

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధాయం

DOMESTIC & INTERNATIONAL FLIGHT TICKET
Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now
Call Us & Book : +91 6301726400

హైదరాబాద్ 15-04-2026 బుధవారం సంపుటి : 27 | సంచిక : 43 **SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY** రూ. 3.00 | పేజీలు : 12 **VOODAYAM Telugu DAILY**
Simultaneously Published from Hyderabad, Adilabad, Karimnagar, Khammam, Guntur & Warangal Follow us on

ఎన్ సి, ఎన్ టి సీట్లు తగ్గే ప్రమాదం

ఎన్ డివ డీలిమిటేషన్ పై విరుచుకుపడిన ముఖ్యమంత్రి

- నియోజకవర్గాల పునర్వ్యభజనపై కేంద్రం వ్యూహం అంబేద్కర్ ఆలోచనకు విభూతం
- మహిళల కోటా ముసుగులో దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు అన్యాయం • ఉత్తరాది, దక్షిణాది రాష్ట్రాల మధ్య అవాంఛనీయ పెంచుతున్న కేంద్రం
- అంబేద్కర్ రాజ్యాధికార లక్ష్యాన్ని సాధించుకోవాలంటే లోక్ సభలో ఎక్కువ స్థానాలను పొందాలి
- అంబేద్కర్ జయంతి వేడుకల్లో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి



హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 14 (పుడయం ప్రతినది) : కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రస్తుతం ప్రతిపాదించిన ప్రాంతీయ ప్రకారం నియోజకవర్గాల పెంపు జరిగితే దక్షిణాది రాష్ట్రాలు సప్తహాదమే కాకుండా ఎన్సీ, ఎన్టీ, మహిళల సీట్ల సంఖ్య తగ్గి ఆ వర్గాల సప్తహాదమే సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అందోళన వ్యక్తం చేశారు. అంతిమ లక్ష్యం రాజ్యాధికారం సాధించడమే అన్న దాకర్ బీఆర్ అంబేద్కర్ ఆలోచనలకు విభూతం కలుగుతున్న సందర్భంలో దక్షిణాది, మేధావులు ఈ విషయంపై ఆలోచనలు చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. అంబేద్కర్ 135 వ

పునర్వ్యభజనపై **జాతీయ సాయిలో సీమగ్ర చర్చ జరగాలి**
అఖిల పక్ష భేటీని ఏర్పాటు చేయాలి
మహిళల కోటాతో ముడిపెట్టడం సరికాదు
ప్రజల్లో గందరగోళం సృష్టించొద్దు
ప్రధాని మోడీకి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి లేఖ

జయంతిని పురస్కరించుకొని మంగళవారం ముఖ్య మంత్రి, మంత్రివర్గం ప్రజాప్రతినిధులతో కలిసి ట్యాంకెండ్ వద్ద ఆ అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పుష్పాంజలి పులిపించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో సీఎం ప్రసంగించారు. పురుషులతో సమానంగా మహిళలకు ఓటు హక్కు కల్పించి సమాజంలో సమాన విలువ, గౌరవం కల్పించిన నాయకుడు అంబేద్కర్ అన్నారు. మహిళా రిజర్వేషన్లతో నియోజకవర్గాల పెంపును ముడిపెట్టే కలగావు లగం చేయాలని ప్రయత్నిస్తున్నారని కేంద్ర ప్రభుత్వంపై మండిపడ్డారు.

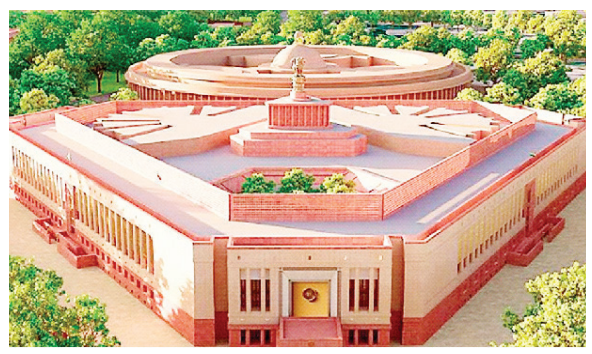
మగతా 2లో

16 నుంచి పార్లమెంట్ ప్రత్యేక సమావేశాలు

16 నుంచి 18 వరకు మూడు రోజులపాటు నిర్వహణ • చట్టసభల్లో మహిళల కోటా, నియోజకవర్గాల పునర్వ్యభజన కోసం రెండు రాజ్యాంగ సవరణలు • విల్లెలపై చర్చించనున్న పార్లమెంట్ • 2026 జనగణన నుంచి ఈ రెండు అంశాలను పేరుచేసేందుకు దోహదపడే విల్లెలు • విల్లెల ఆమోదం తరువాత 850 స్థానాలకు పెరగనున్న లోక్ సభ బలం • మహిళలకు 273 స్థానాలు కేటాయింపు • 84 నుంచి 126-136 కు పెరుగుతున్న ఎన్ సి సీట్లు • 47 నుంచి 70 కి ఎన్ టి సీట్లు

పుడయం డెస్క్, ఏప్రిల్ 14 : మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును త్వరిత గతిన తీసుకువచ్చేందుకు ప్రభుత్వం రంగాన్ని సిద్ధం చేసింది. జనగణనతో సంబంధం లేకుండా లోక్ సభ నియోజకవర్గాల పునర్వ్యభజన, మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుతో పాటుగా, ప్రస్తుతమున్న స్థానాలను పెంచేందుకు ఏర్పాట్లను వేగవంతం చేస్తోంది. ఇందుకోసం ఉద్దేశించిన ప్రత్యేక సమావేశం మొదటి రోజైన 16వ తేదీన ఈ బిల్లులను కేంద్ర ప్రభుత్వం పార్లమెంట్లో ప్రవేశపెట్టనుంది. వీటి గురించి పార్లమెంటులో వ్యవహారాలశాఖ ఎంపీలకు సమాచారం ఇచ్చింది. ఆ ప్రతిపాదన వారికి పంపింది. సీట్ల పెంపు దామాషా ప్రకారం, ఎన్సీ, ఎన్టీ రిజర్వేషన్ల కుడా పెరగని తాయిని సమాచారం. వారి శక్తి వందన అధినాయకుడు (మహిళా రిజర్వేషన్ చట్టం) అమలును వేగవంతం చేసే ప్రణాళికతో భాగంగా ఈ లోక్ సభ స్థానాల పెంపును ప్రతిపాదించారు. దీని ద్వారా సభలోని మొత్తం స్థానాల్లో సమాన మూణ్ పంతు, అంటే 273 స్థానాలు మహిళా ప్రతినిధులకు రిజర్వు చేస్తారు. ఈ బిల్లుల ఆమోదం కోసం ఏప్రిల్ 16 నుండి 18 వరకు మూడు రోజుల పాటు పార్లమెంటు ప్రత్యేక సమావేశాలను కేంద్ర ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసింది. ఈ బిల్లు ప్రతినిధుల మంగళవారం నాడు పార్లమెంటు సభ్యులకు అందజేశారు. ఈ ప్రతిపాదన ప్రకారం, రాష్ట్రాలకు 815 సీట్లు, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాలకు 35 సీట్లు కేటాయించనున్నారు. తద్వారా మొత్తం సభ్యుల సంఖ్య 850కి చేరుకుంటుంది. మహిళలకు కేటాయించాల్సిన సీట్లను నిర్ణయించడానికి ఒక డీలీ మిటిషన్ కమిషన్ ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు జాతీయ ఛాన్సలర్ నూన్ 18 వెల్లడించింది. ఈ మార్పులు 2029 లోక్ సభ ఎన్నికల నుండి అమల్లోకి వస్తాయని భావిస్తున్నారు.

నారి శక్తి వందన అధినాయకుడు అంటే ఏమిటి?
నారి శక్తి వందన అధినాయకుడు (అధికారికంగా రాజ్యాంగం [106వ సవరణ] చట్టం, 2023)ను భారత పార్లమెంటు సెప్టెంబర్ 2023లో ఆమోదించింది. **మగతా 2లో**



బీహార్ సిఎం సామ్రాట్ చౌదరి

ఎన్ డివ శాసన సభా పక్ష సమావేశంలో ఏకగ్రీవంగా ఎన్నిక
పాట్లా, ఏప్రిల్ 14 (పుడయం): అన్ని ఊహగానాలను పటాపంచాలు చేస్తూ బీహార్ ముఖ్యమంత్రిగా సామ్రాట్ చౌదరి ఎన్నికయ్యారు. ఆయన ప్రస్తుత ఆ రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి. బీహార్ కి నూతన ముఖ్యమంత్రి ఎవరు అవుతారనే ఊహగానాలకు తెరవడింది. నిన్నటి వరకూ ముఖ్యమంత్రిగా కొనసాగిన నితీష్ కుమార్ రాజీనామా అనంతరం ఆ పదవికి బీజెపి నుంచి అభ్యర్థిని ఎన్నుకుంటూ లోక్ జెడి (యు) కార్యకర్తలు కొరుకులున్నట్లు నితీష్ కుమారుడు అవుతాడా అని ఏడియాలో పలు ఊహానితక కథనాలు వచ్చిన తర్వాత మంగళవారం వాటన్నింటికీ తెరవడింది. ఆ పదవికి సామ్రాట్ చౌదరి ఎన్నికయ్యారు. **మగతా 2లో**

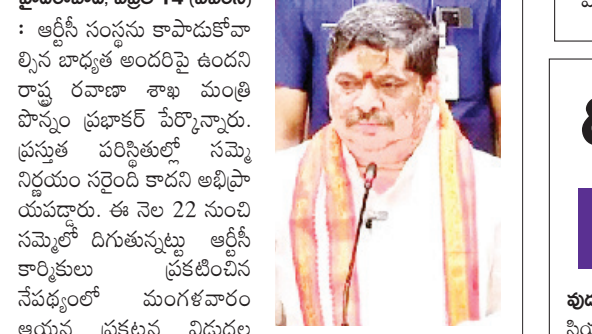
రేపు మళ్లీ చరలు!

అమెరికా, ఇరాన్ మధ్య తాజా సంభాషణలకు తొలిగిన అడ్డంకులు?
పుడయం డెస్క్ : యుఎస్, ఇరాన్ ల మధ్య గురువారం నాడు తాజాగా మరొక విడత చరలు జరిగి అవకాశమున్నట్లు, అధికార వర్గాలను ఉటంకిస్తూ అసోసియేటెడ్ ప్రెస్ వెల్లడించింది. ఇస్లామాబాద్ లో ఇటీవల జరిగిన ఉన్నత స్థాయి చరలు ఎటువంటి ఫలితం సాధించలేకపోయినప్పటికీ, తదుపరి సంబంధంపై మార్గం సుగమం చేసిన నేపథ్యంలో ఈ సంభాషణ చరలు జరుగుతున్నాయి. వారాంతంలో ఇస్లామాబాద్ లో జరిగిన ఈ శాంతి చరలు, దశాబ్దానికి పైగా కాలంలో అమెరికా, ఇరాన్ అధికారుల మధ్య జరిగిన మొట్టమొదటి ప్రత్యక్ష సమావేశం కాగా, 1979 నాటి ఇరాన్ ఇస్లామిక్ విప్లవం తర్వాత జరిగిన అత్యున్నత స్థాయి సంప్రదింపులు కూడా ఇవే. అమెరికా ప్రతినిధి బృందంలో ఉపాధ్యక్షుడు జేడీ వాన్స్, ప్రత్యేక రాయబారి స్టీవ్ విట్కాఫ్, జారెడ్ కుప్పర్ ఉండగా, ఇరాన్ తరఫున పార్లమెంట్ స్పీకర్ మొహమ్మద్ బాకర్ హులబాఫ్, విదేశాంగ మంత్రి అబ్బాస్ అరామ్నీ ప్రాతినిధ్యం వహించారు. సుమారు 21 గంటల పాటు సాగిన సుదీర్ఘ చరలు **మగతా 2లో**



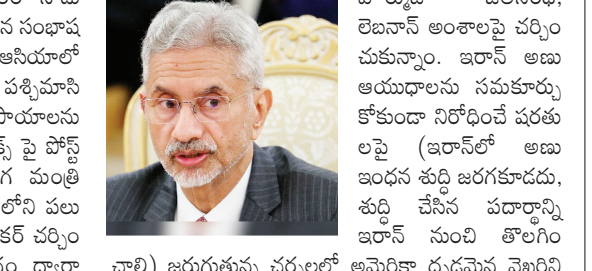
విలీనం, యూనియన్ల మినహా అన్నింటిపై చర్చలకు సిద్ధం

విలీనంపై గత ప్రభుత్వం హడావిడిగా నిర్ణయం తీసుకున్నది
పిఎఫ్, సిసిఎస్ బకాయిలను పెద్దఎత్తున తగ్గించాం
90కి పైగా డిపార్టుమెంట్ లాభాల్లో నడుస్తున్నాయి
2978 కొత్త బస్సులు ప్రవేశ పెట్టాం
1134 మందికి కారుణ్య నియామకాలు చేపట్టాం
రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్
హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 14 (పొన్నం) : ఆర్టీసీ సంస్థను కాపాడుకోవాలని లాభ్యత అందరిపై ఉందని రాష్ట్ర రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో సమ్మె నిర్ణయం సరైనది కాదని అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ నెల 22 నుంచి సమ్మెలో దిగుతున్నట్లు ఆర్టీసీ కార్మికులు ప్రకటించిన నేపథ్యంలో మంగళవారం ఆయన ప్రకటన విడుదల చేశారు. ఆర్టీసీ కార్మికుల సమస్యలను సామరస్యపూర్వకంగా పరిష్కరించేందుకు ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. ఆర్టీసీని ప్రభుత్వంలో విలీనం చేసే అంశంపై గత ప్రభుత్వం హడావిడిగా నిర్ణయం తీసుకుందని మంత్రి విమర్శించారు. ప్రస్తుతం ఈ అంశంపై ఆర్టీసీ శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి నేతృత్వంలోని ఉన్నత స్థాయి కమిటీ అధ్యయనం చేస్తోందని, సంస్థ ఆర్థిక స్థితిగతులను బట్టి కమిటీ నివేదిక ఇస్తుందని తెలిపారు. విలీనం, కార్యక్రమాల గుర్తింపు మినహా మిగిలిన అన్ని సమస్యలపై చర్చించడానికి తమ ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని, తన తలుపులు ఎల్లప్పుడూ తెరిచే ఉంటాయని ఆయన హామీ ఇచ్చారు. **మగతా 2లో**



హార్ముజ్ లో ఆర్థిక ఉగ్రవాదం

భారత్, గల్ఫ్ లోని మిత్ర దేశాల నౌకాయానాన్ని సురక్షితం చేయాలి
విదేశాంగ మంత్రి జయశంకర్ తో సంభాషణలో ఇజ్రాయెల్ మంత్రి గిడియాన్ సారే
న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 14 (పుడయం): మంగళవారం నాడు ఆస్ట్రేలియా విదేశాంగ మంత్రి పెన్స్ ఛాంగ్ తో జరిపిన సంభాషణలో, విదేశాంగ మంత్రి ఎన్.జయశంకర్ పశ్చిమ ఆసియాలో మారుతున్న భద్రతా పరిస్థితులపై చర్చించారు. పశ్చిమాసియాలో సంఘర్షణపై ఇరువురు నాయకులు అభిప్రాయాలను పంచుకున్నట్లు ఆయన సామాజిక మాధ్యమం ఎక్స్ పై పోస్ట్ చేశారు. అంతకు ముందు, ఇజ్రాయెల్ విదేశాంగ మంత్రి గిడియాన్ సారే కూడా పశ్చిమాసియా పరిస్థితుల్లోని పలు అంశాలను గురించి విదేశాంగ మంత్రి జయశంకర్ చర్చించారు. హార్ముజ్ జలసంధిలో ఆర్థిక ఉగ్రవాదం ద్వారా నౌకాయానా స్వేచ్ఛకు ఇరాన్ చేస్తున్న హాని దృష్ట్యా, భారత్ దేశంలో సహా అన్ని దేశాలకు నౌకాయానా స్వేచ్ఛను కల్పించే చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయనకు ఉంది సారే అన్నారు. నా మిత్రుడు, భారత్ దేశ విదేశాంగ మంత్రి ఎన్. జయశంకర్ తో ఎప్పటిలాగే ఒక మంచి సంభాషణ జరిగింది. మేం ఇరాన్, హార్ముజ్ జలసంధి, రెబెన్ అంశాలపై చర్చించుకున్నాం. ఇరాన్ అణు ఆయుధాలను సమకూర్చుకోకుండా నిరోధించే పరకాలపై (ఇరాన్ లో అణు అణు పరకాలను తగ్గించడం, శుద్ధి చేసిన పదార్థాన్ని ఇరాన్ నుంచి తొలగించాలి) జరుగుతున్న చర్చలలో అమెరికా దృఢమైన వైఖరిని అవలంబించడం యావత్ అంతర్జాతీయ సమాజానికి అత్యంత కీలకమని నేను నొక్కిచెప్పాను. అని ఆయన ఎక్స్ పై చేసిన ఒక పోస్టులో పేర్కొన్నారు. దానిలో పాటుగా, హార్ముజ్ జలసంధిలో ఆర్థిక ఉగ్రవాదం ద్వారా, నౌకాయానా స్వేచ్ఛకు, ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థకు ఇరాన్ కలిగిస్తున్న **మగతా 2లో**



దిగ్బంధనం వల్ల ఉద్రిక్తతలు తీవ్రం

అమెరికా చర్యలు మరింత అస్థిరతకు దారితీస్తాయి : చైనా
పుడయం డెస్క్, ఏప్రిల్ 14 : పశ్చిమాసియా ప్రాంతంలో ఇప్పటికే బలహీనంగా ఉన్న కాల్యాల విరమణ ఒప్పందాన్ని ఇటీవలి అమెరికా సైనిక చర్యలు మరింత అస్థిరపరుస్తాయని హెచ్చరిస్తూ, చైనా మంగళవారం ఆ దేశాన్ని తీవ్రంగా విమర్శించినట్లు అల్ జజీరా పేర్కొంది. హార్ముజ్ జలసంధిలో నౌకా రాకపోకలను పరిమితం చేయడానికి ఛాంగ్ గ్వాన్ తీసుకున్న చర్యలు ఉద్రిక్తతలను తగ్గించడం కానూ, మరింత తలచుకొంటున్నాయి. చైనా విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ ప్రతినిధి గ్వాన్ జియాకున్ అన్నారు. అల్ జజీరా ప్రకారం, అమెరికా సైనిక కార్యకలాపాలను పెంచడం, లక్షిత దిగ్బంధన ప్రయత్న ఉద్రిక్తతలను మరింత తీవ్రతరం చేస్తాయని, ఇప్పటికే బలహీనంగా ఉన్న కాల్యాల విరమణ ఒప్పందాన్ని దెబ్బతీస్తాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఇదిలా ఉండగా, పశ్చిమ ఆసియాలో శాంతి, స్థిరత్వాన్ని ప్రోత్సహించే లక్ష్యంతో చైనా అధ్యక్షుడు గ్వి జిన్ పింగ్ నాలుగు సూత్రాల చర్చాన్ని ప్రతిపాదించినట్లు జిన్ పింగ్ వెల్లడించాడు. అంతకుముందు, మెర్సెనరీ డిటాను ఉటంకిస్తూ నివన్ ఎస్ వెల్లడించాడు. అంతకుముందు, ఇరాన్ తో సంబంధం ఉన్న షిప్పింగ్ లు లక్ష్యంగా చేసుకున్న **మగతా 2లో**

దక్షిణాదికి ఎటువంటి అన్యాయం జరుగదు
డిలీమిటేషన్ వల్ల అన్ని రాష్ట్రాలకు సమన్యాయం
జిఎస్ డిపి ఆధారంగా సీట్ల పెంపు
ప్రజాస్వామ్య విరుద్ధం : కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి

కరువొస్తే ముఖ్యమంత్రి కారకులవుతారు
● ప్రణాళికను వినియోగించుకోవాలంటే తుమ్మిడి హెట్టి వద్ద బ్యారేజీ నిర్మించాలి
● ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో మేడిగడను పునరుద్ధరించుకోవడమే మంచిది : చూజీ మంత్రి జివన్ రెడ్డి

అధికారం లేక విపక్షం విలవిల
నిప్పు తొక్కిన కోతుల్లా ప్రవర్తిస్తున్నారు
● కొండంత పని చేస్తున్నాం.. గడప గడపకూ చెప్పండి!
● ఆర్థిక ఇబ్బందులున్నా ఇచ్చిన మాట నిలబెట్టుకుంటాం
● కాంగ్రెస్ కృషితోనే ప్రజా పాలన : మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి

జగిత్యాల సభకు కెసిఆర్
● ప్రజల ముందు కాంగ్రెస్ నేతలు ప్రకటించిన డిక్షరేషన్లు గుర్తుకు తెస్తూ బిఆర్ఎస్ సభలు నిర్వహిస్తాం
● ఏప్రిల్ 27న పార్టీ ఆవిర్భావ దినోత్సవం తరువాత మే, జూన్ నుంచి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై పోరాటం తీవ్రతరం
● అంబేద్కర్ బాటలోనే తెలంగాణ సాధించుకున్నాం : బిఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కెటిఆర్

తక్కువ శక్తికోసం ఏది తినాలి..?



చక్కని ఆరోగ్యం



మన నిత్య జీవితంలో పనులు చేసుకోవడానికి అవసరమైన కార్బోహైడ్రేట్లు, ప్రోటీన్లు మన ఆహారం ద్వారా అందుతాయి. అయితే మనం తీసుకునే ఆహారం శరీరానికి ఏ సమయంలో, ఎలా శక్తిని ఇస్తుందనేది చాలా ముఖ్యం. కొన్ని సార్లు మనకు తక్కువ శక్తి అందుతుంది. అటువంటి సమయంలో అరటి పండ్లు, ఖర్జూరాలు మనకు అద్భుతమైన ఎంజీకా పుష్కరాలు నిలుస్తాయి. ఈ రెండూ శక్తిని అందించేవివేటికీ, వాటి పోషక విలువలలో ఉండే స్వల్ప తేదాల వల్ల వాటిని తీసుకునే సమయం వేరుగా ఉండాలి. అరటిపండ్ల విషయానికి వస్తే, వీటిలో కార్బోహైడ్రేట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఒక మధ్యస్థ పరిమాణపు అరటిపండ్లలో సుమారు 100 నుండి 150 కేలరీలు ఉంటాయి.

వీటిలో సహజ చక్కెరలతో పాటు పెండి పదార్థాలు ఉండటం వల్ల శరీరానికి నిరంతరాయంగా, స్థిరమైన శక్తిని అందిస్తాయి. అంతేకాకుండా అరటిపండ్లలో ఉండే పొటాషియం, విటమిన్ బి6, విటమిన్ సి వంటి పోషకాలు శరీర అవయవాల పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. ముఖ్యంగా కండరాల పనితీరును మెరుగుపరచడంలో పొటాషియం కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది వ్యాయామం చేసే సమయంలో వచ్చే మరల తిమ్మిద్రస్ తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది. మరోవైపు ఖర్జూరాలు తక్కువ శక్తిని అందించడంలో మేటిగా నిలుస్తాయి.

వేసవి కాలం వచ్చేసింది. ఎండలు తీవ్రమవుతున్న కొద్దీ మన శరీరంలోని నీటి శాతం చెమట రూపంలో వేగంగా

చల్లగా ఉండేలా చేస్తాయి. తక్కువ క్యాలరీలు ఉండటం వల్ల బరువు తగ్గాలనుకునే వారు కూడా దీనిని నిరంతరం తీసుకోవచ్చు. ఇది కడుపుని నిండుగా ఉంచుతూనే శరీరాన్ని తేలికగా ఉంచుతుంది. పువ్వుకాయను ఉడయం పూట స్వాక్లా తీసుకోవడం లేదా పండ్ల ముక్కలతో కలిపి సలాడ్లా తీసుకోవడం మంచిది. ఎటువంటి చక్కెర కలపకుండా తాజాగా జ్యూస్ తీసుకుని తాగవచ్చు. దీనికి కొద్దిగా పుడినా ఆకులు

డీహైడ్రేషన్ నుంచి

కాపాడటంలో దీని తర్వాతే ఏదైనా..

తగ్గిపోతుంది. కేవలం నీళ్లు తాగడం మాత్రమే కాకుండా, మనం తీసుకునే ఆహారం ద్వారా కూడా శరీరాన్ని హైడ్రేట్ బెడ్గా ఉంచుకోవచ్చు. వేసవి పండ్ల గురించి మాట్లాడటం ముందే మొదటిగా గుర్తించేది 'పువ్వుకాయ'. దాదాపు 91 నుండి 92 శాతం నీటిని కలిగి ఉండే పువ్వుకాయ, ఎండల బారి నుండి మనల్ని రక్షించే అద్భుతమైన పలమని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. పువ్వుకాయ కేవలం దాహాన్ని తీర్చడమే కాకుండా, శరీరానికి అవసరమైన ఎలక్ట్రోలైట్లను అందిస్తుంది. ఎండలో తిరిగిట్టుకున్న వచ్చే అలసట, తల నొప్పి వంటి సమస్యలను నివారించడంలో ఇది కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. పువ్వుకాయలో ఉండే అత్యధిక నీటి శాతం మరియు ఎలక్ట్రోలైట్లు శరీరంలో ప్రవాల సమతుల్యతను కాపాడతాయి. ఎండ వేడి వల్ల కలిగే అలసట, మైకము వంటి లక్షణాలను ఇది తగ్గిస్తుంది. ఇందులో ఉండే విటమిన్ సి మరియు లైకోపిన్ వంటి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎండ వల్ల



కలిపితే రుచితో పాటు చలువ కూడా చేస్తుంది. వేసవిలో వచ్చే ఇతర పండ్ల కర్మాజ (90%), స్ట్రాబెర్రీ (91%), ఆరెంజ్ (87%) మరియు పైనాపిల్ (86%) లలో కూడా నీటి శాతం ఎక్కువే ఉన్నప్పటికీ, పువ్వుకాయ పీటన్నింటింటి ముందంజలో ఉంది. అయితే, చాలామంది పండ్ల జాబితాలో దోసకాయను మరిచిపోతుంటారు. నిజానికి దోసకాయలో 95 నుండి 96 శాతం వరకు నీరు ఉంటుంది. ఇందులో ఉండే పొటాషియం వంటి

ఖనిజాలు ఎండ తీవ్రత ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు డీహైడ్రేషన్ బారిన పడకుండా శరీరాన్ని అద్భుతంగా కాపాడతాయి. కాబట్టి పువ్వుకాయతో పాటు దోసకాయను కూడా డైట్లో చేర్చుకోవడం వల్ల వేసవిలోని అలసటను నివారించడంలో సహాయపడుతుంది. ఈ ఆహారాల ఆరోగ్యకరమైనవిగా పరిగణించబడటానికి వాటిని ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల అనారోగ్య ప్రమాదం పెరుగుతుందని నిపుణులు అంటున్నారు. అందువల్ల, ప్యాకెట్ పై ఉన్న నోడియం పరిమాణాన్ని గమనించి ఆహారాన్ని ఎంచుకోవడం చాలా ముఖ్యమని నిపుణులు అంటున్నారు. నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం ఒక వ్యక్తి రోజుకు 5 గ్రాముల

అధిక రక్తపోటు ఉన్నవారు చెబుతుంటారు. అయితే మనకు ఆరోగ్యకరంగా అనిపించే కొన్ని ఆహారాలలో కూడా 'దాగి ఉన్న నోడియం' ఉంటుందని, ఇది దీర్ఘకాలంలో అనేక ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఉప్పు అధికంగా ఉండే ఆహారాల ఆరోగ్యానికి హానికరం అనేది అందరికీ తెలిసిన విషయమే. ముఖ్యంగా అధిక రక్తపోటు ఉన్నవారు ఉప్పు తక్కువగా తినాలని వైద్యులు చెబుతుంటారు. అయితే మనకు ఆరోగ్యకరంగా అనిపించే కొన్ని ఆహారా

ఈ ఆహారాలను

ఉప్పు ఎక్కువగా ఉంటుందట..!



లలో కూడా 'దాగి ఉన్న నోడియం' ఉంటుంది. ఇది దీర్ఘకాలంలో అనేక ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఉప్పు ఎక్కువగా ఉండే ఆహార పదార్థాలలో మాత్రమే నోడియం ఉంటుందనేది ఒక అపోహ. మనం రోజూ తినే కొన్ని ఆహార పదార్థాలలో ఉప్పు రుచిని స్పష్టంగా గుర్తించలేక

కాశం ఉంది. ఇప్పటికే బీబీ సమస్యలు ఉన్నవారు అధికంగా ఉప్పు తీసుకుంటే వారి ఆరోగ్యం మరింత క్షీణించే ప్రమాదం ఉంది. ఆరోగ్యకరంగా కనిపించే ఆహార పదార్థాలలో కూడా దాగి రుచిని దాగి ఉన్న నోడియం ఉంటుంది. అందువల్ల ఆహారం తీసుకునేటప్పుడు జాగ్రత్తగా ఉండటం, లేబిల్ ను తనివీటి చేసే అలవాటు ఉండాలి. ఇది బీబీ, గుండె సంబంధిత సమస్యలను నివారించడానికి సహాయపడుతుంది.

జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని ఆరోగ్య నిపుణులు వందే

దాదాపు ప్రతి వంటకంలోనూ కరివేపాకు ఉంటుంది. ఇది లేకుంటే ఏ వంటకాన్ని వండలేం. ఆయుర్వేదంలో దీనిని కేవలం రుచి కోసమే కాకుండా దీని ఔషధ గుణాలను పలు రోగాల చికిత్సలో ఉపయోగిస్తారు. ఇన్ని ఆరోగ్యకరమైన గుణాలు ఉన్నప్పటికీ ఈ ఆకులు అందరికీ సరిపడవని తులెనా...? అవును కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు వీటిని తీసుకునేటప్పుడు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. కాబట్టి కరివేపాకు ఎవరికీ మంచిది కాదు? వాటిని ఎందుకు తీసుకోవడం? కరివేపాకు సహజంగా

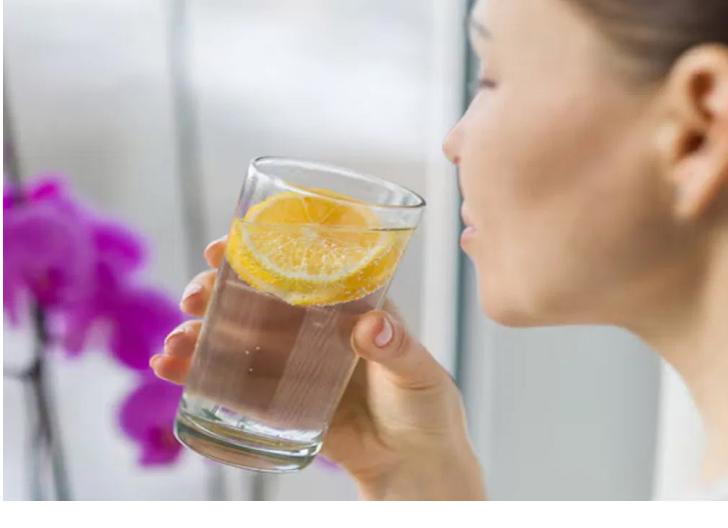
యి. కేవలం 3 నుండి 4 ఖర్జూరాలలో 90 నుండి 120 కేలరీలు లభిస్తాయి. వీటిలో సహజ చక్కెరలు పుష్కలంగా ఉండటం వల్ల నీరసంగా ఉన్నప్పుడు లేదా ఉపవాసం ఉన్నప్పుడు తీసుకుంటే వెంటనే ఉత్సాహం వస్తుంది. ఖర్జూరాలలో చక్కెరతో పాటు ఫైబర్, బరన్, మెగ్నీషియం వంటి ముఖ్యమైన ఖనిజాలు కూడా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా రక్తపోషక సమస్యతో బాధపడేవారికి ఖర్జూరాలు ఒక అద్భుతమైన పోషకాహారంగా పనిచేస్తాయి. తీవ్రమైన శారీరక శ్రమ చేసేవారికి కూడా ఇవి తక్కువ ఇంధనంగా ఉపయోగపడతాయి. మిగతా వ్యాధిగ్రస్తులు పండ్ల ఎంజీకాలో జాగ్రత్తగా ఉండాలి. అరటిపండ్లు మధ్యస్థ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ కలిగి ఉండటం వల్ల ఇవి రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిని ఒక్కసారిగా పెంచవు. కాబట్టి దయాబెటీస్ ఉన్నవారు వీటిని సాధారణ పరిమాణంలో తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణక్రియకు, పేగు ఆరోగ్యానికి మేలు జరుగుతుంది. ఖర్జూరాలకు గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది, ఇది చక్కెర స్థాయిని వేగంగా పెంచుతుంది. అందుకే మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు ఖర్జూరాలకు దూరంగా ఉండటం మంచిది. ఒకవేళ తీసుకోవాలనుకుంటే ఒకటి లేదా రెండు మాత్రమే తీసుకోవాలి, అందులోని ఫైబర్ చక్కెర నియంత్రణకు కొంతవరకు తోడ్పడుతుంది. మన శరీర అవసరాలను బట్టి ఈ రెండింటినీ ఎంచుకోవాలి. సులభంగా చెప్పాలంటే, రు మెంటే రిఫ్రాక్ ఆహారాన్ని తీసుకుంటే ఖర్జూరాలు తీసుకోవాలి. అదే వ్యాయామం చేయాలన్నా లేదా రోజంతా పనులు ఉండాలన్నా అరటి

పండ్లు తీసుకోవడం ఉత్తమం. ఈ రెండింటిలోనూ విటమిన్లు, ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉండటం వల్ల ఇవి మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. దైనందిన జీవితంలో వీటిని సరైన పద్ధతిలో చేర్చుకోవడం ద్వారా మెరుగైన ఆరోగ్యాన్ని పొందవచ్చు.

వేగవంతమైన జీవితంలో ఆరోగ్యంగా ఉండటం ఒక సవాలుగా మారింది. ఇటువంటి పరిస్థితులలో కొన్ని చిన్న చిన్న చిట్కాలు మన ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. వాటిలో ఒకటి, పరగడుపున నిమ్మకాయ, తేనె కలిపిన నీటిని తాగడం. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని ప్రారంభించడానికి చాలామంది ఉదయాన్నే నిమ్మరసం-తేనె నీటిని ఎంచుకుంటారు. ఇది ఒక పాతకాలపు పద్ధతి అయినప్పటికీ, దీని వల్ల కలిగే అద్భుత ప్రయోజనాల వల్ల నేటికీ ప్రాచుర్యం పొందుతోంది. కానీ, సరైన పద్ధతిలో పాటించకపోతే, దీని వల్ల కలిగే లాభనష్టాలు కూడా ఉన్నాయని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. వేడి నీటిలో నిమ్మరసం, తేనె కలపడం వల్ల శరీరంలోని ఆడనపు కొవ్వు కరుగుతుంది. బరువు తగ్గడానికి ఒక దివ్యాంశం లాంటిది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరు

అయినప్పటికీ, దానిని తీసుకునే విధానంలో కొన్ని నియమాలు పాటించాలని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. తీవ్రమైన గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలు ఉన్నవారు పరగడుపున నిమ్మరసం తాగడం వల్ల కడుపులో అలసట వచ్చే అవకాశం ఉంది. వీరు అలసటతోనే సుమారు 40 నిమిషాల తర్వాత తీసుకోవడం మంచిది. భోజనానికి ముందు లేదా తిన్న వెంటనే దీని తాగకూడదు. అలా చేస్తే మనం

ఖాళీ కడుపుతో నిమ్మరసంలో ఇది కలిపి తాగుతున్నారా..?



నిమ్మరసం, నోటిలోని బ్యాక్టీరియాను చంపడం ద్వారా నోటి దుర్వాసనను సమస్యను తగ్గిస్తుంది. నిమ్మరసం కాలేయాన్ని శుభ్రపరచడానికి సహాయపడుతుంది. కాలేయాన్ని శుభ్రంగా ఉంచుకోవడానికి, ఖాళీ కడుపుతో నిమ్మరసం తాగడం. ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు: నిమ్మకాయలో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది ఇన్ఫ్లెక్షన్ నుండి శరీరాన్ని రక్షించడమే కాకుండా, సీజన్లో వ్యాధులు దరిచేరకుండా చూస్తుంది. శరీరంలోని పుష్కల టాక్సిన్లను తొలగించి, రక్తాన్ని శుద్ధి చేస్తుంది. దీనివల్ల చర్మం కాంతివంతంగా మారుతుంది. నిమ్మకాయలో విటమిన్ సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. చాలా మంది ప్రతిరోజూ ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో నిమ్మరసం తాగుతారు. పరిమిత పరిమాణంలో తీసుకుంటే ప్రయోజనాలు ఉన్నప్పటికీ, ప్రతిరోజూ ఖాళీ కడుపుతో తాగడం వల్ల ప్రయోజనానికి బదులుగా హాని జరగవచ్చునని నిపుణులు చెబుతున్నారు. నిమ్మరసం ఆరోగ్యానికి మంచిది

పెరగడం వల్ల శరీరంపై నేరుగా ప్రభావం చూపుతాయి. దీని కారణంగా శరీరంలో కనిపించే లక్షణాలు నిర్లక్ష్యం చేస్తే అధిక మూల్యం చెల్లించుకోవల్సి ఉంటుంది. అందుకే నిర్లక్ష్యం చేయకుండా వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. నేటి వేగవంతమైన జీవితంలో ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ పెట్టడానికి ఎవరికీ సమయం లేదు. ప్రతిఒక్కరూ పని, ఇంటి పనులతో తీరిక లేకుండా పరుగులు తీస్తున్నారు. అయినప్పటికీ ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ పెట్టడం చాలా అవసరం. ఏదైనా పెద్ద వ్యాధి వచ్చే ముందు మన శరీరం

యూసు తొలగించగల దని కొన్ని అధ్యయనాలలో యునాల్డ్ కెల్లెడెండ్ల నోటిని చక్కగా శుభ్రపరచుకోవడం, నోటి ఇన్ఫెక్షన్లు, చిగుళ్లలో సమస్యల వల్ల నోటి దుర్వాసన రావడం కాదు. అయితే ఈ సమస్య నుంచి బయటపడాలంటే మన వంటిల్లో ఉండే కొన్ని నూనెలు సమర్థవంతంగా పని చేస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. చక్కెర, అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల, దంతాల మధ్య చిక్కుకున్న పదార్థాల అవశేషాలను తొలగించుకోవడం వల్ల పుల్లిపోవడం మనం గమనిస్తూనే ఉంటాం. ఇలాంటి సమస్య రాకుండా ఉండేందుకు అయిల్ పుల్లింగ్ మంచి చిట్కా అంటున్నారు నిపుణులు. రోజూ ఉదయాన్నే బ్రష్ చేసుకున్న తర్వాత అయిల్ పుల్లింగ్ చేయడం వల్ల కెరొటిన్ రసాయనం నోటికి అవకాశం ఉంటుంది. ఈ ప్రక్రియ ద్వారా దవడ, లుకు చక్కని అందుతున్న

అయిల్ పుల్లింగ్ ప్రక్రియ ద్వారా బోరిడెన్ ప్రయోజనాలు చేకూరుతున్నాయి నిపుణులు. ఈ క్రమంలో మన వంటిల్లో ఉండే కొన్ని రకాల నూనెలతో నోటిని పుష్కలంగా వండం వల్ల నోరు శుభ్రపడడమే కాదు, ఇతర ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయని వారు సూచిస్తున్నారు. మన నోటిలో వందల సంఖ్యలో నూక్లియేటెడ్ ఉంటాయి. అందులో కొన్ని హానికరమైనవి కూడా ఉంటాయి. అవి పంటి నొప్పి, చిగుళ్లకు సంబంధించిన వ్యాధులు, నోటి దుర్వాసనకు కారణమవుతాయి. అయితే అయిల్ పుల్లింగ్ ప్రక్రియ ఇలాంటి బ్యాక్టీరియాను తొలగించగల

నోరు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే..!

కరివేపాకు సుగుణాల

పట్టుగామ్మే.. కానీ..



పడం వల్ల కొంతమందిలో వాంతులు లేదా జీర్ణ సమస్యలు రావచ్చు. అయినప్పటికీ దీనిని మితంగా తీసుకోవడం ఉత్తమం కరివేపాకు సాధారణంగా జీర్ణక్రియకు సహాయపడేప్పటికీ అల్పద్రు లేదా జీర్ణశయ సమస్యలు ఉన్నవారు పచ్చి ఆకులు నేరుగా నమిలి తిండే కడుపు సమస్యలను ఎదుర్కోవచ్చు. కొన్ని అధ్యయనాల ప్రకారం మాత్రమీందల వ్యాధి ఉన్నవారు లేదా దుర్వాసన వేయించుకుంటున్నవారు ఏదైనా ఔషధ మొక్కను మోతాదులో తీసుకునే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. కరివేపాకులోని కొన్ని భాగాలు చికిత్సను ప్రభావితం చేయవచ్చు.

అయితే అయిల్ పుల్లింగ్ ప్రక్రియను పాటించడానికి ఓ పద్ధతుండంటున్నారు దంత వైద్య నిపుణులు. ఈ క్రమంలో ముద్దలుగా ఈ మూడు చిట్కాలను పాటించాలని సూచిస్తున్నారు. అయిల్ పుల్లింగ్ కి కొబ్బరి/అల్ప/సున్నెల నూనెలు చక్కటి ఎంజీకా, వీటిలో ఏదో ఒక దాన్ని ఎంచుకొని టేబుల్ స్పూన్ నూనెను నోటికి తీసుకోవాలి. ఆపై 15 నుంచి 20 నిమిషాల పాటు ఆ నూనె నోటిని మూలముల వెళ్లాలి పుష్కలంగా ఉండాలి. ఈ క్రమంలో దీన్ని మెరుగుగా జాగ్రత్తపడాలి. వీరు పూర్వయ్యాక ఉమ్మయ్యాలి. ఇక ఏదైనా తినేముందు లేదా తాగే ముందు నోటిని శుభ్రపరచుకోవాలి. ఇక తర్వాత ఆహారం తీసుకోవడం మంచిది. ఆరోగ్యకరమైనది వల్ల గో ఆహారం తీసుకున్న వైద్యులను నూనెను నోటికి తీసుకోవడం వల్ల పెరగవచ్చు. దీనివల్ల తల తిరగడం, నీరసం కలగవచ్చు. కొన్ని రకాల మూలికలు లేదా మనోలాలలు తీసుకున్నప్పుడు కొందరికి అలెర్జిక్ రియాక్షన్లు ఉంటాయి. అదేవిధంగా కరివేపాకు వల్ల కొందరికి ఎలాంటి సమస్యలు రావు. దీనిని తీసుకున్న తర్వాత, కు చర్మంపై దురద, వాపు లేదా శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బందులు కలగవచ్చు. అటువంటి సందర్భంలో దాని వాడకాన్ని ఆపి వెయడం మంచిది. గర్భధారణ సమయంలో శరీరం పూర్వ మార్పులకు మరింత సున్నితంగా ఉంటుంది. కరివేపాకు రసం లేదా అధిక మొత్తంలో కరివేపాకు పొడిని తీసుకోవడం వల్ల కరివేపాకు సహాయపడేప్పటికీ అల్పద్రు లేదా జీర్ణశయ సమస్యలు ఉన్నవారు పచ్చి ఆకులు నేరుగా నమిలి తిండే కడుపు సమస్యలను ఎదుర్కోవచ్చు. కొన్ని అధ్యయనాల ప్రకారం మాత్రమీందల వ్యాధి ఉన్నవారు లేదా దుర్వాసన వేయించుకుంటున్నవారు ఏదైనా ఔషధ మొక్కను మోతాదులో తీసుకునే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. కరివేపాకులోని కొన్ని భాగాలు చికిత్సను ప్రభావితం చేయవచ్చు.

మళ్ళీ ఎగబాకిన పసిడి ధరలు.. కిలో వెండిపై రూ.5 వేలు పెరుగుదల

కాస్టల్ ముఖ్యం పట్టిన బంగారం ధరలు, ఇవాళ బుధవారం మార్కెట్లో మళ్ళీ పుంజుకున్నాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ ప్రభావంతో హైదరాబాద్ లో పసిడి, వెండి ధరలు భారీగా పెరిగాయి. ఈ మేరకు 24 క్యారెట్ల స్వచ్ఛమైన మేలిమి బంగారం 10 గ్రాముల ధర రూ.1,470 పెరిగి రూ.1,53,930కు చేరింది. అదేవిధంగా ఆభరాణాల్లో ఉపయోగించే 22 క్యారెట్ల బంగారం 10 గ్రాముల ధర రూ.1,350 ఎగబాకి రూ.1,41,100 వద్ద ట్రేడ్ అవుతోంది. మరోవైపు కేజీ వెండిపై ఒకేసారి రూ.5,000 పెరగడంతో కిలో వెండి ధర రూ.2,65,000కు చేరుకుంది. తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని వివిధ నగరాల్లో స్థానిక మున్నె, రవాణా ఖర్చుల ఆధారంగా ఈ ధరల్లో స్వల్ప మార్పులు ఉండవచ్చు.



మార్కెట్లలో మళ్ళీ యుద్ధ వణుకు..!

అమెరికా, ఇరాన్ మధ్య చర్చలు విఫలం కావడం మార్కెట్లను మళ్ళీ బెంబేలెత్తించింది. భారత్ సహా యుఎస్ మార్కెట్లకు భారీ సమ్మోలను చేసి చూశాయి. సెన్సెక్స్ ఇండెక్స్లో 1600 పాయింట్ల మేర పతనమయ్యింది. అమెరికా-ఇరాన్ మధ్య ఇటీవల జరిగిన చర్చలు ఎటువంటి ఒప్పందం లేకుండా విఫలం కావడం, హార్మూజ్ జలసంధిని దిగ్బంధించాలని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఆదేశించడంతో ఉదయం భారత ఈక్విటీ మార్కెట్ భారీ అమ్మకాలను చవిచూసింది. దీనివల్ల ముడి చమురు ధరలు ఒక్కసారిగా పెరిగాయి. డాలర్తో రూపాయి మారకం విలువ 56 పైసలు కోల్పోయి 93.39కి పడిపోయింది. ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలోనే సెన్సెక్స్ ఇండెక్స్లో 1,682 పాయింట్ల లేదా 2.1 శాతం పడిపోయి 75,868.32 వద్ద కనస్పంది.

స్థాయిని తాకింది. తుదకు కొంత కోలుకుని సెన్సెక్స్ 703 పాయింట్లు 0.91 శాతం నష్టంతో 76,847.57కు పరిమితమయ్యింది. ఎన్ఎస్ఎన్ ఇన్ఫో 208 పాయింట్లు లేదా 0.86 శాతం నష్టంతో 23,842.65 వద్ద ముగిసింది. "అమెరికా-ఇరాన్ తాంబి చర్చలు విఫలమై, హార్మూజ్ జలసంధిలో అమెరికా నౌకాడక దిగ్బంధం నం ముడి చమురు ధరలను బ్యారెల్కు 100 డాలర్లను పైకి పరిమించింది. పెరిగిన చమురు ధరలు ప్రవృత్తి, కరెన్సీ స్థిరత్వంపై ఆందోళనలను పెంచుతున్నాయి" అని జియో జిక్ ఇన్వెస్ట్మెంట్ లిమిటెడ్ రిసెర్చ్ ఫాన్ విసెన్ట్ నాయర్ పేర్కొన్నారు. రంగాల వారిగా నిష్పత్తి అల్ట్రా, అయిల్ అండ్ గ్యాస్, ఎస్ఎమ్ఎస్ రంగాలు భారీగా నష్టపోయాయి. మిడ్కాప్, స్మార్ట్ క్యాప్ సూచీలు కూడా దాదాపు 0.50 శాతం మేర క్షీణించాయి.

హార్మూజ్ బ్లౌక్ డెడ్తో భారత్ పై తీవ్ర ప్రభావం!

హార్మూజ్ జలసంధిని అమెరికా సైన్యం దిగ్బంధించడంతో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఆందోళన నెలకొంది. సౌదీ అరేబియా సహా పలు దేశాలు అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ కు రిక్టెస్టులు చేస్తున్నాయి. చైనా సహా ఇంకొన్ని దేశాలు ఈ నిర్ణయాన్ని తీవ్రంగా తప్పుబడుతున్నాయి. అదే సమయంలో.. ఈ బ్లౌక్ డెడ్ ప్రభావంతో ప్రపంచ ఇంధన మార్కెట్లకు కుదించుపుతున్నాయి. ఈ పరిణామం భారత్పై కూడా తీవ్ర ప్రభావం చూపే వాస్తవం కనిపిస్తోంది. గోబల్ మార్కెట్లో ముడి చమురు ధర ప్రస్తుతం 99 డాలర్ల వద్ద ఉంది. హార్మూజ్ బ్లౌక్ డెడ్ కోసం సాగింకే అది 150 డాలర్ల వరకు పెరిగి అవకాశం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. భారత్ గల్ఫ్ దేశాలపై అధికంగా ఆధారపడుతుంది. చమురు ధరలు పెరగడం వల్ల దిగుమతి బిల్లులు పెరగడం, ప్రవృత్తి, ఇంధన పెరగడం, వాణిజ్య లోటు పెరిగి అవకాశం లేకపోలేదు. పైగా జల సంపద్యారా లోజుకు 12మిలియన్ బ్యారెల్ల ముడి చమురు సరఫరా జరుగుతుంది. ఈ మార్గం మూసుకుపోతే భారత్ తో సహా ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఇంధన సంక్షోభం తీవ్ర తరం కావచ్చు. అలాగే పెరిగిన ఇంధన ధరలు నేరుగా రవాణా, విద్యుత్, ఆహార ధరలపై ప్రభావం చూపొచ్చు. హార్మూజ్ బ్లౌక్ డెడ్ ప్రభావం ఇంకా స్పందించాల్సి ఉంది. భారత్ నౌకలకు హార్మూజ్ జలసంధి మార్గాన్ని ఇరాన్ మూసేసిందిని ఒక ప్రచారం నడుస్తోంది. అయితే అది ఉత్తరదేశానికి

ఇరాన్ అంటోంది. న్యూఢిల్లీలో ఇరాన్ రాయబారి మొహమ్మద్ ఫతాహ్ ఎన్డీటివీకి ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో



ఆరాన్ యుద్ధం తర్వాత పొంచి ఉన్న ఉద్వేగ సంక్షోభం

ఈ విదాది ప్రపంచ ఆర్థిక రంగాన్ని పశ్చిమాసియా యుద్ధం ఎక్కువ ప్రభావితం చేసింది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రపంచ బ్యాంకు చీఫ్ అజయ్ బంగా కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. పశ్చిమాసియా ఉద్వేగం ప్రభావం భవిష్యత్తులోనూ కొనసాగుతుందని ఆయన తెలిపారు. దీర్ఘకాలంలో అంటే వచ్చే వర్షాల్లో కోట్లాది మందిని ఈ యుద్ధం నిరుద్యోగులుగా మార్చగలిగే ప్రమాదం పొంచి ఉందని ఆయన హెచ్చరించారు. రాబోయే 10 నుంచి 15 ఏళ్లలో అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాల్లో సుమారు 120 కోట్ల మంది ప్రజలు పని చేసే వయస్సులోకి ప్రవేశించనున్నారు. ప్రస్తుత ఆర్థిక ధోరణులు కేవలం 40 కోట్ల ఉద్యోగాలను మాత్రమే సృష్టించగలవు, దీనివల్ల దాదాపు 80 కోట్ల ఉద్యోగాల కొరత ఏర్పడుతుందని తెలిపారు. ఇరాన్ యుద్ధం, ముడి చమురు ధరల పెరుగుదల వంటి తాత్కాలిక సమస్యలపై ప్రభుత్వాల దృష్టి పెట్టడం వల్ల, దేశానికి ముఖ్యమైన దీర్ఘకాల ఉద్యోగ సమస్యలు పట్టించుకోకుండా పోతున్నాయని అజయ్ బంగా అభిప్రాయపడ్డారు. ప్రభుత్వాల తక్షణం ఎదుర్కొంటున్న సంక్షోభాలను, ఉద్యోగ కల్పన, స్వచ్ఛమైన నీటి లభ్యత, విద్యుత్ కరణ వంటి దీర్ఘకాలిక ప్రాధాన్యతలతో సమతుల్యం చేసుకోవాలని పర్యటించారు.



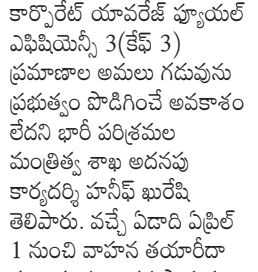
బ్యాంక్ చీఫ్ సూచించారు. ఉద్యోగాలను కల్పించడంలో విఫలమైతే అది అక్షమ వలసలు, అస్థిరతకు ఆజ్ఞం పోస్తుందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. 2025 నాటికి ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 11.7 కోట్ల మందికి పైగా ప్రజలు నిరాశ్రయాలయ్యారని ఐక్యరాజ్యసమితి అంచనాలు చెబుతున్నాయి. తక్షణ సమస్యలైన ప్రవృత్తి, ఇంధన, మార్కెట్ల పతనం, నిధుల కొరతతో పాటు ఉద్యోగాల కొరత, మౌలిక సదుపాయాల కల్పనలో లోపాలు, ఇతర ప్రతికూలతల వంటి దీర్ఘకాల సమస్యలను పరిష్కరించడానికి, ప్రభుత్వం, బ్యాంకులు, ప్రైవేట్ ఇన్వెస్టర్లు కలిసి పని చేయడం చాలా అవసరమని అజయ్ బంగా వెల్లడించారు.

ఉజ్బీవన్ ఎస్ఎఫ్బీ దరఖాస్తును వెనక్కి పంపిన ఆర్బీఐ



ప్రముఖ ఉజ్బీవన్ సాల్ట్ ఫైనాన్స్ బ్యాంక్ (ఎన్ఎస్ఎఫ్బీ) యూనివర్సల్ బ్యాంకుగా మారేందుకు ఇచ్చిన దరఖాస్తును భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్ (ఆర్బీఐ) వెనక్కి పంపింది. అయితే, ఇది దరఖాస్తును రద్దు చేయడం కాదు, అన్ని రకాల బ్యాంకింగ్ సేవలు అందించే పూర్తి సాయి బ్యాంకుగా మారేందుకు అవసరమైన సామర్థ్యం సాధించడం దరఖాస్తును తిరిగివ్వడం. బ్యాంకు తన లోని బుక్స్ మరంతా విస్తరించాలని అవసరం ఉందని ఆర్బీఐ పేర్కొంది. లోన్ పోర్ట్ఫోలియోను అన్ని విభాగాలకు విస్తరించిన తర్వాత దరఖాస్తును పరిగణలోకి తీసుకుంటామని సూచించింది. ప్రస్తుతం ఉజ్బీవన్ ఎన్ఎస్ఎఫ్బీ ఇన్ఫర్మేషన్ ఇంకా పూర్తిగా అన్ని విభాగాల్లో లేదు. ఇప్పటికే ఎక్కువ లోన్స్ ఒకే రకంగా ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా అన్సెక్యూర్డ్ లోన్స్ వాటా అధికంగా ఉంది. యూనివర్సల్ బ్యాంక్ కావాలంటే, గృహ, వ్యాపార రుణాలు వంటి సెక్యూర్డ్ లోన్స్ ఇంకా మెరుగుపడాలి. ప్రస్తుతం బ్యాంకు సెక్యూర్డ్ లోన్స్ 43 శాతం నుంచి 49 శాతానికి పెరిగాయి. అన్సెక్యూర్డ్ లోన్స్ క్రమంగా తగ్గుతున్నాయి. కానీ, సెక్యూర్డ్ లోన్స్ విభాగంలోని హోమ్, గోల్డ్, ప్రాపర్టీ లోన్స్ మెంబర్లు ఉంది. ఈ కారణంగానే ఆర్బీఐ మరంతా మెరుగుపడే తర్వాత యూనివర్సల్ బ్యాంకు హోదా కోసం దరఖాస్తు చేయాలని వెల్లడించింది.

వచ్చే ఏప్రిల్ నుంచే కేఫ్ 3 నిబంధనలు



కార్పొరేట్ యావరేజీ ప్యూయర్ ఎఫ్ఐఐఐసీ 3(కేఫ్ 3) ప్రమాణాలను అమలు చేసేందుకు ప్రభుత్వం పొడిగించే అవకాశం లేదని భారీ పరిశ్రమల మంత్రిత్వ శాఖ ఆదనం కార్యదర్శి హనుమే ఖుర్రేషి తెలిపారు. వచ్చే ఏప్రిల్ ఏప్రిల్ 1 నుంచి వాహన తయారీదారులు కఠిన ఇంధన సామర్థ్య నిబంధనలను పాటించాలి. ఉంటుందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. కేఫ్ 3 నిబంధనలపై ప్రభుత్వం ఆలోచనలు భాగస్వాములతో నిరంతరం సంబంధం ఉన్న జరుపుతోంది, వారికి ఎప్పటికప్పుడు సమాచారం ఇస్తూ, అభిప్రాయాలను క్రమం తప్పకుండా కోరుతున్నామన్నారు. అమలు గడువును 2027, ఏప్రిల్ 1 తర్వాత పొడిగించాలని అవసరం లాకపోవచ్చని ఆయన అన్నారు. కాగా, కేఫ్-2027గా పిలిచే ఈ నిబంధనల ప్రకారం, ప్రతి కారు అన్ని మోడళ్ల సగటు ప్యూయర్ ఎఫ్ఐఐఐసీ, కార్బన్ డయాక్సైడ్ ఎమిషన్ నిర్దిష్ట స్థాయి కంటే తక్కువగా ఉండాలి. మరొక సులభంగా చెప్పాలంటే.. వాహనాల తక్కువ ఇంధనం, తక్కువ కాలుష్యం వాటిని. మెరుగైన మైలేజీ ఇవ్వాలి.

యాను క్రమం తప్పకుండా కోరుతున్నామన్నారు. అమలు గడువును 2027, ఏప్రిల్ 1 తర్వాత పొడిగించాలని అవసరం లాకపోవచ్చని ఆయన అన్నారు. కాగా, కేఫ్-2027గా పిలిచే ఈ నిబంధనల ప్రకారం, ప్రతి కారు అన్ని మోడళ్ల సగటు ప్యూయర్ ఎఫ్ఐఐఐసీ, కార్బన్ డయాక్సైడ్ ఎమిషన్ నిర్దిష్ట స్థాయి కంటే తక్కువగా ఉండాలి. మరొక సులభంగా చెప్పాలంటే.. వాహనాల తక్కువ ఇంధనం, తక్కువ కాలుష్యం వాటిని. మెరుగైన మైలేజీ ఇవ్వాలి.

క్రీడలు

ఆడింది ఒకే మ్యాచ్..కానీ 19 ఏళ్ల రికార్డు బద్దలు కొట్టాడు

సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్ కొత్త బౌలర్ ప్రభుల్ సింగ్ అరుదైన రికార్డు నెలకొల్పారు. ఆడిన తొలి మ్యాచ్ మొదటి ఓవర్ లోనే మూడు వికెట్లు తీసి చరిత్ర సృష్టించారు. రాజస్థాన్ రాయల్స్ మధ్య జరిగిన మ్యాచ్ సందర్భంగా ఈ తొలి ఓవర్ లోనే మూడు కీలక వికెట్లు పడగొట్టాడు ప్రభుల్ సింగ్. ఈ క్రమంలోనే 19 సంవత్సరాల ఐపీఎల్ చరిత్రలో ఈ ఓవర్ సాధించిన తొలి క్రీకెటర్ గా హిస్టరీ సృష్టించాడు. గతంలో తొలి ఓవర్ లోనే రెండు వికెట్లు తీసిన సందర్భాలు 32 ఉన్నాయి. కానీ ప్రభుల్ సింగ్ మాత్రం మూడు వికెట్లు పడగొట్టి, హైదరాబాద్ జట్టును గెలిపించాడు. హైదరాబాద్, రాజస్థాన్ రాయల్స్ మధ్య నిన్న ఉప్పల్ స్టేడియం వేదికగా మ్యాచ్ జరిగింది. ఆదిలో 216 పరుగులు సాధించిన హైదరాబాద్.. బౌలింగ్ లో కూడా దుమ్ము లేపింది. ఈ క్రమంలోనే 19 ఓవర్ల ఆడిన రాజస్థాన్ రాయల్స్ 159 పరుగులకు ఆలౌట్ అయింది. దీంతో ఐపీఎల్ 2026లో రెండో విజయాన్ని సమాధి చేసుకుంది.

ఎస్ఆర్హెచ్ కెప్టెన్ ఇషాన్ కిషన్ సంచలన నిర్ణయం



భారీ విజయం తర్వాత ఇషాన్ ఈ విషయాన్ని స్పష్టం చేశాడు. రెగ్యులర్ కెప్టెన్ ప్యాట్ కమిన్స్ అందుబాటులో లేకపోవడంతో జట్టును నడిపిస్తున్న ఇషాన్, కేవలం బ్యాటింగ్, కెప్టెన్సీపైనే పూర్తి సాయిల్ దృష్టి సారించాలని ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. వికెట్ కీపింగ్ చేసే ఫీల్డింగ్ సెట్ చేయడం, బౌలర్లతో నిరంతరం సంభాషించడం కొంత ఇబ్బందిగా మారతేనంటే దీని ఇషాన్ అభిప్రాయపడ్డారు. "కీపింగ్ చేస్తున్నప్పుడు బౌలర్ల దగ్గరకు వెళ్లి ప్రణాళికల గురించి చర్చించడానికి తగిన సమయం దొరకడం లేదు. మైదానంలో బౌలర్లకు అందుబాటులో ఉంది, ఎప్పటికప్పుడు ఫీల్డ్ మార్పులు చేయడం ద్వారా మెరుగైన ఫలితాలు సాధించవచ్చని భావిస్తున్నాను" అని ఇషాన్ పేర్కొన్నారు. రాజస్థాన్ రాయల్స్పై 91 పరుగులతో కెప్టెన్ ఇషాన్ ఇన్ఫో, అదే ఇషాన్, తన ప్యూజులతో యువ బౌలర్లు ప్రభుల్ సింగ్, సాకిబ్ హుస్సేన్లను అద్భుతంగా గెట్ చేసి జట్టుకు విజయాన్ని అందించాడు. ఈ క్రమంలోనే కీపింగ్ బాధ్యతలను వేరే ప్లేయర్ కు అప్పగించి, తన మొత్తం ఫీల్డ్ లో ఉండి జట్టును నడిపించాలని నిర్ణయించుకున్నట్లు ఇషాన్ కిషన్ ప్రకటించారు.



ప్రస్తుతం భారత్ క్రీకెట్ దృష్టిని ఆకర్షిస్తున్న యువ ఆటగాడు ప్రభుల్ సూర్యవంశీ. ప్రైవేటుకు చెందిన ప్రభుల్ సూర్యవంశీ. త్వరలోనే తన కెరీర్లో మరో మైలురాయిని చేరుకోబోతున్నాడు. 15 ఏళ్ల ఈ క్రూడాడిన్ సీనియర్ భారత్ జట్టులోకి అంటగిటం చేసేందుకు అంపిక చేసినట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. ఐదో పర్యటన కోసం అజీత్ అగార్వల్ నేతృత్వంలోని నెలక్షన్ కమిటీ ప్రైవేటు షార్ట్లీస్ చేసినట్లు సమాచారం. బెంచ్ స్పాట్ ను పరిశ్రమే ఉద్దేశంతో ఈ పర్యటనకు యువ ఆటగాళ్లను పంపాలని బీసీసీఐ భావిస్తోందట. ఈ క్రమంలోనే ఐదో షార్ట్ పాటు జిందాబాద్ పర్యటనకు కూడా ప్రైవేట్ ఎంపికయ్యే అవకాశం ఉందని 'ఇండియన్ ఎక్స్ప్రెస్' నివేదించారు. ఓపెనర్ ఫిల్ సాల్ట్ కేవలం 36 బంతుల్లోనే 78 పరుగులు చేసి మెరుపు ఇచ్చింది. విరాట్ కోహ్లా (50) క్లాస్ ఆటటైంట్ అల్ల సెంచర్లు చేశారు. వీరిద్దరూ కలిసి మొదటి వికెట్కు 120 పరుగులు భారీ భాగస్వామ్యం సాధించారు. ఆ తర్వాత క్రీకెట్లోకి వచ్చిన రజత్ పాటిదార్ కేవలం 20 బంతుల్లోనే 53 పరుగులు చేసి స్కోరు బోధనకు పరుగులు పెట్టించాడు. అనంతరం 241 పరుగుల భారీ లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన ముంబై ఇండియన్స్ చివరి పరక షోరాడి 222 పరుగులు చేయగలిగింది. ముంబై ఇన్ఫోస్టోల్ చివరే వెల్సెన్ రూబెన్ షాట్ (71 నాటౌట్) ఆరు బంతుల్లో ఆరు సిక్సర్లు కొట్టినంత పని చేసాడు. లక్ష్యం పెద్దది కావడంతో విజయం ఆర్జీసీనే పరిచింది. బెంగళూరు బౌలర్లలో సుయాక్ శర్మ రెండు వికెట్లతో కీలక పాత్ర పోషించారు. కృనాల్ అందుకూ కట్టుదిట్టమైన బౌలింగ్తో ముంబైని కట్టడి చేశాడు. ఈ విజయంతో పాయింట్ల పట్టికలో ఆర్జీసీ తన స్థానాన్ని మరంతా మెరుగుపరుచుకుంది.

వైభవ్ కు బంపర్ ఆఫర్! బీసీసీఐ సంచలన నిర్ణయం..

దించింది. ప్రస్తుతం భారత్ పురుషుల క్రీకెట్లో సనీల్ దెండూల్కర్ (16 ఏళ్ల 205 రోజులు) అత్యంత పిన్న వయస్కుడైన డెబ్యూటెంట్ కాగా, మహిళల క్రీకెట్లో షఫాలి వర్మ (15 ఏళ్ల 7 నెలల 27 రోజులు) అ రికార్డును కలిగి ఉన్నారు. ఒకవేళ వైభవ్ ఐదో సిరీస్లో బరిలోకి దిగితే, వీరిద్దరి రికార్డులను అధిగమించి భారత్ క్రీకెట్ చరిత్రలోనే అత్యంత చిన్న వయసులో అంతర్జాతీయ మ్యాచ్ ఆడిన షేయర్గా చరిత్ర సృష్టించాడు. ఈ ఐపీఎల్ సిరీస్లో వైభవ్ ఆడిన ఇన్ఫోస్టోలు మాజీ డిజిటల్ సైట్ల అభ్యర్థులను అంటారు. ఆర్జీసీ బీసీసీఐ 26 బంతుల్లో 78 పరుగులు, సీఎస్ఐకై 17 బంతుల్లో 52, ముంబై ఇండియన్స్పై 14 బంతుల్లో 39 పరుగులు చేసి తన సత్తా చూపాడు. ఆ సాధారణ ప్రదర్శనపై ఐపీఎల్ వైర్లైస్ అరుణ్ ధుమాల్ ప్రశంసల వర్షం కురిపించారు. వైభవ్ వంటి ప్రతిభావం

తుడైన ఆటగాడు చాలా అరుదుగా దొరుకుతాడని, భారత్ తరపున అత్యంత పిన్న వయసులో రోజులు) అత్యంత పిన్న వయస్కుడైన రికార్డు సృష్టించాలని ధుమాల్ ఆకాంక్షించారు. ఇరాన్ పతాన్, అనిల్ రోజులు) అ రికార్డును కలిగి ఉన్నారు. కూడా వైభవ్ అంతర్జాతీయ క్రీకెట్కు సిద్ధంగా ఉన్నారని ముద్దుతు తెలుపుతున్నాడు. ఓ అటగాడి జీవితాన్ని ఎలా మారుస్తుందో చెప్పడానికి ప్రభుల్ సింగ్ ఏ నిలువెత్త నిదర్శనం. రాత్రి వరకు ప్రభుల్ సింగ్ ఎవరో కూడా అందరికీ తెలియదు. విదర్శకుల చెందిన ఈ ఏళ్ల షేరీస్ సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ జట్టు తన జేస్ ధర రూ.30 లక్షలకు కొనుగోలు చేసింది. అప్పటి నుంచి బెంచ్లో పరిమితమైన ప్రభుల్ సింగ్కు.. రాజస్థాన్ రాయల్స్ జట్టులో జరిగిన మ్యాచ్లో అరంగేట్రం చేసిన అవకాశం దక్కింది. తన అద్భుత ప్రదర్శనతో కేవలం 6 బంతుల్లోనే ప్రపంచం మొత్తం తన పేరును వెలికిలా చేశాడు. ప్రభుల్ సింగ్ అద్భుత ప్రదర్శన అతని సోషల్ మీడియా ఖాతాపై పెను ప్రభావాన్ని చూపింది. బెంచ్లో అందుకునే ముందు అతని ఇన్స్టాగ్రామ్ ఫాలోవర్ల సంఖ్య కేవలం 3,000 మాత్రమే. కానీ మ్యాచ్ ముగిసిన కొద్దిసేపటికే అది ఏకంగా 1,61,000కి చేరుకుంది. అంటే దాదాపు 5000 శాతానికి పైగా పెరుగుదల కనిపించింది. అభిమానులు అతని ప్రొఫైల్ ను లైకులు, కామెంట్లతో ముంచెత్తుతున్నారు. ఓ సాధారణ ఆటగాడు ఒకే ఓవర్లో గోబల్ సెన్సేషన్గా మారడం ఐపీఎల్ పవర్ రన్ మరోసారి నిరూపించింది. ఐపీఎల్ చరిత్రలో ఏ బౌలర్ చేయని అద్భుతాన్ని ప్రభుల్ సింగ్ చేసి చూపించాడు. తన ఐపీఎల్ కెరీర్ తొలి ఓవర్లోనే మూడు వికెట్లు తీసి మొదటి బౌలర్గా రికార్డు సృష్టించాడు. రెండో బంతికే పామ్లెట్ ఉన్న వైభవ్ సూర్యవంశీని డెకాట్ చేసిన ప్రభుల్ సింగ్.. ఆ తర్వాత ధ్రువ్ జార్జర్, లూహాన్-డే ప్రెస్టెరియన్లను పెంపొందించాడు. దీంతో రాజస్థాన్ రాయల్స్ జట్టు ఒక్కసారిగా కోలుకోలేని డెబ్బ తింది. సింగ్ చేసిన ఆ ఓవర్ ఐపీఎల్ చరిత్రలోనే అత్యంత అద్భుతమైన అరంగేట్ర ఓవర్గా నిలిచిపోయింది.

మహిళల టీ20 వరల్డ్ కప్ కు రికార్డు ప్రజ్ఞామనీ..

మరో 60 రోజుల్లో ఇంగ్లాండ్ వేదికగా మహిళల టీ20 వరల్డ్ కప్ ప్రారంభం కానుంది. ఈ పోటీ ప్రపంచకప్ కు సంబంధించిన ప్రజ్ఞామనీ ఐసీసీ రికార్డు సాయిల్ నిర్ణయించింది. గత ఏప్రిల్ 2024లో ఈ మొత్తం రూ.70 కోట్లకు పైగా ఉంది. ఈ సారి మొత్తాన్ని ఐసీసీ 10 శాతం పెంచింది. విజేతగా నిలిచిన జట్టుకు రూ.21.8 కోట్లు దక్కనుండగా.. రన్సర్స్ టీమ్ కు రూ.10 కోట్లు అందనున్నాయి. సెనెల్ ఓడీసీ రెండు జట్టులకు రూ.6.3 కోట్లు పొందతాయి. ఇక గ్రూపులలో గెలిచిన ప్రతి జట్టుకు రూ.29 లక్షలు అందుతాయి. టోర్నీలో పాల్గొనే ప్రతి జట్టు కనీసం రూ.2.3 కోట్లతోనే ఇంటికి వెళ్లగలవని ఐసీసీ తెలిపింది. గత ఏప్రిల్ 2010 జట్టు పాల్గొన్న.. టోర్నీ చరిత్రలో



తొలిసారిగా ఈ ఏప్రిల్ 12 జట్టు పోటీలో ఉన్నాయి. జూన్ 12 నుంచి వరల్డ్ కప్ ప్రారంభం కానుంది. నుంచి ఐసీసీ ట్రోఫీ టూర్ ప్రారంభమై ఐసీసీ తెలిపింది.

సాల్ట్, పాటిదార్ విధ్వంసం.. ముంబైకి హ్యూట్రీక్ ఓటమి



ముంబైలోని వాంఖడ్ స్టేడియం వేదికగా జరిగిన ఉత్తంత భారత్ బౌలర్లలో రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు టీమ్ 18 పరుగుల తేడాతో ముంబై ఇండియన్స్పై అద్భుత విజయం సాధించింది. మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన ఆర్జీసీ బ్యాటర్లు ముంబై బౌలర్లను డిటాచు ఎదుర్కొని నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 4 వికెట్ల సహాయంతో 240 పరుగుల భారీ స్కోరును

సాధించారు. ఓపెనర్ ఫిల్ సాల్ట్ కేవలం 36 బంతుల్లోనే 78 పరుగులు చేసి మెరుపు ఇచ్చింది. విరాట్ కోహ్లా (50) క్లాస్ ఆటటైంట్ అల్ల సెంచర్లు చేశారు. వీరిద్దరూ కలిసి మొదటి వికెట్కు 120 పరుగులు భారీ భాగస్వామ్యం సాధించారు. ఆ తర్వాత క్రీకెట్లోకి వచ్చిన రజత్ పాటిదార్ కేవలం 20 బంతుల్లోనే 53 పరుగులు చేసి స్కోరు బోధనకు పరుగులు పెట్టించాడు. అనంతరం 241 పరుగుల భారీ లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన ముంబై ఇండియన్స్ చివరి పరక షోరాడి 222 పరుగులు చేయగలిగింది. ముంబై ఇన్ఫోస్టోల్ చివరే వెల్సెన్ రూబెన్ షాట్ (71 నాటౌట్) ఆరు బంతుల్లో ఆరు సిక్సర్లు కొట్టినంత పని చేసాడు. లక్ష్యం పెద్దది కావడంతో విజయం ఆర్జీసీనే పరిచింది. బెంగళూరు బౌలర్లలో సుయాక్ శర్మ రెండు వికెట్లతో కీలక పాత్ర పోషించారు. కృనాల్ అందుకూ కట్టుదిట్టమైన బౌలింగ్తో ముంబైని కట్టడి చేశాడు. ఈ విజయంతో పాయింట్ల పట్టికలో ఆర్జీసీ తన స్థానాన్ని మరంతా మెరుగుపరుచుకుంది.

ఒక్క ఓవర్.. లక్షల ఫాలోవర్లు!



జట్టు తన జేస్ ధర రూ.30 లక్షలకు కొనుగోలు చేసింది. అప్పటి నుంచి బెంచ్లో పరిమితమైన ప్రభుల్ సింగ్కు.. రాజస్థాన్ రాయల్స్ జట్టులో జరిగిన మ్యాచ్లో అరంగేట్రం చేసిన అవకాశం దక్కింది. తన అద్భుత ప్రదర్శనతో కేవలం 6 బంతుల్లోనే ప్రపంచం మొత్తం తన పేరును వెలికిలా చేశాడు. ప్రభుల్ సింగ్ అద్భుత ప్రదర్శన అతని సోషల్ మీడియా ఖాతాపై పెను ప్రభావాన్ని చూపింది. బెంచ్లో అందుకునే ముందు అతని ఇన్స్టాగ్రామ్ ఫాలోవర్ల సంఖ్య కేవలం 3,000 మాత్రమే. కానీ మ్యాచ్ ముగిసిన కొద్దిసేపటికే అది ఏకంగా 1,61,000కి చేరుకుంది. అంటే దాదాపు 5000 శాతానికి పైగా పెరుగుదల కనిపించింది. అభిమానులు అతని ప్రొఫైల్ ను లైకులు, కామెంట్లతో ముంచెత్తుతున్నారు. ఓ సాధారణ ఆటగాడు ఒకే ఓవర్లో గోబల్ సెన్సేషన్గా మారడం ఐపీఎల్ పవర్ రన్ మరోసారి నిరూపించింది. ఐపీఎల్ చరిత్రలో ఏ బౌలర్ చేయని అద్భుతాన్ని ప్రభుల్ సింగ్ చేసి చూపించాడు. తన ఐపీఎల్ కెరీర్ తొలి ఓవర్లోనే మూడు వికెట్లు తీసి మొదటి బౌలర్గా రికార్డు సృష్టించాడు. రెండో బంతికే పామ్లెట్ ఉన్న వైభవ్ సూర్యవంశీని డెకాట్ చేసిన ప్రభుల్ సింగ్.. ఆ తర్వాత ధ్రువ్ జార్జర్, లూహాన్-డే ప్రెస్టెరియన్లను పెంపొందించాడు. దీంతో రాజస్థాన్ రాయల్స్ జట్టు ఒక్కసారిగా కోలుకోలేని డెబ్బ తింది. సింగ్ చేసిన ఆ ఓవర్ ఐపీఎల్ చరిత్రలోనే అత్యంత అద్భుతమైన అరంగేట్ర ఓవర్గా నిలిచిపోయింది.

వృధయం

సినిమా



బ్యాడ్ బాయ్ కార్తీక్ అందరికీ నచ్చుతుంది

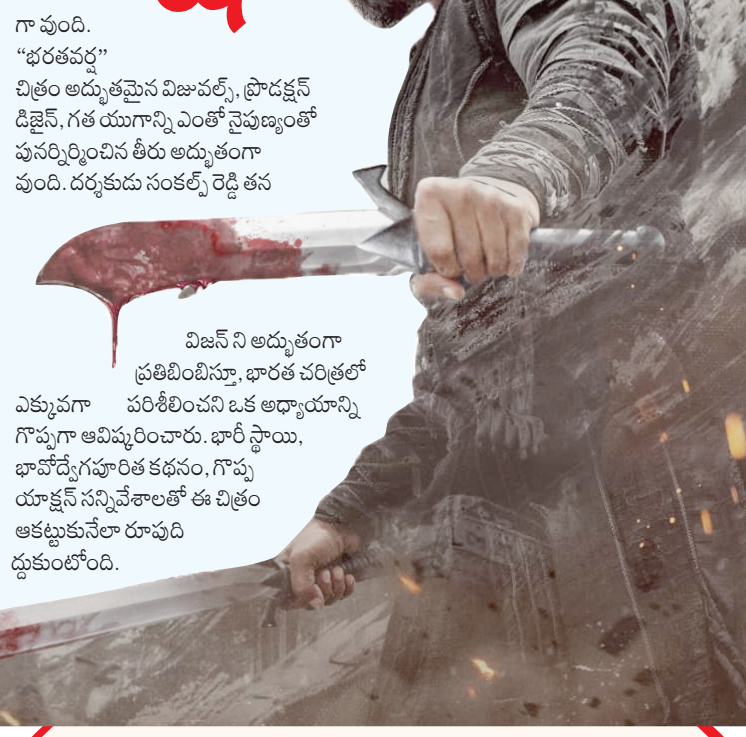
ఫ్రీలీజ్ ఈవెంట్లో హీరో నాగశౌర్య

హీరో నాగ శౌర్య రామ్ దేశిగా (రమేష్) దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఇంటెన్స్ యాక్షన్ డ్రామా 'బ్యాడ్ బాయ్ కార్తీక్' చిత్రంతో మన అవతారలో రాబోతున్నాడు. శ్రీ వైప్రమ్ ఫిల్మ్స్ బ్యానర్ పై శ్రీనివాసరావు చిత్రంపై నిర్మించిన ఈ చిత్రం, సూపర్ హిట్ పాటలు, శౌర్యను మునుపెన్నడూ లేని విధంగా ఇంటెన్సిగా చూపించిన పవర్ ఫ్యాక్టీటీజర్, ట్రైలర్తో స్ట్రాంగ్ బజ్ క్రియేట్ చేసింది. ఈ నెల 17వ తేదీన విడుదలకు సిద్ధమవుతున్న సందర్భంగా మేకర్స్ గ్రాండ్ ఫ్రీలీజ్ ఈవెంట్ నిర్వహించారు.



#గోపీచంద్ 33 కు టైటిల్ భరతవర్ష

హీరో టి. గోపీచంద్, సంకల్ప రెడ్డి దర్శకత్వంలో రాబోతున్న ప్రతిష్టాత్మక చారిత్రిక యాక్షన్ డ్రామా #గోపీచంద్ 33 తో తన కెరీర్లో ఒక కొత్త శకంలోకి అడుగుపెడుతున్నాడు. శ్రీనివాస సిల్వర్ స్క్రీన్ నిర్మాణ శ్రీనివాస చిత్రాల నిర్మాణంలో, పవన్ కుమార్ సమర్పణలో రాబోయే భారతీయ చిత్రాలలో ఒకటిగా రూపదిద్దుకుంటోంది. చిత్ర నిర్మాతలు పవర్ ఫుల్ గ్రూప్ ద్వారా సినిమా టైటిల్ను ఆవిష్కరించారు. శ్రీ.శ. 642 నేపథ్యంలో సాగే ఈ గ్రూప్, కాల భూమిలో ప్రారంభమై, అద్భుతమైన యాక్షన్ సన్నివేశాలతో కట్టిపడేసింది. భారీ యుద్ధ సన్నివేశాలు, యుద్ధంలో ఆరితేరిన యోధుల క్లౌజ్ వలు, కత్తులు, గొడ్డళ్లు, అగ్నిజ్వాలల మధ్య జరిగే పోరాటాలు కనువిందు చేసే విజువల్ ఫీల్డ్స్ ని అందించాయి. భరత భూమికి (భారతదేశానికి) ప్రతీకగా నిలిచే 'భరత వర్ష' టైటిల్ రివీల్ కావడం పవర్ ఫుల్



విజన్ ని అద్భుతంగా ప్రతిబింబిస్తూ, భారత చరిత్రలో ఎక్కువగా పరిశీలించిన ఒక అధ్యాయాన్ని గొప్పగా ఆవిష్కరించారు. భారీ స్థాయి, భావోద్వేగపూరిత కథనం, గొప్ప యాక్షన్ సన్నివేశాలతో ఈ చిత్రం అక్షరకునేలా రూపదిద్దుకుంటోంది.

ఎం4ఎం పాటను ప్రశంసించిన బాలకృష్ణ

జో శర్మ ప్రధాన పాత్రలో ప్రముఖ దర్శకుడు మోహన్ చక్రవర్తి తెరకెక్కించిన సస్పెన్స్ థ్రిల్లర్ 'ఎం4ఎం (మాటివ్ ఫర్ మర్డర్)' ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విడుదలకు సిద్ధమైంది. సినిమా ప్రమోషన్లలో భాగంగా, ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న "హూ ఈస్ ది క్రిల్లర్" పాటను చిత్రవృందం విడుదల చేసింది. ఈ పాటకు భాను మాస్టర్ కార్యోగ్యే అందించారు. ఈ పాట శాశ్వతా అదిత్య మ్యూజిక్ ద్వారా తెలుగు, హిందీ భాషల్లో విడుదలైంది. అక్షరకునే ట్యూన్తో, ఎన్ ర్విట్టిక్ మ్యూజిక్ ఆండ్ విజువల్ ఇప్పటికే మంచి స్పందన పొందుతోంది. ఈ మూవీ హీరోయిన్, అమెరికన్ నటి జో శర్మ ప్రముఖ నటుడు బాలకృష్ణని కలిసి, ఎం4ఎం చిత్రంలోని పాటను ఆయనకు చూపించారు. విజువల్స్, ప్రజెంటేషన్లను చూసి బాలకృష్ణ చిత్రయూనిట్ ని అభినందించారు. అంతేకాకుండా, "ఎవడు వాడు" అనే క్యాచీ లైన్స్ ఆయన స్వయంగా హామీ చేశారు.



రాకాస 10 రోజుల్లో రూ.22.60 కోట్లు



విడుదలైన 10 రోజుల్లో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా రూ.22.60 కోట్ల వసూళ్లను సాధించిన 'రాకాస' సినిమా బాక్సాఫీస్ వద్ద ఇంకా తన సత్తాను చాటుతోంది. రిలీజైన రోజు నుంచి హిట్ టాక్ ను సొంతం చేసుకున్న ఈ సినిమాకు ఇంకా ప్రేక్షకుల ఆదరణ కొనసాగుతుండటం విశేషం. ఇది మాస్టర్ టీ ఈ సక్సెస్ జోరు మరింతగా కొనసాగుతుండడం సంతోషాలను సూచిస్తోంది. ఈ విజయానికి ప్రధాన కారణం థియేటర్లలో ప్రేక్షకుల నుంచి వచ్చే స్పందన. రాకాస సినిమాను ప్రేక్షకులు వారి కుటుంబంతో కలిసి వచ్చి వీక్షించి సరదాగా నవ్వుకుని ఆస్వాదిస్తున్నారు. ఈ రెస్పాన్స్ ప్రతి షోలో కనిపిస్తోంది. ఈ రెస్పాన్స్ కొనసాగుతుండటంతో సినిమాకు ఓ స్ట్రైట్ మైన రన్ కొనసాగింది స్పందన రావడం వల్ల ఈ సినిమాకు థియేటర్ లో స్ట్రైట్ మైన రన్ కొనసాగుతోంది.

స్విలిట్ భారీ ధరకు ఒటిటి డీల్!

ప్రఖ్యాతి యూనిమల్ డైరెక్టర్ సందీప్ రెడ్డి వంగా కాండ్లో వస్తోన్న యాక్షన్ మూవీ స్విలిట్. ఈ చిత్రంపై అభిమానుల్లో భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఈ చిత్రంలో యూనిమల్ బ్యూటీ త్రిప్తి డిమ్మి హీరోయిన్ గా కనిపించనుంది. ఈ మూవీ ప్రఖ్యాతి కెరీర్లో 25వ సినిమాగా నిలవనుంది. శాశ్వతా ఈ సినిమాకు సంబంధించిన స్టూడియోలో వైరల్ గా మారింది. ఈ సినిమా డిజిటల్ రైట్స్ కు సంబంధించిన క్రేజ్ టాక్ వినిపిస్తోంది. స్విలిట్ ఓటిటి డీల్ భారీ ధరకు కుదిరినట్లు తెలుస్తోంది. డిజిటల్ హక్కుల కోసం ప్రముఖ ఓటిటి నెట్వర్క్స్ దాదాపు రూ.250 కోట్ల అఫర్ ఇచ్చినట్లు సమాచారం. అయితే ఈ డీల్ పై నిరాశా సంస్థ కానీ.. ఓటిటి కానీ ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటన విడుదల చేయలేదు. డివిపై మరింత క్లారిటీ రావాలి ఉంది.



స్పైడర్మ్యాన్ బ్రాండ్ న్యూ డే రెండు సరికొత్త పోస్టర్లు విడుదల
అందరి పేపర్లలో సూపర్ హీరో 'స్పైడర్మ్యాన్' కొత్త సినిమా 'స్పైడర్మ్యాన్: బ్రాండ్ న్యూ డే' నుండి రెండు అద్భుతమైన పోస్టర్లను సోనీ పిక్చర్స్ 'సినిమాకాన్ 2026'లో విడుదల చేసింది. ఈ సినిమా జూలై 31, 2026న ఇంగ్లీష్, హిందీ, తెలుగు, తమిళం, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో థియేటర్లలో గ్రాండ్ గా రిలీజ్ కానుంది. సోనీ పామ్ టామ్ రోల్స్ మేన్ ఈ పోస్టర్లను ఆవిష్కరిస్తూ... "అలాంటి స్పై డర్మ్యాన్ సినిమాను మేం ముందెన్నడూ తీయలేదు. ఇందులో హీరో టామ్ హోలండ్ నటన అద్భుతంగా ఉంటుంది" అని ప్రశంసించారు. అలాగే టామ్ హోలండ్ మాట్లాడుతూ... "ఇది ఇప్పటివరకు వచ్చిన స్పైడర్మ్యాన్ చిత్రాలలో అత్యంత ఎమోషనల్, మెచ్యూర్ సినిమా" అని చెప్పారు. ఇప్పటికే విడుదలైన ఈ సినిమా ట్రైలర్ భారీ అంచనాలను పెంచుతూ రికార్డులు సృష్టిస్తోంది. డెఫైన్ డేనియల్ క్రెయిన్ దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ సినిమాలో టామ్ హోలండ్, జెండయా, జాకబ్ బాబిన్, సాడీ సింక్, మార్క్ రస్సెల్ తదితరులు ముఖ్య పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. సోనీ పిక్చర్స్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ఇండియా ఈ చిత్రాన్ని అన్ని ప్రీమియం పార్కర్లలో ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురానుంది.

నాగబంధం నుంచి సుర సుర

దర్శకుడు అభిషేక్ నామా అత్యంత ప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్ట్ 'నాగబంధం: ది క్రెడ్ట్ టైజర్', విలాత్ కర్ణా హీరోగా నటిస్తున్న చిత్రాన్ని భారీ స్థాయిలో నిర్మిస్తున్నారు. ఇందులో పౌరాణిక కథ, చరిత్ర, యాక్షన్తో పాటు బలమైన ఎమోషన్స్, సాంస్కృతిక అంశాలు వున్నాయి. చిత్ర బృందం ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న సెకండ్ సింగిల్, "సుర సుర" (తెలుగు)ను ఏప్రిల్ 19న విడుదల చేయడానికి సిద్ధమవుతుండటంతో, సినిమాపై అంచనాలు మరింత పెరుగుతున్నాయి. ప్రమోషన్ల కంటెంట్ కు లభించిన అద్భుతమైన స్పందనతో ఈ చిత్రంపై ప్రేక్షకులలో అంచనాలు పెరుగుతున్నాయి.



రాజమహేంద్రవరంలో భోగి ప్రారంభం

చార్నింగ్ స్టార్ శర్వానంద్, మాన్ డైరెక్టర్ సంపత్ నంద్, కె.కె. రాధామోహన్, శ్రీ సత్య సాయి ఆర్ట్స్ ప్రతిష్టాత్మక పాన్ ఇండియా ప్రాజెక్ట్ 'భోగి' హైఆక్షన్ యాక్షన్ కొత్త షెడ్యూల్ రాజమహేంద్రవరంలో ప్రారంభం ఈ ఏడాది వరుస విజయాలతో దూసుకుపోతున్న చార్నింగ్ స్టార్ శర్వానంద్, 'భోగి' చిత్రంతో హ్యాట్ రీట్ కొట్టేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. ఈ ప్రతిష్టాత్మకమైన పాన్ ఇండియా పీరియడ్ యాక్షన్ డ్రామా కోసం శర్వానంద్, బ్లాక్ బస్టర్ చిత్రనిర్మాత సంపత్ నందిని తొలిసారిగా చేతులు కలిపారు. ప్రతిష్టాత్మక శ్రీ సత్యసాయి ఆర్ట్స్ బ్యానర్ పై కె.కె. రాధామోహన్ భారీ నిరాశాంతో నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని లక్ష్మీ రాధా మోహన్ సమర్పిస్తున్నారు. ఇది శర్వానంద్ కెరీర్లో అత్యంత ప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్టులలో ఒకటిగా రూపదిద్దుకుంటోంది. ఫస్ట్ లుక్ విడుదలకు లభించిన అద్భుత స్పందన నేపథ్యంలో, చిత్ర బృందం ఇప్పుడు రాజమహేంద్రవరం అత్యంత కీలకమైన, రెస్పాన్స్ పై ప్రారంభించింది. మాటింగ్ రాంచోడవరం అడవులలోని కలిసిన మైన, సుబాలతో కూడిన ప్రదేశాలలో జరగనుంది. ఇక్కడ ఎక్కయిటింగ్, టవ్ యాక్షన్ సన్నివేశాలను చిత్రీకరించున్నారు. ఈ సన్నివేశాలను ప్రముఖ యాక్షన్ కొరియోగ్రాఫర్ డివిట్ సుబ్బారాయన్ పర్యవేక్షణలో చిత్రీకరిస్తున్నారు. ఇవి ప్రేక్షకులను లీనయేయ్యాలి చేసే యాక్షన్ అనుభూతిని అందించును. ప్రధాన తారాగణంలో పాటు శర్వానంద్ కూడా ఈ షెడ్యూల్ లో పాల్గొంటున్నారు. ఇది సినిమా నిరాశాంతో ఒక కీలక ఘట్టంగా నిలుస్తోంది. "ఎ ఇట్ ఫెస్ట్" అనే అక్షరకునే ట్యూన్ లైన్లతో వస్తున్న 'భోగి' చిత్రంలో శర్వానంద్ ఒక సరికొత్త అవతారంలో కనిపిస్తున్నారు. ఇప్పటికే ఆయన ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్ అంచనాలు పెంచింది.

లెనిన్ క్రేజ్ అప్డేట్

అత్యనేని హీరో అఖిల్ చాలా కాలం తర్వాత తన సరికొత్త చిత్రం 'లెనిన్' తో వెండితెరపై సందడి చేసేందుకు సిద్ధమవుతున్నాడు. మురళీ కిషోర్ దర్శకత్వంలో ఒక ఊరమాన్ రూల్ డ్రామాగా వస్తున్న ఈ సినిమాపై అత్యనేని అభిమానుల్లో భారీ అంచనాలు ఉన్నాయి. శాశ్వతా, ఈ చిత్రం నుంచి ఒక క్రేజ్ అవెడెట్ బయటకు వచ్చింది. ప్రమోషన్లలో భాగంగా ఇప్పటికే విడుదలైన మొదటి పాట మంచి రెస్పాన్స్ అందుకోగా, ఇప్పుడు మేకర్స్ రెండో పాటను సిద్ధం చేశారు. 'యెట్టా యెట్టా' అని సాగే ఈ రెండో పాటను ఏప్రిల్ 16న విడుదల చేయబోతున్నట్లు చిత్ర యూనిట్ ప్రకటించింది. ఈ సందర్భంగా, విడుదల చేసిన షోర్ట్ నెట్టిల వైరల్ అవుతోంది. ఇందులో అఖిల్ హీరోయిన్ భాగ్యలక్ష్మి బోర్నేసు గగ్గూర్ హాగ్ చేసుకుని, గౌరవ గట్టున రోమాంటిక్ మూడ్ లో కనిపిస్తున్నారు. ఈ షోర్ట్ మాస్టర్ సినిమాలో వీరభద్రమర్మ కెమ్మిని అదిరిపోతుందని అర్ధమవుతోంది. కాగా.. ఈ సినిమాలో మొదటి ట్రీబిల్ హీరోయిన్ గా నటించింది. కొంత మాటింగ్ కూడా పూర్తయిన తర్వాత ఆమెను తొలగించి, ఆస్థానంలో మిస్టర్ బన్నర్ ఫేమ్ భాగ్యలక్ష్మి బోర్నేసు తీసుకున్న విషయం తెలిసిందే.. దీనికి గల కారణాలు స్పష్టంగా తెలియవచ్చుతే, భాగ్యలక్ష్మి ఎంట్రీతో ఈ ప్రాజెక్ట్ కు మరింత గ్రామర్ కేంపెయిన్ చేయబడుతుంది.

మే 1న పితాపురంలో లివీజ్

సీనియర్ దర్శకుడు మహేష్ చంద్ర దర్శకత్వంలో రూపొందిన 'పితాపురంలో అలా మొదలైంది' చిత్రం మే 1న విడుదల కానుంది. డాక్టర్ రాజేంద్ర ప్రసాద్, పృథ్వీరాజ్, కేదార్ శంకర్, మణిచందన, అన్నపూర్ణమ్మ, సన్నీ అఖిల్, విరాట్, సాయి ప్రతీక్, శ్రీలు, ప్రత్యుష్, రిచానా ఇందులో ప్రధాన తారాగణం. మహేష్ చంద్ర సినిమాలో భాగంగా పై దుండీగళ్ళ బాలకృష్ణ, అక్షయ సురేష్ బేటిల్, ఎఫ్. ఎం. మురళీ (గౌరవోపేత కీర్తియ్య) ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. దర్శకుడు మహేష్ చంద్ర మాట్లాడుతూ "ఇటీవల విడుదల చేసిన ట్రైలర్ కి, 2 పాటలకు సూపర్ రెస్పాన్స్ వచ్చింది. ఈ సినిమా లో ప్రేమ ఉంది, సునిశిత హాస్యం ఉంది. సెంటిమెంట్ ఉంది. తండ్రికూతుళ్ళ అనుబంధం ఉంది. తప్పటదుగులు చేస్తే యువతరం ఎం కోల్పోయిందో అనే హాస్యం ఉంది. మొత్తంగా అటు పెద్దలకు ఇటు యువత కు మంచి సందేశం ఉంది. మన పక్కంట్లోనో, మన చుట్టూరా కనిపించే సహజమైన పాత్రలే ఈ సినిమాలో కనిపిస్తాయి. నిజంగా కెమెరా పెట్టి లైవ్ చేసినట్టుగా ఉంటుంది ఈ సినిమా. ఇలాంటి కాన్సెప్టులు ఎప్పుడూ ఎవర్ గీన్. నాకు అప్పట్లో 'ప్రేయసి రావే' ఎలా కెరీర్ టర్నింగ్ పాయింట్ గా నిలిచిందో, ఇప్పుడు ఈ 'పితాపురంలో'... అలా మొదలైంది" సినిమా నా కెరీర్ ని టర్న్ చేస్తుందని బలంగా నమ్ముతున్నాను. ప్రముఖ శిల్పి రాజ్ కుమార్ వడయార్ ఇందులో ప్రముఖ పాత్రలో నటించారు.



ఎన్టీఆర్ సినిమాలో అలియా భట్

ఎన్టీఆర్ హీరోగా ప్రశాంత్ నీల్ దర్శకత్వంలో రానున్న చిత్రం కోసం అభిమానులతో పాటు సినీప్రియులు ఎదురుచూస్తున్నారు. దీంతో ఈ భారీ ప్రాజెక్ట్ కు సంబంధించిన వార్తల్లో వైరల్ గా మారుతున్నాయి. తాజాగా ఈ సినిమాలో బాలీవుడ్ హీరోయిన్ అలియా భట్ భాగం తామున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. 'ఆర్ఆర్ఆర్' తో తెలుగు తెరపై మెరిసిన అలియా భట్ ఇప్పుడు మరొకసారి బాలీవుడ్ ప్రేక్షకులకు పలకరించున్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్రశాంత్ నీల్-ఎన్టీఆర్ ప్రాజెక్ట్ లో అమ్మ కీలకపాత్రలో నటించున్నట్లు టాక్ వినిపిస్తోంది. ఇప్పటికే చిత్రబృందం అమ్మతో సంబంధంపై జరిపిన అలియా కూడా గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చినట్లు సమాచారం. దీనిపై అధికారిక ప్రకటన కోసం అభిమానులు ఎదురుచూస్తున్నారు. ఇక ఈ సినిమాలో పవర్ ఫుల్ బిల్ సాత్రలో మొదటి మలయాళ నటుడు టోబియో థామస్ ని చిత్రబృందం ఎంపిక చేసింది. అయితే దేట్స్, సర్దుబాటు కాకపోవడంతో ఆయన అవకాశాన్ని వదులుకున్నారు. ఇప్పుడు ఇదే పాత్రలో బాలీవుడ్ నటుడు ఫాహిద్ కపూర్ వేరు వినిపిస్తోంది.

