

కళ్లకింద నల్లటి వలయాలు తగ్గాలంటే..!

కళ్లకింద నల్లటి వలయాలు.. చాలామందిని ఇబ్బంది పెట్టే సమస్యల్లో ఇది కూడా ఒకటి. అయితే ఈ సమస్యను కొన్ని సహజ చిట్టాల్తోనే తగ్గించుకోవచ్చంటున్నారని నిపుణులు. నిద్రలేమి, అలసట, కంప్యూటర్/మొబైల్ ఎక్కువ సేపు వాడడం, ఒత్తిడి, పోషకాహార లేమి, తగినన్ని నీళ్లు తీసుకోకపోవడం.. ఇలా చాలా అంశాలు కళ్లకింద నల్లటి వలయాలు కారణం కావచ్చంటున్నారని నిపుణులు. అదేవిధంగా హైపర్ పిగ్మెంటేషన్, వృద్ధాప్యం, ఎగ్జిమా, యోగా.. మొదలైన వాటిని జీవనశైలిలో భాగం చేసుకోవాలి అని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు. ముఖాన్ని శుభ్రపరచుకోవడం కొనసాగించడం చర్యతత్పానికి సరిపడే సమస్యలను ఎంచుకోవాలి. మధ్యాహ్నం లంబ తర్వాత చాలామందికి నిద్ర మంచుకో స్తుంటుంది. అయితే పని వల్లే, ఇతర కారణాల వల్లే ఆ నిద్రను అడ్డుకోవడం.. లేదా కాఫీ, టీలతో నిద్రను దూరం చేసుకోవడం చేస్తుంటారు. ఇది మంచిది కాదు. ఇంట్లో ఉండే వారు ఏదైనా మధ్యాహ్నం సమయంలో కాఫీని

మొదలైన వాటిని జీవనశైలిలో భాగం చేసుకోవాలి అని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు. ముఖాన్ని శుభ్రపరచుకోవడం కొనసాగించడం చర్యతత్పానికి సరిపడే సమస్యలను ఎంచుకోవాలి. మధ్యాహ్నం లంబ తర్వాత చాలామందికి నిద్ర మంచుకో స్తుంటుంది. అయితే పని వల్లే, ఇతర కారణాల వల్లే ఆ నిద్రను అడ్డుకోవడం.. లేదా కాఫీ, టీలతో నిద్రను దూరం చేసుకోవడం చేస్తుంటారు. ఇది మంచిది కాదు. ఇంట్లో ఉండే వారు ఏదైనా మధ్యాహ్నం సమయంలో కాఫీని



కొన్ని రకాల ఎలర్జిలు, ఎండలో ఎక్కువ గా తిరగడం, మేకప్ ఫూల్గా తొలగించుకోకపోవడం.. వంటి కారణాల వల్ల కూడా కళ్లకింద చర్మం సల్గా మారే అవకాశం ఉండవచ్చు. ఈ సమస్య పరిష్కారం కోసం జీవనశైలిలో కొన్ని మార్పులు చేసుకోవాలి. పోషకాలు కలిగిన ఆహారం తీసుకోవడంతో పాటు రోజూ కనీసం 7-8 గంటలు కంటి నిండా నిద్ర పోవాలి. ఎలక్ట్రానిక్ గ్యాజెట్ల వినియోగాన్ని తగ్గించాలి. ఒత్తిడి, ఆందోళనల నుంచి దూరంగా ఉండాలి. ఇందుకోసం ధ్యానం,

కునుకు తీయడం వల్ల కంటి ఆరోగ్యం మెరుగుతుంది. అయితే అది అరగంతుకు మించి కుండా చూసుకోవడం మంచిది. అర్ధరాత్రి వరకు మేల్కొనకుండా సాధ్యమైనంత తగ్గగా నిద్రకు ఉపక్రమించాలి. దీనివల్ల కళ్లపై ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. ఒత్తిడి, ఆందోళన కలిగించే వస్తువులు, వస్తువులకు పూర్తి దూరంగా ఉండాలి. ముఖంగా ఎలక్ట్రానిక్ గ్యాజెట్ల వాడకాన్ని తగ్గించాలి. అయితే కళ్లకింద నల్లటి వలయాలు ఒక్కోసారి అంతర్లీనంగా ఉండే కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలకు కూడా సంకేతం కావచ్చు. అందువల్ల పైన చెప్పిన చిట్టాలు పాటించినా సమస్య తగ్గకపోతే.. అత్యధిక చేయకుండా వెంటనే వైద్య నిపుణులను సంప్రదించాలి.

ఎండ నుంచి చర్మాన్ని కాపాడతాయి!



వేసవి కాలంలో చాలామందికి ఎదురయ్యే సమస్యల్లో చర్మం కందిపోయి నల్లగా మారడం కూడా ఒకటి. మరి, అలా జరగకుండా ఉండడానికి కాపాడతాయి. వేసవి కాలంలో చాలామందికి ఎదురయ్యే సమస్యల్లో చర్మం కందిపోయి నల్లగా మారడం కూడా ఒకటి. మరి, అలా జరగకుండా ఉండడానికి కాపాడతాయి. వేసవి కాలంలో చాలామందికి ఎదురయ్యే సమస్యల్లో చర్మం కందిపోయి నల్లగా మారడం కూడా ఒకటి. మరి, అలా జరగకుండా ఉండడానికి కాపాడతాయి.

పండూ చర్మానికి ఎండ నుంచి రక్షణ కల్పిస్తాయంటున్నారని నిపుణులు. గ్రీన్ టీలో ఉండే పోషకాలు ఆరోగ్యం, ఫిట్నెస్వరంగా దోహదం చేయడం మాత్రమే కాదు.. ఎండ నుంచి చర్మానికి తగిన రక్షణ సైతం కల్పిస్తాయంటుంది. ముఖ్యంగా ఇందులో ఉండే కొన్ని సమృద్ధులు ఎండ కారణంగా చర్మం కందిపోకుండా కాపాడడంలో భాగం సహకరిస్తాయి. ఇది మేని మెరుపుకి ఉపయోగపడుతుంది. ముఖ్యంగా ఇందులో ఉండే పిండి పదార్థాలు ఎండ వల్ల చర్మం కందిపోకుండా రక్షిస్తాయి. ఈ క్రమంలో బంగాళాదుంపను మెత్తగా చేసుకొని చర్మంపై ఎండ తగిలే ప్రదేశాల్లో రాస్తే చక్కటి ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు.

చక్కని ఆరోగ్యం

మంచినీళ్లకీ ఓ లెక్కంటి!



కాలంలో సంబంధం లేకుండా మంచినీళ్లు తాగడం మన శరీరానికి చాలా అవసరం. అసలే ఎవరైనా, ఇప్పుడు మరీ తాగుతుంటారు. అయితే అది సరిగలం చేస్తున్నారా? ఉదయం లేవగానే అరగం టలోపు కచ్చితంగా నీళ్లు తాగాలంటుంది. రాత్రికా నిద్రలో ఉండి తీసుకోండి. శరీరం దీనిపై

ప్రేషన్ గురయ్యే అవకాశం ఎక్కువ. కాబట్టి, లేవగానే ఓ గ్లాసు నీళ్లు తాగండి. ఇది మనల్ని రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉంచుతుంది. సాయంపడుతుంది. వేడి నీళ్లు తాగితే మంచిదంటారు. కొందరు, ఎండకాలం కాబట్టి, బాగా చల్లగా తాగితే కానీ దుష్పక్తి తీరదని భావిస్తారు. ఇంకొందరు, రెండూ తప్పే! బాగా వేడిగా తాగితే గొంతు పొరలు దెబ్బతినే అవకాశం ఉంది. బాగా చల్లగా తాగితే ప్రక్రియని ఆలస్యం చేస్తాయి. తగినంత తగినంత నీళ్లు తాగండి. ఇది జీర్ణప్రక్రియను సాయపడతాయి. బాగా దాహమేస్తే కానీ మంచి నీళ్లు తాగండి. ఇకప్పుడు మాత్రం గ్లాసులకొద్దీ తాగిస్తుంటారు. అది మంచిది కాదు. ప్రజాభివృద్ధి తాగండి. గంటకోసారి కొద్దిమొత్తంలో తీసుకోవడం అలవాటుగా చేసుకోండి. అలాగే హడావుడి పడుతూ కూడా తాగొద్దు. నిల్వైన తీసుకున్నా శరీరం సరిగా వాటిని వినియోగించుకోలేదు. కాబట్టి, కూర్చోనే తాగాలి. భోజనం సమయంలోనూ అవసరమైతే తప్ప తాగొద్దు. బదులుగా భోజనానికి ముందు, తరవాత అరగంట గ్లాసు ఇచ్చి తాగండి. ఇది జీర్ణప్రక్రియకు మేలు చేసేది. మొత్తంగా కనీసం 2-3 లీటర్ల నిర్ణయా తీసుకునేలా చూసుకోండి అంటారు నిపుణులు.

పోషకాల గని.. తర్బూజా!



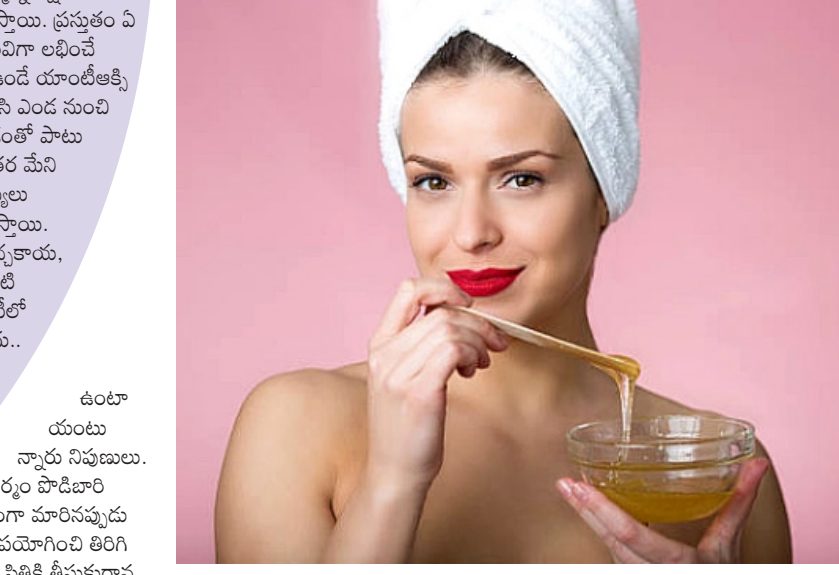
కాకుండా కాపాడతాయి. ఇందులోని ఫైబర్ జీర్ణప్రక్రియ పని తీరును మెరుగుపరిచి మలబద్ధకం నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. తర్బూజాలో విటమిన్-ఎ కూడా అధికంగా ఉంటుంది. ఇది కంటి సమస్యలను దూరం చేయడమే కాకుండా కంటి చూపు సామర్థ్యాన్ని పెంచుతుంది.

తుండటం. క్యాలరీలు తక్కువగా ఉండే ఈ పండును ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల శరీర బరువును నియంత్రించుకోవడంలో సహాయపడుతుంది. ఈ పండుని తీసుకోవడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి మెరుగుపడుతుంది. ఈ పండులోని పోషకాలు ఒత్తిడి, ఆందోళన సమస్యలను తగ్గించుతుంది.

మృదువైన అధరాలకు..!

ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే తీపి.. అందులోనూ ప్రత్యేకించి పంచదార దూరం ఉండాలన్నది తెలిసిందే. కానీ ఆరోగ్యానికి నష్టం కలిగించే వేసవి పంచదార సౌందర్య పరిరక్షణలో మాత్రం కీలక పాత్ర పోషిస్తుందంటున్నారు నిపుణులు.. మరి అది ఎలాగో చూద్దాం రండి.. సాధారణంగానే పెదవుల మీద కొద్దిగా చక్కెర రాస్తే మృతకణాలు తొలగిపోయి మృదువుగా మారతాయి. కొద్దిగా చక్కెర తీసుకుని అందులో పాలు, తేనె వేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమంతో రాత్రి పూట పడుకోనే ముందు పెదవులపై మెల్లగా మర్దన చేసుకుంటే అధరాలు మృదువుగా మారుతాయి.

ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే తీపి.. అందులోనూ ప్రత్యేకించి పంచదార దూరం ఉండాలన్నది తెలిసిందే. కానీ ఆరోగ్యానికి నష్టం కలిగించే వేసవి పంచదార సౌందర్య పరిరక్షణలో మాత్రం కీలక పాత్ర పోషిస్తుందంటున్నారు నిపుణులు.. మరి అది ఎలాగో చూద్దాం రండి.. సాధారణంగానే పెదవుల మీద కొద్దిగా చక్కెర రాస్తే మృతకణాలు తొలగిపోయి మృదువుగా మారతాయి. కొద్దిగా చక్కెర తీసుకుని అందులో పాలు, తేనె వేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమంతో రాత్రి పూట పడుకోనే ముందు పెదవులపై మెల్లగా మర్దన చేసుకుంటే అధరాలు మృదువుగా మారుతాయి.



కుంటాయంటున్నారు నిపుణులు. చర్మం పొడిబారినప్పుడు మంచి మార్మోచియేషన్ చక్కెరని ఉపయోగించి తిరిగి దాన్ని సాధారణ స్థితికి తీసుకురావచ్చు. దీనికోసం కొద్దిగా చక్కెర తీసుకుని అందులో మీకు నచ్చిన ఎసెన్షియల్ ఆయిల్ కొన్ని చుక్కలు వేసి బాగా కలపాలి. ఆ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి రాసుకుని కాఫీ వేపు మృదువుగా మర్దన చేసుకోవాలి. తర్వాత చల్లని నీటితో ముఖం శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల చర్మం మృత్తి కళను సంరక్షించుకుంటుంటున్నారని నిపుణులు. అయితే ఈ చిట్టాలు సహజమైనవే అయినప్పటికీ.. చర్మతత్పానికి సరిపడతాయో లేదో తెలుసుకోవడానికి ఓసారి ప్యాప్ టెస్ట్ చేసుకోవడం మంచిదిని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

మెంథి చేసే మేలెంతో..!



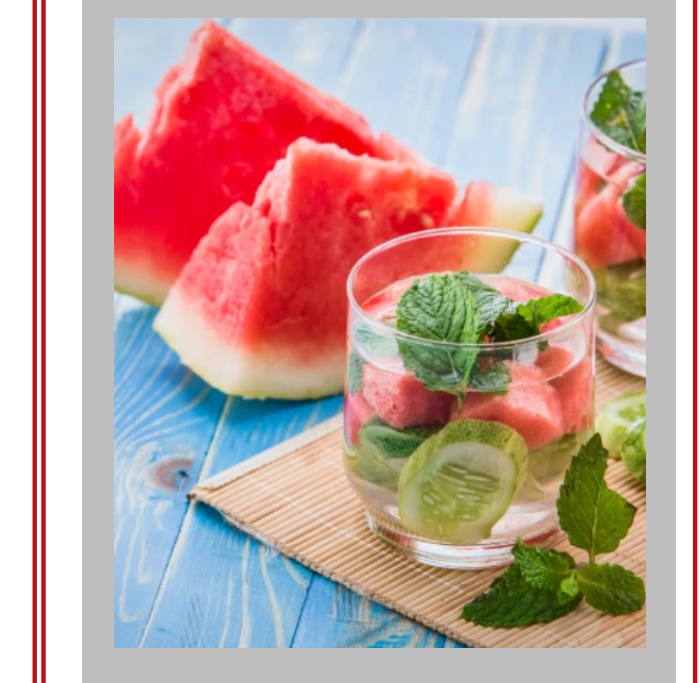
మెంతులు.. రోల్స్ పెట్టుకుంటే చేదుగా అనిపిస్తాయి కానీ, శరీరంలోకి వెళ్తే మాత్రం ఔషధంగా పనిచేస్తాయి. వీటిలో ఉండే పీచు పదార్థాలు జీర్ణక్రియను నెమ్మదించేలా చేస్తాయి. అంతేకాదు, ఆహారంలోని కార్బోహైడ్రేట్లు, గ్లూకోజ్ లను త్వరగా గ్రహించకుండా అడ్డుకుంటాయి. వీటితోపాటు ఇంకా ఎన్నో ఉపయోగాలున్నాయి.. మెంథి ఆకుల్లో బరన్ పుష్పలంగా ఉంటుంది. దీన్ని రోజూవారి ఆహారంలో తీసుకోవడం వల్ల రక్తక్రమాంతర కారకం జాగ్రత్త పడొచ్చు. వీటిలో విటమిన్ ఎ, సిలతోపాటు టీటా కెరోటిన్ సమృద్ధిగా ఉంటుంది. విటమిన్-సి రోగనిరోధకతను పెంచుతుంది. విటమిన్-ఎ దృష్టి సమస్యలను దూరం చేస్తుంది. వీటిలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు చర్మాన్ని మెరిసాలా చేసి వృద్ధాప్య భావాలను దూరం చేస్తాయి. రోజూ మెంతులు తీసుకోవడం వల్ల మహిళల్లో నెలసరి సమయంలో వచ్చే కడుపు నొప్పి నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అధ్యయనాల్లోనూ తేలింది. అంతేకాదు, హార్మోన్ల స్థాయిని సమతుల్యం చేయడానికి మెంతులను తొందరగా తీసుకున్నవారిలో నొప్పి కూడా తగ్గిందని ఫైబిల్ అధ్యయనం వెల్లడించింది. రాత్రిపూట మెంతుల్ని నాసబెట్టి తెలారా వాటిని వడగట్టి తాగినా, వేడి నీటిలో పడినవిపాటు నాసబెట్టి తాగినా ఒప్పు రాలడం తగ్గుతుంది. అజీర్తి, కడుపు ఉబ్బరం, మలబద్ధకం వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. కొత్తగా తలైస వాళ్లలో ఒత్తిడి, ఆందోళనలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. దానివల్ల వాళ్లలో పాల ఉత్పత్తి తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది. మెంతుల టీ తాగిన తర్వాత పాల ఉత్పత్తి పెరగడం తోపాటు పిల్లలు కూడా బరువు పెరిగారని అధ్యయనాల్లో వెల్లడైంది.

వేసవిలో చలువ చేసేందుకు..!

ఎండలు మొదలయ్యాయి. వాతావరణంలో వేడి పెరిగి కొద్ది తరచూ పెడాలి ఎండిపోవడం, నాలుక తడారినట్లుండడం సహజమే! ఇది క్రమంగా డీహైడ్రేషన్ సమస్యకు దారితీస్తుంది. ఇలాంటిప్పుడు మంచి నీటిని మరింత రుచిగా తయారుచేసుకొని తాగితే ఈ సమస్యను సులువుగా అధిగమించవచ్చు.. తద్వారా శరీరానికి చలువ కూడా చేస్తుంది. కొన్ని రకాల పండ్లు, కూరగాయలు, తులసి, పుడిన లాంటి



ప్రత్యేకమైన ఆకులు నీటిలో వేయడం వల్ల వాటిలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఖనిజాలు నీటిని మరింత శక్తివంతంగా మారుస్తాయంటున్నారని నిపుణులు. ఇవి డీహైడ్రేషన్ నుంచి కాపాడటమే కాకుండా శరీరంలోని మలినాలను తొలగిస్తాయి. సన్నగా గుండ్రంగా తరిగిన కీరా ముక్కలు, నిమ్మకాయ ముక్కలు, కొన్ని పుడినా లేదా తులసి ఆకులు నీటిలో వేయాలి. మంచినీటికి దులులుగా వీటిని తాగడం వల్ల డీహైడ్రేషన్ దరిచెరదు. అంతేకాదు.. నిమ్మకాయలోని ఎలక్ట్రోలైట్లు శరీరానికి శక్తినిచ్చి రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉండేలా చేస్తాయి. గుప్పెడు పట్టి వేదన శుభ్రం చేసి, ఒక నెలకోసారి వదులుగా కట్టి మంచినీటిలో వేయాలి. లేదా నేరుగా నీటిలో వేసి, పట్టి వేదన నీటి అడుగుకు చెరగానే పైన తెలిసిన నీటిని మంచినీళ్లు బదులుగా



తాగితే శరీరంలోని వేడి తగ్గుతుంది. ఈ చిట్టా ఒత్తిడిని దూరం చేస్తుంది. లీటరు నీటికి అర కప్పు చొప్పున పుప్పొడి ముక్కలు వేయాలి. అలాగే ఇందులో నాలుగు కీరా ముక్కలు, కొన్ని పుడినా ఆకులు చేర్చాలి. మండి ఎండల్లో సైతం ఇవి మీ శరీరాన్ని చల్లబరుస్తాయి. ముఖ్యంగా చేసిన స్నాచెట్ల, గుండ్రంగా తరిగిన వారింజ ముక్కల్ని నీళ్లలో వేసుకొని తాగితే డీహైడ్రేషన్ తగ్గడమే కాకుండా.. శరీరానికి 'సి' విటమిన్ అందుతుంది. అంతేకాదు.. చర్మం కాంతివంతంగా మారుతుందంటుంది. గులాబీ రేకులను నీటిలో వేసి.. ఈ నీటిని తాగితే శరీరంలోని అధిక వేడి అడుపులోకి వస్తుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు.

మరింత తగ్గిన విదేశీ మారకపు నిల్వలు

మన విదేశీ మారకపు నిల్వలు మార్చి 27లో ముగిసిన వారంలో 10.288 బిలియన్ డాలర్లు తగ్గి, 688.058 బిలియన్ డాలర్లకు పరిమితమయ్యాయి. అంతకు ముందు వారంలో కూడా ఇవి 11.413 బిలియన్ డాలర్లు క్షీణించిన సంగతి విదితమే. ఫిబ్రవరి 27లో ముగిసిన వారంలో విదేశీ మారకపు (ఫారెన్) నిల్వలు జీవ నకాల గరిష్ఠమైన 728.494 బిలియన్ డాలర్లుగా సమాధిమయ్యాయి. పశ్చిమాసియా యుద్ధం ప్రారంభమైతే నుంచి ఫారెన్ నిల్వలు తగ్గుతూ వస్తున్నాయి. రూపాయి మారకపు విలువపై తీవ్ర ఒత్తిడి ఏర్పడటంతో, రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్బిఐ) జోక్యం చేసుకుని డాలర్లు విక్రయించడమే కాక.. కొన్ని విధానపరమైన జాగ్రత్తలను తీసుకుంటోంది.



ఎల్పీజీ అనవసర బుకింగ్లు వద్దు: ఐఓఐ

భౌగోళిక - రాజకీయ ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో, అంతరాతీయ ఇంధన మార్కెట్లో అవరోధాలు ఏర్పడుతున్నాయి. మన ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న చర్యల వల్ల దేశంలో లిక్విడ్ షెడ్యూల్ షెడ్యూల్ గ్యాస్ (ఎల్పీజీ) సరఫరా స్థిరంగా, అవసరాలకు సరిపడా ఉండాలని ఇండియన్ ఆయిల్ కార్పొరేషన్ (ఐఓఐ) శుభవారం తెలిపింది. దేశీయంగా గ్యాస్ సరఫరా తాము అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నామని పేర్కొంది. పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతలు ప్రారంభం కావడానికి ముందు స్థాయిలోనే, ఇప్పుడు కూడా రోజూ సుమారు 28 లక్షల ఎల్పీజీ సిలిండర్లను ఇక్కడ సరఫరా చేస్తున్నామని స్పష్టం చేసింది. దాదాపు 87% రిఫైన్ బుకింగ్లు డిజిటల్ పోల్ పోమ్ల ద్వారా జరుగుతున్నాయని, పంపిణీలో పారదర్శకత కోసం ఓటీపీ ఆధారిత డ్రువీకరణ విధానాన్ని (డిపిసీ ఓటీపీ) అనుసరిస్తున్నట్లు ఐఓఐ వివరించింది.



నిల్వలను అరికట్టడానికి ప్రత్యేక బృందాలతో ఆకస్మిక తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్నట్లు ఐఓఐ తెలిపింది. అకస్మాత్తుగా పొందుతున్న 141 మంది డిస్ట్రిబ్యూటర్లపై చర్యలు తీసుకున్నామని, ఇందులో అందుగలగని నస్టెండ్ చేసినట్లు వెల్లడించింది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు, ఇతర చమురు సంస్థల సమన్వయంతో దేశవ్యాప్తంగా 68,000 డాడులు నిర్వహించి, 855 ఎఫ్ఐఆర్లు సమాధి చేశామని, 48,000కి పైగా సిలిండర్లను సీజ్ చేసినట్లు పేర్కొంది. దేశంలో ఎల్పీజీ కొరత లేదని, కాబట్టి వినియోగదారులు ఆందోళనతో ముందస్తు బుకింగ్లు చేయవద్దని, సిలిండర్లను అనవసరంగా నిల్వ ఉంచుకోవద్దని ఐఓఐ కోరింది. గ్యాస్ ఏజెన్సీల వద్దకు చేరాల్సి, కేవలం అధికారిక సమాచారాన్ని మాత్రమే విశ్వసించాలని సూచించింది. సరఫరాలో పారదర్శకతను కొనసాగిస్తూ, అక్రమాలకు వ్యతిరేకంగా కఠిన చర్యలు తీసుకోవడానికి తాము పూర్తిగా కట్టుబడి ఉన్నామని ఐఓఐ వుసరుద్దాల్చింది.

కార్ల విక్రయాల్లో 4-6% వృద్ధి!

ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం (2026-27)లో ప్రయాణికుల వాహన (కార్లు, ఎస్యూవీలు, వ్యాన్లు) విక్రయాలు 4-6% వృద్ధితో సాగిస్తున్న రేటింగ్ ఏజెన్సీ ఇకా అంచనా వేసింది. గత ఆర్థిక సంవత్సరం (2025-26)లో ఆర్థిక వికలంగాల సమయాల్లో కావడంతో పాటు, భౌగోళిక - రాజకీయ ఉద్రిక్తతల ప్రభావం వల్ల ఈసారి కార్ల విక్రయాల్లో వృద్ధి తక్కువగా సమాధిమయమై వివరించింది. 2025-26లో సంఖ్యా పరంగా కార్ల టోకు అమ్మకాల్లో 7-9% వృద్ధి సమాధిమయం అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేసింది. పండగ సీజన్లోనే జీఎస్టీ రేట్ల కోత అమలుకావడం, కొత్త మోడళ్ల ఆవిష్కరణలు.. గత ఆర్థిక సంవత్సరం కార్ల ఆర్థిక అమ్మకాలకు దోహదపడినట్లు తెలిపింది. మొత్తం కార్ల విక్రయాల్లో వినియోగ వాహనాల వాటా 67 శాతానికి చేరింది.. ప్రారంభస్థాయి వాహనం కంటే సౌకర్యవంత ప్రయాణానికి అనువైన ఖరీదైన కార్ల వైపు వినియోగదారు మొగ్గుచూపుతున్నారనేందుకు ఇది నిదర్శనమని వివరించింది. సిఎన్జీ, విద్యుత్తు వాహనాల కొనుగోళ్లూ పెరిగాయని పేర్కొంది. ఈ నేపథ్యంలో వాహన తయారీ కంపెనీలు కొత్త మోడళ్ల కోసం పెట్టుబడులు కొనసాగిస్తున్నాయని వెల్లడించింది. ట్రాక్టర్లకు ఎల్సీసో సమాఖ్లా: రుతు పవనాలు బాగున్నందున, వ్యవసాయ దిగుబడులు సంపృక్తకంగా రావడంతో.. గత ఆర్థిక సంవత్సరం తొలి 11 నెలల్లో ట్రాక్టర్ల విక్రయాలు 22.8% పెరిగాయని ఇకా తెలిపింది. ఇంతటి వృద్ధి రావడం ఇదేసారి వివరించింది. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో ట్రాక్టర్ల అమ్మకాల్లో వృద్ధి 1-4 శాతంగానే ఉండొచ్చని అంచనా వేసింది. ఎల్సీసో ప్రభావం వల్ల చాలా ఎలా పడతాయనే విషయంపైనే ఆధారపడి ట్రాక్టర్ల అమ్మకాలు సాగుతాయని వివరించింది.



భారత్ వస్తున్న ఇరాన్ చమురు నౌక దారి మళ్లంపు



ఇరాన్ ముడిచమురును మనదేశానికి తీసుకువస్తున్న ఒక నౌక, ప్రయాణం మధ్యలో దారి మళ్లి చైనాకు వెళ్తోందిని షిప్ ట్రాకింగ్ సంస్థ కెప్టెన్ సమాచారం ఇచ్చింది. అమెరికా ఆంక్షల నేపథ్యంలో 2019 తరవాత మనదేశం ఇరాన్ నుంచి ముడిచమురును కొనుగోలు చేయలేదు. ముడిచమురు ధర అంతరాతీయంగా గణనీయం

గా పెరిగిన నేపథ్యంలో, ఇరాన్ చమురు విక్రయించేందుకు అమెరికా 30 రోజుల పాటు అనుమతులు ఇవ్వడంతో, మనదేశ రిఫైనరీలు కూడా ఇరాన్ చమురుకు అర్హత ఇచ్చాయని సమాచారం. ఈ నేపథ్యంలోనే భారత్ కు రావాల్సిన చమురు రవాణా నౌక, ఇప్పుడు చైనా వైపు వెళ్తోంది తెలుస్తోంది. 2002లో నిర్మితమైన చమురు రవాణా ట్యాంకర్ 'పింగ్ షున్', 2025లో అమెరికా ఆంక్షలకు గురైంది. ఈ వారం ప్రారంభంలో గుజరాత్లోని వడినార్ పోర్టుకు వస్తున్నట్లు సంతకాల్చింది. అయితే తాజాగా అది చైనాలోని 'దెంగ్గింగ్' ను గమ్యస్థానంగా సూచిస్తోంది. నౌకలోని ఆటోమేటిక్ ఐడెంటిఫికేషన్ సిస్టమ్ ట్రాన్స్ పాండర్ చూపి స్పష్ట గమ్యస్థానం అందించును చెప్పలేదు. ప్రయాణ సమయంలో అది ఎప్పుడైనా మారే అవకాశం ఉంటుంది. గత 3 రోజులుగా భారత్ తీరం వైపు వస్తున్న పింగ్ షున్, ఇప్పుడు గమ్యస్థానాన్ని మార్చుకుని చైనా వైపు వెళ్తున్నట్లు సంతకాల్చిస్తోంది" అని కెప్టెన్ రిసెర్చ్ అసలిస్ట్ సుమిత్ రిటోలియా వెల్లడించారు. ఈ గమ్యస్థానం మారడానికి చెల్లింపులు కారణంగా తెలుస్తోంది. గతంలో 30-60 రోజుల క్రెడిట్ గడువు ఉండేది. ఇప్పుడు ముందస్తు లేదా తక్షణ సిటిల్ మెంట్ ను విక్రయదారులు కోరుతున్నట్లు సమాచారం. ఈ చమురు ను ఎవరు అమ్ముతున్నారని, ఎవరు కొంటున్నారని అనేదానిపై స్పష్టత లేదు.

బ్యారెల్ చమురు 100 డాలర్లు కొనసాగితే వడ్డీ రేట్లు పెంపు తప్పదు: హెచ్ఎస్బీసీ

ముడి చమురు ధర బ్యారెల్ కు 100 డాలర్ల పైన ఎక్కువ కాలం కొనసాగితే, దేశంలో రిటెయిల్ డ్రవ్వోల్టేజీలు భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్ (ఆర్బిఐ) గరిష్ఠ లక్ష్య పరిమితి 6 శాతాన్ని దాటుతుందని, ఫలితంగా వడ్డీ రేట్లు పెంపు అని వార్యమవుతుందని విదేశీ ట్రోకరేజీ సంస్థ హెచ్ఎస్బీసీ అంచనా వేసింది. ముడి చమురు ధరల సగటు బ్యారెల్ కు 100 డాలర్ల దిగువన ఉంటే, భారత్ లో వినియోగదారుల ధరల నూచీ (సీజీఐ) ఆధారిత డ్రవ్వోల్టేజీలు 6% లోపే ఉంటుందని హెచ్ఎస్బీసీ ఆర్థికవేత్తలు తమ గణాంకాల ఆధారంగా పేర్కొన్నారు. ముడిచమురు ధర దీర్ఘకాలం పాటు 100 డాలర్లపైనే కొనసాగితే మాత్రం డ్రవ్వోల్టేజీలు 6 శాతాన్ని అధిగమించి, కచ్చితంగా వడ్డీ రేట్లు పెంపును దారితీస్తుందని వారు విశేషించారు. మార్చి నెలలో ట్రెంట్ ముడిచమురు సగటు ధర 100 డాలర్లుగా సమాధి కావడంతో ప్రస్తుతం మనం ఒక 'కూడలి' వద్ద ఉన్నామని వారు అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. నెల 6-8 వరకు ఆర్బిఐ పరపతి విధాన సమీక్ష జరగనుంది. దాల్చితో పోలిస్తే రూపాయి విలువ మరి క్షీణించుకుంటే కాపాడేందుకు.. వడ్డీ రేట్లను ఆర్బిఐ ఒక సాధనంగా వినియోగిస్తుందా అన్న ఊహాగానాల మధ్య హెచ్ఎస్బీసీ నివేదిక ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది. 'చమురు ధరల పెరుగుదల వల్ల, వృద్ధిపై ప్రతికూల ప్రభావం అధికంగా ఉన్నప్పుడు, రూపాయి రక్షణ కోసం వడ్డీ రేట్లను పెంచడం చాలా ఖరీదైన వ్యవహారంగా మారుతుంది' అని నివేదిక స్పష్టం చేసింది. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో ద్రవ్య పరపతి, ఆర్థిక



విధానాల పరంగా తీవ్ర వైఖరి అవలంబించడమే మేలని హెచ్ఎస్బీసీ ఆర్థికవేత్తలు సూచించారు. మార్కెట్లో సరఫరా వ్యవస్థలు ఇంకా పూర్తిగా మెరుగుపడలేదు, డిమాండును పెంచే ప్రయత్నాలు చేస్తే, అది మళ్లీ డ్రవ్వోల్టేజీలు జానీతీ దారి తీస్తుందని పేర్కొన్నారు. కొవిడ్-19

మహమ్మారి సమయంలో సరఫరా వ్యవస్థలను సరిదిద్దక ముందే, గిరాకీని ప్రోత్సహించడం వల్ల ఆర్థిక డ్రవ్వోల్టేజీలు చాలాకాలం స్థిరమైపోయిన వారు గుర్తు చేశారు. 'ముందుగానే డిమాండ్ ను పెంచకూడదన్నట్లు ఇక్కడ స్పష్టమైన సూచనలు ఉన్నాయి. విధాన నిర్ణయాల గిరాకీని అధికంగా ప్రోత్సహించకూడదు. అలాగే వృద్ధిని తగ్గించే విధానాలపట్ల జాగ్రత్తగా ఉండాలి' అని విశ్లేషించారు. ఆర్థిక లోటును 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరం స్థాయిలకు దగ్గరగా ఉంచాలని, లోటును కట్టడి చేసేందుకు పెట్రోలు, డిజిల్ ధరలు పెంచాలని సూచించారు. ద్రవ్య విధానం వైపు చూస్తే, ప్రస్తుతం ఉన్న సరఫరాను విధానం.. డ్రవ్వోల్టేజీలు 2 నుంచి 6 శాతం పరిధిలో ఉండేలా అనుమతిస్తుందని వివరించారు. అయితే ఇండస్ట్రీలలో మరెక్కోనూ చాలా పాటు కొనసాగితే, డ్రవ్వోల్టేజీలు పెరిగి, వృద్ధి క్షీణత ముప్పుతీవ్రంగా మారొచ్చని హెచ్ఎస్బీసీ అంచనావేసింది.



కొన్ని టీమ్లు ఇంకా ఒక్క కప్పు గెలవలేదు: ముంబయి కోచ్

ఐపీఎల్ 2026 సీజన్లో తొలిసారి డబుల్ హెడ్డర్ మ్యాచులు జరగనున్నాయి. తొలుత దిల్లీ క్యాపిటల్స్ తో ముంబయి తలపడనుండా.. రాజస్థాన్ రాయల్స్ ను గుజరాత్ టైటాన్స్ డీకొట్టనుంది. గుజరాత్ మినహా.. మూడు జట్లూ తమ తొలి మ్యాచ్ లో విజయాలు సమాధి చేశాయి. అయితే, ఐదు ట్రోఫీలను నెగిన ముంబయి ఇండియన్స్ గత కొన్నేళ్లగా ఇబ్బందిపడుతోంది. ఈసారి మాత్రం

అటూట ప్రదర్శిస్తున్నాం. మా ప్రాసెస్ పై మాకు నమ్మకం ఉంది. ఇక ముందూ బిస్కంగా చేయాల్సిన అవసరం లేదు. నాలుగేళ్ల నుంచి మేం కప్పు కొట్టలేదు. కానీ, ఇప్పటికీ ఒక్క టైటిల్ నాగ్గి జట్లూ ఉన్నాయి. కాబట్టి, దాని గురించి మేం ఆందోళన చెందడం లేదు" అని మహేష్ వెల్లడించారు. నా ప్రేమరేషన్ అగడు: కులదీవ్



ముంబయి మ్యాచ్ లోనే భారీ లక్ష్యం ఛేదించి రెండో మ్యాచ్ కోసం ఎదురుచూస్తోంది. ఈ క్రమంలో ఆ జట్టు ప్రధాన కోచ్ మహేష్ జయవర్మ ప్రేమ్ మ్యాచ్ ప్రెస్ కాన్ఫరెన్స్ లో మాట్లాడారు. తమ జట్టు ఇప్పటికే ఐదు ట్రోఫీలు నెగించింది.. ఇంకా కొన్ని టీమ్లు బోటీ కూడా కొట్టలేదని వ్యాఖ్యానించారు. 'పది జట్లతో కూడిన ఐపీఎల్ లో బోటీ అత్యంత కఠినం. గత ఐదేళ్లలో మేం కచ్చును గెలవకపోయాం.. ప్లేఆఫ్ లోనే నిలిచాం. కాబట్టి మేం సరిగా ఆడడం లేదనే ప్రస్తావన ఉత్పన్నం కాదు. గత కొన్నేళ్లగా నిలకడగా

ముంబయిలో మ్యాచ్ కోసం సిద్ధమవుతున్నట్లు కులదీవ్ యాద్వే వెల్లడించారు. భారత జట్టు తరఫున మ్యాచులు ఆడే అవకాశం రానున్నట్లు ప్రాక్టీస్ అపలేదని గుర్తుచేసుకున్నారు. 'సన్నద్ధత ఎప్పుడూ కీలకమే. మనం జట్టులో లేకపోయాం సరే ప్రాక్టీస్ అగిపోదు. ఎప్పుడు అవకాశం వచ్చినా సిద్ధంగా ఉంటా. అప్పుడే అత్యుత్సాహంతో బరిలోకి దిగేందుకు వీలవుతుంది. బ్యాట్లపై ఆట తీరును బట్టి మన ప్రణాళికలో మార్పులు చేసుకోవాలి' అని కులదీవ్ తెలిపారు.

రెండో తప్పిదం.. శ్రేయస్ అయ్యర్ కు భారీ జరిమానా

ఐపీఎల్ 2026 సీజన్లో పంజాబ్ కింగ్స్ కు రెండో విజయం. ఆ సంతోషం ఆ జట్టు ఆటగాళ్లకు లేకుండా పోయింది. చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో స్ట్రో ఓవర్ లేట్ కారణంగా కెప్టెన్ శ్రేయస్ అయ్యర్ తోపాటు పంజాబ్ ఆటగాళ్ల పైనా జరిమానా పడింది. ఇది రెండోసారి



కావడంతో శ్రేయస్ పై రూ.24 లక్షల ఫైన్ విధించినట్లు ఐపీఎల్ కమిటీ వెల్లడించింది. ఫైవర్లకు రూ. 6 లక్షలు లేదా మ్యాచ్ ఫీజులో 25 శాతం జరిమానా విధిస్తూ మ్యాచ్ రిఫరీ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. 'ఈ సీజన్లో పంజాబ్ కింగ్స్ రెండోసారి స్ట్రో ఓవర్ లేట్ ను ఎదుర్కొంది. ఆర్థిక రే. 2.22 నిబంధన ప్రకారం.. కెప్టెన్ శ్రేయస్ పై రూ.24 లక్షలు, ఇంపాక్ట్ ఫైవర్ తో సహా మిగతా ఆటగాళ్లపై రూ.6 లక్షలు లేదా మ్యాచ్ ఫీజులో 25 శాతం జరిమానాను మ్యాచ్ రిఫరీ విధించారు' అని ఐపీఎల్ గవర్నింగ్ కౌన్సిల్ వెల్లడించింది. గత ఐపీఎల్ ముందువరకూ కెప్టెన్ పై మూడుసార్లు స్ట్రో ఓవర్ లేట్ తప్పిదాలకు పాల్పడితే ఒక మ్యాచ్ ఫైన్ పడింది. కానీ, గత సీజన్ సమయంలో ఐపీఎల్ కౌన్సిల్ నిబంధనలను మార్చింది. ఐపీఎల్ కోడ్ ఆఫ్ కాండక్ట్ ప్రకారం మూడోసారి తప్పిదానికి పాల్పడినా.. ఆ కెప్టెన్ పై జరిమానా పెరుగుతూ పోతుంది. అంతేకాని, ఎలాంటి నిషేధం ఉండదు. మళ్లీ మూడోసారి శ్రేయస్ అయ్యర్ ఇదే తప్పిదానికి పాల్పడితే ఆ జరిమానా రూ.36 లక్షలు అవుతుంది. అలాగే ఫైవర్లపై 50 శాతం వరకూ మ్యాచ్ ఫీజులో కోత విధించే ప్రమాదం లేకపోలేదు.

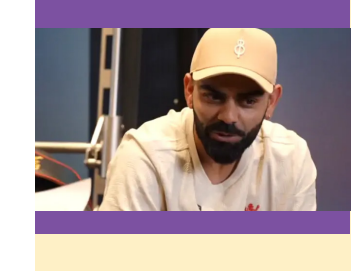
ఆ ఇద్దరికీ కలిసిరాలేదు.. రుతురాజ్ గైక్వాడ్



సొంత మైదానం చెపాకోలో చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ ఓడిపోయింది. 210 పరుగుల లక్ష్యం నిర్దేశించినా బౌలర్ల వైఫల్యంతో సీఎన్జీకి పరాజయం తప్పలేదు. పంజాబ్ కింగ్స్ వరుసగా రెండో విజయాన్ని సమాధి చేసింది. అయితే, స్పిన్ గెటౌట్ రాహుల్ చాహర్ ను తీసుకురావడం తమకు పైకెత్తడం చేసింది. సీఎన్జీ కెప్టెన్ రుతురాజ్ గైక్వాడ్ వెల్లడించారు. స్పిన్ గెటౌట్ ప్రభావం చూపించకపోవడమే తమ ఓటమి కారణాలుగా పేర్కొన్నారు. బౌలింగ్ యూనిట్ మరింత ఫంక్షనల్ అవ్వడం ఉండాలి. 'ఈ పిచ్ పై మంచి లక్ష్యమే ఉంచామని అనుకుంటున్నా. పేసర్లకు సమాచారం లభిస్తుందని భావించా. స్పిన్ గెటౌట్ గ్రేట్ డోరింది. బ్యాట్ పైకి అనుకున్నంత మేరకు బంతి రాలేదు. ఇక్కడ స్ట్రో బంతులు వేస్తే ఫలితం వేరేలా ఉండేదేమో. చెపాకోలో బౌండరీలు కూడా పెద్దవే. 210 పరుగులను కాపాడుకుంటామని భావించా. ఇంపాక్ట్ ఫైవర్ గా రాహుల్ చాహర్ ను తీసుకున్నాం. అప్పటికే జట్టులో ముగ్గురు సీమర్లు ఉన్నారు. ఇద్దరు రిస్క్ స్పిన్ గెటౌట్ బౌలింగ్ చేయడామనే ఉద్దేశంతో చాహర్ కు అవకాశం ఇచ్చాం. అయితే, చాహర్ తోపాటు సూరీకు విడి కలిసిరాలేదు. అదే మాకు భారీ నష్టం చేసింది. కొన్నిసార్లు ఇలాంటి పరిస్థితులు ఎదురవుతుంటాయి. బ్యాటింగ్ విభాగంలో ఇబ్బందులేమీ లేవు. కుద్రాడు అయ్యుమ్ మాత్రం చక్కగా ఆడాడు. శివమ్ దూబే సూపర్ స్ట్రైకర్. మేం బౌలింగ్ లోనే మెరుగుకావాల్సి అవసరం ఉంది' అని రుతురాజ్ వెల్లడించారు. సీఎన్జీ స్పిన్ గెటౌట్ రాహుల్ చాహర్, సూరీ అపొవ్డ్ కలిసి 8 ఓవర్లలో 84 పరుగులు సమర్పించారు. ఒక్క వికెట్లూ తీయలేదు. మరోవైపు పంజాబ్ జట్టులోని ఏకైక స్పిన్ గెటౌట్ యుజ్వేంద్ చాహల్ మాత్రం 3 ఓవర్లలో 21 పరుగులే ఇచ్చి ఒక వికెట్ పడగొట్టారు.

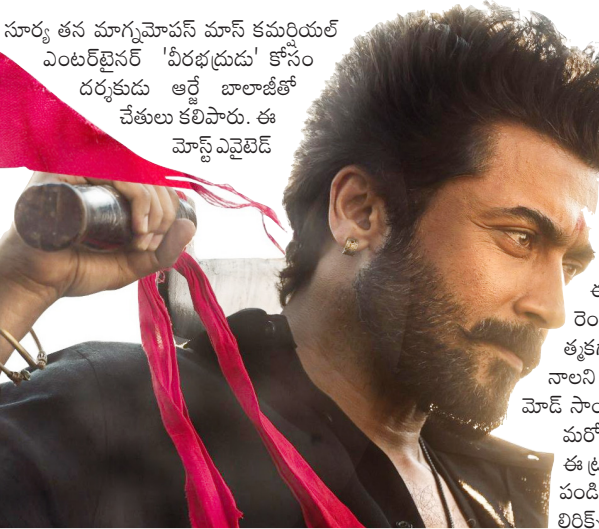
ఆల్ రౌండ్ ఐదో 'ఐదో' ఫ్లేయర్.. నన్నెందుకు అడుగుతున్నావు? కోహ్లీ

భారత స్టార్ ఆటగాడు విరాట్ కోహ్లీ ఆట విషయంలోనే కాకుండా.. వ్యక్తిత్వానికి సంబంధించి సోషల్ మీడియాలో వివేకం తగ్గి ట్రోలింగ్ గురయ్యాడు. దానికి కారణం క్రికెట్ మ్యాచులు లేనప్పుడు అతడు లండన్ లో ఉండటమే. టీవీ ఇంటర్వ్యూ మ్యాచులు ఆడిన తర్వాత వెంటనే తన కుటుంబంతో కలిసి లండన్ కు వెళ్లిపోయేవాడు. దీంతో ఐపీఎల్ సమయంలోనే చాలా షరతులు పెట్టడనే వార్తలు వచ్చాయి. మ్యాచులకు ఎక్కువ వ్యవధి ఉన్నప్పుడు ప్రత్యేక విమానంలో లండన్ కు వెళ్లిపోవడం కాదు. సీటు అలా అనిపిస్తున్నానా? కాబట్టి, ఈ ప్రశ్నను విదేశీ ఆటగాడిని అడగడం. కాకూ, అందుకొన్న ప్రశ్నలకు ఐదోసారి 'ఐదో' అని సమాధి చేశారు. తాజాగా మిస్సర్ నాగ్గీతో జరిగిన మరో చిట్ చాట్ లో ఓ ఆసక్తికర ప్రశ్నకు సమాధానం ఇచ్చారు.



మిస్సర్ నాగ్గీ: ఐదుట చాలామంది ఆర్బిఐ ఐదుగురు విదేశీ ఫైవర్లతో ఆడుతోంది అనున్నారు. వారు ఎందుకు అలా పిలుస్తున్నారో నాకు అర్థం కావడం లేదు. సీక్రెట్ నా తెలుసా? విరాట్ కోహ్లీ: నాకు తెలియదు. అయినా, ఆ ప్రశ్న సన్నెందుకు అడుగుతున్నావు? నేనేమీ ఓవర్స్ ఫైవర్లు కాదు. సీటు అలా అనిపిస్తున్నానా? కాబట్టి, ఈ ప్రశ్నను విదేశీ ఆటగాడిని అడగడం. కాకూ, అందుకొన్న ప్రశ్నలకు ఐదోసారి 'ఐదో' అని సమాధి చేశారు. తాజాగా మిస్సర్ నాగ్గీతో జరిగిన మరో చిట్ చాట్ లో ఓ ఆసక్తికర ప్రశ్నకు సమాధానం ఇచ్చారు.

సినిమా



సూర్య తన మాగ్యమోషన్ మాన్ కమర్షియల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'వీరభద్రుడు' కోసం దర్శకుడు ఆర్టి బాలాజీతో చేతులు కలిపారు. ఈ మోషన్ ఎంటర్టైన్మెంట్

మూవీని అనేక విజయవంతమైన చిత్రాలను నిర్మించడం ద్వారా పేరును తెచ్చుకున్న నిర్మాణ సంస్థ డ్రీమ్ వారియర్ పిక్చర్స్ ఈ చిత్రాన్ని భారీ స్టాయిలో నిర్మిస్తోంది. తమిళం, తెలుగు, హిందీ పరిశ్రమలలో పాపులర్ కంటెంట్స్ అందించిన డ్రీమ్ వారియర్ పిక్చర్స్ ఈ చిత్రాన్ని స్పెషల్ కంటెంట్ రెండింటినీ డబ్బింగ్లో ఉంచుకుని ప్రతిష్టాత్మకంగా తెరకెక్కిస్తోంది. ఇప్పటికే విడుదలైన టీజర్ భారీ అంచనాలని సృష్టించింది. తాజాగా మేకర్స్ ఈ సినిమాను సంచి గాడ్ మోడ్ సాంగ్ రిలీజ్ చేశారు. ఈ సాంగ్ సినిమాపై అంచనాలను మరో లెవల్ కు తీసుకెళ్లింది. సాయి అభ్యంకర్ కంపోజ్ చేసిన ఈ ట్రాక్ పక్కా మాస్ ఎనర్జీతో ఊపేస్తూ, థియేటర్లలో విజిల్స్ పండించే దానిని నెలకొల్పింది. కాస్త శ్యామ్ రాసిన లిరిక్స్ పవర్ ఫుల్ గా, క్యాచీగా ఉండి ఒక్కసారి విన్నానే గుర్తు

వీరభద్రుడు నుంచి గాడ్ మోడ్

డిపోయేలా ఉన్నాయి. కాల బైరప బ్యాంకుని ఈ పాటకు అదనపు పవర్ ఇచ్చి, ప్రతి టీటీను మరింత ఎలివేట్ చేశారు. ముఖ్యంగా ఈ సాంగ్ లో సూర్య చూపించిన దానిని మూవీలో ప్రేక్షకులను మెప్పిస్తే చెప్పవచ్చు. స్పెషల్, ఎనర్జీ, స్ట్రోమ్ డ్రైవ్ అన్నీ కలిపి ఆయనను మరింత స్విఫ్ట్ గా చూపిస్తున్నాయి. ఇప్పటికే ఈ పాట సోషల్ మీడియాలో ట్రెండ్ అవుతూ వైరల్ అవుతూ సృష్టిస్తోంది. మొత్తానికి "గాడ్ మోడ్" సాంగ్ సినిమా హైప్ ను నెక్స్ట్ లెవల్ కు తీసుకెళ్లింది.



ఆ ఒక్కటి పడితే ఆపలేము

సినిమా ఇండస్ట్రీలో అందం, నటన రెండింటితో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకునే నటీమణులు చాలా తక్కువ మంది మాత్రమే ఉంటారు. అలాంటి వారిలో యంగ్ హీరోయిన్ భాగ్యలక్ష్మి బోర్నీ ఒకరు. ఈమె మిస్టర్ బిచ్చం చిత్రంతో టాలీవుడ్ ఇండస్ట్రీలోకి ఎంట్రీ ఇచ్చింది. ఈ సినిమాలో ఆమె తన నటనతో పాటు గ్రామర్ తో కూడా ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంది. అనంతరం కింగ్ డొమ్, కాంత్, అంధ కింగ్ వంటి చిత్రాల్లో ఆమె తన అందాల ప్రదర్శనతో పాటు నటనకు కూడా ప్రాధాన్యం ఇస్తూ ప్రేక్షకుల ప్రశంసలు అందుకుంది. భాగ్యలక్ష్మి ఇండస్ట్రీలోకి వచ్చి తక్కువ కాలమే అయినప్పటికీ, వరుస అవకాశాలు దక్కించుకుంటూ ప్రేక్షకుల దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది. అయితే ఇప్పటివరకు ఈ నటికి పెద్ద స్టాయి విజయం మాత్రం దక్కలేదు. అయినప్పటికీ ఈ యంగ్ హీరోయిన్ కు మంచి శ్రేణి ఉండటం విశేషం.



ఘనంగా 'ఆస్కాన్' పూజా కార్యక్రమం

శ్రీశ్రీకార సెల్యూలాయిడ్స్ ప్రొడక్షన్ నెలకొల్పిన 'ఆస్కాన్' మూవీని కొందరు వెంకటేశ్, శ్రీకాంత్ మున్నెం నిర్మిస్తున్నారు. మేఘాంకీ శ్రీహరి హీరోగా, రానున్న ఈ చిత్రానికి రామ్ నందన్ దర్శకత్వం వహించనున్నారు. ఈ సూతన చిత్ర ప్రారంభోత్సవాన్ని శనివారం నాడు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ పూజా కార్యక్రమానికి సాయి దుర్గ తేజ్, సందీప్ కిషన్, విశ్వేశ్ సేన్, నిహారిక కోణిదేల, రోషన్ కనకాల, తిరువీర్, నార్సే నితిన్, రామ్ తాకూరి తదితరులు



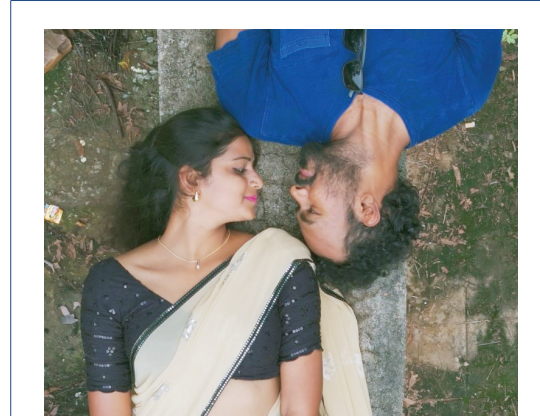
ఈ నెల 17న గేదెల రాజు

సంగీత దర్శకుడు, నటుడు, సింగర్ రఘు కుంచె టైటిల్ రోల్ లో నటించిన చిత్రం 'గేదెల రాజు'. ఈ సినిమాలో రవి అనంద్ చిన్నిచిల్లి, రామచంద్రం, శ్రావ్య, వికాష్, మౌనిక్ కీలక పాత్రల్లో నటించారు. మోటూరి లాక్ష్మీ పతాకంపై రఘు కుంచె సమర్పించిన ఈ చిత్రానికి వైతన్య మోటూరి దర్శకత్వం వహించారు. వాణి రవికృష్ణ మోటూరి నిర్మిస్తున్నారు. 'గేదెల రాజు' సినిమా నెల 17న గ్రాండ్ థియేట్రీల్లో రిలీజ్ కు రూపొందింది. ఈ రోజు జర్నలిస్ట్ మిత్రుల చేతుల మీదుగా ఈ సినిమా ట్రైలర్ లాంఛ్ కార్యక్రమం హైదరాబాద్ లో ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో నటి శ్రావ్య మాట్లాడుతూ.. జర్నలిస్ట్ మిత్రుల చేతుల మీదుగా మా సినిమా ట్రైలర్ రిలీజ్ చేసుకోవడం హ్యాపీగా ఉంది. మా మూవీని మీరే ప్రేక్షకుల్లోకి తీసుకెళ్లాలి. రఘు కుంచెతో కలిసి నటించడం మంచి ఎక్స్ పీరియన్స్ ఇచ్చింది. ఈ సినిమాలో నా క్యారెక్టర్ మీ అందరినీ ఇంప్రెస్ చేసేలా ఉంటుంది. అన్నారు. నటి మౌనిక్ మాట్లాడుతూ.. సినిమా ట్రైలర్

కామాఖ్య నుంచి సఖీ సాంగ్ రిలీజ్



సమైతా, సముద్రఖని, అభిరామి ప్రధాన పాత్రల్లో అభినయ కృష్ణ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న థ్రిల్లింగ్ 'కామాఖ్య' మై సిల్వీ ప్రొడక్షన్స్ ప్రొ. బి. బ్యానర్ పై పడేపల్లి శ్రీ వాణీనాథ్, యశ్వంత్ రాజ్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన ఫస్ట్ లుక్, టీజర్ కు అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వచ్చింది. తాజాగా మేకర్స్ కామాఖ్య మ్యూజిక్ ప్రమోషన్స్ స్టార్ట్ చేశారు. ఫస్ట్ సింగిల్ సఖీ పాటని రిలీజ్ చేశారు. ట్యూంబెట్ కంపోజర్ జానీ ఈ పాటని ఎప్పటికీ నిలిచిపోయే ఫ్రెండ్లీఫ్ సాంగ్ గా స్వరపరిచారు. అనంత శ్రీరాం రాసిన లిరిక్స్ మనసుని హత్తుకునేలా వున్నాయి. లక్ష్మీ మేఘన వాయిదీ పాటకు మరింత పూర్ణాన్ని తోడించింది. లిరికల్ వీడియో ఆకట్టుకునే భావోద్వేగాలను, మ్యూజికల్ టీటీ ని అందిస్తుంది.



ధ్రువ్ డెకాయ్ట్ ట్రైలర్ లాంఛ్

తెలుగు ఇండస్ట్రీలో హాట్ టాపిక్ కు తెర లేపుతూ, పార్ గోపాల్ నిర్మాణంలో, దర్శకుడు సూర్య జి. యాదవ్ రూపొందిస్తున్న మూవీ "ధ్రువ్ డెకాయ్ట్". ఈ సినిమా చిత్ర ట్రైలర్ ను అంధ్రప్రదేశ్ స్పెషల్ చిత్రకార్యాలయ అయ్యుస్సుపాత్రుడు, ప్రముఖ నిర్మాత, ఎన్టీసీ చైర్మన్ దిలే రాజు ఆవిష్కరించారు. ఈ ట్రైలర్ ను వీక్షించిన అయ్యుస్సుపాత్రుడు, దిలే రాజు చిత్రయానిటీను అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ నిర్మాత, డిస్ట్రిబ్యూటర్ వాకర్ అప్పారావు, శివాజీరాజు, థర్డ్ ఇయర్ ఇండస్ట్రి ప్యూట్రికాజ్ తదితరులు పాల్గొని చిత్రయానిటీకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ప్రత్యేక అతిథులుగా స్టార్ డెకాయ్ట్ శిరీష్ రెడ్డి చిత్ర యూనిట్ ని అభినందించారు. "ధ్రువ్ డెకాయ్ట్" ట్రైలర్ చాలా గ్రామ్మింగ్ గా ఉంది. విజయ్ దేవరకొండ, బాక్సిగోండ్ స్టోర్, కథలో ఉన్న థ్రిల్.. వంటి అంశాలు చాలా స్ట్రాంగ్ ఇంపాక్ట్ థియేట్ చేస్తున్నాయి. ఈ టీమ్ మంచి కంటెంట్ ను అందిస్తున్నారు. ఈ సినిమా ఖచ్చితంగా ప్రేక్షకులను ఎంబల్లెన్ చేస్తుంది." అని తెలిపారు.



నెల్లూరులో లాడియా

6వ స్టోర్ ప్రారంభించిన మానస వారణాసి

భారతదేశంలోనే అతిపెద్ద ల్యాండ్-గ్రోన్ డైమండ్ స్టోర్ అయిన లాడియా, తన 6వ బ్రాంచ్ ను నెల్లూరులో ఘనంగా ప్రారంభించింది. "వజ్రాలు అందరికీ సొంతం" అనే నినాదంతో, సమృద్ధమైన, విస్తృతమైన డిజైన్లను లాడియా అందిస్తోంది. నెల్లూరులో ఏర్పాటు చేసిన ఈ మానస ధోరణి ప్రముఖ సిని నటి మానస వారణాసి వైభవంగా ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో లాడియా డైరెక్టర్ అఖిల్ దేవేములూరు, సాత్విక తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ లాడియా డైరెక్టర్ అఖిల్ దేవేములూరు మాట్లాడుతూ.. "ల్యాండ్-గ్రోన్ డైమండ్ రంగంలో భారతదేశం ఎంతో అభివృద్ధి చెందుతోంది. ఆ ప్రయాణంలో భాగంగా, సరికొత్త ఐడియాలతో మేము ముందుకు వెళ్తున్నాం. అభరణాలకు పెట్టెల సేరైన నెల్లూరులో మా 6వ స్టోర్ ను ప్రారంభించడం చాలా సంతోషంగా ఉంది" అని తెలిపారు.



రణబాలి అనంతపూర్ షెడ్యూల్ కంప్లీట్