

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
Grads Universe
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.woodayam.com

వుడయం

కపిల్ చిట్స్ తోడుంటే కనక మహాలక్ష్మి మీ వెంటే
KAPIL GROUP
కపిల్ చిట్స్
Visit Us: www.kapilchits.com
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

ఆదిలాబాద్ | 08-05-2026 శుక్రవారం | సంపుటి : 13 | సంచిక : 352 | SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY | రూ. 3.00 | పేజీలు : 12 | VOODAYAM Telugu DAILY

Simultaneously published from Adilabad, Hyderabad, Khammam, Karimnagar, Guntur & Warangal | Follow us on [social media icons] | Simultaneously Published from Hyderabad, Adilabad, Karimnagar, Khammam, Guntur & Warangal | Follow us on [social media icons]

ఫన్ కమ్.. ఫన్ సర్వీస్..

ఫీజు రియంబర్స్ మెంట్, స్కాలర్షిప్ల పంపిణీలో పారదర్శకత, వేగం కోసం ఇకపై ఏ ఏడాదికి ఆ ఏడాది ఫీజుల చెల్లింపు



- విద్యా వ్యవస్థలో మార్పులకు రాష్ట్ర సర్కార్ శ్రీకారం
- విద్యార్థుల నుంచి ఫీజులు వసూలు చేయవద్దన్న హైకోర్టు ఆదేశాలపై నిర్ణయం
- వచ్చే విద్యాసంవత్సరం నుంచి అమలుకు సన్నాహాలు
- కీలక ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేసిన ఎస్సీ సంక్షేమ శాఖ
- రూ. 2400 కోట్ల నిధులపై త్వరలోనే టైమ్ షెడ్యూల్ లిబిజ్...?

హైదరాబాద్, మే 07 (పుడయం ప్రతినిధి) :
రాష్ట్ర విద్యా వ్యవస్థలో మార్పులకు ప్రజా ప్రభుత్వం శ్రీకారం చుట్టింది. ఇందులో భాగంగా ఏళ్ల తరబడి పెండింగ్లో ఉంటున్న ఫీ రియంబర్స్ మెంట్, స్కాలర్షిప్ల పంపిణీలో పారదర్శకత, వేగం పెంచేందుకు వచ్చే విద్యాసంవత్సరం నుంచి కొత్త విధానానికి శ్రీకారం చుట్టింది. ఇందుకోసం సంక్షేమ శాఖల నోడల్ విభాగమైన ఎస్సీ సంక్షేమ శాఖ పలు కీలక ప్రతిపాదనలను సిద్ధం చేసింది. ఈ కొత్త విధానం ప్రకారం ఫన్ కమ్ ఫన్ సర్వీస్ పద్ధతిలో అంటే ఏవర ముందుగా దరఖాస్తు **మిగతా 2లో..**

మమత రాజీనామాకు నిరాకరణ అసెంబ్లీ రద్దు చేసిన గవర్నర్



పుడయం డెస్క్, మే 7:
అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఓటమి తర్వాత ముఖ్యమంత్రి మమతా బెనర్జీ రాజీనామా చేయడానికి నిరాకరించడంతో, పశ్చిమ బెంగాల్ గవర్నర్ ఆర్.ఎన్. రవి గురువారం రాష్ట్రమంత్రివర్గాన్ని రద్దు చేశారు. 2021-2026 పశ్చిమ బెంగాల్ శాసనసభ అధికారికంగా రద్దయిన తర్వాత ఈ నిర్ణయం వెలువడింది. ఇది రాజ్యాంగ ప్రక్రియకు అనుగుణంగా అమలు చేశారు. రాజ్యాంగ నిబంధనల ప్రకారం, రాష్ట్ర శాసనసభ పదవీకాలం బదిలీ. 2021లో ఏర్పాటైన ప్రస్తుత శాసనసభ, 2026 వరకు కొనసాగింది. అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఓటమి తర్వాత, ముఖ్యమంత్రి మమతా బెనర్జీ ఫలితాలను ఒక కుట్రగా అభివర్ణిస్తూ రాజీనామా చేయడానికి నిరాకరించిన విషయం తెలిసినట్లు. కాగా, ఆమె తన నిర్ణయాన్ని మార్చుకునే అవకాశం కనిపించకపోవడంతో, గవర్నర్ ఆర్.ఎన్. రవి రాష్ట్రమంత్రివర్గాన్ని రద్దు చేసినట్లు సమాచారం. దీంతో రాష్ట్రంలో రాజకీయ సంక్షోభం మరింత తీవ్రమై, ప్రభుత్వం స్వాధీనం మానుకోంది. రాష్ట్ర ఎన్నికల్లో పార్టీ ఘోర పరాజయం చూసినప్పటికీ, పదవి నుంచి వైదొలగాలన్న పిలుపులను అఖిల భారత తృణమూల కాంగ్రెస్ అధినేత బహిరంగంగా తిరస్కరించిన కొద్ది రోజులకే ఈ పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ఎన్నికల ఫలితం ప్రజా తీర్పు కాదు, అదొక కుట్ర అని మమత ఆరోపించారు.

మరియు తీర్పు విశ్వసనీయతను ప్రశ్నించారు. మంగళవారం పార్టీ నాయకులను, మద్దతుదారులను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ, తాను తన రాజకీయ పోరాటాన్ని కొనసాగిస్తానని, ఒత్తిడికి లొంగిపోవోనని బెనర్జీ ఉద్ఘాటించారు. ఓటమి అనంతరం, జాతీయ స్థాయిలో ప్రతిపక్ష ఇండి కూటమిని బలోపేతం చేయడంపై తాను ఇకపై రృప్తి సారినానని మమతా బెనర్జీ తెలిపారు. అఖిల భారత కూటమి నాయకులు నాకు సంఘీభావం తెలిపేందుకు ఘోస్ చేశారు. సోనియా గాంధీ, రాహుల్ గాంధీ కూడా నాతో మాట్లాడారు. అని ఆమె పేర్కొన్నారు. వీధుల్లోనే తన రాజకీయ పోరాటాన్ని కొనసాగిస్తానని కూడా ఆమె ప్రతిజ్ఞ చేశారు.

మే 9న బీజేపీ ప్రభుత్వ ప్రమాణ స్వీకారం
పశ్చిమ బెంగాల్ లో తొలి బీజేపీ ప్రభుత్వ ప్రమాణ స్వీకార కార్యక్రమం మే 9న కోల్ కతలోని బ్రిగ్డ్ పర్డ్ గ్రౌండ్ లో జరగనుంది. ఈ కార్యక్రమం కోసం బహుశాస్త్రాన్ని భద్రతా ఏర్పాటు చేపట్టారు. సుమారు 4,000 మంది పోలీసు నిబ్బం దిని మోహరించనున్నట్లు భావిస్తున్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా, రక్షణ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్, బీజేపీ జాతీయ అధ్యక్షుడు నితిన్ నటిన్, బీజేపీ పాలిత రాష్ట్రాలకు చెందిన పలువురు ముఖ్యమంత్రులు హాజరవుతారని భావిస్తున్నారు.

మహిళా సంఘాలకు వడ్డీలేని రుణాలు పెంపు

రూ. రూ. 5 లక్షల నుంచి రూ. 10 లక్షలకు పెంచుతున్నాం

- రుణ వడ్డీ ప్రభుత్వమే చెల్లిస్తుంది
- ఈ ఏడాది వడ్డీల కోసం రూ. 2,500 కోట్లు ఖర్చు చేస్తాం
- మహిళా ఉన్నతి.. తెలంగాణ ప్రగతి నినాదంతో పాలన
- మహిళా స్వయం సహాయక బృందాలతో మంత్రి సీతక్క

హైదరాబాద్, మే 07 (పుడయం ప్రతినిధి) :
సీతక్క ప్రకటించారు. ప్రతి మహిళా రాష్ట్రంలో ప్రతి మహిళా స్వయం సహాయక బృందానికి వడ్డీ లేని రుణాలు రూ. 5 లక్షల నుంచి రూ. 10 లక్షల వరకు పెంచుతున్నట్లు రాష్ట్ర, గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి **మిగతా 2లో..**



కేటీఆర్ పై క్రిమినల్ కేసులు

- రైతు సంఘాను సదస్సులో రాహుల్ గాంధీ, సీఎం రేవంత్ రెడ్డిపై ఆరోపణలపై చర్యలు
- సుబేదారి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసిన కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు, నాయకులు

వరంగల్, మే 07 (పుడయం ప్రతినిధి) :
బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ పై వరంగల్ సుబేదారి పోలీసు స్టేషన్ లో కేసు నమోదైంది. ఈ నెల 6న హనుమం కొండలో బీఆర్ఎస్ సదస్సు వేదికగా కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ, సీఎం రేవంత్ రెడ్డిపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేశారనే ఆరోపణలతో కేటీఆర్ పై పోలీసులు కేసు **మిగతా 2లో..**



కరీంనగర్ లో ఉద్రిక్తత

గంగుల క్యాంప్ కార్యాలయంపై బీజేపీ శ్రేణుల దాడి

- కౌశిక్ రెడ్డి కారు ధ్వంసం
- లాఠీచార్జి చేసి చెదరగొట్టిన పోలీసులు
- బీజేపీ-బీఆర్ఎస్ కార్యకర్తల మధ్య తోపులాట
- 13 మందిపై కేసులు
- కేంద్రమంత్రి బండి వర్సెస్ కౌశిక్ రెడ్డి
- డ్రగ్స్ ఆరోపణలతో మొదలైన మాటల యుద్ధం..

కరీంనగర్, మే 07 (పుడయం ప్రతినిధి) :
ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లాలో రాజకీయాల ఒక్కసారిగా వేడికాాయి. కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి నంజయ్య, బీఆర్ఎస్ నేతల మధ్య కొనసాగుతున్న మాటల యుద్ధం ఇప్పుడు ప్రత్యక్ష కుర్బుణలకు దారితీసింది. కేటీఆర్ పై బండి **మిగతా 2లో..**



యుద్ధ ప్రాతిపదికన డిండి ఎత్తిపోతల పూర్తి

ఫన్.ఎల్.బి.సి సాలువల సామర్థ్యాన్ని 2400 నుంచి 4000 క్యూసెక్కులకు పెంచండి

- ఎదుళ్ల రిజర్వాయర్ నుంచి ఎత్తిపోతల సింగం అప్రోచ్ ఛానల్ కు నీటి తరలింపు
- ఇరిగేషన్ శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి



ఫార్మా సిటీ రైతుల కోసం టీఆర్ఎస్ రణం

- ఫ్యూచర్ సిటీ పేరుతో సర్కార్ బలవంతపు భూసేకరణ
- సేకరించిన భూములను రైతులకు తిరిగి ఇచ్చేయాలి
- టీఆర్ఎస్ చీఫ్ కల్యాణకుంట్ల కవిత

హైదరాబాద్, మే 07 (పుడయం ప్రతినిధి) :
ఫార్మా సిటీ రైతుల వక్షాన రణం చేస్తామని టీఆర్ఎస్ న్ బీజేపీ కల్యాణకుంట్ల కవిత హెచ్చరించారు. ఫార్మా సిటీ కోసం సేకరించిన భూములను వెంటనే రైతులకు తిరిగి ఇచ్చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. వేరే పార్టీల సంగతి ఎలా ఉన్నా వరే టీఆర్ఎస్ మాత్రం ఫార్మా సిటీ రైతుల కోసం ముందుండి కొట్లాడుతుందన్నారు. ప్రశ్నించటం, పోరాడటం, పరిష్కరించడం తమ విధానమని చెప్పారు. వెలుగుమట్లలో సమస్య పరిష్కరమయ్యే వరకు నిరాహార దీక్షకు కూర్చోవడంతోనే బాధితులకు న్యాయం జరిగిందన్న ఆమె ముండి ప్రభుత్వాల దిగిరావాలంటే **మిగతా 2లో..**



డ్రగ్స్ కేసులో పట్టుబడితే పీడి యాక్ట్

డ్రగ్స్ సరఫరా చేస్తాన్న వారి ఆస్తులూ సీజ్

- డ్రగ్స్ వినియోగం కట్టడే తొలి ప్రాధాన్యం
- యానివర్సిటీలు, విద్యాసంస్థల్లో డ్రగ్స్ దొరికితే ఆ యజమాన్యాలపై చర్యలు
- కేంద్ర ప్రభుత్వ నిధులతో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా డీ అడిక్షన్ సెంటర్లు
- ఈగల్ ఫోర్సెస్ పై సమీక్షలో డీజీపీ సీబీ ఆనంద్



భూ పరిపాలన వ్యవస్థ బలోపేతం

- భూ వివాదాలకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపుతాం
- గృహ విప్లవం, రెవెన్యూ సంస్కరణలతో తెలంగాణలో నవశకం
- అదనపు ఎమ్మార్వోల నియామకం
- ఏ చిన్న పారపాటు జరిగిన ఉపేక్షించేది లేదు



రాష్ట్రవ్యాప్తంగా హైద్రా

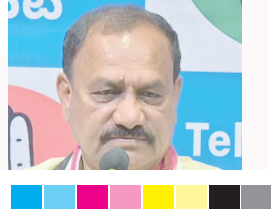
- హైద్రా కావాలని ప్రజల నుంచి వినతులు వస్తున్నాయి
- కబ్జాలపై హైద్రాకు వేలాదిగా ఫిర్యాదులు
- అన్ని ఫిర్యాదులపై విచారించి చర్యలు తీసుకుంటాం



తమిళనాడులో గవర్నర్ పాలన తేచ్చే కుట్ర

టీపీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గాడ్ ఫైర్

- ఆ రాష్ట్ర గవర్నర్ తీరు రాజ్యాంగ స్ఫూర్తికి విరుద్ధం
- టీపీసీసీకి రాంగ్రెస్ చురకొస్తోంది



ఒంటికి చల్లగా



చక్కని ఆరోగ్యం



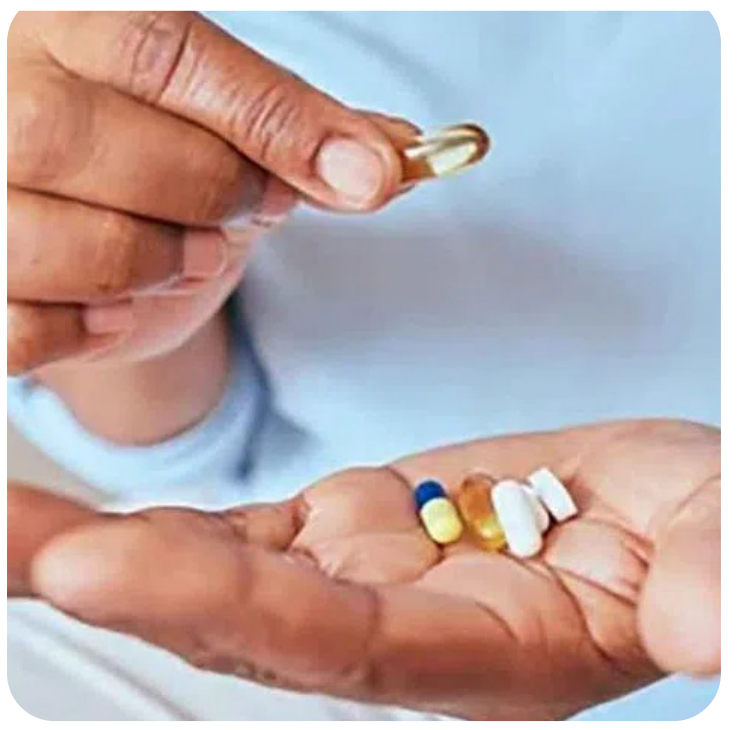
రోజు రోజుకూ ఎండలు మండిపోతున్నాయి. ఉడయంతో మొదటి దాటక ముందే ఎండవేడిమి. ఉక్కుపోతతో ఉక్కిరిబిక్కిరి అవుతున్నాయి. చాంతో చాలా మంది వేసవి తాపం నుంచి ఉపశమనం పొందేందుకు ఒంటికి చల్లవ చేసే ఆహార పదార్థాలు, పానీయాలు ఎక్కువగా తీసుకుంటుంటారు. సాధారణంగా ఈ కాలంలో నీరు ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. కేవలం నీళ్లు మాత్రమే తాగితే దాహం తీరనిట్లు అనిపించదు. అందుకే రకరకాల పండ్లతో జ్యూసులు చేసుకొని తాగుతుంటారు. అయితే సీజన్లో దొరికే వాటితో జ్యూసులు చేసుకొని తాగితే ఒంటికి ఎంతో మంచింది. అలాంటి జ్యూసుల గురించి ఈరోజు తెలుసుకుందాం... మ్యాంగో లిస్సీ, కావాలి, పదార్థాలు: పెరుగు - రెండు కప్పులు, మ్యాంగో పూర్తి - ఒకటిన్నర కప్పులు, పంచదార - రెండు టేబుల్ స్పూన్లు, యాలకుల పొడి - అర టీస్పూన్, ఐస్ క్యూబ్స్ - కొన్ని, తయారీ విధానం: బాగా పండిన మామిడి పండ్లను తీసుకుని

కర్రూజు పండ్లు - రెండు, సబ్బా గింజలు - రెండు టేబుల్ స్పూన్లు, సగ్గరియ్యం - అర కప్పు, పాలు - లీటర్, కస్తూరి పొద్దు - రెండు టేబుల్ స్పూన్లు, చక్కెర - ఏడెనిమిది టేబుల్ స్పూన్లు, డ్రైఫ్రూట్స్ తరుగు - కొద్దిగా. తయారీ విధానం: ముందుగా తాజా కర్రూజు పండ్లు తీసుకుని రెండు ముక్కలు గా కట్ చేసి గింజలను తొలగించుకోవాలి. తర్వాత చెంచాతో కర్రూజు ముక్కల్లో ఉండే గుళ్లును ఒక గిన్నెలోకి తీసుకోవాలి. ఈ గుళ్లలో నుంచి మూడులుగు టేబుల్ స్పూన్ల గుళ్లును మరో చిన్న గిన్నెలోకి తీసుకుని పక్కనుంచాలి. అనంతరం మిక్సిజార్ తీసుకుని అందులో పక్కను తీసినది కాకుండా మిగతా కర్రూజు గుళ్లు మొత్తాన్ని వేసుకుని వీలైనంత మెత్తగా గ్రౌండ్ చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత గ్రౌండ్ చేసుకున్న కర్రూజు మిశ్రమాన్ని కాసేపు ఫ్రిడ్జ్లో ఉంచాలి. ఆలోపు సబ్బా గింజలను కొన్ని నీళ్లుపోసి 10 నుంచి 20 నిమిషాల పాటు నానబెట్టుకోవాలి. ఇవి నానోస్తే మరో గిన్నెలో సగ్గరియ్యం తీసుకుని ఒకసారి శుభ్రంగా కడగాలి. ఇప్పుడు స్ట్రెష్ మీడ్ పానీల్ నాలుగు కప్పులు నీళ్లు పోసి మరిగించుకోవాలి. వాటిని వేడికి బదుల్లో వస్తున్నప్పుడు అందులో కడిగి పెట్టుకున్న సగ్గరియ్యం వేసి మధ్యమధ్యలో కలుపుతూ మెత్తగా ఉడికించుకోవాలి. ఇలా ఉడికించుకునే క్రమంలో వాటి ఏమైనా తగ్గినట్లు అనిపిస్తే మరొకటి యాడ్ చేసి ఉడికించుకోవాలి. సగ్గరియ్యం 80 శాతం ఉడికాక అందులో లీటర్ పాలు పోసుకుని ఒకసారి బాగా కలిపి మరిగించుకోవాలి. ఇది మరిగేలోపు మరో చిన్న గిన్నెలో కస్తూరి పొద్దు తీసుకుని అర కప్పు నీళ్లు పోసి ఉండలు లేకుండా కలుపుకోవాలి. ఒకవేళ మీ దగ్గర

కస్తూరి పొద్దు లేనట్లయితే దాని ప్లేస్లో కార్బోఫ్లోరైడ్ లేదా మిల్క్ పౌడర్ అయినా చేసుకోవచ్చు. సగ్గరియ్యం - పాల మిశ్రమం వేడికి మరుగుతున్నప్పుడు అందులో కలిపి పెట్టుకున్న కస్తూరి పొద్దు నీళ్లు పోసి వెంటనే బాగా కలపాలి. తినే తీసిని ఇట్టి కొద్దిగా పంచ దార వేసుకుని మూడు లుగు నిమిషాల కలుపుతూ ఉడికించుకోవాలి.

హై బ్లడ్ ప్రెషర్ (హైపర్టెన్షన్) ప్రపంచవ్యాప్తంగా కోట్ల మందిని ప్రభావితం చేస్తున్న తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్య. మారిన జీవన విధానం ఈ సమస్యకు ప్రధాన కారణం. వయసుతో సంబంధం లేకుండా ఈ సమస్య అందరినీ చేరుస్తోంది. హై బ్లడ్ ప్రెషర్ కారణంగా రక్తనాళాలపై ఒత్తిడి ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇలా ఒత్తిడి ఎక్కువగా ఉండడం వల్ల

హైబీపీని తగ్గించే కొత్త ఔషధం



గ్రుండపోటు, స్ట్రోక్, కిడ్నీ వ్యాధులు వంటి ప్రమాదాలు పెరుగుతాయి. సాధారణంగా మందులు, జీవనశైలి మార్పులు ద్వారా దీనిని నియంత్రించగలిగినా, కొంతమందిలో మాత్రం ఈ చికిత్సలు సరైన ఫలితాలు ఇవ్వవు. అలాంటి వారిని తుర్లో కొత్త చికిత్సలపై పరిశోధనలు కొనసాగుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో శాస్త్రవేత్తలు *జి*జి*జి*జి* అనే కొత్త ఔషధాన్ని అభివృద్ధి చేశారు. ఇతర మందులు పనిచేయని రోగుల్లో కూడా ఇది రక్షణను తగ్గించే సామర్థ్యం చూపిస్తూ ఆశలు రేకెత్తిస్తోంది. ఈ ట్యూబైట్ శరీరంలో ఉప్పు, నీటి నిల్వను పెంచే ముఖ్యమైన హోర్మోన్లను ప్రభావం చూపి రక్షణను నియంత్రిస్తుంది. రోగుల్లో తగ్గిన టీ.జి. ఈ ఔషధంపై నిర్వహించిన డి*జి*జి*జి* అనే విస్తృత స్థాయి పరీక్షల్లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా సుమారు 800 మంది రోగులను పరీక్షించారు. 12 వారాల పాటు రోజుకు 1 ఎస్సెల్ దా 2 ఎస్సెల్ తీసుకున్న రోగుల్లో సిస్టోలిక్ బ్లడ్ ప్రెషర్ (పైన సబ్జెక్ట్) సుమారు 9-10 ఎస్సెల్ వరకు తగ్గినట్లు గుర్తించారు. దాదాపు 40 శాతం మంది రోగులు లక్ష్య స్థాయి (130/80 ఎస్సెల్ కంటే తక్కువ) చేరుకోగలిగారు. ఇది హైబీపీ గ్రూప్లో పోలిస్సి గణనీయమైన ఫలితం కావచ్చునట్లు చెబుతున్నారు. మరో 24 ట్రయల్లో 24 గంటల బ్లడ్ ప్రెషర్ మానిటరింగ్లో ఇంకా ఎక్కువ ప్రభావం కనపించింది. ఈ పరీక్షల్లో సుమారు 14 ఎస్సెల్ వరకు తగ్గడం గుండపోటు, స్ట్రోక్, ముఖ్యంగా, ఈ ప్రభావం 32 వారాల వరకు కొనసాగినట్లు, పెద్దగా ఎటువంటి దుష్ప్రభావాలు కనిపించలేదని పరిశోధకులు తెలిపారు. పనితీరు ఇలా.. ఈ ఔషధం పనిచేసే విధానం ప్రత్యేకంగా ఉంటుంది. ఇది అడ్వీడ్ గ్రుండంలో తయారయ్యే ఆల్డోస్టేరోన్ అనే హోర్మోన్ నియంత్రించే ఎంజైమ్ను నిరోధిస్తుంది. ఆల్డోస్టేరోన్ ఎక్కువగా ఉంటే కిడ్నీలు ఉప్పు, నీటిని ఎక్కువగా నిల్వ చేసుకుంటాయి. దాంతో రక్తపోటు పెరుగుతుంది. *జి*జి*జి*జి* ఈ పత్రియను నియంత్రించే రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది. పరిశోధకుల ప్రకారం, సుమారు 10 ఎస్సెల్ వరకు రక్తపోటు తగ్గడం గుండపోటు, స్ట్రోక్, హార్ట్ ఫెయిల్యూర్ వంటి ప్రమాదాలను గణనీయంగా తగ్గిస్తుంది. ముఖ్యంగా నియంత్రణలో లేని హైపర్టెన్షన్ ఉన్న రోగులకు ఇది కీలక పరిష్కారంగా మారే అవకాశం ఉందని అభిప్రాయపడ్డారు. హై బ్లడ్ ప్రెషర్ నియంత్రణలో ఇబ్బందులు పడుతున్న రోగులకు ఈ కొత్త ఔషధం భవిష్యత్తులో ముఖ్యమైన మార్కెట్లో మారే అవకాశం ఉంది. అయితే ఇది పూర్తిగా అందుబాటులోకి రావడానికి ఇంకా వైద్యుల ప్రత్యేక శ్రద్ధలో మరిన్ని అధ్యయనాలు అవసరమని శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారు.

ఎండల్లో యాపిల్ పానీయం



చల్లటి పానీయం ఎంతగానో సేదతీరుస్తుంది. ముఖ్యంగా మంచు బెండల్లో మరింత హాయి. అలసట తగ్గి... ఎక్కువ లేని హామిరా వచ్చేస్తుంది. మరి ఈ కాలంలో ఆహారాన్ని ఎంచుకుంటూ యాపిల్ కాన్జెల్ట్ చేసుకుందామా... కావాలనిపిస్తే యాపిల్ పండ్లు - కిలో, పంచదార - అరకేజీ, చాలిసెచెక్ - రెండగుళాల ముక్క, నిమ్మరసం - రెండు టేబుల్ స్పూన్లు, నీళ్లు - కప్పు

వచ్చోట్ చేసిన తర్వాత చాలా మందికి కండరాల నొప్పులు వస్తూ ఉంటాయి. మంచి వ్యాయామం చేసిన అనంతరం ఉన్నప్పుటికి, మరుసటి రోజు కార్యోచనం, నిలబడడం కూడా కష్టంగా అనిపించే స్థితి వస్తుంది. దీనినే వైద్యపరంగా డిలేటోస్ అనేవే మజిలీ సోరెనెస్ అని అంటారు. అయితే ఇది శరీరం బలహీనమవుతోందనే సంతకం కాదని అసలు విషయం ఏమిటంటే కండరాలు పునర్నిర్మాణం అవుతూ మరింత బలంగా

వ్యాయామం తర్వాత కండరాల నొప్పులు తగ్గించే మార్గాలు

మాంతున్న పత్రియలో భాగమని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు. అయితే ఈ నొప్పిని తగ్గించుకోవడానికి సరైన ఆహారం కీలక పాత్ర పోషిస్తుందిని వారు చెబుతున్నారు. వ్యాయామం చేసిన సమయంలో కండరాల ఫైబర్లలో చిన్నచిన్న చీలికలు ఏర్పడతాయి. ఆ తర్వాత



శరీరం వాటిని సరిచేసే కొత్త కండర కణజాలాన్ని నిర్మిస్తుంది. ఈ పత్రియలో కొంత ఇన్ఫ్లేమేషన్ (వాపు) ఏర్పడి నొప్పిని కలిగిస్తుంది. ఈ దశలో సరైన పోషకాలు అందిస్తే నొప్పి తగ్గడమే కాకుండా త్వరగా కోలుకునే అవకాశం ఉంటుంది. ప్రోటీన్లు అవసరం.. కండరాల పునరుద్ధరణకు ప్రోటీన్ అత్యంత అవసరం. ఇది కండరాలను నొప్పిని పూర్తిగా నివారించడం సాధ్యం కాకపోయినా, సరైన ఆహారం ద్వారా దాన్ని తగ్గించుకోవచ్చు. ఇది శరీరం అభివృద్ధి చెందుతున్న సంతకం కాబట్టి భయపడవద్దు. అవసరం లేదు. కాబట్టి వ్యాయామం చేసిన తర్వాత విశ్రాంతి తీసుకోవాలి. సరైన పోషకాహారం తీసుకుంటే త్వరగా కోలుకుని మరింత ఉత్సాహంతో మళ్ళీ వ్యాయామం చేయగలుగుతారని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు.

వంటింటి చిట్కాలు!

ఇంట్లో మనం ఎక్కువ సమయం గడిపేది, అధికంగా శ్రమించేది వంటగదిలోనే. అయితే వంట చేసే క్రమంలో తరచుగా కొన్ని రకాల ఇబ్బందులు ఎదురవుతుంటాయి. అవేంటి? వాటిని ఎలా అధిగమించాలో తెలుసుకుందాం రండి... సాధారణంగా కొడిగడ్డను నేరుగా చల్లటి నీళ్లలో వేసి ఉడికబెడుతుంటారు. కానీ, ఇలా చేయడం వల్ల కొన్నిసార్లు గుడ్డు పెంకు



లను కట్ చేసి ఐస్ క్యూబ్స్ లో తేలికగా ఉండడంతో పాటు అందులోని పోషకాలు తరిగిపోతూ కూడా జాగ్రత్తపడవచ్చు. నీటిలో పోటీస్టు అధికంగా ఉంటాయి. అయితే కొన్ని రకాల నల్లపై పెంకు లాంటి వస్తువు ఉంటుంది. ఈ క్రమంలో అవి గట్టిగానే నవ్వాలు కూడా అనే కొంతమంది వాటిని గది ఉష్ణోగ్రత వద్ద ఉంచుతారు. దీనికి బదులుగా వాటిని ఫ్రిజ్లో పెట్టి ఎక్కువ రోజులు తాజాగా ఉండడంతో పాటు అందులోని పోషకాలు తరిగిపోతూ జాగ్రత్తపడవచ్చు. ఉల్లి పాయలు తరుగుతుంటే కళ్లలో నీళ్లు రావడం సహజమే! ఇలా జరిగకుండా ఉండాలంటే.. కట్ చేయడానికి అరగంబు మంచు వాటిని ఫ్రిజ్లో పెట్టాలి. కొన్ని వంట పాత్రలు ఎంత శుభ్రం చేసినా వాటి నుంచి వచ్చే దుర్వాసన పోదు. ఇలాంటిప్పుడు ఒక బట్టలో నీళ్లు పోసి అందులో కొంచెం వినిగెర్ర్ కలపాలి. వాటిలో వంట పాత్రలను రాత్రంతా నానబెట్టి ఉదయాన్నే శుభ్రం చేస్తే పాత్రలు శుభ్రపడతాయి. చెక్కతో చేసిన చాపింగ్ బోర్డ్ కొన్ని సందర్భాల్లో అడ్డో రక్తమైన వాసన వస్తుంటుంది. ఇలాంటి పాపుగంబు పాటు ఉంచాలి.

ప్రాముఖ్యతను సంతరించుకుంటోంది. భోజనం చేసిన తరువాత సోంపు గింజలను తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాల గురించి వైద్యులు వివరిస్తున్నారు. అనేక ఔషధ గుణాలు.. సోంపు గింజలు వంటిల్లో సాధారణంగా కనిపించే పదార్థమే అయివచ్చుటికీ, వీటిలో ఉన్న ఔషధ గుణాలు జీర్ణక్రియకు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ముఖ్యంగా భోజనం తర్వాత ఒక టీ స్పూన్ సోంపు గింజలు సమలదం ద్వారా గ్యాస్, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు తగ్గిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. జీర్ణక్రియను మెరుగు పరచడంలో సోంపు గింజలు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. వీటిలో ఫైబర్ తోపాటు

మరకలు పోవాలంటే నిమ్మచెక్కతో రుద్దుకుంటే సరిపోతుంది. జిడ్డుగా మారిన పంటింటిని కుంకును నిమ్మచెక్కతో రుద్దితే చక్కగా శుభ్రపడుతుంది.. దుర్వాసన నూరుదారముపు తాయి. చెమట వల్ల

సోంపు గింజలను భోజనం చేశాక తినండి..



యాంటి ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు కలిగిన అనేకోల్ వంటి సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఇవి కడుపులో గ్యాస్ ఏర్పడటాన్ని తగ్గించి అజీర్ణం, మలబద్దకం సమస్యలను తగ్గించ

నిమ్మచెక్కలతో ఇలా!



కాయల నుంచి రసం పిండిన తర్వాత వాటి చెక్కలు చాలామంది వద్దేనుంటారు. కానీ వాటిని కూడా పలు రకాలుగా ఉపయోగించుకోవచ్చుంటున్నాయి నిపుణులు. అదిలాగో చూద్దాం రండి.. బీటిరూట్, స్ట్రాబెర్రీ, నేరేడు వంటి పండ్లను కట్ చేస్తున్నప్పుడు చేతులు రంగు మారుతుంటాయి. ఆ

బాబు దుర్వాసన వస్తుంటాయి. అలాగే ప్రతిసారి వాటిని శుభ్రం చేయాలి. అలాంటి బట్టలు ఎండబెట్టిన నిమ్మచెక్కలని వాటిలో వేసి ఉంచితే దుర్వాసన రాకుండా ఉంటుంది. బహుశా పడిన కొన్ని మరకలు ఒక చక్కెర పదార్థం, ఇలాంటి పుదు నిమ్మచెక్కలు, వంటకాని వేసిన నీటిలో వాటిని నానబెట్టి ఉడికితే పరితం ఉండేవంటున్నాయి నిపుణులు. వాడినని నిమ్మచెక్కలని ఉప్పులో మంచి వాటితో కాదుగూరలో బోర్డు రుద్దితే.. అది శుభ్రపడుతుంది. అలాగే వాటిపై ఎవైనా మరకలున్నా అవి తొలగిపోతాయి.

వినిగెర్ర్ నిమ్మచెక్కలను వేసి రాత్రంతా నానబెట్టి, మరుసటి రోజున కానిన్ని నీళ్లు కలిపి ఓ సీసార్లో పోసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమంతో అద్దాలు, బాత్రూమ్ గోడలు శుభ్రం చేసుకోవచ్చు. అలాగే మెటబాలిజం మెరుగు చేయడానికి నిమ్మచెక్కలను తగ్గించడంలో కూడా సోంపు గింజలు సహజ పరిష్కారంగా పనిచేస్తాయి. వీటిలో ఉన్న సుగంధ తైలాల బ్యాక్టీరియాను తగ్గించి వోటి దుర్వాసనను నియంత్రిస్తాయి. అదే విధంగా లాలాజల ఉత్పత్తిని పెంచి నోటిని తాజాగా ఉంచుతాయి. పొట్ల సంబంధిత అసౌకర్యాలను తగ్గించడంలో సోంపు గింజలు సహాయపడతాయి. ఇవి పొట్ల కండరాలను సడలించే యాంటీస్పాస్మోటిక్ గుణాలు కలిగి ఉండటంతో పొట్లలో నొప్పి, మలబద్దకం వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తాయి. అలాగే జీర్ణక్రియను ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహించి ఆహారం త్వరగా జీర్ణమయ్యేలా చేస్తాయి. ఈ విధంగా భోజనం చేసిన తరువాత సోంపు గింజలు తినడం వల్ల ఎంతో మేలు కలుగుతుంది. ప్రతిరోజూ భోజనం తర్వాత ఒక టీ స్పూన్ సోంపు గింజలు సమలదం వంటి చిన్న అలవాటు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడమే కాకుండా, జీర్ణక్రియ అంతర్గతంగా కావడంతో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. సహజంగా లభించే ఈ సులభమైన పరిష్కారాన్ని రోజువారీ జీవితంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని కొనసాగించవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

వృద్ధయం

సినిమా

జర్నలిస్టులు నిజాయితీగా ఆపరేషన్ అరుణారెడ్డి

ప్రముఖ రచయిత, నటుడు పోసాని కృష్ణమూర్తి నిర్వహించిన దర్శకత్వం వహించిన ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న సినిమా 'ఆపరేషన్ అరుణారెడ్డి'...



పవర్ పేట పవర్ ఫుల్ గ్లింప్స్ లివీజ్



విజయ చిత్రా, శశి దేవిరెడ్డి నేతృత్వంలోని ప్రముఖ బ్యానర్ 70mm ఎంటర్టైన్మెంట్స్ మరో శ్రేణి ప్రాజెక్ట్ తో రాబోతుంది. బలమైన కథ నతో కూడిన సినిమాలకు మద్దతు ఇవ్వడంలో పేరు పొందిన ఈ నిర్మాణ సంస్థ తన తదుపరి ప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్ట్ లను అధికారికంగా ప్రకటించింది...

I Am Game

2026 ఆగస్టులో లివీజ్

దుల్కర్ సల్మాన్ హీరోగా తెరకెక్కుతున్న 'ఐ యామ్ గేమ్' ప్రస్తుతం ప్రేక్షకుల్లో భారీ అంచనాలు త్రియేల్ చేస్తున్న చిత్రాల్లో ఒకటిగా మారింది. దక్షిణ భారతదేశంలోని 100కి పైగా లాకేషన్లలో షూటింగ్ పూర్తి చేసుకున్న ఈ చిత్రం ప్రస్తుతం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ దశలో ఉంది...



SK33

స్పెషల్ పోస్టర్

'శంబాల' బ్లాక్ బస్టర్ తరువాత దర్శకుడు యుగంధర్ ముని సందీప్ కిషన్ తో ఓ ప్రాజెక్ట్ చేయబోతున్నానని తెలిసింది. ఈ మూవీని పైనింగ్ పిక్చర్స్ బ్యానర్ మీద మహిధర్ రెడ్డి, రాజశేఖర్ అన్నట్టి మోజు నిర్వహిస్తారు. ప్రాజెక్ట్ కి సంబంధించిన కాన్సెప్ట్ పోస్టర్ అందరిలోనూ ఇంట్రస్టి క్రియేట్ చేసింది...

పెద్ది పైనల్ ఎడిట్ లాక్

మోగాపవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ రూల్స్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'పెద్ది'తో వెండితెరపై సంచలనం సృష్టించడానికి సిద్ధమవుతున్నారని. జాతీయ అవార్డు గ్రహీత దర్శకుడు బుచ్చి బాబు సానా దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రాన్ని వృద్ధి సినిమా బ్యానర్ పై నిర్మిస్తున్నారు. మైత్రీ మూవీ సతీష్ కిలారు నిర్వహిస్తున్నారు. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్, సుకుమార్ రైటింగ్స్ సమర్పిస్తున్నాయి. ఈ చిత్రం జూన్ 4న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో మనంగా విడుదల కానుంది...

దేత్తడి ప్రారంభం



రాడీ బాయ్స్, లవ్ మీ సినిమాలతో పాపులర్ అయి ట్యాంబెల్ ఆశీష్ హీరోగా, సెక్స్ పుల్ నిర్మాతలు దిల్ రాజు, శిరీష్ తమ శ్రీ వెంకటేశ్వర కల్చర్ క్రియేషన్స్ బ్యానర్ పై నిర్మిస్తున్న చిత్రం 'దేత్తడి'. ఈ ప్రాజెక్ట్ తో దర్శకుడిగా అధిష్ట రావు గంగసాని సరచయించి అవుతున్నారు. హైదరాబాద్ కల్చర్ బ్యాక్ డ్రాఫ్ట్ కోర్ట్ స్టోరీని ప్రజెంట్ చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన ఈ సినిమా ఫస్ట్ లుక్, గ్లింప్స్ కు అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వచ్చింది. ఈ సినిమాకు మ్యూజిక్ జానెడ్ కుమార్ అందిస్తున్నారు. ప్రసన్న కుమార్ జెజ్జావ తాజాగా మేకర్స్ సెకండ్ షూటింగ్ షెడ్యూల్ ప్రారంభించారు. ఆశిష్ తో పాటు కీలక నటీనటులు ఈ షెడ్యూల్ లో పాల్గొంటున్నారు. 'దేత్తడి' సినిమాలో హై ఎమోషన్ తో పాటు కొత్తగా చూపించే కల్చర్ బ్యాక్ డ్రాఫ్ట్ స్టోరీ ఉండబోతోంది. ఆశిష్ హీరోగా మారిన లుక్ లో కనిపించడం మే కాకుండా, ఒరిజినల్ హైదరాబాద్ స్టాంగ్ లో డైలాగ్స్ చెప్పబోతున్నారు. ఈ సినిమాకు మ్యూజిక్ జానెడ్ కుమార్ అందిస్తున్నారు. ప్రసన్న కుమార్ జెజ్జావ తాజాగా మేకర్స్ సెకండ్ షూటింగ్ షెడ్యూల్ ప్రారంభించారు. ఆశిష్ తో పాటు కీలక నటీనటులు ఈ షెడ్యూల్ లో పాల్గొంటున్నారు.

22న పురుష

బిత్తుల సరస్వతి సమర్పణలో కళ్యాణ్ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ మీద బిత్తుల కోటేశ్వరరావు 'పురుష' సినిమాను నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంతో పవన్ కళ్యాణ్ బిత్తుల హీరోగా పరిచయం కాబోతున్నారు. ఈ మూవీకి వీరు పులవల దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంతో పవన్ కళ్యాణ్, సప్తగిరి, కనిరెడ్డి రాజకుమార్, రాయచోటి కొక్కుర, విజిత, హాసీ సుధీర్ ముఖ్య పాత్రలు పోషించారు. ఇప్పటి వరకు రిలీజ్ చేసిన పోస్టర్లు, పాటలు, గ్లింప్స్, టీజర్ ఇలా అన్ని కూడా ఆడియెన్స్ లో ఇంట్రెస్ట్ ను క్రియేట్ చేశాయి.



సంగీత ప్రయులకు మరపురాని సంగీత వేడుకగా నిలవనున్న టైమ్ లెస్ విత్ సునీత ఉపద్రష్ట

వేదం ఆర్ట్ ఆడ్యర్స్ లో జూన్ 13న, శిల్పకళావేదిక హైదరాబాద్ లో సంగీత ప్రయులకు మరపురాని సంగీత వేడుకగా నిలవనున్న 'టైమ్ లెస్ విత్ సునీత ఉపద్రష్ట' కాన్సర్ట్ లోకు సంబంధించిన మీడియా సమావేశం, ప్రముఖ గాయని సునీత ఉపద్రష్ట ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మీడియాతో ముచ్చటించారు. కాన్సర్ట్ ప్రత్యేకతలు, సంగీత కాన్సెప్ట్, ప్రేక్షకులకు అందించబోయే అద్భుతమైన సంగీత అనుభూతి గురించి ఆమె ఆసక్తికర విషయాలు పంచుకున్నారు. ఈ కాన్సర్ట్ లో ప్రత్యేక ప్రదర్శన ఇవ్వనున్న ప్రముఖ గాయకుడు శ్రీ కృష్ణమూర్తి ధనుజయ్య కూడా మీడియా సమావేశంలో పాల్గొని తన ఆనందాన్ని వ్యక్తం చేశారు.



అగధ టీజర్ లో చూపించని ఎన్నో అంశాలు ఉంటాయి

టీజర్ లాంచ్ ఈవెంట్ లో ఎం.ఎస్. రాజు ఎం.ఎస్. రాజు రచన, దర్శకత్వంలో శ్రీ ఆది వరాహ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై కాశీ విశాలాక్షి బిలుసు 'అగధ' చిత్రాన్ని తెలుగు, తమిళ, కన్నడ, మలయాళం, హిందీ భాషలలో ఏకకాలంలో భారీ స్కాండ్ నిర్మిస్తున్నారు. ఈ సినిమాలో కామాక్షి భాస్కర్, శ్రవణ్ రెడ్డి, ఉల్కా గుప్తా, జోవికా విజయ్ కుమార్, సిజ్జు, రోషన్, శ్రేయరాజ్ రెడ్డి తదితరులు ముఖ్య పాత్రలు పోషించారు. తాజాగా గురువారం నాడు ఈ మూవీ టీజర్ ను రిలీజ్ చేశారు.



టాటిపుడ్ లో 'మల్లెపూవు', 'మంటల్ కృష్ణ', 'కలవరమాయే మదిలో' లాంటి విజయవంతమైన సినిమాలను నిర్మించిన అభిరంజిత నిర్మాతగా పేరు తెచ్చుకున్న మోహన్ వడ్లపల్లి కొత్త సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురాబోతున్నారు. అయితే ఈ సారి దర్శకునిగా మారారు. అమెరికన్ సటిజో శర్మ ప్రధాన పాత్రలో, దర్శకుడు మోహన్ వడ్లపల్లి తెరకెక్కించిన సన్నెన్స్ థియేటర్ చిత్రం మే 8న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. సౌత్ ఇండియా లో పివిఆర్ ఇన్ ఫోక్స్ పిక్చర్స్, నార్త్ ఇండియా లో జూవేల్, ఓవర్సీస్ టెక్ షెక్స్ ద్వారా విడుదలవుతున్న ఈ సినిమా తెలుగు, హిందీ, తమిళం, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ సందర్భంగా మోహన్ వడ్లపల్లి మీడియా ప్రతినిధులకు ప్రత్యేక ఇంటర్వ్యూ ఇచ్చారు. అమెరికాలో సీరియల్ కిల్లర్ కాన్సెప్ట్ చాలా పేరును, 'వాలీ ఈజీ ద మోటివ్ బిహైండ్ దిస్ మర్డర్' అని ఆలోచించినప్పుడు, 'మోటివ్ ఫర్ మర్డర్' అని ఫిక్స్ చేసుకోవడం ముఖ్యం.

M4M పై నమ్మకంతోనే లక్షరూపాయల రివార్డు అయ్యాయి. దానికి పాల్గొంటే 'M4M' అని బైటిల్ పెట్టాలి. ప్రతి సీన్ ని ఒక చిన్న సినిమా లాగా అంత కేరీ తీసుకొని చేశాను. స్ట్రీన్ ఫ్లై చాలా జాగ్రత్తగా రాసుకున్నాను. చాలా ఫుట్ బేజ్ ఉన్నాయి. దాన్ని క్లియ్ గా ఎడిట్ చేసి హాట్ డెన్స్ స్టైల్ లో కేవలం 90 నిమిషాల సినిమాగా రెడీ చేశాం. ఇంటర్వెల్ కూడా అవసరం లేదు, కానీ మన వాళ్ళకి అలవాటు కాబట్టి ఒక ఇంటర్వెల్ బ్యాంక్ పెట్టాం. ఒక క్రెడిట్ స్క్రీన్ లో మమ్మీ లాగా కట్టేసిన ఒకటి హాఫ్ డే పట్టింది, అది కొంచెం ఛాలెంజింగ్ గా అనిపించింది.

నేను తెలుగు అబ్బాయినే పెళ్లి చేసుకుంటా

'పాపం ప్రతాపి' ఫేం పాయల్ రాధాకృష్ణ, 'ఈషా' ఫేమ్ త్రిగుణ్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'మిస్టర్ వర్కీ ప్రేమ్ హామ్'. మధుమితీ చెరికాని రచన, దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రం బాజ్ట్ సమర్పణలో టోటన్ క్రియేటివ్ వర్క్స్ బ్యానర్ పై అరబింద్ మండెం నిర్మించారు. ఇందులో నుంచి ఇప్పటికే వచ్చిన టీజర్, ట్రైలర్, పాటలకు పాజిటివ్ రెస్పాన్స్ రాగా, మే 15న సినిమా గ్రాండ్ గా థియేటర్ లో రిలీజ్ కు రానుంది. ఈ క్రమంలోనే తాజాగా పైన మీటి నిర్వహించారు. ఇందులో పాల్గొన్న హీరోయిన్ పాయల్ రాధాకృష్ణ తన పెళ్లిపై ఇంట్రెస్టింగ్ కామెంట్స్ చేసింది. 'నాకు నిజంగా తెలుగు అబ్బాయి కావాలి. నా హాట్, మైండ్ అంతా ఇక్కడే ఉన్నాయి. నేను నిజంగా హాట్ ఫుల్ గా చెబుతున్నా నాకు వర్కీ ఇచ్చింది, ఫేస్ వ్యాల్యూ ఇచ్చింది, డబ్బుల ఇచ్చింది, పిన్ ఇచ్చింది, అన్నీ హైదరాబాద్, తెలుగు ఆడియెన్స్, నాకు అన్ని ఇక్కడే ఉన్నాయి. నేను లైఫ్ లో చేసింది అంతా ఇక్కడే ఉంది. కాబట్టి నేను హైదరాబాద్ ను, తెలుగును వదిలే ప్రసక్తే లేదు' అని చెప్పకొచ్చింది.

