

మరో 16 రాష్ట్రాల్లో ఎస్ ఐ ఆర్

SIR తెలంగాణ, ఏపీ సహా 14 రాష్ట్రాల్లో అమలు

భారత ఎన్నికల సంఘం ఆదేశాలు • అధికారులకు కీలక ఆదేశాలు

ఈ భారీ కసరత్తు ద్వారా సుమారు 36.73 కోట్ల మంది

ఓటర్లను కవర్ చేయాలనే లక్ష్యంగా ఎన్నికల సంఘం



అర్బులైన ప్రతి పౌరుడికి ఓటు హక్కు కల్పించడం, జాబితాలో ఉన్న తప్పింపులను తొలగించడం, డూప్లికేట్ ఓట్లను ఏరివేయడమే ఈ స్పెషల్ ఇంటిన్విజ్ రివిజన్ ప్రధాన లక్ష్యంగా పేర్కొన్నది. మరోవైపు...సంబంధిత రాష్ట్రాల ఎన్నికల అధికారులందరూ క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటించి, ప్రతి ఇంటిని సర్వే చేయాలని ఈసీ సూచించింది. ముఖ్యంగా కొత్తగా ఓటు హక్కు పొంది యువత (18 ఏళ్లు నిండిన వారు) నమోదుపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని ఆదేశాల్లో పేర్కొంది. రాబోయే ఎన్నికల దృష్ట్యా ఓటర్ల జాబితాలో ఎటువంటి అవకత వకలు లేకుండా, అత్యంత ఖచ్చితత్వంతో కూడిన డేటాను సిద్ధం చేయాలని కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం భావిస్తోంది. గతంలో జరిగిన రెండు దశల విజయవంతమైన అమలు తర్వాత, ఇప్పటికీ మూడో దశను భారీ ఎత్తున నిర్వహిస్తున్నారు.

పీఎంజే జ్యువెలరీ దోపిడీ సుబోద్ సింగ్ పనే

- దోపిడీదారుల్లో ముగ్గురు అరెస్ట్
- నిందితుల నుంచి పిస్టళ్లు, వెహికల్స్
- భారీగా ఆభరణాలు, నగదును స్వాధీనం
- బహారీ, పశ్చిమ బెంగాల్
- రాష్ట్రాల్లో అదుపులోకి నిందితులు



కరీంనగర్, మే 14 (పుడయం ప్రతినిధి) : రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సంవలన సంస్థించిన కరీంనగర్ పీఎంజే జ్యువెలరీ షాప్ కేసును పోలీసులు ఎట్టకేలకు చెదమించారు. ఈ కేసులో ముగ్గురు నిందితులను కరీంనగర్ పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. నిందితులను గురువారం మీడియా ముందు ప్రవేశపెట్టారు. కేసుకు సంబంధించిన వివరాలను కరీంనగర్ సీపీ గౌడ్ ఆలం వెల్లడించారు. ఆ నిందితుల నుంచి పిస్టళ్లు, వెహికల్స్, భారీగా ఆభరణాలు, నగదును స్వాధీనం చేసుకున్నారు. కరీంనగర్లో చోరీ చేసిన తర్వాత ఆ నగలు తీసుకుని పశ్చిమ బెంగాల్ కు దొంగలు పరారయ్యారని పేర్కొన్నారు. నిందితులను బహారీ, పశ్చిమ బెంగాల్ రాష్ట్రాల్లో అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కేసులో బహారీకు చెందిన 'ది గోల్డెన్ థీఫ్' సుబోద్ సింగ్ మాస్టర్ మైండ్ గుర్తించిన పోలీసులు... అతడు పరారీలో ఉన్నట్లు తెలిపారు. ఈ బంగారం చోరీలో ప్రత్యక్షంగా, పక్కకుండా మొత్తం 13 మంది నిందితులు పోల్స్ ను కరీంనగర్ సీపీ గౌడ్ ఆలం వెల్లడించారు. **మిగతా 2లో**

మోడీ హయంలోనే 93 పేపర్లు లీక్

ఆందోళనలో రెండు కోట్ల మంది విద్యార్థులు

- దేశవ్యాప్తంగా 22.79 లక్షల మంది విద్యార్థులు షాక్ కు గురయ్యారు
- పరీక్షల విశ్వసనీయతను కేంద్రం కాపాడాలి
- పేపర్ లీక్ మాఫియాపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి
- నీట్ అర్జీలపై పారదర్శకంగా దర్యాప్తు జరపాలి
- తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, మే 14 (పుడయం ప్రతినిధి) : నీట్-యూజీ 2026 రద్దు... మోడీ ప్రభుత్వ నియంతృత్వం... నిరంకుశ నిర్ణయమని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి విమర్శించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ పేపర్ లీక్ రద్దుతో యువత భవిష్యత్తుపై తీవ్ర ప్రభావం పడుతుందన్నారు. గత పదేళ్లుగా ప్రధాని మోడీ హయాంలో 93 పేపర్లు లీక్ అయ్యాయని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. దీంతో రెండు కోట్ల మంది విద్యార్థులు ఆందోళన చెందుతున్నారని అన్నారు. పేపర్ లీక్ జరిగితే కనీసం సంబంధిత మంత్రిపై ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోలేదని సీఎం విమర్శించారు. నీట్ రద్దు చేపట్టడం లో విద్యార్థులు, వారి తల్లిదండ్రులు ఆందోళన చెందుతున్నారని భరోసా ఇచ్చారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రతి విద్యార్థికి, వారి కుటుంబానికి అందగా నిలుస్తుందని హామీనిచ్చారు. నీట్ రద్దు దేశ ప్రజలను తీవ్ర దిగ్భ్రాంతికి గురి చేసిన పెద్ద నోట్ల రద్దు వంటిదేనని అన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ అనాలోచిత, నిర్లక్ష్యపూరితమైన ఈ నిర్ణయం దేశ యువత భవిష్యత్తును ప్రశ్నార్థకం చేసింది.



పేపర్ లీక్ మాఫియాపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి. విద్యార్థులు మళ్లీ ఇబ్బందులు పడకుండా కేంద్ర ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలి. నీట్ అర్జీలపై పారదర్శకంగా దర్యాప్తు జరపాలి. పోలీస్ పరీక్షలు అవకాశాల వేదికగా ఉండాలే తప్ప, విద్యార్థుల జీవితాలను నాశనం చేసేలా మారకూడదు. **- సిఎం రేవంత్ రెడ్డి**

చివరి గింజ వరకు మద్దతు ధరకు ధాన్యం కొనుగోలు చేస్తాం

చెట్ల చెన్నారం ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని పరిశీలించిన మంత్రులు కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి, ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, అద్దూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ కొనుగోలులో జాప్యం లేకుండా పూర్తి చేయాలని అధికారులకు ఆదేశాలు కొనుగోలు చేసిన ధాన్యాన్ని రైస్ మిల్లలకు తరలించేలా లాల్ల సంఖ్య పెంచాలి రైతులు ఆందోళన చెందొద్దు.. చివరి గింజ వరకు ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేస్తుంది వరి ధాన్యం ఉత్పత్తి పెరగడానికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సాగునీటి ప్రాజెక్టుల కారణం

రూ. 22 వేల కోట్లతో ధాన్యం కొనుగోలు శ్రీశైలం ప్రాజెక్టు వంటి ప్రాజెక్టులతో సాగు విస్తీర్ణం పెరిగింది రైతు శ్రేయస్సే లక్ష్యంగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతోంది

నల్గొండ, మే 14 (పుడయం ప్రతినిధి) : నల్గొండ జిల్లా చెట్ల చెన్నారంలో ఏర్పాటు చేసిన ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని రాష్ట్ర మంత్రులు కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి, ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, అద్దూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ గురువారం పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా కొనుగోలు కేంద్రానికి వచ్చిన రైతులతో మంత్రులు నేరుగా మాట్లాడి వారి సమస్యలు, సూచనలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రానికి ఇప్పటివరకు ఎంత ధాన్యం వచ్చిందీ, ఎంత ధాన్యం కొనుగోలు చేసి రైస్ మిల్లలకు తరలించారో, ఇంకా ఎంత ధాన్యం నిల్వలో ఉందో అధికారులను మంత్రులు ఆరా తీశారు. మిగిలిన ధాన్యాన్ని ఎన్ని రోజుల్లో పూర్తిగా కొనుగోలు చేస్తారన్న విషయంపై కూడా అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియలో ఎలాంటి జాప్యం ఉండకూడదని స్పష్టం చేసిన మంత్రులు, యుద్ధ ప్రాతిపదికన కొనుగోలు పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. కొనుగోలు చేసిన ధాన్యాన్ని వెంటనే రైస్ మిల్లలకు తరలించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని, అందుకు అనుగుణంగా లాల్ల సంఖ్యను పెంచాలని సూచించారు. **మిగతా 2లో**

చదువుతోనే సమాజంలో మార్పు

విద్య ప్రతి మనిషికి అవసరమే

ప్రతి ఇల్లు ఓ గ్రంథాలయం కావాలి

మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు

నూతనంగా నిర్మించిన మొదటి అంతస్తు భవనాన్ని ఎమ్మెల్యే మేఘారెడ్డి, రాష్ట్ర స్పోర్ట్స్ అథారిటీ చైర్మన్ శివ సుబ్బారెడ్డి, రాష్ట్ర గ్రంథాలయ చైర్మన్ రియాజ్, కలెక్టర్ ఆదర్శ్ సురభికో కలిసి మంత్రి ప్రారంభించారు. సాంస్కృతిక శాఖ ద్వారా రాష్ట్రంలోని ప్రతి నియోజక వర్గంలో పుస్తక కేంద్రం ఏర్పాటు చేసి రూ.10 లక్షల విలువైన పుస్తకాలు కొనుగోలు చేస్తానని మంత్రి జూపల్లి తెలిపారు. నాయకులకు, అధికారులకు శాలువాలు, బోతలకు బదులుగా పుస్తకాలను బహుమతిగా ఇస్తామన్నారు. వనపర్తి గ్రంథాలయ అభివృద్ధికి రూ.కోటి మంజూరు చేస్తానన్నారు. కార్యక్రమంలో గ్రంథాలయ చైర్మన్ గోవర్ధన్ సాగర్, పుర చైర్మన్ మాధవి, మార్కెట్ చైర్మన్ శ్రీనివాస్ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చేప ప్రసాదం పంపిణీకి వకత్తండి ఏర్పాట్లు

పంట కొనుగోళ్లలో సర్కార్ విఫలం

బీజేపీ శాసనసభపక్ష నేత ఏలేటి మహేశ్వర్ రెడ్డి విమర్శించారు. పంటల కొనుగోళ్ల చేయకపోవడంతో ప్రతిరోజూ రైతులు ఆందోళనలు చేయాల్సి వస్తుంది ఏర్పడిందని విమర్శించారు. ఇప్పటివరకు కనీసం 40శాతం కూడా పంటల కొనుగోళ్లు ఎందుకు చేయలేదని ప్రశ్నించారు. గురువారం నిర్మల్ జిల్లాలో రైతు ధర్మాల్లో మహేశ్వర్ రెడ్డి మాట్లాడారు. పంట కొనుగోళ్లలో జాప్యంతో అన్నదాతలు ఇబ్బంది పడుతున్నారని తెలిపారు. **2లో**

ఇంద్రన పొదుపు మంత్రం

ముంబాయిలోని ఓ ప్రాంతంలో కాన్స్ట్రాక్ట్ లేకుండానే ద్విచక్ర వాహనంపై వెలుతున్న మహారాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి దేవేంద్ర ఫడ్డవీస్, భద్రతా సిబ్బంది

పాటిదాం

మంత్రులు, ఇతర ప్రజాప్రతినిధులు కాన్స్ట్రాక్టుల తగ్గించుకుంటే సరిపోదని.. ఇతర మార్గాలూ వెరుక్కొని చూడాలి. జిల్లా పర్యటనలో పాటు విదేశ పర్యటనలూ తగ్గించుకోవాలి. వర్షపాత విధానానికి ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. **- ఎపి సిఎం చంద్రబాబు**

మంత్రులు, ప్రజాప్రతినిధులు కాన్స్ట్రాక్టుల తగ్గించుకుంటే సరిపోదు

ఇతర మార్గాలు వెతుక్కోవాలి : ఎపి సిఎం చంద్రబాబు

వర్షపాత హానిపై స్టడీ చేసి కార్యాచరణ రూపొందించాలి కాన్స్ట్రాక్టు లో సగం తగ్గించున్న పవన్ కల్యాణ్ వామానాలు

అమరావతి, మే 14 (పుడయం ప్రతినిధి) : ప్రజా ప్రతినిధుల కల్పితంగా ఇంద్రన పొదుపు మంత్రం పాటిదామని ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి **2లో**

తనకు తానే వామానాలు తగ్గించుకున్న గవర్నర్ ప్రతాప్ శుక్లా

111 సీఎం, మంత్రులు ఆచరించాలని సూచన

112 ప్రధాని మోడీ పిలుపు మేరకు నిర్ణయం

హైదరాబాద్, మే 14 (ఎంఎస్) : పశ్చిమ బెంగాల్ సేవకల్పంలో ఇంద్రన పొదుపు చర్యలు పాటించాలని ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోడీ పిలుపును తెలంగాణ గవర్నర్ శివ ప్రకాశ్ శుక్ల ఆచరిస్తున్నారు. ఈ మేరకు ఆయన తన కాన్స్ట్రాక్టుల నిర్ణయం తీసుకున్నారు. దేశ ప్రధాని నరేంద్రానికి మద్దతు ఇస్తున్నట్లు గవర్నర్ వెల్లడించారు. వామానాలు తగ్గించే ప్రధాని కార్యక్రమాన్ని తాము అమలు చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. **మిగతా 2లో**

మహిళల అభ్యున్నతే సర్కార్ లక్ష్యం

మహిళలకు విద్య, ఉపాధి, రాజకీయ రంగాల్లో సమాన అవకాశాలు అణగారిన వర్గాల మహిళల సమస్యల పరిష్కారంపై మహిళా కమిషన్ దృష్టి సారించాలి

మంత్రి అద్దూరి లక్ష్మణ్ కుమార్

హైదరాబాద్, మే 14 (ఎంఎస్) : కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మహిళల అభ్యున్నతి కోసం పలు సంక్షేమ, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను సమర్థవంతంగా అమలు చేస్తోందని రాష్ట్ర సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అద్దూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ వెల్లడించారు. మహిళలకు విద్య, ఉపాధి, రాజకీయ రంగాల్లో సమాన అవకాశాలు కల్పించడం ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని తెలిపారు. రాష్ట్ర మహిళా కమిషన్లో సభ్యులారాగా నియమితులైన నల్గొండ జిల్లాకు చెందిన చిట్టాల శ్యాం బుద్ధవారం హైదరాబాద్లోని మంత్రుల సముదాయంలో **మిగతా 2లో**

సింగరేణిలో మహిళా డంపర్ ఆపరేటర్లు

నియామకానికి యాజమాన్యం సన్నద్ధత

13 దశాబ్దాల చరిత్రలో తొలిసారిగా భారీ డంపర్లను నడపనున్న మహిళా కార్మికులు మహిళా శక్తికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలన్న సర్కార్ ఆదేశంపై స్పందించిన సింగరేణి వివిధ క్షిప్రతర బృందాల నిర్వహణపై ఆసక్తి గల మహిళలకు అవకాశాలు త్వరలో జారీ అయ్యే డంపర్ ఆపరేటర్ల నియామకాల్లో మహిళలకు కూడా అవకాశం హెచ్చి మోటార్ వెహికల్ శిక్షణను పూర్తి చేసిన 13 మంది మహిళా ఉద్యోగులు

హైదరాబాద్, మే 14 (పుడయం ప్రతినిధి) : సింగరేణి చరిత్రలో తొలిసారిగా భారీ డంపర్ ఆపరేటర్లుగా కొందరు మహిళలకు అవకాశం కల్పించేందుకు కంపెనీ చర్యలు చేపట్టింది. మహిళా తీవ్రస్థితికి అధిక ప్రాధాన్యతనిచ్చున్న రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సింగరేణి సంస్థలో కూడా మహిళా శక్తికి ప్రాధాన్యతనిచ్చి ప్రోత్సహించాలన్న మేరకు ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నది. మహిళా డంపర్ ఆపరేటర్ల నియామకానికి శ్రీకారం చుట్టింది. ఓపెన్ కాస్ట్ గనుల్లో టింగ్, ఓపెన్ బ్లైస్ గుని కార్మికులనుండి ఉపరితలానికి రవాణా చేయడానికి యాజమాన్యం 60 నుంచి 100 టన్నుల భారీ డంపర్లను వినియోగిస్తుంది. సింగరేణిలో గత 50 ఏళ్లుగా నిర్వహిస్తున్న ఓపెన్ కాస్ట్ గనుల్లో ఇప్పటివరకు కేవలం మగ ఆపరేటర్లు మాత్రమే ఈ భారీ డంపర్ లను నడుపుతూ వస్తున్నారు. ఎందుకంటే ఈ డంపర్లను నడపడం కొంత కష్టం పాటు శారీరక దృఢత్వం, డ్రైవింగ్ నైపుణ్యం అవసరమై ఉంటాయి. పైగా మండే ఎండలోనూ, భారీ వర్షాలూ, తీవ్రమైన చలి పరిస్థితులను తట్టుకొని మూడు షిఫ్ట్లలో కూడా డంపర్లను నడపాలి ఉంటుంది. ఇంత కష్టతరమైన పనిని పురుష ఆపరేటర్లు మాత్రమే నిర్వహిస్తున్నారన్నారు. అయితే సింగరేణి సంస్థలో ఇటీవల మహిళా ఉద్యోగుల సంఖ్య క్రమంగా పెరుగుతూ వచ్చింది. మహిళా శక్తిని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని, వారి నైపుణ్యాలను, శక్తి సామర్థ్యాలను కూడా వినియోగించడానికి తగు ప్రాధాన్యత కల్పించాలని **మిగతా 2లో**





నిలకడలోనే విజయాలు

మనిషి లక్ష్య సాధనకై నిరంతరం శ్రమిస్తాడు అవంతరాలు అధిగమించి అనుకున్న లక్ష్యాన్ని చేరటానికి కృషి చేస్తాడు. అదుగు అదుగున అడ్డంకులు ఎదురైన నిలకడగా ఉండి సాగడమే విజయానికి కొలి అదుగు అభివృద్ధికి ముందడుగు నిలకడగా ఉండే స్థిరనిర్ణయాలే విజయతీరాలకు చేరుతాయి ఓటములు ఎదురైన పోరాడే గుణమే

“ నీట్ -యూజీ 2026 రద్దు.. మోడీ ప్రభుత్వ నియంతృత్వం.. నిరంకుశ నిర్ణయం. కేంద్ర ప్రభుత్వ ఏకపక్ష రద్దుతో యువత భవిష్యత్తుపై తీవ్ర ప్రభావం పడుతుంది. గత వందేడుగా ప్రధాని మోడీ హయాంలో 93 పేపర్లు లీక్ అయ్యాయి. దీంతో రెండు కోట్ల మంది విద్యార్థులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. పేపర్ లీక్ జరిగితే కనీసం సంబంధిత మంత్రిపై ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోలేదు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రతి విద్యార్థికి, వారి కుటుంబానికి అండగా నిలుస్తుంది. నీట్ రద్దు దేశ ప్రజలను తీవ్ర దిగ్భ్రాంతికి గురి చేసిన పెద్ద నోట్ల రద్దు వంటిదే.. కేంద్ర ప్రభుత్వ అనాలోచిత, నిర్లక్ష్యపూరితమైన ఈ నిర్ణయం దేశ యువత భవిష్యత్తును ప్రస్తావకం చేసింది. వ్యవస్థితంగా పేపర్ లీక్లు, ప్రభుత్వ వైఫల్యాలు దేశ యువతను తీవ్ర అనిశ్చితి, నిరాశలోకి నెట్టాయి. తీవ్ర ఒత్తిడిలో సంవత్సరాల తరబడి కష్టపడి చదువుకున్న విద్యార్థుల కలలు మోడీ ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యం కారణంగా ప్రస్తుతం కల్లలయ్యాయి. **”**

- తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి

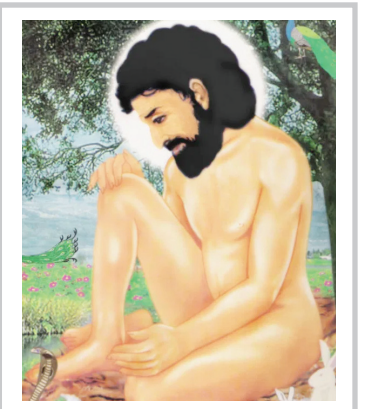
వేమన'పద్యం

నిండు నదులు పారు నిలచి గంభీరమై

వెల్లివాగు పారు వేగబొల్లి

అల్పుడాడురిత నభికుండు నాడునా?

విశ్వదాభిరామ! వినురవేమ



రచనలు పంపండి

పుడయం సాహిత్య పేజీ 'పడ' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, వినురులు పంపించాలి. రచయితలకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సంపాదకీయం పుటకు రాజకీయ అర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాలు, సంపాదక లేఖలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది ఈమెయిల్ కు పంపించాలని మనవి. voodayam2007@gmail.com website : www.voodayam.com Editor : 9247698666 1-7-25/5, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020

ప్రథమ పాఠశాల!

శాస్త్ర సాంకేతిక మకల్లో.. భూమి కుగ్రామంగా మారినది అరచెతిలో సాగ్స్ వైకుంఠం వెలసింది దూరాలకు అర్థాల మారినాయాయి సరిహద్దులు గీతలాయి నిగిలిపోయాయి ఉమ్మడి కుటుంబాలు అంతరిస్తున్నాయి చిల్లి కుటుంబాలు బోని బోతున్నాయి చిన్న కుటుంబాలు చింతలైనవంటు న్నారు స్వాక్షియరీ కుటుంబాలు మెలుస్తున్నాయి!



నేదునూరి కనకయ్య 9440245771

బహు దూరపు బంధువులయ్యారు పిల్లలు నెట్టిల్లో ఒంటరి ఐపోయారు ఇల్లంటే ఇటుకలు, కాంక్రీట్ గోడలు కావు ప్రేమానురాగాలతో కట్టిన హరివిల్లు సమైక్య రక్త సంబంధాల కోవెలు సకుటుంబ సభివారి పొదరిల్లు!

అమ్మమ్మ, పిల్లల నడుమ.. వాణిజ్య సంబంధాలు పుట్టకొన్నాయి ప్రేమ అప్యాయతల సన్నగిల్లిన ఇండ్లు.. సువాసన లేని పువ్వులే కదా కష్టనష్టాలను తట్టుకునే షాక్ అల్లర్లు! పిల్లల తొలి పాఠశాల మాత్రమే కాదు లోకజ్ఞానాన్ని బోధించే విశ్వవిద్యాలయం కష్టనష్టాలపై పరిచయం చేసే వేదిక కూడా అసందాలు నిండిన సంతోష కుటుంబాలే!

(15 మే 'అంతరాతీయ కుటుంబ దినోత్సవం' సందర్భంగా) **మధుషాఖి 9949700037**

పెట్రో బాడుడుకు రంగం సిదంధి

బుధవారం నాడు జరిగిన కేంద్ర మంత్రి వర్గ సమావేశంలో మంత్రులకు పొందుపాడించే "చేతార" ఇంటిముంది పోలోమంతులు కాన్యాయలను తగ్గించు కుంబున్నట్లు అనేక మంది ప్రకటించారు. చంద్రబాబు నాయుడి వంటి వారు సరేసరి, ప్రధానికి ఇంత ఆకంక్షగా జ్ఞానోదయం ఎందుకు కలిగినట్లు అని "దేశంకోసం-చర్యం కోసం" ప్రతి ఒక్కరూ ఆలోచించాలి. విదేశీ మార్కెట్లపై, ఇతర అంశాల సమస్యలు ఇప్పటికప్పుడు తెలియాలా? నిజం అయితే దేశం క్షిప్ర పరిస్థితిలో ఉందని ఎందుకు ప్రకటించటం లేదు. ముందు జాగ్రత్త అని బిజెపి నేతల ముక్కాయింపు. జనాల్లో ఆదర్శంగా ఉంటుంది. విద్యారం గాకపోతే వారు చెబితే జాగ్రత్తపడతారా!

ఇజ్రాయెల్ నెతన్యాహు, అమెరికా డోనాల్డ్ ట్రంప్ మాటలను నమ్మి వారం రోజుల్లో ఇరాన్ పని అయిపోతుంది లెమ్మని కేంద్రంలోని పెద్దలు తడిబట్ట వేసుకొని పడు కున్నారని సంక్షేభ ప్రారంభంలో వారి తీరు తెన్నులే స్పష్టం చేశాయి. ఏ రోజు తిరిగి దాడులు మొదలౌతాయో తెలియని స్థితి. ఆందోళనలో ఉన్న వారికి బిపి పెరుగుతూ తగ్గుతూ ఉండే మూడిరి యావత్ ప్రపంచాన్ని ప్రభావితం చేస్తూ ప్రపంచ మార్కెట్ల చమురు ధరలు ఉన్నాయి. సోమ, మంగళవారాల్లో మన స్టాక్ మార్కెట్ల ఈ కారణంగానే భారీగా పతనమైంది. ఇప్పటికీ చమురు కంపెనీలకు రాబులను నష్టం వచ్చిందంటూ వార్తలను రాయస్తున్నారు. గతంలో ప్రత్యేక పన్నులు, సెస్ల రూపంలో బాదిన బాడుడుకు కేంద్ర ప్రభుత్వ ఖజానాకు లక్ష కోట్ల రోజు పెరిగి నప్పుడు ఏ మీడియా కూడా ఆ వార్తలను ప్రముఖంగా రాయలేదు గతంలో లాల్ బహుదూర్ శాస్త్రి పార్టీతో యుద్ధం వచ్చినప్పుడు ఇచ్చిన పిలుపు మూడిరి ఇప్పుడు తమ మోడీ దేశ పౌరులకు పొందుపు విజ్ఞప్తి చేశారు తప్ప బలవంతం చేయటం లేదని బిజెపి నేతలు చెప్పుకుంటున్నారు.

ఇక చమురు ధరలను పెంచకపోవడం కేంద్ర చమురు శాఖ మంత్రి హరదీప్ సింగ్ ఫూరి మంగళవారం నాడు చెప్పకనే చెప్పారు. బుధవారం నాడు మరోసారి మోడీ సందేశం, నిజానికి అది మంత్రులకు కారు, జనానికే. అనివార్యమై ధరలను పెంచామని చెప్పిపోతున్నారు. నితీశ్ వంద కొరడా దెబ్బలను ఒకసారి తింటూ దేశవారీనా అన్నదీ తేల్చుకోవాలని జనాలకు అవకాశం ఇస్తున్నారని తప్ప నూరు వాతలు తప్పవు. ఇప్పటికే ఆమెరుకు మీడియాకు తాళా తీరులు వదిలారు. వెళ్తేలు మీద తీరుతుం రు.14, డిజీల్

మీద రు.42, గృహవినియోగ ఎలెక్ట్రిక్ సిలిండరు మీద రు.674 నష్టం వస్తున్నదన్నది వాటి సారం. చమురు, గ్యాస్ సబ్సిడీలను ఎత్తివేసినందున ఏదో ఒక రూపంలో జనాలు ఈ మేరకు భరించటానికి సిద్ధపడాలనే సందేశం ఇప్పటికే చేరవేశారు. వాణిజ్య అవసరాలకు వాడే గ్యాస్ ధరలను ఎలా పెంచండి అనుకుంటున్నారో, రోజుకు వెయ్యి కోట్ల రూపాయలకు పైగా చమురు కంపెనీలకు నష్టం వస్తున్నదనిపూరి చెప్పారు. ధరల పెంపుదల గురించి అడగా మీకు తెలియదని మంది ప్రధాని సరేలమోడీ "భవిష్యత్ దార్శనీకుడు" అన్నట్లుగా చెప్పారు. అంటే ఆదివారం నాడు (2026 మే 10) హైదరాబాదులో చేసిన ఒక విలక్షణ ప్రసంగంలో మోడీ యమలీలను గుర్తు చేశారు. ఎప్పుడూ చేసే రాజకీయాలను వదల్లేదని గానీ ఇతర విషయాల్లో మీడియాలో పతాకశీర్షికయ్యామి, విశ్లేషణలు వెలువడ్డాయి. మనకీ బాట్ పేరుతో 2014 ఆక్టోబరు నుంచి ఈ ఏడాది ఏప్రిల్ వరకు రెడియోలో నెలకు ఒకసారి చొప్పున 113సార్లు మోడీ ప్రసంగించారు. ఎంతమంది ఎన్నింటిని విన్నారో ఎవరికి వారు తెక్కవేసుకోవాలింది. ఒక సర్యే ప్రకారం ఐదుశాతం మంది కోతలు మాత్రమే అలకండినట్లు తేలింది. అలాంటి ప్రసంగమే హైదరాబాద్లో చేశారని చెప్పవచ్చు. దానిపై ప్రత్యక్షంగా లేదా పరోక్షంగా చేసిన సమీక్షల సారం ఏమిటంటే ఇంకం ధరలను పెంచకపోవడనే మహాత్మర సందేశాన్ని ప్రధాని దేశానికి అందించారు. ఐదు రాష్ట్రాల ఎన్నికలైన వెంటనే పెంచుతారని ఊహావాద భావిస్తున్నారు. అయితే వెంటనే ఆ ప్రకటన వెలువడలేదు. కారణం ఏమిటంటే అమెరికా-ఇరాన్ మధ్య శాంతి కుదిరి సాధారణ పరిస్థితి ఏర్పడుతుందనే వార్తలు రావటం ఒకటి, నిజంగా అది జరిగితే మంచి పోలికలు పెంచారని జనం ప్రతిస్పాారు. రెండవది ప్రతిపక్షాలు చెప్పింది వాస్తవమే అని నిర్ధారించుకుంటారు. ఇప్పుడు ఏ పేరుతో వెంచారా అని మధనపడకుండా వారు, ఊహించి విధంగా పశ్చిమాసియా సంక్షోభం కోసం సాగటం మోడీ పరివారానికి అవకాశమిస్తున్నదని చెప్పవచ్చు.

ఇజ్రాయెల్ నెతన్యాహు, అమెరికా డోనాల్డ్ ట్రంప్ మాటలను నమ్మి వారం రోజుల్లో ఇరాన్ పని అయిపోతుంది లెమ్మని కేంద్రంలోని పెద్దలు తడిబట్ట వేసుకొని పడు కున్నారని సంక్షేభ ప్రారంభంలో వారి తీరు తెన్నులే స్పష్టం చేశాయి. ఏ రోజు తిరిగి దాడులు మొదలౌతాయో తెలియని స్థితి. ఆందోళనలో ఉన్న వారికి బిపి పెరుగుతూ తగ్గుతూ ఉండే మూడిరి యావత్ ప్రపంచాన్ని ప్రభావితం చేస్తూ ప్రపంచ మార్కెట్ల చమురు ధరలు ఉన్నాయి. సోమ, మంగళవారాల్లో మన స్టాక్ మార్కెట్ల ఈ కారణంగానే భారీగా పతనమైంది. ఇప్పటికీ చమురు కంపెనీలకు రాబులను నష్టం వచ్చిందంటూ వార్తలను రాయస్తున్నారు. గతంలో ప్రత్యేక పన్నులు, సెస్ల రూపంలో బాదిన బాడుడుకు కేంద్ర ప్రభుత్వ ఖజానాకు లక్ష కోట్ల రోజు పెరిగి నప్పుడు ఏ మీడియా కూడా ఆ వార్తలను ప్రముఖంగా రాయలేదు గతంలో లాల్ బహుదూర్ శాస్త్రి పార్టీతో యుద్ధం వచ్చినప్పుడు ఇచ్చిన పిలుపు మూడిరి ఇప్పుడు తమ మోడీ దేశ పౌరులకు పొందుపు విజ్ఞప్తి చేశారు తప్ప బలవంతం చేయటం లేదని బిజెపి నేతలు చెప్పుకుంటున్నారు. నాడు యుద్ధం వచ్చింది గనుక శాస్త్రి ఆ పిలుపు ఇచ్చారు, ఇప్పుడు సరిహద్దుల్లో ఉద్రిక్తతలు కూడా లేవు, అంశా సజావుగానే ఉందని చెబుతూ ఆ పిలుపు కుటుంబాన్ని మోడీ చమురు తరవాత బంగారానికే ఎక్కువగా విదేశీమార్కెట్ ద్రవ్యం ఖర్చు చేయాలి పొందుతున్నారని మోడీ సుభాష్ చిత్రాల్తో ఒక చర్యకు ప్రధానే స్వయంగా శ్రీకారం చుట్టి ఖనీ బాగుండేది. హైదరాబాదు వచ్చి ఎక్కడో జరిగి పనులకు శంకుస్థాపన, ప్రాంతోత్సవాలు చేసే బద్దులు ఆవిడే ఢిల్లీ నుంచే చేయవచ్చు, గతంలో నుంచి భోపాల్లో రెండు వందల కిలోమీటర్ల దూరం ఇతర ఏర్పాట్లకు అనవసరం ఖర్చు, ఆయాసమా తప్పేది, ట్రాఫిక్ అంక్షల వలన అదనపు దూరం ప్రయాణించిన వాహనదారులకు అదనపు చెల్లింపు దేశం ఇంతటి ఇబ్బందుల్లో ఉన్నప్పుడు లక్షల మంది జనాన్ని తెలంగాణా అంతటి నుంచి ఎండలో రక్షించటానికి వాహనాల పెద్దమొత్తంలో ఇంధనం ఖర్చు చేయటం అవసరమా? అందువలన పొందుపు గురించి ఇతరులకు చెప్పమంటే ఇప్పటి అనిచించాలి, అవసరం లేదా? మధ్య ప్రదేశ్ లో జిల్లాల రాజకీయ నిరుద్యోగి సాఫ్ట్వేర్ సింగ్ రాకార్డుకు పాత్రులైన కాలం కోసం డజన్లకోర్టి వాహనాలతో ఉజ్జయిని నుంచి భోపాల్లో రెండు వందల కిలోమీటర్ల దూరం అనుయాయులతో అట్టహాసంగా వెళ్లారు. బిజెపి నేతల పొందుపు అలా ఉంటుంది. హైదరాబాద్ ఉపన్యాసంపై తీవ్ర విమర్శలు వచ్చిన తరువాత మోడీ తన కాన్యాయును గణనీయంగా తగ్గించుకున్నట్లు చెబుతున్నారు. కొత్తగా కొనుగోలు చేయకుండా విద్యుత్ వాహనాలను వినియోగించాలని చెప్పినట్లు వార్త. ఇదంతా పౌరుల మీద భారం మోపే అంశం పుచ్చగొట్టే దేశీయ రాజకీయాల వర్ణనల మోడీ వారం రోజుల

పాటు ఐదు దేశాల కార్యక్రమం పెట్టుకున్నారు. గతంలో నెట్టూ 44సార్లు విదేశీ పర్యటనలు చేసే మోడీ సుపరీ క్రోట్లారు. ఏడాది పాటు బంగారం కొనవద్దంటూ మరో సలహా! తరువాత కొనుగోలు చేయవచ్చు? ధరలు ఇప్పటికప్పుడే పెరగలేదే! ఏడాది పాటు మారుబోరియం ఎందుకు సూచించారు. రూపాయి విలువను కాపాడలేని కేంద్ర ప్రభుత్వం అసవరత కారణంగా దారలకు కొరత ఏర్పడుతోంది. మన స్టాక్ మార్కెట్ల మధుర చేసిన విదేశీయంందరూ వాటాలను అమ్మివేసి దారల్లో తమ దేశాతులకు తరలింతుకుపోతున్నారు. 2025 ఏడాది మొత్తంలో 2.4లక్షల కోట్ల రూపాయలను తరలిస్తే ఈ ఏడాది మే 11వ తేదీ నాటికి 2.28లక్షల కోట్ల రూపాయల వార్తలు మే ఒకటవ తేదీకి ముగిసిన వారంలో 7.794 బిలియన్ దారల్లు మన విదేశీ మార్కెట్ల వుంలో తగ్గి 690.693 బిలియన్ దారలకు తగ్గాయి. మేకిన్ ఇండియా, మేకిన్ ఇండియా, ఆత్మనిర్భరత, ఏగుమతి ప్రోత్సాహ పథకాల వంటి ఎన్ని కమర్లు చెప్పినా, రాయితీలు ఇచ్చినా దిగుమతులు పెరుగుతున్నాయి తప్ప ఏగుమతులు పెరగటం లేదు. అయినా విదేశీ పన్నులను వాడవద్దని ప్రధాని చెబుతారు. దిగుమతులకు ఎక్కువగా అనుమతిస్తున్నట్లు ఎలా మన దేశం 700 నుంచి 800 టన్నుల బంగారం దిగుమతి చేసు

కుంటున్నది. మోడీ చమురు తరవాత బంగారానికే ఎక్కువగా విదేశీమార్కెట్ ద్రవ్యం ఖర్చు చేయాలి పొందుతున్నారని మోడీ సుభాష్ చిత్రాల్తో ఒక చర్యకు ప్రధానే స్వయంగా శ్రీకారం చుట్టి ఖనీ బాగుండేది. హైదరాబాదు వచ్చి ఎక్కడో జరిగి పనులకు శంకుస్థాపన, ప్రాంతోత్సవాలు చేసే బద్దులు ఆవిడే ఢిల్లీ నుంచే చేయవచ్చు, గతంలో నుంచి భోపాల్లో రెండు వందల కిలోమీటర్ల దూరం ఇతర ఏర్పాట్లకు అనవసరం ఖర్చు, ఆయాసమా తప్పేది, ట్రాఫిక్ అంక్షల వలన అదనపు దూరం ప్రయాణించిన వాహనదారులకు అదనపు చెల్లింపు దేశం ఇంతటి ఇబ్బందుల్లో ఉన్నప్పుడు లక్షల మంది జనాన్ని తెలంగాణా అంతటి నుంచి ఎండలో రక్షించటానికి వాహనాల పెద్దమొత్తంలో ఇంధనం ఖర్చు చేయటం అవసరమా? అందువలన పొందుపు గురించి ఇతరులకు చెప్పమంటే ఇప్పటి అనిచించాలి, అవసరం లేదా? మధ్య ప్రదేశ్ లో జిల్లాల రాజకీయ నిరుద్యోగి సాఫ్ట్వేర్ సింగ్ రాకార్డుకు పాత్రులైన కాలం కోసం డజన్లకోర్టి వాహనాలతో ఉజ్జయిని నుంచి భోపాల్లో రెండు వందల కిలోమీటర్ల దూరం అనుయాయులతో అట్టహాసంగా వెళ్లారు. బిజెపి నేతల పొందుపు అలా ఉంటుంది. హైదరాబాద్ ఉపన్యాసంపై తీవ్ర విమర్శలు వచ్చిన తరువాత మోడీ తన కాన్యాయును గణనీయంగా తగ్గించుకున్నట్లు చెబుతున్నారు. కొత్తగా కొనుగోలు చేయకుండా విద్యుత్ వాహనాలను వినియోగించాలని చెప్పినట్లు వార్త. ఇదంతా పౌరుల మీద భారం మోపే అంశం పుచ్చగొట్టే దేశీయ రాజకీయాల వర్ణనల మోడీ వారం రోజుల



మేరకు ఇంటి నుంచే పని చేసే పద్ధతి అనుసరించండి, అనవసరంగా ప్రయాణాలు చేయవద్దు. ఇంధనాన్ని పొందుతున్నారని మోడీ సుభాష్ చిత్రాల్తో ఒక చర్యకు ప్రధానే స్వయంగా శ్రీకారం చుట్టి ఖనీ బాగుండేది. హైదరాబాదు వచ్చి ఎక్కడో జరిగి పనులకు శంకుస్థాపన, ప్రాంతోత్సవాలు చేసే బద్దులు ఆవిడే ఢిల్లీ నుంచే చేయవచ్చు, గతంలో నుంచి భోపాల్లో రెండు వందల కిలోమీటర్ల దూరం ఇతర ఏర్పాట్లకు అనవసరం ఖర్చు, ఆయాసమా తప్పేది, ట్రాఫిక్ అంక్షల వలన అదనపు దూరం ప్రయాణించిన వాహనదారులకు అదనపు చెల్లింపు దేశం ఇంతటి ఇబ్బందుల్లో ఉన్నప్పుడు లక్షల మంది జనాన్ని తెలంగాణా అంతటి నుంచి ఎండలో రక్షించటానికి వాహనాల పెద్దమొత్తంలో ఇంధనం ఖర్చు చేయటం అవసరమా? అందువలన పొందుపు గురించి ఇతరులకు చెప్పమంటే ఇప్పటి అనిచించాలి, అవసరం లేదా? మధ్య ప్రదేశ్ లో జిల్లాల రాజకీయ నిరుద్యోగి సాఫ్ట్వేర్ సింగ్ రాకార్డుకు పాత్రులైన కాలం కోసం డజన్లకోర్టి వాహనాలతో ఉజ్జయిని నుంచి భోపాల్లో రెండు వందల కిలోమీటర్ల దూరం అనుయాయులతో అట్టహాసంగా వెళ్లారు. బిజెపి నేతల పొందుపు అలా ఉంటుంది. హైదరాబాద్ ఉపన్యాసంపై తీవ్ర విమర్శలు వచ్చిన తరువాత మోడీ తన కాన్యాయును గణనీయంగా తగ్గించుకున్నట్లు చెబుతున్నారు. కొత్తగా కొనుగోలు చేయకుండా విద్యుత్ వాహనాలను వినియోగించాలని చెప్పినట్లు వార్త. ఇదంతా పౌరుల మీద భారం మోపే అంశం పుచ్చగొట్టే దేశీయ రాజకీయాల వర్ణనల మోడీ వారం రోజుల

కుంటున్నది. మోడీ చమురు తరవాత బంగారానికే ఎక్కువగా విదేశీమార్కెట్ ద్రవ్యం ఖర్చు చేయాలి పొందుతున్నారని మోడీ సుభాష్ చిత్రాల్తో ఒక చర్యకు ప్రధానే స్వయంగా శ్రీకారం చుట్టి ఖనీ బాగుండేది. హైదరాబాదు వచ్చి ఎక్కడో జరిగి పనులకు శంకుస్థాపన, ప్రాంతోత్సవాలు చేసే బద్దులు ఆవిడే ఢిల్లీ నుంచే చేయవచ్చు, గతంలో నుంచి భోపాల్లో రెండు వందల కిలోమీటర్ల దూరం ఇతర ఏర్పాట్లకు అనవసరం ఖర్చు, ఆయాసమా తప్పేది, ట్రాఫిక్ అంక్షల వలన అదనపు దూరం ప్రయాణించిన వాహనదారులకు అదనపు చెల్లింపు దేశం ఇంతటి ఇబ్బందుల్లో ఉన్నప్పుడు లక్షల మంది జనాన్ని తెలంగాణా అంతటి నుంచి ఎండలో రక్షించటానికి వాహనాల పెద్దమొత్తంలో ఇంధనం ఖర్చు చేయటం అవసరమా? అందువలన పొందుపు గురించి ఇతరులకు చెప్పమంటే ఇప్పటి అనిచించాలి, అవసరం లేదా? మధ్య ప్రదేశ్ లో జిల్లాల రాజకీయ నిరుద్యోగి సాఫ్ట్వేర్ సింగ్ రాకార్డుకు పాత్రులైన కాలం కోసం డజన్లకోర్టి వాహనాలతో ఉజ్జయిని నుంచి భోపాల్లో రెండు వందల కిలోమీటర్ల దూరం అనుయాయులతో అట్టహాసంగా వెళ్లారు. బిజెపి నేతల పొందుపు అలా ఉంటుంది. హైదరాబాద్ ఉపన్యాసంపై తీవ్ర విమర్శలు వచ్చిన తరువాత మోడీ తన కాన్యాయును గణనీయంగా తగ్గించుకున్నట్లు చెబుతున్నారు. కొత్తగా కొనుగోలు చేయకుండా విద్యుత్ వాహనాలను వినియోగించాలని చెప్పినట్లు వార్త. ఇదంతా పౌరుల మీద భారం మోపే అంశం పుచ్చగొట్టే దేశీయ రాజకీయాల వర్ణనల మోడీ వారం రోజుల

ధర ఒక డాలర్ గానే ఉంది అనుకుందాం. నాడు అరబ్ సముద్రం ద్వారా వెళ్లి సరిపోయేది, ఇప్పుడు అది దాలరుకు 95వెల్లించాల్సి వస్తోంది. ఈ నిర్మాణానికి భార్యకే ఎవరిలో? యుపిఏ పాలనలో రూపాయి పతనం చెందినపుడు అసమర్థ మనోహర్ సింగ్ కారణం అన్నారు కదా! ఇప్పుడు "సమర్థ" నరేంద్ర మోడీ ఏం చేస్తున్నట్లు? దేశంలో ముడిచమురు ఉత్పత్తి పెంచలేదని గతంలో తీవ్రవిమర్శలు చేశారు. వన్నెండ్ల సరేలమోడీ ఏలుబడి నిర్మాణాన్ని చూస్తే 2014-15లో ప్రభుత్వ-ప్రైవేటు ఉత్పత్తి 35.9 మిలియన్ టన్నులుంటే 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఉత్పత్తి చేసిన మొత్తం 25.6 మిలియన్ టన్నులే. తాజాగా చమురు ఉత్పత్తి సంస్థలు చెల్లించాల్సిన రాయల్టీ తగ్గించి ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహిస్తున్నట్లు ప్రకటించారు.

మోడీ అధికారానికి వచ్చిన 2014-15 ఆర్థిక సంవత్సరంలో కేంద్ర ప్రభుత్వ పైకొల్పోయే ప్లానింగ్ ఎనాలసిస్ సెల్ సమాచారం ప్రకారం ఏకైక డ్యూటీ రు.99,068 కోట్లు, దాన్ని 2020-21 నాటికి రు.3,72,930 కోట్లకు పెంచారు. తరువాత ఎన్నికలు, తదితర కారణాలతో 2023-24 నాటికి రు.2,73,684 కోట్లకు తగ్గించారు. 2025-26లో రు.2,07 లక్షల కోట్ల మేర రాబడి వచ్చింది. వెల్డోలు మీద కేంద్ర ప్రభుత్వం విధిస్తున్న టిఎస్ టిఎస్ లీటరుకు రు.1.40, ఇదిగాక ప్రత్యేక అదనపు ఎక్స్ ట్రా డ్యూటీ రు.13, వ్యవసాయ హోలిక సదుపాయాలు, అభివృద్ధి పేరుకు రు.2.50, రోడ్ల పేరుకు రు.5 వంతును మొత్తం రు.20.50 అంటే మరక వహులు చేశారు. (అంతకు ముందు రు.308 వేల రు.2,07 లక్షల కోట్ల మేర రాబడి వచ్చింది. వెల్డోలు మీద కేంద్ర ప్రభుత్వం విధిస్తున్న టిఎస్ టిఎస్ లీటరుకు రు.1.40, ఇదిగాక ప్రత్యేక అదనపు ఎక్స్ ట్రా డ్యూటీ రు.13, వ్యవసాయ హోలిక సదుపాయాలు, అభివృద్ధి పేరుకు రు.2.50, రోడ్ల పేరుకు రు.5 వంతును మొత్తం రు.20.50 అంటే మరక వహులు చేశారు. (అంతకు ముందు రు.308 వేల రు.2,07 లక్షల కోట్ల మేర రాబడి వచ్చింది. వెల్డోలు మీద కేంద్ర ప్రభుత్వం విధిస్తున్న టిఎస్ టిఎస్ లీటరుకు రు.1.40, ఇదిగాక ప్రత్యేక అదనపు ఎక్స్ ట్రా డ్యూటీ రు.13, వ్యవసాయ హోలిక సదుపాయాలు, అభివృద్ధి పేరుకు రు.2.50, రోడ్ల పేరుకు రు.5 వంతును మొత్తం రు.20.50 అంటే మరక వహులు చేశారు. (అంతకు ముందు రు.308 వేల రు.2,07 లక్షల కోట్ల మేర రాబడి వచ్చింది. వెల్డోలు మీద కేంద్ర ప్రభుత్వం విధిస్తున్న టిఎస్ టిఎస్ లీటరుకు రు.1.40, ఇదిగాక ప్రత్యేక అదనపు ఎక్స్ ట్రా డ్యూటీ రు.13, వ్యవసాయ హోలిక సదుపాయాలు, అభివృద్ధి పేరుకు రు.2.50, రోడ్ల పేరుకు రు.5 వంతును మొత్తం రు.20.50 అంటే మరక వహులు చేశారు. (అంతకు ముందు రు.308 వేల రు.2,07 లక్షల కోట్ల మేర రాబడి వచ్చింది. వెల్డోలు మీద కేంద్ర ప్రభుత్వం విధిస్తున్న టిఎస్ టిఎస్ లీటరుకు రు.1.40, ఇదిగాక ప్రత్యేక అదనపు ఎక్స్ ట్రా డ్యూటీ రు.13, వ్యవసాయ హోలిక సదుపాయాలు, అభివృద్ధి పేరుకు రు.2.50, రోడ్ల పేరుకు రు.5 వంతును మొత్తం రు.20.50 అంటే మరక వహులు చేశారు. (అంతకు ముందు రు.308 వేల రు.2,07 లక్షల కోట్ల మేర రాబడి వచ్చింది. వెల్డోలు మీద కేంద్ర ప్రభుత్వం విధిస్తున్న టిఎస్ టిఎస్ లీటరుకు రు.1.40, ఇదిగాక ప్రత్యేక అదనపు ఎక్స్ ట్రా డ్యూటీ రు.13, వ్యవసాయ హోలిక సదుపాయాలు, అభివృద్ధి పేరుకు రు.2.50, రోడ్ల పేరుకు రు.5 వంతును మొత్తం రు.20.50 అంటే మరక వహులు చేశారు. (అంతకు ముందు రు.308 వేల రు.2,07 లక్షల కోట్ల మేర రాబడి వచ్చింది. వెల్డోలు మీద కేంద్ర ప్రభుత్వం విధిస్తున్న టిఎస్ టిఎస్ లీటరుకు రు.1.40, ఇదిగాక ప్రత్యేక అదనపు ఎక్స్ ట్రా డ్యూటీ రు.13, వ్యవసాయ హోలిక సదుపాయాలు, అభివృద్ధి పేరుకు రు.2.50, రోడ్ల పేరుకు రు.5 వంతును మొత్తం రు.20.50 అంటే మరక వహులు చేశారు. (అంతకు ముందు రు.308 వేల రు.2,07 లక్షల కోట్ల మేర రాబడి వచ్చింది. వెల్డోలు మీద కేంద్ర ప్రభుత్వం విధిస్తున్న టిఎస్ టిఎస్ లీటరుకు రు.1.40, ఇదిగాక ప్రత్యేక అదనపు ఎక్స్ ట్రా డ్యూటీ రు.13, వ్యవసాయ హోలిక సదుపాయాలు, అభివృద్ధి పేరుకు రు.2.50, రోడ్ల పేరుకు రు.5 వంతును మొత్తం రు.20.50 అంటే మరక వహులు చేశారు. (అంతకు ముందు రు.308 వేల రు.2,07 లక్షల కోట్ల మేర రాబడి వచ్చింది. వెల్డోలు మీద కేంద్ర ప్రభుత్వం విధిస్తున్న టిఎస్ టిఎస్ లీటరుకు రు.1.40, ఇదిగాక ప్రత్యేక అదనపు ఎక్స్ ట్రా డ్యూటీ రు.13, వ్యవసాయ హోలిక సదుపాయాలు, అభివృద్ధి పేరుకు రు.2.50, రోడ్ల పేరుకు రు.5 వంతును మొత్తం రు.20.50 అంటే మరక వహులు చేశారు. (అంతకు ముందు రు.308 వేల రు.2,07 లక్షల కోట్ల మేర రాబడి వచ్చింది. వెల్డోలు మీద కేంద్ర ప్రభుత్వం విధిస్తున్న టిఎస్ టిఎస్ లీటరుకు రు.1.40, ఇదిగాక ప్రత్యేక అదనపు ఎక్స్ ట్రా డ్యూటీ రు.13, వ్యవసాయ హోలిక సదుపాయాలు, అభివృద్ధి పేరుకు రు.2.50, రోడ్ల పేరుకు రు.5 వంతును మొత్తం రు.20.50 అంటే మరక వహులు చేశారు. (అంతకు ముందు రు.308 వేల రు.2,07 లక్షల కోట్ల మేర రాబడి వచ్చింది. వెల్డోలు మీద కేంద్ర ప్రభుత్వం విధిస్తున్న టిఎస్ టిఎస్ లీటరుకు రు.1.40, ఇదిగాక ప్రత్యేక అదనపు ఎక్స్ ట్రా డ్యూటీ రు.13, వ్యవసాయ హోలిక సదుపాయాలు, అభివృద్ధి పేరుకు రు.2.50, రోడ్ల పేరుకు రు.5 వంతును మొత్తం రు.20.50 అంటే మరక వహులు చేశారు. (అంతకు ముందు రు.308 వేల రు.2,07 లక్షల కోట్ల మేర రాబడి వచ్చింది. వెల్డోలు మీద కేంద్ర ప్రభుత్వం విధిస్తున్న టిఎస్ టిఎస్ లీటరుకు రు.1.40, ఇదిగాక ప్రత్యేక అదనపు ఎక్స్ ట్రా డ్యూటీ రు.13, వ్యవసాయ హోలిక సదుపాయాలు, అభివృద్ధి పేరుకు రు.2.50, రోడ్ల పేరుకు రు.5 వంతును మొత్తం రు.20.50 అంటే మరక వహులు చేశారు. (అంతకు ముందు రు.308 వేల రు.2,07 లక్షల కోట్ల మేర రాబడి వచ్చింది. వెల్డోలు మీద కేంద్ర ప్రభుత్వం విధిస్తున్న టిఎస్ టిఎస్ లీటరుకు రు.1.40, ఇదిగాక ప్రత్యేక అదనపు ఎక్స్ ట్రా డ్యూటీ రు.13, వ్యవసాయ హోలిక సదుపాయాలు, అభివృద్ధి పేరుకు రు.2.50, రోడ్ల పేరుకు రు.5 వంతును మొత్తం రు.20.50 అంటే మరక వహులు చేశారు. (అంతకు ముందు రు.308 వేల రు.2,07 లక్షల కోట్ల మేర రాబడి వచ్చింది. వెల్డోలు మీద కేంద్ర ప్రభుత్వం విధిస్తున్న టిఎస్ టిఎస్ లీటరుకు రు.1.40, ఇదిగాక ప్రత్యేక అదనపు ఎక్స్ ట్రా డ్యూటీ రు.13, వ్యవసాయ హోలిక సదుపాయాలు, అభివృద్ధి పేరుకు రు.2.50, రోడ్ల పేరుకు రు.5 వంతును మొత్తం రు.20.50 అంటే మరక వహులు చేశారు. (అంతకు ముందు రు.308 వేల రు.2,07 లక్షల కోట్ల మేర రాబడి వచ్చింది. వెల్డోలు మీద కేంద్ర ప్రభుత్వం విధిస్తున్న టిఎస్ టిఎస్ లీటరుకు రు.1.40, ఇదిగాక ప్రత్యేక అదనపు ఎక్స్ ట్రా డ్యూటీ రు.13, వ్యవసాయ హోలిక సదుపాయాలు, అభివృద్ధి పేరుకు రు.2.

వరంగల్ | ఖమ్మం | నల్లగొండ ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

గోదావరి పుష్కరాలకు భద్రాచలం సర్వసన్నద్ధం కావాలి

భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా ఘన ఏర్పాట్లు చేయాలి - మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు

భద్రాచలం 14 మే 26 (పుడయం ప్రతినిధి)

భవిష్యత్తులో నిర్వహించబడుతున్న గోదావరి పుష్కరాలను అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకొని భద్రాచలాన్ని అధ్యాత్మిక, పర్యాటక కేంద్రంగా మరింత అభివృద్ధి చేయాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యవసాయ మార్కెటింగ్, జోలి శాఖ మంత్రులు తుమ్మల నాగేశ్వరరావు సందర్భిత అధికారులను ఆదేశించారు. దేశ విదేశాల నుండి లక్షలాదిమంది భక్తులు భద్రాచలానికి తరలివచ్చే అవకాశం ఉన్నందున ముందస్తు ప్రణాళికలతో పుష్కరాల ఏర్పాట్లు చేపట్టాలని ఆయన స్పష్టం చేశారు. గురువారం నాడు శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామి దేవస్థానం వసతి గృహంలో నిర్వహించిన సమీక్ష సమావేశంలో భద్రాచలం శాసనసభ్యులు తెల్లం వెంకట్రావు, అలవీ అభివృద్ధి సర్పంచ్ వైదేం వీరయ్య, ఐటీడీఏ పీవో బి.రాజులక్ష్మి, సబ్ కలెక్టర్ మృణాళి శ్రీధర్, సర్పంచ్ పూజేంద్ర కృష్ణారావు పాల్గొని వివిధ శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ గోదావరి పుష్కరాలు కేవలం ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమం మాత్రమే కాకుండా తెలంగాణ ప్రతిష్టను దేశ వ్యాప్తంగా చాటిచెప్పే మహోత్సవమని అన్నారు. భక్తులు ముందుగా పవిత్ర గోదావరిలో స్నానమాచరించి అనంతరం శ్రీ సీతారామచంద్రస్వామి దర్శనం చేసుకుంటారని, అందుకుగుణంగా ప్రతి శాఖ సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు. భద్రాచలం పట్టణం, ప్రధాన వీధులు, ఘాట్లు, వార్డులు, దేవస్థానం పరిసరాలు పరిశుభ్రంగా ఉండేలా ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవాలని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. శానిటేషన్ అంశాన్ని అత్యంత ప్రాధాన్యంగా తీసుకోవాలని, తడి చెత్త - పొడి చెత్త వేరు చేసి సేకరణ నిర్వహించాలని, డంపింగ్ యూనిట్లలో చెత్త నిర్వహణతో



పాటు ఎరువుల తయారీ, బయోగ్యాస్ ఉత్పత్తి వంటి వినియోగ కార్యక్రమాలను అమలు చేయాలని సూచించారు. ఇప్పటి వరకు పనులు ప్రారంభించి పుష్కరాల నాటికి అన్ని అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు పూర్తి చేయాలని, భక్తులకు ఎటువంటి అపారకం కలగకుండా చూడాలని అన్నారు. గోదావరి పుష్కరాలు తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాల ప్రతికంగా నిలవాలని మంత్రి ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో దేవస్థానం ఈవో దామోదర్ రావు, ఆర్ అండ్ బి సి నాగేశ్వరరావు, వ్యవసాయ అధికారి సవీర్ కుమార్, ఇరిగేషన్ డి.ఈ వెంకటేశ్వర్లు, తహసీల్దార్ ధన్వాల వెంకటేశ్వర్లు, జిపి ఈడ్.శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పర్యాటక మొబైల్ మ్యూజియాన్ని ప్రారంభించిన జిల్లా కలెక్టర్

హనుమంతుడే, మే 14 (పుడయం జిల్లా ప్రతినిధి)

తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన 99 రోజుల ప్రజా పాలన - ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా తెలంగాణ పర్యాటక శాఖ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన పర్యాటక మొబైల్ మ్యూజియాన్ని హనుమంతుడే జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ డాక్టర్ పాల్గొని గురువారం ప్రారంభించారు. హనుమంతుడే కలెక్టర్ కార్యాలయ ప్రాంగణంలో ఏర్పాటు చేసిన ఈ మొబైల్ మ్యూజియం మూడు రోజుల పాటు ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండనున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని ప్రముఖ పర్యాటక ప్రాంతాలకు సంబంధించిన చారిత్రాత్మక, ప్రత్యేక ప్రదర్శనలు ఈ మ్యూజియంలో ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలిచాయి. పర్యాటక



ప్రాంతాల విశేషాలు, సందర్శనకు సంబంధించిన సమాచారం, పర్యాటకులకు అవసరమైన డ్రోవర్లు, సహకార వ్యవస్థలను కూడా మ్యూజియంలో అందుబాటులో ఉంచారు. రాష్ట్రంలోని పర్యాటక ప్రాంతాలపై ప్రజల్లో అవగాహన పెంపొందించడం, పర్యాటక రంగాన్ని మరింతగా ప్రోత్సహించడం లక్ష్యంగా ఈ మొబైల్

ధాన్యం కొనుగోళ్లలో నిర్లక్ష్యం వహిస్తే చర్యలు

- జిల్లా కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ ఝా



జనగామ, మే 14 (పుడయం ప్రతినిధి)

జిల్లాలో ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలని, ఇందులో ఎలాంటి జాప్యం జరిగినా సహించేది లేదని జిల్లా కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ ఝా అధికారులను హెచ్చరించారు. గురువారం రోజున ఆయన రఘునాథపల్లి (శ్రీ లా పాపురం, ఎగగట్ల తండా, మేకల గట్టు), నరేంద్ర (వైలండ్), జనగామ (వెంకీరాల) మండ

లలోని కొనుగోలు కేంద్రాలను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ కీలక అవకాశాలు జారీ చేశారు. క్షేత్రస్థాయి పర్యవేక్షణ, సివిల్ సప్లై, సహకార, వ్యవసాయ, రవాణా శాఖల అధికారులు ప్రతిరోజూ కనీసం 10 కేంద్రాలను సందర్శించి కొనుగోలు ప్రక్రియను పర్యవేక్షించాలి. రవాణాకు ప్రాధాన్యత ప్రతి సెంటర్ కు ఒక ట్రక్కును కేటాయించాలని, తూకం వేసిన ధాన్యాన్ని వెంటనే మిల్లులకు తరలించాలని సూచించారు. మిల్లుల వద్ద అన్ డింగ్ వేగంగా జరిగేలా చూసేందుకు కేంద్రం నుండి ఒక ప్రతినిధి లాభిలో పంపాలన్నారు. కొనుగోలు చేసిన ధాన్యం వివరాలను ఎప్పటికప్పుడు (ఆన్ లైన్) సమాచారం చేయాలని, ఏపీఎంఐ, సీసీలు బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలని ఆదేశించారు. సౌకర్యాల పరిశీలన: కేంద్రాల్లో తేమ శాతం, గన్నీ బ్యాగులు, టార్పాలిన్లు, హామాలీ లభ్యతపై ఆరా తీశారు. తేమ శాఖ అంబిలెన్స్ ప్రకారం ఉన్న ధాన్యాన్ని వెంటనే కొనుగోలు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ధాన్యం కొనుగోలు పూర్తయ్యే వరకు అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో ఆంధ్రాబాటలో ఉండాలని, రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలపెట్టకూడదా చూడాలని కలెక్టర్ ఈ సందర్భంగా ఆదేశించారు.

భూ సమస్యల పరిష్కారానికి సమగ్ర సర్వే నిర్వహించాలి



అమ్మల్లో గౌరవ సత్కారాలను ఇలా

కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మతో కలిసి రెవెన్యూ, సర్వే, అలవీ తదితర శాఖల అధికారులతో బల్లె ల్యాండ్ సమస్యలపై సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అమ్మల్లో మాట్లాడుతూ అనేక సందర్భాలు రాలుగా భూమిని సాగు చేసుకుంటున్న అర్హులైన రైతులకు పట్టణం మంజూరు చేసి అవకాశం ఉండని స్పష్టం చేశారు.

అర్హులకు పట్టణం అందించడం ద్వారా వారికి భూ సమస్యలు పరిష్కారం చేయాలని, సామాజిక వర్గాలకు అర్హత భద్రత పెరుగుతుందని తెలిపారు. ఇందుకోసం సంబంధిత శాఖల అధికారుల సమన్వయంతో పనిచేసి, భూమిపై సమగ్ర సర్వే చేపట్టి, అర్హుల వివరాలను ఖచ్చితంగా గుర్తించి నివేదికలు సమర్పించాలని ఆదేశించారు. జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ మాట్లాడుతూ పారదర్శకంగా సర్వే ప్రక్రియను పూర్తి చేసి, అర్హులకు న్యాయం జరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని స్పష్టం చేశారు. ఈ సమావేశంలో అదనపు కలెక్టర్ అశోక్ కుమార్, రెవెన్యూ డివిజన్ పంచకమార్, ఆర్డీ, పారిశుధ్య, సర్వే అండ్ ల్యాండ్ రికార్డ్, ఏడీ కుసుమ కుమార్, డివిజన్ అధ్యక్షులు, భూపాల

ప్రతి సమస్యను క్షేత్రస్థాయిలో పరిష్కరిస్తాం

రాష్ట్ర మంత్రి దనసరి అనసూయ సీతక్క

ప్రత్యేక ప్రజా దర్శన కార్యక్రమంలో వచ్చిన ప్రతి సమస్య దరఖాస్తును క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించి పరిష్కరిస్తామని, గ్రామాల్లోని సమస్యలను పరిష్కరించడానికి స్థానిక గ్రామాల జిల్లా యంత్రాంగం కదిలి వస్తుందని, ప్రజా దర్శన కార్యక్రమానికి ప్రజల అండగా వీడ్చేందుకు అభినందనలు, కన్యా గూడెం మండలంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో 10 గ్రామాల

గ్రామాల ప్రజల నుంచి రాష్ట్ర పంచాయతీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి, గ్రామీణ సీటి సరఫరా, శిశు సంక్షేమ శాఖల మంత్రి దనసరి అనసూయ సీతక్క అన్నారు. ప్రత్యేక ప్రజా దర్శన కార్యక్రమంలో తుపాకులగూడెం, లక్ష్మీపురం, రాజన్నపేట గ్రామాల ప్రజల నుంచి, ముప్ప ప్రజా గ్రామంలోని ఉన్నత పాఠశాలలో ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక ప్రజా దర్శన కార్యక్రమంలో ముప్పసభ్యులు, బుట్టాయగూడెం, బలాపురం, చింతగూడెం, సర్వాయి, కంతసపల్లి, ఏటూరు

ప్రతి గింజ ను మద్దతు ధరతో కొనుగోలు చేస్తాం

రాష్ట్ర పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి

ధాన్యం కొనుగోళ్ల కోసం ప్రభుత్వం 22 వేల కోట్ల ఖమ్మం వృద్ధయం బ్యూరో

పాలేరు, మే-14

రైతులు పండించిన ప్రతి గింజ ధాన్యాన్ని కనీస మద్దతు ధరతో ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేస్తుందని పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. కౌసుమంచి మండలం పాలేరు గ్రామంలో జిల్లా గ్రామీణాభివృద్ధి సంస్థ సెర్వీ డ్యూరాల్ లక్ష్మీ గ్రామ సమాఖ్య ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన సన్న రకం పరిధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సహకార పౌర సంబంధాల శాఖ మంత్రి వర్ధులు పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డితో కలిసి రాష్ట్ర పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి గురువారం పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా కొనుగోలు కేంద్రంలో రైతుల నుంచి ధాన్యం సేకరణ, తూకం, నాణ్యత ప్రమాణాలు, నిల్వ ఏర్పాట్లు తదితర అంశాలను మంత్రులు పరిశీలించారు. రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా వేగవంతంగా ధాన్యం కొనుగోలు నిర్వహించాలని అధికారులు అడిగిన ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం ధాన్యం కొనుగోళ్ల విషయంలో పూర్తిస్థాయిలో కట్టుబడి



ఉండన్నారు. రైతులు ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని, రైతులు పండించిన చివరి గింజ వరకూ మద్దతు ధరతో ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేస్తుందని హామీ ఇచ్చారు. ధాన్యం కొనుగోళ్ల కోసం ప్రభుత్వం 22 వేల కోట్లతో ఈ సీజన్లో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 82 నుంచి 85 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల పరిధాన్యం కొనుగోలు చేయనున్నట్లు వెల్లడించారు. ప్రస్తుతం హామాలీలు, లాభి వాహనాల కొరత వంటి సమస్యలు ఉన్నాయని మంత్రి తెలిపారు. సాధారణంగా టీహార్, పశ్చిమ బెంగాల్ రాష్ట్రాల నుంచి హామాలీలు వస్తారని, అదీనే పశ్చిమ బెంగాల్ అనిబ్ధి ఎన్నికలు, టీహార్ లో వ్యవసాయ సీజన్ పొడిగింపు కారణంగా హామాలీ కొరత తీవ్రంగా ఉందన్నారు. ఆయన పట్టిక ప్రభుత్వం ఆ సమస్య పరిష్కారానికి అత్యవసర చర్యలు చేపడుతోందని పేర్కొన్నారు. రవాణా సమస్య పరిష్కారం కోసం ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుందని మంత్రి తెలిపారు. వచ్చే 15 రోజుల పాటు లాభి, డి.సీ.ఎం.లను ఇతర అవసరాలకు కాకుండా ధాన్యం రవాణాకే వినియోగించాలని నిర్ణయించామని చెప్పారు. ధాన్యం రవాణాలో ఎలాంటి అటంకాలు లేకుండా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలిపారు. మంత్రులు జిల్లాల వారీగా పర్యటిస్తూ కొనుగోళ్ల ప్రక్రియను సమీక్షిస్తున్నారని, రైతులకు ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా అన్ని శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేస్తున్నాయని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర్ టి.ఎం. సి. సునీల్ దత్, అదనపు కలెక్టర్ పి. శ్రీనివాస్ రెడ్డి, డి.ఆర్. శ్రీరామ్, జిల్లా మార్కెటింగ్ శాఖ అధికారి ఎం.ఎ. అలీ, ఇంచార్జ్ డి.ఎం. సి.విల్ సన్న సునీల్ రెడ్డి, డి.జి. గంగాధర్, సెంటర్ ఇంచార్జ్ రిణాక, ప.ఈ., సంబంధిత అధికారులు, రైతులు, ప్రజాప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో పిల్లలను చేర్పించాలి

జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద



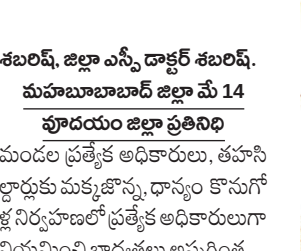
వరంగల్ జిల్లా (పుడయం ప్రతినిధి) మే 14.

పుత్తం ప్రభుత్వ పాఠశాలలు సైబెట్ పాఠశాలలకు దీటుగా నాణ్యమైన విద్యను అందిస్తున్నాయని తెలిపారు. విద్యార్థులకు సమతుల్య పాఠశాలలో, అవసరమైన మౌలిక వసతులు, అత్యంత కలిగిన ఉపాధ్యాయులు ద్వారా ఉత్తమ బోధన అందిస్తున్నందున ప్రతి తల్లిదండ్రులకు పిల్లలను ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చేర్పించాలని కోచారు. మల్లపల్లి జెడ్పీఏవీ పాఠశాలలో చదివిన విద్యార్థిని కాపర్లెట్ ఎన్సీ స్కూల్ వరల్డ్ 566 మార్కులు సాధించి మండల స్థాయిలో ప్రథమ స్థానం, జెడ్పీ పాఠశాల విభాగంలో

జిల్లా స్థాయిలో మొదటి స్థానం సాధించడం అభినందనీయమని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. ఈ విషయాన్ని స్ఫూర్తిగా తీసుకొని మరింత మంది విద్యార్థులను ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చేర్పించాలని తల్లిదండ్రులను తోడ్పెట్టాలని ప్రభుత్వం కోచారు. పలువురు తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలను ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చేర్పించేందుకు సుముఖత వ్యక్తం చేశారు. గ్రామ ప్రజలు, తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులు ప్రభుత్వ పాఠశాలల అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమానికి అదనపు కలెక్టర్ ఆ సందర్భాల్లో ఆర్డీ సత్యనారాయణ రెడ్డి, డి.వో రంగయ్య నాయుడు, దుగ్గిండి శానిటార్ల సమ్యక్కు, ఎం.పీ.డి. సి. ఎం. ఓ. డాక్టర్ శ్రీ శ్రీనివాస్, ఎ.ఈ.ఎ. వెంకటేశ్వర్లు జెడ్పీ పా.వె.ఎస్ మల్లపల్లి ప్రధాన పాఠ్యాధ్యాయులు అత్యంత భాగ్యులైన సంబంధిత అధికారులు గ్రామ ప్రజలు పిల్లలు పాల్గొన్నారు.

వరి ధాన్యం, మక్క జొన్న కొనుగోళ్ల కేంద్రాల నిర్వహణ, రైస్ మిల్లులను ఆకస్మికంగా తనిఖీ

జిల్లా కలెక్టర్ సీమా



శబరివె, జిల్లా ఎస్సీ, డాక్టర్ శబరివె, మహబూబాబాద్ జిల్లా మే 14

పుడయం జిల్లా ప్రతినిధి

మండల ప్రత్యేక అధికారులు, తహసీల్దార్లు కలసి మక్క జొన్న, ధాన్యం కొనుగోళ్ల నిర్వహణలో ప్రత్యేక అధికారులుగా నియమించి బాధ్యతలు అప్పగించారు. క్షేత్రస్థాయిలో ఆకస్మిక పర్యటనలు నిర్వహిస్తూ రైతులకు ఇబ్బందులు లేకుండా అన్ని ఏర్పాట్లు అదనపు హామాలీ నియమావళి, అదనపు వాహనాలు ట్రాక్టర్లు, డి.సీ.ఎం, ఇతర వాహనాల సదుపాయాల ద్వారా ధాన్యాన్ని తరలింపు, నిత్యం అదనపు కలెక్టర్ రెవెన్యూ, ప్రత్యేక సమీక్ష, పౌర సరఫరాల, రెవెన్యూ పోలీస్ శాఖల సమన్వయంతో పర్యవేక్షణ, అన్ని ఏర్పాట్లను ఖచ్చితంగా గుర్తించి నివేదికలు సమర్పించాలని ఆదేశించారు. జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ మాట్లాడుతూ పారదర్శకంగా సర్వే ప్రక్రియను పూర్తి చేసి, అర్హులకు న్యాయం జరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని స్పష్టం చేశారు. ఈ సమావేశంలో అదనపు కలెక్టర్ అశోక్ కుమార్, రెవెన్యూ డివిజన్ పంచకమార్, ఆర్డీ, పారిశుధ్య, సర్వే అండ్ ల్యాండ్ రికార్డ్, ఏడీ కుసుమ కుమార్, డివిజన్ అధ్యక్షులు, భూపాల



చేయాలని, అలాగే సేకరించిన ధాన్యాన్ని కేటాయించిన గోదాములకు తరలించేందుకు అవసరమైన వాహనాలను అందుబాటులో ఉంచాలని జిల్లా రవాణా శాఖ అధికారి, డి.ఎం. సూర్యకాంత్, సివిల్ సప్లై, సహకార శాఖ, అన్ని విభాగాల అధికారులను కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ట్యాబ్లెట్ ఎంట్రిలను వేగవంతం చేయాలని సంబంధిత అధికారులకు సూచించారు. రాష్ట్రీయే పంపాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని పరి, మొక్కజొన్న, నిల్వలో ఎటువంటి నష్టం జరగకుండా అవసరమైన జాగ్రత్తలు చేయాలని, ధాన్యాన్ని భద్రపరిచేందుకు తగిన చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. తహసీల్దార్లలో మండల ప్రత్యేక అధికారి జి.మరియస్, డి.జి. వెంకటేశ్వర్లు డి.సి.ఎం. రమేష్, డి.ఎం. సి.ఎం., నరసింహారావు ఎం.ఎం.ఎ., తహసీల్దార్, ఎం.ఎం.ఎం. సి.ఎం. సి.ఎం.ఎం.

రైతు పక్షపాతి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం



రైతులు పండించిన చివరి గింజ వరకూ కొనుగోలు చేస్తాం మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి (పుడయం ప్రతినిధి) రైతు పక్షపాతి ప్రభుత్వంగా రబీ సీజన్లో రైతులు పండించిన చివరి గింజ వరకూ మద్దతు ధర చెల్లించి కొనుగోలు చేస్తామని రాష్ట్ర పౌర సరఫరాల, సీటి సునీల్ దత్ అన్నారు. ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. గురువారం నల్గొండ జిల్లా కనగల్ మండలం చెట్ల చెన్నారం గ్రామంలో ని పీవీఎస్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని జిల్లా ఇన్చార్జ్ మంత్రి అధ్వారం లక్ష్మణ్ కుమార్, రాష్ట్ర మంత్రి కోమలి రెడ్డి వెంకట రెడ్డితో కలిసి ఆయన పరిశీలించారు. రైతులతో మాట్లాడి సమస్యలను తెలుసుకున్న అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో మంత్రి మాట్లాడుతూ గతంలో పోలీస్ ఉపాధికారి అధిక పనిని నిర్వహించిన సమావేశంలో మంత్రి మాట్లాడుతూ గతంలో ధాన్యం కొనుగోలు పూర్తి చేస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే నల్లెంకి సత్యం, పౌరసరఫరాల శాఖ కమిషనర్ స్టీఫెన్ రవింద్ర, జిల్లా కలెక్టర్ డి. చంద్రశేఖర్, ఎస్సీ శరత్ చంద్ర పవార్, అదనపు కలెక్టర్ జె. శ్రీనివాస్, వై. ఆశోక్ రెడ్డి, ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జనగణన ప్రక్రియలో భాగస్వాములు కావాలి



జనగణన 2027లో భాగంగా సమగ్ర, ఖచ్చితమైన గణాంకాల రూపకల్పనలో జనగణన కీలకమని, జనాభా గణన, గృహ బాధితా కార్యక్రమానికి ప్రజలు పూర్తి సహకారం అందించాలని జిల్లా కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ ఝా అన్నారు. గురువారం రోజున నరేంద్ర లో క్షేత్ర స్థాయిలో కలెక్టర్ పర్యటించి, హౌస్ లిస్టింగ్ (ఇంటిని సర్వే) ప్రక్రియను జరిగి కలెక్టర్ స్వయంగా పర్యవేక్షించారు. ఎన్యూఐఆర్ కు ప్రజలు ఖచ్చితమైన వివరాలను అందించాలని సూచించారు.

గిరిజన విద్యార్థుల విద్యా ప్రగతికి ప్రభుత్వం కృషి



పారదర్శక లాటరీ ద్వారా బెస్ట్ అన్లెబుల్ పాఠశాలల్లో ప్రవేశాలు

హించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఐటీడీఏ పీవో మాట్లాడుతూ ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాలోని గిరిజన బాలబాలికల నుండి 3వ, 5వ, 8వ తరగతుల ప్రవేశాల కోసం మొత్తం 621 గాలనే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం గిరిజన సంక్షేమ శాఖ ద్వారా అనేక విద్యా సంస్థలను అమలు చేస్తోందని ఐటీడీఏ ప్రాజెక్టు అధికారి బి. రాహుల్ తెలిపారు. పేదరికం కారణంగా విద్యకు దూరమవుతున్న గిరిజన బాలబాలికలకు నాణ్యమైన విద్య అందించేందుకు ప్రభుత్వం ప్రత్యేక దృష్టి సారించినది ఆయన పేర్కొన్నారు. ప్రైవేటు పాఠశాలలకు దీటుగా పనికి, భాషనం, ఆధునం, తరగతి గదులు, డిజిటల్ విద్య, అనుభవజ్ఞులైన ఉపాధ్యాయులు, క్రీడా సౌకర్యాలు, పోటీ పరీక్షల కోచ్ వంటి అనేక అవకాశాలు కల్పిస్తూ గిరిజన విద్యార్థుల భవిష్యత్తును బలోపేతం చేస్తోందన్నారు. గురువారం భద్రాచలం ఐటీడీఏ సమావేశం మదిలో మరయు పీఎంఆర్.సి. సమావేశం మదిలో మంత్రి భద్రాద్రి కొత్తగూడెం మరయు ఖమ్మం జిల్లాలోని గిరిజన సంక్షేమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో చదువునైపుణ్య అవైలబుల్ పాఠశాలల్లో ప్రవేశాల కోసం లక్ష్య గ్రా కార్యక్రమం ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తల్లిదండ్రులు, కమిటీ సభ్యులు, అధికారులు, సిబ్బంది సమక్షంలో పూర్తి పారదర్శకత లాటరీ ప్రక్రియ నిర్వహించడం జరిగింది.

చర్మ సౌందర్యాన్ని తగ్గించకుండా..!



చక్కని ఆరోగ్యం



చక్కని చర్మం చేసుకోని మేకప్ చేసుకొని ఆఫీస్ కి వెళ్తుంటారు. దీనిలో కూర్చుంటూ కదా.. మేకప్ తరిగిపోతుంది.. అందుకే చెరిగిపోదు.. అనుకుంటారు. కానీ మధ్యాహ్నం ముఖం కళకళ తప్పుతుంది.. ఇక సాయంత్రం ఇంటికి వెళ్తుంటే ముఖం ఓసారి అద్దంలో చూసుకున్నప్పుడు ముఖం నిర్దిష్టమైపోతుంది. జుట్టు జిడ్డుగా మారినట్లుగా కనిపిస్తుంది. అసలేండు కిలా అనుకుంటున్నారా? ఇదంతా 'ఆఫీస్ ఎయిర్' ప్రభావమే అంటున్నారు నిపుణులు. మూసి ఉన్న ఆఫీస్ గదుల్లో ఉండే ప్రతికూల వాతావరణం అందాన్ని, జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తుందని చెబుతున్నారు. మరి, దీన్నించి ఎలా బయటపడాలి? తెలుసుకుందాం రండి..



గదులు ఫూర్తిగా మూసి ఉంటాయి. దీంతో లోపలి గాలి బయటికి, బయటి గాలి లోపలికి ప్రసరించదు. ఇలా చెందితే పని లేకపోవడం వల్ల అ వాతావరణంలోని తేమ స్థాయిలు తగ్గిపోతాయి. దీనివల్ల చర్మంలోని తేమ కూడా ఆవిరిపోయి పొడిబారిపోతుంది. ఇలా శరీరం దీహైడ్రేషన్ కి గురవుతుంది. వల్ల చర్మం, జుట్టుపై వివిధ రకాల ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుంది. దుమ్ములు నిపుణులు. ఈ పొడి గాలి వల్ల చర్మం, కుదుళ్లలో ఎక్కువ మొత్తంలో నూనెలు విడుదలవుతాయి. తద్వారా చర్మం, కుదుళ్లు జిడ్డుగా మారి.. ముఖంపై మొటిమలు రావడం, జుట్టు నిర్దిష్టంగా తయారవడం.. వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయిని చెబుతున్నారు నిపుణులు. ఈ ప్రతికూల వాతావరణ పరిస్థితి కొంతమందిలో చర్మంపై వాపు, ఎగ్జిమా.. వంటి సమస్యలకూ దారితీయవచ్చుంటుంది. ఇలాంటి వాతావరణంలో ఎక్కువ రోజులు పనిచేయడం వల్ల చిన్న వయసులోనే వృద్ధాప్య ఛాయలు దరిచేరే ప్రమాదం ఉంటుంది.

అలాగే ఈ గాలి కారణంగా కొంతమందిలో కళ్ల కింద వాపు వచ్చే అవకాశం కూడా ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో ఆఫీస్ లోని గాలి చర్మ సౌందర్యాన్ని దెబ్బతీయకుండా కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటించాలంటున్నారు నిపుణులు. తేమ శాతం ఎక్కువగా ఉన్న సౌందర్యోత్పత్తుల్ని బ్యూటీ రోటీన్ లో చేర్చుకోవాలి. ఈ క్రమంలో హైడ్రేటింగ్ సీరమ్స్, ఫేస్ ఆయిల్స్, సన్ స్క్రీమ్ లోషన్స్.. మొదలైనవి సంబంధిత నిపుణుల సలహాతో ఎంచుకోవడం మంచిదిని చెబుతున్నారు. మేకప్ వేసుకునే వారు హైడ్రేటింగ్ సెర్సిమ్స్ ను వాడడం మంచిదంటున్నారు. ఇది మేకప్ ను లాక్ చేసి పొడిబారిపోకుండా చేస్తుంది. ఫలితంగా రోజంతా తాజాగా కనిపించుతుంది. అలాగే ఫేషియల్ మిస్టింగ్ వెంటి ఉంచుకోవాలి. దీంతో అప్పుడప్పుడూ ముఖంపై స్పే చేసుకుంటే రోజంతా తేమగా, తాజాగా ఉండవచ్చు. వీలైతే ఓ చిన్న పోర్టబుల్ హ్యూమిడిఫైయర్ ని డెస్క్ పై ఏర్పాటుచేసుకుంటే ఇది గాల్లోని తేమను పెంచుతుంది. జుట్టు కుదుళ్లు పొడిబారకుండా సంరక్షిస్తుంది అని చెబుతున్నారు. అవసరమైతే ఇందులో ఫోస్ ఫోస్ ఫోస్ పాటు కొన్ని చుక్కల ఏదైనా అత్యవసర నూనె వేస్తే ఆ ప్రదేశం పరిమళభరితంగా మారుతుంది అంటున్నారు. అలాగే రోజంతా నీళ్లు ఎక్కువగా తాగడం, నీటి శాతం అధికంగా ఉండే ఆహార పదార్థాల తీసుకోవడం వల్ల ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. ఆఫీస్ లోని పొడి గాలి ప్రభావం చర్మంపై పడకుండా ఉండాలంటే.. సన్ స్క్రీమ్ తీసుకోవడం తప్పనిసరి అంటున్నారు నిపుణులు. వృద్ధాప్య ఛాయలు దరిచేరకుండా నూ ఇది కాపాడుతుందని చెబుతున్నారు. గాల్లో తేమ శాతాన్ని పెంచుకోవాలి.

తూనే, గాలిని శుద్ధి చేసే స్పేక్ షాంటి వంటి మొక్కల్ని పని ప్రదేశంలో ఏర్పాటుచేసుకోవడం కూడా మంచి అంటున్నారు నిపుణులు. అయితే ఇన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకున్నా.. చర్మం, జుట్టు సమస్యలు వేధిస్తున్నట్లుంటే వైద్యులను సంప్రదించి తగిన సలహాలు, సూచనలు పొందినప్పుడు ఉత్తమం అని చెబుతున్నారు.

వేసవిలో అధిక వేడి, చెబులులు, అలసట కారణంగా చాలా మంది ఒత్తిడి, చిరాకు, తలనొప్పి, జీర్ణనశుల్యతో ఇబ్బంది పడుతుంటారు. అలాంటి సమయంలో సహజసిద్ధమైన చల్లదనాన్ని ఇచ్చే పానీయాలు తీసుకోవాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో మందార టీ ఆరోగ్యానికి

మందార టీతో ఎన్నో లాభాలు



మేలు చేసే మంచి ఎంపికగా మారింది. ఆయుర్వేదంలో కూడా మందార టీ ఔషధ గుణాలున్న మొక్కగా భావిస్తారు. ఎర్ర మందార పువ్వులతో చేసే ఈ టీ శరీరాన్ని తేలికగా ఉంచి, వేసవి వేడి వల్ల కలిగే అసౌకర్యాన్ని తగ్గించడంలో సహాయ పడుతుంది. ఒత్తిడి, అలసట తగ్గింపు వేసవిలో శరీరం త్వరగా అలసిపోవడం సాధారణం. మానసిక ఒత్తిడి కూడా పెరుగుతుంది. మందార టీ తాగితే మనసుకు ప్రశాంతత లభించి, శరీరానికి రిలాక్స్ కలుగుతుంది చెబుతున్నారు. దీని తేలిక పానీయం మూల్యం ప్రైమ్ గా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. అధిక రక్తపోటుతో బాధపడే వారికి మందార టీ ఉపయోగకరమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇది రక్తనాళాలను సడలించి రక్తప్రసరణను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. అలాగే ఇందులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చెమట కొరతను తగ్గించి గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటంలో సహాయపడతాయి. బరువు తగ్గాలని ప్రయత్నిస్తున్నవారికి కూడా మందార టీ మంచి ఎంపికగా భావిస్తున్నారు. ఇది శరీర జీవక్రియను మెరుగుపరచి, అదనపు నీరు, ఉప్పును బయటకు పంపడంలో సహాయపడుతుంది. కేలరిలు తక్కువగా ఉండటంతో డైట్ ఫోలో అయ్యేవారు కూడా దీన్ని తీసుకోవచ్చు. కొన్ని అధ్యయనాల ప్రకారం మందార టీ ఇన్సులీన్ స్పందనను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడవచ్చని చెబుతున్నారు. అలాగే రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి, కాలేజీ ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు చేస్తుంది సమకం ఉంది. ఎండిన మందార పువ్వులను వేడి నీటిలో 5 నుంచి 7 నిమిషాల పాటు నానబెట్టాలి లేదా మరిగించాలి. తర్వాత పడకట్టి తాగాలి. రుచికోసం తేనె లేదా కొద్దిగా నిమ్మరసం కలుపుకోవచ్చు. అయితే ఏదైనా మూలికా పానీయాన్ని తరచుగా తీసుకునే ముందు ఆరోగ్య నిపుణుల సలహా తీసుకోవడం మంచిది. ముఖ్యంగా గర్భిణీలు, తక్కువ రక్తపోటు ఉన్నవారు జాగ్రత్తగా ఉండాలి.

బంగాళదుంపలు త్వరగా ఉడకాలంటే..



భారతీయ వంటల్లో బంగాళదుంపలకు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. కూరలు, చాట్, స్నాక్స్ ఇలా ఎన్నో వంటల్లో వీటిని ఉపయోగిస్తారు. అయితే, బంగాళదుంపలు ఉడకడానికి ఎక్కువ సమయం పడటం చాలామందికి ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. కానీ కొన్ని సులభమైన కిచెన్ టిప్స్ పాటిస్తే బంగాళదుంపలను త్వరగా, సులభంగా ఉడకబెట్టవచ్చు. బంగాళదుంపలను

బంగాళదుంపలు వేసి ఉడకబెడతారు. కానీ ముందుగా నీటిని వేడి చేసి అందులో బంగాళదుంపలు వేస్తే అవి త్వరగా ఉడకుతాయి. ఇది గ్యాస్ కూడా ఆదా చేస్తుంది. కుక్కర్ లో ఎక్కువ నీరు పోస్తే ఉడకడానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. తక్కువ నీటితో 2 నుంచి 3 మినిట్ల వచ్చే వరకు ఉడికిస్తే సరిపోతుంది. పెద్ద బంగాళదుంపలైతే మధ్యలో చిన్న గాటు పెట్టితే అవి లోపలికి చేరి త్వరగా ఉడకుతుంది. ఉడకబెట్టే నీటిలో కొద్దిగా ఉప్పు వేస్తే బంగాళదుంపలు త్వరగా ఉడకుతాయి. ఇది చాలా కాలంగా వంటల్లో ఉపయోగిస్తున్న సులభమైన చిట్టా. కుక్కర్ లో ఉండే ఉడకబెడుతున్నప్పుడు గిన్నెకు మూత పెట్టాలి. దీంతో అవి బయటకు పోకుండా ఉండి బంగాళదుంపలు త్వరగా ఉడకుతాయి. నీరు మరిగితే తర్వాత మంటను మధ్యస్థంగా ఉంచితే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. ఈ చిన్న చిన్న కిచెన్ టిప్స్ పాటిస్తే బంగాళదుంపలు త్వరగా ఉడకుతాయి. మంటను తక్కువ సమయంలోనే ఉడికి, మేంట్లు కూడా త్వరగా పూర్తవుతుంది.

ఇలా దువ్వితే.. జట్టు రాలదట..!

వెంటుకల దాకా రాలిపోతాయంటున్నారు నిపుణులు. అయితే కాస్త సమయం వెచ్చించి నెమ్మదిగా దువ్వితే వంటల వల్ల జుట్టు రాలే సమస్య క్రమంగా తగ్గుతుందని చెబుతున్నారు.



నూరు. కుదుళ్లలో సహజసిద్ధమైన సూన్ని విడుదల చేసే సెజ్మెంటు గ్రంథులంటాయి. దువ్వే క్రమంలో అవి ప్రేరేపితమై అవసరమైన మొత్తంలో సూన్ని విడుదల చేస్తాయి. ఫలితంగా కుదుళ్లు, జుట్టు తేమను కోల్పోకుండా ఉంటాయి. ఇది జుట్టు పెరుగుదలకు దోహదం చేస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. జుట్టులో దుమ్ము - గుం మన సౌఖ్యం కావాలంటే చక్కటి పోషకాహారం తీసుకోవడమే కాదు.. తినే పద్ధతి ముఖ్యం అంటున్నారు పోషకాహార నిపుణులు. అలాగే ఆహారంతో పాటు వ్యాయామానికి సమ ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలంటున్నారు. ఈ క్రమంలో సహజ

ఆమో పానీయం చేద్దామా!

ఇది ఉసిరికాయల సీజన్. ఈ కాలంలో వీటితో చిక్కటి పానీయం చేసి ఉంచితే.. నచ్చిస్తున్నట్లా తాగినా.. ఇది రుచి, ఆరోగ్యం కూడా. కావలసినవి: ఉసిరికాయలు, పంచదార - కిలో చొప్పున, నీళ్లు - 2 కప్పులు.



మొదలైన వాటిలో త్వరగా పాడవుతూ ఎక్కువ రోజులు నిల్వ ఉండేందుకు ఉపయోగిస్తారు. ఇది బాక్టీరియా, ఫంగస్ పెరగకుండా అడ్డుకుంటుంది. రంగు మారకుండా, రుచి చెడకుండా కాపాడుతుంది.) కలపాలి. ఈ చిక్కటి పానీయాన్ని తడి లేని పొడి సీసాలో నింపి.. రిఫ్రిజిరేటర్ లో భద్రం చేసుకోవాలి. ఐదారు నెలలు నిలవంటుంది. తడి లేని స్పూన్ వాడాలి. తాగించినప్పుడు గ్లాసు నీళ్లలో 2 టేబుల్ స్పూన్ల అల్లూ కాన్స్ సెట్టితే కలిపితే సరిపోతుంది.

ఆరోగ్యాన్ని సౌతం చేసుకోవాలంటే పాటించాల్సిన కొన్ని ప్రాథమిక సూత్రాల గురించి వాళ్లం చెబుతున్నారో తెలుసుకుందాం రండి..

1. తినడానికి ఓ వద్దకుండి.. కార్యోనే తినాలి.. అది కూడా స్క్వాస్కో కాకుండా చేతులతో తినడం అలవాటు చేసుకోవాలి. అలాగే గబగబా భోజనం చేసేవద్దం కాకుండా.. భాగా సమీప మనసు పెట్టి తినడం వల్ల ఒంటికి పడుతుంది అంటున్నారు నిపుణులు. 2. తినేటప్పుడు అతర విషయాల గురించి ఆలోచించడం మంచిది కాదు. పూర్తి దృష్టి ఆహారం పైనే ఉండాలి.

సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి.. పది సూత్రాలు!



1. తినడానికి ఓ వద్దకుండి.. కార్యోనే తినాలి.. అది కూడా స్క్వాస్కో కాకుండా చేతులతో తినడం అలవాటు చేసుకోవాలి. అలాగే గబగబా భోజనం చేసేవద్దం కాకుండా.. భాగా సమీప మనసు పెట్టి తినడం వల్ల ఒంటికి పడుతుంది అంటున్నారు నిపుణులు. 2. తినేటప్పుడు అతర విషయాల గురించి ఆలోచించడం మంచిది కాదు. పూర్తి దృష్టి ఆహారం పైనే ఉండాలి. 3. రోజంతా ఆహారంలో భాగంగా నల్లీ తీసుకోవడం మంచిది. ఉదాహరణకు.. ఉదయం పూట బాదంపప్పులు / వాలీనట్లీ, మధ్యాహ్నం వేరుశనగ / తడిపప్పులు వంటివి తీసుకోవచ్చు. 4. ఆయా సీజన్లలో లభించే ఆకుపచ్చ కాదుగూరలు, ఆకుకూరలు ఆరోగ్యానికి మంచివి. 5. రాగులు, జొన్నలు.. వంటి చిరుధాన్యాలను కూడా రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంతో పాటు బరువును అదుపులో ఉంచుతాయి. 6. ప్రత్యేకంగా ఇంట్లో తోడినీ తాజా పెరుగు, ముక్కి తీసుకుంటే మంచిది. 7. అలాగే భోజనంలో కొద్దిగా నెయ్యి తీసుకోవడం కూడా మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. 8. రోజూ ఆరగంబు వ్యాయామం మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి ఉండేలా చేస్తుంది. కాబట్టి ఉదయం పూట చిన్న చిన్న వర్కుప్లీ చేసేలా ప్రణాళిక చేసుకోవాలి. 9. ఎప్పుడు పడితే అప్పుడు పడుకోవడం, నిద్ర లేవడం కాకుండా.. దానికంటూ ఒక కచ్చితమైన సమయం పెట్టుకొని రోజూ ఆడి పాలో అవ్వాలి. 10. తినేటప్పుడు మొత్తంలో కాలక్షేపం, టీ వేయడం.. వంటివి తగ్గించుకుంటే మంచిది. ఎందుకంటే దీనివల్ల ఎంత తింటున్నామో, ఎంత తింటున్నామో కూడా తెలియకుండా ఆహారం లాగించేస్తామంటే ఫలితంగా ఆహారం రుచిని ఆస్వాదించకపోగా, బరువు పెరిగే ప్రమాదం ఉంటుంది అంటున్నారు నిపుణులు.

మనకీ..

పిన్నపిల్లలు ఇంట్లో ఉన్నారా? వాళ్ల సంరక్షణ కోసం ఎంచి ఎంచి ఉత్పత్తులు వాడతాం కదూ! కొన్నిసార్లు సన్నక పక్కన పెట్టేస్తుంటాం కూడా. వాటిని పడేయడమేనా? ఇలా వాడి చూడండి. స్నానం చేశాక బేబీ అయితే చూసానికి

పాపాయి ఉత్పత్తులు!



పట్టించండి. మంచి మాయిశ్చ రైటర్లు పనిచేస్తుంది. కళ్లు అందంగా కనిపించాలంటూ కాటుక, మస్కారా వాడుకుంటాం. చెదరొద్దని వాటర్ ప్రూఫ్ ఏంపించుకుంటాం. కానీ తొలగించేటప్పుడే సమస్య కదూ! దానిమీద కొన్ని చుక్కలు బేబీ అయితే వేసి, కళ్లమీద అద్దండి. తరవాత మెక్స్ లో రుద్దుతూ తుడిస్తే సరి. ఈ కాలం చెమటకి జుట్టు త్వరగా జిడ్డుగా మారుతుంది. అన్నిసార్లు తలస్నానం చేసే ఓపికమో ఉండదు. అలాంటప్పుడు బేబీ పౌడరుని తలమీద పల్లి, ముదురుగా మారు మీద రుద్దండి. ఇది జిడ్డుని తీసేస్తే, జుట్టు మెరుస్తూ కనిపించేలా చేస్తుంది.

మేకప్ ని తొలగించడానికి రిమావింగ్ వైప్స్ ని వాడుతున్నారా? వాటిలోని రసాయనాలు చర్మానికి చేటు చేసేవే. బరులుగా బేబీ వైప్స్ వాడి చూడండి. మేకప్ తొలగించుకుంటే ముఖానికి హాని ఉండదు. మేకప్ బ్రెవ్లు శుభ్రతకి రసాయనాలు లండే ఉత్పత్తులు బయటపూ బేబీ షాంపూ ప్రయత్నించడం మేలు. దీంతో రసాయనాలు బ్రెవ్ల ద్వారా ముఖమీదకి చేరతాయన్న బెంగం ఉండదు. ఈ కాలం చెమటకి ఇన్ ఫెక్షన్లు, చర్మం ఎరుపెక్కడం మామూలే కదూ! పిల్లల డైస్ లాష్ క్రీమ్ రాసి చూడండి. చక్కని పనిచేస్తుంది. మా వేసుకునే అలవాటామా? చెమటకు పాదాలు దుయ్యారం వస్తుంటాయి కదూ! ఈసారి ఈ డైస్ లాష్ క్రీమ్ పట్టించి, అలాక మా వేసుకోండి. దుయ్యారం బెడడం ఉండదు.

3. రోజంతా ఆహారంలో భాగంగా నల్లీ తీసుకోవడం మంచిది. ఉదాహరణకు.. ఉదయం పూట బాదంపప్పులు / వాలీనట్లీ, మధ్యాహ్నం వేరుశనగ / తడిపప్పులు వంటివి తీసుకోవచ్చు. 4. ఆయా సీజన్లలో లభించే ఆకుపచ్చ కాదుగూరలు, ఆకుకూరలు ఆరోగ్యానికి మంచివి. 5. రాగులు, జొన్నలు.. వంటి చిరుధాన్యాలను కూడా రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంతో పాటు బరువును అదుపులో ఉంచుతాయి. 6. ప్రత్యేకంగా ఇంట్లో తోడినీ తాజా పెరుగు, ముక్కి తీసుకుంటే మంచిది. 7. అలాగే భోజనంలో కొద్దిగా నెయ్యి తీసుకోవడం కూడా మంచిదంటున్నారు నిపుణులు.

8. రోజూ ఆరగంబు వ్యాయామం మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి ఉండేలా చేస్తుంది. కాబట్టి ఉదయం పూట చిన్న చిన్న వర్కుప్లీ చేసేలా ప్రణాళిక చేసుకోవాలి. 9. ఎప్పుడు పడితే అప్పుడు పడుకోవడం, నిద్ర లేవడం కాకుండా.. దానికంటూ ఒక కచ్చితమైన సమయం పెట్టుకొని రోజూ ఆడి పాలో అవ్వాలి. 10. తినేటప్పుడు మొత్తంలో కాలక్షేపం, టీ వేయడం.. వంటివి తగ్గించుకుంటే మంచిది. ఎందుకంటే దీనివల్ల ఎంత తింటున్నామో, ఎంత తింటున్నామో కూడా తెలియకుండా ఆహారం లాగించేస్తామంటే ఫలితంగా ఆహారం రుచిని ఆస్వాదించకపోగా, బరువు పెరిగే ప్రమాదం ఉంటుంది అంటున్నారు నిపుణులు.

