

ప్రసవం తర్వాత.. ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తుంటే..!



చక్కని ఆరోగ్యం



గర్భం ధరించిన తర్వాత శరీరంలో ఎలాగైతే మార్పులు చోటుచేసుకుంటాయి. అలాగే ప్రసవం తర్వాత కూడా శారీరకంగా కొన్ని మార్పులు వస్తుంటాయి. అయితే తొలుతూ బిడ్డకు జన్మించిన మహిళల్లో కొందరు ఈ మార్పుల వల్ల అసౌకర్యానికి గురవుతుంటారు. కానీ ప్రసవం తర్వాత ఇలాంటి శారీరక మార్పులు సహజమేనని, అందుకు పెద్దగా కంగారు పడవద్దని లేదంటున్నారని నిపుణులు. మరి బిడ్డకు జన్మించిన తర్వాత తల్లి శరీరంలో వచ్చే కొన్ని సాధారణ మార్పులతో తెలుసుకుందాం రండి. డెలివరీ తర్వాత జుట్టు ఎక్కువగా రాలడం చాలామందిలో గమనిస్తుంటారు. ఇందుకు ఆ సమయంలో తల్లికి అనవసరమైన ల్యూత, మాసానిక ఒత్తిడి వంటివే కారణమంటున్నారు నిపుణులు. అయితే ఆరు నెలల తర్వాత పరిస్థితి సాధారణమైపోతుంది.

రణమయ్యే అవకాశాలు ఎక్కువంటున్నారు. కాబట్టి జుట్టు అధికంగా రాలుతోందిని అనవసరంగా కంగారు పడకుండా.. డాక్టర్ సలహా మేరకు సరైన పోషకాహారం తీసుకోవడం, ఆయోర్టికా పాతించడం వల్ల మేలు జరుగుతుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. ప్రసవం తర్వాత కొంతమందిలో పొట్ట ఎక్కువగా కనిపించడం సహజమే. అయితే ఇది తిరిగి సాధారణ స్థితికి రావడానికి కొన్నాళ్ల సమయం పడుతుంది. ఈ క్రమంలో అక్కడి చర్మం సాగడం వల్ల ప్రెన్ మార్క్స్ కూడా ఏర్పడతాయి. కాబట్టి ఇలాంటి సమస్యలను తగ్గించేందుకు ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవడం మంచిది. మొదట నాలుగు రోజుల తర్వాత కొన్నాళ్ల వాపు తగ్గుతుంది. కానీ అక్కడి చర్మం కాస్త సాగింట్లుగా తయారవుతుంది. అలాగే బిడ్డకు పాలివ్వడం కాస్త అలసటపెడుతుంది. పాల నిల్వలు పెరిగిపోయాయి.. నొప్పి వస్తుంటుంది. కాబట్టి బిడ్డకు నిర్దిష్ట వ్యవధిలో పాలివ్వడం అటు బిడ్డకు, ఇటు తల్లికీ.. ఇద్దరికీ మంచిది. ఎప్పుడైతే క్రమంగా బిడ్డకు పాలివ్వడం ఆపిస్తారో అప్పుడు సరైన వాపు తగ్గుతుంది. అవి సాధారణ స్థితికి వచ్చే అవకాశం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. ప్రసవం తర్వాత మలబద్ధకం, మూత్రవిస్తనం సమయంలో మంటుంటుంది. వంటి సమస్యలు కూడా కొంతమందికి ఎదురవుతుంటాయి. కాబట్టి ఈ సమయంలో నీళ్లు ఎక్కువగా తాగడంతో పాటు ఫైబర్ అధికంగా ఉండే ఆహార పదార్థాలు తీసుకోవడం వల్ల సమస్యలు తగ్గించుకోవచ్చుంటున్నారు. బిడ్డకు జన్మించిన తర్వాత కొన్ని రోజుల పాటు శరీరంలో శక్తి స్థాయిలు తగ్గుతాయి. అలాగే రాత్రుల్లో చెమటలు పట్టడం, కాస్త ఒత్తిడి.. వంటివి కూడా గమనించవచ్చు. మరి వీటన్నింటి సుందీ తగ్గరగా బయటపడాలంటే నిపుణుల సలహా మేరకు పోషకాహారం మార్చుకోవడం మంచిది.

కాలతో కూడిన సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవడం.. వంటివి చేయాలి. అలాగే కాళ్లు, పాదాల్లో వాపు రావడం కూడా ప్రసవం తర్వాత కొంతమందిలో గమనించవచ్చు. అయితే డెలివరీ తర్వాత బరువు తగ్గడంతో ఈ వాపు నెమ్మదిగా తగ్గిపోతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఇంటి అలంకరణలో భాగంగా అక్కడే రియంలను ఏర్పాటు చేసుకోవడం తెలిసిందే. అయితే వీటిని అమర్చుకోవడంతోనే సరిపోదు.. వాతావరణానికి తగినట్లుగా ముయింటియన్ చేయడం కూడా ముఖ్యమేనంటున్నారు నిపుణులు. ఇక ఈ వేసవిలో అక్కడే ఉన్నప్పుడు ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించడం అవసరం. లేదంటే ఈ ఎండలకు మనం తట్టుకోలేకపోతున్నట్లే.. అందులోని చేపలకూ నష్టం వాటిల్లుతుంది. అలా జరగకూడదంటే ఈ సీజన్లో అక్కడే ఉన్నప్పుడు రియంలను జాగ్రత్తగా గురించి నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారో తెలుసుకుందాం రండి.. ఏ సీజన్లోనైనా అక్కడే ఉన్నప్పుడు మార్పిడి అది శుభ్రంగా ఉంటుంది.. చేపలూ ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. అయితే ఈ వేసవిలో వేడికి ఆ గాజు పాత్ర, అందులోని నీళ్లు తగ్గరగా వేడెక్కుతాయి. కాబట్టి ఆ నీళ్లను అలాగే ఉంచడం కాకుండా.. తరచూ మార్చాలి. అలాగే నీళ్లు చల్లగా ఉండాలని కొంతమంది..

అక్కడే ఉన్నప్పుడు రియంలను జాగ్రత్తగా గురించి నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారో తెలుసుకుందాం రండి.. ఏ సీజన్లోనైనా అక్కడే ఉన్నప్పుడు మార్పిడి అది శుభ్రంగా ఉంటుంది.. చేపలూ ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. అయితే ఈ వేసవిలో వేడికి ఆ గాజు పాత్ర, అందులోని నీళ్లు తగ్గరగా వేడెక్కుతాయి. కాబట్టి ఆ నీళ్లను అలాగే ఉంచడం కాకుండా.. తరచూ మార్చాలి. అలాగే నీళ్లు చల్లగా ఉండాలని కొంతమంది..

అక్కడే ఉంటే చల్లగా ఉండాలంటే..!



అందులో ఇన్ వాటర్ పోయడం, ఇన్ ముక్కులు వేయడం.. వంటివి చేస్తుంటారు. దీనివల్ల నీళ్లు మరిచల్లగా అయిపోయాయి. చేపల జీవితీయల పనితీరు తగ్గిపోతుంది. ఇది ఒక్కోసారి వాటికి ప్రాణాంతకం కూడా కావచ్చు. కాబట్టి అక్కడే ఉన్నప్పుడు నీళ్లు మరిచేడిగా, మరి చల్లగా కాకుండా.. సాధారణంగా ఉండాలి చూసుకోవాలి. అలాగే నీళ్లలో పాటు అక్కడే ఉన్నప్పుడు ఉండే రాళ్లు, పచ్చగడ్డి.. వంటి వాటిని సైతం నిర్దిష్ట సమయాల్లో మార్చుతుంటారు అని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు.

అందులోని చేపలకు నష్టం కలగచ్చు. అలా జరగకుండా ఉండాలంటే అక్కడే ఉన్నప్పుడు వేడికి మూత వేసుకోవాలి. అలాగే అందులో లిక్విడ్ ఆక్సిజన్ డ్రాఫ్ట్ వేయచ్చు. లేదంటే దాని ఉపరితలంపై ఒక ఏకవర్టికల్ ఏర్పాటు చేసుకోవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు.

వేసవిలో వ్యాయామం ఎంతో మేలు...

కోవాలి. అప్పుడే చురుగ్గా, సజీవంగా, ఆందంగా ఉండగలరు. ఇందుకోసం వ్యాయామం అవసరం. ఇప్పటివరకూ వాయిదా వేసుకున్న వ్యాయామం ఆ పనిని ఈ వేసవిలో మొదలుపెడితే మంచి ఫలితాలు ఉంటాయంటున్నారు ఫిట్ నెస్ నిపుణులు. ఇందుకోసం జిమ్ కేంద్రం కట్టడం, ఇంటిలోనే మిగిలిన ప్రయాణానికి వునాదిగా మార్చుకోవాలి అని సూచిస్తున్నారు. ఈ కాలంలో శరీరం తగ్గరగా అలసిపోతుంది. ప్రసవం తర్వాత శరీరంలోని మిగిలిన చెమట రూపంలో బయటకు పోయి చర్మం కాంతిమంతంగా మారుతుంది. సులువుగా బరువు తగ్గగలరు. అందుకే, బరువు తగ్గగలరుకు వారికి ఈ కాలాన్ని అనువైనదిగా

వ్యాయామం ప్రారంభించిన మొదటి రెండు రోజులు అక్కడే ఉండవచ్చు, కానీ అగిపోకండి. అది మీ శరీరం మార్పుతో అనుకూలంగా ఉండేలా. ప్రతిరోజూ కేవలం 30 నిమిషాలు మీ కోసం మీరు కేటాయించుకోండి. ఉదయపు సూర్యకాంతిలో 10-12 నిమిషాలు సూర్య సమస్కారాలు చేయడం వల్ల శరీరానికి ఫైట్ లెట్టి బిల్డి పెరుగుతుంది. మాసానిక ప్రశాంతతా అభివృద్ధి. అలానే రోజూ 4 బియ్యం నిమిషాలైనా మెట్టి ఎక్సైజ్ దిగడం అలవాటు చేసుకోండి. దీనివల్ల గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. కాళ్ల కండరాలు దృఢంగా

క్యాన్సర్ కి మందట!

పాలకూర, క్యాబ్జేజ్, గుడ్లలోని పచ్చని మొక్కజొన్న.. వీటన్నింటా జీయాజాంటిన్ అనే పోషకం ఉంటుంది. వైద్యరంగంలో దీన్ని కంటి మందుగానే వాడుతూ వస్తున్నారు. పలురకాల నేత్ర సమస్యలకి ఈ మిగిలిన మందుగా ఉపయోగిస్తున్నారు. తాజాగా ఈ



రోజువారీ ఆహారంగానూ దీన్ని పాలకూర, క్యాబ్జేజ్, గుడ్లలోని పచ్చని మొక్కజొన్న.. వీటన్నింటా జీయాజాంటిన్ అనే పోషకం ఉంటుంది. వైద్యరంగంలో దీన్ని కంటి మందుగానే వాడుతూ వస్తున్నారు. పలురకాల నేత్ర సమస్యలకి ఈ మిగిలిన మందుగా ఉపయోగిస్తున్నారు. తాజాగా ఈ

పదార్థం... క్యాన్సర్ ఇమ్మ్యూన్ డెఫెన్స్ లోనూ ఉపయోగ పడుతోంది. అమెరికాలోని వికాగో యూనివర్సిటీకి చెందిన శాస్త్రవేత్తలు. ఇమ్మ్యూన్ డెఫెన్స్ లో మన రోగ నిరోధక వ్యవస్థ చెందిన టి-సెల్స్ ని బలోపేతం చేసి... క్యాన్సర్ కణితులపై పోరాడేలా చేస్తుంటారు. ఆ కణితుల్ని గుర్తించడంలో వాటికి 'టీ సెల్ రిసెప్టర్ (టీసీఆర్)' అనే కణాలు సాయం చేస్తుంటాయి. ఇక్కడ జీయాజాంటిన్ కీలకంగా మారుతోంది. ఇది టిసెల్స్ కి శక్తిమంతంగా మార్చి... టి-సెల్స్ మరింత చురుగ్గా క్యాన్సర్ కణితుల్ని గుర్తించేలా చేస్తుంది. అలా - ఇమ్మ్యూన్ డెఫెన్స్ మందులతో పాటు జీయాజాంటిన్ ఎక్కువగా ఆహారాన్ని తీసుకునేవారిలో క్యాన్సర్ కణాలు గణనీయంగా తగ్గుతాయి అంటున్నారు నిపుణులు. ఈ శాస్త్రవేత్తలు, క్యాన్సర్ పన్నెనే కాదు, ఒకటి. వీటిలో ఉండే పెక్టిన్ జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరిచి తీర్చిదిద్దుతుంది. యువ వృద్ధి చేస్తుంది. వీటిలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలున్న రెస్పెరాటోల్ అధికంగా ఉంటుంది. అందుకే ఇవి తినడం వల్ల కీళ్లు, కండరాల స్పాష్టల తగ్గుతాయి. యువ నిపుణులు చెబుతున్నారు. పోషకాహారం శరీరంలో రక్త స్రవణం మెరుగుపరిచి, చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తుంది. అంతేకాదు, రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిని ఉంది. వీటిని ఉతికి తేండుకు గాఢత తక్కువగా ఉన్న లిక్విడ్ సోప్స్ లేదా బేబీ ఫౌండేషన్ ఉపయోగించడం మంచిది. ట్రిచింగ్ పౌడరు

పోషకాల గని మల్బరీ!



వేసవిలో విరివిగా దొరికే పండ్లలో మల్బరీలు ఒకటి. వీటిలో ఉండే పెక్టిన్ జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరిచి తీర్చిదిద్దుతుంది. యువ వృద్ధి చేస్తుంది. వీటిలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలున్న రెస్పెరాటోల్ అధికంగా ఉంటుంది. అందుకే ఇవి తినడం వల్ల కీళ్లు, కండరాల స్పాష్టల తగ్గుతాయి. యువ నిపుణులు చెబుతున్నారు. పోషకాహారం శరీరంలో రక్త స్రవణం మెరుగుపరిచి, చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తుంది. అంతేకాదు, రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిని ఉంది. వీటిని ఉతికి తేండుకు గాఢత తక్కువగా ఉన్న లిక్విడ్ సోప్స్ లేదా బేబీ ఫౌండేషన్ ఉపయోగించడం మంచిది. ట్రిచింగ్ పౌడరు

ఏయే వంట పాత్రల్ని ఎంత కాలం వాడచ్చు?

కదాయి, తవా. వంటివి ఇప్పుడు ప్రతి ఇంట్లోనూ భాగమయ్యాయి. వీటితో వంట సులభంగా పూర్తవుతుందన్న ఉద్దేశంతో

వీలైన 1-2 ఏళ్లు, చాకుల్ని 5-10 ఏళ్లు, గ్రేటర్స్ 3-5 ఏళ్లకోసారి మార్చడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. ఒకవేళ తుప్ప పడితే మూత్రం ఈ గదులపై తేలిస్తే సరిగ్గా కుదా 1-3 ఏళ్లకోసారి మార్చాలి. ఒకవేళ వాటిపై అవరోధం మరకలు పడినా, వాటి తాలూకు వాసనలు వెలువడినా తప్పనిసరిగా మార్చాలంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే PET, HDPE, PP.. వంటి గుర్తులున్న ప్లాస్టిక్ డబ్బాల్ని వాడతే ఎంచుకోవాలని, PVC, PS.. వంటి గుర్తులున్నవి మంచివి కాదని చెబుతున్నారు. అలాగే వీటిని వేడి ప్రదేశాల్లో ఉంచకుండా జాగ్రత్తపడడం ముఖ్యమే అని సూచిస్తున్నారు. స్టైయన్ లెస్ స్టీల్ పాత్రల్ని జాగ్రత్తగా వినియోగిస్తే 10-15 ఏళ్లు మున్నతాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. ఒకవేళ అవి తుప్ప పడినా, ఆయో ఆహార పదార్థాలు తయారుచేసేటప్పుడు రంగు మారినా, తప్పనిసరిగా మార్చాలంటున్నారు. ఈ రోజుల్లో ఇసుక పంట పాత్రల

కాటన్ తో ఇక కష్టాలుండవ్..!

పాటించండి. కాటన్ వస్త్రాలను, హ్యాండ్ లువాస్ చీరల్ని మొదటిసారి ఉతికితే వస్త్రం నేరుగా నమ్మి పెట్టేయడం, మిగిలిన వాటితో కలిపి ఉతకడం వంటివి చేయొద్దు. విడిగా చల్లటి నీళ్లలో గుప్పెడు రాళ్ల

లేదా కఠినమైన డిటర్జెంట్లు వస్త్ర నాణ్యతను దెబ్బతీస్తాయి. నూలు దుస్తులకు గుండె పెడితే వాటిలో కుదా నిలబడి ఉంటాయి. అలాగని మరి పెతుకుగా



ఉప్పు వేసి పదిహేను నిమిషాలు నానబెడితే కలర్ లాస్ట్ అవుతుంది. ఇది సున్నితంగా ఉంటుంది కాబట్టి వాటిని ఉతికితే ఉప్పు తగ్గరగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. వీలైనంత వరకు కాటన్, చేనేత దుస్తులను వాషింగ్ మెషిన్ లో వేయకుండా చేతితోనే ఉతకండి. మెషిన్ లోని రోటేషన్ వల్ల

వాడకం పెరిగిపోయింది. అయితే వీటిని చక్కగా మెయింటెయిన్ చేస్తే దశాబ్దాల తరబడి వాడుకోవచ్చుంటున్నారు నిపుణులు. ఒకవేళ తుప్ప పడినా, విరిగిపోయినా మార్చడం మంచిది అంటున్నారు. ఇక ఫైబర్ క్యూర్డ్ బ్రాండ్ ని బట్టి 5-8 ఏళ్లకోసారి మార్చాలి. అంతేకాదు.. అయిన గ్యాస్ లెట్ (రబ్బర్ రింగ్), విజిల్.. వంటివి డ్యామేజ్ అయిన ప్రతిసారి మార్చుకోవడం మంచిది. అయితే ఆయో వంట పాత్రలు, సామగ్రి వాడకం, వాటిని శుభ్రం చేయడం, స్ట్రెస్ విషయాల్లోనూ కొన్ని కచ్చితమైన నియమనిబంధనలు పాటించే అవి సూక్ష్మ విరిగినా, చిల్ల పడినా, దుర్వాసన వస్తున్నా.. గదువు

మెటా నుంచి కొత్త యాప్ ..

మెటా తన యూజర్లను ఆకట్టుకోవడం కోసం ఎప్పటికప్పుడు కొత్త ప్రయోగాలు చేస్తూనే ఉంది. ఇటీవలే ఇన్స్టాగ్రామ్లో ఇన్స్టాల్ చేసిన టీసీఎస్ టీసీఎస్ కు... తాజాగా రెడ్డిట్ తరహాలో ఫోరమ్ అనే స్టాండ్‌లోనే యూజర్లను అందుబాటులోకి తెచ్చింది. ఫేస్‌బుక్ గ్రూపులు, కమ్యూనిటీ యూజర్ల లక్ష్యంగా దీన్ని ప్రత్యేకంగా రూపొందించింది. నచ్చిన అంశాలపై చర్చించేందుకు ఈ యాప్ వీలు కల్పిస్తుంది. ప్రస్తుతం ఉన్న ఫేస్‌బుక్ అకౌంట్ ద్వారానే ఫోరమ్ యాప్‌లోనూ లాగిన్ అవ్వచ్చు. ఇప్పటికే ఫేస్‌బుక్ గ్రూప్ లను వాడుతున్న వినియోగదారులకు దీన్ని అందుబాటులోకి తెచ్చింది. ఫేస్‌బుక్ గ్రూపులో నికేవేమ్ కోసా పోస్టులు చేసే సదుపాయం ఉంది. ఏదైనా కావాల్సిన అంశంపై సమాచారం తెలుసు కునేందుకు ఏబి అన్వీ ట్యాబ్, ఏబి అన్వీలో సదుపాయాన్ని కల్పిస్తోంది. ఆసక్తికర విషయాలు, సాసినీక అంశాలు, అభిరుచులు వంటి విషయాలపై గ్రూప్‌లో చర్చించే సదుపాయం ఉంది.



నష్టాల్లో ముగిసిన సూచీలు



ఇరాన్ మధ్య శాంతి ఒప్పందం కొలిక్కి వస్తుందన్న అంచనాల మధ్య క్రితం సెషన్‌లో సూచీలు రెండు వారాల గరిష్టాలకు చేరుకున్నాయి. అంతలోనే ఆ అశలకు అమెరికా దాడులు గండికొట్టాయి. దాంతో చమురు ధరలు పెరిగాయి. ఈ పరిణామాల వేపద్ధంలో మదుపు లాభాల స్వీకరణకు మొగ్గుచూపారు. డెరివేటివ్ కాంట్రాక్టుల గడువు నేటితో ముగియడంతో మదుపు కాస్త అప్రమత్త పాటించారు. మరోవైపు ఆసియా మార్కెట్లకు కూడా నష్టాల్లో కదలాడాయి.

నష్టపోతున్న కంపెనీల పనితీరుపై సమీక్ష

టాటా సన్స్ బోర్డు మంగళవారం సమావేశం కానుంది. గ్రూపులో సన్నాహ వచిమానుస్సు కంపెనీల పనితీరు అంశం ఈ సమావేశంలో చర్చకు రావచ్చని సంబంధిత పర్సనల్ చెబుతున్నాయి. ఈ కంపెనీలు విడివిడిగా తమ వ్యాపార స్థితి, భవిష్యత్ ప్రణాళికలపై ప్రజావిమర్శ ఇచ్చి అవకాశం ఉందని వెల్లడించాయి. సన్నాహంలోని కంపెనీలపై చర్చించేందుకు గత వారం చివరలో టాటా సన్స్ ఛైర్మన్ ఎన్ చంద్రశేఖర్, టాటా ట్రస్ట్స్ ఛైర్మన్ నోయల్ టాటా భేటీ అయినట్లు తెలుస్తోంది. 2024-25లో టాటా గ్రూపులోని అన్విన్ కంపెనీలు రూ.10,905 కోట్ల సన్నాహాన్ని సమాహు చేశాయి. ఈ సన్నాహ రూ.29,000 కోట్ల వరకు పెరిగి అవకాశం ఉందని నివేదికలు చెబుతున్నాయి. టాటా సన్స్ ఛైర్మన్ చంద్రశేఖర్ పునర్నియామక అంశం నేటి సమావేశంలో చర్చకు రాకపోవచ్చని ఆ పర్సనల్ తెలిపాయి. కొత్త వ్యాపారాల కారణంగా టాటా సన్స్ కు సన్నాహ పెరుగుతుంటున్న నోయల్ టాటా అంధోళనతో ఉన్నట్లు వెల్లడించాయి. ఇవన్నీ చంద్రశేఖర్ హయాంలోనే ప్రారంభమయ్యాయి. దీనికి తోడు సన్నాహతో సతమతమవుతున్న ఎయిరిండియాను ప్రభుత్వం నుంచి టాటా సన్స్ కొనుగోలు చేయడం, తదుపరి విమాన ప్రమాద ఘటనలు కూడా ఇబ్బందిగా మారాయి. టాటా సన్స్ ను పబ్లిక్ ఇష్యూకు తీసుకెళ్లి విషయంలో నోయల్ టాటా విము



ఖతో ఉన్నారు. టాటా సన్స్ ఛైర్మన్ ఎన్ చంద్రశేఖర్, సవరించిన వ్యాపార మార్గరూపిని కంపెనీ బోర్డుకు సమర్పించే అవకాశం ఉందని సంబంధిత పర్సనల్ తెలిపాయి. మూలధన కేటాయింపును సంబంధించి ప్రాధాన్యత మార్పులు, పరమాన వ్యాపారాలు ఎప్పటికీ లాభాల్లోకి వస్తాయనే అంచనాలు, భవిష్యత్తు పెట్టుబడి వ్యూహాలు టాటా గ్రూపుకు దీర్ఘకాలిక మార్గ నిర్దేశం లాంటివి ఈ మార్గరూపిలో ఉండొచ్చని అంచనాలు. పలు పాలనాపరమైన అంశాలపై చర్చించేందుకు టాటా ట్రస్ట్స్ (సర్ రతన్ టాటా ట్రస్ట్ మినహా) జూన్ 8న సమావేశం కానుంది.

సైయెంట్ సెమీకండక్టర్స్ కు రూ.286 కోట్ల పెట్టుబడులు



హైదరాబాద్ కేంద్రంగా కార్యకలాపాలు సాగిస్తున్న సైయెంట్ సెమీకండక్టర్స్, ప్రముఖ పెట్టుబడి సంస్థ ఎడిల్టెజ్, దాని అనుబంధ సహ-పెట్టుబడిదారుల నుంచి రూ.286 కోట్ల (30 మిలియన్ డాలర్ల) నిధులను సమీకరించింది. సంస్థ విలువను సుమారు రూ.4,600 కోట్లుగా పరిగణించి, రూ.100 కోట్ల ఈక్విటీ పెట్టుబడి అందుకున్నామని.. దీంతోపాటు దీర్ఘకాలిక వృద్ధికి ఊతమిచ్చేలా మిగతా మొత్తాన్ని రుణం రూపంలో సేకరించినట్లు సౌక ఎక్స్‌ప్రెజ్ లకు సైయెంట్ సమాచారం ఇచ్చింది. ఈ ఏప్రిల్ ఇండియా అల్ట్రా ఫ్యాస్ట్ లిమిటెడ్ (ఎడిల్టెజ్) నేతృత్వంలో జరిగిన ఈ నిధుల సమీకరణం, కంపెనీ మూలధన నిరాశాన్ని బలోపేతం చేయడమే కాకుండా, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో వృద్ధికి అవసరమైన ఆర్థిక మెనులుబాటు కల్పించనుంది. ఈ పెట్టుబడులను ప్రధానంగా 3 వ్యూహాత్మక అంశాల కోసం

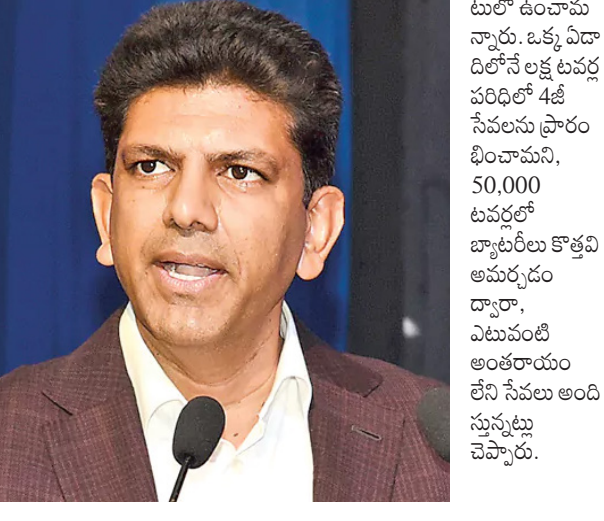
అదానీ గ్రీన్ ఎనర్జీ లిక్కార్డ్



అదానీ గ్రీన్ ఎనర్జీ లిక్కార్డ్ స్వస్థించింది. గుజరాత్‌లోని ఖవేడాలో 3.37 గిగావాట్ అవర్ పవ్వారి సామర్థ్యంతో ఎన్‌సో స్టోరేజ్ అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చినట్లు ప్రకటించింది. దీంతో ప్రైవేటు వెలువల ఒకే చోట నిర్మించిన మొదటి అవర్ పవ్వారి సామర్థ్యం సాధించినట్లు ప్రకటించింది. దీనిని ద్వారా దాదాపు 10 లక్షల ఇళ్లకు నిరంతరాయంగా విద్యుత్ సరఫరా చేయొచ్చు. ఈ భారీ ప్రాజెక్టును కేవలం 10 నెలల్లోనే అదానీ గ్రీన్ ఎన్‌సో పూర్తి చేయడం విశేషం. ఇందులో భాగంగా 1.37 గిగావాట్ అవర్ కెపాసిటీని మార్చిలోనే కంపెనీ ప్రారంభించింది. మిగిలిన సామర్థ్యాన్ని జూన్ లో మొత్తం 3.37 గిగావాట్ అవర్ కెపాసిటీకి చేర్చింది.

బీఎస్ఎన్ఎల్ ఆదాయం రూ.25,000 కోట్లు

: బీఎస్ఎన్ఎల్ వార్షికాదాయం రూ.25,000 కోట్లకు చేరిందని కేంద్ర కమ్యూనికేషన్ల శాఖ సమాఖ్య మంత్రి పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్ తెలిపారు. సంస్థ ఆదాయం 2023-24లో రూ.21,302 కోట్లు, 2024-25లో రూ.23,427 కోట్లు కాగా, 2025-26లో రూ.25,000 కోట్లు మించిందని మంత్రి వెల్లడించారు. ఇదే సమయంలో ఎబిటా రూ.50 కోట్ల నుంచి రూ.7,000 కోట్లకు సమీపించినట్లు వివరించారు. నెట్ వర్క్ ను బలోపేతం చేయడం, ఇతర సంస్థల కంటే తక్కువ ఛార్జీలతో చందాదర్లను ఆకర్షిస్తున్నట్లు మంత్రి తెలిపారు. తపోరా కార్యాలయంలో రూపాయికే బీఎస్ఎన్ఎల్ సీమకార్డులను అందుబా



Advertisement for 'క్రీడలు' (Sports) featuring images of a soccer player, a tennis player, and a couple. Text includes 'హాట్ భార్యకు ఆన్‌లైన్లో వేధింపులు' and 'నిశేష్ సంచలనం'.

ఆల్పీజీ ఆ నిర్ణయం ఎందుకు

తీసుకుందో తెలీదు: యశ్ దయాళ్



కొన్నిసార్లు ఒక్కసారిగా లేదా నిలబడతాను. అది నా జట్టు. వారు నన్ను టీమ్ నుంచి తొలగించలేదు. నన్ను 'రిటైర్డ్' జాబితాలోనే ఉంచారు. నా సొంతలో వేరే ఎవరినీ తీసుకోలేదు. బహుశా నేను జట్టులో ఒక ముఖ్యమైన భాగమని నా భావిస్తున్నారేమో. ఈ సీజన్ నుంచి తప్పుకోవడం నా వ్యక్తిగత నిర్ణయం కాదు. ఈ వ్యాఖ్య వివాదాస్పదంగా అని పించవచ్చు. కానీ ఆ నిర్ణయాన్ని ఎప్పుడూ సంబంధిత యాజమాన్యమే తీసుకుంటుంది. ఆల్పీజీ ఆ నిర్ణయం తీసుకోవడం వెనుక అసలు కారణమేమో నాకు తెలియదు. నేను వారిని ఎంతగానో మిస్ అవుతున్నాను. జట్టు నన్ను మిస్ అవుతుందో లేదో తెలియదు. ఆ విషయం అభిమానాలే చెప్పాలి. యాజమాన్యంతో చర్చలు జరుపుతూనే ఉన్నాను. డైరెక్టర్, కోచ్, అలాగే దినేశ్ కార్కేతో మాట్లాడాలను. మేము ఎప్పటికప్పుడు సంప్రదించుకుంటూనే ఉంటాం. మా మధ్య సంబంధం ఏమాత్రం తెగిపోలేదు. మా మధ్య ఎటువంటి కమ్యూనికేషన్ గ్యాప్ లేదు. అలాగే స్పష్టంగా, సవ్యంగా ఉంది" అని యశ్ దయాళ్ పేర్కొన్నాడు. యశ్ దయాళ్ పై రెండు వేదంపుల ఆరోపణల నేపథ్యంలో ఆతడిని ఈ సీజన్లో ఆడదాని నుంచి తొలగిస్తే తెలుస్తోంది. యూపీకి చెందిన ఓ యువనే దయాళ్ పై రెండు కేసులను ఆరోపణలు చేసిన సంగతి తెలిసిందే. తర్వాత రాజస్థాన్ కు చెందిన ఓ అమ్మాయి క్రికెట్ లో తెలివీ చూపిస్తానని నమ్మించి రెండేళ్లుగా యశ్ తనపై అత్యాచారానికి పాల్పడ్డాడని ఆరోపించింది. దీంతో అతడిపై పోక్సో కేసు నమోదు చేశారు.

బరిలో సింధు, లక్ష్మ సేన్



భారత స్టార్ షట్లర్లు పి.వి.సింధు, లక్ష్మ సేన్ మరో సహారీ కిట్లను యాక్రమించారు. మంగళవారం ఆరంభమయ్యే సింగ్ పూర్ ఓపెన్ సూపర్ 750 ట్యాబ్లెంట్ బోర్డుమెంట్ బరిలోకి దిగుతున్నారు. మహిళల సింగ్లెట్ల తొలి రౌండ్ ఫుల్ ఫైట్లకు ముందే సింధు (ఇండోనేషియా) తొలి రౌండ్ తలపడనుంది. ఇటీవలే థాయ్ లాండ్ ఓపెన్ కాస్టర్లై చేరిన సింధు.. సింగ్ పూర్ ఓపెన్ ఎలా ఆడుతుందో చూడాలి. ఉన్నట్లూ, మోళవిక బస్నోడ్ కూడా సింగ్లెట్ బరిలో ఉన్నారు. టోమోకా (జపాన్)తో ఉన్నట్లూ.. లిన సియాంగ్ (చైనీస్ టైబెట్)తో మోళవిక తొలి రౌండ్ ఆడను.

జంట.. తొలి రౌండ్లో చెన్ జీ-ఫ్రెన్సిస్ (అమెరికా) జోడీని డిటోనోతోంది. హుబెర్టన్-అర్నెస్ట్ ర్యూయం కూడా పురుషుల బరిలో ఉంది. మహిళల డబ్బుల్స్ లో కవిత్రయ-సింధు, రుతువర్ణ-శ్రీకాంత్, అశ్విని-శిబి జంటలు తమ అర్హతను పరీక్షించుకోనున్నారు.

నాపై విమర్శలో న్యాయముంది: గుకేశ్



తనపై వస్తున్న విమర్శలో న్యాయం ఉందని, కొద్ది నెలలుగా అంచనాలు అందుకోలేకపోతున్నానని ప్రపంచ చెస్ ఛాంపియన్ దొమినిక్ గుకేశ్ వ్యాఖ్యానించాడు. నార్వే బోర్న్ ప్రపంచ సెంటర్ పున్ గార్డెన్స్ కార్టెన్స్ పై విజయం సాధించాడు. దీంతో కార్టెన్స్ బల్లెట్ల బాది తీవ్ర అసహనం వ్యక్తం చేసిన దృశ్యాలు అప్పట్లో చర్చనీయాంశమయ్యాయి.

నిశేష్ సంచలనం



తర్వాత.. లాండ్ గార్డెన్స్ లో టాప్-10 ర్యాంకు అలాగే గెలిచిన అమెరికా షుల్స్ నిశేష్, రెండో రౌండ్లో నోవాక్: 25వ గ్రాండ్ స్లామ్ బ్రిట్లెట్ గురి పెట్టిన సింధు డిగ్రజ అటగాడు నోవాక్ జకోవిచ్ రెండో రౌండ్లో ప్రవేశించాడు. తొలి రౌండ్లో మూడో సీడ్ జకోవిచ్ 5-7, 7-5, 6-1, 6-4తో పెరికార్ (ఫ్రాన్స్)ను ఓడించాడు. తొలి సెట్లో పెరికార్ నుంచి నోవాక్ కు గట్టిపోటీ ఎదురైంది. పన్నెండో

గేమ్ లో జకోవిచ్ రెవల్యూషన్ చేసిన పెరికార్ సెట్ గెలుచుకున్నాడు. అక్కడ నుంచి నోవాక్ పుంజుకున్నాడు. ప్రత్యర్థికి ఎక్కువ అవకాశం ఇవ్వకుండా పరుగుగా మూడు సెట్ల గెలిచి విజయాన్ని సాధించాడు. మ్యాచ్ లో నోవాక్ 12 వీన్లు, 45 వీన్లు కొట్టాడు. కెరీర్ లో చివరి ఫ్రెంచ్ ఓపెన్ అడుతున్న సాన్ వాటింకా (స్విట్జర్లాండ్) కథ తొలి రౌండ్లోనే ముగిసింది. అతడు 3-6, 6-3, 3-6, 4-6తో జాంగ్ (ఇండోనేషియా) చేతిలో కంగితిపోయాడు. ఎనిమిదో సీడ్ డిమెనార్ (అస్ట్రేలియా) 6-4, 6-4, 6-2తో నామ్మల్ (బ్రీటన్)పై, తియానో (అమెరికా) 6-3, 6-7 (5-7), 6-4, 6-3తో సింధు (అమెరికా)పై గెలిచారు. బెరిటిని (జుబి), నకపిమా (అమెరికా), జోడర్ (స్వియెడ్), కరెనో బిస్సె (స్వియెడ్) తొలి రౌండ్లో విజయాల సాధించారు. స్విట్జర్లాండ్: నాలుగుసార్లు ఛాంపియన్ అటగా స్వెటిక్ (పోలాండ్) శుభారంభం చేసింది. మహిళల సింగ్లెట్ల తొలి రౌండ్లో ఈ మూడో సీడ్ 6-1, 6-2తో జోన్స్ (అస్ట్రేలియా)ను చిత్తి

ఇన్స్టాలో 200కు పైగా పోస్టులు తొలగించిన అర్బీష్..

టాటా. అతను చేసే రిక్వెస్ట్ నెటిజన్లతో మంచి ఆదరణ ఉంది. అయితే, ఇటీవల జరిగిన పరిణామాలతో అర్బీష్ ఓ కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నాడు. అతను తన ఇన్స్టా పోస్టులలో 200కు పైగా పోస్టులను తొలగించాడు. ప్రస్తుతం అతని పోస్టులలో 44 పోస్టులు మాత్రమే కనిపిస్తున్నాయి. గత డిసెంబర్ లో విరాట్ కోహ్లాతో కలిసి చేసిన ఓ రిలే కూడా అర్బీష్ ఇన్స్టాలో కనిపించకపోవడంతో ప్యాన్స్ ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కోహ్లాతో కలిసి చేసిన ఆ రిలే దాదాపు 15 మిలియన్లకు పైగా వ్యూస్ వచ్చాయి. ఈ మధ్య అర్బీష్ సోషల్ మీడియాలో ఏం చేసినా అది వివాదానికి దారితీస్తోంది. కొన్ని రోజులు కిందకు ఈ వేగం విమానంలో వాగ్ చేయ గా.. ఆ మీడియాలో యుజ్మెంట్ల చాహల్ చేపింగ్ చేస్తున్నట్లు కనిపించింది. దానిపై తీవ్ర విమర్శలు రావడంతో ఇటీవలే ముగిసినవరకు సోషల్ మీడియాలో పాల్గొని చేయొద్దని అర్బీష్ సింగ్ ను బీసీసీబి అదేశించింది.



వృద్ధయం సినిమా

MOVIE TIME!

మాతృదేవోభవ ఆశ్రమంలో 'సెలెబ్రిటీతో పునర్జన్మ చాలెంజ్'

పుదయం సినిమా : 'సెలెబ్రిటీతో పునర్జన్మ చాలెంజ్' లో భాగంగా రా కింగ్ మనోజ్ మంప మాతృదేవోభవ ఆనాద ఆశ్రమాన్ని సందర్శించారు. ఆనాడ, మానసిక స్థితి సరిగ్గా లేని సంతోష్ అనే యువకుడి పునరావాసానికి వ్యక్తిగతంగా సహాయం చేశారు. ఈ క్రమంలో మనోజ్ వ్యక్తిగతంగా సంతోష్ కు హాయిరీ కట్ చేయడమే కాకుండా, కొత్త బట్టలు కూడా అందించారు. అతి తక్కువ సమయంలో సంతోష్ సాధారణ మనిషిలా మారాడు. పూర్తి మేకోప్ తర్వాత ఆతని మానసిక స్థితి అపారంగా మారింది. 'సంతోష్' భాయ్, మీరు హీరోలా అయిపోయారు, సంతోష్ భాయ్ అని అన్నారు. ఈ కొత్త చోక్కా నచ్చిందా అని ఇంకా అడిగి అపారంగా మనోజ్ పలకరించారు.



'ఎపిక్ - ఫస్ట్ సెమిస్టర్' నుండి 'ప్రియసఖి' గీతం విడుదల..

పుదయం సినిమా: 'ఎపిక్ - ఫస్ట్ సెమిస్టర్' చిత్ర బృందం తాజాగా రెండవ గీతం 'ప్రియ సఖి'ని విడుదల చేసింది. ఈ పాట తన భావోద్వేగ లోతు, హాయినిచ్చే అనుభూతితో ఇప్పటికే ప్రేక్షకుల హృదయాలు గెలుచుకుంటోంది. ప్రేమ అనే భావన చుట్టూ అల్లుకున్న ఈ పాట, ఒక యువకుడు తనకు ఎంతో ప్రత్యేకమైన వ్యక్తి పట్ల మనసులో దాచుకున్న మోస భావాలను, ఆరాధనను, అనురాగాన్ని అందంగా ఆవిష్కరించింది. గేయ రచయిత సురేష్ బనిశెట్టి అందించిన సాహిత్యం సరళంగా ఉంటూనే, హృదయానికి హత్తుకునేలా ఉంది. ప్రతి పదం పాట భావానికి అద్భుతంగా సరిపోతుంది. శ్రోతలను తక్కువే ఆకట్టుకుంటుంది. ఈ సరళతలను ప్రాణం పోస్తూ, గాయకుడు కె.ఎస్. హరిశంకర్ తన మృదువైన, భావయుక్తమైన గాత్రంతో మంత్రమగ్నులను చేశారు. సంగీత దర్శకుడు హేమమ్ అబ్దుల్ వహాబ్ సరికొత్తగా, ప్రశాంతంగా, భావోద్వేగ భరితంగా ఉండే ఒక బాణీని సృష్టించి మరోసారి తన ప్రతిభను నిరూపించుకున్నారు.



ఈ పాటలో వాద్య సంగీతం మృదువుగా సాగుతూ, గాత్రాన్ని మించిపోకుండా భావాన్ని మరింత మెరుగుపరిచింది. ఈ పాట ఒక అభినయ ప్రయత్నం అనుభూతిని కలిగిస్తూనే, తెలియని భావోద్వేగాన్ని మిగులుస్తుంది. అందుకే ఈ గీతం ఒకసారి వింటే మళ్ళీ మళ్ళీ విన్నాల్సిందేలా ఉంది. లండన్ నేపథ్యంతో చిత్రీకరించిన 'ప్రియసఖి' పాట దృశ్యపరంగా అద్భుతంగా ఉంది. ఆ సందర్భమైన దృశ్యాలు పాటకు మరింత అందాన్ని తీసుకొచ్చాయి. నాయకానాయికలు ఆనంద్ దేవరకొండ, వైష్ణవ్ చైతన్య మధ్య కనిపించిన కెమిస్ట్రీ మరోసారి ప్రేక్షకులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంటోంది. 'బేబీ' తర్వాత అత్యంత ప్రేమించబడిన వెండితెర యువ జంటలలో ఒకటిగా వారు ఎందుకు నిలిచారో, ఈ పాట మరోసారి గుర్తు చేస్తోంది. '90s వెబ్ సిరీస్ తో ఆకట్టుకొని, వెండితెరకు దర్శకుడిగా పరిచయమవుతున్న అదిత్య హాసన్ తెరకెక్కిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని సీతార ఎంటర్టైన్ మెంట్స్, ఫార్వూన్ ఫోర్ సినిమాస్ పతాకంపై సూర్య దేవర నాగంబ్, సాయి సౌజన్య సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. శ్రీకర స్టూడియోస్ ఈ చిత్రాన్ని సమర్పిస్తోంది. ఈ సినిమా 2026 జూలైలో థియేటర్లలో ఆడుగు పెట్టనుంది. 'ప్రియసఖి' పాటతో ఈ చిత్రం భావోద్వేగం, అమాయకత్వం, హృదయమైన క్షణాలతో నిండిన ఒక అందమైన ప్రేమకథను అందిస్తుందని హేమమ్ అనబోతోంది. ఈ సినిమాకు సంబంధించిన మరిన్ని అనుకృత మైన విశేషాల త్వరలో వెలువడనున్నాయి.

"చెన్నై లవ్ స్టోరీ" నుంచి 'వదలనే..' పాట విడుదల

పుదయం సినిమా: హీరో కిరణ్ అబ్దువరం, శ్రీ గౌరీ ప్రియ జంటగా "కలర్ ఫాట్", "బేబీ" వంటి కల్డ్ క్లాసిక్ మూవీస్ ప్రేక్షకులకు అందించిన మేకర్స్ ఎస్ కేఎస్, సాయి రాజేష్ కాంటినెంట్స్ లో రూపొందించుతున్న సినిమా "చెన్నై లవ్ స్టోరీ". ఈ చిత్రాన్ని అమ్మత ప్రొడక్షన్స్, హాస్ మావీ మేకర్స్ బ్యానర్స్ పై ఎస్ కేఎస్, సాయి రాజేష్ నిర్మిస్తున్నారు. సాయి రాజేష్ కథను అందిస్తున్న ఈ చిత్రానికి రవి సంబారి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. మెలోడీ డ్రామా మణిశర్మ "చెన్నై లవ్ స్టోరీ" సినిమాకు సంగీతాన్ని అందిస్తున్నారు.

పోయాను. ఈ సినిమా సాంగ్స్, విజువల్స్ మాస్టుంటే బేబీ సినిమా స్టాండర్డ్ లోనే "చెన్నై లవ్ స్టోరీ" ఉంటుందని, ఇదొక ఫీట్ గుడ్ మూవీ అని అర్థమవుతోంది. నా డ్రెండ్ మణిశర్మ చేసిన 'వదలనే..' మారీ



'వదలా' నుంచి 'ఆ నింగీ ఈ నేల' సాంగ్ లివీజ్



పుదయం సినిమా: వెర్బుల్లెల్, కమాండింగ్ స్ట్రీట్ ప్రజెన్స్ తో అదరగాట్ల జగపతి బాబు సస్పెన్స్ థ్రిల్లర్ 'వదలా' తో రూపొందుతున్నాయి. ఈ చిత్రంలో ఆయనతో పాటు లయ, హృతికా శ్రీనివాస్ కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. అత్యధిక కృష్ణ దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రాన్ని చరిత చిత్ర ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై కిరణ్ నాయుడు చిరుమమిల్ల, తమారెడ్డి భరద్వాజ్ నిర్మించారు. ఇప్పటికే విడుదలైన గ్లింప్స్, థ్రిల్లింగ్ టీజర్, టైటిల్ ట్రాక్ మంచి బజ్ క్రియేట్ చేశాయి. తాజాగా చిత్ర బృందం 'ఆ నింగీ ఈ నేల' అనే అందమైన ఫీల్ గుడ్ ఫ్యామిలీ మెలోడీని విడుదల చేసింది. మనసును హత్తుకునే భావోద్వేగాలతో సాగి ఈ పాట కుటుంబ అనుబంధాలను ఎంతో అందంగా ఆవిష్కరిస్తోంది. కృష్ణవేణి మల్లవజ్జల అందించిన

'వదలా' నుంచి 'ఆ నింగీ ఈ నేల' సాంగ్ లివీజ్

సాహిత్యం పాటకు ప్రాణం పోయగా, కార్తీక్ కోడండప్ప తన మధుర గానంతో మరింత అభివ్యక్తంగా తీర్చిదిద్దారు. సంగీత దర్శకుడు కార్తీక్ వి. కోడండప్ప స్వరపరిచిన ఈ మెలోడీ సంగీత ప్రయోగాలు ఆకట్టుకుంటోంది. జగపతి బాబు, లయల మధ్య కనిపించే సహజమైన ఫ్యామిలీ కెమిస్ట్రీ 'ఆ నింగీ ఈ నేల' పాటకు మరింత భావోద్వేగాన్ని తీసుకొచ్చింది.

28న 'త్రికాల' విడుదల

పుదయం సినిమా: భారతీయ సనాతన ధర్మంలో దాగి ఉన్న ఆధ్యాత్మిక రహస్యాలను వంతో కూడిన ప్రత్యేకమైన పాత్రలో కనిపించ నుండగా, కుటుంబ ప్రేక్షకులతో పాటు యువతను ఆకట్టుకునే అంశాలు సినిమాలో ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలవనున్నాయి. భావోద్వేగాలు, వివేకం, సస్పెన్స్ మేళవంపుతో



'ఆయా షేర్' సాంగ్ కు 150 మిలియన్+ వ్యూస్



పుదయం సినిమా: నేనువల్ సాగర్ నాని, దర్శకుడు శ్రీకాంత్ ఓడెల కాంటినెంట్స్ లో భారీ విజయాన్ని అందుకున్న 'దసరా' తర్వాత తెరకెక్కుతున్న హాస్ ఇండియా చిత్రం 'ది ప్యూర్ డైజి'. ఎన్ఎల్వీ సినిమాస్ బ్యానర్ పై సుధాకర్ చెరుకూరి నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్ర సంగీత ప్రయాణానికి శ్రీకారం చుట్టిన తొలి సంగీత 'ఆయా షేర్' విడుదలైనప్పటి నుంచి సంవలనాలు సృష్టిస్తోంది. తాజాగా ఈ పాట తెలుగు వెర్షన్ లోనే 150 మిలియన్ వ్యూస్, 1.6 మిలియన్ లైక్స్ సాధించి నాని కెరీర్ లోనే అత్యంత వేగంగా ఈ ఘనత సాధించిన వార్తాబహుళం నిలిచింది.

29న గ్రాండ్ లివీజ్ కు సిద్ధమైన "నేనెవరు?"



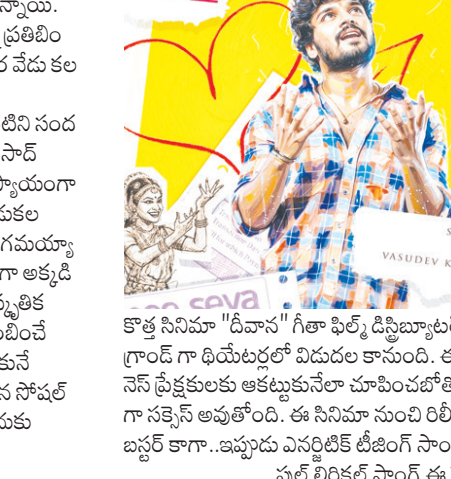
పుదయం సినిమా: శుభం సినిమాతో మంచి విజయాన్ని అందుకున్న యంగ్ టాలెంటిడ్ యాక్టర్ హర్షిత్ రెడ్డి హీరోగా నటిస్తున్న

పుదయం సినిమా: మెగా పవన్ సాగర్ రామ్ చరణ్ రూరల్ యాక్షన్ డ్రామా 'పెద్ది, బుచ్చి బాబు సానా దర్శకత్వంలో మైత్రి మావీ మేకర్స్, సుకుమార్ రైటింగ్స్ సమర్పణలో వచ్చి సినిమాని బ్యానర్ పై వెంకట సతీష్ కిరూం భారీ స్కాలలో నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే చార్ట్ బస్టర్ పాటలు, అద్భుతమైన థ్రిల్లర్ తో సినిమాపై అంచనాలు భారీ స్కాలకు చేరుకున్నాయి. ఈ చిత్రం జూన్ 4న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా డివోపీ రత్నవేలు విలేజ్ రుల సమావేశంలో సినిమా విశేషాలు పంచుకున్నారు. డైరెక్టర్ బుచ్చిబాబు గారు ఈ కథ చెప్పినప్పుడు మీ ఆలోచనలు, విజువల్ డిజైన్ ఎలా ఉండేంది? -బుచ్చిబాబు గారు ఈ కథ చెప్పినప్పుడే నాకు చాలా నచ్చింది. చాలా ఇంట్రెస్టింగ్ స్టోర్. ఇది దాదాపు 40 ఏళ్ల క్రితం విజయనగరంలో జరిగిన కథ అని చెప్పారు. ఇప్పుడు విజయనగరం పూర్తిగా మోడర్న్ అయిపోయింది. కానీ ఒకప్పటి విజయనగరానికి ప్రేక్షకులను తీసుకెళ్లాలి. అదంతా ఒక ఇమాజిన్ వన్. రిఫరెన్స్ కోసం కొన్ని ఇమేజెస్ తీసుకుని, 'పెద్ది' కథను ఎలా చెప్పాలి, విజువల్ గా ఎంత అందంగా క్రియేట్ చేయాలో దానిపై చాలా చర్చ ఉంది. గార్మి చేశాం. -కాకా డివల్, వీరులు, మగ్గి ఫ్యాక్షన్ ఇలా ఒక్కో అంశాన్ని చర్చలో బిల్డింగ్ చేస్తూ వెళ్ళాం.

ఎల్లమ్మ చేయడానికి స్ఫూర్తిని ఇచ్చిన గ్రామం వెదురుపాక: రాక్ స్టార్ దేవిశ్రీ ప్రసాద్



'దీవాన' నుంచి 'తెలపోలి...' లిరికల్ సాంగ్



పుదయం సినిమా: రాక్ స్టార్ దేవిశ్రీ ప్రసాద్ నటుడిగా పరిచయం అవుతున్న ప్రతిష్టాత్మక చిత్రం 'ఎల్లమ్మ' వెబ్ సీరీస్ అంచనాలు పెరుగుతున్నాయి. దేవిశ్రీ ప్రసాద్ ఇటీవల తన స్వగ్రామమైన వెదురుపాకను సందర్శించి, ఈ చిత్రాన్ని ప్రతిబింబించే సంప్రదాయాలు, భావోద్వేగాలు, జాతర సంబరాలలో భాగమయ్యారు. జాతర వేడు కల సందర్భంగా తన స్వగ్రామంలో ఆంధ్రీని సందర్శించిన దేవిశ్రీ ప్రసాద్ గ్రామస్థులతో ఆప్యాయంగా ముచ్చటించి, వేడుకల ఉత్సాహంతో భాగమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా అక్కడి జ్ఞాపకాలు, సాంస్కృతిక వైభవాన్ని ప్రతిబింబించే మనసుని హత్తుకునే వీడియోను ఆయన సోషల్ మీడియాలో పంచుకున్నారు.

పుదయం సినిమా: మెగా పవన్ సాగర్ రామ్ చరణ్ రూరల్ యాక్షన్ డ్రామా 'పెద్ది, బుచ్చి బాబు సానా దర్శకత్వంలో మైత్రి మావీ మేకర్స్, సుకుమార్ రైటింగ్స్ సమర్పణలో వచ్చి సినిమాని బ్యానర్ పై వెంకట సతీష్ కిరూం భారీ స్కాలలో నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే చార్ట్ బస్టర్ పాటలు, అద్భుతమైన థ్రిల్లర్ తో సినిమాపై అంచనాలు భారీ స్కాలకు చేరుకున్నాయి. ఈ చిత్రం జూన్ 4న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా డివోపీ రత్నవేలు విలేజ్ రుల సమావేశంలో సినిమా విశేషాలు పంచుకున్నారు. డైరెక్టర్ బుచ్చిబాబు గారు ఈ కథ చెప్పినప్పుడు మీ ఆలోచనలు, విజువల్ డిజైన్ ఎలా ఉండేంది? -బుచ్చిబాబు గారు ఈ కథ చెప్పినప్పుడే నాకు చాలా నచ్చింది. చాలా ఇంట్రెస్టింగ్ స్టోర్. ఇది దాదాపు 40 ఏళ్ల క్రితం విజయనగరంలో జరిగిన కథ అని చెప్పారు. ఇప్పుడు విజయనగరం పూర్తిగా మోడర్న్ అయిపోయింది. కానీ ఒకప్పటి విజయనగరానికి ప్రేక్షకులను తీసుకెళ్లాలి. అదంతా ఒక ఇమాజిన్ వన్. రిఫరెన్స్ కోసం కొన్ని ఇమేజెస్ తీసుకుని, 'పెద్ది' కథను ఎలా చెప్పాలి, విజువల్ గా ఎంత అందంగా క్రియేట్ చేయాలో దానిపై చాలా చర్చ ఉంది. గార్మి చేశాం. -కాకా డివల్, వీరులు, మగ్గి ఫ్యాక్షన్ ఇలా ఒక్కో అంశాన్ని చర్చలో బిల్డింగ్ చేస్తూ వెళ్ళాం.

పెద్దిలో రామ్ చరణ్ నట విశ్వరూపం చూస్తారు.. డివోపీ రత్నవేలు

