

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

వుదయం

కపిల్ చిట్స్ తోడుంటే కనక మహాలక్ష్మీ మీ వెంటే
KAPIL GROUP
Visit Us: www.kapilchits.com
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

ధరణి తెచ్చిన తిప్పలు తప్పిస్తాం...

- అర్బులందరికీ ఇందిరమ్మ ఇళ్లు ఇస్తాం
- రాష్ట్రాన్ని లక్షల కోట్ల అప్పుల్లో ముంచినా.. సంక్షేమానికి వెనకడుగు వేయం

రూ.8.18 లక్షల కోట్ల

పురయం డెస్క్, మే 21 (పురయం):
గత ప్రభుత్వ అనారోగ్య నిర్ణయాలు, ధరణి పోర్టల్లోని అపారత పేదలు, రైతాంగం తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, గృహనిర్మాణం, సమాచార శాఖల మంత్రి పొలగలపేటి శ్రీనివాస రెడ్డి చెప్పారు. నాడు గడిచి వెళ్తున్నట్లు బందీ అయిన భూ రికార్డులను విడిపించి, భూమిలపై పేదలకే సర్వాధికారాలు కల్పిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. గురువారం ఖమ్మం జిల్లా సత్తుపల్లిలోని ఎంఆర్ కార్పొరేషన్ స్థానిక శాసనసభ్యురాలు మట్టా రాగముల దయానంద్ ఆధ్వర్యంలో పెనుబల్లి, వేంపూరు, సత్తుపల్లి మండలాలకు సంబంధించిన ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక ప్రజా డ్రాఫ్ట్ సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మంత్రి పొలగలపేటి, పద లాదిగా తరలివచ్చిన ప్రజలనుంచి స్వయంగా వినతులు స్వీకరించి, గత ప్రభుత్వ వైఫల్యాలపై తీవ్రస్థాయిలో ద్వజమెత్తారు.

చేతులు ముడుచుకుని కూర్చోలేదని చెప్పారు. ఉన్న వనరులతోనే పేదరాడికి భద్రత, భరోసా కల్పిస్తున్నట్లు వివరించారు. గత పాలకుల కాలంలో ఎన్నికలు రాగానే ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పేరుతో బొమ్మలు చూపించి ఒట్టి కాగితాలకే పరిమితం చేశారన్నారు. కానీ తమ ప్రభుత్వం వచ్చిన మొదటి ఏడాదిలోనే రూ.22,500 కోట్లతో నాలుగున్నర లక్షల ఇళ్లు ముంపు చేసిందని చెప్పారు. ఇప్పటికే 1.25 లక్షల ఇళ్లు పూర్తి కాగా, జూన్ నాటికి మరో లక్ష ఇళ్లు నిర్మిస్తున్నారని వివరించారు. వచ్చే జూన్ 2న సిఎం రేవంత్ రెడ్డి చేతుల మీదుగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రెండో విడత ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పంపిణీని పునంగా ప్రారంభిస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. హైదరాబాద్ లోని టిఎస్ నెక్స్ట్ కి ఒక్క రూపాయి అందిస్తామని మంత్రి అల్లదారుల భాషాల్లోనే ప్రతి సోపానం నిధులు జమ చేస్తున్నామన్నారు. ఇళ్ల కట్టకనే పేదలకు ములకలపల్లి క్యారీ నుంచి నాణ్యమైన ఇసుకను ఉచితంగా అందిస్తామని చెప్పారు. గత పాలకుల హయాంలో నిరుద్యోగులను రోడ్డున పడేస్తే.. తమ ప్రభుత్వం వచ్చిన ఈ రెండేళ్లలోనే 72వేల ఉద్యోగాలు భర్తీ చేశామని, త్వరలోనే మరో కొత్త కొలుపుల ప్రకటన రాబోతుందని తెలిపారు.



కాలపరిమితి లోగా భూముల కొలతలు.. పహారీల్లో పేర్లు
స త్తు ప ల్లి పట్టణ పరిధిలోని 3999 సర్వే సంఖ్య అంశంలో పాటు, చుట్టుపక్కల 9 గ్రామాల్లో ఉన్న దాదాపు 6,500 ఎకరాల భూ సమస్యలపై మంత్రి సానుకూలంగా స్పందించారు. పేదపల్లి, నారాయణపురం పరిసరాల్లోని 5,500 ఎకరాల పైచిలుకు భూములను క్షేత్రస్థాయిలో పూర్తిస్థాయిలో కొలతలు చేపట్టి, స్వాధీనంలో ఉన్న అర్బులైన రైతులందరికీ పట్టాదారు పాస్ పుస్తకాలు ఇవ్వాలని, పహారీలో వారి పేర్లు ఎక్కించాలని రెవెన్యూ అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ ప్రక్రియ వేగంగా పూర్తి కావడానికి రైతులు, స్థానికులు అధికారులకు సహకరించాలని కోరారు. పాత ఇందిరమ్మ ఇళ్లకు సంబంధించిన నిధుల బకాయిలు, ఇతర పెండింగ్ బిల్లులను క్లియర్ చేయాలని ఇప్పటికే ఆదేశాలు ఇచ్చామని, ఒకటైదు రోజుల్లోనే ఫలితాలు వస్తాయని చెప్పారు.

తెలంగాణ రైల్వే నెట్వర్క్ ను బలోపేతం చేస్తాం

కేంద్ర రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్

న్యూఢిల్లీ, మే 21 (ఎంఎస్):
తెలంగాణలో రైల్వే నెట్వర్క్ అభివృద్ధిపై కేంద్ర ప్రభుత్వం పూర్తి అంకితభావంతో పనిచేసేదని కేంద్ర రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ స్పష్టం చేశారు. హైదరాబాద్ ప్రయాణికులకు ఎంతో కీలకమైన ఎంఎంటీఎస్ సేవలను మరింత మెరుగుపరిచేందుకు వీలుగా, త్వరలోనే ఉన్నతాధికారులతో ప్రత్యేక భేటీ నిర్వహించి తగిన చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. కేంద్ర రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి న్యూఢిల్లీలో గురువారం భేటీ అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణలో కొనసాగుతున్న రైల్వే ప్రాజెక్టుల పురోగతి, కొత్తగా చేపట్టాల్సిన ప్రాజెక్టులు, రైల్వే లైన్ వెలిగిపెట్టినప్పుడు సుదీర్ఘంగా సమీక్షించారు. రాష్ట్రంలో మౌలిక వసతుల కల్పన, ప్రయాణికులకు మెరుగైన సేవలు అందించడం లక్ష్యంగా సాగుతున్న సుమారు 42 ప్రధాన రైల్వే అభివృద్ధి పనుల ప్రస్తుత స్థితిగతులపై ఈ సమావేశంలో ప్రత్యేకంగా చర్చించారు. హైదరాబాద్



పరిసర ప్రాంతాల సామాన్య మధ్యతరగతి ప్రయాణికులకు అత్యంత కీలకమైన కొత్త రైల్వే లైన్లు, హైస్పీడ్ రైల్ కారిడార్ సేవలు పురోగతి, ఎంఎంటీఎస్ లైన్ల సర్దుబాటు విస్తరణ, వాటి పురోగతిపై ఇరువురు నేతలు చర్చలు జరిపారు.

టెయిల్ స్ట్రైక్ కారణంగా ఎయిర్ ఇండియా విమానం నిలిపివేత

న్యూఢిల్లీ, మే 21 (పురయం):
గురువారంనాడు ఢిల్లీ నుండి బెంగళూరు వెళ్తున్న ఒక ఎయిర్ ఇండియా విమానం ల్యాండ్లింగ్ సమయంలో టెయిల్ స్ట్రైక్ గురైంది. ఈ ఘటన జరిగిన వెంటనే విమానాన్ని నిలిపివేశారు. విమానంలో ఉన్న ప్రయాణికులందరూ, సిబ్బంది క్షేమంగా ఉన్నారని విమానయాన సంస్థ తెలిపింది. ప్రయాణికులందరినీ సురక్షితంగా విమానం నుండి దించేశామని వారు పేర్కొన్నారు.



విమానంలో 179 మంది ప్రయాణికులు ఉన్నారు. ఈ ఘటన తర్వాత, ఎం 2651 విమానాన్ని నిలిపివేసిన విమానయాన సంస్థ పేర్కొంది. బెంగళూరు విమానాశ్రయంలోని గ్రౌండ్ బెంగిని నిర్వహించే ప్రయాణికుల కోసం అన్ని అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారని ఎయిర్ ఇండియా ప్రతినిధి తెలిపారు. కలిగిన అసౌకర్యానికి ఎయిర్ ఇండియా చింతిస్తోంది. మా ప్రయాణికులు, సిబ్బంది భద్రతే మాకు అత్యంత ప్రధానమైన విషయం అని ఆయన అన్నారు.

విమానంలో 179 మంది ప్రయాణికులు ఉన్నారు. ఈ ఘటన తర్వాత, ఎం 2651 విమానాన్ని నిలిపివేసిన విమానయాన సంస్థ పేర్కొంది. బెంగళూరు విమానాశ్రయంలోని గ్రౌండ్ బెంగిని నిర్వహించే ప్రయాణికుల కోసం అన్ని అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారని ఎయిర్ ఇండియా ప్రతినిధి తెలిపారు. కలిగిన అసౌకర్యానికి ఎయిర్ ఇండియా చింతిస్తోంది. మా ప్రయాణికులు, సిబ్బంది భద్రతే మాకు అత్యంత ప్రధానమైన విషయం అని ఆయన అన్నారు.

హైదరాబాద్, మే 21 (ఎంఎస్):
రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పాలనకు రోజులు దగ్గరపడ్డాయని బీఆర్ఎస్ వర్గం ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ చెప్పారు. బీఆర్ఎస్ హయాంలో సంబరంగా సాగిన సాగును కష్టాల కడలిలో ముంచెత్తిన మీ

మీ పాలనకు రోజులు దగ్గరపడ్డాయి

- ఈ నెల 23న కేబినెట్ సమావేశంలోనైనా రైతు సమస్యలపై చర్చించాలి
- చనిపోయిన రైతుల కుటుంబాలకు రూ. 25 లక్షల పరిహారం ప్రకటించాలి
- సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కి కేటీఆర్ బహిరంగ లేఖ

పాపానికి ఇప్పటికే వెళ్ళు ముందీ పైగా రైతులు ఆత్మహత్యల పాలయ్యారని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పై మండిపడ్డారు. రైతుల ఆర్థికాధారాలు ఏమాత్రం వినిపించుకునే తీరిక లేకపోవడం దారుణమన్నారు. వ్యవసాయాన్ని పాతాళంలోకి నెట్టిన మీ దగ్గరమీ పాలనపై ఇప్పటికే రైతుల్లో తిరుగుబాటు మొదలైందని చెప్పారు. 60 రోజులు గడిచినా కాంగ్రెస్ సార్వభౌమ మరణశాసనం రాసేందుకు రైతులు సిద్ధంగా ఉన్నారని వ్యాఖ్యానించారు. రాష్ట్రంలో రైతుల నిరసనలు హోరెత్తుతున్న ఈ తరుణంలో 23న నిర్వహించే కేబినెట్ సమావేశంలోనైనా

రెంపలేసుకుని దిద్దుబాటు చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. వేలాది కొనుగోలు కేంద్రాల్లో గుట్టు లుగా పేరుకుపోయిన ప్రతి పంటను కొని వెంటనే రైతుల కష్టానికి ప్రతిఫలాన్ని అందించాలని చెప్పారు. కొనుగోలు కేంద్రాల వద్ద కమ్యూనికేషన్ రైతుల కుటుంబాలకు రూ. 25 లక్షల చొప్పున పరిహారం ప్రకటించాలని డిమాండ్ చేశారు. లేకపోతే మీరు చరిత్రలో ఎప్పటికీ రైతు డ్రోబీగానే మిగిలిపోతారని హెచ్చరించారు. రాష్ట్రంలో పాత కొనుగోళ్లలో నెలకొన్న తీవ్ర సంక్షోభం రైతుల అవస్థలపై కేటీఆర్.. గురువారం సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి బహిరంగ లేఖ రాశారు. రెండు

మిగతా 2లో..

ప్రధాన మోడీకి ఆర్థిక వ్యవస్థపై కొత్త జ్ఞానం అవసరం కాంగ్రెస్

పురయం డెస్క్, మే 21 (ఎంఎస్):
ప్రధానమంత్రి సరోజ్ మోడీ జ్ఞానంతో ఎన్నికలను నిర్వహిస్తున్నారేమో కానీ, ఆర్థిక సవాళ్లను ఎదుర్కోవడానికి కొత్త జ్ఞానం అవసరమని ఆరోపిస్తూ, భారత ఆర్థిక వ్యవస్థపై కాంగ్రెస్ గురువారం ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. భారత ఆర్థిక వ్యవస్థపై సెంటిమెంట్ ఎంతగా దిగజారిందంటే, మోడీ ప్రభుత్వానికి గట్టి మద్దతుదారుల కూడా బహిరంగంగా తమ ఆందోళనలను వ్యక్తం చేయడం ప్రారంభించారని కాంగ్రెస్ కమ్యూనికేషన్స్, ఇన్-చార్జ్ ప్రధాన కార్యదర్శి జైరామ్ రమేష్ పేర్కొన్నారు. ప్రవృత్త్యాణ అంచనాలు తీవ్రంగా పెరిగాయి, అయితే వృద్ధి అంచనాలు గణనీయంగా తగ్గాయి. విదేశీ ప్రత్యక్ష పెట్టుబడులు (ఎఫ్.డిఐ) క్షీణిస్తున్నాయి. వినియోగదారుల తమ వినియోగాన్ని తగ్గించుకోవాలని ప్రధానమంత్రి ఇప్పుడు బహిరంగంగా కోరారంటే సరఫరా గొలుసులను (సప్లై చైన్) ఎంత దారుణంగా నిర్వహించారో అర్థమవుతుందని ఆయన అన్నారు. ఈ ఆందోళనలలో కొత్తదనం ఏమీ లేదు. భారత జాతీయ కాంగ్రెస్ పార్టీకి తనను తాను పోగొడుకోవడం తప్ప మరే కొత్త ఆలోచనలూ మిగిలేదని విద్వేషా చేశారు. ప్రధానమంత్రి జ్ఞానేష్ ద్వారా ఎన్నికలను చక్కబెట్టుకుంటున్నారని, ఆర్థిక వ్యవస్థకు సంబంధించి ఆయనకు అత్యవసరంగా కొత్త జ్ఞానం అవసరం, అని ప్రధాన ఎన్నికల కమిషన్లో జ్ఞానేష్ కుమార్ ను ప్రస్తావిస్తూ ఆ కాంగ్రెస్ నాయకుడు ఆరోపించారు. ప్రైవేట్ పెట్టుబడుల రేటులో గణనీయమైన పెరుగుదల లేకుండా, ఆర్థిక వృద్ధిని ఉన్నత స్థాయిలో వేగవంతం చేయడం, నిలబెట్టడం సాధ్యం కాదని, వ్యాపానికి ఆది తప్పనిసరి అని ఆయన అన్నారు.

అబద్ధాల రాజకీయాలకు బిఆర్ఎస్ పెట్టింది పేరు కేటీఆర్ పై మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి మండిపాటు

హైదరాబాద్, మే 21 (పురయం):
అర్బుల త్యాలు, అబద్ధాల ప్రచారానికి బి.ఆర్.ఎస్ పార్టీ పెట్టింది పేరు అని రాష్ట్ర నీటిపారుదల, పౌర సరఫరాల శాఖామంత్రి కె.పి.ఎస్. ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి యుద్ధబాణాలు. రైతుల సంక్షేమంపై బి.ఆర్.ఎస్ నేత కే.టి.రామారావు విరుద్ధం చేసిన లేఖపై మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ఘాటుగా స్పందించారు. ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియలో పదిమంది రైతులు మృత్యువాత పడ్డారంటూ కేటీఆర్



మిగతా 2లో..

సోలార్ ఎనర్జీ నిల్వలో సింగరేణికి సిరులు..

హైదరాబాద్, మే 21 (పురయం):
ప్రజా ప్రభుత్వ ఆదేశం మేరకు రాష్ట్రంలోని కొలిసారిగా సింగరేణిలో ఏర్పాటు చేసిన బ్యాటరీ ఎనర్జీ స్టోరేజీ సీస్టమ్ సత్ఫలిత్వాన్ని ఇస్తోంది. పగటిపూట ఉత్పత్తి జరిగే సోలార్ విద్యుత్తులో వినియోగించబడని విద్యుత్తును ఉచితంగా గ్రీడ్ కు సరఫరా చేయకుండా, బ్యాటరీలో నిలువ చేసుకొని, అవసరమైనప్పుడు వాడుకునే అవకాశం కలిగించే ఈ వ్యవస్థ సింగరేణికి ఆర్థిక లబ్ధి చేకూరుతోంది. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, ఇంద్రసాఖ మంత్రి భద్రీ వికమ్మారావు ఆదేశాల



మేరకు నాలుగు నెలల క్రితం మందమర్రి ఏరియాలోని 28 మెగావాట్ల సింగరేణి సోలార్ ప్లాంట్ అనుబంధంగా 1 మెగావాట్ బ్యాటరీ ఎనర్జీ స్టోరేజీ నిలకొన్నాయి. ఇందు కోసం రూ. 2.5 కోట్లను యాజమాన్యం వెచ్చించింది. మిగతా 2లో..

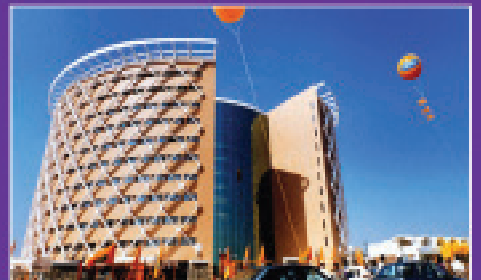
FERGANA MEDICAL INSTITUTE OF PUBLIC HEALTH
STUDY MBBS IN UZBEKISTAN
Quality Education Global Recognition

Government University
Recognized & Accredited
Expert Indian Lecturers
Quality Training
19 Govt. Hospitals (In-Campus)
Extensive Clinical Exposure
Complete English Curriculum
Globally Aligned Education
Indian Mess & Indian Hostel
Comforts Of Home
High (Peaceful & Secure Country)
Safe Environment For International Students

Course Fee Per Year **3 Laks only**

GradsUniversity
INTERNATIONAL EDUCATION CONSULTANCY
Flat No G2, Partani Towers, Metro Pillar 1083, RTC X Roads, Hyderabad - 500020
+91 6301726400

గ్రేటర్ హైదరాబాద్



గ్రంథాలయాల విజాన భండారాల

షాద్ నగర్ మే 21 (పుడయం ప్రతినిధి)

గ్రంథాలయాలు దేశాన్ని అభ్యున్నతి వైపు నడిపించే విజాన భండారాలు అని షాద్ నగర్ ఎమ్మెల్యే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సంస్థల చైర్మన్ వీరభద్ర రంగం అన్నారు. షాద్ నగర్ పట్టణంలోని గ్రేడ్ వన్ శాఖ గ్రంథాలయంలో శ్రీ సరస్వతి విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. గ్రంథాలయ ఆవరణలో ఆర్కైవ్స్ నాయకులు సీనియర్ పాత్రికేయులు సారథి రమేష్ అనంతలక్ష్మి దంపతుల ఆధ్వర్యంలో విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా గ్రంథాలయ అభివృద్ధి కమిటీ చైర్మన్ మదన్మోహన్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో జరిగిన సభలో ఎమ్మెల్యే వీరభద్ర శంకర్ మాట్లాడుతూ... అనాడు స్వతంత్ర పోరాటంలో ప్రజలను చైతన్యపంతులను చేయడం మొదలుకొని నేటిదాకా ఎందరో యువకులు విజ్ఞానాన్ని అందించి తద్వారా వారు ఉన్నత స్థానాల్లో కొలువైతేలా చేసిన చరిత్ర గ్రంథాలయాలకు ఉంది అయిన అన్నారు. ప్రజలకు విజ్ఞానాన్ని అందించే అన్ని రకాల పుస్తకాలను అందుబాటులో ఉంది గ్రంథాలయాలు దశాబ్దాల కాలంగా ప్రజలకు అందుబాటులో ఉన్నాయి. అందుకే గ్రంథాలయాలు అందిస్తున్నాయని కొనియాడారు. అదేవిధంగా షాద్ నగర్ గ్రంథాలయం కూడా పోటీ పరిస్థితులలో పాల్గొనే విద్యార్థులు మొదలుకొని అందరికీ అన్ని రకాల విజ్ఞాన పుస్తకాలను అందించేస్తుందిని ప్రకటించారు. ప్రస్తుతం గ్రంథాలయ చైర్మన్



గా ఉన్న మదన్మోహన్ రెడ్డి ఈ గ్రంథాలయాన్ని మరింత అభివృద్ధి వైపు ముందుకు నడిపించాలని ఆకాంక్షిస్తున్నట్లు తెలిపారు. చదువుకునే విద్యార్థులకు, ఉద్యోగాల కోసం ప్రయత్నించేయే వకులకు గ్రంథాలయాల అవసరం ఎంతగానో ఉంటుందని, వారి అవసరానికి తగ్గట్టుగా పుస్తకాలను అందుబాటులో ఉంచాలని కోరారు. గ్రంథాలయాలకు మొదటి నుంచి దాతల సహకారం కూడా ఎంతో ఉందని, షాద్ నగర్ గ్రంథాలయం దీనికి కూడా ఎంతోమంది దాతలు పుస్తకాలను అందించారని గుర్తు చేశారు. ఈ గ్రంథాలయానికి సంబంధించి ఏలాలి అభివృద్ధి కార్యక్రమాల చేయాలి పాలకవర్గం సహకారం చేసేలా చేసేలా దృష్టి తీసుకునే తప్పనిసరిగా తన సహకారాన్ని అందిస్తానని ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే హామీ ఇచ్చారు.

దని ఎమ్మెల్యే శంకర్ కొందరు నాయకులకు నూచించారు. చైర్మన్ అభివృద్ధి ప్రతి ఒక్కరు తమ వంతు కృషిగా సహకరించాలని విలుపునిచ్చారు. స్థానిక నాయకుడు రఘునాథ్ యాదవ్ కూడా గ్రంథాలయానికి పూర్తిస్థాయిలో సహకారం అయిన ఎమ్మెల్యే కోరారు. అదేవిధంగా వెల్లెర్ గ్రామంలో గ్రంథాలయం ఏర్పాటుకు గ్రంథాలయాన్ని ఆశ్రయం ఏర్పాటు చేసేందుకు పూర్తి సహకారం అందించాలని సభలో గ్రంథాలయ అభివృద్ధి కమిటీ చైర్మన్ మదన్మోహన్ రెడ్డి ద్వారా ఎమ్మెల్యేకు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆర్కైవ్స్ నాయకులు సీనియర్ పాత్రికేయులు సారథి రమేష్ అనంతలక్ష్మి దంపతులను ఎమ్మెల్యే శంకర్ తదితర అభివృద్ధి సన్మానించారు. **రాజీవ్ గాంధీ నివాస** షాద్ నగర్ గ్రంథాలయ శాఖ ఆధ్వర్యంలో మాజీ ప్రధాని రాజీవ్ గాంధీ వర్ధంతి నివాసాని ఘనంగా జరిపింది. స్థానిక ఎమ్మెల్యే వీరభద్ర శంకర్ ఆధ్వర్యంలో రాజీవ్ గాంధీ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు. రాజీవ్ గాంధీ ఆధ్వర్యం లో అభ్యుత్థులు మందన్ మోహన్ రెడ్డి కృషిని తీసికొనడానికి పోటీ పడుతూ ఉంటారని పదవులు తీసుకున్నాక పక్క ఇకల పెడతారని వ్యంగ్య అస్థాలు సందించారు. పదవులు తీసుకుని వాటికి న్యాయం చేసినప్పుడే మంచి విజయం రాబట్టవచ్చని సూచించారు. పదవులు తీసుకుని ఉత్సవ విగ్రహాల మందిరి ఉండకూడ



సీఎం సహాయ నిధి చెక్కుల పంపిణీ

పీఠం వైద్య ఖర్చులకు సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ గొప్ప భరోసా: చేవెళ్ల కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ పామినేటి భవన్ శంకర్, చేవెళ్ల మే 21 (పుడయం)

భీమ్ భరత్ ఆధ్వర్యంలో బుధవారం చేవెళ్ల నియోజకవర్గంలోని పలు మండలాలకు చెందిన లబ్ధిదారులకు వైద్య సహాయం అందించినట్లు తెలిపారు. ప్రజలకు అవసరమైన ప్రతి సందర్భంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అందగా ఉంటుందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి గౌరవ సీఎం, మొయినాబాద్ మండల అధ్యక్షుడు మాణియ్యం, సర్పంచ్ రాములు, మాజీ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ కృష్ణారెడ్డి బద్దర్, శంకర్ పల్లి, సవాల్ పేట్, మొయినాబాద్, షాబాద్ మండల ప్రజలకు చెందిన పేద కుటుంబాలకు అందజేసారు. ఈ సందర్భంగా చేవెళ్ల కాంగ్రెస్ పార్టీ నియోజకవర్గం ఇన్చార్జ్ భీమ్ భరత్ మాట్లాడుతూ... అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ వివిధ ఆసుపత్రుల్లో చికిత్స పొందిన పేద కుటుంబాలకు సీఎం సహాయ నిధి ద్వారా అందుతున్న ఆర్థిక సాయం ఎంతో ఉపశమనాన్ని కలిగిస్తోందన్నారు. పేద, మధ్యతరగతి ప్రజలకు వైద్య ఖర్చులు భారంగా మారుతున్న తరుణంలో ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి ఒక చరంగా నిలుస్తోందని పేర్కొన్నారు. ప్రతి సంవత్సరం వేలాది మంది నిరుపేదలకు సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ ద్వారా ఆర్థిక చేయూత అందుతో కూడా సందర్భాది మంది లబ్ధిదారులకు వైద్య సహాయం అందించినట్లు తెలిపారు. ప్రజలకు అవసరమైన ప్రతి సందర్భంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అందగా ఉంటుందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి గౌరవ సీఎం, మొయినాబాద్ మండల అధ్యక్షుడు మాణియ్యం, సర్పంచ్ రాములు, మాజీ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ కృష్ణారెడ్డి బద్దర్, శంకర్ పల్లి, సవాల్ పేట్, మొయినాబాద్, షాబాద్ మండల ప్రజలకు చెందిన పేద కుటుంబాలకు అందజేసారు. ఈ సందర్భంగా చేవెళ్ల కాంగ్రెస్ పార్టీ నియోజకవర్గం ఇన్చార్జ్ భీమ్ భరత్ మాట్లాడుతూ... అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ వివిధ ఆసుపత్రుల్లో చికిత్స పొందిన పేద కుటుంబాలకు సీఎం సహాయ నిధి ద్వారా అందుతున్న ఆర్థిక సాయం ఎంతో ఉపశమనాన్ని కలిగిస్తోందన్నారు. పేద, మధ్యతరగతి ప్రజలకు వైద్య ఖర్చులు భారంగా మారుతున్న తరుణంలో ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి ఒక చరంగా నిలుస్తోందని పేర్కొన్నారు. ప్రతి సంవత్సరం వేలాది మంది నిరుపేదలకు సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ ద్వారా ఆర్థిక చేయూత అందుతో కూడా సందర్భాది మంది లబ్ధిదారులకు వైద్య సహాయం అందించినట్లు తెలిపారు.

అప్పుల బాధతో రైతు ఆత్మహత్య

కుమార్ పెళ్లికి చేసిన అప్పులు తీరక మనస్తాపం చికిత్స పొందుతూ మృతి చెందిన కర్త మల్లేశం నిర్మలజాగదాంపూర్, మే 21 (పుడయం ప్రతినిధి)

కుటుంబ అవసరాల, కుమార్తె వివాహానికి చేసిన అప్పులు తీరే మార్గం కానీపడక, ఆర్థిక ఇబ్బందులతో తీవ్ర మనస్తాపానికి గురైన ఒక రైతు పురుగుల మందు తాగి ఆత్మహత్య చేసుకున్న విషాద సంఘటన జగదేవ పూర్ మండలంలో చోటుచేసుకుంది. రక్షక భట (పోలీస్) సిబ్బంది మరియు కుటుంబ సభ్యులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం... జగదేవపూర్ మండల పరిధిలోని నిర్మలనగర్ గ్రామానికి చెందిన కర్త మల్లేశం (48), తండ్రి పోచయ్య, వ్యవసాయం చేసుకుంటూ



లోయ్యాడు. చికిత్స పొందుతూ మృతి.. ఈ క్రమంలో ఈ నెల 10వ తేదీ ఉదయం పరి కోత యంత్రం (మిషన్) వద్దకు వెళ్లిన మల్లేశం, తీవ్ర మనస్తాపంతో పురుగుల మందు తాగాడు. గమనించిన కుటుంబ సభ్యులు వెంటనే అతడిని గెజెట్ ప్రభుత్వ వైద్యశాలకు తరలించారు. అక్కడ ప్రథమ చికిత్స అందించిన అనంతరం, మెరుగైన వైద్యం కోసం ప్రైవేటు ఆసుపత్రికి తరలించారు. అక్కడ ప్రాణాలతో పోరాడుతూ పరిస్థితి విషమించడంతో గురువారం (21.05.2026) ఉదయం 11:25 గంటల ప్రాంతంలో మల్లేశం మృతి చెందారు. మృతుడికి భార్య మంజుల, కుమారుడు సన్నీ కుమార్, కుమార్తెలు అంజిత, అక్షయ ఉన్నారు. మృతుడి కుటుంబ సభ్యుల ఫిర్యాదు మేరకు తేను సహాయ చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు సహాయ రక్షక భట అధికారి (ఎస్ఎస్ఐ) సూభాష తెలిపారు.

తూనికల్లో తేడా.. వినియోగదారులకు మోసం

***మెట్రాలజీ శాఖ నిర్దేశంపై వినియోగదారుల సంఘాల ఆవేదన దౌలాబాద్, మే 21 (పుడయం ప్రతినిధి):** రాష్ట్రంలో తూనికలు, కొలతల శాఖ నిర్దేశంపై వినియోగదారులు భారీగా మోసపోతున్నారని తెలంగాణ రాష్ట్ర వినియోగదారుల సంఘాల సమాఖ్య ప్రతినిధి, సిద్దిపేట జిల్లా ఆధ్యక్షుడు కుంభాల రవీందర్ ఆరోపించారు. ప్రపంచ తూనికలు, కొలతల (మెట్రాలజీ) దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని గురువారం విడుదల చేసిన ప్రకటనలో ఆయన ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ ఏడాది ప్రపంచ మెట్రాలజీ దినోత్సవ ఢిల్లీలో కొలతల శాఖం విధాన రూపకల్పనలో విశ్వాసాన్ని పెంపొందించడం అనే నినాదాన్ని ప్రకటించిన సందర్భాల్లో, రాష్ట్రంలో మాత్రం తూనికలు, కొలతల శాఖ పనితీరు పూర్తిగా నిర్లక్ష్యం గా మారిందని విమర్శించారు. చిన్న చిన్న దుకాణాల నుంచి పెద్ద షాపింగ్ మార్కెట్ వరకు వినియోగదారులు వివిధ రూపాల్లో మోసపోతున్నారని పేర్కొన్నారు. చాక్లెట్లు, బిస్కెట్లు, పెట్రోలు, డీజిల్, వంటనూనెలు, బంగారం, వెండి నగలు, భవన నిర్మాణ సామగ్రి వంటి అనేక వస్తువుల్లో తూనికలు, కొలతల్లో వ్యత్యాసాలు ఉన్నాయని తెలిపారు. ప్యాకింగ్ పస్తువులపై తరూరి సంస్థ పేరు, సరైన బరువు, గడువు తేదీలు వంటి వివరాలు లేకుండానే విక్రయాలు జరుగుతున్నాయని ఆరోపించారు. రెడీమేడ్ మినులు, చీరల కొలతల్లో కూడా వినియోగదారుల మోసం చేస్తున్నారని, బదు మీటర్లు గా పేర్కొనే చీరలు నాలుగున్నర మీటర్ల కే పరిమితమవుతున్నాయని అన్నారు. హోటళ్లలో టీ, కాఫీ కప్పుల పరిమాణం తగ్గిపోతుండగా, ఇడ్లీలు, వడలు, గారెల పరిమాణాలు కూడా క్రమంగా చిన్నబోతున్నాయని ప్రజలు అసంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తున్నారని తెలిపారు. విద్యుత్ మీటర్లు, భావానాల స్పీడోమీటర్లు, బీటీ మీటర్లు, డ్రామ్ మీటర్లు వంటి పరికరాలను క్రమం తప్పకుండా తనిఖీ చేయాలని భాద్యత తూనికలు, కొలతల శాఖపై ఉందని గుర్తు చేశారు. విదేశాల నుంచి దిగుమతి అయ్యే ఎలక్ట్రిక్, ఎలక్ట్రానిక్ ఉత్పత్తులపై ప్రమాణిత గుర్తులు ఉన్నారని లేదా అన్న విషయాన్ని కూడా అధికారులు పరిశీలించాలని కోరారు. భవన నిర్మాణ రంగంలో వినియోగించే ఇసుము రాష్ట్ర, కంకర, సిమెంట్ నాణ్యతపై కఠిన తనిఖీలు నిర్వహించాలని డిమాండ్ చేశారు. బంగారు



సగల విషయంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం హాల్ మాన్యురిని బందలను తీసుకొచ్చినా, రాష్ట్ర స్థాయిలో వాటి అమలు సరిగా జరగడం లేదని విమర్శించారు. తూనికలు, కొలతల శాఖలో సిబ్బంది కొరత, ప్రత్యేక అధికారుల లేమి, వినియోగదారుల వ్యవహారాలకు ప్రత్యేక మంత్రిత్వ శాఖ లేకపోవడం వల్ల ప్రజల సమస్యలు రోజు రోజుకు పెరుగుతున్నాయని తెలిపారు. ప్రజలు ఫిర్యాదులు చేసినా అధికారులు స్పందించడం లేదని ఆరోపించారు. ప్రజాస్వామ్యంలో వినియోగదారులే రాజులు అంటారు. కానీ ప్రస్తుతం వినియోగదారులే అత్యంత మోసపోతున్న వర్గంగా మారిపోయారు అని కుంభాల రవీందర్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

ఐవోపిలకు తగిన వేతనం ఇవ్వాలి!

- వివోపిలకు క్రమం తగిన వేతనం చెల్లించాలి వెల్లి చాకిరి చేయవచ్చు ప్రభుత్వం
- నాలుగో రోజుకు చేరని నిరవధిక సమ్మె మండల ప్రధాన కార్యదర్శి ప్రమీల చేవెళ్ల, మే 21 (పుడయం)

గ్రామ స్థాయిలో మహిళా సంఘాల అభివృద్ధి కోసం కీలకంగా పనిచేస్తున్న వివోపిలను ప్రభుత్వం పూర్తిగా నిర్లక్ష్యం చేస్తోందని, వారితో వెల్లి చాకిరి చేయించుకుంటోందని వివోపిల మండల ప్రధాన కార్యదర్శి ప్రమీల గురువారం తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. వివోపిల నిరవధిక సమ్మె నాలుగో రోజుకు చేరిన సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ... గ్రామాల్లో వివోపిల చేస్తున్న సేవలను ప్రతి గృహిణిని గుర్తించడం బాధాకరమన్నారు. గ్రామాల్లో మహిళా సంఘాల బలోపేతం కోసం వివోపిల 30కి పైగా పాఠశాల నిర్మాణాన్ని నిర్వహిస్తున్నారని తెలిపారు. సంఘాల లైవ్ మీటింగులు నిర్వహించడం, గ్రామ సంఘ సమావేశాలు ఏర్పాటు చేయడం, ఎస్ఎస్ఐ ఆకౌంట్ లో యాక్, సర్వే ప్రొఫైల్ యాక్, లోకాస్ యాక్ లలో



గ్రామ సంఘాలు, చిన్న సంఘాల లా వాడేపిలను నమోదు చేయడం వంటి కీలక పనులు చేస్తున్నారన్నారు. అంతేకాకుండా బ్యాంకు లింకేజీ టార్గెట్ల పూర్తి చేయడం, గ్రామీణ మహిళలకు వ్యాపార రుణాలు అందించడం, కొత్త మరియు పాత సంఘాల వివరాలను మాపి పేజీలను నమోదు చేయడం, ఎంఎస్ఎంసీలో మరియు ఉమ్మడి ఆధార్ మెట్రైల్ యాక్ లలో డేటా ఎంట్రీలు చేయడం వంటి బాధ్యతలు కూడా నివేదించిన వివోపిల కార్యదర్శి ప్రమీల తెలిపారు. "అమ్మకు అక్షరమాల" ఇందిరమ్మ వీరల పంపిణీ తీవ్ర రుణాల పర్యవేక్షణ ఎస్ఎస్ఐ రికవరీ మహిళలను లక్ష్యాధికారులు గా తీర్చిదిద్దడం, పాఠశాల పిల్లలకు యూనిఫాంలు కుప్పించడం వరకు అనేక పనులు చేస్తున్నామని వివరించారు. మంత్రులు, ప్రజాప్రతినిధులు గ్రామాలకు వచ్చినప్పుడు సభలకు జన సమీకరణ బాధ్యతలు కూడా తమపైనే మోపుతున్నారని ఆరోపించారు. ఇన్ని పనులు చేస్తున్నప్పటికీ ప్రభుత్వం తమ సేవలను గుర్తించడం లేదని, సమస్యలకు పరిష్కారం మాపి పేజీలను నమోదు చేయడం, ఎంఎస్ఎంసీలో మరియు ఉమ్మడి ఆధార్ మెట్రైల్ యాక్ లలో డేటా ఎంట్రీలు చేయడం వంటి బాధ్యతలు కూడా నివేదించిన వివోపిల కార్యదర్శి ప్రమీల తెలిపారు. "అమ్మకు అక్షరమాల" ఇందిరమ్మ వీరల పంపిణీ తీవ్ర రుణాల పర్యవేక్షణ ఎస్ఎస్ఐ రికవరీ మహిళలను లక్ష్యాధికారులు గా తీర్చిదిద్దడం, పాఠశాల పిల్లలకు యూనిఫాంలు కుప్పించడం వరకు అనేక పనులు చేస్తున్నామని వివరించారు.

షాద్ నగర్ పోలీసు ఉన్నత అధికారులను కలిసిన కొన్స్టేబుల్ ఒక్క జయలక్ష్మి కిషోర్



షాద్ నగర్ మే 21 (పుడయం) పట్టణంలోని డిప్యూటీ కమిషనరీ గల 16వ వార్డు మహిళా కొన్స్టేబుల్ ఒక్క జయలక్ష్మి కిషోర్, మున్సిపల్ ఆఫీస్ మాజీ సభ్యులు ఒక్క కిషోర్ దంపతులు స్థానిక డిస్ కార్యాలయంలో డిస్ కిషోర్, అదేవిధంగా డిస్ కిషోర్ కార్యాలయంలో డిస్ కిషోర్ లక్ష్మీనారాయణలను కలిసి పుష్కరచ్చాని అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ కొన్స్టేబుల్ గా విద్యుక్త అయిన తర్వాత మర్యాదపూర్వకంగా వారిని కలుసుకున్నట్లు

మీడియాకు వివరించారు. ఆయా అధికారుల నేతృత్వంలో షాద్ నగర్ ప్రాంతం ఏలాలి నేరాలకు ఆస్వాంధరించే ప్రాంతంగా ఉండాలి ఉండాలి అంటూ ఆకృష్టమై ఉన్న కిషోర్ దంపతులు తెలిపారు. **హైదరాబాద్ లో కొన్ని చోట్ల విద్యుత్ వైర్లు మార్చాలి: సిపిఎం హైదరాబాద్:** నగరంలో పలుచోట్ల విద్యుత్ వైర్లు మార్చాలని తెలంగాణ ప్రభుత్వం సలహాదారు వి. హనుమంతరావు (పి.హెచ్) కోరారు. ఈ మేరకు డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు విజ్ఞప్తి చేశారు. "పలు ప్రాంతాల్లో నిజం కావాలి చేసిన విద్యుత్ వైర్లు ఇప్పటికీ ఉన్నాయి. పాత వైర్ల పట్ల కొన్నిచోట్ల పార్ట్ సర్క్యూట్ జరుగుతోంది. ఇన్సూరెన్స్ లేని వాళ్లకు చాలా సస్పం కలుగుతోంది.

తెలంగాణ ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల పరీక్ష కేంద్రం వద్ద నిషేధాజ్ఞలు

కేంద్రం చుట్టూ 500 మీటర్ల పరిధిలో ఐదుగురు గుమరూడటం నిషేధం సమీపంలోని నకలు (జిరాక్స్), లంతర్నాల కేంద్రాల మూసివేయాలి మే 23 నుండి జూన్ 1 వరకు ఉత్తర్వులు అమలు: సిద్దిపేట పోలీస్ కమిషనర్ రక్షి పెరుమాళ్

సిద్దిపేట, మే 21 (పుడయం బ్యూరో ప్రతినిధి) జిల్లాలో జరగనున్న తెలంగాణ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ శాఖావరమైన పరీక్షల సేవలలో పరీక్షా కేంద్రం వద్ద శాంతిభద్రతల పరిరక్షణకు, పరీక్షలను ప్రశాంత వాతావరణంలో నిర్వహించేందుకు ఏలాలి భారతీయ నాగర్ సురక్షా సంఘాత్ సెక్టర్ 163 (గతంలో 144 సెక్టర్) ప్రకారం నిషేధాజ్ఞలు విధిస్తూ సిద్దిపేట పోలీస్ కమిషనర్ రక్షి పెరుమాళ్ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. జిల్లాలోని వర్గం మండలం, గౌరం గ్రామంలో



గల **కానెర్ విశ్వవిద్యాలయం పరీక్షా కేంద్రంగా నిర్వహించబడినందున, ఈ కేంద్రం చుట్టూ 500 మీటర్ల పరిధిలో ఐదుగురు లేదా అంతకంటే

జాలయాలు, అంతర్నాల (నెట్) కేంద్రాలను తప్ప వినుట్ల పోలీస్ కమిషనర్ సస్పం చేశారు. ఉదయం 8 నుండి సాయంత్రం 6 గంటల వరకు అమలు ఈ అంక్షలు పరీక్షలు జరిగే రోజుల్లో, అనగా ఈ నెల 23.05.2026 నుండి జూన్ 1 (01.06.2026) వరకు, పరీక్ష జరిగే ప్రత్యేకా ఉదయం 08:00 గంటల నుండి సాయంత్రం 06:00 గంటల వరకు అమలులో ఉంటాయని కమిషనర్ పేర్కొన్నారు. పరీక్షా కేంద్ర పరిసరాల్లో కర్రలు, రాళ్లు, ఆయుధాలు లేదా ఇతర ప్రమాదకరమైన వస్తువులను కలిగి ఉండడం నేరమని, పరీక్షకు సంబంధించిన నిషేధకానికాలను తీసుకెళ్లడం పూర్తిగా నిషేధించిన హెచ్చరించారు. పరీక్ష జరిగే సమయంలో కేంద్రం సమీపంలో అన్ని నకలు తీసుకురావాలి (జిరాక్స్ సెంటర్లు), ముద్ర

Save Up to **30%** On Tests

duolingo english test | ETS GRE | ETS TOEFL | Pearson | PTE

Fees with Grads Universe

Best Service: Free Process, Mocks, Study Abroad Counseling, University Short Listing, Visa Process

CONTACT US +91 6301726400

Grads Universe INTERNATIONAL EDUCATION CONSULTANCY www.gradsuniverse.com

RTC X Roads, Hyderabad

బాలింతలూ.. వీటిని అక్షయ్య చేయద్దట!

ప్రస వానంతరం మహిళల శరీరంలో ఎన్నో మార్పులు చోటుచేసుకుంటాయి. బరువు తగ్గడం/పెరగడం, జుట్టు రాలిపోవడం, మూడిస్సంగి... వంటివి చాలామందిలో కనిపించడం సహజం. అయితే వీటి మాదిరిగానే కొన్ని ఇతర లక్షణాలు, సమస్యల్ని సర్వసాధారణమే అనుకోని నిర్లక్ష్యం చేస్తారంటూ కొందరు. ఇది దీర్ఘ కాలంలో ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. అందుకే బాలింతల్లో ఈ లక్షణాలు, సమస్యలు కనిపిస్తే అక్షయ్య చేయద్దని, వెంటనే వైద్యుల్ని సంప్రదించాలని సూచిస్తున్నారు. ఇంతకీ ఏంటా సమస్యలు? తెలుసుకుందాం రండి..



మందిలో ఇది వారాల తరబడి కొనసాగుతూనే ఉంటుంది. మరికొందరిలో గర్భం ముగిసిన తర్వాత అవుతుంటుంది. ఈ లక్షణాలు గమనిస్తే నిర్లక్ష్యం చేయద్దంటున్నారు నిపుణులు. ముఖ్యంగా ఆరు వారాల తర్వాత కూడా బ్లీడింగ్, స్పాటింగ్ కనిపిస్తే.. అది ఇన్ఫెక్షన్, హార్మోన్ల అసమతుల్యత.. వంటి సమస్యలకు సూచన కావచ్చుంటున్నాయి. కాబట్టి వైద్యులను సంప్రదించి.. అసలు సమస్యేంటో తెలుసుకొని తగ్గరితగిన చికిత్స తీసుకోవడం మంచిదని చెబుతున్నారు. ప్రసవానంతరం కొంతమందిలో మూత్ర విసర్జన చేస్తున్నప్పుడు మంట రావడం, మూత్రనాళ సంబంధిత

చలువ చేసే కులిత్ కలాన్..



ఈ వేసవి దాహాన్ని తీర్చుకోవడానికి పండ్ల రసాలు, బాల్సామిక్, మజ్జిగ, సజ్జా నీళ్లంటూ చాలానే పరిష్కారాలు వెతుక్కుంటారు. కానీ ఈసారి గోవా. మహారాష్ట్ర సమ్మల్ స్పెషల్ పానీయం 'కులిత్ కలాన్' బ్రెడ్ చేసి చూడండి. ఉలపలు, మజ్జిగ, కొన్ని పోషక దినుసులతో ప్రత్యేక పదార్థాలతో దీన్ని తయారు చేస్తారు.

చర్మాన్ని లోలోపలి నుంచి మెరిపించే సహజసిద్ధమైన పదార్థాలతో సజ్జా గింజలు ఒకటి. వీటిని ఆహారంగా తీసుకుంటే జీవక్రియలన్నీ సజావుగా సాగుతాయి. ఈ గింజలను తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యపరంగానే కాదు.. సౌందర్యపరంగానూ ఎన్నో ప్రయోజనాలు పొందవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. అవేంటో తెలుసుకుందాం రండి.. వాహనాల నుంచి వెలువడే పొగ, కాలుష్య కారణంగా.. చర్మం కాంపి

ఈ గింజలతో అందంగా..!



కోల్పోతుంది. దుమ్ము, ధూళి ప్రభావం వల్ల చర్మంపై మొటిమలు వచ్చే అవకాశం ఎక్కువ. ఈ క్రమంలో చర్మాన్ని లోలోపలి నుంచి శుభ్రం చేయాలంటే సజ్జా గింజలు అందుకు సరైన ఎంపిక అంటున్నారు నిపుణులు. వీటిలో ఉండే సహజ డీటాక్సిఫై గుణాలు చర్మం లోపలి పొరల్లో చేరిన టాక్సిన్లను బయటకు పంపిస్తాయి.

కురులకు పోషణను అందించి మృదువుగా మారేలా చేస్తాయి. సజ్జా గింజలను రోజూ ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే జుట్టు ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. ఇవి సహజసిద్ధమైనవే అయినా కొంతమందికి పడకపోవచ్చు. అందువల్ల ఒకసారి వాడి చూసి ఎలాంటి సమస్యలు లేవనవచ్చున్నాయో నిపుణుల సలహాతో కొనసాగించడం మంచిది.



చక్కని ఆరోగ్యం

ఇన్ఫెక్షన్లు సహజమే! అయితే కోలుకునే కొద్దీ ఇవి తగ్గిపోవడానికి బదులు తీవ్రమవుతుంటాయి. సుదీర్ఘ ప్రసవం, ఈ సమయంలో ఉపయోగించే క్యాటెటర్ వల్ల మూత్రాశయానికి గాయంపడడం.. వంటివి మూత్ర విసర్జన సమయంలో మంట తగ్గిపోవడానికి కారణాలే అంటున్నారు నిపుణులు. కాబట్టి రోజూ గడిచే కొద్దీ మంట తీవ్రమైతే డాక్టర్ని సంప్రదించి తగిన చికిత్స తీసుకోవాలంటున్నారు. అలాగే కొంతమందిలో ప్రసవం తర్వాత తుమ్మునా, దగ్గినా మూత్రం పడుతుంటుంది. డెలివరీ సమయంలో కటి వలయపు కండరాలు బలహీన పడడం వల్ల ఇలా జరుగుతుంటుంది. ఈ సమస్యను దూరం చేసుకోవాలంటే.. కటి వలయపు కండరాలని తిరిగి దృఢంగా చేసుకోవడం ముఖ్యం. ఇందుకోసం డాక్టర్ సమక్షంలో పిజియోథెరపీ తీసుకోవడం మేలంటున్నారు నిపుణులు. డెలివరీ తర్వాత ఒంటి నొప్పిలూ సూజులూ! అయితే కోలుకునే కొద్దీ ఇవి తగ్గిపోతుంటాయి. అలా తగ్గకుండా నెలల తరబడి నడుం నొప్పి, కీళ్ల నొప్పులు, కటి భాగంలో నొప్పి కొనసాగితే అల్ట్రా అవ్వాలంటున్నారు నిపుణులు. ప్రసవం వల్ల కిర్ర కండరాలు బలహీనపడడం, కటి భాగంపై పడే ఒత్తిడి, బిడ్డుకు పాలిచ్చే సమయంలో సరైన భంగిమలో కూర్చోకోవడం.. వంటివి ఈ నొప్పులు దీర్ఘ కాలం పాటు కొనసాగడానికి కారణమవుతాయి! అందుకే అలసట చేయకుండా డాక్టర్ని సంప్రదించి పిజియోథెరపీ, ఇతర చికిత్సలు తీసుకోవడం మేలంటున్నారు. ఇక వక్రకాలాలో నొప్పికి వాటిలో ఏర్పడి పాల గడ్డలు కారణమంటున్నారు. కాబట్టి నిర్లక్ష్యం చేయద్దట! బిడ్డుకు పాలిచ్చడం వల్ల ఇవి ఏర్పడకుండా జాగ్రత్త పడచ్చు. లేదంటే

డాక్టర్ సలహా మేరకు తక్షణ ఉపశమనం పొందే చిట్కాల్ని పాటించచ్చు. ప్రసవం తర్వాత హార్మోన్ల స్థాయిలో మార్పు తగ్గల వల్ల మూడిస్సంగి సహజమే! ఫలితంగా కోపం, చిరాక, దలోగా అనిపించడం.. వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. అయితే రోజూ గడిచే కొద్దీ ఇవి దూరమవుతుంటాయి.

మందే ఎండలో శరీరానికి చలువనిచ్చేలా ఏదైనా తింటే బాగుందనిపిస్తోందా? అయితే ఉందిగా కీరాదోస. ఎన్నో పోషకాలు నిండి ఉన్న ఈ దోసకాయ వల్ల అలసట, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా ఉన్నాయి. ఎండాకాలంలో ఎక్కువగా లభ్యమయ్యే ఈ కీరా ఆరోగ్యానికే కాదు.. అందాన్ని

'కీరాదోస'తో.. ఆరోగ్యం!



పెంచడంలోనూ ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే ఎండాకాలంలో దీన్ని నేరుగా తీసుకోవడంతో పాటు సలాడ్స్లోనూ ఉపయోగిస్తుంటారు. ఈ క్రమంలో కీరాదోసకాయ వల్ల ఆరోగ్యానికి ఇంకా ఎలాంటి ప్రయోజనాలు కలుగుతాయో తెలుసుకుందాం రండి..

ఎండాకాలంలో శరీరంలోని నీరంతా చెమట రూపంలో బయటికి వెళ్లిపోతుంది. తద్వారా శరీరం శక్తిని కోల్పోతుంది. కాబట్టి కోల్పోయిన నీటితో పాటు శక్తిని తిరిగి పొందడానికి కీరాదోసకాయ ఉపయోగపడుతుంది. అలాగే ఆరోగ్యం ఉండే విటమిన్ ఎ, బి, సిలు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడతాయి. నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉండే పదార్థాలే కీరాదోసకాయ. దీన్ని తినడం వల్ల శరీరం కోల్పోయిన నీటిని తిరిగి పొందచ్చు. తద్వారా శరీరానికి చలువ కూడా చేస్తుంది. కళ్ల అలసిన పాదం, కళ్లకింద కళ్ళిబ్బం.. వంటి సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారు వల్లెటి కీరాదోస ముక్కల్ని కళ్లపై కాసేపు పెట్టుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. చర్మ ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే పొటాషియం, మెగ్నీషియం, సిలికాన్.. వంటి ఖనిజాలు ఇందులో ఎక్కువ మొత్తంలో ఉంటాయి. కాబట్టి చర్మానికి సంబంధించిన రకరకాల బ్యాల్మీ ట్రీట్మెంట్లలో కీరాదోసకాయ ఉపయోగిస్తుంటారు. ఇందులో ఉండే సిలికా వల్ల జుట్టు, గోళ్ల దృఢంగా తయారవుతాయి. అలాగే ఇది చర్మానికి సహజసిద్ధమైన మాయిశ్చరైజర్ గా కూడా పనిచేస్తుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. కీరాదోసకాయ రసాన్ని తాగడం వల్ల శరీర ఉష్ణోగ్రత అదుపులో ఉంటుంది. అందుకే జ్వరంతో బాధపడుతున్న వారికి దీన్ని ఎక్కువగా ఇస్తుంటారుంటున్నారు నిపుణులు. ఇందులో ఉండే పీచు పదార్థం జీర్ణశక్తిని పెంచడంలో తోడ్పడుతుంది. అలాగే నోటి దుర్వాసనను పోగొట్టేలా తాళుతూ అందించడంలో కీరాదోసకాయ ఉపయోగపడుతుంది. కీరాలో ఎక్కువగా ఉండే విటమిన్ 'క' మనం తీసుకున్న ఆహారం నుంచి శరీరం ఎక్కువ మొత్తంలో కాల్షియం గ్రహించేలా చేస్తుంది. తద్వారా ఎముకలు దృఢంగా తయారవుతాయని చెబుతున్నారు.

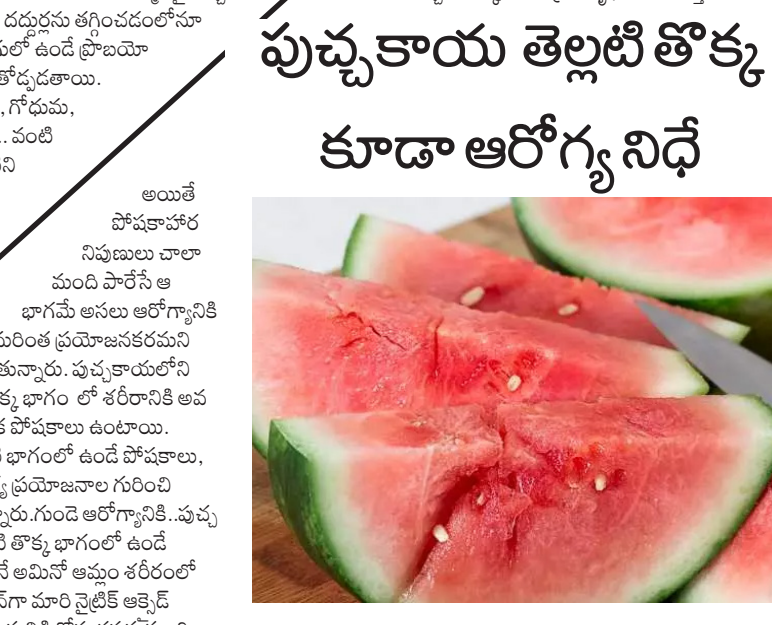
ఇలా చేద్దాం...

కొంత మందికి చిన్నతనంలోనే ముఖంపై ముడతలు, గీతలు వస్తుంటాయి. దీంతో చిన్న వయస్సులోనే వృద్ధాప్య భావాలకు కనిపిస్తాయి. మరి ఈ సమస్యను నివారించుకోవడానికి పొప్టికాహారం ఒక్కటే మార్గం అంటున్నారు నిపుణులు. లోమాలో ఉండే లైకోపీన్ సూర్యుడి నుంచి వెలువడే అతినీల రోజుకే కిరణాల నుంచి చర్మానికి



మనం రోజూ ఆహారంలో భాగంగా చేసుకోవడం వల్ల చర్మంపై ముడతలు, గీతలు వంటి వృద్ధాప్య భావాలను దరిచేరకుండా జాగ్రత్త పడొచ్చుంటున్నారు నిపుణులు. మన శరీరంలో ఎప్పుడీ కప్పుడు కొత్త చర్మ కణాలు ఉత్పత్తి అయితే మన తాళి, యువనంగా కనిపిస్తుంది. అలాగే సరిపడినంత నీరు తాగి, చర్మం ముడతలు పడకుండా యువనంగా కనిపించాలంటే మన శరీరంలో నీటిశాతం తగినంత ఉండాలి. కాబట్టి నీటి శాతం అధికంగా ఉండే పండ్లను తీసుకోవాలి. వీటిలో పాటా యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉండే పండ్లు, కూరగాయలు ఎక్కువ మొత్తంలో తినడం అలవాటు చేసుకుంటే వృద్ధాప్య భావాల రాకుండా నివారించుకోవచ్చు.

పుచ్చకాయ తెల్లటి తొక్క కూడా ఆరోగ్య నిధి



వేసవి కాలంలో తరచూ తినే పండ్లలో పుచ్చకాయకు ప్రత్యేక స్థానం ఉంటుంది. దాని తియ్యని, రసభరితమైన పండ్లను తాగడం మాత్రమే ఎక్కువగా తింటూ, బయట ఉండే తెల్లటి పొరతో కూడిన పచ్చని తొక్కను మాత్రం వృధాగా పారేస్తుంటారు.

అయితే పోషకాహార నిపుణులు చాలా మంది పారేసే ఆ భాగంను తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి మరింత ప్రయోజనకరమని చెబుతున్నారు. పుచ్చకాయలోని తెల్లటి తొక్క భాగం లో శరీరానికి అవసరమైన అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. పుచ్చకాయ తెల్లటి భాగంలో ఉండే పోషకాలు, దాని వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాల గురించి నిపుణులు వివరిస్తున్నారు. గుండె ఆరోగ్యానికి.. పుచ్చకాయలోని తెల్లటి తొక్క భాగంలో ఉండే ఎల్-సి అనే అమినో ఆమ్లం శరీరంలో ఆర్టినిన్ గా మారి నైటిక్ ఆమ్లం ఉత్పత్తికి దోహదపడుతుంది.

ఈ పుత్తియ రక్తనాళాలను సడలించి రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. దీని వల్ల గుండె ఆరోగ్యం కూడా మెరుగుపడుతుంది. అంతేకాకుండా ఈ తెల్లటి తొక్కలో ఫైబర్, విటమిన్ సి, విటమిన్ బి6, రైబోఫ్లేవిన్, విటమిన్ ఎ, ఫ్లేటర్లు వంటి పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడమే కాకుండా, శరీర మెటాబాలిజాన్ని సహజంగా చేస్తాయి. అలాగే శరీరంలోని రక్తనాళాల పనితీరును మెరుగుపరచడంలో కూడా సహాయపడతాయి. అనేక విధాలా తీసుకోవచ్చు. పుచ్చకాయ తొక్కను ఆహారంలో చేర్చుకోవడం చాలా సులభం. దీనిని న్యూజ్ లో కలపవచ్చు, చట్నీగా తయారు చేసుకోవచ్చు, కూరలలో చేపుడు రూపంలో వాడుకోవచ్చు లేదా పచ్చడి (పిక్లింగ్) గా కూడా ఉపయోగించవచ్చు. ఇలా చేస్తే రుచి తగ్గంగా ఉండటమే కాకుండా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా పొందవచ్చు. సాధారణంగా పుచ్చకాయ తొక్కను గుండె ఆరోగ్యానికి ఉపయోగపడే ముఖ్యమైన పోషకాలు దాగి ఉన్నాయి. కాబట్టి ఇకపై పుచ్చకాయ తిన్న తర్వాత ఆ తెల్లటి భాగాన్ని పారేయకుండా, తెలిపిగా వాడుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుచుకోవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

అవకాశం ఉంటుంటే, సూర్యుని తర్రావ జిడ్డుగా ఉండనిస్తే.. కాసేపు చర్మంపై గాఢ తక్కువగా ఉన్న షాంపూతో తల స్నానం చేస్తే జుట్టు నీర్నిగా మారుతుంది. చాలా మంది తలస్నానం చేసిన తర్వాత జుట్టు పూర్తిగా ఆరకముందే గట్టిగా జడ వేసుకోవడం లేదంటే రిబ్యూర్ బ్యాండ్ పెట్టుకోవడం లాంటివి చేస్తుంటారు. దీనివల్ల జుట్టు కుదుళ్లు పూర్తిగా ఆరవు. దీంతో ఆ ప్రదేశంలో ఇన్ఫెక్షన్ల వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువ. ఇలాంటి సందర్భాల్లో కూడా దురద వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి జుట్టు పూర్తిగా ఆరేదాకా ఆలా పదిలేయడం లేదంటే పదులుగా ఫ్లక్సర్ పెట్టుకొని పదిలేయడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. తలలో దురద తగ్గించడంలో ఆహారానికే కీలక పాత్రే. ఈ క్రమంలో సూక్ష్మ పోషకాలు అధికంగా ఉండే పండ్లు, కూరగాయలు, నట్స్.. వంటివి రోజూ రోజూ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. దీనివల్ల కుదుళ్లు దృఢంగా మారి జుట్టు ఒత్తుగా పెరుగుతుంది. దురద కూడా తగ్గుతుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు.

కుదుళ్లలో దురద.. తగ్గాలంటే..!



ఎక్కువ రోజులు సూర్యుని తర్రావ తగ్గిపోవడం, కుదుళ్లలోని చర్మం పొడి బారిపోవడం వల్ల చుండ్రు, పేలు.. వంటి సమస్యలొస్తాయి. ఫలితంగా తలలో దురద తీవ్రమవుతుంది. ఈ సమస్యను తగ్గించే జుట్టు దృఢత్యాన్ని కోల్పోయి ఎక్కువగా రాలిపోయే ప్రమాదం ఉంటుంటుంది న్నారు నిపుణులు. అలా జడగకుండా ఉండాలంటే ఈ చిట్కాలు మేలు చేస్తాయని చెబుతున్నారు. కొంత మంది సమయంలో తలలో ముఖం జిడ్డుగా కనిపిస్తుందనే.. తలకు సూర్య రాయు. దీంతో కుదుళ్ల పొడిబారే పోయి దురద వస్తుంది. అలాగే జుట్టు కూడా నిర్లక్ష్యమైపోతుంది. అందుకే కొబ్బరి, బాదం, ఆలివ్.. వంటి నూనెల్ని కనీసం వారానికోసారి వాడాలి. తలకు పట్టించాలంటున్నారు నిపుణులు. దీనివల్ల దురద రాకుండా ఉండడంతో పాటు.. జుట్టు కూడా మెరుగు

వృద్ధయం సినిమా

MOVIE TIME!

దుర్గ సల్మాన్, వే ఫారర్ ఫిల్మ్స్ 'బ యామ్ గేమ్'
ఆగస్టు 20న వరల్డ్ వైడ్ రిలీజ్

వృద్ధయం సినిమా దుర్గ సల్మాన్ మ్యాస్ ఎంటర్టైన్ మూవీ 'బ యామ్ గేమ్' రిలీజ్ దేలీసు మేకర్స్ అధికారికంగా ప్రకటించారు. దుర్గ సల్మాన్ కేరీలోనే అత్యంత భారీ బడ్జెట్తో తెరకెక్కుతున్న ఈ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ చిత్రం 2026 ఆగస్టు 20న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్గా రిలీజ్ అవుతుంది. ప్రస్తుతం డబ్బింగ్ తో పాటు పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు శరవేగంగా జరుగుతున్నాయి. దుర్గ సల్మాన్ కు చెందిన వే ఫారర్ ఫిల్మ్స్ బ్యానర్ పై ఈ చిత్రం నిర్మిస్తున్నారు.



#చిరుబాబీ2 / #చిరు158

'ది ఇండియా స్టోరీ' టీజర్ త్వరలో విడుదల

రెగ్యులర్ షూటింగ్ ప్రారంభం



కార్యక్రమాల తో ప్రారంభమైంది. పవన్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్, నాగబాబు ముఖ్య అతిథులుగా విచ్చేసి ఈ కార్యక్రమం మరింత వైభవంగా మారింది. ఈ మేగా త్రయం వేదికపై పవన్ కళ్యాణ్ అభిమానులకు కనులవిందు చేసింది. పవన్ కళ్యాణ్ క్లాస్ డోర్ కోట్లగా, సుషిల్ కోటిదెల కెమెరా స్టైల్ ఆన్ చేశారు. వి.వి. వినాయక్ ఫస్ట్ షాట్ కు గౌరవ దర్శకత్వం వహించారు. బి. గోపాల్, కోదండరామి రెడ్డి, నాగబాబు చిత్ర బృందానికి స్పెషల్ అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి పలువురు ప్రముఖ దర్శకులు, నిర్మాతలు హాజరయ్యారు. కేవీఎన్ ప్రొడక్షన్స్ నుంచి లోహిత్ తన బృందంతో కలిసి ఈ కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారు.

వృద్ధయం: మెగాస్టార్ చిరుబాబీ, సక్సెస్ ఫుల్ డైరెక్టర్ బాబీ కొలిక్కి కేబిఎస్ లో వచ్చిన 'వాల్మీకి' నందనాత్మక మాస్ డ్రామాగా నిలిచింది. ఇప్పుడు ఈ డ్యూయం మరో భారీ ప్రాజెక్ట్ - #చిరుబాబీ2 / #చిరు158 తో అలరించబోతున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని కేవీఎన్ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై నిర్మాత వెంకట్ కె నారాయణ ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్నారు. కన్నడ, తమిళ, హిందీ భాషల్లో పలు భారీ ప్రాజెక్టులను అందించిన తర్వాత, కేవీఎన్ ప్రొడక్షన్స్ వారి తొలి తెలుగు చిత్రం ఇది. ఇప్పటికే వరుస ఆఫ్ఫర్స్ తో భారీ అంచనాలు సృష్టించిన ఈ చిత్రం నేడు షుటంగా షూజా



వృద్ధయం: జీ స్టూడియోస్, ఎంబజీ ప్రొడక్షన్స్ & స్టూడియోస్ సమర్పణ అకట్టుకునే పోస్టర్ తో ఆసక్తిని రేకెత్తించిన 'ది ఇండియా స్టోరీ' మేకర్స్ తాజాగా మరో కీలక అప్డేట్ ఇచ్చారు. కాజల్ అగర్వాల్, శ్రీయాన్ తల్పాడే ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న ఈ స్టూడియో-నేషనల్ డ్రామా టీజర్ త్వరలో విడుదల కానుంది ప్రకటించారు. జీ స్టూడియోస్ సమర్పణలో, ఎంబజీ ప్రొడక్షన్స్ & స్టూడియోస్ తో కలిసి రూపొందుతున్న ఈ చిత్రం 2026 జూలై 24న ప్రపంచవ్యాప్తంగా రిలీజ్ అవుతుంది. చెట్లవీడి దర్శకత్వంలో, సాగర్ బి సి డి రచించిన నిర్మాణం 'ది ఇండియా స్టోరీ' స్టోరీ లైన్ లైన్ కలిసి రూపొందించిన దుర్గ సల్మాన్, ముఖ్యంగా పురుగుమం దుల వ్యవసాయం వల్ల ప్రజల ఆరోగ్యం పై పడుతున్న ప్రభావాలను ప్రధానంగా తీసుకుని తెరకెక్కుతోంది. ఇటీవల విడుదలైన పోస్టర్ ఈ చిత్రంలోని తీవ్రమైన, ఆలోచనజేసే అంశంపై ఒక బలమైన సందేశాన్ని ఇచ్చింది. ఒక వ్యక్తి లేదా ఒక కుటుంబ కథను దాటి, దేశవ్యాప్తంగా లక్షలాది మందిని ప్రభావితం చేస్తున్న సామాజిక సమస్యను ఈ చిత్రం ప్రతిబింబింబిస్తుంది. పరిశ్రమల నిర్లక్ష్యం, దాని వల్ల దాగి ఉన్న ప్రమాదాలు, సమాజంలో అహంకారం, బాధ్యత ఎంత అవసరమో ఈ కథ ద్వారా అనుభవజేస్తున్నారు. త్వరలో రానున్న టీజర్ ప్రకటనలను 'ది ఇండియా స్టోరీ' ప్రపంచంలోకి మరింతగా తీసుకెళ్లడం మేకర్స్ తెలిపారు.

వృద్ధయం: చిత్ర పరిశ్రమలో పాటు అభిమానులు సైతం బీబి రాజు స్ఫూర్తివంతమైన ప్రయాణాన్ని గుర్తుచేసుకుంటున్నారు. మే 21న ఆయన అయిదవ వర్తంతో సందర్భంగా తెలుగు చలనచిత్ర పరిశ్రమపై ఆయన వేసిన చెరగని ముద్రను గుర్తు చేసుకుంటూ... సలభ ఏకైకమైన సాగర్ కెరీర్ బీబి రాజు ఒక గొప్ప మార్గదర్శకుడిగా నిలిచారు. ఫిల్మ్ జర్నలిస్ట్, పబ్లిక్ రిలేషన్స్ ఆఫీసర్, మ్యాజిషియన్.



బీబి రాజు 5వ వర్తంతో సందర్భంగా ఆయన సేవలకు నివాళి



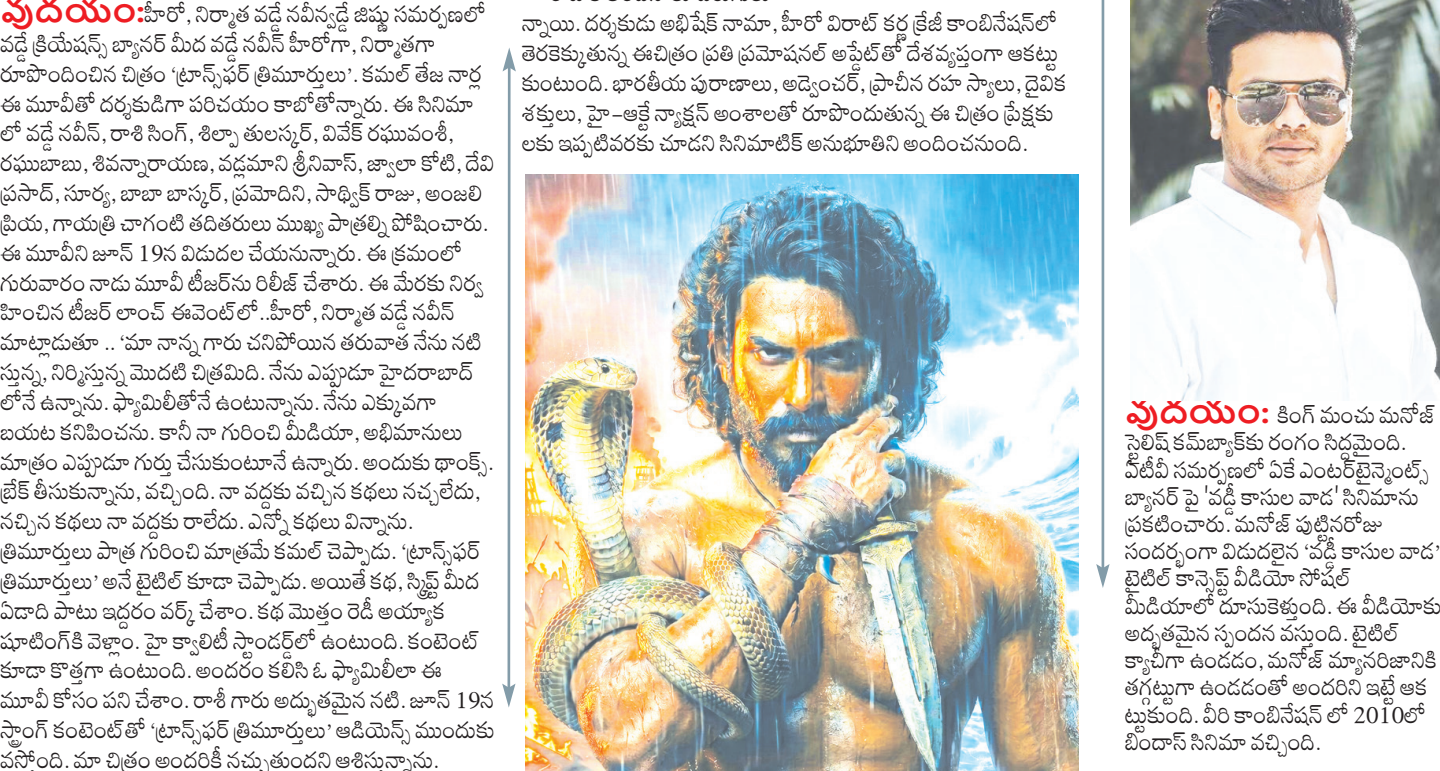
"ఆత్మకథ" టైటిల్ & ట్రైలర్ లాంచ్ ఈవెంట్



వృద్ధయం: ఈవెంట్ వారాహి ఎంటర్టైన్మెంట్స్ ప్రొడక్షన్స్ లిమిటెడ్ బ్యానర్ పై సోమేశ్ నిర్మాతగా త్రీనివాస్ బండ్రెడ్డి రచనా దర్శకత్వంలో రానున్న చిత్రం ఆత్మకథ - యాన్ అన్ బోర్డర్ స్టోరీ. సినీ ప్రముఖులు, మాజీ ఎమ్మెల్యే రమణి బాలకృష్ణ, పవన్ కళ్యాణ్, అలాగే టైటిల్ లాంచ్ చేయడం జరిగింది. జెమిని సురేష్

హీరోగా రూప హీరోయిన్ గా చేయగా 30 ఇయర్స్ ఇండస్ట్రీ ప్యూర్వీ, సమ్మెట్ గాంధీ, పకలక శంకర్, తాగుబోతు రమేష్, ధనరాజ్, నాగ మహేష్, బలగం విజయలక్ష్మి, త్రీనివాస్ నాయుడు తదితరులు కీలకపాత్రలు పోషించారు. ఈ సందర్భంగా దర్శకుడు త్రీనివాస్ గుండ్రెడ్డి మాట్లాడుతూ... "నేను ఇతర భాషలలో కూడా సినీమాల చేశాను. ప్రతి సినీమాకు నా మొదటి ఉద్దేశ్యం వచ్చిన వ్యక్తి మా అన్నయ్య ప్రసన్న గారు. చెప్పిన బడ్జెట్లో ఒక సినీమా చేశాను అంటే దానికి ఎంతో మంది సహకారం ఉండడం వల్లనే. అలాగే చిత్ర పోస్టర్ సమయంలో నాకు ఎంతో సహాయం చేసిన వ్యక్తి రామకృష్ణ అన్నయ్య. ఈ చిత్ర నిర్మాత మా ఇంటి ఓనర్, ఆయన కుమారుడే ఈ సినీమాకు సంగీతాన్ని అందించారు.

వృద్ధయం: ఎదుటి వారికి సహాయం చేయడం కానీ, మా తెలుగు చెప్పుకునేంత గొప్ప కవి శ్రీ చెంబోలు (సిరివెన్నెల) సీతారామశాస్త్రి అని శ్రీ కె. నాగబాబు స్వప్నం చేశారు. ఆ సకాపల్లి నియోజక వర్గం గాంధీనగర్లో రూ.39.70 లక్షల జీ.వీ.ఎం.సీ. నిధులతో, అనకాపల్లి శాసనసభ్యులు శ్రీ కొణతల రామకృష్ణ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన పెట్టి 'సిరి వెన్నెల స్మృతివనం' కు శాసన మండలి సభ్యులు శ్రీ కె. నాగబాబు చేతుల మీదుగా శంకు స్థాపన చేశారు. మాస్టర్ 'నాగబంధం' డి. సీతెల్ ట్రైబర్' పై రోజు రోజుకీ అంచనాలు పెరుగుతున్నాయి. దర్శకుడు అజిత్ నామా, హీరో విలాల్ కర్త ప్రేక్షకాంబిషన్ లో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రం ప్రతి ప్రమాదంలో అప్డేట్ తో దేశవ్యాప్తంగా అకట్టు కుంటుంది. భారతీయ పురాణాలు, ఆధ్యుల, ప్రాచీన రచనా సృష్టి శక్తులు, హై-ఆర్ట్ న్యూన్స్ అంశాలతో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రం ప్రేక్షకులకు ఇప్పటివరకు చూడని సినీమాటిక్ అనుభూతిని అందించనుంది.



వృద్ధయం: హీరో, నిర్మాత వద్దే సవీనంద్ జిష్ట సమర్పణలో రూ.3 క్రియేషన్స్ బ్యానర్ మీద వడ్డే సవీన్ హీరోగా, నిర్మాతగా రూపొందించిన చిత్రం 'ట్రాన్స్ ఫర్ త్రిమూర్తులు'. కమల్ తేజ నార్ ఈ మూవీతో దర్శకుడిగా పరిచయం కాబోతోన్నారు. ఈ సినీమాలో వడ్డే సవీన్, రాశీ సింగ్, శిల్పా తులస్కర్, వివేక్ రఘువంశీ, రఘుభాబు, శివన్యారాయణ, వడ్డేమాని శ్రీనివాస్, జ్యూజ్ కోటి, డేవి ప్రసాద్, సూర్య, బాబా బాస్కర్, ప్రమాదినీ, సాథ్విక్ రాజు, అంబలి ప్రయ, గాయత్రి చాగంటి తదితరులు ముఖ్య పాత్రల్ని పోషించారు. ఈ మూవీని జూన్ 19న విడుదల చేయనున్నారు. ఈ క్రమంలో గురువారం నాడు మూవీ టీజర్ రిలీజ్ చేశారు. ఈ మేరకు నిర్వహించిన టీజర్ లాంచ్ ఈవెంట్ లో... హీరో, నిర్మాత వడ్డే సవీన్ మాట్లాడుతూ... 'మా నాన్న గారు చనిపోయిన తరువాత నేను నటిస్తున్న నిర్మాణం మొదటి చిత్రమే. నేను ఎప్పుడూ హైదరాబాద్ లోనే ఉన్నాను. ఫ్యామిలీతోనే ఉంటున్నాను. నేను ఎక్కువగా ఇంటు కనిపించను. కానీ నా గురించి మీడియా, అభిమానులు మాత్రం ఎప్పుడూ గుర్తు చేసుకుంటూనే ఉన్నారు. అందుకు థాంక్స్. ట్రైబ్ కి తీసుకున్నాను. వచ్చింది. నా వద్దకు వచ్చిన కథలు నచ్చలేదు. నచ్చిన కథలు నా వద్దకు రాలేదు. ఎన్నో కథలు విన్నాను. త్రిమూర్తులు పాత్ర గురించి మాత్రమే కమల్ చెప్పాడు. 'ట్రాన్స్ ఫర్ త్రిమూర్తులు' అనే టైటిల్ కూడా చెప్పాడు. అయితే కథ, స్క్రిప్ట్ మీద ఏదాది పాటు ఇద్దరం వర్సే చేశాం. కథ మొత్తం రెడీ అయ్యాక మాటింగ్ కి వెళ్లాం. హై క్వాలిటీ స్టూడియోలో ఉంటుంది. కంటెంట్ కూడా కొత్తగా ఉంటుంది. అందరం కలిసి ఓ ఫ్యామిలీలా ఈ మూవీ కోసం పని చేశాం. రాశీ గారు అద్భుతమైన నటి. జూన్ 19న స్టాండ్ కంటెంట్ తో 'ట్రాన్స్ ఫర్ త్రిమూర్తులు' ఆడియెన్స్ ముందుకు వస్తోంది. మా చిత్రం అందరికీ సచ్చతుండని ఆశిస్తున్నాను.

వృద్ధయం: కింగ్ మం మనోజ్ స్పెషిల్ కమ్యూన్ కు రంగం సిద్దమైంది. విజీవి సమర్పణలో ఏకే ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్ పై 'వడ్డీ కాసుల వాడ' సినిమాను ప్రకటించారు. మనోజ్ ఫస్ట్ లోకేషన్ సందర్భంగా విడుదలైన 'వడ్డీ కాసుల వాడ' టైటిల్ కాన్సెప్ట్ వీడియో సోషల్ మీడియాలో దూసుకెళ్ళింది. ఈ వీడియోకు అద్భుతమైన స్పందన వస్తుంది. టైటిల్ కాన్సెప్ట్ కాసుల వాడ, మనోజ్ మ్యాస్టర్ పాత్రను తగ్గట్టుగా ఉండడంతో అందరినీ ఇట్టే అకట్టుకుంది. వీరి కాంబినేషన్ లో 2010లో బి.దాస్ సినీమా వచ్చింది.

వృద్ధయం: 'నాగబంధం' అత్యంత ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్న వైబ్రెంట్ విరాట్ కర్ యాక్షన్-థ్రిల్లర్ 'నాగబంధం' డి. సీతెల్ ట్రైబర్' పై రోజు రోజుకీ అంచనాలు పెరుగుతున్నాయి. దర్శకుడు అజిత్ నామా, హీరో విలాల్ కర్ ప్రేక్షకాంబిషన్ లో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రం ప్రతి ప్రమాదంలో అప్డేట్ తో దేశవ్యాప్తంగా అకట్టు కుంటుంది. భారతీయ పురాణాలు, ఆధ్యుల, ప్రాచీన రచనా సృష్టి శక్తులు, హై-ఆర్ట్ న్యూన్స్ అంశాలతో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రం ప్రేక్షకులకు ఇప్పటివరకు చూడని సినీమాటిక్ అనుభూతిని అందించనుంది.