

గ్రేటర్ హైదరాబాద్

ఉచిత ఆరోగ్య శిబిరాలను సద్వినియోగించుకోవాలి

మాజీ కార్పొరేటర్ సింధు ఆదర్శ్ రెడ్డి



రామచంద్రాపురం, ఏప్రిల్ 12 (పుడయం):

పటాన్చెరు నియోజకవర్గం భారతి నగర్ డివిజన్ పరిధిలోని మ్యాక్ సాసైటీ కాలనీలో గల సాసైటీ కమ్యూనిటీ హాల్ (5 నోన్)లో నిర్వహించిన ఉచిత ఆరోగ్య శిబిరం ప్రజల సుందీ మంచి సృందన పొందింది. ఈ శిబిరానికి మాజీ కార్పొరేటర్ సింధు ఆదర్శ్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. సిటిజన్ హాస్పిటల్స్ అధ్యక్షులు, మ్యాక్ సాసైటీ కమిటీ సహకారంతో ఈ ఆరోగ్య శిబిరాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సింధు ఆదర్శ్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ప్రజల్లో ఆరోగ్యంపై అవగాహన పెంపొందించేందుకు ఇలాంటి ఉచిత వైద్య శిబిరాలు ఉంటే మాజీ కార్పొరేటర్ సింధు ఆదర్శ్ రెడ్డిని ప్రతి ఒక్కరూ ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని

సూచించారు. ఈ శిబిరంలో రక్తపోటు, ర్యాండ్మ్ ఐడీ షుగర్ పరీక్షలు, 2డి ఎక్స్, మా మోగ్రామ్, కంటి మరియు దంత పరీక్షలు చేపట్టే పాటు వైద్యం సంప్రదింపులు అందించబడినట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు. అలాగే కార్మికులకు మరియు గ్రెజిట్ అంకాలజీ విభాగాల్లో ప్రత్యేక వైద్య సేవలు అందుబాటులో ఉంచారు. కాలనీకి చెందిన పెద్ద సంఖ్యలో నివాసులు హాజరై ఈ సేవలను వినియోగించుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి ప్రత్యేక అతిథిగా ఖైల్ కాలనీ అధ్యక్షుడు సలీమ్, జనరల్ సెక్రటరీ నందగోపాల్, డైరెక్టర్లు సుబ్రహ్మణ్యం, దుర్గారెడ్డి, నివాసులు కళ్యాణి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

స్టేట్ టాపర్స్ లో చేవెళ్ళ మోడల్ జూనియర్ కళాశాల విద్యార్థులు



చేవెళ్ళ ఏప్రిల్ 12 (పుడయం):

ప్రభుత్వ చేవెళ్ళ మోడల్ స్కూల్ జూనియర్ కళాశాల విద్యార్థులు ఇంటర్ ఫలితాల్లో సత్తా చాటారు. సీనియర్ ఇంటర్మీడియట్ విద్యార్థిని శృతిలయ ఎంపీసీలో 994 మార్కులు, సీనార్ స్టూడెంట్ బైబిసీలో 963 మార్కులు, వజ్రక సీతలక్ష్మి 976 మార్కులు భారవి

ఎంకనీలో 978 మార్కులు సాధించారు. జూనియర్ ఇంటర్లో ప్రివీస్ సుల్తానా ఎంపీసీలో 465, సంజన బైబిసీలో 435, హాకీక సీతలక్ష్మి 483 మార్కులతో టాపర్స్ గా నిలిచారు. ఇంచార్జ్ డిప్యూటీ సీనియర్ ఇంటర్మీడియట్ విద్యార్థులు సాధించిన విద్యార్థులకు ఉపాధ్యాయులు అభినందనలు తెలిపారు.

దోమల నుండి విముక్తి కల్పించండి

సిపిఐ మండల కార్యదర్శి పాలభండల శ్రీనివాస్



కుక్కలూపూర్, ఏప్రిల్ 12 (పుడయం ప్రతినిధి):

సిఎస్ఐ పరిధిలోని నిజాంపేట్ సర్కిల్ పంచవటి అపార్ట్మెంట్స్ లో సిపిఐ అధ్యక్షులు ఇంటింటికి సిపిఐ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. అనంతరం సిపిఐ మండల కార్యదర్శి పాలభండల శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ జాతీయ రాష్ట్ర నాయకత్వం పిలుపు మేరకు ఇంటింటికి సిపిఐ భాగంగా ప్రగతి సగర్ డివిజన్ పరిధిలోని పంచవటి అపార్ట్మెంట్స్ స్థానిక ప్రజలను సమస్యల గురించి అడగగా అంటిర్ చెరువులో పెరుకు బోయిన గుర్రపు దెక్క వలన దోమలు పెరిగి నివాస యోగ్యత లేని

ప్రాంతంగా ప్రగతి సగర్ మారిందని దోమల పట్ల స్థానిక ప్రజలకు అనేక రకాల విషపూ జ్వరాలు వస్తున్నాయని, అంటిర్ చెరువు అనుకోని ఉన్న లేక ప్యాం, పంచవటి, ఎన్టీఆర్ నగర్ తదితర ప్రాంతాలలో దోమల బెండ్ల వివరాల గురించి తెలియజేసి దోమల సమస్యకు పరిష్కారం చేయాలని లేని పక్షంలో పెద్ద ఎత్తున స్థానిక ప్రజలను సమీకరించి నిజాంపేట్ సర్కిల్ కార్యాలయాన్ని ముట్టడిస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహా స్వామి ఎడిటర్ కె.ఐ.జి.త, పంచవటి అపార్ట్మెంట్స్ స్థానికులు సిపిఐ నాయకులు ప్రాంతంలో దివ్యగిరి, శివ రెడ్డి, నివాస తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బాధిత కుటుంబానికి పరామర్శ



చేవెళ్ళ ఏప్రిల్ 12 (పుడయం):

అనారోగ్యంతో మరణించిన దండు పెంటలకు కుటుంబ సభ్యులకు అదివారం మాజీ మంత్రి సచివ ఇం ద్రారెడ్డి ప్రముఖులు పరామర్శించారు. ఈ సందర్భంగా మాజీ మంత్రి, మహా శ్వరం మాజీ ఎమ్మెల్యే పట్టాభి సచివ ఇండ్రారెడ్డి దండు సత్కారాయణను కలిసి కుటుంబానికి ధైర్యం చెప్పారు. అలాగే మాజీ ఎంపీపీ మాల్గారి విజ

యభాస్కర్ రెడ్డి, బీఆర్ఎస్ మండల అధ్యక్షుడు ప్రభాకర్, నాయకులు సతీశ్ రెడ్డి, కనకమామిడి మల్లారెడ్డి, జక్కన్నగారి బైపాల్ రెడ్డి, కృష్ణ మంగిలి రాజు, ఒగ్గి టింకనీయర్ రిపోర్టర్ వార్త వెంకటేశ్, సభ్యులు తది తరులు హాజరై మృతుడి కుటుంబానికి సానుభూతి తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వారు పెంటలకు కుటుంబానికి అండగా ఉంటామని భరోసా ఇచ్చారు.

ఇంటర్ ఫలితాల్లో వాసవి ఒకేషనల్ ప్రభంజనం

వివేకా 2026 ఫలితాల్లో వాసవి ఒకేషనల్ కళాశాల సత్తా మొదటి, రెండో సంవత్సరాల్లో అత్యధిక మార్కులు

శంకర్ పల్లి, ఏప్రిల్ 12 (పుడయం):

అదివారం విడుదలైన ఇంటర్ మొదటి, రెండవ సంవత్సరం ఫలితాల్లో శంకర్ పల్లి వాసవి ఒకేషనల్ జూనియర్ కాలేజీ ఘన విజయాన్ని సాధించింది. ఐపీఈ-2026 ఫలితాల్లో కళాశాల విద్యార్థులు అత్యధిక మార్కులు సాధించి సంస్థకు ప్రత్యేక గుర్తింపును తీసుకొచ్చారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల కలెక్టర్ సాంబశివ్ ప్రయాంక రెడ్డి, ప్రెసిడెంట్ రాంచందర్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థుల అంతిమ భావం, అధ్యాపకుల కృషి, యాజమాన్యం అందించిన మెరుగైన విద్యా వసతులతో ఈ ఫలితాలకు ప్రధాన కారణమని తెలిపారు. శంకర్ పల్లి ప్రాంతంలో ఒకేషనల్ విద్యకు వాసవి కళాశాల నిలువెత్తు నిదర్శనంగా నిలిచిందని వారు పేర్కొన్నారు.



సమీప బేగం 476 మార్కులు సాధించి కళాశాల గౌరవాన్ని పెంచారు. విద్యార్థుల ఈ విజయం పట్ల

కళాశాల యాజమాన్యం హార్షం వ్యక్తం చేస్తూ భవిష్యత్తులో మరింత ఉన్నత స్థాయికి చేరుకోవాలని ప్రోత్సహించింది. విద్యార్థులు తమ లక్ష్యాన్ని సాధించేందుకు నిరంతర శ్రమ, క్రమశిక్షణ అవసరమని డిప్యూటీ సంవత్సరం ఫలితాల్లో 1000 మార్కులకు గాను ఏ. పూజ 969 (ఎంఎల్టీ), సిపావ్ హార్షిత 968 (సీఎస్), రంజాన్ బి 957 (ఎంఎల్టీ), వి. జయంతి 941 (ఎంఎల్టీ) మార్కులు సాధించి కళాశాల ప్రతిష్ఠను మరింత పెంచారు. మంచి మార్కులు సాధించిన విద్యార్థి, విద్యార్థులను కళాశాల యాజమాన్యం అభినందిస్తూ, వారికి తగిన మార్గనిర్దేశం అందించిన అధ్యాపక బృందాన్ని ప్రత్యేకంగా ప్రశంసించింది. రాజీయే రోజుల్లో కూడా వాసవి ఒకేషనల్ కళాశాల ఇలాంటి ఫలితాలతో శంకర్ పల్లి ప్రాంతంలో ముందంజలో నిలవాలని యాజమాన్యం ఆకాంక్షించింది.

సిగాచి ప్రమాద అధికారులపై చర్యలు తీసుకోవాలి

శంకర్ పల్లి ఏప్రిల్ 12 (పుడయం):

సిగాచి ఇండస్ట్రీస్ లిమిటెడ్ యాజమాన్యం ముందు సంబంధిత అధికారులపై ఘోర నిరీక్షణం వల్ల అమాయక కార్మికులు ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారని తెలంగాణ యువజన సంఘాల సమితి రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి మెట్టూ శ్రీధర్ తీవ్రంగా ఆరోపించారు. ఈ సందర్భంగా అదివారం ఆయన పటాన్చెరు పట్టణంలో రాష్ట్ర కార్యకర్తల మంత్రిని కలిసి, 2018 నుండి 2024 వరకు జరిగిన తనిఖీ నివేదికల ఆధారంగా సంఘం వివరాలతో కూడిన ఫిర్యాదులను సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా మెట్టూ శ్రీధర్ మాట్లాడుతూ, సిగాచి ఇండస్ట్రీస్ గత ఏడేళ్లుగా ఫ్యాక్టరీ చక్కలను నిర్లక్ష్యంగా ఉద్దాహరిస్తూ పనిచేస్తున్నారని 1777 పావ్ టీ సామర్పణ గల యం



ఆధారాలతో వివరించారు. ముఖ్యంగా 20-18-19లో అనుమతించిన 100 మంది కార్మికుల పరిమితిని మించి నియామకాలు జరిపినట్లు, 2022లో 818 పావ్ టీ లైసెన్స్ పరిమితి ఉండగా 1777 పావ్ టీ సామర్పణ గల యం

గొల్లగూడెం మల్లన్న జాతరలో జగ్గరెడ్డి

త్రాసల అనుమతి లేకుండా ఏర్పాటు చేసిన ప్రమాదాలకు కారణమయ్యారని నిరీక్షణం చేశారు. కార్మికుల మరణాలకు బాధ్యులైన సిగాచి ఇండస్ట్రీస్ యాజమాన్యంతో పాటు విద్య నిర్వహణలో విఫలమైన అధికారులపై శాఖా పరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. మరణించిన కార్మికుల కుటుంబాలకు ఘాతిస్థాయి సహాయం చెల్లించాలని అమాయక కార్మికుల ప్రాణాలతో చెలాటాటావుతున్న సంస్థలపై ప్రభుత్వం తీవ్ర చర్యలు తీసుకుని, భవిష్యత్తులో ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా కట్టడి చేయాలని మెట్టూ శ్రీధర్ డిమాండ్ చేశారు.

సంగారెడ్డి, ఏప్రిల్ 12 (పుడయం): గొల్లగూడెం గ్రామంలో నిర్వహించిన మల్లన్న జాతర కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగింది. ఈ వేడుకల్లో టీడీపీసీ పర్యంగ ప్రెసిడెంట్ జగ్గరెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. అలాగే డిజిఐబి సి ఛైర్మన్ నిర్మలమ్మ, మున్సిపల్ ఛైర్మన్ పవన్ సంకెష్, కౌన్సిలర్ శ్రీశైలం తదితరులు హాజరై జాతర ఉత్సాహాల్లో పాల్గొన్నారు.

ఇందిరమ్మ రాజ్యంలోనే పేదరికం కల నెరవేరింది



చేవెళ్ళ, ఏప్రిల్ 12 (పుడయం):

మొయినాబాద్ మండల పరిధిలోని ఎన్టీఆర్ గ్రామంలో సూర్యనాగా నిర్మించిన ఇందిరమ్మ ఇల్లును చేవెళ్ళ నియోజకవర్గ కౌన్సిలర్ పార్టీ ఇంచార్జి పామిన భీమ భద్రత ఘనంగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా భీమ భద్రత మాట్లాడుతూ... "కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎప్పుడూ పేదల పక్షాన నిలుస్తుంది. పేదల సంక్షేమమే మా లక్ష్యం" అని స్పష్టం చేశారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ డిప్యూటీ సీనియర్ ఇంచార్జి ఇచ్చిన హామీ ప్రకారం ప్రతి నియోజకవర్గానికి ఇందిరమ్మ ఇల్లు మంజూరు చేస్తూ, పేదల కలను నిజం చేస్తున్నారని కొనియాడారు. పేదల కోసం ఇల్లు కట్టించి వారి జీవితాల్లో వెలుగు నింపిన ఘనత కాంగ్రెస్ ప్రభు

త్వానికి దక్కిందని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మొయినాబాద్ మండల అధ్యక్షులు మానయ్య, చిలుకూరు రాజు, విఠల్ యాదవ్ కుమార్, మాజీ సర్పంచ్ అమరనాథ్ రెడ్డి, మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ కావాలి రమేష్, 11వ వార్డ్ కౌన్సిలర్ శ్రీ మహేష్, పార్టీ అధ్యక్షులు రాజేష్, పిపిఎం అధ్యక్షులు బిక్షపతి, మాజీ డిప్యూటీ ఉప సర్పంచ్ శ్రీశైలం, ఎంగినీ మల్లెష్, కనకండ్ల విజయ్ కుమార్, సుధాకర్, బత్తుల రజనీకాంత్, ఆస్థాం, మినాజు కుమార్, కె. శ్రీనివాస్, కమిటీ అధ్యక్షులు, ఇందిరమ్మ కమిటీ సభ్యులు, సీనియర్ నాయకులు, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, పార్టీ కార్యకర్తలు మరియు గ్రామ ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరయ్యారు.

సంగారెడ్డి బైపాస్ రోడ్ పై 5 జంక్షన్లు

సంగారెడ్డి, ఏప్రిల్ 12 (పుడయం):

సంగారెడ్డి పట్టణంలో బైపాస్ రోడ్ విస్తరణ పనులు వేగంగా కొనసాగుతున్నాయి. రూ. 13 కోట్ల వ్యయంతో చేపడుతున్న ఈ ప్రాజెక్టులో భాగంగా మొత్తం ఐదు ప్రధాన జంక్షన్లు ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించారు. ఈ నేపథ్యంలో ఐటీ గ్రూప్ ఛాన్సలర్ సుందరకరణ పనులకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని, ఏర్పాటు కానున్నాయి. జంక్షన్ పనులను పరిశీలించి

విన ఎమ్మెల్యే, ఐటీ గ్రూప్ ఛాన్సలర్ మునుగుల రమణి సర్కిల్ వద్ద ప్రత్యేకంగా చర్యలు చేపట్టి అధికారులకు సూచనలు చేశారు. జంక్షన్లు కేవలం ట్రాఫిక్ సౌలభ్యం కోసం మాత్రమే కాకుండా, ప్రజలకు ఆహ్లాదాన్ని కలిగించేలా ఆకర్షణీయంగా తీర్చిదిద్దాలని ఆయన సూచించారు. ప్రత్యేకంగా సుందరకరణ పనులకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని, ఏర్పాటు కానున్నాయి. జంక్షన్ పనులను పరిశీలించి

చేయడం అభినందనీయమని స్థానిక శాసనసభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి ప్రశంసించారు. అదివారం ఉదయం స్థానిక నాయకులతో కలిసి చలించేంద్రాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ సత్య సాయి బాబా సేవా

మేడ్చల్ గడ్డపై నూతన రాజకీయ శకం ప్రారంభం వైపు

చేవెళ్ళ, ఏప్రిల్ 12 (పుడయం):

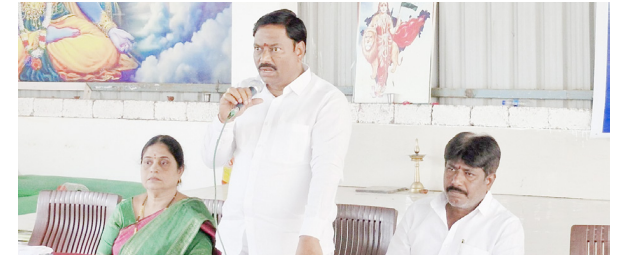
తెలంగాణ రాజకీయాల్లో మరో కీలక పరిణామానికి వేదిక సృష్టమవుతోంది. తెలంగాణ జాగృతి వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు కల్వకుంట్ల కవిత ప్రకటించబోయే నూతన రాజకీయ పార్టీకి రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా మద్దతు తెలుపుతుంటే... పాఠకులకు తెలియజేస్తుంటే... ఈ నేపథ్యంలో అదివారం కందంకూరు మండల కేంద్రంలో తెలంగాణ జాగృతి ఎన్టీ సెల్ అధ్యక్షుడు రామకృష్ణుని ఆధ్వర్యంలో భారీ స్థాయిలో 'పోరు గడ్డ' బైక్ ర్యాలీ నిర్వహించారు. వివిధ గ్రామాల నుంచి పెద్ద ఎత్తున తరలివచ్చిన కార్య

కర్తలు, యువత ర్యాలీలో పాల్గొని నందడి చేశారు. ప్రముఖుల హాజరు ఈ కార్యక్రమానికి రంగారెడ్డి జిల్లా అధ్యక్షుడు కప్పాటి పొందరంగా రెడ్డి, రాష్ట్ర కార్యదర్శి అర్జున్ సినాధిపతి, మైనారిటీ సెల్ అధ్యక్షుడు మహమ్మద్ ముస్తఫా, నాయకులు రామిడి వెంకటేశ్ రెడ్డి, మంచిరెడ్డి విజయ్ కిరణ్ రెడ్డి, కె. శివశంకర్ తదితరులు హాజరై ర్యాలీకి జెండా ఊపి ప్రారంభించారు. ప్రత్యేకంగా - పరిష్కారం చూడడం - పరిష్కారం చూడడం ఈ సందర్భంగా కప్పాటి పొందు

ల విఫలమయ్యాయని విమర్శిస్తూ, సామాజిక సమానత్వం కోసం కొత్త రాజకీయ ప్రత్యామ్నాయం అవసరమైందన్నారు. ఏప్రిల్ 25న ఆదిత్యం వద్ద మేడ్చల్ (మునిరాబాద్)లో ఏప్రిల్ 25న జరగనున్న నూతన పార్టీ ఆవిర్భావ సభకు రంగారెడ్డి జిల్లా నుంచి భారీగా ప్రజలు తరలివచ్చాలని పిలుపునిచ్చారు. భారీ స్పందన ఈ కార్యక్రమంలో కార్యకర్తలు, యువత పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని కవిత నాయకత్వానికి మద్దతు తెలుపుతూ నివాదాలు చేశారు.

ఉచిత మెడికల్ క్యాంపు విజయవంతం చేయాలి

మున్సిపల్ ఛైర్మన్ అగ్గనూర్ బసవేశ్వర్



షాద్ నగర్, ఏప్రిల్ 12 (పుడయం):

నేడు ఉదయం 10 గంటలకు 24 వ వార్డులోని పతంజలి యోగ సెంటర్ లో 99 రోజుల ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా మెడికల్ క్యాంపు నిర్వహించబడుతున్నదని మున్సిపల్ ఛైర్మన్ అగ్గనూర్ బసవేశ్వర్ తెలియజేశారు. ఈ అవకాశాన్ని 23, 24, 25 వ వార్డు ప్రజలందరూ వినియోగించుకుని గ్యాలుస పరీక్షించుకోవాలని కోచారు.

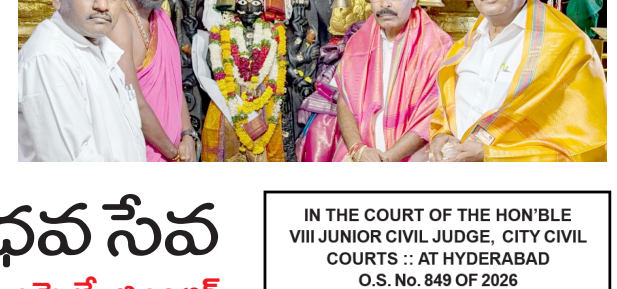
మెడికల్ క్యాంపుకు హాజరై కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాల్సిందిగా కోచారు. ఈ మెడికల్ క్యాంపులో ఉచిత పరీక్షలతో పాటు మందులు కూడా పంపిణీ చేస్తారు. కావున వార్డు ప్రజలందరూ కార్యక్రమానికి విచ్చేసి అవసరమైన పరీక్షలు చేయించుకుని వైద్యం సలహాలు సూచనలతో తమ తమ ఆరోగ్యాలు పరీక్షించుకోవాలని కోచారు.

మన రక్షదానం మరొకరికి ప్రాణధానం

ఎమ్మెల్యే కేపీ. వివేకానంద్

మన అన్నాడు. ఈ రక్షదానం శిబిరం ద్వారా సేకరించిన రక్షం రాష్ట్రంలోని వివిధ ప్రభుత్వ అనుపత్రుల బ్లడ్ బ్యాంకులకు సరఫరా చేయడం, రక్షం కోసం ఎదురుచూస్తున్న నిరుపేదలకు ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కేపీ. వివేకానంద్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా దాదాపు 150 మంది రక్షం ఈ కార్యక్రమం పాల్గొని రక్షదానం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే కేపీ. వివేకానంద్ మాట్లాడుతూ మన రక్షదానం మరొకరికి ప్రాణధానం

రాయికోడు జాతరలో వీరశైవ లింగాయత్ సమాజం భక్తి ప్రదర్శన



రాయికోడు, ఏప్రిల్ 12 (పుడయం):

భద్రకాళి సమేత వీరభద్ర స్వామి రాయికోడు జాతర ఉత్సవాల భక్తి ప్రదర్శన కోసం సాగుతున్నాయి. ఈ సందర్భంగా వీరశైవ లింగాయత్ సమాజం సంగారెడ్డి జిల్లా అధ్యక్షులు ఇప్పటి నరసింహారావు, గౌరవ సభ్యుల మరై ఆడిషన్ అలంకారానికి విచ్చేసి, శ్రీ భద్రకాళి సమేత

వీరభద్ర స్వామి వారికి ప్రత్యేక అర్చనలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు స్వామివారి ఆశీస్సులు తీసుకుని, సమాజ అభ్యున్నతి మరియు ప్రజల శ్రేయస్సు కోసం ప్రార్థనలు చేశారు. జాతరలో భాగంగా భక్తుల రద్దీ ఆధింకంగా కనిపించగా, ఉత్సవాల ఆధ్యాత్మిక వాతావరణం కోసం సాగుతున్నాయి.

మానవ సేవయే మాధవ సేవ

సత్యసాయి సేవాసమితి చలివేంద్రాన్ని ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్

సమితి అధ్యక్షులతో స్వచ్ఛంద సేవా కార్యక్రమంలో పాటు భక్తి భావాన్ని పెంపొందించేలా కార్యక్రమాలు రూపొందించడం పట్ల ఆయన సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. అనంతరం మార్కెట్ రోడ్డులో మురళి కిరాణా యాజమాన్యం ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన చలి వేంద్రాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ కార్పొరేటర్ టి.మెట్టూ కుమార్ యాదవ్, మార్కెట్ కమిటీ మాజీ ఛైర్మన్ విజయ్ కుమార్, సీనియర్ నాయకులు చంద్రశేఖర్ రెడ్డి, రామిరెడ్డి, రాజు, రామ్మోహన్ మల్లెష్, అజయ్, సేవా సమితి సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

సంగారెడ్డి బైపాస్ రోడ్ పై 5 జంక్షన్లు

సంగారెడ్డి పట్టణంలో బైపాస్ రోడ్ విస్తరణ పనులు వేగంగా కొనసాగుతున్నాయి. రూ. 13 కోట్ల వ్యయంతో చేపడుతున్న ఈ ప్రాజెక్టులో భాగంగా మొత్తం ఐదు ప్రధాన జంక్షన్లు ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించారు. ఈ నేపథ్యంలో ఐటీ గ్రూప్ ఛాన్సలర్ సుందరకరణ పనులకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని, ఏర్పాటు కానున్నాయి. జంక్షన్ పనులను పరిశీలించి



జాతీయం- అంతర్జాతీయం



బహుముఖ ప్రజ్ఞాశాలి ఆశా భోంస్లే మృతివట్ల ప్రధాని సంతాపం

అద్భుతమైన ఆమె సంగీత ప్రయాణాన్ని, ప్రతిభని కొనియాడిన పీఠం



న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 12 (పురయం) : భారతదేశం గర్వించదగిన ప్రముఖ గాయని ఆశా భోంస్లే మృతివట్ల ప్రధాని మంత్రి సరేంద్ర్ మోడీ దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. దశాబ్దాల పాటు సాగిన ఆమె సంగీత ప్రయాణం, దేశ సాంస్కృతిక వారసత్వాన్ని సుసంపన్నం చేయటమే కాక, ప్రపంచవ్యాప్తంగా కోట్లాది మంది హృదయాలను కదిపించింది. ఆమె ఆలంకారం అయ్యారు. ఆమె ఆలంకారం మధురగీతాల ద్వారా, శక్తిమంతమైన స్వరకల్పనల ద్వారా ఆమె స్వరంలో ఎప్పుడూ అద్భుతమైన ప్రతిభ కనిపించేదని మోడీ తెలిపారు. ఆమెతో ఉన్న అనుబంధాన్ని ఎప్పటికీ మరిచిపోలేనని అన్నారు. ఆమె కుటుంబసభ్యులకు, అభిమానులకు, సంగీత ప్రేమియులకు ప్రధాన మంత్రి సానుభూతిని తెలియజేశారు. రాజీవ్ తరాలకు ఆమె స్ఫూర్తినిస్తూనే ఉంటారని, ఆమె పాడిన పాటలు ప్రజల

12 రాష్ట్రాల వ్యాప్తంగా సర్ ద్వారా 5.18 కోట్ల పేర్లు తొలగింపు

న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 12 (పురయం) : 12 రాష్ట్రాల, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాలలో చేపట్టిన ప్రత్యేక విస్తృత సవరణ (సర్) ప్రక్రియ రెండవ దశ ముగియడంతో, ఎన్నికల సంఘం ఓటర్ల జాబితాల నుండి సుమారు 5.18 కోట్ల పేర్లు తొలగించింది. కమిషన్ తాజా గణాంకాల ప్రకారం, ఈ ప్రక్రియ ప్రారంభంలో ఓటర్ల జాబితాలో సుమారు 50.99 కోట్ల మంది ఉండగా, ఆ సంఖ్య 45.81 కోట్లకు తగ్గింది. అంటే ఓటర్ల జాబితా నుండి 10.2 శాతం మంది ఓటర్లను తొలగించారు.

66,88,636 మంది మృత ఓటర్లను తొలగించిన వివరాలు

ఎన్నికల సంఘం (ఇసి) ఓటర్ల జాబితా నుండి 66,88,636 మంది మరణించిన ఓటర్లను తొలగించింది. వీరిలో, అత్యధికంగా 25.47 లక్షల మంది మరణించిన ఓటర్ల ఉత్తరప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి చెందిన వారు. వీరి తర్వాతి స్థానంలో పశ్చిమ బెంగాల్ నుండి 24.16 లక్షల మంది ఉన్నారు. వీరే కాకుండా, సర్ ప్రక్రియ (జాబితా సవరణ కార్యక్రమం) సమయంలో పశ్చిమ బెంగాల్ మేరకు జాబితా నుండి మరో 63.16 లక్షల పేర్లు తొలగించారు. ఉత్తరప్రదేశ్, తమిళనాడు, పశ్చిమ బెంగాల్, రాజస్థాన్, ఛత్తీస్ గఢ్, కేరళ, పుదుచ్చేరి, ఆంధ్రప్రదేశ్, నికోబార్ దీవులు, లక్షద్వీప్, గుజరాత్, మధ్యప్రదేశ్, గోవా రాష్ట్రాల్లో సర్ ప్రక్రియకు సంబంధించిన రెండవ జాబితా తయారీ పూర్తయింది. ఈ తది

దీనికి సంబంధించిన ప్రకటన వెలువడే అవకాశం ఉంది. అసోం, కేరళ, పుదుచ్చేరిలో ఏప్రిల్ 9న పోలింగ్ జరగగా, తమిళనాడులో ఏప్రిల్ 23న పశ్చిమ బెంగాల్లో మొదటి దశ పోలింగ్తో పాటే ఎన్నికల జరగనుంది. పశ్చిమ బెంగాల్ లో రెండవ దశ పోలింగ్ ఏప్రిల్ 29న జరగనుంది. నాలుగు రాష్ట్రాల, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాలైన పుచ్చేరికి ఫలితాలను మే 4న ప్రకటిస్తారు. అసోం, సర్ కు బదులుగా ప్రత్యేక సవరణను చేపట్టారు. ఇది ఫిబ్రవరి 10న పూర్తయింది.

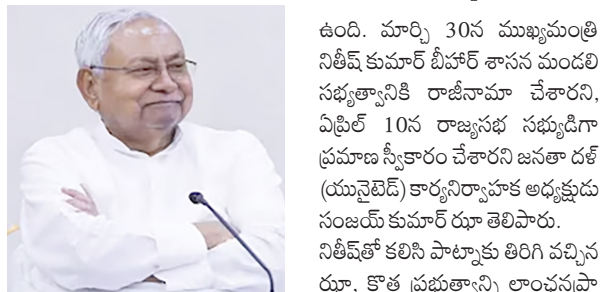
త్రీలెన్ విప్ జారీ చేసిన బజెపి

మహిళా రిజర్వేషన్ చట్టంపై పార్లమెంటు ప్రత్యేక సభను సభ్యులంతా తప్పనిసరిగా హాజరుకావాలని ఆదేశం



న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 12 (పురయం) : ఏప్రిల్ 16 నుంచి 18 వరకు జరుగనున్న పార్లమెంటు ప్రత్యేక సభను తప్పనిసరిగా హాజరుకావాలని ఆదేశిస్తూ, తమ పార్లమెంటు సభ్యులందరికీ భారతీయ జనతా పార్టీ అత్యవసర విప్ (త్రీలెన్ విప్)ను జారీ చేసింది. ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన ఈ ప్రత్యేక సభ్యులలో మహిళా రిజర్వేషన్ చట్టంలో ప్రతిపాదిత సవరణలు సహా కీలక శాసన వ్యవహారాలను చర్చించనున్నారు. పార్టీ సందేశం ప్రకారం, లోక్ సభ, రాజ్యసభకు చెందిన బిజెపి ఎంపీలందరూ గురువారం నుంచి శనివారం వరకు (16-18 ఏప్రిల్) అత్యవసర విప్ ను జారీ చేస్తున్నారు. పార్టీ దీనికి కఠినంగా కట్టుబడి ఉండాలని అవసరమని పేర్కొంది. కేంద్ర మంత్రులు, సభ్యులు అందరూ కూడా పైన పేర్కొన్న తేదీలో సభలో ఉండాలని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నామని పేర్కొంది. సభకు హాజరుకావడం తప్పనిసరి. శలవు ఇవ్వడం జరుగదు. సభ్యులంతా వివేక కట్టుబడి, సభకు నిరాటంకంగా హాజరు కావాలని ఆ సందేశంలో పేర్కొన్నారు. 2029 సార్వత్రిక ఎన్నికలకు ముందుగానే మహిళా రిజర్వేషన్ విధానాన్ని అమలు చేసేందుకు వీలుగా కేంద్ర కేబినెట్ మునాయదా బిల్లును అమలు చేయడం తెలిపింది. ప్రతిపాదిత సవరణలో లోక్ సభ స్థానాలను 816కు పెంచడం, అందులో 273 స్థానాలను మహిళలకు రిజర్వ్ చేయడం ఉన్నాయి.

ఏప్రిల్ 14న సీఎం పదవికి రాజీనామా చేయనున్న నితీష్



పాట్నా, ఏప్రిల్ 12 (పురయం) : బీహార్ ముఖ్యమంత్రి నితీష్ కుమార్, ఏప్రిల్ 14న జరగనున్న తన చివరి మంత్రివర్గ సమావేశానికి అధ్యక్షత వహించనున్నారు. ఈ సమావేశం ప్రధాన సభివాలయంలో ఉదయం 11 గంటలకు ప్రారంభం కానుంది. ప్రతిపాదిత బిజెపి మాజీ సీఎం రాష్ట్ర అభివృద్ధికి సంబంధించిన అనేక కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంటారని తెలుస్తోంది. దాదాపు 53 రోజుల తర్వాత సమావేశం జరుగుతున్నందున ఇందులో అనేక అంశాలు ప్రస్తావనకు వచ్చే అవకాశం ఉంది. కేబినెట్ సమావేశం అనంతరం ముఖ్యమంత్రి లోక్ భవన్ (రాజ్ భవన్) కు వెళ్లి గవర్నర్ సయ్యద్ అతా హుస్సేన్ కు తన రాజీనామా సమర్పించవచ్చు. ఇలా ఉండగా, బీహార్ లో శాసన సభా పక్ష నాయకుడి పనితీరుకు పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు, కేంద్ర వ్యవస్థాపక మంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ ను కేంద్ర పరిశీలకునిగా భారతీయ జనతా పార్టీ నియమించింది. ఈ మేరకు పార్లమెంట్ లో పార్టీ బోర్డు ఆధిపత్యం నిర్ణయం తీసుకుంది. బీహార్ లో బిజెపి ముఖ్యమంత్రి నాయకత్వంలో కొత్త ప్రభుత్వం ఏర్పాటుకు సంబంధించి ముఖ్యమంత్రి కార్యకలాపాలు జరుగుతున్న తరుణంలో ఈ పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ఏప్రిల్ 13 తర్వాత రాష్ట్రానికి కొత్త ముఖ్యమంత్రి లభించే అవకాశం ఉంది. మార్చి 30న ముఖ్యమంత్రి నితీష్ కుమార్ బీహార్ శాసన మండలి సభ్యత్వానికి రాజీనామా చేశారని, ఏప్రిల్ 10న రాజ్యసభ సభ్యుడిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేశారని జనతా డిజి (యునైటెడ్) కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు సజయ్ కుమార్ రూ తెలిపారు. నితీష్ తో కలిసి పాట్నాకు తిరిగి వచ్చిన రూ, కొత్త ప్రభుత్వాన్ని లాంచనపాతయం చేసే ప్రక్రియ ఏప్రిల్ 13 తర్వాత యరంజీ కుమార్ రూ తెలిపారు. అదే సమయంలో, ఉప ముఖ్యమంత్రి, బిజెపి నాయకుడు సప్తాల్ చౌదరి అది నాయకుడు పాట్నాలోని 1 ఆస్పత్రి వద్ద ఉన్న ముఖ్యమంత్రి నితీష్ కుమార్ అధికారిక నివాసంలో ఆయనను కలిశారు. ఆ వెంటనే, రాష్ట్ర పార్లమెంట్ లో వ్యవహారాల మంత్రి జెడి (యు) నాయకుడు విజయ్ కుమార్ చౌదరి ముఖ్యమంత్రి నివాసాన్ని సందర్శించారు. అనంతరం, విలేజ్ కులతో మాట్లాడుతూ, బిజెపి సిఫార్సు మేరకు ఎన్నియే శాసనసభ్యులు కొత్త ముఖ్యమంత్రిని ఎన్నుకుంటారని విజయ్ చౌదరి తెలిపారు. కొత్త ప్రభుత్వంలో బిజెపి కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ విషయాల్లో వారికి వారితో ఒక ప్రత్యేక ఉంది, అని ఆయన తెలిపారు. బిజెపి తన ప్రణాళికను రూపొందించుకున్న వెంటనే, తదుపరి చేపట్టాల్సిన చర్యలు వాటంతట అవే జరుగుతాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఇంతలో, మరో బిజెపి నాయకుడు, రాష్ట్ర మంత్రి అయిన లఖేంద్ర్ పాట్నా, నితీష్ కు కలిసేందుకు ముఖ్యమంత్రి నివాసానికి వచ్చారు. ముఖ్యంగా, ఆయన ముఖ్యమంత్రి నివాసాన్ని సందర్శించడం, పార్టీ ఒక దశలో నాయకుడిని అత్యున్నత పదవికి ప్రతిపాదించే అవకాశం ఉందన్న ఊహగా నాలకు ఆజ్ఞా పోసింది.

జులై 3 నుంచి అమర్ నాథ్ యాత్ర ప్రారంభం



న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 12 (పురయం) : దక్షిణ కర్ణాటకలో గుహాలయమైన అమర్ నాథ్ కు వార్షిక యాత్ర ఈ ఏడాది జులై 3 నుంచి ప్రారంభం కానున్నట్లు జమ్మి కర్ణాటక రైల్వేలో గవర్నర్ మనోజ్ సిన్హా ఆధిపత్యం వెల్లడించారు. ఈ యాత్ర 57 రోజులు కొనసాగి, ఆగస్టు 28న ముగియనుంది. గత ఏడాదుల కంటే ఇది స్వల్పంగా ఎక్కువ కాలం. శ్రీ అమర్ నాథ్ జై మైన్ బోధ్య సమావేశం లో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. జ్యేష్ఠ పూర్ణిమ సందర్భంగా జూన్ 19న తొలి పూజ జరుగుతుంది. ప్రతి మార్గానికి నిర్దేశించిన రోజులకు కొట్లాడు అధికారిక ఉంటుంది. ప్రక్రియ సజావుగా సాగేలా చూసేందుకు, సహాయ కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయాలని, సిబ్బందికి శిక్షణ ఇవ్వాలని, బ్యాంకులను ఆదేశించడం జరిగింది. **మార్గాలు, ఆరోగ్య అవసరాలు** యాత్రకులకు రెండు మార్గాలలో ఒకదాన్ని ఎంచుకోవచ్చు. అంతనాగ్ జిల్లా లోని 48 కిలోమీటర్ల సున్నా పహాళా మార్గం సాంప్రదాయ మార్గం. గందర్ బెట్ జిల్లాలోని తక్కువ పొడవైన, కానీ ఎక్కువ వాలుగా ఉండే 14 కిలోమీటర్ల బెల్లార్ మార్గం ప్రత్యామ్నాయం. యాత్రకులందరూ అధికృత వైద్యులు

నాసిక్ టిసిఎస్ లో లైంగిక వేధింపుల కేసులో అరెస్టులు

రహస్య ఆపరేషన్ లో పాల్గొన్న ఏడుగురు మహిళా పోలీసు అధికారులు

పురయం డెస్క్, ఏప్రిల్ 12 :



ఒక భారీ కార్యాలయ వేధింపుల కుంభకోణం నాసిక్ లో ఉన్న టీసీఎస్ బీటీఓ కార్యాలయంలో వెలుగులోకి వచ్చింది. గత 24 సంవత్సరాలూ లైంగిక, మానసిక వేధింపులకు గురయ్యారని ఆరోపిస్తూ ఎన్ఐఎడి మంది మహిళలు, ఒక పురుషుడు తొమ్మిది ఎఫ్ఐఆర్లు దాఖలు చేశారు. రహస్యంగా జరిపిన ఆపరేషన్ లో దుష్టుల గ్రన నిర్ధారణ కావడంతో, టీఎం లీడర్లు, హెచ్ఆర్ హెడ్ నిదా భాస్కర్ సహా ఏడుగురిని అరెస్టు చేసినట్లు మహిళా పోలీసులు తెలిపారు. ఈ కేసు అత్యంత దిగ్భ్రాంతి కరం అని ముఖ్యమంత్రి దేవేంద్ర్ పద్మశిల్పి అభిప్రాయించారు. నాసిక్ లోని టీసీఎస్ లోని పలువురు మహిళా ఉద్యోగులు, తమ సహోద్యోగులు, సీనియర్ సిబ్బంది రెండు నుంచి నాలుగు సంవత్సరాల కాలంలో లైంగిక, మానసిక వేధింపులు, బలవంతంగా, లైంగిక దాడి, అత్యాచారానికి గురియ్యారని ఆరోపించారు. సుమారు 300 మంది ఉద్యోగుల పనిచేస్తున్న టీసీఎస్ నాసిక్ బీటీఓ యూనిట్ లో, ఎన్ఐఎడి మంది మహిళలు, ఒక పురుష సహోద్యోగి తొమ్మిది ఎఫ్ఐఆర్లు దాఖలు చేశారు. **అసల ఏం జరిగింది?** ప్రాథమిక విచారణలో వెల్లడైన వివరాల ప్రకారం, నిందితులు 18 నుండి 25 సంవత్సరాల మధ్య వయస్సు గల యువ మహిళా ఉద్యోగులను లక్ష్యంగా చేసుకున్నారు. ఉద్యోగ ఇంటర్వ్యూల సమయంలో, వారి కుటుంబ నేపథ్యం, కుటుంబ ఆదాయం గురించిన వివరాలు సేకరించి, ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న వారిని ఉద్దేశపూర్వకంగా గుర్తించారు. వారి బలహీనతను అసహనం చేసుకొని, వారిపై వేధింపులు ప్రారంభించారు. అసభ్యకరమైన వ్యాఖ్యలు, లైంగిక వేధింపులు, ఒక సందర్భంలో అత్యాచారం వంటి చర్యలకు కూడా పాల్పడినట్లు ఉద్యోగులు ఫిర్యాదు చేశారు. జీతం పెంపు లేదా ఉద్యోగ భద్రతకు బదులుగా బాధితులను సమాజం నుంచి, గోమాంబం తిసమని కూడా బలవంతం చేసినట్లు ఆరోపణలు ఉన్నాయి. **రహస్య ఆపరేషన్, అరెస్టులు** ఏడుగురు మహిళా పోలీసు అధికారులు మారువేషంలో కంపెనీలోకి ప్రవేశించి, కార్యాలయంలో చేరుకుని, అక్కడ నిందితులలో ఒకరు మహిళా ఉద్యోగుల పట్ల అనుచితంగా ప్రవర్తించడాన్ని వారు గమనించారు. నిందితుడు రెడ్ హ్యాండ్స్ పట్టుబడటంతో, ఫిర్యాదులు విజమని నిర్ధారణ కావడంతో పాటు పలువురి అరెస్టులకు దారితీసింది. అరెస్టు అయిన వారిలో ఆరుగురు టీఎం లీడర్లు అసెస్ ఆఫీసర్లు, ఇఫీ షేక్ షేఖ్, మహమ్మద్ దానిష్ షేక్ లోక్ పాట, పూజేకు చెందిన కంపెనీ హెచ్ఆర్ హెడ్ నిదా భాస్కర్ కూడా ఉన్నారు. **ఇంతవరకూ సంబంధించిన టీసీఎస్ లు అణచివేయడం** కాగా, ఇన్ని ఘోరాలు చోటు చేసుకుంటూ, ఆ యూనిట్ మాత్రమే స్థితికి వచ్చిన నేపథ్యంలో కూడా టీసీఎస్ లు అణచివేయడం చేసినట్లు ఆరోపణలు ఉన్నాయి. బాధితుల పట్ల సానుభూతి ప్రకటించడం కాని ఇంతవరకూ జరుగకపోవడం విచిత్రం. కాగా, ఇటువంటి బిబిఐఎస్ అనేకంలో పరిస్థితి ఇలాగే ఉందని అనేకమంది పేర్కొనడం గమనార్హం.

ఏప్రిల్ 14 నుంచి భారత నౌకాదళ కమాండర్ల సదస్సు



న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 12 (పురయం) : ఏప్రిల్ 14 నుంచి 16 వరకు మూడు రోజుల పాటు భారత నౌకాదళ తొలి ద్వైవార్షిక కమాండర్ల సమావేశం 2026 న్యూఢిల్లీలోని సహ్యాజ్ భవన్ లో నిర్వహించనున్నారు. జాతీయ సముద్ర ప్రయాణాలను కాపాడేందుకు నౌకాదళ సంస్థలకు సమగ్రంగా సమీక్షించటం, సామర్థ్య అభివృద్ధి, జాతీయ భద్రతా లక్ష్యాలు అనుగుణంగా వ్యాప్త ప్రణాళికను రూపొందించటం పై ఈ అత్యున్నత స్థాయి సమావేశం దృష్టి సారీస్తుంది. కొనసాగుతున్న పుర్రణలు, హిందూ మహాసముద్ర ప్రాంతంలో అంతర్జాతీయ దళాల మోహరింపు నేపథ్యంలో భారత ఇంద్రుల భద్రతను కాపాడేందుకు చేపట్టిన వేగవంతమైన నౌకాదళ కార్యాచరణ దృష్ట్యా ఈ సమావేశం ప్రాధాన్యతను సంతరించుకుంది. ఆపరేషన్ సిందూర్ తర్వాత నౌకాదళ కార్యాచరణ సిద్ధాంతాన్ని స్పష్టం చేయటానికి, ఈ సదస్సులో భాగంగా తిరువనంతపురి, హోంశాఖ కార్యదర్శి ప్రసంగలతో పాటు నౌకాదళం సీనియర్ అధికారుల స్టాయిల్ చర్యలు జరుగుతున్నాయి. తిరువనంతపురి వద్ద సమావేశం కాగా, సమగ్రతను పెంపొందించటం ఈ చర్యల ప్రధాన లక్ష్యం. జాతీయ స్థిర

Save Upto **30%** On Tests

duolingo english test | ETS GRE | ETS TOEFL | Pearson PTE

Fees with Grads Universe

Best Service:

- Free Process
- Mocks
- Study Abroad Counseling
- University Short Listing
- Visa Process

CONTACT US +91 6301726400

Grads Universe INTERNATIONAL EDUCATION CONSULTANCY www.gradsuniverse.com

RTC X Roads, Hyderabad

కలీంగర్ | అబిలాబాద్ | నిజామాబాద్ ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

కత్తితో బెదిరించి ఫోన్ పీ ద్వారా నగదు వసూలు వేములవాడలో నకిలీ జర్నలిస్టు లిమాండ్ బాధితులను బెదిరిస్తే కలిం చర్యలు తప్పవు వేములవాడ టౌన్ సీబీ వీర ప్రసాద్ హెచ్చరిక

వేములవాడ, వృద్ధయం ప్రతినిధి: వివరాల ప్రకారం సిరిసిల్ల మునిసిపల్ పరిషత్ లోని చంద్రపేటకు చెందిన గోడీశేల మహేష్ అనే వ్యక్తి జర్నలిస్టుగా పరిచయం చేసుకుని, సూపర్ మార్కెట్ యజమానిని భయభ్రాంతులకు గురిచేశాడు. అధికారులతో తనిఖీలు చేయమని, పతకాల్లో వ్యతిరేక వార్తలు రాస్తానని బెదిరింపులకు పాల్పడ్డాడు. కత్తితో ప్రాణహాని తలపెడతానని హెచ్చరించి బాధితుడి నుండి ఫోన్ పీ ద్వారా రూ. 42,000 వసూలు చేశారు. నిందితుడు మళ్లీ దబ్బలు



కొనసం వేదిస్తుండటంతో బాధితుడు పోలీసులను ఆశ్రయించారు. ఎస్ఐ రామోహన్, కానిస్టేబుల్ గోపాల్ దయాళ్లు చేపట్టి నిందితుడిని అరెస్ట్ చేసి సాక్షులను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. నిందితుడిని కోర్టులో హాజరుపరచగా న్యాయస్థానం రిమాండ్ విధించింది. ఈ సందర్భంగా సీబీ మాట్లాడుతూ ఎవరైనా మీడియా ముసుగు అధికారుల పేరుతో బెదిరింపులకు పాల్పడితే వెంటనే పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయాలని ప్రజలను కోరారు. చట్ట వ్యతిరేక చర్యలకు పాల్పడిన వారు ఎంతటి వాళ్ళూ కలిం చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. నిందితుడు మహేష్ చేతిలో మరెవరైనా మోసపోయి ఉంటే స్టేషన్లో సంప్రదించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

బాలికలదే పై చేయి.. ఇంటర్ 66.19 ఉత్తీర్ణత..

నిజామాబాద్, వృద్ధయం ప్రతినిధి: విద్యార్థులు పరీక్షలకు హాజరుకాగా 9,187 మంది విద్యార్థులు ఉత్తీర్ణులయ్యారు. వీరిలో బాలికలు 7,606 మంది పరీక్షలకు హాజరుకాగా 5,823 మంది బాలికలు ఉత్తీర్ణత కాగా 76.56 శాతం తో బాలుర పై చేయి సాధించారు. రెండవ సంవత్సరం బాలురు 6,273 మంది విద్యార్థులు హాజరు కాగా వీరిలో 3,364 మంది విద్యార్థులు ఉత్తీర్ణత కాగా 53.63 శాతం సాధించారు. మొదటి సంవత్సరం బాలురు 15,547 మంది పరీక్షలకు హాజరు కాగా 8,806 మంది విద్యార్థులు ఉత్తీర్ణత కాగా 56.64 శాతం సాధించారు. వీరిలో బాలికలు 8,711 మంది పరీక్షలకు హాజరుకాగా వీరిలో 5,868 మంది ఉత్తీర్ణత కాగా 67.36 శాతం సాధించారు. అలాగే మొదటి

సంవత్సరం జనరల్ బాలురు 6,836 మంది పరీక్షలకు హాజరు కాగా వీరిలో 2,938 మంది ఉత్తీర్ణత 42.98 శాతం సాధించారు. **ఒకేషన్ల విభాగం....** జిల్లాలో ఒకేషన్ల విభాగంలో మొత్తం రెండవ సంవత్సరం విద్యార్థులు 2,345 మంది పరీక్షలకు హాజరుకాగా వీరిలో 1,587 మంది విద్యార్థులు ఉత్తీర్ణత సాధించారు. వీరిలో బాలికలు 1,002 పరీక్షలకు హాజరు కాగా, 843 మంది బాలికలు ఉత్తీర్ణత సాధించారు. అలాగే మొదటి సంవత్సరంలో 2024 25 విద్యా సంవత్సరంలో 66.19 శాతం సాధించారు. అలాగే మొదటి సంవత్సరంలో 2024 25 విద్యా సంవత్సరంలో 53.37 శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించగా 2025 26 విద్యా సంవత్సరంలో 56.64 శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించారు.

రాష్ట్రస్థాయి మార్కులతో.. క్షత్రియ విద్యార్థుల ప్రభంజనం

అర్బూర్, (వృద్ధయం ప్రతినిధి) ఇంటర్ ఫలితాలలో రాష్ట్ర స్థాయి మార్కులతో క్షత్రియ విద్యార్థులు ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచారు. ఇంటర్ ద్వితీయ సంవత్సరంలో ఎంపీసీ గ్రూప్ నందు ఎన్ నిర్ణయ శ్రీ 1000 మార్కులకు గాను 994, ఏ వైప్సవి 990 ఎన్ రిజిక్ 990, జైసీసీ విభాగంలో మనీయా ఫాతిమా 987 సిహెచ్ నలతోపాటు 985 మరీయి సీ ఈ సి లో తనిఖ్య కుమారి 986 మార్కులు సాధించారు... అదేవిధంగా ఇంటర్ మొదటి సంవత్సరం ఎంపీసీ విభాగంలో 470 మార్కులకు గాను 469



కార్యక్రమంలో కళాశాల చైర్మన్ అల్లాపూర్ శ్రీనివాస్ సెక్రటరీ అల్లాపూర్ దేవేందర్ వైస్ చైర్మన్ అల్లాపూర్ లక్ష్మీనారాయణ కోకాడకారి గంగాధర్

ఇంటర్ ఫలితాల్లో ట్రీనిటీ ప్రభంజనం

పెద్దపల్లి (వృద్ధయం ప్రతినిధి) అత్యుత్తమ ఫలితాలు సాధించి తమ ప్రతిభను చాటుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ట్రీనిటీ గ్రూప్ ఆఫ్ కాలేజిస్ వ్యవస్థాపకులు, పెద్దపల్లి మాజీ శాసనసభ్యులు శ్రీ దాసరి

మనోహర్ రెడ్డి గారు స్టేట్ టాపర్ మరియు జిల్లా టాపర్ గా నిలిచిన విద్యార్థులను, వారి తల్లిదండ్రులను అభినందించారు. దాసరి మనోహర్ రెడ్డి గారు మాట్లాడుతూ, "ట్రీనిటీ కాలేజిలో చదువుకున్న విద్యార్థులు ప్రతి సంవత్సరం లాగే తనిఖీ కుడా అత్యుత్తమ ఫలితాలు సాధించడం చాలా ఆనందంగా ఉంది. ట్రీనిటీ పేరు రాష్ట్రస్థాయిలో నిలబడిన విద్యార్థులకు, వారి సహకరించిన తల్లిదండ్రులకు మరియు అధ్యాపకులకు హృదయపూర్వక అభినందనలు" అని తెలిపారు. ఫలితాల ముఖ్యాంశాలు:

రెబ్బెనలో గ్రంథాలయం, ఆసిఫాబాద్ లో హెల్మెట్ షాప్ ప్రారంభించిన డిజిపి శశిధర్ రెడ్డి



ఆసిఫాబాద్ (వృద్ధయం ప్రతినిధి) కొమరం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లాలో ఆదివారం రోజున తెలంగాణ రాష్ట్ర డిజిపి బి. శశిధర్ రెడ్డి పర్యటించారు. జిల్లాలోని రెబ్బెన మండలంలో పాత పోలీస్ స్టేషన్ పోలీస్ పరీక్షల అభ్యర్థుల కొనసాగింపు కొరకు ఆధ్వర్యంలో



ఎర్నాటు చేసిన గ్రంథాలయాన్ని డిజిపి శశిధర్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా అనుబంధంగా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోని నిరుద్యోగ యువతకు ఉద్యోగం పోలీస్ పరీక్షల్లో విజయాన్ని సాధించేందుకు అవసరమైన వసతులు అందించడం లక్ష్యంగా గ్రంథాలయం ఏర్పాటు చేసినట్లు ఆయన తెలిపారు. యువత ఈ అవకాశాన్ని సాధించుకోవడానికి తమ లక్ష్యాలను సాధించాలని సూచించారు. జిల్లా కేంద్రంలో హెల్మెట్ వినియోగంపై అవగాహన కల్పించేందుకు అలివీ

రాష్ట్ర రవాణా బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పాస్ సంప్రదాకర్

కరీంనగర్ (వృద్ధయం ప్రతినిధి): రైతులు ఆయిల్ ఫామ్ సాగుపై ప్రత్యేక ర్యష్టి సారించాలని, గ్రామ గ్రామానా పెద్ద ఎత్తున ఈ పంటను సాగు చేయాలని రాష్ట్ర రవాణా బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పాస్ సంప్రదాకర్ పిలుపునిచ్చారు. ఆయిల్ ఫామ్ పంట పండించడం ద్వారా రైతులు ఆదాక లాభాలు సాధించవచ్చని ఈ విషయంలో తమ గ్యారంటీ ఇస్తానని స్పష్టం చేశారు. ఆదివారం కరీంనగర్ జిల్లా విగ్రహమిడి పాస్ సంప్రదాకర్ కేంద్రంలోని రైతు వేదిక వద్ద వ్యవసాయ యాంత్రికరణ పబ్లికేషన్ కేంద్రం ద్వారా వ్యవసాయ పనిముట్లు, యంత్రాలను మంత్రి రైతులకు పంపిణీ చేశారు. 24 మంది రైతులకు 40.80 లక్షల రూపాయల విలువైన అధునాతన వ్యవసాయ పనిముట్లను అందజేశారు. 15 లోటావేటర్లు, డియలర్లు, పవర్ స్ట్రీయర్లు, తదితర పరికరాలు ఇందులో ఉన్నాయి. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో మంత్రి పాస్ సంప్రదాకర్ మాట్లాడుతూ చిన్న గ్రామంలో 50 ఎకరాల పెద్ద గ్రామంలో 100 ఎకరాల ఆయిల్ ఫామ్ సాగును చేపట్టాలని సూచించారు. పెద్ద ఎత్తున ఈ పంటను సాగు చేయడం వల్ల మంచి లాభాలు



పొందవచ్చని అంతర పంటలు కూడా వేసుకోవచ్చని తెలిపారు. అత్యధికంగా ఈ పంటను సాగు చేసే గ్రామాలను మరొక పెద్ద ఎత్తున అభివృద్ధి చేస్తామని చెప్పారు. నంగునూరు మండలం సర్కెట్లో ఆయిల్ ఫామ్ కేంద్రం ప్రారంభించుకున్నామని అక్కడ కొనుగోలు చేపడతారని తెలిపారు. ఆయిల్ ఫామ్ సాగులో అత్యధిష్ట పంట అదర్బంగా నిలుస్తున్నదని తెలిపారు. వ్యవసాయ పనిముట్లు అవసరం ఉన్న రైతులకు వ్యవసాయ అధికారుల ద్వారా ప్రతిపాదనలు వచ్చిన వెంటనే అదనంగా పరికరాల మంజూరు చేయించి రైతులకు అందిస్తామని మంత్రి పేర్కొన్నారు. వ్యవసాయ శాఖ తరుఫున చాలా సంవత్సరాల తరువాత ప్రజా ప్రభుత్వంలో పనిముట్లు పంపిణీ చేస్తున్నారని తెలిపారు. గడ్డి మోపులు కట్టి డియలర్లు ఎక్కువగా అవసరం ఉన్నాయని చెబుతున్నారు. వాటిని ఇప్పించేందుకు కృషి చేస్తానని పేర్కొన్నారు. మొక్కజొన్న కొనుగోలు కేంద్రాలు ప్రారంభించామని, ఎక్కువగా ఇబ్బందులు లేవని చెప్పారు. తాను కూడా ఆయిల్ ఫామ్ పంటను చేసేందుకు వ్యవసాయ

కొప్పుల ఆరోపణలు అర్రరహితం



ధర్మపురి, (వృద్ధయం ప్రతినిధి): రాష్ట్ర సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ రెడ్డి మాజీ మంత్రి కళ్యాణ్ అశ్వరీ చేసిన వివరాలు ఆధారపడిన ధర్మపురి నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ నాయకులు మండిపడ్డారు.

మంత్రిగా ఉండి ధర్మపురి పట్టణానికి తలా పునే గోదావరి ఉన్నా, ప్రజలకు గుక్కెడు మంచినీటి అవ్వలేని అసమర్థ నేత కొప్పుల అని వారు విద్వేషా చేశారు. మంత్రి అడ్డూరి బాధ్యతలు చేపట్టిన రెండు ఏళ్ల లోనే నియోజకవర్గాన్ని అభివృద్ధి పథంలో నడిపిస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. 200 కోట్లతో యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్ నిర్మాణం మూతపడిన సంస్కృతాంధ్ర కళాశాల పునరుద్ధరణ, కొత్తగా డిగ్రీ కళాశాల ఏర్పాటు, అమృత్ పథకం కింద రూ. 22 కోట్లతో మంచినీటి ట్యాంక్ రూ. 2 కోట్లతో బోర్ వెల్డ్, పట్టణ అభివృద్ధి కోసం యీయావెట్ల దిన్స్ నికాంట్ రెడ్డి, శైలధర్ రెడ్డి తదితరులు మాట్లాడుతూ పదేళ్ల పాటు

నాగిరెడ్డిపేట్ మోడల్ జూనియర్ కళాశాల విద్యార్థుల ప్రతిభ

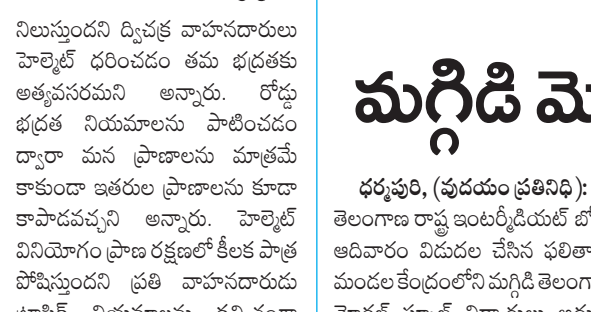
నాగిరెడ్డిపేట్, వృద్ధయం ఇంటర్మీడియట్ ఫలితాలలో నాగిరెడ్డిపేట్ మండలంలోని మోడల్ స్కూల్ జూనియర్ కళాశాల విద్యార్థులు అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచి మంచి మార్కులు సాధించారు. ఆదివారం ఇంటర్మీడియట్ బోర్డు ప్రకటించిన ఫలితాలలో నాగిరెడ్డిపేట్ మోడల్ స్కూల్ కళాశాల ఫస్ట్ ఇయర్ ఎంపీసీ కుమారి కాన్వ 438/470, కొనసాని సాత్కి రెడ్డి 416/470, జైసీసీ వడ్ల జగదీశ్వర్ 380/470, వాకలి హన్సిక 360/440, సిఈసీ వికాసిని 372/500, దివ్య 363/500, ఎంఈసీ శ్రావణి 480/500, హరి చ ర ర్జన్ 410/500, ఇంటర్మీడియట్ సెకండ్ యియర్ ఎంపీసీ కార్తీక్ హరిక 970/1000, చిన్నపేడికింది భవాని 896/1000, జైసీసీ నుండి పుల్లి సంగీత 878/1000, గిరిజేశ్వర్ దిక్షిత్ 858/1000, సిఈసీ మహమ్మద్ ఇలియాస్ 716/1000, కొండారామలిందర్ 699/1000 వీరితో పాటు చాలామంది విద్యార్థులు ఉత్తమ మార్కులు సాధించి అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులకు

రాష్ట్రస్థాయిలో దీక్ష విద్యార్థుల ప్రతిభ



నిర్మల్ జిల్లా (వృద్ధయం ప్రతినిధి) ఇంటర్మీడియట్ ఫలితాల్లో జిల్లా కేంద్రంలోని దీక్ష జూనియర్ కళాశాల విద్యార్థులు ప్రభంజనం సృష్టించారు అని కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ చినాద్రి వెంకట్ రెడ్డి తెలిపారు. కళాశాలను ప్రారంభించినప్పటి నుంచి ప్రతి ఏటా వస్తున్న అత్యుత్తమ ఫలితాల పరంపరను కొనసాగిస్తుంది. ఈ క్రమంలోనే ఆదివారం ప్రకటించిన ఫలితాల్లో అత్యుత్తమ ఫలితాలు సాధించిన విద్యార్థులు రాష్ట్రస్థాయిలో ఉమ్మడి అదిలాబాద్ జిల్లాకు ఖ్యాతిని తీసుకొచ్చారు. మొదటి సంవత్సరం 439, వెలియూ మీసాద్ శేషాద్ 438, రాకూర్ లోకేశ్ సింగ్ 435, ఐయోషా నిధిశా 429, మొదటి సంవత్సరం ఎంపీసీ విభాగంలో హాజరునం 464,

ఇంటర్ ఫలితాల్లో.. మగ్గిడి మోడల్ స్కూల్ ప్రభంజనం



ధర్మపురి, (వృద్ధయం ప్రతినిధి): తెలంగాణ రాష్ట్ర ఇంటర్మీడియట్ బోర్డు ఆదివారం విడుదల చేసిన ఫలితాల్లో మండల కేంద్రంలోని మగ్గిడి మోడల్ స్కూల్ విద్యార్థులు అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచారు. ద్వితీయ సంవత్సరంలో దాదాపు వంద శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించిన విద్యార్థులు రాష్ట్రస్థాయిలో ఉమ్మడి అదిలాబాద్ జిల్లాకు ఖ్యాతిని తీసుకొచ్చారు. ద్వితీయ సంవత్సరంలో 99.28 శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించారు. ద్వితీయ సంవత్సరంలో మొత్తం 140 మంది విద్యార్థులు పరీక్ష రాయగా,

461 బైసీఎస్ ఎస్. శ్రీవేణు 388, సీఈసీ పి.వై.వై.వి 451 మార్కులు సాధించారు. ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించిన విద్యార్థుల ను, వారికి అభినందనలు తెలిపారు. కళ్యాణ్ అశ్వరీ అభినందించారు. క్రమశిక్షణకే కాదీన చదువు, ప్రజాశాసనం ద్వారా కృషిచేసే ఈ విజయాలు సాధ్యమయ్యాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు కూడా తమ పిల్లల ప్రతిభ పట్ల వర్ధం వ్యక్తం చేశారు.



చక్కని ఆరోగ్యం



పనీర్తో ప్రయోజనం

మనం వాడే ప్రతీ ఆహార పదార్థానికి రకరకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలుంటాయి. వాటిలో భారతీయులు ఎక్కువగా వాడే పనీర్. ఎంతో టేస్టింగా ఉండే పనీర్తో ఎలాంటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయో తెలుసుకుందాం. ఇది గుండెకు ఎంతో మంచిది, రక్తంలోని పుగర్ లెవెల్స్ కంట్రోల్ చేస్తుంది. ఉండే మెగ్నీషియం క్యాటలిస్ట్రా పనిచేస్తుంది, తేవ రసాయనిక చర్యల్ని ప్రోత్సహిస్తుంది. పనీర్లో ఉండే జింక్ రోగనిరోధక శక్తిని మెరుగుపరచడానికి, జీర్ణక్రియకు, పుగర్ కంట్రోల్ తయ్యకానికి, టెన్షన్ ను తగ్గిస్తోంది. ఉపయోగపడుతుంది. ఇది ఎముకలకు బలాన్ని ఇస్తుంది. మనకు రోజూ అవసరమయ్యే క్యాలరీలను దీని ద్వారా



ప్రోటీన్, రేచీజీని నిరోధిస్తుంది. కంటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. ఆకలి లేకపోవడాన్ని నిరోధిస్తుంది. అలాగే ప్రోటీన్ రుగ్మతలను పోగొట్టి, వివిధ రకాల అంటువ్యాధులకు విరుద్ధంగా పోరాడుతుంది. సెలీనియం ఎక్కువగా ఉండే పంటల్లో మేనుకొని తినడం వల్ల మన శరీరంలోకి విష వ్యర్థాలు రాకుండా ఉంటాయి. అలాగే రకరకాల వ్యాధులనుంచి తప్పించుకోవచ్చు.

పుచ్చకాయ గింజల్లో ఉండే మెగ్నీషియం, మంచి కొవ్వులు ఒమేగా-3, ఒమేగా-6 గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. పుచ్చకాయ గింజల్లోని యాంటీ-ఆక్సిడెంట్లు, కొవ్వు ఆమ్లాలు చర్మాన్ని మెరిసేలా చేయడంలో సహాయపడతాయి. పుచ్చకాయ గింజల్లో మంచి మెత్తం పైబర్ ఉంటుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. పుచ్చకాయ గింజలలో ఉండే మెగ్నీషియం, ప్రోటీన్ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. పుచ్చకాయ గింజలు శక్తిని పెంచుతాయి. ఇవి రోజూ మిమ్మల్ని చురుకగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి.

లభిస్తుంది. ఇది పిల్లలు, పెద్దల్లో ఎముకలు పటిష్టంగా ఉండేలా చేస్తుంది. గర్భవతులు అత్యుత్తమైన ఆహారం పన్నీరు పనీర్లో ఎక్కువగా ఉండే ప్రోటీన్లు శాఖాహారులకు శక్తినిస్తాయి. ఇందులో ఫాస్ఫరస్, ఫాస్ఫేట్లు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచి మలబద్ధకాన్ని తగ్గిస్తాయి. క్షణాల్లో శక్తిని ఉత్పత్తి చేసి, వాటిని వెలికి తీయడానికి సహాయపడతాయి. పనీర్ ఎక్కువగా ఉండే వే ప్రోటీన్.. ఎంతో ఆరోగ్యవంతమైనది. ప్లేయర్లు, ఎక్సర్ సైజ్ లు చేసేవారికి ఇది మేలు చేస్తుంది. ఇది చాలా నమ్మదీగా జీర్ణం అవుతూ, నెమ్మదిగా శక్తిని ఇస్తుంది. అందువల్ల అల్లెటిక్కె, బాడీ బిల్డర్లు, స్పీంటర్లు, ఆటలు ఆడేవారికి ఇది ఎంతో మేలైన

ఈ వితనాలు బోలెడంతా లాభాలు



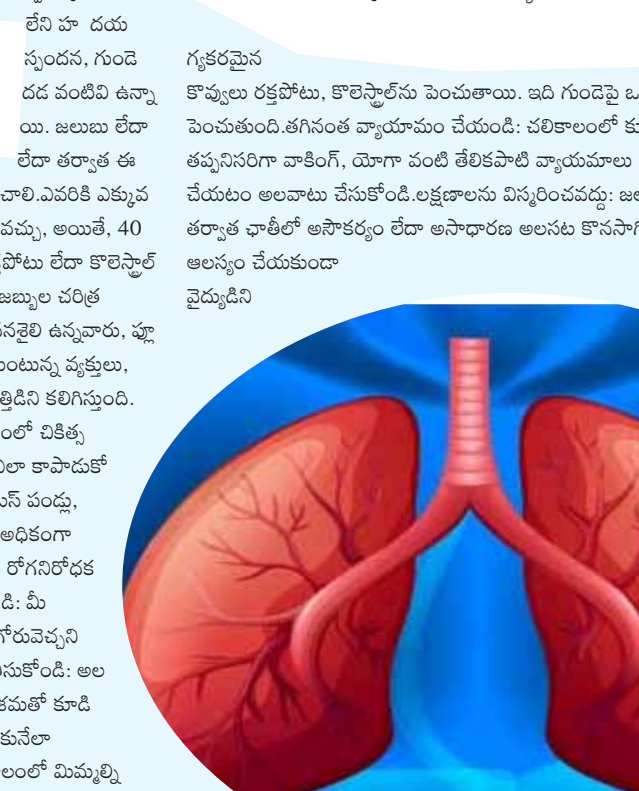
తాయి. వీటిలో ఉండే జింక్, మెగ్నీషియం శరీర రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడానికి సహాయపడతాయి. బలమైన రోగనిరోధక శక్తి శరీరాన్ని అనేక ఇన్ఫెక్షన్ల నుండి రక్షించడంలో సహాయపడుతుంది. పుచ్చకాయ గింజల్లో కేలరీలు చాలా తక్కువ. బరువు తగ్గడానికి చాలా సహాయపడుతుంది. మరోవైపు, శరీరానికి అవసరమైన రాగి, జింక్, పొటాషియం, మెగ్నీషియం, ఫెర్రస్ వంటి ఖనిజాలు, పోషకాలు ఉన్నాయి. దీంతో శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తి కూడా పెరుగుతుంది. పుచ్చకాయ గింజల్లో అధిక స్థాయి మెగ్నీషియం ఉంటుంది. ఇది అధిక రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడబడుతుంది. ఇందులో ఉండే ఒమేగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు, ప్రోటీన్, జింక్, ఫోలేట్, పొటాషియం, రాగి సహజ మల్టివిటామిన్ పనిచేస్తాయి.

మంది జలుబును మేలైన కొన్ని రోజుల్లో తగ్గిపోయే తేలిక పాటి, హానిచేయని అనారోగ్యంగా భావిస్తారు. అయితే, జలుబు లేదా ఘాట వంటి సాధారణ వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్ కూడా కొన్నిసార్లు మీ గుండెపై తీవ్రమైన ఒత్తిడిని కలిగిస్తుంది. ఒక్కోసారి అది గుండెపోటుకు కూడా దారితీయవచ్చని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. మారుతున్న వాతావరణంతో వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్ కేసులు పెరుగుతున్నాయని, మీ శరీరం ముఖ్యంగా మీ గుండె అనారోగ్య సమయంలో ఎలా స్పందిస్తుందో అర్థం చేసుకోవడం తప్పనిసరి. జలుబు మీ గుండె ఆరోగ్యాన్ని ఎలా ప్రభావితం చేస్తుందో, సురక్షితంగా ఉండడానికి మీరు ఏలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవచ్చో తెలుసుకుందాం. జలుబు గుండెను ఎలా ప్రభావితం చేస్తుంది?: సాధారణ జలుబు మీ శరీరంలోకి ప్రవేశించి మీ శ్వాసనాళాల్లో వాపును కలిగించే వైరస్ లు వల్ల వస్తుంది. జలుబు రోగనిరోధక వ్యవస్థ సంక్రమణతో పోరాడటానికి రసాయనాలను విడుదల చేస్తుంది. అయితే, ఇది మీ గొంతు లేదా ఊపిరితిత్తులలో పరిమితం కాదు. ఇది మీ రక్త నాళాలు, గుండెను కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. వాపు వల్ల ధమనులు బరుకగా మారతాయి. దీనివల్ల రక్తం ప్రవహించడం కష్టమవుతుంది. ఇప్పటికే ధమనులలోని ప్లాక్ లు పెరుగుతూనే ఉన్నప్పుడు లేదా ధమనులు బలహీనపడటం, ఇది అధికంగా ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. ఇది గుండెపోటుకు దారితీస్తుంది. శ్వాసకోశ ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చిన వారంలోనే, గుండెపోటు ప్రమాదం దాదాపు ఆరు రెట్లు పెరుగుతుందని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ముఖ్యంగా ఇప్పటికే గుండె సమస్యలు ఉన్నవారిలో ఈ ప్రమాదం మరింత ఎక్కువగా ఉంటుంది. శీతాకాలంలో ప్రమాదం ఎందుకు ఎక్కువగా ఉంటుంది?: శీతాకాలం జలుబు, గుండె సమస్యల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. చల్లని ఉష్ణోగ్రతలు రక్త నాళాలను సంకోచిస్తాయి. రక్తపోటును పెంచుతాయి. గుండెను మరింత కష్టపడి పనిచేసేలా చేస్తుంది. వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లు, అదనపు వాపు, ఒత్తిడితో పాటు ముఖ్యంగా అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం, ఊబకాయం లేదా అధిక కొలెస్ట్రాల్ ఉన్నవారిలో గుండెపై ఎక్కువ ఒత్తిడిని కలిగిస్తాయి. చల్లని వాతావరణం వల్ల ప్రజలు ఇంటిలోపలే ఉండి తక్కువ వ్యాయామం చేస్తారు. దీనివల్ల గుండె పనితీరు మరింత తగ్గుతుంది. ధూమపానం లేదా సరైన ఆహారం తీసుకోకపోవడం కూడా ఈ పరిస్థితిని మరింత దిగజారుతుంది. ముందుగా తెలుసుకోవాల్సిన లక్షణాలు: చాలా మంది గుండెపోటు లక్షణాలు

తస్మాత్ జాగ్రత్త..!

జలుబు వల్ల కలిగే బలహీనత లేదా అలసట అనుకుంటారు. కానీ, కొన్ని హెచ్చరిక సంతకాలను ఎప్పుడూ విస్మరించకూడదు. మీరు ఈ లక్షణాలను అనుభవిస్తే జాగ్రత్తగా ఉండండి. వాటిలో నిరంతర ఛాతీ నొప్పి, ఒత్తిడి, తేలికపాటి శ్రమకు కూడా శ్వాస ఆడకపోవడం, ఆకస్మిక అలసట లేదా తలతిరుగడం, చేతులు, మెడ లేదా దవడ వరకు ప్రసరించే నొప్పి, సక్రమంగా లేని హ ధర్య స్పందన, గుండె దడ వంటివి ఉన్నాయి. జలుబు లేదా లేదా తర్వాత ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలి. ఎవరికి ఎక్కువ ప్రమాదం ఉంటుంది?: ఎవరైనా దీని బారిన పడవచ్చు. అయితే, 40 ఏళ్లు పైబడిన వ్యక్తులు, మధుమేహం, అధిక రక్తపోటు లేదా కొలెస్ట్రాల్ సమస్యలు ఉన్నవారు, కుటుంబసభంగా గుండె జబ్బుల చరిత్ర ఉన్నవారు, ధూమపానం చేసేవారు, నిశ్చల జీవనశైలి ఉన్నవారు, పుల్ల లేదా -19 వంటి వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్ నుండి కోలుకుంటున్న వ్యక్తులు, తేలికపాటి ఇన్ఫెక్షన్ కూడా గుండెపై అదనపు ఒత్తిడిని కలిగిస్తుంది. ప్రస్తుతం తక్కువగా బిస్ట్రాల్ చేసుకోవడం, సకాలంలో బికిళ్ళ అవసరం, జలుబు, పుల్ల కాలంలో మీ గుండెను ఎలా కాపాడుకోవాలి?: మీ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుకోండి: నిద్ర పండ్లు, ఆమ్లా, అల్లం, వెల్లుల్లి, పసుపు వంటి విటామిన్లు అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తినండి. ఇవి సహజంగా మీ రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి. హైడ్రేటింగ్ గా ఉండండి: మీ శరీరం నుండి విషాన్ని బయటపెట్టడానికి గోరువెచ్చని నీరు, హార్బల్ టీ తాగండి. తగినంత విశ్రాంతి తీసుకోండి: అలసటను నిర్మూలించేయండి. కఠినమైన, అధిక శ్రమతో కూడిన పనులు చేసే ముందు మీ శరీరం పూర్తిగా కోలుకునేలా చేయండి. ఎక్కువ చలిలో ఉండకూడదు: శీతాకాలంలో మిమ్మల్ని వెచ్చగా ఉంచుకోండి. గుండెపై ఒత్తిడి తెచ్చే ఆకస్మిక ఉష్ణోగ్రత మార్పులను నివారించండి. ఉప్పు, కొవ్వు పదార్థాల తీసుకోవడం తగ్గించాలి: అధిక సోడియం, అనారోగ్యకరమైన కొవ్వులను తగ్గించండి. అనారోగ్యకరమైన కొవ్వులను తగ్గించండి. అనారోగ్యకరమైన కొవ్వులను తగ్గించండి. అనారోగ్యకరమైన కొవ్వులను తగ్గించండి.

జలుబు వల్ల కలిగే బలహీనత లేదా అలసట అనుకుంటారు. కానీ, కొన్ని హెచ్చరిక సంతకాలను ఎప్పుడూ విస్మరించకూడదు. మీరు ఈ లక్షణాలను అనుభవిస్తే జాగ్రత్తగా ఉండండి. వాటిలో నిరంతర ఛాతీ నొప్పి, ఒత్తిడి, తేలికపాటి శ్రమకు కూడా శ్వాస ఆడకపోవడం, ఆకస్మిక అలసట లేదా తలతిరుగడం, చేతులు, మెడ లేదా దవడ వరకు ప్రసరించే నొప్పి, సక్రమంగా లేని హ ధర్య స్పందన, గుండె దడ వంటివి ఉన్నాయి. జలుబు లేదా లేదా తర్వాత ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలి. ఎవరికి ఎక్కువ ప్రమాదం ఉంటుంది?: ఎవరైనా దీని బారిన పడవచ్చు. అయితే, 40 ఏళ్లు పైబడిన వ్యక్తులు, మధుమేహం, అధిక రక్తపోటు లేదా కొలెస్ట్రాల్ సమస్యలు ఉన్నవారు, కుటుంబసభంగా గుండె జబ్బుల చరిత్ర ఉన్నవారు, ధూమపానం చేసేవారు, నిశ్చల జీవనశైలి ఉన్నవారు, పుల్ల లేదా -19 వంటి వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్ నుండి కోలుకుంటున్న వ్యక్తులు, తేలికపాటి ఇన్ఫెక్షన్ కూడా గుండెపై అదనపు ఒత్తిడిని కలిగిస్తుంది. ప్రస్తుతం తక్కువగా బిస్ట్రాల్ చేసుకోవడం, సకాలంలో బికిళ్ళ అవసరం, జలుబు, పుల్ల కాలంలో మీ గుండెను ఎలా కాపాడుకోవాలి?: మీ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుకోండి: నిద్ర పండ్లు, ఆమ్లా, అల్లం, వెల్లుల్లి, పసుపు వంటి విటామిన్లు అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తినండి. ఇవి సహజంగా మీ రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి. హైడ్రేటింగ్ గా ఉండండి: మీ శరీరం నుండి విషాన్ని బయటపెట్టడానికి గోరువెచ్చని నీరు, హార్బల్ టీ తాగండి. తగినంత విశ్రాంతి తీసుకోండి: అలసటను నిర్మూలించేయండి. కఠినమైన, అధిక శ్రమతో కూడిన పనులు చేసే ముందు మీ శరీరం పూర్తిగా కోలుకునేలా చేయండి. ఎక్కువ చలిలో ఉండకూడదు: శీతాకాలంలో మిమ్మల్ని వెచ్చగా ఉంచుకోండి. గుండెపై ఒత్తిడి తెచ్చే ఆకస్మిక ఉష్ణోగ్రత మార్పులను నివారించండి. ఉప్పు, కొవ్వు పదార్థాల తీసుకోవడం తగ్గించాలి: అధిక సోడియం, అనారోగ్యకరమైన కొవ్వులను తగ్గించండి. అనారోగ్యకరమైన కొవ్వులను తగ్గించండి. అనారోగ్యకరమైన కొవ్వులను తగ్గించండి.



సంప్రదించండి. వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్ల కొన్నిసార్లు దీని (గుండె కండరాల వాపు) కు దారితీయవచ్చు. దీని చికిత్స చేయకపోతే ప్రాణాంతకం కావచ్చు. కాబట్టి, ఎప్పుడూ సాంత వైద్యం కాకుండా నిపుణులను సంప్రదించటం ఉత్తమం.

రాత్రి పడుకునే ముందే..



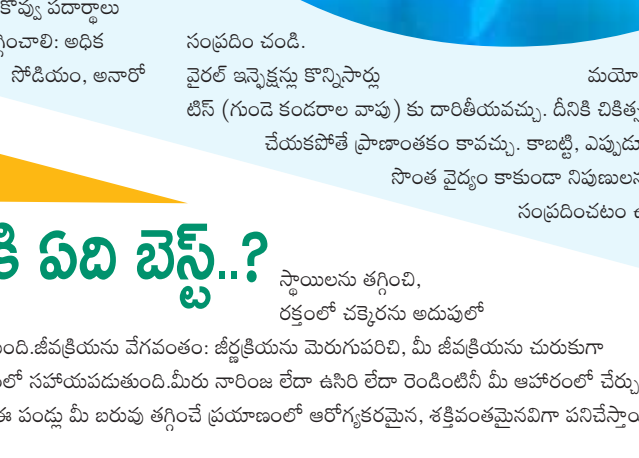
దిగా పనిచేస్తుంది. నిద్రపోయే ముందు పాలతో అశ్వగంధను తీసుకోవడం వల్ల ఆకలి మెరుగుపడుతుంది. జీర్ణక్రియను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. రాత్రి పడుకునే ముందు అశ్వగంధ పొడిని పాలలో కలిపి తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి శక్తి లభిస్తుంది. కండరాల అలసటను తగ్గిస్తుంది. శక్తిని పెంచుతుంది. ఆయుర్వేదంలో, అశ్వగంధను వ ప్యం అంటే వీర్యాన్ని పెంచేదిగా పరిగణిస్తారు.

బరువు తగ్గడానికి ప్రయత్నించేటప్పుడు, మనం తినే ఆహారంలో చిన్న మార్పులు కూడా చాలా పెద్ద ప్రభావాన్ని చూపిస్తాయి. నారింజ, ఉసిరి రెండూ మన ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి. ఒకటి పుల్లగా, తీయగా ఉంటే, మరొకటి ఘాటుగా ఉంటుంది. అయితే, బరువు తగ్గడానికి ఈ రెండింటిలో ఏది ఉత్తమమైనదో తెలుసుకుందాం. ఈ రెండు పండ్లలో కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి, కానీ పోషకాలు ఎక్కువగా

నారింజ ఉసిరి.. బరువు తగ్గడానికి ఏది బెస్ట్..?

ఉంటాయి. ఈ రెండు పండ్ల ప్రత్యేక ప్రయోజనాలను, బరువు తగ్గడానికి ఏది ఉత్తమం అంటే నిశితంగా పరిశీలిద్దాం. నారింజ ప్రయోజనాలు నారింజలో విటామిన్ సి చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది జబ్బులు రాకుండా కాపాడుతుంది, బరువు తగ్గేటప్పుడు మీకు శక్తిని ఇస్తుంది. నారింజలో ఉండే కొన్ని పదార్థాలు శరీరంలో వాపును తగ్గిస్తాయి. ఇది ఆరోగ్యకరమైన జీవక్రియ ప్రక్రియకు సహాయపడుతుంది. నారింజలో ఉండే పొటాషియం రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతుంది. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటే, శరీరం కేలరీలను సమర్థవంతంగా ఖర్చు చేయగలుగుతుంది. నారింజలో నీరు మరియూ పైబర్ ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల కడుపు త్వరగా నిండిన భావం కలుగుతుంది. దీంతో ఎక్కువ తినకుండా బరువు అదుపులో ఉంటుంది. ఉసిరి ప్రయోజనాలు ఉసిరిని తినడం వల్ల శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్, చెడు కొవ్వులు తగ్గుతాయి. బరువు తగ్గులనుకునే వారు కొవ్వు జీవక్రియ మెరుగుపరుచుకోవడానికి ఇది బాగా ఉపయోగపడుతుంది. ఉసిరిలో ఉండే కొన్ని పోషకాలు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను స్థిరంగా ఉంచడానికి సహాయపడతాయి. ఇది బరువు తగ్గడానికి చాలా అవసరం. ఉసిరిలో పైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచి, శరీరంలోని విష పదార్థాలను తొలగించడానికి సహాయపడుతుంది. దీనివల్ల పొట్టు ఉబ్బరం తగ్గుతుంది. ఉసిరిలో విటామిన్ సి చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఒక్క ఉసిరికాయలో దాదాపు 44% ఎస్ విటామిన్ సి ఉంటుంది. ఇది నారింజ కంటే చాలా రెట్లు ఎక్కువ. ఈ యాంటీఆక్సిడెంట్లు జీవక్రియను వేగవంతం చేస్తాయి. బరువు తగ్గడానికి ఏది బెస్ట్? నారింజ మంచిది అయినప్పటికీ.. బరువు తగ్గులనుకునే వారికి ఉసిరి బెస్ట్ అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అధిక విటామిన్ సి: ఉసిరిలో విటామిన్ సి నారింజ కంటే చాలా ఎక్కువ. కొవ్వు ఘర్గీ నియంత్రణ: ఉసిరి కొవ్వు

జలుబు వల్ల కలిగే బలహీనత లేదా అలసట అనుకుంటారు. కానీ, కొన్ని హెచ్చరిక సంతకాలను ఎప్పుడూ విస్మరించకూడదు. మీరు ఈ లక్షణాలను అనుభవిస్తే జాగ్రత్తగా ఉండండి. వాటిలో నిరంతర ఛాతీ నొప్పి, ఒత్తిడి, తేలికపాటి శ్రమకు కూడా శ్వాస ఆడకపోవడం, ఆకస్మిక అలసట లేదా తలతిరుగడం, చేతులు, మెడ లేదా దవడ వరకు ప్రసరించే నొప్పి, సక్రమంగా లేని హ ధర్య స్పందన, గుండె దడ వంటివి ఉన్నాయి. జలుబు లేదా లేదా తర్వాత ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలి. ఎవరికి ఎక్కువ ప్రమాదం ఉంటుంది?: ఎవరైనా దీని బారిన పడవచ్చు. అయితే, 40 ఏళ్లు పైబడిన వ్యక్తులు, మధుమేహం, అధిక రక్తపోటు లేదా కొలెస్ట్రాల్ సమస్యలు ఉన్నవారు, కుటుంబసభంగా గుండె జబ్బుల చరిత్ర ఉన్నవారు, ధూమపానం చేసేవారు, నిశ్చల జీవనశైలి ఉన్నవారు, పుల్ల లేదా -19 వంటి వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్ నుండి కోలుకుంటున్న వ్యక్తులు, తేలికపాటి ఇన్ఫెక్షన్ కూడా గుండెపై అదనపు ఒత్తిడిని కలిగిస్తుంది. ప్రస్తుతం తక్కువగా బిస్ట్రాల్ చేసుకోవడం, సకాలంలో బికిళ్ళ అవసరం, జలుబు, పుల్ల కాలంలో మీ గుండెను ఎలా కాపాడుకోవాలి?: మీ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుకోండి: నిద్ర పండ్లు, ఆమ్లా, అల్లం, వెల్లుల్లి, పసుపు వంటి విటామిన్లు అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తినండి. ఇవి సహజంగా మీ రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి. హైడ్రేటింగ్ గా ఉండండి: మీ శరీరం నుండి విషాన్ని బయటపెట్టడానికి గోరువెచ్చని నీరు, హార్బల్ టీ తాగండి. తగినంత విశ్రాంతి తీసుకోండి: అలసటను నిర్మూలించేయండి. కఠినమైన, అధిక శ్రమతో కూడిన పనులు చేసే ముందు మీ శరీరం పూర్తిగా కోలుకునేలా చేయండి. ఎక్కువ చలిలో ఉండకూడదు: శీతాకాలంలో మిమ్మల్ని వెచ్చగా ఉంచుకోండి. గుండెపై ఒత్తిడి తెచ్చే ఆకస్మిక ఉష్ణోగ్రత మార్పులను నివారించండి. ఉప్పు, కొవ్వు పదార్థాల తీసుకోవడం తగ్గించాలి: అధిక సోడియం, అనారోగ్యకరమైన కొవ్వులను తగ్గించండి. అనారోగ్యకరమైన కొవ్వులను తగ్గించండి. అనారోగ్యకరమైన కొవ్వులను తగ్గించండి.



ఉంచుతుంది. జీవక్రియను వేగవంతం: జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచి, మీ జీవక్రియను చురుకగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. మీరు నారింజ లేదా ఉసిరి లేదా రెండింటిని మీ ఆహారంలో చేర్చుకున్నా, ఈ పండ్లు మీ బరువు తగ్గడంలో సహాయం చేస్తాయి. శక్తివంతమైనవిగా పనిచేస్తాయి. సాంత వైద్యం కాకుండా నిపుణులను సంప్రదించటం ఉత్తమం.

వృద్ధయం

సినిమా



మంగ్లీ కేసుతో నాకు ఎలాంటి సంబంధం లేదు

వృద్ధయం సినిమా: అర్థిక మోసం ఘటనలో గాయని మంగ్లీపై నమోదైన కేసులో దర్యాదు చేసే ఊడుగుల కూడా ఉన్నారంటూ కొన్ని మీడియా సంస్థలు ప్రచారం చేశాయి. ఈ అసత్య వార్తలపై వివరణ ఇచ్చారు దర్యాదు చేసే ఊడుగుల. మంగ్లీ కేసుతో తనకు ఎలాంటి సంబంధం లేదంటూ ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ మేరకు దర్యాదు చేసే ఊడుగుల సైన్స్ నోట్ రిలీజ్ చేశారు. వేణు ఊడుగుల స్పందిస్తూ గాయని మంగ్లీ కేసులో నా పేరును చేర్చుతూ కొన్ని మీడియా సంస్థలు ప్రచారం చేస్తున్న వార్తలు మాని బాధపడ్డాను. మంగ్లీ, లాయర్ సుబ్బారావు ఇద్దరూ నాకు తెలిసిన వాళ్ళ కావడంతో నమస్కరణ సామరస్యంగా పరిష్కరించుకోవాలి, బాధితులకు న్యాయం చేయాలని సూచించాను. ఇంతవరకే ఈ కేసులో నా పాత్ర. ఈ కేసు ఎఫ్ఐఆర్ లో కూడా నిందితుడిగా నా పేరు ఎక్కడా ప్రస్తావించలేదు. అదృశ్య కేసులో నా పాత్రను మీడియాలో మాట్లాడుతూ వేణు ఊడుగులకు ఈ కేసుతో ఎలాంటి సంబంధం లేదని స్పష్టంగా చెప్పారు. పంజాగుట్ట పోలీసులు కూడా ఈ కేసుతో నాకు సంబంధం లేదని నిర్ధారించారు.



విజయ్, రశ్మికకు వెల్ కమ్



వృద్ధయం సినిమా: విజయ్ దేవరకొండ, రశ్మిక మండన్న జంటగా రాహుల్ సంకృత్యన్ దర్శకత్వంలో టీ సీఎన్ సమర్పణలో ప్రేక్షియన్ బ్యానర్ మైత్రీ మామీ మేకర్స్ నిర్వహించిన 'రజబాలి'. ఈ సినిమాను ప్రొడ్యూసర్స్ సవీనయ్యర్స్, వైరవిశంకర్ బాంబ్ డిజైన్ తో నిర్వహించారు. 'రజబాలి' సెప్టెంబర్ 11న వరల్డ్ వైడ్ గ్రాండ్ రిలీజ్ కు రూఠోకొంది. ఇటీవలే విజయ్, రశ్మిక వైవాహిక బంధంలోకి అడుగుపెట్టారు. తాజాగా ఈ కొత్త జంట 'రజబాలి' సెట్ లోకి అడుగుపెట్టింది. ఈ సందర్భంగా విజయ్, రశ్మికకు చిత్ర యూనిట్ వెల్ కమ్ చెబుతూ సెలబ్రేషన్స్ జరిపారు. కేక్ కట్ చేయించి, హ్యాపీ మూరీడ్ లైవ్ మిస్టర్ అండ్ మిస్సెస్ రజబాలి అంటూ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సినిమాలో రజబాలి అనే యోధుడి పాత్రలో విజయ్ దేవరకొండ, జయమ్మగా రశ్మిక మండన్న ప్రేక్షకుల్ని ఆకట్టుకోనున్నారు. 19వ సెంటర్ నేపథ్యంలో 1854 నుంచి 1878 మధ్య బ్రిటీష్ పాలనా కాలంలో జరిగిన యధార్థ చారిత్రక సంఘటనల ఆధారంగా భారీ పాన్ ఇండియా ప్రాజెక్ట్ గా 'రజబాలి' సినిమా రూపొందుతోంది.

గాడ్స్ అండ్ సోల్జర్స్ ట్రైసర్ విడుదల

వృద్ధయం సినిమా : రఫ్ నోట్ ప్రొడక్షన్స్ సంస్థ నిర్వహించిన ప్రతిష్టాత్మక తమిళ-తెలుగు ద్విభాషా చిత్రం 'గాడ్స్ అండ్ సోల్జర్స్'. చిత్రీకరణ పూర్తిచేసుకున్న ఈ చిత్రం ప్రస్తుతం నిర్మాణసంకల్పనలను శరవేగంగా జరుపుకుంటోంది. ప్రముఖ దర్శకుడు, సినిమాలో గ్రాఫర్ విజయ్ మిల్టన్ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రం కమర్షియల్ మాన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ఈ చిత్రం ఇప్పటికే ట్రిలిట్ జిజ్జె తమిళం, కాగా ఈ చిత్రం ట్రిజిట్ పేరుతో ఓ.వీ.వి.యో.ను విడుదల చేసింది. ఈ ట్రిసర్ ను ప్రముఖ నలవల దర్శకుడు హరీష్ శంకర్ తన సోసల్ డివైజువారి. భారీ స్టాయిల్, భావోద్వేగాల నేపథ్యంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రం, వాస్తవిక కథలతో పాటు వాణిజ్య అంశాలను మేళవించిన సినిమా టీకే అనుభూతిని ప్రేక్షకులకు అందించనుంది. ఈ చిత్రంలో మంచి టాలెంట్ నటీనటులు సరికొత్త అవతారంలో కనిపించబోతున్నారు. ఆరి అరుజున్ తొలిసారి డి.వి.వి. పాత్రలో కనిపించనున్నారు. రాజ్ తరుణ్ ఈ చిత్రంలో తమిళంలో అడుగుపెడుతున్నారు. భరత్ కీలక భావోద్వేగ పాత్రలో నటిస్తున్నారు. అమూ అదీరామి, కిశోర్ ప్రాధాన్యత ఉన్న పాత్రలో కనిపించనున్నారు. సినిమా కోసం అందరూ శారీరకంగా, భావోద్వేగంగా కష్టపడ్డారు. ఆక ప్రత్యేక ఆకర్షణగా స్వతంత్ర సంగీతకళాకారుడు వేదన్ కూడా ఒక ముఖ్యమైన పాత్రలో నటిస్తున్నారు. తన ప్రత్యేక గాత్రం, సామాజిక అంశాలపై ఆధారిత గీతాలతో యువతలో గుర్తింపు పొందిన వేదన్ పాత్రానందం ద్వారా చిత్రానికి సాంస్కృతిక, సంగీత పరమైన ప్రత్యేక కలగనుంది. విభిన్నమైన దేశాల్లో విస్తృతంగా ఘాటింగ్ జరుపుతుంది. ప్రస్తుతం చిత్రబృందం ఓస్కార్ ప్రొడక్షన్స్ పనులు నిమగ్నమైంది. రఫ్ నోట్ ప్రొడక్షన్స్ నిర్వహించిన ఈ చిత్రం యాక్షన్, భావోద్వేగం, సామాజిక అంశాల సమ్మేళనంగా తమిళ, తెలుగు ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకునేలా రూపొందుతోంది' అన్నారు.

కోటికి పైగా వ్యూస్ తో దూసుకెళ్తున్న చెన్నై లవ్ స్టోరీ గురుతుందా..



వృద్ధయం సినిమా: హీరో కిరణ్ అబ్దులసాదు, శ్రీ గౌరీ ప్రీయ జంటగా 'కలర్ ఫోటో', 'బేబి' వంటి కల్డ్ క్లాసిక్ మూవీస్ ప్రేక్షకులకు అందించిన మేకర్స్ ఎన్ కెఎస్, సాయి రాజేశ్ కాంటినెన్షల్ రోహింతులకు 'చెన్నై లవ్ స్టోరీ' సినిమాకు బిజినెస్ పరంగా మంచి క్రేజ్ ఏర్పడుతోంది. ఈ చిత్రాన్ని అమృత ప్రొడక్షన్స్, మాన్ మామీ మేకర్స్ బ్యానర్స్ పై ఎన్ కెఎస్, సాయి రాజేశ్ నిర్వహించారు. సాయి రాజేశ్ కథను అందిస్తున్న ఈ చిత్రానికి రవి నంబూరి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. మెలోడీ బ్రహ్మ మణిశర్మ 'చెన్నై లవ్ స్టోరీ' సినిమాకు సంగీతాన్ని అందిస్తున్నారు. ఈ సినిమా ఫస్ట్ సింగిల్ తోనే మూజిక్ ట్రాక్ బస్ట్ జర్నీ ప్రారంభమైంది. ఈ సినిమా నుంచి రీసెంట్ గా రిలీజ్ చేసిన 'గురుతుందా...' పాట మూజిక్ లవర్స్ ను మెస్మరైజ్ చేస్తోంది. ఈ పాట రిలీజైన 10 రోజుల్లోనే 10 మిలియన్ ఫ్లస్ వ్యూస్ సాధించడం విశేషం. 'గురుతుందా...' పాటలోని తొలి ఫ్రేమ్ తోపు కాదే తోపు కాదే అమ్మదూ, నీ లైట్ నీ అపలేదే అపలేదే ఎన్నడూ అనే హాకీ లైవ్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. మెలోడీ బ్రహ్మ మణిశర్మ ఫ్రెజెంట్ కంటెజిషన్, అసంత శ్రీరామ్ అందమైన సాహిత్యం, హరిచరణ్, శృతిక సముద్రాల ఎక్స్ ప్రెసివ్ గా పాడిన విధానం మూజిక్ లవర్స్ ను బాగా ఆకట్టుకుంటోంది.

డెకాయ్ట్ సమ్మర్ బిగ్గెస్ట్ బ్లాక్ బస్టర్ : నాగ్ అశ్విన్
ప్రముఖ సోషల్ మీడియా ఇన్ఫ్ల్యూయెన్సర్ యామిని ఈఆర్ ను హీరోయిన్ గా పరిచయం చేస్తూ టాలెంటెడ్ యంగ్ డైరెక్టర్ రజన్ రిషి హీరోయిన్ సెంటిక్ కథతో 'క్వీన్' మూవీని రూపొందిస్తున్నారు. ఈ సినిమాను వన్ సర్టిఫైడ్ ఫిలింస్ బ్యానర్ నిర్వహించింది. ఈ చిత్రంలో కాళికేయ ప్రభాకర్, అజయ్ ఘోష్ విలన్ గా నటిస్తున్నారు. ఈ మూవీలో ఎంతో సైఫర్ గా, ఇంటెన్సింగ్ గా ఉండి హీరోయిన్ తండ్రి పాత్రలో 90% హీరోల్లో ఒకరు నటించబోతున్నారు. ఈ రోజు హీరోయిన్ యామిని ఈఆర్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఆమెకు బర్త్ డే విశెన్ చెబుతూ 'క్వీన్' మూవీ నుంచి సైఫర్ పోస్టర్ రిలీజ్ చేశారు. ఈ పోస్టర్ లో క్వాసికల్ దాస్యర్ గిటవీ లో అందంగా ముస్తాబైన యామిని, ఆనందభాష్యాలతో కనిపించి ఆకట్టుకుంటోంది. ప్రస్తుత సానైటి తో ముడిపడి ఉన్న ఒక ఇంటెన్సింగ్ లవ్ స్టోరీని ఈ చిత్రంలో తెరకెక్కిస్తున్నారు దర్శకుడు రజన్ రిషి. తన ప్రేమించిన వ్యక్తి కలను నిజం చేస్తూ... అతని కలకు చట్టబద్ధమైన గుర్తింపు తీసుకొచ్చేందుకు ఒక అమ్మాయి ఎలాంటి పోరాటం చేసింది అనేది ఈ చిత్రంలో ఆధారితం అనకల్లి కలిగించనుంది. 'క్వీన్' సినిమా ప్రస్తుతం రెగ్యులర్ మాట్రింగ్ జరుపుకుంటోంది.

చింతామణి సాంతకథ ప్రారంభం

వృద్ధయం సినిమా: శ్రీరామ్, మమీకా గుప్త హీరో హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్న సినిమా 'చింతామణి సాంతకథ'. ఈ చిత్రాన్ని దర్శకుడు ప్రేమ్ రాజ్ రూపొందిస్తున్నారు. మిత్రా మామీ మేకర్స్ బి.రాజీవ్ కుమార్, రాజేష్ కర్, డా. ఎన్ వీ రావు, శ్రీనివాస్ పసుపులేటి నిర్వహించారు. ఈ రోజు హైదరాబాద్ రామానాయుడు స్టూడియోలో ఈ సినిమా ప్రారంభోత్సవం పూజా కార్యక్రమాలతో ఘనంగా జరిగింది. ఎమ్మెల్సీ, ప్రభుత్వ చీఫ్ విపి డా. అధికారి, తెలంగాణ కొన్ని ఫర్ హయ్యర్ ఎడ్యుకేషన్ వైస్ చైర్మన్ ప్రొఫెసర్ పురుషోత్తం ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొన్నారు.

కర్కశలం పోస్టర్ విడుదల
వృద్ధయం సినిమా : రాయ్ ఫిల్మ్స్ సమర్పణలో అరవింద్ కృష్ణ, మంకీ పాండ్, అర్చనా శాస్త్రి, ప్రీన్, దివి ప్రధాన పాత్రల్లో రాజ్ పెర్నాన్ తెరకెక్కిస్తున్న చిత్రం 'కర్కశలం'. ఈ మూవీని రాయ్ ఫిల్మ్స్ నిర్వహించారు. ఈ ప్రాజెక్ట్ కి సాయి కార్తిక్ సంగీతాన్ని అందిస్తున్నారు. ఈ సినిమాని తెలుగు, హిందీ, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో విడుదల చేయనున్నారు. ఇప్పటి వరకు రిలీజ్ చేసిన పోస్టర్ల అందరినీ ఆకట్టుకున్నాయి. ఇక తాజాగా ఈ సినిమా నుంచి అరవింద్ కృష్ణ పాత్రకు సంబంధించిన లుక్ ను విడుదల చేశారు. అరవింద్ కృష్ణ ప్రస్తుతం సూపర్ హీరో పాత్రలో ఆడియెన్స్ ను ఆకట్టునేందుకు రెడీ అవుతున్నారు. ఇలాంటి లైట్ ఓ.యో.యూ.డి. 'కర్కశలం' లో కనిపించబోతోన్నారు. విజవల్, టీజిఎం ఈ సినిమాను అదనపు ఆకర్షణ అయ్యేలా ఉంది.

కూకట్ పల్లిలో మర్రి గోల్డ్ అండ్ డైమండ్స్ షోరూం ప్రారంభం

365 రోజులూ అతితక్కువ తరుగు ఆఫర్ తో వినియోగదారులకు సరికొత్త స్వర్ణ సౌలభ్యం
2. వెండిపై భారీ ధమాకా :
* వెండి వస్తువులపై ఎటువంటి తరుగు లేదు.
* మేకింగ్ ఛార్జీలు మరియూ జిఎన్ టీ ఛార్జీలు రద్దు చేయబడ్డాయి.
* 1 కేజీ పైన వెండి కొనుగోలుపై ఒకంగా ₹20,000/- వరకు నగదు తగ్గింపు పొందవచ్చు.
3. డైమండ్స్ ప్రత్యేక ధర:
* అత్యున్నత నాణ్యత కలిగిన డైమండ్స్ క్యూబిక్ సెంజలం ₹49,900/- లకే లభ్యం.
* వినియోగదారుల కోసం మినుత్తు పథకాలు:
* రేలు ప్రొజెక్ట్ స్కీమ్: 6 నెలల కాల పరిమితి గల ఈ పథకంలో, బుక్ చేసిన రోజు రేరా డెలివరీ తీసుకునే రోజు... ఏ రోజు ధర తక్కువగా ఉంటే ఆ ధరకే బంగారం పొందవచ్చు.
* గోల్డ్ సేవింగ్ స్కీమ్ (10 నెలలు): నెలకు కొంత మొత్తం పొదుపు చేయడం ద్వారా, 10 నెలల తర్వాత ఎటువంటి తరుగు ఛార్జీలు లేకుండా అభరణాలను కొనుగోలు చేయవచ్చు.

ఆ జ్ఞాపకాలు ఎప్పటికీ మర్చిపోలేను

వృద్ధయం సినిమా: టాలీవుడ్ లో అతి తక్కువ సమయంలోనే తనకుంటూ ఒక ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న నటీ నయిక అరుణ్ మోహన్. నాని 'గ్యాంగ్ లీడర్' సినిమాతో వెండితెరకు పరిచయమైన ఈ సుందరి, అటు అందంకోసం, ఇటు అభివృద్ధి కోసం తెలుగు ప్రేక్షకుల మనసు దోచుకుంది. రీసెంట్ గా ఆమె నటించిన 'మేడీ ఓన్ కోరియా' ఓటీటీలో భారీ విజయాలని సాధించడంతో ఆమె పేరు మారుమోగిపోతోంది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రయాంత్ తన మనసులోని మాటలను ఒక ఇంటర్వ్యూ ద్వారా పంచుకున్నారు. ప్రయాంత్ తన విద్యాభ్యాసం గురించి చెబుతూ... తాను బయో టెక్నాలజీలో డిగ్రీ చేశానని తెలిపారు. అయితే చదువుకుంటున్న సమయంలో కూడా తన మనసంతా సినిమాలపైనే ఉండేదని, తెరపై నటిగా కనిపించాలన్న తన ఏకైక లక్ష్యమని చెప్పారు. చదువు పూర్తయ్యానే తన కలను నిజం చేసుకునే క్రమంలో 'ఓంట్ కథి హెల్లా' అనే కన్నడ సినిమాతో నటనలో అడుగు పెట్టారు. నాని, శర్వానంద్ వంటి హీరోలతో పనిచేయడం ద్వారా తాను నటిగా ఎంతో నేర్చుకున్నానని ప్రయాంత్ వెల్లడించారు. ముఖ్యంగా పవర్ స్టార్ పవన్ కల్యాణ్ తో కలిసి 'ఓటీ' సినిమాలో నటించిన క్షణాలు తన జీవితంలో ఎప్పటికీ మర్చిపోలేని మధుర జ్ఞాపకాలు అని ఆమె ఎమోషనల్ అయ్యారు.