

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
Grads Universe
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.woodayam.com

వృధయం

కపిల్ చిట్స్ మీ వెంట అనందం మీ ఇంట
KAPIL GROUP
Visit Us: www.kapilchits.com
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

ఆదిలాబాద్ 03-05-2026 ఆదివారం సంపుటి : 13 | సంచిక : 347 **SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY** రూ. 3.00 | పేజీలు : 12 **WOODAYAM Telugu DAILY**
Simultaneously published from Adilabad, Hyderabad, Khammam, Karimnagar, Guntur & Warangal Follow us on

ఇరాన్ పై యుద్ధం చేయకుంటే పశ్చిమాసియా, యూరప్ ముక్కలయ్యేవి

ఇరాన్ పై దాడి చేసి ఆ దేశం అణ్ణాయుధాన్ని తయారు చేయకుండా అడ్డుకున్నాం అలా చేయకపోయి ఉంటే యూరప్ దేశాలు ముక్కలైపోయేవి ఇరాన్ వైమానిక, సౌకాదబాలు పూర్తిగా తుడిచిపెట్టుకుపోయాయి అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్

దాడుల ద్వారా ఇరాన్ అణ్ణాయుధాన్ని తయారు చేయకుండా అడ్డుకున్నామంటూ పశ్చిమాసియా, యూరప్ దేశాలను తాము ఎలా కాపాడాలి వివరించారు. ఇరాన్ అనే అందమైన దేశంలోకి వెళ్లి వారి వద్ద అణ్ణాయుధాలు లేవని నిరూపించుకోవాలి. బి2 బాంబర్లతో వారిని అడ్డుకున్నాం. అమెరికా అలా చేయకపోయి ఉంటే వారి వద్ద అణ్ణాయుధాలు ఉండేవి. అప్పుడు ఇజ్రాయేల్, పశ్చిమాసియాతో సహా యూరప్ దేశాలు ముక్కలుగా పీలబోయి ఉండేవి.

పుణ్యం వెన్కటేశ్వర్లు : తాను యుద్ధ వ్యతిరేకినని చెప్పుకునే అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఇరాన్ పై యుద్ధాన్ని పదే పదే సమర్పించుకోవలసి వస్తోంది. తాము యుద్ధాన్ని చేపట్టడం వల్లనే పశ్చిమాసియా, యూరప్ దేశాలు ముక్కలు కాలేదని అన్నారు. తాము బి2 బాంబర్ల తో చేసిన దాడి వల్లనే ఇరాన్ నాయకత్వం బలహీనపడిందని, మిగతా 2లో

ఉద్యోగుల పక్షపాతి కాంగ్రెస్

రెండేళ్లలో రాష్ట్రంలో 67,760 ఉద్యోగ నియామకాలు

ఉద్యోగ సంఘాల జేపీసీ, ఎంప్లాయిస్ జాయింట్ స్టాఫ్ కౌన్సిల్ నేతలతో భేటీ పీఠల్ని అమలు, హెల్త్ కార్డుల జారీపై సానుకూల నిర్ణయం లిబ్టర్డ్ ఉద్యోగుల సమస్యలపై ప్రత్యేక దృష్టి వందరోజుల్లో ఉద్యోగుల లిబ్టర్డ్ లో బెనిఫిట్స్ కోసం రూ. 6 వేల కోట్లు చెల్లిస్తాం ఇది ఫైండ్స్ ప్రభుత్వం, సమస్యలను పరిష్కరించే బాధ్యత మాది

హైదరాబాద్, మే 02 (పుణ్యం ప్రతినిధి) : రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల సమస్యల పరిష్కారంపై కీలక ముందడుగు పడింది. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఉద్యోగ సంఘాల ప్రతినిధులతో సమావేశమై వారి సమస్యలు, డిమాండ్లపై సుదీర్ఘంగా చర్చించారు. ఉద్యోగ సంఘాల జేపీసీ, ఎంప్లాయిస్ జాయింట్ స్టాఫ్ కౌన్సిల్ నేతలతో జరిగిన ఈ సమావేశంలో పలు కీలక అంశాలు ప్రస్తావనకు వచ్చాయి. ఈ సందర్భంగా ఉద్యోగ సంఘాల నేతలు తమ సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న చర్యలపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ముఖ్యంగా వైద్య విధాన పరిషత్ లో పనిచేస్తున్న 13,100 మంది సిబ్బందిని ప్రభుత్వ ఉద్యోగులుగా గుర్తించడం వారితో ప్రత్యేక నిర్ణయమని కొనియాడారు. అలాగే చాలా కాలంగా పెండింగ్ లో ఉన్న పీఠల్ అమలు, హెల్త్ కార్డుల జారీ వంటి ప్రధాన డిమాండ్లను

వెంటనే పరిష్కరించాలని సీఎం రేవంత్ కోరారు. వందరోజుల్లో ఉద్యోగుల లిబ్టర్డ్ లో బెనిఫిట్స్ కోసం రూ. 6 వేల కోట్లు చెల్లిస్తామని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చెప్పారు. పీఠల్ పై తక్షణమే రిపోర్టు అందించాలని అధికారుల కమిటీని ఆదేశించారు. రిపోర్టు ఆధారంగా పీఠల్ పై నిర్ణయం తీసుకుంటామని సీఎం చెప్పారు. జూన్ 1 లోగా ఆరోగ్య భద్రత కార్డులను ఉద్యోగులకు అందిస్తామని, ప్రతి రెండు నెలలకోసారి గుర్తింపు సంఘాలు సమావేశమై సమస్యలపై ప్రభుత్వానికి రిపోర్టు అందించాలని తెలిపారు.

మిగతా 2లో

విద్య వైద్యం ప్రిగా ఇవ్వకుంటే రాజుతో కొట్టుండి

మా నాన్న కేసీఆర్ ను తిట్టలేదు బీఆర్ఎస్ అధ్యక్షుడిని విమర్శించా వెయ్యి రోజుల్లో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని గద్దెదించుతాం మీట్ బి వైస్ లో బీఆర్ఎస్ చీఫ్ కలకంట్ల కవిత

హైదరాబాద్, మే 2 (ఎఐఎన్) : విద్య వైద్యం ప్రిగా ఇవ్వకుంటే రాజుతో కొట్టుండి రాజుల రక్షణ సేన (బీఆర్ఎస్) చీఫ్ కలకంట్ల కవిత విలుపునిచ్చారు. తాము ఇచ్చిన పాంచజన్యంలో పేర్కొన్న ఐదు అంశాలను అమలు చేయకుంటే గన్ పార్టీ లోని అమరుల స్మారక స్తంభానికి కట్టేసి కొట్టుండి నూచించారు. బీఆర్ఎస్ బాగ్ ప్రెస్ క్లబ్ లో టీయూడ బ్యాజెట్ అధ్యక్షులతో నిర్వహించిన మీట్ లో ప్రెస్ కార్యక్రమంలో పాల్గొని ఇచ్చిన ప్రత్యేక ఆమె సమాధానాలు చెప్పారు. తన తండ్రి కేసీఆర్ తో తనకు పంచాయితీ లేదని బీఆర్ఎస్ అధ్యక్షుడిగానే ఆయనను విమర్శించానని చెప్పారు. ఎన్ని ఇబ్బందులు వచ్చిన సరే తెలంగాణ ప్రజల కోసం తాను ముందుకే వెళ్తానన్నారు. తన టాక్సీలో సర్వో దేవు తెలంగాణ సార్వభౌమమేనని స్పష్టం చేశారు. తెలంగాణ ప్రజలకు ఎవరైతే విలనే...తనకు కూడా వాళ్లే విలనే అని చెప్పారు. కేసీఆర్ ను రాజకీయ నేతగానే విమర్శించానని తండ్రిగా ఆయనతో ఎలాంటి సమస్య లేదని చెప్పారు. రాజుతో కొట్టుండి, తెలంగాణ రక్షణ సేన ప్రకటించిన పాంచజన్యం లోని ఐదు అంశాలు, ఉద్యోగులకు, అమరవీరుల కుటుంబాల విషయంలో తాను ఇచ్చిన మాట తప్పితే అమరవీరుల మిగతా 2లో



అధికారులను ఎంపిక చేసే అధికారం ఇసికి ఉంది

పరిశీలకుల నియామకాన్ని నవాల్ చేసిన టీఎంసీ పిటిషన్ కొట్టివేసిన సుప్రీం

ఇటువంటి నియామకాల్లో రాజకీయ పార్టీల సమైక్య పాందాలిని అవసరం లేదు లెక్కొచ్చి పర్యవేక్షకుడు, లెక్కొచ్చి సహాయకుడు కేంద్ర ప్రభుత్వానికి చెందినవారై ఉండవచ్చు లేదా రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి చెందినవారై ఉండవచ్చు అనే వెసులుబాటు ఉంది ఈ నోటిఫికేషన్ నిబంధనలకు విరుద్ధమని మేము నిర్ధారించలేం : జస్టిస్ బార్గి

రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రతినిధి సమక్షంలో ఓట్ల లెక్కొచ్చి జరుగుతుందిని న్యాయస్థానానికి హామీ ఇస్తున్నాం. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ నామినీ అక్కడ ఉంటారని మేం చెబుతున్నాం. ఇదంతా జరగకముందే ఆ నిబంధన పాటిస్తారని ఎన్నికల సంఘం తరఫున హాజరైన సీనియర్ న్యాయవాది దామా శేషాద్రి నాయుడు కోర్టుకి చెప్పారు. కాగా ఈసీబి జారీ చేసిన సర్క్యులర్ ను అక్షర స్ఫూర్తితో పాటించాలన్న నాయుడు విజ్ఞప్తిని మేం నమోదు చేస్తున్నామని సుప్రీం కోర్టు తన ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొన్నది. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల ఇద్దరూ ప్రభుత్వ అధికారుల విస్తృత వర్గంలోకి వస్తారని, కేవలం ఒక వర్గం నుంచే అధికారులను ఎంపిక చేయడాన్ని చట్టవిరుద్ధం అనలేమన్న సుప్రీం.

సుప్రీం టీ 2 (పుణ్యం) : పశ్చిమ బెంగాల్ లో ఓట్ల లెక్కొచ్చి పరిశీలకుల నియామకాన్ని సవాలు చేస్తూ త్రిణిమూల్ కాంగ్రెస్ (టీఎంసీ) దాఖలు చేసిన పిటిషన్ ను సుప్రీంకోర్టు తనివారం కొట్టివేసింది. అధికారులను ఎంపిక చేసే అధికారం ఎన్నికల సంఘానికి (ఈసీ) ఉందని కోర్టు పేర్కొంది. టీఎంసీ తరఫున హాజరైన సీనియర్ న్యాయవాది కపిల్ సిబల్ ఈ ప్రక్రియపై ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. తమ పార్టీకి సకాలంలో సమాచారం ఇవ్వలేదని, ఇప్పటికే ప్రెక్టో-అర్డర్లు ఉన్నప్పుడు అదనపు కేంద్ర ప్రభుత్వ అధికారుల అవసరం ఏమిటని ఆయన ప్రశ్నించారు. ఎన్నికల సంఘం (ఈసీ) జారీ చేసిన సర్క్యులర్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ అధికారుల భాగస్వామ్యాన్ని నిర్దేశించిందని, కానీ అటువంటి నియామకాలేవీ జరగలేదని సిబల్ వాదించారు. వాదనలకు స్పందిస్తూ, న్యాయమూర్తులు పి.ఎం. నరసింహ, జోయ్ మాల్ గాగ్లీలతో కూడిన ధర్మాసనం, ఇటువంటి నియామకాల విషయంలో రాజకీయ పార్టీల సమైక్య పాందాలిని అవసరం లేదని, నిబంధనల ప్రకారం అధికారులను ఎంపిక చేసే అధికారం ఈసీకి ఉందని పేర్కొంది. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల ఇద్దరూ ప్రభుత్వ అధికారుల విస్తృత వర్గంలోకి వస్తారని, కేవలం ఒక వర్గం నుంచే అధికారులను ఎంపిక చేయడాన్ని

మిగతా 2లో

భద్రతను కట్టుదిట్టం చేసిన ఈసీబి • 165 నియోజకవర్గాలకు అదనపు లెక్కొచ్చి పరిశీలకులు క్యూఆర్ కోడ్ ప్రవేశం, లెక్కొచ్చి హాజ్ లో మొబైల్ ని సిద్ధం

ఫతీహ్ గాంధీ క్వార్టర్స్ జిల్లాలో ఐతాడీ పేలుడు ముగ్గురు జవాన్ల మృతి

మందుపాతలకు తొలగింపు అవసరం నిర్దేశించినా ఈ దుర్ఘటన • మావోయిస్టులు గతంలో అమర్షణ బాంబుని అనుమానించిన పోలీసులు • రాష్ట్రాన్ని మావోయిస్టు రహితంగా ప్రకటించాక తొలి పేలుడు • ముగ్గురు డీఆర్ జవాన్ల మరణం, మరణాల గాయాలు

మిగతా 2లో

వ్యవసాయంలో టీజీ ఆర్గానిక్ విప్లవం

సేంద్రియ ఉత్పత్తుల క్రయవిక్రయాల కోసం ప్రత్యేక మొబైల్ యాప్ రేపు తాండూరులో వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల ఆవిష్కరణ

అమెరికాతో మరోసారి యుద్ధానికి సిద్ధమవుతున్న ఇరాన్

అమెరికాపై ఇరాన్ అనుమానాలు అమెరికాతో మళ్లీ యుద్ధం జరిగే అవకాశం ఉందంటున్న ఇరాన్ అమెరికా ఏ ఒప్పందాలకు, వాగ్దానాలకు కట్టుబడి ఉండటం లేదని ఆరోపణ శత్రుదేశాలు చేసే ఎలాంటి దాడినైనా ఎదుర్కొంటామన్న ఇరాన్ సైనికాధికారి

మిగతా 2లో

ఫతీహ్ గాంధీ క్వార్టర్స్ జిల్లాలో ఐతాడీ పేలుడు ముగ్గురు జవాన్ల మృతి

మందుపాతలకు తొలగింపు అవసరం నిర్దేశించినా ఈ దుర్ఘటన • మావోయిస్టులు గతంలో అమర్షణ బాంబుని అనుమానించిన పోలీసులు • రాష్ట్రాన్ని మావోయిస్టు రహితంగా ప్రకటించాక తొలి పేలుడు • ముగ్గురు డీఆర్ జవాన్ల మరణం, మరణాల గాయాలు

మిగతా 2లో

మద్యం ధరలకు రెక్కలు

పది రోజుల్లో లిక్కర్ ధరల పెంపు?

విడుదల చేసే అవకాశం ఉంది. ప్రస్తుత పరిస్థితులను గమనిస్తే... టీఎంసీ ట్రాండ్ ఫుల్ బాటిల్ పై రూ.వంద వరకు పెరిగే అవకాశం ఉన్నట్లు ఎక్సైజ్ శాఖ వర్గాల సమాచారం. సాధారణంగా ప్రతి రెండేళ్లకోసారి ధరలను సవరించే ఆసనావృత్తి ఉండగా.. 2023 మే నెలలో గత ప్రభుత్వం ధరలు పెంచింది. కాజా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కూడా ఆదాయ వనరులను పెంచుకోవడంలో పాటు కంపెనీల విజ్ఞప్తులను పరిగణనలోకి తీసుకుని ఈ నిర్ణయం దిశగా అడుగులు వేస్తోంది. పశ్చిమాసియా, యూరప్ దేశాలను అణ్ణాయుధాలు తయారు చేయకుండా అడ్డుకున్నామంటూ పశ్చిమాసియా, యూరప్ దేశాలను తాము ఎలా కాపాడాలి వివరించారు. ఇరాన్ అనే అందమైన దేశంలోకి వెళ్లి వారి వద్ద అణ్ణాయుధాలు లేవని నిరూపించుకోవాలి. బి2 బాంబర్లతో వారిని అడ్డుకున్నాం. అమెరికా అలా చేయకపోయి ఉంటే వారి వద్ద అణ్ణాయుధాలు ఉండేవి. అప్పుడు ఇజ్రాయేల్, పశ్చిమాసియాతో సహా యూరప్ దేశాలు ముక్కలుగా పీలబోయి ఉండేవి.

మిగతా 2లో

వరుణుడు కరుణించినా ఉక్కుపోత తప్పదా?

ముడు రోజులు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఏపి, తెలంగాణలో ఉరుములు, మెరుపుల వానలు వర్షాలతో తాత్కాలికంగా కొంత చల్లబడినా గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతల్లో పెద్దగా మార్పు ఉండబోదు: వాతావరణ శాఖ

హైదరాబాద్, మే 2 (ఎఐఎన్) : మంచుతోన్న ఎండలు.. ఉక్కుపోతే ఉక్కిరిక్కిరి అవుతోన్న తెలుగు రాష్ట్రాల ప్రజలకు వాతావరణ శాఖ ఉపశమనం కలిగించే వార్త చెప్పింది. వచ్చే మూడు రోజుల పాటు ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ రాష్ట్రాల్లో ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని వెల్లడించింది. ఉత్తర-దక్షిణ ద్రోణి, ఉపరితల అవర్షనం ప్రభావంతో అక్కడక్కడ ఈదురు గాలులతో కూడిన జల్లులు పడతాయని, ముఖ్యంగా ఉత్తర కోస్తాలో గంటకు 50-60 కిలోమీటర్ల వేగంతో బలమైన గాలులు వీచే అవకాశం ఉందని హెచ్చరించింది.

మిగతా 2లో

ఫోన్లకు నమూనా సందేశం

భారత్ అత్యవసర హెచ్చరిక వ్యవస్థను పరీక్షించిన భారత్ హెచ్చరిక అందిన వెంటనే భయపడవద్దు : ప్రజలకు అధికారుల విన్నపం ఏదైనా వివరాలు సంభవించినప్పుడు, హెచ్చరికలను తక్షణమే జారీ చేయడం ద్వారా పౌరులను అప్రమత్త చేయడం, వాస్తవ వివరాలు సమయంలో కీలక సమాచారాన్ని సకాలంలో వ్యాప్తి చేయడం, సమాచార ప్రసార వ్యవస్థల సంస్థితమైన మెరుగుపరచడం దీని ఉద్దేశ్యం

సుధీర్, మే 2 (పుణ్యం) : భారత్ ప్రభుత్వం దేశవ్యాప్త సెల్ ఫోన్లకు ఎమర్జెన్సీ అలెర్ట్ సెన్సిటివ్ (అత్యవసర అప్రమత్త వ్యవస్థ)ను కనివారం పరీక్షించింది. ఈ క్రమంలో పౌరులకు వారి ఫోన్లపై అత్యవసర అలెర్ట్ సందేశం వచ్చింది. ఇది ఒక పరీక్ష మాత్రమే. ఏదైనా వివరాలు సంభవించినప్పుడు, హెచ్చరికలను తక్షణమే జారీ చేయడం ద్వారా పౌరులను అప్రమత్త చేయడం దీని ఉద్దేశ్యం.

మిగతా 2లో

జాతీయం - అంతర్జాతీయం



వాతావరణ శాఖ చల్లని మాట

మే 14 లేదా 15న అండమాన్ ను తాకనున్న రుతుపవనాలు



డీటీ, మే 2 (వృద్ధయం):

దేశవ్యాప్తంగా ఎండలు మండిపోతున్నాయి. పలు రాష్ట్రాలలో ఉష్ణోగ్రతలు కూడా అత్యధికంగా నమోదవుతున్నాయి. పక్కనే ఉన్న ఇరాన్ యుద్ధం కారణంగా ఎల్ నీస్ ప్రభావం అంటూ పలువురు పేర్కొన్నారు. ఈ క్రమంలోనే జూన్ లో కూడా వేసవి తాపాన్ని అనుభవించాల్సి వస్తుందంటూ పేర్కొన్నారు. ఎన్నడూ లేని విధంగా ఏప్రిల్ రెండవ వారం నుంచే ఎండలు భగ్గుమంటూ అత్యధిక ఉష్ణోగ్రతలు నమోదు అవుతుండడంతో ప్రజలు అధికావేశపడ్డారు. ఈ నేపథ్యంలో వాతావరణ శాఖ (ఐఎండి) వైరల్ రుతుపవనాలు ముందే సమాచారం అందించింది. రుతుపవనాలు ఈ నెల 14 లేదా 15న అండమాన్ ను తాకొచ్చని వాతావరణ శాఖ అంచనా. అంతేకాదు, దేశవ్యాప్తంగా సాధారణం కంటే అధిక వర్షపాతం నమోదవుతుందని కూడా పేర్కొంది. దక్షిణ, పశ్చిమ భారతంలో అధికవర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉంది. ఈ తాపాన్ని రాష్ట్రాల్లో తక్కువగా వర్షపాతం నమోదయ్యే సూచనలు ఉన్నాయని ఐఎండి చెప్పింది. పంజాబ్, హర్యానా, చండీగఢ్, రాజస్థాన్ లో మే 7 వరకు తేలికపాటి నుండి మోస్తరు వర్షాలు, 3040 కిమీ వెగంత్ బలమైన గాలులు వీచే అవకాశం ఉంది. ఉత్తరప్రదేశ్ లో మే 4 నుండి మే 7 మధ్య వర్షాలు, ఉరుములతో కూడిన వర్షం కురిసే అవకాశముందిని ఐఎండి తెలిపింది. సోమవారం (మే 3, 4) ఆదివారం, సోమవారం (మే 3, 4)

బ్రిటీష్ స్పెషియల్స్ పై ఛార్జిషీట్

వృద్ధయం డెస్క్, మే 2 : అమెరికా పాకిస్తాన్ లు బ్రిటీష్ స్పెషియల్స్ పై మద్యం, మాదక ద్రవ్యాల వినియోగానికి సంబంధించి ఛార్జిషీట్ నమోదు చేసిన సభ్యులు కాలిఫోర్నియాలోని అమెరికా కోర్టులో డిస్ట్రిక్ట్ అటార్నీ కార్యాలయం గురువారం తెలిపింది. అయితే అమెరికా మద్యం తాగారు.. ఎంతవారూలో ప్రస్తుత తీసుకున్నారా అనే వివరాలు అందులో పేర్కొనలేదు. బ్రిటీష్ స్పెషియల్స్ కాలిఫోర్నియాలోని తన ఇంటి సమీపంలో మార్చి 4న బీబీఎండ్లూ కారును వేగంగా, నిబంధనలకు విరుద్ధంగా నడుపుతుండడంతో పోలీసులు అమెరికా అధికారికి తీసుకున్నారు. అమెరికా, మాదకద్రవ్యాలు తీసుకుని అమెరికా సరిహద్దు సమీపంలోని గుర్లింది ఆరెస్టు చేశారు. అనంతరం అమెరికా పోలీసులు దర్యాప్తు పూర్తి చేసి మార్చి 23న నిరేదించిన రిచ్చారు. కోర్టులో ఈ కేసు విచారణ సోమవారం జరగనుందిని అధికారులు తెలిపారు.

మరో సారి యుద్ధానికి సిద్ధమవుతున్న ఇరాన్

- అమెరికాతో మళ్ళీ యుద్ధం జరిగే అవకాశం ఉండటాన్ని ఇరాన్
- అమెరికా ఏ ఒప్పందాలకు, వాగ్దానాలకు కట్టుబడి ఉండటం లేదని ఆరోపణ
- శత్రుదేశాలు చేసే ఎలాంటి దాడినైనా ఎదుర్కొంటామన్న ఇరాన్ సైనికాధికారి



కార్యాలయ డిప్యూటీ అధికారి మహమ్మద్ జాఫర్ అనసీ చేసిన వ్యాఖ్యలే తారాబం. అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ తమ దేశంపై మరోసారి దాడులకు దిగే అవకాశం ఉందని ఆయన ఆరోపించారు. కాల్యాల విరమణ కొనసాగుతున్న పరస్పరం ఉన్న విశ్వాసరాహిత్యం కారణంగా అమెరికా, ఇరాన్ మధ్య ఉద్రిక్తతలు ఏ మాత్రం తగ్గడం లేదు. శాంతి ఒప్పందం పేరుతో రెండు దేశాలూ రాజీపడకుండా డిమాండ్లు చేస్తుండడంతో అది కుదిరే అవకాశాలు కనిపించడం లేదు. ఈ నేపథ్యంలోనే అనసీ చేసిన వ్యాఖ్యలు ప్రాముఖ్యతను సంతరించుకున్నాయి. తమ ప్రతిపాదనలను ట్రంప్ తిరస్కరించిన నేపథ్యంలో అమెరికా మాట మీద నిలబడటం లేదని ఆయన ఆరోపించారు. ఏ ఒప్పందాలకు, వాగ్దానాలకు కట్టుబడి ఉండటం లేదని అన్నారు. చమురు ధరలు తగ్గించడం, తాము సృష్టించుకున్న గందరగోళం నుంచి బయటపడేలా అమెరికా అధికారుల ప్రకటనలు ఉన్నాయని విమర్శించారు. ఈ క్రమంలో తమ దేశంపై మరోసారి దాడులకు దిగే అవకాశం ఉందని ఆయన ఆరోపించారు. శత్రుదేశాలు చేసే ఎలాంటి దాడినైనా తాము ఎదుర్కొంటామన్న స్పష్టం చేశారు. షిష్టాంగ సంస్థలకు అమెరికా హెచ్చరిక పాఠాన్ని ఇవ్వాలని వచ్చే జూన్ లోనే షిష్టాపనలు చేస్తున్నట్లు వార్తలు రావడంతో అమెరికా స్పందించింది. ఇరాన్ విధించే టోల్ చెల్లిస్తే అయి షిష్టాంగ సంస్థలు అంక్షలను ఎదుర్కోవాలి, వస్తుందిని యూఎస్ ట్రెజరీ శాఖ తీలక హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. టోల్ చెల్లింపులతో సహా ఇరాన్ సైన్యానికి మద్దతిచ్చే వారిపై కూడా తాము చర్యలు తీసుకోవడానికి వెనుకాడటం లేదని అన్నారు.

గాజా సహాయ నౌకాదళ కార్యకర్తలను ప్రశ్నించనున్న ఇజ్రాయెల్

వృద్ధయం డెస్క్, మే 2 : గాజాకు వెళ్తున్న సహాయ నౌకా సమూహాన్ని ఈ వారం ఇజ్రాయెల్ బలగాలు అడ్డుకున్నారు. ఈ సహాయ నౌకలో భాగస్వామ్యమైన ఇద్దరు కార్యకర్తలను విచారణ నిమిత్తం ఇజ్రాయెల్ తీసుకువచ్చిస్తున్న విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ శనివారం తెలిపింది. స్పెషియల్ సెక్షన్ అబు కెషెక్, బ్రెజిల్ తు చెందిన థియోడో అవిలా ఇజ్రాయెల్ లో ఉన్నారని, వారిని భద్రతా అధికారుల విచారణ నిమిత్తం బదిలీ చేస్తారని మంత్రిత్వ శాఖ వెల్లడించిన సమాచారం ప్రకారం గాజా వైపు వెళ్లే పౌర నౌకాదళాలను నిర్వహించడంలో ఈ సంస్థ పాటుపంచుకుందని పేర్కొంటూ, జనవరిలో అమెరికా ట్రెజరీ ఆ సంస్థపై అంక్షలు విధించింది. అబు కెషెక్ పిసిపిలో ఒక ప్రముఖ సభ్యుడని, ఆ సంస్థలో సంబంధం ఉన్న అవిలాపై చట్టవిరుద్ధ కార్యకలాపాలకు పాల్పడటం నుట్టు అనుమానం ఉందని ఇజ్రాయెల్ విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ తెలిపింది. గత సంవత్సరం, నావికా దిగ్విధం ఉన్నప్పటికీ గాజాకు సహాయం అందించడానికి ప్రయత్నించిన నౌకా శ్రేణి నిర్వాహకులలో అవిలా ఒకరు. ఆ ప్రయత్నాన్ని కూడా ఇజ్రాయెల్ బలగాలు

సుప్రీం ఉపశమనంతో అదనపు పరిశీలకుల నియామకం

వృద్ధయం డెస్క్, మే 2 :

శాసనసభ ఎన్నికలలో ఓట్ల లెక్కింపు నకు పర్యవేక్షణ, భద్రతను పటిష్టం చేసేందుకు భారత ఎన్నికల సంఘం పశ్చిమ బెంగాల్ వ్యాప్తంగా 165 మంది అదనపు లెక్కింపు పరిశీలకులను, 77 మంది పోలీసు పరిశీలకులను నియమించింది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సురక్షితమైన, శాంతియుతమైన, పారదర్శకమైన లెక్కింపు ప్రక్రియను నిర్ధారించడానికి ఎన్నికల సంఘం చర్యలను ముమ్మరం చేస్తున్న నేపథ్యంలో, లెక్కింపు రోజుకు ముందు ఈ చర్య తీసుకుంది.

165 నియోజకవర్గాలకు అదనపు లెక్కింపు పరిశీలకులు ఎన్నికల సంఘం ప్రకారం, ఒకటి కంటే ఎక్కువ లెక్కింపు కేంద్రాలు ఉన్న 165 అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలకు అదనపు లెక్కింపు పరిశీలకులను నియమించారు. ఈ అధికారులు లెక్కింపు ప్రక్రియను పర్యవేక్షించడంలో నియమిత లెక్కింపు పరిశీలకులకు సహాయపడతారు. లెక్కింపు కేంద్రాల చుట్టూ భద్రతను పర్యవేక్షించేందుకు 77 మంది పోలీసు పరిశీలకులను కూడా నియమించింది.

శాంతియుత, పారదర్శక లెక్కింపు కోసమే ఈ చర్యలన్న ఇసిబి



భద్రతా ఏర్పాటు ఎన్నికల కమిషన్ మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా ఉండేలా, అలాగే లెక్కింపు పరిశీలకులు, ఇతర ఎన్నికల సిబ్బంది సమన్వయంతో పని చేసేలా వీరు చూస్తారు. అయితే, ఓట్ల లెక్కింపు పరిశీలకులను నియమించారు. ఈ అధికారులు లెక్కింపు ప్రక్రియను పర్యవేక్షించడంలో నియమిత లెక్కింపు పరిశీలకులకు సహాయపడతారు. లెక్కింపు కేంద్రాల చుట్టూ భద్రత, శాంతిభద్రతల ఏర్పాటును పర్యవేక్షించడానికి కమిషన్ 77 మంది పోలీసు పరిశీలకులను కూడా నియమించింది.

రిటర్నింగ్ అధికారి మినహా మరెవరూ మొబైల్ ఫోన్ ను కలిగి ఉండటానికి అనుమతించకూడదని కమిషన్ ఆదేశించింది. పరస్పర ద్వేషకరణ చర్యల ఏర్పాటు పారదర్శకతను నిర్ధారించేందుకు, కంట్రోల్ యూనిట్లను లెక్కింపు ఫలితాలను కలిగి ఉండే పారం 17ని 2ని, లెక్కింపు విజెట్లను ముక్తం లెక్కింపు పర్యవేక్షకులు రూపొందించి, వారి సంతకాల కోసం వారికి అందజేస్తారు. లెక్కింపు విజెట్లు కోరితే ఈ ప్రక్రియను పునరావృతం చేస్తారు. అదనంగా, ప్రతి లెక్కింపు బల్ల వద్ద గల మైక్రో అబ్జర్వర్ కంట్రోల్ యూనిట్ పై ప్రదర్శించే ఫలితాన్ని స్వతంత్రంగా నమోదు చేసి, ప్రతి రౌండ్ తర్వాత పరస్పర ద్వేషకరణ కోసం దీనిని లెక్కింపు పరిశీలకులకి అందిస్తారు. శాంతియుత, పారదర్శక లెక్కింపు కోసమే ఈ చర్యలు - ఇసిబి సురక్షితమైన, శాంతియుతమైన, బెదిరింపులు లేని, పారదర్శకమైన వాతావరణంలో లెక్కింపు జరిగేలా చూడటానికే అదనపు బలగా మోహరింపు, విధాన పరమైన భద్రతా చర్యలు తీసుకున్నట్లు కమిషన్ తెలిపింది.

బీజేపీ చేసిన వ్యాఖ్యలపై మండిపడ్డ రాహుల్

వృద్ధయం డెస్క్, మే 2 (వృద్ధయం):

కాంగ్రెస్ ఎంపీ జెనిబెన్ తాకూర్ పై బీజేపీ గుజరాత్ అధ్యక్షుడు చేసిన ఆరోపిత అనుచిత వ్యాఖ్యల నేపథ్యంలో, ఆ పార్టీ వైఖరిపై ప్రతిపక్ష నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ శనివారంనాడు తీవ్ర స్థాయిలో మండిపడ్డారు. ఈ సంఘటన అధికార పార్టీపై 'నా నిరంధన' సినీదాదాన్ని సమర్థవంతంగా బట్టబయలు చేసిందని, వారి మహిళా వ్యతిరేక భావజాలాన్ని బహిర్గతం చేసిందని ఎన్టీసీపై చేసిన ఒక వ్యాఖ్యలను అసలు సర్వదాం. అధికారాన్ని ప్రశ్నించే మహిళలంటే వారికి ఏమాత్రం సహనం ఉండడంలేదు. ప్రధానమంత్రి స్వయంగా చేసిన వ్యాఖ్యలను ప్రస్తావించి, మహిళల స్వేచ్ఛ, గౌరవానికి సంబంధించి సరేంద్ర మోడీ గతంలో చేసిన ప్రకటనలను గాంధీ నారీ వందన ముసుగు తొలగిపోయింది.



ది, అని గాంధీ వ్యాఖ్యానించారు. ఇది కేవలం సిగ్గుచేటు మాత్రమే కాదు, బీజేపీ మనవాద, మహిళా వ్యతిరేక భావజాలం అసలు సర్వదాం. అధికారాన్ని ప్రశ్నించే మహిళలంటే వారికి ఏమాత్రం సహనం ఉండడంలేదు. ప్రధానమంత్రి స్వయంగా చేసిన వ్యాఖ్యలను ప్రస్తావించి, మహిళల స్వేచ్ఛ, గౌరవానికి సంబంధించి సరేంద్ర మోడీ గతంలో చేసిన ప్రకటనలను గాంధీ ఆయనకు గుర్తుచేశారు.

ఎన్నికల, సామాజిక పరిణామాల గురించి తీవ్ర హెచ్చరికతో ఆ ప్రకటన ముగిసింది. బీజేపీ ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా తన సీటును గెలుచుకుని ప్రసిద్ధి చెందిన గుజరాత్ లోని ప్రముఖ నాయకులూ జైవీకే తాకూర్ కు జరిగిన అవమానాన్ని ఓటర్లు మరచిపోక గాంధీ డిమాండ్ చేశారు. మహిళా వ్యతిరేక బీజేపీ ఈ విషయాన్ని గుర్తుంచుకోవాలి, గుజరాత్ మహిళలు, దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న మహిళలతో కలిసి, ప్రతి అవమానానికి తగిన విధంగా తెండెట్టి కోరతారు, అని ఆయన హెచ్చరించారు. గుజరాత్ లో రెండు పార్టీల మధ్య రాజకీయ ఘర్షణలు తీవ్రమవుతున్న తరుణంలో ఈ వివాదం తలెత్తింది. జెనిబెన్ తాకూర్ రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ కు ఒక ముఖ్యమైన నాయకురాలిగా ఎదిగారు. ఆ పార్టీ ఇప్పుడు ఈ ఆరోపిత

రెబెల్ ఎంపీ సందీప్ పాఠక్ పై పంజాబ్ లో 2 ఎఫ్ఐఆర్లు

ఆరెస్టును తప్పించుకునేందుకు అధికారిక నివాసం నుంచి వెళ్ళిపోయిన సందీప్



పంజాబ్ లో రెండు ఎఫ్ఐఆర్లు నమోదైన నేపథ్యంలో, రాజ్యసభ ఎంపీ సందీప్ పాఠక్ ఆరెస్టును ఎదుర్కోవచ్చునే వార్తల నడుమ, జాతీయ రాజధానిలోని తన అధికారిక నివాసాన్ని విడిచి శనివారం ఆయన వెళ్ళిపోయారు. నివేదికల ప్రకారం, ఈ కేసులు బెయ్యం ఇప్పడానికి వీలులేని నేరాలకు సంబంధించినవి. పాఠక్ నివాసం వెలుపల భద్రతను కట్టుదిట్టం చేసిన దృశ్యాలు కనిపించగా, ఆయన వెనుక ద్వారం గుండా ఒక వాహనంలో బయలుదేరి వెళ్తున్న దృశ్యాలు కూడా ఫుటేజీలో రికార్డుయ్యాయి. ఆయన ఫోన్ స్క్రీన్ ఆఫ్ చేసి ఉందని, ఆయన తెలియని ప్రదేశానికి వెళ్ళిపోయారని పార్టీ వర్గాలు తెలిపాయి. ఇటీవల అమెరికా పార్టీ (ఆఫ్) ని వీడి భారతీయ జనతా పార్టీ (బీజేపీ)లో చేరిన ఏడుగురు రాజ్యసభ ఎంపీలలో పాఠక్ ఒకరు. ఈ బృందంలో రాఫుష్ చద్దా, అశోక్ మిట్టల్, హర్యాజ్ సింగ్, రాజేందర్ గుప్తా, స్వాతి మాలివార్, విక్రమ్ జిత్ సిన్హా ఉన్నారు. మాలివార్ మినహా, వీరందరూ రాజ్యసభలో పంజాబ్ కు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్నారు. 10 మంది అమెరికాలో విడుదల చేసిన తమ విధేయతను మార్చుకోవడంతో, ఈ బృందం బలం సభలో సుదీర్ఘంగా ఉంటుందని ఇది సూచిస్తోంది. పాలిటెక్నిక్ లోని చదవారితో జరిగిన విజయ విశ్వాస సమ్మేళనం పార్టీ కార్యకర్తలను ఉద్దేశించి ప్రసంగిస్తూ, భారతీయ జనతా పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు జగదీష్ విశ్వకర్మ, జెనిబెన్ తాకూర్ పై ఒక వివాదాస్పద వ్యాఖ్య చేశారు. నారీ వందన చట్టం విషయంలో దేశంలోని 70 కోట్ల మంది మహిళలకు మీరు చేసిన అవమానాన్ని బనాన్ సోదరి మణులు ఎప్పుడీ తీసుకోవద్దు. రాజీయే రోజుల్లో, మన తల్లులు, సోదరి మణులు దీనికి తగిన గుణపాఠం చెబుతారు; మీ కంకడులను సుండి, మీ బీర కొంగులను సుండి మీ స్థానాలను లాగేసుకుంటుంటే ఆయన అన్నారు.

ప్రసార భారతి నూతన ఛైర్మన్ ప్రసూన్ జోషి

వృద్ధయం డెస్క్, మే 2 :

ప్రముఖ టాలీవుడ్ పాటల రచయిత, కమ్యూనికేషన్ నిపుణుడు ప్రసూన్ జోషి ప్రసార భారతి నూతన ఛైర్మన్ గా నియమితులయ్యారు. ఈ మేరకు శనివారం కేంద్ర సమాచార, ప్రసార మంత్రిత్వ శాఖ అధికారిక ప్రకటన విడుదల చేసింది. సాహిత్యం, ప్రకటనలు, సినిమా రంగాల్లో బీజేపీ అనుభవం ఉన్న ప్రసూన్ జోషి నియామకం తక్షణమే అమలులోకి వస్తుందిని పేర్కొంది. ప్రసూన్ జోషి నియామకంపై కేంద్ర సమాచార, ప్రసార శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ప్రసూన్ జోషికి హ్యాండ్ డ్రాఫ్ట్ అందించడం జరిగింది. గతంలో మెక్ కెన్ వరల్డ్ గ్రూప్ జోషికి హ్యాండ్ డ్రాఫ్ట్ అందించడం జరిగింది. మెక్ కెన్ అసియా పసిఫిక్ వైర్లెస్ గా కూడా ఆయన పనిచేశారు. కాగా, 1990 ప్రత్యేక చట్టం ప్రకారం ఏర్పాటైన ప్రసార భారతి సంస్థ, 1997 నుంచి భారతదేశంలో ప్రభుత్వ రంగ ప్రసార సేవలను అందిస్తున్న స్వయంప్రతిపత్తి రంగ సంస్థగా పనిచేస్తోంది.



Save Up to **30%** On Tests

Fees with Grads Universe

Best Service:

- Free Process
- Mocks
- Study Abroad Counseling
- University Short Listing
- Visa Process

CONTACT US +91 6301726400

Grads Universe INTERNATIONAL EDUCATION CONSULTANCY www.gradsuniverse.com

RTC X Roads, Hyderabad



తీపి తినకుండా ఉండలేకపోతున్నారా?



చక్కని ఆరోగ్యం



ఆరోగ్యం కోసంగా, ఫిట్నెస్ లక్ష్యాన్ని చేరుకోవడానికో లేదంటే పలు అనారోగ్యాల వల్ల.. ఇలా కారణమేదైనా చక్కెర, తీపి పదార్థాల్ని తమ డైట్లో నుంచి తొలగించుకునే వారు పెరిగిపోతున్నారు. అయితే ఉన్నట్టుండి ఒకటిపాటి దీన్ని మానేయాలంటే కష్టమే అని చెప్పాలి. ఈ క్రమంలో ఎంత వద్దనుకున్నా తీపి తినాలన్న కోరిక పెరుగుతుంది. అసలు ఎందుకీలా జరుగుతుంది? ఇలాంటి అవస్థల్ని కోరికల్ని అదుపులో పెట్టుకోవాలంటే ఏం చేయాలి? దీనిపై నిపుణులనున్నారా? తెలుసుకుందాం రండి.. ఒక అలవాటుకు బానిసైతే.. దాన్ని దూరం చేసుకోవాలంటే ఎవరికైనా కష్టమే అని చెప్పాలి. చక్కెర తీసుకుంటూ నోరు కట్టేసుకోవడం కూడా ఇలాంటిదే! అందుకే 'రోజుటూ' మానేస్తా' అంటూ ఈ పనిని వాయిదా వేసుకుంటూ కొందరు. ఇక మరొకొందరు కచ్చితంగా మానే

యాలున్న పట్టుదలతో ఉంటారు. కానీ తీపి పదార్థాల్ని మాడగానే మనసును అదుపు చేసుకోలేకపోతారు. పైగా ఈ స్వీయ నియంత్రణ తీపి తినాలన్న కోరికను మరింతగా పెంచుతుంది అంటున్నారు నిపుణులు. అప్పుటికా చక్కెరకు బానిసైపోవడమే ఇందుకు కారణమని చెబుతున్నారు. అందుకే ఒక్కసారిగా తీపి పదార్థాల్ని దూరం పెట్టడం కాకుండా.. కొద్దికొద్దిగా తగ్గినా చెప్పేదిగా దూరం చేసుకోవడం వల్ల శరీరం దీనికి అలవాటు పడి.. తీపి తినాలన్న కోరిక క్రమంగా తగ్గుతుందిని చెబుతున్నారు. తద్వారా

కొన్ని రోజుల్లోనే చక్కెర, చక్కెర సంబంధిత పదార్థాల్ని మన డైట్లో నుంచి తొలగించుకొని అనుకున్న లక్ష్యాన్ని చేరుకోవచ్చని అంటున్నారు. తీపి తీసుకోవాలన్న కోరికకు అడ్డుకోవడం వేరాలంటే.. చక్కెరకు ప్రత్యామ్నాయాల్ని వెతుక్కోవడం ముఖ్యమంటున్నారు నిపుణులు. ఇందులో భాగంగా పండ్లు తీసుకోవాలి. వీటిలో ఉండే సహజ చక్కెరలు తీపి తినాలన్న కోరికను సంతృప్తిపరుస్తాయి. అలాగే వీటివల్ల శరీరానికి ఎలాంటి హాని కలగదు. అయితే ఇవి కూడా మితంగా తీసుకోవడం ముఖ్యం. తీపి తినాలని మనసు లాగినప్పుడు ఓ చిన్న డార్ట్ చాక్లెట్ ముక్కును నోట్లో వేసుకుంటే మనసు తృప్తి పడుతుంది. ఇది శరీరంలో ఎండోర్ఫిన్లను విడుదల చేసి ఒత్తిడిని దూరం చేస్తుంది.

నిపుణులు. బేకింగ్ ఉత్పత్తుల్లో చక్కెరకు బదులుగా కోకోనట్ షుగర్, పండ్ల గుజ్జు.. వంటివి ఉపయోగించడం మంచిది!

ఇక స్నాక్స్లోనూ బెల్లెంట్ తయారుచేసిన గ్రానోలా బార్స్, పట్టి పట్టి, సువ్వల పట్టి.. వంటివి ఎంచుకుంటే మేలని చెబుతున్నారు నిపుణులు.

ప్రారంభం నుంచే ఎండలు మండిపోతున్నాయి. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో భానుడి భగభగలకు ప్రజలు విలవిలలాడిపోతున్నారు. రికార్డు స్థాయిలో ఉష్ణోగ్రతలు నమోదవుతున్నాయి. చాలామంది వేసవి తాపాన్ని తట్టుకోలేక రకరకాల పానీయాలు తాగుతుంటారు. అయితే, ప్రకృతి సిద్ధంగా లభించే సజ్జా గింజలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వేసవిలో డీహైడ్రేషన్ బారిన పడకుండా ఉండాలంటే సజ్జా ఉత్తమమైన మార్గం అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆయుర్వేదంలో కూడా వీటికి ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. కేవలం చలవ కోసమే

వేసవిలో సజ్జా గింజలతో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు



కాకుండా, బరువు తగ్గడానికి, సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి ఇవి ఎలా ఉపయోగపడతాయో తెలుసుకుందాం. సజ్జా గింజల్లో సహజంగానే శరీర ఉష్ణోగ్రతను తగ్గించే గుణం ఉంటుంది. ఎండలో తిరిగి వచ్చినప్పుడు లేదా వడదెబ్బ తగిలినప్పుడు, గ్లాసు వీటిలో నానబెట్టిన సజ్జా గింజలను కలుపుకుని తాగితే తక్షణ ఉపశమనం లభిస్తుంది. అధిక బరువుతో బాధపడేవారికి సజ్జా గింజలు ఒక అద్భుతమైన డైట్ టీమ్. ఇందులో పీచు పదార్థం ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల వీటిని తీసుకున్నప్పుడు కడుపు నిండుగా ఉన్న అనుభూతి కలుగుతుంది. ఇది అనవసరమైన ఆకలిని తగ్గించి, తక్కువ ఆహారం తీసుకునేలా చేస్తుంది. తద్వారా బరువు తగ్గడం సులభమవుతుంది. ప్రస్తుత కాలంలో చాలామంది ఎదుర్కొనే ప్రధాన సమస్య మలబద్దకం, అనీడిటీ, ప్రతిరోజూ రాత్రి పడుకునే ముందు పాలంతో లేదా నీటిలో నానబెట్టిన సజ్జా గింజలను తీసుకుంటే, మరుసటి రోజు ఉదయం జీర్ణక్రియ సాఫీగా సాగుతుంది. ఇది కడుపులో మంట, గ్యాస్ సమస్యలను నివారిస్తుంది.

ముదమేహం ఉన్న రోగులకు సజ్జా గింజలు చాలా మేలు చేస్తాయి. ఇవి రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలు అకస్మాత్తుగా పెరగకుండా అడ్డుకుంటాయి. టైప్-2 డయాబెటిస్ ఉన్నవారు క్రమం తప్పకుండా వైద్యుల సలహాతో వీటిని తీసుకోవడం మంచిది. సజ్జా గింజల్లో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ముదతలు పడకుండా, మొటిమలు రాకుండా

వెన్నతో.. ఇలా కూడా!



విస్తరణ తక్కువగా ఉండడం, వాంతులు చేసుకోవడంతో పాటు చిరాగ్ ఉన్నట్టు కనిపిస్తే.. వారు డీహైడ్రేషన్ గురవుతున్నట్లుగా గుర్తించాలంటున్నారు నిపుణులు. ఈ సమయంలో వారిని అలలకు కాస్త ట్రై ఇవ్వమని చెప్పి నీరు, మజ్జిగ, పండ్లు వంటివి వారికి అందించాలి. అవసరమైతే వైద్యుడిని సంప్రదించాలి ఉంటుంది. శరీరం నుంచి చెమట ద్వారా బయటకు వెళ్లిపోయిన నీటి లోటును ఎప్పుడీకప్పుడు భర్తీ చేయాలి ఉంటుంది. లేదంటే డీహైడ్రేషన్ సమస్యను ఎదుర్కోవాలి వస్తుంది. అందుకే ఈకాలంలో చిన్నారలకు తక్కువ మొత్తంలో ఎక్కువసార్లు నీళ్లు అందించాలంటున్నారు నిపుణులు. ఎప్పుడూ నీటిని తాగడానికి చిన్నారలు అంత ఆసక్తి చూపించకపోవచ్చు. అందుకోసం మజ్జిగ, పండ్ల రసాలు, కొబ్బరి నీళ్లు, కీరా, వివిధ రకాల పండ్ల ముక్కల్ని నీటిలో వేసి అందించడం.. వంటివి కూడా

కాసేవయ్యాక గాఢత తక్కువగా ఉండే సజ్జాతో రుద్ది తుభం చేసుకోవాలి. కొన్ని సందర్భాల్లో వెలికి ఉన్న ఉంగరాలు బిగుతుగా మారుతుంటాయి. ఇలాంటిప్పుడు వేళ్లకు కొద్దిగా చాలంటున్నారు నిపుణులు. వెన్న రాసి తీస్తే ఉంగరాలు వెన్నలగా వచ్చేస్తాయి. సగం కోసిన ఉబ్బిపాయలు పొడవవుతుంటాయి. కొద్దిగా వెన్న రాయాలి.

షుగర్ ఉన్న వాళ్లు ఉదయాన్నే నల్ల శనగలు తినవచ్చా?

కడుపుతో నానబెట్టిన నల్ల శనగలను తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. షుగర్ ఉన్నవారికి నల్ల శనగలు తినవచ్చా? తింటే షుగర్ కంట్రోల్ అవుతుందా? అనే విషయాలు తెలుసుకుందాం.. మీ రోజువారీ ఆహారంలో నానబెట్టిన నల్ల శనగలను చేర్చుకోవడం ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ఇవి తక్కువ ఖర్చుతో సులభంగా లభించే మంచి పోషకాహారం. నల్ల శనగల్లో ప్రోటీన్, ఫైబర్, విటమిన్లు, ఖనిజాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. వీటిని రాత్రోకా నానబెట్టి ఉదయం

జీర్ణం సులభంగా అవుతుంది. అలాగే శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు బాగా అందుతాయి. ఇవి శరీరానికి శక్తిని ఇస్తాయి. కండరాల బలానికి సహాయపడతాయి. ఎక్కువసేపు ఆకలి



వేయకుండా ఉండటానికి కూడా ఉపయోగపడతాయి. అందుకే బరువు తగ్గాలనుకునేవారికి ఇవి మంచివి. మదుమేహం ఉన్నవారికి కూడా నానబెట్టిన నల్ల శనగలు ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. ఇవి షుగర్ ను కంట్రోల్ చేయడంలో సహాయపడతాయి. ఇందులో ఉండే ఫైబర్, తక్కువ గ్లైసెమిక్ విలువ వల్ల షుగర్ అకస్మాత్తుగా పెరగకుండా ఉంటుంది. అందుకే ఇవి ఆరోగ్యకరమైన ఆహారంగా పరిగణిస్తారు. నల్ల శనగల్లో మెగ్నీషియం, పొటాషియం, క్యాలియం వంటి ఖనిజాలు కూడా ఉంటాయి. ఇవి గుండె ఆరోగ్యానికి మంచివి. రక్తపోటును నియంత్రించడంలో కూడా సహాయపడతాయి. ఇందులో ఉండే బెరన్ రక్తక్రమతను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలను పెంచి బలహీనత, అలసట తగ్గిస్తుంది.

అంతేకాకుండా నల్ల శనగలను రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. అలాగే కంటి ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు చేస్తాయి. వీటిని తయారు చేయడం చాలా సులభం. రాత్రి తుభమైన నీటిలో నానబెట్టి, ఉదయం బాగా కడిగి తినాలి. రుచి కోసం కొద్దిగా నిమ్మరసం, ఉప్పు కలిపి తీసుకోవచ్చు. ఆరోగ్యంగా ఉన్నవారు రోజుకు ఒక గుప్పెడు (30-50 గ్రాములు) నానబెట్టిన నల్ల శనగలు తింటే సరిపోతుంది. సరైన విధంగా తీసుకుంటే ఇవి శరీరానికి శక్తిని ఇచ్చి మొత్తం ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి.

పిల్లలు డీహైడ్రేషన్ కి గురి కాకుండా..!

పోతే డీహైడ్రేషన్ గురయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. వేసవిలో చిన్నారలు డీహైడ్రేషన్ గురవుతున్నారనే విషయాన్ని మనం ముందుగానే గుర్తించవచ్చు. నీరసం గా కనిపించడం, నోరు పొడిగా తయారవడం, మూత

అవసరం. అలాగే నీటిశాతం ఎక్కువగా ఉండే పచ్చి, తర్వాత లాంటి పండ్లను కూడా వారికి అందించాలని చెబుతున్నారు. వేసవిలో ఎక్కువ సమయం ఆటలోనే గడిపే చిన్నారల వస్త్రధారణ విషయంలో కూడా కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటించాలి. వీలైనంత వరకు వారికి లీజ్ రంగుల్లో ఉండే నూలు వస్త్రాలనే తోడగాలి. అవి కూడా పదులుగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. అప్పుడే అధిక ఉష్ణోగ్రత ప్రభావం వారిపై పడకుండా ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు.



వెల్లుల్లి పొట్టు సులువుగా వచ్చేస్తుంది...



కూరల్లోకి, అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్ చేయడానికి, అవకాయ వంటి పచ్చళ్లు పట్టించుకు వెల్లుల్లి అవసరం. కానీ, వాటిని ఒలవడం మాత్రం చాలా కష్టం. మీది ఇదే పరిస్థితి? అయితే, మీకోసమే ఈ చిట్కాలు. వేడి నీళ్లలో.. వెల్లుల్లి రెబ్బలను వేళ్ళతో వేసి 15 నిమిషాలు పాలు నాననివ్వండి. ఇలా నీటిలో నానడం వల్ల వెల్లుల్లి పొట్టు మెత్తబడి సులువుగా ఊడిపోతుంది. అప్పుడే లేకుండా అంటిచ్చి వాడుకోవచ్చు. పిక్ చేసి.. ఓ డబ్బాలో చిన్న కాయినీ వేసి అందులో వెల్లుల్లి రెబ్బలను వేసి వేగంగా ఊపండి. ఇలా చేయడం వల్ల కలిగి పుర్రణకు పొట్టు దానంతట అదే విడిపోతుంది. ఇది పెద్ద మొత్తంలో వెల్లుల్లి లభించడానికి ఉత్తమ మార్గం. ఎండలో పెడితే.. వెల్లుల్లి రెబ్బలకి నూనె రాయండి. వాటికి గుప్పెడు ఉప్పు కలిపి ఓ మూడు గంటలు ఎండనివ్వండి. అప్పుడే వాటిని సజావు ఎలక్ట్రోగ్రాఫ్ నాన చేస్తాయి. మెత్తటి కాల్సె వస్త్రంలోకి తీసుకుని పొటాషియం అధికంగా ఉండటం వల్ల గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. అంతేకాదు, శరీరంలోని నమ్మడిగా తొలగించడంలోనూ సాయపడతాయి. వీటిల్లోని పీచు పదార్థాలు జీవక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. మలబద్ధకాన్ని తగ్గిస్తాయి. అజీర్తి, గ్యాస్ సమస్యలకు చెక్ పెడతాయి. విటమిన్ సి, ఇతర యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఇమ్మ్యూనిటీని పెంచుతాయి.

కొడితే సరి. పొట్టు రాలిపోతుంది. మైక్రోవేవ్లో 15 నుండి 20 సెకన్ల పాటు వేడి చేయండి. రోజు ఉండే తేమ పోయి పొట్టు పడుతుంటుంది. బయటకు తీసాక వెచ్చిస్తే పొట్టు తగ్గుగా వచ్చేస్తుంది. ఇవి కాకుండా మార్కెట్లోకి వెల్లుల్లి పొట్టు తీసి పీల్ లాగా వచ్చేస్తాయి. మీ అవసరానికి తగ్గట్టు చూసి ఎంచుకోవడమే తరువాతి.

ముంజలతో మేలెంతో..!



కడుపు నిండుగా అనిపిస్తుంది. త్వరగా ఆకలి వేయదు. బరువు తగ్గాలనుకునే వాళ్ళకి ఇవి చక్కని ఎంపిక. గర్భిణులకు అలసటను తగ్గించే మేలు చేస్తాయి. ఖనిజాలు దీనిలో ఎక్కువ. దీంతో ఈ సమయంలో వచ్చే ఒత్తిడి, అలసట, వికారం, వాంటర్ని తగ్గించడంలోనూ ఇవి సాయపడతాయి. గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువ కాబట్టి మధుమేహం వీటిని అవసరానికి తగ్గట్టు అంతేకాదు, వీటిని మెత్తని పేస్టులా చేసి ముఖానికి పట్టిస్తే చర్మానికి తేమ అంది కాంతిమంతంగా కనిపిస్తుంది. మొటిమల తరువాతి, చెమటకాయల్ని దూరం చేస్తాయి.

కొత్త ఆర్థిక సంవత్సరాన్ని ఊలంగా ఆరంభించిన వాహన కంపెనీలు

ఏప్రిల్ 1తో మొదలైన కొత్త ఆర్థిక సంవత్సరాన్ని (2026-27) వాహన తయారీ సంస్థలు ఉత్సాహంగా ఆరంభించాయి. గత నెలలో ఈ సంవత్సరాన్ని కలిపి 4.5 లక్షల కార్లను తమ డీలర్లకు సరఫరా చేశాయన్నది అంచనా. 2025 ఏప్రిల్లో కంపెనీలు టోకాగా విక్రయించిన 3.54 లక్షల వాహనాలతో పోలిస్తే, ఈసారి 27% అధికంగా సరఫరా చేశాయి. మారుతీ సుజుకి, హ్యూందా, కియా రికార్డు సాధించిన అమ్మకాలు సమోచయం ఇందుకు తోడ్పడింది. జీఎన్టీ - ఆదాయపు పన్ను కోట్ల కోట్ల కేలక వద్దే రేటు తగ్గించి వల్ల, అమ్మకాల పరంగా వాహన పరిశ్రమపై సానుకూల ప్రభావం కొనసాగుతుందని మారుతీ సుజుకి ఇండియా సీనియర్ ఎగ్జిక్యూటివ్ అధికారి (మార్కెటింగ్, విక్రయాలు) పార్థ్ బెన్డ్రే తెలిపారు.



ఆర్థిక ఒత్తిళ్లు ఉన్నా దేశ వృద్ధిరేటు జోరు



పశ్చిమాసియా సంక్షోభం కారణంగా ఆర్థిక ఒత్తిళ్లు ఉన్నప్పటికీ, దేశ వృద్ధిరేటు జోరును కొనసాగించడానికి ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో ప్రతిపాదించిన రూ.12.22 లక్షల కోట్ల మూలధన వ్యయాలను తగ్గించడమే ఆర్థిక శాఖ స్పష్టం

చేసింది. రాబోయే వైమానికాల్లో, ఏడాది కాలంలో చాలా ఒత్తిళ్లు ఎదురకావచ్చని వ్యయ కార్యదర్శి వి.పుల్కాష్ తెలిపారు. చమురు ధరలు పెరగడం, పెట్రోల్, డీజిల్ పై ఎక్సైజు సుంకాలు తగ్గించడం వల్ల ప్రభుత్వానికి పన్ను రాబడిపై ప్రభావం వస్తోవున్నాయి. 2026-27 మూలధన వ్యయాల్లో జాతీయ రహదారులు, రైల్వేలు, షిప్పింగ్, పోర్టులు, పట్టణాభివృద్ధి రంగాలపై ప్రధానంగా దృష్టి పెట్టనున్నట్లు వెల్లడించారు. అంతర్జాతీయ సవాళ్లతో ఇబ్బంది: ప్రస్తుత అంతర్జాతీయ అస్తిశీతులు, మన దేశానికి సవాళ్లు విసురుతున్నాయని, ప్రభుత్వం వీటిని ఎదుర్కొనేందుకు సిద్ధంగా ఉందని పుల్కాష్ స్పష్టం చేశారు. ఇటువంటి కఠిన సమయాన్ని ఎదుర్కొనేందుకు భారత ఆర్థిక స్థిరత్వం దోహద పడుతుందని తెలిపారు. ఇరాన్ పై అమెరికా - ఇజ్రాయెల్ యుద్ధం ప్రారంభమయ్యాక, బ్యారెల్ ముడిచమురు ధర 73 డాలర్ల నుంచి నాలుగేళ్ల గరిష్ఠమైన 126 డాలర్లకు చేరింది. కొత్త సీసీ కింద సవరణ కాణంగా, జీడిపిల్ల 4.3 శాతంగా అంచనా చేసిన ద్రవ్యలోలు, ఇప్పుడు 4.5 శాతానికి పెరిగి అవకాశం ఉంది.

యాపిల్ లాభం రూ.2.78 లక్షల కోట్లు



అమెరికాకు చెందిన ఐఫోన్ తయారీ సంస్థ యాపిల్, ఈ ఏడాది జనవరి - మార్చిలో 29.57 బిలియన్ డాలర్ల (రా.2.78 లక్షల కోట్లు) లాభాన్ని ఆర్జించింది. గతేడాది ఇదే కాల లాభం 24.78 బి.డాలర్ల (సుమారు రూ.2.33 లక్షల కోట్లు)తో పోలిస్తే ఇది 19.36% ఎక్కువ. ఇదే సమయంలో ఆదాయం 95.35 బి.డాలర్ల నుంచి 17% వృద్ధి చెంది 111.2 బి.డాలర్లకు చేరింది. ఐఫోన్ విక్రయంపై వచ్చే ఆదాయం 22% పెరిగి 57 బి.డాలర్లుగా నమోదైంది. భారత్ లో భారీ అవకాశం.. టిమ్ కుక్: భారత మార్కెట్ లో యాపిల్ స్థిరంగా రెండంచెల వృద్ధి సమోచయం చేస్తోందని, ఈ ఫలితాలపై చాలా సంతోషంగా ఉన్నట్లు యాపిల్ సీఈఓ టిమ్ కుక్ తెలిపారు. ప్రపంచంలో రెండో అతిపెద్ద స్మార్ట్ ఫోన్ మార్కెట్ గా, మూడో అతిపెద్ద డిజైన్ మార్కెట్ గా ఉన్న భారత్ లో యాపిల్ కు ప్రస్తుతం తక్కువ మార్కెట్ వాటా ఉందని.. భవిష్యత్ లో తమకు గొప్ప అవకాశాలు ఉన్నాయని సూచిస్తోందని పేర్కొన్నారు. దేశంలో మధ్యతరగతి ప్రజల సంఖ్య వేగంగా పెరుగుతోందని.. ప్రస్తుతం ఐఫోన్, మాక్, ఐప్యాడ్, వాచ్ కొనుగోలు చేస్తున్న వారిలో ఎక్కువ మంది మొదటిసారి ఆ ఉత్పత్తులను

వాడుతున్న వారేనని వెల్లడించారు. యాపిల్ సీఈఓగా సుదీర్ఘకాలం పాటు పనిచేసిన టిమ్ కుక్, ఈ ఏడాది సెప్టెంబరు 1న ఈ బాధ్యతల నుంచి వైదొలగి, సంస్థకు ఎగ్జిక్యూటివ్ చైర్మన్ గా మారతారు. సీఈఓగా జాన్ టెర్లీన్ బాధ్యతలు చేపట్టనున్నారు.

నామాన్యులకూ అందుబాటులో బీమా ఉండాలి..

'జీవిత బీమా అధిక ఆదాయ వర్గాలకే పరిమితం అనే భావన ఉంది. 20147 నాటికి అందరికీ బీమా పాలసీలుండాలనే భారతీయ బీమా నియంత్రణ, అభివృద్ధి ప్రాధికార సంస్థ (ఐఆర్డిఐఐ) లక్ష్యం నెరవేరాలంటే.. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోని సామాన్యులకూ బీమా కల్పించాలి, అవసరం ఉంది' అని శ్రీరామ్ లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్, సీఈఓ క్యాన్టన్ జె.హెచ్.క్రోమేహోల్ తెలిపారు. దేశంలో జీవిత బీమా పరిశ్రమ 14-15% వార్షిక వృద్ధి రేటుతో సాగుతోంది వివరించారు. 'పరిశ్రమ ప్రధానంగా అధిక ఆదాయ వర్గాలపైనే దృష్టి సారీస్తుండటంతో, సగటు ప్రీమియం రూ.97,000గా సమాదవుతోంది. దేశంలో కేవలం 2.7 శాతంగా ఉన్న బీమా వ్యాప్తిని పెంచేందుకు, ఈ రంగంలోకి 100% విదేశీ ప్రత్యక్ష పెట్టుబడుల (ఎఫ్డీఐ)కు అవకాశం కల్పించినా, గ్రామీణ ప్రాంతాల నుంచి పరిశ్రమకు వస్తున్న వ్యాపారం 20 శాతమే. సులభంగా అర్జమయ్య మ్యూచువల్ ఫండ్స్ వంటి పెట్టుబడి సాధనాలపై చూపిస్తున్న ఆసక్తిని, వివేకపూరిత ఆర్థిక రక్షణ కల్పించే బీమా ప్రణాళి చూపకపోవడమే సవాలుగా ఉంది' అని విశ్లేషించారు. ఇటీవల అమెరికాకి వచ్చిన స్పెషల్ సరెండర్ వాల్యూ (ఎస్ఎస్వి), జీఎన్టీ నిబంధనల మార్పులు బీమా రంగం లాభదాయకతపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతున్నాయని, బీమా సంస్థలు ఇప్పుడు



టర్స్ పాలసీల వైపు ఎక్కువగా మొగ్గు చూపుతున్నారన్నారు. మధ్యతరగతి వారిపైనే తమ సంస్థ దృష్టి పెట్టేదని, సగటు ప్రీమియం రూ.27,000 వరకే ఉందని చెప్పారు. రూ.15 లక్షల లోపు వారికా దాదాపు ఉన్నవారి నుంచి 60% వ్యాపారం వస్తోందన్నారు. సాంకేతికతను ఉపయోగించుకుంటూ, 98.57% క్లెయిండ్ సెటిల్మెంట్ నిష్పత్తితో సాగుతున్నట్లు తెలిపారు.

సర్వీసులు నిలిపేసిన స్పిరిట్ ఎయిర్లైన్స్

ఇంద్రం కొరత, పెరుగుతున్న జెట్ ఇంధన ధరల కారణంగా పలు విమానయాన సంస్థలు తీవ్ర సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్నాయి. కొన్ని విమానయాన సంస్థలు తమ సర్వీసులను తగ్గించుకుంటుండగా.. మరొకటి టెక్స్ట్ రైలు పెంచుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో అమెరికా (USA)కు చెందిన విమానయాన సంస్థ స్పిరిట్ (Spirit Airlines) కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. తమ సర్వీసులను శాశ్వతంగా నిలిపివేస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. ఈ నిర్ణయాన్ని తక్షణమే అమలుచేయమని స్పెట్లు వెల్లడించింది. అన్ని విమాన సర్వీసులను రద్దు చేశామని.. ఇప్పటికే టెక్స్ట్ రైలు బుక్ చేసుకున్న ప్రయాణికులకు డబ్బు తిరిగి చెల్లిస్తామని తెలిపింది. అయితే ఇతర విమానయాన సంస్థల్లో ప్రయాణ బుకింగ్ లకు ఎలాంటి సాయం చేయబోమని స్పష్టం చేసింది. 34 ఏళ్లగా స్పిరిట్ ఎయిర్ లైన్స్ తమకు చార్జీలతో ప్రయాణికులకు సౌకర్యవంతమైన సేవలు అందిస్తోంది. రోజూ వందలాది సర్వీసులను సుదృఢతా సుమారు 17,000 మందికి ఉపాధి కల్పించింది. కొవిడ్ తర్వాత పెరిగిన నిర్వహణ ఖర్చుల వల్ల ఈ ఎయిర్లైన్స్ పలు ఆర్థిక సమస్యలు, అప్పులతో ఇబ్బందులు పడుతోంది. ఇరాన్ యుద్ధం వల్ల జెట్ ఇంధన ధరలు అకాశా స్థంభంలా పుట్టాయి. ప్రస్తుతం ఈ విమానయాన సంస్థ దివాలా తీసే పరిస్థితికి వచ్చింది. ఆగస్టు 2025 నాటికి స్పిరిట్ ఎయిర్లైన్స్ కు 8.1 బిలియన్ డాలర్ల అప్పులు, 8.6 బిలియన్ డాలర్ల అప్పులు ఉన్నట్లు వెల్లడిస్తోంది. ఈ పరిస్థితి నుంచి రక్షణ కల్పించాలని అమెరికా ప్రభుత్వాన్ని కోరినప్పటికీ



ఎటువంటి ఆర్థిక సాయం అందకపోవడంతో సర్వీసులను నిలిపివేయాలని నిర్ణయించుకుంది. తమ ఎయిర్లైన్స్ మూసీవేత వల్ల సుమారు 17వేల మంది ఉద్యోగులపై ఈ ప్రభావం పడుతుందని స్పిరిట్ న్యాయవాది మార్ట్ హ్యూబర్ట్ పేర్కొన్నారు. ఇది చదవండి: విమాన ఇంధన ధర పెరిగింది



క్లాసిక్.. ఆటోలో అలా..

సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్ విద్యుత్ క్రీడాకారుల హెల్మెట్ క్లాసిక్ సగర వీధుల్లో సందడి చేశారు. ఐటీఎల్లో విరాటం లభించడంతో తన కుమార్తె లాయాల్ కలిసి హైదరాబాద్ లో చక్కర్లు కొట్టారు. క్లాసిక్, లాయా సాధారణ ప్రయాణికులూ ఆటోలో ప్రయాణిస్తూ సగర అందాల్ని వీక్షించారు. మైదానంలో విద్యుత్ క్రీడాకారులతో చెలరేగి క్లాసిక్.. కుమార్తె కలిసి ఆతి సాధారణ వ్యక్తిలాగా ఆటోలో తిరుగుతున్న వీధుల సామాజిక మార్పులపై చైరీగా మారింది.

ఈ జట్లు ఘంజుకోగలవా?

ఐపీఎల్ లో 19వ సీజన్ సగానికి పైగా మ్యాచ్ లు పూర్తయ్యాయి. కొన్ని జట్లు తిరుగులేని ఆధిపత్యం చలాయించు పాయింట్ల పట్టికలో వైసికి దూసుకెళ్తుంటే.. కొన్ని జట్లు పేలవ ప్రదర్శనతో అట్టడుగు స్థానం కోసం పోటీ పడుతున్నాయి. కొన్ని జట్లు పడుతూ లేస్తూ సాగు తున్నాయి. పైఅడ్డ సాధనాలపై ఇప్పటికే ఒక స్పష్టత వచ్చినట్లు కనిపిస్తున్నాయి.. విపరీతమైన పోటీ ఉండే, ఎప్పటికప్పుడు అనూహ్య ఫలితాలు వచ్చే ఐపీఎల్ లో ముందే ఒక అంచనాకు వచ్చేయాలి. పట్టికలో కొంచెం కింద ఉన్న జట్లలో ఒకటి రెండో స్థానం వస్తే ఆశ్చర్యమేమీ లేదు. ఈ సీజన్ తడబడుతూ సాగుతున్న చెన్నై సూపర్ కింగ్స్, ముంబయి ఇండియన్స్ శనివారం తలపడనుండగా.. ఈ మ్యాచ్ లో ఓడి జట్టు పరిస్థితి సంక్లిష్టం కానుంది. గత ఏడాది ఛాంపియన్ గా

పాయింట్లు సాధించి అయిదో స్థానంలో ఉంది. 3, 4 స్థానాల్లో ఉన్న జట్లకు.. జీటికి ఒక విజయమే తేడా కాబట్టి దాని అవకాశాలను కొట్టి పారేయాలి. మిగతా అయిదు జట్ల పరిస్థితి మాత్రం బాగా లేదు. 9 మ్యాచ్ లో నాలుగు నెగ్గిన దిల్లీ, 8 మ్యాచ్ లో మూడు విజయాలు సాధించిన చెన్నై జట్టు పరిస్థితి కాస్త సయం. ఈ జట్లు ఇక్కడ ఆడబోయే మ్యాచ్ లో ఒకటికి మించి ఓటములు చవిచూస్తే పైఅడ్డ రేసులో మేను కదిలిపోతాయి. దిల్లీ మెరుగనే ఆడుతున్నప్పటికీ.. గ్రుటిలో ఓడిపోతోంది. గెలవాల్సిన కొన్ని మ్యాచ్ లు ఆ జట్టు దూరం చేసుకుంది. ఇక ఈ సీజన్ మేలవంగా ఆరంభించిన చెన్నై.. తర్వాత ఘంజుకు న్నట్టి కనిపించినా, మళ్లీ తడబడుతోంది. మరోవైపు కోల్ కతా (8 మ్యాచ్ లో 5 పాయింట్లు), ముంబయి (8 మ్యాచ్ లో 4 పాయింట్లు),



నిలిచిన రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు, రన్సర్స్ మంజూర్ కింగ్స్.. ఈ ఐపీఎల్ లోనూ సత్తా చాటుతున్నాయి. వీటికి తోడు రాజస్థాన్ రాయల్స్, సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్ కూడా అదరగొడుతున్నాయి. పంజాబ్ 8 మ్యాచ్ లో ఆరు నెగ్గి పాయింట్ల పట్టికలో అగ్రస్థానంలో కొనసాగుతోంది. వరం వల్ల రద్దవడం వల్ల వచ్చిన ఒకటితో కలిపి మొత్తం ఆ జట్టు 13 పాయింట్లు సాధించింది. ఇక బెంగళూరు 9 మ్యాచ్ లో 6 నెగ్గి 12 పాయింట్లతో రెండో స్థానంలో కొనసాగుతోంది. సన్ రైజర్స్ 9 మ్యాచ్ లో 12 పాయింట్లతో, రాజస్థాన్ రాయల్స్ 10 మ్యాచ్ లో 12 పాయింట్లతో వరుసగా 3, 4 స్థానాల్లో ఉన్నాయి. వీటికి పైఅడ్డ ఛెర్రీలనికీ మెరుగైన అవకాశాలు ఉన్నాయి. గుజరాత్ 9 మ్యాచ్ లో 5 విజయాలు, 4 ఓటములతో మొత్తం 10

లక్షనపూ (8 మ్యాచ్ లో 4 పాయింట్లు) ఘంజుకు పైఅడ్డ రేసులోకి రావడం చాలా కష్టంగానే ఉంది. వరుసగా అయిదు మ్యాచ్ లు ఓడి అట్టడుగు స్థానంలో కొనసాగుతున్న ఎల్ ఎస్ టీ.. ఈ సీజన్ మీద ఆశలు పడుతున్న కొన్నింటిలో అనిపిస్తోంది. తన కంటే ఘోరమైన ప్రదర్శన చేస్తున్న కోల్ కతా చెట్టిలో కూడా ఆ జట్టు ఓడిపోయింది. ఆ మ్యాచ్ లో గెలిచేందుకు లక్షనపూకే ఎక్కువ అవకాశాలు కనిపించాయి. కానీ సర్దిమొంగం చేసుకోలేకపోయింది. ఆ ఓటము తర్వాత కెప్టెన్ పంత్ జాహగిరిపోయాడు. తమ జట్టుకు కాస్త విరామం కావాలని వ్యాఖ్యానించాడు. ఏమాత్రం స్ఫూర్తినిచ్చేందుకు పంత్ కెప్టెన్ నే ఆ జట్టుకు పెద్ద ప్రతిబంధకంగా మారాడు. ఇక కోల్ కతా ఈ సీజన్లో అతి కష్టం మీద రెండు విజయాలు సాధించగలిగింది.

బీసీసీఐ శిబిరానికి అనన్య

తెలుగుమ్మాయి దండు అనన్య మరో ఘనత సాధించింది. బీసీసీఐ అందర్ - 15 మహిళా ఎలైట్ క్రికెట్ టోర్నీలో అత్యధిక వికెట్లు రాజీవ్ అనన్య.. వీవీఎన్ లక్షణ్ సాధారణలోని సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్సెల్సెన్స్ (సీ.ఈ.- బీసీసీఐ) కి ఎంపికైంది.



ఈనెల 18 నుంచి జూన్ 11 వరకు భారత హైదరాబాద్ లోని అందర్ - 15 క్రికెట్ శిబిరంలో 13 ఏళ్ల అనన్యకు చోటు లభించింది. ఇటీవల ముగిసిన జాతీయ అందర్ - 15 టోర్నీలో అనన్య 16 వికెట్లతో దేశంలోనే అత్యుత్తమ బౌలర్ గా నిలిచింది. కుడిచేతి వాటం ఆవి స్పిన్ గోల్డ్ సంవలన ప్రదర్శనతో మెరిసింది. హైదరాబాద్ లోని రామానాయుడు క్రికెట్ అకాడమీలో బీసీసీఐ అప్రెన్స్ కొన్ని సభ్యులు వాసుండ్ శర్మనాథ్ దగ్గర అనన్య శిక్షణ తీసుకుంటోంది. 'ప్రతిభావంతులైన క్రికెటర్లు రామానాయుడు అకాడమీలో ఉచితంగా అత్యుత్తమ స్కూలు శిక్షణ ఇస్తున్నారు. తల్లి దండ్రుల మీద ఎలాంటి భారం పడకుండా పేద, మధ్య తరగతి క్రికెటర్లకు అన్ని రకాల సౌకర్యాలను అందిస్తున్నాం. ముఖ్యమంది వాడ (ఎమర్జింగ్ ఇండియన్), ధృతి కేసర్ (అందర్ - 19 ప్రపంచకప్), ప్రణవి వంద్ర (సౌత్ ఆఫ్), ప్రతీక్ (హైదరాబాద్ జట్టు), సంద్య గౌరా (అందర్ - 19 ఎన్ఎస్ఐ శిబిరం), వల్లి (అందర్ - 19), జనిక్ష్ (హైదరాబాద్ అందర్ - 15, అందర్ - 19) ఈ అకాడమీ నుంచి వెలుగు కోటి వచ్చినవారే' అని వాసుండ్ శర్మనాథ్ తెలిపారు.

గెలుపు బాటలో ఢిల్లీ



ఒక మ్యాచ్ లో సన్ రైజర్స్ బ్యాటర్ల దెబ్బకు బెంబేలెత్తింది. మరో మ్యాచ్ లో పంజాబ్ పై 264 పరుగులు చేసినా ఓటమి తప్పలేదు. ఇంకో పోరులో బెంగళూరు మీద దారుణమైన ప్రదర్శనతో 75 పరుగులకే కుప్పకూలి ఓటమి కొని తెచ్చుకుంది. ఇలా హ్యూటీక్ ఓటములతో పైఅడ్డ రేసులో వెనుకబడ్డ దిల్లీ క్యాపిటల్స్.. మళ్లీ గెలుపు బాట పట్టింది. రాజస్థాన్ రాయల్స్ 226 భారీ లక్ష్యాన్ని నిలిపినా వెరసే దీసీ.. ఓపెనర్లు కేవల్ రాహుల్, నిశాంత్ మెరుపులతో అలబో కగా విజయాన్నందుకుంది. రియల్ పరాగ్ ఎట్టుకేలకు ఫామ్ అందుకుని కెప్టెన్ ఇన్నింగ్స్ ఆడినా రాజస్థాన్ గెలిపించలేకపోయాడు. ఐపీఎల్ - 19లో హ్యూటీక్ ఓటముల తర్వాత దిల్లీ క్యాపిటల్స్ అత్యావశ్యక విజయాన్నందుకుంది. శుక్రవారం ఆ జట్టు 7 వికెట్ల తేడాతో రాజస్థాన్ రాయల్స్ ను ఓడించింది. ఓపెనర్లు కేవల్ రాహుల్ (75; 40 పంతుల్లో 6x4, 5x6), నిశాంత్ (62; 33 పంతుల్లో 6x4, 3x6)తో పాటు నిశీత్ రాజా (33; 17 పంతుల్లో 3x4, 2x6) మెరుపులు మెరిపించడంతో 226 పరుగుల లక్ష్యాన్ని డీసీ.. 19.1 ఓపెనర్ల 3 వికెట్లతో స్కోరు చేరింది. మొదట రాజస్థాన్ 6 వికెట్లకు 225 పరుగులు చేసింది. పరాగ్ (90; 50 పంతుల్లో 8x4, 5x6), ఫెరిరా (47 నాటోల్; 14 పంతుల్లో 2x4, 6x6) విద్యుత్ సక ఇన్నింగ్స్లు ఆడారు. సీజన్ తొలి మ్యాచ్ ఆడిన మిచెల్ స్టార్క్ (3/40) సత్తా చాటాడు. దిల్లీకి 9 మ్యాచ్ లో ఇది నాలుగో విజయం కాగా.. పరో మ్యాచ్ ఆడిన రాజస్థాన్ నాలుగో ఓటమిని ఖాతాలో వేసుకుంది. ఇద్దరే తేల్చేశారు: గత మ్యాచ్ లో 75 పరుగులకే కుప్పకూలిన దిల్లీ.. ఈ పోరులో 226 పరుగుల లక్ష్యం ముందున్నా ఏమాత్రం తడబడలేదు. ఓపెనర్లు నిశాంత్, రాహుల్ శతక భాగస్వామ్యం సమోచయం చేయడంతో ఆ జట్టు విజయానికి బలవైన ఘనాది పడింది. వరుస వైభవాల నుంచి బయటపడుతూ నిశాంత్ ఈ మ్యాచ్ లో విలువైన ఇన్నింగ్స్ ఆడాడు. అవతలి ఎండ్ నుంచి రాహుల్ సూపర్ హిట్లతో.. అతను చెలరేగిపోయాడు. ఆర్బర్, ఐదో లాంటి మేటి బౌలర్ బౌలింగ్ లో భారీ షాట్లు ఆడుతూ 23 పంతుల్లోనే నిశాంత్ అర్ధశతకం బాదేశాడు. పవర్ ప్లేలో దిల్లీ 70/0 తో నిలిచింది. 8 ఓపెనర్లు ముగిసేసరికి 26 పరుగులే చేసిన రాహుల్ కు.. రవి బిడ్డేయ్ చేసిన తర్వాత ఓపెనర్ల ఒక ఫోర్, రెండు సిక్సర్లతో రెవివోయాడు.

వైభవ్ క్లీన్ బౌల్డ్ పై అతిగా సంబరాలు..

ఈ ఐపీఎల్ సీజన్ లో అద్భుత ప్రదర్శనతో అదరగొడుతున్న యువ సంవలనం వైభవ్ సూర్యవంశీ దిల్లీతో జరిగిన మ్యాచ్ లో విపలమయ్యాడు. కేవలం 4 పరుగులకే సేనర్ జేమీసన్ బౌలింగ్ లో క్లీన్ బౌల్డ్ అయి వెనుది



రిగాడు. అయితే, వైభవ్ బెట్ అయిన తర్వాత దిల్లీ బౌలర్ అతిగా సంబరాలు చేసుకోవడం ప్రస్తుతం నెట్టింబ చర్చనీ యావచ్చేమింది. జేమీసన్ తీరుపై క్రికెట్ అభిమానులు విమర్శలు గుప్పిస్తున్నారు. రాజస్థాన్ ఇన్నింగ్స్ రెండో ఓపెనర్ దిల్లీ బౌలర్ జేమీసన్ చేసిన ఐదో బంకింగ్ వైభవ్ (4) బౌల్డ్ అయ్యాడు. అప్పటికే తొలి ఓపెనర్ యుజ్వి వికెట్ కోల్పోయిన అనంతరం జేమీసన్ రూపంలో మరో షాక్ తగిలినట్లు అయింది. ఈ క్రమంలోనే వైభవ్ బెట్టైన వెంటనే ఈ దిల్లీ సేనర్ అతిగా సంబరాలు చేసుకున్నారు. వైభవ్ మునుపటి గట్టిగా అరిచాడు. ఇందుకు సంబంధించిన దృశ్యాలు సామాజిక మాధ్యమాల్లో చైరీగా మారాయి. దీంతో జేమీసన్ ప్రవర్తనను నడిజన్లు విమర్శించారు. 'అతడు కేవలం 15 ఏళ్ల అటగాడే.. కాస్త సహనంగా ఉండు. నీ అవకాశాన్ని తగ్గించుకుంటే మరలంబించింది భయం కలిగిపోలేదు.. అతడి అతితీరు సీనియర్లపై ఎలాంటి ప్రభావం చూపింది? మనం అర్థం చేసుకోవచ్చు' అని ప్రయాగ్ రాసు కొచ్చాడు.

వృద్ధయం

సినిమా



జెట్ల రెస్పాన్స్ ఆనందాన్ని ఇచ్చింది

రోలింగ్ టేక్ అఫ్ మీట్లో హీరో సత్య

వృద్ధయం సినిమా : సత్య, రితేష్ రానా సమ్మర్ బ్లాక్ బస్టర్ 'జెట్ల' క్రాఫ్ ఎంటర్టైన్మెంట్ బ్యానర్పై చిరంజీవి (డబ్బి), హేమలత పెద్దమ్మల నిర్మించిన ఈ చిత్రాన్ని మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ సమర్పించింది. మిన యూనివర్స్ ఇండియా రియా సింఘా కథానాయిక

గా తెలుగు చిత్రసీమలో అరంగేట్రం చేసింది. వెన్నెల కిషోర్, అజయ్ కీలక పాత్రలు పోషించారు. మే 1న గ్రాండ్ గా ఢిల్లీలో రిలీజైన చిత్రం భాక్ బస్టర్ విజయంతో సత్తెన్ పుల్ గా రన్ అవుతుంది. ఈ సందర్భంగా మేకర్స్ రోలింగ్ టేక్ అఫ్ మీట్ నిర్వహించారు.



మే 22న పోలీస్ కంప్లెంట్



వృద్ధయం సినిమా : విలన్ జల అయినా, క్యారెక్టర్ రోల్ అయినా.. తనదైన పదార్లు సటనతో స్ట్రీన్ పై మ్యాజిక్ చేసే సటి వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్. విభిన్న మైన కథలను ఎంచుకుంటూ టాలీవుడ్ లో వెర్రిబైల్ హీరోగా తనకంటూ ఓ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న సటును సవీన్ చంద్ర. ఇప్పుడు విర్రురూ కలిసి ఓ సరికొత్త థిస్ట్రీ మైన కథతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నారు. వీరిద్దరి క్రేజ్ కాంట్రీనేషన్ లో డైరెక్టర్ సజీవ్ మేగోటి తెరకెక్కించిన తాజా చిత్రం 'పోలీస్ కంప్లెంట్'. ఎంఎన్ఆర్ ప్రమీద శ్రీ ఫిలిమ్స్ బ్యానర్ పై బాలకృష్ణ మహారాజా నిర్మిస్తున్న ఈ మూవీ మే 22న గ్రాండ్ గా ఢిల్లీలో విడుదల కాబోతోంది.

సతి లీలావతి

టైలర్ లాంచ్



వృద్ధయం సినిమా : లావణ్య త్రిపాఠి కొణిదెల, దేవ్ మోహన్ ప్రధాన పాత్రల్లో తెరకెక్కిన చిత్రం 'సతి లీలావతి'. ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ ఆనంద్ ఆర్ట్స్ సమ్మర్ బ్లాక్ దుర్గాదేవి పిక్చర్స్ బ్యానర్ పై నాగమోహన్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. ఢిల్లీలో కలెక్ట్ జట్టు, ఎన్.ఎం.ఎస్ (తమిళనాడులో శృతి) ఫేమ్ తాతినేని సత్య దర్శకత్వం వహించారు. ఈ చిత్రాన్ని మే 8న పరల్ డివైడ్ గ్రాండ్ రిలీజ్ చేస్తున్నారు మేకర్స్. ఈ క్రమంలో శనివారం నాడు మోగాపవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ ఈ మూవీ టైలర్స్ రిలీజ్ చేశారు. లావణ్య త్రిపాఠి మాట్లాడుతూ.. "సతి లీలావతి" కోసం మేం పెట్టిన శ్రమ, మా ప్రేమ, మా కష్టం అంతా తెరపై ఆడియన్స్ చూస్తారు. సత్య గారు, ఉదయ్ గారు మంచి కథను నా వద్దకు తీసుకు వచ్చారు. 'సతి లీలావతి' అద్భుతంగా వచ్చింది.



మంచి కథను నా వద్దకు తీసుకు వచ్చారు. 'సతి లీలావతి' అద్భుతంగా వచ్చింది. ఈ చిత్రం కోసం నాగ మోహన్ గారు చాలా కష్టపడ్డారు. నేను చిత్రీకరణ సమయంలో డ్రెస్సింగ్ అని తెలిశాక టీం మొత్తం సపోర్ట్ చేసింది. దేవ్ గారు సొంతంగా డబ్బింగ్ చెప్పారు. మా టైలర్స్ రిలీజ్ చేసిన మా బావ గారు రామ్ చరణ్ కి థాంక్స్, ఆయన రిలీజ్ చేయడం వల్ల మా టైలర్స్ కి, మా సినిమాకు రివ్ పెరిగింది. మా టైలర్స్ అందరూ చూసి సపోర్ట్ చేయండి. మే 8న సినిమాని చూసి సపోర్ట్ చేయండి" అని అన్నారు.

#గోపీచంద్ 34 అనాన్స్ మెంట్

వృద్ధయం సినిమా : హీరో టీ గోపీచంద్ వరుసగా ఆసక్తికరమైన ప్రాజెక్ట్ లతో ముందుకు వస్తున్నారు. ప్రస్తుతం 'భరత వల్ల' అనే వీరియాడిట్ రూపక ద్రామా చేస్తున్న ఆయన, ఇప్పుడు తన 34వ చిత్రాన్ని ప్రకటించారు. ప్రముఖ ఫైట్ మాస్టర్ వివేకాచల ఈ సినిమాలో దర్శకుడిగా పనిచేయడం అవుతున్నారు. విజయ్ చిల్లా, శశి దేవిరెడ్డి నిర్మాణంలో 70ఎంఎం ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్ పై ఈ భారీ బడ్జెట్ యాక్షన్ డ్రామా రూపొందుతోంది. వినూత్న కథలతో కమర్షియల్ ఎలిమెంట్స్ కలిపి సినిమాలు చేయడంలో పేరు గాంచిన ఈ బ్యానర్, మరోసారి భారీ స్ట్రాయిల్ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకునే ప్రాజెక్ట్ ను తీసుకు వస్తోంది. అనాన్స్ మెంట్ పోస్టర్లో కనిపించిన విజయ్ చిల్లా సినిమాపై ఆసక్తిని పెంచుతున్నాడు. అగ్ని వర్షంలో ఆకాశం, సూర్యుడు, ఒక కొండపై గర్భంగా నిలబడి ఉన్న నల్ల పాండర్.. ఇవన్నీ కలిసి సినిమా టోన్ ను ఇంటిన్స్, మైథికల్ గా చూపిస్తున్నాయి. ఈ చిత్రం పూజా కార్యక్రమం రేపు జరగనుందని మేకర్స్ ప్రకటించారు.



బెల్లంకొండ దంపతులకు ఆశీర్వాదం



ఏప్రిల్ 29న తిరుమలలో నటుడు బెల్లంకొండ సాయి శ్రీనివాస్ - కావ్యల వివాహం జరిగిన సంగతి తెలిసిందే. వీరి వెడ్డింగ్ రిసెప్షన్ హైదరాబాద్ లో శుక్రవారం ఘనంగా జరిగింది. పలువురు సినీ, రాజకీయ ప్రముఖులు హాజరై, నూతన దంపతులను ఆశీర్వదించారు. వృద్ధయం సినిమా :



వంద దేవుళ్ళు నుంచి అమ్మా అమ్మేగా సాంగ్

అని భాష్యల్లె ఎలాంటి సంవలనాలు క్రియేట్ చేశారో. మళ్లీ ఇప్పుడు 'అమ్మా అమ్మేగా' అని అందరినీ మెప్పించేందుకు వచ్చారు. 'అమ్మా అమ్మేగా' అనే ఈ పాటకి భాష్యల్లె సాహిత్యం, బాలాజీ శ్రీరామ్ బాణ్, శ్రీకాంత్ హరిచంద్ర గాత్రం అన్నీ అద్భుతంగా కుదిరాయి. ఈ పాటను వింటే అమ్మ విలువ ఏంటో మరోసారి అర్థం అయ్యేలా ఉంది. వృద్ధయం సినిమా :

జూన్ 11న సింగ్ గీతం



వృద్ధయం సినిమా : లెజెండ్ డైరెక్టర్ సింగ్ గీతం శ్రీనివాసరావు తన కెరీర్ లోనే అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకమైన ప్రాజెక్ట్ లో ముందుకు వస్తున్నారు. దశాబ్దాల పాటు సాగిన తన కెరీర్ లో, పలు భాషల్లో దాదాపు అరవై చిత్రాలతో ఇండియన్ సినిమాని రీడిఫైన్ చేసిన సంగీతం, 94 ఏళ్ల వయసులో డైరెక్టర్ డైరీ లోకి తిరిగి వస్తూ, సృజనాత్మకతకు హద్దులు లేవని మరోసారి నిరూపిస్తున్నారు. ఐకానిక్ మూకీ చిత్రం 'పుష్పక్' నుంచి విజయ్ సైన్స్ ఫిక్షన్ క్లాసిక్ 'అదిత్య 369' వరకు ఆయన క్రియేటివిటీకి పర్యాయపదంగా నిలిచారు. కమల్ హాసన్ తో ఆయన చేసిన 'విచిత్ర సహోదరులు', 'మైఖేల్ మదన కామరాజు' బెంచ్ మార్క్ సినిమాలూగా నిలిచాయి. ఇప్పుడు, భారతదేశపు మొట్టమొదటి మ్యూజికల్ ఫాంటాసీగా రూపొందించబడిన 'సింగ్ గీతం'తో అలరించబోతున్నారు. ఈ చిత్రం సంగీతం, మ్యాజిక్ రియలిజంను మేజ్ వింది ఓ యూనిక్ అనుభూతిని అందిస్తుంది. వైజయం టీ మావీన్, స్వప్న సినిమా పంథీ ప్రతిష్టాత్మక బ్యానర్ల పై గా ఆర్కెసి నిర్మించిన ఈ ప్రాజెక్ట్, ఒక దిగ్భజ దార్శనికుడిని, లెజెండ్ రినిర్మాణ సంస్థను ఒకచోట చేర్చింది.

అత్యంత వైభవంగా దాసరి లెజెండ్ అవార్డ్స్



వృద్ధయం సినిమా : ప్రఖ్యాత దర్శకులు దాసరి నారాయణరావు మరణానంతరం ఆయన పేరిట ప్రతి ఏటా ఘనంగా అవార్డ్స్ ఫంక్షన్ నిర్వహిస్తున్న ప్రముఖ మురళీమోహన్, సీనియర్ సటిమితీ రోజారవణి, సీనియర్ హీరో సుమన్, ప్రముఖ దర్శకులు రేలంగి నరసింహారావు, ప్రముఖ నిర్మాత తమిళనాడు రేలంగి నరసింహారావు, ప్రముఖ రచయిత భారతిబాబు, ప్రముఖ కథాకర్త డాక్టర్ వి.ఎన్. అదిత్య, దూరదర్శన్ డైరెక్టర్ శ్రీమతి కామేశ్వరి, వంశీ రామరాజు, సీనియర్ ఫిలిం ఇండస్ట్రీ ప్రభు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు!! 2025 26 సంవత్సరాలలో టాలీవుడ్ లో వివిధ శాఖలలో విశేష ప్రతిభ కనబరిచిన ప్రతిభావంతులకు ఈ వేడుకలో పట్టం కట్టారు. ఈ అవార్డులు అందుకున్న వారిలో ప్రముఖ దర్శకులు బోయపాటి శ్రీనివాస్, సీనియర్ దర్శకులు వి.ఎన్. రామచంద్రారావు, మోగా డాటర్ సునీల్ కొణిదెల, సాహా గాంధీ, ప్రముఖ నటీలయ, ప్రముఖ దర్శకులు గుణేశఖర్, ప్రముఖ నటుడు శివాజీ, సీనియర్ ఫిల్మ్ ఇండస్ట్రీస్ క్రయం 'నాగవైరు' సుబ్బారావు ప్రదీప్ ఓం ప్రకాష్, నారాయణ, ప్రముఖ రచయిత భారతిబాబు, ప్రముఖ కథాకర్త డాక్టర్ వి.ఎన్. రాజా' దర్శకులూ మానస శర్మ తదితరులు ఉన్నారు!!

గోదారి గట్టుపైన

అందరూ రిలేట్ అయ్యే కథ : సుభాష్ చంద్ర

వృద్ధయం సినిమా : యంగ్ హీరో సుమంత్ ప్రభాస్ రూరల్ లవ్, ఫ్యామిలీ డ్రామా 'గోదారి గట్టుపైన'తో అలరించబోతున్నారు. సుభాష్ చంద్ర దర్శకత్వంలో రెడ్ పబ్లిక్ ప్రొడక్షన్స్ నిర్మించింది. నిధి ప్రదీప్ ఈ చిత్రంలో కథానాయికా నటింపగా, జగపతి బాబు కీలక పాత్రలో కనిపించనున్నారు. టీజర్, ట్రైలర్ పాటలకు అద్భుతమైన స్పందన వచ్చింది. ఈ చిత్రం మే 8న పరల్ డివైడ్ రిలీజ్ కానుంది. ఈ సందర్భంగా డైరెక్టర్ సుభాష్ చంద్ర విలే కరలు సమావేశంలో సినిమా విశేషాలు పంచుకున్నారు.

నారంగ్ గారికి థాంక్స్ చెప్పాలి. వారే సుమంత్ గారిని రిఫర్ చేశారు. పాపు మో ప్రొడ్యూసర్ గారి పార్ట్నర్స్, సుమంత్ గారికి కథ చెప్పగానే ఆయనకి చాలా సచ్చింది. ఇది ఆయనకు పర్సెంటేజ్ సరిపోయే కథ. ఈ సినిమాలో సుమంత్ గారిది గోదారి అబ్బాయి పాత్ర. గోదారి యానను పర్సెంటేజ్ పలికారు. అందుకోసం చాలా ట్రైనింగ్ తీసుకున్నారు. అలాగే ప్రమాదస్థి సుమంత్ గారి సపోర్ట్ మర్చిపోవద్దు. టిక్ టిక్ టిక్ గురించి? ఇప్పటివరకు నాతో పని చేసిన టిక్ టిక్ గురించే ఈ సినిమాకి తీసుకున్నాను. కలిసి పని చేశాం కాబట్టి సత్కర్మ కూడా కలిసి పొందాలని అనుకున్నాను. నా టీమ్ నాకు చాలా బలం. నా ఆలోచనలు వాళ్ళకు చాలా క్లియర్ గా అర్థమవుతాయి. ఈ ప్రేమ కథ ఎంతో క్లిష్టంగా ఉంటుంది? కథ మన జీవితాల్లో చూసినదే. ప్రతి ఇంట్లో తండ్రి-మాతలు ఉంటారు, వారి మధ్య ప్రేమ ఉంటుంది. అలాగే ఇద్దరు ప్రేమికుల మధ్య ప్రేమ కూడా ఉంటుంది. ఈ రెండింటినీ ట్రయంగా ఫోర్మ్ చేశాం. సినిమా అందరూ రిలేట్ చేసుకునేలా ఉంటుంది.



నారంగ్, జానీల్ ముందుగా సునీల్ నారంగ్, జానీల్ నారంగ్ గారికి థాంక్స్ చెప్పాలి. వారే సుమంత్ గారిని రిఫర్ చేశారు. పాపు మో ప్రొడ్యూసర్ గారి పార్ట్నర్స్, సుమంత్ గారికి కథ చెప్పగానే ఆయనకి చాలా సచ్చింది. ఇది ఆయనకు పర్సెంటేజ్ సరిపోయే కథ. ఈ సినిమాలో సుమంత్ గారిది గోదారి అబ్బాయి పాత్ర. గోదారి యానను పర్సెంటేజ్ పలికారు. అందుకోసం చాలా ట్రైనింగ్ తీసుకున్నారు. అలాగే ప్రమాదస్థి సుమంత్ గారి సపోర్ట్ మర్చిపోవద్దు. టిక్ టిక్ టిక్ గురించి? ఇప్పటివరకు నాతో పని చేసిన టిక్ టిక్ గురించే ఈ సినిమాకి తీసుకున్నాను. కలిసి పని చేశాం కాబట్టి సత్కర్మ కూడా కలిసి పొందాలని అనుకున్నాను. నా టీమ్ నాకు చాలా బలం. నా ఆలోచనలు వాళ్ళకు చాలా క్లియర్ గా అర్థమవుతాయి. ఈ ప్రేమ కథ ఎంతో క్లిష్టంగా ఉంటుంది? కథ మన జీవితాల్లో చూసినదే. ప్రతి ఇంట్లో తండ్రి-మాతలు ఉంటారు, వారి మధ్య ప్రేమ ఉంటుంది. అలాగే ఇద్దరు ప్రేమికుల మధ్య ప్రేమ కూడా ఉంటుంది. ఈ రెండింటినీ ట్రయంగా ఫోర్మ్ చేశాం. సినిమా అందరూ రిలేట్ చేసుకునేలా ఉంటుంది.

బుద్ధుని పుట్టినరోజును సెలవుగా ప్రకటించాలి

గరికపాటికి వార్షికోత్సవం కింగ్ బుద్ధ డైరెక్టర్ సత్యా రెడ్డి ఢిల్లీ జంతర్ మంతర్ వేదికగా బుద్ధ జయంతిని సంపూర్ణ నేషనల్ హాలీడేగా ప్రకటించాలని డిమాండ్ చేస్తూ నిర్వహించిన దర్బారులో "కింగ్ బుద్ధ" హాలీవుడ్ మావీ డైరెక్టర్ సత్యారెడ్డి గారు తీవ్రంగా స్పందించారు. గతంలో గౌతమ బుద్ధుడిని పిరికివాడిగా వ్యాఖ్యానించిన ప్రవచనకర్త గరికపాటికి ఆయన కఠినమైన హెచ్చరిక జారీ చేశారు. "ఇకనుంచి ఎవరైనా గౌతమ బుద్ధుని గురించి తప్పుడు ప్రచారం చేస్తే సహించేది లేదు. బుద్ధుని అవమానించే ప్రయత్నాలు ఏవైనా జరిగితే వాటిని తీవ్రంగా ఖండిస్తాం" అని సత్యారెడ్డి గారు స్పష్టం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మూట్టాడుతూ, "గౌతమ బుద్ధుడు సాధారణ వ్యక్తి కాదు, ఆయన 'శాక్య సింహం'. ఆయన జీవితం పిట్ట కథలు, చేపల కథలు కాదు, అది ఒక మహా వీరగాథ. శాంతి సందేశం, భావితరాలకు బుద్ధుని నిజమైన చరిత్ర, తత్వం. ఆయన చూపిన మార్గం తెలియజేయడం మన బాధ్యత." అని అన్నారు. అంతేకాక బుద్ధుని జీవితంలో ఒక విశేష పుటను కూడా ఆయన ప్రస్తావించారు. "బుద్ధుడిగా మారిన తర్వాత కపిలవస్తు రాజ్యంలో ఆడుగు పెట్టిన రోజు, ఆయన భార్య యశోదర పట్టణాన్ని దీపావలీ అలంకరించి అపూర్వ స్వాగతం పలికింది. ఆ మహాత్మర సందర్భమే తర్వాత 'బుద్ధుడి పాపాలు'గా మారింది" అని సత్యారెడ్డి గారు వివరించారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా బుద్ధుని మార్గాన్ని అనుసరిస్తున్న దాదాపు 25 దేశాలు శాంతి, అభివృద్ధి, సమానత్వంలో ముందంజలో ఉన్నాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. "ఆ దేశాల పురోగతిని చూసి భారతదేశం కూడా మరోసారి బుద్ధజంత్వం వైపు మరచిపోవద్దు. బుద్ధుని జయంతిని జాతీయ సెలవు దినంగా ప్రకటించాలని గట్టిగా డిమాండ్ చేశారు. దేశవ్యాప్తంగా ఈ డిమాండ్ పై ప్రజల్లో అవగాహన పెంచేందుకు ఉద్దేశ్యం చేస్తూ మనీ సత్యారెడ్డి గారు అభిప్రాయ పడ్డారు. ఈ నిరసన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న పలువురు మద్దతుదారులు కూడా బుద్ధ జయంతిని జాతీయ సెలవు దినంగా ప్రకటించాలని గట్టిగా డిమాండ్ చేశారు. దేశవ్యాప్తంగా ఈ డిమాండ్ పై ప్రజల్లో అవగాహన పెంచేందుకు ఉద్దేశ్యం చేస్తూ మనీ సత్యారెడ్డి గారు తెలిపారు.