

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
Grads Universe
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృద్ధయము

నేటి మీ కమిటీలో తో సభ్యత్వం ఓ మంచి ఆర్థిక నేస్తంతో బంధుత్వం
KAPIL GROUP
కపిల్ చిట్స్
Visit Us: www.kapilchits.com
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

ఆదిలాబాద్ | 04-05-2026 సోమవారం | సంపుటి : 13 | సంచిక : 348 | **SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY** | చా. 3.00 | పేజీలు : 12 | **VOODAYAM Telugu DAILY**
Simultaneously published from Adilabad, Hyderabad, Khammam, Karimnagar, Guntur & Warangal | Follow us on

ఆశావహులు

ఆగాల్పించదేనా..?



కాంగ్రెస్ పార్టీకి అధికారం వచ్చినప్పటి నుంచి మంత్రి పదవిపై ఆశగా ఉన్న కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి కూడా రేసులో ఉన్నారు. ఈసారి ఆయన ఆశగా కూడా ఉన్నారు. అయితే కోమటిరెడ్డి బ్రదర్స్ విషయంలో హైకమాండ్ నేనైతే నిర్ణయం కానుంది. మంత్రి పదవి కోసం చూస్తున్న మంచిర్యాల ఎమ్మెల్యే ప్రేమ్ సాగర్ రావుకు కేబినెట్ హోదాలో సీట్ సప్లై కార్పొరేషన్ చైర్మన్ పదవి ఇచ్చినా బాధ్యతలు చేపట్టలేదు. వీరితో పాటు మల్ రెడ్డి బంగారెడ్డి, రోమ్మో హన్ రెడ్డి, మదన్ మోహన్ రావు కేబినెట్ లో చోటుకోసం విశ్వ ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు.

ఇప్పటివరకు మంత్రులుగా ఉన్నవారిలో పలువురి పనితీరుపై కాంగ్రెస్ హైకమాండ్ అసంతృప్తితో ఉంది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఒకరిద్దరికీ కేబినెట్ నుంచి ఉద్ఘాటన పలికింది. వారి స్థానంలో కొత్త వారిని తీసుకువస్తారనే వర్ణనలు వస్తున్నాయి. అదే జరిగితే.. ఎవరినైతే తొలగిస్తారో.. అదే సామాజిక వర్గం నుంచి ఇంకొకరికి అవకాశం కల్గించనున్నారు. ఇక కీలక శాఖలు కూడా ఒకటి నుంచి మరొకరికి మార్చే అవకాశాలు కూడా ఉన్నాయనే ప్రచారం జరుగుతోంది.

మంత్రివర్గ విస్తరణ ఇప్పట్లో లేనట్టే

- ఐదు రాష్ట్రాల ఎన్నికల ఫలితాలు, విజయోత్సవ సందరాల తర్వాతే కేబినెట్ విస్తరణ
- రెండు ఖాళీల్లో ఒకటి ఎస్టీలకు కేటాయించే అవకాశం
- పలువురు మంత్రులకు ఉద్ఘాటన పలికి కొత్త వారికి ఛాన్స్

హోం మంత్రిత్వ శాఖను ఒక సీనియర్ మంత్రికి అప్పగించే అవకాశాలు ఉన్నాయని, ఇతర శాఖల్లో కూడా కొన్ని మార్పులు, చేర్పులు ఉంటాయని తెలుస్తోంది. అయితే ఒక శాఖను మార్చితే.. దాన్ని సర్దుబాటు చేసేందుకు చాలా మార్పులు చేయాల్సి వస్తుంది.. అలా చేయడంతో మరింత గందరగోళం తలెత్తుందనే భయాల నేపథ్యంలో ఆ ప్రయత్నం ఇరగదొవచ్చని సమాచారం. ఈ నేపథ్యంలోనే తెలంగాణ మంత్రివర్గ విస్తరణపై అధిష్టానం దృష్టి పెట్టేందుకు కాస్త సమయం పట్టే అవకాశాలు ఉన్నాయి.

మెజార్స్ పన్నుదని ఎగ్జిట్ పోల్స్ అంచనాల మధ్య.. హస్తం పార్టీ హైకమాండ్.. అటు వైపు దృష్టి పెట్టింది. ఈ క్రమంలోనే కేబినెట్ విస్తరణ అలసత్వమయ్యే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. కేబినెట్ విస్తరణలో.. ముఖ్యమంత్రి రేపంత్ రెడ్డి చెప్పిన వారితో కాంగ్రెస్ అధిష్టానం ఆమోద ముద్ర వేసే అవకాశాలు ఉన్నాయి. అదే సమయంలో ఇప్పటికే కేబినెట్ లో ఉన్న పలువురు మంత్రుల వ్యవహారాలపై హైకమాండ్

లక్ష్మణ్ణి మున్సిపాలిటీ అభివృద్ధికి అందరూ సహకరించాలి: ఎమ్మెల్యే

ఆదిలాబాద్ / లక్ష్మణ్ణిపేట మంచిర్యాల జిల్లా లక్ష్మణ్ణిపేట మున్సిపాలిటీ అభివృద్ధికి అందరూ సహకరించాలని ఎమ్మెల్యే ప్రేమ్ సాగర్ రావు కోరారు. పట్టణంలోని ఉత్సాహ్ చౌరస్తా నుంచి పాత బస్టాండ్ వరకు 80 ఫీట్ల రహదారి వెడల్పును తగ్గించేది లేదని తెల్పి చెప్పారు. ఈ నెల 6వ తేదీ వరకు రోడ్డు వెడల్పులకు డెడ్లైన్. 7వ తేదీ నుంచి మున్సిపాలిటీ అధికారులు, సిబ్బందితో కూర్చి వేతలు ప్రారంభిస్తామన్నారు.

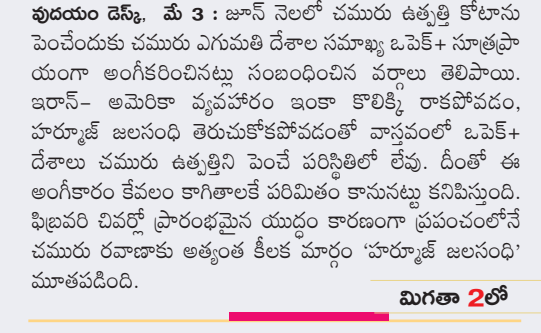


తమిళనాట డీఎంకేను మళ్ళీ విజయం వరిస్తుందా?

తమిళనాడు : తమిళనాడు అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఎంకే స్థానిక నేతృత్వంలోని డీఎంకే కూటమి మరోసారి అధికారంలోకి రావచ్చని మెజారిటీ సర్వే సంస్థలు అభిప్రాయపడుతున్నాయి. అన్నాడీఎంకే, భాజపా కూటమికి భంగపాలు తప్పదని పేర్కొన్నాయి. ఒకట్రోడు సర్వేలు చూతూ కాస్త భిన్నంగా అంచనాలను ప్రకటించాయి. డీఎంకేతో సమానంగా విజయం పొందే డీఎంకేకు స్వల్ప రాజీవ్ యాక్సిన్ మై డీఎంకే కంటే ఎక్కువ స్థానాలు సాధించాల్సి ఉంటుంది. ఒకవేళ ఏ పార్టీకీ మెజారిటీ స్థానాలు రానప్పుడు విజయ్ కీలకం కానున్నారు. ఈ ఉత్సాహం మరికొన్ని గంటల్లో తెరపడనుంది. తమిళనాడు ఎన్నికల ఫలితాలపై మీరునుకుంటున్నారా?

ఇంకా ఎప్పుడు కొలిక్కి వచ్చేనో..?

చమురు ఉత్పత్తి పెంపునకు ఒపెక్ + ఓకే.. కానీ, కాగితాల మీదేనా? హోర్సుజి జలసంధి తెరుచుకోకపోవడం, ఇంకా కొలిక్కి రాకపోవడంతో ఒపెక్ + దేశాలు చమురు ఉత్పత్తిని పెంచే పరిస్థితిలో లేవు



పుణ్యం డెక్కా, మే 3 : జూన్ నెలలో చమురు ఉత్పత్తి కోటాను పెంచేందుకు చమురు ఎగుమతి దేశాల సహజ ఒపెక్ + సూత్రపాతంగా అంగీకరించినట్లు సంబంధించిన వర్గాలు తెలిపాయి. ఇరాన్ - అమెరికా వ్యవహారం ఇంకా కొలిక్కి రాకపోవడం, హుజుజ్ జలసంధి తెరుచుకోకపోవడంతో వ్యాపంలో ఒపెక్ + దేశాలు చమురు ఉత్పత్తిని పెంచే పరిస్థితిలో లేవు. దీంతో ఈ అంగీకారం కేవలం కాగితాలతో పరిమితం కానున్నట్లు కనిపిస్తుంది. ఫిబ్రవరి చివర్లో ప్రారంభమైన యుద్ధం కారణంగా ప్రపంచంలోనే చమురు రవాణాకు అత్యంత కీలక మార్గం 'హుజుజ్ జలసంధి' మూతపడింది.

మిగతా 2లో

కోల్ మైన్ కు గ్రీన్ సిగ్నల్

రామగుండం కోల్ మైన్ కు పర్యావరణ అనుమతులు

2 ఓసీ గనులు, 3 భూగర్భ గనుల బొగ్గు నిల్వల తవ్వకం కోసం రూపొందించిన విశిష్ట ప్రాజెక్టు భూగర్భ బొగ్గు నిల్వల గరిష్ట వినియోగం కోసం ప్రణాళిక 314.98 మిలియన్ టన్నుల బొగ్గు నిల్వల సర్వీనియోగం లక్ష్యం ఏడాదికి 210 లక్షల టన్నుల బొగ్గు ఉత్పత్తి 25 ఏళ్లపాటు కొనసాగనున్న బొగ్గు తవ్వకాలు రామగుండం రీజియన్ కు కొత్త ఊపిరిలు పోస్తున్న ప్రాజెక్ట్



సాధారణంగా భూగర్భంలో బొగ్గు తవ్వకం అయిపోయిన తర్వాత కూడా కొంతమేర బొగ్గు గనిలో మిగిలిపోతుంది. ప్రకృతి వరప్రసాదమైన బొగ్గును ఈ విధంగా వదిలివేయకుండా సర్వీనియోగం చేసుకోవడం కోసం సింగరేణి సంస్థ గతంలో మూతపడిన భూగర్భ గనుల ప్రదేశంలో ఓపెన్ కాస్ట్ గనులను ప్రతిపాదించి అనుమతులు సాధించి బొగ్గు తవ్వకాలు విజయవంతంగా నిర్వహించింది. వీటిలో కొత్తగా డెవలప్ చేసిన ఓపెన్ కాస్ట్ గని, మణుగూరులో మణుగూరు ఓపెన్ కాస్ట్ గని మరియు ఓసీ గనులలో పాటు తాజాగా కొత్తగా డెవలప్ చేసిన వీకీ కోల్ మైన్ ను పేర్కొన్నవచ్చు. ఇటీవల చరహాలో రామగుండం-1 ఏరియాలో మూతపడిన ఊడికి-10 ఇంకెన్ గనిలో మిగిలి ఉన్న 56.79 మిలియన్ టన్నుల బొగ్గు, రామగుండం-2 ఏరియాలో తవ్వకం మూత బడనున్న వకీల్ పల్లి గనిలో మిగిలి ఉండే 28.99 మిలియన్ టన్నుల బొగ్గును వెలికి తీయడం కోసం అక్కడ ఓపెన్ కాస్ట్ తరహా మైనింగ్ జరపాలని యోచించింది.

మెజార్స్ పన్నుదని ఎగ్జిట్ పోల్స్ అంచనాల మధ్య.. హస్తం పార్టీ హైకమాండ్.. అటు వైపు దృష్టి పెట్టింది. ఈ క్రమంలోనే కేబినెట్ విస్తరణ అలసత్వమయ్యే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. కేబినెట్ విస్తరణలో.. ముఖ్యమంత్రి రేపంత్ రెడ్డి చెప్పిన వారితో కాంగ్రెస్ అధిష్టానం ఆమోద ముద్ర వేసే అవకాశాలు ఉన్నాయి. అదే సమయంలో ఇప్పటికే కేబినెట్ లో ఉన్న పలువురు మంత్రుల వ్యవహారాలపై హైకమాండ్

మిగతా 2లో

ఉత్పాదకు నేటితో తెర

బ్యాలెట్ లో ఎవరిదో విజయం నేడు 4 రాష్ట్రాలు, ఒక కేంద్ర పాలిత ప్రాంత ఎన్నికల ఫలితాలు ప్రాంతీయంగా అన్ని ఏర్పాట్లు సిద్ధం చేసిన ఎన్నికల కమిషన్

తెలంగాణ జిల్లాల వర్షం హైదరాబాద్, మే 3 (ఎంఎస్) : భానుదీ ఎండవేడిమికి కాస్త ఉపశమనం కలిగించే వానలు తెలంగాణలోని పలు జిల్లాల్లో ఈదురుగాలులతో కూడిన వర్షాలు పడ్డాయి. ఎండవేడితో అల్లాడుతున్న ప్రజలకు ఊరటనిచ్చాయి. సూర్యాపేటలో ఈదురు గాలులతో కూడిన వర్షం కురిసింది. కొనుగోలు కేంద్రాల్లో దాన్లు తడవడంతో రైతులు ఇబ్బందులు పడ్డారు. సిద్దిపేట జిల్లా హుస్సాబాద్ లో ఈదురు గాలులతో కూడిన వర్షం పడింది.

మిగతా 2లో

పార్టీలో టెన్నన్.. టెన్నన్..

ఓట్ల లెక్కింపునకు బెంగాల్ సిద్ధం . ఆ 11 జిల్లాల్లో ఎందుకు హై అలర్ట్?

మ్యూంబై, మే 3 (పుణ్యం బ్యూరో) : ఐదు రాష్ట్రాల ఎన్నికల ఫలితాల నేడు వెలువడకుండా ఉండే తీవ్ర ఆసక్తి నెలకొంది. ప్రధానంగా పశ్చిమ బెంగాల్ రాష్ట్రంలో మాత్రం ప్రత్యేకమైన విషయ గొలుసున్న టెన్నన్ ప్రధాన పార్టీల్లో ఉంది. పశ్చిమ బెంగాల్ లో సోమవారం ఓట్ల లెక్కింపు నేపథ్యంలో అధికారులు అన్ని ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగా కేంద్ర హోం మంత్రిత్వ శాఖ ఉన్నత స్థాయి భద్రతా సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించింది. ఎన్నికల ఫలితాల సమయంలో హింస చెలరేగే అవకాశమున్న 11 జిల్లాలను అత్యంత సున్నితమైన ప్రాంతాలుగా గుర్తించింది. ఆయా జిల్లాల్లో హై అలర్ట్ ప్రకటించింది. భద్రతను మరింత కట్టుదిట్టం చేసినట్లు వెల్లడించింది. ఈ జిల్లాలలో ముర్షిదాబాద్, ఉత్తర 24 పరగణాలు, దక్షిణ 24 పరగణాలు, కూచ్ బెహార్, మాల్దా, నాడియా, టీర్ భూం, హుగ్లీ తదితర జిల్లాలున్నాయి. ఫలితాల సమయంలో ఎటువంటి గొడవలు, అల్లర్లు జరగకుండా ఉండేందుకు అన్ని కేంద్ర, రాష్ట్ర ఏజెన్సీలను హై అలర్ట్ లో ఉంచినట్లు అధికారులు తెలిపారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 75వేల మంది కేంద్ర సామామిలిట్ల దళాలను

మోహరించినట్లు కేంద్ర హోం శాఖ అధికారులు పేర్కొన్నారు. బుల్ డెటెక్టర్లు, పేలుళ్లను తట్టుకోగల అడ్డునాకన 'మూర్ఖియా' సాయుధ దళాలను రంగంలోకి దించారు. బెంగాల్ లోని ఆసు కుని ఉన్న సరిహద్దు జిల్లాల్లో అదనపు నిఘాను ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. సోషల్ మీడియాలో రెచ్చగొట్టే కంటెంట్ లను వ్యాప్తి చేయకుండా అడ్డుకునేందుకు రాజకీయ పార్టీల సోషల్ మీడియా అకౌంట్లు, వ్యవస్థీకృత నెట్ వర్క్ లపై దృష్టి సారించుతున్నట్లు తెలిపారు. రాష్ట్రంలోని ముఖ్యమైన ఓట్ల లెక్కింపు కేంద్రాల వద్ద ఎన్ ఐ ఏ అధికారులు ప్రత్యేక నిఘా ఉంచారు. అధికారిక వర్గాల ప్రకారం.. 2011 ఎన్నికల సమయంలో 25 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. 2016 ఎన్నికల్లో 30 మంది మృతిచెందారు.. 2021 అసెంబ్లీ ఎన్నికల సమయంలో అత్యధికంగా 58 మంది మరణించారు. మళ్లీ అటువంటి హింస జరగకుండా నివారించేందుకు ఈ కట్టుదిట్టమైన భద్రతా చర్యలు చేపట్టామన్నారు.

మిగతా 2లో

పట్ట పగలు పక్కా ప్లాన్

- ◆ కరీంనగర్ లో కాల్వలు కలకలం
- ◆ పట్టపగల సీని ఫక్టీలో పీఎంజే జ్యువెలర్ షాపులో భారీ దోపిడీ
- ◆ సిబ్బందిపై తుపాకులతో తెగబడ్డ ఐదుగురు దుండగులు
- ◆ కొనసాగుతోన్న పోలీసుల దర్బారు



కరీంనగర్, మే 03 (పుణ్యం ప్రతినిధి) : కరీంనగర్ తుపాకుల మోతలో ఒక్కసారిగా ఉలిక్కిపడింది. అత్యంత రద్దీగా ఉండే పట్టపగలలోని పీఎంజే జ్యువెలర్ షాపులో అధికారం సీని ఫక్టీలో భారీ దోపిడీ జరిగింది. ఈ ఘటన స్థానికంగా భయాందోళనలు సృష్టించింది. పట్టపగల ప్రకారం రెండు బైకులపై వచ్చిన ఐదుగురు దుండగులు.. సినిమా ఫక్టీలో షోరూమ్ లోకి కొరడం సిబ్బందిని తుపాకులతో బెదిరించారు. దోపిడీని అడ్డుకునేందుకు ప్రయత్నించిన సిబ్బందిపై దుండగులు కనికరం లేకుండా కాల్వలు జరిపారు. ఈ కాల్పుల్లో దుకాణానికి చెందిన ఒక సిబ్బంది అక్కడిక్కడే రక్తం మడుగులో కుప్పకూలాడు. మరో ముగ్గురికి తీవ్ర గాయాలు కాగా..

మిగతా 2లో

యువరాణులపై హత్యాయత్నం

నిందితుడిని అరెస్టు చేసిన పోలీసులు గొడ్డళ్లు స్వాధీనం నెదర్లాండ్స్ రాజు విల్లెం-అల్బెగ్జాండర్ 59వ జన్మదినోత్సవంలో చోటుచేసుకున్న ఘటన

పుణ్యం డెక్కా, మే 3 : నెదర్లాండ్స్ రాజు విల్లెం-అల్బెగ్జాండర్ 59వ జన్మదినోత్సవం పురస్కరించుకున్న యువరాణులపై హత్యాయత్నం ప్రయత్నించిన పక్షిని పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. డచ్ రాజకుటుంబాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకున్న ఓ వ్యక్తి పిల్లల యువరాణి కేథరినా-అమాలియా, ఆమె చెల్లి అల్బెగ్జియాలును హత్య చేయడానికి ప్రయత్నించినట్లు పోలీసులు వెల్లడించారు. భద్రతా కారణాల వల్ల ఈ విషయాన్ని ఇప్పటి వరకు బయటకు వెల్లడించలేదన్నారు. నిందితుడిని అదుపులోకి తీసుకున్నామని.. అతడి వద్ద ఉన్న రెండు గొడ్డళ్లు, విద్యే సహాయక వ్యాఖ్యలు ఉన్న కాగితాలు



మిగతా 2లో

గ్రేటర్ షాద్‌రాబాద్



మాజీ సర్పంచ్ సొంత నిధులతో బోరు మోటర్ ప్రారంభం



జనారం, మే 3 (పుడయం ప్రతినిధి) :

గడ్డపాళెం మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని మాదారం పడో వార్డులో నీటి ఎత్తడి సమస్యను పరిష్కరించారు. మాజీ సర్పంచ్ సురేందర్ గౌడ్ సొంత నిధులతో వాడుతో చేయించిన బోరు మోటర్ ను ఆదివారం స్వయంగా ప్రారంభించారు. వాడు ప్రజల మౌలిక సమస్యలకు కృషి చేస్తున్న

మాజీ ప్రజాప్రతినిధులకు స్థానికులు దన్నువారు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ రిజిస్ట్రార్ సురేందర్ గౌడ్, కౌన్సిలర్లు మల్లెమ్మ, రాజు గౌడ్ భగవాన్ సింగ్ నాయకులు దుర్గయ్య అశోక్ కేశవ్ బాబు వెంకటేష్ గౌడ్ బిఆర్ఎస్ పార్టీ గ్రామ కమిటీ అధ్యక్షుడు గజేష్ స్థానికులు కాలనీవాసులు పాల్గొన్నారు.

కోతకు గురైన కొడకంచి ఇంద్రేశం రోడ్డు రాత్రి వేళల్లో పొంచి ఉన్న ప్రమాదం



జనారం, మే 3 (పుడయం ప్రతినిధి) :

జనారం మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని కొడకంచి నుంచి ఇంద్రేశం చెళ్ల రోడ్డు దెక్కన్ అటో పరిశ్రమకు కూతవేట దూరంలో కోతకు గురైంది. రాత్రింబ వళ్లు ప్రయాణాలు సాగించే వాహన దారులు ప్రయాణికులు కోతకు గురైన రోడ్డుతో ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రాణం పోతే గాని సుందించరా అంటూ వాహనదారులు మండిపడు తున్నారు. గతంలో కురిసిన వర్షాలకు

రోడ్డు పక్కన మట్టి కుంగిపోయి కోతకు గురైంది. రోడ్డుకి ఇరువైపులా కాంట్రాక్ట్ దారులు వానిరకంగా మట్టి పనులు చేపట్టడంతోనే వర్షాలకు రోజురోజుకు కోతకు గురవుతోందిని వాపోతున్నారు. కోతకు గురైన రోడ్డు పక్కన మట్టి పోసి పరిస్థితి లేదని చెబుతున్నారు. సంబంధిత అధికారులు గుర్తించి మట్టి పోయింది మరమ్మత్తులు చేపట్టాలని అంటూ వాహనదారులు ప్రయాణికులు విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు.

చేర్యాల జూనియర్ సివిల్ కోర్టు రెగ్యులర్ న్యాయమూర్తి గా శ్రీరామ్ స్వాగతం పలికిన బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు వీర మల్లయ్య



చేర్యాల, మే 03 (పుడయం):

చేర్యాల జూనియర్ సివిల్ జడ్జి కోర్టుకు సూతనంగా విదేశీ న్యాయమూర్తి శ్రీరామ్ కు సాధారణ స్వాగతం పలికిన చేర్యాల బార్ అసోసియేషన్ సభ్యులు. ఆనంతరం చేర్యాల బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు అధ్యక్షులు వీరమల్లయ్య మాట్లాడుతూ చేర్యాల కోర్టుకు సూతనంగా విదేశీ సూతన న్యాయమూర్తి శ్రీరామ్ గారికి సాధారణ స్వాగతం పలుకుతూ చేర్యాల బార్ అసోసియేషన్ సభ్యుల న్యాయం చేకూర్చే విధంగా సూతన

న్యాయమూర్తి కృషి చెయ్యాలని వారు ఆకాంక్షించారు ఈ కార్యక్రమంలో చేర్యాల బార్ అసోసియేషన్ ప్రధాన కార్యదర్శి మేరుగు రమేష్, సహాయ కార్యదర్శి భాస్కర్, సురేష్, కోశాధికారి గున్న వెంకటేశం సీనియర్ న్యాయవాదులు భామి గారి మనోహర్ బాబ్బయ్య దాదగిరి గౌడ్ ఆర్డ్రెజు మహేందర్ తాటి కొండ ప్రజీత్ గూడెం శ్రీధర్ పరస్వతం ప్రశాంత్ రిడ్డెల రామకృష్ణ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అక్టోపేట్ భూంపల్లి చౌరస్తాలో రైతుల ధర్నా

- గ్రేడ్ల విధానాన్ని వెంటనే రద్దు చేయాలి
- కొన్ని చోట్ల తూకంలో అవకతవకులపై రైతుల ఆగ్రహం
- ఇదే విధానం కొనసాగితే రైతులతో కలిసి కలెక్టరేట్ ముట్టడిస్తాం
- బొమ్మపూర్ గ్రామ సర్పంచ్ బిజెపి మాధవనేని భాను ప్రసాద్

అక్టోపేట్ భూంపల్లి, మే 03 (పుడయం) :

వరి కొనుగోలు కేంద్రాల్లో అమలు చేస్తున్న గ్రేడ్ల విధానం కారణంగా రైతులు తీవ్రంగా నష్టపోతున్నారని బొమ్మపూర్ సర్పంచ్ బిజెపి మాధవనేని భాను ప్రసాద్ అన్నారు. ఆదివారం అక్టోపేట్ భూంపల్లి మండల కేంద్రంలోని జాతీయ రహదారిపై మండల రైతులతో కలిసి ధర్నా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ రైతులు ఎన్నో ఆశలతో అప్పులు చేసి, ఎండను వాసుల రైతు చేయకుండా పంట పండిస్తే, ధాన్యం అమ్ముకునే సమయంలో మాత్రం అనేక ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్న పరిస్థితి ఏర్పడిందని తెలిపారు. ఒకవైపు పెట్టుబడి ఖర్చులు పెరిగిపోతుండగా, మరోవైపు కొనుగోలు కేంద్రాల్లో అలసట, మిల్లర్ల నిర్లక్ష్యం, గ్రేడ్ల పేరుతో కోతలు విధించడం రైతులను మరింత ఆర్థికం



గా దెబ్బతీస్తోందన్నారు. కొనుగోలు కేంద్రాల్లో సరైన సౌకర్యాలు లేక రైతులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని పేర్కొన్నారు. ట్రాక్టర్లు, లారీలు రోజుల తరబడి నిలిపివేయడం వల్ల రవాణా ఖర్చులు పెరిగిపోతున్నాయని, రైతులు రాత్రింబ వళ్లు ధాన్యం దగ్గరే కాపలా కావాలి అని పరిస్థితి ఏర్పడిందన్నారు. కొన్ని చోట్ల ట్రాగునీరు, టెంట్లు, హామాలి

టీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. ఐకేపీ కేంద్రాల్లో టోక్సెన్ ఇచ్చి కూడా ధాన్యం వెంటనే కొనుగోలు చేయకపోవడం వల్ల రైతులు రోజుల తరబడి ఎదురు చూడాలి వస్తోందని, అధికారులు రైతుల పట్ల మరింత బాధ్యతగా వ్యవహరించాలని కోరారు. రైతు దేశానికి అన్నం పెట్టే వ్యక్తి, అలాంటి రైతునే కొనుగోలు కేంద్రాల వద్ద అవమానించడం చాలా బాధాకరమని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రైతుల సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించి, ధాన్యం కొనుగోలు చేసే వ్యక్తిగా రైతులను పూర్తిగా రద్దు చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. లేనిపక్షంలో వచ్చే మంగళవారం భారీ సంఖ్యలో రైతులతో కలిసి కలెక్టరేట్ ముట్టడి కార్యక్రమం నిర్వహిస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అరిగి కృష్ణ, బాపిరెడ్డి, శ్రీరామ్ రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కార్యకర్త కుటుంబానికి బాసటగా నిలిచిన చెరుకు శ్రీనివాస్ రెడ్డి



దొలాబాద్, మే 3 (పుడయం):

దొలాబాద్ మండలం శేరిపల్లి విధానం గ్రామంలో చోటుచేసుకున్న విషాదం పుటన స్థానికంగా కలకలం రేపింది. గ్రామ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు జక్కల సామి రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతి చెందగా, కొద్ది కాలానికే ఆయన కుమారుడు కాదా అనారోగ్యంతో కన్నుమూయడం కుటుంబాన్ని తీవ్ర దుస్థితిలోకి నెట్టింది. కుటుంబానికి ఆధారంగా ఉన్న ఇద్దరు వ్యక్తులు కోల్పోవడంతో ప్రస్తుతం ఆయన భార్య పేదరికంలోనే తన కుమార్తెను పోషిస్తూ జీవనం సాగిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో కుమార్తె రితిక (సంజయ) వివాహ భార్యత పూర్తిగా అమిషం వడంతో ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయి. ఈ విషయం దుబ్బాక నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ చెరుకు శ్రీనివాస్ రెడ్డి దృష్టికి తీసుకొచ్చి, వెంటనే ఆయన ఆయన మానవతా దృక్పథంతో ముందుకు వచ్చారు. యువతెలి వివాహానికి అవసరమైన పూసై మల్లయ్యతో కుమారుడు 25,500 ఆర్థిక సహాయాన్ని అందజేశారు.

ఈ సందర్భంగా చెరుకు శ్రీనివాస్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, పార్టీకి సేవలందించిన కార్యకర్త కుటుంబాన్ని ఆదుకోవడం మన బాధ్యత అని పేర్కొన్నారు. ఈ కుటుంబం ఒంటరిగా లేదని, కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటుందని భరోసా ఇచ్చారు. భవిష్యత్తులో కాదా అవసరమైన సహాయం అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. కేవలం రాజకీయాలు కుమారుడు కాదా అనారోగ్యంతో కన్నుమూయడం కుటుంబాన్ని తీవ్ర దుస్థితిలోకి నెట్టింది. కుటుంబానికి ఆధారంగా ఉన్న ఇద్దరు వ్యక్తులు కోల్పోవడంతో ప్రస్తుతం ఆయన భార్య పేదరికంలోనే తన కుమార్తెను పోషిస్తూ జీవనం సాగిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో కుమార్తె రితిక (సంజయ) వివాహ భార్యత పూర్తిగా అమిషం వడంతో ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయి. ఈ విషయం దుబ్బాక నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ చెరుకు శ్రీనివాస్ రెడ్డి దృష్టికి తీసుకొచ్చి, వెంటనే ఆయన ఆయన మానవతా దృక్పథంతో ముందుకు వచ్చారు. యువతెలి వివాహానికి అవసరమైన పూసై మల్లయ్యతో కుమారుడు 25,500 ఆర్థిక సహాయాన్ని అందజేశారు.

4వ ప్లీనరీ పోస్టర్ ఆవిష్కరణ విజయవంతం చేయాలని నేతల పిలుపు



దొలాబాద్, మే 03 (పుడయం):

తెలంగాణ జన సమితి (TJS) రాష్ట్ర 4వ ప్లీనరీని విజయవంతం చేయాలని నిర్దిష్ట జిల్లా ఇంచార్జ్ ఖైర్ రమేష్, జిల్లా అధ్యక్షుడు నీరుడి సామి పిలుపు నిచ్చారు. సోమవారం గజేట్లో టీజేఎస్ యువజన విభాగం నాయకులు, పార్టీ కార్యకర్తల సమక్షంలో రాష్ట్ర 4వ ప్లీనరీ పోస్టర్ను ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఖైర్ రమేష్ మాట్లాడుతూ, విద్యార్థులు, నిరుద్యోగుల సమస్యల పరిష్కారం కోసం, అలాగే తెలంగాణ అమలు అకాంక్షల సాధన కోసం పార్టీ అధ్యక్షులు ప్రాఫెసర్ కోదండరాం నాయకత్వంలో టీజేఎస్ నిరంతరం పోరాటం చేస్తోంది అని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీల అమలుపై క్రూరా నిరంతరం ఒత్తిడి తీసుకు వస్తున్నామని ఆయన పేర్కొన్నారు. మే 12న హైదరాబాద్ జలవిహార కన్వెన్షన్లో జరిగే ప్లీనరీని నిరుద్యోగ సమస్య, ఫీజు రియూల్మెంట్, టీసీ రిజర్వేషన్లు, సింగరేణి పరిరక్షణ, ఓటు హక్కును ప్రభావితం చేసే ఎన్ఐఆర్ ప్రక్రియ, అలాగే దక్షిణ భారతానికి అన్నాదం జరిగే డీవిటీషన్ అంశాలపై తీర్మానాలు తీసుకోనున్నట్లు

తెలిపారు. ఈ తీర్మానాల ఆధారంగా పార్టీ భవిష్యత్ కార్యాచరణను ప్రకటించునని చెప్పారు. జిల్లా అధ్యక్షుడు నీరుడి సామి మాట్లాడుతూ, గతంలో ప్రాఫెసర్ కోదండరాం గారితో కలిసి మల్లన్న సాగర్ బాధితుల కోసం పోరాటాలు చేసిన విషయాన్ని గుర్తుచేశారు. తెలంగాణ అస్తిత్వ ఉధృత అకాంక్షల సాధన కోసం ఏర్పడిన పార్టీగా టీజేఎస్ నిరంతరం పోరాటం తోందని ఆయన అన్నారు. పార్టీ కార్యకర్తల రాష్ట్ర 4వ ప్లీనరీని విజయవంతం చేయాలని ఆయన కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా యువజన విభాగం అధ్యక్షుడు కీసర్ సామి, నాయకులు అండ్ ప్రవీణ్, అమోన్, బి క్షపతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బెజ్జంకి నూతన ఎస్సెగా తోట తిరుపతి బాధ్యతలు స్వీకరణ

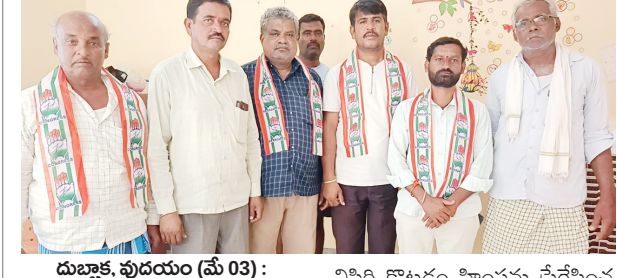
బెజ్జంకి, మే 3 (పుడయం ప్రతినిధి)

నిర్దిష్ట జిల్లా బెజ్జంకి మండలం నూతన ఎస్సెగా తోట తిరుపతి అధికారిగా కామారెడ్డి జిల్లాలో విఆర్ లో పనిచేస్తూ బెజ్జంకి పోలీస్ స్టేషన్ కి బదిలీపై వచ్చారు. ఇక్కడ ఎస్సెగా పని సాజ్యం వీఆర్ నిర్దిష్ట పోలీస్ కమిషనరేట్ కి బదిలీ అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా నూతన బాధ్యతలు స్వీకరించిన ఎస్సెగా తిరుపతి మాట్లాడుతూ మండల ప్రజలకు అందంగా టూల్ ఉంటూ, శాంతిభద్రతలు (లా అండ్ ఆర్డర్) పరిరక్షించడానికి కృషి చేస్తానని, శాంతిభద్రతల పరిరక్షణకు



ప్రతి ఒక్కరూ సహకరించాలని కోరారు. అతను వ్యాపారాలు చేసే వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని, మండలంలోని ఆయా గ్రామాల ప్రజలు ఎలాంటి పిర్యాదులు ఉన్న నేరుగా పోలీస్ స్టేషన్కు వచ్చి సంప్రదించాలని తెలిపారు.

రైతులను అడ్డం పెట్టుకొని ఎమ్మెల్యే హింసను ప్రేరేపించడం సిగ్గుచేటు



దుబ్బాక, పుడయం (మే 03) :

రైతులపై కుట్ర ప్రేమ చూపుతూ ఎమ్మెల్యే కొత్త ప్రభాకర్ రెడ్డి మాట్లాడడం దయ్యాల చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా నాయకులు ఎన్ గంధీ కిష్టయ్య అన్నారు. నిర్దిష్ట జిల్లా మిరదొడ్డి మండలం అల్లాల గ్రామంలో కాంగ్రెస్ నాయకులతో కలిసి మీడియా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, పరి వేస్తే ఊరే అని మాట్లాడిన బి.ఆర్.ఎస్ నాయకులు, ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై విమర్శలు చేయడం సిగ్గుచేటు. అధికారిక ప్రజా పాలన కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే కొత్త ప్రభాకర్ రెడ్డి మైకులను

విసిరి కొట్టడం హింసను ప్రేరేపించడమే అన్నారు. రైతులు పండించిన ప్రతి ధాన్యం గింజను కొనేందుకు ప్రభుత్వం నిర్దిష్టంగా ఉందని, రైతులను రెచ్చగొట్టి ధర్నాలు, రాస్తాకోలా చేసే విధంగా ప్రయత్నాలు చేస్తూ బి.ఆర్.ఎస్ నాయకులు రాక్షసానందం పొందుతున్నారని విమర్శించారు. రాష్ట్రంలో హింసను ప్రేరేపించే బిఆర్ఎస్ నాయకులకు ప్రజలు గణపాఠం చెప్పే రోజు సాగిందన్నారు. ప్రతి సంక్షేమానికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందని చెప్పింది. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ నాయకులు హర్షద్, రాజు, మల్లేశం, సర్వంలు గౌడ్, గంగాధర్, రాజు, యారయ్య వలపురు పాల్గొన్నారు.

వైభవంగా ప్రారంభమైన రామచంద్రస్వామి విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపనోత్సవాలు

జనారం, మే 3 (పుడయం ప్రతినిధి)

గుమ్మడిదల మున్సిపల్ పరిధిలోని అన్నారం గ్రామంలో రామచంద్ర స్వామి విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన ముగిసిన వాయిదా శనివారం అత్యంత వైభవంగా ప్రారంభమయ్యాయి. నేటి సుందరి ఆరవతేదీ పరకు అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించనున్నారు. ఉత్సవాల మొదటి రోజు శనివారం ప్రతిష్ఠాపన విగ్రహం ఉత్సాహం, 3 తేదీన యాగశాల ప్రవేశం, హోమాలు, 4న ఆరాధన సేవా కార్యం అలంకారం, 5న సుదర్శన హోమం నిత్యహోమం, 6న సహస్ర ప్రారాధనం మూల మంత్ర ప్రతిష్ఠాం గ్రామంలో ప్రతిష్ఠాపన పంపిణీ ప్రకృత ఫలజలను వేద



పండితుల ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించనున్నారు. భక్తులు అధిక సంఖ్యలో తరలివచ్చి ఉత్సవాలను జయప్రదం చేయాలని అధ్యక్షులు పాపా చారి ఉత్సవ నిర్వాహకులు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఉత్సవాల నేపథ్యంలో అలంకారం సర్వంగా సుందరంగా తీర్చిదిద్దారు. అన్నారం గ్రామంలో ఆధ్యాత్మిక వాతావరణం నెలకొంది.

వారహిమాత విగ్రహ ప్రతిష్ఠ వారాహి అమ్మ ట్రస్ట్ చైర్మన్ మాతృ మమతమ్మ కు ధన్యవాదాలు

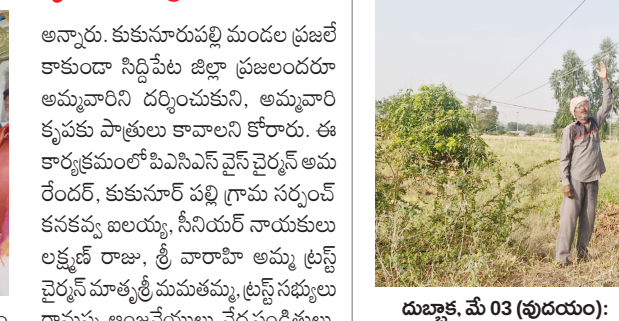


గజేట్, మే 03 2026 : పుడయం

నిర్దిష్ట జిల్లా కుకునూరుపల్లి మండల కేంద్రంలోని ప్రకృతి వెంకట లో శ్రీ వారాహి అమ్మ ట్రస్ట్ వారి ఆధ్వర్యంలో శ్రీశ్రీ వారాహి దేవి సమేత ప్రత్యంగిరా దేవి, శరభేశ్వర స్వామి, కాలభైరవ విగ్రహ ప్రతిష్ఠ మహోత్సవాలను ఘనంగా జరుగుతున్నాయి. అందులో భాగంగా ఆదివారం అమ్మవార్ల విగ్రహ ప్రతిష్ఠ కార్యక్రమం శ్రీ శ్రీ విద్యారణ్య భారతి స్వామిజీ నేతృత్వంలో అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాలకు ముఖ్య అతిథులుగా గజేట్ బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ వంటేరు ప్రతాప్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథులుగా హోజై, అమ్మవార్లను దర్శించుకుని, ప్రత్యేక

పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ కుకునూరుపల్లి గ్రామంలో శ్రీ వారాహి అమ్మవారి అమ్మ వారి స్థాపనకు కృషి చేసిన వారికి ప్రతిష్ఠాపనకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. శ్రీ వారాహి అమ్మ ట్రస్ట్ చైర్మన్ మాతృ మమతమ్మకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. శ్రీ వారాహి అమ్మవారి విగ్రహ ప్రతిష్ఠ మహోత్సవంలో పాల్గొన్న అందరినీ భాగంగా ఆదివారం అమ్మవార్ల విగ్రహ ప్రతిష్ఠ కార్యక్రమం శ్రీ శ్రీ విద్యారణ్య భారతి స్వామిజీ నేతృత్వంలో అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాలకు ముఖ్య అతిథులుగా గజేట్ బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ వంటేరు ప్రతాప్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథులుగా హోజై, అమ్మవార్లను దర్శించుకుని, ప్రత్యేక

పంట పొలాల్లో ప్రాణాలకు ముప్పు చేతికి తాకేలా కరెంట్ తీగలు



దుబ్బాక, మే 03 (పుడయం):

వ్యవసాయ పంట పొలాల్లో చేతికి తాకేంత ఎత్తులో వేలాడుతున్న కరెంట్ తీగలు రైతులకు ప్రాణ సంకటంగా మారాయి. మిరదొడ్డి మండలం ధర్నారం గ్రామంలో ఈ తీగల కింద వ్యవసాయం చేయాలి కుమారులతో రైతులు తీవ్ర భయాందోళన గురవుతున్నారు. గ్రామానికి చెందిన రైతు భోయిని బొందయ్య తన పొలంలో ప్రమాదకరంగా వేలాడుతున్న కరెంట్ తీగలను కొలగొంపాలని పలుమార్లు విద్యుత్ అధికారులకు విన్నవించినా ఇప్పటివరకు ఎలాంటి చర్యలు తీసు

కోలేదని వాపోతున్నారు. ఎప్పుడు ప్రమాదం జరుగుతుందో తెలియని పరిస్థితి. ప్రాణాలు అరచితిలో పెట్టుకుని పంట పనులు చేయాలి వస్తోంది. పిల్లలు పొలానికి వస్తే మరింత భయంగా ఉంది" అని బొందయ్య ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇప్పటికైనా సంబంధిత అధికారులు స్పందించి ప్రమాదకరంగా వేలాడుతున్న కరెంట్ తీగలను వెంటనే సరిచేసి రైతుల ప్రాణాలను కాపాడాలని బాధితుల రైతుల కోరుతున్నారు. నిర్లక్ష్యం వల్ల ఏదైనా ప్రమాదం జరిగితే ఎవరు బాధ్యత వహిస్తారని గ్రామస్థులు ప్రశ్నిస్తున్నారు.



STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS









FREE

- Free IELTS coaching
- Free Counselling

FOR MORE INFO

+91 6301726400

www.gradsuniverse.com

RTC X Road, Hyderabad

gradsuniverse

Follow us!

జాతీయం- అంతర్జాతీయం



కక్ష్యలోకి భారత్ దృష్టి

ప్రపంచంలోనే తొలి ఆస్ట్రోసాట్ ఉపగ్రహం



మే 03 వుదయం దెస్య:

దెంగళూరుకు చెందిన అంతరిక్ష అంకర సంస్థ గెలాక్సీ పంపించిన 'దృష్టి' ఉపగ్రహం నింగిలోకి దూసు కెళ్లింది. కాలిఫోర్నియాలోని ప్రయోగ కేంద్రం నుంచి ఫాల్కన్ 9 రాకెట్ సాయంతో విజయవంతంగా కక్ష్యలోకి ప్రవేశపెట్టినట్లు గెలాక్సీ వెల్లడించింది. ఇది ప్రపంచంలో ఆస్ట్రోసాట్ సాంకేతిక కలిగిన మొట్టమొదటి ఉపగ్రహమని పేర్కొంది. భూ పరిశీలన సాంకేతికత పరిజ్ఞానంతో ఇది కీలక మైలురాయి అని తెలిపింది.

"190 కిలో బరువున్న ఈ ఉపగ్రహం... భారత్ లోని ప్రైవేటు సంస్థ నిర్మించిన శాటిలైట్లలో అతిపెద్దది. 1.5 మీటర్ల రేఖాంశం వల్ల చిత్రాలను అందిస్తుంది. ఆస్ట్రోసాట్ టెక్నాలజీతో ఇది ఎవర్ గ్రేడ్ రాడార్ సెన్సర్లతో కలిపి పరిశీలనలు సాగిస్తుంది. అన్నిరకాల వాతావరణ పరిస్థితుల్లో... పగలు, రాత్రి తేడా లేకుండా భూమిని నిరంతరం పరిశీలించే సామర్థ్యం దీని సొంతం" అని గెలాక్సీ పేర్కొంది. గెలాక్సీ ఛేపట్టిన దృష్టి ఉపగ్రహం విజయవంతంగా కక్ష్యలోకి ప్రవేశపెట్టడం పట్ల ప్రధాని మోదీ హర్షం వ్యక్తం చేశారు. భారత అంతరిక్ష పరిశోధనలో ఇదే కీలక విజయంగా నిలుస్తుందన్నారు. దేశ పురోగతి, అవిచ్ఛిన్నత పట్ల యువత ఆసక్తిని పెంచే నిదర్శనమన్నారు. ఈ సందర్భంగా గెలాక్సీ బృందానికి ప్రధాని మోదీ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

బిల్లును టికెట్ అనుకుంటే.. టీటీకూలు వాయిం చేస్తారు!

న్యూఢిల్లీ: భారతీయ రైల్వే ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకొచ్చిన 'రైల్ వన్' (Rail One) యాప్ ఇప్పుడు ప్రయాణికుల పాలిట తలవొప్పగా మారింది. యాప్ లో టికెట్ చేసిన వెంటనే వచ్చే ఒక చిట్టా 'బిల్లు' (అన్ వాయిస్), రైల్వేలో వివాదాలకు దారితీసింది. అది అసలు టికెట్ కాదని, కేవలం బిల్లు మాత్రమేనని టీటీకూలు చెబుతుంటే.. ప్రయాణికులు నివృత్తిగా భారీగా జరిమానాలు కట్టాల్సి వస్తోంది. ఇంతకీ ఈ యాప్ లో అసలు ఏం జరుగుతోంది? టికెట్ కాదు... అది కేవలం 'బిల్లు' మాత్రమే.

గతంలో ఉన్న ఆన్ లైన్ టికెటింగ్ సిస్టమ్ (యాటిఎస్) యాప్ సేవలను రైల్వే శాఖ ఇటీవల 'రైల్ వన్' యాప్ లోకి అనుసంధానం చేసింది. అయితే, సాధారణ బోగీలో ప్రయాణించడానికి ఈ యాప్ లో టికెట్ టికెట్ చేసినప్పుడు, రీయూనింగ్ వెంటనే కోసం ఒక ఇన్ వాయిస్ (బిల్లు) జనరేట్ అవుతోంది. దీన్నే అసలైన టికెట్ అని అనుకుంటున్న చాలా మంది ప్రయాణికులు, రైల్వే స్టేషన్ లేదా ఏసీ క్లాస్ కు అప్ గ్రేడ్ చేయమని టీటీకూలు కోరుతున్నారు. తీరా అది ప్రయాణానికి పనికిరాదని టీటీకూలు తెలిపింది. ప్రైవేట్ వెస్టు దుటతో, వేరొకరు టికెట్ చేసి పంపారని ప్రయాణికులు వాదనలకు దిగరున్నారు. స్ట్రీన్ షాట్ రాదు... షేర్ చేసే చిట్టాలో ఆ ఇన్ వాయిస్ అడుగు భాగంలో స్పష్టంగా 'ఇది ప్రయాణ టికెట్ కాదు'

మృత్యువు కళ్లెదుటే ఉంది

పడవ ప్రమాద బాధితుడు రోషన్ ఆనంద్ వర్మ

మే 03 వుదయం దెస్య:

మధ్యప్రదేశ్ లో జబల్ పూర్ లో ఘోరపడవ ప్రమాదం జరిగిన సంగతి తెలిసిందే. ఆ ప్రమాదంలో మృత్యు సంఖ్య 11 కు చేరుకుంది. అయితే ఆ ఘటనకు బాధ్యులైన వారిని ప్రభుత్వం సస్పెండ్ చేయడంతో పాటు పరిహారం సైతం ప్రకటించింది. కాగా ఈ ఘటనలో తప్పిపోయిన ప్రాణిపాలనను సువిధంగా తప్పించుకున్న వారు వారి అనుభవాలను మిడియాలో పంచుకున్నారు. "పడవ బలమైన అలలకు చిక్కుకోవడంతో అరగంబు పాటు తీవ్ర గందరగోళం నెలకొంది. కుర్చీలు, బల్బులు, ప్రజలు ఒకరిపై ఒకరు పడిపోయారు మహిళలు, పిల్లలు భయంతో పసికట్టోయారు. క్రూయిజ్ లోకి నీరు రావడం మొదలైంది. దానిలోని ఒక భాగం అప్పటికి విరిగిపోయింది. మృత్యువు మా కళ్లెదుటే ఉంది, కానీ మేము ఆశ వదులుకోలేదు. 11 ఏళ్ల చిన్నారులతో కలిసి



ఈవీఎంలు భద్రమేనా?

మే 03 వుదయం దెస్య:

పశ్చిమ బెంగాల్ ఎన్నికల ముగిసిన తర్వాత రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా స్ట్రాంగ్ రూముల్లో భద్రపరిచిన ఈవీఎంలను చూడటం తిరుగుతోంది. స్ట్రాంగ్ రూముల్లో అక్రమంగా ఛోబు చేసుకుంటున్నారని, ఈవీఎంలను ట్యాంపరింగ్ చేసే ప్రయత్నం జరుగుతోందన్నది పశ్చిమ బెంగాల్ సీఎం మమతా బెనర్జీ ఆరోపణ! ఎన్నికల సంఘం అధికారులు మాత్రం తాము నిరంధన ప్రకారమే పుష్కరస్పనా మని చెబుతున్నారు.

పాదరక్షకం సాగోండుకు అన్ని చర్యలు: ఎన్నికల సంఘం ఓట్ల లెక్కింపు ప్రక్రియ సురక్షితం గా, పాదరక్షకం సాగోండుకు ఈ చర్యలు తీసుకున్నట్లు ఎన్నికల సంఘం వెల్లడించింది. కౌంటింగ్ కేంద్రాల పరిసరాల్లో శాంతిభద్రతలను పర్యవేక్షించే పోలీసు పరిశీలకులు పర్యవేక్షించి తెలిపింది. ఈసీబిఎన్ డి డ్యూ జారీ చేసిన క్యూఆర్ కోడ్ ఆధారిత ఫోటో గుర్తింపు కార్డు కలిగి ఉన్నవారిని మాత్రం కౌంటింగ్ కేంద్రాల్లోకి అనుమతించనున్నట్లు పేర్కొంది.

పశ్చిమ బెంగాల్ లో బెంగాల్ లోని దక్షిణ 24 పరగణాల జిల్లాలో 15 కేంద్రాల్లో శనివారం రీపోలింగ్ పూర్తయింది. సాయంత్రం 5 గంటల సమయానికి 87% పోలింగ్ నమోదైంది. ఆ రాష్ట్రాల ఫలితాలు... జాతీయ రాజకీయాలపై ప్రభావం ఎగ్జిట్ పోల్స్ మిత్రము ఫలితాలను అందించడంలో ఈ రాష్ట్రాల్లో ఎవరు గెలుస్తారనే దానిపై తీవ్ర ఉత్కంఠ నెలకొంది. ముఖ్యంగా పశ్చిమ బెంగాల్, తమిళనాడు ఫలితాల ప్రభావం జాతీయ రాజకీయాలపై



వెల్లడించింది.

ఓట్ల లెక్కింపులోనూ అవకతవకలు జరిగి అవకాశం: మమతా ఎన్నికల సమయంలో బెంగాల్ లో మోహరించిన కేంద్ర బలగాలు లీవీఎం కా ర్యాక్టర్లతో క్రూరంగా ప్రవర్తించారు ని.. ప్రజలను భయపెడుతున్నారని సీఎం మమతా బెనర్జీ ఆరోపించారు. మే 4న నిర్వహించే ఓట్ల లెక్కింపులో అవకతవకలు జరిగి అవకాశముందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. కాబట్టి రోజున అభ్యుత్థంగా ఉండాలని కార్యకర్తలకు, పోలీసులకు సూచించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్ని లెక్కింపు కేంద్రాల్లో 24 గంటలు నిరూపకాలు ఉన్నాయి. పశ్చిమ బెంగాల్ లో 15 కేంద్రాల్లో రీపోలింగ్ బెంగాల్ లోని దక్షిణ 24 పరగణాల జిల్లాలో 15 కేంద్రాల్లో శనివారం రీపోలింగ్ పూర్తయింది. సాయంత్రం 5 గంటల సమయానికి 87% పోలింగ్ నమోదైంది. ఆ రాష్ట్రాల ఫలితాలు... జాతీయ రాజకీయాలపై ప్రభావం ఎగ్జిట్ పోల్స్ మిత్రము ఫలితాలను అందించడంలో ఈ రాష్ట్రాల్లో ఎవరు గెలుస్తారనే దానిపై తీవ్ర ఉత్కంఠ నెలకొంది. ముఖ్యంగా పశ్చిమ బెంగాల్, తమిళనాడు ఫలితాల ప్రభావం జాతీయ రాజకీయాలపై

కట్టి బరిలో దిగిన అన్నాడీఎంకేకు మరోసారి నిరాశ తప్పదని అభిప్రాయపడ్డాయి. సినిమాలు నంది రాజకీయాలలోకి అడుగుపెట్టిన విజయ్ పార్టీ లీడర్లకి రెండవసారి సీట్లు రావచ్చని, అయితే, మూడో స్థానానికే పరిమితమని అంచనా వేశాయి. రెండు సంవత్సరాల అంచనాలు మాత్రం భిన్నంగా వచ్చాయి. యాక్సిస్ మై ఇండియా డీఎంకేకు విజయ గండికొండలారని చెప్పింది... జెపీసీ మాత్రం అన్నాడీఎంకే కుట్రమీ (ఎన్ డిఎం) గెలుస్తుందని అంచనా వేసింది.

కేరళలో పశ్చిమ బెంగాల్, తమిళనాడు, కేరళ ముఖ్యమంత్రులు మమతా బెనర్జీ, స్టాలిన్, విజయన్ల భవితవ్యం తెలుసుంది. గతానికి భిన్నంగా ఆయా రాష్ట్రాల్లో ఈసారి భాగీగా పోలింగ్ నమోదైంది. ఉత్కంఠకు నేడు తెలి.. ఉదయం 8కి కౌంటింగ్ ప్రారంభం పశ్చిమ బెంగాల్, తమిళనాడు, కేరళ, అస్సాం రాష్ట్రాలతోపాటు పుదుచ్చేరి కేంద్ర పాలిత ప్రాంతంలో ఇటీవల ముగిసిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఓట్ల లెక్కింపు సోమవారం జరగనుంది. ఇందుకోసం ఎన్నికల సంఘం అన్ని ఏర్పాట్లు చేసింది. ఆరోజు ఉదయం 8 గంటల సువిధంగా కౌంటింగ్ ప్రారంభం కానుంది. అస్సాంలో ఎన్నికయే... అస్సాంలో హిమాలయ కేంద్ర పశ్చిమ బెంగాల్, తమిళనాడు, కేరళ, అస్సాం రాష్ట్రాలతోపాటు పుదుచ్చేరి కేంద్ర పాలిత ప్రాంతంలో ఇటీవల ముగిసిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఓట్ల లెక్కింపు సోమవారం జరగనుంది. ఇందుకోసం ఎన్నికల సంఘం అన్ని ఏర్పాట్లు చేసింది. ఈ రోజు ఉదయం 8 గంటల సువిధంగా కౌంటింగ్ ప్రారంభం కానుంది. ఈ ఫలితాల ద్వారా కీలక రాష్ట్రాల పశ్చిమ బెంగాల్, తమిళనాడు, కేరళ ముఖ్యమంత్రులు మమతా బెనర్జీ, స్టాలిన్, విజయన్ల భవితవ్యం తెలుసుంది. గతానికి భిన్నంగా ఆయా రాష్ట్రాల్లో ఈసారి భాగీగా పోలింగ్ నమోదైంది. ఎగ్జిట్ పోల్స్ మిత్రము ఫలితాలను అందించడంలో ఈ రాష్ట్రాల్లో ఎవరు గెలుస్తారనే దానిపై తీవ్ర ఉత్కంఠ నెలకొంది. ముఖ్యంగా పశ్చిమ బెంగాల్, తమిళనాడు ఫలితాల ప్రభావం జాతీయ రాజకీయాలపై ఉంటుందని అంచనా!

'మోడీ తత్వం'పై పాఠ్యాంశం

మే 03 వుదయం దెస్య:

గజరాజ్ కు చెందిన మహారాజా సాయాజీరాజ్ విశ్వవిద్యాలయం 'సోషియాలజీ ఆఫ్ పేట్రీయాలజీ' (దేశభక్తి సంబంధించిన సామాజిక శాస్త్రం) అనే రెండేళ్ల కోర్సును ప్రవేశపెట్టింది. ఇందులో ప్రధాన మంత్రి నరేంద్రమోడీ ప్రజాకర్త నాయకత్వాన్ని విశ్లేషించే పాఠ్యాంశంతో పాటు ఆరెస్సెస్ చరిత్రను కూడా చేర్చామని విశ్వవిద్యాలయ అధికారి ఒకరు తెలిపారు. "మోడీ తత్వం విశ్లేషణలో ప్రజాకర్త నాయకత్వ లక్షణాలు మహాత్మా గాంధీలో, మార్టిన్ లూథర్ కింగ్ లో కూడా కనిపిస్తాయి. ప్రధాని మోడీలా అదే తరహా ప్రజాకర్తల కనిపిస్తుంది. దీనిపై శాస్త్రీయ విశ్లేషణ అవసరం" అని వీరేంద్రసింగ్ అన్నారు. మోడీ తత్వం ప్రవేశపెట్టిన పాఠ్యాంశంలో డిజిటల్ జాతీయతావాదం మీడియా, పౌరసత్వం అనుమతి, ప్రపంచీకరణ చేస్తామి రాజకీయాల వంటి విషయాలు ఉంటాయని ఆయన వివరించారు.



నేడే ఉత్కంఠకు తెర

4 రాష్ట్రాలు, ఒక కేంద్ర పాలిత ప్రాంతంలో కౌంటింగ్ కు సిద్ధం



మే 03 వుదయం దెస్య:

దేశవారాంతా ఆసక్తి రేకెత్తిస్తున్న నాలుగు రాష్ట్రాల సాధనసభ ఎన్నికల్లో ఈసారి పశ్చిమ బెంగాల్ కు మలం వికసిన చట్టానికి అధికారం ఎగ్జిట్ పోల్స్ మిత్రము ఫలితాలను అందించడంలో ఈ రాష్ట్రాల్లో ఎవరు గెలుస్తారనే దానిపై తీవ్ర ఉత్కంఠ నెలకొంది. ముఖ్యంగా పశ్చిమ బెంగాల్, తమిళనాడు ఫలితాల ప్రభావం జాతీయ రాజకీయాలపై ఉంటుందని అంచనా!

దేశవారాంతా ఆసక్తి రేకెత్తిస్తున్న నాలుగు రాష్ట్రాల సాధనసభ ఎన్నికల్లో ఈసారి పశ్చిమ బెంగాల్ కు మలం వికసిన చట్టానికి అధికారం ఎగ్జిట్ పోల్స్ మిత్రము ఫలితాలను అందించడంలో ఈ రాష్ట్రాల్లో ఎవరు గెలుస్తారనే దానిపై తీవ్ర ఉత్కంఠ నెలకొంది. ముఖ్యంగా పశ్చిమ బెంగాల్, తమిళనాడు ఫలితాల ప్రభావం జాతీయ రాజకీయాలపై ఉంటుందని అంచనా!

ఢిల్లీలో అగ్ని ప్రమాదం 9 మంది మృతి



ఢిల్లీ: ఢిల్లీలో భారీ అగ్ని ప్రమాదం జరిగింది. అదివారం తెలంగాణ రాష్ట్రం నుండి వచ్చిన 4 గంటలకు జరిగిన ఈ ఘటనలో 9 మంది మృతి చెందారు. వికేట్ విఫర్ లోని భవనంలో మంటలు చెలరేగాయి. ఫైర్ సిబ్బంది మంటలను అదుపు చేస్తున్నారు. ఇప్పటివరకు 12 మందిని అగ్ని ప్రమాదం నుండి రక్షించారు. మంటలలో చిక్కుకున్నవారి కోసం రెస్క్యూ కోసం సాగుతోంది. ఏసీ వీలడంతో మంటలు చెలరేగినట్లు సమాచారం. ఒక్కసారిగా మంటలు వ్యాపించడంతో భవనంలో అక్కడి మేంట్ వాసులు చిక్కుకుపోయారు. సహాయక చర్యలు కొనసాగాయి. అగ్ని ప్రమాదం తీవ్రత ఎక్కువగా ఉన్న రెండో అంతస్తు నుండి మృతదేహాలను వెలికితీశారు. 2,3,4వ అంతస్తుల్లోని ఫ్లాట్లలో మంటలు వ్యాపించాయి. స్వల్ప గాయాలైన ఇద్దరిని చికిత్స

నిమిత్తం గురు తేగ్ బహదూర్ ఆసుపత్రికి తరలించారు. ఘటనా స్థలంలో 12 ఫైర్ ఇంజన్లు, డీడీఎంపి సిబ్బంది, ట్రాఫిక్ అధికారులు, స్టానిక్ పోలీసులు సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. ప్రమాదం జరిగిన వెంటనే అత్యవసర బృందాలు అక్కడికి చేరుకున్నాయి. స్థానిక మునిసిపల్ కౌన్సిలర్ పంకజ్ లాల్ గాంధీ అగ్ని ప్రమాదం గురించి వివరించారు. "సమాచారం అందగానే నేను అక్కడికి వెళ్ళాను. రెండో అంతస్తు వెనుక భాగంలో ఐదు మృతదేహాలు, మరో మృతదేహం మొత్తం పైపై, అంతస్తులో మూడు మృతదేహాలు కనిపించాయి. మృతదేహాలు గుర్తుపట్టలేని స్థితిలో ఉన్నాయి. డీఎంపి పరిశీలన చేసే తప్ప బాధితుల వివరాలు తెలియవు. ఫైర్ సర్కూల్స్ వల్ల ప్రమాదం జరిగిందని, కొందరు అంటున్నారు, కానీ అధికారికంగా నిర్ధారణ కాలేదని తెలిపారు.

మెడికల్ టూరిజం హబ్ గా భారత్



మే 03 వుదయం దెస్య:

సాక్షి, న్యూఢిల్లీ: ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆరోగ్య సేవల ఖర్చులు విపరీతంగా పెరుగుతున్న ప్రపంచంలో భారతంలో ఆదనకి వైద్య సదుపాయాలు, అత్యుత్తమ నిపుణులు, తక్కువ ఖర్చుతో అత్యుత్తమ చికిత్స అందుతుండటంతో భారత్ గ్లోబల్ హీలింగ్ డెస్టినేషన్ గా మారిందని కేంద్రం తెలిపింది. మెడికల్ టూరిజం, వెల్ నెస్ టూరిజం భారత మోడల్ కు రెండు అంశాలు ఉన్నాయని, నేపథ్యంలో, సిద్ధ, యునాని వంటి సంప్రదాయ వైద్య విధానాలు కలగలిసి భారతీయ సమగ్ర ఆరోగ్య సంరక్షణ కేంద్రంగా మారాయని తెలిపింది. వైద్య పర్యాటకంలో ప్రధానంగా గుండె శస్త్రచికిత్సలు, అమయం మార్పిడి, క్యాన్సర్ చికిత్స, న్యూరో సర్జరీ, ఎముకల చికిత్స, డెంటల్ సేవలు, కాన్సెజ్టివ్ సర్జరీ, ఫెంటిల్ కేరీ వంటి అధునాతన వైద్య సేవల అందుబాటులో ఉన్నాయి. అదే సమయంలో, వెల్ నెస్ టూరిజంలో ప్రధానంగా యోగా, ధ్యానం, ఆయుర్వేదం, నేపథ్యంలో, యునాని, సిద్ధ, హోమియోపతి వంటి విధానాల్లో నివారణాత్మక, సమగ్ర ఆరోగ్య సంరక్షణ అందుకోవడం కోసం భారత ప్రకటనలో కేంద్రం వివరించింది. ఈ రెండూ కలిపి భారతీయ చికిత్స కోసం మాత్రమే కాకుండా ఆరోగ్య పునరుద్ధరణ, మానసిక ప్రశాంతత, జీవనశైలి మార్పు కోసం కూడా ప్రత్యేక గమ్యస్థానంగా నిలబెడుతున్నాయని తెలిపింది.

2025లోనే వైద్య చికిత్స కోసం భారత్ కు వచ్చిన విదేశీయులు 5,07,244 మంది కాగా, వీరిలో ఇంగ్లాండ్ కి 3,25,127 మంది, ఇరాక్ నుంచి 30,989 మంది, ఉజ్బెకిస్తాన్ నుంచి 13,699 మంది, సోమాలియా నుంచి 11,506 మంది, తుర్కీ నుంచి 10,231, ఒమన్ నుంచి 9,738 మంది, కెన్యా వాసులు 9,357 మంది వచ్చినట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం తెలిపింది. ప్రపంచ మెడికల్ వాల్యూ ట్రావెల్ మార్కెట్ 2022లో సుమారు 115.6 బిలియన్ అమెరికన్ డాలర్లు గా నమోదయింది. 2030 నాటికి ఇది 286.1 బిలియన్ డాలర్లు చేరుతుంది అంచనాలు ఉన్నాయని పేర్కొంది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రపంచ మార్కెట్ లో భారత్ తన స్థానాన్ని సుస్థిరం చేసుకుంటోందని, పరిశ్రమ అంచనాల ప్రకారం 2025 నాటికి భారత్ వైద్య పర్యాటక రంగం విలువ 8.7 బిలియన్ డాలర్లకు చేరగా, 2030 నాటికి 16.2 బిలియన్ డాలర్ల స్థాయికి ఎదగనుందని వివరించారు. భారత్ ఆరోగ్య వ్యవస్థలో ప్రస్తుతం 69,364 ఆసుపత్రులు ఉండగా, వీటిలో 43,486 ప్రైవేట్, 25,778 ప్రభుత్వ ఆస్పత్రులు అనుపత్రులు. అదేవిధంగా, దేశంలో 12వ స్థానంలో, ఆసియా-పసిఫిక్ ప్రాంతంలోని టాప్ -10 వెల్ నెస్ డెస్టినేషన్లలో 5వ స్థానంలో నిలిచింది. 2025-26 గణాంకాల ప్రకారం దేశంలోని మొత్తం విదేశీ పర్యాటకుల్లో మెడికల్ టూరిజం 5.22 శాతం వాటా కలిగి ఉంది. ఈ రంగం ద్వారా సుమారు 8.46 కోట్ల ప్రత్యేక చర్యల ఉద్దేశ్యాల అభివృద్ధి.

సాంత వాహనాన్నే అంబులెన్సుగా..

మే 03 వుదయం దెస్య:

రోడ్డు ప్రమాదాలు జరిగినప్పుడు సరైన సమయానికి అంబులెన్సు రాక ప్రాణాలు కోల్పోయినవారందరికీ. రాజస్థాన్ రాజధాని జైపూర్ కు చెందిన టాక్సీ కన్సల్టెంట్ సందీప్ గుప్తా సైతం ఇటువంటి ఓ ఘటన చూశాడు. దాదాపు 22 ఏళ్ల క్రితం యాక్సిడెంట్ లో ఓ వ్యక్తి తీవ్రంగా గాయపడ్డాడు.. అంబులెన్సు కోసం ఎదురుచూస్తుండగానే అతని ప్రాణాలు కోల్పోయాడు. ఈ ఘటనతో చలించిపోయిన సందీప్.. క్షతగాత్రులను అనుకోవాలని నిర్ణయించుకున్నారు. తన కారణే అంబులెన్సుగా మార్చి.. ప్రమాద బాధితులను సకాలంలో ఆస్పత్రికి తరలిస్తూ ప్రాణాలు కాపాడుతున్నారు.

పదుల సంఖ్యలో ప్రాణాలు కాపాడిన సందీప్ గుప్తా



ఉపయోగించేందుకు సరైన సైతం అమర్చుకున్నారు. తాను ప్రయాణిస్తున్న దారిలో ఎవరైనా ప్రమాదానికి గురైతే వెంటనే వారిని ఆస్పత్రికి తరలిస్తూనే ఉన్నాడు. ఇలా ఇప్పటివరకు 120 మందికిపైగా క్షతగాత్రులను తన వాహనంలో తీసుకెళ్లారు. సకాలంలో చికిత్స అందడంతో పదుల సంఖ్యలో బాధితులకు ప్రాణాపాయం తప్పింది. టాక్సీ పోలీసులు సైతం తనకు సహకరిస్తారని సందీప్ తెలిపారు. మాజీ రాష్ట్రపతి ప్రతిభా పాటిల్, ఉన్నతాధికారులు, వివిధ సంస్థల నుంచి ఆయన సేవలకు గుర్తింపు లభించింది.

Save Upto **30%** On Tests

Fees with Grads Universe

Best Service:

- Free Process
- Mocks
- Study Abroad Counseling
- University Short Listing
- Visa Process

CONTACT US
+91 6301726400

Grads Universe
INTERNATIONAL EDUCATION CONSULTANCY

www.gradsuniverse.com

RTC X Roads, Hyderabad

ఈ సమస్యలు ఉన్నవారికి మామిడిపండు చాలా డేంజర్!



వేసవిలో అందరికీ గుర్తొచ్చే మామిడి పండు. వయసుతో సంబంధం లేకుండా అందరూ మామిడి పండ్లను ఇష్టపడతారు. పండిన మామిడి పండ్లను ముక్కలుగా కోసుకుని తినడం ఒక అద్భుతమైన అనుభూతి. అయితే, మామిడి పండ్లు తిన్న తర్వాత మొలిమలు రావడం, బరువు పెరగడం, రక్తంలో చక్కెర పెరగడం, ఎసిడిటీ వంటి సమస్యలు వస్తాయనే అందోళన చాలా మందిలో ఉంది. అయితే, కొన్ని రకాల ఆహారోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు వీటిని తినకూడదు. ఎందుకంటే, తిన్న దగ్గర నుంచి కొత్త సమస్యలు సృష్టించుతాయి. కాగా.. అసలు మామిడికి ఏవరు దూరంగా ఉండాలి? నిపుణులు

పండ్లు సహజంగానే తియ్యగా ఉంటాయి. ఎందుకంటే దీనిలో షుగర్ కంటెంట్ ఎక్కువ ఉంటుంది. అలాగే, దీనిలో క్యాలరీలు కూడా ఉంటాయి. వీటిని అదే పనిగా తింటే బరువు అమాంతం పెరుగుతారు. దయాబెటిస్ ఉన్నవారు మామిడి పండ్లను తినకపోవడమే మంచిది లేదంటే షుగర్ రెవెల్స్ పెరిగిపోతాయి. అలాగే, మధుమేహంతో ఇబ్బంది పడేవారు కూడా వీటికి ఎంత దూరం ఉంటే అంత మంచిది. ముందుగా మామిడి పండ్లను తినే ముందు 2-3 గంటలు నీటిలో నానబెట్టడం మంచిది. ఇలా చేస్తే పండులోని వేడి తగ్గుతుంది. ఫైబర్ యాసిడ్ తగ్గుతుంది. మొలిమలు, కడుపు నొప్పి సమస్యలు తగ్గుతాయి. మామిడి



సప్తక ఇసున్నారు. మామిడి పండులో పలు రకాల పోషకాలు ఉన్నాయి. విటమిన్ A, విటమిన్ C, విటమిన్ E పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి, చర్మ ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అంతేకాకుండా, ఇందులో విటమిన్ B6, ఫోలేట్, కెరోటినాయిడ్లు కూడా ఉంటాయి. ఇవి శరీర కణాల అభివృద్ధికి, కంటి చూపు మెరుగుపడడానికి సహాయపడతాయి. జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలతో బాధ పడేవారు మామిడి పండ్లను ఎంత తక్కువ తీసుకుంటే అంత మంచిది. వీటిని తినడం వల్ల కడుపులో ఆజీర్ణ, మల బద్దకం లాంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. మామిడి

పండ్లను భోజనంతో కలిపి తినడం మంచిది కాదు. ఇలా చేస్తే జీర్ణక్రియ సరిగ్గా జరగదు. గ్యాస్, ఉబ్బరం, మొలిమలు రావచ్చు. భోజనం చేసిన 2-3 గంటల తర్వాత లేదా భోజనం ముందు ఒక గంటల తిండం మంచిది. మధుమేహం ఉన్నవారు మామిడి పండ్లను మితంగా తీసుకోవడం, సరైన సమయంలో తినడం చాలా ముఖ్యం. ఆహారం తీసుకున్న 1-2 గంటల తర్వాత తినడం మంచిది. ముఖ్యంగా మధ్యాహ్నం భోజనానికి, సాయంత్రం స్నాక్స్ కి మధ్యలో తీసుకోవడం మంచిది. మామిడి జ్యూస్ కంటే పండ్లను నేరుగా తినడం మంచిదిని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే జ్యూస్ లో పీచుపదార్థం తగ్గిపోతుంది.

చక్కని ఆరోగ్యం

రోజుకో గ్లాస్ తాగితే చాలు..

ఈ మధ్యకాలంలో చాలామందికి బరువు తగ్గడం ఓ పెద్ద సవాల్ గా మారింది. మరి దానికోసం ఓ ఇంటి చిట్టాను ముందుకు తెచ్చేశాం. నిమ్మ, తేనె, వేయించిన వేయింది పొడి చేసిన జీలకర్ర, వీటితో పాటు 150 మిల్లీలీటర్ల గోరువె



జీలకర్ర పొడిని గోరువెచ్చని నీటిలో కలిపి తయారుచేసే ఈ వాటర్ జీవక్రియను వేగవంతం చేసి కొవ్వును కరిగించడానికి సహాయపడుతుంది. అందులో ఉండే దయాస్టిన్, కార్బోనా అధిక బరువు సమస్య చాలామందిని వేధిస్తుంది. దాదాపు 90 శాతం మంది ఈ సమస్యతో బాధ పడుతున్నారని అంచనా. ఈ సమస్యను పటిష్టంగా చిట్టాలతో ఈజీగా పరిష్కరించవచ్చు. నిమ్మ, తేనె, వేయించిన జీలకర్ర పొడిని గోరువెచ్చని నీటిలో కలిపి తయారుచేసి ఈ వాటర్ బరువు తగ్గడానికి అద్భుతంగా సహాయపడుతుంది. ఈ వాటర్ తయారీకి మూడు ముఖ్యమైన పదార్థాలు అవసరం: నిమ్మకాయలు, స్వచ్ఛమైన తేనె, వేయించిన పొడి చేసుకుంటే సరిపోతుంది. జీలకర్ర కూడా బరువు తగ్గడంలో, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది.

రోజులో ఒకవ్యక్తి ఎంత నెయ్యి తీసుకోవాలి?

గురుగ్రామ్ లోని మేదాంత హాస్పిటల్ లోని ఇంటర్నల్ మెడిసిన్ డాక్టర్ ప్రవీణ్ చంద్ర ఇంటిలి ఇంటర్వ్యూలో, భారతీయులు ఎంత నెయ్యి, ఎంత నూనె తీసుకోవాలి వివరించారు. అలాగే గుండె ఆరోగ్యానికి మంచిదా కాదా అని కూడా వెల్లడించారు. నెయ్యి, నూనె లేకుండా భారతీయ ఆహారం అసంపూర్ణంగా భావిస్తారు. ఈ రెండు భారతీయ ఆహారంలో అత్యంత ముఖ్యమైన భాగాలుగా పరిగణిస్తారు. భారతీయ ఎంటలకాలంలో నెయ్యి, నూనెలంటూ మూడు భోజనాలలో ఉపయోగిస్తారు. ప్రతి వ్యక్తి వంట కోసం నూనెను ఉపయోగిస్తారు. రోటీ, కూరగాయలు, పప్పులకు కూడా నెయ్యిని కలుపుతారు. కొంతకాలం పాటు వాణిజ్య నెయ్యిని హానికరమని



ప్రజలు భావిస్తారు. కానీ ఇంట్లో తయారుచేసిన దేశీ నెయ్యి చాలా ఆరోగ్యకరమైనదని ప్రజలు భావిస్తారు. దానిని వారి ఆహారంలో విస్తృతంగా ఉపయోగిస్తారు. గురుగ్రామ్ లోని మేదాంత హాస్పిటల్ లోని ఇంటర్నల్ మెడిసిన్ డాక్టర్ ప్రవీణ్ చంద్ర ఇంటిలి ఇంటర్వ్యూలో, భారతీయులు ఎంత నెయ్యి, ఎంత నూనె తీసుకోవాలి వివరించారు. అలాగే గుండె ఆరోగ్యానికి

సమ్మర్ స్కెషల్ లిస్ట్..

ఎండలు మండి పోతున్నాయి. రోజురోజుకూ ఉష్ణోగ్రతలు పెరిగిపోతున్నాయి. దాంతో ప్రజలు బయటకు వెళ్లడం నిలిపివేసి ఇంట్లోనే ఉండాలి. ఎండల కారణంగా చాలామంది ఆహారపు అలవాట్లను మార్చుకుంటారు. ఫ్రైలు, నాన్ వెజ్ ఐటెమ్స్ ను వక్రంపెట్టేస్తున్నారు. నూనెలు, జ్యూస్ లు తయారు చేసుకుని వాటిని లాగించేస్తున్నారు. అయితే లిస్ట్ అవగానే అందరికీ నోరూరుతుంది. లిస్ట్ ఎక్కువగా బయటే దొరుకుతుంది. కానీ లిస్ట్ ని ఇంట్లోనే ఈజీగా తయారు చేసుకోవచ్చు. రోడ్ నైట్ ఉన్న టేస్టు కు ఏమాత్రం తగ్గకుండా లిస్ట్ టేస్టు ఉంటుంది. మరి తక్కువ పదార్థాలతో సూపర్ టేస్ట్ గా ఉండే లిస్ట్ ని ఎలా తయారు చేసుకోవాలి? కావాలి? పదార్థాల పదార్థాలు ఏంటి? ఇక్కడ చూద్దాం. లిస్ట్ తయారీకి కావాలి పదార్థాలు చూస్తే.. పురుగు ఒక కప్పు, చల్లదీ నీరు లేదా పాలు అర కప్పు, చక్కెర రెండు టేబుల్ స్పూన్ లు, యాలకుల పొడి చిటికెడు, బనీ క్యాబ్జేట్ బరు లేదా ఆరు, డ్రై ఫ్రూట్స్ కొద్దిగా తీసుకోవాలి. ఇప్పుడు సూపర్ టేస్ట్ లిస్ట్ తయారీ విధానం చూస్తే.. ముందుగా పురుగును తీసుకుని దాన్ని బ్లెండర్ లో వేసి సూప్ గా చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత అందులో చక్కెర, యాలకుల పొడి వేసి బ్లెండ్ చేసుకోవాలి. ఇప్పుడు ఆ మిశ్రమంలో నీళ్లు లేదా పాలు తగినన్ని పోసి మళ్లీ బ్లెండ్ చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత ఇప్పుడు అదే మిశ్రమంలో పెంచు లేదా



ఆరు ఐస్ క్యూబ్స్ వేయాలి. బాగా కలపాలి. ఇప్పుడు ఆ మిశ్రమాన్ని గ్లాస్ లో పోసి డ్రైఫ్రూట్స్ తో మెత్తం గార్నిష్ చేసుకోవాలి. అంతే సూపర్ టేస్ట్ లిస్ట్ చేసుకోవాలి. అంతే సూపర్ టేస్ట్ లిస్ట్ ఆహారం.. జీవన శైలి.. వ్యాయామం.. ఒత్తిడి రెడీ అయినట్టే.. ఇప్పుడు చల్లగా లిస్ట్ తగ్గించుకోవడం ప్రస్తుత ఆరోగ్య పరిస్థితుల్లో అవసరమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

చక్కెర మానేస్తే జరిగే అద్భుతాలు

చక్కెర ఎక్కువగా తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి ప్రమాదమేనని వైద్య నిపుణులు పదేపదే చెబుతుంటారు. అయితే ఒక్క పది రోజులు షుగర్ తీసుకోవడం మానేస్తే శరీరంలో జరిగే అద్భుతాలు చూసి మారే ఆస్పర్మిదోతారు. చక్కెర అనేక వ్యాధులకు కారణమవుతుంది. శరీరానికి అవసరమైన దాని కంటే ఎక్కువ చక్కెర తినడం వల్ల శరీరానికి నష్టం జరుగుతుంది. అందుకే చాలామంది చక్కెరను పడులుకోవాలని సలహా ఇస్తారు. వరుసగా పది రోజులు ఆహారం నుండి చక్కెరను తొలగిస్తే శరీరంలో అనేక మార్పులను గమనించవచ్చు. చక్కెర తినడం వల్ల మెదడులో డోపమైన్ విడుదల అవుతుంది. చక్కెరను తగ్గించడం వల్ల మెదడులో ఉత్సాహం అనిపించవచ్చు. కానీ చక్కెర లేని ఆహారాన్ని తినడం అలవాటు చేసుకున్న తర్వాత, శరీరంపై అనేక సానుకూల ప్రభావాలను చూడటం ప్రారంభిస్తారు. చక్కెరను పడులుకుంటే, మరింత తాజాగా ఉంటారు. చర్మం ప్రకాశవంతంగా కనిపిస్తుంది. చక్కెరను తగ్గించడం వల్ల ఉబ్బరం తగ్గుతుంది. రోజూ ఉత్సాహంగా అనిపిస్తుంది. దీనితో పాటు ఒకటి నుండి రెండు కిలోల బరువు తగ్గుతుంది. చక్కెర స్థాయిలు నియంత్రించడం వల్ల చక్కెరను మానేయాలని వైద్య నిపుణులు పదేపదే సూచిస్తుంటారు.

ఖాళీ కడుపుతో ఓ కప్పు కలివేపాకు తీసుకోండి చాలు..!!

కలివేపాకు పంటకాల్లో ఒక అనివార్యం. రుచితో పాటు, ఈ ఆకుల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలకు నిలయం కూడా. యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్ నుండి, విటమిన్ సి, ఏ పంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉండే కలివేపాకు. శరీరంలో డి.పీ.కె.తో పోరాడి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటానికి తోడ్పడుతుంది. ఇందులో ఉండే పాటాప్రోటీన్ రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. మధుమేహంతో బాధపడుతున్నవారు కలివేపాకు గోరువెచ్చని నీటిలో మురిగించి తాగడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు తగ్గుతాయి. అంతేకాకుండా, కలివేపాకు సారం జీర్ణాశయంలోని వింజెమెల పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. మొత్తం జీర్ణశక్తిని పెంపొందించడానికి ఉపకరిస్తుంది. దీనికి ఉండే యాంటీ-ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు చర్మ సమస్యలను తగ్గించడంలో కూడా సానుకూల ప్రభావం చూపుతాయి. కలివేపాకు రుచి, సువాసనలకే పరిమితం కాదు. దీనిలోని యాంటీ-ఇన్ఫ్లమేటరీ, మొత్తం జీర్ణశక్తిని పెంపొందించడానికి ఉపకరిస్తుంది. దీనికి అత్యంత ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తాయి. మున్నె కనుగొన్న చక్కెర బీ పోషకాహార ప్రణాళిక అందుబాటు ఉత్పత్తులు యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ బరువు తగ్గడం ప్రయత్నిస్తున్న



వారికి ఇది ఒక అద్భుతమైన సహజ పరిష్కారం. ఈ ఆకులను ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా శరీరంలోని కొవ్వును సమర్థవంతంగా తగ్గించుకోవచ్చు. కలివేపాకులో ఉండే కర్బోజోల్ ఆల్కలాయిడ్ జీర్ణశక్తిని పెంచుతుంది. కలివేపాకును మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది కొవ్వు అవశాలను విడగొట్టి, శరీరంలో కొవ్వు నిల్వను నిరోధిస్తుంది. మెరుగైన జీర్ణక్రియ శరీరంలోని వ్యర్థాలను సమర్థవంతంగా బయటకు పంపడానికి సహాయపడుతుంది. తద్వారా బరువు తగ్గడానికి నేరుగా దోహదపడుతుంది. ఈ ఆకుల్లోని డైటరీ ఫైబర్, విటమిన్-బి శరీర మెటాబాలిక్ రేటును పెంచుతాయి. ఎక్కువ కేలరీలు బర్న్ అయ్యి, శరీర బరువు నియంత్రించడంలో ఉంటుంది. కలివేపాకులోని ఆల్కలాయిడ్లు శరీర జీవక్రియలను మెరుగుపరుస్తాయి. ఇది కొవ్వు నిల్వను నిరోధిస్తుంది. శరీర ఆక్సజిన్ మెరుగుపరుస్తుంది. కలివేపాకు ఇన్సులిన్ నిరోధకతను తగ్గించి, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను స్థిరీకరించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది స్థూలకాయం, మధుమేహం వంటి ఆరోగ్య సమస్యలను నివారించడంలో సహాయపడుతుంది. కలివే



పాకులోని శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీరంలోని విష పదార్థాలను సమర్థవంతంగా తొలగిస్తాయి. టాక్సిన్స్ తొలగించు బరువు తగ్గడానికి ఒక సులువైన మార్గం. ఎందుకంటే అవి శరీరంలో కొవ్వు పేరుకుపోవడానికి కారణమవుతాయి. ఇది ఫ్యాటీ లివర్, అధిక కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. బరువు తగ్గడానికి కలివేపాకును వివిధ మార్గాల్లో ఉపయోగించవచ్చు. నీటిలో కొన్ని ఆకులను మురిగించి కలివేపాకు టీగా తాగవచ్చు. లేదా ఉదయం పరగుడుపు కొన్ని పచ్చి ఆకులను నమలడం మంచిది. పంటకాల్లో కలివేపాకును చేర్చడం వల్ల రుచితో పాటు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. ఇది అతిగా తినడాన్ని నియంత్రించి, కేలరీల తీసుకోవడం తగ్గిస్తుంది. సహజంగా బరువు తగ్గడానికి కలివేపాకు ఒక అద్భుతమైన మార్గం. సరైన ఆహార రియూమాల, క్రమం తప్పని వ్యాయామంతో కలిపి వాడేస్తే బరువు తగ్గడం సులువవుతుంది. దీనిని మితంగా వాడాలి.

ఉసిరి జ్యూస్ - గోధుమ గడ్డి రసం.. రెండింటో లివర్ ఆరోగ్యానికి ఏది బెస్ట్..!?

లివర్ సమస్యలు ప్రస్తుత కాలంలో పెరిగిపోతున్నాయి. మారుతున్న ఆహారపు అలవాట్లతో ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య ఎక్కువగా కనిపిస్తోంది. అధిక కార్బోహైడ్రేట్లు, కూర్చునే జీవనశైలి, ఒత్తిడి వంటివి లివర్



స్పంది. ఉసిరి ఎక్స్ట్రాక్ట్ చెడు కొలెస్ట్రాల్, బ్లైగ్గినెస్ట్లను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇక గోధుమ గడ్డి రసాన్ని గ్రీన్ బ్లడ్ గా చెబుతారు. ఇందులో సుమారు 70 శాతం కోరోఫిల్ ఉండటం వల్ల ఇది శరీరాన్ని ఆల్కలైన్ స్థితిలో ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. వీటి ద్వారా లివర్ ఎంజైమ్ల స్థాయిలను సమతుల్యం చేయవచ్చని తాజా నివేదికలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. కాగా, ఉసిరి రసం

పల్లె లివర్ నియంత్రణ మెరుగుపడుతుంది. చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గి మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. అలాగే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను స్థిరంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. ఫ్రీ రాడికల్స్ ను నిరోధించి లివర్ కణాల సమ్మిన్ తగ్గుస్తుంది. బెంగాల్ లో కొత్త చరిత్ర జీవన శైలి.. ఒత్తిడి అధిగమించటం అవసరం. కాగా, గోధుమ గడ్డి రసం కణ స్థాయిలో డిటాక్సిఫికేషన్కు సహాయపడుతుంది. కోరోఫిల్ అధికంగా ఉండటం వల్ల శరీరంలోని విషపదార్థాలను బయటకు పంపడంలో సహాయపడుతుంది. అలాగే లివర్ ఎంజైమ్ లను నియంత్రించి ఇన్ఫ్లమేషన్ ను తగ్గిస్తుంది. రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్ ను పెంచే అక్సిజన్ సరఫరాను మెరుగుపరుస్తుంది. దీనిని షుగర్ ఫైబర్ నుండి రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. ఉసిరి రసం ఫ్యాటీ లివర్ నియంత్రణ..

వృదయం

సినిమా

ఈనెల 7న అగధ

తాంత్రిక ప్రభుత్వ 'అగధ' అత్యంత ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న చిత్రాలలో ఒకటిగా నిలుస్తోంది. ఎందుకంటే, ఈ చిత్ర దర్శక నిర్మాతలు విడుదల చేసిన తొలి పోస్టర్ తోనే భారీ ఉత్సాహంతో రేకెత్తించినారు. ఒక భారీ విగ్రహం ముందు ఒక మహిళ నిలబడి ఉన్న చిత్రం యొక్క మొట్టమొదటి పోస్టర్, ట్రైల్, ప్రేక్షకులు మరియు వ్యాపార వర్గాలలో సినిమాపై ఆసక్తిని పెంచింది.

ఇప్పుడు దర్శక నిర్మాతలు ఒక కొత్త పోస్టర్ను విడుదల చేశారు. ఈ పోస్టర్లో, ఒక చీకటి గుహ లాంటి ప్రదేశంలో ఒక వ్యక్తి నిర్భయంగా నిలబడి, అనేక చేతులు కలిగిన ఒక భారీ తాంత్రిక విగ్రహాన్ని ఎదుర్కొంటున్నట్లుగా ఉంది. అతని చుట్టూ క్రతువుల అగ్గుల నుండి జ్వాలలు వైకి లేస్తున్నాయి, మరియు అతను ఒక చేతిలో కత్తిని, మరొక చేతిలో తెగిపోయిన వస్తువును పట్టుకుని ఉన్నాడు. ఇది దైవిక తాంత్రికత మరియు ప్రమాదంతో కూడిన ఒక శక్తివంతమైన ఘటనను సూచిస్తుంది.



ప్రారంభమైన #గోపీచంద్34

వృదయం సినిమా : హీరో టి. గోపీచంద్ ప్రతిష్టాత్మక చిత్రం #గోపీచంద్34 ద్వారా ప్రముఖ ఫైట్ మాస్టర్ వి వెంకటేశ్ దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు. ఇది ప్రారంభ కథాంశాలతో కూడిన చిత్రాలను అందించడంలో పేరుపొందిన '70ఎంఎం ఎంటర్టైన్మెంట్స్' బ్యానర్ పై, విజయ్ చిత్రా, శశి దేవిరెడ్డి ఈ చిత్రాన్ని భారీ ఎత్తున నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో కథానాయికగా మలయాళ నటి అనార్యుల సజర్నును ఎంపిక చేసిన ట్టు నిర్మాతలు ప్రకటించారు. ఈ చిత్రం ద్వారా ఆమె తెలుగు చిత్రసీమలో అడుగుపెడుతున్నారు. ఈ చిత్రం ప్రారంభోత్సవం నేడు ఘాజులూరు కార్యక్రమాలతో ఘనంగా జరిగింది. ఈ వేడుకకు చిత్ర యూనిట్ సభ్యులతో పాటు పలువురు ప్రత్యేక అతిథులు హాజరయ్యారు. గ్రాండ్ గా జరిగిన ముహూర్త కార్యక్రమంలో దర్శకుడు శివ నిర్వాణ, నిర్మాత కె.వి.ఎ. దామోదర్ ప్రసాద్, 'మైత్రి మూవీ మేకర్స్' రవి శంకర్ స్ట్రీట్స్ ను అందించారు. యాక్షన్ కొరియోగ్రాఫర్ రామలక్ష్మణ్ మాస్టర్స్ కెమెరా స్టాఫ్ ఆన్ చేయగా, మల్లెమాల శ్యామ్ ప్రసాద్ రెడ్డి ఫస్ట్ క్లాస్ కొట్టారు. నిర్మాత దిల్ రాజు ముహూర్తపు సన్నివేశానికి గౌరవ దర్శకత్వం వహించారు. త్వరలోనే ఈ చిత్రం రెగ్యులర్ షూటింగ్ ప్రారంభం కానుంది.

వృదయం సినిమా : హీరో టి. గోపీచంద్ ప్రతిష్టాత్మక చిత్రం #గోపీచంద్34 ద్వారా ప్రముఖ ఫైట్ మాస్టర్ వి వెంకటేశ్ దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు. ఇది ప్రారంభ కథాంశాలతో కూడిన చిత్రాలను అందించడంలో పేరుపొందిన '70ఎంఎం ఎంటర్టైన్మెంట్స్' బ్యానర్ పై, విజయ్ చిత్రా, శశి దేవిరెడ్డి ఈ చిత్రాన్ని భారీ ఎత్తున నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో కథానాయికగా మలయాళ నటి అనార్యుల సజర్నును ఎంపిక చేసిన ట్టు నిర్మాతలు ప్రకటించారు. ఈ చిత్రం ద్వారా ఆమె తెలుగు చిత్రసీమలో అడుగుపెడుతున్నారు. ఈ చిత్రం ప్రారంభోత్సవం నేడు ఘాజులూరు కార్యక్రమాలతో ఘనంగా జరిగింది. ఈ వేడుకకు చిత్ర యూనిట్ సభ్యులతో పాటు పలువురు ప్రత్యేక అతిథులు హాజరయ్యారు. గ్రాండ్ గా జరిగిన ముహూర్త కార్యక్రమంలో దర్శకుడు శివ నిర్వాణ, నిర్మాత కె.వి.ఎ. దామోదర్ ప్రసాద్, 'మైత్రి మూవీ మేకర్స్' రవి శంకర్ స్ట్రీట్స్ ను అందించారు. యాక్షన్ కొరియోగ్రాఫర్ రామలక్ష్మణ్ మాస్టర్స్ కెమెరా స్టాఫ్ ఆన్ చేయగా, మల్లెమాల శ్యామ్ ప్రసాద్ రెడ్డి ఫస్ట్ క్లాస్ కొట్టారు. నిర్మాత దిల్ రాజు ముహూర్తపు సన్నివేశానికి గౌరవ దర్శకత్వం వహించారు. త్వరలోనే ఈ చిత్రం రెగ్యులర్ షూటింగ్ ప్రారంభం కానుంది.

వృదయం సినిమా : హీరో టి. గోపీచంద్ ప్రతిష్టాత్మక చిత్రం #గోపీచంద్34 ద్వారా ప్రముఖ ఫైట్ మాస్టర్ వి వెంకటేశ్ దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు. ఇది ప్రారంభ కథాంశాలతో కూడిన చిత్రాలను అందించడంలో పేరుపొందిన '70ఎంఎం ఎంటర్టైన్మెంట్స్' బ్యానర్ పై, విజయ్ చిత్రా, శశి దేవిరెడ్డి ఈ చిత్రాన్ని భారీ ఎత్తున నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో కథానాయికగా మలయాళ నటి అనార్యుల సజర్నును ఎంపిక చేసిన ట్టు నిర్మాతలు ప్రకటించారు. ఈ చిత్రం ద్వారా ఆమె తెలుగు చిత్రసీమలో అడుగుపెడుతున్నారు. ఈ చిత్రం ప్రారంభోత్సవం నేడు ఘాజులూరు కార్యక్రమాలతో ఘనంగా జరిగింది. ఈ వేడుకకు చిత్ర యూనిట్ సభ్యులతో పాటు పలువురు ప్రత్యేక అతిథులు హాజరయ్యారు. గ్రాండ్ గా జరిగిన ముహూర్త కార్యక్రమంలో దర్శకుడు శివ నిర్వాణ, నిర్మాత కె.వి.ఎ. దామోదర్ ప్రసాద్, 'మైత్రి మూవీ మేకర్స్' రవి శంకర్ స్ట్రీట్స్ ను అందించారు. యాక్షన్ కొరియోగ్రాఫర్ రామలక్ష్మణ్ మాస్టర్స్ కెమెరా స్టాఫ్ ఆన్ చేయగా, మల్లెమాల శ్యామ్ ప్రసాద్ రెడ్డి ఫస్ట్ క్లాస్ కొట్టారు. నిర్మాత దిల్ రాజు ముహూర్తపు సన్నివేశానికి గౌరవ దర్శకత్వం వహించారు. త్వరలోనే ఈ చిత్రం రెగ్యులర్ షూటింగ్ ప్రారంభం కానుంది.



ఎల్లిపాయకారం రెస్టారెంట్ ప్రారంభం



వృదయం సినిమా : నగరంలోని గచ్చిబౌలిలో ప్రముఖ ఫుడ్ బ్రాండ్ 'ఎల్లిపాయకారం' నూతన అవుట్ లెట్ ను ఎంపీ ఈటల రాజేందర్, ఎమ్మెల్యే ఆరెకపూడి గాంధీ ఘనంగా ప్రారంభించారు. గచ్చిబౌలిలోని ఎల్లిపాయకారం రెస్టారెంట్ నుండి ప్రారంభం చేశారు. ఎంపీ ఈటల రాజేందర్, ఎమ్మెల్యే ఆరెకపూడి గాంధీ, నటి కె. సుధా, నటులు మధు దామరాజు, మహేష్ అచంట, షశి, దర్శకుడు కార్తీక్ దండు తదితరులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొని రుచులను ఆస్వాదించారు. ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ మాట్లాడుతూ.. సాంప్రదాయ ఆరోగ్యకరమైన ఎల్లిపాయకారం నగర ప్రజలకు అందించడం అభినందనీయం. ఎల్లిపాయకారం మరో బ్రాంచి గచ్చిబౌలిలో ఏర్పాటు చేసిన నిర్మాణానుకూల కుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఎమ్మెల్యే ఆరెకపూడి గాంధీ మాట్లాడుతూ.. ఎల్లిపాయకారం జటి ప్రాంతంలో నాటు రుచులను అందించడం అభినందనీయం. ఆరోగ్య పరంగా ఎల్లిపాయకారం ఎంత మంచిది. ఎంకో రెస్టారెంట్ అలాంటి ఆహారం అందించాలి. ఎంకో రెస్టారెంట్ కి ఉపాధి కల్పిస్తున్న ఎల్లిపాయకారం అనే నిర్మాణానుకూల అభినందనలు, కుభాకాంక్షలు.

AI సెలబ్రిటీ క్లినిక్ ప్రారంభం



వృదయం సినిమా : మాక్ ఏస్టేటిక్స్ కు చెందిన మైరా ఏస్టేటిక్ సెంటర్, హైదరాబాద్ లోని కొకానీలో తన ఎలైట్ సెలబ్రిటీ క్లినిక్ ను మే 3న ఉదయం 11 గంటలకు ఘనంగా హిరోయిన్ ఫారియా అబ్దుల్లా ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా ప్రముఖ నటి ఫారియా అబ్దుల్లా హాజరయ్యారు. మాక్ ఏస్టేటిక్స్ స్థాపకురాలు మరియు చైర్మన్ రవీ దా. శ్రీవల్లి కొర్రపాటి గారు కూడా పాల్గొనసాగారు. భారతదేశంలో అత్యధునిక సాంకేతికతను ఏస్టేటిక్ రంగంలో ప్రవేశపెట్టే ప్రముఖులలో ఆమె ఒకరు. భారతదేశపు మొట్టమొదటి AI ఆధారిత ఏస్టేటిక్ క్లినిక్ గా గుర్తింపు పొందిన మాక్ ఏస్టేటిక్స్, చర్మం, జుట్టు, లేజర్ మరియు హెయిర్ ట్రాన్స్ ఫోర్మేషన్ లో 100కి పైగా అధునిక చికిత్సలను అందిస్తోంది. ఈ కొత్త ఎలైట్ క్లినిక్ లో అత్యధునిక AI టెక్నాలజీతో కూడిన పరికరాలు, ప్రపంచ స్థాయి సదుపాయాలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. మాక్ ఏస్టేటిక్స్ ప్రత్యేకతలలో ఒకటి లైవ్ టైమ్ మెయింటెనెన్స్, ఫ్రీ లేజర్ ట్రీటింగ్ ల్స్, ఇవి దీర్ఘకాలిక మరియు శాశ్వత ఫలితాలను అందిస్తాయి. ఏస్టేటిక్ రంగంలో కొత్త ప్రమాణాలను నెలకొల్పుతున్నాయి. ప్రారంభోత్సవం సందర్భంగా ప్రత్యేక ఆహ్వానం: ★ అన్ని లేజర్ ట్రీటింగ్ ల్స్ పై 50% వరకు డిస్కాంట్ ★ ₹ 4,00,000 నిలువైన వార్షిక మెంబర్ షిప్ ను ప్రత్యేక ప్రారంభ ఆఫర్ గా ₹ 1,50,000 + వస్తులతో అందిస్తున్నారు.

డిఫరెంట్ కాన్సెప్ట్ కంటెంట్ కోత్త నిర్మాత హరికృష్ణ సోమిరెడ్డి 'ది రెడ్ బ్యాగ్' అనే సినిమాని నిర్మిస్తున్నారు. ఓ బ్యాగ్ చుట్టూ తిరిగి కథతో 'ది రెడ్ బ్యాగ్' అనే సినిమాకి రవి కుమార్ సీరీస్ కథ, కథనం, దర్శకత్వ బాధ్యతల్ని నిర్వహిస్తున్నారు. తాజాగా ఈ సినిమాకు సంబంధించిన పూర్తిగా నూతన ఛానల్ చేసింది. ప్రస్తుతం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ కార్యక్రమాలు శరవేగంగా జరుగుతున్నాయి. ఇప్పటికే రిలీజ్ చేసిన ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ అందరిలోనూ సినిమాపై ఆసక్తిని పెంచేసింది. కాన్సెప్ట్ పోస్టర్ తో 'ది రెడ్ బ్యాగ్' మీద బజ్ ట్రెయిల్ అయింది. చేతినిదా రక్తం.. ఆ బ్యాగ్ ను పట్టుకున్న తీరు, పోస్టర్లో ఉన్న కత్తులు, గన్నులు, రక్తంతో నిండిన ఆ ప్రాంతం ఇలా ఆస్పిరిటిని చూస్తే యాక్షన్ లవర్స్ కి ట్రైల్ ఇచ్చేలా సినిమా ఉండబోతోందని అర్థం అవుతోంది. వృదయం సినిమా :

నేను యం ఏ థియేటర్ ఆర్ట్స్ చదివాను

వృదయం సినిమా : వైబెంట్ గ్రోబల్ స్కూల్ వేడుకల్లో నటుడు రాజీవ్ కనకాల నందీ చేశారు. ఆస్కార్ లో చదువుకున్న విద్యార్థులకు మంచి మార్కులు రావటంతో స్కూల్ అధినేత లోహితో కలిసి ఎంతో ఆనందంగా విద్యార్థులను సత్కరించారు రాజీవ్ కనకాల. ఈ సందర్భంగా రాజీవ్ కనకాల మాట్లాడుతూ-" లోహితో చాలా మంచి ఉద్దేశ్యంతో విద్యార్థులకు చక్కని సదుపాయాలను వైబెంట్ గ్రోబల్ స్కూల్ లోని నిర్వహిస్తున్న తీరు చూసి ఎంతో ఆనందంగా ఉంది. పిల్లలు ఎంతో చలాకీగా చదువుకు ఉంటేనే చదువులో రాజీవులు. ఇప్పటినుండి బిబిడి ఫౌండేషన్ కి కావాల్సిన మేకకుపలను పిల్లలకు అందిస్తున్న స్కూల్ టీచర్స్ ని యాజమాన్యాన్ని మనస్ఫూర్తిగా అభినందిస్తున్నా" అన్నారు. వైబెంట్ స్కూల్ యజమాని లోహితో మాట్లాడుతూ- "పిల్లల భవిష్యత్తుని దృష్టిలో పెట్టుకుని వారి చదువులకి కావాల్సిన అన్ని కాల సదుపాయాలను మేము దగ్గరుండి సమకూర్చటం వల్ల హైదరాబాద్ లో వేలమంది పిల్లలు నగరంలోని మా స్కూల్ లోనే చదువుకుంటున్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి వచ్చి మా స్కూల్ లో పాటు మా విద్యార్థులను వారి తల్లితండ్రులను కలిసి ఎంతో సమయం వెచ్చించిన రాజీవ్ కనకాల గారికి క్యాంప్"

జీ5లో స్ట్రీమింగ్ కు సిద్ధమవుతోన్న మేము 'కాప్'లం

వృదయం సినిమా : వైబెంట్ గ్రోబల్ స్కూల్ కంటెంట్ తో ప్రేక్షకులకు కావాల్సిన ఎంటర్టైన్మెంట్ ను అందిస్తోన్న టాప్ ఓటీటీ ప్లాట్ ఫామ్ జీ5 ఇప్పుడు మరో కొత్త సిరీస్ స్ట్రీమింగ్ డేట్ ను అనాన్స్ చేసింది. అదే "మేము కాప్'లం". కామెడీ, మిస్టరీ కలయికగా రూపొందిన ఈ సిరీస్ అందరినీ మెప్పించే కథాంశంతో రూపొందినది. గ్రామీణ నేపథ్యంలో, అక్కడి లోజువారి జీవితం, స్థానిక రాజకీయాలు, ఊహించని గందరగోళం.. ఇలా అన్నీ కలిగిపెసిన ఆసక్తికరమైన కథతో ఈ సిరీస్ తెరకెక్కుతోంది. తాజాగా సిరీస్ లైటింగ్ మేకర్స్ ఓ. సైమన్ వీడియో ద్వారా రిలీజ్ చేసిన సంగతి తెలిసింది. అందులో గెటబ్లీస్, జాఫర్ కనిపించారు. ఆ వీడియో అన్నీ ప్లాట్ ఫామ్ లో వైరల్ గా మారి, ప్రేక్షకుల దృష్టిని ఆకర్షించింది. లోకల్ ఫైవ్ తో బలమైన పాత్రల చుట్టూ తిరిగి కథనం, వ్యంగమైన కనిపించే కథా పాత్రలతో "మేము కాప్'లం" తెలుగు జీ5 లో జనల్ లో మరోసారి ప్రేక్షకులను మెప్పించే వెబ్ సిరీస్ గా కనిపించనుంది. మనం ఎప్పుడూ చూసే, మనల్ని ప్రతిబింబించే కథలను అడుగు మేకరింపుతో చూపించే జీ5 ప్రాజెక్ట్ లో జరిగితో ఇది ఒకటిగా మారనుంది.

వేదవ్యాస్ లోగో ఆవిష్కరణ



వృదయం సినిమా : ప్రముఖ దర్శకులు ఎస్. వి.కృష్ణారెడ్డి దర్శకత్వంలో 'వేద వ్యాస్' చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్న సంస్థ 'సాయి ప్రగతి ఫిలిమ్స్' బ్యానర్ విజయ్ లోగో ఆవిష్కరణ మే 2 వ తేదీ సాయంత్రం ఘట్టేనర్ లోని కాటెట్ విద్యా సంస్థల వార్షికోత్సవ వేడుకలో ఘనంగా ఆవిష్కరించడం జరిగింది. డిల్లీ సాయిబాబా విగ్రహానికి నిర్మాత కొమ్మూరి ప్రకాష్ రెడ్డి, ఎస్.వి.కృష్ణారెడ్డి, కె.వి.కృష్ణారెడ్డి కలిసి హాజరై వేద వ్యాస్ చిత్రాన్ని విశేషంగా ప్రారంభించారు. వేద వ్యాస్ సినిమా నిర్మాత కొమ్మూరి ప్రకాష్ రెడ్డి కంటే సంస్థల చైర్మన్ గా వ్యవహరిస్తున్న వేడుకకు 4 వేలకు పైగా విద్యార్థిని, విద్యార్థులు హాజరయ్యే కేరంతులు కొడుకూ వేద వ్యాస్ యూనిట్ కు స్వాగతం పలికి కుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. కార్యక్రమంలో నిరాశ్ర ప్రకాష్ రెడ్డి తో పాటు దర్శకులు ఎస్.వి.కృష్ణారెడ్డి, సమర్థకులు కె.వి.కృష్ణారెడ్డి, హీరో సిద్ధుని విశ్వనాథ్, నటుడు రమణాబా, తెలంగాణ ప్రభుత్వ విద్యాశాఖ కార్యదర్శి రామ్ వెంకటేశ్ కాటెట్, వైస్ చైర్మన్ ప్రకాష్ రెడ్డి, సెక్రటరీ కె.వి.కృష్ణారెడ్డి మరియు అనేకమంది అతిథులు హాజరయ్యారు. వేద వ్యాస్ సినిమా విజయవంతం కావాలని ఆభిలషిస్తున్న ప్రసంగించారు.

ఆ మూమెంట్ నటుడు మర్రిపాళేను లతీష్

వృదయం సినిమా : 'తిమ్మరాజు పల్లి టీవీ' చిత్రానికి మంచి విజయం దక్కిన సంగతి తెలిసింది. ఈ మూవీ తో కిరణ్ అభివరం దాదాపుగా 50 మంది అర్జిస్తులు, టెక్నిషియన్లను తెరకెక్కించారు. ఈ సినిమాలో విలన్ పాత్రలో నిర్ణయంగా నటించిన యాక్టర్ లతీష్ మంచి పేరుని సంపాదించుకున్నారు. తనకు దక్కిన ఈ మొదటి విజయం గురించి చెబుతూ తన సంతోషాన్ని పంచుకున్నారు. కిరణ్ అభివరం అన్న సినిమా చూసిన తరువాత టీం అందరినీ మెచ్చుకున్నారు. అందులో మరీ ముఖ్యంగా ప్రదీప్ అన్నని, సన్ను ఎంతో ప్రశంసించారు. బయట ఇంకా సైరెన్ గా ఉన్నావ్.. స్ట్రీట్ మీద అలా కనిపించావ్ ఏంటా అని అశ్చర్యపోయారు. అద్భుతంగా చేశావ్ అని కిరణ్ అన్న మెచ్చుకున్నారు. సరే అన్నగారు కూడా చాలా పొగడారు. మా బిస్ నోర్ కూడా సన్ను చాలా మెచ్చుకున్నారు. నలుగురు శిష్యులు ఒకే సినిమాలో నటించడం తో బిస్ నోర్ కూడా సంతోషించారు. ఇన్స్టిట్యూట్ కి వెళ్ళిన తరువాత నా గురించి చెప్పి.. నన్ను హాగ్ చేసుకున్నారు. ఆ మూమెంట్ ఎప్పుడీకీ మర్చిపోతాను.

డోంట్ స్టీప్ ఫస్ట్ లుక్

వృదయం సినిమా : మలయాళ ఫిల్మ్ మేకర్స్ తెలుగు స్టార్ తో కలిసి పనిచేస్తున్నారు. మమ్మల్ని నటించిన స్ట్రీట్ లైట్స్ కి దర్శకత్వం వహించిన సినిమాలో గ్రాఫర్ షామ్ దత్, 'చౌర్య పాఠం' లో అకట్టుకున్న ఇంద్ర రామ్ హీరోగా సైకలాజిక్ థ్రిల్లర్ 'డోంట్ స్టీప్' సినిమా చేస్తున్నారు. వి. చూడమణి ఈ చిత్రాన్ని వి డి.వి. ఫిల్మ్స్ బ్యానర్ పై ప్రొడక్షన్ నెం 2 గా నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే రిలీజ్ చేసిన ట్రైలర్, ఫస్ట్ లుక్ కి మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. ఈ చిత్రంలో రవీంద్ర విజయ్ ఓ కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారు. రవీంద్ర విజయ్ బర్ డే సందర్భంగా మేకర్స్ ఆయన ఫస్ట్ లుక్ రిలీజ్ చేశారు.

