

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.woodayam.com

వుడయం

కపిల్ చిట్స్ తోడుంటే కనక మహాలక్ష్మి మీ వెంటే
KAPIL GROUP
కపిల్ చిట్స్
Visit Us: www.kapilchits.com
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

ఆదిలాబాద్ | 22-05-2026 శుక్రవారం | సంపుటి : 13 | సంచిక : 201 | **SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY** | రూ. 3.00 | పేజీలు : 12 | **WOODAYAM Telugu DAILY**
Simultaneously published from Adilabad, Hyderabad, Khammam, Karimnagar, Guntur & Warangal | Follow us on [Social Media Icons]

ధరణి తెచ్చిన తిప్పలు తప్పిస్తాం...

- అల్లులదరికే ఇందిరను ఇళ్లు ఇస్తాం
- రాష్ట్రాన్ని లక్షల కోట్ల అప్పుల్లో ముంచినా.. సంక్షేమానికి వెనకడుగు వేయం

రూ.8.18 లక్షల కోట్ల

పురయం డెస్క్, మే 21 (పురయం):
గత ప్రభుత్వ అనాలోచిత నిర్ణయాలు, ధరణి పోర్టులోని అపారత పేదలు, రైతాంగం తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, గృహనిర్మాణం, సమాచార శాఖల మంత్రి పొలనలెటి శ్రీనివాస రెడ్డి చెప్పారు. నాడు గడిచి వెళ్తున్నట్లు బందీ అయిన భూ రికార్డులను విడిపించి, భూములపై పేదలకే సర్వాధికారాలు కల్పిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. గురువారం ఖమ్మం జిల్లా సత్తుపల్లిలోని ఎంఆర్ కార్పొరేషన్ స్థానిక శాసనసభ్యురాలు మట్టా రాగముల దయానంద్ ఆధ్వర్యంలో పెనుబల్లి, వేంపూరు, సత్తుపల్లి మండలాలకు సంబంధించిన ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రకాశిక ప్రజా డార్బార్ సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మంత్రి పొలనలెటి, పదం లాదిగా తరలివచ్చిన ప్రజలనుంచి స్వయంగా వినతులు స్వీకరించి, గత ప్రభుత్వ వైఫల్యాలపై తీవ్రస్థాయిలో ద్వజమెత్తారు.

చేతులు ముడుచుకుని కూర్చోలేదని చెప్పారు. ఉన్న వనరులతోనే పేదరాడికి భద్రత, భరోసా కల్పిస్తున్నట్లు వివరించారు. గత పాలకుల కాలంలో ఎన్నికలు రాగానే ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పేరుతో బొమ్మలు చూపించి ఒట్టి కాగితాలకే పరిమితం చేశారన్నారు. కానీ తమ ప్రభుత్వం వచ్చిన మొదటి ఏడాదిలోనే రూ.22,500 కోట్లతో నాలుగున్నర లక్షల ఇళ్లు ముజారు చేసిందని చెప్పారు. ఇప్పటికే 1.25 లక్షల ఇళ్లు పూర్తి కాగా, జూన్ నాటికి మరో లక్ష ఇళ్లు నిర్మిస్తున్నారని వివరించారు. వచ్చే జూన్ 2న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చేతుల మీదుగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రెండో విడత ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పంపిణీని పునంగా ప్రారంభిస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. హైదరాబాద్ లోని ఐటీ నోకొత్తే ఒక్క రూపాయి అందిస్తామని చెప్పారు. గత పాలకుల నేత్ర ప్రతిఘటనలను నిర్మూలించి జమ చేస్తున్నామని చెప్పారు. ఇళ్ల కట్టుకునే పేదలకు ములకలపల్లి క్యారీ నుంచి నాణ్యమైన ఇసుకను ఉచితంగా అందిస్తామని చెప్పారు. గత పాలకుల హయాంలో నిరుద్యోగులను రోడ్డున పడేస్తే.. తమ ప్రభుత్వం వచ్చిన ఈ రెండేళ్లలోనే 72వేల ఉద్యోగాలు భర్తీ చేశామని, త్వరలోనే మరో కొత్త కొలువుల ప్రకటన రాబోతుందని తెలిపారు.



కాలపరిమితి లోగా భూముల కొలతలు.. పహారీల్లో పేర్లు
స త్తు ప ల్లి పట్టణ పరిధిలోని 3999 సర్వే సంఖ్య అంతంతో పాటు, చుట్టుపక్కల 9 గ్రామాల్లో ఉన్న దాదాపు 6,500 ఎకరాల భూ సమస్యలపై మంత్రి సానుకూలంగా స్పందించారు. పేదపల్లి, నారాయణపూరం పరిసరాల్లోని పాటు, చుట్టుపక్కల 9 గ్రామాల్లో ఉన్న దాదాపు 6,500 ఎకరాల భూ సమస్యలపై మంత్రి సానుకూలంగా స్పందించారు. పేదపల్లి, నారాయణపూరం పరిసరాల్లోని పాటు, చుట్టుపక్కల 9 గ్రామాల్లో ఉన్న దాదాపు 6,500 ఎకరాల భూ సమస్యలపై మంత్రి సానుకూలంగా స్పందించారు. పేదపల్లి, నారాయణపూరం పరిసరాల్లోని పాటు, చుట్టుపక్కల 9 గ్రామాల్లో ఉన్న దాదాపు 6,500 ఎకరాల భూ సమస్యలపై మంత్రి సానుకూలంగా స్పందించారు.

తెలంగాణ రైల్వే నెట్వర్క్ ను బలోపేతం చేస్తాం

కేంద్ర రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్

న్యూఢిల్లీ, మే 21 (ఎంఎస్):
తెలంగాణలో రైల్వే నెట్వర్క్ అభివృద్ధిపై కేంద్ర ప్రభుత్వం పూర్తి అంకితభావంతో పనిచేసేందుకు కేంద్ర రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ స్పష్టం చేశారు. హైదరాబాద్ ప్రయాణికులకు ఎంతో కీలకమైన ఎంఎంటీఎస్ సేవలను మరింత మెరుగుపరిచేందుకు వీలుగా, త్వరలోనే ఉన్నతాధికారులతో ప్రత్యేక భేటీ నిర్వహించి తగిన చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. కేంద్ర రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి న్యూఢిల్లీలో గురువారం భేటీ అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణలో కొనసాగుతున్న రైల్వే ప్రాజెక్టుల పురోగతి, కొత్తగా చేపట్టాల్సిన ప్రాజెక్టులు, రైల్వే లైన్ వెలిగిపెట్టేపనిపై సుదీర్ఘంగా సమీక్షించారు. రాష్ట్రలో మౌలిక వసతుల కల్పన, ప్రయాణికులకు మెరుగైన సేవలు అందించడమే లక్ష్యంగా సాగుతున్న సుమారు 42 ప్రధాన రైల్వే అభివృద్ధి పనులు ప్రస్తుత స్థితిగతులపై ఈ సమావేశంలో ప్రత్యేకంగా చర్చించారు. హైదరాబాద్



పరిసర ప్రాంతాల సామాన్య మధ్యతరగతి ప్రయాణికులకు అత్యంత కీలకమైన కొత్త రైల్వే లైన్లు, హైస్పీడ్ రైల్ కారిడార్ సేవలు పురోగతి, ఎంఎంటీఎస్ రైలు సర్వీసుల విస్తరణ, వాటి పురోగతిపై ఇరువురు నేతలు చర్చలు జరిపారు.

టెయిల్ స్ట్రైక్ కారణంగా ఎయిర్ ఇండియా విమానం నిలిపివేత

న్యూఢిల్లీ, మే 21 (పురయం):
గురువారంనాడు ఢిల్లీ నుండి బెంగళూరు వెళ్తున్న ఒక ఎయిర్ ఇండియా విమానం ల్యాండ్లింగ్ సమయంలో టెయిల్ స్ట్రైక్ గురైంది. ఈ ఘటన జరిగిన వెంటనే విమానాన్ని నిలిపివేశారు. విమానంలో ఉన్న ప్రయాణికులందరూ, సిబ్బంది క్షేమంగా ఉన్నారని విమానయాన సంస్థ తెలిపింది. ప్రయాణికులందరినీ సురక్షితంగా విమానం నుండి దించేశామని వారు పేర్కొన్నారు.



విమానంలో 179 మంది ప్రయాణికులు ఉన్నారు. ఈ ఘటన తర్వాత, ఎం 2651 విమానాన్ని నిలిపివేసినట్లు విమానయాన సంస్థ తన ప్రకటనలో తెలిపింది. దీనికి వివరణాత్మక తనిఖీ నిర్వహిస్తారు. హిందూస్థాన్ టైమ్స్ నివేదిక ప్రకారం, ఆ విమానంలో 179 మంది ప్రయాణికులు ఉన్నారు. సంబంధిత అధికారులతో సమన్వయం చేసుకుంటూ, నిర్దేశిత విధానాలకు అనుగుణంగా ఈ ఘటనపై విచారణ జరుపుతామని విమానయాన సంస్థ తెలిపింది. తనిఖీల నిమిత్తం విమానాన్ని నిలిపివేసారు కాబట్టి, బెంగళూరు నుండి ఢిల్లీకి

వెళ్ళాల్సిన తిరుగు ప్రయాణ విమానం (ఎం 2652) రద్దయింది. ప్రయాణికుల కోసం వీలైనంత త్వరగా ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు విమానయాన సంస్థ పేర్కొంది. బెంగళూరు విమానాశ్రయంలోని గ్రౌండ్ సిబ్బంది ప్రభావిత ప్రయాణికుల కోసం అన్ని అవసరమైన ఏర్పాటు చేస్తున్నారని ఎయిర్ ఇండియా ప్రతినిధి తెలిపారు. కలిగిన అసౌకర్యానికి ఎయిర్ ఇండియా చింతిస్తోంది. మా ప్రయాణికులు, సిబ్బంది భద్రతే మాకు అత్యంత ప్రధానమైన విషయం అని ఆయన అన్నారు. **టెయిల్ స్ట్రైక్ అంటే ఏమిటి?**
అంతర్జాతీయ విమాన రవాణా సంఘం (ఇంటర్నేషనల్ ఎయిర్ ట్రాన్స్పోర్ట్ అసో



మీ పాలనకు రోజులు దగ్గరపడ్డాయి

- ఈ నెల 23న కేబినెట్ సమావేశంలోనైనా రైతు సమస్యలపై చర్చించాలి
- చనిపోయిన రైతుల కుటుంబాలకు రూ. 25 లక్షల పరిహారం ప్రకటించాలి
- సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కి కేటీఆర్ బహిరంగ లేఖ

పాపానికి ఇప్పటికే వెళ్ళు ముందీ పైగా రైతులు ఆత్మహత్యల పాలయ్యారని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పై మండిపడ్డారు. రైతుల ఆర్థికాధారాలు ఏమాత్రం వినిపించుకునే తీరిక లేకపోవడం దారుణమన్నారు. వ్యవసాయాన్ని పాతాళంలోకి నెట్టిన మీ దగ్గప్పు పాలనపై ఇప్పటికే రైతుల్లో తిరుగుబాటు మొదలైందని చెప్పారు. 60 రోజులు గడిచినా కొనుగోలు కేంద్రాల్లో కాంటా పెట్టిన కాంగ్రెస్ సభ్యులకు మరణశాసనం రాసేందుకు రైతులు సిద్ధంగా ఉన్నారని వ్యాఖ్యానించారు. రాష్ట్రంలో రైతుల నిరసనలు హోరెత్తుతున్న ఈ తరుణంలో 23న నిర్వహించే కేబినెట్ సమావేశంలోనైనా

లెంపలేసుకుని దిద్దుబాటు చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. వేలాది కొనుగోలు కేంద్రాల్లో గుట్టు లుగా పేరుకుపోయిన ప్రతి పంటను కొని వెంటనే రైతుల కష్టానికి ప్రతిఫలాన్ని అందించాలని చెప్పారు. కొనుగోలు కేంద్రాల వద్ద కమ్యూనికేషన్ రైతుల కుటుంబాలకు రూ. 25 లక్షల చొప్పున పరిహారం ప్రకటించాలని డిమాండ్ చేశారు. లేకపోతే మీరు చరిత్రలో ఎప్పటికీ రైతు డ్రోబీగానే మిగిలిపోతారని హెచ్చరించారు. రాష్ట్రంలో పాత కొనుగోళ్లలో నెలకొన్న తీవ్ర సంక్షోభం రైతుల అవస్థలపై కేటీఆర్.. గురువారం సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి బహిరంగ లేఖ రాశారు. రెండు

మిగతా 2లో..

ప్రధాని మోడీకి ఆర్థిక వ్యవస్థపై కొత్త జ్ఞానం అవసరం కాంగ్రెస్

పురయం డెస్క్, మే 21 (ఎంఎస్):
ప్రధానమంత్రి సరోజ్ మోడీ జ్ఞానంతో ఎన్నికలను నిర్వహిస్తున్నారేమో కానీ, ఆర్థిక సవాళ్లను ఎదుర్కోవడానికి కొత్త జ్ఞానం అవసరమని ఆరోపిస్తూ, భారత ఆర్థిక వ్యవస్థపై కాంగ్రెస్ గురువారం ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. భారత ఆర్థిక వ్యవస్థపై సెంటిమెంట్ ఎంతగా దిగజారిందంటే, మోడీ ప్రభుత్వానికి గట్టి మద్దతుదారులూ కూడా బహిరంగంగా తమ ఆందోళనలను వ్యక్తం చేయడం ప్రారంభించారని కాంగ్రెస్ కమ్యూనికేషన్స్, ఇన్-చార్జ్ ప్రధాన కార్యదర్శి జైరామ్ రమేష్ పేర్కొన్నారు. ప్రవృత్త్యాణ అంచనాలు తీవ్రంగా పెరిగాయి, అయితే వృద్ధి అంచనాలు గణనీయంగా తగ్గాయి. విదేశీ ప్రత్యక్ష పెట్టుబడులు (ఎఫ్.డిఐ) క్షీణిస్తున్నాయి. వినియోగదారుల తమ వినియోగాన్ని తగ్గించుకోవాలని ప్రధానమంత్రి ఇప్పుడు బహిరంగంగా కోరారంటే సరఫరా గొలుసులను కొట్టే వైసిపిని ఎంతగా నిర్వహించారో అర్థమవుతుందని ఆయన అన్నారు. ఈ ఆందోళనలలో కొత్తదనం ఏమీ లేదు. భారత జాతీయ కాంగ్రెస్ పార్టీకి అధికారం వీటిలో అత్యంత ముఖ్యమైనది మండకొడిగా ఉన్న పెట్టుబడుల వాతావరణానికి సంబంధించినది, అని ఆయన ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. ఇటీవలి ప్రధానమంత్రి జార్జియా మెలోనికి

అబద్ధాల రాజకీయాలకు బిఆర్ఎస్ పెట్టింది పేరు

కేటీఆర్ పై మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి మండిపాటు

హైదరాబాద్, మే 21 (పురయం):
అర్ధసత్యాలు, అబద్ధాల ప్రచారానికి బి.ఆర్.ఎస్ పార్టీ పెట్టింది పేరు అని రాష్ట్ర నీటిపారుదల, పౌర సరఫరాల శాఖామంత్రి కె.పి.ఎస్. ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి యుద్ధబాణాలు వేసారు. పౌర సరఫరాల శాఖామంత్రి కె.పి.ఎస్. ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి యుద్ధబాణాలు వేసారు. పౌర సరఫరాల శాఖామంత్రి కె.పి.ఎస్. ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి యుద్ధబాణాలు వేసారు. పౌర సరఫరాల శాఖామంత్రి కె.పి.ఎస్. ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి యుద్ధబాణాలు వేసారు.

పేర్కొన్న దాంట్లో అసంపత్తైనా నిజం లేదని ఆయన అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. రాజకీయాలకోసం బురద చల్లే ప్రయత్నం తప్ప మరోటి కాదని ఆయన విరుచుకుపడ్డారు. దాన్వం కొనుగోలు కేంద్రాలలో ఇప్పటి వరకు ఏ ఒక్క రైతు చనిపోయినట్లు తెలుసుకోవడం లేదు. పౌర సరఫరాల శాఖామంత్రి కె.పి.ఎస్. ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి యుద్ధబాణాలు వేసారు. పౌర సరఫరాల శాఖామంత్రి కె.పి.ఎస్. ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి యుద్ధబాణాలు వేసారు.

మిగతా 2లో..

సోలార్ ఎనర్జీ నిల్వలో సింగరేణికి సిరులు..

హైదరాబాద్, మే 21 (పురయం):
ప్రజా ప్రభుత్వ ఆదేశం మేరకు రాష్ట్రంలోని కొలిసారిగా సింగరేణిలో ఏర్పాటు చేసిన బ్యాటరీ ఎనర్జీ స్టోరేజీ సీస్టమ్ సత్ఫలిత్వాన్ని ఇస్తోంది. పగటిపూట ఉత్పత్తి జరిగే సోలార్ విద్యుత్తులో వినియోగించబడని విద్యుత్తును ఉచితంగా గ్రీడ్ కు సరఫరా చేయకుండా, బ్యాటరీలో నిలువ చేసుకొని, అవసరమైనప్పుడు వాడుకునే అవకాశం కలిగించే ఈ వ్యవస్థ సింగరేణికి ఆర్థిక లాభి చేకూరుతోంది. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, ఇంద్రసాఖ మంత్రి భట్టి విక్రమార్క ఆదేశాల

మేరకు నాలుగు నెలల క్రితం మందపల్లి ఏరియాలోని 28 మెగావాట్ల సింగరేణి సోలార్ ప్లాంట్ అనుబంధంగా 1 మెగావాట్ బ్యాటరీ ఎనర్జీ సీస్టమ్ నెలకొల్పారు. ఇందు కోసం రూ. 2.5 కోట్లను యాజమాన్యం వెచ్చించింది. **మిగతా 2లో..**

FERGANA MEDICAL INSTITUTE OF PUBLIC HEALTH
STUDY MBBS IN UZBEKISTAN
Quality Education Global Recognition
Government University
Recognized & Accredited
Expert Indian Lecturers
Quality Training
19 Govt. Hospitals (In-Campus)
Extensive Clinical Exposure
Complete English Curriculum
Globally Aligned Education
Indian Mess & Indian Hostel
Comforts Of Home
High (Peaceful & Secure Country)
Safe Environment For International Students
Course Fee Per Year 3 Laks only
Flat No G2, Partani Towers, Metro Pillar 1083, RTC X Roads, Hyderabad - 500020
+91 6301726400



అనాధ వృద్ధులారికి అండగా మంథని పోలీసులు

మంథని, మే 21: (పుద్దురు ప్రతినిధి) మంథని పట్టణంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమం సందర్భంగా ఓ అనాధ వృద్ధులారిని గుర్తించిన పోలీసులు మానవత్వం చాటుకున్నారు. స్థానికంగా ఉన్న ఓ వృద్ధులారికి ఎవరూ లేరని, ఆమె అనాధ స్థితిలో జీవిస్తున్నారని స్థానికులు పోలీసుల దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. ఈ విషయంపై స్పందించిన మంథని సీబి రాజు గౌడ్, ఎస్సై దేగ రమేష్ వెంటనే చర్యలు తీసుకుని ఏఎస్ఐ మల్లయ్యకు బాధ్యతలు అప్పగించారు. అనంతరం వృద్ధులారిని సురక్షితంగా కరీంనగర్ లోని బేరీజ్ ప్రాంతం అనాధ వృద్ధులారిని తరలించారు. అనాధ స్థితిలో ఉన్న వృద్ధులారికి ఆశ్రయం కల్పించేందుకు పోలీసులు చూపిన చొరవపై స్థానికులు అభినందనలు తెలిపారు. పోలీసుల ఈ మానవతా స్పందన అందరికీ ఆదర్శంగా నిలుస్తోందని పేర్కొన్నారు.

పెద్దపల్లి సుంద్రేమ శాఖలో అక్రమాల జరిగాయని హైకోర్టులో పిటిషన్

మంథని, మే 21: పుద్దురు ప్రతినిధి పెద్దపల్లి జిల్లా సంక్షేమ శాఖలో అక్రమ, వరిపాలనా అక్రమాలు జరిగినట్లు ఆరోపిస్తూ తెలంగాణ హైకోర్టులో దాఖలైన ఔ.పీ.ఓ. 14202/2026 పిటిషన్ ప్రస్తుతం విచారణలో ఉంది. ఈ పిటిషన్ లో జిల్లా సోషల్ వెల్ఫేర్ అధికారి పి. వేణుగోపాలరావు సహా పలువురు అధికారులను ప్రతివాదులుగా చేర్చినట్లు పిటిషన్ లో పేర్కొనబడింది. గురువారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. మంథని పట్టణం ఎరుకలగూడెంకు చెందిన పుట్ట ముక్తేష్ ఈ పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. ఇందులో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, మహిళా, శిశు సంక్షేమ శాఖ డైరెక్టర్, విజిలెన్స్ కమిషనర్, పెద్దపల్లి జిల్లా కలెక్టర్ తదితర అధికారులను ప్రతివాదులుగా పేర్కొన్నారు. పిటిషన్ లో పేర్కొన్న ఆరోపణల ప్రకారం సంక్షేమ శాఖ పరిధిలో సుమారు రూ. 23 లక్షల నిధుల వినియోగంపై అనుమానాలు వ్యక్తమయ్యాయి. అదేవిధంగా ఔట్ సోర్సింగ్ ఉద్యోగ నియామకాలు, వేతనాల చెల్లింపులు, 05-12-2025 నాటి నోటిఫికేషన్ ద్వారా భర్తీ చేసిన 16 పోస్టుల నియామకాల్లో నిబంధనల ఉల్లంఘనలు జరిగాయని ఆరోపించారు. అలాగే సంబంధిత వ్యవహారాలపై సమగ్ర విచారణ జరిపి బాధ్యులపై శాఖాపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని పిటిషన్ లో హైకోర్టును కోరినట్లు సమాచారం. ప్రస్తుతం ఈ కేసు పెండింగ్ లో ఉండగా, విచారణ అనంతరం తదుపరి పరిణామాలు వెలుగులోకి వచ్చే అవకాశం ఉందని ఆయన పేర్కొన్నారు.



రాష్ట్ర డిజిటీస్ అప్రెజర్ ఆసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు శ్రీరాముల గంగాధర్ కు సన్మానం

జన్మారం, మే 21 (పుద్దురు విలేజ్) జన్మారం వీడియో బ్యాంకు అప్రెజర్ శ్రీరాముల గంగాధర్ తెలంగాణ డిజిటీస్ రాష్ట్ర అప్రెజర్ ఆసోసియేషన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడిగా నియమితులైన సందర్భంగా వీడియో బ్యాంకు నిబ్బంది ఘనంగా సన్మానించారు. గురువారం రోజున ఉదయం బ్యాంకు ఆవరణలో మేనేజర్ అశ్వినీ కుమార్ అధ్యక్షులతో బ్యాంకు నిబ్బంది అనిల్, సాగర్, అనిత, లావణ్య, గంగాధర్ తదితరులు శ్రీరాముల గంగాధర్ ను శాలువాతో సత్కరించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, గంగాధర్ సేవలను కొనియాడుతూ రాష్ట్ర స్థాయిలో పదవి రావడం జన్మారం బ్యాంకుకు గర్వకారణమని అన్నారు.

చింతగూడ లక్ష్మీదేవి ఆలయానికి ఎక్స్ ప్రెస్ స్టాప్ కల్పించాలని వినతి

జన్మారం, మే 21 (పుద్దురు విలేజ్) జన్మారం మండలంలోని చింతగూడ గ్రామ పంచాయతీ సర్పంచ్ సుతారి సుమలత తెలంగాణ రాష్ట్ర రోడ్డు రవాణా సంస్థ ఆదిలాబాద్ డిప్యూటీ రిజనల్ మేనేజర్ శ్రీ హర్ష కు వినతి పత్రం సమర్పించారు. జన్మారం మండలం చింతగూడ గ్రామంలో ఎంతో పేరుగాంచిన పవిత్ర లక్ష్మీదేవి ఆలయం ఉందని, ఇక్కడ ప్రతిరోజు ఏటా వేలాది మంది భక్తులు దర్శనానికి వస్తుంటారని లేఖలో పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం చింతగూడ వద్ద ఎక్స్ ప్రెస్ బస్సులకు స్టాప్ లేకపోవడంతో భక్తులు, ప్రయాణికులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. కావున ప్రజల ఇబ్బందులను దృష్టిలో ఉంచుకొని చింతగూడ స్టేజి వద్ద ఎక్స్ ప్రెస్ స్టాప్ మంజూరు చేయాలని సర్పంచ్ సుమలత గురువారం ఆర్డీసీ అధికారులను కోరారు. ఆమె వెంటనే మేజర్ వైస్ ఎంపీపీ సుతారి విన్నవి ఉన్నారు.

దళితుల ఇళ్లపైనే నిర్లక్ష్యమా..? తాడిచర్ల ఎస్సీ కాలనీ ప్రజల ఆవేదన

మలహారావు, మే 21: (పుద్దురు ప్రతినిధి) తాడిచర్ల గ్రామంలోని ఎస్సీ కాలనీలో వరుసగా ఇళ్లకు కూలిపోతున్నప్పటికీ సంబంధిత అధికారులు నరైన చర్యలు తీసుకోవడం లేదని స్థానిక దళిత కుటుంబాలు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. బొగ్గు తవ్వకాల కోసం ఏఎమ్బార్ సంస్థ నిర్వహిస్తున్న ఓపెన్ క్యాస్ట్ బ్లాస్టింగ్ తీవ్రత పెరగడంతో గోడలు వగిరిపోవడం, ఇండ్లు దెబ్బతినడం, కొన్ని చోట్ల పూర్తిగా కూలిపోవడం జరుగుతున్నా తమ సమస్యలను పట్టించుకోవడం లేదని వారు ఆరోపిస్తున్నారు. “దళితుల ఇళ్లకు కూలిపోతున్నా ఎందుకు అధికారులు స్పందించడం లేదు..? మా ప్రాణాలకు బిలువ లేదా..? పేద ప్రజలమని చిన్నచూపు చూస్తున్నారా..?” అంటూ ఎస్సీ కాలనీ ప్రజలు ప్రభిస్తున్నారు. ఇప్పటికే పలు ఇళ్ల బ్లాస్టింగ్ ప్రభావానికి గురికాగా, బుద్ధవారం రోజున ఇందారపు బద్దయ్య ఇల్లు కూలిపోగా, గురువారం రోజున తాండ్ర



సదానందం ఇంటి భాగాలు కూడా దెబ్బతిన్నట్లు గ్రామస్థులు తెలిపారు. వరుసగా ఇళ్లకు కూలిపోతుండటంతో గ్రామంలో భయభంగం నెలకొన్నాయని చెప్పారు. ప్రతి బ్లాస్టింగ్ న మయంలో ఇండ్లు బలంగా కంపిస్తున్నాయని, చిన్నపిల్లలు, మహిళలు భయంతో బయటకు పరుగులు తీస్తున్నారని చెబుతున్నారు. బ్లాస్టింగ్ తీవ్రత పెరగడంతో ఇళ్లలో ఉండాలంటేనే భయంగా మారిందని, ఎప్పుడు ఏ ప్రమాదం జరుగుతుందోనన్న ఆందోళనతో జీవిస్తున్నామని వాపోతున్నారు. తక్షణమే అధికారులు గ్రామాన్ని సందర్శించి పూర్తి స్థాయి సర్వే నిర్వహించాలని, బాధిత కుటుంబాలకు నష్టపరిహారం అందించాలని, పక్కా ఇండ్లు మంజూరు చేయాలని, బ్లాస్టింగ్ తీవ్రతను నియంత్రించే చర్యలు తీసుకోవాలని గ్రామ ప్రజలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ప్రాణాలు పోయాక స్పందించడం కాకుండా, ఇప్పటికైనా జిల్లా యంత్రాంగం స్పందించి బాధిత కుటుంబాలకు న్యాయం చేయాలని ఎస్సీ కాలనీ ప్రజలు కోరుతున్నారు.

పెద్దపల్లి రైల్వే స్టేషన్ లో యూరియా సరఫరా, ధాన్యం రవాణాపై డి.సీ.పీ సమీక్ష

పెద్దపల్లి, మే 21: (పుద్దురు కరస్పాండెంట్ న్యూస్) రామగుండం పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధిలోని పెద్దపల్లి రైల్వే స్టేషన్ లో యూరియా బస్తాల అసేంద్రింగ్ ప్రాంతాన్ని పెద్దపల్లి డి.సీ.పీ. బి. రామ్ రెడ్డి సందర్శించి అక్కడి పరిస్థితులను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా సంబంధిత అధికారులతో పాటు హమాల్ లిత్ మాట్లాడి వారు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను అడిగి తెలుసుకుని పరిష్కార మార్గాలపై చర్చించారు. ప్రస్తుతం పరి, మొక్కజొన్న కొనుగోలు కేంద్రాల నుంచి ధాన్యం రవాణా కోసం అధిక సంఖ్యలో లారీలు వినియోగిస్తున్న నేపథ్యంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి సరఫరా అవుతున్న యూరియా ఎరువుల రవాణాకు ఇబ్బందులు తలెత్తుతున్నట్లు అధికారులు డి.సీ.పీ దృష్టికి తీసుకొచ్చారు. ఈ సమస్యను దృష్టిలో ఉంచుకుని రెవెన్యూ, వ్యవసాయ శాఖ అధికారులతో పాటు పెద్దపల్లి, రామగుండం, మంచిర్యాల, కరీంనగర్ ప్రాంతాలకు చెందిన లారీ అసోసియేషన్ ప్రతినిధులతో డి.సీ.పీ సమావేశమయ్యారు. పరి, మొక్కజొన్న రవాణా ఎటువంటి అంతరాయం లేకుండా కొనసాగించడంతో పాటు రైతులకు అవసరమైన యూరియా సరఫరా కూడా నిలిచిపోకుండా సమస్యలతో చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. యూరియా బస్తాల సరఫరా ప్రక్రియలో ఎలాంటి ఆటంకాలు తలెత్తకుండా అన్ని శాఖలు పరస్పర సహకారంతో పనిచేయాలని డి.సీ.పీ పేర్కొన్నారు. అదేవిధంగా రైల్వే వ్యాగ్న నుంచి యూరియా బస్తాలను



లారీలలోకి ఎక్కిస్తున్న హమాల్ లిత్ దాహర్ ది తీర్చేందుకు పోలీస్ శాఖ అధ్యక్షులతో ప్రత్యేక చర్యలపై చర్చించారు. ఈ చర్యలపై డి.సీ.పీ. బి. రామ్ రెడ్డి సంబంధిత అధికారులతో కలిసి ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పెద్దపల్లి సీబి ప్రవీణ్ కుమార్, ఎస్సై నరేష్, వివిధ శాఖల అధికారులు, లారీ అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు, హమాల్ లిత్ పాల్గొన్నారు.

స్వల్పాయ రాజీవ్ గాంధీకి ఘన నివాళులు అర్పించిన జన్మారం కాంగ్రెస్ శ్రేణులు

జన్మారం, మే 21 (పుద్దురు విలేజ్) మాజీ ప్రధాని భారతరత్న స్వల్పాయ రాజీవ్ గాంధీ వర్ధంతి సందర్భంగా జన్మారం మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులతో ఘన నివాళులు అర్పించారు. గురువారం ఉదయం స్థానిక అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద ఆయన చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి నివాళు లర్పించారు. అనంతరం ప్రభుత్వ ఆనుపత్రులతో రోగులకు పండ్లు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా నూతన మండల, పట్టణ అధ్యక్షులు నందు నాయక్, మండల రాజీవ్ లు మాట్లాడుతూ, రాజీవ్ గాంధీ రెండు పర్యాయాలు భారత ప్రధానిగా పని చేశారని, 40 ఏళ్ల చిన్న వయసులోనే దేశానికి ప్రధాని అయిన యువ నేత అని కొనియాడారు. టెలికమ్యూనికేషన్ వ్యవస్థను అభివృద్ధి చేసి భారతదేశాన్ని అధునిక యుగం వైపు నడిపించారని, బీ రంగ పితామహుడిగా, టెలికమ్యూనికేషన్ విప్లవానికి ఆద్యుడిగా, దేశాన్ని 21వ శతాబ్దంలోకి తీసుకెళ్లిన దార్శనికుడిగా ఆయన ముద్ర ఎన్నటికీ చెరగదని

తెలిపారు. గ్రామ స్వరాజ్య సాధనకు పునాదులు వేసి, స్థానిక సంస్థల్లో మహిళలకు 33% రిజర్వేషన్లు, యువతకు 18 ఏళ్లకే ఓటు హక్కు కల్పించారని, బదుగు బలవంతుల వర్గాల అభ్యున్నతి కోసం కీలక సంస్కరణలు తీసుకొచ్చారని గుర్తుచేశారు. ఆధునిక భారత నిర్మాణంలో రాజీవ్ గాంధీ చూపిన బాటలో ప్రతి ఒక్కరూ నడవాలని వీలువునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల అధ్యక్షులు నందు నాయక్, ఏఎస్సీ చైర్మన్ లక్ష్మీనారాయణ, పట్టణ అధ్యక్షులు మండల రాజీవ్, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు గుర్రం మోహన్ రెడ్డి, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి సయ్యద్ ఇమాన్, జిల్లా కార్యదర్శి ముజాఫర్, వరక సంఘం అధ్యక్షులు వోజుల వాసున్ కుమార్, మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ బెడద సత్యయ్య, రోలీగూడ ఉపసర్పంచ్ గజుల సత్యయ్య, పాదం రాజీవ్, మాజీ జెడ్పీటీసీ పంకజ, సీనియర్ నాయకులు, సర్పంచ్ లు, వార్డు సభ్యులు, యూత్ కాంగ్రెస్, ఎన్ఎస్ఐయూబి, మహిళా నాయకులు, కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కడెం రిజర్వాయర్ లో బార్న్ స్వాలో పక్షుల అరుదైన మట్టిగూళ్ల కాలనీ గుర్తింపు

ఖానాపూర్, మే 21 (పుద్దురు విలేజ్) ఖానాపూర్ నియోజకవర్గం, కడెం రిజర్వాయర్ పరిధిలోని మిషన్ భగీరథ పంప్ హౌస్ నిర్మాణం కింద బార్న్ స్వాలో పక్షుల అద్భుతమైన మట్టిగూళ్ల సమాహాన్ని డాక్టర్ వెంకట్ అనగంధుల గుర్తించారు. మానవ నిర్మిత వాతావరణాల్లో ఈ పక్షుల గూడు నిర్మాణం వైపునాన్ని, సామాజిక జీవన విధానాన్ని ఈ పరిశీలన ప్రతిబింబిస్తోంది. డాక్టర్ వెంకట్ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, బార్న్ స్వాలోలు పంప్ హౌస్ సిమెంట్ కాంట్రీట్ నిర్మాణాల కింద వందల సంఖ్యలో మట్టిగూళ్లను గుంపులుగా నిర్మించాయి. ఒకే ప్రదేశంలో అనేక గూళ్లను సమీప సమీపంగా నిర్మించడం ద్వారా ఈ పక్షులు తమ సమాహా జీవనశైలిని ప్రదర్శిస్తున్నాయి. ఆ ప్రాంతం బీటీ సంభోగం, పిల్లల పెంపకానికి అనుకూలమైన జీవావరణంగా ఉన్నట్లు ఇది సూచిస్తోంది. గూడు నిర్మాణం వైపునాన్ని: బార్న్ స్వాలోలు తడి మట్టి, గడ్డి తంతువులు, రెక్కలు, ఇతర సహజ పదార్థాలతో కప్పి ఆకారంలో బలమైన గూళ్లను నిర్మిస్తాయి. తమ ముక్కులతో వందలాది మట్టి గడ్డలను తీసుకొని కాంట్రీట్ ఉపరితలాలకు గట్టిగా అంటించి గూడును పూర్తి చేస్తాయి. ఈ గూళ్ల గాలి, వర్షం, వాహనాల కంపనలు, మానవ కదలికలను కూడా తట్టుకుంటాయి. ఎందుకు ఇక్కడ?: పంపెనలు, కల్వర్లు, పంప్ హౌస్ లు వంటి ఎత్తైన కాంట్రీట్ నిర్మాణాలు పాములు, ఎలుకలు, అడవి పిల్లలు వంటి మృగాల నుండి రక్షణ కల్పిస్తాయి. తీవ్ర వేసవిలో చల్లదనాన్ని ఇస్తాయి. దీంతో గుడ్ల సంరక్షణ, పిల్లల పెరుగుదలకు అనుకూలంగా మారుతాయి. పర్యావరణ ప్రాముఖ్యత: కడెం రిజర్వాయర్ పరిసరాల్లో లభించే విస్తృత ఆహార వనరులు పెద్ద కాలనీ ఏర్పాటుకు



కారణమని డాక్టర్ వెంకట్ తెలిపారు. బార్న్ స్వాలోలు దోమలు, ఈగలు, ఇతర ఎగిరే కీటకాలను ఆహారంగా తీసుకోవడం ద్వారా సహజ కీటక నియంత్రణలో ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తాయి. పర్యావరణవేత్తలు, పక్షి ప్రేమికులు ఈ అరుదైన గూడు సమాహాం సహాయంపై ఆసందం వ్యక్తం చేశారు. మానవ నిర్మాణాలకు వ్యతిరేకంగా ఎలా అనుగుణంగా జీవిస్తున్నాయో చూపించే ఉత్తమ ఉదాహరణ ఇదని అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ పరిశీలన కడెం రిజర్వాయర్ పరిసర ప్రాంతాల పర్యావరణ ప్రాముఖ్యతను మరింత స్పష్టం చేస్తోంది.



రాజీవ్ గాంధీ ఆశయాలు యువతకు ఆదర్శం

నాగిరెడ్డి పేట్, పుద్దురు మండల కేంద్రంలో మాజీ ప్రధాని భారతరత్న స్వల్పాయ రాజీవ్ గాంధీ 35వ వర్ధంతిని కాంగ్రెస్ నాయకులు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. అనంతరం ప్రభుత్వ ప్రాథమిక ఆసుపత్రిలో రోగులకు పండ్లు పంపిణీ చేసి మానవతా సేవా కార్యక్రమాలను చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ నాయకులు మాట్లాడుతూ దేశ అభివృద్ధి, యువత ప్రగతికి రాజీవ్ గాంధీ చేసిన సేవలు విరస్కరణీయమని కొనియాడారు. యువత రాజీవ్ గాంధీ భాగస్వామ్యం కావాలనే ఉద్దేశంతో ఓటు హక్కు వయస్సును 21 నుంచి 18 సంవత్సరాలకు తగ్గించిన దూరదృష్టి నాయకుడు రాజీవ్ గాంధీ అని పేర్కొన్నారు. గ్రామీణ మహిళలకు రాజీవ్ గాంధీ అవకాశాలు కల్పించేందుకు స్థానిక సంస్థల్లో మహిళా రిజర్వేషన్లు ప్రవేశపెట్టి మహిళా సాధికారతకు బాటలు వేసిన మహానేతగా గుర్తు చేశారు. దేశంలో సమాచార సాంకేతిక రంగానికి బలమైన పునాదులు వేసింది రాజీవ్ గాంధీయనని, ఆయన ఆలోచనల ఫలితంగానే నేడు భారత యువత ప్రపంచవ్యాప్తంగా బిటి రంగంలో కీలక స్థానాల్లో కొనసాగుతోందని నాయకులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు శ్రీధర్ గౌడ్, వర్ధిలి ప్రెసిడెంట్ వాసు రెడ్డి, నాయకులు రామచంద్రారెడ్డి, ఫారుక్, సాయిగౌడ్, లక్ష్మణ్ గౌరూర్, గంగం వెంకట్రావు, వజ్రా నాయక్, ప్రభాకర్, సురేందర్ గౌడ్, గులాబ్ హుస్సేన్, మురళి గౌడ్, బాబు, మునిగపల్లి నంగయ్య, నారాయణరెడ్డి, గోపాల్ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ పాఠశాలల వైపు తల్లిదండ్రులను ఆకర్షిస్తున్న బడిబాట కార్యక్రమం

ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చేరాలని తల్లిదండ్రులకు సూచన “ప్రభుత్వ పాఠశాలే ముద్దు” నినాదాలతో ర్యాలీ



నాగిరెడ్డి పేట్, పుద్దురు మండలంలోని ధర్మారెడ్డి గ్రామంలో బడిబాట కార్యక్రమాన్ని మండల పరిషత్ ప్రాథమిక పాఠశాల ఉపాధ్యాయుల అధ్యక్షులతో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులతో కలిసి గ్రామంలో ర్యాలీ నిర్వహిస్తూ “ప్రైవేట్ పాఠశాలల వద్దు -- ప్రభుత్వ పాఠశాలల ముద్దు” అనే నినాదాలతో ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించారు. ప్రైవేట్ పాఠశాలల్లో చదువుతున్న విద్యార్థుల ఇళ్లకు వెళ్లి వారి తల్లిదండ్రులకు ఎంపీఓ. ప్రభాకర్ చారి, గ్రామ సర్పంచ్ గల్లపల్లి లక్ష్మీనారాయణ ప్రభుత్వ పాఠశాల ప్రయోజనాలను వివరించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు సంవత్సరానికి రెండు జతల యూనిఫాంలు, ఉచిత పాఠ్యపుస్తకాలు, మధ్యాహ్న భోజనం, సన్న బియ్యం, వారానికి మూడు సార్లు గుడ్లు వంటి సౌకర్యాలు అందుతున్నాయని తెలిపారు. ప్రైవేట్ పాఠశాలల ఫీజులతో కుటుంబాలపై ఆర్థిక భారం పెరుగుతుందని, ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో నాణ్యమైన విద్యతో పాటు కుటుంబ భారం కూడా తగ్గుతుందని పేర్కొన్నారు. పిల్లల భవిష్యత్తు కోసం ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లోనే చదివాలని తల్లిదండ్రులను కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్ లక్ష్మీనారాయణ, ఉప సర్పంచ్ జయరాజ్, ఎంపీఓ ప్రభాకర్ చారి, కార్యదర్శి రమేష్, ఉపాధ్యాయులు జ్యోతి, ప్రతిభ, వార్డు సభ్యులు సిద్దప్ప, సాయిబాబా, లాలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



అఖిల భారత విశ్వకర్మ మహాసభ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడిగా సరసింహ చారి కడార్ల నియామకం

జన్మారం, మే 21 (పుద్దురు విలేజ్) అఖిల భారత విశ్వకర్మ మహాసభ తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడిగా కడార్ల నరసింహ (నరసయ్య) చారి ను నియమించినట్లు రాష్ట్ర అధ్యక్షులు నౌషాద్ సంతోష్ చారి తెలిపారు. విశ్వకర్మ విశ్వకర్మ జాతి తరఫున ఎన్నో సంవత్సరాలుగా నిర్వహించి, నిజామాబాద్ సమాజానికి సేవలందిస్తున్న వారిని గుర్తించి సముచితమైన స్థానం కల్పిస్తున్నామని నౌషాద్ సంతోష్ చారి పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా నూతనంగా నియామితులైన సరసింహ చారి కడార్ల ఆయన శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. భవిష్యత్తులో విశ్వకర్మ జాతి అభ్యున్నతికి, సంఘం బలోపేతానికి సరసయ్య కృషి చేస్తారని ఆయన ఆకాంక్షించారు.



బాలింతలూ.. వీటిని అక్షయ్య చేయద్దట!

ప్రస వానంతరం మహిళల శరీరంలో ఎన్నో మార్పులు చోటుచేసుకుంటాయి. బరువు తగ్గడం/పెరగడం, జుట్టు రాలిపోవడం, మూడిస్సంగ్గి.. వంటివి చాలామందిలో కనిపించడం సహజం. అయితే వీటి మాదిరిగానే కొన్ని ఇతర లక్షణాలు, సమస్యల్ని సర్వసాధారణమే అనుకోని నిర్లక్ష్యం చేస్తారంటూ కొందరు. ఇది దీర్ఘ కాలంలో ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. అందుకే బాలింతల్లో ఈ లక్షణాలు, సమస్యలు కనిపిస్తే అక్షయ్య చేయద్దని, వెంటనే వైద్యుల్ని సంప్రదించాలని సూచిస్తున్నారు. ఇంతకీ ఏంటా సమస్యలు? తెలుసుకుందారండి..



బిడ్డకు జన్మించే క్రమంలో శరీరం శక్తిని కోల్పోయి నిరసించిపోతుంది. ఆ తర్వాతా బాధారు వారల పాటు ఈ నిరసం, అలసట ఇలాగే కొనసాగుతుంటుంది. ప్రసవానంతరం తీసుకునే ఆహారం, విశ్రాంతితో ఈ సమస్య క్రమంగా దూరమవుతుంది. కానీ కొంతమందిలో ఈ లక్షణాలు వారాల తరబడి అలాగే వేదిస్తుంటాయి. అయితే ప్రసవం తర్వాత ఆరు వారాలు దాటినా, చక్కగా విశ్రాంతి తీసుకున్నా.. శరీరంలో అలసట, నిరసం కనిపిస్తే.. అది రక్తహీనత, డైరాయిడ్, విటమిన్ లోపం వల్ల అయి ఉండవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే దీన్ని నిర్లక్ష్యం చేయకుండా డాక్టర్ని సంప్రదించి తగిన చికిత్స తీసుకుంటే.. ఇటు తల్లికి, అటు పాలు తాగే బిడ్డకూ మంచిదని చెబుతున్నారు. అది సుఖ ప్రసవమైనా, సిజేరియన్ అయినా.. డెలివరీ తర్వాత ట్రిడింగ్ అవడమూ సహజమే! అయితే క్రమంగా తగ్గుతూ కొన్ని వారాల తర్వాత ఆగిపోతుంది. అయితే కొంత

చలువ చేసే కులిత్ కలాన్..



ఈ వేసవి దాహాన్ని తీర్చుకోవడానికి పండ్ల రసాలు, బాల్బి, మజ్జిగ, సజ్జా నీళ్లంటూ చాలానే పరిష్కారాలు వెతుక్కుంటారు. కానీ ఈసారి గోవా, మహారాష్ట్ర సమ్మల్ స్పెషల్ పానీయం 'కులిత్ కలాన్' బ్రె చేసి చూడండి. ఉలలు, మజ్జిగ, కొన్ని పోషక దినుసులతో ప్రత్యేక పద్ధతిలో దీన్ని తయారుచేస్తారు.

చర్మాన్ని లోలోపలి నుంచి మెరిపించే సహజసిద్ధమైన పదార్థాల్లో సజ్జా గింజలు ఒకటి. వీటిని ఆహారంగా తీసుకుంటే జీవక్రియలన్నీ సజావుగా సాగుతాయి. ఈ గింజలను తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యపరంగానే కాదు.. సౌందర్యపరంగానూ ఎన్నో ప్రయోజనాలు పొందవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. అవేంటో తెలుసుకుందారండి.. వాహనాల నుంచి వెలువడే పొగ, కాలుష్య కారణంగా.. చర్మం కాంపి

ఈ గింజలతో అందంగా..!



కోల్పోతుంది. దుమ్ము, ధూళి ప్రభావం వల్ల చర్మంపై మొటిమలు వచ్చే అవకాశం ఎక్కువ. ఈ క్రమంలో చర్మాన్ని లోలోపలి నుంచి శుభ్రం చేయాలంటే సజ్జా గింజలు అందుకు సరైన ఎంపిక అంటున్నారు నిపుణులు. వీటిలో ఉండే సహజ డీటాక్సిఫై గుణాలు చర్మం లోపలి పొరల్లో చేరిన టాక్సిన్లను బయటకు పంపిస్తాయి.

కురులకు పోషణను అందించి మృదువుగా మారేలా చేస్తాయి. సజ్జా గింజలను రోజూ ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే జుట్టు ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంటున్నారని నిపుణులు. ఇవి సహజసిద్ధమైనవే అయినా కొంతమందికి పడకపోవచ్చు.. అందువల్ల ఒకసారి వాడి చూసి ఎలాంటి సమస్యలు లేవనకున్నప్పుడే.. నిపుణుల సలహాతో కొనసాగించడం మంచిది.

చక్కని ఆరోగ్యం

ఇన్నెక్షన్లు సహజమే! అయితే కోలుకునే కొద్దీ ఇవి తగ్గిపోవడానికి బదులు తీసుకోవడం ఉంటాయి. సుదీర్ఘ ప్రసవం, ఈ సమయంలో ఉపయోగించే క్యాటెటర్ వల్ల మూత్రాశయానికి గాయంపడడం.. వంటివి మూత్ర విసర్జన సమయంలో మంట తగ్గిపోవడానికి కారణాలే అంటున్నారు నిపుణులు. కాబట్టి రోజూ గడిచే కొద్దీ మంట తీసుకోవడం దాక్టర్ని సంప్రదించి తగిన చికిత్స తీసుకోవాలంటున్నారు. అలాగే కొంతమందిలో ప్రసవం తర్వాత తుమ్మునా, దగ్గినా మూత్రం పడుతుంటుంది. డెలివరీ సమయంలో కటి వలయపు కండరాలు బలహీన పడడం వల్ల ఇలా జరుగుతుంటుంది. ఈ సమస్యను దూరం చేసుకోవాలంటే.. కటి వలయపు కండరాలని తిరిగి దృఢంగా చేసుకోవడం ముఖ్యం. ఇందుకోసం డాక్టర్ సమక్షంలో పిజియోథెరపీ తీసుకోవడం మేలంటున్నారు నిపుణులు. డెలివరీ తర్వాత ఒంటి నొప్పిలా సహజమే! అయితే కోలుకునే కొద్దీ ఇవి తగ్గిపోతుంటాయి. అలా తగ్గుకుండా నెలల తరబడి నడుం నొప్పి, కీళ్ల నొప్పులు, కటి భాగంలో నొప్పి కొనసాగితే అల్ట్రా అవ్వాలంటున్నారు నిపుణులు. ప్రసవం వల్ల కిర్ర కండరాలు బలహీనపడడం, కటి భాగంపై పడే ఒత్తిడి, బిడ్డకు పాలిచ్చే సమయంలో సరైన భంగిమలో కూర్చోకోవడం.. వంటివి ఈ నొప్పులు దీర్ఘ కాలం పాటు కొనసాగడానికి కారణమవుతాయి! అందుకే అలసట చేయకుండా డాక్టర్ని సంప్రదించి పిజియోథెరపీ, ఇతర చికిత్సలు తీసుకోవడం మేలంటున్నారు. ఇక వక్రకాలాలో నొప్పికి వాటిలో ఏర్పడి పాల గడ్డలు కారణమంటున్నారు. కాబట్టి నిర్లక్ష్యం చేయద్దని బిడ్డకు పాలిచ్చడం వల్ల ఇవి ఏర్పడకుండా జాగ్రత్త పడచ్చు.. లేదంటే

డాక్టర్ సలహా మేరకు తక్షణ ఉపశమనం పొందే చిట్కాల్ని పాటించచ్చు. ప్రసవం తర్వాత హార్మోన్ల స్థాయిలో హెచ్చుతగ్గుల వల్ల మూడిస్సంగ్గి సహజమే! ఫలితంగా కోపం, చిరాక, దలోగా అనిపించడం.. వంటివి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. అయితే రోజూ గడిచే కొద్దీ ఇవి దూరమవుతుంటాయి.

మందే ఎండలో శరీరానికి చలువనిచ్చేలా ఏదైనా తింటే బాగుండనిపిస్తోందా? అయితే ఉందిగా కీరాదోస. ఎన్నో పోషకాలు నిండి ఉన్న ఈ దోసకాయ వల్ల అలసట, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా ఉన్నాయి. ఎండాకాలంలో ఎక్కువగా లభ్యమయ్యే ఈ కీరా ఆరోగ్యానికే కాదు.. అందాన్ని

'కీరాదోస'తో.. ఆరోగ్యం!



పెంపడంలోనూ ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే ఎండాకాలంలో దీన్ని నేరుగా తీసుకోవడంతో పాటు సలాడ్స్లోనూ ఉపయోగిస్తుంటారు. ఈ క్రమంలో కీరాదోసకాయ వల్ల ఆరోగ్యానికి ఇంకా ఎలాంటి ప్రయోజనాలు కలుగుతాయో తెలుసుకుందారండి.. ఎండాకాలంలో శరీరంలోని నిరంతరం చెమట రూపంలో బయటికి వెళ్లిపోతుంది. తద్వారా శరీరం శక్తిని కోల్పోతుంది. కాబట్టి కోల్పోయిన నీటితో పాటు శక్తిని తిరిగి పొందడానికి కీరాదోసకాయ ఉపయోగపడుతుంది. అలాగే ఆరోగ్యానికి ఉండే విటమిన్ ఎ, బి, సిలు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడతాయి. నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉండే పదార్థాల్లో కీరాదోసకాయ ఒకటి. దీన్ని తినడం వల్ల శరీరం కోల్పోయిన నీటిని తిరిగి పొందచ్చు. తద్వారా శరీరానికి చలువ కూడా చేస్తుంది. కళ్లు అలసిపోవడం, కళ్లకింద కార్నీ షాగ్స్.. వంటి సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారు వల్లబడి కీరాదోస ముక్కల్ని కళ్లపై కాసేపు పెట్టుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. చర్మ ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే పొటాషియం, మెగ్నీషియం, సిలికాన్.. వంటి ఖనిజాలు ఇందులో ఎక్కువ మొత్తంలో ఉంటాయి. కాబట్టి చర్మానికి సంబంధించిన రకరకాల బ్యాల్మీ ట్రీట్మెంట్లలో కీరాదోసకాయ ఉపయోగిస్తుంటారు. ఇందులో ఉండే సిలికా వల్ల జుట్టు, గోళ్లు దృఢంగా తయారవుతాయి. అలాగే ఇది చర్మానికి సహజసిద్ధమైన మాయిశ్చరైజర్ గా కూడా పనిచేస్తుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. కీరాదోసకాయ రసాన్ని తాగడం వల్ల శరీర డిటోగ్రేట్ అడుపులో ఉంటుంది. అందుకే జ్యురంతో బాధపడుతున్న వారికి దీన్ని ఎక్కువగా ఇస్తుంటారుంటున్నారు నిపుణులు. ఇందులో ఉండే పీచు పదార్థం జీర్ణశక్తిని పెంచడంలో తోడ్పడుతుంది. అలాగే నోటి దుర్వాసనను పోగొట్టే తాజా తాగిన అందించడంలో కీరాదోసకాయ ఉపయోగపడుతుంది. కీరాలో ఎక్కువగా ఉండే విటమిన్ 'క' మనం తీసుకున్న ఆహారం నుంచి శరీరం ఎక్కువ మొత్తంలో కాల్షియం గ్రహించేలా చేస్తుంది. తద్వారా ఎముకలు దృఢంగా తయారవుతాయని చెబుతున్నారు.

ఇలా చేద్దాం...

కొంతమందికి చిన్నతనంలోనే ముఖంపై ముడతలు, గీతలు వస్తుంటాయి. దీంతో చిన్న వయస్సులోనే వృద్ధాప్య భావాల కనిపిస్తాయి. మరి ఈ సమస్యను నివారించుకోవడానికి పొప్టికాహారం ఒక్కటే మార్గం అంటున్నారు నిపుణులు. లోమాలో ఉండే లైకోపీన్ సూర్యుడి నుంచి వెలువడే అతినీల రోజుకే కిరణాల నుంచి చర్మానికి



మనం రోజూ ఆహారంలో భాగంగా చేసుకోవడం వల్ల చర్మంపై ముడతలు, గీతలు వంటి వృద్ధాప్య భావాల దరిచేరకుండా జాగ్రత్త పడొచ్చంటున్నారు నిపుణులు. మన శరీరంలో ఎప్పుడీ కప్పుడు కొత్త చర్మ కణాలు ఉత్పత్తి అయితే మన తాళి, యువ్వనంగా కనిపిస్తుంది. అలాగే సరిపడినంత సేపు తాళి, చర్మం ముడతలు పడకుండా యువ్వనంగా కనిపించాలంటే మన శరీరంలో నీటిశాతం తగినంత ఉండాలి. కాబట్టి నీటి శాతం అధికంగా ఉండే పండ్లను తీసుకోవాలి. వీటిలో పాటా యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉండే పండ్లు, కూరగాయలు ఎక్కువ మొత్తంలో తినడం అలవాటు చేసుకుంటే వృద్ధాప్య భావాల రాకుండా నివారించుకోవచ్చు.

వేసవి కాలంలో తరచూ తినే పండ్లలో పుచ్చకాయ ప్రత్యేక స్థానం ఉంటుంది. దాని తియ్యని, రసభరితమైన ఎరుపు తాగడం మాత్రమే ఎక్కువగా తింటూ, బయట ఉండే తెల్లటి పొరతో కూడిన పచ్చని తొక్కను మాత్రం వృధాగా పారేస్తుంటారు.

అయితే పోషకాహార నిపుణులు చాలా మంది పారేసే ఆ భాగంను తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి మరంత ప్రయోజనకరమని చెబుతున్నారు. పుచ్చకాయలోని తెల్లటి తొక్క భాగం లో శరీరానికి అవసరమైన అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. పుచ్చకాయ తెల్లటి భాగంలో ఉండే పోషకాలు, దాని వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాల గురించి నిపుణులు వివరిస్తున్నారు. గుండె ఆరోగ్యానికి.. పుచ్చకాయలోని తెల్లటి తొక్క భాగంలో ఉండే ఎల్-సి అనే అమినో ఆమ్లం శరీరంలో ఆర్టినిన్ గా మారి నైటిక్ ఆమ్లం ఉత్పత్తికి దోహదపడుతుంది.

ఈ పుక్తియం లక్షణాలను సడలించి రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. దీని వల్ల గుండె ఆరోగ్యం కూడా మెరుగుపడుతుంది. అంతేకాకుండా ఈ తెల్లటి తొక్కలో ఫైబర్, విటమిన్ సి, విటమిన్ బి6, రైబోఫ్లేవిన్, విటమిన్ ఎ, ఫ్లేటర్లు వంటి పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడమే కాకుండా, శరీర మెటాబాలిజాన్ని సహజంగా చేస్తాయి. అలాగే శరీరంలోని రక్తనాళాల పనితీరును మెరుగుపరచడంలో కూడా సహాయపడతాయి. అనేక విధాలా తీసుకోవచ్చు.. పుచ్చకాయ తొక్కను ఆహారంలో చేర్చుకోవడం చాలా సులభం. దీనిని న్యూజ్ లో కలపవచ్చు, చట్నీగా తయారు చేసుకోవచ్చు, కూరలలో వేపుడు రూపంలో వాడుకోవచ్చు లేదా పచ్చడి (పిక్లింగ్) గా కూడా ఉపయోగించవచ్చు. ఇలా చేస్తే రుచిరకంగా ఉండటమే కాకుండా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా పొందవచ్చు. సాధారణంగా పుచ్చకాయ తొక్కను గుండె ఆరోగ్యానికి ఉపయోగపడే ముఖ్యమైన పోషకాలు దాగి ఉన్నాయి. కాబట్టి ఇకపై పుచ్చకాయ తిన్న తర్వాత ఆ తెల్లటి భాగాన్ని పారేయకుండా, తెలివిగా వాడుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుచుకోవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

అవకాశం ఉంటుంది. సూర్యుని తర్రాత జిడ్డుగా ఉండనిస్తే.. కాసేపు యాక్టివ్ గాడత తక్కువగా ఉన్న పాంపాతో తల స్నానం చేస్తే జుట్టు నీర్నిగా మారుతుంది. చాలా మంది తలస్నానం చేసిన తర్వాత జుట్టు పూర్తిగా ఆరకముందే గట్టిగా జడ వేసుకోవడం లేదంటే రబ్బర్ బ్యాండ్ పెట్టుకోవడం లాంటివి చేస్తుంటారు. దీనివల్ల జుట్టు కుదుళ్లు పూర్తిగా ఆరవు. దీంతో ఆ ప్రదేశంలో ఇన్నెక్షన్ల వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువ. ఇలాంటి సందర్భాల్లో కూడా దురద వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి జుట్టు పూర్తిగా ఆరేదాకా అలా పదిలేయడం లేదంటే పదులుగా ఫ్లక్సర్ పెట్టుకొని పదిలేయడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. తలలో దురద తగ్గించడంలో ఆహారానికే కీలక పాత్రే. ఈ క్రమంలో సూక్ష్మ పోషకాలు అధికంగా ఉండే పండ్లు, కూరగాయలు, నట్స్.. వంటివి రోజూవారి ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. దీనివల్ల కుదుళ్లు దృఢంగా మారి జుట్టు ఒత్తుగా పెరుగుతుంది. దురద కూడా తగ్గుతుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు.

కుదుళ్లలో దురద.. తగ్గాలంటే..!



ఎక్కువ రోజూలు సూర్యుని తర్రాత జిడ్డుగా ఉండనిస్తే.. కాసేపు యాక్టివ్ గాడత తక్కువగా ఉన్న పాంపాతో తల స్నానం చేస్తే జుట్టు నీర్నిగా మారుతుంది. చాలా మంది తలస్నానం చేసిన తర్వాత జుట్టు పూర్తిగా ఆరకముందే గట్టిగా జడ వేసుకోవడం లేదంటే రబ్బర్ బ్యాండ్ పెట్టుకోవడం లాంటివి చేస్తుంటారు. దీనివల్ల జుట్టు కుదుళ్లు పూర్తిగా ఆరవు. దీంతో ఆ ప్రదేశంలో ఇన్నెక్షన్ల వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువ. ఇలాంటి సందర్భాల్లో కూడా దురద వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి జుట్టు పూర్తిగా ఆరేదాకా అలా పదిలేయడం లేదంటే పదులుగా ఫ్లక్సర్ పెట్టుకొని పదిలేయడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. తలలో దురద తగ్గించడంలో ఆహారానికే కీలక పాత్రే. ఈ క్రమంలో సూక్ష్మ పోషకాలు అధికంగా ఉండే పండ్లు, కూరగాయలు, నట్స్.. వంటివి రోజూవారి ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. దీనివల్ల కుదుళ్లు దృఢంగా మారి జుట్టు ఒత్తుగా పెరుగుతుంది. దురద కూడా తగ్గుతుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు.

గ్రాసిమ్ డివిడెండ్ 500%

అధిక భారతీయ ప్రభుత్వం గ్రాసిమ్ డివిడెండ్, జనవరి మార్చి మధ్యకాలంలో విడుదల చేసిన కంపెనీల జాబితాలో గ్రాసిమ్ ఒకటిగా ఉంది. 2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరం గ్రాసిమ్ డివిడెండ్ 500% పెరిగింది. దీనిని కంపెనీలు తమ డివిడెండ్ పాలిసీలో ప్రకటించాయి. గ్రాసిమ్ డివిడెండ్ 500% పెరిగింది. దీనిని కంపెనీలు తమ డివిడెండ్ పాలిసీలో ప్రకటించాయి. గ్రాసిమ్ డివిడెండ్ 500% పెరిగింది. దీనిని కంపెనీలు తమ డివిడెండ్ పాలిసీలో ప్రకటించాయి.

ఈ కంపెనీలు లాభపడ్డాయ్..!



భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ, ఇటీవల ప్రధాని జాగ్జీయా మెలోని వైరల్ 'మెలోడి' మూవీపై విమర్శలు చేసి ఈ కంపెనీలకు లాభపడ్డాయ్. ఆ డివిడెండ్ కంపెనీలు లాభపడ్డాయ్. ఆ డివిడెండ్ కంపెనీలు లాభపడ్డాయ్. ఆ డివిడెండ్ కంపెనీలు లాభపడ్డాయ్.

జీతం నుంచే నేరుగా మ్యూచువల్ ఫండ్లోకి..

మ్యూచువల్ ఫండ్లో పెట్టుబడుల విధానాన్ని మరింత సులభం చేసే దిశగా మార్కెట్ నియంత్రణ సంస్థ సెబీ కీలక అడుగు వేసింది. తగిన రక్షణ చర్యలతో, కొన్ని ప్రత్యేక సందర్భాల్లో మూడో వ్యక్తి చెల్లింపులను అనుమతించాలని ప్రతిపాదించింది. ప్రధానంగా, ఉద్యోగుల తరఫున యాజమాన్యాలు చేసే చెల్లింపులు, అలాగే మేనేజ్మెంట్ కంపెనీలు (ఎఫ్ఎస్ఎల్) డిస్ట్రిబ్యూటర్లకు ఇచ్చే కమిషన్లు థర్డ్-పార్టీ చెల్లింపుల పరిధిలోకి వస్తాయని వెల్లడించింది. ప్రస్తుత నిబంధన ప్రకారం, మ్యూచువల్ ఫండ్లో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు చెల్లింపులు.. నేరుగా మదుపరుల సొంత బ్యాంకు ఖాతా నుంచే జరగాలి. ఈ లావాదేవీలన్నీ ఆర్టిఐఐ



అమెరికా బిజినెస్ బ్రెకావ్ ఎలాన్ మస్కుకు చెందిన స్పేస్ ఎక్స్ సంస్థ వాల్ స్ట్రీట్ చరిత్రలోనే అతిపెద్ద పబ్లిక్ ఇష్యూయర్లలో ఒకటిగా నిలిచింది. ఈ బిజినెస్ వచ్చే ఏడాది SPCX అనే టీకర్ సింబల్తో ఆరంభం కావచ్చు. ఇప్పటికే బిజినెస్ సంబంధించిన ఫైలింగ్స్ ఈ సంస్థ వారి చేసినవి. స్పేస్ ఎక్స్ ఎక్స్ ఎలాన్ మస్కు భారీ సంఖ్యలో వాటాలున్నాయి. ఈ బిజినెస్ అతడు బిలియర్స్ చేశాడని మంచి విశ్వాసం లోనే తొలి బిలియర్స్ (లక్షల కోట్ల డాలర్లకు అధిపతి)గా మారిన సాధించే అవకాశం ఉంది. స్పేస్ ఎక్స్ విలువ 1.25 బిలియన్ డాలర్లుగా ఉంది. దీనిలో మస్కు వాటాలు 600 బిలియన్ డాలర్లను దాటిపోయాయి. గతేడాది మస్కు 500 బిలియన్ డాలర్ల సంపద ఉన్న వ్యక్తిగా రికార్డు సృష్టించారు. తాజాగా బిస్నెస్ లిస్టింగ్తో అతడి సంపద బిలియన్ డాలర్లను దాటిపోతుంది. గతేడాది స్పేస్ ఎక్స్ ఎక్స్ షేరింగ్ బిజినెస్ అధికారికంగా 18.6 బిలియన్ డాలర్లు ఆదాయం సంపాదించగా.. 4.9 బిలియన్ డాలర్ల స్పాన్సర్ చవిచూసింది. స్పేస్ ఎక్స్ వద్ద రాకెట్లు, ఇతర పరికరాల రూపంలో 102 బిలియన్ డాలర్లు ఉన్నాయి. అదే సమయంలో 60.5 బిలియన్ డాలర్లు ఉన్నాయి. దీంతోపాటు దాదాపు అర్బిలియన్ డాలర్లు విలువైన న్యాయపరిశోధనలను ఎదుర్కొంటోంది. గ్రోత్ వంటి వాటిపై కేసులు ఉన్నాయి. దీంతోపాటు సోషల్ మీడియా వేదిక ఎక్స్ యజమాని కూడా స్పేస్ ఎక్స్, మరోవైపు చాలా జీవితీ మాత్రమే సంపద ఉన్నాయి. దీంతోపాటు వచ్చే ఏడాది రంగం నిర్ణయం చేసుకోంది. ఇది కూడా వాల్ స్ట్రీట్ నుంచి

బిజినెస్ డివిడెండ్ 500%

అమెరికా బిజినెస్ బ్రెకావ్ ఎలాన్ మస్కుకు చెందిన స్పేస్ ఎక్స్ సంస్థ వాల్ స్ట్రీట్ చరిత్రలోనే అతిపెద్ద పబ్లిక్ ఇష్యూయర్లలో ఒకటిగా నిలిచింది. ఈ బిజినెస్ వచ్చే ఏడాది SPCX అనే టీకర్ సింబల్తో ఆరంభం కావచ్చు. ఇప్పటికే బిజినెస్ సంబంధించిన ఫైలింగ్స్ ఈ సంస్థ వారి చేసినవి. స్పేస్ ఎక్స్ ఎక్స్ ఎలాన్ మస్కు భారీ సంఖ్యలో వాటాలున్నాయి. ఈ బిజినెస్ అతడు బిలియర్స్ చేశాడని మంచి విశ్వాసం లోనే తొలి బిలియర్స్ (లక్షల కోట్ల డాలర్లకు అధిపతి)గా మారిన సాధించే అవకాశం ఉంది. స్పేస్ ఎక్స్ విలువ 1.25 బిలియన్ డాలర్లుగా ఉంది. దీనిలో మస్కు వాటాలు 600 బిలియన్ డాలర్లను దాటిపోయాయి. గతేడాది మస్కు 500 బిలియన్ డాలర్ల సంపద ఉన్న వ్యక్తిగా రికార్డు సృష్టించారు. తాజాగా బిస్నెస్ లిస్టింగ్తో అతడి సంపద బిలియన్ డాలర్లను దాటిపోతుంది. గతేడాది స్పేస్ ఎక్స్ ఎక్స్ షేరింగ్ బిజినెస్ అధికారికంగా 18.6 బిలియన్ డాలర్లు ఆదాయం సంపాదించగా.. 4.9 బిలియన్ డాలర్ల స్పాన్సర్ చవిచూసింది. స్పేస్ ఎక్స్ వద్ద రాకెట్లు, ఇతర పరికరాల రూపంలో 102 బిలియన్ డాలర్లు ఉన్నాయి. అదే సమయంలో 60.5 బిలియన్ డాలర్లు ఉన్నాయి. దీంతోపాటు దాదాపు అర్బిలియన్ డాలర్లు విలువైన న్యాయపరిశోధనలను ఎదుర్కొంటోంది. గ్రోత్ వంటి వాటిపై కేసులు ఉన్నాయి. దీంతోపాటు సోషల్ మీడియా వేదిక ఎక్స్ యజమాని కూడా స్పేస్ ఎక్స్, మరోవైపు చాలా జీవితీ మాత్రమే సంపద ఉన్నాయి. దీంతోపాటు వచ్చే ఏడాది రంగం నిర్ణయం చేసుకోంది. ఇది కూడా వాల్ స్ట్రీట్ నుంచి



వచ్చిన అతిపెద్ద బిజినెస్ ఒకటిగా నిలిచే అవకాశం ఉంది. ఇప్పటికే ఓపెన్ ఏజిలెన్స్ ప్రైవేటు ఇన్వెస్టర్లు 850 బిలియన్ డాలర్లుగా రెక్యూజ్ చేశారు. గోల్డ్మన్ సాక్స్, వేల్స్ ఫార్గ్ స్టాన్లీ వంటి బ్యాంకులతో ఫైలింగ్ కోసం సన్నాహాలు చేశారు. ఈ ఏడాది నాలుగో త్రైమాసికంలో బిజినెస్ మాన్యూవల్ వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఓపెన్ ఏజిలెన్స్ వంటి సంస్థ ఓపెన్ ఏజిలెన్స్ కంపెనీలను కనిపించడం, ప్రవర్తించడం మంచి దాని సీఎఫ్ఓ సారా ఫ్రెయిమ్ జీవితం చేసిన వ్యాజ్యలు దీనిని బలోపేతం చేస్తున్నాయి.

ఈ ఏడాది లేఆఫ్లు లేనట్టే..

కృత్రిమ మేధస్సు విస్తృతంగా వినియోగంలోకి తెస్తున్న బిట్ కంపెనీలు వేలాదిమంది ఉద్యోగులకు లేఆఫ్లు ప్రకటిస్తున్నాయి. ఫేస్ బుక్ మాత్రమే సంవత్సరం తన వర్క్ ఫోర్స్ లో 10 శాతం మందిని తొలగించే ప్రత్యయం ఇప్పటికే ప్రకటించింది. ఈ ఏడాదిలో మరికొంత మందిని తొలగించే అవకాశాలున్నాయని వార్తలు వచ్చాయి. అయితే ఈ ఏడాది మరిన్ని లేఆఫ్లు ఉండకపోవచ్చని ఉద్యోగులకు పంపిన మెయిల్ లో సీఈఓ జాకర్ బెర్గ్ (Mark Zuckerberg) వెల్లడించారు. "విజయం దానంతట అది వచ్చేది కాదు. ఏజిలెన్స్ జీవితంలో అత్యంత ప్రభావాన్ని చూపించే సాంకేతికత. ఆ బిజినెస్ వేగంగా అందిస్తున్నప్పుడే సరైన తర్వాత తరవాతి ఒక మార్గం చూపిస్తాయి. ఈ కంపెనీ అభివృద్ధిలో భాగమైన వారికి గుడ్ బై చెప్పడం ఎప్పుడూ జాబ్ చేసే విషయమే. అది నేను అనుభవిస్తున్నాను" అని పేర్కొన్నారు. ఐరోపా, అమెరికా, సింగపూర్ లో కొందరు ఉద్యోగులకు 'ఇంటి' నుంచి వసతి చేసే అవకాశం కల్పించి.. అంతలోనే ఉద్యోగం నుంచి తొలగిస్తున్నట్లు 'ఇ-మెయిల్' ద్వారా సమాచారాన్ని మెటా (Meta) పంపింది. అదే సమయంలో వారికి ఎంతమేర ప్యాకేజీ ఇస్తున్నారన్న దానిపైనూ చర్చ మొదలైంది. అమెరికా వరకు చూస్తే.. లేఆఫ్ అయిన ఉద్యోగికి 16 వారాలకు సమానమైన బెన్ పేజీ



పాటు ఉద్యోగంలో కొనసాగిన ప్రతి ఏడాదికి రెండు వారాల వేతనాన్ని అందిస్తారని అంతర్జాతీయ మీడియా కథనాలు వెల్లడించాయి. ఆ ఉద్యోగిలో పాటు ఆ కుటుంబానికి 18 నెలల హెల్త్ కేర్ కవరేజీ అందుతుంది. అమెరికా వెలుపల ఉద్యోగం కోల్పోయిన వారికి అలాంటివి ఇలాగే చెల్లించ నున్నారు.

నష్టాల్లో ముగిసిన స్టాక్ మార్కెట్లు

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ల సూచీలు నష్టాల్లో ముగిశాయి. ఐ.ఐ.ఎఫ్.ఎస్ సెన్సెక్స్ 2.3% తగ్గి కారణంగా సూచీలు ప్రభావితమయ్యాయి. ఉదయం లాభాల్లో ప్రారంభమైన సూచీలు.. పరిశోధనా స్థానాల్లోకి జారుకున్నాయి. సెన్సెక్స్ 135.03 పాయింట్లు నష్టపోయి 75,183.36 పాయింట్ల వద్ద ముగియగా.. నష్టి 4.30 పాయింట్ల నష్టంతో 23,654.70 వద్ద నిలిచింది. ఆర్టిఐబీ రంగ ప్రదేశంలో డాలర్లతో రూపాయి విలువ 63 పైను బలపడి 96.23కు చేరుకుంది. ఉదయం 75,732.42 పాయింట్ల వద్ద (క్రితం ముగింపు 75,318.39) లాభాల్లో ప్రారంభమైన సూచీ.. ఇంట్రాడేలో 74,996.78 - 75,945.79 మధ్య కదలాడింది. సెన్సెక్స్ 30 సూచీలో బజాజ్ ఫైనాన్స్, టెక్ మహింద్రా, హిందూస్టాన్ యూనిట్స్, ఇస్కాన్, బజాజ్ ఫిన్ సెర్వీస్, పెద్ద



ప్రధానంగా నష్టపోయాయి. ఇండిగ్, బీ.జి.ఎల్, ట్రెంట్, అదానీ పోర్ట్, అలాంటి సీఎంఐ పేర్లు లాభపడ్డాయి. అంతర్జాతీయ వివేచిలో ట్రెంట్ క్రూడ్ 104 డాలర్ల వద్ద ట్రేడ్ అవుతుంటుంది. బంగారం ఔమ్స్ 4518 డాలర్ల వద్ద కోనసాగుతోంది.

క్రీడలు

అదంతా ఫేక్.. ఆ సంతకమూ ఫోర్జరీనే: క్రికెట్ అజాద్

భారత్ కు తొలి వసతి ప్రపంచ కప్ అందించిన కెపెన్ కపిల్ దేవ్. 1983లో లార్డ్స్ వేదికగా జరిగిన ఫైనల్ లో వెస్టిండీస్ ను చిత్తు చేసిన టీమ్ ఇండియా కప్పును సొంతం చేసుకుంది. అలాంటివి పెద్ద ఎత్తున సెలబ్రేషన్లు చేసుకున్నారు.. పార్టీ కోసం భారీగా ఖర్చు పెట్టారని సోషల్ మీడియాలో ఓ ఇమోజీ వైరల్ గా మారింది. పాంపెను, సిగరెట్లును అర్చి చేసినట్లుగా ఉన్న ఓ బిల్లు చక్కర్లు కొడుతోంది. దీంతో నాటి జట్టులో సభ్యుడిగా ఉన్న క్రికెట్ అజాద్ తాజాగా దీనిపై స్పందించారు. "సోషల్ మీడియాలో వస్తున్నట్లుగా ఆ బిల్లు ఫేక్. మెమోరీలు దాటిపోయిన వాటిలో బస్ అందుకొన్నాం. విజయోత్సవాలు మరుసటి రోజు ఉదయం వరకూ కొనసాగాయి. అంతేకానీ, బిల్లుపై ఉన్నట్లుగా ద గ్రోస్ సెన్సర్ హోటల్ కు మేం వెళ్లలేం. ఆ బిల్లు సకీది. అందులో ఉన్న కపిల్ దేవ్ సంతకం కూడా ఫోర్జరీనే" అని క్రికెట్ అజాద్ పోస్టు పెట్టారు.

రాంచీకి ధోని.. ఆ జాబితాలో చోటు గలంతే!



బిస్మిల్ లో చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ క్రీడక కారణం ఎంఎస్ ధోని. ఐదు కప్పులను అందించిన సారథి. గత రెండు సీజన్ లోనూ ఆఖర్ బ్యాటింగ్ కు వచ్చి అభిమానులను అలరించారు. ఇప్పుడు కూడా అలానే వస్తాడని ఫ్యాన్స్ ఆశగా ఎదురుచూశారు. అతడు పూర్తిగా ఫిట్ గా లెక్చర్లు చేసే అరిలోకి దిగలేదని సీఎస్ ఐ కోచ్ గి సిద్దిపతి చెబుతోంది. ఇప్పటికే సీఎస్ ఐ 13 లీగ్ మ్యాచులు ఆడింది. ఇత చివరి మ్యాచ్ ను గుజరాత్ టైటాన్స్ కోట్ ఇవాళ అమ్మాయి వేదికగా ఆడనుంది. ఈ మ్యాచ్ లో నైనా ధోని ఆడతాడని ఎదురుచూసే అభిమానులకు నిరాశే ఎదురైంది. ధోని అమ్మాయి వేదిక కాకుండా రాంచి వెళ్లినట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. ఎందుకు వెళ్లాలనే మాత్రం కావడం తెలియరాలేదు. ప్రస్తుతం సీఎస్ ఐ 12 పాయింట్లతో ఏడో స్థానంలో ఉంది.

రఘువంశీ 'కంకషన్' వివాదం..



చెప్పడంతో తేజస్వినీ ఆడించింది. ఈ నిర్ణయంపై సోషల్ మీడియాలో తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తమైంది. రఘువంశీ తలకు దెబ్బ తగిలేదని.. అలాంటిప్పుడు ఎలా కంకషన్ నటి తీసుకుంటారని కామెంట్ వచ్చాయి. అయితే, ఈ నిర్ణయంపై కేకేఆర్ కోచ్ పేన్ వాల్సున్ స్పష్టం ఇచ్చారు. 'క్యాచ్ ను అందుకోనేందుకు ప్రయత్నించే దురదృష్టవశాత్తూ రఘువంశీ గాయపడ్డారు. పరుణ్ చక్రవర్తిని డీకాన్సెంట్ రఘువంశీ మెడ నోట్ పై బాధపడ్డారు. అసాకర్యంగా కనిపించారు. తలనొప్పి, తల తిగడం వంటి లక్షణాలతో బ్యాటింగ్ చేయలేకపోయాడు. నాణ్యమైన బ్యాటర్ ను మేం కోల్పోయాం. అందుకే, కంకషన్ తీసుకోవాల్సి వచ్చింది' అని వాల్సున్ వెల్లడించారు.

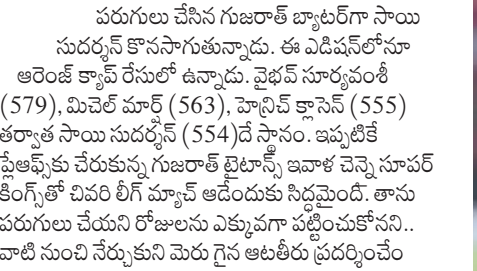
భారత్ లో ఫిఫా ప్రపంచకప్ ప్రసారాలు లేనట్టేనా?

ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఫుట్ బాల్ కు ఉన్న క్రేజ్ అంతా ఇంకా కాదు. ఇక ఫుట్ బాల్ వరల్డ్ కప్ ను కోట్లాది మంది వీక్షిస్తారు. కానీ, భారత్ కు వచ్చే సరికి క్రీకెట్ నే ఎక్కువ మంది ఆదరిస్తారు. ఫుట్ బాల్ ను చూసే ఫ్యాన్స్ ఉన్నప్పటికీ.. అదేమంత పెద్ద సంఖ్యలో ఉండదు. భారీ ప్రజేమని ఉండే ఫిఫా వరల్డ్ కప్ (Fifa World Cup 2026) జూన్ 12 నుంచి మొదలవుతుంది. భారత్ మీనహా అంతర్జాతీయంగా ప్రసారాలు లేనట్టేనా?



వరల్డ్ కప్ మ్యాచ్ ప్రసార హక్కులను ఇప్పటికే కేటాయించారు. కానీ, ఇక్కడ మాత్రం ప్రసార హక్కుల కోసం ఎవరూ ముందుకూరకపోవడం గమనార్హం. ఈ క్రమంలో కేంద్ర ప్రభుత్వానికి చెందిన ప్రసారభారతితో కనీసం కీలక మ్యాచుల నైనా ఉచితంగా ప్రసారం చేయాలని దిల్లీ హైకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలైంది. అయితే, అది తమ బాధ్యత కాదని హైకోర్టు ప్రసారభారతి తెలియజేసింది. దీంతో ప్రపంచ కప్ మ్యాచులను చూసే అవకాశం భారత్ అభిమానులకు కష్టంగా మారుతుంది. ఈ సారి వరల్డ్ కప్ మ్యాచులకు యూఎస్ఎం, కెనడా, మెక్సికో అతిథ్యం ఇస్తున్నాయి. మొత్తం 104 మ్యాచ్ లో 90 గేమ్లు భారత్ కాలమానం ప్రకారం అర్బిలియన్ సమయంలోనే మొదలవుతాయి. జూలై 20న భారత్ ను స్పాన్సర్ అర్బిలియన్ పెద్దగా ఉండడనే కారణంతో మీడియా హక్కులను సొంతం చేసుకోనేందుకు పెద్ద సంఖ్యలు ముందుకు రాలేదు. భారత్ కు ఫుట్ బాల్ జట్టు ఉన్నప్పటికీ అసియా స్థాయి వరల్డ్ కప్ పడుతోంది. అందులోనూ బైమింగ్ బ్రాదర్లు, సునీల్ చైల్ వంటి స్థానిక మాత్రమే అభిమానులకు సుపరిచితులు. మిగతా వారి గురించి పెద్దగా తెలియదు. ఇక ప్రపంచ కప్ వంటి మహా సంగ్రామంలో తలపడే అవకాశం ఇప్పటి వరకూ టీమ్ ఇండియాకు రాలేదు.

ఇప్పుడు ఏంటనేదే ముఖ్యం: సాయి సుదర్శన్



మించిన ఉత్సాహం మరోకటి ఉండదు" అని సాయి తెలిపాడు. "మా కెప్టెన్ శుభవీర్ గిల్ ఒక మ్యాచ్ లో మైండ్. గేమ్ ను చాలా తాగా అర్థం చేసుకుంటాడు. వ్యూహాత్మకంగా దృఢమైన వ్యక్తి. ఇట్టే కోసం స్వేచ్ఛగా ఆడుతున్న ప్రోఫెషియన్ చే సారథి. బొలెంపై ఎలాకాగి చేసే సమయంలోనూ.. నేను ఉన్నాంటే అతడు యాంకర్ పోజ్ పోషిస్తాడు.

పరుణ్ చక్రవర్తి అద్భుతంగా బొలింగ్ చేశాడని.. కొన్ని మ్యాచులకు జ్ఞాపకాలు అందుబాటులో లేకపోవడంతో సస్పెన్షియా విధించారు. అందుకే, వాటికి మన తెలివితేలి వీలైనంత దూరంగా ఉండే ప్రయత్నిస్తా. మ్యాచ్ లో బాగా ఆడి గెలిచామునానో. ఆ కాన్ఫిడెన్స్ తర్వాత మ్యాచ్ కు తీసుకోవాలి. అంతేకానీ, అక్కడ బాగా ఆడామని సాధన చేయకుండా ఉండలేను. టీ20 క్రీకెట్ లో చాలా వేగంగా మార్పులు జరుగుతుంటాయి. పరిస్థితులకు అనుగుణంగా అడ్జస్ట్ అయిపోవాలి. అలా ప్రజాభివృద్ధి అనుకుంటున్నాను. అందుకు మేం ముందుకు వెళ్లాలి.

