

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.woodayam.com

వుడయం

DOMESTIC & INTERNATIONAL FLIGHT TICKET
Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now
Call Us & Book : +91 6301726400

కరీంనగర్ 08-04-2026 బుధవారం సంపుటి : 14 | సంచిక : 120 **SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY** రూ. 4.00 | పేజీలు : 12 **WOODAYAM Telugu Daily**
Simultaneously Published from Karimnagar, Hyderabad, Adilabad, Khammam, Guntur & Warangal Follow us on

కేరళ సీఎం విజయన్ కు గాడ్ ఫాదర్ మోడి

కేరళ సీఎంపై శబరిమల బంగారం చోరీ, స్టగ్లింగ్ కేసులున్నాయి



- అయినా అరెస్టులు లేవు • కేజ్రీవాలే సహా అనేక మంది నేతలను ఈడీ వేధించింది • విజయన్ జోలికి ఎందుకు వెళ్లడం లేదో చెప్పాలి • విజయన్ 120 నెలల పాలన వైఫల్యానికి ప్రతీక • ఈ ఎన్నికల్లో కేరళలో పినరయి హయాం ముగుస్తుంది • కేరళలో విషాద స్థాిరీలకు యునైటెడ్ డెమోక్రటిక్ ఫ్రంట్ చరమాంకం పలుకుతుంది
- ఈ ఎన్నికలు కేరళ.. తెలంగాణ మధ్య కాదు.. యూడిఎఫ్.. ఎల్డీఎఫ్ మధ్య • ఎన్నికల ప్రచారంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

కేరళ : అవినీతి కేసుల్లో అధంగా డొరికిన కేరళ సీఎం పినరయి విజయన్ కేంద్రంలోని మోడి ప్రభుత్వం ఆ కేసులనుంచి రక్షిస్తోందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. అందుకే ఎన్ని ఆరోపణలు వచ్చినా ఆయనపై కేంద్ర సంస్థలు చర్యలు తీసుకోవడం లేదన్నారు. కేరళలో పినరయి... ఢిల్లీలో మోడి ఇద్దరూ అన్యాయమూలనారు. విజయన్ పై శబరిమల బంగారం చోరీ, స్టగ్లింగ్ కేసులున్నాయి ఆరోపించారు. విజయన్ గాడ్ ఫాదర్ సరేంద్ర మోడి ఢిల్లీలో ఉన్నారని ఆయన కేసులన్నింటి నుంచి విజయన్ ను రక్షిస్తున్నారని విమర్శించారు. కేజ్రీవాలే సహా అనేక మంది నేతలను ఈడీ కేసులతో వేధించి అరెస్టు చేసిన వాళ్లు విజయన్ జోలికి ఎందుకు రావడం లేదని రేవంత్ రెడ్డి నలదిశారు. సరేంద్ర మోడి... విజయన్ ల మధ్య ఉన్న అవగాహనతోనే కేసులు, అరెస్టులు జరగడం లేదన్నారు. మోడి... విజయన్ బంధాన్ని కేరళ ప్రజలు అర్థం చేసుకున్నారు రేవంత్ రెడ్డి... ఈ ఎన్నికల్లో సరైన నిర్ణయం తీసుకుంటారని చెప్పారు. తర్ఫులోనే కేరళలో మార్పు వస్తుందన్నారు. కేరళలో ఎన్నికల ప్రచారంలో పాల్గొన్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి... అక్కడి కోపం, మావెికకవసా

టిక్.. టిక్.. టిక్

ఖర్చు ద్వీపంపై బీషణ దాడులు

ముంచుకొస్తున్న ట్రంప్ తుది గడువు

ఖరయం నేతవ్య, (వార్త 7) : ఇరాన్ కు చెందిన భారీ చమురు నిల్వల ద్వీపం ఖర్చు వాల్ మిక్ దేశాలపై దాడులు చేస్తామని చెప్పింది. ఆయా దేశాలలోని చమురు, ఇరాన్ కు విధించిన గడువు దగ్గరకు వచ్చిన కొద్దీ ఖర్చు, ఆ దేశంలోని ప్రధాన రహదారులు, రైల్వే వంతెనలపై అమెరికా ఇజ్రాయేల్ లు పెద్ద ఎత్తున దాడులు చేశాయని తెలుస్తున్నది. ద్వీపంలోని ఇరాన్ సైనిక లక్ష్యాలపై బాంబుల వర్షం కురిపించాయి. గత నెలలో కూడా అమెరికా ఓ సారి ఈ ప్రాంతంలో దాడులు చేసింది. ఇరాన్ తీరానికి 25-30 కి.మీ దూరంలో ఖర్చు ఉన్నది. ఈ చిన్న ద్వీపం ఇరాన్ ఆర్థిక వ్యవస్థకు ప్రాణం. ఇరాన్ చమురు ఎగుమతుల్లో 90 శాతం ఇక్కడి నుంచే జరుగుతుంది. ప్రస్తుత యుద్ధంలో కీలకంగా మారిన ఖోర్జాజ్ జలసంధిని తెరిపించడానికి బీషణ ఇరాన్ పై ఒత్తిడి తెచ్చేందుకు అమెరికా ఖర్చుపై దాడులను కేంద్రీకరించింది. అమెరికా వ్యూహాలను టీటుగా ఎదుర్కోవాలని ఇరాన్ సిద్ధపడుతోంది. ఇన్సాక్షు యుద్ధం ముగింపు గురించి పరిశోధించేందుకు అమెరికా ఇరాన్ అమెరికా ముందు ఉంచింది.

తమిళ ఎన్నికల్లో తెలంగాణ నేతలు
• సీఎం, డిప్యూటీ సీఎం, మంత్రి ఉత్తమ్ • ఉత్తర్వులు జారీ చేసిన అధిష్టానం

బీఆర్ఎస్ కథ ఒడిసిన ముచ్చట
• కేసీఆర్ ఎర్రవల్లి ఫాం హౌస్ కు పరిమితమయ్యారు • కవిత వేరు కుంపటికి రంగం సిద్ధం చేసుకుంటోంది • బీఆర్ఎస్ లో వాటాలు పంచుకోలేని పరిస్థితి • టీసీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్

డిజిపీ కాన్వాయ్ ట్రయల్ రన్ లో ప్రమాదం
• స్వల్పంగా దెబ్బతిన్న రెండు వాహనాలు • కర్రగుట్టల్లోని సీఆర్పీఎఫ్ బేస్ క్యాంపుల పరిశీలనకు డిజిపి వెళ్లడానికి ముందు ఘటన

మంచి మోడల్ కాలనీ

- పైరవీలకు ఎట్టిపరిస్థితుల్లోనూ ఆసానం ఇవ్వం • ప్రజాప్రతినిధులు నిషార్లు చేసిన లబ్ధులు అర్హులై ఉండాలి • అనర్హులకు అవకాశం ఇస్తే కలివచర్యలు • తొలి విడతలో 1500 మంది లబ్ధులు ఎంపిక • నిశితంగా పరిశీలనానంతరమే జాబితా విడుదల • మోడల్ కాలనీలో 10 కోట్లతో తెలంగాణా పబ్లిక్ స్కూల్ • మరో పది కోట్లతో అంగన్ వాడీ కేంద్రం, కమ్యూనిటీ హాల్ తో పాటు మౌలిక సదుపాయాల కల్పన • ఈ మాసంతానికి మోడల్ కాలనీ ప్రారంభోత్సవం • మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి

హుజూర్ నగర్, ఏప్రిల్ 07 (పురయం ప్రతినిధి) : హుజూర్ నగర్ నియోజకవర్గ కేంద్రంలోని రామస్వామి గుట్ట సమీపంలో 116 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో 2,160 సింగిల్ బెడ్ రూమ్ లతో నిర్మించిన మోడల్ కాలనీ తెలంగాణా రాష్ట్రానికి తలమానికం కానుందని రాష్ట్ర సీనియరుల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. 2011 లో ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ప్రారంభించిన మోడల్ కాలనీ కోసం దేవారాయ ధరాధాయ శాఖ నుండి అప్పటి మార్కెట్ రేట్ ప్రకారం ధర చెల్లించి భూమి కొనుగోలు చేసిన విషయాన్ని ఆయన గుర్తు చేశారు. మంగళవారం సాయంత్రం ఆయన మోడల్ కాలనీని సందర్శించి పనుల పురోగతిని పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా...

నాగర్ కర్నూల్, ఏప్రిల్ 07 (పురయం ప్రతినిధి) : తెలంగాణలో బీఆర్ఎస్ కథ ఒడిసిన ముచ్చట అని టీసీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ వ్యాఖ్యానించారు. ఆ పార్టీ అధినేత కేసీఆర్ ఎర్రవల్లి ఫాం హౌస్ కు పరిమితమైతే... ఆమె బిడ్డ కవిత వేరు కుంపటికి రంగం సిద్ధం చేసుకుంటోందన్నారు. కల్పకుంట్ల ఫ్యామిలీ దీని స్థితిని చూసి సంతోషే రావు కళ్లలో ఆనందం వెయ్యి రేట్లు పెరిగిందన్నారు. ప్రస్తుత పార్టీ పరిస్థితులను చూస్తే బీఆర్ఎస్ పాలనలో అక్రమంగా సంపాదించుకున్న వాటాలు పంచుకోలేని దుస్థితి నెలకొందన్నారు. మంగళవారం నాగర్ కర్నూల్ జిల్లాలో పర్యటించిన ఆయన పార్టీ కార్యాలయంలో నిర్వహించిన డీసీసీ కార్యవర్గ సమాఖ్య సీక్యూరోత్పవంలో మాట్లాడారు. బీఆర్ఎస్ పాలనలో సీక్యూరోత్పవం... మంగళవారం 2లో

ఇది భక్తక పాలన

• దళితులు, పేదల భూములపై సర్కార్ దండయాత్ర • వికారాబాద్, భువనగిరిలో ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీల అసైన్డ్ భూములపై సీఎం నజర్ • ఇండస్ట్రియల్ పార్కుల పేరిట నోటిఫికేషన్లు • ప్రజలను భయభ్రాంతులకు గురిచేసే భూములు లాక్యూనే ప్రయత్నం • మీడియాతో మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు • పరిగిలో ఇండస్ట్రియల్ పార్క్ భూ బాధితుల పరామర్శకు వెళుతుండగా అడ్డగింప, హౌస్ అరెస్ట్

రాష్ట్రంలో మావోయిస్టులు లేరు

• తెలంగాణ మావోయిస్టు రహితం • కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల సహకారంతోనే ఇది సాధ్యమైంది • ఆరుగురు మావోయిస్టులు మన రాష్ట్రంలో లేరు • కర్రగుట్టల్లో అభివృద్ధి పనులకు శ్రీకారం : డిజిపీ శివధర్ రెడ్డి

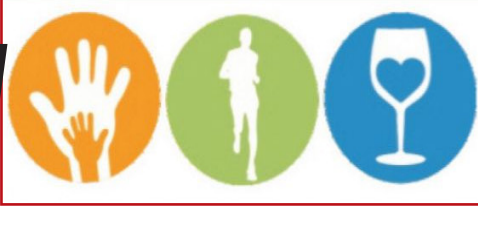
రాష్ట్రంలో మావోయిస్టులు లేరని ప్రకటించారు. సక్రమంగా రూపు మాపేందుకు కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల సహకారంతోనే ఇది సాధ్యం అయిందని పేర్కొన్నారు. ఇంకా ఆరుగురు మావోయిస్టులు ఉన్నారన్న ఆయన ప్రస్తుతం వారు మన రాష్ట్రంలో లేరని అన్నారు. మిగిలిన మావోయిస్టులు కూడా పోలీసులకు లొంగిపోయి జన జీవన ప్రయోజన కలవాలని నుచించారు. మంగళవారం తెలంగాణ చత్తీస్ గడ్ సరిహద్దులోని కర్రగుట్టల్లో డిజిపీ పర్యటించారు. కర్ర గుట్టల్లోని పామనూరు బేస్ క్యాంప్ సమీపంలో పోలీస్ బెట్ పోస్టును, ఇంటర్ ఏజెన్సీ కోఆర్డినేషన్ సెంటర్ నిర్మాణ పనులకు శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా మీడియాతో మామూలు వరకు దట్టమైన అడవుల్లో రోడ్డు నిర్మాణం చేశామని, డోలి, జెల్లా, హలిమెల గ్రామాలకు రోడ్డు విస్తరణ పనులు.. మంగళవారం 2లో

148 ల.మె. టన్నుల దిగుబడి

• 90 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం కొనుగోలుకు ప్రభుత్వం సన్నద్ధం • 8,251 ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాల ఏర్పాటు • అందుబాటులో రూ.16 కోట్లకు పై చిలకు గన్నీ బ్యాగులు • అనధికార మార్కెట్ల ధాన్యాన్ని తరలిస్తే ఉపేక్షించేది లేదు • సన్నాలకు 2,389 మద్దతు ధర రూ.500 బోనస్, సాధారణ రకానికి రూ.2,369 మద్దతు ధర • రాష్ట్ర సరిహద్దుల్లో ధాన్యంపై కట్టుబట్టిన నిఘా : మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి

హుజూర్ నగర్, ఏప్రిల్ 07 (పురయం ప్రతినిధి) : రబీ సీజన్ లో 148 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం దిగుబడి కానుందని రాష్ట్ర పౌర సరఫరాల శాఖమంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి వెల్లడించారు. అందులో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం 90 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం కొనుగోలుకు సన్నద్ధంగా ఉందని తెలిపారు. ముందెన్నడూ లేని రీతిలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక ఒక సీజన్ కు మరో సీజన్ పోటీ పడి ధాన్యం మంగళవారం 2లో

మజిగ తాగితే మంచిదా!



చక్కని ఆరోగ్యం



పెరుగు, మజిగ... దాదాపు ఒకే రకమైన పోషకాలను కలిగి ఉంటాయి. అయినప్పటికీ, ఈ రెండింటిలో ఏది మంచిది అనే సందేహం చాలా మందికి కలుగుతుంది. కేవలం పెరుగుకు నీళ్లు కలపడం ద్వారా దానిని మజిగగా మార్చవచ్చు. కానీ అలా చేయడం వల్ల పెరుగు గుణాలు కూడా మారుతాయా? సమాధానం అవును. వేసవి కాలంలో శరీరాన్ని చల్లబరచడానికి పెరుగు, మజిగ రెండూ మంచివే అయినప్పటికీ, వేసవి తాపాన్ని తట్టుకోవడానికి ఏది ఉత్తమ మో మో చూద్దాం. ఎండలు మండిపోతున్న వేళ మన ఆహారపు అలవాటల్లో మార్పులు చేసుకోవడం చాలా అవసరం. వేసవిలో చల్లదనం కోసం అందరూ పెరుగు లేదా మజిగను ఆశ్రయిస్తారు. అయితే ఈ

రెండింటిలో ఏది ఆరోగ్యానికి ఎక్కువ మేలు చేస్తుందో తప్పక తెలుసుకోవాలి. పెరుగు, మజిగ రెండూ పాల ఆధారిత ఉత్పత్తులే. ఒకే కూర్పును కలిగి ఉంటాయి. దాదాపు ఒకే రకమైన పోషకాలను కలిగి ఉంటాయి. అయినప్పటికీ, ఈ రెండింటిలో ఏది మంచిది అనే సందేహం చాలా మందికి కలుగుతుంది. కేవలం పెరుగుకు నీళ్లు కలపడం ద్వారా దానిని మజిగగా మార్చవచ్చు. కానీ అలా చేయడం వల్ల పెరుగు గుణాలు మారిపోతాయి. వేసవిలో వేసవి కాలంలో శరీరాన్ని చల్లబరచడానికి పెరుగు, మజిగ రెండూ మంచివే అయినప్పటికీ, వేసవి తాపాన్ని తట్టుకోవడానికి ఏది ఉత్తమ మో మో చూద్దాం. ఎండలు మండిపోతున్న వేళ మన ఆహారపు అలవాటల్లో మార్పులు చేసుకోవడం చాలా అవసరం. వేసవిలో చల్లదనం కోసం అందరూ పెరుగు లేదా మజిగను ఆశ్రయిస్తారు. అయితే ఈ

కూడా మారుతాయా? సమాధానం అవును. 1. ప్రాథమిక: మజిగలో దాదాపు 90 శాతం నీరు ఉంటుంది. ఎండల వల్ల శరీరంలోని నీటి శాతం తగ్గినప్పుడు మజిగ తాగడం వల్ల తక్షణమే శక్తి వస్తుంది. పెరుగు చిక్కగా ఉండటం వల్ల అది శరీరానికి నీటిని అందించడంలో మజిగ అంత ప్రభావవంతం కాకపోవచ్చు. 2. జీర్ణక్రియ : పెరుగు జీర్ణం కావడానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. ఇది కొన్నిసార్లు వేసవిలో కడుపులో బాధాన్ని కలిగిస్తుంది. మజిగలో తేలికగా జీర్ణం కావడమే కాకుండా, మనం తిన్న ఆహారం త్వరగా అరగడానికి సహాయపడుతుంది. మజిగలో కొద్దిగా జీలకర్ర పొడి, అల్లం కలిపితే జీర్ణక్రియ అవుతుంది. 3. శరీర ఉష్ణోగ్రత: ఆయుర్వేదం ప్రకారం, పెరుగు స్వభావరీత్యా కొంచెం వేడిని కలిగిస్తుంది. కానీ దానిని చిలికి మజిగలా మార్చినప్పుడు అది శీతలీకరణ ప్రభావాన్ని ఇస్తుంది. అందుకే వేసవిలో పెరుగు కంటే మజిగ తాగడం వల్ల శరీరం చల్లబడుతుంది. 4. బరువు నియంత్రణ: పెరుగులో కొవ్వు శాతం ఎక్కువగా ఉంటుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు లేదా క్యాలరీలను తగ్గించుకోవాలనుకునే వారు మజిగను ఎంచుకోవడం ఉత్తమం. ఇందులో ప్రోటీన్లు ఉన్నప్పటికీ క్యాలరీలు చాలా తక్కువ. 5. పోషక విలువలు: ఎముకల బలానికి, దంతాల ఆరోగ్యానికి అవసరమైన క్యాల్షియం పెరుగులో ఉన్నట్లుగా ఉంటుంది. క్యాల్షియం లోపం ఉంటే పెరుగు మంచిది. కానీ ఎండల నుండి ఉపశమనం కావాలంటే మజిగనే మేలు. మొత్తానికి

వేసవిలో మజిగ సంపూర్ణ పానీయం. పెరుగు తినాలనుకుంటే మధ్యాహ్నం సమయంలో తీసుకోవడం మంచిది. రాత్రి పూట పెరుగు తినడం వల్ల శ్లేష్మం పెరిగి అవకాశం ఉంది. ప్రతిరోజూ కనీసం రెండు గ్లాసుల వలచని మజిగ తాగడం వల్ల ఆరోగ్యం పదిలంగా ఉంటుంది.

ఆపిల్ ఆరోగ్య ప్రయోజనాల గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన సంగతి మనందరికీ తెలిసిందే. ప్రస్తుతం ప్రపంచవ్యాప్తంగా దాదాపు 7,500 రకాల ఆపిల్స్ అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఒక సాధారణ పరిమాణంలో ఉండే ఆపిల్ మన శరీరానికి అవసరమైన ఎన్నో పోషకాలను అందిస్తుంది. ఇందులో 52 కేలరీలు, 13.8 గ్రాముల కార్బోహైడ్రేట్లు ఉంటాయి. 2.4 గ్రాములు ఉండే పైబర్ జీర్ణక్రి

ఆపిల్ తిన్న వెంటనే నీళ్లు తాగుతున్నారా..?



వెంటనే నీళ్లు తాగడం వల్ల కడుపులోని జీర్ణరసాలు పలచబడతాయి. దీనివల్ల ఆహారం సరిగ్గా అరగకపోవడంతో పాటు కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్, జీర్ణ రుగ్మతలు, గుండెల్లో మంట వంటి సమస్యలు తలెత్తతాయి. ఆపిల్ తిన్న తర్వాత కనీసం 30 నుండి 60 నిమిషాల వరకు నీళ్లు తాగక ప్రయోజనం ఉండదు. ఒకవేళ తప్పనిసరి అయితే కేవలం ఒక గుక్కెడు నీరు మాత్రమే తీసుకోవాలి. ఆపిల్ పండు ఇప్పుడే పుట్టింది కాదు.. దీనికి వేల ఏళ్ల చరిత్ర ఉంది. వ్యక్తతాన వేళ్ల

ప్రకారం, ఆపిల్ మొట్టమొదట మధ్య ఆసియాలోని కజకిస్తాన్లో క్రీ.పూ. 10,000 ప్రాంతంలో కనిపించింది. ప్రాచీన భారతీయ వైద్య గ్రంథం చరక సహితో కూడా ఆపిల్ ప్రస్తావన ఉంది. మన పూర్వీకులు దీనిని శరీరాన్ని చల్లబరచే పండుగా గుర్తించారు. నల్ల బజాక్ న్యూటన్ తలపై ఆపిల్ పదటన తోనే ఆయన

వేసవి కాలం వచ్చిందంటే చాలా.. ఎండలతో పాటు రకరకాల ఆరోగ్య సమస్యలు మనల్ని చుట్టుముడతాయి. ఉష్ణోగ్రతలు పెరగడం వల్ల మన శరీరంలో కూడా వేడి పెరుగుతుంది. ఈ క్రమంలో చాలా మంది ఎదుర్కొనే ఒక సాధారణ సమస్య 'ముక్కు నుండి రక్తం కారడం'. అకస్మాత్తుగా ముక్కు నుండి రక్తం రావడం చూసి ఎవరైనా భయపడటం సహజం. ఎంతాకాలంలో డీహైడ్రేషన్ సమస్య ఎంత సహజమో ఇది కూడా అంత కాదు. ఇతర సమస్యలతో దీనికి సంబంధం లేదు. ఇది పూర్తిగా వాతావరణ మార్పులు శరీర స్థితిపై ఆధార

ఆవిరామం తీసుకోవాల్సిందే..!

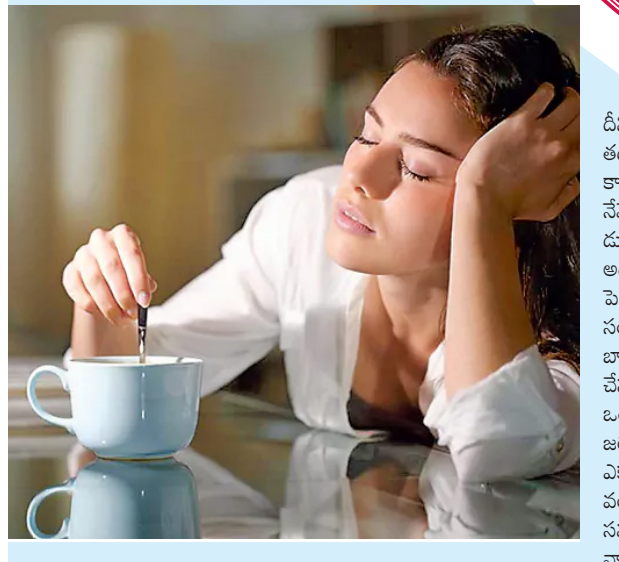
అమెరికా ధైర్యవంతురాలు, పట్టుదల ఎక్కువ, ఆనుకున్నది చేసే వరకూ నిద్రపోదు, శ్రమించేతప్పక ఎక్కువ ఇలాంటి కిరాణిలు మహిళల జీవితంలో చాలానే వినిపిస్తుంటాయి కదా! ఇవి మనలో అత్యధికాన్ని నింపుతాయి. తదుపరి కార్యచరణకు ఉత్సాహాన్ని నింపుతాయి. కానీ దీర్ఘకాలంలో ఇవే మహిళలను బలహీనుల్ని చేస్తున్నాయి అంటున్నారు నిపుణులు. ఎందుకంటే... అయ్యో ఇప్పటి వరకూ నన్ను బలమైన మహిళగా చూశా... నేను ఉన్నట్టుంది విరామం తీసుకుంటే ఏమనుకుంటారో? నా బలహీనతను బయటకు చెప్పుకొన్నట్లే కదా!

పిల్లలు టూత్ పేస్ట్ మింగేస్తున్నారా!

తీసుకునే ఈ చిన్న విషయం, పిల్లల మేల్ కేక్ క్రింద తగ్గించడమే కాకుండా.. వారి ఎముకలను కూడా బలహీనపరుస్తుంది శాస్త్రవేత్తలు హెచ్చరిస్తున్నారు. చిన్న పిల్లలకు బ్రష్ చేయించడం అనేది తల్లిలకు ఒక పెద్ద యుద్ధం లాంటిదే. రంగురంగుల ప్యాంక్ టు, తీపి రుచులతో వచ్చే టూత్ పేస్ట్లను చూసి పిల్లలు వాటిని మింగేయడానికి ఆసక్తి చూపిస్తుంటారు. ఏదో ఒకసారి పొరపాటున మింగితే పర్వాలేదు కానీ ఇది అలవాటగా మారితే మాత్రం వారి భవిష్యత్తుపై తీవ్ర ప్రభావం పడుతుంది ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ శాస్త్రవేత్తలు హెచ్చరిస్తున్నారు. టూత్ పేస్ట్లలో దంతాల రక్షణ కోసం వాడే ఫ్లోరైడ్, పరిమితికి మించితే విషతుల్యంగా మారుతుంది. దీర్ఘకాలం పాటు పేస్ట్లను మింగే అలవాటు ఉన్న పిల్లల్లో ఈ ఫ్లోరైడ్ ఎముకలోనూ శరీరంలోని ఇతర అవయవాలలోనూ పేరుపొందుతుంది. దీనివల్ల రెండు ప్రధాన ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తతాయి. స్పెలిట్ ఫ్రోన్టీస్: ఇది మరంత ప్రమాదకరమైనది. ఎముకలు పెరుగుతూ మారి, చిన్న చెబ్బలతో విరిగిపోయి ప్రమాదం ఉంది. భవిష్యత్తులో కీళ్ల నొప్పిలకు ఇది దారితీస్తుంది. ఇటీవలి పరిశోధనలో తేలిస మరో



మాట్ ఫ్రెష్ నర్సు: అత్యవసరమైతే తప్ప చిన్న పిల్లలకు మాట్ వాడాలి లేదా ఫ్రెష్ నర్సు వాడకపోవడమే మంచిది. ఫ్లోరైడ్ రహిత పేస్ట్లు: చిన్న పిల్లలకు ప్రారంభంలో ఫ్లోరైడ్ ఫ్రీ టూత్ పేస్ట్లను అలవాటు చేయడం ఉత్తమం. పర్యవేక్షణ: పిల్లలు బ్రష్ చేస్తున్నంత సేపు వారిపై నిఘా ఉంచాలి. పేస్ట్లను ఉమ్మివేయడం వారికి నేర్పించాలి. తియ్యని రుచులకు దూరంగా: మరీ ఎక్కువ తీపి లేదా ఫ్రూట్ ఫ్లేవర్స్ ఉన్న పేస్ట్ల కంటే తక్కువ రుచి ఉన్న వాటిని ఎంచుకుంటే వారు తిన చేయించేటప్పుడు వారి తల కొంచెం ముందుకు వంగి ఉండేలా చూస్తే పేస్ట్ లోపలికి వెళ్లే అవకాశం తగ్గుతుంది. పిల్లల చిరునవ్వు రాలను ఆరబెట్టాలి. కానీ అవి కొన్నిసార్లు ఆరోగ్యానికి హానికరంగా మారవచ్చు. అలాంటి అంతకంటే ముఖ్యం, పేస్ట్ రుచిగా ఉండని వారు తింటుంటే ముప్పట్లవ దకుండా, దానివల్ల కలిగి అనర్థా లు గుర్తించి జాగ్రత్తపడండి.



నాన్న. కార్మిని సాయం పెరిగి అనారోగ్యం ఎక్కువవుతున్నాయి. అందుకే 'ఈవెన్ స్టాంగ్' ఉమెన్ ఆల్స్ నీడ్ బ్రేక్' అంటూ ఈ మధ్య సోషల్ మీడియాలో హాస్యచిత్రాలు వైరల్ అవుతున్నాయి. మానసికసమస్యలు దీనివల్ల కలుగుతున్నాయి, పనివేళలు మించి పోతున్నాయి, పని భారం పెరిగిపోతుంది అన్నప్పుడు అత్యవసరమైనవి చక్కటి... మహిళల్ని ఓ చిన్న బ్రేక్ తీసుకోమంటున్నారని నిపుణులు. వారం నుంచి నెలల వ్యవధి వరకూ ఈ సెలవులు ఉంటున్నాయి. ఇలా విరామం తీసుకోవడం మీ బలహీనత కాదు... మరింత పుంజుకుని అదనపు ఉత్సాహాన్ని జోడించడానికి ఉపయోగపడే సాధనంగా భావించవచ్చు. అంతేకాదు దీన్ని హీయింగ్ బ్రైమ్ గా అభివృద్ధి చేస్తున్నారు. కొన్ని సంవత్సరాల తరువాత ఉద్యోగిని లక్ష్యం చేసుకోవాలి. వేసవిలో మాత్రమే డొరికే తినాలి? ఒక రోజులో ఎన్ని మామిడి పండ్లు తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిది? మామిడిని సరైన పద్ధతిలో ఎలా తినాలి అనే సందేహాలు మనలో చాలా మందికి ఉంటాయి. మామిడి పండ్ల రుచిగా ఉండటమే కాకుండా వాటిలో విటమిన్లు ఎ, సి, అనేక ఇతర పోషకాలు కూడా ఉన్నాయి.



పడి ఉంటుంది. ముక్కు లోపలి పార చాలా సున్నితంగా ఉంటుంది. పొడి గాలి: వేసవిలో గాలిలో తేమ తగ్గిపోయి, పొడిగా వేడి ప్రయోజనం ఉంటుంది. ఒక మధ్యస్థ పరిమాణం ఉంటుంది. ఒక మధ్యస్థ పరిమాణం ఉంటుంది.

పుదీనా చట్టితో ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు..



చేసే వంటకాలు, ముఖ్యంగా పుదీనా చట్టిని తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యం, చల్లదనం లభిస్తాయని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అలాగే పుదీనా పానీయాలు వేసవిలో మన శరీరానికి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. పుదీనా ఆకుల్లో అదాప్టోజెన్ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి వేసవిలో శరీరాన్ని చల్ల బరచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. పుదీనాలోని శీతలీకరణ శక్తి శరీరంలోని వేడిని తగ్గించ

చేసుకోవడం చాలా సులభం. ముందుగా పుదీనా ఆకులను శుభ్రంగా కడిగి నీటిలో నానబెట్టి, ఆపై వడకట్టి బాగా కడగాలి. ఆ తర్వాత ఒక బ్లెండర్ తీసుకుని అందులో పుదీనా ఆకులు, మూడు వెల్లుల్లి రెబ్బలు, ఒక అంగుళం అల్లం, రెండు పచ్చిమిర్చి చేసే మెత్తగా పేస్ట్ చేయాలి. చాల్ మసాలాతో పాటు ఉప్పు, పుదీనా చట్టిలో విటమిన్-సి, ఫైబర్ అధికంగా ఉంటాయి. ఈ సాంప్రదాయ చట్టి తయారీలో ఉపయోగించే మూలికలు, సుగంధ ద్రవ్యాల మిశ్రమం పేగు ఆరోగ్యాన్ని గణనీయంగా మెరుగుపరుస్తుంది. ఇంట్లో పుదీనా చట్టిని తయారు చేయాలి. అయితే ముమ్మడి పండ్లను తయారు చేయాలి. పండ్లను తయారు చేయాలి. పండ్లను తయారు చేయాలి.

పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. పిప్పర్ మెంట్ లోని శీతలీకరణ శక్తి పేగు ఆరోగ్యాన్ని శాంతపరచడానికి సహాయపడుతుంది. అంతేకాకుండా, దీనిలోని యూటీ-బాక్టీరియల్, యూటీ-సెప్టిక్ లక్షణాలు పేగు సూక్ష్మజీవులను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో తోడ్పడతాయి. పుదీనా చట్టిలో విటమిన్-సి, ఫైబర్ అధికంగా ఉంటాయి. ఈ సాంప్రదాయ చట్టి తయారీలో ఉపయోగించే మూలికలు, సుగంధ ద్రవ్యాల మిశ్రమం పేగు ఆరోగ్యాన్ని గణనీయంగా మెరుగుపరుస్తుంది. ఇంట్లో పుదీనా చట్టిని తయారు చేయాలి. అయితే ముమ్మడి పండ్లను తయారు చేయాలి. పండ్లను తయారు చేయాలి.

మామిడి పండ్లు ఇలా తింటే ఆస్పత్రికి పరుగెత్తాల్సిందే!



నికీ ముందు కనీసం 1-2 గంటల పాటు నీటిలో నానబెట్టాలి. దీనివల్ల వాటిలోని రసాయన ప్రతిచర్యలు తగ్గుతాయి. రాత్రి పడుకునే ముందు మామిడి పండ్లు తినడం మానుకోవాలి. ఎందుకంటే దీనివల్ల జీర్ణ సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. మామిడి పండ్లలో తగినంత సహజ చక్కెర ఉంటుంది కాబట్టి వీటిని తినేటప్పుడు వాటికి చక్కెర కలపడం అంత మంచిదికాదు. ఆరోగ్యంగా ఉన్న వ్యక్తులు రోజుకు ఒక మధ్యస్థ పరిమాణంలో ఉన్న మామిడి పండు తింటే సరిపోతుంది. ఒకవేళ రోజుకు ఒక మధ్యస్థ పరిమాణంలో మామిడి పండ్లు తింటే సరిపోతాయి.

వేసవిలో మామిడి పండ్లు డొరికే తినాలి? ఒక రోజులో ఎన్ని మామిడి పండ్లు తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిది? మామిడిని సరైన పద్ధతిలో ఎలా తినాలి అనే సందేహాలు మనలో చాలా మందికి ఉంటాయి. మామిడి పండ్ల రుచిగా ఉండటమే కాకుండా వాటిలో విటమిన్లు ఎ, సి, అనేక ఇతర పోషకాలు కూడా ఉన్నాయి. మామిడి పండ్లను తయారు చేయాలి. పండ్లను తయారు చేయాలి. పండ్లను తయారు చేయాలి.

పిఎన్బి కస్టమర్లకు అలర్ట్.. ఈ నెల 15 తర్వాత ఆ ఖాతాలు క్లోజ్!

పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంక్ కస్టమర్లకు బిగ్ అలర్ట్. మూడు సంవత్సరాలగా ఎలాంటి ట్రాన్సాక్షన్స్ జరపని ఖాతాలు, జీరో బ్యాలెన్స్ ఉన్న ఆకౌంట్లను క్లోజ్ చేసేందుకు నిర్ణయం తీసుకుంది పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంక్. ఈ నెల 16వ తేదీ నుంచి ట్రాన్సాక్షన్స్ జరగని ఖాతాలను క్లోజ్ చేయనున్నట్లు అధికారికంగా ప్రకటించింది. ఖాతాలు ఇనాక్టివ్ గా ఉండటం వల్ల మోసానిలు జరిగే ప్రమాదం పొంది ఉండని ఈ సందర్భంగా వెల్లడించింది. ఒకవేళ వినియోగదారులు తమ ఆకౌంట్ల కొనసాగించాలని కుంటే ఈ నెల 15వ తేదీలోపు కేవల అప్డేట్ చేసుకోవాలని సూచనలు చేసింది. దాంతో పాటు మనీ ట్రాన్సాక్షన్స్ కూడా రెగ్యులర్ గా చేయాలని కోరింది. లేకపోతే ఖాతాలు ముతం క్లోజ్ చేయడం వల్ల అని వెల్లడించింది.



యుద్ధ ప్రభావిత రంగాలకు మద్దతు ఇస్తాం

పశ్చిమాసియా సంక్షోభంతో, దేశీయంగా ప్రభావితమైన రంగాలకు మద్దతు ఇవ్వడానికి, మూలధన వ్యయాలపై పెంచడానికి ప్రభుత్వానికి తగినంత ద్రవ్యవనం వెనుకబాటు ఉందని కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ సోమవారం వెల్లడించారు. యుద్ధం వల్ల తలెత్తుతున్న పరిస్థితిని ఎదుర్కోవడానికి, రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్బీఐ) వద్దే రేట్లు మరింత తగ్గించేందుకు వీలుందనే అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేశారు. ఆర్థిక వ్యవస్థ దెబ్బతినకుండా మెరుగైన విధానాలు అనుసరించిన ఫలితం ఇప్పుడు కలిసొస్తోందని పేర్కొన్నారు. అధిక అప్పులు, భారీ ద్రవ్యలోటు కలిగిన అనేక దేశాలు ప్రస్తుత సంక్షోభ సమయంలో ఇబ్బంది పడుతున్నాయని నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ పబ్లిక్ ఫైనాన్స్ అండ్

పాలసీ (ఎన్ఐపీఎఫ్ఐ) కార్యక్రమంలో మంత్రి వివరించారు. దేశాన్ని కాపాడటం ద్రవ్య క్రమశిక్షణ పాటించినందున.. ముడిప మురు ధర 50% పెరిగినా, మన దేశంలో డీజిల్, పెట్రోల్ రిటెయిల్ ధరలు పెంచలేదని, కీలక పెట్రోల్ ఉత్పత్తులకు, దేశీయ టారిఫ్ ప్రాంతంలో పని చేసే ప్రత్యేక ఆర్థిక మండళ్ల (ఎన్ఈజెడీ)కు నిర్దిష్ట మినహాయింపులు ఇప్పిస్తున్న వివరించారు. మార్చి 26న పెట్రోల్, డీజిల్పై లీటరుకు రూ.10 చొప్పున ఎక్సైజ్ సుంకాన్ని ప్రభుత్వం తగ్గించడాన్ని గుర్తు చేశారు. ఎగుమతులను నిరుత్సాహ పరచి, దేశీయంగా సరఫరాలో కొరత లేకుండా చూసేందుకు డీజిల్పై లీటరుకు రూ.21.50, విమాన ఇంధనంపై లీటరుకు రూ.29.50 చొప్పున ఎగుమతి సుంకాన్ని విధించామన్నారు.

భారత వృద్ధి అంచనాలకు కోత

ప్రస్తుత అంతర్జాతీయ ఉద్ధిక్షణలు, ఇంధన వనరుల సరఫరాలో ఏర్పడిన అటంకాలతో భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ వృద్ధి తగ్గిస్తుంది అనే అంచనా బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా తీసుకుంది. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం 2026-27లో భారత జీడిపీపీ గతంలో అంచనా వేసిన 7.2 శాతం నుంచి 6.8-6.9 శాతానికి తగ్గిస్తున్నట్లు పేర్కొంది. పశ్చిమాసియాలో యుద్ధం కారణంగా అంతర్జాతీయంగా చమురు ధరలు పెరగడం, సరఫరా గొలుసులో తలెత్తిన అవరోధాలు దేశీయ ఉత్పత్తి ప్రభావం చూపుతున్నాయని బ్యాంక్ ఆంధోళన వ్యక్తం చేసింది. ముఖ్యంగా పారిశ్రామిక రంగానికి అవసరమైన ఇంధన సరఫరా ఈ నివేదిక ఆంధోళన వ్యక్తం చేసింది. ఓపెన్మార్కెట్లో ఇంధన సరఫరాపై అంతటా ఉన్నందున, గృహ అవసరాలకు ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నారు. దీనివల్ల ఎరువులు, సిరామిక్స్, లోహాలు, గాజు వంటి రంగాల ఉత్పత్తి ప్రభావితమయ్యే అవకాశం ఉంది" అని బిజినెస్ బ్యాంక్ నివేదిక స్పష్టం చేసింది. గతంలో 2022లో భారత సంవత్సరం గిన్నెపుడు తయారీ రంగం ఏ విధంగా ముందగించిందో గుర్తు చేసింది. ప్రస్తుతం మార్చి నెల తయారీ పీఎంబి 53.9% పడిపోవడం తక్షణ ప్రభావానికి నిదర్శనమని పేర్కొంది.విదేశీ వాణిజ్యం, చమురు ధరల ప్రభావంతో బిజినెస్ బ్యాంక్ ఆంధోళన వ్యక్తం చేసింది. చమురు ధరలు బ్యారెల్కు 100 డాలర్ల వద్ద కొనసాగడం వృద్ధికి ప్రతికూలమని తెలిపింది. చమురు ధరలు 111 డాలర్ల వద్ద

ఉన్నప్పుడు (2012-14) వాస్తవ జీడిపీపీ 5.7 శాతానికి పడిపోయిన విషయాన్ని గుర్తు చేసింది. ప్రస్తుతం సరఫరా



2030కి మరో 25 లక్షల ఉద్యోగాలు

దేశీయ ఆరోగ్య సంరక్షణ, జెపిడ రంగాల్లో 2030 నాటికి 20-25 లక్షల కొత్త ఉద్యోగాలు లభించే అవకాశం ఉందని ఉద్యోగ కన్సల్టెన్సీ సంస్థ అడెకో ఇండియా అంచనా వేసింది. ఈ రెండు రంగాలు సామర్థ్య-ఆధారిత వృద్ధి దశలోకి ప్రవేశిస్తున్నాయని పేర్కొంది. కార్మిక శక్తిలో 30-35% మందికి నైపుణ్యాల అభివృద్ధి అవసరమని తెలిపింది. అనువంతులు, ఆయుష్, వృద్ధుల సంరక్షణ, ఫార్మా, లైఫ్ సైన్స్, డయాగ్నోస్టిక్స్, బెలిమెడిసిన్, క్లినికల్ పరిశోధన, పబ్లిక్ హెల్త్ సెక్షన్లు వంటి రంగాల్లో నియామకాలు ఎక్కువగా స్పెషలైజేషన్, టెక్నాలజీ నైపుణ్యాలను వారికి లభిస్తాయని నివేదిక వివరించింది. 100 మందికి పైగా క్రయింట్లను వివరాల ఆధారంగా ఈ నివేదిక రూపొందించినట్లు అడెకో తెలిపింది. విశ్వసనీయ మార్కెట్ పరిశోధన ఆధారాలు కూడా కోడయ్యాయి. ఈ నివేదిక ప్రకారం.. ఆరోగ్య సంరక్షణ, జెపిడ రంగాల్లో వృద్ధి ఆర్థిక ప్రాబల్యంతో ముడిపడి ఉంటుంది. ఇది 2022లో జీడిపీపీలో 3.3 శాతంగా ఉండగా.. క్లినికల్ పరిశోధనా కార్యకలాపాలు, డిజిటల్ ఆరోగ్య సేకరణ, ఫార్మాస్యూటికల్ అభివృద్ధి, తయారీని ప్రపంచ వ్యాప్తంగా నిరంతరం అవుట్సోర్సింగ్ చేయడం వంటి వాటి మద్దతుతో 2030 నాటికి 5 శాతానికి చేరుకుంటుందని అడెకో ఇండియా అంచనా వేసింది. డయాగ్నోస్టిక్స్, డివెలప్మెంట్ హెల్త్కేర్, బెలిమెడిసిన్ వంటివి రెండో, మూడో అంచనా పట్టణాలకు



విస్తరిస్తుండటంతో వీటికి గిరాకీలో 20-25% పెరుగుదల ఉంటుంది. సంక్లిష్ట జనరల్స్, స్పెషియల్టీ డ్రగ్స్, బయోలాజిక్స్ వైపు జరుగుతున్న మార్పులకు అనుగుణంగా, అధునాత ఆర్ అండ్ డీ, రెగ్యులేటరీ ఉద్యోగాల కొనసాగుతూ 25-30% పెరుగుతాయి. నియామకాల్లో 65-70% జెంకరూ, హైదరాబాద్, ముంబయి, చెన్నై, దిల్లీ-ఎన్ఐఆర్ఐలోనే కేంద్రీకృతమై ఉంటాయి. ఆసుపత్రి నెట్వర్కులు, తయారీ కర్షణలు, వికేంద్రీకృత డెలివరీ సమూహాల విస్తరణ మద్దతుతో ఫుడ్, అప్రూబాద్, కోయంబత్తూర్ వంటి రెండో, మూడో అంచనా నగరాలలోనూ ఈ నియామకాలు క్రమంగా పెరుగుతున్నాయని అడెకో ఇండియా అసోసియేట్ డైరెక్టర్, హెచ్ ఆఫ్ సీల్స్-సర్ మనెంట్ రిక్రూట్మెంట్ పీయూఎస్ సప్రా వెల్లడించారు.

ఎయిరిండియా సిఇఒ విల్సన్ రాజీనామా



ఎయిరిండియా సిఇఒ క్యాంపెబెల్ విల్సన్ రాజీనామా చేశారు. 2022 జనవరిలో టాటా గ్రూప్ ప్రభుత్వం నుండి ఎయిరిండియాను స్వాధీనం చేసుకుంది. 2022 మార్చిలో తలెత్తిన వివాదం నేపథ్యంలో, టర్నిష్ ఎయిర్లైన్స్ మాజీ చైర్మన్ ఇల్లర్ అయ్యి, ఎయిరిండియా సిఇఒ పదవిని స్వీకరించేందుకు నిరాకరించడంతో అదే వివాద జులైలో విల్సన్ ఎయిరిండియా సిఇఒ, ఎండాగా నిరూపితులయ్యారు. విల్సన్ రాజీనామా చేయాలనే తన నిర్ణయాన్ని వ్యక్తం చేశారని, ఆ విషయాన్ని బోర్డుకు తెలిపారని, వెంటనే రాజీనామా చేశారని సందంబంధ సమాచారం తెలిపారు. విల్సన్ పదవీకాలం 2027లో ముగియనున్నప్పటికీ.. ముందుగానే ఆయన రాజీనామా చేశారని అన్నారు. ఎయిరిండియా అనుబంధ సంస్థ ఎయిరిండియా ఎక్స్ప్రెస్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ అలోక్ సింగ్ తన పదవీకాలం పూర్తి కావడంతో వైదొలిగారు. దీంతో ఈ ఏడాది మార్చి 19 నుండి ఆ పదవి ఖాళీనే ఉంది. గతేడాది జూన్ 12 లండన్ వెళ్తున్న ఎయిరిండియా విమానం అపొనా బాద్ నుండి బయలుదేరిన కొద్దిసేపటికి కూలిపోయిన సంగతి తెలిసింది. 242 మంది ప్రయాణికుల్లో ఒకరు మినహా మిగిలిన వారంతా ఆ ప్రమాదంలో మరణించారు. ఈ సందంబంధ సమాచారం తెలిపారు. ఎయిరిండియా 2027లో ముగియనున్నప్పటికీ.. ముందుగానే ఆయన రాజీనామా చేశారని అన్నారు. ఎయిరిండియా అనుబంధ సంస్థ ఎయిరిండియా ఎక్స్ప్రెస్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ అలోక్ సింగ్ తన పదవీకాలం పూర్తి కావడంతో వైదొలిగారు. దీంతో ఈ ఏడాది మార్చి 19 నుండి ఆ పదవి ఖాళీనే ఉంది. గతేడాది జూన్ 12 లండన్ వెళ్తున్న ఎయిరిండియా విమానం అపొనా బాద్ నుండి బయలుదేరిన కొద్దిసేపటికి కూలిపోయిన సంగతి తెలిసింది. 242 మంది ప్రయాణికుల్లో ఒకరు మినహా మిగిలిన వారంతా ఆ ప్రమాదంలో మరణించారు. ఈ సందంబంధ సమాచారం తెలిపారు.

పరిమితుల హోజ్ జలసంధి దిగ్గంధనం వల్ల ఎగుమతులు దెబ్బతినడం వంటి అంశాలు 2025-26లోని నాలుగో త్రైమాసికం, 2026-27లో మొదటి త్రైమాసికంపై ప్రభావం చూపుతాయని బిజినెస్ బ్యాంక్ తన నివేదికలో వెల్లడించింది. ఎగుమతుల్లో 15 శాతం వాటా ఉన్న గ్రేడ్ దేశాలకు రవాణా నిలిచిపోవడం కూడా ఈ వృద్ధి కోతకు మరో ప్రధాన కారణమని తెలిపింది.

ట్రంప్ డెడ్లైన్ వేళ.. నష్టాల్లో దేశీయ మార్కెట్ సూచీలు

దేశీయ మార్కెట్లు మంగళవారం నష్టాల్లో ప్రారంభమయ్యాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలోని మిశ్రమ సంతోషాలు మన సూచీలపై ప్రభావం చూపిస్తున్నాయి. ఉదయం 9.24 గంటల సమయంలో సెన్సెక్స్ 529 పాయింట్లు కోల్పోయి, 73,576 వద్ద ట్రేడవుతోంది. నిస్సీ 155 పాయింట్లు నష్టపోయి, 22,813 వద్ద కొనసాగుతోంది. సెన్సెక్స్ ఒక దశలో 700 పాయింట్లకు పైగా కుంగింది. నిస్సీ సూచీలో హిందాల్కో, ఓఎన్జీసీ, విప్రో, కోల్ ఇండియా, బజాజ్ ఫైనాన్స్ వైపు దాఖాల్లో ఉన్నాయి. ఇంటెల్ గ్లోబల్ ఏషియాన్, మ్యూక్స్ హెల్త్కేర్, ఎలర్నల్, ఐపర్ మోటార్స్, ఎంఎంఎం స్టాక్స్



నష్టాల్లో ఉన్నాయి. హర్యాణ్ జలసంధిని పూర్తిగా తెరిచేందుకు అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఇరాన్కు విధించిన గడువుకు కొన్ని గంటలలో మిగిలిపోవడం.. పశ్చిమాసియా యుద్ధం ఏ క్షణాన ఏ మలుపు తీసుకుంటుందోనన్న తీవ్ర ఉత్కంఠ నెలకొంది. ఇరాన్ను ఒక్క రాత్రిలోనే మట్టుపెట్టగలమని ట్రంప్ పేర్కొనడంతో చమురు భయాలు మరోసారి మెదులుతున్నాయి. దాంతో ఒకవారంలో చమురు ధర 110డాలర్ల పైనే కొనసాగుతోంది. డాలర్తో పోలిస్తే రూపాయి మారకం విలువ 93.07% పడిపోయింది.

క్రీడలు

హార్దిక్ వస్తున్నాడు.. రాయల్స్ తో మ్యాచ్ కు సిద్ధం

ముంబయి ఇండియన్స్ కెప్టెన్, ఆల్ రౌండర్ హార్దిక్ పాండ్య అనారోగ్యం నుంచి కోలుకున్నాడు. అనారోగ్యం కారణంగా ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ తో మ్యాచ్ లో హార్దిక్ పాండ్య బరిలోకి దిగలేదు. హార్దిక్ పాండ్య లేని వేళ సర్వక్రమార్థ యాదవ్ ముంబయి ఇండియన్స్ కెప్టెన్ పగ్గాలు చేసుకున్నాడు. ప్రస్తుతం కోలుకున్న పాండ్య.. ముంబయి ఇండియన్స్ తర్వాతి మ్యాచ్ అందుబాటులో ఉండనున్నాడు. హార్దిక్ పాండ్య ఆరోగ్యంగా ఉన్నాడు. నెట్స్లో సాధన ప్రారంభించాడు. ప్రస్తుతం బాగున్నాడు. హార్దిక్ గాయం బానిస పడలేదు, అస్పష్టతకు లోనయ్యాడు. అందుకే గత మ్యాచ్ అందుబాటులో లేడు" అని ముంబయి ఇండియన్స్ బోలింగ్ కోచ్ సూర్యు తెలిపాడు. హార్దిక్ పాండ్య స్టాంప్లో డిపెక్ట్ వాచర్ తుది జట్టులో నిలిచాడు. ముంబయి ఇండియన్స్, రాజస్థాన్ రాయల్స్ మ్యాచ్ మంగళవారం జరుగుతుంది.

'మనం ఏమైనా మొసాద్ ఏజెంట్లమా': ఫిడే తనిఖీలపై చెస్ స్టార్ నకమురా ఫైర్



భద్రతా తనిఖీలపై అమెరికన్ చెస్ దిగ్గజం హికారు నకమురా తీవ్ర అసహనం వ్యక్తం చేశారు. అటగాళ్లపై జరుగుతున్న సోదాలను ఆయన ఇజ్రాయెల్ గూఢచారి సంస్థ 'మొసాద్' (ఓ.సి.ఐ.బి) నిర్వహించే అవరోధంతో పోల్చడం ఇప్పుడు క్రీడా లోకంలో చర్చనీయాంశంగా మారింది. చెస్ క్రీడలో బెక్కాబజీ సాయంతో జరిగే మోసాని అరికట్టడానికి ఫిడే ఈసారి నిబంధనలను కఠినపరచి చెస్ క్రీడలో అటగాళ్లు పోటీలోకి వెళ్లిపోయారు. బయటకు వచ్చేప్పుడు మెటల్ డిటెక్టర్లు, బాడీ స్కానర్లతో క్షుణ్ణంగా తనిఖీ చేస్తున్నారు. దీనిపై నకమురా స్పందిస్తూ.. 'ప్రతిసారి ఇలాంటి స్యానింగ్లు ఏమిటి..? మనం ఏమైనా ఇరాన్ లోకి వారబడిన 'మొసాద్' ఏజెంట్లమా..? మనం కేవలం చెస్ ప్లేయర్లు మాత్రమే. కొంచెం వాస్తవికంగా ఆలోచించండి' అని హుషం వ్యాఖ్యలు చేశారు. అయితే, నకమురా వ్యాఖ్యలపై భారతీయ చెస్ క్రీడాకారులు విభిన్నంగా స్పందించారు. గ్రాండ్ మాస్టర్ ప్రవీణ్ థిమ్మ మాట్లాడుతూ.. చెస్ బోర్డుపై మనం ఆసేది చాలా ప్రమాదకరమైనదని అన్నారు. చిన్న చిట్టే సాయంతో వేరైనా ప్రపంచ ఛాంపియన్లును ఓడించవచ్చని అన్నారు. అందుకు తనిఖీలు తప్పనిసరే కదా అని కామెంట్ చేశారు. అయితే, స్యానింగ్ కు బదులుగా మ్యాచ్ ప్రత్యక్ష ప్రసారాన్ని 30 నిమిషాలు ఆలస్యం చేసే మోసానిలను మరింత సులభంగా అరికట్టవచ్చని ప్రవీణ్ థిమ్మ ఆయన సూచించారు.



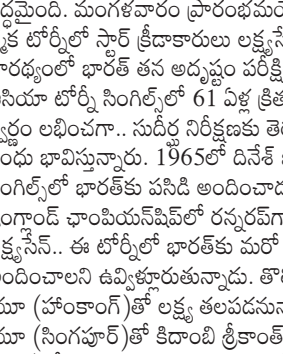
మార్చి నెలకు సంబంధించి బిసినీస్ ప్లేయర్ ఆఫ్ ది మంత్ ఆవార్డు కోసం భారత్ క్రికెటర్లు సంజూ శాంసన్, జస్పిత్ బుప్పు పోటీపడుతున్నారు. వీరితోపాటు సౌతాఫ్రికా ప్లేయర్ కానర్ ఎస్టర్హూయజన్ కూడా రెసుల్ట్ ఉన్నాడు. ఆవార్డు నామినేషన్లను బిసినీస్ సోమవారం ప్రకటించింది. భారత జట్టు వరుసగా రెండో టీ20 పరల్ కప్ గెలవడంలో శాంసన్, బుప్పు కీలక పాత్ర పోషించారు. అందుకే వారు ఈ ఆవార్డుకు నామినేట్ అయ్యారు. శాంసన్ అయితే తెర్రీలోనే జెస్ట్ పర్ఫార్మెన్స్ ఇచ్చాడు. మార్చిలో జరిగిన మూడు మ్యాచ్ లోనూ అదరగొట్టాడు. ఆవార్డు నామినేషన్లను బిసినీస్ సోమవారం ప్రకటించింది. భారత జట్టు వరుసగా రెండో టీ20

బిసినీస్ అవార్డు రేసులో ముగ్గురిలో ఇద్దరు మనోళ్లే..

రన్స్ చేశాడు. ఈ మ్యాచ్ లో కలిపి 275 రన్స్ చేశాడు. మరోవైపు, అవే మ్యాచ్ లో బుప్పు కూడా రాణించాడు. విండీస్ పై 2 వికెట్లు తీశాడు. ఇక, ఇంగ్లాండ్ కోమ్మల్లో కట్టుదిట్టంగా బోలింగ్ చేసిన అతను 4 ఓవర్లలో ఒక్క వికెట్ తీసి 33 రన్స్ ఇచ్చాడు. ఆ మ్యాచ్ లో 16, 18 ఓవర్లలో 8, 6 పరుగులే ఇచ్చి భారత్ విజయంలో కీలక పాత్ర పోషించాడు. ఇక, కివీస్ పై సెన్సెక్స్ 4 వికెట్లు సత్కారాలాడు. బుప్పు 2024లో రెండు సార్లు మంత్రి అవార్డు గెలిచాడు. ఈ ఆవార్డుకు నామినేట్ అవడం శాంసన్ కు ఇదే తొలిసారి. మరోవైపు, సౌతాఫ్రికా బ్యాట్ల కానర్ ఎస్టర్హూయజన్ సూజిలాండ్ తో అరంగేట్రం చేసి 200 సిరిస్ లోనే సత్కారాలాడు. బయ మ్యాచ్ లో 200 రన్స్ చేశాడు.

మహిళల విభాగంలో ఈ అవార్డు కోసం నూజిలాండ్ కెప్టెన్ అమెలియా కెర్, ఆస్ట్రేలియాకు చెందిన జెట్ మూసీ, సౌతాఫ్రికా బౌలర్ అయాబోంగా ఖాక నామినేట్ అయ్యారు. డింక్ వాంపి యన్, అమెరికా క్రీడాకారిణి జెస్సికా పెగులా చార్లెస్టన్ ఓ.పెన్ లో టీల్ ను నిలబెట్టుకుంది. డబ్ల్యూ టీవీ చార్లెస్టన్ ఓ.పెన్ మల్టీ కోర్టులో దుమురేషన్ జెస్సికా పెగులా.. మహిళల సింగిల్స్ ఫైనల్లో ఉత్తయిన

లక్ష్మి, సింధు సాభిస్తారా?



ఆసియా బ్యాడ్మింటన్ ఛాంపియన్ షిప్ కు రంగం సిద్ధమైంది. మంగళవారం ప్రారంభమయ్యే ఈ ప్రతిష్టాత్మక టోర్నీలో సాక్ క్రీడాకారులు లక్ష్మి సేన్, వి.వి.సింధుల సారథ్యంలో భారత్ తన అదృష్టం పరీక్షించుకోనుంది. ఆసియా టోర్నీ సింగిల్స్ లో 61 ఏళ్ల క్రితం భారత్ కు స్వర్ణం లభించగా.. సుదీర్ఘ నిరీక్షణకు తెరదించాలని లక్ష్మి, సింధు భావిస్తున్నారు. 1965లో దినేశ్ ఖన్నా పురుషుల సింగిల్స్ లో భారత్ కు పసిడి అందించాడు. ఇటీవల అల్ ఇంగాండ్ ఛాంపియన్ షిప్ లో రన్స్ డబ్లూ గెలిచిన లక్ష్మి సేన్.. ఈ టోర్నీలో భారత్ కు మరో బంగారు పతకం అందించాలని ఉభయోద్దేశాలు. తొలి రౌండ్ లో చుక్క యూ (హంకాంగ్) తో లక్ష్మి తలపడనున్నారు. లో కిన్ యూ (సింగపూర్) తో కిడాంబి క్రితాంత, లీ షై పెంగ్ (చైనా) తో ఆయుష్ శెట్టి, క్యాబెట్ యర్ తో హెచ్.ఎస్. రఘు పోటీపడుతున్నారు. మహిళల సింగిల్స్ లో వాంగ్ లింగ్ చింగ్ (మలేసియా) తో సింధు తన పోరాటాన్ని ప్రారంభించనుంది. సుపనిధ (థాయిలాండ్) తో ఉన్నతి చూడా, లెహ్నా (మలేసియా) తో తన్విశర్మ, బునాసన్

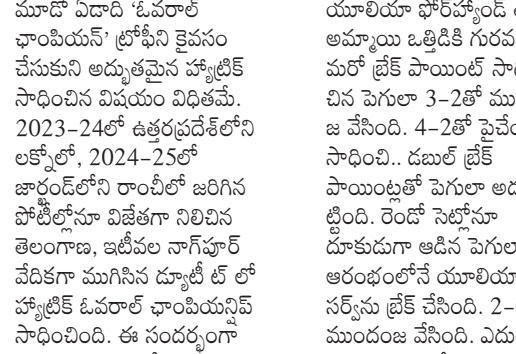
(థాయిలాండ్) తో మహిళల బాస్కెట్ బాల్ తలపడనున్నారు. పురుషుల డబుల్స్ లో సాత్విక్ సాయిరాజ్ - చిరాగ్ శెట్టి జోడీ టోర్నీ నుంచి తప్పుకోంది. సాత్విక్ భుజా గాయంతో బాధపడుతుండటంతో భారత్ జోడీ వైదొలగక తప్పదు.

డీజిపీని కలిపిన 'ఓవరాల ఛాంపియన్' విజేతలు



మహారాష్ట్రలోని నాగ్ పూర్ లో ఇటీవల ముగిసిన అఖిల భారత పోలీస్ డ్యూటీ లోలో హ్యాట్రిక్ ఓవరాల ఛాంపియన్ షిప్ పొందిన తెలంగాణ పోలీస్ ప్రతినిధులు డీజిపీ బి శివధర్మర్షిని సోమవారంనాడు డీజిపీ కార్యాలయంలో

ఛాంపియన్ పెగులా సోఫిల్ డియా మార్కెటింగ్



కలిశారు. అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన రాష్ట్ర పోలీస్ బృందం, వరుసగా మూడో ఏడాది ఓవరాల ఛాంపియన్ ట్రోఫీని కైవసం చేసుకుని అదృష్టవశాత్తూ హ్యాట్రిక్ సాధించిన విషయం విశేషమే. 2023-24లో ఉత్తరప్రదేశ్ లోని లక్నోలో, 2024-25లో జార్ఖండ్ లోని రాంచీలో జరిగిన పోటీల్లోనూ విజేతగా నిలిచిన తెలంగాణ, ఇటీవల నాగ్ పూర్ వేదికగా ముగిసిన డ్యూటీ లోలో హ్యాట్రిక్ ఓవరాల ఛాంపియన్ సాధించింది. ఈ సందర్భంగా తనను కలిపిన విజేతలను, అధికారులు డీజిపీ బి. శివధర్మర్షి అభినందనలు తెలియజేశారు. సీఐడీ అడిషనల్ డిజిపీ చారునినా, కోవ ల డి. ప్రతాప, ఎం. రామకృష్ణ, డీఎమ్ మేనేజర్ కె. ప్రసాద్, వివిధ విభాగాల విజేతలు డీజిపీ కలిసిన వారిలో ఉన్నారు.

అమ్మాయి యులియాపై మెరుకు విజయం సాధించింది. 82 నిమిషాల్లో ముగిసిన టీల్ ఫైల్ లో 6-2, 6-2 తో జెస్సికా పెగులా ఏకపక్ష విజయం సాధించింది. తొలి ట్రైక్ పాయింట్ సాధించిన జెస్సికా.. ఉత్తయిన మహిళల ఛాంపియన్ షిప్ లో మూడోసారి అవార్డు గెలుచింది. ఆసియా ఛాంపియన్ షిప్ లో మూడోసారి అవార్డు గెలుచింది. మరో ట్రైక్ పాయింట్ సాధించిన పెగులా 5-1 తో ముందంజ జేసింది. 4-2 తో పైచేయి సాధించి.. డబుల్ ట్రైక్ పాయింట్లతో పెగులా అదరగొట్టింది. రెండో సెట్ నూ దూకుడుగా ఆడిన పెగులా ఆభంధంలోనే యూలియా నర్సన్ ట్రైక్ చేసింది. 2-0 తో ముందంజ జేసింది. ఎదురుదాడి చేయటంతో యూలియా పూర్తిగా తెలిపోగా.. పెగులా 5-1 తో టీల్ ను ఖాయం చేసుకుంది. జెస్సికా పెగులా లీలు గెలిచింది. ఐదు ట్రైక్ పాయింట్లు సాధించి.. యూలియా ఓ.పెన్, ఓ. ట్రైక్ సాధించింది. మాయింట్ల వరంగా 65-40 తో జెస్సికా పెగులా లీలు గెలిచిన అభివృద్ధి చెలాయించింది. మహిళల డబుల్స్ విభాగంలో అమెరికా జంట డిస్సెర్, కాటీ 6-3, 6-2 తో ఫైనల్, అలాపై గెలుపొంది ఛాంపియన్ గా నిలిచారు.

వుడయం సినిమా

ఈ రోజు చారిత్రాత్మక విజయ క్షణం

వుడయం సినిమా కేంద్ర ప్రభుత్వం గెజిట్ విడుదల చేసి, రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము గారి ఆమోదంతో అమరావతిని ఏకైక రాజధానిగా అధికారికంగా ప్రకటించింది. ఇది మన చైతన్యతకు, ప్రజల ఆశలకు, భవిష్యత్తు కలకలం లభించిన న్యాయం. అమరావతి ఇప్పుడు కేవలం ఒక నగరం కాదు - మన ఆత్మగౌరవానికి, మన భవిష్యత్తుకు ప్రతీక. ఈ గెజిట్ నోటిఫికేషన్ విడుదలైన సందర్భంగా - రాజధాని విరళాల స్వప్నాన్ని సాకారం చేయడంలో సహకరించిన రాష్ట్ర పతి ద్రౌపది ముర్ము గారికి, ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ గారికి, చోమంట్రి అమిత్ షా గారికి, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు గారికి, అన్ని పార్టీలకు, పార్లమెంట్ సభ్యులందరికీ, మా మేముంది నిలిచిన ప్రతి ఆంధ్రప్రదేశ్ పౌరునికీ నా హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు. ఇది ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రజల సహనం, త్యాగం, నిబద్ధతే ఈ చారిత్రాత్మక క్షణానికి పునాది. వారికి నా శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తున్నాను. ఈ చట్టబద్ధతతో సిట్టు బడిదారులకు భరోసా కలుగుతుంది. అమరావతి ఆతిథ్యంగా, అజామరంగా వెలుగొందుతుంది. మనందరం కలిసి అమరావతి ప్రపంచ స్థాయి నగరంగా తీర్చిదిద్దాలి.



AA22 x A6 ప్రీ లుక్ పోస్టర్ విడుదల

వుడయం సినిమా:
బకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్, సారా డై రెక్టర్ ఆల్టి కాంటోలో సన్ పిక్చర్స్ అంతర్జాతీయ స్టూడియోలో సినిమాని సంగతి తెలిసిందే. ఈ ప్రాజెక్ట్ అంటూ ఇప్పటికే సోషల్ మీడియాలో చేసింది. ఇక ఈ ప్రాజెక్ట్ కి సంబంధించిన అప్డేట్ అల్లు అర్జున్ బర్త్ డే (ఏప్రిల్ 8) సందర్భంగా అందరినీ ఆశ్చర్య పర్చబోతోంది. ఈ క్రమంలోనే తాజాగా AA22 x A6 ప్రాజెక్ట్ కి సంబంధించిన ప్రీ లుక్ పోస్టర్ను రిలీజ్ చేశారు. ఈ ఒక్క పోస్టర్ తోనే మేకర్స్ ప్రేక్షకులు, సిని లవర్స్ లో ఎన్నో అనుమానాల్ని, ఉత్సాహం రేపించారు. ఆ హ్యూండ్ ఎవరిది? ఆ ఆకారం ఏంటి? అది ఎందుకు అలా మారింది? కథ ఎలా ఉండబోతోంది? అని అలా అందరిలో రకరకా ప్రశ్నల్ని ప్రేరేపించింది. ఈ ఒక్క ప్రీ లుక్ పోస్టర్ ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాని షేక్ చేసిస్తోంది. రేపు ఉదయం 11 గంటలకు అసలు సినిమా అప్డేట్ రాబోతోందని మేకర్లు ప్రకటించారు. టైటిల్ తో పాటుగా హీరో ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ని కూడా రేపు రిలీజ్ చేయబోతోన్నారు. అంతర్జాతీయ స్టూడియో ఈ మూవీని ఫ్లాన్ చేసిన సంగతి తెలిసిందే. ఇక అల్లు అర్జున్ పట్టిన రోజు సందర్భంగా సినిమాకు సంబంధించిన టైటిల్, పాత్రకు సంబంధించిన ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ తో అభిమానుల్ని అలరించనున్నారు. సరకొత్త సినిమాటిక్ వరల్డ్ లోకి తీసుకు వెళ్లాలి ఈ చిత్రం ఉండబోతోందిని టీం చెబుతోంది.

కనక దుర్గ పూజా కార్యక్రమాలతో ప్రారంభం



వుడయం సినిమా: తమిళ సిని ఇండస్ట్రీలో విజయవంతమైన ప్రముఖ కంటింట్ స్టూడియో ఆఫ్ ఇండియా ఎంటర్టైన్మెంట్

ఇప్పుడు టాలీవుడ్ ఎంట్రీ ఇచ్చింది. అందులో భాగంగా టెంపుల్ టాన్ పిక్చర్స్ తో కలిసి చేయబోతున్న సినిమా 'కనక దుర్గ'ను శనివారం రోజున పూజా కార్యక్రమాలతో ప్రారంభించారు. చెర్రీ బైల్ స్టార్ అల్లరి సరేష్ హీరోగా నటిస్తోన్న ఈ సినిమాలో నటుడు సుచైర్ బ్రాహ్మ కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారు. ఈ భక్తి ప్రధాన కథా చిత్రానికి బి.వి. ఎస్. రవి కథ అందిస్తుండగా.. ప్రదీప్ మద్దాలి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. సమీర్ నాయర్, డి.పి.కె. సెనాగల్, అజిత్ రాకూర్, బి.వి. ఎస్. రవి నిర్మాతలు. భారతీయ, ఆధారం గా ఒక దివ్యమైన ప్రపంచాన్ని అవిష్కరిస్తూ ఈ సినిమా భక్తి, యాక్షన్, భావోద్వేగాలు, సంగీతం ఇలా అన్ని అంశాలతో ప్రేక్షకులకు ఒక అద్భుతమైన సినిమాటిక్ ఎక్స్ పీరియెన్స్ ను అందించనుంది. అప్డేట్ ఎంటర్టైన్మెంట్ సమర్పణలో టెంపుల్ టాన్ పిక్చర్స్ నిర్మాణంలో రూపొందిన ఈ సినిమా ఈ రెండు సంవత్సరాల వంతు ప్రత్యేకమైనది. కార్యక్రమంలో సురేష్ కోటేలెత్తో పాటుగా ప్రముఖ నిర్మాతలు అల్లు అరవింద్, శ్యామ్ ప్రసాద్ రెడ్డి, హాన్ డి. శంకర్, మిక్కిలి నేని సుధాకర్, కోన వెంకట్, ప్రశాంత్ వర్మ, మధుర శ్రీధర్, స్వప్నాదత్, సుప్రీయ, విద్యా కొప్పినేని, పద్మ కస్తూరి రంగమ్, అనురాధ గూడూరు, దివ్య విజయ్, హను శ్రీధర్, జానీ నారంగ్, ప్రవంత్ చౌకారపు, వైమా రెడ్డి, విరువ తదితరులు అతిథులుగా విచ్చేశారు. సినిమా భాషాన్ని ప్రతిబింబిస్తూ పూజా కార్యక్రమం చివర్లో కనకదుర్గ అమ్మవారి దివ్యస్త్రీ శక్తిని ప్రత్యేకంగా స్మరించుకున్నారు. హాజరైన మహిళలు కలిసి అమ్మవారి శక్తి, కరుణ, మహిమలను గౌరవించారు.



డైమండ్ డెకాయిట్ మహిళలకు 4 ఫోలు ఉచితం

ప్రకటించింది. ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ రాష్ట్రాల్లో విడుదల కానున్న థియేటర్లలో 4 డేలు మహిళలకు ఉచితంగా ప్రదర్శించునున్నట్లు వెల్లడించింది. మహిళలు ఎక్కువ సంఖ్యలో థియేటర్లకు వచ్చి సినిమా ఆస్వాదించాలని చిత్త బృందం కోరుతోంది. ఈ చిత్రంలో పాత్రా గోపాల్ హీరోగా నటించడమే కాకుండా నిర్మాతగా వ్యవహరించగా, మేఘనా రెడ్డి హీరోయిన్ గా నటించారు. రచయిత-దర్శకుడు సూర్య జి. యాదవ్ దర్శకత్వంలో రూపొందిన ఈ చిత్రం షూటింగ్ కుటుంబ వినోదంతో పాటు హ్యాదమైన భావోద్వేగాలతో కూడిన ఎమోషనల్ డ్రామాగా తెరకెక్కింది.



తిమ్మరాజుపల్లి టీవీ 9న ట్రైలర్ రిలీజ్



అపహరిం ప్రారంభోత్సవం

వుడయం సినిమా:
వివేక్ మిత్రా, శృతికాంత్ జంటగా నటిస్తున్న సినిమా 'అపహరిం'. ఈ చిత్రాన్ని ఈగల్ అపహరిం ఇంటర్నేషనల్ బానర్ పై దశరథ్ నిర్మిస్తున్నారు. ప్రసాద్ రాజు దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. పాన్ ఇండియా భాషల్లో తెలుగు, హిందీ, తమిళ, కన్నడ, మలయాళం కలలో సినిమా తెరకెక్కుతుంది. నిర్మాత కేవల రామారావు, డైరెక్టర్ వి.వి.వి.నారాయణ్ ముఖ్య అతిథులుగా ఈ చిత్ర ప్రారంభోత్సవం నేడు హైదరాబాద్ లో ఘనంగా జరిగింది. నిర్మాత కేవల రామారావు మాట్లాడుతూ డైరెక్టర్ ప్రసాద్ రాజు మంచి అనుభవం ఉన్న వ్యక్తి. ఆయన దర్శకత్వంలో ఈ సినిమా పలు భాషల్లో రూపొందిన సంతోషంగా ఉంది. ఎందుకంటే ఈ రోజు సినిమా ఒక్క భాషలో చేస్తే వర్షపువల్ల కావడం లేదు. హిందీలో పాటు దక్షిణాది అన్ని ప్రధాన భాషల్లో 'అపహరిం' సినిమాను రూపొందిస్తున్నారు. వెంగాళీ, మరాఠీ వంటి భాషలలో పాటు ఈ చిత్రానికి ఇంగ్లీష్ లోనూ డబ్ చేయాలని సూచిస్తున్నా. నిర్మాత దశరథ్ గారికి కంప్లీట్, కొత్త రాత్రులు దాగుంటేనే మరన్ని చిత్రాలు తెరకెక్కి ఇండస్ట్రీ మీద ఆధారపడి ఉన్న సినిమాకి ఉపాధి కల్పిస్తాయి. 'అపహరిం' సినిమా మంచి విజయం సాధించాలని కోరుతున్నా. అన్నారు.

నెట్ ఫ్లిక్స్ లో దూసుకుపోతున్న 'సాంప్రదాయని సుప్పిని సుద్దపూసిని'

వుడయం సినిమా:
'సాంప్రదాయని సుప్పిని సుద్దపూసిని' సినిమా నెట్ ఫ్లిక్స్ లో టాప్ ఫైవ్ ట్రెండింగ్ లిస్టులో స్థానం సంపాదించి తెలుగు ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటోంది. శివాజీ, లయ, రోహన్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన ఈ టైమ్ కామెడీ చిత్రం గ్రామీణ నేపథ్యంలో ఒక నర్మం ఎదుర్కొన్న రహస్యాల, సవాళ్లను హాస్య రూపంలో చూపిస్తూ ప్రేక్షకులకు మంచి వినోదాన్ని అందిస్తుంది. నియమబద్ధమైన గ్రామధికారి ఒక కుట్రలో లిక్కుకుని తన కుటుంబంతో కలిసి ఒక అనిశ్చిత ప్రయాణం చేయడం ద్వారా సామాజిక పోటీలు, రహస్యాల బయటపడతాయి. ఈ చిత్రం డిజిటల్ మరియు హాస్య అంశాలను సమతుల్యంగా మిళింప చేసి, ఆకర్షణీయమైన కథనంతో ఆద్యంతం ఆసక్తిని కొనసాగిస్తుంది. మర్చి 6న థియేటర్లలో విడుదలై మిశ్రమ స్పందనల అందుకున్న ఈ సినిమా, ఏప్రిల్ 3 నుంచి నెట్ ఫ్లిక్స్ లో స్ట్రీమింగ్ కావడంతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా దృష్టి సాధించింది. తెలుగులో మాత్రమే కాకుండా ఇతర భాషల్లోనూ అందుబాటులో ఉండటం విశేషం.



వుడయం సినిమా:
న్యూ టాలెంట్ ను ఎంతరేజీ చేస్తూ హీరో కిరణ్ అల్లు వరం సుమైర స్టూడియోస్ తో కలిసి తన కేవల ప్రాడక్షన్స్ పై నిర్మిస్తున్న సినిమా 'తిమ్మరాజుపల్లి టీవీ'. తెలుగువర్ష సహా నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంతో సాయి తేజ్, వేద జలంధర్ హీరో హీరోయిన్ గా పరిచయమవుతున్నారు. 'తిమ్మరాజుపల్లి టీవీ' చిత్రంతో వి.మునిరాజు దర్శకుడిగా పరిచయమవుతున్నారు. విలేజ్ బ్యాక్ డ్రాఫ్ట్ లో సాగే పీరియాడ్ డ్రామాగా రూపొందుతున్న ఈ సినిమా ఈ నెల 17న గ్రామీణ యేటికల్ రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. ఈ రోజు 'తిమ్మరాజుపల్లి టీవీ' సినిమా ట్రైలర్ రిలీజ్ అప్డేట్ ఇచ్చారు మేకర్స్. 'తిమ్మరాజుపల్లి టీవీ' సినిమా ట్రైలర్ ఈ నెల 9వ తేదీన రిలీజ్ చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. ఈ సినిమా ట్రైలర్ పై మూవీ లవర్స్ మంచి ఎక్స్ పెక్టేషన్స్ వర్షుతున్నాయి.

సాయి శ్రీనివాస్ కావ్య రెడ్డి నిశ్చితార్థం



వుడయం సినిమా:
యంగ్ హీరో బిల్లంకొండ సాయి శ్రీనివాస్, కావ్య రెడ్డి నిశ్చితార్థం హైదరాబాద్ శంకర్ వల్లిలోని ఓ విశాలమైన ఫామిలీ హాల్ లో ఆదివారం ఘనంగా జరిగింది. ఈ వేడుకలో సినీ పరిశ్రమ మిత్రులు, శ్రేయోధీలాభులు, కుటుంబ సభ్యులు, పలువురు ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు. నిశ్చితార్థ వేడుకలో సాయి కావ్య జంటకు ప్రత్యేక బంధాన్ని ప్రతిబింబించేలా కస్తూరిజ్జీ జువెలరీస్ ధరించారు. ఆ అందాన్ని మరింత పెంచుతూ వారి ఎంగేజ్ మెంట్ లుక్స్ ను డిజైన్ చేసిన ప్రముఖ కాస్ట్యూమ్ డిజైనర్ అభిషేక్ శర్మ డిజైన్ చేశారు. సంప్రదాయం, ఆధునికత కలిసిన ఈ లుక్స్ అందరినీ ఆకట్టుకున్నాయి. నిశ్చితార్థ వేడుకకు సంబంధించిన ఫోటోలు సోషల్ మీడియాలో వైబల్ అయ్యాయి. అభిమానులు, చెటిజ్ఞు సాయి కావ్య జంటకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

ఒక్క చాన్స్ ప్లీజ్

వుడయం సినిమా:
చిన్నప్పటినుంచి ఒకసారి వినియోగ పరిమితి ఉత్పన్నం సందర్భంగా ప్లీజ్ ఒక్క డాన్స్ చేశాను. అప్పుడు వినిపించిన కలలు చప్పుడు ఇప్పటికీ నాకు గుర్తు. ఆ క్షణం... ఎప్పుడైనా వెండి తెరపై నన్ను నేను చూసుకోవాలని ఆశపడ్డాను. ఒకసారి వచ్చిన ఒక మంచి డాన్స్ చేజేతులారా జార విడుదలమైనాను. కానీ ఇప్పుడు వచ్చిన ప్రతి అవకాశాన్ని అందిపుచ్చుకోవాలనుకుంటున్నాను' అంటుంది పల్లవి గౌడ్.
కుటుంబబాధ్యతల కారణంగా తనలోని కళాత్మకతను ఇన్స్ట్రుక్టు తనలోనే అణచివేసుకున్న ఈ 'అప్ప' తెలుగు తెలంగాణ ఆడపడుచు' ఇప్పుడిప్పుడు రిలీజ్, ఫోక్ సాంగ్స్, షార్ట్ ఫిలిమ్స్ తో ప్రతిభను చాటుకుంటూ సినిమా రంగం వైపు స్థిరంగా అడుగులు వేస్తోంది. ప్రముఖ దర్శకుడు కర్ల భాషాని రిఫరెన్స్ తో త్వరలో విడుదల కానున్న 'హుషారు పిట్ట' చిత్రంతో వెళ్లతరపు బిల్లి అడుగు వేసిన పల్లవి.. ఈ రంగంలో తనకుంటూ 'చిన్న గుర్తింపు' తెచ్చుకోవాలని ఆశపడుతోంది. పల్లవినీ ప్రోత్సహించాలనుకునేవారు 9160513151 నంబర్లో సంప్రదించవచ్చు.

17న గాలి రిలీజ్

వుడయం సినిమా:
సంద్య ఫిలిం బానర్ పై రాంప్రసాద్ గురజాడ, అంజలి రామకుమార్, శ్రీకాంత్ పెరుమండ్ల యస్. చంద్ర కళ, చందా రోజా రాజీ, బివి సుబ్బారెడ్డి నటించుటలుగా నాటక రంగంలో వందల బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్ వందల బుక్ ఆఫ్ వరల్డ్ రికార్డ్ గ్రహీత మరియు నంది గురజు వంటి అపార ధైర్యం పొందిన టీ రామ దర్శకత్వంలో నిర్మాత చందా లక్ష్మీనారాయణ నిర్మించిన సోషియో ఫాంటాస్టి చిత్రం 'గాలి'. ఇప్పటికే ఈ చిత్రం నంది విడుదల చేసిన టీబీ, సాంగ్ లకు ప్రేక్షకుల సుందరి మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. సెన్సార్ కార్యక్రమాలు పూర్తి చేసుకున్న ఈ సినిమా అన్ని కార్యక్రమాలు పూర్తిచేసుకుని ఈ నెల 17న ప్రేక్షకుల ముందుకు విడుదల చేయడానికి సన్నహాలు చేస్తున్నాం..



లవ్ ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీ ఫుల్ టెంగ్ ఎంటర్టైన్మెంట్

వుడయం సినిమా:
వరుస భాక్తిబద్ధ విజయాలతో అలరిస్తున్న యంగ్ సెన్సేషన్ ప్రదీప్ రంగనాథన్ హీరోగా, విఘ్నేష్ శివన్ దర్శకత్వంలో రూపొందిన క్రేజ్ లవ్ స్టోర్ 'లవ్ ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీ'. ఈ చిత్రాన్ని నయనతార నిర్మించగా, కృతి శెట్టి హీరోయిన్ గా నటించారు. ఈ చిత్రంలో ఎస్.జె. సూర్య, యోగి బాబు కీలక పాత్రలు పోషించారు. ఇప్పటికే విడుదలైన తెలుగు టీబీ, ట్రైలర్ కు అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వచ్చింది. శ్రీ చంద్రిని సినిమాన్ డ్వారా ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణలో ఏప్రిల్ 10న ఈ చిత్రం గ్రామీణా విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా ప్రొడ్యూసర్ శివప్రసాద్ విలేజ్ కు సమావేశంలో సినిమా విశేషాలు పంచుకున్నారు. మొదట శ్రీరామకృష్ణ మూర్తి సినిమా నిర్మించాం. తర్వాత రాజా ప్రొడ్యూస్ చేశాం. సువసినీ మణిరత్నం గారితో మహాత్మీ అనే సినిమా చేస్తున్నాం. ఆ సినిమా పూర్తిగానే ఇంకా 10% ప్యాన్లెన్డ్ ఉంది. సినిమా చాలా అద్భుతంగా వచ్చింది. కచ్చితంగా మంచి నక్కిన్ అవుతుందని నమ్మకం ఉంది. దాదాపు 500 స్క్రీన్స్ లో రిలీజ్ కానుంది. డిస్ట్రిబ్యూషన్ వరంగా మేము సిఫ్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ ప్రస్తుతం ఉన్న పరిస్థితులు, పూర్వ టెక్నాలజీ ఆధారంగా చేసుకుని డిజైన్ చేసిన స్టోరీ ఇది. టెక్నాలజీ హ్యూమన్ రిలీఫ్, ఎమోషన్స్ పై భ్రాహ్మం చూపితే ఎలా ఉంటుందనే విషయం ఈ సినిమాలో ప్రధానంగా ఉంటుంది. టెక్నాలజీ కారణంగా మనుషుల మధ్య సంబంధాలు హాలోఫుల్ గా కాకుండా ఆర్థిస్టిక్ గా మారిపోయే పరిస్థితి కనిపిస్తోంది. ప్రదీప్ రంగనాథన్ గారు అద్భుతమైన ఫామిలీ ఉన్నారు. అలాగే విగ్నేష్ శివన్ గారు కూడా అద్భుతమైన డైరెక్టర్. అనిరుద్ రవిచందర్ గారి మ్యూజిక్ ఈ సినిమాకు మరో హైలైట్.

