

క్రికెట్ బెట్టింగ్‌లకు దూరంగా ఉండండి

హైదరాబాద్ సీపీ సజ్జనార్

బెట్టింగ్ యాపిలను ప్రమాదీ చేసి ఇన్‌ఫ్లుయెన్సర్లపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటాం



హైదరాబాద్, మార్చి 28 (పురయం ప్రతినిధి) : క్రికెట్ బెట్టింగ్‌లకు దూరంగా ఉండాలని హైదరాబాద్ సీపీ సజ్జనార్ యువతకు సూచించారు. సోషల్ మీడియాలో బెట్టింగ్ యాపిలను ప్రమాదీ చేసి ఇన్‌ఫ్లుయెన్సర్లపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. బెట్టింగ్ సమాచారం ఉంటే దయలో 100కు ఫిర్యాదు చేయాలని సూచించారు. క్రికెట్ అభిమానులకు కిక్కిపెట్టే ఐపీఎల్ 19వ సీజన్ శనివారం బెంగళూరు లో ప్రారంభమైంది. దాదాపు రెండు నెలలపాటు ఐపీఎల్ లీగ్ అభిమానులను అలరించే సుంది. ఇక క్రికెట్ అభిమానులతో పాటు బెట్టింగ్ రాయుళ్లు కూడా ఐపీఎల్ కోసం ఎదురు చూస్తున్నారు. ప్రతి ఏడాది బెట్టింగ్ ద్వారా వేల కోట్లు చేతులు మారుతుంటాయి. ముఖ్యంగా యువత ఎక్కువగా బెట్టింగ్‌లకు పాల్పడి అప్పుల పాలవుతున్నారు. ఈనేపథ్యంలో బెట్టింగ్పై హైదరాబాద్ సీపీ సజ్జనార్ శనివారం ఎక్స్ వేదికగా హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. బెట్టింగ్ ఉబిలో పడి బతుకును చిగిరం చేసుకోవద్దని సూచించారు. 'ఐపీఎల్ సీజన్ మొదలవుతున్న తరుణంలో క్రికెట్‌ను కేవలం క్రీడగా ఆనాడించాలని, బెట్టింగ్ ఉబిలో పడి జీవితాలను నాశనం చేసుకోవద్దని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. గతంలో సీ నో టు బు బెట్టింగ్ దానిపై ప్రచారం ద్వారా వందలాది యూవీలను దామస్కస్ నివేదిలిచి నప్పటికీ, ఇప్పుడు టెలిగ్రామ్, వాట్సాప్, ఇన్స్టాగ్రామ్ వంటి సోషల్ మీడియా వేదికగా ఈ దండరా కొత్త రూపం దాల్చింది. కేవలం డబ్బు కోసం ఇటువంటి ప్రమాదకరమైన యాపిలను ప్రమాదీ చేసి సోషల్ మీడియా ఇన్ఫ్లుయెన్సర్లపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటాం. ఆన్‌లైన్ మాత్రమే కాకుండా పామ్‌ఫ్లెయింలు, రహస్య ప్రాంతాల్లో సాగే అక్రమైన్ బెట్టింగ్‌లపై మా ప్రత్యేక నిఘా ఉంది. రహస్య ప్రాంతాల్లో కామ్యూనిటీ గ్రూపులలో టైప్‌న పడే పరిస్థితి తెచ్చుకోవద్దు. మీ పరిసరాల్లో ఈ షుల్లులపాల్గొనకుండాలుల కోర్కెన పడే పరిస్థితి తెచ్చుకోవద్దు. మీ పరిసరాల్లో బెట్టింగ్‌కు పాల్పడుతున్నట్లు తెలిస్తే వెంటనే దయలో 100 లేదా మా వాట్సాప్ నంబర్ 94906 16555 కు సమాచారం ఇవ్వండి.' అని సీపీ సజ్జనార్ ట్వీట్టర్ ఎక్స్ వేదికగా కోరారు.

ట్రంప్, మోడీ సంభాషణలో మన్స్ లేడు

మొదటి పీజీ తరువాలు

తాము ఆ వార్తను చూశామని, మార్చి 24న జరిగిన ఆ టెలిఫోన్ సంభాషణ ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మోడీ, అధ్యక్షుడు డౌలాద్ ట్రంప్ మధ్య మాత్రమే జరిగిందని విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ ప్రతినిధి ఒకరు పేర్కొన్నారు. పశ్చిమాసియాలో కానసాగుతున్న సంఘర్షణ గురించి చర్చించే సున్నితమైన సమయంలో మన్స్ ఉన్నత స్థాయి సమావేశంలో చేరాలని, పేరు చెప్పని ఆమెరికా అధికారులను ఉటంకిస్తూ ఓ న్యూయార్క్ టైమ్స్ పత్రిక ఒక నివేదికలో పేర్కొన్న తర్వాత ఈ వివరణ వెలువడింది. విదేశీ వ్యవహారాల మంత్రిత్వ శాఖ ప్రకారం, మోడీ, ట్రంప్‌ల మధ్య జరిగిన సంభాషణ ఆ ప్రాంతంలో మారుతున్న పరిస్థితులపై కేంద్రీకృతమైంది. ఇంతకు ముందు చెప్పినట్లుగా, ఇది పశ్చిమ ఆసియాలోని పరిస్థితులపై అభిప్రాయాలను పంచుకోవడానికి అవకాశాన్ని కల్పించింది, అని ఆ ప్రతినిధి తెలిపారు. యునైట్డ్ ఖిజావరి 28న సైనిక దాడి ప్రారంభించిన నేపథ్యంలో ఈ ప్రాంతవ్యాప్తంగా ఉద్రిక్తతలు పెరుగుతున్న సమయంలో ఇరువురి నాయకుల మధ్య ప్రత్యక్ష సంభాషణ ఇదే. ఈ ఫోన్ కాల్ లో మాట్లాడుకున్న సమయంలో మన్స్ ఆరోపిత ఉనినది ఆసాధారణమని న్యూయార్క్ టైమ్స్ అభివర్ణించింది. ఇద్దరు దేశాధిపతుల మధ్య సంభాషణ జరిగివట్టదు, ముఖ్యంగా యుద్ధ సమయ సంక్షోభంలో ఒక ప్రైవేటు వ్యక్తి అక్కడే ఉండడం అత్యంత అరుదు అని పేర్కొంది. ఈ సంభాషణలో మన్స్ ఎందుకు భాగమయ్యారో, లేదా ఆ కారే సమయంలో ఆయన మాట్లాడారో లేదో స్పష్టంగా లేదని కూడా ఆ నివేదిక పేర్కొంది. గత ఏడాది బహారం లి బెల్‌దాను తలెత్తక ముందు, ట్రంప్ ప్రభుత్వంతో కలిసి వ్యయ నియంత్రణ బాధ్యతలో పనిచేసిన మన్స్—ఈ ఆరోపణలపై ఎటువంటి వ్యాఖ్యలు చేయలేదు. విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ వివరణతో, ఆ కార్యపై నెలకొన్న ఊహగానాలకు భారత్ తెరచింది. అది ప్రాంతీయ ఉపవృద్ధిపై ఇద్దరు నాయకుల మధ్య జరిగిన ఒక సాధారణ ద్వైపాక్షిక సభాషణ మాత్రమేనని భారత్ పునరుద్ఘాటించింది.

కేంద్రానికి మెట్రో విస్తరణ ప్రతిపాదనలు

హైదరాబాద్, మార్చి 28 (ఎఎస్) : విశాల ప్రజా ప్రయోజనాల దృష్టిపై హైదరాబాద్ కోర్ ఆర్డన్ రిజియన్ కు మెట్రో నెట్ వర్క్ విస్తరించాలనే వివిధ రాజకీయ పార్టీల మేరకు మెట్రో విస్తరణకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకుంది. విస్తరణకు ఉన్న అడ్డంకులను, ఎదురవుతున్న ఇబ్బందులను లోతుగా సమీక్షించింది. ప్రస్తుతమున్న మెట్రో ఫేజ్ 1 మొత్తం 69 కిలోమీటర్లు కంటే మేరకు ఫేజ్ 2(ఏ) 76.4 కిలోమీటర్లు, ఫేజ్ 2 (బి) 86.1 కిలోమీటర్ల వరకు విస్తరణ ప్రతిపాదనలను రాష్ట్రం కేంద్ర ప్రభుత్వానికి సమర్పించింది. ఈ మేరకు హైదరాబాద్ మెట్రో విస్తరణకు ప్రస్తుతం ఉన్న ప్రత్యేక పరిస్థితిని శనివారం ఆనంబ్లీలో సభ ముందుంచబడి. ఫేజ్-1 ప్రైవేట్ నిర్వహణలో ఉండగా, కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల సయుక్త భాగస్వామ్యంతో ఫేజ్-2 ప్రభుత్వ ప్రాజెక్టుగా చేపట్టించడం ఎదురవుతున్న సాంకేతిక, చట్టపరమైన, నిర్వహణ సమస్యలను దృష్టిలో తీసుకుంటే, కేంద్ర ప్రభుత్వం లేవనెత్తిన అంతరాలను పరిష్కరించేందుకు ఎల్ ఆండ్ టీ సంస్థ నుండి మెట్రో ఫేజ్ 1 నెట్‌వర్క్ నుండి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం హెచ్‌ఎంఆర్‌ఎల్ ద్వారా సాధ్యమైన చెసుకునే నిర్ణయాన్ని ఈ సభ ఆమోదించింది. అందువల్ల.. మెట్రో ఫేజ్ 1 స్వాధీనం చేసుకునే ప్రక్రియకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయాలను గౌరవ సభ సమర్పించి, పూర్తి మద్దతు ప్రకటించింది

మూసీ ప్రక్షాళన చేసి తీరుతాం

హైదరాబాద్ మరో ఢిల్లీని చేయం
విపక్షాలు ఎన్ని కుట్రలు చేసినా వెనక్కి తగ్గం
ఇదో దైవకార్యం..అధ్యక్షనే వారిపై శివతాండవం చేస్తాం
ఉప్పల్-నాగోల్ లో చర్చి, పురానాపూర్‌లో మసీదును నిర్మిస్తాం
గోదావరి జలాలను మూసీకి తరలించి నిరంతర జలప్రాసారం చేస్తాం
మంచిరేవులలో ఓంకారేశ్వర ఆలయ నిర్మాణ శంకుస్థాపనలో సీఎం రేవంత్

హైదరాబాద్, మార్చి 28 (పురయం, ప్రతినిధి) : విపక్షాలు ఎన్ని కుట్రలు, కుతంత్రాలు చేసినా మూసీ పునరుద్ధీపనం ఆగదని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పునరుద్ఘాటించారు. మూసీ ప్రక్షాళనను ఒక యుజ్తలరా భావిస్తున్నామన్న ఆయన దాన్ని అడ్డుకునే వారు ప్రజల ఆగ్రహానికి గురవుతారని హెచ్చరించారు. కాలుష్పర హిత్ మూసీ ద్వారా భావితరాలకు స్వచ్ఛమైన వాతావరణాన్ని అందించడమే తమ ప్రభుత్వ లక్ష్యమన్నారు. మూసీ ప్రక్షాళనే అనివార్యమన్న ఆయన లేకపోతే హైదరాబాద్ మహానగరం మరో ఢిల్లీలా మారే ప్రమాదం ఉందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.శనివారం మంచిరేవులలో ఓంకారేశ్వర ఆలయ నిర్మాణానికి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సభలో ఆయన మాట్లాడారు. ఎనిమిది శతాబ్ది నిర్మించే ఈ క్షేత్రంలో ఎవర అడుగుల శివుడి విగ్రహం ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలవనుందని చెప్పారు. మూసీ నది ఒడ్డున మంచిరేవులలో ఓంకారేశ్వర ఆలయ నిర్మాణ కార్యక్రమం దేవుడి నిర్ణయమే కాదు. అ ఆలయ నిర్మాణం భగవత్ కార్యంగా భావిస్తున్నామన్నారు. మూసీ నదిని బాగు చేయాలని గతంలో అనేక మంది ప్రయత్నించారన్నీ సీఎం.. ఈ అవకాశం తమ ప్రభుత్వానికి దక్కుడం అర్హుష్టమన్నారు. మూసీ వేదిక మత సామరస్యాలను కానుకదని సీఎం మాట్లాడినట్లు చెప్పారు. ఉప్పల్-నాగోల్ ప్రాంతంలో అద్భుతమైన చర్చి, పురానాపూర్‌లో మసీదు నిర్మిస్తామని వెల్లడించారు. అద్భుతమైన పర్యాటక, ఆధ్యాత్మిక కేంద్రంగా మూసీని తీర్చిదిద్దటామని, గోదావరి జలాలను మూసీకి తరలించి నిత్యం జల ప్రవాహం ఉండేలా చేస్తామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమం తమకు బాధ్యతే కాదు, పవిత్ర కార్యమని చెప్పారు. నది పరీవాహక ప్రాంతాల్లో సాగరితక అభివృద్ధి చెందిందన్నారు. సముద్ర తీరంలోనే నగరాలు వెలిశాయన్న ఆయన దేశాల అభివృద్ధికి సముద్రాలు, నదుల ఆధారమని చెప్పారు. నది జలాలను సరిగా వాడుకో

ఆయిల్ సంక్లౌబ్ తరణంలో ఇథనాల్ రైతుల’ పాత్ర గొప్పది

మొదటి పీజీ తరువాలు

ఈ సంక్షోభ సమయంలో మన రైతుల కఠోర శ్రమ దేశానికి ఎంతో ఉపశమనాన్ని కలిగించింది. దీనివల్ల దేశం లబ్ధి పొందింది, అలాగే రైతులు కూడా విశేషంగా ప్రయోజనం పొందారు. సుమారు రూ. 1.5 లక్షల కోట్ల విదేశీ మారక ద్రవ్యం ఆదా అయ్యింది. ఒకవేళ ఇథనాల్ లేకపోయి ఉంటే, ఈ సామూహిక విదేశాలకు తరలిపోయేది." అని ఆయన పేర్కొన్నారు. నోయిదా అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయాన్ని ప్రారంభించిన సందర్భంగా ప్రధానమంత్రి మాట్లాడుతూ, వికసిత ఉత్పరదేశీ, వికసిత భారత్ దిశగా సాగుతున్న ప్రయాణంలో నేడు ఒక నూతన అధ్యాయం ప్రారంభమైంది,

అని అన్నారు. నోయిదా అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం ఈ ప్రాంతంలో ఆర్థిక కార్యకలాపాలకు ఊతమిస్తుందని మోడీ పేర్కొన్నారు. పశ్చిమ ఉత్పరదేశీకు చెందిన రైతులు, చిన్న వ్యాపారులకు, యువతకు నాయిదా అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం సరికొత్త అవకాశాలను కల్పిస్తుంది, అని ఆయన తెలిపారు. భారత విమానయాన రంగం వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతోంది. భారతదేశవ్యాప్తంగా కొత్త విమానాశ్రయాల నిర్మిస్తున్నందున, కొత్త విమానాలకు డిమాండ్ కూడా పెరుగుతోంది. ఫలితంగా, వివిధ విమానయాన సంస్థలు వందలాది కొత్త విమానాల కోసం ఆర్డర్లు ఇచ్చాయి. ఈ కొత్త సౌకర్యాలు, విమానాలను సదవదానికి, సర్వసంగీత చేయదా

వాడి తగ్గని ఇరాన్ దాడులు

మొదటి పీజీ తరువాలు

సుమారు 500మంది యువీల సైనికులను గుర్తించి, వారిపై దాడులు చేసినట్లు బఆరేజివన్ అధికార ప్రతినిధి వెల్లడించారు. వీటితో పాటుగా, శనివారం ఇరాన్ ప్రయోగించిన క్షిపణులను ఇజ్రాయెల్ సైన్యం గమనించిన తర్వాత జెరూసాలెంపై రెండు పిల్లల విసిరివేయాలని ఎఎఫ్ఐ విలేకరులు చెబుతున్నారు. ఇరాన్ రాజధాని తెహ్రాన్ వ్యాప్తంగా ఉన్న స్థావరాలను లక్ష్యంగా చేసుకుని, చరున వైమానిక దాడులను పూర్తి చేసినట్లు ఇజ్రాయెల్ ప్రకటించిన కొద్దిసేబడితే, ఈ దాడి జరిగినట్లు కనిపిస్తోంది. ఇలా ఉండగా, తమ దేశ రాజధాని రియాద్‌పై ఇరాన్ ప్రయోగించిన క్షిపణులను, డోన్‌ను కూల్చివేసినట్లు సౌదీ ఆరేబియా రక్షణ మంత్రిత్వ శాఖ వెల్లడించింది. కాగా, తెహ్రాన్ దాడుల్లో కువైట్‌లోని పలు వాణిజ్య భవనాలు దెబ్బతిన్నట్లు కనిపిస్తోంది. ఇంత సంక్షోభం మధ్య కూడా ఐక్యరాజ్య సమితి అభ్యర్థన మేరకు హోరూజ్ జలసంధి గుండా మానవతా సా యం, వ్యవసాయ సదుతుల రవాణాను అనుమతించడానికి ఇరాన్ అంగీకరించింది. దాదాపు నెలరోజులుగా ఇజ్రాయెల్, ఇరాన్ దాడులు, ప్రతిదాడులు నడుస్తున్న విషయం తెలిసింది. ఈ దాడులు ఆ అవకాశం కనిపించడం లేదు.

తాజాగా ఇరాన్‌లోని బానిస్కీ క్షిపణులు, ఇతర ఆయుధాల ఉత్పత్తి కేంద్రాలు, క్షిపణి ప్రయోగ కేంద్రాలే లక్ష్యంగా దాడులు చేపట్టినట్లు ఇజ్రాయెల్ రక్షణమంత్రి కార్ట్ పేర్కొన్నారు. తమ దాడుల్లో అణ్యాయుధాల ముడి పదార్థాలను తప్పి చేసే కర్మాగారాలు ద్వంద్వమయ్యాయి, ఇది తెహ్రాన్ అణు కార్యక్రమానికి పెద్ద దెబ్బ అని ఇజ్రాయెల్ తెలిపింది. టెల్ అబీల్‌పై ప్రతీకారం తీర్చుకుంటామని ఇరాన్ హెచ్చరించింది. ఇజ్రాయెల్-అమెరికా దాడుల్లో ఇరాన్‌లోని పలు ఆనుపత్రులు, 82వేలకు పైగా పౌర నివాసాలు దెబ్బతిన్నాయని ఐక్యరాజ్యసమితికి చెందిన అంతర్జాతీయ వలసల సంస్థ వెల్లడించింది. ఈ యుద్ధం ఇలాగే కొనసాగితే.. తీవ్రమైన విపత్తు వస్తున్నట్లే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరించింది. కాగా, హెచ్బాల్దా దాడుల నుంచి తమ ఉత్పర సరిహద్దు పట్టణాలను రక్షించుకునేందుకు ఆయా ప్రాంతాల్లో ఇజ్రాయెల్ తమ బలగాలను మోహరించింది. హెచ్బాల్దా స్థావరాల్ే లక్ష్యంగా చేపట్టిన దాడుల్లో ఇద్దరు వ్యక్తులు ప్రాణాలు కోల్పోయారు.

అంగన్‌వాడీలకు సొంత భవనాలు



ఈ సందర్భంగా అంగన్వాడీ బీదపరకు మొబైల్ ఫోన్ పంపిణీని ప్రారంభించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడారు. పిల్లలకు ప్యాక్షకాహారం అందించడంతో పాటు వారి ఆరోగ్యంపై ప్రధానంగా దృష్టి పెట్టాలన్న ఆలోచనతో ప్రతిపాక్షకంగా ఈ పథకాన్ని చేపట్టినట్లు వివరించారు. తల్లి గర్భంలో ఉన్నప్పుడు తల్లితో పాటు కడుపులో శిశువు, అలాగే పుట్టిన తర్వాత పిల్లలకు ఉపసాధి పోషకాహారం అందించాలన్న ఆంశాలపై సమగ్రంగా చర్చించిన తర్వాత ఈ కార్యాచరణ చేపట్టామని వివరించారు. ప్రభుత్వం ఎంత మంచి కార్యక్రమం చేసికొచ్చినా, క్షేత్రస్థాయి నిర్బంధం సరిగా అమలు చేసినప్పుడే దీనికి గుర్తింపు, గౌరవం లభిస్తుందన్నారు. ఆ గురుతర బాధ్యత సంబంధిత శాఖాధికారులు, ఉల్కోగ్‌లదే అన్నారు. ఆకలిని మీరు అమ్మగా అర్ధం చేసుకుంటారని, సమస్యలపై మీకు అవగాహన ఉంటుందని ప్రభుత్వం భావిస్తోందని చెప్పారు.. మొదటి ఆంధ్రుల పిల్లల ఎదుగుదల, ఆరోగ్యం ఆధారపడి ఉంటుందన్నారు. ఇది అత్యంత కీలక దశ అన్నారు. ఈ సమయంలో ఆరోగ్యవంతమైన ఆహారం అందించకపోతే ఆశించిన ఎదుగుదల ఉండదన్న సీఎం.. దీన్ని గ్రహించి అత్యంత పకడ్బందీ ప్రణాళికతో ముందుకు వెళ్లాలని సూచించారు. అత్యంత విలువైన బాల్కు దశ మీ చేతుల్లో ఉండే విషయాన్ని మరచిపోవద్దని చెప్పారు. దేశంలో జనాభాకు తగ్గట్టు పోషకాహారం లేకపోవడంతో ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయని చెప్పారు. ఇబ్బులు వచ్చిన తర్వాత చికిత్స కోసం రూ.వేల కోట్లు ఖర్చు పెడుతున్నామన్న సీఎం.. చికిత్స కన్నా జబ్బు రాకుండా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. అంగన్‌వాడీ నిర్బంధాని ప్రభుత్వం కుట్రలను సమీక్షించి భావిస్తోందని ఏమూతం ఆర్థిక వెసులుబాటు కలిగిగా ముందుగా అంగన్వాడీల సమస్యలను పరిష్కరిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రులు దనసరి అనవసరాలు సీతశక్తి, కొండా సరేఖ, బాలల హక్కుల పరిరక్షణ కమిషన్ చైర్‌పర్సన్ సీతా దయాకర్ రెడ్డి, సంబంధిత శాఖల ఉన్నతాధికారులు, పలు అంగన్‌వాడీ బీదపర్, పలువురు పిల్లలు పాల్గొన్నారు.

కుంటే ఎంతో సస్థమన్నారు. తెలిసో తెలియకో నడులను కలుషితం చేస్తున్నామన్న సీఎం... కాలుష్పంతోనే వచ్చే సమస్యలెంతో ఢిల్లీని చూస్తే తెలుస్తోందని చెప్పారు. **పునరుజ్జీవాన్ని అడ్డుకునే శివ తాండవం..!** ఈశ్వరుడి ఆశీర్వాదంతో మూసీ నది ప్రక్షాళన చేస్తామని సీఎం చెప్పారు. ఎవరైనా అడ్డుపడితే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం శివతాం దవం చేస్తుందని హెచ్చరించారు. కాలుష్పరతో భావితరాలు నాశనమయ్యే ప్రమాదం ఉందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. దాంతో పిల్లలకు అనేక వ్యాధులు వస్తు ప్రమాదం ఉన్నదని ఆయన సీతశక్తి కలపాడు అనేది మానవ తత్విదమని చెప్పారు. ఇది ప్రకృతి తీసుకురావాలన్నారు. అంగన్‌వాడీ నిర్బంధాని అలకట్టలని లేకుంటే భావితరాలు నష్టపోతాయన్నారు. వాట్లు చేయటేని పనిని ఎవరూ చేయకూడదని కొంతమంది అడ్డుపడుతున్నారని విపక్షాలపై మండిపడ్డారు. ఈ ప్రాంత ప్రజల సమస్యలు చూసి ఎన్టీఆర్ కేను ఎలా చేశారని నిలదీశారు. ఈ ప్రాజెక్టుకు అడ్డుకునేందుకు పలోళ్ళ కొద్దికే రెడ్డి చేసిన కేసును వెనక్కి తీసుకోవాలన్న సీఎం.. ఇప్పటి కైనా మనసు మాడ్చుకోవాలని సబిత్యను కోరుతున్నామని వెల్లడించారు. లేకుంటే ఈ ప్రాంత ప్రజలు సామాజిక ఐహ్యపూరణ తీసుకుని హెచ్చరించారు. ఆరు నూరైనా ఈ ప్రాజెక్టు పూర్తి చేసి తీరుతామని సీఎం స్పష్టం చేశారు..

మూసీలో ఉమ్మడి నల్లగొండల లల్లామతోంది..

హైదరాబాద్ కాలుష్పరమంతా మూసీలో కలుస్తోందన్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, ఓమ్మడి ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లా ప్రజలు ఛైరెక్టర్ అల్లాడుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అక్కడి ప్రజలు రోగిల బారిన పడుతున్నారని, అందుకే మూసీ ప్రక్షాళనకు తీవ్రంగా చుట్టూరుతాం. కానీ, కారందరు రాజకీయ కారణాలతో పనులను అడ్డుకునేందుకు కొందర్లు తీసులు వేస్తున్నారని, గ్రీన్ బిల్డియింగ్‌లు వెళ్లి అడ్డుకోవాలని చూస్తున్నారని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆరోపించారు. తీసుకు ముందు ఓడిపేట మండలం మంచిరేవులలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కుటుంబ సమేతంగా విరభద్రస్వామి ఆలయంలో పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం ఆరోకేశ్వర స్వామి ఆలయానికి శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి వెంకటమూర్తి, పలువురు ఎమ్మెల్యేలు, అధికారులు పాల్గొన్నారు. ఈ ఆలయ నిర్మాణానికి ఇప్పటికే డిక్షన్ ఖరారు కాగా.. త్రీడి వీడియాను కూడా ప్రభుత్వం రిలీజ్ చేసింది. చారిత్రక వీరభద్ర స్వామి ఆలయానికి సమీపంలోనే ఓంకారేశ్వర స్వామి ఆలయాన్ని నిర్మించనున్నారు. 8 ఎకరాల్లో రూ.700 కోట్లతో ఓంకారేశ్వరస్వామి ఆలయ నిర్మాణం జరగనుంది. మూసీ నదిలో 100 అడుగులు శివుని విగ్రహం ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలుస్తుందని ప్రభుత్వం చెబుతోంది. పార్కులు, బోటింగ్‌తో పాటు విశాలమైన పార్కింగ్ సదుపాయాలు కల్పించనున్నారు.

నికీ, నిర్వహించడానికి పెద్ద సంఖ్యలో సిబ్బంది అవసరం అవుతారు. ఇది మన యువతకు ఒక గొప్ప అవకాశాన్ని కల్పిస్తోంది. దీనికి మద్దతుగా, మా ప్రభుత్వం కూడా విమాన యాన రంగ వ్యాప్తంగా శిక్షణా సౌకర్యాలను విస్తరిస్తోంది. అని ఆయన అన్నారు. ప్రధానమంత్రితో పాటుగా రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి యోగే అద్దిత్యాన్, పౌర విమానయాన మంత్రి కింజరపు రామ్మోహన్ నాయుడు, అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఈ పర్యటన కోసం విస్తృతమైన భద్రతా ఏర్పాట్లు

సుమారు రూ. 11,200 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో అభివృద్ధి చేస్తున్న ఈ విమానాశ్రయం మొదటి దశను, రోడ్డు, రైలు,

మైనింగ్ పై సభా యుద్ధం

మొదటి పీజీ తరువాలు

స్పీకర్ సుచి సరైన స్పందన రాకపోవడంతో, బీఆర్‌ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు ఒక్కసారిగా స్పీకర్ వెల్‌లోకి దూసుకెళ్లారు. పక్షార్థులు ప్రదర్శిస్తూ ప్రభుత్వంపై నిదానాలు చేయడంతో సభలో గందరగోళం నెలకొంది. ఈ సందర్భంగా బలువురు ఎమ్మెల్యేలు మాట్లాడుతూ రా్టువ కన్వెక్షన్ను చేపడుతున్న పనులు, మైనింగ్ అక్రమాల , బెండ్రల్లో జరుగుతున్న అవకతవకలపై తక్షణమే హోస్ కమిటీ వేయాలని ఎమ్మెల్యేలు డిమాండ్ చేశారు. మంత్రి పదవిని అడ్డం పెట్టుకుని తన సొంత సంస్థకు లబ్ధి చేకూరుస్తున్నారని, దీనిపై నిష్పక్షపాతంగా విచారణ జరపాలని పేర్కొన్నారు. బీఆర్‌ఎస్ సభ్యుల తీరుపై అధికార పక్షం తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసింది. సభా సమయాన్ని వృథా చేస్తున్నారని మంత్రులు మండిపడ్డారు. గందరగోళం మధ్యే సభను అదుపులోకి తెచ్చేందుకు స్పీకర్ ప్రయత్నించినప్పటికీ, సభ్యులు వసకృతగతపోవడంతో సభలో ఉద్రిక్త వాతావరణం కొనసాగింది. మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనిధి రెడ్డి ఈ ఆరోపణలను గతంలోనే తోసిపుచ్చినప్పటికీ, ప్రతిపక్షం మాత్రం ఈ విషయాన్ని పది రిపెట్టుచున్నది. మోతాసాని ఈ వ్యవహారంపై అధికార, ప్రతిపక్షాల మధ్య మాటల యుద్ధం ముదిరింది. ఈ క్రమంలో బీఆర్‌ఎస్ ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు ప్రభుత్వంపై విరుచుకుపడ్డారు. శంషాబాద్ మండలం కొత్తాపరద గ్రామం (సర్కి నంబర్ 62, 63)లో రా్టువ కన్వెక్షన్ను ఎలాంటి ప్రభుత్వ అనుమతులు లేకుండా భారీ స్టోన్ క్రష్‌వరు నడుపుతోందని ఆరోపించారు. రా్టువ కన్వెక్షన్ను ప్రభుత్వ ఖనానిక గండి కొడుతోందని, చర్యలు తీసుకోవాల్సిన ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. "లైసెన్స్ లేకుండా అక్రమ మైనింగ్ చేస్తే ఏడాది జైలు శిక్ష వదలాలని చట్టం చెబుతోంది. మరే ఇన్స్ నోటీసులు ఇచ్చినా, మైనింగ్ శాఖ లేఖలు రాసినా ప్రభుత్వం ఎందుకు చర్యలు తీసుకోవడం లేదు?" అని హరీష్ రావు ప్రశ్నించారు.

ఒకరికే ఒక న్యాయం.. మరొకరికి మరో అన్యాయమా?

బీఆర్‌ఎస్ ఎమ్మెల్యే గుడెం మహిపాల్ రెడ్డి సోదరుడి ఆరెస్టును హరీష్ రావు గుర్తు చేశారు. "మహిపాల్ రెడ్డి తమ్ముడు నా తమ్ముడు లాంటిది. చిన్న తప్పే గాని ఆయనను కాలికీ రాత్రి అరెస్ట్ చేసి నెల రోజులు జైల్లో పెట్టారు. మరి పొంగులేటి సంస్థపై ఎందుకు చర్యలు లేవు? ప్రతిపక్షానికే ఒక న్యాయం, అధికార పక్షానికే ఒక న్యాయమా?" అంటూ నిరీడిశారు. అక్రమ మైనింగ్పై తాను ట్వీట్ చేస్తే.. మంత్రి పొంగులేటి తనను "మైనింగ్ కుక్కలు" అంటూ సంభోధించడాన్ని హరీష్ రావు తీవ్రంగా ఖండించారు. "సన్నుత అంతే మాట అయ్యిందనే నేరుగా చెబుతున్నాను.. అది పొంగులేటి సంస్థ! అక్కడ కాంగ్రెస్ డెంబాలు ఉన్న ఆధారాలు మా దగ్గరే శిశువు. ఆయన మంత్రీగా ఉంటే విచారణ సగ్గి జరగదు. అందుకే వెంటనే రాజీనామా చేసి ఎంక్వెరీకి ఆదేశించాలి" అని డిమాండ్ చేశారు.

నన్ను ఉరి తీయండి.. లేదా నన్నెండ్ చేయండి

ఈ సందర్భంగా హరీష్ రావు ప్రభుత్వానికి సవాల్ చేశారు. "నేను చెప్పేవి అబద్ధాలైతే నన్ను ఉరి తీయండి లేదా ఎమ్మెల్యేగా నన్నెండ్ చేయండి. ఒకవేళ నేను చెప్పేవి నిజాలైతే వెంటనే రా్టువ కన్వెక్షన్ ద్వారా మీద కఠిన చర్యలు తీసుకోండి.." అని హరీష్ రావు సంచలన ప్రకటన చేశారు. ఈ పరిణామాలతో ఆనంబ్లీలో గందరగోళం నెలకొంది. ప్రభుత్వం ఈ ఆరోపణలపై ఎలా స్పందిస్తుందో వేచి చూడాలి.

మండిపడ్డ భట్టి.. బీఆర్‌ఎస్ నిరసనపై స్పందించిన డిప్యూటీ సీఎం భట్టి వెంకటమూర్తి.. రోడ్డుపై అల్లరి చేసినట్లు బీఆర్‌ఎస్ సభ్యుల తీరు ఉందని అక్షేపించారు. వేరే లోకి పచ్చి చచ్చట్లు కొడుతూ నిరసన వ్యక్తం చేసేందుకు అడ్డుకుని పోరాడాలం? పవిత్రమైన సభలో చిన్నపిల్లలూ లాంటి ఈ వ్యవహారం ఎక్కడి దన్నారు. మీరు చేసిన ఆరోపణలన్నీ వాస్తవం అనుకుంటే ఎలా అని భట్టి ప్రశ్నించారు. ప్రతిపక్ష బాధ్యతతో మీరు విషయాన్ని ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. పచ్చి ప్రకారం ఎలా వెళ్తారో అలా ముందుకు వెళ్తుండన్నారు. బీఆర్‌ఎస్ తీరు సభను యావత్ అదుపు అక్రమ మైనింగ్ సాగారేలా చేశారని మాజీ మంత్రి, బీఆర్‌ఎస్ ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు ధ్వజమెత్తారు. శాసనసభలో మైనింగ్ శాఖ డిమాండ్‌పై జరిగిన చర్చలో పాల్గొన్న ఆయన, ప్రభుత్వ ఆదా అరోగ్య భద్రతల పథకాన్ని తీసుకు ఆధారానికే సహ సభ ముందు ఉంచారు. మైనింగ్ శాఖ అనేది రాష్ట్రానికి పవిత్రతర ఆదాయాన్ని సమకూర్చే అత్యంత కీలకమైన శాఖ అని, ఇక్కడ ప్రభుత్వ , అధికారులు

లక్షమ మైనింగ్ పై అడ్డుడికన లనిండ్.

హైదరాబాద్ నగర శివారల్లో, నగరాన్ని ఆనుకుని ఉన్న ప్రాంతాల్లో నిబంధనలకు విరుద్ధంగా పెద్ద పత్తుల అక్రమ మైనింగ్ సాగారేలా చేశారని మాజీ మంత్రి, బీఆర్‌ఎస్ ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు ధ్వజమెత్తారు. శాసనసభలో మైనింగ్ శాఖ డిమాండ్‌పై జరిగిన చర్చలో పాల్గొన్న ఆయన, ప్రభుత్వ ఆదా అరోగ్య భద్రతల పథకాన్ని తీసుకు ఆధారానికే సహ సభ ముందు ఉంచారు. మైనింగ్ శాఖ అనేది రాష్ట్రానికి పవిత్రతర ఆదాయాన్ని సమకూర్చే అత్యంత కీలకమైన శాఖ అని, ఇక్కడ ప్రభుత్వ , అధికారులు

రణరంగంలోకి హాతీల ప్రవేశం

మొదటి పీజీ తరువాలు

ఎర్ర సముద్రంలో ఉద్రిక్తతలు అధికంగానే ఉన్నాయి భద్రతపై ఆందోళనలను పెంచాయి. కొనసాగుతున్న యుద్ధంలో ఎర్ర సముద్రం హాత్పాతక ప్రాముఖ్యతను సంతరించుకుంది. ఇరాన్ హోరుజ్

మెట్రో, ప్రాంతీయ రవాణా వ్యవస్థల ద్వారా నిరంతరాయ అనుసంధానంతో కూడిన ఒక ఐహాశ-రవాణా కేంద్రంగా రూపొందించాలని భావిస్తున్నారు. ఒక అధికారిక ప్రకటన ప్రకారం, ఈ ప్రాజెక్ట్‌లో సంవత్సరానికి 2.5 లక్షల మెట్రీక్ టన్నులకు పైగా ప్రారంభ నిర్వహణ సామర్థ్యం గల కార్టో హాట్ కూడా ఉంది, దీనిని సుమారు 18 లక్షల మెట్రీక్ టన్నుల వరకు విస్తరించవచ్చు. ఈ విమానాశ్రయ ప్రారంభ ప్రయోజీకుల నిర్వహణను సామర్థ్యం సంవత్సరానికి 12 మిలియన్ల ప్రయాణీకులుగా ఉంటుంది, దీనిని 70 మిలియన్ల వ



సంపాదకీయం

పాల్ ఎన్నికల ఫలితాలు ఉపించినట్లే వచ్చాయి. ప్రధాని బాలేంద్ర షా నాయకత్వంలోని రాష్ట్రం స్వతంత్ర పార్టీ దేశ చరిత్రలోనే మొట్టమొదటి సారిగా తనంత తానుగా అనూహ్యమైన విజయాభిషేకం చేయించుకున్నది. నేపాల్ లో గల రెండు విధానాల ఓటింగ్ పద్ధతిలో ఇటువంటి విజయం అసాధారణమైనది. మొత్తం 275 పార్లమెంట్ స్థానాల్లో 165 సీట్లను మాత్రమే సాధారణ మెజారిటీ పద్ధతిలో ఎన్నికలు జరుగుతాయి. ఈ ఎన్నికల్లో ఆయా పార్టీలకు పడేన ఓట్ల దామాషా మేరకు మిగతా 110 స్థానాల్లో విజేతలను నిర్ణయిస్తారు. ఇటువంటి క్లిష్టమైన ఎన్నికల్లో అధికార అర్హత ఏసీ పి మొత్తం 275 స్థానాల్లో 182 సీట్లు గెలుచు కోవడం పాత పాలకులపై నేపాలీలు అర్హత విసిగి

ప్రస్తుత రోజుల్లో రాజకీయ పార్టీలు పెట్టడం సులభమే.. అయితే వాటిని నడపడం ప్రజల మద్దతుపై ఆధారపడి ఉంటుంది. ప్రజలు ఆదరించినప్పుడు మాత్రమే ఏ రాజకీయ పార్టీ అయినా మనుగడ సాగిస్తుంది. ప్రజాస్వామ్యంలో ఎవరైనా రాజకీయ పార్టీ పెట్టుకోవచ్చు. అది వారి రాజ్యాంగబద్ధమైన హక్కు. కవిత కొత్త పార్టీ పెట్టడాన్ని మనస్ఫూర్తిగా స్వాగతిస్తున్నాం. కేవలం పార్టీ ప్రకటించినంత మాత్రాన సరిపోదు. క్షేత్రస్థాయిలో ప్రజల నమ్మకాన్ని గెలుచుకోవాల్సి ఉంటుంది. రాష్ట్రంలో కొత్త పార్టీ వస్తే కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఎలాంటి నష్టం లేదు. మా ఓటు బ్యాంక్ చెక్కుచెదనిది. ప్రజలు మా ప్రభుత్వంపై మేము తీసుకునే విధానాలపై పూర్తి నమ్మకంతో ఉన్నారు.

* మహేశ్ కుమార్ గౌడ్, టిపిసిసి అధ్యక్షుడు

పర్యాయో తెలియజేస్తున్నది. గత పాలకులు ప్రజల మంచి చెడ్డలను బొత్తిగా పట్టించుకోకుండా సొంత బాగు చూసుకోవడం లోనే నిత్యం మునిగి తేలడంతో అక్కడ ఆబాలగోపాలం పాత పాలక పార్టీలన్నింటిని

బాలేంద్ర షా వయసు 35. ఆయన మంత్రివర్గంలో అత్యధికులు 40 సంవత్సరాల లోపు వయసువారే. నిరుద్యోగం నిష్ఠుల కొలిమిలో నానా బాధలు పడుతున్న ప్రజలకు 12 లక్షల ఉద్యోగాలు కల్పిస్తానని ప్రధాని

నేపాల్ లో నవశకం

కట్టగట్టి తిరస్కరించారు. సహనం కోల్పోయి సాయుధ మార్గం పట్టడం లేదా పూర్వపు రాచరిక పాలనవైపు మొగ్గుకుండా ప్రజాస్వామికంగా స్పందించడం బాగుంది పాత పాలక శక్తులను సమూలంగా పిరికివేసి కొత్త యువ శక్తులను ఎన్నుకోవడం ఎంతో హృద్యంగానూ ఉంది. ఇది పూర్తి జైన్-జైన్ విజయం. నూతన ప్రధాని

బాలేంద్ర షా వాగ్దానం చేశారు. చైనా -ఇండియాలకు సమాన దూరంలో ఉండి అతీన విదేశాంగ విధానాన్ని పాటినామని చెప్పుకున్నారు. అమెరికాని రూపుమాపుతా మన్నారు. అన్ని వెళ్ళులా భూమి మాత్రమే గల నేపాల్ నూతన నాయకత్వం లో భారత చైనా ల ఒత్తిడిని ఎలా తట్టుకోగలుగుతుందో చూడాలి. వెనక్కు తిరిగి చూస్తే

చమురుపై ఎక్సైజ్ తగ్గింపు మతలబేమిటి !

రాష్ట్రం మార్కెట్లో ధరలు పతనమైనప్పుడు వాటికి ఎంత లాభం వచ్చినా దివ్యుల చెప్పు) అందువలన వాటికి ఉపశమనం కలిగించేందుకు మోడీ హుసుకున్నారు. ప్రత్యేక ఎక్సైజ్ ద్యూటీని పెట్టాలి మీద రు.13న మూడుకు తగ్గించగా, డిజిల్ మీద పదిరూపాయలను పూర్తిగా ఎత్తివేశారు. ఈ శ్రద్ధ కోట్లాది మంది వినియోగదారుల మీద లేదు. పశ్చిమాసియా సంక్షోభం ప్రారంభం కాగానే పంటగ్యాస్ మీద గృహ వినియోగదారుల అరవై రూపాయలు పెంచారు, ముఖ్య విదుల్బుతున్న 40రూపాయల సబ్సిడీని గట్టు పచ్చడు కాకుండా ఎత్తివేశారు, అంటే వంద రూపాయల మేరకు



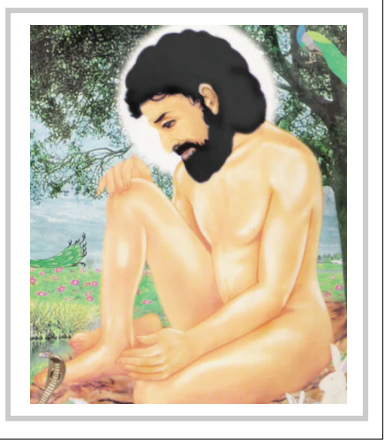
వర్ధించారు. అచ్చేదిన్ పేరుతో 2014లో అధికారానికి వచ్చిన మోడీ జనాలకు ఏదో ఒరగబెడతారని అందరూ ఆశించారు. అదనంగా అసహనాలు ఇస్తారనకంటే ఉన్న పన్నులను లాగేసుకున్నట్లు కొత్తగా మేలు చేసారనుకుంటే డిజిలు, పెట్రోలు మీద సబ్సిడీలను పూర్తిగా ఎత్తివేశారు. గ్యాస్ మీద ముప్పై మూడిది విడిల్చారు. ఇప్పుడు దాన్ని కూడా రద్దు చేశారు. మేలు సంగతి తరువాత భారం ఎలా మోపారో చూద్దాం. మోడీ అధికారానికి వచ్చిన 2014-15 ఆర్థిక సంవత్సరంలో కేంద్ర ప్రభుత్వ పెట్రోలియం ప్రైవేటింగ్ ఎనాలసిస్ సెల్ సమాచార ప్రకారం చమురు రంగం నుంచి ఎక్సైజ్ ద్యూటీ రాబడి రు.99,068 కోట్లు, దాన్ని 2020-21 నాటికి రు.3,72,930 కోట్లకు పెంచారు. తరువాత ఎన్నికలు, తదితర కారణాలతో 2023-24 నాటికి రు.2,73,684 కోట్లకు తగ్గించారు. 2025-26 తొలి ఆరు నెలల్లో రు.1.30ల కోట్ల మేర రాబడి వచ్చింది. పెట్రోలు మీద కేంద్ర ప్రభుత్వం విధిస్తున్న అసలు సీసల ఎక్సైజుతో పన్ను తీరుకు రు.1.40. డిప్యో మాత్రమే రాష్ట్రాలకు పాలా ఉంది అధికాక ప్రత్యేక అదనపు ఎక్సైజుతో ద్యూటీ రు.13, వ్యవసాయ

మౌలిక సదుపాయాలు, అభివృద్ధి పేరుతో రు.2.50, రోడ్ల పేరుతో రు.5 వంతున మొత్తం రు.20.50 వసూలు చేస్తున్నారు. (అంతకు ముందు రు.30కి పెంచి తరువాత తగ్గించారు). ఇప్పుడు రు.13లో పది రూపాయలు తగ్గించినప్పటికీ అది వినియోగదారులకు చేరటం లేదు. సాధారణ డిజిల్ పై పదహారు రూపాయల బాధుడులో పది రూపాయలు రద్దు చేశారు. అయినా వినియోగదారులకు ఒక్క పైసే కూడా తగ్గలేదు. అంటే చమురు మార్కెట్ కంపెనీలు పది రూపాయలు మేరకు ధరలను పెంచినట్లే. ఈ మాత్రానికే మోడీకి భజన చేయాలా ? తాజా నిర్ణయంతో

కేంద్ర ప్రభుత్వం తగ్గిన ఆదాయంలోను ఎలా సర్దుబాటు చేయనుంది ? బడ్జెట్లో సంక్షేమ పథకాల కేటాయింపులకు కోత పెట్టటం లేదా ఏదో ఒకసారికో జిఎన్టీ, నెసెల పెంపుదలకు పూనుకోవాల్సి ఉంటుంది. పశ్చిమాసియా సంక్షోభం ముగిసిన తరువాత తిరిగి అదనపు ఎక్సైజుతో పన్నుభారాదు ద్వారా పూర్తిచేస్తున్నట్లు ప్రతి పదిహేను రోజులకు కేంద్ర ప్రభుత్వం చెప్పినట్లు ప్రతి పదిహేను రోజులకు ఒకసారి సమీక్షించి ధరల నిర్ణయం చేస్తామని శుక్రవారం నాడు కేంద్ర ప్రభుత్వం చెప్పింది. పరోక్ష పన్నులు మరియు కస్టమ్స్ కేంద్ర బోర్డు అధ్యక్షుడు వివేక్ చతుర్వేది విలేకర్తో మాట్లాడుతూ “మీరు ఊహించుకొనే విధంగా పరిస్థితి లేదని, మనం కస్టమా లంలో ఉన్నామని ” చెప్పారు. సరేంద్రమోడీ గారేమో అంతా సజావుగా ఉందని చాలా రోజుల పాటు చెప్పింది, కరోనా మూడిది పరిస్థితిని ఎదుర్కొంటున్నాం అని పార్లమెంటులో మాట్లాడి జనాన్ని భయపెట్టిన సంగతి తెలిసిందే. అధికారాలెందుకు ఈ విధంగా మాట్లాడుతున్నట్లు ? ప్రత్యేక అదనపు ఎక్సైజుతో ద్యూటీ పది రూపాయలు తగ్గించిన కారణంగా ప్రతి పదిహేను రోజులకు ఏడువేల కోట్ల రూపాయల మేర కేంద్ర ప్రభుత్వం రాబడిని కోల్పోతున్నదని వివేక్ చెప్పారు, అంటే ఏడాదికి రు.1.68లక్ష కోట్లు. మోడీ సర్కార్ వందన గురించి చెప్పకొకపోతే జనాలకు అన్యాయం చేసినవాడే అవుతాము.

అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ధరలు తగ్గితే వినియోగదారులకు తగ్గిస్తాం, పెరిగితే పెంచుతాం అని చెప్పిన వారు 2022 ఏప్రిల్ మొదటి వారం నుంచి ధరలను సవ

డ్జిల్లో మొదటిసారి ఆపే అధికారంలోకి రావడం వంటి సందర్భాలు గుర్తుకు వస్తాయి. అయితే అమెరికాకి వ్యతిరేకంగా పాత తుప్పుపట్టిన వ్యవస్థలు కూలిపోయినట్లు అనిపించినా తిరిగి అవే రకం శక్తులది సైతం కావడమూ చూస్తున్నాము. నేపాల్ లో మాత్రం ఈ మంచి ఇంకా పెరిగి అక్కడి ప్రజలకు అపారమైన మేలు జరగాలని ఆశిద్దాము. మొదట రాచరికం కాడిని మోసిన నేపాల్ ప్రజలు తరువాత చంద్ర ప్రచంద మోషేయిస్టుల ధోరణులనూ చూశారు చివరికి యువశక్తుల శుద్ధ పాలన ముంగిట ఉన్నారు. అనవసరమైన నిత్య వివాదభరితమైన పొత్తుల అవసరం లేకుండా అఖండ మెజారిటీ తో అధికారంలోకి వచ్చిన కొత్త శక్తులు నేపాల్ ప్రజల ఆశలను వమ్ము చేయరని సఫల ప్రజా స్వామ్యంతో ఈ చిన్న దేశం ప్రపంచానికి పాతం చెబుతుందని ఎదురు చూద్దాం.



రచనలు పంపండి

పుదయం సాహిత్య పేజీ 'ఉష' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సంపాదకీయం పుటకు రాజకీయ ఆర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాలను, సంపాదక లేఖలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది ఊయెయిల్ కు పంపించాలని మనవి. voodayam2007@gmail.com website : www.voodayam.com Editor : 9247698676 1-7-25/5, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020

కుక్క పిల్లా, అగ్గిపుల్లా, నమ్మబిళ్ళా కాదే! కవితకసరం అన్నాడు మహాకవి శీర్షి. భారత చక్రవర్తి సరేంద్రమోడీకి భజన చేసేందుకు ఏ అవకాశాన్నీ వదలం అంటున్నారని అందరినీ రాజు చంద్రబాబు నాయుడు, యువరాజు రోజేష్ నాయుడు, సామంత రాజు పవన్ కల్యాణ్. పెట్రోలు, డిజిలు మీద కేంద్ర ప్రభుత్వం తీరుకు పది రూపాయల చొప్పున ఎక్సైజుతో ద్యూటీ తగ్గించిందన్న వార్త రాగానే ముగ్ధుడైన మోడీని అభినందించారు. ఎందుకలా ! వినియోగదారులకు ధర తగ్గించినందుకు కాదు, పెంచినందుకు అన్నది వారి స్పందనల సారం. పూర్వం రాజుల కాలంలో రాజుగారు ఏది చేసినా గొప్పదే అని పొగడే భట్రాజుల(కులం గురించి కాదు)ను వారు గుర్తుకొ తెచ్చారంటే అతిశయోక్తి కాదు. భట్రాజులకు రాజులు, రంగంపులు సజ్జానా ఇచ్చేవారు, కేంద్రం ఇస్తున్నది వడిలేత వాలంటు లేదని చంద్రబాబు నాయుడు మంత్రులతో అన్నట్లు తీకు వార్తలు. ఈ పూర్వరంగంలో మోడీని పొగడినందుకు అందరినీ కేంద్ర బుగ్గబెడతారా ? ప్రతం చెద్దా పలం రక్కదా ! చూద్దాం. కోసమెరుపు ఏమంటే సరేంద్రమోడీని పొగడటంలో పోటీపడే వైసిపి నేత జగన్మోహన్ రెడ్డి ఈ విషయంలో మెనకబడినట్లు కనిపిస్తున్నది, స్పందన కనిపించలేదు, వినిపించలేదు. ఇక్కడ ఒక్క సందేహం. చంద్రబాబు సింగం, పవన్ కల్యాణ్ ఉపముఖ్యమంత్రి, మరి మోడీని పొగడటంలో మంత్రిరోజేష్ పాత్ర ఏమిటి ? పలుకుబడి, ప్రతిష్ట పెంచేక సరితప్పలే భాగమా ? మిగిలిన మంత్రులు మాత్రమే స్పందించలేదు. ఎవరికి తోచింది వారు అనుకోనే స్వేచ్ఛ ఉంది గనుక పదిలేర్దాం ! చివ్రత ఏమిటంటే వినియోగదారుల మీద విపరీత భారం మోపినప్పుడు చంద్రబాబు అండ్ షో మోగారా ఉడి ఇప్పుడు ఏదో ఒరగబెట్టినట్లు భజన చేశారు. ? ఏమి రాజకీయంరా నాయనా ! అసలు సరేంద్రమోడీ ఎందుకీ నిర్ణయం తీసుకున్నారు ? శుక్రవారం నాడు ఎక్సైజుతో పన్ను తగ్గింపు వార్త వినిగానే శ్రీరామనవమి వేడుకల్లో ఉన్న జనం ఒక్కసారి ఆశ్చర్యపోయారు. ఐదు రాష్ట్రాల ఎన్నికలు పూర్తయినా చమురు ధరలు పెరుగుతాయని హాసనీకంగా నిర్ధం అయిపోయిన వారు నిజమేనా మోడీ సర్కార్ ఇంత మేలు చేసారా అని కాళ్ళు చేతులు గిట్టుకున్నారు, తలలు కొట్టుకున్నారు. చర్చాలు స్పందించటంతో రామా ఇలా కుకబేించావా అని సందంపడ్డారు. అయితే ఎంకుల వద్దకు వెళ్ళగానే ఆ “తగ్గింపు ” అంబానీ, సయారా వంటి వైసిపి కంపెనీలతో బాటు కేంద్ర ప్రభుత్వ మార్కెటింగ్ సంస్థలకు లబ్ధి చేశా ర్పించుకు తప్ప వినియోగదారులకు కాదని తెలియగానే చల్లబడి పోయారు. ఇలాంటివై ఆమెరికా, ఇజ్రాయిల్ దురార్ధదారుల కారణంగా తరెత్తిన సంక్షోభంతో ప్రపంచ మార్కెట్లో ముడిపడ మురు ధరలు పెరిగాయి. ఆ పేరుతో సయారా అనే వైసిపి కంపెనీ పెట్రోలు మీద తీరుకుకు ఐదు, డిజిలు మీద మూడు రూపాయల చొప్పున ధర పెంచింది. అంతకు ముందు కేంద్ర ప్రభుత్వం పవర్ పెట్రోలు ధర తీరుకుకు రు.2.36వరకు పరిశ్రమలో ఉపయోగించే డిజిల్ ధరను 22 రూపాయలు పెంచింది. దిగుమతి ఖర్చు పెరిగిందంటే మన దేశంలోని చమురు మార్కెటింగ్ కంపెనీలకు తీరుకు పెట్రోలు మీద రు.18-20. డిజిలు మీద రు.30-35 నష్టం వస్తున్నదని చెబుతున్నారు. (అంత

నింబ కుసుమ సేవనం

వేప పువ్వు గుణ వంతమైన ఓషధి. రకాన్ని శుద్ధి చేసి, వృద్ధి పరిచే గుణం కలిగి ఉంటుంది. వైద్యానికి చాలావరకు ఉపయోగించే వేప చెట్టుకు ప్రాధాన్యత ఉంది. పుష్కల రసాయనాలు వైద్యానికి ఉప యుక్తలే. ప్రధానంగా రోగ ప్రతి నాశని (యాంటి బయోటిక్) గా వాడటం కద్దు. మానవసృతి కల్పించిన ప్రధానంగా అయిన పుష్కల రాజు లలో వేప ముఖ్యమైనది. సర్వలోకంలోని "Ambrosia" పుష్కలం యొక్క అంశంతో, భూలోకాన "వేపచెట్టు" పుట్టిందని, మహిషాసుర సంప్రదాయక విజ్ఞానం స్పష్ట పరుస్తున్నది. ప్రాణవా యువు మూలాధారమైన వేప పుష్కల గాలి ఆరోగ్య ప్రభావమైన దని, విజ్ఞాన శాస్త్రం స్పష్టం చేస్తున్నది. వేపపువ్వు, వేప ఆకు రెండూ ఉపయోగకరమైనవి. ఆయుర్వేద వైద్యులు వేపాకు విరివిగా వాడతారు. చర్మవ్యాధులకు పచ్చి వేపాకు నలుగు పెడతారు. అమృతాంబులలో రోగకారకు, ఆకులు దట్టంగా ఉండే వేప రొట్టె వాడుతారు. వ్యాధులు సోకకుండా, ఇళ్ళు ముంగిళ్ళలో వేపాకు తోరణాలు కడుతుండడం, సర్వత్రా దర్శనమిచ్చే దృశ్యం. వసంత ఋతువు సంబంధిత పచ్చనివైన సాధిని నాడు దొరేతే వేప పువ్వు వాడమనే పెద్దల ఉద్దేశం, ప్రాప్త కాలజ్ఞతుల నిదర్శనం. ఆ ఆచారవే సప్రదాయ నిధం, స్వదీనియం, సాంస్కృతికం. ప్రకృతి ఆరాధనకు పారు మోసిన మన పెద్దలు, రాగల కష్టాలను, సుఖాలను అనుభవించడానికి, సంస్కృతిగా ఉంటామని సూచించడానికి, "ఉగాది" నాడు, "నింబ కుసుమ భక్షణం", "పచ్చడి సేవనం" విధిని కల్పించారు. వేప చెట్టుకు పుష్కల శాస్త్ర నామం Helia azadirachta అని. ఇందులో Helia అన్నది గ్రీకు పదం. azadirachta అన్నది పారశీక తద్రుపం. పారశీక భాషలో వేప చెట్టుకు, Helia azadirachta అని పేరు. దీనికి ఉత్తమ పుష్కలం అని అర్ధం వంచుగాగోల్ "నింబ కుసుమ భక్షణం" అని ఉన్నా, "ధర్మసంధువు" ఈ పర్యవై ఆచరణ విధానంలో "నింబ పత్రాఫలం" అని ఉంటుంది. దీనినిబట్టి ఉగాదివేళా కొనినాని స్వచ్ఛమవుతున్నది. పాదగు వాస్తవ కల్పాక వారు అరచ వారు, ఉగాది వేపాకు వేర్తా, అనాడు ప్రత్యేకంగా వేప వాడతారు. తెలుగువారిలో సంపర్కం ఉన్న తావులలో వారలాగే వేప పువ్వులు ఉగాది పచ్చడికి వినియోగిస్తారు. ఇక మాళవ, మహారాష్ట్ర, వంగ దేశపులు ఉగాది నాడు వేపపువ్వు కాకుండా వేపాకులను వాడతారు. మాళవ దేశపులు ఉగాది నాడు వేపాకులను ముద్దగా నూరి సేవిస్తారు. వంగ దేశపుల ఉగాది తెలుగు వారి కంటే సే రోజుల అనంతరం రావడం చేత, వేపపువ్వు ఆహుతికి అరుదుగా లభించే కారణంగా వేపాకు వాడతారు. తెలుగునాట ఉగాది వాటికి వేపచెట్టు, ముముగరంగా పోతపోసి ఉంటాయి. అందుకే మన పూర్వీకులు వేప పుష్కల సంబంధిత కొత్త చిగుళ్ళను ఉగాది పచ్చడిగా ఉగాది పచ్చడిని నిర్ణయించారు. వేప పువ్వు పచ్చడి ఉగాది వారు మాత్రమే తినవలసి కాదు, దాని లభ్యతను బట్టి విశేషంగా సేకరించి, ఎండబెట్టి ఉంచుకొని, ఏడాది పాడుగునా వేయించుకుని కూరలో, పచ్చడి వాడే చేసుకుని, దానిని వారు కామకాని సేవిస్తూ, రక్తశుద్ధి, రక్త వృద్ధిని కలిగించుకోవడం, ఆరోగ్య కాముకుల ఆకర్షణ. "ఉగాది పండుగ నాడు ఏమి చేస్తే, ఏడాది పొడవునా అదే చేస్తుంటారు" అనే నానుడి, వేపపువ్వు వాడకం విషయంలో వాస్తవమే అనిపిస్తుంది.

అదవుల్లో నిశ్శబ్దంగా రాబిడే ఇప్పపూలు గిరిజనుల జీవితాల్లో ఒక ఆర్థిక విప్లవానికి నాంది కావచ్చు. వేల ఏళ్లుగా ఈ చెట్టు వారి జీవన విధానంలో భాగమై వుంటుంది. పూలు ఆహారం, గింజలు నూనె, చెట్టు నీడ జీవనాధారం. కానీ ఈ ప్రకృతి ఇచ్చిన ఈ వరం ఇప్పటికీ సరైన గుర్తింపు, మార్కెట్, పాలన లేక నిష్పాహాయంగా ఉంది. ఇటీవల తెలంగాణ అసెంబ్లీలో ఒక సభ్యుడు ఇప్పసారా, ఇప్పపూలలో పోషకాల గురించి సంచలన వివరాలు చేశాక ఇంత వరకు ప్రభుత్వాలు ఇప్ప చెట్టు పుష్పదాయ పానీయం మాత్రమే కాదు , అది ఒక పాదీ అవకాశమా. కానీ ఇప్పటికీ ఇది ' చట్టబద్ధం కాదు ' అనే ముద్రతోనే కొనసాగుతోంది. సరైన ప్రభుత్వ విధానాలు లేకపోవడం వల్ల ఈ విలువైన ఆటవి సంచలన ఉపయోగించుకోలేక పోతున్నాం. వీటి అమ్మకాల్లో గిరిజనులు మధ్యస్థుల చేతిలో నష్టపోతున్నారు. మధ్యస్థులేక చెప్పే పాటం.. ఈ విలువైన చెట్టు మీద మధ్యస్థులేక ప్రభుత్వం ఒక ప్రయోగం చేసింది. ఇప్ప సారాను "పారిటీజ్ లిక్చర్" గుర్తించి, గిరిజనులతో కలిసి ఉత్పత్తి చేసి "Mond" అనే బ్రాండ్తో మార్కెట్లోకి తీసుకొచ్చింది. ఇది ఒక నిర్మాణాత్మక దిశగా పెద్ద అడుగు. కానీ మార్కెటింగ్ లోపం, వినియోగదారుల అవగాహన లేకపోవడం వల్ల ఆశించిన స్థాయిలో విజయం సాధించలేకపోయింది. ఇది మనకు ఒక స్పష్టమైన పాఠం చెబుతోంది ఉత్పత్తి మాత్రమే సరిపోదు, మార్కెట్ను కూడా నిర్మించాలి.

అదవుల్లో నిశ్శబ్దంగా రాబిడే ఇప్పపూలు గిరిజనుల జీవితాల్లో ఒక ఆర్థిక విప్లవానికి నాంది కావచ్చు. వేల ఏళ్లుగా ఈ చెట్టు వారి జీవన విధానంలో భాగమై వుంటుంది. పూలు ఆహారం, గింజలు నూనె, చెట్టు నీడ జీవనాధారం. కానీ ఈ ప్రకృతి ఇచ్చిన ఈ వరం ఇప్పటికీ సరైన గుర్తింపు, మార్కెట్, పాలన లేక నిష్పాహాయంగా ఉంది. ఇటీవల తెలంగాణ అసెంబ్లీలో ఒక సభ్యుడు ఇప్పసారా, ఇప్పపూలలో పోషకాల గురించి సంచలన వివరాలు చేశాక ఇంత వరకు ప్రభుత్వాలు ఇప్ప చెట్టు పుష్పదాయ పానీయం మాత్రమే కాదు , అది ఒక పాదీ అవకాశమా. కానీ ఇప్పటికీ ఇది ' చట్టబద్ధం కాదు ' అనే ముద్రతోనే కొనసాగుతోంది. సరైన ప్రభుత్వ విధానాలు లేకపోవడం వల్ల ఈ విలువైన ఆటవి సంచలన ఉపయోగించుకోలేక పోతున్నాం. వీటి అమ్మకాల్లో గిరిజనులు మధ్యస్థుల చేతిలో నష్టపోతున్నారు. మధ్యస్థులేక చెప్పే పాటం.. ఈ విలువైన చెట్టు మీద మధ్యస్థులేక ప్రభుత్వం ఒక ప్రయోగం చేసింది. ఇప్ప సారాను "పారిటీజ్ లిక్చర్" గుర్తించి, గిరిజనులతో కలిసి ఉత్పత్తి చేసి "Mond" అనే బ్రాండ్తో మార్కెట్లోకి తీసుకొచ్చింది. ఇది ఒక నిర్మాణాత్మక దిశగా పెద్ద అడుగు. కానీ మార్కెటింగ్ లోపం, వినియోగదారుల అవగాహన లేకపోవడం వల్ల ఆశించిన స్థాయిలో విజయం సాధించలేకపోయింది. ఇది మనకు ఒక స్పష్టమైన పాఠం చెబుతోంది ఉత్పత్తి మాత్రమే సరిపోదు, మార్కెట్ను కూడా నిర్మించాలి.

తెలంగాణలో సాధ్యమా?.. తెలంగాణ లోని ఆదిలాబాద్,

పెరుగుతున్న డిమాండ్ను ఉపయోగించుకోవచ్చు. ఇప్పపూలు అడవుల్లో విస్తారంగా పెరిగి ఇప్ప చెట్టు మీద పూలను మేం తాకుము. అవి కింద రాబిపోయిన తరువాతనే ఏరుకుంటాం. చెట్టుమీద పూలను తాకితే పులి వస్తుందని మిగిలిన గిరిజనులు గట్టిగా నమ్ముతారు. అందుకే కబ్బితో కూడా వాటిని టవ్ చేయరు." అంటూడు ఆదిలాబాద్ జిల్లా, ఉట్టూరులో 'అదివాసీ ఆహార కేంద్రం' నిర్వహిస్తున్న కుమ్రా బిబిల్ రావు. తొలి ఇప్పపూపు లడ్డూ కేంద్రం ఈ ప్రాంతంలో ఏటా క్రిందలాట్ కోడ్ ఇప్పపూలు అడవుల్లో విస్తారంగా పెరిగి ఇప్ప చెట్టు మీద పూలను మేం తాకుము. అవి కింద రాబిపోయిన తరువాతనే ఏరుకుంటాం. చెట్టుమీద పూలను తాకితే పులి వస్తుందని మిగిలిన గిరిజనులు గట్టిగా నమ్ముతారు. అందుకే కబ్బితో కూడా వాటిని టవ్ చేయరు." అంటూడు ఆదిలాబాద్ జిల్లా, ఉట్టూరులో 'అదివాసీ ఆహార కేంద్రం' నిర్వహిస్తున్న కుమ్రా బిబిల్ రావు. తొలి ఇప్పపూపు లడ్డూ కేంద్రం ఈ ప్రాంతంలో ఏటా క్రిందలాట్ కోడ్ ఇప్పపూలు అడవుల్లో విస్తారంగా పెరిగి ఇప్ప చెట్టు మీద పూలను మేం తాకుము. అవి కింద రాబిపోయిన తరువాతనే ఏరుకుంటాం. చెట్టుమీద పూలను తాకితే పులి వస్తుందని మిగిలిన గిరిజనులు గట్టిగా నమ్ముతారు. అందుకే కబ్బితో కూడా వాటిని టవ్ చేయరు." అంటూడు ఆదిలాబాద్ జిల్లా, ఉట్టూరులో 'అదివాసీ ఆహార కేంద్రం' నిర్వహిస్తున్న కుమ్రా బిబిల్ రావు. తొలి ఇప్పపూపు లడ్డూ కేంద్రం ఈ ప్రాంతంలో ఏటా క్రిందలాట్ కోడ్ ఇప్పపూలు అడవుల్లో విస్తారంగా పెరిగి ఇప్ప చెట్టు మీద పూలను మేం తాకుము. అవి కింద రాబిపోయిన తరువాతనే ఏరుకుంటాం. చెట్టుమీద పూలను తాకితే పులి వస్తుందని మిగిలిన గిరిజనులు గట్టిగా నమ్ముతారు. అందుకే కబ్బితో కూడా వాటిని టవ్ చేయరు." అంటూడు ఆదిలాబాద్ జిల్లా, ఉట్టూరులో 'అదివాసీ ఆహార కేంద్రం' నిర్వహిస్తున్న కుమ్రా బిబిల్ రావు. తొలి ఇప్పపూపు లడ్డూ కేంద్రం ఈ ప్రాంతంలో ఏటా క్రిందలాట్ కోడ్ ఇప్పపూలు అడవుల్లో విస్తారంగా పెరిగి ఇప్ప చెట్టు మీద పూలను మేం తాకుము. అవి కింద రాబిపోయిన తరువాతనే ఏరుకుంటాం. చెట్టుమీద పూలను తాకితే పులి వస్తుందని మిగిలిన గిరిజనులు గట్టిగా నమ్ముతారు. అందుకే కబ్బితో కూడా వాటిని టవ్ చేయరు." అంటూడు ఆదిలాబాద్ జిల్లా, ఉట్టూరులో 'అదివాసీ ఆహార కేంద్రం' నిర్వహిస్తున్న కుమ్రా బిబిల్ రావు. తొలి ఇప్పపూపు లడ్డూ కేంద్రం ఈ ప్రాంతంలో ఏటా క్రిందలాట్ కోడ్ ఇప్పపూలు అడవుల్లో విస్తారంగా పెరిగి ఇప్ప చెట్టు మీద పూలను మేం తాకుము. అవి కింద రాబిపోయిన తరువాతనే ఏరుకుంటాం. చెట్టుమీద పూలను తాకితే పులి వస్తుందని మిగిలిన గిరిజనులు గట్టిగా నమ్ముతారు. అందుకే కబ్బితో కూడా వాటిని టవ్ చేయరు." అంటూడు ఆదిలాబాద్ జిల్లా, ఉట్టూరులో 'అదివాసీ ఆహార కేంద్రం' నిర్వహిస్తున్న కుమ్రా బిబిల్ రావు. తొలి ఇప్పపూపు లడ్డూ కేంద్రం ఈ ప్రాంతంలో ఏటా క్రిందలాట్ కోడ్ ఇప్పపూలు అడవుల్లో విస్తారంగా పెరిగి ఇప్ప చెట్టు మీద పూలను మేం తాకుము. అవి కింద రాబిపోయిన తరువాతనే ఏరుకుంటాం. చెట్టుమీద పూలను తాకితే పులి వస్తుందని మిగిలిన గిరిజనులు గట్టిగా నమ్ముతారు. అందుకే కబ్బితో కూడా వాటిని టవ్ చేయరు." అంటూడు ఆదిలాబాద్ జిల్లా, ఉట్టూరులో 'అదివాసీ ఆహార కేంద్రం' నిర్వహిస్తున్న కుమ్రా బిబిల్ రావు. తొలి ఇప్పపూపు లడ్డూ కేంద్రం ఈ ప్రాంతంలో ఏటా క్రిందలాట్ కోడ్ ఇప్పపూలు అడవుల్లో విస్తారంగా పెరిగి ఇప్ప చెట్టు మీద పూలను మేం తాకుము. అవి కింద రాబిపోయిన తరువాతనే ఏరుకుంటాం. చెట్టుమీద పూలను తాకితే పులి వస్తుందని మిగిలిన గిరిజనులు గట్టిగా నమ్ముతారు. అందుకే కబ్బితో కూడా వాటిని టవ్ చేయరు." అంటూడు ఆదిలాబాద్ జిల్లా, ఉట్టూరులో 'అదివాసీ ఆహార కేంద్రం' నిర్వహిస్తున్న కుమ్రా బిబిల్ రావు. తొలి ఇప్పపూపు లడ్డూ కేంద్రం ఈ ప్రాంతంలో ఏటా క్రిందలాట్ కోడ్ ఇప్పపూలు అడవుల్లో విస్తారంగా పెరిగి ఇప్ప చెట్టు మీద పూలను మేం తాకుము. అవి కింద రాబిపోయిన తరువాతనే ఏరుకుంటాం. చెట్టుమీద పూలను తాకితే పులి వస్తుందని మిగిలిన గిరిజనులు గట్టిగా నమ్ముతారు. అందుకే కబ్బితో కూడా వాటిని టవ్ చేయరు." అంటూడు ఆదిలాబాద్ జిల్లా, ఉట్టూరులో 'అదివాసీ ఆహార కేంద్రం' నిర్వహిస్తున్న కుమ్రా బిబిల్ రావు. తొలి ఇప్పపూపు లడ్డూ కేంద్రం ఈ ప్రాంతంలో ఏటా క్రిందలాట్ కోడ్ ఇప్పపూలు అడవుల్లో విస్తారంగా పెరిగి ఇప్ప చెట్టు మీద పూలను మేం తాకుము. అవి కింద రాబిపోయిన తరువాతనే ఏరుకుంటాం. చెట్టుమీద పూలను తాకితే పులి వస్తుందని మిగిలిన గిరిజనులు గట్టిగా నమ్ముతారు. అందుకే కబ్బితో కూడా వాటిని టవ్ చేయరు." అంటూడు ఆదిలాబాద్ జిల్లా, ఉట్టూరులో 'అదివాసీ ఆహార కేంద్రం' నిర్వహిస్తున్న కుమ్రా బిబిల్ రావు. తొలి ఇప్పపూపు లడ్డూ కేంద్రం ఈ ప్రాంతంలో ఏటా క్రిందలాట్ కోడ్ ఇప్పపూలు అడవుల్లో విస్తారంగా పెరిగి ఇప్ప చెట్టు మీద పూలను మేం తాకుము. అవి కింద రాబిపోయిన తరువాతనే ఏరుకుంటాం. చెట్టుమీద పూలను తాకితే పులి వస్తుందని మిగిలిన గిరిజనులు గట్టిగా నమ్ముతారు. అందుకే కబ్బితో కూడా వాటిని టవ్ చేయరు." అంటూడు ఆదిలాబాద్ జిల్లా, ఉట్టూరులో 'అదివాసీ ఆహార కేంద్రం' నిర్వహిస్తున్న కుమ్రా బిబిల్ రావు. తొలి ఇప్పపూపు లడ్డూ కేంద్రం ఈ ప్రాంతంలో ఏటా క్రిందలాట్ కోడ్ ఇప్పపూలు అడవుల్లో విస్తారంగా పెరిగి ఇప్ప చెట్టు మీద పూలను మేం తాకుము. అవి కింద రాబిపోయిన తరువాతనే ఏరుకుంటాం. చెట్టుమీద పూలను తాకితే పులి వస్తుందని మిగిలిన గిరిజనులు గట్టిగా నమ్ముతారు. అందుకే కబ్బితో కూడా వాటిని టవ్ చేయరు." అంటూడు ఆదిలాబాద్ జిల్లా, ఉట్టూరులో 'అదివాసీ ఆహార కేంద్రం' నిర్వహిస్తున్న కుమ్రా బిబిల్ రావు. తొలి ఇప్పపూపు లడ్డూ కేంద్రం ఈ ప్రాంతంలో ఏటా క్రిందలాట్ కోడ్ ఇప్పపూలు అడవుల్లో విస్తారంగా పెరిగి ఇప్ప చెట్టు మీద పూలను మేం తాకుము. అవి కింద రాబిపోయిన తరువాతనే ఏరుకుంటాం. చెట్టుమీద పూలను తాకితే పులి వస్తుందని మిగిలిన గిరిజనులు గట్టిగా నమ్ముతారు. అందుకే కబ్బితో కూడా వాటిని టవ్ చేయరు." అంటూడు ఆదిలాబాద్ జిల్లా, ఉట్టూరులో 'అదివాసీ ఆహార కేంద్రం' నిర్వహిస్తున్న కుమ్రా బిబిల్ రావు. తొలి ఇప్పపూపు లడ్డూ కేంద్రం ఈ ప్రాంతంలో ఏటా క్రిందలాట్ కోడ్ ఇప్పపూలు అడవుల్లో విస్తారంగా పెరిగి ఇప్ప చెట్టు మీద పూలను మేం తాకుము. అవి కింద రాబిపోయిన తరువాతనే ఏరుకుంటాం. చెట్టుమీద పూలను తాకితే పులి వస్తుందని మిగిలిన గిరిజనులు గట్టిగా నమ్ముతారు. అందుకే కబ్బితో కూడా వాటిని టవ్ చేయరు." అంటూడు ఆదిలాబాద్ జిల్లా, ఉట్టూరులో 'అదివాసీ ఆహార కేంద్రం' నిర్వహిస్తున్న కుమ్రా బిబిల్ రావు. తొలి ఇప్పపూపు లడ్డూ కేంద్రం ఈ ప్రాంతంలో ఏటా క్రిందలాట్ కోడ్ ఇప్పపూలు అడవుల్లో విస్తారంగా పెరిగి ఇప్ప చెట్టు మీద పూలను మేం తాకుము. అవి కింద రాబిపోయిన తరువాతనే ఏరుకుంటాం. చెట్టుమీద పూలను తాకితే పులి వస్తుందని మిగిలిన గిరిజనులు గట్టిగా నమ్ముతారు. అందుకే కబ్బితో కూడా వాటిని టవ్ చేయరు." అంటూడు ఆదిలాబాద్ జిల్లా, ఉట్టూరులో 'అదివాసీ ఆహార కేంద్రం' నిర్వహిస్తున్న కుమ్రా బిబిల్ రావు. తొలి ఇప్పపూపు లడ్డూ కేంద్రం ఈ ప్రాంతంలో ఏటా క్రిందలాట్ కోడ్ ఇప్పపూలు అ

ఎముకలకు పుష్టినిచ్చే కూరగాయలు!

చలికాలంలో ఒక్కోసారి ఎముకలు, కీళ్ళు తీవ్రమైన నొప్పిని కలిగిస్తాయి. ముఖ్యంగా అరవై ఏళ్లు పైబడిన వారిలో ఈ లక్షణాలు ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. అయితే నేటి కాలంలో యువత కూడా కీళ్ల నొప్పులతో సతమతం అవుతున్నారు.



కారణం కాల్షియం లోపం, అందుకు కారణం ప్రోటీన్ కు ఇచ్చిన ప్రాముఖ్యత కాల్షియంకు ఇవ్వకపోవడమే. నేటి జీవనశైలి కారణంగా

ఉదయం ఎండలో సడిచేవారే కరువయ్యాడు. దీంతో శరీరంలో విటమిన్ డి లోపం తలెత్తుతుంది. దీని కారణంగా చిన్న వయస్సులోనే ఎముకలు పెళుసుగా మారుతాయి. పాలు, పాల ఉత్పత్తులకు దూరంగా ఉండేవారికి ఈ కింది కూరగాయల ద్వారా పుష్టిలంగా కాల్షియం అందుతుంది. సువ్వులలో ఆరు రెట్లు ఎక్కువ కాల్షియం ఉంటుంది. కాబట్టి శీతాకాలంలో వీటిని సూపర్ ఫుడ్ గా పరిగణిస్తారు. 100 గ్రాముల సువ్వులలో దాదాపు 975 గ్రాముల కాల్షియం లభిస్తుంది. సువ్వుల లెడ్లు, చల్లీలు, సలాడ్లలో కలిపి తినవచ్చు. శీతాకాలంలో క్రమం తప్పకుండా వీటిని తీసుకోవడం వల్ల ఎముకలు బలపడతాయి. సువ్వులు చిన్నగా కనిపించినప్పటికీ వాటిని కాల్షియం సూపర్ ఫుడ్ గా పరిగణిస్తారు. శీతాకాలంలో లభించే అకుకూరల్లో కాల్షియం పుష్టిలంగా ఉంటుంది. పాలకూర, మెంతులు, పాలకూరల్లో కాల్షియం, విటమిన్ కె అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఎముకలను బలపరుస్తాయి. వీటిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల కీళ్ల నొప్పులు కూడా తగ్గుతాయి. కిడ్నీ బ్లీస్, చికెన్ సాల్డ్ కూడా కాల్షియం అధికంగా ఉంటుందని చాలా మందికి తెలియదు. ఒక కప్పు ఉడికించిన శనగల్లో 80 నుండి 100 గ్రాముల కాల్షియం

చికెన్, మటన్ లివర్ ఏది డేంజర్!



అయితే, వీటిలో ఇనుము, విటమిన్లు, ప్రోటీన్లు పుష్టిలంగా ఉన్నప్పటికీ, కొందరికి ఆరోగ్యపరమైన సమస్యలను తెచ్చిపెడతాయి. కిడ్నీలో రాళ్లు, అధిక కొలెస్ట్రాల్, గుండె ఉన్నవారు, గర్భిణీ



జబ్బులు

ఏది మంచిది, ఎవరు వీటిని తినకూడదో అనే విషయాలను ఇప్పుడు తెలుసుకుందామా.. చికెన్ లివర్ తినడం వల్ల శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. చికెన్ లివర్లో ఐరన్, సెలీనియం, విటమిన్ ఏ, బి12, ఫోలేట్, ప్రోటీన్లు పుష్టిలంగా ఉన్నాయి. ఇందులో ఉండే సెలీనియం క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని నివారించడంలో సహాయపడుతుంది. అదనంగా, విటమిన్ ఏ, బి12 కంటే ఆరోగ్యాన్ని మెరుగు పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. దయాబెటీస్ ఉన్నవారికి చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో తోడ్పడుతుంది. ఉడికించిన చికెన్ లివర్ను మితంగా తినడం వల్ల శరీర కొవ్వు తగ్గుతుందని చెబుతుంటారు. మటన్ లివర్ విషయానికి వస్తే.. చాలామంది చికెన్ లివర్ కంటే మటన్ లివర్ తినడానికి ఎక్కువ ఇష్టపడతారు. మటన్ లివర్లో విటమిన్ ఏ, డి, బి12, జింక్, పొటాషియం, కాపర్ వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు ఉన్నాయి. వీటిని తినడం వల్ల శరీరంలో ఆక్సిజన్ సరఫరా మెరుగుపడుతుంది. రక్తహీనతతో బాధ పడేవారికి మటన్ లివర్ ఒక మంచి ఆహారం అని చెప్పొచ్చు. ఇది రక్త స్థాయిలను పెంచడానికి సహాయపడుతుంది. విటమిన్ బి12 శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి, ఇన్ఫ్లక్షన్ నుంచి మనల్ని రక్షిస్తుంది. అయితే ఇన్ని పోషకాలు ఉన్న చికెన్, మటన్ లివర్ను కొందరు తినకూడదు. అలా తింటే లేనిపోని అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తతాయి. కిడ్నీలో రాళ్లు ఉన్నవారు, అధిక కొలెస్ట్రాల్ సమస్య ఉన్నవారు, గుండె జబ్బులతో బాధపడుతున్నవారు, గర్భిణీ స్త్రీలు చికెన్ లేదా మటన్ లివర్ను తినడం వల్ల లేనిపోని అనారోగ్య సమస్యలు పొందుతారు.

గుండెపోటు లక్షణాలు..



సంబంధం లేకుండా ప్రభావితం చేస్తున్న తీవ్రమైన వ్యాధి. చాలా సందర్భాల్లో అస్పటిక తీసుకెళ్లేలోపే ప్రాణాలు పోతున్నాయి. మరికొందరైతే ఉన్నస్థలలోనే కుప్పకూలిపోయి ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారు. గుండెపోటు లేదా కార్డియాక్ అటెస్ట్

హెచ్చరిక సంకేతం. ఈ పంపింగి సమస్య వచ్చిన వెంటనే ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఛాతినొప్పి గుండెపోటుకు ప్రధాన సంకేతం. దీన్ని నిర్లక్ష్యం చేస్తే ప్రాణాంతకం కావచ్చు. తీవ్రమైన ఛాతీ నొప్పిని విస్మరించకూడదని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

ఉంటుంది. ఇది ప్రోటీన్, ఫైబర్, ఐరన్ ను కూడా అందిస్తుంది. చల్లని చికెన్, కిడ్నీ బ్లీస్ తయారు చేసిన వంటకాలు ఎముకలకు బలం చేకూరుస్తాయి. ఎండిన అంజీర్ పండ్లలో కాల్షియం చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీని కారణంగా ఎముకలు బలంగా ఉంటాయి. రోజుకు 4 నుండి 5 ఎండిన అంజీర్ పండ్లను తినడం వల్ల శరీర కాల్షియం అవసరాన్ని సులభంగా తీరుస్తుంది. అంజీర్ పండ్లు మలబద్ధకం సమస్యను కూడా తగ్గిస్తాయి. రక్తాన్ని పెంచడంలో సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా దీనిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యానికి మేలు జరుగుతుంది. జున్ను, పాలు లేకుండా కూడా శరీరం కాల్షియం పొందగలదు. అందుకు ఆహారంలో సోయాబీన్స్, బోఫ్, సోయా మిల్క్ చేర్చుకుంటే సరిపోతుంది. సోయాబీన్స్ లో కూడా కాల్షియం పుష్టిలంగా ఉంటుంది. 100 గ్రాముల బోఫ్ లో దాదాపు 350 గ్రాముల కాల్షియం ఉంటుంది. పాలు తాగడానికి ఇష్టపడని వారు, లాక్టోస్ అసహనం ఉన్నవారికి ఇది చాలా మంచిది. జీడిపప్పు, వాలెనట్ లో పాలు ధై ప్రోటీన్ లో బాధం ఒకటి. కానీ బాధం శరీరంలో కాల్షియం పనితీరును నెరవేరుస్తుందని చాలా మందికి తెలియదు. బాధం మెదడుతో పాటు ఎముకలకు కూడా మంచిది. 100 గ్రాముల బాధంలో 260 మి.గ్రా కాల్షియం ఉంటుంది. చల్లని వాతావరణంలో రోజు 5 నుంచి 7 బాధం పలుకులు నానబెట్టి తినడం వల్ల చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. రాగుల్లో కాల్షియం పుష్టిలంగా

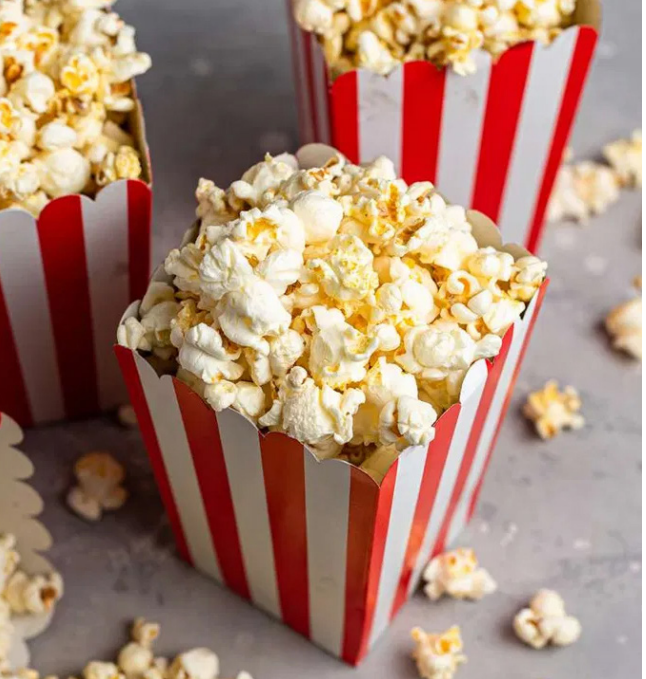
ఉంటుంది. 100 గ్రాముల రాగులు మూడు గ్లాసుల పాలలో ఉన్నంత శక్తిని కలిగి ఉంటాయి. ఎందుకంటే కేవలం 100 గ్రాముల రాగులు శరీరానికి 350 గ్రాముల కాల్షియం అందుతుంది. పిల్లలు నుంచి మహిళలు, సీనియర్ సిటిజన్లకు అందరికీ రాగులు చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.

పావ్ కార్న్ ను సరైన పద్ధతిలో తినకపోవడం వల్ల అనేక అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తతాయని నిపుణులు అంటున్నారు. పావ్ కార్న్ లో ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయని.. అది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుందని.. కొలెస్ట్రాల్, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుందన్నారు. పావ్ కార్న్.. పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు ఇష్టపడి తినే స్నాక్. సరైన పద్ధతిలో దీనిని తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయని.. అలాగే మార్కెట్ లో దొరికే వివిధ రకాల ఫ్లేవర్ పావ్ కార్న్ లు విషయంలో జాగ్రత్త పటించాలన్నారు. అవి ఆరోగ్యానికి హానికరం అని చెప్పారు. పోషకాహార నిపుణుల ఇలా అన్నారు.. ఎలాంటి కృత్రిమ రుచులు, అధిక ఉప్పు లేదా వెన్న లేని సాదా పావ్ కార్న్ మన శరీరానికి ముఖ్యమైన పోషకాలు అందిస్తుంది. పావ్ కార్న్ లో ఉండే అధిక ఫైబర్ జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఫ్లేవర్ కదలికలను పెంచి, మలబద్ధకాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అలాగే కొలెస్ట్రాల్ ను నియంత్రిస్తుంది. పావ్ కార్న్ లో ఉండే ఫైబర్ శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ (బిఎల్) స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది గుండె ఆరోగ్యానికి మంచిది, హృదయ సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. అటు ఫైబర్ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడంలో దోహదపడుతుంది. దీని గైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉండటం వల్ల, మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తలకు ఇది ఒక చక్కటి స్నాక్ గా ఉపయోగపడుతుంది. పావ్ కార్న్ లో పాల్సిఫినాల్ లాంటి శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఈ యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీరంలో ఉండే ఫ్రీ రాడికల్స్ ను నశింపజేసేలా చేస్తాయి. తద్వారా క్యాన్సర్ లాంటి ప్రమాదకరమైన వ్యాధుల బారిన పడకుండా మనల్ని మనం కాపాడుకోవచ్చు. యాంటీఆక్సిడెంట్ల సమృద్ధి వృద్ధులకు పక్రియను ఆలస్యం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది

నల్లబెల్లం, తెల్లబెల్లం ఆరోగ్యానికి ఏది బెస్ట్?

బెల్లం అనగానే మనందరికీ గుర్తొచ్చేది తీపి. పంచదార కంటే బెల్లం ఆరోగ్యం అని అందరికీ తెలుసు. కానీ మార్కెట్ లో దొరికే రకరకాల బెల్లాల్లో ఏది అసలైనదో.. ఏది ఆరోగ్యానికి మరింత మేలు చేస్తుందో చాలామందికి తెలియదు. ఏదైనా ఒకటి కదా అని అనుకుంటారు. మన వంటకాల్లో, ముఖ్యంగా పండుగ ప్రసాదాల్లో బెల్లానికి ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. పూర్వం నుంచి మన పెద్దలు పంచదార కంటే బెల్లాన్నే ఎక్కువగా వాడేవారు. అయితే, నేటి కాలంలో మార్కెట్లో రంగు రంగుల బెల్లాలు కనిపిస్తున్నాయి. అన్ని రకాల బెల్లాల్లో తాటి బెల్లం మంచిదని చెబుతారు. ఇది తాటి చెట్టు నుంచి తీసిన నీరా ద్వారా తయారవుతుంది. ఇందులో ఐరన్, మెగ్నీషియం, పొటాషియం వంటి

పావ్ కార్న్ ను ఇలా తిన్నారనుకోండి!



చర్మం ముడతలు పడటం, అల్టిమర్స్, జుట్టు రాలడం వంటి సమస్యలను తగ్గించడంలో కూడా దోహదపడుతుంది. పావ్ కార్న్ లో క్యాలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. ఇది ఫైబర్ కారణంగా కడుపు నిండుగా ఉన్న అనుభూతిని ఇస్తుంది. త్వరగా అకలి చేయకుండా చేస్తుంది. దీని వల్ల శరీర బరువు అదుపులో ఉంటుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఇది ఒక మంచి స్నాక్. పావ్ కార్న్ సహజంగా గ్లూటెన్ రహితమైనది. గ్లూటెన్ అలర్జి ఉన్నవారు లేదా గ్లూటెన్ రహిత ఆహారాన్ని ఇష్టపడేవారికి ఇది మంచి ఆప్షన్.

కరివే పాకు నీటిని ప్రతిరోజూ ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో తాగడం వల్ల అద్భుత ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. మధుమేహం, కొలెస్ట్రాల్ ను నియంత్రిస్తుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి జుట్టు, చర్మ సౌందర్యాన్ని పెంచుకోవాననుకునే వారికి కరివేపాకు నీరు ఒక దివ్యవైద్యం. మన వంటగదిలో పోపు పెట్టాలన్నా, వంటకానికి మంచి సువాసన రావాలన్నా కరివేపాకు ఉండాలి. అయితే కరివేపాకు కేవలం రుచి కోసం మాత్రమే కాదు..

ఖాళీ కడుపుతో కరివేపాకు నీరు తాగితే..?

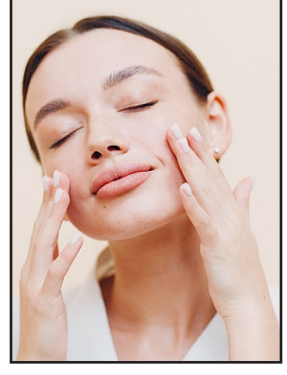
గానికి ఒక రక్షణ కవచంలా పనిచేస్తాయి. ముఖ్యంగా ప్రతిరోజూ ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో కరివేపాకు మరిగించిన నీటిని తాగడం వల్ల అనేక వ్యాధులను దూరం పెట్టవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కరివేపాకు నీరు శరీరంలోని జీర్ణ సంక్లిమలను ప్రేరేపిస్తుంది. తగ్గిస్తుంది.



జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుచుకోవాలనుకునే వారికి ఇది ఒక సహజ సిద్ధమైన పరిష్కారం. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తలకు కరివేపాకు నీరు ఒక వరం లాంటిది. ఇది రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలను సాధారణ స్థితిలో ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది. అలాగే ఇందులో ఉండే కార్బోహైల్ అల్బులాయిడ్స్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించి, గుండె పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. శరీరంలోని మెటబాలిజంను పెంచడంలో కరివేపాకు కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది కొవ్వు పేరుకుపోకుండా నిరోధించడమే కాకుండా శరీర బరువును ఆరోగ్యకరంగా తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు తమ మార్నింగ్ డ్రింక్ గా దీనిని ఎంచుకోవడంలో విటమిన్ ఏ, బి, సి, ఇ తో పాటు ఇనుము, కాల్షియం వంటి ఖనిజాలు పుష్టిలంగా ఉన్నాయి. తలలో రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరిచి జుట్టు రాలడం, చుండ్రు వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. జుట్టు మందంగా, బలంగా పెరిగిపోతుంది. ముఖంపై నల్లటి మచ్చలు, పెగ్గింటిపన్, పొడి చర్మం సమస్యలకు కరివేపాకు నీరు చక్కటి పరిష్కారం. ఇది చర్మ రంగును మెరుగుపరిచి మెరిసేలా చేస్తుంది.

చర్మం పొడిబారితే..!

చర్మం పొడిబారినప్పుడు బయట దొరికే వాటికి బలం.. ఇంట్లోనే లభించే కొన్ని సహజసిద్ధమైన పదార్థాలను మాయిశ్మరైజర్లుగా వాడుకోవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. బయట దొరికే మాయిశ్మరైజర్లు కంటే సహజసిద్ధమైన మాయిశ్మరైజర్లు చర్మానికి మంచివి. అలా కాకుండా చర్మం రోజంతా తేమగా, తాళంగా ఉండాలంటే విటమిన్ 'ఇ' సూసేను వాడటం కూడా మంచిది. ఇది చర్మంపై సులువుగా పరచుకోవడంతో పాటు చర్మం లోపలి పొరల్లోకి బాగా ఇంకుతుందట. యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గా పనిచేసే ఈ సూసేను ఎండ వల్ల కమిపోవడానికి చక్కటి పరిష్కారం! దీంతో పాటు కొబ్బరి నూనె, అలివ్ నూనె, ఆర్గన్ అయిల్.. వంటివి కూడా సహజసిద్ధమైన కోవడం కూడా ముఖ్యమైనవి సూచిస్తున్నారు. కంటి కింది భాగం మారిగినానే పెదాలు కూడా సున్నితంగా ఉంటాయి. అందుకే పెదాలపై స్క్రబ్ చేయకూడదు. పెదాలను గోరువెచ్చని నీటితో కడిగి ఓ శుభ్రమైన పప్పుతో తుడవాలి. మరీ గట్టిగా కాకుండా నెమ్మదిగా రుద్దడం వల్ల అక్కడ ఏర్పడిన మృతకణాలు తొలగిపోతాయట. తర్వాత లివ్ బామ్ ఫాయుండం వల్ల వాటికి తేమ అందుతుంది. దీనివల్ల పెదాలు పొడిబారినా జాగ్రత్తపడవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. ఇవన్నీ చేసినా మాయిశ్మరైజర్ రాసుకోవడం చాలా అవసరం. తద్వారా చర్మానికి తేమ అంది సున్నితంగా మారుతుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు.



మరో 5 లక్షలకు పైగా ఇండక్షన్ స్టవ్ల సరఫరా

రెండు విడతల్లో 5 లక్షల ఇండక్షన్ స్టవ్ల సరఫరా కోసం కొత్తగా బెండ్రు పిలవే యోజనల్లో ప్రభుత్వ రంగ సంస్థ ఎస్‌పీ ఎఫ్‌పిఐస్సీ సర్వీసెస్ లిమిటెడ్ (ఈఆఫ్‌ఎస్‌ఎల్) ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. వర్షిమాసియా ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో, వంటగాస్ (ఎల్‌పీజీ) సరఫరాపై ప్రభావం పడటంతో విద్యుత్తు సాయంతో వంట చేసుకునే ఉపకరణాలకు గిరాకీ పెరిగింది. గిరాకీ తగ్గట్లుగా సరఫరా పెంచేందుకు ఇటీవలే లక్ష ఇండక్షన్ స్టవ్లకు బెండర్ ప్రక్రియను ఈఆఫ్‌ఎస్‌ఎల్ ప్రారంభించింది. పలు రాష్ట్రాల ప్రభుత్వాలు, వినియోగదారుల అభిప్రాయాల సేకరించి, ఇండక్షన్ ఆధారిత వంట సామగ్రికి బెండర్ ప్రక్రియను నిర్వహించింది.



బిజినెస్



ఆరోగ్య బీమా ప్రీమియం రూ.1.2 లక్షల కోట్లు

రిఫండ్లకు ఇబ్బందేమీ లేదు

దేశంలో ఆరోగ్య బీమాపై అవగాహన.. అందుకునుగుణంగా పాలీసీల కవరేజీ పెరుగుతోంది. 2024-25లో మొత్తం ఆరోగ్య బీమా ప్రీమియం విలువ రూ.1.2 లక్షల కోట్లను అధిగమించింది. 2023-24 ప్రీమియం కంటే ఇది 9% అధికం. ఆరోగ్య పరిరక్షణ కోసం తప్పనిసరిగా మెరుగైన చికిత్స పొందాలనే భారతీ ప్రజల్లో పెరుగుతోంది. దీనికోసం వైద్య ఖర్చులు అధికమవుతుండటంతో, బీమా టీసుకోవడానికి అధికాలు ముందుకు వస్తున్నారని ఆర్థిక శాఖ తెలిపింది. పాలీసీదారులకు సకాలంలో మద్దతు అందేలా చూసేందుకు భారతీయ బీమా నియంత్రణ, అభివృద్ధి ప్రాధికార సంస్థ (ఐఆర్‌డీఐఐ).. సగదు రహిత ఆరోగ్య బీమా క్రెయిమ్‌ల ప్రాసెసింగ్ కోసం, కంపెనీలకు నిర్దిష్ట కాల పరిమితులను నిర్దేశించింది. సగదు రహిత ప్రీ-అథరెజ్షన్‌ను ఒక గంటలోగా, తుది అథరెజ్షన్‌ను మూడు గంటల్లోగా ఆమోదించాలి. పాలీసీదారుల వయసు పెరగడం, అధిక కవరేజీ, మెరుగైన సదుపాయాల వల్ల ఆరోగ్య బీమా ప్రీమియం పెరుగుతోందని వివరించింది.



ఐఆర్‌డీఐఐ 2024 నిబంధనలు.. అన్ని సంబంధిత ప్రమాద కారకాల ఆధారంగా బీమా ఉత్పత్తులకు న్యాయబద్ధంగా ధరలు నిర్ణయించాలని, అవి ఆచరణీయంగా, విలువ ఆధారితంగా కొనసాగాలని నిర్దేశిస్తున్నాయి. విశ్వసనీయ గణాంకాలు, వినియోగదారు అభిప్రాయం ఆధారంగా క్రమాను

గత సేమీతులు జరగాలని సూచిస్తున్నాయి. ఐఆర్‌డీఐఐ బీమా భరోసా పోర్టల్ ప్రకారం, 2024-25లో 1,37,361 సాధారణ, ఆరోగ్య బీమా ఫిర్యాదులు సమాధి కాగా, అందులో 1,27,755 (93%) పరిష్కారమయ్యాయి. క్రెయిమ్‌ల తిరస్కరణ లేదా నిరాకరణకు గల కారణాలు చాలా వరకు నిర్దిష్ట పాలీసీ షరతులు, పరిమితులేనని పేర్కొంది. బీమా మెట్రాస్స్ క్రెయిమ్ మించడం, కో-పేమెంట్ నిబంధన, పాలీసీలలో ఉప పరిమితులు, టాప్-అప్ పాలీసీల్లో గది అద్దెపై పరిమితి, దామాషా వార్షికు, వైద్యేతర ఖర్చుల వంటివి ఉన్నాయి. స్పష్టతను పెంచడానికీ, క్రెయిమ్‌ల ప్రక్రియను క్రమబద్ధీకరించడానికీ, పాలీసీదారుల విశ్వాసాన్ని బలోపేతం చేయడానికీ ఐఆర్‌డీఐఐ అనేక చర్యలు తీసుకుందని ఆర్థిక శాఖ తెలిపింది.

వచ్చే ఆర్థిక సంవత్సరం (ఏప్రిల్ 1) నుంచి నూతన ఆదాయపు పన్ను చట్టం-2025 అమల్‌లోకి రానున్న నేపథ్యంలో పన్ను చెల్లింపుదారులకు తేంద్ర ప్రభుత్వ పన్నుల బోర్డు (సీబీడీటీ) ఊరటనిచ్చింది. పాత చట్టం కింద పన్ను రిటర్నులు దాఖలు చేసి, రిఫండు కోసం ఎదురుచూస్తున్న వారికి ఎలాంటి ఇబ్బంది లేదని పేర్కొంది. ఎవరూ ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని స్పష్టం చేసింది. భారతదేశంలో 65 ఏళ్లకంటే అదాయపు పన్ను చట్టం-1961 స్థానంలో కొత్త ఆదాయ పన్ను చట్టం-2025 అమలుకు రంగం సిద్ధమైంది. ఈ మార్పు నేపథ్యంలో తమ పాత రిఫండు విముక్తతాయో అని ఆందోళన చెందుతున్న వారి సందేహాలను నివృత్తి చేస్తూ, పన్నుల బోర్డు ఒక సమగ్ర ప్రకటన విడుదల చేసింది. పాత ఆదాయపు పన్ను చట్టం నుంచి నూతన ఆదాయపు పన్ను చట్టానికి మారడం వల్ల పన్ను చెల్లింపుదారులు ఎలాంటి ఆర్థిక ప్రయోజనాలను కోల్పోరని ఆదాయపు పన్ను శాఖ స్పష్టం చేసింది. తరచుగా అడిగే ప్రశ్నల పత్రం ప్రకారం నూతన చట్టం అమల్‌లోకి వచ్చిన తర్వాత కూడా పాత చట్టం కింద ఏర్పడిన హక్కులు, ప్రయోజనాలు చట్టపరంగా రక్షణ పొందుతాయి.



భార్యతలా కొనసాగుతాయని తెలిపింది. 'ఒక పన్ను చెల్లింపుదారుడు కొత్త పన్ను చట్టం ప్రారంభానికి ముందు ఏదైనా పన్ను సందేహాలను నివారించి రిఫండు పొందేందుకు అర్హులైతే, ఏప్రిల్ 1, 2026 తర్వాత దానికి అర్హులేనని పేర్కొంది.

ట్యాబ్లెట్ పీసీల్లో శామ్‌సంగ్ జోరు

దేశంలో ట్యాబ్లెట్ పీసీ మార్కెట్, గతేడాది వార్షిక ప్రాతిపదికన 2% వృద్ధి చెందింది. ఈ విభాగంలో శామ్‌సంగ్ అగ్రస్థానంలో కొనసాగుతుండగా, యూపిల్, ఏసర్ సరఫరాలు తగాయనీ కొంటర్‌పాయింట్ రిసెర్చ్ లాజి నివేదికలో పేర్కొంది. భారత ట్యాబ్లెట్

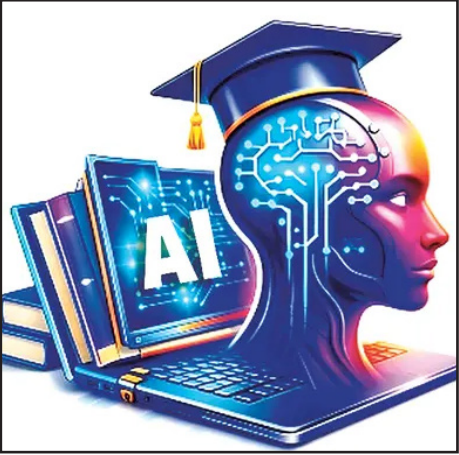


రూ.30,000-40,000 ధర కలిగిన ట్యాబ్లెట్ల విభాగం అత్యంత వేగంగా వృద్ధి చెందుతోందని, ఈ విభాగం సరఫరాలు దాదాపు 7 రెట్లు పెరిగినట్లు వెల్లడించారు. భారత్‌లో శామ్‌సంగ్ ట్యాబ్లెట్ పీసీ సరఫరాలు 15% పెరిగాయి. శామ్‌సంగ్ మార్కెట్ వాల్యూమ్ 2024లో 27% కాగా, 2025లో 31 శాతానికి పెరిగింది. గెలాక్సీ ట్యాబ్ షిర్ షిఫ్ట్‌లో 59, 511 సీరీస్‌లు ఈ వృద్ధికి దోహదపడ్డాయి. గెలాక్సీ ట్యాబ్ ఎస్ షిఫ్ట్‌లో షిఫ్ట్‌లో రూ.15,000-30,000 విభాగంలో కంపెనీ అధిపత్యం చెలాయించింది. 20% మార్కెట్ వాల్యూమ్ యూపిల్ రెండో స్థానంలో నిలిచింది. కంపెనీ సరఫరాలు గతేడాది 2% తగ్గాయి. లెనోవో 15% వాల్యూమ్ 24% వృద్ధిని, పియోమ్ 11% వాల్యూమ్ 74% వృద్ధి సాధించాయి. ఏసర్ మార్కెట్ వాల్యూమ్ 21% నుంచి 10 శాతానికి పడిపోయింది. 10 లక్షల ఎగుమతులు: భారత ట్యాబ్లెట్ల తయారీ రంగానికి 2025 ఒక మలుపుగా నిలిచింది. గతంలో నామమాత్రంగా ఉన్న ఎగుమతులు, 2025లో 10 లక్షల యూనిట్లను పెరగడానికి నిదర్శనం అని నివేదిక వెల్లడించింది. 2026లో కూడా భారత ట్యాబ్లెట్ వివరణ బలమైన వృద్ధిని కొనసాగించే అవకాశం ఉందని కొంటర్‌పాయింట్ అంచనా వేస్తోంది.

ముఖ్యంగా కృత్రిమ మేధ పీచర్లు ఉన్న ట్యాబ్లెట్లు వినియోగదారులను ఆకట్టుకుంటాయని, భారత్ ప్రపంచ స్థాయి తయారీ కేంద్రంగా మరింత బలోపేతం కానుందని నివేదిక పేర్కొంది.

నిపుణుల కంటే ఏదెంతో పని చౌక

నిపుణులతో పోలిస్తే, కృత్రిమ మేధ(ఏఐ)తో మేధోపరమైన పనులు చౌకగా నిర్వహించుకునేలా ఆడుగులు పడుతున్నాయని ఓపెన్‌ఎఐ సీఈఓ శామ్ ఆల్ట్రీమన్ పేర్కొన్నారు. 'ఇన్‌ఫర్మేషన్' దశలో ఉన్న ఏఐ మోడళ్లను పనిచేయించే విషయంలో.. నిపుణుల వ్యయాల కంటే తక్కువ ఖర్చుతో, వారికి సమానమైన మేధోశక్తితో ఏఐ చేయగలుగుతోందని ఫోర్బ్స్‌చిన్న ఇంటర్వ్యూలో ఆల్ట్రీమన్ పేర్కొన్నారు. విద్యా వ్యవస్థలో బోధనా పద్ధతులు మారకపోతే, విద్యార్థులు ఏఐ టూల్స్‌పై అధికంగా ఆధారపడే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరించారు. ఆయన ఇకలా విమర్శిస్తుంటే.. ఏఐకయ్యే శిక్షణ ఖర్చులు, మనుషుల సామర్థ్యం మధ్య పోలికల విషయానికొస్తే.. మానవ మేధకు దశాబ్దాల పాటు బయోలాజికల్ 'శిక్షణ', జీవితకాలం పాటు శక్తి వినియోగం అవసరం. మేధో ఫలితాలను ఒక్కో యూనిట్ ఆధారంగా చూస్తే.. ఏఐ వ్యవస్థలు మెరుగ్గా మారుతున్నాయి. సామర్థ్యం మరింత పెరిగే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. ఒక్కో పని కొచ్చున చూసినా ఏఐ చౌకగానే ఉంటోంది. ఏఐ వల్ల ఉద్యోగాలు బోపు. నిపుణులు చేసే పని మారుతుంది. ఉద్యోగాలపై ఏఐ చూపే ప్రభావంలో ఏకరావత ఉండకవచ్చు. కొన్ని ఉద్యోగాల్లో ప్యాక్షిక ఆలోచన కనిపించొచ్చు. మరి కొన్ని పూర్తిగా మారిపోవచ్చు. సరికొత్త ఉద్యోగాలూ రావచ్చు. యూట్యూబర్లు, కంటెంట్ క్రియేటర్లు ఇటీవలి వరకూ లేరు.. ఇప్పుడు ఎక్కువ మంది యువత ఈ బాట పడుతుం



దడం మనం చూస్తూనే ఉన్నాం. ఉద్యోగం విషయంలో సవాళ్లను ఎదుర్కోవాలంటే, ఇప్పటి నుంచి దశాబ్దం తర్వాత ఎటువంటి నైపుణ్యాలు అవసరమో అంచనా వేయడం ముఖ్యం. ఒకప్పుడు కోడింగ్ అందరికీ అవసరమైన నైపుణ్యం. ఇప్పుడు ఏఐ టూల్స్‌ను అందిపుచ్చుకోవడం కీలకంగా మారింది. మనకు ఇప్పుడు నైపుణ్యం అర్థంకాగా లేదు. వనరులే ముఖ్యం. అందుకే దేశాలు ఏఐ మోటిల్ వనరులను

సాగుకంగా అభివృద్ధి చేసుకోవాలా, లేదా బయటి ప్రాప్తదర్శిని ఆధారపడాలా అన్నది నిర్ణయించుకోవాలి. సాంకేతికతలో మార్పులు రావడం అసలైన సవాలు కాదు. విద్యా వ్యవస్థలు వాటిని అందుపుచ్చుకోవడమే సీసలు సవాలు. బోధనాపద్ధతుల్లో మార్పురాకపోతే, విద్యార్థులు ఏఐ టూల్స్ పైనే అధికంగా ఆధారపడే అవకాశం ఉంది. ఏఐ టూల్స్ అందుబాటులో ఉన్నాయన్న విషయాన్ని గుర్తుంచుకుని, అభ్యాస వ్యవస్థలను విమర్శనాత్మక ఆలోచన, సృజనాత్మకత, సమస్య-పరిష్కారాలతో రీడీజైన్ చేయాలి. ఏఐని అందిపుచ్చుకునే విషయంలో భారత్ అత్యంత క్రియాశీలక మార్కెట్‌గా ఉంది. మోటిల్ వనరుల నుంచి అభివృద్ధి పరకు.. ఇలా పూర్తి స్థాయి పెట్టుబడులు పెడుతోంది. ఓపెన్‌ఎఐ కోడింగ్ ట్రోడెక్ట్‌కు భారత్ అత్యంతవేగంగా వృద్ధి చెందుతున్న మార్కెట్‌గా ఉంది. త్వరలో అతిపెద్ద మార్కెట్ గానూ మారొచ్చు. సంప్రదాయఇంటెల్లెంట్ సేవలతో పోలిస్తే ఏఐ సేవలను అందించడం చాలా ఖరీదైన వ్యవహారం. అందుకే కంపెనీలు ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదురుకాకుండా చూసుకోవడం ముఖ్యం. భారత్ వంటి మార్కెట్లను అవి కనుగొనాలి. ఏఐ ఆధారిత వ్యక్తిగత విజెంట్లను మరింతగా అందిపుచ్చుకోవడానికి భద్రత, గోప్యత.. అతిపెద్ద సమస్యలుగా ఉన్నాయి. సునిశిత వ్యక్తిగత సమాచారం విషయంలో ప్రస్తుత వ్యవస్థలు అంత సమర్థవంతం కావు. అందువల్ల వాటికి సమాచారం ఇచ్చే ముందు జాగ్రత్తగా ఉండాలి.

క్రికెట్లు





గ్యాలోతో బాధపడుతూనే కెరీర్‌ను కొనసాగించిన మారిస్.. ఆఖరిగా 2024 పారిస్ ఒలింపిక్స్‌లో పోటీపడినా.. పతకం సాధించలేకపోయింది.

అలా అయితే.. ధోని రిటైర్ అయిపోవాలి: రవిచంద్రన్ అశ్విన

అని అశ్విన పేర్కొన్నాడు. 'దిక్కుచిలా పని చేస్తాడు' 'అతడు మీ ఆలోచనల బ్యాటర్ కాదనే విషయాన్ని నేను అంగీకరిస్తున్నా. అతడు రెండు పాత్రలు పోషించగలడు. మైదానంలో ధోని.. రుతురాజ్ గైక్వాడ్‌కు దిక్కుచిలా పనిచేస్తాడు. కొత్త బౌలింగ్ లైసెన్స్‌కు సహాయ సహకారాలు అందిస్తాడు. గత సంవత్సరం అతడు చివరి మూడు ఓవర్లు ఆడాలని చూశాడు. కానీ ప్రతిసారి

‘ఇంపాక్ట్’కు నేను వ్యతిరేకం: గిల్

అహ్మదాబాద్: ఐపీఎల్‌లో ఇంపాక్ట్ ఫ్లేయర్ నిబంధనకు వ్యతిరేకత పెరుగుతోంది. రోహిత్ శర్మ, హర్షదీప్ పాండ్య, అక్షర్ పటేల్‌ల తర్వాత గుజరాత్ కెప్టెన్ శుభేష్ గిల్ కూడా ఇంపాక్ట్ ఫ్లేయర్ నిబంధనపై అభ్యంతరం తెలిపాడు. అది అటగాళ్ల నైపుణ్యాన్ని దెబ్బ తీస్తుందని చెప్పాడు. ముంబయిలో ఐపీఎల్ జట్ల కెప్టెన్ల సమావేశంలో అతడు ఈ వ్యాఖ్యలు చేశాడు. ‘ఇంపాక్ట్ ఫ్లేయర్ నిబంధనను నేను వ్యతిరేకిస్తున్నా. క్రికెట్ 11 నుంచి



కచ్చితంగా ఆదాయంలే. ఆదాయ అనుకుంటే సీజన్ మొత్తం ఆదాయం. అంతకానీ అతడు ఇంపాక్ట్ ఫ్లేయర్‌గా మాత్రం బరిలోకి దిగొచ్చు’ అని అశ్విన తన యాట్యూట్ ఛానల్‌లో విశ్లేషించాడు. ‘మీరు చెప్పే సూపర్‌కింగ్స్ ఫ్లేయర్‌ని ఎలెవన్‌ను తయారుచేస్తుంటే.. అందులో ఎంఎస్ ధోనికి కచ్చితంగా స్థానం కల్పించాలి. ఒకవేళ అతడు ఆదాయ అనుకుంటే, రిటైర్ అవ్వాలి. అయితే, తాను ఆడగలననే నమ్మకం అతడిలో 100 శాతం ఉంది. ధోని మూడు నెలలుగా ప్రాక్టీస్ చేస్తున్నాడు. దీనిద్వారా అతడు తాను ఆడగలననే సందేశాన్ని ఇస్తున్నాడు. ఒకవేళ అతడు ఆడాలనుకుంటే.. నువ్వు ఆడటం కుదరదు.. అని అతడితో చెప్పడం మీకు సాధ్యం కాదు’

టాప్ ఆరర్ల పరుగులు రాబట్టలేదు. అతడు కాస్త ముందే బ్యాటింగ్‌కు వచ్చి ఉండాలి. అయితే ఈసారి మాత్రం ఆ పరిస్థితి లేదు. వారు టాప్ ఆరర్లను పటిష్టం చేసుకున్నారు’ అని అశ్విన అన్నాడు. ‘ఈ సీజన్‌లోనూ ధోని ఒకటి, రెండు మ్యాచ్‌ల్లో మాత్రమే కాస్త ముందు బ్యాటింగ్‌కు వస్తాడేమో. దాదాపు అన్ని మ్యాచ్‌ల్లోనూ చివరలోనే బ్యాటింగ్‌కు వచ్చే అవకాశముంది. కీమెంగ్ పై అతడు ప్రధానంగా దృష్టి సారిస్తాడు. ఫీల్డ్ సెట్టింగ్‌లో కెప్టెన్ రుతురాజ్ గైక్వాడ్‌కు మార్గనిర్దేశనం చేస్తాడు. మెత్తానికి ధోని పెద్దన్న పాత్ర పోషిస్తాడు’ అని రవిచంద్రన్ అశ్విన వెల్లడించాడు.

స్వర్ణ పాదుకు చికిత ద్వయం

అసియాక్వ ప్రపంచ ర్యాంకింగ్ ఆర్కర్ స్టేజ్-1 టోర్నమెంట్లో తెలంగాణ అమ్మాయి చికిత తానిర్ని జోరు కొనసాగుతోంది. ఫైనల్ చేరిన కాంపౌండ్ మహిళల జట్టులో సభ్యురాలైన తెలుగమ్మాయి.. మిక్కిల్ విభాగంలో రజత్ చౌహాన్ బాగస్వామిగా స్వర్ణ పాదుకు



అర్జున్ సాధించింది. గురువారం సెమీఫైనల్లో చికిత-రజత్ జంట 157-153తో విక్టోరియా లిస్-ఇన్‌యూట్ విద్యామెటోప్ (జుజిస్‌సాన్) జోడీని ఓడించింది. రికర్వ్ మిక్కిల్ టీమ్‌లో రుమా బిస్వాస్-దేవాంగ్ గుప్తా జంటకు చుక్కెదురైంది. క్వార్టర్స్ రుమా జంట 2-6తో డియ్ దావో-హోయాగ్ గుమెస్ (వియత్నాం) ద్వయం చేతిలో ఓడింది. పురుషుల కాంపౌండ్ వ్యక్తిగత విభాగంలో ప్రథమేక, ఉదయ్ కాంభోజీ ఫైనల్ చేరడంతో స్వర్ణం, రజతం భారతీ ఖరారయ్యాయి. ప్రథమేక 149-148తో సహచరుడు రజత్ చౌహాన్‌పై సగ్గా.. ఉదయ్ 147-145తో పిరావత్ (థాయ్‌లాండ్)ను ఓడించాడు. రజత్ కాన్యం కోసం పోరాడుతున్నాడు. మహిళల వ్యక్తిగత రికర్వ్ విభాగంలో రిద్ ఫైనల్‌కి ప్రవేశించింది. సెమీఫైనల్ జింగ్ లి (మలెసియా)పై రిద్ 6-0తో విజయం సాధించింది. మొత్తంగా ఈ టోర్నీలో మహిళల రికర్వ్ వ్యక్తిగత, పురుషుల రికర్వ్ టీమ్, మహిళల కాంపౌండ్ టీమ్, మిక్కిల్ కాంపౌండ్ టీమ్, పురుషుల కాంపౌండ్ వ్యక్తిగత విభాగంలో భారత్ ఫైనల్ చేరింది. భారత్ ఇప్పటికే కాంపౌండ్ పురుషులు, మహిళల టీమ్ విభాగాల్లో కాంస్యాలు గెలిచింది.

ముంబయి తిరిగి ఆ పొరపాటు చేయదనుకుంటున్నా: మహ్మద్ కైఫ్



ఐపీఎల్ (IPL) ప్రారంభానికి ముందు టీమ్‌ఇండియా మాజీ క్రికెటర్ మహ్మద్ కైఫ్ ముంబయి ఇండియన్స్‌కు కీలక సూచనలు చేశాడు. ప్రస్తుతం ముంబయికి హార్డిక్ పాండ్య కెప్టెన్‌గా ఉన్నాడు. టీ20 శరత్ కప్ 2026లో టీమ్‌ఇండియాను విజేతగా నిలిపిన కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ ప్రస్తుతం ముంబయి టీమ్‌కు వైస్ కెప్టెన్‌గా ఉన్నాడు. ఈ నేపథ్యంలో సూర్యకుమార్ యాదవ్‌కు ముంబయి అప్పజెప్పాలని ఇటీవల భారత జట్టు మాజీ క్రికెటర్ రవిచంద్రన్ అశ్విన తన యూట్యూబ్ ఛానల్ వేదికగా అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశాడు. దీనికి భిన్నంగా మహ్మద్ కైఫ్ స్పందించాడు. అలా చేయడం పొరపాటే అవుతుందన్నాడు. కెప్టెన్ హార్దు ముంబయి ఇండియన్స్ మరోసారి తప్పు చేయదనుకుంటున్నా. వారు రోహిత్ శర్మ నుంచి కెప్టెన్సీని హాకీలకు అప్పగించిన తర్వాత జట్టు ప్రదర్శన పడిపోయింది. హార్డిక్ పాండ్య ఇప్పుడు కుదురుకుంటున్నాడు. సూర్యకుమార్ యాదవ్ కూడా కెప్టెన్స్ అడ్వైస్. కానీ రోహిత్ శర్మ విషయంలో జరిగినట్లుగా మళ్లీ హార్డిక్ పాండ్య జరగొచ్చు’ అని కైఫ్ అన్నాడు. జోషీ హాజిల్‌పాలని ఇటీవలి టెలిరంట్ చేశాడు. అతడి రాకతో ఆర్సీబీ బౌలింగ్ విభాగం బలంగా మారింది. అయితే అతడు వెంటనే బరిలోకి దిగే అవకాశాలు లేవు. గాయాల నుంచి కోలుకుంటున్న అతడు కొన్ని నాలుగునకనే తమ కాంట్రాక్టు అంతరం కనిపించే ఛాన్స్ ఉంది. గత సీజన్‌లో ఆర్సీబీని ఐపీఎల్ విజేతగా నిలబడంలో కీలకపాత్ర పోషించాడు. 12 మ్యాచ్‌ల్లో 22 వికెట్లు తన ఖాతాలో వేసుకొని, సత్తు బాటాడు. ఆర్సీబీ జట్టు సువాన్ తుమార్ లేకుండానే బరిలోకి దిగనుంది. అతడికి తీలంత క్రికెట్ బోర్డ్ నుంచి నిరభ్యంతర పత్రం (ఎన్‌ఓసీ) రాకపోవడమే దీనికి కారణమని తెలుస్తోంది. అటగాళ్లకు మ్యాచ్ ఫీట్‌వెన్ లేనప్పుడు తీలంత క్రికెట్ బోర్డ్ ఎన్‌ఓసీ జారీ చేయడం సమాచారం. తుమార్ గాయానికి గరికాలేదు.. అయినప్పటికీ అతడు మ్యాచ్‌లు ఆడేంత ఫిట్‌గా లేడని వార్తలు వస్తున్నాయి. ఐపీఎల్ 2026లో పాల్గొనాలనుకునే తమ కాంట్రాక్టు అంతరం కనిపించే ఛాన్స్ ఉంది. గత సీజన్‌లో ఆర్సీబీని ఐపీఎల్ విజేతగా నిలబడంలో కీలకపాత్ర పోషించాడు. 12 మ్యాచ్‌ల్లో 22 వికెట్లు తన ఖాతాలో వేసుకొని, సత్తు బాటాడు. ఆర్సీబీ జట్టు సువాన్ తుమార్ లేకుండానే బరిలోకి దిగనుంది. అతడికి తీలంత క్రికెట్ బోర్డ్ నుంచి నిరభ్యంతర పత్రం (ఎన్‌ఓసీ) రాకపోవడమే దీనికి కారణమని తెలుస్తోంది. అటగాళ్లకు మ్యాచ్ ఫీట్‌వెన్ లేనప్పుడు తీలంత క్రికెట్ బోర్డ్ ఎన్‌ఓసీ జారీ చేయడం సమాచారం. తుమార్ గాయానికి గరికాలేదు.. అయినప్పటికీ అతడు మ్యాచ్‌లు ఆడేంత ఫిట్‌గా లేడని వార్తలు వస్తున్నాయి. ఐపీఎల్ 2026లో పాల్గొనాలనుకునే తమ కాంట్రాక్టు అంతరం కనిపించే ఛాన్స్ ఉంది. గత సీజన్‌లో ఆర్సీబీని ఐపీఎల్ విజేతగా నిలబడంలో కీలకపాత్ర పోషించాడు. 12 మ్యాచ్‌ల్లో 22 వికెట్లు తన ఖాతాలో వేసుకొని, సత్తు బాటాడు. ఆర్సీబీ జట్టు సువాన్ తుమార్ లేకుండానే బరిలోకి దిగనుంది. అతడికి తీలంత క్రికెట్ బోర్డ్ నుంచి నిరభ్యంతర పత్రం (ఎన్‌ఓసీ) రాకపోవడమే దీనికి కారణమని తెలుస్తోంది. అటగాళ్లకు మ్యాచ్ ఫీట్‌వెన్ లేనప్పుడు తీలంత క్రికెట్ బోర్డ్ ఎన్‌ఓసీ జారీ చేయడం సమాచారం. తుమార్ గాయానికి గరికాలేదు.. అయినప్పటికీ అతడు మ్యాచ్‌లు ఆడేంత ఫిట్‌గా లేడని వార్తలు వస్తున్నాయి. ఐపీఎల్ 2026లో పాల్గొనాలనుకునే తమ కాంట్రాక్టు అంతరం కనిపించే ఛాన్స్ ఉంది. గత సీజన్‌లో ఆర్సీబీని ఐపీఎల్ విజేతగా నిలబడంలో కీలకపాత్ర పోషించాడు. 12 మ్యాచ్‌ల్లో 22 వికెట్లు తన ఖాతాలో వేసుకొని, సత్తు బాటాడు. ఆర్సీబీ జట్టు సువాన్ తుమార్ లేకుండానే బరిలోకి దిగనుంది. అతడికి తీలంత క్రికెట్ బోర్డ్ నుంచి నిరభ్యంతర పత్రం (ఎన్‌ఓసీ) రాకపోవడమే దీనికి కారణమని తెలుస్తోంది. అటగాళ్లకు మ్యాచ్ ఫీట్‌వెన్ లేనప్పుడు తీలంత క్రికెట్ బోర్డ్ ఎన్‌ఓసీ జారీ చేయడం సమాచారం. తుమార్ గాయానికి గరికాలేదు.. అయినప్పటికీ అతడు మ్యాచ్‌లు ఆడేంత ఫిట్‌గా లేడని వార్తలు వస్తున్నాయి. ఐపీఎల్ 2026లో పాల్గొనాలనుకునే తమ కాంట్రాక్టు అంతరం కనిపించే ఛాన్స్ ఉంది. గత సీజన్‌లో ఆర్సీబీని ఐపీఎల్ విజేతగా నిలబడంలో కీలకపాత్ర పోషించాడు. 12 మ్యాచ్‌ల్లో 22 వికెట్లు తన ఖాతాలో వేసుకొని, సత్తు బాటాడు. ఆర్సీబీ జట్టు సువాన్ తుమార్ లేకుండానే బరిలోకి దిగనుంది. అతడికి తీలంత క్రికెట్ బోర్డ్ నుంచి నిరభ్యంతర పత్రం (ఎన్‌ఓసీ) రాకపోవడమే దీనికి కారణమని తెలుస్తోంది. అటగాళ్లకు మ్యాచ్ ఫీట్‌వెన్ లేనప్పుడు తీలంత క్రికెట్ బోర్డ్ ఎన్‌ఓసీ జారీ చేయడం సమాచారం. తుమార్ గాయానికి గరికాలేదు.. అయినప్పటికీ అతడు మ్యాచ్‌లు ఆడేంత ఫిట్‌గా లేడని వార్తలు వస్తున్నాయి. ఐపీఎల్ 2026లో పాల్గొనాలనుకునే తమ కాంట్రాక్టు అంతరం కనిపించే ఛాన్స్ ఉంది. గత సీజన్‌లో ఆర్సీబీని ఐపీఎల్ విజేతగా నిలబడంలో కీలకపాత్ర పోషించాడు. 12 మ్యాచ్‌ల్లో 22 వికెట్లు తన ఖాతాలో వేసుకొని, సత్తు బాటాడు. ఆర్సీబీ జట్టు సువాన్ తుమార్ లేకుండానే బరిలోకి దిగనుంది. అతడికి తీలంత క్రికెట్ బోర్డ్ నుంచి నిరభ్యంతర పత్రం (ఎన్‌ఓసీ) రాకపోవడమే దీనికి కారణమని తెలుస్తోంది. అటగాళ్లకు మ్యాచ్ ఫీట్‌వెన్ లేనప్పుడు తీలంత క్రికెట్ బోర్డ్ ఎన్‌ఓసీ జారీ చేయడం సమాచారం. తుమార్ గాయానికి గరికాలేదు.. అయినప్పటికీ అతడు మ్యాచ్‌లు ఆడేంత ఫిట్‌గా లేడని వార్తలు వస్తున్నాయి. ఐపీఎల్ 2026లో పాల్గొనాలనుకునే తమ కాంట్రాక్టు అంతరం కనిపించే ఛాన్స్ ఉంది. గత సీజన్‌లో ఆర్సీబీని ఐపీఎల్ విజేతగా నిలబడంలో కీలకపాత్ర పోషించాడు. 12 మ్యాచ్‌ల్లో 22 వికెట్లు తన ఖాతాలో వేసుకొని, సత్తు బాటాడు. ఆర్సీబీ జట్టు సువాన్ తుమార్ లేకుండానే బరిలోకి దిగనుంది. అతడికి తీలంత క్రికెట్ బోర్డ్ నుంచి నిరభ్యంతర పత్రం (ఎన్‌ఓసీ) రాకపోవడమే దీనికి కారణమని తెలుస్తోంది. అటగాళ్లకు మ్యాచ్ ఫీట్‌వెన్ లేనప్పుడు తీలంత క్రికెట్ బోర్డ్ ఎన్‌ఓసీ జారీ చేయడం సమాచారం. తుమార్ గాయానికి గరికాలేదు.. అయినప్పటికీ అతడు మ్యాచ్‌లు ఆడేంత ఫిట్‌గా లేడని వార్తలు వస్తున్నాయి. ఐపీఎల్ 2026లో పాల్గొనాలనుకునే తమ కాంట్రాక్టు అంతరం కనిపించే ఛాన్స్ ఉంది. గత సీజన్‌లో ఆర్సీబీని ఐపీఎల్ విజేతగా నిలబడంలో కీలకపాత్ర పోషించాడు. 12 మ్యాచ్‌ల్లో 22 వికెట్లు తన ఖాతాలో వేసుకొని, సత్తు బాటాడు. ఆర్సీబీ జట్టు సువాన్ తుమార్ లేకుండానే బరిలోకి దిగనుంది. అతడికి తీలంత క్రికెట్ బోర్డ్ నుంచి నిరభ్యంతర పత్రం (ఎన్‌ఓసీ) రాకపోవడమే దీనికి కారణమని తెలుస్తోంది. అటగాళ్లకు మ్యాచ్ ఫీట్‌వెన్ లేనప్పుడు తీలంత క్రికెట్ బోర్డ్ ఎన్‌ఓసీ జారీ చేయడం సమాచారం. తుమార్ గాయానికి గరికాలేదు.. అయినప్పటికీ అతడు మ్యాచ్‌లు ఆడేంత ఫిట్‌గా లేడని వార్తలు వస్తున్నాయి. ఐపీఎల్ 2026లో పాల్గొనాలనుకునే తమ కాంట్రాక్టు అంతరం కనిపించే ఛాన్స్ ఉంది. గత సీజన్‌లో ఆర్సీబీని ఐపీఎల్ విజేతగా నిలబడంలో కీలకపాత్ర పోషించాడు. 12 మ్యాచ్‌ల్లో 22 వికెట్లు తన ఖాతాలో వేసుకొని, సత్తు బాటాడు. ఆర్సీబీ జట్టు సువాన్ తుమార్ లేకుండానే బరిలోకి దిగనుంది. అతడికి తీలంత క్రికెట్ బోర్డ్ నుంచి నిరభ్యంతర పత్రం (ఎన్‌ఓసీ) రాకపోవడమే దీనికి కారణమని తెలుస్తోంది. అటగాళ్లకు మ్యాచ్ ఫీట్‌వెన్ లేనప్పుడు తీలంత క్రికెట్ బోర్డ్ ఎన్‌ఓసీ జారీ చేయడం సమాచారం. తుమార్ గాయానికి గరికాలేదు.. అయినప్పటికీ అతడు మ్యాచ్‌లు ఆడేంత ఫిట్‌గా లేడని వార్తలు వస్తున్నాయి. ఐపీఎల్ 2026లో పాల్గొనాలనుకునే తమ కాంట్రాక్టు అంతరం కనిపించే ఛాన్స్ ఉంది. గత సీజన్‌లో ఆర్సీబీని ఐపీఎల్ విజేతగా నిలబడంలో కీలకపాత్ర పోషించాడు. 12 మ్యాచ్‌ల్లో 22 వికెట్లు తన ఖాతాలో వేసుకొని, సత్తు బాటాడు. ఆర్సీబీ జట్టు సువాన్ తుమార్ లేకుండానే బరిలోకి దిగనుంది. అతడికి తీలంత క్రికెట్ బోర్డ్ నుంచి నిరభ్యంతర పత్రం (ఎన్‌ఓసీ) రాకపోవడమే దీనికి కారణమని తెలుస్తోంది. అటగాళ్లకు మ్యాచ్ ఫీట్‌వెన్ లేనప్పుడు తీలంత క్రికెట్ బోర్డ్ ఎన్‌ఓసీ జారీ చేయడం సమాచారం. తుమార్ గాయానికి గరికాలేదు.. అయినప్పటికీ అతడు మ్యాచ్‌లు ఆడేంత ఫిట్‌గా లేడని వార్తలు వస్తున్నాయి. ఐపీఎల్ 2026లో పాల్గొనాలనుకునే తమ కాంట్రాక్టు అంతరం కనిపించే ఛాన్స్ ఉంది. గత సీజన్‌లో ఆర్సీబీని ఐపీఎల్ విజేతగా నిలబడంలో కీలకపాత్ర పోషించాడు. 12 మ్యాచ్‌ల్లో 22 వికెట్లు తన ఖాతాలో వేసుకొని, సత్తు బాటాడు. ఆర్సీబీ జట్టు సువాన్ తుమార్ లేకుండానే బరిలోకి దిగనుంది. అతడికి తీలంత క్రికెట్ బోర్డ్ నుంచి నిరభ్యంతర పత్రం (ఎన్‌ఓసీ) రాకపోవడమే దీనికి కారణమని తెలుస్తోంది. అటగాళ్లకు మ్యాచ్ ఫీట్‌వెన్ లేనప్పుడు తీలంత క్రికెట్ బోర్డ్ ఎన్‌ఓసీ జారీ చేయడం సమాచారం. తుమార్ గాయానికి గరికాలేదు.. అయినప్పటికీ అతడు మ్యాచ్‌లు ఆడేంత ఫిట్‌గా లేడని వార్తలు వస్తున్నాయి. ఐపీఎల్ 2026లో పాల్గొనాలనుకునే తమ కాంట్రాక్టు అంతరం కనిపించే ఛాన్స్ ఉంది. గత సీజన్‌లో ఆర్సీబీని ఐపీఎల్ విజేతగా నిలబడంలో కీలకపాత్ర పోషించాడు. 12 మ్యాచ్‌ల్లో 22 వికెట్లు తన ఖాతాలో వేసుకొని, సత్తు బాటా

