

STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS

Free IELTS coaching

+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధయం

DOMESTIC & INTERNATIONAL

FLIGHT TICKET

Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now

Call Us & Book : +91 6301726400

సహజీవనానికి దాంపత్య హోదా

సమ్మతితో కలిసి బతికే వారిని 2027 జనాభా లెక్కల్లో వివాహితులుగానే నమోదు చేయాలని కేంద్రం నిర్ణయం

హైదరాబాద్, మార్చి 30 (పుడయం ప్రతినిధి) : భామి బంధం స్థిరమైందని భావించే సహజీవన జంటలను కూడా వివాహిత జంటగానే లెక్కించునున్నట్లు కేంద్రం వెల్లడించింది. ఇరువురి సమ్మతంతో కలిసి ఉండే వారి విషయంలో ఇతరుల జోక్యం అవసరం లేకుండా వారిని వివాహిత జంటలుగా గుర్తిస్తామని స్పష్టం చేసింది. దేశవ్యాప్తంగా త్వరలో ప్రారంభం కానున్న 2027 జనగణన నేపథ్యంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం సహజీవనం చేస్తున్న వారి విషయంలో స్పష్టత ఇచ్చింది. సెన్సస్ వెబ్‌సైట్‌లోని ఎఫ్‌ఐక్యూ విభాగంలో కేంద్రం ఈ అంశాన్ని పొందుపరిచింది. ఈ మేరకు జనగణన ప్రక్రియకు సంబంధించిన విధివిధానాలను ప్రభుత్వం ఖరారు చేసింది. కాగా 2027 జనగణనను అధికారులు మొత్తం రెండు దశల్లో నిర్వహించనున్నారు. ఈ దశల్లో హౌస్ లిస్టింగ్ (ఇళ్ల జాబితా), గృహ గణన నిర్వహిస్తారు. దీని ద్వారా గృహాల పరిస్థితి, తాగునీరు, మరుగుదొడ్లు, విద్యుత్, ఇంధనం, ఇంటర్నెట్ వంటి వసతులతో పాటు టీవీ, కంప్యూటర్, వాహనాలు వంటి ఆస్తుల వివరాలను సేకరిస్తారు. ఈ దశలో జనాభా గణన జరుగుతుంది. వ్యక్తుల పేరు, వయస్సు, లింగం, వైవాహిక

లను సేకరిస్తారు. (హిమాచల్ ప్రదేశ్, ఉత్తరాఖండ్ వంటి మంచు కురిసే ప్రాంతాల్లో ఇది సెప్టెంబర్ 2026లోనే జరుగుతుంది). ఈసారి జనగణనలో పౌరులకు ఒక ప్రత్యేక అవకాశం కల్పించారు. సాధారణంగా ఎన్యుమరేటర్ ఇంటికి వచ్చి వివరాలు సేకరించే విధానంతో పాటు, పౌరులు తమ వివరాలను స్వయంగా వెబ్‌సైట్ ద్వారా నమోదు చేసుకునే 'సెల్ఫ్ ఎన్యుమరేషన్' సౌకర్యం అందుబాటులోకి రానుంది. వెబ్ పోర్టల్‌లో వివరాలు నమోదు చేసిన తర్వాత, ఎన్యుమరేటర్ కేవలం ధృవీకరణ కోసం మాత్రమే ఇంటికి వస్తారు.

స్థితి, కులం, మతం, విద్య, భాష, వైకల్యం, వలసలు, ఉపాధి వంటి పూర్తి వ్యక్తిగత వివరాలను సేకరిస్తారు. (హిమాచల్ ప్రదేశ్, ఉత్తరాఖండ్ వంటి మంచు కురిసే ప్రాంతాల్లో ఇది సెప్టెంబర్ 2026లోనే జరుగుతుంది). ఈసారి జనగణనలో పౌరులకు ఒక ప్రత్యేక అవకాశం కల్పించారు. సాధారణంగా ఎన్యుమరేటర్ ఇంటికి వచ్చి వివరాలు సేకరించే విధానంతో పాటు, పౌరులు తమ వివరాలను స్వయంగా వెబ్‌సైట్ ద్వారా నమోదు చేసుకునే 'సెల్ఫ్ ఎన్యుమరేషన్' సౌకర్యం అందుబాటులోకి రానుంది. వెబ్ పోర్టల్‌లో వివరాలు నమోదు చేసిన తర్వాత, ఎన్యుమరేటర్ కేవలం ధృవీకరణ కోసం మాత్రమే ఇంటికి వస్తారు.

దాలర్ కు రూ. 95.14

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 30 (పుడయం) : సోమవారం నాడు రూపాయి తొలిసారిగా దాలర్ కు 95 మార్పును దాటింది. అమెరికన్ దాలర్ తో పోలిస్తే 95.14 వద్ద రికార్డు కనిష్ట స్థాయికి పడిపోయింది. దిగుమతిదారుల నుండి దాలర్ కు బలమైన డిమాండ్, కంపెనీల ఆర్కైవ్ ట్రేడ్ల కారణంగా కరెన్సీపై ఒత్తిడి పెరగడంతో, ప్రారంభంలో పచ్చిన లాభాలు త్వరగా క్షీణించాయి. ఆ తర్వాత ఈ పతనం సంభవించింది. రూపాయి ఒక శాతం కంటే ఎక్కువ పెరిగి 93.60 వద్ద బలంగా ప్రారంభమైతే, మారుతన్న మార్కెట్ పరిస్థితులు, నియంత్రణల ఆధారిత పాజిషన్ గిక్ మద్య రోజంతా ఆ లాభాలను నిలబెట్టుకోవడంలో విఫలమైంది.

వ్యాపారలావాదేవీల్లో తీవ్రమైన తిరోగమనం

నియంత్రణ మార్పులు, అవకాశవాద లావాదేవీల కలయిక వల్ల ప్రారంభ ర్యాల్లీ డెబ్బతినడని ట్రేడర్లు తెలిపారు. రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా ఇటీవల బ్యాంకుల విదేశీ మారక నిల్వలపై నిబంధనలను కఠినతరం చేసింది. ఇది బ్యాంకులను స్థానికంగా దాలర్ నిల్వలను తగ్గించుకోవడానికి, ఆఫ్ షోర్ మార్కెట్లో కార్యకలాపాలను పెంచడానికి బలవంతం చేసింది. దీనివల్ల దేశీయ, విదేశీ దాలర్ మార్కెట్ల మద్య ధరల వ్యత్యాసం ఏర్పడింది. ఈ వ్యత్యాసం నుండి లాభం పొందడానికి కంపెనీలు వెంటనే రంగంలోకి దిగాయి. భారతదేశంలో

దాలర్ ను కొని, వాటిని విదేశాలలో అమ్మడం ప్రారంభించాయి. ఈ ఆర్కైవ్ లావాదేవీలు రూపాయి పెరుగుదలను పరిమితం చేసి, సెషన్ సమయంలో అస్థిరమైన కదలికలకు దారితీశాయి. అంచనాల ప్రకారం, ఈ షునసావన ప్రవాహాలు 25 బిలియన్ దాలర్ నుండి 35 బిలియన్ దాలర్ మద్య ఉన్నాయి. ఆఫ్ షోర్, ఆన్ షోర్ రేట్లు మద్య అంతరం గణనీయంగా పెరగడంతో, ఇటువంటి వ్యాపారాలు అత్యంత ఆకర్షణీయంగా మారాయి. అదే సమయంలో, దిగుమతిదారుల నుండి, ముఖ్యంగా స్వల్పకాలిక చెల్లింపులు చేసే విధ్ద సంస్థల నుంచి దాలర్ కు స్థిరమైన డిమాండ్ ఉండటం రూపాయిపై మరింత ఒత్తిడిని పెరిగింది.

ఇరాన్ కు ట్రంప్ అలిమేటం

- అమెరికాతో ఒప్పందం
- చేసుకోకపోయినా హార్డుజ్ జలసంధిని
- తెరవకపోయినా దాడులు తప్పవు
- హేతుబద్ధమైన ఇరాన్ కొత్త
- నాయకత్వంతో చర్చలు జరుగుతున్నాయి
- ఒప్పందం ఖచ్చితంగా కుదురుతుందని
- చెప్పలేను కానీ ఆ అవకాశమైతే ఉంది
- అమెరికా షరతులకు ఒప్పుకోకపోతే
- ఇరాన్ విద్యుత్ కేంద్రాలు, చమురు
- బావులు, ఖర్చీ ద్వీపం వంటి కీలక
- ప్రదేశాలపై తీవ్రమైన దాడులు చేస్తాం

పాఠశాలను లక్ష్యంగా చేసుకుంటుందని, ఇది సంఘర్షణను మరింత ఉధృతం చేస్తుందని ఆయన హెచ్చరించారు.

మిగతా 2లో

కల్లీ చేసే ఖబదార్

ఆహార కల్లీ నియంత్రణకు హైద్రా, ఈగల్ తరహాలో ప్రత్యేక వ్యవస్థ : సిఎం

- ఇతర రాష్ట్రాల్లో అమలవుతున్న చట్టాలపై అధ్యయనం
- రాష్ట్రంలో 3.39 కోట్ల మందికి సన్నబియ్యం పంపిణీ
- పథకానికి యేడాది ఆయన సందర్శనగా

శాసనసభ సెంట్రల్ హాలులో సన్నబియ్యంతో భోజనం

హైదరాబాద్, మార్చి 30 (పుడయం ప్రతినిధి) : ఆహార కల్లీని నియంత్రించడానికి రాష్ట్రంలో ఒక ప్రత్యేక వ్యవస్థను తీసుకొస్తామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వెల్లడించారు. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో కొత్తగా తీసుకొచ్చిన ఈగల్, హైద్రా తరహాలోనే ఆహార కల్లీని నియంత్రించడానికి కూడా ప్రత్యేక వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేస్తామని ప్రకటించారు. ఇందుకోసం రేవంత్ ప్రకటించిన అమలవుతున్న కల్లీ నిరోధక చట్టాలను అధ్యయనం చేసి పటిష్ట చర్యలు చేపడతామని చెప్పారు. రాష్ట్రంలో 3.39 కోట్ల మందికి పంపిణీ చేస్తున్న సన్నబియ్యం పథకం ప్రారంభమై ఏడాది పూర్తయిన సందర్భంగా రాష్ట్ర పౌర సభరాల శాఖ అధ్యక్షులపై సోమవారం ప్రజాప్రతినిధులకు శాసనసభ సెంట్రల్ హాలులో సన్నబియ్యంతో భోజనం చేశారు. ఇందులో సీఎంట్ పాటు మండలి చైర్మన్ గుత్తా సుఖేందర్ రెడ్డి, స్పీకర్ శ్రీ గద్దం ప్రసాద్ కు మార్కెట్ డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క, రాష్ట్ర మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలు పాల్గొని భోజనం చేశారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆత్మీ డి మిడియాతో ముచ్చటించారు. రేవంత్ పాపల ద్వారా దొడ్ల బియ్యం అందించినా తినేవారు లేక

గృహ నిర్బంధంలో కేసీఆర్ : సిఎం రేవంత్

మాజీ సీఎం కేసీఆర్ ఎర్రవెల్లిలోని తన ఫౌన్ డౌన్ లో విశ్రాంతి తీసుకుంటున్నారని అందరూ అనుకుంటున్నారనీ కానీ తన అనుమానం ప్రకారం ఆయన కుటుంబీకులే ఆయన్ను గృహ నిర్బంధం చేశారని సీఎం

రేవంత్ రెడ్డి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. వాస్తవానికి కేసీఆర్ లేకపోతే తాను చేసిన మంచి పనులు జనానికి తెలిసేవి కావని చెప్పారు. రాజకీయ చెడుతోనే రాముడి గొప్పతనం తెలిసిందన్న సీఎం.. కేసీఆర్ ఉంటుంటేనే తనకు గుర్తింపు వచ్చిందని వ్యాఖ్యానించారు.

మిగతా 2లో

11 మంది ఎమ్మెల్యేల సస్పెన్షన్

కొన్నింటిలో మైనింగ్ పై వాగ్వివాదం

రామచంద్ర కన్స్ట్రక్షన్ పై హాజ్

కమిటీకి ప్రతిపక్షం పట్టు

మంత్రి పొంగులేటి భర్తరఫీకు డిమాండ్

ప్రకారాలతో పోడియం దిగ్బంధం

మార్చి 29తో వాగ్వివాదం

ఆంధ్రోళన విరమించాలని

చైర్మన్ ఆదేశించినా వివని విపక్షం

కొన్నింటి నుంచి తొలిసారిగా సస్పెన్షన్లు

కీలక బిల్లులకు సభ ఆమోదం

విద్యేష ప్రసంగాల బిల్లుపై అభ్యంతరం

హైదరాబాద్, మార్చి 30 (ఎఎన్) : తెలంగాణలో వెలుగుచూసిన అక్రమ మైనింగ్ వ్యవహారం రాష్ట్ర రాజకీయాలను కుదిపేస్తున్నది. రాష్ట్ర రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి కుటుంబానికి చెందిన రామచంద్ర కన్స్ట్రక్షన్ కంపెనీ మైనింగ్ అక్రమ వ్యవహారం వరుసగా మూడో రోజుగా ఉధృతం చేస్తూ దుమారం లేపింది. అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీ, ముఖ్యంగా మంత్రి పొంగులేటిని లక్ష్యంగా చేసుకుని విమర్శలు గుప్పిస్తోన్న ప్రతిపక్ష బీఆర్ఎస్ పార్టీ... రామచంద్ర కన్స్ట్రక్షన్ సంస్థ అవినీతి, అక్రమాలపై హాస్ కమిటీని వేయాలని శాసన మండలిలో డిమాండ్ చేసింది. కాంటర్ గా అధికార పక్ష సభ్యులు, ప్రతిపక్ష సభ్యులతో వాగ్వివాదానికి దిగారు. ఇరు వర్గాల విమర్శలు, ప్రతి విమర్శలతో మండలిలో ఉద్రిక్త పరిస్థితి నెలకొంది. ఉదయం సభా కార్యకలాపాలు ప్రారంభమైన

తీసుకునేందుకు ప్రభుత్వం ఈ ప్రత్యేక బిల్లును రూపొందించింది. ద్వైపాళిక ప్రసంగాలు చేసే వారికి భారీ జరిమానాతో పాటు, నాన్-బెయిలుబుల్ సెక్షన్ కింద జైలు శిక్ష విధించేలా ఇందులో ప్రతిపాదనలు ఉన్నాయి. దీంతో పాటు ఇంటర్నెట్ వేదికగా అసత్య ప్రచారాలు, రెచ్చగొట్టే పోస్టులు పెట్టే వారిని గుర్తించేందుకు పోలీసులకు ప్రత్యేక అధికారాలు కల్పించడం ఈ బిల్లు ప్రధాన ఉద్దేశం. బిల్లుపై చర్చ సందర్భంగా ప్రతిపక్ష సభ్యులతో పాటు కొందరం అధికార పార్టీ సభ్యులు కూడా కొన్ని ఆందోళనలు వెంటనే.. బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు.. మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి కుటుంబానికి చెందిన రామచంద్ర కన్స్ట్రక్షన్ వ్యవహారాన్ని చేపడతారు. ఆ సంస్థపై హాజ్ కమిటీ వేయాలని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు డిమాండ్ చేశారు. అంతటితో ఆగకుండా.. మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డిని కేబినెట్ నుంచి బర్లతో వేయాలని డిమాండ్ చేశారు. దీనికి సంబంధించిన ప్రకారాలతో చైర్మన్ పోడియాన్ని చుట్టు

మైనింగ్ పై హైకోర్టు జడ్జిట్ విచారణ జరపండి

గవర్నర్ కు బీఆర్ఎస్ శాసనసభ పక్షం విజ్ఞప్తి

హైదరాబాద్, మార్చి 30 (పుడయం ప్రతినిధి) : రాష్ట్రంలో మైనింగ్ అక్రమాలకు పాల్పడిన రామచంద్ర కన్స్ట్రక్షన్ హైకోర్టు జడ్జిట్ విచారణ చేయించాలని బీఆర్ఎస్ శాసనసభ పక్షం రాష్ట్ర గవర్నర్ శివ ప్రకాష్ శుక్లాకు విజ్ఞప్తి చేసింది. అలాగే రాష్ట్రంలో జరుగుతున్న అరాచక పరిస్థితులపై ఫిర్యాదు చేసింది. ప్రతిపక్ష ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలు సోమవారం హైదరాబాద్ లోని 'లోక్ సభ'లో గవర్నర్ తో భేటీ అయ్యారు. రామచంద్ర కన్స్ట్రక్షన్ మైనింగ్ అక్రమాలపై అసెంబ్లీలో గత రెండు రోజులుగా జరిగిన అధికార, ప్రతిపక్షాల మధ్య జరిగిన వివాదాన్ని, అక్రమాలను రుజువు చేసేలా తాము సభలో ప్రస్తావించిన అంశాలు, ఆధారాలతో పాటు అధికార పార్టీ సభ్యుల ఎదురుదాడిని ప్రతిపక్ష నేతలు గవర్నర్ కు వివరించారు. అనంతరం బీఆర్ఎస్ వర్గంగా డిమాండ్ కీలక విజ్ఞప్తి చేశారు. సభా సమయాన్ని వ్యర్థం చేసేలా వ్యవహారాల మంత్రి ట్రైబ్యూనాల్.. బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేల తీరుపై తీవ్రంగా మండిపడ్డారు.

మిగతా 2లో

సన్నబియ్యం పంపిణీకి రూ.14,560 కోట్లు ఖర్చు

మీడియాతో మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, మార్చి 30 (ఎఎన్) : పెదలు గౌరవంగా, కడుపునిండా భోజనం చేయాలన్నదే తమ ప్రభుత్వ ఆలోచన అని రాష్ట్ర పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి చెప్పారు. సన్నబియ్యం పంపిణీకి ఎంత ఖర్చయినా భరించడానికి ప్రజా ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని స్పష్టం చేశారు. సన్నబియ్యం పంపిణీ కోసం ప్రభుత్వం ఏటా రూ.14,560 కోట్ల ఖర్చు చేస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. గతంలో కాంగ్రెస్ అధినేత్రీ సోనియా గాంధీ తీసుకొచ్చిన ఘడి సెక్యూరిటీ బిల్లు ఆశయాలు తెలంగాణలో పూర్తి స్థాయిలో న్యాయం జరుగుతోందని ఉత్తమ్ అన్నారు. సోమవారం ఆయన అసెంబ్లీ వద్ద మీడియాతో చిట్ చాట్ చేశారు. పెదలకు నాణ్యమైన ఆహారం అందించాలనే అద్భుతమైన ఆలోచన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి దేసే ఆ ఘనత ఆయనకే దక్కుతుందని కొనియాడారు. రాష్ట్రంలోని సుమారు 3.39 కోట్ల మంది సన్నబియ్యం పథకం ద్వారా అన్ని పొందుతున్నారని మంత్రి ఉత్తమ్ వివరించారు. అద్భుతైన వారు ఎవరైనా సరే, రాజకీయాలకు అతీతంగా కొత్త రేషన్ కార్డులు మంజూరు చేస్తున్నా

మని తెలిపారు. అడిగిన ప్రతి ఒక్కరికీ రేషన్ కార్డు ఇచ్చేందుకు ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని ప్రకటించారు. ఇక తమ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చినప్పటి నుంచి ఇప్పటివరకు రైతుల ఖాతాల్లోకి రూ.40 వేల కోట్లు జమ చేశామని తెలిపారు. దాన్వం కొనుగోలు చేసిన 48 గంటల్లోనే రైతుల ఖాతాల్లోకి నేరుగా డబ్బులు చేరుతున్నాయని, ఎక్కడా కావ్యం జరగకుండా పౌరసరఫరాల శాఖ నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తోందని మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు.

లోంగిపోయిన మరో మావోయిస్టు అగ్ర నేత చెల్లారి

ఎన్నో హోదా రద్దు ఆదేశాలు చెల్లుపు

విల్లపతి ఉంటే కల వ్యవస్థను రద్దు చేయండి

సార్వమెంట్, న్యాయవ్యవస్థ, రాష్ట్రపతికి మండక్యన్ డిమాండ్ ఈ ఉత్తర్వులు రాజ్యాంగ విరుద్ధం

9వ మిలియన్ మార్చి కేసు విచారణ

కేసులు కొట్టివేయాలని హైకోర్టును ఆశ్రయించిన కేసీఆర్, కేటీఆర్, హరీశ్ రావు

రుణభారం పెరుగుతోంది

జాగ్రత్త CAG హెచ్చరిక

రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి కాగ్

గృహ నిర్బంధలో కేసీఆర్

మొదటి పేజీ తరువాయి..

రాష్ట్రంలో ఢిల్లీవిజ్నపై సీజీబీ నేత లక్ష్యో అవగాహన లేని వ్యాఖ్యలు చేశారని మండిపడ్డారు. లక్ష్యో ఎలా డాక్టర్ అయ్యాలో అర్థం కావడం లేదన్నారు. తెలంగాణను చాలా తెలివిగా మోసం చేస్తున్నారని విమర్శించారు. ఎన్ని సీట్లు పెరిగితే అన్ని మహిళా రిజర్వేషన్లు వస్తాయని, ఒకవేళ 50 శాతం సీట్లు పెంచితే 410 సీట్లు గ్యారెన్టీ వస్తుందని తెలిపారు. నియోజకవర్గాల సంఖ్య పెరిగినా కూడా భౌగోళికంగా గ్యాప్ అలాగే ఉంటుందని అన్నారు. సీట్ల పెంపులో ఉత్తరాది, దక్షిణాది రాష్ట్రాల మధ్య వ్యత్యాసాలు కనిపిస్తున్నాయని అవేదన వ్యక్తం చేశారు. కేంద్రానికి కేవలం ఐదు ఉత్తరాది రాష్ట్రాల సీట్లు సరి పోతాయని, అదే జరిగితే దక్షిణాది రాష్ట్రాల సీట్లతో పని ఉండదని, ఇప్పటికే తమను చట్టించుకోవడం లేదని తెలిపారు. ఇప్పుడు ఎంతోకొంత దక్షిణాదిన గుర్తిస్తున్నారని, సీట్ల పెంపులో వ్యత్యాసం వస్తే ఐండి సంజయ్, కిషన్‌రెడ్డిలకు రాజకీయంగా అవకాశాలు ఉండవన్న ఆయన దేశంలో నియంత పోకడలు పెస్తాయని సీఎం నెలైర్లు చేశాడు.

మైనింగ్‌పై హైకోర్టు జడ్జితో విచారణ జరపండి

మొదటి పేజీ తరువాయి..

నిబంధనలు తుంగలో తొక్కి అక్రమ మైనింగ్ చేస్తున్నారని అన్నారు. ఎటువంటి చరీప్రవీ లేకుండా వందల కోట్ల ప్రజా సంపద కొల్లగొడుతున్నారని.. వివరాలతో గవర్నర్‌కు ఫిర్యాదు చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. ఇదే విషయమై చూసే కమిటీ హాటెడ్, రాష్ట్ర అసెంబ్లీలో లేవనెత్తితై ఎదురుదాడి చేశారు. అక్రమ మైనింగ్‌పై సీబీసీఐడి విచారణ చేయస్తాం అని సీఎం అంటున్నారు మేము హాస్ కమిటీ నెయ్యాలని డిమాండ్ చేశాము. హాస్ కమిటీలకు విలువ లేదని మంత్రి శ్రీధర్ బాబు అనడం ఏడ్వారం. పార్లమెంట్‌లో రాహుల్ గాంధీ హాస్ కమిటీకి అనేక సార్లు డిమాండ్ చేశారు. ఇక్కడేమా హాస్ కమిటీలకు విలువ లేదని ప్రభుత్వం అనడం ఎంత వరకు నణబని కేటీఆర్ ప్రశ్నించారు. సీబీసీఐడి రాష్ట్ర ప్రభుత్వంలో ఒక విభాగం, మంత్రిపై విచారణ నిష్పక్షపాతంగా జరగగదాదు మంత్రివర్గం నుంచి పొంగలేదీ శ్రీనివాస్ రెడ్డిని భర్తరఫ్ చేయాలని డిమాండ్ చేశామన్న కేటీఆర్... ఇదే విషయమై సోమవారం మండలిలో తమ ఎమ్మెల్సీలు నిలబడి వారిని సస్పెండ్ చేశారని ఆరోపించారు.

ప్రభుత్వ పైదల్ గద్దలూగా మారితే, రక్తకల్లో భక్షకులు అయితే ఎలా ప్రజలకు ఎవరు డిక్యు అని ప్రశ్నించారు. అందుకే ఈ అంశంపై హైకోర్టు జడ్జితో విచారణ చేయించాలని గవర్నర్‌కు వివరించామని చెప్పారు. ఎమర్జెన్సీ ఇందిరమ్మ పాలన తెలంగాణలో కనిపిస్తుందన్న కేటీఆర్.. ప్రజా సంపద దోపిడీ అడ్డుకోవాలని గవర్నర్‌కు వివరించిపట్టు వెల్లడించారు.

డాలర్‌కు రూ. 95.14

మొదటి పేజీ తరువాయి..

విధాన మార్పు కాదు, సంకేతమే : కేంద్ర బ్యాంకు తీసుకున్న ఈ చర్య, విధాన దిశను మార్చడం కన్నా ఒక సంకేతం ఇవ్వడాన్నేక్కువ పోలి ఉందని ఆర్థికవేత్తలు అన్నారు. అధికారులు మార్కెట్లను నిశితంగా గమనిస్తున్నారని చూపించడం, మితిమీరిన ఊహగానాలను తగ్గించడమే దీని లక్ష్యమని వారు పేర్కొన్నారు. ఆర్థికవేత్తల ప్రకారం, రూపాయకి సంబంధించిన విస్తృత దృక్పథం మారలేదు. స్వల్పకాలిక విధానపరమైన చర్యల కన్నా, ప్రపంచ వాణిజ్య పరిస్థితులు, పరిమిత మూలధన ప్రవాహాల నుండి ఇది లబ్ధిదీని ఎదుర్కొంటున్న ఉంది.

ఇదిలా ఉండగా, భారతదేశ ఆర్థిక పునాదులు బలంగానే ఉన్నాయని ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ అన్నారు. డాలర్‌తో పోలిస్తే అనేక ఆసియా కర్కస్లను మరింతగా బలహీనపడిన నేపథ్యంలో, రూపాయ పతనాన్ని ప్రపంచ దృక్పథంతో చూడాలని ఆమె సీన్లకి చెప్పారు. రూపాయ మార్కెట్లో అధిరాలమై నడని, ప్రపంచ పోకడలు, మూలధన ప్రవాహాల, వాణిజ్య కారకాల వల్ల ప్రభా వితమవుతుందని అధికారులు పునరుద్ఘాటించారు. అదే సమయంలో, అధికా రులు పరిస్థితిని నిశితంగా పర్యవేక్షిస్తూనే ఉన్నారు.

ఇరాన్‌కు ట్రంప్ అల్లిమేటం

మొదటి పేజీ తరువాయి..

ఒత్తిడితో కూడిన చర్యలు...

చర్యలు కొనసాగుతున్నాయని, ఒప్పందం ఖచ్చితం కాకపోయినా కుదిరే అవకాశం ఉందని ట్రంప్ సూచించారు. ఉద్రిక్తతలను తగ్గించి, ఈ ప్రాంతంలో స్థిరత్వాన్ని పునరుద్ధరించడంలో చొర్యుట్ల జలసంద్ధిని తిరిగి తరచడం ఒక కీలకతమే అడుగు అవుతుందని ఆయన సూచించారు. షరతులు నెరవేరకపోతే, ఇరాన్ విద్యుత్ కేంద్రాలు, చమురు బావులు, ఖల్ రేడ్లను వంటి హ్యూమన్లకు ప్రదేశాలపై అమెరికా దాడి చేయగలదని ట్రంప్ తెలిపారు. ఇప్పటి వరకు ఈ లక్ష్యాలపై ఉద్దేశపూర్వకంగా దాడులు జరగలేదని, ఇది ఇప్పటి వరకు సంయువసం పాలించడాన్ని సూచిస్తుందని ఆయన పేర్కొన్నారు.

ప్రతీకార చర్యల హెచ్చరిక...

అమెరికా సిబ్బందిపై గతంలో జరిగిన దాడులకు ప్రతిస్పందనగా ఈ హెచ్చరిక ఉండేలా అమెరికా అధ్యక్షుడు రూపొందించారు. అనేక దశాబ్దాలుగా అమెరికా సైనికులు, ఇతరుల మరణాలకు ఇరాన్ దే బాధ్యత అని ఆరోపిస్తూ, దీనిని సుదీర్ఘకాలంగా కొనసాగుతున్న శత్రుత్వంగా ఆయన అభివర్ణించారు. చర్యలు విఫలమైతే మరలాంటి చర్యలకు సంసిద్ధులని, భవిష్యత్తులో తీసుకునే చర్యలకు సంసిద్ధులని ఆ ప్రాంతంలోని సున్నితమైన పరిస్థితిని నొక్కి చెబుతోంది. అక్కడ చర్యలు ఫులోగమిస్తున్నప్పటికీ ఉద్రిక్తతలు అధికంగానే ఉన్నాయి. చర్యలు విజయవతమవుతాయా లేదా, రాబోయే రోజుల్లో చొర్యుట్ల జలసంద్ధి తిరిగి తెరుస్తారా లేదా అనే దానిపై చాలా ఆధారపడి ఉంటుంది.

చిత్తశుద్ధి ఉంటే కుల వ్యవస్థను రద్దు చేయండి

పార్లమెంట్, న్యాయవ్యవస్థ, రాష్ట్రపతికి మండకవృష్ట డిమాండ్ మతం మారిితే ఎన్నీ హోదా రద్దు తగదు

ఈ ఉత్తర్వులు రాజ్యాంగ విరుద్ధం

హైదరాబాద్, మార్చి 30 (పురయం ప్రతినిధి) : పార్లమెంట్లో, న్యాయవ్యవస్థ, రాష్ట్రపతికి చిత్తశుద్ధి ఉంటే దేశంలో కుల వ్యవస్థ రద్దు చేయాలని ఎమ్మార్సీఎస్ పవ్తసావ అధ్యక్షుడు మండకవృష్ట మంత్రి డిమాండ్ చేశారు. సోమవారం హైదరాబాద్ సోమబజార్‌లో డ్రైన్ క్లబ్ ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. క్రిస్టియన్ మతంలోకి మారాక ఎన్నీ హోదా ఉండదని ఇటీవల సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పుపై మండకవృష్ట స్పందించాడు. దళితలు శ్రీస్థియన్‌గా మారితే వారి ఎన్నీ హోదా రద్దు అవుంతుందని సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పును తాము తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నామని చెప్పారు. క్రిస్టియన్ గా మారితే ఎన్నీ హోదా రద్దు చేయడం కాదు దేశంలో కుల వ్యవస్థను రద్దు చేయాలన్నారు. 1950లో వచ్చిన రాష్ట్రపతి ఉత్తర్వుల ఆధారంగా సుప్రీంకోర్టు ఈ తీర్పు ఇచ్చిందని ఈ ఉత్తర్వులతో రాజ్యాంగ విరుద్ధమని ఇవి విషక్షతో కూడిన ఉత్తర్వులు అన్నారు. కుల వ్యవస్థను రద్దు చేసే చర్యల కోసం ముందుకు ఏ పార్టీ, ఏ సంస్థ తీసుకున్నా దానిని సాగతినా పనికి, వారికి అందగా నిలబడతామన్నా.. ఈ కుల వ్యవస్థలో అత్యంత బాధితులు దళితలేనన్ను మండకవృష్ట.. పశువులకంటే హిసంగా చూడబడదని దళితలేనన్నారు. ఈ దేశ కులవ్యవస్థలో బ్రాహ్మణేతర వర్గాల్ని బాధితులేనన్నారు. కుల వ్యవస్థలే ఏ రెండు కులాల మధ్య సాఫీమక సామరస్యత లేదని కానీ అన్ని కులాలు మీదే అధిపత్యం, గౌరవం పొందుతున్నట్లు మాత్రం బ్రాహ్మణ వ్యవస్థ అన్నారు. తాము కుల వ్యవస్థను రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తున్నాం. ఈ కుల వ్యవస్థను ఏ రాజకీయ పార్టీ సమర్థిస్తోో బహిరంగ పదచాలన్నారు. అస్సక్షులకే ఏ వ్యవస్థ నుంచి రాజకీయ పార్టీలు బహిరంగ పరచాలన్నారు. సమావేశాన్ని కోరుతున్న ఈ వ్యవస్థ రద్దు చేయాలని కోరుకుంటారు. సమాజంలో అసమానతలను కోరుకునే వారు కుల వ్యవస్థను కోరుకుంటారు. అందువల కుల వ్యవస్థ ఉండాలనకునే వారెవరో, కుల వ్యవస్థ రద్దు కోరుకునే వారెవరో బహిరంగంగా రావాలని డిమాండ్ చేశారు.

మృదయం

11మంది ఎమ్మెల్సీల సస్పెన్షన్

మొదటి పేజీ తరువాయి..

సభ్యులు ఆందోళన విరమించాలని చైర్మన్ చెప్పినప్పటికీ.. వినకుండా సభా కార్యకలాపాలకు అడ్డుపడటం సరికాదని మంత్రి శ్రీధర్ బాబు పేర్కొన్నారు. ఈ వ్యవహారంపై సీబిడీ విచారణకు ఆదేశిస్తున్నట్లు అసెంబ్లీలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చేసిన ప్రకటనను మంత్రి గుర్తు చేశారు. అదే సమయంలో ఉద్దేశపూర్వకంగానే బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్సీలు సభలో గందరగోళం సృష్టిస్తున్నారని మంత్రి శ్రీధర్ బాబు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. చివరికి జోక్యం చేసుకున్న మండలి చైర్మన్ గుత్తా సుఖేందర్ రెడ్డి.. పదకొండు మంది బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్సీలను సస్పెండ్ చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. వారిని సోమవారం ఒక రోజుంతా సభ నుంచి సస్పెండ్ చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఆ తర్వాత సభ్యులను సభ నుంచి మార్కెట్ బయటికి పంపించేశారు. అనంతరం శాసనమండలి కొత్త సేపు వాయిదా పడింది. సస్పెండ్ అయిన బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్సీల్లో ముడు నూదనారాధి, రేవంధిరాష్ట్ర, దేశవత్ శ్రీనివాస్, ఎల్. రమణ, యూదవరెడ్డి, సుంకర్ రాజు, నవీన్ కుమార్‌రెడ్డి, మధుసూదన్, వాణీదేవి, పోచవల్లి శ్రీనివాస్రెడ్డి, ఎం.కోటిరెడ్డి ఉన్నారు.

పొంగులేటి రాజీనామా చేసేవరకూ పోరాటం...

సభ నుంచి బయటికి వచ్చిన తర్వాత బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్సీలు మీడియాతో మాట్లాడారు. మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్రెడ్డిపై వస్తున్న ఆరోపణల విషయంలో రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం ఎందుకు మౌనంగా ఉందని ప్రశ్నించారు. అవినీతి ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న మంత్రి పొంగులేటి నైతిక బాధ్యత వహించి రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. మంత్రి పదవీకి పొంగులేటి రాజీనామా చేసేవరకూ తమ పోరాటం ఆగదని సస్పెండ్ చేశారు. సభలోనే కాకుండా బయట కూడా నిరసన కొనసాగిస్తామని తెల్పి చెప్పారు.

యుద్ధం అపదానికి కేంద్రం చొరవ తీసుకోవాలి
డిప్యూటీ సీఎం భట్టి శ్రీరామ్‌నం సభ ఏకగ్రీవ ఆమోదం

పశ్చిమ ఆసియాలో ఇరాన్, ఇజ్రాయిల్ మధ్య మొదలైన యుద్ధం అనేక రూపాంతరాలు చెంది ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థను అతలాకుతలం చేస్తుంది. క్రూరాయిల్ (పెట్రోల్, డీజిల్, గ్యాస్) లాంటి వాటిపై ప్రతి దేశ ఆర్థిక పరిస్థితులను ప్రభావితం చేసే విషయం మన అందరికీ తెలుసు.క్రూరాయిల్ ఉత్పత్తి రహస్యాల ఈ యుద్ధ ప్రభావానికి లోస్తై పరస్పరాల్లో ప్రభావం చూపిస్తుంది. అమెరికా, ఇజ్రాయిల్ కలిసి ఇదన్ మధ్యయ లెజనాస్ మీద దాడి చేస్తుంది. అలాగే ఇరాన్ కూడా గల్ఫ్ మధ్యయ మీదలే ఉన్న దేశాలలో ఉన్న బావంటి అమెరికా చెందిన డిపెన్సీ స్థావరాలను టార్గెట్ గా చేసుకొని దాడి చేస్తుంది. ఈ దాడులు ఫైరింగ్ బాంబర్లు, బాల్స్టిక్ మిస్సైల్స్ ద్రోస్తూ వంటి అత్యంత ఆధునికమైన ఆయుధాలతో పరస్పర దాడులు చేసుకుంటున్నాయి. ఇటువంటి మాన్ డిస్కవ్లీ ఆయుధాలతో జరిగే ఈ విధ్వంసంలో అనేక మంది అమాయకులు దాదాపు 4,000 మంది మరణించారు.

ఈ మరణాలతో పాటు, ఆర్థిక పరమైన విధ్వంసం మరొక ప్రక్యన జరుగుతుంది. మరణాలు అయితే దేశాలకు మాత్రమే పరిమితమే, ఆర్థిక విధ్వంసం మాత్రం ప్రపంచం మొత్తాన్ని ప్రభావితం చేస్తుంది. మరి ముఖ్యంగా ఆసియా దేశాలకు మరింత ప్రమాదకరంగా మారింది. మన దేశం పైన

రుణభారం పెరుగుతోంది జాగ్రత్త



హైదరాబాద్, మార్చి 30 (పురయం ప్రతినిధి) : తెలంగాణలోని ప్రభుత్వ రంగ సంస్థల తీరుపై కలెక్టోరల్ ఆర్డీ ఆడిటర్ జనరల్ (కాగ్) విస్మయోచే నిజాులను బట్టబయలు చేసింది. తెలంగాణ రాష్ట్ర రుణ భారం భారీగా పెరుగుతోందని ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. రాష్ట్ర మొత్తం అప్పులు రూ.5.62 లక్షల కోట్లకు చేరుయని, ఇది టిఎన్ఎడ్ పీల్ 34.29 శాతంగా ఉందని తెలిపింది. ఎఫ్.ఆర్.బి.ఎం నిబంధనల ప్రకారం ఉండాలైన 32.8శాతం పరిమితిని రాష్ట్రం మించిపోయినట్లు వెల్లడించింది. బడ్జెట్ కేటాయింపుల కంటే రూ.31,229 కోట్ల అదనంగా ఖర్చు చేయడం ఆర్థిక అస్తవ్యస్తతకు నిదర్శనమని కాగ్ వివరించింది. మరోవైపు సెప్టాల్లో ఉన్నప్రభుత్వ సంస్థల పనితీరుపై తక్షణమే సమీక్ష నిర్వహించాలని కాగ్ ప్రభుత్వానికి కీలక హావన చేసింది. ఎకౌంట్స్ సబ్మిట్ చేయడంపై అలసాన్ని నివారించాలని, ఇదావడం నిధుల ఏర్పాటులో కఠినంగా వ్యవహరించాలని కోరింది. ముఖ్యంగా వర్షాల నిర్వహణలో మార్గ రెవెన్యే కమిటీలను ఏర్పాటు చేసి, వాటి బలంిగ టీమీను ద్వారా పర్యవేక్షణ పెంచాలని అప్రమత్తం చేసింది. ఈ

మేరకు కాగ్ సోమవారం రాష్ట్ర ఆర్థిక, ప్రస్తుత అంశాలను వెల్లడించింది.

2023 మార్చి నెలకు పబ్లిక్ సెక్టార్ పనితీరుపై కాగ్ తన నివేదికలో కీలక సమాచారం వెల్లడించింది. రాష్ట్రంలోని మెజారిటీ సంస్థలు సెప్టాల జూబిల్ కారుకుపాదాయని, కనీసం లెక్కలు సమర్పించడంలోనూ తీవ్ర నిర్లక్ష్యం వహిస్తున్నాయని సస్థం చేసింది. రాష్ట్రంలో మొత్తం 83 ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలు ఉన్నట్లు సస్థం చేసింది. వాటిలో 16 సంస్థలు మాతపడినవి లేదా లిక్విడేషన్లో ఉన్నట్లు కాగ్ నివేదికలో వెల్లడించింది. 67 పని చేస్తున్న సంస్థల్లో 49 భారీ వ్యత్యాసాలు గుర్తించింది. కాగ్ నివేదిక ప్రకారం.. కొన్ని ఒప్పందాల్లో అవసరానికి మించి డిజిటలో వినియోగం జరిగింది. కాంట్రాక్టుల్లో లోపాలు వల్ల రూ.95,204 కోట్లుగా నివేదిక చెబుతోంది. 18 సంస్థల్లో 11 సెప్టాల్లో, కేవలం ఆరు సంస్థలు మాత్రమే లాభాల్లో ఉన్నట్లు రిపోర్ట్ ఇచ్చింది. ఆరు సంస్థల్లో మొత్తం పెట్టుబడులు రూ.98,572 కోట్లుగా సమాధయ్యాయి. వీటిలో తొమ్మిది సంస్థల నెట్‌విలువ నలు పాటింపకలేదు. కాంట్రాక్టుల మొత్తం నెట్‌విలువ రూ.-50,930

ప్రభుత్వానికి కాగ్ హెచ్చరిక
సెప్టాల్లో మెజారిటీ శాఖలు
83 ప్రభుత్వ రంగ సంస్థల్లో ఆరు మాత్రమే లాభాల్లో
ప్రభుత్వ రంగ సంస్థల తీరుపై విస్మయోచే నిజాలు
బడ్జెట్ కేటాయింపుల కంటే రూ.31,229 కోట్లు అదనపు ఖర్చు
రూ 5.62 లక్షల కోట్లకు చేరిన రాష్ట్ర అప్పులు
ఎఫ్.ఆర్.బి.ఎం నిబంధనలను మించిన రుణ పరిమితి
సెప్టాల్లో ఉన్న ప్రభుత్వ సంస్థల పనితీరుపై
తక్షణమే సమీక్ష నిర్వహించాలి

కోట్లుగా తగ్గింది. 71 సంస్థలు సమయానికి ఖాతాలు సమర్పించకపోవడంపై కాగ్ ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. అలాగు సంస్థల పాలనలో తీవ్ర లోపాలున్నట్లు కాగ్ నివేదిక వెల్లడించింది.15 సంస్థల్లో 9 సంస్థలు సస్థంతంపై రైరెక్టర్ల నియామకం చేయలేదు. ఎక్కువ ఇండిపెండెంట్ రైరెక్టర్ల సమావేశాలు నిర్వహించలేదు. ఐదు సంస్థల్లో ఆడిట్ కమిటీ లేకపోవడం గమనార్హం. తొమ్మిది సంస్థల్లో ఎన్ఆర్ఓ కమిటీ ఏర్పాటు కాలేదు. అలాగే.. సింగరేణి కంపెనీపై కాగ్ ప్రత్యేక ఆడిట్ నిర్వహించింది. డిజిల్ వినియోగం. కాగ్ వ్యత్యాసాలు గుర్తించింది. కాగ్ నివేదిక ప్రకారం.. కొన్ని ఒప్పందాల్లో అవసరానికి మించి డిజిటలో వినియోగం జరిగింది. కాంట్రాక్టుల్లో లోపాలు వల్ల రూ. 251 కోట్ల అవసర ఖర్చులు చేశారు. ఒప్పంద నిబంధనలు అమలు కాక రూ.74 కోట్ల అదనపు ఖర్చు పడింది. కోల్ రవాణాలో లోపాలు రూ. 25 కోట్ల సస్థం వాటిల్లింది. ట్రాన్సిపోర్ట్ ఛార్జీల వల్ల రూ. 1,078 కోట్ల అదనపు వసూళ్లు జరిగాయి. పర్యవసర నిబంధనలు పాటింపకలేదు. కాంట్రాక్టుల ఎప్పువెంట ట్రీబీమెంట్ ప్లాంబు

సస్థం చేశారు.
విరివిగా నిల్వలు...

గత సీజన్లో సేకరించిన ధాన్యం నిల్వలు పెరిగిపోవడం.. మరోవైపు మిల్లింగ్ పూర్తి అయి వచ్చిన బియ్యంతో గోదాముల్లో భారీగా నిల్వలు పేరుకుపోయాయి. ఈ నేపథ్యంలోనే ఈ నిల్వలను పంపిన పంపిణీ చేసేందుకు కేంద్రం ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఇప్పటికీ గోదాముల నుంచి రేషన్ దుకాణాలకు రేషన్ బియ్యం తరలింపు ప్రక్రియ ప్రారంభమైంది. రేషన్ బియ్యం సరఫరాలో ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా చర్యలు చేపట్టాలి.. అన్ని రాష్ట్రాలకు కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆదేశాలు జారీ చేసింది.

వేలిముద్ర ఎలా..?

ఒకేసారి వేలిముద్ర వేసే లబ్ధిదారులకు 3 నెలల కోటాను అందించాలా లేక 3 నెలల రేషన్ కోసం 3

సార్లు వేయాలా అనే దానిపై అధికారులు చరీస్తు

న్నారు. ఒక్కొక్కరూ 3 సార్లు వేలి ముద్రలు

వేయాలంటే.. రేషన్ దుకాణాల వద్ద వినియోగే రేషన్ డిలెర్లకు పెర్రతలసాఫీగా మారంది. ఒకేసారి 3 నెలలకు సరిపడా స్టాక్‌ను అందుబాటులో ఉండు కునేందుకు రేషన్ దుకాణాల్లో సరిపడా స్థలం లేక వేలి ముద్ర వేసేనా. 3 నెలల బియ్యం సరఫరా అందుకే బియ్యాన్ని చేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యం వేన్లను పర్యవసరం ఉండవచ్చు. ఒక మహిళా బాధితురాలు న్యాయవాదికి ఫిర్యాదు చేస్తే ఆ ఫిర్యాదు ఈ కమిటీ వ్యవస్థ నిజాన్ని కనుగొంటుందా లేక సదరు న్యాయవాదికి రక్షణ గేదగా మారుతుందా స్పష్టత ఇవ్వాలన్నారు. హక్కులు వివరీతంగా ఉంచి బాధ్యతలు బలహీనంగా పొందుపర్చానన్నారు.

జూన్ నెలలకు సంబంధించిన బియ్యం.. అదివారం నుంచి రేషన్ పావులకు సరఫరా అవుతోంది. అయితే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తీసుకున్న ఈ నిర్ణయంతో రేషన్ డిలెర్లకు పెర్రతలసాఫీగా మారంది. ఒకేసారి 3 నెలలకు సరిపడా స్టాక్‌ను అందుబాటులో ఉండు కునేందుకు రేషన్ దుకాణాల్లో సరిపడా స్థలం లేక వేలి ముద్ర వేసేనా. 3 నెలల బియ్యం సరఫరా అందుకే బియ్యాన్ని చేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యం వేన్లను పర్యవసరం ఉండవచ్చు. ఒక మహిళా బాధితురాలు న్యాయవాదికి ఫిర్యాదు చేస్తే ఆ ఫిర్యాదు ఈ కమిటీ వ్యవస్థ నిజాన్ని కనుగొంటుందా లేక సదరు న్యాయవాదికి రక్షణ గేదగా మారుతుందా స్పష్టత ఇవ్వాలన్నారు. హక్కులు వివరీతంగా ఉంచి బాధ్యతలు బలహీనంగా పొందుపర్చానన్నారు.

ఏప్రిల్ 9న మిలియన్ మార్చి కేసు విచారణ

కేసులు కోట్లవేయాలని హైకోర్టును ఆశ్రయించిన కేసీఆర్, కేటీఆర్, హోజేర్ రావు

హైదరాబాద్, మార్చి 30 (పురయం ప్రతినిధి) : తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన పోరులో అత్యంత కీలకమైన 'మిలియన్ మార్చి' సందర్భంగా తమపై సమాధైన క్రిమినల్ కేసులను కొట్టివేయాలని కోరుతూ మాజీ సీఎం కేటీఆర్, కేటీఆర్, హోజీరాష్ట్ర తెలంగాణ హైకోర్టులో దాకులు చేసిన పిటిషన్లపై విచారణ వచ్చే నెల 9కి వాయిదా పడింది. కేసులు కొట్టి వేయాలని కోరుతూ దాఖలైన పిటిషన్లను సోమవారం విచారణకు స్వీకరించిన హైకోర్టు.. దీనిపై పూర్తి వివరాలతో కౌంటర్ దాఖలు చేయాలని ఆదేశిస్తూ ప్రతివాదులైన ప్రభుత్వానికి, సంబంధిత పోలీసు అధికారులకు నోటీసులు జారీ చేసింది. ఈ కేసులో తదుపరి విచారణను ఏప్రిల్ 9కి వాయిదా వేసింది. ఆ రోజున ప్రభుత్వం దాఖలు చేసే వివరణ ఆధారంగా కోర్టు తదుపరి నిర్ణయం తీసుకోనుంది. ఈ నేపథ్యంలో 2011లో హ్యూక్‌బండ్‌పై జరిగిన మిలియన్ మార్చి సందర్భంగా జాయింట్ యాక్షన్ కమిటీ బిల్లుపై మేరగా పార్టీస్ను తమపై రాజకీయ ప్రేరేపిత కేసులు సమాధయ్యాయని, వాటిని వెంటనే కొట్టివేయాలని నిందితుల తరపు న్యాయవాదులు కోర్టుకు విన్నపించారు.

అడ్వకేట్స్ ప్రాటెక్షన్ బిల్లులో ప్రమాదకర అంశాలు

ఎమ్మెల్సీ తీవ్రార్ మల్లన్న
హైదరాబాద్, మార్చి 30 (పురయం ప్రతినిధి) : న్యాయవాదుల రక్షణ కోసం అడ్వకేట్స్ ప్రాటెక్షన్ బిల్లుకు సోమవారం శాసనసభ అవసారం తెలుసుగా శాసనమండలిలో చర్య జరిగింది. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడిన ఎమ్మెల్సీ తీవ్రార్ మల్లన్న ఈ బిల్లులో కొన్ని ప్రమాదకరమైన అంశాలు ఉన్నాయన్నారు.

న్యాయవాదిని ఆరెస్టు చేయాలంటే ప్రత్యేకంగా అంతంగా పేర్కొన్నారన్నారు. న్యాయవాది సోనానికి పాల్పడితే పోలీసులు మీడిఎస్ ప్రకారం సుదువకో వాలా లేక ఇతను అడ్వకేట్ కాబట్టి ఈ బిల్లు ప్రకారం ప్రత్యేకంగా చర్యలు తీసుకోవాలా? నేరం చేసిన సాధారణ పౌరుడికి ఒక చట్టం, న్యాయవాదికి మరో చట్టమా దీనిపై ప్రభుత్వం స్పష్టత ఇవ్వాలన్నారు. ఈ బిల్లులో అడ్వకేట్ అయితే ఒక ప్రక్రియ, ఇతరులైతే మరో ప్రక్రియ అనే భావనే ఈ బిల్లులో కనిపిస్తోందన్నారు. ఈ బిల్లు న్యాయవాదులకు రక్షణ కాదు ప్రత్యేక హక్కు కేంద్ర కమిటీ సేవల పేరుగా పార్టీస్ను తమపై వై.. ఈ బిల్లులో పేర్కొన్న కమిటీల రక్షణ ద్వారా న్యాయవాదులపై నిజమైన ఫిర్యాదులను కూడా చల్లార్చే ప్రమాదం ఉండవచ్చు. ఒక మహిళా బాధితురాలు న్యాయవాదికి ఫిర్యాదు చేస్తే ఆ ఫిర్యాదు ఈ కమిటీ వ్యవస్థ నిజాన్ని కనుగొంటుందా లేక సదరు న్యాయవాదికి రక్షణ గేదగా మారుతుందా స్పష్టత ఇవ్వాలన్నారు. హక్కులు వివరీతంగా ఉంచి బాధ్యతలు బలహీనంగా పొందుపర్చానన్నారు.



మరోలా వ్యవహరించడం చాలా తప్పు. ఈ బిల్లులోని అంశాలు అందరికీ వర్తిస్తాయి.

'రోడ్ల నెట్‌వర్క్'తో ఆర్థిక విప్లవానికి పునాది
ఆల్‌ఆండ్ బీ శాఖ మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటే రెడ్డి

ప్రజా ప్రభుత్వం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రోడ్ల నెట్‌వర్క్‌ను బలోపేతం చేస్తూ ఆర్థిక విప్లవానికి పునాది వేస్తోంది. మంచి రోడ్లు ఆర్థిక ప్రగతికి మొదటి అడుగు. రోడ్ల అంటే కేవలం దూరాన్ని తగ్గించే మార్గం మాత్రమే కాదు.. అవకాశాలను దగ్గర చేసే అద్భుత సాధనం అని మేం భావిస్తున్నాం. రాష్ట్రంలో రూరూడుల అభివృద్ధి కోసం ప్రభుత్వం హైటెక్ యాక్సుటీ మోడల్ అమలు చేస్తోంది. ఈ విధానం కింద 12,000 కిలోమీటర్ల రోడ్ల అభివృద్ధిని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నాం. ఫేజ్ -1లో సుమారు రూ.13,006 కోట్ల వ్యయంతో 6,092 కి.మీ రోడ్ల పనులను చేపడుతున్నాం. 30 నెలల్లో నిర్మాణం పూర్తి చేసి, 15 ఏళ్ల పాటు పటిష్ఠమైన నిర్మాణా చేపట్టేలా ప్రణాళికలు నిర్ధం చేశాం. ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత గత 27 నెలల్లో రూ. వేల కోట్లతో వందల కిలోమీటర్ల రోడ్లు, డబ్బల కోర్కి వంతెనల నిర్మాణాన్ని పూర్తి చేశాం. హైదరాబాద్-విజయవాడ 6 రేస్ వీలరక, అమరావతి-బందరు పోర్టు గ్రీన్‌ఫీల్డ్ ఎక్స్‌ప్రెస్వే, శ్రీశైలం ఎలివేషన్ కారిడార్ వంటి ప్రాజెక్టులు రాష్ట్ర ముందరేఖ అను మార్కెస్తాయి. చెన్నై, పుణే, బెంగళూరు తదితర నగరాలను కలుపుతూ హైస్పీడ్ మెట్రో ట్రైన్ కారిడార్లను ఏర్పాటు చేయబోతున్నాం. దీనికోసం శంభోజాద్ సమీపంలోని హ్యూవర్ సీటీలో 500 ఎకరాలను కేంద్ర బిందువుగా ప్రభుత్వం కేటాయించను మార్కెస్తాయి. చెన్నై, పుణే, బెంగళూరు తదితర నగరాలను కలుపుతూ హైస్పీడ్ మెట్రో ట్రైన్ కారిడార్లను ఏర్పాటు చేయబోతున్నాం. దీనికోసం శంభోజాద్ సమీపంలోని హ్యూవర్ సీటీలో 500 ఎకరాలను కేంద్ర బిందువుగా ప్రభుత్వం కేటాయించను మార్కెస్తాయి. చెన్నై, పుణే, బెంగళూరు తదితర నగరాలను కలుపుతూ హైస్పీడ్ మెట్రో ట్రైన్ కారిడార్లను ఏర్పాటు చేయబోతున్నాం. దీనికోసం శంభోజాద్ సమీపంలోని హ్యూవర్ సీటీలో 500 ఎకరాలను కేంద్ర బిందువుగా ప్రభుత్వం క



**IN THE COURT OF THE
HON'BLE J JUNIOR CIVIL
JUDGE: AT SECUNDERABAD
OS NO. 482 / 2022**

Between:
State Bank of India, Retail Assets
Central Processing Centre -I,
SARC Wing, Patny Centre,
Secunderabad, Rep. by its
Manager

...Plaintiffs

AND

Mr. Thota Kumar

...Defendant

To,
Mr. Thota Kumar S/o Sri Jangai
Thota R/o H.No. 2-95, Astakame
shwari Nagar Kurunt, Pedda
Amberpet, Rangareddy, Telangana-
501505 O/o Supervisor Information
& Reservation Office TSTD-UN,
Tankbund- Hyderabad-63.

Please take notice that the
above-named plaintiff instituted the
above suit against you
as=Defendants for recovery of Rs
3,64,563-00 Ps You are hereby
summoned to appear in this=court
in person or by pleader duly
instructed and able to answer all
material questions 16 04=2026 at
10.30 AM. In default of your
appearance, the suit will be heard
and decided in your=absence.

(BY ORDER OF THE COURT)

Sd/-
**D.K. Lakshmi Kumari,
Advocate**

**Flat no.304, Manikanta Paradise
Apart. Dwarakanagar, Phase-II,
Uppal, Hyderabad-39
Counsel for the Plaintiff**

కరీంనగర్ | అబిలాబాద్ | నిజామాబాద్ ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

మేనూ ఖచ్చితంగా పాటించాలి

కలెక్టర్ గరిమ అగ్రవాలీ



రాజన్ సిరిసిల్ల, (పుడయం ప్రతినిధి) విద్యార్థులకు మేనూ కచ్చితంగా పాటించే నాణ్యమైన భోజనం ఇవ్వాలని కలెక్టర్

అంగన్వాడీ స్కూల్ సేవలను..

సర్దినియోగం చేసుకోవాలి

కరీంనగర్ (పుడయం ప్రతినిధి) అంగన్వాడీ స్కూల్ లలో అందే సేవలను వినియోగించుకోవాలని కరీంనగర్ రెవెన్యూ డివిజన్ ఆఫీసర్ మహేశ్వర్ సూచించారు.ప్రజా పాలనా ప్రగతి ప్రణాళి కలో భాగంగా కోటిరాంపూర్ అంగన్వాడీ సంబంధ్ ప్రి స్కూల్ మేకా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా ఆర్డీవో మహేశ్వర్, జిల్లా సంక్షేమ అధికారి సరస్వతి, సీడిపీఓ సనీతా, 39 డివిజన్ కార్యోర్టర్ టర్ మానంగ గణేష్, కార్యోర్టర్ పడిశెట్టి వసంతకృష్ణ, భూమయ్యలు హాజరై జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆర్డీవో మహేశ్వర్ మాట్లాడుతూ ప్రైవేట్ పాఠశాలలకు డిటాగా అంగన్వాడీ స్కూల్ లు గొప్పగా పనిచేస్తున్నాయని, ఆట పాటలతో విద్యను బోధించడం జరుగుతుందని చెప్పారు. డిడబ్ల్యు. సరస్వతి మాట్లాడుతూ గర్భవ

గ్రామ సభలకు అన్ని ఏర్పాట్లు చేయాలి



కామారెడ్డి, (పుడయం ప్రతినిధి): ప్రజాపాలన ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా అమలు చేస్తున్న 99 రోజుల కార్యచరణలో ఏప్రిల్ 2న నిర్వహించ న్ను గ్రామ సభలను విజయవంతంగా నిర్వహించేందుకు చక్కద్దండి చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఆశీష్ సాంగ్వాన్ అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ మేరకు సోమవారం కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో జిల్లా అధికారులు, మండల ప్రత్యేక అధికారులు, ఎంపీడిఓలు, తహసీల్దార్లు, మున్సిపల్ కమిషనర్ల తో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించి గ్రామ సభలు, వార్డు, మున్సిపల్ సభల నిర్వహణపై దిశానిర్దేశం చేశారు. గ్రామ సభలు, మున్సిపల్ సభలను పండుగ వాతావరణంలో నిర్వహించడంతోపాటు ప్రజలు, ప్రజా ప్రతినిధులు చురుకుగా పాల్గొనేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. గ్రామ సభల నిర్వహణపై నివేదికలను సిద్ధం చేసి గ్రామ పంచాయితీల్లో ప్రదర్శించాలని, ప్రజా ప్రతినిధులకు ముందస్తుగా ఆహ్వానాలు పంపించాలని ఆదేశించారు. గ్రామంలో టామటూటో ద్వారా విస్తృత ప్రచారం

మండ్లంలోని మాలుమ్మెద గ్రామ పరిధిలో గల ప్రభుత్వ ఉద్యాన క్షేత్రంలో మామిడి తోట వేలంపాటను సోమవారం నిర్వహించినట్లు ఇన్చార్జ్ హెచ్. సంతోష్ రాణి తెలిపారు. సుమారు 20 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో ఉన్న మామిడి తోట పంటకు ఈ వేలం నిర్వహించగా, 1000 రూపాయల ధరావన్న చెల్లింపి మొత్తం 25 మంది పాల్గొన్నారు. ఈ వేలంలో గోపాల్రేట్ గ్రామానికి చెందిన మచ్చేందర్ గౌడ్ అత్యధికంగా రూ. 1,01,000 బిడ్డ తోటను దక్కించుకున్నారు. వేలం ఖరారైన అనంతరం కొంతమందిని రెండు రోజుల్లో, మిగతా మొత్తాన్ని వారం రోజుల్లో చెల్లించాల్సి ఉంటుందని అధికారులు తెలిపారు.

క్రీడా పాఠశాల జిల్లా స్థాయి ఎంపికలు పూర్తి

-జిల్లా యువజన క్రీడా శాఖ అధికారి హనుమంత రెడ్డి

మంచిర్యాల / (పుడయం ప్రతినిధి) తెలంగాణ రాష్ట్ర సోన్లైట్ అకాడమీ, జిల్లా క్రీడా ప్రాధికార సంస్థ ఆధ్వర్యంలో క్రీడా పాఠశాలలలో ప్రవేశం కొరకు జిల్లా స్థాయి ఎంపిక పోటీలు విజయవంతంగా పూర్తి చేయడం జరిగిందని జిల్లా యువజన క్రీడా శాఖ అధికారి హనుమంత రెడ్డి ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. జిల్లా కేంద్రంలోని జిల్లా క్రీడా మైదానం (జిల్లా పరిషత్ బాలుర ఉన్నత పాఠశాల వెనుక, బస్తాన్ సమీపంలో) లో నిర్వహించగా, ఆన్ లైన్ లో ముందస్తుగా సమాచారం చేసుకున్న ఆర్థులైన విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

ఎంపికలలో భాగంగా అభ్యర్థులకు శారీరక కొలతలు (ఎత్తు, బరువు), మోటార్ వైపుణ్య పరీక్షలు నిర్వహించడం జరిగిందని తెలిపారు. 30 మీటర్ల ఫ్లయింగ్ స్టాల్డ్, స్టాండ్లింగ్ బ్రాడ్ జంప్, 6 x 10 మీటర్ల ఫ్లటర్ రన్, వర్తికల్ జంప్, ఫ్లెక్సిబిలిటీ టెస్ట్, 1 కిలోమెటర్ రన్ లలో ఫట్, 800 మీటర్ల పరుగుతో పాటు వైద్య పరీక్షలు (ఏజ్ వెరిఫికేషన్) నిర్వహించడం జరిగిందని తెలిపారు. నియమ నిబంధనలకు అనుగుణంగా నిర్వహించడం జరిగిందని, ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులను తదుపరి స్థాయికి ఎంపిక చేయడం జరిగిందని తెలిపారు.

విద్యాలయంలో కలెక్టర్ సోమవారం ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ముందుగా ఉపాధ్యాయుల హాజరు రిజిస్టర్, స్టోర్ రూమ్ లో ఆహార సామగ్రి, కోడి గుడ్డు, కూరగాయలు, విద్యార్థుల కోసం సిద్ధం చేసిన ఆహార పదార్థాలు, తరగతి, వసతి గదులను పరిశీలించారు. మేనూ ప్రకారం వికెస్, మటన్, కోడి గుడ్డు ఇస్తున్నారా అని ఆరా తీశారు. ప్రభుత్వ మేనూ ప్రకారం భోజనం పెట్టాలని ఆదేశించారు. పరీక్షలకు విద్యార్థులు సిద్ధమవుతుండగా, కలెక్టర్ వారితో మాట్లాడి... పలు సూచనలు చేశారు. విద్యార్థులందరూ చదువుపై శ్రద్ధ పెట్టాలని, ప్రణాళిక ప్రకారం ముందుకు వెళ్లాలని పేర్కొన్నారు. తాము కానుకన్న ఉర్వోగాలు, ఉన్నత స్థానాల ఎదగాలని కలెక్టర్ గరిమ అగ్రవాలీ ఆశంక్షించారు.

రెవెన్యూ డివిజన్ ఆఫీసర్ మహేశ్వర్

కరీంనగర్ (పుడయం ప్రతినిధి) అంగన్వాడీ స్కూల్ లలో అందే సేవలను వినియోగించుకోవాలని కరీంనగర్ రెవెన్యూ డివిజన్ ఆఫీసర్ మహేశ్వర్ సూచించారు.ప్రజా పాలనా ప్రగతి ప్రణాళి కలో భాగంగా కోటిరాంపూర్ అంగన్వాడీ సంబంధ్ ప్రి స్కూల్ మేకా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా ఆర్డీవో మహేశ్వర్, జిల్లా సంక్షేమ అధికారి సరస్వతి, సీడిపీఓ సనీతా, 39 డివిజన్ కార్యోర్టర్ టర్ మానంగ గణేష్, కార్యోర్టర్ పడిశెట్టి వసంతకృష్ణ, భూమయ్యలు హాజరై జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆర్డీవో మహేశ్వర్ మాట్లాడుతూ ప్రైవేట్ పాఠశాలలకు డిటాగా అంగన్వాడీ స్కూల్ లు గొప్పగా పనిచేస్తున్నాయని, ఆట పాటలతో విద్యను బోధించడం జరుగుతుందని చెప్పారు. డిడబ్ల్యు. సరస్వతి మాట్లాడుతూ గర్భవ

రాజకీయ పార్టీల

ప్రతినిధులతో సమావేశం జరిగింది. పుడయం ప్రతినిధి (పుడయం ప్రతినిధి) తెలంగాణ నాన్ గెజిటెడ్ అధికారుల సంఘం (టీఎస్ఎస్) జిల్లా శాఖ అధ్యక్షుల సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల సముదాయం (కలెక్టరేట్) లో ఏర్పాటు చేసిన ఉపతల అంబలి పంపిణీ కేంద్రాన్ని కలెక్టర్ ఇలా ప్రతిపాది సోమవారం ప్రారంభించారు. వేసవి సీజన్ ను దృష్టిలో పెట్టుకుని ఉపతల అంబలి పంపిణీ పాటు ఉపతల అంబలి పంపిణీ వారం చూపడం అభినందనీయమని టీఎ

జనగణన పకడ్బందీగా జరగాలి

- జిల్లా కలెక్టర్ రాజర్షి షా

అదిలాబాద్: పుడయం దేశ భవిష్యత్తు ప్రణాళికల రూపకల్పనకు, సంక్షేమ పథకాల అమలుకు జనగణన అత్యంత కీలకమని, జనగణన నుండి జన కల్యాణం అనే నిమగ్నతతో ఈ ప్రక్రియను అత్యంత పకడ్బందీగా నిర్వహించాలని జిల్లా కలెక్టర్ రాజర్షి షా అధికారులను ఆదేశించారు. స్థానిక టీటీడీసీలో శనివారం ప్రారంభమైన సోమవారంతో ముగిసిన 'సెన్సస్ 2027' ఫీల్డ్ ట్రైనింగ్ మూడు రోజుల శిక్షణ కార్యక్రమం ముగింపు సమావేశంలో కలెక్టర్ పాల్గొని ట్రైనింగ్ దిశానిర్దేశం చేశారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపడుతున్న ఈ గణనలో ప్రతి వ్యక్తి వివరాలు ఖచ్చితంగా సమాచారాన్ని సమగ్రంగా సూచించాలని సూచించారు. ట్రైనింగ్ కలెక్టర్ నలోని చూడూ, పర్యవేక్షకులు నలంద ప్రయత్నం, ట్రైనింగ్ కె. టి.హరి బాబు, యువరాజ్, సందంధిత విభాగాల అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పైవేట్ కు ధీటుగా ప్రభుత్వ ఆస్పత్రుల్లో వైద్య సేవలు



అదిలాబాద్: పుడయం ప్రైవేట్ వైద్యానికి ధీటుగా ప్రభుత్వ ఆస్పత్రుల్లో వైద్య సేవలు అందించడం జరుగుతుందని, ప్రజలు ఆ సేవలను సర్దినియోగం చేసుకోవాలని మున్సిపల్ కలెక్టర్ బిందారీ అనూప సతీష్

జగిత్యాల (పుడయం ప్రతినిధి)

జగిత్యాల జిల్లా కొండగట్టు చిన్న హనుమాన్ జయంతి ఉత్సవాలు తేదీ 14 2026 నుండి 34 2026 వ తేదీ వరకు జరగనున్న సందర్భంగా భక్తులకు ఎలాంటి అస్సాకార్యాల కలగకుండా అన్ని ఏర్పాట్లు చేస్తున్నట్లు జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్యప్రసాద్ తెలిపారు. సోమవారం కుమార్ తో కలిసి పరిశీలించారు. కొండగట్టు ఆలయ పరిసరాల్లో నిర్వహించనున్న జయంతి ఉత్సవాల ఏర్పాట్లను జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్యప్రసాద్ జిల్లా సుపరండెంట్ ఆఫ్ పోలీస్ ఆశోక్ కుమార్ తో కలిసి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా భక్తుల సౌకర్యార్థం చేపడుతున్న ఏర్పాట్లను ప్రత్యక్షంగా సమక్షించారు అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్యప్రసాద్ మాట్లాడుతూ ఉత్సవాలకు భారీ సంఖ్యలో భక్తులు హాజరవుతార



కలెక్టరేట్ లో అంబలి పంపిణీని ప్రారంభించిన కలెక్టర్

నిజామాబాద్, (పుడయం ప్రతినిధి) తెలంగాణ నాన్ గెజిటెడ్ అధికారుల సంఘం (టీఎస్ఎస్) జిల్లా శాఖ అధ్యక్షుల సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల సముదాయం (కలెక్టరేట్) లో ఏర్పాటు చేసిన ఉపతల అంబలి పంపిణీ కేంద్రాన్ని కలెక్టర్ ఇలా ప్రతిపాది సోమవారం ప్రారంభించారు. వేసవి సీజన్ ను దృష్టిలో పెట్టుకుని ఉపతల అంబలి పంపిణీ పాటు ఉపతల అంబలి పంపిణీ వారం చూపడం అభినందనీయమని టీఎ

ట్రాఫిక్ నిబంధనలపై అవగాహన అవసరం : సీపీ



కరీంనగర్ (పుడయం ప్రతినిధి) రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణ కేవలం పోలీసుల చర్యలతోనే సాధ్యం కాదని, వాహనదారులు ట్రాఫిక్ నిబంధనలను పట్ల పూర్తి అవగాహన కలిగి ఉండి, వాటిని బాధ్యతాయుతంగా పాటించినప్పుడే ప్రమాద రహిత సమాజం సాధ్యమవుతుందని కరీం

ని భావించి ముందున్న చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు దేవాలయం పరిసర ప్రాంతాల్లో 64 సీన్ కెమెరా

లతో భద్రతా ఏర్పాట్లు కట్టుదిట్టంగా ఉండేలా పోలీస్ శాఖ ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు హెల్ప్ సెంటర్ ప్రత్యేక ఆరోగ్య కేంద్రాలు 6 ప్రదేశాల్లో ఏర్పాటు ప్రత్యేక స్థలాల్లో భక్తుల సౌకర్యార్థం తాత్కాలిక టెంట్ ల ఏర్పాటు మెట్ల దారి మార్గంలో లైటింగ్ ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు తెలిపారు దీక్ష విరమణ ప్రసాదాల కౌంటర్ ల వద్ద కూర్చున్న తెలిపారు జయంతి ఉత్సవ రోజుల్లో నిరంతరంగా 24 గంటల విద్యుత్ ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు తెలిపారు కోనేరు యందు ఎప్పటికప్పుడు నీరు సరింపుటకు ప్రత్యేక ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు తెలిపారు భక్తులు దీక్ష న్యాయుల



స్థితి, సంఘాన్ని అభినందించారు. ఉద్యోగుల సమస్యల పరిష్కారానికి టీఎస్ఎస్ ప్రతినిధులు కృషి చేస్తూ, సామాజిక సేవా కార్యక్రమాల చేపట్టడం గొప్ప విషయం అని అన్నారు. కలెక్టరేట్ ఉద్యోగులతో పాటు వివిధ పనుల కోసం సమీకృత జిల్లా కార్యాలయ సముదాయానికి వచ్చే వారికి ప్రసూత వేసవిలో అంబలి కేంద్రం ఉపశమనాన్ని అందిస్తుందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీఎస్ఎస్ సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు సుమన్, కార్యదర్శి శేఖర్, రాష్ట్ర నాయకుడు గైని గంగారాం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాహుల్ గాంధీని కలిసిన జుక్కల్ ఎమ్మెల్యే



నగర్ పోలీస్ కమిషనర్ గౌడ్ అలం అన్నారు. సోమవారం కరీంనగర్ ట్రాఫిక్ పోలీసుల ఆధ్వర్యంలో, ఆలో ద్రువర్ణ దాసితో కెన్సస్ కోసం స్థానిక ఆర్మెడ్ ఫోర్స్ పోలీస్ ఏర్పాటు చేసిన 'అర్మెడ్ ఫోర్స్' మూడవ భాగం అవగాహనా కార్యక్రమానికి కమిషనర్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ గత

నిజాంసాగర్, (పుడయం ప్రతినిధి):

కామారెడ్డి జిల్లా జుక్కల్ నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే తోట లక్ష్మీకాంతారావు సోమవారం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆగ్రెసర్, లోక్ సభ ప్రతిపక్ష నాయకుడు రామ

లోగాంధీని కలిశారు. కేరళ అసెంబ్లీ ఎన్నికల సందర్భంగా ఎన్నికల ప్రచారంలో ఆమోద నియోజకవర్గానికి విజ్ఞాన రాహుల్ గాంధీకి హెల్ప్ ట్రైన్ వద్ద కాంగ్రెస్ శ్రేణులతో కలిసి తోట లక్ష్మీకాంతారావు సాగరం పలికారు.

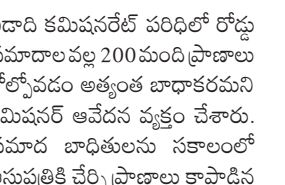
తాగునీరు (పరివేక్షణ) మరుగుదొడ్లు వంటి పారిశుధ్య సదుపాయాలు సమగ్రంగా అందుబాటులో ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని పేర్కొన్నారు కొండ

పైన వైద్య సిబ్బందిని నియమించి ప్రత్యేక వైద్య శిబిరాలు ఏర్పాటు చేసి అత్యవసర పరిస్థితులకు సిద్ధంగా ఉండాలని పదవిపై నివారణకు గాను ఓఆర్ఎస్ ప్యాకెట్లు అందుబాటులో ఉంచుతూ 108 అంబులెన్స్ సేవలు అందుబాటులో ఉంచాలని ఆరోగ్య శాఖ అధికారులకు ఆదేశించామని తెలిపారు జయంతి ఉత్సవ రోజుల్లో నిరంతరంగా 24 గంటల విద్యుత్ ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు తెలిపారు కోనేరు యందు ఎప్పటికప్పుడు నీరు సరింపుటకు ప్రత్యేక ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు తెలిపారు భక్తులు దీక్ష న్యాయుల

పెద్దపల్లి, (పుడయం ప్రతినిధి)

పెద్దపల్లి జిల్లాకు చెందిన శ్రీమతి పరమా గిరి శైలజ, భర్త వెంకటరావు దంపతులు సోమవారం కలెక్టరేట్ లో ప్రభుత్వంచే మంజూరైన డబుల్ బెడ్ రూమ్ గృహాన్ని స్వచ్ఛందంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీమద్ద కు తిరిగి అప్పగించారు. తమ పిల్లలు సాఫ్ట్ వేర్ ఉద్యోగంలో వ్యవహరించే వద్దం లో తమకు ఈ గృహం అవసరం లేదని భావించి, వేరే నిరుపేద కుటుంబానికి కేటాయించాలని సోమవారం రోజున పెద్దపల్లి జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలో గృహాన్ని తిరిగి అప్పగించినట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ వార్ష మాట్లాడుతూ, అవసరం లేక పోయినా ప్రభుత్వ ఆస్తిని తిరిగి ఇచ్చిన శ్రీమతి శైలజ దంపతులు నిజాయితీకి

నిజాయితీకి నిదర్శనంగా నిలిచిన మహిళ



పెద్దపల్లి, (పుడయం ప్రతినిధి) పెద్దపల్లి జిల్లాకు చెందిన శ్రీమతి పరమా గిరి శైలజ, భర్త వెంకటరావు దంపతులు సోమవారం కలెక్టరేట్ లో ప్రభుత్వంచే మంజూరైన డబుల్ బెడ్ రూమ్ గృహాన్ని స్వచ్ఛందంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీమద్ద కు తిరిగి అప్పగించారు. తమ పిల్లలు సాఫ్ట్ వేర్ ఉద్యోగంలో వ్యవహరించే వద్దం లో తమకు ఈ గృహం అవసరం లేదని భావించి, వేరే నిరుపేద కుటుంబానికి కేటాయించాలని సోమవారం రోజున పెద్దపల్లి జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలో గృహాన్ని తిరిగి అప్పగించినట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ వార్ష మాట్లాడుతూ, అవసరం లేక పోయినా ప్రభుత్వ ఆస్తిని తిరిగి ఇచ్చిన శ్రీమతి శైలజ దంపతులు నిజాయితీకి

నిజాయితీకి నిదర్శనంగా నిలిచిన మహిళ

పెద్దపల్లి, (పుడయం ప్రతినిధి) పెద్దపల్లి జిల్లాకు చెందిన శ్రీమతి పరమా గిరి శైలజ, భర్త వెంకటరావు దంపతులు సోమవారం కలెక్టరేట్ లో ప్రభుత్వంచే మంజూరైన డబుల్ బెడ్ రూమ్ గృహాన్ని స్వచ్ఛందంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీమద్ద కు తిరిగి అప్పగించారు. తమ పిల్లలు సాఫ్ట్ వేర్ ఉద్యోగంలో వ్యవహరించే వద్దం లో తమకు ఈ గృహం అవసరం లేదని భావించి, వేరే నిరుపేద కుటుంబానికి కేటాయించాలని సోమవారం రోజున పెద్దపల్లి జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలో గృహాన్ని తిరిగి అప్పగించినట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ వార్ష మాట్లాడుతూ, అవసరం లేక పోయినా ప్రభుత్వ ఆస్తిని తిరిగి ఇచ్చిన శ్రీమతి శైలజ దంపతులు నిజాయితీకి

నిజాయితీకి నిదర్శనంగా నిలిచిన మహిళ పెద్దపల్లి, (పుడయం ప్రతినిధి) పెద్దపల్లి జిల్లాకు చెందిన శ్రీమతి పరమా గిరి శైలజ, భర్త వెంకటరావు దంపతులు సోమవారం కలెక్టరేట్ లో ప్రభుత్వంచే మంజూరైన డబుల్ బెడ్ రూమ్ గృహాన్ని స్వచ్ఛందంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీమద్ద కు తిరిగి అప్పగించారు. తమ పిల్లలు సాఫ్ట్ వేర్ ఉద్యోగంలో వ్యవహరించే వద్దం లో తమకు ఈ గృహం అవసరం లేదని భావించి, వేరే నిరుపేద కుటుంబానికి కేటాయించాలని సోమవారం రోజున పెద్దపల్లి జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలో గృహాన్ని తిరిగి అప్పగించినట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ వార్ష మాట్లాడుతూ, అవసరం లేక పోయినా ప్రభుత్వ ఆస్తిని తిరిగి ఇచ్చిన శ్రీమతి శైలజ దంపతులు నిజాయితీకి

నిజాయితీకి నిదర్శనంగా నిలిచిన మహిళ

పెద్దపల్లి, (పుడయం ప్రతినిధి) పెద్దపల్లి జిల్లాకు చెందిన శ్రీమతి పరమా గిరి శైలజ, భర్త వెంకటరావు దంపతులు సోమవారం కలెక్టరేట్ లో ప్రభుత్వంచే మంజూరైన డబుల్ బెడ్ రూమ్ గృహాన్ని స్వచ్ఛందంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీమద్ద కు తిరిగి అప్పగించారు. తమ పిల్లలు సాఫ్ట్ వేర్ ఉద్యోగంలో వ్యవహరించే వద్దం లో తమకు ఈ గృహం అవసరం లేదని భావించి, వేరే నిరుపేద కుటుంబానికి కేటాయించాలని సోమవారం రోజున పెద్దపల్లి జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలో గృహాన్ని తిరిగి అప్పగించినట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ వార్ష మాట్లాడుతూ, అవసరం లేక పోయినా ప్రభుత్వ ఆస్తిని తిరిగి ఇచ్చిన శ్రీమతి శైలజ దంపతులు నిజాయితీకి



సౌకర్యార్థం చేసుకున్నాడని తెలిపారు. కరీంనగర్ నుండి ప్రత్యేకంగా బస్సుల సదుపాయాన్ని తెలిపారు దేవస్థానం పరిధిలో గుట్ట కింద గల ఏర్పాటులో పాఠశాల నిర్మాణం అవసరం మేరకు కేటాయించి నిరంతరం శానిటేషన్ చేయనున్నట్లు తెలిపారు ఆయా విధులు కేటాయించిన అధికారులకు వసతులు కల్పించిన చోటే బస్ చేసి అప్పగించిన

నిజాయితీకి నిదర్శనంగా నిలిచిన మహిళ

డబుల్ బెడ్ రూమ్ గృహాన్ని తిరిగి అప్పగించిన దంపతుల ను ప్రశంసించిన జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ వార్ష



నిదర్శనమని పేర్కొన్నారు. ఇలాంటి వ్యక్తి సమాజానికి ఆదర్శంగా నిలుస్తారని ఆయన అభినందించారు. ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాల ప్రయోజనాలు

ప్రజావాణి దరఖాస్తులను ఎప్పటికప్పుడు పరిష్కరించాలి



నిర్వహించిన ప్రజావాణి దరఖాస్తులను ఎప్పటికప్పుడు పరిష్కరించాలి జిల్లా స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ వెంకటేశ్వర్లు

నిర్వహించిన ప్రజావాణి దరఖాస్తులను ఎప్పటికప్పుడు పరిష్కరించాలి జిల్లా స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ వెంకటేశ్వర్లు

కామారెడ్డి ప్రజావాణిలో

117 దరఖాస్తులు

కామారెడ్డి, (పుడయం ప్రతినిధి): జిల్లా కలెక్టరేట్ లో ప్రతి సోమవారం సమావేశ మందిరంలో నిర్వహించే ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో 117 దరఖాస్తులు వచ్చాయని జిల్లా కలెక్టర్ ఆశీష్ సాంగ్వాన్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వివిధ ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన అర్థిలను అధికారులు తమ సమస్యలపై జిల్లా కలెక్టర్ ఆశీష్ సాంగ్వాన్, అదనపు కలెక్టర్ విక్టర్, మధుమోహన్, సీ.ఈ. చందర్, ఆర్డీవో ఎన్ గిరి లకు అర్థిలను సమర్థించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయా



మహబూబ్ నగర్ | మెదక్

ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు



రఘురామ దాస భజన

కీర్తనల పుస్తకం ఆవిష్కరణ

నాగర్ కర్నూల్ (పుడయం ప్రతినిధి) ఆధ్యాత్మిక భజన పాట, మాట శాంతి, రాజనీతి భావాలను తన రచనలలో ప్రతిబింబిస్తూ పుస్తకాలను రచిస్తున్న కవి పండితులు కర్నూల్ రఘురాములు గౌడ్ పలువురు వక్తలు కొనియోధారు. సోమవారం నాగర్ కర్నూలు జిల్లా కేంద్రంలో నెలపొడుపు సాహిత్య సాంస్కృతిక వేదిక ఆధ్వర్యంలో జాతీయోన్నత పాఠశాలలో రఘురాముల గౌడ్ రచించిన "రఘు రామదాస భజన కీర్తనలు" పుస్తకాన్ని ఆవిష్కరించారు ఈ సందర్భంగా వక్తలు మాట్లాడుతూ నాగర్ కర్నూలు

కన్నుల పండుగగా..

సీతారాముల రథోత్సవ వేడుక



సోమవారం కుమారుపల్లి ప్రతినిధి సందర్భంగా కుకునూర్ పల్లి మండల కేంద్రంలో శ్రీ సీతారాముల రథోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. ప్రతి యేడు లాగే ఆనవాయితీగా వస్తున్న సీతారాముల కళ్యాణం జరిగిన మూడో రోజున జరిపే రథోత్సవ వేడుకలను గోదాసమేత రామాలయంలో సోమవారం తెల్లవారు జామున ఉత్సవ మూర్తులైన సీతారామ లక్ష్మణులను గరుడ హాసంపై అలంకరించిగామ వీధుల గుండా వైభవంగా రథోత్సవం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామ ప్రజలు, కళాకారుల కోలాట ప్రదర్శనలు, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు భక్తులను విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. మహిళలు మంగళహారతులతో స్వా

మివారికి నీరాజనాలు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన అన్నదాస కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచ్ బోడపట్ల అయిలం యాదవ్ కుటుంబ సభ్యులు భక్తులకు అన్నదాసం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కార్యక్రమం లో గ్రామ సర్పంచ్ మల్లం బలయ్య కనుకమ్మ, ఉప సర్పంచ్ దొంతి సత్యం, పిఎన్ఆర్ శ్రీస్థ ఆధినేత పోల్వంపల్లి నరేందర్, మాజీ సర్పంచ్ కాసం సవినీ, మాజీ ఎంపిటీసీలు ఇండ్ల కనకయ్య, భూరమైన భూములు గౌడ్, మేమన ఫౌడేషన్ చైర్మన్ మల్లం బలయ్య, పార్టీ మాజీ వైస్ చైర్మన్ పిప్పి అమరేందర్, వాసన్ మాజీ అధ్యక్షుడు ఉప్పల రాజు, గ్రామస్థులు, భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

సబ్సిడీపై ఎలక్ట్రికల్ వాహనాలు



మహబూబ్ నగర్ (పుడయం ప్రతినిధి) జిల్లా షెడ్యూల్డ్ కులాల సేవా సహకార సంస్థ ద్వారా సబ్సిడీపై ఎలక్ట్రికల్ వాహనాలు (టూ వీలర్, ఆటో రిక్షా), పాడి పనువులు, సోలార్ యూనిట్ అందించేందుకు ఏప్రిల్ 8 లోగా దరఖాస్తులు చేసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఖమ్మూ గుప్తా ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. జిల్లాలోని షెడ్యూల్డ్ కులాలకు చెందిన అభ్యర్థులు స్వయం ఉపాధి అవకాశాలు తద్వారా ఆర్థిక పురోగతి పెంపొందించాలనే లక్ష్యంతో షెడ్యూల్డ్ కులముల సేవా సహకార అభివృద్ధి సంఘం లిమిటెడ్, మహబూబ్ నగర్ జిల్లా ఎస్. సి. యూజ్విస్ ఫ్లాన్ 202526 క్రింద రూ. 1.00 లక్షల రూపాయల వరకు గల క్రికెట్ ద్వితీయ వాహనాలు (90 శాతం సబ్సిడీ), రూ. 3.00 లక్షల విలువ గల త్రిచక్ర ఎలక్ట్రికల్ ఆటో (ప్రాసెంజర్/ గూప్స) విలువ గల సోలార్ యూనిట్, రూ. 3.00 నుండి రూ. 7.00 లక్షల (రూ. 5.00 లక్షల వరకు 60 శాతం సబ్సిడీ) విలువ గల సోలార్ వర్కర్ పంప్ కంట్రోల్, వ్యవసాయ అనుబంధ, పశు సంవర్ధక యూనిట్లై అన్వైస్ పోర్టల్ లో ఏప్రిల్ 8 వ తేదీ లోగా దరఖాస్తులు సమాధాన చేసుకోవాలని జిల్లా షెడ్యూల్డ్ కులాల సేవా సహకార

సంస్థ చైర్మన్, జిల్లా కలెక్టర్ ఖమ్మూ గుప్తా కోరారు. టూ వీలర్, ఆటో రిక్షాల యూనిట్లకు అభ్యర్థించవచ్చు 2150 సం., ల కలిగి ఉండాలని, ఉపాధి హామీ పథకాలకు భూదలంలోని 17 మంది సోలార్ పరికరాలు, 2160 సం., ల కల అభ్యర్థులు కలిగి ఉండాలని, పశు సంవర్ధక యూనిట్లకు భూమి కలిగి ఉండాలని తెలిపారు. అభ్యర్థి సంవత్సర ఆదాయం గ్రామీణ ప్రాంతాల వారికి రూ. 1.50 లక్షలు, పట్టణ, మున్సిపాలిటీ ప్రాంతాల వారికి రూ. 2.00 లక్షలు మించి ఉండరాదని, మీసేవ నుండి పొందిన కులం, ఒక సంవత్సరం లోపు ఆదాయం ధృవపత్రం, ఆధార్ కార్డ్, ఫుడ్ సెక్యూరిటీ కార్డ్, డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ కలిగిన దారిద్ర్య రేఖకు దిగువన కల అర్హులైన అభ్యర్థులు దరఖాస్తు చేసుకోసగలరని ఆమె ఈ ప్రకటనలో తెలిపారు. అన్వైస్ లో దరఖాస్తు చేసేవకున్నూరు సంబంధిత పత్రాలు ఎస్.సి.కార్యరేషన్ కార్డులు యం, మహబూబ్ నగర్ జిల్లా, రూమ నెం. 105, మొదటి అంతస్తు, సమీకృత జిల్లా ఆఫీసుల కార్యాలయం, కలెక్టర్ టు బి.డి.సి నందు (2) జిల్లా కౌంటి సమర్పించగలరని, ఇతర వివరములకు 98449015996 నందు సంబంధించవలసినదా కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు.

ప్రజావాణి కి 45 ఫిర్యాదులు

జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్

నారాయణపేట టౌన్ (పుడయం ప్రతినిధి) ప్రజావాణి కార్యక్రమానికి ప్రాధాన్యతనిస్తూ ఫిర్యాదులను సత్వరమే పరిష్కరించాలని జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్ అధికారులకు సూచించారు. కలెక్టర్ సోమవారం ప్రజావాణి సమావేశ మందిరంలో నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమానికి ఆయన హాజరయ్యారు. జిల్లాలోని వివిధ ప్రాంతాల నుంచి వచ్చిన ఫిర్యాదుదారులు తమ సమస్యలను విస్తృతంగా అర్థించుకొని, ప్రజల ఫిర్యాదులను సమస్యలను సాధారణంగా విస్తృత కలెక్టర్ సమస్యల పరిష్కారానికి సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. అర్థించు పెండింగ్ లో పెట్టకుండా ఎప్పటికప్పుడు పరిశీలన జరుపుతూ సత్వరమే పరిష్కరించాలని అధికారులకు సూచించారు. సోమవారం నాటి ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో మొత్తం 45 ఫిర్యాదులు వచ్చాయి. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ ఫణీంద్ర రెడ్డి, అదనపు కలెక్టర్ రెవెన్యూ శ్రీను, వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజావాణి ఫిర్యాదులను..

నిర్దిత కాలంలో పరిష్కరించాలి



వికారాబాద్: పుడయం ప్రతినిధి: ప్రజావాణి ద్వారా వచ్చిన ఫిర్యాదులను పెండింగ్ లో ఉంచక నిర్దిత కాలంలో పరిష్కరించి స్పష్టమైన నివేదిక సమర్పించాలని అధికారులను జిల్లా కలెక్టర్ డిప్టీ డివై ఆదేశించారు. సోమవారం కలెక్టర్ కార్యాలయ సమావేశము హాలు నందు నిర్వహించిన ప్రజా వాణి కార్యక్రమంలో ప్రజల నుండి 186 ఫిర్యాదులు కలెక్టర్ స్వీకరించారు. ప్రజావాణికి వచ్చే ఫిర్యాదులను పూర్తి స్థాయిలో పరిశీలించి పెండింగ్ ఉంచకుండా సత్వరమే పరిష్కరించాలని జిల్లా కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్

మాట్లాడుతూ ప్రజావాణిలో వచ్చిన దరఖాస్తులు పరిష్కరించడం అధికారులదే బాధ్యత అని, ప్రజావాణిలో వచ్చే ప్రతి దరఖాస్తును అధికారులు జాగ్రత్తగా చదివి, గృహంలో తెలిపిన సమస్యలను పూర్తిగా తెలుసుకొని అవసరమైన విచారణ జరిపి సరైన చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ సూచించారు. ప్రజావాణి ద్వారా వచ్చిన ఫిర్యాదులను పెండింగ్ ఉంచకుండా నిర్దిత కాలంలో పరిష్కరించి స్పష్టమైన నివేదిక సమర్పించాలని ఆదేశించారు. ఈ సందర్భంగా వివిధ శాఖల వారిగా డి.పి.ఓ., పంచాయతీ రాజ్, గృహ నిర్మాణము డి.ఆర్.డి.వి., విద్యుత్ శాఖ, భూసమస్యలు, భూ సేకరణ విభాగాలకు చెందిన పెండింగ్లో ఉన్న దరఖాస్తులపై వివరణ ఇవ్వాలని కోరారు. పెండింగ్ దరఖాస్తులను పరిష్కరించి, గత వారం

ఆహార కేంద్రాల్లో తనిఖీలు పెంచాలి

జిల్లా కలెక్టర్ రిజిస్ట్రార్ బాషా షేక్



గద్వాల (పుడయం ప్రతినిధి) జిల్లాలోని హోటల్స్, రెస్టారెంట్స్, తదితర ఆహార కేంద్రాల్లో సంబంధిత అధికారులు ఆహార పదార్థాలు మంచిగా ఉన్నాయో, లేదో తరచూ తనిఖీలు చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ రిజిస్ట్రార్ బాషా షేక్ ఆదేశించారు. సోమవారం బి.డి.సి సమావేశపు మందిరంలో నిర్వహించిన జిల్లా స్థాయి ఆహార సలహా కమిటీ సమావేశంలో కలెక్టర్ మాట్లాడారు. గ్రామస్థాయిలో ఉండే హోటల్స్, సైతం సంబంధిత గ్రామపంచాయతీ,

కల్లీ అయ్యే ప్రమాదం ఉన్నందున సంబంధిత అధికారులు తరచూ పర్యవేక్షణ చేయాలని అవసరం ఉందన్నారు. వంట చేసే మాస్టర్లు, ఇతర సిబ్బంది నిబంధనల ప్రకారం జాగ్రత్తలు పాటిస్తూ శుచి, శుభ్రతతో వంటలు చేసేలా ఆదేశించాలన్నారు. ఒక నెలలో హోటల్స్ నుంచి సేకరించిన ఆహార పదార్థాల శాంపిల్స్ ను ల్యాబ్ కు పంపించి రిపోర్టును ఎప్పటికప్పుడు తమకు పంపించాలన్నారు. హోటల్ యజమానులు నిబంధనల ప్రకారం ఆయా ఆహార కేంద్రాలను నిర్వహించాలని, కల్లీ ఆహార పదార్థాలను విక్రయించే యజమాన్యాలపై కేసులు బుక్ చేయాలని సంబంధిత అధికారులను కలెక్టర్ ఈ సందర్భంగా ఆదేశించారు. ఈ సమావేశంలో అదనపు కలెక్టర్ లక్ష్మీ నారాయణ, సర్పంచిగాపు, ఆర్డీవో శ్రీనివాసరావు, అధికారులు, పాల్గొన్నారు.

ముగిసిన క్రీడా శిక్షణ శిబిరం

మక్తల్, మార్చి 30 (పుడయం): తెలంగాణ రాష్ట్ర క్రీడ పాఠశాలలో 4వ తరగతిలో ప్రవేశం పొందుతుకు, ప్రస్తుతము 3 వ, తరగతి చదువుతున్న విద్యార్థులు ఆన్లైన్ ద్వారా దరఖాస్తు చేసుకున్న మక్తల్ మండలంలోని 17 మంది బాల బాలికలకు 20 రోజుల పాటు కోచ్ బి.గోపాల ఆధ్వర్యంలో ఇన్ఫర్ శిక్షణ కార్యక్రమం సోమవారంతో ముగిసింది. మక్తల్ మున్సిపాలిటీ ప్రక్కనగల ప్రాథమిక పాఠశాల (జిపి) నుండి, పాఠశాల ఎస్ జి టి టీవర్, జాతీయ స్థాయి క్రీడా కారిని బి. డివ ద్వారా 8 మంది దరఖాస్తు చేసుకున్న బాలబాలికలకు, ఇతర

పాఠశాలల చెందిన 9 మంది బాలబాలికలకు ఈనెల 10 నుండి ఉచితంగా క్రీడా దుస్తులు అందజేసి, క్రీడా పాఠశాలకు సంబంధించిన తొమ్మిది క్రీడ అంశాలలో జిల్లా స్టేజింగ్ అసోసియేషన్ ప్రధాన కార్యదర్శి, విశాఖ పి. ఈ. టి. బి.గోపాల ఈనెల 30 వరకు 20 రోజుల పాటు మెరుగైన శిక్షణ ఇవ్వడము జరిగింది. ఈనెల 30న శిక్షణ ముగింపు కార్యక్రమంలో క్రీడా ప్రతిభను ప్రదర్శించిన బాలబాలికలకు మెడల్స్ అందజేసి అభినందించారు. సందర్భంగా బి.గోపాల మాట్లాడుతూ ఈనెల 31న నారాయణపేట జిల్లా కేంద్రంలో జరుగు



క్రీడా పాఠశాల ఎంపికలో ప్రతిభ చాటి, రాష్ట్రస్థాయి ఎంపికలకు ఎంపికై, తప్పకుండా రాష్ట్ర క్రీడా పాఠశాలలో ప్రవేశం పొందే విధంగా తల్లిదండ్రుల ఇష్టంపై జరిగిందని ఆయన తెలిపారు. మక్తల్

ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణ హామీ ఏమైంది?



అపై నియంతృత్వంగా వ్యవహరించి లాఠీచార్జ్ చేయడమే కాకుండా రాత్రి వరకు ఆదడుతులను పోలీస్ స్టేషన్లో నిర్బంధించడం ఎంతవరకు సమంజసం అని ఆయన ప్రశ్నించారు. ప్రజాస్వామ్యాన్ని పరిరక్షిస్తామని ఏడవ హామీగా చెప్పిన కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజాస్వామ్య విలువలకు తిరోపాటు ఇచ్చిందని విమర్శించారు. కార్మిక వర్గ పోరాటాల పట్ల బాధ్యతరాహిత్యంగా వ్యవహరించిన ఏ ప్రభుత్వము మన గడ సాధించిన రాఖాలలు లేవన్నారు. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ ఆఫ్ పర్మర్స్ యూనియన్ జిల్లా అధ్యక్షురాలు బాలమణి మిస్సెంగ్ కార్యదర్శి, పుంజూరు అంజనేయులు నిబిటియు మాజీ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు, భరత్ నిబిటియు జిల్లా కమిటీ సభ్యులు మాట్లాడుతూ ఇచ్చిన హామీలకు అమలు చేయమని ఆడిగితే ఆశా కార్యకర్తల క్షణ దగ్గరికి వచ్చి అక్రమంగా

అరెస్టులు చేయడమే కాకుండా మంచి నీళ్లు కూడా ఇవ్వకుండా పోలీస్ స్టేషన్ ను నిర్బంధించారని విమర్శించారు. తమను విస్మరించి తమ పోరాటాలను అణచివేసిన గత ప్రభుత్వానికి ఏ గతి వచ్చిందో గుర్తుతెగలని హెచ్చరించారు. తమకు ఫిక్స్ వేతనం రూ. 18,000 ఇవ్వేంతవరకు, అదనపు పని గౌరాలు తగ్గించాలని, మట్టి ఖర్చులకు రూ. 50,000, ఇన్సూరెన్స్ రూ. 50 లక్షల చెల్లించేంతవరకు తమ పోరాటం ఆగిపోదని తక్షణమే ప్రస్తుత అసెంబ్లీ సమావేశాలలో ఆశాలకు ప్రత్యేక నిధుల కేటాయింపాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆఫ్ పర్మర్స్ యూనియన్ నాయకురాలు గోవిందమ్మ, గౌరవ, యు.కోడ, అమీనా బేగం, ఇందిరా, అమరధ, సుజాత, లక్ష్మి, సర్పంచిమ్మ, వెంకటలక్ష్మి, పార్వతమ్మ, సునీత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బాధితుల సమస్యల పట్ల ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలి : జిల్లా ఎస్పీ



గద్వాల (పుడయం ప్రతినిధి) బాధితుల సమస్యల పట్ల బాధ్యతగా వ్యవహరించి వారి సమస్యలను సత్వరమే పరిష్కరించాలని జిల్లా ఎస్పీ టి. శ్రీనివాసరావు అధికారులను ఆదేశించారు. సోమవారం పోలీసు ముఖ్య కార్యాలయం నందు గ్రీవెన్స్ కార్యక్రమం నిర్వహించిన జిల్లా ఎస్పీకి, జిల్లా సలమాలల నుండి సుదూర ప్రాంతాల వారు చేరుగా ఫిర్యాదులను సమర్పించి వారి సమస్యలను విస్మరించుకున్నారు.

సమస్యలను తెలియజేసిన వెంటనే సంబంధిత పోలీసు అధికారులకు పోన్ ద్వారా ఆదేశాలు ఇచ్చి ఫిర్యాదుల పట్ల సరిగ్గా పట్ల పెంచునే సిబ్బందిని కేటాయించి సమస్య పరిష్కరించాలని ఆదేశించారు. సోమవారం వచ్చిన ఫిర్యాదులలో పోలీస్ కి సంబంధించి 3, గౌడపాతం సంబంధించి 1, గర్ల మిస్సెంగ్ సంబంధించి 1, అధిక వడ్డీలకు సంబంధించి 1, ఇతర విషయాలకు సంబంధించి 4, మొత్తం 10



అందిన దరఖాస్తుల సంఖ్య, పరిష్కరించినవి, ఇంకా పెండింగ్లో ఉన్నవి వంటి వివరాలతో కూడిన సమగ్ర నవేదికను స్పష్టమైన సమాచార సమర్పించాలని అధికారులకు ఆదేశించారు.

కళాశాలకు ఇస్తానన్న..

10 శాతం నిధులెక్కడా..?



నారాయణపేట (పుడయం ప్రతినిధి) నారాయణపేట జిల్లా కేంద్రంలోని జూనియర్ కళాశాల మైదానంలో మున్సిపల్ అధికారులు నిర్వహించిన కాంఫ్లెక్స్ రెంటల్ లో కళాశాలకు 10 శాతం ఇస్తామని 1996 లో అప్పట్లో బిజెపి చైర్మన్ కళాశాలకు అగ్రిమెంట్ అగ్రిమెంట్ చేశారని ప్రస్తుతం బిజెపి చైర్మన్ ఉండడంతో కళాశాలకు రావలసిన నిధులను కేటాయించి ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల అభివృద్ధికి విద్యార్థిని విద్యార్థి సంఘాలు కోరుతున్నాయి. కళాశాల జూనియర్ కళాశాల అభివృద్ధి కోసం రెంటల్ లో పది శాతం ఇస్తామంటేనే అప్పుడు కళాశాల మైదానాన్ని 48 దు కాణాలగా నిర్మించి పాపింగ్ కాంఫ్లెక్స్ నిర్మించేందుకు మున్సిపాలిటీకి అప్పు గిందారు. దానితో మునిసిపల్ అధికారులు కాంఫ్లెక్స్ నిర్మాణాలు చేపట్టారు. కానీ 48 దు కాణాలు నిర్మాణం చేపట్టిన నాటినుండి నేటి వరకు రూపొంది చెల్లించకపోవడంతో అర్ధం విముందని వారు ప్రశ్నిస్తున్నారు. కళాశాల ప్రస్తుతం శిధిలావస్థకు చేరుకుందని డి.సి. అభివృద్ధి చేసేందుకు మున్సిపల్ కాంఫ్లెక్స్ నుండి ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలకు రావలసిన 10 శాతం నిధులు ఇస్తే కళాశాలను పూర్తి స్థాయిలో నిర్మాణం

ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి

చెక్కులు అందించిన కాంగ్రెస్ నాయకులు

పుడయం న్యూస్ కొండపాక ప్రతినిధి మండల పరిధిలోని అంకిరెడ్డిపల్లి గ్రామానికి చెందిన ఇరువురు గతంలో అనారోగ్యానికి గురై పైవేలు హాస్పిటల్లో చికిత్స పొందిన కొండపాక శోభకు 20వేల రూపాయలు, శాశ్వతపై నాయకులు 12,500 రూపాయల చెక్కులు ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి నుండి మంజూరు కాగా సోమవారం రోజు అభిదారులకు అంకిరెడ్డిపల్లి గ్రామంలో అర్పించిన అందులకు సాగిన స్థానిక కాంగ్రెస్ నాయకులు, అనంతరం కాంగ్రెస్ పార్టీ కొండపాక మండల పర్మింగ్ డైరెక్టర్ గజవెల్లి సుదర్శన్ మాట్లాడుతూ ప్రజలకు ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి వరం లాంటిదని,



నాయం జరిగే విధంగా చూడాలన్నారు. తద్వారా ఫిర్యాదుదారునికి పోలీస్ శాఖపై భరోసా, సమస్య కలుగుతుందన్నారు. గ్రీవెన్స్ డి.కోవలసిన ఫిర్యాదులు ఆన్ లైన్ లో పొందుపరుస్తూ ఏ మేరకు పరిష్కారం అయ్యాయో ఎప్పటికప్పుడు ప్రజలకు మరింత సమర్పంతంగా సేవ అందించడం జరుగుతుందని అన్నారు. గద్వాల డి.ఎస్పీ, వై.మొగిలయ్య, గద్వాల శాంతిపగర్ సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ టి. శ్రీను, ప్రదీప్, టాటాబాబు పాల్గొన్నారు.

పొట్ట కొవ్వు కరగాలంటే ఏది బెస్ట్ ఎక్సర్సైజ్?



బరువు తగ్గాలనుకునే వారు తరచుగా ఎదుర్కొనే ప్రశ్న నడక మంచిదా లేక పరుగు మంచిదా? ఈ రెండూ అద్భుతమైన కార్డియో వ్యాయామాల్లే అయినప్పటికీ, శరీర తీరును బట్టి వాటి ఫలితాలు

పారాత్మగా బరువు తగ్గుతున్నారా?



నేటి ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో అందరూ ఫిట్గా, స్లిమ్గా కనిపించాలని కోరుకుంటున్నారు. అయితే, ఈ క్రమంలో చాలామంది సోఫట్ డియాల్ కనిపించే 'క్రాష్ డైట్స్' లేదా 'పాక్స్' వ్యవస్థలను నమ్మి అతి తక్కువ సమయంలోనే ఎక్కువ బరువు తగ్గాలని ప్రయత్నిస్తున్నారు. పైకి ఇది మంచి ఫలితమే అనిపించినా, లోలోపల మన శరీరం లోని కీలక అవయవాలైన కిడ్నీలు, లివర్పై ఇది తీవ్రమైన దుష్ప్రభావాన్ని చూపుతుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. బరువు తగ్గడం అనేది ఒక నిరంతర ప్రక్రియ. కానీ ఎటువంటి శారీరక శ్రమ లేకుండా, కేవలం ఆహారం మానేసి లేదా నష్టిమందుల్ని వాడి వేగంగా బరువు తగ్గడం వల్ల శరీరంలోని అంతర్గత వ్యవస్థ దెబ్బతింటుంది. బరువు తగ్గడం అంటే ఆహారం మానేయడం కాదు, సరైన ఆహారం తీసుకోవడం. రోజుకు 3-4 లీటర్ల నీరు తాగడం, 7-8 గంటల నిద్ర, క్రమం తప్పకుండా 30 నిమిషాల నడక ఉంటే ఆరోగ్యకరమైన వెయిట్ లాస్ సాధ్యమవుతుంది. శరీరం కేలరీల కొరతను ఎదుర్కొన్నప్పుడు, అది కేవలం కొవ్వునే కాకుండా కండరాలను కూడా శక్తి కోసం కరిగించేస్తుంది. దీనివల్ల శరీరం లోపల బలహీనపడిపోతుంది. పారాత్మగా ఆహారం మానేయడం వల్ల శరీరంలోని వ్యర్థాలను శుద్ధి చేసే క్రమంలో కాలేయం, మూత్రపిండాలపై భారం పెరుగుతుంది. ఇది దీర్ఘకాలిక అవయవ వైఫల్యానికి దారితీయవచ్చు. కేలరీలు ఒక్కసారిగా తగ్గితే శరీరంలో ఎలక్ట్రోలైట్ల సమతుల్యత దెబ్బతింటుంది. ఇది గుండె లయలో మార్పులకు దారితీసి ప్రాణాపాయక కలిగించవచ్చు. ఎవరికైనా వైట్ లో వల్ల పిత్తాశయంలో రాళ్లు ఏర్పడే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. వేగంగా బరువు తగ్గడం వల్ల జీవక్రియ వేగం తగ్గిపోతుంది. దీనివల్ల డైట్ ఆహారానే మళ్ళీ కోల్పోయిన బరువు కంటే రెట్టింపు బరువు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. దీనివల్ల నిరంతరం అలసట, నీరసం, కళ్లు తిరిగడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. జుట్టు రాలడం, చర్మం పొలిపోవడం వంటి సమస్యలు తలెత్తతాయి. మాయోక్సిజన్ నివేదిక ప్రకారం, వారానికి 0.5 నుంచి 1 కిలోగ్రాము బరువు తగ్గడం అనేది ఆత్మంత సురక్షితమైన పద్ధతి. దీనికోసం ప్రతిరోజూ తీసుకునే కేలరీల సంఖ్యను 500-1000 వరకు తగ్గించి, జోడించాలి.

మనందరికీ అందుబాటులో ఉండే సూపర్ ఫుడ్ అరటిపండు. తక్షణ శక్తి కోసం, ఆకలి తీర్చుకోవడం కోసం చాలామంది ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో అరటిపండు తినేస్తుంటారు. అయితే అమృతంలాంటి ఈ పండును ఖాళీ కడుపుతో తింటే అది గ్యాస్టు ప్రభావం చూపుతుందని కు తెలుసా? అసలు అరటిపండును ఏ సమయంలో తింటే ఆరోగ్యం? ఖాళీ

ఖాళీ కడుపుతో అరటిపండు తింటే ఏమవుతుంది?



కడుపుతో తింటే వచ్చే సప్టేలెంట్? తక్షణ శక్తినిచ్చే పండ్లలో అరటిపండు మొదటి పరుసలో ఉంటుంది. అందుకే చాలామంది ఉదయం జీమిక్స్ వెళ్లాలన్నా లేదా ఆఫీస్ హడావిడిలో ఆకలి వేసినా వెంటనే అరటిపండు తినేస్తుంటారు. అయితే ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేసే ఈ పండును చాలా మంది ఖాళీ కడుపుతో తింటారు. ఇలా తినడం వల్ల కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అరటి పండులో

తలెత్తవచ్చు. అరటిపండును నేరుగా ఖాళీ కడుపుతో తినడం కంటే ఇతర ఆహార పదార్థాలతో కలిపి తీసుకోవడం ఉత్తమమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అరటిపండు ముక్కులను పెరుగులో లేదా ఒడ్డులో కలిపి తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి కావలసిన ప్రోటీన్ అందుతుంది. అలాగే పండులోని అమృత్యం తగ్గుతుంది. బాడం లేదా వాల్నట్స్ తో కలిపి తినడం వల్ల శరీరానికి పోషకాలు సమృద్ధిగా అందుతాయి. బ్రెక్ ఫాస్ట్ చేసిన తర్వాత అరటిపండు తినడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడటంతో పాటు రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉంటారు. ఏదైనా సరే పరిమితంగా, సరైన సమయంలో తీసుకున్నప్పుడే అది ఔషధంలా పనిచేస్తుంది.

వ్యాయామం ఎలా సహాయపడుతుంది? వయస్సు, ఫిట్ నెస్ స్థాయి, ఆరోగ్య స్థితిని బట్టి ఏది ఎంతమేర వాలో ఈ చిట్కాలు స్వచ్ఛం చేస్తాయి. బరువు తగ్గడానికి సిద్ధమవుతున్న వారికి ఇది ఒక సరైన గైడ్. శరీరానికి ఏది సరిపోతుంది? అనే విషయాలను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. కేలరీల ఖర్చు: సాధారణంగా ఒక గంట పాటు వేగంగా నడవడం వల్ల సుమారు 200 నుండి 300 కేలరీలు ఖర్చవుతాయి. అదే ఒక గంట పాటు రన్సింగ్ చేస్తే 500 నుండి 800 కేలరీలు వరకు కరిగించవచ్చు. అంటే, తక్కువ సమయంలో ఎక్కువ కేలరీలు ఖర్చు చేయాలంటే రన్సింగ్ ఉత్తమ ఎంపిక. పొట్ట కొవ్వుపై ప్రభావం : పొట్ట చుట్టూ ఉన్న కొవ్వును కరిగించడానికి రన్సింగ్ చాలా వేగంగా పనిచేస్తుంది. ఇది శరీరంలోని మెటబాలిజం రేటును పెంచి, వ్యాయామం ముగిసిన తర్వాత కూడా కేలరీలు ఖర్చయ్యేలా చేస్తుంది. అయితే, నడక వల్ల కూడా క్రమంగా కొవ్వు తగ్గుతుంది. కానీ దీనికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. ఎవరికి ఏది మంచిది?: నడక: వయసు పైబడిన వారు, అధిక బరువు ఉన్నవారు, కీళ్ల నొప్పులు లేదా గుండె సమస్యలు ఉన్నవారికి నడక సురక్షితం. ఇది గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. పరుగు: వేగంగా బరువు తగ్గాలనుకునే యువకులు, ఎటువంటి ఆరోగ్య సమస్యలు లేనివారు రన్సింగ్ ఎంచుకోవచ్చు. ఇది ఎముకల బలాన్ని పెంచుతుంది. జాగ్రత్తగా రన్సింగ్: రన్సింగ్ కంటే కొంచెం తక్కువ వేగంతో పరిగెత్తడాన్ని జాగ్రత్త అంటారు. రన్సింగ్ చేయలేని వారు జాగ్రత్తతో ప్రారంభించి, నెమ్మదిగా వేగాన్ని పెంచవచ్చు. ముఖ్యమైన చిట్కాలు: ఏదో ఒక రోజు చేయడం కంటే, రోజూ కనీసం 30-45 నిమిషాల పాటు వ్యాయామం చేయడం ముఖ్యం. కీళ్లపై ఒత్తిడి పడకుండా ఉండటానికి మంచి వాకింగ్ లేదా రన్సింగ్ షూస్ ధరించాలి. వ్యాయామంతో పాటు సరైన పోషకాహారం తీసుకున్నప్పుడే ఆశించిన ఫలితాలు వస్తాయి. రు ఇప్పుడే ఫిట్ నెస్

సెగలు గక్కుతున్న ఎండలతో బాడీ హీట్ పెరిగిపోతుందా? అయితే వంటింట్లో చిన్న మార్పు చేయాలైన సమయం వచ్చేసింది. మనం రోజూ తినే గోధుమ రొట్టె కంటే, వేసవిలో అమృతంలా పనిచేసే కొన్ని ప్రత్యేక రొట్టెలు ఉన్నాయని కు తెలుసా? ప్రముఖ మాస్టర్ చెప్ పంకజ్ భద్రాయా వేసవి తాపం నుంచి తప్పించుకోవడానికి ఇచ్చిన అద్భుతమైన



నలహోలు. మార్చిలోనే భాసుడు తన ప్రతాపాన్ని చూపిస్తున్నాడు. పెరుగుతున్న వేడి దృష్ట్యా, ప్రజలు తమ ఆహారపు అలవాట్లపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఏ సీజన్లో ఏ రొట్టె తినాలి: సాధారణంగా అందరూ ఏడాది పొడవునా గోధుమ రొట్టెనే తింటారు. కానీ వాతావరణాన్ని బట్టి దానిని మార్చడం వల్ల ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుందని పంకజ్ భద్రాయా సూచించారు. వేసవిలో బార్లీ రొట్టె అమృతంతో సహానం. ఇది శరీరాన్ని చల్లబరచడమే కాకుండా జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. ఏండ్లో ఎక్కువగా తిరిగే వారికి, త్వరగా అలసిపోయేవారికి ఇది ఉత్తమ ఎంపిక. రాగి రొట్టెలో కాల్షియం షుభ్యంగా ఉంటుంది. ఇది ఎముకలను బలోపేతం చేయడమే కాకుండా ఎసిడిటీ, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. ఇక షోన్స్ రొట్టె

వేడి ఎంతగా పెరిగిపోతోందో! మధ్యాహ్నం వేళ కానీపు బయట అడుగు పెట్టామంటే చాలు ముఖం, చేతులకు ట్యాన్

సన్ స్క్రీన్ రాస్తున్నారా?

ఖాయం, కాబట్టి, సన్ స్క్రీన్ రాయడం తప్పనిసరి. అది రాసినా ట్యాన్ తప్పట్లేదా? అయితే ఈ పొరపాట్లు చేస్తున్నట్లే! సరిగానే రాస్తూన్నారా? మామూలుగా మాయాశుక్రైజర్స్ శనగ గింజ అంత పరిమాణంలో రాయాలని చెబుతారు కదా! కానీ సన్ స్క్రీన్ విషయంలో అది సరిపోదు. రెండు వేళ్లమీద రైస్ గుసుకుంటూ వెళుతూ ఆ మెత్తాన్ని ముఖానికి పట్టించాలి అంటారు నిపుణులు. లేదా పావు స్పూను క్రిమునైనా రాయాలి.

తక్కువ రాస్తే యూవీ కిరణల ప్రభావం పడి... చర్మం నల్లబడుతుంది. ఒకసారి రాసి ఊరుకుంటూ అంటే కుదరదు. ఎండలో ఉంటే రెండు గంటలకోసారి తిరిగి రాస్తూనే ఉండాలి. అలాగే రాయగానే కాదు బయటపెడతా అన్నా కచ్చమే. అది ప్రభావం చూపడానికి కనీసం పావుగంటైనా పడుతుంది. కాబట్టి, ఎండలోకి వెళ్లే పావుగంట ముందే రాయండి. ఎస్పీఎఫ్ ఉండాలి లేదా అని చూసుకునే సరిపోదు. కనీసం 30 ఉండాలి. అలాగే యూవీ కిరణల నుంచి రక్షణ కావాలంటే బ్రాడ్ స్పెక్ట్రమ్, పీఎం + ఉంటేనే ఉండేలా చూసుకోవాలి. ఇంతకీ ఎలా ఎంచుకున్నారా? పలానా పాళ్లు బాగుంది అన్నారని మాత్రం చెప్పకండి. మీ చర్మత్యానికి తగ్గిన సన్ స్క్రీన్ ఉందా అని చెప్పకనే పోయి అవకాశం ఉంది కాబట్టి, వాటర్ డెస్ సెన్సైన్ ఉందా అన్నది గమనించుకోవాలి. అలాగే సువాసనలు, ఆక్సిజెంజోన్ వంటివి ఉండొద్దు. పిల్లలందరినీ గమనించుకుని వాడండి.

ప్రయాణాన్ని ప్రారంభిస్తుంటే, నడకతో మొదలుపెట్టి నెమ్మదిగా రన్సింగ్ కు మారడం మంచిది. లక్ష్యం కేవలం ఫిట్ నెస్ అయితే నడక సరిపోతుంది. అదే బరువు తగ్గడం అయితే రన్సింగ్ లేదా జాగ్రత్త మేలు.

వేసవిలో ఎండలు పెరుగుతున్న కొద్దీ మన శరీరంలో వేడి, గ్యాస్, అజీర్ణం వంటి సమస్యలు కూడా పెరుగుతుంటాయి. అయితే ప్రతి చిన్న సమస్యకు దాకర్ దగ్గరికి వెళ్లి మందులు వాడాల్సిన అవసరం లేదని కు తెలుసా? మన పంటగిడిలో ఉండే ఒకే ఒక్క వస్తువుతో కడుపును మంచులా చల్లబరచవచ్చు. భాసిడి భగభగలు మొదలయ్యాయి. వేసవి కాలం ప్రారంభంతో పాటే అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు కూడా చుట్టూముడుతున్నాయి. ముఖ్యంగా ఎండల తీవ్రత వల్ల కడుపులో వేడి, గ్యాస్, ఉబ్బరం, అజీర్ణం వంటి సమస్యలు వేదిస్తున్నాయి. అయితే ప్రతి చిన్న సమస్యకు మందులద ఆధారపడకుండా మన పంటగిడిలోని సోంపు గింజలతో వీటికి సులభంగా పరిష్కారం చూపవచ్చని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆయుర్వేద శాస్త్రం ప్రకారం.. సోంపు శరీరంలోని పైత్య దోషాన్ని సమతుల్యం చేస్తుంది. ఇది చలువ చేసే గుణం కలిగి ఉండటం వల్ల వేసవి ఉష్ణోగ్రతల నుండి శరీరాన్ని కాపాడుతుంది. వేసవిలో ఇన్ ఫ్లూయెన్ థా ఆయుర్వేద నివేదికల ప్రకారం.. సోంపులో యాంటీ ఆక్సి

డెంట్, యాంటీ బాక్టీరియల్, సహజ నిద్రమైన నొప్పి నివారణ గుణాలు వున్నట్లుగా ఉన్నాయి. బోజనం తర్వాత ఒక చెంచా సోంపు నమలడం వల్ల లాలాజలం ఉత్పత్తి పెరిగి జీర్ణక్రియ వేగవంతం అవుతుంది. భారీగా తిన్నప్పుడు కలిగే అజీర్ణం, కడుపు భారంగా అనిపించే సమస్య నుండి ఇది రక్షణ ఉపశమనం ఇస్తుంది. గ్యాస్ ఉబ్బరం నుండి విముక్తి: కడుపులో గ్యాస్ నుండి ఉబ్బరంగా అనిపించినప్పుడు సోంపు నీరు తాగడం వల్ల మంచి ఫలితం సాగుతుంది. సోంపులో సహజ ఎలక్ట్రోలైట్ గా పనిచేస్తుంది. మజ్జిగలో కొంచెం జీలకర్ర పొడి, ఉప్పు కలుపుకుని తాగడం వల్ల జీర్ణ శక్తి పెరుగుతుంది. నిమ్మరసం వడదెబ్బ తగలకుండా రక్షిస్తుంది. వేసవిలో మసాలాలు, సూనె పదార్థాలు, బదువైన ఆహారానికి దూరంగా ఉండాలి. వీరైనంత వరకు కిచిడీ, సలాడ్స్ వంటి తేలికపాటి ఆహారాన్ని తీసుకోవడం ఉత్తమం.

ఎండ, చెమటతో అలసిపోయిన వారికి చల్లదీ నీళ్లు తక్షణ చల్లదనాన్ని, ఉపశమనాన్ని అందిస్తుంది. అందువల్ల చాలా ఇళ్లలో ఫ్రీజ్ నీళ్లు లేదా ఐస్ వాటర్ తాగేందుకు ఇష్టపడతారు. అయితే ప్రతి అలవాటు శరీరంపై వివిధ రకాలుగా ప్రభావం చూపుతుందని మనం మర్చిపోకూడదు. చల్లదీ నీళ్లు కూడా దీనికి మినహాయింపు కాదు. కొంతమందికి వడపడే చల్లదీ నీళ్లు తాగే అలవాటు ఉంటుంది. ముఖ్యంగా వాతరణం వేడిగా ఉన్నప్పుడు పారాత్మగా చల్లదీ నీళ్లు తాగడం వల్ల ప్రయోజనాల కంటే సమస్యలే ఎక్కువగా వచ్చే అవకాశం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇది భవిష్యత్తులో ఆరోగ్య సమస్యలు పెరగడానికి కూడా దారితీయవచ్చు.

సౌందర్య పోషక వంటిది చిట్కాలు పొడిచే వాళ్ల దగ్గర తక్కువ రోజు వాటర్ గుర్తుకుంది కదా! దీన్ని ఫేస్ ప్యాకెట్ కాదు.. ఇంకా చాలా రకాలుగానూ వాడొచ్చని తెలుసా? జుట్టు నిర్దిష్టంగా, గడ్డిలా కనిపిస్తోందా? అయితే రోజు వాటర్ స్ప్రే చేసి, ఆప్త నెమ్మదిగా దుస్తుండి. తేమ అంది, కురులు మెరుస్తాయి. మెత్తగా నిగనిగలాడుతూ కనిపించాలంటే గులాబీ నీటికి కొన్ని చుక్కలు ఆర్గాన్ ఆయిల్ ని కలిపితే సరి. సరిగా నిద్ర లేకపోయినా... బాగా అలసిపోయినా ఆ ప్రభావం కనిపిస్తే కళ్ల దగ్గరే కదూ! రోజు వాటర్స్ కాసేపు ఫ్రీజ్ ఉండండి. తరవాత బయటకు తీసి, కాటన్ ప్యాడ్ మీద చిలకరించండి. ఆప్తవాటిని కళ్లమీద ఉంచి, కాసేపు విశ్రాంతి తీసుకుంటే సరి. కళ్ల వాపు, ఎర్రదనం, అలసట... అన్నీదీని మలుమాయం చేస్తుంది. ఎండ వేడి, వీసీ చల్లదనం ఏదైనా ముఖాన్ని నిర్దిష్టంగా మారుస్తాయి. అలాంటప్పుడు ముఖమీద దీన్ని స్ప్రే చేసుకోండి. తేమను అందించడమే కాదు... జాజాగానూ మారుస్తుంది. పైగా మేకప్ వేసుకున్నా పనిచేస్తుంది. మిస్టలా పనికొస్తుంది కాబట్టి, బ్యాగులో తప్పక ఉంచుకోండి మరి. ఎండలో కాసేపు ఉంటే చాలు చర్మం ఎర్రబడిపోతుంది చాలామందికి. ఆప్త దురద, మంట, అలాంటప్పుడు చర్మాన్ని మరింత ఇరిటిట్ చేయని, ఇన్ ఫ్లమేషన్ పెంచని పరిష్కారాలు కావాలా? అయితే రోజువాటర్స్ కంటే గుజుత్తో కలిపి రాస్తే చాలు. లివ్ బామ్ ఎంత రాసినా ప్రయోజనం లేదా? ముందు కాస్త రోజువాటర్ పట్టించి, తరవాత లివ్ బామ్ రాయాలి.

ఉంటుంది. ఇది ప్రేగుల పని తీరును క్రమబద్ధీకరించి, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలను దూరం చేస్తుంది. కడుపు నొప్పి నివారణ: సోంపులోని యాంటీ బాక్టీరియల్ గుణాలు సాధారణ కడుపు నొప్పిని తగ్గించడమే కాకుండా నెలసరి సమయంలో వచ్చే తీవ్రమైన కడుపు నొప్పి, అసౌకర్యం నుండి

ఎండాకాలంలో సోంపు తింటే ఏమవుతుంది..?



కూడా ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. అలసటను తరిమికోట్లే సోంపు టీ: వేసవిలో వచ్చే నీరసం, ఆస్థీ పని వల్ల కలిగే అలసటను తగ్గించడానికి సోంపు టీ అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. ఇది మనస్సును, శరీరాన్ని ప్రశాంతంగా ఉంచి రిఫ్రెష్ చేస్తుంది.

కాబట్టి చల్లదీ నీరు తాగడం వల్ల ఎలాంటి సమస్యలు వస్తాయో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం చల్లదీ నీళ్లు తాగడం జీర్ణక్రియను ప్రభావితం చేస్తుంది. దీనివల్ల ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణం కాకపోవడం, శరీరాన్ని తీసుకోవడం ఉత్తమం.

వేడి నుంచి ఉపశమనానికి చల్లని నీళ్లు తాగుతున్నారా?



కడుపులో భారంగా ఉండటం, గ్యాస్టి సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. అంతే కాకుండా చల్లదీ నీళ్లు గొంతులో గరగర కలిగించవచ్చు. ముఖ్యంగా శరీరం వేడిగా ఉండే వేసవిలో ఇలా ఒకేసారి చల్లదీ నీళ్లు తాగడం వలన శరీర ఉష్ణోగ్రతలో ఆకస్మిక మార్పు వస్తుంది. కొంతమందికి తలనొప్పి లేదా అలసట కూడా కలిగిస్తుంది. అంతేకాదు ఇది రక్త ప్రసరణను కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. నిరంతరం చల్లదీ నీళ్లు తాగే అలవాటు శరీర సహజ పక్రియలను నెమ్మదింపజేస్తుంది. ఇది దీర్ఘకాలంలో ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది. ఐస్ లేదా మరీ చల్లని నీళ్లు తాగడం మంచిది కాదు. ఎండ నుంచి ఇంటికి లేదా బయటకు వచ్చిన వెంటనే చల్లని నీళ్లు తాగకూడదు. కొన్ని నిమిషాలు విశ్రాంతి తీసుకుని ఆ తర్వాత నీళ్లు తాగాలి. ఒకేసారి కాకుండా రోజంతా కొద్దికొద్దిగా నీళ్లు తాగాలి. గొంతు నొప్పి లేదా ఇతర సమస్యలు ఉంటే చల్లదీ నీళ్లు తాగవచ్చు.



సెయిల్ నూతన సీఎండ్‌గా అశోక్ కుమార్ పాండా

ప్రభుత్వరంగ దిగ్గజం సీల్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా లిమిటెడ్ (సెయిల్) నూతన చైర్మన్ అండ్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ (సీఎండ్)అశోక్ కుమార్ పాండా ను పట్టి ఎంటర్ప్రైజెస్ సెలక్షన్ బోర్డ్ సభ్యులను చేసింది. ప్రస్తుత సెయిల్ డైరెక్టర్ (పైనాస్)గా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్న పాండాకు ఈ సందర్భాల్లో మూడు రూపాయల పైగా సుదీర్ఘ అనుభవం ఉంది. ఎలక్ట్రికల్ ఇంజనీరింగ్లో బీఈ పూర్తి చేసి మేనేజ్‌మెంట్ ట్రయినింగ్ సెయిల్‌లో కేరీర్ ప్రారంభించిన ఆయన బిజినెస్ పైనాస్‌లో పిహెచ్‌డి కూడా పొందారు. గతంలో ఆయన డైరెక్టర్ (కమర్షియల్)గా అదనపు బాధ్యతలను కూడా సమర్థవంతంగా నిర్వహించారు.



రేమండ్ మాజీ చైర్మన్ కన్నుమూత

ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త, రేమండ్ గ్రూప్ మాజీ చైర్మన్ విజయపథ్ సింఘానియా కన్నుమూశారు. గత కొంతకాలంగా వ్యధావృత సమస్యలతో బాధపడుతున్న ఆయన, ముంబైలో తన నినాసంలో భువి శ్వాస విడిచారు. భారతీయ టెక్స్టైల్ రంగాన్ని ప్రపంచ స్థాయికి తీసుకెళ్లడంలోనూ, రేమండ్ బ్రాండ్‌ను “ద కంప్లీట్ మ్యాన్” అనే నినాదంతో ప్రతి ఇండియాకి చేరువ చేసిన ఘనత ఆయనదే కావడం విశేషం. విజయపథ్ సింఘానియా సారథ్యంలో రేమండ్ గ్రూప్ కేవలం ఒక బట్టల స్థాయి నుండి అంతర్జాతీయ ఫ్యాషన్ బ్రాండ్‌గా ఎదిగింది. నాణ్యత, లేబర్స్ ట్రైనింగ్ విషయంలో ఇండియన్ మెన్ ఫ్యాషన్ రంగంలో సింఘానియా విప్లవాత్మక మార్పులు తీసుకువచ్చారు. దేశవ్యాప్తంగా రిల్ నెట్ పర్సన్స్ విస్తరించడమే కాకుండా, విదేశీ మార్కెట్లో కూడా భారతీయ వస్త్రాలకు గుర్తింపు తెచ్చారు. ఆయన వ్యాపార దక్షతకు గుర్తింపుగా భారత ప్రభుత్వం 2006లో ఆయనను పద్మభూషణ్ పురస్కారంతో గౌరవించింది. వ్యాపారంతో ఆయన ఎవరూ చేయని సాహసాలు కూడా చేసారు. 1988లో లండన్ నుండి ఢిల్లీ వరకు మైక్రోలైట్ ఎయిర్క్రాఫ్ట్‌లో ఒంటరిగా ప్రయాణించి ప్రపంచ రికార్డు సృష్టించారు. అలాగే, 2005లో 67 ఏళ్ళ వయసులో హాట్ ఎయిర్ బెల్టాన్‌లో అత్యధిక ఎత్తుకు (సుమారు 69,000 అడుగులు) ప్రయాణించి గిన్నిస్ వరల్డ్ రికార్డు నెలకొల్పారు. ముంబై నగరానికి గౌరవ షెఫిర్డ్‌గా కూడా ఆయన నేపథ్యం ఉంది. అయితే వ్యాపార రంగంలో అగ్రసాధనానికి ఎదిగిన సింఘానియా చివరి రోజులు వివాదరంగా సాగాయి. తన కుమారులకు గౌతమ్ సింఘానియాతో ఏర్పడిన తాతగారూ, కోర్టు వివాదాలు జాతీయ స్థాయిలో చర్చనీయాంశమయ్యాయి.

కంపెనీలూ చర్యలు చేపట్టాలి

చారు. ప్రవోల్లబ్ధ ఒత్తిళ్లను తగ్గించడానికి, పారిశ్రామిక కార్యకలాపాలు కొనసాగడానికి, ఉద్యోగాల రక్షణకు, జీవనోపాధికి ప్రభుత్వం ముఖ్య ఇచ్చినట్లు వివరించారు. ప్రభుత్వ చర్యలకు తోడు, దేశీయ కంపెనీలు కూడా తగిన విధంగా స్పందించాలి 12 నూత్రాలను సీబిఐ తెలిపింది. మూడును పరిశీలించాలి అనుగుణంగా ప్రభుత్వం-పరిశ్రమల మధ్య నిరంతర సమన్వయం అవసరమని సీబిఐ డైరెక్టర్ జనరల్ చంద్రశేఖర్ బెనర్జీ పేర్కొన్నారు. అయితే సరఫరా వైపు అంతరాయం ఉందని.. ఇంధన - రవాణా వ్యయాల పెరగడం, వర్కింగ్ క్యాపిటల్‌లో ఒత్తిళ్లు పెరుగుతున్నట్లు సీబిఐ గమనించినందున బెనర్జీ వెల్లడించారు. పరిశ్రమల నిర్మాతలకు కూడా తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని సీబిఐ సూచించింది.

క్రీడలు



అదరగొట్టిన రోహిత్, లిక్కెల్స్..

ఓవర్లో 4 వికెట్లు కోల్పోయి లక్ష్మ్యాన్ చేరింది. రోహిత్ శర్మ (38 బంతుల్లో 78; 6 ఫోర్లు, 6 సిక్సర్లు), ర్యాన్ రిక్లెన్ (43 బంతుల్లో 81; 4 ఫోర్లు, 8 సిక్సర్లు) విప్లవనకర అర్ధ శతకాలతో ముంబయి గెలుపును ఖాతా చేయగా.. అతర్వాత వచ్చిన సూర్యకుమార్ యాదవ్ (8 బంతుల్లో 16; 3 ఫోర్లు), తిలక్ వర్మ (14 బంతుల్లో 20; 4 ఫోర్లు), హర్షిత్ పాండ్యా (11 బంతుల్లో 18 నాటౌట్; 3 ఫోర్లు), సుమన్ థిర్ (2 బంతుల్లో 5 నాటౌట్; ఫోర్) మ్యాచ్‌ను లాంఛనంగా ముగించారు. కెకెఆర్ బౌలర్లలో వైబ్ అరోరా, కార్తీక్ త్యాగి, సునీల్ నర్తెన్ తల్ వికెట్ తీయగా.. రిక్లెన్ ఆయనకు అనుకూల అయ్యితమైన డైరెక్ట్ థ్రోతో రనాట్ చేశాడు. అంతకుముందు రహనే (40 బంతుల్లో 3 ఫోర్లు, 5 సిక్సర్ల సాయంతో 67 పరుగులు), ఫిన్ అల్విన్ (17 బంతుల్లో 6 ఫోర్లు, 2 సిక్సర్ల సాయంతో 37 పరుగులు), అంగ్రిమ్ రఘువంశీ (29 బంతుల్లో 6 ఫోర్లు, 2 సిక్సర్ల సాయంతో 51 పరుగులు), రింకా సింగ్ (21 బంతుల్లో 4 ఫోర్ల సాయంతో 33 నాటౌట్) సతా చాటడంతో కేకేఆర్ భారీ స్కోర్ చేసింది. కేకేఆర్ ఇన్నింగ్స్‌లో కెమరూన్ గ్రీన్ (18) ఒక్కడే నిరాశపరిచాడు. ముంబై ఇండియన్స్ బౌలర్లలో శార్దూల్ ఠాకూర్ (4-0-39-3), ట్రెంట్ బోల్ట్ (4-0-38-0) అద్భుతంగా బౌలింగ్ చేయగా.. హార్షిత్ పాండ్యా ఓ వికెట్ తీశాడు.

ఇలా ఆడితే, విరాట్ కోహ్లీని ఆపడం కష్టమే

ఇలా ఆడితే, విరాట్ కోహ్లీని ఆపడం కష్టమే అంటూ సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్ కెప్టెన్ ఇషాన్ శిషన్ వెల్లడించారు. బెంగళూరు చేతిలో సన్ రైజర్స్ తొలి మ్యాచ్ ఓడింది. ఈ మ్యాచ్‌లో విరాట్ కోహ్లీ 69 పరుగులతో ఇరగడిశాడు. ఈ దెబ్బకు 6 వికెట్ల తేడాతో హైదరాబాద్ చిత్తుగా ఓడింది. ఇక ఈ మ్యాచ్ అనంతరం విరాట్ కోహ్లీ బ్యాటింగ్, హైదరాబాద్ ఓటమిపై కెప్టెన్ ఇషాన్ కిషన్ స్పందించారు. తొలి మ్యాచ్‌లో బెంగళూరు బ్యాట్‌లో అద్భుతంగా ఉందని ప్రశంసించారు. ముఖ్యంగా ఛేదించి చేసినప్పుడు విరాట్ కోహ్లీ అస్సలు అట్టడు వదలడం.. ఇలాంటి ఇన్నింగ్స్ అతను ఎన్నో ఆడాడని గుర్తు చేశారు. అయితే విరాట్ కోహ్లీ సర్వరంగా జైత్ర చేయాలని చాలా ప్రయత్నం చేశాం.. కానీ అతను మాత్రం అస్సలు 20కులేదని వెల్లడించారు ఇషాన్ కిషన్. లేకపోతే, మేమే గెలిచే వాళ్ళం అన్నారు. అయితే ఈ టోర్నమెంటులో విరాట్ కోహ్లీ ఫామ్ ఇలాగే కొనసాగితే అతన్ని ఆపడం ఎవరి తరం కాదన్నాడు. బెంగళూరు

మ్యాచ్‌లో తమ బ్యాటింగ్ అద్భుతంగా ఉన్నప్పటికీ.. బౌలింగ్‌లో విఫలమైనట్లు తెలిపారు. తర్వాత మ్యాచ్‌లో వీలైనట్లు చర్చించుకున్నారు. కం బ్యాట్ అప్రూమని ప్రశంసించారు కాక కెప్టెన్ ఇషాన్ కిషన్. కాగా ఈ మ్యాచ్‌లో మొదటిబ్యాటింగ్ చేసిన సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్ 201 పరుగులు చేసింది. ఈ లక్ష్యాన్ని కేవలం 15.4 ఓవర్లలో ఫినిష్ చేసింది. ముజరరాని ఓపేరుతో, దింట్ ఆరు వికెట్ల తేడాతో విక్టరీ అందుకుంది బెంగళూరు.

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో గ్యాస్ సిలిండర్ ధరలు

గ్యాస్ ధరలు సామాన్య ప్రజలకు భారీ షాక్ ఇచ్చిన విషయం తెలిసిందే. అంతర్జాతీయ ఉద్రిక్తతల

(ఇరాన్-ఇజ్రాయెల్ వివాదం) కారణంగా చమురు మార్కెటింగ్ కంపెనీలు దేశీయ వంట గ్యాస్ సిలిండర్ ధరలను పెంచాయి. ఈ తరుణంలో ఇంట్లో ఉపయోగించే సాధారణ వంట గ్యాస్ సిలిండర్ ధర రూ. 60 పెరిగింది. ఈ పెంపుతో హైదరాబాద్‌లో 14.2 కిలోల సిలిండర్ ధర సుమారు రూ. 965కు చేరుకుంది. హోటల్స్, రెస్టారెంట్లు వాడి 19 కిలోల కమర్షియల్ సిలిండర్ ధర రూ. 115 పెరిగింది. దీంతో కొన్ని హోటల్స్, రెస్టారెంట్లు వాడి 19 కిలోల కమర్షియల్ సిలిండర్ ధర రూ. 115 పెరిగింది. దీంతో కొన్ని హోటల్స్, రెస్టారెంట్లు వాడి 19 కిలోల కమర్షియల్ సిలిండర్ ధర రూ. 115 పెరిగింది. దీంతో కొన్ని హోటల్స్, రెస్టారెంట్లు వాడి 19 కిలోల కమర్షియల్ సిలిండర్ ధర రూ. 115 పెరిగింది.

66,500 డాలర్లకు పడిపోయిన బిట్ కాయిన్

ప్రస్తుతం అంతర్జాతీయ క్రిప్టో మార్కెట్‌లో డిజిటల్ కరెన్సీ అయిన బిట్ కాయిన్ (బిట్ కాయిన్) తీవ్రమైన ఒడుదుతులాలు ఎదుర్కొంటోంది. గత కొద్ది రోజులుగా బిట్ కాయిన్ ధర 65,900 నుంచి 66,500 డాలర్ల మధ్య కొనసాగుతోంది. మార్చి 27న 65,720 డాలర్ల కనిష్ట స్థాయికి కూడా పడిపోయింది. గత 24 గంటల్లో సుమారు 1 శాతం, గత వారం రోజుల్లో దాదాపు 4 శాతం మేర విలువను కోల్పోయిన బిట్ కాయిన్, ఈ ఏడాదిలో ఇప్పటికే మూడుసార్లు ఇదే స్థాయి వద్ద నిలదొక్కుకుంది. అయితే, ఈసారి అంతర్జాతీయ పరిణామాల నేపథ్యంలో ఈ సెప్టెంబర్ లేవల్ ఎంతవరకు నిలబడుతుందనేది ఇప్పుడు మార్కెట్ పర్యాయం ఉత్సాహం లేవుతోంది. బిట్ కాయిన్ ధరల ఆకస్మిక పతనానికి ప్రధానంగా మూడు కారణాలు కనిపిస్తున్నాయి. మొదటిది మిడిల్ ఆస్ట్ వార్ ఓడ్రెక్ల నేపథ్యంలో ఇన్వెస్టు భయంబోధనకు గురై బిట్ కాయిన్ వంటి రిస్క్ ఎక్కువగా ఉండే ఆస్తులను విక్రయించి,

సురక్షితమైన బంగారం వంటి వాటిపై పెట్టుబడులు పెడుతున్నారు. రెండవది మార్చి 27న ముగిసిన సుమారు 14 బిలియన్ల డాలర్ల విలువైన అప్లస్ ఎక్స్‌చేంజ్. ఈ భారీ ఎక్స్‌చేంజ్ కారణమే

బిజినెస్



మందగించిన ఆర్థిక సూచీల వృద్ధి

డిజిటల్ చెల్లింపులు రెండవ వృద్ధి కొనసాగించిందని తెలిపింది. గ్రాహ ఆర్థిక పరిస్థితులు, అభివృద్ధి

యూల సర్వే మార్చి 2026లో గ్రాహ అభివృద్ధిలో కొంత తగ్గుదల ఉన్నట్లు సూచిస్తోంది. అయితే వినియోగ గణనీయంగా పెరిగాయని, అదే సమయంలో రవాణా ఆలస్యం కావడం, డెలివరీ సమయాన్ని పొడిగించాయని పేర్కొంది. దీంతో కీలకమైన ముడి సరుకుల దిగుమతులకు, ఎగుమతులకు నిబంధనలు తీవ్ర స్థాయి కలిగిస్తోందని తెలిపింది.

లపై, ముఖ్యంగా పశ్చిమాన దేశాలపై ఆధారపడింది. దీంతో నిర్దిష్ట రంగాలపై స్థూల ఆర్థిక ప్రభావాన్ని కూడా నివేదిక చర్చించింది. అనేక రంగాల్లో ముఖ్యంగా నౌకృత్తి, చిన్న, మధ్యతరహా పరిశ్రమలైన గాజు లేదా సిరామిక్స్ వంటి నిరంతరం ఉత్పత్తి కొనసాగే పరిశ్రమలకు ఇంధనాలను, ముడిపదార్థాల అందుబాటు దంతో ఉత్పత్తి కోతకు, తాత్కాలిక మూసివేతుకు దారి తీశాయని నివేదిక తెలిపింది. లభ్యత లేకపోవడం, వ్యయ పెరుగుదల రెండూ కూడా లాభాల మార్పిడి, ఉత్పత్తిపై ఒత్తిడిని తీవ్రతరం చేస్తున్నాయి. రవాణా అంతరాయాలు, సరఫరా మార్గాల మార్పులు, యుద్ధ ప్రమాద ప్రమాదాలతో సరుకు రవాణా, బీమా ఖర్చులు గణనీయంగా పెరిగాయని, అదే సమయంలో రవాణా ఆలస్యం కావడం, డెలివరీ సమయాన్ని పొడిగించాయని పేర్కొంది. దీంతో కీలకమైన ముడి సరుకుల దిగుమతులకు, ఎగుమతులకు నిబంధనలు తీవ్ర స్థాయి కలిగిస్తోందని తెలిపింది.

పెట్రోల్ బంకుల ద్వారా కిరోసిన్ పంపిణీ

మిడిల్ ఈస్ట్ వార్ నేపథ్యంలో దేశంలో ఇంధన కొరత ఏర్పడటంతో కేంద్ర ప్రభుత్వం మరో కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. హార్వజ్ జలం ద్వారా ఏర్పడిన అంతరాయాల వల్ల భారతదేశానికి అందాల్సిన దిగుమతులు దాదాపు 50 శాతం వరకు పడిపోయాయి. ఈ సందర్భాన్ని ఎదుర్కోవడానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం మరో కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. పెట్రోలియం భద్రతా మరియు ట్రెసింగ్ నిబంధనలను తాత్కాలికంగా సడలిస్తూ కేంద్రం అదివారం గిజెట్ నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది. ఇందులో భాగంగా గతంలో నిలిపివేసిన పి.డి.ఎస్ కిరోసిన్ పంపిణీని తిరిగి పునరుద్ధరించడమే కాకుండా, దానిని ఎంపిక చేసిన పెట్రోల్ బంకుల ద్వారా కూడా ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని నిర్ణయించింది. ఈ నూతన విధానం ప్రకారం ఢిల్లీ, హర్యానా, ఉత్తరప్రదేశ్, గుజరాత్ వంటి 21 రాష్ట్రాల మరియు కేంద్రపాలిత ప్రాంతాల్లో ఈ సడలింపులు పరిస్థాయి. సాధారణంగా రేషన్ షాపులకే పరిమితమయ్యే కిరోసిన్, ఇప్పుడు ఎంపిక చేసిన పెట్రోల్ బంకులలో కూడా లభ్యం కానుంది. గ్యాస్ సిలిండర్ల కొరత భయాల నేపథ్యంలో తక్కువ ఆదాయ వర్గాలకు, గ్రాహ ప్రాంతం ప్రజలకు కిరోసిన్‌ను ఒక ప్రత్యామ్నాయ ఇంధనంగా అందుబాటులో ఉంచడమే దీని ప్రధాన లక్ష్యం. ఈ తాత్కాలిక ఏర్పాటు సుమారు 60 రోజుల పాటు అమలులో ఉంటుంది. దీనికోసం ప్రభుత్వం అదనంగా 48,000 కిలోలీటర్ల కిరోసిన్‌ను కేటాయించింది. గృహఅవసరాలకు కిరోసిన్‌ను వాడుకునే పేదలబాటకల్పించడం ద్వారా వంటింట్లో గ్యాస్ వినియోగంపై ఒత్తిడిని తగ్గించాలని యోచిస్తోంది.

ప్రాఫెషనల్ బాక్సింగ్‌లోకి మేరీకోమ్?

భారత దిగ్గజం, ఆరు సార్లు ప్రపంచ చాంపియన్ మేరీకోమ్ ప్రొఫెషనల్ బాక్సింగ్ రింగ్‌లో అడుగుపెట్టాలని భావిస్తోంది. 2012 లండన్ ఒలింపిక్స్‌లో కాంస్య పతకంతో ఈ ఘనత సాధించిన తొలి మహిళా భారత బాక్సర్ చరిత్ర సృష్టించిన 43 ఏళ్ల మేరీ.. అమెచ్యూర్ బాక్సింగ్ పోటీలపై వయోపరిమితిని అధిగమించింది. దీంతో దేశం తరఫున అంతర్జాతీయ పోటీల్లో పాల్గొనే అవకాశం ఉంది. “ఆరుసార్లు ప్రపంచ చాంపియన్‌షిప్‌లు గెలవడం అద్భుతమైన అనుభూతి.. వయోపరిమితి వల్ల అమెచ్యూర్ బాక్సింగ్‌కు దూరం కావాల్సి వచ్చింది. అయితే ప్రొఫెషనల్ బాక్సింగ్ రూపంలో నాకు కొత్త అవకాశం కనిపిస్తోంది. ఈ విషయం గురించి ఆలోచించడానికి కొంత సమయం తీసుకుంటున్నా. నేనొకాం ఏం చేయగలనో ప్రజలకు చూపించడానికి పునరాగమనం కోసం ప్రయత్నిస్తున్నా. ప్రస్తుతం నా ఆకాడమిలో పూర్తిగా దృష్టిసారించా. తరచూ ప్రయాణాలు చేస్తున్నా.

చాంపియన్ సబలెంక ఫైనల్స్ కోకో గాఫ్ పై గెలుపు

నెట్‌కు తీసుకెళ్లింది. ఉత్సాహభరిత నిర్వహాత్మక భావిస్తోంది. 2012 లండన్ ఒలింపిక్స్‌లో కాంస్య పతకంతో ఈ ఘనత సాధించిన తొలి మహిళా భారత బాక్సర్ చరిత్ర సృష్టించిన 43 ఏళ్ల మేరీ.. అమెచ్యూర్ బాక్సింగ్ పోటీలపై వయోపరిమితిని అధిగమించింది. దీంతో దేశం తరఫున అంతర్జాతీయ పోటీల్లో పాల్గొనే అవకాశం ఉంది. “ఆరుసార్లు ప్రపంచ చాంపియన్‌షిప్‌లు గెలవడం అద్భుతమైన అనుభూతి.. వయోపరిమితి వల్ల అమెచ్యూర్ బాక్సింగ్‌కు దూరం కావాల్సి వచ్చింది. అయితే ప్రొఫెషనల్ బాక్సింగ్ రూపంలో నాకు కొత్త అవకాశం కనిపిస్తోంది. ఈ విషయం గురించి ఆలోచించడానికి కొంత సమయం తీసుకుంటున్నా. నేనొకాం ఏం చేయగలనో ప్రజలకు చూపించడానికి పునరాగమనం కోసం ప్రయత్నిస్తున్నా. ప్రస్తుతం నా ఆకాడమిలో పూర్తిగా దృష్టిసారించా. తరచూ ప్రయాణాలు చేస్తున్నా.

6-4తో నెట్‌తో పాటు మ్యాచ్.. మహిళల సింగిల్స్ బిల్‌ను ఎగరేసుకుపోయింది. వరుసగా ఇండియన్‌వెల్స్, మయూమి ఓపెన్ బిల్‌ను సాధించిన అరినా సబలెంక.. ఇగా స్పెట్టిక్ 6-4తో కొకో గాఫ్ రెండో నెట్‌ను భారతాలో వేసుకుంది. బిల్ ఫైనల్‌ను నిర్వహాత్మక మూడో

నిలిపింది. సబలెంక, స్పెట్టిక్, విక్టోరియ అజరెంక. కిమ్ క్లిస్టర్ స్పెట్టిక్‌గావులు మాత్రమే ఈ ఘనతను సాధించిన వారిలో ఉన్నారు. ఈ ఏడాది డబ్ల్యూ.టీఎ సీజన్‌లో మూడు బిల్‌ను సాధించిన సబలెంక.. 24 మ్యాచ్‌ల్లో 23 విజయాలను సాధించింది. ఈ ఏడాది తొలి గ్రాండ్‌స్లామ్ ఆస్ట్రేలియన్ ఓపెన్ ఫైనల్ వరల్డ్ నెం. 2 ఎలెనా రెకెనా చేతిలో ఓడిన తర్వాత సబలెంక.. మరో మ్యాచ్‌లో పరాజయం పాలవలేదు. ఆస్ట్రేలియన్ ఓపెన్ ఫైనల్ తర్వాత సబలెంకను మూడు సిట్లు అడించిన తొలి ప్రత్యర్థి కొకో గాఫ్ కావటం గమనార్హం. “గత కొన్ని నెలలుగా ఏం జరిగిందో వెనక్కి తిరిగి చూసుకునే క్షణం తీరిక లేదు. టెన్నిస్ కోర్టులో నేను సాధించిన ఘనత వల్ల ఎంతో గర్వంగా ఉన్నాను. కొకో గాఫ్ ప్రతి అవకాశం కోసం

పోరాడుతుంది. ఫైనల్ గాఫ్ సమ్యక్తకం కాని రిజిల్ అడింది. కానీ నేను మానసికంగా ఎంతో దృఢంగా ఉన్నాను. నేను అంతా బాగానే అడుగుతున్నాను. ఒకటైతే మూడు పాయింట్లు సాధిస్తే సరిపోతుంది ఆలోచనతో ఉన్నాను.. అని సబలెంక తెలిపింది. 22 ఎండ్ల కొకో గాఫ్ సాధించిన రెండు గ్రాండ్‌స్లామ్ విజయాల సబలెంకను ఓడించి దక్షిణాఫ్రికాను చేరువ చేశారు. మయూమి ఓపెన్‌లో సబలెంక విజయంతో ఈ ఇద్దరి ముఖామఖి రికార్డు 6-6తో సమమైంది.

ఓపీఎల్ 2026లో చెన్నై సూపర్ కింగ్స్, రాజస్థాన్ రాయల్స్ మధ్య పోరుకు రంగం సిద్ధమైంది. ఈసారి రాజస్థాన్ జెట్లతో ఉన్న ఈ ఐదుగురు మాత్రం చెన్నై యావకాలను దెబ్బతీసేలా కనిపిస్తున్నారు.

ఆప్రశ్న క్రికెట్ ఆస్ట్రేలియాను అడగండి

ఓపీఎల్ 2026 సీజన్‌లో కోల్‌కతా నైట్‌రైడర్స్ మొదటి మ్యాచ్‌లోనే ఓటమి పాలైంది. ఓపీఎల్ చరిత్రలో అత్యధిక మొత్తం ఓటమిలను విదేశీ క్రికెటర్‌గా రికార్డు సృష్టించిన కామెరూన్ గ్రీన్ ఎలా ఆడతాడో అని అంతా ఆసక్తిగా ఎదురుచూశారు. అయితే, అతడు బ్యాటింగ్‌లో కేవలం 18 పరుగులే చేయగా.. బౌలింగ్‌లో ఒక్క ఓవర్ చేయక పోవడం అభిమానులను ఆశ్చర్యానికి గురిచేసింది. రూ. 25.20 ట్రాఫ్ట్ అల్‌రౌండ్ కోటాలో అతడిని తీసుకొన్న కోల్‌కతా ఎందుకు బౌలింగ్ చేయించలేదని సందేహం పెంపొందింది. బౌలింగ్ చేయగలవాడే అలా.. అంతగా అనుభవం లేని బౌలింగ్ యూనిట్ కావడంతో కాస్త ఇబ్బందిపడ్డాం. స్టాండ్ బ్యాటింగ్ బ్రెన్‌వే ఉన్న ముంబయిని అడగడంపై దృష్టి పెట్టాలి. ముజరరాని ఓపేరుతో, దింట్ వైబ్ అరోరా, కార్తీక్ త్యాగి కూర్చుంటు

చెన్నై కోటను బద్దలు కొట్టేందుకు రాజస్థాన్ రెడ్డి

సీజన్ మూడో మ్యాచ్ రాజస్థాన్ రాయల్స్ జట్టులో ఉన్న బదుగురు మాత్రం చెన్నై విజయాకా శాలను దెబ్బతీసేలా కనిపిస్తున్నారు. తమ అద్భుతమైన ఫామ్, పాత రికార్డులతో చెన్నై బౌలర్లకు, బ్యాట్లర్లకు వీరు చుక్కలు చూపించడం ఖాయం. రాజస్థాన్ రాయల్స్ యువ సంచలనం వైబ్ సూర్యవంటి చెన్నై బౌలర్లకు మొన్నటి వలెనే కానున్నారు. కేవలం పవర్ ప్లేయర్‌ని ఆరు ఓవర్లు ఇతడు క్రికెట్ ఉంటే చాలా, స్కోర్ బోర్డు బ్యాట్ వేగంలో దూసుకెళ్తుంది. గత సీజన్‌లో 206 స్ట్రైక్ రేట్‌తో విరుచుకుపడ్డ వైబ్, ఇప్పుడు మరింత రాటుదెశాడు. ఇతడిని త్వరగా అవుట్ చేయకపోతే చెన్నై బౌలింగ్ అలాగే కుప్పకూలడం ఖాయం. ఓపేన్ యశస్వి జైస్వాల్‌ను చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ అంటే ఏదో తెలియని పేరు. ఆ జట్టుపై ఆడిన 8 మ్యాచ్‌ల్లో మూడు హాఫ్ సెంచరీలు బాది 161 స్ట్రైక్ రేట్‌తో చెలరేగాడు.

వుదయం సినిమా

MOVIE TIME!



పట్టుదలతో అద్భుత ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్

సర్ప్రైజ్ చేయడానికి శర్యా సిద్ధం

చార్మింగ్ స్టార్ శర్యా మోస్ట్ ఎవైటెడ్ మూవీ బ్రెకర్ కోసం అద్భుతంగా ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్ అయ్యారు. వ్యక్తిగతంగా, క్రియేటివ్గా తనను మళ్ళీ చాలెంజ్ చేసే పాత్ర బ్రెకర్ రూపంలో వచ్చింది. ఇందులో అతను 18 ఏళ్ల రేసర్గా కనిపించుకున్నారు. ఈ పాత్ర కోసం అతను తన శరీరాన్ని మనసును పూర్తిగా మార్చుకున్నారు. ఈ చిత్రానికి అభిలాష్ రెడ్డి దర్శకత్వం వహించగా, యువి క్రియేషన్స్ నిర్మిస్తోంది. సినిమా ఏప్రిల్ 3న విడుదల కానుంది.

ఇప్పటికే మేకర్స్ శర్యా ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్ వీడియోను విడుదల చేయగా అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వచ్చింది.

ఒకసారి కమిట్ అయిన తర్వాత శర్యా పూర్తిగా తనను డెడికేట్ చేశారు. ఉదయం సూర్యోదయం కంటే ముందే మొదలయ్యే రోజు, అలసటతో ముగిసేది. లాంగ్ డిస్టెన్స్ పరుగులు, తన సమైతన్ స్ట్రెంగ్త్ ట్రైనింగ్, ముబిలిటీ సెషన్స్ తో అతను తన పరిమితులను దాటాడు. ఇది కేవలం కారీరకంగా మాత్రమే కాదు, మానసికంగా కూడా ఛాలెంజ్ గా మారింది.

ఈ ప్రయాణంలో యోగా అతనికి కీలకంగా నిలిచింది. జిమ్ అతనికి బలం, సహనం ఇచ్చినప్పుడు, యోగా అతని ఆలోచనలను ప్రశాంతం చేసి, ఫోకస్ ను పెంచింది. ఈ ఫెలోటీ, ప్రశాంతత కలయిక అతని మార్పుకు బలం అయింది. దీంతో అతను బరువు తగ్గి, మరింత పార్ఫ్ లుక్ తో పాటు కొత్త కాన్ఫిడెన్స్ ను పొందారు.

చెన్నై లవ్ స్టోరీ సాంగ్ లాంఛ్



హీరో కిరణ్ అబ్బవరం, శ్రీ గౌరి ప్రియ జంటగా 'కలర్ ఫోన్', 'బేబీ' వంటి కల్తీ క్లాసిక్ మూవీస్ ప్రేక్షకులకు అందించిన మేకర్స్ ఎన్ కేఎస్, సాయి రాజేశ్ కిరణ్ తో పని చేసిన సాంగ్ లాంఛ్ చిత్రం 'చెన్నై లవ్ స్టోరీ' సినిమాకు బిజినెస్ వరంగా మంచి శ్రేణి ఎర్పడుతోంది. ఈ చిత్రాన్ని అమృత ప్రొడక్షన్స్ మాస్ మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్ పై ఎన్ కేఎస్, సాయి రాజేశ్ నిర్మిస్తున్నారు. సాయి రాజేశ్ కథను అందిస్తున్న ఈ చిత్రానికి వివిధ సంబంధి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా చిత్రీకరణ తుది దశలో ఉంది. మెడల్ ట్రాన్స్ మజిశర్మ చెన్నై లవ్ స్టోరీ సినిమాకు సంగీతాన్ని అందిస్తున్నారు. ఈ రోజు ఈ సినిమా నుంచి గుర్తుదా సాంగ్ లాంఛ్ ఈవెంట్ ను హైదరాబాద్ లో ఘనంగా నిర్వహించారు.

ఎడిటర్ సంతోష్ నాయుడు మాట్లాడుతూ మజిశర్మ నా ఫేవరేట్ మ్యూజిక్ డైరెక్టర్. ఆయన మ్యూజిక్ చేస్తున్న 'చెన్నై లవ్ స్టోరీ' మూవీ టీమ్ లో నేను వర్క్ చేయడం సంతోషంగా ఉంది. ఈ మూవీకి మీ అందరి సపోర్ట్ ఉండాలని కోరుకుంటున్నా. అన్నారు.

ఎడిటర్ విష్ణు మాట్లాడుతూ గుర్తుదా పాట మీ అందరికీ నచ్చిందని నమ్ముతున్నాను. ఈ మూవీ ప్రమోషన్ కంటెంట్ కు నేను వర్క్ చేస్తున్నాను. మజిశర్మ గారికి కలిసి వర్క్ చేయడం అద్భుతంగా భావిస్తున్నాను. ఎన్ కేఎస్, సాయి రాజేశ్.. ఇలా నా సొంత టీమ్ తో వర్క్ కలిసి వర్క్ చేసే అవకాశం రావడం హ్యాపీగా ఉంది. అన్నారు.

నటుడు మహేందర్ మాట్లాడుతూ నా లైవ్ లో విన్న ఎక్కువ మ్యూజిక్ మజిశర్మ గారిదే. ఈ పాట షాఫ్టర్ లో కనిపిస్తున్న స్ట్రీట్ కోసం మూడు గంటలు హీరో హీరోయన్స్ కిరణ్ అబ్బవరం, శ్రీ గౌరి ప్రియ లతో టీచ్ లో అలా కూర్చుని ఉన్నారు. వారు ఈ మూవీ కోసం ఎంత డెడికేటేడ్ గా వర్క్ చేశారో దీంతో అర్థం చేసుకోవచ్చు. అన్నారు.

హృదయానికి హత్తుకునే సినిమా

కార్మిని సెల్వం

సంగీత దర్శకుడు రామానుజన్

పాత్వే ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై అరుణ్ రంగరాజులు నిర్మాతగా రామ్ పత్రి దర్శకత్వంలో తెలుగు, తమిళ భాషల్లో రూపొందిన డ్విభాషా చిత్రం 'కార్మిని సెల్వం'. విలక్షణ నటులు సముద్రఖని ప్రధాన పాత్ర పోషించిన ఈ చిత్రంలో గౌతమ్ వాసుదేవ్ మీసన్ కీలక పాత్రలో కనిపించుకున్నారు. లక్ష్మీ ప్రియా, అభినయ, కార్తిక్ కుమార్, బదవ గోపీ, కోవందం, కరణ్ చక్రవర్తి, శంకర నారాయణ్ వీ, హరిత పరాకాష్ ఇతర ముఖ్య పాత్రలు పోషించారు. మ్యూజిక్ యాజ్ ఏ సర్వీస్ అంటూ మ్యూజిక్ క్లౌడ్ స్టూడియో అండ్ టెక్నాలజీ పేరుతో రామానుజన్ ఎంతో తమ సంస్థ ద్వారా ఈ చిత్రానికి అద్భుతమైన సంగీతాన్ని అందించారు. ఇప్పటికే విడుదలైన 'అరెర్' పాట ఎమోషనల్ గా ప్రేక్షకుల మనసులను హత్తుకుంది. ఏప్రిల్ 3న తెలుగు, తమిళ భాషల్లో ఈ చిత్రం గ్రాండ్ థియేటర్స్ లో రిలీజ్ కాబోతుంది. ప్రముఖ డిస్ట్రిబ్యూషన్ సంస్థ వీవీఆర్ బాస్కి విక్టర్ ద్వారా ఈ చిత్రం థియేటర్స్ లోకి రాబోతుంది. ఈ సందర్భంగా సంగీతం దర్శకుడు రామానుజన్ ఎంతో చిత్ర విశేషాల గురించి ఇలా వివరించారు.

“ఒక చిత్రానికి సంగీతాన్ని అందించిన ఘనత ఏ ఒక్క వ్యక్తికి కాకుండా, ఒక సంస్థకు దక్కాలని కోరుకున్నాం. అందుకే 2017లో బెంగళూరు లో 'మ్యూజిక్ క్లౌడ్ స్టూడియో అండ్ టెక్నాలజీ' ప్రారంభించాను. మొదట్లో కార్మిని సెల్వం స్వీకరిస్తూ, నెమ్మదిగా నా పనితీరును మెరుగుపరుచుకోవడం మొదలుపెట్టాను. ఆ తర్వాత మీడియా సంస్థలతో భాగస్వామ్యం కుదుర్చుకోవడం ప్రారంభించాను. మేము సౌండ్ డిజైన్, వాయిస్ ఓవర్ల మరియు డబ్బింగ్ వంటి అన్ని సేవలను అందించాము. ప్రస్తుతం 'కార్మిని సెల్వం' ప్రాజెక్టును విడుదల చేయడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాం. ఈ సినిమాకు సంగీతం దర్శకుడి పేరు కాకుండా.. (మ్యూజిక్ యాజ్ ఏ సర్వీస్) మ్యూజిక్ క్లౌడ్ స్టూడియో

అండ్ టెక్నాలజీ పేరును ప్రకటించాం. ప్రస్తుతం సినిమా నిర్మాణ వ్యయం రోజురోజుకూ పెరిగిపోతోంది. మంచి కథాంశాలను ప్రోత్సహించాలంటే, నిర్మాణ వ్యయాన్ని తప్పనిసరిగా తగ్గించాల్సి ఉంది. ఆ దిశగా అడుగులు వేయడానికి ఉన్న మార్గాలలో ఒకటి సంగీత నిర్మాణానికి అయ్యే ఖర్చును తగ్గించాలనుకుని ఈ చిత్రం విషయంలో ఇలా ప్లాన్ చేశాం. ఇటువంటి సేవను వినియోగించుకోవడం ద్వారా, చిత్ర నిర్మాతలకు మ్యూజిక్ క్లౌడ్ స్టూడియోకు మధ్య ఒక రెవెన్యూ మోడల్ రూపొందించబడింది. ఈ ఆదాయ సమూహా కింద, సౌండ్ ఇంజనీర్లు, వాయిద్యకారులు, ట్రాగ్గిమర్లు సహా ఈ ప్రక్రియలో పాలుపంచుకున్న ప్రతి ఒక్కరికీ రాయల్టీలో హాటా లభిస్తుంది. మేము సంగీత నిర్మాణానికి ఒక కార్మిని రేట్ నిర్మాణాన్ని తీసుకు వస్తున్నాము. సిని సంగీత రంగంలో ఇదొక కొత్త ప్రభుత్వం అనుకోవచ్చు. నేను గతంలో దర్శకుడు రామ్ తో కలిసి అమృత ప్రొడక్షన్స్ ప్రధాన పాత్ర పోషించిన 'కురైయెండు' ప్రమోషన్ చిత్రానికి పనిచేశా.

ఇప్పుడు 'కార్మిని సెల్వం' లాంటి గొప్ప ప్యామెలీ ఎమోషనల్ చిత్రానికి సంగీతం అందించే అవకాశం వచ్చింది.

హీరో కిరణ్ అబ్బవరం, శ్రీ గౌరి ప్రియ జంటగా 'కలర్ ఫోన్', 'బేబీ' వంటి కల్తీ క్లాసిక్ మూవీస్ ప్రేక్షకులకు అందించిన మేకర్స్ ఎన్ కేఎస్, సాయి రాజేశ్ కిరణ్ తో పని చేసిన సాంగ్ లాంఛ్ చిత్రం 'చెన్నై లవ్ స్టోరీ' సినిమాకు బిజినెస్ వరంగా మంచి శ్రేణి ఎర్పడుతోంది. ఈ చిత్రాన్ని అమృత ప్రొడక్షన్స్ మాస్ మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్ పై ఎన్ కేఎస్, సాయి రాజేశ్ నిర్మిస్తున్నారు. సాయి రాజేశ్ కథను అందిస్తున్న ఈ చిత్రానికి వివిధ సంబంధి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా చిత్రీకరణ తుది దశలో ఉంది. మెడల్ ట్రాన్స్ మజిశర్మ చెన్నై లవ్ స్టోరీ సినిమాకు సంగీతాన్ని అందిస్తున్నారు. ఈ రోజు ఈ సినిమా నుంచి గుర్తుదా సాంగ్ లాంఛ్ ఈవెంట్ ను హైదరాబాద్ లో ఘనంగా నిర్వహించారు.

ఎడిటర్ సంతోష్ నాయుడు మాట్లాడుతూ మజిశర్మ నా ఫేవరేట్ మ్యూజిక్ డైరెక్టర్. ఆయన మ్యూజిక్ చేస్తున్న 'చెన్నై లవ్ స్టోరీ' మూవీ టీమ్ లో నేను వర్క్ చేయడం సంతోషంగా ఉంది. ఈ మూవీకి మీ అందరి సపోర్ట్ ఉండాలని కోరుకుంటున్నా. అన్నారు.

ఎడిటర్ విష్ణు మాట్లాడుతూ గుర్తుదా పాట మీ అందరికీ నచ్చిందని నమ్ముతున్నాను. ఈ మూవీ ప్రమోషన్ కంటెంట్ కు నేను వర్క్ చేస్తున్నాను. మజిశర్మ గారికి కలిసి వర్క్ చేయడం అద్భుతంగా భావిస్తున్నాను. ఎన్ కేఎస్, సాయి రాజేశ్.. ఇలా నా సొంత టీమ్ తో వర్క్ కలిసి వర్క్ చేసే అవకాశం రావడం హ్యాపీగా ఉంది. అన్నారు.

నటుడు మహేందర్ మాట్లాడుతూ నా లైవ్ లో విన్న ఎక్కువ మ్యూజిక్ మజిశర్మ గారిదే. ఈ పాట షాఫ్టర్ లో కనిపిస్తున్న స్ట్రీట్ కోసం మూడు గంటలు హీరో హీరోయన్స్ కిరణ్ అబ్బవరం, శ్రీ గౌరి ప్రియ లతో టీచ్ లో అలా కూర్చుని ఉన్నారు. వారు ఈ మూవీ కోసం ఎంత డెడికేటేడ్ గా వర్క్ చేశారో దీంతో అర్థం చేసుకోవచ్చు. అన్నారు.

ఆరాధ్య నుంచి నీ పుట్టుకే ఓ వరం

మన ఎమోషన్ పిక్చర్స్ బ్యానర్ పై విడుదల కానున్న ఆరాధ్య చిత్రం నుండి నేడు ఒక అద్భుతమైన పాటను విడుదల చేయడం జరిగింది. మాజీ ఎమ్మెల్యే రాములు నాయక్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన ఈ వేడుకలో 'నీ పుట్టుకే ఓ వరం' అంటూ మనసుని హత్తుకునే పాటను విడుదల చేయడం జరిగింది. కెపిఎస్ చిన్న రచన దర్శకత్వంలో

వచ్చిన ఈ పాటకు గోపినాథ్ కొండ సంగీతం అందించగా దానియల్ మదాసు సినిమాటోగ్రఫీ అందించారు. పాటను విన్న వేడుకలో ఉన్న వారు అంతా చాలా బాగా రెస్పాన్డ్ అయ్యారు. పాటలో నటించిన పాప అలాగే తండ్రి పాత్ర చాలా బాగా నటిస్తూ పాటలను ఎమోషన్ అద్భుతంగా ముందుకు తీసుకుని వెళ్లారు.



రాఘవ మీడియా ఆధ్వర్యంలో

సాత్ ఇండియన్ టీవీ సీరియల్ అవార్డ్స్

హైదరాబాద్ లోని రామానాయుడు స్టూడియోలో సాత్ ఇండియన్ టీవీ సీరియల్ అవార్డ్స్ కర్టెన్ రైజ్ ఈవెంట్ అట్టహాసంగా జరిగింది. రాఘవ మీడియా ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమానికి తెలుగు సీరియల్ ప్రముఖులు, యాక్టర్లు, డైరెక్టర్లు, నిర్మాతలు హాజరయ్యారు. టెలివిజన్ సీరియల్ పరిశ్రమను గౌరవించడమే లక్ష్యంగా మొదలైన అవార్డ్స్, దక్షిణ భారతదేశంలో నాలుగు భాషల సీరియల్స్ ను ఒకే వేదికపైకి తీసుకొచ్చి చరిత్ర సృష్టించనుంది. ఇంతవరకు ప్రతి ఛానల్ తన సొంత అవార్డులు విడివిడిగా నిర్వహించేది. ఇప్పుడు నాలుగు భాషలు, నాలుగు రాష్ట్రాలను ఒకేసారి గౌరవించడం ఇండస్ట్రీలో మైలురాయిగా కాబోతుంది. కర్టెన్ రైజ్ ఈవెంట్ లో నామినేషన్లు, ఓటింగ్ విధానం, ఎక్స్ పెక్టెడ్ నామినీలు, సీరియల్ అర్హితుల పోల్స్ న్నారు. ఈ అవకాశం కల్పించినందుకు మధు



గారికి, రాఘవ మీడియా టీమ్ కి అందరూ ధన్యవాదాలు తెలిపారు. టెలివిజన్ పరిశ్రమ 50 ఏళ్లు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా ఇలాంటి అవార్డ్స్ ప్రకటించడం మొదటిసారి. ఈవెంట్ లో మాట్లాడిన ప్రముఖులు.. టీవీ కళాకారులు, టెక్నీషియన్లు గత 50 ఏళ్లుగా ప్రతి అంట్లోకి వెళ్తున్నా, వారికి గుర్తింపు ఇవ్వడంలో

సైలేష్ ఎంటో అంతా సరికొత్తగా

ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ అవిష్కరణ



“పోస్టర్ చూడగానే ఒక టైమ్ ఫీలింగ్ వచ్చింది. బైటిల్ కూడా చాలా కొత్తగా, ఆకర్షణీయంగా ఉంది. ప్రస్తుతం ప్రేక్షకులు కొత్త కంటెంట్, కొత్త కథలను ఎక్కువగా ఆదరిస్తున్నారు. ఈ సినిమా కూడా అదే దిశలో మంచి ప్రయత్నం గా కనిపిస్తోంది. టీమ్ అంతా కొత్త ఎనర్జీతో పనిచేస్తున్నట్లు స్పష్టంగా తెలుస్తోంది. రాజ్ బోను గారు కథ, స్క్రీన్ ప్లే మరియు దర్శకత్వం వహించడం చాలా ఆసక్తికరంగా ఉంది. ఆయన కథ చెప్పే విధానం ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకునేలా ఉంటుందని నమ్ముతున్నాను. రాము గారు ఈ ప్రాజెక్ట్ లోని నిర్మాణంపై అభినందనలను తెలిపారు. మంచి కంటెంట్ తో వస్తున్న ఈ సినిమా తప్పకుండా మంచి విజయాన్ని సాధించాలని కోరుకుంటున్నాను.” అని తెలిపారు.

ఈ చిత్రానికి రాజ్ బోను కథ, స్క్రీన్ ప్లే మరియు దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. రాము ఎం నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. సంగీతం రిషి ఎం, సినిమాటోగ్రఫీ వేణు కొత్తకోట, ఎడిటింగ్ పరీష్ జె.ఆర్ కృష్ణ అందిస్తున్నారు.

23కి గద్దర్ స్పెషల్ జ్యూరీ అవార్డు

మల్టీశం, మెట్రో 8ఎమ్ వంటి ఆలోచనాత్మక సినిమాలను రూపొందించిన దర్శకుడు రాజ్ రాచకొండ రూపొందించిన చిత్రం 23 (ఇరవై మూడు). నేర్పూల పరివర్తన, నేరాలను తగ్గిస్తున్న కథలతో నా రూపొందిన '23' గతమీద విడుదలై విమర్శలకు ప్రశంసలు అందుకుంది. విమర్శలకు ప్రశంసలతో పాటు గద్దర్ స్పెషల్ జ్యూరీ అవార్డు ను దక్కించుకుంది. ఈ సందర్భంగా చిత్ర బృందానికి జైళ్లశాఖ డైరెక్టర్ జనరల్ సౌమ్య మిశ్రా ప్రత్యేక అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభకు ఆమోదానందం. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభలో సౌమ్య మిశ్రా మాట్లాడుతూ.. ఈ సినిమా



నిర్మాణం అత్యంత బాధ్యత తోనూ, కష్టం తోనూ కూడుకున్నది. ఈ సినిమా చూసాను అది చాలా ప్రభావవంతంగా ఉంది. ఈ ప్రయత్నం చేసిన లీం ఆఫ్ నందిస్తున్నాను. నేరపురి పరివర్తన అనే అంశాల కథలో బాగా పొందుపరిచారు. జైలు జీవితాలను ఇంత వాస్తవికతగా తెరమీద ఇప్పటి వరకూ చూపలేదు. ది హిస్టరీ రిడెంషన్ వంటి గొప్ప చిత్రాల సరసన నిలబడి చిత్రం 23. ఈ సినిమా ఖచ్చితంగా టైటిల్ కు ప్రధానమైనదిగా అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభకు ఆమోదానందం. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభలో సౌమ్య మిశ్రా మాట్లాడుతూ.. ఈ సినిమా

నిర్మాణం అత్యంత బాధ్యత తోనూ, కష్టం తోనూ కూడుకున్నది. ఈ సినిమా చూసాను అది చాలా ప్రభావవంతంగా ఉంది. ఈ ప్రయత్నం చేసిన లీం ఆఫ్ నందిస్తున్నాను. నేరపురి పరివర్తన అనే అంశాల కథలో బాగా పొందుపరిచారు. జైలు జీవితాలను ఇంత వాస్తవికతగా తెరమీద ఇప్పటి వరకూ చూపలేదు. ది హిస్టరీ రిడెంషన్ వంటి గొప్ప చిత్రాల సరసన నిలబడి చిత్రం 23. ఈ సినిమా ఖచ్చితంగా టైటిల్ కు ప్రధానమైనదిగా అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభకు ఆమోదానందం. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభలో సౌమ్య మిశ్రా మాట్లాడుతూ.. ఈ సినిమా

నిర్మాణం అత్యంత బాధ్యత తోనూ, కష్టం తోనూ కూడుకున్నది. ఈ సినిమా చూసాను అది చాలా ప్రభావవంతంగా ఉంది. ఈ ప్రయత్నం చేసిన లీం ఆఫ్ నందిస్తున్నాను. నేరపురి పరివర్తన అనే అంశాల కథలో బాగా పొందుపరిచారు. జైలు జీవితాలను ఇంత వాస్తవికతగా తెరమీద ఇప్పటి వరకూ చూపలేదు. ది హిస్టరీ రిడెంషన్ వంటి గొప్ప చిత్రాల సరసన నిలబడి చిత్రం 23. ఈ సినిమా ఖచ్చితంగా టైటిల్ కు ప్రధానమైనదిగా అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభకు ఆమోదానందం. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభలో సౌమ్య మిశ్రా మాట్లాడుతూ.. ఈ సినిమా

నిర్మాణం అత్యంత బాధ్యత తోనూ, కష్టం తోనూ కూడుకున్నది. ఈ సినిమా చూసాను అది చాలా ప్రభావవంతంగా ఉంది. ఈ ప్రయత్నం చేసిన లీం ఆఫ్ నందిస్తున్నాను. నేరపురి పరివర్తన అనే అంశాల కథలో బాగా పొందుపరిచారు. జైలు జీవితాలను ఇంత వాస్తవికతగా తెరమీద ఇప్పటి వరకూ చూపలేదు. ది హిస్టరీ రిడెంషన్ వంటి గొప్ప చిత్రాల సరసన నిలబడి చిత్రం 23. ఈ సినిమా ఖచ్చితంగా టైటిల్ కు ప్రధానమైనదిగా అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభకు ఆమోదానందం. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభలో సౌమ్య మిశ్రా మాట్లాడుతూ.. ఈ సినిమా

నిర్మాణం అత్యంత బాధ్యత తోనూ, కష్టం తోనూ కూడుకున్నది. ఈ సినిమా చూసాను అది చాలా ప్రభావవంతంగా ఉంది. ఈ ప్రయత్నం చేసిన లీం ఆఫ్ నందిస్తున్నాను. నేరపురి పరివర్తన అనే అంశాల కథలో బాగా పొందుపరిచారు. జైలు జీవితాలను ఇంత వాస్తవికతగా తెరమీద ఇప్పటి వరకూ చూపలేదు. ది హిస్టరీ రిడెంషన్ వంటి గొప్ప చిత్రాల సరసన నిలబడి చిత్రం 23. ఈ సినిమా ఖచ్చితంగా టైటిల్ కు ప్రధానమైనదిగా అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభకు ఆమోదానందం. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభలో సౌమ్య మిశ్రా మాట్లాడుతూ.. ఈ సినిమా

నిర్మాణం అత్యంత బాధ్యత తోనూ, కష్టం తోనూ కూడుకున్నది. ఈ సినిమా చూసాను అది చాలా ప్రభావవంతంగా ఉంది. ఈ ప్రయత్నం చేసిన లీం ఆఫ్ నందిస్తున్నాను. నేరపురి పరివర్తన అనే అంశాల కథలో బాగా పొందుపరిచారు. జైలు జీవితాలను ఇంత వాస్తవికతగా తెరమీద ఇప్పటి వరకూ చూపలేదు. ది హిస్టరీ రిడెంషన్ వంటి గొప్ప చిత్రాల సరసన నిలబడి చిత్రం 23. ఈ సినిమా ఖచ్చితంగా టైటిల్ కు ప్రధానమైనదిగా అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభకు ఆమోదానందం. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభలో సౌమ్య మిశ్రా మాట్లాడుతూ.. ఈ సినిమా

నిర్మాణం అత్యంత బాధ్యత తోనూ, కష్టం తోనూ కూడుకున్నది. ఈ సినిమా చూసాను అది చాలా ప్రభావవంతంగా ఉంది. ఈ ప్రయత్నం చేసిన లీం ఆఫ్ నందిస్తున్నాను. నేరపురి పరివర్తన అనే అంశాల కథలో బాగా పొందుపరిచారు. జైలు జీవితాలను ఇంత వాస్తవికతగా తెరమీద ఇప్పటి వరకూ చూపలేదు. ది హిస్టరీ రిడెంషన్ వంటి గొప్ప చిత్రాల సరసన నిలబడి చిత్రం 23. ఈ సినిమా ఖచ్చితంగా టైటిల్ కు ప్రధానమైనదిగా అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభకు ఆమోదానందం. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభలో సౌమ్య మిశ్రా మాట్లాడుతూ.. ఈ సినిమా

నిర్మాణం అత్యంత బాధ్యత తోనూ, కష్టం తోనూ కూడుకున్నది. ఈ సినిమా చూసాను అది చాలా ప్రభావవంతంగా ఉంది. ఈ ప్రయత్నం చేసిన లీం ఆఫ్ నందిస్తున్నాను. నేరపురి పరివర్తన అనే అంశాల కథలో బాగా పొందుపరిచారు. జైలు జీవితాలను ఇంత వాస్తవికతగా తెరమీద ఇప్పటి వరకూ చూపలేదు. ది హిస్టరీ రిడెంషన్ వంటి గొప్ప చిత్రాల సరసన నిలబడి చిత్రం 23. ఈ సినిమా ఖచ్చితంగా టైటిల్ కు ప్రధానమైనదిగా అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభకు ఆమోదానందం. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభలో సౌమ్య మిశ్రా మాట్లాడుతూ.. ఈ సినిమా

నిర్మాణం అత్యంత బాధ్యత తోనూ, కష్టం తోనూ కూడుకున్నది. ఈ సినిమా చూసాను అది చాలా ప్రభావవంతంగా ఉంది. ఈ ప్రయత్నం చేసిన లీం ఆఫ్ నందిస్తున్నాను. నేరపురి పరివర్తన అనే అంశాల కథలో బాగా పొందుపరిచారు. జైలు జీవితాలను ఇంత వాస్తవికతగా తెరమీద ఇప్పటి వరకూ చూపలేదు. ది హిస్టరీ రిడెంషన్ వంటి గొప్ప చిత్రాల సరసన నిలబడి చిత్రం 23. ఈ సినిమా ఖచ్చితంగా టైటిల్ కు ప్రధానమైనదిగా అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభకు ఆమోదానందం. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభలో సౌమ్య మిశ్రా మాట్లాడుతూ.. ఈ సినిమా

నిర్మాణం అత్యంత బాధ్యత తోనూ, కష్టం తోనూ కూడుకున్నది. ఈ సినిమా చూసాను అది చాలా ప్రభావవంతంగా ఉంది. ఈ ప్రయత్నం చేసిన లీం ఆఫ్ నందిస్తున్నాను. నేరపురి పరివర్తన అనే అంశాల కథలో బాగా పొందుపరిచారు. జైలు జీవితాలను ఇంత వాస్తవికతగా తెరమీద ఇప్పటి వరకూ చూపలేదు. ది హిస్టరీ రిడెంషన్ వంటి గొప్ప చిత్రాల సరసన నిలబడి చిత్రం 23. ఈ సినిమా ఖచ్చితంగా టైటిల్ కు ప్రధానమైనదిగా అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభకు ఆమోదానందం. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభలో సౌమ్య మిశ్రా మాట్లాడుతూ.. ఈ సినిమా

నిర్మాణం అత్యంత బాధ్యత తోనూ, కష్టం తోనూ కూడుకున్నది. ఈ సినిమా చూసాను అది చాలా ప్రభావవంతంగా ఉంది. ఈ ప్రయత్నం చేసిన లీం ఆఫ్ నందిస్తున్నాను. నేరపురి పరివర్తన అనే అంశాల కథలో బాగా పొందుపరిచారు. జైలు జీవితాలను ఇంత వాస్తవికతగా తెరమీద ఇప్పటి వరకూ చూపలేదు. ది హిస్టరీ రిడెంషన్ వంటి గొప్ప చిత్రాల సరసన నిలబడి చిత్రం 23. ఈ సినిమా ఖచ్చితంగా టైటిల్ కు ప్రధానమైనదిగా అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభకు ఆమోదానందం. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభలో సౌమ్య మిశ్రా మాట్లాడుతూ.. ఈ సినిమా

నిర్మాణం అత్యంత బాధ్యత తోనూ, కష్టం తోనూ కూడుకున్నది. ఈ సినిమా చూసాను అది చాలా ప్రభావవంతంగా ఉంది. ఈ ప్రయత్నం చేసిన లీం ఆఫ్ నందిస్తున్నాను. నేరపురి పరివర్తన అనే అంశాల కథలో బాగా పొందుపరిచారు. జైలు జీవితాలను ఇంత వాస్తవికతగా తెరమీద ఇప్పటి వరకూ చూపలేదు. ది హిస్టరీ రిడెంషన్ వంటి గొప్ప చిత్రాల సరసన నిలబడి చిత్రం 23. ఈ సినిమా ఖచ్చితంగా టైటిల్ కు ప్రధానమైనదిగా అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభకు ఆమోదానందం. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభలో సౌమ్య మిశ్రా మాట్లాడుతూ.. ఈ సినిమా

నిర్మాణం అత్యంత బాధ్యత తోనూ, కష్టం తోనూ కూడుకున్నది. ఈ సినిమా చూసాను అది చాలా ప్రభావవంతంగా ఉంది. ఈ ప్రయత్నం చేసిన లీం ఆఫ్ నందిస్తున్నాను. నేరపురి పరివర్తన అనే అంశాల కథలో బాగా పొందుపరిచారు. జైలు జీవితాలను ఇంత వాస్తవికతగా తెరమీద ఇప్పటి వరకూ చూపలేదు. ది హిస్టరీ రిడెంషన్ వంటి గొప్ప చిత్రాల సరసన నిలబడి చిత్రం 23. ఈ సినిమా ఖచ్చితంగా టైటిల్ కు ప్రధానమైనదిగా అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభకు ఆమోదానందం. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభలో సౌమ్య మిశ్రా మాట్లాడుతూ.. ఈ సినిమా

నిర్మాణం అత్యంత బాధ్యత తోనూ, కష్టం తోనూ కూడుకున్నది. ఈ సినిమా చూసాను అది చాలా ప్రభావవంతంగా ఉంది. ఈ ప్రయత్నం చేసిన లీం ఆఫ్ నందిస్తున్నాను. నేరపురి పరివర్తన అనే అంశాల కథలో బాగా పొందుపరిచారు. జైలు జీవితాలను ఇంత వాస్తవికతగా తెరమీద ఇప్పటి వరకూ చూపలేదు. ది హిస్టరీ రిడెంషన్ వంటి గొప్ప చిత్రాల సరసన నిలబడి చిత్రం 23. ఈ సినిమా ఖచ్చితంగా టైటిల్ కు ప్రధానమైనదిగా అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభకు ఆమోదానందం. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభలో సౌమ్య మిశ్రా మాట్లాడుతూ.. ఈ సినిమా

నిర్మాణం అత్యంత బాధ్యత తోనూ, కష్టం తోనూ కూడుకున్నది. ఈ సినిమా చూసాను అది చాలా ప్రభావవంతంగా ఉంది. ఈ ప్రయత్నం చేసిన లీం ఆఫ్ నందిస్తున్నాను. నేరపురి పరివర్తన అనే అంశాల కథలో బాగా పొందుపరిచారు. జైలు జీవితాలను ఇంత వాస్తవికతగా తెరమీద ఇప్పటి వరకూ చూపలేదు. ది హిస్టరీ రిడెంషన్ వంటి గొప్ప చిత్రాల సర