

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధాయము

సంబరాల జీవితం సౌభాగ్యాల సౌరభం
KAPIL GROUP
కపిల్ చిట్స్
Visit Us: www.kapilchits.com
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

కరీంనగర్ 07-05-2026 గురువారం సంపుటి : 14 | సంచిక : 146 **SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY** రూ. 4.00 | పేజీలు : 12 **VOODAYAM Telugu DAILY**

Simultaneously Published from Karimnagar, Hyderabad, Adilabad, Khammam, Guntur & Warangal Follow us on



టీవీకే అధినేత విజయ్ తమిళనాడు గవర్నర్ విశ్వనాథ్ ఆర్డెర్లను బుధవారం కలిశారు. ప్రభుత్వ ఏర్పాటును గవర్నర్ అనుమతి కోరారు. నేడు లేదా రేపు విజయ్ ప్రమాణస్వీకారం చేయనున్నారు. నెహ్రూ స్టేడియంలో ప్రమాణస్వీకారానికి ఏర్పాటు జరుగుతున్నాయి. ప్రమాణస్వీకారానికి రాహుల్ గాంధీ సహా ప్రముఖులు హాజరుకానున్నారు.

తెలుగు రాష్ట్రాల మధ్య కొత్త రైల్వే లైన్

కీలక దశకు కాచిగూడ - జగ్గయ్యపేట ప్రాజెక్టు పనులు విజయవంతంగా లైడార్ సర్వే వచ్చే నెలాఖరులోగా ప్రాజెక్టు డీపీఆర్ రెడి



హైదరాబాద్, మే 06 (పుడయం ప్రతినిధి) : ఏపీ, తెలంగాణ రాష్ట్రాలను కలుపుతూ ప్రతిపాదించిన కాచిగూడ - జగ్గయ్యపేట నూతన రైల్వే లైన్ ప్రాజెక్టు పనులు కీలక దశకు చేరుకున్నాయి. ఈ ప్రాజెక్టులో కీలకమైన లైడార్ సర్వే ప్రక్రియను రైల్వే అధికారులు విజయవంతంగా పూర్తి చేశారు. ఈ సర్వే ఆధారంగా ప్రాజెక్టుకు అవసరమైన అంచనా వ్యయం, భూసేకరణ అవసరాలు, ఇతర సాంకేతిక అంశాలతో కూడిన సమగ్ర నివేదికను సిద్ధం చేసి పనిలో అధికారులు నిమగ్నమయ్యారు. ఈ ప్రాజెక్టు సర్వే కోసం రైల్వే బోర్డు 2023 జూలైలో ప్రాథమిక ఆమోదం తెలిపింది. దాదాపు మూడేళ్ల సుదీర్ఘ ప్రక్రియ తర్వాత ప్రస్తుతం సర్వే పనులు కొలిక్కి వచ్చాయి. ప్రాథమిక అంచనాల ప్రకారం.. ఈ కొత్త రైల్వే లైన్ మొత్తం దూరం సుమారు 228 కిలోమీటర్లుగా ఉండనుంది. ఈ హార్లు అందుబాటులోకి వస్తే హైదరాబాద్ నుంచి ఏపీలోని పాలెంకా మిక్ ప్రాంతమైన జగ్గయ్యపేటకు రహదారి సౌకర్యాలను మించిన మెరుగుపడడంతో పాటు, ప్రయాణ సమయం కూడా గణనీయంగా తగ్గునుంది.

హైదరాబాద్ మెట్రో ఫేజ్-2ను ఆమోదించండి

ప్రాజెక్టులో కేంద్ర ప్రభుత్వం భాగస్వామిగా ఉండాలి



హైదరాబాద్ మెట్రో ఫేజ్-2ను ఆమోదించాలి కేంద్ర ప్రభుత్వం నుండి మనోహర్ లాల్ ఖట్టర్ కు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వినతి కోరారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం - తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల జాయింట్ వెంచర్ గా చేపట్టేందుకు త్వరగా ఆమోదం తెలపాలి కేంద్ర మంత్రి మనోహర్ లాల్ ఖట్టర్ కు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వినతి కోరారు. హైదరాబాద్ మెట్రో ఫేజ్-2, ఫేజ్-3 కేంద్ర ప్రభుత్వం నుండి మనోహర్ లాల్ ఖట్టర్ కు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వినతి కోరారు. హైదరాబాద్ మెట్రో ఫేజ్-2, ఫేజ్-3 కేంద్ర ప్రభుత్వం నుండి మనోహర్ లాల్ ఖట్టర్ కు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వినతి కోరారు. హైదరాబాద్ మెట్రో ఫేజ్-2, ఫేజ్-3 కేంద్ర ప్రభుత్వం నుండి మనోహర్ లాల్ ఖట్టర్ కు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వినతి కోరారు.

వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న హైదరాబాద్ నగరంలో ప్రయాణీకుల సౌకర్యార్థం మెట్రోను మరింతగా విస్తరించాలి. హైదరాబాద్ మెట్రో రైలు ఫేజ్-2, ఫేజ్-3 విస్తరణ సజావుగా సాగాలనే ఉద్దేశ్యంతోనే మెట్రో ఫేజ్-1ను ఎల్.ఆండ్ టీ హైదరాబాద్ మెట్రో రైలును రాష్ట్ర ప్రభుత్వం స్వాధీనం చేసుకుంది. ప్రస్తుతం ఫేజ్-1 ప్రభుత్వం పరిధిలో ఉండడంతో ఫేజ్-2, ఫేజ్-3 విస్తరణ సులువవుతుంది.

కేంద్ర మంత్రి మనోహర్ లాల్ ఖట్టర్ కు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వినతి కోరారు. హైదరాబాద్ మెట్రో ఫేజ్-2, ఫేజ్-3 కేంద్ర ప్రభుత్వం నుండి మనోహర్ లాల్ ఖట్టర్ కు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వినతి కోరారు. హైదరాబాద్ మెట్రో ఫేజ్-2, ఫేజ్-3 కేంద్ర ప్రభుత్వం నుండి మనోహర్ లాల్ ఖట్టర్ కు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వినతి కోరారు.

నేడా.. రేపా..?

డోలాయమానంలో విజయ్ ప్రమాణ స్వీకారం?

సంఖ్యా బలం పట్ల గవర్నర్ అసంతృప్తి? మెజార్డ్ మార్క్స్ కోసం ప్రయత్నాలు మిత్రపక్షాల కోసం అన్వేషణ టీవీకెకి మద్దతు ప్రకటించిన కాంగ్రెస్ అసెంబ్లీని రద్దు చేసిన గవర్నర్ చెన్నై, మే 6 (పుడయం) : తమిళనాడు శాసనసభలో మెజార్డ్ మార్క్స్ అధికమైందేమిట అవసరమైన మద్దతును, తమిళగ వెటి కజగం (టివీకె) అధినేత విజయ్ ఇంకా పట్టణం చేసుకుంటున్నందున, ఆయన రేపు ముఖ్యమంత్రిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేసే అవకాశం లేదని బుధవారం అధికార పక్షాలు తెలిపాయి. ప్రస్తుతానికి టీవీకె పక్షం "అధికారిక గణాంకాలు ఏవీ లేవని", అలాగే ఇప్పటి వరకు ఉన్న సంఖ్యల పట్ల గవర్నర్ సంతృప్తి చెందలేదని ఆ పక్షాలు పేర్కొన్నాయి. 234 మంది సభ్యులు కలిగిన అసెంబ్లీలో టీవీకె 108 స్థానాలు గెలుచుకుంది.

నామినేటెడ్ జాతర
● 17 కార్పొరేషన్లకు చైర్మన్లు, 11 వైస్ చైర్మన్లతో జాబితా
● ఉత్తరువులు జారీ చేసిన ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి, ఇప్పటికే పలు దఫాలుగా నామినేటెడ్ పోస్టులు భర్తీ
● త్వరలోనే మిగిలిన పోస్టులు భర్తీ

హైదరాబాద్, మే 6 (ఎంఎన్) : రాష్ట్రంలో నామినేటెడ్ పదవుల పంధం మళ్ళీ మొదలైంది. ఇప్పటికే పలు దఫాలుగా కొన్ని నామినేటెడ్ పోస్టులను భర్తీ చేసిన అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీ... తాజాగా పలు కార్పొరేషన్లకు చైర్మన్లు ప్రకటించింది. ఈ మేరకు టీపీసీసీ టిపి మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ బుధవారం మొత్తం 17 కార్పొరేషన్లకు చైర్మన్లు, 11 వైస్ చైర్మన్లతో జాబితా ప్రకటించారు. రాష్ట్ర గ్రామ పంచాయతీ ట్రైబ్యునల్ చైర్మన్ గా నూదిని రామిరెడ్డి ట్రిబ్యునల్ సభ్యులుగా నగులూరి కృష్ణకుమార్, బూసా వేణుగోపాల్ ను నియమించారు. ఈ మేరకు ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి కె.రామకృష్ణరావు ఉత్తరువులు జారీ చేశారు. మిగిలిన పోస్టులను కూడా త్వరలోనే భర్తీ చేయనున్నట్లు కాంగ్రెస్ పార్టీ స్పష్టం చేసింది. దీంతో రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ అధికారంలో వచ్చినప్పటి నుంచి నామినేటెడ్ పదవుల కోసం విశ్వప్రయత్నాలు చేసిన ఆ పార్టీ నేతల్లో కొందరికి ఆ పోస్టులు వరించగా ఇంకొందరికి మాత్రం నిరాశ మిగిలింది. మిగతా 2లో

అసోం 15వ శాసనసభ రద్దు

రాజీనామా సమర్పించిన ముఖ్యమంత్రి హిమంత : నూతన ప్రభుత్వానికి ఏర్పాట్లు

పుడయం డెస్క్, మే 6 : ఏప్రిల్ సాధించిన నిర్ణయాత్మక ఎన్నికల విజయానంతరం, కొత్త ప్రభుత్వం ఏర్పాటు ప్రక్రియను ప్రారంభిస్తూ ఆస్సాం ముఖ్యమంత్రి హిమంత బిశ్ శర్మ బుధవారంనాడు గవర్నర్ లక్ష్మణ్ ప్రసాద్ ఆచార్యకు తన రాజీనామాను సమర్పించారు. దీనితో, ఆసోం రాజకీయాల్లో నూతన ప్రభుత్వ ఏర్పాటు దిశగా కీలక అడుగు పడింది. ఆసోం అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీజేపీ నేతృత్వంలోని ఎన్డీపీ కూటమి ఘనవిజయం సాధించిన నేపథ్యంలో, ముఖ్యమంత్రి హిమంత బిశ్ శర్మ తన తేదీనెట్ సహచరులతో కలిసి గవర్నర్ లక్ష్మణ్ ప్రసాద్ ఆచార్యను కలిశారు. తన రాజీనామా లేఖను గవర్నర్ కు అందజేయగా, ఆయన దానిని ఆమోదించారు. రాజీ భవనంకు బయలుదేరే ముందు గువాహాటిలో విలేజ్ కు లతో మాట్లాడుతూ, ఎన్నికల ఫలితాలు అధికారికంగా సమర్పించిన తర్వాత తాను గవర్నర్ ను లాంఛనంగా కలుస్తానని శర్మ తెలిపిన విషయం తెలిసింది. అయితే, కొత్త ప్రభుత్వం కొలువదీరే వరకు తాత్కాలిక ముఖ్య మంత్రిగా బాధ్యతలు నిర్వహించాలని గవర్నర్ ఆయనను కోరారు. 126 స్థానాలను ఆసోం అసెంబ్లీలో బీజేపీ కూటమి ఏకంగా 102 స్థానాలను క్రమం చేసుకుని రికార్డు సృష్టించింది.

రైతు డిక్లరేషన్ ఓ బోగస్

రాహుల్, రేవంత్ ఫోటోలు పోలీస్ స్టేషన్లలో పెట్టాలి కాంగ్రెస్ గ్యాంగ్.. చెడ్డీ గ్యాంగ్ కంటే చాలా ప్రమాదకరం

- రైతు డిక్లరేషన్ ఓ బోగస్ పత్రం
- కాంగ్రెస్ పార్టీ నయవంచనకు పాల్పడింది
- అన్నదాతలకు ఇచ్చిన 34 హామీలు ఏమయ్యాయి
- 69 సార్లు ఢిల్లీ వెళ్లి వచ్చిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి రాష్ట్ర రైతుల కోసం 69 పైసలైనా తెచ్చారా?
- బీఆర్ఎస్ వర్కొంగ్ పైసిడెంట్ కేటీఆర్



హైదరాబాద్, మే 06 (పుడయం ప్రతినిధి) : అసెంబ్లీ ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా రాష్ట్ర రైతులకు అనేక వాగ్దానాలు చేసిన విస్తరించిన రాహుల్

కేటీఆర్ ఏకరాకు రూ. 10 వేలు ఇస్తే, తాము రూ. 15 వేలు ఇస్తామని కాంగ్రెస్ చేసిన వాగ్దానం అమలు కావడం లేదు. అధికారంలోకి వచ్చి రెండున్నరేళ్లు అవుతోన్నా ఇప్పటి వరకు రైతులకు పూర్తి స్థాయిలో న్యాయం జరుగడం లేదు. ఇప్పటి వరకు 69 సార్లు ఢిల్లీ వెళ్లి వచ్చిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి రాష్ట్ర రైతుల కోసం 69 పైసలైనా తెచ్చారా? - కేటీఆర్

గాంధీ, రేవంత్ రెడ్డి ఫోటోలను పోలీస్ స్టేషన్లలో అంటించి 'దొంగలొస్తున్నారు జాగ్రత్త' అని రాయాలని బీఆర్ఎస్ వర్కొంగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ కీలక వాగ్దానాలు చేశారు. కాంగ్రెస్ గ్యాంగ్.. చెడ్డీ గ్యాంగ్ కంటే చాలా ప్రమాదకరమని వ్యాఖ్యానించారు. ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా వరంగల్ వేదికగా కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రకటించిన రైతు డిక్లరేషన్.. ఓ బోగస్ పత్రమన్న ఆయన అది కేవలం చిత్తు కాగితమని విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ నిర్వహిస్తున్నది 'రైతు మోసా' కాదు, అది ఒక 'దగా మోసా' అని సంబోధించారు. బుధవారం వరంగల్ లో బీఆర్ఎస్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన రైతు సంగ్రామ సదస్సులో కేటీఆర్ మాట్లాడారు. రైతు డిక్లరేషన్ పేరిట కాంగ్రెస్ పార్టీ సయవంచనకు పాల్పడిందని ఆరోపించారు. నాలుగేళ్ల క్రితం ఇదే వరంగల్ గడ్డపై కాంగ్రెస్ పెద్దలు వచ్చి 'రైతు డిక్లరేషన్' ప్రకటించారని కేటీఆర్ గుర్తు చేశారు. 60 ఏళ్ల పాటు రైతుల రక్తం తాగిన కాంగ్రెస్ పార్టీ, ఎన్నికల ముందు మాత్రం కొంగజపం చేసినందని ఎద్దేవా చేశారు. రైతు డిక్లరేషన్లో అన్నదాతలకు ఇచ్చిన 34 హామీలు ఏమయ్యాయని ప్రశ్నించారు. కాంగ్రెస్ మాటలు నమ్మి ఓట్లు వేసిన రైతులు నేడు అరిగోస పడుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

మిగతా 2లో

రాష్ట్ర భద్రతా సలహాదారుగా శివధర్ రెడ్డి



హైదరాబాద్, మే 06 (పుడయం ప్రతినిధి) : మాజీ డిజిపీ శివధర్ రెడ్డి రాష్ట్ర భద్రతా సలహాదారుగా బాధ్యతలు స్వీకరించారు. బుధవారం బంజారాహిల్స్ లోని ఇంటిగ్రేటెడ్ కమాండ్ అండ్ కంట్రోల్ సెంటర్లో ఆయన విధుల్లో చేరారు. హైదరాబాద్ సీపీ ఏసీ సజ్జనార్ సహా పలువురు సీనియర్ పోలీస్ అధికారులు ఈ సందర్భంగా ఆయనకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అనంతరం శివధర్ రెడ్డి గవర్నర్ శివ ప్రకాష్ శుక్లాను లోక్ భవన్ లో మర్యాద పూర్వకంగా కలిశారు. గత నెలాఖరున డిజిపీ హోదాలో పదవి విమరణ చేసిన శివధర్ రెడ్డిని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మూడేళ్ల కాల పరిమితితో రాష్ట్ర భద్రతా సలహాదారుగా నియమిస్తూ ఉత్తరువులు జారీ చేసింది. ఈ క్రమంలో పోలీస్ శాఖలో వివిధ హోదాల్లో పని చేసిన అనుభవాన్ని ఉపయోగించుకోవాలని నిర్ణయం తీసుకున్నది. రాష్ట్రంలో శాంతి భద్రతల పరిరక్షణ, అంతర్గత భద్రత, నేర నియంత్రణ, మాదకద్రవ్యాల నిరోధం, రోడ్డు భద్రత తదితర కీలకమైన పోలీసింగ్ అంశాలపై ప్రభుత్వానికి ఆయన దిశానిర్దేశం చేయనున్నారు.

రాష్ట్ర భద్రతా సలహాదారుగా శివధర్ రెడ్డి నియామకం చెల్లదు

హైదరాబాద్, మే 06 (పుడయం ప్రతినిధి) : తన పర్యటనల సమయంలో ప్రజలకు ట్రాఫిక్ ఇబ్బందులు కలగకుండా చూడాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి డిజిపీ ను ఆదేశించారు. బుధవారం సీఎం రేవంత్ రెడ్డి డిజిపీ ను ఆదేశించారు. ప్రజలను గంటల తరబడి రోడ్డు నిలిపేయేద్దని డిజిపీకి సూచించారు. బుధవారం ఢిల్లీ పర్యటన సందర్భంగా ఎయిర్పోర్టు వద్ద ట్రాఫిక్ జామ్ పై సీఎం ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కాన్వాయ్ కోసం ప్రజల పనులకు అటంకం కలిగించవద్దని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఎదురుగా వచ్చే వాహనాలను కూడా ఆపి ఇబ్బంది పెట్టద్దని సూచించారు. నిర్లక్ష్యం వహించే అధికారులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి హెచ్చరించారు. మరోవైపు.. సీఎం ఆదేశాలపై స్పందించిన డిజిపీ సీపీ ఆనంద్ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా పోలీస్ కమిషనర్లతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. ట్రాఫిక్ సమస్యలపై క్షేత్రస్థాయి అధికారులకు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. మిగతా 2లో

'పైవేట్' విద్యాసంస్థల దోపిడిని అరికట్టాల్సిందే

ఫీజు పెంచాడంటూ జీవో జారీ చేయాలి ఫీజుల నియంత్రణ చట్టం ఈ నెలలోనే తేవాలి పైవేట్ విద్యాసంస్థల దోపిడి, హైదరాబాద్ పబ్లిక్ స్కూల్ లో అనిమితి పై స్పందించాలి ఉచిత విద్య, వైద్యం మా పార్టీ విధానం మాట తప్పితే అమరవీరుల స్థానం వద్ద రాళ్లతో కొట్టండి : టీఆర్ఎస్ చీఫ్ కల్వకుంట్ల కవిత

హైదరాబాద్, మే 6 (ఎంఎన్) : రాష్ట్రంలో పైవేట్ విద్యా సంస్థల దోపిడిని అరికట్టడంలో రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ ఘోరంగా ఫెయిల్ అయ్యారని టీఆర్ఎస్ చీఫ్ కవిత ఆరోపించారు. ఫీజుల దోపిడి నియంత్రణకు ఈ నెలలోనే చట్టం తేవాలని ఆమె డిమాండ్ చేశారు. హైదరాబాద్ పేరెంట్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుర్యంలో నాణ్యమైన విద్య - ఫీజుల నియంత్రణ అనే అంశంపై బుధవారం సోమాజిగూడ ప్రెస్ క్లబ్ లో జరిగిన రౌండ్ టేబుల్ సమావేశంలో ఆమె మాట్లాడారు. పైవేట్ విద్యాసంస్థల దోపిడి, హైదరాబాద్ పబ్లిక్ స్కూల్ లో అనిమితి పై ప్రభుత్వం స్పందించాలని కోరారు.

మిగతా 2లో

నా కోసం జనాన్ని ఆపకండి

పుజుల ట్రాఫిక్ ఇబ్బందులు పడొద్దు నా కాన్వాయ్ కోసం వాహనదారుల రాకపోకలకు అటంకం కలిగించొద్దు నిర్లక్ష్యం వహించే అధికారులపై చర్యలు తీసుకోండి డిజిపీకి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాలు పోలీస్ కమిషనర్లతో డిజిపీ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ త్వరలో 'ట్రాఫిక్ బ్యూరో' ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు ప్రకటన

హైదరాబాద్, మే 06 (పుడయం ప్రతినిధి) : తన పర్యటనల సమయంలో ప్రజలకు ట్రాఫిక్ ఇబ్బందులు కలగకుండా చూడాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి డిజిపీ ను ఆదేశించారు. బుధవారం సీఎం రేవంత్ రెడ్డి డిజిపీ ను ఆదేశించారు. ప్రజలను గంటల తరబడి రోడ్డు నిలిపేయేద్దని డిజిపీకి సూచించారు. బుధవారం ఢిల్లీ పర్యటన సందర్భంగా ఎయిర్పోర్టు వద్ద ట్రాఫిక్ జామ్ పై సీఎం ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కాన్వాయ్ కోసం ప్రజల పనులకు అటంకం కలిగించవద్దని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఎదురుగా వచ్చే వాహనాలను కూడా ఆపి ఇబ్బంది పెట్టద్దని సూచించారు. నిర్లక్ష్యం వహించే అధికారులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి హెచ్చరించారు. మరోవైపు.. సీఎం ఆదేశాలపై స్పందించిన డిజిపీ సీపీ ఆనంద్ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా పోలీస్ కమిషనర్లతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. ట్రాఫిక్ సమస్యలపై క్షేత్రస్థాయి అధికారులకు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. మిగతా 2లో

మే 18న ప్రధాని మోడీ నెదర్లాండ్స్ పర్యటన నిమిత్తం ఆబుదాబిలో దిగిగనున్న నేపథ్యంలో, ముంబై-పుణె-అకాబాను కొత్త వాణిజ్య అక్షరాగ్రామ ప్రచారం చేస్తూ ఇరు దేశాలు తమ ద్వైపాక్షిక సంబంధాలను పటిష్టం చేసుకుంటుండటంతో ఆందరి దృష్టి వాటిపైనే ఉంది.



ప్రజాస్వామ్యంలో ఏ పార్టీకైనా తమకు నచ్చిన నిరయం తీసుకునే హక్కు ఉంటుంది. డిఎంకే-కాంగ్రెస్ కలిసి చాలా ఎన్నికల్లో పనిచేశాయి, ఈసారి ఓటమి చవిచూశాం. కాంగ్రెస్ తన సొంత నిరయం తీసుకుంది. దానిని మేం గౌరవిస్తాం. తమిళనాడులో మరో సెక్యూలర్ పార్టీ రావడాన్ని మేం ఆహ్వానిస్తాం. దీనివల్ల డిఎంకేకు ఎలాంటి భయం లేదు. ఈ ఎన్నికల్లో డిఎంకే కేవలం 59 సీట్లకు పరిమితం కావడం, స్వయంగా సాలిన్ కొలత్తూరులో ఓడిపోవడంపై పార్టీ కచ్చితంగా విశ్లేషణ చేసుకుంటుంది. ప్రజలు మార్పును కోరుకున్నారు, అది అంగీకరించవలసిన విషయమే.

కళిమొలై, డిఎంకే ఎంపీ

సంపాదకీయం

ధర్మజ్ఞుడు రాజకీయాలకు, సినిమాలకు ఏదో అవినాశకం ఉంది. తెరపై పౌరాణిక పాత్రల నుంచి నిజ జీవితంలో ఒక రక్షకుడు లేదా నాయకులను పోషించే పాత్రలకు రాజకీయ రంగంలో అడుగిడిన నటులకు తొలుత నాటకీయ ఫలితాలే లభించడాన్ని విన్నాం. చూశాం. ఎంజీఆర్, జయలలిత, ఎన్టీ రామారావు, పవన్ కళ్యాణ్, నేడు, విజయ్ అందరూ కూడా రాజకీయంగా అద్భుతమైన ఆరంగేట్రం చేశారు. అయితే, రాజకీయ నాయకులుగా మారిన నటులందరూ శాశ్వత రాజకీయ విజయాన్ని అందుకున్నారనడం అతిశయోక్తి అవుతుంది. కొద్దిమంది మాత్రమే స్థాిరమైన నిలకడైన రాజకీయ అధికారంగా మారుకోగలిగారు. అటువంటి వారిలో రెండు పేర్లు మాత్రం ప్రముఖంగా నిలుస్తాయి. ఎం.జి. రామచంద్రన్ (ఎంజీఆర్) సంక్షిప్త ఆధారిత రాజకీయ ఉద్యమాన్ని నిర్మించి, తమిళనాడు రూపురేఖలను మార్చారు. మరొక స్వచ్ఛమైన ఉదాహరణ అయిన ఎన్.టి. రామారావు (ఎన్టీఆర్). తెలుగువారి ఆశ్చర్యకరం, ప్రభుత్వ వ్యతిరేక భావనల వెలుగుపై తన పార్టీని స్థాపించిన వెంటనే అధికారాన్ని చేజిక్కించుకున్నారు. కానీ వీరిని మినహాయించి, పరిస్థితి నిరాశాజనకంగా కనిపిస్తుంది. చిరంజీవి ప్రజాదరణను అధికారంగా మార్చుకోవడంలో విఫలమయ్యారు.

నేపాల్ లో కేపీ శర్మ ఓటమి ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలు, అవినీతి వెదల ప్రజల్లో తీవ్ర వ్యతిరేకత ఏర్పడింది. ఓటి పాలనలో ఉపాధి లేమి, నిరుద్యోగం వల్ల యువతలో తీవ్ర అసంతృప్తి ఏర్పడింది. ఉపాధి లేమికోసం సతమతమవుతున్న యువతలో తిరుగుబాటు ఆలోచన మొదలైంది. జెన్ జెడ్ పేరుతో కేపీ శర్మ ఓటమి ప్రభుత్వ విధానాలను వ్యతిరేకిస్తూ యువత ప్రదర్శనలు చేపట్టారు. ప్రభుత్వం నిర్బంధాన్ని ప్రయోగించినా ప్రదర్శనలు తీవ్రమైనాయి. ప్రభుత్వం ఉద్యమకారులపై జరిపిన కాల్పుల్లో 19 మంది మరణించారు. జెన్ జెడ్ ఉద్యమ కారులకు దేశ మోక్షం నమస్కరణ వెదల అవగాహన లేదు. యువత ఆందోళన ప్రధాని, మంత్రుల ఇళ్ల ముట్టడి రూపం తీసుకోవడంలో విఫలమై ఓటి ప్రభుత్వం రాజీనామా చేసింది. ఆ తర్వాత మార్చి 5-2026లో జరిగిన ఎన్నికల్లో జెన్ జెడ్ మూ వెంట్ / ఫ్రాట్టెస్ట్ పేరుతో ఎన్నికల్లో పాల్గొన్న యువత విజయం సాధించారు. మార్చి 27న బాల్ ఛంద్ర షా ప్రధానిగా ప్రభుత్వం ఏర్పడింది. బాల్ ఛంద్ర షా ప్రభుత్వం ప్రజల మోక్షం నమస్కరణ ఎలా పరిష్కరిస్తుందో చెప్పలేదు. మోక్షం నమస్కరణ వెదల ప్రభుత్వానికి అవగాహన లేదని అది తెలియ చేస్తున్నది.

భూమి సమస్య: నేపాల్ ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న మోక్షం నమస్కరణ, సాగు భూమి, ఉపాధి, నిరుద్యోగం, వేదధికం. ఈ సమస్యలు పరిష్కారం కాకుండా దేశాభివృద్ధి ముందుకు సాగదు. నేపాల్ వ్యవసాయక దేశం, దేశం లోని 62% కుటుంబాలు, పశుసామగ్రి ఆధారపడి ఉన్నాయి. 2021-22 లెక్కల ప్రకారం దేశ జనాభాలో 77% వ్యవసాయం మీద ఆధారపడి జీవిస్తున్నారు. వ్యవసాయ గణాంకాల ప్రకారం సుమారు 2.89 మిలియన్ రైతు కుటుంబాలు 12 లక్షల హెక్టార్ల భూమికి సాగు నీటి సౌకర్యం పొందారు. సాగు నీరు అందే భూమి చాలా తక్కువ. జల వనరులు అపారంగా ఉన్నా ఆర్థిక భూములకు నీటి సౌకర్యం లేక పోవడం కారణం ప్రాజెక్టుల నిర్మాణం చేయకపోవడమే. నేపాల్ సగటు కుటుంబ భూమి విస్తీర్ణం 0.54 హెక్టార్లు. పెద్ద రైతుల వద్ద 5 హెక్టార్ల పైగా ఉంది. అసలు భూమి లేని వ్యవసాయ సంఖ్య 12,13,812 గా తాజా అవేంపన్ నివేదిక డేటా తెలియ చేస్తున్నది. భూ కేంద్రీకరణ పెద్ద అవుతుంటే పోయినా, నేపాల్ భౌగోళిక పరిస్థితుల్లో అది ఎక్కువగానే గుర్తించాలి. భూమి వ్యత్యాసాలు సామాజిక, ఆర్థిక అసమానతలకు దారితీసింది. ప్రభుత్వం భూ సంస్కరణల చట్టాలు, ఆచరణలో అమలు జరగలేదు. భూ సమస్య నేపాల్ ప్రజల ముఖ్యమైన మోక్షం నమస్కరణ నేటికీ ఉంది. ఇది పరిష్కారం కావాలి.

ఉపాధి- నిరుద్యోగం: నేపాల్ ప్రజలు తీవ్రమైన

కమల్ హాసన్ ఎన్నికల పరంగా నామమాత్రంగానే మిగిలిపోయారు. పవన్ కళ్యాణ్ నిర్ణయాత్మక విజయం సాధించడానికి తీవ్రంగా శ్రమించారు. విజయ్ అవినాశకం రాజకీయాల్లో కేవలం మరో సెలబ్రిటీ ప్రయోగం మాత్రమే కాదు. అది అంతకంటే లోతైన, వ్యవస్థాగతమైన విషయాన్ని ప్రతిబింబిస్తుంది. ఇది అలసటను ప్రతిబింబిస్తుంది. కేవలం అధికార వ్యతిరేకత మాత్రమే కాదు, దశాబ్దాలుగా

జాతీయతతో ముడి ముఖ్యం

తమిళనాడుకు నిర్ణయం ఇచ్చిన ద్రావిడ రాజకీయాలనే అధిపత్య భావజాలం వట్ల ఉన్న విస్తృతమైన విదర్శిని ఇది సూచిస్తుంది. ఒక విషయం స్పష్టం. విజయ్ ఉదంతం కేవలం ఒక సిని నటుడు రాజకీయాల్లోకి ప్రవేశించడం మాత్రమే కాదు. అలాగే, ఒక కొత్త పార్టీ పాత పార్టీని నవల చేయడం కూడా కాదు. ఇది ద్రావిడ రాజకీయాలనే వట్టి అలసటను సంబంధించినది. అదే అదే పునరావృతం కావడం, స్పష్టత, రాజకీయ అలోచనా పరిధి సంకలితం కావడం వల్ల వట్టి అలసట ఇది. దశాబ్దాలుగా, తమిళనాడు రాజకీయాల ద్రావిడ గుర్తింపు, హిందీ వ్యతిరేకత, భారతదేశంలోని మిగతా ప్రాంతాల వట్ల ఒక విధమైన వ్యతిరేకత వైఖరి చుట్టూ అల్లుకుని ఉన్నాయి. ఒక

సామాజిక న్యాయ ఉద్యమంగా ప్రారంభమైనది ఒక రాజకీయ ఛాందసవారిగా పరిణామం చెందింది. కాలక్రమేణా, ఆ ఛాందసవారి ఒక అలవాటుగా గట్టిపడిపోయింది. రాజకీయాల్లో అలవాటు చివరికి అలసటను కలిగిస్తాయి. నేడు ద్రావిడ వాతావరణం కుప్పకూలడం లేదు, అది అలసిపోతోంది. కన్దాంతిక పదును ఉపాధిచరణన మాటులుగా మారి మొద్దుబారిపోయింది. పరిపాలన, పనితీరు భాగస్వామ్యం, ఇతర సూక్ష్మనిర్మాణం లేదు. ఈ నేపథ్యంలోనే విజయ్ రంగప్రవేశం జరిగింది. ఇప్పుడు ప్రజా విజయ్ ఈ అలసటను అధిగమిస్తాడా, లేదా అన్నది. చరిత్ర అందిస్తున్న తాజా ఉదాహరణలను విజయ్ గమనించాలి. అవసరం ఉంది. పశ్చిమ బెంగాల్ లో వామపక్ష అధిపత్యానికి సవాలుగా నిలిచి, మార్క్సిస్టులను వాగ్దానం చేస్తూ ముఖా బెన్సెన్ ఎదిగారు. కానీ అధికారంలోకి వచ్చాక, అమె పాత సమానాను కాలివేయడంకాక, దాన్నే పునరావృతం చేశారు. వ్యవస్థ రూపు మార్చుకుంది కానీ దాని స్వభావాన్ని కాదు. విజయ్ తీవ్రమంకోవలసిన ఉచ్చు ఇది. ఎందుకంటే ఆ ప్రలోభం చాలా బలంగా ఉంటుంది. చారిత్రాత్మకంగా నిలవాలంటే, ఆయన మరింత కచ్చితమైన పని చేయాలి: ఈ వక్రస్థానం సాగించకుండా, దానికి ముగింపు పలకాలి. అంటే కేవలం ద్రావిడ

భాగంగా, నేపాల్ లో కూడా పాలకులు ఆ విధానాలు అమలు జరిపారు. 1990ల నుండి ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలను, ప్రైవేట్ రంగానికి అప్పగించడం ప్రారంభం అయింది. నేపాల్ లోని అన్ని ఖనిజ వనరులకు ప్రభుత్వ యాజమాన్యంలోనే ఉన్నా, ప్రైవేట్ కంపెనీలకు ఖనిజాలను వెలికి తీసే హక్కును (లైసెన్స్) ప్రభుత్వం కల్పించింది. అందు కోసం మైనింగ్ నియంత్రణ 1985 నాటి గనుల చట్టం (1993లో ఇది సవరించబడింది) మరియు 1999 నాటి గనుల మరియు ఖనిజాల నియమాలు (

వేమన'పద్యం

ఇహపరంబులకును నిది సాధనంబని
వ్రాసి చదివి విన్నవారికెల్ల
మంగళంబు లోనరు మహిలోన నిది నిజము
విశ్వదాభిరామ! వినురవేమ

నేపాల్ ప్రజల మౌలిక సమస్యలు : బాలేంద్ర షా ప్రభుత్వ వైఖరి !

ఉపాధి- నిరుద్యోగం: నేపాల్ ప్రజలు తీవ్రమైన ఉపాధి లేమి సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నారు. ముఖ్యంగా ఈ సమస్య యువతను వెంటాడుతోంది. 2025-26 సంవత్సరాల్లో నిరుద్యోగ రేటు 20 శాతం కన్నా ఎక్కువగా ఉంది. దేశ జనాభాలో 79% ప్రజలు గ్రామీణ ప్రాంతంలో నివసిస్తున్నారు. వీరిలో నిరుద్యోగం 24.66% గా ఉంది. దేశంలో ఉపాధి, ఉద్యోగ అవకాశాలు లేక పోవడం వల్ల ప్రతి రోజు వేలాది మంది యువత గల్ఫ్ దేశాలకు మరియు మలేసియా, భారతదేశాలకు వలసలు పోతున్నారు. నేపాల్ ఆర్థిక వ్యవస్థకు వలస ప్రజలు పంపిణీ చేయబడుతుంది. ఆ దేశ జీడీపీ లో 1/3 (మూడవ వంతు) ఉండటం వలన వలస తీవ్రత తెలుపుతున్నది. వలస వెళ్లిన వారు ఆనందికార లేదా అసంఘటిత రంగంలో పని చేస్తూ శ్రమ దోపిడీకి గురివుతున్నారు. విద్యా వ్యవస్థకు, పరిశ్రమల అవసరాలకు మద్దతు సమస్యలను లేక పోవడం వల్ల చాలా మంది పట్ల భద్రులు ఉద్యోగాలు పొంద లేక పోతున్నారు. ఉపాధి, ఉద్యోగ అవకాశాలు లేక యువత నిరాశ, నిస్పృహ లో జీవిస్తున్నారు.

చేస్తూ శ్రమ దోపిడీకి గురివుతున్నారు. విద్యా వ్యవస్థకు, పరిశ్రమల అవసరాలకు మద్దతు సమస్యలను లేక పోవడం వల్ల చాలా మంది పట్ల భద్రులు ఉద్యోగాలు పొంద లేక పోతున్నారు. ఉపాధి, ఉద్యోగ అవకాశాలు లేక యువత నిరాశ, నిస్పృహ లో జీవిస్తున్నారు.

సంపద వ్యత్యాసాలు: నేపాల్ లో పేద, ధనిక వ్యత్యాసాలు తీవ్రంగా ఉన్నాయి. దేశ జనాభాలో 10% గా ఉన్న ధనిక కుటుంబాలు జాతీయ సంపదలో 39.1% సంపద కలిగి ఉంటే, దిగువ తర్రులకు ఉన్న 10% ప్రజల సంపద 2.6% సంపద మాత్రమే



ఉంది. ఇది ఆ దేశంలో ఆర్థిక వ్యత్యాసాలకు అర్థం పడుతున్నది. పేదరిక తీవ్రతను తెలియ చేస్తున్నది. నేపాల్ లో ఉన్న సమాజ వనరులు: ఈ దేశంలో అపారంగా సహజ వనరులు ఉన్నాయి. ఇసుక ఖనిజం, రాగి, జింక్, కో బాల్క్, బంగారం లాంటి లోహాలు ఉన్నాయి. ఇవి కాకుండా సున్నపు రాతి, మాగ్నెజ్, మార్బుల్, గార్బెల్ మరియు లూర్యానిట్, క్వార్ట్జ్ మొదలైన రత్నాల నిల్వలు ఉన్నాయి. వీటిని దేశ ప్రయోజనాలకు ఉపయోగించే విధానాలు అమలు జరపడంలో దేశ పాలకులు విఫలం అయ్యారు. అంతే కాకుండా ఖనిజ సంపద మరియు మైనింగ్ రంగాన్ని ప్రైవేటీకరణ ప్రక్రియ చేపట్టింది. 2025-26 సంవత్సరం నాటికి సుమారు 40 ట్రిలియన్ నేపాల్ రూపాయల విలువైన రాయి మరియు ఇతర ఖనిజ నిక్షేపాలు దేశం కలిగి ఉంది.

విదేశాల పెట్టుబడులు: నేపాల్ ఆర్థిక వ్యవస్థలో విదేశీ ప్రవేశ పెట్టుబడులు, విదేశీ కంపెనీల ప్రభావం పెరుగుతూ ఉంది. విదేశీ పెట్టుబడులు 59.7% పాల్గొంటున్నాయి. విదేశీ పెట్టుబడులు 59.7% పాల్గొంటున్నాయి. విదేశీ పెట్టుబడులు 59.7% పాల్గొంటున్నాయి. విదేశీ పెట్టుబడులు 59.7% పాల్గొంటున్నాయి.

విదేశాల పెట్టుబడులు: నేపాల్ ఆర్థిక వ్యవస్థలో విదేశీ ప్రవేశ పెట్టుబడులు, విదేశీ కంపెనీల ప్రభావం పెరుగుతూ ఉంది. విదేశీ పెట్టుబడులు 59.7% పాల్గొంటున్నాయి. విదేశీ పెట్టుబడులు 59.7% పాల్గొంటున్నాయి. విదేశీ పెట్టుబడులు 59.7% పాల్గొంటున్నాయి.

విదేశాల పెట్టుబడులు: నేపాల్ ఆర్థిక వ్యవస్థలో విదేశీ ప్రవేశ పెట్టుబడులు, విదేశీ కంపెనీల ప్రభావం పెరుగుతూ ఉంది. విదేశీ పెట్టుబడులు 59.7% పాల్గొంటున్నాయి. విదేశీ పెట్టుబడులు 59.7% పాల్గొంటున్నాయి.

విదేశాల పెట్టుబడులు: నేపాల్ ఆర్థిక వ్యవస్థలో విదేశీ ప్రవేశ పెట్టుబడులు, విదేశీ కంపెనీల ప్రభావం పెరుగుతూ ఉంది. విదేశీ పెట్టుబడులు 59.7% పాల్గొంటున్నాయి. విదేశీ పెట్టుబడులు 59.7% పాల్గొంటున్నాయి.

విదేశాల పెట్టుబడులు: నేపాల్ ఆర్థిక వ్యవస్థలో విదేశీ ప్రవేశ పెట్టుబడులు, విదేశీ కంపెనీల ప్రభావం పెరుగుతూ ఉంది. విదేశీ పెట్టుబడులు 59.7% పాల్గొంటున్నాయి. విదేశీ పెట్టుబడులు 59.7% పాల్గొంటున్నాయి.

విదేశాల పెట్టుబడులు: నేపాల్ ఆర్థిక వ్యవస్థలో విదేశీ ప్రవేశ పెట్టుబడులు, విదేశీ కంపెనీల ప్రభావం పెరుగుతూ ఉంది. విదేశీ పెట్టుబడులు 59.7% పాల్గొంటున్నాయి. విదేశీ పెట్టుబడులు 59.7% పాల్గొంటున్నాయి.

ఎన్.సి, ఎన్.టిలతోనే నిజమైన హిందూ వికృత విషవ బాణం అలూరి

హిందూ సమాజం వికృత అనే భావన భారతీయ సంస్కృతికి శాశ్వత మూలస్థంభం కాని ఆ వికృత కేవలం సంపదలతో, సఫలత, నిరాదారితో పరిమితమైతే అది శక్తివంతమైన సామాజిక అంశం కాదు. నిజమైన వికృత అంటే శతాబ్దాలుగా అంచులో నిలిచిపోయినవారిని మద్దతు తీసుకుపోవడం... అలయ గడప దాటలేక వెనుకంజ వేసినవారికి "ఈ ధర్మం మీది" అని ద్రెర్లంగా చెప్పడం... కుల రేఖలను చెరిపే "మనమంతా ఒకటే" అనే ఆత్మీయతను ఆచరణలో నిరూపించడం. తెలంగాణలో ప్రస్తుతం విస్తృత స్థాయిలో జరుగుతున్న హిందూ సమైక్యత ముందు ఉన్న అసలైన చారిత్రక బాధ్యత.

రెవెన్యూ స్వయంసేవకే సంఘం (ఆర్.ఎస్.ఎస్.) తన సాధనము 100 సంవత్సరాలు పూర్తిచేసుకుంటున్న శతాబ్ది సందర్భాన్ని కేవలం జ్ఞాపకోత్సవంగా కాకుండా, సామాజిక జాగరణ యుజ్జంగా మలచాలని సంకల్పించింది. దేశవ్యాప్తంగా ఒక లక్షకు పైగా హిందూ సమైక్యతా సంఘాలని నిర్వేదికం చేయడం వెనుక ఉద్దేశ్యం కేవలం సంఖ్యా ప్రదర్శన కాదు... హిందూ సమాజంలోని ప్రతి వర్గం, ప్రతి కులం, ప్రతి ప్రాంతాన్ని ఒకే భావజాలంతో కలపాలన్న మహత్తర ప్రయత్నం. తెలంగాణలో మండల, ఉప మండల, జిల్లా స్థాయిలో వేలాది సమైక్యతలు, సుమారు 3,500 యూనిట్లలో కార్యక్రమాల ప్రణాళిక ఈ ఉద్దేశ్యం మిస్సైని తెలియజేస్తోంది. అలయ దర్జాదర్జి, యువత, మహిళలు, వృద్ధులను, స్త్రీలకు నాయకులు, గ్రామ సమాజం... అందరినీ ఒక వేదికపైకి తీసుకువస్తూ "హిందూత్వం అందరికీ ఒకటే" అనే భావనను సామాజిక సంస్కరణలు మలచాలన్న లక్ష్యం ఇందులో స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది.

దశ కారు... ప్రతి దళితకారు, ప్రతి గిరిజన తండా, ప్రతి అట్టడుగు కుటుంబం గడప వద్దకు చేరే దశ కావాలి. సమైక్యతలు గ్రామ చౌరస్తాల్లో మాత్రమే కాదు, ఎన్నో కాలనీల్లో జరగాలి. భజనలు అలయ మండపాల్లో మాత్రమే కాదు, గిరిజన బస్టిల్లోనూ మార్కెట్లలో, ధార్మిక చైతన్యం అంటే కేవలం ఉపన్యాసం కాదు... అత్యున్న చేరుకోవడం. చిన్న అలయాల నిర్మాణం, స్థానిక దేవతల పునరుద్ధరణ, వేదవనంంలో అట్టడుగు వర్గాల పిల్లలకు అవకాశాలు, అలయ కమిటీల్లో ప్రాతినిధ్యం... ఇవి అన్ని కలిసొస్తేనే హిందూ వికృత ఆర్థిక ఉపసంహిత అందజేయాలి. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం

నేడు హిందూ సమాజంలో అంచులోనే ఉంటే, మన ఆధ్యాత్మికతలో లోపం ఉన్నట్టే. హిందూత్వం అంటే కేవలం రక్షణ కాదు... పునరుద్ధరణ కూడా. కేవలం చరిత్ర గర్వం కాదు... ప్రస్తుత సామాజిక బాధ్యత కూడా. అందుకోసం ఆర్.ఎస్.ఎస్. శతాబ్ది సందర్భంలో చేపడుతున్న లక్ష్య హిందూ సమైక్యతలు నిజమైన చరిత్ర సృష్టించాలంటే, అవి లక్ష్య నకలు కాదు... లక్ష్య సామాజిక గోడలను కూల్చే యుజ్జంగా మారాలి. హిందూ సమాజానికి ఇప్పుడు అవసరమైనది సంఖ్యా బలం కంటే సమగ్ర బలం. కుల విభజనలతో బలహీనమైన కోట బిళ్లకే నిలవడం, అట్టడుగు వర్గాల మద్దతుతో ధార్మిక పరిరక్షణ అసంపూర్ణం. అందుకే సేవ, సమానత్వం, స్వీకరణ... ఈ మూడు హిందూ సమైక్యతల మూల నిర్మాణకారాలుగా విద్యా సహాయం, ఆరోగ్య శిబిరాలు, ఉపాధి మార్గదర్శనం, సామాజిక గౌరవం... ఇవి ధార్మిక చైతన్యంతో కలిస్తేనే దీర్ఘకాల అనుబంధం ఏర్పడుతుంది. ఆర్.ఎస్.ఎస్. శతాబ్ది కేవలం గత శతాబ్దపు ప్రయోజనాలకు కాదు... రాబోయే శతాబ్దానికి హిందూ సమాజ భావక ల్యా చేసే తీవ్ర మలుపు. తెలంగాణలో ఈ ఉద్దేశ్యం అసంపూర్ణం. అందుకే సేవ, సమానత్వం, స్వీకరణ... ఈ మూడు హిందూ సమైక్యతల మూల నిర్మాణకారాలుగా విద్యా సహాయం, ఆరోగ్య శిబిరాలు, ఉపాధి మార్గదర్శనం, సామాజిక గౌరవం... ఇవి ధార్మిక చైతన్యంతో కలిస్తేనే దీర్ఘకాల అనుబంధం ఏర్పడుతుంది. ఆర్.ఎస్.ఎస్. శతాబ్ది కేవలం గత శతాబ్దపు ప్రయోజనాలకు కాదు... రాబోయే శతాబ్దానికి హిందూ సమాజ భావక ల్యా చేసే తీవ్ర మలుపు. తెలంగాణలో ఈ ఉద్దేశ్యం అసంపూర్ణం. అందుకే సేవ, సమానత్వం, స్వీకరణ... ఈ మూడు హిందూ సమైక్యతల మూల నిర్మాణకారాలుగా విద్యా సహాయం, ఆరోగ్య శిబిరాలు, ఉపాధి మార్గదర్శనం, సామాజిక గౌరవం... ఇవి ధార్మిక చైతన్యంతో కలిస్తేనే దీర్ఘకాల అనుబంధం ఏర్పడుతుంది. ఆర్.ఎస్.ఎస్. శతాబ్ది కేవలం గత శతాబ్దపు ప్రయోజనాలకు కాదు... రాబోయే శతాబ్దానికి హిందూ సమాజ భావక ల్యా చేసే తీవ్ర మలుపు. తెలంగాణలో ఈ ఉద్దేశ్యం అసంపూర్ణం. అందుకే సేవ, సమానత్వం, స్వీకరణ... ఈ మూడు హిందూ సమైక్యతల మూల నిర్మాణకారాలుగా విద్యా సహాయం, ఆరోగ్య శిబిరాలు, ఉపాధి మార్గదర్శనం, సామాజిక గౌరవం... ఇవి ధార్మిక చైతన్యంతో కలిస్తేనే దీర్ఘకాల అనుబంధం ఏర్పడుతుంది. ఆర్.ఎస్.ఎస్. శతాబ్ది కేవలం గత శతాబ్దపు ప్రయోజనాలకు కాదు... రాబోయే శతాబ్దానికి హిందూ సమాజ భావక ల్యా చేసే తీవ్ర మలుపు. తెలంగాణలో ఈ ఉద్దేశ్యం అసంపూర్ణం. అందుకే సేవ, సమానత్వం, స్వీకరణ... ఈ మూడు హిందూ సమైక్యతల మూల నిర్మాణకారాలుగా విద్యా సహాయం, ఆరోగ్య శిబిరాలు, ఉపాధి మార్గదర్శనం, సామాజిక గౌరవం... ఇవి ధార్మిక చైతన్యంతో కలిస్తేనే దీర్ఘకాల అనుబంధం ఏర్పడుతుంది. ఆర్.ఎస్.ఎస్. శతాబ్ది కేవలం గత శతాబ్దపు ప్రయోజనాలకు కాదు... రాబోయే శతాబ్దానికి హిందూ సమాజ భావక ల్యా చేసే తీవ్ర మలుపు. తెలంగాణలో ఈ ఉద్దేశ్యం అసంపూర్ణం. అందుకే సేవ, సమానత్వం, స్వీకరణ... ఈ మూడు హిందూ సమైక్యతల మూల నిర్మాణకారాలుగా విద్యా సహాయం, ఆరోగ్య శిబిరాలు, ఉపాధి మార్గదర్శనం, సామాజిక గౌరవం... ఇవి ధార్మిక చైతన్యంతో కలిస్తేనే దీర్ఘకాల అనుబంధం ఏర్పడుతుంది. ఆర్.ఎస్.ఎస్. శతాబ్ది కేవలం గత శతాబ్దపు ప్రయోజనాలకు కాదు... రాబోయే శతాబ్దానికి హిందూ సమాజ భావక ల్యా చేసే తీవ్ర మలుపు. తెలంగాణలో ఈ ఉద్దేశ్యం అసంపూర్ణం. అందుకే సేవ, సమానత్వం, స్వీకరణ... ఈ మూడు హిందూ సమైక్యతల మూల నిర్మాణకారాలుగా విద్యా సహాయం, ఆరోగ్య శిబిరాలు, ఉపాధి మార్గదర్శనం, సామాజిక గౌరవం... ఇవి ధార్మిక చైతన్యంతో కలిస్తేనే దీర్ఘకాల అనుబంధం ఏర్పడుతుంది. ఆర్.ఎస్.ఎస్. శతాబ్ది కేవలం గత శతాబ్దపు ప్రయోజనాలకు కాదు... రాబోయే శతాబ్దానికి హిందూ సమాజ భావక ల్యా చేసే తీవ్ర మలుపు. తెలంగాణలో ఈ ఉద్దేశ్యం అసంపూర్ణం. అందుకే సేవ, సమానత్వం, స్వీకరణ... ఈ మూడు హిందూ సమైక్యతల మూల నిర్మాణకారాలుగా విద్యా సహాయం, ఆరోగ్య శిబిరాలు, ఉపాధి మార్గదర్శనం, సామాజిక గౌరవం... ఇవి ధార్మిక చైతన్యంతో కలిస్తేనే దీర్ఘకాల అనుబంధం ఏర్పడుతుంది. ఆర్.ఎస్.ఎస్. శతాబ్ది కేవలం గత శతాబ్దపు ప్రయోజనాలకు కాదు... రాబోయే శతాబ్దానికి హిందూ సమాజ భావక ల్యా చేసే తీవ్ర మలుపు. తెలంగాణలో ఈ ఉద్దేశ్యం అసంపూర్ణం. అందుకే సేవ, సమానత్వం, స్వీకరణ... ఈ మూడు హిందూ సమైక్యతల మూల నిర్మాణకారాలుగా విద్యా సహాయం, ఆరోగ్య శిబిరాలు, ఉపాధి మార్గదర్శనం, సామాజిక గౌరవం... ఇవి ధార్మిక చైతన్యంతో కలిస్తేనే దీర్ఘకాల అనుబంధం ఏర్పడుతుంది. ఆర్.ఎస్.ఎస్. శతాబ్ది కేవలం గత శతాబ్దపు ప్రయోజనాలకు కాదు... రాబోయే శతాబ్దానికి హిందూ సమాజ భావక ల్యా చేసే తీవ్ర మలుపు. తెలంగాణలో ఈ ఉద్దేశ్యం అసంపూర్ణం. అందుకే సేవ, సమానత్వం, స్వీకరణ... ఈ మూడు హిందూ సమైక్యతల మూల నిర్మాణకారాలుగా విద్యా సహాయం, ఆరోగ్య శిబిరాలు, ఉపాధి మార్గదర్శనం, సామాజిక గౌరవం... ఇవి ధార్మిక చైతన్యంతో కలిస్తేనే దీర్ఘకాల అనుబంధం ఏర్పడుతుంది. ఆర్.ఎస్.ఎస్. శతాబ్ది కేవలం గత శతాబ్దపు ప్రయోజనాలకు కాదు... రాబోయే శతాబ్దానికి హిందూ సమాజ భావక ల్యా చేసే తీవ్ర మలుపు. తెలంగాణలో ఈ ఉద్దేశ్యం అసంపూర్ణం. అందుకే సేవ, సమానత్వం, స్వీకరణ... ఈ మూడు హిందూ సమైక్యతల మూల నిర్మాణకారాలుగా విద్యా సహాయం, ఆరోగ్య శిబిరాలు, ఉపాధి మార్గదర్శనం, సామాజిక గౌరవం... ఇవి ధార్మిక చైతన్యంతో కలిస్తేనే దీర్ఘకాల అనుబంధం ఏర్పడుతుంది. ఆర్.ఎస్.ఎస్. శతాబ్ది కేవలం గత శతాబ్దపు ప్రయోజనాలకు కాదు... రాబోయే శతాబ్దానికి హిందూ సమాజ భావక ల్యా చేసే తీవ్ర మలుపు. తెలంగాణలో ఈ ఉద్దేశ్యం అసంపూర్ణం. అందుకే సేవ, సమానత్వం, స్వీకరణ... ఈ మూడు హిందూ సమైక్యతల మూల నిర్మాణకారాలుగా విద్యా సహాయం, ఆరోగ్య శిబిరాలు, ఉపాధి మార్గదర్శనం, సామాజిక గౌరవం... ఇవి ధార్మిక చైతన్యంతో కలిస్తేనే దీర్ఘకాల అనుబంధం ఏర్పడుతుంది. ఆర్.ఎస్.ఎస్. శతాబ్ది కేవలం గత శతాబ్దపు ప్రయోజనాలకు కాదు... రాబోయే శతాబ్దానికి హిందూ సమాజ భావక ల్యా చేసే తీవ్ర మలుపు. తెలంగాణలో ఈ ఉద్దేశ్యం అసంపూర్ణం. అందుకే సేవ, సమానత్వం, స్వీకరణ... ఈ మూడు హిందూ సమైక్యతల మూల నిర్మాణకారాలుగా విద్యా సహాయం, ఆరోగ్య శిబిరాలు, ఉపాధి మార్గదర్శనం, సామాజిక గౌరవం... ఇవి ధార్మిక చైతన్యంతో కలిస్తేనే దీర్ఘకాల అనుబంధం ఏర్పడుతుంది. ఆర్.ఎస్.ఎస్. శతాబ్ది కేవలం గత శతాబ్దపు ప్రయోజనాలకు కాదు... రాబోయే శతాబ్దానికి హిందూ సమాజ భావక ల్యా చేసే తీవ్ర మలుపు. తెలంగాణలో ఈ ఉద్దేశ్యం అసంపూర్ణం. అందుకే సేవ, సమానత్వం, స్వీకరణ... ఈ మూడు హిందూ సమైక్యతల మూల నిర్మాణకారాలుగా విద్యా సహాయం, ఆరోగ్య శిబిరాలు, ఉపాధి మార్గదర్శనం, సామాజిక గౌరవం... ఇవి ధార్మిక చైతన్యంతో కలిస్తేనే దీర్ఘకాల అనుబంధం ఏర్పడుతుంది. ఆర్.ఎస్.ఎస్. శతాబ్ది కేవలం గత శతాబ్దపు ప్రయోజనాలకు కాదు... రాబోయే శతాబ్దానికి హిందూ సమాజ భావక ల్యా చేసే తీవ్ర మలుపు. తెలంగాణలో ఈ ఉద్దేశ్యం అసంపూర్ణం. అందుకే సేవ, సమానత్వం, స్వీకరణ... ఈ మూడు హిందూ సమైక్యతల మూల నిర్మాణకారాలుగా విద్యా సహాయం, ఆరోగ్య శిబిరాలు, ఉపాధి మార్గదర్శనం, సామాజిక గౌరవం... ఇవి ధార్మిక చైతన్యంతో కలిస్తేనే దీర్ఘకాల అనుబంధం ఏర్పడుతుంది. ఆర్.ఎస్.ఎస్. శతాబ్ది కేవలం గత శతాబ్దపు ప్రయోజనాలకు కాదు... రాబోయే శతాబ్దానికి హిందూ సమాజ భావక ల్యా చేసే తీవ్ర మలుపు. తెలంగాణలో ఈ ఉద్దేశ్యం అసంపూర్ణం. అందుకే సేవ, సమానత్వం, స్వీకరణ... ఈ మూడు హిందూ సమైక్యతల మూల నిర్మాణకారాలుగా విద్యా సహాయం, ఆరోగ్య శిబిరాలు, ఉపాధి మార్గదర్శనం, సామాజిక గౌరవం... ఇవి ధార్మిక చైతన్యంతో కలిస్తేనే దీర్ఘకాల అనుబంధం ఏర్పడుతుంది. ఆర్.ఎస్.ఎస్. శతాబ్ది కేవలం గత శతాబ్దపు ప్రయోజనాలకు కాదు... రాబోయే శతాబ్దానికి హిందూ సమాజ భావక ల్యా చేసే తీవ్ర మలుపు. తెలంగాణలో ఈ ఉద్దేశ్యం అసంపూర్ణం. అందుకే సేవ, సమానత్వం, స్వీకరణ... ఈ మూడు హిందూ సమైక్యతల మూల నిర్మాణకారాలుగా విద్యా సహాయం, ఆరోగ్య శిబిరాలు, ఉపాధి మార్గదర్శనం, సామాజిక గౌరవం... ఇవి ధార్మిక చైతన్యంతో కలిస్తేనే దీర్ఘకాల అనుబంధం ఏర్పడుతుంది. ఆర్.ఎస్.ఎస్. శతాబ్ది కేవలం గత శతాబ్దపు ప్రయోజనాలకు కాదు... రాబోయే శతాబ్దానికి హిందూ సమాజ భావక ల్యా చేసే తీవ్ర మలుపు. తెలంగాణలో ఈ ఉద్దేశ్యం అసంపూర్ణం. అందుకే సేవ, సమానత్వం, స్వీకరణ... ఈ మూడు హిందూ సమైక్యతల మూల నిర్మాణకారాలుగా విద్యా సహాయం, ఆరోగ్య శిబిరాలు, ఉపాధి మార్గదర్శనం, సామాజిక గౌరవం... ఇవి ధార్మిక చైతన్యంతో కలిస్తేనే దీర్ఘకాల అనుబంధం ఏర్పడుతుంది. ఆర్.ఎస్.ఎస్. శతాబ్ది కేవలం గత శతాబ్దపు ప్రయోజనాలకు కాదు... రాబోయే శతాబ్దానికి హిందూ సమాజ భ

పనీర్ శరీరానికి మేలే చేస్తుంది..

కానీ ఈ పారపాటు చేయవద్దు



శాకాహారంలో ప్రోటీన్ కోసం ఎక్కువ మంది ముందుగా గుర్తుకు తెచ్చుకునే ఆహారం పనీర్. కూరలు, స్నాక్స్, సలాడ్స్లో విరివిగా ఉపయోగించే ఇది పోషకాలతో నిండినదే. కానీ చాలా మందికి తెలియని విషయం ఏమిటంటే పనీర్ను ఎలా వండడం, ఎలా నిల్వ చేస్తాం, ఎంత మోతాదులో తీసుకుంటాం అన్నదానిపై దాని ప్రోటీన్ లాభం ఆధారపడి ఉంటుంది. కొన్ని చిన్న పారపాటు దీని పోషక విలువలను తగ్గిస్తాయి. అధిక మంటపై పనీర్ను ఎక్కువసేపు వండడం ఒక సాధారణ తప్పు. అధిక ఉష్ణోగ్రత వల్ల పాలలోని ప్రోటీన్ నిర్మాణం మారుతుంది. దీని వల్ల ప్రోటీన్ పూర్తిగా సరిచకపోయినా, శరీరం దాన్ని సులభంగా గ్రహించే విధానాన్ని ప్రభావితం చేస్తుంది. అందుకే పనీర్ను

తక్కువ మంటపై సున్నితంగా వండడం మంచిది. డీప్ ఫ్రై..ఇక డీప్ ఫ్రై చేయడం కూడా మరో పెద్ద పొరపాటు. నూనెలో వేయించిన పనీర్ రుచిగా ఉన్నప్పటికీ, అది ఎక్కువ కొవ్వు, క్యాలరీలను చేరుస్తుంది. ఫలితంగా ప్రోటీన్-లు-కాలరీ నిష్పత్తి తగ్గుతుంది. అంటే ప్రోటీన్ లభించినా, అవసరానికి మించిన కొవ్వు శరీరంలో చేరుతుంది. అందుకే గ్రీల్ చేయడం, ఎయిర్ ఫ్రై చేయడం లేదా తక్కువ నూనెలో వేయడం ఉత్తమ ఎంపికలు.

మరొక ముఖ్యమైన విషయం పనీర్ నాణ్యత. మార్కెట్లో లభించే ప్యాకెట్ల లేదా ప్రాసెస్ చేసిన పనీర్లో కొన్ని సందర్భాల్లో యాడిటివ్స్ ఉంటాయి. లేదా పాల పున పదార్థాలు తక్కువగా ఉంటాయి. అందువల్ల తాజాగా ఇంట్లో తయారుచేసిన పనీర్ లేదా నాణ్యమైన ఉత్పత్తులను ఎంపిక చేయడం మంచిది. నిల్వ కూడా ముఖ్యమే. పనీర్ను కేవలం మైదా లేదా రిఫ్రెస్ కాబో, హైడ్రేట్, తో కలిపి తినడం కూడా ఒక పొరపాటు. ఇలాంటి ఆహారం త్వరగా ఆకలి పెరగడానికి కారణమవుతుంది. ఫలితంగా ప్రోటీన్ ఉపయోగం తగ్గుతుంది. పనీర్ను ఫైబర్ ఉన్న కూరగాయలు, గింజలు, సస్పెండ్ ధాన్యాలతో కలిపి తింటే శరీరానికి మరింత ప్రయోజనం ఉంటుంది. ఇక పనీర్ నిల్వ విధానం కూడా చాలా ముఖ్యం. సరైన విధంగా నిల్వ చేయకపోతే అది త్వరగా పాడైపోవడం మాత్రమే కాదు, పోషక విలువ కూడా తగ్గుతుంది. ఫ్రీజ్లో నీటిలో ఉంచి రెండు రోజుల్లోపు ఉపయోగించడం మంచిది. బయట ఎక్కువసేపు ఉంచడం లేదా ఉష్ణోగ్రత మార్పులకు గురిచేయడం మంచిది కాదు. ఎంత మోతాదులో తీసుకోవాలి? అంతేకాకుండా పనీర్ మోతాదు విషయంలో కూడా జాగ్రత్త అవ్వాలి. సాధారణంగా 100-150 గ్రాముల పనీర్ తీసుకోవడం సరిపోతుంది. ఇందులో సుమారు 18-20 గ్రాముల ప్రోటీన్ ఉంటుంది, ఇది శరీరానికి అవసరమైన ప్రోటీన్ వినియోగాన్ని తీరుస్తుంది. ఒకసారి ఎక్కువగా తీసుకోవడం కంటే రోజంతా విభజించి తీసుకోవడం ఉత్తమం. పనీర్ ఒక మంచి ప్రోటీన్ వనరు అయినప్పటికీ, దాన్ని ఎలా వాడుతున్నామనేది

ముఖ్యమైనది. చిన్నచిన్న అలవాట్లను సరిచేసుకుంటే పనీర్ చాలా పూర్తి పోషక లాభాలను పొందవచ్చు. ఆరోగ్యకరమైన వంట విధానాలు, సరైన మోతాదు, మంచి నిల్వ పద్ధతులను పాటించే పనీర్ నిజంగా డైట్లో ఉత్తమ ఆహారంగా మారుతుంది. పోషకాహార నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు.

గర్బిణుల్లో తలెత్తే సమస్యల్లో నిద్ర లేమి ఒకటి. నెలలు నిద్రలేమిని కొద్ది పాట్లు పెరగడంతో ఆయాసంగా, అసౌకర్యంగా అనిపిస్తుంటుంది. తద్వారా నిద్ర పట్టదు. అయితే జీవనశైలిలో కొన్ని మార్పులు చేసుకుంటే ఈ సమస్యనుంచి బయటపడడం అంత కష్టమేమీ కాదంటున్నారు నిపుణులు. మరీ అవేంటో చూడాలి రండి. ప్రెగ్నెన్సీ సమయంలో ఏ పని చేయకుండా పూర్తిగా విశ్రాంతి తీసుకోవాలనుకుంటూ కొంతమంది, అయితే అది కరెక్ట్ కాదంటున్నారు నిపుణులు. ప్రెగ్నెన్సీ సంబంధిత సమస్యలుంటే, డాక్టర్ల సలహా

నిపుణుల్ని అడిగి తెలుసుకోవాలి. రోజూ ఒకే సమయానికి నిద్రపోవడం అలవాటు చేసుకోవడం వల్ల నిద్ర పట్టే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. అలాగే పడుకునే ముందు టీటీ చూడటం, సెల్ ఫోన్, కంప్యూటర్ వంటి గ్యాడ్జెట్స్ కు దూరంగా ఉండాలి. వీలైతే గోరువెచ్చని నీటితో స్నానం

ప్రెగ్నెన్సీలో.. నిద్ర పట్టడం లేదా?



పడుతుంది. అలాగే రాత్రి పడుకునే ముందు కాకుండా.. వైద్యులు సూచించిన సమయంలో ఎక్స్ట్రా సైజ్ చేయమని తీసుకోవాలి. అలాగే, అందోళ్ళనూ.. వంటివి కూడా రాత్రి పూట నిద్ర పట్టకుండా చేస్తాయి. ఇంట్లో, ఆఫీసులో ఉండి పలు సమస్యలు, ప్రసవం గురించిన భయాలు.. నిద్రలేమికి దారితీస్తాయి. అయితే దీనివల్ల మీకు, కడుపులో పెరుగుతున్న మీ బిడ్డకు మంచిది కాదు.. కాబట్టి ఒత్తిడిని దూరం చేసుకొని హాయిగా నిద్రపోయే మార్గాలెంటో

చేయడం, గోరువెచ్చని పాలు తాగడం.. వంటి అలవాట్ల వల్ల కూడా చక్కటి ఫలితాలుంటాయంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే పడుకోవడానికి కనీసం గంట ముందు తల, కాళ్ళను సున్నితంగా మసాజ్ చేయించుకుంటే సరాలు ఉత్తేజ తమై హాయిగా నిద్ర పడుతుంటున్నారు నిపుణులు.

వేడిగా ఉందని..

ఎండలు దంచికొడుతున్నాయి. ఎండా వేడిమి నుంచి తప్పకుండా దూరం వదిలి పని చేసేప్పుడూ.. అయితే ఎండ నుంచి ఉపశమనం పొందేందుకు ఎక్కువగా పనీర్లో ఉంటే కచ్చితంగా కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయిని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. మరీ ముఖ్యంగా ఒకటి వంటి వ్యాధుల బారిన పడే అవకాశం ఉందని అంటున్నారు. వాతావరణంలో మార్పులు, అధికంగా వీటి వినియోగం వంటివి తీవ్రమైన ఆరోగ్య దుస్థితిని జనాభా మారతాయని పేర్కొంటున్నారు. శారీరక మరుతుడనడం తగ్గిపోతుంది. గడిచే పుస్త్రులు ఎక్కువగా ఒకే చోట కూర్చుంటారు. శారీరక శ్రమ లేకపోవడం వల్ల శరీరంలో కాలరీల వినియోగం తగ్గిపోతుంది. దీని వలన తక్కువ సమయంలోనే బరువు పెరిగే అవకాశాలు పెరుగుతాయి. క్రమంగా అది ఒకటి, దయాబెటిస్ వంటి రోగాలకు దారి తీస్తుంది. ఆహార అలవాట్లు మారిపోతాయి.. చల్లని



వాతావరణం మనలో చిరుతిక్కి తిలాలనే ఆకాంక్షను పెంచుతుంది. అకలిలేని సమయంలోనూ మనం ఎదే ఒకటి తినే అవకాశం ఉంది. దీని ఫలితంగా, అవసరానికి మించి కాలరీలు తీసుకోవడం జరుగుతుంది. క్రమంగా మన శరీరంలో ఎక్కువ కొవ్వు పెరిగి పోవడం, బరువు పెరిగిపోవడం వంటివి జరుగుతాయి. శాస్త్రీయ పరిశోధనలు ఏమీ చెబుతున్నాయి? కొన్ని అధ్యయనాల ప్రకారం, వీటి వాతావరణంలో ఎక్కువసేపు ఉండే వ్యక్తులు, సగటు వ్యక్తుల కంటే జీవితీయ రేటు తక్కువగా ఉంటుందని గుర్తించారు. ఇది కాలక్రమేణా ఊబాకాయం, దయాబెటిస్, హృదయ సంబంధిత సమస్యలు వంటి ఆరోగ్య సమస్యలు వాస్తవం పెంచుతుందని చెబుతున్నారు. ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకునేందుకు తీసుకోవాలని జాగ్రత్తలు:- వీటి ఉన్నా చురుకూ ఉండండి.. ప్రతి ఆరగంటకు కనీసం 5 నిమిషాలు నడవడం లేదా చిన్న శారీరక కార్యక్రమం చేయడం మంచిది. -ఆహారాన్ని నియంత్రించండి. ఆకలి లేకపోయినా చిరుతిక్కి తినడం తగ్గించండి. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం ఎంపికలు చేయండి. -సహజమైన గాలి ప్రవాహాన్ని ప్రోత్సహించండి. సాధ్యమైనంతవరకూ వీటి అవసరం లేకుండా స్నానాలు లేదా సహజ గాలి ద్వారా శరీరాన్ని చల్లబరచుకునే ప్రయత్నం చేయండి.

రాత్రి పూట వద్దు



నికీ ఎంతో మేలు చేస్తుంది. కానీ, అది ఏ సమయంలో తింటున్నామనేది ముఖ్యం. ముఖ్యంగా రాత్రి 7 గంటల తర్వాత ఏ రకమైన వండ్లు తీసుకోకపోవడమే మంచిదిని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. పుచ్చకా

తక్కువగా ఉంటుంది. ఈ సమయంలో అధిక చక్కెర, నీరు ఉండే పుచ్చకాయ తింటే పొట్ట పారంగా అనిపించడం, గ్యాస్ పట్టేయడం లాంటి సమస్యలు వస్తాయి. పుచ్చకాయలో నీటి శాతం ఎక్కువ. రాత్రి పడుకునే ముందు దీన్ని తింటే పడే పడే పాత్ర విస్తృతం వెళ్ళాల్సి వస్తుంది. దీనివల్ల నిద్రకు భంగం కలుగుతుంది. ముఖ్యంగా హైదరాబాద్ వంటి నగరాల్లో రాత్రి పూట బిర్యానీ వంటి భారీ భోజనం చేయడం ఒక సంస్కృతిగా మారింది. ఇలాంటి భారీ భోజనం తర్వాత పండ్లు తినడం మంచిది కాదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. బట్టివెన్ లేదా వ్యడం మంచిదింటున్నారు. మారథాన్ అంటే.. గ్యాస్టిక్ సమస్యలు ఉన్నవారు రాత్రి కొంతమంది వారమ్ చేసి.. పరుగు సాధన చేస్తే సరిపోతుందనుకుంటారు. కానీ, శారీరక దృఢత్వాన్ని పెంచుకోవాలంటే వీటితో పాటు సైక్లింగ్, స్విమ్మింగ్, బరువులెత్తే వ్యాయామాలు.. వంటివి కూడా వర్చువల్ రోటీన్లో భాగం చేసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. తద్వారా శరీరంలోని కండరాలు దృఢంగా మారడంతో పాటు ఫ్యూజిల్ గా తయారవుతాయి. తద్వారా మారథాన్ లక్ష్యాన్ని చేరుకోవడం మరింత సులువవుతుంది. మారథాన్ సాధనలో భాగంగా.. రన్యింగ్ చేయడం వల్ల శరీరంలో ఎక్కువ క్యాలరీలు ఖర్చవుతుంటాయి. అందుకు తగ్గట్టుగా ఆహారం తీసుకుంటేనే శరీరం తిరిగి దృఢంగా, ఉత్సాహంగా మారుతుంది. కాబట్టి తీసుకునే

'మారథాన్'కు సిద్ధమవుతున్నారా?

జాగ్రత్తలేంటో తెలుసుకుందామా... మారథాన్లో పాల్గొనే ముందు ఆరోగ్య పరంగా ఎలాంటి సమస్యలు లేకుండా ఉండడం ముఖ్యం. కాబట్టి ముందు ఓసారి పాల్గొనే వ్యక్తులను డాక్టర్ సలహాలు తీసుకోవడం మంచిదింటున్నాయి. నిపుణులు. ఇలా శారీరకంగా సిద్ధపడేందుకు గాయాల పాలయ్యే ప్రమాదం తగ్గుతుందని చెబుతున్నారు. మొదటిసారి రన్యింగ్ చేసేవారు వేగంగా, తొందరగా లక్ష్యాన్ని చేరుకోవడానికే ప్రయత్నించకూడదు. ఫలితంగా మోకాళ్ళ నొప్పిలు, కండరాల పట్టేయడం, కీళ్ల నొప్పిలు.. వంటి సమస్యలు ఎదురవుతుంటాయి. ఇలా జరగకుండా ఉండాలంటే ముందు నుంచే మారథాన్కు సిద్ధం కావాలి. ఈ క్రమంలోనే ప్రాక్టీస్ చేసేటప్పుడు.. ఒకటిసారి లక్ష్యానికి గురిపెట్టుకుండా.. కొద్దికొద్దిగా లక్ష్యాన్ని చేరుకునేలా సాధన చేయాలి. ఉదాహరణకు.. మొదటి వారంకొద్దికి మిటర్ రన్యింగ్ సాధన చేస్తే.. రెండో వారం అదనంగా మరో కిలోమీటర్ కలుపుకొని రెండు కిలోమీటర్లు పరిగెత్తాలా ప్రాక్టీస్ చేయాలి. ఇలా వేగం పెంచుకుంటూ పోయి సన్నారు లక్ష్యసాధన సులభమవుతుందంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో గాయాల బారిన పడే అవకాశాలు తగ్గుతాయంటున్నారు. వ్యాయామానికి ముందు వార్మప్ చేయడం మనకు తెలిసిందే..! ఇదే నియమం మారథాన్కు సిద్ధమయ్యే వారికి వర్తిస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. వార్మప్ చేయడం వల్ల అయానోపడకుండా ఉండడంతో పాటు.. గాయాల పాలయ్యే ప్రమాదం నుంచి కూడా తప్పించుకోవచ్చని చెబుతున్నారు. అయితే వార్మప్లో భాగంగా..

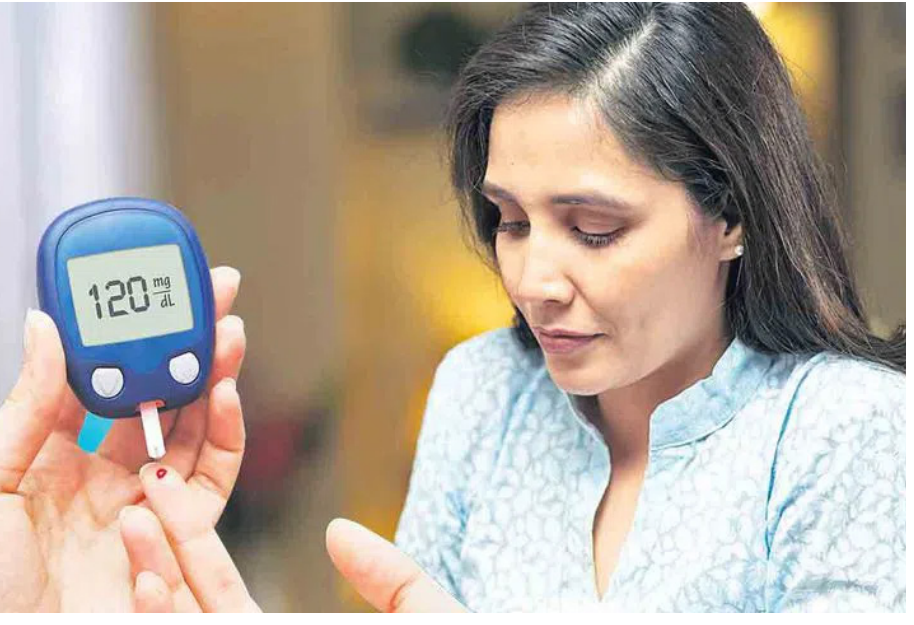


మన దేహం షుగర్ వ్యాధికి చిక్కొద్దంటే!

షుగర్ వ్యాధి.. దాని పేరులోనే తీవ్రపడడం ఉంది. కానీ ఇది తియ్యటి విషంలా మనిషి ప్రాణాలను తోడేస్తుంది. ఎందుకంటే ఈ వ్యాధి ప్రారంభం నుంచి తీవ్రమయ్యే వరకు శరీరంలో ఎలాంటి ఇబ్బందులు అనిపించవు. ఫలితంగా వ్యాధిని గుర్తించే వీలు ఉండదు. ప్రత్యేక సందర్భాల్లో మాత్రమే రోగం బయటపడుతుంది. అంటే రోగికి ఏదైనా తీవ్రమైన అనారోగ్య సమస్య వచ్చినప్పుడు గానీ. లేదా శస్త్రచికిత్సలు చేసే సమయంలో గానీ షుగర్ ఉన్నట్లుగా తెలిసొచ్చింది. అంటే వ్యాధి బయటపడే సమయానికి జరగరాని నష్టం జరిగిపోతుందన్నమాట. అందుకే దీనిని వైద్య పరిభాషలో స్వీట్స్ ప్యాంజెన్ గా పిలుస్తారు. అనలు మధుమేహం అంటే ఏంటి? అది ఎందుకు వస్తుంది? మధుమేహం వల్ల కలిగే అసౌకర్యం, అది రాకుండా ఉండాలంటే తీసుకోవాలని జాగ్రత్తలు, చేయవచ్చని చికిత్స తదితర అంశాలపై నేటి ఊపిరితిత్తి తెలుసుకుందాం. ప్రస్తుతం షుగర్ వ్యాధి చాలామందిలో సర్వసాధారణమైపోయింది. వ్యాధి ఉన్నట్లు తెలియకపోవడం వల్ల ఎందరో రోగులు మొదటి పాదం వరకు దాటి దేంజర్ జోన్లోకి వచ్చేస్తున్నారు. ఈ రుగ్మతను ప్రారంభ దశలో గుర్తించగలిగితే.. దానిని నియంత్రించవచ్చు. అంతేకాకుండా వ్యాధి వచ్చే అవకాశాలను ముందుగానే అంచనావేసి, వ్యాధి రాకుండా అరికట్టవచ్చు. కానీ, 80 శాతం మంది రోగులు పాదం దశల తర్వాతే వ్యాధి ఉన్నట్లు తెలుసుకొని అందోళ్ళను గురవుతున్నారు. ముఖ్యంగా మధుమేహం వ్యాధి మనదేశం ప్రపంచం రాజధానిగా మారింది. అవగాహన లేమి, పాశ్చాత్య ఆహారం అలవాట్లు, మారుతున్న జీవన శైలి తదితర కారణాలతో రోజురోజుకూ దయాబెటిస్ బారితల సంఖ్య పెరిగిపోతున్నది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరగడం వల్ల వస్తుంది. అవి గ్లూకోజ్, ఫ్రక్టోజ్, సుక్రోజ్. వీటినే సాధారణ చక్కెరలుగా పిలుస్తారు. ఈ పదార్థాలు మనం తినే ఆహారంలో ఉండి తీపిదనాన్ని అందిస్తాయి. సాధారణంగా శరీరం పలు కాలం సంక్లిష్ట పిండి పదార్థాలను గ్లూకోజ్ గా మారుస్తుంది. అయితే రక్తంలో ఉండే గ్లూకోజ్ స్థాయి పెరగడంతో 'ప్యాంక్రియాటిక్ బీటా' కణాలు ఇన్సులిన్ ను విడుదల చేస్తాయి. విడుదలైన ఇన్సులిన్ సమక్రంలో బీటా కణాలు శక్తిని ఉత్పన్నం చేయడానికి గ్లూకోజ్ ను వినియోగించుకుంటాయి. ఇక ప్రత్యేక విషయానికి వస్తే ఇది పండ్లలో, తీపి పానీయాలు, చల్లని పానీయాలులో లభిస్తుంది. ప్రత్యేక వల్ల ఊబాకాయం, కాలేయంలో కొవ్వు, ఇన్సులిన్ నిల్వలు పెరుగుతాయి. సుక్రోజ్ మనం వినియోగించే సాధారణ చక్కెర. ఇది చెరుకు నుంచి తయారవుతుంది. ఇందులో గ్లూకోజ్, ఫ్రక్టోజ్లు ఉంటాయి. ఈ పాదం పదార్థాలు ఒక గ్రాముకు సమాన మోతాదులో కొలెస్ట్రాల్ లను అంటే శక్తిని విడుదల చేస్తాయి. శరీరంలో అధికంగా శక్తి విడుదల కావడంతో అది కొవ్వుగా మారి చెరుకుపోతుంది. ఫలితంగా శరీరంలోని ప్రధాన భాగాలైన గుండె, కిడ్నీలలో పాటు కండరాలకు రక్తం సరఫరా సన్నగిల్లుతుంది. అంతేకాకుండా కొవ్వు పెరిగిపోవడంతో ఊబాకాయం కూడా వచ్చేస్తుంది. శరీరంలో తీపి పదార్థాల వల్ల అధికశక్తి విడుదల అవుతున్నందున ఈ వ్యాధిని చక్కెర వ్యాధి లేదా మధుమేహ వ్యాధి అని పిలుస్తారు. దయాబెటిస్ 2 రకాలు ప్రధానంగా దయాబెటిస్ రెండవ రకం. అందులో ఒకటి టైప్ 1 దయాబెటిస్, రెండో టైప్ 2 దయాబెటిస్. ఎక్కువ మందిలో కనిపించేది టైప్ 2 దయాబెటిస్. హార్మోన్ల మార్పుల వల్ల కొంతమంది గర్భిణుల్లో షుగర్ స్థాయిలు పెరిగే అవకాశాలు ఉంటాయి. ఈ విధంగా గర్భధారణ సమయంలో దయాబెటిస్ రావచ్చు. జన్మనే దయాబెటిస్ అంటారు. టైప్ 1 దయాబెటిస్: ఇది ఒక ఆటోఇమ్యూన్ వ్యాధి. అంటే రోగి శరీరంలోనే రోగనిరోధక వ్యవస్థ ప్యాంక్రియాటిక్ బీటా కణాలను ఉత్పత్తి చేసే కణాలపై పోరాడటం ద్వారా దీనిని నాశనం చేస్తుంది. దీంతో ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి తగ్గిపోయి శరీరంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరిగిపోతాయి. టైప్ 1 దయాబెటిస్ కు కచ్చితమైన కారణాలు చెప్పలేం. జెనెటిక్స్ గానీ, కొన్ని రకాల ఇన్ఫెక్షన్

కారణంగా కూడా ఈ వ్యాధి వచ్చే అవకాశం లేకపోలేదు. టైప్ 2 దయాబెటిస్: ప్రస్తుతం ఉన్న దయాబెటిస్ రోగుల్లో 90 శాతం మంది టైప్ 2 బాధితులే. జీవన విధానం, ఆహారం అలవాట్ల కారణంగానే దీని బారినపడుతున్నారు. ప్యాంక్రియాటిక్ బీటా కణాలను ఉత్పత్తి చేయలేనప్పుడు లేదా ఉత్పత్తి అయిన ఇన్సులిన్ సమగ్రంగా వినియోగం కాకపోవడం వల్ల టైప్ 2 దయాబెటిస్ వస్తుంది. అంతేకాకుండా ఊబాకాయం వల్ల కూడా ఇది సంభవిస్తుంది. దీనివల్ల చిన్న రక్తనాళాలు, పెద్ద రక్తనాళాలు ప్రభావితం అవుతున్నాయి. మన భారతీయులకు ముఖ్యం రెసిస్టెన్స్ అధికంగా ఉంటుంది. టైప్ 2 దయాబెటిస్ కారణంగా సెంటర్ ఒకటి అధికంగా వస్తుంది. అంటే పొట్ట వద్ద ఎక్కువగా కొవ్వు పెరుగుతుంది. దీనివల్ల విరళ ప్యాట్ కూడా అధికంగా పెరుగుతుంది. ఇదిలా ఉండగా ఊబాకాయం లేకుండా సన్నగా ఉన్నవారిలో కూడా దయాబెటిస్ వస్తున్నది. దానికి కారణం విసరలే ప్యాట్ అనేది ఎక్కువగా ఉండటమే. దయాబెటిస్ రావడానికి ప్రధాన

కారణాలపంచపారంభంగా. జీన్ వినియోగం అంటూ క్లస్టర్ (ఏపీ జెనెటిక్స్). వ్యాయామం లేకపోవడం, పిండి పదార్థాలు ఎక్కువగా, ప్రోటీన్లు తక్కువగా ఉన్న ఆహారం తీసుకోవడం. జీన్ డ్రెస్ట్రాఫోమి లేకపోవడం.. అంటే ఒకే తెగకు చెందిన వారిని వివాహం చేసుకోవడం వల్ల జన్యువులు మరింత బలపడతాయి. అదే ఒక తెగ వారు మరొక తెగకు చెందిన వారిని వివాహం చేసుకోవడం వల్ల జీన్ డ్రెస్ట్రాఫోమి జరుగుతుంది. జీన్ డ్రెస్ట్రాఫోమి వల్ల దయాబెటిస్ ముప్పు తగ్గుతుంది. ఇంకొక ఫైట్. గ్రామీణ వాతావరణం తగ్గి, చల్లగా వాతావరణం పెరగడం. జీవన శైలి, ఆహారం అలవాట్ల కలిగి అనారాధ్య దయాబెటిస్ వల్ల తీవ్ర ఆరోగ్య సమస్యలు ఎదురవుతాయి. ముఖ్యంగా కాలేయం, కిడ్నీ, గుండె లాంటి ప్రధాన అవయవాల వద్ద కొవ్వు పేరుకుపోతుంది. దీనివల్ల ఈ అవయవాల దెబ్బతినే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. మన దేశంలో 10.5 శాతం పిసిలెస్ట్ అయి పదార్థాలను ఉండగా అందులో 18 శాతం ఉంది. ముఖ్యంగా పట్టణ ప్రాంతాల్లో అధికంగా ఉంటున్నది. దయాబెటిస్ ను నియంత్రించే పెట్టుకోవడం అది రక్తనాళాలపై ప్రభావం చూపుతుంది. చిన్న రక్తనాళాలపై ప్రభావం చూపే కల్చర్, కిడ్నీ దెబ్బతింటాయి. పెద్ద రక్తనాళాల ప్రభావితం అయితే గుండె, పాదాలు దెబ్బతింటాయి.



హీరో మోటోకార్స్ తుది డివిడెండ్ రూ.75

ద్విచక్ర వాహన సంస్థ హీరో మోటోకార్స్, జనవరి-మార్చి త్రైమాసికానికి రూ.1,473.92 కోట్ల పేజీకృత నికర లాభాన్ని ప్రకటించింది. 2024-25 ఇదే కాల లాభం రూ.1,168.75 కోట్ల కంటే ఇది 26% అధికం. మొత్తం వాహన విక్రయాలు 24% పెరిగి 17.14 లక్షలుగా నమోదయ్యాయి. కార్యకలాపాల ఆదాయం రూ.9,969.81 కోట్ల నుంచి రూ.12,978.28 కోట్లకు పెరిగింది. అమ్మకాలు పెరగడమే లాభాదాయాల వృద్ధికి కారణం. రూ.2 ముఖ విలువ గల ఒక్కో షేరుకు రూ.75ను తుది డివిడెండ్ రూ.95 లక్షల కోట్లకు పైగా



ఎం అండ్ ఎం లాభం రూ.5,260 కోట్లు

వాహన దిగజం మహింద్రా అండ్ మహింద్రా, మార్చి త్రైమాసికంలో రూ.5,259.91 కోట్ల పేజీకృత నికర లాభాన్ని ప్రకటించింది. 2024-25 ఇదే కాల లాభం రూ.3,541.85 కోట్లతో పోలిస్తే ఇది 48.5% ఎక్కువ. ఇదే సమయంలో మొత్తం కార్యకలాపాల ఆదాయం రూ.42,585.67 కోట్ల నుంచి రూ.54,891.55 కోట్లకు పెరిగింది. మొత్తం వ్యయాల రూ.39,113.61 కోట్ల నుంచి రూ.49,615.48 కోట్లకు చేరాయి. ఫార్మి ఆర్థిక సంవత్సరం (2025-26)లో కంపెనీ లాభం రూ.18,621.71 కోట్లుగా నమోదైంది. 2024-25 లాభం రూ.14,073.17 కోట్ల కంటే ఇది 32.32% అధికం. ఇదే సమయంలో మొత్తం కార్యకలాపాల ఆదాయం రూ.1,58,749.75 కోట్ల నుంచి రూ.1,97,792.78 కోట్లకు చేరింది. రూ.5 ముఖవిలువ కలిగిన ఒక్కో షేరుకు రూ.33 తుది డివిడెండ్ను డైరెక్టర్ బోర్డు సిఫారసు చేసింది. విభాగాల వారీగా: మార్చి త్రైమాసికంలో వాహన విక్రయాలు 21% పెరిగి 3.07 లక్షల యూనిట్లుగా నమోదయ్యాయి. 2025-26లో ఎన్యూఐఐ విభాగంలో కంపెనీ అగ్రస్థానాన్ని నిలబెట్టుకుంది. ట్రాక్టర్ విభాగంలో



కంపెనీ మార్కెట్ వాల్యూ 43.6 శాతానికి పెరిగింది. 2025-26లో 5 లక్షలకు పైగా ట్రాక్టర్ బిల్డింగ్ కోసం సరికొత్త రికార్డు సృష్టించింది. భవిష్యత్తు అంచనాలు, ప్రణాళికలు: 2031 నాటికి 10 కోట్ల ఐసీఈఎన్ఎస్ఐలు, 6 కోట్ల విద్యుత్తు వాహనాలను తీసుకురావాలని కంపెనీ లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ప్రస్తుత ఏడాదిలో ట్రాక్టర్ పరిశ్రమ స్వల్ప వృద్ధి నమోదు చేయాలని కంపెనీ అంచనా వేసింది. కృత్రిమ మేధ (ఎఐ) వినియోగాన్ని పెంచడం ద్వారా అన్ని వ్యాపార విభాగాలను అనుసరించాలని కంపెనీ యోచిస్తోంది. ఫలితాల నేపథ్యంలో టీఎస్ఐఈలో ఎం అండ్ ఎం షేరు 3.41% లాభంతో రూ.3,211.65 వద్ద ముగిసింది. కంపెనీ మార్కెట్ విలువ రూ.13,168.98 కోట్లు పెరిగి రూ.3.99 లక్షల కోట్లకు చేరింది.

భారీగా పెరిగిన శాంసంగ్ షేర్లు

ప్రముఖ ఎలక్ట్రానిక్ ఉత్పత్తుల సంస్థ శాంసంగ్ షేర్లు భారీగా పెరిగాయి. బుద్ధవారం ఈ కంపెనీ షేర్లు ఏకంగా 15 శాతం పెరగడంతో, మార్కెట్ విలువ 1 ట్రిలియన్ డాలర్ (రూ.95 లక్షల కోట్లకు పైగా)



హార్వేసు దాటి పరుగులు పెడుతోంది. ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (AI) వికాసాల అంతకంతకూ విస్తరి

సంస్థ నేపథ్యంలో మొమెంట్ బిల్లకు భారీగా డిమాండ్ పెరుగుతుండడంతో శాంసంగ్ భారీగా లాభాలను దక్కించుకుంటోంది. కెవలన్ సెమీకండక్టర్ మాన్యుఫ్యాక్చరింగ్ కంపెనీ తర్వాత ఈ 30 శాతం పెరుగుతుందని బ్లూమ్బెర్గ్ నివేదికలు పేర్కొంటున్నాయి. శాంసంగ్ సెమీకండక్టర్ విభాగం మార్చి త్రైమాసికంలో అంచనాలను మించి 48 రెట్లు చారిత్రక లాభాన్ని ఆర్జించింది. ఏబి డిటా సెంటర్ ఆర్డర్లు భారీ మార్గిల్లను అందించడమే దీనికి కారణం. పరిమిత సరఫరా మధ్య కంట్రాక్ట్ ధరలు మరింత వేగంగా పెరుగుతుండడంతో రాబోయే పలు త్రైమాసికాలలో ఈ విభాగం తన రికార్డు స్థాయి లాభాన్ని మరింత పెంచుకుంటుందని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. ప్రపంచ మార్కెట్లో అధునాతన చిప్లు, కంప్యూటింగ్ సామర్థ్యానికి నిరంతరం డిమాండ్ పెరుగుతుండడంతో ఎస్సె హైస్పెడ్, టీఎస్ఎస్ఎస్ వంటి ఇతర మొమెంట్ సంస్థల షేర్లు కూడా ఈ నెలలో రికార్డు స్థాయి గరిష్ఠాలకు చేరుకున్నాయి. అమెరికాలో తన డివైజుల కోసం ప్రధాన ప్రాసెసర్లను ఉత్పత్తి చేయడానికి శాంసంగ్ను ఉపయోగించుకోవడంపై యూపిల్, ఆ సంస్థతో ప్రాథమిక చర్చలు జరుపుతున్నట్లు సమాచారం. కాగా ప్రస్తుతం మొమెంట్ మార్కెట్లో సరఫరా కొరత ఉండని జూబిలీట్ అసెంబ్లీ మేనేజ్మెంట్ ఇన్వెస్ట్మెంట్ మేనేజర్ సామ్ కొల్టాడ్ పేర్కొన్నారు. ఈ ఏడాదిలో పోలిట్ 2027లో డీసీ డిమాండ్ మరింత పెరిగి అవకాశం ఉండవచ్చు.

దేశీయంగా వాహన రిటెయిల్ విక్రయాలు 26,11,317

ఏప్రిల్లో దేశీయంగా వాహన రిటెయిల్ విక్రయాలు 26,11,317గా నమోదయ్యాయి. 2025 ఇదే నెలలో విక్రయ మైన 23,12,221 వాహనాల కంటే ఇవి 12.94% అధికమని డీలర్ సంఘం ఫాదా తెలిపింది. ఆర్టీఐ సానుకూల పడ్డ రేట్లు, టీఎస్ఐటీ 2.0 ప్రయోజనాలు, పెట్టికల నీజ్, గ్రామీణ డిమాండ్ ఇందు తోడ్పడాయని వెల్లడించింది. ప్రయాణికుల వాహన (సీపీ) అమ్మకాలు 3,63,028 నుంచి 12.21% పెరిగి 4,07,355 కు చేరాయి. ద్వీచక్రవాహన విక్రయాలు 13.01% వృద్ధితో 19,16,258 యూనిట్లుగా నమోదయ్యాయి. వాణిజ్య వాహన (సీపీ) అమ్మకాలు 15.02% పెరిగి 99,339 యూనిట్లకు చేరాయి. త్రిచక్రవాహన విక్రయాలు 7.19% వృద్ధితో 1,06,908 గా ఉన్నాయి. మొత్తం 6 వాహన విభాగాల్లో 5, గత నెలలో టీఎస్ఐటీలను నమోదు చేశాయని ఫాదా ఉపాధ్యక్షుడు సాయి గిరిధర్ పేర్కొన్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో డిమాండ్ బలంగా ఉంది. ముఖ్యంగా సీపీ విభాగంలో గ్రామీణ అమ్మకాలు 20.40% పెరగగా,



పట్టణ వృద్ధి 7.11% శాతంగా ఉంది. రాబోయే మూడు నెలలపై పరిశ్రమ ఆశాజనకంగా ఉన్నప్పటికీ, దేశవ్యాప్తంగా పడగాల్తుల హెచ్చరికలు, పశ్చిమాసియా యుద్ధ పరిస్థితుల వల్ల పెరిగి ఇంధన ధరలు, వాణిజ్య వాహన విభాగంలో నగదు లభ్యత వంటి అంశాలను గమనించాల్సి ఉంటుందని గిరిధర్ స్పష్టం చేశారు.

తగిన ఎల్ అండ్ టీ లాభం

మౌలిక రంగ దిగజం సంస్థ ఎల్ అండ్ టీ, 2025-26 మార్చి త్రైమాసికంలో రూ.5,326 కోట్ల పేజీకృత నికర లాభాన్ని ప్రకటించింది. 2024-25 ఇదే కాల లాభం రూ.5,497 కోట్లతో పోలిస్తే ఇది 3% తక్కువ. గత ఆర్థిక సంవత్సరంలో రూ.475 కోట్ల అసాధారణ లాభం పొందడం వల్ల, ఇప్పుడు తగినట్లు కనిపిస్తోంది కంపెనీ తెలిపింది. మొత్తం కార్యకలాపాల ఆదాయం రూ.74,392 కోట్ల నుంచి 11% పెరిగి రూ.82,762 కోట్లకు చేరింది. 2026 మార్చి 31 కంపెనీ ఆరడు పుస్తకం రూ.7,40,327 కోట్లకు చేరింది. ఇందులో అంతర్జాతీయ ఆరడు వాటా 52 శాతంగా ఉంది. 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరానికి ఒక్కో షేరుకు రూ.38 వాపున తుది డివిడెండ్ను బోర్డు సిఫారసు చేసింది. హ్యాంహోల్త్ నిర్వహణలో భాగంగా ఎల్ అండ్ టీ మెట్లో (హైదరాబాద్), నాథా పవర్ లిమిటెడ్లో (పూర్ణా) వాటాలను విక్రయించడానికి ఒప్పందాలు కుదుర్చుకున్నట్లు ఎల్ అండ్ టీ సీఎంఓ ఎన్ఎస్ సుబ్రమణ్యన్ తెలిపారు.

ఎల్పీజీ ఉత్పత్తి పెంచుతున్న రిలయన్స్

పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో, ఏర్పడిన సరఫరా అంతరాయాల వల్ల మనదేశంలో వంట గ్యాస్ (ఎల్పీజీ)కు కొరత ఏర్పడుతోంది. అందుకే ఎల్పీజీ ఉత్పత్తి పెంచడంపై దృష్టి సారించిన రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్, ఇందుకోసం అల్మలైట్స్ ఉత్పత్తిని తగ్గించుకుంటోంది. గాస్లైన్లో మిగిలిన అల్మలైట్స్ను వాడారు. రిలయన్స్ తన రిఫైనరింగ్ కాంప్లెక్ట్లో అల్మలైట్స్ను యూనిట్ ను నిర్వహిస్తోంది. ఇందులో ఉత్పత్తి చేసిన అల్మలైట్స్ను అమెరికాకు ఎగుమతి చేస్తోంది. ఎల్పీజీ ఉత్పత్తి పెంచేందుకు అల్మలైట్స్ ఎగుమతులను రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ తగ్గించుకుంటోంది. పశ్చిమాసియా యూనిట్స్ ముందున్న పరిస్థితులతో పోలిస్తే, ఎల్పీజీ ఉత్పత్తి మూడింత లకు పైగా పెరిగిందని రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ చెబుతోంది. దీంతో పశ్చిమాసియా దేశాల నుంచి తగిన ఎల్పీజీ దిగుమతుల్లో కొంత మేర భర్తీ చేయగలిగిన కంపెనీ పేర్కొన్నట్లు ఓ.ఆర్ వెబ్సైట్ తెలిపింది. రోజూకు 6.60 లక్షల బ్యారెళ్ల మొదలవ్వడం వల్ల రిఫైనరింగ్ తన రిఫైనర్ కాంప్లెక్ట్లో



ఉన్న క్రూడ్ యూనిట్, మరెన్నికైన అనుబంధ యూనిట్లను వారికి నిర్వహణ పనుల కోసం కొంత కాలం మూసివేసే యోచనలో రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ నెల మధ్య నుంచి 3-4 వారాల పాటు ఈ యూనిట్లలో కార్యకలాపాలు ఆపేయనుందని సంబంధిత వర్గాలు చెబుతున్నాయి. అయితే దేశంలో ఇంధన కొరత సమస్య తలెత్తకం దా, నయారా ఎనర్జీ రిఫైనరీ కార్యకలాపాలు పునరుద్ధారణకు అనుకూలంగా కార్యకలాపాలు సులభమవుతున్నాయి. రిలయన్స్ నిలిపివేస్తుందని వెల్లడించారు.

క్రికెట్లు - Advertisement for Apollo Fitness India featuring athletes and sports equipment.

చెన్నై పాంచ్ పటాకా.. ఢిల్లీపై అలవోక విజయం

ఐపీఎల్-19లో పడుతూ లేస్తూ సాగుతున్న చెన్నై సూపర్ కింగ్స్, పరుగుగాండో విజయం సాధించి ఫైన్లెస్ రేసును రసవత్తరంగా మార్చేసింది. మంగళవారం ఏకపక్షంగా

తెలికేమీ కాదని తెలియదానికీ చెన్నైకి పెద్దగా టైమ్ పట్టలేదు. పవర్ ప్లేలో ఆ జట్టు రుతురాజ్ (6) వికెట్ను కోల్పోవడమే గాక చేసినది 44 పరుగులే. సార్వ్, ఎంగిడి పొడుపుగా బౌలింగ్ చేయడంతో పర్యాటక జట్టు పవర్ ప్లేలో సైతం సింగిల్స్ మీద దృష్టిపెట్టింది. ఎంగిడి బౌలింగ్లో స్టేర్ లెగ్, అంగిడి మిరుగా భారీ సిక్సలు కొట్టిన ఉర్విల్ (17)..అక్షర ఓపర్ ముందుకొచ్చి ఆడబోయి స్వపాల్ అయ్యాడు. 50 రన్స్ చేదానికి ఆ జట్టు 7.2 ఓపర్లు ఆర్బి వచ్చింది. సటరాజన్ చేసిన 9వ ఓపర్లో రెండు ఫోర్స్ గేర్ మార్చిన అతడు, ఆ తర్వాత ఎక్కువ తగ్గలేదు. కుల్షీద్ 12వ ఓపర్లో అయితే 6, 6, 4తో విరుచుకుపడ్డాడు. 32 బంతుల్లో ఆర్డర్ తగ్గతం సాధించిన సంజా.. స్ట్రో మరుసటి ఓపర్లూ రెండు బౌండరీలు బాది స్కోరుబోర్డును వంద దాటించాడు. సటా చేసిన

15వ ఓపర్లూ రెండు సిక్సలు, ఫోర్స్ 20 రన్స్ను రాబట్టి తన జట్టును గెలుపు దిశగా నడిపించాడు. నటా బౌలింగ్లోనే సిక్స్, ఫోర్స్ కార్తీక్ లాంఛనం పూర్తిచేశాడు. మళ్లీ తడవడం.. ఒక మ్యాచ్లో డాటిగా ఆడితే మరో డాండ్తో తేలిపోతున్న డిల్లీ.. ఈ పోరులో అదే సంప్రదాయాన్ని సాసాగించింది. బ్యాటర్లకు కఠిన సవాల్ విసిరిన పిచ్పై చెన్నై స్పిన్నర్లు వెలరేగడంతో క్యాపిటల్స్ క్రమం తప్పకుండా వికెట్లు కోల్పోయి తక్కువ స్కోరుకే పరిమితమైంది. ఆ జట్టులో రిజ్జీ, స్టేట్స్ మినహా మిగిలినవారందరూ 20 పరుగుల మార్కులు దాటలేక చతికిలవారు. అతీల్కు తొలి ఓపర్లోనే రెండు బౌండరీలతో స్కోరంతం పలికిన నిశాంత్ (19).. ముతేకే ఓపర్లో మిదాన్లో టైమింగ్ చేతికి చిక్కుకోతే ఆ జట్టు వికెట్ల పతనం మొదలైంది. తెవర్ రాహుల్ (12)ను అతీల్ బోల్ కొట్టించాడు. ఇదే జోన్లో సూరీ తన పరుగు ఓపర్లో కుడిచేతి నాయర్ (13), నితీశ్ రాజా (15)ను పిలిచి రిటర్నుకు పంపడంతో మ్యాచ్పై సీఎన్ఐకే మరంతం పట్టగలిగి చిన్నట్టైంది. గుర్వీన్ సింగ్ విసిరిన 11వ ఓపర్ ఆఖరి బంట్లను ఆడబోయిన ఢిల్లీ సారథి అక్షర (2).. కపర్దే అతీల్ చేతికి చిక్కుడంతో ఢిల్లీ 69/5తో పిక్ తక్కువ స్కోర్లో పడింది.

నగదు వాటా పెంచకపోతే గ్రాండ్స్లామ్స్ బహిష్కరిద్దాం

నేషనల్ ఓపెన్ ర్యాంకింగ్ బోర్డుమెంట్లో తిరిగి మ్యాట్ పైకి వచ్చేందుకు సీడమ్ పునరుద్ధారణ స్టార్ రెజర్ విసేకే ఫాంటికు ఇంటర్నేషనల్ టెన్నిస్ విజెస్సీ (ఐటీపీ) షాకిచ్చింది. గతేడాది చివర్లో అప్పల్-ఆఫ్-కాంపిటిషన్ డోపింగ్ పరీక్షకు అందుబాటులో ఉండనందుకు గాను ఆమెకు నోటీసులు జారీ చేసింది. గత డిసెంబర్ 18న హార్వాన్ అసెంబ్లీ రిజ్లాకాల సమావేశాల నిమిత్తం విసేకే చండీగడ్ వెళ్లింది. కానీ, ఆ సమావేశాన్ని ఆమె సకాలంలో డోపింగ్ నియంత్రణ అధికారికి అందుబాటులో లేకుండా పోయింది. దీనిపై ఆమె ఇచ్చిన వివరణను తోసిపుచ్చిన ఆమె పరగణించి గరిష్ఠంగా రెండేళ్ల పరకు నిషేధం విధిస్తారు. అయితే, ఈ నోటీసు డోపింగ్ నిబంధనల ఉల్లంఘన కిందకు రాదని, హెచ్చరిక మాత్రమేనని ఐటీపీ తెలిపింది.



డోప్ టెస్టు మిస్.. విసేకేకు ఐటీపీ నోటీసులు

నేషనల్ ఓపెన్ ర్యాంకింగ్ బోర్డుమెంట్లో తిరిగి మ్యాట్ పైకి వచ్చేందుకు సీడమ్ పునరుద్ధారణ స్టార్ రెజర్ విసేకే ఫాంటికు ఇంటర్నేషనల్ టెన్నిస్ విజెస్సీ (ఐటీపీ) షాకిచ్చింది. గతేడాది చివర్లో అప్పల్-ఆఫ్-కాంపిటిషన్ డోపింగ్ పరీక్షకు అందుబాటులో ఉండనందుకు గాను ఆమెకు నోటీసులు జారీ చేసింది. గత డిసెంబర్ 18న హార్వాన్ అసెంబ్లీ రిజ్లాకాల సమావేశాల నిమిత్తం విసేకే చండీగడ్ వెళ్లింది. కానీ, ఆ సమావేశాన్ని ఆమె సకాలంలో డోపింగ్ నియంత్రణ అధికారికి అందుబాటులో లేకుండా పోయింది. దీనిపై ఆమె ఇచ్చిన వివరణను తోసిపుచ్చిన ఆమె పరగణించి గరిష్ఠంగా రెండేళ్ల పరకు నిషేధం విధిస్తారు. అయితే, ఈ నోటీసు డోపింగ్ నిబంధనల ఉల్లంఘన కిందకు రాదని, హెచ్చరిక మాత్రమేనని ఐటీపీ తెలిపింది.

టెన్నిస్ క్రీడాకారులకు సబలెంకా పిలుపు

గ్రాండ్స్లామ్ టెన్నిస్ బోర్డు మెంట్లో క్రీడాకారులకు నగదు బహుమతి రూపంలో ఇచ్చే రెవెన్యూ వాటను పెంచకపోతే షేయర్లను ప్రపంచ నంబర్ వన్ టెన్నిస్ క్రీడాకారిణి అరినా సబలెంకా పిలుపునిచ్చింది. కాలెన్ 28వ తేదీ నుంచి టెన్నిస్ ఓపెన్ టోర్నీ కోసం ఇటీవల ప్రకటించిన ప్రైజ్ మనీపై సబలెంకా, పురుషుల నంబర్ వన్ యూనిట్ సింగిల్ వంటి అగ్రశ్రేణి షేయర్లు తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. 2024 ఫ్రెంచ్ ఓపెన్లో 15.5 శాతం ఉన్న ఆటగాళ్లకు 7ల వాటా ఈ ఏడాది 14.9 శాతానికి పడిపోవడాన్ని నిరసిస్తున్నారు. ఏటీపీ, డబ్ల్యూటీఎం ఈవెంట్స్ మాదిరిగానే గ్రాండ్స్లామ్స్లోనూ 22 శాతం వాటా ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. అటగాళ్లు లేకుండా టోర్నీమెంట్ లేదని, తమ హక్కుల సాధన కోసం బహిష్కరణ ఒక్కటి హైదరాబాద్ మార్చుమని సబలెంకా బాద్ క్రీకెట్ ను కారణి అరినా సబలెంకా పిలుపునిచ్చింది. గాడిలో పెట్టెందుకు టీఎంఓయి మాజీ క్రీకెట్ అంబిటి రాయుడు ముందుకొచ్చాడు. హైదరాబాద్ వన్ యూనిట్ సింగిల్ వంటి అగ్రశ్రేణి షేయర్లు క్రీకెట్ సంఘం (ఐఎస్ఐటీ) క్రీకెట్ తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. 2024 ఆటరెవెన్యూ హెడ్డాగ నియమితులైన ఫ్రెంచ్ ఓపెన్లో 15.5 శాతం ఉన్న ఆటగాళ్లకు 7ల వాటా ఈ ఏడాది 14.9 శాతానికి పడిపోవడాన్ని నిరసిస్తున్నారు. ఐటీపీ, డబ్ల్యూటీఎం ఈవెంట్స్ మాదిరిగానే గ్రాండ్స్లామ్స్లోనూ 22 శాతం వాటా ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. అటగాళ్లు లేకుండా టోర్నీమెంట్ లేదని, తమ హక్కుల సాధన కోసం బహిష్కరణ ఒక్కటి హైదరాబాద్ మార్చుమని సబలెంకా బాద్ క్రీకెట్ ను కారణి అరినా సబలెంకా పిలుపునిచ్చింది. గాడిలో పెట్టెందుకు టీఎంఓయి మాజీ క్రీకెట్ అంబిటి రాయుడు ముందుకొచ్చాడు. హైదరాబాద్ వన్ యూనిట్ సింగిల్ వంటి అగ్రశ్రేణి షేయర్లు క్రీకెట్ సంఘం (ఐఎస్ఐటీ) క్రీకెట్ తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. 2024 ఆటరెవెన్యూ హెడ్డాగ నియమితులైన ఫ్రెంచ్ ఓపెన్లో 15.5 శాతం ఉన్న ఆటగాళ్లకు 7ల వాటా ఈ ఏడాది 14.9 శాతానికి పడిపోవడాన్ని నిరసిస్తున్నారు. ఐటీపీ, డబ్ల్యూటీఎం ఈవెంట్స్ మాదిరిగానే గ్రాండ్స్లామ్స్లోనూ 22 శాతం వాటా ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. అటగాళ్లు లేకుండా టోర్నీమెంట్ లేదని, తమ హక్కుల సాధన కోసం బహిష్కరణ ఒక్కటి హైదరాబాద్ మార్చుమని సబలెంకా బాద్ క్రీకెట్ ను కారణి అరినా సబలెంకా పిలుపునిచ్చింది. గాడిలో పెట్టెందుకు టీఎంఓయి మాజీ క్రీకెట్ అంబిటి రాయుడు ముందుకొచ్చాడు. హైదరాబాద్ వన్ యూనిట్ సింగిల్ వంటి అగ్రశ్రేణి షేయర్లు క్రీకెట్ సంఘం (ఐఎస్ఐటీ) క్రీకెట్ తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. 2024 ఆటరెవెన్యూ హెడ్డాగ నియమితులైన ఫ్రెంచ్ ఓపెన్లో 15.5 శాతం ఉన్న ఆటగాళ్లకు 7ల వాటా ఈ ఏడాది 14.9 శాతానికి పడిపోవడాన్ని నిరసిస్తున్నారు. ఐటీపీ, డబ్ల్యూటీఎం ఈవెంట్స్ మాదిరిగానే గ్రాండ్స్లామ్స్లోనూ 22 శాతం వాటా ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. అటగాళ్లు లేకుండా టోర్నీమెంట్ లేదని, తమ హక్కుల సాధన కోసం బహిష్కరణ ఒక్కటి హైదరాబాద్ మార్చుమని సబలెంకా బాద్ క్రీకెట్ ను కారణి అరినా సబలెంకా పిలుపునిచ్చింది. గాడిలో పెట్టెందుకు టీఎంఓయి మాజీ క్రీకెట్ అంబిటి రాయుడు ముందుకొచ్చాడు. హైదరాబాద్ వన్ యూనిట్ సింగిల్ వంటి అగ్రశ్రేణి షేయర్లు క్రీకెట్ సంఘం (ఐఎస్ఐటీ) క్రీకెట్ తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. 2024 ఆటరెవెన్యూ హెడ్డాగ నియమితులైన ఫ్రెంచ్ ఓపెన్లో 15.5 శాతం ఉన్న ఆటగాళ్లకు 7ల వాటా ఈ ఏడాది 14.9 శాతానికి పడిపోవడాన్ని నిరసిస్తున్నారు. ఐటీపీ, డబ్ల్యూటీఎం ఈవెంట్స్ మాదిరిగానే గ్రాండ్స్లామ్స్లోనూ 22 శాతం వాటా ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. అటగాళ్లు లేకుండా టోర్నీమెంట్ లేదని, తమ హక్కుల సాధన కోసం బహిష్కరణ ఒక్కటి హైదరాబాద్ మార్చుమని సబలెంకా బాద్ క్రీకెట్ ను కారణి అరినా సబలెంకా పిలుపునిచ్చింది. గాడిలో పెట్టెందుకు టీఎంఓయి మాజీ క్రీకెట్ అంబిటి రాయుడు ముందుకొచ్చాడు. హైదరాబాద్ వన్ యూనిట్ సింగిల్ వంటి అగ్రశ్రేణి షేయర్లు క్రీకెట్ సంఘం (ఐఎస్ఐటీ) క్రీకెట్ తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. 2024 ఆటరెవెన్యూ హెడ్డాగ నియమితులైన ఫ్రెంచ్ ఓపెన్లో 15.5 శాతం ఉన్న ఆటగాళ్లకు 7ల వాటా ఈ ఏడాది 14.9 శాతానికి పడిపోవడాన్ని నిరసిస్తున్నారు. ఐటీపీ, డబ్ల్యూటీఎం ఈవెంట్స్ మాదిరిగానే గ్రాండ్స్లామ్స్లోనూ 22 శాతం వాటా ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. అటగాళ్లు లేకుండా టోర్నీమెంట్ లేదని, తమ హక్కుల సాధన కోసం బహిష్కరణ ఒక్కటి హైదరాబాద్ మార్చుమని సబలెంకా బాద్ క్రీకెట్ ను కారణి అరినా సబలెంకా పిలుపునిచ్చింది. గాడిలో పెట్టెందుకు టీఎంఓయి మాజీ క్రీకెట్ అంబిటి రాయుడు ముందుకొచ్చాడు. హైదరాబాద్ వన్ యూనిట్ సింగిల్ వంటి అగ్రశ్రేణి షేయర్లు క్రీకెట్ సంఘం (ఐఎస్ఐటీ) క్రీకెట్ తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. 2024 ఆటరెవెన్యూ హెడ్డాగ నియమితులైన ఫ్రెంచ్ ఓపెన్లో 15.5 శాతం ఉన్న ఆటగాళ్లకు 7ల వాటా ఈ ఏడాది 14.9 శాతానికి పడిపోవడాన్ని నిరసిస్తున్నారు. ఐటీపీ, డబ్ల్యూటీఎం ఈవెంట్స్ మాదిరిగానే గ్రాండ్స్లామ్స్లోనూ 22 శాతం వాటా ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. అటగాళ్లు లేకుండా టోర్నీమెంట్ లేదని, తమ హక్కుల సాధన కోసం బహిష్కరణ ఒక్కటి హైదరాబాద్ మార్చుమని సబలెంకా బాద్ క్రీకెట్ ను కారణి అరినా సబలెంకా పిలుపునిచ్చింది. గాడిలో పెట్టెందుకు టీఎంఓయి మాజీ క్రీకెట్ అంబిటి రాయుడు ముందుకొచ్చాడు. హైదరాబాద్ వన్ యూనిట్ సింగిల్ వంటి అగ్రశ్రేణి షేయర్లు క్రీకెట్ సంఘం (ఐఎస్ఐటీ) క్రీకెట్ తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. 2024 ఆటరెవెన్యూ హెడ్డాగ నియమితులైన ఫ్రెంచ్ ఓపెన్లో 15.5 శాతం ఉన్న ఆటగాళ్లకు 7ల వాటా ఈ ఏడాది 14.9 శాతానికి పడిపోవడాన్ని నిరసిస్తున్నారు. ఐటీపీ, డబ్ల్యూటీఎం ఈవెంట్స్ మాదిరిగానే గ్రాండ్స్లామ్స్లోనూ 22 శాతం వాటా ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. అటగాళ్లు లేకుండా టోర్నీమెంట్ లేదని, తమ హక్కుల సాధన కోసం బహిష్కరణ ఒక్కటి హైదరాబాద్ మార్చుమని సబలెంకా బాద్ క్రీకెట్ ను కారణి అరినా సబలెంకా పిలుపునిచ్చింది. గాడిలో పెట్టెందుకు టీఎంఓయి మాజీ క్రీకెట్ అంబిటి రాయుడు ముందుకొచ్చాడు. హైదరాబాద్ వన్ యూనిట్ సింగిల్ వంటి అగ్రశ్రేణి షేయర్లు క్రీకెట్ సంఘం (ఐఎస్ఐటీ) క్రీకెట్ తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. 2024 ఆటరెవెన్యూ హెడ్డాగ నియమితులైన ఫ్రెంచ్ ఓపెన్లో 15.5 శాతం ఉన్న ఆటగాళ్లకు 7ల వాటా ఈ ఏడాది 14.9 శాతానికి పడిపోవడాన్ని నిరసిస్తున్నారు. ఐటీపీ, డబ్ల్యూటీఎం ఈవెంట్స్ మాదిరిగానే గ్రాండ్స్లామ్స్లోనూ 22 శాతం వాటా ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. అటగాళ్లు లేకుండా టోర్నీమెంట్ లేదని, తమ హక్కుల సాధన కోసం బహిష్కరణ ఒక్కటి హైదరాబాద్ మార్చుమని సబలెంకా బాద్ క్రీకెట్ ను కారణి అరినా సబలెంకా పిలుపునిచ్చింది. గాడిలో పెట్టెందుకు టీఎంఓయి మాజీ క్రీకెట్ అంబిటి రాయుడు ముందుకొచ్చాడు. హైదరాబాద్ వన్ యూనిట్ సింగిల్ వంటి అగ్రశ్రేణి షేయర్లు క్రీకెట్ సంఘం (ఐఎస్ఐటీ) క్రీకెట్ తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. 2024 ఆటరెవెన్యూ హెడ్డాగ నియమితులైన ఫ్రెంచ్ ఓపెన్లో 15.5 శాతం ఉన్న ఆటగాళ్లకు 7ల వాటా ఈ ఏడాది 14.9 శాతానికి పడిపోవడాన్ని నిరసిస్తున్నారు. ఐటీపీ, డబ్ల్యూటీఎం ఈవెంట్స్ మాదిరిగానే గ్రాండ్స్లామ్స్లోనూ 22 శాతం వాటా ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. అటగాళ్లు లేకుండా టోర్నీమెంట్ లేదని, తమ హక్కుల సాధన కోసం బహిష్కరణ ఒక్కటి హైదరాబాద్ మార్చుమని సబలెంకా బాద్ క్రీకెట్ ను కారణి అరినా సబలెంకా పిలుపునిచ్చింది. గాడిలో పెట్టెందుకు టీఎంఓయి మాజీ క్రీకెట్ అంబిటి రాయుడు ముందుకొచ్చాడు. హైదరాబాద్ వన్ యూనిట్ సింగిల్ వంటి అగ్రశ్రేణి షేయర్లు క్రీకెట్ సంఘం (ఐఎస్ఐటీ) క్రీకెట్ తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. 2024 ఆటరెవెన్యూ హెడ్డాగ నియమితులైన ఫ్రెంచ్ ఓపెన్లో 15.5 శాతం ఉన్న ఆటగాళ్లకు 7ల వాటా ఈ ఏడాది 14.9 శాతానికి పడిపోవడాన్ని నిరసిస్తున్నారు. ఐటీపీ, డబ్ల్యూటీఎం ఈవెంట్స్ మాదిరిగానే గ్రాండ్స్లామ్స్లోనూ 22 శాతం వాటా ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. అటగాళ్లు లేకుండా టోర్నీమెంట్ లేదని, తమ హక్కుల సాధన కోసం బహిష్కరణ ఒక్కటి హైదరాబాద్ మార్చుమని సబలెంకా బాద్ క్రీకెట్ ను కారణి అరినా సబలెంకా పిలుపునిచ్చింది. గాడిలో పెట్టెందుకు టీఎంఓయి మాజీ క్రీకెట్ అంబిటి రాయుడు ముందుకొచ్చాడు. హైదరాబాద్ వన్ యూనిట్ సింగిల్ వంటి అగ్రశ్రేణి షేయర్లు క్రీకెట్ సంఘం (ఐఎస్ఐటీ) క్రీకెట్ తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. 2024 ఆటరెవెన్యూ హెడ్డాగ నియమితులైన ఫ్రెంచ్ ఓపెన్లో 15.5 శాతం ఉన్న ఆటగాళ్లకు 7ల వాటా ఈ ఏడాది 14.9 శాతానికి పడిపోవడాన్ని నిరసిస్తున్నారు. ఐటీపీ, డబ్ల్యూటీఎం ఈవెంట్స్ మాదిరిగానే గ్రాండ్స్లామ్స్లోనూ 22 శాతం వాటా ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. అటగాళ్లు లేకుండా టోర్నీమెంట్ లేదని, తమ హక్కుల సాధన కోసం బహిష్కరణ ఒక్కటి హైదరాబాద్ మార్చుమని సబలెంకా బాద్ క్రీకెట్ ను కారణి అరినా సబలెంకా పిలుపునిచ్చింది. గాడిలో పెట్టెందుకు టీఎంఓయి మాజీ క్రీకెట్ అంబిటి రాయుడు ముందుకొచ్చాడు. హైదరాబాద్ వన్ యూనిట్ సింగిల్ వంటి అగ్రశ్రేణి షేయర్లు క్రీకెట్ సంఘం (ఐఎస్ఐటీ) క్రీకెట్ తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. 2024 ఆటరె

వుడయం

సినిమా



22 నుంచి సిస్టం అమెజాన్ ప్రైమ్లో స్ట్రీమింగ్

వుడయం సినిమా : ఇండియాలో కోర్ రూం డ్రామాలు చాలా అరుదుగా వస్తుంటాయి. కోర్ రూం డ్రామాలు...

#RN23 అనాన్స్ మెంట్



వుడయం సినిమా : కంటెంట్ ఓరియంటల్డ్ సినిమాలకు ప్రాధాన్యం ఇచ్చే రోజుల్లో నాచూర్ కరెంట్ సి ప్రొడక్షన్స్ LLP తన తదుపరి ప్రాజెక్ట్లను అధికారికంగా ప్రకటించారు. ఈ బ్యానర్ లో ప్రతిష్టాత్మకమైన 5వ ప్రొడక్షన్ గా రూపొందుతున్న #RN23 కంప్లీట్ రొమాంటిక్ కామెడీ ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్మెంట్. ఈ ప్రాజెక్ట్ ను భరత్ చౌదరి నిర్వహించగా, చిని మిల్లి మణికుమార్ దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు. ఆయనే కథ, స్క్రీన్ ప్లే కూడా అందిస్తున్నారు. యూ ని వర్చల్ ఎమోషన్స్ తో కూడిన కొత్త కాన్సెప్ట్ తో వస్తున్న ఈ సినిమాపై ఇప్పటికే ఆసక్తి వెలకొంది. 'షాటింగ్ నూన్' అనే ఆసక్తికరమైన ట్యాగ్ లైన్ తో ఉన్న అనాన్స్ మెంట్ షాఫ్టర్ అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది. యూత్ తో పాటు ఫ్యామిలీ ఆడియన్స్ ను ఆకట్టుకునేలా పోస్టు, ప్రెమ, భావోద్వేగాలు, కుటుంబ అనుభవాలను కలగలిపిన విసౌతాత్మక కథతో ఈ సినిమా రాబోతోంది.

నితిన్ - సితార కలయికలో కొత్త సినిమా ప్రారంభం



వుడయం సినిమా : ప్రముఖ కథానాయకుడు నితిన్ తదుపరి ఆసక్తికరమైన చిత్రం సాంప్రదాయ పూజా కార్యక్రమంతో అధికారికంగా ప్రారంభమైంది. నాణ్యమైన, విజయవంతమైన చిత్రాలను అందించడంలో పేరుగాంచిన ప్రతిష్టాత్మక నిర్మాణ సంస్థ సితార ఎంటర్టైన్మెంట్ నిర్వహిస్తున్న ఈ చిత్రానికి, ప్రతిభావంతులైన దర్శకులు నారి సిరిసవాడ మరియు సోమశిఖర్ డి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. బలమైన నృణనాతక బృందం ఏకమవ్వడంతో, ప్రకటనతోనే ఈ ప్రాజెక్ట్ పుంచి అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి. ఈ చిత్రంలో నితిన్ కథానాయకుడిగా నటిస్తుండగా, రితికా నాయక్ కథానాయికగా నటిస్తున్నారు. సురేష్ బొబ్బిలి నటన అందిస్తున్న ఈ చిత్రానికి వాయుగ్రాహకుడిగా అనీష్ మదాడి, కళా దర్శకుడిగా జానీ షేక్ వ్యవహరిస్తున్నారు. ప్రతిభావంతులైన సాంకేతిక బృందం తమ నైపుణ్యంతో దృశ్యపరంగా ఆకట్టుకునేలా ఈ చిత్రాన్ని రూపొందించనున్నారు.

సతీ లీలావతి అందరూ ఎంజాయ్ చేస్తారు

వుడయం సినిమా : ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ అసోసియేట్స్ సమర్పణలో దుర్గాదేవి పిక్చర్స్ బ్యానర్ పై నాగమోహన్ నిర్మాణంలో లావణ్య త్రిపాఠి కొణిదెల, దేవ్ మోహన్ ప్రధాన పాత్రల్లో రానున్న చిత్రం 'సతీ లీలావతి'. భీమిలి కబ్బి జట్టు, ఎన్.ఎం.ఎన్. (జీవ మనసులో శృతి) ఫేమ్ తాతినేని సత్య ఈ మూవీకి దర్శకత్వం వహించారు. ఈ చిత్రాన్ని మే 8న వర్ల్డ్ వైడ్ గా గ్రాండ్ రిలీజ్ చేయబోతున్నారు. ఈ క్రమంలో బుద్ధవారం నాడు హిరోయన్ లావణ్య త్రిపాఠి మీడియాతో ముచ్చటించారు. 'సతీ లీలావతి' మూవీని ఆల్రెడీ చూశాను. చాలా బాగుంది. నాకు ఎంతో నమ్మకం ఉంది. ఇక ఆడియన్స్ ఎలాంటి రిజర్వ్ ఇన్స్టాలో చూడాలి. ఈ మూవీ హుటింగ్ బ్లైండ్ నేను ప్రెగ్నెంట్ అని తెలిసింది. కానీ టీం ఇచ్చిన సపోర్ట్ తో మూటింగ్ సాఫీగా చేశాను. ప్రతీ రోజూ మూటింగ్ అయిన తరువాత హాస్పిటల్ కి వెళ్లి చెక్ చేసుకుంటూ ఉండేదాన్ని. చిత్రీకరణలో చిన్న చిన్న గాయాలు అవుతుండే అనేది కామన్ కథ. అయితే ఈ కథ విన్నప్పుడు పరుణ్ కి చెప్పాను. అప్పుడు నాకు ప్రెగ్నెంట్ అని తెలియ, ఎలాంటి సింప్టమ్స్ కూడా లేవు. మూటింగ్ కూడా అంత ఈజీ కాదని అర్థమైంది. ఈ మూవీ కోసం వెయిట్ కూడా తగ్గారు. కానీ నాకు ఈ శక్తి ఎక్కడి నుంచి వచ్చిందో తెలియదు. ఇకపై ప్రెగ్నెంట్ అని తెలిస్తే మాత్రం మూటింగ్ లకు బ్రేక్ అస్తాను.

22 న అగ్ని స్టోరీ విడుదల



వుడయం సినిమా : ప్రేమలోని చీకటి కోణాన్ని డైరెక్టుగా చూపించే 'అగ్ని స్టోరీ' బ్రెయిల్ ఆకట్టుకునే విధంగా, తాజాగా ఫ్రెక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. 'భీష్మా నాయక్' డైరెక్టర్ సాగర్ కె పంధ్ర చేతులు మీదుగా బ్రెయిల్ విడుదల అయ్యింది. నందు, అవికా గౌర్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన ఈ రొమాంటిక్ డ్రామా బ్రెయిల్ ఇప్పటికే సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. ఇంటెన్స్ నెరేషన్, బలమైన ఎమోషన్స్, ఊహించని ట్విస్టులతో నిండిన ఈ బ్రెయిల్ ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో తెగ వైరల్ అవుతుంది. సంగీత దర్శకుడు శావణ్ భరద్వాజ్ సాగర్ బ్రెయిల్ ను మరింత ఆకర్షణీయం చేసింది. ఉత్సాహం, ఆందోళన, ఆకర్షణ మూడింటిని సమానంగా కలిపి రూపొందించిన ఈ బ్రెయిల్ సినిమా విజయాన్ని ముందే చూచిస్తోంది. రియా జియా ప్రొడక్షన్స్ వాల్యూస్ చాలా అద్భుతంగా ఉండేలా చూచిస్తున్నాయి. ఈ సినిమా కచ్చితంగా భాక్ట్ బస్టర్ హిట్ అయ్యే అవకాశాలు ఉన్నాయి. బ్రెయిల్ లాంచ్ ఈవెంట్ ఘనంగా జరిగింది. ఈ ఈవెంట్లో మూవీ టీం సినిమా జెట్ ఫుట్ పై సంతోషం వ్యక్తం చేసింది. సినిమా పట్ల తమ సమూహాన్ని తెలియజేసింది.

పెద్ద కోసం 70-80 పీరియడ్ ని లిక్రియేట్ చేశాం

ప్రొడక్షన్ డిజైనర్ అనివాష్ కొల్లా

ఫస్ట్ బ్రెయిల్ గారు కథ చెప్పిన తర్వాత ఒక 20 నిమిషాల పాటు నేను మనిషిని కాలేజీలో చూశాను. అంతలా కదిలింది. కథలోనే ఇంత బలం ఉంది కాబట్టి ప్రొడక్షన్ డిజైన్ పరంగా అన్ని విషయాల్లో చాలా కేర్ తీసుకోవాలని అప్పుడే డిసైన్ ఆయ్యాను. ఒక సినిమాకి సెట్ వేసేప్పుడు అది ఆడియన్స్ కి సెట్ అని తెలియకపోవాలి. అప్పుడే ఒక అల్ట్రా డైరెక్టర్ సిక్వెన్స్ అయింది. నా పరకు ఈ సినిమాకి వేసిన సెట్ ను ఆడియన్స్ అవి సెట్ అని గ్రహించలేరు. అంత నేమరల్ గా ఉంటాయి.



అమరం టీజర్ రిలీజ్



వుడయం సినిమా : తెజ్ జె. రాజన్ హీరోగా పరిచయం అవుతున్న చిత్రం అమరం. తిరుఅరుల్ కృష్ణన్ దర్శకత్వం దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. తాజాగా ఈ చిత్రం టీజర్ రిలీజ్ చేశారు. ఇంటెన్స్ యాక్షన్ టీజర్ ఆద్యంతం ఆకట్టుకుంది. ఓ బ్రెయిల్ స్వర్గం, కిల్లర్, ఓ యువ ప్రతిభావంతుడు చుట్టూ తిరిగి కథ ఇది. ఎర్రపండునం స్వర్గం జీవనశైలి, వారు ఎదుర్కొనే కష్టాలు, ప్రమాదాలు, వారి ప్రపంచంలో దాగి ఉన్న వాస్తవాలను కూడా బలంగా ప్రతిబింబిస్తుంది. ఈస్టన్ హుట్ నేపథ్యంగా తెరకెక్కిన ఈ సినిమా అక్కడి సామాజిక సమస్యలను కూడా బలంగా ప్రజెంట్ చేస్తోంది. వెస్ట్ మూవీస్ లో కూడా కీలక సన్నివేశాలను చిత్రీకరించగా, కడప పరిసర ప్రాంతాల్లో ఛాన్ సెట్స్ నిర్మించారు.

లెనిన్ డిఫరెంట్ పోస్టర్ విడుదల



వుడయం సినిమా : మనం ఎంటర్టైన్మెంట్ ఎల్ ఎల్ పి, సితార ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్ పై అక్కినేని నాగార్జున, సూర్యదేవర నాగవంకీ నిర్వహిస్తున్న చిత్రం 'లెనిన్'. ఈ సినిమాలో అఖిల్ అక్కినేని, భాగ్యశ్రీ బోర్స్, జంబూగానటిస్తున్నారు. ఈ సినిమాకి ముఖ్య కిషోర్ అబ్దుల్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ మూవీని జూన్ 20న గ్రాండ్ గా రిలీజ్ చేయబోతున్నారు. ఇప్పటి వరకు రిలీజ్ చేసిన పోస్టర్స్, సాంగ్స్, అసీ కుడా ఆడియన్స్ లో అంటిస్ట్రీమ్ ను క్రియేట్ చేశాయి. ఇక తాజాగా ఈ సినిమా నుంచి హీరోయిన్ బర్డ్ డే నంద్యంగా ఓ స్పెషల్ పోస్టర్ ను రిలీజ్ చేశారు. హాఫీ బర్డ్ డే భాగ్య శ్రీ బోర్స్ అని చెబుతూ... రాజునం ఉట్టి పడేలా కిరీటిం, మీసం, డిఫరెంట్ వేషధారణతో భాగ్య శ్రీ ఉన్న లుక్ ను రిలీజ్ చేశారు. ఇందులో భాగ్య శ్రీ ఆహార్యం అందరినీ ఆకట్టుకునేలా ఉంది. మరి ఈ లుక్ వెనకాల ఉన్న నేపథ్యం ఏంటి? సినిమాలో ఈ పోస్టర్ కి ఉన్న ఇం పోస్టర్ ఏంటి? అన్నది త్వరలోనే తెలుసుంది.

బ్యూటీ విత్ బ్రెయిన్స్ అనిపించుకోవడమే నాలక్ష్యం

వుడయం సినిమా : ఇండియన్ ఇండస్ట్రీలో హాట్ టాపిక్ గా మారిన మూవీ 'M4M (మోటివ్ ఫర్ మర్డర్)'. అమెరికా నటి జో శర్మ ప్రధాన పాత్రలో, దర్శకుడు మోహన్ వడ్డపట్ల తెరకెక్కించిన సస్పెన్స్ థ్రిల్లర్ M4M చిత్రం మే 8న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. పివిఆర్ ఇన్స్ట్రక్ట్ ఫిక్చర్ ద్వారా విడుదలవుతున్న ఈ సినిమా తెలుగు, హిందీ, తమిళం, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో ఫ్రెక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ సందర్భంగా ఈ మూవీలో ప్రధాన పాత్రలో నటించిన అమెరికన్ నటి జో శర్మ మీడియా ప్రతినిధులకు ప్రత్యేక ఇంటర్వ్యూ ఇచ్చారు. అందరికీ సమస్యారం. నా పేరు జో శర్మ నేను శాన్ ఫ్రాన్సిస్కో (అమెరికా) నుంచి వచ్చాను. బాలీవుడ్ తరహాలో వస్తున్నా దెబ్బా మూవీ 'M4M'. ఈ సినిమా తెలుగు, హిందీ, కన్నడ, మలయాళం, తమిళ భాషల్లో విడుదలవుతోంది. మోహన్ వడ్డపట్ల గారు ఈ సినిమాకి దర్శకత్వం వహించారు. ఈ సినిమాలో నా పాత్ర పేరు 'రాబ్', నేను ఒక క్రైమ్ ఇన్వెస్టిగేటివ్ జర్నలిస్ట్ గా కనిపిస్తాను. ఈ సినిమాలో 'M4M అంటే 'మోటివ్ ఫర్ మర్డర్'. ఈ హత్యల వెనుక ఉన్న ఉద్దేశం ఏమిటి అనేది అనులు పాయింట్. ఈ టైటిల్ కే అందరూ కన్ఫెస్ట్ అవుతున్నారని. ఈ చిత్రం ప్రతి ఒక్కరికీ ఒక కొత్త అనుభూతిని ఇస్తుంది. నన్ను, మా టీమ్ అందరినీ ఆశీర్వదించాలని కోరుకుంటున్నాను. బ్యూటీ విత్ బ్రెయిన్స్ అనిపించుకోవడమే నాలక్ష్యం.

దేవిశ్రీకి జోడీగా మృణాల్ రాకూర్!

వుడయం సినిమా : సంగీత దర్శకుడు దేవిశ్రీ ప్రసాద్ ప్రధాన పాత్రలో 'బలగం' పేరికే వేణు ఎల్లండి తెరకెక్కిస్తోన్న చిత్రం 'ఎల్లమ్మ'. ప్రముఖ నిర్మాత దిల్ రాజు ఈ చిత్రాన్ని నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ సినిమాకు సంబంధించిన ఓ తాజా అవేడేట్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. ఇందులో కథానాయికగా మృణాల్ రాకూర్ నటించే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. గతంలో దేవిశ్రీకి జోడీగా సాయి పల్లవి, కీర్తి సురేశ్ నటిస్తారని జోగూ ప్రచారం జరిగింది. ఇప్పుడు తెర పైకి మృణాల్ పేరు వచ్చింది. ప్రస్తుతం మేకర్స్ ఆమెతో చర్చలు జరుపుతున్నట్లు సమాచారం. ఒకవేళ ఆమె ఈ ప్రాజెక్ట్ కి గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇస్తే, సినిమాపై అంచనాలు మరింత పెరుగుతాయి. మొదట 'ఎల్లమ్మ'లో హీరోయిన్ గా, నితిన్ పేర్లు వినిపించినప్పటికీ, చివరికి ఈ విభిన్నమైన పాత్ర కోసం డీఎస్సీ ఎంపిక చేశారు. ఈ సినిమాకు దేవిశ్రీనే స్వరాలు అందిస్తున్నారు. ఇప్పటికే సంక్రాంతికి విడుదలైన ఫస్ట్ గ్రింప్స్ ప్రేక్షకుల్లో అంచనాలు పెంచింది. త్వరలోనే ఇందులోని హీరోయిన్ కు సంబంధించిన అధికారిక ప్రకటన రానుంది.



సియాన్ ఫస్ట్ లుక్ రిలీజ్

వుడయం సినిమా : వెర్బలైల్ స్టార్ శివశ్రీకృష్ణయ్యన్, దర్శకుడు శివకుమార్ మురుగేశన్ దర్శకత్వంలో, కమల్ హాసన్, ఆర్. మహేంద్రన్ నిర్వహిస్తున్న 'సియాన్' కోసం చేతులు కలిపారు. భూక్తిబల్లర్ విజయం సాధించిన అమరన్ రిలీజ్ తర్వాత శివశ్రీకృష్ణయ్యన్ మరోసారి రాజ్ కమల్ ఫిల్మ్స్ అంబర్లేషన్ లో కొలాబిల్ కావడం విశేషం. విమర్శకుల ప్రశంసలతో పాటు క్రమరీతిలో విజయాన్ని అందుకున్న ఆ చిత్రంతో విడుదల క్రియేటివ్ జర్నల్ ఇప్పుడు మరింత బలపడింది. గ్రాండ్ రూలర్ కమర్షియల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ గా తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రంలో హీరోయిన్ గా భాగ్యశ్రీ బోర్స్ నటిస్తున్నట్లు మేకర్స్ అధికారికంగా ప్రకటించారు. అమెకు జన్మించిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ మేకర్స్ రిలీజ్ చేసిన ఫస్ట్ లుక్... ట్రెడిషన్, డివైన్ వైబ్ మేకరింపూగా ఆకట్టుకుంటోంది. గాజుల షాన్ బ్యాక్ డ్రాప్ లో అమె కనిపించిన తీరు పాత్రలో డైరెక్టు అభివ్యక్తాన్ని ప్రతిబింబిస్తోంది. మురుగే సియామ్ ప్రతీకను గుర్తు చేస్తూ అమె కూర్చున్న తీరు మరింత ఆసక్తిని పెంచింది.