

**STUDY ABROAD**  
TOP GLOBAL DESTINATIONS  
Free IELTS coaching  
Grads Universe  
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.woodayam.com

# వృధయము

**కపిల్ చిట్స్ తోడుంటే కనక మహాలక్ష్మి మీ వెంటే**  
KAPIL GROUP  
Visit Us: www.kapilchits.com  
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

ఆదిలాబాద్ | 15-05-2026 శుక్రవారం | సంపుటి : 13 | సంచిక : 359 | SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY | రూ. 3.00 | పేజీలు : 12 | VOODAYAM Telugu DAILY

## మరో 16 రాష్ట్రాల్లో ఎస్ ఐ ఆర్

### SIR తెలంగాణ, ఏపీ సహా 14 రాష్ట్రాల్లో అమలు

భారత ఎన్నికల సంఘం ఆదేశాలు • అధికారులకు కీలక ఆదేశాలు

ఈ భారీ కసరత్తు ద్వారా సుమారు 36.73 కోట్ల మంది ఓటింగ్ కు చేయాలనే లక్ష్యంగా ఎన్నికల సంఘం



అర్జున ప్రతి పాఠశాలకు ఓటు హక్కు కల్పించడం, జాబితాలో ఉన్న తల్లిదండ్రులను తొలగించడం, డూప్లికేట్ ఓట్లను ఏరివేయడం ఈ సుషిల్ ఇంటినిస్ రివిజన్ ప్రధాన లక్ష్యంగా పేర్కొన్నది. మరోవైపు... సంబంధిత రాష్ట్రాల ఎన్నికల అధికారులందరూ క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటింపి, ప్రతి ఇంటిని సర్వే చేయాలని ఈసీ సూచించింది. ముఖ్యంగా కొత్తగా ఓటు హక్కు పొంది యువత (18 ఏళ్లు నిండిన వారు) నమోదుపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని ఆదేశాల్లో పేర్కొంది. రాబోయే ఎన్నికల దృష్ట్యా ఓటింగ్ జాబితాలో ఎటువంటి అవకత వకలు లేకుండా, అత్యంత ఖచ్చితత్వంతో కూడిన డేటాను సిద్ధం చేయాలని కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం భావిస్తోంది. గతంలో జరిగిన రెండు దశల విజయవంతమైన అమలు తర్వాత, ఇప్పుడు మూడో దశను భారీ ఎత్తున నిర్వహిస్తున్నారు.

## పీఎంజే జ్యువెలరీ దోపిడీ సుబోద్ సింగ్ పనే

- దోపిడీదారుల్లో ముగ్గురు అరెస్ట్
- నిందితుల నుంచి పిస్టల్స్, వెహికల్స్

భారీగా ఆభరణాలు, నగదును స్వాధీనం

- బహారీ, పశ్చిమ బెంగాల్
- రాష్ట్రాల్లో అదుపులోకి నిందితులు

కరీంనగర్, మే 14 (పుడయం ప్రతినిధి) : రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సంవలన సంస్థించిన కరీంనగర్ పీఎంజే జ్యువెలరీ షాప్ కేసును పోలీసులు ఎట్టకేలకు చెదమించారు. ఈ కేసులో ముగ్గురు నిందితులను కరీంనగర్ పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. నిందితులను గురువారం మీడియా ముందు ప్రవేశపెట్టారు. కేసుకు సంబంధించిన వివరాలను కరీంనగర్ సీపీ గౌడ్ ఆలం వెల్లడించారు. ఆ నిందితుల నుంచి పిస్టల్స్, వెహికల్స్, భారీగా ఆభరణాలు, నగదును స్వాధీనం చేసుకున్నారు. కరీంనగర్లో చోరీ చేసిన తర్వాత ఆ నగలు తీసుకుని పశ్చిమ బెంగాల్ కు దొంగలు పరారయ్యారని పేర్కొన్నారు. నిందితులను బహారీ, పశ్చిమ బెంగాల్ రాష్ట్రాల్లో అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కేసులో బహారీకు చెందిన 'ది గోల్డెన్ థీఫ్' సుబోద్ సింగ్ మాస్టర్ మైండ్ గుర్తించిన పోలీసులు... అతడు పరారీలో ఉన్నట్లు తెలిపారు. ఈ బంగారం చోరీలో ప్రత్యక్షంగా, పరోక్షంగా మొత్తం 13 మంది నిందితులు పాల్గొన్నట్లు కరీంనగర్ సీపీ గౌడ్ ఆలం వెల్లడించారు. మిగతా 2లో

## మోడీ హయంలోనే 93 పేపర్లు లీక్

### ఆందోళనలో రెండు కోట్ల మంది విద్యార్థులు

దేశవ్యాప్తంగా 22.79 లక్షల మంది విద్యార్థులు షాక్ కు గురయ్యారు

- పరీక్షల విశ్వసనీయతను కేంద్రం కాపాడాలి
- పేపర్ లీక్ మాఫియాపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి
- నీట్ అర్జీలపై పారదర్శకంగా దర్యాప్తు జరపాలి
- తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

వైదరాబాద్, మే 14 (పుడయం ప్రతినిధి) : నీట్-యూజీ 2026 రద్దు... మోడీ ప్రభుత్వ నియంతృత్వం... నిరంకుశ నిర్ణయమని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి విమర్శించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం పేపర్ లీక్ రద్దుతో యువత భవిష్యత్తుపై తీవ్ర ప్రభావం పడుతుందన్నారు. గత పదేండ్లుగా ప్రధాని మోడీ హయాంలో 93 పేపర్ లీక్ అయ్యాయని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. దీంతో రెండు కోట్ల మంది విద్యార్థులు ఆందోళన చెందుతున్నారని అన్నారు. పేపర్ లీక్ జరిగితే కనీసం సంబంధిత మంత్రిపై ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోలేదని సీఎం రేవంత్ విమర్శించారు. నీట్ రద్దు చేపట్టడం లో విద్యార్థులు, వారి తల్లిదండ్రులు ఆందోళన చెందుతున్నారని భారీగా అన్నారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రతి విద్యార్థికి వారి కుటుంబానికి అందగా నిలుస్తుందని హామీనిచ్చారు. నీట్ రద్దు చేసే ప్రజలను తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి గురి చేసిన పెద్ద నోట్ల రద్దు వంటిదేనని అన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం అనాలోచిత, నిర్లక్ష్యపూరితమైన ఈ నిర్ణయం చేసే యువత భవిష్యత్తును ప్రశ్నార్థకం చేసింది.

మిగతా 2లో

## చివరి గింజ వరకు మద్దతు ధరకు ధాన్యం కొనుగోలు చేస్తాం

చెట్ల చెన్నారం ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని పరిశీలించిన మంత్రులు కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి, ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, అద్దూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ కొనుగోలులో జాప్యం లేకుండా పూర్తి చేయాలని అధికారులకు ఆదేశాలు

కొనుగోలు చేసిన ధాన్యాన్ని రైస్ మిల్లలకు తరలించేలా లాల్ల సంఖ్య పెంచాలి రైతులు ఆందోళన చెందొద్దు.. చివరి గింజ వరకు ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేస్తుంది వరి ధాన్యం ఉత్పత్తి పెరగడానికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సాగునీటి ప్రాజెక్టుల కారణం

రూ. 22 వేల కోట్లతో ధాన్యం కొనుగోలు

శ్రీశైలం ప్రాజెక్టు వంటి ప్రాజెక్టులతో సాగు విస్తీర్ణం పెరిగింది రైతు శ్రేయస్సే లక్ష్యంగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతోంది

మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి

నల్గొండ, మే 14 (పుడయం ప్రతినిధి) : నల్గొండ జిల్లా చెట్ల చెన్నారంలో ఏర్పాటు చేసిన ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని రాష్ట్ర మంత్రులు కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి, ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, అద్దూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ గురువారం పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా కొనుగోలు కేంద్రానికి వచ్చిన రైతులతో మంత్రులు నేరుగా మాట్లాడి వారి సమస్యలు, సూచనలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రానికి ఇప్పటివరకు ఎంత ధాన్యం వచ్చిందో, ఎంత ధాన్యం కొనుగోలు చేసి రైస్ మిల్లలకు తరలించారో, ఇంకా ఎంత ధాన్యం నిల్వలో ఉందో అధికారులను మంత్రులు అడిగి తెలుసుకున్నారు. మిగిలిన ధాన్యాన్ని ఎన్ని రోజుల్లో పూర్తిగా కొనుగోలు చేస్తారన్న విషయంపై కూడా అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియలో ఎలాంటి జాప్యం ఉండకూడదని స్పష్టం చేసిన మంత్రులు, యుద్ధ ప్రాతిపదికన కొనుగోలు పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. కొనుగోలు చేసిన ధాన్యాన్ని వెంటనే రైస్ మిల్లలకు తరలించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని, అందుకు అనుగుణంగా లాల్ల సంఖ్య పెంచాలని సూచించారు. మిగతా 2లో

## చదువుతోనే సమాజంలో మార్పు

విద్య ప్రతి మనిషికి అవసరమే

ప్రతి ఇల్లు ఓ గ్రంథాలయం కావాలి

మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు

నూతనంగా నిర్మించిన మొదటి అంతస్తు భవనాన్ని ఎమ్మెల్యే మేఘారెడ్డి, రాష్ట్ర స్పోర్ట్స్ అథారిటీ చైర్మన్ శివ సుబ్బారెడ్డి, రాష్ట్ర గ్రంథాలయ చైర్మన్ రియాజ్, కలెక్టర్ ఆదర్శ్ సురభికో కలిసి మంత్రి ప్రారంభించారు. సాంస్కృతిక శాఖ ద్వారా రాష్ట్రంలోని ప్రతి నియోజక వర్గంలో పుస్తక కేంద్రం ఏర్పాటు చేసి రూ.10 లక్షల విలువైన పుస్తకాలు కొనుగోలు చేస్తానని మంత్రి జూపల్లి తెలిపారు. నాయకులకు, అధికారులకు శాలువాలు, బోతలకు బదులుగా పుస్తకాలను బహుమతిగా ఇస్తామన్నారు. వనపర్తి గ్రంథాలయ అభివృద్ధికి రూ.కోటి మంజూరు చేస్తానన్నారు. కార్యక్రమంలో గ్రంథాలయ చైర్మన్ శేషారావు, ప్రతి ఇల్లు ఓ గ్రంథాలయం తయారూ కావాలన్నారు. గురువారం జిల్లా కేంద్రంలోని గ్రంథాలయంపై

మిగతా 2లో

## ఇంద్రన పొదుపు మంత్రం

ముంబాయిలోని ఓ ఆందోళనలో కాన్వయ్ లేకుండానే ద్విచక్ర వాహనంపై వెలుతున్న మహారాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి దేవేంద్ర ఫడ్డవీస్, భద్రతా సిబ్బంది

మిగతా 2లో

## పాటిదాం

మంత్రులు, ఇతర ప్రజాప్రతినిధులు కాన్వయ్ లు తగ్గించుకోవాలి

మంత్రులు, ప్రజాప్రతినిధులు కాన్వయ్ లు తగ్గించుకోవాలి సరిపోదు

ఇతర మార్గాలు వెతుక్కోవాలి : ఎపి సిఎం చంద్రబాబు

వర్క్ ఫ్రమ్ హోంపై స్టడీ చేసి కార్యాచరణ రూపొందించాలి

కాన్వయ్ లో సగం తగ్గించున్న పవన్ కల్యాణ్ వాహనాలు

అమరావతి, మే 14 (పుడయం ప్రతినిధి) : ప్రజా ప్రతినిధుల కచ్చితంగా ఇంద్రన పొదుపు మంత్రం పాటిస్తామని ఆందోళన చేసే ముఖ్యమంత్రి దేవేంద్ర ఫడ్డవీస్, భద్రతా సిబ్బంది

తనకు తానే వాహనాలు తగ్గించుకున్న గవర్నర్ ప్రతాప్ శుక్లా

- సీఎం, మంత్రులు ఆచరించాలని సూచన
- ప్రధాని మోడీ పిలుపు మేరకు నిర్ణయం

వైదరాబాద్, మే 14 (ఎంఎస్) : పశ్చిమ సాయుధ సంక్షోభం నేపథ్యంలో ఇంద్రన పొదుపు చర్యలు పాటించాలని ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోడీ పిలుపును తెలంగాణ గవర్నర్ శివ ప్రకాశ్ శుక్ల ఆచరిస్తున్నారు. ఈ మేరకు ఆయన తన కాన్వయ్ ను తగ్గించుకోవాలని నిర్ణయం తీసుకున్నారు. దేశ ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ మద్దతు ఇస్తున్నట్లు గవర్నర్ వెల్లడించారు. వాహనాలను తగ్గించే ప్రధాని కార్యక్రమాన్ని తాము అమలు చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. మిగతా 2లో

## పంట కొనుగోలులో సర్కార్ విఫలం

బీజేపీ శాసనసభపక్ష నేత ఏలేటి

నల్గొండ, మే 14 (పుడయం ప్రతినిధి) : పరి, మొక్కజొన్న, జొన్న కొనుగోలులో రేవంత్ రెడ్డి నేతృత్వంలోని కాంగ్రెస్ సర్కార్ విఫలమైంది. దీని బీజేపీ శాసనసభపక్ష నేత ఏలేటి మహేశ్వర్ రెడ్డి విమర్శించారు. పంటల కొనుగోలు చేయకపోవడంతో ప్రతిరోజూ రైతులు ఆందోళనలు చేయాల్సి వస్తుంది ఏర్పడింది విమర్శించారు. ఇప్పటివరకు కనీసం 40శాతం కూడా పంటల కొనుగోలు ఎందుకు చేయలేదని ప్రశ్నించారు. గురువారం నిర్మల్ జిల్లాలో రైతు ధర్వాడలో మహేశ్వర్ రెడ్డి మాట్లాడారు. పంట కొనుగోలులో జాప్యంతో అన్నదాతలు ఇబ్బంది పడుతున్నారని తెలిపారు. 2లో

## సింగరేణిలో మహిళా డంపర్ ఆపరేటర్లు

### నియామకానికి యాజమాన్యం సన్నద్ధత

13 దశాబ్దాల చరిత్రలో తొలిసారిగా భారీ డంపర్లను నడపనున్న మహిళా కార్మికులు మహిళా శక్తికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలన్న సర్కార్ ఆదేశంపై స్పందించిన సింగరేణి వివిధ క్షిప్రతర బాధ్యతల నిర్వహణపై ఆసక్తి గల మహిళలకు అవకాశాలు త్వరలో జారీ అయ్యే డంపర్ ఆపరేటర్ల నియామకాల్లో మహిళలకు కూడా అవకాశం హెచ్చి మోటార్ వెహికల్ శిక్షణను పూర్తి చేసిన 13 మంది మహిళా ఉద్యోగులు

వైదరాబాద్, మే 14 (పుడయం ప్రతినిధి) : సింగరేణి చరిత్రలో తొలిసారిగా భారీ డంపర్ ఆపరేటర్లుగా కొందరు మహిళలకు అవకాశం కల్పించేందుకు కంపెనీ చర్యలు చేపట్టింది. మహిళా భివృద్ధికి అధిక ప్రాధాన్యతను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సింగరేణి సంస్థలో కూడా మహిళా శక్తికి ప్రాధాన్యతనిచ్చి ప్రోత్సహించాలన్న మేరకు ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నది. మహిళా డంపర్ ఆపరేటర్ల నియామకానికి శ్రీకారం చుట్టింది. ఓపెన్ కాస్ట్ గనుల్లో టోన్, ఓపెన్ బల్లెట్ గుని కార్మికులనుండి ఉపరితలానికి రవాణా చేయడానికి యాజమాన్యం 60 నుంచి 100 టన్నుల భారీ డంపర్లను వినియోగిస్తుంది. సింగరేణిలో గత 50 ఏళ్లుగా నిర్వహిస్తున్న ఓపెన్ కాస్ట్ గనుల్లో ఇప్పటివరకు కేవలం మగ ఆపరేటర్లు మాత్రమే ఈ భారీ డంపర్ లను నడుపుతూ వస్తున్నారు. ఎందుకంటే ఈ డంపర్లను నడపడం కొంత కష్టంతో పాటు శారీరక దృఢత్వం, డ్రైవింగ్ నైపుణ్యం అవసరమై ఉంటాయి. పైగా మండే ఎండలోనూ, భారీ వర్షాలూ, తీవ్రమైన చలి పరిస్థితులను తట్టుకొని మూడు షిఫ్ట్లలో కూడా డంపర్లను నడపాలి ఉంటుంది. ఇంత కష్టతరమైన పనిని పురుష ఆపరేటర్లు మాత్రమే నిర్వహిస్తుంటారు. అయితే సింగరేణి సంస్థలో ఇటీవల మహిళా ఉద్యోగుల సంఖ్య క్రమంగా పెరుగుతూ వచ్చింది. మహిళా శక్తిని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని, వారి నైపుణ్యాలను, శక్తి సామర్థ్యాలను కూడా వినియోగించడానికి తగు ప్రాధాన్యత కల్పించాలని మిగతా 2లో

















# చర్మ సౌందర్యాన్ని తగ్గించకుండా..!



# చక్కని ఆరోగ్యం



చక్కని చర్మం చేసుకోని మేకప్ చేసుకొని ఆఫీస్ కి వెళ్తుంటారు. దీనిలో కూర్చుంటూ కదా.. మేకప్ తరిగిపోతుంది.. అందుకే చెరిగిపోదు.. అనుకుంటారు. కానీ మధ్యాహ్నం ముఖం కళకళ తప్పుతుంది.. ఇక సాయంత్రం ఇంటికొచ్చే ముందు ఓసారి అద్దంలో చూసుకున్నామంటే ముఖం నిర్దిష్టమైపోయింది. జుట్టు జిడ్డుగా మారినట్లుగా కనిపిస్తుంది. అసలేండు కిలా అనుకుంటున్నారా? ఇదంతా 'ఆఫీస్ ఎయిర్' ప్రభావమే అంటున్నారు నిపుణులు. మూసి ఉన్న ఆఫీస్ గదుల్లో ఉండే ప్రతికూల వాతావరణం అందాన్ని, జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తుందని చెబుతున్నారు. మరి, దీన్నించి ఎలా బయటపడాలి? తెలుసుకుందాం రండి..

ఆఫీసులో ఏర్పాటు చేసే ఏసీల వల్ల ఆహార గదులు పూర్తిగా మూసి ఉంటాయి. దీంతో లోపలి గాలి బయటికి, బయటి గాలి లోపలికి ప్రసరించదు. ఇలా చెందితే పని లేకపోవడం వల్ల ఆ వాతావరణంలోనే తేమ స్థాయిలు తగ్గిపోతాయి. దీనివల్ల చర్మంలోని తేమ కూడా ఆవిరిపోయి పొడిబారిపోతుంది. ఇలా శరీరం డిహైడ్రేషన్ కి గురవుతుంది. వల్ల చర్మం, జుట్టుపై వివిధ రకాల ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుంది. దుమ్ములు నిపుణులు. ఈ పొడి గాలి వల్ల చర్మం, కుదుళ్లలో ఎక్కువ మొత్తంలో నూనెలు విడుదలవుతాయి. తద్వారా చర్మం, కుదుళ్లు జిడ్డుగా మారి.. ముఖంపై మొటిమలు రావడం, జుట్టు నిర్దిష్టంగా తయారవడం.. వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయిని చెబుతున్నారు నిపుణులు. ఈ ప్రతికూల వాతావరణ పరిస్థితి కొంతమందిలో చర్మంపై వాపు, ఎగ్జిమా.. వంటి సమస్యలకూ దారితీయవచ్చుంటుంది. ఇలాంటి వాతావరణంలో ఎక్కువ రోజులు పనిచేయడం వల్ల చిన్న వయసులోనే వృద్ధాప్య ఛాయలు దరిచేరే ప్రమాదం ఉంటుంది.



దంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో ముఖంపై ముదతలు, గీతలు రావడం వంటివి గమనించవచ్చుంటుంది. ఆఫీస్ వాతావరణంలో ఉండే పొడి గాలి జుట్టు కుదుళ్లు తేమను కోల్పోయేలా చేస్తుంది. తద్వారా దురద రావడం, అక్కడి చర్మం పొలుసులుగా ఉడిపోవడం, ముగ్గు సమస్య రావడం.. వంటివి జరుగుతాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. మేకప్ పైనా ఈ పొడి గాలి ప్రభావం చూపుతుందని! ఇది పొడిబడిన, పొడరైన సెపరేట్ చేసి.. మేకప్ మచ్చలు మచ్చలుగా కనిపించేలా చేస్తుంది. మూసి ఉన్న గదుల్లో తాజా గాలి ఉండదు. ఫలితంగా స్కిన్ లోస్ మరలడం దీనికే దారితీయవచ్చు.

అలాగే ఈ గాలి కారణంగా కొంతమందిలో కళ్ల కింద వాపు వచ్చే అవకాశం కూడా ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో ఆఫీస్ లోని గాలి చర్మ సౌందర్యాన్ని దెబ్బతీయకుండా కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటించాలంటున్నారు నిపుణులు. తేమ శాతం ఎక్కువగా ఉన్న సౌందర్యోత్పత్తుల్ని బ్యూటీ రోటీన్ లో చేర్చుకోవాలి. ఈ క్రమంలో హైడ్రేటింగ్ సీరమ్స్, ఫేస్ ఆయిల్స్, సన్ స్క్రీమ్ లోషన్స్.. మొదలైనవి సంబంధిత నిపుణుల సలహాతో ఎంచుకోవడం మంచిదిని చెబుతున్నారు. మేకప్ వేసుకునే వారు హైడ్రేటింగ్ సెర్సిమ్స్ ను వాడడం మంచిదంటున్నారు. ఇది మేకప్ ను లాక్ చేసి పొడిబారిపోకుండా చేస్తుంది. ఫలితంగా రోజంతా తాజాగా కనిపించుచుంది. అలాగే ఫేషియల్ మిస్టింగ్ వెంటి ఉంచుకోవాలి. దీంతో అప్పుడప్పుడూ ముఖంపై స్పే చేసుకుంటే రోజంతా తేమగా, తాజాగా ఉండచ్చు. వీలైతే ఓ చిన్న పోర్టబుల్ హ్యూమిడిఫైయర్ ని డెస్క్ పై ఏర్పాటుచేసుకుంటే ఇది గాల్లోని తేమను పెంచుతుంది. జుట్టు కుదుళ్లు పొడిబారకుండా సంరక్షిస్తుంది అని చెబుతున్నారు. అవసరమైతే ఇందులో ఫోస్ ఫోస్ ఫోస్ పాటు కొన్ని చుక్కల ఏదైనా అత్యవసర నూనె వేస్తే ఆ ప్రదేశం పరిమళభరితంగా మారుతుంది అంటున్నారు. అలాగే రోజంతా నీళ్లు ఎక్కువగా తాగడం, నీటి శాతం అధికంగా ఉండే ఆహార పదార్థాల తీసుకోవడం వల్ల ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. ఆఫీస్ లోని పొడి గాలి ప్రభావం చర్మంపై పడుతుంది ఉండాలంటే.. సన్ స్క్రీమ్ తీసుకోవడం తప్పనిసరి అంటున్నారు నిపుణులు. వృద్ధాప్య ఛాయలు దరిచేరకుండా నూ ఇది కాపాడుతుందని చెబుతున్నారు. గాల్లో తేమ శాతాన్ని పెంచు

తూనే, గాలిని శుద్ధి చేసే స్పేక్ షాంటి వంటి మొక్కల్ని పని ప్రదేశంలో ఏర్పాటుచేసుకోవడం కూడా మంచి అంటున్నారు నిపుణులు. అయితే ఇన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకున్నా.. చర్మం, జుట్టు సమస్యలు వేధిస్తున్నట్లుంటే వైద్యులను సంప్రదించి తగిన సలహాలు, సూచనలు పొందినప్పుడు ఉత్తమం అని చెబుతున్నారు.

వేసవిలో అధిక వేడి, చెబులులు, అలసట కారణంగా చాలా మంది ఒత్తిడి, చిరాకు, తలనొప్పి, జీర్ణ సమస్యలతో ఇబ్బంది పడుతుంటారు. అలాంటి సమయంలో సహజసిద్ధమైన చల్లదనాన్ని ఇచ్చే పానీయాలు తీసుకోవాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో మందార టీ ఆరోగ్యానికి

## మందార టీతో ఎన్నో లాభాలు



మేలు చేసే మంచి ఎంపికగా మారింది. ఆయుర్వేదంలో కూడా మందార టీని ఔషధ గుణాలున్న మొక్కగా భావిస్తారు. ఎర్ర మందార పువ్వులతో చేసే ఈ టీ శరీరాన్ని తేలికగా ఉంచి, వేసవి వేడి వల్ల కలిగే అసౌకర్యాన్ని తగ్గించడంలో సహాయ పడుతుంది. ఒత్తిడి, అలసట తగ్గింపు వేసవిలో శరీరం త్వరగా అలసిపోవడం సాధారణం. మానసిక ఒత్తిడి కూడా పెరుగుతుంది. మందార టీ తాగితే మనసుకు ప్రశాంతత లభించి, శరీరానికి రిలాక్స్ కలుగుతుంది చెబుతున్నారు. దీని తేలిక పానీయం సహజంగా ఉండడం సహాయపడుతుంది. అధిక రక్తపోటుతో బాధపడే వారికి మందార టీ ఉపయోగపడుతుంది. ఇది రక్తనాళాలను సడలించి రక్తప్రసరణను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. అలాగే ఇందులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చెమట కొరతను తగ్గించి గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటంలో సహాయపడుతుంది. ఇరువు తగ్గలని ప్రయత్నిస్తున్నవారికి కూడా మందార టీ మంచి ఎంపికగా భావిస్తున్నారు. ఇది శరీర జీవక్రియను మెరుగుపరచి, అదనపు నీరు, ఉప్పును బయటకు పంపడంలో సహాయపడుతుంది. కేలరిలు తక్కువగా ఉండటంతో డైట్ ఫోలో అయ్యేవారు కూడా దీన్ని తీసుకోవచ్చు. కొన్ని అధ్యయనాల ప్రకారం మందార టీ ఇన్సులీన్ స్పందనను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది చెబుతున్నారు. అలాగే గోగ్గిలో తక్కువ శక్తిని పెంచి, కాలేయ ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు చేస్తుంది సమకం ఉంది. ఎండిన మందార పువ్వులను వేడి నీటిలో 5 నుంచి 7 నిమిషాల పాటు నానబెట్టాలి లేదా మరిగించాలి. తర్వాత పడకట్టి తాగాలి. రుచికోసం తేనె లేదా కొద్దిగా నిమ్మరసం కలుపుకోవచ్చు. అయితే ఏదైనా మూలికా పానీయాన్ని తరచుగా తీసుకునే ముందు ఆరోగ్య నిపుణుల సలహా తీసుకోవడం మంచిది. ముఖ్యంగా గర్భిణీలు, తక్కువ రక్తపోటు ఉన్నవారు జాగ్రత్తగా ఉండాలి.

## బంగాళదుంపలు త్వరగా ఉడకాలంటే..



భారతీయ వంటల్లో బంగాళదుంపలకు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. కూరలు, చాట్, స్నాక్స్ ఇలా ఎన్నో వంటల్లో వీటిని ఉపయోగిస్తారు. అయితే, బంగాళదుంపలు ఉడకడానికి ఎక్కువ సమయం పడటం చాలామందికి ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. కానీ కొన్ని సులభమైన కిచెన్ టిప్స్ పాటిస్తే బంగాళదుంపలను త్వరగా, సులభంగా ఉడకబెట్టొచ్చు. బంగాళదుంపలను

## ఆహార పానీయం చేద్దామా!

ఇది ఉసిరికాయల సీజన్. ఈ కాలంలో వీటితో చిక్కటి పానీయం చేసి ఉంటే.. నచ్చిపచ్చలల్లా తాగొచ్చు. ఇది రుచి, ఆరోగ్యం కూడా. కావలసినవి: ఉసిరికాయలు, పంచదార - కిలో చొప్పున, నీళ్లు - 2 కప్పులు.



మొదలైన వాటిలో త్వరగా పాడవుతూ ఎక్కువ రోజులు నిల్వ ఉండేందుకు ఉపయోగిస్తారు. ఇది బాక్టీరియా, ఫంగస్ పెరగకుండా అడ్డుకుంటుంది. రంగు మారకుండా, రుచి చెడకుండా కాపాడుతుంది.) కలపాలి. ఈ చిక్కటి పానీయాన్ని తడి లేని పొడి సీసాలో నింపి.. రిఫ్రిజిరేటర్ లో భద్రం చేసుకోవాలి. ఐదారు నెలలు నిలవంటుంది. తడి లేని స్వచ్ఛ వాదాలి. తాగదలసినప్పుడు గ్లాసు నీళ్లలో 2 టేబుల్ స్పూన్ల అల్లూ కాన్స్ సెట్లతో కలిపితే సరిపోతుంది.

- నిమ్మరసం - 2 టేబుల్ స్పూన్లు, డ్రై జింజర్ పౌడర్ - టేబుల్ స్పూన్, ఉప్పు - చిటికెడు, పొటాషియం మెటాబైసల్వేట్ - ఒక గ్రామ్, తయారీ: ఉసిరికాయలను కడిగి, గింజలు తీయాలి. కప్పు నీళ్లు చేర్చి మెత్తగా గ్రౌండ్ చేయాలి. దాన్ని చల్లటి వస్త్రంలో వడకట్టాలి. ఈ అమ్మారసాన్ని ఫ్లాన్ లోకి తీసి.. పంచదార, కప్పునూనె నీళ్లు జతచేసి మధ్యస్థమైన సెగ మీదుంచాలి. పంచదార కరిగి.. నిమ్మ చేయాలి. ఏదెనిమిది నిమిషాల తర్వాత.. సెగ తీసేయాలి. పూర్తిగా చల్లారా.. నిమ్మరసం, డ్రై జింజర్ పౌడర్, ఉప్పు, పొటాషియం మెటాబైసల్వేట్ (డిస్సోల్వేబుల్, సిరెడ్, నిరెడ్,

## మనకీ.. పాపాయి ఉత్పత్తులు!



పట్టించండి. మంచి మాయిశ్చరైటిటీని పనిచేస్తుంది. కళ్లు అందంగా కనిపించాలంటూ కాటుకు, మసాలా వాడుకుంటారు. చెదరొద్దని హెల్మోఫోస్ ఫి ఎంచుకుంటారు. కానీ తొలగించేటప్పుడే సమస్య కదా! దూదిమీద కొన్ని చుక్కలు బేబీ అయిల్ వేసి, కళ్లమీద అద్దండి. తరవాత మెక్స్ లో రుద్దుతూ తుడిస్తే సరి. ఈ కాలం చెమటకి జుట్టు త్వరగా జిడ్డుగా మారుతుంది. అన్నిసార్లు తలస్నానం చేసే ఓపికమే ఉండదు. అలాంటప్పుడు బేబీ పౌడర్ ని తలమీద వల్లి, ముదురుగా మారు మీద రుద్దండి. ఇది జిడ్డుని తీసివేసి, జుట్టు మెరుస్తూ కనిపించేలా చేస్తుంది.

## ఇలా దువ్వితే.. జుట్టు రాలదట..!

వెంటుకల దాకా రాలిపోతాయంటున్నారు నిపుణులు. అయితే కాస్త సమయం వెచ్చించి నెమ్మదిగా దువ్వితోవడం వల్ల జుట్టు రాలే సమస్య క్రమంగా తగ్గుతుందని చెబుతు



నూరు. కుదుళ్లలో సహజసిద్ధమైన సూనెల్ని విడుదల చేసే సెబేయన్ గ్రంథులంటాయి. దువ్వితో వేస్తే ఆవి ప్రేరేపితమై అవసరమైన మొత్తంలో సూనెల్ని విడుదల చేస్తాయి. ఫలితంగా కుదుళ్లు, జుట్టు తేమను కోల్పోకుండా ఉంటాయి. ఇది జుట్టు పెరుగుదలకు దోహదం చేస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. జుట్టులో దుమ్ము - గుం మన సౌంత్యం కావాలంటే చక్కటి పోషకాహారం తీసుకోవడమే కాదు.. తినే పద్ధతి ముఖ్యం అంటున్నారు పోషకాహార నిపుణులు. అలాగే ఆహారంతో పాటు వ్యాయామానికి సమ ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలంటున్నారు. ఈ క్రమంలో సహజ

## సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి.. పది సూత్రాలు!



1. తినడానికి ఓ వద్దకుండి.. కారొనే తినాలి.. అది కూడా స్క్వాస్కో కాకుండా చేతులతో తినడం అలవాటు చేసుకోవాలి. అలాగే గజగజా భోజనం చేసేవద్దం కాకుండా.. భాగా సమితి మనసు పెట్టి తినడం వల్ల ఒంటికి పడుతుంది అంటున్నారు నిపుణులు. 2. తినేటప్పుడు జిగురు విషయాల గురించి ఆలోచించడం మంచిది కాదు. పూర్తి దృష్టి ఆహారం పైనే ఉండాలి.
3. రోజంతా ఆహారంలో భాగంగా నల్లీ తీసుకోవడం మంచిది. ఉదాహరణకు.. ఉదయం పూట బాదంపప్పులు / వాలీనట్లీ, మధ్యాహ్నం వేరుశనగ / తడిపప్పులు వంటివి తీసుకోవచ్చు. 4. ఆయా సీజన్లలో లభించే ఆకుపచ్చ కాదుగూరలు, ఆకుకూరలు ఆరోగ్యానికి మంచివి. 5. రాగులు, జొన్నలు.. వంటి బిరుదాన్నాలను కూడా రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంతో పాటు బరువును అదుపులో ఉంచుతాయి. 6. ప్రత్యేకంగా ఇంట్లో తోడేసిన తాజా పెరుగు, ముద్దగి తీసుకుంటే మంచిది. 7. అలాగే భోజనంలో కొద్దిగా నెయ్యి తీసుకోవడం కూడా మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. 8. రోజూ ఆరగంబు వ్యాయామం మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి ఉండేలా చేస్తుంది. కాబట్టి ఉదయం పూట చిన్న చిన్న వర్కుప్లీ చేసేలా ప్రణాళిక చేసుకోవాలి. 9. ఎప్పుడు పడితే అప్పుడు పడుకోవడం, నిద్ర లేవడం కాకుండా.. దానికంటూ ఒక కచ్చితమైన సమయం పెట్టుకొని రోజూ ఆడి పాలో అవ్వాలి. 10. తినేటప్పుడు మొత్తంలో కాలక్షేపం, టీవీ చూడడం.. వంటివి తగ్గించుకుంటే మంచిది. ఎందుకంటే దీనివల్ల ఎంత తింటున్నామో, ఎంత తింటున్నామో కూడా తెలియకుండా ఆహారం లాగించేస్తాయి! ఫలితంగా ఆహారం దుబిది అన్నాదించకపోగా, బరువు పెరిగే ప్రమాదం ఉంటుంది అంటున్నారు నిపుణులు.



# సినిమా



## ప్రఖ్యాతి మోదీ గారు 'వర్మ ఫ్రమ్ హోమ్' చేయమని చెప్పడం మా సినిమాకి మరింత బలం ఇచ్చింది

**వృద్ధయం సినిమా :** షేం ట్రిగుట్, పాపం ప్రతాప్ షేం పాయల్ రాధాకృష్ణ ప్రధాన పాత్రల్లో చేస్తున్న చోలూమ్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ 'మిస్టర్ వర్మ ఫ్రమ్ హోమ్' టీమ్ ఈ షాట్ తీసుకుంటుంది. అనిష్ కరు



## మోగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ 'పెద్ద' మేనియా ప్రారంభం



**వృద్ధయం సినిమా :** దేశవ్యాప్తంగా ఎప్పుడూ చూడని వివాదాత్మక ప్రచార కార్యక్రమం పెద్ద పవర్ స్టార్ మోగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ మన అభిప్రాయాలను యాక్షన్లోకి తెచ్చింది. అన్ని ప్రధాన భాషల్లో థియేటర్లలో విడుదల చేయనున్నారని తెలుసుకున్నాం. అక్కడి నుంచి ఈ ప్రచారం కాంపెయిన్ ముందుకు వెళ్తుంది. మే 22న షార్ట్ ఫిలింలలో జరగనున్న SRH vs RCB మ్యాచ్ సందర్భంగా చిత్రబృందం ప్రత్యేకంగా హాజరుకానుండటం ప్రధాన ఆకర్షణగా మారుతుంది. అనంతరం ప్రచారం ప్రారంభించింది. "పెద్ద పవర్ స్టార్" మే 18న ముంబైలో గ్రాండ్ ప్రీమియర్ లాంచ్ తో ప్రారంభం కానుంది. అన్ని ప్రధాన భాషల్లో థియేటర్లలో విడుదల చేయనున్నారని తెలుసుకున్నాం. అక్కడి నుంచి ఈ ప్రచారం కాంపెయిన్ ముందుకు వెళ్తుంది. మే 22న షార్ట్ ఫిలింలలో జరగనున్న SRH vs RCB మ్యాచ్ సందర్భంగా చిత్రబృందం ప్రత్యేకంగా హాజరుకానుండటం ప్రధాన ఆకర్షణగా మారుతుంది. అనంతరం ప్రచారం ప్రారంభించింది.



## అండర్ వాటర్ భారీ సీక్వెన్స్ వారణాసికి షిఫ్ట్ అవుతున్నారా?

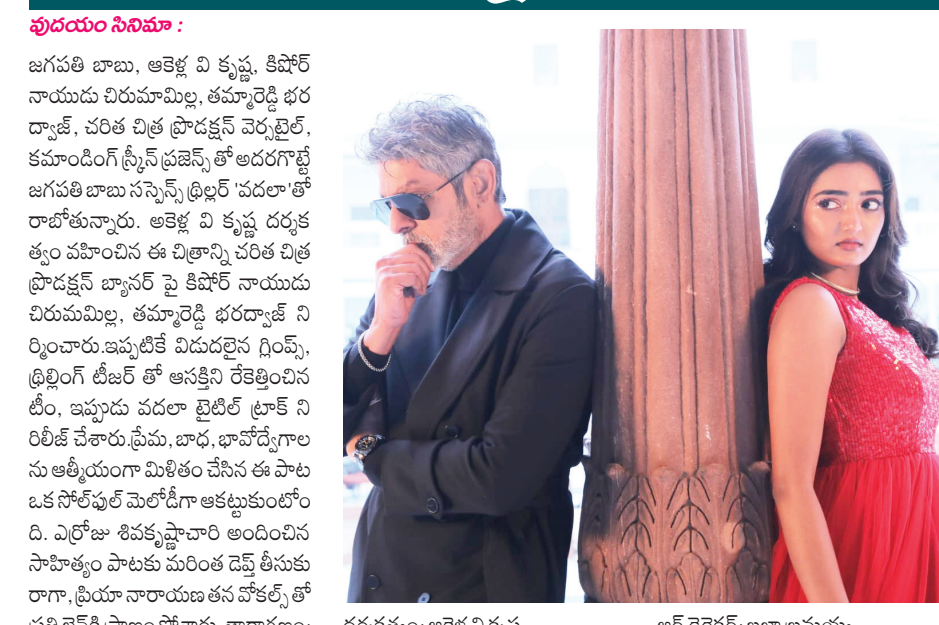
**వృద్ధయం సినిమా :** మహా భావ వారణాసి కాంటోన్మెంట్లో వస్తోన్న అద్భుత చిత్రం అండర్ వాటర్. ఈ మూవీని వచ్చే ఏడాదిలో ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకు రానున్నారు. ఈ చిత్రంలో ప్రధాన పాత్రలను పోషించే టీమ్ కూడా మంచి సాధనాలు సాధించారు. ఈ సినిమా మాట్లాడిన శరవేగం జరుగుతోంది. ఈ మాట్లాడిన సందర్భంలో భారీ యాక్షన్ సీన్స్ తీసుకు రానున్నారు. అత్యంత భారీ షిఫ్ట్ తో ఈ మూవీని రూపొందిస్తున్నారు. అయితే భారీ యాక్షన్ సీన్స్ కోసం హైదరాబాద్ లోనే తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని వారణాసికి షిఫ్ట్ చేశారు. అండర్ వాటర్ యాక్షన్ సీక్వెన్స్ కోసం గగన్ మహేష్ దర్శనంలో భారీ షిఫ్ట్ చేశారు. అండర్ వాటర్ యాక్షన్ సీక్వెన్స్ కోసం గగన్ మహేష్ దర్శనంలో భారీ షిఫ్ట్ చేశారు. అండర్ వాటర్ యాక్షన్ సీక్వెన్స్ కోసం గగన్ మహేష్ దర్శనంలో భారీ షిఫ్ట్ చేశారు. అండర్ వాటర్ యాక్షన్ సీక్వెన్స్ కోసం గగన్ మహేష్ దర్శనంలో భారీ షిఫ్ట్ చేశారు.

## ఎన్టీఆర్ 'ట్రాగెడీ' లో బాలీవుడ్ బడా యాక్టర్



**వృద్ధయం సినిమా :** ఇప్పుడు ఈ సినిమాకు సంబంధించిన పెద్ద అవకాశం అధికారికంగా బయటకు వచ్చింది. బాలీవుడ్ స్టార్ అనిల్ కపూర్ ఈ చిత్రంలో కీలక పాత్రలో నటించనున్నారు. గత కొంతకాలంగా ఆయన కాస్టింగ్ పై వార్తలు వినిపించినా, తాజాగా అనిల్ కపూర్ తన ఇన్స్టాగ్రామ్ స్టోరీ ద్వారా ఈ విషయాన్ని స్వయంగా నిర్ధారించారు. దీంతో సినిమాపై హైవేల మరీచ పెరిగింది. 'ట్రాగెడీ' సినిమా అనిల్ కపూర్, జూనియర్ ఎన్టీఆర్ కలిసి నటించినా, అలాగే అనిల్ కపూర్ కు ఇది రెండో సారి దర్శకుడితో సినిమా. ఇటీవలే ఆయన సందీప్ రెడ్డి వంగా దర్శకత్వంలో వచ్చిన 'యానిమల్'లో నటించారు. అయితే 'ట్రాగెడీ' అనిల్ కపూర్ ఏ పాత్రలో కనిపించనున్నాడన్న విషయాన్ని చిత్రబృందం సీక్రెట్ గా ఉంచుతోంది. దీంతో అభిమానుల్లో ఆసక్తి మరింత పెరిగింది.

## 'వదలా' నాల్గు టైటిల్ సాంగ్ రివీజ్



**వృద్ధయం సినిమా :** జగపతి బాబు, ఆకెళ్ల కిషోర్ నాయుడు చిరుమామిల్ల, తమారెడ్డి భరద్వాజ్, చరణ్ చిత్ర ప్రొడక్షన్స్ వెర్మిలైట్, కమాండింగ్ స్ట్రీమ్స్ ప్రజెన్స్ తో అదరగొట్టే జగపతి బాబు సస్పెన్స్ థ్రిల్లర్ 'వదలా'లో రోజులుగా ఆకట్టుకుంటున్నాడు. ఆకెళ్ల కిషోర్ దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రాన్ని చరణ్ చిత్ర ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై కిషోర్ నాయుడు చిరుమామిల్ల, తమారెడ్డి భరద్వాజ్ నిర్మించారు. ఇప్పటికే విడుదలైన గింపి, డ్రెయింగ్ టీజర్ తో ఆసక్తిని రేకెత్తించిన టీం, ఇప్పుడు వదలా టైటిల్ ట్రాక్ ని రిలీజ్ చేశారు. బాద్, భావోద్వేగాలను అత్యుచంగా మిళితం చేసిన ఈ పాట ఒక సోల్ ఫుల్ మెలోడీగా ఆకట్టుకుంటోంది. ఎల్లోజు శివకృష్ణాచారి అందించిన సాహిత్యం పాటకు మరింత డెప్త్ తీసుకు రాగా, ప్రీయ నాయుడు తన వోకల్ తో ప్రతి టైటిల్ సాంగ్ లోనూ తారాగణం: జగపతి బాబు, లయ, హృతికా త్రినివాస్, అవసరాల తీసివాసి, రవి వర్మ, జెస్సీ, రీను, కశ్యప్ రాజ్ కుమార్ కలిసి పాడారు.

## అమ్మ భగవాన్ బోధనల నేపథ్యంలో "విదైనా సాధ్యమే" మూవీ



**వృద్ధయం సినిమా :** ఫిలిం చాంబర్లో టైటిల్ ఆవిష్కరణ హైదరాబాద్: అధ్యాత్మిక కథను, మానవ సంబంధాలను మేళవిస్తూ శ్రీ ఆదిలక్ష్మి పిక్చర్స్ బ్యానర్ పై నిర్మిస్తున్న సరికాత్త చిత్రం "విదైనా సాధ్యమే". ఈ సినిమాకు "దైవం తోడుంటే..." అనేది ఉపశీర్షిక. ఈ చిత్ర టైటిల్ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమం హైదరాబాద్ లోని ఫిలిం చాంబర్లో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో చిత్ర దర్శకుడు ముద్దురి రాజా, నిర్మాత అనిల్ మునగనూరి, ఎక్సిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్ ఎన్. సుబ్రహ్మణ్యం, చిత్ర బృందం సభ్యులు పాల్గొన్నారు.



## 15వ తేదీ నుంచి ఆహా ఓటిటీలో స్ట్రీమింగ్ కు వస్తున్న "అమ్మరాజుపల్లి టీవీ"

**వృద్ధయం సినిమా :** "అమ్మరాజుపల్లి టీవీ" సినిమా నిర్మాతగా నాకెంతో సంభ్రమ మిగిల్చింది. కిరణ్ అభివృద్ధి సంబంధంగా "అమ్మరాజుపల్లి టీవీ" నంబరాలు ఈ వెబ్ సైట్ లో అందుబాటులో ఉన్నాయి. అమ్మరాజుపల్లి టీవీ చిత్రంలో విమమిరాజు దర్శకుడిగా పరిచయమయ్యారు. విలేజ్ బ్యాక్ డ్రాప్ లో సాగే సీరియల్ డ్రామాగా రూపొందిన ఈ సినిమా అటీవలే ప్రేక్షకుల ముందుకొచ్చి ఘన విజయాన్ని సాధించింది. తాజాగా ఈ సినిమా ఓటిటీలో ప్రేమియుగం సిద్ధమయ్యింది. "అమ్మరాజుపల్లి టీవీ" సినిమా ఈ నెల 15వ తేదీ నుంచి ఆహా ఓటిటీలో స్ట్రీమింగ్ కు రూపొందింది. ఈ సందర్భంగా "అమ్మరాజుపల్లి టీవీ" నంబరాలు ఈ వెబ్ సైట్ లో సందడిగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆహా సుందర్ శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ ఎన్టీఆర్ కల్యాణ మండలం సినిమా కోసం ఫస్ట్ టైమ్ కిరణ్ గారికి మాట్లాడాను. అప్పటి నుంచి వారితో మా ఆహా జెన్ కంటెన్టు అవుతోంది. సమృద్ధి, రూల్స్ రంజన్, కె రామ్... ఇలా ఆయన సినిమాలన్నీ మా ఆహాలో స్ట్రీమింగ్ లో ఉన్నాయి. ఇప్పుడు "అమ్మరాజుపల్లి టీవీ" సినిమాను ఆహాలో స్ట్రీమింగ్ చేశారు. ఈ సినిమా చూస్తూ బాగా కనెక్ట్ అయ్యాను. ఆహా ద్వారా మరింత సాఫల్యం సాధించాలని ఆశిస్తున్నాను. అమ్మరాజుపల్లి టీవీ సినిమా రీల్ అవుతుందని ఆశిస్తున్నాను. అమ్మరాజుపల్లి టీవీ సినిమా రీల్ అవుతుందని ఆశిస్తున్నాను. అమ్మరాజుపల్లి టీవీ సినిమా రీల్ అవుతుందని ఆశిస్తున్నాను. అమ్మరాజుపల్లి టీవీ సినిమా రీల్ అవుతుందని ఆశిస్తున్నాను.

## "మేము కావాలం" ట్రైలర్ జోరు నుంచి సిటిస్ స్ట్రీమింగ్



**వృద్ధయం సినిమా :** టీ5 ఎప్పటికప్పుడు వై విడ్వేషన కంబిల్ తో ప్రేక్షకులను మెప్పిస్తోన్న సంగతి తెలిసిందే. ఇప్పుడు మరో డిస్కం వెబ్ సీరీస్ తో ఆడియెన్స్ ను అలరించడానికి సిద్ధమైంది. అదే "మేము కావాలం". కొన్నాళ్ల నుంచి ఈ సీరీస్ టైటిల్ దగ్గర నుంచి ప్రతి విషయంలోనూ క్యూయాసిటీ ని పెంచుతోంది. మే 22 నుంచి ఈ సీరీస్ టీ5లో స్ట్రీమింగ్ కానుంది. ఈ నేపథ్యంలో ఈ సీరీస్ పై మరింత ఆసక్తిని పెంచేలా "మేము కావాలం" ట్రైలర్ ను విడుదల చేశారు. ట్రైలర్ ను గమనిస్తే... మహా దేవ పట్నం అనే టైలర్ ను విడుదల చేశారు. ట్రైలర్ ను గమనిస్తే... మహా దేవ పట్నం అనే టైలర్ ను విడుదల చేశారు. ట్రైలర్ ను గమనిస్తే... మహా దేవ పట్నం అనే టైలర్ ను విడుదల చేశారు.

## 'కెడి: ది డెవిల్' ట్రైలర్ తో మాన్ హంగామా మరూ



**వృద్ధయం సినిమా :** 'కెడి: ది డెవిల్' ట్రైలర్ ఎప్పుడెక్కడ రిలీజ్ అయింది. సినిమా మొత్తం థియేటర్లను షేక్ చేసిలా ఈ ట్రైలర్ అందరినీ ఆకట్టుకుంటోంది. విజిల్ వేయించే స్పై, అదిరిపోయే యాక్షన్, పవర్ ఫుల్ డైలాగులు, కట్టుబడితే విజయవంతం ట్రైలర్ ఇప్పటికే సోపర్ మిడియాలో దుమ్ములేపుతోంది. ఇప్పటికే కర్ణాటక అంతా గర్జించేలా హైవే ట్రైలర్ చేసిన 'కెడి: ది డెవిల్'. ఈ విధాని విడుదలైన