

ప్రసవం తర్వాత.. ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తుంటే..!



చక్కని ఆరోగ్యం



గర్భం ధరించిన తర్వాత శరీరంలో ఎలాగైతే మార్పులు చోటుచేసుకుంటాయి.. అలాగే ప్రసవం తర్వాత కూడా శారీరక కంగా కొన్ని మార్పులు వస్తుంటాయి. అయితే తొలుతూ బిడ్డకు జన్మనిచ్చిన మహిళల్లో కొందరు ఈ మార్పుల వల్ల అసౌకర్యానికి గురవుతుంటారు. కానీ ప్రసవం తర్వాత ఇలాంటి శారీరక మార్పులు సహజమేనని, అందుకు పెద్దగా కంగారు పడకుండా లేదంటున్నారని నిపుణులు. మరి బిడ్డకు జన్మనిచ్చిన తర్వాత తల్లి శరీరంలో వచ్చే కొన్ని సాధారణ మార్పులతో తెలుసుకుందాం రండి..

రబముయ్యే అవకాశాలు ఎక్కువంటున్నాయి. కాబట్టి జుట్టు అధికంగా రాలిపోవడం అనే అసౌకర్యం కంగారు పడకుండా.. డాక్టర్ సలహా మేరకు సరైన పోషకాహారం తీసుకోవడం, ఆయోర్విద్య పాటించడం వల్ల మేలు జరుగుతుందని చెబు తున్నారు నిపుణులు. ప్రసవం తర్వాత కొంతమందిలో పొట్ట ఎత్తుగా కనిపించడం సహజమే. అయితే ఇది తిరిగి సాధారణ స్థితికి రావడానికి కాస్త సమయం పడుతుంది. ఈ క్రమంలో అక్కడి చర్మం సాగడం వల్ల ప్రైవేట్ మార్కెట్లలో కొన్ని కుడా ఏర్పడతాయి. కాబట్టి ఇలాంటి చెబుతారు. మొదటి రెండు రోజులు అక్కడ వ్యాధులు ఉండవచ్చు, కానీ అగిపోకండి. అది మీ శరీరం మార్పులతో అనుకూలంగా సేవకే. ప్రథిరోజు కేవలం 30 నిమిషాలు మీ కోసం మీరు కేటాయించుకోండి. ఉదయపు సూర్యకాంతిలో 10-12 నిమిషాలు సూర్య సమస్కారాలు చేయడం వల్ల శరీరానికి ప్లాస్టిసిటీ లిటి పెరుగుతుంది. మానసిక ప్రశాంతతా లభిస్తుంది. అలానే రోజూ ఓ బరు నిమిషాలైనా మెట్టి ఎక్సిర్సిజన్లు చేసుకోండి. అదే సమయం గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. కాళ్ల కండరాలు దృఢంగా

మార్పులతో కంగారు పడకుండా పొట్ట తగ్గించుకోవడానికి నిపుణులు సూచించే వ్యాయామాలు చేయాలి. అలాగే వైద్యుల సూచనల మేరకు సైట్ మార్క్స్ పోగట్టుకోవడానికి సరైన చిట్కాలు పాటించే అటు పాట్ల తగ్గించుకోవచ్చు.. ఇటు అందాన్ని సుందరీకరించుకోవచ్చు. బిడ్డకు జన్మనిచ్చిన రెండు రోజుల తర్వాత వక్రజాలు పాలతో నిండిపోతాయి. ఫలితంగా ఆవి కాస్త ఎరువవుతాయి, వాస్తవం.. వంటి మార్పులు గమనించవచ్చు. మూడు నాలుగు రోజుల తర్వాత కాస్త వాపు తగ్గుతుంది. కానీ అక్కడి చర్మం కాస్త సాగిపోతూ తయారవు తుంది. అలాగే బిడ్డకు పాలివ్వడం కాస్త అలసటమైనా.. పాల నిల్వలు పెరిగిపోయాయి.. నొప్పి వస్తుంటుంది. కాబట్టి బిడ్డకు నిర్దిష్ట వ్యవధుల్లో పాలివ్వడం అటు బిడ్డకు, ఇటు తల్లికీ.. ఇద్దరికీ మంచిది. ఎప్పుడైతే క్రమంగా బిడ్డకు పాలివ్వడం ఆపిస్తారో అప్పుడు స్వనాలో వాపు కాస్త తగ్గి.. అవి సాధారణ స్థితికి వచ్చే అవకాశం ఉంటుందంటున్నారు వైద్యులు. ప్రసవం తర్వాత మలబద్ధకం, మూత్రవిస్తనం సమయంలో మంట.. వంటి సమస్యలు కూడా కొంతమందికి ఎదురవుతుంటాయి. కాబట్టి ఈ సమయంలో నీళ్లు ఎక్కువగా తాగడంతో పాటు ఫైబర్ అధికంగా ఉండే ఆహార పదార్థాలు తీసుకోవడం వల్ల సమస్యలు తగ్గంగా తగ్గించుకోవచ్చుంటున్నారు. బిడ్డకు జన్మనిచ్చిన తర్వాత కొన్ని రోజుల పాటు శరీరంలో శక్తి స్థాయిలు తగ్గుతాయి. అలాగే రాత్రుల్లో చెమటలు పట్టడం, కాస్త ఒత్తిడి.. వంటివి కూడా గమనించవచ్చు. మరి వీటన్నింటి సుందరి తగ్గంగా బయటపడాలంటే నిపుణుల సలహా మేరకు పోష

కాలతో కూడిన సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవడం.. వంటివి చేయాలి. అలాగే కాళ్లు, పాదాల్లో వాపు రావడం కూడా ప్రసవం తర్వాత కొంతమందిలో గమనించవచ్చు. అయితే దెబ్బతినే తర్వాత బరువు తగ్గే క్రమంలో ఈ వాపు నెమ్మదిగా తగ్గిపోతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఇంటి అలంకరణలో భాగంగా అక్కడ రియంలను ఏర్పాటు చేసుకోవడం తెలిసిందే. అయితే వీటిని అమర్చుకోవడంతోనే సరిపోదు.. వాతావరణానికి తగినట్లుగా ముయ్యించుకోవడం చేయడం కూడా ముఖ్యమేనంటున్నారు నిపుణులు. ఇక ఈ వేసవిలో అక్కడ రియంల విషయంలో ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించడం అవసరం. లేదంటే ఈ ఎండలకు మనం తట్టుకోలేకపోతున్నట్లే.. అందులోని చేపలకూ నష్టం వాటిల్లుతుంది. అలా జరగకూడదంటే ఈ సీజన్లో అక్కడ రియంల విషయంలో పాటించాల్సిన జాగ్రత్తల గురించి నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారో తెలుసుకుందాం రండి.. ఏ సీజన్లోనైనా అక్కడ రియంలలో నీళ్లు ఎప్పటికప్పుడు మార్చితే అది శుభ్రంగా ఉంటుంది.. చేపలూ ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. అయితే ఈ వేసవిలో వేడికి ఆ గాజు పాత్ర, అందులోని నీళ్లు తగ్గంగా వేడెక్కుతాయి. కాబట్టి ఆ నీళ్లను అలాగే ఉంచడం కాకుండా.. తరచూ మార్చాలి. అలాగే నీళ్లు చల్లగా ఉండాలని కొంతమంది..

అక్కడ రియం చల్లగా ఉండాలంటే..!



అందులో ఇన్ వాటర్ పోయడం, ఇన్ ముక్కులు వేయడం.. వంటివి చేస్తుంటారు. దీనివల్ల నీళ్లు మరిచల్లగా అయిపోయాయి. చేపల జీవితీయల పనితీరు తగ్గిపోతుంది. ఇది ఒక్కోసారి వాటికి ప్రాణాంతకం కూడా కావచ్చు. కాబట్టి అక్కడ రియంలలో నీళ్లు మరిచేడిగా, మరి చల్లగా కాకుండా.. సాధారణంగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. అలాగే నీళ్లలో పాటు అక్కడ రియంలలో ఉండే రాళ్లు, పచ్చగడ్డి.. వంటి వాటిని సైతం నిర్దిష్ట సమయాల్లో మార్చుతుంటారు అని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు.

అక్కడ రియం, అందులో ఈ చేపలు ఆకర్షణీయంగా కనిపించాలని.. దానిలోని లైట్లను ఎప్పుడూ ఆన్ చేసి ఉంచుతారు చాలామంది. ఇక మరికొంతమంది దాన్ని గదిలోని లైట్ల కింద ఏర్పాటుచేస్తుంటారు. కానీ దీనివల్ల కూడా అందులోని నీరు వేడెక్కి అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి అక్కడ రియంలలో నీళ్లు సాధారణంగా / కాస్త చల్లగా ఉండాలంటే పగలంతా లైట్ ఆన్ చేయవద్దు. లేదంటే దాని ఉష్ణోగ్రత కూడా ప్రస్తుతం మార్కెట్లో దొరుకుతున్నాయి. కావాలంటే వాటిని ఏర్పాటు చేసుకోవచ్చు. ఈ వేసవిలో నిపుణులు.

వేసవిలో వ్యాయామం ఎంతో మేలు...

కోవాలి. అప్పుడే చురుగ్గా, సంతోషంగా, ఆందంగా ఉండగలరు. ఇందుకోసం వ్యాయామం అవసరం. ఇప్పటివరకూ వాయిదా వేసుకున్న వ్యక్తుల ఆ పనిని ఈ వేసవిలో మొదలుపెడితే మంచి ఫలితాలు ఉంటాయంటున్నారు ఫిట్నెస్ నిపుణులు. ఇందుకోసం జిమ్లలో వెళ్లకూర్చుకోవచ్చు. ఇంటిలోనే మీ ఫిట్నెస్ ప్రయాణానికి ప్రాధాన్యత మార్చుకోవాలి అని సూచిస్తున్నారు. ఈ కాలంలో శరీరం తగ్గంగా అలసిపోతుంది. క్రమబద్ధంగా ప్రతి రోజున 30 నిమిషాల పాటు వ్యాయామం చేయడం వల్ల శరీరంలోని మలినాలు చెమట రూపంలో బయటకు పోయి చర్మం కాంతిమంతంగా మారుతుంది. సులువుగా బరువు తగ్గగలరు. అందుకే, బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఈ కాలాన్ని అనువైనదిగా



వ్యాయామం చేయడం వల్ల శరీరంలోని మలినాలు చెమట రూపంలో బయటకు పోయి చర్మం కాంతిమంతంగా మారుతుంది. సులువుగా బరువు తగ్గగలరు. అందుకే, బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఈ కాలాన్ని అనువైనదిగా

క్యాన్సర్ కి మందట!

పాలకూర, క్యాబ్జేజ్, గుడ్లబొమ్మల పచ్చని మొక్కజొన్న.. వీటన్నింటా జీయాజాంటిన్ అనే పోషకం ఉంటుంది. వైద్యరంగంలో దీన్ని కంటి మందుగానే వాడుతూ వస్తున్నారు. పలురకాల నేత్ర సమస్యలకి ఈ విగ్నింట్లనే మందుగా ఉపయోగిస్తున్నారు. తాజాగా ఈ



రోజువారీ ఆహారంగానూ దీన్ని పాలకూర, క్యాబ్జేజ్, గుడ్లబొమ్మల పచ్చని మొక్కజొన్న.. వీటన్నింటా జీయాజాంటిన్ అనే పోషకం ఉంటుంది. వైద్యరంగంలో దీన్ని కంటి మందుగానే వాడుతూ వస్తున్నారు. పలురకాల నేత్ర సమస్యలకి ఈ విగ్నింట్లనే మందుగా ఉపయోగిస్తున్నారు. తాజాగా ఈ

కాటన్ తో ఇక కష్టాలుండవ్..! రేచా కలిగిన పంటలు, హ్యాండ్ లూమ్స్ చీరల మొదటిసారి ఉత్పత్తి చేయడం సేయగా సమ్మె పెట్టేయడం, మిగిలిన వాటితో కలిపి ఉత్పత్తి చేయడం వంటివి చేయొచ్చు. విడిగా చల్లటి నీళ్లలో గుప్పెడు రాళ్ల

పోషకాల గని మల్బెరీ!



వేసవిలో విరివిగా దొరికే పండ్లలో మల్బెరీలు ఒకటి. వీటిలో ఉండే పెక్టిన్ జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరిచే తీవ్రత కలిగి ఉంటుంది. అందుకే ఇవి తినడం వల్ల కీళ్లు, కండరాల స్పష్టత తగ్గుతాయి. యువ వృద్ధి చేస్తుంది. వీటిలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలున్న రెస్పెరాట్రాల్ అధికంగా ఉంటుంది. అందుకే ఇవి తినడం వల్ల కీళ్లు, కండరాల స్పష్టత తగ్గుతాయి. యువ వృద్ధి చేస్తుంది. వీటిని ఉతికి తేండుకు గాఢత తక్కువగా ఉన్న లిక్విడ్ సోప్స్ లేదా బేబీ ఫౌండేషన్లకు ఉపయోగించడం మంచిది. ధీవింగ్ పౌడర్లు

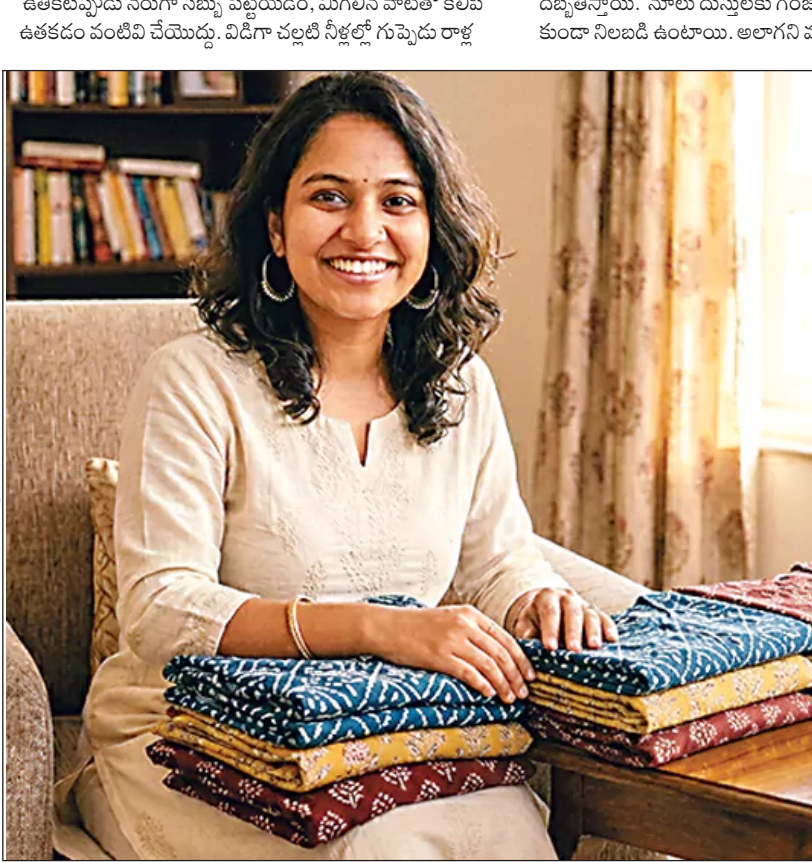
ఏయే వంట పాత్రల్ని ఎంత కాలం వాడచ్చు?



చాలామంది వీటిని ఉపయోగిస్తున్నారు. అయితే ఏకైక తరబడి ఒకే పాత్రను ఉపయోగించడం మంచిది కాదంటున్నారు నిపుణులు. ప్రతి 3-5 ఏళ్లకోసారి వీటిని మార్చడం తప్పనిసరి అని చెబుతున్నారు. ఒకవేళ అంతకుంటే ముందే వీటికన్న బిష్ఫెన్ కోలీం తో అగిపోతాయి. ఆహారం అంటుకుపోయినట్లుగా అనిపించినా వీటిని పక్కన పెట్టేయాలని చెబుతున్నారు. చెక్క న్యూన్స్ విరిగినా, చిల్ల పడినా, దుర్వాసన వస్తున్నా.. గదువు

వీలర్స్ 1-2 ఏళ్లు, చాకుల్ని 5-10 ఏళ్లు, గ్రేటర్స్ 3-5 ఏళ్లకోసారి మార్చడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. ఒకవేళ తుప్ప పడితే వాటిని మార్చడం మంచిది. ఎంత వద్దనుకున్నా కొన్ని వస్తువుల్ని నిల్వ చేయడానికి / భద్రపరచడానికి ప్లాస్టిక్ దబ్బాల్ని ఉపయోగించాలి వస్తుంటుంది. అయితే వీటిని కూడా 1-3 ఏళ్లకోసారి మార్చాలి! ఒకవేళ వాటిపై ఆహారపు మరకలు పడినా, వాటి తాలూకు వాసనలు వెలువడినా తప్పనిసరిగా మార్చాలంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే PET, HDPE, PP.. వంటి గుర్తులున్న ప్లాస్టిక్ దబ్బాల్ని వాడవద్దు ఎంచుకోవాలని, PVC, PS.. వంటి గుర్తులున్నవి మంచివి కాదని చెబుతున్నారు. అలాగే వీటిని వేడి ప్రదేశాల్లో ఉంచకుండా జాగ్రత్తపడడం ముఖ్యమే అని సూచిస్తున్నారు! స్టైయన్ లెస్ స్టీల్ పాత్రల్ని జాగ్రత్తగా వినియోగిస్తే 10-15 ఏళ్లు మున్నతాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. ఒకవేళ అవి తుప్పు పట్టినా, ఆయా ఆహార పదార్థాలు తయారుచేసే సేతుప్పుడు రంగు మారినా, తప్పనిసరిగా మార్చాలంటున్నారు. ఈ రోజుల్లో ఇసుక పంట పాత్రల వాడకం పెరిగిపోయింది. అయితే వీటిని చక్కగా మెయింటెన్ చేస్తే రకాల్లా తరబడి వాడుకోవచ్చుంటున్నారు నిపుణులు. ఒకవేళ తుప్ప పట్టినా, విరిగిపోయినా మార్చడం మంచిది అంటున్నారు. ఇక ఫైబర్ క్లత్తుర్స్ బ్రాండ్ లోని బట్టి 5-8 ఏళ్లకోసారి మార్చాలి! అంతేకాదు.. అయిన గ్యాస్ లెట్ (రబ్బర్ రింగ్), విజిల్.. వంటివి డ్యాష్ వేజ్ అయిన ప్రతిసారి మార్చుకోవడం మంచిది. అయితే ఆయా వంట పాత్రలు, సామగ్రి వాడకం, వాటిని శుభ్రం చేయడం, స్టోర్ చేయడం వంటివి కాస్త జాగ్రత్త పైస నియమనిబంధనలు పాటించే అవి మరంత కాలం మున్నతాయంటున్నారు నిపుణులు.

కాటన్ తో ఇక కష్టాలుండవ్..!



రేచా కలిగిన పంటలు, హ్యాండ్ లూమ్స్ చీరల మొదటిసారి ఉత్పత్తి చేయడం సేయగా సమ్మె పెట్టేయడం, మిగిలిన వాటితో కలిపి ఉత్పత్తి చేయడం వంటివి చేయొచ్చు. విడిగా చల్లటి నీళ్లలో గుప్పెడు రాళ్ల

మెటా నుంచి కొత్త యాప్ ..

మెటా తన యూజర్లను ఆకట్టుకోవడం కోసం ఎప్పటికప్పుడు కొత్త ప్రయోగాలు చేస్తూనే ఉంది. ఇటీవలే ఇన్స్టాగ్రామ్ లో యాప్ ను తీసుకురాగా.. తాజాగా రెడ్డిట్ తరహాలో ఫోరమ్ అనే స్టాండ్ అల్టర్నెట్ యాప్ ను అందుబాటులోకి తెచ్చింది. ఫేస్ బుక్ గ్రూపులు, కమ్యూనిటీ యూజర్ లక్ష్యంగా దీన్ని ప్రత్యేకంగా రూపొందించింది. నచ్చిన అంశాలపై చర్చించేందుకు ఈ యాప్ వీలు కల్పిస్తుంది. ప్రస్తుతం ఉన్న ఫేస్ బుక్ అకౌంట్ ద్వారానే ఫోరమ్ యాప్ లోనూ లాగిన్ అవ్వచ్చు. ఇప్పటికే ఫేస్ బుక్ గ్రూప్ లను వాడుతున్న వినియోగదారులకు దీన్ని అందుబాటులోకి తెచ్చింది. ఫేస్ బుక్ గ్రూపులో నికేవేట్ కోసా పోస్టులు చేసే సదుపాయం ఉంది. ఏదైనా కావాల్సిన అంశంపై సమాచారం తెలుసుకునేందుకు ఏబి అన్వే ట్యాబ్, ఏబి అన్వే ట్యాబ్ సదుపాయాన్ని కల్పిస్తోంది. ఆసక్తికర విషయాలు, స్థానిక అంశాలు, అభిరుచులు వంటి విషయాలపై గ్రూప్ లో చర్చించే సదుపాయం ఉంది.



నష్టాల్లో ముగిసిన సూచీలు



ఇరాన్ మధ్య శాంతి ఒప్పందం కొలిక్కి వస్తుందన్న అంచనాల మధ్య క్రితం సెషన్ లో సూచీలు రెండు వారాల గరిష్టాలకు చేరుకున్నాయి. అంతలోనే ఆ అశలకు అమెరికా దాడులు గండికొట్టాయి. దాంతో చమురు ధరలు పెరిగాయి. ఈ పరిణామాల వేపద్ధంలో మదుపు లాభాల స్వీకరణకు మొగ్గుచూపారు. డెరివేటివ్ కాంట్రాక్టుల గడువు నేటితో ముగియడంతో మదుపు కౌన్ అప్రమత్త పాటించారు. మరోవైపు ఆసియా మార్కెట్లు కూడా నష్టాల్లో కదలాడాయి.

నష్టపోతున్న కంపెనీల పనితీరుపై సమీక్ష



టాటా సన్స్ బోర్డు మంగళవారం సమావేశం కానుంది. గ్రూపులో సమస్యలు వదిలించుకున్న కంపెనీల పనితీరు అంతం ఈ సమావేశంలో చర్చకు రావచ్చని సంబంధిత పక్షాలు చెబుతున్నాయి. ఈ కంపెనీలు విడివిడిగా తమ వ్యాపార స్థితి, భవిష్యత్ ప్రణాళికలపై ప్రజాసలహా ఇచ్చే అవకాశం ఉందని చెబుతున్నాయి. సమస్యల్లోని కంపెనీలపై చర్చించేందుకు గత వారం చివరలో టాటా సన్స్ చైర్మన్ ఎన్ చంద్రశేఖర్, టాటా ట్రస్ట్స్ చైర్మన్ నోయల్ టాటా భేటీ అయినట్లు తెలుస్తోంది. 2024-25లో టాటా గ్రూపులోని అన్ లిస్టెడ్ కంపెనీలు రూ.10,905 కోట్ల సమ్మేన్మెంట్ చేశాయి. ఈ సమ్మేన్మెంట్ రూ.29,000 కోట్ల వరకు పెరిగి అవకాశం ఉందని నివేదికలు చెబుతున్నాయి. టాటా సన్స్ చైర్మన్ చంద్రశేఖర్ పునర్నియామక అంశం నేటి సమావేశంలో చర్చకు రావచ్చని ఆ పక్షాలు తెలిపాయి. కొత్త వ్యాపారాల కారణంగా టాటా సన్స్ కు సమ్మేన్మెంట్ పెరుగుతుంటున్న నోయల్ టాటా అండ్ శంకర్ ఉన్నట్లు చెబుతున్నాయి. ఇవన్నీ చంద్రశేఖర్ హయాంలోనే ప్రారంభమయ్యాయి. దీనికి తోడు సమ్మేన్మెంట్ సతమతమవుతున్న విషయం ప్రభుత్వం నుంచి టాటా సన్స్ కొనుగోలు చేయడం, తదుపరి విమాన ప్రమాద ఫుటనలు కూడా ఇబ్బందిగా మారాయి. టాటా సన్స్ ను పబ్లిక్ ఇష్యూకు తీసుకెళ్లే విషయంలో నోయల్ టాటా విము

ఖతతో ఉన్నారు. టాటా సన్స్ చైర్మన్ ఎన్ చంద్రశేఖర్, సవరించిన వ్యాపార మార్గరూపిని కంపెనీ బోర్డుకు సమర్పించే అవకాశం ఉందని సంబంధిత పక్షాలు తెలిపాయి. మూలధన కేటాయింపును సంబంధించి ప్రాధాన్యత మార్పులు, పరమాన వ్యాపారాలు ఎప్పటికీ లాభాల్లోకి వస్తాయనే అంచనాలు, భవిష్యత్తు పెట్టుబడి వ్యూహాలు టాటా గ్రూపుకు దీర్ఘకాలిక మార్గ నిర్దేశం లాంటివి ఈ మార్గరూపిలో ఉండొచ్చని అంచనాలు. పలు పాలనాపరమైన అంశాలపై చర్చించేందుకు టాటా ట్రస్ట్స్ (సర్ రతన్ టాటా ట్రస్ట్ మినహా) జూన్ 8న సమావేశం కానుంది.

సైయెంట్ సెమీకండక్టర్స్ కు రూ.286 కోట్ల పెట్టుబడులు



హైదరాబాద్ కేంద్రంగా కార్యకలాపాలు సాగిస్తున్న సైయెంట్ సెమీకండక్టర్స్, ప్రముఖ పెట్టుబడి సంస్థ ఎడిల్టెజ్, దాని అనుబంధ సహ-పెట్టుబడిదారుల నుంచి రూ.286 కోట్ల (30 మిలియన్ డాలర్ల) నిధులను సమీకరించింది. సంస్థ విలువను సుమారు రూ.4,600 కోట్లుగా పరిగణించి, రూ.100 కోట్ల ఈక్విటీ పెట్టుబడి అందుకున్నామని.. దీంతోపాటు దీర్ఘకాలిక వృద్ధికి ఊతమిచ్చేలా మిగతా మొత్తాన్ని రుణం రూపంలో సేకరించినట్లు సౌక ఎక్స్ ప్రెజ్ లకు సైయెంట్ సమాచారం ఇచ్చింది. ఈ విషయం ఇండియా అల్ట్రా టెక్స్ లిమిటెడ్ (ఎడిల్టెజ్) నేతృత్వంలో జరిగిన ఈ నిధుల సమీకరణ, కంపెనీ మూలధన నిరాశాన్ని బలోపేతం చేయడమే కాకుండా, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో వృద్ధికి అవసరమైన ఆర్థిక మెనులుబాటు కల్పించనుంది. ఈ పెట్టుబడులను ప్రధానంగా 3 వ్యూహాత్మక అంశాల కోసం

వినియోగించనున్నట్లు సైయెంట్ చెబుతోంది. కస్టమ్ పవర్ సెమీకండక్టర్స్ అభివృద్ధి-పరిశోధనను వేగవంతం చేయడం, భారతీయ సాంకేతిక సామర్థ్యంపై వ్యాపార దృక్పథంపై సంస్థ దృష్టి సారించింది. రాబోయే దశాబ్దంలో కృత్రిమ మేధ (ఏబి) రంగానికి విద్యుత్ సామర్థ్యం అతిపెద్ద అవసరంగా మారనుందని, దీనిని అధిగమించే దిశగా డీప్ కన్వెక్ట్ సిలికాన్, పవర్ బట్టి సామర్థ్యాలను పెంచుకోవడమే తమ లక్ష్యమని సైయెంట్ సెమీకండక్టర్స్ సీఈఓ సుమన్ నారాయణ్ పేర్కొన్నారు. ఈ నిధులతో ప్రపంచ స్థాయి పవర్ సెమీకండక్టర్ల సంస్థగా మారాలన్న తమ ప్రయాణం మరంత వేగవంతం కానుందని విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు.

అదానీ గ్రీన్ ఎనర్జీ లిక్కార్డ్

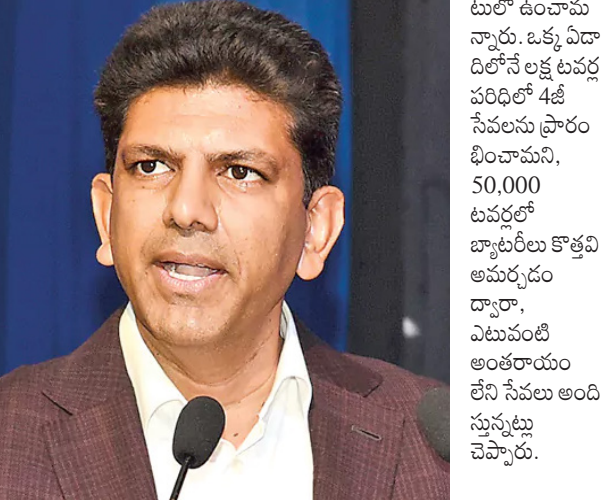


అదానీ గ్రీన్ ఎనర్జీ లిక్కార్డ్ స్వస్థం బింది. గుజరాత్ లోని ఖమ్బ్ లో 3.37 గిగావాట్ అవర్ ప్లాంటి సామర్థ్యంతో ఎన్ టి సోలార్ జేమ్ అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చినట్లు ప్రకటించింది. దీంతో ప్రైవేటు వెలువల ఒకే చోట నిర్మించిన అందువలలోనే అతిపెద్ద ప్లాంటి సోలార్ జేమ్ నిర్మించింది. దీని ద్వారా దాదాపు 10 లక్షల ఇళ్లకు నిరంతరాయంగా విద్యుత్ సరఫరా చేయొచ్చు. ఈ భారీ ప్రాజెక్టును కేవలం 10 నెలల్లోనే అదానీ గ్రీన్ ఎన్ టి పూర్తి చేయడం విశేషం. ఇందులో భాగంగా 1.37 గిగావాట్ అవర్ కెపాసిటీని మార్చిలోనే కంపెనీ ప్రారంభించింది. మిగిలిన సామర్థ్యాన్ని జూన్ లో మొత్తం 3.37 గిగావాట్ అవర్ కెపాసిటీకి చేర్చింది.

దీని ద్వారా దాదాపు 10 లక్షల ఇళ్లకు రోజంతా సరిపడా విద్యుత్ ను ఎలాంటి అంతరాయం లేకుండా అందిస్తామని కంపెనీ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ సాగర్ అదానీ తెలిపారు. సోలార్, పవర్ పుష్ పుల్ల ద్వారా ఉత్పత్తి అయ్యే విద్యుత్ ను నిల్వ ఉంచి, అవసరమైనప్పుడు వాడుకునేలా ప్రపంచ స్థాయి ప్రమాణాలతో ఈ ప్రాజెక్టును నిర్మించినట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ ప్రాజెక్టు ద్వారా దేశ ఇంధన రంగానికి స్వావలంబన, సుస్థిరత లభిస్తుందని దీనిపై లాభిమోక్షి, అందుబాటు ధరలో విద్యుత్ లభిస్తుందని చెబుతున్నారు. విద్యుత్ ను నిల్వ చేసేందుకు అధునాతన లిథియం అయోన్ బ్యాటరీలను అనుసంధానిస్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు.

బీఎస్ఎన్ఎల్ ఆదాయం రూ.25,000 కోట్లు

: బీఎస్ఎన్ఎల్ వార్షికాదాయం రూ.25,000 కోట్లకు చేరిందని కేంద్ర కమ్యూనికేషన్స్ శాఖ సమాచారం మంత్రి పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్ తెలిపారు. సంస్థ ఆదాయం 2023-24లో రూ.21,302 కోట్లు, 2024-25లో రూ.23,427 కోట్లు కాగా, 2025-26లో రూ.25,000 కోట్లు మించిందని మంత్రి వెల్లడించారు. ఇదే సమయంలో ఎబిటా రూ.50 కోట్ల నుంచి రూ.7,000 కోట్లకు సమీపించినట్లు వివరించారు. నెట్ వర్క్ ను బలోపేతం చేయడం, ఇతర సంస్థల కంటే తక్కువ ఛార్జీలతో చందాదర్శన ఆకర్షణను సాధించడం మంత్రి తెలిపారు. తపోరా కార్యాలయంలో రూపాయికే బీఎస్ఎన్ఎల్ సిమ్ కార్డులను అందజే



టులో ఉంచామన్నారు. ఒక్క ఏడాదిలోనే లక్ష టన్నర్ల సరిధిలో 4జీ సేవలను ప్రారంభించామని, 50,000 టన్నర్లలో బ్యాటరీలు కొత్తవి అమర్చడం ద్వారా, ఎటువంటి అమర్చడం లేని సేవలు అందిస్తున్నట్లు చెప్పారు.

క్రీడలు (Sports) banner with images of a soccer player, a tennis player, and a couple.

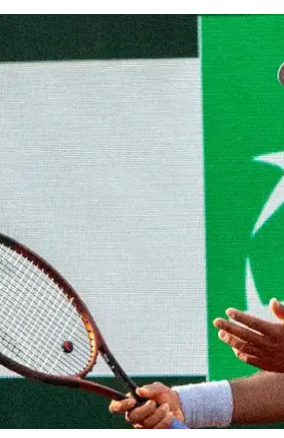
ఆల్పైజీ ఆ నిర్ణయం ఎందుకు తీసుకుందో తెలీదు: యశ్ దయాళ్



కొన్నిసార్లు ఒక్కసారిగా లేదా నిలబడతాను. అది నా జట్టు. వారు నన్ను టీమ్ నుంచి తొలగించలేదు. నన్ను 'రిటైర్డ్' జాబితాలోనే ఉంచారు. నా స్థానంలో వేరే ఎవరినీ తీసుకోలేదు. బహుశా నేను జట్టులో ఒక ముఖ్యమైన భాగమని వారు భావిస్తున్నారేమో. ఈ సీజన్ నుంచి తప్పుకోవడం నా వ్యక్తిగత నిర్ణయం కాదు. ఈ వ్యాఖ్య వివాదాస్పదంగా అనిపించవచ్చు. కానీ ఆ నిర్ణయాన్ని ఎప్పుడూ సంబంధిత యాజమాన్యమే తీసుకుంటుంది. ఆర్జీబీ ఆ నిర్ణయం తీసుకోవడం వెనుక అసలు కారణమేమిటో నాకు తెలియదు. నేను వారిని ఎంతగానో మిస్ అవుతున్నాను. జట్టు నన్ను మిస్ అవుతుందో లేదో తెలియదు. ఆ విషయం అభిమానలే చెప్పాలి. యాజమాన్యంతో చర్చలు జరుపుతూనే ఉన్నాను. డైరెక్టర్, కోచ్, అలాగే దినేశ్ కార్తీక్ తో మాట్లాడాలను. మేము ఎప్పటికప్పుడు సంప్రదించుకుంటూనే ఉంటాం. మా మధ్య సంబంధం ఏమాత్రం తెగిపోలేదు. మా మధ్య ఎటువంటి కమ్యూనికేషన్ గ్యాప్ లేదు. అలాగే స్పష్టంగా, సవ్యంగా ఉంది" అని యశ్ దయాళ్ పేర్కొన్నారు. యశ్ దయాళ్ పై రెండో వేదికపై ఆరోపణల నేపథ్యంలో అతడిని ఈ సీజన్ లో ఆడదాని నుంచి తొలగిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. యూపీకి చెందిన ఓ యువనే దయాళ్ పై రైటింగ్ చేసింది. ఆరోపణలు చేసిన సంగతి తెలిసింది. తర్వాత రాజస్థాన్ కు చెందిన ఓ అమ్మాయి క్రికెట్ లో తెలివీ చూపిస్తానని నమ్మించి రెండేళ్లుగా యశ్ తనపై అత్యాచారానికి పాల్పడ్డాడని ఆరోపించింది. దీంతో అతడిపై పోక్సో కేసు నమోదు చేశారు.

నిశేష్ సంచలనం

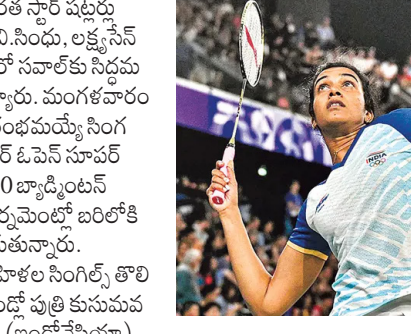
ఫ్రెంచ్ ఓపెన్ లో సంచలనం నమోదైంది. తెలుగు మూలాలన్న నిశేష్ బసవారెడ్డి అదిరే ప్రదర్శన చేశాడు. టోర్నీలో ఎలాంటి అంచనాలు లేకుండా, అన్ సెన్సెటివ్ బరిలోకి దిగిన నిశేష్, ఏడవ్ సీడ్ టెన్ ట్రైల్ ను ఇంటిముఖం పట్టించాడు. పురుషుల సింగిల్స్, తొలి రౌండ్ లో 7-6 (7-5), 7-6 (7-5), 6-7 (9-11), 6-1 తో ఫ్రెట్ట్ ఆట కట్టించాడు. దాదాపు మూడున్నర గంటలు హోరాహోరీగా సాగిన ఈ బరిలో అతంభం నుంచే ఫ్రెట్ట్ కు 21 ఏళ్ల నిశేష్ గట్టి పోటీ ఇచ్చాడు. తొలి రెండు సెట్లను బ్రెజిల్ కెరీల్ గెలుచుకున్న అతడు.. మూడవ్ సెట్ లో అధిక్యంలో నిలిచాడు. కానీ ఫ్రెట్ట్ పుంజుకుని బ్రెజిల్ కెరీల్ నేట్ గెలిచాడు. కానీ నాలుగవ్ సెట్ లో ఫ్రెట్ట్ పూర్తిగా తెగిపోయాడు. ప్రత్యేకంగా ఒకటి గేమ్ కోట్లయిన నిశేష్.. తెగిపో నేట్ లో పాటు మ్యాచ్ ను గెలుచుకున్నాడు. మూడవ్ సెట్ నాలుగు ఏసీలు కొట్టిన నిశేష్.. మూడుసార్లు ప్రత్యర్థి నిశేష్ బ్రేక్ చేశాడు. అతను 51 విన్నర్లు కొట్టాడు. 5 డబుల్ ఫాల్ట్స్, 48 అనవసర తప్పిదాలు చేసిన ఫ్రెట్ట్ ఓటమి కొనితెచ్చుకున్నాడు. 2000 ఫ్రెంచ్ ఓపెన్ నికోలా పియెర్ కీపర్ (8వ ర్యాంకు) ను జాన్ గాబ్రిల్ ఓడించిన



తర్వాత.. రాలాండ్ గారోస్ లో టాప్-10 ర్యాంకు అలాగే ఫ్రెట్ట్ గెలిచిన అమెరికా ఫుటర్ నిశేష్, రెండో రౌండ్ లో నోవాక్: 25వ గ్రాండ్ స్లామ్ బ్రెజిల్ పై గురి పెట్టిన నిశేష్ అతను నోవాక్ జకోబిచ్ రెండో రౌండ్ లో ప్రవేశించాడు. తొలి రౌండ్ లో మూడో సీడ్ జకోబిచ్ 5-7, 7-5, 6-1, 6-4 తో పెరికార్ (ఫ్రాన్స్) ను ఓడించాడు. తొలి సెట్ లో పెరికార్ నుంచి నోవాక్ కు గట్టిపోటీ ఎదురైంది. పన్నెండో

గేమ్ లో జకోబిచ్ రెండో సెట్ చేసిన పెరికార్ నేట్ గెలుచుకున్నాడు. అక్కడ నుంచి నోవాక్ పుంజుకున్నాడు. ప్రత్యర్థికి ఎక్కువ అవకాశం ఇవ్వకుండా పరుగుగా మూడు సెట్లు గెలిచి విజయాన్ని సాధించాడు. మ్యాచ్ లో నోవాక్ 12 ఏసీలు, 45 విన్నర్లు కొట్టాడు. కెరీర్ లో చివరి ఫ్రెంచ్ ఓపెన్ అడుతున్న స్థాన వాసింది (స్వల్పంగా) కథ తొలి రౌండ్ లోనే ముగిసింది. అతడు 3-6, 6-3, 3-6, 4-6 తో జాన్ (ఇద్దరూండ్స్) చేతిలో కంగితిపోయాడు. ఎనిమిదో సీడ్ డిమిట్రీ (ఆస్ట్రేలియా) 6-4, 6-4, 6-2 తో నామ్ టో (బ్రీటన్) పై, తియోటో (అమెరికా) 6-3, 6-7 (5-7), 6-4, 6-3 తో సిజిరి (అమెరికా) పై గెలిచారు. బెరిటిని (జుబి), నకపిమా (అమెరికా), జోడర్ (స్వయస్), కరెనో బిస్సె (స్వయస్) తొలి రౌండ్ లో విజయాల సాధించారు. స్వెటిక్ జోర్: నాలుగుసార్లు ఛాంపియన్ గా స్వెటిక్ (పోలాండ్) శుభారంభం చేసింది. మహిళల సింగిల్స్ తొలి రౌండ్ లో ఈ మూడో సీడ్ 6-1, 6-2 తో జోన్స్ (ఆస్ట్రేలియా) ను చిత్తి

బరిలో సింధు, లక్ష్మ సేన్



భారత స్మార్ట్ ఫెడ్లర్లు పి.వి.సింధు, లక్ష్మ సేన్ మరో సహారీ కి స్వయం యుక్తు. మంగళవారం ఆరంభమయ్యే సింగిల్స్ ఫార్ ఓపెన్ సూపర్ 750 టూర్నామెంట్ లో బరిలోకి దిగుతున్నారు. మహిళల సింగిల్స్ తొలి రౌండ్ లో పుట్టి కుసుమ రివి (ఇండోనేషియా) తో సింధు తలపడనుంది. ఇటీవలే థాయ్ లాండ్ ఓపెన్ కాస్టర్లై చేసిన సింధు.. సింగిల్స్ లో ఓపెన్ ఎలా ఆడుతుందో చూడాలి. ఉన్నట్లూ, మోక్షి విక బిస్మిట్ కూడా సింగిల్స్ బరిలో ఉన్నారు. టోమోకా (జపాన్) తో ఉన్నట్లూ.. లిన్ సియాంగ్ (చైనీస్ టైబెట్) తో మోక్షి విక తొలి రౌండ్ ఆడను.

నాపై విమర్శల్లో న్యాయముంది: గుకేశ్



చెన్ టోర్నీ సందర్భంగా అతడు మాట్లాడాడు. "వివాదాస్పదంగా వేదర్శన అంత తూత్రంగానే ఉంది. అందువల్ల నా ఆటపై విమర్శలు తమ అభిప్రాయాల్ని చెప్పడంలో తప్పులేదు. నార్త్ చెన్, ఒలింపియాడ్ లోనే కాక మరన్ని టోర్నీల్లో పోటీనాలి భావిస్తున్నా" అని గుకేశ్ అన్నారు. ప్రపంచ ఛాంపియన్ షిప్ గురించి అతడు మాట్లాడుతూ.. "భారత్ లో నిర్వహిస్తే నాకెంతో ప్రత్యేకంగా ఉంటుంది. ప్రపంచ బ్రెజిల్ గెలవడానికి, దాన్ని నిలబెట్టుకోవడానికి చేర్చడం అత్యంత విధానాల అవసరం. బ్రెజిల్ నెగ్గడం కంటే కామకోపడం కష్టతరమైందని చాలా మంది అన్నారు. చాలా అంచనాలు ఉండడం వల్ల.. ఓడిపోకూడదనే ఒత్తిడి నాపై ఉంది. కాబట్టి నా శాయశక్తులా గెలిచేందుకు ప్రయత్నిస్తా" అని తెలిపారు. గుకేశ్ గత ఏడాది ఇదే

బీఎస్ఎన్ఎల్ 200కు పైగా పోస్టులు తొలగించిన అర్హిష్..

కుటుంబం అతను చేసే రిటైర్మెంట్ నెటిజన్లలో మంచి ఆదరణ ఉంది. అయితే, ఇటీవల జరిగిన పరిణామాలతో అర్హిష్ ఓ.కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నాడు. అతను తన ఇన్స్టా గ్రామలో 200కు పైగా పోస్టులను తొలగించాడు. ప్రస్తుతం అతని గ్రామలో 44 పోస్టులు మాత్రమే కనిపిస్తున్నాయి. గత డిసెంబర్ లో విరాట్ కోహ్లా తో కలిసిన ఓ.రీల్ కూడా అర్హిష్ ఇన్స్టాలో కనిపించకపోవడంతో ప్యాన్స్ ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కోహ్లా తో కలిసిన ఆ రీల్ దాదాపు 15 మిలియన్లకు పైగా వ్యూస్ నచ్చాయి. ఈ మధ్య అర్హిష్ సోషల్ మీడియాలో ఏం చేసినా అది వివాదానికి దారితీసింది. కొన్ని రోజులు కిందకు ఈ వేగం విమానంలో వాగ్ చేయ గా.. ఆ మీడియాలో యుజ్డెంట్ల చాహల్ చేపింగ్ చేస్తున్నట్లు కనిపించింది. దానిపై తీవ్ర విమర్శలు రావడంతో బీఎస్ఎల్ ముగిసినవరకు సోషల్ మీడియాలో పాల్గొనడం చేయద్దని అర్హిష్ సింగిన్ మీడియా అధికారినించింది.



వృద్ధయం సినిమా

MOVIE TIME!

మాతృదేవోభవ ఆశ్రమంలో 'సెలెబ్రిటీతో పునర్జన్మ చాలెంజ్'

పుదయం సినిమా : 'సెలెబ్రిటీతో పునర్జన్మ చాలెంజ్' లో భాగంగా రా కింగ్ మనోజ్ మంచి మాతృదేవోభవ ఆనంద ఆశ్రమాన్ని సందర్శించారు. ఆనాడు, మానసిక స్థితి సరిగ్గా లేని సంతోష్ అనే యువకుడి పునరావాసానికి వ్యక్తిగతంగా సహాయం చేశారు. ఈ క్రమంలో మనోజ్ వ్యక్తిగతంగా సంతోష్ కు హాయిరీ కట్ చేయడమే కాకుండా, కొత్త బట్టలు కూడా అందించారు. అతి తక్కువ సమయంలో సంతోష్ సాధారణ మనిషిలా మారేశారు. పూర్తి మేకోవర్ తర్వాత ఆతడిని మానసిక ఆస్పత్రయంగా సమీపంలోనే ఉన్న 'సంతోష్ భాయి', మీరు హిరోలా అయిపోయారు, సంతోష్ భాయి' అని అన్నారు. ఈ కొత్త చోక్కా సచ్చిందా అని ఇంకా అడిగి ఆస్పత్రయంగా మనోజ్ పలకరించారు.



'ఎపిక్ - ఫస్ట్ సెమిస్టర్' నుండి 'ప్రియసఖి' గీతం విడుదల..

పుదయం సినిమా: 'ఎపిక్ - ఫస్ట్ సెమిస్టర్' చిత్ర బృందం తాజాగా రెండవ గీతం 'ప్రియ సఖి'ని విడుదల చేసింది. ఈ పాట తన భావోద్వేగ లోతు, హాయినిచ్చే అనుభూతితో ఇప్పటికే ప్రేక్షకుల హృదయాలను గెలుచుకుంటోంది. ప్రేమ అనే భావన చుట్టూ అల్లుకున్న ఈ పాట, ఒక యువకుడు తనకు ఎంతో ప్రత్యేకమైన వ్యక్తి పట్ల మనసులో దాచుకున్న మోస భావాలను, ఆరాధనను, అనురాగాన్ని అందంగా ఆవిష్కరించింది. గేయ రచయిత సురేష్ బనిశెట్టి అందించిన సాహిత్యం సరళంగా ఉంటూనే, హృదయానికి హత్తుకునేలా ఉంది. ప్రతి పదం పాట భావానికి అద్భుతంగా సరిపోతుంది. శ్రోతలను తక్కువే ఆకట్టుకుంటుంది. ఈ సరళతలను ప్రాణం పోస్తూ, గాయకుడు కె.ఎస్. హరిశంకర్ తన మృదువైన, భావయుక్తమైన గాత్రంతో మంత్రమగ్నులను చేశారు. సంగీత దర్శకుడు హేమమ్ అబ్దుల్ వహాబ్ సరికొత్తగా, ప్రశాంతంగా, భావోద్వేగ భరితంగా ఉండే ఒక బాణీని సృష్టించి మరోసారి తన ప్రతిభను నిరూపించుకున్నారు.



ఈ పాటలో వాద్య సంగీతం మృదువుగా సాగుతూ, గాత్రాన్ని మించిపోకుండా భావాన్ని మరింత మెరుగుపరిచింది. ఈ పాట ఒక అభూతకరమైన అనుభూతిని కలిగిస్తూనే, తెలియని భావోద్వేగాన్ని మిగులుస్తుంది. అందుకే ఈ గీతం ఒకసారి వింటే మళ్ళీ మళ్ళీ విన్నానినంటే చాలా ఉంది. లండన్ నేపథ్యంతో చిత్రీకరించిన 'ప్రియసఖి' పాట దృశ్యపరంగా అద్భుతంగా ఉంది. ఆ సందర్భమైన దృశ్యాలు పాటకు మరింత అందాన్ని తీసుకొచ్చాయి. నాయకానాయికలు ఆనంద్ దేవరకొండ, వైష్ణవ్ చైతన్య మధ్య కనిపించిన కెమిస్ట్రీ మరోసారి ప్రేక్షకులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంటోంది. 'బేబీ' తర్వాత అత్యంత ప్రేమించబడిన వెండితెర యువ జంటలలో ఒకటిగా వారు ఎందుకు నిలిచారో, ఈ పాట మరోసారి గుర్తు చేస్తోంది. '90s వెబ్ సిరీస్ తో ఆకట్టుకొని, వెండితెరకు దర్శకుడిగా పరిచయమవుతున్న అదిత్య హాసన్ తిరక్కెప్పన్న ఈ చిత్రాన్ని సీతార ఎంటర్టైన్ మెంట్స్, ఫార్వూన్ ఫోర్ సినిమాస్ పతాకంపై సూర్య దేవర నాగంబ్, సాయి సౌజన్య సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. శ్రీకర స్టూడియోస్ ఈ చిత్రాన్ని సమర్పిస్తోంది. ఈ సినిమా 2026 జూలైలో థియేటర్లలో ఆడుగు పెట్టనుంది. 'ప్రియసఖి' పాటతో ఈ చిత్రం భావోద్వేగం, అమాలుతత్వం, హృదయమైన క్షణాలతో నిండిన ఒక అందమైన ప్రేమకథను అందిస్తుందని హామీ ఇస్తోంది. ఈ సినిమాకు సంబంధించిన మరిన్ని ఆసక్తికరమైన విశేషాల త్వరలో వెలువడనున్నాయి.

"చెన్నై లవ్ స్టోరీ" నుంచి 'వదలనే..' పాట విడుదల

పుదయం సినిమా: హీరో కిరణ్ అబ్దులరం, శ్రీ గౌరీ ప్రియ జంటగా "కలర్ ఫాట్", "బేబీ" వంటి కల్డ్ క్లాసిక్ మూవీస్ ప్రేక్షకులకు అందించిన మేకర్స్ ఎస్ కేఎస్, సాయి రాజేష్ కాంటినెన్షన్ లో రూపొందించుతున్న సినిమా "చెన్నై లవ్ స్టోరీ". ఈ చిత్రాన్ని అమ్మత ప్రొడక్షన్స్, హాస్ మావీ మేకర్స్ బ్యానర్ల పై ఎస్ కేఎస్, సాయి రాజేష్ నిర్మిస్తున్నారు. సాయి రాజేష్ కథను అందిస్తున్న ఈ చిత్రానికి రవి సంబారి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. మెలోడి బ్రమ్మ మణిశర్మ "చెన్నై లవ్ స్టోరీ" సినిమాకు సంగీతాన్ని అందిస్తున్నారు.

పోయాను. ఈ సినిమా సాంగ్స్, విజువల్స్ మాస్టుంటే బేబీ సినిమా స్టాండర్డ్ లోనే "చెన్నై లవ్ స్టోరీ" ఉంటుందని, ఇదొక ఫీట్ గుడ్ మూవీ అని అర్థమవుతోంది. నా డ్రెండ్ మణిశర్మ చేసిన 'వదలనే..' మారీ



'వదలా' నుంచి 'ఆ నింగీ ఈ నేల' సాంగ్ లివీజ్

పుదయం సినిమా: వెర్బుల్లెల్, కమాండింగ్ స్ట్రీట్ ప్రజెస్ తో అదరగొట్టే జగపతి బాబు నన్నెస్స్ థ్రీల్ 'వదలా' తో రూపొందించారు. ఈ చిత్రంలో ఆయనతో పాటు లయ, హృతికా శ్రీనివాస్ కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. అత్యధిక కృష్ణ దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రాన్ని చరిత్ర చిత్ర ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై కిరణ్ నాయుడు చిరుమమిల్ల, తమ్మారెడ్డి భరద్వాజ్ నిర్మించారు. ఇప్పటికే విడుదలైన గ్లింప్స్, థ్రీలింగ్ టీజర్, టైటిల్ ట్రాక్ మంచి బజ్ క్రియేట్ చేశాయి. తాజాగా చిత్ర బృందం 'ఆ నింగీ ఈ నేల' అనే అందమైన ఫీల్ గుడ్ స్టామిలి మెలోడిని విడుదల చేసింది. మనసును హత్తుకునే భావోద్వేగాలతో సాగే ఈ పాట కుటుంబ అనుబంధాలను ఎంతో అందంగా ఆవిష్కరిస్తోంది. కృష్ణవేణి మల్లవజ్జల అందించిన



సాహిత్యం పాటకు ప్రాణం పోయగా, కార్తిక్ కోడండప్ప తన మధుర గానంతో మరింత అభూతకరంగా తీర్చిదిద్దారు. సంగీత దర్శకుడు కార్తిక్ వి. కోడండప్ప స్వరపరిచిన ఈ మెలోడీ సంగీత ప్రయోజనం ఆకట్టుకుంటోంది. జగపతి బాబు, లయల మధ్య కనిపించే సహజమైన స్టామిలి కెమిస్ట్రీ 'ఆ నింగీ ఈ నేల' పాటకు మరింత భావోద్వేగాన్ని తీసుకొచ్చింది.

ఈ సినిమా సెకండ్ సింగిల్ 'వదలనే..' పాటను సోమవారం హైదరాబాద్ లో జరిగిన గ్రాండ్ ఈవెంట్ లో ఆస్కార్ విన్యూజీక్ మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ ఎంఎం కీరవాణి చేతుల మీదుగా లాంఛ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ మాధవపెద్ది సురేష్, కల్యాణి మాలిక్, అనూవ్ యాజెస్, హరి గౌర, మార్క్ కె రాజ్, సింజిత్ యెర్రమల్లి, చేతన్ భరద్వాజ్, స్వీకర్ అగస్తీ, సురేష్ బి.బి.వి, వివేక్ సాగర్, శ్రీచరణ్ పాకాం, తదితరులు అతిథులుగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ ఎంఎం కీరవాణి మాట్లాడుతూ - బేబీ సినిమా చూసిన తర్వాత సాయి రాజేష్ ఫ్యాన్స్ లో నేనూ ఒకరిగా

పాట హాంటింగ్ గా ఉంది. ఈ పాటను మ్యూజిక్ లవర్స్, మ్యూజిక్ ఫ్యాన్ ఫ్యామ్స్ వదలనే అనాలి. అంత పెద్ద విజయం సాధించాలి. ఈ చిత్రంలో ఏడు పాటలు ఉంటాయి. ఒక లవ్ స్టోరీలో ఏడు పాటలు ఉంటాయంటే ఇంక చెప్పక్కర్లేదు ఈ సినిమా భాక్ బస్టర్ అనుకోవచ్చు. ఎందుకంటే లవ్ స్టోరీకి ప్రాణమే సంగీతం. మ్యూజిక్ ఈ సినిమాకు చక్కగా కుదిరింది. హీరో హీరోయిన్లు కూడా డ్రెస్ పెయర్ గా కనిపిస్తున్నారు. చూడటానికి బాగున్నారు. హీరో హీరోయిన్స్ ఎక్స్ ప్రెషన్స్, విజువల్స్ బాగున్నాయి. ఈ వేదిక మీద ఇంతమంది మ్యూజిక్ డైరెక్టర్స్, మిత్రులను కలుసుకోవడం సంతోషంగా ఉంది. చెన్నై లవ్ స్టోరీ మూవీ టీమ్ అందరికీ ఆల్ ది బెస్ట్ చెబుతున్నా.

'ఆయా షేర్' సాంగ్ కు 150 మిలియన్+ వ్యూస్

పుదయం సినిమా: నేను చాలా సార్ల నాని, దర్శకుడు శ్రీకాంత్ ఓడెల కాంటినెన్షన్ లో భారీ విజయాన్ని అందుకున్న 'దసరా' తర్వాత తెరకెక్కుతున్న హాస్ ఇండియా చిత్రం 'ది ప్యూర్ డైజి'. ఎన్ఎల్వీ సినిమాస్ బ్యానర్ పై సుధాకర్ చెరుకూరి నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రం సంగీత ప్రయాణానికి శ్రీకారం చుట్టిన తొలి సింగిల్ 'ఆయా షేర్' విడుదలైనప్పటి నుంచి సంచలనాలు సృష్టిస్తోంది. తాజాగా ఈ పాట తెలుగు వెర్షన్ లోనే 150 మిలియన్ వ్యూస్, 1.6 మిలియన్ లైక్స్ సాధించి నాని కెరీర్ లోనే అత్యంత వేగంగా ఈ ఘనత సాధించిన వార్తాబహుళంగా నిలిచింది.



29న గ్రాండ్ లివీజ్ కు సిద్ధమైన "నేనెవరు?"

పుదయం సినిమా: నటకీర్తి దా. రాజేంద్ర

స్వందన లభించడంతో సినిమాపై ప్రాజెక్టింగ్ బజ్ ఏర్పడింది. ఈ చిత్రంలో రాజేంద్ర ప్రసాద్ తన అనుభవంతో కూడిన ప్రత్యేకమైన పాత్రలో కనిపించనుండగా, కుటుంబ ప్రేక్షకులతో పాటు యువతను ఆకట్టుకునే అంశాలు సినిమాలో ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలవనున్నాయి. భావోద్వేగాలు, వినోదం, సస్పెన్స్ మేళవేంపుతో

పుదయం సినిమా: భారతీయ సనాతన ధర్మంలో దాగి ఉన్న ఆధ్యాత్మిక రహస్యాలును

ఆధారంగా చేసుకుని రూపొందిన మైథలాజికల్ ఫిక్షనల్ థ్రీల్లర్ 'త్రికాల' ప్రపంచవ్యాప్తంగా మే 28న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ప్రముఖ నటి శ్రద్ధాధాన్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో మార్గర్ షేమ్ మహేంద్రన్, అజయ్, సీనియర్ నటి ఆమని కీలక పాత్రలు పోషించారు. మణి తెల్లగూటి కథ, దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రాన్ని రాధిక-శ్రీనివాస్ నిర్మించగా, చాగంటి ప్రొడక్షన్స్ LLP ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేస్తోంది.

ఎల్లమ్మ చేయడానికి స్ఫూర్తిని ఇచ్చిన గ్రామం వెదురుపాక: రాక్ స్టార్ దేవిశ్రీ ప్రసాద్

పుదయం సినిమా: రాక్ స్టార్ దేవిశ్రీ ప్రసాద్ నటుడిగా పరిచయం అవుతున్న ప్రతిష్టాత్మక చిత్రం 'ఎల్లమ్మ' వెబ్ సీరీస్ అందనాలు పెరుగుతున్నాయి. దేవిశ్రీ ప్రసాద్ ఇటీవల తన స్వగ్రామమైన వెదురుపాకను సందర్శించి, ఈ చిత్రాన్ని ప్రతిబింబించే సంప్రదాయాలు, భావోద్వేగాలు, జాతర సంబరాలలో భాగమయ్యారు. జాతర వేడు కల సందర్భంగా తన స్వగ్రామంలో ఆంధ్రీని సందర్శించిన దేవిశ్రీ ప్రసాద్ గ్రామస్థులతో ఆస్పాత్రంగా ముచ్చటించి, వేడుకల ఉత్సాహంతో భాగమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా అక్కడి జ్ఞాపకాలు, సాంస్కృతిక వైభవాన్ని ప్రతిబింబించే మనసు ని హత్తుకునే వీడియోను ఆయన సోషల్ మీడియాలో పంచుకున్నారు.

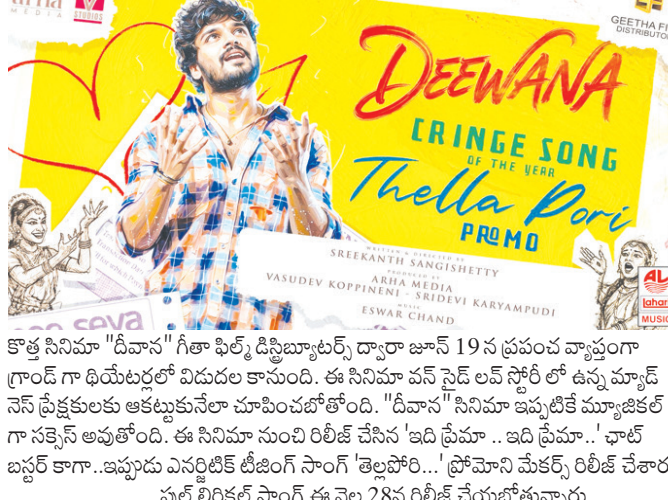


"దీవాన" నుంచి 'తెలపోలి...' లిరికల్ సాంగ్

పుదయం సినిమా: శుభం సినిమాతో మంచి విజయాన్ని అందుకున్న యంగ్ టాలెంటిడ్ యాక్టర్ హర్షిత్ రెడ్డి హీరోగా నటిస్తున్న

దర్శకుడు చిత్రాన్ని పోస్టర్, టీజర్, ట్రైలర్ కు ప్రేక్షకుల నుంచి విశేష రూపొందించినట్లు చిత్ర యూనిట్ తెలిపింది.

పుదయం సినిమా: మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ రూరల్ యాక్షన్ డ్రామా 'పెద్ది', బుచ్చి బాబు సానూ దర్శకత్వంలో మైత్రీ మూవీ మేకర్స్, సుకుమార్ రైటింగ్స్ సమర్పణలో వచ్చి సినిమాను బ్యానర్ పై వెంకట సతీష్ కిలారు భారీ స్కాయిలో నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే చార్ట్ బస్టర్ పాటలు, అద్భుతమైన ట్రైలర్ తో సినిమాపై అంచనాలు భారీ స్కాయికి చేరుకున్నాయి. ఈ చిత్రం జూన్ 4న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల కానుంది. ఈ సినిమా వన్ స్టెప్ లవ్ స్టోరీ లో ఉన్న మ్యాడ్ నెస్ ప్రేక్షకులకు ఆకట్టుకునేలా చూపించబోతోంది. "దీవాన" సినిమా ఇప్పటికే మ్యూజికల్ గా సక్సెస్ అవుతోంది. ఈ సినిమా నుంచి రిలీజ్ చేసిన 'ఇది ప్రేమా.. ఇది ప్రేమా..' చాల్ బస్టర్ కాగా.. ఇప్పుడు విసర్జిటిక్ టీజింగ్ సాంగ్ 'తెలపోలి...' ప్రామాణి మేకర్స్ రిలీజ్ చేశారు. ఫుల్ లిరికల్ సాంగ్ ఈ వెల 28న రిలీజ్ చేయబడుతున్నారు.



పెద్దిలో రామ్ చరణ్ నట విశ్వరూపం చూస్తారు.. డీవోపీ రత్నవేలు

పుదయం సినిమా: మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ రూరల్ యాక్షన్ డ్రామా 'పెద్ది', బుచ్చి బాబు సానూ దర్శకత్వంలో మైత్రీ మూవీ మేకర్స్, సుకుమార్ రైటింగ్స్ సమర్పణలో వచ్చి సినిమాను బ్యానర్ పై వెంకట సతీష్ కిలారు భారీ స్కాయిలో నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే చార్ట్ బస్టర్ పాటలు, అద్భుతమైన ట్రైలర్ తో సినిమాపై అంచనాలు భారీ స్కాయికి చేరుకున్నాయి. ఈ చిత్రం జూన్ 4న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల కానుంది. ఈ సినిమా వన్ స్టెప్ లవ్ స్టోరీ లో ఉన్న మ్యాడ్ నెస్ ప్రేక్షకులకు ఆకట్టుకునేలా చూపించబోతోంది. "దీవాన" సినిమా ఇప్పటికే మ్యూజికల్ గా సక్సెస్ అవుతోంది. ఈ సినిమా నుంచి రిలీజ్ చేసిన 'ఇది ప్రేమా.. ఇది ప్రేమా..' చాల్ బస్టర్ కాగా.. ఇప్పుడు విసర్జిటిక్ టీజింగ్ సాంగ్ 'తెలపోలి...' ప్రామాణి మేకర్స్ రిలీజ్ చేశారు. ఫుల్ లిరికల్ సాంగ్ ఈ వెల 28న రిలీజ్ చేయబడుతున్నారు.

