

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధాయం

DOMESTIC & INTERNATIONAL FLIGHT TICKET
Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now
Call Us & Book : +91 6301726400

వరంగల్ 03-04-2026 శుక్రవారం సంపుటి : 11 | సంచిక : 288 **SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY** రూ. 3.00 | పేజీలు : 12 **VOODAYAM Telugu Daily**
Simultaneously Published from Warangal, Hyderabad, Adilabad, Karimnagar, Khammam & Guntur Follow us on

విభజన విభేదం

ఎపి, తెలంగాణ ఆస్తుల పంపకం పూర్తి కాకపోవడంపై పార్లమెంట్లో ఆందోళన

- తెలంగాణపై నిర్లక్ష్యమే? ● 12 ఏళ్లుగా విభజన హామీల అమలు లేదు
- కేంద్రాన్ని నిలదీసిన తెలంగాణ ఎంపీలు ● లోక్ సభ వేదికగా వేదికైన రాష్ట్ర రాజకీయాలు
- రాజ్యసభలో అమరావతి చట్టబద్ధత బిల్లుపై చర్చలో తెలంగాణ ఎంపీల గళం
- జాప్యంపై వివరణ ఇవ్వాలని రేణుకా చౌదరి డిమాండ్
- విభజన హామీలన్నీ అమలు చేయాల్సిందే
- ఏపీలో.. తెలంగాణ మండలాల విలీనంపై నిలదీసిన బీఆర్ఎస్ ఎంపీ సురేశ్ రెడ్డి
- కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డికి, పలువురు ఎంపీలకు వాగ్దానం



గురువారం రాజ్యసభ అట్టుడికింది. ఉమ్మడి రాష్ట్రం విడిపోయిన తరువాత ఎప్పుడూ లేనంతగా తెలంగాణ, ఏపి పార్లమెంట్ సభ్యుల మధ్య మాటల యుద్ధం తీవ్రరూపం దాల్చింది. అమరావతి చట్టబద్ధత బిల్లుపై చర్చ సమయంలో విభజన హామీలపై తెలంగాణ, ఏపి ఎంపీలు తీవ్రస్థాయిలో గళమెత్తారు. విభజన సమయంలో ఇచ్చిన హామీల్లో అమలుకాని వాటిని వెంటనే అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.

న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 2 (పుడయం బ్యూరో) : లోక్ సభ వేదికగా తెలంగాణ రాజకీయాలు వేదికయ్యాయి. తెలంగాణ ఏప్రిల్ 12 ఏండ్లు అవుతున్నా అమలుకాని హామీలపై రాష్ట్ర విభజన హామీలు.. ఏపీకి కేంద్రం ఇస్తోన్న ప్రాధాన్యతపై తెలంగాణకు చెందిన ఎంపీలు కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని నిలదీశారు. గురువారం రాజ్యసభలో అమరావతి చట్ట బద్ధత బిల్లుపై చర్చ సమయంలో విభజన హామీలపై గళమెత్తారు. విభజన సమయంలో ఇచ్చిన హామీల్లో అమలుకాని వాటిని వెంటనే అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. బీఆర్ఎస్ సైతం విభజన సమయంలో కేంద్రం అలాంటివి తప్పకుండా చేసేందుకు తీరుసు ఎండగట్టి ప్రయత్నం చేసింది. దీంతో కేంద్రం తరుపున తెలంగాణ ఎంపీ కిషన్ రెడ్డి అధికార కాంగ్రెస్, ప్రతిపక్ష బీఆర్ఎస్ సభ్యులకు గట్టి కొంటర్ ఇచ్చే ప్రయత్నం చేశారు. ఈ క్రమంలో ఆయా పార్టీల ఎంపీల మధ్య వాగ్దానం తారాస్థాయికి చేరుకుంది. కానీ చర్చలో గందరగోళ పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి.

మిగతా 2లో

మౌలిక సదుపాయాల ధ్వంసం దిశగా యుద్ధం

డిజిటల్, భౌతిక మౌలిక సదుపాయాల వైపు మళ్లడంతో ఆందోళనలు ప్రపంచ దేశాలకు ఆందోళన రేకెత్తిస్తున్న యుద్ధం
బహుయంత్రంలోని అమెరికన్ వెబ్ సర్వీస్ క్లౌడ్ కంప్యూటింగ్ డేటా సెంటర్లపై బాలిస్టిక్ క్షిపణులతో విరుచుకుపడిన ఇరాన్ గస్తీ దళం
మైక్రోసాఫ్ట్, గూగుల్, యాపిల్, మెటా వంటి 18 అమెరికన్ సాఫ్ట్వేర్ దిగ్గజాలను తీవ్రవాద సంస్థలుగా ప్రకటించిన ఇరాన్
ఇరాన్ సైనిక శక్తి ఇప్పటికే నామరూపాలేకం పోయింది : ట్రంప్
రాబోయే రెండు నుండి మూడు వారాల్లో తీవ్రమైన దాడులు ఉంటాయి



పుడయం డెస్క్, ఏప్రిల్ 2 : యుఎస్-ఇరాన్ మధ్య కొనసాగుతున్న యుద్ధం మరింత తీవ్ర దశలోకి ప్రవేశించడంతో, పశ్చిమాసియా వ్యాప్తంగా ఉద్రిక్తతలు నాటకీయంగా పెరగాయి. ఈ సంఘటనల పలు దేశాలకు వ్యాపించి, ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆందోళనలు రేకెత్తిస్తోంది. ముఖ్యంగా, ఇది డిజిటల్, భౌతిక మౌలిక సదుపాయాల వైపు మళ్లడంతో ఆందోళనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఇరాన్ యంత్రంలోని అమెరికన్ వెబ్ సర్వీస్ క్లౌడ్ కంప్యూటింగ్ డేటా సెంటర్లపై ఇరాన్ విప్లవాత్మక గస్తీ దళం (ఐఆర్ఐసీ) బాలిస్టిక్ క్షిపణులతో విరుచుకుపడింది. ఈ దాడిలో డేటా సెంటర్లోని సర్వర్లు తీవ్రంగా దెబ్బతినదంతో గస్తీ ప్రాంతం వ్యాప్తంగా క్లౌడ్ సేవలకు భారీ అంతరాయం ఏర్పడినట్లు తెలుస్తోంది. అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ నిరూపిత కార్యకలాపాలకు ఈ దేటా సెంటర్లు సహకరిస్తున్నాయని అమెరికా ఈ దాడులకు పాల్పడినట్లు సమాచారం. కేవలం అమెరికన్ మాత్రమే కాకుండా, మైక్రోసాఫ్ట్, గూగుల్, యాపిల్, మెటా వంటి 18 అమెరికన్ సాఫ్ట్వేర్ దిగ్గజాలను తీవ్రవాద సంస్థలుగా ఇరాన్ ప్రకటించింది. తమ దేశంపై జరుగుతున్న దాడులకు ప్రతీకారంగా ఈ కంపెనీల ప్రాంతీయ కార్యాలయాలను కూడా లక్ష్యంగా చేసుకుంటామని, అక్కడి ఉద్యోగులను వెంటనే ప్రాణాలు కాపాడుకోవడానికి బయటకు రావాలని ఇరాన్ దావ్యం చేశారు. అమెరికన్ వాణిజ్య సంస్థలపై దాడులు చేయడం ద్వారా ఇరాన్ తన వివాదాన్ని తానే కొనసాగిస్తుంటోందని ట్రంప్ హెచ్చరించారు.



కలితంగా స్పందించిన ట్రంప్
ఈ దాడులపై అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ అత్యంత కఠినంగా స్పందించారు. బుధవారం రాత్రి జాతిని ఉద్దేశించి ప్రసంగించిన ఆయన, ఇరాన్ సైనిక శక్తి ఇప్పటికే నామరూపాలేకం పోయిందని ప్రకటించారు. ఇరాన్ నౌకాదళం సముద్ర గర్భంలో ఉంది, వారి నైపుణ్యం దళం ఠిథిలవ్వకుండా చేరింది. వారి అగ్ర నాయకత్వం అంతమైంది అని ట్రంప్ వ్యాఖ్యానించారు. ఇరాన్ తన వ్యూహాత్మక సామర్థ్యాన్ని తిరిగి పొందడానికి 15 నుంచి 20 ఏళ్లు పడుతుందని, ప్రస్తుతం ఆ దేశం ఒక పీనాకిని సైనిక వ్యవస్థగా పొందిందని ఆయన విధేహ చేశారు. అమెరికన్ వాణిజ్య సంస్థలపై దాడులు చేయడం ద్వారా ఇరాన్ తన వివాదాన్ని తానే కొనసాగిస్తుంటోందని ట్రంప్ హెచ్చరించారు.

మిగతా 2లో

చేనేత కార్మికుల పొట్ట కొడుతున్న కాంగ్రెస్

- టెన్సింగ్ నుంచి రూ. 105 కోట్ల యూనిఫాం టిండ్ల రద్దు వెనక మతలబేంటి?
- ప్రభుత్వంపై కేటీఆర్ పైర్

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 2 (పుడయం ప్రతినిధి) : రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సంస్థ టెన్సింగ్ కు ఆర్డర్ రద్దు చేసి పైవేట్ కంపెనీలకు ఇస్తోన్న కాంగ్రెస్ సర్కార్... చేనేత సంఘాల కార్మికుల పొట్ట కొడుతుందని బీఆర్ఎస్ పార్టీని టెన్సింగ్ కేటీఆర్ ఆరోపించారు. తెలంగాణ చేనేత సహకార సంఘం (టెన్సింగ్) నుంచి రూ.105 కోట్ల విలువ గల యూనిఫాం ఆర్డర్లను వెనక్కి తీసుకోవడం వెనుక మతలబేంటి ఏంటి? అని నిలదీశారు. సంక్షేమ శాఖ నుండి టెన్సింగ్ కు రద్దు చేసిన రూ.200 కోట్ల దుస్తులు, దుప్పట్ల ఆర్డర్ ఇంకా ఇవ్వకపోవడం వెనుక కారణం ఏంటి? అని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. 2026-27 విద్యా సంవత్సరంలో పాఠశాల విద్యార్థులకు ఏక రూప దుస్తుల తయారీకి ఇచ్చిన రూ.105.54 కోట్ల ఆర్డర్ రద్దు చేస్తూ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ప్రభుత్వం ఈ నెల 15 చేనేత శాఖకు లేఖ రాసింది. ప్రభుత్వ నిర్ణయంపై మండిపడ్డ కేటీఆర్.. గురువారం సోషల్ మీడియా వేదికగా ప్రభుత్వంపై విమర్శలు గుప్పించారు.

మిగతా 2లో

ఆ పనులను త్వరగా పూర్తి చేయండి

- సీఎం రేవంత్ రెడ్డి
- పునాది పనుల కార్యాలయం, స్పెల్ యూనివర్సిటీ భవన నిర్మాణ పనుల పరిశీలన

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 2 (పుడయం ప్రతినిధి) : రాష్ట్ర రాజధాని శివారులో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మించబడుతున్న పునాది పనుల కార్యాలయం, స్పెల్ యూనివర్సిటీ భవనాలను త్వరగా పూర్తి చేయాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. పునాది పనులలో నిర్మాణం పూర్తయిన గురువారం ఆయన పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా పనులకు సంబంధించి అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. రంగారెడ్డి జిల్లా మీర్ఖాన్ పేట్లో 20 ఎకరాల్లో రూ.19 కోట్లతో భారత్ పునాది పనుల సీట్ దేవలప్ మెంట్ అథారిటీ (ఎఫ్సీడీఎం) కార్యాలయానికి గతేడాది సెప్టెంబర్లో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పునాది రాయ చేశారు.

చేనేత కార్మికులకు నష్టం చేస్తే ఊరుకునేది లేదు

- కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కుట్ర చేస్తోంది
- విద్యార్థుల యూనిఫాంల ఆర్డర్లను ఏకపక్షంగా రద్దు చేయడం దుర్మార్గం
- కావాలి వారికి మేలు చేసేందుకు
- చేనేత కార్మికులకు అన్యాయం
- తెలంగాణ జాగ్రత్త అధ్యక్షురాలు కవిత

మిగతా 2లో

తెలంగాణకు రండి

ఆరు గ్యారంటీలపై సందేహాలు తీర్చుకోండి



- కేరళలో పినరయి విజయన్ హయాం ముగిసింది
- ఇక యూడిఎఫ్ స్వర్ణయుగం మొదలవుతుంది
- కేంద్ర నిధులు మోడి కరుణ కాదు, ప్రజల హక్కు
- 2023లో తెలంగాణలో మందిరి మార్పులే ఈసారి కేరళలో చోటుచేసుకుంటాయి
- మోడీలా మాట్లాడటం నాకు సాధ్యం కాదు, విమర్శించకుండా ఉండటం నా స్వభావం కాదు
- అవినీతి, కుటుంబ పాలనలో ఒకేలా కేసీఆర్, విజయన్ కుటుంబాలు
- యూడిఎఫ్ మేనిఫెస్టో విడుదలలో సీఎం రేవంత్



2023లో తెలంగాణలో మందిరి మార్పులే ఈసారి కేరళలో చోటుచేసుకుంటాయి. పినరయి విజయన్ ప్రభుత్వం ప్రజల హక్కులపై దింపుతారు. 'పో మోనే విజయా' వ్యాఖ్యపై విలేజరులు అడిగిన ప్రశ్నలకు స్పందించిన రేవంత్ రెడ్డి... విజయన్ తమకు రాజకీయ ప్రత్యర్థి. మోడీలా మాట్లాడటం నాకు సాధ్యం కాదు.. విమర్శించకుండా ఉండటం నా స్వభావం కాదు.

కొత్త, ఏప్రిల్ 2 : యూడిఎఫ్ ప్రకటించిన గ్యారంటీలపై విమర్శలు చేస్తున్న వారు అవి ఎలా అమలుపాటు తెలుసుకోవాలంటే తెలంగాణకు రావాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సూచించారు. కాంగ్రెస్ పాలనలో తెలంగాణలో అమలుపాటు పథకాలను ప్రకటించి మాన్.. తమ ట్రాక్ రికార్డు పరిశీలించుకోవచ్చని చెప్పారు. కేరళ ముఖ్యమంత్రి పినరయి విజయన్, ఆయన మంత్రులు తెలంగాణకు వస్తే తాము గ్యారంటీలు ఎలా అమలు చేస్తున్నామో ప్రకటించి మాఫతామని సీఎం తెలిపారు. కేరళ శాసనసభ ఎన్నికలకు సంబంధించి యూడిఎఫ్ మేనిఫెస్టోను కొచ్చిల్ గురువారం ఆయన విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం మాట్లాడుతూ కేరళలో పినరయి విజయన్ హయాం ముగిసిందని, ఇక యూడిఎఫ్ స్వర్ణయుగం మొదలవుతుందన్నారు. దేశాన్ని, కేరళను మోడీ బ్రదర్స్ పాలిస్తున్నారని మోడీ.. విజయన్ను ఉద్దేశించి సీఎం వ్యాఖ్యానించారు. కేంద్ర సంగ్రామంలో దేవుడి ఆస్తికి రక్షణ లేదంటూ పరోక్షంగా శరణితులు బంగాళం ఉదంతాన్ని లేవనెత్తారు. కేరళలో గత పదేళ్లుగా పినరయి విజయన్ ప్రభుత్వం కొనసాగుతోందన్న ఆయన 2014 నుంచి సుమారు పదేళ్ల పాటు కేసీఆర్ తెలంగాణను పాలించారన్నారు. పినరయి కుటుంబ పాలన, అవినీతి, అసమర్థ పాలన విషయంలో పినరయి విజయన్, కేసీఆర్ల మధ్య అనేక పోలికలు ఉన్నాయని రేవంత్ రెడ్డి విమర్శించారు.

మిగతా 2లో

బాధ్యతను విస్మరించొద్దు

ఆస్తితో పాటు వృద్ధ తల్లిదండ్రుల సంరక్షణా మీద బాధ్యత

● సూర్యాపేట జిల్లాకు చెందిన 66 ఏళ్ల వృద్ధురాలి పిటిషన్ పై విచారణ
● కుమార్తెలకు హైకోర్టు ఉత్తర్వులు
హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 2 (అసం): తల్లిదండ్రుల ఆస్తిలో సమాన హక్కులు కోరుకుంటున్న కుమార్తెలు.. వృద్ధాప్యంలో వారిని సంరక్షించే బాధ్యతను కూడా సమానంగా తీసుకోవాలని రాష్ట్ర హైకోర్టు కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. ఆస్తి హక్కులతో పాటు బాధ్యతలను కూడా విస్మరించకూడదని స్పష్టం చేసింది. సూర్యాపేట జిల్లాకు చెందిన 66 ఏళ్ల వృద్ధురాలు దాఖలు చేసిన పిటిషన్పై జస్టిస్ బి. విజయ్ సేన్ రెడ్డి నేతృత్వంలోని ధర్మాసనం గురువారం విచారించింది. ఈ సందర్భంగా కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. నేటి సమాజంలో వృద్ధ తల్లిదండ్రులు ఎదుర్కొంటున్న దీని స్థితిపై ఆవేదన వ్యక్తం చేసింది. కేసు విచారణలోకి వెళ్తే.. సూర్యాపేట జిల్లాకు చెందిన సదరు పిటిషనర్ తన కుమారుడు తనను పట్టించుకోవడం లేదని తన ఆస్తిని తిరిగి ఇచ్చే అధికారులు ఇచ్చిన ఆదేశాలను లెక్క చేయటం లేదని కోర్టును ఆశ్చర్యపరిచింది. 'తల్లిదండ్రుల సంరక్షణ సందానవృద్ధుల సంక్షేమ చట్టం' కింద ఇంటి పత్రాలను, భూమిని తిరిగి ఇవ్వాలని 2025

మిగతా 2లో

33 మండలాలలో సమీకృత భూభారతి

45 రోజుల తర్వాత రెండోదశ ప్రారంభం
ప్రతి జిల్లాలోని 70 గ్రామాల్లో పూర్తిస్థాయి సర్వే
ప్రతి సర్వే నెంబర్ కు భూధార
వీలైనంత త్వరగా సాదా బైనామాలకు పరిష్కారం
ఎన్నికల్లో ఫలితాలు చూసినా జ్ఞానోదయం కలగలేదు
అసెంబ్లీలో టెర్రస్టుల్లా ప్రవర్తించారు
రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి



హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 2 (పుడయం ప్రతినిధి) : రాష్ట్రంలో ల్యాండ్, సర్వే, రిజిస్ట్రేషన్ విభాగాలను ఒకే గొడుగు కిందకు తెస్తూ రూపొందించిన ఇంటిగ్రేటెడ్ భూభారతి పోర్టల్ను దళల వారిగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అమలు చేస్తామని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి వెల్లడించారు.

మిగతా 2లో

'ఐప్యాక్' పై ఈడీ దాడులు

హైదరాబాద్, బెంగళూరు, ముంబై సగర్లోని కార్యాలయాలలో తనిఖీలు
మసీదాలోని ఆరోపణలతో సోదాలు

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 2 (అసం): మసీదాలోని ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటోన్న ప్రముఖ రాజకీయ పార్టీపై సర్వే ఐప్యాక్ చుట్టూ ఉప్పు బిగుస్తోంది. ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ (ఈడీ) అధికారులు గురువారం ఉదయం నుంచి దేశ వ్యాప్తంగా ఉన్న ఐప్యాక్ ప్రధాన కార్యాలయాలలో పాటు ఆ సంస్థ వ్యవస్థాపకుల నివాసాల్లో దాడులు నిర్వహించారు. కీలక రికార్డులు తనిఖీ చేశారు. హైదరాబాద్, బెంగళూరు, ముంబై సగర్లోని ఐప్యాక్ కార్యాలయాలపై ఈడీ అధికారులు ఏకకాలంలో దాడులు చేపట్టారు. కేవలం కార్యాలయాలే పరిమితం కాకుండా, ఐప్యాక్ ఫౌండర్ వ్యక్తిగత నివాసాల్లోనూ సోదాలు నిర్వహించారు. బెంగాల్ బొగ్గ స్మగ్లింగ్ కేసులో భాగంగా గత కొంతకాలంగా ఐప్యాక్ ఆర్థిక లావాదేవీలపై నిఘా ఉంచిన ఈడీ అధికారులు, మసీదాలోని ఐప్యాక్ ప్రాథమిక ఆధారాలు సేకరించారు.

మిగతా 2లో

మరో 2 లక్షల మందికి 'చేయూత'

● కొత్తగా 2 లక్షల మందికి పెన్షన్లు మంజూరు
● బడ్జెట్లో రూ.233 కోట్లు కేటాయింపు
● రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పోలిట్టుతున్న దరఖాస్తులు

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 2 (పుడయం ప్రతినిధి) : చేయూత పథకం కింద కొత్తగా మరొక్క పెన్షన్లు మంజూరు చేసేందుకు రంగం సిద్ధమైంది. కొత్తగా మరో 2 లక్షల మందికి పెన్షన్లు మంజూరు చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకుంది. ఇందుకోసం 2026-27 ఆర్థిక బడ్జెట్లో రూ.233 కోట్లు కేటాయింబింది. ఇప్పటికే లక్షల సంఖ్యలో పెన్షన్ కోసం దరఖాస్తులు రాగా.. అందులో లక్షలకు పైబడిన పెన్షన్ కోసం త్వరలోనే పంచాయతీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ అధికారులు పదబోత కార్యక్రమాన్ని చేపట్టుతున్నారు.

మిగతా 2లో

భారీ పొట్టకు అద్భుతమైన మంత్రం

వాము అనేది మన వంటగదులలో సులభంగా దొరికే ఒక అద్భుతమైన సుగంధ ద్రవ్యం.. వాము నీరు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ముఖ్యంగా, దీనిని మూడు రోజులు క్రమం తప్పకుండా పరగింపున తీసుకో



వడం వల్ల బరువు తగ్గారు. జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది, అజీర్ణం, ఎసిడిటీ వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. కీళ్ల నొప్పులు, జలుబు, తలనొప్పి వంటివి నివారించడంలో వాము అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. వాము, ప్రతి ఇంటి వంట గదిలో తప్పనిసరిగా ఉండే ఒక సుగంధ ద్రవ్యం. ఇది కేవలం వంటకాలకు రుచిని, సువాసనను అందించడమే కాకుండా, ఆహారమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కూడా కలిగి ఉంది. ఆయుర్వేద ప్రకారం, వేల సంవత్సరాల క్రితమే ఆషాంఘ పూదయంలో ఆయుర్వేద మహా వాగ్మతాచార్య వామును 'వాత పితృ నాశకారిణి' గా పేరొచ్చారు. దీని ఆర్ధం వాము శరీరంలోని గ్యాస్ (వాతం), ఎసిడిటీ (పితృం) సమస్యలను సమర్థవంత

తంగా నివారిస్తుంది. ఆరోగ్య నిపుణుల ప్రకారం.. వాములో ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ట్రైకోటెన్, విటమిన్ సి, కార్బియం, ఇతర పుష్కలం ఉంటాయి. ఇవి ముఖ్యంగా కడుపు సమస్యలను నివారించడంలోపాటు.. ఎస్సో సమస్యలకు

అద్భుతంగా నివారణగా పనిచేస్తాయి. జీర్ణక్రియ మెరుగుపడటం వాము నీటిని రోజూ పరగింపున తాగడం వల్ల గుండెలో మంట, ఎసిడిటీ, అజీర్ణం వంటి సమస్యలు తగ్గిపోతాయి. జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరు మెరుగుపడి, ఆహారం వేగంగా జీర్ణం అవుతుంది. ఇది మెటబాలిజంను పెంచి, శరీరంలోని వ్యర్థాలను బయటకు పంపడానికి సహాయపడుతుంది. బరువు తగ్గడం: వాము నీరు బరువు తగ్గడానికి

మిరప ఆకులతోనూ బంపర్ బెనిఫిట్స్!



మనం వంటల్లో పూలు కోసం మిర్చిని వాడుతుంటాం. కానీ, ఆ చెల్లు ఆకుల్లో ఉండే గొప్పతనం గురించి చాలా మందికి తెలియదు. మిర్చి ఆకులు కేవలం వ్యర్థం కాదు,

మనం వంట చేసేటప్పుడు బంగాళాదుంపల పైన ఉండే తొక్కను తీసి పారేస్తాం. కానీ, అసలైన ఆరోగ్యం ఆ తొక్కలోనే ఉంది తెలిస్తే ఆశ్చర్యంతో నోరొచ్చే బెడతారు. బంగాళాదుంప తొక్కలో ఉండే పోషక విలువలు మనల్ని అనేక అనారోగ్య సమస్యల నుండి కాపాడతాయి. బంగాళాదుంప

బంగాళాదుంప తొక్కల అద్భుత ప్రయోజనాలు..



తొక్కలు కేవలం వ్యర్థం కాదు, ఇవి విటమిన్ సి, బి-కాంప్లెక్స్, ఇరన్, కార్బియం, పొటాషియంలకు నిలయాలు. గుండెకు రక్షణ: బంగాళాదుంప తొక్కలు కేవలం వ్యర్థం కాదు, ఇవి విటమిన్ సి, బి-కాంప్లెక్స్, ఇరన్, కార్బియం, పొటాషియంలకు నిలయాలు. బంగాళాదుంప తొక్కల్లో పొటాషియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తనాళాల్లో ఒత్తిడిని తగ్గించి, రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతుంది. తద్వారా హార్ట్ ఎటాక్ వంటి గుండె సంబంధిత సమస్యల ముప్పు తగ్గుతుంది. ఎముకలను బలోపేతం చేయడానికి కూడా చాలా ప్రభావవంతంగా ఉంటాయి. వాటిలో కార్బియం, ఎముక సాంద్రతను పెంచే అనేక ఖనిజాలు ఉంటాయి. వయసు పెరిగే కొద్దీ ఎముకలు బలహీన పడకుండా నిరోధించడానికి, తొక్కలను తినడం లేదా తగిన విధంగా ఉపయోగించడం ఒక

పైబర్ మిమ్మల్ని ఎక్కువసేపు కడుపు నిండినట్టుగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. తద్వారా ఆకలి బాధలను నివారించి, అధిక కేలరీల తీసుకోవడాన్ని అరికడుతుంది. ఇది బరువును సులభంగా అదుపులో ఉంచుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. చర్మం సౌందర్యం: బంగాళాదుంప తొక్కలు చర్మం సమస్యలకు ఒక అద్భుతమైన సహజ నివారణ. వాటిని ముఖానికి రుద్దడం వల్ల మెలిమిలు, మచ్చలు, ఇతర చర్మపు మచ్చల నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. చర్మంపై ట్యాన్ లేదా నల్లని మచ్చలు ఉన్నచోట బంగాళాదుంప తొక్కలతో రుద్దడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ముదతలను తగ్గించి చర్మాన్ని యువనంగా ఉంచుతాయి. తొక్కలోని యాంటీ బాక్టీరియల్ గుణాలు చర్మాన్ని లోతుగా శుభ్రపరిచి, సహజమైన మెరుపును అందిస్తాయి. ఇది ముదతలను తగ్గించడంలో

కూడా సహాయపడుతుంది. తెల్ల జుట్టుకు చెక్: బంగాళాదుంప తొక్కలు జుట్టుకు ఒక వరం. వాటి రసాన్ని క్రమం తప్పకుండా తలకు పట్టించడం వల్ల జుట్టు రాదండం తగ్గి, కుదుళ్లు బలపడతాయి. ఇది జుట్టుకు సహజమైన మెరుపును కూడా ఇస్తుంది. అన్నింటికన్నా ముఖ్యంగా, జుట్టు చిన్న పయనులోనే నెరసిపోతుంటే, తొక్కలను మరిగించి మరిగించిన నీటితో తలనొప్పిని చేయడం వల్ల అది క్రమంగా సహజంగా నల్లబడుతుంది. బంగాళాదుంప తొక్కలను నీటిలో మరిగించి, ఆ నీటితో జుట్టుకు కడగడం వల్ల జుట్టుకు సహజమైన నలుపు రంగు వస్తుంది. ఇది జుట్టు కుదుళ్లను కూడా దృఢపరుస్తుంది. క్యాన్సర్ నిరోధక గుణాలు: బంగాళాదుంప తొక్కలు క్యాన్సర్ వంటి తీవ్రమైన వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయని కూడా సమూహాల వారిలో శక్తి వెలుగుతున్న యాంటీఆక్సిడెంట్లుగా పనిచేసే ఫైటోకెమికల్స్, క్లోరోజెనిన్ యాంటీ ఫుష్కలం ఉంటాయి. ఈ సమ్మేళనాలు శరీర కణాలను దెబ్బతినకుండా కాపాడి, క్యాన్సర్ వంటి వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని గణనీయంగా తగ్గిస్తాయి. ఇందులో ఉండే ఫైటోకెమికల్స్ శరీరంలోని ఫ్రీ రాడికల్స్ నుండి కణాలను రక్షిస్తాయి. ఇది క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా నిరోధించడంలో సహాయపడుతుంది. చుండ్రు వంటి వ్యాధులకు కూడా నిరోధించడం ఒక



చక్కని ఆరోగ్యం

అద్భుతంగా సహాయపడుతుంది. రాత్రిపూట ఒక చెంచా వామును ఒక గ్లాసు నీటిలో నానబెట్టి, ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో ఆ నీటిని గోరువెచ్చగా చేసి తాగాలి. నానిన వామును సమిలి మింగడం వల్ల శరీరంలో అనవసర కొవ్వు కలిగి, స్థూలకాయం నుండి నాణ్యతైన శరీర సౌందర్యాన్ని పొందవచ్చు. క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే నెలలో 5 నుండి 10 కిలోలు తగ్గవచ్చని, దీర్ఘకాలంలో అధిక బరువును నియంత్రించవచ్చని చెబుతారు. నొప్పుల నివారణ: కీళ్ల నొప్పులు, మోకాళ్ల నొప్పులు, శరీరంలోని ఇతర నొప్పుల నివారణకు వాము చాలా బాగా పనిచేస్తుంది. వాము నూనెను కీళ్లపై మర్దన చేయడం కూడా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. బహిష్కృత నొప్పుల సమయంలో చేయించిన వామును పాలతో కలిపి తీసుకుంటే ఉపశమనం లభిస్తుంది. జలుబు ? తలనొప్పి: వాము పొడిని ఒక గుడ్డలో కట్టి వాసన చూడటం వల్ల జలుబు, మైగ్రేన్ తలనొప్పి నుండి తక్షణ ఉపశమనం లభిస్తుంది. వాము, ధనియాలు, జీలకర్ర కషాయం జ్వరాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. దంత ఆరోగ్య నిక: వామును త్రిపులాలు (కరకాయ, ఉసిరికాయ, తానికాయ)తో కలిపి ముద్దగా నూరి దంతాల మూలాల్లో పెట్టుకుంటే అన్ని రకాల దంత వ్యాధులు తగ్గుతాయి. వామును బుగ్గన పెట్టుకుని సమిలితే గొంతు పొప్పి, గరగర తగ్గుతాయి. కిడ్నీ రాళ్లు: వామును వివిధ రూపాల్లో సేవ్ చేసి మూత్రపిండంలో, మూత్రాశయంలో ఏర్పడే రాళ్లను కలిగించడంలో సహాయపడుతుంది. ఆస్మా: ఆస్మాతో బాధపడేవారు వామును దిల్లంతో

కలిపి తీసుకుంటే మంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యం: గుండె వ్యాధులు రాకుండా నివారించడంలో వాము కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. గర్భధారణ సమయంలో: గర్భవతులు వామును క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే రక్తాన్ని శుభ్రపరచి, శరీరంలో రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది.

బోర్ కొడుకును ఘడ్డో, బయటకు వెళ్లిస్తావు, బోస్టాగ్ ఉంటుందో స్వాక్ష్మి తివాలనుకునేవారు చాలా మంది ఉంటారు. కానీ ఇటీవల యువతలో ఈ ఆలోచన మారుతోంది. జెన్ జీలు ఇప్పుడు ఆకలి వేసేవప్పుడు ఏదో ఒకటి తినడానికి

మైండ్ లెస్ మంచింగ్ వద్దు.. జెన్ జీ స్నాకింగ్ ట్రెండ్!



అసక్తి మాపడం లేదు. ప్రతి స్నాక్ శరీరానికి ఇందనం ఇవ్వాలని ఆలోచించి ఎంచుకుంటున్నది. జెన్ జీల ఊటింగ్ ట్రెండ్ మారుతోంది. మైండ్ లెస్ మంచింగ్ అంటే.. ఏదో ఒకటి నెమ్మదిగా.. ఆనందంగా, ఆలోచన లేకుండా తినడమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఉదాహరణకు.. టీటీ చూస్తూ, ఫోన్ స్క్రోల్ చేస్తూ, బోర్ కొడుకున్నప్పుడు చిప్పి, బిస్కెట్లు, నల్లీ వంటివి నెమ్మదిగా తినడం. ఇది ఆకలి కోసం కాకుండా, అలవాటు లేదా పానీ చేస్తారు. ఇదే అనారోగ్యానికి దారితీస్తుంది. కానీ జెన్ జీలు ఇప్పుడు దీనిని వదులుకుంటున్నారు. మైండ్ ఫుల్ నెస్ మంచింగ్ అంటే.. ఆర్థ వంతమైన, పోషకాంశ కూడిన స్నాక్స్ ను ఇష్టపడుతున్నారు. ముఖ్యంగా హై ప్రోటీన్, లో సుగర్, ఫైబర్ షేన్ స్నాక్స్ ఇష్టపడే యువత

కాళ్లలో మంటలు, తిమ్మిర్లతో ఇబ్బందిపడుతున్నారా?

కాళ్లలో మంటలు, తిమ్మిర్లు, దులతో గుచ్చినట్లు అనిపించే సమస్యలకు ప్రధాన కారణాలు తెలుసుకోవాలి.. వాటిని తగ్గించుకునే ఇంటి చిట్కాలను పాటించండి.. ఆహారంలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉండే ఆకుకూరలు, పండ్లు తీసుకోవడం వల్ల సరాల ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. ఒకవేళ సమస్య తీవ్రంగా ఉంటే నిర్లక్ష్యం చేయకుండా

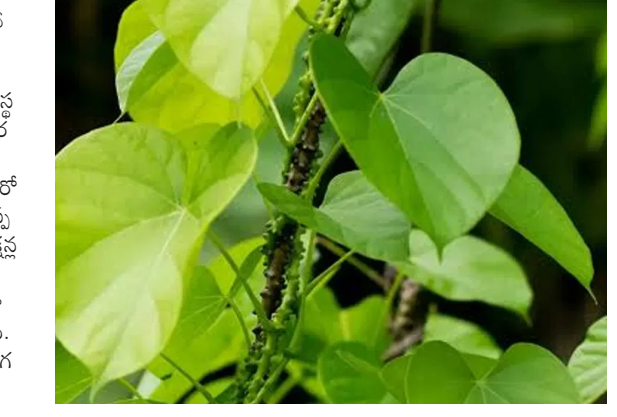


మధ్యలో సంప్రదించి అవసరమైన పరీక్షలు చేయించుకోవడం ఉత్తమం.. చాలా మంది రాత్రిపూట పడుకునే సమయంలో కాళ్లలో విపరీతమైన మంటలు లేదా ఏదో పాకుతున్నట్లు, సూదులతో గుచ్చుతున్నట్లు అనిపిస్తుందిని బాధపడుతుంటారు. దీనిని నిర్లక్ష్యం చేస్తే సరాల బలహీనతకు దారితీస్తుంది. మచ్చలకు ప్రధాన కారణాలు, తీని తగ్గించుకునే ఇంటి చిట్కాలు ఇక్కడ ఉన్నాయి. పాల ఉత్పత్తులు: పాలు, పెరుగు, మజ్జిగలో విటమిన్ 12 ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఆకుకూరలు: పాలకూర వంటి ఆకు కూరల్లో ఫోలేట్, రిస్ ఉండటం

వైద్యుడిని సంప్రదించి అవసరమైన పరీక్షలు చేయించుకోవడం ఉత్తమం.. చాలా మంది రాత్రిపూట పడుకునే సమయంలో కాళ్లలో విపరీతమైన మంటలు లేదా ఏదో పాకుతున్నట్లు, సూదులతో గుచ్చుతున్నట్లు అనిపిస్తుందిని బాధపడుతుంటారు. దీనిని నిర్లక్ష్యం చేస్తే సరాల బలహీనతకు దారితీస్తుంది. మచ్చలకు ప్రధాన కారణాలు, తీని తగ్గించుకునే ఇంటి చిట్కాలు ఇక్కడ ఉన్నాయి. పాల ఉత్పత్తులు: పాలు, పెరుగు, మజ్జిగలో విటమిన్ 12 ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఆకుకూరలు: పాలకూర వంటి ఆకు కూరల్లో ఫోలేట్, రిస్ ఉండటం

ఈ సమస్యలన్నీ పరార్..

గలో ఎన్నో ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయి. తిప్పతీగ జ్యూస్ తేదూగా ఉండవచ్చు, కానీ ఇది సర్వరోగనివారిణి.. యాంటీ ఆక్సిడెంట్, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ లక్షణాలు ఉన్న తిప్పతీగ ఆకులు.. ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందించే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉన్నాయి.. ఇది రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచడం తోపాటు.. ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యలకు దివ్యోషధంగా పేరొంటున్నాయి ఆయుర్వేద నిపుణులు. బలహీనమైన రోగనిరోధక వ్యవస్థ కారణంగా రుచులను అనారోగ్యానికి గురవుతున్నారా ? అలా అయితే, ప్రతిరోజూ తిప్పతీగ రసం తాగడం వల్ల రోగనిరోధక వ్యవస్థ బలపడుతుంది. తిప్పతీగ రసం శరీరాన్ని ఇన్ఫ్లేక్షన్ నుండి రక్షించడంలో ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. తిప్పతీగ



మధుమేహ రోగులకు చాలా ప్రయోజనకరమైనది. తిప్పతీగ ఆకుల రసంలోని పదార్థాలు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిను నియంత్రించడంలో ప్రభావవంతంగా ఉంటాయి. ఫ్లేట్ టెంట్ ను పెంచుకోవడానికి సైతం దీని రసాన్ని తీసుకోవచ్చు. తిప్పతీగ రసం పేగుల ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు.. మలబద్ధకం, ఎసిడిటీ వంటి సమస్యల నుండి ఉపశమనం పొందడానికి తిప్పతీగ రసం తాగవచ్చు. కీళ్లనొప్పుల రోగులకు కూడా దీని రసం తాగమని ఆయుర్వేద నిపుణులు సలహా ఇస్తారు.

ఎండ నుంచి చర్మాన్ని కాపాడతాయి!



పాటు చర్మ క్యాన్సర్, ఇతర మేని పొటాషియం సమస్యలు రాకుండా సంరక్షిస్తాయి. వీటితో పాటు పుష్కలం, కిమీ, యాపిల్.. వంటి పండ్లూ చర్మానికి ఎండ నుండి రక్షణ కల్పిస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. గ్రీన్ టీలో ఉండే పోషకాలు ఆరోగ్యం, ఫిట్ నెస్ వంటివి దోహదం చేయడం మాత్రమే కాదు.. ఎండ నుండి చర్మాన్ని తగిన రక్షణ సైతం కల్పిస్తాయంటున్నారు. ముఖ్యంగా ఇందులో ఉండే కొన్ని సమ్మేళనాలు ఎండ కారణంగా చర్మం కందిపోకుండా కాపాడతాయి. ఈ క్రమంలో బంగాళాదుంపను మెత్తగా చేసుకోని చర్మంపై ఎండ తగిలే ప్రదేశంలో రాస్తే చక్కని ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు.

98.45 శాతం రూ. 2 వేల నోట్లు వెనక్కి

చలామణిలో ఉన్న 98.45 శాతం రూ. 2వేల నోట్లు తిరిగి వ్యాంకులకు చేరాయని భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్ (ఆర్బీఐ) ప్రకటనలో వెల్లడించింది. ఈ ఏడాది మార్చి 31 నాటికి ఇంకా రూ. 5,501 కోట్ల విలువ పెద్ద నోట్లు ప్రజల వద్దే ఉన్నాయని తెలిపింది. 2023, మే 19న రూ. 2,000 నోట్ల ఉపసంహరణ ప్రకటన వెలువడే సమయానికి వ్యవస్థలో మొత్తం రూ. 3.56 లక్షల కోట్ల విలువైన నోట్లు ఉన్నాయి. ఈ నోట్లను ఆర్బీఐ చలామణి నుంచి ఉపసంహరించుకున్నప్పటికీ అవి చట్టబద్ధంగా చెల్లుబాటు అవుతాయి.



కుప్పకూలిన స్టాక్ మార్కెట్లు..

1,400 పాయింట్లు పడిపోయిన సెన్సెక్స్

అంతర్జాతీయ రాజకీయ ఉద్రిక్తతలు భారత స్టాక్ మార్కెట్ ను కుదిపేస్తున్నాయి. ఇరాన్ పై దాడులు కొనసాగుతున్నాయి. అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రకటనతో ఇవాళ ట్రేడింగ్ ప్రారంభంలోనే దేశీయ సూచికలు భారత స్టాక్ మార్కెట్ ను కుదిపేస్తున్నాయి. సెన్సెక్స్ (*వనిబవల్) 1400 పాయింట్లకు పైగా పతనమవుతోంది. నిస్సెక్స్ (జెఐసెక్) 22,500 మార్కులకు పడిపోయింది. ఉదయం 9.30కి సెన్సెక్స్ 1454.53 పాయింట్లకు 71,679.79 వడ్ల, నిస్సెక్స్ 453.9 పాయింట్లకు 22,222.50 వడ్ల కొనసాగుతున్నాయి. నిస్సెక్స్ సస్పెన్షన్, ఇంటర్నెట్ వివియస్, అదానీ షార్ట్, శ్రీరామ్ పై నెట్, ఎటర్నల్ పేర్లకు సెన్సెక్స్ కుప్పకూలింది. అటు అసెసీయం పసిఫిక్ మార్కెట్లకు సెన్సెక్స్ కొనసాగుతున్నాయి. బజాస్ నిస్సెక్స్ 1.4 శాతం, దక్షిణ కొరియా కోస్పి 2.82 శాతం, ఆస్ట్రేలియా ఎఎస్ఎస్ఎక్స్ 0.48 శాతం, హాంకాంగ్ హాంగ్ కంగ్ సూచి 0.5 శాతం మేరకు ఉన్నాయి. అమెరికా స్టాక్ మార్కెట్లు బుధవారం ఫ్లాట్ గా ముగిసాయి. మరోవైపు, గత కొన్ని రోజులు క్షీణిస్తోన్న రూపాయి విలువ గురువారం భారీగా బలపడింది. నేటి ట్రేడింగ్ లో 105 పైను పెరిగి 93.65 వడ్ల కొనసాగుతోంది. ఇక కొన్ని రోజులుగా క్షీణిస్తోన్న రూపాయి విలువ ఇవాళ భారీగా బలపడింది. నేటి ట్రేడింగ్ లో 105 పైను పెరిగి 93.65 వడ్ల కొనసాగుతోంది.



మళ్ళీ గోల్డ్ రేటు క్రాష్..

ట్రంప్ ప్రకటనతో బులియన్ మార్కెట్ షేక్



కుదిపేసింది. ఈ మేరకు ఇవాళ హైదరాబాద్ బులియన్ మార్కెట్లో 24 క్యారెట్ల బంగారం 10 గ్రాముల బంగారంపై ఏకంగా రూ. 1,530 తగ్గింది. దీంతో 10 గ్రాముల స్వచ్ఛమైన బంగారం ధర రూ. 1,51,420కు చేరింది. ఆభరణాల తయారీకి వాడే పసిడి ధర రూ. 1,400 మేర పతనమై రూ. 1,38,800 వడ్ల కొనసాగుతోంది. బంగారం బాటలోనే వెండి కూడా భారీగా క్షీణించింది. కేటీ వెండి ధరపై ఏకంగా రూ. 10,000 మేర కోత పడింది. దీంతో ప్రస్తుతం కేటీ వెండి ధర రూ. 2,55,000 వడ్ల ట్రేడ్ అవుతోంది. అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ ఇరాన్ పై దాడులు కొనసాగుతాయని చేసిన హెచ్చరికలతో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా మార్కెట్లలో అనిశ్చితి నెలకొంది. యుద్ధ భయాల నేపథ్యంలో డాలర్ ఇండెక్స్, బాండ్ కలెక్షన్లలో మార్పులు రావడం, ఇన్ఫ్లేషన్ ప్రాబ్లెమ్ బుకింగ్ కు ముగ్గు చూపుడం వంటి కారణాలతో బంగారం ధరలు దిగివచ్చాయని మార్కెట్ నిపుణులు విశ్లేషిస్తున్నారు. మరోవైపు పెట్రోల్ సీజన్ కావడంతో బంగారం ధర తగ్గడంతో సామాన్య ప్రజలు ఆసందం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

భారత టెలికాం సంచలనం..

132 కోట్లకు చేరిన చందాదారుల సంఖ్య

భారతదేశ టెలికాం రంగం పరుగులు కొనసాగుతున్నాయి. ట్రాయ్ నివేదిక ప్రకారం.. ఫిబ్రవరి 2026 చివరి నాటికి దేశంలోని మొత్తం టెలిఫోన్ వినియోగదారుల సంఖ్య 1,321.31 మిలియన్లకు (132.13 కోట్లు) చేరుకుంది. కేవలం ఫిబ్రవరి నెలలోనే రికార్డు సాంకేతికంగా 7.31 మిలియన్ల కొత్త చందాదారులు నెట్ వర్క్లో చేరారు. ట్రాన్స్మిక్షన్ విభాగంలో చోటుచేసుకున్న భారీ వృద్ధి ఈ విజయానికి ప్రధాన కారణంగా నిలిచినట్లు తెలుస్తుంది. దేశంలో ట్రాన్స్మిక్షన్ వినియోగదారుల సంఖ్య జనవరిలో 1,052.72 మిలియన్లకు ఉండగా, ఫిబ్రవరి నాటికి అది 1,059.05 మిలియన్లకు పెరిగి నట్లు సమాచారం. ట్రాన్స్మిక్షన్ మార్కెట్లో రిలయన్స్ జియో 519.64 మిలియన్ల చందాదారులతో తన అగ్రస్థానాన్ని



నుస్థిరం చేసుకున్నట్లు ట్రాయ్ నివేదిక స్పష్టం చేసింది. దీని తర్వాత భారతీ ఐఎర్టెల్ 364.14 మిలియన్లతో రెండో స్థానంలో ఉండగా, ఐడోఫోన్ బిడియా (129.36 మిలియన్లు), బీఎస్ఎస్ఎల్ (28.70 మిలియన్లు) తర్వాతి స్థానాల్లో ఉన్నాయి. ఇక వైట్ ట్రాన్స్మిక్షన్ వినియోగదారులు జియో (14.10 మిలియన్లు), ఐఎర్టెల్ (10.54 మిలియన్లు) అధిపత్యాన్ని ప్రదర్శిస్తున్నాయి. దేశవ్యాప్త టెలి-డెన్సిటీ 92.66 శాతానికి చేరుకోగా, పట్టణ ప్రాంతాల్లో ఇది అత్యధికంగా 142.32 శాతంగా ఉంది. వినియోగదారులు తమకు సమీప నెట్ వర్క్లకు మారే ప్రక్రియ కూడా వేగంగా సాగుతోంది. ఫిబ్రవరి నెలలో ఏకంగా 14.47 మిలియన్ల మంది మొబైల్ నెట్వర్క్లోకి మారారు. ప్రభుత్వ రంగం వద్ద విశేషం. ప్రైవేటీకరణం సంస్థలు మార్కెట్లో 92.59 శాతం వాటాతో అధిపత్యం చెలాయించారు. ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలైన బీఎస్ఎస్ఎల్, ఎంటీఎస్ఎల్ వాటా 7.41 శాతానికి సంకీర్ణమైంది. గ్రామ ప్రాంతాల్లో కూడా కనెక్టివిటీ పెరుగుతుండటం టెలికాం రంగం విస్తరణకు నిదర్శనంగా కనిపిస్తుంది.

యుద్ధం వేళ కేంద్రం మరో నిర్ణయం..

పెట్రోకెమికల్స్ దిగుమతులపై ఊరట



పశ్చిమానూ ఉద్రిక్తతల ప్రభావం దేశ ప్రజలపై పడకుండా ఉండేందుకు కేంద్రం చర్యలు ముమ్మరం చేస్తోంది. ఇప్పటికే పెట్రోల్, డీజిల్ పై విధిస్తున్న అదనపు ఎక్సైజ్ డ్యూటీని తగ్గించిన సరళి తెలిసింది. తాజాగా కొన్ని కీలక పెట్రో కెమికల్ ఉత్పత్తులకు దిగుమతి సుంకాన్ని మినహాయించింది. నేటి (ఏప్రిల్ 2) నుంచి జూన్ 30 వరకు ఈ మినహాయింపు అమల్లో ఉండనుంది. ఈ మేరకు కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రిత్వశాఖ ఓ ప్రకటన విడుదల చేసింది. "దేశీయ పరిశ్రమకు కీలకమైన పెట్రో కెమికల్ ముడిసరకుల లభ్యతకు అటంకం కలగకుండా చూడటం, దీనిపై ఆదారపడిన రంగాలపై వ్యయ ఒత్తిళ్లను తగ్గించడం, దేశంలో సరఫరా స్థిరత్వాన్ని కాపాడటం కోసం ఈ చర్యలు చేపట్టాం. అయితే, ఈ కక్ష్య డ్యూటీ మినహాయింపు తాత్కాలికమే. దీని వల్ల తుది ఉత్పత్తుల కొనుగోలు చేసే వినియోగదారుల పైగా అదనపు భారం పడకుండా ఉపశమనం లభిస్తుంది" అని ఆర్థిక మంత్రిత్వశాఖ తమ ప్రకటనలో వెల్లడించింది. మిథనాల్, అసెహైడ్రన్ అమోనియా, ఉత్పత్తులకు భారతీ ప్రధాన దిగుమతి దారుగా ఉంది.

క్రికెట్ క్రీడలు

పంజాబ్ కెప్టెన్ శ్రేయాస్ అయ్యర్ కు బిగ్ షాక్..!

పంజాబ్ కింగ్స్ కెప్టెన్ శ్రేయాస్ అయ్యర్ కు ఊహించని ఎదురు దెబ్బ తగిలింది. శ్రేయాస్ అయ్యర్ కు భారీ పైన్ చేసింది ఐపీఎల్ కొన్నింటిలో 2026 లో భాగంగా న్యూ చందీగఢ్ వేదికగా పంజాబ్, గుజరాత్ మధ్య మంగళవారం మ్యాచ్ జరిగింది. ఈ మ్యాచ్ లో పంజాబ్ బౌలింగ్ చేసే క్రమంలో స్టాఫ్ రిలే చోటు చేసుకుంది. దీంతో కెప్టెన్ శ్రేయాస్ అయ్యర్ పై వేటు వేశారు. ఏకంగా రూ. 12 లక్షల పైన్ వేసింది ఐపీఎల్ కొన్నింటిలో. ఇది ఇలా ఉండగా మంగళవారం పంజాబ్, గుజరాత్ మధ్య మ్యాచ్ జరిగింది. ఈ మ్యాచ్ లో పంజాబ్ కింగ్స్ మూడు వికెట్ల తేడాతో చివరి క్షణంలో విజయం సాధించింది. ఇందులో మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన గుజరాత్ 162 పరుగులు సాధించింది. ఈ లక్ష్యాన్ని చేదించే క్రమంలో పోరాటంలో పంజాబ్ కింగ్స్, ఏడు వికెట్ల సహాయంతో 19.1 ఓవర్లలో విజయం సాధించింది. అటు ఇదే మ్యాచ్ లో కాన్ కెప్టెన్ బంబే నెరుగా మరో ఎండ్ లో అయ్యర్ చేతికి తగిలింది. దీంతో అయ్యర్ చేతికి గాయం అయింది. ఆ గాయం తీవ్ర తరం అయితే, తర్వాత మ్యాచ్ కు శ్రేయాస్ అయ్యర్ దూరం అయ్యే ప్రమాదం పొంది ఉంది.

క్రికెట్ కు సాతాఫ్రికా ప్లేయర్ లిర్నెంట్



అయ్యర్లు. మంచి ప్రదర్శన కూడా కనబరిచారు దానన. 37 సంవత్సరాల రస్సీ వాస్ డెర్ దానన దక్షిణాఫ్రికా తరపున ఇప్పటి వరకు 71 వన్లలు ఆడారు. ఇందులో 2657 పరుగులు సాధించారు. అదే సమయంలో 57 టీ20లలో ప్రాతినిధ్యం వహించారు. ఈ సందర్భంగా 1406 పరుగులు సాధించారు. అటు 18 అంతర్జాతీయ టెస్టుల్లో ప్రాతినిధ్యం వహించిన రస్సీ వాస్ డెర్ దానన.. 95 పరుగులు మాత్రమే చేశారు. ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ టోర్నమెంట్ లో కూడా తన వంతు పాత్ర పోషించారు. 2022 ఐపీఎల్ సందర్భంగా రాజస్థాన్ రాయల్స్ జట్టు తరపున బరిలోకిదిగారు. ఇటు సాతాఫ్రికా లీగ్ లో ఓ కేవే టాన్ తరపున ప్రాతినిధ్యం వహించారు.

లభనవూపై ఢిల్లీ సూపర్ విక్టరీ



ఖాయమని అందరూ భావించగా.. క్లిష్ట సమయంలో ఇంఫాక్ట్ ఫైరింగ్ మైదానంలోకి వచ్చిన యువ సంచలనం సర్ రిషీవ్ మ్యాచ్ స్వరూపాన్ని మార్చేశారు. అత్తిడిని ఏమాత్రం లెక్కచేయకుండా బాధ్యతాయుతంగా ఆడిన రిషీవ్, కేవలం 47 బంతుల్లో 5 ఫోర్లు, 4 సిక్సర్లతో 70 పరుగులు చేసి అజేయంగా నిలిచారు. అతనికి తోడుగా ట్రైస్టన్ స్రవ్త్ (39x) చక్కటి సహకారం అందించారు. వీరిద్దరూ కలిసి వికెట్ల పడకుండా జాగ్రత్త పడుతూనే, లభనవూ బౌలర్లపై విరుచుకుపడి 17.1 ఓవర్లలోనే లక్ష్యాన్ని చేదించారు. లభనవూ బౌలర్లలో ప్రిన్స్ యాదవ్ రెండు వికెట్లు తీసినప్పటికీ, రిషీవ్-స్రవ్త్ జోడిని విడదీయడంలో విఫలమవుడం వారి ఓటమికి ప్రధాన కారణమైంది. ఈ గెలుపుతో ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ ఈ సీజన్లో ఘనంగా బోజీ కట్టింది.

న్యూజిలాండ్

మహిళల లికార్డు ఛేదన



న్యూజిలాండ్ మహిళల జట్టు వన్డే క్రికెట్ లో రికార్డు స్థాిర్ చేదించింది. వెల్లింగ్టన్ వేదికగా దక్షిణాఫ్రికా మహిళలతో మంగళవారం జరిగిన రెండో వన్డేలో 350 పరుగుల భారీ లక్ష్యాన్ని విజయం సాధించింది. తాజాగా ఆ రికార్డు కనుమరుగైంది. దీంతో మూడు వన్ల సిరీస్ లో ఇరుజట్టు ఒక్కో మ్యాచ్ లో గెలిచి 1-1 తో సమంగా నిలువగా.. చివరి వన్ల 4వ

30 రోజుల్లో 10 టీ20లు..

భారత జట్టు బిజీ షెడ్యూల్ ఇదే



జూలై 26వ తేదీ మధ్య నెల రోజుల వ్యవధిలో మొత్తం 10 టీ20 మ్యాచ్ లు ఆడేలా షెడ్యూల్ ఫిక్స్ అయింది. జూన్ 26, 28 తేదీలలో ఐదాండ్ జట్టుతో రెండు టీ20 లు ఆడనుంది భారత జట్టు. ఆ తర్వాత ఇంగ్లాండ్ పర్యటనకు భారత్ వెళ్లనుంది. ఈ సందర్భంగా జూలై ఒకటోతేదీ నుంచి 11వ తేదీ వరకు ఈ రెండు జట్ల మధ్య ఐదు టీ20 లు ఉంటాయి. ఇక జూలై 23, 25, 26 తేదీల్లో ఇండోనేషియాతో కూడా తలపడుతుంది భారత్. అంటే ఓవర్ల గా 30 రోజుల్లో మొత్తం 10 టీ20 లు ఆడనుంది భారత జట్టు. టీ20 సిరీస్ లు పరసంగా ఉన్న నేపథ్యంలో ఐపీఎల్ 2026 సందర్భంగా రాణించిన క్రికెటర్లను సెలక్ట్ చేసేందుకు భారత్ క్రికెట్ నియంత్రణ మండలి నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు చెబుతున్నారు. చైభవ్ సూర్యవంశీ లాంటి కుర్ర క్రికెటర్లను అవకాశం దక్కే ఛాన్సులు సృష్టంగా కనిపిస్తున్నాయి.

మ్యాక్స్ వెల్, ఖవాజాకు దక్కని చోటు



క్రికెట్ ఆస్ట్రేలియా (సిఎ) సెంట్రల్ కాంట్రాక్ట్ అలగాళ్ల జాబితాను ప్రకటించింది. 2026-27 సీజన్ కు ముందు 21 మందికి చోటు కల్పించింది. ఈ జాబితాలో ఆల్ రౌండర్ గెన్ మ్యాక్స్ వెల్, ఓపెనర్ ఖవాజాకు చోటు దక్కలేదు. మ్యాక్స్ వెల్, ఖవాజా లకు ఏ కేటగిరీలోనూ చోటు దక్కలేదు. మ్యాక్స్ వెల్ 2017లో చివరిసారిగా టెస్టు మ్యాచ్ ఆడారు. దీంతో రాబోయే సీజన్ లో ఎక్కువ టెస్టులు ఆడే వారికి సెంట్రల్ కాంట్రాక్ట్ దక్కంది.



