

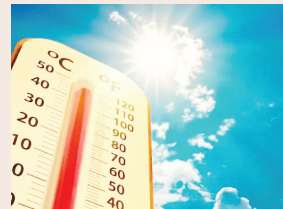
STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

వుదయం

మీ నమ్మకమే మా తరగని సంపద
KAPIL GROUP
కపిల్ చిట్స్
Visit Us: www.kapilchits.com
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

ఎగిసిపడుతున్న ఎండ వేడిమి

భూమికి భగ భగలు, వారం రోజులు ఇలాగే
సగటు ఉష్ణోగ్రతలు 45 డిగ్రీలు దాటే ప్రమాదం
వడగాలులు వీచే అవకాశం ఉంది : వాతావరణ శాఖ
తెలంగాణలోని కొన్ని జిల్లాలకు రెడ్ అలర్ట్



హైదరాబాద్, మే 17 (ఎంఎన్) : మరో వారం రోజులపాటు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఎండలు హోరెత్తాయివనున్నాయి. ఈ నెల 19- 24వ తేదీ మధ్య గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు సమాధయ్యే అవకాశం ఉందని వాతావరణశాఖ తెలిపింది. సగటు ఉష్ణోగ్రతలు 45 డిగ్రీలు దాటే ప్రమాదం ఉందని, వడగాలులు వీచే అవకాశం ఉందని హెచ్చరించింది. ఉదయం 10.30 నుంచి సాయంత్రం 4 గంటల మధ్య బయటకు వెళ్లడం నిషేధించి సూచించింది. ఇవాళ తెలంగాణలో ఆదిలాబాద్, కుమరం టీం, నిర్మల్, జగిత్యాల, మంచిర్యాల జిల్లాలకు అధికారులు రెడ్ అలర్ట్ జారీ చేశారు. ఎండల తీవ్రత రద్దీలకు ఇవాళ 16 జిల్లాలకు అరెజ్ అలర్ట్ జారీ చేశారు. ఆయా జిల్లాల్లో 41-44 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రతలు సమాధయ్యే అవకాశం ఉంది. సోమవారం ఏడు జిల్లాల్లో 45 డిగ్రీలకు పైగా ఉష్ణోగ్రతలు సమాధయ్యే అవకాశం ఉంది.

అటవీ సంపదను దోచుకుంటున్నారు

హక్కుల సాధన కోసం అదివాసీల సుదీర్ఘ పోరాటం
అభివృద్ధి కంటే అణచివేతనే కొనసాగిస్తున్నారు
ఖనిజ సంపదను తరలించుకుపోతున్నారు
అదివాసీలను వదిలేశారు : ప్రాఫెసర్ హరగోపాల్

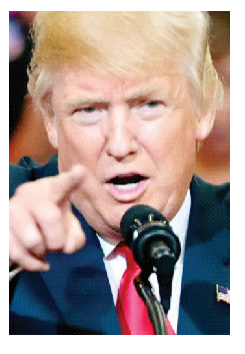


హైదరాబాద్, మే 17 (ఎంఎన్) : దేశ స్వాతంత్ర్యానికి ముందు నుంచే అదివాసీలు తమ హక్కుల కోసం పోరాటాలు చేస్తున్నారని **మిగతా 2లో**

శాంతి ఒప్పందం త్వరలో కుదరకపోతే ఇరాన్ కు దుర్రరమే

అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ హెచ్చరిక

అబుదాబి బరకా అణు విద్యుత్ కేంద్రం సమీపంలో డ్రోన్ దాడి
రేడియేషన్ ముప్పు లేదన్న అధికారులు
లెబనాన్ లో హిజ్బుల్లాపై ఇజ్రాయెల్ దాడి
వచ్చే వారం స్టాక్ మార్కెట్లను తిరిగి తెరవనున్న ఇరాన్ : ఇర్లా వార్తా సంస్థ



పుణ్యం డెన్, మే 17 : అల్ ధజ్రా ప్రాంతంలోని బరకా అణు విద్యుత్ కేంద్రం లోపలి ఆవరణ వెలుపల, ఒక విద్యుత్ జనరేటర్ పై డ్రోన్ దాడి జరగడంతో అగ్నిప్రమాదం సంభవించిందని అబుదాబి మీడియా కార్యాలయం ఆదివారం తెలిపింది. ఈ ఘటనలో ఎవరికీ గాయాలు కాలేదని, రేడియోలాక్షిక భద్రతా స్థాయిలకు ఎలాంటి నష్టం జరగలేదని, ప్లాంట్ లోని కీలక వ్యవస్థలు సాధారణంగా పనిచేస్తున్నాయని ఫెడరల్ అథారిటీ ఫర్ న్యూక్లియర్ రెగ్యులేషన్ ధృవీకరించింది. శాంతి ఒప్పందం త్వరలో కుదరకపోతే ఇరాన్ చాలా దుర్భరమైన పరిస్థితిని ఎదుర్కోవచ్చని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ హెచ్చరించారు. ఒప్పందానికి చేసే అవకాశం వారికి ఆసక్తి ఉంది, అని ట్రంప్ ట్వీట్ ప్రసార సంస్థలో జరిపిన ఒక టెలిఫోన్ ఇంటర్వ్యూలో పేర్కొన్నారు.



లెబనాన్ లో హిజ్బుల్లాపై ఇజ్రాయెల్ దాడి
ప్రాంతీయ ఉద్రిక్తతలు కొనసాగుతున్న నేపథ్యంలో, అక్టోబర్ 7 దాడులలో పాల్గొన్న ఇద్దరు హమాస్ కార్యకర్తలను హతమార్చినట్లు, దక్షిణ లెబనాన్ లోని హిజ్బుల్లా లక్ష్యాలు పట్టణం దాడులు నిర్వహించినట్లు ఇజ్రాయెల్ రక్షణ దళాలు తెలిపాయి. శనివారం నాడు తన అధికారిక టెలిగ్రామ్ ఛానల్ ద్వారా విడుదల చేసిన ఒక ప్రకటనలో,
మిగతా 2లో

హోర్నుజ్ జై అలా ఉంది
అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ లతో వివాదం ముగిసిన తర్వాత కీలకమైన హోర్నుజ్ జలసంధి గుండా రవాణా సజావుగా సాగుతుందని ఇరాన్ తెలిపింది. అయితే, ఇరు వక్షాలు తమ విభేదాలను పరిష్కరించుకోవడానికి గానీ, దానిని సాధించే మార్గాన్ని కనుగొనడానికి గానీ ఇంకా దగ్గర కాలేదని పేర్కొంది. సమాజంగానే, ప్రస్తుత అభివృద్ధి పరిస్థితి పరిష్కారమైన తర్వాత, హోర్నుజ్ జలసంధిని నౌకాయాన పరిస్థితులు సాధారణ స్థితికి వస్తాయి, అని ఇరాన్ అధ్యక్షుడు మసూద్ పెజిష్చియాన్ అన్నట్లు మెహర్ వార్తా సంస్థ ఉటంకించింది.

ఎప్ సెట్ లో హైదరాబాద్ విద్యార్థుల హవా

అత్యంత పారదర్శకంగా, రికార్డు కాలంలో ఫలితాలు విడుదల

- ఇంజనీరింగ్ విభాగంలో రిజికి ఫస్ట్ ర్యాంక్
- అగ్రికల్చర్, ఫార్మసీ విభాగంలో ముకరం అవ్వడం

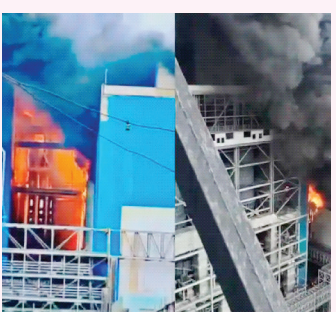


హైదరాబాద్, మే 17 (పుణ్యం ప్రతినిధి) : రాష్ట్రంలో ఇంజనీరింగ్, అగ్రికల్చర్, ఫార్మసీ కోర్సుల్లో ప్రవేశాల కోసం నిర్వహించిన ఎప్ సెట్ ఫలితాలు ఆదివారం విడుదలయ్యాయి. హైదరాబాద్ లోని జవహర్ లాల్ నెహ్రూ సాంకేతిక విశ్వవిద్యాలయం ప్రాంగణంలో ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక సమావేశంలో అధికారులు ఈ ఫలితాలను అభివృద్ధిచేశారు. ప్రభుత్వ నలవదారు కె. కేశవరావు, ఉన్నత విద్యా మంత్రి చైర్మన్ ఆచార్య వి. బాలకిషోరెడ్డి, విద్యాశాఖ కార్యదర్శి యోగితా రాణా, సాంకేతిక విద్యాశాఖ కమిషనర్ శ్రీదేవనీ బటన్ వాక్కి ఫలితాలను, విద్యార్థుల సాధించిన ర్యాంకులను విడుదల చేశారు. ఇంజనీరింగ్ విభాగంలో హైదరాబాద్ ఉత్తమం చెందిన ఎం. రిషి ఫస్ట్ ర్యాంకు, హైదరాబాద్ మూసాపేటకు చెందిన అన్న రెండో ర్యాంకు , కడపకు చెందిన వంశీధర్ రెడ్డి మూడో ర్యాంకు సాధించినట్లు అధికారులు తెలిపారు. అగ్రి

కల్చర్, ఫార్మసీ విభాగంలో ముకరం అవ్వడం (హైదరాబాద్) ఫస్ట్ ర్యాంక్, తామర సాయి వెంకట్ (వల్సినగర్) రెండో ర్యాంకు, సాహితీ (రంగారెడ్డి) మూడో ర్యాంకు సాధించినట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. ఇంజనీరింగ్, అగ్రి కల్చర్, ఫార్మసీ ప్రవేశాలకు మే 4వ తేదీ నుంచి 11వ తేదీ వరకు పరీక్షలు నిర్వహించారు. ఇంజనీరింగ్ విభాగంలో మొత్తం 2,10,766 మంది విద్యార్థులు అప్నై చేసుకోగా.. 1,97,241 మంది పరీక్షకు హాజరయ్యారు. ఇక అగ్రికల్చర్, ఫార్మసీ విభాగంలో 90,977 మంది పరీక్షలు చేసుకోగా.. 84,954 మంది పరీక్షలు రాశారు. ఈ ఏడాది ఎప్ సెట్ ప్రవేశ పరీక్షల్లో విద్యార్థులు ఒక అరుదైన రికార్డును సృష్టించింది. పరీక్షలు ముగిసిన కేవలం ఆరో రోజే తుది ఫలితాలను, ర్యాంకులను ప్రకటించారు. కంప్యూటర్

యాదాద్రి ధర్మల్ పవర్ స్టేషన్ లో అగ్ని ప్రమాదం

యాదాద్రి-3 టర్బైన్ డ్రైవ్ బాయిలర్ ఫైర్ పంప్ ఏరియాలో చెలరేగిన మంటలు
కారిబాడిదైన కంట్రోల్ కేబిన్స్
హైదరాబాద్, మే 17 (పుణ్యం ప్రతినిధి) : సల్పాండ్ జిల్లా దామరచర్లలో నిర్మాణంలో ఉన్న ప్రతిష్టాత్మక యాదాద్రి అల్ట్రా మెగా ధర్మల్ పవర్ స్టేషన్ లో ఆదివారం భారీ అగ్ని ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది.
మిగతా 2లో



ఒక బాలికకు అన్యాయం జరిగితే ప్రభుత్వం మానమేల?

కాంగ్రెస్, బిజెపి కలిసి అన్యాయం చేయాలని చూశాయి
బీఆర్ఎస్, అనుబంధ సంఘాల పోరాటం వల్లే
బాలికకు కొంత న్యాయం జరిగే పరిస్థితి వచ్చింది
కేంద్రమంత్రి కుమారుడిపై లుకీబెట్ నోటీసు ఇచ్చే పరిస్థితి బండ్ల సంజయ్ ను బర్రరఫ్ చేయండి
బిఆర్ఎస్ వర్కర్ల ప్రసిడెంట్ కేటీఆర్

హైదరాబాద్, మే 17 (పుణ్యం ప్రతినిధి) : బండ్ల భగీరథ్ పై నమోదైన కేసుపై నిష్పక్షపాతంగా విచారణ జరగాలంటే ఆయన తండ్రి కేంద్ర మంత్రి బండ్ల సంజయ్ ను కేబినెట్ నుంచి బర్రరఫ్ చేయాలని బీఆర్ఎస్ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ ప్రధాని మోదీని డిమాండ్ చేశారు. బండ్ల సంజయ్ ను కేంద్రమంత్రి పదవి నుంచి బర్రరఫ్ చేయకపోతే ఈ కేసు విచారణ సజావుగా జరిగే పరిస్థితి లేదని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. తప్పు చేసిన కొడుకుని తొమ్మిది రోజులు దాటి పెట్టారంటూ కేంద్ర మంత్రి సంజయ్ పై నిప్పులు చెరిగారు. సంజయ్ లాంటి వ్యక్తి పదవిలో కొనసాగడం తెలంగాణకే కాదు.. భారత దేశానికి కూడా అవమానకరమన్నారు. **మిగతా 2లో**

బండి భగీరథ్ ను అరెస్ట్ చేయడం పోలీసులకు చేతకాలేదు
● భగీరథ్ ను వెతకడానికి పది టీమ్ లను పంపించామని చెబుతున్నారు
● ఆ పది టీమ్ లు గొర్లు తీసుకుంటున్నాయా?
● సీపీఐ జాతీయ నాయకుడు నారాయణ

హైదరాబాద్, మే 17 (పుణ్యం ప్రతినిధి) : యువతులపై లైంగిక దాడులకు పాల్పడిన ఎన్ రెవెన్యూ ఎస్ కొంటర్ల చేసిన రాష్ట్ర పోలీసులకు భగీరథ్ ను అరెస్ట్ చేయడానికి చేతకాలేదని సీపీఐ జాతీయ నాయకుడు నారాయణ ఆరోపించారు. భగీరథ్ ను వెతకడానికి పది టీమ్ లను పంపించామని చెబుతున్నారని, ఆ పది టీమ్ లు గొర్లు తీసుకుంటున్నాయా అని అడగడం చేశారు. ఆదివారం ఆయన ప్రకటన విడుదల చేశారు. భగీరథ్ ను చర్రపల్లి వద్ద అరెస్ట్ చేశామని పోలీసులు చెబుతున్నారని, **మిగతా 2లో**

తెలంగాణ పోలీసుల పరిధిలోనే బండి భగీరథ్ విచారణ

రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు స్వతంత్ర వ్యవస్థ ఉంటుంది
బండి సంజయ్ కేంద్రమంత్రి పదవిలో కొనసాగుతారా? లేదా చెప్పలేను
సర్పై రాజకీయాలు తగవు : కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి
సర్ లో ఎక్కడ కుట్ర జరుగుతుందో కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ నేతలు చెప్పాలి
మాటలు కాదు.. పోలింగ్ కేంద్రాలకు వెళ్లాలి

హైదరాబాద్, మే 17 (పుణ్యం ప్రతినిధి) : మైనర్ బాలికపై లైంగిక వేధింపుల ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న బండి భగీరథ్ పోలీసుల ఎదుట లొంగిపోయారని కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి తెలిపారు. ఈ కేసు విచారణ ఏదైనా ఉంటే పూర్తిగా తెలంగాణ పోలీసుల పరిధిలోనే ఉంటుందని స్పష్టం చేశారు. ఆదివారం హైదరాబాద్ లో బీజేపీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యాలయంలో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. బండి సంజయ్ కేంద్రమంత్రి పదవిలో కొనసాగుతారా?..

లేదా అనే దానిపై తాను ఏమీ మాట్లాడలేనని చెప్పారు. పశ్చిమబెంగాల్ పర్యటనలో భాగంగా అమిత్ షా, యోగి అధిష్టానాల్ ను ఆ రాష్ట్ర పోలీసులు గతంలో అడ్డుకున్నారని ప్రస్తావించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు అంతటి స్వతంత్ర వ్యవస్థ ఉంటుందని.. భగీరథ్ విషయంలో ఎలాంటి విచారణ ఆయన చేయచ్చని కిషన్ రెడ్డి తెల్పి చెప్పారు.

సర్ పై రాజకీయం. కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్వహించ తలపెట్టిన సర్ పై కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ నేతలు రాజకీయం చేస్తున్నారని కిషన్ రెడ్డి ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఒక్కరికి ఒక్క టటు ఒక్క దగ్గర మాత్రమే ఉండాలని చెప్పకొచ్చారు. ప్రింట్ లో ఎవరైతే కారణంగా ఒక్కొక్కరి టటు పది ప్రాంతాల్లో చూపిస్తోందని తెలిపారు. **మిగతా 2లో**

జూన్ 2 నుంచి కొత్త పెన్షన్లు తొలగించడం లేదు?

విద్యామంత్రిని ఎందుకు తొలగించడం లేదు?

● ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ఎందుకు మౌనంగా ఉన్నారు
● 2024, 2026 పేపర్ లీక్ కేసులను ప్రభుత్వం నిర్వహించిన తీరులో సారూప్యత
● సర్వీస్ పత్రాల లిజిజేషన్ వాటిని అరికట్టడంలో కేంద్రం విఫలమైంది
● సర్వీస్ పత్రాల చర్రపై మీరెందుకుని పదేపదే మౌనం వహిస్తున్నారు?
● నీట్ పేపర్ లీక్ తర్వాత ప్రధాని మోడీని ప్రశ్నించిన రాహుల్

హైదరాబాద్, మే 17 (పుణ్యం ప్రతినిధి) : నీట్-యూజీ పేపర్ లీక్ కేసు విషయంలో కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మత ప్రధాన్ రాజీనామా చేయాలని రాహుల్ గాంధీ ఆదివారం మరోసారి డిమాండ్ చేశారు. ఈ విషయంపై ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ఎందుకు మౌనంగా ఉన్నారని ఆయన ప్రశ్నించారు. 2024, 2026 పేపర్ లీక్ కేసులను ప్రభుత్వం నిర్వహించిన తీరులో సారూప్యత ఉందని ఆయన ఎత్తిపాపారు. లీకులు, విచారణ, కమిటీ ఏర్పాటు, మంత్రి తన పదవిలోనే కొనసాగడం వంటి ఒకే తరహా ధోరణి కనిపిస్తోందని ఆయన అన్నారు. పరీక్షా పత్రాల లిజిజేషన్ వచ్చేవరకు జరుగుతున్నా, వాటిని అరికట్టడంలో కేంద్రం విఫలమైందని ఆయన ఆరోపించారు; ఈ విషయంపై ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ మౌనం వహించడాన్ని ఆయన ప్రశ్నించారు. **మిగతా 2లో**

సైబర్ భద్రత భవిష్యత్ ప్రపంచానికి అత్యంత అవసరం

అమరావతిని క్యాంటం టెక్నాలజీ హబ్ గా తీర్చిదిద్దుతున్నాం
టెక్నాలజీ హబ్ గా తీర్చిదిద్దే దిశగా మరో భారీ అడుగు పడింది
ఈ ప్రాజెక్ట్ ద్వారా కమ్యూనికేషన్స్, సైబర్ స్పేస్
భద్రత రంగాల్లో అత్యధునిక పరిశోధనలు చేపట్టుతున్నాం
అమరావతిని ప్రపంచస్థాయి కేంద్రంగా నిలబెట్టడమే ప్రధాన లక్ష్యం
అంతర్జాతీయ స్థాయిలో కూడా గుర్తింపు పొందే అవకాశం
ప్రపంచ టెలికమ్యూనికేషన్, ఇన్ఫర్మేషన్ సొసైటీ
డినోత్సవ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి కీలక ప్రకటన

అమరావతి, మే 17 (పుణ్యం ప్రతినిధి) : సురక్షిత కమ్యూనికేషన్లు, విశ్వాసనీయ డిజిటల్ మౌలిక సదుపాయాలు, సైబర్ భద్రత భవిష్యత్తు ప్రపంచానికి అత్యంత అవసరమని ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు. ప్రపంచ టెలికమ్యూనికేషన్, ఇన్ఫర్మేషన్ సొసైటీ దినోత్సవ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి కీలక ప్రకటన చేశారు. అమరావతిని క్యాంటం టెక్నాలజీ హబ్ గా తీర్చిదిద్దే దిశగా మరో భారీ అడుగు పడిందని తెలిపారు. ఈ మేరకు సోపర్ మీడియా మాధ్యమం ఎక్స్ వేదికగా **మిగతా 2లో**



బీబీ చెక్ చేసుకో... సైలెంట్ కిల్లర్ ను ఓడించు

మీ రక్తపోటును క్రమం తప్పకుండా పరీక్షించుకోండి...
ఈ నిశ్శబ్ద హంతకుడిని ఓడించండి - ఔనా పిలుపు



2. నియంత్రణ చిట్కాలు: ఉప్పు అధికంగా ఉన్న ఆహార పదార్థాలను తగ్గించడం, నడక-నిత్య వ్యాయామం చేయడం, ధూమపానం మరియు మద్యపానానికి దూరంగా ఉండడం, ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడం ద్వారా రక్తపోటును నియంత్రించవచ్చని తెలిపారు.

3. ఉచిత మందులు: అన్ని ఆరోగ్య కేంద్రాలయందు రక్తపోటు సంబంధించిన మందులు ఉచితంగా అందజేయబడుతాయని, వైద్యుల సలహా, సూచనల ప్రకారం ప్రతి రోజు వాడాలని తెలియజేశారు. 4. ఆశా కార్యక్రమ ప్రాజెక్టు: సంబంధిత ఆరోగ్య సిబ్బంది క్రమం తప్పకుండా మందులతో పాటు పాల్తో ఆప్ చేస్తూ, తరుచుగా రక్తపోటు పరీక్షలు నిర్వహించాలని సూచించారు. 5. హెచ్చరిక: అవసరమైన వారిని వైద్యుని సలహా కొరకు ఉన్నత స్థాయి ఆసుపత్రికి రిఫర్ చేయాలన్నారు. నాణ్యమైన జీవితం కల్పించటం మానవుడి బాధ్యత అని జిల్లా వైద్య మరియు ఆరోగ్యశాఖ దా. పెండెం వెంకట సేవలను వినియోగించుకోవాలని సూచించారు.

2. నియంత్రణ చిట్కాలు: ఉప్పు అధికంగా ఉన్న ఆహార పదార్థాలను తగ్గించడం, నడక-నిత్య వ్యాయామం చేయడం, ధూమపానం మరియు మద్యపానానికి దూరంగా ఉండడం, ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడం ద్వారా రక్తపోటును నియంత్రించవచ్చని తెలిపారు.

3. ఉచిత మందులు: అన్ని ఆరోగ్య కేంద్రాలయందు రక్తపోటు సంబంధించిన మందులు ఉచితంగా అందజేయబడుతాయని, వైద్యుల సలహా, సూచనల ప్రకారం ప్రతి రోజు వాడాలని తెలియజేశారు. 4. ఆశా కార్యక్రమ ప్రాజెక్టు: సంబంధిత ఆరోగ్య సిబ్బంది క్రమం తప్పకుండా మందులతో పాటు పాల్తో ఆప్ చేస్తూ, తరుచుగా రక్తపోటు పరీక్షలు నిర్వహించాలని సూచించారు. 5. హెచ్చరిక: అవసరమైన వారిని వైద్యుని సలహా కొరకు ఉన్నత స్థాయి ఆసుపత్రికి రిఫర్ చేయాలన్నారు. నాణ్యమైన జీవితం కల్పించటం మానవుడి బాధ్యత అని జిల్లా వైద్య మరియు ఆరోగ్యశాఖ దా. పెండెం వెంకట సేవలను వినియోగించుకోవాలని సూచించారు.



భద్రాచలం కేంద్రంగా ఆదివాసి గ్యాయ్ కళాశాల ఏర్పాటు చేయాలి

మే 24న వాణేడు "ఆదివాసి మహా గర్జన" సదస్సును జయప్రదం చేయాలని పిలుపు

భద్రాచలం, మే 17 (పుడయం): ఆదివాసినుల హక్కుల పరిరక్షణ, రాజ్యాంగబద్ధ రక్షణ, భూహక్కులు, ఉద్యోగ అవకాశాలు, రిజర్వేషన్ల సాధనం వంటివి విద్య కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని, అందుకే భద్రాచలం కేంద్రంగా ప్రత్యేక ఆదివాసి గ్యాయ్ కళాశాల ఏర్పాటు చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని గోదావరి సంక్షేమ పరిషత్ (జిఎస్సీ) రాష్ట్ర కార్యదర్శి పూసం సాయి దొర డిమాండ్ చేశారు. ఈ మేరకు ఆదివాసినుల భద్రాచలంలో జిఎస్సీ అధ్యక్షులతో అత్యవసర సమావేశం నిర్వహించగా, ఆదివాసి నాయకులు, యువత, విద్యార్థులు, ప్రజా సంఘాల ప్రతినిధులు భారీగా పాల్గొన్నారు. సమావేశంలో మాట్లాడిన పూసం సాయి దొర ఆదివాసి సమాజం ఎదుర్కొంటున్న అనేక సమస్యలను ప్రస్తావిస్తూ ప్రభుత్వాల నిర్లక్ష్య వైఖరిపై తీవ్రస్థాయిలో మండిపడ్డారు.

పెద్దపల్లి (ప్రాంతమైన భద్రాచలం ఏజెన్సీ ప్రాంతంలో ఆదివాసినుల ఇప్పటికీ ప్రాథమిక హక్కుల కోసం పోరాడుతున్న పరిస్థితి నెలకొందని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. భూములు, అడవులు, నీటి వనరులు, ఉద్యోగ అవకాశాలు, రాజకీయ ప్రాతినిధ్యం వంటి అనేక అంశాల్లో ఆదివాసినుల వివేక గురవుతున్నారని ఆరోపించారు. ఈ సమస్యలన్నింటికీ చట్టపరమైన అవగాహనతోనే సమాధానం లభిస్తుందని, అందుకే ఆదివాసి యువతకు న్యాయ విద్య అందజేయాలి అని ఆయన అన్నారు. భద్రాచలం కేంద్రంగా న్యాయ కళాశాల ఏర్పాటు అయితే ఏజెన్సీ ప్రాంత యువత దూరప్రాంతాలకు వెళ్లాలని అవసరం లేకుండా

స్థానికంగానే ఉన్నత విద్య అభ్యసించే అవకాశం లభిస్తుందని తెలిపారు. ముఖ్యంగా పేద ఆదివాసి కుటుంబాలకు చెందిన విద్యార్థులు ఆర్థిక ఇబ్బందుల వల్ల న్యాయ విద్యను కొనసాగించలేకపోతున్నారని, స్థానికంగా కళాశాల ఏర్పాటు అయితే వందలాది మంది విద్యార్థులకు ఉపయోగపడుతుందని పేర్కొన్నారు. ఏజెన్సీ ప్రాంతాల్లో గిరిజన చట్టాలు, 1/70 చట్టం, పజూనూ, అటవీ హక్కుల చట్టం, రిజర్వేషన్ చట్టాలు, జీవోలు వంటి అంశాలపై అవగాహన లేకపోవడంతో ఆదివాసినుల మోసపోతున్నారని, న్యాయ విద్య అభ్యసించిన ఆదివాసి యువత సమాజానికి రక్షణ కవచంలా మారతారని అన్నారు. భూముల ఆక్రమణలు, ఆక్రమ రిజిస్ట్రేషన్లు, ప్రభుత్వ నిరక్షయం వంటి అంశాలపై చట్టపరమైన పోరాటాలు చేయడానికి ఆదివాసి న్యాయవాదులు అవసరమని స్పష్టం చేశారు. భద్రాచలం వంటి చారిత్రాత్మక, ఆధ్యాత్మిక, ఏజెన్సీ ప్రాంతానికి విద్యా పరంగా సరైన ప్రాధాన్యత ఇవ్వకపోవడం దురదృష్టకరమన్నారు. ఆదివాసి ప్రాంతాల్లో విశ్వవిద్యాలయాలు, డిగ్రీ కళాశాలలు, న్యాయ కళాశాలలు, నైపుణ్యభివృద్ధి కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ఆదివాసి యువత, విద్యార్థులు, మహిళలు, మేధావులు, ప్రజా సంఘాల నాయకులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై సదస్సును విజయవంతం చేయాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. సమాజ భవిష్యత్తు కోసం జరిగే ఈ ఉద్యమంలో ప్రతి ఆదివాసి భాగస్వామి కావాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిఎస్సీ నాయకులు పూసం ప్రతాప్, పూసం పరప్రసాద్, సుధాకర్, రాజబాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడిని ఘనంగా స్వాగించిన నాయకులు, కార్యకర్తలు

చర్ల, మే 17 (పుడయం): చర్ల మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో కాంగ్రెస్ జిల్లా వైస్ ప్రెసిడెంట్ చీమలమర్రి. మురళీ కృష్ణ అధ్యక్షులతో సన్మాన కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మురళీ కృష్ణ మాట్లాడుతూ పిసిసి అధ్యక్షుడు మహేష్ కుమార్ గౌడ్, జిల్లా అధ్యక్షులైన ప్రసన్న లక్ష్మి, బి.టి. విక్రమార్కు, కుమార్లను, నాగేశ్వరరావు, పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, తెల్లం. వెంకట్రావు సిఫార్సు మేరకు మండల అధ్యక్ష పదవి ప్రకటించడం జరిగిందని. ఫార్మ్ లో పదవులు ఒక్కరికే వస్తాయని, విద్యార్థి దశ నుంచి ఫార్మ్ ని అంది పెట్టుకున్న విజయ్ నాయుడు మండల అధ్యక్ష పదవి అర్హుడని జిల్లా ఫార్మ్ గ్రహించింది కాబట్టి మండల అధ్యక్ష పదవి రావడం జరిగిందని తెలిపారు. ఫార్మ్ అభివృద్ధి కోసం కష్టపడాలని, తారతమ్య భేదం లేకుండా అందరితో కలిసి పనిచేస్తూ ఫార్మ్ కి మంచి రోజులు వస్తాయని ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. చర్ల మండలంలో ఉన్న 26 పంచాయతీలో ఉన్న గ్రామాలను తిరిగి గ్రామాల్లో ఉన్న సమస్యలను పరిష్కరించాలని, రానున్న జిల్లా పరిషత్, ఎంపీటీసీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ విజయానికి కృషి చేయాలని సూచించారు. మండల అధ్యక్షుడు విజయ్ కుమార్ నాయుడు మాట్లాడుతూ నాకు ఈ పదవి రావడానికి కారణం అయిన పెద్దలు అందరికీ బుజ్జిపడి ఉంటానని నా రాజకీయ గురువైన దుర్గా ప్రసాద్ తో పాటు నావెన్నంటి ఉన్న సహకరించిన చీమలమర్రి. మురళీ కృష్ణ సీనియర్ నాయకులు బంధువులు. రామకృష్ణ, జవ్వాది. రవికుమార్ లకు ఈ సందర్భంగా ధన్యవాదాలు తెలియజేసిన నాయుడు. ప్రభుత్వ పథకాలు ప్రజలకు అందజేయాలి అంటూ ఆందోళన చేస్తానని త్వరలో గ్రామ కమిటీలు వేస్తానని కష్టపడి ఫార్మ్ కోసం పనిచేస్తున్న నాయకులను, కార్యకర్తలను గుర్తించి వారికి పదవులు వచ్చే విధంగా చూస్తానని హామీ ఇచ్చిన మండల అధ్యక్షుడు. అనంతరం మండల అధ్యక్షుడిని ఘనంగా సన్మానించిన కాంగ్రెస్ నాయకులు, అభిమానులు ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు పాల్గొని. లక రాజు, ముమ్మినేని అరవింద్, దేవరపుల్లి వజ్ర ఎంపీటీసీ, బ్రహ్మానంద రెడ్డి, పాలెం. ఆలం. ఈశ్వర్, బోళ్ళ, వినోద్ ఫార్మ్ కార్యకర్తలు, అభిమానులు పాల్గొన్నారు

ఎఫ్ సెట్ లో రేస్ విద్యార్థుల సత్తా

కోదాడ మే 17 (పుడయం): ఎఫ్ సెట్ ఫలితాల్లో రేస్ కాలేజీ విద్యార్థులు మెరిశారు. పలువురు విద్యార్థులు రాష్ట్రస్థాయి ర్యాంకులు సాధించి కళాశాలకు గుర్తింపు తీసుకొన్నారు. మొక్కా చరణ్ సాయి 380, బ.కృష్ణ చరణ్ 440, సి హెచ్ భాను శంకర్ 1775, డి విజయ్ చరణ్ 2135, సి హెచ్ శత్రుఘ్న 5231, తేజానా రెడ్డి 6749, కురువ నవీన్ 7354, వంగవీటి అక్షయ 8462, వెంకటదత్త కిరణ్ 9748 ర్యాంకులు సాధించారు. ఈ సందర్భంగా కాలేజీ చైర్మన్ బాబుల వసంత రెడ్డి విద్యార్థులను అభినందించారు. అసభవజ్జలైన అధ్యాపకులు బోధన, విద్యార్థులపై వ్యక్తిగత శ్రద్ధ వల్ల ఈ ఫలితాలు సాధ్యమయ్యాయని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రిన్సిపాల్, అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.

పశు ఔషధ బ్యాంక్ కు దాతల సహకారం

కోదాడ, మే 17 (పుడయం): కోదాడ ప్రాంతీయ పశువైద్యశాలలో నిర్వహిస్తున్న పశు ఔషధ బ్యాంక్ కు దాతల అందించిన సహకారం అభినందించుకుంటూ ఆసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ డా. పి. వెంకటయ్య తెలిపారు. రూ. 16 వేల విరాళాలతో డిస్పాంట్ విధానంలో సుమారు రూ. 70 వేల విలువైన శస్త్రచికిత్స పరికరాలు, అత్యవసర ఔషధాలు సేకరించినట్లు చెప్పారు. డా. మాడుపల్లి రవికుమార్, డా. అఖిల దంపతులు రూ. 10 వేలు, ఈఈ చలమల్లి వెంకటలక్ష్మారెడ్డి రూ. 5 వేలు, ఉపాధ్యాయుడు కడుముల ఉపేంద్రయ్య రూ. 1,000 విరాళం అందించారు. కార్యక్రమంలో డా. కే. పీ. రామ్మోహన్, పోటు వెంకటేశ్వరరావు, రాజు, చంద్రకాంత్ పాల్గొన్నారు.

బిఎస్సీ మండల అధ్యక్షుడు గా పాయల మోహన్ రావు నియామకం

చర్ల, మే 17 (పుడయం): చర్ల మండల లోని సింగ సముద్రం గ్రామంలో బహుజన్ సమాజ్ పార్టీ మండల స్థాయి ముఖ్య నాయకుల సమావేశం నిర్వహించారు. భద్రాచలం నియోజకవర్గ ప్రధాన కార్యదర్శి, చర్ల మండల ఇన్ ఛార్జ్ చెన్నం మోహన్ రావు అధ్యక్షులతో నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సమావేశానికి ముఖ్య అతిథిగా జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు సిద్దార్థ పూలే, నియోజకవర్గ అధ్యక్షుడు కొప్పల నారాయణ హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా నియోజకవర్గ అధ్యక్షుడు కొప్పల నారాయణ చర్ల మండల కమిటీ ని నియమించడం జరిగింది. మండల అధ్యక్షులుగా పాయల మోహన్ రావు ఉపాధ్యక్షులుగా ప్రవ నర్సింహ్ రావు, ప్రధాన కార్యదర్శి చాపా భాస్కర్ రావు, కార్యదర్శి కాకా నర్సయ్య, కోశాధికారి పర్వక చిన్నప్పి లను నియమించడం జరిగింది. అనంతరం ఈ సమావేశాన్ని జరిపింది. జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు యానం సిద్దార్థపూలే మాట్లాడుతూ చర్ల మండలంలో ఉన్న పోలింగ్ బాత్ సెక్టార్ కమిటీలను, పోలింగ్ బాత్ కమిటీ లను



నిర్మాణం చెయ్యడం జరిగిందని తెలిపారు. ఏర్పాటు చేసిన కమిటీలు రానున్న ఎంపీటీసీ, జిల్లా పరిషత్ ఎన్నికలకు సిద్ధంగా ఉండాలని సూచించారు. అదేవిధంగా బహుజన్ సమాజ్ పార్టీ సిద్ధాంత పరమైన క్యాడర్ క్యాంపు నిర్వహించుటకు సన్నద్ధం కావాలని పిలుపునిచ్చారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేస్తున్న ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలను ప్రజలకు తెలియజేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ నాయకులు తదికల శివకుమార్, బొగ్గల శ్రీరాములు, సోయం. శ్రీ రాంమూర్తి తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఆర్థిక సహాయం కోసం ఎదురుచూపులు

చిలుకూరు మే 17: (పుడయం): మండల కేంద్రానికి చెందిన హెల్మింగ్ హాంట్స్ మోగా బ్లడ్ డోనేషన్ సంస్థల వ్యవ స్థాపకుడు కస్తూరి సురేష్ ఆర్థిక సహాయం కోసం ఎదురుచూస్తున్నాడు. ఇప్పటివరకు తాను ఎబి ఘన బ్లడ్ ని 24 సార్లు డోనేట్ చేసి ఇంకా ఎవరైనా బ్లడ్ కావాలి అన్న కానీ డోనేట్ చేపిస్తున్నారా ఇంకా పేద కుటుంబం వారు హాస్పిటల్లో డబ్బులేక ఇబ్బంది పడే వారికి మోగా బ్లడ్ డోనేషన్ ట్రస్టు మరియు హెల్మింగ్ హాంట్స్ ట్రస్టు అని రెండు

ఎంతో కొంత సహాయం అందించారు, సురేష్ కి పెద్ద ఆపద వచ్చింది ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లో నిమ్న హాస్పిటల్లో చికిత్స పొందుతున్నాడు, అతని గుండెనుండి తన ఎడమ కాలు వరకు బ్లడ్ సర్కులేట్ కావడం లేదు చికిత్స జరుగుతుంది ఇప్పటివరకు 170000 ఖర్చు పైగా అయ్యింది ఇంకా లక్షల్లో వరకు ఖర్చు అయ్యే అవకాశం ఉంది, చేతిలో చిల్లి గవ్వ లేకపోవడంతో కస్తూరి సురేష్ సరిత తమను ఆదుకోవాలని కోరారు. సహాయం చేసిన చేతులే ఇప్పుడు సహాయం కోసం ఎదురు చూస్తున్నారు, వైద్యం కోసం దాతలు ముందుకొచ్చి ఆర్థిక సాయం అందించి వాళ్ళావ్ గ్రూపులను స్థాపించి గత ఎనిమిది అడుకోవాలని వారు వేడుకుంటున్నారని సాయం చేయదలచిన వారు సంవత్సరాల నుండి ఎంతోమందికి సూర్యగి నిలుస్తూ 9705715332 నెంబర్ను ఫోన్ పే చేయాలని కోరుతున్నాడు,

మాతా శిశు ఆరోగ్య కేంద్రంలో ఉచిత చల్లటి త్రాగునీటి సేవలు

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా, మే 17 (పుడయం ప్రతినిధి): వేసవి తీవ్రత రోజురోజుకూ పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో రామవరం జామియా మసీదు కమిటీ సభ్యులు మాతా శిశు ఆరోగ్య కేంద్రంలో ఉచిత చల్లని మంచినీటి సేవలను అందిస్తున్నారు. కార్పొరేషన్ పరిధిలోని రామవరం మాతా శిశు ఆరోగ్య కేంద్రానికి వైద్య సేవల కోసం వచ్చే ప్రజలు, రోగులు, వారి బంధువుల కోసం కమిటీ అధ్యక్షులతో ప్రత్యేకంగా చల్లని హ్యారి ఫైయర్ వాటర్ క్యాన్సెస్ ఏర్పాటు చేశారు. గత కొన్ని రోజులుగా రోజుకు సుమారు 40 క్యాన్సెస్ చల్లని నీటిని అందుబాటులో ఉంచుతూ సేవా కార్యక్రమాన్ని కొనసాగిస్తున్నారు. అలాగే నీటి సరఫరా పర్యవేక్షణ కోసం ఒక న హామీ కుడిని కూడా నియమించారు.



నుంచి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు ఈ సేవలను అందిస్తున్నారు. మందుతున్న ఎండల్లో అనుపత్రిక వచ్చే ప్రజలకు ఉచితంగా చల్లని నీరు అందడంతో వలువురు కమిటీ సభ్యుల సేవా భావాన్ని అభినందిస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వాహకులు మాట్లాడుతూ, "ఎండాకాలం పూర్తయ్యేంతవరకు ఈ ఉచిత సేవ కొనసాగిస్తాం. మానవ సేవే మాధ్యమ సేవ అనే భావంతో ఈ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టాం. ఖురాన్ లో చెప్పినట్లు భూమిపై ఉన్న వారిపై మీరు కరుణ చూపండి నేను మీపైన కరుణ చూపెడతాను నండేకాన్ని నమ్మి ఆచరణలో ప్రతిరోజూ ఉదయం 8 గంటల

వ్రాణాపాయంగా ఉంది

బెనిఫిట్స్ డబ్బులు ఇవ్వండి అనుకోండి!!
విలేజరుల సమావేశంలో రిటైర్డ్ హెచ్ఎం చెరుకుపల్లి వెంకయ్య ఆవేదన

ప్రధానోపాధ్యాయులుగా పనిచేస్తూ సంవత్సరం క్రితం పదవి విరమణ పొందిన తనకు ప్రాణాపాయ ఏమైనా క్యాన్సర్ తో పాటు ఇతర అనేక వ్యాధులు వ్యాపించాయని, చేతిలో చిల్లి గవ్వ లేక, ప్రభుత్వం నుంచి రావలసిన రిటైర్మెంట్ బెనిఫిట్స్ డబ్బులు రాక చికిత్స చేయించుకోనే పరిస్థితి లేకుండా పోయిందని రిటైర్డ్ హెచ్ఎం చెరుకుపల్లి వెంకయ్య ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఖమ్మం ప్రెస్ క్లబ్ లో ఆదివారం ఏర్పాటు చేసిన విలేజరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ... భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా అత్యున్నత పేట జడ్జి జి.హెచ్.ఎస్. పాఠశాలలో ప్రధానోపాధ్యాయుడిగా పని చేస్తూ సంవత్సరం కాలం క్రితం రిటైర్మెంట్ అయ్యానని, రిటైర్మెంట్ అనంతరం ప్రభుత్వం నుంచి రావాల్సిన అనేక రకాల బెనిఫిట్స్ డబ్బులు దాదాపు 60 లక్షలు రావాల్సి ఉందని, నేటికీ కూడా డబ్బులు రాక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ప్రస్తుతం తన ఆరోగ్యం బాగాలేదని, గుండెకు రక్తప్రసరణ

సక్రమంగా లేక రెండు స్టంట్ లు వేశారని, ఇవి కాక ఫ్యాంక్రియా, క్యాన్సర్ తోపాటు అనేక వ్యాధులు వ్యాపించినట్లు డాక్టర్లు నిర్ధారించడం జరిగిందని తెలిపారు. తన వద్ద ఉన్న డబ్బుతో చికిత్సకు ఖర్చు చేయడం జరిగిందని, ప్రస్తుతం క్యాన్సర్ కు, ఇతర వ్యాధులకు చికిత్స చేయాలంటే వైద్యులు దాదాపు 10 లక్షల వరకు ఖర్చు అవుతుందని డాక్టర్లు తెలిపినట్లు వెల్లడించారు. హైదరాబాద్ లోని అనేక ఆసుపత్రులలోను ఖమ్మంలోని పలు ఆసుపత్రులలో చికిత్స కోసం వైద్యులను సంప్రదించటం జరిగిందన్నారు. ప్రస్తుతం ప్రాణాపాయ పరిస్థితిలో ఉన్నారని మంత్రులు పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా కలెక్టర్, డి.కె.ఎ. ఇతర ఉన్నతాధికారులు స్పందించి తనకు రావాల్సిన బెనిఫిట్స్ డబ్బులను సకాలంలో ఇప్పించి చికిత్సకు కావాల్సిన డబ్బులను అందించి తనకు ప్రాణ బిక్ష పెట్టాలని వేడుకున్నారు. ఈ విలేజరుల సమావేశంలో ఎం.ఆర్.ఇ.ఎస్. రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కొత్తపల్లి గురు ప్రసాద్, జిల్లా అధ్యక్షులు మాడుపల్లి బాబు, అల్లంకి జయపాల్, ఎం ఈ ఎస్ జిల్లా గౌరవ అధ్యక్షులు తెల్లపూట జవాలయ, ఎం ఈ ఎస్ జిల్లా అధ్యక్షులు మేళ్లచెరువు బాబు, ప్రధాన కార్యదర్శి కోటపిఠాపర రాము, జిల్లా పబ్లిక్ ప్రెసిడెంట్ చెరుకుపల్లి మురళి, కోశాధికారి దూరి జయరాజు, ప్రచార కార్యదర్శి తెల్లారి యాదగిరి, డి జి పి ఓ ఎస్ యూనియన్ జిల్లా అధ్యక్షులు మన్నె గురుమూర్తి, ఎం ఈ ఎస్ జిల్లా జాయింట్ సెక్రెటరీ కోట అదినారాయణ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పేదలకు ఉచిత నిత్యవసర సరుకులు పంపిణీ

స్ట్రైట్ ఆఫీస్ పొందేషన్ సభ్యులు

దమ్మపేట మే (పుడయం ప్రతినిధి): స్ట్రైట్ ఆఫీస్ పొందేషన్ వారి అధ్యక్షులతో మారుమూల గిరిజన గ్రామమైన పూసుకుంట ప్రాంతంలోని సుమారు 10 గ్రామాలలోని 400 కుటుంబాలకు ఉచితముగా 15 రోజులకు సరిపడ నిత్యవసర సరుకులు అయిన బియ్యం, పప్పులు, ఉప్పు, కారం పొడి, పసుపు, నూనె సామాగ్రిని పంపిణీ చేయడమైంది. ఈ కార్యక్రమంలో సంస్థ ప్రెసిడెంట్ శ్రీ కోడి సుధామణుడు మాట్లాడుతూ గత కోవిడ్ సమయం నుండి ఈ ప్రాంత పేద గిరిజనులకు ప్రతి సంవత్సరం వేసవి కాలంలో మరియు వర్ష కాలంలో సహాయం చేస్తూ వస్తున్నాము. ఈ సహాయం వారికి ఆకలిని తీర్చడం కోసం, ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటం కోసం ఎంతో ఉపయోగకరము గా ఉంటుందని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో సంస్థ ప్రోగ్రాం - డైరెక్టర్

శ్రీ డా టి సైలన్ పాల్ మాట్లాడుతూ ఎంతో దూరం అయిన హైదరాబాద్ నుండి ప్రతి సంవత్సరం రెండు, మూడు సార్లు ఈ ప్రాంత గిరిజనులకు ప్రజలకు ఈ విధంగా సహాయం చేయడం మాకు ఎంతో నంతోషాన్నిస్తుంది అని తెలిపారు. స్థానిక ప్రతినిధి శ్రీ వెంకటేశ్వర్లు (ఎల్.ఎం) మాట్లాడుతూ ఈ కార్యక్రమం ఈ విధంగా గొప్పగా జరగడం ఒక మంచినీటి బోర్డు, నివాసాలు ఏర్పాటు చేసిన ప్రజల కష్టాలు తీర్చాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో సంస్థ ప్రెసిడెంట్ శ్రీ కోడి సుధామణుడు, సైలన్ పాల్, వెంకటేశ్వర్లు ఎల్.ఎం, కె.వి. తదితరులు పాల్గొన్నారు.





జాతీయం - అంతర్జాతీయం



వారు తీర్చడాలులు కాదు - మంత్రి

విద్యార్థులకు అభివృద్ధి కోసం ప్రభుత్వం చిరునామాలు పెట్టడం అనేది సాధారణం కాదు. ప్రభుత్వం ప్రజలకు అభివృద్ధి కోసం చిరునామాలు పెట్టడం అనేది సాధారణం కాదు.



ప్రభుత్వం ప్రజలకు అభివృద్ధి కోసం చిరునామాలు పెట్టడం అనేది సాధారణం కాదు. ప్రభుత్వం ప్రజలకు అభివృద్ధి కోసం చిరునామాలు పెట్టడం అనేది సాధారణం కాదు.

విజయోత్సవ కీలక శాఖలు

విజయోత్సవ కీలక శాఖలు. విజయోత్సవ కీలక శాఖలు. విజయోత్సవ కీలక శాఖలు.



విజయోత్సవ కీలక శాఖలు. విజయోత్సవ కీలక శాఖలు. విజయోత్సవ కీలక శాఖలు.

9, 10 తరగతులకు మాడు భవంను తప్పనివది చేసిన టీఎస్ఎస్ఆర్



9, 10 తరగతులకు మాడు భవంను తప్పనివది చేసిన టీఎస్ఎస్ఆర్. 9, 10 తరగతులకు మాడు భవంను తప్పనివది చేసిన టీఎస్ఎస్ఆర్.

శివ మూర్తిలో ఉంచిన టాక్ అర్చనార్థం ముచ్చ

శివ మూర్తిలో ఉంచిన టాక్ అర్చనార్థం ముచ్చ. శివ మూర్తిలో ఉంచిన టాక్ అర్చనార్థం ముచ్చ.



శివ మూర్తిలో ఉంచిన టాక్ అర్చనార్థం ముచ్చ. శివ మూర్తిలో ఉంచిన టాక్ అర్చనార్థం ముచ్చ.

వైకేసీ కార్యాలయానికి కేంద్ర మంత్రి వీణ్ వెళ్ళాడు

వైకేసీ కార్యాలయానికి కేంద్ర మంత్రి వీణ్ వెళ్ళాడు. వైకేసీ కార్యాలయానికి కేంద్ర మంత్రి వీణ్ వెళ్ళాడు.

వైకేసీ కార్యాలయానికి కేంద్ర మంత్రి వీణ్ వెళ్ళాడు. వైకేసీ కార్యాలయానికి కేంద్ర మంత్రి వీణ్ వెళ్ళాడు.



వైకేసీ కార్యాలయానికి కేంద్ర మంత్రి వీణ్ వెళ్ళాడు. వైకేసీ కార్యాలయానికి కేంద్ర మంత్రి వీణ్ వెళ్ళాడు.

అంతర్జాతీయ కేంద్రం

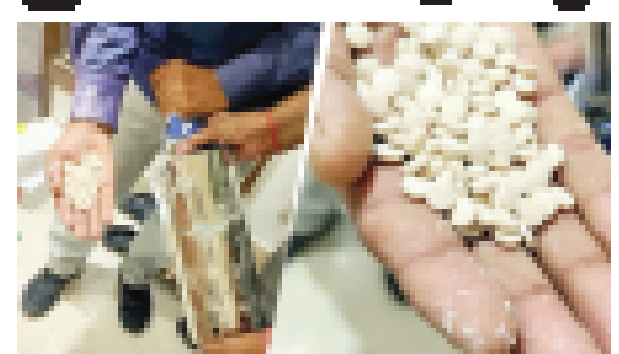
అంతర్జాతీయ కేంద్రం. అంతర్జాతీయ కేంద్రం. అంతర్జాతీయ కేంద్రం.



రూ. 182 కోట్ల విలువైన మాదక ద్రవ్యాల పట్టివేత

రూ. 182 కోట్ల విలువైన మాదక ద్రవ్యాల పట్టివేత. రూ. 182 కోట్ల విలువైన మాదక ద్రవ్యాల పట్టివేత.

రూ. 182 కోట్ల విలువైన మాదక ద్రవ్యాల పట్టివేత. రూ. 182 కోట్ల విలువైన మాదక ద్రవ్యాల పట్టివేత.



రూ. 182 కోట్ల విలువైన మాదక ద్రవ్యాల పట్టివేత. రూ. 182 కోట్ల విలువైన మాదక ద్రవ్యాల పట్టివేత.

రూ. 182 కోట్ల విలువైన మాదక ద్రవ్యాల పట్టివేత. రూ. 182 కోట్ల విలువైన మాదక ద్రవ్యాల పట్టివేత.

Save Up to **30%** On Tests

Fees with Grads Universe

Best Service:

- Free Process
- Mocks
- Study Abroad Counseling
- University Short Listing
- Visa Process

CONTACT US
+91 8301726400

www.gradsuniverse.com | www.gradsuniverse.com

RTC: 8 Roads, Hyderabad

సింఫనీ పార్క్ హోమ్ స్థలాలను పరిరక్షిస్తాం



యువతకు సునిర్ణయకాంక్ష

నేటి నుంచి జిల్లాలో ఘనంగా యూత్ పీక్ సెలబ్రేషన్స్-2026 క్రీడలు.. నైపుణ్యాభివృద్ధి.. ఉద్యోగ అవకాశాలతో వారోజుల సందడి గర్వాల.. మే 17 (పుడయం ప్రతినది)

యువతలో క్రీడాస్పృహ, నాయకత్వ లక్షణాలు, సామాజిక బాధ్యత పెంపొందించేందుకు జిల్లా యువజన మరియు క్రీడాశాఖ ఆధ్వర్యంలో "యూత్ పీక్ సెలబ్రేషన్స్-2026" కార్యక్రమాలు ఘనంగా నిర్వహించనున్నట్లు రిజార్జి భాష పేక్ తెలిపారు. "ప్రజాపాలన ప్రగతి ప్రణాళిక"లో భాగంగా ఈ సెల 18 నుంచి 23 వరకు జిల్లా, మండల స్థాయిలో వివిధ కార్యక్రమాలు చేపట్టనున్నట్లు పేర్కొన్నారు.

- పటాన్యైరు శాసనసభ్యులు గూడెం మహిపాలే రెడ్డి
- కాలనీవాసులతో సమావేశం.. అద్దెప్పడవద్దని భరోసా..

పటాన్యైరు డివిజన్ పరిధిలోని సింఫనీ పార్క్ హోమ్స్ లో గల కాలనీ స్థలాలను ఆక్రమణలకు గురి కాకుండా పరిరక్షిస్తామని పటాన్యైరు శాసన సభ్యులు గూడెం మహిపాలే రెడ్డి కాలనీవాసులకు భరోసా అందించారు. గజం స్థలం సైతం కట్టా కానిష్ఠమని తెలిపారు. కాలనీ ఏర్పాటు చేసిన సమయంలో కాలనీ అవసరాల కోసం అరు వేల గజాల స్థలాన్ని సంబంధిత బిల్డర్ కేటాయింపడం జరిగిందని.. తదనంతరం బిల్డర్ సార్వజనీకారం వ్యక్తులకు అక్రమంగా రిజిస్ట్రేషన్ చేశారని.. ఈ అంశంపై హైకోర్టులో స్టే ఉన్నప్పటికీ.. ఇటీవల కొందరు ఆ భూమి తమకు రిజిస్ట్రేషన్ చేశారంటూ కేర్షా చేసేందుకు ప్రయత్నించడం జరుగుతోందంటూ కాలనీవాసులు ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ రృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ఈ అంశంపై చర్చించేందుకు



అధికారం ఉదయం సింఫనీ పార్క్ హోమ్స్ కమ్యూనిటీలోని సభ్యులను గృహ యజమానులతో ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ సమావేశం అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. సింఫనీ నిబంధనలకు అనుగుణంగా కాలనీ అవసరాల కోసం కేటాయించిన స్థలాన్ని బిల్డర్ కక్కుర్తి తో ఇతరులకు రిజిస్ట్రేషన్ చేయడం చట్టపరంగా నేరమని తెలిపారు. చట్టం ప్రకారం ఈ స్థలం కాలనీకి చెందుతుందని తెలిపారు. ఈ అంశంలో

ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ కు ఎల్లప్పుడూ రుణపడి ఉంటాం. 2016లో కాలనీ ఏర్పాటైన నుండి నేటి వరకు అన్ని అంశాల్లో అందంగా ఉంటూ తమ కాలనీకి కుటుంబ పెద్దగా వ్యవహారాన్ని పటాన్యైరు ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాలే రెడ్డికి ఎల్లప్పుడూ రుణపడి ఉంటామని దిశా కమిటీ సభ్యులు, కాలనీ సర్కేటు సంఘం సభ్యులు కాసాల సుధాకర్ అన్నారు. కాలనీ అభివృద్ధిలో ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ పాత్ర చురుకుదనం అన్నారు. తాము ఎల్లప్పుడూ ఆయనకు అండగా ఉంటామని తెలిపారు. కాలనీలో మౌలిక వసతుల కోసం కేటాయించిన స్థలం అంశంలో ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ సహకారానికి కాలనీ తరఫున ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పటాన్యైరు డిప్యూటీ కమిషనర్ ష్రీనివాస్ రెడ్డి, జిఎంఆర్ కుటుంబ సభ్యులు, కాలనీ సర్కేటు సంఘం సభ్యులు, కాలనీ వాసులు విజయలక్ష్మి మేరకర్.. అంజనేయ స్వామి దేవాలయాన్ని పునర్నిర్మించడంలో పాటు రామాలయం, నేరమని తెలిపారు. చట్టం ప్రకారం ఈ స్థలం కాలనీకి చెందుతుందని తెలిపారు. ఈ అంశంలో

చేదువుతో పాటు విద్యార్థుల్లో మానసిక స్థైర్యం పెంపొందించాలి



- నిర్దేశిత, మే 17 (పుడయం బ్యారో)
- కలెక్టర్ కె. ప్రాజుపతి
- ఇందిరానగర్ జిల్లా హైస్కూల్ లో ఘనంగా విద్యా వారోత్సవాల ముగింపు
- ప్రతిభ చాటిన విద్యార్థులకు రూ.10 వేల చెక్కులు, ప్రశంసా పత్రాల పంపిణీ
- త్వరలోనే ప్రభుత్వ బడుల్లో ట్రైన్ ఫాస్ట్.. జూనియర్ కళాశాలల్లో మధ్యాహ్న భోజనం

విద్యార్థులకు కేవలం పుస్తక జ్ఞానమే కాకుండా, జీవితంలో ధైర్యంగా నిలబడడం, మానసిక శారీరక సామర్థ్యాలను పెంపొందించుకోవడం వంటివి నాయకత్వ లక్షణాలతో కూడిన మంచి విలువలను అందించాలని జిల్లా కలెక్టర్ కె.



స్థాయిలో సభలు నిర్వహించడం ద్వారా ప్రభుత్వం అందిస్తున్న పలు సంక్షేమ పథకాలను ప్రజల వద్దకి తీసుకెళ్లి అవగాహన కల్పిస్తున్నట్లు వివరించారు. భవిష్యత్తులో ఉన్నతంగా ఎదగడానికి పాఠశాల విద్యే బలమైన వునాది (బేసిక్ ఫౌండేషన్) అని స్పష్టం చేశారు. ఈ ఏడాది పదో తరగతి ఫలితాల్లో జిల్లాలో 97 శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించడం పట్ల హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ, దీని వెనుక కృషి చేసిన విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులను ఆమె అభినందించారు. పదో తరగతి వరకు సాగినట్లు ఇంటర్ చదువు ఉండదని, ఇంటర్లో విద్యార్థులు తమకు సచ్చి సంబంధం అందాకా ఇష్టమైన రంగంలో ఉన్నతంగా ఎదగాలని కోరారు. మీరు దేనినైతే సమ్ముతాలో, ఎవరైనా గౌరవిస్తారో.. వాటిని బట్టి సమాజంలో మీకు గుర్తింపు, గౌరవం లభిస్తాయని చెప్పారు. చదువుతో పాటు ఆటలు, యోగా, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనడం ద్వారా శారీరక దృఢత్వంతో పాటు నాయకత్వ

లక్షణాలు అలవడతాయని పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యను మరింత బలోపేతం చేసేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విస్తృత పాఠశాల కార్యక్రమంను ప్రారంభించేటందుకు ప్రకటించారు. పోస్టల్ అభివృద్ధి.. బహుమతుల ప్రధానం అనంతరం పదో తరగతిలో అత్యంత ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులకు రూ.10,000 నగదు చెక్కులను, క్రీడలలో రాజీవైన పలువురు విద్యార్థులకు ప్రశంసా పత్రాలను కలెక్టర్ చేతుల మీదుగా అందజేశారు. అలాగే, మే 18 నుండి 23వ తేదీ వరకు జరిగే యువత క్రీడల ప్రోత్సాహం వారోత్సవాలకు సంబంధించిన గౌరవోత్సవం (ప్రోస్టరం) ఆవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా విద్యార్థికారి (DEO) శ్రీనివాస్ రెడ్డి, ఎంఈఓలు, విద్యాశాఖ అధికారులు, వివిధ పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు మరియు వారి తల్లిదండ్రులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.



ఘనంగా 'హ్యాపీ సండే' వేడుకలు

భారీగా తరలివచ్చిన జనం

మహబూబ్ నగర్, మే 17 (పుడయం ప్రతినది) ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక 99 రోజుల కార్యక్రమంలో భాగంగా అధికారం ఉదయం 6 గంటల నుండి 9 గంటల వరకు మహబూబ్ నగర్ స్టేడియం కుమార్ ప్రధాన రోడ్డు కూడలి వద్ద మహబూబ్ నగర్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ ఆధ్వర్యంలో హ్యాపీ సండే కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా విచ్చేసిన జనంపై సాంస్కృతిక సృష్ట

జాతీయ రాష్ట్ర బీస్కెట్ రఘురామయ్య గౌడ్ భేటీ

పాల్గొని బలోపేతం చేస్తానని భీమా



నారాయణపేట, మే 17 (పుడయం ప్రతినది) ఓ.పి.సి. మోర్చా రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షునిగా నియమించిన సందర్భంగా బీజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎన్. రాంపందర్ రావు ను అధికారం కేరళు రామయ్య గౌడ్ కలిసి సన్మానించి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. పాలమూరు ఎంపీ.డి. కే. అరుణమ్మ, ఓ.పి.సి. మోర్చా రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఆనంద్ గౌడ్ ని కలసి వారిని శాలువాతో సన్మానించి దర్శనాదాలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా రఘు రామయ్య గౌడ్ మాట్లాడుతూ నాపై నమ్మకముంచి

ఆకుతోటపల్లిలో పువ్వులైన పనులుకు భూమిపూజ చేసిన వీరేష్ గౌడ్



రంగారెడ్డి జిల్లా అమనగల్ మండలం ఆకుతోటపల్లి గ్రామంచాయతీలో డాక్టర్ మహిళా బిల్డింగ్ మరియు ఎస్సీ కమ్యూనిటీ హాల్ వద్ద 7.8.9 వా వార్షిక ప్రజలందరికీనకాలంలోనూ పాటు తీర్చడానికి గ్రామ సర్పంచ్ మరియు ఉప సర్పంచ్, వార్డంబర్లు, అలాగే గ్రామ ప్రజలతో కలిసి గ్రామ సర్పంచ్ సుబ్రహ్మణ్య నరేందర్ రెడ్డి భూమి పూజ చేశారు. అలాగే బంగారు గడ్డన త్రాగునీరు సమస్య ఉన్నందున పువ్వులైన ద్వారా సమస్యను సర్పంచ్ తీర్చారు, వీరేష్ గౌడ్ కు ఎలాంటి పని లేకుండా తన నిబద్ధతను డాక్

నీటి రద్దు నిర్ణయంపై మండిపాటు కలావేటి వెంకటేశ్వర్లు



సంగారెడ్డి, మే 17 (పుడయం ప్రతినది)

నీటి పరీక్ష రద్దుతో విద్యార్థుల జీవితాలు నాశనం అవుతున్నాయని యువజన సంఘాల సమితి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కూన వెంకటేశ్వర్లు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అధికారం సంగారెడ్డిలో ఆయన మాట్లాడుతూ, నెలల తరబడి కష్టపడి పండ్లకులను నిర్మమైన విద్యార్థులు నీటి రద్దు కారణంగా తీవ్ర మనోవేదనకు గురవుతున్నారని అన్నారు. పరీక్షల నిర్వహణలో నిర్లక్ష్యం వల్ల విద్యార్థుల భవిష్యత్తు అనిశ్చితిలో పడుతోందని విమర్శించారు. ఇక్కడ పేసర్ లిజితేలు జరగకుండా ప్రభుత్వం పక్కంబడి చర్యలు తీసుకుని పాఠశాలకుగా పరీక్షలు నిర్వహించాలని డిమాండ్ చేశారు.

మృతుని కుటుంబానికి ఆర్థిక సాయం

మెదక్ జిల్లా, మే 17 (పుడయం ప్రతినది): సభ్యులను పరామర్శించే 5 వేల రూపాయల ఆర్థిక సాయం అందించారు. గ్రామంచాయతీ పరిధిలో గల కానిస్టేబుల్ గ్రామానికి చెందిన పంజా మల్లేశం గుండెపోటుతో మరణించడం జరిగింది. ఇల్లి విషయాన్ని తెలుసుకున్న గ్రామ సర్పంచ్ కనకరాజు వారి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి 5 వేల రూపాయల ఆర్థిక సాయం అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కులం సర్పంచి, జిడి నారా గౌడ్, కంఠం బిక్షపతి, యాదగిరి, కొ ము ర య్య , శ్రీ శై లం , యాదగిరి, కనకరాజు, జి.డి. నర్సయ్యలను అధికారులు పాల్గొన్నారు.

మొయినాబాద్ జంట హత్యల కేసులో సంచలనం నిందితురాలి ఆత్మహత్యయత్నంతో ఉత్సాహం

హైదరాబాద్: మొయినాబాద్ జంట హత్యల కేసులో ప్రధాన నిందితురాలు కరీమాబేగం ఆత్మహత్యయత్నం ఫలం కలకలం రేపింది. ఆదేరాజేగం, మహబూబాబీ.. తాండూరు పట్టణం ఇందిరమ్మ కాలనీలో ఉండి దంపతులు కరీమాబేగం, రెహమాన్, వీరి బంధువు నయాంకు వేర్యేరగా కొంత డబ్బు అప్పుగా ఇచ్చారు. చాలా రోజులు అపదంతో డబ్బులు తిరిగివ్వాలని వారిపై మహిళాబిల్డరు ఒత్తిడి తెచ్చారు. దీంతో వారిని చంపేయాలని కరీమాబేగం, రెహమాన్, నయాం పథకం

కళాశాలలో ఘనంగా విద్యా వారోత్సవాలు



వికారాబాద్, 17 (పుడయం) పోలీస్ పేట ప్రతినది: ప్రభుత్వం నిర్వహిస్తున్న 99 రోజుల ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యక్రమం లో భాగంగా గత వారం రోజులుగా చేపట్టిన విద్యా వారోత్సవాల ముగింపు కార్యక్రమాన్ని మండల కేంద్రం లోని ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో కళాశాలలో ప్రిన్సిపాల్ రోజారాణి అధ్యక్షతన, ముఖ్య అతిథిగా జిల్లా ఇంటర్ మీడియట్

వరి ధాన్యం కొనుగోళ్లు వేగవంతం చేయాలి

కొనుగోలు చేయడం లక్ష్యంగా పని చేయాలని సూచించారు. ప్రతి కొనుగోలు కేంద్రం వద్ద అవసరమైనన్ని లాల్లను అందుబాటులో ఉంచి, రైతులు ఇబ్బందులు పడకుండా ధాన్యాన్ని చెంబినే మిల్లులకు తరలించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ప్రస్తుత అవసరాల మేరకు నిర్దేశించిన కొనుగోలు కేంద్రాలకు అదనపు లాల్లను పంపాలని ఆదేశించారు. మిల్లుల వద్ద అప్లౌడింగ్ కూడా వేగవంతం చేయాలని ఆదేశించారు. రైతులు తెచ్చిన ధాన్యాన్ని వేగంగా తూకం వేసి కేటాయించిన మిల్లులకు తరలించాలని సూచించారు. సమావేశంలో జిల్లా పౌరసరఫరాల అధికారి కాశీ విశ్వనాథ్, జిల్లా మేనేజర్ అంజనేయులు, ఇతర అధికారులు తదితరులు సమావేశంలో పాల్గొన్నారు.

వరి కొనుగోళ్లు వేగవంతం చేయాలి

రెవెన్యూ అదనపు కలెక్టర్ శ్రీమ దామరగిడ్డ మే 17 (పుడయం ప్రతినది) వరి ధాన్యం కొనుగోళ్లు వేగంగా జరపాలని జిల్లా రెవెన్యూ అదనపు కలెక్టర్ శ్రీమ ఆదేశించారు. అధికారం ఆయన ధామరగిడ్డ మండలంలోని ఆశన్ పల్లి, మద్దూరు మండలంలోని ఖాజీపూర్, డి.వి. గాన్ పూర్, బెత్తి, పి.వి.వి.సి, మెయ్యే వరి కొనుగోలు కేంద్రాలను సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా వరిలోని తేమ శాతాన్ని తనిఖీ చేశారు. ప్రభుత్వం నిబంధనల ప్రకారం కచ్చితంగా వరిని సేకరించాలని ఆయా కేంద్రాల ఇన్చార్జులను



వేసవిలో రోజూ కొబ్బరి నీళ్లను తాగడం వల్ల ఎన్నో లాభాలు..

పాటాపియం సమృద్ధిగా ఉండటం వల్ల కండరాల పనితీరు, నరాల సంకేతాలు, గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు కలుగుతుంది చెబుతున్నారు. శరీరంలో పాటాపియం లోపం ఉన్నవారికి ఇది సహజమైన మద్దతు అందిస్తుందిని పేర్కొ

వెద్దగా ప్రభావితం చేయకపోవచ్చని చెబుతున్నారు. అయితే మధుమేహం ఉన్నవారు పరిమాణాన్ని నియంత్రించడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు. అయితే ప్రతి ఒక్కరికీ ఒకే విధమైన ఫలితాలు కనిపించకపోవచ్చని నిపుణులు హెచ్చ



టున్నారు. కొబ్బరి నీళ్లు తేలికగా జీర్ణమవుతాయి. కొంతమంది రోజూ తాగడం వల్ల కడుపు ఉబ్బరం లేదా భోజనం తరువాత భారంగా అనిపించడం తగ్గినట్లు గమనించవచ్చని నిపుణులు అంటున్నారు. ఇది ఆహారం తక్కువగా ఉండటం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థపై ఒత్తిడి తగ్గించడంలో సహాయపడుతుందిని చెబుతున్నారు. చక్కెర పానీయాలతో పోలిస్తే కొబ్బరి నీళ్లలో సహజ చక్కెర తక్కువగా ఉంటుంది. అందువల్ల శరీరానికి తేలికపాటి శక్తిని అందిస్తూ, ఒక్కసారిగా షుగర్ పెరగకుండా సహాయపడతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీని వల్ల మధ్యాహ్నం సమయంలో అలసట తగ్గి శరీరం కొంత ఉత్సాహంగా అనిపించే అవకాశం

రిస్తున్నారు. కొందరికి అధికంగా తాగితే పాటాపియం ఎక్కువై కడుపు ఉబ్బరం లేదా అసౌకర్యం కలిగి అవకాశాలు ఉంటాయని అంటున్నారు. ముఖ్యంగా కిడ్నీ సమస్యలు ఉన్నవారు జాగ్రత్తగా తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. రోజూ కొబ్బరి నీళ్లు తాగడం వల్ల అద్భుత మార్పులు జరగకపోయినా, శరీరం తేలికగా, తాజాగా, సమతుల్యంగా అనిపిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కొబ్బరి నీళ్లు వేసవిలో శరీరానికి చల్లదనాన్ని ఇచ్చే సహజ పానీయంగా చాలా మంది తాగుతుంటారు. రుచితోపాటు ఆరోగ్య ప్రయోజనాల కారణంగా కూడా ఇవి ప్రజాదరణ పొందాయి. అయితే రోజూ ఒక నెలపాటు కొబ్బరి నీళ్లు తాగితే శరీరంలో కొన్ని నెమ్మదిగా



ఉంటుందని పేర్కొంటున్నారు. తగినంత హైడ్రేషన్ వల్ల చర్మంపై కూడా ప్రభావం కనిపిస్తుంది. కొబ్బరి నీళ్లు శరీరానికి ద్రవాలను అందించడం ద్వారా చర్మం మనకబారినట్లు కనిపించడం తగ్గించి కొంత తేమగా కనిపించేందుకు సహాయపడతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కొబ్బరి నీళ్లు పండరసాలతో పోలిస్తే తక్కువ చక్కెర కలిగి ఉన్నప్పటికీ, పూర్తిగా షుగర్ లేనివి కావని వైద్యులు గుర్తు చేస్తున్నారు. సాధారణ పరిమితిలో రోజూ ఒకసారి తాగడం ఆరోగ్యవంతులలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను

కనిపించే మార్పులు చోటు చేసుకుంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇవి ఒక్కసారిగా కనిపించకపోయినా, క్రమంగా శరీరానికి ఉపశమనం, సమతుల్యతను అందిస్తాయని అంటున్నారు. కొబ్బరి నీళ్లలో పాటాపియం, సోడియం, మెగ్నీషియం వంటి ఎలక్ట్రోలైట్లు సహజంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో ద్రవాల సమతుల్యతను కాపాడడానికి సహాయపడతాయి. ముఖ్యంగా వేడి వాతావరణంలో రోజూ కొబ్బరి నీళ్లు తాగడం వల్ల శరీరం మరింత హైడ్రేటెడ్గా ఉండే అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

జుట్టు ఆరోగ్యానికి మునగాకు లడ్డూ..!

మారుతున్న జీవనశైలి, ఆహారపు లాభాలు, కాలానుగుణ్యంగా వారాలపంపి

2/3 కప్పు, మునగాకు పొడి - 2 బీబిల్ స్పూన్లు, యాలకులు - మూడు, కిన్మిన - 3/4 కప్పు, తయారీ: ముందుగా ఒక కడాయి తీసుకుని అందులో కొబ్బరి పొడి,



మహిళలు.. జుట్టు రాలడం, గోళ్లు పొడిపారడం.. వంటి సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నారు. కొంతమంది ఆరోగ్యపరమైన, జన్యుపరమైన కారణాల వల్ల కూడా ఈ సమస్యలతో బాధపడుతుంటారు. అయితే ఇలాంటి సమస్యలకు సహజమైన మద్దతుగా రాలతోనే చెక్ పెట్టాల్సి ఉంటుంది. పోషకాహారం నిపుణులు. ఈ క్రమంలో - మునగాకుతో చేసిన లడ్డూ తినడం వల్ల జుట్టు రాలే సమస్యను తగ్గించవచ్చంటున్నారు. ఇది జుట్టు, గోళ్ల ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందని చెబుతున్నారు. గుమ్మడి గింజలు - 1/3 కప్పు, పిస్తా గింజలు - 1/3 కప్పు, కొబ్బరి పొడి -

పిస్తా గింజలు, గుమ్మడి గింజలు వేసి దోరగా వేయించాలి. ఆ తర్వాత కిన్మినని కూడా దోరగా వేయించాలి. వీటన్నింటినీ మిక్సి బోల్లోకి తీసుకుని మునగాకు పొడి, యాలకులను జత చేసి మిక్సి పట్టుకోవాలి. పచ్చిన మిశ్రమాన్ని ఉండర చేసుకుంటే లడ్డూలు రడే. ఈ లడ్డూని రోజూ ఒకటి చొప్పున తీసుకోవాలి. కొబ్బరి పొడిలో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి జుట్టు, గోళ్లకు పోషణ అందిస్తాయి. పిస్తాలో బయోటిన్, విటమిన్ - ఈతో పాటు ఒక్కో - 6 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు మెండుగా ఉంటాయి. ఇవి జుట్టు కుదుళ్లను దృఢంగా చేసి, పెరుగుదలను ప్రోత్సహించడంలో సహాయపడతాయి. కిన్మినలో విటమిన్ ఎ, సి, విటమిన్ బి కాంప్లెక్స్, అమైన్ యాసిడ్స్, బెరన్, జింక్, క్యాల్షియం, కాపర్, పాటాపియం, మెగ్నీషియం, మాంగనీసు, సిలికాలు ఉంటాయి. ఇవి చర్మం, జుట్టు, గోళ్ల ఆరోగ్యానికి ఎంతో సహాయపడతాయి.

చక్కని ఆరోగ్యం

పిల్లలో మలబద్ధకం.. తగ్గాలంటే..!



పిల్లల్లో శారీరక శ్రమ బాగా తగ్గిపోయింది. ఎంతసేపూ కదలకుండా ఒకే చోట కూర్చోవడం, గంటల తరబడి గ్యాడెట్లకు అతుక్కుపోవడం వల్ల స్వల్పకాలం వంటి సమస్యలే కాదు.. మలబద్ధకం కూడా వచ్చే ప్రమాదం ఉందంటున్నారు నిపుణులు. ప్రస్తుతం చాలామంది చిన్నారుల్లో తలెత్తే ఈ సమస్యకు కారణాలు, వాటి పరిష్కార మార్గాలెంతో తెలుసుకుందాం రండి.. పిల్లల్లో మలబద్ధకం సమస్య రావడానికి కొన్ని కారణాలున్నాయంటున్నారు నిపుణులు. శారీరక శ్రమ లేకపోవడం / అలవాడకపోవడం / ఎక్కువసేపు కదలకుండా ఒకే చోట కూర్చోవడం.. నీళ్లు సరిగ్గా తాగకపోవడం, ద్రవ పదార్థాలు తీసుకోకపోవడం.. జంక్ ఫుడ్స్ ఎక్కువగా తీసుకోవడం రాత్రిపూట అలసటగా తినడం అర్ధరాత్రి వరకు మేల్కోవడం నిద్రలేపి.. మొదలైనవి. ఈ చిట్కాలతో మేలు! ఉదయం నిద్ర లేవగానే ఒక గ్లాసు గోరువెచ్చని నీళ్లు

యుక్త వయస్సులో బరువు వేగంగా పెరిగితే..



యుక్త వయస్సులో వేగంగా బరువు పెరగడం భవిష్యత్తులో తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుందని తాజా పరిశోధన హెచ్చరించింది. ముఖ్యంగా టీనేజ్ చివరి దశ నుంచి 20ల వయస్సు వరకు అధిక బరువు పెరిగిన వారిలో అకాల మరణ ప్రమాదం గణనీయంగా పెరుగుతుందని పరిశోధకులు గుర్తించారు. గుండె జబ్బులు, మధుమేహం, రక్తపోటు, స్ట్రోక్ వంటి వ్యాధుల ముప్పు కూడా ఎక్కువవుతుందని అధ్యయనం వెల్లడించింది. స్వీడన్ లో నిర్వహించిన ఈ అధ్యయనంలో 17 నుంచి 60 సంవత్సరాల మధ్య వయస్సు కలిగిన 6 లక్షల మందికి పైగా వ్యక్తుల బరువు మార్పులను పరిశీలించారు. బరువు వేగంగా పెరిగినవారిలో మరణాల రేటు ఎక్కువగా కనిపించిందని పరిశోధకులు తెలిపారు. ముఖ్యంగా చిన్న వయస్సులోనే ఊబకాయం ప్రారంభమైతే శరీరం ఎక్కువకాలం మెటబాలిక్ ఒత్తిడికి గురవుతుందని, ఇది గుండె, రక్తనాళాలపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుందని పేర్కొన్నారు. 29 ఏళ్ల వయస్సుకల్లా ఊబకాయంతో బాధపడుతున్న వారిలో అకాల మరణ ప్రమాదం 70 నుంచి 84 శాతం వరకు పెరిగినట్లు అధ్యయనం తెలిపింది. మహిళల్లో ఈ ప్రమాదం మరింత ఎక్కువగా ఉండటం గమనార్హం. గుండెపోటు, స్ట్రోక్, టైప్ - 2 డయాబెటిస్, హైపర్ టెన్షన్, ఫార్మిలియర్ వంటి సమస్యలు కూడా వీరిలో అధికంగా కనిపించాయని వెల్లడించారు. పురుషుల్లో చిన్న వయస్సులో బరువు పెరగడం కొన్ని రకాల క్యాన్సర్ల ముప్పును పెంచగా, మహిళల్లో మాత్రం క్యాన్సర్ ప్రమాదంలో అంత స్పష్టమైన మార్పు కనిపించలేదని అధ్యయనం తెల్పింది. మెన్ పాజ్ సమయంలో జరిగే హార్మోన్ల మార్పులు కూడా దీనికి కారణం కావచ్చని పరిశోధకులు భావిస్తున్నారు. సగటున ప్రతి ఏడాది సుమారు 0.4 కిలోల బరువు పెరిగినప్పటికీ, దీర్ఘకాలంలో అది పెద్ద ప్రభావం చూపుతుందని అధ్యయనం తెలిపింది. 17 నుంచి 30 ఏళ్ల మధ్య దాదాపు 6.5 కిలోల బరువు పెరిగిన వారిలో కూడా మరణ ప్రమాదం పెరిగినట్లు గుర్తించారు

పుదీనాతో చెమటకు చెక్!



పుదీనా లోని యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు చర్మాన్ని డ్రామేటిక్ కాకుండా రక్షించడమే కాకుండా, హైడ్రేట్ చేసి తాజాగా ఉండేలా చేస్తాయి. పుదీనాలోని విటమిన్ 'ఏ'

పరిమాణంలో ఎంచిన తులసి, మేప, పుదీనా ఆకులను పొడి చేసి పట్టుకోవాలి. ఒక చెంపా ఈ పొడికి కొంచెం పసుపు, రోజ్ వాటర్ కలిపి పేస్టులా చేసి మచ్చలపై రాసి అవి క్రమంగా తగ్గుతాయి. ఎంతఖరీదైన ఫేస్ వాష్లు వాడినా, ముఖం కడుక్కోవడానికి ఉపయోగించే సామాగ్రిని బాగుండకపోతే ఆ ప్రయత్నాలన్నీ వ్యర్థం. కొవ్వొత్తిలో ఉండే క్రోమియం, ఇతర మలినాలు, హార్ట్ వాటర్ చర్మాన్ని పొడిగా మార్చడమే కాకుండా, మొటిమలు, అలర్జిక్ దారితీస్తాయి. ఈ సమస్యకు పరిష్కారంగా ప్రముఖ వెల్ నెస్ క్రాంట్ కానోపీ తన సరికొత్త పానెల్ ఫిల్టర్లను మార్కెట్లో విడుదల చేసింది. ఈ ఫిల్టర్ సాధారణ వాటర్ ఫిల్టర్ లాగా కాకుండా, ప్రత్యేకంగా చర్మ సంరక్షణ కోసం రూపొందించినది. ఇది నీటిలోని క్రోమియం, ఇతర మలినాలను తొలగించి, నీటిని సున్నితంగా మారుస్తుంది. దీనివల్ల చర్మంపై కలిగే మంట, అలర్జిక్ తగ్గుతాయి. మొటిమలు వస్తే అవకాశం తగ్గుతుంది. చర్మం సహజ నిర్ణయమైన మెరుపును సంతరించుకుంటుంది. ఈ ఫిల్టర్ కేవలం పనితీరులోనే కాకుండా, చూడడానికి కూడా చాలా ఆకర్షణీయంగా ఉంటుంది. బాట్రూమ్ ఇంటీరియర్ కు తగినట్లుగా ఇది రావెండర్, ఇత్తడి, మ్యాట్ బ్లూక్, బ్రౌన్ నికెల్ వంటి అద్భుతమైన రంగులలో లభిస్తుంది. కానోపీ సంస్థ కేవలం ఫిల్టర్లకే పరిమితం కాకుండా, షవర్ హ్యాండుల్స్ పైయర్లను కూడా సరికొత్త రీతిలో డిజైన్ చేసింది.

చల్లగా బ్రేక్ ఫాస్ట్ చేద్దామా!

ఒకప్పుడు ఉదయాన్నే అల్పాహారం అంటే వేడివేడి ఇడ్లీ, దోశనో ఉండాలి. కానీ, ఇప్పుడు ట్రెండ్ మారింది. ముఖ్యంగా జెనీటీలు, టీనేజర్లు స్టైల్ వెలిగించే పని లేకుండా రాత్రంతా నానిన అల్పాహారం కోల్డ్ బ్రేక్ ఫాస్ట్ వైపు మారుతున్నారు. ఓవర్ నైట్ ఓట్స్, నూతీ బోల్స్, చియా సీడ్ ఫుడ్లింగ్, సలాడ్స్ వంటివన్నీ ఈ తరవాతే. పాలలో ఓట్స్, పండ్లు, డ్రైఫ్రూట్స్, కలిపి రాత్రంతా ఫ్రిజ్ లో ఉంచి ఉదయాన్నే తినడం, పండ్లు, సల్వీ, కూరగాయలను కలిపి నూతీలా చేసుకోవడం, పాలలో ఫ్రూట్ జ్యూస్ లో వాసబెట్టిని చియా సీడ్స్ ని తీసుకోవడం వంటి వెరైటీలన్నీ వీటిలో ఉన్నాయి. టీనేజర్లకు ఇది కేవలం ఆహారం మాత్రమే కాదు, ఒక సోషల్ మీడియా స్టేట్స్ కూడా! అంతేకాదు, వాల్డెల్ రుచి కోసం కోకో పౌడర్, తియ్యదనానికి తేనె, బెల్లం వంటివి, సల్వీన పండ్లను చేర్చుకుని చేర్చుమెట్టిని చేసుకోవచ్చు. నిజానికి డైటింగ్ అనే పదానికంటే, వెల్ నెస్ అనే పదానికి టీనేజర్లు విలువిస్తున్నారు. ఫైబర్, ప్రోటీన్ పుష్కలంగా ఉండే ఈ ఆహారం మెదడును చురుగ్గా ఉంచుతుందని వారు సమ్మత



నూరు. ఈ చల్లటి అల్పాహారంలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇందులో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల కడుపు నిండిన భావన కలిగి ఉంటుంది. దీనివల్ల పదే పదే తినాలనే కోరిక తగ్గుతుంది. పైగా తేలికగానూ జీర్ణమవుతుంది. కాబట్టి బరువు పెరిగే సమస్య రాదని ఫిలవతున్నారు.

చియా, గుమ్మడి సీడ్స్ ను రోజులో ఏ సమయంలో తీసుకోవాలి..

నేటి తరుణంలో ఆరోగ్య మీద అవగాహన రావడంతో చాలా మంది విత్తనాలను ఆహారంగా తీసుకుంటున్నారు. విత్తనాలు చాలా మందికి ఇప్పుడు ఆరోగ్యకరమైన ఆహారంలో ముఖ్యమైన భాగంగా మారిపోయాయని చెప్పవచ్చు. చియా సీడ్స్ నుంచి గుమ్మడి గింజలు, సస్పెండ్ సీడ్స్ వరకు చాలామంది రోజూ తీసుకుంటున్నారు. వీటిలో ఫైబర్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ఖనిజాలు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉండటంతో శరీరానికి ఎన్నో ప్రయోజనాలు అందుతాయి. అయితే వీటిని సరైన సమయంలో, సరైన విధంగా తీసుకోకపోతే పూర్తి పోషణ శరీరానికి అందకపోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. చిన్న చిన్న మార్పులతోనే వీటి ప్రయోజనాలను మరింతగా పొందవచ్చని సూచిస్తున్నారు. ఏమీ విత్తనాలను ఎలా, ఎప్పుడు తీసుకోవాలో వారు వివరిస్తున్నారు. చియా సీడ్స్ ప్రస్తుతం ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తున్న విత్తనాలలో ఒకటి. ఇవి ఉదయం ఫాస్ట్ కడుపుతో తీసుకుంటే మంచి ఫలితం ఉంటుందని చెబుతున్నారు. ఇందులో ఉండే సాలిబిల్ ఫైబర్ జీర్ణతీయను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. అలాగే రోజంతా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను స్థిరంగా ఉంచడం



లో కూడా ఉపయోగపడుతుంది. ఇది శరీరంలో శక్తి సమతుల్యతకు, కొవ్వు తగ్గించుకోవడానికి తోడ్పడుతుంది. అలాగే చియా సీడ్స్ ను నేరుగా తినడం కంటే ముందుగా నీటిలో నానబెట్టడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు. ఒక గ్లాస్ నీటిలో వేసి కొంతసేపు ఉంచితే అవి విస్తరించి జెల్ లా మారతాయి. ఆ తరువాత అదే నీటిలో కలిపి తీసుకుంటే శరీరం పోషకాలను సులభంగా గ్రహిస్తుంది. సస్పెండ్ సీడ్స్ గుమ్మడి విత్తనాలను చాలామంది ఎప్పుడైనా స్నాక్ లా తింటుంటారు. అయితే మధ్యాహ్నం 2 గంటల నుంచి 4 గంటల మధ్య తీసుకుంటే మరింత ప్రయోజనం ఉంటుందని చెబుతున్నారు. మధ్యాహ్నం లోజు నంలో ఉండే మంచి కొవ్వులు ఈ విత్తనాల్లోని జింక్, మెగ్నీషియం వంటి ఖనిజాలను శరీరం బాగా గ్రహించేందుకు సహాయపడతాయి. ఈ విత్తనాలను తేలికగా డ్రై రోస్ట్ చేసి తీసుకోవడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు. ఇలా చేయడం వల్ల వాటి పోషణలు నిల్వ



ఉండటమే కాకుండా జీర్ణం కావడం కూడా సులభమవుతుంది. అదే విధంగా బేసిల్ సీడ్స్ వేసవిలో ఎక్కువగా ఉపయోగపడే విత్తనాలుగా భావిస్తారు. ఇవి శరీరానికి చల్లదనాన్ని అందించడంలో సహాయపడతాయి. మధ్యాహ్నం భోజనం ముందు, అంటే మిడ్ మార్నింగ్ సమయంలో తీసుకుంటే శరీరం పోషకాలను బాగా గ్రహిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వేసవిలో శరీరాన్ని హైడ్రేట్ గా ఉంచడంలో కూడా బేసిల్ సీడ్స్ కూడా ఉపయోగపడతాయి. ఈ సీడ్స్ ను కూడా ముందుగా నీటిలో నానబెట్టాలి. అవి విస్తరించిన తర్వాత తీసుకుంటే చల్లదనంతో పాటు హైడ్రేషన్ ప్రయోజనాలు మరింతగా అందుతాయి. విత్తనాలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేసినా, వాటిని ఎలా తీసుకుంటున్నామన్నది కూడా అంతే ముఖ్యమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. సరైన సమయంలో తీసుకోవడం, కొన్ని విత్తనాలను నానబెట్టి తీసుకోవడం వల్ల ఫైబర్, ఖనిజాలు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు శరీరానికి మెరుగ్గా అందుతాయి. కాబట్టి ఇకపై విత్తనాలను తీసుకునేటప్పుడు సమయం, విధానం రెండింటినీ గమనిస్తే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు మరింతగా పొందవచ్చని వారు సూచిస్తున్నారు.

వృధయం

సినిమా

MOVIE TIME!

#Chiru Bobby2

మే 21న ఘనంగా ప్రారంభం

మెగాస్టార్ చిరంజీవి మరోసారి సక్సెస్ ఫుల్ దర్శకుడు బాబీ కొలిచి చేతులు కలుపు తున్నారు. ప్రతిష్టాత్మక కెవిఎన్ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై వెంకట్ కె నారాయణ నిర్మిస్తున్న ఈ భారీ కమర్షియల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ #ChiruBobby2 / #Chiru158 మే 21న ఘనంగా పూజా కార్యక్రమాలతో ప్రారంభం కానుంది.

ఈ ప్రకటనను చిరంజీవి స్వయంగా ఒక పవర్ ఫుల్ జిమ్ వీడియో ద్వారా రివీల్ చేశారు. ఆ వీడియోలో ఆయన చూపించిన డెడికేషన్, ఇంటెన్స్ వర్వోల్డ్ అభిమానులను ఆకట్టుకుంటున్నాయి. కొత్త లుక్ కోసం ఆయన పడుతున్న కష్టం, ఫిజికల్ ట్రైనాస్ ఫర్మేషన్ కోసం చేస్తున్న ట్రైనింగ్ ఈ సినిమాలో ఉండబోయే హైవోల్టేజ్ యాక్షన్ కు హింద్ ఇస్తోంది.

వీడియోలో మెగాస్టార్ చిరంజీవి మాట్లాడుతూ... గెట్టింగ్ రెడీ ఫర్ 158.. బాబీ.. మే 21 ముహూర్తం.. కెవిఎన్ ప్రొడక్షన్స్ వారిది.. అంటే ఇంకో నాలుగైదు రోజుల్లో కలుస్తున్నాం. గెట్ రెడీ..

ఎక్స్ ప్రోసెస్ పవర్, ఫంక్షనల్ స్ట్రెంగ్, స్టామినా మీద ఫోకస్ చేసిన ఆ ట్రైనింగ్ వీడియో ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది.

ఈ వీడియో చూసిన తర్వాత సినిమాపై చిరంజీవి గారి ఫ్యాషన్ మరోసారి స్పష్టమౌతోంది. ప్రతి వర్వోల్డ్ కనిపిస్తున్న ఆ ఇంటర్నెట్, తెరపై మరోసారి ఎలక్ట్రిఫై చేసే పెర్ఫార్మెన్స్ ఇవ్వాలనే ఆయన తపన ఇంకా పెరిగిందనే విషయం స్పష్టంగా తెలుస్తోంది.



ఇప్పటికే మేకర్స్ విడుదల చేసిన కాన్సెప్ట్ ఫోటోస్, లుక్ టెస్ట్ ఇమేజ్ సినిమాపై భారీ అంచనాలు పెంచాయి. 'వాలెర్షు వీరయ్య' వంటి భూక్ బస్టర్ తర్వాత చిరంజీవి-బాబీ కాంబినేషన్ మళ్ళీ లవ్ లిట్ అవుతుండటంతో అభిమానుల్లో ఆసక్తి మరింత పెరిగింది. మాస్ ఎలిమెంట్స్ తో కథలను పవర్ ఫుల్ గా తెరకెక్కించడంలో వీరున్న బాబీ కొలిచి, ఈసారి చిరంజీవిని మరింత ఇంటెన్స్, పవర్ ఫుల్ క్యారెక్టర్ లో చూపించబోతున్నారు. ఈ చిత్రం భారీ యాక్షన్ ఎపిసోడ్స్, ఎలక్ట్రిఫై చేసే ఎలిమెంట్స్, అభిమానులను అలరించే మాస్ మూవీ తో ఉండబోతోంది.

హబీబ్ న్యూ ప్రీమియం సెలూన్ ప్రారంభం

హైదరాబాద్ లోని బాచుపల్లి మియాహార్ రోడ్ లో ప్రముఖ హెయిర్ అండ్ బ్యూటీ బ్రాండ్ 'హబీబ్' నూతన ప్రీమియం సెలూన్ శాఖ అత్యంత వైభవంగా ప్రారంభమైంది. బాచుపల్లి లహరి టిస్సెస్ గ్రౌండ్ ఫ్లోర్ లో (రత్నదీప్ సూపర్ మార్కెట్ సమీపంలో, కేఎన్ బేకర్స్ పక్కన) ఏర్పాటు చేసిన ఈ అత్యాధునిక సెలూన్ ను ముఖ్య అతిథి, ప్రముఖ సినీ, టెలివిజన్ నటి వర్ష రిజ్వాన్ కలకత్తా ప్రజ్వలనతో ఘనంగా ప్రారంభించారు. హబీబ్ ప్రతినిధి ఎండ్ అమన్ హబీబ్ అధ్యక్షులు జరిగిన ఈ వేడుకకు పలువురు ప్రముఖులు, స్థానికులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరయ్యారు.



విక్య ధైర్య సేన సమితి ప్రారంభం



తన పుట్టినరోజు సందర్భంగా 'రా కింగ్' మనోజ్ మంచు, ఆయన భార్య మౌనిక భూమా మంచు కలిసి హైదరాబాద్ లో కూకట్ పల్లి లో రక్తదాన శిబిరం మరియు ప్రత్యేక సమావేశాన్ని నిర్వహించి, తమ కొత్త సామాజిక సేవా సంస్థ "విక్య ధైర్య సేన సమితి" ను ఆధికారికంగా ప్రారంభించారు. "Unity, Courage, Service, Impact" అనే నినాదంతో ప్రారంభమైన ఈ సంస్థ అవిష్కరణ కార్యక్రమానికి పలువురు ప్రముఖులు, అభిమానులు, వాలంటీర్స్ హాజరయ్యారు. జూబ్లీహిల్స్ ఎమ్మెల్యే సవీన్ యాదవ్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. సభను ఉద్ఘాటించి మాట్లాడిన 'రా కింగ్' మనోజ్ మంచు భాషోద్ధ్యోగం అందరికీ స్వాగతం పలుకుతూ, తాము చిన్నప్పటి నుంచి సేవాభావాన్ని కుటుంబ సభ్యుల నుంచి నేర్చుకున్నామని తెలిపారు. ఈ సంస్థ ఆలోచన ఎలా వచ్చిందో వివరిస్తూ, సమాజానికి సేవ చేయాలనే ఆలోచన కలిగిన వారందరికీ ఒక వేదికను ఏర్పాటు చేయాలనే లక్ష్యంతో ఈ ట్రస్ట్ ను ప్రారంభించామని చెప్పారు.

రామ్ చరణ్ తో చేయడం నా అదృష్టం



నిర్మాత వెంకట సతీష్ కిలారు

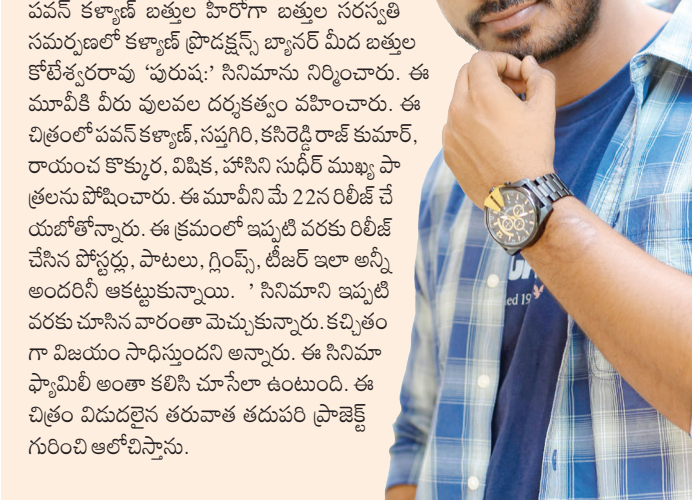
మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ రూరల్ యాక్షన్ డ్రామా 'పెద్ది'. బుచ్చి బాబు సానా దర్శకత్వంలో మైత్రి మూవీ మేకర్స్, సుకుమార్ రైటింగ్స్ సమర్పణలో వృద్ధి సినిమాస్ బ్యానర్ పై వెంకట సతీష్ కిలారు భారీ స్థాయిలో నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే చార్జ్ బస్టర్ పాటలు, అద్భుతమైన గ్రాఫ్స్ తో సినిమాపై అంచనాలు భారీ స్థాయికి చేరుకున్నాయి. ఈ చిత్రం జూన్ 4న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా నిర్మాత వెంకట సతీష్ కిలారు విలేకరుల సమావేశంలో సినిమా విశేషాలు పంచుకున్నారు. రామ్ చరణ్ గారు సినిమా ఇవ్వడం నా అదృష్టం. ఆయన ఒప్పుకుంటేనే ఇది సాధ్యమైంది. ఈ సందర్భంగా రామ్ చరణ్ గారికి ధన్యవాదాలు.

బ్లాక్ మెయిల్ ప్రారంభం



వరుణ్ సందేశ్, జెమిని సురేష్ ప్రధాన పాత్రలలో హనుమాన్ ఫిలిం ఫ్యాక్షన్ బ్యానర్ పై అవినాష్ కునపరెడ్డి నిర్మాతగా శ్రీనివాస్ గుండెడ్డి రచన దర్శకత్వంలో ప్రారంభమైన చిత్రం బ్లాక్ మెయిల్. పూజా కార్యక్రమాలతో నేడు హైదరాబాద్ లోని ప్రసాద్ లో ఈ చిత్ర ప్రారంభం ఘనంగా జరిగింది. వృద్ధి, రాజ్, సమైత గాంధీ, నాగ మహేష్ తదితరులు ఈ చిత్రంలో కీలకపాత్రలు పోషించనున్నారు. జిఎన్ చక్రవర్తి రెడ్డి సినిమాలో ఫీ చేస్తున్న ఈ లిస్టానికీ రామచంద్ర రెడ్డి ఎడిటర్ గా చేస్తుండగా, ఎన్ వి మల్లికేజి సంగీత దర్శకుడుగా పనిచేస్తున్నారు. ఈ చిత్ర స్ట్రీట్ నిర్మాతల చేతుల మీదుగా దర్శకునికి అందించగా ప్రముఖ రచయిత, నిర్మాత కోన వెంకట గారు మొదటి క్లాప్ కొట్టారు. సీనియర్ నిర్మాత భరద్వాజ్ గారు కెమెరా స్విచ్ ఆన్ చేయగా జెమిని సురేష్ గారి తల్లి ఎం వెంకట సుబ్బలక్ష్మి గారు మొదటి షాట్ దర్శకత్వం చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి నటుడు రక్తి అట్లూరి, సటి శ్రీలు తదితరులు హాజరై తమ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

పురుష ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైనర్



పవన్ కళ్యాణ్ బత్తుల హీరోగా బత్తుల సరస్వతి సమర్పణలో కళ్యాణ్ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ మీద బత్తుల కోటేశ్వరరావు 'పురుష' సినిమాను నిర్మించారు. ఈ మూవీకి వీరు పులవల దర్శకత్వం వహించారు. ఈ చిత్రంలో పవన్ కళ్యాణ్, నవగిరి, కనీరెడ్డి రాజ్ కుమార్, రాయంపేట కొక్కుర, విశిష్, హాసినీ సుధీర్ ముఖ్య పాత్రలను పోషించారు. ఈ మూవీని మే 22న రిలీజ్ చేయబోతోన్నాడు. ఈ క్రమంలో ఇప్పటి వరకు రిలీజ్ చేసిన షోషర్లు, పాటలు, గ్రాఫ్స్, టీజర్ ఇలా అన్నీ అందరినీ ఆకట్టుకున్నాయి. 'సినిమాని ఇప్పటి వరకు చూసిన వారంతా మెచ్చుకున్నారు. కచ్చితంగా విజయం సాధిస్తుందని అన్నారు. ఈ సినిమా ఫ్యామిలీ ఆంథా కలిసి చూసేలా ఉంటుంది. ఈ చిత్రం విడుదలైన తరువాత తదుపరి ప్రాజెక్ట్ గురించి ఆలోచిస్తాను.



'రా కింగ్' మంచు మనోజ్ నటిస్తున్న కొత్త సినిమా 'డేవిడ్ రెడ్డి'. ఈ సినిమాను వెల్లెట్ సోత్ మోషన్ పిక్చర్స్, టూ రాడిక్స్ బ్యానర్స్ పై నల్లగం గుల వెంకట్ రెడ్డి, భరత్ మోహితుని నిర్మిస్తున్నారు. ధైర్య సేనా హనుమాన్ రెడ్డి యుక్లంట్ రూపొందిస్తున్నారు. ట్రిటిప్ కాలం నాటి బ్యాక్ డ్రాప్ తో ఇంటెన్స్ యాక్షన్ డ్రామా కథతో భారీ పాన్ ఇండియా చిత్రంగా 'డేవిడ్ రెడ్డి' సినిమా తెరకెక్కుతోంది. తెలుగు, హిందీ, తమిళ, మలయాళ, కన్నడలో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రం నుంచి ట్రిటిప్ ఇచ్చారు మేకర్స్. ఈ నెల 20న మంచు మనోజ్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా 'డేవిడ్ రెడ్డి' సినిమా టీజర్ ను రిలీజ్ చేయబోతున్నారు. అలాగే ఇప్పటిదా

20న డేవిడ్ రెడ్డి టీజర్ లాంచ్

కా రాకింగ్ స్టార్ గా పిలవబడుతున్న మంచు మనోజ్ ఇకపై రా కింగ్ మంచు మనోజ్ ట్యాగ్ తో మన ముందుకు రాబోతున్నారు. 'డేవిడ్ రెడ్డి' టీజర్ పై భారీ అంచనాలు ఏర్పడుతున్నాయి. ట్రిటిప్ సామాజ్యానికి ఎదురు నిలిచిన ఒక యోధుడి తిరుగుబాటు కథగా రూపొందుతున్న 'డేవిడ్ రెడ్డి' చిత్రంలో మంచు మనోజ్ కొత్త అవతార లో కనిపించనున్నారు. ఇప్పటికే 'డేవిడ్ రెడ్డి' సినిమా నుంచి రిలీజ్ చేసిన గ్రాఫ్స్, ఫస్ట్ లుక్ ఫోటోస్ కు హ్యాష్ టెగాస్ వచ్చింది. ఈ సినిమా మనోజ్ కు ఒక మంచి కమి బ్యాక్ అవుతుందనే అంచనాలు ఏర్పడుతున్నాయి.



అదొక మెమరబుల్ మూమెంట్

నటుడు ప్రదీప్ కొట్టె

న్యూ టాలెంట్ ను ఎంకరేజ్ చేస్తూ హీరో కిరణ్ అబ్బావరం సుమెర స్టూడియోస్ తో కలిసి తన కేవల ప్రొడక్షన్స్ పై నిర్మించిన సినిమా 'తిమ్మరాజు-పుల్లీ బీ' ఈ మూవీకి తేజ వెల్పుచర్ల రచనా నిర్మాతగా వ్యవహరించారు. ఈ సినిమాలో వి.ముని రాజు దర్శకుడిగా పరిచయమయ్యారు. విలేజ్ బ్యాక్ డ్రాప్ లో సాగే పీరియాడిక్ డ్రామా మంచి విజయాన్ని అందుకుంది.

'తిమ్మరాజు-పుల్లీ బీ' సినిమా ఈ నెల 15వ తేదీ నుంచి ఆహ్లాదకరమైన ప్రీమియం కు రాబోతోంది. ఈ సందర్భంగా నటుడు ప్రదీప్ కొట్టె తన సినీ జర్నీ గురించి విశేషాలను పంచుకున్నారు. నేను యాక్టింగ్ సైడ్ ఉన్నానని మా ఇంట్లో ఎవ్వరికీ తెలియదు. కాస్తోకాస్తో మా అక్కకి తెలుసంతే. మా అమ్మనాన్నలకు చెప్పకుండా మా టీవీకి తీసుకు వచ్చింది మా అక్క. అలా మా పేరెంట్స్ ని ఆలా చూడటం, వారు నన్ను ఆలా చూడటం అదొక మెమరబుల్ మూమెంట్.

29న త్రికాల

భారతీయ సనాతన ధర్మంలో దాగి ఉన్న రహస్యాలను ఆధారంగా చేసుకుని రూపొందిన మైథలాజికల్ ఫిక్షనల్ థ్రిల్లర్ 'త్రికాల' మే 29న ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. హీరోయిన్ శ్రద్ధా దాస్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో మ్యాగ్స్ ఫేమ్ మహేంద్రన్, ఆజయ్, సీనియర్ నటి అమని కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రానికి మణి తెల్లగూడి కథ, దర్శకత్వం వహించగా, రాధిక-శ్రీనివాస్ నిర్మించారు. ఈ సినిమా సప్తదంతో చాగంటి ప్రొడక్షన్స్ ఏర్ ఎల్ ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేస్తుంది.