

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.woodayam.com

వృద్ధయము

సంబరాల జీవితం సౌభాగ్యాల సౌరభం
KAPIL GROUP
కపిల్ చిట్స్
Visit Us: www.kapilchits.com
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

వరంగల్ 10-06-2026 బుధవారం సంపుటి : 11 | సంచిక : 348 **SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY** రూ. 3.00 | పేజీలు : 12 **VOODAYAM Telugu DAILY**
Simultaneously Published from Warangal, Hyderabad, Adilabad, Karimnagar, Khammam & Guntur Follow us on

మహిళా సాధికారతకు 'మహాలక్ష్మి' హాస్టం

- మహిళల పేరిట 'ఇందిరమ్మ ఇండ్లు'.. రూ.61వేల కోట్ల
- రూ.2,400 కోట్లతో అంతర్జాతీయ పండ్ల మార్కెట్
- మహాలక్ష్మికి రూ.10,700 కోట్లు!
- 2034 నాటికి కోటి మంది కోటిశ్వరులు!

హైదరాబాద్, జూన్ 9 (పుడయం): రాష్ట్రంలోని మహిళా స్వయం సహాయక సంఘాల ఆర్థిక స్వావలంబన, సాధికారతలకు పరమావధిగా తెలంగాణ ప్రభుత్వం మరొక విజయవంత నిర్ణయాన్ని తీసుకుంటున్నట్లు ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటించారు. రాష్ట్రంలోని మహిళా సంఘాలకు అదనంగా మరో 3 వేల బస్సులను మంజూరు చేసి, వాటిని అద్దె ప్రాతిపదికన టీజీఆర్టీసీకి అనుసంధానం చేసేలా చర్యలు చేపడతామని వెల్లడించారు. సీనియర్ చర్యలు చేపడతామని వెల్లడించారు. సికింద్రాబాద్ పరేడ్ గ్రౌండ్స్ లో 'ప్రజా పాలన-ప్రగతి ప్రణాళిక'లో భాగంగా వైభవంగా నిర్వహించిన మహిళా మార్చే త్వచల ముగింపు సభలో ముఖ్యమంత్రి ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా 'మహిళా శక్తి' పథకం కింద మహిళా సంఘాల యాజమాన్యంలో నడవనున్న 553 బస్సులను ఆరునెలల పాటు అధికార



రికంగా ప్రారంభించారు. 2034 నాటికి కోటి మంది కోటిశ్వరులు! సభను ఉద్దేశించి ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్రంలోని మహిళా సంఘాలకు అదనంగా మరో 3 వేల బస్సులను మంజూరు చేసి, వాటిని అద్దె ప్రాతిపదికన టీజీఆర్టీసీకి అనుసంధానం చేసేలా చర్యలు చేపడతామని వెల్లడించారు. సికింద్రాబాద్ పరేడ్ గ్రౌండ్స్ లో 'ప్రజా పాలన-ప్రగతి ప్రణాళిక'లో భాగంగా వైభవంగా నిర్వహించిన మహిళా మార్చే త్వచల ముగింపు సభలో ముఖ్యమంత్రి ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా 'మహిళా శక్తి' పథకం కింద మహిళా సంఘాల యాజమాన్యంలో నడవనున్న 553 బస్సులను ఆరునెలల పాటు అధికార



పార్లమెంట్ నియోజకవర్గ స్థాయిలో అంది సామిని హామీ ఇచ్చారు. బడులు, బంకులు, క్యాంపస్ నిర్వహణ నారీమణులకే.. మహిళల పర్యవేక్షణలో సంక్షేమ, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు అత్యంత సమర్థవంతంగా అమలువుతాయని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కొని యాదారు. ఇందులో భాగంగానే రాష్ట్రంలోని 27 వేల ప్రభుత్వ పాఠశాలల నిర్వహణ బాధ్యతలను మహిళలకే అప్పగించామని గుర్తుచేశారు. వీటితో పాటు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రతిస్టాత్యకంగా ఏర్పాటు చేస్తున్న 'మహిళా శక్తి క్యాంపస్', 'పెట్రోల్ బంకుల నిర్వహణ బాధ్యతలను సైతం స్వయం సహాయక సంఘాలకే అప్పగిస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. మహిళల పేరిట 'ఇందిరమ్మ ఇండ్లు'.. రూ.61 వేల కోట్ల బ్యాంకు లింకేజీ ఆస్తులు మహిళల పేరిట ఉంటేనే కుటుంబానికి భద్రత ఉంటుందనే సంకల్పంతో ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతోందని ముఖ్యమంత్రి తెలిపారు. అందుకే గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో మంజూరు చేస్తున్న ఇందిరమ్మ ఇండ్లతో పాటు, పట్టణాల్లో నిర్మించే లక్ష గృహాలను కూడా మహిళల పేరిటే కేటాయిస్తామని స్పష్టం చేశారు. మహిళా సంఘాల బలోపేతానికి రూ.61 వేల కోట్ల బ్యాంకు లింకేజీని అందించామని, సున్నా వడ్డీ రేణుల కింద బ్యాంకులకు ప్రభుత్వం తరఫున రూ.2 వేల కోట్లు ఇప్పటికే చెల్లించినట్లు సీఎం వివరించారు. మహాలక్ష్మికి రూ.10,700 కోట్లు! 'మహాలక్ష్మి' పథకం ద్వారా రాష్ట్రంలోని మహిళా సంఘాలకు అదనంగా మరో 3 వేల బస్సులను మంజూరు చేసి, వాటిని అద్దె ప్రాతిపదికన టీజీఆర్టీసీకి అనుసంధానం చేసేలా చర్యలు చేపడతామని వెల్లడించారు. సికింద్రాబాద్ పరేడ్ గ్రౌండ్స్ లో 'ప్రజా పాలన-ప్రగతి ప్రణాళిక'లో భాగంగా వైభవంగా నిర్వహించిన మహిళా మార్చే త్వచల ముగింపు సభలో ముఖ్యమంత్రి ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా 'మహిళా శక్తి' పథకం కింద మహిళా సంఘాల యాజమాన్యంలో నడవనున్న 553 బస్సులను ఆరునెలల పాటు అధికార

కువైట్ సార్వభౌమాధికారానికి భారత్ బాసట.. శాంతి పునరుద్ధరణే లక్ష్యం

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 9 (ఎఎంఎన్): పశ్చిమాసియాలో రోజురోజుకూ ముదురుతున్న ఉద్రిక్త పరిస్థితులపై భారత ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. సంక్షోభ నివారణ ద్వేయంగా ఆయన దౌత్యపరమైన చర్యలు ముమ్మరం చేశారు. ఇందులో భాగంగా, కువైట్ పాలకుడు (అమీర్) షేక్ మహ్మద్ అల్ అహ్మద్ అల్ జబీర్ అల్ సబాత్ ప్రధాని మోదీ ఫోన్లో అత్యవసరంగా మాట్లాడారు. ఆ ప్రాంతంలో శాంతి భద్రతలను పునరుద్ధరించడానికి తక్షణమే దౌత్యపరమైన పరిష్కారాలను కనుగొనాలని అవసరం ఉందని ఈ సందర్భంగా మోదీ విలుపునిచ్చారు. **దాడులను తీవ్రంగా ఖండించిన భారత్** కువైట్, బహ్రైన్ లోని పలు వ్యూహాత్మక ప్రాంతాలపై ఇటీవల ఇరాన్ జరిపిన డ్రోన్ దాడులను ప్రధానమంత్రి తీవ్రంగా ఖండించారు. కువైట్ సార్వభౌమాధికారం, ప్రాదేశిక సమగ్రతను దెబ్బతీసేలా జరుగుతున్న ఇలాంటి దాడులను భారత్ ఎంతవారూ అంగీకరించడోదని స్పష్టం చేశారు. ఈ మేరకు పశ్చిమాసియాలో శాంతి పరిరక్షణకు భారత్ కట్టుబడి ఉంటూ ప్రధానమంత్రి కార్యాలయం (PMO) సామాజిక మాధ్యమం 'ఎక్స్' (ట్విట్టర్) ద్వారా అధికారిక ప్రకటన విడుదల చేసింది. **భారతీయుల క్షేమ సమాచారంపై ఆరా** కువైట్ లో పెద్ద సంఖ్యలో నివసిస్తున్న భారతీయ పౌరుల భద్రతపై ప్రధాని మోదీ ప్రత్యేకంగా దృష్టి సారించారు. తాజా దాడుల నేపథ్యంలో అక్కడి భారతీయుల క్షేమ సమాచారాన్ని కువైట్ పాలకులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. యుద్ధ వాతావరణం నెలకొన్న వేళ మన దేశస్థులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకూడదా అని రక్షణ కల్పించాలని కోరారు. **డ్రోన్ దాడుల విధ్వంసం.. భారతీయుల క్షేమ** ఇటీవల కువైట్ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంపై టెహ్రాన్ (ఇరాన్) జరిపిన డ్రోన్ దాడి తీవ్ర కలకలం రేపింది. ఈ దాడుల ఫలితంలో ఓ భారతీయ పౌరుడు అక్కడికక్కడే ప్రాణాలు కోల్పోగా, పదుల సంఖ్యలో ప్రయాణికులు, విమానాశ్రయ నిర్మాణ సిబ్బంది తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. **గతంలోనూ తప్పని ముప్పు:** అంతకుముందు మార్చి నెలలోనూ కువైట్ లోని ఒక కిలక మైన విద్యుత్, నీటి శుద్ధి కర్మాగారం (ప్రవర్ అండ్ వాటర్ ప్లాంట్) లక్షంగా ఇరాన్ డ్రోన్ దాడికి పాల్పడింది. ఆ ఘోర ప్రమాదంలో సైతం ఓ భారతీయుడు మృతి చెందిన విషయాన్ని అధికారులు ఈ సందర్భంగా గుర్తుచేశారు. ప్రస్తుతం పశ్చిమాసియాలో పరిస్థితులు నిర్మూల కుంపటిలా మారడంతో, దౌత్య చర్యల ద్వారానే ఉద్రిక్తతలను చల్లారాలని భారత్ గట్టిగా ఆశాంక్షిస్తోంది.



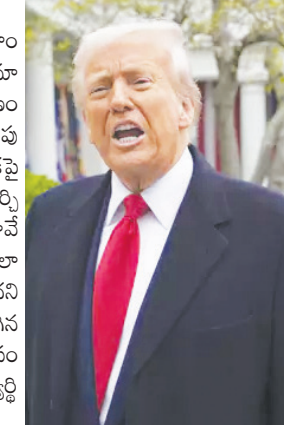
విదేశీ టూర్ల పేరుతో డ్రగ్స్ ఉచ్చు

హైదరాబాద్, జూన్ 9 (పుడయం): అంతర్జాతీయ స్థాయిలో మాదకద్రవ్యాల సరఫరా చేస్తున్న ఒక భారీ సృష్టిగ్ గ్రూపు ముఖ్య నిర్వాహకుడు అధికారులు చేదించారు. ఈగల్ ఫోర్స్, కస్తమ్మ మరయు నార్కోటిక్స్ కంట్రోల్ బ్యూరో (NCB) అధికారులు సంయుక్తంగా నిర్వహించిన భారీ ఆపరేషన్లలో బ్యాంకాక్ నుంచి భారత్ కు యథేచ్ఛగా సాగుతున్న డ్రగ్స్ అంతర్జాతీయ మార్కెటింగ్ కోసం ప్రభుత్వం రూ.2,400 కోట్లతో అంతర్జాతీయ పండ్ల మార్కెట్ ను ఏర్పాటు చేసినట్లు గుర్తుచేశారు. ఈ ఘనమైన కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర మంత్రులు ధనసేరి అనసూయ (సీతక్క), కోమటిరెడ్డి సత్యం, మహిళా సంఘాల బలోపేతానికి రూ.61 వేల కోట్ల బ్యాంకు లింకేజీని అందించామని, సున్నా వడ్డీ రేణుల కింద బ్యాంకులకు ప్రభుత్వం తరఫున రూ.2 వేల కోట్లు ఇప్పటికే చెల్లించినట్లు సీఎం వివరించారు. మహాలక్ష్మికి రూ.10,700 కోట్లు! 'మహాలక్ష్మి' పథకం ద్వారా రాష్ట్రంలోని మహిళా సంఘాలకు అదనంగా మరో 3 వేల బస్సులను మంజూరు చేసి, వాటిని అద్దె ప్రాతిపదికన టీజీఆర్టీసీకి అనుసంధానం చేసేలా చర్యలు చేపడతామని వెల్లడించారు. సికింద్రాబాద్ పరేడ్ గ్రౌండ్స్ లో 'ప్రజా పాలన-ప్రగతి ప్రణాళిక'లో భాగంగా వైభవంగా నిర్వహించిన మహిళా మార్చే త్వచల ముగింపు సభలో ముఖ్యమంత్రి ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా 'మహిళా శక్తి' పథకం కింద మహిళా సంఘాల యాజమాన్యంలో నడవనున్న 553 బస్సులను ఆరునెలల పాటు అధికార

శాంతి చర్చల వేళ హరూజ్ వద్ద అమెరికా హెలికాప్టర్ కూలిపోవడం కలకలం

వాషింగ్టన్
పశ్చిమాసియాలో శాంతి భద్రతల పునరుద్ధరణ మరియు ఇరాన్ తో దౌత్యపరమైన శాంతి ఒప్పందం (షీన్ డీల్) పై అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ చేస్తున్న గుమ్మడు ప్రకటనలు క్రైతస్థాయిలో మాత్రం కాస్తానుంచు దాడులకు లోబడి.. 'ఇరాన్ తో చారిత్రాత్మక ఒప్పందానికి చాలా దగ్గరగా ఉన్నాం' అంటూ వాదావు రెండున్నర నెలల కిందట ట్రంప్ మొదటిసారి ప్రకటించారు. అప్పటి నుంచి ఇప్పటివరకు ఆయన పలు సందర్భాల్లో ఇదే విషయాన్ని పునరుద్ధరిస్తూ స్పష్టపరచి, ఇరు దేశాల మధ్య ఒప్పందం మాత్రం ఖరారు కాలేదు. సరికదా, సరిహద్దుల్లో ఉద్రిక్తతలు మరింతగా పెరుగుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో, గడిచిన మూడు నెలల కాలంలోనే ట్రంప్ ఏకంగా 37 సార్లు ఈ 'షీల్' గురించి రికార్డు స్థాయిలో ప్రకటనలు చేయడం గమనార్హం. **దాడుల అనంతరం మొదలైన దౌత్య పర్యం** గత ఫిబ్రవరి 28న ఇరాన్ లక్ష్యంగా అమెరికాజెట్రాల్

సంయుక్త దళాలు మెరుపు దాడులు నిర్వహించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ దాడులతో పశ్చిమాసియాలో ఒక్కసారిగా యుద్ధ వాతావరణం భగ్గుమంది. ఈ సంక్షోభానికి శాశ్వత ముగింపు పలకడమే ధ్యేయంగా ఇరాన్ ను చర్చల వేదికపై కిల్ టాంక్ ముఠా అనుసంధానం. ఈ క్రమంలో మార్చి 23న ఆయన వైట్ హౌస్ విలేజ్ కు సమావేశంలో మాట్లాడుతూ.. శాంతి చర్చలలో చాలా అంశాలపై ఉమ్మడి ఏకాభిప్రాయం కుదిరిందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఆ తర్వాత జరిగిన క్యాబినెట్ భేటీలోనూ.. అమెరికాతో డీల్ కోసం టెహ్రాన్ (ఇరాన్ ప్రభుత్వం) తీవ్రంగా అభ్యర్థిస్తోందని పేర్కొన్నారు.



STUDY MBBS ABROAD
Quality Education Global Recognition
Course Fee Per Year **3 Laks only**

నకిలీ పట్టాలతో సర్కారు భూమికి ఎసరు

హైదరాబాద్, జూన్ 9 (పుడయం): రాష్ట్రంలో విలువైన ప్రభుత్వ భూములను నకిలీ పట్టాల ద్వారా కొట్టగొట్టేందుకు జరుగుతున్న ప్రయత్నాలపై తెలంగాణ హైకోర్టు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. హైదరాబాద్ శివార్లలోని ఖానామెట్ల భూములకు సంబంధించిన నకిలీ పట్టాలు సృష్టించిన వ్యవహారాన్ని తీవ్రంగా పరిగణించిన న్యాయస్థానం.. దీనిపై సమగ్ర విచారణ కోసం ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని ఆదేశించింది. ఈ మేరకు ఒక ఐపీఎస్ స్థాయి అధికారి నేతృత్వంలో 'సిట్' ను ఏర్పాటు చేయాల్సిందిగా రాష్ట్ర డీజీపీ కి ఉన్నత న్యాయస్థానం స్పష్టమైన ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. పిటిషనర్ కు రూ. 5 లక్షల భారీ జరిమానా ఖానామెట్లలోని వివాదాస్పద భూమి తనదేనామొక్కోరును ఆక్రమించిన 'ఇట్టిగా ప్రాపర్టీస్' అనే సంస్థకు హైకోర్టు గట్టి షాక్ ఇచ్చింది. నకిలీ పట్టాలతో న్యాయస్థానాన్ని తప్పుదోవ పట్టించేందుకు ప్రయత్నించినందుకు గాను ఆ సంస్థకు రూ. 5 లక్షల భారీ జరిమానా (ఫాస్ట్) విధిస్తూ జస్టిస్ నగేశ్ భీమపాక తీర్పు చెప్పారు. గతంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర పారిశ్రామిక మౌలిక సదుపాయాల సంస్థ జారీ చేసిన నోటీసులను సవాల్ చేస్తూ సదుపాయ ప్రాపర్టీస్ సంస్థ హైకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేసింది. తాము ఖానామెట్ల పరిధిలో 15 ఎకరాల భూమిని కొనుగోలు చేశామని, అందువల్ల ఆ భూమిపై తమకే హక్కులు ఉన్నాయని సదరు సంస్థ వాదించింది. వెలుగులోకి రెవెన్యూ అధికారులు బయలు.. సీఐడీ దర్యాప్తును ఈ ఆదేశంకోసం విచారణలో ఈ భూమికి సంబంధించిన విస్తృత వివరాలు నిజాలు బయటపడ్డాయి. వాస్తవానికి ఖానామెట్లలోని సదరు 15 ఎకరాల భూమిని ప్రభుత్వం 1997లోనే

భాగ్యనగరంలో వరుణుడి ఉగ్రరూపం

హైదరాబాద్, జూన్ 9 (పుడయం): గత కొన్ని రోజులుగా తీవ్ర ఉక్కు పోక, ఎండ వేడిమితో అల్లాడిపోతున్న నగర ప్రజలకు వరుణుడు వచ్చిన కబంబు. మంగళవారం సాయంత్రం నగరంలో వాతావరణం ఒక్కసారిగా మారిపోయింది. ఆకాశం మేఘవృతమై ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన భారీ వర్షం కురిసింది. ఈ జోరువంత నగర వ్యాప్తంగా ఉద్విగ్రతలు ఒక్కసారిగా పడిపోవడంతో ప్రజలు సేదతీరారు. అయితే, ఒక్కసారిగా పడిన భారీ వర్షం కారణంగా నగరంలోని ప్రధాన రహదారులన్నీ చెరువులను తలపించాయి. **ఇటీవల రోజులుగా తీవ్ర ఉక్కు పోక, ఎండ వేడిమితో అల్లాడిపోతున్న నగర ప్రజలకు వరుణుడు వచ్చిన కబంబు.** మంగళవారం సాయంత్రం నగరంలో వాతావరణం ఒక్కసారిగా మారిపోయింది. ఆకాశం మేఘవృతమై ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన భారీ వర్షం కురిసింది. ఈ జోరువంత నగర వ్యాప్తంగా ఉద్విగ్రతలు ఒక్కసారిగా పడిపోవడంతో ప్రజలు సేదతీరారు. అయితే, ఒక్కసారిగా పడిన భారీ వర్షం కారణంగా నగరంలోని ప్రధాన రహదారులన్నీ చెరువులను తలపించాయి. **ఇటీవల రోజులుగా తీవ్ర ఉక్కు పోక, ఎండ వేడిమితో అల్లాడిపోతున్న నగర ప్రజలకు వరుణుడు వచ్చిన కబంబు.** మంగళవారం సాయంత్రం నగరంలో వాతావరణం ఒక్కసారిగా మారిపోయింది. ఆకాశం మేఘవృతమై ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన భారీ వర్షం కురిసింది. ఈ జోరువంత నగర వ్యాప్తంగా ఉద్విగ్రతలు ఒక్కసారిగా పడిపోవడంతో ప్రజలు సేదతీరారు. అయితే, ఒక్కసారిగా పడిన భారీ వర్షం కారణంగా నగరంలోని ప్రధాన రహదారులన్నీ చెరువులను తలపించాయి. **ఇటీవల రోజులుగా తీవ్ర ఉక్కు పోక, ఎండ వేడిమితో అల్లాడిపోతున్న నగర ప్రజలకు వరుణుడు వచ్చిన కబంబు.** మంగళవారం సాయంత్రం నగరంలో వాతావరణం ఒక్కసారిగా మారిపోయింది. ఆకాశం మేఘవృతమై ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన భారీ వర్షం కురిసింది. ఈ జోరువంత నగర వ్యాప్తంగా ఉద్విగ్రతలు ఒక్కసారిగా పడిపోవడంతో ప్రజలు సేదతీరారు. అయితే, ఒక్కసారిగా పడిన భారీ వర్షం కారణంగా నగరంలోని ప్రధాన రహదారులన్నీ చెరువులను తలపించాయి. **ఇటీవల రోజులుగా తీవ్ర ఉక్కు పోక, ఎండ వేడిమితో అల్లాడిపోతున్న నగర ప్రజలకు వరుణుడు వచ్చిన కబంబు.** మంగళవారం సాయంత్రం నగరంలో వాతావరణం ఒక్కసారిగా మారిపోయింది. ఆకాశం మేఘవృతమై ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన భారీ వర్షం కురిసింది. ఈ జోరువంత నగర వ్యాప్తంగా ఉద్విగ్రతలు ఒక్కసారిగా పడిపోవడంతో ప్రజలు సేదతీరారు. అయితే, ఒక్కసారిగా పడిన భారీ వర్షం కారణంగా నగరంలోని ప్రధాన రహదారులన్నీ చెరువులను తలపించాయి. **ఇటీవల రోజులుగా తీవ్ర ఉక్కు పోక, ఎండ వేడిమితో అల్లాడిపోతున్న నగర ప్రజలకు వరుణుడు వచ్చిన కబంబు.** మంగళవారం సాయంత్రం నగరంలో వాతావరణం ఒక్కసారిగా మారిపోయింది. ఆకాశం మేఘవృతమై ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన భారీ వర్షం కురిసింది. ఈ జోరువంత నగర వ్యాప్తంగా ఉద్విగ్రతలు ఒక్కసారిగా పడిపోవడంతో ప్రజలు సేదతీరారు. అయితే, ఒక్కసారిగా పడిన భారీ వర్షం కారణంగా నగరంలోని ప్రధాన రహదారులన్నీ చెరువులను తలపించాయి. **ఇటీవల రోజులుగా తీవ్ర ఉక్కు పోక, ఎండ వేడిమితో అల్లాడిపోతున్న నగర ప్రజలకు వరుణుడు వచ్చిన కబంబు.** మంగళవారం సాయంత్రం నగరంలో వాతావరణం ఒక్కసారిగా మారిపోయింది. ఆకాశం మేఘవృతమై ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన భారీ వర్షం కురిసింది. ఈ జోరువంత నగర వ్యాప్తంగా ఉద్విగ్రతలు ఒక్కసారిగా పడిపోవడంతో ప్రజలు సేదతీరారు. అయితే, ఒక్కసారిగా పడిన భారీ వర్షం కారణంగా నగరంలోని ప్రధాన రహదారులన్నీ చెరువులను తలపించాయి. **ఇటీవల రోజులుగా తీవ్ర ఉక్కు పోక, ఎండ వేడిమితో అల్లాడిపోతున్న నగర ప్రజలకు వరుణుడు వచ్చిన కబంబు.** మంగళవారం సాయంత్రం నగరంలో వాతావరణం ఒక్కసారిగా మారిపోయింది. ఆకాశం మేఘవృతమై ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన భారీ వర్షం కురిసింది. ఈ జోరువంత నగర వ్యాప్తంగా ఉద్విగ్రతలు ఒక్కసారిగా పడిపోవడంతో ప్రజలు సేదతీరారు. అయితే, ఒక్కసారిగా పడిన భారీ వర్షం కారణంగా నగరంలోని ప్రధాన రహదారులన్నీ చెరువులను తలపించాయి. **ఇటీవల రోజులుగా తీవ్ర ఉక్కు పోక, ఎండ వేడిమితో అల్లాడిపోతున్న నగర ప్రజలకు వరుణుడు వచ్చిన కబంబు.** మంగళవారం సాయంత్రం నగరంలో వాతావరణం ఒక్కసారిగా మారిపోయింది. ఆకాశం మేఘవృతమై ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన భారీ వర్షం కురిసింది. ఈ జోరువంత నగర వ్యాప్తంగా ఉద్విగ్రతలు ఒక్కసారిగా పడిపోవడంతో ప్రజలు సేదతీరారు. అయితే, ఒక్కసారిగా పడిన భారీ వర్షం కారణంగా నగరంలోని ప్రధాన రహదారులన్నీ చెరువులను తలపించాయి. **ఇటీవల రోజులుగా తీవ్ర ఉక్కు పోక, ఎండ వేడిమితో అల్లాడిపోతున్న నగర ప్రజలకు వరుణుడు వచ్చిన కబంబు.** మంగళవారం సాయంత్రం నగరంలో వాతావరణం ఒక్కసారిగా మారిపోయింది. ఆకాశం మేఘవృతమై ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన భారీ వర్షం కురిసింది. ఈ జోరువంత నగర వ్యాప్తంగా ఉద్విగ్రతలు ఒక్కసారిగా పడిపోవడంతో ప్రజలు సేదతీరారు. అయితే, ఒక్కసారిగా పడిన భారీ వర్షం కారణంగా నగరంలోని ప్రధాన రహదారులన్నీ చెరువులను తలపించాయి. **ఇటీవల రోజులుగా తీవ్ర ఉక్కు పోక, ఎండ వేడిమితో అల్లాడిపోతున్న నగర ప్రజలకు వరుణుడు వచ్చిన కబంబు.** మంగళవారం సాయంత్రం నగరంలో వాతావరణం ఒక్కసారిగా మారిపోయింది. ఆకాశం మేఘవృతమై ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన భారీ వర్షం కురిసింది. ఈ జోరువంత నగర వ్యాప్తంగా ఉద్విగ్రతలు ఒక్కసారిగా పడిపోవడంతో ప్రజలు సేదతీరారు. అయితే, ఒక్కసారిగా పడిన భారీ వర్షం కారణంగా నగరంలోని ప్రధాన రహదారులన్నీ చెరువులను తలపించాయి. **ఇటీవల రోజులుగా తీవ్ర ఉక్కు పోక, ఎండ వేడిమితో అల్లాడిపోతున్న నగర ప్రజలకు వరుణుడు వచ్చిన కబంబు.** మంగళవారం సాయంత్రం నగరంలో వాతావరణం ఒక్కసారిగా మారిపోయింది. ఆకాశం మేఘవృతమై ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన భారీ వర్షం కురిసింది. ఈ జోరువంత నగర వ్యాప్తంగా ఉద్విగ్రతలు ఒక్కసారిగా పడిపోవడంతో ప్రజలు సేదతీరారు. అయితే, ఒక్కసారిగా పడిన భారీ వర్షం కారణంగా నగరంలోని ప్రధాన రహదారులన్నీ చెరువులను తలపించాయి. **ఇటీవల రోజులుగా తీవ్ర ఉక్కు పోక, ఎండ వేడిమితో అల్లాడిపోతున్న నగర ప్రజలకు వరుణుడు వచ్చిన కబంబు.** మంగళవారం సాయంత్రం నగరంలో వాతావరణం ఒక్కసారిగా మారిపోయింది. ఆకాశం మేఘవృతమై ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన భారీ వర్షం కురిసింది. ఈ జోరువంత నగర వ్యాప్తంగా ఉద్విగ్రతలు ఒక్కసారిగా పడిపోవడంతో ప్రజలు సేదతీరారు. అయితే, ఒక్కసారిగా పడిన భారీ వర్షం కారణంగా నగరంలోని ప్రధాన రహదారులన్నీ చెరువులను తలపించాయి. **ఇటీవల రోజులుగా తీవ్ర ఉక్కు పోక, ఎండ వేడిమితో అల్లాడిపోతున్న నగర ప్రజలకు వరుణుడు వచ్చిన కబంబు.** మంగళవారం సాయంత్రం నగరంలో వాతావరణం ఒక్కసారిగా మారిపోయింది. ఆకాశం మేఘవృతమై ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన భారీ వర్షం కురిసింది. ఈ జోరువంత నగర వ్యాప్తంగా ఉద్విగ్రతలు ఒక్కసారిగా పడిపోవడంతో ప్రజలు సేదతీరారు. అయితే, ఒక్కసారిగా పడిన భారీ వర్షం కారణంగా నగరంలోని ప్రధాన రహదారులన్నీ చెరువులను తలపించాయి. **ఇటీవల రోజులుగా తీవ్ర ఉక్కు పోక, ఎండ వేడిమితో అల్లాడిపోతున్న నగర ప్రజలకు వరుణుడు వచ్చిన కబంబు.** మంగళవారం సాయంత్రం నగరంలో వాతావరణం ఒక్కసారిగా మారిపోయింది. ఆకాశం మేఘవృతమై ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన భారీ వర్షం కురిసింది. ఈ జోరువంత నగర వ్యాప్తంగా ఉద్విగ్రతలు ఒక్కసారిగా పడిపోవడంతో ప్రజలు సేదతీరారు. అయితే, ఒక్కసారిగా పడిన భారీ వర్షం కారణంగా నగరంలోని ప్రధాన రహదారులన్నీ చెరువులను తలపించాయి. **ఇటీవల రోజులుగా తీవ్ర ఉక్కు పోక, ఎండ వేడిమితో అల్లాడిపోతున్న నగర ప్రజలకు వరుణుడు వచ్చిన కబంబు.** మంగళవారం సాయంత్రం నగరంలో వాతావరణం ఒక్కసారిగా మారిపోయింది. ఆకాశం మేఘవృతమై ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన భారీ వర్షం కురిసింది. ఈ జోరువంత నగర వ్యాప్తంగా ఉద్విగ్రతలు ఒక్కసారిగా పడిపోవడంతో ప్రజలు సేదతీరారు. అయితే, ఒక్కసారిగా పడిన భారీ వర్షం కారణంగా నగరంలోని ప్రధాన రహదారులన్నీ చెరువులను తలపించాయి. **ఇటీవల రోజులుగా తీవ్ర ఉక్కు పోక, ఎండ వేడిమితో అల్లాడిపోతున్న నగర ప్రజలకు వరుణుడు వచ్చిన కబంబు.** మంగళవారం సాయంత్రం నగరంలో వాతావరణం ఒక్కసారిగా మారిపోయింది. ఆకాశం మేఘవృతమై ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన భారీ వర్షం కురిసింది. ఈ జోరువంత నగర వ్యాప్తంగా ఉద్విగ్రతలు ఒక్కసారిగా పడిపోవడంతో ప్రజలు సేదతీరారు. అయితే, ఒక్కసారిగా పడిన భారీ వర్షం కారణంగా నగరంలోని ప్రధాన రహదారులన్నీ చెరువులను తలపించాయి. **ఇటీవల రోజులుగా తీవ్ర ఉక్కు పోక, ఎండ వేడిమితో అల్లాడిపోతున్న నగర ప్రజలకు వరుణుడు వచ్చిన కబంబు.** మంగళవారం సాయంత్రం నగరంలో వాతావరణం ఒక్కసారిగా మారిపోయింది. ఆకాశం మేఘవృతమై ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన భారీ వర్షం కురిసింది. ఈ జోరువంత నగర వ్యాప్తంగా ఉద్విగ్రతలు ఒక్కసారిగా పడిపోవడంతో ప్రజలు సేదతీరారు. అయితే, ఒక్కసారిగా పడిన భారీ వర్షం కారణంగా నగరంలోని ప్రధాన రహదారులన్నీ చెరువులను తలపించాయి. **ఇటీవల రోజులుగా తీవ్ర ఉక్కు పోక, ఎండ వేడిమితో అల్లాడిపోతున్న నగర ప్రజలకు వరుణుడు వచ్చిన కబంబు.** మంగళవారం సాయంత్రం నగరంలో వాతావరణం ఒక్కసారిగా మారిపోయింది. ఆకాశం మేఘవృతమై ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన భారీ వర్షం కురిసింది. ఈ జోరువంత నగర వ్యాప్తంగా ఉద్విగ్రతలు ఒక్కసారిగా పడిపోవడంతో ప్రజలు సేదతీరారు. అయితే, ఒక్కసారిగా పడిన భారీ వర్షం కారణంగా నగరంలోని ప్రధాన రహదారులన్నీ చెరువులను తలపించాయి. **ఇటీవల రోజులుగా తీవ్ర ఉక్కు పోక, ఎండ వేడిమితో అల్లాడిపోతున్న నగర ప్రజలకు వరుణుడు వచ్చిన కబంబు.** మంగళవారం సాయంత్రం నగరంలో వాతావరణం ఒక్కసారిగా మారిపోయింది. ఆకాశం మేఘవృతమై ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన భారీ వర్షం కురిసింది. ఈ జోరువంత నగర వ్యాప్తంగా ఉద్విగ్రతలు ఒక్కసారిగా పడిపోవడంతో ప్రజలు సేదతీరారు. అయితే, ఒక్కసారిగా పడిన భారీ వర్షం కారణంగా నగరంలోని ప్రధాన రహదారులన్నీ చెరువులను తలపించాయి. **ఇటీవల రోజులుగా తీవ్ర ఉక్కు పోక, ఎండ వేడిమితో అల్లాడిపోతున్న నగర ప్రజలకు వరుణుడు వచ్చిన కబంబు.** మంగళవారం సాయంత్రం నగరంలో వాతావరణం ఒక్కసారిగా మారిపోయింది. ఆకాశం మేఘవృతమై ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన భారీ వర్షం కురిసింది. ఈ జోరువంత నగర వ్యాప్తంగా ఉద్విగ్రతలు ఒక్కసారిగా పడిపోవడంతో ప్రజలు సేదతీరారు. అయితే, ఒక్కసారిగా పడిన భారీ వర్షం కారణంగా నగరంలోని ప్రధాన రహదారులన్నీ చెరువులను తలపించాయి. **ఇటీవల రోజులుగా తీవ్ర ఉక్కు పోక, ఎండ వేడిమితో అల్లాడిపోతున్న నగర ప్రజలకు వరుణుడు వచ్చిన కబంబు.** మంగళవారం సాయంత్రం నగరంలో వాతావరణం ఒక్కసారిగా మారిపోయింది. ఆకాశం మేఘవృతమై ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన భారీ వర్షం కురిసింది. ఈ జోరువంత నగర వ్యాప్తంగా ఉద్విగ్రతలు ఒక్కసారిగా పడిపోవడంతో ప్రజలు సేదతీరారు. అయితే, ఒక్కసారిగా పడిన భారీ వర్షం కారణంగా నగరంలోని ప్రధాన రహదారులన్నీ చెరువులను తలపించాయి. **ఇటీవల రోజులుగా తీవ్ర ఉక్కు పోక, ఎండ వేడిమితో అల్లాడిపోతున్న నగర ప్రజలకు వరుణుడు వచ్చిన కబంబు.** మంగళవారం సాయంత్రం నగరంలో వాతావరణం ఒక్కసారిగా మారిపోయింది. ఆకాశం మేఘవృతమై ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన భారీ వర్షం కురిసింది. ఈ జోరువంత నగర వ్యాప్తంగా ఉద్విగ్రతలు ఒక్కసారిగా పడిపోవడంతో ప్రజలు సేదతీరారు. అయితే, ఒక్కసారిగా పడిన భారీ వర్షం కారణంగా నగరంలోని ప్రధాన రహదారులన్నీ చెరువులను తలపించాయి. **ఇటీవల రోజులుగా తీవ్ర ఉక్కు పోక, ఎండ వేడిమితో అల్లాడిపోతున్న నగర ప్రజలకు వరుణుడు వచ్చిన కబంబు.** మంగళవారం సాయంత్రం నగరంలో వాతావరణం ఒక్కసారిగా మారిపోయింది. ఆకాశం మేఘవృతమై ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన భారీ వర్షం కురిసింది. ఈ జోరువంత నగర వ్యాప్తంగా ఉ

ఎనుమాముల ఈబీఎం గౌరదామును తనిఖ్య చేసిన జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద



షెడ్యూల్లో భాగంగా మంగళవారం ఎనుమాముల మార్కెట్ యార్డ్లోని ఈబీఎం గౌరదామును వివిధ రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధుల సమక్షంలో తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా గౌరదాము భద్రపరిచిన ఈబీఎం నిర్వహణ, భద్రతా ఏర్పాట్లు, సీసీటీవీ పర్యవేక్షణ వ్యవస్థ, ప్రవేశ నియంత్రణ చర్యలను పరిశీలించారు. గౌరదాం వద్ద అములలో ఉన్న భద్రతా ప్రమాణాలు, రికార్డుల నిర్వహణపై పరిశీలించారు. ఎన్నికల సామగ్రి భద్రత విషయంలో ఎలాంటి లోపాలు తలెత్తకుండా అన్ని నిబంధనలను కచ్చితంగా పాటించాలని సంబంధిత అధికారులకు జిల్లా కలెక్టర్ సూచించారు. ఈ తనిఖీలో అదనపు కలెక్టర్ రెవెన్యూ జి సంద్యారాణి, వరంగల్ తహసీల్దార్ శ్రీకాంత్ మరియు ఎన్నికల విభాగ డి.టి రంజిత్, సంబంధిత అధికారులు, సిబ్బంది, వివిధ రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

వరంగల్ జిల్లా జూన్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి) : వరంగల్ ఎనుమాముల మార్కెట్లోని ఈబీఎం గౌరదాములో వరంగల్ జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద (త్రైమాసిక తనిఖీ

ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో అడ్మిషన్లు పెంచాలి

- జిల్లా కలెక్టర్ బోర్డే హేమంత్ సహదేవరావు
- జీరో అడ్మిషన్ల పాఠశాలలపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలి
- బడి తెరిచేలోగా అన్ని మౌలిక వసతులు కల్పించాలి
- చిన్నబోయినపల్లి స్కూల్ స్పూర్తిదాయకం : కానిస్టేబుల్ సతీష్, సర్పంచ్ కు సత్కారం



ములుగు, జూన్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి) : జిల్లాలోని ప్రతి ప్రభుత్వ పాఠశాలలో ఈ ఏడాది విద్యార్థుల ప్రవేశాలను (అడ్మిషన్లు) కనీసం 10 శాతం మేర పెంచాలని జిల్లా కలెక్టర్ బోర్డే హేమంత్ సహదేవరావు విద్యాశాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో మంగళవారం ఆయన పాఠశాల, ఇంటర్, డిగ్రీ విద్యాశాఖల అధికారులతో కలిసి 2026-27 విద్యా సంవత్సర ఏర్పాట్లు, 'బడిబాట' కార్యక్రమంపై సమగ్ర సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ.. జిల్లాలో అడ్మిషన్లు లేని (జీరో) పాఠశాలలపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టాలని, గ్రామాల్లోని బడి ఈడు పిల్లలను గుర్తించి పాఠశాలల్లో చేర్పించేలా ఉపాధ్యాయులు, అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు. మౌలిక వసతుల కల్పన: పాఠశాలలు పునఃప్రారంభం అయ్యేలోపే తాగునీరు, మరుగుదొడ్లు, విద్యుత్, ఫర్నిచర్, కానిస్టేబుల్ వంటి అన్ని

ఏర్పాట్లను పూర్తి చేసి, విద్యార్థులకు అక్షరధరమైన వాతావరణం కల్పించాలి. విద్యా ప్రమాణాల పెంపు, విద్యార్థుల్లో ప్రాథమిక చదవడం, రాయడం, గణిత నైపుణ్యాలను పెంపొందించడానికి ఫౌండేషనల్ లిటరసీ అండ్ న్యూమరసీ (ఘోషా) మిషన్లను సమర్థవంతంగా అమలు చేయాలి. నిఘా - చర్యలు, అధికారులు పాఠశాలలను క్రమం తప్పకుండా పర్యవేక్షించాలి. విద్యుత్ నిర్లక్ష్యం వహించే ఉపాధ్యాయులపై క్రమశిక్షణ చర్యలు ఉంటాయి. చిన్నబోయినపల్లి పాఠశాల ఆదర్శం విద్యార్థుల సంఖ్య 12 నుంచి 120 కి పైగా పెరిగేలా కృషి చేసిన చిన్నబోయినపల్లి ప్రభుత్వ పాఠశాల ఉపాధ్యాయ బృందాన్ని ఇందుకు ప్రత్యేక శ్రమించిన కానిస్టేబుల్ ధూపాటి సతీష్, గ్రామ సర్పంచ్ కలెక్టర్ ప్రత్యేకంగా అభినందించి, సత్కరించారు. ఈ పాఠశాల జిల్లాకే ఆదర్శంగా నిలిచిందని కొనియాడారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా విద్యాశాఖాధికారి (ఇజూ) ఎ. నిద్దార్ రెడ్డి, ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ కె. మల్లేశం, ఇవీసా గోపాలరావు, మున్సిపల్ కమిషనర్ సవంతి, ఇజూ, మండలాల వీజూలు, ఉపాధ్యాయులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహిళల ఆర్థిక సాధికారతకు మరో అడుగు

రాయపర్తి మండల మహిళా సంఘం బస్సును ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే యశస్వినీ రెడ్డి స్వయం సహాయక సంఘాల బలోపేతానికి ప్రభుత్వం అండ మహిళల ఆర్థిక అభివృద్ధికి కొత్త ఊపు

రాయపర్తి జూన్ 9 (పుడయం ప్రతినిధి): మహిళా సంఘాల అభివృద్ధి, స్వయం ఉపాధి అవకాశాల విస్తరణకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని ఎమ్మెల్యే యశస్వినీ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. రాయపర్తి మండల మహిళా సంఘం ఆధ్వర్యంలో కొనుగోలు చేసిన బస్సును ఎమ్మెల్యే యశస్వినీ రెడ్డి ఘనంగా ప్రారంభించి జెండా ఊపి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ మహిళలు అన్ని రంగాల్లో ముందంజలో నిలుస్తున్నారని, స్వయం సహాయక సంఘాల ద్వారా గ్రామీణ ఆర్థిక వ్యవస్థ బలోపేతం అవుతోందన్నారు. మహిళల ఆర్థిక స్వావలంబనకు ఇలాంటి కార్యక్రమాలు ఎంతో దోహదపడతాయని చెప్పారు. మహిళా సంఘాల చేపడుతున్న అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు ప్రభుత్వం ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటుందని హామీ ఇచ్చారు. మహిళా సంఘం ఆధ్వర్యంలో బస్సు కొనుగోలు చేయడం మహిళల ఐక్యతకు, పట్టుదలకు నిదర్శనమని



ఎమ్మెల్యే కొనియాడారు. ఈ బస్సు ద్వారా మహిళా సంఘానికి ఆదాయం పెరగడంతో పాటు ఉపాధి అవకాశాలు కూడా మెరుగుపడతాయని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రజాప్రతినిధులు, మండల అధికారులు, మహిళా సంఘాల సభ్యులు, పార్టీ నాయకులు పాల్గొన్నారు. మహిళా సంఘం సభ్యులు ఎమ్మెల్యేకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తూ ఘనంగా సన్మానించారు.

ఈబీఎం గౌరదామును తనిఖ్య చేసిన జిల్లా ఎన్నికల అధికారి కలెక్టర్ రామణ్ శర్మ



జయశంకర్ భూపాలపల్లి జూన్ 09 (పుడయం జిల్లా ప్రతినిధి): జిల్లా ఎన్నికల అధికారి కలెక్టర్ రామణ్ శర్మ మంగళవారం జిల్లా కేంద్రంలోని ఈబీఎం, వివి ఫ్యాట్ గౌరదామును తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా గౌరదాము భద్రపరిచిన ఎలక్ట్రానిక్ ఓటింగ్ మెషిన్ల మరియు వీవీపాల్ యంత్రాల భద్రతను పరిశీలించారు. గౌరదాము అముల చేస్తున్న భద్రతా చర్యలు, సీసీటీవీ పర్యవేక్షణ, అగ్ని మాపక పరికరాలు, డబుల్ లాక్ సిస్టమ్ తదితర అంశాలను కలెక్టర్ పరిశీలించారు. అలాగే, యంత్రాల నిర్వహణ రికార్డులు, స్ట్రాంగ్ రూమ్ రిజిస్ట్రేషన్లను తనిఖీ చేసి, ఎన్నికల సంగం సూచించిన నిబంధనలను

భిచ్చితంగా పాటించాలని ఆదేశించారు. ఎన్నికల ప్రక్రియలో పాఠదర్శకత మరియు నిష్పాక్షికత కోసం ఈబీఎం, వివి ఫ్యాట్ ల భద్రత అత్యంత కీలకమని ఎన్నికల సంగం అధికారి మేరకు ప్రతి మూడు నెలలకు ఒకసారి తనిఖీ చేయనున్నామని తెలిపారు. గౌరదాములో ఉన్న అన్ని యంత్రాలు సుక్రమంగా భద్రపరచబడి ఉండేలా అధికారులు నిరంతరం పర్యవేక్షణ చేయాలని సూచించారు. అనంతరం తనిఖీ రిజిస్ట్రేషన్ లో సంతకాలు చేసి రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధుల సమక్షంలో తాళం వేసి సీల్ వేశారు. ఈ తనిఖీలో ఎన్నికల విభాగం పర్యవేక్షకులు అబ్బాస్, సవీష్, వివిధ రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నల్లబెల్లి మండల 'ఎస్సీ సెల్' అధ్యక్షుడిగా పులిపేపే ఏకగ్రీవ ఎన్నిక



నల్లబెల్లి, జూన్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి) : నల్లబెల్లి మండల ఎస్సీ సెల్ నూతన కమిటీ ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికైంది. సర్పంచేల శాసనసభ్యులు డొంఠి మాధవరెడ్డి ఆదేశాల మేరకు మంగళవారం మండల కేంద్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు మాలోత్ చరణ్ సింగ్ అధ్యక్షతన ఈ నియామక ప్రక్రియ నిర్వహించారు. మండల ఎస్సీ సెల్ అధ్యక్షుడిగా నల్లబెల్లి కేంద్రానికి చెందిన పరికి పవన్ ను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. నూతన కార్యవర్గం ఉపాధ్యక్షులు గంధం కుమార్, సత్తి చిరుజీవి, కాసుగంటి రాజు. ప్రధాన కార్యదర్శి కలకోటి స్వామి. కార్యదర్శులు ఎర్ర శివ, ములుగు సుభాష్. కోశాధికారి. జిల్లా కమిటీ ప్రతినిధులుగా దండెం రవీందర్, బోళ్ళ నరేష్, బాడిశ కుమారస్వామి ఎన్నికయ్యారు. ఈ సందర్భంగా నూతనంగా ఎన్నికైన కమిటీ సభ్యులకు పలువురు అభినందనలు తెలిపారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ బలోపేతానికి, దళిత సంక్షేమానికి శ్రేణులు ఐక్యంగా కృషి చేయాలని నాయకులు పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల ముఖ్య నాయకులు ఎర్రబెల్లి రమణమూర్తి, పురుషోత్తం సురేష్, మాసం పెళ్లి అఖిల్ సర్పంచేలు, ఉప సర్పంచేలు, వివిధ గ్రామాల పార్టీ ముఖ్య నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మూతపేట ప్రభుత్వ పాఠశాలలు ఈ సంవత్సరమైనా తెరుసుకునేగా

బిఆర్ఎస్ పార్టీ జిల్లా నాయకుడు వల్లెపు శ్రీనివాస్ ఖాసాపురం, జూన్ 9 (పుడయం ప్రతినిధి): మండలంలోని 21 గ్రామ పంచాయతీల పరిధిలోని మూతపేట పాఠశాలలు ఈ సంవత్సరమైనా తెరుసుకునేగా అని బిఆర్ఎస్ పార్టీ జిల్లా నాయకుడు వల్లెపు శ్రీనివాస్ ప్రభుత్వాన్ని విద్యాశాఖను డిమాండ్ చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. మండలంలోని 21 గ్రామ పంచాయతీల పరిధిలోని 42 ప్రభుత్వ పాఠశాల ఉండగా అందులో 9 ప్రభుత్వ పాఠశాలలు వివిధ కారణాలతో మూతపడ్డాయని తెలుపుతూ, మూతపేట పాఠశాలను ఈ సంవత్సరమైనా తెరుసుకునేగా ప్రయత్నాలు చేపడుతున్నారా లేదా అని ప్రభుత్వాన్ని విద్యాశాఖ అధికారులను ఆయా గ్రామాల పిల్లల తల్లిదండ్రుల వక్షాన బిఆర్ఎస్ పార్టీ తరఫున తెలుపుతున్నట్లు తెలుపుతూ, తక్షణమే మూతపేట పాఠశాలను తెరిపించి ప్రయత్నం చేసి ప్రాఫెసర్ జయశంకర్ బడిబాట కార్యక్రమం నిర్వహిస్తే ఆయా గ్రామాల పిల్లల తల్లిదండ్రులు పిల్లలను ఆయా ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చేర్పించే ఆలోచన చేస్తున్నారని ప్రభుత్వానికి విద్యాశాఖకు ఆయన తెలిపారు.



ముస్లిం న్యాయ వేదిక జిల్లా అధ్యక్షుడిగా మహమ్మద్ అంకూస్ నియామకం

ములుగు, జూన్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి) : ములుగు జిల్లా ముస్లిం న్యాయ వేదిక అధ్యక్షుడిగా ములుగు మండలం కానిదేవిపేట గ్రామానికి చెందిన ప్రముఖ సీనియర్ నాయకులు మహమ్మద్ అంకూస్ నియమితలయ్యారు. ముస్లింల ప్రజాభిప్రాయం ప్రకారం, సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు మహమ్మద్ యాసీన్, రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి నయ్యద్ రఫీఖుల్లా సాధారణ మేరకు ఈ నియామక ఉత్తర్వులు జారీ అయ్యాయి. రాజకీయాల్లో సుదీర్ఘ అనుభవం, సమాజంలో మంచి పలుకుబడి ఉన్న మహమ్మద్ అంకూస్.. ఇంతకాలం వివిధ రాజకీయ పార్టీల బలోపేతానికి తన అమూల్యమైన సమయాన్ని కేటాయించారు. ప్రస్తుత తరుణంలో ముస్లింల ఐక్యత, జనాభా రామాషా ప్రకారం వారి హక్కుల సాధన కోసం పోరాడాలని ఆయన నిర్ణయించుకున్నారు. మైసూరులోని జరుగుతున్న విషమ రూపమాపి, సామాజిక న్యాయం కోసం సంఘ నిర్ణయానికి కట్టుబడి పనిచేస్తానని ఆయన స్పష్టం చేశారు.? ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర అధ్యక్షులు మహమ్మద్ యాసీన్ మాట్లాడుతూ.. ముస్లిం జాతిని బలోపేతం చేయాలనే సంకల్పంతో ఉన్న అంకూస్ గారిని జిల్లా అధ్యక్షుడిగా నియమించడం ఎంతో సంతోషకరమని పేర్కొన్నారు. హక్కుల సాధన నా ద్యేయం అని మహమ్మద్ అంకూస్ అన్నారు. తన నియామకంపై ములుగు జిల్లా నూతన అధ్యక్షుడు మహమ్మద్ అంకూస్ హర్షం వ్యక్తం చేశారు. తనపై సమ్మతంతో ఈ బాధ్యతలు అప్పగించిన రాష్ట్ర కమిటీకి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. జిల్లాలో ముస్లింలందరినీ ఏకం చేసి, వారి హక్కుల రక్షణకు, స్థానిక సమస్యల పరిష్కారానికి నిరంతరం శ్రమిస్తానని ఆయన ఈ సందర్భంగా హామీ ఇచ్చారు.



విద్యారంగ సమస్యలు పరిష్కరించాలి

సర్పంచేల జూన్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి) : రాష్ట్రంలోని విద్యారంగ సమస్యలను తక్షణమే పరిష్కరించాలని కోరుతూ విద్యార్థి సంఘం నాయకులు మంగళవారం సర్పంచేల రెవెన్యూ డివిజన్లో అధికారి కార్యాలయంలో డిప్యూటీ తహసీల్దార్ శివానికి విసతిపత్రం సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థి సంఘం రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యుడు మార్త నాగరాజు మాట్లాడుతూ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా విద్యాసంస్థల్లో అనేక సమస్యలు నెలకొన్నాయని, వాటి పరిష్కారానికి ప్రభుత్వం వెంటనే చర్యలు చేపట్టాలని కోరారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించి విద్యార్థులకు నాణ్యమైన భోజనం అందించాలని, అన్ని సబ్జెక్టుల పాఠ్యపుస్తకాలు, యూనిఫాంలను సమయానికి పంపిణీ చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ప్రైవేటు, కార్పొరేట్ విద్యాసంస్థల్లో అధిక ఫీజుల వసూళ్లను ఆరికట్టి ఫీజు నియంత్రణ చట్టాన్ని అమలు చేయాలని, పాఠశాల ఆవరణలో పుస్తకాలు, యూనిఫాంలు విక్రయాలు నిర్వహిస్తున్న విద్యాసంస్థల అనుమతులను రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఖాళీగా ఉన్న ఉపాధ్యాయులు, బోధనేతర సిబ్బంది, మండల విద్యాశాఖ అధికారి, జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి పోస్టులను వెంటనే భర్తీ చేయాలని కోరారు. జిల్లా స్టాయిల్ ఫీజుల



నియంత్రణ కమిటీ ఏర్పాటు చేసి ప్రతి పాఠశాల తమ ఫీజుల వివరాలను నోటీసు బోర్డుపై ప్రదర్శించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. విద్యా హక్కు చట్టం ప్రకారం ప్రైవేటు విద్యాసంస్థల్లో పేద, బడుగు, బలహీన వర్గాల విద్యార్థులకు ఇరవై ఐదు శాతం ఉచిత ఫీజు కల్పించాలని కోరారు. ప్రభుత్వ గుర్తింపు లేకుండా సదుస్తున్న పాఠశాలలను వెంటనే మూసివేయాలని, పెండింగ్లో ఉన్న విద్యార్థుల ఉపకార వేతనాలను విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ సమస్యలపై ప్రభుత్వం సానుకూలంగా స్పందించకపోతే రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఆందోళన కార్యక్రమాలు చేపడతామని మార్త నాగరాజు హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వరంగల్ జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి కాలేపల్లి రాజ్ కేష్ పాటు విద్యార్థి సంఘం నాయకులు పాల్గొన్నారు.

నాగుర్లపల్లిలో ఉచిత పశువైద్య శిబిరం ప్రారంభించిన 16 వార్డ్ కౌన్సిలర్ నఖీన్ నాయక్

సర్పంచేల జూన్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి) : సర్పంచేల మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని 16వ వార్డు నాగుర్లపల్లి గ్రామంలో మంగళ వారం ఉచిత పశువైద్య పరియం గొంతువాపు (డొబ్బు రోగం) నివారణ టీకా పంపిణీ శిబిరం నిర్వహించారు. సర్పంచేల మండలం ప్రాథమిక పశువైద్య కేంద్రం ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన ఈ శిబిరానికి 16వ వార్డు కౌన్సిలర్ బానోత్ సవీష్ నాయక్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై, కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కౌన్సిలర్ బానోత్ సవీష్ నాయక్ మాట్లాడుతూ పశువుల ఆరోగ్యంపైనే రైతుల ఆర్థిక భద్రత ఆధారపడి ఉంటుందని, ఇలాంటి ఉచిత శిబిరాలను నాగుర్లపల్లి గ్రామ రైతుల, పశుపోషకులు సద్వినియోగం చేసుకోవడం అభినందనీయమన్నారు. ప్రభుత్వం అందిస్తున్న ఉచిత వైద్య సేవలను ప్రతి ఒక్కరూ ఉపయోగించుకోవాలని ఆయన కోరారు. వెటర్నరీ అసిస్టెంట్ సర్జన్ డా. ఆర్. శ్రావణ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ వర్షాకాలం ప్రారంభంతో పశువులకు గొంతువాపు (డొబ్బు రోగం) నోకే ప్రమాదం



ఎక్కువగా ఉంటుందని, ముందస్తుగా టీకాలు వేయించడం ద్వారా పశువులను ఈ వ్యాధి బారీ నుండి కాపాడుకోవచ్చని తెలిపారు. శిబిరంలో భాగంగా గ్రామంలోని ఆవులు, గేదెలకు టీకాపంపిణీ, పాల ఉత్పత్తి తగ్గడం వంటి సమస్యలతో బాధపడుతున్న పశువులకు ఉచితంగా వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించినట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పశుసంవర్ధక శాఖ సిబ్బంది, గ్రామ రైతులు, పశుపోషకులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని, తమ పశువులకు టీకాలు వేయించి కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.

డీజీపీని కలిసిన ఎస్ ఆర్ ఆర్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ పరుపాటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి

రాయపర్తి జూన్ 9 (పుడయం ప్రతినిధి): తెలంగాణ రాష్ట్ర పోలీసు శాఖ అత్యున్నత అధికారి, సి.బి.ఎస్.ఎస్. సు ఎస్ ఆర్ ఆర్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్, బీఆర్ఎస్ పార్టీ జిల్లా నాయకులు పరు పాటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి శుభాకంక్షలు తెలిపారు. హైదరాబాద్ లో జరిగిన ఈ భేటీలో శ్రీనివాస్ రెడ్డి డీజీపీకి పుష్పగుచ్ఛం అందజేసి, శాలువాతో ఘనంగా నత్యంించారు. అనంతరం జ్ఞాపికను బహూకరించి, ఆయన నాయకత్వంలో తెలంగాణ పోలీసు శాఖ ప్రజలకు మరింత సమర్థవంతమైన సేవలు అందిస్తూ రాష్ట్ర శాంతిభద్రతల పరిరక్షణలో విశిష్ట విజయాలూ సాధించాలని ఆశంక్షించారు. ఈ సందర్భంగా డీజీపీ సి.బి.ఎ. ఆనంద్ ఎస్ ఆర్ ఆర్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలను అభినందించారు. సమాజ అభివృద్ధికి, ప్రజా సంక్షేమానికి అంకితభావంతో పనిచేస్తున్న ఫౌండేషన్ సేవలు ఆదర్శప్రాయమని పేర్కొంటూ, భవిష్యత్తులో కూడా ప్రజా సేవలో



మరింత చురుకుగా పాల్గొనాలని సూచించారు. ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం, సామాజిక బాధ్యతల నిర్వహణ, సేవా కార్యక్రమాల అమలులో ఎస్ ఆర్ ఆర్ ఫౌండేషన్ కీలక పాత్ర పోషిస్తోందని పలువురు అభిప్రాయపడ్డారు. డీజీపీతో జరిగిన ఈ మర్యాదపూర్వక భేటీ సంస్కృత మరంత ప్రోత్సాహాన్ని అందించింది ఫౌండేషన్ సభ్యులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ నాయకులు, సామాజిక కార్యకర్తలు, ఫౌండేషన్ సభ్యులు మరియు పలువురు ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు. ఎస్ ఆర్ ఆర్ ఫౌండేషన్ చేపడుతున్న సేవా కార్యక్రమాలు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా విస్తరించి మరింత మంది ప్రజలకు చేరువ కావాలని ఆశంక్షించారు.

కాళేశ్వరం టీయూడబ్ల్యూజే(ఐజేయూ) జిల్లా విస్తృత సమావేశం



మహాదేవపూర్ జూన్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి) : జర్నలిస్టుల హక్కుల పరిరక్షణ సంక్షేమ పథకాల సాధన కోసం సంఘం బలోపేతమే ద్యేయంగా (టీయూడబ్ల్యూజే-ఐజేయూ) జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా కమిటీ ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం కాళేశ్వరంలో జిల్లా విస్తృత కార్యవర్గ సమావేశం నిర్వహించారు. జిల్లా అధ్యక్షుడు క్యాంప్ సతీష్ కుమార్, ప్రధాన కార్యదర్శి సామంతుల శ్యామ్, హెల్త్ కార్య సభ్యుడు సామల శ్రీనివాస్ నేతృత్వంలో జరిగిన సమావేశానికి రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు గాడిపెల్లి మధు, రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యుడు కంకణాల సంజీవ్ ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. ఇటీవల మృతి చెందిన జర్నలిస్టులను స్మరించుకుంటూ రెండు నిమిషాల వచనం చేయించారు. జర్నలిస్టుల సంక్షేమం, హెల్త్ కార్యుల జారీ, ఇళ్ల స్థలాల కేటాయింపు, జర్నలిస్టు ప్రాటెక్షన్ యాక్ట్ అమలు తదితర అంశాలపై సమావేశంలో విస్తృతంగా చర్చించారు. సమస్యల పరిష్కారానికి సంఘటిత పోరాటమే మార్గమని, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పాత్రికేయుల సంక్షేమం

కోసం టీయూడబ్ల్యూజే కృషి చేస్తోందని నాయకులు పేర్కొన్నారు. అక్రిడిటేషన్లు, హెల్త్ కార్యులు, ఇళ్ల స్థలాలు ప్రతి జర్నలిస్టుకు అండేలా సంఘం కట్టుబడి పనిచేస్తోందని తెలిపారు. జర్నలిస్టుల హక్కుల సాధనలో టీయూడబ్ల్యూజే చేసిన సేవలను గుర్తు చేస్తూ ప్రతి పాత్రికేయుడు సంఘంతో అనుబంధం పెంచుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. సంఘం బలోపేతానికి సభ్యత్వ సమోదా కీలకమని పేర్కొంటూ కాళేశ్వరం సమావేశం నాయకులు ప్రారంభించారు. జిల్లాలోని జర్నలిస్టులందరూ సభ్యత్వాలు సమోదా చేసుకుని సంఘాన్ని మరింత బలోపేతం చేయాలని కోరారు. ఈ నెల 29న భూపాలపల్లిలో నిర్వహించనున్న జిల్లా మాససభను విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. సమావేశంలో సీనియర్ జర్నలిస్టులు సత్య మురళి, ఎం.ఎల్.ఎస్ మూర్తి, శ్రీశైలం, ప్రవీణ్ కుమార్, చిన్న పత్రికల సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు కుసుమ చంద్రశేఖర్, మీర్జా ముబీన్, టీవీ ఆధ్యక్షుడు సాంబయ్య, రజనీకాంత్, హైదర్, రామగుండం రాజేంద్రప్రసాద్, శశాంక్, మజిల్, శ్రీనివాస్, బి.టి.కే. శ్రీనివాస్, నాగరాజు, జిల్లాలోని వివిధ మండలాల జర్నలిస్టులు పాల్గొన్నారు. జర్నలిస్టుల ఐక్యత, సంక్షేమ సాధన దిశగా ఈ సమావేశం ఉపయోగకరంగా నిలిచింది పాల్గొన్న వారు అభిప్రాయపడ్డారు.

రోడ్డు ప్రమాద భీమా చెక్ ను అందజేసిన సీపీ



వరంగల్ రైం, జూన్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి) : రోడ్డు ప్రమాదం మరణించిన కానిస్టేబుల్ కుటుంబానికి వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ సన ప్రీత్ సింగ్ చేతుల మీదుగా మంగళవారం ప్రమాద బీమా చెక్ ను అందజేశారు. వరంగల్ పోలీస్ కమిషనరేట్ ఎ. ఆర్. కానిస్టేబుల్ గా పని చేస్తున్న ఆర్. సతీష్ గత సంవత్సరం మే 15వ తారీకు స్టేషన్ ఘన పూర్ మండల కేంద్రంలో జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో కానిస్టేబుల్ తీవ్రంగా గాయపడి చికిత్స పొందుతూ మరణించారు. దీనితో మరణించిన కానిస్టేబుల్ కుటుంబ సభ్యులకు వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ చేతుల మీదుగా 5లక్షల రూపాయల ప్రమాద బీమా చెక్ అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా పోలీస్ కమిషనర్ మరణించిన కానిస్టేబుల్ కుటుంబానికి అందాల్సిన డెనిఫిట్స్ త్వరగా అందజేయాలని సీపీ అధికారులను ఆదేశించారు.

జాతీయం - అంతర్జాతీయం



నికోబార్ కు కేంద్రం గ్రీన్ సిగ్నల్



పుణ్యం వెన్కటేశ్వర్ గ్రేట్ నికోబార్ ఎయిర్ పోర్ట్ కు కేంద్రం అనుమతులు ఇచ్చింది. రూ.13వేల కోట్లతో పౌర సైనిక విమానాశయాన్ని నిర్మించనుంది. ఐఎన్ఎస్ బాజ్ వద్ద ఇప్పటికే ఉన్న నావికాదళ విమానాశయాన్ని విస్తరించే ఆలోచనను పక్కనపెట్టింది. పర్యావరణపరంగా వైవిధ్యమైన ద్వీపంలో రూ.81వేల కోట్లతో ప్రకటించిన గ్రేట్ నికోబార్ ఐలాండ్ డెవలప్ మెంట్ ప్రాజెక్ట్ ఇప్పటికే రాజకీయ దుమారం రేపైంది. ఈ కేంద్రంలోనే ప్రభుత్వం నుంచి అనుమతులు రావడం గమనార్హం. సైనిక అవసరాల తీరేలా గోదావరి నీటి సమీపంలోని చింగెన్ వద్ద ఈ ఎయిర్ పోర్ట్ ను నిర్మించనున్నట్లు తెలుస్తోంది. భౌగోళిక పరిమితుల వల్ల ఇప్పటికే ఉన్న ఐఎన్ఎస్ బాజ్ ఎయిర్ స్టేషన్ వద్ద రన్వేను విస్తరించేందుకు దీర్ఘకాలికంగా ఉన్న ప్రణాళికను పక్కన పెట్టాల్సి వచ్చింది. రానున్న ఐదేళ్లలో దీని నిర్మాణం పూర్తి కావచ్చని సమాచారం. నికోబార్ ద్వీప మలకా జలసంధికి ఆతిథ్యమివ్వడంలో ఉండటంతో జీఎన్ఎస్ ప్రాజెక్టు పూర్వో

అమెరికా వీసా ఆశావహులకు శుభవార్త

750 డాలర్లతో 10 రోజుల్లోనే ఇంటర్వ్యూ స్లాట్

అమెరికా వెళ్లాలనుకునే వ్యాపారులు, పర్యాటకుల కోసం ట్రంప్ సర్కార్ కొత్త విధానాన్ని తీసుకురాబోతోంది. వీసా ఇంటర్వ్యూ కోసం నెలల తరబడి ఎదురుచూచాల్సిన అవసరం లేకుండా 10 రోజుల్లోనే వీసా ఇంటర్వ్యూలను నిర్వహించేలా స్పెషల్ పైలట్ ప్రోగ్రామ్ నిర్వహించాలని నిర్ణయించింది. దీనికోసం టీమీయం ఎన్వైఎస్ఎస్ఐ సర్వీస్ పేరుతో ప్రత్యేక సేవలను ప్రారంభించనుంది. ఈ మేరకు అమెరికా విదేశాంగశాఖ తమ షెడల్ రిజిస్టర్ లో నోటీసులు ప్రచురించింది. ఈ నోటీసు ప్రకారం జూలై 1వ తేదీ నుంచి డిసెంబర్ 31వ తేదీ వరకు ఈ పైలట్ ప్రోగ్రామ్ నిర్వహించనున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ సేవలను వినియోగించుకోవాలంటే సాధారణ ఫీజు 185 డాలర్లకు అదనంగా 750 చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. ఈ పథకం కింద 750

లొమిడియా అకౌంట్లు సహా వ్యక్తిగత వివరాలపై విస్తృత పరిశీలన చేపట్టడం వల్ల వీసా ప్రక్రియలో అలసాల్సిన అంశాలను తగ్గించేలా ప్రోగ్రామ్ వీసా ఇంటర్వ్యూల కోసం నెలల తరబడి వేచి చూచాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడింది. ఈ క్రమంలోనే స్పెషల్ పైలట్ ప్రోగ్రామ్ కింద టీమీయం సర్వీస్ అమెరికా ప్రవేశ పెట్టడం గమనార్హం. అయితే, ఈ అదనపు ఫీజు చెల్లించడం ద్వారా ఇంటర్వ్యూ షెడ్యూల్ ను మాత్రమే త్వరగా పొందగలరని.. వీసా కచ్చితంగా పంజూరు అవుతుందనే హామీ లేదని అమెరికా విదేశాంగ శాఖ స్పష్టం చేసింది. దరఖాస్తుదారుల అర్హతల అధారంగానే తుది నిర్ణయం తీసుకుంటామని తెలిపింది. డిమాండ్ ను బట్టి ఈ పైలట్ ప్రోగ్రామ్ ను పచ్చే ఏడాదికి పొడిగించే అవకాశం ఉందని సమాచారం.

హార్నెట్ వద్ద కూలిన అపాచీ హెలికాప్టర్



న్యూయార్క్: జలసంధి సమీపంలో అమెరికాకు చెందిన అపాచీ హెలికాప్టర్ కు పుకూలింది. ఈ ప్రమాదంలో హెలికాప్టర్ ద్వంద్వంపై దాడులు జరిగాయి. దానిలో ఒకరు మృత్యువైకులై. మరొకరు గాయపడ్డారు. హెలికాప్టర్ ఇలాంటి ఘటనలకు గురికావడం అరుదు. దీనిపై దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. ఫిలిప్పైన్లలో అమెరికా, ఇరాన్ ల మధ్య ఘర్షణలు ప్రారంభమైనప్పటినుంచి యూఎస్ సైనిక హెలికాప్టర్ కూలిపోవడం ఇది మొదటిసారి. బీబీ సింగెట్, ఒంటరిగా మిగిలిపోతామని నెతన్యూకు కుట్రపాపి వారింగ్..!

మంట పుట్టిస్తున్న వంటగ్యాస్

కేంద్రం కొత్త నిధులతో సామాన్యులపై అదనపు భారం?

హైదరాబాద్: కేంద్ర ప్రభుత్వం తన ప్రతిష్టాత్మక 'ప్రధాన మంత్రి ఉజ్వల యోజన' (సీఎంఎంఎం) లక్ష్యాన్ని అందించే సబ్సిడీ వంటగ్యాస్ సిలిండర్ల సంఖ్యపై కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఇప్పటివరకు ఇచ్చున్న సబ్సిడీ సిలిండర్ల కోలాసు విధానికి 4కు పరిమితం చేస్తున్నట్లు సోమవారం ఓ ఉన్నత ప్రభుత్వ అధికారి వెల్లడించారు. పెడ కుటుంబాల సగటు వాడకానికి అనుగుణంగానే ఈ మార్పు చేసేట్లు ప్రభుత్వం చెబుతోంది. 2016 మే నెలలో ప్రారంభమైన ఈ పథకం ద్వారా పెడ కుటుంబాల్లోని మహిళలకు ఉచితంగా గ్యాస్ కనెక్షన్లు అందించారు. తొలిసారిలో ఏడాదికి 12 సిలిండర్లపై సబ్సిడీ ఇవ్వగా, గత ఏడాది దాన్ని

మహిళల భద్రతే లక్ష్యం



తమిళనాడు: సీఎం పిఐఎం కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. మహిళల భద్రత కోసం రాష్ట్రంలో 'సింగిల్ పాయింట్ ట్యాంక్ పోస్ట్' అనే ప్రత్యేక మహిళా పోలీస్ విభాగాన్ని ప్రారంభించారు. మహిళలు, పిల్లలపై నేరాలను ఆపేందుకు, ఏదైనా సమస్య వచ్చినప్పుడు వెంటనే స్పందించేందుకు పీఎంఎం కే బృందాన్ని ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. ఈ విభాగానికి రూ. 3.54 కోట్లు కేటాయిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. సింగిల్ పాయింట్ గోల్డెన్ లైన్ అవ్వాలని చి.. ఆ బృందాల కోసం ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక గోల్డెన్ లైన్లను ప్రారంభించారు. ఓ వాహనాన్ని ఆయన స్వయంగా నడిపారు. అనంతరం మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో ఏ మహిళా భయంతో జీవించకూడదని.. సురక్షితంగా ఉన్నామన



తమిళనాడు స్పీకర్ కీలక నిర్ణయం

తమిళనాడు, జూన్ 09

(ఎ.ఎం.ఎన్): టీఎంఐ జరిగిన తమిళనాడు అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో 108 సీట్లు సాధించి అతిపెద్ద పార్టీగా అవతరించినప్పటికీ, విజయ నేతృత్వంలోని టీఎంఐ సొంతంగా ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేయడానికి అవసరమైన మెజారిటీ మార్పును అందుకోలేకపోయింది. దీంతో కాంగ్రెస్, బయ్యం ఎంఐఎం, పీసీకే, టెన్కె పార్టీల మద్దతుతో టీఎంఐ ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేసింది. అయితే మే 13 నాటి విశ్వాస పరీక్ష సమయంలో విఐఎంఐఎంకే సీనియర్ నేతలు షణ్ముగం, ఎన్.పీ. వెలుమణి నేతృత్వంలోని ఒక పెద్ద తిరుగుబాటు వర్గం విజయ ప్రభుత్వానికి అనుకూలంగా ఓటు వేసిన ఈ ఎమ్మెల్యేలకు స్పీకర్ నిర్ణయంతో పెద్ద ఉపశమనం లభించింది.

దుబాయ్ లో ప్రమాదం

ముగ్గురు తెలంగాణ వాసుల మృతి

హైదరాబాద్: దుబాయ్ లో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం చోటు చేసుకుంది. మిసీ బస్సు, ట్రక్కు డీ కొన్న ఘటనలో తెలంగాణకు చెందిన ముగ్గురు కార్మికులతో పాటు మరో నలుగురు దుర్మరణం చెందారు. వివరాల కోసం అత్యంత రద్దీగా ఉండే ఎమిరేట్స్ రోడ్డుపై సోమవారం వెగంగా వస్తున్న మిసీ బస్సు ట్రక్కును డీకాన్సడతో ఏడుగురు మృతి చెందారు. బదుగురికి తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. క్షతగాత్రులను పోలీసులు హాస్పిటల్ కు తరలించారు. మృతులను జాత్యాం జిల్లాలోని మెట్ పల్లి మండలానికి చెందిన అబ్దుల్ రహ్మాన్, కొడిమ్యాల మండలానికి చెందిన సయ్యద్ సలీం, మల్లాలు మండలానికి చెందిన గజుల తిరుపతిగా గుర్తించారు. గాయపడిన వారిలో హైదరాబాద్ నగరానికి చెందిన మహమ్మద్ సయ్యాద్ కూడా ఉన్నారు. వీరందరూ షాహా కేంద్రంగా పని చేస్తున్న అల్లూ మినియం గ్రాస్, డోర్ ఫ్రేమ్ పరిశ్రమలో పనిచేస్తున్నారు.

సంతకం ఫౌరరీ ఆరోపణలు.. మమతా బెనర్జీ ఇంటికి సీఐడీ



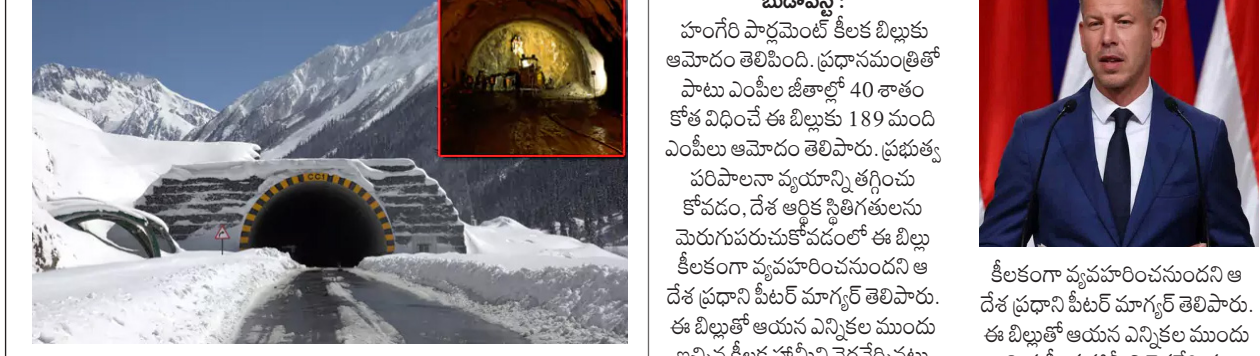
పశ్చిమ బెంగాల్ లో ప్రతిపక్ష నేత హోదా కోసం ఎమ్మెల్యేల సంతకాలు ఫౌరరీ జరిగినట్లు ఆరోపణలు చేసిన విషయం తెలిసింది. ఈ కేసులో నేడు కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. దర్యాప్తులో భాగంగా మమతా బెనర్జీ నివాసానికి సీఐడీ బృందం వెళ్లింది. ప్రతిపక్ష నేత హోదా కోసం అసెంబ్లీ స్పీకర్ కు సమర్పించిన ప్రతిపాదనలో టీఎంసీ శాసనసభ్యుల సంతకాలను ఫౌరరీ చేశారనే ఆరోపణలు వచ్చాయి. వీటికి సంబంధించిన సమాచారం ఇవ్వాలని కోరుతూ సీఐడీ అధికారులు ఆ పార్టీ జాతీయ కార్యదర్శి అభిషేక్ బె

కాంగ్రెస్ లో ఎబిఎల్ మహమ్మారి కలకలం

బునయ్యా: డెమోక్రటిక్ రిపబ్లికన్ ఫోర్ కాంగ్రెస్ ఎబిఎల్ వైరస్ వల్ల మృత్యుచెందిన వారి సంఖ్య 101కి చేరుకున్నది. ఆ దేశంలోని జుబిలీ ప్రావిన్సులో ఎబిఎల్ వైరస్ వేగంగా విస్తరిస్తోంది. అయితే అక్కడ ఉన్న సాయుధ గ్రూపుల వల్ల వైరస్ నియంత్రణ కష్టమవుతోంది. తాజాగా ప్రభుత్వం కొత్త నివేదికను రిలీజ్ చేసింది. 550 పాజిటివ్ కేసుల్లో మృతుల సంఖ్య 10 మంది రిన్లు ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. కొత్తగా 20 మంది మృత్యుచెందగా, 35 కొత్త కేసులు సమాధులు అయినట్లు ప్రభుత్వం తెలిపింది. ఎబిఎల్ లోని బుందిబుగ్గి స్ట్రైటు మహమ్మారిగా మారడం మే 15వ తేదీన ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ఆరంభంలో ఎబిఎల్ కేసులను గుర్తిం

హిమాలయాల్లో అద్భుతం

జోజి లా ప్రాజెక్టులో చారిత్రాత్మక మైలురాయి



అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకమైన మౌలిక సదుపాయాల ప్రాజెక్టులో ఒకటైన జోజి లా సారంగం నిర్మాణంలో తుదిపట్టు విజయవంతంగా పూర్తయింది. సారంగం రెండు వైపులను కలిపే చివరి పేలుడుకు కేంద్ర మంత్రి నితీష్ గడ్కరీ ట్రీగ్గర్ నొక్కారు. సారంగంలో 2.5 మీటర్ల దూరంలోని ట్రైక్రా ప్రదేశాన్ని విజయవంతంగా పేల్చేసినట్లు తెలిపారు. ఈ ట్రైక్రాతో జమ్మూకశ్మీర్ లోని అనుసంధానించాలనే దేశభావనాటి కల సాకారం కానుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి తెన్కె సీఎం ఓ.ఎం.ఆర్. అబ్దుల్లా ఛాన్సలరులు హాజరయ్యారు. అనుకున్న సమయం కంటే ఆరు నెలల ముందే ట్రైక్రా కార్యక్రమం నిర్వహించినట్లు సేవనల్ హైవేస్ అండ్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ డెవలప్ మెంట్ కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ (NHIDCL) అధికారులు వెల్లడించారు. ఇప్పటివరకు 85 శాతం పనులు పూర్తయ్యాయి. ఈ సారంగం కేవలం 15 నిమిషాలకే తగ్గిస్తుందన్నారు. సముద్ర మట్టానికి 11,578 అడుగుల ఎత్తులో ఒకే సారంగంలో ఇరువైపులా రాకపోకలు సాగించేలా జోజి లాను నిర్మించారు. 24 అడుగుల ఎత్తు, 30 అడుగుల వ్యాసంతో అర్ధవృత్తాకారంలో దీనిని రూపొందించారు. రోడ్డు, సారంగాలు, వంతెనలతో కలిపి మొత్తం పొడవు 30.89 కి.మీ.లు. జోజి లా 13.15 కి.మీ. పొడవు ఉంటుంది. కశ్మీర్ లో

ఆసు

మ్యారేజ్ బ్యూటీ

అన్ని కులాల వారికి వినాహ సంబంధములు చూడబడును

**CALL US
BOOK
YOUR
CLASSIFIED**
924721878, 8341222370

ACC Manchiryal, Adilabad
anandsirikondarkp@gmail.com

Our Branches :
Adilabad | Hyderabad | Karimnagar | Warangal | Khammam

కలీంగర్ | అదిలాబాద్ | నిజామాబాద్ - ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

మంధనిలో దుద్దిళ్ల రాజ్యాంగం..

పోలీసుల రాజ్యం నడుస్తోంది

మంధని, జూన్ 9 (పుడయం ప్రతినది):

మూడు ఓట్లతో గెలిచిన దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు అధికారంలో ఉన్న ప్రతిపాది సమాజాన్ని అణచివేస్తూ, ప్రజాస్వామ్య హక్కులను కాలరాస్తున్నారని మంధని మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ల మధుకర్ తీవ్రస్థాయిలో విమర్శించారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకుడు, కమాన్వూర్ మాన్యో కమిటీ మాజీ చైర్మన్ పూదరి సత్యనారాయణగౌడ్ను పోలీసులు అరెస్టు చేయడాన్ని నిరసనగా మంగళవారం రామగుండం షోలీన్ కమిషనరీలో కార్యాలయంలో చేరుకున్న అయిన మీడియాతో మాట్లాడారు. పదేళ్ల పాటు ప్రశాంతంగా ఉన్న మంధనిలో ప్రస్తుతం భయానక వాతావరణం నెలకొన్నట్లున్నారు అతని పంచారు. ముక్తా రం మండలం అడవి శ్రీరాంపూర్ కు చెందిన బండి రాజు అత్త హత్య పుటసలో అత్యంత ఘోర ప్రతిపాది సత్యనారాయణగౌడ్ను అరెస్టు చేశారని అన్నారు. ఈ అరెస్టు చిల్లదని ఇప్పటికీ ఒకసారి కోర్టు పేర్కొనగా, తాజాగా మరోసారి న్యాయమూర్తి కేసును తిరస్కరించి వెనక్కి పంపించారని గుర్తు చేశారు. మంధనిలో ప్రస్తుతం అజేయ్యరైతలు రాజ్యాంగం కాకుండా దుద్దిళ్ల రాజ్యాంగం, పోలీసుల రాజ్యం నడుస్తోందని అతని పంచారు. కాంగ్రెస్ నాయకులను కాపాడేందుకే పూదరి సత్యనారాయణ గౌడ్ను ట్రాఫిక్ చేశారని, అసలు నిందితులను పదిలేసి రాజకీయ కక్షతో వ్యవహరిస్తున్నారని విమర్శించారు. గౌడ్, కాపు వర్గాల మధ్య విభేదాలు సృష్టించి హైదరాబాద్లో కూర్చోని మంబల కాగుతున్నారని దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు పేర్కొన్నారు.

వేదంపులకు పాలయతున్నారని అతని పంచారు. ఇప్పటికే జైల్ భరో కార్యకర్తలను హెచ్చరించినప్పటికీ పోలీసులు తీరు మార్చుకోవడం లేదని, ఒకచోట జైల్ భరోకు పిలుపునీ తమ కార్యకర్తలను ఉంచేందుకు జైళ్ల కూడా సరిపోవని అన్నారు. పోలీసులు రాజకీయ ఒత్తిళ్లకు లోనుకాకుండా రాజ్యాంగబద్ధంగా పనిచేయాలని, ఖాకీ యూనిఫాంపై ప్రజలకు నమ్మకం పెంచే విధంగా వ్యవహరించాలని సూచించారు. తపస్విని బీఆర్ఎస్ జిల్లా అధ్యక్షుడు, మాజీ ఎమ్మెల్యే కిల్లంపేటి చందర్ హెచ్చరించారు. రామగుండం షోలీన్ కమిషనరీలో పరిస్థితులు కొందరు నిలులు, ఎస్సెలు కాంగ్రెస్ కార్యకర్తల వ్యవహారాలను భావన ప్రజల్లో కలుగుతోందని అన్నారు. పూదరి సత్యనారాయణగౌడ్ను సమాధిని కేసును కోర్టు తిరస్కరించడమే పోలీసుల తీరుకు నిదర్శనమని పేర్కొన్నారు. శ్రీధర్ బాబు లేదా ఇతర కాంగ్రెస్ నాయకుల సూచనలతో కాకుండా నిర్ణయించాలని విమర్శించారు. రాజీయ రోజుల్లో కూడా ఇది ప్రాంతంలో పనిచేస్తూ ఉంటుందని గుర్తుచేశారు అన్నారు. షోలీన్ స్టేషన్లు కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయాలగా మారే పరిస్థితి రావాలని పోలీసు కమిషనర్ జోక్యం చేసుకుని తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు.

ఈవీఎం గోదాంను తనిఖీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్

కామారెడ్డి, జూన్ 9 (పుడయం ప్రతినది):

భారత ఎన్నికల సంఘం మార్గదర్శకాల మేరకు నిర్వహించే తనిఖీ తనిఖీలో భాగంగా జిల్లా కలెక్టర్ ఆశీష్ సాంగ్లెస్ మంగళవారం కలెక్టరేట్ సమీపంలోని ఈవీఎం గోదాంను వివిధ రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధుల సమక్షంలో సందర్శించి తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా గోదాంలో భద్రపరిచిన పూర్వో యూనిట్లు, యంత్రాల భద్రతా

కవ్వాల అడవుల్లో ట్రైని ఐపిఎస్ లు

జనారం, జూన్ 9 (పుడయం ప్రతినది):

తెలంగాణ దర్శన్ శిక్షణా కార్యక్రమంలో భాగంగా 2025 బ్యాచ్ ఐసీ శిక్షణాధికారులు మంగళవారం కవ్వాల ట్రైగర్ రిజర్వ్ లోని జనారం అటవీ ప్రాంతాన్ని సందర్శించారు. ఈ సాయ శిబిరం, సచివాలయం, పి. హరి ప్రసాద్, సురేష్ మామూర్, ట్రైగర్ రిజర్వ్ సెక్షన్ మార్చల్లో వసతిశాలలు లను పరిశీలించారు. బర్ల వాగ్వి కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. జనారం, తాళ్లపేట అటవీ రెంజ్ ల పరిధిలోని మల్లాల వాన్ టవర్, ట్రైన్ నీ కుంట, నీలగాని సెంటర్ కుంటలను పరిశీలించారు. కవాల అభివృద్ధి, ట్రైగర్

ప్రభుత్వ విద్యా సంస్థల్లో చదివే విద్యార్థులకు కార్పొరేట్ స్థాయి విద్య అందాలి

విద్యార్థులందరికీ నాణ్యమైన ఆహారం, మెరుగైన వసతులు కల్పించాలి: జిల్లా కలెక్టర్

నిర్మల్ జిల్లా 9 జూన్ (పుడయం ప్రతినది):

ప్రభుత్వ విద్యా సంస్థల్లో చదివే విద్యార్థులందరికీ కార్పొరేట్ స్థాయి విద్యను అందించడంలో పాటు మేరకు వసతులు, నాణ్యమైన భోజనం అందించాల్సిన తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ భవేష్ కుమార్ అధికారులను ఆదేశించారు. పాఠశాలలు త్వరలో పునఃస్థాపన కానున్న నేపథ్యంలో మంగళవారం విద్యాశాఖ అధికారులతో కలెక్టరేట్లో జిల్లా కలెక్టర్ సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, విద్యార్థుల్లో నైపుణ్యాలు పెంచేందుకు విద్యాభ్యాసం సాగాలని సూచించారు. ఇప్పటికే మండలాలకు పాఠశాలలు కట్టించి దాదాపు పూర్తయిందని తెలిపారు. ఈ విద్యా

ఎరువుల స్టాక్ పాయింట్లను క్రమం తప్పకుండా తనిఖీ చేయాలి: కలెక్టర్

నిజామాబాద్, జూన్ 09 :

ఎరువుల గిడ్డంగులు, విక్రయ కేంద్రాలను పర్యవేక్షించి, రెవిన్యూ శాఖల అధికారులను సంయుక్తంగా క్రమం తప్పకుండా తనిఖీ చేయాలని కలెక్టర్ ఇలా త్రిపాటి ఆదేశించారు. సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల సమూహం కాన్ఫరెన్స్లో తో మంగళవారం అందుకున్న కలెక్టర్ల కిరణ్ కుమార్ తో కలిసి అన్ని మండలాల తనిఖీలకు సంబంధించిన సమావేశం నిర్వహించారు. ప్రభుత్వం అందించే పాఠశాల కార్యక్రమాలను చేపట్టే పాఠశాలలు, వసతి గృహాలు, వంటశాలలను పరిశీలించాలి అని సూచించారు. విద్యార్థులకు ప్రత్యేక మేను ప్రకారం నాణ్యమైన ఆహారం అందించాలని

ప్రజలకు వర్షాకాలంలో వ్యాపించే వ్యాధులపై అవగాహన కల్పించాలి: జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్

అర్జున ప్రతిపేదవానికీ ఇందిరమ్మ ఇళ్లు అందిస్తాం..

పెద్దపల్లి జూన్ 09 (పుడయం ప్రతినది):

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల సంఘం

పెద్దపల్లి జిల్లా క

రోమ్ము క్యాన్సర్ గురించి మహిళలు తప్పనిసరిగా

తెలుసుకోవాల్సిన విషయాలు ఇవే..!



రోమ్ము క్యాన్సర్ను ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించడం చికిత్స విజయావకాశాలను గణనీయంగా పెంచుతుంది. అయితే ప్రారంభ దశ అనే పదం వివేకానే చాలా మంది మహిళలు ఘటాగ్రా ప్రమాదం తొలగిపోయిందని భావిస్తారు. వాస్తవానికి చికిత్స ప్రారంభమైన తర్వాత కూడా పునరావృతం అయ్యే అవకాశాలు, దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్య నిర్లభ్యత, మానసిక ఆరోగ్యం వంటి అంశాలపై అవగాహన కలిగి ఉండటం ఎంతో అవసరమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం ప్రారంభ దశలో గుర్తించిన రోమ్ము క్యాన్సర్కు చికిత్స సమర్థవంతంగా ఉన్నప్పటికీ, భవిష్యత్తులో క్యాన్సర్ మళ్ళీ వచ్చే ప్రమాదం ఘాతాగ్రా ఉండదని చెప్పలేం. క్యాన్సర్ కణాల జీవశాస్త్ర లక్షణాలు, వ్యాధి స్వభావం, వ్యక్తిగత ఆరోగ్య పరిస్థితుల ఆధారంగా పునరావృత ప్రమాదం

మారుతూ ఉంటుంది. కొన్ని సందర్భాల్లో ఈ ప్రమాదం 50 శాతం వరకు ఉండే అవకాశం కూడా ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అందుకే అదనపు చికిత్సలు సూచించడం వ్యాధి తీవ్రమైందని కాదు, భవిష్యత్తు ప్రమాదాన్ని తగ్గించే ప్రయత్నమని నిపుణులు వివరిస్తున్నారు. ఇటీవలి కాలంలో రోమ్ము క్యాన్సర్ చికిత్సలో అనేక అధునిక విధానాలు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. హార్మోన్ థెరపీ, టార్జెట్డ్ మెడికేషన్ వంటి చికిత్సలు క్యాన్సర్ తిరిగి వచ్చే అవకాశాలను తగ్గించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయి.

అదే సమయంలో రోగుల జీవన నాణ్యతను కూడా కాపాడటానికి సహాయపడుతున్నాయి. చికిత్స ఎంపికల గురించి నిపుణులతో సృష్టంగా చర్చించడం, తమకు అనుకూలమైన అధునిక చికిత్సలపై సమాచారం తెలుసుకోవడం రోగులకు ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. చికిత్సలో అత్యంత కీలకమైన అంశం నిరంతర అనుసరణ. ప్రధాన చికిత్స పూర్తయ్యాక ఆరోగ్యం మెరుగుపడిందని భావించి చాలామంది పాలోఅవ్ పరీక్షలను నిర్లక్ష్యం చేసి అవకాశం ఉంటుంది. అయితే దీర్ఘకాలిక చికిత్సలు, క్రమం తప్పకుండా జరిగే వైద్య పరీక్షలు ఆరోగ్య పరితాలపై ప్రత్యక్ష ప్రభావం చూపుతాయి. పాలోఅవ్ల ద్వారా వైద్యులు శరీరంలో జరిగే మార్పులను గమనించడంతోపాటు దుష్ప్రభావాలను నియంత్రించవచ్చు. అవసరమైతే ముందున్న జాగ్రత్తలు కూడా తీసుకోవచ్చు. రోమ్ము క్యాన్సర్ నుంచి కోలుకోవడం అనేది కేవలం శారీరక ప్రక్రియ మాత్రమే కాదు, భవిష్యత్తు లక్ష్యాలు కూడా ఇందులో ముఖ్యమైన భాగం. క్యాన్సర్ మళ్ళీ వస్తుందేమోనన్న భయం, జీవనశైలిలో మార్పులు, భావోద్వేగ ఒత్తిడి వంటి అంశాలు చాలామంది మహిళలను ప్రభావితం చేస్తాయి. అందువల్ల చికిత్సతోపాటు భావోద్వేగ మద్దతు, కౌన్సిలింగ్, కుటుంబ సహకారం కూడా సహాయంగా అవసరమవుతాయి. ప్రారంభ దశలో గుర్తించిన రోమ్ము క్యాన్సర్కు చికిత్స విజయవంతమయ్యే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. అయితే చికిత్స పూర్తయ్యిందంటే ప్రయాణం ముగిసినట్లుకాదు. దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్య సంరక్షణ, క్రమమైన వైద్య పర్యవే

క్షణ, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని పాటించడం ద్వారా మహిళలు మరింత ఆత్మవిశ్వాసంతో ముందుకు సాగవచ్చు. ఆరోగ్యాన్ని మాత్రమే కాకుండా జీవన నాణ్యతను కూడా కాపాడుకోవడం ఈ ప్రయాణంలో అత్యంత ముఖ్యమైన అంశంగా వైద్యులు సూచిస్తున్నారు.

అధునిక యుగం లో సాఫ్ట్వేర్ ఉద్యోగులు, ఐటీ ఉద్యోగులు, వ్యాపారస్థుల్లో కొంతమంది గంటల తరబడి కర్చులకే పరిమితమవుతున్నారు. దీంతో అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతాయి అంటున్నారు వైద్యులు నిపుణులు. దీన్నే సిట్టింగ్ డిస్ఐజీ అని పిలుస్తున్నారు. ఈ

గంటలతరబడి కుర్చీలో కూర్చుంటున్నారా..



నిట్టింగ్ డిస్ఐజీ ఇతర రోగాలకన్న ప్రమాదకరమైనది. చాపకింద నీరులా.. అనారోగ్య సమస్యల్ని మరింత తీవ్రం చేస్తుంది. ఒక చౌటు గంటల తరబడి కూర్చోవడం వల్ల వెన్నెముకపై తీవ్ర ఒత్తిడి పడుతుంది. ఫలితంగా నడుము, మెడ నొప్పులు వస్తాయి. అలాగే శారీరక శ్రమ లేకపోవడం వల్ల క్యాలరీలు ఖర్చు కాక స్థూలకాయానికి దారి తీస్తుంది. రక్తప్రసరణ మందగించి, గుండె జబ్బుల ప్రమాదం పెరుగుతుంది. శరీరం ఇన్సులీన్ సరిగ్గా ఉపయోగించుకోలేదు. దీనివల్ల బ్లెడ్-2 డయాబెటిస్ వచ్చే అవకాశం ఉంది. దీంతో వాల్టెలను నిరంతరం చూడటం వల్ల కళ్ళ పాడిబాగ్లందం, తలనొప్పి అదనంగా వచ్చే అనారోగ్య సమస్యలు. అయితే, ఎంత సేపు కూర్చుంటే, ఎంత ప్రమాదం ఉంటుందనే విషయంలో కొన్ని రెక్కలు చెబుతున్నాను నిపుణులు. రోజుకి 4 గంటలలోపు కూర్చుంటే.. ప్రమాద తీవ్రత కాస్త తక్కువే ఉంటుంది. అదే 4-8 గంటలు కూర్చోవడంతో మధ్య ప్రమాదంగా చెప్పవచ్చు. 8-11 గంటలు పాటు కూర్చోవడంతోనే మరింత ఎక్కువ ప్రమాదానికి దారి తీస్తుందంటున్నారు. రోజుకి 11 గంటల కంటే ఎక్కువ సమయం కూర్చోవడం అంటే ప్రమాదం అంచన ఉన్నట్టే. ఎంతలా అంటే.. హఠాత్తుగా గుండెపోటు రావడం, వక్షవ్యాధి, శరీరం చలింకపోవడం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. ఈ ప్రమాదం నుంచి మనల్ని మనం రక్షించుకోవాలంటే కనీసం వ్యాయామం తప్పనిసరి. క్రమం తప్పని వ్యాయామంతో ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు. 20-20-20 నియమం: ప్రతి 20 నిమిషాలకు ఒకసారి స్క్రీన్ చూడటం ఆపాలి. 20 సెకన్ల పాటు 20 అడుగుల దూరంలోని వస్తువును చూడటం వల్ల కంటి రెటినా పొర చల్లబడుతుంది. చిన్న విరామాలు: ప్రతి గంటకు కనీసం 5

కూర్చోవాలి. వెన్నెముక వంపుగా ఉంది. కుర్చీని అనుకుని ఉండటం వల్ల శరీరం మొద్దుబారి, మెడను నిదురను కోరుకుంటుంది. స్క్రీన్ ఎత్తు: కంప్యూటర్ మానిటర్ మన కంటి ఎత్తుకు సమానంగా ఉండాలిగా చూసుకోవాలి. దీంతో మెడ కండరాల్లో నొప్పి రాకుండా ఉంటుంది. శారీరక వ్యాయామం: మెడ, చేతులు అలాగే నడుమును క్రమంగా స్ట్రెచ్ చేస్తూనే ఉండాలి.

ఐరన్ అందాలంటే..



పేగులపై ఫోకస్: ఐరన్ లోపాన్ని అధిగమించాలంటే ముందుగా పేగుల ఆరోగ్యం బాగుండాలి. ఎందుకంటే పేగుల ఆరోగ్యమే శరీరంలోని మిగిలిన అన్ని అవయవాల పనితీరును నియంత్రిస్తుంది. నిరంతరం కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్, అజీర్ణం వంటి సమస్యలతో సతమతమవుతుంటే వెంటనే వాటిని నయం చేసుకోవాలి. పేగుల ఆరోగ్యంగా లేకపోతే ఐరన్ ఫోషణ అంతగా జరగదు. ఐరన్ మాత్రమే కాదు: శరీరంలో రక్తం తక్కువగా ఉండటం వల్ల ఐరన్ అందుకోవడం అనేది అసాధ్యం. మాత్రమే తింటే ఫలితం ఉండదు. అహారం ఎల్లప్పుడూ సమతుల్యంగా ఉండాలి. ఎర్ర రక్తకణాల ఉత్పత్తికి ఐరన్ పోషకం కాదు. విటమిన్ బీ12, బీ6 వంటి పోషకాలు కూడా ఎంతో అవసరం. వాటిని విడుదల చేసే కారకాలుగా ఉంటాయి. అనారోగ్యకరమైన జీవన శైలి, విపరీతమైన మానసిక ఒత్తిడి, నిద్రలేమి కారణంగా శరీరంలో ఆంతర్గత వాపులు పెరుగుతున్నాయి. ఇవి కారణాలుగా తీవ్రంగా దెబ్బతీస్తాయి. కాలేయంపై ఒత్తిడి పడితే అహారం సరిగ్గా జీర్ణం కాదు. కాబట్టి ఆరోగ్యకరమైన అహారంతో పాటు తగినన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం అవసరం. దీనివల్ల కాలేయం తాను తాను డిటాక్స్ చేసుకునే అవకాశం లభిస్తుంది. తిండిలో మార్పు: మీ అహారంలో కాకరకాయ, చేదు కూరగాయల సూప్స్ వంటి పదార్థాలను చేర్చుకోండి. ఇవి కాలేయ పనితీరును మెరుగుపరిచి శరీరంలో ఐరన్ ఫోషణను పెంచుతాయి. ఐరన్ అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని తింటున్నప్పుడు, దాంతో పాటు వి ఆహారాన్ని కలిపి తీసుకుంటున్నారనేది చాలా ముఖ్యం. ఐరన్ శరీరానికి పట్టాలంటే దానికి విటమిన్ సి తోడు కావాలి. అప్పుడే అహారంలోని ఐరన్ శరీరం వాటిగా శోషించుకోగలదు.

జాగింగ్ అంటేనే.. సౌకర్యంగా పరిగెత్తడం, స్వీరమైన, తక్కువ వేగాన్ని మెయింటెయిన్ చేయడం. వ్యాయామం చేస్తున్నప్పుడు ఆయాసం లేకుండా పక్కవారితో మాట్లాడగలగుతుంటే.. అది సౌకర్యవంతమైన వేగం అని అర్థం చేసుకోవాలి. కొత్తగా వ్యాయామం మొదలుపెట్టే వారికి, బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి, గుండె ఆరోగ్యం మెరుగు పడాలనుకునే వారికి.. జాగింగ్ మేలు చేస్తుంది. జాగింగ్ అంటేనే.. సౌకర్యంగా పరిగెత్తడం, స్వీరమైన, తక్కువ వేగాన్ని మెయింటెయిన్ చేయడం. వ్యాయామం చేస్తున్నప్పుడు ఆయాసం లేకుండా పక్కవారితో

జాగింగ్ పేరుతో రన్నింగా!?



ధూమపానం అలవాటు ఉన్నవారు అతివేగంగా పరిగెత్తే.. శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది పడతారు. శరీరం సిద్ధంగా లేనప్పుడు అకస్మాత్తుగా వేగాన్ని పెంచడం మంచిది కాదు. అలాచేస్తే.. మెడ, వెన్ను, కాళ్ళలో కండరాలు పట్టేస్తాయి. జాగింగ్ లో వేగం ఎక్కువైతే.. శరీరం కోలుకోవడానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. కొన్నిసార్లు తీవ్రమైన నీరసం, నిద్రలేమి, మానసిక ఆందోళన, చిరాకు లాంటి సమస్యలు చుట్టుముడతాయి. అలవాటు లేనివారు ఒకేసారి వేగంగా పరిగెత్తడం వల్ల గుండె వేగం అకస్మాత్తుగా పెరుగుతుంది. రక్తపోటు ఉన్నవారికి, గుండె సంబంధిత సమస్యలు ఉన్నవారికి ఇది చాలా ప్రమాదకరం. తీవ్రమైన సందర్భాల్లో గుండెపోటుకు కూడా దారి

ఉంటాయి. అవి మొటిమలకు కారణమయ్యే షాడ్స్ రియోని సశీంపజీ స్ట్రాయుట. దీనికోసం జామాకులతో చేసిన ప్లేస్టిన్ మొటిమల దగ్గర అప్లై చేసుకోవాలి. ఇలా క్రమం తప్పకుండా చేస్తే చక్కటి ఫలితం ఉంటుందంటున్నాను నిపుణులు.

కాఫీతో గుండెకు రక్ష

మాత్రం జీవన శైలిలో గుండె జబ్బుల ముప్పు నానాటికీ పెరుగుతున్నది. అయితే, మనం రోజూ తాగే కాఫీ గుండెను పదిలంగా ఉంచుతుందని సరికొత్త పరిశోధనలు వెల్లడిస్తున్నాయి. రోజుకు రెండుసార్లు మూడు కప్పుల కాఫీ తాగడం వల్ల గుండె జబ్బుల ముప్పు గణనీయంగా తగ్గుతుందని శాస్త్రవేత్తలు నిరూపించారు. ఆస్ట్రేలియాలోని మెల్బోర్న్ ఓపెన్ హార్ట్ అండ్ డయాబెటిస్ ఇన్స్టిట్యూట్ శాస్త్రవేత్తలు ఈ ప్రతిష్టాత్మక పరిశోధనను నిర్వహించారు.



హిందూ. ట్రిటాన్కు చెందిన 'యూజీ బయోబ్యాంక్' నుంచి సేకరించిన దాదాపు నాలుగున్నర లక్షల మంది డేటాను విశ్లేషించి ఈ అంశాన్ని పరిశోధించారు. దాదాపు పన్నెండున్నర సంవత్సరాల పాటు వీరి ఆరోగ్య అవస్థలను, కాఫీ వినియోగాన్ని పరిశోధకులు నిశితంగా గమనించారు. ఈ సందర్భాల్లో వారిలో ఆశ్చర్యకరమైన నిజాలు వెలుగుచూశాయి. రోజుకు 2-3 కప్పుల కాఫీ తాగే వారిలో గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదం, కాఫీ తాగని వారి కంటే 20% తక్కువగా ఉన్నట్లు తేలింది. గ్రౌండ్ కాఫీ, ఇన్స్టంట్ కాఫీ లేదా డికాఫిన్ అంటే కెఫిన్ తీసిన చాలామంది అల్యాహారం, భోజనాన్ని అలస్యం చేయడం లేదా రోజూ తాగే కంటే, కాఫీ లేదా జ్యూస్ పై ఆధారపడడం చేస్తున్నారు. కానీ ఇది ఆరోగ్యకరమైన పద్ధతి కాదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. పగటి పూట తగినంత ఆహారం తీసుకోకపోతే సాయంత్రం సమయంలో ఎక్కువ ఆకలి వస్తుంది. దీంతో రాత్రి భోజనం చేయడం మంచిది.

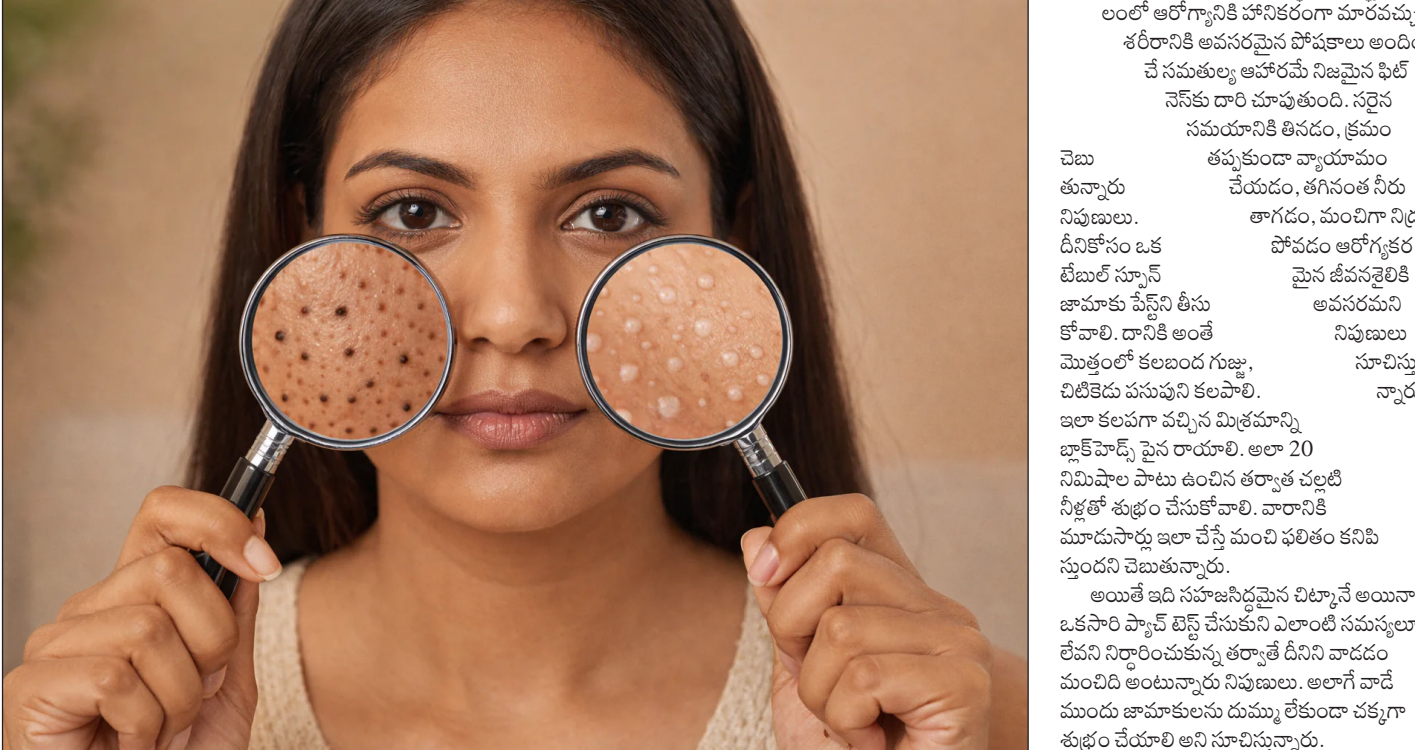
ఫిట్నెస్ కోసం భోజనం మానేస్తున్నారా? జాగ్రత్త..



ఈ రోజుల్లో తగ్గరగా బరువు తగ్గాలనే ఉద్దేశంతో భోజనం మానేస్తున్నారా? జాగ్రత్త..

అధికంగా తినడం లేదా జంక్ ఫుడ్ తినే అవకాశం పెరుగుతుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థ ప్రభావం చూపుతుంది. అందుకే ఉపవాసం చేయడం లేదా భోజనం మానేయడం ఫిట్నెస్కు పరిష్కారం కాదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. భోజనం మానేయడం కంటే సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవడం చాలా మంచిది నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఆహారంలో ప్రోటీన్, ఫైబర్, ఆరోగ్యకరమైన కార్బోహైడ్రేట్లు ఉండాలిగా చూసుకోవాలి. ఇవి శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని అందించి వ్యాయామం సామర్థ్యాన్ని పెంచుతాయి. తగ్గరగా బరువు తగ్గాలనే ఉద్దేశంతో చేసే ట్రాన్స్ ఫెట్స్, డిటాక్స్, టీల వంటి పదార్థాల దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్యానికి హానికరంగా మారవచ్చు. శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు అందించే సమతుల్య ఆహారమే నిజమైన ఫిట్నెస్కు దారి చూపుతుంది. సరైన సమయానికి తినడం, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం, తగినంత నీరు తాగడం, మంచిగా నిద్ర పోవడం ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలికి అవసరమని కోవాలి. దానికి అంతే నిపుణులు మొత్తంలో కలబంద గుబ్బా, సూచిస్తున్న విధికి మనస్సును కలపాలి.

మొటిమలు, బ్లాక్ హెడ్స్ పోవాలంటే..



జామాకులతో చేసిన ప్లేస్టిన్ మొటిమల దగ్గర అప్లై చేసుకోవాలి. ఇలా క్రమం తప్పకుండా చేస్తే చక్కటి ఫలితం ఉంటుందంటున్నాను నిపుణులు.

వుడయం సినిమా



అంగరంగ వైభవంగ మహేంద్రగిరి వారాహి టీజర్ విడుదల

పుడయం సినిమా రాజశామల ఎంటర్టైన్మెంట్స్ & ట్రిప్లెక్స్ ఫిలిమ్స్ బ్యానర్ పై సుమంత్ హీరోగా నటించిన సినిమా. దీనిని దర్శకత్వంలో మధు కాలిపల్లి, లక్ష్మణ్ నిర్మాతలుగా తెలంగాణ కృతులను చిత్రం మహేంద్రగిరి వారాహి. ఈ మూవీ టీజర్ విడుదల కార్యక్రమం హైదరాబాద్ లో గ్రాండ్ గా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి, నిర్మాత సుప్రీయ రూరగల్ గడ్డ ముఖ్య అతిథులుగా విచ్చేసారు. ఈ సందర్భంగా దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి మాట్లాడుతూ "మహేంద్రగిరి వారాహి టీజర్ చాలా బాగుంది. పాజిటివ్ ఫీల్స్ కలిగింది. ట్రిప్లెక్స్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ సహజంగానే మహేంద్రగిరి వారాహి టీజర్ డి.వి.డి.కి విడుదల చేసింది. డి.వి.డి.లో ఈ సినిమా విజయం సాధిస్తుంది అనిపిస్తుంది. రంగమారాం సినిమా తీసిన మంచి అభిరుచిగల నిర్మాత మధు గారు ఈ సినిమాను తీశారు అలాగే లక్ష్మణ్ గారు ఈ సినిమాకు మరో నిర్మాత అయినందున వారిద్దరినీ విజయం తెలుపుతున్నాను. అనుభవ చూడండి. సూపర్ రి రికార్డింగ్ ఇచ్చారు."



'స్లమ్ డాగ్' పూరి జగన్నాథ్ గారి సినిమాలలో ఒక బెస్ట్ ఫిల్మ్ అవుతుంది

పుడయం సినిమా డాషింగ్ డైరెక్టర్ పూరి జగన్నాథ్, వెర్రిబ్రెట్ హీరో విజయ్ సేతుపతి మ్యాస్ ఎంటర్టైన్ యాక్షన్ డ్రామా 'స్లమ్ డాగ్' 33 బెంపుల్ రోడ్. ఈ చిత్రంపై అన్ని భాషల ప్రేక్షకులలోనూ భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. మూవీలో ఛార్మి చేసుకున్న ఈ చిత్రం ప్రస్తుతం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ చివరి దశలో ఉంది; అన్ని భాషల వెర్షన్లకు సంబంధించిన పనులు వేగంగా సాగుతున్నాయి. ఆసక్తికరమైన టైటిల్, ఆకట్టుకునే ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్లు ప్రకటించినప్పటి నుంచే ఈ చిత్రం మంచి బజ్ నెలకొంది. మే డాగ్ 'చిత్రాన్ని పూరి కన్నెక్ట్ బ్యానర్ పై పూరి జగన్నాథ్, ఛార్మి కార్, జె.వి.నారాయణరావు కొండ్రోబా జె.వి.మోహన్ పిక్చర్స్ బ్యానర్ పై నిర్మించారు. తాజాగా చిత్రం బృందం టీజర్ ను లాంచ్ చేశారు "ఒక్క వానపదితే కాకుండా చెట్లకిందాకూనే జీవితాలు మావి. అలాంటి మా బతుకులతో అడుగుంటే నేనెందుకు పడులుకాను" అనే పవర్ ఫుల్ డైలాగ్ తో మొదలైన టీజర్ అదిరిపోయింది. యాక్షన్, ఎమోషన్, మిస్టరీ అంశాలతో కూడిన ఆసక్తికరమైన సన్నివేశాలు కట్టిపడేశాయి. సినిమాలోని ప్రధాన పాత్రలను పరిచయం చేస్తూనే, విజయ్ సేతుపతి పాత్ర చుట్టూ ఉన్న మిస్టరీని ఆసక్తికరంగా పుంచి.

సంబరాల ఏటిగట్ట ముంబై షెడ్యూల్ పూర్తి..



పుడయం సినిమా: మెగా సుప్రీం హీరో సాయి దుర్రా తేజ్ పాన్-ఇండియా స్పెషియల్ SYG (సంబరాల ఏటిగట్ట) తో ఇంతకు ముందేన్నడూ చూడని ఎక్స్ ట్రావేల్స్ అందించడానికి సిద్ధమవుతున్నాడు. హను మాన్ పంటి గోబల్ బ్రాడ్కాస్ట్ తర్వాత ప్రైమ్ టైమ్ ఎంటర్ టైన్మెంట్ నిర్వహిస్తున్న ప్రతిష్టాత్మక చిత్రం #SYG పై రోజురోజుకూ అంచనాలు పెరుగుతున్నాయి. రోజురోజుకూ విజయం తెలుపుతున్న ఈ భారీ చిత్రానికి సంబంధించిన ముంబై షెడ్యూల్ విజయవంతంగా పూర్తయింది. ఈ షెడ్యూల్ లో ఓ ప్రముఖ బాలీవుడ్ నటుడు పాల్గొనడం చిత్రానికి మరో ప్రత్యేక ఆకర్షణగా మారింది. హనుమాన్ విజయంతో ఓ ప్రముఖ బాలీవుడ్ నటుడు పాల్గొనడం తెలుసుకున్న ప్రైమ్ టైమ్ ఎంటర్ టైన్మెంట్, #SYG తో మరింత భారీగా నిర్మిస్తోంది. ఇప్పటికే పూర్తైన ప్రతి షెడ్యూల్ ఈ ప్రాజెక్ట్ యొక్క భారీ స్కాన్, గోపు విజయం ప్రజెంట్ చేస్తోంది. అయితే మైన్ స్టాస్టింగ్, భారీ నిర్మాణ విలువలు, స్టార్ స్టడెంట్ తారాగణంతో ఈ చిత్రం ప్రస్తుతం నిర్మాణంలో ఉన్న మ్యాస్ ఎంటర్టైన్ ప్రాజెక్టులలో ఒకటిగా నిలుస్తోంది. ఇటీవల పూర్తైన ముంబై షెడ్యూల్ లో ప్రముఖ బాలీవుడ్ నటుడు పాల్గొనడం, ఈ చిత్రాన్ని ట్రూ పాన్-ఇండియా స్కాన్ లో చూపాడని చాలా మేకర్స్ లక్ష్యాన్ని మరోసారి చాటిచెప్పింది. జాతీయ స్థాయి నటులతో భాగస్వామ్యం చిత్రానికి దేశ వ్యాప్తంగా మరింత ఆదరణ తీసుకురావడానికి భారీ చిత్రంలో సాయి దుర్రా తేజ్ తన కెరీర్ లోనే అత్యంత సవాలుతో కూడిన పవర్ ఫుల్ పాత్రను పోషిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన గ్లింప్స్ లో అందరినీ మెనరైజ్ చేశారు. ఈ చిత్రం ఆయన సిని ప్రయాణంలో ఒక మైలు రాయిగా నిలుస్తుంది.

"సిగ్నా" ఫస్ట్ సింగిల్ సిగ్నా స్టయిల్



పుడయం సినిమా: లైకా ప్రొడక్షన్స్ అధినేత సుభాస్ కుమార్ నిర్వహిస్తున్న 'సిగ్నా' చిత్రం ప్రకటించిన నాటి నుంచే ప్రేక్షకుల దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది. జానన్ సంజయ్ దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్న ఈ చిత్రంలో సందీప్ కిషన్ హీరోగా నటిస్తున్నారు. జూలై 31న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల కానున్న ఈ సినిమాపై రోజురోజుకూ అంచనాలు పెరుగుతున్నాయి. తాజాగా విడుదలైన ఫస్ట్ సింగిల్ 'సిగ్నా స్టైల్' సాంగ్ అతి తక్కువ సమయంలోనే 5 మిలియన్లకు పైగా వ్యూస్ సాధించి సంగీత ప్రేమియులు, యువత నుంచి విశేష ఆదరణ పొందుతోంది. ఈ పాట తెలుగు, తమిళ ప్రేక్షకులను సమానంగా ఆకట్టుకుంటూ సోదల్ మీడియాలో ట్రెండింగ్ గా మారింది. ఎనర్జీతో నిండిన బీట్, సైలిమ్ విజువల్స్, గ్రాండ్ ప్రజెంట్ షోతో 'సిగ్నా స్టైల్' పాట ప్రేక్షకులను వెంటనే ఆకట్టుకుంది. సందీప్ కిషన్ మాన్ స్క్రీన్ ప్రజెంట్ పాటకు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలవగా, ఫారియా అబ్దులా తన గ్రేట్ ఫుల్ కానికల్-వెస్ట్రన్ ఛార్మిని డ్యాన్స్ పెర్మానెన్స్ తో పాటు మరో స్థాయికి తీసుకెళ్లింది. దర్శకుడు జానన్ సంజయ్ సైలిమ్ ఆన్ స్క్రీన్ అబ్బులంబులతో కూడా అలరించింది. క్యాబ్ టూల్స్, సైలిమ్ ట్రీట్ మెంట్, ఎనర్జీటిక్ ప్రజెంట్ షోతో ఈ పాట యువతకు ఫేవరేట్ గా మారింది. లైకా ప్రొడక్షన్స్ సుభాస్ కుమార్ నిర్వహించిన నిర్వహిస్తున్న ఈ చిత్రంలో ఫారియా అబ్దులా కథానాయికగా కనిపించనున్నారు. అలాగే రాజా సుందరం, సంజయ్ రాజ్, శివీ పండిట్, అంబా తానన్, యోగి జానీ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఎస్.ఎస్. తమిన్ సంగీతం అందిస్తుండగా, కృష్ణ వసంత్ సినిమాలో గ్రేఫ్ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు. ప్రవీణ్ కేవల్ ఎడిటర్ గా, హరిహర సుతన్ విజువల్ ఎఫెక్ట్స్ సూపర్ వైజర్ గా పనిచేస్తున్నారు. ఈ చిత్ర ఆడియో హక్కులను సరేగమా స్టాంకం చేసుకుంది. త్వరలోనే ఆడియో లాంచ్, ట్రైలర్ లాంచ్ కు సంబంధించిన మరిన్ని ఆసక్తికరమైన అప్డేట్స్ ను మేకర్స్ ప్రకటించనున్నారు.

'సిద్ధుగాడి లవ్ స్టోరీ' టీజర్, ట్రైలర్ లాంచ్



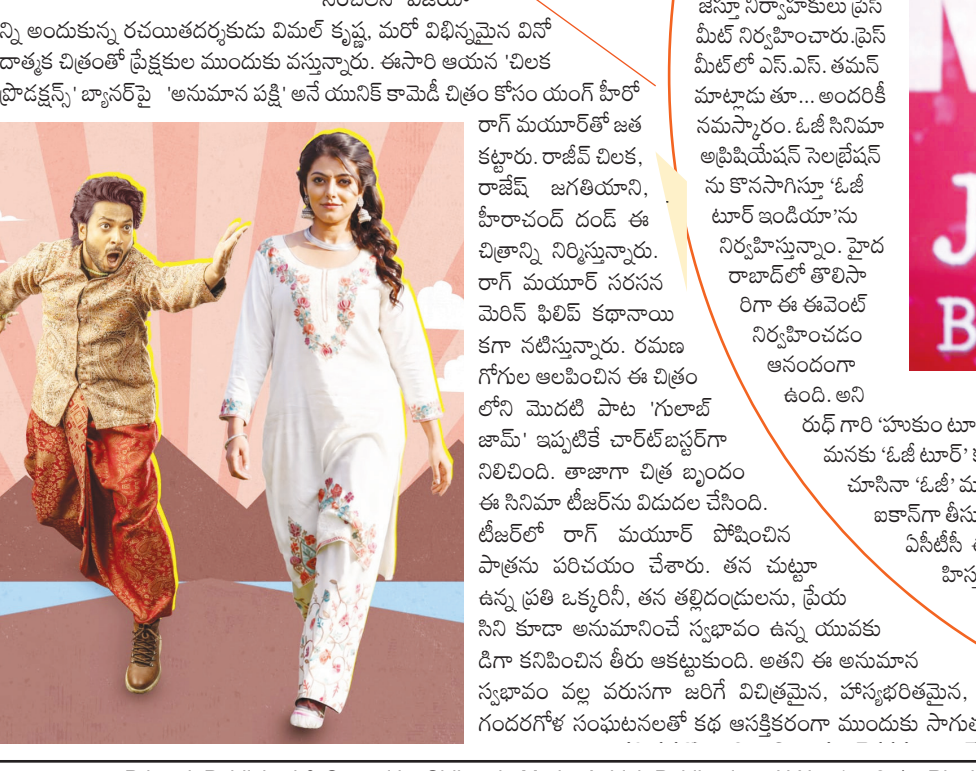
పుడయం సినిమా: తెలుగు సిల్వర్ స్క్రీన్ పైకి బ్యాటిఫుల్ యూత్ ఫుల్ లవ్ స్టోరీ రాబోతోంది. మోహన్ దుర్రా తేజ్ హీరోగా నటించిన సినిమా. దీనిని దర్శకత్వంలో మధు కాలిపల్లి, లక్ష్మణ్ నిర్మాతలుగా తెలంగాణ కృతులను చిత్రం మహేంద్రగిరి వారాహి. ఈ మూవీ టీజర్ విడుదల కార్యక్రమం హైదరాబాద్ లో గ్రాండ్ గా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి, నిర్మాత సుప్రీయ రూరగల్ గడ్డ ముఖ్య అతిథులుగా విచ్చేసారు. ఈ సందర్భంగా దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి మాట్లాడుతూ "మహేంద్రగిరి వారాహి టీజర్ డి.వి.డి.కి విడుదల చేసింది. డి.వి.డి.లో ఈ సినిమా విజయం సాధిస్తుంది అనిపిస్తుంది. రంగమారాం సినిమా తీసిన మంచి అభిరుచిగల నిర్మాత మధు గారు ఈ సినిమాను తీశారు అలాగే లక్ష్మణ్ గారు ఈ సినిమాకు మరో నిర్మాత అయినందున వారిద్దరినీ విజయం తెలుపుతున్నాను. అనుభవ చూడండి. సూపర్ రి రికార్డింగ్ ఇచ్చారు."

పుడయం సినిమా: మెగా సుప్రీం హీరో సాయి దుర్రా తేజ్ పాన్-ఇండియా స్పెషియల్ SYG (సంబరాల ఏటిగట్ట) తో ఇంతకు ముందేన్నడూ చూడని ఎక్స్ ట్రావేల్స్ అందించడానికి సిద్ధమవుతున్నాడు. హను మాన్ పంటి గోబల్ బ్రాడ్కాస్ట్ తర్వాత ప్రైమ్ టైమ్ ఎంటర్ టైన్మెంట్ నిర్వహిస్తున్న ప్రతిష్టాత్మక చిత్రం #SYG పై రోజురోజుకూ అంచనాలు పెరుగుతున్నాయి. రోజురోజుకూ విజయం తెలుపుతున్న ఈ భారీ చిత్రానికి సంబంధించిన ముంబై షెడ్యూల్ విజయవంతంగా పూర్తయింది. ఈ షెడ్యూల్ లో ఓ ప్రముఖ బాలీవుడ్ నటుడు పాల్గొనడం చిత్రానికి మరో ప్రత్యేక ఆకర్షణగా మారింది. హనుమాన్ విజయంతో ఓ ప్రముఖ బాలీవుడ్ నటుడు పాల్గొనడం తెలుసుకున్న ప్రైమ్ టైమ్ ఎంటర్ టైన్మెంట్, #SYG తో మరింత భారీగా నిర్మిస్తోంది. ఇప్పటికే పూర్తైన ప్రతి షెడ్యూల్ ఈ ప్రాజెక్ట్ యొక్క భారీ స్కాన్, గోపు విజయం ప్రజెంట్ చేస్తోంది. అయితే మైన్ స్టాస్టింగ్, భారీ నిర్మాణ విలువలు, స్టార్ స్టడెంట్ తారాగణంతో ఈ చిత్రం ప్రస్తుతం నిర్మాణంలో ఉన్న మ్యాస్ ఎంటర్టైన్ ప్రాజెక్టులలో ఒకటిగా నిలుస్తోంది. ఇటీవల పూర్తైన ముంబై షెడ్యూల్ లో ప్రముఖ బాలీవుడ్ నటుడు పాల్గొనడం, ఈ చిత్రాన్ని ట్రూ పాన్-ఇండియా స్కాన్ లో చూపాడని చాలా మేకర్స్ లక్ష్యాన్ని మరోసారి చాటిచెప్పింది. జాతీయ స్థాయి నటులతో భాగస్వామ్యం చిత్రానికి దేశ వ్యాప్తంగా మరింత ఆదరణ తీసుకురావడానికి భారీ చిత్రంలో సాయి దుర్రా తేజ్ తన కెరీర్ లోనే అత్యంత సవాలుతో కూడిన పవర్ ఫుల్ పాత్రను పోషిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన గ్లింప్స్ లో అందరినీ మెనరైజ్ చేశారు. ఈ చిత్రం ఆయన సిని ప్రయాణంలో ఒక మైలు రాయిగా నిలుస్తుంది.

"టీఎఫ్ సీసీ షార్ట్ ఫిలిం ఫెస్టివల్ అవార్డ్స్ 2026"

పుడయం సినిమా: చిత్ర పరిశ్రమలో స్వయంగా టాలెంట్ ను ప్రోత్సహించేందుకు తెలంగాణ ఫిలిం చాంబర్ ఆఫ్ కామర్స్ ఛైర్మన్ డా. ప్రతాపి రామకృష్ణ గౌడ్ టీఎఫ్ సీసీ షార్ట్ ఫిలిం ఫెస్టివల్ అవార్డ్స్ 2026 ను ప్రకటించిన సంగతి తెలిసింది. ఈ ఫెస్టివల్ కు భారీగా ఎంట్రీలు వస్తున్నట్లు ఈ రోజు హైదరాబాద్ లో జరిగిన ప్రెస్ మీట్ లో

'అనుమాన పక్షి' హిలేరియస్ ఫన్ రైజ్ టీజర్ లివ్డ్



పుడయం సినిమా: 'అనుమాన పక్షి' టీజర్ లివ్డ్. డి.వి.డి.కి విడుదల చేసింది. డి.వి.డి.లో ఈ సినిమా విజయం సాధిస్తుంది అనిపిస్తుంది. రంగమారాం సినిమా తీసిన మంచి అభిరుచిగల నిర్మాత మధు గారు ఈ సినిమాను తీశారు అలాగే లక్ష్మణ్ గారు ఈ సినిమాకు మరో నిర్మాత అయినందున వారిద్దరినీ విజయం తెలుపుతున్నాను. అనుభవ చూడండి. సూపర్ రి రికార్డింగ్ ఇచ్చారు."

'ఓజీ టూర్' కాన్సర్ట్ మ్యాజిక్ అనుభూతిని అందించబోతోంది..

పుడయం సినిమా: సెన్సేషనల్ మ్యాజిక్ డైరెక్టర్ ఎస్.ఎస్. తమిన్, ఐప్పుడు జూన్ 13న నిర్వహిస్తున్నాం. హైదరాబాద్ లోని బొల్లెర్ హిల్స్ లో ఈ ఈవెంట్ చాలా గ్రాండ్ గా జరగనుంది. సంగీత ప్రేమియుల ఓ ప్రత్యేక అనుభూతిని అందించనున్న ఈ మ్యాజిక్ ఈవెంట్ కు సంబంధించిన వివరాలను తెలియజేస్తూ నిర్వహిస్తున్నాం. మైన్ స్టాస్టింగ్, భారీ నిర్మాణ విలువలు, స్టార్ స్టడెంట్ తారాగణంతో ఈ చిత్రం ప్రస్తుతం నిర్మాణంలో ఉన్న మ్యాస్ ఎంటర్టైన్ ప్రాజెక్టులలో ఒకటిగా నిలుస్తోంది. ఇటీవల పూర్తైన ముంబై షెడ్యూల్ లో ప్రముఖ బాలీవుడ్ నటుడు పాల్గొనడం, ఈ చిత్రాన్ని ట్రూ పాన్-ఇండియా స్కాన్ లో చూపాడని చాలా మేకర్స్ లక్ష్యాన్ని మరోసారి చాటిచెప్పింది. జాతీయ స్థాయి నటులతో భాగస్వామ్యం చిత్రానికి దేశ వ్యాప్తంగా మరింత ఆదరణ తీసుకురావడానికి భారీ చిత్రంలో సాయి దుర్రా తేజ్ తన కెరీర్ లోనే అత్యంత సవాలుతో కూడిన పవర్ ఫుల్ పాత్రను పోషిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన గ్లింప్స్ లో అందరినీ మెనరైజ్ చేశారు. ఈ చిత్రం ఆయన సిని ప్రయాణంలో ఒక మైలు రాయిగా నిలుస్తుంది.



పుడయం సినిమా: 'అనుమాన పక్షి' టీజర్ లివ్డ్. డి.వి.డి.కి విడుదల చేసింది. డి.వి.డి.లో ఈ సినిమా విజయం సాధిస్తుంది అనిపిస్తుంది. రంగమారాం సినిమా తీసిన మంచి అభిరుచిగల నిర్మాత మధు గారు ఈ సినిమాను తీశారు అలాగే లక్ష్మణ్ గారు ఈ సినిమాకు మరో నిర్మాత అయినందున వారిద్దరినీ విజయం తెలుపుతున్నాను. అనుభవ చూడండి. సూపర్ రి రికార్డింగ్ ఇచ్చారు."

పుడయం సినిమా: 'అనుమాన పక్షి' టీజర్ లివ్డ్. డి.వి.డి.కి విడుదల చేసింది. డి.వి.డి.లో ఈ సినిమా విజయం సాధిస్తుంది అనిపిస్తుంది. రంగమారాం సినిమా తీసిన మంచి అభిరుచిగల నిర్మాత మధు గారు ఈ సినిమాను తీశారు అలాగే లక్ష్మణ్ గారు ఈ సినిమాకు మరో నిర్మాత అయినందున వారిద్దరినీ విజయం తెలుపుతున్నాను. అనుభవ చూడండి. సూపర్ రి రికార్డింగ్ ఇచ్చారు."