

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
Grads University
+91 6301726400

వృద్ధుల యుగం

DOMESTIC & INTERNATIONAL
FLIGHT TICKET
Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now
Call Us & Book : +91 6301726400

గుంటూరు 19-04-2026 ఆదివారం సంపుటి : 13 | సంచిక : 48 **SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY** రూ. 3.00 | పేజీలు : 12 **WOODAYAM Telugu DAILY**

Simultaneously Published from Guntur, Hyderabad, Adilabad, Karimnagar, Khammam & Warangal Follow us on

కేంద్ర సిబ్బందికి డిఎ పెంపు
DA Hike for Central Govt Staff

న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 18 (పుడయం బ్యూరో) : కేంద్ర ప్రభుత్వం తన సిబ్బంది కరువు భత్యాన్ని రెండు శాతం పెంచింది. అంటే మూల వేతనంలో 58 శాతం నుంచి 60 శాతానికి చేర్చింది. పెన్షనర్లకు కూడా ఇది వర్తిస్తుంది. ఈ డిఎ గత జనవరి 1వ తేదీనుంచి అమల్లోకి వస్తుంది. సంబంధించిన బకాయిలు చెల్లిస్తారు. ఈ పెంపు వల్ల కేంద్ర ప్రభుత్వ ఖజానాపై రూ. 6,791.24 కోట్ల భారం పడుతుంది. కేంద్రంలో పనిచేస్తున్న 50 లక్షల మందికి పైగా ఉద్యోగులకు 68 లక్షల మంది పెన్షనర్లకు ఇది వర్తిస్తుంది. శనివారం నాడు సమావేశమైన కేంద్ర మంత్రి వర్గం ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ-3 ను 2029 మార్చి వరకు పొడిగించింది. దాని పెట్టుబడిని రూ. 80, 250 కోట్ల నుంచి రూ. 83,977 కోట్లకు పెంచింది. మార్కెట్లో సున్నపు, ఆసు పత్రులను ఆవాసాలకు అనుసంధానం చేసే గ్రామీణ రోడ్ల నిర్మాణానికి ఈ మొత్తాన్ని ఖర్చు చేస్తారు.



దక్షిణాది నష్టాన్ని అడ్డుకున్నాం

2023 నాటి మహిళల రిజర్వేషన్లను అమలు చేస్తే మద్దతిస్తాం

మహిళా బిల్లుకు కాంగ్రెస్ వ్యతిరేకం కాదు
మూడు బిల్లుల పేరుతో డిలిమిటేషన్ ను
రుద్దదానికి బజెపి కుట్ర చేసింది
దాని వద్ద అధికారం ఉన్నప్పటికీ ఆర్థిక
వనరులు మాత్రం రాష్ట్రాల నుంచే అందుతున్నాయి
న్యూఢిల్లీలో మీడియాతో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి



డిలిమిటేషన్ పై ప్రతిపక్షమూ సూచనలు చేసినందుకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని అభినందించిన ప్రయోగాకా గాంధీ

ఆరోపించారు. దక్షిణ భారతదేశానికి జరిగే అన్యాయాన్ని అడ్డుకున్నామన్న సీఎం.. మహిళా రిజర్వేషన్లను చిన్న సవరణలతో అమలు చేయవచ్చని తెలిపారు. రిజర్వేషన్లను తొలగించేందుకు కుట్ర జరిగిందని ఆరోపించారు. బీజేపీకి 400 సీట్లు వస్తే కచ్చితంగా రాజ్యాంగాన్ని మార్చివేసి ఉండేదన్నారు. మహిళా రిజర్వేషన్లపై తమకు చిత్త శుద్ధి ఉందని తాము అందుకు వ్యతిరేకం కాదని సీఎం స్పష్టం చేశారు.

బయ్యారంలో గ్రీన్ ఫీల్డ్ ఫ్లాట్ నెలకొల్పండి

ఉక్కు శాఖ మంత్రి హెచ్.డి.కుమారస్వామికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి విసతి



న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 18 (పుడయం బ్యూరో) : బయ్యారంలో గ్రీన్ ఫీల్డ్ ఫ్లాట్ (ఉక్కు పరిశ్రమ) ఏర్పాటు చేయాలని కేంద్ర ఉక్కు, భారీ పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి హెచ్.డి.కుమారస్వామికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి విసతి చేశారు. గ్రీన్ ఫీల్డ్ ఫ్లాట్ ఏర్పాటుతో ఉక్కు కొరత తగ్గడంతో పాటు సర్కారుకు విలువైన పని ఉంటుంది తెలిపారు. ఢిల్లీలో కేంద్ర ఉక్కు శాఖ మంత్రి హెచ్.డి.కుమారస్వామి, ఉక్కు శాఖ సహాయ మంత్రి భూపతిరాజు త్రినివాస వర్మతో ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి శనివారం ఉదయం సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ ఇంజనీరింగ్-2047 విజన్లో భాగంగా రూపొందించిన పారిశ్రామిక ప్రతిపాదనలను సీఎం కేంద్ర మంత్రులకు వివరించారు. తెలంగాణలో పాత వాహనాల స్కాప్ చేత ఉక్కును రీసైకిల్ చేసే పరిశ్రమ ఏర్పాటు చేయాలని కేంద్ర మంత్రులను సీఎం కోరారు.

న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 18 (పుడయం బ్యూరో) : విద్యానాలకు జరిగిన ఓటమి అని అభివర్ణించారు. ఎన్డీఎ మూడు బిల్లుల పేరుతో డిలిమిటేషన్ అమలుకు కుట్ర చేసిందని మూడు తప్పిందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. ఢిల్లీ పర్యటనలో ఉన్న ఆయన.. శనివారం ఉదయం కాంగ్రెస్ పెద్దలను కలిసి బిల్లు వీగి పోషించే ధనవాదాలు తెలిపారు. మధ్యాహ్నం తర్వాత మీడియాతో మాట్లాడారు. మహిళా బిల్లు వీగిపోవడం రాజకీయ ఓటమి కానేకాదని చెప్పారు. అది బీజేపీ

2009 లో డిలిమిటేషన్ జరిగిందని, ఆ లెక్కలతో ఆగస్టు 15, 2026 లోపు మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్లను కల్పించవచ్చని సీఎం అన్నారు. ఆ రిజర్వేషన్లతో ప్రధాన మంత్రి ప్రాతినిధ్యం వహిస్తోన్న ఉత్తరప్రదేశ్లో 2027లో జరిగే ఎన్నికల్లో అమలు చేయవచ్చన్నారు. ఆ విధంగా రిజర్వేషన్ల అమలు చేస్తే.. తెలంగాణ సీఎంగా తాను బాధ్యత తీసుకొని దక్షిణాది రాష్ట్రాల సీఎంలు స్థానిక, పిసరయ విజయన్, సిద్ధరామయ్య, చంద్రబాబు నాయుడు, పుదుచ్చేరి సీఎం

రంగసామిలతో చర్చలు జరుపుతామని సీఎం తెలిపారు. ఇండియా కూటమి నేతల మద్దతు కూడగోతామని చెప్పారు. 2023 లో పాస్ అయిన బిల్లులో సవరణలు చేయాలనుకుంటే ఒక చిన్న మార్పుతో రిజర్వేషన్ల అమలు చేసే అవకాశం ఉందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. కానీ బీజేపీ ఉదేశం రాజ్యాంగం మార్చి, రిజర్వేషన్ల ఎల్లినే యడమేనని, పార్లమెంట్ వేదికగా జరిగిన ఈ తీరును 140 కోట్ల మంది దేశ ప్రజలు మరచకపోతారు.

ఆర్ఆర్ఆర్తో రియల్ కు డోపు

కాంగ్రెస్ పాలనలో హైదరాబాద్ రియల్ ఎస్టేట్ రంగానికి ఊపు మౌలిక సదుపాయాల కోసం రూ. 40 వేల కోట్లు, ఆర్ అండ్ బి పరిధి ప్రాజెక్టుల కోసం రూ. 70 వేల కోట్లు కేటాయింపు దేశంలోనే అత్యంత అకర్ణణీయమైన పెట్టుబడి కేంద్రంగా హైదరాబాద్, భారత్ పూర్వ సిటీ టైమ్స్ ఆఫ్ ఇండియా ప్రాసెర్స్ ఎక్స్ ప్రెస్ లో మంత్రి కోమటి రెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 18 (పుడయం ప్రతినిధి) : హైదరాబాద్ దేశంలోనే అత్యంత అకర్ణణీయమైన పెట్టుబడి కేంద్రంగా మారిన రాష్ట్ర రోడ్డు భవనాలు, సినిమాలో గ్రూప్ శాఖ మంత్రి కోమటి రెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి వెల్లడించారు.

కాంగ్రెస్ పాలనలోనే అత్యంత అకర్ణణీయమైన పెట్టుబడి కేంద్రంగా మారిన రాష్ట్ర రోడ్డు భవనాలు, సినిమాలో గ్రూప్ శాఖ మంత్రి కోమటి రెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి వెల్లడించారు. ఇప్పటికే రాష్ట్రంలో మూడు సార్లు, ఈ ప్రాజెక్టుల నిర్మాణం వీలైనంత త్వరగా ప్రారంభించేందుకు అవసరమైన భూ సేకరణ, సాంకేతిక అనుమతులు, మౌలిక వసతుల ఏర్పాటుకు చర్యలు వేగవంతం చేస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. శనివారం సవి వాలయంలోని తన కార్యాలయంలో ఎయిర్పోర్ట్ ఆధారిత సదనం రిజియన్ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ రాజీవ్ కిషోర్, ఏవియేషన్ డైరెక్టర్ భరత్ రెడ్డి తదితరులతో కలిసి వరంగల్, ఆదిలాబాద్, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాల్లో తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఎయిర్ పోర్ట్లపై సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడారు.

నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్న రాష్ట్ర రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొంగలెటి శ్రీనివాసరెడ్డి అన్నారు. ఇందులో భాగంగా వరంగల్, ఆదిలాబాద్, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాల్లో ఎయిర్పోర్ట్ల నిర్మాణానికి ప్రభుత్వం కార్యాచరణను సిద్ధం చేసిందని అన్నారు. ఈ ప్రాజెక్టుల నిర్మాణం వీలైనంత త్వరగా ప్రారంభించేందుకు అవసరమైన భూ సేకరణ, సాంకేతిక అనుమతులు, మౌలిక వసతుల ఏర్పాటుకు చర్యలు వేగవంతం చేస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. శనివారం సవి వాలయంలోని తన కార్యాలయంలో ఎయిర్పోర్ట్ ఆధారిత సదనం రిజియన్ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ రాజీవ్ కిషోర్, ఏవియేషన్ డైరెక్టర్ భరత్ రెడ్డి తదితరులతో కలిసి వరంగల్, ఆదిలాబాద్, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాల్లో తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఎయిర్ పోర్ట్లపై సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడారు.

జీవన్ రెడ్డి చేరికతో ఉత్తర తెలంగాణలో వుంజుకుంటాం

జీవన్ రెడ్డి చేరికతో ఉత్తర తెలంగాణలో వుంజుకుంటాం

- రేవంత్ రెడ్డి పోవాలి, కేసీఆర్ రావాలని ప్రజలు బలంగా కోరుకుంటున్నారని
- తెలంగాణ ఏర్పాటుపై ఎంపీ తేజస్వీ నోరూపారేసుకున్నారు
- కేషన్ రెడ్డి ఆయన్ను వెనుకేసుకోచ్చే ప్రయత్నం చేయడం దుర్మార్గం : మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు

ఎంపీ తేజస్వీ సూర్య తెలంగాణ ఏర్పాటును ఇండియా పార్టీలో విభజనతో పోల్చడం నాలుగు కోట్ల తెలంగాణ ప్రజల అత్యగౌరవాన్ని తీవ్రంగా దెబ్బతీయడమేనన్నారు. ఆయన తన వ్యాఖ్యల వల్ల జేపీఐ తుగా క్రమపథాలు చెప్పాల్సింది పోయి, కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి ఆ రాష్ట్రం వెనుకేసుకోచ్చే ప్రయత్నం చేయడం అత్యంత దుర్మార్గం అని మండి పడ్డారు.

జీవన్ రెడ్డి చేరికతో ఉత్తర తెలంగాణలో వుంజుకుంటాం

జీవన్ రెడ్డి చేరికతో ఉత్తర తెలంగాణలో వుంజుకుంటాం

జీవన్ రెడ్డి చేరికతో ఉత్తర తెలంగాణలో వుంజుకుంటాం

జీవన్ రెడ్డి చేరికతో ఉత్తర తెలంగాణలో వుంజుకుంటాం



హోర్నుజ్ మల్లీ మూసివేత

● రెండు భారత నౌకలపై ఇరాన్ గన్ బోట్ల దాడి ● నౌకల సిబ్బంది సురక్షితం

న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 18 (పుడయం బ్యూరో) : హోర్నుజ్ జలసంధి పూర్తిగా తెరుచుకున్నప్పటికీ సంతోషం గట్టిగా ఒక రోజైనా నిలవకముందే మల్లీ దానిని ఇరాన్ మూసివేసింది. అమెరికా ఉల్లంఘన వైఖరికి సరసంగా జల సంద్ధిని తిరిగి మూసివేస్తున్నట్లు ఇరాన్ ప్రకటించింది. మూసివేస్తున్న సమయంలో అక్కడికి చేరుకున్న రెండు భారతీయ నౌకలు తిరుగు ముఖం పడుతుండగా ఇరాన్ గన్ బోట్ల నుంచి వాటిపై దాడి జరిగిందని సమాచారం. ఆ తరువాత ఇరాన్ సైన్యం భారత నౌకలను సురక్షితంగా పంపించిందని తెలుస్తున్నది. నౌకలలోని సిబ్బందికి ఎటువంటి హాని కలుగుల లేదని రూడీ సమాచారం.

సైంధవులు కాంగ్రెస్, డీఎంకేలో ప్రధాని మోడీ



న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 18 (పుడయం బ్యూరో) : చట్ట సభలో మహిళలకు రిజర్వేషన్ల కల్పించడం కోసం తీవ్రంగా చిత్తశుద్ధితో ప్రయత్నించాం. చివరికి ఫలితం లేకుండా పోయింది అని ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ అన్నారు. డీఎంకే, కాంగ్రెస్, దాని మిత్రపక్షాలు తమ సీట్ రాజకీయాల కోసం దీనిని లక్ష్యంగా చేసుకుని అడ్డుకున్నాయని ఆరోపించారు. అసెంబ్లీ ఎన్నికల కోసం తమిళనాడులోని కోయంబత్తూరు సభలో ప్రధాని మోడీ ప్రసంగించారు.

కాంగ్రెస్ పై బండి ధ్వజం

దక్షిణాది ప్రాంతాల ప్రయాణాలు కాపాడే బిల్లును చంపేసాము

2026 తర్వాత నియోజకవర్గాల పునర్వ్యవస్థాపనలో దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు తమ రాజకీయ ప్రాధాన్యత కోల్పోయి ప్రమాదం

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 18 (పుడయం ప్రతినిధి) : లోక్ సభలో 131వ రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లును అడ్డుకొని కాంగ్రెస్, ఇండియా కూటమి దేశ దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు చారిత్రక హోదా చేశాయని కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి ఎం.ఎ. కే.ఎం.ఎ. ధ్వజమెత్తారు. వెలుపల "దక్షిణాది గౌరవం" అంటూ నినదించే విపక్షాలు, పార్లమెంటులో మాత్రం ఆ ప్రాంత ప్రయోజనాలను కాపాడే బిల్లును చంపేసాయని విమర్శించారు.

టీఎన్జీఐ చేవెళ్ల నియోజకవర్గ సూతన కార్యవర్గం ఎన్నిక

శివకుమార్ కు మరోసారి అధ్యక్ష పదవి - ఉద్యోగుల సంక్షేమమే లక్ష్యం

చేవెళ్ల ఎన్నికల 18, వృద్ధయం ప్రతినిధి చేవెళ్ల తెలంగాణ నాన్ గెజిటెడ్ అసెంబ్లీ సభ్యుల సంఘం (టీఎన్జీఐ) చేవెళ్ల నియోజకవర్గం నూతన కార్యవర్గం ఎన్నిక శనివారం ఘనంగా జరిగింది. మండల ప్రజా పరిషత్ సమావేశ మందిరంలో నిర్వహించిన ఈ నియోజకవర్గ స్థాయి సమావేశానికి ఎన్నికల అధికారిగా పాలుబారు ఈశ్వర్ వ్యవహరించారు. నూతన కార్యవర్గం అధ్యక్షుడు: జె. శివకుమార్ (సంచాయితీ కార్యదర్శి, అలూరు) ఉపాధ్యక్షురాలు: జ్యోతి (హాస్పిటల్ వార్డెన్, షాబాద్) కార్యదర్శి: డి. శ్యామ్ రావు (జూనియర్ అసిస్టెంట్, షాబాద్) సంచయక కార్యదర్శి (మహిళా విభాగం): వాసవి రెడ్డి (సంచాయితీ కార్యదర్శి, ఈర్లపల్లి) అధ్యక్షురాలు: కార్యదర్శి: జి. మహేందర్ (మార్కెటింగ్ కార్యదర్శి) కోశాధికారి: ఆనంద్ సింగ్ (జూనియర్



అసిస్టెంట్, ఎన్టీఓ చేవెళ్ల) ప్రవార కార్యదర్శి: బి. సంగారెడ్డి (సంచాయితీ కార్యదర్శి, గొల్లపల్లి) కార్యవర్గ సభ్యులు: కె. సర్వంపూలు (మిషన్ భగీరథ) మహిళా కార్యవర్గ సభ్యురాలు: వినోద్ (సీనియర్ అసిస్టెంట్, అలూరు) బాధ్యత మరీచ పెరిగింది. శివకుమార్ అధ్యక్షుడిగా పరుసంగా రెండోసారి ఎన్నికైన జె. శివకుమార్ మాట్లాడుతూ... తనపై సమకాలిం ఉంచిన సభ్యులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఉద్యోగుల సంక్షేమమే ప్రధాన ఎజెండాగా పనిచేస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నవారం పీడీవో హిమబిందు, టీఎన్జీఐ జిల్లా నాయకులు, ఇతర అధికారులు మరియు సభ్యులు పాల్గొన్నారు. చేవెళ్ల నియోజకవర్గంలో టీఎన్జీఐ సంఘం మరింత బలోపేతం కావడానికి నూతన కార్యవర్గం కీలక పాత్ర పోషించనుంది.

బాల కేంద్రంలో అడ్మిషన్స్ ప్రారంభం



నారాయణపేట టౌన్ ఎన్నికల 18, వృద్ధయం ప్రతినిధి బాలకేంద్రంలో ఈనెల 25వ తేదీ నుండి గలపంపల్లె కాలనీ నుండి 14 సంవత్సరాల వినూరులకు సాయంత్రం 5 గంటల

50 రూపాయలు ఎన్ని ఎన్ని విద్యార్థులకు ఎలాంటి ఫీజు లేకుండా ఉచితంగా శిక్షణ నిస్తున్నట్లు బాలకేంద్ర సూపరింటెండెంట్ మహిషా రెడ్డి తెలిపారు. శనివారం బాల కేంద్రంలో వేసవి శిక్షణ శిబిరం లో కళలు నేర్చుకొనేందుకు 11 మంది చిన్నారులు అడ్మిషన్స్ పొందారు. లయన్స్ క్లబ్ కార్యదర్శి సాయి నాథ్ అధిష్టిక జిల్లా కార్యదర్శి రవణ ప్రారంభించారు. అనంతరం వారు మాట్లాడు వేసవి సెలవులను వృధా చేయకుండా బాలకేంద్రంలో తమకు సర్వీసులను నేర్చుకోవాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నవారిలో తదితరులు విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు.

టీబీ ముక్త భారత్ అభియాన్ కార్యక్రమం సద్వినియోగం చేసుకోవాలి...

చెంగోలు గ్రామంలో టీబీ, ఎక్స్, తెమ్ముడ పరీక్షలు నిర్వహించిన అధికారులు... జినుగుర్తి ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం అధికారి రషీద్ క్యాంప్ పరిశీలించారు

కాంచూర్ ఎన్నికల 18, వృద్ధయం ప్రతినిధి జల టీబీ ముక్త భారత్ అభియాన్ కార్యక్రమాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలి ఏ ఎల్ హెచ్ పి కలన్న అన్నార శనివారం కాంచూరు మండల పరిషత్ లో చెంగోల్ అల్ట్రా పూర్ గ్రామాల ప్రజలకు టీబీ పై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించి వివిధ పరీక్షలు నిర్వహించారు. రెండు వారాలకు మించి దగ్గు, సాయంత్రం జ్యూరీ రావడం, ఆకలి లే కపోవడం వంటి అలవాటు ఉన్నవారు వెంటనే పరీక్షలు చేయించుకోవాలని



సూచించారు. క్యాంప్ లో 145 మందికి పరీక్షలు నిర్వహించారు. 25 మందికి తెమ్ముడ పరీక్షలు, 60 మందికి ఎక్స్ ప్లై మరియు తీసినట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో

పాగుంట ఎంకన్న ఆలయంలో వసూళ్ల రాజ్యం..? భక్తులపై వూజారుల దౌర్జన్యం ఆరోపణలు

గద్దాల నియోజకవర్గంలోని కేటిబాద్డి మండలం పాగుంట శ్రీ వెంకటేశ్వర

స్వామి ఆలయంలో వూజారుల వసూళ్ల వ్యవహారం భక్తుల్లో ఆగ్రహాన్ని రేకెత్తిస్తోంది. దూర ప్రాంతాల నుంచి మొక్కులు తీర్చుకునేందుకు వచ్చే భక్తులపై వూజారులు అనుచితంగా దుష్కారాలు వసూలు చేస్తున్నారనే ఆరోపణలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. ఆలయంలో దసరగాలు, గండ దీపం, ప్రత్యేక పూజల పేరుతో రూ.500 నుంచి రూ.1000 వరకు చెల్లించే భక్తులకు ప్రత్యేక సత్కారం మర్యాదలు అందిస్తున్నారు. దుష్కారులు చెల్లించని భక్తులపై అనుచితంగా గ్రామ ప్రతిస్పన్నాదన పలుపుతున్నారని ఆరోపణలు వెంకటేశ్వర స్వామి భక్తులు

అంబేద్కర్ చౌరస్తాలో కాంగ్రెస్ నాయకుల దిష్టిబామ్మ దహనం - మహిళా బిల్లుకు వ్యతిరేకంగా నిరసన



దౌలాబాద్, ఏప్రిల్ 18 (వృద్ధయం): దౌలాబాద్ మండల కేంద్రంలోని అంబేద్కర్ చౌరస్తాలో గురువారం కాంగ్రెస్ మహిళా బిల్లుకు వ్యతిరేకంగా ఓటు వేసినందుకు నిరసనగా కాంగ్రెస్ ఆగ్రహితలు రాహుల్ గాంధీ, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి దిష్టిబామ్మలను దహనం చేశారు.

మండల అధ్యక్షులు దేవుడి లావణ్య సర సింహారెడ్డి ఆధ్వర్యంలో ఈ నిరసన కార్యక్రమం నిర్వహించబడింది. నాయకులు మాట్లాడుతూ మహిళా సంక్షేమానికి సంబంధించిన బిల్లుపై అన్యాయం జరిగిందని, దీనికి వ్యతిరేకంగా ఈ నిరసన చేపట్టినట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో

మానవతను చాటుకున్న పులిమామిడి రాజు



సదాశివపేట పట్టణంలోని పాత పెరుమాళ్ళ ఆలయ సమీపంలో శాంతి రహదారి 65 వద్ద గల ముస్లిం సౌదర్యలకు చెందిన కబ్రాన్ ప్రాంగణంలో చాలా రోజులు నుండి నీటి సమస్య ఉందని, వారు పులి

మామిడి రాజును తలసి చెప్పిన వెంటనే కౌన్సిలర్ పులిమామిడి మమత రాజు స్పందించి తనసొంత నిధులతో బోరు బావిని చేయించి ప్రజలకు నీటి సౌకర్యం కల్పించారు. కబ్రాన్ ప్రాంగణం వద్ద ప్రజలు నీటి కోసం ఇబ్బందులు పడకుండా ఈ బోరు బావి ఉపయోగ పడుతుందన్న

గ్రామాల్లో ఉపాధి పోషణ పనుల్లో 100 మంది కూలీల లక్ష్యం టి-సీగా చర్చలు. - డి.ఆర్.జె. జయదేవ్ ఆర్.ఎ.

దౌలాబాద్, ఏప్రిల్ 18 (వృద్ధయం): ప్రతి గ్రామంలో ఉపాధి పోషణ పనుల ద్వారా కనీసం 100 మంది కూలీలకు పని కల్పించే దిశగా చర్చలు తీసుకోవాలని జిల్లా గ్రామీణ అభివృద్ధి అధికారి (డి.ఆర్.జె) జయదేవ్ ఆర్.ఎ. అధికారులను ఆదేశించారు. శనివారం రాంపోల్ మండల పరిషత్ కార్యాలయంలో పంచాయతీ కార్యదర్శులు, ఉపాధి పోషణ నిబంధిత సమిక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ

గ్రామాల్లో అవసరమైన పనులను ముందుగానే గుర్తించి ప్రజాశాఖ బద్దంగా అమలు చేస్తేనే కూలీలకు నిరంతర ఉపాధి కల్పించవచ్చని తెలిపారు. గ్రామాల వారీగా అవసరాలను గుర్తించి ఉపాధి పోషణ పనులను సూచించారు. చెరువుల పునరుద్ధరణ, మురుగు కాలువల శుభ్రత, చెత్త నిర్వహణ, రహదారి పక్కన మట్టి పనులు వంటి పనులను ప్రాధాన్యంగా చేపట్టాలని అన్నారు. పనుల ఎంపికలో పాఠ

దర్శక పాటిస్తూ కూలీలకు సమయానికి వేతనాలు చెల్లించేలా అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని ఆదేశించారు. అనంతరం జిల్లా పంచాయతీ అధికారి రవీంద్ర్ పంచాయతీ కార్యదర్శులతో ప్రత్యేక సమీక్ష నిర్వహించారు. గ్రామాల్లో పాఠశాల నిర్వహణలో ఎలాంటి నిర్లక్ష్యం ఉండకూడదని హెచ్చరించారు. ట్రాక్టర్ ద్వారా చెత్తను క్రమం తప్పకుండా సేకరించి డంపింగ్ షెడ్ లకు తరలించాలని సూచించారు. మురుగు నీటి కాలువలను ఎప్పటికప్పుడు శుభ్రంగా



అని, బోర్డు, ట్యాంకులు, పైపులైనులను సకాలంలో మరమ్మత్తులు చేయాలని ఆదేశించారు.

గుండారం గ్రామంలో 7వ వార్డులో విద్యుత్ సమస్యలకు పరిష్కారం



బెజుంకి, ఏప్రిల్ 18 (వృద్ధయం ప్రతినిధి) సిద్దిపేట లుక్కా బెజుంకి మండల పరిషత్ గుండారం గ్రామంలో 7వ వార్డులో గత కొంతకాలంగా విద్యుత్

సంభాలను ఏర్పాటు చేశారు. విద్యుత్ లైన్ల పునరుద్ధరణలో లోపల్లోకే సమస్యలు తొలగిపోతాయని స్థానికులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. తమ సమస్యను త్వరగా పరిష్కరించినందుకు గ్రామస్థులు ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇబ్రహీం కులీ విద్యుత్ అధికారి, 7వ వార్డు సభ్యులు ఎలక శ్రీలక్ష్మి, గ్రామ సర్పంచ్ తాళ్లపల్లి భీమయ్య గౌడ్, 9వ వార్డు సభ్యులు బొప్పన శీను, అలాగే స్థానికులు గుర్రాల శ్రీనివాస్, పుల్లయ్య భాను ప్రకాష్, కందిపాపయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సంభాలను ఏర్పాటు చేశారు. విద్యుత్ లైన్ల పునరుద్ధరణలో లోపల్లోకే సమస్యలు తొలగిపోతాయని స్థానికులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. తమ సమస్యను త్వరగా పరిష్కరించినందుకు గ్రామస్థులు ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇబ్రహీం కులీ విద్యుత్ అధికారి, 7వ వార్డు సభ్యులు ఎలక శ్రీలక్ష్మి, గ్రామ సర్పంచ్ తాళ్లపల్లి భీమయ్య గౌడ్, 9వ వార్డు సభ్యులు బొప్పన శీను, అలాగే స్థానికులు గుర్రాల శ్రీనివాస్, పుల్లయ్య భాను ప్రకాష్, కందిపాపయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పద్మనాభుని అంగన్వాడీ కేంద్రంలో పోషణ పక్షంపై అవగాహన



దుబ్బాక, ఏప్రిల్ 18 (వృద్ధయం ప్రతినిధి) అంగన్వాడీలో గర్భిణీలకు, తల్లులకు, చిన్నారులకు అందించే సేవలను ప్రతి ఒక్కరు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని వద్మనాభుని పత్రికా సర్పంచ్ వేముల అరుణ రాజేశ్వరి, ఐ.సి.డి.ఎస్ సూపర్వైజర్ సురభి అన్నారు. శనివారం దుబ్బాక ప్రాజెక్ట్ పరిధిలోని తిమ్మాపూర్ సెక్టార్ పద్మనాభుని పత్రికా అంగన్వాడీ కేంద్రంలో పోషణ పక్షం షెడ్యూల్ లో భాగంగా 0 నుండి 6 సంవత్సరాల పిల్లల పోషణ, ఆరోగ్యం, మెదడు అభివృద్ధిపై తల్లి దండ్రులకు అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా తల్లి దండ్రులు, సంరక్షకులు పిల్లల ఎదుగుదలను ప్రోత్సహించడంలో చురుకుగా పాల్గొనాలని సూచించారు. స్థానికంగా అభివృద్ధి చెల్లకుండా పోవాలని, అక్షరాస్యత తయారు చేసి వారి సృజనాత్మకతను పెంపొందించాలని, అక్షరాస్యత ప్రాముఖ్యతపై కూడా వివరించారు. కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న చిన్నారులకు అక్షరాభ్యాసం, అన్నప్రాసన కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. అలాగే "ఆరోగ్య లక్ష్యం" కమిటీపై అవగాహన కల్పించి, అనంతరం ప్రతిష్ట చేయించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపసర్పంచ్ యాదగిరి, వార్డు సభ్యులు, పంచాయతీ కార్యదర్శి సాయి, హెల్త్ సూపర్వైజర్ కోకారాజి, ఏఎన్.టి.ఎస్ అంగన్వాడీ టీచర్ తల్లు, ఆశా పర్వత, గర్భిణీలు, బాలింతలు, కిశోర బాలికలు మరియు గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

సంక్షేమ వసతి గృహాలు, గురుకుల పాఠశాలల్లో ప్రవేశాలను పెంచాలి

జిల్లా కలెక్టర్ దీపక్ తివారీ

వికారాబాద్, ఏప్రిల్ 18: (వృద్ధయం ప్రతినిధి): సంక్షేమ వసతి గృహాలు, గురుకుల పాఠశాలల్లో ప్రవేశాలను పెంచాలని జిల్లా కలెక్టర్ దీపక్ తివారీ తెలిపారు. శనివారం 99 రోజుల ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా ఏప్రిల్ 20 నుండి 26 వరకు చేపట్టే సంక్షేమ కార్యక్రమాలపై వసతి గృహ సంక్షేమ అధికారులు, గురుకులాల జిల్లా కోఆర్డినేటర్లు, ఆదర్శ పాఠశాలల సైనికాల్ లతో జూమ్ మీటింగ్ ద్వారా జిల్లా కలెక్టర్ సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ దీపక్ తివారీ మాట్లాడుతూ...



ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకున్న సంక్షేమ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలన్నారు. ప్రభుత్వం విద్యార్థుల పట్ల ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత కల్పిస్తూ డెట్, కాన్సోటిడ్ చార్జీస్ లను పెంచినది ఇట్టి విషయాన్ని తల్లిదండ్రులకు తెలియజేస్తూ వారిలో అవగాహన కల్పించి వసతి గృహాల్లో ప్రవేశాలు పెంచే విధంగా అధికారులు చర్చలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. విద్యార్థుల ప్రైవేటు అధిష్టాధికారి అధికారులు

పనిచేయాలని కలెక్టర్ సూచించారు. గ్రామాల్లో, మునిసిపాలిటీల్లో సంక్షేమ కార్యక్రమాలకు స్థానిక ప్రజా ప్రతినిధులను, ప్రజలను భాగస్వాముల చేయాలని కలెక్టర్ సూచించారు. ప్రజా ప్రతినిధులు పాల్గొనే కార్యక్రమాలను ఎప్పటికప్పుడు తెలుసుకొని కార్యక్రమాలను విజయవంతం చేయాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. ప్రజా ప్రతినిధుల ప్రోత్సాహం విషయంలో ఎలాంటి తప్పిదాలు జరగకుండా జాగ్రత్తపడాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. జూమ్ మీటింగ్ లో సీఈఓ సుధీర్, డి.డి.డి. కమలాకర్ రెడ్డి, డి.వి.సి.డి. జయపాల్ రెడ్డి, డి.సి.డి.డి. మాధవ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రమాద రహిత వికారాబాద్ కోసం ప్రతి ఒక్కరూ హెల్మెట్ ధరించాలి



వికారాబాద్, ఏప్రిల్ 18 (వృద్ధయం ప్రతినిధి) : రోడ్డు భద్రతపై ప్రతి ఒక్కరూ మార్పు రావాలని, హెల్మెట్ ధరించడం అనేది ఒక బాధ్యతగా కాకుండా అలవాటు గా మారాలని వికారాబాద్ పట్టణ సి.ఐ. రఘు కుమార్ పిలుపునిచ్చారు. శనివారం వికారాబాద్ లోని సకలవ్య విద్యా పీఠం ను సందర్శించి ఆ పాఠశాల చైర్మన్, కెమిస్ట్ అధ్యాపకులు ధన్ శెట్టి ని సీని ప్రత్యేకంగా సన్మానించారు. 20 సంవత్సరాల క్రితం కేవలం

దొమ్మటలో పోషణ పక్షం కార్యక్రమం ఘనంగా

దౌలాబాద్, ఏప్రిల్ 18 (వృద్ధయం): దుబ్బాక ప్రాజెక్ట్ దౌలాబాద్ సెక్టార్ పరిధిలోని దొమ్మట గ్రామంలో పోషణ పక్షం కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా ఐ.సి.డి.ఎస్ సూపర్వైజర్ రేణుక గ్రామస్థులకు పోషణ పాఠశాల ప్రాముఖ్యత పాటు పూర్తి ప్రాథమిక విద్యపై అవగాహన కల్పించారు. తక్కువ ఖర్చుతో ఎక్కువ పోషక విలువలు కలిగిన ఆహారాన్ని తీసుకోవాలని, ముఖ్యంగా చిరుదాణాలను ఆహారంలో ఎక్కువగా వినియోగించాలని సూచించారు. 3 నుండి 6 సంవత్సరాల పిల్లలను ప్రైవేట్ పాఠశాలకు పంపకుండా అంగన్వాడీ కేంద్రాలకు పంపించాలని తల్లిదండ్రులకు సూచించారు. గ్రామ సర్పంచ్ అంజన నేయులు మాట్లాడుతూ తల్లులకు పౌష్టికాహారం అవసరంపై అవగాహన



కల్పిస్తూ, అంగన్వాడీ సేవలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. ఈ సందర్భంగా అధ్యక్షులైన చిన్నారులకు అక్షరాభ్యాసం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉప సర్పంచ్, వార్డు సభ్యులు, పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు, పంచాయతీ కార్యదర్శి, హెల్త్ సూపర్వైజర్, ఐ.సి.డి.ఎస్ సూపర్వైజర్ రేణుక, అంగన్వాడీ ఉపాధ్యాయులు ఇందిరా, యేసుమణి, శ్యామల,

సునీత, రజనీ, నాగరాజి, బాలమణి, యశోద, కృష్ణవేణి, ఆశా పర్వత, గర్భిణీలు, బాలింతలు, తల్లులు, పిల్లలు పాల్గొన్నారు. పోషణ పక్షం కార్యక్రమం ద్వారా గ్రామ ప్రజల్లో పోషణం, బాలల విద్యపై అవగాహన పెంపొందించడం లక్ష్యంగా నిర్వహించినట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు.

6వ వార్డులో సీసీ రోడ్డు నిర్మాణ పనులు ప్రారంభం - గ్రామ అభివృద్ధికి కీలక అడుగు

దౌలాబాద్, ఏప్రిల్ 18 (వృద్ధయం): అందరికీ కేంద్రమైన దౌలాబాద్ లోని 6వ వార్డులో సీసీ రోడ్డు నిర్మాణ పనులను గ్రామ సర్పంచ్ ముచ్చమరి అనురాధ రమేష్ గురువారం ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమం గ్రామ అభివృద్ధికి ఒక ముఖ్యమైన కార్యక్రమంగా నిలుస్తుందని ఆయన తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ కానీ వాసులకు మెరుగైన రవాణా సౌకర్యం అందించడమే లక్ష్యంగా సీసీ రోడ్డు నిర్మాణం చేపట్టినట్లు పేర్కొన్నారు. గ్రామంలో మౌలిక వసతుల అభివృద్ధికి ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉప సర్పంచ్ ఆది బా



లక్ష్మణ్, వాడు సభ్యులు అల్పాల పంశీ, తూర్పు శ్రీకాంత్, ముక్కెర రేణుక సర్పిలు, పాపగని ప్రవీణ్ గౌడ్, కేసారాం నాగరాజు, తలారి నవనీత ఏను, జీర్లపల్లి ఇంద్ర సర్పిలు, జాలిగా మ సులోచన శివకుమార్, కల్లోళ్ల రజిత మల్లేశం, జీర్లపల్లి

నాగమణి సర్పిలు, విష్ణువత్ లక్ష్మీ చందర్, మాజీ 7వ వార్డు సభ్యులు పవన్ కళ్యాణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. గ్రామ అభివృద్ధి పనులను వేగవంతం చేయడమే లక్ష్యంగా ఈ సీసీ రోడ్డు నిర్మాణం ప్రారంభించినట్లు అధికారులు తెలిపారు.

సదాశివపేట పట్టణంలోని హజరత్ మహబూబ్ పాత దర్గా ఉర్సు ఉత్సవాల్లో పాల్గొన్న జగ్గరెడ్డి

వికారాబాద్, ఏప్రిల్ 18: (వృద్ధయం ప్రతినిధి): క్వింటాలకు రూ. 2,400 మద్దతు ధర తెలంగాణ శాసనసభ సభాపతి శ్రీ గద్దం ప్రసాద్ కుమార్ ఆదేశానుసారం వికారాబాద్ డి.సి.ఎం.ఎస్ కార్యాలయ ప్రాంగణంలో మార్చి, డి.సి.ఎం.ఎస్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన మొక్కజొన్న కొనుగోలు కేంద్రాన్ని మార్చి కమిటీ చైర్మన్ శ్రీ చాపల శ్రీనివాస్ ముదిరాజ్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వం మక్కలకు క్వింటాలు కు 2,400 రూపాయల మద్దతు ధర



సంగారెడ్డి వృద్ధయం సదాశివపేట పట్టణంలోని హజరత్ మహబూబ్ పాత దర్గా ఉర్సు ఉత్సవాల్లో పాల్గొన్న జగ్గరెడ్డి అధినేతలు. గత మూడు రోజులుగా ఉర్సు ఉత్సవాలు ఘనంగా జరుగుతున్నాయి. ఈ దర్గాలో కార్యదర్శి సయ్యద్ షా ముహమ్మద్ సాహెబ్ 422 వ ఉర్వే పరిష్కారం మరియు హజరత్ మహబూబ్ పాత 52 వ ఉర్వే పరిష్కారం ఉత్సవాలు సాయుక్తంగా జరిగాయి. ఉత్సవాల్లో భాగంగా జరిగిన కమార్ కార్యక్రమం అత్యంత ఘనంగా నిర్వహించారు. దర్గా కమిటీ సభ్యులను జగ్గరెడ్డి అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా జగ్గరెడ్డి మాట్లాడుతూ ఉర్సు ఉత్సవాలు మత సామరస్యానికి ప్రతీకగా నిలుస్తున్నాయని, కమార్ కార్యక్రమం భాగమని నిర్వాహకులను అభినందించారు.



“నాటో కాగితపు పులి ఇప్పుడు హోర్నుజ్ సంక్షోభం ఒక కొలిక్కి వచ్చినా నేపథ్యంలో మా సహాయం కావాలా అని నాటో అడిగింది. అక్కర లేదు అని చెప్పాను. అవసరానికి ఉపయోగపడని వారు కాగితపు పులులే. చాలా మంచి విషయాలు జరుగుతున్నాయి. లెబనాన్ విషయంలోనూ మంచే జరుగుతున్నది. ప్రస్తుతం జరుగుతున్న చర్చల్లో ఇరాన్ అన్ని షరతులకు అంగీకరిస్తోంది. అమెరికా, ఇరాన్ కలిసి టెహ్రాన్ లోని యురేనియం నిల్వలను భారీ తవ్వకాల ద్వారా వెలికితీసి అమెరికాకు తీసుకొనివస్తాం. అంతా మంచే జరుగుతుంది. ఒప్పందానికి చాలా చేరువలో ఉన్నాం.

- శుక్రవారం నాడు వివిధ మీడియా సంస్థలతో అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్

సంపాదకీయం

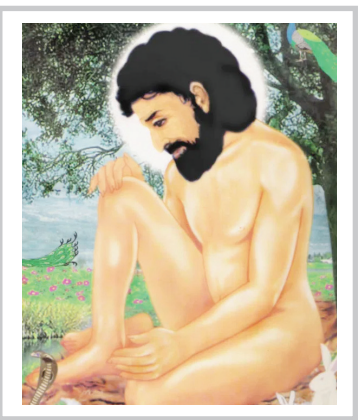
రాజ్యాల్లో ఎన్నో విశేష సంఘటనలు చూశాము. మరెన్నో చూస్తాము. అబ్దురహ్మాద్ పరిణామాలు సంభవించాయి, సంభవిస్తాయి. ఒక్క ఓటు తేడాలో కేంద్రంలో ప్రభుత్వం కుప్ప కూలిపోవడం, తాను మద్దతిచ్చి గద్దెనెక్కించిన ప్రంట్ ప్రభుత్వాన్ని కాంగ్రెస్ అనతి కాలంలో స్వస్థాంత్రాల్లో కూల్చివేసిన సన్నివేశాన్ని గమనించాము. ఇప్పుడు కీలకమైన ఒకటి రెండు రాష్ట్రాల ఎన్నికల్లో గెలుపుకోసం రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లును, విలువైన మూడురోజుల పార్లమెంటు సమావేశాల కాలాన్ని కేంద్రంలోని పాలక కూటమి దుర్వినియోగం చేసిందని ఏర్పాటైన అభిప్రాయాన్ని కొట్టిపారేయలేము. మహిళలకు చట్టసభల్లో రిజర్వేషన్లు కల్పించడానికి ఉద్దేశించిన రాజ్యాంగసవరణ బిల్లును ఓడించిన ప్రతిపక్షాన్ని మహిళల ప్రతి ఎన్నికలోనూ ఓడించి తీరుతారని

శుక్రవారం నాడు బిల్లు వీగిపోయిన తర్వాత కేంద్ర హోమ్ మంత్రి అమిత్ షా అన్నారు.. అంటే బిజెపి సైతం పశ్చిమ బెంగాల్, తమిళనాడు అసెంబ్లీ ఎన్నికలు, ఆ తర్వాత వచ్చే ప్రతి ఎన్నికలోనూ మహిళల ఓట్లను గుర్తగా వేయించుకోవాలనే వాస్తవం చుక్కా చివ్వలేదు. వాలనే లక్ష్యం తోనే ఈ రాజ్యాంగ బిల్లును ఇప్పుడు తీసుకొచ్చిందని అమిత్ షా పరోక్షంగా ప్రకటించారన్న మాట. పరిపాలన ప్రజల సంతుష్టి మేరకు, సమస్యలకు శాస్త్రీయమైన పరిష్కారాలు సాధిస్తూ జరగాలి. అంతేగాని గెలుపు కోసం అడ్డ దారి వ్యూహాలతో కాదు. దురదృష్టవశాత్తు బిజెపి ఈ రాజ మార్గాన్ని అనుసరించడం లేదు. అధికారంలోకి వచ్చిన 12 ఏళ్ల చరిత్రలో

ప్రతిపక్ష ఐక్యత

ఈసారి కూడా శుక్రవారం నాటి ఓటింగులో ఎన్ డి ఎ కి సొంత ఓట్లకు మించి ఆరు ఓట్లు అదనంగా పడ్డాయి. లోక్ సభలో 528 మంది సభ్యులు ఓటింగులో పాల్గొనగా అనుకూలంగా 298 ఓట్లు పడ్డాయి. ఎన్ డి ఎ బలం 292. అవసరమైన మూడింట రెండు వంతుల బలాన్ని సంపాదించుకోవడానికి ప్రతిపక్షాన్ని ఆర్థికంగా

వేమన'పద్యం
దాతకానివాని దరచుగా వేడిన
వాడు దాత యానె వసుధలోన
అవురు దర్భయానె యజ్ఞలో ముంచినా
విశ్వదాభిరామ! విసురవేమ



రచనలు సంపాదించండి

పుద్యం సాహిత్య పేజీ 'ఉష' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సంపాదకీయం పుటకు రాజకీయ ఆర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాలను, సంపాదక లేఖలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది ఈమెయిల్ కు పంపించాలని మనవి. voodayam2007@gmail.com website : www.voodayam.com Editor : 9247698676 1-7-25/5, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020

మెజిస్ట్రేట్ గౌలునులు తెంచుకోలేకపోయారు. తాళం చెవి మరిచి గారడీ చేయడంలో విఫలమయ్యారు. తన ఎత్తుగడలు పూజోలకు నిన్ను లోక్ సభలో ఎదురుదిద్దు తాకింది. రాజ్యాంగ సవరణ యాక్టాలు వీగిపోయాయి. బిజెపి నేతృత్వంలోని కేంద్ర ప్రభుత్వం రాజ్యాంగ (131వ సవరణ) బిల్లును పాదావిగా ప్రవేశపెట్టిన తీరు చూస్తే, అది మహిళల సాధికారత కోసం కాదని స్పష్టమవుతోంది. దీన్ని 33% మహిళా రిజర్వేషన్ అమలు అంటూ ప్రచారం చేసినా, వాస్తవానికి ఇది ఒక ట్రోజన్ గుర్రంలా పనిచేసే కుట్ర. లోక్ సభ సభ్యులను ఉత్తర దిశగా భారీగా మార్చడం, జనాభా నియంత్రణలో ముందున్న కేంద్ర రాష్ట్రాలను శిక్షించడం, తద్వారా బిజెపికి దశాబ్దాల పాటు ఎన్నికల ఆధిపత్యం కల్పించడం ఈ బిల్లు అనులు ఉద్దేశం. 2026 ఏప్రిల్ 17న లోక్ సభలో ఈ బిల్లు అవసరమైన మెజారిటీకి 54 ఓట్లు తక్కువగా పడిపోవడంతో, ఏకమై నిలిచిన ప్రతిపక్షం భారత సమాఖ్య వ్యవస్థను తాత్కాలికంగా రద్దీచేసింది. ఇదే క్రమంలో బిజెపి అనులు ఉద్దేశాలు పూర్తిగా బహిష్కరణ అలబడి కాదు. ఈ బిల్లు, డిలీమిటేషన్ బిల్లు, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల చట్ట సవరణ బిల్లుతో కలిసి ప్రవేశ పెట్టడం రాజకీయ మోసానికి నిదర్శనంగా నిలిచాయి. 2023లో ఆమోదించిన మహిళా రిజర్వేషన్ చట్టాన్ని అమలు చేస్తున్నామని చెప్పినా, ఇది వాస్తవానికి భారత సమాఖ్య నిరాశ్రయం దాడిలా మిగిలిపోతున్నది. లోక్ సభ సభ్యులు 543 మంది సుమారు 850కి పెంచుతూ, 2011 జనాభా గణాంకాల ఆధారంగా కొత్త పట్టణాన్ని రూపొందించడం ద్వారా

తేటతెల్లమైన డిలీమిటేషన్ కుతంత్రం

ఉత్తర భారత రాష్ట్రాలకు లాభం చేకూర్చడం దీని లక్ష్యం. ఉత్తరప్రదేశ్, బీహార్, మధ్యప్రదేశ్, రాజస్థాన్ వంటి రాష్ట్రాలు ఎక్కువ జనాభా కారణంగా లాభపడగా, తెలంగాణ, తమిళనాడు, ఆంధ్రప్రదేశ్, కేరళ వంటి రాష్ట్రాలు నష్టపోతాయి.

ఇది మహిళల సాధికారత కోసం కాదు; ఇది ఎన్నికల ఇంజనీరింగ్. దేశ ఆర్థిక అభివృద్ధికి, బలీ విప్లవానికి, వ్యవసాయ ఎగుమతులకు, పన్ను అదాయానికి పెద్దపీట వేసిన దక్షిణ రాష్ట్ర రాజకీయ ప్రాతినిధ్యం తగ్గిపోతుంది. తెలంగాణ వంటి రాష్ట్రాలు, సమాన అభివృద్ధి కోసం పోరాడిన రాష్ట్రాలు, ఈ మార్పులతో తీవ్ర నష్టాన్ని చవిచూస్తాయి. బిజెపి మిత్రపక్షాలు కూడా ఈ కుట్రలో భాగస్వామ్యం చేసుకోవడం బలీ పీఠంపై ఉంచాయి.

ఇది మహిళల సాధికారత కోసం కాదు; ఇది ఎన్నికల ఇంజనీరింగ్. దేశ ఆర్థిక అభివృద్ధికి, బలీ విప్లవానికి, వ్యవసాయ ఎగుమతులకు, పన్ను అదాయానికి పెద్దపీట వేసిన దక్షిణ రాష్ట్ర రాజకీయ ప్రాతినిధ్యం తగ్గిపోతుంది. తెలంగాణ వంటి రాష్ట్రాలు, సమాన అభివృద్ధి కోసం పోరాడిన రాష్ట్రాలు, ఈ మార్పులతో తీవ్ర నష్టాన్ని చవిచూస్తాయి. బిజెపి మిత్రపక్షాలు కూడా ఈ కుట్రలో భాగస్వామ్యం చేసుకోవడం బలీ పీఠంపై ఉంచాయి.

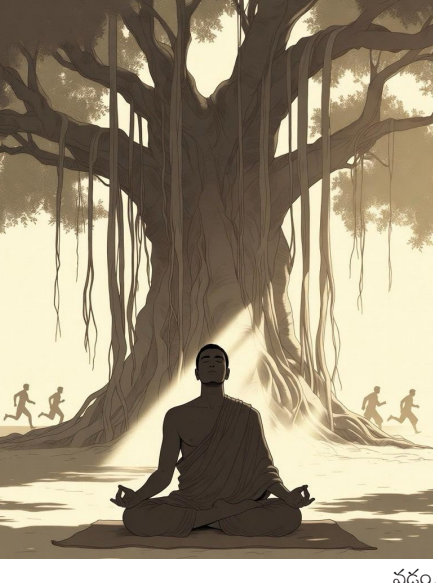
ఈ బిల్లును "దేశద్రోహ చర్య"గా రాహుల్ గాంధీ అభివర్ణించడం యార్జవ్వికం కాదు. ఇది మహిళలకు ఆర్థిక ప్రాతినిధ్యం కల్పించే ప్రయత్నం కాదు; దేశ ఎన్నికల పోగొలికే స్వరూపాన్ని మార్చే ప్రయత్నం. తాజా జనాభా గణాంకాల కోసం ఎదురు చూడకుండా, 2011 గణాంకాలను ఉపయోగించడం ద్వారా ఉత్తర రాష్ట్రాలకు శాశ్వత ప్రయోజనం కల్పించాలని బిజెపి ప్రయత్నించింది. "ఏక్ బాత్, శ్రేష్ట బాత్" అంటూ ఉపమానాలు ఇస్తూ, అదే సమయంలో సమాన ప్రాతినిధ్యాన్ని డెబ్బతీయడం బిజెపి దృఢమైంది. బిజెపి వైఖరి

లోప భూయస్యం. మహిళా రిజర్వేషన్లపై పనిపై గతంలో వ్యతిరేకించిన వారు, ఇప్పుడు మహిళా రిజర్వేషన్లను సమర్థించారు. మహిళలకు ఉపయోగపడేలా మార్పులు చేపట్టారు. మహిళలకు ఉపయోగపడేలా మార్పులు చేపట్టారు. మహిళలకు ఉపయోగపడేలా మార్పులు చేపట్టారు. మహిళలకు ఉపయోగపడేలా మార్పులు చేపట్టారు.

పి.వి. కొండల్ రావు
7569495833

నీ నుండి నువ్వు ఎక్కడికి పారిపోతావు?

నిద్రపోతే కలలు వస్తాయి, మేలుకుంటే చింతలు వస్తాయి మరి మనిషి ఏ క్షణంలో నిజంగా జీవిస్తున్నాడు? ఈ ప్రశ్న వివేచనానికి ఒక తాత్విక చిక్కు ముడిలా అనిపించవచ్చు కానీ, ఇది ప్రతి ఒక్కరి గుండె లోతుల్లో ప్రతిధ్వనించే అస్పృశ్య వేదం. ఒక క్షణం ఆగి చూడటం చూడండి. మీరు చదివే ఈ ఆక్షరాలను స్వగ్రహించే మీ మనసు ఏ తీరాళం వరకు గెళ్తుంది? రేపటి డెడ్లైన్ గురించో, నిన్నటి చేదు జ్ఞాపకాల గురించో, లేక వెళ్ల నేల ఇంటి అద్దె గురించో మనసు అనే మనగణం ఒక్క చోట స్థిరంగా ఉండదు. ఇది కేవలం మీ వ్యక్తిగత అలబడి కాదు. ఇది ఆధునిక మానవ నాగరికతకు పచ్చిన ఒక చింత వ్యాధి. ఈ వ్యాధి అవలయన వాద మూలాలను వెతకడానికి, ఒక బిల్లు మనం తిరిగి అవిష్కరించుకోవడానికి చేసే ఒక చిన్న ప్రయత్నం. సాధారణంగా పరారీ అనే పదం వివేకానికి చట్టానికి దొరకడం తప్పించుకునే నేరస్థులలో, లేదా బాకీలు తీరలేక తప్పి వదిలి వెళ్లినాళ్లలో గుర్తొస్తారు. కానీ, మన చుట్టూ ఉన్న కోట్లాది మంది మనం కూడా ప్రతిరోజూ ఒక పరారీలో ఉన్నాం. అది బయటి వ్యక్తుల నుండి కాదు, మనలోని నిజమైన తాను నుండి. తన అంతరాత్మ వినిపించే సత్యాలను భరించలేక, ప్రస్తుత క్షణం ఇచ్చే నిశ్చల్యాన్ని తప్పకోలేక, మనకి గతం లోకో లేదా ఊహల భవిష్యత్తులకో పరాయనం చిత్తగిస్తున్నాడు. మనసు ఒక రకమైన ఎగ్జిట్ రూల్ వెతుక్కుంటూనే ఉంటుంది. ఎప్పుడంటే, ఆగి ఆలోచించడం అంటే మనం పరదం గూడుకట్టకున్న చేదు నిజాలను ఎదుర్కోవడం.



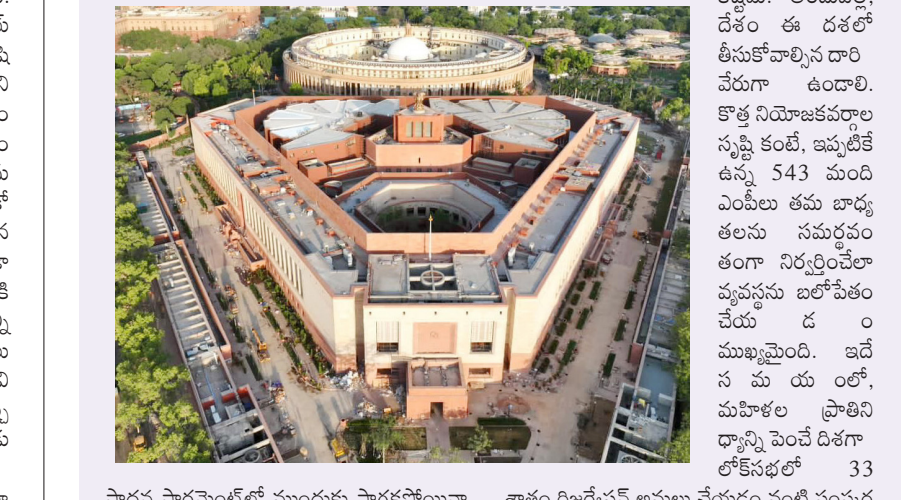
ఇదేనీ అధికారం, నీ విధి, నీ జీవం కేవలం ఈ క్షణంలో, ఇక్కడే ఉంది. కానీ మనం ఆ పాతాన్ని వ్యవస్థలోనే వదిలేశాం. గతపు తాలూకు బరువు మనల్ని వెనక్కి లాగుతుంటే, భవిష్యత్తు తాలూకు భయం మనల్ని ఉక్కిరిబిక్కిరి చేస్తోంది. ఫలితంగా వర్తమానం ఒక అనాథలా మిగిలిపోతోంది. మరి కొంతమంది బాధ్యతల మునుగులో పరారీ అవుతుంటారు. ఇంట్లో బాధాపిల్లలలో గడపడం, వాళ్ళ బావోద్ద్యోగాలను పంచుకోవడం కష్టమనిపించినప్పుడు నాకు అట్టేసలో చాలా పని ఉంది అని అనుకుంటున్నప్పుడు ఒక రకమైన పరాయనం. అలాగే, ఒక తల్లి తన వ్యక్తిగత బాధలను, ఆశయాలను అణచి వేస్తూ నాకు పిల్లలే ముఖం, ఇల్లు కడిగి తేనే మనశాంతి అని తనను తాను మోసం చేసుకోవడం కూడా పరారీయే. సమాజం కూడా మనకు ఇదే నేర్పింది. బాధపడక, గతం గతే, ముందుకు సాగిపో అని అణచి దేశిస్తుంది. అంటే బాధను అనుభవించి చకు, దాన్ని తొక్కివేట్టు అని అర్థం. కానీ అణచివేట్టిన బాధ చనిపోదు. అది లోపల విషమై పేరుకుపోయి, సమయం దొరికినప్పుడు పడ్డోకో సహా బయటపడుతుంది. తనను తాను ఎదుర్కోలేక, ఆత్మవిశ్వాసం కోల్పోయి ఒంటరితనంలో కూరుకుపోవడం. పరమానాన్ని భరించలేక గత భవిష్యత్తులో బతుకు జీవిస్తాన్ని అనుభవించే సమయం. సాన్నిహిత్యానికి భయపడి, మనసు మధ్య దూరాన్ని పెంచుకుంటూ యాంత్రికంగా జీవించడం. నిశ్చల్యాన్ని తప్పుకోలేక మత్తులో మునిగి, సృజనాత్మకతను మరియూ మానసిక ప్రకాశతను కోల్పోవడం.

మనిషికి అత్యంత ఇష్టమైనది, అదే సమయంలో అత్యంత భయానకమైనది ఏదైనా ఉందంటే అది ప్రేమ. మనం ప్రేమను కోరుకుంటాం కానీ అది దగ్గరకు వస్తే పారిపోతాం. ఎందుకంటే ఎదుటి వ్యక్తి దగ్గరైతే, మన బలహీనతలు వాళ్ళకు దగ్గరైతే, మన బలహీనతలు వాళ్ళకు తెలిసిపోతాయిమోనని భయం. రేపు వాళ్ళు మనల్ని వదిలివెళ్తే కలిగే గాయం తప్పకుండా. చాలా వైవాహిక బంధాల విఫలం కావడానికి కారణం శారీరక దూరం కాదు, భావోద్వేగ పరారీ. ఒకే మంచం మీద పడుకున్నా, భర్తూ తను తను మనసులనే దీప్తలో విడివిడిగా బతుకుతుంటారు. ఒకరి కళ్ళలోకి ఒకరు నేరుగా చూసి మనసు విప్పి మాట్లాడుకోవడానికి భయపడతారు. ఈ భావోద్వేగ పరారీ సమాజంలో ఒక నిశ్చల్య మహిళామూలీయ వ్యాపిస్తోంది. నేడు మనకు పారిపోవడానికి వేల మార్గాలు ఉన్నాయి. సోషల్ మీడియా రిల్స్, వెబ్ సిరీస్ల మేజిక్, ఆన్లైన్ గేమ్స్ ఇప్పటికే ఒకరు నేరుగా చూసి మనసు విప్పి మాట్లాడుకోవడానికి భయపడతారు. ఈ భావోద్వేగ పరారీ సమాజంలో ఒక నిశ్చల్య మహిళామూలీయ వ్యాపిస్తోంది. నేడు మనకు పారిపోవడానికి వేల మార్గాలు ఉన్నాయి. సోషల్ మీడియా రిల్స్, వెబ్ సిరీస్ల మేజిక్, ఆన్లైన్ గేమ్స్ ఇప్పటికే ఒకరు నేరుగా

పునర్విభజన ప్రయోజనాల ఆట?

దేశానికి స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన తర్వాత ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థను సమతల్యం చేయడానికి, జనాభా పెరుగుదలకు అనుగుణంగా లోక్ సభ నియోజకవర్గాలను పెంచుతూ వచ్చిన చరిత్ర మనకు తెలుసు. 1963, 1973లో జరిగిన నియోజకవర్గాల పునర్విభజన ద్వారా ప్రజలకు తగిన ప్రాతినిధ్యం కల్పించాలని ప్రయత్నించారు. అయితే, కాలం మారింది. దేశం మారింది. ముఖ్యంగా జనాభా పెరుగుదల ధోరణి పూర్తిగా మారిపోయింది. అన్ని రాష్ట్రాల్లో ఒకే రకంగా జనాభా పెరగడం లేదనే వాస్తవాన్ని పాలక వర్గాలు అంగీకరించాలి వచ్చింది. దాంతో గత బదుల దశాబ్దాల లోక్ సభ స్థితి పెంపు నిలిచిపోయింది. ఇప్పుడు మళ్లీ డిలీమిటేషన్ అంశాన్ని ముందుకు తీసుకురావడం వెనుక ఉద్దేశం ఏమిటి? ఇదే ప్రశ్న దేశవ్యాప్తంగా చర్చకు దారీ తీర్చింది. రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు రూపంలో వచ్చిన ఈ ప్రతి

స్థితిని పెంచడం సముజనం కాదనే వాదన బలపడుతోంది. ఇంకా ముందుకు వెళ్తే, ఇదే లాజిక్ కు కొనసాగిస్తే రాల్తోయే సంవత్సరాల్లో దక్షిణాది రాష్ట్రాల స్థితిని తగ్గించాలన్న పరిస్థితి వస్తుంది. ఇది ఆ రాష్ట్ర రాజకీయ ప్రాధాన్యతల బలహీనతలకు దేవుడు కాకుండా, అభివృద్ధి అవకాశాలపై కూడా ప్రభావం చూపుతుంది. ఇంకా ఒక ముఖ్యమైన ప్రశ్న— డిలీమిటేషన్ వల్ల సాధారణ ప్రజలకు లాభం ఏమిటి? దేశం ప్రస్తుతం ఎదుర్కొంటున్న నిరుద్యోగం, పేదరికం, అవినీతి, హోటల్ సమస్యలకు అంగీకరించాలి వచ్చింది. దాంతో గత బదుల దశాబ్దాల లోక్ సభ స్థితి పెంపు నిలిచిపోయింది. ఇప్పుడు మళ్లీ డిలీమిటేషన్ అంశాన్ని ముందుకు తీసుకురావడం వెనుక ఉద్దేశం ఏమిటి? ఇదే ప్రశ్న దేశవ్యాప్తంగా చర్చకు దారీ తీర్చింది. రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు రూపంలో వచ్చిన ఈ ప్రతి



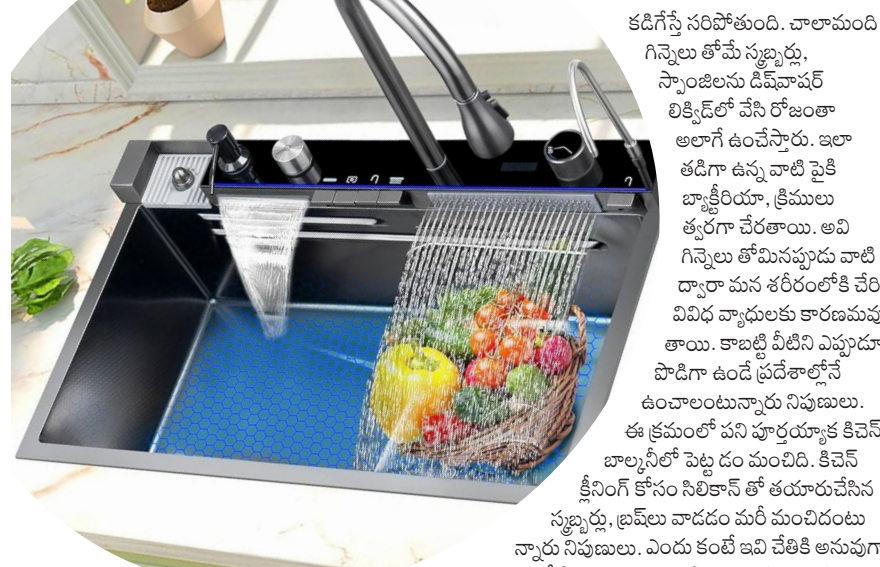
పాదన పార్లమెంట్లో ముందుకు సాగకపోయినా, దీని ప్రభావం మాత్రం రాజకీయంగా గంభీరంగా ఉంది. ఈ చర్చలో అనుభవ ప్రశ్న మనం మర్చిపోతూన్నామా? "డిలీమిటేషన్ ఎలా చేయాలి?" అంటే ముందుగా "డిలీమిటేషన్ అవసరమా?" అనే ప్రశ్నకు సమాధానం వెతకాల్సి అవసరం ఉంది. జనాభా పెరుగుదల విషయంలో "లోటల్ ఫిలిప్స్ రేట్ (TIFR)" కీలక సూచిక. ఇది 2.1 కంటే ఎక్కువగా ఉంటేనే జనాభా పెరుగుతుంది. కానీ దక్షిణాది రాష్ట్రాలు ఏదీ, ఆలోగ్యం, కులంబ నియంత్రణలో ముందంజలో ఉండడం వల్ల ఈ రేటు గణనీయంగా తగ్గింది. తెలంగాణలో అయితే ఇది సుమారు 1.5కి చేరువలో ఉంది. అంటే మరో దశాబ్దంలోనే జనాభా తగ్గుదల ప్రారంభమయ్యే అవకాశముంది.

శాతం రిజర్వేషన్ అమలు చేయడం వంటి సంస్కరణలు అత్యవసరం. ఇది ప్రజాస్వామ్యాన్ని మరింత సమగ్రంగా, సమానతల్యంలో ముందుకు నడిపించే నిర్ణయం అవుతుంది. మొత్తానికి, డిలీమిటేషన్ అనే అంశాన్ని కేవలం గణాంకాల కంటితో కాకుండా, దేశ సమగ్ర అభివృద్ధి దృష్ట్యానే పరిశీలించాల్సి సమయం వచ్చింది. ప్రజల సమస్యలకు పరిష్కారం చూపే మార్పులు ఎంత పెద్దవైనా, అవి ప్రజాస్వామ్యానికి అనుకూలమైనవిగా ఉండాలి.

అరిగేదాకా అవే వాడుతున్నారా?

గిన్నెలు తో మదానికీ, సింకెన్ శుభ్రం చేయడానికీ స్నాంజిలు, స్ట్రాబ్బు, బ్రష్లు వాడడం సహజమే! అయితే వీటి వాడకంలో తీసుకున్న శ్రద్ధ, తిరిగి వీటిని శుభ్రం చేయడంలో తీసుకోకుండా చాలామంది అవే వాడుతున్నారు. వాడడం అనే పదం వాడడం.. వంటివి చేస్తుంటారు. ఈ నిర్లక్ష్యమే వివిధ ఆనారోగ్యాలకు కారణమవుతుందంటున్నారని నిపుణులు. అందుకే కిచెన్ స్నాంజిలు, స్ట్రాబ్బు, బ్రష్లు శుభ్రం చేయడంలో ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. అలాగే తీసుకుందారంటే..

శుభ్రం చేసిన స్నాంజి, స్ట్రాబ్బు వేసి ఈ పాత్రను అవేలో రెండు నిమిషాల పాటు అధిక ఉష్ణోగ్రత వద్ద ఉంచాలి. తద్వారా దానిపై ఉండే బ్యాక్టీరియా ఫూగ్గా సజీవులని నిపుణులు చెబుతున్నారు. డిష్ వాషర్ వాడే వారు ఈ స్నాంజిలు, స్ట్రాబ్బు, బ్రష్లు పై ర్యాక్లో ఉంచి శుభ్రం చేయడం మంచిదంటున్నారని నిపుణులు. బ్రష్లు, స్నాంజిలు, స్ట్రాబ్బును వైట్ విన్సెగెట్ లేదంటే బేకింగ్ సోడా కలిపిన నీటిలో పది నిమిషాల పాటు నానబెట్టాలి. ఆపై నారాణం నీటితో



కడిగే స్థి సరిపోతుంది. చాలామంది గిన్నెలు తో మే స్ట్రాబ్బు, స్నాంజిలను డిష్ వాషర్ లిక్విడ్లో వేసి రోజంతా అలాగే ఉంచేస్తారు. ఇలా తడిగా ఉన్న వాటి పైకి బ్యాక్టీరియా, క్రిములు త్వరగా చేరతాయి. అవి గిన్నెలు తో మేస్టులు వాటి ద్వారా మన శరీరంలోకి చేరి వివిధ వ్యాధులకు కారణమవుతాయి. కాబట్టి వీటిని ఎప్పుడూ పొడిగా ఉండే ప్రదేశాల్లోనే ఉంచాలంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో పని పూర్తయ్యాక కిచెన్ బాల్కనీలో పెట్టడం మంచిది. కిచెన్ క్లీనింగ్ కోసం సిలికాన్ తో తయారుచేసిన స్ట్రాబ్బు, బ్రష్లు వాడడం మంచి మంచినీటి నాల్గు నిమిషాలు, ఎందుకంటే ఇవి చేతికి అనువుగా ఉండడంలో పాలు తగ్గగా అరిపోతాయి కాదు! తద్వారా బ్యాక్టీరియా, క్రిములు వీటిపైకి చేరే అవకాశం ఉండదని చెబుతున్నారు. చాలామంది కిచెన్ స్నాంజిలు, స్ట్రాబ్బు, బ్రష్లు ఫూగ్గా అరిపోయేదాకా అలాగే వాడుతుంటారు. ఇది కూడా సరికాదంటున్నారు నిపుణులు. నిత్య వ్యవధిలో వీటిని మార్చడం ఉత్తమం అంటున్నారు. ఈ క్రమంలో స్నాంజిలు, స్ట్రాబ్బు రెండు వారాలకోసారి, బ్రష్లు రెండు నెలలకోసారి మార్చడం మేలంటున్నారు. ఇక మాంసాహారం వంటిది గిన్నెల్ని తోమేయడం వాడిన స్నాంజిలు, స్ట్రాబ్బు, బ్రష్లును ఎప్పుడీకప్పుడు పడేయడమే మంచిదని చెబుతున్నారు. వీలైతే వీటి కోసం విడిగా స్ట్రాబ్బు, బ్రష్లు, స్నాంజిల్ని పెట్టుకోవడం ఉత్తమం అంటున్నారు.

వెయిట్ లాస్ కు మ్యూజిక్ ఫార్ములా?



అతిగా వ్యాయామం చేయకుండానే బరువును అదుపులో ఉంచుకునే అద్భుత ఫార్ములా '30-30-30'. ఉదయం నిద్ర లేచిన అరగంటలో ప్రోటీన్ తీసుకోవడం, ఆపై 30 నిమిషాల వ్యాయామంతో జీవక్రియను వేగవంతం చేసే ఈ సింపుల్ టెక్నిక్ ఇప్పుడు నెటివ్ వైబ్ లో అవుతోంది. నేటి అధునిక జీవనశైలిలో అధిక బరువు అనేది చాలా మందిని వెదిస్తున్న ప్రధాన సమస్య. బరువు తగ్గాలనే ఆటంకం చాలా మంది కోవే దైర్ఘ్య పాటించడం, అతిగా వ్యాయామాలు చేయడం లేదా సరైన వైపు చూపడం వంటివి చేస్తుంటారు. అయితే ఇటువంటి పద్ధతులు శరీరానికి మేలు చేయడం కంటే అనారోగ్య సమస్యలనే ఎక్కువగా తెచ్చిపెడతాయి. బరువు తగ్గడం అనేది ఒక నిరంతర ప్రక్రియ అని గుర్తించాలి. దీని కోసం ఎటువంటి ఇబ్బంది లేకుండా, ఆరోగ్యకరమైన పద్ధతిలో పనిచేసే '30-30-30' హాల్ ఇప్పుడు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రచారం పొందుతోంది. ఈ పద్ధతి ప్రధానంగా మూడు అంశాల చుట్టూ తిరుగుతుంది. ఇది సరళంగా

చక్కని ఆరోగ్యం

రాత్రి భోజనంలో ఏది తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది?

నేటి కాలంలో ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ వహించడం చాలా ముఖ్యం. తరచుగా మనం చేసే కొన్ని పొరపాట్లు కారణంగా లేనిపోని చిక్కుల్లో పడుతుంటారు. అవి కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీయవచ్చు. ముఖ్యంగా రాత్రినే శరీర భోజనంలో అన్నం, చపాతీలతో ఏదీ తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి ఎక్కువ మేలు చేస్తుందో చాలా



మందికి సరైన అవగాహన ఉండదు. నేటి కాలంలో ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ వహించడం చాలా ముఖ్యం. తరచుగా మనం చేసే కొన్ని పొరపాట్లు కారణంగా లేనిపోని చిక్కుల్లో పడుతుంటారు. అవి కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీయవచ్చు. ముఖ్యంగా రాత్రినే శరీర భోజనంలో అన్నం, చపాతీలతో ఏదీ తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి ఎక్కువ మేలు చేస్తుందో చాలా మందికి సరైన అవగాహన ఉండదు. చాలా కుటుంబాల్లో చపాతీ, అన్నం లేకుండా భోజనం సంపూర్ణం కాదు. చపాతీ, అన్నం తినేంత వరకు అది భోజనంలా అనిపించదు. కొందరు చపాతీని ఆరోగ్యకరమైనదిగా భావిస్తే, మరికొందరు అన్నం

పదే పదే బిపీ పెరుగుతోందా.. ఇలా జరిగితే ప్రాణం ప్రమాదంలో ఉన్నట్లే!

ఈ మధ్య కాలంలో చాలా మంది అధిక రక్తపోటు భారిన పడుతున్నారు. వయసుతో సంబంధం లేకుండా ఈ సమస్య తలెత్తుతుంది. అయితే అసలు బిపీ ఎంత ఉంటే నార్మల్, ఎంత దాటిందో అంటే ప్రాణం రిస్కోలో ఉన్నట్లే ఇప్పుడు తెలుసుకోండి. అధిక రక్తపోటు కేసులు వివరీకంగా పెరుగుతున్నాయి. ఒత్తిడి, డిప్రెషన్, అతిగా ఆలోచించడం వలన కొంత మందిలో ఈ సమస్య ఎక్కువగా ఉంటుంది. అయితే ఒక వ్యక్తికి 120/80 ఎంఎంఎంఎం అని సాధారణం. కానీ దీనికి మించి ఉంటే అది అధిక రక్తపోటు సమస్యగా గుర్తించాలి. తప్పకుండా తగ్గ జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. అయితే కొన్ని సార్లు ఇది అకస్మాత్తుగా 200 డబ్బో చాన్స్ ఉంటుంది. అయితే ఇలా దాటింది అంటే అది తీవ్రమైన అనారోగ్య సమస్యగా గుర్తించాలి. ముఖ్యంగా ఇది శరీరంలో అనేక అవయవాలపై ప్రభావం చూపుతుంది. కొన్ని సార్లు అత్యవసర పరిస్థితిగా కూడా పరిగణించవచ్చు, ఇలానే కొనసాగితే ఇది మరణానికి కూడా దారితీస్తుందని చెబుతున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. అధిక రక్తపోటు అనేది చాలా ప్రమాదకరమైనది. ఇది శరీరంలోని అవయవాలపై ప్రభావం చూపుతుంది. కొన్ని సార్లు పక్కపాటికి కూడా దారితీస్తుందంటుంది. అంతే కాకుండా ఇలా పదే పదే బిపీ పెరిగి, మెదడులోని రక్తనాళాలు బిల్డిపోయి, వక్షవాతం వస్తుంది. అయితే ఈ బిపీ సమస్య ఉన్నప్పుడు కొన్ని సార్లు వాంతులు, కళ్ళు తిరగడం, కళ్ళ మసకబారడం, మైకం కమ్మడం వంటి సమస్యలు ఎదురు అయితే చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. రక్తపోటు అధిక రక్తపోటుకు దారితీసే చాన్స్ ఉన్నప్పుడు, అంతే కాకుండా ఇది గుండెపై కూడా తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుందని చెబుతున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. కొన్ని సార్లు ఈ బిపీ సమస్య అధికం అయినప్పుడు, అధిక రక్తపోటు వలన గుండెకు రక్త సరఫరా సరిగ్గా జరగక గుండెపోటు కూడా వచ్చే చాన్స్ ఉంటుంది. వయసుతో సంబంధం లేకుండా హైబీపీ వలన ఇలాంటి సమస్య తలెత్తే ప్రమాదం ఉంది. అందుకే అధిక రక్తపోటు విషయంలో తగ్గ జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.

ఎండ తాకిడి నుంచి రక్షణగా..!

వేసవి సెలవులు వచ్చేస్తున్నాయి. ఎండలో ఆడొద్దు... గ్రౌండ్ కు వెళ్ళొద్దు అంటే వింటారా గడుగ్గాయి. కొద్దిసేపట్లోనే వచ్చేస్తాయి... నీటిలోనే అడుకుంటారు అంటూ బయటికి పరుగులు తీస్తారు. మే పిల్లలు అంతేనా? వాళ్ళకి వీటిని ఇచ్చి చూడండి. ఎండ భారిన పడకుండా కాపాడొచ్చు, మిల్కితో అటలాడటం, వివిధ వీటి అవి పట్టుకోవడం, ఎక్కువ పడితే అక్కడ కూర్చోవడం చేస్తుంటారు పిల్లలు. దీంతో క్రిములు, సూక్ష్మ జీవులు చేతులకు అంటుకుంటాయి. కొన్ని సీట్లతో కడిగి వాడుతారు. ఈ సెట్ 2గో క్యాప్ అమర్చిన బాటిల్ ను వాళ్ళకి ఇవ్వండి. ఈ క్యాప్ లో రెండు భాగాలు ఉంటాయి. ఒకదానిలో లిక్విడ్ హ్యాండ్ వాష్ చేయొచ్చు. మరొకదానిలో నీటిని నిల్వ చేస్తాయి. అటల యాక్ హ్యాండ్ వాష్ తో చేతులు శుభ్రం చేసుకోవడం సరి. దీన్ని ఉపయోగించడం కూడా ఒక అటలా ఉంటుంది కాబట్టి, మీరు అందుబాటులో ఉన్నా, లేకున్నా పిల్లలు



పరిశుభ్రత మీద ఆసక్తి చూపిస్తారు. ఉరుకులు, పరుగులు, గొంతులు అబ్బా... పిల్లల అల్లరి మాటల్లో చెప్పగలమా! ఆడుతున్నంత సేపా ఇల్లో గుర్తుకుంటారు. దాహమో, ఆకలి వేస్తేనే ఇల్లు గుర్తొచ్చేది. దీనివల్ల డిహైడ్రేషన్ గురవుతూ ఉంటారు. పోనీ బాటిల్ ఇవ్వాలి అనుకుంటారు అంటే... పప్పు ముప్పి అదే బరువు, మరదిపోతాను మళ్ళీ తిడతాను అంటూ పారిపోతారు. అలాంటప్పుడు ఈ లిస్ట్ వాటర్ పాట్లను ఇచ్చి చూడండి. ఇది 200ఎం.ఎల్. వరకు నీటిని నిల్వ చేయగలదు. చేతికి వాన్ లా కట్టే సుకుంటే సరి. దాహం వేసినప్పుడు దీనిని అమర్చి ఉన్న స్థానాన్ని తాగి తాగొచ్చు. దీన్ని ఫుడ్-గ్రేడ్ సిలికాన్ మెటీరియల్ తో తయారుచేస్తున్నారు. కాబట్టి తేలికగా, మెత్తగా ఉంటుంది. ఎండకి ప్రాసెక్ట్ కలిగి నీళ్ళ రసాయనాలతో నిండిపోతాయన్న భయమా ఎండ తీవ్రతకు చాలానాల్గు సామాన్యమైతే తారు పిల్లలు. అలసట నివృత్తుతూ ఆవరి



స్తాయి. దాంతో దిగాలుగా ఇల్లు చేరుతుంటారు. అలా జరగకూడదంటే వాళ్ళకి ఈ 'మిస్ట్ స్ప్రే వాటర్ బాటిల్' ఇవ్వండి. దీనిని నిల్వ చేసి, కొన్ని ఐస్ క్యూబ్స్ వేసి సరి. అవసరం అయినప్పుడు నీళ్ళ తాగొచ్చు. ఎండ తీవ్రత ఎక్కువైతే పిల్లలకు దీనికి ఉండే హ్యాండిల్ ను నొక్కితే... నీళ్ళ తుంపు ముఖంపై ఒక డిప్ సెషన్ కలిగిస్తాయి.

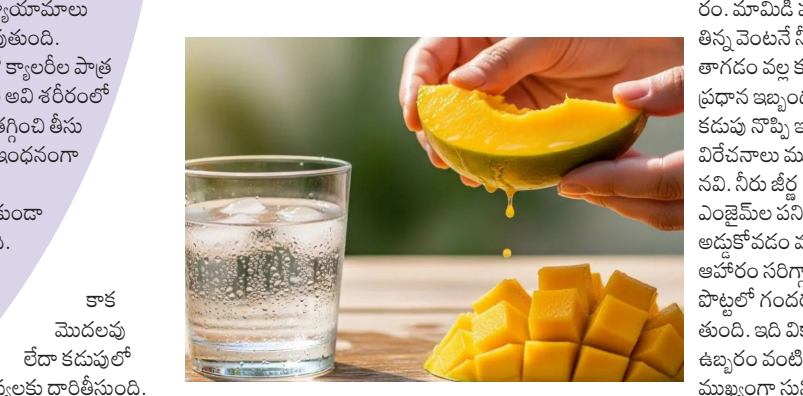
తులసి, తేనె కలిపిన నీటిని తాగితే.. ఈ ఐదు లాభాలు సొంతం

నేటి ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో, మారుతున్న ఆహారపు అలవాట్ల వల్ల ఆరోగ్యంగా ఉండటం ఒక పెద్ద సమస్యగా మారింది. మన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి ఖరీదైన మందులు, సప్లిమెంట్ల కంటే మన పెరల్స్ ఉండే తులసి, వంటింట్లోని తేనె అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. ఆయుర్వేద ప్రకారం, తులసి తేనె కలిపి ఒక శక్తివంతమైన ఔషధం. ప్రతిరోజూ ఉదయం పరగడుపున ఈ మిశ్రమాన్ని తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి సహజమైన డిటాక్స్ లభించడమే కాకుండా, అనేక వ్యాధుల నుండి రక్షణ లభిస్తుంది. ఆయుర్వేద పరిశోధనలకు కూడా ఈ అద్భుత పానీయం ప్రయోజనాలను అంగీకరిస్తున్నాయి. తులసిలో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్



శరీర మెటబాలిజం లేదా జీవక్రియను వేగవంతం చేస్తుంది, తద్వారా నిల్వ ఉన్న కొవ్వు కరగడానికి సహాయపడుతుంది. రుచులు తగ్గడానికి ప్రయత్నిస్తుంటే, రోజును ఈ పానీయంతో ప్రారంభించడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ పుష్కలమై, ఆశించిన ఫలితాలు త్వరగా లభిస్తాయి. ఒత్తిడి తగ్గించు... తులసిని ఒక అద్భుతమైన 'అడాప్టోజెన్' పరిగణిస్తారు. ఇది మానసిక ఒత్తిడిని ఎదుర్కోవడంలో శరీరానికి సహాయపడుతుంది. తేనెతో కలిపి దీనిని తీసుకున్నప్పుడు, ఇది శరీరంలోని కార్బోసాల్ (ఒత్తిడి హార్మోన్) స్థాయిలను తగ్గించి సరైన ప్రశాంతతనుస్తుంది. దీనివల్ల రోజంతా ఉత్సాహంగా, ఏకాగ్రతతో ఉండవచ్చు. అలాగే, తులసి రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడం వల్ల మెదడులు తగ్గి, చర్మం లోపలి నుండి కాంతివంతంగా మారుతుంది. తేనె చర్మానికి అవసరమైన తేమను అందించి, ముఖానికి సహజమైన మెదులును ఇస్తుంది.

వేసవి కాలం వచ్చిందంటే చాలా అందరికీ ముందుగా గుర్తొచ్చేది పండ్ల రాజు మామిడి పండు. ఆ రుచికి, సువాసనకు ఎవరైనా ఫిదా అన్నా ల్లిందే. అయితే మామిడి పండ్లను ఆస్వాదించే క్రమంలో మనం చేసే కొన్ని చిన్న చిన్న పొరపాట్లు మన ఆరోగ్యంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతాయి. చాలామంది మామిడి పండు తిన్న వెంటనే దాహంగా అనిపించి నీళ్ళ తాగుతుంటారు. ఇది చూడటానికి సాధారణ విషయంగా అనిపించినప్పటికీ, శరీరంలోని జీర్ణవ్యవస్థను ఇది తీవ్రంగా ఇబ్బంది పెడుతుంది ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. కేవలం రుచి కోసం పండును ఆస్వాదించడమే కాదు, దానిని ఎలా తినాలో కూడా తెలుసుకోవడం ఎంతో ముఖ్యం. మామిడి పండ్లలో చక్కెర శాతం, పీచు పదార్థం అంటే బిల్ బిల్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి మన శరీరంలో జీర్ణం కావడానికి కొంత సమయం అవసరం. మనం పండు తిన్న వెంటనే నీళ్ళ తాగడం వల్ల పొట్టలోని జీర్ణకరణను వలువబడిపోతాయి. దీనివల్ల మామిడి పండులోని పోషకాలను శరీరం గ్రహించే సేగం మందగిస్తుంది. ఫలితంగా జీర్ణ ప్రక్రియ అలసట అవసరం పొట్టలో అలాగే ఉందిపోయి గ్యాస్ లేదా అసౌకర్యానికి దారితీస్తుంది. అందుకే మామిడి పండు తిన్న తర్వాత కనీసం అరగంట పాటు నీటిని ముట్టుకోకోవడమే శ్రేయస్కరం. మామిడి పండు తిన్న వెంటనే నీళ్ళ తాగడం వల్ల కలిగే ప్రధాన ఇబ్బందుల్లో కడుపు నొప్పి ఇంకా అధికవలన ముఖ్యమై వేసి, నీరు జీర్ణం అవుతుంది. అందుకే అధిక రక్తపోటు అధిక రక్తపోటు వల్ల అవసరం పొట్టలో గండరగళం ఉంటుంది. ఇది వికారం ఉబ్బరం వంటి సమస్యలుగా సున్నిత



కాక మొదలవు లేదా కడుపులో స్వల్ప దారితిస్తుంది. మైన జీర్ణవ్యవస్థ ఉన్నవారిలో ఈ ప్రభావం మరింత ఎక్కువగా ఉంటుంది. మామిడి పండులోని ప్రక్కోజ్ (సహజ చక్కెర) నీటితో కలిపినప్పుడు బ్యాక్టీరియా వల్ల వేగవంతమై అన్నజీర్ణం వచ్చే అవకాశం కూడా ఉంది. ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే మామిడి తిన్న తర్వాత కనీసం ముప్పై నుండి నలభై నిమిషాల వరకు వేచి ఉండాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఈ సమయంలో జీర్ణక్రియ సక్రమంగా జరిగి పండులోని విటమిన్లు కలకా ఖనిజాలు రక్తంలో కలుస్తాయి. ఆ తర్వాత నీళ్ళ తాగడం వల్ల ఎటువంటి ఇబ్బంది ఉండదు. అలాగే మామిడి పండ్లను రాత్రి పూట కంటే ఉదయం లేదా మధ్యాహ్నం సమయంలో తీసుకోవడం వల్ల అది మెరుగ్గా జీర్ణమవుతాయి. పండు తీసే ముందు దానిని గంట పాటు నీటిలో నానబెట్టడం వల్ల అందులోని వేడి తగ్గి చర్మానికి ఎటువంటి అలర్జిక్ రియాక్షన్లు రాకుండా ఉంటాయి. ప్రకృతి ప్రసాదించిన ఈ అద్భుతమైన పండును ఆస్వాదించేపప్పుడు ఈ చిన్న జాగ్రత్తలు పాటించడం వల్ల మనం ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు. ఆహారపు అలవాట్లలో క్రమశిక్షణే మనల్ని దీర్ఘకాలిక రోగాల నుండి కాపాడుతుంది.

మళ్ళీ 700 బి.డా.లర్ల ఎగువకు విదేశీ మారకపు నిల్వలు

భారత విదేశీ మారకపు నిల్వలు మళ్ళీ 700 బిలియన్ డాలర్ల (సుమారు రూ. 63 లక్షల కోట్లు) ఎగువకు వెళ్ళాయి. ఏప్రిల్ 10 తో ముగిసిన వారంలో 3,825 బిలియన్ డాలర్లు పెరిగి 700.946 బిలియన్ డాలర్లు చేరాయి. అంతకుముందు ఏప్రిల్ 3 తో ముగిసిన వారంలోనూ 9.063 బిలియన్ డాలర్లు పెరిగి 697.121 బిలియన్ డాలర్లుగా సమాధులయ్యాయి. రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్.బి.ఐ) విడుదల చేసిన గణాంకాల ప్రకారం.. ఏప్రిల్ 10 తో ముగిసిన వారంలో విదేశీ మారకపు నిల్వలో కీలకమైన విదేశీ కరెన్సీ అస్తులు 3.127 బిలియన్ డాలర్ల అధికమై 555.983 బిలియన్ డాలర్లు చేరాయి. పసిడి నిల్వల విలువ కూడా 601 మిలియన్ డాలర్లు పెరిగి 121.343 బి.డా.లర్లుగా సమాధులయ్యాయి.



దిగొచ్చిన బంగారం ధరలు..

శనివారం పూట పసిడి ప్రేయిలకు ఒక తీవ్ర కబంధం అందింది. గత కొంతకాలంగా ఆకాశమే హద్దుగా పెరుగుతూ, సామాన్యుల గుండెల్లో రైళ్ళ పరిగెత్తించిన బంగారం ధరలు పెట్టెలకు కాస్త శాంతింపాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో వోటామెనుకున్న సానుకూల పరిణామాల వల్ల దేశీయంగా ధరలు స్వల్పంగా తగ్గుముఖం పట్టాయి. ముఖ్యంగా పెళ్ళిళ్ళ సీజన్ జోరుగా సాగుతున్న తరుణంలో, ఈ చిన్నపాటి తగ్గుదల కూడా కొనుగోలుదారులకు పెద్ద ఊరట నిస్తోంది. భారతదేశం హైదరాబాద్ లో పసిడి ధరల సరణిని పరిశీలిస్తే, 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర శనివారం రూ. 10 మేర తగ్గింది. దీంతో ప్రస్తుతం తులం బంగారం ధర రూ. 1,54,190 వద్ద కొనసాగుతోంది. ఇక సామాన్యులు అభ్యర్థించే 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర కూడా అంతే స్థాయిలో తగ్గి రూ. 1,41,340 వద్ద స్థిరపడింది. తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని విజయవాడ, విశాఖపట్నం వంటి ప్రధాన నగరాల్లోనూ ఇవే ధరలు కొనసాగుతున్నాయి. గత కొన్ని రోజులుగా అప్రతిహతంగా సాగుతున్న ధరల పరుగుకు బ్రేక్ పడటమే ఇప్పుడు



బులియన్ మార్కెట్లో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. బంగారంతో పోటీ పడుతూ దూసుకుపోతున్న వెండి కూడా శనివారం ఒకడుగు వెనక్కి వెనకింది. హైదరాబాద్ మార్కెట్ లో కిలో వెండి ధర రూ. 100 తగ్గి, ప్రస్తుతం రూ. 2,74,900 వద్ద విక్రయించబడుతోంది. పారిశ్రామిక రంగంలో వెండికి విపరీతమైన డిమాండ్ ఉన్నప్పటికీ, గ్లోబల్ మార్కెట్ లో ఓడితే కారణంగా స్థానిక ధరలు దిగివచ్చాయి. ఏపీలోని ప్రధాన

పట్టణాల్లో కూడా వెండి ఇదే బాటలో పయనిస్తోంది. దేశంలోని ఇతర మెట్లో నగలలోని పోలిస్సే హైదరాబాద్ లో బంగారం ధరలు కాస్త ఆకాశజంకంగానే ఉన్నాయి. దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ. 1,54,340 గా సమాధులు కాగా, 22 క్యారెట్ల ధర రూ. 1,41,490 వద్ద ఉంది. అయితే ఇక్కడ విశేషమేమిటంటే, హైదరాబాద్ తో పోలిస్తే ఢిల్లీలో వెండి ధర భారీగా తక్కువగా ఉండటం. అక్కడ కిలో వెండి రూ. 2,64,900 గా ఉంది. ఇక దక్షిణాది లోని మరో ప్రధాన నగరం చెన్నైలో పసిడి ధరలు దేశంలోనే అత్యధికంగా ఉన్నాయి. అక్కడే 24 క్యారెట్ల బంగారం రూ. 1,55,010 డాటాగా, 22 క్యారెట్ల బంగారం రూ. 1,42,090 వద్ద కొనసాగుతోంది. ముంబై, బెంగళూరు నగరాల్లో మాత్రం హైదరాబాద్ తో సమానంగా ధరలు స్థిరంగా ఉన్నాయి. సానిత్ పన్నులు, రవాణా ఖర్చుల వల్ల నగరాల మధ్య ఈ చిన్నపాటి వ్యత్యాసాలు ఉన్నప్పటికీ, పెళ్ళిళ్ళ సందడి లో ఉన్న కుటుంబాలకు ఈ ధరల తగ్గుదల ఒక శుభవార్తగా ఉంది. పెరగడం ఆగి తగ్గుతున్న వార్త బంగారం కొనుగోలు చేయాలనుకునే వారికి కొత్త ఉత్సాహాన్ని ఇస్తోంది.

అంబానీని మించిన అదానీ సంపద

అదానీ గ్రూపు వైర్లెస్ గాతం అదానీ సంపదలో ముకేష్ అంబానీని దాటితారు. ఇటీవల అదానీ గ్రూప్ షేర్లు మార్కెట్లో దూసుకుపోవడంతో గాతం అదానీ తన చిరకాల ప్రత్యర్థి ముకేష్ అంబానీని వెనక్కి నెట్టి ఆనీ యాల్లోనే అత్యంత ధనవంతుడిగా అవతరించారని బ్లూమ్ బెర్గ్ బిలియన్ డొలార్స్ ఇండెక్స్ వెల్లడించింది. ఈ రిపోర్ట్ ప్రకారం.. అదానీ నికర విలువ 92.6 బిలియన్ డాలర్ల (దాదాపు రూ. 8.5 లక్షల కోట్లు) కు చేరుకోగా.. అంబానీ 90.8 బిలియన్ డాలర్ల (8.40 లక్షల కోట్లు) తర్వాతి స్థానానికి పడిపోయారు. కేవలం ఒక్క రోజులోనే అదానీ తన సంపదకు 3.56 బిలియన్లు (రూ. 33 వేల కోట్లు) జోడించుకోవడం గమనార్హం. అంతర్జాతీయంగా అదానీ ర్యాంక్ 19 గా, అంబానీ ర్యాంక్ 20 గా ఉంది. టాప్ 500 లో 23 వంతు అంబానీని పెట్టబడినారలున్నారు. అధిక ధరలతో సామాన్య జీవితానికి అవుతున్న వేళ్ళ.. బిలియన్ల అస్తుల పెరుగుదలపై జరుగుతున్న చర్చ అధిక నిపుణులు ఆలోచన రేకెత్తిస్తోంది. పెరుగుతున్న ప్రవృత్తి అంబానీ, చమురు ధరల అస్థిరత, తగ్గుతున్న కొనుగోలు



శక్తి కారణంగా సామాన్యుల పొరువు హరించుకుపోతోంది. నగలు భారతీయుడి వాస్తవ ఆదాయం మాత్రం అరిచిన స్థాయిలో వృద్ధి చెందక పోవడం గమనార్హం. ఈ విధానంలో ఇప్పటి వరకు అదానీ సంపద 8.1 బిలియన్ డాలర్లు పెంచుకున్నారు.

వేదాంత గ్రూప్ వైర్లెస్ పై ఎఫ్ బిఆర్ సమాధులు

శక్తి జిల్లాలోని వేదాంత పవర్ ప్లాంట్ లో జరిగిన పేలుడు తో 20 మంది కార్మికులు ప్రాణాలు కోల్పోయిన కేసులో పత్రికల్ పోలీసులు గురువారం వేదాంత గ్రూప్ వైర్లెస్ అసెంబ్లీలో, ఇతరులపై ఎఫ్ బిఆర్ సమాధులు చేసినట్లు ఆ ఓడ్రా తిరిగి తెలిపారు. నింగితరారు గ్రూపులోని వేదాంత ప్లాంట్ లో ఏప్రిల్ 14 న జరిగిన పేలుడు ఘటనకు అధిక పీడనంతో కూడిన ఆవిరిని తీసుకు వెళ్తున్న స్టీల్ ట్యాంక్ పగిలి పేలుడు సంభవించిన విషయం విదితమే. ఈ ఘటనలో 20 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. 16 మంది గాయపడ్డారు. దీనిపై భారతీయ న్యాయ సంఘాలలోని సెక్షన్ల కింద దాఖల పోలీస్ స్టేషన్ లో కేసు నమోదు చేసినట్లు శక్తి నూపరింటెండెంట్ ఆఫ్ పోలీస్ ప్రభుత్వ రాకూర్ తెలిపారు. ఈ ఘటనపై దర్యాప్తు కొనసాగుతోందని, మతుల పోస్టుమార్టం నివేదికలు, ఫోరెన్సిక్ సైన్స్ ప్రయోగశాల, పారిశ్రామిక ఆరోగ్య, భద్రతా విభాగం నుంచి పలు నివేదికలు రావాల్సి ఉందని ఆయన చెప్పారు.

కరెంట్ ఎకౌంట్ లోటు కుదుపు క్రిసిల్ రేటింగ్ ఎజెన్సీ అంచనా

ముది చమురు ధరలు పెరిగితే భారతదేశ కరెంట్ అకౌంట్ లోటు (సీడి) జీడిపీల్ 2 శాతానికి చేరుకునే అవకాశం ఉందని ప్రముఖ రేటింగ్ ఎజెన్సీ క్రిసిల్ వెల్లడించింది. భారత ఉత్పత్తుల అమెరికా అధిక టారిఫ్లకు తోడు ముదిచమురు ధరలు సగటున 0.3 శాతం వృద్ధిని నమోదు చేసిన భారతదేశ వస్తువుల ఎగుమతులు.. మార్కెట్ నెలలో గతేడాదితో పోలిస్తే 7.4 శాతం తగ్గి 38.9 బిలియన్ డాలర్లకు పడిపోయాయి. ఈ క్షీణతకు ప్రధానంగా రత్నాలు, అభరణాల ఎగుమతులు 29.3 శాతం పడిపోవడం ప్రధాన కారణం. అధికంగా ఉన్నప్పుడు కరెంట్ ఎకౌంట్ లోటు విస్తృతమవుతుంది. ప్రస్తుత ప్రపంచ పరిస్థితుల దృష్ట్యా.. ముదిచమురు ధరలు బ్యారెల్ కు 82-87 డాలర్ల వద్ద కొనసాగితే.. ఈ లోటు జీడిపీల్ 2 శాతానికి పెరిగి అవకాశం ఉంది. అయితే.. సేవల రంగానికి సంబంధించిన వాణిజ్య మిగులులో ఉండటం వల్ల ఈ లోటు మరికొంత పెరగకుండా పరిమితం కావచ్చని నివేదిక తెలిపింది. ముఖ్యంగా పశ్చిమాసియాలో జరుగుతున్న యుద్ధం.. డాని కాలపరిమితి, తీవ్రత వంటి అంశాలు అంతర్జాతీయ వాణిజ్యం, వస్తువుల ధరలపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతాయని విశేషించింది. గత ఫిబ్రవరి వరకు సగటున 0.3 శాతం వృద్ధిని నమోదు చేసిన భారతదేశ వస్తువుల ఎగుమతులు.. మార్కెట్ నెలలో గతేడాదితో పోలిస్తే 7.4 శాతం తగ్గి 38.9 బిలియన్ డాలర్లకు పడిపోయాయి. ఈ క్షీణతకు ప్రధానంగా రత్నాలు, అభరణాల ఎగుమతులు 29.3 శాతం పడిపోవడం ప్రధాన కారణం.

డాలర్ పై రూపాయి పైచేయి: ఆర్ బీఐ కీలక నిర్ణయంతో పెరిగిన విలువ

అంతర్జాతీయ ఫార్మేట్ల మార్కెట్లలో అమెరికన్ డాలర్ తో పోలిస్తే భారత రూపాయి శుభవారం ట్రెడింగ్ లో గణనీయమైన బలాన్ని చాటింది. రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా తీసుకున్న ఒక వ్యూహాత్మక చర్య రూపాయి విలువ పెరగడానికి ప్రధాన కారణమైంది. సాధారణంగా ప్రభుత్వ రంగ చమురు శుద్ధి సంస్థలు తమ దిగుమతుల కోసం మార్కెట్ నుండి నేరుగా డాలర్లను కొనుగోలు చేస్తుంటాయి. దీనివల్ల డాలర్ల డిమాండ్ పెరిగి రూపాయిపై ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. అయితే.. ఈసారి అలా కాకుండా ఒక ప్రత్యేక క్రెడిట్ లైన్ ను ఉపయోగించుకోవాలని ఆర్ బీఐ ఆదేశించడంతో.. బహుళంక మార్కెట్ డాలర్లకు డిమాండ్ తగ్గి రూపాయి విలువ 25 పైనులు లాభపడి 92.95 వద్ద స్థిరపడింది. మరోవైపు.. అంతర్జాతీయ భౌగోళిక రాజకీయ పరిణామాలు కూడా రూపాయికి అనుకూలంగా మారాయి. ముఖ్యంగా పశ్చిమ ఆసియాలో ఇజ్రాయెల్ - లెబనాన్ మధ్య కాల్యాల విరమణ ఒప్పందం కుదిరిందన్న వార్తలు, అలాగే అమెరికా-ఇరాన్ చర్చలలో ఘోరత తగ్గిపోవడం అంచనాలు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ముందులో సమృద్ధిని సృష్టించాయి. దీనికి తోడు దేశీయ ఈకీటి మార్కెట్ల సానుకూలంగా ప్రారంభం కావడంతో రూపాయికి మరింత మద్దతు లభించింది. అయితే.. గ్లోబల్ మార్కెట్ లో డాలర్ ఇండెక్స్ ఇప్పటికీ బలంగానే ఉండటంతో రూపాయి లాభాలు కొంత మేర పరిమితమయ్యాయి. ఇక



కమోడిటీ మార్కెట్ విషయానికి వస్తే.. అంతర్జాతీయంగా ముది చమురు ధరలు పతనమవుడం భారత్ వేటి దిగుమతి చేసుకునే దేశాలకు ఊరటనిస్తోంది. ట్రెంట్ క్రూడ్ బ్యారెల్ కు ఒక శాతం తగ్గి 97.99 డాలర్ల వద్ద, యూఎస్ డబ్ల్యూటీబి దాదాపు రెండు శాతం తగ్గి 92.91 డాలర్ల వద్ద ట్రేడ్ చేయబడ్డాయి. ఇదే సమయంలో విలువైన లోహాలైన బంగారం, వెండి ధరల్లో మాత్రం తీవ్ర ఒడిదుడుకులు కనిపిస్తున్నాయి. జూన్ 5 నాటి క్రూడ్ ఫ్యూచర్ల రూ. 1,53,250 వద్ద కొనసాగుతుండగా, మే 5 నాటి వెండి ధరలు ఏకంగా 0.83 శాతం పెరిగి రూ. 2,50,716 గరిష్ట స్థాయిని లాకడం విశేషం. మార్కెట్ నిపుణుల విశ్లేషణ ప్రకారం, ధరలు మరింత పుంజుకోవాలంటే కీలకమైన నిరోధక స్థాయిలను దాటాల్సి ఉంటుంది.



టీ20 ప్రపంచకప్ లో మ్యాచ్ ఫిక్స్ జరిగిందా..?

టీ20 ప్రపంచ కప్ 2026 ముగిసి దాదాపు నెలసార్ల గడిచినా, ఒక మ్యాచ్ మాత్రం ఇంకా వివాదాల మధ్యే నిలిచిపోయింది. గ్రూప్ స్టేజీలో కెనడా-న్యూజిలాండ్ మధ్య జరిగిన పోరు ఇప్పుడు ఫిక్సింగ్ అనుమానాలతో మళ్ళీ చార్జ్ లోకి వచ్చింది. ఈ ఆరోపణలను సీరియస్ గా తీసుకున్న ఐసీసీ యాంటీ కరప్షన్ యూనిట్ విచారణ ప్రారంభించింది.



ఐసీసీ ఐసీసీ టీ20 ప్రపంచ కప్ 2026లో భారత్ ఛాంపియన్ గా నిలిచిన విషయం తెలిసింది. పైననే న్యూజిలాండ్ పై గెలిచి టీమిం దీయా వరుసగా రెండోసారి కప్ అందుకుంది. అయితే టోర్నీ మొత్తం ముగిసిన తర్వాత కూడా కెనడా-న్యూజిలాండ్ మ్యాచ్ గురించే ఎక్కువగా చర్చ జరుగుతోంది. కారణం అమ్మోన్ పై వచ్చిన ఫిక్సింగ్ ఆరోపణలు. గ్రూప్ దశలో కెనడా-న్యూజిలాండ్ కెనడా, న్యూజిలాండ్ తలపడ్డాయి. ఈ మ్యాచ్ లో కెనడా పున విజయం సాధించి సూపర్ 8 దశలోకి అడుగుపెట్టింది. అయితే ఆ విజయం సహజమా? అనే సందేహాలు ఇప్పుడు వ్యక్తమవుతున్నాయి. కెనడా బోర్డు స్థాయిలోనే మ్యాచ్ ఫలితంపై ప్రభావం చూపే చర్యలు జరిగాయని ఒక డాక్యుమెంటరీ ఆరోపించింది. ఈ ఆరోపణలను పరిగణనలోకి తీసుకున్న ఇంటర్నే

కారు అధ్యం పగలగొడితే 10 లక్షలు.. ఐపీఎల్ వింత రూల్ గురించి తెలుసా..?



ఐపీఎల్ వైదానంలో సిక్సర్ వరకు కురపడం మామూలే, కానీ ఆ సిక్సర్ వెళ్లి నేరుగా స్ట్రైకరులో ఉన్న కారును తాకితే.. ఆ మజ్జలు చేరు. తాజాగా కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ స్టాల్ ఆల్ రౌండ్ కెమెరాన్ గ్రీన్ అచ్చం అలాంటి విన్యాసమే చేసి వార్తల్లో నిలిచారు. గుజరాత్ టాన్స్ కోట్ జరిగిన పోరులో గ్రీన్ బ్యాట్ యులిపించడమే కాకుండా, బంతితో ఏకంగా ప్రదర్శనలో ఉన్న కారునే టార్గెట్ చేశారు. టాన్ గెలిచి బ్యాటింగ్ ప్రారంభించిన కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ జట్టుకు అరంభంలోనే గట్టి షాక్ తగిలింది. కేవలం 32 పరుగులకే ముగ్గురు కీలక బ్యాట్లపై పెవిలియన్ చేరడంతో స్ట్రైకరులో నిశ్శబ్దం అలుముకుంది. ఆ దశలో క్రీజులోకి వచ్చిన ఆస్ట్రేలియా వీరుడు కెమెరాన్ గ్రీన్ ఇన్వింగ్స్ చక్కదీడ్డే బాధ్యతను భరించలేకున్నాడు. మొదట్లో ఆచి తూచి ఆడిన గ్రీన్, ఆ తర్వాత గేరు మార్చి గుజరాత్ బౌలర్లపై విరుచుకుపడ్డారు. 55 బంతుల్లో 7 హిట్లు, 4 బోల్ సిక్సర్ల సాయంతో 79 పరుగులు చేసి ఈ సీజన్లో తన అత్యుత్తమ స్కోరును నమోదు చేశారు. అసలు సినల్వై డ్రామా 13వ ఓవర్లో మొదలైంది. అతేకే శర్మ చేసిన మూడవ బంతిని గ్రీన్ బలంగా బాదడంతో, అది తారాజువులా దూసుకెళ్లి బౌండరీ లైన్ అవతల ప్రదర్శనకు ఉంచిన టాటా సినిమా కారును బలంగా కొట్టింది. ఆ దెబ్బకు కారు బాడిపై స్పష్టంగా సాట్ల పడింది. సాధారణంగా ఇలా కారు దెబ్బతింటే యజమాని బాధపడతారు, కానీ ఐపీఎల్ లో ఇది ఒక శుభ సూచనం. టీగ్ స్టాన్లర్ అయిన టాటా సంస్థ ఒక అద్భుతమైన సంప్రదాయాన్ని పాటిస్తోంది. ఆటగాళ్ల పగిలిపోయిన బంతిని కారు కారు అధ్యం పగిలిపోయిన సాట్ల పడినా, ఆ సంస్థ రూ. 5 లక్షల నుండి రూ. 10 లక్షల వరకు విరాళంగా ఇస్తుంది.

తీరు మారని కోల్కతా.. టెండాలి తప్పదా?



ఐపీఎల్ 2026 సీజన్లో మాజీ ఛాంపియన్ కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ ప్రదర్శన అత్యంత దారుణంగా సాగుతోంది. ఐదు మ్యాచులు ఆడినా ఒక్క విజయం కూడా సమాధులు చేయని ఐపీఎల్, పాయింట్ల పట్టికలో అట్టడుగున కొనసాగుతోంది. గెలుపు రుచి చూడక పరుసగా ఐదు పరాజయాలను చవిచూడటంతో, ఆ జట్టు అభిమానులు తీవ్ర ఆవేదనలో ఉన్నారు. కేవలం ఓటమితో కాకుండా, జట్టు ఆటగాళ్ల మధ్య సమస్యలూ లోపించడం, క్రీస్తు సమయాల్లో తప్పుడు నిర్ణయాలు తీసుకోవడం.. ఇప్పుడు ఐపీఎల్ ఎదుర్కొంటున్న ప్రధాన సమస్యలుగా మారాయి. ఐపీఎల్ ఓటమిలకు ప్రధానంగా బ్యాటింగ్, బౌలింగ్, కెప్టెన్ల పంటి మూడు కారణాలు కనిపిస్తున్నాయి. కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ జట్టు, కెప్టెన్ అజింక్యూ రహనే సారథ్యంలో తీవ్ర సంక్షోభాన్ని ఎదుర్కొంటోంది. జట్టు ఓటమిలకు ప్రధానంగా కీలక సమయంలో తీసుకుంటున్న తప్పుడు నిర్ణయాలు, పవర్ ప్లేలో బౌలర్ల వైఫల్యం, గ్రీన్ కెమెరాన్ వంటి స్ట్రోక ఆటగాళ్లు ఫామ్ లో లేకపోవడం వంటివి ప్రధాన కారణాలుగా నిలుస్తున్నాయి. కెప్టెన్ అజింక్యూ రహనే వ్యూహాత్మకంగా తడబడటం, బౌలింగ్ ఆర్డర్ పై అవగాహన లేకపోవడం, బ్యాటింగ్ లో కూడా రాజీంపలేకపోవడం జట్టుపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతోంది. మిడిల్ ఆర్డర్ ఆస్థిరత, ఫీల్డింగ్ సమస్యలూ లోపం కూడా జట్టును మరింత పాతాళానికి నెట్టాయి. ప్రస్తుత లెక్కల ప్రకారం.. ఐపీఎల్ ఫై-ఆఫ్ రేసులో నిలవాలంటే మిగిలి 8 మ్యాచ్ లలో కనీసం 7 మ్యాచ్ లను గెలవాల్సి ఉంటుంది. అంటే, దాదాపుగా ప్రతి మ్యాచ్ ను 'దూ ఆఫ్ డ్రా'గా ఆడాలి. ప్రస్తుత ఫామ్ మాస్టులతో ఇది అసాధ్యమనిపించింది.. ఒక్క భారీ విజయం జట్టులో అత్యవస్యాన్ని నింపవచ్చు. కానీ, కేవలం ఒక మ్యాచ్ గెలిస్తే సరిపోదు, నిలకడైన ప్రదర్శన అవసరం.

ప్రతి జట్టుకు రెండు పాయింట్లు గ్రాఫ్ వచ్చినట్లే..!

ఐపీఎల్ 2026 సీజన్లో రెండుసార్లు ఛాంపియన్ కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ పరిస్థితి ఇప్పుడు సముద్రంలో నావలా తయారైంది. అభిమానులు ఎంతో ఆశగా ఎదురుచూసిన ఈ సీజన్, ఆ జట్టుకు ఒక పీడకలగా మారుతోంది. ఆడిన అరు మ్యాచుల్లో ఐదు ఓటమిలు, ఒక ఫలితం తెలిసిన మ్యాచ్ తో పాయింట్ల పట్టికలో అట్టడుగున నిలిచింది. ఒకప్పుడు ప్రత్యర్థులను పణికించిన నైట్ రైడర్స్, ఇప్పుడు పరాజయాల నుండి రక్షణ కోరుతున్నాయి. కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ ప్రస్తుతం ముప్పులో ఉంది. ముఖ్యంగా బౌలింగ్ మార్పులు, ఫీల్డ్ సెట్టింగ్ విషయంలో రహనే తీసుకుంటున్న నిర్ణయాలు విమర్శలకు దారితీస్తున్నాయి. బ్యాట్లర్ గా కూడా అతను గోల్డెన్ డెక్కు అవుతుండటం జట్టుపై ఒత్తిడిని పెంచుతోంది. భారీ ధరకు కొనుగోలు చేసిన



న కెమెరాన్ గ్రీన్ సీజన్ అరంభంలో తడబడ్డారు. అయితే, తాజాగా గుజరాత్ టాన్స్ కోట్ జరిగిన మ్యాచ్ లో 79 పరుగులతో ఫామ్ లోకి రావడం ఒక్కటే కేకేఆర్ కు ఊరటనిచ్చింది. అంతం. గుజరాత్ టాన్స్ కోట్ జరిగిన చివరి మ్యాచ్ నే ఉదాహరణగా తీసుకుంటే.. 15 ఓవర్ల వరకు పట్టుకుంటూ కేకే ఆర్, ఆ తర్వాత కేవలం 33 పరుగులు వ్యవధిలో 6 వికెట్లు కోల్పోయి 180 పరుగులకే పరిమితమైంది. ఈ కాలాఫ్ జట్టు బలహీనతను చాటిచెబుతోంది. ప్రస్తుతం పాయింట్ల పట్టికలో కేవలం 1 పాయింట్ తో ఉన్న కేకేఆర్ ఫై-ఆఫ్ రేసులో నిలవాలంటే ఇకపై ప్రతి మ్యాచ్ పైననే లాంటిది. మిగిలిన 8 మ్యాచ్ లలో కనీసం 7 గెలుపాలను పరిస్థితి. ప్రస్తుతం -1.149 గా ఉన్న రన్ రేటును మెరుగుపరచుకోవాలంటే భారీ విజయాలు సాధించాలి. ఏప్రిల్ 19న ఈ డెన్ గార్వెస్లో రాజానీస్ రాయల్స్ తో జరగబోయే తదుపరి పోరు కేకేఆర్ కు అత్యంత కీలకం. కెమెరాన్ గ్రీన్ ఫామ్ లోకి రావడం, రింకా సింగ్ వంటి హిట్టర్లు మళ్ళీ మెరిస్తే కేకేఆర్ పుంజుకోవడం అసాధ్యమే కాదు.

కొన్ని కఠిన నిర్ణయాలు తప్పవు

ఐపీఎల్ -19 తో ముంబయి ఇండియన్ గాడిల్ పదాలంటే కొన్ని కఠిన నిర్ణయాలు తప్పకపోవచ్చు. ఆ జట్టు కెప్టెన్ హోర్నీ పాండ్య అన్నాడు. ఇప్పటికా అందుకు మ్యాచ్ లు ఆడిన ముంబయి.. నాలుగింట్లో ఓడిన నేపథ్యంలో అతడిలా వ్యాఖ్యానించారు. "మా జట్టు ఎక్కడ తడబడుతుందో అర్థం చేసుకోవాలి. ఈ వైఫల్యం సమష్టిగా రోడ్డు పక్కనగా అనేది పరిశీలించుకోవాలి. లేక ప్రజాభివృద్ధి వైపున లోపం ఉందా చూసుకోవాలి. కొన్ని కఠిన నిర్ణయాలు కూడా తప్పకపోవచ్చు, ఇదే జట్టును కొనసాగిస్తూ తర్వాతి మ్యాచ్ లో పుంజుకోగలమా అన్న అంశాన్ని పరిశీలించాలి" అని హోర్నీ పేర్కొన్నారు. తమ పై మ్యాచ్ లో పంజాబ్ బ్యాట్లపై గొప్పగా ఆడి తమకు విజయాన్ని దూరం చేశారని హోర్నీ అన్నారు. "పంజాబ్ జట్టు గొప్పగా ఆడింది. ఆ జట్టు నియంత్రణలో బౌలింగ్, బ్యాటింగ్ చేసింది. మెరుపు ఫీల్డింగ్ చేసింది" అని హోర్నీ ప్రశంసించారు. ఈ సీజన్ ముంబయి స్ట్రో బౌలర్ బుధూ ఒక్క వికెట్ కూడా పడగొట్టలేకపోయాడు. సూర్యకుమార్ యాద్వే ఒక్క అర్ధ సెంచురీ చేశాడు.

వృద్ధయం

సినిమా

MOVIE TIME!

పరుణ్ తేజ్ కాలికి శస్త్రచికిత్స.. ఆరోగ్యస్థితి పై నటుడి పోస్ట్..

హైదరాబాద్: ఇటీవల గాయపడిన కథానాయకుడు పరుణ్ తేజ్ ప్రస్తుతం కోలుకుంటున్నారు. ఈ విషయాన్ని తెలియజేస్తూ ఆన్లైన్ వేదికగా అభిమానులను ఉద్దేశించి పోస్ట్ పెట్టారు. త్వరలోనే మరింత శక్తిమంతంగా తిరిగి వస్తానని దీమా వ్యక్తం చేశారు. "మీరు చూపిస్తున్న ప్రేమాభిమానాలకు ధన్యవాదాలు. శస్త్రచికిత్స విజయవంతంగా పూర్తయింది. ప్రస్తుతం నేను కోలుకుంటున్నా. పూర్తి శక్తి సామర్థ్యాలతో మీ ముందుకు వస్తా. చికిత్స అందించి కోలుకోవడానికి ధన్యవాదాలను తెలియజేస్తున్నాను. త్వరలోనే యాక్షన్ లోకి దిగుతా. గతం కంటే మరింత బలంగా..." అని పరుణ్ తేజ్ పేర్కొన్నారు.



మెగాస్టార్ చిరంజీవి లాంచ్ చేసిన "ది బ్రేకింగ్ న్యూస్" ఫస్ట్ లుక్

మీడియా సేవకర్తలతో రూపొందించిన ప్రత్యేక చిత్రం "ది బ్రేకింగ్ న్యూస్" లాంచ్ చేసిన మెగాస్టార్ చిరంజీవి అనన్య నాగ్ తో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. ప్రముఖ నటులు మురళీ మోహన్, అనన్య నాగ్, వాసుదేవ్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న ఈ చిత్రానికి పవన్ కల్యాణ్ రచన మరియు దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఓపెన్ స్ట్రీ క్రియేషన్స్ బ్యానర్ పై హనుమంత్ రెడ్డి, ఉమా గుటూర్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఈ సినిమా ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను శుక్రవారం ప్రముఖ నటుడు మోస్సెస్ చిరంజీవి చేతుల మీదుగా విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా చిరంజీవి మాట్లాడుతూ, "ఈ సినిమాను చూడటానికి ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నాను. మురళీ మోహన్ గారిని ఇంత అగ్రెసివ్గా, ఆగ్రహభరితమైన పాత్రలో సేను ఎప్పుడూ చూడలేదు" అని తెలిపారు. అలాగే అనన్య నాగ్ నటనకు కూడా ప్రశంసించారు. దర్శకుడు పవన్ కల్యాణ్ ఈ చిత్రాన్ని ఎంతో ఆసక్తికరంగా, విభిన్నంగా తెరకెక్కించినట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు. చిత్ర బృందం తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, "ది బ్రేకింగ్ న్యూస్" ఒక మీడియా సేవకర్తలకు కూడిన థ్రిల్లర్ గా రూపొందినట్లుంది. ఈ సినిమాను 2026 మే నెలలో థియేటర్లలో విడుదల చేయాలని యోచిస్తున్నారు. చిత్రానికి సంబంధించిన మరిన్ని వివరాలను త్వరలోనే ప్రకటించనున్నట్లు మేకర్స్ తెలిపారు.

మురళీమోహన్, అనన్య నా గళ్ళ తదితరులు నటించిన ఈ చిత్రానికి బ్యానర్: ఓపెన్ స్ట్రీ క్రియేషన్స్ రైటర్: అండ్ డైరెక్టర్: పవన్ కల్యాణ్ ప్రొడ్యూసర్స్: హనుమంత్ రెడ్డి, ఉమా గుటూర్ మ్యూజిక్ డైరెక్టర్: శశి శ్రీశం సినిమాటోగ్రఫీ: సాయి నాథ్ ఎడిటర్: శరీష్ ప్రసాద్ చీఫ్ ఆనోనియస్ డైరెక్టర్: బి ఎన్ గణేష్

మెగాస్టార్ చిరంజీవి లాంచ్ చేసిన "ది బ్రేకింగ్ న్యూస్" ఫస్ట్ లుక్



అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్: సంజీవ్ ధర్మ, సాయి యాగేష్, పబ్లిసిటీ డిజైనర్: మిట్ట అరేటి, స్టిల్స్: పార్థ, ఫిలిం మీడియా ఎడిటర్: లూర్య, డిజిటల్ మీడియా పార్టర్: కాలేవు హరి సాయి సుందీష్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్: రమణారెడ్డి తాటిరెడ్డి, కో ప్రొడ్యూసర్స్: రేఖ బైరి, నరేష్ కె.

హ్యాజ్ గ్లోబల్ ప్రాజెక్ట్ గా రాబోతున్న హీరో విజయ్ దేవరకొండ

ఇంటర్నేషనల్ టెక్నిషియన్స్ తో హ్యాజ్ గ్లోబల్ ప్రాజెక్ట్ గా రాబోతున్న హీరో విజయ్ దేవరకొండ, డైరెక్టర్ శౌర్యన్, వైరా బ్యానర్ ప్రెస్టిజియస్ మూవీ - హై ఎక్స్ పెక్టేషన్స్ క్రియేట్ చేస్తున్న ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ఇండియన్ సినిమాకు గ్లోబల్ స్థాయికి తీసుకెళ్లెందుకు తనదైన ముద్రను వేశారు హీరో విజయ్ దేవరకొండ. హీరో నాన్ ఫేమ్ డైరెక్టర్ శౌర్యన్ తో విజయ్ దేవరకొండ చేస్తున్న హ్యాజ్ గ్లోబల్ ప్రాజెక్ట్ ఈ రోజు అఫీషియల్ గా అనౌన్స్ చేశారు. ఇంటర్నేషనల్ టెక్నిషియన్స్ ఈ మూవీకి వర్క్ చేస్తుంటుంది విశేషం. వైరా బ్యానర్ నిర్మిస్తున్న ఈ ప్రెస్టిజియస్ మూవీ అనౌన్స్ మెంట్ పోస్టర్ రిలీజ్ చేశారు. ఈ పోస్టర్ సినిమా మీద హై ఎక్స్ పెక్టేషన్స్ క్రియేట్ చేసింది. విజయ్ దేవరకొండ, డైరెక్టర్ శౌర్యన్ సినిమాకు హాస్ ఆఫ్ ది డ్రాగన్, ఫాల్ బెట్ పండి హాబీవుడ్ చిత్రాలకు పనిచేసిన అరిజాండ్స్ మార్కెట్ డైరెక్టర్ ఆఫ్ ఫోటోగ్రఫీగా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు. గార్స్ ఆఫ్ ఈజిప్ట్, బ్యాట్ మ్యాన్ ఫరవర్, స్ట్రీట్ డాన్సర్ చిత్రాల పీఎఫ్ఎక్స్ సూపర్ వైజర్ ఎంకీ దర్శన ఈ మూవీకి పనిచేస్తున్నారు. యానిమల్, ఓం శాంతి ఓం వంటి చిత్రాలకు పనిచేసిన సురేష్ సెల్వరాజన్ ఈ సినిమా ప్రాడక్షన్ డిజైనర్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు. పలు సూపర్ హీట్ చిత్రాల కంపోజర్ హేషమ్ అబ్దుల్ వాహాబ్ మ్యూజిక్ అందిస్తున్నారు. ఇండియన్ సినిమాకు గ్లోబల్ స్థాయి క్రేజ్ తీసుకురావడంలో వారణాసి, రాజా చిత్రాల్లా విజయ్ శౌర్యన్ మూవీ కూడా ప్రయత్నిస్తోంది. ఈ రోజు రిలీజ్ చేసిన వీడి శౌర్యన్ మూవీ పోస్టర్ లో విజయ్ దేవరకొండ చేతిలో నాలుగు పెట్ డాగ్స్ ను తీసుకుని నడుచుకుంటూ వస్తుంటుంది, వెనక ఏడుగురు వ్యక్తులు వివిధ రకాల ఆయుధాలు చేపట్టి రావడం ఆసక్తి కలిగిస్తోంది. 'ఇమ్మడు కనిపించే కోపమంతా ఒకప్పుటి ప్రేమ' అంటూ పోస్టర్ పై రాసిన క్యాప్షన్ కూర్చోయానంటే క్రియేట్ చేస్తోంది. మైథాలజికల్ యూనివర్స్ బ్యాక్ డ్రాప్ లో రూపొందినట్లు ఈ సినిమా ఒక కొత్త ప్రపంచాన్ని ప్రేక్షకులకు చూపించనుంది. సటీనటులు - విజయ్ దేవరకొండ, తదితరులు

టెక్నికల్ టీమ్
కాన్సల్టెంట్ డిజైనర్ - సచిన్ లోపలేకర్
ఎడిటర్ - ప్రవీణ్ అంటోనీ
మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ - హేషమ్ అబ్దుల్ వాహాబ్
పీఎఫ్ఎక్స్ సూపర్ వైజర్ - ఎంకీ దర్శన
ప్రాడక్షన్ డిజైనర్ - సురేష్ సెల్వరాజన్
డైరెక్టర్ ఆఫ్ ఫోటోగ్రఫీ - అరిజాండ్స్ మార్కెట్

వివాహానికి ఆహ్వానం

ముఖ్యమంత్రి శ్రీ నారా చంద్రబాబు నాయుడు, మంత్రి శ్రీ నారా లోకేష్ లను కలిసి వివాహానికి ఆహ్వానించిన హీరో బెల్లంకొండ సాయి శ్రీనివాస్ హీరో బెల్లంకొండ సాయి శ్రీనివాస్, ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి శ్రీ నారా చంద్రబాబు నాయుడు, మంత్రి శ్రీ నారా లోకేష్ లను కలిసే తన వివాహానికి ఆహ్వానించారు. తన కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి వివాహ వత్రికను అందించారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం చంద్రబాబు గారు, మంత్రి లోకేష్ గారు, బెల్లంకొండ సాయి శ్రీనివాస్ కు తమ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఇటీవలే బెల్లంకొండ సాయి శ్రీనివాస్, కావ్య రెడ్డి నిశ్చితార్థం ఘనంగా జరిగింది. వీరి వివాహ వేడుక ఏప్రిల్ 29న దివ్యమైన తిరుమలలో జరగనుంది. అత్యంత పవిత్రమైన ఆధ్యాత్మిక క్షేత్రంగా ప్రసిద్ధి చెందిన ఈ ప్రదేశం, వారి జీవితంలోని ఈ ప్రత్యేకమైన కలయికకు అపూర్వ వేదికగా నిలుస్తుంది.

మే 1న 'జెట్టి'

టాలీవుడ్ ఫేవరేట్ ద్వయం సత్య, దర్శకుడు రితేష్ రానా 'జెట్టి' అలరించబోతున్నారు. క్లాప్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ బ్యానర్ పై చిరంజీవి (చెర్రీ) హేమలత్ పెద్దాంబు నిర్మించిన ఈ చిత్రాన్ని మైత్రి మూవీ మేకర్స్ సమర్పిస్తోంది. మిస్ యూనివర్స్ ఇండియా రియా సింఘా కథానాయికగా తెలుగు చిత్రసీమలో అరంగేట్రం చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే ఆకట్టుకునే ఫస్ట్-లుక్ పోస్టర్లు, ఫన్ గ్లింప్స్, సత్య ఈజ్ నాట్ జెట్టి ప్రమోషన్ సాంగ్ కు అద్భుతమైన రిస్పాన్స్ వచ్చింది. ఈ రోజు మేకర్స్ రిలీజ్ డేట్ అనౌన్స్ చేశారు. 'జెట్టి' మే 1న వరల్డ్ వైడ్ గ్రాండ్ గా థియేటర్స్ లో రిలీజ్ కానుంది. యాక్షన్ బ్యాక్ డ్రాప్ లో సత్య, వెన్నెల కిశోర్ దైనిమిక్ గా నడుస్తూ వస్తున్న రిలీజ్ డేట్ పోస్టర్ అందరినీ ఆకట్టుకుంది. ఈ చిత్రానికి కాల బైరవ సంగీతం అందిస్తున్నారు. సురేష్ సారంగం సినిమాటోగ్రఫీ, కార్తీక్ శ్రీనివాస్ ఎడిటింగ్, నార్సి శ్రీనివాస్ ప్రొడక్షన్ డిజైనర్. తారాగణం: సత్య, రియాసింఘా, వెన్నెల కిషోర్, అజయ్ సాంకేతిక సిబ్బంది: దర్శకత్వం: రితేష్ రానా నిర్మాతలు: క్లాప్ ఎంటర్టైన్ మెంట్, చిరంజీవి (చెర్రీ), హేమలత్ పెద్దాంబు

సమర్పణ: మైత్రి మూవీ మేకర్స్ (సచిన్ యార్వేని, రవిచంద్ర యలమంచిలి) కథ - క్రిస్టోఫే: రితేష్ రానా ది జయెంట్ ఎలోలా డైలాగ్స్: రితేష్ రానా సంగీతం: కాల బైరవ బ్యా: సురేష్ సారంగం ఎడిటింగ్: కార్తీక్ శ్రీనివాస్ కాన్సల్టెంట్ డిజైనర్, ప్లెలిస్ట్: తేజ ఆర్ ప్రొడక్షన్ డిజైనర్: నార్సి శ్రీనివాస్ యాక్షన్ కొరియోగ్రఫీ: వింగ్ చున్ అంజి

కో-డైరెక్టర్: చుక్కా విజయ్ కుమార్ డైరెక్టర్ గ్యాంగ్: ప్రభావ్ కర్ల, పి.వి.సాయి సోమయాజులు, విక్రమ్ రామిరెడ్డి, కౌశిక్ రాజు

ముంబైలో ఘురూ అయిన సల్మాన్ ఖాన్ వంశీ పైడిపల్లి భారీ చిత్రం

సల్మాన్ ఖాన్-వంశీ పైడిపల్లి-దిల్ రాజు కాం బినేషన్ లో మెగ్నెట్ ఎవైట్లెడ్ ప్రాజెక్ట్ మాటింగ్ దశలోకి అడుగుపెట్టింది. ముంబైలో ఈ సినిమా చిత్రీకరణ ప్రారంభమైనా, కథానాయికగా నయనతార అదికారికంగా సెట్ నోట్ చేశారు. శ్రీ వెంకటేశ్వర క్రియేషన్స్ బ్యానర్ పై దిల్ రాజు భారీ స్థాయిలో నిర్మిస్తున్న ఈ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్, బాలీవుడ్ సూపర్ స్టార్ సల్మాన్ ఖాన్, జాతీయ అవార్డు గ్రహీత దర్శకుడు వంశీ పైడిపల్లి ఫస్ట్ కొలాబరేషన్ కావడం విశేషం. ఈ కాంబినేషన్ ఇప్పటికే భారీ అంచనాలను సృష్టించగా, మాటింగ్ ప్రారంభం తో ఆ ఆసక్తి మరింత పెరిగింది. #SVC63 ప్రాజెక్టు ఈరోజు సందేశాన్ని ముహూర్తం కార్యక్రమంతో ప్రారంభించి, నెల రోజులపాటు సాగనున్న భారీ షెడ్యూల్ మొదలైంది. ముంబైలో ప్రత్యేకంగా నిర్మించిన హ్యాజ్ సెట్లో హై ఇంటెన్సిటీ యాక్షన్ సన్నివేశాలు, కీలక ఘట్టాలను చిత్రీకరిస్తున్నారు. ఈ కీలక షెడ్యూల్ లో నయనతార కూడా ప్రధాన తారాగణంలో చేరారు. ప్రతి పాత్రని బలంగా తీర్చిదిద్దే వంశీ పైడిపల్లి, ఈ చిత్రంలో ప్రధాన పాత్రలని అద్భుతంగా రూపొందించారు. సల్మాన్ ఖాన్-నయనతార జోడీ ఈ సినిమాకి ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలుస్తోంది. దర్శకుడు వంశీ పైడిపల్లి తన ఆనందాన్ని వ్యక్తం చేస్తూ "#సల్మాన్ ఖాన్ వంశీ పైడిపల్లి ఫిల్మ్... ఈరోజు మొదలైంది..." అని సోషల్ మీడియాలో పేర్కొన్నారు. త్వరలోనే పూర్తి తారాగణం, సాంకేతిక బృందం వివరాలను వెల్లడించనున్నారు. బలమైన భావోద్వేగాలతో కూడిన హై ఎన్ డి యాక్షన్ డ్రామాగా రూపొందించనున్న ఈ చిత్రం 2027లో గ్రాండ్ గా థియేటర్లలో విడుదల చేయడానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. తారాగణం: సల్మాన్ ఖాన్, నయనతార సాంకేతిక నిపుణులు: రచన, దర్శకత్వం: వంశీ పైడిపల్లి నిర్మాత: దిల్ రాజు బ్యానర్: శ్రీ వెంకటేశ్వర క్రియేషన్స్

కీర్తన్ నాదగౌడ హార్టర్ మూవీ టైటిల్ 418

ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ మైత్రి మూవీ మేకర్స్, బ్లాక్ బస్టర్ డైరెక్టర్ ప్రశాంత్ సీల్ కొలాబరేషన్ లో యంగ్ స్టర్స్ తో కలిసి సరి కొత్త హార్టర్ చిత్రాన్ని ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకు రానున్నారు. కీర్తన్ నాదగౌడ దర్శకత్వంలో సచిన్ యార్వేని, నైరవితం కర్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని ప్రశాంత్ సీల్ సమర్పిస్తున్నారు. సూర్య రాజ్ వీరబత్తిని, హను రెడ్డి, శ్రీతి పగడాల ఈ చిత్రంలో ప్రధాన పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి టైటిల్ 418 అనే ఇంటర్ స్టింగ్ టైటిల్ అనౌన్స్ చేశారు మేకర్స్. టైటిల్ పోస్టర్ సినిమా కథపై క్యూరియసిటీ పెంచింది. భయంతో కూడిన గ్రామంలోని మెడికల్ కాలేజీలో నేపథ్యంలో ఈ సినిమా ఉండబోతోంది. సైన్స్, మిస్టరీ, సైన్స్, మూఢనమ్మకానికి అర్థం కాని ఒక సీక్రెట్ తో ఇప్పటివరకూ చూడని సరికొత్త కథతో ఈ చిత్రం ప్రేక్షకులకు గొప్ప సినిమాటిక్ ఎక్స్ పీరియన్స్ ఇస్తుంది. ఈ చిత్రంలో శ్రీ వైష్ణవ, శశాంక్ పాటిల్ కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి దినేష్ దివాకరన్ డివోపి, వెంకీ జి.జి. మ్యూజిక్ అందిస్తున్నారు. మోహన్ బి.ఎస్ డైలాగ్స్ రాస్తున్నారు. అనిల్ యెర్నేని ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్. తారాగణం: సూర్య రాజ్ వీరబత్తిని, హను రెడ్డి, శ్రీతి పగడాల, శ్రీ వైష్ణవ, శశాంక్ పాటిల్ మర్నా: ప్రశాంత్ సీల్ నిర్మాతలు: సచిన్ యార్వేని, నైరవితం కర్ దర్శకత్వం: కీర్తన్ నాదగౌడ ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్: అనిల్ యెర్నేని DOP: దినేష్ దివాకరన్ సంగీతం: వెంకీ జి.జి. డైలాగ్స్: మోహన్ బి.ఎస్. ప్రొడక్షన్ డిజైనర్: ఉద్ధాన్ హైదార్ కాన్సల్టెంట్: సమర్పణ: పబ్లిక్ వర్ల్, పబ్లికా వర్ల్

జేడీ చక్రవర్తి లీడ్ గా "చేతబడి"

చిత్రానికి "చేతబడి" అనే టైటిల్ ను రివీల్ చేశారు. ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థలు M3 Media మరియు Maha Movies సంయుక్తంగా ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నాయి. మహర్షి కూర్మ ప్రాజెక్ట్ లో రూపొందించుతున్న ఈ చిత్రానికి సూర్యా రచన, దర్శకత్వం వహిస్తుండగా, మహేంద్ర నాథ్ కూర్మ నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. అచ్చు రాజుమణి సంగీతం అందిస్తున్నారు. ప్రముఖ గీత రచయిత చంద్రబోస్ కూడా ఈ ప్రాజెక్ట్ లో భాగమవడం ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలుస్తోంది. సినిమాటోగ్రఫీ మిథాన్ సీల్, ఎడిటింగ్ వంశీ నిర్వహిస్తున్నారు. రియల్ ఇన్ఫినిటీ ఆధారంగా బాణామతి బ్యాక్ డ్రాప్ లో రూపొందించుతున్న ఈ ఆసక్తికరమైన చిత్రం హర్టర్, మిస్టరీ ఎలిమెంట్స్ తో ప్రేక్షకులను ఉత్సాహం గురిచేసేలా ఉంటుంది. ఇప్పటికే విడుదలైన థీ లుక్ పోస్టర్ సినిమాపై ఆసక్తి పెరిగింది. గురువారం వెర్బల్ యాక్షన్ జేడీ చక్రవర్తి పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఇందులో ఆయన పోషిస్తున్న పాత్ర గురించి రివీల్ చేశారు మేకర్స్. మునుపెన్నడూ పోషించని డిఫరెంట్ అవతారంలో హీరోగా, విలన్ గా జేడీ చక్రవర్తి కనిపించనున్నారని చిత్ర యూనిట్ తెలియజేసింది.