



టీవీకే అధినేత విజయ్ తమిళనాడు గవర్నర్ విశ్వనాథ్ ఆర్డెకర్ ను బుధవారం కలిశారు. ప్రభుత్వ ఏర్పాటును గవర్నర్ ఆనుమతి కోరారు. నేడు లేదా రేపు విజయ్ ప్రమాణస్వీకారం చేయనున్నారు. నెహ్రూ స్టేడియంలో ప్రమాణస్వీకారానికి ఏర్పాటు జరుగుతున్నాయి. ప్రమాణస్వీకారానికి రాహుల్ గాంధీ సహా ప్రముఖులు హాజరుకానున్నారు.

నేడా.. రేపా..?

డోలాయమానంలో విజయ్ ప్రమాణ స్వీకారం?

సంఖ్యా బలం పట్ల గవర్నర్ అసంతృప్తి? మెజార్టీ మార్క్ కోసం ప్రయత్నాలు మిత్రపక్షాల కోసం అన్వేషణ టీవీకెకి మద్దతు ప్రకటించిన కాంగ్రెస్ అసెంబ్లీని రద్దు చేసిన గవర్నర్

చెన్నై, మే 6 (పురయం) : తమిళనాడు శాసనసభలో మెజార్టీ మార్కును అధిగమించేందుకు అవసరమైన మద్దతును, తమిళగ వెటి కజగం (టివీకె) అధినేత విజయ్ ఇంకా పట్టడం చేసుకుంటున్నందున, ఆయన రేపు ముఖ్యమంత్రిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేసే అవకాశం లేదని బుధవారం అధికార పక్షాలు తెలిపాయి. ప్రస్తుతానికి టీవీకె పద్ద "అధికారిక గణాంకాలు ఏవీ లేవని", అలాగే ఇప్పటి వరకు ఉన్న సంఖ్యల పట్ల గవర్నర్ సంతృప్తి చెందలేదని ఆ పక్షాలు పేర్కొన్నాయి. 234 మంది సభ్యులు కలిగిన అసెంబ్లీలో టీవీకె 108 స్థానాలు గెలుచుకుంది.

మిగతా 2లో

తెలుగు రాష్ట్రాల మధ్య కొత్త రైల్వే లైన్

కీలక దశకు కాచిగూడ - జగ్గయ్యపేట ప్రాజెక్టు పనులు విజయవంతంగా లైడార్ సర్వే వచ్చే నెలఖురులోగా ప్రాజెక్టు డీవీఆర్ రెడి



హైదరాబాద్, మే 06 (పురయం ప్రతినిధి) : ఏపీ, తెలంగాణ రాష్ట్రాలను కలుపుతూ ప్రతిపాదించిన కాచిగూడ - జగ్గయ్యపేట నూతన రైల్వే లైన్ ప్రాజెక్టు పనులు కీలక దశకు చేరుకున్నాయి. ఈ ప్రాజెక్టులో కీలకమైన లైడార్ సర్వే ప్రక్రియను రైల్వే అధికారులు విజయవంతంగా పూర్తి చేశారు. ఈ సర్వే ఆధారంగా ప్రాజెక్టుకు అవసరమైన అంచనా వ్యయం, భూసేకరణ అవసరాలు, ఇతర సాంకేతిక అంశాలతో కూడిన సమగ్ర నివేదికను సిద్ధం చేసి పనిలో అధికారులు నిమగ్నమయ్యారు. ఈ ప్రాజెక్టు సర్వే కోసం రైల్వే బోర్డు 2023 జూలైలో ప్రాథమిక ఆమోదం తెలిపింది. దాదాపు మూడేళ్ల సుదీర్ఘ ప్రక్రియ తర్వాత ప్రస్తుతం సర్వే పనులు కొలిక్కి వచ్చాయి. ప్రాథమిక అంచనాల ప్రకారం.. ఈ కొత్త రైల్వే లైన్ మొత్తం దూరం సుమారు 228 కిలోమీటర్లుగా ఉండనుంది. ఈ హార్లు అందు బాటలోకి వస్తే హైదరాబాద్ నుంచి ఏపీలోని పాలెంకా మిక్ ప్రాంతమైన జగ్గయ్యపేటకు రహదారి సౌకర్యాలను మరింత మెరుగుపడడంతో పాటు, ప్రయాణ సమయం కూడా గణనీయంగా తగ్గునుంది.

హైదరాబాద్ మెట్రో ఫేజ్-2ను ఆమోదించండి

ప్రాజెక్టులో కేంద్ర ప్రభుత్వం భాగస్వామిగా ఉండాలి



వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న హైదరాబాద్ నగరంలో ప్రయాణికుల సౌకర్యార్థం మెట్రోను మరింతగా విస్తరించాలి. హైదరాబాద్ మెట్రో రైలు ఫేజ్-2, ఫేజ్-3 విస్తరణ సజావుగా సాగాలనే ఉద్దేశ్యంతోనే మెట్రో ఫేజ్-1ను ఎల్.ఎం.డీ టీ హైదరాబాద్ మెట్రో రైలును రాష్ట్ర ప్రభుత్వం స్వాధీనం చేసుకుంది. ప్రస్తుతం ఫేజ్-1 ప్రభుత్వం పరిధిలో ఉండడంతో ఫేజ్-2, ఫేజ్-3 విస్తరణ సులువవుతుంది.

- కేంద్ర మంత్రి మనోహర్ లాల్ ఖట్టర్ కు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వివరణ

ఎయిర్పోర్ట్-పూర్వ సిటీ కాలడార్ ను ఫేజ్-3 కింద చేపట్టండి
భారత ప్రభుత్వం - తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల జాయింట్ వెంచర్ గా చేపట్టేందుకు త్వరగా ఆమోదం తెలపాలి
కేంద్ర మంత్రి మనోహర్ లాల్ ఖట్టర్ కు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వివరణ

న్యూఢిల్లీ, మే 6 (పురయం బ్యూరో) : హైదరాబాద్ మెట్రో ఫేజ్-2కు ఆమోదం తెలపాలని కేంద్ర మంత్రితో చర్చించారు. వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న హైదరాబాద్ నగరంలో ప్రయాణికుల సౌకర్యార్థం మెట్రోను మరింతగా విస్తరించాలని కేంద్ర మంత్రికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వివరణ చేశారు. ఏడు కారిడార్లతో కూడిన మెట్రో ఫేజ్-2 సమగ్ర ప్రణాళికను రూపొందించి డీవీఆర్ ను ఇప్పటికే సమర్పించామని కేంద్ర మంత్రికి సీఎం రేవంత్ తెలిపారు. ఢిల్లీలో కేంద్ర మంత్రి మనోహర్ లాల్ ఖట్టర్ తో ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి బుధవారం సాయంత్రం సమావేశమయ్యారు.

ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి హైదరాబాద్ మెట్రో ఫేజ్-2, మెట్రో ఫేజ్-3పై కేంద్ర మంత్రితో చర్చించారు. వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న హైదరాబాద్ నగరంలో ప్రయాణికుల సౌకర్యార్థం మెట్రోను మరింతగా విస్తరించాలని కేంద్ర మంత్రికి సీఎం రేవంత్ తెలిపారు. హైదరాబాద్ మెట్రో రైలు ఫేజ్-2, ఫేజ్-3 విస్తరణ సజావుగా సాగాలనే ఉద్దేశ్యంతోనే మెట్రో ఫేజ్-1ను ఎల్.ఎం.డీ టీ హైదరాబాద్ మెట్రో రైలును రాష్ట్ర ప్రభుత్వం స్వాధీనం చేసుకుంది.

కేంద్ర మంత్రి మనోహర్ లాల్ ఖట్టర్ కు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వివరణ చేసుకుంది. కేంద్ర మంత్రి మనోహర్ లాల్ ఖట్టర్ కు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వివరణ చేశారు. ప్రస్తుతం ఫేజ్-1 ప్రభుత్వం పరిధిలో ఉండడంతో ఫేజ్-1, ఫేజ్-3 విస్తరణ సులువవుతుంది. హైదరాబాద్ మెట్రో రైలు నెట్ వర్క్ ను విస్తరించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఫేజ్-IIలో ఏడు కారిడార్లతో మొత్తం 122.9 కి.మీ మేర విస్తరణకు, రూ. 38,595 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో రూపొందించిన సమగ్ర డీవీఆర్ ను ఇప్పటికే సమర్పించామని సీఎం రేవంత్ తెలిపారు. హైదరాబాద్ మెట్రో రైలు ఫేజ్-2 ప్రాజెక్టును భారత ప్రభుత్వం - తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల జాయింట్ వెంచర్ గా చేపట్టేందుకు

మిగతా 2లో

నామినేటెడ్ జాతర

● 17 కార్పొరేషన్లకు చైర్మన్లు, 11 వైస్ చైర్మన్లతో జాబితా

● ఉత్తరువులు జారీ చేసిన ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి, ఇప్పటికే పలు దఫాలుగా నామినేటెడ్ పోస్టులు భర్తీ

● త్వరలోనే మిగిలిన పోస్టులు భర్తీ

హైదరాబాద్, మే 6 (ఎంఎన్) : రాష్ట్రంలో నామినేటెడ్ పదవుల పండ్ల మళ్లీ మొదలైంది. ఇప్పటికే పలు దఫాలుగా కొన్ని నామినేటెడ్ పోస్టులను భర్తీ చేసిన అధికారి కాంగ్రెస్ పార్టీ... తాజాగా పలు కార్పొరేషన్లకు చైర్మన్లను ప్రకటించింది. ఈ మేరకు డిపీసీసీ టిపి పాపా కుమార్ గౌడ్ బుధవారం మొత్తం 17 కార్పొరేషన్లకు చైర్మన్లు, 11 వైస్ చైర్మన్లతో జాబితా ప్రకటించారు. రాష్ట్ర గ్రామ పంచాయతీ ట్రైబ్యూనల్ చైర్మన్ గా నూదిని రామిరెడ్డి ట్రిబ్యూనల్ సభ్యులుగా నగులూరి కృష్ణకుమార్, బూసా వేణుగోపాల్ ను నియమించారు. ఈ మేరకు ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి కె.రామకృష్ణరావు ఉత్తరువులు జారీ చేశారు. మిగిలిన పోస్టులను కూడా త్వరలోనే భర్తీ చేయనున్నట్లు కాంగ్రెస్ పార్టీ స్పష్టం చేసింది. దీంతో రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ అధికారంలో వచ్చినప్పటి నుంచి నామినేటెడ్ పదవుల కోసం విశ్రాంతి లేకుండానే ఆ పార్టీ నేతలే కొందరికి ఆ పోస్టులు వరించగా ఇంకొందరికి మాత్రం నిరాశ మిగిలింది. **మిగతా 2లో**

రైతు డిక్లరేషన్ ఓ బోగస్

రాహుల్, రేవంత్ ఫోటోలు పోలీస్ స్టేషన్లలో పెట్టాలి కాంగ్రెస్ గ్యాంగ్.. చెడ్డీ గ్యాంగ్ కంటే చాలా ప్రమాదకరం

- రైతు డిక్లరేషన్ ఓ బోగస్ పత్రం
- కాంగ్రెస్ పార్టీ నయవంచనకు పాల్పడింది
- అన్నదాతలకు ఇచ్చిన 34 హామీలు ఏమయ్యాయి
- 69 సార్లు ఢిల్లీ వెళ్లి వచ్చిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి రాష్ట్ర రైతుల కోసం 69 పైసలైనా తెచ్చారా?
- బీఆర్ఎస్ వర్కొంగ్ పైసిడెంట్ కేటీఆర్

కేటీఆర్ ఏకరాకు రూ. 10 వేలు ఇస్తే, తాము రూ. 15 వేలు ఇస్తామని కాంగ్రెస్ చేసిన వాగ్దానం అమలు కావడం లేదు. అధికారంలోకి వచ్చి రెండున్నరేళ్లు అవుతోన్నా ఇప్పటి వరకు రైతులకు పూర్తి సాయంతో న్యాయం జరుగడం లేదు. ఇప్పటి వరకు 69 సార్లు ఢిల్లీ వెళ్లి వచ్చిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి రాష్ట్ర రైతుల కోసం 69 పైసలైనా తెచ్చారా? - కేటీఆర్

గాంధీ, రేవంత్ రెడ్డి ఫోటోలను పోలీస్ స్టేషన్లలో అంటించి 'దొంగలొస్తున్నారు జాగ్రత్త' అని రాయాలని బీఆర్ఎస్ వర్కొంగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. కాంగ్రెస్ గ్యాంగ్.. చెడ్డీ గ్యాంగ్ కంటే చాలా ప్రమాదకరమని వ్యాఖ్యానించారు. ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా వరంగల్ వేదికగా కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రకటించిన రైతు డిక్లరేషన్.. ఓ బోగస్ పత్రమన్న ఆయన అది కేవలం చిత్తు కాగితమని విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ నిర్వహిస్తున్నది 'రైతు మేళా' కాదు, అది ఒక 'దగా మేళా' అని సంబోధించారు. బుధవారం వరంగల్ లో బీఆర్ఎస్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన రైతు సంగ్రామ సదస్సులో కేటీఆర్ మాట్లాడారు. రైతు డిక్లరేషన్ పేరిట కాంగ్రెస్ పార్టీ సయవంచనకు పాల్పడిందని ఆరోపించారు. నాలుగేళ్ల క్రితం ఇదే వరంగల్ గద్దెపై కాంగ్రెస్ పెద్దలు వచ్చి 'రైతు డిక్లరేషన్' ప్రకటించారని కేటీఆర్ గుర్తు చేశారు. 60 ఏళ్ల పాటు రైతుల రక్షణ కోసం కాంగ్రెస్ పార్టీ, ఎన్నికల ముందు మాత్రం కొంగజపం చేసినందని ఎద్దేవా చేశారు. రైతు డిక్లరేషన్లో అన్నదాతలకు ఇచ్చిన 34 హామీలు ఏమయ్యాయని ప్రశ్నించారు. కాంగ్రెస్ మాటలు నమ్మి ఓట్లు వేసిన రైతులు నేడు అరిగిన పడుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

మిగతా 2లో

రాష్ట్ర భద్రతా సలహాదారుగా శివధర్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, మే 06 (పురయం ప్రతినిధి) : మాజీ డిజిపీ శివధర్ రెడ్డి రాష్ట్ర భద్రతా సలహాదారుగా బాధ్యతలు స్వీకరించారు. బుధవారం జనారాజ్ లోని ఇంటిగ్రేటెడ్ కమాండ్ అండ్ కంట్రోల్ సెంటర్లో ఆయన విధుల్లో చేరారు. హైదరాబాద్ సీపీ ఏసీ సజ్జనార్ సహా పలువురు సీనియర్ పోలీస్ అధికారులు ఈ సందర్భంగా ఆయనకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఆనంతరం శివధర్ రెడ్డి గవర్నర్ శివ ప్రకాష్ శుక్లాను లోక్ భవన్ లో మర్యాద పూర్వకంగా కలిశారు. గత నెలఖురున డిజిపీ హోదాలో పదవి విమరణ చేసిన శివధర్ రెడ్డిని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మూడేళ్ల కాల పరిమితో రాష్ట్ర భద్రతా సలహాదారుగా నియమిస్తూ ఉత్తరువులు జారీ చేసింది. ఈ క్రమంలో పోలీస్ శాఖలో వివిధ హోదాలో పని చేసిన అనుభవాన్ని ఉపయోగించుకోవాలని నిర్ణయం తీసుకున్నది. రాష్ట్రంలో శాంతి భద్రతల పరిరక్షణ, అంతర్గత భద్రత, నేర నియంత్రణ, మాదకద్రవ్యాల నిరోధం, రోడ్డు భద్రత తదితర కీలకమైన పోలీసింగ్ అంశాలపై ప్రభుత్వానికి ఆయన దిశానిర్దేశం చేయనున్నారు.

రాష్ట్ర భద్రతా సలహాదారుగా శివధర్ రెడ్డి నియామకం చెల్లదు
హైకోర్టులో పీటీసర్

మిగతా 2లో

2 ఏండ్లలో తెలంగాణకు ఏం ఇచ్చారో చెప్పండి

ప్రధాని మోడీకి మంత్రి పాన్సం నిలబిత తెలంగాణపై కేంద్రం కక్షపూరిత చర్య హామీలు అమలు, నిధులు కేటాయింపులో అన్యాయం : రాష్ట్ర ఏర్పాటు ప్రక్రియకు అవమానం

ధాన్యం కొనుగోళ్లపై బీఆర్ఎస్ రాద్ధాంతం
తప్పుడు ప్రచారంతో రైతుల్లో ఆందోళనకు యత్నం వరుస ఎన్నికల్లో ఓటమి పాలైన కనువిప్పు కలగలేదు
అలాల వర్షాలు, హీట్ వేప్ నుంచి రక్షించేందుకు ఏర్పాట్లు
95 లక్షల మె. ట ధాన్యం కొనుగోలుకు సిద్ధంగా ఉన్నాం
రైతులకు పొరసరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ భరోసా

మిగతా 2లో

అసోం 15వ శాసనసభ రద్దు

రాజీనామా సమర్పించిన ముఖ్యమంత్రి హిమంత : నూతన ప్రభుత్వానికి ఏర్పాట్లు

పురయం డివ్యూ, మే 6 : ఏప్రిల్ సాధించిన నిర్ణయాత్మక ఎన్నికల విజయానంతరం, కొత్త ప్రభుత్వం ఏర్పాటు ప్రక్రియను ప్రారంభిస్తూ ఆస్సాం ముఖ్యమంత్రి హిమంత బిశ్ శర్మ బుధవారంనాడు గవర్నర్ లక్ష్మణ్ ప్రసాద్ ఆచార్యకు తన రాజీనామాను సమర్పించారు. దీనితో, ఆసోం రాజకీయాల్లో నూతన ప్రభుత్వ ఏర్పాటు దిశగా కీలక అడుగు పడింది. ఆసోం అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీజేపీ నేతృత్వంలోని ఎన్డీపీ కూటమి ఘనవిజయం సాధించిన నేపథ్యంలో, ముఖ్యమంత్రి హిమంత బిశ్ శర్మ తన కేబినెట్ సహచరులతో కలిసి గవర్నర్ లక్ష్మణ్ ప్రసాద్ ఆచార్యను కలిశారు. తన రాజీనామా లేఖను గవర్నర్ కు అందజేయగా, ఆయన దానిని ఆమోదించారు. రాజీ భవన్ కు బయలుదేరే ముందు గువాహాటిలో విలేజ్ కు లతో మాట్లాడుతూ, ఎన్నికల ఫలితాల అధికారికంగా సమర్పించిన తర్వాత తాను గవర్నర్ ను లాంఛనంగా కలుసుకునే శర్మ తెలిపిన విషయం తెలిసింది. అయితే, కొత్త ప్రభుత్వం కొలువదీరే వరకు తాత్కాలిక ముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యతలు నిర్వహించాలని గవర్నర్ ఆయనను కోరారు. 126 స్థానాలున్న ఆసోం అసెంబ్లీలో బీజేపీ కూటమి ఏకంగా 102 స్థానాలను కైవసం చేసుకుని రికార్డు సృష్టించింది.

'పైవేట్' విద్యాసంస్థల దోపిడీని అరికట్టాల్సిందే

ఫీజు పెంచొద్దంటూ జివో జారీ చేయాలి
ఫీజుల నియంత్రణ చట్టం ఈ నెలలోనే తేవాలి
పైవేట్ విద్యాసంస్థల దోపిడీ, హైదరాబాద్ పబ్లిక్ స్కూల్ లో అనిమితి పై స్పందించాలి
ఉచిత విద్య, వైద్యం మా పార్టీ విధానం
మాట తప్పితే అమరవీరుల స్థానం వద్ద రాళ్లతో కొట్టండి : టీఆర్ఎస్ చీఫ్ కల్వకుంట్ల కవిత

హైదరాబాద్, మే 6 (ఎంఎన్) : రాష్ట్రంలో పైవేట్ విద్యా సంస్థల దోపిడీని అరికట్టడంలో రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ ఘోరంగా ఫెయిల్ అయ్యిందని టీఆర్ఎస్ చీఫ్ కవిత ఆరోపించారు. ఫీజుల దోపిడీ నియంత్రణకు ఈ నెలలోనే చట్టం తేవాలని ఆమె డిమాండ్ చేశారు. హైదరాబాద్ పేరెంట్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుర్యంలో నాణ్యమైన విద్య - ఫీజుల నియంత్రణ అనే అంశంపై బుధవారం సోమాజిగూడ ప్రెస్ క్లబ్ లో జరిగిన రౌండ్ టేబుల్ సమావేశంలో ఆమె మాట్లాడారు. పైవేట్ విద్యాసంస్థల దోపిడీ, హైదరాబాద్ పబ్లిక్ స్కూల్ లో అనిమితి పై ప్రభుత్వం స్పందించాలని కోరారు.

మిగతా 2లో

నా కోసం జనాన్ని ఆపకండి

ప్రజలు ట్రాఫిక్ ఇబ్బందులు పడొద్దు
నా కాన్యాయ కోసం వాహనదారుల
రాకపోకలకు అటంకం కలిగించొద్దు
నిర్లక్ష్యం వహించే అధికారులపై చర్యలు తీసుకోండి
డీజిల్ కి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాలు
పోలీస్ కమిషనర్లతో డీజిల్ వీడియో కాన్ఫరెన్స్
త్వరలో 'ట్రాఫిక్ బ్యూరో' ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు ప్రకటన

హైదరాబాద్, మే 06 (పురయం ప్రతినిధి) : తన పర్యటనల సమయంలో ప్రజలకు ట్రాఫిక్ ఇబ్బందులు కలగకుండా చూడాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి డీజిల్ కి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాలు చేశారు. ప్రజలను గంటల తరబడి రోడ్డు నెలబడియే ఉంచకూడదని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాలు చేశారు. హైదరాబాద్ పోలీస్ కమిషనర్లతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. ట్రాఫిక్ సమస్యలపై క్షేత్రస్థాయి అధికారులకు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. **మిగతా 2లో**

వ్యూహాత్మక రక్షణ సహకారం దిశగా భారత్-యూఏఈ

మే 18న ప్రధాని మోడీ నెదర్లాండ్స్ పర్యటన నిమిత్తం ఆబుదాబిలో దిగిగనున్న నేపథ్యంలో, ముంబై-పుణె-అశాబాను కొత్త వాణిజ్య అక్షంగా ప్రచారం చేస్తూ ఇరు దేశాలు తమ ద్వైపాక్షిక సంబంధాలను పటిష్టం చేసుకుంటుండటంతో ఆందరి దృష్టి వాటిపైనే ఉంది.

మిగతా 2లో



సంసాధకీయం

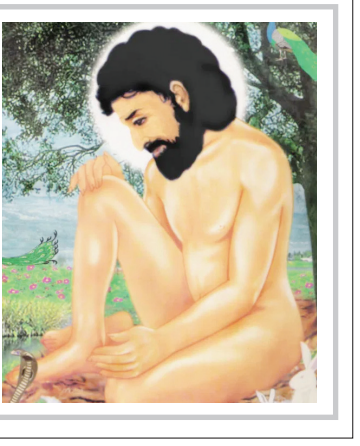
ధర్మజ్ఞాది రాజకీయాలకు, సినిమాలకు ఏదో అవినాశక భావ సంబంధం ఉంది. తెలంగాణ పౌరజాతికి పాత్రలను నిజ జీవితంలో ఒక రక్షకుడు లేదా నాయకులను పోషించే పాత్రలు రాజకీయ రంగంలో అడుగిడిన నటులకు లోతులకు నాటకీయ ఫలితాలే లభించడాన్ని విన్నాం. చూశాం. ఎంజీఆర్, జయలలిత, ఎన్టీ రామారావు, పవన్ కళ్యాణ్, నేడు, విజయ్ అందరూ కూడా రాజకీయంగా అద్భుతమైన ఆరంగేట్రమే చేశారు. అయితే, రాజకీయ నాయకులుగా మారిన నటులందరూ శాశ్వత రాజకీయ విజయాన్ని అందుకున్నారనడం అతిశయోక్తి అవుతుంది. కొద్దిమంది మాత్రమే స్థాిరమైన నిలకడైన రాజకీయ అధికారంగా మారుకోగలిగారు. అటువంటి వారిలో రెండు పేర్లు మాత్రం ప్రముఖంగా నిలుస్తాయి. ఎం.జి. రామచంద్రన్ (ఎంజీఆర్) సంక్షిప్త ఆధారిత రాజకీయ ఉద్యమాన్ని నిర్మించి, తమిళనాడు రూపురేఖలను మార్చారు. మరొక స్వచ్ఛమైన ఉదాహరణ అయిన ఎన్.టి. రామారావు (ఎన్టీఆర్). తెలుగువారి ఆత్మగౌరవం, ప్రభుత్వ వ్యతిరేక భావనల వెలుగుపై తన పాత్రను స్థాపించిన వెంటనే అధికారాన్ని చేజిక్కించుకున్నారు. కానీ వీరిని మినహాయించి, పరిస్థితి నిరాశాజనకంగా కనిపిస్తుంది. చిరంజీవి ప్రజాదరణను అధికారంగా మార్చుకోవడంలో విఫలమయ్యారు.

ప్రజాస్వామ్యంలో ఏ పార్టీకైనా తమకు నచ్చిన నిరయం తీసుకునే హక్కు ఉంటుంది. డి.ఎం.కే-కాంగ్రెస్ కలిసి చాలా ఎన్నికల్లో పనిచేశాయి, ఈసారి ఓటమి చవిచూశాం. కాంగ్రెస్ తన సొంత నిరయం తీసుకుంది. దానిని మేం గౌరవిస్తాం. తమిళనాడులో మరో సెక్యూలర్ పార్టీ రావడాన్ని మేం ఆహ్వానిస్తాం. దీనివల్ల డి.ఎం.కేకు ఎలాంటి భయం లేదు. ఈ ఎన్నికల్లో డి.ఎం.కే కేవలం 59 సీట్లకు పరిమితం కావడం, స్వయంగా సాల్వ్ కౌంట్రీలో ఓడిపోవడంపై పార్టీ కచ్చితంగా విశ్లేషణ చేసుకుంటుంది. ప్రజలు మార్పును కోరుకున్నారు, అది అంగీకరించవలసిన విషయమే.

* కళామొలి, డి.ఎం.కే ఎంపీ

వేమన'పద్యం

ఇహపరంబులకును నిది సాధనంబని వ్రాసి చదివి విన్నవారికెల్ల మంగళంబు లోనరు మహిలోన నిది నిజము విశ్వదాభిరామ! వినురవేమ



రచనలు పంపండి

వృద్ధయం సాహిత్య పేజీ 'ఉష' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రోత్సాహం ఇవ్వడం ప్రధానం. అలాగే సంపాదకీయం పుస్తక రాజకీయ అధిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాలు, సంపాదక లేఖలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది ఈమెయిల్ కు పంపించాలని మనవి. voodayam2007@gmail.com website : www.voodayam.com Editor : 9247698676 1-7-25/5, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020

నేపాల్ ప్రజల మౌలిక సౌకర్యాల : బాలేంద్ర షా ప్రభుత్వ వైఖరి !

నేపాల్ లో కేవలం 30 శాతం ప్రజలు ప్రాథమిక విద్యానాలను, అవినీతి వేడల ప్రజల్లో తీవ్ర వ్యతిరేకత ఏర్పడింది. ఓ లీ పాలనలో ఉపాధి లేమి, నిరుద్యోగం వల్ల యువతలో తీవ్ర అసంతృప్తి ఏర్పడింది. ఉపాధి లేమికి సతమతమవుతున్న యువతలో తిరుగుబాటు అలోచన మొదలైంది. జెన్ జెడ్ పేరు తో కేవలం 30 శాతం ప్రభుత్వ విధానాలను వ్యతిరేకిస్తూ యువత ప్రదర్శనలు చేపట్టారు. ప్రభుత్వం నిర్బంధాన్ని ప్రయోగించినా ప్రదర్శనలు తీవ్రమైనాయి. ప్రభుత్వం ఉద్యమకారులపై జరిపిన కాల్యంలో 19 మంది మరణించారు. జెన్ జెడ్ ఉద్యమ కారులకు దేశ మౌలిక సౌకర్యాల వేడల అవగాహన లేదు. యువత అందోళన ప్రధాన, మంత్రల ఇళ్ల ముట్టడి రూపం తీసుకోవడంలో చివరికి ఓ లీ ప్రభుత్వం రాజీనామా చేసింది. ఆ తర్వాత మార్చి 5-2026లో జరిగిన ఎన్నికల్లో జెన్ జెడ్ మూ వెంట్ / ఫ్రాటెస్ట్ పేరుతో ఎన్నికల్లో పాల్గొన్న యువత విజయం సాధించారు. మార్చి 27న బాలేంద్ర షా ప్రధానిగా ప్రభుత్వం ఏర్పడింది. బాలేంద్ర షా ప్రభుత్వం ప్రజల మౌలిక సౌకర్యాలను ఎలా పరిష్కరిస్తుందో చెప్పలేదు. మౌలిక సౌకర్యాల వేడల ప్రభుత్వానికి అవగాహన లేదని అది తెలియ చేస్తున్నది.

భూమి సమస్య: నేపాల్ ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న మౌలిక సౌకర్యాల, సాగు భూమి, ఉపాధి, నిరుద్యోగం, వేదంకం. ఈ సమస్యలను పరిష్కారం కాకుండా దేశాభివృద్ధి ముందుకు సాగదు. నేపాల్ వ్యవసాయక దేశం, దేశం లోని 62% కుటుంబాలు, పచ్చసానియం అధికారపడి ఉన్నాయి. 2021-22 లెక్కల ప్రకారం దేశ జనాభాలో 77% వ్యవసాయం మీద ఆధారపడి జీవిస్తున్నారు. వ్యవసాయ గణాంకాల ప్రకారం సుమారు 2.89 మిలియన్ రైతు కుటుంబాలు 12 లక్షల హెక్టార్ల భూమికి సాగు నీటి సౌకర్యం పొందారు. సాగు నీరు అందే భూమి చాలా తక్కువ. జల వనరులు అతీతంగా ఉన్నా ఆర్థిక భూములకు నీటి సౌకర్యం లేక పోవడం కారణం ప్రాజెక్టుల నిర్మాణం చేయకపోవడమే. నేపాల్ సగటు కుటుంబ భూమి విస్తీర్ణం 0.54 హెక్టార్లు. పెద్ద రైతుల వద్ద 5 హెక్టార్ల పైగా ఉంది. అసలు భూమి లేని వ్యవసాయ సంఖ్య 12,13,812 గా తాజా అంచనా నివేదిక డేటా తెలియ చేస్తున్నది. భూ కేంద్రీకరణ పెద్ద అవుతు లేక పోయినా, నేపాల్ భౌగోళిక పరిస్థితుల్లో అది ఎక్కువగానే గుర్తించాలి. భూమి వ్యత్యాసాలు సామాజిక, ఆర్థిక అసమానతలకు దారితీసింది. ప్రభుత్వం భూ సంస్కరణల చట్టాలు, ఆచరణ లో అమలు జరగలేదు. భూ సమస్య నేపాల్ ప్రజల ముఖ్యమైన మౌలిక సమస్యగా నేటికీ ఉంది. ఇది పరిష్కారం కావాలి. ఉపాధి- నిరుద్యోగం: నేపాల్ ప్రజలు తీవ్రమైన

చేస్తూ శ్రమ దోచుకుంటున్నారు. విద్యా వ్యవస్థకు, పరిశ్రమల అవసరాలకు మధ్య సమన్వయం లేక పోవడం వల్ల చాలా మంది పట్ల భద్రతలు ఉద్దేశ్యాల పొంద లేక పోతున్నారు. ఉపాధి, ఉద్యోగ అవకాశాలు లేక యువత నిరాశ, నిస్పృహ లో జీవిస్తున్నారు.

సంపద వ్యత్యాసాలు: నేపాల్ లో పేద, ధనిక వ్యత్యాసాలు తీవ్రంగా ఉన్నాయి. దేశ జనాభాలో 10% గా ఉన్న ధనిక కుటుంబాలు జాతీయ సంపదలో 39.1% సంపద కలిగి ఉంటే, దిగువ తర్రులంగా ఉన్న 10% ప్రజల వద్ద 2.6% సంపద మాత్రమే



ఉంది. ఇది ఆ దేశంలో ఆర్థిక వ్యత్యాసాలకు అర్థం పడుతున్నది. పేదరిక తీవ్రతను తెలియ చేస్తున్నది. నేపాల్ లో ఉన్న సహజ వనరులు: ఈ దేశంలో అపారంగా సహజ వనరులు ఉన్నాయి. ఇసుక ఖనిజం, రాగి, జింక్, కో బాల్క్, బంగారం లాంటి లోహాలు ఉన్నాయి. ఇవి కాకుండా సున్నపు రాతి, మాగ్నెజిట్, మార్బుల్, గార్బెల్ మరలూ లూర్యానిట్, క్వార్ట్జ్ మొదలైన రత్నాల నిల్వలు ఉన్నాయి. వీరిని దేశ ప్రయోజనాలకు ఉపయోగించే విధానాలు అమలు జరపడంలో దేశ పాలకులు విఫలం అయ్యారు. అంతే కాకుండా ఖనిజ సంపద మరలూ మైనింగ్ రంగాన్ని ప్రైవేటీకరణ ప్రక్రియ చేపట్టింది. 2025-26 సంవత్సరం నాటికి సుమారు 40 ట్రిలియన్ నేపాల్ రూపాయల విలువైన రాయి మరలూ ఇతర ఖనిజ నిక్షేపాలు దేశం కలిగి ఉంది. విదేశాల పెట్టుబడులు: నేపాల్ ఆర్థిక వ్యవస్థలో విదేశీ ప్రత్యక్ష పెట్టుబడులు, విదేశీ కంపెనీల ప్రభావం పెరుగుతూ ఉంది. విదేశీ పెట్టుబడుల్లో 59.7% పారిశ్రామిక రంగంలో ఉంటే, 30% జల విద్యుత్ ప్రాజెక్టుల్లో, 29.4% తయారీ రంగంలో ఉన్నాయి. నేపాల్ లో 58 దేశాలకు పెట్టుబడులు పెడుతు

నిదేశాల పెట్టుబడులు: నేపాల్ ఆర్థిక వ్యవస్థలో విదేశీ ప్రత్యక్ష పెట్టుబడులు, విదేశీ కంపెనీల ప్రభావం పెరుగుతూ ఉంది. విదేశీ పెట్టుబడుల్లో 59.7% పారిశ్రామిక రంగంలో ఉంటే, 30% జల విద్యుత్ ప్రాజెక్టుల్లో, 29.4% తయారీ రంగంలో ఉన్నాయి. నేపాల్ లో 58 దేశాలకు పెట్టుబడులు పెడుతున్నాయి. ముఖ్యంగా భారతదేశం, చైనా, యూరప్ దేశాల నుంచి పెట్టుబడులు ఎక్కువగా చేశారు. పెట్టుబడుల కోసం నేపాల్ పాలకులు 100% విదేశీ యాజమాన్యానికి అనుమతి ఇస్తున్నారు. వచ్చే లాభాలను ఎటువంటి ట్యాక్స్ లేకుండా వారి స్వదేశాలకు తరలించుకుపోయే అవకాశం కల్పించింది. ఆ విధంగా నేపాల్ పాలకులు విదేశీ పెట్టుబడుల దారల ప్రయోజనాల కాపాడుతూ వస్తున్నారు.

నేపాల్ లో కొనసాగుతూ ఉంది. విదేశాల పెట్టుబడులు: నేపాల్ ఆర్థిక వ్యవస్థలో విదేశీ ప్రత్యక్ష పెట్టుబడులు, విదేశీ కంపెనీల ప్రభావం పెరుగుతూ ఉంది. విదేశీ పెట్టుబడుల్లో 59.7% పారిశ్రామిక రంగంలో ఉంటే, 30% జల విద్యుత్ ప్రాజెక్టుల్లో, 29.4% తయారీ రంగంలో ఉన్నాయి. నేపాల్ లో 58 దేశాలకు పెట్టుబడులు పెడుతున్నాయి. ముఖ్యంగా భారతదేశం, చైనా, యూరప్ దేశాల నుంచి పెట్టుబడులు ఎక్కువగా చేశారు. పెట్టుబడుల కోసం నేపాల్ పాలకులు 100% విదేశీ యాజమాన్యానికి అనుమతి ఇస్తున్నారు. వచ్చే లాభాలను ఎటువంటి ట్యాక్స్ లేకుండా వారి స్వదేశాలకు తరలించుకుపోయే అవకాశం కల్పించింది. ఆ విధంగా నేపాల్ పాలకులు విదేశీ పెట్టుబడుల దారల ప్రయోజనాల కాపాడుతూ వస్తున్నారు. ఫలితంగా విదేశీ పెట్టుబడిదారుల ఆధిపత్యం నేపాల్ లో కొనసాగుతూ ఉంది.

నేపాల్ లో కొనసాగుతూ ఉంది. విదేశాల పెట్టుబడులు: నేపాల్ ఆర్థిక వ్యవస్థలో విదేశీ ప్రత్యక్ష పెట్టుబడులు, విదేశీ కంపెనీల ప్రభావం పెరుగుతూ ఉంది. విదేశీ పెట్టుబడుల్లో 59.7% పారిశ్రామిక రంగంలో ఉంటే, 30% జల విద్యుత్ ప్రాజెక్టుల్లో, 29.4% తయారీ రంగంలో ఉన్నాయి. నేపాల్ లో 58 దేశాలకు పెట్టుబడులు పెడుతున్నాయి. ముఖ్యంగా భారతదేశం, చైనా, యూరప్ దేశాల నుంచి పెట్టుబడులు ఎక్కువగా చేశారు. పెట్టుబడుల కోసం నేపాల్ పాలకులు 100% విదేశీ యాజమాన్యానికి అనుమతి ఇస్తున్నారు. వచ్చే లాభాలను ఎటువంటి ట్యాక్స్ లేకుండా వారి స్వదేశాలకు తరలించుకుపోయే అవకాశం కల్పించింది. ఆ విధంగా నేపాల్ పాలకులు విదేశీ పెట్టుబడుల దారల ప్రయోజనాల కాపాడుతూ వస్తున్నారు. ఫలితంగా విదేశీ పెట్టుబడిదారుల ఆధిపత్యం నేపాల్ లో కొనసాగుతూ ఉంది. దేశాల్లో, యూరోపియన్ యూనియన్, చైనా వంటి దేశాల బహుళజాతి సంస్థలు నేపాల్ సహజ వనరుల పట్ల దృక్పథాలు కన్ను వేశాయి. కోకా కోలా, పెప్సీ, వెస్టన్ యూనియన్, హయట్, రాడిస్, మరువెల్ వంటి అనేక అంతర్జాతీయ బ్రాండ్లు నేపాల్ లో పని చేస్తున్నాయి. వీటి సాంకేతి విభాగాలను నేపాల్ వ్యాపార వేత్తలు లాభాల్లో ద్వైత్యం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సంస్థలు నేపాల్ లో వ్యాపారాలు చేస్తూ లాభాలు తరలించుకుపోతున్నాయి. నేపాల్ లో

బిల్డింగ్ సాంజీవరూపు రాష్ట్ర కార్యదర్శి సభ్యులు రైతు కూలీ సంఘం (ఆంధ్ర) 9885983526

ఎన్.సి, ఎన్.టిలతోనే నిజమైన హిందూ వికృత

హిందూ సమాజం వికృత అనే భావన భారతీయ సంస్కృతికి శాశ్వత మూలస్థంభం కాని ఆ వికృత కేవలం పంపిణీలో, సభలలో, నిరాధారిత పరిమితమైతే అది శక్తివంతమైన సామాజిక సంస్కరణ మార్గం. నిజమైన వికృత అంటే శతాబ్దాలుగా అంచుల్లో నిలిచిపోయినవారిని మద్దతు తీసుకుపోవడం... అలయ గడప దాటలేక వెనుకబడిన వారినే "ఈ ధర్మం మీది" అని ద్రెద్దంగా చెప్పడం... కుల రేఖలను చెరిపేసి "మనమంతా ఒకటే" అనే ఆత్మీయతను ఆచరణలో నిరూపించడం. తెలంగాణలో ప్రస్తుతం విస్తృత స్థాయిలో జరుగుతున్న హిందూ సమైక్యత ముందు ఉన్న అసలైన చారిత్రక బాధ్యత.

రాష్ట్రీయ స్వయంసేవక్ సంఘ్ (ఆర్.ఎస్.ఎస్.) తన సాహసం 100 సంవత్సరాల పూర్తిచేసుకుంటున్న శతాబ్ది సందర్భాన్ని కేవలం జ్ఞానకోత్సవంగా కాకుండా సామాజిక జాగరణ యుజ్జంగా మలచాలని సంకల్పించింది. దేశవ్యాప్తంగా ఒక లక్షల పైగా హిందూ సమైక్యతా కార్యక్రమాలను నిర్వహించింది. హిందూ సమాజంలోని ప్రతి వర్గం, ప్రతి కులం, ప్రతి ప్రాంతాన్ని ఒకే భావజాలంతో కలపాలన్న మహత్తర ప్రయత్నం. తెలంగాణలో మండల, ఉప మండల, జిల్లా స్థాయిలో వేదాది సమైక్యతలు, సుమారు 3,500 యూనిట్లలో కార్యక్రమాల ప్రణాళిక ఈ ఉద్దేశ్యం మిస్సైని తెలియజేస్తోంది. అలయ దర్శనాలు, యువత, మహిళలు, వృద్ధులను, స్త్రీలకు నాయకులు, గ్రామ సమాజం... అందరినీ ఒక వేదికపైకి తీసుకువస్తూ "హిందూత్వం అందరికీ ఒకటే" అనే భావనను సామాజిక సంస్కరణగా మలచాలన్న లక్ష్యం ఇందులో స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. అయితే, ఇక్కడే ఒక అత్యంత కీలకమైన ప్రశ్న ఎదురవుతోంది, ఈ వికృత యుగం ప్రతి హిందూవు గడప గడపకున్నదా? మూలక గ్రామీణ తెలంగాణలోని ఎన్నో, ఎన్నో వాదనలు, గిరిజన తండ్రాలు, అట్టడుగు వర్గాల కాలనీలు ఈ సమైక్యతా ప్రధాన ప్రణాళికలో భాగమవుతున్నాయా? హిందూ సమాజం బలం గురించి మాట్లాడే ప్రతి వేదిక ఈ ప్రశ్నకు నిజాయితీగా సమాధానం

దశ కాదు... ప్రతి దళితకడ, ప్రతి గిరిజన తండ్ర, ప్రతి అట్టడుగు కుటుంబం గడప వద్దకు చేరే దశ కావాలి. సమైక్యతలు గ్రామ చౌరస్తాల్లో మాత్రమే కాదు, ఎన్నో కాలనీల్లో జరగాలి. భజనలు అలయ మండపాల్లో మాత్రమే కాదు, గిరిజన బస్టిల్లోనూ మార్కెట్లలో, ధార్మిక చైతన్యం అంటే కేవలం ఉపన్యాసం కాదు... అత్యున్న చేర్చుకోవడం. చిన్న అలయాల నిర్మాణం, స్త్రీలకు దేవతల పునరుద్ధరణ, వేదపఠనలో అట్టడుగు వర్గాల పాఠశాల అవకాశాలు, అలయ కమిటీల్లో ప్రాతినిధ్యం... ఇవి అన్ని కలిసొస్తేనే హిందూ వికృత అర్థం ఉంటుంది. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం

ఒక దళిత బాలుడు అలయ ద్వజస్తంభం ఎదుట గర్వంగా నిలబడగలగాలి. ఒక గిరిజన మహిళ గ్రామ ఉత్సవంలో సమాన హక్కుతో పాల్గొనగలగాలి. అప్పుడే సమరసత నినాదం శబ్దం కథలు మనం గర్వంగా చెబుతాం. అయితే వారి వారసులైన అట్టడుగు వర్గాలు నేడు హిందూ సమాజంలో అంచుల్లోనే ఉంటే, మన ఆధ్యాత్మికతలో లోపం ఉన్నట్టే. హిందూత్వం అంటే కేవలం రక్షణ కాదు... పునరీకరణ కూడా. కేవలం చరిత్ర గర్వం కాదు... ప్రాథమిక బాధ్యత కూడా. క్రమాలలో నింపుతున్నాయి. విద్య, వైద్యం, ఆర్థిక సహాయం, సామాజిక గౌరవం... ఇవి అందిస్తున్న చోట మిగిలిన వర్గాల ఆకర్షణలను కాపడం సహజం. అందుకే మత మార్పిడలను కేవలం మత విశ్వాస మార్పుగా చూడడం సమన్వయ చిన్నదిగా చూడడమే అవుతుంది. ఇది అసలు సామాజిక స్వీకరణ సంకేతం. ఒక మనిషి తన జన్మ ధర్మాన్ని పదిలి వెళ్ల దానికి ప్రధాన కారణం చాలాసార్లు విశ్వాసం కంటే అవగాహన. కాబట్టి హిందూ సమాజం ముందుగా తనలోని దూరాలను తగ్గించుకోవాలి. ఎన్నో, ఎన్నో వర్గాలను సంఖ్యలుగా కాదు... హిందూ సమాజానికి అంతర్భాగంగా చూడాలి. అందుకే హిందూ సమైక్యతల రెండో దశ మరలొక లోతగా ఉండాలి. అది కేవలం పెద్ద నవల

విషవ బాణం అలూరి

విషవ వీరుడు అలూరి సీతా రామరాజు గురించి తెలియని వారందరూ, మనస్సు ప్రజల కోసం అలుపెరగని పోరాటం చేసి, వారి కోసం ప్రాణ త్యాగం చేసిన అమరు ధైర్యం, అక్కడి ప్రజలకు ధైర్యం సహజమై, భారత స్వాతంత్ర్యం కోసం పోరాడిన యోధుడు, మనస్సు పరుగుగా, అగ్ని బిడుగుగా ప్రసిద్ధి గాంచిన పోరాట యోధుడు సీతారామరాజు. మనస్సు ప్రజల హక్కుల కోసం, స్వాతంత్ర్యం కోసం పోరాడి 27 ఏళ్ల చిన్న వయసులోనే ప్రాణ త్యాగం చేసిన విప్లవ జ్యోతి అలూరి. అయిన ఒక మహోజ్వల శక్తి. ఆయన జరిపిన సాహసం పోరాటం స్వాతంత్ర్య ఉద్యమంలో ఒక ప్రత్యేక అధ్యాయం. సాయుధ పోరాటం ద్వారానే స్వాతంత్ర్యం వస్తుందని నమ్మి, దాని కొరకే తన ప్రాణాలర్పించిన యోధుడు. కేవలం 27 ఏళ్ల వయసులోనే నిరక్షరాస్యులు, నిరుపేదలు, అమాయకులు అయిన అనుచరులతో, చాలా పరిమిత వనరులతో బ్రిటీషు సామ్రాజ్యమనే మహా శక్తిని ఢీకొన్నాడు. రెండేళ్ల పాటు బ్రిటీషు వర్షకు కంటిమీద కనుకలుతూ చైనీ సీతారామరాజు... తనను సమృద్ధుల ప్రజల కోసం ప్రాణత్యాగం చేశాడు. సీతారామరాజు జన్మదినం 1897 జూలై 4, వారి స్మరణాంశం ఇప్పటికీ పచ్చని గోదావరి జిల్లాలోని మోగల్లు అయినా విజయనగరం దగ్గరి పాండ్రంపల్లి తాతగారైన మందలపాటి శ్రీరామరాజు ఇంటిగా జన్మించాడు. 1917లో విశాఖపట్నం జిల్లా క్రిష్ణదేవేపేట ద్వారా మనస్సోల్లో అడుగుపెట్టాడు. బ్రిటీష్ అధికారాల నిరంతరం చర్యలకు వ్యతిరేకంగా విప్లవనీతి సింధు కావాలని మనస్సు ప్రజలను పుగ్గొక్కారు. చిన్నప్పటినుంచీ సీతారామరాజులో ధైర్య భక్తి, నాయకత్వ లక్షణాలు, దాన గుణం అధికంగా ఉండేవి. నిత్యం ధైర్య చేసేవాడు. తుని

కాలగిరి శ్రీనివాస్ రెడ్డి సీనియర్ జర్నలిస్ట్

సంగనబట్ల 9440595494

పనీర్ శరీరానికి మేలే చేస్తుంది..

కానీ ఈ పారపాటు చేయవద్దు



శాకాహారంలో ప్రోటీన్ కోసం ఎక్కువ మంది ముందుగా గుర్తుకు తెచ్చుకునే ఆహారం పనీర్. కూరలు, స్నాక్స్, సలాడ్స్లో విరివిగా ఉపయోగించే ఇది పోషకాలతో నిండినదే. కానీ చాలా మందికి తెలియని విషయం ఏమిటంటే పనీర్ను ఎలా వండటం, ఎలా నిల్వ చేస్తాం, ఎంత మోతాదులో తీసుకుంటాం అన్నదానిపై దాని ప్రోటీన్ లాభం ఆధారపడి ఉంటుంది. కొన్ని చిన్న పారపాటు దీని పోషక విలువలను తగ్గిస్తాయి. అధిక మంటపై పనీర్ను ఎక్కువసేపు వండడం ఒక సాధారణ తప్పు. అధిక ఉష్ణోగ్రత వల్ల పాలలోని ప్రోటీన్ నిర్మాణం మారుతుంది. దీని వల్ల ప్రోటీన్ పూర్తిగా సరిపోవకపోయినా, శరీరం దాన్ని సులభంగా గ్రహించే విధానాన్ని ప్రభావితం చేస్తుంది. అందుకే పనీర్ను

తక్కువ మంటపై సున్నితంగా వండడం మంచిది. డీప్ ఫ్రై.. ఇక డీప్ ఫ్రై చేయడం కూడా మరో పెద్ద పొరపాటు. నూనెలో వేయించిన పనీర్ రుచిగా ఉన్నప్పటికీ, అది ఎక్కువ కొవ్వు, క్యాలరీలను చేరుస్తుంది. ఫలితంగా ప్రోటీన్-లు-కాలరీ నిష్పత్తి తగ్గుతుంది. అంటే ప్రోటీన్ లభించినా, అవసరానికి మించిన కొవ్వు శరీరంలో చేరుతుంది. అందుకే గ్రీల్ చేయడం, ఎయిర్ ఫ్రై చేయడం లేదా తక్కువ నూనెలో వేయడం ఉత్తమ ఎంపికలు.

మరొక ముఖ్యమైన విషయం పనీర్ నాణ్యత. మార్కెట్లో లభించే ప్యాకెట్ల లేదా ప్రాసెస్ చేసిన పనీర్లో కొన్ని సందర్భాల్లో యాడిటివ్స్ ఉంటాయి. లేదా పాల పున పదార్థాలు తక్కువగా ఉంటాయి. అందువల్ల తాజాగా ఇంట్లో తయారుచేసిన పనీర్ లేదా నాణ్యమైన ఉత్పత్తులను ఎంపిక చేయడం మంచిది. నిల్వ కూడా ముఖ్యమే. పనీర్ను కేవలం మైదా లేదా రిఫ్రెజ్ కార్టోనైజ్డ్ తో కలిపి తినడం కూడా ఒక పొరపాటు. ఇలాంటి ఆహారం త్వరగా ఆకలి పెరగడానికి కారణమవుతుంది. ఫలితంగా ప్రోటీన్ ఉపయోగం తగ్గుతుంది. పనీర్ను ఫ్రైజర్లో ఉంచుకోవద్దు. గంజలు, సుష్కర దానాలతో కలిపి తింటే శరీరానికి మరింత ప్రయోజనం ఉంటుంది. ఇక పనీర్ నిల్వ విధానం కూడా చాలా ముఖ్యం. సరైన విధంగా నిల్వ చేయకపోతే అది త్వరగా పాడైపోవడం మాత్రమే కాదు, పోషక విలువ కూడా తగ్గుతుంది. ఫ్రీజర్లో నిటిలో ఉంచి రెండు రోజుల్లోపు ఉపయోగించడం మంచిది. బయట ఎక్కువసేపు ఉంచడం లేదా ఉష్ణోగ్రత మార్పులకు గురిచేయడం మంచిది కాదు. ఎంత మోతాదులో తీసుకోవాలి? వారానికి 100-150 గ్రాముల పనీర్ తీసుకోవడం సరిపోతుంది. ఇందులో సుమారు 18-20 గ్రాముల ప్రోటీన్ ఉంటుంది, ఇది శరీరానికి అవసరమైన ప్రోటీన్ వినియోగాన్ని తీరుస్తుంది. ఒకసారి ఎక్కువగా తీసుకోవడం కంటే రోజంతా విభజించి తీసుకోవడం ఉత్తమం. పనీర్ ఒక మంచి ప్రోటీన్ వనరు అయినప్పటికీ, దాన్ని ఎలా వాడుతున్నామనేది

ముఖ్యమైనది. చిన్నచిన్న అలవాట్లను సరిచేసుకుంటే పనీర్ చాలా పూర్తి పోషక లాభాలను పొందవచ్చు. ఆరోగ్యకరమైన వంట విధానాలు, సరైన మోతాదు, మంచి నిల్వ పద్ధతులను పాటించే పనీర్ నిజంగా డైట్లో ఉత్తమ ఆహారంగా మారుతుంది. పోషకాహార నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు.

గర్బిణుల్లో తలెత్తే సమస్యల్లో నిద్ర లేమి ఒకటి. నెలలు నిద్రపోవడం కొద్ది పొట్ట పెరగడంతో ఆయాసంగా, అసౌకర్యంగా అనిపిస్తుంటుంది. తద్వారా నిద్ర పట్టదు. అయితే జీవనశైలిలో కొన్ని మార్పులు చేసుకుంటే ఈ సమస్యనుంచి బయటపడడం అంత కష్టమేమీ కాదంటున్నారు నిపుణులు. మరీ అవేంటో చూడాలి రండి. ప్రెగ్నెన్సీ సమయంలో ఏ పని చేయకుండా పూర్తిగా విశ్రాంతి తీసుకోవాలనుకుంటూ కొంతమంది, అయితే అది కరెక్ట్ కాదంటున్నారు నిపుణులు. ప్రెగ్నెన్సీ సంబంధిత సమస్యలుంటే, డాక్టర్ల సలహా

నిపుణుల్ని అడిగి తెలుసుకోవాలి. రోజూ ఒకే సమయానికి నిద్రపోవడం అలవాటు చేసుకోవడం వల్ల నిద్ర పట్టే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. అలాగే పడుకునే ముందు టీటీ చూడటం, సెల్ ఫోన్, కంప్యూటర్ వంటి గ్యాడ్జెట్స్ కు దూరంగా ఉండాలి. వీలైతే గోరువెచ్చని నీటితో స్నానం

ప్రెగ్నెన్సీలో.. నిద్ర పట్టడం లేదా?



పడుతుంది. అలాగే రాత్రి పడుకునే ముందు కాకుండా.. వైద్యులు సూచించిన సమయంలో ఎక్స్ట్రా సైజ్ చేయించుకోవడం మంచిది. ప్రెగ్నెన్సీలో నిద్ర లేమి ఒకటి. నెలలు నిద్రపోవడం కొద్ది పొట్ట పెరగడంతో ఆయాసంగా, అసౌకర్యంగా అనిపిస్తుంటుంది. తద్వారా నిద్ర పట్టదు. అయితే జీవనశైలిలో కొన్ని మార్పులు చేసుకుంటే ఈ సమస్యనుంచి బయటపడడం అంత కష్టమేమీ కాదంటున్నారు నిపుణులు. మరీ అవేంటో చూడాలి రండి. ప్రెగ్నెన్సీ సమయంలో ఏ పని చేయకుండా పూర్తిగా విశ్రాంతి తీసుకోవాలనుకుంటూ కొంతమంది, అయితే అది కరెక్ట్ కాదంటున్నారు నిపుణులు. ప్రెగ్నెన్సీ సంబంధిత సమస్యలుంటే, డాక్టర్ల సలహా

వేడిగా ఉందని..

ఎండలు దంచికొడుతున్నాయి. ఎండా వేడిమి నుంచి తప్పకుండా దూరం వహించి ఉష్ణోగ్రతను నిర్వహించుకోవాలి. ఎండలు దంచికొడుతున్నాయి. ఎండా వేడిమి నుంచి తప్పకుండా దూరం వహించి ఉష్ణోగ్రతను నిర్వహించుకోవాలి. ఎండలు దంచికొడుతున్నాయి. ఎండా వేడిమి నుంచి తప్పకుండా దూరం వహించి ఉష్ణోగ్రతను నిర్వహించుకోవాలి.

రాత్రి పూట వద్దు



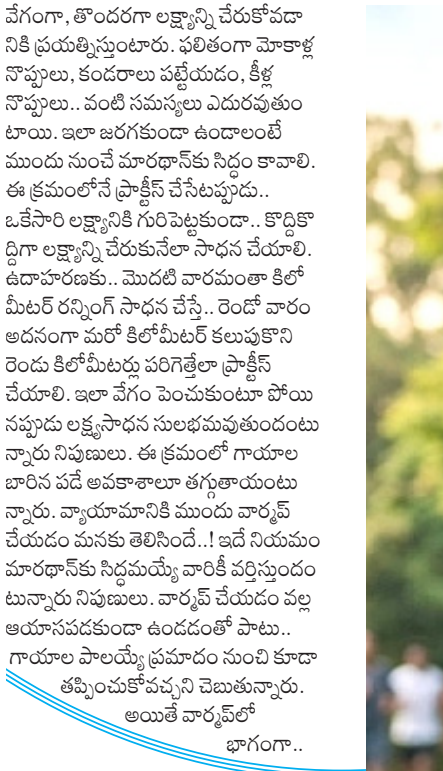
నికీ ఎంతో మేలు చేస్తుంది. కానీ, అది ఏ సమయంలో తింటున్నామనేది ముఖ్యం. ముఖ్యంగా రాత్రి 7 గంటల తర్వాత ఏ రకమైన వండ్లు తీసుకోవద్దనే మంచిది నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. పుచ్చకా

తక్కువగా ఉంటుంది. ఈ సమయంలో అధిక చక్కెర, నీరు ఉండే పుచ్చకాయ తింటే పొట్ట పొరగా అనిపించడం, గ్యాస్ పట్టేయడం లాంటి సమస్యలు వస్తాయి. పుచ్చకాయలో నీటి శాతం ఎక్కువ. రాత్రి పడుకునే ముందు దీన్ని తింటే పడే పడే పోషక విసర్జనకు వెళ్ళాల్సి వస్తుంది. దీనివల్ల నిద్రకు భంగం కలుగుతుంది. ముఖ్యంగా హైదరాబాద్ వంటి నగరాల్లో రాత్రి పూట బిర్యానీ వంటి భారీ భోజనం చేయడం ఒక సంస్కృతిగా మారింది. ఇలాంటి భారీ భోజనం తర్వాత పండ్లు తినడం మంచిది కాదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. బిటిఎస్ లేదా వ్యడం మంచిదింటున్నాయి. మారథాన్ అంటే.. గ్యాస్ సమస్యలు ఉన్నప్పుడు రాత్రి కొంతమంది వారమ్ చేసి.. పరుగు సాధన చేస్తే సరిపోతుందనుకుంటారు. కానీ, శారీరక దృఢత్వాన్ని పెంచుకోవాలంటే వీటితో పాటు సైక్లింగ్, స్విమ్మింగ్, బరువులెత్తే వ్యాయామాలు.. వంటివి కూడా వర్చువల్ రోటీన్లో భాగం చేసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. తద్వారా శరీరంలోని కండరాలు దృఢంగా మారడంతో పాటు ఫ్యూజిల్ కే తయారవుతాయి. తద్వారా మారథాన్ లక్ష్యాన్ని చేరుకోవడం మరింత సులువవుతుంది. మారథాన్ సాధనలో భాగంగా.. రన్నింగ్ చేయడం వల్ల శరీరంలో ఎక్కువ క్యాలరీలు ఖర్చవుతుంటాయి. అందుకు తగ్గట్టుగా ఆహారం తీసుకుంటేనే శరీరం తిరిగి దృఢంగా, ఉత్సాహంగా మారుతుంది. కాబట్టి తీసుకునే

'మారథాన్'కు సిద్ధమవుతున్నారా?

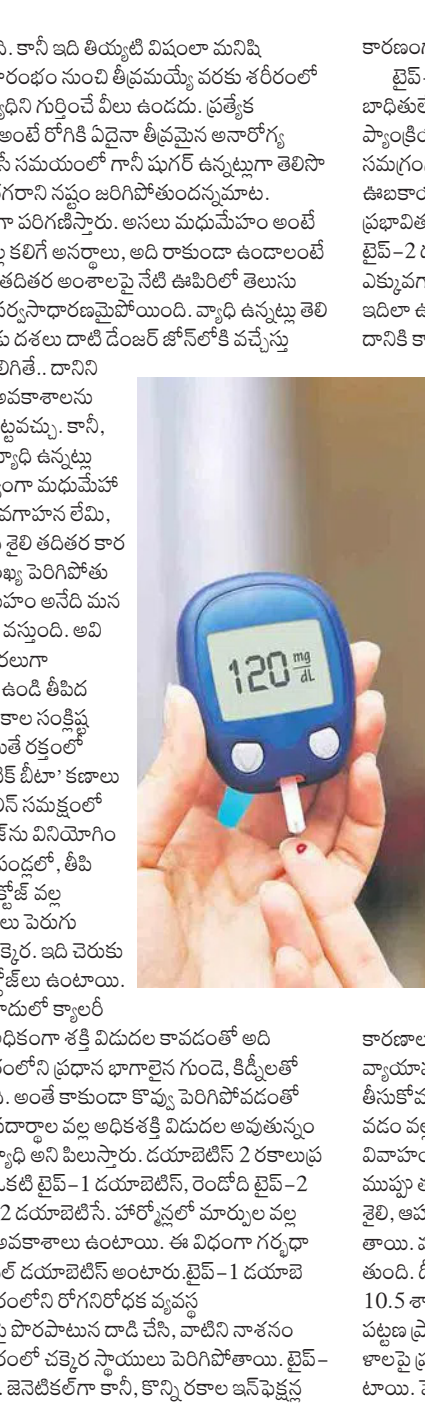
జాగ్రత్తలతో తెలుసుకుందామా... మారథాన్లో పాల్గొనే ముందు ఆరోగ్య పరంగా ఎలాంటి సమస్యలు లేకుండా ఉండడం ముఖ్యం. కాబట్టి ముందు ఓసారి డాక్టర్ని సంప్రదించి, డాక్టర్ సలహాలను తీసుకోవడం మంచిదింటున్నాయి. నిపుణులు, ఇలా శారీరకంగా సిద్ధపడటంపై గాయాల పాలయ్యే ప్రమాదం తగ్గుతుందని చెబుతున్నారు. మొదటిసారి రన్నింగ్ చేసేవారు వేగంగా, తొందరగా లక్ష్యాన్ని చేరుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తుంటారు. ఫలితంగా మోకాళ్ల నొప్పిలు, కండరాల పట్టేయడం, కీళ్ల నొప్పిలు.. వంటి సమస్యలు ఎదురవుతుంటాయి. ఇలా జరగకుండా ఉండాలంటే ముందు నుంచే మారథాన్కు సిద్ధం కావాలి. ఈ క్రమంలోనే ప్రాక్టీస్ చేసేటప్పుడు.. ఒకసారి లక్ష్యానికి గురిపెట్టుకుండా.. కొద్దికొద్దిగా లక్ష్యాన్ని చేరుకునేలా సాధన చేయాలి. ఉదాహరణకు.. మొదటి వారంకొద్దీ కిలో మీటర్ల రన్నింగ్ సాధన చేస్తే.. రెండో వారం అదనంగా మరో కిలో మీటర్ల కలుపుకొని రెండు కిలో మీటర్లు పరిగెత్తాలి ప్రాక్టీస్ చేయాలి. ఇలా వేగం పెంచుకుంటూ పోయి సన్నగా లక్ష్యాన్ని చేరుకోవడంపై సులభమవుతుందంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో గాయాల బారిన పడే అవకాశాలు తగ్గుతాయంటున్నారు. వ్యాయామాలను పారామ్ చేయడం మారథాన్కు సిద్ధమయ్యే వారికి వర్తిస్తుందింటున్నారు నిపుణులు. వార్మ్ చేయడం వల్ల అయాసపడకుండా ఉండడంలో పాటు.. గాయాల పాలయ్యే ప్రమాదం నుంచి కూడా తప్పించుకోవడంపై చెబుతున్నారు. అయితే వార్మ్లో భాగంగా..

ఆహారంలో కూడా మార్పులు చేర్పులు చేసుకోవడం తప్పనిసరి అంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో కార్బోహైడ్రేట్లు, ప్రోటీన్లు, ఫైబర్.. వంటి పోషకాలు ఎక్కువగా ఉండేలా ప్లాన్ చేసుకోవాలంటున్నారు. అలాగే డిహైడ్రేషన్ గురి కాకుండా ఉండేందుకు.. సరిపడినన్ని నీళ్లు తాగడం కూడా ముఖ్యమే! రన్నింగ్ చేసేటప్పుడు కేవలం శారీరకంగానే కాదు.. మానసికంగానూ దృఢంగా ఉండడం ముఖ్యం. ఈ క్రమంలో మనసులో ప్రతికూల ఆలోచనలు రాకుండా జాగ్రత్తపడాలి. ఇందుకోసం యోగా, ధ్యానం మేలు చేస్తాయి. అలాగే ఇతరులతో మాట్లాడేటప్పుడు కూడా సానుకూల అంశాలతో ప్రాధాన్యమివ్వాలి. ఇవన్నీ మారథాన్కు అన్ని విధాలుగా సరిపడతాయి అని చెబుతున్నారు నిపుణులు.



మన దేహం షుగర్ వ్యాధికి చిక్కొద్దంటే!

షుగర్ వ్యాధి.. దాని పేరులోనే తీవ్రం ఉంది. కానీ ఇది తియ్యటి విషంలా మనిషి ప్రాణాలను తోడేస్తుంది. ఎందుకంటే ఈ వ్యాధి ప్రారంభం నుంచి తీవ్రమయ్యే వరకు శరీరంలో ఎలాంటి ఇబ్బందులు అనిపించవు. ఫలితంగా వ్యాధిని గుర్తించే వీలు ఉండదు. ప్రత్యేక సందర్భాల్లో మాత్రమే రోగం బయటపడుతుంది. అంటే రోగికి ఏదైనా తీవ్రమైన అనారోగ్య సమస్య వచ్చినప్పుడు గానీ. లేదా శస్త్రచికిత్సలు చేసే సమయంలో గానీ షుగర్ ఉన్నట్లుగా తెలిసొచ్చింది. అంటే వ్యాధి బయటపడే సమయానికి జరగరాని నష్టం జరిగిపోతుందన్నమాట. అందుకే దీనిని వైద్య పరిధానంలో స్వీట్ ప్యాంజన్ గా పరిగణిస్తారు. అనలు మధుమేహం అంటే ఏంటి? అది ఎందుకు వస్తుంది? మధుమేహం వల్ల కలిగే అసౌకర్యం, అది రాకుండా ఉండాలంటే తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు, చేయవలసిన చికిత్స తదితర అంశాలపై నేటి ఉపదిలో తెలుసుకుందాం. ప్రస్తుతం షుగర్ వ్యాధి చాలామందిలో సర్వసాధారణమైపోయింది. వ్యాధి ఉన్నట్లు తెలియకపోవడం వల్ల ఎందరో రోగులు మొదటి పశు వదల దాటి డింజర్ జోన్లోకి వచ్చేస్తున్నారు. ఈ రుగ్మతను ప్రారంభ దశలో గుర్తించగలిగితే.. దానిని నియంత్రించవచ్చు. అంతేకాకుండా వ్యాధి వచ్చే అవకాశాలను ముందుగానే అంచనావేసి, వ్యాధి రాకుండా అరికట్టవచ్చు. కానీ, 80 శాతం మంది రోగులు పశు వదల తర్వాతే వ్యాధి ఉన్నట్లు తెలుసుకొని అందోళనకు గురవుతున్నారు. ముఖ్యంగా మధుమేహం నికీ మనదేశం ప్రపంచ రాజధానిగా మారింది. అవగాహన లేమి, పాశ్చాత్య ఆహారపు అలవాట్లు, మారుమనస్ జీవన శైలి తదితర కారణాలతో రోజూరోజూ దయాబెటిస్ బాధితుల సంఖ్య పెరిగిపోతున్నది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరగడం వల్ల వస్తుంది. అవి గ్లూకోజ్, ఫ్రక్టోజ్, సుక్రోజ్. వీటినే సాధారణ చక్కెరలుగా పిలుస్తారు. ఈ పదార్థాలు మనం తినే ఆహారంలో ఉండి తీవ్ర దయాబెటిస్ అంటున్నారు. సాధారణంగా శరీరం పలు కాలం పట్టుకుంటే పిండి పదార్థాలను గ్లూకోజ్ గా మారుస్తుంది. అయితే రక్తంలో ఉండి గ్లూకోజ్ స్థాయి పెరగడంతో 'ప్యాంక్రియాటిక్ బీటా' కణాలు ఇన్సులిన్ ను విడుదల చేస్తాయి. విడుదలైన ఇన్సులిన్ సమక్షంలో బీటా కణాలు శక్తిని ఉత్పన్నం చేయడానికి గ్లూకోజ్ ను వినియోగించుకుంటాయి. ఇక ప్రకృతి విషయానికి వస్తే ఇది సంధ్యలో, తీవ్ర పానీయాలు, వల్లని పానీయాలులో లభిస్తుంది. ప్రకృతి వల్ల ఉపయోగం, కాలేయంలో కొవ్వు, ఇన్సులిన్ నిల్వలు పెరగడం వల్ల ప్రకృతి మనం వినియోగించే సాధారణ చక్కెర. ఇది పెరుగుతుంది తయారవుతుంది. ఇందులో గ్లూకోజ్, ఫ్రక్టోజ్లు ఉంటాయి. ఈ పశు వదలాలను ఒక గ్రాముకు సమాన మోతాదులో కొలరీలు అంటే శక్తిని విడుదల చేస్తాయి. శరీరంలో అధికంగా శక్తి విడుదల కావడంతో అది కొవ్వుగా మారి పెరుగుతుంది. ఫలితంగా శరీరంలోని ప్రధాన భాగాలైన గుండె, కిడ్నీలతో పాటు కండరాలకు రక్తం సరఫరా సన్నగిల్లుతుంది. అంతే కాకుండా కొవ్వు పెరిగిపోవడంతో ఉపయోగం కూడా వచ్చేస్తుంది. శరీరంలో తీవ్ర పదార్థాల వల్ల అధికశక్తి విడుదల అవుతున్నందున ఈ వ్యాధిని చక్కెర వ్యాధి లేదా మధుమేహ వ్యాధి అని పిలుస్తారు. దయాబెటిస్ 2 రకాలు ప్రధానంగా దయాబెటిస్ రెండవ రకం. అందులో ఒకటి టైప్ 1 దయాబెటిస్, రెండో టైప్ 2 దయాబెటిస్. ఎక్కువ మందిలో కనిపించేది టైప్ 2 దయాబెటిస్. హార్మోన్ల మార్పుల వల్ల కొంతమంది గర్భిణుల్లో షుగర్ స్థాయిలు పెరిగే అవకాశాలు ఉంటాయి. ఈ విధంగా గర్భధారణ సమయంలో దయాబెటిస్ రావచ్చు. జన్మనే దయాబెటిస్ అంటారు. టైప్ 1 దయాబెటిస్: ఇది ఒక అలోఇమ్యూన్ వ్యాధి. అంటే రోగి శరీరంలోనే రోగనిరోధక వ్యవస్థ ప్యాంక్రియాటిక్ బీటా కణాలను ఉత్పత్తి చేసే కణాలపై పోరాడటం ద్వారా దీనిని నాశనం చేస్తుంది. దీంతో ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి తగ్గిపోయి శరీరంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరిగిపోతాయి. టైప్ 1 దయాబెటిస్ కు కచ్చితమైన కారణాలు చెప్పలేం. జెనెటిక్స్ కానీ, కొన్ని రకాల ఇన్ఫెక్షన్లు



కారణంగా కూడా ఈ వ్యాధి వచ్చే అవకాశం లేకపోలేదు. టైప్ 2 దయాబెటిస్: ప్రస్తుతం ఉన్న దయాబెటిస్ రోగుల్లో 90 శాతం మంది టైప్ 2 బాధితులే. జీవన విధానం, ఆహారపు అలవాట్ల కారణంగానే దీని బారినపడుతున్నారు. ప్యాంక్రియాటిక్ బీటా కణాలను ఉత్పత్తి చేయలేనప్పుడు లేదా ఉత్పత్తి అయిన ఇన్సులిన్ సమగ్రంగా వినియోగం కాకపోవడం వల్ల టైప్ 2 దయాబెటిస్ వస్తుంది. అంతేకాకుండా ఉపయోగం వల్ల కూడా ఇది సంభవిస్తుంది. దీనివల్ల చిన్న రక్తనాళాలు, పెద్ద రక్తనాళాలు ప్రభావితం అవుతున్నాయి. మన భారతీయులకు ఇన్సులిన్ రెసిస్టెన్స్ అధికంగా ఉంటుంది. టైప్ 2 దయాబెటిస్ కారణంగా సెంట్రల్ ఒబిటీటీ అధికంగా వస్తుంది. అంటే పొట్ట వద్ద ఎక్కువగా కొవ్వు పెరుగుతుంది. దీనివల్ల విరళ ప్యాట్ కూడా అధికంగా పెరుగుతుంది. ఇదిలా ఉండగా ఉపయోగం లేకుండా సన్నగా ఉన్నవారిలో కూడా దయాబెటిస్ వస్తున్నది. దానికి కారణం విసరలే ప్యాట్ అనేది ఎక్కువగా ఉండటమే. దయాబెటిస్ రావడానికి ప్రధాన

వుడయం

సినిమా



22 నుంచి సిస్టం అమెజాన్ ప్రైమ్లో స్ట్రీమింగ్

వుడయం సినిమా : ఇండియాలో కోర్ట్ రూం డ్రామాలు చాలా అరుదుగా వస్తుంటాయి. కోర్ట్ రూం డ్రామాలను ఇప్పుడే ఆడియెన్స్ ఎక్కువ సంఖ్యలోనే ఉంటారు. ఇక అమెజాన్ ప్రైమ్లో మే 22 నుంచి ఓ అద్భుతమైన కోర్ట్ రూం డ్రామ 'సిస్టం' స్ట్రీమింగ్ కాబోతోంది. అశ్వినీ అయ్యర్ తివారీ దర్శకత్వంలో బావేశా స్టూడియోస్ బ్యానర్ పై హార్షన్ బావేశా, పమ్మి బావేశా, సుజిత బలిగా నిర్మాతలుగా ఈ చిత్రం రూపుదిద్దుకుంది. ప్రత్యేక హక్కులు, సత్యం, న్యాయం నిజమైన అర్థాన్ని ప్రశ్నించే తీవ్రమైన కథనంతో ఈ సినిమా రూపొందింది. ఈ చిత్రం ప్రపంచవ్యాప్తంగా 240కి పైగా దేశాలు, ప్రాంతాలలో ప్రసారం కానుంది. 'సిస్టం' చిత్రంలో సోనాక్షి సిన్హా, జ్యోతిక, అశుతోష్ గోవారికర్ ప్రధాన పాత్రలలో అద్భుతమైన సలహాను కనబరిచారు.

#RN23 అనాన్స్ మెంట్

నితిన్ - సితార కలయికలో కొత్త సినిమా ప్రారంభం

సతీ లీలావతి అందరూ ఎంజాయ్ చేస్తారు

వుడయం సినిమా : కంటిలో ఓరియెంటల్ సినిమాలకు ప్రాధాన్యం ఇచ్చే రోహిత్ నారా, కరణ్ సి ప్రొడక్షన్స్ LLPతో తన తదుపరి ప్రాజెక్ట్ లను అధికారికంగా ప్రకటించారు. ఈ బ్యానర్ లో ప్రతిష్టాత్మకమైన 5వ ప్రొడక్షన్ గా రూపొందుతున్న #RN23 కంప్లీట్ రొమాంటిక్ కామెడీ ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్మెంట్. ఈ ప్రాజెక్ట్ ను భరత్ చౌదరి నిర్వహించగా, చిని మిల్లి మణికుమార్ దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు. ఆయనే కథ, స్క్రీన్ ప్లే కూడా అందిస్తున్నారు. యూ ని వర్చల్ ఎమోషన్స్ తో కూడిన కొత్త కాన్సెప్ట్ తో వస్తున్న ఈ సినిమాపై ఇప్పటికే ఆసక్తి వెలకొంది. 'షాటింగ్ నూన్' అనే ఆసక్తికరమైన ట్యాగ్ లైన్ తో ఉన్న అనాన్స్ మెంట్ పోస్టర్ అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది. యూత్ తో పాటు ఫ్యామిలీ ఆడియెన్స్ ను ఆకట్టుకునేలా హాస్యం, ప్రేమ, భావోద్వేగాలు, కుటుంబ అనుభవాలను కలగలిపిన విసోలాత్మక కథతో ఈ సినిమా రూపొందింది.



వుడయం సినిమా : ప్రముఖ కథానాయకుడు నితిన్ తదుపరి ఆసక్తికరమైన చిత్రం సాంప్రదాయ హాజా కార్యక్రమంతో అధికారికంగా ప్రారంభమైంది. నాణ్యమైన, విజయవంతమైన చిత్రాలను అందించడంలో పేరుగాంచిన ప్రతిష్టాత్మక నిర్మాణ సంస్థ సితార ఎంటర్టైన్మెంట్ నిర్వహిస్తున్న ఈ చిత్రానికి, ప్రతిభావంతులైన దర్శకులు నారి సిరిసవాడ మరియు సోమశిఖర్ డి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. బలమైన నృణనాతక బృందం ఏకమవ్వడంతో, ప్రకటనతోనే ఈ ప్రాజెక్ట్ పుంచి అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి. ఈ చిత్రంలో నితిన్ కథానాయకుడిగా నటిస్తుండగా, రితికా నాయక్ కథానాయికగా నటిస్తున్నారు. సురేష్ బొబ్బిలి నటన అందిస్తున్న ఈ చిత్రానికి వాయుభాషాకాడిగా అనీష్ మదాడి, కళా దర్శకుడిగా జానీ షేక్ వ్యవహరిస్తున్నారు. ప్రతిభావంతులైన సాంకేతిక బృందం తమ నైపుణ్యంతో దృశ్యపరంగా ఆకట్టుకునేలా ఈ చిత్రాన్ని రూపొందించనున్నారు.

వుడయం సినిమా : ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ అసంద్ ఆర్ట్స్ సమర్పణలో దుర్గాదేవి పిక్చర్స్ బ్యానర్ పై నాగమోహన్ నిర్మాణంలో లావణ్య త్రిపాఠి కొణిదెల, దేవ్ మోహన్ ప్రధాన పాత్రల్లో రానున్న చిత్రం 'సతీ లీలావతి'. భీమిలి కబ్బి జట్టు, ఎన్.ఎం.ఎన్. (జీవ మనసులో శృతి) ఫేమ్ తాతినేని సత్య ఈ మూవీకి దర్శకత్వం వహించారు. ఈ చిత్రాన్ని మే 8న వర్ల్డ్ వైడ్ గా గ్రాండ్ రిలీజ్ చేయబోతున్నారు. ఈ క్రమంలో బుద్ధవారం నాడు హిరోయన్ లావణ్య త్రిపాఠి మీడియాతో ముచ్చటించారు. 'సతీ లీలావతి' మూవీని ఆల్రెడీ చూశాను. చాలా బాగుంది. నాకు ఎంతో నమ్మకం ఉంది. ఇక ఆడియెన్స్ ఎలాంటి రిజర్వ్ ఇన్స్టాలో చూడాలి. ఈ మూవీ హుటింగ్ బ్లైండ్ నేను ప్రెగ్నెంట్ అని తెలిసింది. కానీ టీం ఇచ్చిన సపోర్ట్ తో మూటింగ్ సాఫీగా చేశాను. ప్రతీ రోజూ హుటింగ్ అయిన తరువాత హాస్పిటల్ కి వెళ్లి చెక్ చేసుకుంటూ ఉండేదాన్ని. చిత్రీకరణలో చిన్న చిన్న గాయాలు అవుతుండే అనేది కామన్ కథ. అయితే ఈ కథ విన్నప్పుడు పరుణ్ కి చెప్పాను. అప్పుడు నాకు ప్రెగ్నెంట్ అని తెలియ, ఎలాంటి సింప్టమ్స్ కూడా లేవు. మూటింగ్ కూడా అంత ఈజీ కాదని అర్థమైంది. ఈ మూవీ కోసం వెయిట్ కూడా తగ్గారు. కానీ నాకు ఈ శక్తి ఎక్కడి నుంచి వచ్చిందో తెలియదు. ఇకపై ప్రెగ్నెంట్ అని తెలిస్తే మాత్రం మూటింగ్ లకు బ్రేక్ ఇస్తాను.

మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ రూరల్ యాక్షన్ డ్రామా 'షెట్టి'. బుచ్చి బాబు సానా దర్శకత్వంలో మైట్ మూవీ మేకర్స్, సుకుమార్ రెలింగ్స్ సమర్పణలో వచ్చి సినిమాస్ బ్యానర్ పై వెంకట సతీష్ తిలారూ భారీ స్టాయిల్ నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే వార్డ్ బస్టర్ పాటలు, అద్భుతమైన గ్రొప్పి తో సినిమాపై అంచనాలు భారీ స్టాయికి చేరుకున్నాయి. ఈ చిత్రం జూన్ 4న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్ లో విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా ప్రొడక్షన్ డిజైన్ అమీనాద్ ఖాన్ విలేజ్ లుల సమావేశంలో సినిమా విశేషాలు పంచుకున్నారు. నా పదేళ్ల కెరీర్ లో ఒక కథకి ఇంతలా ఎక్సైట్ అవ్వడం ఇదే

పెద్ద కోసం 70-80 పీరియడ్ ని లిక్రియేట్ చేశాం

ప్రొడక్షన్ డిజైన్ అమీనాద్ ఖాన్

ఫస్ట్ బ్లైండ్ డైరెక్టర్ గారు కథ చెప్పిన తర్వాత ఒక 20 నిమిషాల పాటు నేను మనిషిని కాలేజీలో చూశాను. అంతలా కదిలింది. కథలోనే ఇంత బలం ఉంది కాబట్టి ప్రొడక్షన్ డిజైన్ పరంగా అన్ని విషయాల్లో చాలా కేర్ తీసుకోవాలని అప్పుడే డిసైన్ ఆయ్యాను. ఒక సినిమాకి సెట్ వేసినప్పుడు అది ఆడియెన్స్ కి సెట్ అని తెలియకపోవాలి. అప్పుడే ఒక ఆర్ట్ డైరెక్టర్ ని కన్సైన్ అయినట్టు. నా పరకు ఈ సినిమాకి వేసిన సెట్ ను ఆడియెన్స్ అవి సెట్ అని గ్రహించలేరు. అంత నేమర్ లోగా ఉంటాయి.

వుడయం సినిమా :

22 న అగ్ని స్టోరీ విడుదల



వుడయం సినిమా : ప్రేమలోని చీకటి కోణాన్ని డైరెక్టుగా చూపించే 'అగ్ని స్టోరీ' బ్రెయిల్ ఆకట్టుకునే విధంగా, తాజాగా ఫ్రెక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. 'భీష్మా నాయక్' డైరెక్టర్ సాగర్ కె పంధ్ర చేతులు మీదుగా బ్రెయిల్ విడుదల అయ్యింది. నందు, అవికా గౌర్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన ఈ రొమాంటిక్ డ్రామా బ్రెయిల్ ఇప్పటికే సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. ఇంటెన్స్ నెరేషన్, బలమైన ఎమోషన్స్, ఊహించని ట్విస్టులతో నిండిన ఈ బ్రెయిల్ ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో తెగ వైరల్ అవుతుంది. సంగీత దర్శకుడు శావణ్ భరద్వాజ్ సాగర్ బ్రెయిల్ ను మరింత ఆకర్షణీయం చేసింది. ఉత్సాహం, ఆందోళన, ఆకర్షణ మూడింటిని సమానంగా కలిపి రూపొందించిన ఈ బ్రెయిల్ సినిమా విజయాన్ని ముందే చూచిస్తోంది. రియా జియా ప్రొడక్షన్స్ వాల్యూస్ చాలా అద్భుతంగా ఉండేలా చూచిస్తున్నాయి. ఈ సినిమా కల్పితంగా భాక్ బస్టర్ హిట్ అయ్యే అవకాశాలు ఉన్నాయి. బ్రెయిల్ లాంచ్ ఈవెంట్ ఘనంగా జరిగింది. ఈ ఈవెంట్లో మూవీ టీం సినిమా జెట్ ఫుట్ పై సంతోషం వ్యక్తం చేసింది. సినిమా పట్ల తమ సమూహాన్ని తెలియజేసింది.

అమరం టీజర్ రిలీజ్



వుడయం సినిమా : తెజ్ జె. రాజన్ హీరోగా పరిచయం అవుతున్న చిత్రం అమరం. తిరుఅరుల్ కృష్ణన్ దర్శకత్వం దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. తాజాగా ఈ చిత్రం టీజర్ రిలీజ్ చేశారు. ఇంటెన్స్ యాక్షన్ తో టీజర్ ఆద్యంతం ఆకట్టుకుంది. ఓ బ్రెయిల్ స్వర్గం, కిల్లర్, ఓ యువ ప్రతిభావంతుడు చుట్టూ తిరిగి కథ ఇది. ఎర్రపందనం స్వర్గం జీవనశైలి, వారు ఎదుర్కొనే కష్టాలు, ప్రమాదాలు, వారి ప్రపంచంలో దాగి ఉన్న వాస్తవాలను కూడా బలంగా ప్రతిబింబిస్తుంది. ఈస్టన్ హుట్ నేపథ్యంగా తెరకెక్కిన ఈ సినిమా అక్కడి సామాజిక సమస్యలను కూడా బలంగా ప్రజెంట్ చేస్తోంది. వెస్ట్ మూవీస్ లో కూడా కీలక సన్నివేశాలను చిత్రీకరించగా, కడప పరిసర ప్రాంతాల్లో భారీ సెట్స్ నిర్మించారు.

లెనిన్ డిఫరెంట్ పోస్టర్ విడుదల



వుడయం సినిమా : మనం ఎంటర్టైన్మెంట్ ఎల్ ఎల్ పి, సితార ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్ పై అక్కినేని నాగార్జున, సూర్యదేవర నాగవంకీ నిర్మిస్తున్న చిత్రం 'లెనిన్'. ఈ సినిమాలో అఖిల్ అక్కినేని, భాగ్యశ్రీ బోర్స్, జంటగా నటిస్తున్నారు. ఈ సినిమాకి ముఖ్య కిషోర్ అబ్దుల్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ మూవీని జూన్ 20న గ్రాండ్ గా రిలీజ్ చేయబోతున్నారు. ఇప్పటి వరకు రిలీజ్ చేసిన పోస్టర్స్, సాంగ్స్, అగ్ని కూడా ఆడియెన్స్ లో అంటిల్ నీ సక్రీయట్ చేశాయి. ఇక తాజాగా ఈ సినిమా నుంచి హిరోయిన్ బర్డ్ డే సందర్భంగా ఓ స్పెషల్ పోస్టర్ ను రిలీజ్ చేశారు. హాఫీ బర్డ్ డే భాగ్య శ్రీ బోర్స్ అని చెబుతూ... రాజునం ఉట్టి పడేలా కిరీటీం, మీసం, డిఫరెంట్ వేషధారణతో భాగ్య శ్రీ ఉన్న లుక్ ను రిలీజ్ చేశారు. ఇందులో భాగ్య శ్రీ ఆహార్యం అందరినీ ఆకట్టుకునేలా ఉంది. మరి ఈ లుక్ వెనకాల ఉన్న నేపథ్యం ఎంటి? సినిమాలో ఈ పోస్టర్ కి ఉన్న ఇం పోస్టర్స్ ఏంటి? అన్నది త్వరలోనే తెలుసుంది.

బ్యూటీ విత్ బ్రెయిన్స్ అనిపించుకోవడమే నాలక్ష్యం

వుడయం సినిమా : ఇండియన్ ఇండస్ట్రీలో హాట్ టాపిక్ గా మారిన మూవీ 'M4M (మోటివ్ ఫర్ మర్డర్)'. అమెరికా నటి జో శర్మ ప్రధాన పాత్రలో, దర్శకుడు మోహన్ వడ్డపట్ల తెరకెక్కించిన సస్పెన్స్ థ్రిల్లర్ M4M చిత్రం మే 8న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. పివిఆర్ ఇన్స్ట్రీ ఫిక్చర్ ద్వారా విడుదలవుతున్న ఈ సినిమా తెలుగు, హిందీ, తమిళం, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో ఫ్రెక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ సందర్భంగా ఈ మూవీలో ప్రధాన పాత్రలో నటించిన అమెరికన్ నటి జో శర్మ మీడియా ప్రతినిధులకు ప్రత్యేక ఇంటర్వ్యూ ఇచ్చారు. అందరికీ సమస్యారం. నా పేరుతో శర్మ నేను శాన్ ఫ్రాన్సిస్కో (అమెరికా) నుంచి వచ్చాను. బాలీవుడ్ తరహాలో వస్తున్నా దెబ్బా మూవీ 'M4M'. ఈ సినిమా తెలుగు, హిందీ, కన్నడ, మలయాళం, తమిళ భాషల్లో విడుదలవుతోంది. మోహన్ వడ్డపట్ల గారు ఈ సినిమాకి దర్శకత్వం వహించారు. ఈ సినిమాలో నా పాత్ర పేరు 'రాబ', నేను ఒక క్రైమ్ ఇన్వెస్టిగేటివ్ జర్నలిస్ట్ గా కనిపిస్తాను. ఈ సినిమాలో 'M4M అంటే 'మోటివ్ ఫర్ మర్డర్'. ఈ హాత్యల మొత్తం ఉన్న ఉద్దేశం ఏమిటి అనేది అసలు పాయింట్. ఈ బ్రెయిల్ కే ఆందరూ కన్జెక్ట్ అవుతున్నాను. ఈ చిత్రం ప్రతి ఒక్కరికీ ఒక కొత్త అనుభూతిని ఇస్తుంది. నన్ను, మా టీమ్ అందరినీ ఆశీర్వదించాలని కోరుకుంటున్నాను. బ్యూటీ విత్ బ్రెయిన్స్ అనిపించుకోవడమే నాలక్ష్యం.

దేవిశ్రీకి జోడీగా మృణాల్ రాకూర్!

వుడయం సినిమా : సంగీత దర్శకుడు దేవిశ్రీ ప్రసాద్ ప్రధాన పాత్రలో 'బలగం' పేం వేణు ఎల్లండి తెరకెక్కిస్తోన్న చిత్రం 'ఎల్లమ్మ'. ప్రముఖ నిర్మాత దిల్ రాజు ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఈ సినిమాకు సంబంధించిన ఓ తాజా అవేడేట్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. ఇందులో కథానాయికగా మృణాల్ రాకూర్ నటించే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. గతంలో దేవిశ్రీకి జోడీగా సాయి పల్లవి, కీర్తి సురేశ్ నటిస్తారని జోగూ ప్రచారం జరిగింది. ఇప్పుడు తెర పైకి మృణాల్ పేరు వచ్చింది. ప్రస్తుతం మేకర్స్ ఆమెతో చర్చలు జరుపుతున్నట్లు సమాచారం. ఒకవేళ ఆమె ఈ ప్రాజెక్ట్ కి గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇస్తే, సినిమాపై అంచనాలు మరింత పెరుగుతాయి. మొదట 'ఎల్లమ్మ'లో హీరోలుగా నాని, నితిన్ పేర్లు వినిపించినప్పటికీ, చివరికి ఈ విభిన్నమైన పాత్ర కోసం డీఎస్సీ ఎంపిక చేశారు. ఈ సినిమాకు దేవిశ్రీనే స్వరాలు అందిస్తున్నారు. ఇప్పటికే సంక్రాంతికి విడుదలైన ఫస్ట్ గ్రొంప్ ప్రేక్షకుల్లో అంచనాలు పెంచింది. త్వరలోనే ఇందులోని హిరోయిన్ కు సంబంధించిన అధికారిక ప్రకటన రానుంది.



సియాన్ ఫస్ట్ లుక్ రిలీజ్

వుడయం సినిమా : వెర్బలైల్ స్టార్ శివశాంకర్ తేయన్, దర్శకుడు శివకుమార్ మరుగేశన్ దర్శకత్వంలో, కమల్ హాసన్, ఆర్. మహేంద్రన్ నిర్మిస్తున్న 'సియాన్' కోసం చేతులు కలిపారు. భూక్తిబల్లర్ విజయం సాధించిన అమరన్ రత్నాకర్ శివశాంకర్ తేయన్ మరోసారి రాజ్ కమల్ ఫిల్మ్స్ అంబర్ షేషన్ లో కా లారెట్ కావడం విశేషం. విమర్శకుల ప్రశంసలతో పాటు కమర్షియల్ విజయాన్ని అందుకున్న ఆ చిత్రంతో విడుదల క్రియేటివ్ జర్నల్ ఇప్పుడు మరింత బలవంతమైంది. గ్రాండ్ రూరల్ కమర్షియల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రంలో హిరోయిన్ గా భాగ్య శ్రీ బోర్స్ నటిస్తున్నట్లు మేకర్స్ అధికారికంగా ప్రకటించారు. అమెకు జన్మించిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ మేకర్స్ రిలీజ్ చేసిన ఫస్ట్ లుక్.. బ్రెడిషన్, డివైన్ వైబ్ మేకరింపగా ఆకట్టుకుంటోంది. గాజుల షావ్ బ్యాక్ డ్రావ్ లో అమె కనిపించిన తీరు పాత్రలో డైరెక్టర్, అభివ్యాసాన్ని ప్రతిబింబిస్తోంది. మురుగీ న్యామ ప్రతీకను గుర్తు చేస్తూ అమె కారున్న తీరు మరింత ఆసక్తిని పెంచుంది.

