాయింట్ల వద్ద (క్రితం ముగింపు 73,983.18) నష్టాల్లో ప్రారంభమైంది. మధ్యాహ్నం కాసేపు లాభాల్లోకి వెళ్ళింది. ఆ సమయంలో 74,394.34 వద్ద గరిష్ఠాన్ని తాకింది. కానీ సమయంలోకి జారుకుని 73,832.55 వద్ద ముగిసింది. సెన్సెక్స్ 30 సూచీలో ఇన్ఫోసిస్, హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్నాలజీస్, అదాని టెక్నో, బిజాజీ ఫైనాన్స్, ఎలర్నెల్ పేర్లు నష్టపోయాయి.



మహేంద్రా అండ్ మహేంద్రా, బిసీబిఐ బ్యాంక్, కోటక్ మహేంద్రా బ్యాంక్, సనోపర్వా, భారతీ యింటెలిజెంట్ పేర్లు లాభపడ్డాయి. అంతర్జాతీయ వివజిత బ్రెంట్ క్రూడ్ బ్యాంక్ ధర 92 డాలర్ల వద్ద ట్రేడ్ చేయడం.. బంగారం టెన్సు 4092 డాలర్ల వద్ద కొనసాగుతోంది.



మా ఆయనకు కోచ్ గా ప్రమోషన్ ఇచ్చా: పీవీ సింధు పాస్టు
పీవీ సింధు భర్త వెంకట దత్తనామ కాసిపు కోచ్ గా మారారు. వ్యక్తిత్వా ఆయన స్పోర్ట్స్, డేటా సైంటిస్ట్. కానీ, సింధు కోస్ట్ క్రాఫ్ట్ కోచ్ గా మారి తన భార్యకు మనోధైర్యం కల్పించారు. ఇది మాటలను పీవీ సింధు తన సోషల్ మీడియా ఖాతాల్లో పోస్టు చేసింది. ఆస్ట్రేలియన్ ఓపెన్ సూపర్ 500 టోర్నీలో ఆమె రెండో రౌండ్లో మరో భారత పట్టర్ ఇషారాణి బారుపాపై 22-20, 21-12 టేడాతో విజయం సాధించింది. ఈ సందర్భంగా తనకు ఎదురైన అనుభవాన్ని సింధు తెలియజేసింది. "నాకు ఉదయం నుంచి ఒంటలో అంతగా బాగోలేదు. నాతో బాధపడుతున్నా. ఆ సమయంలో భార్యోద్యమైన మద్రక అవసరం అని పించింది. నాకు తెలిసిన వారితో అత్యంత గొప్ప ఎనలిస్ట్ ను పిలిచాను. మా ఇద్దరికీ ఒకే కోచ్. నేను కోచ్ ను పిలిచి ఇషాను ఇబ్బంది పెట్టాలని అనుకోలేదు. దింతో నా భర్త దత్తనామకి ప్రమోషన్ ఇచ్చి.. ఆయనను కోచ్ గా పరిచయం చేశా. నిజం చెప్పాలంటే.. నాకు వద్ద బాబోయ్ అనేంతగా బాగా ప్రోత్సహించారు (నవ్వుతున్న ఎమోషన్లు)."

ఆసీన్ జట్టులోకి నిఖిల్ చౌధరి..



బంగాదేశ్ తో టీ20 సీరిస్ కోసం ఆస్ట్రేలియా తన స్క్వాడ్ ను ప్రకటించింది. ఇందులో కొత్తం ఉండంటారా? ఓ అసీన్ క్యాపెడ్ ఫైయర్ లకు ఆసీన్ మేనేజ్ మెంట్ అవకాశం కల్పించడం గమనార్హం. 30 ఏళ్ల నిఖిల్ చౌధరిని ఆసీన్ ఎంపిక చేసింది. ట్రావిస్ హెడ్ వ్యక్తిగత కారణాలతో సెలవు తీసుకున్నాడు. అతడి స్థానంలో నిక్కి క్రికెట్ ఆస్ట్రేలియా అవకాశం ఇచ్చింది. బంగాదేశ్ తో ఆసీన్ మూడు టీ20 సీరిస్ ను ఆడనుంది. నిఖిల్ చౌధరి 1996లో భారత్ లోనే పుట్టాడు. ఇక్కడి దేశవాళీలోనూ ఆడాడు. పదేళ్ల కిందటే అతడి కుటుంబం ఆస్ట్రేలియాలో స్థిరపడింది. ఈ క్రమంలో నిక్కి అరుదైన ఘనతను తన భార్యతో వేసుకున్నాడు. 1964 తర్వాత భారత్ లో జన్మించి.. ఆస్ట్రేలియా జట్టుకు ఎంపికైన తొలి క్రికెటర్ గా అవతరించాడు. గత బిబిసి

చెలరేగిన భారత బ్యాటర్లు..



వేయలేదు. ఆరంభం నుంచే దూకుడుగా ఆడటం మొదలు పెట్టాడు. అయితే, నిక్కిలు లేకుండా కేవలం ఫోర్తోనే ఇన్ఫింగ్స్ ను ఆడటం గమనార్హం. టాస్ ఓడి బ్యాటింగ్ కు దిగిన టీమ్ ఇం డియా 49 ఓవర్లలో 9 వికెట్ల సాధనకి 349 పరుగులు చేసింది. మధ్యలో వర్షం కారణంగా ఆటను ఒక్క ఓవర్ కు దించడం జరిగింది. ప్రభు సిద్ధు సింగ్ (84), రుతురాజ్ గెక్వాడ్ (66), లిలక్ వర్మ (66) హాఫ్ సెంచురీలు సాధించారు. అఫ్ఘాన్ బౌలర్లలో ఇబ్బుల్లా 5, సాఫ్టి 3, ఇబ్రహీం ఒక వికెట్ తీశారు. శ్రీలంకపై త్వరగానే పెవిలియన్ కు చేరిన వైభవ్ సూర్యవంశీ ఈసారి మాత్రం మొదల కడగని

వేయలేదు. ఆరంభం నుంచే దూకుడుగా ఆడటం మొదలు పెట్టాడు. అయితే, నిక్కిలు లేకుండా కేవలం ఫోర్తోనే ఇన్ఫింగ్స్ ను ఆడటం గమనార్హం. టాస్ ఓడి బ్యాటింగ్ కు దిగిన టీమ్ ఇం డియా 49 ఓవర్లలో 9 వికెట్ల సాధనకి 349 పరుగులు చేసింది. మధ్యలో వర్షం కారణంగా ఆటను ఒక్క ఓవర్ కు దించడం జరిగింది. ప్రభు సిద్ధు సింగ్ (84), రుతురాజ్ గెక్వాడ్ (66), లిలక్ వర్మ (66) హాఫ్ సెంచురీలు సాధించారు. అఫ్ఘాన్ బౌలర్లలో ఇబ్బుల్లా 5, సాఫ్టి 3, ఇబ్రహీం ఒక వికెట్ తీశారు. శ్రీలంకపై త్వరగానే పెవిలియన్ కు చేరిన వైభవ్ సూర్యవంశీ ఈసారి మాత్రం మొదల కడగని

వైభవ్ సూర్యవంశీ హాఫ్ సెంచురీ మిస్

ముక్తాబిజ్ సిరీస్ లో భారత్ A తరపున బరిలోకి దిగిన వైభవ్ సూర్యవంశీ రెండో మ్యాచ్ లో మెరుగ్గా ఆడాడు. తొలి మ్యాచ్ లో శ్రీలంకపై స్వరగా పెవిలియన్ కు చేరిన అతడు.. ఆఫ్ఘానిస్థాన్ పై కాస్త దూకుడుగానే ఆడాడు. అయితే, హాఫ్ సెంచురీకి ఆరు పరుగుల దూరంలో పెవిలియన్ కు చేరాడు. కేవలం 22 బౌలర్లతో కేవలం 22 పరుగులు చేసిన వైభవ్ ఆఫ్ఘాన్ A జట్టు బౌలర్ రహిమాన్ వైభవ్ సూర్యవంశీ. అలాంటి దూకుడైన ఆటగాడి నుంచి ఇప్పుడు ఆఫ్ఘాన్ పై ఒక్క నిక్కి రాకపోవడం గమనార్హం. తన 44 పరుగుల్లో 36 రన్స్ (9 ఫోర్స్) కేవలం ఫోర్ రూపంలోనే వచ్చాయి. పరిస్థితులకు తగ్గట్టుగానే ఆడగలనని చాటిచెప్పాడు. కేవలం నిక్కిలు మాత్రమే కాదు.. ఫోర్తోనూ స్కోరు తీర్చేందుకు సరిపెంచగలనని తన ఆటలో నిరూపించాడు. మరికొద్ది రోజుల్లో జాతీయ జట్టుకు ఆడనున్న క్రమంలో పరిణితి ప్రదర్శించడం అభిమానులను ఆకట్టుకుంది.



ఒక్క పాయింట్ తగ్గింది.. అయినా, భారత్ దే టాప్ ర్యాంక్

వన్ డే కింగ్స్ లో భారత్ 350+ మార్కులు అందుకోలేకపోయింది. అయితే, గతంలో పోలిస్తే ఒక్క పాయింట్ కోల్పోయిన టీమ్ ఇండియా.. టాప్ ర్యాంక్ ను మాత్రం వదలేదు. ప్రస్తుతం భారత్ ఖాతాలో 118 పాయింట్లు ఉన్నాయి. ఇక న్యూజిలాండ్ (113), ఆస్ట్రేలియా (103) తర్వాత స్థానాల్లో నిలిచాయి. గత వరల్డ్ కప్ విజేత అయిన ఆసీన్ ఆరు పాయింట్లను కోల్పోవడం గమనార్హం. టాప్-10లో కేవలం దక్షిణాఫ్రికా (102), పాకిస్తాన్ (98) ఫైన్లను మాత్రమే మారాయి. రెండు పాయింట్లను సాధించిన సఫాహ్ జట్టు నాలుగో స్థానం చేరుకుంది. రెండు పాయింట్లను చేజిల్చు కొని పాక్ ఐదో స్థానానికి వదిలిపోయింది. వచ్చే వన్ డే ప్రపంచ కప్ నాటికి టాప్-8 టీమ్లకు నేరుగా అర్హత లభించనుంది.



ఉంటుంది. ఇక బెన్సెన్ మాత్రం భారత్ (104) మూడో స్థానంలో ఉంది. ఆస్ట్రేలియా (131), దక్షిణాఫ్రికా (119) టాప్-2లో కొనసాగుతున్నాయి.

