

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.woodayam.com

వృధాయము

మీ నమ్మకమే మా తరగని సంపద
KAPIL GROUP
కపిల్ చిట్స్
Visit Us: www.kapilchits.com
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

వరంగల్ 30-05-2026 శనివారం సంపుటి : 11 | సంచిక : 340 **SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY** రూ. 3.00 | పేజీలు : 12 **WOODAYAM Telugu DAILY**
Simultaneously Published from Warangal, Hyderabad, Adilabad, Karimnagar, Khammam & Guntur Follow us on

పేదలు సంతృప్తి చెందేలా ఇళ్ల డిజైన్

ముఖ్యమంత్రి విజన్ కు అనుగుణంగా అర్డర్ ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణం భవిష్యత్ తరాలకు అనుకూలంగా డ్రైనేజీ వ్యవస్థ, వాణిజ్య అవసరాలు రానున్న 40 నుండి 50 సంవత్సరాల అవసరాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని నిర్మాణాలు చేపట్టాలి : మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి



హైదరాబాద్, మే 29 (పురయం ప్రతినిధి) : పట్టణ ప్రాంతాల్లో నివసిస్తున్న పేద కుటుంబాలకు సౌకర్యవంతమైన, భద్రమైన, భవిష్యత్ అవసరాలకు అనుగుణమైన ఇళ్లను నిర్మించాలనే లక్ష్యంతో తెలంగాణ ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతోంది. రాష్ట్ర గృహ నిర్మాణ, రెవెన్యూ, సమాచార, పౌర సంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి అన్నారు. పట్టణాల్లో జీవించే పేద వాడే తన జీవనోపాధికి ఇబ్బంది లేకుండా గౌరవప్రదమైన జీవన కల్పించాలనే ముఖ్యమంత్రి రేపంట్ల రెడ్డి విజన్ కు అనుగుణంగా అర్డర్ ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణ ప్రణాళికలు రూపొందిస్తున్నామని తెలిపారు. క్యూర్ పరిధిలోని 24 నియోజకవర్గాల్లో తొలి విడతగా లక్ష ఇళ్ల నిర్మాణానికి ఇటీవల జరిగిన రాష్ట్ర కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపిన నేపథ్యంలో శుక్రవారం మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి అధికారులతో సమగ్ర సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అర్డర్ ఇందిరమ్మ ఇళ్లకు సంబంధించి రూపొందించిన పలు సమాచార డిజైన్లను పరిశీలించి పలు కీలక మార్పులు, సూచనలు చేశారు.

మిగతా 2లో

నీట్ తరహా పేపర్ లోకల్ పై వివరణ కోరిన



ప్రధాని మోడీ స్వయంగా పర్యవేక్షిస్తున్నారని సుప్రీంకోర్టుకు తెలిపిన సాలిసిటర్ జనరల్ జూన్ 21న పునఃపరీక్ష నిర్వహించడానికి ఏర్పాటు

మిగతా 2లో

సుప్రీం

* యువత నిరాశ చెందకూడదు, ఇంతటి భావోద్వేగాలు, సమయం వెచ్చించిన తర్వాత ఇలా జరగడం చాలా భాదాకరం అని సుప్రీం కోర్టు పేర్కొంది. పరీక్షల నిర్వహణలో యూపీఎస్సీని కూడా కోర్టు ఉదాహరణగా ఉదహరించింది. అధికార కమిటీ ఉన్నప్పటికీ ఈ సంఘటన జరిగితే, అసలు సిఫార్సులోనే లోపం ఉంది లేదా సరైన అమలు లేదా అని జస్టిస్ నరసింహ ప్రశ్నించారు. ఇటువంటి సంఘటన సంభవిస్తే, అది విద్యార్థులకు మాత్రమే కాకుండా, వారి కుటుంబాలకు, అందరికీ కూడా నిజంగానే అత్యంత తీవ్రమైన మానసిక వేదనను కలిగిస్తుంది. వారు దీనిపై ఎంతో భావోద్వేగాన్ని వెచ్చిస్తారు అని ధర్మాసనం వ్యాఖ్యానించింది.

న్యూఢిల్లీ, మే 29 (పురయం) : ప్రశ్నపత్రం లోక అయిన నేపథ్యంలో, నీట్-యూజీ రద్దు ప్రక్రియను ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ స్వయంగా పర్యవేక్షిస్తున్నారని శుక్రవారం సుప్రీం కోర్టుకు సాలిసిటర్ జనరల్ వెల్లడించారు. ఈ లోక దర్మాస్తా ప్రక్రియ, ముగింపు ఎలా, ఏ రీతిలో జరుగుతుందో వివరిస్తూ ప్రభుత్వం నుండి సమాధానం కోరిన నేపథ్యంలో, అప్పీ డివిజన్ రూపంలో సాలిసిటర్ జనరల్ మోహతా ఈ విషయాన్ని సమర్పించారు. లైవ్ లా కథనం ప్రకారం, ప్రధానమంత్రి స్వయంగా పర్యవేక్షిస్తున్నారు, అని సాలిసిటర్ జనరల్ మోహతా కోర్టుకు తెలిపారు. విచారణ సందర్భంగా, అమలు తీరుపై ఎంతమేర పర్యవేక్షణ జరిగింది, అలాగే లోకేటి గల కారణం ఏమిటని జస్టిస్ పమిడి ఘంటం శ్రీ నరసింహ కేంద్రాన్ని ప్రశ్నించారు. యువత ఈ విధంగా నిరాశ చెందకూడదని, ఇంతటి భావోద్వేగాలు, సమయం వెచ్చించిన తర్వాత ఇలా జరగడం చాలా భాదాకరం అని కోర్టు పేర్కొంది. పరీక్షల నిర్వహణలో యూపీఎస్సీని కూడా కోర్టు ఉదాహరణగా ఉదహరించింది. అధికార కమిటీ ఉన్నప్పటికీ ఈ సంఘటన జరిగితే,

మిగతా 2లో

గవర్నర్ కోటా ఎమ్మెల్యేల నియామకంపై సుప్రీంలో విచారణ

గత విచారణలో కోర్టుకు తప్పుడు సమాచారం ఇచ్చారని కోర్టు దృష్టికి అజారుద్దీన్ తరపు న్యాయవాది మంత్రివర్గ నిర్ణయం ప్రకారం జరిగిన దానికి గవర్నర్ పం చేస్తారు ప్రశ్నించిన ధర్మాసనం



న్యూఢిల్లీ, మే 29 (పురయం బ్యూరో) : తెలంగాణలో గవర్నర్ కోటా ఎమ్మెల్యేల నియామకంపై అమీర్ అలీఖాన్, అజారుద్దీన్ దాఖలు చేసిన ఇంటర్ లోకేటర్ అప్లికేషన్లపై సుప్రీంకోర్టులో శుక్రవారం విచారణ జరిగింది. కేసు విచారణ జూలై 22న చేపట్టనున్నట్లు ఇప్పటికే ప్రకటించామని ధర్మాసనం పేర్కొంది. గత విచారణలో కోర్టుకు తప్పుడు సమాచారం ఇచ్చారని అజారుద్దీన్ తరపు న్యాయవాది కోర్టు దృష్టికి తెచ్చారు. గతంలో గవర్నర్ తనపేరు సూచించి తర్వాత నిర్ణయం మార్చుకున్నారని అమీర్ ఖాన్ తెలిపారు. మంత్రివర్గ నిర్ణయం ప్రకారం జరిగిన దానికి గవర్నర్ పం చేస్తారని ఈ సందర్భంగా ధర్మాసనం ప్రశ్నించింది. ఇరువురి అప్లికేషన్లను ప్రధాన కేసుతోనే విచారించామని ధర్మాసనం తెలిపింది. ఎందుకంటే అప్లికేషన్లను నోటీసులు జారీచేసిన సుప్రీంకోర్టు తదుపరి విచారణ జూలై 22కి వాయిదా వేసింది.

రైతులు సేంద్రియ వ్యవసాయం వైపు మొగ్గుచూపాలి

- సేంద్రియ వ్యవసాయ ఉత్పత్తులతోనే ఆరోగ్యం పదిలం
- ప్రజలు సేంద్రియ వ్యవసాయ ఉత్పత్తులను ప్రోత్సహించాలి
- రైతులు పంట వ్యర్థాలను కాలాద్దు
- వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు

హైదరాబాద్, మే 29 (పురయం ప్రతినిధి) : హైదరాబాద్ లోని హెచ్ఎంఎమ్ గ్రౌండ్స్ లో హెచ్ఎంఎమ్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఆర్గానిక్ మేకా ప్రదర్శన కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రదర్శనలో ఏర్పాటు చేసిన వివిధ సేంద్రియ వ్యవసాయ ఉత్పత్తుల స్టాల్స్ ను సందర్శించి, రైతులతో ముచ్చటించారు. సేంద్రియ వ్యవసాయం ప్రాధాన్యత, సాగు విధానాలు, ఎదురవుతున్న సవాళ్లపై రైతులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. రాష్ట్రంలో సేంద్రియ వ్యవసాయాన్ని మరింతగా ప్రోత్సహించేందుకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని, రైతులు ఆర్గానిక్ సాగు వైపు ముందుకు రావాలని మంత్రి పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, ప్రస్తుతం మనం వినియోగిస్తున్న ఆహార పదార్థాల రసాయనాల ప్రభావంతో కలుషితమవుతున్నాయని అందోళన వ్యక్తం చేశారు. అధిక దిగుబడుల కోసం అవసరానికి మించి రసాయన ఎరువులు, పురుగుమందులు వినియోగించడం వల్ల నేల సారవంతం కలిగి దెబ్బతింటోందని తెలిపారు. అధికంగా రసాయన ఎరువులు వినియోగించడం ద్వారా భవిష్యత్ తరాలకు ఆరోగ్యకరమైన భూమిని అందించలేని పరిస్థితి ఏర్పడుతోందన్నారు. రసాయనాలతో పంపించిన పంట ఉత్పత్తులను ఆహారంగా

మిగతా 2లో

రూ. 2,000 కోట్ల బకాయిలు విడుదల

ఉద్యోగులకు ప్రభుత్వం ఇచ్చిన మాట నిలబెట్టుకున్నందుకు ఉద్యోగుల హర్షం

హైదరాబాద్, మే 29 (పురయం) : రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల సంక్షేమానికి తెలంగాణ ప్రభుత్వం మరోసారి నిరూపించుకుంది. ఉద్యోగులకు ఇచ్చిన హామీని కేవలం మాటల్లో పరిమితం చేయకుండా, చేతల్లో చూపించింది. ఉద్యోగుల సుదీర్ఘకాల బకాయిలను కేవలం 100 రోజుల్లో రూ. 6,000 కోట్లు విడుదల చేస్తామని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎన్ఎంల రేపంట్ల రెడ్డి, ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కుల ఉద్యోగ జేపీసీ నాయకులకు స్పష్టమైన హామీ ఇచ్చిన సంగతి తెలిసింది. ఈ హామీని నెరవేర్చే దిశగా, రాష్ట్ర అర్థిక శాఖ మంత్రి, ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు, అదేశాల మేరకు అర్థిక శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి సందిప్ కుమార్ సుల్తానియా శుక్రవారం తొలి విడతగా రూ. 2,000 కోట్ల నిధులను విడుదల చేస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ఈరోజు విడుదల చేసిన నిధులతో రిటైర్డ్ ఉద్యోగులకు సంబంధించి కీలకమైన బకాయిలను ప్రభుత్వం ఫార్మిగా చెల్లించింది. రిటైర్డ్ ఉద్యోగుల జనరల్ ప్రావిడెంట్ ఫండ్ బకాయిల మొత్తాన్ని పంద శాతం క్రియర్ చేశారు. అదేవిధంగా రిటైర్డ్ ఉద్యోగులకు సంబంధించి మిగతా 2లో

మిగతా 2లో

మహనీయుల విగ్రహాల ప్రతిష్ఠాపనలో ఇబ్బందులను సత్వరమే పరిష్కరించండి

నియమ నిబంధనలకు విరుద్ధమైన స్థలాపై ముందుగానే నోటీసులు ఇవ్వాలి అధికారులు, పోలీసులు సమన్వయంతో పని చేయాలి అనవసరంగా దళిత సంఘాల నాయకులపై కేసులు నమోదు చేయడం సరికాదు సామాజిక న్యాయ సంకల్పానికి అనుగుణంగా ముందుకు సాగుతున్న ప్రభుత్వం అంబేద్కర్, పూలే, జగజీవన్ రామ్ ఆశయాల్లో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి మార్గదర్శకం మహనీయుల విగ్రహాల ఏర్పాట్లలో ఎదురవుతున్న సమస్యలపై సచివాలయంలో ఉన్నత స్థాయి సమీక్షలో సందేశ్ శాఖ మంత్రి అద్దూరి లక్ష్మణ్ కుమార్

హైదరాబాద్, మే 29 (పురయం ప్రతినిధి) : మహాత్మా జ్యోతిబా ఫూలే, భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్, బాబా జగజీవన్ రామ్ వంటి మహనీయుల విగ్రహాల ప్రతిష్ఠాపనలో ఎదురవుతున్న సమస్యలను సత్వరమే పరిష్కరించాలని రాష్ట్ర షెడ్యూల్డ్ కులాల, తెగల సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అద్దూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ గారు అధికారులను ఆదేశించారు. మహనీయుల విగ్రహాలు కేవలం శిల్పాలు కావని, అవి సామాజిక చైతన్యానికి, స్వాభిమానానికి, రాజ్యాంగ విలువలకు ప్రతీకలని పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేపంట్ల రెడ్డి నాయకత్వంలోని రాష్ట్ర

మిగతా 2లో

విద్యుత్ నెట్ వర్క్ మరింత బలోపేతం దిశగా గ్రీన్ ఎనర్జీ కారిడార్

ఎపిలో 18 గిగావాట్లను ప్రధాన గ్రీడ్ కు కనెక్ట్ చేసేలా సుమారు రూ.22 వేలకోట్లతో ప్రతిపాదనలు ప్రభుత్వ భవనాలపై సోలార్ ఏర్పాటు పనులు త్వరితగతిన చేపట్టాలి 2,898 హాస్టళ్లు, స్కూళ్లలో నెట్ జీరో విధానంలో సోలార్ రైజింగ్ నిర్దేశించుకున్న లక్ష్యాలకు అనుగుణంగా పిఎం సూర్యఘర్ అమలు విద్యుత్ శాఖపై సమీక్షలో ఎపి ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు

అమరావతి, మే 29 (పురయం ప్రతినిధి) : రాష్ట్రంలో గ్రీన్ ఎనర్జీ కారిడార్ ఏర్పాటు చేసి.. ఆ మేరకు విద్యుత్ నెట్ వర్క్ ను మరింత బలోపేతం చేసే దిశగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటోంది. 18 గిగావాట్ల గ్రీన్ ఎనర్జీ ప్రధాన గ్రీడ్ కు అనుసంధానించేందుకు గ్రీన్ ఎనర్జీ కారిడార్-3లో భాగంగా సుమారు రూ. 22 వేల కోట్లతో ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేసింది. రాష్ట్ర సచివాలయంలో శుక్రవారం ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు విద్యుత్ శాఖపై సమీక్షించారు. గ్రీన్ ఎనర్జీ కారిడార్ అంశం సహా విద్యుత్ సరఫరా పరిస్థితి, వచ్చే ఆరు నెలల ప్రణాళిక, పిఎం సూర్య ఘర్, పిఎం కుసుమ్, పిఎంఈ-డ్రైవ్ పథకాల పురోగతి,

మిగతా 2లో

డికే అను నేను..

ధాన్యం దిగుబడిలోనే కాదు.. కొనుగోలులోను తెలంగాణ లిక్కార్డ్

యావత్ భారత దేశంలోనే తెలంగాణ వాటా 60 శాతం : మంత్రి కెల్లెం ఎన్.ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి యాసంగి లోను లిక్కార్డ్ స్థాయిలో కొనుగోళ్లు

మాజీ మంత్రి గాదె వెంకట్ రెడ్డి కన్నుమూత

ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర మంత్రి అసెంబ్లీకి విధులను పూర్తిచేసి ముఖ్యమంత్రి రేపంట్ల రెడ్డి

డికే శివకుమార్ నాయకుడిగా ఎన్నికయ్యే అవకాశం

శనివారం కర్ణాటక కాంగ్రెస్ శాసనసభ పక్ష సమావేశం అధికార బదిలీ, కొత్త మంత్రివర్గ ఏర్పాటుపై చర్చించేందుకు ఢిల్లీలో కాంగ్రెస్ అగ్ర నాయకులను కలిసిన సిద్ధరామయ్య, శివకుమార్

బోసరాజు కూడా ఈ సమావేశంలో పాల్గొంటారు. కాంగ్రెస్ అధిష్ఠానం అదేశాలకు అనుగుణంగా, 136 మంది కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు తమ శాసనసభాపక్ష (సీఎల్డీ) నాయకుడిని ఎన్నుకుంటారని భావిస్తున్నారు. ఎమ్మెల్యేలు నుండి మద్దతు తెలిపుకునే కేటరింగ్ లను అనంతరం, కొత్త ప్రభుత్వం ఏర్పాటుకు అనుమతి కోరుతూ, అలాగే మంత్రివర్గ ప్రధాన స్నేహితుడికి ఒక తేదీని ఖరారు చేసేందుకు కొత్త సీఎల్డీ నాయకుడు గవర్నర్ ను కలుస్తారు. పార్టీ వర్గాల సమాచారం ప్రకారం, ప్రధాన స్నేహితుల కార్యక్రమం సోమవారం నాడు విధాన సౌధంలోని విశాలమైన మెట్లపై జరిగే అవకాశం ఉంది. ఇలా ఉండగా, అధికార బదిలీ, కొత్త మంత్రివర్గ ఏర్పాటుపై చర్చించేందుకు సిద్ధరామయ్య, శివకుమార్ ఇద్దరూ ఢిల్లీలో కాంగ్రెస్ అగ్ర నాయకులను కలిశారు. అంతకు ముందు రోజుల్లో, జాతీయ రాజధానిలోని ఒక హోటల్లో శివకుమార్ ఇతర కాంగ్రెస్ నాయకులను కూడా కలిశారు. న్యూఢిల్లీలో విలేజరులతో

మిగతా 2లో



సంపాదకీయం

తన సోషలిస్టు భావ జాలంలో కాంగ్రెస్ పార్టీలో ఇమిడి, చక్క తిప్పిన నేత సిద్ధరామయ్య అన్నది కాదనలేని వాస్తవం. ముఖ్యమంత్రి పదవిని అధిష్టించడమే ఆయన ఉనికికి ప్రధాన కారణం. ఒకవేళ ఆయన 2013లో పక్కన పెట్టి ఉంటే, అప్పుడే ఆయన పార్టీని చీల్చి, పూర్తి అరాచకాన్ని సృష్టించే వారు. అందుకే కాంగ్రెస్ పార్టీలో చిరకాల యోధుడైన మల్లికార్జున ఖర్జే కు కూడా ముఖ్యమంత్రి అయ్యే అవకాశం దక్కలేదు. మధ్యతరహారులు, తీవ్రమైన అధికార పోరాటాలకు కేంద్రంగా ఉండే కర్ణాటక రాష్ట్రంలో ఇది ఒక అరుదైన విషయం. తొలిసారి, సిద్ధరామయ్య ఐదేళ్లపాటు తిరుగులేని ముఖ్యమంత్రిగా, అధికార కేంద్రంగా కొనసాగారు. తన ఐదేళ్ల పదవీకాలం తర్వాత 2018లో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఓటమి పాలైనప్పటికీ, సిద్ధరామయ్య తన దూకుడు వైఖరిని వదిలేదు. భారతీయ జనతా పార్టీ (బీజేపి) అధికారానికి దూరంగా ఉండడమే ఏకైక లక్ష్యంగా, జనతా దళ్ (సెక్యులర్) (జెడి-ఎస్)తో పాత్ర పెట్టుకుని, హెచ్.డి. దేవేగౌడను ముఖ్యమంత్రిగా పీఠమెక్కించేందుకు కాంగ్రెస్ అధిష్టానం ఆయనను బుజ్జగించాలి అనిపించింది. ఒక్కొక్కటిగా తీసుకురావాలి వచ్చింది. వాస్తవానికి, ఈ ఏర్పాటుకు ఆయన తీవ్ర వ్యతిరేకం. హెచ్.డి. దేవేగౌడతో ఏర్పడిన తీవ్ర విభేదాల కారణంగా 2005లోనే ఆయన జెడి-ఎస్ నుండి బయటకు వచ్చి కాంగ్రెస్లో చేరాడు. 2019 పార్లమెంటు ఎన్నికలు

బీజేపిని వ్యతిరేకించే పార్టీల నాయకులపై ఈ డి. జే. పుడుతున్న చర్యల విషయంలో కాంగ్రెస్ ఒక సంచలిత వైఖరిని అవలంబిస్తోంది. తమ సొంత నాయకులు లక్ష్యంగా మారినప్పుడు మాత్రమే ఆ పార్టీ అభ్యంతరం వ్యక్తం చేస్తుంది. తన నివాసాల్లో ఎన్.ఐ.ఎ. డైరెక్టర్లు (ఈడి) సోదాలకు సంబంధించి స్పందిస్తూ, కేంద్రంలో బీజేపి అధికారంలోకి వచ్చినప్పటి నుండి, తమను వ్యతిరేకించే పార్టీల పట్ల అది కఠిన వైఖరిని అవలంబిస్తోంది. అనేక ప్రతిపక్ష పార్టీలకు, వాటి నాయకులకు వ్యతిరేకంగా అది ఈడిని పక్షపాత ధోరణితో వినియోగిస్తోంది. కాంగ్రెస్ పార్టీ మాత్రం తమ సొంత నాయకులపై చర్యలు తీసుకున్నప్పుడు మాత్రమే దీనిని వ్యతిరేకిస్తుంది. మాజీ డిప్యూటీ ముఖ్యమంత్రి అరవింద్ కేలేజీవారే విషయంలో ఆయనను ఎందుకు అరెస్టు చేయడం లేదు, ఆయనపై ఎందుకు కేసులు నమోదు చేయడం లేదని కాంగ్రెస్ పదవీపదే ప్రశ్నించింది, అయితే ఆయనపై కేసు నమోదైనప్పుడు వారు సంబరాలు చేసుకున్నారు.

* కేరళ మాజీ ముఖ్యమంత్రి పినరయి విజయన్

ముగిసిన వెంటనే, ఆ పాత్ర కూలిపోవడాన్ని సిద్ధరామయ్య ప్రత్యక్షంగా చూశారు. బహుశా ఆ కూటమి పతనానికి ఆయన పరోక్షంగా సహకరించి ఉండవచ్చు కూడా. ఆ తర్వాత కాంగ్రెస్, జెడి-ఎస్ అయితే, సిద్ధరామయ్యకు నమకస్పృహ అనేకులు మూకుమడిగా రాజీనామా చేసి బీజేపిలో చేరడంతో, డి.ఎస్. యు. యూ. రఫీ ముఖ్యమంత్రిగా భార్యతలు స్వీకరించడానికి మార్గం సుగమమైంది.

ఈ క్రమంలో రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడిగా డి.కె. శివకుమార్ (లేదా డి.కె.ఎస్) ప్రాభవం పెరుగుతున్నప్పుడు, ఆయన కాంగ్రెస్ పార్టీలో తన పట్టును నిలుపుకుని, ప్రతిపక్ష నాయకుడిగా తన స్థానాన్ని కాపాడుకుంటున్నాడు. ఆ తర్వాత, 2023లో కాంగ్రెస్ పార్టీ చారిత్రాత్మకమైన ప్రజా తీర్మానం తిరిగి అధికారంలోకి వచ్చినప్పుడు, ముఖ్యమంత్రి పదవి కోసం పోటీ తీవ్ర స్థాయికి చేరిన వేళ, సిద్ధరామయ్య మరోసారి పైచేయి సాధించారు. కర్ణాటక రాజకీయాల్లో, ఒక మాజీ ముఖ్యమంత్రి ఓటమి తర్వాత మళ్ళీ ఇంత ఘనంగా పునరాగమనం

సాధించడం ఒక అరుదైన ఘనత. కాగా, కాంగ్రెస్ పార్టీలోని సీనియర్ నాయకత్వం శివకుమార్ వెనుక విలసిల్లారు. వారు సిద్ధరామయ్య నుండి పదవీకాలం మధ్యలో నాయకత్వ మార్పు ఉంటుందనే అంగీకారాన్ని రాబట్టడమే కాకుండా, ఆ ఒప్పందం కచ్చితంగా అమలు య్యేలా చూశారు. 2013 నుండి 2018 మధ్యకాలంలో తనకు లభించినట్లుగా, ఈ పదవీకాలం అరంభం నుండి సిద్ధరామయ్యకు

మాజీ అవకాశాలే ఎక్కువ. రాష్ట్రంలోని అధికార సమీకరణాలను చాలా జాగ్రత్తగా తిరిగి రూపొందించి, పునఃసమతుల్యం చేయవలసి ఉంటుంది. ఈ నాయకత్వ మార్పు కేవలం ముఖ్యమంత్రిలను మార్చడం మాత్రమే కాదు, ఇది పాతకుపోయిన సామాజిక కూటమిలను విచ్ఛిన్నం చేసి, వాటి స్థానంలో కొత్తవాటిని ఏర్పాటు చేయడానికి సంబంధించినది. తన అదృతమైన వ్యక్తిత్వానికి అతీతంగా, సిద్ధరామయ్య వెనుక ఉన్న తరగతులకు అగ్రగామి ప్రతినిధిగా ఉన్నారు. రెండు దశాబ్దాలుగా కర్ణాటకలో కాంగ్రెస్ ఎన్నికల సమీకరణాలను రూపొందించడంలో కీలక పాత్ర పోషించారు. ఆయనను తొలగించి అధికారంలోకి రావడం అంటే, సద్గుణాలు రాజకీయాలకు పేరుగాంచిన ఈ నాయకత్వ అధికార సమీకరణాలను తలచిపోవడం చేయడమే. 2004 నుండి డి.ఎస్. యు. యూ. రఫీ తలసి నిర్వహణలో కర్ణాటక రాజకీయ కథనం రచించగా, కుమారస్వామి ఎప్పుడైతే లాగి మూడవ అంకాన్ని పోషించారు. కర్ణాటకలో కాంగ్రెస్ ఒక నిర్మాణాత్మక మార్పును ప్రయత్నిస్తున్న తరుణంలో, చివరి కట్టుబట్టిన సోషలిస్ట్ రాజీనామాతో ఆ రాష్ట్రం ఒక సరికొత్త దశలోకి అడుగుపె

వే'మన'పద్యం

అన్నిచోట్ల తిరిగి యేపాటు పడినను

అంటనియ్యక శని వెంటబిరుగు

భూమి కొత్తదైన భోక్తలు కొత్తలా

విశ్వదాభిరామ! వినురవేమ

సీబీఎస్ఈ పరీక్షల షెడ్యూల్, విధానాల్లో తరచూ మార్పులు చేయడం కూడా మరో పెద్ద సమస్యగా మారింది. ఒక సంవత్సరం ఒక విధానం, మరో సంవత్సరం మరో విధానం అమలు చేయడం వల్ల విద్యార్థులు గందరగోళానికి గురవుతున్నారు. సిలబస్ తగ్గింపు, పరీక్షా నమూనా మార్పులు, ఇంటర్నల్ అసెస్మెంట్ విధానాల్లో అనిశ్చితి విద్యార్థులపై తీవ్ర ఒత్తిడిని పెంచుతోంది. విద్యా విధానంలో స్థిరత్వం లేకపోవడం వల్ల గ్రామీణ ప్రాంతాల విద్యార్థులు, ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యార్థులు మరింత వెనుకబడుతున్నారు. నగరాల్లో ఉన్న ప్రైవేట్ విద్యాసంస్థలు మాత్రం ఈ మార్పులకు తక్షణమే అనుగుణంగా కోచింగ్ వ్యవస్థలను సిద్ధం చేసుకుంటూ లాభపడుతున్నాయి.

"సీబీఎస్ఈ" పరీక్షల నిర్వహణలో వైఫల్యాలు?

సీబీఎస్ఈ పరీక్షల నిర్వహణపై వచ్చిన విమర్శల్లో ప్రధానంగా ప్రశ్నావ్రతాల భద్రత అంతం పెద్ద చర్యకు దారితీసింది. గత కొన్నేళ్లలో పదేపదే పేపర్ లిక్ అనే అనేక రకాల వల్ల విద్యార్థులు తీవ్ర అసౌకర్యాలకు గురయ్యారు. పరీక్షల నెలల తరబడి కష్టపడి పదివిన విద్యార్థులు పరీక్ష రోజు తమ కృషి విలువ కోల్పోతుందనే భయంతో మానసికంగా కుంగిపోతున్నారు. సోషల్ మీడియా ద్వారా ప్రశ్నావ్రతాలు ముందుగానే వైరల్ అవుతున్నాయనే వార్తలు ప్రజల్లో అసమానాలను పెంచుతున్నాయి. ఈ పరిస్థితి పరీక్షా వ్యవస్థపై ఉన్న విశ్వాసాన్ని పూర్తిగా దెబ్బతీసింది. ఒక దేశంలో అత్యున్నత విద్యా బోర్డు కూడా ప్రశ్నావ్రతాలను రద్దీంచలేకపోతే, ఆ ప్రభుత్వ పరిపాలనా సామర్థ్యంపై ప్రజలు ఎలా నమ్మకం ఉంచగలరు అనే ప్రశ్న తలెత్తుతోంది.



కోవిడ్ తర్వాత విద్యార్థుల మానసిక ఆరోగ్యం తీవ్రంగా దెబ్బతిన్నప్పటికీ, కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆ ఆంకాన్ని పెద్దగా పట్టించుకోలేదనే విమర్శలు ఉన్నాయి. పరీక్షల ఒత్తిడి, మార్కుల పోటీ, ప్రవేశ పరీక్షల భయం వల్ల విద్యార్థుల్లో ఆందోళన, నిరాశ, ఆత్మహత్యల ప్రవణత పెరుగుతున్నాయని మానసిక విజ్ఞులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అయినప్పటికీ విద్యార్థులకు కౌన్సిలింగ్ సదుపాయాలు, భావోద్వేగ సహాయం, పరీక్షా ఒత్తిడి నిర్వహణ వంటి అంశాల్లో సరైన చర్యలు కనిపించడం లేదు. విద్యను మానవీయ దృక్పథంతో చూడకుండా కేవలం ర్యాంకులు, శాతాలు, పోటీ మార్కులే కోణంలోనే ప్రభుత్వం మునగడం విమర్శలు ఉన్నాయి. సీబీఎస్ఈ పరీక్షల నిర్వహణలో ప్రైవేటీకరణ ప్రభావం కూడా పెరుగుతున్నదనే అభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. కోచింగ్ సెంటర్ల అభివృద్ధి, కార్పొరేట్ పాఠశాల వ్యాపార ధోరణి వల్ల సాధారణ కుటుంబాలకు విద్య భారం అవుతోంది. పరీక్షల విధానం కూడా కోచింగ్ ఆధారితంగా మారుతోందనే విమర్శలు ఉన్నాయి. గ్రామీణ విద్యార్థులు, పేద కుటుంబాల పిల్లలు, ప్రాంతీయ భాషా మాధ్యమ విద్యార్థులు ఈ పోటీలో వెనుకబడుతున్నారు. సమాన విద్యా అవకాశాలను కల్పించాలన్న ప్రభుత్వం కార్పొరేట్ విద్యా వ్యవస్థలకు అనుకూలంగా వ్యవహరిస్తోందనే ఆరోపణలు తీవ్రంగా వినిపిస్తున్నాయి.

మానసిక ఆరోగ్యం తీవ్రంగా దెబ్బతిన్నప్పటికీ, కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆ ఆంకాన్ని పెద్దగా పట్టించుకోలేదనే విమర్శలు ఉన్నాయి. పరీక్షల ఒత్తిడి, మార్కుల పోటీ, ప్రవేశ పరీక్షల భయం వల్ల విద్యార్థుల్లో ఆందోళన, నిరాశ, ఆత్మహత్యల ప్రవణత పెరుగుతున్నాయని మానసిక విజ్ఞులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అయినప్పటికీ విద్యార్థులకు కౌన్సిలింగ్ సదుపాయాలు, భావోద్వేగ సహాయం, పరీక్షా ఒత్తిడి నిర్వహణ వంటి అంశాల్లో సరైన చర్యలు కనిపించడం లేదు. విద్యను మానవీయ దృక్పథంతో చూడకుండా కేవలం ర్యాంకులు, శాతాలు, పోటీ మార్కులే కోణంలోనే ప్రభుత్వం చూస్తోందనే విమర్శలు పెరుగుతున్నాయి. సీబీఎస్ఈ పరీక్షల నిర్వహణలో ప్రైవేటీకరణ ప్రభావం కూడా పెరుగుతున్నదనే అభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. కోచింగ్ సెంటర్ల అభివృద్ధి, కార్పొరేట్ పాఠశాల వ్యాపార ధోరణి వల్ల సాధారణ కుటుంబాలకు విద్య భారం అవుతోంది. పరీక్షల విధానం కూడా కోచింగ్ ఆధారితంగా మారుతోందనే విమర్శలు ఉన్నాయి. గ్రామీణ విద్యార్థులు, పేద కుటుంబాల పిల్లలు, ప్రాంతీయ భాషా మాధ్యమ విద్యార్థులు ఈ పోటీలో వెనుకబడుతున్నారు. సమాన విద్యా అవకాశాలను కల్పించాలన్న ప్రభుత్వం కార్పొరేట్ విద్యా వ్యవస్థలకు అనుకూలంగా వ్యవహరిస్తోందనే ఆరోపణలు ప్రమాదం ఉంది.



నాగేశ్వర్ గొంతు నొక్కడం సబబేనా?

తెలుగు రాష్ట్రాల సామాజిక, రాజకీయ యువనికపై 'ప్రాఫెసర్ కె. నాగేశ్వర్' ఒక విమర్శకీ గొంతుక. జర్నలిస్టుగా, విద్యావేత్తగా, మాజీ శాసనసభ సభ్యుడిగా దశాబ్దాలుగా ఆయన ప్రజాపక్షం వహిస్తూ, పాలకుల విధానాలను నిఠితంగా విశ్లేషిస్తున్నారు. ఏ రాజకీయ పార్టీకి తొంగి, రాజీవ్ పదవి మేధావిగా ఆయనకు సమాజంలో ఒక ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. అయితే, అయితే ఒక టీవీ విశ్లేషణలో ఆయన చేసిన వ్యాఖ్యల సేవల్లో ఆంధ్రప్రదేశ్ కుటుంబ ప్రభుత్వం వ్యవహారాన్ని తీరు, సమాధానం పోలికలు కేవలం ఒక వ్యక్తిని టార్గెట్ చేయడం మాత్రమే కాదు, మొత్తం మేధానీ సమాజం యొక్క ప్రతినిధి హక్కును సాగుతున్న దాడిగా పరిగణించాలి అంటుంది. నాగేశ్వర్ గొంతు నొక్కడం అంటే... ఖచ్చితంగా సమాజం కి దాడులు...! అయితే వివాదానికి మూలం ఈ నెల (మే) లో జరిగిన ఒక టీవీ చర్చ. కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షాను ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్, మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ కలిశారు, మాజీ సీఎం వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి చేయాలి అంటుంది. భారతీయ నాగేశ్వర్ సమాజం రాసే సమాచారాన్ని నాగేశ్వర్ ప్రస్తావించారు. దీనిపై జగన్మోహన్ రెడ్డి తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తం చేయడంతో, ప్రాఫెసర్ నాగేశ్వర్ ఎంతో ఉన్నతమైన విలువలను ప్రదర్శించారు. ఏమాత్రం అహంకారానికి పోకుండా "నా వ్యాఖ్యలను పూర్తిగా బేషరతుగా ఉపసంహరించుకుంటున్నాను" అని లైవ్ టీవీలోనే ప్రకటించారు. ఒక నీరుకట్ట విశ్లేషకుని ఇంతకంటే ప్రజాస్వామ్యభద్రంగా ఎలా స్పందించగలరు...? నాగేశ్వర్ ప్రకటనను మొదట జగన్మోహన్ రెడ్డి నాయకత్వం సాగించింది, వివాదాన్ని ముగించినట్లే కనిపించింది. కానీ క్షేత్రస్థాయిలో సీనియర్ పార్టీగా మారిపోయింది. భారతీయ నాగేశ్వర్ సమాజం (BNS) లోని తీవ్రమైన సెక్షన్ కింద పలు చోట్ల పరసగా కేసులు నమోదు చేశారు. ఇది చాల దుర్మట్లు, రాజమండ్రి నభల్ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ "చర్యకు ప్రతిచర్య ఉంటుంది, కర్ఫు వదిలి పడదం" అని చేసిన వ్యాఖ్యలు ప్రాఫెసర్ నెరుగు లక్ష్యంగా చేసుకుని చేసినవేదని మేధావులం ముక్కలతో ఖండిస్తున్నారు. ఒక ఉన్నత పదవిలో ఉన్న వ్యక్తి, చర్యల్లో పచ్చిన మాటలను మనసులో పెట్టుకుని ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు చేయడం రాజకీయ కక్షపూరితమైన స్వప్నం చేస్తోంది. ఇక ప్రాఫెసర్ నాగేశ్వర్ ను అరెస్టు చేయాలని కచ్చితంగా పేర్కొంటున్న పరిస్థితి వచ్చింది. ఏపీ హోంమంత్రిత్వ శాఖ దీనిపై విచారణలు ఇచ్చుకుంటున్నప్పటికీ, భయభందాలను సృష్టించడమే పాలకుల ప్రధాన లక్ష్యంగా కనిపిస్తోంది. ఈ అణచివేత వైఖరిపై తెలుగు సమాజం ఒక్కటై గర్భిస్తున్న విషయం తెలిసింది. మరోవైపు "నేను ముందస్తు ఔయిలో ఆడగను, అరెస్టుకు సిద్ధంగా ఉన్నాను, జీవితంలో జైలు అనుభవం ఒకటిలేదు... దాన్ని కూడా చూస్తాను" అంటూ నాగేశ్వర్ పాలకుల అహంకారానికి ధీమా చేసిన వారే వినిపించారు. అయితే ప్రజాస్వామ్యంలో విమర్శ అనేది పాలకులను సరిదిద్దే ఒక అత్యున్నతమైన బాధ్యత. అధికార గర్భింకలో విమర్శించే గొంతుకలను నొక్కేయాలని చూస్తే, చరిత్రలో ఏ పాలకుడికీ మంచి రోజులు రాలేవు. ప్రాఫెసర్ నాగేశ్వర్ పై పెట్టిన అక్రమ కేసులను ఏపీ ప్రభుత్వం వెంటనే ఉపసంహరించుకోవాలి.

చెమ్మ తాకిన ఏకాంతం

వెన్నెల దిగి సాయంకాలంలో విరహా గీతముచేసి రాసుకుంటున్నాను -

నిద్ర లేవక ముందే ఇంటి అవసరాలని లేత మొక్కలని ఇంకొక్కీ చెట్టు నన్ను తట్టి లేపుతాయి -

వాటిని ఉడయమొకసారి తడవండి కాలం అడుగియేరుదు -

వెన్నెల రాలేదు చినుకులు రాతాయి విరహం నేలది -

మొక్క దీ చెట్టు దీ నాది -

వాటి శ్యాసల్లో నన్ను నేను ఇంకా వెతుక్కుంటూనే ఉన్నాను !

ముండాది గోపీనాథ్ ముక్కూడు దేవులపల్లి 98850 45344

బట్టి చదువుల నుంచి బతుకు చదువుల వైపు

భారతదేశం ప్రపంచంలోనే అత్యంత అశాఖ సక్ష్మతైన దేశం. దీనికి కారణం ఇక్కడ ఉన్న అపారమైన యువశక్తి. ప్రపంచ దేశాలన్నీ వృద్ధాప్యంతో తలమునకలవుతుంటే, మన దేశం సగటున 28 ఏళ్ల వయస్సు యువశక్తి ఉండడం ప్రత్యేకం. కానీ, ఈ జనాభా డివిడెండ్ మనకు పరంగా మారాలంటే ఆ యువశక్తి తగిన ఉపాధి ఉండాలి. దురదృష్టవశాత్తూ, ఏడాది లక్షల మంది పట్టణ ప్రాంతాలకు నుండి బయటకు వెళ్తున్న వారిలో పరిశ్రమలకు అవసరమైన కనీస నైపుణ్యం ఉండటం లేదని 'ఇండియా స్కైల్స్ రిపోర్ట్' వంటి గణాంకాలు హెచ్చరిస్తున్నాయి. ఒకవైపు ఉద్యోగాలు లేవని నిరుద్యోగులు, మరోవైపు సరైన అభ్యర్థనల దొరకడం లేదని కంపెనీలు వాపోతున్నాయి. ఈ వైరుధ్యాన్ని పూర్తిగా పట్టించుకోకుండా, కేవలం విద్యా వ్యవస్థ ముందున్న అసలైన సమాజం.

మాతం విద్యా విధానం సంస్కరణల దిశగా దశాబ్దాల కాలం నాటి పాత విద్యా పద్ధతులకు నన్నే పలికి, కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన 2000 వల్ల విద్యార్థుల పుస్తక భాగం-2020' విద్యార్థులలో ఒక విప్లవాత్మక మార్పుగా చెప్పవచ్చు. గతంలో విద్యా వ్యవస్థ కేవలం మార్కుల వేటను, బట్టి చదువులను ప్రోత్సహించేది. కానీ కొత్త విధానం నైపుణ్య ఆధారిత విద్యకు పెద్ద పీట వేస్తోంది. గత తరగతుల నుంచే వ్యక్తి విద్యను పరచయం చేయడం వల్ల విద్యార్థుల పుస్తక భాగం-2020' విద్యార్థులలో ఒక విప్లవాత్మక మార్పుగా చెప్పవచ్చు. గతంలో విద్యా వ్యవస్థ కేవలం మార్కుల వేటను, బట్టి చదువులను ప్రోత్సహించేది. కానీ కొత్త విధానం నైపుణ్య ఆధారిత విద్యకు పెద్ద పీట వేస్తోంది. గత తరగతుల నుంచే వ్యక్తి విద్యను పరచయం చేయడం వల్ల విద్యార్థుల పుస్తక భాగం-2020' విద్యార్థులలో ఒక విప్లవాత్మక మార్పుగా చెప్పవచ్చు. గతంలో విద్యా వ్యవస్థ కేవలం మార్కుల వేటను, బట్టి చదువులను ప్రోత్సహించేది. కానీ కొత్త విధానం నైపుణ్య ఆధారిత విద్యకు పెద్ద పీట వేస్తోంది. గత తరగతుల నుంచే వ్యక్తి విద్యను పరచయం చేయడం వల్ల విద్యార్థుల పుస్తక భాగం-2020' విద్యార్థులలో ఒక విప్లవాత్మక మార్పుగా చెప్పవచ్చు. గతంలో విద్యా వ్యవస్థ కేవలం మార్కుల వేటను, బట్టి చదువులను ప్రోత్సహించేది. కానీ కొత్త విధానం నైపుణ్య ఆధారిత విద్యకు పెద్ద పీట వేస్తోంది. గత తరగతుల నుంచే వ్యక్తి విద్యను పరచయం చేయడం వల్ల విద్యార్థుల పుస్తక భాగం-2020' విద్యార్థులలో ఒక విప్లవాత్మక మార్పుగా చెప్పవచ్చు. గతంలో విద్యా వ్యవస్థ కేవలం మార్కుల వేటను, బట్టి చదువులను ప్రోత్సహించేది. కానీ కొత్త విధానం నైపుణ్య ఆధారిత విద్యకు పెద్ద పీట వేస్తోంది. గత తరగతుల నుంచే వ్యక్తి విద్యను పరచయం చేయడం వల్ల విద్యార్థుల పుస్తక భాగం-2020' విద్యార్థులలో ఒక విప్లవాత్మక మార్పుగా చెప్పవచ్చు. గతంలో విద్యా వ్యవస్థ కేవలం మార్కుల వేటను, బట్టి చదువులను ప్రోత్సహించేది. కానీ కొత్త విధానం నైపుణ్య ఆధారిత విద్యకు పెద్ద పీట వేస్తోంది. గత తరగతుల నుంచే వ్యక్తి విద్యను పరచయం చేయడం వల్ల విద్యార్థుల పుస్తక భాగం-2020' విద్యార్థులలో ఒక విప్లవాత్మక మార్పుగా చెప్పవచ్చు. గతంలో విద్యా వ్యవస్థ కేవలం మార్కుల వేటను, బట్టి చదువులను ప్రోత్సహించేది. కానీ కొత్త విధానం నైపుణ్య ఆధారిత విద్యకు పెద్ద పీట వేస్తోంది. గత తరగతుల నుంచే వ్యక్తి విద్యను పరచయం చేయడం వల్ల విద్యార్థుల పుస్తక భాగం-2020' విద్యార్థులలో ఒక విప్లవాత్మక మార్పుగా చెప్పవచ్చు. గతంలో విద్యా వ్యవస్థ కేవలం మార్కుల వేటను, బట్టి చదువులను ప్రోత్సహించేది. కానీ కొత్త విధానం నైపుణ్య ఆధారిత విద్యకు పెద్ద పీట వేస్తోంది. గత తరగతుల నుంచే వ్యక్తి విద్యను పరచయం చేయడం వల్ల విద్యార్థుల పుస్తక భాగం-2020' విద్యార్థులలో ఒక విప్లవాత్మక మార్పుగా చెప్పవచ్చు. గతంలో విద్యా వ్యవస్థ కేవలం మార్కుల వేటను, బట్టి చదువులను ప్రోత్సహించేది. కానీ కొత్త విధానం నైపుణ్య ఆధారిత విద్యకు పెద్ద పీట వేస్తోంది. గత తరగతుల నుంచే వ్యక్తి విద్యను పరచయం చేయడం వల్ల విద్యార్థుల పుస్తక భాగం-2020' విద్యార్థులలో ఒక విప్లవాత్మక మార్పుగా చెప్పవచ్చు. గతంలో విద్యా వ్యవస్థ కేవలం మార్కుల వేటను, బట్టి చదువులను ప్రోత్సహించేది. కానీ కొత్త విధానం నైపుణ్య ఆధారిత విద్యకు పెద్ద పీట వేస్తోంది. గత తరగతుల నుంచే వ్యక్తి విద్యను పరచయం చేయడం వల్ల విద్యార్థుల పుస్తక భాగం-2020' విద్యార్థులలో ఒక విప్లవాత్మక మార్పుగా చెప్పవచ్చు. గతంలో విద్యా వ్యవస్థ కేవలం మార్కుల వేటను, బట్టి చదువులను ప్రోత్సహించేది. కానీ కొత్త విధానం నైపుణ్య ఆధారిత విద్యకు పెద్ద పీట వేస్తోంది. గత తరగతుల నుంచే వ్యక్తి విద్యను పరచయం చేయడం వల్ల విద్యార్థుల పుస్తక భాగం-2020' విద్యార్థులలో ఒక విప్లవాత్మక మార్పుగా చెప్పవచ్చు. గతంలో విద్యా వ్యవస్థ కేవలం మార్కుల వేటను, బట్టి చదువులను ప్రోత్సహించేది. కానీ కొత్త విధానం నైపుణ్య ఆధారిత విద్యకు పెద్ద పీట వేస్తోంది. గత తరగతుల నుంచే వ్యక్తి విద్యను పరచయం చేయడం వల్ల విద్యార్థుల పుస్తక భాగం-2020' విద్యార్థులలో ఒక విప్లవాత్మక మార్పుగా చెప్పవచ్చు. గతంలో విద్యా వ్యవస్థ కేవలం మార్కుల వేటను, బట్టి చదువులను ప్రోత్సహించేది. కానీ కొత్త విధానం నైపుణ్య ఆధారిత విద్యకు పెద్ద పీట వేస్తోంది. గత తరగతుల నుంచే వ్యక్తి విద్యను పరచయం చేయడం వల్ల విద్యార్థుల పుస్తక భాగం-2020' విద్యార్థులలో ఒక విప్లవాత్మక మార్పుగా చెప్పవచ్చు. గతంలో విద్యా వ్యవస్థ కేవలం మార్కుల వేటను, బట్టి చదువులను ప్రోత్సహించేది. కానీ కొత్త విధానం నైపుణ్య ఆధారిత విద్యకు పెద్ద పీట వేస్తోంది. గత తరగతుల నుంచే వ్యక్తి విద్యను పరచయం చేయడం వల్ల విద్యార్థుల పుస్తక భాగం-2020' విద్యార్థులలో ఒక విప్లవాత్మక మార్పుగా చెప్పవచ్చు. గతంలో విద్యా వ్యవస్థ కేవలం మార్కుల వేటను, బట్టి చదువులను ప్రోత్సహించేది. కానీ కొత్త విధానం నైపుణ్య ఆధారిత విద్యకు పెద్ద పీట వేస్తోంది. గత తరగతుల నుంచే వ్యక్తి విద్యను పరచయం చేయడం వల్ల విద్యార్థుల పుస్తక భాగం-2020' విద్యార్థులలో ఒక విప్లవాత్మక మార్పుగా చెప్పవచ్చు. గతంలో విద్యా వ్యవస్థ కేవలం మార్కుల వేటను, బట్టి చదువులను ప్రోత్సహించేది. కానీ కొత్త విధానం నైపుణ్య ఆధారిత విద్యకు పెద్ద పీట వేస్తోంది. గత తరగతుల నుంచే వ్యక్తి విద్యను పరచయం చేయడం వల్ల విద్యార్థుల పుస్తక భాగం-2020' విద్యార్థులలో ఒక విప్లవాత్మక మార్పుగా చెప్పవచ్చు. గతంలో విద్యా వ్యవస్థ కేవలం మార్కుల వేటను, బట్టి చదువులను ప్రోత్సహించేది. కానీ కొత్త విధానం నైపుణ్య ఆధారిత విద్యకు పెద్ద పీట వేస్తోంది. గత తరగతుల నుంచే వ్యక్తి విద్యను పరచయం చేయడం వల్ల విద్యార్థుల పుస్తక భాగం-2020' విద్యార్థులలో ఒక విప్లవాత్మక మార్పుగా చెప్పవచ్చు. గతంలో విద్యా వ్యవస్థ కేవలం మార్కుల వేటను, బట్టి చదువులను ప్రోత్సహించేది. కానీ కొత్త విధానం నైపుణ్య ఆధారిత విద్యకు పెద్ద పీట వేస్తోంది. గత తరగతుల నుంచే వ్యక్తి విద్యను పరచయం చేయడం వల్ల విద్యార్థుల పుస్తక భాగం-2020' విద్యార్థులలో ఒక విప్లవాత్మక మార్పుగా చెప్పవచ్చు. గతంలో విద్యా వ్యవస్థ కేవలం మార్కుల వేటను, బట్టి చదువులను ప్రోత్సహించేది. కానీ కొత్త విధానం నైపుణ్య ఆధారిత విద్యకు పెద్ద పీట వేస్తోంది. గత తరగతుల నుంచే వ్యక్తి విద్యను పరచయం చేయడం వల్ల విద్యార్థుల పుస్తక భాగం-2020' విద్యార్థులలో ఒక విప్లవాత్మక మార్పుగా చెప్పవచ్చు. గతంలో విద్యా వ్యవస్థ కేవలం మార్కుల వేటను, బట్టి చదువులను ప్రోత్సహించేది. కానీ కొత్త విధానం నైపుణ్య ఆధారిత విద్యకు పెద్ద పీట వేస్తోంది. గత తరగతుల నుంచే వ్యక్తి విద్యను పరచయం చేయడం వల్ల విద్యార్థుల పుస్తక భాగం-2020' విద్యార్థులలో ఒక విప్లవాత్మక మార్పుగా చెప్పవచ్చు. గతంలో విద్యా వ్యవస్థ కేవలం మార్కుల వేటను, బట్టి చదువులను ప్రోత్సహించేది. కానీ కొత్త విధానం నైపుణ్య ఆధారిత విద్యకు పెద్ద పీట వేస్తోంది. గత తరగతుల నుంచే వ్యక్తి విద్యను పరచయం చేయడం వల్ల విద్యార్థుల పుస్తక భాగం-2020' విద్యార్థులలో ఒక విప్లవాత్మక మార్పుగా చెప్పవచ్చు. గతంలో విద్యా వ్యవస్థ కేవలం మార్కుల వేటను, బట్టి చదువులను ప్రోత్సహించేది. కానీ కొత్త విధానం నైపుణ్య ఆధారిత విద్యకు పెద్ద పీట వేస్తోంది. గత తరగతుల నుంచే వ్యక్తి విద్యను పరచయం చేయడం వల్ల విద్యార్థుల పుస్తక భాగం-2020' విద్యార్థులలో ఒక విప్లవాత్మక మార్పుగా చెప్పవచ్చు. గతంలో విద్యా వ్యవస్థ కేవలం మార్కుల వేటను, బట్టి చదువులను ప్రోత్సహించేది. కానీ కొత్త విధానం నైపుణ్య ఆధారిత విద్యకు పెద్ద పీట వేస్తోంది. గత తరగతుల నుంచే వ్యక్తి విద్యను పరచయం చేయడం వల్ల విద్యార్థుల పుస్తక భాగం-2020' విద్యార్థులలో ఒక విప్లవాత్మక మార్పుగా చెప్పవచ్చు. గతంలో విద్యా వ్యవస్థ కేవలం మార్కుల వేటను, బట్టి చదువులను ప్రోత్సహించేది. కానీ కొత్త విధానం నైపుణ్య ఆధారిత విద్యకు పెద్ద పీట వేస్తోంది. గత తరగతుల నుంచే వ్యక్తి విద్యను పరచయం చేయడం వల్ల విద్యార్థుల పుస్తక భాగం-2020' విద్యార్థులలో ఒక విప్లవాత్మక మార్పుగా చెప్పవచ్చు. గతంలో విద్యా వ్యవస్థ కేవలం మార్కుల వేటను, బట్టి చదువులను ప్రోత్సహించేది. కానీ కొత్త విధానం నైపుణ్య ఆధారిత విద్యకు పెద్ద పీట వేస్తోంది. గత తరగతుల నుంచే వ్యక్తి విద్యను పరచయం చేయడం వల్ల విద్యార్థుల పుస్తక భాగం-2020' విద్యార్థులలో ఒక విప్లవాత్మక మార్పుగా చెప్పవచ్చు. గతంలో విద్యా వ్యవస్థ కేవలం మార్కుల వేటను, బట్టి చదువులను ప్రోత్సహించేది. కానీ కొత్త విధానం నైపుణ్య ఆధారిత విద్యకు పెద్ద పీట వేస్తోంది. గత తరగతుల నుంచే వ్యక్తి విద్యను పరచయం చేయడం వల్ల విద్యార్థుల పుస్తక భాగం-2020' విద్యార్థులలో ఒక విప్లవాత్మక మార్పుగా చెప్పవచ్చు. గతంలో విద్యా వ్యవస్థ కేవలం మార్కుల వేటను, బట్టి చదువులను ప్రోత్సహించేది. కానీ కొత్త విధానం నైపుణ్య ఆధారిత విద్యకు పెద్ద పీట వేస్తోంది. గత తరగతుల నుంచే వ్యక్తి విద్యను పరచయం చేయడం వల్ల విద్యార్థుల పుస్తక భాగం-2020' విద్యార్థులలో ఒక విప్లవాత్మక మార్పుగా చెప్పవచ్చు. గతంలో విద్యా వ్యవస్థ కేవలం మార్కుల వేటను, బట్టి చదువులను ప్రోత్సహించేది. కానీ కొత్త విధానం నైపుణ్య ఆధారిత విద్యకు పెద్ద పీట వేస్తోంది. గత తరగతుల నుంచే వ్యక్తి విద్యను పరచయం చేయడం వల్ల విద్యార్థుల పుస్తక భాగం-2020' విద్యార్థులలో ఒక విప్లవాత్మక మార్పుగా చెప్పవచ్చు. గతంలో విద్యా వ్యవస్థ కేవలం మార్కుల వేటను, బట్టి చదువులను ప్రోత్సహించేది. కానీ కొత్త విధానం నైపుణ్య ఆధారిత విద్యకు పెద్ద పీట వేస్తోంది. గత తరగతుల నుంచే వ్యక్తి విద్యను పరచయం చేయడం వల్ల విద్యార్థుల పుస్తక భాగం-2020' విద్యార్థులలో ఒక విప్లవాత్మక మార్పుగా చెప్పవచ్చు. గతంలో విద్యా వ్యవస్థ కేవలం మార్కుల వేటను, బట్టి చదువులను ప్రోత్సహించేది. కానీ కొత్త విధానం నైపుణ్య ఆధారిత విద్యకు పెద్ద పీట వే

సోషల్ స్టడీస్లో సంచలన ప్రతిభ.. విద్యార్థిని ఘనంగా సన్మానం



రాయపర్తి మే 29 (పుడయం ప్రతినది): మండలం కొండూరు జిల్లా పరిషత్ సెకండరీ పాఠశాల కు చెందిన ప్రతిభావంతులైన విద్యార్థి చెట్టి చరణ్ సోషల్ స్టడీస్ విషయంలో 100కి 98 మార్కులు సాధించి జిల్లాస్థాయిలో మూడో స్థానం సాధించిన చరణ్ ను సోషల్ స్టడీస్ ఫోరం ఆధ్వర్యంలో వరంగల్ జిల్లా విద్యాధికారి రంగయ్య నాయుడు, ఏ ఎం ఓ సుచంత్ తేజ దీవెన్ ట్రీనివాస్ ల చేతుల మీదుగా సర్టిఫికేట్ మెమోరిల్, శాలువాతో ఘనంగా సన్మానించారు.

వల్లే ఈ విజయాన్ని సాధించిందిని పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు తెలిపారు. భవిష్యత్తులో కూడా ఇలాంటి ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించి పాఠశాలకు మరింత పేరు తీసుకురావాలని ఆకాంక్షించారు. తల్లిదండ్రులు ఆనందం వ్యక్తం చేస్తూ తమ కుమారుడు మరింత ఉన్నత స్థాయికి చేరాలని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. గ్రామ ప్రజలు, సహ విద్యార్థులు కూడా విద్యార్థిని కుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ ఆయన విజయాన్ని ఆనందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సోషల్ స్టడీస్ వరంగల్ జిల్లా అధ్యక్షులు తాటిపాముల రమేష్, కార్యదర్శి రవి, కే.సోజు ప్రధానోపాధ్యాయురాలు కే వద్దులత, ఉపాధ్యాయులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పేద కుటుంబాలకు అండగా ఎస్ ఆర్ ఆర్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ పేరూపాటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి



రాయపర్తి మే 29 (పుడయం ప్రతినది): నిరుపేద కుటుంబాలకు ఎప్పుడు అండగా నిలుస్తూ ఎస్ ఆర్ ఆర్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ పేరూపాటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి తన సేవ మనసు చాటుతున్నారు. శనివారం మండలంలోని తిట్టి కంటంతుండా గ్రామంలో బి.ఆర్.ఎస్ పార్టీ నాయకులు భూక్య

తెలిపారు భవిష్యత్తులో కూడా మరన్ని సేవా కార్యక్రమాలు చేపట్టి పేదలకు అండగా నిలుస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల నాయకులు లేతాకుల రంగారెడ్డి స్థానిక సర్పంచ్ ఇస్మాయిల్ సంతోష్ నాయక్, నాయకులు బాలాజీ యాకోబు నరసింహ గిరి దుగ్గ మంజు రమేష్ సుమన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పోగాట్టుకున్న మొబైల్ అప్పీగింత్

మహాదేవపూర్ మే 29 (పుడయం ప్రతినది) పరిమెల మండలంలోని తిమ్మేటిగూడెం గ్రామానికి చెందిన పోడెం బ్రహ్మేశ్వర్ పది రోజుల క్రితం తన మొబైల్ ఫోన్ ను పోగొట్టుకొని, పరిమెల పోలీస్ స్టేషన్ లో ఫిర్యాదు చేయగా ఫిర్యాదు స్వీకరించిన పరిమెల ఎస్సై జె. రమేష్ సి. ఈ.ఐ.ఆర్ పోర్టల్ ద్వారా మొబైల్ బ్లాక్ చేసి శ్రీకవారం సి. ఈ.ఐ.ఆర్ పోర్టల్ ద్వారా మొబైల్ ని ట్రేస్ చేసి కనుగొన్నారు. ఆ మొబైల్ ఫోనును పోగొట్టుకున్న పోడెం బ్రహ్మేశ్వర్ కు పరిమెల పోలీస్ వారి చేతుల మీదుగా అంద చేయడం జరిగింది. మండలంలో ఎవరైనా వ్యక్తులు పోగొట్టుకున్నట్లు తెలిపిన వెంటనే ఫిర్యాదు చేసినట్లు అయితే వీలైనంత త్వరగా మొబైల్ ను కనుగొనవచ్చు అని పరిమెల ఎస్సై జె. రమేష్ తెలిపారు.



తీవ్ర ఎండలకు వృద్ధురాలు అమృత బలి!



హనుమకొండ టౌన్, మే 29 (పుడయం ప్రతినది) : నగరంలో భానుడి భగభగలకు ఓ వృద్ధురాలు వదలబెట్టే ప్రాణాలు కోల్పోయిన విషాదకర ఘటన హనుమకొండ బస్టాండ్ సమీపంలోని 7వ డివిజన్ లక్ష్మీపురం ప్రాంతంలో చోటుచేసుకుంది. కుటుంబ సభ్యులు, స్థానికులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం... లక్ష్మీపురం ప్రాంతానికి చెందిన జనగాని అమృత (76) అనే వృద్ధురాలు గురువారం సాయంత్రం ఒక్కసారిగా పెరిగిన ఉష్ణోగ్రతల తీవ్రతకు తట్టుకోలేక తీవ్ర అస్వస్థతకు గురయ్యారు. వదలబెట్టే తగలడంతో ఆమె అక్కడికక్కడే మృతి చెందినట్లు కుటుంబ సభ్యులు కన్నీరుమున్నీరుగా విలపించారు. అమృత హఠాత్పరణంతో లక్ష్మీపురం కాలనీలో విషాద ఛాయలు అలముకున్నాయి. ఆమె మృతి పట్ల పలువురు స్థానికులు, కాలనీవాసులు తీవ్ర దిగ్భ్రాంతిని వ్యక్తం చేశారు. నిరుపేద కుటుంబానికి చెందిన వృద్ధురాలు వదలబెట్టే మరణించడం పట్ల స్థానికులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తూ, బాధింక కుటుంబాన్ని ప్రభుత్వం తక్షణమే స్పందించి ఆర్థికంగా ఆదుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

రైతులకు ఇబ్బందులు కలగకుండా రైస్ మిల్ యాజమాన్యం చేర్యలు తీసుకోవాలి

జిల్లా ఎస్సీ సిరికెట్టి సంగీర్త్ జయశంకర్ భూపాలపల్లి మే 29 (పుడయం జిల్లా ప్రతినది) రైతులకు ఇబ్బందులు కలగకుండా రైస్ మిల్ యాజమాన్యం చేర్యలు తీసుకోవాలి అని భూపాలపల్లి జిల్లా ఎస్సీ సిరికెట్టి సంగీర్త్ ఆదేశించారు శుక్రవారం రైతు సమస్యల పరిష్కారానికి క్షేత్రస్థాయిలో జిల్లా ఎస్సీ సిరికెట్టి సంగీర్త్, భూపాలపల్లి డిపార్ట్మెంట్ సంచల్ రావు, సీబి నరేష్ కుమార్లతో కలిసి భూపాలపల్లి జిల్లా గోర్లవీడు గ్రామంలోని వెంటనే శుక్ర ఆగ్రో ఇండస్ట్రీస్ రైస్ మిల్లను పరిశీలించారు మిల్లలో వద్ద నిల్వ, ప్రాసెసింగ్ విధానం, రోజుకు ఎంత వేర వద్ద స్వీకరిస్తున్నారనే అంశాలపై వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు ఈ సందర్భంగా ఎస్సీ మాట్లాడుతూ రైతుల నుండి సాధ్యమైనంత



ఎక్కువ వద్దను పారదర్శకంగా కొనుగోలు చేయాలని సూచించడం జరిగింది. అలాగే రానున్న రోజుల్లో వర్షాలు వచ్చే అవకాశం ఉన్నందున వద్ద లోడింగ్, అన్లోడింగ్ ప్రక్రియను వేగవంతంగా పూర్తి చేసి రైతులకు ఇబ్బందులు కలగకుండా చూడాలని రైస్ మిల్ యాజమాన్యానికి సూచించారు. ప్రతి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని వద్ద కొనుగోలు కేంద్రాలు, రైస్ మిల్లలను స్థానిక పోలీస్ అధికారులు నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని సూచించారు. రోజువారీ వద్ద కొనుగోలు, ఎగుమతులపై నివేదికలు సిద్ధం చేసి ఉన్నతాధికారులకు పంపించాలని ఆదేశించారు.

డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇళ్లలో మౌలిక వసతులు కల్పించాలి

కలెక్టర్ చాహాట్ బాజ్ పాయ్ ఉపాధి కూలీల వసతులపై కలెక్టర్ ఆరా.. అధికారులకు అభినందనలు

కమలాపూర్/? హనుమకొండ, మే 29 (పుడయం ప్రతినది) : రెండు పడక గదుల (డబుల్ బెడ్రూమ్) ఇళ్ల సముదాయాల్లో తాగునీరు, విద్యుత్, డ్రైనేజీ వంటి మౌలిక వసతులను తక్షణమే కల్పించాలని హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్ చాహాట్ బాజ్ పాయ్ అధికారులను ఆదేశించారు. శుక్రవారం కమలాపూర్ మండలం గూడూరు, కమలాపూర్ గ్రామాల్లో నిర్మించిన డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇళ్లను ఆమె క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు.? ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ.. ఇళ్లకు సంబంధించిన పెండింగ్ వసతులను, మరమ్మత్తులను త్వరితగతిన పూర్తి చేసి, లబ్ధిదారులకు పంపిణీ చేసేందుకు సిద్ధం చేయాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా గృహ నిర్మాణ శాఖ సీడీ సిద్ధార్థ నాయక్, డి.ఆర్.ఓ. మేన శ్రీను, ఎంపీడీవో బాబు, తహసీల్దార్ సురేష్ కుమార్, స్థానిక సర్పంచ్ల వసజ, సతీష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. అనంతరం హనుమకొండ జిల్లా కమలాపూర్ మండలం



ఉప్పల్ గ్రామపంచాయతీ పరిధిలో జరుగుతున్న ఉపాధి హామీ పనులను జిల్లా కలెక్టర్ చాహాట్ బాజ్ పాయ్ పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా పని ప్రదేశంలో కూలీలతో నేరుగా మాట్లాడి.. వారికి అందుతున్న తాగునీరు, టెంట్లు, ఓఆర్ఎస్ ప్యాకెట్ల వంటి సౌకర్యాలపై ఆరా తీశారు. మహిళా కూలీల స్వయం సహాయక సంఘాల రుణాలు, హాజరు నమోదు (ఫోటోలు దిగే నమయం) లో ఎదురవుతున్న ఇబ్బందులను అడిగి తెలుసుకున్నారు.? పనులకు 480 మంది కూలీలు హాజరుకావడం, అక్కడ కల్పించిన వసతుల పట్ల కలెక్టర్ సంతుష్టి వ్యక్తం చేశారు. ఉపాధి పనులను వేగంగా నిర్వహిస్తున్న డి.ఆర్.ఓ. మేన శ్రీను, ఎంపీడీవో గుండె బాబు, ఈజిఎస్ సిబ్బందిని ఆమె అభినందించారు. కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ రమా, తహసీల్దార్ సురేష్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఊర చెరువు పూడికతీత పనులకు శంకుస్థాపన

హనుమకొండ టౌన్, మే 29 (పుడయం ప్రతినది) : గ్రేటర్ వరంగల్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని 56వ డివిజన్ గోపాలపూర్ ఊర చెరువులో సుమారు రూ.1 కోటి అంచనా వ్యయంతో చేపట్టనున్న పూడికతీత పనులకు వరంగల్ పార్లమెంట్ సభ్యురాలు డాక్టర్ కడియం కావ్య, స్థానిక శాసన సభ్యులు కె.ఆర్. నాగరాజు హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీమతి చాహాట్ బాజ్ పాయ్ తో కలిసి శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా వరంగల్ ఎంపీ డాక్టర్ కడియం కావ్య మాట్లాడుతూ చెరువుల పునరుద్ధరణ ద్వారా భూగర్భ జలాల మట్టం పెరగడంతో పాటు చెరువుల నిల్వ సామర్థ్యం కూడా మెరుగుపడుతుంది తెలిపారు. ముఖ్యంగా వర్షాకాలంలో గోపాలపూర్ పరిసర ప్రాంతాల్లో తరచూ ఎదురయ్యే వరద ముప్పు సమస్యలను తగ్గించడంలో ఈ పూడికతీత పనులు కీలకంగా ఉపయోగపడతాయని పేర్కొన్నారు. ప్రజలకు ఇబ్బందులు కలగకుండా మౌలిక సదుపాయాల అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం కట్టుబడి పనిచేస్తోందని తెలిపారు. అభివృద్ధి కార్యక్రమాల విజయవంతానికి ప్రజల సహకారం అవసరమని, చెరువుల పరిరక్షణ ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని ఆమె అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు, కాలనీ వాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఫుట్ బిల్డింగ్ సందర్భంగా పాలి-శుద్ధ్య కార్మికులకు పట్టుచీర అందజేత

నర్సంపేట పుడయం ప్రతినది మే 29: ఆర్థిక సర్వేక్షణ డివిజన్ కండక్టర్ డాక్టర్ గౌలకొండ వేణు కుటుంబం సేవా ద్యకృత్యంతో మరోసారి ఆదర్శంగా నిలిచింది. కుమార్తె సహస్ర పుట్టిసరోజు సందర్భంగా గురిజాల గ్రామ పంచాయతీ పాలిశుద్ధ్య కార్మికులకు దౌడు పట్టుచీర అందజేశారు. గ్రామ పరిశుభ్రత కోసం శ్రమించే కార్మికుల సేవలను గౌరవిస్తూ ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించినట్లు వేణు తెలిపారు. గత ఏడాది నుంచి పట్టుచీర పుట్టిసరోజులను సేవా కార్యక్రమాలతో నిర్వహిస్తున్నారని చెప్పారు. పట్టుచీర అందుకున్న పద్మ ఆనందం వ్యక్తం చేస్తూ చిన్నారి సహస్రకు ఆశీర్వాదాలు అందించారు. గౌలకొండ కుటుంబ సేవా కార్యక్రమాలను స్థానికులు అభినందించారు.



బంగారు బాల్యానికి వెయ్యి మెట్లు

వరంగల్ జిల్లా సర్వంపేట పుడయం ప్రతినది మే 29. ప్రజా పాలన ప్రగతి నివేదిక కార్యక్రమంలో భాగంగా బి.సి.ఎస్ ఆధ్వర్యంలో సర్వంపేట మండల ప్రజా వర్షియన్ కార్యాలయంలో సర్వంపేట ప్రాజెక్టు సి డి పి ఓ మధురమి అధ్యక్షతన సమావేశం నిర్వహించారు. మహిళా భద్రత వారోత్సవాలలో భాగంగా “బంగారు బాల్యానికి 1000 మెట్లు” కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ



1000 మెట్లు” అంశంపై సమావేశం నిర్వహించామని తెలిపారు. గర్భిణిగా సమోదా అయినప్పటి నుంచి తల్లి ఆరోగ్యం, బిడ్డ ఎదుగుదలపై అవగాహన కల్పిస్తున్నామని చెప్పారు. ప్రతి తల్లి అంగన్వాడీ సేవలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. పిల్లల భోజన సమయంలో ఫోన్, టీవీ వంటి వాటికి దూరంగా ఉండాలని సూచించారు. అమ్మమ్మ నానమ్మ ఒడి నుంచి పిల్లలు దూరమవుతున్న

పరిస్థితిపై ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అంగన్వాడీ యూనియన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలు నల్లా భారతి మాట్లాడుతూ అంగన్వాడీ కేంద్రాలు అమ్మఒడితో సమానమని అన్నారు. బి.సి.ఎస్ మరియు హెల్త్ డిపార్ట్మెంట్ల సమన్వయంతో పిల్లలకు పోస్టికాహారం, ఆరోగ్య సేవలు అందిస్తున్నామని తెలిపారు. ఏసీడిపిఓ, జ్యోతి మాట్లాడుతూ కార్యక్రమానికి హాజరైన ఎంపీడీవో శ్రీనివాస్, డాక్టర్ శ్రావణ్ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. తల్లి బిడ్డల సంక్షేమం కోసం అన్ని శాఖలు కలిసి పనిచేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో బి.సి.ఎస్ సూపర్వైజర్ అరుణ, పారిశుభం, రూర్స్, డి.ఎస్.ఎం.లు కవిత, రాజమణి, రాధ, బి. శిరీష, డి. రమాదేవి, అంగన్వాడీ టీచర్లు, ఆశా కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

కాచేనేపల్లి అమెరుల త్యాగం వృధా కానివ్వే

-సిపిఐ (ఎంఎల్) న్యూడెమోక్రసీ గూడూరు డివిజన్ కార్యదర్శి సూర్యం

కొత్తగూడ మే 29 (పుడయం ప్రతినది) : కాచనేపల్లి అమరవీరుల త్యాగాలు చిరస్మరణీయమని, వారి ఆశయ సాధనకై పోరాడాలని సిపిఐ(ఎం.ఎల్) న్యూడెమోక్రసీ డివిజన్ కార్యదర్శి నారాయణ పిలుపునిచ్చారు. శుక్రవారం ?కొత్తగూడ మండల కేంద్రంలోని స్థానిక సిపిఐ (ఎం.ఎల్) న్యూడెమోక్రసీ పాలకుల కృష్ణ స్మారక భవనంలో కాచనేపల్లి అమరవీరులను స్మరిస్తూ ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా కాచనేపల్లి అమరవీరుల చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి, విప్లవ ఖేచరీ అర్పిస్తూ ఘనంగా నివాళులర్పించారు.? ఈ సందర్భంగా సిపిఐ (ఎం.ఎల్) న్యూ డెమోక్రసీ గూడూరు డివిజన్ కార్యదర్శి సూర్యం మాట్లాడుతూ.. ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం కోసం, పీడిత ప్రజల



విముక్తి కోసం కాచనేపల్లి అమరవీరులు చేసిన పోరాటాలు, త్యాగాలు వృధా కానివ్వడం అని నాటి పోరాట స్ఫూర్తిని నేటి తరానికి అందించాలని బాధ్యత అందరిపై ఉందన్నారు.? అమరవీరుల ఆశయాలను గుండెల్లో నింపుకొని, వారు చూపిన బాటలో నడుస్తూ ప్రజా ఉద్యమాలను మరింత బలోపేతం చేయడమే మనం వారికిచ్చే నిజమైన నివాళి అని అన్నారు.? ప్రస్తుత ప్రజాస్వామ్యంలో ప్రభుత్వాలు ఆదివాసి హక్కులను చట్టాలను తుంగలో తొక్కుతున్నారని దీంతో ఆదివాసీలు పూర్తిగా నష్టపోతున్నారని

అన్నారు. ఏజెన్సీలో 1/70 చట్టాన్ని పగడ్చండిగా అమలు చేయాలని, అదేవిధంగా ఏజెన్సీ మండలాలైన కొత్తగూడ గంగారం మండలాల ప్రజలకు సాగునీరు అందించాలని కోరారు. ఆదివాసీల హక్కుల రక్షణకై, పోడు భూముల సాధనకై ఎందరో అమరవీరులు తమ రక్తాన్ని చిందించి నేలకొరిగారు ఆ అమరుల స్ఫూర్తితో పోరాడాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ ఎంఎల్ న్యూ డెమోక్రసీ జిల్లా నాయకులు బుర్గా వెంకటయ్య, మండల ప్రధాన కార్యదర్శి బూరూబుచ్చి రాములు, పి.వై.ఎల్.ఎల్. మండల ప్రధాన కార్యదర్శి తాళ్లపల్లి ప్రభాకర్, జామ్నా, పూర్ణ చందర్, రాజా, బాబి, గట్టి సతీష్, నగేష్, సదయ్య, సుదర్శన్, నిర్మల, రమ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కష్టకాలంలో సేవోదయం అందించి మాగేవేత్తీం చాచీని గ్రామ సర్పంచ్..

రాయపర్తి మే 29 (పుడయం ప్రతినది): మండలం క్రాంతిపల్లి గ్రామంలో ఆపదలో ఉన్న బాధిత కుటుంబానికి స్థానిక సర్పంచ్ రాపాక పద్మ అండగా నిలిచి మానవత్వాన్ని చాటారు. కుటుంబం ఎదుర్కొంటున్న ఇబ్బందులను తెలుసుకున్న సర్పంచ్ వెంటనే స్పందించి ఆర్థిక సహాయం, నిత్యావసర సరుకులు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ, గ్రామ ప్రజలకు ఎలాంటి కష్టాలు వచ్చినా తాను ఎప్పుడూ అండగా ఉంటానని తెలిపారు. బాధిత కుటుంబానికి ప్రభుత్వం నుంచి అందే సంక్షేమ పథకాలు కూడా త్వరగా అందేలా చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. బాధిత కుటుంబ సభ్యులు సర్పంచ్ కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ, తమ కష్టనయంలో తోడుగా నిలవడం ఎంతో ధైర్యాన్ని ఇచ్చిందని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ పెద్దలు, వార్డు సభ్యులు, యువకులు, గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

తాటి వేనాన్ని దగ్గం చేసిన వాలిపై కేసు నమోదు చేయాలి

మోకుదెబ్బ స్టేట్ వర్మింగ్ ప్రెసిడెంట్ రమేష్ గౌడ్.



నర్సంపేట పుడయం ప్రతినది మే 29. నర్సంపేట డివిజన్ చెన్నారావుపేట మండలం లింగగిరి గ్రామంలో తాటి చెట్లను కావాలనే దగ్గం చేసిన కడగండ్ల పెద్ద యాకయ్యపై కేసు నమోదు చేయాలని గౌడ్ జన హక్కుల పోరాట సమితి మోకుదెబ్బ స్టేట్ వర్మింగ్ ప్రెసిడెంట్ అనంతుల రమేష్ గౌడ్ డిమాండ్ చేశారు. శుక్రవారం కాళిపోయిన ఆయన మాట్లాడుతూ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా తాటి, ఈత చెట్లను రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారులు, భూస్వాములు సరికి వేయడం, దగ్గం చేయడం జరుగుతోందన్నారు. లింగగిరిలో 20 తాటి చెట్లు కాళిపోవడంతో వాటిపై ఆధారపడి జీవించే గీత కార్మికులు ఉపాధి కోల్పోయారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ ఘటనపై ఇప్పటికే పోలీసులు, ఆటోగ్రీ శాఖ అధికారులకు ఫిర్యాదు చేసినట్లు తెలిపారు. నిందితుడిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుని బాధితులకు న్యాయం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో గౌడ్ సంఘాల నాయకులు, గీత కార్మికులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎండ నుంచి రక్షణ పొందేలా..



మరింత ఎండను తట్టుకోవడానికి.. వేడి, ఉష్ణోగ్రతతో సహజమవుతున్నాయి. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో బయటికి వెళ్లినప్పుడు ఎండ తీవ్రత చర్మంపై పడకుండా సన్స్క్రీన్ లోషన్లు రాసుకోవడం మనకు అలవాటే! అయితే ఇదొక్కటే కాదు.. అతినీలలోహిత కిరణాల ప్రభావం చర్మంపై పడకుండా ఉండాలంటే వేసుకునే దుస్తులు కూడా ముఖ్యమైనవిగా మారుతున్నాయి. ఈ క్రమంలో సరైన ఫ్యాషిన్, ఎండుకునే రంగులు, రెండింటినీ పరిగణనలోకి తీసుకోవాలని చెబుతున్నారు. మరి, ఎండ నుంచి రక్షణ పొందాలంటే ఎలాంటి దుస్తులు ధరించాలో తెలుసుకుందాం రండి..

సూర్యకాంతి నుంచి వెలువడే అతినీలలోహిత కిరణాల చర్మంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయంటున్నారు నిపుణులు. ఫలితంగా చర్మం కందిపోవడం, నల్ల మచ్చలు, ముడతలు.. వంటివి వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువవుతున్నాయి. అందుకే వీటన్నింటినీ నుంచి రక్షణ పొందాలంటే సరైన దుస్తులు ధరించడం ముఖ్యమంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో అతినీలలోహిత కిరణాల నుంచి రక్షణనిచ్చే 'యూవీఎఫ్ క్యాంపింగ్'ని ఎంచుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. వైలాస్, వెదురు, కాటన్, లిన్న్.. వంటి ఫ్యాబ్రిక్స్ తో ఇవి తయారవుతాయి! అలాగే వీటిలోనూ అతినీలలోహిత కిరణాల్ని బ్లాక్ చేసే డై లెకోనూ రంగులద్దినవి దొరుకుతాయి.

పనీర్ రుచికి కాదు.. ఆరోగ్యానికి!

పాలకు సంబంధించిన పదార్థాల్లో పనీర్ని ప్రత్యేక స్థానం వీటితో చేసే కూరలు, స్నాక్సు చాలామంది ఇష్టపడి తింటుంటారు. ఇందులో పోషకాలు కూడా ఎక్కువగా ఉంటాయంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో పనీర్ వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాల గురించి తెలుసుకుందాం రండి..

పనీర్లో మంచి కొవ్వులు, ప్రోటీన్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. వీటిని ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల ఎక్కువసేపు అలసట లేకుండా పని చేయవచ్చు. క్యాల్షియం, మెగ్నీషియం, పొటాషియం.. తదితర పోషకాలు కూడా అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి వివిధ అనారోగ్య సమస్యల నుంచి రక్షణ అందిస్తాయి. ఆకలిని అదుపులో ఉంచుకోవాలంటే పనీర్ను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతుంటారు.

తీవ్రమైన ఒత్తిడి ఎదుర్కొంటున్నారా..

నిర్లక్ష్యం వద్దు!

గతంలో జరిగిన భయకరమైన సంఘటనలు పది పది గుర్తొస్తున్నాయా? మీపై మీకున్న సమస్యల కోల్పోయే ప్రతికూల ఆలోచనలు మీ మనసును తొలిచేస్తున్నాయా? వీటితో పాటు అలసట, నీరసం.. వంటివి మిమ్మల్ని ఉక్కిరి బిక్కిరి చేస్తున్నాయా? అయినా కాస్త ఒత్తిడికి గురై నప్పుడు ఇలాంటి సమస్యలను సహజమేనంటూ వాటిని నిర్లక్ష్యం చేస్తున్నారా? అదిగో ఆలాంటి అలక్ష్యమే తగదంటున్నారా

Overwhelmed Stress ఎందుకు ఇలా

గర్భిణిని చెబుతున్నారు నిపుణులు. వీటి పెరిగి విపరీతమైన కోపం రావడం.. మనపై మనం నమ్మకం కోల్పోవడం, ప్రతికూల ఆలోచనలతో రాక్షసులు నిద్ర వట్టకపోవడం.. తద్వారా ఇది క్రమంగా నిద్రలేమికి దారితీస్తుంది. విపరీతమైన ఆలోచనలతో మన మెదulla ఉన్న వాతావరణం, పుష్కలతో పాటు ఈ అంశాలు కూడా కారణం కావచ్చుంటున్నాయి.

నిరంతరంగా ఉన్నట్లు కలిగి ఒత్తిడి ఇలాంటి మానసిక స్థితి కారణమవుతుంటున్నాయి నిపుణులు. అలాగే కొంతమంది ఉద్యోగమైనా, ఇతర వనైనా తప్పని పరిస్థితుల్లో చేస్తుంటారు. అలాంటి వారు అయిష్టంగానే ఆ పనిని పూర్తి చేస్తుంటారు. ఈ క్రమంలో రోజూ ఎదుర్కొనే ఒత్తిడి వల్ల కూడా ఈ స్థితి రావచ్చుంటున్నాయి నిపుణులు.

భాగ ఇష్టమైన కుటుంబ సభ్యుల్ని కోల్పోవడం / దూరమవడం, అలాగే ఆర్థిక స్థితి బాగాలేక పది పది దమ్ము గురించే మధురపదదడం కూడా ఈ తీవ్రమైన మానసిక ఒత్తిడికి ప్రకారణంగా చెప్పుకోవచ్చు. దీర్ఘకాలం పాటు నిద్ర సరిగ్గా లేకపోవడం, విశ్రాంతి తీసుకోవడం, వైద్యం తీసుకోవడం.. మొదలైనవి.

ఇలా మానసికంగా తీవ్ర ఒత్తిడికి గురవుతున్నామంటే మన మెదulla ఉన్న వాతావరణం, పుష్కలతో పాటు ఈ అంశాలు కూడా కారణం కావచ్చుంటున్నాయి.

నిరంతరంగా ఉన్నట్లు కలిగి ఒత్తిడి ఇలాంటి మానసిక స్థితి కారణమవుతుంటున్నాయి నిపుణులు. అలాగే కొంతమంది ఉద్యోగమైనా, ఇతర వనైనా తప్పని పరిస్థితుల్లో చేస్తుంటారు. అలాంటి వారు అయిష్టంగానే ఆ పనిని పూర్తి చేస్తుంటారు. ఈ క్రమంలో రోజూ ఎదుర్కొనే ఒత్తిడి వల్ల కూడా ఈ స్థితి రావచ్చుంటున్నాయి నిపుణులు.

భాగ ఇష్టమైన కుటుంబ సభ్యుల్ని కోల్పోవడం / దూరమవడం, అలాగే ఆర్థిక స్థితి బాగాలేక పది పది దమ్ము గురించే మధురపదదడం కూడా ఈ తీవ్రమైన మానసిక ఒత్తిడికి ప్రకారణంగా చెప్పుకోవచ్చు. దీర్ఘకాలం పాటు నిద్ర సరిగ్గా లేకపోవడం, విశ్రాంతి తీసుకోవడం, వైద్యం తీసుకోవడం.. మొదలైనవి.

ఇలా మానసికంగా తీవ్ర ఒత్తిడికి గురవుతున్నామంటే మన మెదulla ఉన్న వాతావరణం, పుష్కలతో పాటు ఈ అంశాలు కూడా కారణం కావచ్చుంటున్నాయి.

చక్కని ఆరోగ్యం

జుట్టు రాలకుండా ఉండాలంటే..!

అత్యంత సున్నితమైన సౌందర్యం చేసుకోవాలని ప్రతి అమ్మాయి ఆరాటపడుతుంది. అయితే మనం రోజూ చేసే కొన్ని పనులు వల్ల మనకు తెలియకుండానే కేరాలకు హాని కలుగుతుంది. ఫలితంగా జుట్టు రాలడం, చివర్లు చిక్కుడం, నిద్రపంగా మారడం.. వంటి సమస్యలు తలెత్తుతుంటాయి. మరి, ఆ పారాపారాల్లో తెలుసుకుని సరిదిద్దుకుంటే మనకు చక్కని సందర్భించుకోవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు.

కొంతమంది తలస్నానం చేసే సమయంలో జుట్టు తడిగా ఉండగానే చిక్కు తీసుకుంటూ ఉంటారు. అయితే కేరాలు తడిగా ఉన్నప్పుడు కుదుళ్లు కాస్త బలహీనంగా ఉంటాయి. ఇలాంటి సమయంలో దువ్వుకోవడం వల్ల జుట్టు ఊడిపోవడం లేదా బలహీనపడి రాలిపోవడం జరుగుతుంది. కాబట్టి తడిగా ఉన్న జుట్టుని దువ్వుకోకూడదు. పొడిగా ఆరాతే ఎలాంటి హాయినిస్తేనైనా ప్రయత్నించండి.



ఉత్తమం. తడిగా ఉన్న జుట్టుని ఆరబెట్టుకోవడానికి డ్రయర్, ఉంగరాల జుట్టు కోసం కర్రర్, స్టైలుయింగ్.. ఇలా ఒకటిమీటి.. కేరాలకరణలో భాగంగా మనం ఉపయోగించే ఎలక్ట్రానిక్ వస్తువులేవో! అయితే వీటిని ఎంత తక్కువగా వాడితే జుట్టుకు అంత మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. ఎందుకంటే వీటి నుంచి ఉత్పత్తులు వేడికి కురులు నిల్వగా మారడం, చివర్లు చిల్లిపోవడం, పొడిబారడం వంటివి జరుగుతున్నాయి. అయితే వీటిని వాడకపోవడం మంచిది. అలాగే చిల్లిని చివర్లు నుండి వచ్చే వస్తువులలో డ్రైమింగ్ చేసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు.

వేసవిలో తలనొప్పి సమస్య రోజూ రోజూకే ఎక్కువవుతుంది..



కారణాలు మైగ్రేన్ ను మరింత తీవ్రమయ్యేలా చేస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే కొన్ని సాధారణ జీవనశైలి మార్పులు, ఆహారపు అలవాట్లలో జాగ్రత్తలు పాటించడం ద్వారా మైగ్రేన్ దాడులను కొంతవరకు నియంత్రించవచ్చని సూచిస్తున్నారు. వేసవిలో మైగ్రేన్ ను ప్రధాన కారణాలుగా భోజనం మానేయడం, సరైన నిద్ర లేకపోవడం, అధిక ఒత్తిడి, రాత్రివేళల్లో ఎక్కువసేపు మైగ్రేన్ లేదా కంప్యూటర్ స్క్రీన్ చూడడం, ఎండలో ప్రయాణాలు చేయడం, ప్రాసెస్డ్, ఇంకే ఫుడ్ ఎక్కువగా తీసుకోవడం వంటి అంశాలు ఉంటున్నాయి. కొంతమందిలో చార్జర్, వీల్ వంటి ఆహారాలు కూడా మైగ్రేన్ ను మరింత చెబుతున్నాయి. మైగ్రేన్ బాధితులు భోజనం సమయాలను కచ్చితంగా పాటించడం చాలా ముఖ్యం. అల్పాహారం, మధ్యాహ్నాభోజనం, రాత్రి భోజనం ఒకే సమయంలో తీసుకోవడం మంచిది. భోజనం మానేయడం వల్ల తలనొప్పి ముందరి అవకాశం ఉంటుంది. శరీరంలో నీటి లోపం లేకుండా చూసుకోవడం కూడా అత్యంత అవసరం. రోజూ కనీసం రెండు నుంచి మూడు లీటర్ల నీరు తాగాలి. గుండె లేదా కిడ్నీ సమస్యలు ఉన్నవారికి వైద్యుల సలహా మేరకు నీటి పరిమాణాన్ని నిర్ణయించుకోవాలి.

వైట్ రైస్ వర్సెస్ బ్రౌన్ రైస్ ఆరోగ్యానికి ఏది మంచిదంటే..

తక్కువగా ఉండటం వల్ల, అది సులభంగా జీర్ణమవుతుంది. కొన్ని ప్రత్యేక సమయాలలో కొంతమందికి ఇది ప్రయోజనకరంగా ఉండవచ్చు. ఉదాహరణకు, ఇన్సులీన్ బెటర్ డిస్కే లేదా ఇతర బలవేల్ సింథెటిక్ వంటి సమస్యలు తీవ్రమైనప్పుడు, తప్పక వైట్ రైస్ తీసుకోవడానికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి అంటుంది. అదీగాక తెల్ల బియ్యం త్వరగా ఉడుకుతుంది, తినేందుకు మృదువుగా ఉంటుంది. ఇందులో పోషకమైన మెల్లల, పీచుపదార్థం గల ఊక, కార్బోహైడ్రేట్స్ అధికంగా ఉండే ఎండోస్టార్క్ తదితరాలు ఉంటాయి. దీని గర్భవైస్ ఊక ఉపరితలం కారణంగా సమలదానికి గట్టిగానూ ఉడికించుకు కాస్త సమయం ఎక్కువ తీసుకుంటుంది. సమతుల్య ఆహారంలో తెల్ల బియ్యం, బ్రౌన్ రైస్ రెండూ ఉంటాయి. అయితే, తెల్ల బియ్యంతో పోలిస్తే, బ్రౌన్ రైస్ ఊక, ఎక్కువ పోషకాలు ఉంటాయి. ఉదాహరణకు, తెల్ల బియ్యంతో పోలిస్తే బ్రౌన్ రైస్ వైట్, పొటాషియం, మెగ్నీషియం, బెన్ కే ఆనేక విటమిన్లు (బి1, బి3, బి6, మరలూ బి9) అధిక స్థాయిలో ఉంటాయి. ఆరోగ్యంగా ఉండాలని ఆలోచిస్తుంటే, బ్రౌన్ రైస్ వంటి వైట్ అధికంగా ఉండే తృణాహారాలు ఎక్కువగా తీసుకుంటే గుండె బిచ్చులు, బైస్ 2 దయాబెటిస్ వచ్చే ప్రమాదం తగ్గదు. అలాగే ఇప్పుడు మెరుగైన నియంత్రించుకోవడం వంటి అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. అలాగే తెల్ల బియ్యం గ్రెనెక్స్ 73 ± 4, ఇది అధికం. బ్రౌన్ రైస్ ను మధ్యస్థ గ్రెనెక్స్ 68 ± 4 కారంగా ఆరోగ్యప్రదంగా పరిగణించారు నిపుణులు. అదీగాక, బ్రౌన్ రైస్ తినడం వల్ల బైస్ 2 దయాబెటిస్ వచ్చే ప్రమాదం తక్కువగా ఉంటుంది, కానీ తెల్ల బియ్యం తినడం వల్ల ఈ ప్రమాదం మరింత ఎక్కువగా ఉంటుంది. చాలామంది బ్రౌన్ రైస్ ను ఎంచుకునే ఉద్దేశ్యంతో దీనినే ప్రాధాన్యత ఇస్తారు. అయితే దీనిలోని అధిక వైట్ జీర్ణం చేసుకోవడం కష్టతరం చేసి జీర్ణం అందించే రుగ్మతలు తీవ్రమై ప్రమాదం లేకపోలేదని అంటున్నారు ఆదర్శ గౌరవ. అందువల్ల బ్రౌన్ రైస్, వైట్ రైస్ రెండింటినీ కలిపి ఎంచుకోవడం సూచిస్తున్నారు నిపుణులు. మెరుగైన పోషకాహారం కోసం కొద్దిపాటి మార్పులతో రెండింటినీ సమంగా తీసుకునే ప్రయత్నం చేయవచ్చని అంటున్నారు అప్పుడు శరీరానికి సమతుల్య పోషకాలు అందుతాయని చెబుతున్నారు.



పైబర్ ఉండే స్నాక్స్ తింటే నిజంగానే మనకు మేలు జరుగుతుందా..



ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సమస్యలు పనిచేస్తాయి. కానీ పైబర్ కలిగిన స్నాక్స్ ఈ సహజ సమస్యలను పూర్తిగా అం దించలేవని నిపుణులు చెబుతున్నారు. స్నాక్స్ తయారీదారులు ఖర్చు, రుచి, నిల్వ సామర్థ్యం, వేడి తట్టుకునే గుణం వంటి అంశాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని కొన్ని పరిమిత రకాల పైబర్లనే ఉపయోగిస్తారు వివరించారు. అందుకే మార్కెట్లో లభించే పాల పైబర్ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. రోజూకే అవసరమైన 30 గ్రాముల పైబర్ తీసుకోలేని వారికి ఈ పైబర్ కలిగిన స్నాక్స్ కొంత మేర ఉపయోగపడతాయి ని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే సహజ ఆహారాల్లో లభించే పైబర్లు, పోషకాల్లో కలిపి పైబర్లు కొన్ని ముఖ్యమైనవిగా ఉన్నాయని కూడా వారు స్పష్టం చేస్తున్నారు. ఉదాహరణకు మధ్య లెదా బెల్లీలు తింటే కేవలం ఒక రకం పైబర్ మాత్రమే కాదు, వెస్టిన్, నిల్బులోజ్, హెమిసిస్టాలోజ్, రెసిస్టెంట్ స్టార్చ్ వంటి అనేక రకాల పైబర్లు శరీరానికి అందుతాయి. వీటిలో ఒకటి ఒకటి వేర్వేరు విధుల్లో పనిచేస్తుంది. అంతేకాదు సహజ ఆహారాల్లో పైబర్తో పాటు పొలిట్ నాన్స్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు, సూక్ష్మ పోషకాలు కూడా లభిస్తాయి. ఇవన్నీ కలిసి గట్

ఎండ పోటు.. గుండెకు చేటు

ఎండ వెచ్చుకు గుండె గుబోలేమంటోంది. పగటి ఉష్ణోగ్రతలు సుమారు 45 డిగ్రీల దాకా సమాధిపడుతుంటుంది. తీవ్ర వడగాడ్పులు వీయడం, వాతావరణంలో మార్పులతో హార్టిగాలు పెరుగుతున్నాయి. సమర్థ హార్టి ఎలాక్స్ కేసులు పెరుగుతున్నాయి. హైదరాబాద్లోనూ ఇలాంటి కేసులు సమాధిపడుతున్నాయి. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో దీర్ఘకాలిక రోగాలకు మందులు వాడుతున్న వారు, హార్టిగాలు జాగ్రత్తగా ఉండాలని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. శరీర సాధారణ ఉష్ణోగ్రత 35 డిగ్రీల నుంచి 38 డిగ్రీల వరకు ఉంటుంది. ఈ సమయంలో గుండె నిమిషానికి 72 సార్లు కొట్టుకుంటుంది. ఉష్ణోగ్రత ఒక డిగ్రీ పెరిగితే గుండె 10 సార్లు ఎక్కువ కొట్టుకుంటుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ప్రస్తుతం ఉష్ణోగ్రతలు 40 డిగ్రీలకు చేరుకుంటే లుతో వేసవిలో హార్టి ఎలాక్స్ వచ్చే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరిస్తున్నారు. చర్మం నుంచి చెమట రూపంలో సోడియం, పొటాషియం వంటివి ఎక్కువ మోతాదులో బయటకు వెళ్లిపోతాయి. లవణాలు బ్యాలెన్స్ తప్పితే గుండెలయ తప్పుతుంది. డి.హైడ్రేషన్ కు గురైనప్పుడు రక్తం చిక్కగా మారి గడ్డకట్టే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. దీనివల్ల ప్రాణాలతప్పే మార్పు వాటిల్లుతుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. వాతావరణంలో మార్పులకు అనుగుణంగా గుండె పనితీరు మారుతుందని.. తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోకపోతే సమర్థ కార్డియో ఆరెస్టు ప్రమాదం పొంది ఉందని హెచ్చరిస్తున్నారు. సాధారణంగా ప్రతి లక్షలో 200 మంది నుంచి 500 మందిలో గుండెపోటు సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుందని.. వేసవి పడగాల్సే, అధిక ఉష్ణోగ్రతలతో ఈ సమస్య 2-3 రెట్లు పెరుగుతుందని వైద్యులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. డి.హైడ్రేషన్ వల్ల రక్తం చిక్కగా మారిపోతుంది. వేసవిలో చాలా అనివారితో ఉన్నా ఆరగంటకోసా 50 మిల్లీలీటర్ల నుంచి 80 మిల్లీలీటర్ల నీరు, మజ్జిగ, నిమ్మరసం వంటివి తాగడం మంచిది. వీటికి మందులు (టీటా బ్లాక్స్) వినియోగించే వారు చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. వేసవి వేడికి హార్టి రేటు పెరుగుతుంది. దీన్ని జీవ మందులు కంట్రోల్ చేస్తాయి. దీంతో శరీరానికి అవసరమైన రక్త సరఫరా అవుతుంది. వేసవిలో రక్తనాళాలు వ్యాకోచిస్తాయి. చర్మంలో రక్తనాళాల పరిమాణం పెరిగితే చెమట వస్తుంది. ఇలాంటి సమయంలో మెదడు, ఇతర శరీర అవయవాలకు రక్త సరఫరా తగ్గిపోతుంది. దీంతో కార్డియో ఆరెస్టు అయ్యే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. అందువల్ల ఎండ తీవ్రత ఎక్కువగా ఉండే ఉదయం 10 గంటల నుంచి సాయంత్రం 4 గంటల మధ్య ప్రజలు ప్రత్యేకించి వృద్ధులు ఎండలో తిరగొద్దు. అలాగే సాల్వి డ్రాప్ జ్యూస్, సోడా, మద్యం, కాఫీ వంటి వాటిని దూరంగా ఉండాలి.

HEALTHY LIVER

ముందుగా కాలేయంపై భారాన్ని తగ్గించడం విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారా. అతిగా పానీస్ చేసిన ఆహారాలు, అవసరమైన పెయిన్ కిల్లర్ మందులు అతిగా వాడటం, దీర్ఘకాలిక ఒత్తిడి, సరిగా నిద్రపోవకపోవడం వంటి వాటితో కాలేయంపై అతిగా

వృద్ధయం నిశ్చయం

MOVIE TIME!

ఆంధ్రప్రదేశ్ స్టేట్ ఫిలిం టెలివిజన్ & థియేటర్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ టోర్ట్ ఆఫ్ డైరెక్టర్ గా కొండవనేని ఉమామహేశ్వరరావు

వృద్ధయం నిశ్చయం కాగా అందులో టోర్ట్ ఆఫ్ డైరెక్టర్ గా సీనియర్ పాత్రికేయులు, ఫిలిం క్రిటిక్ అసోసియేషన్ సభ్యుడైన కొండవనేని మామహేశ్వరరావు గారిని ఎంపిక చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఫిలిం క్రిటిక్ అసోసియేషన్ పాలక వర్గం ఆయనను ఫిలిం డెవలప్మెంట్ ఆఫ్ కర్నాటక బిల్డింగ్ నందు శుభవారం నాడు సత్కరించింది. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రముఖ నిర్మాతలు జి.ఆదిత్యగిరి రావు, కాశా సూర్యనారాయణ గారు అతిథులు అతిథులుగా పాల్గొన్నారు. ఫిలిం క్రిటిక్ అసోసియేషన్ ప్రధాన కార్యదర్శి సురేష్ కొండవేటి పుష్ప గుప్తాన్ని ఇవ్వగా.. సీనియర్ సభ్యులు ఎ.వారిరెడ్డి, కె. వెంకటేశ్వరరావులు శాలువాలతో సత్కరించారు.



ప్రపంచవ్యాప్తంగా జూలై 31న "సిగ్మా" రిలీజ్

వృద్ధయం: లైకా ప్రొడక్షన్స్ అధినేత సుభాస్కర్ ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్న 'సిగ్మా' చిత్రం ప్రపంచవ్యాప్తంగా జూలై 31న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. జేసన్ సంజయ్ దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్న ఈ చిత్రంలో సందీప్ కిషన్ హీరోగా నటిస్తున్నారు. అనాస్కంట్ నాటి నుంచే సిని పర్లాల్, ప్రేక్షకుల్లో భారీ ఆసక్తిని రేకెత్తించిన ఈ సినిమా, టీజర్ కు అద్భుతమైన స్పందన రావడంతో మరింత వైచిత్త్యం సొంతం చేసుకుంది. టీజర్ ఇప్పటికే 20 మిలియన్లకు పైగా వ్యూస్ సాధించి సినిమాపై అంచనాలను పెంచింది. లైకా ప్రొడక్షన్స్ హెడ్ జి.కె.ఎం తమిల్ కుమరన్ మాట్లాడుతూ.. "జూలై 31న 'సిగ్మా'ను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావడం ఆనందంగా ఉంది. సినిమా అద్భుతంగా వచ్చింది. ప్రేక్షకులకు ఇది ఒక కొత్త సినిమా అనుభూతిని అందిస్తుందని నమ్ముతున్నాం. దర్శకుడిగా తొలి చిత్రానికి జేసన్ సంజయ్ మంచి న్యుట్ల, అంకితభావం, నమ్మకంతో పనిచేశారు. ఈ విజయం సాకారం చేయడానికి నటి నటలు, సాంకేతిక నిపుణులు అందరూ ఎంతో కష్టపడ్డారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రేక్షకుల ముందుకు 'సిగ్మా'ను తీసుకురావడానికి ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నాం" అన్నారు. దర్శకుడు జేసన్ సంజయ్ మాట్లాడుతూ.. "సిగ్మా నా జీవితంలో ఎంతో ప్రత్యేకమైన ప్రయాణం. నా విజయం నమ్మి, ప్రతి దశలోనూ అండగా నిలిచిన లైకా ప్రొడక్షన్స్ అధినేత సుభాస్కర్ గారికి హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు. ఈ చిత్రానికి పనిచేసిన ప్రతి నటుడు, సాంకేతిక నిపుణుడు ఎంతో నిబద్ధంతో పనిచేశారు. వారందరికీ నా ధన్యవాదాలు. జూలై 31న ఈ సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావడానికి ఎంతో ఆసక్తిగా ఉన్నాం."



నందమూరి తారక రామారావు 103వ జయంతి



వృద్ధయం: స్వర్ణీయ శ్రీ నందమూరి తారక రామారావు 103వ జయంతి సందర్భంగా నేడు ఫిలింనగర్ లోని ఆయన విగ్రహానికి పూలమాలలతో నివాళులు అర్పించడం జరిగింది. ఆంధ్రప్రదేశ్ ఫిలిం డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ భరత్ భూషణ్, ఎన్టీఆర్ కుమారుడు నందమూరి మోహన్ కృష్ణ, నందమూరి మోహన్ రూప, నందమూరి సుమంతిని, నందమూరి దివక్, తుమ్మల ప్రసన్నకుమార్, పరుచూరి గోపాల కృష్ణ, బాబు మోహన్, నిర్మాత భరద్వాజ్ తదితరులు పాల్గొని పూలమాలలతో ఆయన విగ్రహానికి నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా పరుచూరి గోపాల కృష్ణ మాట్లాడుతూ... "అందరి నమస్కారం. ఈ రోజు తెలుగు జాతి మరువలేని రోజు, అన్నగారి పుట్టిన రోజు. తెలుగు జాతికి ప్రఖ్యాతిని ప్రపంచవ్యాప్తంగా గుర్తింపు తెచ్చిన వ్యక్తి స్వర్ణీయ నందమూరి తారక రామారావు గారు. ఆయన తెలుగు జాతికి ఒక వరం. ఆయన ఆశీస్సులు తెలుగు వారందరికీ విప్పుడు ఉంటాయని ఆశిస్తున్నాను" అన్నారు.

ఇద్దరు స్టార్ హీరోయిన్లతో 'అల్పా' తీయడం నిజంగా అద్భుతం!..



వృద్ధయం: యశ్ రాజ్ ఫిల్మ్స్ రూపొందిస్తోన్న భారీ యాక్షన్ మూవీ 'అల్పా' లో నటించటం చాలా సరదాగా అనిపించింది అంటున్నారని బాలీవుడ్ యాక్షన్ స్టార్ బాబీ దియోల్. వ్యక్తులను చంపటానికి శిక్షణ ఇచ్చి పెద్ద చెసిన ఓ హంతకురాలి కథతో ఈ సినిమా రూపొందుతోంది. ఇందులో బాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్ అలియా భట్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తుంది. మరో హీరోయిన్ శర్వారి కూడా నటిస్తోంది. ఇద్దరు హీరోయిన్స్ నటిస్తోన్న ఈ ఫుల్ యాక్షన్ మూవీ ఇండియాలో రూపొందించటం చాలా సంతోషంగా ఉందని బాబీ అన్నారు. కచ్చితంగా ఈ అల్పా చిత్రాన్ని ప్రేక్షకులు ఆదరిస్తారని ఆయన ఆశాభావాన్ని వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా బాబీ దియోల్ మాట్లాడుతూ "నాకు రజోయీ కపూర్, అలియా భట్ అంటే చాలా ఇష్టం. చాలిద్దరితో కలిసి పని చేయాలని ఎప్పటి నుంచో అనుకుంటుండేవాడిని. రజోయీ కపూర్ తో అనిమల్ సినిమా చేశాను. ఇప్పుడు అలియా భట్ తో అల్పా సినిమా చేస్తున్నాను. ఇది నిజంగా నాకెంతో ఆనందాన్నిచ్చే విషయం. ఇండియన్ సినిమాలో ఇద్దరు హీరోయిన్స్ యాక్షన్ సన్నివేశాల్లో నటించటం చాలా గొప్ప విషయం. సినిమా వాకెంట్ నవ్వించింది. ఎందుకంటే ఇది నాకు కొత్తగా, ఫ్రెష్ గా ఉంది. ప్రేక్షకులకు థియేటర్లో ఓ కొత్త సినిమాటిక్ ఎక్స్ పీరియన్స్ వస్తుంది. అలియా భట్ యాక్షన్ సన్నివేశాల్లో నటించిన తీరు.. అందుకు ఆమె సన్నద్ధమైన తీరు నన్నెంతగా ఆకట్టుకుంది. ఎంతో కలిసొచ్చిన యాక్షన్ సిక్వెన్స్ లో ఆమె అద్భుతంగా నటించింది. నేను కలిసి పని చేసిన నటీనటుల్లో అలియా భట్ చాలా కష్టపడే తత్వమున్న వ్యక్తి. చాలా నిజాయితీతో పని చేస్తుంది."

'అప్పి హార్డ్ సే' చిత్రంలోని 'తేరా హీ కరమ్ తేరా సహారా చా హియే' పాట అద్భుత విజయం

వృద్ధయం: 'అప్పి హార్డ్ సే' చిత్రంలోని పాటకు లభిస్తున్న విశేష స్పందనను చిత్ర హీరో నజీర్ సినిమా మరియు సాంగ్ విశేషాలను పంచుకున్నారు. ముఖ్యంగా ఈ చిత్రం లోని 'తేరా హీ కరమ్ తేరా సహారా చా హియే' అనే పాట సంగీత థియేటరుల విశేషంగా ఆకట్టుకుంటోంది. కేవలం 3 మిలియన్ రివ్స్ తో మొదలైన ఈ పాట, ప్రస్తుతం ప్రేక్షకుల అమితమైన ఆదరణతో ఏకంగా 6 మిలియన్ మైలుయానిని చేరువలో ఉంది. ఈ పాట సోషల్ మీడియాలోనూ, మ్యూజిక్ ప్లాట్ ఫార్మ్స్ లోనూ ట్రెండింగ్ లో ఉంటూ సంగీత ప్రపంచంలో తనకుంటూ ఒక ప్రత్యేక



స్థానాన్ని సంపాదించుకుంది. ఈ కార్యక్రమంలో ఎడిటర్ జమీర్ షేక్ మాట్లాడుతూ, పాట నిర్మాణంలోని తన అనుభవాన్ని పంచుకున్నారు. ఆయన మాట్లాడుతూ: "ఒక పాటను ఎడిట్ చేయడంలో భాషా దృగ్గోచర ప్రధానమైనది. సంగీతానికి మరియు లిరిక్స్ తగినట్లుగా విజువల్స్ ను పర్మిట్ గా మ్యాచ్ చేయడానికి నేను మూడు వేర్వేరు వెర్షన్లపై పనిచేశాను."

"దీవాన" నుంచి 'తెల్లపాళి'..



వృద్ధయం: "దీవాన" వన్ సైడ్ లవ్ స్టోరీ లో ఉన్న మ్యాజిక్ నెన్ ప్రేక్షకులకు ఆకట్టుకునేలా చూపించడంతోంది. "దీవాన" సినిమా ఇప్పటికే మ్యూజిక్ కలెక్ట్ గా సక్సెస్ అవుతోంది. ఈ సినిమా నుంచి రిలీజ్ చేసిన 'ఇది ప్రేమా.. ఇది ప్రేమా..' ఛాట్ బస్ట్ కాగా.. ఇప్పుడు ఎనర్జిటిక్ డిజింగ్ సాంగ్ 'తెల్లపాళి...'ని మేకర్స్ రిలీజ్ చేశారు. తెల్లపాళి.. పాటను సంగీత దర్శకుడు ఈశ్వర్ చంద్ స్వరపర్చి, సాహిత్యాన్ని అందించి పాడటం విశేషం. ఈ పాటకు ది క్రిజ్ సాంగ్ ఆఫ్ ది ఇయర్ అనే క్యాప్షన్ మంచి జస్టిఫికేషన్ ఇస్తోంది. ఈ పాట ఎలా ఉంటే మాస్ - 'తెల్లపాళి', నా తెల్లపాళి బల్లి కంటే తెల్లగుంటది.. తెల్లపాళి, నా తెల్లపాళి బల్లి కంటే తెల్లగుంటది.. మెత్తమెత్త బుగ్గలు, పందిపిల్ల పెదవులు, గింకకంటే క్యాటా పిల్ల యాడ

'హిట్ అండ్ రన్' ఫస్ట్ లుక్ రిలీజ్



వృద్ధయం: క్లైమ్, థ్రిల్లర్ జానర్ లకు ఉండే క్లైమ్ అందరికీ తెలిసిందే. ప్రస్తుతం అడియోస్ డిఫెండ్ కంట్రోల్ ను ఎక్స్ ప్లైట్ చేసినందుకు ఇష్టపడుతున్నారు. ఈ క్రమంలో క్లైమ్, థ్రిల్లర్ జానర్ లకు మరింత డిమాండ్ పెరిగింది. ప్రస్తుతం సంజయ్ రావ్, నటాషా సింగ్ ప్రధాన పాత్రల్లో త్వరలో రానున్న చిత్రం 'హిట్ అండ్ రన్'. శ్రీ. సుకుంద ఈరణ్ స్టామినో మర్డర్ జర్నల్ సత్వీ రెడ్డి అల్లం ఎంటర్ ప్రైజెస్, శ్రీ లక్ష్మి సర సింహస్టామి క్రియేషన్స్ బ్యానర్ ల మీద నటీవ్ రెడ్డి అల్లం, కె. శేఖర్ ఈ మూవీని నిర్మిస్తున్నారు. ఈ సినిమాకి సానుకృష్ట సాగర్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన మాటింగ్ ను ఫినిష్ చేశారు. ప్రస్తుతం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ కార్యక్రమాలు శరవేగంగా జరుగుతున్నాయి. సంజయ్ రావ్ పుట్టిన రోజు సందర్భంగా 'హిట్ అండ్ రన్' సినిమాకు సంబంధించిన ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను రిలీజ్ చేశారు.

'లికల్ సాంగ్ రిలీజ్

మేకర్స్, తాజాగా ఫస్ట్ సింగిల్ హియే రే చేస్తూ మ్యూజిక్ కలెక్టర్ నేచురల్ స్టార్ వాని ట్యూన్ తో ఆకట్టుకుంటోంది. ఎన్. భవన్ ఈ పాటను సాంగ్ ఎలక్ట్రానిక్, హిమ్ హిట్ బిట్ తో ఫ్యాన్స్ పేర్ల రిడమ్ నంబర్ గా కంపోజ్ చేశారు. ట్రెండి రిథమ్ తో పాట క్లాసికల్ టన్. 'బ్రెట్ ఇన్ ఫ్యూమెంట్ డిస్ పాటకు మాడ్రన్ & సోల్ ఫుల్ ఫీల్ తీసుకొచ్చాయి. అనియర్ రవిచందర్ తన ఎనర్జిటిక్ వోకల్స్ తో పాటకు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచారు. సాఫ్ట్ ఎమోషన్ నుంచి హై ఎనర్జీ హ్యాక్ వరకు ఆయన వాయిస్ పాట మూడు మినిట్ల వరకు విలీనం చేసింది. సంజయ్ అలపించిన కర్నాటిక్ టన్ నేట్స్, హర్ వర్షన్ ర్యామ్ సెగ్మెంట్ పాటకు కొత్త రేయర్స్ ను జోడించాయి. కళ్యాణ్ చక్రవర్తి రాసిన

వృద్ధయం: తెలుగు చలనచిత్ర రంగానికి విశిష్ట సేవలందించిన కళాకారులు, సాంకేతిక నిపుణులను సత్కరించేందుకు నిర్వహించిన "కళావేదిక ఎన్టీఆర్ ఫిల్మ్ అవార్డ్స్ - 2026" కార్యక్రమం హైదరాబాద్ లోని AAA

కళావేదిక ఎన్టీఆర్ ఫిల్మ్ అవార్డ్స్

సినిమా, అమీబ్ పేట్ లో ఘనంగా జరిగింది. సిని, సాంస్కృతిక, సామాజిక రంగాలకు చెందిన పలువురు ప్రముఖులు ఈ వేదికకు హాజరై కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు. తెలుగు ప్రజల గుండెల్లో చిరస్థాయిగా నిలిచిన మహనీయుడు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి నందమూరి తారక రామారావు స్మారకార్థం నిర్వహించిన ఈ అవార్డుల వేడుకలో పలువురు సీనియర్ ప్రముఖులకు ప్రతిష్టాత్మక పురస్కారాలు ప్రధానం చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి

'ఇట్లు అర్జున' మెస్సరైజింగ్ ఫస్ట్ సింగిల్ హియే రే



సాహిత్యం సింఫుల్ గా, హార్ట్ ఫుల్ గా ఉండి హీరోయిన్ ను దూరం నుంచి ప్రేమించే హీరో భావాలను అందంగా వ్యక్తం చేసింది.



ఆంధ్రప్రదేశ్ ఫిల్మ్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ (APFDC) చైర్మన్ భరత్ భూషణ్, APFDC డైరెక్టర్ మరియు ప్రముఖ నిర్మాత చందల వాడ శ్రీనివాస్ రావు, ఎన్టీఆర్ తనయుడు మరియు ప్రముఖ కొరియోగ్రాఫర్ నందమూరి మోహన్ కృష్ణ గారు, TTPC కార్యదర్శి తుమ్మల ప్రసన్నకుమార్ గారు, నిర్మాత పుష్పారావు రామ్ మోహన్ రావు గారు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. ప్రముఖ నటి ప్రశాంతి ప్రత్యేక అతిథిగా పాల్గొన్నారు. అలాగే దర్శకుడు వి.ఎన్. ఆదిత్య తదితరులు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. సోషల్ మీడియా పోస్ట్ చేశారు. ఏ రంగంలో అడుగుపెట్టాలన్నా కష్టాలు, ఒత్తిడులు, లాభనష్టాలు ముందే అంచనా వేసుకుని, అర్థం చేసుకుని వసూలరి, తన పోస్ట్ లో పేర్కొన్నారు. మంచి చిత్రానికి ప్రేక్షకుల ఆదరణ తప్పకుండా ఉంటుంది ఆయన అన్నారు.

సినిమా ఒక అద్భుతమైన మీడియం..

ఇతర వేదికలపై చిత్ర పరిశ్రమలో నమస్కర్లే ఉన్నాం. ఇబ్బందులు పడుతున్నాం అంటూ ఫిలిం మేకర్స్ చెప్పడం చూస్తున్నాం. ఇలా టాలీవుడ్ లోని కొందరు ప్రతిసారి చేస్తున్న వ్యాఖ్యలపై దర్శక నిర్మాత మధుర శ్రీధర్ రెడ్డి స్పందించారు. సినిమా అనేది అద్భుతమైన మీడియం అని, దాన్ని బాధలే వేదికగా మార్చాల్సి ఆయన

