

**STUDY ABROAD**  
TOP GLOBAL DESTINATIONS  
Free IELTS coaching  
GradsUniversity  
+91 6301726400

# వుడయం

DOMESTIC & INTERNATIONAL  
**FLIGHT TICKET**  
Easy Booking  
Best Discounts  
Get Your Tickets Now  
Call Us & Book : +91 6301726400



## కోటాకు ఒకే డీలిమిటేషన్ కు నో

**ఇండియా భేటీ తర్వాత కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు ఖర్గే దృఢంగా ప్రకటన**

నేటి నుంచి జరిగే మూడు రోజుల పార్లమెంట్ ప్రత్యేక సమావేశాలకు ముందు ఖర్గే నివాసంలో కలుసుకున్న ప్రతిపక్ష కుటమి నేతలు మహిళల బిల్లుకు తాము అనుకూలమే కాని దానిని తీసుకొస్తున్న తీరు పట్ల ఆందోళన చెందుతున్నామని ప్రకటన ప్రతిపక్షాల గొంతునొక్కే అణిచివేయడానికే ప్రభుత్వం ఇలా చేస్తున్నదని వెల్లడి పాలక పక్షం గెలుపును శాశ్వతం చేసుకోవడానికే ఈ కుట్ర పన్నారని విమర్శ

**పురయం డెస్క్, ఏప్రిల్ 15 :** ప్రతిపక్షం పార్లమెంటులో మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును ఎప్పుడూ సమర్థించిందని, అయితే బిల్లును తీసుకువస్తున్న ప్రతిపక్ష పట్ల ఆందోళనతో ఉందని ఖర్గే నొక్కి చెప్పారు. మేముందరం మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుకు అనుకూలమే, కాని దానిని ప్రవేశపెడుతున్న తీరు పట్ల మాకు ఆభ్యంతరాలు ఉన్నాయి. ఇది రాజకీయ ప్రేరేపితం. కేవలం ప్రతిపక్ష పార్టీల గొంతు నొక్కడానికే, వాటిని అణిచివేయడానికే ప్రభుత్వం ఇలా చేస్తోంది. అని సమావేశం తరువాత ఖర్గే అన్నారు.

## ఇరాన్ కు చైనా ఆయుధాలు ఇవ్వదు

**చైనా అధ్యక్షుడు జి జిన్ పింగ్ నాకు హామీ ఇచ్చారు: ట్రంప్**

పెరుగుతున్న ప్రాంతీయ ఉద్రిక్తతలకు కేంద్రమైన హోర్నుజ్ ను తెలిపించడాని మేం చేస్తున్న ప్రయత్నాలను చైనా హాల్చిస్తోంది జి జిన్ పింగ్ కు లేఖ రాశా, ఆయన మంచిగా స్పందించారు. జవాబు రాశారు కొద్ది వారాల్లో నేను చైనా వెళ్ళాను, అప్పుడు జి నన్ను హత్తుకుంటాడు చైనా నాయకత్వం, నేను కలిసి తెలివిగా పని చేస్తున్నాం తప్పని సరి అయితే మళ్ళీ పోరాడుతాం అందులో మనకు సాటి లేదు కదా : ట్రంప్

**పురయం డెస్క్, ఏప్రిల్ 15 :** ఇరాన్ కు ఆయుధాల సరఫరా చేయకుండా ఉండేందుకు చైనా అంగీకరించినది అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ పేర్కొన్నారు. తాను స్వయంగా చైనా అధ్యక్షుడు జి జిన్ పింగ్ తో ఈ అంశాన్ని ప్రస్తావించి, హామీని పొందినట్లు ఆయన తెలిపారు. పెరుగుతున్న ప్రాంతీయ ఉద్రిక్తతలకు కేంద్రం, ప్రపంచ చమురు కీలక మార్కెట్లను హోర్నుజ్ జలసంధిని తెరిచి ఉంచేందుకు తన కృషికి ధీమా చేశారు. మద్రాసు ఇప్పటికే తన సామాజిక వేదిక అయిన ట్రాన్స్ నోస్ట్ లో పోస్ట్ చేశారు. నేను హోర్నుజ్ జలసంధిని శాశ్వతంగా తెరిచి ఉంచుతున్నందుకు చైనా చాలా ఆసందంగా ఉంది. వారి కోసం, ప్రపంచం కోసం నేను ఈ పని చేస్తున్నాను. ఈ పరిస్థితి తిరిగి ఎప్పుడూ పునరావృతం కాదు. ఇరాన్ కు ఆయుధాల పంపకుండా ఉండేందుకు వారు అంగీకరించారు. కొద్దివారాల్లో నేను అక్కడికి వెళ్ళినప్పుడు అధ్యక్షుడు జి జిన్ పింగ్ ను అలింగనం చేసుకుంటారు. మేం ఇద్దరం ఎంతో తెలివిగా, చాలా చక్కగా కలిసి పనిచేస్తున్నాం! పుర్రణ కంటే ఇది ఎంతో మేలు కదా? అయితే ఒక్కటి గుర్తుంచుకోండి, ఒకవేళ తప్పనిసరి అయితే, పోరాడటం మనం దిట్టలం. ఇతరులకన్నా ఎంతో గొప్పగా పోరాడగలమ! అని ట్రంప్ తన పోస్ట్ లో పేర్కొన్నారు. అంతకు ముందే, ఇరాన్ ను ఆయుధ కరీందం ఆపవలసిందిగా కోరుతూ జి జిన్ పింగ్ కు నేరుగా రాశానని, అందుకు ఆయన బదులు ఇచ్చారని

ట్రంప్ పాక్స్ బిజినెస్ కు చెప్పారు. చైనా ఇరాన్ కు ఆయుధాల సరఫరా చేస్తోందని నేను విన్నాను. అంటే, ఈ విషయం మీకు అన్ని చోట్లా కనిపిస్తూనే ఉంది. అని ట్రంప్ అన్నారు. అలా ప్రభుత్వం ఒత్తిడిని తీవ్రపరచడం చేస్తున్న తరుణంలో ఈ వ్యాఖ్యలు వెలువడ్డాయి. తెహ్రాన్ కు ఆయుధాల సరఫరా

## పలు దేశాలనుంచి చమురు కొనుగోలు చేస్తున్నాం

**విదేశాంగ శాఖ ప్రతినిధి రణధీర్ జైస్వాల్**

పశ్చిమాసియాపై చర్చించిన మోడీ - ట్రంప్ హోర్నుజ్ ను నిరంతరం తెలిచి ఉంచాలని మోడీ నొక్కచెప్పారని వెల్లడి

**న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 15 (పురయం):** ఇంధన భద్రతా అవసరాలు, ప్రస్తుత అంతర్జాతీయ మార్కెట్లను దృష్టిలో ఉంచుకుని భారతదేశం వివిధ దేశాలనుంచి చమురును కొనుగోలు చేస్తూనే ఉందని విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ ప్రతినిధి రణధీర్ జైస్వాల్ బుధవారం తెలిపారు. పశ్చిమాసియాలోని తాజా పరిణామాలపై జరిగిన అంతర్జాతీయ శాఖల సమావేశంలో జైస్వాల్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. 140 కోట్ల మంది ప్రజల ఇంధన భద్రతా అవసరాలు, అంతర్జాతీయ మార్కెట్లోని ప్రస్తుత పరిస్థితి, మనం నిర్వహించవలసిన ప్రపంచ పరిస్థితుల దృష్టిలో ఉంచుకుని, మేం వివిధ దేశాల నుంచి చమురు కొనుగోలు చేస్తూనే ఉన్నాం అని ఆయన అన్నారు. హోర్నుజ్ జలసంధికి సంబంధించి భారతదేశం పలు దేశాలతో చర్చలు జరుపుతోందని విదేశాంగ

మంత్రిత్వ శాఖ ప్రతినిధి తెలిపారు. అక్కడ ఉన్న మా మిగిలిన నౌకలకు కూడా సురక్షితంగా తిరిగి వచ్చేలా చూడటమే మా ప్రాథమిక ప్రయత్నం. అని ఆయన పేర్కొన్నారు. కీలక వాణిజ్య జలమార్గమైన హోర్నుజ్ జలసంధిలో, అమెరికా, ఇజ్రాయేల్, ఇరాన్ మధ్య యుద్ధం ప్రారంభమైనప్పటి నుంచి నౌకా రవాణాకు అంతరాయం ఏర్పడింది. **పశ్చిమాసియా వివాదంపై చర్చించిన ప్రధాని మోడీ, డొనాల్డ్ ట్రంప్** అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తో ప్రధాని మోడీ జరిపిన పోన్ సంతాపణ గురించి ప్రస్తావిస్తూ, వారు పశ్చిమాసియా వివాదం, ద్వైపాక్షిక సంబంధాలపై

## మాది మోడల్ పాలన

ఇతర రాష్ట్రాల అధికారులు తెలంగాణపై అధ్యయనం చేస్తున్నారు రెసిడెన్షియల్ సూల్స్ విధార్థులకు డైట్ ఛార్జీలను కాన్సాటిక్స్ ఛార్జీలను పెంచాం జాన్ 2 నుంచి ప్రభుత్వ పాఠశాలల విద్యార్థులకు ఉదయం పూట అల్పాహారంతో పాటు గ్లాసు పాలు రాగి జావ నిరుద్యోగుల కోసం సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో సిల్ వర్కబీని నెలకొల్పాం సుమారు 1.06 కోట్ల కుటుంబాలకు సన్నబియ్యం పంపిణీ చేస్తున్నాం సత్తుపల్లి సభలో ఉపముఖ్యమంత్రి భట్టి వంద పడకల ఆస్పత్రిని ప్రారంభించిన డిప్యూటీ సీఎం

**ఖమ్మం, ఏప్రిల్ 15 (పురయం ప్రతినిధి):** ఇందిరమ్మ ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టే ప్రతి సంక్షేమ, అభివృద్ధి కార్యక్రమం దేశంలోని ఇతర రాష్ట్రాలకు ఆదర్శంగా నిలుస్తోందని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్ర మార్కా అన్నారు తెలంగాణ మోడల్ పాలనను చూసి అనేక రాష్ట్రాల అధికారులు అధ్యయనం చేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. తెలంగాణలో పుట్టిన ప్రతి బిడ్డకు చదువు, ప్రతి కుటుంబానికీ ఆహార భద్రత మరియు సాగునీరు అందించడమే ఈ ప్రభుత్వ ప్రధాన సంకల్పమని స్పష్టం చేశారు. బుధవారం ఖమ్మం జిల్లా సత్తుపల్లిలో పర్యటించిన భట్టి.. వైద్య రంగంపై ప్రత్యేక దృష్టి సత్తుపల్లి ప్రజల ఆరోగ్యం, సంక్షేమం కోసం నిర్మించిన 100 పడకల ఆసుపత్రిని ప్రారంభించి జాతికి అంకితం చేశారు. సత్తుపల్లి నియోజకవర్గంలోనే అదనంగా కల్వారలో 50 పడకల ఆసుపత్రిని, సెనుబల్లిలో 30 పడకల ఆసుపత్రిని ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చారు. వైద్య విద్యను ప్రోత్సహించే దిశగా సత్తుపల్లిలో సర్కింగ్ కళాశాల భవన నిర్మాణాన్ని వేగవంతం చేస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా దాదాపు 14,000 సూపర్ స్పెషాలిటీ బెడ్లను

## పరిగి భూసేకరణ ఆపేవరకు ఉద్యమిస్తాం

అమాయక రైతుల నోటికాడి బుక్క లాక్టోవద్దు కలెక్టర్ స్వప్నమైన హామీ ఇస్తేనే ఆందోళన విరమిస్తాం వికారాబాద్ ఆర్డీవో ఆఫీస్ ఎదుట కల్వకుంట్ల కవిత, విశారదన్ మహారాజ్ ధర్మా నడిమండలో నాలుగు గంటలకు పైగా బైరాయింపు కవిత, విశారదన్ అరెస్ట్.. బంటారం పోలీస్ స్టేషన్ కు తరలింపు పోలీసుల ఓవరాక్టన్.. కవరజీకి వెళ్ళిన మీడియా ప్రతినిధులు కెమెరాలు లాక్కన్నా పోలీసులు

**వికారాబాద్ :** బలవంతపు భూసేకరణ ఆపేవరకు ఉద్యమం కొనసాగిస్తామని తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత స్పష్టం చేశారు. పరిగి ఇండస్ట్రియల్ కారిడార్ పేరుతో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అమాయక రైతుల భూములు లాక్కునేందుకు కుట్రలు చేస్తోందని..

## దక్షిణాది మేలుపై రాజీలేదు

మహిళా బిల్లుకు మద్దతు ఇస్తున్నాం టీసీసీ గతంలోనే అసెంబ్లీలో తీర్మానం చేశాం 2011 జనాభా లెక్కల ప్రకారం డీలిమిటేషన్ జరిగితే దక్షిణాదికి అన్యాయం: జీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్

**హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 15 (పురయం, ప్రతినిధి):** దక్షిణాది రాష్ట్రాల ప్రయోజనాల విషయంలో రాజీ పడే ప్రసక్తి లేదని బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ కేంద్రానికి స్పష్టమైన హామీలకు జారీ చేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకొస్తున్న చట్టసభల్లో మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించే బిల్లుకు బీఆర్ఎస్ సంపూర్ణ మద్దతు తెలుపుతుందని ఆయన ప్రకటించారు. తాము అధికారంలో ఉన్నప్పుడే అసెంబ్లీలో మహిళా రిజర్వేషన్ కోసం తీర్మానం చేశామని చెప్పారు. ఈ బిల్లుకు రాజ్యసభలో తమ ఎంపీలు మద్దతు ఇస్తారని ఆయన స్పష్టం చేశారు. భారత ప్రభుత్వం పార్లమెంట్లో ప్రవేశపెట్టనున్న మహిళా రిజర్వేషన్, నియోజకవర్గాల పునర్విభజన బిల్లుపై బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. బుధవారం ఎర్రవెల్లి నివాసంలో పార్టీ అగ్రనేతలు కేసీఆర్, హరీష్ రావులతో

భేటీ అయిన ఆయన.. జాతీయ రాజకీయాల్లో రాబోయే మూల్యంపై సుదీర్ఘంగా చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా కేసీఆర్ మాట్లాడారు. నియోజకవర్గాల పునర్విభజన బిల్లుపై కేసీఆర్ తీవ్ర ఆభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. డీలిమిటేషన్ తో దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు అన్యాయం జరిగితే తప్ప దానిని ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ ఒప్పుకోబో

**అశోక్ మిట్టల్ ఇంటిలో ఈడి దాడులు**

**ఉపకోటా ఉండితీరాలి**

**పురయం డెస్క్, ఏప్రిల్ 15 :** లోక్ సభ, రాష్ట్ర శాసనసభలలో మహిళలకు ప్రతిపాదించిన 33 శాతం రిజర్వేషన్లలోనే, షెడ్యూల్ కులాలు, షెడ్యూల్ తెగలు, ఇతర వెనుకబడిన తరగతులకు చెందిన మహిళల కోసం ప్రత్యేక కోటాను కేటాయించాలని బహుజన్ కుమార్ మిట్టల్ కు సంబంధించిన పలు ఆపరేషన్లపై ఎన్ డిఎస్ మెంట్ డైరెక్టరేట్ (ఈడి) సోదాలు నిర్వహించింది. అంతకుముందు, జలంధర్ లోని మిట్టల్ నివాసంలో ఈడి అధికారులు సోదాలు

**వారసత్వ సంపదను కాపాడుకుంటాం**

**మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు**

**పురయం డెస్క్, ఏప్రిల్ 15 (పురయం, ప్రతినిధి):** తెలంగాణలో అద్భుతమైన చారిత్రక కట్టడాలను, వారసత్వ సంపద, ప్రకృతి రమణీయ ప్రదేశాలను ఉన్నాయని పర్యాటక, సాంస్కృతిక శాఖ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు అన్నారు. వాటి అభివృద్ధి కోసం ప్రజా ప్రభుత్వం చిత్తశుద్ధితో కృషి చేస్తోందన్నారు. బుధవారం గోల్కొండ కోటలోని సెనెట్ టూంబ్స్



# మొక్కజొన్న కొనుగోలు కేంద్రం సందర్శన

- రైతులను ఇబ్బంది పెడుతున్న రాష్ట్ర ప్రభుత్వం
- కొనుగోలు కేంద్రాల ఆలస్యం వల్ల రైతులు ఎకరానికి 15 వేల నుండి 20 వేల నష్టం
- భారతీయ జనతా పార్టీ జగిత్యాల జిల్లా కిసాన్ మోర్చా అధ్యక్షులు కోడిపెల్లి గోపాల్ రెడ్డి

కోరుట్ల ఏప్రిల్ 15 (పుడయం ప్రతినిధి) భారతీయ జనతా పార్టీ కిషన్ మోర్చా కథలాపూర్ మండల శాఖ అధ్యక్షులలో బుధవారం కథలాపూర్ మండల కేంద్రంలోని మొక్కజొన్న కొనుగోలు కేంద్రాన్ని భారతీయ జనతా పార్టీ జగిత్యాల జిల్లా కిసాన్ మోర్చా అధ్యక్షులు కోడిపెల్లి గోపాల్ రెడ్డి సందర్శించారు. రైతులు అనేక రోజులుగా మొక్కజొన్న కొనుగోలు కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేసి వేగవంతంగా కొనుగోలు చేయాలని కోరుతున్నప్పటికీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అరకొరగా మొక్కజొన్న కొనుగోలు కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసి ఇప్పటివరకు మండల కేంద్రంలో కొనుగోలు ఎక్కువగా చేయడం కేవలం రెండు లారీల మొక్కజొన్న మాత్రమే కొనుగోలు చేయడం జరిగింది. రైతులు అనేక కష్టాలతో మొక్కజొన్న పంటను పండిస్తే ఈ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మార్కెట్ నెలలో మార్కెట్ ఫైడ్ ద్వారా కొనుగోలు చేయవలసి ఉండే కానీ ఆలస్యం కావడం వల్ల రైతులు ఇతర వ్యాపారులకు దళారులకు మొక్కజొన్న అమ్ముకోవడం జరిగింది. దాదాపు 1800 రూపాయలకు మాత్రమే మొక్కజొన్న విక్రయించుకోవడం జరిగింది. కానీ కేంద్ర ప్రభుత్వం ఎంఎస్పీ ధర 2400 రూపాయలు ఉండగా దళారులకు కేవలం 1800 రూపాయలకు అమ్ముకోవడం ద్వారా సుమారు ఒక



కోడిపెల్లి గోపాల్ రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు రానున్న రోజుల్లో పరి కొనుగోలు కేంద్రాలను వెంటనే ఏర్పాటు చేసి ఎలాంటి కఠింగు లేకుండా వెంట వెంటనే కొనుగోలు చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేస్తున్నామని లేని పక్షంలో రైతులతో కలిసి భారీ ఎత్తున ఉద్యమం చేస్తామని ఈ సందర్భంగా కిసాన్ మోర్చా జిల్లా అధ్యక్షులు కోడిపెల్లి గోపాల్ రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. కొనుగోలు కేంద్ర పరిశీలనలో కథలాపూర్ మండల భారతీయ జనతా పార్టీ అధ్యక్షులు మల్యాల మారుతి రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా భారతీయ జనతా పార్టీ ఉపాధ్యక్షులు రాజమదుగు వెంకటేశ్వరరావు భారతీయ జనతా పార్టీ నాయకులు గాంధారి శ్రీనివాస్ ప్రసాద్ కాసోట ప్రతాప్ మహేష్ తెడ్డు మహేష్ జీవన్ రెడ్డి రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ఈనెల 20వ తేదీన కెసిఆర్ భారీ బహిరంగ సభ...

- కెసిఆర్ బహిరంగ సభను విజయవంతం చేద్దాం...
- భారత రాష్ట్ర సమితి పార్టీ నాయకులు

జగిత్యాల ఏప్రిల్ 15 (పుడయం ప్రతినిధి) భారత రాష్ట్ర సమితి పార్టీ జిల్లా పార్టీ కార్యాలయంలో కెసిఆర్ బహిరంగ సభ సన్నాహక సమావేశంలో భారత రాష్ట్ర సమితి పార్టీ ముఖ్య కార్యకర్తలతో నిర్వహించారు ఈనెల 20వ తేదీన జగిత్యాల లో జరగబోయే కేసీఆర్ బహిరంగ సభను అత్యంత ప్రాధాన్యతగా తీసుకొని విజయవంతం చేయాలని కార్యకర్తలకు భారత రాష్ట్ర సమితి పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షులు కల్యాణకుంట్ల విద్యాసాగర్ రావు కోరుట్ల నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ కల్యాణకుంట్ల సజయ్య ఎమ్మెల్యే ఎల్ రమణ మాజీ మార్కెట్ చైర్మన్ లోక బాబు రెడ్డి మాజీ జిల్లా పరిషత్ చైర్ పర్సన్ దావ వసంత సురేష్ లు పిలుపునిచ్చారు ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఈ సభను ప్రజా సంక్షేమం అభివృద్ధి కార్యక్రమాల పట్ల ప్రజల్లో మరింత నమ్మకం పెంపొందించే వేదికగా మార్చాలని తెలిపారు ఈ సభలో మాజీ మంత్రి జీవన్ రెడ్డి భారత రాష్ట్ర సమితి పార్టీ లో చేరబోతున్నారని తెలిపారు భారత రాష్ట్ర సమితి పార్టీ ప్రభుత్వం చేపట్టిన పథకాలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ప్రజలకు వివరించి వాటి ప్రయోజనాలను గ్రామ స్థాయిలోకి తీసుకెళ్లాలని సూచించారు అలాగే ప్రతి గ్రామంలో సమావేశాలు నిర్వహిస్తూ విస్తృత ప్రచారం చేయాలని యువతను పెద్ద ఎత్తున సభకు ప్రజలను తీసుకురావాలని నాయకులు కోరారు సభ విజయవంతం కోసం మండల గ్రామ స్థాయి నాయకులు సమన్వయంతో పని చేయాలని ప్రతి ఒక్కరు తమ బాధ్యతను నిబద్ధతతో నిర్వహించాలని తెలిపారు కార్యకర్తలంతా ఆకృతతో కృషి



చేసి సభను ఘన విజయంగా నిలపాలని కార్యక్రమం నిర్వహణలో క్రమశిక్షణ పాటిస్తూ ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా అన్ని ఏర్పాట్లు చేయాలని నాయకులు సూచించారు సభను చారిత్రాత్మక విజయంగా నిలిపి పార్టీకి మరింత బలం చేకూర్చాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భారత రాష్ట్ర సమితి పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షులు కల్యాణకుంట్ల విద్యాసాగర్ రావు కోరుట్ల నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ కల్యాణకుంట్ల సజయ్య ఎమ్మెల్యే ఎల్ రమణ మాజీ మార్కెట్ చైర్మన్ లోక బాబు రెడ్డి మాజీ జిల్లా పరిషత్ చైర్ పర్సన్ దావ వసంత సురేష్ భారత రాష్ట్ర సమితి పార్టీ ముఖ్య నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# విక్ భారత్ శ్రేష్ఠ్ భారత్ కార్యక్రమం

- పీఎం శ్రీ ఎంపీపిఎస్ పోతారం



హర్యానా సాంస్కృతిక సాంప్రదాయాల వేషధారణను వివరించడం వారి భవిష్యత్తుకు ఎంతో ఉపయోగపడుతుందని వేషధారణ చాలా భాగం దని కొనియాడారు ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చదివే చిన్నారులకు ఉచితంగా దుస్తులు అల్పాహారం భోజనాలు పుస్తకాలు అందిస్తుందని ప్రభుత్వ పాఠశాలలో నవోదయ పెంచాలని కోరారు ఆనంతరం గ్రామ కోరుట్ల ఏప్రిల్ 15 (పుడయం ప్రతినిధి) కథలాపూర్ మండల పోతారం పీఎం శ్రీ ఎంపీపిఎస్ ప్రాథమిక పాఠశాలలో బుధవారం విద్యార్థులచే హర్యానా సాంస్కృతిక నృత్యాలు ప్రదర్శించబడ్డాయి ఆనంతరం తెలంగాణ హర్యానా సంస్కృతులను ప్రతిబింబించే ఆహార పదార్థాలు వేషధారణ నృత్యాలు పండుగలు చారిత్రక కట్టడాలు ముఖ్యమైన ప్రముఖుల యొక్క అంశాలు పిల్లలచే ప్రదర్శించబడ్డాయి ఇట్టి కార్యక్రమాలను అత్యంత ఉత్సాహభరితంగా నిర్వహించారు విద్యార్థుల్లో చిన్నతం నుండే భిన్నతనం ఏకత్వం పై అవగాహన కల్పించేందుకు సంప్రదాయాలను గౌరవిస్తూ విద్యార్థులలో ఐక్యత భావాన్ని పెంపొందించేందుకు ఈ వినూత్న కార్యక్రమాన్ని చేపట్టారు ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా మండల విద్యాధికారి లోకిని శ్రీనివాస్ గ్రామ సర్పంచ్ ధర్మపురి స్వస్థ జలంధర్ వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్ పర్సన్ పులి శిరీష పారిప్రసాద్ లు విచ్చేసి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు ఈ సందర్భంగా మండల విద్యాధికారి మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ఇలాంటి కార్యక్రమాలు జరగడం అభినందనీయమని పిల్లలు చక్కగా తెలంగాణ

సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ ఇలాంటి విభిన్నమైన కార్యక్రమాలు పిల్లల్లో పాఠశాల పట్ల ఇష్టాన్ని పెంచుతాయని తెలిపారు పాఠశాలకు పూర్తి సహకారం అందిస్తామని తెలిపారు ఆనంతరం మాజీ ఎంపీటీసీ మాట్లాడుతూ పిల్లలు చక్కటి ప్రదర్శనలు ఇచ్చారని భిన్నత్వంతో ఏకత్వం లాంటి భావన చిన్నప్పటి నుండే అలవడుతుందని ప్రశంసించారు ఇట్టి కార్యక్రమానికి పెద్ద ఎత్తున హాజరైన విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లల ప్రదర్శనలు చూసి ఎంతో సంతోషం వ్యక్తం చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న విద్యార్థులకు అతిథుల చేతుల మీదుగా స్టేషనరీ ఐటమ్స్ బహుమతులుగా అందజేశారు ఈ వినూత్న కార్యక్రమం నిర్వహించిన పాఠశాల సిబ్బందిని గ్రామస్థులు ప్రత్యేకంగా అభినందించారు ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ ధర్మపురి స్వస్థ జలంధర్ వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్ పర్సన్ పులి శిరీష పారిప్రసాద్ తో పాటు ఆమ్ చైర్మన్ ఉప సర్పంచ్ వార్డు సభ్యులు కాంప్లెక్స్ హెడ్ మాస్టర్ కిషన్ రావు ఎన్ ఎం సి మాజీ చైర్మన్ పులి పారిప్రసాద్ పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు శ్రీనివాస్ ఉపాధ్యాయ బృందం సి ఆర్ పి లు ఏం ఆర్ సి సిబ్బంది గ్రామ పెద్దలు నరేందర్ విద్యార్థులు గ్రామ విఓఎ లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# నిరాదరిస్తున్న కూతురు పై తండ్రి ఫిర్యాదు...



జగిత్యాల ఏప్రిల్ 15 (పుడయం ప్రతినిధి) తన కూతురు మాదవి జగిత్యాల జంబిగడ్ల వద్ద ఉన్న కోట్ల విలువైన తన ఆస్తిని గిట్టి డీడి చేయించుకొని పోషించడం లేదంటూ అట్టి రిజిస్ట్రేషన్ రద్దు చేసి తన పేరిట మార్పిడిచాలని రాయకల్ మండలం మాటపల్లి గ్రామానికి చెందిన ఏనుగు లింగారావు (80) అనే వృద్ధుడు సీనియర్ సిటిజన్స్ అసోసియేషన్ జిల్లా అధ్యక్షులు హరి అశోక్ కుమార్ ను ఆశ్రయించి జగిత్యాల అధిష్ట కార్యాలయం అడ్మినిస్ట్రేటివ్ అధికారి కోట వసంత కు ఫిర్యాదు చేశారు సీనియర్ సిటిజన్స్ కార్యాలయంలో ఆయన విలేజరులకు తన గోడు వినిపించారు తనకు సంబంధించిన ఆస్తి గిట్టి డీడి చేయించుకొని ప్రతి నెల పోషణ వైద్య ఖర్చులు ఇవ్వకపోవడంతో వృద్ధులందరి తల్లిదండ్రులం పలు అధికారిక రికార్డుల ఇబ్బందులు వదుతున్నామని అట్టి గిట్టి డీడి రద్దు చేసి తిరిగి నా పేరిట మార్పిడి తగు చర్యలు తీసుకోవాలని ఈ విషయంలో కలెక్టర్ ఎస్సీ లకు ఫిర్యాదు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ సిటిజన్స్ జిల్లా అధ్యక్షులు న్యాయవాది హరి అశోక్ కుమార్ వృద్ధుల చట్టం కాన్ఫిరమేషన్ అధికారి పిసి హన్మంత రెడ్డి సీనియర్ సిటిజన్స్ ప్రతినిధులు ఎంఐ యాకూట్ ప్రకాష్ విజయ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో అరైవ్ అరైవ్ కార్యక్రమ నిర్వహణ



కోరుట్ల ఏప్రిల్ 15 (పుడయం ప్రతినిధి) జిల్లా సుపరెండెంట్ ఆఫ్ పోలీస్ అశోక్ కుమార్ ఆదేశాల మేరకు కోరుట్ల పోలీస్ శాఖ అధ్యక్షులలో కోరుట్ల మండలం మోహన్ రావు పేట గ్రామంలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో అరైవ్ అరైవ్ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా కోరుట్ల సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ చిరంజీవి విచ్చేసి విద్యార్థులకు రోడ్డు భద్రతపై అవగాహన కల్పించారు ఆనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ రోడ్డు ప్రమాదాలను నివారించడానికి ట్రాఫిక్ నియమాలను

తప్పనిసరిగా పాటించాలని సూచించారు ముఖ్యంగా ద్విచక్ర వాహనదారులు హెల్మెట్ ధరించడం ఎంతో ముఖ్యమని ఇది ప్రాణాలను కాపాడగలగడని తెలిపారు అలాగే కారులో ప్రయాణించే సమయంలో సీట్ బెల్ట్ తప్పనిసరిగా ధరించాలని సూచించారు అలాగే యువత డ్రగ్స్ వంటి వేరు అలవాట్లకు దూరంగా ఉండాలని సోషల్ మీడియా వేదికలైన అంస్టా(గ్రామ్) వంటి వాటిలో అవచించుతూ ప్రసారం చేయాలని ప్రేమ పేరుతో ఇబ్బందుల్లో పడకూడదని సూచించారు మంచి భవిష్యత్తు కోసం చదువుపై దృష్టి పెట్టాలని తెలిపారు. విద్యార్థులు తమ కుటుంబ సభ్యులకు కూడా రోడ్డు భద్రతపై అవగాహన కల్పించాలని కోరారు ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ సరికెళ్ళ లతిక నరేష్ కోరుట్ల మండల విద్యాధికారి గంగుల నరేశం పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు ఆనంద రావు ఉప సర్పంచ్ వార్డ్ మెంబర్లు పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులు గ్రామ ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# పూర్వ విద్యార్థుల అపూర్వ సమ్మేళనం

- 1996 - 97 10వ తరగతి పూర్వ విద్యార్థుల అపూర్వ సమ్మేళనం



అంతా ఒకచోట సమావేశమై చిన్ననాటి జ్ఞాపకాలను నెమరు వేసుకున్నారని బాల్యంలో వారు చేసిన వివిధ చేష్టలు ఆడి పాడిన జ్ఞాపకాలను గుర్తు చేసుకుంటూ ఆనందంగా ఆహ్లాదంగా గడిపారు. అందరినీ ఒకచోట చేర్చేందుకు కృషిచేసిన మిత్రులకు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలుపుకున్నారు ఈ కార్యక్రమంలో పులి హరిప్రసాద్ తోపాటు విజయ్ అంజాగిడ్ శేఖర్

అంతా ఒకచోట సమావేశమై చిన్ననాటి జ్ఞాపకాలను నెమరు వేసుకున్నారని బాల్యంలో వారు చేసిన వివిధ చేష్టలు ఆడి పాడిన జ్ఞాపకాలను గుర్తు చేసుకుంటూ ఆనందంగా ఆహ్లాదంగా గడిపారు. అందరినీ ఒకచోట చేర్చేందుకు కృషిచేసిన మిత్రులకు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలుపుకున్నారు ఈ కార్యక్రమంలో పులి హరిప్రసాద్ తోపాటు విజయ్ అంజాగిడ్ శేఖర్

# అభివృద్ధి పనులకు నిధులు మంజూరు చేయండి

- డ్రిస్టిబి సికెటరీని ముఖ్యమంత్రిని కలిసిన ఎమ్మెల్యే సజయ్య



జగిత్యాల ఏప్రిల్ 15 (పుడయం ప్రతినిధి) హైదరాబాద్ లో బుధవారం జగిత్యాల నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ యం సజయ్య కుమార్ మున్సిపల్ అభివృద్ధి విషయంలో డ్రిస్టిబి సికెటరీ (సిడిఎం) శ్రీదేవి ని కలిసి యుజిడిఎఫ్ ఫండ్స్ లో విడివిదానాల గురించి అందులో ఉన్న జాబ్బుల గురించి జగిత్యాల మున్సిపల్ లో సిబ్బంది కోరకు ఉండని కోరగా సానుకూలంగా స్పందించిన శ్రీదేవి తొందరలోనే ఏటానికీ పరిష్కారం చూపిస్తామని ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సజయ్య కుమార్ తెలిపారు తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ని కలిసి జగిత్యాల లో జరుగుతున్న వివిధ రాజకీయ పరిణామాల గురించి కూడా చర్చించి జగిత్యాలలో వివిధ అభివృద్ధి పనులను కూడా త్వరగా పూర్తి చేయాలని కోరగా వెంటనే స్పందించిన ముఖ్యమంత్రి సందంభిత అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేయడం జరిగిందని త్వరలోనే జగిత్యాల నియోజకవర్గానికి వస్తానని తెలియజేసినట్లు ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సజయ్య కుమార్ తెలిపారు సానుకూలంగా స్పందించిన ముఖ్యమంత్రి డ్రిస్టిబి సికెటరీ (సిడిఎం) శ్రీదేవి కి జగిత్యాల నియోజకవర్గం ప్రజల పట్ల శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తున్నట్లు ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సజయ్య కుమార్ తెలియజేశారు.

# ట్రాఫిక్ నియమాలపై ప్రతి విద్యార్థికి అవగాహన అవసరం

- అరైవ్ అరైవ్ కార్యక్రమంలో భాగంగా విద్యార్థులకు విస్తృత రోడ్డు భద్రత అవగాహన



కోరుట్ల ఏప్రిల్ 15 (పుడయం ప్రతినిధి) చిన్న వయస్సులోనే ట్రాఫిక్ నిబంధనలు పాటించడం అలవచనం చేయడం ద్వారా భార్యతాయుత పౌరులుగా ఎదగవచ్చని లక్ష్యంతో అరైవ్ అరైవ్ కార్యక్రమం కింద జిల్లా సుపరెండెంట్ ఆఫ్ పోలీస్ కుమార్ ఆదేశాల మేరకు కోరుట్ల పోలీస్ శాఖ అధ్యక్షులలో కోరుట్ల మండలం మోహన్ రావు పేట గ్రామంలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో అరైవ్ అరైవ్ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ సరికెళ్ళ లతిక నరేష్ కోరుట్ల మండల విద్యాధికారి గంగుల నరేశం పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు ఆనంద రావు ఉప సర్పంచ్ వార్డ్ మెంబర్లు పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులు గ్రామ ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ద్విచక్ర వాహనాలు నడిపేటప్పుడు తప్పనిసరిగా హెల్మెట్ ధరించాల్సిన అవసరాన్ని వివరించారు ప్రతి విద్యార్థి తమ తల్లిదండ్రులకు హెల్మెట్ కొనివ్వమని తీవ్రంగా రాయడం ద్వారా కుటుంబ స్థాయిలో రోడ్డు భద్రతపై అవగాహన పెంపొందించవచ్చని సూచించారు. అలాగే విద్యార్థులకు రోడ్డు దాటేటప్పుడు జీత్రా క్రాసింగ్ వినియోగం (ట్రాఫిక్ సి గిల్ట్స్

# వైపుణ్య శిక్షణ కోర్సుల ప్రారంభం

జగిత్యాల ఏప్రిల్ 15 (పుడయం ప్రతినిధి) తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా అమలు చేస్తున్న ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక 99 రోజుల కార్యచరణ కార్యక్రమంలో భాగంగా 20 ఏప్రిల్ 2026 నుండి రెండు వారాల స్వల్పకాలిక వైపుణ్య శిక్షణ కోర్సుల కార్యక్రమాలు ప్రారంభించనున్నారు ఇట్టి 4 వ బ్యాచ్ ఈనెల 20వ తేదీన ప్రారంభిస్తారు కాబట్టి ఆసక్తిగల విద్యార్థులు జాయిన్ కాగలరు. కోర్స్ వివరాలు: టీసీక్ కోర్స్ ఆన్ సి ఎస్ సి లాథె (CNC LATHE) మెషిన్ ఆపరేషన్ అండ్ ప్రోగ్రామ్మింగ్ అవార్సెస్ కోర్స్ ఆన్ ప్రాసెసింగ్ కంట్రోల్ అండ్ ఆటోమేషన్ జూనియర్ రోబోట్ ఆపరేటర్ అండ్ ప్రోగ్రామర్ ఏ ఆర్ సి వెల్డింగ్ టీసీక్ కోర్స్ ఆన్ ఎలక్ట్రికల్ మెకానీక్స్ జూనియర్ ప్రోగ్రామ్ డిజైన్ డిజిటిల్ సిడిఎం -2డి అండ్ 3డి ఫీచర్స్ 4వ, బ్యాచ్ ప్రారంభ తేదీ 20 4 2026 ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేస్తూనే ప్రభుత్వ బడిబి డిటీసీ కళాశాల డ్రిస్టిబి గంటూరు రవిచంద్ర తెలియజేసారు ఈ 5 ట్రైన్స్ ద్వారా అభ్యర్థులు ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో వైపుణ్యాలను అభివృద్ధి చేసుకొని ఉపాధి అవకాశాలను పొందవచ్చును వివరాల కొరకు సంబంధించిన ఫోన్ నెంబర్ 8328509488.













# చక్కని ఆరోగ్యం

తగ్గరా బరువు తగ్గడానికి ఆహారంలో చేర్చుకోగల కొన్ని పదార్థాలు ఉన్నాయి. అదేవిధంగా దోసకాయ తినడం కూడా బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. అయితే బరువు తగ్గడానికి.. మీరు దోసకాయ తినడానికి సరైన సమయం, మార్గం తెలుసుకోవాలి. నేటి ఆధునిక జీవనశైలి, తప్పుడు ఆహారపు అలవాట్ల కారణంగా బరువు ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. అయితే చాలా మందికి దోసకాయను భోజనానికి ముందు తినాలా, తర్వాత తినాలా లేదా ఉదయం తినాలా అనే సందేహం ఉంది. దోసకాయల్లో 95శాతం వరకు నీరు ఉంటుంది. ఇది శరీరాన్ని హైడ్రేటెడ్ ఉంచుతుంది. దీంతో పాటు ఇందులో విటమిన్ కె, పొటాషియం, మెగ్నీషియం, అలాగే ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. కుకుర్బిటాసిస్ వంటి సమైక్యంగా ఇందులో ఉంది. శోధ నిరోధక లక్షణాలకు సహాయపడతాయి. బరువు తగ్గుతున్న వారికి పోషకాహార నిపుణులు తరచుగా దోసకాయను ఆహారంలో చేర్చుకోవాలని సిఫార్సు చేస్తారు. దోసకాయ తినడం వల్ల ఆకలి నియంత్రించబడుతుంది. ఇందులో నీరు, ఫైబర్ అధికంగా ఉండటం వల్ల తగ్గరా కడుపు

## చేతులను ఎక్కువగా కడుగుతున్నారా..?

అక్టోబర్ 15న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్లోబల్ హ్యాండ్ వాషింగ్ డే జరుపుకుంటారు. పరిశుభ్రత సందేశాన్ని ప్రజల్లోకి తీసుకువెళ్లడానికి దీనిని నిర్వహిస్తారు. చేతులు కడుక్కోవడం అనేది అతి ముఖ్యమైన అలవాటు. ఇది విరోచనాలు, జలుబు, ప్లూ, కోవిడ్ వంటి అనేక వ్యాధుల నుండి మనల్ని రక్షిస్తుంది. తినడానికి ముందు, టాయిలెట్ తర్వాత, బయటి వస్తువులను తాకిన తర్వాత చేతులు కడుక్కోవడం ఎప్పుడూ మంచిది. అయితే నిపుణులు దీనిపై ఒక హెచ్చరిక కూడా చేస్తున్నారు. తరచుగా చేతులు కడుక్కోవడం వల్ల కూడా మనకు హాని కలుగుతుంది. మనం సబ్బులు, హ్యాండ్ వాషింగులు ఎక్కువగా ఉపయోగించి వస్తున్నాం.. చర్మం యొక్క సహజ రక్షణ వ్యవస్థ దెబ్బ తింటుంది. చర్మంలోని సహజ నూనెలు, మంచి బ్యాక్టీరియా తొలగిపోతాయి. దీని వల్ల ఈ సమస్యలు వస్తాయి.. చర్మం దురద: సబ్బుతో తరచుగా చేతులు కడగడం వల్ల చర్మం పై పొర తొలగిపోతుంది. దీనివల్ల చర్మం పొరలుగా మారుతుంది. దురదగా ఉంటుంది. కొన్ని సార్లు చర్మం పొరలుగా మారుతుంది. దురదగా ఉంటుంది. కొన్ని



## బరువు తగ్గడం చాలా ఈజీ.. ఎప్పుడు తినాలో తెలుసా..?

తగ్గడం, బిల్డి స్ట్రాట్ తగ్గించడం చాలా మందికి పెద్ద సవాలుగా మారింది. అయితే నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం



నిండిన భావన కలుగుతుంది. దీనివల్ల భోజన సమయంలో తక్కువ కేలరీలను తీసుకుంటారు. బరువు నియంత్రించడానికి ఇది చాలా మంచి అలవాటు. భోజనం తర్వాత దోసకాయ తినడం ప్యాన్థోన్ పనిచేస్తుంది. ఇది ఆక్సీజన్ తగ్గిస్తుంది. ఇందులో ఫైబర్ ఉండటం వల్ల ఉబ్బరం లేదా గ్యాస్ కారణం కాదు. ఉదయం తినడం: రాత్రి నిద్ర తర్వాత శరీరం నీటిని కోల్పోతుంది. ఉదయం దోసకాయ తినడం వల్ల శరీరం వెంటనే హైడ్రేట్ అవుతుంది. ఇది రోజూను శక్తివంతంగా ప్రారంభించడానికి సహాయపడుతుంది. రాత్రిపూట తినడం: రాత్రి దోసకాయ తినడం తేలికైన, తక్కువ కేలరీల చిరుతిండి. ఇందులో జీర్ణక్రియ సులభంగా ఉంటుంది. యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ తో బాధపడే వారికి ఇది కడుపుకు సున్నితంగా ఉంది. ఆహారం సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. దోసకాయ ఆరోగ్యానికి మంచిది అయినప్పటికీ అధికంగా తినడం మంచిది కాదు. రోజూ 1 నుండి 2

సాధ్యమైనప్పుడు కూడా వస్తాయి. సహజ నూనె కోల్పోవడం: చర్మంలోని సహజ నూనెలు

చేతులను సాఫ్ట్ గా ఉంచుతాయి. తరచుగా కడగడం వల్ల ఈ నూనె తొలగిపోయి.. చర్మం పొడిగా, నిర్జీవంగా మారుతుంది. తామర సమస్య: ఇప్పటికే తామర సమస్య ఉన్నవారికి, తరచుగా చేతులు కడుక్కోవడం వల్ల సమస్య మరింత తీవ్రమవుతుంది. దీనివల్ల చేతులు చిరాకుగా, ఎర్రగా మారతాయి. చర్మోఫ్ గ: చేతులను అతిగా కడుక్కోవడం వల్ల కాంటాక్ట్ చర్మోఫ్ వస్తుంది. దీని వలన చర్మం వాపు వస్తుంది. దురద, ఎరుపు రంగులోకి మారుతుంది. ఇన్ ఫ్లెక్షన్ ప్రమాదం: చర్మం పగిలి పోయినప్పుడు లేదా పగుళ్లు ఏర్పడినప్పుడు.. బ్యాక్టీరియా సులభంగా లోపలికి ప్రవేశిస్తుంది. ఇది నిజానికి ఇన్ ఫ్లెక్షన్ వచ్చే ప్రమాదాన్ని మరింత పెంచుతుంది. చేతులు కడుక్కోవడం చాలా అవసరం. అయితే అవసరమైనప్పుడు మాత్రమే కడుక్కోవడం మేలు. ఎప్పుడు కడగాలి: టాయిలెట్ తర్వాత, తినడానికి ముందు, బయటి నుండి ఇంటికి వచ్చిన తర్వాత, అనారోగ్యంతో ఉన్న వ్యక్తిని తాకిన తర్వాత, తుమ్మిన లేదా దగ్గిన తర్వాత, ఎలా కడగాలి: కనీసం 20 సెకన్ల పాటు సబ్బుతో, నీటితో శుభ్రం చేయాలి. వెళ్ల మధ్య, గోళ్ల కింద, చేతుల వెనుక భాగంలో బాగా శుభ్రం చేసుకోవాలి. మీరు మీ చేతి పరిశుభ్రతను పాటించాలి, కానీ అదే సమయంలో మీ చర్మాన్ని రక్షించుకోవడానికి జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం ముఖ్యం.

## మిరియాలతో ఈ రోగాలన్నింటికి చెక్..

వీటిలోని యాంటి ఆక్సిడెంట్లు, పైపెరిన్ రక్త ప్రవాహాన్ని మెరుగుపరిచి గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఇది శరీరంలో సోడియం, ఇది శరీరంలో సమతుల్యం చేయడానికి తోడ్పడుతుంది. తద్వారా రక్తపోటు నియంత్రించబడుతుంది. చర్మాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది: నల్ల మిరియాలలో ఉండే సహజ పదార్థాలు చర్మానికి మేలు చేస్తాయి. ఇది చర్మంలోని అదనపు బ్యాక్టీరియాను, మెలనిన్ నియంత్రిస్తుంది. తద్వారా చర్మంపై ముప్పులు, సంబంధిత సమస్యలు తగ్గుతాయి. యాంటి-ఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు చర్మాన్ని సూక్ష్మక్రిమల నుండి రక్షించి, ప్రకాశవంతంగా మరియు మృదువుగా ఉంచుతాయి. రోగనిరోధక శక్తి: మీ రోగనిరోధక శక్తి బలహీనంగా ఉంటే నల్ల మిరియాలను ఆహారంలో చేర్చుకోవడం మంచిది. పైపెరిన్, యాంటి-ఆక్సిడెంట్ భాగాలు శరీర రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడతాయి. ఇది బ్యాక్టీరియా, వైరల్ లతో పోరాడి, శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. కేవలం రెండు మిరియాల మీ దినచర్యలో ఒక చిన్న భాగం అయినప్పటికీ, అవి మీ ఆరోగ్యానికి పెద్ద మేలు చేస్తాయని గుర్తుంచుకోండి.

రం.. దోసకాయ బరువు తగ్గడానికి సహాయపడే అద్భుతమైన ఆహారం. దోసకాయను ఆహారంలో చేర్చుకోవడం చాలా సులభం. అంతేకాక ఇది బొద్దు కొవ్వును తగ్గించడంలో చాలా

మిరియాల మన పంటగిడిలో కేవలం రుచిని పెంచే మసాలా దినను మాత్రమే కాదు.. ఇది

మీడియం సైజు దోసకాయలు తినడం సురక్షితమైనదిగా చెబుతారు. బరువు తగ్గడానికి పగటిపూట దీన్ని సలాడ్లు, సూప్లు లేదా సాస్ గా తీసుకోవచ్చు. దోసకాయను సరైన సమయంలో ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా బరువు తగ్గడంలో మీరు మెరుగైన ఫలితాలు చూడవచ్చు.

అరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేసే ఔషధం కూడా. ఆ మీ దినచర్యలో ప్రతిరోజూ కేవలం 2 నల్ల మిరియాలను చేర్చుకోవడం వల్ల అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. నల్ల మిరియాలలో మెగ్నీషియం, రాగి, ఐరన్, కాల్షియం, పాస్ఫరస్, పొటాషియం వంటి ముఖ్యమైన ఖనిజాలు, ఎ, కె, ఐ, బి గ్రూప్ విటమిన్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో తోడ్పడతాయి. జీర్ణవ్యవస్థ - మలబద్ధకం: ప్రతిరోజూ రెండు నల్ల మిరియాలను తీసుకోవడం వల్ల మీ జీర్ణవ్యవస్థ మెరుగుపడుతుంది. ఇది పేగులను శుభ్రపరచడంలో, శరీరం నుండి విషాన్ని తొలగించడంలో సహాయ

తగ్గుతుంది. జలుబు, దగ్గుకు : జలుబు, దగ్గుకు నల్ల మిరియాల ఒక శక్తివంతమైన సహజ నివారణ. పైపెరిన్ భాగం శరీరంలో వేడిని ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఇది దగ్గు ద్వారా ఉత్పత్తి అయ్యే కఫాన్ని మృదువుగా చేసి శరీరం నుండి బయటకు పంపడంలో సహాయ పడుతుంది. ఇది గొంతులో దురద, ముక్కు దిబ్బడ వంటి సమస్యల నుండి ఉపశమనం ఇస్తుంది. రక్తపోటు నియంత్రించు: రక్తపోటు సమస్య ఉన్నవారికి నల్ల మిరియాల ప్రయోజన కరం.

## పాదాలలో ఆరోగ్య గుట్టు..

మన శరీరం ఇచ్చే చిన్న చిన్న సంతకాలను మనం తెలిగ్గా తీసుకోకూడదు. మీ పాదాలు వాపుగా, బరువుగా అనిపించినా, నొప్పి, తిమ్మిరి వచ్చినా లేదా రంగు, ఉబ్బరం తగ్గించండి. వాటిని తెలిగ్గా తీసుకోవచ్చు.

## ఈ ఒక్క మ్యాజిక్ జ్యూస్ తాగితే చాలు!



నొప్పుల వంటి ఎన్నో సమస్యలు తగ్గుతాయి. నేటి ఆధునిక జీవనశైలిలో జంక్ ఫుడ్ కు దూరంగా ఉండటం కష్టమే. అయితే ఆరోగ్యం దెబ్బతినకుండా ఉండాలంటే కూరగాయలు, పండ్ల వినియోగాన్ని పెంచడం చాలా ముఖ్యం. అలాంటి ఆరోగ్యకరమైన వాటిలో బీట్ రూట్ రసం ఒకటి. తాగడానికి రుచికరంగా

కూరగాయలు కొన్ని తీవ్రమైన వ్యాధులను నివారిస్తాయి. వాటిలో బీట్ రూట్ ఒకటి. దీని నుండి తయారుచేసిన రసం ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది. ఈ రసాన్ని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల గుండె సంబంధిత వ్యాధులు, అర్థరైటిస్, రుమాటిజం, కీళ్ల

ఉండే ఈ జ్యూస్ కు ఎన్నో వ్యాధులను నయం చేసే శక్తి ఉంది. బీట్ రూట్ తినడానికి వెనుకాడే వారు కూడా ఈ జ్యూస్ ను సులభంగా తయారు చేసుకుని, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చు. బీట్ రూట్ రసం వివిధ రకాల గ్యాంగ్లొమా కాపాడుతుంది. రక్తపోటు నియంత్రించు: గర్భధారణ సమయంలో అధిక రక్తపోటు ఉన్న మహిళలకు బీట్ రూట్ రసం చాలా సహాయపడుతుంది. రోజూకు

చిన్న సంతకాలను మనం తెలిగ్గా తీసుకోకూడదు. మీ పాదాలు వాపుగా, బరువుగా అనిపించినా, నొప్పి, తిమ్మిరి వచ్చినా లేదా రంగు, ఉబ్బరం తగ్గించండి. వాటిని తెలిగ్గా తీసుకోవచ్చు.



ముఖ్యంగా కాల్షియం పుష్కలంగా అనిపించడం లేదా పాదాల రంగు నీలం, ఊదా లేదా ఎరుపు రంగు లోకి మారడం వంటివి రక్త ప్రసరణ లోపానికి సంకేతాలు. రక్త ప్రసరణ సరిగా లేకపోతే పాదాలకు తగినంత వేడి అందదు, అందుకే చల్లగా ఉంటాయి.

# షాకిచిన బంగారం, వెండి ధరలు

భువనగిరి రెండో రోజు ఈ లోహాల ధరలు భారీగా పెరిగాయి. హైదరాబాద్ బిలియన్ మార్కెట్లో ఉదయం 10 గంటలకు లైవ్ ట్రేడింగ్ లో 24 క్యారెట్ల బంగారం 10 గ్రాముల ధర రూ.1420 పెరిగి.. రూ.1.55.350కి చేరింది. అలాగే 22 క్యారెట్ల బంగారం 10 గ్రాముల ధర రూ.1300 పెరిగి.. రూ.1.42.400 వద్ద కొనసాగుతోంది. ఇదే సమయంలో వెండి ధర కూడా భారీగానే పెరిగింది. కిలో వెండిపై ఏకంగా రూ.10,000 పెరిగింది. ప్రస్తుతం

# ఆర్థిక వ్యవస్థకు చేమురు సెగ



పెను సవాలగా మారడం వల్ల ఈ నివేదికలో విశ్లేషించింది. ఒకవేళ 2026లో ముడిపదమురు సగటు ధర బ్యాంకెట్లకు 130 డాలర్ల మార్పును తాకితే.. భారత ఆర్థిక వ్యవస్థకు ఏకంగా 80 బిలియన్ డాలర్ల ప్రమాదం ఉందని సంస్థ అంచనా వేసింది. పశ్చిమాసియా సెగ కేవలం ఇందం ధరలకే పరిమితం కాకుండా సరఫరా గొలుసులో అంతరాయాల ద్వారా గృహాలు, కార్పొరేట్ సంస్థలు, బ్యాంకింగ్ రంగంపై కూడా ఒత్తిడి పెంచుతుందని ఎస్ఆండ్ఐపి హెచ్చరించింది. ఈ చమురు షాక్ ప్రభావంతో 202627 ఆర్థిక సంవత్సరంలో భారత కార్పొరేట్ రంగం భారీ సప్టైలంపై పడవేస్తుంది.

కేవలం ఇందం ధరలకే పరిమితం కాకుండా సరఫరా గొలుసులో అంతరాయాల ద్వారా గృహాలు, కార్పొరేట్ సంస్థలు, బ్యాంకింగ్ రంగంపై కూడా ఒత్తిడి పెంచుతుందని ఎస్ఆండ్ఐపి హెచ్చరించింది. ఈ చమురు షాక్ ప్రభావంతో 202627 ఆర్థిక సంవత్సరంలో భారత కార్పొరేట్ రంగం భారీ సప్టైలంపై పడవేస్తుంది.

భారతదేశ పటిష్టమైన స్థూల ఆర్థిక పునాదులు.. దీర్ఘకాలం పాటు కొనసాగే చమురు ధరల షాక్ ప్రభావాన్ని తగ్గించే అవకాశం ఉన్నప్పటికీ, 2026లో బ్యాంకెట్ల ముడి చమురు సగటు ధర 130 డాలర్లుగా ఉంటే ఆర్థిక వ్యవస్థ 80 బిలియన్ డాలర్లు (0.8 శాతం) తగ్గే అవకాశం ఉందని ఎస్ఆండ్ఐపి గ్రోబల్ రేటింగ్స్ నివేదిక అంచనా వేసింది. ఇదే జరిగితే 202627లో కార్పొరేట్ ఆదాయాలు (ఎబిటా) 1525 శాతం వరకు క్షీణించాల్సి తెలిసింది. మరోవైపు బ్యాంకింగ్ రంగం ఆస్తుల నాణ్యత బలహీనపడి, మొండి బకాయిలు 3.5 శాతానికి చేరాల్సి వేవచ్చుంది. 'పశ్చిమాసియా యుద్ధం వల్ల కలిగే ప్రకంపనల ప్రభావానికి భారత్ అతీతం కాదు. పెరిగిన ఇందం ధరలు, సరఫరా అంతరాయాల వల్ల కలిగే ఇబ్బందులు నెలల తరబడి కొనసా

### భారత వృద్ధి 0.8% తగ్గొచ్చు!

గొచ్చు. ఇది గృహాలు, కార్పొరేట్లు, బ్యాంకుల ఆర్థిక కార్పొరేట్ల పాలన కుంటుపరుస్తుందని ఎస్ఆండ్ఐపి గ్రోబల్ రేటింగ్స్ తన నివేదికలో వివరించింది. అయితే బలమైన కార్పొరేట్ బ్యాలెన్స్ షీట్లు, మూలధనం మంచి స్థాయిలో ఉన్న బ్యాంకులు ఈ ప్రభావం నుంచి కొంత బయటపడే అవకాశం ఉందని వెల్లడించింది. సార్వభౌమ రేటింగ్స్ పై తక్షణ ప్రభావం ఉందదు. ప్లెన్ కేసు కింద 2026లో టెంట్ ముడి చమురు ధరలు

# క్రీడలు



## ఫిడె క్యాండిడేట్ చెస్ టీల్ విజేత సిందరోవ్

ఫిడె క్యాండిడేట్ చెస్ టీల్కు సిందరోవ్ పటిష్ట ఎత్తుగడతో ఉజ్బెకిస్తానని చెందిన ఫివోఫిర్ సిందరోవ్ క్రైమం చేసినట్లుగా. మంగళవారం జరిగిన 13వ రౌండ్ అనీడ్ గిరి(నెదర్లాండ్స్)తో మ్యాచ్ను డ్రా చేసుకోవడంతో విజేతగా నిలిచాడు. సిందరోవ్ ఈ టోర్నమెంట్లో ఓటమి చవిచూడకుండా ఆజీయంగా నిలిచి మరో రౌండ్ గేమ్ మిగిలి ఉండగానే టీల్ను క్రైమం చేసుకున్నాడు. 13వ రౌండ్ ముందు సిందరోవ్ ఇతర గ్రాండ్మాస్టర్లతో రెండు పాయింట్ల ఆధిక్యత ఉన్నాడు. ఆ ఆధిక్యతను ఒక పాయింట్కు తగ్గించి చివరి గేమ్కు ముందే విజేతగా నిలిచాడు. అనీస్ గిరి 1 ఇ44 గేమ్ను ప్రారంభించగా.. కుదుర్చుకున్నాడు. ఈ టోర్నమెంట్లో భాగంగా ఇస్టాంబుల్ యునైటెడ్ జట్టు ఖైస్నింగ్ ముజరబానీని తీసుకుంది. అయితే ఈ టోర్నమెంట్ ప్రారంభానికి వారం ముందే, ఖైస్నింగ్ ముజరబానీకి ఐవీఎల్ నుంచి బంపర్ విధిస్తూ పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు నిర్ణయం తీసుకుంది సమాచారం అందుతోంది. ఖైస్నింగ్ ముజరబానీని చివరి విధిస్తూ పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు నిర్ణయం తీసుకుంది సమాచారం అందుతోంది. ఖైస్నింగ్ ముజరబానీని చివరి విధిస్తూ పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు నిర్ణయం తీసుకుంది సమాచారం అందుతోంది. ఖైస్నింగ్ ముజరబానీని చివరి విధిస్తూ పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు నిర్ణయం తీసుకుంది సమాచారం అందుతోంది.

కేకేఆర్ బోల్ ముజరబానీపై రెండేళ్ల బ్యాన్! పాకిస్తాన్ సూపర్ లీగ్ లో కుదుర్చుకున్నాడు. ఈ టోర్నమెంట్లో భాగంగా ఇస్టాంబుల్ యునైటెడ్ జట్టు ఖైస్నింగ్ ముజరబానీని తీసుకుంది. అయితే ఈ టోర్నమెంట్ ప్రారంభానికి వారం ముందే, ఖైస్నింగ్ ముజరబానీకి ఐవీఎల్ నుంచి బంపర్ విధిస్తూ పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు నిర్ణయం తీసుకుంది సమాచారం అందుతోంది. ఖైస్నింగ్ ముజరబానీని చివరి విధిస్తూ పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు నిర్ణయం తీసుకుంది సమాచారం అందుతోంది. ఖైస్నింగ్ ముజరబానీని చివరి విధిస్తూ పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు నిర్ణయం తీసుకుంది సమాచారం అందుతోంది.

# సాకులు చెప్పం

## నాతో సహా మెరుగుపడాల్సిందే

ఐపీఎల్ 2026 సీజన్లో చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ విజయాలపాటు పట్టింది. ఆరంభంలో కాస్త ఇబ్బందిపడిన ఆ జట్టు.. వరుసగా రెండు మ్యాచ్లలోనూ గెలిచింది. బ్యాటింగ్, బౌలింగ్ విభాగాల్లో మెరుగైన సీఎస్కేకు ఫీల్డింగ్ వైఖరి ఇప్పుడు కొత్త సమస్యగా మారింది. కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ మ్యాచ్లో సులువైన క్యాచులను కూడా ఆ జట్టు ఫీల్డర్లు జారవిడిచారు. అందులో కెప్టెన్ రుతురాజ్, సర్వరాజ్ ఖాన్ అయితే మరీనూ. చెలితో పడినవాటిని చదివేయడం అతి ముఖ్యమైన బాధించింది. చివరికి సీఎస్కే విజయం సాధించింది



కాబట్టి విమర్శలు ఎదురవలేదు. అయితే, తమ ఫీల్డింగ్కు సంబంధించి తాము ఎలాంటి సాకులు చెప్పబోమని.. ఇంకా మెరుగుపడాల్సిన అవసరం ఉందని కెప్టెన్ రుతురాజ్ స్పష్టంచేశాడు. "చెన్నై పిల్స్ మంచి స్కోరునే డిఫెండ్ చేసి విజయం సాధించడం ఆనందంగా ఉంది. పిల్స్లో నాటకీయ మార్పులు చోటుచేసుకున్నాయి. కొన్నిసార్లు టర్నింగ్ వచ్చింది. మరికొన్నిసార్లు సహకారం లభించలేదు. ఈ పిల్స్ తొలుత కనీసం 220 పరుగులు చేస్తేనే విజయవశాఖలు ఉంటాయని భావించాం. కానీ, మ్యాచ్ జరిగేకొద్దీ 190 రన్స్ కూడా కాపాడుకోవచ్చని అర్థమైంది. బౌలింగ్ వేసిటప్పుడు పవర్ ప్లేలో కీలక వికెట్లు తీయడం మాకు కలిసివచ్చింది. జట్టులోని ప్రతి బౌలర్కూ తమ పాత్ర ఏంటో తెలుసు. పరిస్థితులను తగ్గించి అలవర్చుకొని జట్టు అవసరాలకు తగ్గట్టు స్పందించారు" అని రుతురాజ్ కొనియాడాడు.

## కరోనా వ్యాక్సిన్ల కొంప ముంచింది

షేన్ వార్న్ కుమారుడి సంచలన వ్యాఖ్యలు! ఆస్ట్రేలియా మాజీ దిగ్గజ క్రికెటర్ షేన్ వార్న్ మృతిపై ఆయన కుమారుడు జాక్సన్ వార్న్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. కరోనా వ్యాక్సిన్లు ఎఫెక్టివ్ వల్ల తన తండ్రి మరణించాడని ఇప్పుడు అనిపిస్తోందంటూ షాకింగ్ నిజాలను బయటపెట్టాడు జాక్సన్. ఓ పాడ్ క్యాస్ట్లో పాల్గొన్న జాక్సన్, ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. తన తండ్రి షేన్ కరోనా సమయంలో నాలుగు టీకాలు తీసుకున్నాడని వెల్లడించారు. ఆ కరోనా టీకాలు నేపథ్యంలో టీకాలు ఇచ్చినప్పుడు షేన్ వార్న్, ఆ తర్వాత కరోనా వ్యాక్సిన్, ఆయన ఆరోగ్యంపై ప్రభావం చూపించిందని ఎమోషనల్ అయ్యాడని మద్దం, స్పోకింగ్ అలవాటు కూడా తన తండ్రికి ఉందని చెప్పుకొచ్చాడు. ఓపరలో కరోనా వ్యాక్సిన్ వేసుకున్న తర్వాత తన తండ్రి ఆరోగ్యం క్షీణించి మరణించినట్లు తెలిపాడు. దీంతో జాక్సన్ వార్న్ చేసిన వ్యాఖ్యలు దుమారం రేపేతున్నాయి. కాగా థాయిలాండ్ లో 2022 సంవత్సరంలో స్పెన్ వార్న్ గుండెపోటుతో మరణించారు. ఈ మేరకు అధికారులు కూడా ఈ విషయాన్ని గుర్తించారు.



షేన్ వార్న్ కుమారుడి సంచలన వ్యాఖ్యలు! ఆస్ట్రేలియా మాజీ దిగ్గజ క్రికెటర్ షేన్ వార్న్ మృతిపై ఆయన కుమారుడు జాక్సన్ వార్న్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. కరోనా వ్యాక్సిన్లు ఎఫెక్టివ్ వల్ల తన తండ్రి మరణించాడని ఇప్పుడు అనిపిస్తోందంటూ షాకింగ్ నిజాలను బయటపెట్టాడు జాక్సన్. ఓ పాడ్ క్యాస్ట్లో పాల్గొన్న జాక్సన్, ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. తన తండ్రి షేన్ కరోనా సమయంలో నాలుగు టీకాలు తీసుకున్నాడని వెల్లడించారు. ఆ కరోనా టీకాలు నేపథ్యంలో టీకాలు ఇచ్చినప్పుడు షేన్ వార్న్, ఆ తర్వాత కరోనా వ్యాక్సిన్, ఆయన ఆరోగ్యంపై ప్రభావం చూపించిందని ఎమోషనల్ అయ్యాడని మద్దం, స్పోకింగ్ అలవాటు కూడా తన తండ్రికి ఉందని చెప్పుకొచ్చాడు. ఓపరలో కరోనా వ్యాక్సిన్ వేసుకున్న తర్వాత తన తండ్రి ఆరోగ్యం క్షీణించి మరణించినట్లు తెలిపాడు. దీంతో జాక్సన్ వార్న్ చేసిన వ్యాఖ్యలు దుమారం రేపేతున్నాయి. కాగా థాయిలాండ్ లో 2022 సంవత్సరంలో స్పెన్ వార్న్ గుండెపోటుతో మరణించారు. ఈ మేరకు అధికారులు కూడా ఈ విషయాన్ని గుర్తించారు.

## సంజు శాంసన్కు ఐసిసి అవార్డు

పదంలో కీలకపాత్ర పోషించిన సంజుకు ఐసిసి అవార్డు లభించింది. టి20 ప్రపంచకప్లో హ్యూటీక్ ఆర్ శతకాలతో భారత్ను విజేతగా నిలిపిన సంజు ఫీయర్ లెస్ డి మంకో అవార్డు పొందినట్లు ఐసిసి ప్రకటించింది. టి20 ప్రపంచకప్లో భారత్ను విజేతగా నిలిపిన సంజు ఫీయర్ లెస్ డి మంకో అవార్డు పొందినట్లు ఐసిసి ప్రకటించింది. టి20 ప్రపంచకప్లో భారత్ను విజేతగా నిలిపిన సంజు ఫీయర్ లెస్ డి మంకో అవార్డు పొందినట్లు ఐసిసి ప్రకటించింది.



## చెపాక్లో మెరిసిన శాంసన్, బ్రెవీస్

సొంత మైదానంలో చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ బ్యాట్లను మరోసారి చెలరేగారు. చెపాక్ స్టేడియంలో మంగళవారం కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ తో జరిగిన మ్యాచ్లో సంజు శాంసన్(48), దెవాల్య్ ట్రైవీస్(41)లు కీలక ఇన్నింగ్స్లు ఆడారు. అయితే మాత్రం(38), సర్వరాజ్ ఖాన్(23) దూర ధన్ ఇన్నింగ్స్ తో చెలరేగారు. దీంతో తొలిగా బ్యాటింగ్కు దిగిన చెన్నై నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 5వికెట్ల సస్టైనీ 192 పరుగుల భారీస్కోర్ నమోదు చేసింది. చేదనలో భాగంగా కోల్కతా నిర్ణీత ఓవర్ల ముగిసే సరికి 7 వికెట్ల సస్టైనీకి 160 పరుగులకే పరిమితమైంది. భారీ షేదనలో భాగంగా కోల్కతా ఓపెనర్లు(1) అరెన్(1) మరోసారి నిరాశపరిచారు.. సర్వరాజ్(28), కెప్టెన్ రుతురాజ్(28), రమణంశీ(27) రాజీనామా చేశారు. చివరలో పావెల్(31)నాటో లో, రమణంశీ(28), రమణంశీ(27) రాజీనామా చేశారు. చివరలో పావెల్(31)నాటో లో, రమణంశీ(28), రమణంశీ(27) రాజీనామా చేశారు. చివరలో పావెల్(31)నాటో లో, రమణంశీ(28), రమణంశీ(27) రాజీనామా చేశారు. చివరలో పావెల్(31)నాటో లో, రమణంశీ(28), రమణంశీ(27) రాజీనామా చేశారు.

# విద్రాండ్ పర్యటనకు వైభవ్!



ఈ ఐపీఎల్లో రాజ్కాన్స్ రాయల్స్ తరఫున మెరుపు ఇన్నింగ్స్ తో అదరగొడుతున్న వైభవ్.. జూన్ 26న ప్రారంభంకానున్న విద్రాండ్ పర్యటన ద్వారా అంతర్జాతీయ క్రికెట్లో అతని అత్యున్నత స్థాయిని తెలుస్తోంది. అతడి అగార్బర్ సారథ్యంలోని

సీనియర్ సెలెక్షన్ కమిటీ.. ద్విత్వీయ శ్రేణి జట్టును విద్రాండ్ పర్యటనకు పంపాలని భావిస్తోంది. ఈ పర్యటన కోసం కుదిరిన అటాగ్రాఫ్ జాబితాలో వైభవ్కు చోటు దక్కవచ్చు. దీనిని విద్రాండ్ పర్యటన సారథ్యంలోని

అత్యంత పిన్న వయసులో అరంగేట్రం చేసిన రికార్డు సచిన్ (16 ఏళ్ల 205 రోజులు) పేరిట ఉంది. మహిళల క్రికెట్లో షాబిల వర్మ 15 ఏళ్ల 7 నెలల 27 రోజులకు ఈ ఘనత సాధించింది. వైభవ్ (బుద్ధవారం నాటికి 15 ఏళ్ల 19 రోజులు) వీళ్లదే

రికార్డులను బద్దలుకొట్టే అవకాశముంది. రెండు టీ20ల విద్రాండ్ పర్యటన తర్వాత ఐ.. ఇంగ్లాండ్లో 5 టీ20లు, 3 వన్డే మ్యాచ్ల నిరీతి ఉన్నట్లు అధికారులు తెలుపుతున్నారు. ప్రారంభమయ్యే ఈ పర్యటనలో సీనియర్ అటాగ్రాఫ్ తిరిగి జట్టులోకి వస్తారు.

వృద్ధయం

సినిమా



రుద్ర కాల టైటిల్ రిలీజ్

కన్నడ లో పలుచిత్రాలతో మంచి పేరు సంపాదించుకున్న స్టార్ హీరో దిగంత్.. తన కొత్త మామీ టైటిల్ 'రుద్ర కాల'ను స్టార్ హీరోయిన్ సమంత విడుదల చేశారు అనంతరం సమంత మాట్లాడుతూ.. ఈ చిత్రం లో నటిస్తున్న దిగంత్ కు మరెవరూ రుద్ర కాల మూవీ టీమ్ కు అభినందలు తెలిపారు. ఈ మూవీ మనవిజయం సాధించాలని, ప్రేక్షకుల మనసు దోచుకోవాలని ఆశీర్వదించారు.

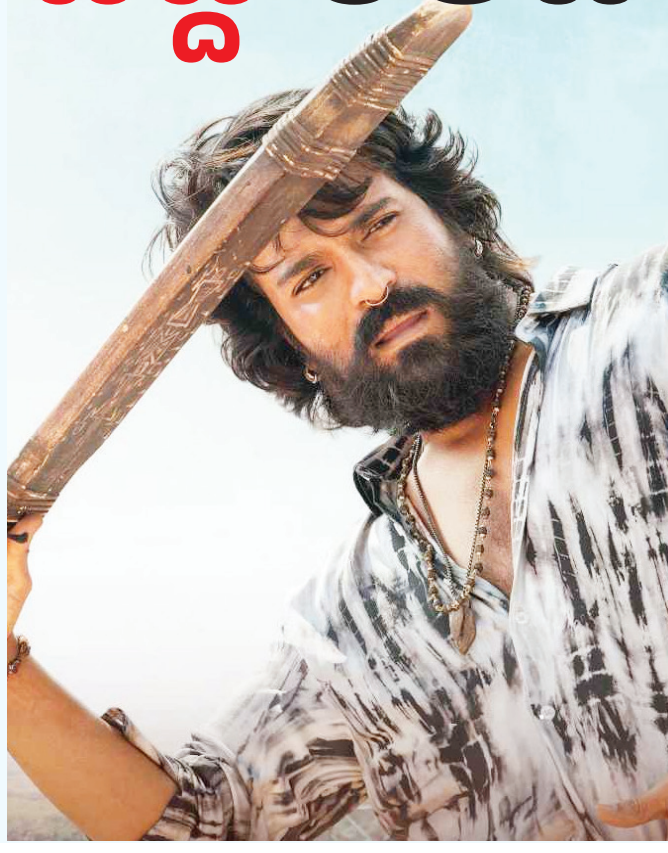


అగధ పోస్టర్ విడుదల

ఎమ్మెస్ రాజు అంటే ఒక బ్రాండ్. సుమంత్ అడ్వే పతాకంపై ఆయన నిర్మించిన 'అగధ' డేవి, మనసంతా నువ్వే, ఒక్కడు, వర్షం, నువ్వొస్తానంటే నేనొద్దంటానా చిత్రాలు ఒక ట్రెండ్ స్పృష్టించాయి. దర్శకునిగా కూడా ఆయన తనదైన శైలిలో దూసుకుపోతున్నారు. 'దర్శిహారి', 'మల్లీ పెళ్లి' చిత్రాల అందుకు నిదర్శనాలు. ఒకసారి చేసిన కాన్సెప్ట్ ని మళ్లీ అనుసరించటం ఆయనకు అష్టం ఉందదు. ఏం చేసినా ప్రేక్షకులకు ఒక యూనిక్ ఎక్స్పీరియన్స్ ఇవ్వాలన్నదే ఆయన లక్ష్యం. అందుకోసమే ఆయన 'అగధ'ను సిద్ధం చేస్తున్నారు. ఏడాది కాలంగా ఆయన ఈ ప్రాజెక్టు మీదనే ఆహారహం శ్రమిస్తున్నారు. 'అగధ' ప్రమాదస్వ్ విభిన్నంగా మొదలు పుట్టారు. ఇందుకు సంబంధించి ఒక ఇంటర్వ్యూ పక్కీ వీడియోను విడుదల చేశారు. ఇద్దరు డొంగలు ఎమ్మెస్ రాజు అఫీసులో డొంగతనానికి వెళ్లడం, అక్కడ దున్ను సినిమా పోస్టర్ ని చూస్తూ ఆ డొంగలు ఆ సినిమా జ్ఞాపకాలను తలుచుకోవడం, వివరంగా ఒక పోస్టర్ ని చూసి అక్కడ ఏదో ఉందని భయపడటంతో ఆ వీడియో ఎంట్రీ అవుతుంది. తీరా అక్కడ ఉన్నది 'అగధ' సినిమా పోస్టర్. ఆ పోస్టర్ ను ఈరోజు విడుదల చేశారు.

జూన్ లో పెద్ది రిలీజ్

మెగా చివరి స్టార్ రామ్ చరణ్ మోస్ట్ ఎన్టర్టైన్డ్ పాన్ ఇండియా సోల్డ్ యూజ్ న్ డ్రామా 'పెద్ది' ప్రమాదనల్ కంటెంట్ తో మ్యాసివ్ బజ్ క్రియేట్ చేస్తోంది. విడుదలైన రెండు పాటలు చార్ట్ బస్టర్లుగా నిలిచాయి. రెండు గ్రామ్స్ లో రామ్ చరణ్ డిఫరెంట్ అవతార్స్ లో కనిపించి అందరినీ ఆకట్టుకున్నారు. ముఖ్యంగా, పుట్టినరోజు ప్రత్యేక గ్రామ్స్ కు ఎక్స్ ట్రాసూనీ రెస్పాన్స్ వచ్చింది. బుచ్చి బాబు సానా దర్శకత్వంలో, వెంకట సతీష్ కిలారు వృద్ధి సినిమాన్ బ్యానర్ పై నిర్మించగా, మైత్రి మూవీ మేకర్స్, సుకుమార్ టైటింగ్స్ సమర్పణలో రూపొందిన ఈ చిత్రం విడుదల దిశగా ముందుకు సాగుతోంది. సినిమా విడుదల వాయిదా పడినట్లు చిత్ర బృందం ఇప్పుడు అధికారికంగా ధృవీకరించింది. మేకర్స్ నుండి వచ్చిన ఒక అధికారిక ప్రకటన ప్రకారం 'పెద్ది' జూన్ లో థియేటర్లలోకి రానుంది. సినిమా ఎడిటింగ్ ను సమీక్షించిన తర్వాత, అవుట్ పుట్ పై గొప్ప సంతోషాన్ని వ్యక్తం చేశారు, అబ్దుల్లా అల్ పరెజ్ న్ కోసం పోస్టర్ డిజైన్ న్ కు అదనపు సమయం కేటాయింవాలని నిర్ణయించుకున్నారు. ప్రేక్షకులకు అత్యుత్తమమైన, గ్రేట్ థియేటికల్ ఎక్స్ పీరియన్స్ అందించాలనే ఉద్దేశంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలిపారు.



అటు ఫెండ్ ఇటు లవర్ టైలర్

ఫ్యాషన్ హబ్ సమర్పణలో ప్రెస్ట్ ఫిల్మ్ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ మీద నటించిన తెరకెక్కుతున్న చిత్రం 'అటు ఫ్రెండ్ ఇటు లవర్'. ఈ సినిమాలో ప్రెస్ట్, సావి కళ్ళను జంటగా తెరకు పరిచయం కార్చేస్తారు. డిఫరెంట్ కాన్సెప్ట్ లో రూపొందిన ఈ మూవీకి సంబంధించిన టైలర్ ను మంగళవారం నాడు నిర్వహించారు. ప్రెస్ట్ మాట్లాడుతూ.. 'మేం అంతా ఎంతో కష్టపడి 'అటు ఫ్రెండ్ ఇటు లవర్' సినిమాని తీశాం. అందరి సహకారంతోనే చిత్రాన్ని పూర్తి చేయగలిగాం. దర్శకుడు ఈ మూవీని ఎంతో గొప్పగా చిత్రీకరించారు. ఈ సినిమా అందరినీ ఆకట్టుకుంటుంది. ఈ క్రమంలో మాకు సపోర్ట్ గా నిలిచిన ప్రతి ఒక్కరికి థాంక్స్. తెలుగు ఆడియన్స్ మంచి చిత్రాల్ని ఎప్పుడూ ఆదరిస్తూనే ఉంటారు. సాంబిత్ కలిసి నటించడం అనందంగా ఉంది. మా సినిమాని అలానే అందరూ సపోర్ట్ చేయాలని కోరుకుంటున్నాను' అని అన్నారు. సాంబిత్ కళ్ళను మాట్లాడుతూ.. 'అటు ఫ్రెండ్ ఇటు లవర్' చిత్రంలో అవకాశం ఇచ్చిన ప్రతి ఒక్కరికి థాంక్స్. ఈ సినిమాలో నటించడం అనందంగా ఉంది. ఈ మూవీ కోసం మేం ఎంతో కష్టపడ్డాం. మా టైలర్ లాంటి ఈ ఇంటిలో వచ్చిన ప్రతి ఒక్కరికి థాంక్స్' అని అన్నారు.

తిమ్మరాజువల్లి టీవీ ప్రీ రిలీజ్



న్యూ టాలెంట్ ను ఎంకర్ చేస్తూ హీరో కిరణ్ అబ్బలరం సుమెర స్టూడియోస్ తో కలిసి తన కేవల ప్రాడక్షన్స్ పై నిర్మిస్తున్న సినిమా "తిమ్మరాజువల్లి టీవీ". తేజ వెల్లుచెర్ల సహ నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంతో సాయి తేజ్, వేద జలంధర్ హీరో హీరోయిన్స్ గా పరిచయమవుతున్నారు. "తిమ్మరాజువల్లి టీవీ" చిత్రంతో ఏ.మునిరాజు దర్శకుడిగా పరిచయమవుతున్నారు. విలేజ్ బ్యాక్ డ్రాబ్ లో సాగే హీరోయాడిక్ డ్రామాగా రూపొందుతున్న ఈ సినిమా ఈ నెల 17న గ్రాండ్ థియేట్రికల్ రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. ఈ రోజు ఈ సినిమా ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ ను హైదరాబాద్ లో ఘనంగా నిర్వహించారు.



మీర్జాపురం రాణి కృష్ణవేణి ఈ తరానికి స్ఫూర్తి

అలనాటి నటి, గాయని, నిర్మాత కృష్ణవేణి జీవితాన్ని గ్రంథస్థం చేయడం ఎంతో సంతోషంగా ఉందని, ఆమె జీవితం నేటి తరానికి స్ఫూర్తిగా ఉండాలని కోరారు. 'మీర్జాపురం రాణి కృష్ణవేణి' పుస్తకాన్ని రచయిత భగీరథ, నిర్మాత ఎన్.ఆర్. అనురాధాదేవి వెంకయ్య నాయుడుకి బహుకరించారు. ఈ సందర్భంగా వెంకయ్య నాయుడు మాట్లాడుతూ... 'తెలుగు సినిమా ప్రారంభ రోజుల్లో బాల నటిగా ప్రవేశించి, కథానాయికగా ఎదిగిన కృష్ణవేణి ముగ్ధానురాగా రాజావారి వివాహం చేసుకోవడంతో ఆమె జీవితం అసూయపడే మలుపు



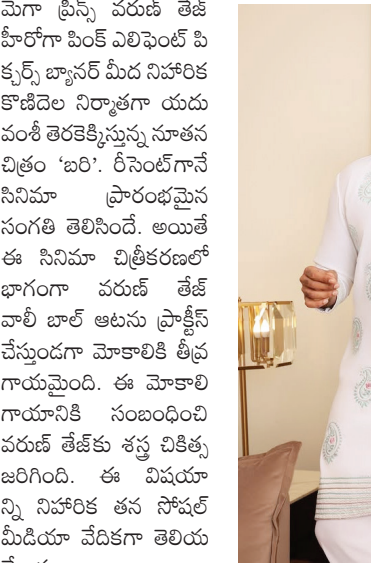
తిరిగింది' అని చెప్పారు. 'కృష్ణవేణి కేవలం నటి, గాయనిగానే కాదు అలివీల కలిగిన నిర్మాత, ఎన్నో సందేశాత్మక సినిమాలను రూపొందించారు. ముఖ్యంగా ఎన్.టి. రామారావు ని 'మనదేశం' సినిమాతో పరిచయం చేశారు. అందుకే ఆమె అంటే నాకు గౌరవం' అని వెంకయ్య నాయుడు చెప్పారు. 'అక్కినేని నాగేశ్వర రావు, అంజలిదేవి, ఎన్.వి. రంగారావు, రేలంగి వెంకట్రామయ్య, సి.పావన్, నారాయణ రావు, ఘంటసాల, రమేష్ నాయుడు, త్రిపురనేని గోపీచంద్, తాపీ ధర్మరావు, చిత్రపు నారాయణ మూర్తి లాంటి వారికి చేయూత నిచ్చిన కృష్ణవేణిమ్య చిరస్మరణీయురాలా' అని వెంకయ్య నాయుడు పేర్కొన్నారు. విజయవాడలో 2024 డిసెంబర్ 14న 'మనదేశం' సినిమా పజ్లీతో వేడుకలు, 'తార కర్రామం' పుస్తకావిష్కరణ సభలో తాను, ముఖ్యమంత్రి చంద్ర బాబు నాయుడు కలిసి కృష్ణవేణిమ్య ను సత్కరించామని ఈ సందర్భంగా వెంకయ్య నాయుడు గర్వం చెసుకున్నారు. 'మీర్జాపురం రాణి కృష్ణవేణి' పుస్తకాన్ని రచించిన సీనియర్ జర్నలిస్ట్ భగీరథ ను, నిర్మాత ఎన్.ఆర్. అనురాధాదేవి ని వెంకయ్య నాయుడు అభినందించారు.

శ్రీనివాస మంగాపురం టీజర్ లాంచ్



దర్శకుడు అజయ్ భూపతి ప్రస్తుతం ఇంటర్నెట్ స్టారీ 'శ్రీనివాస మంగాపురం' దర్శకత్వం వహిస్తున్నాడు. సూపర్ స్టార్ కృష్ణ మనవడు, మహేష్ బాబు సోదరుడి కుమారుడు జయ కృష్ణ ఘట్టమనేని ఈ సినిమాతో హీరోగా పరిచయం అవుతున్నారు. రవీనా టాండన్ కుమార్ రాషా తదాని ఈ చిత్రంలో హీరోయిన్ గా నటిస్తున్నారు. 'ఉయ్యో అమ్మ' పాటతో దేశవ్యాప్తంగా సంబలనం సృష్టించిన ఆమె ఈ చిత్రంలో టాలీవుడ్ లో అడుగుపెడుతున్నారు. కలెక్షన్ కింగ్ డా. మోహన్ బాబు ఈ చిత్రంలో విలన్ పాత్రలో కనిపించనున్నారు. అక్కిని దత్ సమర్పణలో, పి. కిరణ్ నిర్మాణంలో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రం ప్రధాన తారాగణం ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ విడుదలతోనే ఇప్పటికే ఆసక్తి రేకెత్తించింది. ఈ రోజు, సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ఈ టీజర్ ను లాంచ్ చేశారు.

వరుణ్ తేజ్ మోకాలి గాయం

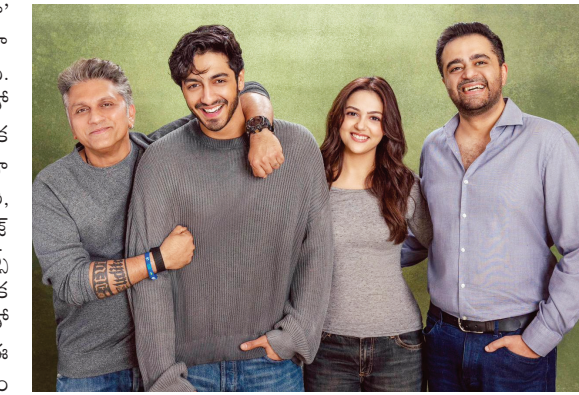


మెగా ప్రెస్ట్ వరుణ్ తేజ్ హీరోగా పింక్ ఎలిఫెంట్ పిక్చర్స్ బ్యానర్ మీద నిహారిక కొణిదెల నిర్మాతగా యుద్ధ వంశీ తెరకెక్కుతున్న నూతన చిత్రం 'బరి'. రీసెంట్ గానే సినిమా ప్రారంభమైన సంగతి తెలిసిందే. అయితే ఈ సినిమా చిత్రీకరణలో భాగంగా వరుణ్ తేజ్ వారి బాల్ అటను ప్రాక్టీస్ చేస్తుండగా మోకాలికి తీవ్ర గాయమైంది. ఈ మోకాలి గాయానికి సంబంధించి వరుణ్ తేజ్ కు శస్త్ర చికిత్స జరిగింది. ఈ విషయాన్ని నిహారిక తన సోషల్ మీడియా వేదికగా తెలియజేశారు.

బ్యూటీఫుల్ స్టైల్స్ తో ఆకట్టుకుంటున్న నభా నటేష్

బ్యూటీఫుల్, టాలెంటెడ్ హీరోయిన్ నభా నటేష్ తన కొత్త స్టైల్స్ తో ఆకట్టుకుంటోంది. నాలుగో క్ష క్రితం ఆమె భుజానికి గాయమైంది. ఆ గాయాల మచ్చలను దాచుకోకుండా కొత్త స్టైల్స్ లో నభా నటేష్ కనిపించడం విశేషం. 2022లో నభాకు మల్లిపుల్ ఫ్రాక్చర్స్ అయ్యాయి. అదమ భుజానికి గాయమైంది. ఆ ప్రమాదం తర్వాత తన క్యాన్సర్ డెట్ కోల్డ్ కుండా ఆ పరిస్థితిని డైరెక్టుగా ఎదుర్కొన్న నభా నటేష్ మళ్లీ బజ్ హీరోయిన్ గా మారిపోయింది. ఈ సమర్థి ఆమెకు ఎంతో స్పెషల్ గా ఉండడంతోంది. ఆమె నటించిన రెండు భారీ పాన్ ఇండియా చిత్రాలు స్వయంభు. నాగబంధం ఈ వేసవి విడుదలకు సిద్ధమవుతున్నాయి. భుజ్ మైన కథా నేపథ్యాలుతో తెరకెక్కిన ఈ రెండు చిత్రాల్లో నభా డిఫరెంట్ రోల్స్ లో ప్రేక్షకుల్ని అలలించబోతోంది. నాగబంధం చిత్రంలో పార్వతి క్యారెక్టర్ లో, స్వయంభు చిత్రంలో సుందరవల్లి అనే యువరాణి పాత్రలో ఆమె నటిస్తోంది. ఈ రెండు చిత్రాలతో ఆమె సాల్విడ్ లైన్స్ చేసుకుందని చెప్పకోవచ్చు. స్వయంభు, నాగబంధం చిత్రాల్లోని కంటెంట్ ఆడియన్స్ కు రీ-ట్ అయితే నభా నటేష్ హీరోయిన్ గా మరో స్థాయికి వెళ్లడం ఖాయమని అనుకోవచ్చు.

సైయారా రొమాంటిక్ లవ్ స్టోరీ



గత ఏడాది బ్లాక్ బస్టర్ మామీ 'సైయారా' కాంటో మల్లీ మన ముందుకు రావటానికి సమాధులమవుతోంది. సైయారా అద్భుత విజయంతో భారతీయ సిని చరిత్రలోనే అత్యధిక వసూళ్లు సాధించిన ప్రేమకథగా నిలిచింది. డైరెక్టర్ మోహన్ హీరో, నిర్మాత క్షయే విధాని (యశ్ రాజ్ ఫిల్మ్స్ సి.ఇ.ఓ), అలాగే జెన్ Z స్ట్రాక్స్ అహ్ న్ పాండే, అనీల్ పద్మా కలయికలో మరోసారి ఇంటర్నెట్ లవ్ స్టోరీతో మన ముందుకు రారోతున్నారు. ఈ సినిమాకు ఇంకా టైటిల్ ను నిర్ణయం చేలేదు. హరయాన్ని హత్తుకునే కథనం, మరలిపోయిన మెలోడీలతో ఈ సినిమా ఓ ప్రత్యేకమైన సిని అనుభవాన్ని తప్పకుండా అందిస్తుందనే హామీ ఇస్తోంది. యశ్ రాజ్ ఫిల్మ్స్ బ్యానర్ లో రూపొందిన సైయారా చిరునవ్వు తెలుగు ప్రేక్షకులను వి అద్భుతమైన స్పందనను రాబట్టుకుంది. రీసెంట్ టైమ్ లో అత్యంత ప్రభావవంతమైన మ్యూజికల్ బ్లాక్ బస్టర్ లో ఒకటిగా ఈ చిత్రం నిలిచింది. ఇండియాలో సుమారు రూ. 338 కోట్ల నెట్ వసూళ్లు, ప్రపంచవ్యాప్తంగా దాదాపు రూ. 580 కోట్ల గ్రాస్ వసూళ్లను సినిమా సాధించింది. పూర్తిగా కొత్త నటీనటులతో రూపొందిన ఈ చిత్రం ఒక రొమాంటిక్ మ్యూజికల్ గా అనాధారణమైన విజయాన్ని అందుకుంది. సినిమాలో హృదయాలను హత్తుకునే పాటలను ప్రేక్షకులను మెప్పించాయి. స్టీమింగ్ చార్ట్ టోప్ లో ఈ సాంగ్స్ టాప్ లో నిలిచాయి. దీంతో ఈ సినిమా భారతదేశంలోనే కాక ప్రపంచవ్యాప్తంగా, ముఖ్యంగా నేటి యువతలో, ఒక పాప్ కల్చర్ ఫెనామెనోగా తన ప్రభావాన్ని బలంగా చూపింది.

వాలా|| 24న రిలీజ్

కేరళ, ఇతర ప్రాంతాల్లోనూ అద్భుతమైన విజయాన్ని సమోద చేసిన మలయాళ సంవలనం 'వాలా II' ఇప్పుడు తెలుగు ప్రేక్షకుల ముందుకు రావడానికి సిద్ధమవుతోంది. సావిన్ ఎన్ ఎ దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రంలో హాబీర్ హాఫ్, అలన్ బిన్ సిరాజ్, అజీస్ జాయ్, వినాయక్ వివంటి యువ నటీనటులు ఆకట్టుకున్నారు. వీరి నటనకు ప్రేక్షకుల నుండి విశేష ప్రశంసలు లభించాయి. సాహు గారపాటి తన 'పైన్ ట్యూన్స్' బ్యానర్ పై, వివీన్ దాస్, హరీన్ దేశం, పి బి అనిష్, అదర్స్ నారాయణ్, బకాస్ స్టూడియోస్ తో కలిసి నిర్మించిన ఈ చిత్రం, విడుదలైన మొదటి వారంలోనే 100 కోట్ల రూపాయల మైల్ స్టోన్ ని అధిగమించి భారీ విజయాన్ని సాధించి చెసుకుంది.

