

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధాయం

DOMESTIC & INTERNATIONAL FLIGHT TICKET
Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now
Call Us & Book : +91 6301726400

హైదరాబాద్ 24-04-2026 శుక్రవారం సంపుటి : 27 | సంచిక : 52 **SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY** రూ. 3.00 | పేజీలు : 12 **VOODAYAM Telugu DAILY**
Simultaneously Published from Hyderabad, Adilabad, Karimnagar, Khammam, Guntur & Warangal Follow us on

సమ్మె ఉధృతం

డైవర్ శంకర్ గౌడ్
ఆత్మహత్యా
యత్నం

ముమ్మరంగా ధర్మాలు, నిరసనలు, నేడు మళ్ళీ చర్చలు



- పంథా మార్చి కార్మికుల నిరసనలు
- ఉదయం నుంచి అన్ని డిపోల ముందు ధర్మాలు
- పోలీసు బందోబస్తు మధ్య ప్రైవేట్ డ్రైవర్లతో బస్సులు నడిపేందుకు ప్రభుత్వం యత్నం
- పలుచోట్ల అడ్డుకున్న కార్మికులు
- పోలీసులతో వాగ్వాదం
- నర్సంపేట లో డ్రైవర్ ఆత్మహత్యాయత్నం
- సమ్మెకు మద్దతు పలికిన బీఆర్ఎస్, బీజేపీ

సంయుమనం పాటించాలని మంత్రుల విన్నపం

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 23 (పుడయం ప్రతినెల) : తమ డిమాండ్ సాధన కోసం ఆర్టీసీ కార్మికులు చేపట్టిన సమ్మె రెండో రోజు విజయవంతం అయింది. గురువారం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఆర్టీసీ డిపోల ఎదుట కార్మికులు ధర్మాలు చేపట్టారు. ఉదయం నుంచే డిపోలు పరిమళించాలని నిరాచారాలు చేశారు. దీంతో పలు జిల్లాలలో ఆర్టీసీ కార్మికులను పోలీసులు ఎక్కడిక్కడ అరెస్టు చేశారు. ఆర్టీసీ కార్మికులకు మద్దతు తెలిపేందుకు వెళ్తున్న జేపీసీ నేతలను సైతం పోలీసులు అడ్డుకుని అరెస్టులు చేశారు. ఈ క్రమంలో హైదరాబాద్ లో ఆర్టీసీ జేపీసీ చైర్మన్ ఈడయం వెంకట్రావు తో పాటు పలువురు నాయకులను అదుపులోకి తీసుకున్నారు.

మిగతా 2లో కార్మికుల ఆందోళనల్లో విజెపి శ్రేణులు పాల్గొంటారు : రాంపండ్ల రావు



పురా వైభవానికి పులకించిపోయిన ఆదివాసీలు

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 23 (ఎంఎం) : చారిత్రక చారిత్రా ప్రాంగణం ఆదివాసీల రాకతో కొలాహలంగా మారింది. గురువారం ఉదయం ఆదివాసీ బృందం భాగ్యనగరానికి విహారం చేసి కట్టడాన్ని సందర్శించింది. వారికి పర్యాటక శాఖ అధికారులు మంగళ వాయిద్యాల సదుపాయం సాధించి ఆహ్వానం పలికారు. సన్మాన మేళాలు, దోహదలతో మార్చుతున్న పరిసరాల మధ్య వారికి తిలకం దిద్ది, సాంప్రదాయ ధర్మాలు పునఃస్థాపన పలికారు. మొదటిసారిగా చారిత్రా సందర్శించిన ఆదివాసీలు దాని నిర్మాణ శైలిని చూసి అబ్బురపడ్డారు. ప్రాచీన కాలం నాటి శిల్పకళా చైతన్యం తమను ఎంతగానో ఆకట్టుకుందని పలువురు పేర్కొన్నారు. విదేశీ

ప్రభుత్వమే బాధ్యత వహించాలి



హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 23 (పుడయం ప్రతినెల) : వరంగల్ జిల్లా నర్సంపేటలో డ్రైవర్ కోలాశంకర్ గౌడ్ ఒంటపై పెట్రోల్ పోసుకుని చేసిన ఆత్మహత్యాయత్నానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వమే బాధ్యత వహించాలని ఆర్టీసీ జేపీసీ డిమాండ్ చేసింది. సమ్మె డిమాండ్ పరిష్కారం విషయంలో మంత్రి పోస్టు ప్రభాకర్ చెప్పిన అబద్ధాలు, ఈ ప్రభుత్వం కూడా గత ప్రభుత్వం లాగా సమస్యలను పరిష్కరించడానికి మొంది వైఖరి అపలంబిస్తున్నందుకు తట్టుకోలేక శంకర్ గౌడ్ మనోవేదనతో ఆత్మహత్యాయత్నానికి పాల్పడ్డారని ఆరోపించింది. ఈ వేదకు గురువారం ఆర్టీసీ జేపీసీ హైదరాబాద్ లో ఆత్మహత్య సమావేశం నిర్వహించి భవిష్యత్ కార్యాచరణను ప్రకటించింది. ఈ కార్యక్రమాలను అన్ని డిపోలకు చెందిన జేపీసీ నాయకులు విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చింది.

ఎంతో మంది బలి కావాలి
ఆత్మహత్యాయత్నం చేసిన శంకర్ గౌడ్ 70 శాతం కాలిన గాయాలతో వరంగల్ ఎంజీఎం హాస్పిటల్ లో చికిత్స పొందుతున్నాడని ప్రస్తుతం ప్రాణాపాయస్థితిలో కొట్టుమిట్టాడుతున్నాడని జేపీసీ తెలిపింది.

మిగతా 2లో మౌలాలిలో నార్కోటిక్స్ దాడి
రూ.17 కోట్ల విలువైన డ్రగ్స్ సీజ్
69,600 కిలోల అల్యూమిన్ సాల్ఫేట్ నిల్వ గుర్తు నిందితులు అరెస్ట్

ప్రజాస్వామ్య విప్లవం

తమిళనాడు, బెంగాల్ లో ఊహించని స్థాయిలో పోలింగ్

బెంగాల్ 91.46 % తమిళనాడు 84.4 %

పుడయం డెస్క్, ఏప్రిల్ 23 : ఏప్రిల్ 9వ తేదీన కేరళ, అస్సాం, పుదుచ్చేరిలో పోలింగ్ ముగియడంతో, తమిళనాడులోని మొత్తం 234 అసెంబ్లీ స్థానాలకు, పశ్చిమ బెంగాల్ లోని 294 స్థానాలలో 152 స్థానాలకు గురువారం పోలింగ్ ముగిసింది. సాయంత్రం అయిదు గంటల సమయానికి తమిళనాడులో 82.4 వోటింగ్ శాతం సమాధానం కాగా, పశ్చిమ బెంగాల్ లో దశలో 89.93 శాతం ఓట్లు పోలయ్యాయి. ఇంకా పోలింగ్ సాగుతోంది. తమిళనాడులో, ప్రధానంగా డిఎంకే నేతృత్వంలోని కూటమి, ఏఐఏఎంకే నేతృత్వంలోని ఎన్డీఎ మద్దతు జరుగుతున్న త్రిమూల పోలింగ్ 4,023 మంది అభ్యర్థుల భవితవ్యాన్ని 5.73 కోట్లకు పైగా ఓటర్లు నిర్ణయించనున్నారు. ముఖ్యమంత్రి ఎంకే స్టాలిన్ అధికారాన్ని నిలబెట్టుకోవాలని చూస్తున్నాడగా, ఏఐఏఎంకే నాయకులు ఎడమపార్టీ పక్షానిస్తూ ఐడీకే తర్వాత తిరిగి అధికారంలోకి రావాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు. అయితే, ద్రవీడ దిగ్గజాలకు గట్టి పోటీ ఎదురవుతోంది. నటుడు విఠయ స్వామిని డిఎంకే పార్టీ ఎన్నికల రంగ ప్రవేశం ఈ పోటీకి ఒక కొత్త కోణాన్ని జోడించింది. పశ్చిమ బెంగాల్ లో, రాష్ట్రంలోని 294 స్థానాలకు గాను 152 స్థానాలకు

పశ్చిమ బెంగాల్ లో, రాష్ట్రంలోని 294 స్థానాలకు గాను 152 స్థానాలకు మొదటి దశలో దాదాపు 3.60 కోట్ల మంది ఓటర్లు ఉన్నారు. మూడుసార్లు ముఖ్యమంత్రిగా పనిచేసిన మమతా బెనర్జీ నేతృత్వంలోని డిఎంకే, రాష్ట్రంలో తొలిసారిగా ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని చూస్తున్న బీజేపీకి మద్దతు పోలింగ్ లోని 142 స్థానాలకు, ముఖ్యంగా కోల్ కతా, తర్వాత తిరిగి అధికారంలోకి రావాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు. అయితే, ద్రవీడ దిగ్గజాలకు గట్టి పోటీ ఎదురవుతోంది. నటుడు విఠయ స్వామిని డిఎంకే పార్టీ ఎన్నికల రంగ ప్రవేశం ఈ పోటీకి ఒక కొత్త కోణాన్ని జోడించింది. పశ్చిమ బెంగాల్ లో, రాష్ట్రంలోని 294 స్థానాలకు గాను 152 స్థానాలకు

మొదటి దశలో దాదాపు 3.60 కోట్ల మంది ఓటర్లు తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకున్నారు. ఈ మొదటి దశ పోలింగ్, మూడుసార్లు ముఖ్యమంత్రిగా పనిచేసిన మమతా బెనర్జీ నేతృత్వంలోని డిఎంకే, రాష్ట్రంలో తొలిసారిగా ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని చూస్తున్న బీజేపీకి మద్దతు పోలింగ్ లోని 142 స్థానాలకు, ముఖ్యంగా కోల్ కతా, దాని చుట్టూకుం జిల్లాలపై దృష్టి సారించే రెండవ దశ పోలింగ్ ఏప్రిల్ 29న జరగనుంది. రెండు రాష్ట్రాలను పోలింగ్ ఉదయం 7 గంటలకు ప్రారంభమై సాయంత్రం 6 గంటలకు ముగుస్తుంది. కేరళ, అస్సాం, కేంద్రపాలిత ప్రాంతమైన పుదుచ్చేరి తో పాటు, తమిళనాడు పశ్చిమ బెంగాల్ లో

స్థితి తీవ్రంగా కనిపించింది. డిఎంకే, అమె జనతా ఉన్యాయన్ పార్టీ (ఎయూజెపి) వ్యవస్థాపకుడు హుమాయూన్ కబీర్ బుధవారం రాత్రి బాంబు పేలుడు చేయడంపై నిరసన తెలుపుతున్న గందరగోళం చెలరేగింది. నాల్గోని పోలింగ్ స్థిమితు 50 మీటర్ల దూరంలో బాంబుల పేలుడుతో పలువురు వ్యక్తులు గాయపడ్డారు. బాంబు దాడి, తదుపరి హింసాత్మక ఘటనలు ముర్రీదాబాద్ భద్రతా ఏర్పాట్లపై తీవ్ర ఆందోళనలను రెజె తించాయి. డిఎంకే, ఎయూజెపి కార్యకర్తల మధ్య రాష్ట్ర దాడి కూడా జరిగినట్లు వార్తలు వచ్చాయి. ఎయూజెపి వ్యవస్థాపకుడు హుమాయూన్ కబీర్ ఆ ప్రాంతానికి రావడంపై నిరసన తెలుపుతున్న డిఎంకే కార్యకర్తలు పోలీసులతో గొడవకు దిగడంతో ఉద్రిక్తతలు మరింత పెరిగాయి. డిఎంకే మద్దతుదారులు ఒక ఎయూజెపి కార్యకర్త వాహనాన్ని ధ్వంసం చేసినట్లు ఆరోపణలు వచ్చాయి.

మొర్రీదాబాద్ హింసపై హుమాయూన్ కబీర్ హింసకు స్పందిస్తూ, తన మద్దతుదారులపై లాఠీ చార్జి చేసిన నాల్గోని పోలింగ్ అధికారి ఆ పని చేయకుండా ఉండాలి. ఎన్నికల కమిషన్ వారిపై చర్య తీసుకోవాలి. ఇక్కడ ఒక కొత్త అధికారిని వేయాలి. అప్పటివరకూ నేను నిరసనలో కూర్చుంటాను అని హుమాయూన్ కబీర్ అన్నారు.

మొర్రీదాబాద్ హింసపై డిఎంకే ప్రతినిధులను ఎయూజెపి వ్యవస్థాపకుడు హుమాయూన్ కబీర్ ని డిఎంకే ఖాక్

నన్ను వివాదంలోకి లాగొద్దు
మాజీ సైన్యాధిపతి జనరల్ ఎం.ఎం. నరహణ్

మందుపాతరలు అమర్చే పడవలను ధ్వంసం చేయండి
అమెరికా నౌకాదళానికి ట్రంప్ ఆదేశాలు

భారత్ గొప్ప దేశం
దాని అధినేత నాకు ఉత్తమ మిత్రుడు
అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ప్రకటన

పుడయం డెస్క్, ఏప్రిల్ 23 : భారత దేశాన్ని సరళ కూటం అని పేర్కొన్న వ్యాఖ్యలపై అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ వివరణ జారీ చేశారు. దీనిపై న్యూఢిల్లీలోని అమెరికా రాయబార కార్యాలయం స్పందిస్తూ, ట్రంప్ భారతదేశాన్ని తనకు చాలా మంచి స్నేహితుడు నాయకత్వం వహిస్తున్న గొప్ప దేశంగా భావిస్తున్నారని పేర్కొంది. భారతదేశం ఒక గొప్ప దేశం, దాని అత్యున్నత స్థానంలో నాకెంతో సన్నిహిత మిత్రుడు ఉన్నారు, అని అధ్యక్షుడు పేర్కొన్నారు అమెరికా రాయబార కార్యాలయ ప్రతినిధి తెలిపారు.

ఎరువుల యాప్ కేసులో కౌంటర్ వేయండి

పుడయం డెస్క్, ఏప్రిల్ 23 (పుడయం ప్రతినెల) : రాష్ట్రంలో యూరియా విక్రయాల కోసం ప్రభుత్వం తీసుకున్న చిన్న 'ఫలితజేత బుకింగ్ యాప్' పై హైకోర్టు ప్రభుత్వానికి కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఈ యాప్ ఏర్పాటు, విధి విధానాలపై కౌంటర్ దాఖలు చేయాలని వ్యవసాయ శాఖను ఆదేశించింది. యూరియా కోసం యాప్ తీసుకురావడాన్ని సవాల్ చేస్తూ నల్గొండ రైతులు హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. ఈ పిటిషన్ పై న్యాయస్థానం గురువారం విచారణ జరిపింది. ఈ

కాళేశ్వరం కేసులో కేసీఆర్ కు ఊరట కలిగించింది రేవంత్ రెడ్డి

పుడయం డెస్క్, ఏప్రిల్ 23 (పుడయం ప్రతినెల) : కాళేశ్వరం అవినీతి కేసులో మాజీ సీఎం కేసీఆర్ కు ఊరట కలిగించింది హైకోర్టు కాదని. రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వ మని కేంద్రబోర్డు గనుల శాఖ మంత్రి కిషన్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. కేసీఆర్ కుటుంబంపై అనేక ఆరోపణలు చేసిన రేవంత్ రెడ్డి.. అధికారంలోకి వచ్చి రెండేళ్లగా ఎందుకు చర్యలు తీసుకోవడం లేదని ప్రశ్నించారు. కేసీఆర్ కుటుంబంపై చర్యలు తీసుకునే దమ్ములేక తమపై విమర్శలు చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. గురువారం హైదరాబాద్ లో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు.

పెట్రోల్ ధరలు పెరగవు

పుడయం డెస్క్, ఏప్రిల్ 23 (పుడయం) : ఐదు అసెంబ్లీ ఎన్నికల తర్వాత పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు పెరుగుతాయని న్యూ వార్లను పెట్రోలియం, సహజ వాయువుల మంత్రిత్వ శాఖ గురువారం తోసి నకిలీపని పేర్కొంటూ, అధికారంలోకి వచ్చిన రేవంత్ రెడ్డిని పునరుద్ధరించినందుకు, పెట్రోల్, డీజిల్ ధరల పెంపునకు సంబంధించిన కొన్ని వారా కథనాలు వస్తున్నాయి. ప్రభుత్వం అటువంటి ప్రతిపాదనను ఏదీ పరిశీలనలో లేదని ఇందుమూలంగా స్పష్టం చేయడమైంది అంటూ మంత్రిత్వ శాఖ ఎక్స్ ప్రెస్ చేసిన పోస్టులో స్పష్టీకరణ జరిపింది. ఇలాంటి వార్తా కథనాలు పౌరులలో భయాందోళనలను సృష్టించేందుకు ఉద్దేశించినవి, అని దురుద్దేశపూరితమైనవి, తప్పుదోవ పట్టించేవి, అని కూడా పేర్కొంది. మిగతా 2లో

ప్రపంచ ఇంజనీరింగ్ ఇన్నోవేషన్ సెంటర్ గా తెలంగాణ

పుడయం డెస్క్, ఏప్రిల్ 23 (ఎంఎం) : తెలంగాణను కేంద్రంగా తయారీ కేంద్రంగా మూలము కాకుండా 'గ్లోబల్ ఇంజనీరింగ్ ఇన్నోవేషన్ సెంటర్ గా తీర్చిదిద్దేలా ప్రణాళికాబద్ధంగా అడుగులు వేస్తున్నామని రాష్ట్ర బిట్, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దికొత్త శ్రీధర్ బాబు పునరుద్ఘాటించారు. తయారీ రంగంలో 'మేడ్ ఇన్ తెలంగాణ' ట్రాండ్ మరింత విశ్వవ్యాప్తమయ్యేలా సైన్స్ ఇంజనీరింగ్ పరిశ్రమల కోసం ప్రత్యేకంగా ఇండస్ట్రీల పార్కులను అభివృద్ధి చేస్తామన్నారు.

కాంటాక్ట్ లెన్సులు వాడుతున్నారా?

వివిధ కారణాల వల్ల కళ్ళలోని వాడం ఇష్టం లేనివారు కాంటాక్ట్ లెన్సులు వాడడం తెలిసినది. అయితే వీటి వాడకం విషయంలో ఏమాత్రం అజాగ్రత్తగా ఉన్నారన్నట్లు అంటే తర్రే



ప్రమాదం ఉందంటే అమ్మాయి. ఇలా కాంటాక్ట్ లెన్సుల వాడకం విషయంలో తాను చేసిన ఓ చిన్న పొరపాటే తన కంటి చూపు కోల్పోయేలా చేసిందని చెబుతోంది. ఇలా తన అనుభవాల్ని, లెన్సులు ధరించినప్పుడు తీసుకోవాల్సిన పలు జాగ్రత్తల్ని ఇన్స్టా పోస్టల్ రూపంలో పంచుకుంటూ కంటి ఆరోగ్యం విషయంలో అందరిలో అవగాహన పెంచుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో కాంటాక్ట్ లెన్సులు వాడుతున్నప్పుడు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తల గురించి నిపుణులు వివరిస్తున్నారే తెలుసుకుందాం రండి.. ఆమెరికా చెందిన గ్రేస్ జామిన్ అనే 20 ఏళ్ల అమ్మాయి ఇటీవలే ఓ టూరిస్ట్ వెళ్లింది. ఆమెకు కాంటాక్ట్ లెన్సులు ధరించడం ముందు నుంచే అలవాటు. అయితే 'అలవాటులో పొరపాటు'లా ఓ సందర్భంలో లెన్సుల కోసే షవర్ చేసేసింది. ఫలితంగా కంటి ఇన్ఫెక్షన్

బారిన పడింది. డాక్టర్ దగ్గరికి వెళ్లే.. ఆమె చెప్పిన లక్షణాల్ని బట్టి చుక్కల మందు ఇచ్చారు. అది వాడితే సమస్య తీవ్రమైంది తప్ప తగ్గలేదు. ఈ క్రమంలోనే రోజులు గడిచే కొద్దీ కంటి చూపు కోల్పోయింది గ్రేస్. ఇలా సుమారు రెండు నెలల పాటు చిక్కట్లనే ఉన్న ఆమె.. ఇప్పుడు తన సమస్యలో వైద్యులు నిర్ధారించడంతో ప్రస్తుతం సరైన చికిత్స తీసుకుంటోంది. ప్రస్తుతం చికిత్సకు కాక ప్రత్యామ్నాయంగా ఉన్నాయి. ఇప్పుడే వైద్యుడి నెమరుదిగా నా దృష్టి మెరుగుపడుతోంది.. కొద్దికొద్దిగా వెలుతురును చూడగలుగుతున్నా. అయితే గతంలో మాదిరిగా నా చూపును మెరుగుపరచేందుకు డాక్టర్లు ప్రయత్నిస్తున్నారు. అయితే ఒక్కమాట గుర్తుంచుకోండి.. లెన్సులు ధరించి స్నానం చేయడం, షవర్ చేయడం, ఈత కొట్టడం, సానాబాత్, పంటి వాటికి దూరంగా ఉండండి. ఎందుకంటే నీటిలోని అతి సూక్ష్మ జీవులు లెన్సులకు అంటుకొని కంటి ఇన్ఫెక్షన్కు దారితీసే ప్రమాదం ఉంటుందని, ఇది తీవ్రమై ఒక్కోసారి కంటి చూపు కోల్పోయే ప్రమాదము లోకపోలేదని వైద్యులు చెప్పారు. అలాగే ఈ లెన్సుల్ని శుభ్రంగా, పొడిగా ఉన్న చేతులతోనే తాకాలి.. రోజూ ప్రత్యేకమైన డ్రావెంజంలో శుభ్రం చేయాలి.. అప్పుడే కంటి ఆరోగ్యాన్ని చూపును మెరుగుపరచుకోవచ్చు.. అంటూ తన అనుభవాల్ని పంచుకుంటూ కంటి ఆరోగ్యం విషయంలో అందరినీ అలర్ట్ చేస్తోంది గ్రేస్. షవర్ చేయకపోవడం ఒక్కటి కాదు.. కాంటాక్ట్ లెన్సులు ధరించినప్పుడు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు, గుర్తుంచుకోవాల్సిన అంశాలు బోలెడు న్నాయంటున్నారని నిపుణులు. కాంటాక్ట్ లెన్సులు ధరించి నిద్ర పోకూడదు! ఎందుకంటే దీనివల్ల కార్నియాకు అంటుకొని, ఇన్ఫెక్షన్ అందక ఇన్ఫెక్షన్ బారిన

మట్టి... మంచిదే!



వేసవి సెలవులో స్వస్థాయుంటే అమ్మలకు భయమే! పిల్లలు ఏ మట్టిలో ఆడతారో, ఏ అల్లలీలు కొని తెచ్చుకుంటారోనని, కాబట్టి, కఠినమైన నిషా ఉంచుతారు లేదంటే శానిటైజర్లు వెంట పంపిస్తారు. హ్యాండ్ వాషింగ్ తో పదే పదే చేతులు కడిగిస్తుంటారు. కానీ... ఏం చేస్తే ముందు ఆడుకోనివ్వండి అంటారు నిపుణులు. కాలం మారినా, కాస్త వాతావరణం మారినా పిల్లలు అలా

మండే ఎండల సుంచి ఉపశమనం పొందడానికి చిన్నా పెద్దా తేడా లేకుండా అందరం ఏసీలోనే ఎక్కువ సమయం గడిపేస్తున్నాం. అయితే, ఈ అలవాటు కరెంటు బిల్లుని పెంచేందుకే కాదు... అనారోగ్య లక్షణాలను మరలీ మరలీ కలిగిస్తుంది. కంటికి, కంటికి, కంటికి... ఈ చిట్కాలు పాటించాలి. ఉదయం 6 నుంచి 8 గంటల వరకు, అలాగే సాయంత్రం సూర్యుడు అస్తమించిన తర్వాత

ఖంటి చల్లదనానికి ఈ చిట్కాలు...!



ఇంటి కిటికీలు, తలుపులు పూర్తిగా తెరవాలి. దీనివల్ల స్వచ్ఛమైన గాలి ఇంట్లోకి ప్రవహిస్తుంది. అలానే ఉదయం 10 గంటల వరకు వేడి గాలి ఇంట్లోకి రాకుండా కిటికీలు, తలుపులు మూసివేయాలి. ఎందుకంటే అవి వేడిని పట్టిస్తాయి. అంతేకాదు, వంటగదిలో వేడి బయటకు వెళ్లాలి ఎక్స్ హాస్ట్ తప్పక వాడాలి. అప్పుడే ఇల్లు సహజంగా చల్లగా అవుతుంది.

రకాల్ని తెచ్చిపెట్టండి. ఇది గాలిలోని వేడిని గ్రహించి, తేమను అందిస్తాయి. ఇంటి వాతావరణాన్ని చల్లబరచాలి. సూర్యకిరణాల సుంచి పడే వేడి నేరుగా దానిపై పడకుండా ముందుగా దానిపై నీటి పొరను వేయాలి. కిటికీల తగ్గితో, నీలను పట్టవరచడం... సాయంత్రం వేళ నీలను చల్లటి నీటితో లేదా రాళ్ల ఉప్పు కలిపిన నీటితో తుడవడం వల్ల గదిలోని ఉష్ణోగ్రత తగ్గిపోయి, ఇల్లు చల్లగా మారుతుంది. ఇదే సమయంలో చిక్కిన పూట లైట్లు, అవెన్యూ వంటి... ఎలక్ట్రానిక్ ఉత్పత్తుల్ని తక్కువగా వాడాలి.

అందరికీ కిటికీలు, తలుపులు పూర్తిగా తెరవాలి. దీనివల్ల స్వచ్ఛమైన గాలి ఇంట్లోకి ప్రవహిస్తుంది. అలానే ఉదయం 10 గంటల వరకు వేడి గాలి ఇంట్లోకి రాకుండా కిటికీలు, తలుపులు మూసివేయాలి. ఎందుకంటే అవి వేడిని పట్టిస్తాయి. అంతేకాదు, వంటగదిలో వేడి బయటకు వెళ్లాలి ఎక్స్ హాస్ట్ తప్పక వాడాలి. అప్పుడే ఇల్లు సహజంగా చల్లగా అవుతుంది.

చక్కని ఆరోగ్యం



పదే ప్రమాదం ఉంటుందంటున్నారు. స్నానం/షవర్, ఈత, సానా బాత్ చికిత్స.. వంటి పనులకు ముందు లెన్సుల్ని తొలగించడం తప్పనిసరి అంటున్నారు నిపుణులు. లెన్సుల్ని వాటి నిర్దేశిత సమయం కంటే ఎక్కువసేపు ధరించకపోవడమే మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. సాధారణంగా రోజులో 10-12 గంటలకు మించకపోవడం మంచిదిని సూచిస్తున్నారు. వైద్యులు సూచించిన నాణ్యమైన లెన్సుల్ని మాత్రమే ఉపయోగించాలి. అంతేకానీ వీటిలో సొంత వైద్యం పనికీ రాకుండా న్నారని నిపుణులు. ఒకరి లెన్సుల్ని ఒకరు ధరించడం కూడా ప్రమాదకరమే అంటున్నారు. రోజూ లెన్సుల్ని వైద్యులు సూచించిన ప్రత్యేకమైన డ్రావెంజంలో శుభ్రం చేయాలి. అలాగని వాటిని రుద్దకుండా కానీపు డ్రావెంజో ఉంచి తీసి, పొడిగా తుడిచి లెన్సు కేస్లో భద్రపరచాలి. అలాగే ఒకసారి వాటిని డ్రావెంజాన్ని మరోసారి వాడకూడదు! ఓ డ్రాప్స్ వాడే వారు డాక్టర్ నలహా మేరకు లెన్సులకు సరిపడే చుక్కల మందునే ఎంచుకోవాలి. ఇక ఏళ్ల తరబడి అనే లెన్సులు వాడకుండా.. ప్రతి మూడు నెలలకొకసారి వాటిని మార్చడం ముఖ్యమంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో వైద్యుల నలహా తీసుకోవడం మంచిదిని చెబుతున్నారు. ఆదరాబాదరాగా కాకుండా ప్రశాంతంగా ఒక చోట కూర్చోని లెన్సులు పెట్టుకోవడం మంచిదంటున్నారు. అలాగే లెన్సులు పెట్టుకున్నప్పుడు మేకప్ వేసుకోకపోవడమే మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. ఎందుకంటే వీటిలోని రసాయనాలు కూడా లెన్సులపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపి కంటి ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీసే ప్రమాదం ఉందంటున్నారు.

ఇవన్నీ పాటించినా లెన్సుల వల్ల కళ్ళలో ఏదైనా అసౌకర్యం కలిగినా, ఎరు పెక్కుడం/దురద/నొప్పి.. వంటి సమస్యలో చిన్నా వెంటనే లెన్సుల్ని తొలగించడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. అప్పై డాక్టర్ ని సంప్రదించి తగిన చికిత్స తీసుకోవడం వల్ల సమస్య తీవ్రం కాకుండా జాగ్రత్తపడవ్వని చెబుతున్నారు.

వివిధ కారణాల వల్ల ఒక్కోసారి ఒళ్లు పొడిబారిపోయి గడ్డిలా మారుతుంది. అయితే ఈ సమస్య సుంచి విముక్తి పొందాంంటే రాత్రి పూట పడుకునే ముందు కొన్ని చిట్కాలు పాటించాలంటున్నారు సౌందర్య నిపుణులు. తద్వారా ఒళ్లుకు తేమసందించడంతో పాటు వివిధ రకాల ఒళ్లు సమస్యలకు చెక్ పెట్టవచ్చని చెబుతున్నారు. ప్రత్యేకించి ఒళ్లు

జుట్టు పొడిబారిపోయి గడ్డిలా ఉంటే..



సంరక్షణ కోసం ఎలాంటి రసాయనాలు లేకుండా.. సహజ చిట్కాలు పాటించాలంటున్నారు నిపుణులు. ఒళ్లు ఆరోగ్యం నికీ వివిధ రకాల హెయిర్ మ్యాస్క్లు / హెయిర్ ప్రయివెన్షన్లు ఉపయోగించాలి. అయితే తేమ కోల్పోయి నిశ్చలమైన ఒళ్లును తిరిగి పూర్తి స్థితికి తీసుకురావడంలో.. గుమ్మడికాయతో తయారు చేసిన హెయిర్ మ్యాస్క్ ఉపయోగపడుతుంటుంది న్నారు నిపుణులు. ఇందుకోసం కొన్ని ఎర్ర గుమ్మడికాయ ముక్కల్ని తీసుకొని.. అందులో రెండు టీస్పూన్ల తేనెను ముద్దలాగా చేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని కుదుళ్ల నుంచి చివర

వరకు అప్లై చేసుకోవాలి. పడుకునే ముందు షవర్ క్యాప్ పెట్టుకొని.. ఉదయాన్నే గాఢత తక్కువగా ఉండే షాంపూతో తలస్నానం చేయాలి. ఇలా తరచూ చేయడం వల్ల చక్కటి ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. ఒళ్లు ఆరోగ్యంగా ఎదగాలంటే ముందు కుదుళ్ల దృఢంగా ఉండాలి. అందుకోసం అప్పుడప్పుడు కుదుళ్లను మృదువుగా మర్చు చేయడం అవసరం అంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో రెండు టీస్పూన్ల అల్లిన నూనెలో, రెండు గుడ్డలోని పచ్చని నూనెలు, కొద్దిగా కలబంద గుజ్జు చేసి మృదువైన మిశ్రమంగా తయారు చేసుకోవాలి. దీన్ని కుదుళ్లకు పట్టించి పావుగంట పాటు మర్చు చేయాలి. పడుకునే ముందు ఒళ్లును సైకి మడిచుకొని షవర్ క్యాప్ పెట్టుకోవాలి. ఇక మరునాటి రోజు ఉదయం గాఢత తక్కువగా ఉండే షాంపూతో తలస్నానం చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుందంటుంది.

నిమిషాల్లో డెలివరీతో... చిక్కులేనో!

ఉదయం లేచి పూడి వంటి చేస్తుంటాం.. ఉప్పు డబ్బా తీసి చూస్తే, అయిపోయి ఉంటుంది. రక్తం ఈకామర్స్ స్ట్రెస్లో అర్బర్ పెట్టేస్తుంటాం. పిల్లడి పాలపాడి అయిపోయినా, పూజకి పూలు లేకపోయినా, మందులు కావాలన్నా.. అన్నింటికీ ఆన్లైన్ ఆర్డర్ పరిష్కారం. పదినిమిషాల్లో వస్తువులు వచ్చేస్తాయి కాబట్టి, ఎంత మంచి సౌలభ్యమో అనుకుంటామే గానీ... ఇది మనకు



తగ్గుతుంది. మంచివి ఎంపిక చేసుకునే సాకుతో స్వీట్ టైమ్ పెరుగుతోంది. ఇకపోతే ఆర్డర్ కల్లుబాట్లని ఓ రకంగా నిరుగాయంస్తున్నామనే చెప్పాలి. ఉప్పు కోసం మొదలైన షాపింగ్ ఉచిత డెలివరీ పేరుతో పొందే దాటుతుంది. అవసరం, అసలే సరాల ఆలోచన లేకుండా... ఏది పడతే అది కొనుక్కుంటూ ఇంటి బయటకు వెళ్లిపోతే పడుతుంది. అందుకే అవసరం మేరకు ఈ సౌలభ్యాల్ని వినియోగించుకుంటా... మిగతా సమయాల్లో ఓ ప్రణాళిక తయారుచేసుకోవడమే మేలు అంటున్నారు నిపుణులు.

తగ్గుతుంటే ఆహార నియమాలు, వ్యాయామం, ఎలా తింటున్నాం? ఈ మూడూ ముఖ్యమే అంటున్నారు నిపుణులు. అది కూడా ఇవన్నీ బ్యాలెన్స్డ్గా పాటించినప్పుడే, నిర్దేశించుకున్న లక్ష్యాన్ని చేరుకోగలుగుతామని, 30-30-30 రూల్ ఇదే అంటున్నారు. బరువు తగ్గాలంటే మనం తీసుకునే ఆహారంలోని క్యాలరీల శాతం కూడా ముఖ్యమే అంటున్నారు నిపుణులు. శరీరం మంచిదే స్థాయి కంటే ఎక్కువ క్యాలరీలు తీసుకోవడం వల్ల అవి కొవ్వుగా రూపాంతరం చెందుతాయి. ఇలా శరీరంలో అదనపు కొవ్వు పేరుకుపోయి క్రమంగా బరువు పెరిగి అవకాశాలు

తలస్నానం చేయాలి. ఇలా తరచూ చేయడం వల్ల చక్కటి ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. ఒళ్లు ఆరోగ్యంగా ఎదగాలంటే ముందు కుదుళ్ల దృఢంగా ఉండాలి. అందుకోసం అప్పుడప్పుడు కుదుళ్లను మృదువుగా మర్చు చేయడం అవసరం అంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో రెండు టీస్పూన్ల అల్లిన నూనెలో, రెండు గుడ్డలోని పచ్చని నూనెలు, కొద్దిగా కలబంద గుజ్జు చేసి మృదువైన మిశ్రమంగా తయారు చేసుకోవాలి. దీన్ని కుదుళ్లకు పట్టించి పావుగంట పాటు మర్చు చేయాలి. పడుకునే ముందు ఒళ్లును సైకి మడిచుకొని షవర్ క్యాప్ పెట్టుకోవాలి. ఇక మరునాటి రోజు ఉదయం గాఢత తక్కువగా ఉండే షాంపూతో తలస్నానం చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుందంటుంది.

చూడచక్కటి స్వీటిబ



పరకూ ఉడికించాలి. పాకం చిక్కగా అయ్యాక సెగ తీసేసి ఒక గంట పక్కునంచాలి. జీడిపప్పును పొడి చేయాలి. మావాను చిదిమి కడాయిలో నన్ను నిగ మీద కలియబెడుతుంటారు. మావా కరిగి, కాస్త రంగు మారకాం చెయ్యాలి. అందులో యాలకు పొడి, బాదం, పిన్న పలుకులు - 2 చెంచాలు, జీడిపప్పులు - చారెడు, పర్వల్ - ఆరకిలో తీసుకోవాలి. ఎలా చేయాలంటే.. పర్వల్ కాయలను కడిగి, చిక్క తీయాలి. పర్వల్ నిలుపుగా చీల్చినట్లు కొని.. గింజల భాగాన్ని తీసివేయాలి. వాటిని నాలుగైదు నిమిషాలు ఉడికించాలి. సెగ తీసేసి కొంతసేపు అలాగే ఉంచితే ఇంకాస్త మెత్తబడతాయి. తర్వాత నీళ్లు వార్చేయాలి. పంచదారో కప్పు నీళ్లు పోసి వేడిచేయాలి. అందులో పర్వల్ వేసి, తునగించడా కలియతిప్పుతూ రంగు మారే

పరకూ ఉడికించాలి. పాకం చిక్కగా అయ్యాక సెగ తీసేసి ఒక గంట పక్కునంచాలి. జీడిపప్పును పొడి చేయాలి. మావాను చిదిమి కడాయిలో నన్ను నిగ మీద కలియబెడుతుంటారు. మావా కరిగి, కాస్త రంగు మారకాం చెయ్యాలి. అందులో యాలకు పొడి, బాదం, పిన్న పలుకులు - 2 చెంచాలు, జీడిపప్పులు - చారెడు, పర్వల్ - ఆరకిలో తీసుకోవాలి. ఎలా చేయాలంటే.. పర్వల్ కాయలను కడిగి, చిక్క తీయాలి. పర్వల్ నిలుపుగా చీల్చినట్లు కొని.. గింజల భాగాన్ని తీసివేయాలి. వాటిని నాలుగైదు నిమిషాలు ఉడికించాలి. సెగ తీసేసి కొంతసేపు అలాగే ఉంచితే ఇంకాస్త మెత్తబడతాయి. తర్వాత నీళ్లు వార్చేయాలి. పంచదారో కప్పు నీళ్లు పోసి వేడిచేయాలి. అందులో పర్వల్ వేసి, తునగించడా కలియతిప్పుతూ రంగు మారే

బరువు తగ్గడానికి 30-30-30 రూల్!



టాయి. కాబట్టి బరువు తగ్గాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నా వారు తమకు రోజూవారి కావాలిని క్యాలరీల కంటే 30 శాతం తగ్గించి తీసుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. తీసుకునే ఆహారంలో క్యాలరీల తగ్గిస్తే సరిపోదు.. ఎంట్లో అదనపు కొవ్వు నిల్వలు కరగాలంటే వ్యాయామం చేయడం కూడా ముఖ్యమే! అయితే కొంతమంది సమయం లేదనో, ఆహార నియమాలు పాటిస్తే సరిపోతుందనో ఎక్ట్రా సేవను పక్కన పెట్టుకుంటారు. దీనివల్ల ఆరోగ్యం పనికిరాదు. అందుకే 30-30-30 రూల్లో భాగంగా రోజూ కనీసం 30 నిమిషాలు వ్యాయామానికి సమయం కేటాయించడం అవసరం అంటున్నారు నిపుణులు. దీనివల్ల జీవితీయం లేటు పెరిగి.. శరీరంలో కొవ్వులు సులభంగా కరిగిపోతాయంటున్నారు. కాబట్టి బరువు, శరీరాన్ని తగ్గించే బట్టినింగ్, ఫుషింగ్, కార్డియో.. ఇలా కాస్త కలిపి వ్యాయామాల్ని సాధనం చేయాలి. ఇక కార్డియో, ఏరోబిక్ కలిపి సాధనం చేస్తే బరువు తగ్గడం సులభమవుతుంది.. కండర సామర్థ్యం పెరుగుతుంది అంటున్నారు నిపుణులు. అలాగని అందరికీ అన్ని

నాన్న. ఈ సమయంలో తీసుకునే ఆహారం రుచిని ఆస్వాదిస్తా.. నెమ్మదిగా సములుతూ తినడం వల్ల.. ఆయా పదార్థాల్ని పోషకాలు ఒంటికి పడతాయంటుంది! ఈ నియమం వల్ల వాతావరణం మంచి తినుకుండా.. ఓ ముద్ద తక్కువగా తీసుకొని బరువును అదుపు చేసుకోవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. బరువు తగ్గడానికి పాటించే ఆహార నియమాల్లో భాగంగా పొడిచి ఉప్పు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారం తీసుకుంటే.. కడుపు నిండినట్లుగా ఉండే ఎక్కువ సమయం ఆకలిలేదు. తద్వారా ఏదీ పడతే అది తీసుకుంటూ జాగ్రత్తపడవచ్చు.. బరువు అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు. ఈ క్రమంలో పాలు, పాల పదార్థాలు, కోడిగుడ్డు, బీన్స్, పప్పులు, క్విన్సా.. వంటివి ఆహారంలో చేర్చుకోవాలి సూచిస్తున్నారు నిపుణులు. చక్కెరలు, ప్రొసెస్డ్ ఫుడ్స్ ను ఎంత దూరం పెడితే అంత మంచిది. ఒత్తిడి గురైనప్పుడు కార్డియో, గ్రేటింగ్ వంటి హాల్స్ వ్యాయామం పెరుగుతాయి. ఇవి ఆకలి తగ్గించే సహాయకారి. కాబట్టి ఒత్తిడి దరి చేరకుండా జాగ్రత్తపడడం మంచిది అని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు.

భారత్ సమయం ఆసన్నమైంది: నీతా అంబానీ

భారత్ సమయం ఆసన్నమైందని రిలయన్స్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ నీతా అంబానీ అన్నారు. న్యూయార్క్లో టైమ్ మ్యాగజైన్ నిర్వహించిన టైమ్ 100 సమితిలో పాల్గొన్న సందర్భంగా ఆమె ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. టైమ్ మ్యాగజైన్ సీఈఓ జెఫ్ బెన్జెన్ సాధించిన అంశంపై నీతా మాట్లాడుతూ, ప్రపంచానికి హాఫ్ సెంచరీ అక్కరలేదని, అది సాఫ్ట్ పవర్ను కోరుకుంటోందన్నారు. ఆ సాఫ్ట్ పవర్ను భారత్ ప్రతినిధిగా ఉండే పేర్కొన్నారు. ఛార్జి ఇంటర్నాషనల్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ అండ్ ఇన్ఫర్మేషన్ సైన్సెస్ భారత సంప్రదాయ దుస్తుల్లో నీతా అంబానీ హాజరయ్యారు. భారత కళా వైభవాన్ని చాటి చెప్పేలా 'జమ్మానీ' చీరను ధరించారు.



బికాజీ ఫుడ్స్ అభినేత కన్నుమూత



లు వేశారని, ఆయన అకాల మరణం కంపెనీకి తీరని లోటని తెలిపింది. సూల్ డ్రాఫ్ట్ To ₹ 13వేల కోట్ల సామాన్యం: రాజు సాన్లలోని బికాజీలో జునియర్ శివ్ రత్న అగర్వాల.. 1986లో తొలుత బికాజీ ప్రాడక్టుస్ నెలకొల్పారు. 1993లో అదే బికాజీ ఫుడ్స్ ఇంటర్నేషనల్గా అవతరించింది. చదివింది ఎనిమిదో తరగతే అయినా బికాజీ రుసుము తన దైన తయారీ, మార్కెటింగ్ పూర్వం అలో అగర్వాల ముందుకు నడిపించారు. తద్వారా దేశంలోనే అతి పెద్ద ప్యాకేజీ స్టాక్ కంపెనీగా

బికాజీ ఫుడ్స్ ఇంటర్నేషనల్ వ్యవస్థాపకుడు, ప్రమోటర్ శివ్ రత్న అగర్వాల (75) గురువారం కన్నుమూశారు. ఈ మేరకు కంపెనీ రెగ్యులేటరీ ప్రెసింగ్లో వెల్లడించింది. సాధారణ స్టాక్, స్వీట్స్ వ్యాపారాన్ని 'బికాజీ' పేరిట ఒక అంతర్జాతీయ బ్రాండ్గా అగర్వాల నెలకొల్పారు కంపెనీ పేర్కొంది. తనదైన పూర్వం తో కంపెనీకి బలమైన పునాదు

బికాజీని నిలిపారు. ప్రస్తుతం ఈ కంపెనీ మార్కెట్ విలువ రూ. 13,430 కోట్లుగా ఉంది. భారత్లో పాటు ఇతర దేశాల్లోనూ వ్యాపార కార్యకలాపాలు నిర్వహిస్తోంది. భూజియా, నామ్కిన్, స్వీట్లు, ప్యాకేజీ స్టాక్స్ను విక్రయిస్తోంది. 2022లో ఐఐఐఓ వచ్చింది. 2024 ప్రపంచ ఫోర్చ్యూన్ బిలియన్ లిస్టులో అగర్వాల స్థానం సంపాదించారు.

భారీ నష్టాల్లో ముగిసిన సూచీలు

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు పరుగు రెండో రోజు భారీ నష్టాలు చవిచూశాయి. ఇరాన్-అమెరికా మధ్య చర్చలపై నీలిని డలు కమ్మకోవడం, హర్యాణా వద్ద దిగ్బంధనం కొనసాగుతుండడం సెంటిమెంట్ను దెబ్బతీసింది. చమురు ధర బ్యారెల్ మళ్లీ



పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు పెంచే యోచన లేదు: కేంద్రం

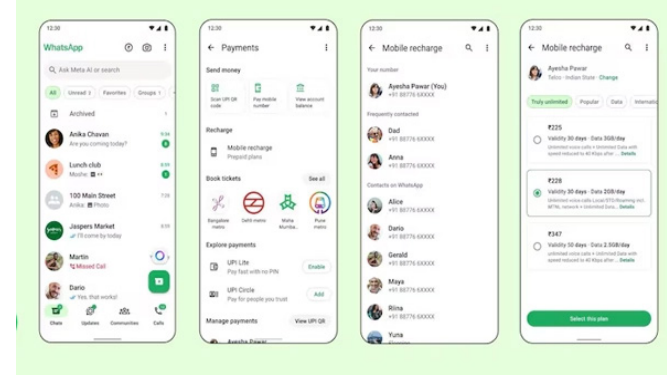
అసెంబ్లీ ఎన్నికల అనంతరం పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు పెరుగుతాయంటూ జరుగుతున్న ప్రచారాన్ని కేంద్రం ఖండించింది. పెట్రోల్, డీజిల్ లీటరుకు రూ. 25-28 మేర పెరగకపోతూ వచ్చిన కొన్ని మిడియా కథనాలను కొట్టి పారేసింది. అలాంటి ప్రతివాదనే ప్రస్తుతం పరిశీలనలో లేదని కేంద్ర పెట్రోలియం మంత్రిత్వ శాఖ 'ఎక్స్' వేదికగా పేర్కొంది. "పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు పెరుగుతాయంటూ జరుగుతున్న ప్రచారం అవాస్తవం. ప్రస్తుతం అలాంటి ప్రతివాదనే పరిశీలనలో లేదు" అని పేర్కొంది. అసెంబ్లీ ఎన్నికల పోలింగ్ ముగిసిన వెంటనే పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు పెరుగుతాయంటూ కోట్ల ఐన్ఫర్మేషన్ ఈక్విటీస్ పేర్కొంది. ఏప్రిల్ 29న పోలింగ్ అనంతరం ఈ పెంపు ఉండొచ్చని అభిప్రాయపడింది. అంతర్జాతీయంగా ముడి చమురు భారీగా పెరిగిన నేపథ్యంలో పెంపు ఉంటుందని పేర్కొంది. ఈ నేపథ్యంలో కేంద్రం దీనిపై వివరణ ఇచ్చింది. గత నాలుగేళ్లలో పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలను సవరించలేదని గుర్తు చేసింది.



అంతర్జాతీయంగా ధరలు పెరిగినా ఆ భారం ప్రజలపై పడకుండా ప్రభుత్వం, చమురు సంస్థలు చర్యలు తీసుకుంటున్నాయని తెలిపింది. పశ్చిమ బెంగాల్ యుద్ధానికి ముందు 70 దాల్చుగా ఉన్న బ్యారెల్ చమురు ధర ప్రస్తుతం 100 దాల్చు పైనే ట్రేడవుతోంది.

వాట్సప్లో మొబైల్ ప్రీపెయిడ్ రీఛార్జ్ సదుపాయం

ప్రముఖ మెసేజింగ్ యాప్ వాట్సప్ కొత్త సదుపాయం తీసుకొచ్చింది. భారత్లోని వాట్సప్ యూజర్లు యాప్లోనే మొబైల్ ప్రీపెయిడ్ రీఛార్జ్ చేసుకునే వెసులుబాటును తెచ్చింది. ఇందుకోసం పేయాల్ట్ జట్లకల్పించింది. అందులో, ఐ.ఐ.ఎస్ యూజర్లకు దేశంవారీగా ఈ సదుపాయాన్ని అందుబాటులోకి తీసుకురానున్నట్లు వాట్సప్ వెల్లడించింది. జియో, ఎయిర్ టెల్, ఐ.ఐ. జియో ఏ నెట్వర్క్స్ వినియోగదారులైనా సంబంధిత ఫోన్ ఎంపిక చేసుకుని చెల్లింపులు చేయొచ్చు. భారత్లోని వినియోగదారులు తమ రోజువారీ టాస్కులను సులువుగా చేసుకునేందుకు వీలుగా మొబైల్ రీఛార్జ్ సదుపాయాన్ని తీసుకొచ్చినట్లు మెటా ఇండియా డైరెక్టర్ రవి గార్గి పేర్కొన్నారు. మొబైల్ రీఛార్జ్ కోసం వేర్వేరు యాప్లపై ఆధారపడకుండా వాట్సప్లోనే రీఛార్జ్ ఎంపిక చేసుకుని పేయాల్ట్ కూడా చేసే వెసులుబాటును తెచ్చినట్లు వెల్లడించారు. దీంతో పాటు రూపీ సింబల్ను కూడా హోమ్స్క్రీన్లో కనిపించేట్లు వాట్సప్ అందుబాటులోకి తెచ్చింది. వాట్సప్లో మొబైల్ రీఛార్జ్ చేయాలంటే తొలుత రూపీ సింబల్పై క్లిక్ చేయాలి. అక్కడ మొబైల్ ప్రీపెయిడ్ రీఛార్జ్ అప్షన్ను ఎంపిక చేసుకోవాలి.



అందులో మీడి గానీ, మీ కుటుంబ సభ్యుల ఫోన్ నంబర్ గానీ ఎంటర్ చేయాలి. ఆపరేటర్ను ప్రతిపేక్షించుకున్నాక మీకు సవ్య మొబైల్ రీఛార్జ్ ఫోన్ ఎంపిక చేసుకోవాలి ఉంటుంది. యూజిఎఫ్, డెలిట్ కార్డు, డెలిట్ కార్డు సాయంతో చెల్లింపులు చేయొచ్చు. వాట్సప్లో ఇప్పటికే యూజిఎఫ్ చెల్లింపులు, మెట్రిక్ టికెట్ ఐడిఎం కి వంటి సదుపాయాలు ఉన్నాయి.

కార్ల ఉత్పత్తిలో మారుతీ సుజుకీ ఆల్టెమ్ రికార్డు

ప్రముఖ కార్ తయారీ కంపెనీ మారుతీ సుజుకీ అరుదైన మైలురాయిని సాధించింది. 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరంలో మునుపెన్నడూ లేనివిధంగా 23.4 లక్షల కార్లను ఉత్పత్తి చేసింది. ఒక్క ఏడాదిలో ఇన్ని కార్లు తయారుచేసిన ఏకైక కంపెనీగా మారుతీ సుజుకీ నిలిచిందని ఆల్టెమ్ డైరెక్టర్ తయారీదారుల సంఘం సీయోఎం వెల్లడించింది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఈ సాయితో కార్లను ఉత్పత్తి చేయగల సామర్థ్యం మారుతీ సుజుకీ మోటార్ కార్పొరేషన్కు మాత్రమే ఉందని కంపెనీ వెల్లడించింది. కొన్ని కంపెనీలు మాత్రమే ఈ సాయితో కార్లను ఉత్పత్తి చేయగలవని మారుతీ సుజుకీ మెనేజింగ్ డైరెక్టర్, సీఈఓ, హిసాషి టకేయుమి పేర్కొన్నారు. నాలుగు స్వర్ణ దశాబ్దాలుగా ఏర్పాటుచేసుకున్న ఎకోస్ట్రమ్, ఉద్వృగ్గులు, డీలర్లు, వెండర్ల మద్దతుతో ఇది సాధ్యమైందని చెప్పారు. ప్రభుత్వ విధాన నిర్ణయాలు, జిఎస్టీ 2.0 కూడా కలిసొచ్చాయని తెలిపారు. ప్రస్తుత ఉత్పత్తి సామర్థ్యాన్ని 40 లక్షల యూనిట్లకు పెంచడంలో పాటు భారత్ను ఎగుమతుల కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దాలని భావిస్తున్నట్లు చెప్పారు. మారుతీ సుజుకీ దేశీయంగా 17 లక్షల మోడళ్లను 650 వేరియంట్



ట్లో దేశీయ, అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో విక్రయిస్తోంది. కంపెనీకి ప్రస్తుతం హరియాణాలోని గురుగ్రామ్, మనోసర్, ఖర్కోడా, గుజరాత్లోని హస్తల్పూర్లో నాలుగు ప్లాంట్లు ఉన్నాయి. వీటి వార్షిక సామర్థ్యం 24 లక్షల యూనిట్లు. మరో 10 లక్షల ఉత్పత్తి సామర్థ్యంతో గుజరాత్లోని ఖోరజోలో మరో ప్లాంట్ ఏర్పాటు చేయాలని కంపెనీ ప్రభాళి కలు రచిస్తోంది. గత ఆర్థిక సంవత్సరంలో డిజైర్, ప్రాంక్స్, స్వీట్స్, ఎర్గో, బాలెనో మోడళ్లను అత్యధికంగా ఉత్పత్తి చేసినట్లు కంపెనీ తెలిపింది. ఒక్కో మోడల్ను 2 లక్షల కంటే అధిక యూనిట్లను ఉత్పత్తి చేసినట్లు పేర్కొంది.



ఆ కుర్రాడిపై విమర్శలు అత్యంత దారుణం: ఇయాన్ బిషప్

జాన్సన్ ఎంట్రీ ఖాయం.. ముకేశ్ చౌదరి ఆడటం కష్టం!



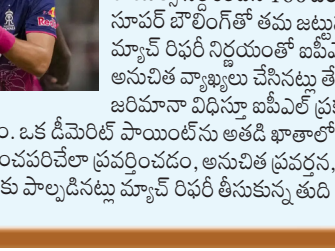
గాయం నుంచి కోలుకుని వచ్చిన లఖన్ ఖాయం ముయాంక్ యాదవ్ పునరాగమనంలో భారీగా పరుగులు సమర్పించాడు. స్వల్ప స్కోర్లను నమోదు చేస్తూనే రాజస్థాన్ రాయల్స్ తో ముయాంక్ 4 ఓవర్లలో బికెట్ తీసుకోకుండా 56 పరుగులు ఇచ్చాడు. మరీ ముఖ్యంగా చివరి ఓవర్లో 20 పరుగులు ఇచ్చడం గమనార్హం. బికెట్ బౌలర్లంతా తక్కువ ఎకానమీతో బౌలింగ్ చేయాలి.. ముయాంక్ మాత్రం 14 ఎకానమీతో పరుగులు సమర్పించడంతో సోషల్ మీడియాలో తీవ్ర విమర్శలు ఎదురొచ్చాయి. లఖన్ ఖాయా ఓవర్లపందానికి ముయాంక్ బౌలింగ్ వైఫల్యమే ముఖ్య కారణమని నెట్టింట అభిమానులు తీవ్రంగా ట్రోల్ చేశారు. ముయాంక్కు క్రికెట్ దిగ్భం ఇయాన్ బిషప్ మద్దతుగా నిలిచాడు. అయితే, ఇయాన్ పెట్టిన పోస్టుకు మరో యూజర్ కాస్ట్రో ఫూటూగానే సమాధానం ఇచ్చాడు. "ముయాంక్ యాదవ్ గురించి పసిస్టెన్స్ నెగెటివ్ కామెంట్లు భయంకరంగా ఉన్నాయి. కేవలం 21 ఏళ్ల వయసులోనే (రెండేళ్ల కంటే) కెరీర్ను కోల్పోయే ప్రమాదం ఎదురొచ్చాడు. ఆ దెబ్బ నుంచి కోలుకుని ఇప్పుడు మళ్లీ ఆడేందుకు వచ్చాడు. అతడికి మద్దతుగా నిలవాల్సి అవసరం ఉంది.

జాన్సన్ ఎంట్రీ ఖాయం.. ముకేశ్ చౌదరి ఆడటం కష్టం!



అహ్మద్, అసల్ కాంబోజ్ నడిపినా వచ్చారు. ఖలిల్ గాయం కారణంగా బోర్నికే దూరమైపోయాడు. అతడి స్థానంలో ఆసీన్ యువ పేసర్ స్వస్థ జాన్సన్ జట్టులోకి వచ్చాడు. అతడిని రూ. 1.50 కోట్ల చెన్నై తీసుకుంది. ముంబయిలో మ్యాచ్లో ఆడతాడని ఇప్పటికే సీఎన్టీ బౌలింగ్ కోట్ సిమ్లెస్ వెల్లడించారు. యువ బౌలర్ ముకేశ్ చౌదరి తల్లి ప్రేమ్ దేవి అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ గత మంగళవారం ముంబయిలోని ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ తుది శ్వాస విడిచారు. ఆమె అంత్యక్రియల నిమిత్తం ముకేశ్ తన స్వగ్రామం రాజస్థాన్ లోని భిల్వారాకు వెళ్లాడు. సరెన్జెట్లో గత శనివారం మ్యాచ్ బౌలింగ్ అనంతరం నేరుగా అతడు భిల్వారా క్యాంపస్ చేరుకున్నాడు. ముంబయిలో మ్యాచ్ కోసం అతడు జట్టులో వెళ్లేలేదు. అటు ఫ్యాన్స్ బౌలింగ్ ఎలాక్ సిఎన్టీ రూ. 30 లక్షలకు తీసుకుంది. ఐపీఎల్లో ఇప్పటి వరకు 17 మ్యాచ్లు ఆడి 23 వికెట్లు తీశాడు. ఇందులో ఐదు వికెట్ల ప్రదర్శన కూడా ఉంది. బెస్ట్ బౌలింగ్ గణాంకాలు 5/5.. ముంబయి ఇండియన్స్ కు ఆడుతూ చెపాట్ వేదికగా లఖన్ ఖాయా పై నిప్పులు చెరిగి బౌలింగ్ చేశాడు. ఐపీఎల్ పై అత్యధిక చరిత్రలో బెస్ట్ బౌలింగ్ అతడినే కావడం గమనార్హం.

కోడ్ ఉల్లంఘించిన బర్గర్.. జరిమానా విధించిన రిఫరీ



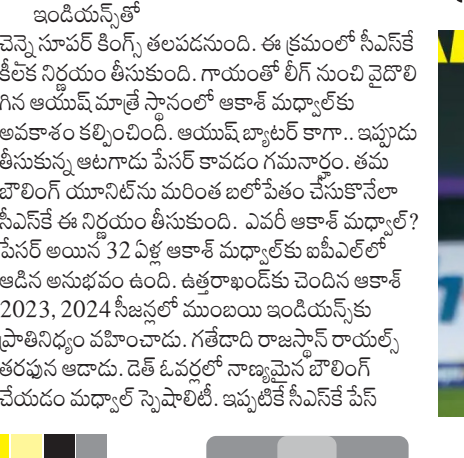
స్వల్ప స్కోర్ల నమోదైన మ్యాచ్లో లఖన్ ఖాయా సూపర్ జెయింట్స్పై రాజస్థాన్ రాయల్స్ అద్భుత విజయం సాధించింది. రాయల్స్ నిరంజన 160 పరుగుల టార్గెట్ను చేదించే క్రమంలో లఖన్ ఖాయా 119 పరుగులకే ఆల్ ఔట్ అయ్యాడు. రాజస్థాన్ బౌలర్లు సూపర్ బౌలింగ్తో తమ జట్టును గెలిపించారు. నాలుగు ఓవర్లలో 27 పరుగులు ఇచ్చి 2 వికెట్లు తీసిన నాండి బర్గర్పై మ్యాచ్ రిఫరీ నిర్ణయంతో ఐపీఎల్ గవర్నింగ్ కోసాన్లో జరిమానా విధించింది. మ్యాచ్లో ప్రత్యేక అటామెంట్ ఉద్దేశాలి అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేసినట్లు తెలడంతో ఈ చర్యలకు ఉపక్రమించింది. ఈ మేరకు బర్గర్కు 10 శాతం మ్యాచ్ ఫీజులో జరిమానా విధిస్తూ ఐపీఎల్ ప్రకటనను జారీ చేసింది. "రాజస్థాన్ బౌలర్ నాండి బర్గర్కు మ్యాచ్ ఫీజులో 10 శాతం జరిమానా విధించింది. ఓవర్లలో పాటు రూపీ సింబల్ను కూడా హోమ్స్క్రీన్లో కనిపించేట్లు వాట్సప్ అందుబాటులోకి తెచ్చింది. వాట్సప్లో మొబైల్ రీఛార్జ్ చేయాలంటే తొలుత రూపీ సింబల్పై క్లిక్ చేయాలి. అక్కడ మొబైల్ ప్రీపెయిడ్ రీఛార్జ్ అప్షన్ను ఎంపిక చేసుకోవాలి.

కుక్క పమీ తెలియదు.. నువ్వు భారత్లోనే ఉండ బెటెల్: కెవిన పీటర్సన్



ఆ ఇద్దరు ఇంగ్లాండ్కు కెప్టెన్లుగా చేసిన వారే. ఒకేవేళా మంచి టెస్ట్ ప్లేయర్లుగా పేరు తెచ్చుకుంటే.. మరొకరేమీ ఆల్ ఔట్ కెప్టెన్. ఇప్పుడు తమ దేశానికి చెందిన ఓ యువ క్రికెటర్ కోసం చేసిన వ్యాఖ్యలు సోపల్ మీడియాలో చర్చకు దారితీసింది. అసలేం జరిగిందంటే? ఇంగ్లాండ్కు చెందిన జాకబ్ బెటెల్ తన అర్రీవీ తీసుకుంది. ఇంతవరకు ఒక్క మ్యాచ్లోనే ఆడించే అవకాశం ఇవ్వలేదు. ఆ ఇద్దరు ఇంగ్లాండ్కు కెప్టెన్లుగా చేసిన వారే. ఒకేవేళా మంచి టెస్ట్ ప్లేయర్లుగా పేరు తెచ్చుకుంటే.. మరొకరేమీ ఆల్ ఔట్ కెప్టెన్. ఇప్పుడు తమ దేశానికి చెందిన ఓ యువ క్రికెటర్ కోసం చేసిన వ్యాఖ్యలు సోపల్ మీడియాలో చర్చకు దారితీసింది. అసలేం జరిగిందంటే? ఇంగ్లాండ్కు చెందిన జాకబ్ బెటెల్ తన అర్రీవీ తీసుకుంది. ఇంతవరకు ఒక్క మ్యాచ్లోనే ఆడించే అవకాశం ఇవ్వలేదు. ఆ ఇద్దరు ఇంగ్లాండ్కు కెప్టెన్లుగా చేసిన వారే. ఒకేవేళా మంచి టెస్ట్ ప్లేయర్లుగా పేరు తెచ్చుకుంటే.. మరొకరేమీ ఆల్ ఔట్ కెప్టెన్. ఇప్పుడు తమ దేశానికి చెందిన ఓ యువ క్రికెటర్ కోసం చేసిన వ్యాఖ్యలు సోపల్ మీడియాలో చర్చకు దారితీసింది. అసలేం జరిగిందంటే? ఇంగ్లాండ్కు చెందిన జాకబ్ బెటెల్ తన అర్రీవీ తీసుకుంది. ఇంతవరకు ఒక్క మ్యాచ్లోనే ఆడించే అవకాశం ఇవ్వలేదు.

సీఎస్కేలోకి డెత్ ఓవర్ స్పెషలిస్ట్.. ఆయుష్ మాత్రేకు రిప్లేస్!



సేపట్లో ముంబయి ఇండియన్స్ తో చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ తలపడనుంది. ఈ క్రమంలో సీఎస్కే కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. గాయంతో లీగ్ నుంచి వైదొలిగిన ఆయుష్ మాత్రే స్థానంలో ఆకాశ్ మధ్యలోకు అవకాశం కల్పించింది. ఆయుష్ బ్యాటర్ కాగా.. ఇప్పుడు తీసుకున్న అటామెంట్ పేసర్ కావడం గమనార్హం. తమ బౌలింగ్ యూనిట్ను మరింత బలోపేతం చేసుకోవాలి అని సీఎస్కే ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఎవరో ఆకాశ్ మధ్యలోకు పేసర్ అయిన 32 ఏళ్ల ఆకాశ్ మధ్యలోకు ఐపీఎల్లో గత ఆరుసార్లు ఆడినట్లు తెలుసుకుంది. ఉత్తరాఖండ్కు చెందిన ఆకాశ్ 2023, 2024 సీజన్లలో ముంబయి ఇండియన్స్కు ప్రాతినిధ్యం వహించాడు. గతేడాది రాజస్థాన్ రాయల్స్ తరఫున ఆడాడు. డెత్ ఓవర్లలో వాణ్యమైన బౌలింగ్ చేయడం మధ్యలో స్పెషలిస్ట్. ఇప్పటికే సీఎస్కే పేసర్



ఇంగ్లిష్ జట్టుకి చెందిన పిల్ సాల్వేను బెర్రోకి దింపింది. ఇటు బెటెల్కు అవకాశం రాకపోవడంతో.. ఇంగ్లాండ్ మాజీ కెప్టెన్ అలిస్టర్ కుక్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశాడు. ఐపీఎల్ను పదిలిపెట్టి వెంటనే తమ దేశానికి వెళ్లిపోవాలని సూచించాడు. దీనిపై మరో మాజీ కెప్టెన్ కెవిన పీటర్సన్ పోషల్ మీడియాలో పోస్టు పెట్టాడు. "అలిస్టర్ కుక్కు ఐపీఎల్ గురించి ఏమీ తెలియదు.. ప్రపంచంలోనే అత్యుత్తమ అటామెంట్ కోచ్ లో ఒకరు. భవిష్యత్తులో భారత పర్యటనకు వచ్చినప్పుడు ఇక్కడి పరిస్థితులకు త్వరగా అలవాటు పడొచ్చు. ఏప్రిల్లో కౌంట్రీ క్రికెట్ ఆడటం వల్ల ఏదైనా ఉపయోగం ఉంటుందని అనుకోవడం లేదు" అని కెవిన పీటర్సన్ విశ్లేషించాడు.

వృద్ధయం

సినిమా

జెట్టి ట్రైలర్ లాంచ్

వృద్ధయం సినిమా: మైత్రి మాస్ మేకర్స్ ప్రజెంట్స్... ట్రైలర్ లాంచ్... జెట్టి ట్రైలర్ లాంచ్...



నిజ జీవితంలో బహుముఖ ప్రజ్ఞాశాలి



ఒకవైపు వెండితెరపై తన సటనా నైపుణ్యంతో ప్రేక్షకులను అలరిస్తూనే... మరోవైపు నిజ జీవితంలో పేదలకు అండగా నిలుస్తున్నాడు ప్రముఖ నటుడు, సామాజికసేవకర్త అప్పర్ ఆజాద్. స్వయంకృషితో వ్యాపారవేత్తగా ఎదిగి, సినిమాలో సత్కారాలు తన సేవాకార్యక్రమాలతో సమాజానికి తన వంతు తిరిగి ఇస్తున్న అప్పర్ ఆజాద్ ప్రస్తుతం ఎందరికో ఆదర్శనియ్యం.

నేడు ఉత్తమ చిత్రాల నిర్మాత ఏడిద నాగేశ్వరరావు జయంతి



ఉత్తమాభిరుచి గల నిర్మాత - తెలుగు సినిమా కీర్తిని జాతీయ స్థాయిలో నిలిపిన నిర్మాత, తెలుగు సినిమాకు పూర్ణోదయ వెలుగులు పంచిన ఏడిద నాగేశ్వరరావు గారి 92 వ జయంతి. శంకరాభరణం, సీతాకోకచిలక, సాగర సంగమం, స్వాతిముక్త్యం, స్వయంకృషి చిత్రాలంటే పూర్ణోదయ మూపీ క్రియేషన్స్ గుర్తుకువస్తుంది. కళాత్మక దృశ్య శ్రవణకావ్యాలు ప్రపంచానికి అందించిన ప్రముఖ చలనచిత్ర నిర్మాత శ్రీ ఏడిద నాగేశ్వరరావు.

జయంతి



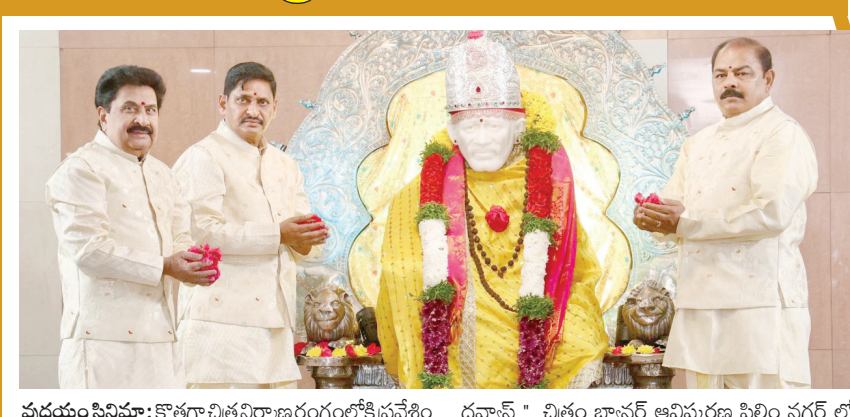
- చిత్రాల జాబితా
1) సినిమా (1976)
2) తాయారమ్మ బంగారయ్య (1979)
3) శంకరాభరణం (1980)
4) సీతాకోకచిలక (1981)
5) సాగరసంగమం (1983)
6) స్వాతి (1984)
7) స్వాతిముక్త్యం (1986)
8) స్వయంకృషి (1987)
9) స్వరకల్పన (1989)
10) ఆపద్ధాందపుడు (1992)
పైన తెలిపిన పది సినిమాల్లో కళాత్మకత, సృష్టి విశ్వనాథ్ ఆరుచిత్రాలకు దర్శకత్వం వహించారు. విలక్షణ దర్శకుడు 'పంకి' రెండు చిత్రాలకు, ప్రసిద్ధ తమిళ దర్శకుడు శ్రీ భారతీరాజు ఒక చిత్రానికి, శ్రీ కొమ్మినేని శేషగిరి రావు ఒక చిత్రానికి దర్శకత్వం వహించారు.

ఎవరే పాట హిట్ అవ్వాలి



వృద్ధయం సినిమా : అనిశ్రీ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్ మీద వెంకట కళ్యాణ్ మండవిల్లి సమర్పణలో శిరీష మండవిల్లి నిర్మాణంలో 'ఎవరే' ప్రైవేట్ అల్మమ్మని ఆనంద్ తెరకెక్కించారు. ఈ ఆల్బమ్ కి స్కోర్, స్ట్రీస్ పే, డైరెక్షన్ బాధ్యతల్ని ఆనంద్ నిర్వహించారు. ఎన్ ఎన్ పర్వస్ మ్యాజిక్ అందించిన ఈ ఆల్బమ్ లో వెచలపు కృష్ణ, రిద్ది అనామిక చరణ్ నటించారు. ఈ పాటను మే ఒకటి తేదీన శ్రీశ్రీ ఎన్ కాపీ యూట్యూబ్ ఛానెల్ లో రిలీజ్ చేయబోతున్నారు. ఈ క్రమంలో బుధవారం నాడు ఈ పాటకు సంబంధించిన రిలీజ్ ఈవెంట్ ను నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అంజలి, సింగర్ సాతేష్, రాంబాబు గోసాల ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేశారు.

వేదవ్యాస ప్రారంభం



వృద్ధయం సినిమా: కొత్తగా చిత్రనిర్మాణ రంగంలోకి ప్రవేశించి చే ప్రతిసంస్కృతమ బ్యానర్ రూపకల్పనలో ప్రత్యేక శ్రద్ధలను కన పరుస్తుంది. తమ బ్యానర్ కు సంబంధించిన లోగోను, టైటిల్ ను చాలా ఆర్టిస్ట్ గా రూపొందించుకునేందుకు ప్రయత్నిస్తారు సదరు నిర్మాణ సంస్థ అధినేతలు. అలాగే బ్యానర్ అనాస్థంట్ లో కు ముందు సెంటిమెంట్ గా గైవ దర్శనం చేసుకుని లోగో ప్రకటన దేవుడి ముందు ఉంది భక్తికర్తలతో పూజా కార్యక్రమాల కూడా నిర్వహిస్తారు. కాగా ప్రస్తుత విషయానికి వస్తే ప్రముఖ దర్శకులు ఎస్ కృష్ణారెడ్డి దర్శకత్వంలోకి 'అవిరెడ్డి సమర్పణలో నూతన నిర్మాణ కొమ్మినేని ప్రకాశరెడ్డి నిర్వహిస్తున్న 'వే

గాయపడ్డ సింహం ఆనందాన్ని ఇచ్చింది: జేడీ చక్రవర్తి



వృద్ధయం సినిమా: డిఫరెంట్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ వేస్తున్న తరుణ్ బ్యానర్, రెటర్ డైరెక్టర్ కశ్యప్ శ్రీనివాస్ కేటిసి 'గాయపడ్డ సింహం' తో అలరించబోతున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని పవన్ సాధనీ సమర్పణలో, కళ్యాణ్ చక్రవర్తి మంధిర, భాను కిరణ్ ప్రకాశ్, విజయ్ కృష్ణ లింగమనేని, ఉమేశ్ బిన్నెర్ సప్తమ్ మీడియా వర్క్స్, పి.వి స్టోరీస్, జి.స్టూడియోస్ బ్యానర్ పై నిర్మించారు. ఫరీయా అబ్దుల్లా మానస చౌదరి కథానాయికలుగా నటించారు. జేడీ చక్రవర్తి కిలక పాత్ర పోషించారు. ఇప్పటికే ప్రమాదవశాత్తం కంటింటి మంచి బజ్జీ ట్రీయట్ చేసింది. గాయపడ్డ సింహం మే 1వ తేదీన ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా యాక్టర్ జేడీ చక్రవర్తి విలేజ్ కల సమావేశంలో సినిమా విశేషాలు పంచుకున్నారు. క్యారెక్టర్ ఆర్టిస్ట్ ఏదైనా చాలా రిలీజ్ కి వచ్చిన నటు డిజైనా చాలా ఎక్సైటెడ్ గా ఉంటుంది. ధర్మా క్యా రెక్టర్ గింపే, రిలీజ్ అయ్యిందంటే ఒక విషయం చెప్పాను, మళ్ళీ అదే చెబుతున్నాను. కమల్ హాసన్ గాగా చేసిన క్యారెక్టర్ ప్రపంచంలో ఎప్పుడూ చేయలేదు. అయితే 'గాయపడ్డ సింహం'లో యాక్టర్ గా కాదు, క్యారెక్టర్ వరంగా ఆయనకు రాని అద్భుతం నాకు పచ్చిందని భావిస్తున్నాను. అలాంటి ఒక డిఫరెంట్ క్యారెక్టర్ ఇందులో చేశాను. ఒక క్యారెక్టర్ ఫస్ట్ హాఫ్ లో ఒక షేడ్, సెకండ్ హాఫ్ లో మరో షేడ్ ఉండటం మామూలే. కానీ ఫస్ట్ హాఫ్, సెకండ్ హాఫ్ రెండింటిలో ఒకే పేర్లగా కలిపి మొత్తం రెండు షేడ్ లో కనిపించడం చాలా ఎక్సైట్ చేసింది. అది ఎలా అనేది మీరు సినిమా చూసి తెలుసుకోవాలి. అలా చేయడానికి నేను చాలా కష్టపడ్డాను అని చెప్పడం లేదు. కథలో ఆ బలం, మ్యాజిక్ కుదిరింది.

గ్లామర్ డోస్ పెంచిన బ్యూటీ



వృద్ధయం సినిమా : ప్రముఖ నటి రితిక నాయక్ గురించి ప్రత్యేక పరిచయం అవసరం లేదు. డిజిటికి చెందిన ఈ యువతి మోడలింగ్ రంగం నుండి సినిమా ఇండస్ట్రీకి ఎంట్రీ ఇచ్చింది. ఈమె 'అశోక వనం' అద్భుత కళ్యాణం' అనే చిత్రంతో వెండితెరకు పరిచయం అయింది. ఈ సినిమాలో ఈ నటికి మంచి పాత్ర దొరకడం, ఈ చిత్రం కూడా ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకోవడంతో ఈ చిత్రం ద్వారా ఈమెకు తెలుగులో మంచి ప్రేక్షక వర్గం ఏర్పడింది. ఆ తర్వాత రితిక 'హోమ్ నాన్స్' సినిమాలో ఓ చిన్న పాత్రతో నటించి ప్రేక్షకులను ఆకట్టు కుంది. కొంతకాలం త్రీతం ఈ నటి 'మిరాయ్' సినిమాలో హీరోయిన్ గా నటించింది. ఈ మూవీ మంచి విజయం సాధించడంతో ఈమె శ్రేణి భారీగానే పెరిగింది. ఈ బ్యూటీ ఎక్కువ శాతం స్టైలిష్ షో చేయకుండా క్లాస్ అండ్ డీసెంట్ పాత్రలతోనే ఆకట్టుకుంది. సినిమాలో మాత్రమే కాదు, సోషల్ మీడియాలో కూడా ఇంతకాలం పాటు ఈమె స్టైల్ షో జోలికి పోలేదు. కానీ ఇప్పుడు మాత్రం ఈ చిన్నది రూటు మార్చింది. గత కొన్ని రోజులుగా సోషల్ మీడియాలో హాట్ షోట్లలో హీట్ పుట్టి సోంది. ఈమెకు సంబంధించి చిన షోట్లు పెట్టే ఎత్తున వైరల్ కావడం కూడా జరుగుతోంది.

వృద్ధయం సినిమా :

ఎమ్మెల్యే రాజు దర్శకత్వంలో తెలుగు, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ, హిందీ భాషల్లో రూపొందిన లోక్ సేనా పార్టీకి డిజైన్ టైటిల్ 'అగధ'. శ్రీ ఆదివరాహ ప్రాదక్షిణ్య పతాకంపై కాశీ విశాలాక్షి బలుసు ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఇందులో మహాదేవి గా కామాక్షి భాస్కర్ నటించారు. ఆమె పాత్రను ఇటీవలే రివీల్ చేశారు. ఈసారి ఇందులో కీలకమైన సింహా పాత్ర ను విడుదల చేశారు. తాజా పోస్టర్ లో శ్రవణ్ రెడ్డి 'సింహ' గా కనిపిస్తున్నారు. 'డర్టీ హరి' చిత్రంతో శ్రవణ్ రెడ్డి ని తెలుగు చిత్రసీమకు ఎంఎన్ రాజ్ పరిచయం చేశారు. చీకటి, పొగతో నిండిన నేపథ్యంలో, శ్రవణ్ రెడ్డి చేతిలో మందుతున్న కాగడాను

అగధ సింహా గా శ్రవణ్ రెడ్డి

పట్టుకుని ఉండగా, ఆ చీకటిని వీలుకుంటూ వస్తున్న ఏకైక కాంతి మూలం దాని జ్వాలల మాత్రమే అని ఈ పోస్టర్ చిత్రీకరిస్తుంది. అతని తీవ్రమైన చూపు, అప్రమత్తమైన భంగిమ, మరెవరి నాటకీయమైన లైటింగ్ చూస్తే, సింహా భయం, రహస్యం, మరియు తెలియని శక్తుల మధ్య ప్రయాణిస్తున్న వ్యక్తి అని సూచిస్తున్నాయి. అతని చుట్టూ ఉన్న నీడలు మరియు అతను మోస్తున్న ప్రచండ జ్వాల, అతని పాత్ర ఒక ప్రమాదకరమైన మార్గంలో ఉందని, బహుశా సత్యాన్ని అన్వేషిస్తున్నాడని లేదా మానవ అవగాహనకు మించిన దేనినో ఎదుర్కొంటున్నాడని సూచిస్తున్నాయి.

పెద్ద కోసం శ్రుతిహాసన్

వృద్ధయం సినిమా: ప్రత్యేక గ్రామీణ మినహా 'పెద్ద' సినిమా చిత్రీకరణ పూర్తయింది. ఇక ప్రత్యేక గ్రామీణ చిత్రీకరణకు రంగం సిద్ధమైంది. ఆ పాటలో అడిపాడునున్న కథానాయిక అన్నేపూ ఎట్టకేలకే పూర్తయింది. అగ్ర కథానాయిక శ్రుతిహాసన్ ఆ పాట కోసం రంగంలోకి దిగుతున్నారు. మ్యూజిల్ కాకార్ మొదలుకొని పలువురు కథానాయికల పేర్లు చిత్రబృందం పరిశీలించింది. చివరికి శ్రుతిని ఖరారు చేసింది. ఈ నెల 26 నుంచి హైదరాబాద్ శివార్లలో థియేటర్లలో ప్రత్యేక సెట్ లో పాటని చిత్రీకరించనున్నారు. శ్రుతిహాసన్ ప్రత్యేక గ్రామీణ అడిపాడునున్న కోడైమ్ కాదు. ఇదివరకు 'అగధ' సినిమాలో 'జంక్షన్...' అంటూ మహానాటక బుల్ డోలీని నంది చేశారు. తెలుగులో అమె చేస్తున్న రెండో ప్రత్యేక గ్రామీణ 'పెద్ద' సినిమాలోనే, శ్రుతిహాసన్ ఇదివరకు రామచంద్రాశోకాని 'ఎవడు' సినిమాలో నటించారు. బుచ్చిబాబు సానా దర్శకత్వంలో రామచంద్రాశోకాని 'ఎవడు' సినిమాలో నటించిన శ్రుతిహాసన్ ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. మైత్రి మాస్ మేకర్స్ సుకుమార్ రైటింగ్ సమర్పణలో వెంకట సతీశ్ కిలారు నిర్మిస్తున్నారు.

నేడు ప్రేక్షకుల ముందుకు అప్పర



వృద్ధయం సినిమా : ధర్మ కీర్తిరాజు హీరోగా నిఖిత స్వామి హీరోయిన్ గా ఏప్రిల్ నేడు ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్న చిత్రం అప్పర. కె ప్రవీణ్ నాయక్ దర్శకత్వం వహించిన ఈ సినిమాకు శంకర్ రామ్ రెడ్డి నిర్మాత, పి కె హెచ్ దాస్ సినిమాటోగ్రఫీ అందించిన ఈ సినిమాకు రేణు కుమార్ సంగీతం అందించగా గిరీష్ కుమార్ ఎడిటర్. లవ్ ఏమోషన్ సెంటిమెంట్ ఇలా అన్నీ అప్పర సినిమాలో ఉండడం తున్నాయని చిత్ర యూనిట్ సభ్యులు చెబుతున్నారు. స్వామిలీ మొత్తం కలిసి చూడడం సినిమాగా దర్శకుడు కె ప్రవీణ్ నాయక్ ఈ సినిమాను తెరకెక్కించారు. రేణు కుమార్ అందించిన సాంగ్స్ అన్నీ కూడా సినిమాకు హైలైట్ కాబోతున్నాయి. ధర్మ కీర్తిరాజు మరియు నిఖిత స్వామి రెవెన్యూ సినిమాకు అదనపు ఆకర్షణ కానుంది.