













# కలీంగర్ | అబిలాబాద్ | నిజామాబాద్ ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

**కత్తితో బెదిరించి ఫోన్ పీ ద్వారా నగదు వసూలు వేములవాడలో నకిలీ జర్నలిస్టు లిమాండ్ బాధితులను బెదిరిస్తే కలిం చర్యలు తప్పవు వేములవాడ టౌన్ సీబీ వీర ప్రసాద్ హెచ్చరిక**

**వేములవాడ, వృద్ధయం ప్రతినిధి:** వివరాల ప్రకారం సిరిసిల్ల మునిసిపల్ పరిషత్ లోని చంద్రపేటకు చెందిన గోడీశేల మహేష్ అనే వ్యక్తి జర్నలిస్టుగా పరిచయం చేసుకుని, సూపర్ మార్కెట్ యజమానిని భయభ్రాంతులకు గురిచేశాడు. అధికారులతో తనిఖీలు చేయమని, పతకాల్లో వ్యతిరేక వార్తలు రాస్తానని బెదిరింపులకు పాల్పడ్డాడు. కత్తితో ప్రాణహాని తలపెడతానని హెచ్చరించి బాధితుడి నుండి ఫోన్ పీ ద్వారా రూ. 42,000 వసూలు చేశారు. నిందితుడు మళ్లీ దబ్బలు



కొనసం వేదిస్తుండటంతో బాధితుడు పోలీసులను ఆశ్రయించారు. ఎస్ఐ రామోహన్, కానిస్టేబుల్ గోపాల్ దయాళ్లు చేపట్టి నిందితుడిని అరెస్ట్ చేసి సాక్షాత్తులను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. నిందితుడిని కోర్టులో హాజరుపరచగా న్యాయస్థానం రిమాండ్ విధించింది. ఈ సందర్భంగా సీబీ మాట్లాడుతూ ఎవరైనా మీడియా ముసుగు అధికారుల పేరుతో బెదిరింపులకు పాల్పడితే వెంటనే పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయాలని ప్రజలను కోరారు. చట్ట వ్యతిరేక చర్యలకు పాల్పడిన వారు ఎంతటి వాళ్ళూ కలిం చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. నిందితుడు మహేష్ చేతిలో మరెవరైనా మోసపోయి ఉంటే స్టేషన్లో సంప్రదించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

## బాలికలదే పై చేయి.. ఇంటర్ 66.19 ఉత్తీర్ణత..

**నిజామాబాద్, వృద్ధయం ప్రతినిధి:** విద్యార్థులు పరీక్షలకు హాజరుకాగా 9,187 మంది విద్యార్థులు ఉత్తీర్ణులయ్యారు. వీరిలో బాలికలు 7,606 మంది పరీక్షలకు హాజరుకాగా 5,823 మంది బాలికలు ఉత్తీర్ణత కాగా 76.56 శాతం తో బాలుర పై చేయి సాధించారు. రెండవ సంవత్సరం బాలురు 6,273 మంది విద్యార్థులు హాజరు కాగా వీరిలో 3,364 మంది విద్యార్థులు పాస్ 53.63 శాతం సాధించారు. మొదటి సంవత్సరం బాలురు 6,273 మంది విద్యార్థులు హాజరు కాగా వీరిలో 3,364 మంది విద్యార్థులు పాస్ 53.63 శాతం సాధించారు. మొదటి సంవత్సరం బాలురు 6,273 మంది విద్యార్థులు హాజరు కాగా వీరిలో 3,364 మంది విద్యార్థులు పాస్ 53.63 శాతం సాధించారు. మొదటి సంవత్సరం బాలురు 6,273 మంది విద్యార్థులు హాజరు కాగా వీరిలో 3,364 మంది విద్యార్థులు పాస్ 53.63 శాతం సాధించారు. మొదటి సంవత్సరం బాలురు 6,273 మంది విద్యార్థులు హాజరు కాగా వీరిలో 3,364 మంది విద్యార్థులు పాస్ 53.63 శాతం సాధించారు.

సంవత్సరం జనరల్ బాలురు 6,836 మంది పరీక్షలకు హాజరు కాగా వీరిలో 2,938 మంది ఉత్తీర్ణులై 42.98 శాతం సాధించారు. **ఒకేషన్ల విభాగం....** జిల్లాలో ఒకేషన్ల విభాగంలో మొత్తం రెండవ సంవత్సరం విద్యార్థులు 2,345 మంది పరీక్షలకు హాజరుకాగా వీరిలో 1,587 మంది విద్యార్థులు పాస్ 67.68 శాతం సాధించారు. వీరిలో బాలికలు 1,002 పరీక్షలకు హాజరు కాగా, 843 మంది బాలికలు పాస్ 84.13 శాతం సాధించారు. అలాగే బాలురు 1,343 మంది పరీక్షలకు హాజరు కాగా వీరిలో 744 మంది ఉత్తీర్ణులై 55.40 శాతం సాధించారు. ఒకేషన్ల మొదటి సంవత్సరం విద్యార్థులు మొత్తం 2,562 మంది పరీక్షలకు హాజరుకాగా వీరిలో 1,272 మంది విద్యార్థులు పాస్ 49.69 శాతం సాధించారు. వీరిలో బాలికలు 1,096 మంది పరీక్షలకు హాజరు కాగా 789 మంది పాస్ 71.99 శాతం సాధించారు. అలాగే బాలురు 1,466 మంది పరీక్షలకు హాజరుకాగా 418 మంది బాలురు పాస్ 32.95 శాతం సాధించారు. **గత సంవత్సరం కన్నా పెరిగిన ఉత్తీర్ణత శాతం....** 2024 25 విద్యా సంవత్సరంలో రెండవ సంవత్సరం లో 58.21 శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించగా 2025 26 విద్యా సంవత్సరంలో 66.19 శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించారు. అలాగే మొదటి సంవత్సరంలో 2024 25 విద్యా సంవత్సరంలో 53.37 శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించగా 2025 26 విద్యా సంవత్సరంలో 56.64 శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించారు.

## రాష్ట్రస్థాయి మార్కులతో.. క్షత్రియ విద్యార్థుల ప్రభంజనం

**అర్బూర్, (వృద్ధయం ప్రతినిధి)** ఇంటర్ ఫలితాలలో రాష్ట్ర స్థాయి మార్కులతో క్షత్రియ విద్యార్థులు ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచారు. ఇంటర్ ద్వితీయ సంవత్సరంలో ఎంపీసీ గ్రూప్ నందు ఎన్ నిర్ణయ శ్రీ 1000 మార్కులకు గాను 994, ఏ వైప్సె 990 ఎన్ రిపిక 990, జైసీసీ విభాగంలో మనీయా ఫాతిమా 987 సిహెచ్ నలతోపాటు 985 మరీయి సీ ఈ సి లో తనిఖీ కుమారి 986 మార్కులు సాధించారు... అదేవిధంగా ఇంటర్ మొదటి సంవత్సరం ఎంపీసీ విభాగంలో 470 మార్కులకు గాను 469

మార్కులు సాధించి రాష్ట్రంలో మొదటి స్థానం మార్కులు సాధించారు. అఖిలం 465 సానియా 465 సుమయ్య మహావీరీ 465 మార్కులు సాధించారు. జైసీసీ విభాగంలో అబ్దుల్ ముద్సీర్ 436 సిని 436 ఈ ప్రాణం 436 తో అంబ్ 435 మరీయి కె త్రి 435 మార్కులు సాధించారు. ఇలాగే ఇంటర్ మొదటి సంవత్సరం సిఈసీ విభాగంలో 500 మార్కులకు గాను కే ఇలిషా రాజీ 485 మార్కులు సాధించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులను వారి తల్లిదండ్రులను సన్మానించడం జరిగింది ఈ యొక్క



కార్యక్రమంలో కళాశాల చైర్మన్ అల్లాపూర్ శ్రీనివాస్ సెక్రటరీ అల్లాపూర్ దేవేందర్ వైస్ చైర్మన్ అల్లాపూర్ లక్ష్మీనారాయణ కోకాడకారి గంగాధర్

## ఇంటర్ ఫలితాల్లో ట్రీనిటీ ప్రభంజనం

**పెద్దపల్లి (వృద్ధయం ప్రతినిధి)** అత్యుత్తమ ఫలితాలు సాధించి తమ ప్రతిభను చాటుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ట్రీనిటీ గ్రూప్ ఆఫ్ కాలేజిస్ వ్యవస్థాపకులు, పెద్దపల్లి మాజీ శాసనసభ్యులు శ్రీ దాసరి

మహేందర్ రెడ్డి గారు స్టేట్ టాపర్ మరియు జిల్లా టాపర్ గా నిలిచిన విద్యార్థులను, వారి తల్లిదండ్రులను అభినందించారు. దాసరి మహేందర్ రెడ్డి గారు మాట్లాడుతూ, "ట్రీనిటీ కాలేజిలో చదువుకున్న విద్యార్థులు ప్రతి సంవత్సరం లాగే తనిఖీ కుమారి అత్యుత్తమ ఫలితాలు సాధించడం చాలా ఆనందంగా ఉంది. ట్రీనిటీ పేరు రాష్ట్రస్థాయిలో నిలబడిన విద్యార్థులకు, వారి సహకరించిన తల్లిదండ్రులకు మరియు అధ్యాపకులకు హృదయపూర్వక అభినందనలు" అని తెలిపారు. ఫలితాల ముఖ్యాంశాలు:

MPCలో గరిష్టంగా 468 మార్కులు BIPCలో గరిష్టంగా 438 మార్కులు CECలో గరిష్టంగా 495 మార్కులు MPCలో 466 మార్కులు సాధించిన వారు - 46 మందినీయర్ MPCలో గరిష్టంగా 996 మార్కులు 450 పైగా మార్కులు సాధించిన విద్యార్థులు పెద్ద సంఖ్యలో ఉన్నారు 990 పైగా మార్కులు సాధించిన విద్యార్థులు పెద్ద సంఖ్యలో ఉన్నారు. ఈ ఫలితాలు ట్రీనిటీ గ్రూప్ ఆఫ్ కాలేజిస్ ప్రమాణాలు మరియు నాణ్యతను మరోసారి నిరూపించాయని యాజమాన్యం తెలిపింది.

### రాష్ట్ర రవాణా బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పాస్ సంప్రభాకర్

**కరీంనగర్ (వృద్ధయం ప్రతినిధి):** రైతులు ఆయల్ ఫామ్ సాగుపై ప్రత్యేక ర్యష్టి సారించాలని, గ్రామ గ్రామానా పెద్ద ఎత్తున ఈ పంటను సాగు చేయాలని రాష్ట్ర రవాణా బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పాస్ సంప్రభాకర్ పిలుపునిచ్చారు. ఆయల్ ఫామ్ పంట పండించడం ద్వారా రైతులు అధిక లాభాలు సాధించవచ్చని ఈ విషయంలో తమ గ్యారంటీ ఇస్తానని స్పష్టం చేశారు. అదివారం కరీంనగర్ జిల్లా విగ్రహమందిరం మండల కేంద్రంలోని రైతు వేదిక వద్ద వ్యవసాయ యాంత్రికరణ పబ్లికేషన్ కేంద్రం వద్ద వ్యవసాయ పనిముట్లు, యంత్రాలను మంత్రి రైతులకు పంపిణీ చేశారు. 24 మంది రైతులకు 40.80 లక్షల రూపాయల విలువైన అధునాతన వ్యవసాయ పనిముట్లను అందజేశారు. 15 లోటావేటర్లు, డియలర్లు, పవర్ స్ట్రీయర్లు, తదితర పరికరాలు ఇందులో ఉన్నాయి. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో మంత్రి రాష్ట్ర ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ చిన్న గ్రామంలో 50 ఎకరాల పెద్ద గ్రామంలో 100 ఎకరాల ఆయల్ ఫామ్ సాగును చేపట్టాలని సూచించారు. పెద్ద ఎత్తున ఈ పంటను సాగు చేయడం వల్ల మంచి లాభాలు



పొందవచ్చని అంతర పంటలు కూడా వేసుకోవచ్చని తెలిపారు. అత్యధికంగా ఈ పంటను సాగు చేసే గ్రామాలను మంత్రి పెద్ద ఎత్తున అభివృద్ధి చేస్తామని చెప్పారు. నంగునూరు మండలం సర్కెట్లో ఆయల్ ఫామ్ కింద ప్రారంభించుకున్నామని అక్కడ కొనుగోలు చేపడతారని తెలిపారు. ఆయల్ ఫామ్ సాగులో అత్యంత పటిష్ట అదర్బంగా నిలుస్తున్నదని తెలిపారు. వ్యవసాయ పనిముట్లు అవసరం ఉన్న రైతులకు వ్యవసాయ అధికారుల ద్వారా ప్రతిపాదనలు వచ్చిన వెంటనే అదనంగా పరికరాల మంజూరు చేయించి రైతులకు అందిస్తామని మంత్రి పేర్కొన్నారు. వ్యవసాయ శాఖ తరుఫున చాలా సంవత్సరాల తరువాత ప్రజా ప్రభుత్వంలో పనిముట్లు పంపిణీ చేస్తున్నారని తెలిపారు. గడ్డి మోపులు కట్టి డియలర్లు ఎక్కువగా అవసరం ఉన్నాయని చెబుతున్నారు. వాటిని ఇప్పించేందుకు కృషి చేస్తానని పేర్కొన్నారు. మొక్కజొన్న కొనుగోలు కేంద్రాలు ప్రారంభించామని, ఎక్కువగా ఇబ్బందులు లేవని చెప్పారు. తాను కూడా ఆయల్ ఫామ్ పంటను చేసేందుకు వ్యవసాయ

## కొప్పుల ఆరోపణలు అర్రరహితం

**ధర్మపురి, (వృద్ధయం ప్రతినిధి):** రాష్ట్ర సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ పై మూడే మంత్రి అక్కడ కుమార్ చేసిన వివరాలు ఆర్డరహితం ధర్మపురి నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ నాయకులు మండిపడ్డారు. అదివారం ధర్మపురిలోని ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ సంపత్ బట్ల దిన్స్, సి.కాంత్ రెడ్డి, శైలధర్ రెడ్డి తదితరులు మాట్లాడుతూ పాట

మంత్రిగా ఉండి ధర్మపురి పట్టణానికి తలా పునే గోదావరి ఉన్నా, ప్రజలకు గుక్కెడు మంచినీటి అవ్వలేని అసమర్థ నేత కొప్పుల అని వారు విద్వేషా చేశారు. మంత్రి అడ్డూరి బాధ్యతలు చేపట్టిన రెండు ఏళ్ల లోనే నియోజకవర్గాన్ని అభివృద్ధి పథంలో నడిపిస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. 200 కోట్లతో యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్ నిర్మాణం మూతపడిన సంస్థుల తొందరగా పునరుద్ధరణ, కొత్తగా డిగ్రీ కళాశాల ఏర్పాటు, అమృత్ పథకం కింద రూ. 22 కోట్లతో మంచినీటి ట్యాంక్ రూ. 2 కోట్లతో బోర్ వెల్డ్, పట్టణ అభివృద్ధి కోసం యీయావెట్ల ద్వారా రూ. 15 కోట్ల పనులు పూర్తి, మురుగునీటి శుద్ధి కోసం రూ. 7 కోట్లతో

### నాగిరెడ్డిపేట్ మోడల్ జూనియర్ కళాశాల విద్యార్థుల ప్రతిభ

**నాగిరెడ్డిపేట్, వృద్ధయం** ఇంటర్మీడియట్ ఫలితాలలో నాగిరెడ్డిపేట్ మండలంలోని మోడల్ స్కూల్ జూనియర్ కళాశాల విద్యార్థులు అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచి మంచి మార్కులు సాధించారు. అదివారం ఇంటర్మీడియట్ బోర్డ్ పరీక్షలలోని ఫలితాలలో నాగిరెడ్డిపేట్ మోడల్ స్కూల్ కళాశాల ఫస్ట్ ఇయర్ ఎంపీసీ కుమారి కాన్వా 438/470, కొనసాని సాత్విక రెడ్డి 416/470, జైసీసీ వడ్డ జగదీశ్వర్ 380/470, వాకలి హన్సిక 360/440, సిఈసీ వికాసిని 372/500, దివ్య 363/500, ఎంఈసీ శ్రావణి 480/500, హరి చ ర ర్జన్ 410 / 500, ఇంటర్మీడియట్ సెకండ్ యియర్ ఎంపీసీ కార్తీక్ హరిక 970/1000, చిన్నపేడికింది భవాని 896/1000, జైసీసీ నుగింపల్లి సంగీత 878/1000, గిరిజేశ్వర్ దీక్షిత 858/1000, సిఈసీ మహామూర్తి ఇలియాస్ 716/1000, కొండారామలిందర్ 699/1000 వీరితో పాటు చాలామంది విద్యార్థులు ఉత్తమ మార్కులు సాధించి అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులకు

### రాష్ట్రస్థాయిలో దీక్ష విద్యార్థుల ప్రతిభ



**నిర్మల్ జిల్లా (వృద్ధయం ప్రతినిధి)** ఇంటర్మీడియట్ ఫలితాల్లో జిల్లా కేంద్రంలోని దీక్ష జూనియర్ కళాశాల విద్యార్థులు ప్రభంజనం సృష్టించారు అని కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ చినాద్రి వెంకట్ రెడ్డి తెలిపారు. కళాశాలను ప్రారంభించినప్పటి నుంచి ప్రతి ఏటా పన్నున్న అత్యుత్తమ ఫలితాల పరంపరను కొనసాగిస్తుంది. ఈ క్రమంలోనే అదివారం ప్రకటించిన ఫలితాల్లో అత్యుత్తమ ఫలితాలు సాధించిన విద్యార్థులు రాష్ట్రస్థాయిలో ఉమ్మడి అదిలాబాద్ జిల్లాకు ఖ్యాతిని తీసుకొచ్చారు. మొదటి సంవత్సరం 439, వెలియూ మీసాద్ శేషాద్ 438, రాకూర్ లోకేశ్ సింగ్ 435, ఐయీషా నిధిశా 429, మొదటి సంవత్సరం ఎంపీసీ విభాగంలో హాజరు 464,

# రెబ్బెనలో గ్రంథాలయం, ఆసిఫాబాద్ లో హెల్మెట్ షాక్ ప్రారంభించిన డిజిపి శశిధర్ రెడ్డి

**ఆసిఫాబాద్ (వృద్ధయం ప్రతినిధి)** కొమారం ధీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లాలో అదివారం రోజున తెలంగాణ రాష్ట్ర డిజిపి బి. శశిధర్ రెడ్డి పర్యటించారు. జిల్లాలోని రెబ్బెన మండలంలో పాత పోలీస్ స్టేషన్ పోలీస్ పరీక్షల అభ్యర్థుల కొనసాగింపు శాఖ అధ్యక్షులతో

ఎర్పాటుచేసిన గ్రంథాలయాన్ని డిజిపి శశిధర్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా అయిన మాట్లాడుతూ గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోని నిరుద్యోగ యువతకు ఉద్యోగం పోలీస్ పరీక్షల్లో విజయాన్ని సాధించేందుకు అవసరమైన వనరులు అందించడం

నిలుస్తుంది ద్వితీయ వాసనదారులు హెల్మెట్ ధరించడం తమ భద్రతకు అత్యవసరమని అన్నారు. రోడ్డు భద్రత నియమాలను పాటించడం ద్వారా మన ప్రాణాలను మాత్రమే కాకుండా ఇతరుల ప్రాణాలను కూడా కాపాడవచ్చని అన్నారు. హెల్మెట్ వినియోగం ప్రాణ రక్షణలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది ప్రతి వాసనదారుడు ట్రాఫిక్ నియమాలను కచ్చితంగా పాటించడం ద్వారా ప్రమాదాలను తగ్గించవచ్చన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఎస్సీ సీనియర్ కమిషనర్, ఆసిఫాబాద్ ఎస్సీ చిత్రరంజన్ మరియు రెబ్బెన సీబి నంబయ్య, ఎం ఐ వెంకటకృష్ణ ఇతర పోలీస్ అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

**ఇంటర్ ఫలితాల్లో.. మగ్గిడి మోడల్ స్కూల్ ప్రభంజనం** ధర్మపురి, (వృద్ధయం ప్రతినిధి): తెలంగాణ రాష్ట్ర ఇంటర్మీడియట్ బోర్డ్ అదివారం విడుదల చేసిన ఫలితాల్లో మండల కేంద్రంలోని మగ్గిడి మోడల్ స్కూల్ విద్యార్థులు అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచారు. ద్వితీయ సంవత్సరంలో దాదాపు వంద శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించిన విద్యార్థులు రాష్ట్రస్థాయిలో ఉమ్మడి అదిలాబాద్ జిల్లాకు ఖ్యాతిని తీసుకొచ్చారు. ద్వితీయ సంవత్సరంలో 99.28 శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించారు. ద్వితీయ సంవత్సరంలో మొత్తం 140 మంది విద్యార్థులు పరీక్ష రాయగా,



# మనాబూబ్ నగర్ | మెడక్ ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

## స్టేట్ సెకండరీ ర్యాంకర్ గా లేఖత్రీ

- ఇంటర్ ఫలితాల్లో దీక్ష జూనియర్ కళాశాల ప్రభంజనం
- విద్యార్థులను అభినందించిన కళాశాల యాజమాన్యం
- హర్షం వ్యక్తం చేసిన ప్రెసిడెంట్ రెడ్డి



**సిద్దిపేట, ఏప్రిల్ 12**  
(పుడయం ప్రతినది):

ఆదివారం వెలువడిన ఇంటర్ పరీక్ష



ఫలితాల్లో సిద్దిపేట జిల్లాలోని దీక్ష జూనియర్ కళాశాల ప్రభంజనం సృష్టించినట్లు ప్రెసిడెంట్ రెడ్డి తెలిపారు. ఈ మేరకు కళాశాలలో పత్రిక విలేజర్లతో వారు మాట్లాడారు. జూనియర్ ఎంపీసీ విభాగంలో లేఖత్రీ 470 మార్కులు గాను 468 మార్కులు సాధించి స్టేట్ రెండవ

ర్యాంక్ సాధించగా మరో 75 మంది విద్యార్థులు 400 మార్కులు సాధించి వారి ప్రతిభను చాటారు. జూనియర్ బైటేసి విభాగంలో గోనపల్లి శ్రీజ 440 మార్కులకు గాను 436 మార్కులు సాధించింది. అదే విభాగంలో 15 మంది మైగా 434 నుండి మొదలుకొని 421 మార్కులు సాధించారని పేర్కొన్నారు. ఇక సీనియర్ ఎంపీసీ విభాగంలో లింగంపల్లి శీరీష 1000 మార్కులకు గాను 992 మార్కులు సాధించింది. అమెత్ పాటు మరో 10 మంది విద్యార్థులు మంచి మార్కులు సాధించారు. సీనియర్ బైటేసి విభాగంలో కోరాణి భవాని 1000 మార్కులకు గాను 984 మార్కులు సాధించడంతో పాటు మరో 8 మంది విద్యార్థులు చక్కటి ఫలితాలు సాధించి జిల్లాలో అగ్రాంథాగ విలివింట్లు పేర్కొన్నారు. తమ కళాశాలలో పది డిగ్రీ ఫలితాలు సాధించిన విద్యార్థులకు కళాశాల యాజమాన్యం తరఫున సభాకార్యక్రమాలను నిర్వహించి తెలిపారు.

# ముంగిట్లోకి వైద్యం

## గోవిందపూర్లో పల్లె దవాఖానకు భూమి పూజ

- 20 లక్షల రూపాయలతో ఆధునిక హెల్త్ సెంటర్ నిర్మాణం ప్రారంభం
- వేద ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించడమే లక్ష్యం
- సర్పంచ్ ఉప్పల దాస్ దుబ్బాక, ఏప్రిల్ 12 (పుడయం)



గోవిందపూర్ గ్రామ ప్రజలకు మెరుగైన ఆరోగ్య సేవలు అందించేందుకు నిర్మించనున్న హెల్త్ సెంటర్ (పల్లె దవాఖాన) భవనానికి గ్రామ సర్పంచ్ ఉప్పల దాస్ భూమి పూజ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా విలేజర్లతో కలిసి ఆయన పేర్కొన్నారు. అలాగే కొంతమంది బ్రోకర్లు స్వార్థ ప్రయోజనాల కోసం అవయవ ప్రజలను ప్రైవేట్ ఆసుపత్రులకు తరలించి, చిన్న సమస్యలకే ఖరీదైన టిఎస్ఎస్ చేయించుతున్నారని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ప్రజలు అలాంటి పరిస్థితులకు లోనుకాకుండా, స్థానిక ప్రభుత్వ వైద్య కేంద్రాలను వినియోగించుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. గోవిందపూర్లో



నిర్మించనున్న ఈ హెల్త్ సెంటర్ను సుమారు 20 లక్షల రూపాయల వ్యయంతో ఆధునిక టెక్నాలజీతో నిర్మిస్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. ఈ కేంద్రం ద్వారా గ్రామ ప్రజలకు ఉచిత పరీక్షలు, అవసరమైన మందులు అందుబాటులో ఉంటాయని చెప్పారు. కార్యక్రమంలో ఉప సర్పంచ్ పి. రాజు, గ్రామ పెద్దలు ఎం. చుట్టె, జి. ప్రభాకర్, జి. చంద్రమౌళి, సాయితేజ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## బజెపిని బూత్ స్థాయి నుండి పటిష్టం చేయాలి



**రాష్ట్ర క్రమశిక్షణ సంఘం సభ్యులు నారాయణపేట బోస్ ఏప్రిల్ 12**  
(పుడయం ప్రతినది):

బజెపిని బూత్ స్థాయి నుండి పటిష్టం చేయాలని బిజెపి రాష్ట్ర క్రమ శిక్షణ సంఘం సభ్యులు నారాయణపేట నామాజీ

అన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకాలను క్షేత్ర స్థాయి ప్రజలకు అందేలా పని చేసి రాష్ట్రంలో బిజెపి ఆధిపత్యం లక్ష్యంగా పని చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. నారాయణపేట జిల్లా కేంద్రంలో పండిట్ దిన దయాళ్ శిష్యాధ్యయని మహా ప్రశిక్షణ అధియోగ్

2026 నా రెండు రోజుల కార్యకాల సమావేశం జిల్లా అధ్యక్షులు సత్య యాదవ్ గారి ఆధ్వర్యంలో సరస్వతి శివ మందిర్ లో నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ జిల్లా అధ్యక్షులు మనగడల శ్రీనివాస్, ముఖ్య వక్తులు, మునిపల్లె చైర్మన్ శేషా యాదవ్, వైస్ చైర్మన్ మంజురా జి ఆర్ రెడ్డి, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి తిరుపతి రెడ్డి, పట్టణ అధ్యక్షుడు ధోవల్ వివేక్, మునిపల్లె కౌన్సిలర్లు, మండల అధ్యక్షులు, సర్పంచ్, ఉపసర్పంచ్, రాష్ట్ర, జిల్లా, నాయకులు, బూత్ అధ్యక్షులు, ముఖ్య కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

## ఇంటర్ ఫలితాల్లో గజ్వేల్ 'గర్ల్స్ హాబ్' జోరు

- ఫస్ట్ ఇయర్ 74%, సెకండ్ ఇయర్ 76 శాతం ఉత్తీర్ణత
- సత్కారాల్తో సంతోషం, ఆకాంక్ష
- విద్యార్థులను అభినందించిన ప్రెసిడెంట్ రెడ్డి
- గజ్వేల్, ఏప్రిల్ 12 (పుడయం ప్రతినది)



నిలబెట్టారు. ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులు: మర్కుట్ స్వందన (CEC ద్వితీయ సంవత్సరం): 1000 మార్కులకు గాను 936 మార్కులు సాధించి టాపర్ గా నిలిచింది. సీరీష ఆకాంక్ష (CEC ప్రథమ సంవత్సరం): 500 మార్కులకు గాను 461 మార్కులతో ప్రతిభ చాటింది. వీరితో పాటు మెజారిటీ విద్యార్థినులు అత్యుత్తమ గ్రేడ్తో పాస్ కావడంతో గర్ల్స్ హాబ్లో పండగ వాతావరణం నెలకొంది. తమ బిడ్డల విజయంపై

తల్లిదండ్రులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల ప్రెసిడెంట్ జ్యోతిర్మయి మాట్లాడుతూ, విద్యార్థినుల కృషితో పాటు అధ్యాపకుల నిరంతర ఆసక్తితో పాటు అధ్యాపకుల నిరంతర సహాయంతోనే అన్నారు. గర్ల్స్ ఎమ్మెకేసీ హాబ్ లో బాలికలకు అత్యుత్తమ విద్యను అందించడమే లక్ష్యంగా తాము ముందుకు సాగుతున్నామని ఆమె పేర్కొన్నారు. విజేతలను ప్రెసిడెంట్ పాటు అధ్యాపక బృందం ప్రత్యేకంగా అభినందించింది.

## శ్రీ ఫామ్లలో రాణిస్తున్న యువ రైతు ఇట్టిరెడ్డి మహేశ్వర్ రెడ్డి

గ్రామీణ ప్రాంతంలో రైతు వృత్తికి కొత్త ఆర్డం చెబుతున్న సిద్దిపేట జిల్లా కోదాడ మండలం తీగలకుంట్లపల్లి గ్రామానికి చెందిన యువ రైతు ఇట్టిరెడ్డి మహేశ్వర్ రెడ్డి, తన డ్రైవ్ ఫార్మ్ ద్వారా ఆదర్శంగా నిలుస్తున్నారు. వ్యవసాయం పట్ల ఆసక్తితో పాటు ఆధునిక పద్ధతులను అవలంబిస్తూ, పశుసంపద్ధక రంగంలో విజయవంతంగా ముందుకు

సాగుతున్నారు. సాంప్రదాయ వ్యవసాయంతో పాటు డ్రైవ్ ఫార్మింగ్ను చేపట్టిన మహేశ్వర్ రెడ్డి, తక్కువ పెట్టుబడితో ఎక్కువ రాజులు పొంది వివిధ ప్రాజెక్టులకు హామీనిచ్చారు. గోవుల సంరక్షణలో శాస్త్రీయ పద్ధతులను అవలంబిస్తూ, పశు వైద్యం చేసే ఖైర్లను అత్యుత్తమ స్థాయిలో నిర్వహిస్తున్నారని ఆమె పేర్కొన్నారు. విజేతలను ప్రెసిడెంట్ పాటు అధ్యాపక బృందం ప్రత్యేకంగా అభినందించింది.

వల్ల ఆయన ఫార్మ్లో ఉత్పత్తి పెరిగింది. యువ వ్యవసాయం వైపు రావాలని సూచిస్తూ, డ్రైవ్ ఫార్మింగ్లో మంచి అవకాశాలు ఉన్నాయని ఆయన చెబుతున్నారు. "ఉమ్మడిగా కోసం తీగలకుంట్లపల్లి వైపు అడుగు వేసే మంచి భవిష్యత్తు ఉంటుంది" అని మహేశ్వర్ రెడ్డి యువతకు సందేశం ఇస్తున్నారు. ఇలా గ్రామంలోనే ఉండి స్వయం ఉపాధిలో ఎదిగిన ఇట్టిరెడ్డి మహేశ్వర్ రెడ్డి, ఇతర రైతులకు కూడా ప్రేరణగా నిలుస్తున్నారు.



## ఆలయాలే ఆధ్యాత్మిక కేంద్రాలు

నూతన దేవాలయం నిర్మాణానికి సంపూర్ణ సహకారం గూడెం మహిపాల రెడ్డి అమీన్సార్, ఏప్రిల్ 12 (పుడయం ప్రతినది): ఆలయాల మనసుకు శాంతి, ఆత్మకు ఆహారం, జీవనానికి దారి చూపే ప్రదేశాలని పటాన్యూ శాసన సభ్యులు గూడెం మహిపాల రెడ్డి అన్నారు. నియోజకవర్గంలో నూతన దేవాలయాల నిర్మాణాలకు సంపూర్ణ సహకారం అందిస్తున్నామని తెలిపారు. అమీన్సార్ డివిజన్ పరిధిలోని నవ్వురోడ్డులో శ్రీ అప్పలక్ష్మి సమేత శ్రీమన్నారాయణ ఆలయ నిర్మాణ పనులకు ఆదివారం

ఉదయం వేద పండితుల సమక్షంలో నిర్వహించిన భూమి పూజ కార్యక్రమానికి ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ ఆలయాలు మన సంస్కృతి, సంప్రదాయాల పరిరక్షణలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయని అన్నారు. నూతన దేవాలయం నిర్మాణానికి తన సహకారం ఎల్లప్పుడూ ఉంటుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీపీ దేవానందం, సీనియర్ నాయకులు గోపాల్, ఉపేందర్ రెడ్డి, బాలరాజు, రాములు, దాసు, రుక్మిణి రెడ్డి, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

## ఇంటర్మీడియట్ ఫలితాల్లో సెయింట్ ఆంథోనీస్ జూనియర్ కళాశాల సత్కారం

సంగారెడ్డి, ఏప్రిల్ 12 (పుడయం ప్రతినది):

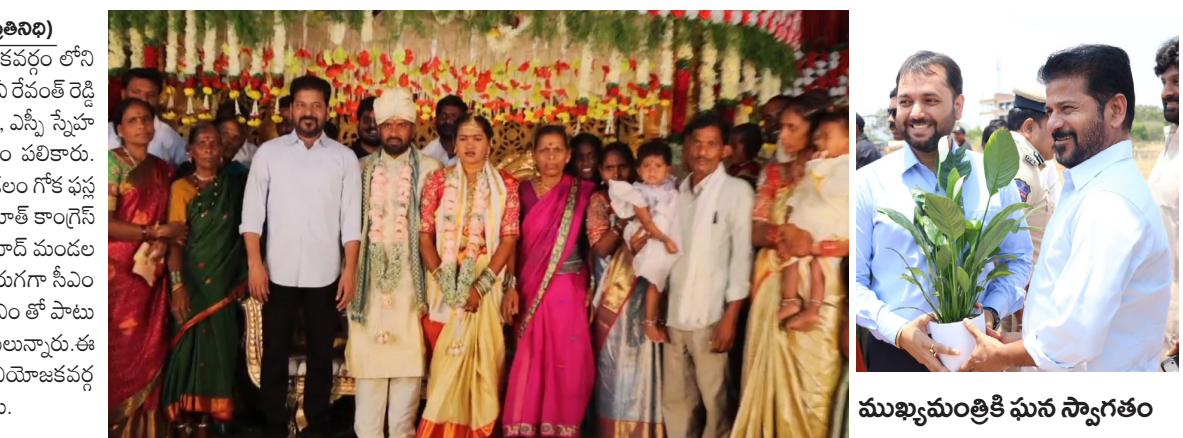


శాంతినగర్లోని సెయింట్ ఆంథోనీస్ జూనియర్ కళాశాల విద్యార్థులు ఇంటర్మీడియట్ ఫలితాల్లో విశేష ప్రతిభ కనబరిచి అత్యుత్తమ విజయాలు సాధించారు. ఎంపీసీ ప్రథమ సంవత్సరం: 470 మార్కులకు గాను డి. శృతి 467 మార్కులతో ప్రథమ స్థానం సాధించింది. కే. విద్యార్థి 465 మార్కులతో ద్వితీయ స్థానం, పి. విద్యార్థి 464 మార్కులతో తృతీయ స్థానం దక్కించుకున్నారు. ఎంపీసీ ద్వితీయ సంవత్సరం: కే. నిఖిత 490/1000 మార్కులతో ప్రథమ స్థానం సాధించింది. వి. విద్యార్థి 987/1000 మార్కులతో ద్వితీయ స్థానంలో నిలిచింది. బైటేసి ప్రథమ సంవత్సరం: కే. విద్యార్థి 437/440 మార్కులతో ప్రథమ స్థానం, ఉద్ది మెహనీష్ 436 మార్కులతో ద్వితీయ స్థానం సాధించారు. బైటేసి ద్వితీయ సంవత్సరం: కే. నందిని 995/1000 మార్కులతో ప్రథమ స్థానం,

ప్రథమ 994 మార్కులతో ద్వితీయ స్థానం సాధించారు. సీజి సీ ప్రథమ సంవత్సరం: భాగోజ్ 492 మార్కులతో ప్రథమ స్థానం, సిద్ధా ఫాతిమా 488 మార్కులతో ద్వితీయ స్థానం, మహిపాల్ 475 మార్కులతో తృతీయ స్థానం సాధించారు. సీజి సీ ద్వితీయ సంవత్సరం: కే. నిఖిత 960 మార్కులతో ప్రథమ స్థానం, పి. చైతాని 945 మార్కులతో ద్వితీయ స్థానం, పి. చరణ్ 941 మార్కులతో తృతీయ స్థానం సాధించారు. ఎమ్ ఇ సీ ప్రథమ సంవత్సరం: శ్రీజ 444 మార్కులతో ప్రథమ స్థానం సాధించింది. ఎమ్ ఇ సీ ద్వితీయ సంవత్సరం: ఎస్. పావని 966 మార్కులతో ప్రథమ స్థానం సాధించింది. ఈ అత్యుత్తమ ఫలితాలు సాధించిన విద్యార్థులకు కళాశాల ఫౌండర్ చైర్మన్ ఈడర్ సాల్వ రెడ్డి అభినందించారు. డి.వి.ఎ.ఈ జ్యూనియర్ కళాశాలలో జయబాల రెడ్డి, ప్రెసిడెంట్ రెడ్డి, అధ్యక్షులు కృషిని ప్రశంసించి, ఈ విజయంలో భాగస్వామ్యులైన అధ్యాపకుల సేవలను కొనియాడారు.

## వధూవరులను ఆశీర్వదించిన ముఖ్యమంత్రి

విశాఖ వెడక నిమిత్తం సొంత నియోజకవర్గం లోని దౌలాబాద్ కు విచ్చేసిన రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి పి రేవంత్ రెడ్డి కి విశాఖ జిల్లా కలెక్టర్ దీపక్ తివారి, ఎస్సీ సేహా మెహ్రా, పుష్పగౌరవం ఇచ్చి ఘన స్వాగతం పలికారు. నియోజక వర్గ పరిధిలోని దౌలాబాద్ మండలం గోక ఫస్ట్ బాద్ గ్రామానికి చెందిన నియోజకవర్గ యాత్రి కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు రెడ్డిశీను వివాహ వేడుక దౌలాబాద్ మండల కేంద్రం లోని చెన్నకేశవ ఫంక్షన్ హాల్లో జరుగగా సీఎం హాజరై వధూవరులను ఆశీర్వదించారు. సీఎం తో పాటు మంత్రి వాకిలి శ్రీవారి, ఎమ్మెల్యేలు తదితరులున్నారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం ను కలిసేందుకు నియోజకవర్గ ప్రజాప్రతినిధులు పెద్ద ఎత్తున తరలివచ్చారు.



ముఖ్యమంత్రికి ఘన స్వాగతం

## ఆర్టిజన్ కార్మికులకు యూనియన్ డివిజన్ సెక్రటరీ శ్రీధర్ రెడ్డి

# 1104 యూనియన్ మద్దతు

1104 యూనియన్ డివిజన్ సెక్రటరీ శ్రీధర్ రెడ్డి నారాయణపేట బోస్ ఏప్రిల్ 12 (పుడయం ప్రతినది)



విద్యుత్ ఆర్టిజన్ల గురించి 5 రోజుల నుండి చేస్తున్న సమ్మె కు ఆదివారం 1104 యూనియన్ నారాయణపేట డివిజన్ సెక్రటరీ శ్రీధర్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో సర్కిల్ ప్రెసిడెంట్ గోవిందరాజు, సర్కిల్ అడిషనల్ సెక్రటరీ జి. రవీంద్ర చారి, ఎల్.ఎమ్. అమృత రెడ్డి, బీమ్ రెడ్డి, రమేష్, శాంతకుమార్ లు మద్దతు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా 1104 యూనియన్ డివిజన్ సెక్రటరీ శ్రీధర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఆర్టిజన్ కార్మికులకు శాశ్వత ఉద్యోగం సమానంగా ఏపిఎస్ఈబి రోల్స్ సాధించేవరకు రాష్ట్ర నాయకత్వం 1104 యూనియన్ రాష్ట్ర ప్రధాన నాయకత్వం లో రాష్ట్ర విద్యుత్ ఉద్యోగులు ఆర్టిజన్ కార్మికుల సమ్మె

కు అందగా ఉంటుందని ఆయన అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. ఆర్టిజన్ కార్మికులు ఎప్పుడూ ఆర్టిజన్ల పక్షాన నిలిచి 1104 యూనియన్ అందరందలు ఎల్లప్పుడూ ఉంటాయని యూనియన్ అందరి నిలిచి, ప్రభుత్వం తరఫున జరిపే వారికి న్యాయం జరిగే విధంగా

కృషి చేసినందుకు శ్రీధర్ రెడ్డి ఈ సభలో తెలిపారు. కావున ఆర్టిజన్ కార్మికుల న్యాయమైన కోరికలు నెరవేర్చే వరకు తమ నాయకత్వం ఎప్పుడూ కార్మిక పక్షాన పోరాడుతుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. ఆదివారం వంటవార్లు కార్యక్రమంలో నాయకులు పాల్గొని కార్మికులలో మనోధైర్యం నింపారు. పి. వెంట మేముంటామని భరోసా కల్పించారు. అవసరమైతే ఈ సమ్మెలో తాము సైతం విధులు జమీన్దార్లను చేరుకోవాలని అభిప్రాయం వెలిబుచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో టి.వి.ఎ.ఈ జి.వి.సి రాష్ట్ర నాయకుడు రాఘవేందర్ గౌడ్, ఉమ్మడి జిల్లా కమిషనర్ దిల్ దార్, డివిజన్ చైర్మన్ సర్పంచులు, కొ. చైర్మన్, లక్ష్మికాంత్, రమేష్, కనీసర్ జైపాల్, శ్రీధర్, ప్రచార కార్యదర్శి జె. వెంకటేశ్, గుండప్ప, మహమ్మద్ పాపా ఇతర నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## హ్యాపీ సందే విజయవంతం



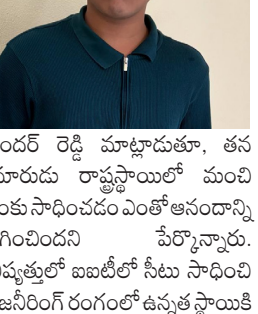
మహబూబ్ నగర్ ఏప్రిల్ 12 (పుడయం ప్రతినది): ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రదర్శికి 99 రోజుల కార్యక్రమంలో భాగంగా ఆదివారం హ్యాపీ సందే కార్యక్రమాన్ని మహబూబ్ నగర్ మునిపల్లె కార్పొరేషన్ ఆధ్వర్యంలో వెయ్యి స్టేడియం కామిటీ గేట్ వద్ద ఉన్న ప్రధాన రహదారి పై ఘనంగా నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో భాగంగా విద్యార్థుల చేత సాంస్కృతిక నృత్యాలు, యోగా ప్రదర్శనలు, మ్యాజిక్ షో, మిమిక్రీ,

వివిధ క్రీడాపోటీలు, అలాగే కరాటే వంటి మార్చల్ ఆర్ట్స్ ప్రదర్శనలు నిర్వహించారు. ముఖ్యంగా బాలికల సాంస్కృతిక నృత్య ప్రదర్శన ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకోగా, చిన్నారుల కరాటే ప్రదర్శనల అందరని అలరించింది. సీనియర్ సీడీజెస్ అంభోని సభ్యులు పాటలు పాడి అందరినీ మెప్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో చిన్నారులు, యువత, వృద్ధులు ఉత్సాహంగా పాల్గొని తమ ఆనందాన్ని వ్యక్తం చేశారు.

అదేవిధంగా స్వయం సహాయక సంఘాల ద్వారా ఏర్పాటు చేసిన స్టాక్ ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది, వారు తరచుగా చేసిన వివిధ ఉత్పత్తులను ప్రజలకు ప్రదర్శించి విక్రయించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కార్పొరేషన్ల తాహిర్ భాష, యు.పి. ప్రవీణ్ కుమార్, సత్యం, మునిపల్లె ఇంజనీర్ మురళీధర్ రెడ్డి, శానిటరీ ఇన్స్పెక్టర్ శ్రీనివాస్, ఎ.ఈ వసంత, ఇతర మునిపల్లె సిబ్బంది, విద్యార్థులు, ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

## అత్యుత్తమ ప్రతిభతో మెరిసిన వివేకానంద రెడ్డి

నాగర్ కర్నూల్ ఏప్రిల్ 12 (పుడయం ప్రతినది)



జిల్లా కేంద్రానికి చెందిన విద్యార్థి నందే వివేకానంద రెడ్డి తన ప్రతిభతో మెరిసిన కళాశాలకు గర్వకారణంగా నిలిచారు. శ్రీ చైతన్య జూనియర్ కళాశాలలో ఎంపీసీ గ్రూపులో విద్యను అభ్యసిస్తున్న ఆయన 470 మార్కులకు గాను 462 మార్కులు సాధించి అత్యుత్తమ ఫలితాన్ని సాధించి కళాశాలకు గర్వకారణం తెలిపిన ప్రకారం, ప్రతిభతో పాటు పట్టుదలతో చదవడం వల్ల ఈ స్థాయి ప్రతిభ సాధ్యమైందన్నారు. ఈ సందర్భంగా వివేకానంద రెడ్డి మాట్లాడుతూ, చిన్ననాటి నుండి ఉపాధ్యాయుల మార్గదర్శకత్వంలో క్రమబద్ధంగా చదవడం వల్ల ఈ ఫలితం సాధించానని తెలిపారు. విద్యార్థి తండ్రి నందే

రవీందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, తన కుమారుడు రాష్ట్రస్థాయిలో మంచి ర్యాంకు సాధించడం అత్యుత్తమ కలిగించింది. పేర్కొన్నారు. భవిష్యత్తులో ఐఐఐటీ సీటు సాధించి ఇంజనీరింగ్ రంగంలో ఉన్నత స్థాయికి చేరుకోవాలని ఆకాంక్ష వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఉపాధ్యాయులు, అంధువులు, స్నేహితులు వివేకానంద రెడ్డిని అభినందించారు.

## గాయని ఆశాభోస్లే మరణం సంగీత ప్రపంచానికే తీరని లోటు

నారాయణపేట ఏప్రిల్ 12 (పుడయం ప్రతినది)

భారత శాస్త్రీయ సంగీతానికి నిమగ్నులు గాయని ఆశాభోస్లే అని అనుమరణం సినీ సంగీత ప్రపంచానికి తీరని లోటుగా మిగిలింది. ఆమె సంగీత ప్రపంచానికి తీరని లోటుగా మిగిలింది. ఆమె సంగీత ప్రపంచానికి తీరని లోటుగా మిగిలింది. ఆమె సంగీత ప్రపంచానికి తీరని లోటుగా మిగిలింది.

మహిపాల రెడ్డి అన్నారు. ఆశా భోస్లే 20వేలకు పైగా షాహాద్లో గీతావళి అలంబించిన గొప్ప గాయని అని ఆమె మరణం జిల్లం మరణం తెలిపారు. ఆమె అత్యుత్తమ భగవంతుడు శాంతిని చేకూర్చి వారి కుటుంబీకులకు మనోధైర్యాన్ని సాధించాలని ప్రగాఢా సానుభూతిని తెలిపారు.





# చక్కని ఆరోగ్యం



## పనీర్తో ప్రయోజనం

మనం వాడే ప్రతి ఆహార పదార్థానికీ రకరకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలుంటాయి. వాటిలో భారతీయులు ఎక్కువగా వాడే పనీర్. ఎంతో టేస్టిగా ఉండే పనీర్తో ఎలాంటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయో తెలుసుకుందాం. ఇది గుండెకు ఎంతో మంచిది, రక్తంలోని పుగర్ లెవెల్స్ కంట్రోల్ చేస్తుంది. ఉండే మెగ్నీషియం క్యాటలిస్టులా పనిచేస్తుంది, తేవ రసాయనిక చర్యల్ని ప్రోత్సహిస్తుంది. పనీర్లో ఉండే జింక్ రోగనిరోధక శక్తిని మెరుగుపరచడానికీ, జీర్ణక్రియకు, పుగర్ కంట్రోల్ చేయడానికీ, బిన్నస్సును తగ్గించడానికీ ఉపయోగపడుతుంది. ఇది ఎముకలకు బలాన్ని ఇస్తుంది. మనకు రోజూ అవసరమయ్యే క్యాలరీలను దీని ద్వారా



ప్రోటీన్, రేచీజీని నిరోధిస్తుంది. కంటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. ఆకలి లేకపోవడాన్ని నిరోధిస్తుంది. అలాగే ప్రాస్టేట్ రుగ్మతలను పోగొట్టి, వివిధ రకాల అంటువ్యాధులకు విరుద్ధంగా పోరాడుతుంది. సెలీనియం ఎక్కువగా ఉండే పంటల్లో మేనుకోని తినడం వల్ల మన శరీరంలోకి విష వ్యర్థాలు రాకుండా ఉంటాయి. అలాగే రకరకాల వ్యాధులనుంచి తప్పించుకోవచ్చు.

పుచ్చకాయ గింజల్లో ఉండే మెగ్నీషియం, మంచి కొవ్వులు ఒమేగా-3, ఒమేగా-6 గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. పుచ్చకాయ గింజల్లోని యాంటీ-ఆక్సిడెంట్లు, కొవ్వు ఆమ్లాలు చర్మాన్ని మెరిసేలా చేయడంలో సహాయపడతాయి. పుచ్చకాయ గింజల్లో మంచి మెత్తం పైబర్ ఉంటుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. పుచ్చకాయ గింజలలో ఉండే మెగ్నీషియం, ప్రోటీన్ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. పుచ్చకాయ గింజలు శక్తిని పెంచుతాయి. ఇవి రోజంతా మిమ్మల్ని చురుకగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి.

లభిస్తుంది. ఇది పిల్లలు, పెద్దల్లో ఎముకలు పటిష్టంగా ఉండేలా చేస్తుంది. గర్భవతులు అత్యుత్తమైన ఆహారం పన్నీరు పనీర్లో ఎక్కువగా ఉండే ప్రోటీన్లు శాభాహారాలకు శక్తినిస్తాయి. ఇందులో ఫాస్ఫరస్, ఫాస్ఫేట్లు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచి మలబద్ధకాన్ని తగ్గిస్తాయి. క్షణాల్లో శక్తిని ఉత్పత్తి చేసి, వాటిని వెలికి తీయడానికి సహాయపడతాయి. పనీర్ ఎక్కువగా ఉండే వే ప్రోటీన్.. ఎంతో ఆరోగ్యవంతమైనది. ప్లేయర్లు, ఎక్సర్సైజులు చేసేవారికి ఇది మేలు చేస్తుంది. ఇది చాలా నమ్మదీగా జీర్ణం అవుతూ, నెమ్మదీగా శక్తిని ఇస్తుంది. అందువల్ల అల్లెటిక్కె, బాడి బిల్డర్లు, స్పీంటర్లు, ఆటలు ఆడే వారికి ఇది ఎంతో మేలైన

మంది జలుబును మెలైన కొన్ని రోజుల్లో తగ్గిపోయే తేలిక పాటి, హానిచేయని అనారోగ్యంగా భావిస్తారు. అయితే, జలుబు లేదా ఘ్నా వంటి సాధారణ వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్ కూడా కొన్నిసార్లు మీ గుండెపై తీవ్రమైన ఒత్తిడిని కలిగిస్తుంది. ఒక్కోసారి అది గుండెపోటుకు కూడా దారితీయవచ్చని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. మారుతున్న వాతావరణంతో వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్ కేసులు పెరుగుతున్నాయని, మీ శరీరం ముఖ్యంగా మీ గుండె అనారోగ్య సమయంలో ఎలా స్పందిస్తుందో అర్థం చేసుకోవడం తప్పనిసరి. జలుబు మీ గుండె ఆరోగ్యాన్ని ఎలా ప్రభావితం చేస్తుందో, సురక్షితంగా ఉండడానికి మీరు ఏలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవచ్చో తెలుసుకుందాం. జలుబు గుండెను ఎలా ప్రభావితం చేస్తుంది?: సాధారణ జలుబు మీ శరీరంలోకి ప్రవేశించి మీ శ్వాసనాళాల్లో వాపును కలిగించే వైరస్లను వల్ల వస్తుంది. జలుబు రోగనిరోధక వ్యవస్థ సంక్రమణతో పోరాడటానికి రసాయనాలను విడుదల చేస్తుంది. అయితే, ఇది మీ గొంతు లేదా ఊపిరితిత్తులపై పరిమితం కాదు. ఇది మీ రక్త నాళాలు, గుండెను కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. వాపు వల్ల ధమనులు ఇరుకుగా మారతాయి. దీనివల్ల రక్తం ప్రవహించడం కష్టమవుతుంది. ఇప్పటికే ధమనులలోని ప్లాక్లు పెరుగుతూపోవడం లేదా ధమనులు బలహీనపడటం, ఇది అడ్డంకుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. ఇది గుండెపోటుకు దారితీస్తుంది. శ్వాసకోశ ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చిన వారంలోనే, గుండెపోటు ప్రమాదం దాదాపు ఆరు రెట్లు పెరుగుతుందని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ముఖ్యంగా ఇప్పటికే గుండె సమస్యలు ఉన్నవారిలో ఈ ప్రమాదం మరింత ఎక్కువగా ఉంటుంది. శీతాకాలంలో ప్రమాదం ఎందుకు ఎక్కువగా ఉంటుంది?: శీతాకాలం జలుబు, గుండె సమస్యల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. చల్లని ఉష్ణోగ్రతలు రక్త నాళాలను సంకోచిస్తాయి. రక్తపోటును పెంచుతాయి. గుండెను మరింత కష్టపడి పనిచేసేలా చేస్తుంది. వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లు, అదనపు వాపు, ఒత్తిడితో పాటు ముఖ్యంగా అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం, ఊబకాయం లేదా అధిక కొలెస్ట్రాల్ ఉన్నవారిలో గుండెపై ఎక్కువ ఒత్తిడిని కలిగిస్తాయి. చల్లని వాతావరణం వల్ల ప్రజలు ఇంటిలోపలే ఉండి తక్కువ వ్యాయామం చేస్తారు. దీనివల్ల గుండె పనితీరు మరింత తగ్గుతుంది. ధూమపానం లేదా సరైన ఆహారం తీసుకోకపోవడం కూడా ఈ పరిస్థితిని మరింత దిగజారుతుంది. ముందుగా తెలుసుకోవాల్సిన లక్షణాలు: చాలా మంది గుండెపోటు లక్షణాలు

## ఈ వితనాలు బోలెడంతా లాభాలు



తాయి. వీటిలో ఉండే జింక్, మెగ్నీషియం శరీర రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడానికి సహాయపడతాయి. బలమైన రోగనిరోధక శక్తి శరీరాన్ని అనేక ఇన్ఫెక్షన్ల నుండి రక్షించడంలో సహాయపడుతుంది. పుచ్చకాయ గింజల్లో కేలరీలు చాలా తక్కువ. బరువు తగ్గడానికి చాలా సహాయపడుతుంది. మరోవైపు, శరీరానికి అవసరమైన రాగి, జింక్, పొటాషియం, మెగ్నీషియం, బెరన్ వంటి ఖనిజాలు, పోషకాలు ఉన్నాయి. దీంతో శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తి కూడా పెరుగుతుంది. పుచ్చకాయ గింజల్లో అధిక స్థాయి మెగ్నీషియం ఉంటుంది. ఇది అధిక రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడబడుతుంది. ఇందులో ఉండే ఒమేగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు, ప్రోటీన్, జింక్, ఫోలేట్, పొటాషియం, రాగి సహజ మల్టివిటామిన్లు పనిచేస్తాయి.

అశ్వగంధ పాలు తాగితే అద్భుతమైన ఆరోగ్యం ఒత్తిడి, అందోశను తగ్గిస్తుంది. అశ్వగంధను అదాప్టోజెన్ గా పరిగణిస్తారు. ఇది శరీరం ఒత్తిడిని ఎదుర్కోవడానికి సహాయపడుతుంది. పాలతో కలిపి దీన్ని తీసుకోవడం వల్ల క్యాల్షియం హోర్మోన్ స్థాయిలు నియంత్రించబడతాయి. ఇది మానసిక ప్రశాంతతకు దారితీస్తుంది. అందోశను తగ్గుతుంది. నిద్ర నాణ్యతను మెరుగుపరుస్తుంది. మీకు నిద్ర పట్టడంలో ఇబ్బంది ఉంటే అశ్వగంధ పాలు ఒక అద్భుతమైన నివారణగా పనిచేస్తాయి. ఇది మనస్సును ప్రశాంతపరుస్తుంది. గాఢ నిద్రను ప్రోత్సహిస్తుంది. పడుకునే ముందు అశ్వగంధతో ఒక గ్లాసు గోరువెచ్చని పాలు తాగడం వల్ల నిద్రలేమి నుండి ఉపశమనం పొందవచ్చు. మధుమేహ సమస్యల్ని అశ్వగంధ నిరోధిస్తుంది. ముఖ్యంగా మహిళలకు ఎదురౌతున్న టీసీఓడి, ఇతర గ్రానెలసరి సమస్యలతో బాధపడేవారికి ఇది ఎంతో మేలు చేస్తుంది. మెనోపాజ్ సమయంలో తలెత్తే అనేక సమస్యలకు ఇది మందులా పనిచేస్తుంది. అలాగే ఎముకలకు బలంగా ఉంచడంలో పాలు కీలకపాత్ర పోషిస్తాయి. అందులో అశ్వగంధను తీసుకోవడం మరింత ధ రంగా మారుతాయి. అశ్వగంధ, పాలు కలిపి తీసుకోవడం వల్ల బలహీనమైన రోగనిరోధక శక్తి వల్ల లేదా అనారోగ్యం తర్వాత కలిగే అలసటను తగ్గించడానికి ఉత్తమమైన

## రాత్రి పడుకునే ముందే..



దిగా పనిచేస్తుంది. నిద్రపోయే ముందు పాలతో అశ్వగంధను తీసుకోవడం వల్ల ఆకలి మెరుగుపడుతుంది. జీర్ణక్రియను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. రాత్రి పడుకునే ముందు అశ్వగంధ పొడిని పాలతో కలిపి తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి శక్తి లభిస్తుంది. కండరాల అలసటను తగ్గిస్తుంది. శక్తిని పెంచుతుంది. ఆయుర్వేదంలో, అశ్వగంధను పచ్చం అంటే వీర్యాన్ని పెంచేదిగా పరిగణిస్తారు.

## తస్మాత్ జాగ్రత్త..!

పూ సమయంలో లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలి. ఎవరికి ఎక్కువ ప్రమాదం ఉంటుంది?: ఎవరైనా దీని బారిన పడవచ్చు. అయితే, 40 ఏళ్లు పైబడిన వ్యక్తులు, మధుమేహం, అధిక రక్తపోటు లేదా కొలెస్ట్రాల్ సమస్యలు ఉన్నవారు, కుటుంబసభ్యులు గుండె జబ్బుల చరిత్ర ఉన్నవారు, ధూమపానం చేసేవారు, నిశ్చల జీవనశైలి ఉన్నవారు, పూ లేదా -19 వంటి వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్ నుండి కోలుకుంటున్న వ్యక్తులు, తేలికపాటి ఇన్ఫెక్షన్ కూడా గుండెపై అదనపు ఒత్తిడిని కలిగిస్తుంది. ప్రస్తుతం తక్కువగా బిస్ట్రాల్ చేసుకోవడం, సకాలంలో బికిళ్ళు అవసరం. జలుబు, పూ కాలంలో మీ గుండెను ఎలా కాపాడుకోవాలి?: మీ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుకోండి. నిద్ర పండ్లు, ఆమ్లా, అల్లం, వెల్లుల్లి, పసుపు వంటి విటామిన్లు అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తినండి. ఇవి సహజంగా మీ రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి. హైడ్రేటింగ్ గా ఉండండి. మీ శరీరం నుండి విషాన్ని బయటపెట్టడానికి గోరువెచ్చని నీరు, హార్బల్ టీ తాగండి. తగినంత విశ్రాంతి తీసుకోండి. అలసటను నిర్మూలించేయండి. కఠినమైన, అధిక శ్రమతో కూడిన పనులు చేసే ముందు మీ శరీరం పూర్తిగా కోలుకునేలా చేయండి. ఎక్కువ చలిలో ఉండకూడదు. శీతాకాలంలో మిమ్మల్ని వెచ్చగా ఉంచుకోండి. గుండెపై ఒత్తిడి తెచ్చే ఆకస్మిక ఉష్ణోగ్రత మార్పులను నివారించండి. ఉప్పు, కొవ్వు పదార్థాలు తీసుకోవడం తగ్గించాలి. అధిక సోడియం, అనారోగ్యం

## తక్కువ సమయంలో ఎక్కువ కేలరీలు

కండరాలపై ఎక్కువ ఒత్తిడి పడుతుంది. కొండలపై మెట్రోపై లేదా వంటింట్లోని ప్రదేశాలపై నడిచినప్పుడు కోర్, గ్లాట్స్, హామ్ స్ట్రాంగ్స్ పై ఎక్కువగా ప్రభావం పడుతుంది. ఇది ఎక్కువ కేలరీలను బర్న్ చేయడానికి కండరాల బలాన్ని పెంచడానికి సహాయపడుతుంది. పవర్ వాకింగ్ అంటే శక్తివంతమైన అడుగులు వేయడం. మోచేతులను 90-డిగ్రీల కోణంలో ఊపుతూ నడవడం. ఇలా నడవడం ద్వారా హార్ట్ బీట్ పెరుగుతుంది. అలాగే శరీర కండరాలను సక్రియం చేస్తుంది, ఇది కూడా ఎక్కువ కేలరీలను బర్న్ చేయడానికి సహాయపడుతుంది. ఇంటర్వెల్ వాకింగ్ అంటే ఒక నిమిషం వేగంగా నడవండి, ఆపై రెండు నిమిషాలు నెమ్మదిగా నడవండి. ఇంటర్వెల్ వాకింగ్ వల్ల హార్టర్ను మెరుగుపడుతుంది. తక్కువ సమయంలో ఎక్కువ కేలరీలు బర్న్ అవుతాయి. వాకింగ్ చేసేప్పుడు చేతిలో తేలికైన ఏదైనా వస్తువులను పట్టుకోండి. మీ చేతిలో ఉండే ఈ అదనపు బరువు కేలరీల బర్నింగ్ ను పెంచుతుంది. అయితే ముఖ్యమైన విషయం ఏమిటంటే కండరాలను అతిగా శ్రమించకుండా ఉండటానికి తేలికపాటి బరువులతో ప్రారంభించడం ముఖ్యం..

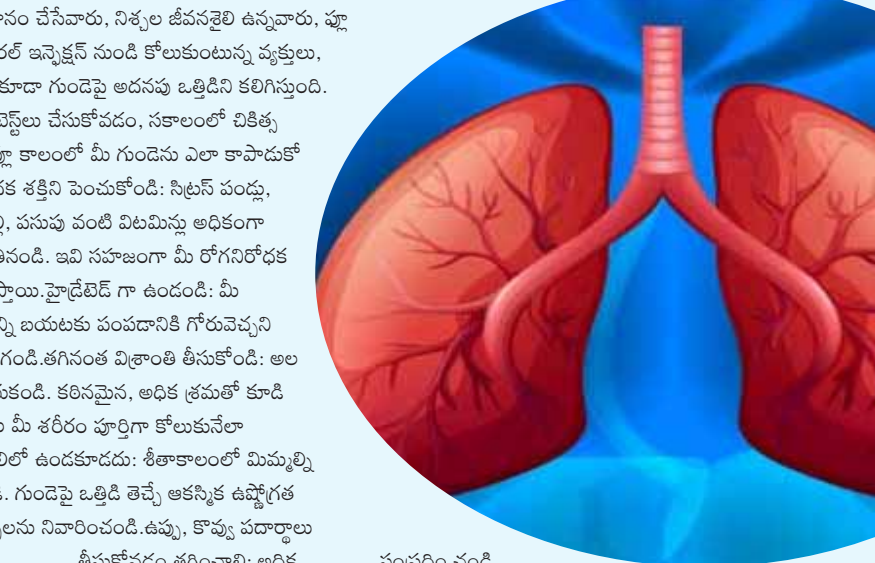
రోజూ వాకింగ్ చేయడం వల్ల ఒత్తిడి తగ్గడమే కాకుండా నిద్ర మెరుగుపడి మనస్సును తాజాగా ఉంచుతుంది. అందుకే మంచి ఆరోగ్యానికి వాకింగ్ చాలా అవసరమని చెబుతారు. అంతేకాకుండా, ప్రతిరోజూ వాకింగ్ చేయడం వల్ల బరువు తగ్గడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. కాబట్టి ప్రతిరోజూ కొంత సమయం వాకింగ్ కు సమయం కేటాయించడం చాలా ముఖ్యం. అందరికీ సులభమైన వ్యాయామం ఏదైనా ఉందంటే అది వాకింగ్. కానీ తక్కువ బైంట్లో మనం ఎక్కువ కేలరీలు బర్న్ చేయాలంటే ఎలానో చాలా మందికి తెలియదు. కానీ ఇది చాలా సులభం, అదెలాగంటే మీరు సడదీ నడకలో కొన్ని మార్పులు చేయడం ద్వారా ఈజీగా తక్కువ బైంట్లో ఎక్కువ కేలరీలను బర్న్ చేయొచ్చు. ఉదాహరణకు నడక వేగాన్ని పెంచడం ద్వారా ఎక్కువ కేలరీలను బర్న్ చేయవచ్చు. ఇది మీ గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా మంచిది. వేగంగా నడిచినప్పుడు, హార్ట్ బీట్ పెరుగుతుంది. అలాగే కండరాలను మరింత కష్టపడి పనిచేస్తాయి. ఇది ఒక మోస్తరు వ్యాయామంలా అనిపించినప్పటికీ, ఇది ఎక్కువ కేలరీలను బర్న్ చేస్తుంది. మంతుతిగిన ప్రదేశాలలో నడవడం వల్ల

## తక్కువ సమయంలో ఎక్కువ కేలరీలు



కండరాలపై ఎక్కువ ఒత్తిడి పడుతుంది. కొండలపై మెట్రోపై లేదా వంటింట్లోని ప్రదేశాలపై నడిచినప్పుడు కోర్, గ్లాట్స్, హామ్ స్ట్రాంగ్స్ పై ఎక్కువగా ప్రభావం పడుతుంది. ఇది ఎక్కువ కేలరీలను బర్న్ చేయడానికి కండరాల బలాన్ని పెంచడానికి సహాయపడుతుంది. పవర్ వాకింగ్ అంటే శక్తివంతమైన అడుగులు వేయడం. మోచేతులను 90-డిగ్రీల కోణంలో ఊపుతూ నడవడం. ఇలా నడవడం ద్వారా హార్ట్ బీట్ పెరుగుతుంది. అలాగే శరీర కండరాలను సక్రియం చేస్తుంది, ఇది కూడా ఎక్కువ కేలరీలను బర్న్ చేయడానికి సహాయపడుతుంది. ఇంటర్వెల్ వాకింగ్ అంటే ఒక నిమిషం వేగంగా నడవండి, ఆపై రెండు నిమిషాలు నెమ్మదిగా నడవండి. ఇంటర్వెల్ వాకింగ్ వల్ల హార్టర్ను మెరుగుపడుతుంది. తక్కువ సమయంలో ఎక్కువ కేలరీలు బర్న్ అవుతాయి. వాకింగ్ చేసేప్పుడు చేతిలో తేలికైన ఏదైనా వస్తువులను పట్టుకోండి. మీ చేతిలో ఉండే ఈ అదనపు బరువు కేలరీల బర్నింగ్ ను పెంచుతుంది. అయితే ముఖ్యమైన విషయం ఏమిటంటే కండరాలను అతిగా శ్రమించకుండా ఉండటానికి తేలికపాటి బరువులతో ప్రారంభించడం ముఖ్యం..

గృహమున కొవ్వులు రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచుతాయి. ఇది గుండెపై ఒత్తిడిని పెంచుతుంది. తగినంత వ్యాయామం చేయండి. చలికాలంలో కూడా తప్పనిసరిగా వాకింగ్, యోగా వంటి తేలికపాటి వ్యాయామాలను చేయడం అలవాటు చేసుకోండి. లక్షణాలను విస్తరించడం: జలుబు తర్వాత వాతీల్ అసౌకర్యం లేదా అసాధారణ అలసట కొనసాగితే, ఆలస్యం చేయకుండా వైద్యుడిని సంప్రదించండి. ఇన్ఫెక్షన్లను నివారించండి. ఉప్పు, కొవ్వు పదార్థాలు తీసుకోవడం తగ్గించాలి. అధిక సోడియం, అనారోగ్యం



సంప్రదించండి. వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లను నివారించండి. ఉప్పు, కొవ్వు పదార్థాలు తీసుకోవడం తగ్గించాలి. అధిక సోడియం, అనారోగ్యం

## నారింజ ఉసిరి.. బరువు తగ్గడానికి ఏది బెస్ట్..?

స్థాయిలను తగ్గించి, రక్తంలో చక్కెరను అదుపులో ఉంచుతుంది. జీవక్రియను వేగవంతం: జీర్ణక్రియను మెరుగుపరిచి, మీ జీవక్రియను చురుకగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. మీరు నారింజ లేదా ఉసిరి లేదా రెండింటినీ మీ ఆహారంలో చేర్చుకున్నా, ఈ పండ్లు మీ బరువు తగ్గడంలో సహాయం చేస్తాయి. శక్తివంతమైనవిగా పనిచేస్తాయి.



స్థాయిలను తగ్గించి, రక్తంలో చక్కెరను అదుపులో ఉంచుతుంది. జీవక్రియను వేగవంతం: జీర్ణక్రియను మెరుగుపరిచి, మీ జీవక్రియను చురుకగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. మీరు నారింజ లేదా ఉసిరి లేదా రెండింటినీ మీ ఆహారంలో చేర్చుకున్నా, ఈ పండ్లు మీ బరువు తగ్గడంలో సహాయం చేస్తాయి. శక్తివంతమైనవిగా పనిచేస్తాయి.





వుడయం

సినిమా



మంగ్లీ కేసుతో నాకు ఎలాంటి సంబంధం లేదు

వుడయం సినిమా: అర్థిక మోసం ఘటనలో గాయని మంగ్లీపై నమోదైన కేసులో దర్యాదు చేసే ఊడుగుల కూడా ఉన్నారంటూ కొన్ని మీడియా సంస్థలు ప్రచారం చేశాయి. ఈ అసత్య వార్తలపై వివరణ ఇచ్చారు దర్యాదు చేసే ఊడుగుల. మంగ్లీ కేసుతో తనకు ఎలాంటి సంబంధం లేదంటూ ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ మేరకు దర్యాదు చేసే ఊడుగుల సైన్స్ నోట్ రిలీజ్ చేశారు. వేణు ఊడుగుల స్పందిస్తూ గాయని మంగ్లీ కేసులో నా పేరును చేర్చుతూ కొన్ని మీడియా సంస్థలు ప్రచారం చేస్తున్న వార్తలు మాని బాధపడ్డాను. మంగ్లీ, లాయర్ సుబ్బారావు ఇద్దరూ నాకు తెలిసిన వాళ్ళ కావడంతో నమస్కరణ సామరస్యంగా పరిష్కరించుకోవాలి, బాధితులకు న్యాయం చేయాలని సూచించాను. ఇంతవరకే ఈ కేసులో నా పాత్ర. ఈ కేసు ఎఫ్ఐఆర్ లో కూడా నిందితుడిగా నా పేరు ఎక్కడా ప్రస్తావించలేదు. అదృశ్య కేసులో నా పాత్రను మీడియాలో మాట్లాడుతూ వేణు ఊడుగులకు ఈ కేసుతో ఎలాంటి సంబంధం లేదని స్పష్టంగా చెప్పారు. పంజాగుట్ట పోలీసులు కూడా ఈ కేసుతో నాకు సంబంధం లేదని నిర్ధారించారు.



విజయ్, రశ్మికకు వెల్ కమ్



వుడయం సినిమా: విజయ్ దేవరకొండ, రశ్మిక మండన్న జంటగా రాహుల్ సంకృత్యన్ దర్శకత్వంలో టీ సీసీ సమర్పణలో ప్రేక్షియన్ బ్యానర్ మైత్రీ మామీ మేకర్స్ నిర్వహించిన 'రజబాలి'. ఈ సినిమాను ప్రొడ్యూసర్స్ సవీనయ్యర్స్, వైరవిశంకర్ బాంబ్ డిజైట్ తో నిర్వహిస్తారు. 'రజబాలి' సెప్టెంబర్ 11న వరల్డ్ వైడ్ గ్రాండ్ రిలీజ్ కు రూట్ కౌండ్. ఇటీవలే విజయ్, రశ్మిక వైవాహిక బంధంలోకి అడుగుపెట్టారు. తాజాగా ఈ కొత్త జంట 'రజబాలి' సెట్ లోకి అడుగుపెట్టింది. ఈ సందర్భంగా విజయ్, రశ్మికకు చిత్ర యూనిట్ వెల్ కమ్ చెబుతూ సెలబ్రేషన్స్ జరిపారు. కేక్ కట్ చేయించి, హ్యాపీ మూర్టిడ్ లైవ్ మిస్టర్ అండ్ మిస్సెస్ రజబాలి అంటూ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సినిమాలో రజబాలి అనే యోధుడి పాత్రలో విజయ్ దేవరకొండ, జయమ్మగా రశ్మిక మండన్న ప్రేక్షకుల్ని ఆకట్టుకోనున్నారు. 19వ సెంసార్ నేపథ్యంలో 1854 నుంచి 1878 మధ్య టి.బి.పాలనా కాలంలో జరిగిన యధార్థ చారిత్రక సంఘటనల ఆధారంగా భారీ పాన్ ఇండియా ప్రాజెక్ట్ గా 'రజబాలి' సినిమా రూపొందుతోంది.

గాడ్స్ అండ్ సోల్జర్స్ ట్రైసర్ విడుదల

వుడయం సినిమా : రఫ్ నోట్ ప్రొడక్షన్స్ సంస్థ నిర్వహిస్తున్న ప్రతిష్టాత్మక తమిళ-తెలుగు ద్విభాషా చిత్రం 'గాడ్స్ అండ్ సోల్జర్స్'. చిత్రీకరణ పూర్తిచేసుకున్న ఈ చిత్రం ప్రస్తుతం నిర్మాణసంబంధ పనులను శరవేగంగా జరుపుకుంటోంది. ప్రముఖ దర్శకుడు, సినిమాలో గ్రాఫర్ విజయ్ మిల్టన్ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రం కమర్షియల్ మాన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ఈ చిత్రం ఇప్పటికే ట్రిలిట్ జిజ్జ తిమ్మకుంది. కాగా ఈ చిత్రం ట్రిజిల్ పేరుతో ఓ.వీ.వి.యోను విడుదల చేసింది. ఈ ట్రిసర్ ప్రముఖ నందన దర్శకుడు హరీష్ శంకర్ తన సోషల్ డివైజువారి. భారీ స్టాయిల్, భావోద్వేగాల సేవలతో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రం, వాస్తవిక కథలతో పాటు వాణిజ్య అంశాలను మేళవించిన సినిమా టీక అనుభూతిని ప్రేక్షకులకు అందించనుంది. ఈ చిత్రంలో మంచి టాలెంట్ నటీనటులు సరికొత్త అవతారంలో కనిపించబోతున్నారు. ఆరి అరుజున్ తొలిసారి ధన్వందాల. భారీ స్టాయిల్, భావోద్వేగాల సేవలతో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రం, వాస్తవిక కథలతో పాటు వాణిజ్య అంశాలను మేళవించిన సినిమా టీక అనుభూతిని ప్రేక్షకులకు అందించనుంది. ఈ చిత్రంలో మంచి టాలెంట్ నటీనటులు సరికొత్త అవతారంలో కనిపించబోతున్నారు. ఆరి అరుజున్ తొలిసారి పోలీస్ పాత్రలో కనిపించనున్నారు. రాజ్ తరుణ్ ఈ చిత్రంలో తమిళంలో అడుగుపెడుతున్నారు. భరత్ కీలక భావోద్వేగ పాత్రలో నటిస్తున్నారు. అమూ అదీరామి, కిశోర్ ప్రాధాన్యత ఉన్న పాత్రలో కనిపించనున్నారు. సినిమా కోసం అందరూ శారీరకంగా, భావోద్వేగంగా కష్టపడ్డారు. ఆక ప్రత్యేక ఆకర్షణగా స్వతంత్ర సంగీతకళాకారుడు వేదన్ కూడా ఒక ముఖ్యమైన పాత్రలో నటిస్తున్నారు. తన ప్రత్యేక గాత్రం, సామాజిక అంశాలపై ఆధారిత గీతాలతో యువతలో గుర్తింపు పొందిన వేదన్ పాత్రానందం ద్వారా చిత్రానికి సాంస్కృతిక, సంగీత పరమైన ప్రత్యేక కలగనుంది. విభిన్నమైన దేశాల్లో విస్తృతంగా ఘాటింగ్ జరుపుతుంది. ప్రస్తుతం చిత్రబృందం ఓస్కార్ ప్రొడక్షన్స్ పనులను నిర్వహిస్తుంది. రఫ్ నోట్ ప్రొడక్షన్స్ నిర్వహిస్తున్న ఈ చిత్రం యాక్షన్, భావోద్వేగం, సామాజిక అంశాల సమ్మేళనంగా తమిళ, తెలుగు ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకునేలా రూపొందుతోంది' అన్నారు.

కోటికి పైగా వ్యూస్ తో దూసుకెళ్తున్న చెన్నై లవ్ స్టోరీ గురుతుందా..



వుడయం సినిమా: హీరో కిరణ్ అబ్దులదొ, శ్రీ గౌరీ ప్రీయ జంటగా 'కలర్ ఫోటో', 'బేబి' వంటి కల్డ్ క్లాసిక్ మూవీస్ ప్రేక్షకులకు అందించిన మేకర్స్ ఎన్ కెఎస్, సాయి రాజేశ్ కాంటినెన్షల్ రోహింతులను 'చెన్నై లవ్ స్టోరీ' సినిమాకు బిజినెస్ పరంగా మంచి క్రేజ్ ఏర్పడుతోంది. ఈ చిత్రాన్ని అమృత ప్రొడక్షన్స్, మాన్ మామీ మేకర్స్ బ్యానర్స్ పై ఎన్ కెఎస్, సాయి రాజేశ్ నిర్వహిస్తారు. సాయి రాజేశ్ కథను అందిస్తున్న ఈ చిత్రానికి రవి నంబూరి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. మెలాడీ బ్రహ్మ మణిశర్మ 'చెన్నై లవ్ స్టోరీ' సినిమాకు సంగీతాన్ని అందిస్తున్నారు. ఈ సినిమా ఫస్ట్ సింగిల్ తోనే మూజిక్ ట్రాక్ బస్ట్ జర్నీ స్టార్ట్ చేసింది. ఈ సినిమా నుంచి రీసెంట్ గా రిలీజ్ చేసిన 'గురుతుందా...' పాట మూజిక్ లవర్స్ ను మెస్మరైజ్ చేస్తోంది. ఈ పాట రిలీజైన 10 రోజుల్లోనే 10 మిలియన్ ప్లస్ ప్లాస్ సాధించడం విశేషం. 'గురుతుందా...' పాటలోని తొలి ఫ్రేమ్ తోపు కాదే తోపు కాదే అమ్మదూ, నీ లైట్ నీ అపలేదే అపలేదే ఎన్నడూ అనే హాకీ లైన్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. మెలాడీ బ్రహ్మ మణిశర్మ ఫ్రెజెంట్ కంటెజిషన్, అసంత శ్రీరామ్ అందమైన సాహిత్యం, హరిచరణ్, శృతిక సముద్రాల ఎక్స్ ప్రెసివ్ గా పాడిన విధానం మూజిక్ లవర్స్ ను బాగా ఆకట్టుకుంటోంది.

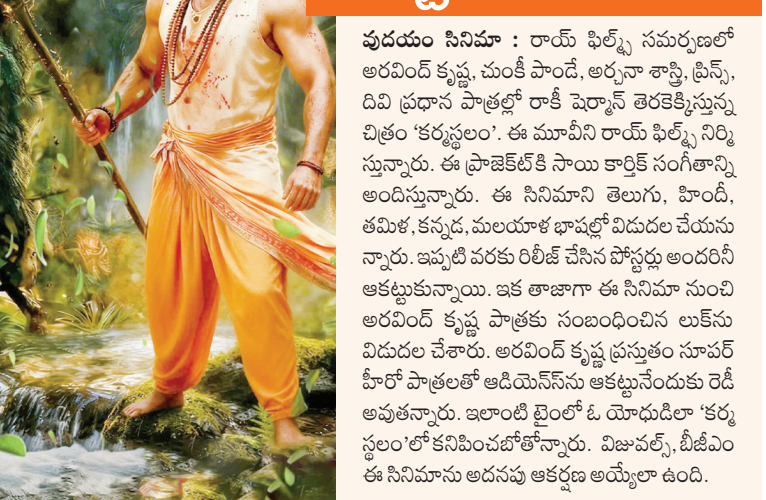
డెకాయట్ సమ్మర్ బిగ్గెస్ట్ బ్లాక్ బస్టర్ : నాగ్ అశ్విన్
ప్రముఖ సోషల్ మీడియా ఇన్ఫ్ల్యూయెన్సర్ యామిని ఈఆర్ ను హీరోయిన్ గా పరిచయం చేస్తూ టాలెంట్ యంగ్ డైరెక్టర్ రజన్ రిషి హీరోయిన్ సెంటిక్ కథతో 'క్వీన్' మూవీని రూపొందిస్తున్నారు. ఈ సినిమాను వన్ సర్టిఫైడ్ ఫిలింస్ బ్యానర్ నిర్వహిస్తోంది. ఈ చిత్రంలో కాశ్మీరు ప్రభాకర్, అజయ్ ఘోష్ విలన్స్ గా నటిస్తున్నారు. ఈ మూవీలో ఎంతో సైఫర్ గా, ఇంటెన్సింగ్ గా ఉండి హీరోయిన్ తండ్రి పాత్రలో 90% హీరోల్లో ఒకరు నటించబోతున్నారు. ఈ రోజు హీరోయిన్ యామిని ఈఆర్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఆమెకు బర్త్ డే విశెన్ చెబుతూ 'క్వీన్' మూవీ నుంచి సైఫర్ పోస్టర్ రిలీజ్ చేశారు. ఈ పోస్టర్ లో క్వాసికల్ దాస్యర్ గిటవీ లో అందంగా ముస్తాబైన యామిని, ఆనందభాష్యాలతో కనిపించి ఆకట్టుకుంటోంది. ప్రస్తుత సానైటి తో ముడిపడి ఉన్న ఒక ఇంటెన్సింగ్ లవ్ స్టోరీని ఈ చిత్రంలో తెరకెక్కిస్తున్నారు దర్శకుడు రజన్ రిషి. తన ప్రేమించిన వ్యక్తి కలను నిజం చేస్తూ... అతని కలకు చట్టబద్ధమైన గుర్తింపు తీసుకొచ్చేందుకు ఒక అమ్మాయి ఎలాంటి పోరాటం చేసింది అనేది ఈ చిత్రంలో ఆధారితం అనకల్లి కలిగించనుంది. 'క్వీన్' సినిమా ప్రస్తుతం రెగ్యులర్ మాటింగ్ జరుపుకుంటోంది.

చింతామణి సాంతకథ ప్రారంభం



వుడయం సినిమా: శ్రీరామ్, మమీమా గుప్తా హీరో హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్న సినిమా 'చింతామణి సాంతకథ'. ఈ చిత్రాన్ని దర్శకుడు ప్రేమ్ రాజ్ రూపొందిస్తున్నారు. మిత్రా మామీ మేకర్స్ బి.రాజీవ్ కుమార్, రాజీవ్ కర్ర, డా. ఎన్ వీ రావు, శ్రీనివాస్ పసుపులేటి నిర్వహిస్తారు. ఈ రోజు హైదరాబాద్ రామానాయుడు స్టూడియోలో ఈ సినిమా ప్రారంభోత్సవం పూజా కార్యక్రమాలతో ఘనంగా జరిగింది. ఎమ్మెల్సీ, ప్రభుత్వ చీఫ్ విపి డా. అధ్వర్యంలో దయాకర్, తెలంగాణ కొన్ని ఫర్ హయ్యర్ ఎడ్యుకేషన్ వైస్ చైర్మన్ ప్రొఫెసర్ పురుషోత్తం ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొన్నారు.

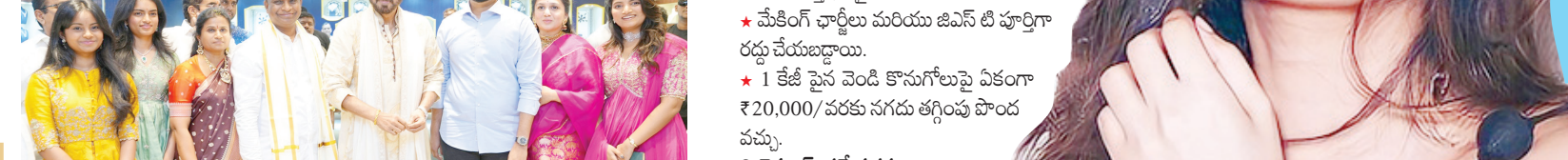
కర్కశలం పోస్టర్ విడుదల



వుడయం సినిమా : రాయ్ ఫిల్మ్స్ సమర్పణలో అరవింద్ కృష్ణ, మంకీ పాండి, అర్చనా శాస్త్రి, ప్రీన్, దివి ప్రధాన పాత్రల్లో రాజ్ పెర్నాన్ తెరకెక్కిస్తున్న చిత్రం 'కర్కశలం'. ఈ మూవీని రాయ్ ఫిల్మ్స్ నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ ప్రాజెక్ట్ కి సాయి కార్తిక సంగీతాన్ని అందిస్తున్నారు. ఈ సినిమాని తెలుగు, హిందీ, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో విడుదల చేయనున్నారు. ఇప్పటి వరకు రిలీజ్ చేసిన పోస్టర్ల అందరినీ ఆకట్టుకున్నాయి. ఇక తాజాగా ఈ సినిమా నుంచి అరవింద్ కృష్ణ పాత్రకు సంబంధించిన లుక్ ను విడుదల చేశారు. అరవింద్ కృష్ణ ప్రస్తుతం సూపర్ హీరో పాత్రలో ఆడియెన్స్ ను ఆకట్టునేందుకు రెడీ అవుతున్నారు. ఇలాంటి లైట్ ఓ.యో.యూ.డి. 'కర్కశలం' లో కనిపించబోతోన్నారు. విజవల్, టీజిఎం ఈ సినిమాను అదనపు ఆకర్షణ అయ్యేలా ఉంది.

కూకట్ పల్లిలో మర్రి గోల్డ్ అండ్ డైమండ్స్ షోరూం ప్రారంభం

365 రోజులూ అతితక్కువ తరుగు ఆఫర్ తో వినియోగదారులకు సరికొత్త స్వర్ణ సౌలభ్యం



భాగ్యవగర్ పసిడి డియూరు విదేశాల దాండ్ నెరవేరుస్తూ, కూకట్ పల్లి మర్రి గోల్డ్ అండ్ డైమండ్స్ షోరూం అధికారం. షోరూం ప్రత్యేక ఆఫర్ & వివరాలు: 1. బంగారం ఆఫర్: కేవలం 1% నుండి 11% వరకు మాత్రమే. ఈ ప్రత్యేక ఆఫర్ కేవలం పంచుగలకు మాత్రమే పరిమితం కాకుండా, సంవత్సరంలో 365 రోజులూ వినియోగదారులకు అందుబాటులో ఉంటుంది. 2. వెండిపై భారీ ధమకా: \* వెండి పన్నుపై ఎటువంటి తరుగు లేదు. \* మేకింగ్ ఛార్జీలు మరియు జిఎస్ టీ ఛార్జీలు రద్దు చేయబడ్డాయి. \* 1 కేజీ పైన వెండి కొనుగోలుపై ఏకంగా ₹20,000/- వరకు నగదు తగ్గింపు పొందవచ్చు. 3. డైమండ్స్ ప్రత్యేక ధర: \* అత్యున్నత నాణ్యత కలిగిన డైమండ్స్ క్యూబిక్ సెంజలం ₹49,900/- లకే లభ్యం. వినియోగదారుల కోసం వినుత్తు పథకాలు: \* రేలు ప్రొజెక్ట్ స్కీమ్: 6 నెలల కాల పరిమితి గల ఈ పథకంలో, బుక్ చేసిన రోజు లేదా డెలివరీ తీసుకునే రోజు... ఏ రోజు ధర తక్కువగా ఉంటే ఆ ధరకే బంగారం పొందవచ్చు. \* గోల్డ్ సేవింగ్ స్కీమ్ (10 నెలలు): నెలకు కొంత మొత్తం పొందు చేయడం ద్వారా, 10 నెలల తర్వాత ఎటువంటి తరుగు ఛార్జీలు లేకుండా ఆభరణాలను కొనుగోలు చేయవచ్చు.

ఆ జ్ఞాపకాలు ఎప్పటికీ మర్చిపోలేను

వుడయం సినిమా: టాలీవుడ్ లో అతి తక్కువ సమయంలోనే తనకుంటూ ఒక ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న నటీ నయిక అరుణ్ మోహన్. నాని 'గ్యాంగ్ లీడర్' సినిమాతో వెండితెరకు పరిచయమైన ఈ నందరి, అటు అందరితోనూ, ఇటు అభివృద్ధిలోనూ తెలుగు ప్రేక్షకుల మనసు దోచుకుంది. రీసెంట్ గా ఆమె నటించిన 'మేడీ బస్ కోయా' ఓటీటీలో భారీ విజయాలని సాధించడంతో ఆమె పేరు మారుమోగిపోతోంది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రయాంత్ తన మనసులోని మాటలను ఒక ఇంటర్వ్యూ ద్వారా పంచుకున్నారు. డియూంక తన విద్యాభ్యాసం గురించి చెబుతూ... తాను బయో టెక్నాలజీలో డిగ్రీ చేశానని తెలిపారు. అయితే చదువుకుంటున్న సమయంలో కూడా తన మనసంతా సినిమాలపైనే ఉండేదని, తెరపై నటించాలని అన్నదే తన ఏకైక లక్ష్యమని చెప్పారు. చదువు పూర్తయ్యానే తన కలను నిజం చేసుకునే క్రమంలో 'ఓంట్ కథి హెజ్' అనే కన్నడ సినిమాతో నటనలో అడుగు పెట్టారు. నాని, శర్వానంద్ వంటి హీరోలతో పనిచేయడం ద్వారా తాను నటిగా ఎంతో నేర్చుకున్నానని ప్రయాంత్ వెల్లడించారు. ముఖ్యంగా పవర్ స్టార్ పవన్ కల్యాణ్ తో కలిసి 'ఓటీ' సినిమాలో నటించిన క్షణాలు తన జీవితంలో ఎప్పటికీ మర్చిపోలేని మధుర జ్ఞాపకాలని ఆమె ఎమోషనల్ అయ్యారు.