

**STUDY ABROAD**  
TOP GLOBAL DESTINATIONS  
Free IELTS coaching  
GradsUniversity  
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.woodayam.com

# వుడయం

**మీ ఆర్థిక అవసరాల ఆశయసాధన**  
**KAPIL GROUP**  
**కపిల్ చిట్స్**  
Visit Us: www.kapilchits.com  
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

ఖమ్మం 26-05-2026 మంగళవారం సంపుటి : 13 | సంచిక : 314 **SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY** రూ. 1.00 | పేజీలు : 12 **VOODAYAM Telugu DAILY**  
Simultaneously published from Khammam, Hyderabad, Adilabad, Karimnagar, Guntur & Warangal Follow us on

\* మూసీ నిర్మాణాలు ఎవరూ ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదు. స్థానికంగానే నివాసాలు మంజూరు చేస్తాము. ఈ విషయంలో పార్టీలు రాజకీయం చేయడం తగదు. మూసీ పునరుజ్జీవం చేసే అద్భుతమైన పర్యాటక ప్రాంతంగా తీర్చిదిద్దటమే మూసీ కాలవలకు నల్గొండ జిల్లా ప్రజలకు జీవన్మరణ సమస్యగా మారింది. మూసీ పునరుజ్జీవం ప్రాజెక్టు వల్ల యువతకు ఉపాధి లభించడమే కాకుండా నగర ప్రజల జీవన విధానం మెరుగువుతుంది. ప్రభుత్వ విద్యను ప్రోత్సహించే విధంగా నాణ్యమైన విద్య అందించే లక్ష్యంతో ముందుకు వెళ్తున్నామని, అందులో భాగంగా విద్యార్థులకు నాణ్యమైన బ్రేక్ ఫాస్ట్, భోజనం అందిస్తున్నాం.

- ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి



సిపిఎం బృందంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

## రైతులు పండించిన ప్రతి గింజ

# కొనుగోలు చేస్తాం

**కేంద్రం మద్దతు ధరలు ప్రకటించడమే తప్ప పంటను కొనుగోలు చేయడం లేదు**  
**హమాలీలు బెంగాల్ అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు వెళ్లడంతో ఇక్కడ కొరత ఏర్పడింది**  
**ఎండల కారణంగా మధ్యాహ్నం పని జరగడం లేదు**  
**మూసీ నిర్మాణాలు ఎవరూ ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదు**  
**మూసీ కాలవలకు నల్గొండ జిల్లా ప్రజలకు జీవన్మరణ సమస్య**  
**నాణ్యమైన విద్య అందించే లక్ష్యంతో ముందుకు వెళ్తున్నాము**  
**మూసీ పునరుజ్జీవం ప్రాజెక్టు యువతకు ఉపాధి**  
**నగర ప్రజల జీవన విధానం మెరుగువుతుంది**  
**సీపీఎం బృందంతో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి**

# ఒక్క ఇందిరమ్మ ఇల్లు నిర్మించలేదు

**నిరూపిస్తే రాజకీయాల నుంచి తప్పుకుంటా**

**కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి కూల్చివేతలే తప్ప నిర్మించడం తెలియదు**  
**మేం నిర్మించిన ఆస్పత్రులకే**  
**నిఎం రిబ్బన్లు కట్టే చేస్తున్నారూ**  
**ఎపిల్ కి కాంగ్రెస్ మొత్తం**  
**తుడిచిపెట్టుకుపోయింది**  
**కాంగ్రెస్, బీజేపీ నమోదు చేసిన**  
**దొంగ ఓట్ల పైన ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలి**  
**ప్రతి బూత్ నుంచి తగిన**  
**ప్రణాళితో ముందుకు పోవాలి**  
**బీఆర్ఎస్ అధికారంలోకి వస్తే..**  
**హైదరాబాద్ నగరంలో 24 గంటల**  
**తాగు నీరు ప్రతి ఇంటికి సరఫరా**  
**దగ్గరుండి హైదరాబాద్ నగరానికి**  
**24 గంటల తాగునీటిని అందించే**  
**బాధ్యత నేను తీసుకుంటా**  
**నగరంలో రియల్ ఎస్టేట్**  
**పూర్తిగా కాంగ్రెస్ తోనే దెబ్బతిన్నది**



**హైదరాబాద్, మే 25 (పుడయం ప్రతినిధి) :** కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం హైదరాబాద్ లో ఒక్క ఇందిరమ్మ ఇల్లు నిర్మించలేదు, ఒకవేళ నిర్మించినట్లు నిరూపిస్తే శాశ్వతంగా రాజకీయ సన్మానం తీసుకుంటానని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ సవాల్ చేశారు. గతంలో తాము నిర్మించిన ఆస్పత్రులకే సీఎం రిబ్బన్లు కట్టే చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి కూల్చివేత తప్ప నిర్మించడం తెలియదన్నారు. సోమవారం హైదరాబాద్ లోని కూకట్ పల్లిలో జరిగిన పార్టీ శ్రేణుల సమావేశంలో సైఫల్ ఇంటిన్ రివిజన్ ఓట్ల సవరణ కార్యక్రమంపై కేటీఆర్ ప్రజెంటేషన్ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడారు. దేశ ప్రజలంతా కాంగ్రెస్ అనే దర్పిడాన్ని దూరం చేసుకున్నారన్న కేటీఆర్.. తెలంగాణలో మాత్రం ప్రజలు అధికారం ఇస్తే రెండేళ్లుగా ఆ దర్పిడం పునరుద్ధరించారు. నాడు పక్కన ఏపిల్ కి కాంగ్రెస్ మొత్తం తుడిచిపెట్టుకుపోయిందన్నారు. కాంగ్రెస్, బీజేపీ నమోదు చేసిన దొంగ ఓట్ల పైన ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని కార్యకర్తలకు పిలుపునిచ్చారు. దీంతోపాటు ఏ ఒక్కరి ఓటు కూడా పోకుండా పార్టీ శ్రేణులు ప్రజలకు అండగా ఉండాలని కోరారు. దీనికోసం ప్రతి బూత్ నుంచి తగిన ప్రణాళికతో ముందుకు పోవాలని కోరారు.

**హైదరాబాద్ మెట్రోకు 13,600 కోట్లు**  
రూ. 13,600 కోట్లు  
ఐఆర్ఎఫ్ సీతో హైదరాబాద్ మెట్రో రీఫైనాన్సింగ్ ఒప్పందం

**ఒప్పంద పత్రాలపై న్యూ ఢిల్లీలో సీఎస్, ఐఆర్ఎఫ్ సీ సీఎంసీ సంతకాలు**  
**హైదరాబాద్ మెట్రో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆధీనంలోని ప్రజా రవాణా ఆస్తిగా మారనుంది**  
**హైదరాబాద్ కు సమర్థవంతమైన, సుస్థిరమైన ప్రజా రవాణా వ్యవస్థను విస్తరించడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యం : సీఎస్**

న్యూఢిల్లీ, మే 25 (పుడయం బ్యూరో) : హైదరాబాద్ మెట్రో రైలుకు భారీ ఆర్థిక ప్రయోజనం చేకూరింది. ఇండియన్ రైల్వేస్ ప్రైవేటైజ్డ్ కార్పొరేషన్తో (ఐఆర్ఎఫ్ సీ) హైదరాబాద్ మెట్రో రూ.13,600 కోట్ల రీఫైనాన్సింగ్ ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. ఐఆర్ఎఫ్ సీ సీఎంసీ మనోజ్ కుమార్ దాబే, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి రామకృష్ణ రావు సమక్షంలో ఈ రుణ సదుపాయానికి సంబంధించిన ఈ ఒప్పందంపై సోమవారం ఢిల్లీలో సంతకాలు జరిగాయి. అధికారులు ఈ ఒప్పందాన్ని హైదరాబాద్ మెట్రోకు ఢిల్లీలోని ఆర్థిక బలం చేకూర్చే కీలక అడుగుగా అభివర్ణించారు. ఈ సందర్భంగా సీఎస్ మాట్లాడుతూ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో పట్టణ రవాణా వ్యవస్థను మరింత బలోపేతం చేయడానికి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని తెలిపారు. హైదరాబాద్ దేశ ఆర్థిక వృద్ధికి కీలక కేంద్రంగా ఎదుగుతోందని, మెట్రో కనెక్టివిటీ విస్తరణతో ట్రాఫిక్ రద్దీ తగ్గి ప్రజలకు మెరుగైన రవాణా సౌకర్యాలు అందుతాయని పేర్కొన్నారు. ఈ ఒప్పందం ప్రకారం ప్రస్తుతం ఉన్న రుణాలను రీఫైనాన్స్ చేసేందుకు రూ.13,600 కోట్ల రుణం మంజూరు చేయనున్నట్లు చెప్పారు. నాన్ కన్సల్టెడ్ డిబెంపర్లు, కమర్షియల్ పేపర్లు, వర్కింగ్ కాపీలతో రీఫైనాన్సింగ్ కోసం ఈ నిధులను వినియోగిస్తున్నారు. 20 ఏళ్ల కాలపరిమితితో ట్రైమాసిక్ చెల్లింపుల విధానంలో ఈ రుణ సదుపాయం ఇవ్వనున్నట్లు వివరించారు. రీఫైనాన్సింగ్ ద్వారా హైదరాబాద్ మెట్రోకు ఉన్న ఆర్థిక భారం తగ్గడమే కాకుండా, భవిష్యత్తులో విస్తరణ ప్రణాళికలకు కూడా ఆర్థిక సేవలు లభించుతుందని అభిప్రాయపడ్డారు. మరో కీలక పరిణామంగా, లాఠ్ లో ఆండ్ టూల్స్ నుంచి మిగతా

**నౌకాయాన పన్ను మాత్రమే, టోల్ కాదు**  
హోల్డర్ గుండా ప్రయాణించడానికి ఎటువంటి రుసుములు అవసరం లేదు  
ఇరాన్ విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ ప్రతినిధి ఇస్మాయిల్ బఖాయియా  
వారీజ్ నౌకల నుండి ఇరాన్ రుసుములను వసూలు చేయడం ప్రారంభించిందని వార్తల నేపథ్యంలో మంత్రి వివరణ

**అంతర్ రాష్ట్ర సమస్యయితే త్రాగునీటి సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం**  
సాగునీటి హక్కులు, భవిష్యత్ అవసరాలకు చర్యలు కృష్ణ జలాల సమస్యను వినియోగంపై హక్కులను కాపాడుకునేలా చర్యలు • కృష్ణానదిపై ప్రతిపాదిత బ్యారేజీ నిర్మాణం అంశాలపై సాంకేతిక అంశాలపై విస్తృతంగా చర్చ • తెలంగాణ రైతాంగం సాగునీటి అవసరాలకు చర్యల్లో పూర్తి ప్రాధాన్యత • వరసర అవగాహనతోనే కృష్ణ జలాల వినియోగం • తెలంగాణ-కర్ణాటక రాష్ట్రాల మధ్య సాగు, తాగునీటి వినియోగంపై సానుకూల చర్యలు • జరిగిందే శాఖ మంత్రి ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి

**దేశీయ వృద్ధిని పరిరక్షించేందుకే ప్రభుత్వ విధాన ప్రతిస్పందన రూపొందించాము.**  
**పెట్రోల్, డీజిల్ పై ఎక్సైజు సుంకాల తగ్గింపు వల్ల రూ. 1 లక్ష కోట్ల ఆదాయ నష్టం వాటిల్లుతుంది. పెరిగిన ముడి చమురు ధరలతో పాటు, ఎరువుల ధరలు ఊహించనీ స్థాయికి పెరిగాయి. అదే సమయంలో అధిక బంగారం ధరలు విదేశీ మారకద్రవ్యాల రంగంలో కొన్ని సవాళ్లను సృష్టిస్తున్నాయి. ఇవన్నీ 3ఎఫ్ఎలను విధానపరమైన దృష్టిలో కేంద్రంగా ఉంచాల్సిన అవసరాన్ని నొక్కి చెబుతున్నాయి.**  
- కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్

**ఇంధనం, ఎరువులు, ఫార్మేక్స్ అనే 3ఎఫ్లపై దృష్టి సారించాలి**  
● నిరాశావాద, విద్యేషపూరిత కథనాన్ని ప్రచారం చేస్తున్న వ్యతిరేకులు  
● భారతదేశ దేశీయ, ఆర్థిక పునాదులు పటిష్టంగానే ఉన్నాయి  
● భయాందోళనలను రెచ్చగొట్టడం ఎంతమాత్రం తగదు  
● పశ్చిమాసియా సంక్షోభం నేపథ్యంలో ఆర్థిక మంత్రి సీతారామన్

న్యూఢిల్లీ, మే 25 (పుడయం బ్యూరో) : పశ్చిమాసియా సంక్షోభం ప్రపంచ వస్తు మార్కెట్లపై ఒత్తిడిని కొనసాగిస్తున్న నేపథ్యంలో, భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ ఇంధనం, ఎరువులు, విదేశీ మారకద్రవ్యం అనే మూడు కీలక ఓట్లపై అంశాలపై దృష్టి సారించాలని ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ సోమవారం నొక్కి చెప్పారు. వీటిని అమె 3ఎఫ్ గా అభివర్ణించారు. ముంబైలో జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో మాట్లాడుతూ, ప్రపంచ ఆసియాలు ఉన్నప్పటికీ భారత దేశ దేశీయ ఆర్థిక పునాదులు పటిష్టంగానే ఉన్నాయని సీతారామన్ పునరుద్ఘాటించారు. ఈ సవాళ్ల ఎక్కువగా భాషా కారకాల వల్ల తలెత్తుతున్నాయని మనం గుర్తించాలి. అంతేకాకుండా, భారతదేశపు అంతర్గత ఆర్థిక పరిస్థితి నేటికీ మిగతా 2లో

**ధరలు పెంచి దోచుకుంటారా?**  
● చమురు పెంపు నిత్య దోపిడీగా మారింది  
● దీంతో ఎవరు బాగుపడుతున్నారు  
● రెండు వారాల్లో నాలుగోసారి ఇంధన ధరల పెంపు  
● కేంద్రం సామాన్యలను పొదుపును దహించివేస్తోంది  
● కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున్ ఖర్గే విమర్శలు

**తెలంగాణలో 37 లక్షల గృహ ఎల్పీజీ సిలిండర్ల పంపిణీ**  
మే నెలలో డీజిల్ విక్రయాల్లో 12.6 శాతం పెట్రోల్ విక్రయాల్లో 9 శాతం పెరుగుదల  
ధరలు తక్కువ ఉండటంతో పైవేట్ బంకుల వినియోగదారులు సైతం ప్రభుత్వ రంగ పెట్రోల్ బంకుల వైపు మొగ్గు 12 జిల్లాల్లో 15 నుంచి 25 శాతం మధ్య వృద్ధి

హైదరాబాద్, మే 25 (పుడయం ప్రతినిధి) : పశ్చిమ ప్రభుత్వాన్ని విమర్శించారు. ధరల పెంపు ఆయన నిత్య దోపిడీగా అభివర్ణించారు. కేవలం 10 రోజుల్లోనే పెట్రోల్ ధర మొత్తం రూ. 7.35, డీజిల్ ధర రూ. 7.53 మేర పెరిగిందని ఆయన విమర్శించారు. మోడీ ప్రభుత్వం సామాన్య ప్రజల పొదుపును దహించివేస్తోందని ఆయన పేర్కొన్నారు.

యమిషి, జిజివ ప్రభుత్వాల హయాంలో ఇంధన ధరలను పోలింగ్ ఖర్గే యుపిఎ అధికారంలో ఉన్నప్పుడు, ప్రపంచ చమురు ధరలు 175 శాతానికి పైగా పెరిగినప్పటికీ, తాము దేశీయ ధరలను అదుపులోనే ఉంచామని ఖర్గే పేర్కొన్నారు.

మిగతా 2లో

**బోగస్ కు చెక్**  
తెల్లరేషన్ కార్డుల దుర్వినియోగంపై రాష్ట్ర సర్కార్ ఉక్కుపాదం

దేశా విశ్లేషణ ద్వారా ఏరివేత ముమ్మరం తప్పుడు సమాచారంతో పొందిన కార్డులు రద్దు ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, సాఫ్ట్ వేర్ ఇంజనీర్లకు తెల్లరేషన్ కార్డులు ఉన్నట్లు నిర్ధారణ అర్హుల కార్డులు రద్దు కాకుండా చర్యలు అర్హులకు అన్యాయం జరగకుండా జారిత్రలు ఆదాయ పన్ను చెల్లిస్తున్న వారి కార్డులను రద్దు

హైదరాబాద్, మే 25 (పుడయం బ్యూరో) : రాష్ట్రంలో నిరుపేదలకు అందాల్సిన తెల్లరేషన్ కార్డులను దుర్వినియోగం చేస్తున్న అనర్హులపై పౌరసరఫరా శాఖ ఉక్కుపాదం మోపుతోంది. ప్రభుత్వ నిబంధనలకు విరుద్ధంగా తప్పుడు సమాచారంతో కార్డులు పొంది ఇవాళ్ళూ దర్జాగా రేషన్ బియ్యాన్ని ఇతర ప్రభుత్వ సదుపాయాలను అనుభవిస్తున్న వారి కార్డుల ఏరివేత ప్రక్రియను ప్రభుత్వం వేగవంతం చేసింది. అయితే ఈ తనిఖీలో కీలక విషయాలు వెలుగుచూశాయి. రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు చేస్తున్న కొందరితో పాటు, నెలకు రూ. 50 వేల నుంచి రూ. 2 లక్షల వరకు మిగతా 2లో

















# పరగడుపునే కీరా తినొచ్చా..!?



# చక్కని ఆరోగ్యం

చవకగా దొరికేది అన్ని వేళలా లభించే కీరా దోసకాయతో కలిగి లాభాలు అన్ని కావని చెబుతున్నారని ICAR-నేషనల్ రీసెర్చ్ రిసెర్చ్ ఇన్స్టిట్యూట్ వీటి ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్ (CEO) డా. ఆదర్శ గౌడ. అందరికీ దొరికే కీరా పరగడుపున తింటే చాలా మందికి చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా ఈ సమూహం ఉష్ణోగ్రతలకు ఇది ఎంతో పోషకసంపదమైనదని అన్నారు. దీన్ని ఉదయమే అల్పాహారంగా తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు తెలిపారు. అంతేగాదు దీనిలో ఉండే పోషక విలువలు, ఉపయోగాలు గురించి వివరంగా వెల్లడించారు. ప్రతిరోజూ ఉదయం పరగడుపునే కీరా దోసకాయ లేదా కీరా జ్యూస్ తీసుకుంటే శరీరంలోని వ్యర్థాలన్నీ బయటటి వెళ్లిపోయి మలబద్ధకం సమస్య తగ్గుతుందని చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా వ్యాధుల బారిన పడకుండా రక్షిస్తుందని అన్నారు. అధిక బరువుతో బాధపడే వాళ్లకు ఎంతో మేలు అంటున్నారు. ముఖ్యంగా పొట్ట భాగంలో ఉన్న కొవ్వు ఇట్టి కలిగిపోతుందని చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా వేసవి తాపాన్ని తగ్గిస్తుంది. వడదెబ్బ బారిన పడకుండా కాపాడుతుందని చెబుతున్నారు.



అలాగే మధుమేహాలు దీన్ని తీసుకోవడం వల్ల చక్కెర, కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు అదుపులో ఉంటుంది. తద్వారా గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుందని అన్నారు. కీరలకు అధికంగా ఉండే ఫైబర్ శీర్ష సంబంధిత సమస్యలను తగ్గిస్తుంది అన్నారు. దీనిలో ఉండే విటమిన్ సి అమ్మోనియం టీని పెంచి వ్యాధులు దరిచేరకుండా చేస్తుంది చెబుతున్నారు. శరీరానికి తేమ: కీరలో సుమారు 95% నీరు ఉండటం వల్ల ఉదయాన్నే శరీరాన్ని డిహైడ్రేషన్ నుంచి కాపాడుతుంది. ఇందులో ఉండే ఫైబర్ మలబద్ధకం సమస్యను నివారించి, ప్రేగు కదలికలను మెరుగుపరుస్తుంది. కేలరీలు చాలా తక్కువగా ఉండటం వల్ల బరువు తగ్గటానికి వారికి ఇది మంచి అల్పాహారం. రోగనిరోధక శక్తి: దీనిలోని విటమిన్ సి, ఇతర యాంటీఆక్సిడెంట్లు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. అలాగే ఫ్లవోనాయిడ్లు లేదా ఈస్ట్రోజెన్ అధిపత్యాన్ని ఎదుర్కొంటుంది.

## భారీలో మంట వేధిస్తుందా? అయితే ఇలా చేయండి!



పింఠిన్నా చాతీలో మంట వేధిస్తుంది. అయితే దాన్ని అసిడిటిగానే పరిగణించాలి. అయితే ఈ సమస్యను అధిగంచగలిగి యోగాసనాలు ఉన్నాయి. అవేంటంటే... మెప్పు, పాత్రికడము మీద ప్రభావం చూపించే ఆసనమిది.

శీర్షవృద్ధికి రక్తప్రసరణను పెంచి, శీర్షసంబంధ అవయవాలకు ఈ ఆసనంతో వ్యాయామం దక్కుతుంది. సున్నితమైన మధన జరిగి శీర్షవృద్ధి ప్రకృమబద్ధమై, అసిడిటీ నుంచి విముక్తి లభిస్తుంది. ఈ ఆసనం ఎలా చేయాలంటే... చేతులు, మోకాళ్ల మీద బల్ల ఆకారంలో నేల మీద కూర్చోవాలి. ఈ భంగిమలో మోకాళ్లు అరదుగు దూరంలో, చేతులు నిటానగా నేల మీద ఆనించి ఉంచాలి. ఊపిరి పీల్చుతూ, తలను నెమ్మదిగా పైకి లేపి వెనక్కి వాలాలి. ఇలా చేస్తూ పిచ్చును పైకి లేపి ఎల్ల ఆకారంలో వంగాలి. ఈ భంగిమలో కొన్ని క్షణాలు ఉండి, నెమ్మదిగా వెన్ను వంచుతూ, ఊపిరి వదులుతూ పూర్వ స్థితికి రావాలి. ఆ ఆసనంలో శరీర బరువు చేతులు, కాళ్లపై పడుతుంది. ఈ ఆసనంతో పాత్రికడము లోకి ప్రాణవాయువు వెళ్లి అసిడిటీ అదుపులోకి వస్తుంది. ఈ ఆసనం చేయడం కూడా సులువే! దీన్ని ఎలా చేయాలంటే... చేతులు, కాళ్ల ఆసనంతో శరీరాన్ని బల్ల ఆకారంలో వంచాలి. ఊపిరి వదులుతూ నడుమును పైకి లేపి, చేతులు, కాళ్లు నిటానగా ఉంచాలి. చేతులు, భుజాలకు, కాళ్లు, తుంటికి సమాంతరంగా ఉండాలి. కాబట్టి నేపేక్ష ముందుకు ఉండాలి. ఇప్పుడు చేతులు నేల మీద బలంగా ఆకిస్తూ, తలను వంచాలి. ఈ భంగిమలో చెవులు చేతులను తాళాలి. ఈ భంగిమలో కొన్ని క్షణాలు ఉండి, మోకాళ్లను వంచి, శరీరాన్ని పూర్వ స్థితికి తీసుకు రావాలి. ఈ ఆసనం శరీరానికి స్నాంతన కలిగించి, శీర్షవృద్ధికి విఠాంతిని అందిస్తుంది. ఫలితంగా అసిడిటీ తగ్గుతుంది. ఈ ఆసనం చేసినప్పుడు శీర్షసంబంధ అవయవాలకు మధన జరిగి, బలపడతాయి. ఈ ఆసనం ఎలా చేయాలంటే... మోకాళ్ల మీద, రెండు పాదాల బొటన వేళ్ల ఒకదానికొకటి తగిలేలా కాళ్లను వెనక్కి వాలి కూర్చోవాలి. నడుము ప్రభాగాన్ని ముందుకు నంచి, పడుకోవాలి. చేతులు రెండూ ముందుకు చాచి, మోకాళ్లకు సమాంతరంగా నేల మీద ఆనించాలి. భుజాలు రెండూ కిందకు వాలాలి. ఈ భంగిమలో 30 సెకన్లపాటు ఉండి, నెమ్మదిగా పైకి లేవాలి.

రుచిగానూ ఉంటాయి, ఔషధంగానూ పని చేస్తాయి. ఉసిరితో ఉరగాయ, రోటి పచ్చడి, జామ్, జ్యూస్, మిఠాయి, సబ్బి, రసం, రైతా, క్యాండ్లీ, ఫ్రైస్, పులిహారం, చామ... ఇలా ఎన్నోనే చేయొచ్చు. మి కోసం మరికొన్ని వెర్షన్లు... కావలసినవి: ఉసిరికాయలు - అర కిలో, అల్లం - 200 గ్రాములు, పంచదార పొడి - 2 టేబుల్ స్పూన్లు, ఉప్పు - రుచికి తగినంత, మిరియాల పొడి -

పరకూ ఉడికించాలి. మిరియాల పొడి... గింజలు తీయాలి. వాటిని మిక్సీలో వేసి... మెత్తగా గ్రౌండ్ చేయాలి. ఈ ఉసిరి ముద్దకు కదాయిలో వేసి... కొన్ని నీళ్లు, బెల్లం చెర్చి వేడిచే పొడి. రెండు మూడు నిమిషాల తర్వాత... మిరియాల పొడి, వాము, జీలకర్ర పొడి, ఉప్పు, ఇంగువ, ఆమ్లచూర పొడర్ జోడించాలి. అడుగులకు చిక్కబడే పరకూ ఉంది... సగ తీసివేయాలి. చల్లారాక... చిన్న ఉండల్లా చేయాలి. వాటిని మీద పంచదార పొడి పల్లెట్ ఒకదానికొకటి అంటుకోవచ్చు. ఇవి



మిరియాల పొడి, చాల్ మసాలా జతచేసి కలియబెట్టాలి. ఈ పాత్రకు మూత పెట్టేసి... రాతంతా అలా ఉంచేయాలి. ఉదయం వాటిని తీసి పల్లెట్లో పరిచినట్టుగా అమర్చి... బాగా ఎండ తగిలేవేల ఉండాలి. అవసరమైతే ముద్దాడు కూడా ఎండబెట్టాలి. అంతే... 'అమ్మ ముఖ్యాన్' తయారైపోతాయి. కావలసినవి: ఉసిరికాయలు - పావు కిలో, బెల్లం - పావు కిలో, మిరియాల పొడి, వాము - స్పూన్ చొప్పున, జీలకర్ర పొడి - 2 స్పూన్లు, ఉప్పు - రుచికి తగినంత, ఇంగువ - అర స్పూన్, ఆమ్లచూర పొడర్ - ముప్పావు స్పూన్, పంచదార పొడి - 2 స్పూన్లు. తయారీ: ఉసిరికాయల్లో కొన్ని నీళ్లు పోసి... కుక్కరలో రెండు విజిల్స్ వచ్చే

మామిడి పండ్ల సీజన్లో వాటిని చూస్తూ తినకుండా ఎవరైనా ఉన్నారంటే - వాళ్ల కచ్చితంగా టీనేజీ అమ్మాయిలే. వాటిని తినడం వల్ల మొటిమలు వచ్చాయని, వేడి చేసిందని చెబుతూ... ఎంత ఇష్టమన్నా కొందరు వాటిని తాకుతూ గాక తాకుతారు. నిజమే, ఈ కాలంలో కొందరిలో మొటిమలు ఎక్కువ కావచ్చు. కానీ ఆ పాపం మామిడి పండ్లది కాదు అంటున్నారు నిపుణులు. దాన్ని

## మామిడిపండ్లతో మొటిమలా?!



సరైన పద్ధతిలో తీసుకోకపోవడమే. మామిడి గుజ్జలో చక్కెర, పాలు కలిపి ఐస్క్రీమ్, డెజర్లు చేసుకుని తింటుంటారు. అలాగే వీటితో పాటు నూనెపూరిత స్నాక్స్ కూడా ఎక్కువగా తింటుంటారు. ఇవన్నీ కలిగి ఉన్నప్పుడు, మొటిమలకు కారణమవుతాయి. అదే నేరుగా మామిడి పండ్లను తినడం వల్ల ఏ సమస్య ఉండదు. అయితే కొందరికి మామిడి తొక్కలోని ఉరుమియోల్ అనే రెజిన్ పదార్థం వల్ల అల్లర్లు వస్తుంది. జీడిగింజ తొక్కలోనూ ఎక్కువగా ఉండే

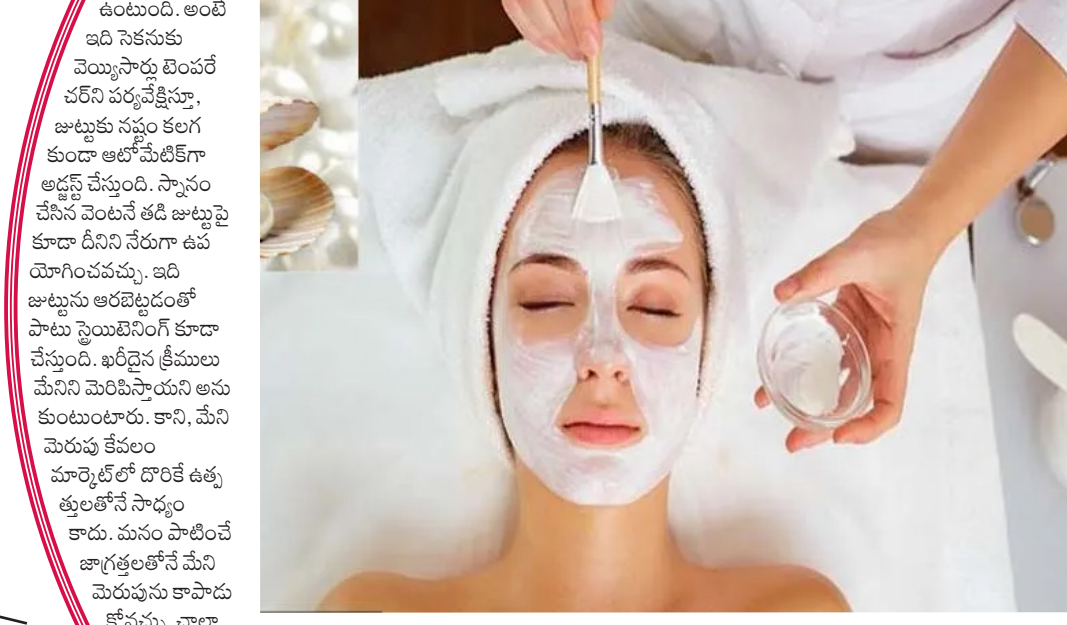
ఉండదు. దీనివల్ల రోరు, ముఖం, చేతులమీద దురదతో కూడిన దద్దుళ్లు వస్తాయి. వీటిని మొటిమలుగా భావించుకుంటారు. కానీ ఇది మ్యాంగో డెర్మ టైటిస్... అది రాకుండా ఉండాలంటే అల్లర్లు ఉన్నవాళ్లకి తినే ముందు

చెయ్యని కుండ, పొయ్యిని నీళ్లు - అనగానే తియ్యండి కొబ్బరి నీళ్లని అర్థమైపోతుంది కదా! ఆ నీళ్లు తాగితే... కొబ్బరితో

చేయాలంటే... కొబ్బరిని చిన్న ముక్కలుగా కోయాలి. వీటిని రూట్ చెక్కు తీసి సన్నగా తరగాలి. పంగ మామిడి ముక్కలను వేడి నీళ్లలో 20 నిమిషాలు నానబెట్టాలి. మిక్సీలో కొబ్బరి ముక్కలు, వెల్లులి రెబ్బలు, అల్లం, పచ్చిమిర్చి, బీటీరూట్, జీలకర్ర పొడి, చాల్ మసాలా, ఉప్పు, నానీ పంగ మామిడి ముక్కలు వేసి గ్రౌండ్ చేయాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని పలుని వస్తంతో పడవట్టాలి. మిగిలిన పిప్పిలో కొన్ని నీళ్లు పోసి... మరోసారి పడవట్టండి. కొత్తరంగు తరగి పల్లెట్ రుచి అలోకాలు 'సోల్డిడి' తాగి ఆనందించవచ్చు. ఇది ఉపచారం రానిప్పుడు, ఒండ్రు వేడిని తగ్గించి చలన చేస్తుంది.

మాత్రం మినర్వనకి సంబంధించిన సమస్యలతో బాధపడకుండా తుంటే వైద్యులను సంప్రదించి తీసుకుంటే మంచిది. గుణకోణిని తగ్గించే మందల ఉపయోగించే వాళ్లు కూడా వైద్యులను సంప్రదించి తీసుకోవాలని చెబుతున్నారు.

## ముత్యంలాంటి మెరిసే ముఖం కోసం..



ఉంటుంది. అంటే ఇది సెకనుకు వెయ్యిసార్లు బింపరే చరిత్ర పర్వవేక్షిస్తూ, జుట్టుకు నష్టం కలగకుండా అలోపేటికా అడ్డవ్వ చేస్తుంది. స్నానం చేసిన వెంటనే తడి జుట్టుపై కూడా దీనిని నేరుగా ఉపయోగించవచ్చు. ఇది జుట్టును ఆరబెట్టడంతో పాటు స్ట్రెయిటినింగ్ కూడా చేస్తుంది. ఖరీదైన క్రీములు మేనిని మెరిసిస్తాయని అనుకుంటుంటారు. కానీ, మేని మెరుపు కేవలం మార్కెట్లో దొరికే ఉత్పత్తులతోనే సాధ్యం కాదు. మనం పాటించే జాగ్రత్తలతోనే మేని మెరుపును కాపాడుకోవచ్చు. చాలా మంది అంటి మంచి బయలుదేరే ముందు సన్ స్క్రీమ్ రాసుకుని వదిలేస్తారు. చెమట వల్ల అది త్వరగా పోతుంది. అందుకే ప్రతి మూడు గంటలకోసారి సన్ స్క్రీమ్ రాసుకోవడం మర్చిపోవద్దు. చాలామంది గంటల తరబడి పోస్ చెవి దగ్గర పెట్టుకుని మూటూరుతుంటారు. దీని వల్ల వేడి పెరిగి చర్మంపై మొటిమలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. వీర్షనంత వరకు పాడినట్లే వాడటం మేలు. తాత్కాలిక మెరుపు కోసం వాడే ఉత్పత్తులు దీర్ఘకాలంలో మీ చర్మానికి హాని చేయవచ్చు. ముఖం పడవడం కడగడం వల్ల చర్మంపై ఉండే రక్తజల పొర దెబ్బతిని, చర్మం త్వరగా కమిలిపోతుంది. అలసట పోవడానికి వేడి నీళ్ల స్నానం హాయిగానే ఉన్నా, అది మీ చర్మంలోని తేమను హరిస్తుంది. దీనివల్ల చర్మం త్వరగా పొడిబారిపోయి ముడతలు వస్తాయి.

ముత్యాలు అలంకారానికే కాదు, మేనిని మెరించడానికి ఉపయోగపడతాయి. ముఖం ముడతలు రాకుండా కాపాడుతుంది. ఒకప్పుడు కేవలం రాజకుటుంబీకులకే పరిమితమైన ఈ ప్రాచీన పద్ధతి, ప్రస్తుతం అధునిక చర్మ సంరక్షణ పరిశ్రమలో అంతర్జాతీయ స్థాయి గుర్తింపు పొందుతోంది. నేడు అనేక ప్రముఖ బ్యూటీషియన్లు తమ ఉత్పత్తులలో ఈ ముత్యాలు పోడిన ఉపయోగాన్ని, పురాతన చైనా అంధాల రహస్యస్థాన ప్రపంచానికి పరిచయం చేస్తున్నారు.

## వేసవిలో జిమ్ కు వెళ్లేటప్పుడు ఈ పారపాట్లు చేయకండి



వేసవిలో జిమ్ చేయడం ఆరోగ్యానికి మంచిది అయినా, కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటించకపోతే అది ప్రమాదకరంగా మారే అవకాశం ఉంది. చిన్న తప్పులు కూడా శరీరంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపవచ్చు, ముఖ్యంగా గుండెపై అతివేధి పెంచే ప్రమాదం ఉంటుంది. ఇప్పుడు వేసవిలో జిమ్ కు వెళ్లాలి తప్పక నివారించాలి, కొన్ని పారపాట్లు చూడండి. వేసవిలో ఎక్కువ వేసవిలో వెళ్లడం వల్ల శరీర ఉష్ణోగ్రత వేగంగా పెరుగుతుంది. దీని వల్ల గుండెపై అదనపు అతివేధి పడుతుంది. ఇప్పటికే రక్తపోటు లేదా గుండె సమస్యలు ఉన్నవారికి ఇది మరింత ప్రమాదం

## అల్లం పర్వత్ క్షణాల్లో



ఎండకాలం ఇంటివెళ్లినా వస్తే పర్వత్ తో అతిథ్యం మొదలవుతుంది. అప్పటికప్పుడు నిమగ్నం తీసి పానీయం చేయాలి, అవసరం లేకుండా ఇంకా రెవన్ జింజర్ కాన్సెన్ట్రేట్ చేసి ఉంచితే, క్షణాల్లో కలిపి ఇవ్వచ్చు... కావలసినవి: నిమగ్నం - కప్పు, అల్లం - 100 గ్రాములు, తేనె - ఒకటిన్నర కప్పులు, బెల్లం పొడి - అర కప్పు, ఉప్పు - రుచికి తగినంత, మిరియాల పొడి - అర స్పూన్, నిమ్మ తొక్క తురుము (తెమ్మి జెన్) - స్పూన్ తయారీ: అల్లన్ను శుభ్రంగా కడిగి మెత్తగా గ్రౌండ్ చేయాలి. ఈ అల్లం ముద్దను అడుగుభాగం మందంగా ఉన్న పాత్రలో వేసి... నిమ్మరసం, బెల్లం జతచేసి సన్న సగ మీద కలుపుతూ ఉడికించాలి. తర్వాత స్వల్ప అవే చేయాలి. చల్లారాక తర్వాత తేనె, ఉప్పు, మిరియాల పొడి, నిమ్మ తొక్క తురుము వేసి కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని శుభ్రమైన, గాలి చొరబడని గాజు సిసాలోకి తీసి రిఫ్రిజిటెరిటర్లో భద్రం చేసుకుంటే నెల రోజులు నిలుపుతుంది. తాగడం వినోదం... గ్లాసు నీళ్లలో రెండు స్పూన్ల కాన్సెన్ట్రేట్ కలిపితే సరిపోతుంది. నాలుగు పుడిగా అతులు, ఐస్ క్యూబ్ జోడిస్తే అల్లం పర్వత్ ఇంకా రుచిగా ఉంటుంది. బెల్లం ఇష్టం లేకుంటే

### మరోసారి స్మార్ట్ఫోన్ ధరలు పెంచేసిన రెడ్మీ

మొమోర్ బిస్ కోరత, విడిభాగాల తయారీ ఖర్చు పెరుగుతుండటంతో పలు కంపెనీలు స్మార్ట్ఫోన్ ధరలను పెంచేస్తున్నాయి. తాజాగా ప్రముఖ మొబైల్ తయారీ కంపెనీ రెడ్మీ మరోసారి ఫోన్ ధరలను పెంచేసింది. రెడ్మీ 15 (Redmi 15 5G), రెడ్మీ నోట్ 15 (Redmi Note 15 5G) ధరలను రూ. 2 వేల వరకు పెంచుతున్నట్లు ప్రకటించింది. పెరిగిన ధరలు నేటి నుంచే అమల్లోకి వచ్చాయి. సవరించిన ధరలతో.. రెడ్మీ నోట్ 15 స్మార్ట్ఫోన్ 8GB + 128GB వేరియంట్ ధర రూ. 24,999 నుంచి రూ. 26,999కు చేరింది. జనవరిలో విడుదలైన ఈ ఫోన్ ప్రారంభ ధర రూ. 22,999తో పోలిస్తే ఇప్పటివరకు రూ. 4 వేలు పెరగడం గమనార్హం.



### సెన్సెక్స్ 1,073 పాయింట్లు పైకి

దేశీయ మార్కెట్ల సోమవారం భారీ లాభాల్లో ట్రేడయ్యాయి. పశ్చిమాసియాలో యుద్ధ మేములు తొలగిపోతాయనే అంచనాల మధ్య సూచీలు లాభాల్లో కదలడాయి. దాంతో



సెన్సెక్స్ 1100 పాయింట్లు వరకు పెరిగింది. సెన్సెక్స్ నేటి ట్రేడింగ్లో 76,135 వద్ద మొదలైంది. చివరకు 1,073 పాయింట్లు లాభంతో 76,488 వద్ద ముగిసింది. నిష్ప 312 పాయింట్లు విగణిత, 24వేల పైనే స్థిరపడింది. నిష్ప సూచీలో

జనవరి మోటార్స్, అదానీ ఎంటర్ప్రైజెస్, బజాజ్ ఫైనాన్స్, టీఎంసీ, లార్జెన్ షిప్స్ రాజీనామా. మ్యాక్స్ హెల్త్కేర్, ఓఎన్జీసీ, హిందూస్టాన్, నెస్లే, బజాజ్ ఆటో స్టాక్స్ నష్టపోయాయి. యుద్ధం ముగించే విషయమై అమెరికా - ఇరాన్ మధ్య శాంతి చర్చలు ఓ కొలిక్కి వస్తున్నాయనే వార్తలతో అంతరాతీయ మార్కెట్ లో ముడి చమురు ధరలు కాస్త దిగిపోయాయి. ఒక బ్యారెల్ క్రూడ్ ఆయిల్ ధర 5.58 శాతం తగ్గి, 97.76 డాలర్లకు వచ్చింది. చమురు ధరలు తగ్గడంతో బ్యాంక్ షేర్లు పెరిగాయి. ఆయిల్ ధరల తగ్గుదల కారణంగా ప్రవోల్టెజు అందుపులో ఉంటుందని, పడ్డి రేట్లలో స్థిరత్వం వస్తుందని మదుపర్లు భావిస్తున్నారు. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లోని సానుకూల సంకేతాలు నేటి లాభాలకు ఓ కారణం. అమెరికా - భారత్ మధ్య చాలా కాలంగా పెండింగ్లో ఉన్న వాణిజ్య ఒప్పందం

### రూపాయి విలువపై ఎలాంటి టార్గెట్ లేదు: ఆర్బిఐ గవర్నర్

అంతర్జాతీయ ఉద్దిగ్ధతలు, చమురు మంటలు తదితర కారణాలతో ఇటీవల మన దేశీయ కరెన్సీ రూపాయి విలువ భారీగా పడిపోయింది. డాలర్తో పోలిస్తే రూపాయి (Rupee Value) దాదాపు 100 మార్కెట్ దిశగా పతనమై ఆందోళన కలిగించింది. దీనిపై తాజాగా ఆర్బిఐ (RBI) గవర్నర్ సంచయ్ మల్హోత్రా స్పందిస్తూ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. రూపాయి ఓవర్ వ్యూలుగా ఉందని అనేలేమని, వాస్తవిక విలువ కంటే తక్కువగా ట్రేడ్ అవుతోందని మాత్రం చెప్పగలమని అన్నారు. ఇక, రూపాయి విలువకు సంబంధించి ఎలాంటి నిర్దిష్ట మార్కెట్ రేటు స్థాయిని ఆర్బిఐ లక్ష్యంగా పెట్టకోదని సంచయ్ మల్హోత్రా వెల్లడించారు. అసలు అలాంటి విషయాల్లో కేంద్రబ్యాంకు ఎలాంటి జోక్యం చేసుకోకోదని తెలిపారు. అయితే, ఊహానిత కదలికలు లేదా అధిక అస్థిత్వం అధిక భారత్ మూల్య విదేశీ మారక ప్రస్తుత వ్యూహంలో ఆర్బిఐ జోక్యం చేసుకుంటుందని స్పష్టంచేశారు. మన రూపాయికి ఒక నిర్దిష్ట విలువను సెట్ చేయడం కంటే.. కరెన్సీ మార్కెట్ను స్థిరంగా ఉంచడానికే తాము ప్రాధాన్యమిస్తామని ఆర్బిఐ గవర్నర్ వివరించారు. ఇక, అంతర్జాతీయంగా అస్థిత్వ, చమురు ధరలో పెరుగుదల ఉన్నప్పటికీ.. మన దేశ బ్యాలెన్ ఆఫ్ పేమెంట్స్ స్థిరంగా



సంచయ్ మల్హోత్రా తెలిపారు. విదేశీ సంస్థాగత మదుపర్ల నుంచి రికార్డు స్థాయిలో పెట్టుబడులు వస్తున్నాయని పేర్కొన్నారు. మన కరెన్సీ విలువను స్థిరంగా ఉంచేందుకు దిగుమతులను తగ్గించి.. ఎగుమతులను పెంచాలనే అవసరం ఉందని తెలిపారు. ఇదిలాఉండగా.. ఇటీవల భారత్లో పతనమైన రూపాయిని విలువ సోమవారం కాస్త కోలుకుంది. నేటి ట్రేడింగ్లో 40 పైసలు పెరిగి 95.20గా ట్రేడ్ అవుతోంది. అమెరికా - ఇరాన్ మధ్య శాంతి ఒప్పందం ఖరారయ్యే అవకాశాలున్నట్లు వార్తలు రావడంతో చమురు మంటలు కాస్త పడతాయి. దీంతో మన కరెన్సీ కాస్త బలపడింది.

### వినియోగం చెంతనే సింగ్యాస్ ఉత్పత్తి



పశ్చిమాసియా పరిణామంలో, అంతర్జాతీయంగా సహజవాయువు సరఫరాలో తీవ్ర అంతరాయాలు కలిగిస్తాయి. మన దేశానికి గ్యాస్ దిగుమతులు రావడంలో అవరోధాలు ఏర్పడిన నేపథ్యంలో.. ప్రభుత్వ రంగ సంస్కృతి ఇండియా సరికొత్త వ్యూహాలు నిర్ణయించింది. గ్యాస్ ఆదారిత విద్యుత్ ప్లాంట్లు, డైరెక్ట్ రెయిన్ వాటర్ పరిశ్రమలు, ఎరువుల తయారీ యూనిట్లకు గ్యాస్ అవసరాలను తీర్చడానికి బొగ్గు గనుల వద్ద లేదా ఆయా పరిశ్రమల పక్కనే బొగ్గు నుంచి సింగ్లెట్ గ్యాస్ (సింగ్లెట్) ఉత్పత్తి కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయాలని కొత్త ఇండియా యాచీన్లోంది. జాతీయ బొగ్గు గ్యాసిఫికేషన్ మిషన్, రసాయనాల ఉత్పత్తి పెంచాలన్న ప్రభుత్వ లక్ష్యానికి అనుగుణంగా కొత్త ఇండియా ఈ ఆడుగులు వేస్తోంది. ఈ కేంద్రాలను బిల్డ్-ఓన్-ఆపరేట్ (బి.ఓ.ఎం.)/బిల్డ్-ఆపరేట్-మెయింటెన్ (బి.ఓ.ఎం.) ద్వారా అభివృద్ధి చేయడానికి కొత్త ఇండియా అనేక వ్యక్తిగత పాత్రలను ఆహ్వానించింది. దీని కోసం రెండు రకాల మోడల్లను ప్రతిపాదించారు. మొదటి విధానంలో బొగ్గు గనుల సమీపంలో ఉన్న కొత్త ఇండియా స్థలంలోనే సింగ్లెట్ ఉత్పత్తి కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేస్తారు. ఇక్కడినుంచి వైట్లైన్ నెట్ వర్క్ ద్వారా సమీపంలోని పారిశ్రామిక క్లస్టర్లకు గ్యాస్ సరఫరా చేస్తారు. రెండో విధానంలో ఇప్పటికే ఉన్న వైట్లైన్ వద్ద గ్యాస్ ఆదారిత విద్యుత్ ప్లాంట్, ఎరువుల సింగ్లెట్, స్టీల్ ప్లాంట్ పక్కనే నేరుగా సింగ్లెట్ కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేస్తారు. దీని వల్ల వైట్లైన్ రవాణా దూరం తగ్గి, సడల పరిశ్రమకు ఎటువంటి అంతరాయం లేని స్థిరమైన గ్యాస్ లభిస్తుంది.

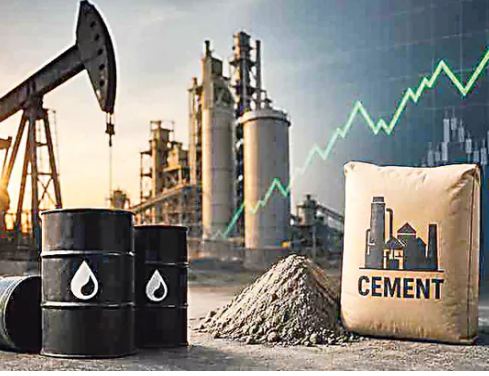
### విదేశీ ప్రయాణ వ్యయాలు తగ్గాయి



చెల్లింపుల పథకం (ఎల్ఆర్ఎస్) కింద విదేశాలకు పంపే చెల్లింపుల వివరాలను ఆర్బిఐ వెల్లడించింది. ప్రయాణాలు, దగ్గరి బంధువుల పోషణ, విదేశాల్లో చదువులు, ఈక్విటీ, డెబ్ట్ పేట్మెంట్ల కోసం విదేశాల్లో మనదారు ఖర్చు చేసినట్లు తెలుస్తోంది. ఎల్ఆర్ఎస్ కింద, మైసూర్ పాటు నివాసీతులైన వ్యక్తులు, ఏదైనా అనుమతించిన కరెన్సీ లేదా క్యాపిటల్ ఖాతా లావాదేవీ కోసం లేదా రెండింటికీ కలిపి ప్రతి అర్థిక సంవత్సరంలో 2,50,000 డాలర్ల (సుమారు రూ. 2.37 కోట్లు) వరకు పంపించుకోవచ్చు. 2026 మార్చిలో మొత్తం విదేశాలకు పంపిన డబ్బు విలువ 2.59 బి.డాలర్లుగా ఉంది. ఇందులో ప్రయాణానికి సంబంధించిన వాటా 1.09 బి.డాలర్లతో అతి పెద్దదిగా ఉంది.

### సిమెంట్ కు కలిసొచ్చే కాలం..

ప్రస్తుత అర్థిక సంవత్సరంలోనూ సిమెంట్ కు గిరాకీ పెరుగుతుందనే కంపెనీలు ఆశిస్తున్నాయి. పశ్చిమాసియా పరిణామాల వల్ల ఇంధన అధిక ధరల వంటి ప్రతికూలతలున్నా.. మౌలిక సదుపాయాల కల్పనకు ప్రభుత్వ వ్యయాల అధికంగా చేస్తుండటం, గృహ నిర్మాణ గిరాకీ, పట్టణీకరణ.. ఇందుకు కారణంగా పేర్కొంటున్నారు. 2026-27లో పరిశ్రమ 7-8% వృద్ధి సాధిస్తుందన్నది సిమెంట్ తయారీదారుల అంచనా. అలాంటి సిమెంట్, అంబుజా సిమెంట్, శ్రీ సిమెంట్, దాల్మియా సిమెంట్, సువోకో విస్కాస్ వంటి కంపెనీలకు ఉన్న తాదికారాలు.. తాజా ఎర్నింగ్స్ కాల్యలో, మధ్యకాలిక డిమాండ్పై ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ప్రీమియం ఉత్పత్తులపై ముక్కుపెరగడం వల్ల, మెరుగైన రాబడులు వస్తాయనే భావనతో.. కంపెనీలు మూలధన వ్యయ ప్రణాళికలను వేగవంతం చేస్తున్నాయి. అధిక ఇంధన ధరలు, రవాణా ఖర్చులు, దిగుమతులకు అటంకాల వల్ల సిమెంట్ రంగం స్వల్పకాలిక సవాళ్లను ఎదుర్కొంటోందనే అల్ట్రాటెక్ సిమెంట్ ముఖ్య అధిక అధికారి (సీఎఫ్ఓ), అతల్ దాగా వెల్లడించారు. పెట్రోల్, డిజిల్ ధర పెరగడం ప్రస్తావిస్తూ, సిమెంట్ కంపెనీల మొత్తం నిర్వహణ వ్యయాల్లో 50-55% విద్యుత్, ఇంధన, అమ్మకపు ఖర్చులే ఉంటాయని వివరించారు. తమ కంపెనీ



రెండంతల వృద్ధి ఆశిస్తోందని పేర్కొన్నారు. 2026-27లో తమ ఏకీకృత విక్రయాల పరిమాణం సుమారు 8% పెరిగి, 80 మిలియన్ టన్నులకు చేరుకుంటుందని అంబుజా సిమెంట్, సీఈఓ వివోల్ బహుళీ అంచనా వేశారు. పరిశ్రమ స్థాయిలో వృద్ధి 5-5.5 శాతంగా

ఉండొచ్చని తెలిపారు. ప్రవోల్టెజు, బలహీన రుతుపవన అంచనాల వంటి ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయని పేర్కొన్నారు. దాల్మియా భారత్ ఎంఐ, సీఈఓ పునీత్ దాల్మియా, శ్రీ సిమెంట్ ఎంఐ సీఈఓ అశోక్, సువోకో విస్కాస్ ఎంఐ జయకుమార్ కృష్ణస్వామి కూడా భౌగోళిక, రాజకీయ అస్థిత్వలు, పెరుగుతున్న ఇంధన ధరలు, కరెన్సీ ఒడంబడికలు, అధిక ముడి పదార్థాల వ్యయాలు - ప్యాసింగ్ మెటేరియల్స్ వంటివి కంపెనీల మార్కెట్లపై ప్రభావం చూపుతాయని, 1-2 త్రైమాసికాలు ఒత్తిడి ఉండొచ్చని అభిప్రాయపడ్డారు. మౌలిక సదుపాయాల కల్పనపై ప్రభుత్వ వ్యయాల కొనసాగడంతో, సిమెంట్ పరిశ్రమలో ఆశావరణ ఉందని వివరించారు. వచ్చే రెండేళ్లలో విస్తరణ కోసం నిర్మాణ సంస్థలు సువోకో విస్కాస్ 2026-27లో రూ. 900 కోట్లు, 2027-28లో రూ. 960 కోట్లు పెట్టుబడులు పెట్టాల్సి ఉన్నట్లు ప్రకటించింది. దాల్మియా భారత్ రూ. 3,200-3,400 కోట్లు పెట్టుబడులు పెట్టే ప్రణాళికలో ఉంది. అతితక్కువ గ్రూప్ సంస్థ అల్ట్రాటెక్ సిమెంట్ ప్రతి సంవత్సరం రూ. 10,000 కోట్ల వ్యాపన వచ్చే 4-5 ఏళ్లు పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు సిద్ధమైంది. అదానీ గ్రూప్ సంస్థ అంబుజా సిమెంట్ 2026-27లో రూ. 6,000-6,500 కోట్లు పెట్టుబడి పెట్టబోతోంది.



### దిలీ ముగించింది విజయంతో..



ఈ బహిష్కరణ సీజన్ ను దిలీ క్యాపిటల్స్ విజయంతో ముగించింది. ముంబయ్ గెలెటి రాజస్థాన్ ఫైట్స్ చేరడంతో ప్రాధాన్యత కోల్పోయిన మ్యాచ్ దిలీ 40 పరుగుల తేడాతో కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ ను ఓడించింది. మొదట దిలీ 5 వికెట్లకు 203 పరుగులు చేసింది. కేవల్ రాహుల్ (60; 30 బంతుల్లో 5x4, 4x6) టాప్ స్కోరర్. అక్షర్ పటేల్ (39), దేవిడ్ మిల్లర్ (28), అభిషేక్ పోరల్ (22) కూడా రాణించారు. సౌరభ్ దూడే (2/28) అకట్టుకున్నారు. చేదనంలో కోల్కతా 18.4 ఓవర్లలో 163 పరుగులకే ఆటోలైంది. కెప్టెన్ అజింక్య రహానె (63; 39 బంతుల్లో 4x4, 4x6) మాత్రమే పోరాడారు. కుల్దీప్ యాదవ్ (3/29), ఎంగిడి (3/27), స్ట్రాస్ (2/26) కేకేఆర్ ను డబ్బాతీశారు. రహానె బాదిగా.. మనీష్ పాండే (25; 16 బంతుల్లో 2x4, 2x6) జతగా పరుగులు కొనసాగించారు. అక్షర్ పటేల్ చేసిన ఎనిమిదో ఓవర్ ఈ జంటు చెలరేగేదియైంది. ఈ ఓవర్లో రహానె రెండు, పాండే ఒక సిక్స్ బాదడంతో 21 పరు

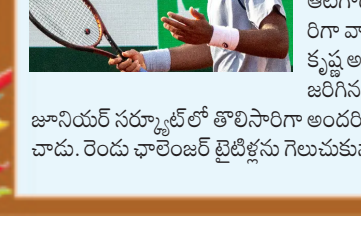


గులోచ్చాయి. 8 ఓవర్లకు 85/1తో కోల్కతా లక్ష్యం దిశగా సాగింది. అయితే ఓవర్ తేడాతో పాండే, గ్రీన్ (2) ఔట్ కావడంతో కేకేఆర్ కు ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. ఒకవైపు వికెట్లు పడుతున్నా రహానె ఆగలేదు. 31 బంతుల్లోనే అతడు అర్ధసంచరి పూర్తి చేసుకున్నాడు. అతడికి తోడు రోమన్ పావెల్ కూడా దూకుడుగా ఆడడంతో కోల్కతా 13 ఓవర్లకు 126/3తో నిలిచింది. అయితే తర్వాతి ఓవర్లో రహానె, రింకు సింగ్ (0)లను పరుగు బంతుల్లో ఔట్ చేసిన కుల్దీప్.. కోల్కతాను ఒత్తిడిలోకి నెట్టాడు. ఆస్ట్రేలియా పావెల్ (29; 21 బంతుల్లో 3x4, 1x6) పోరాటం ఓటమి అంతరాన్ని మాత్రమే తగ్గించగలిగింది. మెరిసిన రాహుల్: మొదట బ్యాటింగ్ కు దిగిన దిలీకి అభిషేక్ పోరల్ తొలి ఓవర్లో రెండు పోర్లు బాదేశాడు. గ్రీన్ బౌలింగ్లో సిక్స్, ఫోర్తో రాహుల్ (60; 30 బంతుల్లో 5x4, 4x6) కూడా లుయ అవకున్నాడు. కానీ అయిదో ఓవర్లో వికెట్ కీపర్ దహియా పట్టిన చక్కటి క్యాచ్ కు పోరల్ (22) వెనుదిరిగిపోతే కేకేఆర్ కు ట్రైకి దొరికింది. పవర్ ప్లేలో 53/1తో పట్టణీకరణను ముగించింది డి.సీ. ఫామ్స్ కొనసాగిన రాహుల్ చక్కటి ప్యాట్తో అలపోకగా పరుగులు రాబట్టారు. సాహెల్ పరాట్ (24) తోడుగా స్కోరు బోధుడు సీడించారు.

### ఫ్రెంచి ఓపెన్ లో సంచలనం సృష్టించిన మనోడు!



ఫ్రెంచి ఓపెన్ లో భారతీయ మూలాలన్నీ నిశేషి బసవరెడ్డి సంచలనం సృష్టించాడు. ఆదివారం పారిస్ వెదికగా ఏడో సీడ్ అటగాడు బేల్ ట్రిఫ్ఫె 7-6(5), 7-6(5), 6-7(9), 6-1 తేడాతో విజయం సాధించాడు. దీంతో నిశేషి ఒక్కసారిగా వార్తల్లో నిలిచాడు. నిశేషి 2005 మే 5న కాలిఫోర్నియాలోని మ్యాస్టర్ బిట్ లో జన్మించాడు. నాలుగవన్నీ, మురళీ కృష్ణ అతడి తల్లిదండ్రులు. ఆంధ్రప్రదేశ్ లోనే నల్లూరు వాస్తవులు. వీరు 1999లో అమెరికాలో స్థిరపడ్డారు. 2022లో జరిగిన యూఎస్ ఓపెన్ లో నిశేషి బసవరెడ్డి.. ఓజాన్ భారినే తోలిస్తే.. బ్యాడ్మింటన్ లైట్ గెలుచుకున్నాడు. ఇలా.. జూనియర్ సర్క్యూట్ లో తొలిసారిగా అందరి దృష్టిని ఆకర్షించాడు. అలాగే ఏడో సీడ్ వారంబర్ టూరిస్టు అయితే ప్రపంచ ప్రఖ్యాతి వచ్చింది. రెండు వారంబర్ లైటిల్ గులుచుకున్నాడు. నాలుగుసార్లు పైనల్స్ కు చేరుకున్నాడు. విజయాల్లో 41-13 రికార్డు సమోదా చేశాడు.



పాటు ఓపెన్ లోగా నేను వెంకటేశ్ అయ్యర్ నే ఎంచుకుంటాను. ఫిల్ సాల్వే మాదున్నర్ వారాలుగా జట్టుకు దూరంగా ఉన్నాను. సుదీర్ఘ కాలం.. సాల్వే నాణ్యమైన అటగాడు. ఆర్బిఐ, ఇంగ్లాండ్ తరఫున టీ20లో బాగా ఆడాడు. కానీ, మ్యాచ్ ఫిట్ నెస్, ఫాల్ట్-టైమింగ్ తిరిగి పొందడానికి సమయం పడుతుంది. దానిని పరిక్షించుకోవడానికి ఫ్లై అప్ సరైన వేదిక కాదు. విరామం తర్వాత ముఖ్యంగా వేలి గాయం నుంచి కోలుకుని తిరిగి మ్యాచ్ ఆడటం అంత సుభంధం కాదు. సాల్వే నాణ్యమైన అటగాడు. ఆర్బిఐ, ఇంగ్లాండ్ తరఫున టీ20లో బాగా ఆడాడు. కానీ, మ్యాచ్ ఫిట్ నెస్, ఫాల్ట్-టైమింగ్ తిరిగి పొందడానికి సమయం పడుతుంది. దానిని పరిక్షించుకోవడానికి ఫ్లై అప్ సరైన వేదిక కాదు. విరామం తర్వాత ముఖ్యంగా వేలి గాయం నుంచి కోలుకుని తిరిగి మ్యాచ్ ఆడటం అంత సుభంధం కాదు. సాల్వే నాణ్యమైన అటగాడు. ఆర్బిఐ, ఇంగ్లాండ్ తరఫున టీ20లో బాగా ఆడాడు. కానీ, మ్యాచ్ ఫిట్ నెస్, ఫాల్ట్-టైమింగ్ తిరిగి పొందడానికి సమయం పడుతుంది. దానిని పరిక్షించుకోవడానికి ఫ్లై అప్ సరైన వేదిక కాదు. విరామం తర్వాత ముఖ్యంగా వేలి గాయం నుంచి కోలుకుని తిరిగి మ్యాచ్ ఆడటం అంత సుభంధం కాదు. సాల్వే నాణ్యమైన అటగాడు. ఆర్బిఐ, ఇంగ్లాండ్ తరఫున టీ20లో బాగా ఆడాడు. కానీ, మ్యాచ్ ఫిట్ నెస్, ఫాల్ట్-టైమింగ్ తిరిగి పొందడానికి సమయం పడుతుంది. దానిని పరిక్షించుకోవడానికి ఫ్లై అప్ సరైన వేదిక కాదు. విరామం తర్వాత ముఖ్యంగా వేలి గాయం నుంచి కోలుకుని తిరిగి మ్యాచ్ ఆడటం అంత సుభంధం కాదు. సాల్వే నాణ్యమైన అటగాడు. ఆర్బిఐ, ఇంగ్లాండ్ తరఫున టీ20లో బాగా ఆడాడు. కానీ, మ్యాచ్ ఫిట్ నెస్, ఫాల్ట్-టైమింగ్ తిరిగి పొందడానికి సమయం పడుతుంది. దానిని పరిక్షించుకోవడానికి ఫ్లై అప్ సరైన వేదిక కాదు. విరామం తర్వాత ముఖ్యంగా వేలి గాయం నుంచి కోలుకుని తిరిగి మ్యాచ్ ఆడటం అంత సుభంధం కాదు. సాల్వే నాణ్యమైన అటగాడు. ఆర్బిఐ, ఇంగ్లాండ్ తరఫున టీ20లో బాగా ఆడాడు. కానీ, మ్యాచ్ ఫిట్ నెస్, ఫాల్ట్-టైమింగ్ తిరిగి పొందడానికి సమయం పడుతుంది. దానిని పరిక్షించుకోవడానికి ఫ్లై అప్ సరైన వేదిక కాదు. విరామం తర్వాత ముఖ్యంగా వేలి గాయం నుంచి కోలుకుని తిరిగి మ్యాచ్ ఆడటం అంత సుభంధం కాదు. సాల్వే నాణ్యమైన అటగాడు. ఆర్బిఐ, ఇంగ్లాండ్ తరఫున టీ20లో బాగా ఆడాడు. కానీ, మ్యాచ్ ఫిట్ నెస్, ఫాల్ట్-టైమింగ్ తిరిగి పొందడానికి సమయం పడుతుంది. దానిని పరిక్షించుకోవడానికి ఫ్లై అప్ సరైన వేదిక కాదు. విరామం తర్వాత ముఖ్యంగా వేలి గాయం నుంచి కోలుకుని తిరిగి మ్యాచ్ ఆడటం అంత సుభంధం కాదు. సాల్వే నాణ్యమైన అటగాడు. ఆర్బిఐ, ఇంగ్లాండ్ తరఫున టీ20లో బాగా ఆడాడు. కానీ, మ్యాచ్ ఫిట్ నెస్, ఫాల్ట్-టైమింగ్ తిరిగి పొందడానికి సమయం పడుతుంది. దానిని పరిక్షించుకోవడానికి ఫ్లై అప్ సరైన వేదిక కాదు. విరామం తర్వాత ముఖ్యంగా వేలి గాయం నుంచి కోలుకుని తిరిగి మ్యాచ్ ఆడటం అంత సుభంధం కాదు. సాల్వే నాణ్యమైన అటగాడు. ఆర్బిఐ, ఇంగ్లాండ్ తరఫున టీ20లో బాగా ఆడాడు. కానీ, మ్యాచ్ ఫిట్ నెస్, ఫాల్ట్-టైమింగ్ తిరిగి పొందడానికి సమయం పడుతుంది. దానిని పరిక్షించుకోవడానికి ఫ్లై అప్ సరైన వేదిక కాదు. విరామం తర్వాత ముఖ్యంగా వేలి గాయం నుంచి కోలుకుని తిరిగి మ్యాచ్ ఆడటం అంత సుభంధం కాదు. సాల్వే నాణ్యమైన అటగాడు. ఆర్బిఐ, ఇంగ్లాండ్ తరఫున టీ20లో బాగా ఆడాడు. కానీ, మ్యాచ్ ఫిట్ నెస్, ఫాల్ట్-టైమింగ్ తిరిగి పొందడానికి సమయం పడుతుంది. దానిని పరిక్షించుకోవడానికి ఫ్లై అప్ సరైన వేదిక కాదు. విరామం తర్వాత ముఖ్యంగా వేలి గాయం నుంచి కోలుకుని తిరిగి మ్యాచ్ ఆడటం అంత సుభంధం కాదు. సాల్వే నాణ్యమైన అటగాడు. ఆర్బిఐ, ఇంగ్లాండ్ తరఫున టీ20లో బాగా ఆడాడు. కానీ, మ్యాచ్ ఫిట్ నెస్, ఫాల్ట్-టైమింగ్ తిరిగి పొందడానికి సమయం పడుతుంది. దానిని పరిక్షించుకోవడానికి ఫ్లై అప్ సరైన వేదిక కాదు. విరామం తర్వాత ముఖ్యంగా వేలి గాయం నుంచి కోలుకుని తిరిగి మ్యాచ్ ఆడటం అంత సుభంధం కాదు. సాల్వే నాణ్యమైన అటగాడు. ఆర్బిఐ, ఇంగ్లాండ్ తరఫున టీ20లో బాగా ఆడాడు. కానీ, మ్యాచ్ ఫిట్ నెస్, ఫాల్ట్-టైమింగ్ తిరిగి పొందడానికి సమయం పడుతుంది. దానిని పరిక్షించుకోవడానికి ఫ్లై అప్ సరైన వేదిక కాదు. విరామం తర్వాత ముఖ్యంగా వేలి గాయం నుంచి కోలుకుని తిరిగి మ్యాచ్ ఆడటం అంత సుభంధం కాదు. సాల్వే నాణ్యమైన అటగాడు. ఆర్బిఐ, ఇంగ్లాండ్ తరఫున టీ20లో బాగా ఆడాడు. కానీ, మ్యాచ్ ఫిట్ నెస్, ఫాల్ట్-టైమింగ్ తిరిగి పొందడానికి సమయం పడుతుంది. దానిని పరిక్షించుకోవడానికి ఫ్లై అప్ సరైన వేదిక కాదు. విరామం తర్వాత ముఖ్యంగా వేలి గాయం నుంచి కోలుకుని తిరిగి మ్యాచ్ ఆడటం అంత సుభంధం కాదు. సాల్వే నాణ్యమైన అటగాడు. ఆర్బిఐ, ఇంగ్లాండ్ తరఫున టీ20లో బాగా ఆడాడు. కానీ, మ్యాచ్ ఫిట్ నెస్, ఫాల్ట్-టైమింగ్ తిరిగి పొందడానికి సమయం పడుతుంది. దానిని పరిక్షించుకోవడానికి ఫ్లై అప్ సరైన వేదిక కాదు. విరామం తర్వాత ముఖ్యంగా వేలి గాయం నుంచి కోలుకుని తిరిగి మ్యాచ్ ఆడటం అంత సుభంధం కాదు. సాల్వే నాణ్యమైన అటగాడు. ఆర్బిఐ, ఇంగ్లాండ్ తరఫున టీ20లో బాగా ఆడాడు. కానీ, మ్యాచ్ ఫిట్ నెస్, ఫాల్ట్-టైమింగ్ తిరిగి పొందడానికి సమయం పడుతుంది. దానిని పరిక్షించుకోవడానికి ఫ్లై అప్ సరైన వేదిక కాదు. విరామం తర్వాత ముఖ్యంగా వేలి గాయం నుంచి కోలుకుని తిరిగి మ్యాచ్ ఆడటం అంత సుభంధం కాదు. సాల్వే నాణ్యమైన అటగాడు. ఆర్బిఐ, ఇంగ్లాండ్ తరఫున టీ20లో బాగా ఆడాడు. కానీ, మ్యాచ్ ఫిట్ నెస్, ఫాల్ట్-టైమింగ్ తిరిగి పొందడానికి సమయం పడుతుంది. దానిని పరిక్షించుకోవడానికి ఫ్లై అప్ సరైన వేదిక కాదు. విరామం తర్వాత ముఖ్యంగా వేలి గాయం నుంచి కోలుకుని తిరిగి మ్యాచ్ ఆడటం అంత సుభంధం కాదు. సాల్వే నాణ్యమైన అటగాడు. ఆర్బిఐ, ఇంగ్లాండ్ తరఫున టీ20లో బాగా ఆడాడు. కానీ, మ్యాచ్ ఫిట్ నెస్, ఫాల్ట్-టైమింగ్ తిరిగి పొందడానికి సమయం పడుతుంది. దానిని పరిక్షించుకోవడానికి ఫ్లై అప్ సరైన వేదిక కాదు. విరామం తర్వాత ముఖ్యంగా వేలి గాయం నుంచి కోలుకుని తిరిగి మ్యాచ్ ఆడటం అంత సుభంధం కాదు. సాల్వే నాణ్యమైన అటగాడు. ఆర్బిఐ, ఇంగ్లాండ్ తరఫున టీ20లో బాగా ఆడాడు. కానీ, మ్యాచ్ ఫిట్ నెస్, ఫాల్ట్-టైమింగ్ తిరిగి పొందడానికి సమయం పడుతుంది. దానిని పరిక్షించుకోవడానికి ఫ్లై అప్ సరైన వేదిక కాదు. విరామం తర్వాత ముఖ్యంగా వేలి గాయం నుంచి కోలుకుని తిరిగి మ్యాచ్ ఆడటం అంత సుభంధం కాదు. సాల్వే నాణ్యమైన అటగాడు. ఆర్బిఐ, ఇంగ్లాండ్ తరఫున టీ20లో బాగా ఆడాడు. కానీ, మ్యాచ్ ఫిట్ నెస్, ఫాల్ట్-టైమింగ్ తిరిగి పొందడానికి సమయం పడుతుంది. దానిని పరిక్షించుకోవడానికి ఫ్లై అప్ సరైన వేదిక కాదు. విరామం తర్వాత ముఖ్యంగా వేలి గాయం నుంచి కోలుకుని తిరిగి మ్యాచ్ ఆడటం అంత సుభంధం కాదు. సాల్వే నాణ్యమైన అటగాడు. ఆర్బిఐ, ఇంగ్లాండ్ తరఫున టీ20లో బాగా ఆడాడు. కానీ, మ్యాచ్ ఫిట్ నెస్, ఫాల్ట్-టైమింగ్ తిరిగి పొందడానికి సమయం పడుతుంది. దానిని పరిక్షించుకోవడానికి ఫ్లై అప్ సరైన వేదిక కాదు. విరామం తర్వాత ముఖ్యంగా వేలి గాయం నుంచి కోలుకుని తిరిగి మ్యాచ్ ఆడటం అంత సుభంధం కాదు. సాల్వే నాణ్యమైన అటగాడు. ఆర్బిఐ, ఇంగ్లాండ్ తరఫున టీ20లో బాగా ఆడాడు. కానీ, మ్యాచ్ ఫిట్ నెస్, ఫాల్ట్-టైమింగ్ తిరిగి పొందడానికి సమయం పడుతుంది. దానిని పరిక్షించుకోవడానికి ఫ్లై అప్ సరైన వేదిక కాదు. విరామం తర్వాత ముఖ్యంగా వేలి గాయం నుంచి కోలుకుని తిరిగి మ్యాచ్ ఆడటం అంత సుభంధం కాదు. సాల్వే నాణ్యమైన అటగాడు. ఆర్బిఐ, ఇంగ్లాండ్ తరఫున టీ20లో బాగా ఆడాడు. కానీ, మ్యాచ్ ఫిట్ నెస్, ఫాల్ట్-టైమింగ్ తిరిగి పొందడానికి సమయం పడుతుంది. దానిని పరిక్షించుకోవడానికి ఫ్లై అప్ సరైన వేదిక కాదు. విరామం తర్వాత ముఖ్యంగా వేలి గాయం నుంచి కోలుకుని తిరిగి మ్యాచ్ ఆడటం అంత సుభంధం కాదు. సాల్వే నాణ్యమైన అటగాడు. ఆర్బిఐ, ఇంగ్లాండ్ తరఫున టీ20లో బాగా ఆడాడు. కానీ, మ్యాచ్ ఫిట్ నెస్, ఫాల్ట్-టైమింగ్ తిరిగి పొందడానికి సమయం పడుతుంది. దానిని పరిక్షించుకోవడానికి ఫ్లై అప్ సరైన వేదిక కాదు. విరామం తర్వాత ముఖ్యంగా వేలి గాయం నుంచి కోలుకుని తిరిగి మ్యాచ్ ఆడటం అంత సుభంధం కాదు. సాల్వే నాణ్యమైన అటగాడు. ఆర్బిఐ, ఇంగ్లాండ్ తరఫున టీ20లో బాగా ఆడాడు. కానీ, మ్యాచ్ ఫిట్ నెస్, ఫాల్ట్-టైమింగ్ తిరిగి పొందడానికి సమయం పడుతుంది. దానిని పరిక్షించుకోవడానికి ఫ్లై అప్ సరైన వేదిక కాదు. విరామం తర్వాత ముఖ్యంగా వేలి గాయం నుంచి కోలుకుని తిరిగి మ్యాచ్ ఆడటం అంత సుభంధం కాదు. సాల్వే నాణ్యమైన అటగాడు. ఆర్బిఐ, ఇంగ్లాండ్ తరఫున టీ20లో బాగా ఆడాడు. కానీ, మ్యాచ్ ఫిట్ నెస్, ఫాల్ట్-టైమింగ్ తిరిగి పొందడానికి సమయం పడుతుంది. దానిని పరిక్షించుకోవడానికి ఫ్లై అప్ సరైన వేదిక కాదు. విరామం తర్వాత ముఖ్యంగా వేలి గాయం నుంచి కోలుకుని తిరిగి మ్యాచ్ ఆడటం అంత సుభంధం కాదు. సాల్వే నాణ్యమైన అటగాడు. ఆర్బిఐ, ఇంగ్లాండ్ తరఫున టీ20లో బాగా ఆడాడు. కానీ, మ్యాచ్ ఫిట్ నెస్, ఫాల్ట్-టైమింగ్ తిరిగి పొందడానికి సమయం పడుతుంది. దానిని పరిక్షించుకోవడానికి ఫ్లై అప్ సరైన వేదిక కాదు. విరామం తర్వాత ముఖ్యంగా వేలి గాయం నుంచి కోలుకుని తిరిగి మ్యాచ్ ఆడటం అంత సుభంధం కాదు. సాల్వే నాణ్యమైన అటగాడు. ఆర్బిఐ, ఇంగ్లాండ్ తరఫున టీ20లో బాగా ఆడాడు. కానీ, మ్యాచ్ ఫిట్ నెస్, ఫాల్ట్-టైమింగ్ తిరిగి పొందడానికి సమయం పడుతుంది. దానిని పరిక్షించుకోవడానికి ఫ్లై అప్ సరైన వేదిక కాదు. విరామం తర్వాత ముఖ్యంగా వేలి గాయం నుంచి కోలుకుని తిరిగి మ్యాచ్ ఆడటం అంత సుభంధం కాదు. సాల్వే నాణ్యమైన అటగాడు. ఆర్బిఐ, ఇంగ్లాండ్ తరఫున టీ20లో బాగా ఆడాడు. కానీ, మ్యాచ్ ఫిట్ నెస్, ఫాల్ట్-టైమింగ్ తిరిగి పొందడానికి సమయం పడుతుంది. దానిని పరిక్షించుకోవడానికి ఫ్లై అప్ సరైన వేదిక కాదు. విరామం తర్వాత ముఖ్యంగా వేలి గాయం నుంచి కోలుకుని తిరిగి మ్యాచ్ ఆడటం అ

వృద్ధయం



సినిమా

బెంగళూరు నేపథ్యంలో 'బాలక' ఫస్ట్ లుక్ విడుదల

వృద్ధయం సినిమా : మంజుల మామిడి మేకప్, పాల్వే ఎంటర్టైన్మెంట్స్ సంయుక్తంగా, మహి రాజ్ ద్వీయ దర్శకత్వంలో బెంగళూరు మహానగరంలో బాలక చిత్రాన్ని రూపొందిస్తున్నారు. ఇటీవలే మొదటి షెడ్యూల్ షూటింగ్ పూర్తి చేసుకున్న ఈ చిత్రం మొదటి లుక్, కథానాయకుడు ప్రయోజన్ విడుదల చేశారు. ఆంధ్ర కులదా బెంగళూరులో ఎదుర్కొనే కష్టాల నేపథ్యంలో వినోదభరితమైన కథగా ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఈ సినిమా పరంగల్, హనుమకొండ పరిసర ప్రాంతాల్లో షూటింగ్ జరుపుకుంది. నివేదా ఠామన్ వారి తమ్ముడు నిఖిల్ ఠామన్ సటిస్టును ఈ చిత్రానికి మల్లా నాయక్ సినిమాటోగ్రాఫర్ గా పనిచేస్తున్నారు. విశ్వదీప్ సంగీతాన్ని అందిస్తున్నారు, హార్షిత్ కొలా విడిటర్ గా చేస్తున్నారు.



వన్ సైడ్ లవ్ స్టోరీ 'దీవాన్

వృద్ధయం సినిమా : భువం సినిమాతో మంచి విజయాన్ని అందుకున్న యంగ్ టాలెంట్ యాక్టర్ హర్షిత్ రెడ్డి హీరోగా సటిస్టు క్రాక్ సినిమా 'దీవాన్' గీతా ఫిల్మ్ డిస్ట్రిబ్యూటర్స్ ద్వారా జూన్ 19 న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా గ్రాండ్ గా డియేట్ లో విడుదల కానుంది. ఈ రోజు మేకప్ అసాస్ చేశారు. 'దీవాన్' షోర్ట్ తో ఇది ఒక వన్ సైడ్ లవ్ స్టోరీ లో ఉన్న మ్యాడ్ నెస్ చూపించబోతున్నారని అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ వన్ సైడ్ లవ్ స్టోరీ ఇప్పటికే సాంగ్, డీజిల్ వంటి ప్రమాదనీల కంటెంట్ తో ప్రేక్షకుల దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది. 'దీవాన్' సినిమా డీజిల్ నూపర్స్ రెసాన్స్ తెచ్చుకోగా, సింగర్ కార్తికేష్ పాడిన ఇది ప్రేమా.. ఇది ప్రేమా.. సాంగ్ చాల్ బిస్టర్ గా మారింది. యూటీ ఆడియన్స్ లో 'దీవాన్' సినిమా పట్ల మంచి ప్రేమ విద్యుత్తుంది. ఈ చిత్రాన్ని అర్జున్ మిడియా, వీ స్టూడియోస్ బ్యానర్ పై వాసుదేవ్ కొప్పినేని, శ్రీదేవి కార్త్యంపూడి నిర్మిస్తున్నారు. బ్యూటీఫుల్ లవ్ స్టోరీతో హీరోయన్ సీమా మణిమేగలై మరియు దర్శకుడు శ్రీకాంత్ సంగీతాల్ని పరిచయం కానున్నారు.

పరిశ్రమ పద్ధతులకు అందరూ కట్టుబడి ఉండాలి: చిరంజీవి

వృద్ధయం సినిమా : విషయాలన్నీ పూర్తిగా విన్న శ్రీ చిరంజీవి పరిశ్రమ లో భాగస్వామిలయిన అందరికీ పూర్తి న్యాయం జరిగేలా వుండాలని, ఒక్క సినిమా గురించో, ఒక్క సెక్టార్ గురించో ఈ చర్చ కాదని, అందరికీ ఆమోదయోగ్యంగా వుండాలనే పరిశ్రమ కొన్ని పద్ధతులను ఏర్పరుచుకుంది అన్నారు. తెలుగు చిత్ర పరిశ్రమ కి హైయెస్ట్ బాడీ తెలుగు ఫిలిం ఛాంబర్ ఆఫ్ కామర్స్ అన్న విషయాన్ని గుర్తు చేసి, ఆ ఛాంబర్ తీసుకున్న నిర్ణయానికి కట్టుబడి వుండటం అందరికీ సముచితం అన్నారు. ఒకసారి అందరినీ సంప్రదించి, పర్సంటేజ్ మోడల్ మీద ఒక కమిటీని ఏర్పాటు చేస్తూ ఛాంబర్ ఒక నిర్ణయాన్ని తీసుకున్న తర్వాత దాన్ని వ్యతిరేకిస్తూ మిడియా ముందు ఏ ఒక్కరూ అభిప్రాయాలు వ్యక్తపరచటం తగదని అన్నారు. ఇలాంటి వాటిపల్ల ఇండస్ట్రీ ఒక్కటిగా లేదన్న సందేశం ఇవ్వకూడదని అన్నారు. ఇంతకు ముందు చేసిన వేరే కమిటీ ల వని తీరు, ఫలితాల పట్ల సింగిల్ స్ట్రీమ్ నభ్యులలో కొంత అసంతృప్తి, అపనమ్మకం వుందన్న విషయం అర్థం అయిందన్నారు. ఈ సారి ఛాంబర్ ఏర్పాటు చేసిన కమిటీ అనుకున్న గడువులో అంటే జూన్ 30 వ తేదీ వరకూ, అన్ని విషయాలని పూర్తిగా పరిశీలించి ప్రొడ్యూసర్స్, డిస్ట్రిబ్యూటర్స్, ఎక్స్ట్రాబిటర్స్ అందరికీ న్యాయం జరిగేలా పర్సంటేజ్ మోడల్ మీద ప్రతిపాదనని చేస్తుందని తనకు నమ్మకం వుందని, ఆ



కమిటీ సకాలంలో తన బాధ్యతలు పూర్తిచేసి నివేదిక ఇవ్వటానికి తనవంతు కూడా పూర్తి ప్రయత్నం చేస్తానని శ్రీ చిరంజీవి హామీ ఇచ్చారు. శ్రీ చిరంజీవి నుమందు వెచ్చించి తమకున్న సమస్యలని, భయాలని, ప్రస్తుతం సింగిల్ స్ట్రీమ్ కి వున్న పరిస్థితులని

అవగాహన చేసుకుని అందరికీ న్యాయం జరిగేలా చూస్తానని భరోసా ఇవ్వటం పట్ల సభ్యులందరూ పూర్తి సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. వారి అసోసియేషన్ లో వున్న మిగతా సభ్యులందరికీ ఈ సమావేశం గురించి తెలియచేసి 24 గంటలలో తమ ఆమోదాన్ని తెలియచేస్తామని తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో

TFCC ప్రెసిడెంట్ శ్రీ సురేష్ బాబు, శ్రీ అబ్దు అరవింద్, TFDC చైర్మన్ శ్రీ దిల్ రాజు, ప్రముఖ నిర్మాతలు శ్రీ కే ఎల్ నారాయణ, శ్రీ సునీల్ నారంగ్, శ్రీ భరత్ నారంగ్, తెలంగాణ ఫిలిం ఛాంబర్ ప్రెసిడెంట్ శ్రీ శేఖర్, శ్రీ అనుపమ, శ్రీ శ్రీధర్, శ్రీ సదానంద్ గౌడ్, సుదర్శన్ థియేటర్ ప్రొడ్యూటర్ శ్రీ రాజ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

'మా ఇంటి బంగారం' కంప్లీట్ ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్మెంట్ గా ఉంటుంది



వృద్ధయం సినిమా : ట్రాలలా మామిడి పిక్చర్స్ బ్యానర్ మీద సమంత, రాజ్ నిడిమోతు, హిమాంక్ దుమ్మూరి సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్న చిత్రం 'మా ఇంటి బంగారం'. సమంత ప్రధాన పాత్రలో నందినీ రెడ్డి తెరకెక్కించిన ఈ మామిడి జూన్ 19 న రిలీజ్ చేయబోతున్నారు. ఈ క్రమంలో సోమవారం నాడు టైలర్ ను విడుదల చేశారు. సమంత మాట్లాడుతూ.. 'మా ఇంటి బంగారం' టైలర్ అందరికీ సచ్చే ఉంటుందని భావిస్తున్నాను. మా కోసం ఇక్కడికి వచ్చిన ప్రతి ఒక్క అభిమానికీ థాంక్స్.

మహిళా సాధికారతకు కమర్షియల్ అంశాలు జోడించి చేసిన గొప్ప చిత్రం 'బ్లాస్ట్ జోన్' : యాక్షన్ కింగ్ అర్జున్ సర్జా



వృద్ధయం సినిమా : యాక్షన్ కింగ్ అర్జున్ సర్జా, ప్రేమి ముకుందన్, అభిరామి ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన మ్యాన్ ఆఫ్ ది ఇయర్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'బ్లాస్ట్ జోన్' చిత్రాన్ని ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ సికాంట్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ వ్యాప్తంగా అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా విడుదల చేస్తోంది. సుభాష్ కె రాం దర్శకత్వంలో ఏజీఎన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ నిర్మించిన ఈ చిత్రానికి 'కేజీఎఫ్' ఫేమ్ రవి బహుదూర్ సంగీతం అందించడం విశేషం. మే 28న ఈ చిత్రం డియేట్ లో సందడి చేయడానికి సిద్ధంగా ఉన్న నేపథ్యంలో, సోమవారం హైదరాబాద్ లోని పార్వీ హాలులో హోటల్ లో చిత్ర యూనిట్ ప్రెస్ మీట్ నిర్వహించింది. ఈ సందర్భంగా యాక్షన్ కింగ్ అర్జున్ సర్జా మాట్లాడుతూ.. 'అందరికీ హృదయకపూర్వక సమస్యారాలు.. ఈ 'బ్లాస్ట్ జోన్' సినిమా నాకు ఎంతో ప్రత్యేకమైంది.

'పెద్ది' వన్ ఆఫ్ ది బెస్ట్ ఫిల్మ్స్ అవుతుంది

వృద్ధయం సినిమా : 'పెద్ది' కోసం ని జాయింటిగా, ప్రాణం పెట్టి పనిచేశాం. రాసిపెట్టుకోండి... బెంగళూరు ప్రెస్ మీట్ లో మోగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ రామ్ చరణ్ గారితో కలిసి పనిచేయడం ఎంతో ఆనందంగా అని పిలిచింది. పెద్ది చిత్రం ప్రేక్షకుల మనసులో నిలిచిపోతుంది: కన్నడ సూపర్ స్టార్ శివరాజ్ కుమార్ మోగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ మ్యాన్ ఎవైటెడ్ యాక్షన్ డ్రామా 'పెద్ది' దేశ వ్యాప్తంగా హ్యూజ్ బజ్ క్రియేట్ చేస్తోంది. ఈ చిత్రం ఇప్పటికే అద్భుతమైన గ్రాండ్, రెండు వార్ల బిస్టర్ పాటలు, పవర్ ఫుల్ థియేట్రికల్ ట్రిలర్ లతో ప్రేక్షకులను మెస్మరైజ్ చేస్తోంది. బుచ్చి బాబు సానా దర్శకత్వంలో మైత్రి మూవీ మేకర్స్, సుకుమార్ రైటింగ్స్ సమర్పణలో వచ్చి సినిమాన్ బ్యానర్ పై వెంకట సతీష్ కిలారు ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్నారు. పెద్ది జూన్ 4న ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఘనంగా విడుదల కానుంది. జూన్ 3న ప్రత్యేక ప్రీమియర్లు ప్రదర్శించనున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో చిత్ర బృందం బెంగళూరు లో గ్రాండ్ ప్రెస్ మీట్ నిర్వహించింది. బెంగళూరు ప్రెస్ మీట్ లో మోగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ మాట్లాడుతూ.. కన్నడ ప్రేక్షకులందరికీ సమస్యారాలు. అభిమానులందరికీ హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు. నాకు సచ్చిన్ పని, తెలిసిన పని చేస్తూ ఇంత ప్రేమను పొందడం అద్భుతంగా భావిస్తున్నాను. మీ అందరికీ, దేవుడికి సమర్పిస్తున్నాను.



ను. దాదాపు రెండున్నర సంవత్సరాల తర్వాత మళ్ళీ మీ ముందుకు వస్తున్నాను. ఈ సినిమా కోసం మేము అంతా ఎంతో నిజాయితీగా, ప్రాణం పెట్టి పనిచేశాం. రాసిపెట్టుకోండి... ఇది పని అఫ్ ది బెస్ట్ ఫిల్మ్స్ అవుతుంది. శివసన్ నటుడితో కలిసి పనిచేయడం నా జన్మ ధన్యమైందని భావిస్తున్నాను. ఏఆర్ రెహమాన్ గారు ఈ చిత్రంలో భాగం కావడం చాలా ఆనందంగా ఉంది. జాన్సీ గారు కూడా ఈ సినిమా కోసం ఎంతో నిజాయితీగా పనిచేశారు. మా నిర్మాత సతీష్ గారికి ఇది తొలి చిత్రం. ఆయన హార్ట్ ఫుల్ గా చేశారు. బుచ్చిబాబు లేకపోతే ఈ సినిమా లేదు. అలాగే జగపతిబాబు గారికి, దీపికా రత్నవేలు గారికి ధన్యవాదాలు. ఈ సినిమా జరగడానికి ప్రధాన కారణమైన సుకుమార్ గారికి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు. నా జీవితంలో నేను చేసిన మ్యాన్ ఇన్వైరింగ్ ఫిలిం 'పెద్ది'. జూన్ 4న మొదలదూ తప్పకుండా డియేట్ లో ఈ సినిమాను చూస్తారని కోరుకుంటున్నాను. కన్నడ సూపర్ స్టార్ శివరాజ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ.. అందరికీ సమస్యారం.

భారతీయ పురాతన కళల పునరుజ్జీవనం.. కోహినూర్ 3.0 ద్వారా ఒడిశా 'పట్టచిత్ర' వైభవం!



వృద్ధయం సినిమా : భారతదేశపు సంపన్న సాంప్రదాయ కళల మరియు హస్తకళలో మన సాంస్కృతిక వారసత్వం ఎల్లప్పుడూ ప్రతిబింబిస్తున్నా ఉంటుంది. భారతీయ చేనేత కార్మికులను, కళాకారులను మరలూ వారసత్వ కళారూపాలను ప్రోత్సహించే ప్రయోజనాన్ని కొనసాగిస్తూ... కోహినూర్ 3.0 ఇప్పుడు ఒడిశాకు చెందిన అద్భుతమైన ప్రాచీన కళారూపం 'పట్టచిత్ర' (Pattachitra) ను గర్వంగా ప్రపంచానికి పరిచయం చేస్తోంది ప్రముఖ సెలబ్రిటీ డాక్టర్ సుధా జైన్. హైదరాబాద్ లో జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో Vogue ఫ్యాషన్ వీక్ హైదరాబాద్ సీజన్ 1 పోస్టర్ లాండ్ కార్యక్రమం కూడా జరిగింది. కాగా ఫ్యాషన్ వీక్ గ్రాండ్ ఫినాలే జూన్ 28న జరుగుతుంది. పట్టచిత్ర విషయానికి వస్తే... : 'పట్టచిత్ర' అంటే 'బట్టపై గీసే చిత్రాలు' అని అర్థం. ఇది వెయ్యి సంవత్సరాలకు పైగా కొనసాగుతున్న భారతదేశపు అత్యంత పురాతనమైన, విలువైన జానపద కళా సంప్రదాయాలలో ఒకటి. క్లిష్టమైన డిజైనింగ్, పొరాణిక కథలు, జగన్మాధ స్వామి ఇతివృత్తాలు, శ్రీ ఆప్ లైఫ్ (జీవన వృక్షం) వంటి కాన్సెప్ట్ లతో కూడిన ఈ చిత్రాలను టెక్సైల్ సిల్క్ (Tussar Silk) మరియు తాటి ఆకులపై చేతితో అద్భుతంగా పెయింట్ చేస్తారు.

వేణు ఉడుగుల చేతుల మీదుగా 'సింగిల్ రాజు'

వృద్ధయం సినిమా : టాలీవుడ్ లో మరో అందమైన గ్రామీణ ప్రేమకథ ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. విశ్వనాథ్, దివ్య ప్రధాన పాత్రల్లో, యువ దర్శకుడు ఎన్.ఎస్. వర్మ తెరకెక్కిస్తున్న చిత్రం 'సింగిల్ రాజు'. విభిన్నమైన టైటిల్ తో ఇప్పటికే ఆసక్తి రేకెత్తిస్తున్న ఈ సినిమా టైటిల్, గ్రాండ్, విడుదల కార్యక్రమం 'మా ఈవెంట్స్' (maa Events) సహకారం (Collaboration) తో హైదరాబాద్ లోని ప్రసాద్ ల్యాబ్స్ లో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి దర్శకుడు, నిర్మాత వేణు ఉడుగుల ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఆయన చేతుల మీదుగా 'సింగిల్ రాజు' టైటిల్ పోస్టర్ పాట గ్రేమింగు విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా వేణు ఉడుగుల మాట్లాడుతూ.. 'ఎన్.ఎస్. వర్మ, విశ్వనాథ్ ఇద్దరూ నాకు ఎంతో ఇష్టం. ఈ సినిమా కథ వినగానే చాలా అంటున్నాంగా అనిపించింది. ఎంతో ధృవ సంకలంతో ఈ సినిమాను ప్రారంభించారు. చాలా బాగా తెరకెక్కిస్తున్నారు. చిత్ర యూనిట్ మొత్తం మంచి కష్టపడి పనిచేస్తోంది. ఈ సినిమా పెద్ద విజయాన్ని అందుకోవాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాను' అని తెలిపారు.



దర్శకుడు ఎన్.ఎస్. వర్మ మాట్లాడుతూ.. 'వేణు ఉడుగుల అన్న సపోర్ట్ లేకపోతే ఈ సినిమా సాధ్యమయ్యేది కాదు. ఈ సినిమా కోసం నాకంటే ఎక్కువగా మా అమ్మానాన్నలు కష్టపడ్డారు. ప్రేక్షకులను తప్పకుండా అలరించే మంచి ఎంటర్టైన్మెంట్ 'సింగిల్ రాజు' నిలుస్తుందనే నమ్మకం ఉంది' అన్నారు. దర్శకుడు ఎన్.ఎస్. వర్మ మాట్లాడుతూ.. 'వేణు ఉడుగుల అన్న సపోర్ట్ లేకపోతే ఈ సినిమా సాధ్యమయ్యేది కాదు. ఈ సినిమా కోసం నాకంటే ఎక్కువగా మా అమ్మానాన్నలు కష్టపడ్డారు. ప్రేక్షకులను తప్పకుండా అలరించే మంచి ఎంటర్టైన్మెంట్ 'సింగిల్ రాజు' నిలుస్తుందనే నమ్మకం ఉంది' అన్నారు.



'నాగబంధం' ఘనంగా జరిగిన 3D స్టాండ్ కర్టెన్ రైజర్ ఈవెంట్

వృద్ధయం సినిమా : విశాల్ కర్ణా, అభిషేక్ నామా, నిక్ నూడియోస్ పాస్ ఇండియా ప్రాజెక్ట్ 'నాగబంధం' ఘనంగా జరిగిన 3D స్టాండ్ కర్టెన్ రైజర్ ఈవెంట్ భారతీయ సినిమా పరిశ్రమలో అత్యంత అసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న మైథిలాకలకర్ యాక్షన్ అడ్వెంచర్ 'నాగబంధం' డిస్ట్రిబ్యూటర్ 'పైరో' బోలెడంతగా పెరుగుతున్నాయి. దర్శకుడు అభిషేక్ నామా, హీరో విశాల్ కర్టెన్ రైజర్ ఈవెంట్ లో తెరకెక్కి తున్న ఈ భారీ చిత్రం ప్రతి ప్రమాదనీల అస్ట్రోలో దేశ వ్యాప్తంగా ఆకట్టుకుంటుంది. భారతీయ పురాణాలు, అడ్వెంచర్, ప్రాచీన రహస్యాలు, దైవిక శక్తులు, హై ఆక్షన్ యాక్షన్ అంశాలతో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రం ప్రేక్షకులకు ఇప్పటివరకు చూసిన సినిమాటిక్ అనుభూతిని అందించనుంది.