

నేటి మీ కపిల్ చిట్స్ తో సభ్యత్వం ఓ మంచి ఆర్థిక నేస్తంతో బంధుత్వం



**కపిల్ చిట్స్** 46 Years Celebrating Trust

Visit Us: [www.kapilchits.com](http://www.kapilchits.com)

కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

# వృద్ధయము

నేటి మీ కపిల్ చిట్స్ తో సభ్యత్వం ఓ మంచి ఆర్థిక నేస్తంతో బంధుత్వం



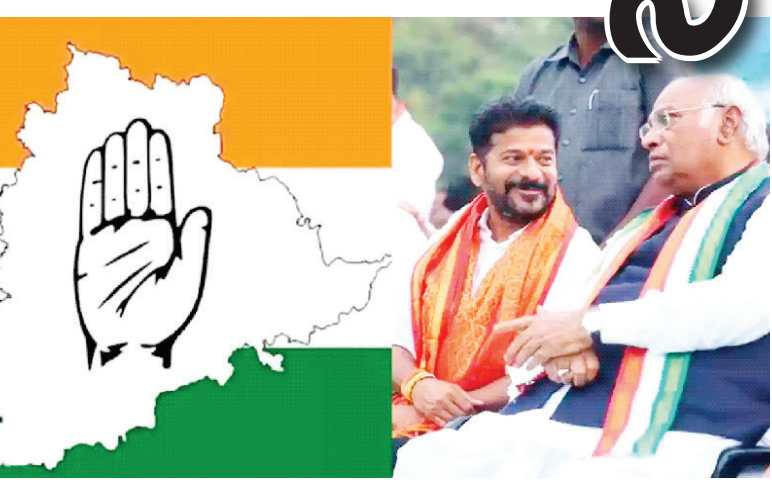
**కపిల్ చిట్స్** 46 Years Celebrating Trust

Visit Us: [www.kapilchits.com](http://www.kapilchits.com)

కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

## ఆశావహులు

# ఆగ్రాల్ని ఎందుకేనా..?



## మంత్రివర్గ విస్తరణ ఇప్పట్లో లేనట్టే

- ఐదు రాష్ట్రాల ఎన్నికల ఫలితాలు, విజయోత్సవ సందరాల తర్వాత కేబినెట్ విస్తరణ
- రెండు ఖాళీల్లో ఒకటి ఎన్టీఆర్ కు కేటాయించే అవకాశం
- పలువురు మంత్రులకు ఉద్యోగం పలికి కొత్త వారికి ఛాన్స్

కాంగ్రెస్ పార్టీకి అధికారం వచ్చినప్పటి నుంచి మంత్రి పదవిపై ఆశగా ఉన్న కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి కూడా రేసులో ఉన్నారు. ఈసారి ఆయన ఆశగా కూడా ఉన్నారు. అయితే కోమటిరెడ్డి బ్రదర్స్ విషయంలో హైకమాండ్ పైనల్ నిర్ణయం కానుంది. మంత్రి పదవి కోసం చూస్తున్న మంచిర్యాల ఎమ్మెల్యే ప్రేమ్ సాగర్ రావుకు కేబినెట్ హోదాలో సీనియర్ సెక్రెటరీ కార్పొరేషన్ వైట్స్ పదవి ఇచ్చినా బాధ్యతలు చేపట్టలేదు. వీరితో పాటు మరోరెడ్డి బంగారెడ్డి, కోమటా హన్ రెడ్డి, మదన్ మోహన్ రావు కేబినెట్లో చోటుకోసం విశ్వ ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు.

హోం మంత్రిత్వ శాఖను ఒక సీనియర్ మంత్రికి అప్పగించే అవకాశాలు ఉన్నాయని, ఇతర శాఖల్లో కూడా కొన్ని మార్పులు, చేర్పులు ఉంటాయని తెలుస్తోంది. అయితే ఒక శాఖను మార్చితే.. దాన్ని సర్దుబాటు చేసేందుకు చాలా మార్పులు చేయాల్సి వస్తుంది.. అలా చేయడంలో మరింత గందరగోళం తలెత్తుందనే భయాల నేపథ్యంలో ఆ ప్రయత్నం ఇరగదాచావచ్చని సమాచారం. ఈ నేపథ్యంలోనే తెలంగాణ మంత్రివర్గ విస్తరణపై అధిష్టానం దృష్టి పెట్టేందుకు కాస్త సమయం పట్టే అవకాశాలు ఉన్నాయి.

**హైదరాబాద్, మే 3 (పురయం ప్రతినిధి) :** రాష్ట్రంలో మంత్రి పదవిలో మార్పులు, కొత్త వారికి అవకాశం కల్పించడంపై నెలకొన్న సస్పెన్స్ కు ఇప్పట్లో తెరపడి పరిస్థితి కానరావడం లేదు. త్వరలోనే మంత్రి పదవి విస్తరణ, ప్రక్షాళన ఉంటుందని రాజకీయ పర్సాల్లో ప్రచారం జరుగుతున్నా దానికి ఇంకా కొన్ని రోజులు ఆగాల్సి వస్తుంది నెలకొన్నది. ప్రస్తుతం 5 రాష్ట్రాల ఎన్నికలు పూర్తి కాగా.. నేడు ఫలితాలు వెల్లడి కానున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలోనే కేరళలో కాంగ్రెస్ కూటమి యూడిఎఫ్ కు మెజార్టీ వస్తుందని ఎగ్జిట్ పోల్స్ అంచనాల మధ్య.. హస్తాంశ పార్టీ హైకమాండ్.. అటు వైపు దృష్టి పెట్టింది. ఈ క్రమంలోనే కేబినెట్ విస్తరణ అలసత్వమయ్యే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. కేబినెట్ విస్తరణలో.. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చెప్పిన వారితో కాంగ్రెస్ అధిష్టానం ఆమోద ముద్ర వేసే అవకాశాలు ఉన్నాయి. అదే సమయంలో ఇప్పటికే కేబినెట్లో ఉన్న పలువురు మంత్రుల వ్యవహారాలపై హైకమాండ్

# ఇండ్ల కేటాయింపులో రాజకీయాలకు తావులేదు

**త్వరలోనే రెండో విడత 'ఇందిరమ్మ' ఇళ్ల మంజూరు**

సమస్యల పరిష్కారానికి కార్యాలయాల చుట్టూ తిరిగే అవసరం లేదు ప్రజా దర్బారుల్లో అత్యధికంగా ఇందిరమ్మ ఇళ్ల కోసమే దరఖాస్తులు గత ప్రభుత్వ వైఫల్యం వల్లే ఈ పరిస్థితి కారణం అర్హత ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికీ న్యాయం చేయడమే ప్రభుత్వ బాధ్యత కూసుమంచి ప్రజా దర్బారుల్లో మంత్రి పాంగులేటి భరోసా



ఖమ్మం జిల్లా లోని కూసుమంచి ప్రజా దర్బారులో ఓ మహిళతో మంత్రి పాంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి కరవాలనం

## ఇంకా ఎప్పుడు కొలిక్కి వచ్చేనో..?

చమురు ఉత్పత్తి పెంపునకు ఒపెక్ + ఓకే.. కానీ, కాగితాల మీదేనా? హోర్సుజి జలసంధి తెరుచుకోకపోవడం, ఇంకా కొలిక్కి రాకపోవడంతో ఒపెక్ + దేశాలు చమురు ఉత్పత్తిని పెంచే పరిస్థితిలో లేవు




**పురయం డెస్క్, మే 3 :** జూన్ నెలలో చమురు ఉత్పత్తి కోటాను పెంచేందుకు చమురు ఎగుమతి దేశాల సహజ ఒపెక్ + సూత్రపాయింగా అంగీకరించినట్లు సంబంధించిన పర్షియాల తెలిపాయి. ఇరాన్ - అమెరికా వ్యవహారం ఇంకా కొలిక్కి రాకపోవడం, హరూజి జలసంధి తెరుచుకోకపోవడంతో వాస్తవంలో ఒపెక్ + దేశాలు చమురు ఉత్పత్తిని పెంచే పరిస్థితిలో లేవు. దీంతో ఈ అంగీకారం కేవలం కాగితాలకే పరిమితం కానున్నట్లు కనిపిస్తుంది. ఫిబ్రవరి చివర్లో ప్రారంభమైన యుద్ధం కారణంగా ప్రపంచంలోనే చమురు రవాణాకు అత్యంత కీలక మార్గం 'హరూజి జలసంధి' మూతపడింది.

# కోల్ మైన్ కు గ్రీన్ సిగ్నల్

## రామగుండం కోల్ మైన్ కు పర్యావరణ అనుమతులు

2 ఓసీ గనులు, 3 భూగర్భ గనుల బొగ్గు నిల్వల తవ్వకం కోసం రూపొందించిన విశిష్ట ప్రాజెక్టు భూగర్భ బొగ్గు నిల్వల గరిష్ట వినియోగం కోసం ప్రణాళిక 314.98 మిలియన్ టన్నుల బొగ్గు నిల్వల సర్వినయోగం లక్ష్యం ఏడాదికి 210 లక్షల టన్నుల బొగ్గు ఉత్పత్తి 25 ఏళ్లపాటు కొనసాగనున్న బొగ్గు తవ్వకాలు రామగుండం రీజియన్ కు కొత్త ఊపిరిలు పోస్తున్న ప్రాజెక్ట్



**సాధారణంగా భూగర్భంలో బొగ్గు తవ్వకం అయిపోయిన తర్వాత కూడా కొంతమేర బొగ్గు గనిలో మిగిలిపోతుంది. ప్రకృతి వరప్రసాదమైన బొగ్గును ఈ విధంగా వదిలివేయకుండా సర్వినయోగం చేసుకోవడం కోసం సింగరేణి సంస్థ గతంలో మూతపడిన భూగర్భ గనుల ప్రదేశంలో ఓపెన్ క్యాస్ట్ గనులను ప్రతిపాదించి అనుమతులు సాధించి బొగ్గు తవ్వకాలు విజయవంతంగా నిర్వహించింది. వీటిలో కొత్తగాడెంలోని గౌతమీ ఖని ఓపెన్ క్యాస్ట్ గని, మణుగూరులో మణుగూరు ఓపెన్ క్యాస్ట్ గని మరియు ఓసీ గనులలో పాటు తాజాగా కొత్తగాడెంలోని వీకీ కోల్ మైన్ ను పేర్కొన్నవచ్చు. ఇదే తరహాలో రామగుండం-1 ఏరియాలో మూతపడిన ఊడికే-10 ఇంకెన్ గనిలో మిగిలి ఉన్న 56.79 మిలియన్ టన్నుల బొగ్గు, రామగుండం-2 ఏరియాలో త్వరలో మూతపడనున్న వకీల్ పల్లి గనిలో మిగిలి ఉండే 28.99 మిలియన్ టన్నుల బొగ్గును వెలికి తీయడం కోసం అక్కడ ఓపెన్ క్యాస్ట్ తరహా మైనింగ్ జరపాలని యోచించింది.**

## పట్ట పగలు పక్కా ప్లాన్

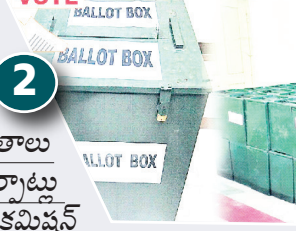
- ◆ కరీంనగర్ లో కార్లు కలకలం
- ◆ పట్టపగల సీని ఫక్టీలో పీఎంజే జ్యువెలర్ షాపులో భారీ దోపిడీ
- ◆ సిబ్బందిపై తుపాకులతో తెగబడ్డ ఐదుగురు దుండగులు
- ◆ కొనసాగుతోన్న పోలీసుల దర్భాష



**కరీంనగర్, మే 03 (పురయం ప్రతినిధి) :** కరీంనగర్ తుపాకుల మోతతో ఒక్కసారిగా ఉలిక్కిపడింది. అత్యంత రద్దీగా ఉండే పట్టపగలలోని పీఎంజే జ్యువెలర్ షాపులో అధికారం సీని ఫక్టీలో భారీ దోపిడీ జరిగింది. ఈ ఘటన స్థానికంగా భయాందోళనలు సృష్టించింది. పట్టపగల ప్రకారం రెండు బైకలపై వచ్చిన ఐదుగురు దుండగులు.. సినిమా ఫక్టీలో షోరూమ్ లోకి చొరబడి సిబ్బందిని తుపాకులతో బెదిరించారు. దోపిడీని అడ్డుకునేందుకు ప్రయత్నించిన సిబ్బందిపై దుండగులు కనికరం లేకుండా కార్లు జరిపారు. ఈ కార్యక్రమం దురాచారానికి చెందిన ఒక సిబ్బంది అక్కడిక్కడే రక్తం మడుగులో కుప్పకూలాడు. మరో ముగ్గురికి తీవ్ర గాయాలు కాగా..

## ఉత్పాదకు నేటితో తెర

బ్యాలెట్ లో ఎవరిదో విజయం నేడు 4 రాష్ట్రాలు, ఒక కేంద్ర పాలిత ప్రాంత ఎన్నికల ఫలితాలు ప్రాంటోంగ్ కు అన్ని ఏర్పాట్లు సిద్ధం చేసిన ఎన్నికల కమిషన్




## తెలంగాణ జిల్లాల వర్షం

**హైదరాబాద్, మే 3 (ఎంఎస్) :** భానుదీ ఎండవేడిమికి కాస్త ఉపశమనం కలిగించాయి వానలు. తెలంగాణలోని పలు జిల్లాల్లో ఈదురుగాలులతో కూడిన వర్షాలు పడ్డాయి. ఎండవేడితో అల్లాడుతున్న ప్రజలకు ఊరటనిచ్చాయి. సూర్యాపేటలో ఈదురు గాలులతో కూడిన వర్షం కురిసింది. కొనుగోలు కేంద్రాల్లో దాన్లను తడవడంలో రైతులు ఇబ్బందులు పడ్డారు. సిద్దిపేట జిల్లా హుస్సాబాద్ లో ఈదురు గాలులతో కూడిన వర్షం పడింది.

# పార్టీలో టెన్నన్.. టెన్నన్..

## ఓట్ల లెక్కింపునకు బెంగాల్ సిద్ధం . ఆ 11 జిల్లాల్లో ఎందుకు హై అలర్ట్?

**న్యూఢిల్లీ, మే 3 (పురయం బ్యూరో) :** ఐదు రాష్ట్రాల ఎన్నికల ఫలితాల నేడు వెలువడకుండానే తీవ్ర ఆసక్తి నెలకొంది. ప్రధానంగా పశ్చిమ బెంగాల్ రాష్ట్రంలో మాత్రం ప్రత్యేకమైన వివరాలు గెలుపొందే ప్రధాన పార్టీలో ఉంది. పశ్చిమ బెంగాల్ లో సోమవారం ఓట్ల లెక్కింపు నేపథ్యంలో అధికారులు అన్ని ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగా కేంద్ర హోం మంత్రిత్వ శాఖ ఉన్నత స్థాయి భద్రతా సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించింది. ఎన్నికల ఫలితాల సమయంలో హింస చెలరేగే అవకాశమున్న 11 జిల్లాలను అత్యంత సున్నితమైన ప్రాంతాలుగా గుర్తించింది. ఆయా జిల్లాల్లో హై అలర్ట్ ప్రకటించింది. భద్రతను మరింత కట్టుదిట్టం చేసినట్లు వెల్లడించింది. ఈ జాబితాలో ముర్షిదాబాద్, ఉత్తర 24 పరగణాలు, దక్షిణ 24 పరగణాలు, కూచ్ బెహార్, మాల్దా, నాడియా, టీర్ హతా, హూగ్లీ తదితర జిల్లాలున్నాయి. ఫలితాల సమయంలో ఎటువంటి గొడవలు, అల్లర్లు జరగకుండా ఉండేందుకు అన్ని కేంద్ర, రాష్ట్ర ఏజెన్సీలను హై అలర్ట్ లో ఉంచినట్లు అధికారులు తెలిపారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 75వేల మంది కేంద్ర సామామిలిబర్ దళాలను



మోహరించినట్లు కేంద్ర హోం శాఖ అధికారులు పేర్కొన్నారు. బుద్ధిజ్ఞులు, పేలుళ్లను తట్టుకోగల అధునాతన 'మార్షియన్' సాయుధ బలగాలులను రంగంలోకి దించారు. బంగాదేశ్ ను ఆసు కుని ఉన్న సరిహద్దు జిల్లాల్లో అదనపు నిఘాను ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. సోషల్ మీడియాలో రెచ్చగొట్టే కంటెంట్ ను వ్యాప్తి చేయకుండా అడ్డుకునేందుకు రాజకీయ పార్టీల సోషల్ మీడియా అకౌంట్లు, వ్యవస్థీకృత నెట్ వర్క్ లపై దృష్టి సారించినట్లు తెలిపారు. రాష్ట్రంలోని ముఖ్యమైన ఓట్ల లెక్కింపు కేంద్రాల వద్ద ఎన్ ఐ ఏ అధికారులు ప్రత్యేక నిఘా ఉంచారు. అధికారిక పర్సనల్ ప్రకారం.. 2011 ఎన్నికల సమయంలో 25 మంది ప్రాజాబుల కోల్పోయారు. 2016 ఎన్నికల్లో 30 మంది మృతిచెందారు.. 2021 అసెంబ్లీ ఎన్నికల సమయంలో అత్యధికంగా 58 మంది మరణించారు. మళ్లీ అటువంటి హింస జరగకుండా నివారించేందుకు ఈ కట్టుదిట్టమైన భద్రతా చర్యలు చేపట్టామన్నారు.

## యువరాణులపై హత్యాయత్నం

**నిందితుడిని అరెస్టు చేసిన పోలీసులు గొడ్డళ్లు స్వాధీనం నెదర్లాండ్స్ రాజు విల్లెం-అల్ట్రాండర్ 59వ జన్మదినోత్సవంలో చోటుచేసుకున్న ఘటన**



**పురయం డెస్క్, మే 3 :** నెదర్లాండ్స్ యువరాణులపై హత్యాయత్నం ప్రయత్నించిన వ్యక్తిని పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. డచ్ రాజకుటుంబాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకున్న ఓ వ్యక్తి ఫిబ్రవరిలో యువరాణి కేథరీనా-అమాలియా, ఆమె చెల్లి అల్ట్రాండాల్ ను హత్య చేయడానికి ప్రయత్నించినట్లు పోలీసులు వెల్లడించారు. భద్రతా కారణాల వల్ల ఈ విషయాన్ని ఇప్పటి వరకు బయటకు వెల్లడించలేదన్నారు. నిందితుడిని అదుపులోకి తీసుకున్నామని.. అతడి వద్ద ఉన్న రెండు గొడ్డళ్లు, విద్యే సహాయక వ్యాఖ్యలు ఉన్న కాగితాలు స్వాధీనం చేసుకున్నామన్నారు. నెదర్లాండ్స్ రాజు విల్లెం-అల్ట్రాండర్ 59వ జన్మదినోత్సవం పురస్కారం మరణి రాజకుటుంబం ఓ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న క్రమంలో అధికారులు విషయాన్ని తెలిపారు. యువరాణి కేథరీనా-అమాలియా భద్రతపై వార్తలు రావడం ఇదే తొలిసారి కాదు. తర్వాత గతంలోనూ ఆమె అనేక భద్రతాపరమైన సమస్యలు ఎదుర్కొన్నారు. 2020లో ఓ వ్యక్తి యువరాణిపై సోషల్ మీడియాలో అత్యాచార, హింస బెదిరింపులకు పాల్పడ్డారు. ఆమె అజ్ఞాతంలోకి వెళ్లారు. రెండేళ్ల తర్వాత ఆమెపై దామో లోని తన విద్యార్థి వసతి గృహాన్ని తాళి చేసి.. హేగ్ లోని అత్యంత పటిష్టమైన భద్రత గల రాజభవనానికి మారారు. తర్వాత కూడా పలు అంతర్జాతీయ మార్గదర్శక గల రాజభవనానికి మారారు. విదాది సియూఎల్ తలదాచుకున్నారు.



# గ్రేటర్ హైదరాబాద్



## మాజీ సర్పంచ్ సొంత నిధులతో బోరు మోటర్ ప్రారంభం



జనారం, మే 3 (పుడయం ప్రతినిధి) :

గడ్డపాళెం మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని మాదారం పడో వార్డులో నీటి ఎత్తడి సమస్యను పరిష్కరించారు. మాజీ సర్పంచ్ సురేందర్ గౌడ్ సొంత నిధులతో వాడుతో చేయించిన బోరు మోటర్ ను ఆదివారం స్వయంగా ప్రారంభించారు. వాడు ప్రజల మౌలిక సమస్యలకు కృషి చేస్తున్న

మాజీ ప్రజాప్రతినిధులకు స్థానికులు దన్నువారు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ రిజిస్ట్రార్ సుమీందర్ గౌడ్, కౌన్సిలర్లు మల్లెమ్మ, రాజు గౌడ్ భగవాన్ సింగ్ నాయకులు దుర్గయ్య అశోక్ కేశవ్ బాబు వెంకటేష్ గౌడ్ బిఆర్ఎస్ పార్టీ గ్రామ కమిటీ అధ్యక్షుడు గజేష్ స్థానికులు కాలనీవాసులు పాల్గొన్నారు.

## కోతకు గురైన కొడకంచి ఇంద్రేశం రోడ్డు రాత్రి వేళల్లో పొంచి ఉన్న ప్రమాదం



జనారం, మే 3 (పుడయం ప్రతినిధి) :

జనారం మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని కొడకంచి నుంచి ఇంద్రేశం చెళ్ల రోడ్డు దెక్కన్ అటో పరిశ్రమకు కూతవేట దూరంలో కోతకు గురైంది. రాత్రింబ వళ్లు ప్రయాణాలు సాగించే వాహన దారులు ప్రయాణికులు కోతకు గురైన రోడ్డుతో ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రాణం పోతే గాని సుందించరా అంటూ వాహనదారులు మండిపడు తున్నారు. గతంలో కురిసిన వర్షాలకు

రోడ్డు పక్కన మట్టి కుంగిపోయి కోతకు గురైంది. రోడ్డుకి ఇరువైపులా కాంట్రాక్ట్ దారులు వాసరకంగా మట్టి పనులు చేపట్టడంతోనే వర్షాలకు రోజురోజుకు కోతకు గురవుతోందని వాపోతున్నారు. కోతకు గురైన రోడ్డు పక్కన మట్టి పోసి పరిస్థితి లేదని చెబుతున్నారు. సంబంధిత అధికారులు గుర్తించి మట్టి పోయింది మరమ్మత్తులు చేపట్టాలని అంటూ వాహనదారులు ప్రయాణికులు విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు.

## చేర్యాల జూనియర్ సివిల్ కోర్టు రెగ్యులర్ న్యాయమూర్తి గా శ్రీరామ్ స్వాగతం పలికిన బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు వీర మల్లయ్య



చేర్యాల, మే 03 (పుడయం) :

చేర్యాల జూనియర్ సివిల్ జడ్జి కోర్టుకు సూతనంగా విదేశీ న్యాయమూర్తి శ్రీరామ్ కు సాధారణ స్వాగతం పలికిన చేర్యాల బార్ అసోసియేషన్ సభ్యులు. ఆనంతరం చేర్యాల బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు అలక్ష్మి వీరమల్లయ్య మాట్లాడుతూ చేర్యాల కోర్టుకు సూతనంగా విదేశీ సూతన న్యాయమూర్తి శ్రీరామ్ గారికి సాధారణ స్వాగతం పలుకుతూ చేర్యాల ప్రాంత కర్షకారులకు సత్కర న్యాయం చేశారని విధంగా సూతన

న్యాయమూర్తి కృషి చెయ్యాలని వారు ఆకాంక్షించారు ఈ కార్యక్రమంలో చేర్యాల బార్ అసోసియేషన్ ప్రధాన కార్యదర్శి మేరుగు రమేష్ సహాయ కార్యదర్శి భాస్కర్ సురేష్ కోశాధికారి గున్న వెంకటేశం సీనియర్ న్యాయవాదులు భూమి గారి మనోహర్ బాబ్బయ్య దాదగిరి గౌడ్ ఆర్డ్రెట్ట మహేందర్ తాటి కొండ ప్రజీత్ గూడెం శ్రీధర్ పర్యవేక్షణ కార్యాలయం ఆంధ్ర సురేందర్ దర్శనం ప్రకాశం రిజిస్ట్రార్ రామకృష్ణ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## అక్టోపేట్ భూంపల్లి చౌరస్తాలో రైతుల ధర్నా



అక్టోపేట్ భూంపల్లి, మే 03 (పుడయం) :

వరి కొనుగోలు కేంద్రాల్లో అమలు చేస్తున్న గ్రేడ్ల విధానం కారణంగా రైతులు తీవ్రంగా నష్టపోతున్నారని బొప్పాపూర్ సర్పంచ్ బిజెపి మాధవనేని భాను ప్రసాద్ అన్నారు. ఆదివారం అక్టోపేట్ భూంపల్లి మండల కేంద్రంలోని జాతీయ రహదారిపై మండల రైతులతో కలిసి ధర్నా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ రైతులు ఎన్నో ఆశలతో అప్పులు చేసి, ఎండలు వాసన వచ్చి చేయకుండా పంట పండిస్తే, ధాన్యం అమ్ముకునే సమయంలో మాత్రం అనేక ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్న పరిస్థితి ఏర్పడిందని తెలిపారు. ఒకవైపు పెట్టుబడి ఖర్చులు పెరిగిపోతుండగా, మరోవైపు కొనుగోలు కేంద్రాల్లో అలస్యం, మిల్లర్ల నిర్లక్ష్యం, గ్రేడ్ల పేరుతో కోతలు విధించడం రైతులను మరింత ఆర్థికం



గా దెబ్బతీస్తోందన్నారు. కొనుగోలు కేంద్రాల్లో సరైన సౌకర్యాలు లేక రైతులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని పేర్కొన్నారు. ట్రాక్టర్లు, లారీలు రోజుల తరబడి నిలిపివేయడం వల్ల రవాణా ఖర్చులు పెరిగిపోతున్నాయని, రైతులు రాత్రింబ వళ్లు ధాన్యం దగ్గరే కాపలా కావాలి అని పరిస్థితి ఏర్పడిందన్నారు. కొన్ని చోట్ల ట్రాగునీరు, టెంట్లు, హామాలి

టీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. ఐకేపీ కేంద్రాల్లో బోక్సర్ ఇప్పి కూడా ధాన్యం వెంటనే కొనుగోలు చేయకపోవడం వల్ల రైతులు రోజుల తరబడి ఎదురు చూడాలి వస్తోందని, అధికారులు రైతుల పట్ల మరింత బాధ్యతగా వ్యవహరించాలని కోరారు. రైతు దేశానికి అన్నం పెట్టే వ్యక్తి, అలాంటి రైతునే కొనుగోలు కేంద్రాల వద్ద అవమానించడం చాలా బాధాకరమని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రైతుల సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించి, ధాన్యం కొనుగోలు చేసే వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేయాలని, గ్రేడ్ల విధానాన్ని పూర్తిగా రద్దు చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. లేనిపక్షంలో వచ్చే మంగళవారం భారీ సంఖ్యలో రైతులతో కలిసి కలెక్టర్ ముట్టడి కార్యక్రమం నిర్వహిస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అరిగి కృష్ణ, బాపిరెడ్డి, శ్రీరామ్ రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## కార్యకర్త కుటుంబానికి బాసటగా నిలిచిన చెరుకు శ్రీనివాస్ రెడ్డి



దొలూబాద్, మే 03 (పుడయం) :

దొలూబాద్ మండలం శేరిపల్లి విధానం గ్రామంలో చోటుచేసుకున్న వివాదం పుటన స్థానికంగా కలకలం రేపింది. గ్రామ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు జక్కల సామి రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతి చెందగా, కొద్ది కాలానికే ఆయన కుమారుడు కాదా అనారోగ్యంతో కన్నుమూయడం కుటుంబాన్ని తీవ్ర దుస్థితిలోకి నెట్టింది. కుటుంబానికి ఆధారంగా ఉన్న ఇద్దరు వ్యక్తులు కోల్పోవడంతో ప్రస్తుతం ఆయన భార్య పేదరికంలోనే తన కుమార్తెను పోషిస్తూ జీవనం సాగిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో కుమార్తె రితిక (సంజయ) వివాహ భార్యత పూర్తిగా అమిషు వడంతుతో ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయి. ఈ విషయం దుబ్బాక నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ చెరుకు శ్రీనివాస్ రెడ్డి దృష్టికి తీసుకెళ్లగా, వెంటనే ఆయన ఆయన మానవతా దృక్పథంతో ముందుకు వచ్చారు. యువతికి వివాహానికి అవసరమైన పూసై మల్లయ్యతో కుమారుడు భాస్కర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సౌకర్యాలు కూడా సరైన విధంగా లేవని విమర్శించారు. టేసు, రంగ, గ్రేడ్ పేర్లతో ధాన్యాన్ని తిరస్కరించడం వల్ల రైతులు తీవ్రంగా నష్టపోతున్నారని, అదే ధాన్యాన్ని తర్వాత మిల్లర్లు తీసుకుంటున్న పరిస్థితి రైతుల్లో పలు అసమానాలకు అవస్థించారని ప్రధానంగా విమర్శించారు. ప్రభుత్వం ప్రకటించిన కనీస మద్దతు ధర రైతులకు పూర్తిగా అందేలా చర్యలు

## 4వ ప్లీనరీ పోస్టర్ ఆవిష్కరణ విజయవంతం చేయాలని నేతల పిలుపు



దొలూబాద్, మే 03 (పుడయం) :

తెలంగాణ జన సమితి (TJS) రాష్ట్ర 4వ ప్లీనరీ విజయవంతం చేయాలని సిద్దిపేట జిల్లా ఇంచార్జ్ ఖైర్ రమేష్, జిల్లా అధ్యక్షుడు నీరుడి సామి పిలుపు నిచ్చారు. సోమవారం గజేట్లో టీజేఎస్ యువజన విభాగం నాయకులు, పార్టీ కార్యకర్తల సమక్షంలో రాష్ట్ర 4వ ప్లీనరీ పోస్టర్ను ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఖైర్ రమేష్ మాట్లాడుతూ, విద్యార్థులు, నిరుద్యోగ సమస్యల పరిష్కారం కోసం, అలాగే తెలంగాణ అమలు అకాంక్షల సాధన కోసం ఏర్పడిన పార్టీగా టీజేఎస్ నిరంతరం పోరాటం చేస్తోంది అని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీల అమలుపై కూడా నిరంతరం ఒత్తిడి తీసుకు వస్తున్నామని ఆయన పేర్కొన్నారు. మే 12న హైదరాబాద్ జలవిహార కన్వెన్షన్లో జరిగే ప్లీనరీలో నిరుద్యోగ సమస్య, ఫీజు రియూంబర్స్ మంట్, బీసీ రిజర్వేషన్లు, సింగరేణి పరిరక్షణ, ఓటు హక్కును ప్రభావితం చేసే ఎన్ఐఆర్ ప్రక్రియ, అలాగే దక్షిణ భారతానికి అన్నాదం జరిగే డీఎంబీఎస్ అంశాలపై తీర్మానాలు తీసుకోనున్నట్లు

తెలిపారు. ఈ తీర్మానాల ఆధారంగా పార్టీ భవిష్యత్ కార్యాచరణను ప్రకటించునని చెప్పారు. జిల్లా అధ్యక్షుడు నీరుడి సామి మాట్లాడుతూ, గతంలో ప్రాఫెసర్ కోదండరాం గారితో కలిసి మల్లన్న సాగర్ బాధితుల కోసం పోరాటాలు చేసిన విషయాన్ని గుర్తుచేశారు. తెలంగాణ అస్తిత్వ ఉధృతం అకాంక్షల సాధన కోసం ఏర్పడిన పార్టీగా టీజేఎస్ నిరంతరం పోరాటం చేస్తోంది అని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీల అమలుపై కూడా నిరంతరం ఒత్తిడి తీసుకు వస్తున్నామని ఆయన పేర్కొన్నారు. మే 12న హైదరాబాద్ జలవిహార కన్వెన్షన్లో జరిగే ప్లీనరీలో నిరుద్యోగ సమస్య, ఫీజు రియూంబర్స్ మంట్, బీసీ రిజర్వేషన్లు, సింగరేణి పరిరక్షణ, ఓటు హక్కును ప్రభావితం చేసే ఎన్ఐఆర్ ప్రక్రియ, అలాగే దక్షిణ భారతానికి అన్నాదం జరిగే డీఎంబీఎస్ అంశాలపై తీర్మానాలు తీసుకోనున్నట్లు

## బెజ్జంకి నూతన ఎస్సెగా తోట తిరుపతి బాధ్యతలు స్వీకరణ

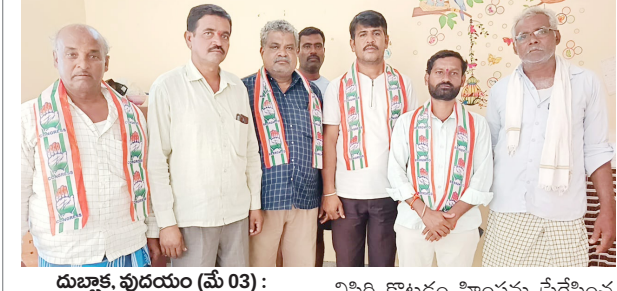
బెజ్జంకి, మే 3 (పుడయం ప్రతినిధి)

సిద్దిపేట జిల్లా బెజ్జంకి మండలం నూతన ఎస్సెగా తోట తిరుపతి ఆదివారం 12 గంటలకు బాధ్యతలు స్వీకరించారు. కామరెడ్డి జిల్లాలో విఆర్ లో పనిచేస్తూ బెజ్జంకి పోలీస్ స్టేషన్ కి బదిలీపై వచ్చారు. ఇక్కడ ఎస్సెగా పని సాజ్యం వీఆర్ సిద్దిపేట పోలీస్ కమిషనరేట్ కి బదిలీ అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా నూతన బాధ్యతలు స్వీకరించిన ఎస్సెగా తిరుపతి మాట్లాడుతూ మండల ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటూ, శాంతిభద్రతలు (లా అండ్ ఆర్డర్) పరిరక్షించడానికి కృషి చేస్తానని, శాంతిభద్రతల పరిరక్షణకు



సిద్దిపేట జిల్లా బెజ్జంకి మండలం నూతన ఎస్సెగా తోట తిరుపతి ఆదివారం 12 గంటలకు బాధ్యతలు స్వీకరించారు. కామరెడ్డి జిల్లాలో విఆర్ లో పనిచేస్తూ బెజ్జంకి పోలీస్ స్టేషన్ కి బదిలీపై వచ్చారు. ఇక్కడ ఎస్సెగా పని సాజ్యం వీఆర్ సిద్దిపేట పోలీస్ కమిషనరేట్ కి బదిలీ అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా నూతన బాధ్యతలు స్వీకరించిన ఎస్సెగా తిరుపతి మాట్లాడుతూ మండల ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటూ, శాంతిభద్రతలు (లా అండ్ ఆర్డర్) పరిరక్షించడానికి కృషి చేస్తానని, శాంతిభద్రతల పరిరక్షణకు

## రైతులను అడ్డం పెట్టుకొని ఎమ్మెల్యే హింసను ప్రేరేపించడం సిగ్గుచేటు



దుబ్బాక, పుడయం (మే 03) :

రైతులపై కుట్ర ప్రేమ చూపుతూ ఎమ్మెల్యే కొత్త ప్రభాకర్ రెడ్డి మాట్లాడడం దయ్యాల చేయాలని వల్లనట్లు ఉందని కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా నాయకులు ఎన్ గంగం కిష్టయ్య అన్నారు. సిద్దిపేట జిల్లా మిరదొడ్డి మండలం అల్లూల గ్రామంలో కాంగ్రెస్ నాయకులతో కలిసి మీడియా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, పరి వేస్తే ఊరే అని మాట్లాడిన బి.ఆర్.ఎస్ నాయకులు, ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై విమర్శలు చేయడం సిగ్గుచేటుగా, అధికారిక ప్రజా పాలన కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే కొత్త ప్రభాకర్ రెడ్డి మైకులను

విసిరి కొట్టడం హింసను ప్రేరేపించడమే అన్నారు. రైతులు పండించిన ప్రతి ధాన్యం గింజను కొనేందుకు ప్రభుత్వం నిర్దేశించినట్లు ఉందని, రైతులను రెచ్చగొట్టి ధర్నాలు, రాస్తాకోలా చేసే విధంగా ప్రయత్నాలు చేస్తూ బి.ఆర్.ఎస్ నాయకులు రాక్షసానందం హింసను ప్రేరేపించే బిఆర్ఎస్ నాయకులకు ప్రజలు గణపాఠం చెప్పే రోజు హెచ్చరించారు. ప్రతి సంక్షేమానికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందని వెల్లడించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ నాయకులు హర్షద్, రాజు, మల్లేశం, సర్వంల గౌడ్, గంగాధర్, రాజు, యారయ్య పలువురు పాల్గొన్నారు.

## వైభవంగా ప్రారంభమైన రామచంద్రస్వామి విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపనోత్సవాలు

జనారం, మే 3 (పుడయం ప్రతినిధి)

గుమ్మడిదల మున్సిపల్ పరిధిలోని అన్నారం గ్రామంలో రామచంద్ర స్వామి విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన మహోత్సవాలు శనివారం అత్యంత వైభవంగా ప్రారంభమయ్యాయి. నేటి నుంచి ఆరవతేదీ వరకు ఆరంగం గ్రామంలో నిర్వహించనున్నాయి. ఉత్సవాల మొదటి రోజు శనివారం ప్రతిష్ఠాపన విగ్రహం ఊరేగింపు, 3 తేదీన యాగశాల ప్రవేశం, హోమాలు, 4న ఆరాధన సేవాకాండ అలంకారం, 5న సుదర్శన హోమం నిత్యహోమం, 6న సహస్ర ప్రారాధనం మూల మంత్ర ప్రతిష్ఠాపన హోమాలు పంటి ప్రత్యేక హజలను వేద



పండితుల ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించనున్నాయి. భక్తులు అధిక సంఖ్యలో తరలివచ్చి ఉత్సవాలను జయప్రదం చేయాలని అధ్యక్షులు పాపా చారి ఉత్సవ నిర్వాహకులు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఉత్సవాల నేపథ్యంలో అలయాన్ని సర్వంగా సుందరంగా తీర్చిదిద్దారు. అన్నారం గ్రామంలో ఆధ్యాత్మిక వాతావరణం నెలకొంది.

## వారహిమాత విగ్రహ ప్రతిష్ఠ వారాహి అమ్మ ట్రస్ట్ చైర్మన్ మాతృ మమతమ్మ కు ధన్యవాదాలు



గజేట్, మే 03 2026 : పుడయం

సిద్దిపేట జిల్లా కుకునూరుపల్లి మండల కేంద్రంలోని ప్రకృతి వెంకట లో శ్రీ వారాహి అమ్మ ట్రస్ట్ వారి ఆధ్వర్యంలో శ్రీశ్రీ వారాహి దేవి సమేత ప్రత్యంగిరా దేవి, శరభేశ్వర స్వామి, కాలభైరవ విగ్రహ ప్రతిష్ఠ మహోత్సవాలను ఘనంగా జరుగుతున్నాయి. ఆందులో భాగంగా ఆదివారం అమ్మవార్ల విగ్రహ ప్రతిష్ఠ కార్యక్రమం శ్రీ శ్రీ విద్యారణ్య భారతి స్వామిజీ నేతృత్వంలో అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాలకు ముఖ్య అతిథులుగా గజేట్ బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ వంటేరు ప్రతాప్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథులుగా హోజై, అమ్మవార్లను దర్శించుకుని, ప్రత్యేక

పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ కుకునూరుపల్లి గ్రామంలో శ్రీ వారాహి అమ్మవారి అమ్మ వారి స్వామిని స్థాపించినందుకు ముందుగా శ్రీ వారాహి అమ్మ ట్రస్ట్ చైర్మన్ మాతృ మమతమ్మకు ధన్యవాదాలని, శ్రీ వారాహి అమ్మవారి విగ్రహ ప్రతిష్ఠ మహోత్సవంలో పాల్గొని అందరినీ భాగంగా ఆదివారం గా భావిస్తున్నామని, మా ప్రాంతంలో శ్రీ వారాహి అమ్మ వారి దేవాలయం ఉండడం మా ప్రాంత ప్రజల పూర్వ జన్మ సుకృతం అని

## పంట పొలాల్లో ప్రాణాలకు ముప్పు చేతికి తాకేలా కరెంట్ తీగలు



దుబ్బాక, మే 03 (పుడయం) :

వ్యవసాయ పంట పొలాల్లో చేతికి తాకేంత ఎత్తులో వేలాడుతున్న కరెంట్ తీగలు రైతులకు ప్రాణ సంకటంగా మారాయి. మిరదొడ్డి మండలం ధర్నారం గ్రామంలో ఈ తీగల కింద వ్యవసాయం చేయాలి కుమారులతో రైతులు తీవ్ర భయందోళన గురవుతున్నారు. గ్రామానికి చెందిన రైతు భోయిని బొందయ్య తన పొలంలో ప్రమాదకరంగా వేలాడుతున్న కరెంట్ తీగలను కొలగొనాలని పలుమార్లు విద్యుత్ అధికారులకు విన్నవించినా ఇప్పటివరకు ఎలాంటి చర్యలు తీసు

కోలేదని వాపోతున్నారు. ఎప్పుడు ప్రమాదం జరుగుతుందో తెలియని పరిస్థితి. ప్రాణాలు అరచితిలో పెట్టుకుని పంట పనులు చేయాలి వస్తోంది. పిల్లలు పొలానికి వస్తే మరింత భయంగా ఉంది" అని బొందయ్య ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇప్పటికైనా సంబంధిత అధికారులు స్పందించి ప్రమాదకరంగా వేలాడుతున్న కరెంట్ తీగలను వెంటనే సరిచేసి రైతుల ప్రాణాలను కాపాడాలని బాధితుల రైతుల కోరుతున్నారు. నిర్లక్ష్యం వల్ల ఏదైనా ప్రమాదం జరిగితే ఎవరు బాధ్యత వహిస్తారని గ్రామస్థులు ప్రశ్నిస్తున్నారు.

**Grads Universe**  
INTERNATIONAL EDUCATION CONSULTANCY

# STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS

**FREE**

- Free IELTS coaching
- Free Counselling

FOR MORE INFO

+91 6301726400  
www.gradsuniverse.com  
RTC X Road, Hyderabad

gradsuniverse

Follow us!



# జాతీయం- అంతర్జాతీయం



## కక్ష్యలోకి భారత్ దృష్టి

ప్రపంచంలోనే తొలి ఆస్ట్రోసాట్ ఉపగ్రహం



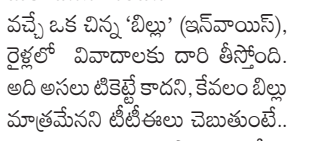
మే 03 వుదయం దెస్య:

బెంగళూరుకు చెందిన అంతరిక్ష అంకర సంస్థ గెలాక్సీ పంపించిన 'దృష్టి' ఉపగ్రహం నింగిలోకి దూసు కెళ్లింది. కాలిఫోర్నియాలోని ప్రయోగ కేంద్రం నుంచి ఫాల్కన్ 9 రాకెట్ సాయంతో విజయవంతంగా కక్ష్యలోకి ప్రవేశపెట్టినట్లు గెలాక్సీ వెల్లడించింది. ఇది ప్రపంచంలో ఆస్ట్రోసాట్ సాంకేతిక కలిగిన మొట్టమొదటి ఉపగ్రహమని పేర్కొంది. భూ పరిశీలన సాంకేతికత పరిజ్ఞానంతో ఇది కీలక మైలురాయి అని తెలిపింది.

"190 కిలో బరువున్న ఈ ఉపగ్రహం... భారత్ లోని ప్రైవేటు సంస్థ నిర్మించిన శాటిలైట్లలో అతిపెద్దది. 1.5 మీటర్ల రేఖాంశం వల్ల చిత్రాలను అందిస్తుంది. ఆస్ట్రోసాట్ టెక్నాలజీతో ఇది ఎవర్ గ్రేడ్ రాడార్ సెన్సర్లతో కలిపి పరిశీలనలు సాగిస్తుంది. అన్నిరకాల వాతావరణ పరిస్థితుల్లో... పగలు, రాత్రి తేడా లేకుండా భూమిని నిరంతరం పరిశీలించే సామర్థ్యం దీని సొంతం" అని గెలాక్సీ పేర్కొంది. గెలాక్సీ యొక్క దృష్టి ఉపగ్రహం విజయవంతంగా కక్ష్యలోకి ప్రవేశపెట్టడం పట్ల ప్రధాని మోదీ హర్షం వ్యక్తం చేశారు. భారత అంతరిక్ష పరిశోధనలో ఇదే కీలక విజయంగా నిలుస్తుందన్నారు. దేశ పురోగతి, ఆవిష్కరణల పట్ల యువత ఆసక్తికి ఇదే నిదర్శనమన్నారు. ఈ సందర్భంగా గెలాక్సీ బృందానికి ప్రధాని మోదీ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

## బిల్లును టికెట్ అనుకుంటే.. టీటీకూలు వాయిచేస్తారు!

న్యూఢిల్లీ: భారతీయ రైల్వే ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకొచ్చిన 'రైల్ వన్' (Rail One) యాప్ ఇప్పుడు ప్రయాణికుల పాలిట తలవొప్పగా మారింది. యాప్ లో టికెట్ చేసిన వెంటనే



న్యూఢిల్లీ: భారతీయ రైల్వే ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకొచ్చిన 'రైల్ వన్' (Rail One) యాప్ ఇప్పుడు ప్రయాణికుల పాలిట తలవొప్పగా మారింది. యాప్ లో టికెట్ చేసిన వెంటనే

వచ్చే ఒక చిన్న 'బిల్లు' (అన్ వాయిస్), రైల్వేలో వివాదాలకు దారితీసింది. అది అసలు టికెట్ కాదని, కేవలం బిల్లు మాత్రమేనని టీటీకూలు చెబుతుంటే.. ప్రయాణికులు నివృత్తానా భారీగా జరిమానాలు కట్టాల్సి వస్తోంది. ఇంతకీ ఈ యాప్ లో అసలు ఏం జరుగుతోంది? టికెట్ కాదు... అది కేవలం 'బిల్లు' మాత్రమే గతంలో ఉన్న ఆన్ లైన్ టికెటింగ్ సిస్టమ్ (యూటీఎస్) యాప్ సేవలను రైల్వే శాఖ ఇటీవల 'రైల్ వన్' యాప్ లోకి అనుసంధానం చేసింది. అయితే, సాధారణ బోగీలో ప్రయాణించడానికి ఈ యాప్ లో టికెట్ టికెట్ చేసినప్పుడు, రీయూనింగ్ వెంటనే కోసం ఒక ఇన్ వాయిస్ (బిల్లు) జనరేట్ అవుతోంది. దీన్నే అసలైన టికెట్ అని అనుకుంటున్న చాలా మంది ప్రయాణికులు, రైల్వే స్టేషన్ లేదా ఏసీ క్లాస్ కు అప్ గ్రేడ్ చేయమని టీటీకూలు కోరుతున్నారు. తీరా అది ప్రయాణానికి పనికిరాదని టీటీకూలు తెలిపింది. ప్రైవేట్ వెస్టు దుటతో, వేరొకరు టికెట్ చేసి పంపారని ప్రయాణికులు వాదనలకు దిగుతున్నారు. స్ట్రీన్ షాట్ రాదు... షేర్ చేసే బిల్లుతో ఆ ఇన్ వాయిస్ అడుగు భాగంలో స్పష్టంగా 'ఇది ప్రయాణ టికెట్ కాదు'

## మృత్యువు కళ్లెదుటే ఉంది

పడవ ప్రమాద బాధితుడు రోషన్ ఆనంద్ వర్మ

మధ్యప్రదేశ్ లో జబల్ పూర్ లో ఘోరపడవ ప్రమాదం జరిగిన సంగతి తెలిసిందే. ఆ ప్రమాదంలో మృతుల సంఖ్య 11 కు చేరుకుంది. అయితే ఆ ఘటనకు బాధ్యులైన వారిని ప్రభుత్వం సస్పెండ్ చేయడంతో పాటు పరిహారం సైతం ప్రకటించింది. కాగా ఈ ఘటనలో తప్పిపోయిన ప్రాణిపాత్రులను సువి తప్పించుకున్న వారు వారి అనుభవాలను మిడియాలో పంచుకున్నారు. "పడవ బలమైన అలలకు చిక్కుకోవడంతో అరగంబు పాటు తీవ్ర గందరగోళం నెలకొంది. కుర్చీలు, బల్బులు, ప్రజలు ఒకరిపై ఒకరు పడిపోయారు మహిళలు, పిల్లలు భయంతో పసికొట్టారు. క్రూయిజ్ లోకి నీరు రావడం మొదలైంది. దానిలోని ఒక భాగం అప్పటికి విరిగిపోయింది. మృత్యువు మా కళ్లెదుటే ఉంది, కానీ మేము ఆశ వదులుకోలేదు. 11 వేళ్ల చిన్నారి తో కలిసి



మధ్యప్రదేశ్ లో జబల్ పూర్ లో ఘోరపడవ ప్రమాదం జరిగిన సంగతి తెలిసిందే. ఆ ప్రమాదంలో మృతుల సంఖ్య 11 కు చేరుకుంది. అయితే ఆ ఘటనకు బాధ్యులైన వారిని ప్రభుత్వం సస్పెండ్ చేయడంతో పాటు పరిహారం సైతం ప్రకటించింది. కాగా ఈ ఘటనలో తప్పిపోయిన ప్రాణిపాత్రులను సువి తప్పించుకున్న వారు వారి అనుభవాలను మిడియాలో పంచుకున్నారు.

## ఈవీఎంలు భద్రమేనా?

మే 03 వుదయం దెస్య:

పశ్చిమ బెంగాల్ ఎన్నికల ముగిసిన తర్వాత రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా స్ట్రాంగ్ రూముల్లో భద్రపరిచిన ఈవీఎంలను చూడటం తిరుగుతోంది. స్ట్రాంగ్ రూముల్లో అక్రమాలకు చోటు చేసుకుంటున్నాయని, ఈవీఎంలను ట్యాంపరింగ్ చేసే ప్రయత్నం జరుగుతోందన్నది పశ్చిమ బెంగాల్ సీఎం మమతా బెనర్జీ ఆరోపణ! ఎన్నికల సంఘం అధికారులు మాత్రం తాము నిరంధన ప్రకారమే పుష్కరాలను నడిచి వెళుతున్నారని చెబుతున్నారు.

**పాదరక్షకం సాగోండుకు అన్ని చర్యలు: ఎన్నికల సంఘం**  
ఓట్ల లెక్కింపు ప్రక్రియ సురక్షితం కావాలని క్రూరంగా ప్రవర్తించారు ని... ప్రజలను భయపెడుతున్నాయని సీఎం మమతా బెనర్జీ ఆరోపించారు. మే 4న నిర్వహించే ఓట్ల లెక్కింపులో అవకతవకలు జరిగే అవకాశముందని ఆందోహక వ్యక్తం చేశారు. కాబట్టి రోజున అప్రమత్తంగా ఉండాలని కార్యకర్తలకు, పార్టీ నేతలకు సూచించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్ని లెక్కింపు కేంద్రాల్లో 24 గంటలు నిఘా పెట్టాలన్నారు.

**పశ్చిమ బెంగాల్ లో రిపోలింగ్**  
బెంగాల్ లోని దక్షిణ 24 పరగణాల జిల్లాలో 15 కేంద్రాల్లో శనివారం రిపోలింగ్ పూర్తయింది. సాయంత్రం 5 గంటల సమయానికి 87% రిపోలింగ్ నమోదైంది.

**ఆ రాష్ట్రాల ఫలితాలు...**  
జాతీయ రాజకీయాలపై ప్రభావం ఎగ్జిట్ పోల్స్ మిత్రమ ఫలితాలను అందించడంలో ఈ రాష్ట్రాల్లో ఎవరు గెలుస్తారనే దానిపై తీవ్ర ఉత్కంఠ నెలకొంది. ముఖ్యంగా పశ్చిమ బెంగాల్, తమిళనాడు ఫలితాల ప్రభావం జాతీయ రాజకీయాలపై



వెల్లడించింది.

**ఓట్ల లెక్కింపులో అవకతవకలు జరిగే అవకాశం: మమత**  
ఎన్నికల సమయంలో బెంగాల్ లో మోహరించిన కేంద్ర బలగాలు లీవీసీ కాన్స్ట్రలతో క్రూరంగా ప్రవర్తించారు ని... ప్రజలను భయపెడుతున్నాయని సీఎం మమతా బెనర్జీ ఆరోపించారు. మే 4న నిర్వహించే ఓట్ల లెక్కింపులో అవకతవకలు జరిగే అవకాశముందని ఆందోహక వ్యక్తం చేశారు. కాబట్టి రోజున అప్రమత్తంగా ఉండాలని కార్యకర్తలకు, పార్టీ నేతలకు సూచించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్ని లెక్కింపు కేంద్రాల్లో 24 గంటలు నిఘా పెట్టాలన్నారు.

**ఉత్కంఠకు నేడు తెలి.. ఉదయం 8కి కౌంటింగ్ ప్రారంభం**  
పశ్చిమ బెంగాల్, తమిళనాడు, కేరళ, అస్సాం రాష్ట్రాలతోపాటు పుదుచ్చేరి కేంద్ర పాలిత ప్రాంతంలో ఇటీవల ముగిసిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఓట్ల లెక్కింపు సోమవారం జరగనుంది. ఇందుకోసం ఎన్నికల సంఘం అన్ని ఏర్పాట్లు చేసింది. ఆరోజు ఉదయం 8 గంటల సువికృతంగా కౌంటింగ్ ప్రారంభం కానుంది. అస్సాంలో ఎన్నికలు... అస్సాంలో హిమాలయ భిక్షు శర్మ సారథ్యంలో ఎన్నికల తిరుగులేని విజయం సాధిస్తుంది అని ఎన్నికల సంఘం తలచుకుంటుంది. తమిళనాడు సత్యా చాలా మన్నన డిఎంకే కూటమి తమిళనాడులో అధికార డిఎంకే మరోసారి సత్యా చాలా మన్నన మోజాబిల్ ఎగ్జిట్ పోల్స్ సంస్థలు అంచనా వేశాయి. భాజపాతో జట్టు

కట్టి బరిలో దిగిన అన్నాడీఎంకేకు మరోసారి నిరాశ తప్పదు అభిప్రాయపడ్డాయి. సినిమాలు నంది రాజకీయాలతో అడుగుపెట్టిన విజయ్ పార్టీ లీడర్ కి రెండవలె సీట్లు రావచ్చని, అయితే, మూడో స్థానానికే పరిమితమని అంచనా వేశాయి. రెండు సంవత్సరాల అంచనాలు మాత్రం భిన్నంగా వచ్చాయి. యాక్సిస్ మై ఇండియా డిఎంకేకు విజయ గండికొండ తారిన చెప్పగా... జెపీసీ మాత్రం అన్నాడీఎంకే కూటమి (ఎన్ డిఎం) గెలుస్తుందని అంచనా వేసింది.

**కేరళలో హ్యూటీ కక్ష్య..**  
కేరళలో సాధారణంగా బద్దేశ్ కో సారి అధికార మార్పిడి జరుగుతూ వస్తోంది. 2021 ఎన్నికల్లో మాత్రం ఎల్ డిఎంకే వరుసగా రెండోసారి అధికారంలోకి వచ్చింది. కానీ ఎల్ డిఎంకేకు హ్యూటీకి అవకాశం లేదని సర్వే సంస్థలు పేర్కొంటున్నాయి.

**పుదుచ్చేరిలో ఎవరంటే?**  
కేంద్రపాలిత ప్రాంతమైన పుదుచ్చేరి లో ఎన్ డిఎంకే అధికారంలోకి వస్తుందని దాదాపు అన్ని సంస్థలు అంచనా వేశాయి. అధికార ఆలియన్ డిఎంకే కాంగ్రెస్, భాజపా కూటమి మరోసారి అధికారంలోకి రావచ్చని అన్ని సర్వేలు అభిప్రాయపడ్డాయి. కాంగ్రెస్, డిఎంకే కూటమి రెండో స్థానానికి పరిమితం కానుందన్నారు. **బెంగాల్ లో కమలం..?** దేశవంతా ఆసక్తి రేకెత్తిస్తున్న నాలుగు రాష్ట్రాల సాధనసభ ఎన్నికల్లో ఈసారి పశ్చిమ బెంగాల్ లో కమలం వికసించుకోవడం అధికారంలోకి ఎగ్జిట్ పోల్స్ హ్యూటీకి చెప్పాయి. ఏకదాటిగా తమిళనాడులో అధికార డిఎంకే మరోసారి సత్యా చాలా మన్నన మోజాబిల్ ఎగ్జిట్ పోల్స్ సంస్థలు అంచనా వేశాయి. భాజపాతో జట్టు

## 'మోడీ తత్వం'పై పాఠ్యాంశం

మే 03 వుదయం దెస్య:

గుజరాత్ కు చెందిన మహారాజా సాయాజీరావ్ విశ్వవిద్యాలయం 'సోషియాలజీ ఆఫ్ పేట్రీయాలజీ' (దేశభక్తి సంబంధించిన సామాజిక శాస్త్రం) అనే రెండేళ్ల కోర్సును ప్రవేశపెట్టింది. ఇందులో ప్రధాన మంత్రి నరేంద్రమోడీ ప్రజాకర్త నాయకత్వాన్ని విశ్లేషించే పాఠ్యాంశంతో పాటు ఆరెస్ నెట్ చరిత్రను కూడా చేర్చామని విశ్వవిద్యాలయ అధికారి ఒకరు తెలిపారు. "మోడీ తత్వం విశ్లేషణలో ప్రజాకర్త నాయకత్వ లక్షణాలు మహాత్మా గాంధీలో, మార్టిన్ లూథర్ కింగ్ లో కూడా కనిపిస్తాయి. ప్రధాని మోడీలా అదే తరహా ప్రజాకర్తలు కనిపిస్తుంది. దీనిపై శాస్త్రీయ విశ్లేషణ అవసరం" అని వీరేంద్రమోడీ అన్నారు. మోడీ తత్వం ప్రవేశపెట్టిన పాఠ్యాంశంలో డిజిటల్ జాతీయతావాదం మీడియా, పౌరసత్వం అనుమతి, ప్రపంచీకరణ చేర్చాము రాజకీయాల వంటి విషయాలు ఉంటాయని ఆయన వివరించారు.



కాలం నిలిచిపోతారు. బహుముఖ ప్రజ్ఞాశాలి అయిన సామాజిక శాస్త్ర పితామహుడు మార్టిన్ వెబర్ లోని ప్రజాకర్త నాయకత్వ లక్షణాలు మహాత్మా గాంధీలో, మార్టిన్ లూథర్ కింగ్ లో కూడా కనిపిస్తాయి. ప్రధాని మోడీలా అదే తరహా ప్రజాకర్తలు కనిపిస్తుంది. దీనిపై శాస్త్రీయ విశ్లేషణ అవసరం" అని వీరేంద్రమోడీ అన్నారు. మోడీ తత్వం ప్రవేశపెట్టిన పాఠ్యాంశంలో డిజిటల్ జాతీయతావాదం మీడియా, పౌరసత్వం అనుమతి, ప్రపంచీకరణ చేర్చాము రాజకీయాల వంటి విషయాలు ఉంటాయని ఆయన వివరించారు.

## నేడే ఉత్కంఠకు తెర

4 రాష్ట్రాలు, ఒక కేంద్ర పాలిత ప్రాంతంలో కౌంటింగ్ కు సిద్ధం



మే 03 వుదయం దెస్య:

పశ్చిమ బెంగాల్, తమిళనాడు, కేరళ, అస్సాం రాష్ట్రాలతోపాటు పుదుచ్చేరి కేంద్ర పాలిత ప్రాంతంలో ఇటీవల ముగిసిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఓట్ల లెక్కింపు సోమవారం జరగనుంది. ఇందుకోసం ఎన్నికల సంఘం అన్ని ఏర్పాట్లు చేసింది. ఈ రోజు ఉదయం 8 గంటల సువికృతంగా కౌంటింగ్ ప్రారంభం కానుంది. ఈ ఫలితాల ద్వారా కీలక రాష్ట్రాల పశ్చిమ బెంగాల్, తమిళనాడు ఉంటుందని అంచనా!

దు, కేరళ ముఖ్యమంత్రిలు మమతా బెనర్జీ, స్థాలిన్, విజయనీల భవిష్యత్తు తెలుసుంది. గతానికి భిన్నంగా ఆయా రాష్ట్రాల్లో ఈసారి భారీగా రిపోలింగ్ నమోదైంది. ఎగ్జిట్ పోల్స్ మిత్రమ ఫలితాలను అందించడంతో ఈ రాష్ట్రాల్లో ఎవరు గెలుస్తారనే దానిపై తీవ్ర ఉత్కంఠ నెలకొంది. ముఖ్యంగా పశ్చిమ బెంగాల్, తమిళనాడు ఫలితాల ప్రభావం జాతీయ రాజకీయాలపై ఉంటుందని అంచనా!

## ఢిల్లీలో అగ్ని ప్రమాదం 9 మంది మృతి



**ఢిల్లీ:** ఢిల్లీలో భారీ అగ్ని ప్రమాదం జరిగింది. అదివారం తెలంగాణ రాష్ట్రం నుండి వచ్చిన 4 గంటలకు జరిగిన ఈ ఘటనలో 9 మంది మృతి చెందారు. వికేట్ విఫర్ లోని భవనంలో మంటలు చెలరేగాయి. ఫైర్ సిబ్బంది మంటలను అదుపు చేస్తున్నారు. ఇప్పటివరకు 12 మందిని అగ్ని ప్రమాదం నుండి రక్షించారు. మంటల్లో చిక్కుకున్నవారి కోసం రెస్క్యూ కోసం సాగుతోంది. ఏసీ వేలడంతో మంటలు చెలరేగినట్లు సమాచారం. ఒక్కసారిగా మంటలు వ్యాపించడంతో భవనంలో అగ్ని మెల్లీ వాసులు చిక్కుకుపోయారు. సహాయక చర్యలు కొనసాగాయి. అగ్ని ప్రమాద తీవ్రత ఎక్కువగా ఉన్న రెండో అంతస్తు నుండి మృతదేహాలను వెలికితీశారు. 2,3,4వ అంతస్తుల్లోని ఫ్లాట్లలో మంటలు వ్యాపించాయి. స్వల్ప గాయాలైన ఇద్దరిని చికిత్స

నిమిత్తం గురు తేగ్ బహదూర్ ఆసుపత్రికి తరలించారు. ఘటనా స్థలంలో 12 ఫైర్ ఇంజన్లు, డిఎంపి సిబ్బంది, ట్రాక్ ట్రాక్ అధికారులు, స్టానిక్ పోలీసులు సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. ప్రమాదం జరిగిన వెంటనే అత్యవసర బృందాలు అక్కడికి చేరుకున్నాయి. స్థానిక మునిసిపల్ కౌన్సిలర్ పంకజ్ లాల్ గా మిడియాతో మాట్లాడుతూ.. "సమాచారం అందగానే నేను అక్కడికి వెళ్ళాను. రెండో అంతస్తు వెనుక భాగంలో ఐదు మృతదేహాలు, మరో మృతదేహం మొత్తం పైపై, అంతస్తులో మూడు మృతదేహాలు కనిపించాయి. మృతదేహాలు గుర్తుపట్టలేని స్థితిలో ఉన్నాయి. డిఎంపి పరిశీలన చేస్తే తప్ప బాధితుల వివరాలు తెలియవు. ఫ్లాట్లలో మంటలు విస్తరించాయి. కొందరు అంటున్నారు, కానీ అధికారికంగా నిర్ధారణ కాలేదని తెలిపారు.

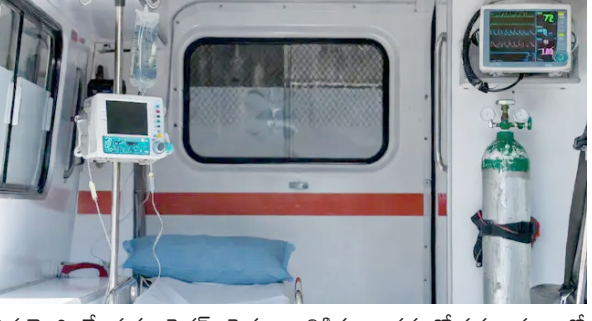
## మెడికల్ టూరిజం హబ్ గా భారత్



**మే 03 వుదయం దెస్య:**  
సాక్షి, న్యూఢిల్లీ: ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆరోగ్య సేవల ఖర్చులు విపరీతంగా పెరుగుతున్న ప్రపంచంలో భారతంలో ఆదనకి వైద్య సదుపాయాలు, అత్యుత్తమ నిపుణులు, తక్కువ ఖర్చుతో అత్యవసర పరిస్థితి సమయంలో యాజమాన్యం, క్రూయిజ్, సిబ్బంది విఫలమయ్యారని వర్మ ఆరోపించారు. "సిబ్బంది నుంచి సరైన సూచనలు అందలేదు, అలాగే సకాలంలో సహాయం కూడా అందించలేదు. ఒకవేళ రెస్క్యూ బోట్ వెంటనే వచ్చి ఉంటే, ప్రతి ప్రయాణికుడినీ కాపాడి ఉండేవారు." అని ఆయన పేర్కొన్నారు.

2025లోనే వైద్య చికిత్స కోసం భారత్ కు వచ్చిన విదేశీయులు 5,07,244 మంది కాగా, వీరిలో ఇంగ్లండ్ కి 3,25,127 మంది, ఇరాక్ నుంచి 30,989 మంది, ఉజ్బెకిస్తాన్ నుంచి 13,699 మంది, సోమాలియా నుంచి 11,506 మంది, తుర్కీ నుంచి 10,231, ఒమన్ నుంచి 9,738 మంది, కెన్యా వాసులు 9,357 మంది వచ్చినట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం తెలిపింది. ప్రపంచ మెడికల్ వాల్యూ ట్రావెల్ మార్కెట్ 2022లో సుమారు 115.6 బిలియన్ అమెరికన్ డాలర్లు గా నమోదయింది. 2030 నాటికి ఇది 286.1 బిలియన్ డాలర్లు చేరుతుంది అని అంచనాలు ఉన్నాయని పేర్కొంది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రపంచ మార్కెట్ లో భారత్ తన స్థానాన్ని సుస్థిరం చేసుకుంటోందని, పరిశ్రమ అంచనాల ప్రకారం 2025 నాటికి భారత్ వైద్య పర్యాటక రంగం విలువ 8.7 బిలియన్ డాలర్లకు చేరగా, 2030 నాటికి 16.2 బిలియన్ డాలర్ల స్థాయికి ఎదగనుందని వివరించారు. భారత్ ఆరోగ్య వ్యవస్థలో ప్రస్తుతం 69,364 ఆసుపత్రులు ఉండగా, వీటిలో 43,486 ప్రైవేట్, 25,778 ప్రభుత్వ ఆస్పత్రులు అనుపత్రులు. అదేవిధంగా, దేశంలో 12వ స్థానంలో, ఆసియా-పసిఫిక్ ప్రాంతంలోని టాప్ -10 వెల్ నెస్ డెస్టినేషన్లలో 5వ స్థానంలో నిలిచింది. 2025-26 గణాంకాల ప్రకారం దేశంలోని మొత్తం విదేశీ పర్యాటకుల్లో మెడికల్ టూరిజం 5.22 శాతం వాటా కలిగి ఉంది. ఈ రంగం ద్వారా సుమారు 8.46 కోట్ల ప్రత్యేక చర్యల ఉద్దేశ్యాల అభివృద్ధి.

## సాంత వాహనాన్నే అంబులెన్సుగా..



**పదుల సంఖ్యలో ప్రాణాలు కాపాడిన సందీప్ గుప్తా**  
ఉపయోగించేందుకు సైరన్ సైతం అమర్చుకున్నారు. తాను ప్రయాణిస్తున్న దారిలో ఎవరైనా ప్రమాదానికి గురైతే వెంటనే వారిని అస్పత్రికి తరలిస్తానని ప్రతిభా పాటిల్, ఉన్నతాధికారులు, వివిధ సంస్థల నుంచి ఆయన సేవలకు గుర్తింపు లభించింది.

Save Upto 30% On Tests

duolingo english test, ETS GRE, ETS TOEFL, Pearson PTE

Fees with Grads Universe

Best Service: Free Process, Mocks, Study Abroad Counseling, University Short Listing, Visa Process

CONTACT US +91 6301726400

Grads Universe INTERNATIONAL EDUCATION CONSULTANCY www.gradsuniverse.com

RTC X Roads, Hyderabad



కలీంగర్ | అబిలాబాద్ | నిజామాబాద్ ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

ఆదర్శప్రాయం అంబేద్కర్ సంస్కరణ

జీవస్థి వసూళ్లలో రెండవ స్థానంలో తెలంగాణ

ధర్మపురిలో నివాళుల లించిన మున్సిపల్ చైర్మన్ నాగలక్ష్మి ప్రతి ఆదివారం సంస్కరణ కార్యక్రమం పారపెల్లి రాజమల్లయ్య

ధర్మపురి,మే03 (పుడయం ప్రతినిధి): భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత, డాక్టర్ బి.ఆర్.అంబేద్కర్ ఆశయాలను సమాజంలో విస్తృతంగా ప్రచారం చేయడమే లక్ష్యంగా ధర్మపురి పట్టణ కేంద్రంలో అంబేద్కర్ స్మరణ కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టారు. అంబేద్కర్ సంఘం మండల అధ్యక్షుడు అంబేద్కర్ సతీష్ ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం పట్టణకేంద్రంలోని అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద ఈ కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మున్సిపల్ చైర్మన్ వేముల నాగలక్ష్మి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై అంబేద్కర్



ద్వారా సంఘం గౌరవ అధ్యక్షుడు పారపెల్లి రాజమల్లయ్య మాట్లాడుతూ దేశంలోని బడుగు, బలహీన వర్గాలకు సమాన హక్కులు కల్పించేందుకు అంబేద్కర్ జీవితాంతం పోరాడారని కొనియాడారు. రాజ్యాంగం ద్వారా ప్రతి పౌరుడికి స్వేచ్ఛ, సమానత్వం, న్యాయం అందించిన మహనీయుడని పేర్కొన్నారు. అణగారిన వర్గాల అభివృద్ధి కోసం ఆయన చేసిన కృషి చరిత్రలో చిరస్థాయిగా నిలిచిపోతుందన్నారు. దళిత సంఘాల రాష్ట్ర కార్యదర్శి అంబే

తెలంగాణ రాష్ట్రానికి నిధుల మంజూరులో కేంద్రం చిన్నచూపు కేంద్ర రాష్ట్ర భాగస్వామ్యంతో గ్రామ పంచాయతీ భవనాల నిర్మాణం గ్రామ పంచాయతీల నిర్మాణంతో ప్రజలకు పరిపాలన సౌలభ్యం అర్జులందరికీ ఇందిరమ్మ ఇళ్లు మంజూరు చేస్తాం కన్నాపూర్ గ్రామ పంచాయతీ భవన నిర్మాణానికి భూమిపూజ జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్



జగిత్యాల మే 03 (పుడయం ప్రతినిధి) జగిత్యాల రూరల్ మండలం కన్నాపూర్ గ్రామంలో 20 లక్షలతో సూతన గ్రామపంచాయతీ భవన నిర్మాణానికి భూమిపూజ చేసిన జగిత్యాల నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ గ్రామానికి చెందిన సహాయ కార్యకర్తలకు కృషి కు మేడీ వేడుకలలో ఉత్తమ కార్యకునిగా ప్రశంసా పత్రం రాగా సత్కరించిన జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ అనంతరం ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ జీవస్థి వసూళ్లలో తెలంగాణ రాష్ట్రం దేశంలోనే రెండో స్థానంలో ఉందని తెలంగాణ రాష్ట్రానికి రావలసిన నిధుల మంజూరులో కేంద్రం చిన్నచూపు మోస్తోందని కేంద్ర రాష్ట్ర ఉమ్మడి భాగస్వామ్యంతో గ్రామ పంచాయతీ భవనాల నిర్మాణం చేపట్టడం జరుగుతుందన్నారు. గ్రామ పంచాయతీల నిర్మాణం పూర్తయ్యేలా చూస్తామన్నారు. ప్రజలకు పరిపాలన సౌలభ్యం గా మారుతుందని గ్రామ పంచాయతీల నిర్మాణం నవీనతను తెలుపుతుంది. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ

ప్రశాంతంగా ముగిసిన నీట్ పరీక్ష



- కలెక్టర్ చిత్రా మిశ్రా కరీంనగర్ మే 3 (పుడయం ప్రతినిధి) వైద్య విద్య కోర్సుల్లో ప్రవేశాలకు జాతీయ స్థాయిలో నిర్వహించిన నేషనల్ ఎలిజిబిలిటీ కమ్ ఎంట్రన్స్ పరీక్ష (నీట్) ఆదివారం కరీంనగర్ లో ప్రశాంతంగా జరిగింది. జిల్లా కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. ఆదివారం కరీంనగర్ లోని మహిళా డిగ్రీ కళాశాల, ఎన్ఆర్ఆర్ కళాశాల, కేంద్రీయ విద్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన నీట్ పరీక్ష కేంద్రాలను జిల్లా కలెక్టర్ సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా పరీక్ష నిర్వహణ తీరుపై అధికారులను వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. నీట్ పరీక్షను అత్యంత పక్కపొందిగా కరీంనగర్లో నిర్వహించామని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కోఆర్డినేటర్లతో పనకులు అభ్యర్థుల హాజరు తదితర అంశాలపై వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు.

ప్రతి పరీక్షా కేంద్రంలో నియమించిన నోట్ల తహసీల్దార్లు పరీక్ష నిర్వహణను సమర్థవంతంగా పర్యవేక్షించి, ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా చర్యలు చేపట్టారని తెలిపారు. అదేవిధంగా విద్యాశాఖ, ట్రాఫిక్ పోలీసు, మున్సిపల్ శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేసి పరీక్ష సజావుగా జరిగిందని సహకరించారని తెలిపారు. జిల్లాలోని మొత్తం 7 పరీక్షా కేంద్రాల్లో బయోమెట్రిక్ హాజరు సమాధులు 100 శాతం పూర్తిచేయడం, ఖాళీక హాజరు బయోమెట్రిక్ హాజరు వివరాలు పూర్తిగా సరిపోయిన, మొత్తం ప్రక్రియను ఎన్టీపీ బ్యూరోతో సమన్వయం చేస్తూ జిల్లా యంత్రాంగం పర్యవేక్షణలో పరీక్ష విజయవంతంగా పూర్తయిందని పేర్కొన్నారు. పరీక్ష కేంద్రాల వద్ద అభ్యర్థులకు అవసరమైన అన్ని వసతులు కల్పించడంతో పాటు, ట్రాఫిక్ నియంత్రణ, భద్రతా ఏర్పాటు, పరిశుభ్రత వంటి అంశాల్లో ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవడంతో పరీక్ష ఎటువంటి అంతరాయం కలగకుండా ప్రశాంతంగా ముగిసింది. జిల్లా కలెక్టర్ తెలిపారు.

ధాన్యం కొనుగోలు చేయాలంటూ రోడ్లెక్కిన రైతులు

మంథని - కాటారం రహదారిపై ధర్మా నాయకుల వర్గ పోరుతో రైతుల పాట్లు.. 20 రోజులుగా కేంద్రంలోనే ధాన్యం నిలువలు పోలీసుల హామీతో విరమించిన అన్నదాతలు



మంథని, మే 03 (పుడయం ప్రతినిధి) మంథని మండలంలోనే అడవిసోపన పల్లి గ్రామ రైతులు ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రం ప్రారంభించాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఆదివారం మంథని కాటారం ప్రధాన రహదారిపై ధర్మా నాయకుల వర్గ పోరుతో రైతుల పాట్లు. పంపించిన పంటను అమ్ముకోవడానికి 20 రోజులుగా కొనుగోలు కేంద్రం వద్ద పడిగావులు కాస్తున్నా. అధికారుల నిర్లక్ష్యం మరియు స్థానిక రాజకీయ నాయకుల వర్గ పోరు కారణంగా కొనుగోలు ప్రక్రియ ప్రారంభం కాకపోవడంతో రైతులు విసుగు చెంది రోడ్డుపై బైరాంబాదారు. రాజకీయ వర్గ పోరు శాపంగా మారింది మండలంలోని అన్ని గ్రామ పంచాయతీల్లో 15 రోజుల డిమాండ్ కొనుగోలు కేంద్రాల ప్రారంభమైనప్పటికీ, అడవిసోపన పల్లిలో మాత్రం స్థానిక అధికార పార్టీ నాయకుల మధ్య నెలకొన్న వర్గ పోరు వల్ల కేంద్రం ప్రారంభం కాలేదని రైతులు ఆరోపిస్తున్నారు. అధికారులు ధర్మాకు దిగిపోవడంతో రైతులు కేంద్రాన్ని ప్రారంభించడంలో

వర్షా కాలానికి ముందస్తు చర్యలు చేపట్టాలి

- ప్రాజెక్టు సందర్భంలో జీఆర్ఎంబి చైర్మన్ దోర్జే గ్యాంబా సూచనలు



నిజాంసాగర్ మే 3 (పుడయం ప్రతినిధి): రాజ్ యే వర్షాకాలాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని అధికారులు ముందస్తు చర్యలు చేపట్టాలని గోదావరి రివర్ మేనేజ్మెంట్ బోర్డు (జీఆర్ఎంబి) చైర్మన్ పి. దోర్జే గ్యాంబా అన్నారు. ఆదివారం ఆయన నిజాంసాగర్ ప్రాజెక్టును సందర్శించి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రాజెక్టులో ప్రస్తుతం ఉన్న నీటి నిల్వ సామర్థ్యంపై పూర్తి వివరాలను సేకరించారు. అలాగే ప్రాజెక్టుకు వస్తున్న ఇన్ఫ్లోను, ప్రాజెక్టు ద్వారా విడుదల అవుతున్న అవుట్ఫ్లోపై సంబంధిత అధికారులను అడిగి

అవుట్ సోల్డింగ్ ఉద్యోగుల సంఘం నూతన జిల్లా కార్యవర్గ ఎన్నిక



కాగజేపర్, (పుడయం ప్రతినిధి) స్థానిక అంబేద్కర్ భవనంలో ఆదివారం కుమంబీ అనిపాబాద్ జిల్లాలోని వివిధ ప్రభుత్వ శాఖలకు చెందిన అవుట్ సోల్డింగ్ ఉద్యోగుల ఛాీ సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో జిల్లా వ్యాప్తంగా ఉన్న అవుట్ సోల్డింగ్ ఉద్యోగుల సమన్వయంపై చర్చించి, వాటి పరిష్కారానికి జిల్లాకార్యదర్శిని తీర్మానించారు. అనంతరం జిల్లా కార్యవర్గాన్ని ఎకగ్రీపంగా ఎన్నుకోవడం జరిగింది. నూతన కార్యవర్గ వివరాలు: జిల్లా అధ్యక్షుడు: చెంపాల రాంచందర్ (సోనిపాలిటి) జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి: పోలీజు సంతోష్ కుమార్ (మైసూరిటి శాఖ) జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు: ఎం. డి అంకెష్, ఎం. సత్యనారాయణ, మార్కండేయ జిల్లా కోశాధికారులు: సాగాల రవి, జె. సుభాష్ ప్రచార కార్యదర్శులు గా బొడ్డు సాగర్, రేగుల సవీన్ ఉప ప్రధాన కార్యదర్శులు: ఇప్పలపల్లి చక్రధర్, పి. సవీన్ కుమార్, బి. శ్రీకాంత్ లను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకోవడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా సూతనంగా ఎన్నికైన జిల్లా అధ్యక్షులు చెంపాల రామచందర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలోని అన్ని శాఖల జిల్లాలోని ఉద్యోగుల సంక్షేమమే లక్ష్యంగా ఈ సంఘం పనిచేస్తుందని తెలిపారు. పెండింగ్ వేతనాలు ఉద్యోగ భద్రత వంటి సమస్యలను సూతనంగా దృష్టికి తీసుకువెళ్లి పరిష్కరించేలా కృషి చేస్తామని తెలిపారు. త్వరలోనే పూర్తిస్థాయి కార్యక్రమాలను ప్రకటిస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లాలోని వివిధ శాఖల జిల్లాలోని ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.

నూతన గృహప్రవేశ వేడుకల్లో జువ్వాడి నల్సింగరావు



మెట్ పల్లి మే 03 (పుడయం ప్రతినిధి) వెంట్రెడ్ పట్టణ ఇందిరానగర్ కు చెందిన గుణ్ణుల అన్నపూర్ణ కు కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజా ప్రభుత్వం ద్వారా మంజూరు చేసిన ఇందిరమ్మ ఇంటి నిర్మాణం పూర్తి చేసుకొని ఆదివారం గృహప్రవేశం చేపట్టగా ఇల్లి గృహప్రవేశ వేడుకలకు మున్సిపల్ చైర్మన్ మైలారపు లింగాడి వైస్ చైర్మన్ రిట్టెన్ కల్ చేసి శుభాకాంక్షలు తెలియజేసి నూతన వస్త్రాలను అందజేసిన కోర్టు బియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్చార్జ్ జువ్వాడి నల్సింగరావు ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ గతపది సంవత్సరాల గా సవరణ పేద మధ్య తరగతి ప్రజల కోసం అను నిత్యం కృషి చేస్తుందని కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజా ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత ఇల్లు లేని అర్ధలైన గత పది సంవత్సరాల బియోజకవర్గ ప్రజల కోసం బియోజకవర్గ ప్రజలకు అవినీతికి పాల్పడి పెద్దపెద్ద భవనాలను కట్టుకున్నారని తప్ప పేద ప్రజల అభివృద్ధి గురించి అలోచించలేదన్నారు

శ్రీ రాజరాజేశ్వర ఆలయంలో ఎమ్మెల్యే ప్రత్యేక పూజలు



వేములవాడ, పుడయం ప్రతినిధి: సుప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రమైన వేములవాడ శ్రీ రాజరాజేశ్వర స్వామి దేవస్థానం వేములవాడ అనుబంధ ఆలయమైన శ్రీ భీమేశ్వర స్వామివారిని ఆర్యార్చన శాసనసభ్యులు శ్రీ వైడి రాకెష్ రెడ్డి దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ అర్చకులు, వేద పండితులు స్వామివారి ఆశీర్వాదాలను అనంతరం తీర్ధప్రసాదాలు, అందజేశారు. ఆలయం మరియు ప్రోటోకాల్ పర్యవేక్షకులు శ్రీనివాస్ శర్మగారు స్వామివారి శేష వస్తు, లద్దు ప్రసాదం అందజేశారు.



తీర్ధప్రసాదాలు, అందజేశారు. ఆలయం మరియు ప్రోటోకాల్ పర్యవేక్షకులు శ్రీనివాస్ శర్మగారు స్వామివారి శేష వస్తు, లద్దు ప్రసాదం అందజేశారు.

# మహబూబ్ నగర్ | మెడక్ ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

## నీటి పరీక్షల గందరగోళం.. విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రుల ఆందోళన

ఎంఎల్ డి కళాశాల కేంద్రంలో అవ్వవస్థలు.. సూచనలు లేక అయోమయం

**గద్యం మే 03:**  
**(వృద్ధయం ప్రతినిధి)**  
జోగులాంబ గద్యం జిల్లాలో ఆదివారం నిర్వహించిన నీటి పరీక్షల సందర్భంగా ఎంఎల్ డి కళాశాల పరిశీలన కేంద్రంలో అవ్వవస్థలు చోటుచేసుకున్నాయని విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు ఆరోపించారు. పరీక్ష నిర్వహణపై జిల్లా కలెక్టర్ రిజ్వాన్ ఖాన్ షేక్ గత మూడు రోజులుగా పత్రికలు, సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా అవగాహన కల్పించినప్పటికీ కేంద్రంలో అధికారులు సరైన మార్గదర్శకాలు పాటించలేదని తెలిపారు. పరీక్ష కేంద్రంలో విద్యార్థులకు సూచనలు, సలహాలు అందించేందుకు మేక్ సెట్ ఏర్పాటు చేయకపోవడంతో అధికారులు వ్యక్తిగతంగా చెప్పిన సూచనలు స్వయంగా వినిపించ



లేదని, దీనివల్ల విద్యార్థులు అయోమయానికి గురయ్యారని తల్లిదండ్రులు వాపోయారు. పరీక్ష రాసేందుకు వచ్చిన విద్యార్థుల వెంట వచ్చిన తల్లిదండ్రులు నిలబడేందుకు కేంద్రం వద్ద సీడ్ సౌకర్యం లేక తీవ్ర ఇబ్బంది పడుతున్నారని తెలిపారు. పరీక్ష ప్రారంభానికి ముందే జిల్లా కలెక్టర్ కేంద్రాన్ని సందర్శించి పరి

స్థితులను పరిశీలించి విద్యార్థుల సందేహాలను నివృత్తి చేయాలని కోరారు. ఇక పోలీస్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో భారీ బందోబస్తు ఏర్పాటు చేయడంతో గేటు ప్రవేశద్వారం వద్ద సుంచే తల్లిదండ్రులను వెనక్కి పంపించారని, పరీక్ష నిర్వహణను అత్యంత కఠినంగా చేపట్టారని పలువురు అభిప్రాయపడ్డారు.

## నిరుద్యోగ యువతకు ఉచిత పోలీస్ శిక్షణ కేంద్ర ప్రారంభం

కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర నాయకులు టాన్కూ సి.ఓ.ఓ.నుంకి రెడ్డి రాఘవేందర్ రెడ్డి

**వెల్లంపే 3 (వృద్ధయం)**  
మండల కేంద్రంలోని ప్రభుత్వం బాలికల పాఠశాలలో ఉచిత ఎస్.ఐ, కానిస్టేబుల్ శిక్షణ తరగతులను ఆదివారం ఖమ్మం ప్రభుత్వం ఆధ్వర్యంలో భారీ బందోబస్తు ఏర్పాటు చేయడంతో గేటు ప్రవేశద్వారం వద్ద సుంచే తల్లిదండ్రులను వెనక్కి పంపించారని, పరీక్ష నిర్వహణను అత్యంత కఠినంగా చేపట్టారని పలువురు అభిప్రాయపడ్డారు.



స్టడీ మెటీరియల్, ఫిజికల్ ట్రైనింగ్, పరీక్షల ప్రవేశపేజీ అందిస్తామని చెప్పారు. పోలీస్ ఉద్యోగం సాధించాలంటే శ్రమ, నిబద్ధత అత్యవసరమని సూచించారు. "మీ విజయం మీ కుటుంబానికి గర్వకారణం కావాలి. మీ సాధన మీలాంటి ఎంతో మంది యువతకు స్పూర్తిగా నిలవాలి అని సూచించారు. అసంతోషం అతిథులు మాట్లాడుతూ... ఇలాంటి ఉచిత శిక్షణ కేంద్రాలు గ్రామీణ యువతకు మార్గదర్శకంగా నిలుస్తాయని ప్రత్యేకంగా పేద కుటుంబాల వి

## జహీరాబాద్ లో కిడ్నీ సెంటర్ బ్రాంచ్ ప్రారంభోత్సవం

జహీరాబాద్ మే 3 (వృద్ధయం ప్రతినిధి) జహీరాబాద్ పట్టణంలోని బసవనగర్ కాలనీలో ఏర్పాటు చేసిన బీడర్ కిడ్నీ సెంటర్ జహీరాబాద్ బ్రాంచ్ ను ఆనం స్వయాజమాన్యం ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర ఇండస్ట్రియల్ కాన్ఫెడరేషన్ మాజీ చైర్మన్ మహమ్మద్ తన్వీర్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై రిబ్బన్ ప్రారంభోత్సవం పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా తన్వీర్ మాట్లాడుతూ, ప్రజలకు నాణ్యమైన నెఫ్రాలజీ మరియు యూరాలజీ వైద్య సేవలు ఉత్తమం చేసుకోవాలి అని సూచించారు. ప్రజలకు నాణ్యమైన నెఫ్రాలజీ మరియు యూరాలజీ వైద్య సేవలు ఉత్తమం చేసుకోవాలి అని సూచించారు. కిడ్నీ సంబంధిత వ్యాధులపై అవగాహన పెంపొందించడం



చాలా అవసరమని, ఇలాంటి ఆరోగ్య కేంద్రాలు సమాజానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా నిర్వహించిన ఉచిత మోకాటి స్క్రీనింగ్ క్యాంప్ ఉచిత ల్యాబ్ పరీక్షలను ప్రజలు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని మహమ్మద్ తన్వీర్ సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తదితరులు పాల్గొన్నారు.

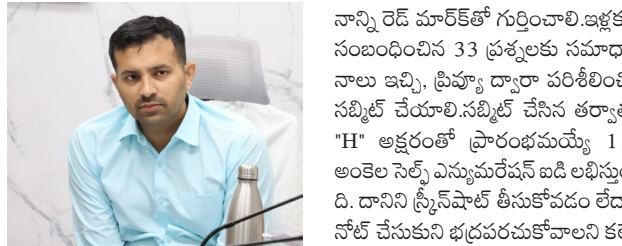
## అలంపూర్ చౌరస్తాలో ప్రతి సోమవారం ప్రజావాణి



**అలంపూర్ మే 03:**  
**(వృద్ధయం ప్రతినిధి)**  
ప్రజల సమస్యలను వేగంగా పరిష్కరించే లక్ష్యంతో అలంపూర్ చౌరస్తాలో ప్రతి సోమవారం ఆర్టీఓ స్టాంపులో ప్రజావాణి కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించనున్నట్లు జిల్లా కలెక్టర్ రిజ్వాన్ ఖాన్ షేక్ తెలిపారు. మే 4 నుంచి ఈ కార్యక్రమం ప్రారంభమవుతుంది అని వెల్లడించారు. అలంపూర్ చౌరస్తా వ్యవసాయ మార్కెట్ ద్వారా కార్యాలయంలో ఉదయం 10 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 1 గంట వరకు ప్రజావాణి నిర్వహించనున్నారు. వివిధ శాఖలకు చెందిన డివిజన్ స్టాంపు అధికారులు హాజరై ప్రజల సమస్యలను స్వీకరించి పరిష్కార చర్యలు చేపడతారని పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమం పర్యవేక్షణ బాధ్య

## జనాభా లెక్కల స్వీయ గణనకు ప్రజలు ముందుకు రావాలి: జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక జైన్

సంగారెడ్డి, మే 3: వృద్ధయం జనాభా లెక్కల ప్రక్రియలో భాగంగా ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన స్వీయ గణన (సెల్ఫ్ రిపోర్టింగ్) విధానాన్ని జిల్లాలోని ప్రతి కుటుంబం సద్వినియోగం చేసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక జైన్ కోరారు. ఈ విధానం ద్వారా ప్రజలు తమ కుటుంబ వివరాలను తామే ఆన్లైన్లో సమాధాన చేసుకునే అవకాశం కల్పించబడింది. మే 10 వరకు ఈ స్వీయ గణన ప్రక్రియ కొనసాగుతుంది. ప్రతి కుటుంబం ఈ అవకాశాన్ని వినియోగించుకుని తమ వివరాలను సమాధాన చేసుకోవాలని సూచించారు. ఇలా స్వయంగా వివరాలు సమాధాన చేయడం వల్ల సమయం ఆదా కావడంతో పాటు, సమాచార ఖచ్చితత్వం కూడా పెరుగుతుంది అయిన తెలిపారు. స్వీయ గణన విధానం ముందుగా <https://se.census.gov.in> వెబ్సైట్ను సందర్శించాలి. సెల్ఫ్ రిపోర్టింగ్ (HL0) ఎన్వైఎస్ (HL0)



నాన్ని రెడ్ మార్కెట్ గుర్తించాలి. ఇళ్లకు సంబంధించిన 33 ప్రశ్నలకు సమాధానాలు ఇచ్చి, ప్రిన్స్ డ్వారా పరిశీలించి "H" అక్షరంతో ప్రారంభమయ్యే 11 అంకల నెట్ ఎన్వైఎస్ ఇడి లభిస్తుంది. దానిని స్క్రీన్షాట్ తీసుకోవడం లేదా నోట్ చేసుకుని భద్రపరచుకోవాలని కలెక్టర్ సూచించారు. మే 11 తర్వాత గణనాధికారి ఇంటికి వచ్చినప్పుడు ఈ SE ID చూపిస్తే, వారు ధృవీకరణ పూర్తి చేస్తారు. ప్రతి కుటుంబం ఈ సందకాశాన్ని వినియోగించుకుని తమ కుటుంబ వివరాలను స్వయంగా సమాధాన చేసుకోవాలని, ప్రభుత్వ కార్యక్రమానికి సహకరించాలని జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక జైన్ విజ్ఞప్తి చేశారు. "మన బాధ్యతగా మన సమాచారాన్ని మనమే సమాధాన చేసే సమయాన్ని ఆదా చేసుకుందాం" అని ఆయన పిలుపునిచ్చారు.

## శాస్త్రోక్తంగా శ్రీ జ్ఞాన సరస్వతి దేవాలయంలో అక్షరాభ్యాసాలు, చిన్నారులకు అన్నప్రసాదాలు...

అలయ ప్రధాన అర్చకులు పి. నవీన్ కుమార్.

**నాగర్ కర్నూల్ మే 03**  
**(వృద్ధయం ప్రతినిధి)**  
జిల్లా కేంద్రం సమీపంలోని కొల్లాపూర్ చౌరస్తా దగ్గర గల శ్రీ జ్ఞాన సరస్వతి దేవాలయంలో ఆదివారం నాడు దేవతా సత్కరణ అంబాద నక్షత్రం ఉండటంతో శుభ కార్యాలయంలో భాగంగా



నాగర్ కర్నూల్, వసవర్తి జిల్లాల నుండి వచ్చిన శాస్త్రోక్తంగా 4కి అక్షర రాష్ట్రాన్ని, ఇద్దరికి చిన్నారులకు అన్నప్రసాదం కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించినట్లు తెలిపారు. ప్రతీరోజు అన్నప్రసాదం అర్చకులు పి. నవీన్ కుమార్ తెలిపారు. అసంతోషం అలయంలో భక్తులు అమ్మవారికి సామూహిక అర్చనలు, కుంకుమార్చన నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రతీరోజు

వేణుగోపాల్ రెడ్డి, ఉండవెల్లి డివ్యూటీ తహసీల్దార్ జి. వెంకట రమణలకు గౌరవ నిధులు తెలిపారు. ప్రజల ఫిర్యాదులను నిజజిజ్ఞాసతో పరిశీలించే సమాధానం చేసే అంగీకార ప్రకటన అందజేయడం, సంబంధిత శాఖలకు పంపించడం వంటి ప్రక్రియలను వీరు పర్యవేక్షించనున్నారు. కంప్యూటర్లు, ప్రింటర్లు, ఇంటర్నెట్, స్టేషనరీతో పాటు ప్రజలకు సీడ్, కూరకూ, సౌకర్యం, తాగునీరు వంటి విద్యాలు చేయాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రజావాణిలో అందిన ప్రతి ఫిర్యాదుపై చర్యలు నివేదికలు, మద్దతుల సమాధానాలు, తుది నివేదికలను గరిష్టంగా 30 రోజుల్లో పరిష్కారం చేయాలని కలెక్టర్ స్పష్టం చేశారు.

## నీటి పరీక్షా కేంద్రాలను తనిఖీ చేసిన రెవెన్యూ అదనపు కలెక్టర్

**మహబూబ్ నగర్ మే 03**  
**(వృద్ధయం ప్రతినిధి)**  
మహబూబ్ నగర్ జిల్లా కేంద్రంలో పాలమూరు యూనివర్సిటీలో ఏర్పాటు చేసిన నీటి పరీక్ష కేంద్రాలను, ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ కళాశాలలో ఏర్పాటు చేసిన నీటి పరీక్ష కేంద్రాలను రెవెన్యూ అదనపు కలెక్టర్ జె.ఎల్.బి. హరిప్రియ మహబూబ్ నగర్ అర్చన తహసీల్దార్ తో కలిసి ఆదివారం తనిఖీ చేశారు. పరీక్ష కేంద్రాల్లో పరీక్షల నిర్వహణ సదుపాయాలు, భద్రతా ఏర్పాట్లు పరిశీలించి సూచనలు చేశారు. పరీక్షా కేంద్రాల్లో అభ్యర్థుల ప్రవేశ సమయంలో కట్టుదిట్టమైన భద్రత చర్యల మధ్య పరీక్షా ప్రశాం



తంగా ముగిసినది బయో మెట్రిక్ హాజరు సమాధాన నిర్వహించడం, అడ్మిట్ కార్డ్ ధృవీకరణ, ఫోటో ఐ.డి. కార్డ్ తనిఖీ, అభ్యర్థులను తనిఖీ చేసి నిషేధిత వస్తువులు పరీక్షా కేంద్రాల్లోకి తీసుకు రాకుండా చర్యలు తీసుకున్నారు. ప్రతి పరీక్ష కేంద్రంలో సి.సి. కెమెరా, పర్యవేక్షణ, భద్రతా ఏర్పాట్లను గా వివరాలు నిర్వహించాలి. అడ్మిట్ కార్డ్ ధృవీకరణ, ఫోటో ఐ.డి. కార్డ్ తనిఖీ, అభ్యర్థులను తనిఖీ చేసి నిషేధిత వస్తువులు పరీక్షా కేంద్రాల్లోకి తీసుకు రాకుండా చర్యలు తీసుకున్నారు. ప్రతి పరీక్ష కేంద్రంలో సి.సి.

## నేటి నుండి మే 9 వరకు రైతు వారోత్సవాలు జిల్లా కలెక్టర్ కుష్మా గుప్తా

మహబూబ్ నగర్ మే 03 (వృద్ధయం ప్రతినిధి) ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యక్రమంలో భాగంగా నేటి నుండి (మే 4 వ తేదీ) నుండి మే 9 వరకు రైతు వారోత్సవం నిర్వహించి రైతులకు అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నట్లు జిల్లా కలెక్టర్ కుష్మా గుప్తా తెలిపారు. రైతు వారోత్సవంలో భాగంగా మొదటి రోజు నేడు (మే 4 వ తేదీ) నెల ఆర్యోగ్య పరిరక్షణ, సమతల ఎరువుల యాజమాన్యం ప్రకృతి వ్యవసాయం, మే 5 న ఉద్యాన పంటల సాగు అయిల్ పామ్ సాగు విస్తీర్ణం పెంపుల ప్రత్యామ్నాయ పంటల సాగు, మే 6 న బ్యాంకుల ద్వారా దీర్ఘకాలిక, స్వల్పకాలిక పంట రుణాలు సహకార సంఘం ఎఫ్.పి.ఓ.ల ద్వారా రైతులకు సేవలు వ్యవసాయ



ఉత్పత్తుల మార్కెటింగ్ అవకాశాలు, మే 7 న వ్యవసాయ క్షేత్రాలు, సౌర విద్యుత్ కేంద్రాలు పి.ఎం. కుసుమ్య వసాయ యాంత్రికత, డ్రోస్పి, మే 8 న పశుసంవర్ధక శాఖ, పాడి పరిశ్రమ పశుజాతి అభివృద్ధి, దూడల ప్రదర్శన, గడ్డి విత్తనాలు వేసవిలో పశు సంరక్షణ, మత్స్య శాఖ ద్వారా చెరువులలో కలుపు మొక్కల నివారణ, వ్యాధుల నియంత్రణ, అధికృతిక చర్యలు

నిటిపారుదల శాఖ ద్వారా సమర్థ నిటి విడుదల కొరకై గేట్ల నిర్వహణ, ఎలిపోతల పథకాల మరమ్మత్తులు, కాలవలలో కంచెట్టు గుర్రపు డెక్క తొలగింపు, మే 9 న నీటిపారుదల శాఖ ద్వారా చెరువులలో కంచెట్టు, గుర్రపు డెక్క తొలగింపు, సమతుల్య నీటి వినియోగం, కార్యాలయాల పరిశుభ్రత కార్యక్రమాలను నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. షెడ్యూల్ వారిగా ప్రతి రోజు ప్రజలు ప్రజా ప్రతినిధులు, రైతులను భాగస్వాములు చేస్తూ వ్యవసాయ శాఖ, ఉద్యాన శాఖ, మత్స్య శాఖ, నీటి పారుదల శాఖ, పశు సంవర్ధక శాఖ, సహకార శాఖల సమన్వయంతో కార్యక్రమాలను విజయవంతం చేయాలని కలెక్టర్ విజ్ఞప్తి చేశారు.

## బదేళ్లుగా.. గ్రామానికి బస్సు సౌకర్యం కరువు!



నిజాంపేట మండలంలోనే అభివృద్ధిలో.. ముందున్న ఈ గ్రామానికి బస్సు సౌకర్యం కరువైంది. నిజాంపేట మండలం నందగం కుల్ గ్రామాన్ని ప్రత్యేక గ్రామంగా ఎంపికాని ప్రభుత్వ కార్యక్రమాల ఈ గ్రామం నుండి కొనసాగుతున్నాయి. అయినప్పటికీ గ్రామానికి గత పది సంవత్సరాల నుండి బస్సు సౌకర్యం లేక ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారు. దీంతో ఇతర ప్రాంతాలకు వెళ్లాలంటే దీర్ఘకాల వాహనాలు, ఆటోలు శరణ్యమవుతున్నాయి. దీనిపై సంబంధిత అధికారులకు గ్రామస్థులు ఎన్నిసార్లు విన్నవించుకున్నా, ఎలాంటి స్పందన లేదని వాపోతున్నారు. అధికారులు స్పందించి వెంటనే గ్రామానికి బస్సు సౌకర్యం కల్పించాలని కోరుతున్నారు.



**Arogya Hospital**  
Multi-specialty | Trauma | Critical care

**We care about your health. In any emergency, call us.**

- ◆ General Medicine
- ◆ General & Laparoscopic Surgery
- ◆ Gynaecology
- ◆ Critical Care
- ◆ Trauma

**24/7 EMERGENCY SERVICES**

+91 79933 01302 | Beside Dominos Pizza Store Opp. Pochamma Kaman, Bellampalli Road, Mancherla-504208

www.arogyahospital.net

## మట్ట వెంకటయ్య గౌడ్ ను అభినందించిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి



**వెల్లంపే 3 (వృద్ధయం)**  
హైదరాబాద్ లో ఆదివారం జరిగిన అచ్చంపేట శాసనసభ్యులు చిక్కుడు పంకీ కృష్ణ కుమారుడి వివాహ వేడుకల్లో గౌరవ తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి శ్రీ ఎస్.ఎం.రేవంత్ రెడ్డి గారు

పాల్గొనసమయంలో వెల్లంపే గ్రామ సర్పంచి మట్ట యాదమ్మ వెంకటయ్య గౌడ్ నీ చూసి భాగస్వామి వెంకటయ్య అని ఆహ్వాయంగా పలకరించి భుజం తట్టి అభినందించారు

## జర్నలిస్టులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపిన రతంగ్ పాండు రెడ్డి

**నారాయణపేట టౌన్ మే 03**  
**(వృద్ధయం ప్రతినిధి)**  
జాతీయ పత్రికా దినోత్సవం సందర్భంగా జర్నలిస్టులకు బిజెపి రాష్ట్ర కార్యదర్శన ఫణ్యులు కేరతంగ్ పాండురెడ్డి ఒక ప్రకటనలో శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. సామాజిక మార్పుకు ప్రజా చైతన్యానికి దోహదం చేసేవి పత్రికలేనని అన్నారు. సమాజంలోని సంబంధా వర్గాల సమన్వయం ఆకర్షించి పాటి పరిష్కారానికి కృషి చేస్తున్న విలేకరులకు జాతీయ పత్రికా



దినోత్సవం శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.



**BOOK YOUR TICKETS!**

Easy Booking | Best Discounts | Get Your Tickets Now

**GradsUniversity** +91 6301726400

OUR SERVICES: STUDY ABROAD | TOURS & TRAVEL | FOREIGN International Payments

STUDY ABROAD Coaching: IELTS | TOEFL | PTE | GRE | SAT



# ఈ సమస్యలు ఉన్నవారికి మామిడిపండు చాలా డేంజర్!



వేసవిలో అందరికీ గుర్తొచ్చే మామిడి పండు. వయసుతో సంబంధం లేకుండా అందరూ మామిడి పండ్లను ఇష్టపడతారు. పండిన మామిడి పండ్లను ముక్కలుగా కోసుకుని తినడం ఒక అద్భుతమైన అనుభూతి. అయితే, మామిడి పండ్లు తిన్న తర్వాత మొలిమలు రావడం, బరువు పెరగడం, రక్తంలో చక్కెర పెరగడం, ఎసిడిటీ వంటి సమస్యలు వస్తాయనే అందోళన చాలా మందిలో ఉంది. అయితే, కొన్ని రకాల ఆహారోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు వీటిని తినకూడదు. ఎందుకంటే, తిన్న దగ్గర నుంచి కొత్త సమస్యలు సృష్టించుతాయి. కాగా.. అసలు మామిడికి ఏవరు దూరంగా ఉండాలి? నిపుణులు



పండ్లు సహజంగానే తియ్యగా ఉంటాయి. ఎందుకంటే దీనిలో షుగర్ కంటెంట్ ఎక్కువ ఉంటుంది. అలాగే, దీనిలో క్యాలరీలు కూడా ఉంటాయి. వీటిని అదే పనిగా తింటే బరువు అమాంతం పెరుగుతారు. దయాబెటిస్ ఉన్నవారు మామిడి పండ్లను తినకపోవడమే మంచిది లేదంటే షుగర్ రెవెల్స్ పెరిగిపోతాయి. అలాగే, మధుమేహంతో ఇబ్బంది పడేవారు కూడా వీటికి ఎంత దూరం ఉంటే అంత మంచిది. ముందుగా మామిడి పండ్లను తినే ముందు 2-3 గంటలు నీటిలో నానబెట్టడం మంచిది. ఇలా చేస్తే పండులోని వేడి తగ్గుతుంది. ఫైబర్ యాసిడ్ తగ్గుతుంది. మొలిమలు, కడుపు నొప్పి సమస్యలు తగ్గుతాయి. మామిడి

## ఉసిరి జ్యూస్ - గోధుమ గడ్డి రసం.. రెండింటో లివర్ ఆరోగ్యానికి ఏది బెస్ట్..!?

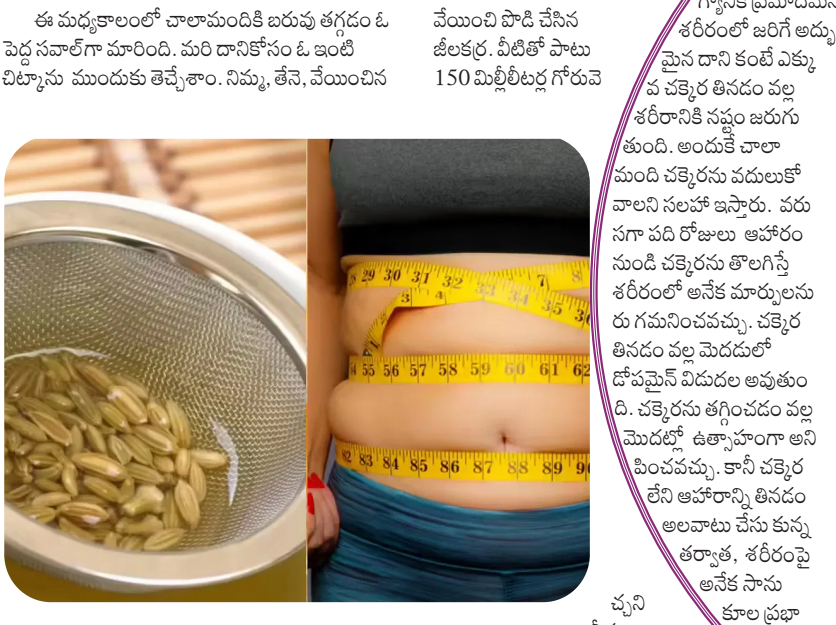
లివర్ సమస్యలు ప్రస్తుత కాలంలో పెరిగిపోతున్నాయి. మారుతున్న ఆహారపు అలవాట్లతో ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య ఎక్కువగా కనిపిస్తోంది. అధిక కార్బోహైడ్రేట్లు, కూర్చునే జీవనశైలి, ఒత్తిడి వంటివి లివర్



నుండి. ఉసిరి ఎక్స్ట్రాక్ట్ చెడు కొలెస్ట్రాల్, బ్లైగ్ సర్రెక్టును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇక గోధుమ గడ్డి రసాన్ని గ్రీన్ బ్లడ్ గా చెబుతారు. ఇందులో సుమారు 70 శాతం కోరోఫిల్ ఉండటం వల్ల ఇది శరీరాన్ని ఆల్కలైన్ స్థితిలో ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. వీటి ద్వారా లివర్ ఎంజైమ్ల స్థాయిలను సమతుల్యం చేయవచ్చని తాజా నివేదికలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. కాగా, ఉసిరి రసం

# చక్కని ఆరోగ్యం

## రోజుకో గ్లాస్ తాగితే చాలు..



ఈ మధ్యకాలంలో చాలామందికి బరువు తగ్గడం ఓ పెద్ద సవాల్ గా మారింది. మరి దానికోసం ఓ ఇంటి చిట్టాను ముందుకు తెచ్చేశాం. నిమ్మ, తేనె, వేయించిన వేయింది పొడి చేసిన జీలకర్ర, వీటితో పాటు 150 మిల్లీలీటర్ల గోరువె నీరు

## రోజులో ఒకవ్యక్తి ఎంత నెయ్యి తీసుకోవాలి?

గురుగ్రామ్ లోని మేదాంత హాస్పిటల్ లోని ఇంటర్నల్ డిపార్ట్ మెంట్ డాక్టర్ ప్రవీణ్ చంద్ర ఇటీవలి ఇంటర్వ్యూలో, భారతీయులు ఎంత నెయ్యి, ఎంత నూనె తీసుకోవాలి వివరించారు. అలాగే గుండె ఆరోగ్యానికి మంచిదా కాదా అని కూడా వెల్లడించారు. నెయ్యి, నూనె లేకుండా భారతీయ ఆహారం అసంపూర్ణంగా భావిస్తారు. ఈ రెండు భారతీయ ఆహారంలో అత్యంత ముఖ్యమైన భాగాలుగా పరిగణిస్తారు. భారతీయ ఎంటలజాలలో నెయ్యి, నూనెలంటూ మూడు భోజనాలలో ఉపయోగిస్తారు. ప్రతి భోజనం వలె కోసం నూనెను ఉపయోగిస్తారు. రోటీ, కూరగాయలు, పప్పులకు కూడా నెయ్యిని కలుపుతారు. కొంతకాలం పాటు వాణిజ్య నెయ్యిని హానికరమని



నెయ్యి, ఒక టీస్పూన్ నూనె. కూరగాయల నూనెలు ఆరోగ్యకరమైనవిగా పరిగణిస్తారు. కానీ ఇంకొకటి తయారు చేసిన నూనెలు హానికరమైనవి. ఎందుకంటే అవి అధిక మెత్తంతో సంతృప్త కొవ్వును కలిగి ఉంటాయి. చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంటాయని తెలిపారు.

## సమ్మర్ స్కెషల్ లిస్ట్..

ఎండలు మండి పోతున్నాయి. రోజురోజుకూ ఉష్ణోగ్రతలు పెరిగిపోతున్నాయి. దాంతో ప్రజలు బయటకు వెళ్లడం నిలిపివేసే అలవాటు వచ్చింది. ఎండల కారణంగా చాలామంది ఆహారపు అలవాట్లను మార్చుకున్నారు. ఫ్రైలు, నాన్ వెజ్ టెక్స్టురును వక్రపాత్రలు వాడారు. నూనెలు, జ్యూస్ లు తయారు చేసుకుని వాటిని లాగించేస్తున్నారు. అయితే లిస్ట్ అనగానే అందరికీ నోరూరుతుంది. లిస్ట్ ఎక్కువగా బయటే దొరుకుతుంది. కానీ లిస్ట్ ని ఇంట్లోనే ఈజీగా తయారు చేసుకోవచ్చు. రోడ్ నైట్ ఉన్న టేస్టుకు ఏమాత్రం తగ్గకుండా లిస్ట్ టేస్టు ఉంటుంది. మరి తక్కువ పదార్థాలతో సూపర్ టేస్టుగా ఉండే లిస్ట్ ని ఎలా తయారు చేసుకోవాలి? కావాలి? పదార్థాల పదార్థాలు ఏంటి? ఇక్కడ చూద్దాం. లిస్ట్ తయారీకి కావాలి పదార్థాలు చూస్తే.. పురుగు ఒక కప్పు, చల్లదీని నీరు లేదా పాలు అర కప్పు, చక్కెర రెండు టేబుల్ స్పూన్ లు, యాలకుల పొడి చిటికెడు, బనీ క్యాబ్జేట్ బరు లేదా ఆరు, డ్రై ఫ్రూట్స్ కొద్దిగా తీసుకోవాలి. ఇప్పుడు సూపర్ టేస్ట్ లిస్ట్ తయారీ విధానం చూస్తే.. ముందుగా పురుగును తీసుకుని దాన్ని బ్లెండర్ లో వేసి నూనె గా చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత అందులో చక్కెర, యాలకుల పొడి వేసి బ్లెండ్ చేసుకోవాలి. ఇప్పుడు ఆ మిశ్రమంలో నీళ్లు లేదా పాలు తగినన్ని పోసి మళ్లీ బ్లెండ్ చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత ఇప్పుడు అదే మిశ్రమంలో పెంచే లేదా



ఆరు ఐస్ క్యూబ్స్ వేయాలి. బాగా కలపాలి. ఇప్పుడు ఆ మిశ్రమాన్ని గ్లాస్ లో పోసి డ్రైఫ్రూట్స్ తో మెత్తం గార్నిష్ చేసుకోవాలి. అంతే సూపర్ టేస్ట్ లిస్ట్ రెడీ అయినట్లే.. ఇప్పుడు చల్లగా లిస్ట్ తగ్గించుకోవటం ప్రస్తుత ఆరోగ్య పరిస్థితుల్లో అవసరమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

## చక్కెర మానేస్తే జరిగే అద్భుతాలు



చక్కెర ఎక్కువగా తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి ప్రమాదమేనని వైద్య నిపుణులు పనేపడే చెబుతుంటారు. అయితే ఒక్క పది రోజులు షుగర్ తీసుకోవడం మానేస్తే శరీరంలో జరిగే అద్భుతాలు చూసి మారే ఆస్పర్ష్యుడౌతారు. చక్కెర అనేక వ్యాధులకు కారణమవుతుంది. శరీరానికి అవసరమైన దాని కంటే ఎక్కువ చక్కెర తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి నష్టం జరుగుతుంది. అందుకే చాలామంది చక్కెరను పడులుకోవాలని సలహా ఇస్తారు. వరుసగా పది రోజులు ఆహారం నుండి చక్కెరను తొలగిస్తే శరీరంలో అనేక మార్పులను గమనించవచ్చు. చక్కెర తీసుకోవడం వల్ల మెదడులో డోపమైన్ విడుదల అవుతుంది. చక్కెరను తగ్గించడం వల్ల మెదడులో ఉత్సాహంగా అనిపించవచ్చు. కానీ చక్కెర లేని ఆహారాన్ని తినడం అలవాటు చేసుకున్న తర్వాత, శరీరంపై అనేక సానుకూల ప్రభావాలను చూడటం ప్రారంభిస్తారు. చక్కెరను పడులుకుంటే, మరింత తాజాగా ఉంటారు. చర్మం ప్రకాశవంతంగా కనిపిస్తుంది. చక్కెరను తగ్గించడం వల్ల ఉబ్బరం తగ్గుతుంది. రోజుకూ ఉత్సాహంగా అనిపిస్తుంది. దీనితో పాటు ఒకటి నుండి రెండు కిలోల బరువు తగ్గుతుంది. చక్కెర స్థాయిలు నియంత్రించడం వల్ల చక్కెరను మానేయాలని వైద్య నిపుణులు పనేపడే సూచిస్తుంటారు.

## భాల్ కడుపుతో ఓ కప్పు కలిపేపాకు టీ తీసుకోండి చాలు..!!

కరివేపాకు పంటకాల్లో ఒక అనివార్యం. రుచితో పాటు, ఈ ఆకుల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలకు నిలయం కూడా. యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్లు, విటమిన్ సి, ఏ పంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉండే కరివేపాకు. శరీరంలో షుగర్, రక్తపోషకం పోషకం అయిన కొన్ని కాపాడటానికి తోడ్పడుతుంది. ఇందులో ఉండే పాటాప్రోటీన్ రక్తపోషకం నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. మధుమేహంతో బాధపడుతున్నవారు కరివేపాకు గోరువెచ్చని నీటిలో మురిగించి తాగడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు తగ్గుతాయి. అంతేకాకుండా, కరివేపాకు సారం జీర్ణాశయంలోని ఎంజైమ్ల పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. మొత్తం జీర్ణశక్తిని పెంపొందించడానికి ఉపకరిస్తుంది. దీనికి ఉండే యాంటీ-ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు చర్మ సమస్యలను తగ్గించడంలో కూడా సానుకూల ప్రభావం చూపుతాయి. కరివేపాకు రుచి, సువాసనలకే పరిమితం కాదు. దీనిలోని యాంటీ-ఇన్ఫ్లమేటరీ, మెటాబాలిక్ కూర్పుల బరువు తగ్గించడంలో అత్యంత ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తాయి. ముస్లిం కుటుంబం చక్కెర టీ పోషకాహార ప్రణాళిక అయిదేడ ఉత్పత్తులు యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ బరువు తగ్గించే ప్రయత్నిస్తున్న



వారికి ఇది ఒక అద్భుతమైన సహజ పరిష్కారం. ఈ ఆకులను ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా శరీరంలోని కొవ్వును సమర్థవంతంగా తగ్గించుకోవచ్చు. కరివేపాకులో ఉండే కర్బోజీల్ ఆల్కలాయిడ్ జీర్ణకృష్ణం పనితీరును గణనీయంగా మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది కొవ్వు అవశాలను విడగొట్టి, శరీరంలో కొవ్వు నిల్వను నిరోధిస్తుంది. మెరుగైన జీర్ణక్రియ శరీరంలోని వ్యర్థాలను సమర్థవంతంగా బయటకు పంపడానికి సహాయపడుతుంది. తద్వారా బరువు తగ్గడానికి నేరుగా దోహదపడుతుంది. ఈ ఆకుల్లోని డైటరీ ఫైబర్, విటమిన్-బి శరీర మెటాబాలిక్ రేటును పెంచుతాయి. ఎక్కువ కేలరీలు బర్న్ అయ్యి, శరీర బరువు నియంత్రించడం ఉంటుంది. కరివేపాకులోని ఆల్కలాయిడ్లు శరీర జీవక్రియలను మెరుగుపరుస్తాయి. ఇది కొవ్వు నిల్వను నిరోధిస్తుంది. శరీర ఆక్సజిన్ మెరుగుపరుస్తుంది. కరివేపాకు ఇన్సులిన్ నిరోధకతను తగ్గించి, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను స్థిరీకరించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది స్థూలకాయం, మధుమేహం వంటి ఆరోగ్య సమస్యలను నివారించడంలో సహాయపడుతుంది. కరివే



పాకులోని కర్బవంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీరంలోని విష పదార్థాలను సమర్థవంతంగా తొలగిస్తాయి. టాక్సిన్స్ తొలగించు బరువు తగ్గడానికి ఒక సులువైన మార్గం. ఎందుకంటే అవి శరీరంలో కొవ్వు పేరుకుపోవడానికి కారణమవుతాయి. ఇది ఫ్యాటీ లివర్, అధిక కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. బరువు తగ్గడానికి కరివేపాకును వివిధ మార్గాల్లో ఉపయోగించవచ్చు. నీటిలో కొన్ని ఆకులను మురిగించి కరివేపాకు టీగా తాగవచ్చు. లేదా ఉదయం పరగడుపున కొన్ని పచ్చి ఆకులను నమలడం మంచిది. పంటకాల్లో కరివేపాకును చేర్చడం వల్ల రుచితో పాటు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. ఇది అతిగా తినడాన్ని నియంత్రించి, కేలరీల తీసుకోవడం తగ్గిస్తుంది. సహజంగా బరువు తగ్గడానికి కరివేపాకు ఒక అద్భుతమైన మార్గం. సరైన ఆహార రియూమలు, క్రమం తప్పని వ్యాయామంతో కలిపి వాడేస్తే బరువు తగ్గడం సులువవుతుంది. దీనిని మితంగా వాడాలి.



