

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.woodayam.com

వుడాయం

DOMESTIC & INTERNATIONAL
FLIGHT TICKET
Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now
Call Us & Book : +91 6301726400

కరీంనగర్ | 24-04-2026 శుక్రవారం | సంపుటి : 14 | సంచిక : 135 | **SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY** | రూ. 4.00 | పేజీలు : 12 | **WOODAYAM Telugu Daily**
Simultaneously Published from Karimnagar, Hyderabad, Adilabad, Khammam, Guntur & Warangal | Follow us on [Social Media Icons]

సమ్మె ఉద్యతం

ముమ్మరంగా ధర్నాలు, నిరసనలు, నేడు మళ్లీ చర్చలు

డైవర్ శంకర్ గౌడ్
**ఆత్మహత్యా
యత్నం**

అమెరికా నౌకా దళ
కార్యదర్శి
రాజీనామా



- పంథా మార్చి కార్మికుల నిరసనలు
- ఉదయం నుంచి అన్ని డిపోల ముందు ధర్నాలు
- పోలీసు బందోబస్తు మధ్య ప్రైవేట్ డ్రైవర్లతో బస్సులు నడిపేందుకు ప్రభుత్వం యత్నం
- పలుచోట్ల అడ్డుకున్న కార్మికులు
- పోలీసులతో వాగ్వాదం
- నర్సంపేట లో డ్రైవర్ ఆత్మహత్యాయత్నం
- సమ్మెకు మద్దతు పలికిన బీఆర్ఎస్, బీజేపీ

సంయుమనం పాటించాలని మంత్రుల విన్నపం



హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 23 (పుడయం ప్రతినాథ) : తమ డిమాండ్ సాధన కోసం ఆర్టీసీ కార్మికులు చేపట్టిన సమ్మె రెండో రోజు విజయవంతం అయింది. గురువారం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఆర్టీసీ డిపోల ఎదుట కార్మికులు ధర్నాలు చేపట్టారు. ఉదయం నుంచే డిపోలు పరిమళించాలని నిరాదానీ చేశారు. డిపోల పలు జిల్లాలలో ఆర్టీసీ కార్మికులను పోలీసులు ఎక్కడిక్కడ అడ్డుకునేవారు. ఆర్టీసీ కార్మికులకు మద్దతు తెలిపేందుకు వెళ్తున్న జేపీసీ నేతలను సైతం పోలీసులు అడ్డుకుని ఆరెస్టులు చేశారు. ఈ క్రమంలో హైదరాబాద్ లో ఆర్టీసీ జేపీసీ చైర్మన్ ఈడయం వెంకట్రావు తో పాటు పలువురు నాయకులను అదుపులోకి తీసుకున్నారు.



పుడయం డెస్క్, ఏప్రిల్ 23 : పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతలు తీవ్రమవుతున్న నేపథ్యంలో, అమెరికా నావికాదళ కార్యదర్శి జాన్ ఫెలాన్ తన పదవికి తక్కువే రాజీనామా చేశారని పెంటాగన్ బుధవారం ప్రకటించింది. ట్రంప్ పరిపాలనలో ఉన్నత స్థాయిలో జరిగిన నిష్పా మణలలో ఇది తాజాది. నావికాదళ అండర్ సెక్రెటరీ హాగ్ కావో తాత్కాలిక కార్యదర్శిగా బాధ్యతలు స్వీకరించారని పెంటాగన్ ప్రతినిధి డ్యూప్రీకరించారు. ఫెలాన్ ఆకస్మిక నిష్పామణకు అధికారిక కారణం ఏదీ వెల్లడించలేదు. ఇటీవలి నెలలో తమ పదవులను విడిచిపెట్టిన సీనియర్ సైనిక అధికారుల పెరుగుతున్న పరిణామాలను ఫెలాన్ నిష్పామణ కూడా తోడ్పడింది. అమెరికా రక్షణ మంత్రి పీట్ హెగ్గెట్, ఆర్మీ చీఫ్ ఆఫ్ స్టాఫ్ రాండ్ బ్రౌన్లను పదవి నుంచి వైదొలగమని రాష్ట్రకాలానికి ఈ పరిణామం చోటుచేసుకుంది.



పురా వైభవానికి పులకించిపోయిన ఆదివాసీలు

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 23 (ఎంఎం) : చారిత్రక చారిత్రా ప్రాంగణం ఆదివాసీల రాకతో కొలా హులంగా మారింది. గురువారం ఉదయం ఆదివాసీ బృందం భాగ్యనగరానికి విస్తారమైన ఈ కట్టడాన్ని సందర్శించింది. వారికి పర్యాటక శాఖ అధికారులు మంగళ వాయిద్యాల నడుమ సాదరంగా ఆహ్వానం పలికారు. సన్మాన మేళాలు, దోహతులతో మార్చుతున్న పరిసరాల మధ్య వారికి తిలకం దిద్ది, సాంప్రదాయ భద్రంగా పున స్థాపనం పలికారు. మొదటిసారిగా చారిత్రానామ సందర్శించిన ఆదివాసీలు దాని నిర్మాణ శైలిని చూసి అబ్బురపడ్డారు. ప్రాచీన కాలం నాటి శిల్పకళా శైలి తమను ఎంతగానో ఆకట్టుకుందని పలువురు పేర్కొన్నారు. విదేశీ పర్యాటకులతో కలిసి చిరునవ్వులు చిందిస్తూ ఆ అనుభూతిని జ్ఞాపకాలగా నిలుపుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు ఆదివాసీలు తమ అభిప్రాయాలను పంచుకున్నారు. సగరానికి వస్తే చార్మిచాన్ మాడాలని విప్పటి నుంచో అనుకుంటున్నామన్నారు. ఇక్కడి స్వాగతం, ఆ మూర్తలు మాకు ఎంతో సంతోషాన్ని ఇచ్చాయి అని హర్షం వ్యక్తం చేశారు. చారిత్రా విశిష్టతను, దాని వెనుక ఉన్న చారిత్రక నేపథ్యాన్ని పర్యాటక శాఖ అధికారులు వారికి వివరంగా వివరించారు. కొందరు ఆ అద్భుత దృశ్యాలను తమ కెమెరాలో బిందొచ్చారు. సగర పర్యటనలో భాగంగా తమకు లభించిన ఈ గౌరవం, ఆత్మీయత మర్చిపోలేమని ఆదివాసీ బృందం సంబరపడింది.

ప్రభుత్వమే బాధ్యత వహించాలి



హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 23 (పుడయం ప్రతినాథ) : పరంగల్ జిల్లా నర్సంపేటలో డ్రైవర్ల కోలా శంకర్ గౌడ్ ఒంటపై పెట్రోల్ పోసుకుని చేసిన ఆత్మహత్యాయత్నానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వమే బాధ్యత వహించాలని ఆర్టీసీ జేపీసీ డిమాండ్ చేసింది. సమ్మె డిమాండ్ పరిష్కారం విషయంలో మంత్రి పోస్టు ప్రభాకర్ చెప్పిన అబద్ధాలు, ఈ ప్రభుత్వం కూడా గత ప్రభుత్వం లాగే సమస్యలను పరిష్కరించడానికి మొంది వైఖరి అపలంబిస్తున్నందుకు తట్టుకోలేక శంకర్ గౌడ్ మనోవేదనతో ఆత్మహత్యాయత్నానికి పాల్పడ్డారని ఆరోపించింది. ఈ వేదకు గురువారం ఆర్టీసీ జేపీసీ హైదరాబాద్ లో ఆత్మహత్య సమావేశం నిర్వహించి భవిష్యత్ కార్యాచరణను ప్రకటించింది. ఈ కార్యక్రమాలను అన్ని డిపోలకు చెందిన జేపీసీ నాయకులు విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చింది.

ఎంతో మంది బలి కావాలి
ఆత్మహత్యాయత్నం చేసిన శంకర్ గౌడ్ 70 శాతం కాలిన గాయాలతో పరంగల్ ఎంజీఎం హాస్పిటల్ లో చికిత్స పొందుతున్నాడని ప్రస్తుతం ప్రాణా పాయనితిలో కొట్టుమిట్టాడుతున్నాడని జేపీసీ తెలిపింది.

మౌలాలిలో నార్కోటిక్స్ దాడి
రూ.17 కోట్ల విలువైన డ్రగ్స్ సీజ్
69,600 కిలోల అల్పకోలాను స్వాధీనం
ముగ్గురు నిందితులు అరెస్ట్

ప్రజాస్వామ్య విప్లవం

తమిళనాడు, బెంగాల్ లో ఊహించని స్థాయిలో పోలింగ్

బెంగాల్ 91.46% | తమిళనాడు 84.4%

పుడయం డెస్క్, ఏప్రిల్ 23 : ఏప్రిల్ 9వ తేదీన కేరళ, అస్సాం, పుదుచ్చేరిలో పోలింగ్ ముగియడంతో, తమిళనాడులోని మొత్తం 234 అసెంబ్లీ స్థానాలకు, పశ్చిమ బెంగాల్ లోని 294 స్థానాలలో 152 స్థానాలకు గురువారం పోలింగ్ ముగిసింది. సాయంత్రం అయిదు గంటల సమయానికి తమిళనాడులో 82.4 వోటింగ్ శాతం సమాధానం కాగా, పశ్చిమ బెంగాల్ లో దశలో 89.93 శాతం ఓట్లు పోలయ్యాయి. ఇంకా పోలింగ్ సాగుతోంది. భారత్ లో ఉన్న పోలింగ్, ఎన్నికల కుట్రలకు మధ్య తీవ్రమైన పోటీతో జరుగుతున్న ఈ ఎన్నికలలో ప్రజలు ఓట్లు వేసేందుకు తరలి రావడం విశేషం. ముందుబెండ్లను కూడా లెక్క చేయకుండా మహిళలు, వృద్ధులు సహా ఈసారి ఓటు వేసినట్లు ఓటింగ్ శాఖలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. ఇంతటి వోటింగ్ శాతం ఎప్పుడూ మార్చునే సూచిస్తుంది. తమిళనాడులో, ప్రధానంగా డిఎంకే నేతృత్వంలోని కూటమి, ఏఐఏఎంకే నేతృత్వంలోని ఎన్డీ మద్దతు జరుగుతున్న తీవ్రమైన పోటీలో 4,023 మంది అభ్యర్థుల భవితవ్యాన్ని 5.73 కోట్లకు పైగా ఓటర్లు నిర్ణయించనున్నారు. ముఖ్యమంత్రి ఎంకే స్టాలిన్ అధికారాన్ని నిలబెట్టుకోవాలని చూస్తుండగా, ఏఐఏ డిఎంకే నాయకుడు ఎడప్పాడి పళనిస్వామి బద్దేశ తర్వాత తిరిగి అధికారంలోకి రావాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు. అయితే, ద్రవది దిగజాలకు గట్టి పోటీ ఎదురవుతోంది. నలుగురు వియోగిని స్థాపించిన డిఎంకే పార్టీ ఎన్నికల రంగ ప్రవేశం ఈ పోటీకి ఒక కొత్త కోణాన్ని జోడించింది. పశ్చిమ బెంగాల్ లో, రాష్ట్రంలోని 294 స్థానాలకు గాను 152 స్థానాలకు

పుడయం డెస్క్, ఏప్రిల్ 23 : ఏప్రిల్ 9వ తేదీన కేరళ, అస్సాం, పుదుచ్చేరిలో పోలింగ్ ముగియడంతో, తమిళనాడులోని మొత్తం 234 అసెంబ్లీ స్థానాలకు, పశ్చిమ బెంగాల్ లోని 294 స్థానాలలో 152 స్థానాలకు గురువారం పోలింగ్ ముగిసింది.

మొదటి దశలో దాదాపు 3.60 కోట్ల మంది ఓటర్లు తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకున్నారు. ఈ మొదటి దశ పోలింగ్, మూడుసార్లు ముఖ్యమంత్రిగా పనిచేసిన మమతా బెనర్జీ నేతృత్వంలోని డిఎంకేకి, రాష్ట్రంలో తొలిసారిగా ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని చూస్తున్న బీజేపీకి మద్దతు పోటీనిచ్చింది. 142 స్థానాలకు, ముఖ్యంగా కోల్ కతా, తర్వాత తిరిగి అధికారంలోకి రావాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు. అయితే, ద్రవది దిగజాలకు గట్టి పోటీ ఎదురవుతోంది. నలుగురు వియోగిని స్థాపించిన డిఎంకే పార్టీ ఎన్నికల రంగ ప్రవేశం ఈ పోటీకి ఒక కొత్త కోణాన్ని జోడించింది. పశ్చిమ బెంగాల్ లో, రాష్ట్రంలోని 294 స్థానాలకు గాను 152 స్థానాలకు

టెక్నాలజీని ఉపయోగించి పోలింగ్ ప్రక్రియను మరింత పారదర్శకం చేశారు. డిఎంకే, ఏఐఏఎంకే కార్యక్రమ మధ్య రాష్ట్ర డాడి కూడా జరిగినట్లు వార్తలు వచ్చాయి. ఎయిజెబి వ్యవస్థాపకుడు హుమాయూన్ కబీర్ ఆ ప్రాంతానికి రావడంపై నిరసన తెలుపుతున్న డిఎంకే కార్యకర్తలు పోలీసులతో గొడవకు దిగడంతో ఉద్రిక్తతలు మరింత పెరిగాయి. డిఎంకే మద్దతుదారులు ఒక ఎయిజెబి కార్యకర్త వాహనాన్ని ధ్వంసం చేసినట్లు ఆరోపణలు వచ్చాయి.

మొత్తం పోలింగ్ ఫలితం కబీర్ హింసకు స్పందిస్తూ, తన మద్దతుదారులపై లాఠీ చార్జి చేసిన నాథా పోలీసు అధికారి ఆ పని చేయకుండా ఉండాలి. ఎన్నికల కమిషన్ వారిపై చర్య తీసుకోవాలి. ఇక్కడ ఒక కొత్త అధికారిని వేయాలి. అప్పటివరకూ నేను నిరసనలో కూర్చుంటాను అని హుమాయూన్ కబీర్ అన్నారు.

మొదటి దశలో దాదాపు 3.60 కోట్ల మంది ఓటర్లు తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకున్నారు. ఈ మొదటి దశ పోలింగ్, మూడుసార్లు ముఖ్యమంత్రిగా పనిచేసిన మమతా బెనర్జీ నేతృత్వంలోని డిఎంకేకి, రాష్ట్రంలో తొలిసారిగా ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని చూస్తున్న బీజేపీకి మద్దతు పోటీనిచ్చింది. 142 స్థానాలకు, ముఖ్యంగా కోల్ కతా, తర్వాత తిరిగి అధికారంలోకి రావాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు. అయితే, ద్రవది దిగజాలకు గట్టి పోటీ ఎదురవుతోంది. నలుగురు వియోగిని స్థాపించిన డిఎంకే పార్టీ ఎన్నికల రంగ ప్రవేశం ఈ పోటీకి ఒక కొత్త కోణాన్ని జోడించింది. పశ్చిమ బెంగాల్ లో, రాష్ట్రంలోని 294 స్థానాలకు గాను 152 స్థానాలకు

టెక్నాలజీని ఉపయోగించి పోలింగ్ ప్రక్రియను మరింత పారదర్శకం చేశారు. డిఎంకే, ఏఐఏఎంకే కార్యక్రమ మధ్య రాష్ట్ర డాడి కూడా జరిగినట్లు వార్తలు వచ్చాయి. ఎయిజెబి వ్యవస్థాపకుడు హుమాయూన్ కబీర్ ఆ ప్రాంతానికి రావడంపై నిరసన తెలుపుతున్న డిఎంకే కార్యకర్తలు పోలీసులతో గొడవకు దిగడంతో ఉద్రిక్తతలు మరింత పెరిగాయి. డిఎంకే మద్దతుదారులు ఒక ఎయిజెబి కార్యకర్త వాహనాన్ని ధ్వంసం చేసినట్లు ఆరోపణలు వచ్చాయి.

మొత్తం పోలింగ్ ఫలితం కబీర్ హింసకు స్పందిస్తూ, తన మద్దతుదారులపై లాఠీ చార్జి చేసిన నాథా పోలీసు అధికారి ఆ పని చేయకుండా ఉండాలి. ఎన్నికల కమిషన్ వారిపై చర్య తీసుకోవాలి. ఇక్కడ ఒక కొత్త అధికారిని వేయాలి. అప్పటివరకూ నేను నిరసనలో కూర్చుంటాను అని హుమాయూన్ కబీర్ అన్నారు.

మొత్తం పోలింగ్ ఫలితం కబీర్ హింసకు స్పందిస్తూ, తన మద్దతుదారులపై లాఠీ చార్జి చేసిన నాథా పోలీసు అధికారి ఆ పని చేయకుండా ఉండాలి. ఎన్నికల కమిషన్ వారిపై చర్య తీసుకోవాలి. ఇక్కడ ఒక కొత్త అధికారిని వేయాలి. అప్పటివరకూ నేను నిరసనలో కూర్చుంటాను అని హుమాయూన్ కబీర్ అన్నారు.

ఎరువుల యాప్ కేసులో కౌంటర్ వేయండి

పుడయం డెస్క్, ఏప్రిల్ 23 (పుడయం ప్రతినాథ) : రాష్ట్రంలో యూరియా విక్రయాల కోసం ప్రభుత్వం తీసుకున్న చర్యలను 'ఫర్మలైజర్ బుకింగ్ యాప్' పై హైకోర్టు ప్రభుత్వానికి కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఈ యాప్ ఏర్పాటు, విధి విధానాలపై కోంట్రాక్టు దాఖలు చేయాలని వ్యవసాయ శాఖను ఆదేశించింది. యూరియా కోసం యాప్ తీసుకురావడాన్ని సవాల్ చేస్తూ నల్గొండ రైతులు హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. ఈ పిటిషన్ పై న్యాయస్థానం గురువారం విచారణ జరిపింది. ఈ

కాళేశ్వరం కేసులో కేసీఆర్ కు ఊరట కలిగించింది రేవంత్ రెడ్డి

పుడయం డెస్క్, ఏప్రిల్ 23 (పుడయం ప్రతినాథ) : కాళేశ్వరం అవినీతి కేసులో మాజీ సీఎం కేసీఆర్ కు ఊరట కలిగించింది హైకోర్టు కాదని. రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం మనీ కేంద్రబోర్డు గనుల శాఖ మంత్రి కేపిఎన్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. కేసీఆర్ కుటుంబంపై అనేక ఆరోపణలు చేసిన రేవంత్ రెడ్డి.. అధికారంలోకి వచ్చి రెండేళ్లవా ఎందుకు చర్యలు తీసుకోవడం లేదని ప్రశ్నించారు. కేసీఆర్ కుటుంబంపై చర్యలు తీసుకునే దమ్ములేక తమపై విచారణ చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. గురువారం హైదరాబాద్ లో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు.

పెట్రోల్ ధరలు పెరగవు

పుడయం డెస్క్, ఏప్రిల్ 23 (పుడయం ప్రతినాథ) : పెట్రోలియం శాఖ సుప్రీకరణ మార్గదర్శి, డిజిల్ ధరలు పెరుగుతాయని నమ్మకం ఉన్నప్పటికీ, సహజ వాయువుల మంత్రిత్వ శాఖ గురువారం తోసి నకిలీపని పేర్కొంటూ, అధిక ధరలతో ఎలాంటి మార్పు లేదని పునరుద్ఘాటించింది. పెట్రోల్, డిజిల్ ధరల పెంపునకు సంబంధించిన కొన్ని వారా కథనాలు వస్తున్నాయి. ప్రభుత్వం అటువంటి ప్రతిపాదనను ఏదీ పరిశీలనలో లేదని ఇందుమూలంగా స్పష్టం చేయడమైంది అంటూ మంత్రిత్వ శాఖ ఎక్స్ ప్రెస్ చేసిన పోస్టులో స్పష్టీకరణ ఇచ్చింది. ఇలాంటి వారా కథనాలు పౌరులలో భయాందోళనలను సృష్టించేందుకు ఉద్దేశించినవి, ఇవి దురుద్దేశపూరితమైనవి, తప్పుదోవ పట్టించేవి, అని కూడా పేర్కొంది. మిగతా 2లో

ప్రపంచ ఇంజనీరింగ్ ఇన్నోవేషన్ సెంటర్ గా తెలంగాణ

పుడయం డెస్క్, ఏప్రిల్ 23 (ఎంఎం) : తెలంగాణను కేంద్రంగా తయారీ కేంద్రంగా మార్చుతూ కాకుండా 'గ్లోబల్ ఇంజనీరింగ్ ఇన్నోవేషన్ సెంటర్ గా తీర్చిదిద్దేలా ప్రణాళికాబద్ధంగా అడుగులు వేస్తున్నామని రాష్ట్ర బిట్, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దికొత్త శ్రీధర్ బాబు పునరుద్ఘాటించారు. తయారీ రంగంలో 'మేడ్ ఇన్ తెలంగాణ' ట్రాండ్ మరింత విశ్వవ్యాప్తమయ్యేలా ప్రెసిషన్ ఇంజనీరింగ్ పరిశ్రమల కోసం ప్రత్యేకంగా ఇండస్ట్రీల పాఠశాలను అభివృద్ధి చేస్తామన్నారు.

జాతీయం- అంతర్జాతీయం



వివాదంలోకి లాగడం అన్యాయం..

న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 23 (వృద్ధయం) :

మాజీ సైన్యాధిపతి జనరల్ ఎం.ఎం. నరవణి (రెటైర్డ్) ఒక కొత్త పుస్తకాన్ని జటిల్ చేసిన వివాదం చేశారు. ఈ సందర్భంగా, తన గత రచన పోర్ట్ ఫోర్వార్డ్ ఆఫ్ డెస్టినీ చుట్టూ చెలరేగిన వివాదాల గురించి ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అది తన పట్ల జరిగిన అన్యాయం అని ఆయన గురువారం వ్యాఖ్యానించారు.

నరవణి జాతీయ ఛానల్ న్యూస్ 18లో మాట్లాడుతూ, ఇది మా పట్ల జరిగిన అన్యాయం. ఎందుకంటే, నేను స్వయంగా సృష్టించిన ఒక వివాదంలోకి రాని కంట్రావర్సీలను వసరంగా లాగుతున్నారని నాకు అనిపించింది. దేశంలో దృష్టి సారించాలి, మరెవ్వు ముఖ్యమైన అంశాలు ఉన్నాయి కదా అని అంటూ, సైన్యం ప్రభుత్వానికి ఎంతో సమకాలం ఉందని పేర్కొన్నారు.

ఆయన కొత్త పుస్తకం గురించి
ఆయన కొత్త పుస్తకం పేరు ది క్యూరియస్ అండ్ ది క్లాసిఫైడ్: ఆన్ ఎలిజిబిల్ మిస్ట్రీ ఆండ్ మిస్టరీస్. తన ఈ కొత్త పుస్తకంలో, భారతదేశ సాయుధ దళాలకు సంబంధించిన అత్యంత అసక్తికరమైన, అంతగా వెలుగులోకి రాని కొన్ని కథలను వెలికితీసి చూపించడమే లక్ష్యంగా దీనిని రాశారు.

ప్రచురణకర్తలైన 'రుపా పబ్లికేషన్స్' ప్రకారం, భారత సైన్యం, వాతావరణం, వైమానిక దళాల చరిత్రలో భాగమైన అద్భుతమైన కథలు, రహస్యాలు, తెరచివేయకపోయిన ఇప్పటికీ కచ్చి ఉన్న

మందుపాతరలు అమర్చే పడవలను ద్వంసం చేయమని అమెరికా నౌకాదళానికి ట్రంప్ ఆదేశాలు

ఫుడయం డెన్వో, ఏప్రిల్ 23 :

హోర్నుజ్ జలసంధిలో మందుపాతరలు అమరుస్తున్న ఏ పడవనైనా కాల్చి నాశనం చేయమని తాను అమెరికా నౌకాదళాన్ని ఆదేశించినట్లు అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ గురువారం తెలిపారు.

తన 'ట్రాఫిక్ సోఫ్ట్' వేదికపై చేసిన ఒక పోస్ట్లో, ఆ జలమార్గంలో మందు పాతరలు పెడుతున్నారని ఆరోపించి, ఈ ఆదేశం చిన్న పడవలకే కాదు, ఏ పడవైనా పరిస్థితులను ట్రంప్ పేర్కొన్నారు. ఇంకా నౌకాదళ సౌకర్యాన్ని సముద్ర గర్భంలో కలిసిపోయాయని కూడా ఆయన ఆరోపించారు.

అమెరికాకు చెందిన మందుపాతరలను తోలగించే నౌకలు ఇప్పటికే ఆ ప్రాంతంలో పనిచేస్తున్నాయి. ఆ ప్రయత్నాలను మూడు రెట్లు అధిక స్థాయిలో కొనసాగించాలని తాను ఆదేశించినట్లు ట్రంప్ తెలిపారు.

1,400 పడవల కిలోమీటర్ల విస్తీర్ణంలో (పారిస్ నగరం కంటే 14 రెట్లు పెద్దది) మందుపాతరలు ఉండే అవకాశం ఉందని, అది ఒక 'నగనగన గొంతం' అని డాన్ రివల్ చేశారు.

మందుపాతరలను తోలగించడం ప్రారంభించిన తరువాత, ఈ జలమార్గం గుండా ప్రయాణించాలని ఈ నెలలో అమెరికా నౌకాదళం తెలిపింది. అయితే,

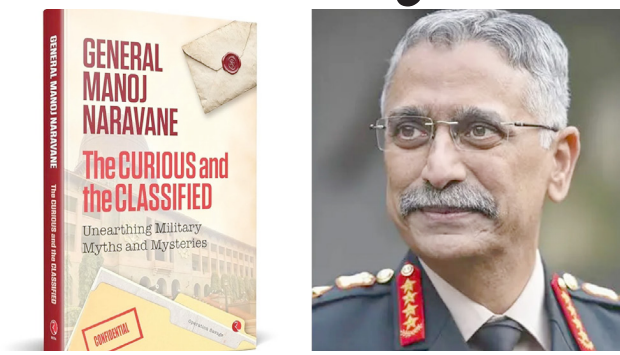
దేశ నిర్మాణంలో నిబద్ధతతో సేవలందించాలి

ఫుడయం డెన్వో, ఏప్రిల్ 23 :

ఉత్తరాఖండ్ లోని రిషికే లో ఉన్న అల్ ఇండియా ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మేడికల్ సైన్సెస్ (ఎయమ్సీ) (ప) స్నాతకోత్సవ వేడుకల్లో నేడు భారత ఉపరాష్ట్రపతి సీమ కార్యక్రమ ప్రసంగించారు. ఆయన మాట్లాడుతూ... పట్టణ ప్రులభుత్వ విద్యార్థుల జీవితంలో ఇది మార్పు, అభివృద్ధి, బాధ్యతకు సంబంధించిన కీలకమైన సమయమని అభివర్ణించారు.

రిషికే ఆధ్యాత్మిక, సాంస్కృతిక ప్రాముఖ్యతను ఉపరాష్ట్రపతి ప్రస్తావించారు. రిషికే ప్రపంచ స్థాయి ఆధ్యాత్మిక చింతనకు, ప్రశాంతతకు నిలయమని, హిమాలయాలకు ముఖ్యమంది పేర్కొన్న ఒక పవిత్ర ప్రాంతమని పేర్కొన్నారు. పట్టణ ప్రులభుత్వ వృత్తిపరమైన విధులను అంతిమంగా పేర్కొన్నారు.

రిషికే 19 మహాపుణ్య తీసుకొచ్చిన సవాళ్లను ప్రస్తావించి ప్రధానమంత్రి శ్రీ నరేంద్ర మోడీ నాయకత్వంలో భారత పట్టణాలను, అవిభురణలను, నిబద్ధతను చాటుకుందని ఉపరాష్ట్రపతి పేర్కొన్నారు. దేశంలోని 140 కోట్ల మంది పౌరులకు ఉచితంగా వ్యాక్సిన్లను అందించడం ద్వారా ప్రతి ఒక్కరికీ వైద్య సేవలు



జనరల్ మనోజ్ నారవణి

పుస్తకం నుండి ఉదహరించినందుకు గాను ఆయన అతనిని విమర్శించారు. అధికార పక్షానికి చెందిన ఇతర సభ్యులు కూడా సింగి కు మద్దతు తెలిపారు. అనంతరం, ప్రతిపక్ష ఎంపీలు లోక్ సభ గాంధీ, నరవణి ప్రచురించిన అత్యంతలోని కొన్ని భాగాలను ప్రస్తావించడంతో ఆయన ఒక రాజకీయ వివాదంలో చిక్కుకున్నారు. పిల్లలపై 2న, రాష్ట్రపతి ప్రసంగంపై దుస్వ వాద తీర్మానం సందర్భంగా, నరవణి ఇంకా విడుదల కాని పుస్తకంలోని కొన్ని భాగాలను ప్రచురించిన ఒక పత్రిక వ్యాసం నుండి డాహోల్ గాంధీ ఉటంకించడానికి ప్రయత్నించడంతో లోక్ సభలో తీవ్ర వాగ్వివాదం చెలరేగింది. ప్రచురించిన విషయాన్ని ప్రస్తావించడంపై అధికార పక్షం ఆభ్యంతరాలు లేవనెత్తింది. రాహుల్ గాంధీ ఉపన్యాసాన్ని రక్షణమంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ అడ్డుకున్నారు. ఇంకా ప్రచురించిన కాని, ప్రామాణికత లేని ఒక



డొనాల్డ్ ట్రంప్

ఈ వాదనను ఇరాన్ రిపబ్లికన్ల గార్డ్స్ ఖండించింది. అంతేకాకుండా, ఈ కాలవను దాడులకు ప్రయత్నించే ఏ సైనిక నౌకాదళ తీవ్రంగా నిరసిస్తూ హెచ్చరించింది. హోర్నుజ్ జలసంధి నుండి ఇరాన్ అమర్చిన మందుపాతరలను పూర్తిగా తోలగించడానికి ఆరు నెలల సమయం పట్టవచ్చు. తమ శాఖ అనియం వేసేందుకు వారా ప్రసారకావడంతో, గురువారం పెంటాగన్ దానిని అణగదొంగి అని విమర్శించింది.

హోస్ ఆర్మ్, సర్వీసెస్ కమిటీ సభ్యుల కోసం ఏర్పాటు చేసిన ఒక రహస్య సమావేశంలో ట్రంప్ మాట్లాడుతూ ఆరు నెలల అంచనాను పంచుకుందని వాషింగ్టన్ బిల్డింగ్ ఇంజనీర్లకు పేర్కొంది. అమెరికా తమ ఓడరేవులను దిగ్గొందించినంత కాలం హోర్నుజ్ జలసంధిని తిరిగి తెరవబోమని ఇరాన్ శపథం చేసింది. ఈ దిగ్గొందన పంచుకు, గ్రాస్ నిరసన విపరీతంగా పెంచుతూ, ప్రపంచ ఆర్థిక

పట్టణ ప్రులభుత్వ ఉపరాష్ట్రపతి పిలుపు

సమానంగా అందేలా చేసిన భారీ టీకా కార్యక్రమాన్ని కొనియాడారు. భారతీయ శాస్త్రవేత్తలు కేవలం లాభాపేక్ష కోసం కాకుండా, మానవ సంక్షేమం కోసమే టీకాలను అభివృద్ధి చేసినట్లు చెప్పారు. 100 కంటే ఎక్కువ డోసులు టీకాలను సరఫరా చేసిన 'వ్యాక్సిన్ మైత్రి' కార్యక్రమం ద్వారా భారత్ తన ప్రపంచ బాధ్యతను సమర్పించడం గురించి ప్రశంసించారు. ఉపరాష్ట్రపతి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా 'పసుడైత కుటుంబం' స్ఫూర్తిని ప్రతిబింబించడమే కాకుండా, బాధ్యత కలిగిన ప్రపంచ ప్రాంతాలను భారత్ తన పాత్రను మరింత బలోపేతం చేసేదని అన్నారు.

అరోగ్య మౌలిక సదుపాయాల విస్తరణ గురించి వివరిస్తూ, గత దశాబ్ద కాలంలో దేశవ్యాప్తంగా కొత్తగా ఏర్పాటు చేసిన ఎయిమ్స్ సంస్థలు... ముఖ్యంగా వెనకబడిన ప్రాంతాల్లో నాణ్యమైన వైద్య సేవలను, వైద్య విద్యను ప్రజలకు చేరువ చేయాలని ఉపరాష్ట్రపతి శ్రీ సీమ కార్యక్రమ ప్రసంగించారు. ప్రజల అవసరాలను అర్థం చేసుకుని వారికి సేవ చేయడమే సుపరిపాలన అనలైన అర్థమని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. ఎయిమ్స్ రిషికే పై ఉపరాష్ట్రపతి ప్రశంసలు కురిపించారు. వైద్య సేవలు, మంచి విద్యా బోధన, పరిశోధన, అవిభురణల సమాజిక ఉపరాష్ట్రపతి శ్రీ సీమ కార్యక్రమ ప్రసంగించారు. అద్భుతమైన ప్రదర్శనకు ఆదర్శంగా నిలిచింది కొనియాడారు. ముఖ్యంగా ఇక్కడి బెలిమెడిసిన్ కార్యక్రమాలను ఆయన అభి

ట్రంప్ వ్యాఖ్యపై ఎంఐఎ స్పందన

ఫుడయం డెన్వో, ఏప్రిల్ 23 :

భారతదేశాన్ని ఒక 'సరక కూపం'గా అభివర్ణించిన ఒక అమెరికన్ వ్యాఖ్యకు వ్యాఖ్యలను, అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రచారంలోకి తీసుకురావడం గురించి వచ్చిన 'కొన్ని విమర్శలను' తాము మానసికంగా మంత్రిత్వ శాఖ (ఎంఐఎ) గురువారం తెలిపింది.

మేం కొన్ని నివేదికలను చూశాం. ఆ విషయాలను అక్కడ ముగిస్తామని అని విడితాలిగ మంత్రిత్వ శాఖ ప్రతినిధి రణధీర్ జైన్, దీనిపై మరింత వివరణ ఇవ్వలేదు. సంప్రదాయవాది, రేడియో హోస్ట్ మైఖేల్ సావేజ్, 'సావేజ్ నేషన్' అనే పాడికాస్టు నుంచి ట్రంప్ కంటెంట్ ను రిపోస్ట్ చేసిన తర్వాత ఈ సందర్భంలో కూడిన ప్రతిస్పందన వచ్చింది. ఆ కంటెంట్ లో మైఖేల్ సావేజ్, 'జన్మభూమి పౌరసత్వ చట్టాన్ని యునైటెడ్ స్టేట్స్ రద్దు చేయాలని పిలువని పునిచ్చారు. భారతదేశం, చైనా, ఇతర దేశాలను సరక కూపాలుగా అభివర్ణించారు. 'ఇక్కడ ఒక పసికంబం తక్షణమే పౌరసత్వం పొందుతుంది. ఆ తర్వాత, వారు చైనా, లేదా భారతదేశం, లేదా ఈ

అమెరికా వీడేందుకు 40శాతం భారతీయులు సుముఖం?

ఫుడయం డెన్వో, ఏప్రిల్ 23 :

అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ రెండో దశా హయాంలో అనుసరిస్తున్న విధానాలపై సర్వత్రా వ్యతిరేకత రాగానే వలస విదానాలను కఠినతరం చేసిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ అంశాలలో సహజంగా అత్యవసరం పెరుతోంది. దీంతో చాలా మంది విదేశీ సంతతి పౌరులు అగ్ర రాజ్యాన్ని వీడేందుకు నిర్ణయపడుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. అమెరికా నుంచి తమకంటే వెళ్లిపోవాలని ప్రతి పది మందిలో ఒకరిని అమెరికన్లలో నలుగురు అలోచిస్తున్నట్లు తాజాగా ఓ సర్వేలో వెల్లడింది.



అమెరికాలో జీవన విధానాలు, ట్రంప్ ప్రభుత్వ తీరుపై అంతర్జాతీయ సంస్థలకు ఎండోమెంట్ జటిల్ వలన సర్వే నిర్వహించింది. ఇందులో 40శాతం మంది ఇండియన్ల అమెరికాను వీడేందుకు తీవ్రంగా అలోచిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. 'రాజకీయ అస్థిరత' వల్ల తాము అమెరికా నుంచి వెళ్లిపోవాలని అనుకుంటున్నట్లు వీరిలో 58శాతం మంది చెప్పినట్లు సర్వే తెలిపింది. రెండో దశాలో ట్రంప్ పాలనపై తాము అసంతృప్తిగా ఉన్నామని 71శాతం ఇండియన్ల అమెరికా స్టూడెంట్లు చెప్పారు. 2024.25 నాటి గణాంకాల ప్రకారం... ప్రస్తుతం 54 లక్షల మందికి పైగా భారతీయులు అమెరికాలో నివసిస్తున్నారు. అగ్రరాజ్య మొత్తం జనాభాలో వీరు

ఎన్నికల్లో రికార్డు స్థాయి ఓటింగ్

చెన్నై, ఏప్రిల్ 23 (వృద్ధయం) :

తమిళనాడులో పోలింగ్ ప్రశాంతంగా ముగిసింది. ఆ రాష్ట్ర ఓటర్లు చరిత్రలో సరికొత్త రికార్డు సృష్టించారు. సాయంత్రం ఐదు గంటల వరకు 82.24 శాతం పోలింగ్ నమోదైనట్లు ఎన్నికల సంఘం ప్రకటించింది. సాయంత్రం 6 గంటలకు పోలింగ్ ముగియగా... క్యూలైన్లలో నిల్చున్న వారికి మాత్రమే ఓటు వేయడానికి అనుమతి ఉంటుందని ఈ సృష్టం చేసింది. రాష్ట్ర చరిత్రలోనే ఇదే అత్యధిక పోలింగ్ శాతంగా నిలిచింది. తమిళనాడులో మొత్తం 4,71,60,321 మంది తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకున్నారు. గతంలో రాష్ట్ర చరిత్రలో అత్యధిక పోలింగ్ 2011 ఎన్నికల్లో 78 శాతంగా నమోదైంది. 2021 ఎన్నికల్లో 73.63 శాతం పోలింగ్ మాత్రమే నమోదైంది. అయితే, ఈసారి ఆ రికార్డులన్నింటినీ అధిగమిస్తూ ఓటర్లు భారీగా పోలింగ్ కేంద్రాలకు తరలివచ్చారు. ముఖ్యమంత్రి ఎం.కె. స్టాలిన్ పోటీ చేస్తున్న కొలంబూర్లో 86.72 శాతం పోలింగ్ నమోదైంది. తిరుచిరాపల్లి ఈసారిలో 79.32 శాతం పోలింగ్ నమోదైంది. ఇక, కొంగునూరు ప్రాంత జిల్లాల్లో కూడా రికార్డు స్థాయిలో ఓటింగ్ జరిగింది. కోయంబతూరు, తిరువూర్, ఈరోడ్, నేలం, సమకల్, కరూర్, నీలగిరి, ధర్మపురి, కృష్ణగిరి జిల్లాల్లో 80 శాతానికి పైగా పోలింగ్ నమోదైంది. ఈసారి తమిళనాడు ఓటర్లు ప్రజాస్వామ్యంపై తమ నిబద్ధతను చాలాగా చాటి చివరకు పోలింగ్ జరగడంలో రాజకీయ పార్టీల్లో ఉత్సాహం నెలకొంది. అధిక ఓటింగ్ శాతం ఫలితంగా ఎలా ప్రభావం చూపుతుందన్నది ఇప్పుడు అసక్తికరంగా మారింది.



పోలింగ్ లో

పశ్చిమ బెంగాల్ లో తొలి విడత పోలింగ్ భారీ రికార్డుల్ని సృష్టించే ప్రయత్నం. చరిత్రలో ఎక్కువ టెన్ విధంగా ఓటర్లు పోలింగ్ నిబద్ధ ముందు చారులు తీరారు. సాయంత్రం 5 గంటల వరకు బెంగాల్ లో 90 శాతం (89.93%) ఓటింగ్ నమోదైంది. చాలా మంది ఇంకా క్యూ లైన్లలో నిలిచి ఉండటంతో ఈ బెంగాల్ శాతం మరింత పెరిగి అవకాశం కనిపిస్తోంది. తొలి విడతలో భాగంగా బెంగాల్ లో 152 స్థానాలకు గురువారం ఓటింగ్ జరిగింది. బెంగాల్ లో మొత్తం అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలు 294 కాగా, రెండో విడత పోలింగ్ 142 స్థానాలకు ఏప్రిల్ 29న జరగనుంది. పోలింగ్ సరళిని మాస్టర్ అధికార త్రవ్వకంలో కాంగ్రెస్ (టీఎంసీ), ప్రతిపక్ష బీజేపీకి మద్దతుగా పోలింగ్ పోరు జరిగినట్లు తెలుస్తోంది. బెంగాల్ మొదటి విడత పోలింగ్ 1478 మంది అభ్యర్థులు పోటీ చేశారు. బెంగాల్ ఎన్నికల్లో మరోసారి పోలింగ్ నిలబడింది. ముదిరాజులో టీఎంసీ కార్యకర్తలు ఏర్పాటు చేసి పోలింగ్ కేంద్రాలను రద్దు చేశారు. సినిగిరిలో టీఎంసీ, బీజేపీ కార్యకర్తల మధ్య సమర్థుల జరిగింది. కుమార్ గోపాల్ టీజేపీ అభ్యర్థి సమేతం సర్కార్ పై టీఎంసీ గుండలు దాడికి పాల్పడ్డారు. మరోసారి, ఈ ఓటింగ్ మాస్టర్ అధికార ప్రక్రియ, ఓటర్ల కొలిమిపై ప్రజల కోపాన్ని సూచిస్తోంది. ఇది టీఎంసీకి అనుకూలమే అని సీఎం మమతా బెనర్జీ కామెంట్ చేసింది. మరోసారి, మే 4 టీఎంసీ గడ్డ బై అంటూ బీజేపీ చెబుతోంది.

ఆం నేతల కోర్టు వీడియోల తొలగించండి

న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 23 (వృద్ధయం) :

సీనియర్ ఆపీ నాయకుల ఇటీవలి కోర్టు విచారణలకు సంబంధించిన సోషల్ మీడియా పోస్టులను తొలగించాలని ఢిల్లీ హైకోర్టు ఆదేశించింది. మాజీ ముఖ్యమంత్రి అరవింద్ కేజ్రీవాలీ దాఖలు చేసిన పిటిషన్ పై జస్టిస్ సుప్రకాంత్ శర్మ ఎదుట జరిగిన విచారణ సందర్భంగా ఈ ఆదేశం వెలువడింది. కేజ్రీవాలీ, మనీషి సిన్హా, సంజయ్ సింగ్ తదితరులకు కూడా కోర్టు పోలీసులు జారీ చేసింది. ఆన్ లైన్ లో షేర్ చేసిన కోర్టు విచారణ వీడియోలు, కంటెంట్ లకు ఈ పోస్టులు లింక్ చేశారు. ఇలాంటి ఆపేరింగ్ లను నిబంధనలను ఉల్లంఘించినందుకు సంబంధించిన విచారణలకు సంబంధించిన సోషల్ మీడియా పోస్టులను తొలగించాలని కోరుతూ అనే దానిపై కోర్టు ఆదేశాలను వ్యక్తం చేసింది. ఏక విషయం వెలుగులోకి వచ్చిన తర్వాత, ఏప్రిల్ 13 నాటి విచారణ సందర్భంలో వీడియోలను తొలగించినట్లు ఫేస్ బుక్ ద్వారా తెలిపింది. ఈ కేసులో తదుపరి విచారణ జూన్ 6న జరగనుంది.



గుణోదయి కోర్టు పేర్కొంది. ఈ నిబంధనలు అనుమతి లేకుండా రికార్డింగ్, బహిరంగ పంపిణీని నిషేధిస్తాయి. కోర్టు కార్యకలాపాలు, ముఖ్యంగా వర్చువల్ కార్యకలాపాలు, క్రమశిక్షణ, నిష్పక్ష ప్రవేశాన్ని కాపాడడానికి స్వచ్ఛమైన నియమావళికి లోబడి ఉంటాయని ధర్మాసం నొక్కి చెప్పింది. అనుమతి లేకుండా అటువంటి విషయాలను ఆన్ లైన్ లో చేయడం లేదా పంచుకోవడం కోర్టు గౌరవాన్ని, ప్రక్రియను సమగ్రతను ప్రభావితం చేస్తుంది. ఈ ప్రమాణాలను పాటించేలా చూడటమే ఈ పోస్టులను తొలగించాలని కోరారు. **కేసులనుండి వైదియాలను విడిచిపెట్టే జస్టిస్ సుప్రకాంత్ శర్మ ఐదున్నూరు?** గతంలో, ఏప్రిల్ 20న, ఎక్సెజ్

భారత్, చైనా నాగరికతకు వుట్టిళ్లు

ఫుడయం డెన్వో, ఏప్రిల్ 23 :

భారత్, చైనా నాగరికతకు మొత్తం అంతమైపోతుందని గతంలో ట్రంప్ వైఖరి చాటిస్తూ భారత్ నుండి విదేశీ సంతతి పౌరులను తీసుకురావడం గురించి ప్రకటించారు. అమెరికన్ రేడియో హోస్ట్ మైఖేల్ సావేజ్ లెఖనా తమ వంతు సహకారం అందించాలని సూచించారు. సానుకూల, నిశ్చయితీ, సేవా దృక్పథం వంటి విలువలతో ముందుకు సాగాలని ఆయన కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉత్తరాఖండ్ గవర్నర్ బిర్లెన్ డింగ్రా, ముఖ్యమంత్రి సింగ్ ధామ్, కేంద్ర ఆరోగ్య, కుటుంబ సంక్షేమ శాఖ సహాయ మంత్రి అనుష్ఠియన్ పటేల్, ఎయిమ్స్ రిషికే అధ్యక్షులు ప్రొఫెసర్ రాజ్ సారథి, ఎయిమ్స్ కార్గిల్ నాథ్ కర్కర్ ప్రొఫెసర్ మీను సింగ్, అధ్యాపక బృందం, విద్యార్థులు, ఇతర ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు.

ట్రంప్ పోస్టుపై ఇరాన్ స్పందన

ఫుడయం డెన్వో, ఏప్రిల్ 23 :

భారత్, చైనా నాగరికతకు మొత్తం అంతమైపోతుందని గతంలో ట్రంప్ వైఖరి చాటిస్తూ భారత్ నుండి విదేశీ సంతతి పౌరులను తీసుకురావడం గురించి ప్రకటించారు. అమెరికన్ రేడియో హోస్ట్ మైఖేల్ సావేజ్ లెఖనా తమ వంతు సహకారం అందించాలని సూచించారు. సానుకూల, నిశ్చయితీ, సేవా దృక్పథం వంటి విలువలతో ముందుకు సాగాలని ఆయన కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉత్తరాఖండ్ గవర్నర్ బిర్లెన్ డింగ్రా, ముఖ్యమంత్రి సింగ్ ధామ్, కేంద్ర ఆరోగ్య, కుటుంబ సంక్షేమ శాఖ సహాయ మంత్రి అనుష్ఠియన్ పటేల్, ఎయిమ్స్ రిషికే అధ్యక్షులు ప్రొఫెసర్ రాజ్ సారథి, ఎయిమ్స్ కార్గిల్ నాథ్ కర్కర్ ప్రొఫెసర్ మీను సింగ్, అధ్యాపక బృందం, విద్యార్థులు, ఇతర ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు.

Save Up to **30%** On Tests

duolingo english test | ETS GRE | ETS TOEFL | Pearson PTE

Fees with Grads Universe

Best Service:

- Free Process
- Mocks
- Study Abroad Counseling
- University Short Listing
- Visa Process

CONTACT US +91 6301726400

Grads Universe INTERNATIONAL EDUCATION CONSULTANCY www.gradsuniverse.com

RTC X Roads, Hyderabad

దేవునిగూడలో వల ధాన్యం కానుగోలు కేంద్రం ప్రారంభం



జనవారం, ఏప్రిల్ 22(పుడయం విలేజ్) జనవారం మండలంలోని దేవునిగూడ రైతు వేదిక వద్ద ఐకేపీ అధ్యక్షులతో ఏర్పాటు చేసిన వల ధాన్యం కానుగోలు కేంద్రాన్ని గ్రామ సర్పంచ్ రామ బింకి రాజేష్, జనవారం మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ దుర్గం లక్ష్మీనారాయణ గురువారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, రైతులు తమ ధాన్యాన్ని దళారులకు అమ్మకుండా ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన వల ధాన్యం కానుగోలు కేంద్రాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. కానుగోలు కేంద్రాల్లో మద్దతు ధరకు ధాన్యం కానుగోలు చేస్తారని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉప సర్పంచ్ కర్ణం శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు ముఖాపర్ అలీ ఖాన్, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు గుర్రం మోహన్ రెడ్డి, ఐకేపీ సీనియర్, రైతులు పాల్గొన్నారు.

కాలేశ్వరంపై దుష్ప్రచారం ఆపాలి

- రైతులకు సీఎం క్షమాపణ చెప్పాలి
- మాజీ మంత్రి జోగు రామన్న డిమాండ్

ఆదిలాబాద్ ఏప్రిల్ 22(పుడయం) కాలేశ్వరం ప్రాజెక్టుపై తప్పుడు ఆరోపణలు చేసి ప్రజల్లో అపోహలు సృష్టించిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రైతులకు, తెలంగాణ ప్రజలకు క్షమాపణ చెప్పాలని మాజీ మంత్రి జోగు రామన్న డిమాండ్ చేశారు. గురువారం ఆదిలాబాద్లో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో బోధ ఎమ్మెల్యే అనిల్ జాడవోత్ కలిసి ఆయన మాట్లాడారు. కాలేశ్వరం ప్రాజెక్టులో జరిగిన సాంకేతిక సమస్యలను రాజకీయ లాభాల కోసం పక్షీకరించారని జోగు రామన్న విమర్శించారు. రెండు పిల్లర్లు కుంగిన ఘటనను పెద్దదిగా చూపిస్తూ ప్రాజెక్టును అవకాశిపాలు చేయాలని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రయత్నించిందన్నారు. పీసీ ఛోప్ల కమిషన్ నివేదికపై హైకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పు ప్రభుత్వ వైఖరికి చెంపపెట్టాలా మారందని పేర్కొన్నారు. గోదావరి నీళ్లు సమృద్ధిగా ఉన్నప్పటికీ రైతులకు సాగునీరు అందకుండా నిర్లక్ష్యం వహించారని ఆరోపించారు. కాలేశ్వరం ప్రాజెక్టు ద్వారా రైతులకు



అభించిన ప్రయోజనాలను దాచిపెట్టి రాజకీయ విమర్శలు చేయడం బాధాకరమన్నారు. నిపుణులు అభిప్రాయాలు తెలుసుకోకుండా ఏకపక్షంగా నివేదికలు విడుదల చేయడం సరికాదని, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కావాలనే కాలేశ్వరంపై కుట్ర రాజకీయాల సాగించిందని అన్నారు. రైతు భరోసా అమలులో కూడా ప్రభుత్వం విఫలమైందని విమర్శించారు. రైతులకు జరిగిన నష్టానికి సీఎం బాధ్యత వహించి వెంటనే క్షమాపణ చెప్పాలని జోగు రామన్న డిమాండ్ చేశారు.

విద్యాభివృద్ధికి అండగా పేరుపల్లి సాయిబాబా



తరగతి నుంచి 9వ తరగతి వరకు ప్రతిభ కనబరిచిన టాపర్ విద్యార్థులతో పాటు అత్యధిక హాజరు నమోదు చేసిన విద్యార్థులను ఈ సందర్భంగా ఘనంగా సన్మానించారు. పేరుపల్లి సాయిబాబా అధ్యక్షులలో పతకాలు, ఆక్స్ ఫర్ట్ డిక్షనరీలు, జ్యూమిలి బాక్సులు అందజేసి విద్యార్థులను ప్రోత్సహించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు విద్యతోనే భవిష్యత్తు నిర్మాణమని, పట్టుదలతో ముందుకు సాగాలని ఆయన ప్రేరణనిచ్చారు. గోపాల్ పేట తెలంగాణ మోడల్ స్కూల్లో నిర్వహించిన విద్యార్థుల ప్రోత్సాహక కార్యక్రమంలో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. అయినా మాట్లాడుతూ...విద్యార్థులు కష్టపడి చదివి జీవితంలో ఉన్నత స్థానాలకు చేరుకోవాలని సూచించిన ఆయన, విద్యార్థులకు తాను ఎల్లప్పుడూ సిద్ధంగా ఉంటానని తెలిపారు. గ్రామీణ ప్రాంత విద్యార్థుల సమస్యలు, అవసరాలు తనకు బాగా తెలుసని, అలాంటి విద్యార్థులకు అండగా నిలవడం తన బాధ్యతగా భావిస్తున్నానన్నారు. 2025-26 విద్యా సంవత్సరంలో 6వ

విద్యార్థుల ప్రగతి పత్రాలను పంపిణీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్

తల్లిదండ్రుల భాగస్వామ్యంతోనే విద్యార్థుల సర్వతోముఖాభివృద్ధి



కామారెడ్డి, ఏప్రిల్ 23 (పుడయం ప్ర తినిది): మహాత్మా జ్యోతిబాపూలే గురుకుల పాఠశాల, కళాశాల (బాలలు), లింగంపేట నందు ప్రజాపాఠశాల - ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యక్రమంలో భాగంగా నాలుగవ రోజు గురువారం విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులతో ప్రత్యేక సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన జిల్లా కలెక్టర్ అశిష్ సంగ్వాన్ విద్యార్థుల ప్రగతి పత్రాలను

తల్లిదండ్రులకు స్వయంగా అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, “మహాత్మా జ్యోతిబాపూలే ఆశయ సాధనకు గురుకులాలా ఎంతో కృషి చేస్తున్నారని, పిల్లలకు నాణ్యమైన విద్యతో పాటు క్రమశిక్షణ, నైతిక విలువలు నేర్పిస్తున్న ఉపాధ్యాయులకు అభినందనలు” అని అన్నారు. “విద్యార్థుల ప్రగతిలో తల్లిదండ్రుల పాత్ర చాలా కీలకం. తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులు సమన్వయంతో పని చేస్తేనే విద్యార్థుల సర్వతోముఖాభివృద్ధి సాధ్యమవుతుందన్నారు. పిల్లలపై నిరంతరం దృష్టి సారించి, వారి సందేహాలను నివృత్తి చేయాలి” అని సూచించారు. ప్రభుత్వం గురుకులాల ద్వారా అందిస్తున్న సౌకర్యాలను విద్యార్థులు సద్వినియోగం చేసుకొని ఉన్నత లక్ష్యాలను చేరుకోవాలన్నారు. మీరంతా కలెక్టర్లు, డాక్టర్లు, ఇంజనీర్లు కావాలని నా ఆకాంక్ష” అని విద్యార్థులను ఉద్దేశించి కలెక్టర్ అన్నారు. ప్రగతి పత్రాల ద్వారా విద్యార్థుల బలాలు, బలహీనతలు తెలుసుకొని, మెరుగైన ఫలితాల కోసం కృషి చేయాలని తల్లిదండ్రులకు, ఉపాధ్యాయులకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అశిష్, ఎంపీడీఓ, ఆర్సీఓ, ట్రినినిపాల్, ఉపాధ్యాయ సిబ్బంది, విద్యార్థులు, వారి తల్లిదండ్రులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

కలెక్టరేట్లో ఘనంగా మహర్షి భగీరథ జయంతి వేడుకలు

భగీరథుని కృషి స్ఫూర్తిదాయకం జిల్లా కలెక్టర్ అశిష్ సంగ్వాన్

కామారెడ్డి, ఏప్రిల్ 23 (పుడయం ప్ర తినిది): జిల్లా కలెక్టరేట్ కార్యాలయంలో గురువారం మహర్షి భగీరథ జయంతి వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి జిల్లా కలెక్టర్ అశిష్ సంగ్వాన్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మహర్షి భగీరథ చిత్రహాసానికి పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, “మహర్షి భగీరథుడు తన పట్టుదల, అకుంఠిత దీక్షతో గంగానదీని భువికి తెచ్చి లోక కల్యాణం చేశారు. అసాధ్యార్థులను సుసాధ్యం చేసిన ఆయన కృషి నేటి తరానికి ఎంతో స్ఫూర్తిదాయకం” అని కొనియాడారు. “భగీరథుని వలె మనమందరం సమాజ హితం కోసం నిస్వార్థంగా పని చేయాలి. ముఖ్యంగా ప్రభుత్వ అధికారులు, సిబ్బంది భగీరథుని ఆశయాలను ఆదర్శంగా తీసుకొని ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి చిత్తశుద్ధితో కృషి చేయాలి” అని పిలుపునిచ్చారు. జల



సంరక్షణ, పరిశుభ్రత, పర్యావరణ పరిరక్షణ విషయాల్లో భగీరథుని స్ఫూర్తితో ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావాలని ఆకాంక్షించారు. సగర పుత్రులకు ముక్తి కలిగించడం కోసం తరతరాలుగా చేసిన తపస్సును కొనసాగించి విజయం సాధించిన భగీరథుని సంకల్పం అందరికీ ఆదర్శమని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ మధుమోహన్, జిల్లా వెనుకబడిన తరగతుల అభివృద్ధి అధికారి జయరాజ్, సహాయ వెనుకబడిన తరగతుల అభివృద్ధి అధికారి చక్రధర్, పవన్, సునీత, అశ్వత్, జీవన్, శాంతయ్య, జిల్లా అధికారులు, పలువురు ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా భగీరథ మహర్షి జయంతి



నిజామాబాద్, ఏప్రిల్ 23 :జిల్లా వెనుకబడిన తరగతుల అభివృద్ధి శాఖ అధ్యక్షులతో కలెక్టరేట్ లో గురువారం శ్రీ భగీరథ మహర్షి జయంతి ఉత్సవాలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ వేడుకలకు అదనపు కలెక్టర్ కిరణ్ కుమార్ ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసి జ్యోతి ప్రజ్వలన గావించారు. భగీరథ మహర్షి చిత్రహాసానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులు

అర్పించారు. సమాజ హితం కోసం భగీరథ మహర్షి చేసిన కృషి గురించి, పురాణ ఇతిహాసాలలో భగీరథుని ప్రాశస్త్యంను గుర్తు చేశారు. మహనీయులను స్మరించుకుంటూ వారి స్ఫూర్తితో ముందుకు సాగాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా వెనుకబడిన తరగతుల అభివృద్ధి శాఖ అధికారి నర్సయ్య, సహాయ అధికారి సుజయ్, బీసీ సంఘాల ప్రతినిధులు, వివిధ శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

మాజీ ఎమ్మెల్యే వ్యాఖ్యలపై భగ్గుమన్న కాంగ్రెస్ నాయకులు

అధికారం దూరమై మతి తప్పి మాట్లాడుతున్నారని విమర్శ ముఖ్యమంత్రి, మంత్రులను అనుచితంగా సంబోధించడం తగదని హెచ్చరిక

మంధని: ఏప్రిల్ 23 పుడయం:మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ట మధు ఇటీవల చేస్తున్న వ్యాఖ్యలపై కాంగ్రెస్ నాయకులు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. గురువారం మంధనిలో ప్రెస్ కన్ఫరెన్స్ నిర్వహించిన విలేజ్ కరుల సమావేశంలో కాంగ్రెస్ జిల్లా అధికార ప్రతినిధి సేగర్ రాజేష్ మాట్లాడుతూ, పుట్ట మధు చేస్తున్న వ్యాఖ్యలు బాధ్యతారాహిత్యానికి నిదర్శనమని విమర్శించారు. అధికారం దూరమై తప్పుడు ప్రకారాలు చెప్పి మాట్లాడుతున్నారని ఆరోపించారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రి దుద్దిక్ శ్రీధర్ బాబులను అనుచిత పదజాలంతో సంబోధించడం ప్రజాస్వామ్య విలువలకు విరుద్ధమని ఆయన మండిపడ్డారు. ప్రజాప్రతినిధులు పస్పరం గౌరవం ఇచ్చివుచ్చుకునే విధంగా వ్యవహరించాలని, అవకాశం దోచుకోకుండా మాట్లాడటం సమంజసం కాదని హెచ్చరించారు. మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో వరాజయం అనంతరం రాజకీయంగా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న పుట్ట మధు ప్రజల్లో మంత్రి శ్రీధర్ బాబు, శీను బాబులకు పెరుగుతున్న ఆదరణను జీర్ణించుకోలేక ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారని కాంగ్రెస్ నాయకులు ఆరోపించారు. ఇలాంటి వ్యాఖ్యలను వెంటనే నిలిపివేయాలని, లేకపోతే కాంగ్రెస్ సానుభూతిపరులు తీవ్రంగా స్పందిస్తారని హెచ్చరించారు.

మంత్రి శ్రీధర్ బాబు ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ కాలం నుంచే మంధని ప్రాంత అభివృద్ధికి కృషి చేశారని, ముఖ్యంగా విద్యా రంగ అభివృద్ధికి కళాశాల స్థాపనలో విశేష పాత్ర పోషించారని తెలిపారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర అవిరూపంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ, ముఖ్యంగా సోనియా గాంధీ కీలక పాత్ర పోషించారని గుర్తుచేశారు. ఎమ్మెల్యేగా ఉన్న సమయంలో పుట్ట మధు తన తన తీసుకున్న గ్రామాల్లో ఏ మేరకు అభివృద్ధి జరిగిందో ప్రజలకు వివరించాలని కాంగ్రెస్ నాయకులు ప్రశ్నించారు. మంధని నియోజకవర్గంలో జరిగిన అభివృద్ధి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ హయాంలోనే సాధ్యమైందని పేర్కొన్నారు. గత ప్రభుత్వ కాలంలో నిర్మించిన కాన్సి ప్రాజెక్టులు, చెక్ డ్యాములు గాలి, వర్షాలకు దెబ్బతిన్నాయని విమర్శించారు. ప్రజల సమస్యల పరిష్కారమే తమ ప్రధాన లక్ష్యమని, అభివృద్ధి పనులను నిరంతరం కొనసాగిస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఈ సమావేశంలో ఆరెండ్ గ్రామ శాఖ అధ్యక్షుడు ఉ ట్ల అనిల్ రెడ్డి, మంధని మున్సిపల్ చైర్మన్ వోద్దుల శ్రీనివాస్, వైస్ చైర్మన్ ముల్లూ సహాయక రెడ్డి, సింగిల్ ఎంపీ మాజీ చైర్మన్ కొత్త శ్రీనివాస్, ఐఎన్టీయూసీ జాతీయ కార్యదర్శి పేరవేణి లింగయ్య యాదవ్, ఖాన్ అధికార ప్రతినిధి వేల్పుల రాజు, కౌన్సిల్మన్లు యల్లంకి వంశీ, జంబోజు సమయ్యతో పాటు పలువురు కాంగ్రెస్ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

టీఎంపావోడి కార్యాలయ సూపరింటెండెంట్, సీనియర్ ఆఫీసర్ల సన్మానం

జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష జీత బిల్లులు ప్రాసెస్ చేయడానికి నగదు డిమాండ్ చేసినట్లు ఆరోపణలు పెద్దపల్లి, ఏప్రిల్-23 (పుడయం ప్ర తినిది) జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య అధికారి (బవీనా) కార్యాలయంలో సూపరింటెండెంట్ గా విధులు నిర్వహిస్తున్న శ్రీ ఎం.డి. అజీమ్ ఖాన్ తో పాటు సీనియర్ ఆఫీసర్ల శ్రీ ఓ. రాము సు సస్పెండ్ చేస్తూ జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష ఉత్తర్యులు జారీ చేశారు. పెద్దపల్లి జిల్లాలోని వివిధ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాల్లో పనిచేస్తున్న కొత్తగా నియమించిన ల్యాబ్ టెక్నిషియన్ల జిల్లా X ఖిమీ పోస్టల్లో ప్రాసెస్ చేయడం కోసం సంబంధిత అధికారులచే నగదు డిమాండ్ చేసినట్లు ఫిర్యాదులు అందినట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు. ఈ ఫిర్యాదులపై ప్రాథమిక విచారణ నిర్వహించగా, సూపరింటెండెంట్

ఎం.డి. అజీమ్ ఖాన్ మరియు సీనియర్ ఆఫీసర్ల ఓ. రాము జీత బిల్లులు సిద్ధం చేయడం, ప్రాసెస్ చేయడం విషయంలో అక్రమాలు, అధికార దుర్వినియోగం చేసినట్లు తేలివట్లు పేర్కొన్నారు. విచారణలో భాగంగా ల్యాబ్ టెక్నిషియన్ల నుంచి నగదు డిమాండ్ చేసినట్లు ఆరోపణలు రావడంతో పాటు, సంబంధిత వివరాలతో అవకతవకలు గుర్తించినట్లు తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో సంబంధిత అధికారులపై శాశ్వతపరమైన చర్యలు ప్రారంభించినట్లు కలెక్టర్ వెల్లడించారు. అందుబాటులో ఉన్న సాక్ష్యాధారాల పరిశీలన మేరకు, సూపరింటెండెంట్ ఎం.డి. అజీమ్ ఖాన్ మరియు సీనియర్ ఆఫీసర్ల ఓ. రాము ను తక్షణ ప్రభావంతో సస్పెండ్ చేస్తున్నట్లు ఉత్తర్యులు జారీ చేసినట్లు తెలిపారు.

తీపాలాపూర్ ఉన్నత పాఠశాలలో ఘనంగా గ్రాడ్యుయేషన్ కార్యక్రమం



జనవారం, ఏప్రిల్ 22(పుడయం విలేజ్) తీపాలాపూర్ ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలో 2025-26 విద్యా సంవత్సరానికి గాను 6 నుంచి 9వ తరగతి విద్యార్థులకు గ్రాడ్యుయేషన్ కార్యక్రమాన్ని గురువారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ప్రధానోపాధ్యాయులు దుంపల తిరుపతి మాట్లాడుతూ, గ్రాడ్యుయేషన్ సర్టిఫై సాధారణంగా యూనివర్సిటీలో నిర్వహిస్తారని, అలాంటి కార్యక్రమం మన పాఠశాలలో నిర్వహించుకోవడం ఆనందంగా ఉందన్నారు. విద్యార్థులు ఉన్నత చదువులు చదవడానికి ఇది ఇన్ స్పిరేషన్ గా ఉంటుందని తెలిపారు. ప్రైవేట్ పాఠశాలకు ధీమాగా తమ పాఠశాలలో వినుత్య అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నామని, తల్లిదండ్రులు గమనించి పిల్లలను ప్రభుత్వ పాఠశాలలోనే చేర్పించాలని కోరారు. ప్రైవేట్ పాఠశాలల్లో వేలకు వేల ఖర్చు చేయాల్సిన అవసరం లేదని, నాణ్యమైన విద్యను అందించే ఉపాధ్యాయులు తమ పాఠశాలలో ఉన్నారని తెలిపి ఉపాధ్యాయులను అభినందించారు. విద్యార్థులు గ్రాడ్యుయేషన్ పట్ల తీసుకుంటున్నప్పుడు వారి కళ్లలో ధైర్యం, పై చదువులు చదవాలనే ఉత్సాహం కనిపించిందని, దీన్ని చూసి తల్లిదండ్రులు ఆనందపడ్డారన్నారు. అనంతరం విద్యార్థులందరికీ ప్రగతి పత్రాలు అందజేసి, వేసవి సెలవులో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు రాజేందర్, గోపాల్, రామారావు, శ్రీనివాస్, షరిఫ్, విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు.

బారీ ఆసోసియేషన్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి కేమ శ్రీకాంత్ కు బీఆర్ఎస్ వీ నేతల సత్కారం

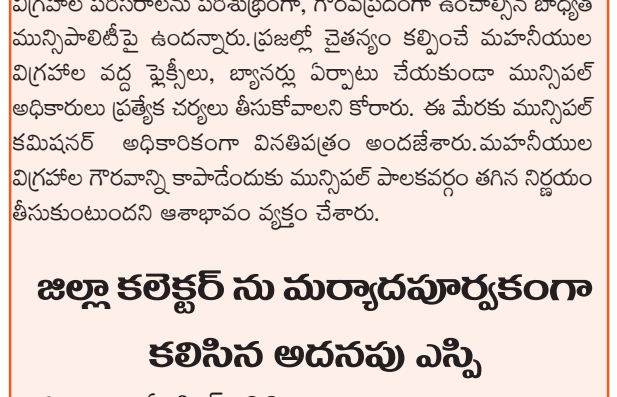


జనవారం, ఏప్రిల్ 22(పుడయం విలేజ్) బారీ ఆసోసియేషన్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శిగా ఎన్నికైన కేమ శ్రీకాంత్ ను బీఆర్ఎస్ వీ జిల్లా అధ్యక్షులు ధరణి రాజేష్ గురువారం మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి ఘనంగా సత్కరించారు. శ్రీకాంత్ కార్యాలయంలో కలిసిన ధరణి రాజేష్, సోషల్ మీడియా జిల్లా నాయకులు బాబా లైగర్ పుష్పగుచ్ఛం అందించి, శాలువాతో సత్కరించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ధరణి రాజేష్ మాట్లాడుతూ, బారీ ఆసోసియేషన్ కు ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉండి న్యాయవాదుల సమస్యలను తక్షణమే పరిష్కరించే దిశగా కృషి చేయాలని కోరారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ఎండగడుతూ తెలంగాణ ప్రజల పక్షాన సోషల్ మీడియా వేదికగా పోరాటం చేస్తున్న బీఆర్ఎస్ కార్యకర్తలపై ప్రభుత్వం పెడుతున్న అక్రమ కేసులపై ఎప్పటికప్పుడు స్పందిస్తూ కార్యకర్తల పక్షాన నిలబడాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

మహనీయుల విగ్రహాల గౌరవాన్ని కాపాడండి

మహనీయుల విగ్రహాల పద్ద షైక్లీలు ఏర్పాటు చేయొద్దని మున్సిపల్ కమిషనర్ కు మూడో వార్డు కౌన్సిలర్ రాజు గౌడ్ వినతి మంధని ఏప్రిల్ 23 పుడయం గురువారం మంధని మున్సిపల్ పరిషత్లో ఉన్న మహనీయుల విగ్రహాల పద్ద ఎలాంటి షైక్లీలు ఏర్పాటు చేయకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని మూడో వార్డు కౌన్సిలర్ రాజు గౌడ్ మున్సిపల్ కమిషనర్ కు వినతిపత్రం సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా కౌన్సిలర్ మాట్లాడుతూ, జాతీయ నాయకులు, మహనీయుల విగ్రహాల ప్రజలకు ఆదర్శప్రాయమని, అలాంటి ప్రదేశాల్లో వ్యక్తిగత లేదా రాజకీయ షైక్లీలు ఏర్పాటు చేయడం వల్ల వాటి గౌరవం దెబ్బతింటుందని పేర్కొన్నారు. విగ్రహాల పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా, గౌరవప్రదంగా ఉంచాల్సిన బాధ్యత మున్సిపాలిటీపై ఉందన్నారు. ప్రజల్లో చైతన్యం కల్పించే మహనీయుల విగ్రహాల పద్ద షైక్లీలు, బ్యానర్లు ఏర్పాటు చేయకుండా మున్సిపల్ అధికారులు ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. ఈ మేరకు మున్సిపల్ కమిషనర్ అధికారికంగా వినతిపత్రం అందజేశారు. మహనీయుల విగ్రహాల గౌరవాన్ని కాపాడేందుకు మున్సిపల్ పాలకవర్గం తగిన నిర్ణయం తీసుకుంటుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.

జిల్లా కలెక్టర్ ను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన అదనపు ఎస్పి



జగిత్యాల ఏప్రిల్ 23 (పుడయం ప్ర తినిది) జగిత్యాల జిల్లా అదనపు ఎస్పిగా నియమించబడిన చేతన్ నితిన్ జిల్లా కలెక్టర్ బి న త్వప్ర సాద్ ని మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు ఈ సందర్భంగా ఆయనకు పుష్పగుచ్ఛం అందజేసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు

కాంటాక్ట్ లెన్సులు వాడుతున్నారా?

వివిధ కారణాల వల్ల కళ్ళలోను వాడడం ఇష్టం లేనివారు కాంటాక్ట్ లెన్సులు వాడడం తెలిసినది. అయితే వీటి వాడకం విషయంలో ఏమాత్రం అజాగ్రత్తగా ఉన్నారన్నట్లు అంటే తర్రే



ప్రమాదం ఉందంటే అమ్మాయి. ఇలా కాంటాక్ట్ లెన్సుల వాడకం విషయంలో తాను చేసిన ఓ చిన్న పొరపాటే తన కంటి చూపు కోల్పోయేలా చేసింది చెబుతోంది. ఇలా తన అనుభవాల్ని, లెన్సులు ధరించినప్పుడు తీసుకోవాల్సిన పలు జాగ్రత్తల్ని ఇన్స్టా పోస్టల్ రూపంలో పంచుకుంటూ కంటి ఆరోగ్యం విషయంలో అందరిలో అవగాహన పెంచుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో కాంటాక్ట్ లెన్సులు వాడుతున్నప్పుడు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తల గురించి నిపుణులు వివరిస్తున్నారే తెలుసుకుందాం రండి.. అమెరికా చెందిన గ్రేస్ జామిన్ అనే 20 ఏళ్ల అమ్మాయి ఇటీవలే ఓ టూరిస్ట్ వెళ్లింది. అమెరికా కాంటాక్ట్ లెన్సులు ధరించడం ముందు నుంచే అలవాటు. అయితే 'అలవాటులో పొరపాటు'లా ఓ సందర్భంలో లెన్సుల కోసే షవర్ చేసేసింది. ఫలితంగా కంటి ఇన్ఫెక్షన్

బారిన పడింది. డాక్టర్ దగ్గరికి వెళ్లే.. అమె చెప్పిన లక్షణాల్ని బట్టి చుక్కల మందు ఇచ్చారు. అది వాడితే సమస్య తీవ్రమైంది తప్ప తగ్గలేదు. ఈ క్రమంలోనే రోజులు గడిచే కొద్దీ కంటి చూపు కోల్పోయింది గ్రేస్. ఇలా సుమారు రెండు నెలల పాటు చీకట్లోనే ఉన్నా. ఇప్పుడు తన సమస్యలో వైద్యులు నిర్ధారించడంతో ప్రస్తుతం సరైన చికిత్స తీసుకుంటోంది. ప్రస్తుతం చికిత్సకు కా కళ్ళు ప్రతిబింబిస్తున్నాయి. ఇప్పుడప్పుడే నెమ్మదిగా నా దృష్టి మెరుగుపడుతోంది.. కొద్దికొద్దిగా తెలుతురు చూడగలుగుతున్నా. అయితే గతంలో మార్పిడిగా నా చూపును మెరుగుపరచేందుకు డాక్టర్లు ప్రయత్నిస్తున్నారు. అయితే ఒక్కమాట గుర్తుంచుకోండి.. లెన్సులు ధరించి స్నానం చేయడం, షవర్ చేయడం, ఈత కొట్టడం, సానాబాత్, పంటి వాటికి దూరంగా ఉండండి. ఎందుకంటే నీటిలోని అతి సూక్ష్మ జీవులు లెన్సులకు అంటుకొని కంటి ఇన్ఫెక్షన్కు దారితీసే ప్రమాదం ఉంటుంది, ఇది తీవ్రమై ఒక్కోసారి కంటి చూపు కోల్పోయే ప్రమాదము లోకపోలేదని వైద్యులు చెప్పారు. అలాగే ఈ లెన్సుల్ని శుభ్రంగా, పొడిగా ఉన్న చేతులతోనే తాకాలి.. రోజూ ప్రత్యేకమైన డ్రావెంజంలో శుభ్రం చేయాలి.. అప్పుడే కంటి ఆరోగ్యాన్ని చూపును మెరుగుపరచుకోవచ్చు.. అంటూ తన అనుభవాల్ని పంచుకుంటూ కంటి ఆరోగ్యం విషయంలో అందరినీ అలర్ట్ చేస్తోంది గ్రేస్. షవర్ చేయకపోవడం ఒక్కటే కాదు.. కాంటాక్ట్ లెన్సులు ధరించినప్పుడు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు, గుర్తుంచుకోవాల్సిన అంశాలు బోలెడు న్నాయంటున్నారు నిపుణులు. కాంటాక్ట్ లెన్సులు ధరించి నిద్ర పోకూడదు! ఎందుకంటే దీనివల్ల కార్నియాకు అతి,జన్ అందక ఇన్ఫెక్షన్ బారిన

మట్టి... మంచిదే!



వేసవి సెలవులో స్వస్థాయుంటే అమ్మలకు భయమే! పిల్లలు ఏ మట్టిలో ఆడతారో, ఏ అల్లలీలు కొని తెచ్చుకుంటారోనని, కాబట్టి, కఠినమైన నిషా ఉంచుతారు లేదంటే శానిటైజర్లు వెంట పంపిస్తారు. హ్యాండ్ వాషింగ్తో పదే పదే చేతులు కడిగిస్తుంటారు. కానీ... ఏం చేస్తే ముందు అడుకోనివ్వండి అంటారు నిపుణులు. కాలం మారినా, కాస్త వాతావరణం మారినా పిల్లలు అలా

మండే ఎండల సువి ఉపశమనం పొందడానికి చిన్నా పెద్దా తేడా లేకుండా అందరం ఏసీలోనే ఎక్కువ సమయం గడిపేస్తున్నాం. అయితే, ఈ అలవాటు కఠించి బిల్లుని పెంచేయడమే కాదు... అనారోగ్య లక్షణాలను తెచ్చుతుంది. మరీ ఈ ఇబ్బంది లేకుండా ఇంటిని సహజంగా చల్లగా మార్చుకోవాలంటే... ఈ చిట్కాలు పాటించాలి. ఉదయం 6 నుంచి 8 గంటల వరకు, అలాగే సాయంత్రం సూర్యుడు అస్తమించిన తర్వాత

ఖంటి చల్లదనానికి ఈ చిట్కాలు...!



ఇంటి కిటికీలు, తలుపులు పూర్తిగా తెరవాలి. దీనివల్ల స్వచ్ఛమైన గాలి ఇంట్లోకి ప్రవహిస్తుంది. అలానే ఉదయం 10 గంటల వరకు వేడి గాలి ఇంట్లోకి రాకుండా కిటికీలు, తలుపులు మూసి

రకాల్ని తెప్పిపెట్టండి. ఇది గాలిలోని వేడిని గ్రహించి, తేమను అందిస్తాయి. ఇంటి వాతావరణాన్ని చల్లబరచుతాయి. సూర్యకిరణాల సువి పడే వేడి నేరుగా దాటా వెనుకే ఇంట్లోకి వస్తుంది. కాబట్టి, దాణా పైన కులీ రూఫ్ పెయింట్ (తెల్లటి రంగు) వేయడం లేదా మొక్కలతో బిల్డింగ్ గార్డెన్ ఏర్పాటు చేయడం వల్ల ఇంటి ఉష్ణోగ్రత తగ్గుతుంది. నేలను శుభ్రపరచడం... సాయంత్రం వేళ నేలను చల్లటి నీటితో లేదా రాళ్ల ఉప్పు కలిపిన నీటితో తుడవడం వల్ల గదిలోని ఉష్ణోగ్రత తగ్గుతుంది, ఇల్లు చల్లగా మారుతుంది. ఇదే సమయంలో చిగిటి పూట లైట్లు, అవెన్యూ వంటి... ఎలక్ట్రానిక్ ఉత్పత్తుల్ని తక్కువగా వాడాలి.

ఎందుకంటే అవి వేడిని పుల్లీస్తాయి. అంతేకాదు, వంటగదిలో వేడి బయటకు వెళ్లాలి ఎక్స్ హాస్ట్ తప్పక వాడాలి. అప్పుడే ఇల్లు సహజంగా చల్లగా అవుతుంది.



చక్కని ఆరోగ్యం

పదే ప్రమాదం ఉంటుందంటున్నారు. స్నానం/షవర్, ఈత, సానా బాత్ చికిత్స.. వంటి పనులకు ముందు లెన్సుల్ని తొలగించడం తప్పనిసరి అంటున్నారు నిపుణులు. లెన్సుల్ని వాటి నిర్దిష్ట సమయం కంటే ఎక్కువసేపు ధరించకపోవడమే మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. సాధారణంగా రోజులో 10-12 గంటలకు మించకపోవడం మంచిది సూచిస్తున్నారు. వైద్యులు సూచించిన నాణ్యమైన లెన్సుల్ని మాత్రమే ఉపయోగించాలి. అంతేకానీ వీటిలో సొంత వైద్యం పనికి రాకంటే నాన్ సూచించిన ప్రత్యేకమైన డ్రావెంజో శుభ్రం చేయాలి. అలాగని వాటిని రుద్దకుండా కానీపు డ్రావెంజో ఉంచి తీసి, పొడిగా తుడిచి లెన్సు కేస్లో భద్రపరచాలి. అలాగే ఒకసారి వాటిని డ్రావెంజో మరోసారి వాడకూడదు! లా డ్రాప్స్ వాడే వారు డాక్టర్ నలహా మేరకు లెన్సులకు సరిపడే చుక్కల మందునే ఎంచుకోవాలి. ఇక ఏళ్ల తరబడి అవే లెన్సులు వాడకుండా.. ప్రతి మూడు నెలలకొకసారి వాటిని మార్చడం ముఖ్యమంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో వైద్యుల నలహా తీసుకోవడం మంచిది చెబుతున్నారు. ఆదరాబాదరాగా కాకుండా ప్రశాంతంగా ఒక చోట కూర్చోని లెన్సులు పెట్టుకోవడం మంచిదంటున్నారు. అలాగే లెన్సులు పెట్టుకున్నప్పుడు మేకప్ వేసుకోకపోవడమే మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. ఎందుకంటే వీటిలోని రసాయనాలు కూడా లెన్సులపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపి కంటి ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీసే ప్రమాదం ఉందంటున్నారు.

ఇవన్నీ పాటించినా లెన్సుల వల్ల కళ్ళలో ఏదైనా అసౌకర్యం కలిగినా, ఎరు పెక్కుడం/దురద/నొప్పి.. వంటి సమస్యలో చిన్నా వెంటనే లెన్సుల్ని తొలగించడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. అప్పై డాక్టర్ ని సంప్రదించి తగిన చికిత్స తీసుకోవడం వల్ల సమస్య తీవ్రం కాకుండా జాగ్రత్తపడవ్వని చెబుతున్నారు.

వివిధ కారణాల వల్ల ఒక్కోసారి ఒళ్లు పొడిబారిపోయి గడ్డిలా మారుతుంది. అయితే ఈ సమస్య సువి విముక్తి పొందాంటే రాత్రి పూట పడుకునే ముందు కొన్ని చిట్కాలు పాటించాలంటున్నారు సౌందర్య నిపుణులు. తద్వారా ఒళ్లుకు తేమసందించడంతో పాటు వివిధ రకాల ఒళ్లు సమస్యలకు చెక్ పెట్టవచ్చని చెబుతున్నారు. ప్రత్యేకించి ఒళ్లు

జుట్టు పొడిబారిపోయి గడ్డిలా ఉంటే..



సంరక్షణ కోసం ఎలాంటి రసాయనాలు లేకుండా.. సహజ చిట్కాలు పాటించాలంటున్నారు నిపుణులు. జుట్టు ఆరోగ్యానికి వివిధ రకాల హెయిర్ మ్యాస్క్లు / హెయిర్ ప్రయిమ్స్ ఉపయోగించాలి. అయితే తేమ జుట్టును తిరిగి పూర్తి పునరుద్ధరించడానికి తయారైన హెయిర్ మ్యాస్క్ ఉపయోగించడం మంచిది. అందుకోసం కొన్ని ఎర్ర గుమ్మడి కాయ ముక్కల్ని తీసుకొని.. అందులో రెండు టీస్పూన్ల తేనెను ముద్దలాగా చేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని కుదుళ్ల నుంచి చివర

వరకు అప్లై చేసుకోవాలి. పడుకునే ముందు షవర్ క్యాప్ పెట్టుకొని.. ఉదయాన్నే గాఢత తక్కువగా ఉండే షాంపూతో తలస్నానం చేయాలి. ఇలా తరచూ చేయడం వల్ల చక్కటి ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఎదగాలంటే ముందు కుదుళ్ల దృఢంగా ఉండాలి. అందుకోసం అప్పుడప్పుడు కుదుళ్లను మృదువుగా మర్చు చేయడం అవసరం అంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో రెండు టీస్పూన్ల అలీవ్ నూనెలో, రెండు గుడ్డలోని పచ్చని నూనె, కొద్దిగా కలబంద గుజ్జు చేసి మృదువైన మిశ్రమంగా తయారు చేసుకోవాలి. దీన్ని కుదుళ్లకు పట్టించి పావుగంట పాటు మర్చు చేయాలి. పడుకునే ముందు జుట్టును పైకి మదిమకొని షవర్ క్యాప్ పెట్టుకోవాలి. ఇక మరునటి రోజు ఉదయం గాఢత తక్కువగా ఉండే షాంపూతో తలస్నానం చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు.

నిమిషాల్లో తెలివితో... చిక్కులతో!

ఉదయం లేచి పూడి వంటి చేస్తుంటాం.. ఉప్పు డబ్బా తీసి చూస్తే, అయిపోయి ఉంటుంది. రక్తం ఈ కామర్స్ సైట్లో ఆర్డర్ పెట్టేస్తుంటాం. పిల్లడి పాలపాడి అయిపోయినా, పూజకి పూలు లేకపోయినా, మందులు కావాలన్నా.. అన్నింటికీ ఆన్లైన్ ఆర్డర్ చేసే పరిష్కారం. పదినిమిషాల్లో వస్తువులు వచ్చేస్తాయి కాబట్టి, ఎంత మంచి సౌలభ్యమో అనుకుంటామే గానీ... ఇది మనకు



తగ్గుతుంది. మంచివి ఎంపిక చేసుకునే సాకుతో స్వీట్ టైమ్ పెరుగుతోంది. ఇకపోతే ఆర్డర్ కల్లుబాట్లని ఓ రకంగా నిరుగాయంస్తున్నామనే చెప్పాలి. ఉప్పు కోసం మొదలైన షాపింగ్ ఉచిత డెలివరీ పేయింట్ వాడుతుంది. అవసరం, అసలే సరాల ఆలోచన లేకుండా... ఏది పడతే అది కొనుక్కుంటూ ఇంటి బయటకు వెళ్లిపోతే పడుతుంది. అందుకే అవసరం మేరకు ఈ సౌలభ్యాల్ని వినియోగించుకుంటా... మిగతా సమయాల్లో ఓ ప్రణాళిక తయారుచేసుకోవడమే మేలు అంటున్నారు నిపుణులు.

తగ్గుతుంటే ఆహార నియమాలు, వ్యాయామం, ఎలా తింటున్నాం? ఈ మూడూ ముఖ్యమే అంటున్నారు నిపుణులు. అది కూడా ఇవన్నీ బ్యాలెన్స్డ్గా పాటించినప్పుడే, నిర్దేశించుకున్న లక్ష్యాన్ని చేరుకోగలుగుతామని, 30-30-30 రూల్ ఇదే అంటున్నారు. బరువు తగ్గాలంటే మనం తీసుకునే ఆహారంలోని క్యాలరీల శాతం కూడా ముఖ్యమే అంటున్నారు నిపుణులు. శరీరం మంచిదే స్థాయి కంటే ఎక్కువ క్యాలరీలు తీసుకోవడం వల్ల అవి కొవ్వుగా రూపాంతరం చెందుతాయి. ఇలా శరీరంలో అదనపు కొవ్వు పేరుకుపోయి క్రమంగా బరువు పెరిగి అవకాశాలు

తలస్నానం చేయాలి. ఇలా తరచూ చేయడం వల్ల చక్కటి ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఎదగాలంటే ముందు కుదుళ్ల దృఢంగా ఉండాలి. అందుకోసం అప్పుడప్పుడు కుదుళ్లను మృదువుగా మర్చు చేయడం అవసరం అంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో రెండు టీస్పూన్ల అలీవ్ నూనెలో, రెండు గుడ్డలోని పచ్చని నూనె, కొద్దిగా కలబంద గుజ్జు చేసి మృదువైన మిశ్రమంగా తయారు చేసుకోవాలి. దీన్ని కుదుళ్లకు పట్టించి పావుగంట పాటు మర్చు చేయాలి. పడుకునే ముందు జుట్టును పైకి మదిమకొని షవర్ క్యాప్ పెట్టుకోవాలి. ఇక మరునటి రోజు ఉదయం గాఢత తక్కువగా ఉండే షాంపూతో తలస్నానం చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు.

చూడచక్కటి స్వీటిబ



పరకూ ఉడికించాలి. పాకం చిక్కగా అయ్యాక సెగ తీసేసి ఒక గంట పక్కనుంచాలి. జీడిపప్పును పొడి చేయాలి. మావాను చిదిమి కడాయిలో నన్ను నిగ మీద కలియబెడుతుంటారు. మావా కరిగి, కాస్త రంగు మారకం చేయాలి. అందులో యాలకు పొడి, బాదం, పిన్న పలుకులు - 2 చెంచాలు, జీడిపప్పులు - చారెడు, పర్వల్ - ఆరకిలో తీసుకోవాలి. ఎలా చేయాలంటే.. పర్వల్ కాయలను కడిగి, చిక్క తీయాలి. పర్వల్ నిలుపుగా చీల్చినట్లు కొనీ.. గింజల భాగాన్ని తీసివేయాలి. వాటిని నాలుగైదు నిమిషాలు ఉడికించాలి. సెగ తీసేసి కొంతసేపు అలాగే ఉంచితే ఇంకాస్త మెత్తబడతాయి. తర్వాత నీళ్లు వార్చేయాలి. పంచదారో కప్పు నీళ్లు పోసి వేడిచేయాలి. అందులో పర్వల్ వేసి, తునగింజల కలియబెడుతుంటారు.

పరకూ ఉడికించాలి. పాకం చిక్కగా అయ్యాక సెగ తీసేసి ఒక గంట పక్కనుంచాలి. జీడిపప్పును పొడి చేయాలి. మావాను చిదిమి కడాయిలో నన్ను నిగ మీద కలియబెడుతుంటారు. మావా కరిగి, కాస్త రంగు మారకం చేయాలి. అందులో యాలకు పొడి, బాదం, పిన్న పలుకులు - 2 చెంచాలు, జీడిపప్పులు - చారెడు, పర్వల్ - ఆరకిలో తీసుకోవాలి. ఎలా చేయాలంటే.. పర్వల్ కాయలను కడిగి, చిక్క తీయాలి. పర్వల్ నిలుపుగా చీల్చినట్లు కొనీ.. గింజల భాగాన్ని తీసివేయాలి. వాటిని నాలుగైదు నిమిషాలు ఉడికించాలి. సెగ తీసేసి కొంతసేపు అలాగే ఉంచితే ఇంకాస్త మెత్తబడతాయి. తర్వాత నీళ్లు వార్చేయాలి. పంచదారో కప్పు నీళ్లు పోసి వేడిచేయాలి. అందులో పర్వల్ వేసి, తునగింజల కలియబెడుతుంటారు.

బరువు తగ్గడానికి 30-30-30 రూల్!



టాయి. కాబట్టి బరువు తగ్గాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నా వారు తమకు రోజువారీ కావాల్సిన క్యాలరీల కంటే 30 శాతం తగ్గించి తీసుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. తీసుకునే ఆహారంలో క్యాలరీల తగ్గిస్తే సరిపోదు.. ఓంట్లో అదనపు కొవ్వు నిల్వలు కరగాలంటే వ్యాయామం చేయడం కూడా ముఖ్యమే! అయితే కొంతమంది సమయం లేదనో, ఆహార నియమాలు పాటిస్తే సరిపోతుందనో ఎక్స్ ప్లైట్ చేసుకునే పక్కన పెట్టేస్తుంటారు. దీనివల్ల ఆరోగ్యం పనికిరాదు. అందుకే 30-30-30 రూల్లో భాగంగా రోజూ కనీసం 30 నిమిషాలు వ్యాయామానికి సమయం కేటాయించడం తప్పనిసరి అంటున్నారు నిపుణులు. దీనివల్ల జీవితీయం లేటు పెరిగి.. శరీరంలో కొవ్వులు సులభంగా కరిగిపోతాయంటున్నారు. కాబట్టి బరువు, శరీరాన్ని తగ్గించే బట్టినింగ్, ఫువ్వెస్, కార్బోనా. ఇలా కాస్త కలిపిన వ్యాయామాల్ని సాధన చేయాలి. ఇక కార్బోనా, ఏరోబిక్ కలిపి సాధన చేస్తే బరువు తగ్గడం సులభమవుతుంది.. కండర సామర్థ్యం పెరుగుతుంది అంటున్నారు నిపుణులు. అలాగని అందరికీ అన్ని

వ్యాయామాలు సరిపడవచ్చు. సరిపడకపోవచ్చు. కాబట్టి సందిగ్ధత నిపుణుల నలహా మేరకు మీ శరీరకాస్థిని సరిపడే వ్యాయామాల్ని ఎంచుకోవడం వల్ల పురుషుల సానుకూల ఫలితాల్ని పొందవచ్చు. తీసుకున్నట్లు టీవీ చూడడం, ఫోన్ చేక చేయడం, సోఫాలో మిడియాలో చాలింగ్.. చాలామందికి అలవాటు! నిజానికి దీనివల్ల ఏకాగ్రత అంతా అయ్యాకొట్టే పైనే ఉంటుంది. ఫలితంగా ఎంత తింటున్నా? కడుపు నిండిందా? అన్నది కూడా తెలియదు. ఇంకా ఆకలేస్తోందంటూ మోకాడుకు మించి ఆహారం లాగించేస్తుంటారు. బరువు తగ్గడానికి /తగ్గకపోవడానికి ఇదే ఓ కారణమే అంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే తీసుకున్న వ్యాయామం వ్యాయామం తీసుకునే ఆహారం పైనే పెట్టుకుంటున్నారు. ఈ క్రమంలో 30 నిమిషాల పాటు గ్యాడ్జెట్స్ అన్ని చక్కని పెట్టి.. భోజనానికి సమయం కేటాయించమంటున్నారు. ఈ సమయంలో తీసుకునే ఆహారం రుచిని ఆస్వాదిస్తూ.. నెమ్మదిగా సములుతూ తినడం వల్ల.. ఆయా పదార్థాల్ని పోషకాలు ఒంటికి పడతాయంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే ముద్ద తక్కువగా తీసుకొని బరువును అదుపు చేసుకోవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. బరువు తగ్గడానికి పాటించే ఆహార నియమాల్లో భాగంగా పొడిపిచ్చు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారం తీసుకుంటే.. కడుపు నిండినట్లుగా ఉండి ఎక్కువ సమయం ఆకలేయదు. తద్వారా ఏది పడతే అది తీసుకుంటూ జాగ్రత్తపడవచ్చు.. బరువు అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు. ఈ క్రమంలో పాలు, పాల పదార్థాలు, కోడిగుడ్డు, బీన్స్, పప్పులు, క్విన్సా.. వంటివి ఆహారంలో చేర్చుకోవాలి సూచిస్తున్నారు నిపుణులు. చక్కెరలు, ప్రొసెస్డ్ ఫుడ్స్ ను ఎంత దూరం పెడతే అంత మంచిది. ఒత్తిడి గురైనప్పుడు కార్బోనాల్, గ్రెటిన వంటి హాల్ సైన్స్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. ఇవి ఆకలి కేరికల్లు పెంచుతాయి. కాబట్టి ఒత్తిడి దరి చేరకుండా జాగ్రత్తపడడం మంచిది అని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు.



సినిమా

జెట్టి టైలర్ లాంచ్

వృద్ధయం సినిమా: మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ ప్రజెంట్స్ సత్య, రిలేవ్ రాజా, కౌన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ జెట్టి అనిలిమిటెడ్ పస్, స్టైలిష్ యాక్టర్స్ టైలర్ లాంచ్. కామెడీయన్ గా తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న సత్య, ఇప్పుడు హీరోగా దర్శకుడు రిలేవ్ రాజాతో మళ్ళీ జతకట్టి చేస్తున్న చిత్రం 'జెట్టి'. వీరి



నిజ జీవితంలో బహుముఖ ప్రజ్ఞాశాలి



ఒకవైపు వెండితెరపై తన సటనా నైపుణ్యంతో ప్రేక్షకులను అలరిస్తూనే, మరొకవైపు నిజ జీవితంలో పేదలకు అండగా నిలుస్తున్నాడు ప్రముఖ నటుడు, సామాజికవేత్త అప్పర్ ఆజాద్. స్వయంకృషితో వ్యాపారవేత్తగా ఎదిగి, సినిమాలో సత్కారాలు తన సేవాకార్యక్రమాలతో సమాజానికి తన వంతు తిరిగి ఇస్తున్న అప్పర్ ఆజాద్ ప్రస్థానం ఎందరికో ఆదర్శనియ్యం.

నేపథ్యం, విద్యాభ్యాసం
అప్పర్ ఆజాద్ 1983 జూన్ 5న వికారాబాద్ లో జన్మించారు. ఆయన తల్లిదండ్రులు ఎం.డి బాబుమియా, రజియాబేగం, బీ.ఎం. (B.A) వరకు విద్యాభ్యాసం పూర్తి చేసి, చిన్న వయసులోనే బాధ్యతలు భుజాన వేసుకుని శ్రమను నమ్ముకున్నారు.

చిన్న వయసులోనే వ్యాపార రంగంలోకి..
1998లో 15వ ఏటనే మోతీనగర్ లో ఓ సమాసా కంపెనీని ప్రారంభించి వ్యాపార రంగంలోకి అడుగుపెట్టారు. ఆ తర్వాత తన పట్టుదలతో ఎదిగారు. ప్రస్తుతం మూసాపేట్ లో 'ఆర్ బి యన్ మండి' జోబలో నడపడం తూ. వ్యవసాయంలోనూ ఆసక్తిగా పని చేస్తూ ఆదర్శంగా నిలుస్తున్నారు.

సిని ప్రాంతం: క్యారెక్టర్ అర్జిన్ గుంప హీరోగా, విలన్ గా..
వ్యాపారాలు చేస్తూనే తనకున్న సటనా ఆసక్తితో సిని రంగంలోకి అడుగుపెట్టారు. 'సింహాచలం' సినిమాతో బాలీవుడ్ కు పరిచయమైన ఆయన, తన ప్రతిభతో వరుస అవకాశాలు దక్కించుకున్నారు.

* తెలుగులో ప్రముఖ చిత్రాలు: అదినేత, సీమన్, సీమలపాకాయ్, ఇంట్లో దయ్యం నాకేం భయం, కాన్సె, సరైనోడు, మహానుభావుడు, భలేభలే మగాడివోయ్, బాబు బంగారం, శివకాశి, అధియాయకుడు, శ్రీమన్నారాయణ, ఎవడైతే నాకేంటి, రాజాబాబు, నాయకుడు, సత్య మేవ జయతే తదితర సూపర్ హిట్ చిత్రాల్లో సటింగ్ పాత్రలు పోషించారు.

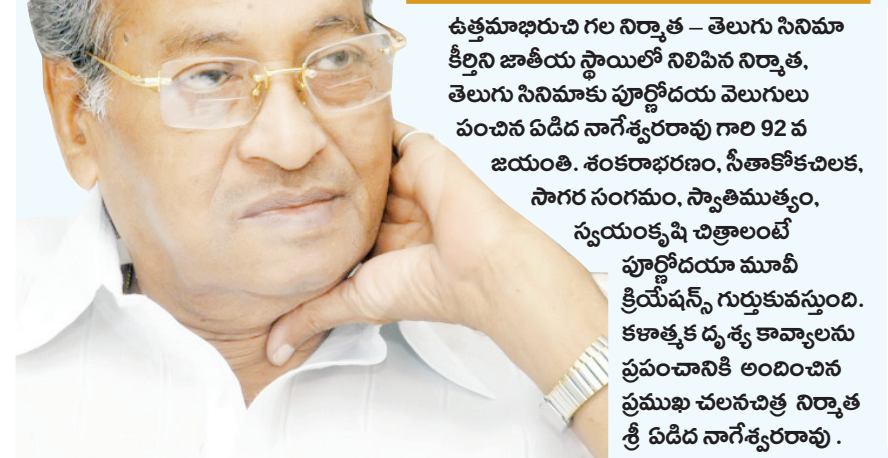
ఆజాద్ ఫౌండేషన్ - ఆందోళి అండగా..
తన సంపాదనలో కొంత భాగాన్ని సమాజానికి ఖర్చు చేయాలనే సదుద్దేశంతో 2019లో 'ఆజాద్ ఫౌండేషన్' ను స్థాపించారు.

* కరోనా మహమ్మారి విజృంభించిన కష్టకాలంలో సుమారు 1,400 మంది నిరుపేదలకు నిత్యావసర సరుకులు (గ్రానరి), అత్యవసర మందులు అందజేసి ప్రాణదాతగా నిలిచారు.

* నిరాదరణకు గురైన వృద్ధుల కోసం ఒక వృద్ధాశ్రమాన్ని స్థాపించి పాపాలు చేశారు. ప్రస్తుతం 22 మంది వృద్ధులకు ఆశ్రయం కల్పిస్తూ, వారికి సాంకేటికా ఆస్తిని సదుపాయాలు సమకూరుస్తున్నారు.

వృద్ధయం సినిమా :

నేడు ఉత్తమ చిత్రాల నిర్మాత ఏడిద నాగేశ్వరరావు



ఉత్తమాభిరుచి గల నిర్మాత - తెలుగు సినిమా కీర్తిని జాతీయ స్థాయిలో నిలిపిన నిర్మాత, తెలుగు సినిమాకు పూర్ణోదయ వెలుగులు పంచిన ఏడిద నాగేశ్వరరావు గారి 92 వ జయంతి. శంకరాభరణం, సీతాకోకచిలక, సాగర సంగమం, స్వాతిముక్త్యం, స్వయంకృషి చిత్రాలంటే పూర్ణోదయ మూపీ క్రియేషన్స్ గుర్తుకువస్తుంది. కళాత్మక ధృవ్య కావ్యాలు ప్రపంచానికి అందించిన ప్రముఖ చలనచిత్ర నిర్మాత శ్రీ ఏడిద నాగేశ్వరరావు.

వృద్ధయం సినిమా : బాల్యం నుంచి సటన అంటే చెప్పలేనంత ఇష్టం కాకినాడ పి.ఆర్.కాల్ కే శ్రీ.వి.వి.రాజేంద్రప్రసాద్ (ప్రసిద్ధ సినిమా నేటిమేటి నటుడు జగపతిబాబు తండ్రి). శ్రీ హరనాథ్ రాజ్ (60 వ దశకంలో ప్రసిద్ధులనుడు) - శ్రీ ఏడిద నాగేశ్వరరావు గారి సహృదయులు. వారు ముగ్గురు, ఆ రోజుల్లో, కాకినాడలో కార్యక్రమాలలో ఉత్సాహంగా పాల్గొంటూ ఉండేవారు. శ్రీ నాగేశ్వరరావు సటన మీద మక్కువతో - నాటకాల్లో నటుడిగా, అనంతరం సినిమాటుడిగా తన సిని ప్రస్థానం ప్రారంభించారు. సినిమాలోని నిర్మాణంపై దృష్టి సారించి 1976లో స్వీస్మాతలతో కలిసి మొదటి ప్రయత్నంగా, 'సిరిసిరిముప్ప' చిత్రాన్ని నిర్మాణం చేశారు. అనంతరం 'పూర్ణోదయ' చిత్రాన్ని నిర్మాణం చేశారు. 'పూర్ణోదయ' చిత్రాన్ని నిర్మాణం చేశారు. 'పూర్ణోదయ' చిత్రాన్ని నిర్మాణం చేశారు. 'పూర్ణోదయ' చిత్రాన్ని నిర్మాణం చేశారు.

జయంతి



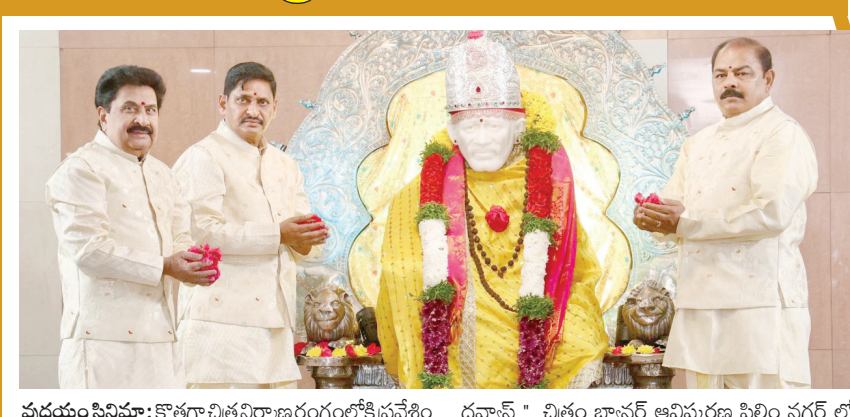
- చిత్రాల జాబితా**
- 1) సిరిసిరిముప్ప (1976)
 - 2) తాయారమ్మ బంగారయ్య (1979)
 - 3) శంకరాభరణం (1980)
 - 4) సీతాకోకచిలక (1981)
 - 5) సాగరసంగమం (1983)
 - 6) స్వాతి (1984)
 - 7) స్వాతిముక్త్యం (1986)
 - 8) స్వయంకృషి (1987)
 - 9) స్వరకల్పన (1989)
 - 10) ఆపద్నందనం (1992)
- పైన తెలిపిన పది సినిమాల్లోకూ తమస్వీ శ్రీ విశ్వనాథ్ ఆరుచిత్రాలకు దర్శకత్వం వహించారు. విలక్షణ దర్శకుడు 'పంకి' రెండు చిత్రాలకు, ప్రసిద్ధ తమిళ దర్శకుడు శ్రీ భారతీరాజు ఒక చిత్రానికి, శ్రీ కొమ్మినేని శేషగిరి రావు ఒక చిత్రానికి దర్శకత్వం వహించారు.

ఎవరే పాట హిట్ అవ్వాలి



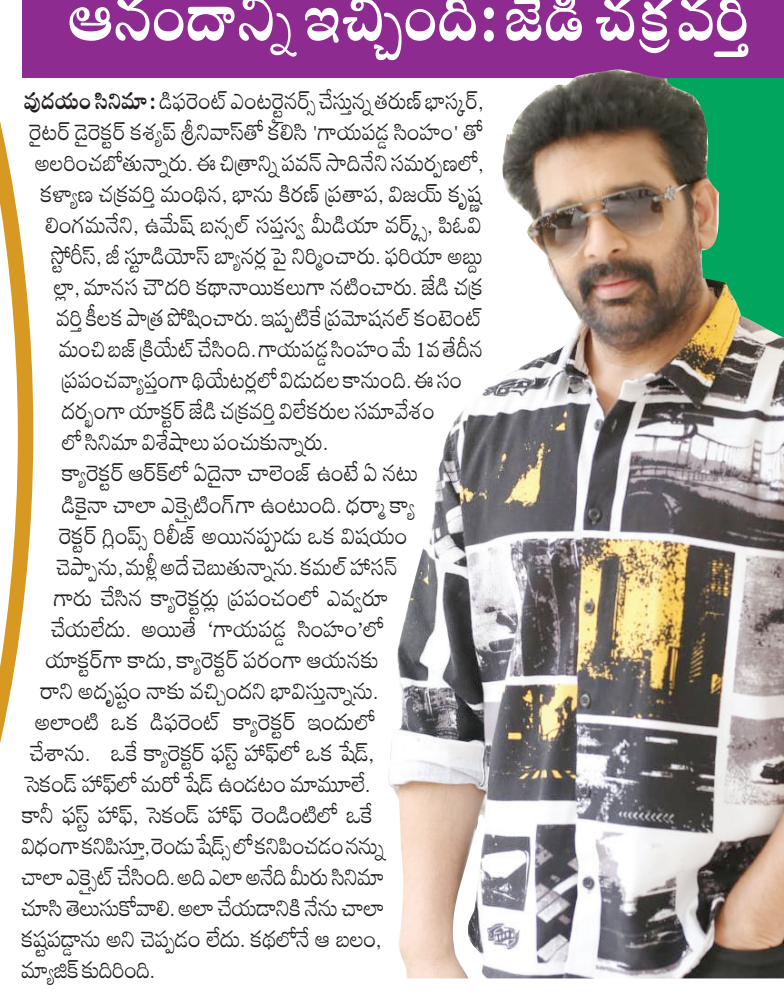
వృద్ధయం సినిమా : అనిశ్రీ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్ మీద వెంకట కళ్యాణ్ మందవిధి సమర్పణలో శిరీష మందవిధి నిర్మాణంలో 'ఎవరే' ప్రైవేట్ అల్పమేని ఆనంద్ తెరకెక్కించారు. ఈ అల్పమేని స్టోర్, స్ట్రీట్ స్టైల్, డైరెక్ట్ బాధ్యతల్ని ఆనంద్ నిర్వహించారు. ఎన్ ఎన్ పర్వన్ మ్యాజిక్ అందించిన ఈ అల్పమేని వెబ్ సైట్ కృష్ణ, రిద్ది అనామిక చరణ్ నటించారు. ఈ పాటను మే ఒకటి తేదీన శ్రీశ్రీ ఎన్ కాపీ యూట్యూబ్ ఛానెల్ లో రిలీజ్ చేయబోతున్నారు. ఈ క్రమంలో బుధవారం నాడు ఈ పాటకు సంబంధించిన రిలీజ్ ఈమెట్లను నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాలకు అప్పర్ ఆజాద్, సింగర్ సాకేత్, రాంబాబు గోసాల ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేశారు.

వేదవ్యాస ప్రారంభం



వృద్ధయం సినిమా : కొత్తగా చిత్ర నిర్మాణ రంగంలోకి ప్రవేశించి చే ప్రతిసంవత్సరం భాగస్వామిగా రూపకల్పనలో ప్రత్యేక శ్రద్ధలను కనపరుస్తుంది. తమ బ్యానర్ కు సంబంధించిన లోగోను, టైటిల్ ను చాలా ఆర్టిస్ట్ గా రూపొందించుకునేందుకు ప్రయత్నిస్తారు సదరు నిర్మాణ సంస్థ అధినేతలు. అలాగే బ్యానర్ అనాస్థంట్ లో కు ముందు సెంటిమెంట్ గా గైవ దర్శనం చేసుకుని లోగో ప్రకటన దేవుడి ముందు ఉంది భక్తికర్తలతో పూజా కార్యక్రమాలు కూడా నిర్వహిస్తారు. కాగా ప్రస్తుత విషయానికి వస్తే ప్రముఖ దర్శకులు ఎస్వీ కృష్ణారెడ్డి దర్శకత్వంలోకి 'అవిరెడ్డి' సమర్పణలో నూతన నిర్మాణం కొమ్మినేని ప్రకాశరెడ్డి నిర్వహిస్తున్న 'వే

గాయపడ్డ సింహం ఆనందాన్ని ఇచ్చింది: జేడీ చక్రవర్తి



వృద్ధయం సినిమా : డిఫరెంట్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ చేస్తున్న తరుణ్ బ్యానర్, రెటర్ డైరెక్టర్ కశ్యప్ శ్రీనివాస్ కేటిసి 'గాయపడ్డ సింహం' తో అలరించబోతున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని పవన్ సాధనీ సమర్పణలో, కళ్యాణ చక్రవర్తి మంధిర, భాను కిరణ్ ప్రకాశం, విజయ్ కృష్ణ లింగమనేని, ఉమేష్ బిన్నెర్ సప్తం మీడియా పర్ఫెక్ట్ పిడివి స్టోర్స్, జి స్టూడియోస్ బ్యానర్ పై నిర్మించారు. ఫరీయా అబ్దుల్లా మానస చౌదరి కథానాయకలుగా నటించారు. జేడీ చక్రవర్తి కీలక పాత్ర పోషించారు. ఇప్పటికే ప్రమాదవల్ల కంటంట్ మంచి బజ్జీ త్రీయేట్ చేసింది. గాయపడ్డ సింహం మే 1వ తేదీన ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా యాక్టర్ జేడీ చక్రవర్తి విలేజ్ కల సమావేశంలో సినిమా విశేషాలు పంచుకున్నారు. క్యారెక్టర్ ఆర్ కేలో పేర్లైనా చాలా రెంజిట్ ఉంటే ఏ నటు డిజైనా చాలా ఎక్సైటింగ్ గా ఉంటుంది. ధర్మా క్యా రెక్టర్ గింట్ల రిలీజ్ అయినప్పుడు ఒక విషయం చెప్పాను, మళ్ళీ అదే చెబుతున్నాను. కమల్ హాసన్ గాగా చేసిన క్యారెక్టర్ల ప్రపంచంలో ఎప్పుడూ చేయలేదు. అయితే 'గాయపడ్డ సింహం'లో యాక్టర్ గా కాదు, క్యారెక్టర్ వరంగా ఆయనకు రాని అద్భుతం నాకు పచ్చిందని భావిస్తున్నాను. అలాంటి ఒక డిఫరెంట్ క్యారెక్టర్ ఇందులో చేశాను. ఒక క్యారెక్టర్ ఫస్ట్ హాఫ్ లో ఒక షేడ్, సెకండ్ హాఫ్ లో మరో షేడ్ ఉండటం మామూలే. కానీ ఫస్ట్ హాఫ్, సెకండ్ హాఫ్ రెండింటిలో ఒకే పేర్లగా కనిపిస్తూ రెండు షేడ్ లో కనిపించడం చాలా ఎక్సైటింగ్ చేసింది. అది ఎలా అనేది మీరు సినిమా చూసి తెలుసుకోవాలి. అలా చేయడానికి నేను చాలా కష్టపడ్డాను అని చెప్పడం లేదు. కథలో ఆ బలం, మ్యాజిక్ కుదిరింది.

గ్లామర్ డోస్ పెంచిన బ్యూటీ



వృద్ధయం సినిమా : ప్రముఖ నటి రితిక నాయక్ గురించి ప్రత్యేక పరిచయం అవసరం లేదు. డిజిటికి చెందిన ఈ యువతి మోడలింగ్ రంగం నుండి సినిమా ఇండస్ట్రీలోకి ఎంట్రీ ఇచ్చింది. ఈమె 'అశోక వనం' అద్భుత కళ్యాణం' అనే చిత్రంతో వెండితెరకు పరిచయం అయింది. ఈ సినిమాలో ఈ నటికి మంచి పాత్ర దొరకడం, ఈ చిత్రం కూడా ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకోవడంతో ఈ చిత్రం ద్వారా ఈమెకు తెలుగులో మంచి ప్రేక్షక వర్గం ఏర్పడింది. ఆ తర్వాత రితిక 'హోమ్ నాన్స్' సినిమాలో ఓ చిన్న పాత్రతో నటించి ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంది. కొంతకాలం తీతం ఈ నటి 'మిరాయ్' సినిమాలో హీరోయిన్ గా నటించింది. ఈ మూవీ మంచి విజయం సాధించడంతో ఈమె శ్రేణి భారీగానే పెరిగింది. ఈ బ్యూటీ ఎక్కువ శాతం స్పెన్షి షో చేయకుండా క్లాస్ అండ్ డీ సింట్ల పాత్రలతోనే ఆకట్టుకుంది. సినిమాలో మాత్రమే కాదు, సోషల్ మీడియాలో కూడా ఇంతకాలం పాటు ఈమె స్పెన్షి షో జోలికి పోలేదు. కానీ ఇప్పుడు మాత్రం ఈ చిన్నది రూటు మార్చింది. గత కొన్ని రోజులుగా సోషల్ మీడియాలో హాట్ షోట్లతో హీట్ పుట్టిస్తోంది. ఈమెకు సంబంధించిన షోట్లు పెద్ద ఎత్తున వైరల్ కావడం కూడా జరుగుతోంది.

వృద్ధయం సినిమా :

ఎమ్మెల్యే రాజు దర్శకత్వంలో తెలుగు, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ, హిందీ భాషల్లో రూపొందిన లోక్ సేవ ప్రిన్సిపల్ డివైన్ థియేటర్ 'అగధ' శ్రీ ఆదివరాహ ప్రాదక్షిణ్య పతాకంపై కాశీ విశాలాక్షి బలుసు ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఇందులో మహాదేవి గా కామాక్షి భాస్కర్ నటించారు. ఆమె పాత్రను ఇటీవలే రివీల్ చేశారు. ఈసారి ఇందులో కీలకమైన సింహా పాత్ర ను విడుదల చేశారు. తాజా పోస్టర్ లో శ్రవణ్ రెడ్డి 'సింహ' గా కనిపిస్తున్నారు. 'డర్టీ హరి' చిత్రంతో శ్రవణ్ రెడ్డి ని తెలుగు చిత్రసీమకు ఎంఎన్ రాజ్ పరిచయం చేశారు. చీకటి, పొగతో నిండిన నేపథ్యంలో, శ్రవణ్ రెడ్డి చేతిలో మందుతున్న కాగడాను పట్టుకుని ఉండగా, ఆ చీకటిని వీలుకుంటూ వస్తున్న ఏకైక కాంతి మూలం దాని జ్వాలల మాత్రమే అని ఈ పోస్టర్ చిత్రీకరించారు. అతని తీవ్రమైన చూపు, అప్రమత్తమైన భంగిమ, మరెవరి నాటకీయమైన లైటింగ్ చూస్తే, సింహా భయం, రహస్యం, మరియు తెలియని శక్తుల మధ్య ప్రయాణిస్తున్న వ్యక్తి అని సూచిస్తున్నాయి. అతని చుట్టూ ఉన్న నీడలు మరియు అతను మోస్తున్న ప్రచండ జ్వాల, అతని పాత్ర ఒక ప్రమాదకరమైన మార్గంలో ఉందని, బహుశా సత్యాన్ని అన్వేషిస్తున్నాడని లేదా మానవ అవగాహనకు మించిన దేనినో ఎదుర్కొంటున్నాడని సూచిస్తున్నాయి.

పెద్ద కోసం శ్రుతిహాసన్

వృద్ధయం సినిమా : ప్రత్యేక గీతం మినహా 'పెద్ద' సినిమా చిత్రీకరణ పూర్తయింది. ఇక ప్రత్యేక గీతం చిత్రీకరణకు రంగం సిద్ధమైంది. ఆ పాటలో అడిపాడునున్న కథానాయక అనేక షేడ్లతో పూర్తయింది. అగ్ర కథానాయక శ్రుతిహాసన్ ఆ పాట కోసం రంగంలోకి దిగుతున్నారు. మ్యూజిల్ కాకార్ మొదలుకొని పలువురు కథానాయకల పేర్లని చిత్రబృందం పరిశీలించింది. చివరికి శ్రుతిని ఖరారు చేసింది. ఈ నెల 26 నుంచి హైదరాబాద్ శివార్లలో థియేటర్లలో ప్రత్యేక సెట్ లో పాటని చిత్రీకరించనున్నారు. శ్రుతిహాసన్ ప్రత్యేక గీతాల్లో అడిపాడుం కొత్తేమీ కాదు. ఇదివరకు 'అగధ' సినిమాలో 'జంక్షన్...' అంటూ మహానాటకీయంగా కలిసి నటించింది. తెలుగులో అమె చేస్తున్న రెండో ప్రత్యేక గీతం 'పెద్ద' సినిమాలోనే, శ్రుతిహాసన్ ఇదివరకు రామచంద్రా కలిసి 'ఎవడు' సినిమాలో నటించారు. బుచ్చిబాబు సానా దర్శకత్వంలో రామచంద్రా, తాన్వికృష్ణ జంటగా రూపొందుతున్న 'పెద్ద' సినిమా జూనియర్ ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ సుకుమార్ రైటింగ్ సమర్పణలో వెంకట సతీశ్ కిలారు నిర్మిస్తున్నారు.

నేడు ప్రేక్షకుల ముందుకు అప్పర



వృద్ధయం సినిమా : ధర్మ కీర్తిరాజు హీరోగా నిఖిత స్వామి హీరోయిన్ గా విట్టల్ నేడు ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్న చిత్రం అప్పర. కె ప్రవీణ్ నాయక్ దర్శకత్వం వహించిన ఈ సినిమాకు శంకర్ రామ్ రెడ్డి నిర్మాత, పి కె హెచ్ దాస్ సినిమాటోగ్రఫీ అందించిన ఈ సినిమాకు రేణు కుమార్ సంగీతం అందించగా గిరీష్ కుమార్ ఎడిటర్. లవ్ ఏమోషన్ సింటిమెంట్ ఇలా అన్నీ అప్పర సినిమాలో ఉండడం తున్నాయని చిత్ర యూనిట్ సభ్యులు చెబుతున్నారు. స్వామిలీ మొత్తం కలిసి చూడడం సినిమాగా దర్శకుడు కె ప్రవీణ్ నాయక్ ఈ సినిమాను తెరకెక్కించారు. రేణు కుమార్ అందించిన సాంగ్స్ అన్నీ కూడా సినిమాకు ప్రాంతీక కాబోతున్నాయి. ధర్మ కీర్తిరాజు మరియు నిఖిత స్వామి రెమ్మెన్టి సినిమాకు అదనపు ఆకర్షణ కానుంది.