

**STUDY ABROAD**  
TOP GLOBAL DESTINATIONS  
Free IELTS coaching  
GradsUniversity  
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

# వృధాయం

కపిల్ చిట్టో బంధం ఆనందాల అనుబంధం  
KAPIL GROUP  
46 Years  
Visit Us: www.kapilchits.com  
కపిల్ చిట్టో మీ కలలకు సాకారం

కరీంనగర్ 14-05-2026 గురువారం సంపుటి : 14 | సంచిక : 154 SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY రూ. 4.00 | పేజీలు : 12 VOODAYAM Telugu Daily

Simultaneously Published from Karimnagar, Hyderabad, Adilabad, Khammam, Guntur & Warangal

Follow us on


ప్రారంభంలో 118 స్థానాల మెజారిటీ మార్పుకు కాస్త దూరంలో నిలిచిన విజయ్ నేతృత్వంలోని టిఎకె, ఇప్పుడు తన మద్దతును పట్టణం చేసుకుని, 22 వ్యతిరేక ఓట్లకు, 5 గైరాజరు ఓట్లకు గాను, 144 ఓట్లను అనుకూలంగా సాధించింది. సభలో బలవర్తిస్తూ ముందు, విజయ్ ముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన అనంతరం తిరువిరాపల్లి తూర్పు నియోజకవర్గం నుండి రాజీనామా చేయడం తో, అసెంబ్లీలో టిఎకె బలం 107 స్థానాలుగా ఉంది. అధికార పక్షం కాంగ్రెస్, ఇండియన్ యూనియన్ ముస్లిం లీగ్ (ఐయుఎంఎల్), ఎస్కె, భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ (సిపిఐ), భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ (మార్క్సిస్టు) (సిపిఎం)లకు చెందిన 13 మంది శాసనసభ్యుల మద్దతుపైనూ కూడా ఆధారపడింది.

టిఎకె కూటమికి అనుకూలంగా మారిన సంఖ్యలు

అనుకూలం	144
ప్రతికూలం	22
వాకౌటీ	61
తటస్థం	05

## విమానాల కుదింపు

ఇంధన ధరల పెరుగుదలతో  
6 విదేశీ మార్గాల్లో సేవలను నిలిపివేయనున్న ఎయిర్ ఇండియా, అంతర్జాతీయ విమానాల తగ్గింపు



పురయం డెస్క్, మే 13 : పెరుగుతున్న జెట్ ఇంధన ధరలు, కొనసాగుతున్న పశ్చిమ ఆసియా సంఘర్షణ కారణంగా గగనతల అంక్షల దృష్ట్యా, ఎయిర్ ఇండియా అంతర్జాతీయ విమాన సర్వీసులను మరోసారి తగ్గిస్తున్నట్లు, ఆరు మార్గాల్లో సర్వీసులను తాత్కాలికంగా నిలిపివేస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. ఒక ప్రకటన ప్రకారం, ఈ విమాన యాన సంస్థ ఆగస్టు వరకు ఢిల్లీ-పికాగో, ముంబై-న్యూయార్క్, ఢిల్లీ-షాంఘై, చెన్నై-సింగపూర్, ముంబై-డాకా, ఢిల్లీ-మాలే మార్గాల్లో తన సేవలను తాత్కాలికంగా నిలిపివేయనుంది. ఇప్పటికే కొన్ని మార్గాల్లో విమాన సర్వీసులను కుదించిన ఆ విమానయాన సంస్థ, తాజాగా ప్రకటించిన సర్వీసుల క్రమబద్ధీకరణ జూన్-ఆగస్టు కాలంలో అమల్లో ఉంటుందని తెలిపింది. ప్రణాళికలో ఉన్న కొన్ని సర్వీసుల వాణిజ్య సాధ్యతాపాత్రను కొన్ని ప్రాంతాలపై కొనసాగించు తున్న గగనతల అంక్షలు, అంతర్జాతీయ కార్మికుల పాల నిర్వహణకు రికార్డు స్థాయిలో ఉన్న జెట్ ఇంధన ధరలు వంటి పలు కారణాలు గణనీయంగా ప్రభావం చూపుతున్నాయని ఎయిర్ ఇండియా ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. ఆ ప్రకటన ప్రకారం, ఆ విమానయాన సంస్థ ప్రతి నెలా 1,200కు పైగా అంతర్జాతీయ విమానాలను నడపడాన్ని కొనసాగిస్తుంది. వీటిలో ఉత్తర అమెరికాకు వారానికి 33 విమానాలు, ఐరోపాకు 47 విమానాలు, యుకెకి 57 విమానాలు, ఆస్ట్రేలియాకు 8 విమానాలు, నుమదూర్ ప్రాంతం, ఆగ్నేయాసియా, సార్వప్రాంతాలకు 158 విమానాలు, అలాగే మారిషస్కు వారానికి 7 విమానాలు ఉన్నాయి.

## ఉబెర్ సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్సలెన్స్ విస్తరణ

పూర్వం సెంటర్ ఉబెర్ కార్పొరేట్ ఆఫీస్ సీఎం తో ఉబెర్ సీఈఓ భేటీ

ప్రధాన నగరాలలో పార్కింగ్ ప్రధాన సమస్య భవిష్యత్తులో ఇది మరింత పెరిగి అవకాశం మల్టీలెవల్ పార్కింగ్ కేంద్రాల ఏర్పాటుపై దృష్టి ఉబెర్ ప్రతినిధులకు సూచించిన సీఎం రేవంత్



## బలపరీక్షలో విజయం

- టిఎకె ప్రభుత్వం కొనసాగింపు
- ఎఐఎడిఎంకె రెబెల్స్ మద్దతు
- ఎఐఎడిఎంకెలో క్రాస్-ఓటింగ్
- రాజకీయ మార్గాల్లో కలకలం



తమిళనాడు అసెంబ్లీలో జరగనున్న బలపరీక్షకు ముందు, కూటమిల సమీకరణాలు నాటికీయంగా మారిపోయాయి. పిఎంకె ఈ బలపరీక్షకు దూరంగా ఉంటామని సోమ్య అన్నమణి ప్రకటించగా, బిజెపి పక్షానికీ మద్దతు ఇవ్వకుండా తటస్థ వైఖరిని అవలంబించింది. వీటిలో తోడు, ఎఎంఎంకె ఎమ్మెల్యే కామరాజ్ అసెంబ్లీలోనే విజయం జరిగిందాగా మద్దతు ప్రకటించారు. అయితే, ఆయన తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం కారణంగా ఎఎంఎంకె నుండి ఆయనను బహిష్కరించడం జరిగింది.

చెన్నై, మే 13 (పురయం) : బుధవారం నాడు, సి. జోసెఫ్ విజయ్ తమిళనాడు శాసనసభలో తన మెజారిటీని విజయవంతంగా నిరూపించుకున్నారు. తర్వాత తమిళగ వెటి కజగం (టిఎకె) నేతృత్వంలోని నూతన ప్రభుత్వ సానాన్ని ఆయన మరింత పటిష్టం చేశారు. ఈ విశ్వాస తీర్మానం సందర్భంగా, ఇండియన్ నేషనల్ కాంగ్రెస్, వామపక్ష పార్టీలు, విడుదలై తిరువైగల్ కచ్చి (వీసీకె) వంటి కూటమి భాగస్వాముల నుంచి విజయంకు మద్దతు లభించింది. గవర్నర్ ఎదుట ప్రభుత్వం ఏర్పాటుకు విజయ్ తన హక్కును ప్రకటించిన సమయంలోనూ ఈ పార్టీలన్నీ ఆయనకు అండగా నిలిచాయి. అయితే, ప్రదీప్ మున్నేట్ల కజగం (డిఎంకె) మాత్రం శాసన సభ నుండి వాకౌటీ చేయాలని నిర్ణయించుకుంది.



### కీలక ఆధారాలతో వస్తా..

సీట్ అధికారుల దర్యాప్తునకు పూర్తిస్థాయిలో సహకరిస్తాను : పోలీసులకు బండి భగీరథ్ లేఖ

మే 15న విచారణకు హాజరవుతా

హైదరాబాద్, మే 13 (పురయం ప్రతినిధి) : సీట్ బహిష్కారం పోలీసులకు కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ కుమారుడు బండి భగీరథ్ ఓ లేఖ పంపించారు. బుధవారం నాడు మధ్యాహ్నం పోలీసుల ఎదుట హాజరు కావాల్సి ఉన్నప్పటికీ, వ్యక్తిగత కారణాల నేపథ్యంలో మే 15న తేదీని విచారణకు హాజరవుతానని లేఖలో పేర్కొన్నారు. సీట్ అధికారులకు ఈమెయిల్ లో, అధికారం లేఖను బండి భగీరథ్ పంపించారు. ఈ కేసులో విచారణకు హాజరయ్యే సమయంలో కీలక ఆధారాలు, సాక్షులతో వస్తానని మిగతా 2లో

# భగీరథ్ పై భగభగలు

కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ కుమారుడు బండి భగీరథ్ ఎదుర్కొంటున్న లైంగిక ఆరోపణపై నేతల పైర్

బండి భగీరథ్ ను తప్పించే అవకాశం లేదు  
ఆ కేసులో ఎలాంటి జాప్యం లేదు  
చట్టం ప్రకారం నడుచుకోకపోతే ఇబ్బందులు తప్పవు  
బాధితురాలికి న్యాయం జరిగే వరకు వెనుకంజ వేయం  
కాంగ్రెస్ కంటే బీజేపీలో ఎక్కువ గ్రూపు తగాదాలు ఉన్నాయి  
ఎన్ ఐ ఆర్ తో తెలంగాణలోనూ అక్రమాలు చేయాలని బీజేపీ చూస్తోంది : టీపీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్

హైదరాబాద్, మే 13 (పురయం ప్రతినిధి) : మైనర్ బాలికపై లైంగిక ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటోన్న కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ కుమారుడు బండి భగీరథ్ ను తప్పించే అవకాశం లేదు. చట్టం ప్రకారం నడుచుకోకపోతే ఇబ్బందులు తప్పవు. బాధితురాలికి న్యాయం జరిగే వరకు వెనుకంజ వేయం కాంగ్రెస్ కంటే బీజేపీలో ఎక్కువ గ్రూపు తగాదాలు ఉన్నాయి. ఎన్ ఐ ఆర్ తో తెలంగాణలోనూ అక్రమాలు చేయాలని బీజేపీ చూస్తోంది. టీపీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ పేర్కొన్నారు.

బండి సంజయ్ కుమారుడిపై లుక్ జెట్ నోటీసులు జారీ చేయాలి  
విదేశాలకు పారిపోకుండా చర్యలు చేపట్టాలి • బాధితురాలికి న్యాయం చేయాలి  
పాలమూరు-రంగారెడ్డి జాతీయ హోదాపై ప్రధాన నోటీ వెంట ఒక్క మాట రాలేదు  
సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అడగలేదు.. బీఆర్ఎస్ ప్రశ్నించలేదు.. ప్రతి గుంటకు నిజ్జెన్టా  
ప్రధాని ఆంధ్రాకు పైనలు ప్రకటించి... మనకు పాడుపు సూత్రాలు చెప్పింది  
నిజ్జెన్టా సేవ ఏర్పడిన తెలంగాణలో మన పాటాను వాడుకోలేని దుస్థితిలో ఉన్నాం  
మమ్మల్ని ప్రజలు ఆశీర్వదిస్తారు.. అధికారంలోకి వచ్చాక వాటర్ కమిషన్ ఏర్పాటు చేస్తాం : మీడియాతో టీఆర్ఎస్ చీఫ్ కవిత

హైదరాబాద్, మే 13 (పురయం ప్రతినిధి) : కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ కుమారుడిపై పోలీసులు లుక్ జెట్ నోటీసులు జారీ చేసి విదేశాలకు పారిపోకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని తెలంగాణ రక్షణ సేన (టీఆర్ఎస్) చీఫ్ కవితకుంట్ల కవిత డిమాండ్ చేశారు. బుధవారం బెజవాడలోని టీఆర్ఎస్ కార్యాలయంలో ఆమె మీడియాతో మాట్లాడారు. కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ కుమారుడిపై గంభీరమైన ఆరోపణలు వచ్చినప్పటికీ ఆయన ప్రధానితో వేదిక పంచుకోవటం శోచనీయమని అన్నారు. కుటుంబ సభ్యులపై ఆరోపణలు వచ్చినప్పటికీ బండి సంజయ్ ఆ మీటింగ్ కు వెళ్ళాల్సింది కాదన్నారు. బడాబాబుల విల్లులు మిగతా 2లో



### ఇంటర్ పరీక్ష రాసిన మావోయిస్టు మాజీ అగ్రనేత

ఈ ఫిబ్రవరిలోనే మావోయిస్టు ఉద్యమాన్ని వీడి జనజీవన ప్రవృత్తిలో కలిసిన దేవ్ జీ

కోరుట్ల, మే 13 (పురయం ప్రతినిధి) : మావోయిస్టు మాజీ అగ్రనేత తిప్పిరి తిరుపతి అయిన దేవ్ జీ ఇంటర్ పరీక్షకు హాజరయ్యారు. దాదాపు 45 ఏళ్ల తర్వాత జగిత్యాల జిల్లా కోరుట్లలో ఆయన ఈ పరీక్ష రాశారు. 1980-82లో దేవ్ జీ కోరుట్ల ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో ఇంటర్ ఎంపీసీ చదివారు. విద్యార్థి రాజీవ్ యూనియన్లో పనిచేస్తున్న సమయంలో నెకండియర్ తెలుగు పరీక్షలు ఆయన బహుమతిగా పొందారు. ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరిలో మావోయిస్టు ఉద్యమాన్ని వీడి జనజీవన ప్రవృత్తిలో కలిసిన ఆయన.. ఇంటర్ పోర్టు ప్రత్యేక అనుమతితో పరీక్ష రాశారు. బుధవారం కోరుట్లలోని మ్యాట్రికూలినీయర్ కళాశాలలో తెలుగు పరీక్ష రాశారు. న్యాయవాద కోర్సు చేసే పేరు కోసం పనిచేసిన దేవ్ జీ చెప్పారు.

# అభివృద్ధిలో అంతా సమానమే

అమరావతి కాదు.. విశాఖనూ విశ్వనగరం చేస్తున్నాం

● రాయలసీమను రతనాల సీమగా మారుస్తున్నాం  
● కిమ్మో ఆసుపత్రి, వైద్య విశ్వవిద్యాలయం నిర్మాణానికి భూమి పూజ  
● తిరుపతిలో ఏరో స్పేస్ సీటీ, కర్నూలులో జోన్ సీటీ ఏర్పాటు  
● లక్ష మందికి స్మిల్ డెవలప్ మెంట్ శిక్షణ ఇస్తాం  
● వైద్యులు కూడా ఏఐఐఎం నేర్చుకుంటున్నారు : సీఎం చంద్రబాబు  
● లక్ష మందికి ఉద్యోగాలు ఇవ్వాలనేదే ప్రభుత్వ ఆలోచన  
● ప్రపంచంలో ప్రతి ముగ్గురు వైద్యుల్లో ఒకరు ఇక్కడి నుంచే ఉండాలి  
● రాబోయే రోజుల్లో ప్రభుత్వంలోనూ వర్కప్లమ్ హోమ్

గా ఏర్పాటు చేసిన సభలో ఆయన మాట్లాడారు. రాయలసీమను రతనాల సీమగా మారుస్తున్నాం. ఆ ప్రాంతానికి అనేక పరిశ్రమలు వస్తున్నాయి. ఏరో స్పేస్ హబ్గా అనంతపురం మారబోతోంది. రాయలసీమ బెక్కాలజీ హబ్గా తయారవుతోంది. తిరుపతిలో ఏరో స్పేస్ సీటీ, కర్నూలులో జోన్ సీటీ ఏర్పాటు కాబోతున్నాయి. త్రీసీటీ, ఇండస్ట్రియల్ హబ్గా తయారైంది. భాస్కర్ రావు ఒక విజన్ ఇచ్చారు. 2027 మే 13న కిమ్మో ఆసుపత్రిని ప్రారంభిస్తాం. 2028 ఆగస్టు 15 కంటే ముందే విశాఖలో గూగుల్ తన కార్యకలాపాలను ప్రారంభిస్తాం. 2028 డిసెంబరులోపు ఫేజ్-1 ఫ్యాక్రీ చేయాలని ఆర్ఎల్ఎర్ మిత్రులకు ఆదేశాలు ఇచ్చాం. ఏలాంటి అనుమతులు కావాలన్నా త్వరగా ఇస్తాం. లక్ష మందికి స్మిల్ డెవలప్ మెంట్ శిక్షణ ఇస్తాం. మిగతా 2లో

### సీట్ లీకే కేసులో మూడవ అనుమానితురాలి అరెస్టు

నిందితుడు శుభను ఖైదార్లు హాజరు పరిచిన నిజాం ఓ భారీ మూలా ప్రమేయం : దర్యాప్తు సంస్థల అనుమానం



### ఇంధన వినియోగం మోడి కాన్వాయ్ కుదింపు

8 ఏపీ వినియోగానికి ప్రోత్సాహం కాన్వాయ్ లో విద్యుత్ వాహనాలను చేర్చాలి అధికారులకు మోడి ఆదేశాలు



### చమురు ధరలు పెరిగి అవకాశం?

ఇలానే యుద్ధం కొనసాగి, చమురు ధర బ్యారెల్ కు 100 డాలర్లు దాటితే పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు త్వరలోనే పెరిగి అవకాశం : హెచ్చరించిన ఆర్ఐబి గవర్నర్







“\* బ్రిక్స్ ప్రకటనకి మేం అనుకూలంగా ఉన్నాము. భారతదేశం ఆతిథ్యం ఇస్తున్న బ్రిక్స్ విజయవంతం కావాలని కోరుకుంటున్నాము. బ్రిక్స్ చీలిపోయిందనే సందేశాన్ని మేము ఇవ్వదలచుకోలేదు. ఇరాన్ తన పొరుగు దేశాలపై దాడి చేస్తోందని, ఖండించాలని, ఒక పొరుగు దేశం తెగ ఒత్తిడి చేస్తోంది. మేం పొరుగు దేశాలపై దాడి చేయలేదు. వారు తమ భూభాగాలను అమెరికాకు అప్పగించారు. అక్కడి నుం, ఇ ఇరాన్ పై వేల సార్లు దాడులు జరిగాయి. మేం ప్రతి దాడిని 500 పేజీలలో నమోదు చేసి బక్కరాజ్యసమితికి సమర్పించాం. మేము దీనిని అంగీకరించలేం.

\* ఇరాన్ విదేశాంగ శాఖ న్యాయం, అంతర్జాతీయ వ్యవహారాల ఉప మంత్రి కాజెమ్ ఘరీబాబాది

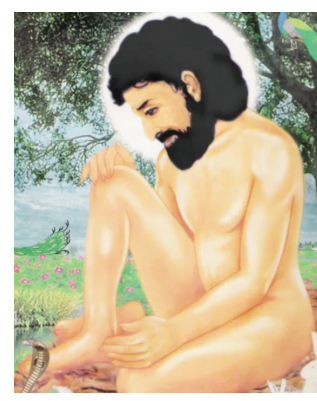
### వేమనపద్యం

పాలు పంచదార పాపర పండ్లలో

జాలబోసి వండ చవికి రాదు

కుటీన మానవులకు గుణమేల గల్గరా

విశ్వదాభిరామ! వినునవేమ



### రచనలు పంపండి

పుడయం సాహిత్య పేజీ 'ఉష' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సంపాదకీయం పుటకు రాజకీయ అర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాలు, సాంపాదక లేఖలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది ఈమెయిల్ కు పంపించాలని మనవి. voodayam2007@gmail.com website : www.voodayam.com Editor : 9247698676 1-7-25/5, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020

### సంపాదకీయం

పశ్చిమాసియా ప్రాంతం లోనూ, ప్రపంచం లోనూ కొనసాగు తున్న సంఘర్షణలు భౌగోళిక రాజకీయ పోరలను బహిరంగం చేశాయి. తమ ప్రజల ఆవసరాలకు పరిష్కారాలు, ప్రత్యామ్నాయాలు కనుగొనడానికి దేశాలు తహతహలాడుతూ, ఇంధన కారిడార్లు, భవిష్యత్ సాంకేతికతలపై ఆధిపత్యాన్ని దక్కించుకోవడానికి పోటీ పడుతున్నాయి. కాగా, రాష్ట్రాల వివిధ రంగాలలో సమన్వయం తరుణంలోనే, ప్రధానమంత్రి మోడీ పాటుపడుతూ పలువురినూ, పౌరులను తక్కువ ఇంధనం వాడాలని, తక్కువ బంగారం కొనాలని, విదేశీ పర్యటనలను వాయిదా వేసుకోవాలని ఉద్ఘోషించారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రధాని మోడీ వలె తమ ప్రజల సమస్యలను ఇంత సూటిగా ప్రస్తావించే నాయకులు చాలా తక్కువ. ఆదివారం నాటి తన ప్రసంగంలో, ఇంధనం, పంట సూచనలు, బంగారం పొందుతూ వాడుకోమంటూ సలహా ఇవ్వడంలో దేశం ఒక్కసారిగా భయాం దోళనలకు లోబడింది. కాగా, మోడీ చేసిన మూడు అభ్యర్థనలలో ప్రతి ఒక్కటి, దేశ దిగుమతుల జాబితాలోని నిర్దిష్ట అంశాలతో ముడిపడి ఉంది. చమురు అత్యంత అందోళన కలిగించే అంశం. ముడి చమురు, పెట్రోలియం దిగుమతులపై భారతదేశం ఏలా వందల బిలియన్ల డాలర్లు ఖర్చు చేస్తోంది, ఇది దాని మొత్తం దిగుమతుల బిల్లులో సుమారు 22 శాతంగా ఉంది. పౌరులను ఇంటి నుంచే పని చేయమని, కార్ ఫూల్ చేసుకోమని, ప్రజా రవాణాను ఉపయోగించ మని ప్రోత్సహించడం ద్వారా మోడీ ఈ మహామ్యూని ఆధిరంగా

భావించడం లేదు. దానికే బదులుగా, ప్రస్తుత విధానం త్రివిధగతిన సాధించలేని చర్యలను చేపట్టాలని ఆయన పౌరులను కోరుతున్నారు. రూపాయిపై ఒత్తిడిని, వాణిజ్య లోటును తగ్గించడానికి, గృహ స్థాయిలో పెట్రోలియం డిమాండ్ ను నామమాత్రంగానైనా తగ్గించాలని ఆయన విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు. ప్రజలకు అందోళన కలిగించిన రెండవ అంశం బంగారం. భారతీయుల జీవనంలో బంగారం ఒక ప్రధాన పాత్రని పోషిస్తుంది. పెళ్లి నుంచి పెళ్లుబదిదాకా బంగారం లేకుండా జరుగదు. కానీ, ఏపిల్ లో, భారతదేశపు బంగారు దిగుమతులు 24 శాతం పెరిగి, గత ఏడాది 58 బిలియన్ డాలర్ల నుండి 71.98 బిలియన్ డాలర్ల గరిష్ట స్థాయికి చేరుకున్నాయి. భారతదేశం తన బంగారు అవసరాలలో ధారాపూర్వకంగా 85 శాతాన్ని దిగుమతి చేసుకుంటుంది. అంటే, ప్రపంచంలోనే బంగారంపై అత్యధికంగా ఆధారపడిన దేశాలలో ఒకటిగా నిలుస్తోంది. దిగుమతి చేసుకున్న బంగారంపై ఖర్చు చేసే ప్రతి రూపాయి, దేశీయ అర్థిక వ్యవస్థ నుండి బయటకు వెళ్తున్నట్లే. ఇది కరెంట్ ఖాతాపై ఒత్తిడిని పెంచుతోంది. చమురు దిగుమతుల వల్ల కరెంట్ ఖాతా లోటు ఇప్పటికే తీవ్ర ఒత్తిడికి ఉన్న తరుణంలో, మోడీ చేసిన అభ్యర్థన వివేకవంతమైనదనవలసిందే. బంగారాన్ని శాశ్వతంగా వదులుకోవద్దని, అర్థిక పరిస్థితి స్థిరపడే వరకు ఒక సంవత్సరం పాటు దాని కొనుగోలును తాత్కాలికంగా నిలిపేయాలని ఆయన కోరారు. అర్థిక ప్రవాహంలో మూడవ

### జేబు జాగ్రత్తలు

ఇతర అంశాలతో కూడిన భారతదేశ విదేశీ మారక నిల్వలు గణనీయమైన భరోసాను అందిస్తున్నాయి. ప్రపంచ భారతీయుల నుండి వచ్చే రెమిటెన్సులు ఈ భరోసాను మరింత బలోపేతం చేస్తున్నాయి, ప్రభుత్వం ఘోరమైన జలసంధిపై ఆధారపడిన మార్పుల నుండి ముడి చమురు సేకరణను చురుకైన వైవిధ్యపరిచింది. సంస్థాగత వ్యవస్థలు పటిష్టంగానే ఉన్నాయి. రెండవదిగా, ప్రధానమంత్రి సందేశం రాష్ట్రాల విధానపరమైన చర్యలలో ఒక ప్రాథమిక దశను సూచిస్తుంది. దిగుమతి సుంకాలలో మార్పులు, ఇంధన దరల ఘనసమీకరణలు, దేశీయ ప్రత్యామ్నాయాలకు ప్రోత్సాహాలు వంటి మరింత కఠినమైన చర్యలు తదనంతరం రావచ్చు. ముఖ్యమైన విషయం ఏమిటంటే, వ్యక్తులు తమ సొంత అర్థిక పరిస్థితులను అంచనా వేసుకోవాలి. దేశీయులు బంగారం

# తీర్పుకు తీరిక లేకపోతే.. ప్రజాస్వామ్యానికి భరోసా ఎక్కడ?

భారత సుప్రీం కోర్టు గురించి మాట్లాడటం అంటే కేవలం ఒక న్యాయస్థానం గురించి కాదు.. ఈ దేశ రాజ్యాంగ అత్య గురించి మాట్లాడటమే. పౌర హక్కులకు విపరీత రక్షణగా నిలిచే అత్యున్నత న్యాయస్థానం నేడు తీవ్రమైన ఒత్తిడిని ఎదుర్కొంటోంది. కొంత మూడు వేలకుపైగా కేసులు పెండింగ్లో ఉండగా, “న్యాయ నిజంగా సమయానికి అందుకోదా?” అనే ప్రశ్న దేశవ్యాప్తంగా వినిపిస్తోంది. కేంద్ర ప్రభుత్వం మే 2026లో సుప్రీం కోర్టు న్యాయమూర్తుల సంఖ్యను 33 నుంచి 37కు పెంచాలని నిర్ణయించడం స్వాగతించదగిన అడుగు. అయితే ఇది పరిష్కారం కాదు.. పరిష్కార దిశగా వేసిన తొలి అడుగు మాత్రమే. న్యాయస్థానం సమయానికి దేశ జనాభా ముప్పై నాలుగు కోట్లు. అప్పట్లో ముగ్గురు న్యాయమూర్తులతో సుప్రీం కోర్టు పనిచేసేది. నేడు జనాభా నూట నెలభై కోట్లకు చేరినా, న్యాయ మూర్తుల సంఖ్య ముప్పై మూడే. పట్టణాల పెరిగాయి, వ్యాపార వివాదాలు పెరిగాయి. పౌరహక్కుల చైతన్యం విస్తరించింది, కేసుల సంఖ్య విపరీతంగా పెరిగింది. కానీ న్యాయ వ్యవస్థ అదే వేగంతో విస్తరించలేదు. ఇదే అసలు సందేహం. ప్రస్తుతం ఒక్కో న్యాయమూర్తిపై ఉన్న భారం అసాధారణం. సంవత్సరానికి డెబ్బై వేల కుపైగా కొత్త కేసులు నమోదవుతున్నాయి.. ఒకటి దినాలు పరిమితంగా ఉండటంతో, ఒక్కో న్యాయమూర్తి రోజుకు డెబ్బై నుంచి కొంతమంది కేసుల వరకు పరిశీలించాలి వస్తోంది. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ప్రతి కేసును లోతుగా అధ్యయనం చేయడం శాశ్వతం కాదు, మానసికంగా కూడా కష్టపాధ్యం. ఇది వ్యక్తుల వైఫల్యం కాదు.. వ్యవస్థపై పడిన అతిభారం. దీనిని ప్రభావం రాజ్యాంగం ధర్మానుసారమైనా పడుతోంది.

అలాగే న్యాయమూర్తుల సంఖ్యను దశల వారీగా యాభై, అరవైకే పెంచడం అవసరం. దానికి అనుగుణంగా కోర్టు హాక్కు, న్యాయ పరిశోధకులు, సిబ్బంది, డిజిటల్ మౌలిక వసతులు కూడా పెరగాలి. కొలీజియం విధానంలో పారదర్శకత తీసుకురావడం, ఎంపిక ప్రమాణాలను స్పష్టీకరించడం కూడా కాలానుగుణ అవసరం. పదవీ విరమణ వయసును అరవై ఐదు నుంచి డెబ్బైకే పెంచాలనే వాదనకూ ప్రాధాన్యం ఉంది. న్యాయం అలస్యం అయితే నష్టపోయేది వ్యక్తి మాత్రమే కాదు.. దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ కూడా. పెట్టుబడులు తగ్గుతాయి, వ్యాపార విశ్వాసం దెబ్బతింటుంది, సాధారణ పౌరుడు న్యాయస్థానం పేరు వినిగానే భయపడే పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. వేగవంతమైన, విశ్వసనీయ న్యాయ వ్యవస్థ ప్రజాస్వామ్యానికి వెన్నెముక.



న్యాయ న్యాయమూర్తుల సంఖ్య పెరిగితే పరిస్థితి మారుతుంది. ఒకేసారి ఎక్కువ ధర్మానుసాలు కూర్చునే అవకాశం ఉంటుంది. రాజ్యాంగం అంశాలు, శ్రీమిసల్ కేసులు, సాధారణ పిటిషన్లు సమాంతరంగా విచారణకు వస్తాయి. దీంతో న్యాయమూర్తులకు ప్రతి కేసుపై ఎక్కువ సమయం కేటాయించే అవకాశం లభిస్తుంది. ఫలితంగా తీర్పుల నాణ్యత, వేగం రెండూ మెరుగుపడతాయి. “సంఖ్య పెరిగితే నాణ్యత తగ్గుతుంది” అనే వాదనలో బలం లేదు. ఉన్నత న్యాయస్థానాల్లో అనుభవం ఉన్న న్యాయమూర్తులు, అగ్గతీరే న్యాయ వాదులు దేశంలో కొరత కాదు. కొరత ఉన్నది రాజకీయ సంకల్పానికి, వ్యవస్థాగత సంస్కరణకు మాత్రమే.

దేశవ్యాప్తంగా పెండింగ్లో ఉన్న అయిదున్నర కోట్ల కేసుల్లో లోంబై శాతానికి పైగా జిల్లా, ఉన్నత న్యాయస్థానాల్లోనే ఉన్నాయి. అక్కడ మౌలిక వసతులు, న్యాయమూర్తుల నియామకాలు, సాంకేతిక సదుపాయాలు మెరుగుపడతే ప్రజలకు స్థానికంగానే వేగవంతమైన న్యాయం లభిస్తుంది. అప్పుడు సుప్రీం కోర్టు నిజంగా ప్రాముఖ్యత కలిగిన అంశాలపై దృష్టి పెట్టగలదు.

నిజంగా సంస్కరణ కోరుకుంటే, ముందుగా తన వ్యాజ్య సంస్కృతిని మార్చుకోవాలి. అసలు పరిష్కారం దిగువ న్యాయవ్యవస్థ బలోపేతంలోనే ఉంది. దేశవ్యాప్తంగా పెండింగ్లో ఉన్న అయిదున్నర కోట్ల కేసుల్లో లోంబై శాతానికి పైగా జిల్లా, ఉన్నత న్యాయస్థానాల్లోనే ఉన్నాయి. అక్కడ మౌలిక వసతులు, న్యాయమూర్తుల నియామకాలు, సాంకేతిక సదుపాయాలు మెరుగుపడతే ప్రజలకు స్థానికంగానే వేగవంతమైన న్యాయం లభిస్తుంది. అప్పుడు సుప్రీం కోర్టు నిజంగా ప్రాముఖ్యత కలిగిన అంశాలపై దృష్టి పెట్టగలదు. మధ్యస్థిత్వం, రాజీ కుదుర్పు విధానాలు కూడా విస్తరించాలి. కుటుంబ, వ్యాపార వివాదాలు కోర్టు బయటే పరిష్కారమయ్యే సంస్కృతి పెరిగితే లక్షలాది కేసులు తగ్గిపోతాయి. అలాగే న్యాయమూర్తుల సంఖ్యను దశలవారీగా యాభై, అరవైకే పెంచడం అవసరం. దానికి అనుగుణంగా కోర్టు హాక్కు, న్యాయ పరిశోధకులు, సిబ్బంది, డిజిటల్ మౌలిక వసతులు కూడా పెరగాలి. కొలీజియం విధానంలో పారదర్శకత తీసుకురావడం,

ఎంపిక ప్రమాణాలను స్పష్టీకరించడం కూడా కాలానుగుణ అవసరం. పదవీ విరమణ వయసును అరవై ఐదు నుంచి డెబ్బైకే పెంచాలనే వాదనకూ ప్రాధాన్యం ఉంది. న్యాయం అలస్యం అయితే నష్టపోయేది వ్యక్తి మాత్రమే కాదు.. దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ కూడా. పెట్టుబడులు తగ్గుతాయి, వ్యాపార విశ్వాసం దెబ్బతింటుంది, సాధారణ పౌరుడు న్యాయస్థానం పేరు వినిగానే భయపడే పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. వేగవంతమైన, విశ్వసనీయ న్యాయ వ్యవస్థ ప్రజాస్వామ్యానికి వెన్నెముక. ప్రభుత్వం తీసుకున్న నాలుగు న్యాయమూర్తుల పెంపు నిర్ణయం ఒక మంచి ప్రారంభం. కానీ అది అక్కడితో ఆగిపోకూడదు. న్యాయమూర్తుల సంఖ్య పెంపు, దిగువ కోర్టుల బలోపేతం, ప్రభుత్వ వ్యాజ్యాల నియంత్రణ, మధ్యస్థిత్వ ప్రోత్సాహం, సాంకేతిక సమైక్యత.. ఇవన్నీ కలిపి నిజమైన న్యాయ సంస్కరణకు దారి తీస్తాయి. రాజ్యాంగం ప్రసాదించిన న్యాయ ప్రతి పౌరుడికి అందాలి — ధనికుడికి కాదు, పేదవాడికి; సగనానికే కాదు, గ్రామానికీ. సుప్రీం కోర్టు బలోపేతం కేవలం న్యాయ వ్యవస్థ అవసరం కాదు.. అది భారత ప్రజాస్వామ్య భవిష్యత్తును రక్షించే జాతీయ బాధ్యత.



కాలగిరి శ్రీనివాస్ రెడ్డి సీనియర్ జర్నలిస్ట్ 901028884

## శుభ్రమైన హస్తం - సురక్షితమైన లోకం

ప్రపంచ మానవాళిని ఆరోగ్య పథంలో నడిపించే అత్యంత సరళమైన, శక్తివంతమైన ఆయుధం 'చేతుల పరిశుభ్రత'. నిత్యం మనం చేసే పనులలో భాగంగా చేతులు అనేక ఉపరితలాలను తాకుతుంటాయి. తద్వారా అనేక కనిపించని కోట్లాది సూక్ష్మ జీవులకు అవి వాహకాలుగా మారుతాయి. ఈ నేపథ్యంలో, చేతుల శుభ్రత పట్ల ప్రపంచవ్యాప్తంగా అవగాహన తగ్గించేందుకు ప్రతి ఏటా మే 5వ తేదీన 'ప్రపంచ చేతి పరిశుభ్రత దినోత్సవం' (World Hand Hygiene Day) నిర్వహించబడుతోంది. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (WHO) సారథ్యంలో సాగి ఈ ఉద్యమం కేవలం ఒక రోజు కార్యక్రమం కాదు; ఇది ఒక జీవనశైలి మార్పుకు విలువ. ముఖ్యంగా వైద్య రంగంలో ఇన్ ఫెక్షన్ వ్యాప్తిని ఆరికట్టడానికి చిరుమయ సాధారణ పాత్రను కలిగి అంటువ్యాధుల ప్రభావాన్ని తగ్గించడానికి ఈ దినోత్సవం ప్రాముఖ్యత సంతరించుకుంది. చారిత్రక నేపథ్యాన్ని పరిశీలిస్తే, చేతుల పరిశుభ్రత ప్రాముఖ్యతను గుర్తించిన తొలివారి వ్యక్తులలో ఇగ్నాజ్ సెమ్మెల్వైస్ (Ignaz Semmelweis) ప్రముఖులు. 1847వ దశకంలో వియన్నా లోని ఒక ఆసుపత్రిలో ప్రసవ సమయంలో తల్లిల మరణాల రేటు ఎక్కువగా ఉండడాన్ని గమనించిన ఆయన, వైద్యులు చేతులు కడుక్కోవడం ద్వారా ఆ మరణాలను గణనీయంగా తగ్గించవచ్చని నిరూపించారు. ఆవాడు అది విమర్శలకు గురైపోవడంతో, నేడు అధునిక వైద్య శాస్త్రానికి అదే పునాది అయ్యింది. 2009లో ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ 'సేవ్ యిట్స్ థీస్ యువర్ హ్యాండ్స్' (Save Lives: Clean Your Hands) అనే ప్రపంచ ప్రచారాన్ని ప్రారంభించి, మే 5వ అధికారికంగా చేతి పరిశుభ్రత దినోత్సవంగా ప్రకటించింది. ఐదవ నెలలోని ఐదవ రోజును ఎంచుకోవడానికి నిర్ణయం తీసుకోవడం ముందు, శరీర ప్రవాహ తాకిడి తర్వాత,

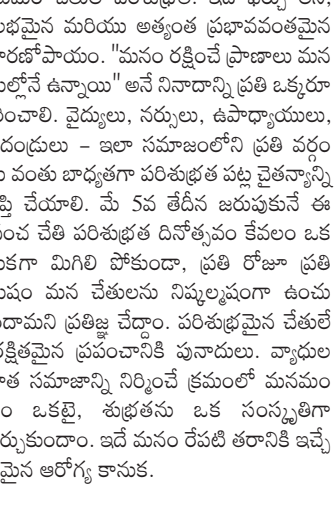
మన చేతికి ఉండే ఐదు వేళ్లు, ఈ ఐదు వేళ్లకు శుభ్రంగా ఉంటేనే ఆరోగ్యం మన హస్తగత ముపు తుండవచ్చని దీని అంతరార్థం.



చేతుల పరిశుభ్రత కేవలం స్వేచ్ఛ తడవు కోసం కాదు; దానికొక శాస్త్రీయ పద్ధతి ఉంది. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ నిర్దేశించిన ప్రకారం, చేతులను కనీసం 20 సుండి 40 సెకన్ల పాటు జీల్సున్నార్యు. చేతుల సరిగ్గా కడుక్కోవడం అతిసార వ్యాధుల (Diarrhea) ముప్పు 30 సుండి 40 శాతం తగ్గుతుంది, శ్వాసకోశ సంబంధిత వ్యాధులు (Respiratory Infections) 20 శాతం వరకు తగ్గుతాయి. అధ్యయనాలు దేశాలలో శిశు మరణాల రేటును తగ్గించడంలో ఈ చిన్న అలవాటు కీలక పాత్ర పోషిస్తోంది. కోవిడ్-19 మహమ్మారి సమయంలో, వైరస్ వ్యాప్తిని ఆరికట్టడంలో మార్కు ధరించడంతో పాటు చేతుల పరిశుభ్రత ఎంతటి కీలక పాత్ర పోషించిందో మనందరం ప్రత్యక్షంగా చూశాం. ఇది కేవలం కోవిడ్ కే కాదు, నిమోనియా, కలరా వంటి తీవ్రమైన వ్యాధులకు కూడా ఒకే పెరుతుంది. అయితే, నేటికీ ప్రపంచ జనాభాలో గణనీయమైన శాతం మందికి సురక్షితమైన నీరు మరియు సబ్బు అందుబాటులో లేకపోవడం విచారకరం. ముఖ్యంగా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోని పాతకాలు, ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలలో మౌలిక సదుపాయాల కొరత పెద్ద సమస్యలు మారింది. ప్రభుత్వం మరియు స్వచ్ఛంద సంస్థలు సమన్వయంతో పని చేసి, ప్రతి చోటా నీటి సదుపాయం కల్పించడంలో పాటు, ప్రజలకు ప్రచార పాటలు, పుస్తకాలు, శరీర ప్రవాహ తాకిడి తర్వాత,

రోగిని తాకిన తర్వాత మరియు రోగి పర్యవేక్షించిన తర్వాత చేతులను శుభ్రం చేసుకోవడం వల్ల ఆసుపత్రి సంబంధిత ఇన్ ఫెక్షన్లను అడ్డకోవడం కలిగి, గణాంకాల పరంగా చూస్తే, చేతుల పరిశుభ్రత ముఖ్య ప్రభావం ఆశ్చర్యకరంగా ఉంటుంది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఏలా లక్షలాది మంది కేవలం ఆపరిశుభ్రత వల్ల వచ్చే ఇన్ ఫెక్షన్ల కారణంగా మరణిస్తున్నారో, వైద్యులు, నర్సులు, ఉపాధ్యాయులు, తల్లిదండ్రులు - ఇలా సమాజంలోని ప్రతి వర్గం తమ వంతు బాధ్యతగా పరిశుభ్రత పట్ల చైతన్యాన్ని వ్యాప్తి చేయాలి. మే 5వ తేదీన జరుపుకునే ఈ ప్రపంచ చేతి పరిశుభ్రత దినోత్సవం కేవలం ఒక వేడుకగా మిగిలి పోకుండా, ప్రతి రోజూ ప్రతి నిమిషం మన చేతులను నిర్మూలనగా ఉంచుకుంటున్నట్లు ప్రతిజ్ఞ చేద్దాం. పరిశుభ్రమైన చేతులే సురక్షితమైన ప్రపంచానికి పునాదులు. వ్యాధుల రహిత సమాజాన్ని నిర్మించే క్రమంలో మనమందరం ఒకటై, శుభ్రతను ఒక సంస్కృతిగా మార్చుకుందాం. ఇదే మనం చేపట్టే తరానికి ఇచ్చే నిజమైన ఆరోగ్య కానుక.

చేతులకు దండం పెట్టుకో.. తీరం చేరాక తెప్ప తగిలెయవద్దని తెలుసుకో!



సంగంబట్ల 9440595494

భవసాగర సులువుగా ఈడుతూ.. విజయ తీరాల్ని ముద్దాడటానికీ.. ఆభద్రత, దురాశ, పన్నవ్యా మోహం.. సోమరితనం, అతి విశ్వాసం లాంటి..

## భవసాగర తీరాలు

నదుముకు గట్టిగా చుట్టేసుకో.. కరుణ, దయల ఆనంద తీసుకో.. మానవీయ శ్యాసను అదుపులో ఉంచుకో.. చేయూత నిచ్చి

చేతులకు దండం పెట్టుకో.. తీరం చేరాక తెప్ప తగిలెయవద్దని తెలుసుకో!

మధుపాళీ 9949700037

## నిశ్శబ్దమే నీ స్వేచ్ఛా ప్రకటన

ఇప్పుడు మనం నిశ్శబ్దం గురించి కాస్త మాట్లాడుకుందాం. నిశ్శబ్దం అనేది చూస్తుంటే, అది ఒక నిండుతనం. ఈ సమాజం మనల్ని మాటలతో, నిర్వచనాలతో బంధించాలని చూస్తున్నప్పుడు, "నేను మీకు అందను" అని చెప్పే నిశ్శబ్దమే మన స్వేచ్ఛా పతాకం. అది మనల్ని మనకే పరిచయం చేస్తుంది. "నిశ్శబ్దం అనేది ఒక రకంగా స్వేచ్ఛకు పునాది. "నిశ్శబ్దమే నీ స్వేచ్ఛా ప్రకటన" ఈ మాట వివదానికే సాధారణంగా అనిపించింది. దీని వెనుక అనంతమైన తాళింక, మానసిక లోతు ఉంది. ఆధునిక ప్రపంచంలో "మాట్లాడటమే" ఉనికి అని భావిస్తుంటారు. "నిశ్శబ్దం"గా ఉండటాన్ని నిస్సయంగా అనుకుంటారు. "నిశ్శబ్దం"గా ఉన్నవారిని శక్తిలేనివారిగా అంటున్న సవారిగా భావిస్తుంటారు. కానీ "నిశ్శబ్దం" అనేది ఒక తిరుగుబాటుగా, అత్యున్నత స్వేచ్ఛా ప్రకటనగా మారాలి. అంతే కాదు చాలామంది నిశ్శబ్దాన్ని నిస్సహాయత అనుకుంటారు. కానీ నిజానికీ, అనవసరమైన చోట మౌనంగా ఉండగలగడం అత్యున్నతమైన శక్తి. ఈ ప్రపంచం మనల్ని రకరకాల అభిప్రాయాలతో ప్రభావితం చేయాలని చూస్తున్నప్పుడు, వాటన్నింటినీ కాదని మనలో మనం స్థిరంగా ఉండటమే నిజమైన స్వేచ్ఛ. నేటి సోషల్ మీడియా కాలంలో ప్రతి చిన్న విషయానికీ స్పందించడం ఒక అలవాటుగా మారింది. అందరూ ట్వింట్లో విషయాల మీద పోస్టులు పెడుతున్నప్పుడు, మీరు ఏమీ స్పందించకుండా ఉండటం కూడా ఒక గొప్ప స్వేచ్ఛే. అది "నేను ఈ డిజిటల్ గొల్లల మందలో భాగం కాదు" అని మీరు మీకు ఇచ్చుకునే స్వేచ్ఛా ప్రకటన. మనం చూస్తుంటాం. మనం ఎప్పుడూ ఇతరులకు సమాధానం చెప్పాలనే తాపత్రయంలో ఉంటాం. ఎవరైనా విమర్శిస్తే వెంటనే కొంటర్ ఇవ్వాలి అనుకుంటాం. ఎవరైనా ఆరోపణలు చేస్తే కంగారు పడడం మొదలు, ఉలిక్కిపడటమే చేస్తుంటాం. కానీ "నేను

ఎవరికీ ఏమీ నిరూపించుకోవాలి" అనవసరం లేదు" అని మీరు అనుకున్న క్షణం, మీరు స్వేచ్ఛా జీవి అవుతారు. సమాజంలో మన గురించి రకరకాల పుకార్లు లేదా విమర్శలు వస్తుంటాయి. ప్రతిదానికీ వివరణ ఇచ్చుకుంటూ ప్రతి మన శక్తి వృధా అవుతుందని గ్రహించాలి. మౌనంగా ఉండి తమ పని ద్వారా సమాధానం చెప్పడం అంటే ఆ మౌనం "నా విలువ నాకు తెలుసు, మీ సర్టిఫికేట్లు నాకు అక్కర్లేదు" అనే స్వేచ్ఛకు ప్రకటిస్తుందని అందరికీ అర్థం కానీ నిశ్శబ్ద స్వేచ్ఛా ప్రకటన. శబ్దం ఉన్న చోట గందరగోళం ఉంటుంది. నిశ్శబ్దం ఉన్న చోట స్పష్టత ఉంటుంది. గొప్ప అవిష్కరణ తాత్విక కోణంలో స్వేచ్ఛా ప్రకటన, దివ్యం, ఈ సమాజం విధించే అనవసరమైన నియంతలను తోసిపుచ్చుతూ నిశ్శబ్ద స్వేచ్ఛా ప్రకటన చేస్తున్నాదా అనేది ప్రమాణికంగా ఉంటుంది.



ఇక్కడ మనం ఎంతోకొంత అర్థం చేసుకోవాలి అంతం ఏమిటంటే "నిశ్శబ్దమే నీ స్వేచ్ఛా ప్రకటన" అంటే అర్థం నీ మనస్సు నీకు పూర్తి నియంత్రణ ఉందని ప్రపంచానికి చాటి చెప్పడం. మాటల ప్రవాహంలో కొట్టుకుపోకుండా, నీ నిశ్శబ్దంలో ముప్పు గంటిరంగా నిలబడగలిగితే, అదే నీ అసలైన గెలుపు. నీవు ఎంత తక్కువగా మాట్లాడితే, ప్రపంచం నీ మాటల కోసం అంత ఎక్కువగా వేచి చూస్తుంది. నీ మౌనం నీ బలం కావాలి కానీ బలహీనత కాకూడదు. అందుకే ఎదుటి వ్యక్తి నిశ్శబ్దంగా ఉంటే అదేదో బలహీనతగానో, నిస్సయతగానో చూడటం అజ్ఞానమే అవుతుంది. నిశ్శబ్దంగా ఉన్న వ్యక్తిలో తాత్విక కోణంలో స్వేచ్ఛా ప్రకటన, దివ్యం, ఈ సమాజం విధించే అనవసరమైన నియంతలను తోసిపుచ్చుతూ నిశ్శబ్ద స్వేచ్ఛా ప్రకటన చేస్తున్నాదా అనేది ప్రమాణికంగా ఉంటుంది.



రాజేందర్ దామెర (దా) సీనియర్ జర్నలిస్ట్







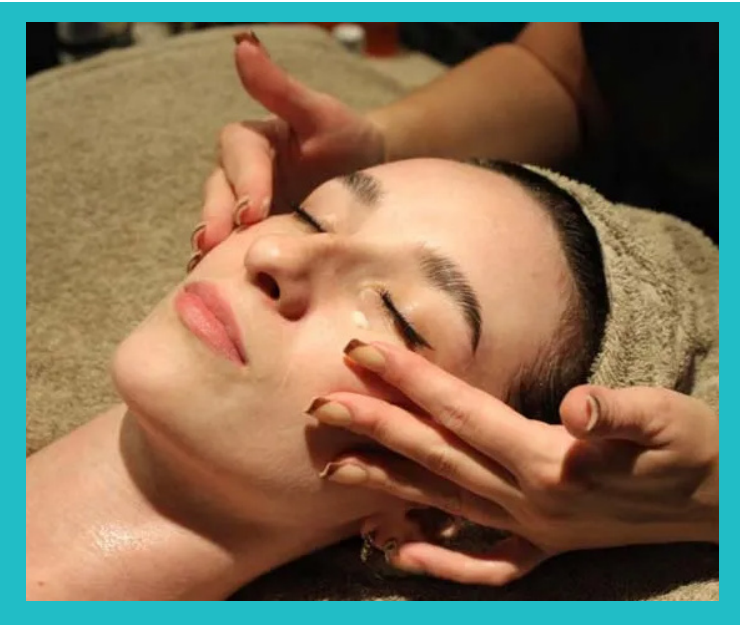




# కాంతివంతమైన మెరిసే ముఖం కోసం..!



# చక్కని ఆరోగ్యం



షేన్ మాస్జు సాధారణంగా ముఖం అంతటికీ కాంతిని అందిస్తాయి. కానీ, ఈ లామిలిస్ మాస్జు ప్రత్యేకంగా పెదవులు, వాటి చుట్టూ ఉండే చర్మంపై దృష్టి పెడుతుంది. ఇది కాంతి కిరణాల సహాయంతో పెదవులలోని కొవ్వు పొరను లక్ష్యంగా చేసుకుని, రక్త ప్రసరణను మెరుగ్పరుస్తుంది. దీనివల్ల పెదవులు సహజంగానే మృదువుగా, నిండుగా కనిపిస్తాయి. ఈ పరికరం రెండు మోడల్లో వనిచేస్తుంది. ఒకటి: వాల్యూమ్ రూంట్ పీజింగ్ మోడ్. ఇది పెదవుల చుట్టూ ఉండే ముదతలు, స్పెల్ లైన్స్, వరుసురిత్యా వచ్చే

బుగ్గలకు మంచి రంగు రావడం కోసం వాడేవారట! తరువాత 17వ శతాబ్దంలో ఫ్రాన్స్ లోని ఉన్నత వర్గాల మహిళలు చర్మం కాంతిమంతంగా మెరుగ్పరచుకోవడానికి రెడ్ వైన్ తో ముఖం కడుక్కునే వారట! ముఖంగా ఈ ప్రక్రియే ఆధునికంగా వైన్ డెరివేటివ్ గా పేరుపెట్టారు. వైన్ డెరివేటివ్ ఎక్కువగా ఫ్రాన్స్ లోనే వచ్చింది మాత్రం 1990లో, ఫ్రాన్స్ కి చెందిన మధ్యతరగతి వర్గాల వారు, ఆ మెథర్ డెరివేటివ్ డామన్ ఈ ఆధునిక వైన్ డెరివేటివ్ మూలకారకులు. ఫ్రాన్స్ లో మొదలైన ఈ వైన్ డెరివేటివ్ ఇప్పుడు జపాన్, ఆస్ట్రేలియా, అమెరికా, భారత్ వరకు విస్తరించింది. జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఉండాలని ఒక్కోసారి మనం అతి జాగ్రత్తలతో చేసే పనులు సమస్యను తగ్గించడానికి బదులుగా మరింత పెంచుతాము. జుట్టు జిడ్డుగా మారుతుంది తరచు షాంపూలతో తలస్నానాలు చేస్తుంటారు. దీనివల్ల తలలో సహజంగా ఉండే సూనెలు పోతాయి. చర్మం మరింత పొడిబారి, ఇంకా ఎక్కువ సూనెను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. అందువల్ల వైట్ షాంపూలను మాత్రమే ఉపయోగించాలి. అలాగే వేసవిలో చాలామంది జుట్టును బిగుతుగా ముడి వేస్తుంటారు. దీనివల్ల తలలో చెమట, వేడి పెరిగి జుట్టు కుదుళ్లు బలహీన పడతాయి. అలాగే డ్రై షాంపూలు, స్పైలు వాడనప్పుడు అవి చెమటతో కలిసి తల మీద ఒక పొరలా పేరు కుపోతాయి. ఇవి చర్మరంధ్రాలను మూసివేసి ఇన్ఫెక్షన్లకు దారి తీస్తాయి. అందువల్ల తలపై పేరుకుపోయిన వ్యర్థాలను తొలగించడానికి సున్నితమైన స్కల్ప్ మసాజ్ వాడాలి. ఎండలో వెళ్లటం వల్ల హ్యాట్, లేదా స్కార్ఫ్ ధరించాలి. సూర్యరశ్మి వల్ల తల చర్మం దెబ్బతిన్

కుండా ఉంటుంది. మన ముఖ చర్మం లాగే, తల చర్మం కూడా చాలా ముఖ్యం. అందువల్ల తలపై దురద పెడుతున్నా, జుట్టు పల్లబుడుతున్నా, జిడ్డుగా ఉంటున్నా.. అది మీ సహాయం కోరుకోవాలి. అందువల్ల సమస్య చిన్నగా ఉన్నప్పుడే సరైన జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం వల్ల జుట్టు రాల్చడాన్ని అరికట్టవచ్చు.

మందే ఎండలో ఉక్కపోత, చెమటలు పట్టడం, చర్మం జిడ్డుగా మారడం.. వంటివి సహజం. అలాగే వీటిని నిర్మూలించే సరైన విధి రకాల చర్మ సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. ఇలా జరగకుండా ఉండాలంటే కొన్ని చిట్కాలు మేలు చేస్తాయని చెబుతున్నారు. వేసవిలో ఉండే విపరీతమైన వేడి కారణంగా చెమట భరించలేక తరచూ మొహం కడుక్కోవడం మామూలే కానీ ఈ కాలంలో వీలైనంత తక్కువగా షేన్ మాస్జు చేసుకోవాలని సౌందర్య

## మందే ఎండలో.. అవి రోజూ వద్దు!



నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఎందుకంటే ఎక్కువసార్లు ముఖం కడుక్కున్నప్పుడు చర్మం పైపొరలో ఉండే సహజసిద్ధమైన సూనెలు తొలగిపోతాయి.. అలాగే ఈ క్రమంలో మనం వాడే క్లెన్సర్ లోని రసాయనాల వల్ల చర్మం తేమను కోల్పోయి పొడిబారిపోతుంది. కాబట్టి ఈ కాలంలో క్లెన్సర్ దినియోగం తగ్గించాలంటున్నారు నిపుణులు. అందుకోసం సహజసిద్ధమైన పదార్థాలతో తయారైన క్లెన్సర్లు, సమ్మలు వాడండి.. రోజులో రెండు మూడుసార్లు ముఖం శుభ్రం చేసుకోవాలనుకుంటే సాధారణ నీటితో క్లీన్ చేసుకోవడం.. మంచినీటిని నిపుణులు. బాగా ఉక్కుపోతగా ఉన్నప్పుడు - మెడ, చంకలు, మోకాళ్లు, మోచేతులు.. వంటి భాగాల్లో చెమట ఎక్కువగా పడుతుంటుంది. అయితే ఆయా భాగాల్లో ఎక్కువ నీటిని చెమట అలా నిలిచి ఉండకుండా తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. కాటన్ దుస్తులు ధరిస్తే అవి చెమటను సులభంగా పీల్చుకుంటాయి. అలాగే ఇంటికి వెళ్తూ వెంటనే యాంటి ఫంగల్ సమ్మలు ఉపయోగించి స్నానం చేయించి

## ఎండలో హాయినిచ్చే రంగులు...



పసుపు: ఎండాకాలం అంటేనే పసుపు పచ్చని మెరుపు. అయితే ముదురు పసుపు కాకుండా లెమన్ ఎల్లో, సాఫ్ట్ బ్లూ ఛాయలను ఎంచుకుంటే మాడచక్కగా అనిపిస్తుంది. వైట్ ఫ్యాంట్స్ లేదా పూజోల పై ఎల్లో ట్యూనిక్స్ ధరిస్తే ఆ స్వల్ప వేరు. పేస్టల్ కలర్స్: ప్రస్తుతం ఫ్యాషన్ ప్రపంచంలో పేస్టల్ రంగులే హవా. ముదురు రంగుల కంటే లేత ఛాయలు కంటికి ఆహ్లాదాన్నిస్తాయి. మింట్ గ్రీన్: ప్రకృతికి దగ్గరగా ఉండే మింట్ గ్రీన్ వేసవిలో డ్రెస్ లుకనిస్తుంది. లావెండర్ రాయల్ లుక్ ఇప్పుడమ్మే కాకుండా, ఎండలో వరంతో లేత ఛాయలైన పీచ్ - కోరల్ రంగులు వేసవి సాయంత్రాలకు సరైన

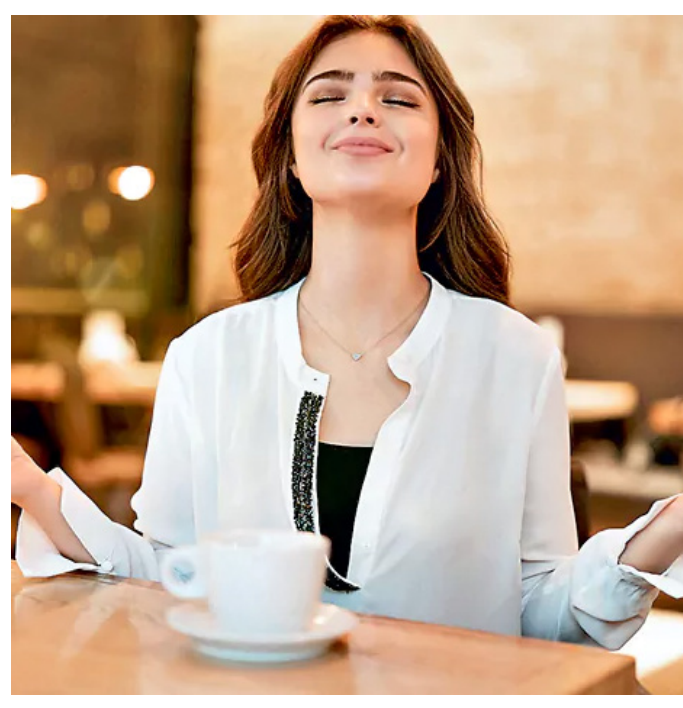
## కలివేపాకుతో పానీయం

పండ్లతోనే కాదు కాయగూరలతోనూ కాన్సెన్ట్రేట్ డ్రింక్ తయారాచేయొచ్చు. కలివేపాకుతో చిక్కటి పానీయం చేసి నిలబడుతుంటే.. ఎప్పుడంటే అప్పుడు తాగొచ్చు. కావలసినవి: కలివేపాకు - రెండు కప్పులు, నిమ్మరసం - 2 స్పూన్లు, జీలకర్ర - టేబుల్ స్పూన్, మిరియాలు - స్పూన్, అల్లం తరుగు - రెండు టేబుల్ స్పూన్లు, ఉప్పు - రుచికి తగినంత, బెల్లంపొడి - కప్పు, నెయ్యి - స్పూన్, ఇంగువ - చిటికెడు



జోడించి మెత్తగా గ్రౌండ్ చేయాలి. దీన్ని మందమైన గిన్నెలోకి తీసి.. నన్ను సిగ మీద వేడిచేయాలి. ఆరేడు నిమిషాల తర్వాత బెల్లంపొడి, ఉప్పు, ఇంగువ, నెయ్యి వేసి కలియబెడుతూ ఉడికించాలి. మిశ్రమం చిక్కగా అయ్యాక స్ట్రెష్ చేయాలి. పూర్తిగా చల్లారిన తర్వాత నిమ్మరసం కలపాలి. అంతే.. ఆరోగ్యకరమైన పానీయం సిద్ధమవుతుంది. పూర్తిగా చల్లారాక.. శుభ్రమైన సీసాలోకి తీసి.. రిఫ్రిజిరేటర్ లో భద్రం చేసుకుంటే రెండు నెలలు నిల్వ ఉంటుంది. తాగడం వల్ల ముగ్గులు గ్లూసు చల్లని నీళ్లలో రెండు స్పూన్లు కాన్సెన్ట్రేట్ కలిపితే సరిపోతుంది. ఫ్రీజ్ లో కాకుండా బయట ఉంచేట్లయితే.. మిశ్రమాన్ని ఇంకొక రెండు చిక్కబెట్టి ఉడికించాలి. ఇది మూడు నుంచి నాలుగు వారాలు నిల్వ ఉంటుంది. ఈ పానీయం జీర్ణశక్తిని పెంచుతుంది, రక్తహీనతను తగ్గిస్తుంది. కురులు సంరక్షిస్తుంది. నిమ్మరసం చల్లారిన తర్వాత కలపాలి. సీసాలో ఎంతవరకు తడి ఉండకూడదు. తడి స్పూన్ ఉపయోగించకూడదు.

## అలవాట్లు వదులుకోనక్కర్లేదు!



వ్యాయామాలు జత చేయడమే హ్యాబిట్ స్థాపించుకోవాలి. బ్రష్ చేస్తూ స్ట్రెంచ్ నింగ్ వ్యాయామాలు చేయడం. అలాగే ఇంకా సడవడం. కానీ తాగడం అయిపోతూ పది నిమిషాలు కళ్లు మూసుకుని ధ్యానం చేయడం. నిద్రకు ముందు కనీసం పుస్తకంలో ఒక్క పేజీ అయినా చదవాలనే నియమం పెట్టుకోవడం.. వంటివి దీని జాబితాలోకి చేర్చాలి. దీనివల్ల అలవాట్లను దాటవేస్తున్నాం అన్న భావన ఉండదు. రోజువారీ పనులు పూర్తి చేస్తూనే.. అలవాట్ల వదులు తర్వాత తడి లేని సీసాలోకి తీసి భద్రం చేసుకోకుండా కొనసాగించిన వాళ్లు అవుతారు. నచ్చితే ప్రయత్నించేయండి మరి!

## కుంకుడు కాయలు.. ఇలా కూడా..!

అయిల్స్ కొన్ని చక్కలు వేసి కలుపుకోవాలి. అనంతరం శుభ్రంగా కడిగి పొడిగా ఆరబెట్టుకున్న బాటిల్ లో ఈ మిశ్రమాన్ని పోసి ఫ్రిజ్ లో నిల్వ చేసుకోవాలి. దీన్ని స్నానం చేసేటప్పుడు సబ్బుకీ బదులుగా ఉపయోగించవచ్చుంటున్నాన్ని నిపుణులు. కిటికీల అద్దాలను



అలోగ్యంగా ఉండాలనీ... ఫిటినెస్ కి ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలనీ... ఎంతో ఆసక్తిగా వ్యాయామాలు, నడక, పరుగు వంటివి మొదలుపెడతాం. ఇప్పుడు వాటికి కావాల్సిన ట్రాకింగ్, టాంక్ టాప్స్, షూస్ అన్నీ కొనుక్కుంటాం. కానీ రెండు మూడు రోజులకే అన్నీ అటాకెక్కిపోతాయి. సమయం లేదు, నిద్రలేమి, నిస్సత్తు అంటూ రకరకాల కారణాలు చెబుతాం. మీదే కాదు, చాలామంది పరిస్థితి ఇదే. అందుకే 'హ్యాబిట్ స్థాపించుకోవడం' అలవాటు చేసుకోవాలి. అంటే సమయం ఉన్నప్పుడూ, ఆరోగ్యం సహకరించి నప్పుడూ ఎలానో వాకింగ్, జాగింగ్ వంటి వాటికి వెళుతుంటాం కదా! అలా లేనప్పుడు రోజూ చేసే పనులతో



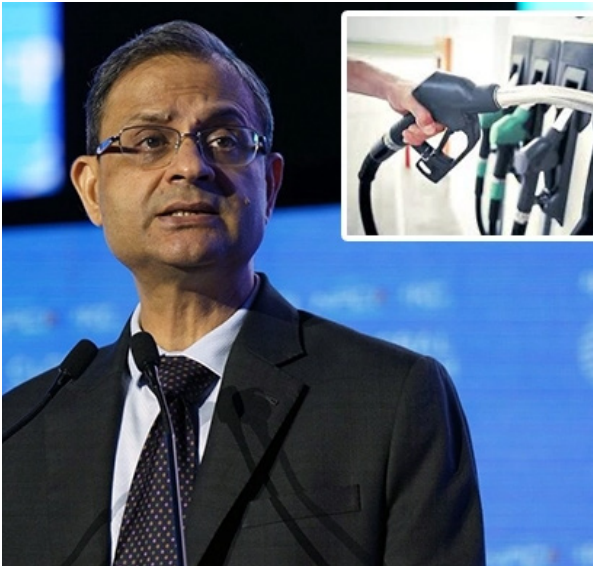
ఎండా కాలం వచ్చే నింది. తేనీరు కంటే చల్లటి పానీయాలు తాగాలనిపిస్తుంది. మార్కెట్లో దొరికే వాల్ డ్రింక్స్ కొనే బదులు మనమే కాన్సెన్ట్రేట్ చేసుకోవచ్చు. మీ కోసం పుచ్చకాయ లతో పానీయం.. ఈ పానీయం కోసం.. చెక్కె, గింజలు తీసిన పుచ్చకాయ ముక్కలు - నాలుగు కప్పులు, ఉప్పు, నీళ్లు, పంచదార - రెండు కప్పులు, ఉప్పు - చిటికెడు, నిమ్మరసం - నాలుగు టేబుల్ స్పూన్లు, యాకుల పొడి - ఆర స్పూన్ తీసుకోవాలి. ఎలా చేయాలంటే.. పుచ్చకాయ ముక్కలను గ్రౌండ్ చేయాలి. అడుగుభాగం మందంగా ఉన్న పాత్రలో పంచదార, కప్పు నీళ్లు పోసి వేడిచేయాలి. పంచదార కరిగిన తర్వాత పుచ్చకాయ రసం, యాకుల పొడి జతచేసి ఉడికించాలి. అడుగుంట

వపణిలోకి బ్రెక్స్ టన్ మోటార్ సైకిల్స్

బరోపా దివ్యత వాహన బ్రాండు బ్రెక్స్ టన్ మోటార్ సైకిల్స్, వీఎల్ఎస్ సూటర్లు హైదరాబాద్ విపణిలో అందుబాటులోకి వచ్చినట్లు విక్రయ సంస్థ మోటోహాస్ ఇండియా మంగళవారం ఇక్కడ ప్రకటించింది. దేశ వ్యాప్తంగా 14 విక్రయ కేంద్రాలనుగా, ఈ ఏడాదిలో కొత్తగా 16 ప్రారంభించబోతున్నామని, ప్రీమియం మోటార్ సైకిళ్లకు గొర్రా పేరగడమే ఇందుకు కారణమని మోటోహాస్ ఇండియా చైర్మన్, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ తుషార్ పెల్లే వెల్లడించారు. మహారాష్ట్రలోని కొల్హాపూర్లో తొలి దశ కింద రూ. 70 కోట్ల పెట్టుబడితో ఏర్పాటు చేసిన ఫ్యాబ్లో, ఏడాదికి 25,000 వాహనాలను ఉత్పత్తి చేసే సామర్థ్యం ఉందని వివరించారు.

పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలపై

ఆర్బిఐ గవర్నర్ కీలక వ్యాఖ్యలు



రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా గవర్నర్ సంజయ్ మల్హోత్రా కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. పశ్చిమ బెంగాల్లో ఉద్రిక్తతలు ఇలానే కొనసాగితే భారత్లో పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలపై పెంచు తప్పకపోవచ్చునని ఆయన హెచ్చరించారు. స్విట్జర్లాండ్లో స్విస్ నేషనల్ బ్యాంక్, అంతర్జాతీయ ద్రవ్యనిధి సంస్థ (IMF) నిర్వహించిన కాన్ఫరెన్స్లో ఈ మేరకు ఆయన మాట్లాడారు. ఇలాంటి యుద్ధం కారణంగా ముడి డిమాండ్ సరఫరాకు అటంకం కలిగితే, ప్రభుత్వం ఆ భారాన్ని వినియోగదారుల పైకి చేసే అవకాశం ఉందని గవర్నర్ అన్నారు. ఇప్పటికే ప్రభుత్వం ఎక్సైజ్ సుంకాలను తగ్గించింది, చమురు కంపెనీలు నష్టాలను భరిస్తూ ధరలను నియంత్రిస్తున్నాయని గవర్నర్ తెలిపారు. అయితే ఇది ఎంతకాలం సాధ్యమవుతుందనేది ప్రశ్నార్థకంగా మారిందని పేర్కొన్నారు. చమురు ధరలు పెరిగితే అది దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థపై, ముఖ్యంగా వస్తువుల రవాణా ఖర్చులపై ప్రభావం చూపి ద్రవ్యోల్బణానికి దారితీస్తుంది. పెట్రోల్, డీజిల్ వాడకాన్ని తగ్గించాలని, పీల్చెనెంట్ వరకు ప్రజా రవాణాను ఉపయోగించాలని ప్రధాన మంత్రి సరేంద్రమోదీ దేశ ప్రజలను కోరారు. బంగారం కొనుగోళ్లను ఏడాది పాటు వాయిదా వేసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ క్రమంలోనే బంగారంపై కస్టమ్స్ సుంకాన్ని 6 నుంచి 15 శాతానికి కేంద్రం పెంచింది. దీంతో బంగారం ధరలకు రెక్కలు వచ్చాయి. గత కొంతకాలంగా చమురు ధరలూ పెంచుతారన్న ఊహగానాలు వినిపిస్తున్నాయి. ఈ క్రమంలో గవర్నర్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేయడం ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది.

యాపిల్ కు పోటీగా గూగుల్ బుక్

టెక్ దిగ్గజం గూగుల్ 'గూగుల్ బుక్స్'ను అవిష్కరించింది. జెమిన్ షిబ్ అధారంగా పూర్వం ఉన్న సరికొత్త షిబ్ కేటగిరీ ల్యాంఛ్ మేను తీసుకువచ్చింది. ఆండ్రాయిడ్ క్రోమ్ ఓఎస్ అధారంగా ఇది పనిచేయనుంది. తాజాగా ఆండ్రాయిడ్ షోలో గూగుల్ దీనిని పరిచయం చేసింది. గూగుల్ బుక్స్ యాజక్రు ఆటో మేటింగ్ ఆండ్రాయిడ్ యాప్స్ అందుబాటులో ఉంటాయి. వాటితోపాటు జెమిన్ షిబ్ ఫీచర్లను పొందొచ్చు. వీటికి క్రోమ్ ఓఎస్ ఎక్స్ పీరియన్స్ అదనం. వాస్తవంగా ఏ ఆపరేటింగ్ సిస్టమ్ను వాడారో గూగుల్ (Google) అధికారి కంగా వెల్లడించలేదు. అయితే షిబ్ ఇంటెలిజెన్స్ కోసం అటునా తన ఓఎస్ ను రూపొందించినట్లు సంస్థ తెలిపింది. ఇది యాపిల్ హ్యాజిట్ నియోకు పోటీ ఇవ్వనుందని తెలుస్తోంది. 2011 మే 11న గూగుల్ తొలిసారి క్రోమ్ షిబ్ ను అవిష్కరించింది. సరిగ్గా 15 ఏళ్ల తర్వాత ఈ గూగుల్ బుక్స్ ను తీసుకువచ్చింది. ఈ గూగుల్ బుక్స్ లో మ్యాజిక్ పాయింట్, క్రియేటివ్ యువర్ విడ్జెట్ వంటి ఫీచర్లు



రులు స్వీప్స్ తమ కర్పూర్ ను ఎక్కువగా చేసింది. ఇది షిబ్ షిబ్ తగిన సూచనలు పొందే వీలుంది. ఇక, చిన్న ప్రాంట్ల ఇవ్వడం ద్వారా సొంతంగా విడ్జెట్ ను రూపొందించుకోవచ్చు. గూగుల్ బుక్స్ మ్యాజిక్ షిబ్ షిబ్ ద్వారా ఫోన్ లోని ఫైళ్లను యాక్సెస్ చేసుకోవచ్చు. ల్యాంఛ్ మేను, ఫోన్ మధ్య కనెక్టివిటీని గూగుల్ బుక్స్ మరింత పెంచునున్నాయి.

భగ్గుమన్న నిత్యావసరాలు..

పసిడి, వెండి అభరణాలతో పాటు కొన్ని వంటగది సరుకుల ధరలు పెరగడంతో ఏప్రిల్ లో రిటెయిల్ ద్రవ్యోల్బణం 3.48 శాతానికి పెరిగింది. ఈ ఏడాది జనవరిలో 2.74%, ఫిబ్రవరిలో 3.21%, మార్చిలో 3.40 శాతం గా రిటెయిల్ ద్రవ్యోల్బణం నమోదైంది. 2024 బేస్ ఏడాది ప్రకారం వినియోగదారు ధరల సూచీ (సీపిఐ) అధికార ప్రవ్యోల్బణం గణాంకాలను జాతీయ గణాంకాల కార్యాలయం (ఎన్ఎస్ఓ) మంగళవారం విడుదల చేసింది. అభరణ ద్రవ్యోల్బణం మార్చిలో 3.87% కాగా, గత నెలలో 4.20 శాతానికి చేరింది. ఏప్రిల్ లో పసిడి అభరణాలు 144.34% ప్రీయమయ్యాయి. తర్వాతి స్థానంలో కొబ్బరి (44.55%), పసిడి, వజ్రాలు, షాటింగ్ అభరణాలు (40.72%), టూటూ (35.28%), కాఫీఫలం (25.58%) ఉన్నాయి. బంగారం ధరలు, ఉల్లిపాయలు, మోటార్ కార్లు, టీపులు, బానిసలు, వీసీల ధరలు తగ్గాయి. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ద్రవ్యోల్బణం 3.74 శాతంగా, పట్టణ ప్రాంతాల్లో 3.16 శాతంగా నమోదైంది.



గోల్డ్, గోల్డ్ ఈటీఎఫ్ లు పైపైకి

బంగారం, వెండి దిగుమతులపై కస్టమ్స్ సుంకాల పెంపుతో దేశీయంగా ఈ లోహాల ధరలు భగ్గుమన్నాయి. బయియన్ మార్కెట్ లో పసిడి ధరలు అమాంతం పెరగగా.. గోల్డ్ ఈటీఎఫ్ లకు రెక్కలు వచ్చాయి. షుక్రవారం దేశీయంగా గోల్డ్ ఈటీఎఫ్ ధరలు 9వేలు పెరిగింది. హైదరాబాద్ బయియన్ మార్కెట్ లో 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల పసిడి ధర రూ. 1.65 లక్షలు దాటింది. క్రితం రోజుతో పోలిస్తే (రూ. 1.56 లక్షలు) దాదాపు రూ. 9వేలు వరకు పెరగడం గమనార్హం. ఇక, కేజీ వెండి ధర రూ. 2.95 లక్షలు దాటింది. అటు మల్టీ కమెడీటి ఎక్స్పోజిటోనూ గోల్డ్ ఫ్యూచర్స్ లో 10 గ్రాముల ధర జూన్ డెలివరీ 6 శాతం పెరిగి రూ. 1,62,648 కి చేరింది. సిల్వర్ ఫ్యూచర్స్ లో కేజీ ధర జులై డెలివరీ 6 శాతం పెరిగి రూ. 2.95 లక్షలు పలుకుతోంది. అంతర్జాతీయంగా జూన్ బంగారం ధర 4707 డాలర్లు పలుకుతోంది. వెండి 86 డాలర్లు దాటింది. గోల్డ్, సిల్వర్ ఈటీఎఫ్ ధరలూ భారీగా పెరిగాయి. అత్యధికంగా క్యాటమ్ గోల్డ్ ఫండ్ ధర దాదాపు 15 శాతం పెరిగి ఇంట్రాడే రూ. 143.37 ను తాకింది. టాలా గోల్డ్ ఈటీఎఫ్ 12 శాతం, జిరో డా గోల్డ్ ఈటీఎఫ్ 9 శాతం మేర పెరిగాయి. అటు సిల్వర్ ఈటీఎఫ్ లు కూడా 10 శాతం



వరకు పెరగాయి. దేశీయ బంగారం ధరలకు దగ్గరగా ఉంటూ.. చిన్న మొత్తం లోనూ పెట్టుబడి పెట్టేందుకు వీలు కల్పించేవే గోల్డ్ ఈటీఎఫ్ లు. వీటిలో మదుపు చేయడం అంటే.. బంగారాన్ని ఎలక్ట్రానిక్ విధానంలో కొనడం అన్నమాట. డిమాండ్ భారా ఉన్నవారు వీటిని యూనిట్ల రూపంలో కొనుగోలు చేయొచ్చు. కావాలనుకున్నప్పుడు వెంటనే అమ్మొచ్చు. పసిడితో సులభంగా లావా దేవీలు నిర్వహించేందుకు ఇవి ఒక సులభమైన

స్వల్ప లాభాల్లో ముగిసిన సూచీలు..

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు స్వల్ప లాభాల్లో ముగిసాయి. రోజంతా తీవ్ర ఒడుదొడుకులు ఎదుర్కొన్న సూచీలు.. అరంభ సమయం నుంచి గట్టిగా ఉన్నాయి. మెటల్, ఆయిల్, గ్యాస్ స్టాక్స్ దమ్ముగా నిలిచాయి. నిష్పత్తి 23,400 ఎంపిఎస్ ముగిసింది. డాలర్లు రూపాయి మారకం ముందుకు వెళ్లింది. ఓ.డ.కలో రూ. 95.80 వద్ద ఆర్బిఐ కనిష్టాన్ని తాకింది. సెన్సెక్స్ ఉదయం 74,439.34 పాయింట్ల వద్ద (క్రితం ముగింపు 74,559.24) సమయంలో ప్రారంభమైంది. రోజంతా ఒడుదొడుకులు ఎదుర్కొంది. ఇంట్రాడేలో 74,134.48-75,191.57 మధ్య దాదాపు వెయ్యి పాయింట్ల మేర కదలాడిన సూచీ.. చివరకు 74,134.48 పాయింట్ల వద్ద ముగిసింది. నిష్పత్తి 33.05 పాయింట్ల లాభంతో 23,412.60 వద్ద ముగిసింది. డాలర్లు రూపాయి మారకం విలువ 95.71 గా ఉంది. సెన్సెక్స్ 30 నూపాల్లో ఏషియన్ పెయింట్స్, టాలా స్టీల్, అనాన్ పోస్ట్, బీ.కె.ఎల్, భారత్ ఎయిర్ లైన్



షేర్లు లాభపడ్డాయి. మహింద్రా అండ్ సూటర్స్, ఇన్ఫోసిస్, టీసీఎస్, సన్ఫారా, టెక్ మహింద్రా షేర్లు సమృద్ధిగా పెరచాయి. అంతర్జాతీయ విపణిలో బ్రెంట్ క్రూడ్ బ్యాంట్ ధర 107 డాలర్ల వద్ద కొనసాగుతుండగా.. బంగారం షేర్లు ధర 4701 డాలర్ల వద్ద ట్రేడ్ అవుతోంది.

Advertisement for 'క్రికెట్ డేలు' (Cricket Days) featuring a cricket ball and bats.

అక్కడ ఏ జట్టుకూ సేఫ్ కాదు: కైఫ్

ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ ఫైవెట్వో రేసు రసవత్తరంగా మారింది. తాజాగా సర్వెయర్స్ ను చిత్తు చేసిన గుజరాత్ అనూహ్యంగా పాయింట్ల బడ్జెట్లో అగ్రస్థానానికి చేరుకుంది. ఆ జట్టు వరుసగా ఐదు మ్యాచుల్లో గెలవడం గమనార్హం. ఇక ఆర్.బి. సర్వెయర్స్, హైదరాబాద్, పంజాబ్ కింగ్స్ తర్వాత స్థానంలో నిలిచాయి. సీఎన్కే, రాజస్థాన్ కూడా తమ అవకా

శాలలో తలవదలనుంది. ఈ రెండు మ్యాచులు సర్వెయర్స్ కు అత్యంత క్లిష్టమైనవే. అయితే, టాప్-4 కోసం పోటీపడుతున్న జట్లలో సురక్షితంగా ఉన్నాయని అనుకోవచ్చు" అని కైఫ్ వెల్లడించారు. అహ్మదాబాద్ వేదికగా జరిగిన మ్యాచ్ లో సర్వెయర్స్, హైదరాబాద్ బ్రెటాన్స్ భారీ జయించి సాధించింది. 169 పరుగుల లక్ష్య చేదనే 86 రన్స్ కే కుప్పకూలింది. ఈ



కాలు కోసం పోటీ పడుతున్నాయి. టాప్-4లో నిలవాలనుకోనే జట్టు మాజీ క్రికెటర్ మహ్మద్ కైఫ్ హెచ్చరించారు. అలాగే తొలిసారి అహ్మదాబాద్ లో ఆడి పోర్టు ఓటమిని చవిచూసిన సర్వెయర్స్ ఎలాంటి కంగా పడకూడదని వ్యాఖ్యానించారు. సీఎన్కేతో చెప్పాకే చేదికగా సర్వెయర్స్ తలవదలనుంది. సొంత మైదానం కావడంతో చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ కు అడ్వాంజేజ్ ఉంటుంది. తప్పకుండా వెనకాడకూడదని కరీం నహర్ ఎదురుపెట్టారు. అయితే, పరిస్థితులను త్వరగా అలవాటు చేసుకోవడం అవసరం కాదు. గుజరాత్ తో మ్యాచ్ లో అదే పాఠాటను సర్వెయర్స్ చేసింది. తప్పకుండా దీనిపై వారి డ్రెస్సింగ్ రూమ్ లో చర్చించుకోవాలి. అలాగే ఈ ఓటమితో కంగా పడకూడదని అవసరం లేదు. ఇక చివర మ్యాచ్ రాయల్ ఛాలెంజర్స్ హైదరా

ద్రవిడ్ కు ఓ టీ20 ప్రాంచైజీ



గవడుతుంది. ఇక్కడ ఆట ఎదుగుదలకు ఇదెంతో సహకరిస్తుంది. నమ్మక ఆటకున్న అంశం అదే. అందుకే డబ్లిన్ గార్డెన్స్ జట్టును కొని ఈ లీగ్లో భాగమయ్యా. స్టాఫ్ ఫైయర్తో సానిక కుర్తాళ్ల కలిసి ఆడబోతుండడంతో ఈ లీగ్ అసక్తికరంగా సాగబోతోంది" అని ద్రవిడ్ చెప్పారు. మరోవైపు బ్యాట్లకు పెట్టడం వేస్తూ టీ20లో రాణించాలంటే బోల్ల తమ ఆటను మించితే మరుగుపరుచుకోవాలని ద్రవిడ్ అన్నారు. "గత మూడేళ్ల నుంచి చూస్తే టీ20లో బ్యాటింగ్ నాణ్యత మరింత పెరిగింది. బ్యాట్లను ఎలాగైనా పోపు, సిక్సెలు కొట్టేస్తున్నారు. బిస్మిన్ మిట్టా ప్రయత్నిస్తున్నారు. వారిని సవాల్ చేయాలంటే బోల్ల కూడా తమ ఆటను మెరుగుపరుచుకోవాలి. తమ వైపుబ్యాటును పెంచుకోవాలి" అని ద్రవిడ్ తెలిపారు. ఐరోపా టీ20 లీగ్లో ప్రాంచైజీల కొనుగోళ్లలో పలువురు మాజీ క్రికెటర్లతో పాటు బాబీ ఫుడ్ స్టార్ల కూడా

ఆ గందరగోళాన్ని సరిదిద్దుతున్నాం దిల్లీ: భారత రెజిస్ట్రేషన్ ఫోర్మల్ ట్రయల్స్ వివాదంపై భారత రెజిస్ట్రేషన్ సమాఖ్య (డబ్ల్యూఎస్ఐ) మాజీ అధ్యక్షుడు బ్రజేష్ కుమార్ స్పందించారు. వివేక్ అనరథ, రెజిస్ట్రేషన్ ట్రయల్స్ లో ఆమె పాల్గొనడం వంటి అంశాలూ ప్రస్తుత డబ్ల్యూఎస్ఐ పరిధిలోనివని చెప్పారు. "ఆ డివి (వివేక్) గారు సృష్టించిన గందరగోళాన్ని మేం సరిదిద్దుతున్నాం. ప్రస్తుతం ఈ వ్యవహారం న్యాయస్థానం పరిధిలో ఉంది. పోటీలు ఎక్కడ జరగాలి.. ఎవరు ఆడాలి అన్నది డబ్ల్యూఎస్ఐ నిర్ణయం. అది నా పరిధిలోని అంశం కాదు. నేను చాలాకాలం పాటు అధ్యక్షుడిగా ఉన్నా. రెజిస్ట్రేషన్ సమాఖ్య ఏర్పడింది. క్రీడాకారుల కోసం ఎవరినైనా నియంత్రించాలంటే దానికి కచ్చితమైన కారణం ఉంటుంది. అదేంటో చదువుకోవాలి" అని బ్రజేష్ మాట్లాడినట్లు తెలిపారు.

బ్యాట్లర్, కెప్టెన్, వికెట్ కీపర్, కోచ్, మెంబర్.. ఆరంభం కానుంది. ఐరోపాలో ఐసీఎంఎం పొందిన కొలి ఐహాక దేశాల క్రికెట్ లో బోర్డర్ ఇదే. ఐరామ్, స్కాట్లాండ్, రాయల్ డచ్ క్రికెట్ సంఘాల ఈ లీగ్లో భాగమయ్యాయి. "ఐరోపాలో దిగువ స్థాయి నుంచి క్రికెట్లో ప్రతిభాపంతులను వెలికి తీయడానికి ఈ లీగ్ ఉపయో

గవడుతుంది. ఇక్కడ ఆట ఎదుగుదలకు ఇదెంతో సహకరిస్తుంది. నమ్మక ఆటకున్న అంశం అదే. అందుకే డబ్లిన్ గార్డెన్స్ జట్టును కొని ఈ లీగ్లో భాగమయ్యా. స్టాఫ్ ఫైయర్తో సానిక కుర్తాళ్ల కలిసి ఆడబోతుండడంతో ఈ లీగ్ అసక్తికరంగా సాగబోతోంది" అని ద్రవిడ్ చెప్పారు. మరోవైపు బ్యాట్లకు పెట్టడం వేస్తూ టీ20లో రాణించాలంటే బోల్ల తమ ఆటను మించితే మరుగుపరుచుకోవాలని ద్రవిడ్ అన్నారు. "గత మూడేళ్ల నుంచి చూస్తే టీ20లో బ్యాటింగ్ నాణ్యత మరింత పెరిగింది. బ్యాట్లను ఎలాగైనా పోపు, సిక్సెలు కొట్టేస్తున్నారు. బిస్మిన్ మిట్టా ప్రయత్నిస్తున్నారు. వారిని సవాల్ చేయాలంటే బోల్ల కూడా తమ ఆటను మెరుగుపరుచుకోవాలి. తమ వైపుబ్యాటును పెంచుకోవాలి" అని ద్రవిడ్ తెలిపారు. ఐరోపా టీ20 లీగ్లో ప్రాంచైజీల కొనుగోళ్లలో పలువురు మాజీ క్రికెటర్లతో పాటు బాబీ ఫుడ్ స్టార్ల కూడా

వినేశ్ పునరాగమనానికి సాక్షి మద్దతు

తల్లిగా రెజిస్ట్రేషన్ లో పునరాగమనం చేయాలని అనుకుంటున్న వినేశ్ ఫోర్మల్ ట్రయల్స్ వివాదంపై భారత రెజిస్ట్రేషన్ సమాఖ్య (డబ్ల్యూఎస్ఐ) మాజీ అధ్యక్షుడు బ్రజేష్ కుమార్ స్పందించారు. వివేక్ అనరథ, రెజిస్ట్రేషన్ ట్రయల్స్ లో ఆమె పాల్గొనడం వంటి అంశాలూ ప్రస్తుత డబ్ల్యూఎస్ఐ పరిధిలోనివని చెప్పారు. "ఆ డివి (వివేక్) గారు సృష్టించిన గందరగోళాన్ని మేం సరిదిద్దుతున్నాం. ప్రస్తుతం ఈ వ్యవహారం న్యాయస్థానం పరిధిలో ఉంది. పోటీలు ఎక్కడ జరగాలి.. ఎవరు ఆడాలి అన్నది డబ్ల్యూఎస్ఐ నిర్ణయం. అది నా పరిధిలోని అంశం కాదు. నేను చాలాకాలం పాటు అధ్యక్షుడిగా ఉన్నా. రెజిస్ట్రేషన్ సమాఖ్య ఏర్పడింది. క్రీడాకారుల కోసం ఎవరినైనా నియంత్రించాలంటే దానికి కచ్చితమైన కారణం ఉంటుంది. అదేంటో చదువుకోవాలి" అని బ్రజేష్ మాట్లాడినట్లు తెలిపారు.



వాలి. వినేశ్ కు ట్రయల్స్ నిర్వహించి.. ఆమె దేశానికి పతకాలు సాధించేలా అవకాశం కల్పించాలి. తల్లి అయిన తర్వాత కూడా రాణించాల్సిన ఇతర మహిళలకు ఆమె ఒక ఉదాహరణగా నిలుస్తుంది" అని సాక్షి చెప్పారు. పంజాబ్ కింగ్స్ పై రూమర్లు.. ప్రితి జింటా వార్షికోత్సవం నెట్టింట్ పుస్తకం వ్యవస్థాపకులు. జట్టు ఆటగాళ్లలో క్రమశిక్షణ, సమస్యలను పరిష్కరించడం, దీనివల్ల వరుస ఓటములు చవిచూడాలి. వనోదని ప్రచారం జరుగుతోంది. దీంతో వార్తలపై పంజాబ్ కింగ్స్ సమాధి అవసరమని ప్రీతి జింటా ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఇలాంటి అసత్య ప్రచారం చేసే చర్యలు తప్పనిసరిగా పాటించాలి. అసత్య ప్రచారం మధ్య చాలా తేడా ఉంటుంది. గేమ్ గురించి ఆరోగ్యకరమైన చర్చను మేం సాగిస్తాం. కానీ, ఉద్దేశపూర్వకంగా అసత్య కథ నాలను వ్యాప్తి చేస్తూ.. మా ఆటగాళ్లు, జట్టు చురుకుదనం కలిగిస్తే మాత్రం సహించేది లేదు. నిరాధార సమాచారం విషయంలో మీడియా అప్రమత్తంగా, భాద్యతా యుతంగా వ్యవహరించాలని కోరుతున్నాం" అని ప్రీతి జింటా తన ఎక్స్ ట్రాలో పోస్ట్ చేశారు. అటు పంజాబ్ కింగ్స్ జట్టు కూడా దీనిపై సోషల్ మీడియాలో స్పందించింది. "క్రీడల్లో విమర్శలు, సందానంభాషణలు, అభిప్రాయాల సాధారణమే. కానీ, చోకూరు అధరణ కోసం అసత్య కథనాలను సృష్టించడం అంటే భాగం కాదు. పాపాలారీ కోసం తప్పుడు సమాచారాన్ని వ్యాప్తి చేసే ముందు వాస్తవాలను నిర్ధారించుకోవాలని కోరుతున్నాం" అని ప్రాంచైజీ రాసుకొచ్చింది.



