

**STUDY ABROAD**  
TOP GLOBAL DESTINATIONS  
Free IELTS coaching  
GradsUniversity  
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.woodayam.com

# వుడయం

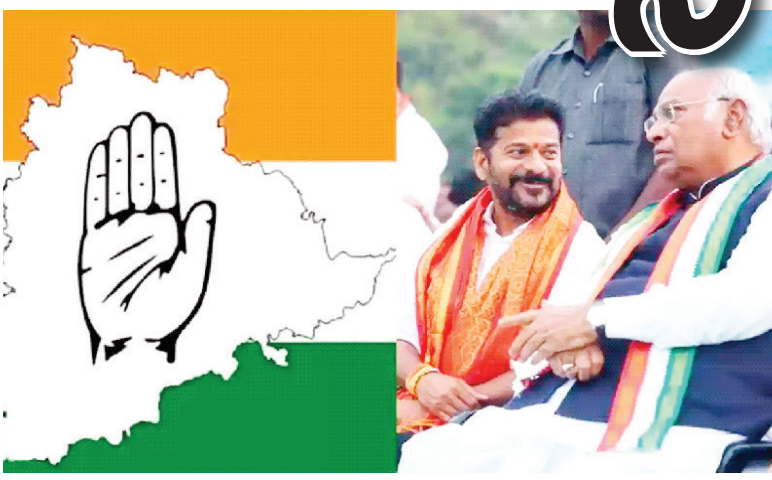
నేటి మీ కపిల్ చిట్స్ తో సభ్యత్వం ఓ మంచి ఆర్థిక నేస్తంతో బంధుత్వం

**KAPIL GROUP**  
కపిల్ చిట్స్  
Visit Us: www.kapilchits.com  
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు నాకారం

కరీంనగర్ 04-05-2026 సోమవారం సంపుటి : 14 | సంచిక : 144 **SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY** రూ. 4.00 | పేజీలు : 12 **WOODAYAM Telugu DAILY**  
Simultaneously Published from Karimnagar, Hyderabad, Adilabad, Khammam, Guntur & Warangal Follow us on

## ఆశావసులు

# ఆగావ్నిందేనా..?



## మంత్రివర్గ విస్తరణ ఇప్పట్లో లేనట్టే

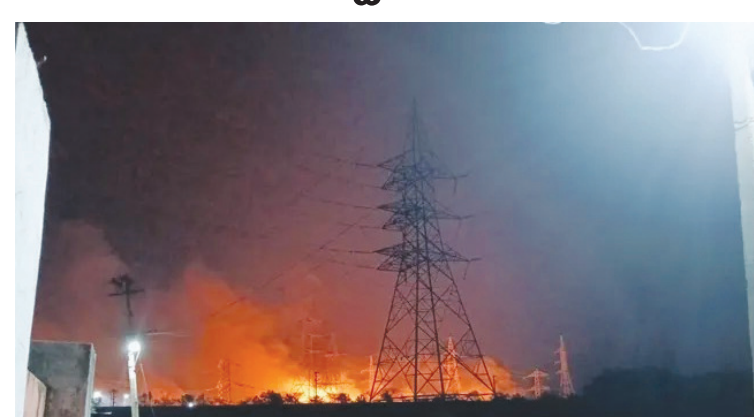
- ఐదు రాష్ట్రాల ఎన్నికల ఫలితాలు, విజయోత్సవ సంబరాల తర్వాత కేబినెట్ విస్తరణ
- రెండు ఖాళీల్లో ఒకటి ఎన్నికలకు కేటాయించే అవకాశం
- పలువురు మంత్రులకు ఉద్వాసన పలికి కొత్త వారికి ఛాన్స్

కాంగ్రెస్ పార్టీకి అధికారం వచ్చినప్పటి నుంచి మంత్రి పదవిపై ఆశగా ఉన్న కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి కూడా రేసులో ఉన్నారు. ఈసారి ఆయన ఆశగా కూడా ఉన్నారు. అయితే కోమటిరెడ్డి బ్రదర్స్ విషయంలో హైకమాండ్ పైనల్ నిర్ణయం కానుంది. మంత్రి పదవి కోసం మాస్టు ముంద్యాల ఎమ్మెల్యే శ్రీమీసాగర్ రావుకు కేబినెట్ హోదాలో సీవిల్ సర్ప్లైస్ కార్యదేక్షన్ చైర్మన్ పదవి ఇచ్చినా బాధ్యతలు చేపట్టలేదు. వీరిలో పాటు మల్ రెడ్డి లంగారెడ్డి, రోమ్మోహన్ రెడ్డి, మదన్ మోహన్ రావు కేబినెట్ లో చోటుకోసం విశ్వప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు.

హోం మంత్రిత్వ శాఖను ఒక సీనియర్ మంత్రికి అప్పగించే అవకాశాలు ఉన్నాయని, ఇతర శాఖల్లో కూడా కొన్ని మార్పులు, చేర్పులు ఉంటాయని తెలుస్తోంది. అయితే ఒక శాఖను మార్చితే.. దాన్ని నర్లుబాటు చేసేందుకు చాలా మార్పులు చేయాల్సి వస్తుంది.. అలా చేయడంతో మంత్రి గందరగోళం తలెత్తుందనే భయం నేపథ్యంలో ఆ ప్రయత్నం జరగకపోవచ్చని సమాచారం. ఈ నేపథ్యంలోనే తెలంగాణ మంత్రివర్గ విస్తరణపై అధిష్టానం దృష్టిపెట్టేందుకు కాస్త సమయం వట్టి అవకాశాలు ఉన్నాయి.

**హైదరాబాద్, మే 3 (పుడయం ప్రతినది) :** రాష్ట్రంలో మంత్రి పదవిలో మార్పులు, కొత్త వారికి అవకాశం కల్పించడంపై నెలకొన్న సస్పెన్స్ కు ఇప్పట్లో తెరపడి పరిస్థితి కానరావడం లేదు. త్వరలోనే మంత్రి పదవి విస్తరణ, ప్రక్షాళన ఉంటుందని రాజకీయ వర్గాల్లో ప్రచారం జరుగుతున్నా దానికి ఇంకొన్ని రోజులు ఆగా ల్లిన పరిస్థితి నెలకొన్నది. ప్రస్తుతం 5 రాష్ట్రాల ఎన్నికలు పూర్తి కాగా.. నేడు ఫలితాలు వెల్లడి కానున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలోనే కేరళలో కాంగ్రెస్ కూటమి యూడిఎఫ్ కు మెజార్టీ వస్తుందని ఎగ్జిట్ పోల్స్ అంచనాల మధ్య.. హస్తం పార్టీ హైకమాండ్.. అటు వైపు దృష్టి పెట్టింది. ఈ క్రమంలోనే కేబినెట్ విస్తరణ అలసత్వం అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. కేబినెట్ విస్తరణలో.. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చెప్పిన వారకే కాంగ్రెస్ అధిష్టానం ఆమోద ముద్ర వేసే అవకాశాలు ఉన్నాయి. అదే సమయంలో ఇప్పటికే కేబినెట్ లో ఉన్న పలువురు మంత్రుల వ్యవహారాలపై హైకమాండ్

## దురుషేడు సబ్ స్టేషన్ లో అగ్నిప్రమాదం.. ఎగిసిపడ్డ మంటలు



**కరీంనగర్ మే 3 (పుడయం ప్రతినది) :** కరీంనగర్ రూరల్ మండలం దురుషేడు గ్రామం లోని సబ్ స్టేషన్ లో అగ్నిప్రమాదం సంభవించింది. మంటలు పెద్ద ఎత్తున ఎగిసిపడ్డాయి. సమాచారం అందుకున్న అగ్నిమాపక సిబ్బంది మంటలను స్థలానికి చేరుకొని మంటలను ఆర్పేందుకు యత్నిస్తున్నారు. అగ్నిప్రమాదంతో స్థానిక ప్రజలు భయాందోళనకు గురయ్యారు.

## తమిళనాట డీఎంకేను మళ్ళీ విజయం వరిస్తుందా?

**తమిళనాడు :** తమిళనాడు అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఎంకే స్థానిక నేతృత్వంలోని డీఎంకే కూటమి మరోసారి అధికారంలోకి రావచ్చని మెజారిటీ సర్వే సంస్థలు అభిప్రాయపడుతున్నాయి. అన్నాడీఎంకే, భాజపా కూటమికి భంగపాటు తప్పదని పేర్కొన్నాయి. ఒకటైతే సర్వేలు మాత్రం కాస్త భిన్నంగా అంచనాలను ప్రకటించాయి. డీఎంకేతో సమానంగా విజయం పొందే అవకాశం ఉందని పేర్కొన్నారు. అయితే డీఎంకే కంటే ఎక్కువ స్థానాలు సాధించాల్సి ఉంటుంది. ఒకవేళ ఏ పార్టీకి మెజారిటీ స్థానాలు రానప్పుడు విజయం కీలకం కానున్నారు. ఈ ఉత్సాహం మరెక్కో గుంటల్లో సర్వేలు మాత్రం కాస్త భిన్నంగా అంచనాలను ప్రకటించాయి. డీఎంకేతో సమానంగా విజయం పొందే అవకాశం ఉందని పేర్కొన్నారు.

## ఇంకా ఎప్పుడు కొలిక్కి వచ్చేనో..?

- చమురు ఉత్పత్తి పెంపునకు ఒపెక్ + ఓకే.. కానీ, కాగితాల మీదేనా?
- హోర్సుజీ జలసంధి తెరుచుకోకపోవడం, ఇంకా కొలిక్కి రాకపోవడంతో ఒపెక్ + దేశాలు చమురు ఉత్పత్తిని పెంచే పరిస్థితిలో లేవు



**పుడయం డెస్క్, మే 3 :** జూన్ నెలలో చమురు ఉత్పత్తి కోలాసు పెంచేందుకు చమురు ఎగుమతి దేశాల సమాఖ్య ఒపెక్ + సూత్రప్రాయంగా అంగీకరించినట్లు సంబంధించిన వర్గాలు తెలిపాయి. ఇరాన్ - అమెరికా వ్యవహారం ఇంకా కొలిక్కి రాకపోవడం, హూర్సుజీ జలసంధి తెరుచుకోకపోవడంతో వాస్తవంలో ఒపెక్ + దేశాలు చమురు ఉత్పత్తిని పెంచే పరిస్థితిలో లేవు. దీంతో ఈ అంగీకారం కేవలం కాగితాలపై పరిమితం కానున్నట్లు కనిపిస్తుంది. ఫిబ్రవరి చివర్లో ప్రారంభమైన యుద్ధం కారణంగా ప్రపంచంలోనే చమురు రవాణాకు అత్యంత కీలక మార్గం 'హూర్సుజీ జలసంధి' మూతపడింది.

మిగతా 2లో

# కోల్ మైన్ కు గ్రీన్ సిగ్నల్

## రామగుండం కోల్ మైన్ కు పర్యావరణ అనుమతులు

- 2 ఓసీ గనులు, 3 భూగర్భ గనుల బొగ్గు నిల్వల తవ్వకం కోసం రూపొందించిన విశిష్ట ప్రాజెక్టు
- భూగర్భ బొగ్గు నిల్వల గరిష్ట వినియోగం కోసం ప్రణాళిక
- 314.98 మిలియన్ టన్నుల బొగ్గు నిల్వల సర్దిబియోగమే లక్ష్యం
- ఏడాదికి 210 లక్షల టన్నుల బొగ్గు ఉత్పత్తి
- 25 ఏళ్లపాటు కొనసాగనున్న బొగ్గు తవ్వకాలు



**సాధారణంగా భూగర్భంలో బొగ్గు తవ్వకం అయిపోయిన తర్వాత కూడా కొంతమేర బొగ్గు గనిలో మిగిలిపోతుంది. ప్రకృతి వరప్రసాదమైన బొగ్గును ఈ విధంగా వదిలివేయకుండా సర్దిబియోగం చేసుకోవడం కోసం సింగరేణి సంస్థ గతంలో మూతపడిన భూగర్భ గనుల ప్రదేశంలో ఓపెన్ కాస్ట్ గనులను ప్రతిపాదించి అనుమతులు సాధించి బొగ్గు తవ్వకాలు విజయవంతంగా నిర్వహించింది. వీటిలో కొత్తగా తెలిసిన గోత్రమ్ ఖని ఓపెన్ కాస్ట్ గని, మణుగురులో మణుగురు ఓపెన్ కాస్ట్ గని ముఖ్యంగా ఓసీ గనులలో పాటు తాజాగా కొత్తగా తెలిసిన వీకీ కోల్ మైన్ ను పేర్కొనవచ్చు. ఇదే తరహాలో రామగుండం-1 ఏరియాలో మూతపడిన జీడికీ-10 ఇంకొక గనిలో మిగిలి ఉన్న 56.79 మిలియన్ టన్నుల బొగ్గు, రామగుండం-2 ఏరియాలో త్వరలో మూతపడనున్న వకీల్ పల్లి గనిలో మిగిలి ఉండే 28.99 మిలియన్ టన్నుల బొగ్గును వెలికి తీయడం కోసం అక్కడ ఓపెన్ కాస్ట్ తరహా మైనింగ్ జరిపాలని యోచించింది.**

**హైదరాబాద్, మే 03 (పుడయం ప్రతినది) :** సింగరేణి సంస్థ ఎంతో కాలంగా ఎదురుచూస్తున్న వివాదమైన రామగుండం కోల్ మైన్ ప్రాజెక్టుకు కేంద్ర పర్యావరణ శాఖ ఇటీవల ప్రాథమిక అనుమతుల మంజూరుకు అంగీకారం తెలిపింది. ఈ మేరకు కేంద్ర పర్యావరణ, అటవీ, వాతావరణ మార్పుల శాఖ నుండి సింగరేణి యాజమాన్యానికి సందేశం ఇచ్చింది. మరో పది రోజుల్లో అనుమతి పత్రాలు రానున్నాయి. సంస్థ సీఎండి బుద్ధప్రకాష్ జ్యోతి మాధవ్ రెడ్డి శంకర్ డైరెక్టర్, అధికారులు చేసిన ప్రయత్నాలు ఫలితంగా విశేషం సింగరేణి చరిత్రలోనే అత్యధికంగా ఏడాదికి 210 లక్షల టన్నుల బొగ్గు ఉత్పత్తి సామర్థ్యంతో రూపొందించిన ఈ వివాద ప్రాజెక్టుకు ప్రాథమిక పర్యావరణ అనుమతులు లభించడంతో సింగరేణి యాజమాన్యం హర్షం వ్యక్తం చేసింది. మూతపడుతున్న పాత గనుల ఉత్పత్తిని భర్తీ చేయడానికి, ఇప్పటికే కనీస అనుమతులు ఉన్న 2 ఓపెన్ కాస్ట్ గనులు, 3 భూగర్భ గనుల పరిధిలోని బొగ్గును ఇంకా తప్పి తీయడానికి అనువుగా ఉన్న 314.98 మిలియన్ టన్నుల నిల్వలను ఉత్పత్తి చేయడానికి ఈ ప్రాజెక్టును రూపొందించారు.

మిగతా 2లో

## పట్ట పగలు పక్కా ప్లాన్

- కరీంనగరంలో కాల్యాల కలలం
- పట్టపగల సీని ఫక్కిలో పీఎంజి జ్యువెలరీ షాపులో భారీ దోపిడీ
- సిబ్బందిపై తుపాకులతో తెగబడ్డ ఐదుగురు దుండగులు
- కొనసాగుతోన్న పోలీసుల దర్భాస



**కరీంనగర్, మే 03 (పుడయం ప్రతినది) :** కరీంనగరం తుపాకుల మోతతో ఒక్కసారిగా ఊరికిపడింది. అత్యంత రుద్దీగా ఉండే పట్టపగలలోని పీఎంజి జ్యువెలరీ షాపులో ఆదివారం సీని ఫక్కిలో భారీ దోపిడీ జరిగింది. ఈ మంటల స్థానికంగా భయాందోళనలు సృష్టించింది. పడకం ప్రకారం రెండు బైకులపై వచ్చిన ఐదుగురు దుండగులు.. సినిమా ఫక్కిలో షోరామ్ లోకి చొరబడి సిబ్బందిని తుపాకులతో బెదిరించారు. దోపిడీని అడ్డుకునేందుకు ప్రయత్నించిన సిబ్బందిపై దుండగులు కనికరం లేకుండా కాల్పులు జరిపారు. ఈ కాల్పుల్లో దుకాణానికి చెందిన ఒక సిబ్బంది అక్కడికక్కడే రక్తం మడుగులో కుప్పకూలాడు. మరో ముగ్గురికి తిప్ప గాయాలు కాగా..

మిగతా 2లో

## దురుషేడు సబ్ స్టేషన్ లో అగ్నిప్రమాదం

### ఎగిసిపడ్డ మంటలు



**కరీంనగర్, మే 3 (పుడయం ప్రతినది) :** కరీంనగర్ రూరల్ మండలం దురుషేడు గ్రామంలోని సబ్ స్టేషన్ లో అగ్నిప్రమాదం సంభవించింది. మంటలు పెద్ద ఎత్తున ఎగిసిపడ్డాయి. సమాచారం అందుకున్న అగ్నిమాపక సిబ్బంది మంటలను స్థలానికి చేరుకొని మంటలను ఆర్పేందుకు యత్నిస్తున్నారు. అగ్నిప్రమాదంతో స్థానిక ప్రజలు భయాందోళనకు గురయ్యారు.

## పార్టీలో టెన్నన్.. టెన్నన్..

### ఓట్ల లెక్కింపునకు బెంగాల్ సిద్ధం • ఆ 11 జిల్లాల్లో ఎందుకు హై అలర్ట్?

**న్యూఢిల్లీ, మే 3 (పుడయం బ్యూరో) :** ఐదు రాష్ట్రాల ఎన్నికల ఫలితాల నేడు వెలువడకుండా ఉండే తీవ్ర ఆసక్తి నెలకొంది. ప్రధానంగా పశ్చిమ బెంగాల్ రాష్ట్రంలో మాత్రం ప్రత్యేకమైన ఎవరు గెలుస్తారన్న టెన్షన్ ప్రధాన పాత్రల్లో ఉంది. పశ్చిమ బెంగాల్ లో సోమవారం ఓట్ల లెక్కింపు నేపథ్యంలో అధికారులు అన్ని ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగా కేంద్ర హోం మంత్రిత్వ శాఖ ఉన్నత స్థాయి భద్రతా సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించింది. ఎన్నికల ఫలితాల సమయంలో హింస చెలరేగే అవకాశమున్న 11 జిల్లాలను అత్యంత సున్నితమైన ప్రాంతాలు గుర్తించింది. ఆయి జిల్లాలపై హై అలర్ట్ ప్రకటించి.. భద్రతను మరింత కట్టుదిట్టం చేసినట్లు వెల్లడించింది. ఈ జాబితాలో ముద్దాబాద్, ఉత్తర 24 పరగణాలు, దక్షిణ 24 పరగణాలు, కూక్ బెహర్, మాల్దా, నాడియా, టీర్ భూం, హోగ్లీ తదితర జిల్లాలున్నాయి. ఫలితాల సమయంలో ఎటువంటి గొడవలు, అల్లర్లు జరగకుండా ఉండేందుకు అన్ని కేంద్ర, రాష్ట్ర ఏజెన్సీలను హై అలర్ట్ లో ఉంచినట్లు అధికారులు తెలిపారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 75వేల మంది కేంద్ర పోలీసులు రహదారులను మోహరించినట్లు కేంద్ర హోం శాఖ అధికారులు పేర్కొన్నారు. బుద్ధప్రకాష్, పేలుళ్లను తట్టుకోగల అధినాథుడు 'మార్క్సిస్టు మ్యాన్' సాయుధ వాహనాలను రంగంలోకి దించారు. బంగ్లాదేశ్ ను ఆసు కుని ఉన్న సరిహద్దు జిల్లాల్లో అదనపు నిఘాను ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. సోఫల్ మీడియాలో రెచ్చగొట్టే కంటెంట్ ను వ్యాప్తి చేయకుండా అడ్డుకునేందుకు రాజకీయ పార్టీల సోఫల్ మీడియా అకౌంట్లు, వ్యవస్థీకృత నెట్ వర్క్ లపై దృష్టి సారీస్తున్నట్లు తెలిపారు. రాష్ట్రంలోని ముఖ్యమైన ఓట్ల లెక్కింపు కేంద్రాల వద్ద ఎన్ఐఏ అధికారులు ప్రత్యేక నిఘా ఉంచారు. అధికారిక వర్గాల ప్రకారం.. 2011 ఎన్నికల సమయంలో 25 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. 2016 ఎన్నికల్లో 30 మంది మృతిచందగా.. 2021 అసెంబ్లీ ఎన్నికల సమయంలో అత్యధికంగా 58 మంది మరణించారు. మళ్ళీ అటువంటి హింస జరగకుండా నివారించేందుకు ఈ కట్టుదిట్టమైన భద్రతా చర్యలు చేపట్టామన్నారు.

**నిందితుడిని అరెస్టు చేసిన పోలీసులు గొడ్లట్ల స్వాధీనం నెర్రాండ్స్ రాజా విల్లెం-అలెగ్జాండర్ 59వ జన్మదినోత్సవంలో చోటుచేసుకున్న ఘటన**

**పుడయం డెస్క్, మే 3 :** నెర్రాండ్స్ యువరాజులపై హత్యాయత్నానికి ప్రయత్నించిన పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. డి.5 రాజ కుటుంబాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకున్న ఓ వ్యక్తి ఫిజియన్ లో యువరాణి కేథరీనా-అమాలియా, ఆమె చెల్లి అలెగ్జియా-అమాలియా వ్యతిరేకంగా హత్య చేయడానికి ప్రయత్నించినట్లు పోలీసులు వెల్లడించారు. భద్రతా కారణాల వల్ల ఈ విషయాన్ని ఇప్పటి వరకు బయటకు వెల్లడించలేదన్నారు. నిందితుడిని అదుపులోకి తీసుకున్నామని.. అతడి వద్ద ఉన్న రెండు గొడ్లట్లు, విద్యేష ఫూరికా బ్యాగ్లు ఉన్న కాగితాలు స్వాధీనం చేసుకున్నామని, నెర్రాండ్స్ పోలీసులు విల్లెం - అలెగ్జాండర్ 59వ జన్మదినోత్సవంలో పురస్కారం పొందాల్సిన క్రమంలో అధికారులు విషయాన్ని తెలిపారు. యువరాణి కేథరీనా-అమాలియా భద్రతపై వార్తలు రావడం ఇదే తొలిసారి కాదు. గతంలోనూ ఆమె అనేక భద్రతాపరమైన సమస్యలు ఎదురయ్యాయి. 2020లో ఓ వ్యక్తి యువరాణిపై సోఫల్ మీడియాలో అత్యాచారం జరిగింది.



హింస బెదిరింపులకు పాల్పడ్డారు. ఆమె అల్లాతంలోకి వెళ్లారు. రెండేళ్ల తర్వాత ఆమె స్టర్ డామ్ లోని తన విద్యార్థి వసతి గృహాన్ని ఖాళీ చేసి.. హేగ్ లోని అత్యంత పటిష్టమైన భద్రత గల రాజభవనానికి మారారు. తర్వాత కూడా పలు అంతర్జాతీయ మాదకద్రవ్యాలు ముఠాలు బెదిరింపులకు పాల్పడడంతో నెర్రాండ్స్ ను వదిలి, విదాది స్పెయిన్ లో తలదాచుకున్నారు.

# పట్ట పగలు పక్కా ప్లాన్

మొదటి పేజీ తరువాయి ఆస్పత్రికి తరలించారు. ఇద్దరి పరిస్థితి విషమంగా ఉండడంతో వారిని హైదరాబాద్ కు తరలించారు. కాల్పుల అనంతరం దుండగులు షోరూమ్ కొంటర్లలో ఉన్న విలువైన బంగారు, వజ్రభరణాలను బ్యాగుల్లో నింపుకుని బైకులపై అక్కడి నుంచి పరారయ్యారు. కాగా పట్టపగలు, వందలాది మంది సామాన్యులు తిరిగి రోడ్డుపై ఇలా భుజాకులతో కాల్పులు జరిపి దోపిడీకి పాల్పడటం పోలీసు యంత్రాంగాన్ని సైతం ఆశ్చర్యానికి గురిచేసింది.

## సీసీటీవీ తెమెలాలో దుండగుల కదలికలు..

ఘటన జరిగిన వెంటనే సమాచారం అందుకున్న కరీంనగర్ కమిషనర్ సహా ఉన్నతాధికారులు బలగాలతో ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నారు. గాయపడిన వారిని వెంటనే సానిక ఆస్పత్రికి తరలించి అక్కడ చేరవేసి చికిత్స అందిస్తున్నారు. పోలీసులు క్షాన్ టీమ్ను రప్పించి వేలిముద్రలు, ఇతర కీలక ఆధారాలను సేకరించారు. షోరూమ్ లోని సీసీటీవీ తెమెలాలో దుండగుల కదలికలు రికార్డుయ్యాయి. హెర్బాల్స్ ధరించిన నిందితులు ఏ భాషలో మాట్లాడారు? వారు ఎటువైపు నుంచి వచ్చారు? అనే కోణాలలో పోలీసులు విచారణను వేగవంతం చేశారు. మరోవైపు.. దోచుకొన్న సగలు కిలోల సుబ్బాలో ఉండవచ్చని ప్రాథమికంగా అంచనా వేస్తున్నప్పటికీ వాటి పూర్తి విలువను షోరూమ్ యజమాన్లు ఇంకా నిర్ధారించాల్సి ఉంది. నిందితులు పొరగు రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చిన మూలా సబ్బూలేనా? అనే కోణాలలోనూ అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. సగంలోని అన్ని సరసాపట్ల వద్ద పోలీసులు చెక్పోస్టులు ఏర్పాటు చేసి ముమ్మరంగా తనిఖీలు చేపట్టారు. ఈ దారుణ ఘటనతో కరీంనగర్ వ్యాపారులు భద్రతపై ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

# ఉత్కంఠకు నేటితో తెర

హుస్సేన్, మే 3 (వృద్ధయం బ్యూరో) : పశ్చిమ బెంగాల్, తమిళనాడు, కేరళ, అస్సాం రాష్ట్రాలలోపాటు పుడుచేరి కేంద్ర పాఠశాల ప్రాంతంలో ఇటీవలే ముగిసిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఓట్ల లెక్కలు నేడు (సోమవారం) జరగనుంది. దీంతోనే ఎన్నికల సంఘం అన్ని ఏర్పాటు చేసింది. నేటి ఉదయం 8 గంటల నుంచి కౌంటింగ్ ప్రారంభం కానుంది. ఈ ఫలితాల ద్వారా కీలక రాష్ట్రాలైన పశ్చిమ బెంగాల్, తమిళనాడు, కేరళ ముఖ్యమంత్రులు ముఖతా బెన్సెన్, సాలిన్, విజయన్ల భవిష్యత్తు తెలుసుంది. గతానికి భిన్నంగా ఆయా రాష్ట్రాల్లో ఈసారి ఛార్జింగ్ పోలింగ్ సమాధానం, ఎగ్జిట్ పోస్ట్ మిక్షను ఫలితాలను అందించడంతో ఈ రాష్ట్రాల్లో ఎవరు గెలుస్తారనే దానిపై తీవ్ర ఉత్కంఠ నెలకొంది. పశ్చిమ బెంగాల్, తమిళనాడు ఫలితాల ప్రభావం జాతీయ రాజకీయాలపై ఉంటుందని పలువురి అభిప్రాయం.

# ఇంకా ఎప్పుడు కొలిక్కి వచ్చేనో..?

మొదటి పేజీ తరువాయి దీంతో చమురు ఎగుమతులు నిలిచిపోయాయి. సౌదీ అరేబియా, కువైట్, అల్జీరియా, కజాఖ్స్తాన్, రష్యా, ఒమన్ దేశాలు ఆదివారం సమావేశమై చమురు ఉత్పత్తి పెంపుకు పచ్చజెండా ఊపాయి. ఇటీవల ఈ సమాఖ్య నుంచి యూఏఈ వైదొలిగిన సంగతి తెలిసింది. అంతకుముందు జరిగిన సమావేశంలోనూ చమురు ఉత్పత్తి కోటాను 2,06,00,000 బ్యారెల్ల మేర పెంచడానికి ఒప్పేజీ అంగీకరించింది. రోజుకు 1,88,000 బ్యారెల్ల మేర చమురు ఉత్పత్తిని పెంచాలని ఈ సమావేశంలో నిర్ణయించినట్లు తెలిస్తోంది.

# తెలంగాణ జిల్లాల్లో వర్షం

మొదటి పేజీ తరువాయి ఇక్కడి మార్కెట్లలో ధాన్యం, మొక్కజొన్న తరఫులతో రైతులు ఆందోళన వహిస్తున్నారు. మంచివర్షం జిల్లా మండలం, కామవ్వపాల్వెట్లో భారీ వర్షం కురిసింది. ఈదురు గాలుల ధాటికి చెట్లు, విద్యుత్ స్తంభాలు నెలకొరిగాయి. మండలం, సింగరేణి కాంటిన్లో విద్యుత్ సరఫరా నిలిచి పోయింది. ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాలో ఈదురుగాలులతో కూడిన వర్షం పడింది. ములుగు జిల్లా ఏటూరు నాగారంలో గాలి దుమారంతో భారీ వర్షం పడింది. ఉమ్మడి నల్గొండ జిల్లా మిర్యాలగూడ, నేరేడుపర్ల, త్రిపురాంలో ఈదురుగాలులతో కూడిన వర్షం పడింది.

# నేత్ర పర్యంగా రుక్మిణి సత్యభామ సమేత వేణుగోపాల స్వామి కళ్యాణ మహోత్సవం



శ్రీ గురుల మండలంలోని వెంకటాచలం గ్రామంలో శ్రీ రుక్మిణి సత్యభామ సమేత శ్రీ వేణుగోపాల స్వామి వారి వారికి బ్రహ్మోత్సవాల సందర్భంగా కళ్యాణ మహోత్సవం ఎంతో భక్తి శ్రద్ధలతో నేత్ర పర్యంగా ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాలకు గ్రామ ప్రజలు, పరిసర ప్రాంతాల నుండి భారీ సంఖ్యలో భక్తులు హాజరై స్వామివారి దివ్య కళ్యాణాన్ని దర్శించుకుని ఆధ్యాత్మిక ఆనందాన్ని పొందారు. వేద పండితుల మంత్రోచ్ఛారణల మధ్య సంప్రదాయబద్ధంగా కళ్యాణం నిర్వహించడం ప్రత్యేకం. కళ్యాణం అనంతరం దాతల ఆధ్వర్యంలో మహా అన్న ప్రసాద వితరణ చేశారు. కళ్యాణం అనంతరం స్వామివారిని పల్లకిలో ఊరేగిస్తూ పల్లకి సేవ వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ పల్లకి సేవలో భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని గోపీంద నామస్మరణతో ఉభయతా భక్తి మయంగా మారింది. ఈ సందర్భంగా ఆలయ కమిటీ సభ్యులు మాట్లాడుతూ.. బ్రహ్మోత్సవాలను విజయవంతం చేయడంలో సహకరించిన ప్రతి ఒక్కరికీ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ వేడుకలో స్థానిక ప్రముఖులు, యువకులు, మహిళలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.

# తెలంగాణ జన సమితి రాష్ట్ర 4వ ప్లీనరీని విజయవంతం చేయండి

నిర్దేశం, మే 3 (వృద్ధయం) : తెలంగాణ జన సమితి రాష్ట్ర 4వ ప్లీనరీని విజయవంతం చేయాలని నిర్దేశం జిల్లా ఇంచార్జ్ బైర్ల రమేష్ గారు విలువనిచ్చారు. మే 12వ తేదీన హైదరాబాద్లోని జలవిహార కన్వెన్షన్లో జరిగి ఈ ప్లీనరీకి సంబంధించి, నిర్దేశం రంగనాథపల్లి చౌరసా అమరవీరుల స్టూండ్ వద్ద జిల్లా అధ్యక్షుడు నీరుడి స్వామి పార్టీ కార్యకర్తలతో కలిసి ప్లీనరీ షోర్టింగ్ను ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా బైర్ల రమేష్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు, నిరుద్యోగుల సమస్యల పరిష్కారం మరియు తెలంగాణ అమలు అకౌంట్ల సాధన

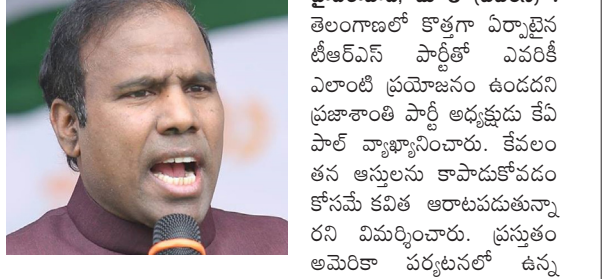
# కోల్ మైన్ కు రీన్ సిగ్నల్

మొదటి పేజీ తరువాయి ఇక్కడ ఉత్పత్తి చేసే బొగ్గు ప్రధానంగా సమీపంలోని ఎస్పీసీ రామగుండం వారికి, ఇతర బొగ్గు ఆధారిత పరిశ్రమలకు ఇంధన సరఫరా అవుతుంది. ప్రకృతి వరప్రసాదమైన బొగ్గును ఈ విధంగా వదిలివేయకుండా సర్వీని యోగం చేసుకోవడం కోసం సింగరేణి సంస్థ గతంలో మూతపడిన భూగర్వ గనుల ప్రదేశంలో ఓపెన్ కాస్ట్ గనులను ప్రతిపాదించి అనుమతులు సాధించి బొగ్గు తవ్వకాలు విజయ వంతంగా నిర్వహించింది. వీటిలో కొత్తగాడెం లోని గౌతమ్ ఖని ఓపెన్ కాస్ట్ గని, మజులూరులో మజులూరు ఓపెన్ కాస్ట్ గని మొదలైనవి. ఓపెన్ కాస్ట్ గనులతో పాటు తాజాగా కొత్త గూడెంలోని వీకీ కోల్ మైన్ ను పేర్కొనవచ్చు. ఇదే తరహాలో రామగుండం-1 ఏరియాలో మూతపడిన ఓపెన్ కాస్ట్ గనిలో మిగిలి ఉన్న 56.79 మిలియన్ టన్నుల బొగ్గు, రామగుండం-2 ఏరియాలో తరలో మూతపడిన 28.99 మిలియన్ టన్నుల బొగ్గును వెలికి తీయడం కోసం అక్కడ ఓపెన్ కాస్ట్ తరహా మైనింగ్ జరపాలని యోచించింది. దీంతో పాటు ఈ రెండు గనులకు అనుకొని ఉన్న రామగుండం ఓపెన్ కాస్ట్-1 విస్తరణ ప్రాజెక్టు ఫేజ్-2 కు మధ్య సరిహద్దు ప్రాంతంలో రక్షణ నిమిత్తం పరిశీలన రణకు ఎటువంటి ఇబ్బంది లేకుండా బొగ్గు ఉత్పత్తి చేయడమే లక్ష్యంగా దీన్ని తయారు చేశారు. ఇప్పటికే ఉన్న అనుమతులను సర్వీని యోగం చేస్తూ తక్కువ పెట్టుబడులతో, వర్షాన రణకు ఎటువంటి ఇబ్బంది లేకుండా బొగ్గు ఉత్పత్తి చేయడమే లక్ష్యంగా దీన్ని తయారు చేశారు. మూతపడుతున్న గనుల ఉత్పత్తిని భర్తీ చేసుకోవడంలో పాటు ఈ గని రామగుండం ఓపెన్ కాస్ట్ కు మరో 2.5 ఏండ్ల జీవిత కాలాన్ని అందించనుంది.

ప్రకృతి వరప్రసాదమైన బొగ్గును ఈ విధంగా వదిలివేయకుండా సర్వీని యోగం చేసుకోవడం కోసం సింగరేణి సంస్థ గతంలో మూతపడిన భూగర్వ గనుల ప్రదేశంలో ఓపెన్ కాస్ట్ గనులను ప్రతిపాదించి అనుమతులు సాధించి బొగ్గు తవ్వకాలు విజయ వంతంగా నిర్వహించింది. వీటిలో కొత్తగాడెం లోని గౌతమ్ ఖని ఓపెన్ కాస్ట్ గని, మజులూరులో మజులూరు ఓపెన్ కాస్ట్ గని మొదలైనవి. ఓపెన్ కాస్ట్ గనులతో పాటు తాజాగా కొత్త గూడెంలోని వీకీ కోల్ మైన్ ను పేర్కొనవచ్చు. ఇదే తరహాలో రామగుండం-1 ఏరియాలో మూతపడిన ఓపెన్ కాస్ట్ గనిలో మిగిలి ఉన్న 56.79 మిలియన్ టన్నుల బొగ్గు, రామగుండం-2 ఏరియాలో తరలో మూతపడిన 28.99 మిలియన్ టన్నుల బొగ్గును వెలికి తీయడం కోసం అక్కడ ఓపెన్ కాస్ట్ తరహా మైనింగ్ జరపాలని యోచించింది. దీంతో పాటు ఈ రెండు గనులకు అనుకొని ఉన్న రామగుండం ఓపెన్ కాస్ట్-1 విస్తరణ ప్రాజెక్టు ఫేజ్-2 కు మధ్య సరిహద్దు ప్రాంతంలో రక్షణ నిమిత్తం పరిశీలన రణకు ఎటువంటి ఇబ్బంది లేకుండా బొగ్గు ఉత్పత్తి చేయడమే లక్ష్యంగా దీన్ని తయారు చేశారు. మూతపడుతున్న గనుల ఉత్పత్తిని భర్తీ చేసుకోవడంలో పాటు ఈ గని రామగుండం ఓపెన్ కాస్ట్ కు మరో 2.5 ఏండ్ల జీవిత కాలాన్ని అందించనుంది.

# కవిత పార్టీతో ఎవరికీ ఎలాంటి లాభం లేదు

తన ఆస్తులను కాపాడుకునేందుకే కవిత ఆరాటం 2008లోనే కవిత నన్ను రూ. 10కోట్లు అడిగింది కేసీఆర్ ఇవ్వొద్దని చెప్పడంతో ఇప్పులేదు ప్రజాశాంతి పార్టీ అధ్యక్షుడు కేవ పాల్



హైదరాబాద్, మే 3 (ఎఎన్) : తెలంగాణలో కొత్తగా ఏర్పాటు చేసిన కవిత పార్టీతో ఎవరికీ ఎలాంటి ప్రయోజనం ఉండదని ప్రజాశాంతి పార్టీ అధ్యక్షుడు కేవ పాల్ వ్యాఖ్యానించారు. కేవలం తన ఆస్తులను కాపాడుకోవడం కోసమే కవిత కమిటీ అనుమతులను తీసుకుంటున్నారని విమర్శించారు. ప్రస్తుతం ఆమెరికా పర్యటనలో ఉన్న ఆయన ఆదివారం సోషల్ మీడియా వేదికగా మీడియాను విమర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. తన ఆమెరికా పర్యటన బిజీ కారణంగా ఇన్ని రోజులు తెలంగాణ రాజకీయాలపై దృష్టి సారించలేకపోయానని పేర్కొన్నారు. తండ్రి కేసీఆర్ తో వచ్చిన విభేదాల కారణంగానే కవిత కొత్త పార్టీని స్థాపించారని పాల్ తెలిపారు. గతంలో కవిత ముఖ్యమంత్రి పదవి అడిగితే కేసీఆర్ నిరాకరించారని ఆయన వెల్లడించారు. 2008లోనే కవిత తన వద్దకు వచ్చి పార్టీ నిధుల కోసం రూ.10 కోట్లు అడిగారని గుర్తు చేశారు. అప్పుడే తాను రూ. 15 కోట్లు ఇడామనుకున్నానని, కానీ కవితకు ఒక్క రూపాయి కూడా ఇవ్వవద్దని కేసీఆర్ కోరడంతో వెనక్కి తగ్గనని చెప్పారు. అలాగే ప్రస్తుతం ఆమెరికా-ఇరాన్ మధ్య యుద్ధాన్ని నివారించేందుకు తాను డొనాట్ ట్రస్టులో చర్చలు జరిపే సరిలో ఉన్నారని కేవ పాల్ తెలిపారు. ఈ యుద్ధం ఆగకపోతే ప్రపంచవ్యాప్తంగా 850 కోట్ల మంది ప్రజలు సప్లయ్ తరచిన అందోళన వ్యక్తం చేశారు. డొనాట్ ట్రస్టు సహా పలు దేశాల ప్రతినిధులు తన సలహాలు తీసుకుంటారని ఆయన పేర్కొన్నారు. కానూ అప్పులు తీసుకురాగలవని, తెలుగు రాష్ట్రాలను అభివృద్ధి చేయగలవని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. కులమతాలకు అతీతంగా మేధావులు, సామాన్యులు అందరూ ప్రజాశాంతి పార్టీలో చేరాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు.

# అబద్ధాలకు కేరాఫ్ తెలంగాణ భవన్

కేసీఆర్, హరికే రావు అబద్ధాలకోర్టు సీఎం పై అక్కసుతోనే మాజీ మంత్రి జీవన్ రెడ్డి ఆరోపణలు మీడియాతో ప్రభుత్వ వివ ఆది శ్రీనివాస్



హైదరాబాద్, మే 3 (ఎఎన్) : అబద్ధాలకు కేరాఫ్ అడ్రస్ తెలంగాణ భవన్ అని ప్రభుత్వ వివ ఆది శ్రీనివాస్ విమర్శించారు. బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్, మాజీ మంత్రి హరికే రావు అబద్ధాల కోర్టులని వ్యాఖ్యానించారు. సీఎం రేపంత్ రెడ్డిపై అక్కసుతోనే మాజీ జీవన్ రెడ్డి విమర్శలు చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. కానీ ప్రజలు రేపంత్ రెడ్డి పాలనా కోరుకుంటున్నారన్నారు. ఆదివారం సీఎం రేపంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం 70 వేల ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు ఇచ్చినట్లు అనేక వేదికలపై చెప్పారన్నారు. కండువా మార్కెట్ మాట మార్చారని ఎద్దేవా చేశారు. అక్కడికి వెళ్లగానే జీవన్ రెడ్డి కూడా అబద్ధాలు మాట్లాడుతున్నారని విమర్శించారు. ఈ రెండేళ్లలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ పథకాలను జీవన్ రెడ్డి పొగడిన మాట వాస్తవం కాదా అని ఆది శ్రీనివాస్ ప్రశ్నించారు. సన్నబియ్యం పథకం గేమ్ చేజిల్ సీమ్ అని అర్పిద్దీ మీరే కదా అని నిలదీశారు. పడేళ్ల బీఆర్ఎస్ పాపాల పాలనపై ఒంటరి పాఠాలు చేశానని చెప్పిన జీవన్ రెడ్డి ఇప్పుడు ప్రజా పాలన పోవాలని అనడంపై ప్రజలకు సమాధానం చెప్పాలన్నారు. ప్రజలు రేపంత్ రెడ్డి కావాలని, రేపంత్ రెడ్డినే మళ్లీ రావాలని కోరుకుంటున్నారన్నారు. ఇంకోకో ఉద్యోగం ఇస్తామని బిజినెస్ బీఆర్ఎస్ అధికారంలోకి వచ్చాక యువతను మోసం చేసిందని ఆరోపించారు. పడేళ్లలో గ్రామ్-1 ఉద్యోగాలు భర్తీ చేయలేదని దుయ్యబట్టారు. యువత క్యాంపాలు బీఆర్ఎస్ ఏనాడు పట్టించుకోలేదన్నారు.



గనుల ప్రాంతం నుండి 132.70 మిలియన్ టన్నుల బొగ్గు నిల్వలు ఉత్పత్తి చేయనున్నారు. ఇక్కడి సగటు బొగ్గు గ్రేడు 10-10 గ్రాండ్ల డి.డి. ఈ మొత్తం 5 గనుల పరిధిలోని బొగ్గును తవ్వడం కోసం ఇప్పటికే ఉన్న అనుమతులకు అదనంగా మరొకటి అనుమతులను సాధించాలని నిర్ణయం రామగుండం కోల్ మైన్ అనే పేరుతో ఒక కొత్త ప్రాజెక్టు రూపొందిస్తుంది. ప్రాజెక్టు ఎలా ప్రారంభమవుతుంది? ముందుగా మూతపడిన ఓపెన్ కాస్ట్-10 ఇంకెన్ భూగర్వ గనిని ఓపెన్ కాస్ట్ గనిగా మారుస్తారు. దీనిని ఓపెన్ కాస్ట్-1 గనిని ముందుకు కొనసాగిస్తూ పావెల్-డ్రంపర్ పద్ధతిలో తవ్వతూ వర్షాని పేర్కొనవచ్చు. అలాగే రామగుండం కోల్ మైన్ లో భాగంగా ఉన్న ఇతర ఓపెన్ కాస్ట్ గనుల బొగ్గు తవ్వకాలను కొనసాగిస్తారు.

ఈ మొత్తం బొగ్గు తవ్వకాన్ని లాంగ్ వాల్, కంటి న్యూయన్ మైన్, బోర్డ్ మైన్స్, రోడ్డు వాడెన్స్ ద్వారా అలాగే షా-వెల్-డ్రంపర్ ప్రక్రియలో నిర్వహిస్తారు. ఈ మొత్తం ప్రాజెక్టుకు 4326.08 హెక్టార్ల విస్తీర్ణం గల భూమి అవసరం ఉంది. ఈ ప్రాజెక్టులో మొత్తం 5,403 మంది సింగరేణి ఉద్యోగులతో పాటు మరో 600 మంది ప్రాజెక్టు సిబ్బంది పని చేయనున్నారు. మొత్తం రూ. 2,194.05 కోట్ల మూల పెట్టుబడులతో ఈ ప్రాజెక్టును ప్రారంభించనున్నారు. రామగుండం రీజియన్ కు ఒక వరంగా ఆర్.జి కోల్ మైన్ రామగుండం రీజియన్ లోని 3 ఏరియాలో కొన్ని పాత గనులు మూతపడుతున్నందున సింగరేణి సంస్థ ఆ గనులను ఉద్యోగులకు వేరే చోట పని కల్పించడానికి, బొగ్గు ఉత్పత్తి లోటు తీర్చడానికి ఈ ఆర్.జి కోల్ మైన్ ఒక వరంగా మారినది. ఈ ప్రాజెక్టులో సుమారు 5,500 మంది ఉద్యోగులకు పని చేసే అవకాశం లభించబోతోంది. వ్యాపారవరంగా కూడా సింగరేణికి ఇది ఒక అద్భుత అవకాశం. రామగుండంలోని ఎస్పీసీ కి సింగరేణి సంస్థ దళాల్తో కలిసి అన్ని సరఫరా చేస్తుంది. సింగరేణికి ఉన్న అతి పెద్ద వినియోగదారు ఎస్పీసీ. పాత గనులు మూతపడుతున్న నేపథ్యంలో తగినంత బొగ్గును ఎస్పీసీ కి అందించలేని పరిస్థితి ఏర్పడింది కానీ రామగుండం కోల్ మైన్ కు అనుమతి రావడం వల్ల ఎస్పీసీతో సింగరేణి వ్యాపార బంధం ఎలాంటి అవంతరాలు లేకుండా కొనసాగనుంది. కనుక సింగరేణికి ఈ కొత్త ప్రాజెక్టు ఒక వరప్రదాయనిగా పేర్కొనవచ్చు.

# ఆశావహులు ఆగాల్సిందేనా..?

మొదటి పేజీ తరువాయి అమలుకు సలహాదారుగా కేబినెట్ మంత్రి హోదాలో మూజీ మంత్రి, సీనియర్ ఎమ్మెల్యే పి. నందరెడ్డి రెడ్డి వారికి అవకాశం కల్పించే సూచనలు కూడా కనిపిస్తున్నాయి. ఇప్పటికే మంత్రివర్గంలో రెండు ఖాళీలు ఉండగా.. మంత్రులను తప్పిస్తే మరెవరో మంత్రి అవకాశాలు రానున్నాయి. ఇప్పటికే ఉన్న రెండు ఖాళీల్లో ఒకటి ఎన్టీఆర్ కేటాయింపు సూచనలు ఉన్నాయి. దీంతో బాలా నాయక్, రామచంద్ర నాయక్ వంటి వారు ఆ కేటగి రీలో మంత్రి పదవి కోసం ఎదురుచూస్తున్నారు. డిప్యూటీ స్పీకర్ షోషుకు గతేడాది రామచంద్ర నాయక్ కాంగ్రెస్ పార్టీ పైసల్ చేసినా ఆది ఆసెంబ్లీలో ఎంపిక జరగకపోవడంతో వెనా తలచేడు. గత ఆసెంబ్లీ సమావేశాల్లో ఆసెంబ్లీలో డిప్యూటీ స్పీకర్ అవ్వాలని రేపంత్ రెడ్డి చేసినా ఆ ప్రతిపక్ష ముందుకు సాగలేదు. ఇక మిగిలిన సీటు కోసం ఎవరిని ఎంపిక చేస్తారనేది ఇప్పుడు తీవ్ర ఆసక్తికరంగా మారింది. కేబినెట్లో ఉమ్మడి నిజామాబాద్ జిల్లాకు ప్రాతినిధ్యం లేకపోవడంతో వారికి అవకాశం దక్కుతుందనే ప్రచారం జరుగుతోంది. సంక్షేమ, అభివృద్ధి పథకాల అమలుకు సలహాదారుగా కేబినెట్ మంత్రి హోదాలో మూజీ మంత్రి, సీనియర్ ఎమ్మెల్యే పి. నందరెడ్డి రెడ్డి వారికి అవకాశం కల్పించే సూచనలు కూడా కనిపిస్తున్నాయి. ఇప్పటికే మంత్రివర్గంలో రెండు ఖాళీలు ఉండగా.. మంత్రులను తప్పిస్తే మరెవరో మంత్రి అవకాశాలు రానున్నాయి. ఇప్పటికే ఉన్న రెండు ఖాళీల్లో ఒకటి ఎన్టీఆర్ కేటాయింపు సూచనలు ఉన్నాయి. దీంతో బాలా నాయక్, రామచంద్ర నాయక్ వంటి వారు ఆ కేటగి రీలో మంత్రి పదవి కోసం ఎదురుచూస్తున్నారు. డిప్యూటీ స్పీకర్ షోషుకు గతేడాది రామచంద్ర నాయక్ కాంగ్రెస్ పార్టీ పైసల్ చేసినా ఆది ఆసెంబ్లీలో ఎంపిక జరగకపోవడంతో వెనా తలచేడు. గత ఆసెంబ్లీ సమావేశాల్లో ఆసెంబ్లీలో డిప్యూటీ స్పీకర్ అవ్వాలని రేపంత్ రెడ్డి చేసినా ఆ ప్రతిపక్ష ముందుకు సాగలేదు. ఇక మిగిలిన సీటు కోసం ఎవరిని ఎంపిక చేస్తారనేది ఇప్పుడు తీవ్ర ఆసక్తికరంగా మారింది. కేబినెట్లో ఉమ్మడి నిజామాబాద్ జిల్లాకు ప్రాతినిధ్యం లేకపోవడంతో వారికి అవకాశం దక్కుతుందనే ప్రచారం జరుగుతోంది. సంక్షేమ, అభివృద్ధి పథకాల అమలుకు సలహాదారుగా కేబినెట్ మంత్రి హోదాలో మూజీ మంత్రి, సీనియర్ ఎమ్మెల్యే పి. నందరెడ్డి రెడ్డి వారికి అవకాశం కల్పించే సూచనలు కూడా కనిపిస్తున్నాయి. ఇప్పటికే మంత్రివర్గంలో రెండు ఖాళీలు ఉండగా.. మంత్రులను తప్పిస్తే మరెవరో మంత్రి అవకాశాలు రానున్నాయి. ఇప్పటికే ఉన్న రెండు ఖాళీల్లో ఒకటి ఎన్టీఆర్ కేటాయింపు సూచనలు ఉన్నాయి. దీంతో బాలా నాయక్, రామచంద్ర నాయక్ వంటి వారు ఆ కేటగి రీలో మంత్రి పదవి కోసం ఎదురుచూస్తున్నారు. డిప్యూటీ స్పీకర్ షోషుకు గతేడాది రామచంద్ర నాయక్ కాంగ్రెస్ పార్టీ పైసల్ చేసినా ఆది ఆసెంబ్లీలో ఎంపిక జరగకపోవడంతో వెనా తలచేడు. గత ఆసెంబ్లీ సమావేశాల్లో ఆసెంబ్లీలో డిప్యూటీ స్పీకర్ అవ్వాలని రేపంత్ రెడ్డి చేసినా ఆ ప్రతిపక్ష ముందుకు సాగలేదు. ఇక మిగిలిన సీటు కోసం ఎవరిని ఎంపిక చేస్తారనేది ఇప్పుడు తీవ్ర ఆసక్తికరంగా మారింది. కేబినెట్లో ఉమ్మడి నిజామాబాద్ జిల్లాకు ప్రాతినిధ్యం లేకపోవడంతో వారికి అవకాశం దక్కుతుందనే ప్రచారం జరుగుతోంది. సంక్షేమ, అభివృద్ధి పథకాల అమలుకు సలహాదారుగా కేబినెట్ మంత్రి హోదాలో మూజీ మంత్రి, సీనియర్ ఎమ్మెల్యే పి. నందరెడ్డి రెడ్డి వారికి అవకాశం కల్పించే సూచనలు కూడా కనిపిస్తున్నాయి. ఇప్పటికే మంత్రివర్గంలో రెండు ఖాళీలు ఉండగా.. మంత్రులను తప్పిస్తే మరెవరో మంత్రి అవకాశాలు రానున్నాయి. ఇప్పటికే ఉన్న రెండు ఖాళీల్లో ఒకటి ఎన్టీఆర్ కేటాయింపు సూచనలు ఉన్నాయి. దీంతో బాలా నాయక్, రామచంద్ర నాయక్ వంటి వారు ఆ కేటగి రీలో మంత్రి పదవి కోసం ఎదురుచూస్తున్నారు. డిప్యూటీ స్పీకర్ షోషుకు గతేడాది రామచంద్ర నాయక్ కాంగ్రెస్ పార్టీ పైసల్ చేసినా ఆది ఆసెంబ్లీలో ఎంపిక జరగకపోవడంతో వెనా తలచేడు. గత ఆసెంబ్లీ సమావేశాల్లో ఆసెంబ్లీలో డిప్యూటీ స్పీకర్ అవ్వాలని రేపంత్ రెడ్డి చేసినా ఆ ప్రతిపక్ష ముందుకు సాగలేదు. ఇక మిగిలిన సీటు కోసం ఎవరిని ఎంపిక చేస్తారనేది ఇప్పుడు తీవ్ర ఆసక్తికరంగా మారింది. కేబినెట్లో ఉమ్మడి నిజామాబాద్ జిల్లాకు ప్రాతినిధ్యం లేకపోవడంతో వారికి అవకాశం దక్కుతుందనే ప్రచారం జరుగుతోంది. సంక్షేమ, అభివృద్ధి పథకాల అమలుకు సలహాదారుగా కేబినెట్ మంత్రి హోదాలో మూజీ మంత్రి, సీనియర్ ఎమ్మెల్యే పి. నందరెడ్డి రెడ్డి వారికి అవకాశం కల్పించే సూచనలు కూడా కనిపిస్తున్నాయి. ఇప్పటికే మంత్రివర్గంలో రెండు ఖాళీలు ఉండగా.. మంత్రులను తప్పిస్తే మరెవరో మంత్రి అవకాశాలు రానున్నాయి. ఇప్పటికే ఉన్న రెండు ఖాళీల్లో ఒకటి ఎన్టీఆర్ కేటాయింపు సూచనలు ఉన్నాయి. దీంతో బాలా నాయక్, రామచంద్ర నాయక్ వంటి వారు ఆ కేటగి రీలో మంత్రి పదవి కోసం ఎదురుచూస్తున్నారు. డిప్యూటీ స్పీకర్ షోషుకు గతేడాది రామచంద్ర నాయక్ కాంగ్రెస్ పార్టీ పైసల్ చేసినా ఆది ఆసెంబ్లీలో ఎంపిక జరగకపోవడంతో వెనా తలచేడు. గత ఆసెంబ్లీ సమావేశాల్లో ఆసెంబ్లీలో డిప్యూటీ స్పీకర్ అవ్వాలని రేపంత్ రెడ్డి చేసినా ఆ ప్రతిపక్ష ముందుకు సాగలేదు. ఇక మిగిలిన సీటు కోసం ఎవరిని ఎంపిక చేస్తారనేది ఇప్పుడు తీవ్ర ఆసక్తికరంగా మారింది. కేబినెట్లో ఉమ్మడి నిజామాబాద్ జిల్లాకు ప్రాతినిధ్యం లేకపోవడంతో వారికి అవకాశం దక్కుతుందనే ప్రచారం జరుగుతోంది. సంక్షేమ, అభివృద్ధి పథకాల అమలుకు సలహాదారుగా కేబినెట్ మంత్రి హోదాలో మూజీ మంత్రి, సీనియర్ ఎమ్మెల్యే పి. నందరెడ్డి రెడ్డి వారికి అవకాశం కల్పించే సూచనలు కూడా కనిపిస్తున్నాయి. ఇప్పటికే మంత్రివర్గంలో రెండు ఖాళీలు ఉండగా.. మంత్రులను తప్పిస్తే మరెవరో మంత్రి అవకాశాలు రానున్నాయి. ఇప్పటికే ఉన్న రెండు ఖాళీల్లో ఒకటి ఎన్టీఆర్ కేటాయింపు సూచనలు ఉన్నాయి. దీంతో బాలా నాయక్, రామచంద్ర నాయక్ వంటి వారు ఆ కేటగి రీలో మంత్రి పదవి కోసం ఎదురుచూస్తున్నారు. డిప్యూటీ స్పీకర్ షోషుకు గతేడాది రామచంద్ర నాయక్ కాంగ్రెస్ పార్టీ పైసల్ చేసినా ఆది ఆసెంబ్లీలో ఎంపిక జరగకపోవడంతో వెనా తలచేడు. గత ఆసెంబ్లీ సమావేశాల్లో ఆసెంబ్లీలో డిప్యూటీ స్పీకర్ అవ్వాలని రేపంత్ రెడ్డి చేసినా ఆ ప్రతిపక్ష ముందుకు సాగలేదు. ఇక మిగిలిన సీటు కోసం ఎవరిని ఎంపిక చేస్తారనేది ఇప్పుడు తీవ్ర ఆసక్తికరంగా మారింది. కేబినెట్లో ఉమ్మడి నిజామాబాద్ జిల్లాకు ప్రాతినిధ్యం లేకపోవడంతో వారికి అవకాశం దక్కుతుందనే ప్రచారం జరుగుతోంది. సంక్షేమ, అభివృద్ధి పథకాల అమలుకు సలహాదారుగా కేబినెట్ మంత్రి హోదాలో మూజీ మంత్రి, సీనియర్ ఎమ్మెల్యే పి. నందరెడ్డి రెడ్డి వారికి అవకాశం కల్పించే సూచనలు కూడా కనిపిస్తున్నాయి. ఇప్పటికే మంత్రివర్గంలో రెండు ఖాళీలు ఉండగా.. మంత్రులను తప్పిస్తే మరెవరో మంత్రి అవకాశాలు రానున్నాయి. ఇప్పటికే ఉన్న రెండు ఖాళీల్లో ఒకటి ఎన్టీఆర్ కేటాయింపు సూచనలు ఉన్నాయి. దీంతో బాలా నాయక్, రామచంద్ర నాయక్ వంటి వారు ఆ కేటగి రీలో మంత్రి పదవి కోసం ఎదురుచూస్తున్నారు. డిప్యూటీ స్పీకర్ షోషుకు గతేడాది రామచంద్ర నాయక్ కాంగ్రెస్ పార్టీ పైసల్ చేసినా ఆది ఆసెంబ్లీలో ఎంపిక జరగకపోవడంతో వెనా తలచేడు. గత ఆసెంబ్లీ సమావేశాల్లో ఆసెంబ్లీలో డిప్యూటీ స్పీకర్ అవ్వాలని రేపంత్ రెడ్డి చేసినా ఆ ప్రతిపక్ష ముందుకు సాగలేదు. ఇక మిగిలిన సీటు కోసం ఎవరిని ఎంపిక చేస్తారనేది ఇప్పుడు తీవ్ర ఆసక్తికరంగా మారింది. కేబినెట్లో ఉమ్మడి నిజామాబాద్ జిల్లాకు ప్రాతినిధ్యం లేకపోవడంతో వారికి అవకాశం దక్కుతుందనే ప్రచారం జరుగుతోంది. సంక్షేమ, అభివృద్ధి పథకాల అమలుకు సలహాదారుగా కేబినెట్ మంత్రి హోదాలో మూజీ మంత్రి, సీనియర్ ఎమ్మెల్యే పి. నందరెడ్డి రెడ్డి వారికి అవకాశం కల్పించే సూచనలు కూడా కనిపిస్తున్నాయి. ఇప్పటికే మంత్రివర్గంలో రెండు ఖాళీలు ఉండగా.. మంత్రులను తప్పిస్తే మరెవరో మంత్రి అవకాశాలు రానున్నాయి. ఇప్పటికే ఉన్న రెండు ఖాళీల్లో ఒకటి ఎన్టీఆర్ కేటాయింపు సూచనలు ఉన్నాయి. దీంతో బాలా నాయక్, రామచంద్ర నాయక్ వంటి వారు ఆ కేటగి రీలో మంత్రి పదవి కోసం ఎదురుచూస్తున్నారు. డిప్యూటీ స్పీకర్ షోషుకు గతేడాది రామచంద్ర నాయక్ కాంగ్రెస్ పార్టీ పైసల్ చేసినా ఆది ఆసెంబ్లీలో ఎంపిక జరగకపోవడంతో వెనా తలచేడు. గత ఆసెంబ్లీ సమావేశాల్లో ఆసెంబ్లీలో డిప్యూటీ స్పీకర్ అవ్వాలని రేపంత్ రెడ్డి చేసినా ఆ ప్రతిపక్ష ముందుకు సాగలేదు. ఇక మిగిలిన సీటు కోసం ఎవరిని ఎంపిక చేస్తారనేది ఇప్పుడు తీవ్ర ఆసక్తికరంగా మారింది. కేబినెట్లో ఉమ్మడి నిజామాబాద్ జిల్లాకు ప్రాతినిధ్యం లేకపోవడంతో వారికి అవకాశం దక్కుతుందనే ప్రచారం జరుగుతోంది. సంక్షేమ, అభివృద్ధి పథకాల అమలుకు సలహాదారుగా కేబినెట్ మంత్రి హోదాలో మూజీ మంత్రి, సీనియర్ ఎమ్మెల్యే పి. నందరెడ్డి రెడ్డి వారికి అవకాశం కల్పించే సూచనలు కూడా కనిపిస్తున్నాయి. ఇప్పటికే మంత్రివర్గంలో రెండు ఖాళీలు ఉండగా.. మంత్రులను తప్పిస్తే మరెవరో మంత్రి అవకాశాలు రానున్నాయి. ఇప్పటికే ఉన్న రెండు ఖాళీల్

# గ్రేటర్ హైదరాబాద్



## మాజీ సర్పంచ్ సొంత నిధులతో బోరు మోటర్ ప్రారంభం



జనారం, మే 3 (పుడయం ప్రతినిధి) :

గడ్డపాళెం మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని మాదారం పడో వార్డులో నీటి ఎత్తడి సమస్యను పరిష్కరించారు. మాజీ సర్పంచ్ సురేందర్ గౌడ్ సొంత నిధులతో వాడుతో చేయించిన బోరు మోటర్ ను ఆదివారం స్వయంగా ప్రారంభించారు. వాడు ప్రజల మౌలిక సమస్యలకు కృషి చేస్తున్న

మాజీ ప్రజాప్రతినిధులకు స్థానికులు దన్నువారు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ రిజిస్ట్రార్ సురేందర్ గౌడ్, కౌన్సిలర్లు మల్లెమ్మ, రాజు గౌడ్ భగవాన్ సింగ్ నాయకులు దుర్గయ్య అశోక్ కేశవ్ బాబు వెంకటేశ్ గౌడ్ బిఆర్ఎస్ పార్టీ గ్రామ కమిటీ అధ్యక్షుడు గజేష్ స్థానికులు కాలనీవాసులు పాల్గొన్నారు.

## కోతకు గురైన కొడకంచి ఇంద్రేశం రోడ్డు రాత్రి వేళల్లో పొంచి ఉన్న ప్రమాదం



జనారం, మే 3 (పుడయం ప్రతినిధి) :

జనారం మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని కొడకంచి నుంచి ఇంద్రేశం చెళ్ల రోడ్డు దిక్కున అటో పరిశ్రమకు కూతవేట దారిలో కోతకు గురైంది. రాత్రింబ వళ్లు ప్రయాణాలు సాగించే వాహన దారులు ప్రయాణికులు కోతకు గురైన రోడ్డుతో ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రాణం పోతే గాని సుందించరా అంటూ వాహనదారులు మండిపడు తున్నారు. గతంలో కురిసిన వర్షాలకు

రోడ్డు పక్కన మట్టి కుంగిపోయి కోతకు గురైంది. రోడ్డుకి ఇరువైపుల కాంట్రాక్టు దారులు వాసరకంగా మట్టి పనులు చేపట్టడంతోనే వర్షాలకు రోజురోజుకు కోతకు గురవుతోందిని వాపోతున్నారు. కోతకు గురైన రోడ్డు పక్కన మట్టి పోసి పరిస్థితి లేదని చెబుతున్నారు. సంబంధిత అధికారులు గుర్తించి మట్టి పోయింది మరమ్మత్తులు చేపట్టాలని అంటూ వాహనదారులు ప్రయాణికులు విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు.

## చేర్యాల జూనియర్ సివిల్ కోర్టు రెగ్యులర్ న్యాయమూర్తి గా శ్రీరామ్ స్వాగతం పలికిన బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు వీర మల్లయ్య



చేర్యాల, మే 03 (పుడయం) :

చేర్యాల జూనియర్ సివిల్ జడ్జి కోర్టుకు సూతనంగా విదేశీ న్యాయమూర్తి శ్రీరామ్ కు సాధారణ స్వాగతం పలికిన చేర్యాల బార్ అసోసియేషన్ సభ్యులు. ఆనంతరం చేర్యాల బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు అలక్ష్మి వీరమల్లయ్య మాట్లాడుతూ చేర్యాల కోర్టుకు సూతనంగా విదేశీ సూతన న్యాయమూర్తి శ్రీరామ్ గారికి సాధారణ స్వాగతం పలుకుతూ చేర్యాల బార్ అసోసియేషన్ సభ్యుల న్యాయం చేశారే విధంగా సూతన

న్యాయమూర్తి కృషి చెయ్యాలని వారు ఆకాంక్షించారు ఈ కార్యక్రమంలో చేర్యాల బార్ అసోసియేషన్ ప్రధాన కార్యదర్శి మేరుగు రమేష్ సహాయ కార్యదర్శి భాస్కర్ సురేష్ కోశాధికారి గున్న వెంకటేశం సీనియర్ న్యాయవాదులు భూమి గారి మనోహర్ బాబ్బయ్య యాదగిరి గౌడ్ ఆర్డ్రెజు మహేందర్ తాటి కొండ ప్రజీత్ గూడెం శ్రీధర్ పరస్వతం ప్రకాశం రిక్మీల రామకృష్ణ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## అక్టోపేట్ భూంపల్లి చౌరస్తాలో రైతుల ధర్నా

- గ్రేడ్ల విధానాన్ని వెంటనే రద్దు చేయాలి
- కొన్ని చోట్ల తూకంలో అవకతవకులపై రైతుల ఆగ్రహం
- ఇదే విధానం కొనసాగితే రైతులతో కలిసి కలెక్టరేట్ ముట్టడిస్తాం
- బొమ్మపూర్ గ్రామ సర్పంచ్ బిజెపి మాధవనేని భాను ప్రసాద్

అక్టోపేట్/భూంపల్లి, మే 03 (పుడయం) :

వరి కొనుగోలు కేంద్రాల్లో అమలు చేస్తున్న గ్రేడ్ల విధానం కారణంగా రైతులు తీవ్రంగా నష్టపోతున్నారని బొమ్మపూర్ సర్పంచ్ బిజెపి మాధవనేని భాను ప్రసాద్ అన్నారు. ఆదివారం అక్టోపేట్ భూంపల్లి మండల కేంద్రంలోని జాతీయ రహదారిపై మండల రైతులతో కలిసి ధర్నా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ రైతులు ఎన్నో ఆశలతో అప్పులు చేసి, ఎండను వాసుల రెక్కచేయకుండా పంట పండిస్తే, ధాన్యం అమ్ముకునే సమయంలో మాత్రం అనేక ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్న పరిస్థితి ఏర్పడిందని తెలిపారు. ఒకవైపు పెట్టుబడి ఖర్చులు పెరిగిపోతుండగా, మరోవైపు కొనుగోలు కేంద్రాల్లో అలస్యం, మిల్లర్ల నిర్లక్ష్యం, గ్రేడ్ల పేరుతో కోతలు విధించడం రైతులను మరింత ఆర్థికం



గా దెబ్బతీస్తోందన్నారు. కొనుగోలు కేంద్రాల్లో సరైన సౌకర్యాలు లేక రైతులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని పేర్కొన్నారు. ట్రాక్టర్లు, లారీలు రోజుల తరబడి నిలిపివేయడం వల్ల రవాణా ఖర్చులు పెరిగిపోతున్నాయని, రైతులు రాత్రింబ వళ్లు ధాన్యం దగ్గరే కాపలా కావాల్సి పరిస్థితి ఏర్పడిందన్నారు. కొన్ని చోట్ల ట్రాగునీరు, టెంట్లు, హామాలీ

సౌకర్యాలు కూడా సరైన విధంగా లేవని విమర్శించారు. టేము, రంగు, గ్రేడ్ పేర్లతో ధాన్యాన్ని తిరస్కరించడం వల్ల రైతులు తీవ్రంగా నష్టపోతున్నారని, అదే ధాన్యాన్ని తర్వాత మిల్లర్లు తీసుకుంటున్న పరిస్థితి రైతుల్లో పలు అసమానాలకు దారితీస్తుందని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ప్రభుత్వం ప్రకటించిన కనీస మద్దతు ధర రైతులకు పూర్తిగా అందేలా చర్యలు

తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. ఐకేపీ కేంద్రాల్లో టోక్సెన్ ఇచ్చి కూడా ధాన్యం వెంటనే కొనుగోలు చేయకపోవడం వల్ల రైతులు రోజుల తరబడి ఎదురు చూడాలి వస్తోందని, అధికారులు రైతుల పట్ల మరింత బాధ్యతగా వ్యవహరించాలని కోరారు. రైతు దేశానికి అన్నం పెట్టే వ్యక్తి, అలాంటి రైతునే కొనుగోలు కేంద్రాల వద్ద అవమానించడం చాలా బాధాకరమని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రైతుల సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించి, ధాన్యం కొనుగోలు చేసే వ్యక్తిగా రైతులను విధానాన్ని పూర్తిగా రద్దు చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. లేనిపక్షంలో వచ్చే మంగళవారం భారీ సంఖ్యలో రైతులతో కలిసి కలెక్టరేట్ ముట్టడి కార్యక్రమం నిర్వహిస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అరిగి కృష్ణ, బాపిరెడ్డి, శ్రీరామ్ రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## బెజ్జంకి నూతన ఎస్సెగా తోట తిరుపతి బాధ్యతలు స్వీకరణ

బెజ్జంకి, మే 3 (పుడయం ప్రతినిధి)

సిద్దిపేట జిల్లా బెజ్జంకి మండలం నూతన ఎస్సెగా తోట తిరుపతి అధికారిగా పనిచేస్తూ బెజ్జంకి పోలీస్ స్టేషన్ కి బదిలీపై వచ్చారు. ఇక్కడ ఎస్సెగా పని సాజ్యం వీలై సిద్దిపేట పోలీస్ కమిషనరేట్ కి బదిలీ అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా నూతన బాధ్యతలు స్వీకరించిన ఎస్సెగా తిరుపతి మాట్లాడుతూ మండల ప్రజలకు అందంగా ఉంటూ, శాంతిభద్రతలు (లా అండ్ ఆర్డర్) పరిరక్షించడానికి కృషి చేస్తానని, శాంతిభద్రతల పరిరక్షణకు



ప్రతి ఒక్కరూ సహకరించాలని కోరారు. అక్రమ వ్యాపారాలు చేసే వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని, మండలంలోని ఆయా గ్రామాల ప్రజలు ఎలాంటి పిర్యాదులు ఉన్న నేరుగా పోలీస్ స్టేషన్కు వచ్చి సంప్రదించాలని తెలిపారు.

## రైతులను అడ్డం పెట్టుకొని ఎమ్మెల్యే హింసను ప్రేరేపించడం సిగ్గుచేటు



దుబ్బాక, పుడయం (మే 03) :

రైతులపై కుట్ర ప్రేమ చూపుతూ ఎమ్మెల్యే కొత్త ప్రభాకర్ రెడ్డి మాట్లాడడం దయ్యాలని చెబుతున్న బిజెపి నేతలు కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా నాయకులు ఎన్ గంగం కిష్టయ్య అన్నారు. సిద్దిపేట జిల్లా మిరదొడ్డి మండలం అల్లూల గ్రామంలో కాంగ్రెస్ నాయకులతో కలిసి మీడియా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, పరి వేస్తే ఊరే అని మాట్లాడిన బి.ఆర్.ఎస్ నాయకులు, ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విమర్శలు చేయడం సిగ్గుచేటుగా ఉందని, అధికారిక ప్రజా పాలన కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే కొత్త ప్రభాకర్ రెడ్డి మైకులను

విసిరి కొట్టడం హింసను ప్రేరేపించడమే అన్నారు. రైతులు పండించిన ప్రతి ధాన్యం గింజను కొనేందుకు ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన రెక్కలను రెక్కలై ధర్నాలు, రాస్తాకొట్టే చేసే విధంగా ప్రయత్నాలు చేస్తూ బి.ఆర్.ఎస్ నాయకులు రాక్షసానందం హింసను ప్రేరేపించే బిఆర్ఎస్ నాయకులకు ప్రజలు గణపాఠం చెప్పే రోజు వస్తుందన్నారు. ప్రతి సంక్షేమానికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందని చెప్పింది. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ నాయకులు హర్షద్, రాజు, మల్లేశం, సర్వంలు గౌడ్, గంగాధర్, రాజు, యారయ్య వలపురు పాల్గొన్నారు.

## కార్యకర్త కుటుంబానికి బాసటగా నిలిచిన చెరుకు శ్రీనివాస్ రెడ్డి



దొలూబాద్, మే 03 (పుడయం) :

దొలూబాద్ మండలం శేరిపల్లి అంబారం గ్రామంలో చోటుచేసుకున్న వివాదం పుటన స్థానికంగా కలకలం రేపింది. గ్రామ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు జక్కల సామి రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతి చెందగా, కొద్ది కాలానికే ఆయన కుమారుడు కాదా అనారోగ్యంతో కన్నుమూయడం కుటుంబాన్ని తీవ్ర దుస్థితిలోకి నెట్టింది. కుటుంబానికి ఆధారంగా ఉన్న ఇద్దరు వ్యక్తులు కోల్పోవడంతో ప్రస్తుతం ఆయన భార్య పేదరికంలోనే తన కుమార్తెను పోషిస్తూ జీవనం సాగిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో కుమార్తె రితిక (సంజయ) వివాహ భార్యత పూర్తిగా అమిష్ట పడడంతో ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయి. ఈ విషయం దుబ్బాక నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ చెరుకు శ్రీనివాస్ రెడ్డి దృష్టికి తీసుకెళ్లగా, వెంటనే ఆయన ఆయన మానవతా దృక్పథంతో ముందుకు వచ్చారు. యువతెలి వివాహానికి అవసరమైన పూస్తే మల్లయ్యతో కుమారుడు 2.5,500 అంకెల సహాయాన్ని అందజేశారు.

ఈ సందర్భంగా చెరుకు శ్రీనివాస్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, పార్టీకి సేవలందించిన కార్యకర్త కుటుంబాన్ని ఆదుకోవడం మన బాధ్యత అని పేర్కొన్నారు. ఈ కుటుంబం ఒంటరిగా లేదని, కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటుందని భరోసా ఇచ్చారు. భవిష్యత్తులో కాదా అవసరమైన సహాయం అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. కేవలం రాజకీయాలు కుట్రలతో కాకుండా, కష్టాల్లో ఉన్న ప్రజలకు అండగా నిలవడంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ముందుంటుందని స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు పదాల రామయ్య, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ బిలాపు రం (గొల్లపల్లి) కనకయ్య, వైస్ చైర్మన్ మర్రిల సామి, సీనియర్ నాయకులు పిల్లలమర్రి (కర్నూలు) శ్రీనివాసరావు, బైలర్ రమేష్, టి పీ సి నోబల్ మీడియా రాష్ట్ర కార్యదర్శి గజేష్ పంచమి, జనగాన మల్లారెడ్డి, అన్నారెడ్డి గారి సంపత్ రెడ్డి, ఉప సర్పంచ్ ఆది బాలకృష్ణ, యే ను (సుమేష్) చెల్ల సర్పంచ్ సర్పంచి కుమారుడు భాస్కర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## 4వ ప్లీనరీ పోస్టర్ ఆవిష్కరణ విజయవంతం చేయాలని నేతల పిలుపు



దొలూబాద్, మే 03 (పుడయం) :

తెలంగాణ జన సమితి (TJS) రాష్ట్ర 4వ ప్లీనరీ విజయవంతం చేయాలని సిద్దిపేట జిల్లా ఇంచార్జ్ బైలర్ రమేష్, జిల్లా అధ్యక్షుడు నీరుడి సామి పిలుపు నిచ్చారు. సోమవారం గజేల్లో టీజేఎస్ యువజన విభాగం నాయకులు, పార్టీ కార్యకర్తల సమక్షంలో రాష్ట్ర 4వ ప్లీనరీ పోస్టర్ను ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా బైలర్ రమేష్ మాట్లాడుతూ, విద్యార్థులు, నిరుద్యోగుల సమస్యల పరిష్కారం కోసం, అలాగే తెలంగాణ అమలు అకాంక్షల సాధన కోసం పార్టీ అధ్యక్షులు ప్రాఫెసర్ కోదండరాం నాయకత్వంలో టీజేఎస్ నిరంతరం పోరాటం చేస్తోంది అని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీల అమలుపై కూడా నిరంతరం ఒత్తిడి తీసుకు వస్తున్నామని ఆయన పేర్కొన్నారు. మే 12న హైదరాబాద్ జలవిహార కన్వెన్షన్లో జరిగే ప్లీనరీలో నిరుద్యోగ సమస్య, ఫీజు రియూజ్మెంట్, టీసీ రిజర్వేషన్లు, సింగరేణి పరిరక్షణ, ఓటు హక్కును ప్రభావితం చేసే ఎన్ఐఆర్ ప్రక్రియ, అలాగే దక్షిణ భారతానికి అన్నావారి జరిగే డీఎంబీఎస్ అంశాలపై తీర్మానాలు తీసుకోనున్నట్లు

తెలిపారు. ఈ తీర్మానాల ఆధారంగా పార్టీ భవిష్యత్ కార్యాచరణను ప్రకటించునంది చెప్పారు. జిల్లా అధ్యక్షుడు నీరుడి సామి మాట్లాడుతూ, గతంలో ప్రాఫెసర్ కోదండరాం గారితో కలిసి మల్లన్న సాగర్ బాధితుల కోసం పోరాటాలు చేసిన విషయాన్ని గుర్తుచేశారు. తెలంగాణ అస్తిత్వ ఉధృమ అకాంక్షల సాధన కోసం ఏర్పడిన పార్టీగా టీజేఎస్ నిరంతరం పోరాట తోడని ఆయన అన్నారు. పార్టీ కార్యకర్తల రాష్ట్ర 4వ ప్లీనరీని విజయవంతం చేయాలని ఆయన కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా యువజన విభాగం అధ్యక్షుడు కీసర్ సామి, నాయకులు అండ్ ప్రవీణ్, అమోన్, బి క్షవత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## వారహిమాత విగ్రహ ప్రతిష్ఠ వారాహి అమ్మ ట్రస్ట్ చైర్మన్ మాతృ మమతమ్మ కు ధన్యవాదాలు



గజేల్, మే 03 మే 2026 : పుడయం

సిద్దిపేట జిల్లా కుకునూరుపల్లి మండల కేంద్రంలోని ప్రకృతి వెంకట లో శ్రీ వారాహి అమ్మ ట్రస్ట్ వారి అధ్యక్షుల శ్రీ శ్రీ వారాహి దేవి సమేత ప్రత్యంగిరా దేవి, శరణేశ్వర స్వామి, కాలభైరవ విగ్రహ ప్రతిష్ఠ మహోత్సవాలను ఘనంగా జరుగుతున్నాయి. అందులో భాగంగా ఆదివారం అమ్మవార్ల విగ్రహ ప్రతిష్ఠ కార్యక్రమం శ్రీ శ్రీ విద్యారణ్య భారతి స్వామిజీ నేతృత్వంలో అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాలకు ముఖ్య అతిథులుగా గజేల్ బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ వంటేరు ప్రతాప్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై, అమ్మవార్లను దర్శించుకుని, ప్రత్యేక

పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ కుకునూరుపల్లి గ్రామంలో శ్రీ వారాహి అమ్మవారి అమ్మ వారిని పాత్రలు కావాలని కోరారు. ఈ శ్రీ వారాహి అమ్మ ట్రస్ట్ చైర్మన్ మాతృ మమతమ్మకు ధన్యవాదాలని, శ్రీ వారాహి అమ్మవారి విగ్రహ ప్రతిష్ఠ మహోత్సవంలో పాల్గొని అందరినీ భాగంగా ఆదివారం గా భావిస్తున్నామని, మా ప్రాంతంలో శ్రీ వారాహి అమ్మ వారి దేవాలయం ఉండడం మా ప్రాంత ప్రజల పూర్వ జన్మ సుకృతం అని

## పంట పొలాల్లో ప్రాణాలకు ముప్పు చేతికి తాకేలా కరెంట్ తీగలు



దుబ్బాక, మే 03 (పుడయం) :

వ్యవసాయ పంట పొలాల్లో చేతికి తాకేంత ఎత్తులో వేలాడుతున్న కరెంట్ తీగలు రైతులకు ప్రాణ సంకటంగా మారాయి. మిరదొడ్డి మండలం ధర్నాపల్లె గ్రామంలో ఈ తీగల కింద వ్యవసాయం చేయాలి కువంతో రైతులు తీవ్ర భయాందోళన గురవుతున్నారు. గ్రామానికి చెందిన రైతు భోయిని బొందయ్య తన పొలంలో ప్రమాదకరంగా వేలాడుతున్న కరెంట్ తీగలను తొలగించాలని పలుమార్లు విద్యుత్ అధికారులకు విన్నవించినా ఇప్పటివరకు ఎలాంటి చర్యలు తీసు

కోలేదని వాపోతున్నారు. ఎప్పుడు ప్రమాదం జరుగుతుందో తెలియని పరిస్థితి. ప్రాణాలు అరచితిలో పెట్టుకుని పంట పనులు చేయాలి వస్తోంది. పిల్లలు పొలానికి వస్తే మరింత భయంగా ఉంది అని బొందయ్య ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇప్పటికైనా సంబంధిత అధికారులు స్పందించి ప్రమాదకరంగా వేలాడుతున్న కరెంట్ తీగలను వెంటనే సరిచేసి రైతుల ప్రాణాలను కాపాడాలని బాధితుల రైతుల కోరుతున్నారు. నిర్లక్ష్యం వల్ల ఏదైనా ప్రమాదం జరిగితే ఎవరు బాధ్యత వహిస్తారని గ్రామస్థులు ప్రశ్నిస్తున్నారు.



## STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS









FREE

- Free IELTS coaching
- Free Counselling

FOR MORE INFO

+91 6301726400

www.gradsuniverse.com

RTC X Road, Hyderabad

gradsuniverse




Follow us!







కరీంనగర్ | అబిలాబాద్ | నిజామాబాద్ ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

ఆదర్శప్రాయం అంబేద్కర్ సంస్కరణ

జీవస్థి వసూళ్లలో రెండవ స్థానంలో తెలంగాణ

ధర్మపురిలో నివాళుల లించిన మున్సిపల్ చైర్మన్ నాగలక్ష్మి ప్రతి ఆదివారం సంస్కరణ కార్యక్రమం పారపెల్లి రాజమల్లయ్య

ధర్మపురి,మే03 (పుడయం ప్రతినిధి): భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత, డాక్టర్ బి.ఆర్.అంబేద్కర్ ఆశయాలను సమాజంలో విస్తృతంగా ప్రచారం చేయడమే లక్ష్యంగా ధర్మపురి పట్టణ కేంద్రంలో అంబేద్కర్ స్మరణ కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టారు. అంబేద్కర్ సంఘం మండల అధ్యక్షుడు అంబేద్కర్ సతీష్ అధ్యక్షులు ఆదివారం అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద ఈ కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మున్సిపల్ చైర్మన్ వేముల నాగలక్ష్మి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై అంబేద్కర్



సంఘం గౌరవ అధ్యక్షుడు పారపెల్లి రాజమల్లయ్య మాట్లాడుతూ దేశంలోని బడుగు, బలహీన వర్గాలకు సమాన హక్కులు కల్పించేందుకు అంబేద్కర్ జీవితాంతం పోరాడారని కొనియాడారు. రాజ్యాంగం ద్వారా ప్రతి పౌరుడికి స్వేచ్ఛ, సమానత్వం, న్యాయం అందించిన మహనీయుడని పేర్కొన్నారు. అణగారిన వర్గాల అభివృద్ధి కోసం ఆయన చేసిన కృషి చరిత్రలో చిరస్థాయిగా నిలిచిపోతుందన్నారు. దళిత సంఘాల రాష్ట్ర కార్యదర్శి అంబే

తెలంగాణ రాష్ట్రానికి నిధుల మంజూరులో కేంద్రం చిన్నచూపు కేంద్ర రాష్ట్ర భాగస్వామ్యంతో గ్రామ పంచాయతీ భవనాల నిర్మాణం గ్రామ పంచాయతీల నిర్మాణంతో ప్రజలకు పరిపాలన సౌలభ్యం అర్జులందరికీ ఇందిరమ్మ ఇళ్లు మంజూరు చేస్తాం కన్నాపూర్ గ్రామ పంచాయతీ భవన నిర్మాణానికి భూమిపూజ జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్

జగిత్యాల మే 03 (పుడయం ప్రతినిధి) జగిత్యాల రూరల్ మండలం కన్నాపూర్ గ్రామంలో 20 లక్షలతో సూతన గ్రామపంచాయతీ భవన నిర్మాణానికి భూమిపూజ చేసిన జగిత్యాల నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ గ్రామానికి చెందిన సహాయ కార్యకర్తలకు కృషి కు మేడీ వేడుకలలో ఉత్తమ కార్యకునిగా ప్రశంసా పత్రం రాగా సత్కరించిన జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ అనంతరం ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ జీవస్థి వసూళ్లలో తెలంగాణ రాష్ట్రం దేశంలోనే రెండో స్థానంలో ఉందని తెలంగాణ రాష్ట్రానికి రావలసిన నిధుల మంజూరులో కేంద్రం చిన్నచూపు మోస్తోందని కేంద్ర రాష్ట్ర ఉమ్మడి భాగస్వామ్యంతో గ్రామ పంచాయతీ భవనాల నిర్మాణం చేపట్టడం జరుగుతుందన్నారు. గ్రామ పంచాయతీల నిర్మాణంతో ప్రజలకు పరిపాలన సౌలభ్యం గా మారుతుందని గ్రామ పంచాయతీల గ్రామాలకు సచివాలయాలు వచ్చే అని ఆనూరు ఎఫ్ సి బి డాన్సు



తరలింపడంలో జ్ఞానం కారణంగా నేడు రైతులకు కష్టాలు ఎదురౌతున్న పరిస్థితి ఎదురైనప్పుడు రైస్ మిల్లుల గోదాంలనుండి వరి ధాన్యం తరలింపే విధంగా కేంద్రం చర్యలు చేపట్టాలని కోరారు. అర్జులందరికీ ఇందిరమ్మ ఇళ్లు మంజూరు చేస్తామని అన్నారూ కన్నాపూర్ గ్రామంలో సూతన గ్రామ పంచాయతీ భవన నిర్మాణం కోసం భూమిపూజ చేయడం జరిగిందని త్వరలోనే గ్రామపంచాయతీ భవన నిర్మాణం పూర్తయ్యేలా చూస్తామన్నారు. కన్నాపూర్ లో వరి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రం కోసం స్టలం గుర్తింపునకు లు గ్రామాలకు సచివాలయాలు వచ్చే అని ఆనూరు ఎఫ్ సి బి డాన్సు అధ్యక్షులు గాజంగి నందయ్య మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ గద్దం నారాయణరెడ్డి మాజీ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ లు కొలుగరి దామిదర్ రావు నక్కల రవీందర్ రెడ్డి సర్పంచ్ పొట్లవలసిన సతీష్ ఉప సర్పంచ్ ప్రకాశ్ సీనియర్ నాయకులు బాల ముకుందం మండల సర్పంచుల పోరమ్ కట్ట రాజేందర్ డి ఈ మిలిండ్ తహసీల్దార్ హాకీమ్ ఎంపీ ఓ రవి బాబు ఏ ఈ రాజమల్లయ్య ఆర్ బి భూమయ్య మాజీ సర్పంచ్ గంగారెడ్డి మాజీ ఎంపీటిసి భూమారెడ్డి ఉప సర్పంచ్ ముద్దుల మల్లేశ్వర నాయకులు మీన వెణు శివ నాయకులు మహిళా కదితరులు పాల్గొన్నారు

ప్రశాంతంగా ముగిసిన నీట్ పరీక్ష



కరీంనగర్లో ఏడు కేంద్రాల్లో పరీక్షలు జరిగాయని, మొత్తం 2928 మంది అభ్యర్థులు దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. అందులో 2865 మంది హాజరు కాగా 63 మంది గైర్జాబరయ్యారని తెలిపారు. మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో 725 మంది అభ్యర్థులు, ఎన్ ఆర్ డిగ్రీ కాలేజీలో 704 మంది కేంద్రీయ విద్యాలయంలో 376 మంది, మహిళా పాలిటెక్నిక్ కాలేజీలో 305, మైసూర్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్ అండ్ కాలేజీలో 283 మంది, టీఐఎస్ డబ్ల్యూ ఆర్ చింతకుంట బాలికల కళాశాలలో 239 మంది, సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్సలెన్స్ లో 233 మంది, అభ్యర్థులు పరీక్ష రాశారని పేర్కొన్నారు. అభ్యర్థులను సునీతి పరీక్షలన తర్వాతనే పరీక్షా కేంద్రాల్లోకి అనుమతించారు. పోలీసులు పకడ్బందీగా తనిఖీలు చేశారు. అన్ని పరీక్షా కేంద్రాల్లో ప్రశాంతంగా పరీక్ష జరిగినట్లు జిల్లా కలెక్టర్ తెలిపారు. పరీక్షకు దరఖాస్తు చేసుకున్న మొత్తం అభ్యర్థుల్లో అత్యధిక సంఖ్యలో విద్యార్థులు హాజరై పరీక్ష రాశారని, హాజరు శాతం సంతుష్టికరంగా సమాచారం ఇచ్చారు.

ప్రతి పరీక్షా కేంద్రంలో నియమించిన నోట్ల తహసీల్దార్లు పరీక్ష నిర్వహణను సమర్పకంగా పర్యవేక్షించి, ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా చర్యలు చేపట్టారని తెలిపారు. అదేవిధంగా విద్యాశాఖ, ట్రాఫిక్ పోలీసులు, మున్సిపల్ శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేసి పరీక్ష సజావుగా జరిగేలా సహకరించారని కలెక్టర్ తెలిపారు. జిల్లాలోని మొత్తం 7 పరీక్షా కేంద్రాల్లో బయోమెట్రిక్ హాజరు సమాచారం 100 శాతం పూర్తిచేయడం, ఖాళీక హాజరు బయోమెట్రిక్ హాజరు వివరాలు పూర్తిగా సరిపోయిన, మొత్తం ప్రక్రియను ఎన్టీపీ బ్యూరోతో సమన్వయం చేస్తూ జిల్లా యంత్రాంగం పర్యవేక్షణలో పరీక్ష విజయవంతంగా పూర్తయ్యిందని పేర్కొన్నారు. పరీక్ష కేంద్రాల వద్ద అభ్యర్థులకు అవసరమైన అన్ని వసతులు కల్పించడంతో పాటు, ట్రాఫిక్ నియంత్రణ, భద్రతా ఏర్పాట్లు, పరిశుభ్రత వంటి అంశాల్లో ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవడంతో పరీక్ష ఎటువంటి అంతరాయం కలగకుండా ప్రశాంతంగా ముగిసిందని జిల్లా కలెక్టర్ తెలిపారు.

వర్షా కాలానికి ముందస్తు చర్యలు చేపట్టాలి

ప్రాజెక్టు సందర్భంలో జీఆర్ఎంబి చైర్మన్ దోర్జే గ్యాంబా సూచనలు



నిజాంసాగర్ మే 3 (పుడయం ప్రతినిధి): రాజీయే వర్షాకాలాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని అధికారులు ముందస్తు చర్యలు చేపట్టాలని గోదావరి రివర్ మేనేజ్మెంట్ బోర్డు (జీఆర్ఎంబి) చైర్మన్ పి. దోర్జే గ్యాంబా అన్నారు. ఆదివారం ఆయన నిజాంసాగర్ ప్రాజెక్టును సందర్శించి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రాజెక్టులో ప్రస్తుతం ఉన్న నీటి నిల్వ సామర్థ్యంపై పూర్తి వివరాలను సేకరించారు. అలాగే ప్రాజెక్టుకు వస్తున్న ఇన్ఫ్లోలు, ప్రాజెక్టు ద్వారా విడుదల అవుతున్న అవుట్ఫ్లోపై సంబంధిత అధికారులను అడిగి

అవుట్ సోల్డింగ్ ఉద్యోగుల సంఘం నూతన జిల్లా కార్యవర్గ ఎన్నిక



కాగజేపగల్, (పుడయం ప్రతినిధి) స్థానిక అంబేద్కర్ భవనంలో ఆదివారం కుమంబీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లాలోని వివిధ ప్రభుత్వ శాఖలకు చెందిన అవుట్ సోల్డింగ్ ఉద్యోగుల ఛారి సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో జిల్లా వ్యాప్తంగా ఉన్న అవుట్ సోల్డింగ్ ఉద్యోగుల సమన్వయంపై చర్చించి, వాటి పరిష్కారానికి జిల్లా గావోదారిని తీర్చాల్సిందిగా, అనంతరం జిల్లా కార్యవర్గాన్ని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకోవడం జరిగింది. నూతన కార్యవర్గ వివరాలు: జిల్లా అధ్యక్షుడు: చెంపాల రాంచందర్ (సోనిపాలిటి) జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి: పోలీజు సంత్ డి.కె.మార్ (మైసూరిటి శాఖ) జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు: ఎం. డి అంకెష్, ఎం. సత్యనారాయణ, మార్కండేయ జిల్లా కోశాధికారులు: సాగాల రవి, జె. సుభాష్ ప్రవార కార్యదర్శులు గా బొడ్డు సాగర్, రేగుల సవీన్ ఉప ప్రధాన కార్యదర్శులు: ఇప్పలపల్లి చక్రధర్, పి. సవీన్ కుమార్, బి. శ్రీకాంత్ లను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకోవడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా సూతనంగా ఎన్నికైన జిల్లా అధ్యక్షులు చెంపాల రామచందర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలోని అన్ని శాఖల జిల్లాలోని ఉద్యోగుల సంక్షేమమే లక్ష్యంగా ఈ సంఘం పనిచేస్తుందని తెలిపారు. పెండింగ్ వేతనాలు ఉద్యోగ భద్రత వంటి సమస్యలను సూతనంగా కృషి తీసుకువెళ్లి పరిష్కరించేలా కృషి చేస్తామని తెలిపారు. త్వరలోనే పూర్తిస్థాయి కార్యక్రమాలను ప్రకటిస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లాలోని వివిధ శాఖల జిల్లాలోని ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.

ధాన్యం కొనుగోలు చేయాలంటూ

రోడ్లెక్కిన రైతులు

మంథని - కాటారం రహదారిపై ధర్మా నాయకుల వర్గ పోరుతో రైతుల పాట్లు.. 20 రోజులుగా కేంద్రంలోనే ధాన్యం నిలువలు పోలీసుల హామీతో విరమించిన అన్నదాతలు

మంథని, మే 03 (పుడయం ప్రతినిధి) మంథని మండలంలోనే అడవిసోపన్ పల్లి గ్రామ రైతులు ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రం ప్రారంభించాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఆదివారం మంథని కాటారం ప్రధాన రహదారిపై ధర్మా నాయకులు నిరసన వంటలు అమ్మకొవడానికి 20 రోజులుగా కొనుగోలు కేంద్రం వద్ద పడిగావులు కాస్తున్న అధికారుల నిర్యక్షం మరియు స్థానిక రాజకీయ నాయకుల వర్గ పోరు కారణంగా కొనుగోలు ప్రక్రియ ప్రారంభం కాకపోవడంతో రైతులు విసుగు చెంది రోడ్డుపై బ్రైతాలయించారు.



రాజకీయ వర్గ పోరు శాపంగా మారింది మండలంలోని అన్ని గ్రామ పంచాయతీల్లో 15 రోజుల శ్రీతమే కొనుగోలు కేంద్రాల ప్రారంభమైనప్పటికీ, అడవిసోపన్ పల్లిలో మాత్రం స్థానిక అధికార పార్టీ అధ్యక్షులు మధ్య నెలకొన్న వర్గ పోరు వల్ల కేంద్రం ప్రారంభం కాలేదని రైతులు ఆరోపిస్తున్నారు. అధికారులు ధర్మాకు దిగిపో కేంద్రం ప్రారంభించడంలో రహదారికి ఇరుప్రక్కల భారీగా వాహనాలు నిలిచిపోయి ప్రయాణికులు ఇబ్బందులు పడ్డారు. పోలీసుల జోక్యంతో సద్దుమణిగిన ఉద్రిక్తత పోలీసులు వెంటనే పుటనా స్థలానికి చేరుకుని రైతులతో చర్చలు జరిపారు. సోమవారం ఉదయం నాటికి కొనుగోలు కేంద్రం ప్రారంభించి, ధాన్యం తూకం వేసేలా చూస్తామని ఉన్నతాధికారుల నుండి హామీ ఇవ్వించడంతో రైతులు తమ ఆందోళనను విరమించారు. సోమవారం తూకం ప్రారంభం కాకపోతే పోరాటాన్ని ఉధృతం చేస్తామని రైతులు హెచ్చరించారు.

నూతన గృహప్రవేశ వేడుకల్లో జువ్వాడి నల్సింగరావు

మెట్ పల్లి మే 03 (పుడయం ప్రతినిధి) వెంట్రెడ్డి పట్టణ ఇందిరానగర్ కు చెందిన గుణ్ణుల అన్నపూర్ణ కు కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజా ప్రభుత్వం ద్వారా మంజూరు చేసిన ఇందిరమ్మ ఇంటి నిర్మాణం పూర్తి చేసుకొని ఆదివారం గృహప్రవేశం చేపట్టగా ఇల్లి గృహప్రవేశ వేడుకలకు మున్సిపల్ చైర్మన్ మైలారపు లింగాడి వైస్ చైర్మన్ లింగారెడ్డి కలీ కలీని పాల్గొని రిట్వే కలీ చేసి శుభాకాంక్షలు తెలియజేసి నూతన వస్త్రాలను అందజేసిన కోర్టు బియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్చార్జ్ జువ్వాడి నల్సింగరావు ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ గతపది సంవత్సరాల గా సవరణ పేద మధ్య తరగతి ప్రజల సహకారం పేద మధ్య తరగతి ప్రజల సహకారం పేద మధ్య తరగతి ప్రజల ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతుంది గత పది సంవత్సరాల బియోజకవర్గ పనిలో బియోజకవర్గ పనిలో అవినీతికి పాల్పడి పెద్ద పెద్ద భవనాలను కట్టుకున్నారని తప్ప పేద ప్రజల అభివృద్ధి గురించి అలోచించలేదన్నారు



కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజా ప్రభుత్వం ఏర్పడక ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆరోపన విధానంతో ప్రతి పేదవారి కి సొంత ఇంటి కల నెరవేరాలని సంకల్పంతో రాష్ట్రంలో ప్రతి మహిళకు పెద్దన్న పాత్ర పోషిస్తున్నారన్నారు కాంగ్రెస్ పార్టీ అంటేనే పేద మధ్య తరగతి ప్రజల కోసం అను నిత్యం కృషి చేస్తుందని కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజా ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత ఇల్లు లేని అర్ధలైన ప్రతి ఒక్కరికీ కూడా ఇందిరమ్మ ఇంటి నిర్మాణం కోసం ప్రోసీడింగ్ పత్రాలు అందజేయడం జరిగిందని ప్రోసీడింగ్ పత్రాలను తీసుకున్న ప్రతి ఒక్కరు కూడా ఇంటి నిర్మాణాలు

శ్రీ రాజరాజేశ్వర ఆలయంలో ఎమ్మెల్యే ప్రత్యేక పూజలు



వేములవాడ, పుడయం ప్రతినిధి: సుప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రమైన వేములవాడ శ్రీ రాజరాజేశ్వర స్వామి దేవస్థానం వేములవాడ అనుబంధ ఆలయమైన శ్రీ భీమేశ్వర స్వామివారిని ఆర్యార్చన శాసనసభ్యులు శ్రీ వైడి రాజేష్ రెడ్డి దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ అర్చకులు, వేద పండితులు స్వామివారి ఆశీర్వాదాలను అనంతరం తీర్ధప్రసాదాలు, అందజేశారు. ఆలయం మరియు ప్రోటోకాల్ పర్యవేక్షకులు శ్రీనివాస్ శర్మగారు స్వామివారి శేష వస్త్రం, లద్దు ప్రసాదం అందజేశారు.



తీర్ధప్రసాదాలు, అందజేశారు. ఆలయం మరియు ప్రోటోకాల్ పర్యవేక్షకులు శ్రీనివాస్ శర్మగారు స్వామివారి శేష వస్త్రం, లద్దు ప్రసాదం అందజేశారు.

# మహబూబ్ నగర్ | మెడక్ ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

## నీటి పరీక్షల గొందరగాకం.. విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రుల ఆందోళన

ఎంఎల్ డి కళాశాల కేంద్రంలో అవ్వవస్థలు.. సూచనలు లేక అయోమయం

**గద్యం మే 03:**  
**(వృద్ధయం ప్రతినిధి)**

జోగులాంబ గద్యం జిల్లాలో ఆదివారం నిర్వహించిన నీటి పరీక్షల నందరంగా ఎంఎల్ డి కళాశాల పరిశీలన కేంద్రంలో అవ్వవస్థలు చోటుచేసుకున్నాయని విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు ఆరోపించారు. పరీక్ష నిర్వహణపై జిల్లా కలెక్టర్ రిజ్వాన్ ఖాన్ షేక్ గత మూడు రోజులుగా పత్రికలు, సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా అవగాహన కల్పించినప్పటికీ కేంద్రంలో అధికారులు సరైన మార్గదర్శకాలు పాటించలేదని తెలిపారు. పరీక్ష కేంద్రంలో విద్యార్థులకు సూచనలు, సలహాలు అందించేందుకు మేక్ సెట్ ఏర్పాటు చేయకపోవడంతో అధికారులు వ్యక్తిగతంగా చెప్పిన సూచనలు స్వయంగా వినిపించ

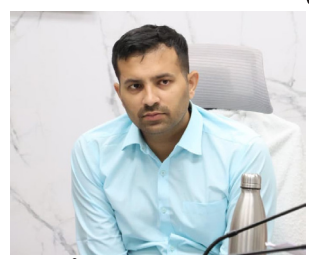


లేదని, దీనివల్ల విద్యార్థులు అయోమయానికి గురయ్యారని తల్లిదండ్రులు వాపోయారు. పరీక్ష రాసేందుకు వచ్చిన విద్యార్థుల వెంటపచ్చి తల్లిదండ్రులు నిలబడేందుకు కేంద్రం వద్ద సీడ్ సౌకర్యం లేక తీవ్ర ఇబ్బందిలు ఎదురయ్యాయి. తల్లిదండ్రులు తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. పరీక్ష ప్రారంభానికి ముందే జిల్లా కలెక్టర్ కేంద్రాన్ని సందర్శించి పరిస్థితులను పరిశీలించి విద్యార్థుల సందేహాలను నివృత్తి చేయాలని కోరారు. ఇక పోలీస్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో భారీ బందోబస్తు ఏర్పాటు చేయడంతో గెలుపు ప్రశంసా పత్రం పంపింపించారు. పరీక్ష నిర్వహణను అత్యంత కఠినంగా చేపట్టారని పలువురు అభిప్రాయపడ్డారు.

## జనాభా లెక్కల స్వీయ గణనకు ప్రజలు ముందుకు రావాలి: జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక జైన్

సంగారెడ్డి, మే 3: వృద్ధయం జనాభా లెక్కల ప్రక్రియలో భాగంగా ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన స్వీయ గణన (సెల్ఫ్ రిపోర్టింగ్) విధానాన్ని జిల్లాలోని ప్రతి కుటుంబం నడిపించాలని జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక జైన్ కోరారు. ఈ విధానం ద్వారా ప్రజలు తమ కుటుంబ వివరాలను తామే ఆన్లైన్లో సమాధానం చేసుకునే అవకాశం కల్పించబడింది. మే 10 వరకు ఈ స్వీయ గణన ప్రక్రియ కొనసాగుతుంది. ప్రతి కుటుంబం ఈ అవకాశాన్ని వినియోగించుకుని తమ వివరాలను సమాధానం చేసుకోవాలని సూచించారు. ఇలా స్వయంగా వివరాలు సమాధానం చేయడం వల్ల సమయం ఆదా కావడంతో పాటు, సమాచార ఖచ్చితత్వం కూడా పెరుగుతుంది అయిన తెలిపారు. స్వీయ గణన విధానం ముందుగా <https://se.census.gov.in> వెబ్సైట్ను సందర్శించి సెల్ఫ్ రిపోర్టింగ్ (HL0) ఎంపిక చేసుకోవాలని జైన్ కోరారు.

నాగర్ రెడ్ మాట్ కేంద్రం గుర్తించి ఇళ్లకు సంబంధించిన 33 ప్రశ్నలకు సమాధానాలు ఇచ్చి, ప్రిన్ట్ ద్వారా పరిశీలించి "H" అక్షరంతో ప్రారంభమయ్యే 11 అంకల నెట్ల వివరాలను ఐడి లిస్టుగా డౌన్ లోడ్ చేసుకోవాలని జైన్ కోరారు. దానిని స్క్రీన్ షాట్ తీసుకోవడం లేదా నోట్ చేసుకుని భద్రపరచుకోవాలని కలెక్టర్ సూచించారు. మే 11 తర్వాత గణనాధికారి ఇంటికి వచ్చినప్పుడు ఈ SE ID చూపిస్తే, వారు ధృవీకరణ పూర్తి చేస్తారని తెలిపారు. జిల్లాలోని ప్రతి కుటుంబం ఈ సందేశాన్ని వినియోగించుకుని తమ కుటుంబ వివరాలను స్వయంగా సమాధానం చేసుకోవాలని, ప్రభుత్వ కార్యక్రమానికి సహకరించాలని జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక జైన్ విజ్ఞప్తి చేశారు. "మన బాధ్యతగా మన సమాచారాన్ని మనమే సమాధానం చేసే సమయాన్ని ఆదా చేసుకుందాం" అని ఆయన పిలుపునిచ్చారు.



## నీటి పరీక్షా కేంద్రాలను తనిఖీ చేసిన రెవెన్యూ అదనపు కలెక్టర్

**మహబూబ్ నగర్ మే 03**  
**(వృద్ధయం ప్రతినిధి)**

మహబూబ్ నగర్ జిల్లా కేంద్రంలో పాలమూరు యూనివర్సిటీలో ఏర్పాటు చేసిన నీటి పరీక్ష కేంద్రాలను, ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ కళాశాలలో ఏర్పాటు చేసిన నీటి పరీక్ష కేంద్రాలను రెవెన్యూ అదనపు కలెక్టర్ జె.ఎల్.బి. బి.వి.ప్రసాద్ మహబూబ్ నగర్ అర్బన్ తహసీల్దార్ తో కలిసి ఆదివారం తనిఖీ చేశారు. పరీక్ష కేంద్రాల్లో పరీక్షల నిర్వహణ సదుపాయాలు, భద్రతా ఏర్పాట్లు పరిశీలించి సూచనలు చేశారు. పరీక్షా కేంద్రాల్లో అభ్యర్థుల ప్రవేశ సమయంలో కట్టుదిట్టమైన భద్రత చర్యల మధ్య పరీక్షా ప్రశంస



తంగా ముగిసింది. బయో మెట్రిక్ హాజరు సమాధానం నిర్వహించడం, అడ్మిట్ కార్డ్ ధృవీకరణ, ఫోటో ఐ.డి. కార్డ్ తనిఖీ అభ్యర్థులను తనిఖీ చేసి నిషేధిత వస్తువులు పరీక్షా కేంద్రాల్లోకి తీసుకు రాకుండా చర్యలు తీసుకున్నారు. ప్రతి పరీక్ష కేంద్రంలో సి.సి. కెమెరా, పర్యవేక్షణ, భద్రతా ఏర్పాట్లను గా వివరంగా నిర్వహించాలని, అడ్మిట్ కార్డ్ ధృవీకరణ, ఫోటో ఐ.డి. కార్డ్ తనిఖీ అభ్యర్థులను తనిఖీ చేసి నిషేధిత వస్తువులు పరీక్షా కేంద్రాల్లోకి తీసుకు రాకుండా చర్యలు తీసుకున్నారు. ప్రతి పరీక్ష కేంద్రంలో సి.సి. కెమెరా, పర్యవేక్షణ, భద్రతా ఏర్పాట్లను గా వివరంగా నిర్వహించాలని, అడ్మిట్ కార్డ్ ధృవీకరణ, ఫోటో ఐ.డి. కార్డ్ తనిఖీ అభ్యర్థులను తనిఖీ చేసి నిషేధిత వస్తువులు పరీక్షా కేంద్రాల్లోకి తీసుకు రాకుండా చర్యలు తీసుకున్నారు. ప్రతి పరీక్ష కేంద్రంలో సి.సి. కెమెరా, పర్యవేక్షణ, భద్రతా ఏర్పాట్లను గా వివరంగా నిర్వహించాలని, అడ్మిట్ కార్డ్ ధృవీకరణ, ఫోటో ఐ.డి. కార్డ్ తనిఖీ అభ్యర్థులను తనిఖీ చేసి నిషేధిత వస్తువులు పరీక్షా కేంద్రాల్లోకి తీసుకు రాకుండా చర్యలు తీసుకున్నారు.

## నిరుద్యోగ యువతకు ఉచిత పోలీస్ శిక్షణ కేంద్ర ప్రారంభం

కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర నాయకులు టాన్కూ సి.ఓ.ఓ. సుంకి రెడ్డి రాఘవేందర్ రెడ్డి

**వెల్లంపే 3 (వృద్ధయం)**

మండల కేంద్రంలోని ప్రభుత్వం బాలికల పాఠశాలలో ఉచిత ఎస్.ఐ. కానిస్టేబుల్ శిక్షణ తరగతులను ఆదివారం ప్రారంభించారు. కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర నాయకులు టాన్కూ సి.ఓ.ఓ. సుంకి రెడ్డి రాఘవేందర్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. అనంతరం సుంకి రెడ్డి రాఘవేందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ గ్రామీణ యువతలో ఉన్న ప్రతిభను పెంపొందించే ప్రయత్నం చేయాలని కోరారు. ఇక కాశీ కీలకమని అన్నారు. అవకాశాల కొరత వల్ల ఎన్నో వారి లక్ష్యాలు మధ్యలోనే ఆగిపోతున్నాయని, దుబ్బు లేక చదువు ఆగకూడదని, కోటింగ్ లేక ఎంపికలు లక్ష్యాలకు దూరం కాకూడదని అనే సంకల్పంతోనే ఈ ఉచిత శిక్షణ కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేస్తున్నామని తెలిపారు. కేంద్రంలో విద్యార్థులకు సరైన బోధనతో పాటు



స్టడీ మెటీరియల్, ఫిజికల్ ట్రైనింగ్, పరీక్షల ప్రవేశపెట్టడం, సాఫ్ట్ వేర్, పాస్ పోర్ట్ ఉద్దేశ్యంగా సాధించాలని బే ప్రభుత్వం, శ్రమ, నిబద్ధత అత్యవసరమని సూచించారు. "మీ విజయం మీ కుటుంబానికి గర్వకారణం కావాలి. మీ సాధన మీలాంటి ఎంతో మంది యువతకు స్పూర్తిగా నిలవాలి అని సూచించారు. అనంతరం అతిథులు మాట్లాడుతూ... ఇలాంటి ఉచిత శిక్షణ కేంద్రాలు గ్రామీణ యువతకు మార్గదర్శకంగా నిలుస్తాయని ప్రత్యేకంగా పేద కుటుంబాల విద్యార్థులకు ఇది ఒక గొప్ప అవకాశం అని పట్టణ ప్రాంతాలకు వెళ్లకుండా ఆర్థిక ఇబ్బందులను గుర్తించి, మారుమూల గ్రామీణ ప్రాంత యువతకు తమకు దగ్గరగా అందుబాటులోకి సుంకి రెడ్డి గారు తెచ్చిన ఉచిత పోలీస్ శిక్షణ తరగతులను సద్వినియోగం చేసుకుని అందరికీ ఆదర్శంగా నిలవాలని సూచించారు. గ్రామీణ తరగతుల సౌకర్యాన్ని ఉచితంగా అందిస్తున్న సుంకి రెడ్డి గారికి ప్రత్యేకంగా

## జహీరాబాద్ లో కిడ్నీ సెంటర్ బ్రాంచ్ ప్రారంభోత్సవం

జహీరాబాద్ మే 3 (వృద్ధయం ప్రతినిధి) జహీరాబాద్ పట్టణంలోని బసవనగర్ కాలనీలో ఏర్పాటు చేసిన బీడర్ కిడ్నీ సెంటర్ జహీరాబాద్ బ్రాంచ్ ను ఆనంద్ యాజమాన్యం ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర ఇండస్ట్రియల్ కాన్ఫెడరేషన్ మాజీ చైర్మన్ మహమ్మద్ తన్వీర్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై రిబ్బన్ ప్రారంభోత్సవం పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా తన్వీర్ మాట్లాడుతూ, ప్రజలకు నాణ్యమైన నెఫ్రాలజీ మరియు యూరాలజీ వైద్య సేవలు ఒకే చోట అందుబాటులోకి రావడం ఎంతో సంతోషం అని తెలిపారు. కిడ్నీ సంబంధిత వ్యాధులపై అవగాహన పెంపొందించడం



జహీరాబాద్ మే 3 (వృద్ధయం ప్రతినిధి) జహీరాబాద్ పట్టణంలోని బసవనగర్ కాలనీలో ఏర్పాటు చేసిన బీడర్ కిడ్నీ సెంటర్ జహీరాబాద్ బ్రాంచ్ ను ఆనంద్ యాజమాన్యం ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర ఇండస్ట్రియల్ కాన్ఫెడరేషన్ మాజీ చైర్మన్ మహమ్మద్ తన్వీర్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై రిబ్బన్ ప్రారంభోత్సవం పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా తన్వీర్ మాట్లాడుతూ, ప్రజలకు నాణ్యమైన నెఫ్రాలజీ మరియు యూరాలజీ వైద్య సేవలు ఒకే చోట అందుబాటులోకి రావడం ఎంతో సంతోషం అని తెలిపారు. కిడ్నీ సంబంధిత వ్యాధులపై అవగాహన పెంపొందించడం

## అలంపూర్ చౌరస్తాలో ప్రతి సోమవారం ప్రజావాణి



**అలంపూర్ మే 03:**  
**(వృద్ధయం ప్రతినిధి)**

ప్రజల సమస్యలను వేగంగా పరిష్కరించే లక్ష్యంతో అలంపూర్ చౌరస్తాలో ప్రతి సోమవారం ఆర్టీఓ స్టాంపులో ప్రజావాణి కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించనున్నట్లు జిల్లా కలెక్టర్ రిజ్వాన్ ఖాన్ షేక్ తెలిపారు. మే 4 నుంచి ఈ కార్యక్రమం ప్రారంభమవుతుంది అని వెల్లడించారు. అలంపూర్ చౌరస్తా వ్యవసాయ మార్కెట్ ద్వారా కార్యాలయంలో ఉదయం 10 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 1 గంట వరకు ప్రజావాణి నిర్వహించనున్నారు. వివిధ శాఖలకు చెందిన డివిజన్ స్టాంపు అధికారులు హాజరై ప్రజల సమస్యలను స్వీకరించి పరిష్కార చర్యలు చేపడతారని పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమం పర్యవేక్షణ బాధ్యతను అలంపూర్ రెడ్డి, ఉండవెల్లి డివిజన్లో తహసీల్దార్ జి. వెంకట రమణులు చేపట్టినట్లు తెలిపారు. ప్రజల సమస్యలను సునిశిత ప్రజావాణి కేంద్రంలో సమాధానం చేసి అంగీకార పత్రాలు అందజేయడం, సంబంధిత శాఖలకు పంపించడం వంటి ప్రక్రియలను వీరు పర్యవేక్షించనున్నారు. కంప్యూటర్లు, ప్రింటర్లు, ఇంటర్నెట్, స్టేషనరీతో పాటు ప్రజలకు సీడ్, కూరకూ, సౌకర్యం, తాగునీరు వంటి ఏర్పాట్లను చేయాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రజావాణిలో అందిన ప్రతి సమస్యపై చర్యలు నివేదికలు, మధ్యంతర సమాధానాలు, తుది నివేదికలను గరిష్టంగా 30 రోజుల్లో పుష్కలతో సమాధానం చేయాలని కలెక్టర్ స్పష్టం చేశారు.

## శాస్త్రోక్తంగా శ్రీ జ్ఞాన సరస్వతి దేవాలయంలో అక్షరాభ్యాసాలు, చిన్నారులకు అన్నప్రసాదాలు...

అలయ ప్రధాన అర్చకులు పి. నవీన్ కుమార్.

**నాగర్ కర్నూల్ మే 03**  
**(వృద్ధయం ప్రతినిధి)**

జిల్లా కేంద్రం సమీపంలోని కొల్లాపూర్ చౌరస్తా దగ్గర గల శ్రీ జ్ఞాన సరస్వతి దేవాలయంలో ఆదివారం నాడు దేవతా సత్కరణ అనుబంధ సత్కరణ ఉండటంతో శుభ కార్యాలయంలో భాగంగా



నాగర్ కర్నూల్, వసవర్ల జిల్లాల నుండి వచ్చిన శాస్త్రోక్తంగా 4కి అక్షరాలాభ్యాసాలు, ఇద్దరికీ చిన్నారులకు అన్నప్రసాదం కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ప్రతిరోజు అన్నప్రసాదం అర్చకులు పి. నవీన్ కుమార్ తెలిపారు. అనంతరం అలయంలో భక్తులు అమ్మవారికి సామూహిక అర్చనలు, కుంకుమార్చన నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంలో ప్రతిరోజు

అక్షరాభ్యాసాలు 3 సంవత్సరాల లోగా 5 సంవత్సరాల నుండి చిన్నారులకు చేయనున్నట్లు తెలిపారు. ప్రతిరోజు అన్నప్రసాదం కార్యక్రమాన్ని 9 నెలలు పూర్తిగా నిండి 6వ రోజు పదవ వారానికి అన్నప్రసాదం కార్యక్రమం వేద మంత్రోచారణల మధ్య నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. అమ్మవారికి అర్చనలు, కుంకుమార్చన నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంలో ప్రతిరోజు

## బదేళ్లుగా.. గ్రామానికి బస్సు సౌకర్యం కరువు!



**మెడక్ జిల్లా వృద్ధయం ప్రతినిధి**

నిజాంపేట మండలంలోనే అభివృద్ధిలో.. ముందున్న ఈ గ్రామానికి బస్సు సౌకర్యం కరువు. నిజాంపేట మండలం నందగం కు గ్రామాన్ని ప్రత్యేక గ్రామంగా ఎంపికాన్ని ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలకు ఈ గ్రామం నుండి కొనసాగుతున్నాయి. అయినప్పటికీ గ్రామానికి గత పది సంవత్సరాల నుండి బస్సు సౌకర్యం లేక ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారు. దీంతో ఇతర ప్రాంతాలకు వెళ్లాలంటే దీర్ఘకాల వాహనాలు, ఆటోలు శరణు పుట్టుకున్నాయి. దీనిపై సంబంధిత అధికారులకు గ్రామస్థులు ఎన్నిసార్లు విన్నవించుకున్నా, ఎలాంటి స్పందన లేదని వాపోతున్నారు. అధికారులు స్పందించి వెంటనే గ్రామానికి బస్సు సౌకర్యం కల్పించాలని కోరుతున్నారు.

## నేటి నుండి మే 9 వరకు రైతు వారోత్సవాలు జిల్లా కలెక్టర్ కుష్మా గుప్తా

**మహబూబ్ నగర్ మే 03**  
**(వృద్ధయం ప్రతినిధి)**

ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యక్రమంలో భాగంగా నేటి నుండి (మే 4 వ తేదీ) నుండి మే 9 వరకు రైతు వారోత్సవం నిర్వహించి రైతులకు అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నట్లు జిల్లా కలెక్టర్ కుష్మా గుప్తా తెలిపారు. రైతు వారోత్సవంలో భాగంగా మొదటి రోజు నేడు (మే 4 వ తేదీ) నెల ఆర్యోగ్య పరిరక్షణ, సమతల ఎరువుల యాజమాన్యం ప్రకృతి వ్యవసాయం, మే 5 న ఉద్యాన పంటల సాగు అయిల్ పామ్ సాగు విస్తీర్ణం పెంపుల ప్రత్యామ్నాయ పంటల సాగు, మే 6 న బ్యాంకుల ద్వారా దీర్ఘకాలిక, స్వల్పకాలిక పంట రుణాలు సహకార సంఘం ఎఫ్.పి.ఓ.ల ద్వారా రైతులకు సేవలు వ్యవసాయ



నేటిపాదల శాఖ ద్వారా సమర్థనీటి విడుదల కొరకై గేట్ల నిర్వహణ, ఎలిపోతల పథకాల మరమ్మత్తులు, కాలవలలో కంచెట్టు గుర్రపు డెక్క తొలగింపు, మే 9 న నీటిపారుదల శాఖ ద్వారా చెరువులలో కంచెట్టు, గుర్రపు డెక్క తొలగింపు, సమతుల్య నీటి వినియోగం, కార్యాలయాల పరిశుభ్రత కార్యక్రమాలను నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. షెడ్యూల్ వారిగా ప్రతి రోజు ప్రజలు ప్రజా ప్రతినిధులు, రైతులను భాగస్వాములు చేస్తూ వ్యవసాయ శాఖ, ఉద్యాన శాఖ మత్స్య శాఖ, నీటి పారుదల శాఖ, పశు సంరక్షణ శాఖ, సహకార శాఖల సమన్వయంతో కార్యక్రమాలను విజయవంతం చేయాలని కలెక్టర్ విజ్ఞప్తి చేశారు.

## మట్ట వెంకటయ్య గౌడ్ ను అభినందించిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి



**వెల్లంపే 3 (వృద్ధయం)**

హైదరాబాద్ లో ఆదివారం జరిగిన అచ్చంపేట శాసనసభ్యులు చిక్కుడు పంకీ కృష్ణ కుమారుడి వివాహ వేడుకల్లో గౌరవ తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి శ్రీ ఎస్.ఎం. రేవంత్ రెడ్డి గారు

పాల్గొనసమయంలో వెల్లంపే గ్రామ సర్పంచి మట్ట యాదమ్మ వెంకటయ్య గౌడ్ నీ చూసి భాగస్వామి వెంకటయ్య అని ఆహ్వాయంగా పలకరించి భుజం తట్టి అభినందించారు

## జర్నలిస్టులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపిన రతంగ్ పాండు రెడ్డి

**నారాయణపేట టౌన్ మే 03**  
**(వృద్ధయం ప్రతినిధి)**

జాతీయ పత్రికా దినోత్సవం సందర్భంగా జర్నలిస్టులకు బిజెపి రాష్ట్ర కార్యదర్శన ఫణ్యులు కేరతంగ్ పాండు రెడ్డి ఒక ప్రకటనలో శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. సామాజిక మార్పుకు ప్రజా చైతన్యానికి దోహదం చేసే పత్రికలే అవసరం. సమాజంలోని సంబంధా వర్గాల సమన్వయం ఆకర్షించి పాటి పరిష్కారానికి కృషి చేస్తున్న విలేకరులకు జాతీయ పత్రికా



దినోత్సవం శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

**AROGYA HOSPITAL**  
Multi-speciality | Trauma | Critical care

**We care about your health. In any emergency, call us.**

- General Medicine
- General & Laparoscopic Surgery
- Gynaecology
- Critical Care
- Trauma

**24/7 EMERGENCY SERVICES**

+91 79933 01302

www.arogyahospital.net

**ఆరోగ్య హాస్పిటల్**  
సుప్రీ స్పెషాలిటీ, డ్రా మా & క్రిటికల్ కేర్

Beside Dominos Pizza Store Opp. Pochamma  
Kaman, Bellampalli Road, Mancherla-504208

**BOOK YOUR TICKETS!**

Easy Booking | Best Discounts | Get Your Tickets Now

**GradsUniversity** +91 6301726400

RTC X Roads, Hyderabad

OUR SERVICES: STUDY ABROAD | TOURS & TRAVEL | FOREIGN International Payments

STUDY ABROAD  
Coaching: IELTS | TOEFL | PTE | GRE | SAT



# ఈ సమస్యలు ఉన్నవారికి మామిడిపండు చాలా డేంజర్!



వేసవిలో అందరికీ గుర్తొచ్చే మామిడి పండు. వయసుతో సంబంధం లేకుండా అందరూ మామిడి పండ్లను ఇష్టపడతారు. పండిన మామిడి పండ్లను ముక్కలుగా కోసుకుని తినడం ఒక అద్భుతమైన అనుభూతి. అయితే, మామిడి పండ్లు తిన్న తర్వాత మొలిమలు రావడం, బరువు పెరగడం, రక్తంలో చక్కెర పెరగడం, ఎసిడిటీ వంటి సమస్యలు వస్తాయని అందరికీ చాలా మందిలో ఉంది. అయితే, కొన్ని రకాల ఆహారోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు వీటిని తినకూడదు. ఎందుకంటే, తిన్న దగ్గర నుంచి కొత్త సమస్యలు స్థాిర అవుతాయి. కాగా.. అసలు మామిడికి ఏవరు దూరంగా ఉండాలి? నిపుణులు

పండ్లు సహజంగానే తియ్యగా ఉంటాయి. ఎందుకంటే దీనిలో షుగర్ కంటెంట్ ఎక్కువ ఉంటుంది. అలాగే, దీనిలో క్యాలరీలు కూడా ఉంటాయి. వీటిని అదే పనిగా తింటే బరువు అమాంతం పెరుగుతారు. దయాబెటిస్ ఉన్నవారు మామిడి పండ్లను తినకపోవడమే మంచిది లేదంటే షుగర్ రెవెల్స్ పెరిగిపోతాయి. అలాగే, మధుమేహంతో ఇబ్బంది పడేవారు కూడా వీటికి ఎంత దూరం ఉంటే అంత మంచిది. ముందుగా మామిడి పండ్లను తినే ముందు 2-3 గంటలు నీటిలో నానబెట్టడం మంచిది. ఇలా చేస్తే పండులోని వేడి తగ్గుతుంది. ఫైబర్ యాసిడ్ తగ్గుతుంది. మొలిమలు, కడుపు నొప్పి సమస్యలు తగ్గుతాయి. మామిడి



స్పష్టక ఇసుకనూరు. మామిడి పండులో పలు రకాల పోషకాలు ఉన్నాయి. విటమిన్ A, విటమిన్ C, విటమిన్ E పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి, చర్మ ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఇందులో విటమిన్ B6, ఫోలేట్, కెరోటినాయిడ్లు కూడా ఉంటాయి. ఇవి శరీర కణాల అభివృద్ధికి, కంటి చూపు మెరుగుపడడానికి సహాయపడతాయి. జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలతో బాధ పడేవారు మామిడి పండ్లను ఎంత తక్కువ తీసుకుంటే అంత మంచిది. వీటిని తినడం వల్ల కడుపులో ఆజీర్ణ, మల బద్దకం లాంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. మామిడి

పండ్లను భోజనంతో కలిపి తినడం మంచిది కాదు. ఇలా చేస్తే జీర్ణక్రియ సరిగ్గా జరగదు. గ్యాస్, ఉబ్బరం, మొలిమలు రావచ్చు. భోజనం చేసిన 2-3 గంటల తర్వాత లేదా భోజనం ముందు ఒక గంటల తిండం మంచిది. మధుమేహం ఉన్నవారు మామిడి పండ్లను మితంగా తీసుకోవడం, సరైన సమయంలో తినడం చాలా ముఖ్యం. ఆహారం తీసుకున్న 1-2 గంటల తర్వాత తినడం మంచిది. ముఖ్యంగా మధ్యాహ్నం భోజనానికి, సాయంత్రం స్నాక్స్ కి మధ్యలో తీసుకోవడం మంచిది. మామిడి జ్యూస్ కంటే పండ్లను నేరుగా తినడం మంచిదిని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే జ్యూస్ లో పీచుపదార్థం తగ్గిపోతుంది.

# ఉసిరి జ్యూస్ - గోధుమ గడ్డి రసం..

## రెండింట్లో లివర్ ఆరోగ్యానికి ఏది బెస్ట్..!?

లివర్ సమస్యలు ప్రస్తుత కాలంలో పెరిగిపోతున్నాయి. మారుతున్న ఆహారపు అలవాట్లతో ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య ఎక్కువగా కనిపిస్తోంది. అధిక కార్బోహైడ్రేట్లు, కూర్చునే జీవనశైలి, ఒత్తిడి వంటివి లివర్

స్పంది. ఉసిరి ఎక్స్ట్రాక్ట్ చెడు కొలెస్ట్రాల్, ట్రిగ్లైసెరిడ్లను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇక గోధుమ గడ్డి రసాన్ని గ్రీన్ ట్రిగ్లైడ్ గా చెబుతారు. ఇందులో సుమారు 70 శాతం క్వోర్సెటిన్ ఉండటం వల్ల ఇది శరీరాన్ని ఆల్కలైన్ స్థితిలో ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. వీటి ద్వారా లివర్ ఎంజైమ్ల స్థాయిలను సమతుల్యం చేయవచ్చని తాజా నివేదికలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. కాగా, ఉసిరి రసం



ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బ తీస్తాయి. లివర్ ఆరోగ్యాన్ని ప్రభావితం చేసే ఆహారాల్లో ఉసిరిరసం, గోధుమ గడ్డి రసం రెండూ శక్తివంతమైన పానీయాలని చెప్పవచ్చు. వీటి పోషక విలువలు, ప్రయోజనాలు టిస్సంగా ఉన్న షుటీక్, ఫ్లావోనోలివర్ సమస్యలను నియంత్రించడంలో ఉపయోగపడతాయి. లివర్ పీచు కునే మలినాలను తొలగించడానికే పానీయాలు ఎంతో అవసరం. అలాంటి వాటిలో ఉసిరి మేలు చేస్తోంది. టానిక్స్ వంటి ప్రత్యేక సమస్యలను లివర్లో హానికర పదార్థాలు పెరుగుతోందాన్ని తగ్గించడంలో ఉసిరి రసం తోడ్పాటు అంది

వల్ల లివర్ నియంత్రణ మెరుగుపడుతుంది. చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గి మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. అలాగే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను స్థిరంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. ఫ్రిరాడికల్స్ ను నిరోధించి లివర్ కణాల సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. బెంగాల్ లో కొత్త చరిత్ర జీవనశైలి.. ఒత్తిడి అధిగమించటం అవసరం. కాగా, గోధుమ గడ్డి రసం కణ స్థాయిలో డిటాక్సిఫికేషన్కు సహాయపడుతుంది. క్వోర్సెటిన్ అధికంగా ఉండటం వల్ల శరీరంలోని విషపదార్థాలను బయటకు పంపడంలో సహకరిస్తుంది. అలాగే లివర్ ఎంజైమ్లను నియంత్రించి ఇన్ఫ్లేమేషన్ ను తగ్గిస్తుంది. రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్ ను పెంచే అక్విజిన్ రసం మెరుగుపడుతుంది. దీనిని తిన్నప్పుడు ఫైవనాయిడ్స్ రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. ఉసిరి రసం ఫ్యాటీ లివర్ నియంత్రణ.. ఆరోగ్యం కోల్పోవడం అంటే ఇది మెరుగైన ఫలితాలు ఇస్తుంది. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో 15 మి.లీ ఉసిరి రసం, 15 గ్రాముల గోధుమ గడ్డి రసం కలిపి గోరువెచ్చని నీటిలో తీసుకోవచ్చు. అదే సమయంలో సమతుల్యత పాటిస్తూ రెడీ ఆయనట్లీ.. ఇప్పుడు చల్లగా లివర్ని తగ్గించుకోవటం ప్రస్తుత ఆరోగ్య పరిస్థితుల్లో అవసరమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

# చక్కని ఆరోగ్యం

## రోజుకో గ్లాస్ తాగితే చాలు..

ఈ మధ్యకాలంలో చాలామందికి బరువు తగ్గడం ఓ పెద్ద సవాల్ గా మారింది. మరి దానికోసం ఓ ఇంటి చిట్టాను ముందుకు తెచ్చేశాం. నిమ్మ, తేనె, వేయించిన వేయింది పొడి చేసిన జీలకర్ర, వీటితో పాటు 150 మిల్లీలీటర్ల గోరువె



జీలకర్ర పొడిని గోరువెచ్చని నీటిలో కలిపి తయారుచేసే ఈ వాటర్ జీవక్రియను వేగవంతం చేసి కొవ్వును కరిగించడానికి సహాయపడుతుంది. అందులో ఉండే డయాస్టిన్, కార్బోనా అధిక బరువు సమస్య చాలామందిని వేధిస్తుంది. దాదాపు 90 శాతం మంది ఈ సమస్యతో బాధ పడుతున్నారని అంచనా. ఈ సమస్యను పరిచితి చిట్టాలతో ఈజీగా పరిష్కరించవచ్చు. నిమ్మ, తేనె, వేయించిన జీలకర్ర పొడిని గోరువెచ్చని నీటిలో కలిపి తయారుచేసి ఈ వాటర్ బరువు తగ్గడానికి అద్భుతంగా సహాయపడుతుంది. ఈ వాటర్ తయారీకి మూడు ముఖ్యమైన పదార్థాలు అవసరం: నిమ్మకాయలు, స్వచ్ఛమైన తేనె, వేయించిన పొడి చేసుకుంటే సరిపోతుంది. జీలకర్ర కూడా బరువు తగ్గడంలో, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది.

## రోజులో ఒకవ్యక్తి ఎంత నెయ్యి తీసుకోవాలి?

గురుగ్రామ్ లోని మేదాంత హాస్పిటల్ లోని ఇంటర్నల్ మెడిసిన్ డాక్టర్ ప్రవీణ్ చంద్ర ఇటీవలి ఇంటర్వ్యూలో, భారతీయులు ఎంత నెయ్యి, ఎంత నూనె తీసుకోవాలి వివరించారు. అలాగే గుండె ఆరోగ్యానికి మంచిదా కాదా అని కూడా వెల్లడించారు. నెయ్యి, నూనె లేకుండా భారతీయ ఆహారం అసంపూర్ణంగా భావిస్తారు. ఈ రెండు భారతీయ ఆహారంలో అత్యంత ముఖ్యమైన భాగాలుగా పరిగణిస్తారు. భారతీయ ఎంటకాలలో నెయ్యి, నూనెలంటూ మూడు భోజనాలలో ఉపయోగిస్తారు. ప్రతి భోజనం వలె కోసం నూనెను ఉపయోగిస్తారు. రోటీ, కూరగాయలు, పప్పులకు కూడా నెయ్యిని కలుపుతారు. కొంతకాలం పాటు వాణిజ్య నెయ్యిని హానికరమని



ప్రజలు భావిస్తారు. కానీ ఇంట్లో తయారుచేసిన దేశీ నెయ్యి చాలా ఆరోగ్యకరమైనదని ప్రజలు భావిస్తారు. దానిని వారి ఆహారంలో విస్తృతంగా ఉపయోగిస్తారు. గురుగ్రామ్ లోని మేదాంత హాస్పిటల్ లోని ఇంటర్నల్ మెడిసిన్ డాక్టర్ ప్రవీణ్ చంద్ర ఇటీవలి ఇంటర్వ్యూలో, భారతీయులు ఎంత నెయ్యి, ఎంత నూనె తీసుకోవాలి వివరించారు. అలాగే గుండె ఆరోగ్యానికి

## సమ్మర్ స్కెషల్ లిస్ట్..

ఎండలు మండి పోతున్నాయి. రోజురోజుకూ ఉష్ణోగ్రతలు పెరిగిపోతున్నాయి. దాంతో ప్రజలు బయటకు వెళ్లడం నిలిపివేసి ఇంట్లోనే ఉండిపోతున్నారు. ఎండల కారణంగా చాలామంది ఆహారపు అలవాట్లను మార్చుకుంటున్నారు. ఫ్రైలు, నాన్ వెజ్ టెక్స్టులు వచ్చినప్పుడు సూప్ లు, జ్యూస్ లు తయారు చేసుకుని వాటిని లాగించేస్తున్నారు. అయితే లిస్ట్ అవగానే అందరికీ నోరూరుతుంది. లిస్ట్ ఎక్కువగా బయటే దొరుకుతుంది. కానీ లిస్ట్ ఇంట్లోనే ఈజీగా తయారు చేసుకోవచ్చు. రోడ్ నైట్ ఉన్న టేస్టుకు ఏమాత్రం తగ్గకుండా లిస్ట్ టేస్టు ఉంటుంది. మరి తక్కువ పదార్థాలతో సూపర్ టేస్టు ఉండి లిస్ట్ ని ఎలా తయారు చేసుకోవాలి? కావాలి? పదార్థాల పదార్థాలు ఏంటి? ఇక్కడ చూద్దాం. లిస్ట్ తయారీకి కావాలి సహజంగానే ఉంటుంది. ఇప్పుడు సూపర్ టేస్ట్ లిస్ట్ తయారీ విధానం చూస్తే.. ముందుగా మెరుగునూ తీసుకుని దాన్ని బెండర్ లో వేసి సూప్ గా చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత అందులో చక్కెర, యాలకుల పొడి వేసి బెండర్ చేసుకోవాలి. ఇప్పుడు ఆ మిశ్రమంలో నీళ్లు లేదా పాలు తగినన్ని పోసి మట్టి బెండర్ చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత ఇప్పుడు అదే మిశ్రమంలో పెంచు లేదా



ఆరు ఐస్ క్యూబ్స్ వేయాలి. బాగా కలపాలి. ఇప్పుడు ఆ మిశ్రమాన్ని గ్లాస్ లో పోసి డ్రైఫ్రూట్స్ తో మెత్తం గార్నిష్ చేసుకోవాలి. అంతే సూపర్ టేస్ట్ లిస్ట్ చేసుకోవాలి. అంతే సూపర్ టేస్ట్ లిస్ట్ రెడీ ఆయనట్లీ.. ఇప్పుడు చల్లగా లిస్ట్ ని తగ్గించుకోవడం ప్రస్తుత ఆరోగ్య పరిస్థితుల్లో అవసరమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

## చక్కెర మానేస్తే జరిగే అద్భుతాలు

చక్కెర ఎక్కువగా తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి ప్రమాదమేనని వైద్య నిపుణులు పనేపడే చెబుతుంటారు. అయితే ఒక్క పది రోజులు షుగర్ తీసుకోవడం మానేస్తే శరీరంలో జరిగే అద్భుతాలు చూసే అవకాశం ఉంది. చక్కెర అనేక వ్యాధులకు కారణమవుతుంది. శరీరానికి అవసరమైన దాని కంటే ఎక్కువ చక్కెర తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి నష్టం జరుగుతుంది. అందుకే చాలామంది చక్కెరను పడులుకోవాలని సలహా ఇస్తారు. వరుసగా పది రోజులు ఆహారం నుండి చక్కెరను తొలగిస్తే శరీరంలో అనేక మార్పులను గమనించవచ్చు. చక్కెర తీసుకోవడం వల్ల మెదడులో డోపమైన్ విడుదల అవుతుంది. చక్కెరను తగ్గించడం వల్ల మెదడులో ఉత్సాహం అనిపించవచ్చు. కానీ చక్కెర లేని ఆహారాన్ని తినడం అలవాటు చేసుకున్న తర్వాత, శరీరంపై అనేక సానుకూల ప్రభావాలు



చూడటం ప్రారంభిస్తారు. చక్కెరను పడులుకుంటే, మరింత తాజాగా ఉంటారు. చర్మం ప్రకాశవంతంగా కనిపిస్తుంది. చక్కెరను తగ్గించడం వల్ల ఉబ్బరం తగ్గుతుంది. రోజుకూ ఉత్సాహంగా అనిపిస్తుంది. దీనితో పాటు ఒకటి నుండి రెండు కిలోల బరువు తగ్గుతుంది. చక్కెర స్థాయిలు నియంత్రించడం వల్ల చక్కెరను మానేయాలని వైద్య నిపుణులు పనేపడే సూచిస్తుంటారు.

## భాల్ కడుపుతో ఓ కప్పు కలిపేపాకు టీ తీసుకోండి చాలు..!!

కరివేపాకు పంటకాల్లో ఒక అనివార్యం. రుచితో పాటు, ఈ ఆకుల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలకు నిలయం కూడా. యాంటిఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్లు, విటమిన్ సి, ఏ వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉండే కరివేపాకు. శరీరంలో షుగర్, కొలెస్ట్రాల్ పోరాడి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటానికి తోడ్పడుతుంది. ఇందులో ఉండే పాటాప్రోటీన్ రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. మధుమేహంతో బాధపడుతున్నవారు కరివేపాకు గోరువెచ్చని నీటిలో మురిగించి తాగడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు తగ్గుతాయి. అంతేకాకుండా, కరివేపాకు సారం జీర్ణాశయంలోని ఎంజైమ్లను పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. మొత్తం జీర్ణశక్తిని పెంపొందించడానికి ఉపకరిస్తుంది. దీనికి ఉండే యాంటీ-ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు చర్మ సమస్యలను తగ్గించడంలో కూడా సానుకూల ప్రభావం చూపుతాయి. కరివేపాకు రుచి, సువాసనలకే పరిమితం కాదు. దీనిలోని యాంటీ-ఇన్ఫ్లేమేటరీ, మెటాబాలిక్ కూర్పుల బరువు తగ్గించడంలో అత్యంత ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తాయి. ముస్లిం కుటుంబం చక్కెర టీ పోషకాహార ప్రణాళిక అందుకోవడం ఉత్తమ యాంటీ-ఇన్ఫ్లేమేటరీ బరువు తగ్గించే ప్రయత్నాన్ని



వారికి ఇది ఒక అద్భుతమైన సహజ పరిష్కారం. ఈ ఆకులను ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా శరీరంలోని కొవ్వును సమర్థవంతంగా తగ్గించుకోవచ్చు. కరివేపాకులో ఉండే కర్బోజీల్ ఆల్కలాయిడ్ జీర్ణకృష్ణం పనితీరును గణనీయంగా మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది కొవ్వు అవశాలను విడగొట్టి, శరీరంలో కొవ్వు నిల్వను నిరోధిస్తుంది. మెరుగైన జీర్ణక్రియ శరీరంలోని వ్యర్థాలను సమర్థవంతంగా బయటకు పంపడానికి సహాయపడుతుంది. తద్వారా బరువు తగ్గడానికి నేరుగా దోహదపడుతుంది. ఈ ఆకుల్లోని డైటరీ ఫైబర్, విటమిన్-బి శరీర మెటాబాలిక్ రేటును పెంచుతాయి. ఎక్కువ కేలరీలు బర్న్ అయ్యి, శరీర బరువు నియంత్రించడం ఉంటుంది. కరివేపాకులోని ఆల్కలాయిడ్లు శరీర జీవక్రియలను మెరుగుపరుస్తాయి. ఇది కొవ్వు నిల్వను నిరోధిస్తుంది. శరీర ఆక్సజిన్ మెరుగుపరుస్తుంది. కరివేపాకు ఇన్సులిన్ నిరోధకతను తగ్గించి, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను స్థిరీకరించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది స్థూలకాయం, మధుమేహం వంటి ఆరోగ్య సమస్యలను నివారించడంలో సహాయపడుతుంది. కరివే



పాకులోని శక్తివంతమైన యాంటిఆక్సిడెంట్లు శరీరంలోని విష పదార్థాలను సమర్థవంతంగా తొలగిస్తాయి. టాక్సిన్స్ తొలగించు బరువు తగ్గడానికి ఒక సులువైన మార్గం. ఎందుకంటే అవి శరీరంలో కొవ్వు పేరుకుపోవడానికి కారణమవుతాయి. ఇది ఫ్యాటీ లివర్, అధిక కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. బరువు తగ్గడానికి కరివేపాకును వివిధ మార్గాల్లో ఉపయోగించవచ్చు. నీటిలో కొన్ని ఆకులను మురిగించి కరివేపాకు టీగా తాగవచ్చు. లేదా ఉదయం పరగడుపున కొన్ని పచ్చి ఆకులను నమలడం మంచిది. పంటకాల్లో కరివేపాకును చేర్చడం వల్ల రుచితో పాటు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. ఇది అతిగా తినడాన్ని నియంత్రించి, కేలరీల తీసుకోవడం తగ్గిస్తుంది. సహజంగా బరువు తగ్గడానికి కరివేపాకు ఒక అద్భుతమైన మార్గం. సరైన ఆహార రియూమలు, క్రమం తప్పని వ్యాయామంతో కలిపి వాడేప్పుడు ఉత్తమ ఫలితాలు లభిస్తాయి. దీనిని మితంగా వాడాలి.



