

జాతీయం- అంతర్జాతీయం



ప్రపంచ ఉత్పత్తిల నడుమ స్థిరత్వానికి మూలస్తంభాలు

భారత్, -దక్షిణ కొరియా

న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 20 (పుడయం): పెరుగుతున్న ప్రపంచ ఉత్పత్తిల నడుమ స్థిరత్వానికి మూలస్తంభాలుగా భారతదేశం, దక్షిణ కొరియా పోషిస్తున్న కీలక పాత్రను ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ సోమవారం నాటికి చెప్పారు. శాంతియుత, సమ్మిళిత ఇండో-సింగ్ ఫిట్ ప్రాంతం కోసం ఇరు దేశాలు కలిసికట్టుగా కట్టుబడి ఉన్నాయని కూడా ఆయన పేర్కొన్నారు. జాతీయ రాజధానిలో జరిగిన ఉన్నత స్థాయి ప్రతినిధి బృందం చర్చల అనంతరం, ప్రధానమంత్రి మోడీ, అధ్యక్షుడు లీ జేమ్మ్యంగ్ పర్యవేక్షణలో భారతదేశం, దక్షిణ కొరియా మధ్య పలు అవగాహన ఒప్పందాలు కుదిరాయి. పలు వ్యూహాత్మక రంగాలలో ద్వైపాక్షిక సహకారాన్ని బలోపేతం చేసేందుకు ఉద్దేశించిన ఈ ఒప్పందాలు, హైదరాబాద్ హోస్టల్ జరిగిన ఒక సంయుక్త ప్రకటన సందర్భంగా అధికారికంగా ఖరారయ్యాయి. ఇది ఇరు దేశాల మధ్య దౌత్య సంబంధాలలో ఒక కీలక మైలురాయిని సూచిస్తుంది. ఒప్పందాల మార్పిడి అనంతరం సంయుక్త ప్రకటన చేస్తూ, ప్రస్తుత భౌగోళిక రాజకీయ వాతావరణంలో ఈ భాగస్వామ్య ప్రాముఖ్యతను ప్రధానమంత్రి నాటికి చెప్పారు. ప్రపంచ ఉత్పత్తిల కాలంలో, భారత్, కొరియా కలిసి శాంతి, స్థిరత్వ సందేశాన్ని ఇస్తున్నాయి. అని ప్రధాని మోడీ పేర్కొన్నారు. భాగస్వామ్యంలోని అర్థిక కోణం విషయానికి వస్తే, ప్రధానమంత్రి ద్వైపాక్షిక వాణిజ్యానికి సంబంధించి



ప్రతిష్టాత్మక లక్ష్యాలను పంచుకున్నారు. వ్యాపారాన్ని సులభతరం చేయడానికి అనేక కొత్త యంత్రాంగాలను ప్రవేశపెట్టారు. నేడు, భారతదేశం, కొరియా మధ్య ద్వైపాక్షిక వాణిజ్యం 27 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకుంది. 2030 నాటికి దీనిని 50 బిలియన్ డాలర్లకు పెంచడానికి మేం అనేక ముఖ్యమైన నిర్ణయాలు తీసుకున్నాం. అని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ ఒప్పందం సందర్భంగా, అర్థిక, పారిశ్రామిక సంబంధాలను ప్రమోదించే లక్ష్యంతో కొత్త వేదికలను ప్రారంభిస్తున్నట్లు ప్రధాని మోడీ ప్రకటించారు. ఇరు దేశాల మధ్య అర్థిక ప్రవాహాలను సులభతరం చేయడానికి, మేం ఇండియా-కొరియా ఫ్రెండ్షిప్ యొక్క ప్రారంభం ప్రాధాన్యంగా ఉంటుంది. వ్యాపార సహకారాన్ని బలోపేతం చేయడానికి,

ఒక పారిశ్రామిక సహకార కమిటీని ఏర్పాటు చేశాం. అని ఆయన తెలిపారు. సాంకేతిక సరఫరా గొలుసులను సురక్షితం చేయడానికి, భారత మార్కెట్లోకి ప్రవేశించాలనుకుంటున్న చిన్న సంస్థలకు మద్దతు ఇవ్వడానికి సంబంధించిన ప్రణాళికలను కూడా ప్రధానమంత్రి వివరించారు. కీలక సాంకేతికత, సరఫరా గొలుసులలో సహకారాన్ని పెంచడానికి, మేం అర్థిక భద్రతా డ్రాగ్స్ ను ప్రారంభిస్తున్నాం. కొరియా కంపెనీలు, ముఖ్యంగా చిన్న, మధ్య తరహా పరిశ్రమలు (ఎన్ ఎంఐఎం) భారతదేశంలోకి ప్రవేశించడాన్ని సులభతరం చేయడానికి, మేం కొరియన్ పారిశ్రామిక టోన్ షిఫ్ట్ వలన కూడా ఏర్పాటు చేస్తాం. అలాగే, వచ్చే ఏడాదిలోగా భారత్ కొరియా వాణిజ్య ఒప్పందాన్ని కూడా ఉన్నతీకరి

స్తాం, అని ప్రధాని మోడీ పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుత అంతర్జాతీయ పరిస్థితులు ఈ భాగస్వామ్యపు దౌత్యపరమైన ప్రాముఖ్యతను నొక్కి చెబుతున్నాయి. ఫిబ్రవరి 2026 నుండి, ఆమెరికా ఇండో-కొరియా చర్చల కారణంగా పశ్చిమ ఆసియాలో శత్రుత్వాలు తీవ్రతరం కావడం, అంతర్జాతీయ భద్రతను తీవ్రంగా దెబ్బతీసింది. ప్రపంచ విప్లవిగ్ కారిడార్లో విస్తృతమైన అర్థికతక కారణమైంది. ఈ అర్థిక నేపథ్యంలో, భారతదేశం నేతృత్వంలోని కీలక అంతర్జాతీయ కూటమిలలో చేరాలన్న నీయోని నిర్ణయాన్ని ప్రధానమంత్రి నొక్కి తెలిపారు. ఈ రోజు కొరియా అంతర్జాతీయ సౌర కూటమి, ఇండో-సింగ్ మహాసముద్రాల దౌరపలో చేరడం మాకు చాలా

సంతోషంగా ఉందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ప్రాంతీయ భద్రత కోసం రెండు ప్రజాస్వామ్య దేశాలు పంచుకుంటున్న ఉమ్మడి దృక్పథాన్ని నొక్కి చెబుతూ, మన ఉమ్మడి ప్రయత్నాల ద్వారా శాంతియుత, ప్రగతిశీల, సమ్మిళిత ఇండో-సింగ్ దిశగా మేం మా వంతు కృషిని కొనసాగిస్తామని ప్రధానమంత్రి అన్నారు. ప్రపంచ సవాళ్లను ఎదుర్కోవడానికి ప్రపంచ సంస్థలలో సంస్కరణలు అవసరమనే విషయంలో ఇరు దేశాలు ఏకీభవిస్తున్నాయని కూడా ఆయన సూచించారు. ఆధునిక భాగస్వామ్యానికి చారిత్రక సంబంధాలను వివరిస్తూ, భారత్ సోల్ట్ బహుమతి గ్రహీత మాటలను ప్రధాని మోడీ గుర్తుచేసుకున్నారు. దాదాపు వంద సంవత్సరాల త్రితం, భారతదేశ పట్ల గురుదేవ్ రవీంద్ర నాథ్ టాగోర్ కొరియాను తూర్పు దివం అని పిలిచారు. 2047 నాటికి అభివృద్ధి చెందిన భారతదేశం అనే మన సంకల్పాన్ని సాకారం చేసుకోవడానికి కొరియా ఒక ముఖ్యమైన భాగస్వామి అని ఆయన అన్నారు. ఈ ద్వైపాక్షిక సమన్వయం ఇరు దేశాలకే పరిమితం కాకుండా సుదూర ప్రభావాలను చూపుతుందని ప్రధానమంత్రి విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. మన భాగస్వామ్యం ద్వారా, కేవలం ఇరు దేశాలకే కాకుండా యావత్ ప్రపంచానికి పురోగతి, శ్రేయస్సు కోసం మార్గం సుగమం చేద్దాం అని ప్రధాని మోడీ అన్నారు.

భారత నౌకపై కాల్పులపై ఇరాన్ విచారణ

పుడయం డెస్క్, ఏప్రిల్ 20: హోర్ముజ్ బలసంధిలో భారత నౌకలను లక్ష్యంగా చేసుకుని కాల్పులు జరిగిాయని వార్తలపై ఇరాన్ స్పందించింది. ఈ ఘటనపై దర్యాప్తు ప్రారంభించామని ఇరాన్ విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ అధికారిక ప్రతినిధి ఇస్మాయిల్ బాషుయి తెలిపారు. భారత నౌకలపై కాల్పులు జరిపింది తమ దళాలేనా అనే అంశంపై దర్యాప్తు చేపట్టినట్లు తెలిపారు. కాల్పులు జరిగినట్లు ట్రువీకరణ కాలేదని, అయితే అరోపణలు తీవ్రంగా ఉన్నందున వాటిని పరిశీలిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. హోర్ముజ్ బలసంధిలో శనివారం రెండు భారత వాణిజ్య నౌకలపై ఇరాన్ దేశీయ కాల్పులు జరిపినట్లు వార్తలు వచ్చాయి. ఇరాన్ దేశీయ అసలుమతి లభించిన తర్వాత ఆ రెండు నౌకలు హోర్ముజ్ లోకి ప్రవేశించాయి. అయినప్పటికీ వాటిపై దాడి జరిగింది. ఈ ఘటనపై సీరియస్ అయిన కేంద్ర ప్రభుత్వం భారత్ లోని ఇరాన్ రాయబారి మూవ్ ఫ్రంట్ అలికే సమన్వయం జారీ చేసింది. ఈ నేపథ్యంలో ఇరాన్ విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ స్పందించింది. 'భారత నౌకలను మా దళాలే లక్ష్యంగా చేసుకున్నాయా అనే అంశంపై సంబంధిత సంస్థలు విచారణ చేపట్టాయి' అని ఇస్మాయిల్ బాషుయి తెలిపారు. చర్చల విషయంలో ఆమెరికా సీరియస్ గా లేదని అభిప్రాయపడ్డారు. కాల్పుల విషయంలో అసలుమతి లభించిన తర్వాత ఇరాన్ నుండి పదే ఉప్పునిచ్చిందని అన్నారు.

హోర్ముజ్ వద్ద భద్రతను ముమ్మరం చేసిన భారత్ నౌకాదళ అనుమతి తప్పనిసరి అదేశాలు జారీ

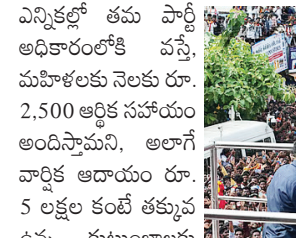
పుడయం డెస్క్, ఏప్రిల్ 20: ఏప్రిల్ 18న భారతకు చెందిన రెండు నౌకలపై కాల్పులు జరిగిన నేపథ్యంలో, హోర్ముజ్ బలసంధి సమీపంలో భారత్ సముద్ర భద్రతను కట్టుదిట్టం చేసింది. పర్షియన్ గల్ఫ్ లో ప్రయాణిస్తున్న భారత ఔట్ రీచ్ ప్రయాణింపులకు కీలక మార్గం ప్రయాణించేటప్పుడు మరింత అప్రమత్తంగా ఉండాలని భారత నావికాదళం తాజాగా ఒక సలహా జారీ చేసింది. ఆ ప్రాంతంలో పెరుగుతున్న ఉద్రిక్తతలు, కట్టుదిట్టమైన పర్యవేక్షణ నేపథ్యంలో, నావికాదళ అధికారుల అనుమతి లభించే వరకు లాకాక్ డిస్ పాసిటి దూరంగా ఉండాలని నౌకలకు ప్రత్యేకంగా సూచించారు. హెచ్చరికలకు దారితీసిన కాల్పుల ఘటన హోర్ముజ్ గుండా ప్రయాణినికి వేదికను భారతీయ నౌకలకు సురక్షిత మార్గాన్ని కల్పించడానికి నావికాదళం ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని అధికారి వర్గాలు తెలిపాయి. ఇప్పటివరకు 11 నౌకలు ఈ బలసంధి ని దాటగా, చివరి ల్యాండ్ డెక్ గెరిమ్ ఏప్రిల్ 18న ప్రయాణించింది. అదే రోజు, 'ఇగ్ ఆర్వే', 'సెన్సార్ హెల్పర్' అనే రెండు నౌకలపై ఇరాన్ గార్డులు కాల్పులు జరిపి, వాటిని వెనక్కి తిరిగిలా చేశారని సమాచారం. ఈ సంఘటన తర్వాత, నావికా దళాలు, వాణిజ్య నౌకల మధ్య సమన్వయం ము ముగియింది.



ప్రపంచంలోని అత్యంత సున్నితమైన పిప్పింగ్ మార్గాలలో ఒకదానిలో పెరిగిన ప్రమాదాన్ని ప్రతిబింబిస్తూ, స్వప్రమైన అనుమతి పొందిన తర్వాత మాత్రమే నౌకలు కదలాలని అదేశాలు జారీ అయ్యాయి. లాకాక్ డిస్ పాస్ పై దృష్టి హోర్ముజ్ ను దాటిన తర్వాత, 'డెక్ గెరిమ్' ఇప్పుడు అరేబియా సముద్రంలో భారత నౌకాదళం రక్షణలో ఉంది. ఇది ఏప్రిల్ 22న ముంబైకి చేరుకుంటుందని భావిస్తున్నారు. బలసంధిలోని అత్యంత ఇరుకైన ప్రాంతాలలో ఒకదానిలో దాని వ్యూహాత్మక స్థానం, కీలకమైన ఇరాన్ చమురు మార్కెట్ సదుపాయాలకు సమీపంలో ఉండటం వల్ల లాకాక్ డిస్ పాస్ ప్రధాన కేంద్రంగా మిగిలిపోయింది. రాకెట్ పుష్పలను, రక్షణ ఏర్పాట్ల ద్వారా మట్టుపక్కల జలాలును నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం, 14 భారతీయ నౌకలు పర్షియన్ గల్ఫ్ లో అనుమతి కోసం వేచి ఉన్నాయి. పరిస్థితులు ప్రశాంతంగానే ఉన్నాయని నిర్ధారించిన వెంటనే, రక్షణతో కూడిన సురక్షిత ప్రయాణాన్ని నిర్ధారించడానికి భారత నావికాదళం ఆ ప్రాంతంలో ఏడు యుద్ధనౌకలను మోహరించింది.

మా వాగ్దానాలు నీటి మూటలు కావు

చెన్నై, ఏప్రిల్ 20 (పుడయం): తమిళనాడు అసెంబ్లీ ఎన్నికల సం దర్భంగా ఎండలకన్నా, ఎక్కువగా ప్రచార హోర్ రాజకూలంలోంది. ప్రధాన పార్టీలన్నీ కూడా తాడేపేడో అన్న స్థాయిలో ప్రచారాన్ని నిర్వహిస్తున్నాయి. అసలుమతిగా వస్తున్న రెండు పార్టీల మధ్య పోటీ కాకుండా ఈసారి ముక్కో ఇప్పటికే కావడంతో ఈసారి ఎన్నికల ఉత్సాహం సాగింది. తమిళనాడు వెల్లె కజగం (టివీ) అధ్యక్షుడు విజయ్ లక్ష్మణ్ పాస్ పాస్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గంలోని పంచదర్జీ ప్రాంతంలో భారీ రోడ్ షో నిర్వహించారు. ఈ అంశపై ఎన్నికల ద్వారా రాజకీయ రంగం ప్రవేశం చేస్తున్న నటుడు విజయ్ తమ మద్దతు తెలిపేందుకు ప్రజలు పోలితారు. అయితే, ఈ రోడ్ షోకు హాజరైన టివీ మద్దతులను ఎక్కువ సేపు ఎండలో ఉండటం వల్ల స్వల్ప తప్పి పడిపోయారు. నటుడిగా ఉండి రాజకీయాల్లోకి అడుగుపెట్టిన విజయ్, తన పార్టీ లీడర్ కజగం (టివీ) అధ్యక్షుడు విజయ్ లక్ష్మణ్ తో సన్నిహితంగా మారే అవకాశం ఉంది. తిరుచిరాపల్లె తూర్పు నియోజకవర్గం, విజయ్ డిఎంకె అభ్యర్థి ఇనిగో వర్గం. ఇరుదయరాజ్ పై పోటీ చేస్తున్నారు. అలాగే, ఆయన పెరంబారు నియోజకవర్గం నుండి కూడా పోటీ చేస్తున్నారు. డి. శేఖర్ ను ఎదుర్కొంటున్నాను. ఏప్రిల్ 23న జరగనున్న తమిళనాడు అసెంబ్లీ



నికీ టోకెన్ ఇస్తున్నారు... ఈ విధంగా, ఇద్దరూ కేవలం పేరు, రంగం మాట్లాడితే ఎన్నికల ప్రణాళికను సమర్పించారు. వాంఛించే గౌరవం కింద ఉన్నవారు మాత్రమే కానీ వారిలా మేం ప్రజలను ఎన్నికల మోసం చేయమని ఆయన అన్నారు. యువత, సంక్షేమాన్ని లక్ష్యం గా చేసుకున్న కీలక ప్రతిపాదనలను ప్రకటిస్తూ, ప్రతి కళాశాల విద్యార్థికి మద్దతుగా, అందరి గ్రామీణులనుండి దాక్షిణ్యం సేవ చేస్తామని విజయ్ లక్ష్మణ్ రోడ్ స్టాండ్ వరకు విధానం తెలిపారు. ఎంబి (ఆదారిత ఉచిత పోటీ పరీక్షల కోరికను అంది స్థానం విజయ్ అన్నారు. తమిళనాడు లో ఏప్రిల్ 23న ఒకే దశలో పోలింగ్ జరగనుండగా, మే 4న ఓట్ల లెక్కపేరుకు ముహూర్తం ఖరారైంది. ఇండియాన్ నేషనల్ కాంగ్రెస్, డిఎంకె, వినకే భాగస్వామ్యంలో డిఎంకె నేతృత్వంలోని సెక్యులర్ ప్రోగ్రెసివ్ అలయన్స్; అలాగే బిజెపి, సిఎంకె మిత్ర కూటమి ఎంబిఎంకె నేతృత్వంలోని 'నేషనల్ డెమోక్రటిక్ అలయన్స్' కు మద్దతు ప్రధాన పోటీ నెలకొందని భావిస్తున్నారు.

హోర్ముజ్ దిగ్బంధం ఎత్తివేతను ట్రంప్ ప్రకటించే అవకాశం?

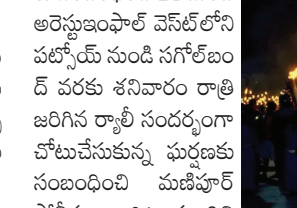


పుడయం డెస్క్, ఏప్రిల్ 20: హోర్ముజ్ బలసంధిలో పరిస్థితులపై పాకిస్తాన్ సైన్యం చీఫ్ ఫిల్డ్ మార్షల్ ఆసిమ్ మునీర్ తో చర్చించిన తర్వాత దానిలో ప్రతిబంధనను ఎత్తివేస్తున్నట్లు ప్రకటించే అవకాశమున్నట్లు సిఎస్ఎస్ న్యూస్ 18 ఛానల్ వేకొంది. కీలకమైన ఇండస్ రవాణా మార్గమైన ఈ బలసంధి దిగ్బంధం సం చర్యలకు అటంకంగా నిలుస్తోంది, కీలక మధ్యస్థ అయిన మునీర్ యుఎస్ అధ్యక్షుడికి చెప్పారు. ఈ నలహాను పరిగణనలోకి తీసుకుంటామని ట్రంప్ చెప్పారని తెలుస్తోంది. హోర్ముజ్ దిగ్బంధాన్ని ఎత్తివేసే ఏ ప్రకటన తర్వాత అయినా కాల్పులు విరమణ జరగవచ్చని, ఆ తర్వాత చర్యలను

పునఃప్రారంభించే ప్రణాళికలను ఇరాన్ వివరించి, ఇస్లామాబాద్ కు బృందాలను పంపవచ్చని ఇస్లామాబాద్ లోని వర్గాలు ఆ వాదనలకు తెలిపారు. తెహ్రాన్ మునీర్, ఇరాన్ ప్రతినిధి బృందం గురించి ఆమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ కు వివరించి, వారి చర్చల సందర్భంగా తెహ్రాన్ అందోశనలను తెలియజేశారు. ఆమెరికా నౌకాదళాలు ఇరాన్ ఓడరేవులపై దిగ్బంధాన్ని కొనసాగిస్తుండగా, హోర్ముజ్ బలసంధి గుండా వెళ్ల నౌకలపై ఇరాన్ ఆంక్షలను ఎత్తివేసి, ఆ తర్వాత మళ్లీ విధించింది. ఈ జలమార్గం ప్రపంచ చమురు, ప్రవేశ్యత సహజ వాయువు సరఫరాలో సుమారు ఐదవ వంతును నిర్వహిస్తుంది. ఇలా ఉండగా, ఆమెరికా

మణిపూర్ లో కొనసాగుతున్న రాత్రి నిరసనలు ప్రేరేపకులపై పోలీసులు ఉక్కు చర్యలు ప్రారంభం

న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 20 (పుడయం): మణిపూర్ లోయ ప్రాంతాలన్నింటా ప్రతి రాత్రి భారీ నిరసన ప్రదర్శనలు కొనసాగుతూనే ఉన్నాయి. ఈ నిరసనలను సమయంలో చెలరేగే హింసా పురిగిల్చే వారిపై రాష్ట్ర అధికారులు = కఠిన చర్యలు తీసుకోవడం ప్రారంభించారు. బిస్మిల్ లోని ఒక ఇంటిపై జరిగిన క్షిప్ర దాడిలో ఇద్దరు మొయితి పిల్లలు మరణించిన రెండు వారాల తర్వాత కూడా, ఈ నిరసనలు తీవ్రస్థాయిలో కొనసాగుతున్నాయి. హింసాత్మకంగా మారిన నిరసనలకు గత కొన్ని రోజులుగా ప్రతి రాత్రి వరుసగా రాల్పిలు జరుగుతున్నాయి — వాటిలో కొన్ని చాలా భారీగా జరిగాయి. రాత్రి కర్ఫ్యూను ఢిల్లీలోని పుష్పపూర్ వద్ద నుండి రులు భద్రతా దళాలతో పురణ పడ్డారు. ఆదివారం రాత్రి కాక్రింగ్, సగోరబంద్, నెక్లె, హిన్ గాంగ్, ఉరిపోక్ వంటి ప్రాంతాలలో రాల్పిలు జరిగాయి. కాక్రింగ్, ఉరిపోక్ లో, భద్రతా దళాలు టియర్ గ్యాస్ పెల్లెట్లను ప్రయోగించడంతో నిరసనలు హింసాత్మకంగా మారాయి. దీని కారణంగా వైపు నిరసనకారులు వెళ్లకుండా పోలీసులు అడ్డుకోవడంతో కాక్రింగ్ రాల్పిలో హింస చెలరేగింది. ఉరిపోక్ లో, ప్రదర్శనకారులు టైలర్లకు నిప్పుపెట్టి రహదారిని దిగ్బంధించారు. వారు భద్రతా దళాలపై దాడి చేయడానికి



కు సంబంధించి 21 మంది అరెస్టులపై వెబ్ సైట్ నాటికే వెబ్ సైట్ లోని పట్టణ నుండి సగోరబంద్ వరకు శనివారం రాత్రి కు నడిచిన రాల్పిలో చోటుచేసుకున్న పురణకు సంబంధించి మణిపూర్ పోలీసులు 21 మందిని అరెస్టు చేశారు. ఆ రాల్పి సందర్భంగా నిరసనకారులు పోలీసులపై రాళ్లు, పెట్రోల్ బాంబులు విసరడంతో పాటు బడినెలలు, బందరా క్లతో దాడి చేశారని పోలీసులు తెలిపారు. ఈ ఘటనలో ముగ్గురు సిబ్బంది గాయపడినట్లు సమాచారం. నిరసనకారులను చెదరగొట్టేందుకు పోలీసులు బలప్రయోగం చేయాలి వచ్చింది. పోలీసులు అప్పిలు ఈ నిరసనలను సమయంలో హింసకు ఉపయోగించే వస్తువులను ప్రేరేపకులు సరఫరా చేస్తున్నారని పోలీసులు హెచ్చరించారు. రాల్పిలో జరిగిన అనేక మీదా రాల్పిల సందర్భంగా, నిరసనకారుల ముసుగులో చాలా మంది సంఘటిల్చే వాళ్లు హింసాత్మక కాల్పులను పాల్పడారని పోలీసుల ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. వారు పెట్రోల్ బాంబులు, ఇనుప గుండ్లు అమర్చిన వడినెలలు, రాక్ష దాడికి పాల్పడారని అందులో తెలిపారు. చాలా మంది నిరసనకారులు మద్యం

అసెంబ్లీ ఎన్నికలు, ఉప ఎన్నికలకు డ్రై-డే అమలు- ఇసిఐ

పుడయం డెస్క్, ఏప్రిల్ 20: రాష్ట్ర అసెంబ్లీలకు జరుగుతున్న ఎన్నికల సందర్భంగా ఇసిఐ నిబంధనలను ప్రకటించిన విషయం తెలిసింది. ముఖ్యంగా, ప్రజా ప్రాతినిధ్య చట్టం 1951 లోని 135 సి స్టేట్ ప్రకారం ఎన్నికలకు జరిగే ప్రాంతాల్లో పోలింగ్ ముగిసే వరకు 48 గంటల పాటు మద్యం అమ్మకాలపై నిషేధం ఉంటుంది. పోలింగ్ జరిగే ప్రాంతాల్లోని హోటల్, భోజన శాలలు, మద్యం అమ్మ దుకాణాలు, మరే ఇతర ప్రభుత్వ ప్రాంతాల్లో అయినా, మద్యం, పులియబెట్టిన ఆల్కహాల్, మద్యం, పులియబెట్టిన ఆల్కహాల్ తో కూడిన బెర్బర్ లీడా వలంటీ ఇతర పట్టు పదార్థాల అమ్మకాలు లేదా పంపిణీ చేయకూడదు. పైన పేర్కొన్న చట్టం ప్రకారం, శాసనసభ ఎన్నికలకు జరుగుతున్న రాష్ట్రాల/కేంద్రపాలిత ప్రాంతాల్లో వర్తించే నిబంధనలకు అనుగుణంగా పోలింగ్ ఫర్షయ్యే వరకు 48 గంటల పాటు డ్రై డేగా ప్రకటించాలి. ఒకవేళ ఏదైనా రిపోర్ట్ చేయాలి వస్తే,

ఆ తేదీకి కూడా ఇది వర్తించింది. ఓట్ల లెక్కపేజీ జరిగే రోజైన 2026 మే 4 (సోమవారం) కూడా ఆల్కహాల్/కేంద్రపాలిత ప్రాంతాల్లో వర్తించే నిబంధనల ప్రకారం డ్రై డేగా ప్రకటించాలని కమిషన్ ఆదేశించింది. మద్యం దుకాణాలు, రెస్టారెంట్లు, క్లబ్బులలో సహా మద్యం అమ్మకాలపై నిషేధం ఉంటుంది. పోలింగ్ జరిగే ప్రాంతాల్లోని హోటల్, భోజన శాలలు, మద్యం అమ్మ దుకాణాలు, మరే ఇతర ప్రభుత్వ ప్రాంతాల్లో అయినా, మద్యం, పులియబెట్టిన ఆల్కహాల్, మద్యం, పులియబెట్టిన ఆల్కహాల్ తో కూడిన బెర్బర్ లీడా వలంటీ ఇతర పట్టు పదార్థాల అమ్మకాలు లేదా పంపిణీ చేయకూడదు. పైన పేర్కొన్న చట్టం ప్రకారం, శాసనసభ ఎన్నికలకు జరుగుతున్న రాష్ట్రాల/కేంద్రపాలిత ప్రాంతాల్లో వర్తించే నిబంధనలకు అనుగుణంగా పోలింగ్ ఫర్షయ్యే వరకు 48 గంటల పాటు డ్రై డేగా ప్రకటించాలి. ఒకవేళ ఏదైనా రిపోర్ట్ చేయాలి వస్తే,

కలీంగర్ | బదిలాబాద్ | నిజామాబాద్ ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

ఎరువుల సరఫరాలో ఆలస్యం ఉండదు



ఆర్ఎఫ్సీఎల్ ఫ్లాంట్ పూర్తి సామర్థ్యంతో పనిచేయడానికి ప్రభుత్వం సహకారం రామగుండంలో యూరియా ఉత్పత్తి, సరఫరాపై సమీక్ష - ఫిల్డే స్టాయిలో పరిశీలన

పెద్దపల్లి రామగుండం, (వృద్ధయం ప్రతినిధి) రాజ్ యే ఖరీఫ్ సీజన్కు సంబంధించి తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని అవసరమైన యూరియా సరఫరా ఎలాంటి అంతరాయం లేకుండా ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని తెలంగాణ ప్రభుత్వ వ్యవసాయ మరియు సహకార శాఖ కార్యదర్శి శ్రీ సురేంద్ర మోహన్ సూచించారు. సోమవారం



మాట్లాడుతూ, తెలంగాణకు యూరియా ప్రధాన సరఫరాదారుగా ఉన్న ఆర్ఎఫ్సీఎల్ ఫ్లాంట్ నుండి ఖరీఫ్ సీజన్లో ఎలాంటి ఆలస్యం లేకుండా ఎరువులు అందుబాటులో ఉండేలా ముందస్తు ప్రణాళికలు రూపొందించాలని సూచించారు. రైతులకు సమయానికి ఎరువులు అందడం అత్యంత ముఖ్యమని పేర్కొన్నారు. ఆర్ఎఫ్సీఎల్ ఫ్లాంట్ పూర్తి సామర్థ్యంతో పనిచేయడానికి తెలంగాణ ప్రభుత్వం అన్ని విధాలుగా సహకారం అందిస్తుందని కలెక్టర్ తెలిపారు. రాష్ట్ర అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఉత్పత్తి, నిల్వలు, సరఫరాలో సమన్వయం పాటించాలని

విద్యార్థులకు నాణ్యమైన.. భోజనం అందించాలి



జగిత్యాల (వృద్ధయం ప్రతినిధి) ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక 99 రోజుల కార్యచరణ ప్రణాళిక కార్యక్రమంలో భాగంగా ఈ వారం వెల్డర్ షీట్ మొదటి రోజులో భాగంగా గొల్లపల్లి మండలంలోని మహాత్మా జ్యోతి పూలే బీసీ వెల్డర్ పాఠశాలను జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్యప్రసాద్ ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా మహాత్మా జ్యోతి బాపూలే పాఠశాలలో విద్యార్థులకు అందిస్తున్న మధ్యాహ్న భోజనాన్ని పరిశీలించి భోజన నాణ్యత పరిశుభ్రత వంటకాల నిర్వహణపై వివరాలు తెలుసుకున్నారు. విద్యార్థులతో నేరుగా మాట్లాడి వారికి అందిస్తున్న ఆహారం నాణ్యత దృష్టిలో ఉంచుకుని అడిగి తెలుసుకున్నారు భోజనం సకలంగా



సమయానికి అందుతున్నదా అనే అంశాన్ని కూడా పరిశీలించారు. డైట్ మెను వంటగది పరిశుభ్రత నీటి వినియోగం నిల్వ కివెస్ షెడ్ విధానాలపై ప్రత్యేకంగా పరిశీలించారు ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్యప్రసాద్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థుల ఆరోగ్యం దృష్ట్యా వారికి అందించే భోజనం నాణ్యంగా పోషకాహార ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా ఉండాలని తెలిపారు. వంటకాలలో పరిశుభ్రతను కచ్చితంగా పాటించాలని నాణ్యమైన పదార్థాలతో ఆహారం సిద్ధం చేయాలని సంబంధిత అధికారులకు సూచించారు. సంక్షేమ పాఠశాలల్లో మెను సమర్పణలో అవలు కావాలని అన్నారు. విద్యార్థులకు సురక్షితమైన చుట్టూ

వాతావరణంలో భోజనం అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులకు ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్యప్రసాద్ తో పాటు సంక్షేమ అధికారి కె రాజ్ కుమార్ జిల్లా విద్యాధికారి కె రాము బిని సంక్షేమాధికారి సునీత తపాసీల్దార్ ఎంపీడివో మండల విద్యాధికారి పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భూమి సంరక్షణ ప్రతి పారుడి బాధ్యత

అసిఫాబాద్, (వృద్ధయం ప్రతినిధి) పర్యావరణ పరిరక్షణపై ప్రజల్లో అవగాహన పెంపొందించేందుకు తెలంగాణ కాలావస్థ నియంత్రణ మండలి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న ఇంటర్వెన్షన్ మడర్ ఎర్ట్ ఫోర్వోర్వెడ్ అంతర్జాతీయ మడర్ ఎర్ట్ ఫోర్వోర్వెడ్ హోస్టల్ను

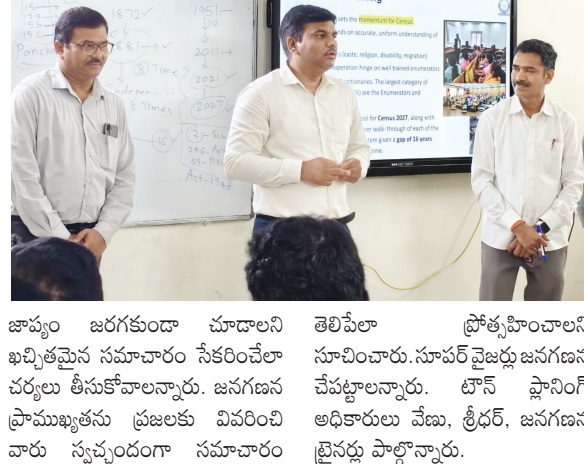


ప్రాజెక్ట్ అధికారి విద్యాసాగర్, మధుకర్ తదితరులు జిల్లా కోఆర్డినేటర్ కలకం పాల్గొన్నారు.

సోమవారం జిల్లా కలెక్టర్ కె. హరిత అధిష్టించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ భూమి సంరక్షణ ప్రతి పారుడి బాధ్యత అని, ముఖ్యంగా నేల సంరక్షణ, ఫాస్ఫేట్ వినియోగం పట్ల అవగాహన పెంచుకోవాలని సూచించారు. సేంద్రియ ఎరువుల వినియోగం పంటి పంపిణీని ప్రోత్సహించాలని సూచించారు. పంటి పంపిణీని ప్రోత్సహించాలని సూచించారు. పంటి పంపిణీని ప్రోత్సహించాలని సూచించారు.

జనగణన ప్రక్రియ శిక్షణ తరగతులు ప్రారంభం

కరీంనగర్ (వృద్ధయం ప్రతినిధి) జనగణన ప్రక్రియను పక్కప్పండిగా పారదర్శకంగా చేపట్టాలని నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ ప్రజ్వల్ దేశాయ్ అన్నారు. కరీంనగర్ నగరపాలక సంస్థ ఆధ్వర్యంలో సోమవారం ఓ ప్రైవేటు కళాశాలలో జనగణన శిక్షణ తరగతులు ప్రారంభం అయ్యాయి. ఈ శిక్షణ తరగతులు 30 వేల వరకు మ్యాస్టర్స్ ట్రైనింగ్లో ఎన్యూమరేటర్లు, నూపర్ వైజర్లు కలెక్టర్ అండ్ డిప్యూటీ కమిషనర్లతో పాటుగా చేపట్టబోయే జనగణన పై శిక్షణ తరగతులు జరగనున్నాయి. నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ ప్రజ్వల్ దేశాయ్ ట్రైనింగ్ సెంటర్ ను సందర్శించి మొదటి



రోజు శిక్షణ తరగతులను తనిఖీ చేసి పరిశీలించారు. జనగణన ప్రక్రియ ఫీల్డ్ లెవల్ విధుల నిర్వహణ, నియమ నిబంధనలు, తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్త చర్యలపై శిక్షణ తరగతులలోని శిక్షణం చేయాలని ట్రైనింగ్ లో అడిగారు. అసంతకం ఎన్యూమరేటర్లు, నూపర్ వైజర్లు పలు సూచనలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా కమిషనర్ ప్రజ్వల్ దేశాయ్ మాట్లాడుతూ నగరపాలక సంస్థ పరిధిలో తరగతులు చేపట్టబోయే జనగణన ప్రక్రియను పక్కప్పండిగా చేపట్టాలన్నారు. హోస్ నిల్వ భాగం ప్రకారం ఎన్యూమరేటర్లు నూపర్ వైజర్లు ప్రతి తరగతిలో 25 మంది దాటా సేకరించాలన్నారు. ఎక్కువ

ప్రజావాణిలో బాధితుడు కలెక్టర్ కు ఫిర్యాదు



కొండ్ల (వృద్ధయం ప్రతినిధి) తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని జగిత్యాల జిల్లా కలెక్టరేట్ లో సోమవారం నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో కొండ్ల పట్టణానికి చెందిన సయ్యద్ ఇక్బాల్ ఉద్దీన్ అనే బాధితుడు బి ట్రీనివాస్ పై ఫిర్యాదు చేసినట్లు సయ్యద్ ఇక్బాల్ ఉద్దీన్ తెలిపారు. బి ట్రీనివాస్ అనే బంగారు

విరుద్ధంగా అదనపు డబ్బులు డిమాండ్ చేయడమే కాకుండా అభరణాలను అమ్మేవాణిని చెప్పబడ్డట్లు సయ్యద్ ఇక్బాల్ ఉద్దీన్ తెలిపారు. ఈ విషయంపై తాను కొండ్ల పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేసినా ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోలేదని డింకో ప్రజావాణిలో ఉన్నతాధికారులను ఆశ్రయించానని తెలిపారు. ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో అధికారులు ఫిర్యాదును స్వీకరించి ఈ విషయంపై విచారణ జరిపి చట్టసంబంధ చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు తాను ఈ అభరణాలను తన కుమార్తె సిహవాం కోసం ఎన్నో విఘ్నాలు కష్టంపడి సేకరించానని ప్రస్తావించి తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. అభరణాలను తిరిగి పొందాలని సహాయం చేయాలని అధికారులను కోరారు.

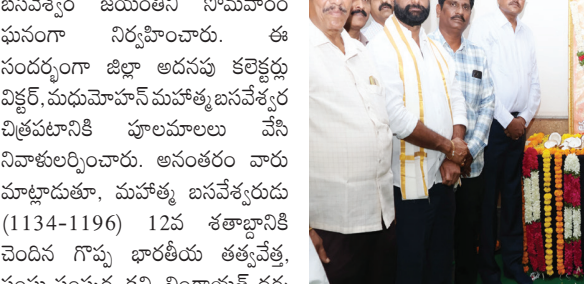
గిరిజన ఆశ్రమ వర్కర్లకు.. పెండింగ్ వేతనాలు చెల్లించాలి



అసిఫాబాద్ (వృద్ధయం ప్రతినిధి) తెలంగాణ గిరిజన ఆశ్రమ పాఠశాలలు హోస్పల్స్ డైలీవేజ్ మరియు బిల్డింగ్స్ వర్కర్స్ యూనియన్ సిబిఐయి ఆధ్వర్యంలో జిల్లా కలెక్టరేట్ కార్యాలయంలో గిరిజన సంక్షేమ శాఖ డిప్యూటీ కలెక్టర్ రమాదేవి కి గిరిజన హోస్పల్స్ వర్కర్ల సమస్యలు పరిష్కరించాలని కోరుతున్న పలు సంస్థలతో కూడిన విస్తృతకాన్ఫరెన్స్ సోమవారం అందజేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా సిబిఐయి జిల్లా

జాయింట్ సెక్టరీ వెలిశాల క్రిష్ణమాచారి మాట్లాడుతూ డైలీవేజ్ మరియు బిల్డింగ్స్ వర్కర్లకు గత 8 నెలలుగా వేతనాలు పెండింగ్ లో ఉన్నాయని వేసేవీ నెలపులు దగ్గర కావస్తున్నప్పటికీ ఇంకవరకు గత ఏడాది సమ్మర్ క్యాంపు వేతనాలు చెల్లించడంలో అధికారులు నిర్లక్ష్యం వహిస్తున్నారని అన్నారు. గత చేసిన పనిని సమగ్రంగా గిరిజన శాఖమంత్రి అధికారి లక్ష్యే ఇచ్చిన హామీని వెంటనే

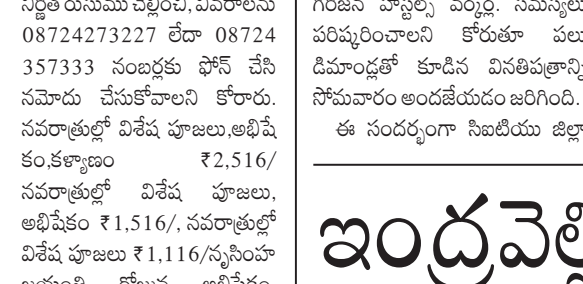
ఘనంగా మహాత్మా బసవేశ్వర జయంతి వేడుకలు



కామారెడ్డి, (వృద్ధయం ప్రతినిధి) బీసీ సంక్షేమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో మహాత్మా బసవేశ్వర జయంతిని సోమవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ విక్రమ్, మధుమోహన్ మహాత్మా బసవేశ్వర చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ, మహాత్మా బసవేశ్వరుడు (1134-1196) 12వ శతాబ్దానికి చెందిన గొప్ప భారతీయ తత్వవేత్త, సంఘ సంస్కర్త, కవి, లింగాయత్ దర్శి ప్రాచీన ఆధునిక ఆధునిక కులవ్యవస్థ, లింగ వివక్షత, మూఢనమ్మకాలపై పోరాడి, 'అనుభవ మండలం' ద్వారా సమానత్వం, సత్యం, శ్రమ గౌరవాన్ని ప్రచారం చేసిన మహానీయుడు అని వివరించారు. కష్టపడి పని చేయడమే కైలాసం అనే సందేశంతో శారీరక శ్రమకు, నిజాయితీకి ప్రాధాన్యత

అచ్చిన ఆయన జీవితం ప్రతి ఒక్కరికీ స్ఫూర్తిదాయకమని కొనియాడారు. సమాజానికి ఆయన చేసిన సేవలు చిరస్మరణీయమని పేర్కొన్నారు. అలాగే ప్రచారం చేసిన మహానీయుడు అని వివరించారు. కష్టపడి పని చేయడమే కైలాసం అనే సందేశంతో శారీరక శ్రమకు, నిజాయితీకి ప్రాధాన్యత

ఇంద్రవెల్లి అమరులకు నివాళి



అదిలాబాద్, (వృద్ధయం ప్రతినిధి) ఇంద్రవెల్లి అమరులకు స్మృతివనంలో 45 ఏళ్ల తర్వాత స్వచ్ఛగా నిర్వహించిన సారథి కార్యక్రమం అదిలాబాద్ లో భారతదేశంలో రేఖించింది. పెద్ద సంఖ్యలో గిరిజనులు హాజరై అమరుల త్యాగాలను స్మరించుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి ఖానాపూర్ శాసనసభ్యులు వెడ్డ బొమ్మ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. మాజీ ఎంపీ సాయం బాపూర్, అసిఫాబాద్ ఎమ్మెల్యే కోవలక్ష్మి, అసిఫాబాద్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు అత్తల సుగుణతో కలిసి అమరులకు స్మారకానికి పూజలు నిర్వహించి జెండా ఆవిష్కరించారు. అనంతరం స్మారకానికి పూజలు చేసి అమరులకు ఘన నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే వెడ్డ బొమ్మ మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీ మేరకు సంస్కరణ దినోత్సవం సందర్భంగా అమరుల కుటుంబాలకు అన్ని విధాలా సహాయం అందిస్తామని తెలిపారు. గిరిజన భూపాతకులు ఆర్కెఎన్ డ్వారా కల్పించామని, ఇందిరమ్మ ఇళ్ల బంజారు, స్మృతి వన అభివృద్ధి కోసం కాంపౌండ్ వార్, సోలార్ కలెక్టర్, బోర్నెట్ వంటి సదుపాయాలు

నెరవేర్చాలావాలని లేని పక్షంలో యూనియన్ గా చేపట్టే ఆందోళన కార్యక్రమాలకు ప్రభుత్వ అధికారులే బాధ్యత వహించాల్సి ఉంటుందని హెచ్చరించారు. హోస్పల్స్ డైలీవేజ్ కార్యాలయంలో గిరిజన సంక్షేమ శాఖ డిప్యూటీ కలెక్టర్ రమాదేవి కి గిరిజన హోస్పల్స్ వర్కర్ల సమస్యలు పరిష్కరించాలని కోరుతున్న పలు సంస్థలతో కూడిన విస్తృతకాన్ఫరెన్స్ సోమవారం అందజేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా సిబిఐయి జిల్లా

పట్టణ ప్రాంతాల్లో ఎస్ఎఆర్ మ్యాపింగ్ వేగవంతం చేయాలి



నిజామాబాద్, (వృద్ధయం ప్రతినిధి) పట్టణ ప్రాంతాల్లో ఎస్.ఐ.ఆర్. మ్యాపింగ్ ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలని రాష్ట్ర ముఖ్య ఎన్నికల అధికారి సుధర్శన్ రెడ్డి సూచించారు. ఓటరు జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ మ్యాపింగ్ ప్రక్రియపై సోమవారం హైదరాబాదు నుంచి ముఖ్య ఎన్నికల అధికారి సంబంధిత ఉన్నతాధికారులతో కలిసి అన్ని జిల్లాల కలెక్టర్లు, అదనపు కలెక్టర్లతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా

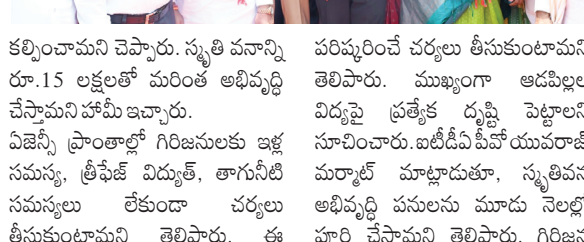
నిర్వహించినందున వారి సహకారం తీసుకోవాలన్నారు. ప్రతి ప్రభుత్వ ఉద్యోగి తమ పరిధిలోని బిఎల్.ఎ.లో స్వయంగా మ్యాపింగ్ చేయించుకునేందుకు ఆసక్తి చూపిస్తే మిగిలిన వారి మ్యాపింగ్ చేసేందుకు సులభతరం చేస్తుందని అన్నారు. నిజామాబాద్ జిల్లాలో ఎస్.ఐ.ఆర్. మ్యాపింగ్ ప్రక్రియ పురోగతిలో ఉందని అదనపు కలెక్టర్ ధీరేష్ కుమార్ అన్నారు. నిజామాబాద్ నగర పాలక సంస్థ పరిధిలో వివిధ కారణాల వల్ల కొంత వెనుకబడి ఉందన్నారు. అందులో 44.78 శాతం మ్యాపింగ్ జరిగిందని, ఈ ప్రక్రియపై ప్రత్యేక దృష్టిని కేంద్రీకరించి వారం పది రోజుల వ్యవధిలో 70 శాతం వరకు మ్యాపింగ్ పూర్తి చేయాలని తెలిపారు. ఎస్.ఐ.ఆర్. మ్యాపింగ్ పట్ల ప్రజల్లో అవగాహన పెంపొందించేందుకు విస్తృత స్టాండ్ కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని అన్నారు. వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో ఆర్డీవో రాజేంద్ర కుమార్, విజయంధర్ పాల్గొన్నారు.

సైడ్ డ్రైన్ పనులు పూర్తి చేయిస్తాం - మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ సంధ్యారాణి



తెలపందంలో మునిసిపాలిటీ ఆఫీస్ లో కలిసి సైడ్ పరిశీలించడం జరిగిందని తెలిపారు. వర్షాలకు రాకుండా సైడ్ పనులు త్వరితగతిన చేయించాలని సంబంధిత అధికారులకు సూచించడం జరిగిందని తెలిపారు. మునిసిపాలిటీలోని ప్రతి ఏరియాలో గల సైడ్ డ్రైన్ లను పరిశీలిస్తామని తెలిపారు. గత వర్షాకాలంలో ఈ ఏరియాలో సైడ్ డ్రైన్లు ఉండడంతో ఇండ్లలోకి మురుగునీరు చేరి ఇబ్బందులకు లక్ష్యాంశ్, మనీ పాల్గొన్నారు.

మంచిర్యాల/రామకృష్ణాపూర్ ఏప్రిల్ 20 (వృద్ధయం ప్రతినిధి)



కాళవతిపల్లి మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని రామకృష్ణాపూర్ పట్టణంలో గల 17 వ వార్డ్ విద్యానగర్ ప్రాంతంలో గల పట్టణంలోని మెయిన్ స్ట్రీట్ సైడ్ ను మునిసిపాలిటీ చైర్ పర్సన్ గోపీనెల సందర్శించి రాజా రమేష్ పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా చైర్ పర్సన్ సంధ్యారాణి మాట్లాడుతూ.. గత వర్షాకాలంలో ఈ ఏరియాలో సైడ్ డ్రైన్లు ఉండడంతో ఇండ్లలోకి మురుగునీరు చేరి ఇబ్బందులకు లక్ష్యాంశ్, మనీ పాల్గొన్నారు.

'కాకర' చేదు తగ్గాలంటే..!



చక్కని ఆరోగ్యం



కాకరకాయ అనగానే మొదట చిట్టించుకుంటారు చాలామంది. ఇది చేదుగా ఉండడమే ఇందుకు కారణం. చేదు పోగొట్టడానికి ముక్కల్ని ఉడికించడం, ఉప్పు కలపడం.. వంటి ప్రయోగాలు చేసే వారూ లేకపోలేదు. కానీ

ముట్టిమా... పాట్ల జార్జర్స్!

ముఖం మీద ముట్టిమా... ప్రతి అమ్మాయిని బాధించే విషయమే! ఇది రావడం అలసట... క్రీములు పడటం, నెలసరి దగ్గరికొస్తేంది అంటూ ఏవేవో కారణాలు చెబుతూ... పొట్ట కూడా కారణమే అని తెలుసా? మన గట్ లేదా జీర్ణవ్యవస్థలో కొట్లొక్కడి మంచి వ్యాక్టీరియా ఉంటుంది. ఇవి జీర్ణప్రక్రియ సరిగా జరిగేలా చూడటమే కాదు ఇన్ ఫ్లమేషన్ ని అడ్డుకట్ట వేస్తాయి.



అంతేకాదు, రోగనిరోధక శక్తి పెరగడానికి సాయపడతాయి. మనం ఏమాత్రం అనారోగ్యకరమైన, విపరీతమైన జంక్, చక్కెరలున్న ఆహారం తీసుకున్నా శరీరంలో ఇన్ ఫ్లమేషన్ కారణమవుతాయి. యాక్సే, మెటిమలు వంటివాటికి దారి తీస్తాయి. దీన్నే గట్ - స్పైన్ యాక్సిస్ అంటారు. జీర్ణవ్యవస్థ అరోగ్యంగా లేకపోతే ఇన్ ఫ్లమేషన్, అండ్ జెన్ వంటి హారోస్టెమిడ్ ప్రభావం పడుతుంది. దీంతో చర్మంపై నూనెలు అధికంగా విడుదలై మొటిమలకు కారణమవుతాయి. ఒత్తిడి, నిద్రలేమి కూడా ఇలాంటి ప్రభావం చూపిస్తాయి. ఇవి కార్మిసాల్ విడుదలకు కారణమవుతాయి. చర్మం కనంతలు తాను చికిత్స చేసుకోవడంలో అడ్డుపడతాయి. అందుకే ఎన్ని క్రీములు వాడినా మొటిమలు త్వరగా తగ్గవు లేదంటే వెంటవెంటనే వచ్చేస్తుంటాయి. కాబట్టి, వీటిమీదే ఆధారపడకుండా గట్ హెల్త్, ఒత్తిడి తగ్గించుకోవడం, వేళ్లకు నిద్రపోవడం వంటివాటిపై దృష్టిపెట్టండి. సరైన జీవనశైలి అలవచనమే! ఇప్పుడే అందమైన, ఆరోగ్యకరమైన చర్మం మీ సొంతం.

సంతాన భాగ్యం కోసం..!

పదార్థాలను రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం మన సలహా ఇస్తున్నాం. గర్భం ధరించాలంటే అందం విడుదలపడడం ఎంత ముఖ్యమో..



దాని నాణ్యత కూడా అంతే ముఖ్యం. అయితే మన శరీరంలో ఉండే ఫీ రాడికల్స్, అండాశయాల్లో ఉత్పత్తయ్యే అండాలు ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయి. మరి, ఆ సమస్యను తగ్గించుకోవాలంటే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండే ఆహార పదార్థాల తీసుకోవడం సలహా ఇస్తున్నాం. గర్భం ధరించాలంటే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండే పండ్లు, కాయగూరలు, నట్లు,

దంటున్నారని నిపుణులు. అంతేకాదు.. ఇలా ఎండ బెట్టడం వల్ల ఈ ముక్కల పెల్లెట్ కూడా పెరుగుతుంటుంది! వీటిని ఫ్రీజ్ చేసి నిల్వ ఉంచుకొని ఆ తర్వాత కూర చేసుకోవడం, స్నాక్స్ లో వాడడం.. వంటివి చేయవచ్చు. చాలామంది కాకరలోని చేదు తగ్గాలని ఉప్పు కలుపుతుంటారు. అయితే ఉప్పుకో పాలు చిటికెడు పసుపు కూడా కలిపి.. ఈ ముక్కల్ని జాలిలో ఉంచి 1 గిన్నెపై పెట్టాలి. ఫలితంగా ఉప్పు, పసుపుల మిశ్రమం కాకరలోని చేదును గ్రహించి ద్రవరూపంలో గిన్నెలోకి చేరుతుంది. ఫలితంగా చేదు తగ్గుతుంటుంది. ఆపై ఈ ముక్కల్ని చేరు చేసుకుంటే రుచిగా ఉంటుంది. పకోడి, ఇడ్లీలు.. వంటివి చేసేటప్పుడు కొంతమంది ఆ పిండిలో కాయగూర ముక్కల్ని వాడుతుంటారు. అయితే ఇలా నూనెలో డీప్ ఫ్రై చేసే స్నాక్స్ తయారీలో కాకర ముక్కల్ని వాడితే వాటిలోని చేదు తగ్గుతుంటున్నారని నిపుణులు. కొంతమంది కాకరకాయ గుంజులతో పాటు వండేస్తుంటారు. దీనివల్ల కూడా కూర రుచిగా ఉంటుంది. కాబట్టి కాకరకాయ ఇప్పుడు తినలేమని అనుకునేవారు గుంజులు తొలగించి వండడం చేయడం చేయవచ్చు. కానీ అవకాశం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. ఒక గిన్నెలో కప్పు నీళ్లు, కప్పు వినిగర్, రెండు టేబుల్ స్పూన్ల చక్కెర వేసి కలపాలి. ఈ మిశ్రమంలో కాకర ముక్కల్ని వేసి అరగటం పాటు ఉంచాలి. దీనివల్ల కూడా చేదు తగ్గుతుంటుంది! ఆపై శుభ్రం చేసుకొని వండడం చేసేవారు ఉన్నారు. నీళ్లు మరుగుతున్నప్పుడు అందులో డీసాల్ట్ ఉప్పు వేయాలి. ఈ మిశ్రమంలో కాకర ముక్కల్ని వేసి మరో రెండు నిమిషాల పాటు మరిగించాలి. ఆపై వేడి నీళ్లు వంటి నీటిలోకి ముక్కల్ని మార్చాలి. ఈ చిట్టా కూడా కాకరలోని చేదును తగ్గిస్తుంటుంది! ఇలా ఉడికించడం వల్ల ముక్కలు మృదువుగా మారతాయి. కూర రుచి పెరుగుతుంది. కాకరకాయతో వివిధ రకాల వంటకాలు తయారుచేసేటప్పుడు.. అందులో కొద్దిగా బెల్లం ముక్క వేయాలి. దీనివల్ల కూడా ఫలితం ఉంటుంటుంది. కాకర ముక్కల్ని పెరుగుతో మ్యూరినేట్ చేసి గంట పాటు వదిలేయాలి. ఆపై కూర చేసుకుంటే రుచికి

శారీరక సౌందర్యంలో గోళ్లు కూడా ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తాయనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. అందుకే నెయిల్ ఆర్ట్, నెయిల్ జ్యువెలరీ.. అంటూ గోళ్లకు కూడా అదనపు సౌందర్యం లభిస్తుంటుంది. ఈ క్రమంలో గోళ్లను అందంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడం ఎంతో అవసరం. దీనికోసం కొన్ని సహజసిద్ధమైన చిట్టాలు ఉపయోగపడతాయంటున్నారు సౌందర్య

గోళ్లు విరిగిపోతున్నాయా..?



నిపుణులు. గోళ్లు పొడిబారినట్లు కనిపించడానికి తేమను కోల్పోవడం కూడా ఒక కారణం కావచ్చు. దీనివల్ల నిర్దిష్టంగా కనిపించడమే కాదు.. క్రమంగా పెళుసుబాడడం, విరిగిపోవడం వంటి సమస్యలు కూడా ఎదురవుతాయి. కాబట్టి వాటికి తగినంత తేమను అందించడం చాలా ముఖ్యం. ఈ క్రమంలో వెల్డోలియం జెల్లీ లేదంటే మామూల్ల జెల్లీను గోరు మొదలు (క్యూరీల్) చుట్టూ పూసి, చేతులకు కాటన్ గ్లాస్ లు ధరించాలి. రాత్రంతా ఇలా ఉంచుకొని ఉదయాన్నే శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఈవిధంగా తరచూ చేయడం వల్ల గోళ్లు తిరిగి తేమను సంతరించుకుంటాయంటుంది. విరిగిపోతున్నాయా? అయితే విటమిన్ 'బి' నూనెను తప్పనిసరిగా వాడాలి. ఇది అందుబాటులో ఉన్నప్పుడు నిపుణులు. కొన్ని చుక్కల విటమిన్ 'బి' నూనెను గోరుపై, గోరు మొదలు వేసి కాసేపు అలాగే ఉంచాలి. ఇలా క్రమంగా చేయడం రెండు వారాల ఆరోగ్యంగా, అందంగా మారతాయి. పొడిబారిన గోళ్లకు తిరిగి జీవం మచ్చ లేని సౌందర్యాన్ని సొంతం చేసుకోవడానికి మార్కెట్లో లభించే వివిధ సౌందర్య ఉత్పత్తులే కాదు.. సహజసిద్ధమైన పదార్థాలు

సౌందర్య సంరక్షణకూ 'తులసి'!

కూడా ఉపయోగపడతాయి. మన ఇంట్లో ఉండే తులసి ఆకులు కూడా ఇదే కోసం వెదురుతాయి అంటున్నారు నిపుణులు. తులసి ఆకులను నీటిలో ఉడికించి చల్లార్చి ఆ ద్రావణాన్ని టోనర్ గా కూడా వాడుకోవచ్చు. దీనివల్ల మెటిమలు తగ్గడమే కాదు.. ముఖం కాంతివంతంగా మారుతుంటుంది.

తులసి పొడిని రోజూ వాటితో కలిపి ముఖానికి పట్టిస్తే చర్మం రుచిగా మారుతుంది. ఇతర చర్మ సంబంధిత సమస్యలు క్రమంగా తగ్గుతాయి. తులసి రసాన్ని పుడిచి ముఖానికి పట్టిస్తే మెటిమలు నుంచి ఉపశమనం కలుగుతుంటుంది అంటున్నారు నిపుణులు. ముఖంపై నల్ల మచ్చలను నివారించడంలో తులసి భాగం పని చేస్తుంది. తులసి అలల రసానికి కొంచెం నిమ్మరసం కలిపి ముఖానికి పట్టించాలి. అరగంట తర్వాత వల్ల నీటితో కడగాలి. ఇలా చేయడం వల్ల ముఖంపై ఉన్న నల్ల మచ్చలు తగ్గడంతో పాటు చర్మం కాంతివంతంగా మారుతుంటున్నారని నిపుణులు.

రుచి.. చేదుగా కూడా ఉండటం అంటున్నారు నిపుణులు. ఈ ముక్కల్ని వండే ముందు గట్టిగా పిండితే.. అందులోని నీళ్లు బయటికి రావడం గమనించవచ్చు. ఇలా దీనిలోని చేదు కొంతవరకు బయటికి వెళ్లపోయే అవకాశం ఉంటుంటుంది!

చీమల బెడద పోవాలంటే..!

టున్నారని నిపుణులు. ఈ మొక్క నుంచి వచ్చే సువాసన చీమలకు పడదంటుంది! అందుకే ఈ మొక్క ఉన్న ప్రదేశం దరిదాపులకు కూడా చీమలు రావడం ఉంటుంది. కాబట్టి వంటగది కిటికీలు, బాల్కనీ, గార్డెన్, ఇలా పలు చోట్ల ఈ మొక్కను పెంచుకోవడం వల్ల ఇటు చీమల బెడద ఉండదు. అలాగే ఆ ప్రాంతంలో పరిమళాలూ వెదజల్లుతాయి. తులసి మొక్క లేని ఇంటిని ఊహించుకోలేం. అయితే ఈ మొక్క నుంచి వచ్చే సువాసనను కూడా చీమలు తట్టుకోలేవంటుంది. అందుకే చీమల పట్టణం, చీమల పరుగులు ఉన్న చోట్ల ఈ ఆకుల్ని చల్లడం, ప్రధాన ద్వారానికి ఇరువైపులా ఈ మొక్కను పెంచుకోవడం వల్ల సమస్య దూరమవుతుంది.. అలాగే చూడడానికి అందంగానూ కనిపిస్తుంది. లావెండర్ మొక్క, దాన్లు విత్తనాలను నూనెగాడమైన నూనె కలిగి ఉంటాయి. క్రీమిటికాల్సి దూరం చేసే గుణాలు కూడా వీటిలో ఉన్నాయి. కాబట్టి లావెండర్ మొక్కను ఇంట్లో పెంచుకున్నా, ఈ నూనెను చీమల బెడద ఎక్కువగా ఉన్న ప్రాంతంలో స్ప్రే చేసినా ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. చీమల బెడదకు వెక్ పెట్టడంలో రోజ్ మేరీ మొక్కదీ కీలక పాత్ర అంటున్నారు నిపుణులు. ఇండోర్ ప్లాంట్ గా వీటిని పెంచుకోవడం, గార్డెన్ లో నాటుకోవడం, ఎండిపోయిన రోజ్ మేరీ ఆకుల్ని కిచెన్ క్యాబినెట్ లో, నిల్వ ఉంచుకోవడం చేసిన చోట్ల చీమల సమస్య తగ్గుతుంది. వీటిని పెంచుకోవడం ఉండటం వల్ల మొక్కలూ వామంతిలో ఉన్నాయంటున్నారు నిపుణులు. రంగురంగుల ఫలాలతో పరిమళాలూ వెదజల్లే ఈ మొక్కను ఇంట్లో, ఆరుదయలు ఏర్పాటుచేసుకోవడంతో పాటు చీమల బెడద ఎక్కువగా ఉన్న ప్రదేశంలో ఈ ఫలాల అమరికను ప్రవేశపెట్టడం వల్ల సమస్యకు పరిష్కారం లభిస్తుందంటున్నారు. అయితే ఇక్కడ గమనించాలి ఏంటంటే - పైన పేర్కొన్న మొక్కలు ఇంట్లో ఉండడం వల్ల సాధారణంగా వాటి వాసనకు చీమలు వచ్చే అవకాశం తక్కువ. కానీ ఆయా మొక్కల పైన కొన్ని రకాల పురుగులు, కీటకాలు చేరినప్పుడు వాటిని తినడానికి చీమలు వచ్చే అవకాశం ఉండటం అంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే ఆయా కుండీల్లో మట్టి బాగా తడిగా ఉన్నా చల్లదనానికి చీమలు గొంతు కట్టుకోవచ్చు. అందువల్ల కేవలం వీటి పైన ఆధారపడడం కాకుండా ఇతరతా విట్టాలను కూడా పాటించడం అవసరమంటున్నారు. నీళ్లు, వినిగర్ సమమిశ్రంలో తీసుకొని.. కిచెన్ ఫ్లాట్ ఫామ్, డైనింగ్ టేబుల్, ఇలా చీమల బెడద పొంది ఉండే ప్రదేశాల్ని ఈ మిశ్రమంతో తుడవాలి. తద్వారా ఫలితం ఉంటుంది. వంట చేసేటప్పుడు, భోజనం చేసేటప్పుడు.. ఆయా పదార్థాల కిచెన్ ఫ్లాట్ ఫామ్, డైనింగ్ టేబుల్, నేలపై పడిపోవడం వల్ల వాటి

పస్తా కన్న దాల్చిన చెక్క పొడి లేదా కొన్ని అవగాళి వల్ల ఫలితం ఉంటుంది అంటున్నారు నిపుణులు. నిమ్మ సువాసనను కూడా చీమలు తట్టుకోలేవంటుంది! అందుకే చీమల పట్టణం, చీమల బెడదకు నిమ్మరసం స్ప్రే చేయడం, నిమ్మతో కట్టడం ఉండటం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. చీమల బెడద ఎక్కువగా ఉన్న ప్రదేశంలో కాఫీ పొడి, కార్బోనాట్, బేకింగ్ సోడా.. వంటివి చల్లడం వల్ల కూడా ఫలితం ఉంటుంది అంటున్నారు. పెప్పర్ మెంట్, టీటీ, యాకటివ్స్, వంటి నూనెల్ని ఆయా ప్రదేశాల్లో స్ప్రే చేయడం వల్ల కూడా చీమల బెడదను దూరం చేసుకోవచ్చంటున్నారు నిపుణులు.

చల్లదనానికి మారేడు షర్ట్..!

వేసవిలో చాలా చోట్ల బెల్ షర్ట్ (మారేడు జ్యూస్) కనిపిస్తుంది. ఇది శరీరాన్ని చల్లబరచడమే కాదు.. మరెన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఎండకాలంలో తీర్చిదిద్దే మందగించడం సహజం. ఇలాంటిప్పుడు గ్లాస్ మారేడు జ్యూస్ తాగితే సరి. ఈ పండ్లలో ఉండే టానిన్, పెక్టిన్ అనే రసాయనాలు.. మలబద్ధకం, విరేచనాలు గ్యాస్టిక్ సమస్యలను అరికడతాయి. పేగులను శుభ్రపరిచి, జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తాయి. అలానే, ఇందులో విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి వేసవిలో వచ్చే ఇన్ ఫ్లమేషన్ నుంచి శరీరాన్ని రక్షించి, వ్యాధిని రోధక శక్తిని పెంచుతాయి. ఈ కాలంలో శరీరంలో నీటి శాతం తగ్గిపోతుంది. దీన్ని నివారించడానికి ఓ గ్లాస్ మారేడు రసం తాగి చూడండి. రసాన్ని వడకట్టాలి. ఇందులో కొద్దిగా బెల్లం లేదా తేనె, చిటికెడు విరియాల పొడి.. కలిపి చల్లగా సర్వీ చేసుకోవాలి. మారేడు రసం అమ్మకం రాంటిదే అయినప్పటికీ, దయాబీటీస్ ఉన్నవారు వక్కర లేదా బెల్లం కలపకుండా వైద్యుల సలహాతో తీసుకోవడం మంచిది. అలాగే, గర్భిణులు పరిమితంగా తీసుకోవాలి.

జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే..!

అలసిన, నల్లని కురులు కావాలని అందరూ కోరుకుంటారు. ఇందుకోసం వివిధ రకాల కేశ సంబంధిత ఉత్పత్తులను వాడుతుంటారు. మరోవైపు ఇంటి చిట్టాల్ని పాటిస్తుంటారు. ఇన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకున్నా.. ఆహారం విషయంలో మాత్రం నిర్లక్ష్యం చేస్తుంటారు. ఈ నిర్లక్ష్యమే కురుల ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తుందని చెబుతున్నారు సౌందర్య నిపుణులు. ఈ క్రమంలో - జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించే కొన్ని పదార్థాలను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. బెల్లం పండ్లలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇందులోని విటమిన్ 'సి' కొలాజెన్ ఉత్పత్తికి, శరీరం ఐరన్ ను గ్రహించడానికి తోడ్పడుతుంది. ఫలితంగా జుట్టు ఒత్తుగా పెరుగుతుంటుంది. ఒత్తుగా - 3 ఫోటో ఆప్టాల్ అధికంగా ఉండే చేపలు తినడం వల్ల జుట్టు సమస్యలు తగ్గిపోయి.. అలసిన, నల్లని కురుల్ని సొంతం చేసుకోవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. చీలగడంపల్లెలో ఉండే విటమిన్ 'సి' కురుల్లో సిఐఎ ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహిస్తుంది. ఫలితంగా కురుల్లో పొడిబారినట్లుగా జాగ్రత్తపడవచ్చు. 'బి', 'బి' విటమిన్ తో పాటు జింక, ఇతర అత్యవసర ప్యాంటి అమ్మలను నిండిన నట్లు జుట్టు ఎదుగుదలను ప్రోత్సహిస్తాయి. ఇక గింజల్లో ఉండే ఒత్తుగా - 3 ఫోటో ఆప్టాల్ అమ్మల జుట్టు ఆరోగ్యానికి ఎంతో అవసరం. అకుకూర్లో ఫోలేట్, ఐరన్, 'బి', 'సి' విటమిన్లు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. ఇవి కురుల్లను దృఢంగా చేసి జుట్టు ఒత్తుగా పెరిగేలా చేస్తాయి అని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు.

