RNI.No. APTEL/2014/57702 ESTD: 1999 www.voodayam.com Postal Regd. No. GTR/117/2025-27

వుదయం

గుంటూరు | 29-03-2026 ఆదివారం | సంపుటి : 13 | సంచిక : 28 | SINCE 25 YEARS CIRCULATED TELUGU DAILY | రూ. 3.00 | పేజీలు : 12 | VOODAYAM Telugu DAily

Simultaneously Published from Guntur, Hyderabad, Adilabad, Karimnagar, Khammam & Warangal | Follow us on

మైనింగ్‌పై సభా యుద్ధం

మంత్రి పొంగులేటిని లక్ష్యంగా చేసుకొని రాఘవ కన్ స్ట్రక్షన్స్ 'అక్రమాల'పై బిఆర్ఎస్ దాడి

పాలక ప్రతిపక్షాల మధ్య మాటల తూటాలు

స్పీకర్ వెల్ లోకి దూసుకెళ్లిన బిఆర్ఎస్

సభా కమిటీ వేయాలని డిమాండ్

అన్ని రకాల అక్రమ మైనింగ్ ఆరోపణలపై సిబిసిఐడి విచారణకు సిఎం ఆదేశం

● శంషాబాద్ మండలం కొత్వాల్‌గూడలో అక్రమ మైనింగ్ పై మండిపాటు ● స్పీకర్ వెల్‌లోకి దూసుకెళ్లిన వైనం ● ప్లకార్డులు ప్రదర్శిస్తూ ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా బిఆర్ఎస్ ● ప్రతిపక్ష సభ్యులకు భట్టి, శ్రీధర్ బాబు కౌంటర్ ● సీబీ సీఐడీ విచారణకు ఆదేశిస్తున్నట్లు ప్రకటించిన సీఎం ● పొంగులేటి.. పైరవీలకు సహకరించడం లేదనే బ్లాక్ మెయిల్ రాజకీయాలు పోలీసు, ఆర్టీసీ, బీసీ సంక్షేమాన్ని కోరుతూ బీఆర్ఎస్ వాకౌట్ ● ఎల్ అండ్ టీ నుంచి మెట్రో స్వాధీనానికి సీఎం తీర్మానం ప్రస్తావన ● నిరసన తెలిపిన హరీశ్ రావు ● బడ్జెట్ పద్దులపై అసెంబ్లీలో ముగిసిన చర్చ ● సభ్యులు అడిగిన ప్రశ్నలకు, లేవనెత్తిన అంశాలకు మంత్రులు, సీఎం వివరణ ● నేడు అప్రోప్రియేషన్ బిల్లుపై చర్చ ● కీలకం కానున్న చివరి రెండు రోజుల సభ

హైదరాబాద్, మార్చి 28 (వుదయం ప్రతినిధి) : తెలంగాణ శాసనసభ సమావేశాలు శనివారం ఆసక్తికరమైన చర్చల మధ్య కొనసాగాయి. వివిధ ప్రభుత్వ శాఖలకు సంబంధించిన బడ్జెట్ పద్దులపై సభలో జరిగిన చర్చ శనివారంతో ముగిసింది. సభ్యులు అడిగిన ప్రశ్నలకు, లేవనెత్తిన అంశాలకు సంబంధిత మంత్రులు వివరణలు ఇచ్చారు. 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరానికి ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించిన వివిధ శాఖల బడ్జెట్ కేటాయింపులపై అధికార, ప్రతిపక్ష సభ్యులు సుదీర్ఘంగా చర్చించారు. సంక్షేమ పథకాలు, అభివృద్ధి పనులకు కేటాయించిన నిధుల వినియోగంపై చర్చ జరిగింది. పద్దులపై చర్చ పూర్తి కావడంతో స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ సభను నేడు వాయిదా వేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. షెడ్యూల్ ప్రకారం, నేడు సభలో అప్రోప్రియేషన్ బిల్లుపై చర్చ జరగనుంది. ఈ బిల్లు ఆమోదం పొందితేనే ప్రభుత్వం బడ్జెట్ నిధులను వెచ్చించేందుకు పూర్తిస్థాయిలో అనుమతి లభిస్తుంది. కాగా, మార్చి 30తో బడ్జెట్ సమావేశాలు ముగియనున్న నేపథ్యంలో, చివరి రెండు రోజులు అత్యంత కీలకం కానున్నాయి. ప్రధానంగా పెండింగ్ బిల్లులు, ప్రతిపక్షాలు లేవనెత్తుతున్న అంశాలపై సభలో మరిన్ని వేడివాడి చర్చలు జరిగే అవకాశం ఉంది. శాసనసభ సమావేశాలు శనివారం ఉద్రిక్తతకు దారితీశాయి. అసెంబ్లీ వేదికగా ప్రతిపక్ష బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు ప్రభుత్వంపై విరుచుకుపడ్డారు. ముఖ్యంగా రాష్ట్ర మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి కుటుంబానికి చెందిన 'రాఘవ కన్‌స్ట్రక్షన్స్' వ్యవహారం సభలో పెను దుమారం రేపింది. బీఆర్ఎస్ సభ్యులు రాఘవ కన్‌స్ట్రక్షన్స్‌లో జరుగుతున్న అక్రమాలపై చర్చ చేపట్టాలని పట్టుబట్టారు.

మూసీ ప్రక్షాళన చేసి తీరుతాం : సిఎం రేవంత్ 2

మిగతా 2లో

అంగన్‌వాడీలకు సొంత భవనాలు

● వచ్చే మూడేళ్లలో పూర్తయ్యేలా ప్రణాళికలు, కార్యాచరణ
● పిల్లలకు పౌష్టికాహారం, ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ
● సంక్షేమం, కార్యక్రమాల అమలు గురుతర బాధ్యత అధికారులు, ఉద్యోగులదే
● ఆర్థిక వెసులుబాటుకు తగ్గట్టు సమస్యలు పరిష్కరిస్తాం
● అంగన్‌వాడీ చిన్నారులకు "తొలి ముద్ద" ప్రారంభోత్సవంలో సీఎం రేవంత్

హైదరాబాద్, మార్చి 28 (ఎఎంస్) : రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అంగన్‌వాడీ కేంద్రాలకు సొంత భవనాలు నిర్మించడానికి అవసరమైన ప్రణాళికలు రూపొందించాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. అద్దె భవనాల్లో కాకుండా వచ్చే మూడేళ్లలో రాష్ట్రంలో అన్ని అంగన్‌వాడీ కేంద్రాలు సొంత భవాల్లో కొనసాగేలా కార్యాచరణను సిద్ధం చేయాలన్నారు. శనివారం శాసనసభ సమావేశ హాలులో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో అంగన్‌వాడీ చిన్నారులకు బ్రేక్‌ఫాస్ట్ పథకం "తొలి ముద్ద"ను సీఎం లాంఛనంగా ప్రారంభించారు.

మిగతా 2లో

కేంద్రానికి మెట్రో విస్తరణ ప్రతిపాదనలు

● కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల సంయుక్త భాగస్వామ్యంతో ఫేజ్-2 హైదరాబాద్ కోర్ అర్బన్ రీజియన్ కు మెట్రో నెట్ వర్క్
● విస్తరణకు అడ్డంకులను, ఎదురవుతున్న ఇబ్బందులపై సమీక్ష
● ఫేజ్ 1ను హెచ్ఎంఆర్ఎల్ ద్వారా స్వాధీనం చేసుకునే నిర్ణయానికి అసెంబ్లీ ఆమోదం

2

ఆయిల్ సంక్షోభ తరణంలో 'ఇథనాల్ రైతుల' పాత్ర గొప్పది

పెట్రోల్ లో ఇథనాల్ కలుపడం వల్ల రూ. 1.5 లక్షల కోట్ల విదేశీ మారకం ఆదా అవుతుంది : నోయిడా అంతర్జాతీయ విమానాశయం పారంభం సందర్భంగా ప్రధాని మోడీ

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 28 (వుదయం) : పశ్చిమాసియాలో కొనసాగుతున్న సంఘర్షణ వల్ల తలెత్తుతున్న సవాళ్లను భారతదేశం పూర్తి శక్తితో ఎదుర్కొంటోందని ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ శనివారం తెలిపారు. జేవార్‌లో నోయిడా అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయ ప్రారంభోత్సవం సందర్భంగా జరిగిన సభను ఉద్దేశించి ప్రసంగిస్తూ, దేశ పౌరుల రక్షణ కోసం ప్రభుత్వం అవసరమైన అన్ని చర్యలూ తీసుకుంటోందని ప్రధానమంత్రి స్పష్టం చేశారు. పశ్చిమాసియాలో సంఘర్షణ ఒక నెలరోజులుగా నడుస్తోంది. యుద్ధం కారణంగా, ఆహారం, పెట్రోల్, డీజిల్, గ్యాస్, బొగ్గు సహా ఇతర నిత్యావసర వస్తువుల సరఫరాపై ప్రభావం నడిచింది. నలువైపులా సంక్షోభం ఆవహించి ఉంది, ప్రతి దేశం దానిని ఎదుర్కొనేందుకు యత్నిస్తోంది. మన భారతదేశం కూడా తన పౌరుల శక్తిని నమ్ముకొని, తన సర్వశక్తులతో ఈ సంక్షోభాన్ని ఎదుర్కొంటోందని మోడీ అన్నారు. సంఘర్షణల ప్రభావానికి గురైన ప్రాంతాల నుండి వచ్చే ముడి చమురు, గ్యాస్‌పై భారతదేశం ఆధారపడి ఉందని నొక్కిచెబుతూ, ఈ భారం కుటుంబాలపై, రైతులపై పడకుండా చూసేందుకు ప్రభుత్వం అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటోంది అని మోడీ అన్నారు. ముడి చమురుపై ఆధారపడటాన్ని తగ్గించడంలో ఇథనాల్ మిశ్రమం (బ్లెండింగ్) చూపే ప్రభావాన్ని ప్రముఖంగా ప్రస్తావిస్తూ, ఒకవేళ ఇథనాల్ ఉత్పత్తి, పెట్రోల్‌లో దాని మిశ్రమం పెరగకపోయి ఉంటే, దేశం ప్రతి ఏటా విదేశాల నుండి 4.5 కోట్ల బ్యారెళ్ల ముడి చమురును దిగుమతి చేసుకోవాల్సి వచ్చేదని మోడీ వివరించారు.

మిగతా 2లో

వాడి తగ్గని ఇరాన్ దాడులు

సౌదీ అరేబియా, బహ్రెయిన్లలోని అమెరికా స్థావరాలపై క్షిపణుల వర్షం

● ప్రిన్స్ సుల్తాన్ హెయిర్ బేస్ పై దాడిలో గాయపడిన అనేక మంది అమెరికన్ సైనికులు
● అనేక యుద్ధ విమానాలకు నష్టం
● ఐరాస అభ్యర్థన మేరకు హొర్ముజ్ ద్వారా మానవత సాయాన్ని అనుమతించిన ఇరాన్
● ఇజ్రాయెల్ దాడుల్లో దెబ్బతిన్న ఇరాన్ అణుశుద్ధి ఏర్పాట్లు

వుదయం డెస్క్, మార్చి 28 : పశ్చిమాసియాలో యుద్ధం ప్రారంభమై నెల దాటుతున్నా, దాడుల తీవ్రత తగ్గేలా కనిపించడం లేదు. అమెరికాకు మిత్రదేశాలైన గల్ఫ్ దేశాలపై ఇరాన్ ప్రతీకార దాడులను కొనసాగిస్తోంది. శనివారం నాడు అందిన సమాచారం మేరకు, తాజాగా సౌదీ అరేబియా, బహ్రెయిన్‌ల లోని అమెరికా స్థావరా లపై తెహ్రాన్ క్షిపణులతో విరుచుకుపడింది. ప్రిన్స్ సుల్తాన్ ఎయిర్ బేస్‌పై జరిగిన దాడిలో అనేకమంది అమెరికా సైనికులు గాయపడా, యుద్ధ విమానాలు దెబ్బతిన్నట్టు అధికారులు చెప్తున్నారు.

మిగతా 2లో

రణరంగంలోకి హౌతీల ప్రవేశం ఇజ్రాయెల్ పై దాడి

వుదయం డెస్క్, మార్చి 28 : పశ్చిమాసియాలో సంఘర్షణ ప్రారంభమైన దాదాపు ఒక నెల తర్వాత, యెమెన్‌లోని ఇరాన్ మద్దతుగల హౌతీ తిరుగుబాటుదారులు ఇజ్రాయెల్‌పై తమ తొలి దాడిని ప్రకటించడంతో, కొనసాగుతున్న అమెరికా-ఇరాన్ యుద్ధం కొత్త దశలోకి ప్రవేశించింది. ఈ పరిణామం మధ్య ప్రాచ్యం అంతటా శత్రుత్వాలు విస్తరిస్తున్నాయని సూచిస్తోంది. వార్తల ప్రకారం, హౌతీలు ఇజ్రాయెల్ సైనిక స్థావరాలను లక్ష్యంగా చేసుకుని బాలిస్టిక్ క్షిపణులను ప్రయోగించారు. ఈ దాడి ప్రయత్నాన్ని ఇజ్రాయెల్ సైన్యం ధృవీకరించి, తమ వాయు రక్షణ వ్యవస్థలను క్రియాశీలం చేసినట్లు తెలిపింది. యెమెన్ నుండి ఇజ్రాయెల్ భూభాగం వైపు ఒక క్షిపణి ప్రయోగాన్ని గుర్తించామని, ఆ ముప్పును అడ్డుకోవడానికి వైమానిక రక్షణ వ్యవస్థలు పనిచేస్తున్నాయని ఇజ్రాయెల్ సైన్యం ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. ప్రాణనష్టం లేదా ఆస్తి నష్టం జరిగినట్లు తక్షణ నివేదికలు ఏవీ లేకపోవడంతో, ప్రాథమిక సూచనల ప్రకారం ఆ క్షిపణిని అడ్డుకుని ఉండవచ్చని తెలుస్తోంది.

యుద్ధంలోకి ప్రత్యక్ష ప్రవేశానికి హౌతీలు సంకేతాలు

ఇరాన్‌పై దాడులు కొనసాగినా లేదా మరిన్ని దేశాలు యుద్ధంలో చేరినా తాము సంఘర్షణలోకి దిగుతామని హౌతీ గ్రూపు గతంలోనే హెచ్చరించింది. ఈ తాజా దాడి ఆ హెచ్చరికను అమలు చేస్తున్నట్లుగా కనిపిస్తోంది. ఇజ్రాయెల్ సైనిక స్థావరాలపై తమ గ్రూపు బాలిస్టిక్ క్షిపణులను ప్రయోగించిందని ప్రతినిధి యాహ్యా సరీ ఎక్స్‌పై పోస్ట్ చేసిన ఒక వీడియో ప్రకటనలో తెలిపారు. హౌతీలు ఉత్తర యెమెన్‌లోని చాలా ప్రాంతాలను నియంత్రిస్తున్నారు. గతంలో గాజా యుద్ధ సమయంలో డ్రోన్‌లు, క్షిపణులను ఉపయోగించి ఇజ్రాయెల్‌ను లక్ష్యంగా చేసుకున్నారు. ప్రత్యక్ష సైనిక చర్యకు మేము సిద్ధంగా ఉన్నామని ధృవీకరిస్తున్నాం అని పేర్కొంటూ, ఇతర దేశాలు పరిస్థితిని మరింత తీవ్రతరం చేయవద్దని హెచ్చరిస్తూ ఆ బృందం శుక్రవారం ఒక ప్రకటన జారీ చేసింది.

మిగతా 2లో

నేపాల్ మాజీ ప్రధాని ఓలి అరెస్టు

5

ట్రంప్, మోడీ సంభాషణలో మస్క్ లేడు

భారత విదేశాంగ శాఖ స్పష్టీకరణ

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 28 (వుదయం) : అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్, ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీల మధ్య ఇటీవల జరిగిన ఫోన్ సంభాషణలో బిలియనీర్ ఎలాన్ మస్క్ పాల్గొనలేదని శనివారం కేంద్రం స్పష్టం చేసింది. ఈ సంభాషణలో ఆయన ప్రమేయం ఉన్నట్లు వస్తున్న వార్తలను తీవ్రంగా ఖండించింది. మార్చి 24న జరిగిన సంభాషణ కేవలం ఆ ఇద్దరు నాయకుల మధ్యే జరిగిందని విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ (ఎంఇఎ) తెలిపింది.

మిగతా 2లో

నెల రోజుల యుద్ధంలో ప్రముఖ నాయకులను కోల్పోయిన ఇరాన్

2

రాజధానిగా అమరావతి సాధన తెలుగు జాతి ఆత్మగౌరవం

త్యాగాల నుంచి విజయం వరకు...అమరావతి కోసం పోరాటానికి ఫలితం

అమరావతి మీద నమ్మకం గెలిచింది...అపోహలు కూలిపోయాయి

తెలుగు జాతి గర్వం నిలబెట్టిన సీఎం చంద్రబాబు

ఏపీ అసెంబ్లీలో అమరావతి చట్టబద్ధత తీర్మానంపై మంత్రి కింజరాపు అచ్చెన్నాయుడు

అమరావతి, మార్చి 28 వుదయం ప్రతినిధి : అమరావతిని రాజధానిగా స్థాపించడం తెలుగు జాతి ఆత్మగౌరవానికి ప్రతీకగా నిలిచిందని వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి కింజరాపు అచ్చెన్నాయుడు స్పష్టం చేశారు. శనివారం ఏపీ అసెంబ్లీలో అమరావతి చట్టబద్ధ తీర్మానం సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర చరిత్రలో ఎన్నో మార్పులు జరిగినప్పటికీ, ప్రజల ఆశయాలకు అనుగుణంగా స్థిరమైన రాజధాని నిర్మాణం అవసరమని పేర్కొన్నారు. విభజన అనంతరం ఏర్పడిన సవాళ్లను ఎదుర్కొంటూ రాష్ట్ర అభివృద్ధి కోసం తీసుకున్న నిర్ణయాల్లో అమరావతి కీలకమని, ఇది అన్ని ప్రాంతాలకు సమాన అవకాశాలు కల్పించే కేంద్రంగా మారుతుందని తెలిపారు. గత ప్రభుత్వం సృష్టించిన గందరగోళాన్ని తట్టుకుని, ప్రజల ఆకాంక్షలను నిలబెట్టే దిశగా ముందుకు సాగుతున్నామని, అమరావతి ద్వారా రాష్ట్ర భవిష్యత్తుకు బలమైన పునాది వేస్తున్నామని మంత్రి తెలిపారు. సీఎం చంద్రబాబు లాంటి నాయకుడు ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి నాయకత్వం వహించడం రాష్ట్ర ప్రజలు చేసుకున్న అదృష్టంగా మంత్రి అభివర్ణించారు. ఏపీ చరిత్రలో స్వర్ణాక్షరాలతో నిలిచే రోజుఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర చరిత్రలో అమరావతికి చట్టబద్ధత కల్పించే తీర్మానం ఒక కీలక మలుపు అని, ఇది తెలుగు ప్రజల ఆత్మగౌరవాన్ని నిలబెట్టే నిర్ణయం అని మంత్రి పేర్కొన్నారు. భాషా ప్రాతిపదికన రాష్ట్రాల ఏర్పాటుకు పొట్టి శ్రీరాములు చేసిన త్యాగం నుంచి ప్రారంభమైన ప్రయాణంలో కర్నూలు, అనంతరం హైదరాబాద్ రాజధానులుగా మారిన చరిత్రను ఆయన గుర్తుచేశారు. 2014లో జరిగిన విభజనతో రాష్ట్రం తీవ్ర నష్టాన్ని ఎదుర్కొన్నప్పటికీ, సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు నాయకత్వం రాష్ట్రానికి ఆశాకిరణంగా మారిందని అన్నారు. ప్రజలు వివేకంతో తీసుకున్న నిర్ణయంతో అభివృద్ధి దిశగా ముందుకు వెళ్లే అవకాశం కలిగిందని, రాజధాని ఒక ప్రాంతానికే పరిమితం కాకుండా అన్ని జిల్లాలకు వనరుగా మారాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారని వివరించారు. హైదరాబాద్ వదిలి వచ్చిన సాహసం... ప్రజల కోసం తీసుకున్న నిర్ణయంపై హైదరాబాద్‌ను వదిలి స్వంత రాష్ట్రంలోనే పరిపాలన కొనసాగించడం ఒక ధైర్య నిర్ణయమని, అది భవిష్యత్ తరాలకు బలమైన పునాది వేయడానికేనని పేర్కొన్నారు. ఈ క్రమంలో 2014 లో పవన్ కళ్యాణ్ మద్దతును ప్రస్తావిస్తూ, రాష్ట్ర అభ్యున్నతికి కలిసికట్టుగా పని చేసిన విషయాన్ని చెప్పారు. అయితే 2019 తర్వాత ఏర్పడిన పరిస్థితుల్లో ప్రజల ఆశయాలు దెబ్బతిన్నాయని, వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయాలు రాష్ట్రాన్ని గందరగోళానికి గురిచేశాయని విమర్శించారు. వైఎస్ జగన్ ప్రాంతాలు, కులాలు , మతాల మధ్య చిచ్చు పెట్టటం, శాసనసభకు రాకుండా, బయట బ్రోకర్లతో మాట్లాడిస్తాడు, ప్రజలు కూడా వైసీపీ లాంటి రాజకీయ పార్టీ అవసరమా అనేది ఆలోచించాలని అన్నారు. రాజధాని అంశాన్ని వివాదాస్పదంగా మార్చడం, ప్రజల మధ్య విభేదాలు పెంచడం వంటి చర్యలు రాష్ట్ర పురోగతిని దెబ్బతీశాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అన్ని ఆటంకాలను ఎదుర్కొంటూ అమరావతిపై నమ్మకాన్ని నిలబెట్టిన నాయకత్వం ఇప్పుడు చట్టబద్ధత తీసుకువచ్చిందని, ఇది కేవలం పరిపాలనా నిర్ణయం మాత్రమే కాకుండా తెలుగు జాతి గౌరవాన్ని ప్రపంచానికి చాటే చారిత్రాత్మక అడుగు అని మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు స్పష్టం చేశారు.

పాఠశాలకు స్కూల్ గేట్లు వితరణ

గూడూరు,మార్చి 28 వుదయం ప్రతినిధి : నెల్లూరు జిల్లా గూడూరు నియోజకవర్గం చిల్లకూరు మండలంలోని చేడి మాల గ్రామంలో నివసిస్తున్న శ్రీ రాజనేని శ్రీనివాసులు రాజనేని రామానాయుడు ట్రస్ట్ ద్వారా తిక్కవరం గ్రామంలోని ప్రభుత్వ ప్రాథమిక పాఠశాలలో స్కూల్ గేట్లకు అవసరమై స్కూల్ టీచర్స్ ఆయనను కలవడం జరిగినది ఆయన వెంటనే స్పందించి స్కూల్ గేట్లు అమర్చడం జరిగినది ఈ విషయమై స్కూల్ సిబ్బంది ఆయనను సన్మానించడం జరిగినది తదుపరి వరగలి క్రాస్ రోడ్ నందు చలివేంద్రం ఓపెనింగ్ చేశారు తరువాత చిల్లకూరు పోలీస్ స్టేషన్ దగ్గర మరొకటి చలివేంద్రం స్టార్ట్ చేశారు తదుపరి గూడూరు పాత బస్టాండు మరియు గూడూరు క్రాస్ రోడ్ నందు చలివేంద్రాలను ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు ఆయన విలేకరుల సమావేశంలో చెప్పడం జరిగినది

దివి మార్కెట్ యార్డ్ ఆధ్వర్యంలో ఉచిత మెగా పశు వైద్యశిబిరం

అవనిగడ్డ మార్చి28 (వుదయం ప్రతినిధి): అగ్రికల్చర్ మార్కెట్ కమిటీ (దివి)ఆధ్వర్యంలో ఈరోజు కోడూరు మండలం జరుగువానిపాలెం గ్రామంలో ఉచిత మెగా పశువైద్య శిబిరం ఏర్పాటు చేశారు. అందులో భాగంగా ఏర్పాటుచేసిన సమావేశంలో మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ కొల్లూరు వెంకటేశ్వరరావు, వైస్ చైర్మన్ రాజనాల వీరబాబు, లింగారెడ్డి పాలెం గ్రామం సర్పంచ్ శ్రీమతి యర్రంశెట్టి దుర్గ, పిఎ సి ఎస్ చైర్మన్ కోట సుబ్బారావు, జరుగు ఆదినారాయణ, ఏఎంసీ సెక్రెటరీ ఎం శ్రీనివాసరావు, వెటర్నరీ ఏడి తోట వేణ, కోడూరు వెటర్నరీ డాక్టర్ ఎం రోహిత్ చంద్ర ఇంకా అగ్రికల్చర్ మార్కెటింగ్ కమిటీ పాలకవర్గ సభ్యులు, అధికారులు మరియు వెటర్నరీ సిబ్బంది, గ్రామస్తులు రైతులు పాల్గొన్నారు.. ఈ సందర్భంగా చైర్మన్ వెంకటేశ్వరరావు మాట్లాడుతూ వ్యవసాయానికి అనుబంధంగా పశుగణం అభివృద్ధి చెందాలని అందుకోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ద్వారా అగ్రికల్చర్ మార్కెట్ కమిటీలకు నిధులు మంజూరుకు సహకరించాలని కోరినందున అవనిగడ్డ ఏఎంసీ కి 30 వేల రూపాయలు ప్రభుత్వం కేటాయించిందని అందుకు ప్రభుత్వానికి ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తూ... అందులో భాగంగా 15 వేల రూపాయలతో ఈరోజు ఈ జరుగువానిపాలెం ఏర్పాటు చేసిన ఉచిత మెగా పశువైద్య శిబిరాన్ని రైతుల సద్వినియోగపరచుకోవాలని పశువులకు వచ్చే వ్యాధులను నిరోధించేందుకు తగిన మందులను డాక్టర్ సూచనల మేరకు తీసుకొని పశువులకు వాడుకోవాలని తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా వెటర్నరీ ఏడి వేణు పశువులకు సూడి పరీక్షలు నిర్వహించి అవసరమైన మందులు అందజేశారు.. ఈ శిబిరాన్ని 29 మంది రైతులు వినియోగించుకోగా 86 గేదెలు మరియు ఆవులకు 535 గొర్రెలకు 25 కోళ్ళకు మందుల పంపిణీ చేశారు.

సోషల్ మీడియాలో తప్పుడు ప్రచారంపై తమ్మిన్నపట్నం ఆలయ చైర్మన్ సతీష్ యాదవ్ ఆగ్రహం

గూడూరు,మార్చి 28 వుదయం ప్రతినిధి : విలేకరుల సమావేశంలో సతీష్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ తన ఎదుగుదలని చూసి ఓర్చుకోలేక కక్షపూరితంగా తన పై ఇటువంటి మార్ఫింగ్ వీడియోలు చేయడం సరికాదని ఆయన తెలియజేశారు తెలుగుదేశం పార్టీలో ఎస్సీ ఎస్టీ బీసీ మైనారిటీ వర్గాలకు పెద్ద పీఠం వేసి మమ్మల్ని ముందుకు నడిపించిన ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు కి మరియు లోకేష్ బాబు కి గూడూరు శాసనసభ్యులు పాశం సునీల్ కుమార్ కి ఎంతో రుణపడి ఉంటాము అని సతీష్ యాదవ్ పేర్కొన్నారు. గత 14 సంవత్సరాలుగా ఆలయ చైర్మన్ పదవి కనివిని ఎరుగని రీతిలో ఒక బీసీ కులానికి చెందినటువంటి నాకు ఇవ్వడం ఇదే మొట్టమొదటిసారి అని ఆయన తెలియజేశారు. గూడూరు శాసనసభ్యులు పాశం సునీల్ కుమార్ కూడా తమ గ్రామ ఆలయ అభివృద్ధికి ఎంతో కృషి చేశారని ఆయన తెలియజేశాడు తమ్మిన పట్నం గ్రామంలో టిడిపి పార్టీ చేస్తున్నటువంటి అభివృద్ధిని చూసి తట్టుకోలేక తమిళ పట్నం గ్రామంలో ప్రజలలో తమ పార్టీ కి ఉన్న మంచి పేరు ను ఎలాగైనా భంగం చేసేందుకు కావాలని ప్రతిపక్ష పార్టీ బురద జల్లుతుంది అని ఆయన తెలియజేశారు. కోదండ రామస్వామి కళ్యాణ ఉత్సవం గత ప్రభుత్వంలో ఎన్నడూ కూడా ఇంత వైభవంగా చేయలేకపోయారు కానీ మేము ఈ యొక్క కళ్యాణాన్ని అంగరంగ వైభవంగా చేస్తున్నామని ఇది చూసి ఓర్చుకోలేక ప్రజలలో మాపై తప్పుడు సంకేతాలను కలిగించాలని మా మనోభావాలను దెబ్బతీయాలని ప్రతి పక్ష పార్టీ చేస్తున్న కుట్ర అని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ యొక్క కుట్రకు వెనకున్న వ్యక్తులకు చట్టపరంగా తగిన బుద్ధి చెప్తామని సతీష్ యాదవ్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇదిలా ఉంటే గ్రామస్తులు మాత్రం సతీష్ యాదవ్ చర్లపై తీవ్రంగా మండిపడుతున్నారు అతను ఒక ఉన్నతమైన పదవిలో ఉంటూ ఇలా సభ్యకరమైన నృత్యాలు చేయడం ఎంతవరకు సమంజసమని దేవాలయ పవిత్రత మంట కలిసి పోతుందని వెంటనే ఆయన ఆ పదవి నుండి వైద్యులు కాలని దీనిపై గూడూరు ఎమ్మెల్యే సునీల్ కుమార్ స్పందించాలని కోరుతున్నారు.

నెరబైలులో నిరుపయోగంగా బస్ షెల్టర్

తిరుపతి,మార్చి 28 వుదయం ప్రతినిధి : జిల్లా, చంద్రగిరి యర్రవారిపాలెం మార్చి 28 (వుదయం ప్రతినిధి): మండలం లోని నెరబైలు పంచాయతీ లో 2013 వ సంవత్సరం జె.డి శీలం (రాజ్య సభ సభ్యులు) వారి నిధులతో 2లక్షలు ఖర్చుచేసి ప్రయాణికుల సౌకర్యార్థం బస్ షెల్టర్ నిర్మించారు. అయితే గత 10 సంవత్సరాలుగా ఈ బస్ షెల్టర్ వినియోగంలో లేకపోవడంతో వృదాగానే ఉంది. ఈక్రమంలో పరిసర ప్రాంతాల వారికి మోటర్ బైక్ లు నిలుపు కోవడానికి, సాయత్రం అయితే మందు బాబులుకు స్థావరగా మారింది .ఈ బస్ షెల్టర్ నిర్మాణం వల్ల నిధులు దుర్వినియోగం తప్ప ప్రయాణికులకు ఎలాంటి ఉపయోగకరంగా లేదని స్థానిక ప్రజలు అంటున్నారు.

నిరుపేదలకు కంటి అద్దాలు పంపిణీ

గూడూరు,మార్చి28 (వుదయం ప్రతినిధి): వాకాడు మండలం కల్లూరు పంచాయతీ పరిధిలోని సిద్ధిగుంటపాలెం గ్రామంలో శనివారం కోట మండలం చెందోడు గ్రామానికి చెందిన ఎం.వి. రావు ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిరుపేదలకు కంటి అద్దాల పంపిణీ కార్యక్రమం జరిగింది. గత రెండు రోజుల క్రితం ఎం వి రావు ఫౌండేషన్ సిద్ది గుంట పాలెం గ్రామంలో ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరం నిర్వహించి దృష్టిలోపం ఉన్నవారిని గుర్తించారు.వారికి కంటి అద్దాలు అవసరమని ఎంవి రావు ఫౌండేషన్ చేయూతతో అతి తక్కువ ధరకు కంటి అద్దాలు తయారు చేయించి శనివారం స్థానిక అంగనవాడి కేంద్రం కార్యాలయం వద్ద నిరుపేదలందరికీ చైర్మన్ ముప్పవరపు లీలా మోహన్ కృష్ణ కంటి అద్దాలను అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎం వి రావు ఫౌండేషన్ చైర్మన్ ముప్పవరపు లీలా మోహన్ కృష్ణ, కార్యదర్శి ఎం విజయలక్ష్మి అంగన్వాడీ కేంద్రం నిర్వాహకురాలు చేవూరి శైలజ కిషోర్, స్థానిక ప్రజలు దృష్టిలోపం ఉన్నవారు పాల్గొన్నారు.

నూరు శాతం చెత్త విభజన చేపట్టాలి

కావలి, మార్చి 28, వుదయం ప్రతినిధి: స్వర్ణాంధ్ర స్వచ్ఛాంధ్ర కార్యక్రమం లో భాగంగా కావలి పురపాలక సంఘ కమీషనరు శ్రావణ్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో పట్టణంలో నూరు శాతం చెత్త విభజన చేపట్టాలి అనే కార్యక్రమం శనివారం చేపట్టారు. పట్టణ ప్రజలకు, అన్ని ప్రభుత్వ కార్యాలయములు, పాఠశాలలు, కళాశాలలు, వైద్యశాలలు, అంగన్ వాడీ స్కూళ్ళు, హాస్టళ్ళు, బ్యాంకులు, మరియు పోస్టాఫీసు లలో (చెత్తను పూర్తి స్థాయిలో రీసైక్లింగ్ చేయుటపై) 100 శాతం చెత్త విభజన చేయుట అవగాహన కార్యక్రమము నిర్వహించినారు. ఈ కార్యక్రమము నందు మున్సిపల్ శానిటరీ ఇన్స్పెక్టర్ బషీర్, శానిటరి సెక్రటరీలు మరియు మేస్త్రీలు పాల్గొన్నారు.

హోమియో మందులు పంపిణీ

గూడూరు,మార్చి28 (వుదయం ప్రతినిధి): కోట మండలం వం జీవాక గ్రామంలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల ఆవరణలో శనివారం ఉదయం స్థానిక పాఠశాల విద్యార్థిని విద్యార్థులకు ఉపాధ్యాయులకు గ్రామస్తులకు సీజనల్ వ్యాధులు చూడకుండా హోమియో మందులు పంపిణీ చేశారు. జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుడు నాగయ్య ఈ వైద్య శిబిరాన్ని ప్రారంభించారు. అందరూ ఆరోగ్యంగా ఉండాలని గేయంతో ఈ వైద్య శిబిరాలు ఏర్పాటు చేస్తున్నామని లీలా మోహన్ కృష్ణ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంవీ రావు ఫౌండేషన్ చైర్మన్ ముప్పవరపు లీలామోహన్ కృష్ణ,విజయలక్ష్మి, ప్రధానోపాధ్యాయుడు నాగయ్య, ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు

శ్రీదేవి బేవరేజెస్ కంపెనీ ప్రారంభం

తిరుపతి ,మార్చి28 (వుదయం ప్రతినిధి): జిల్లా చంద్రగిరి యర్రవారిపాలెం, మార్చి 28(వుదయం ప్రతినిధి) మండలం లో శ్రీదేవి బేవరేజెస్ కంపెనీ శనివారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రొపరేటర్ జీవన్ నాయుడు మాట్లాడుతూ శ్రీదేవి బేవరేజస్ కంపెనీ ఆధ్వర్యంలో గోలి సోడా, వాటర్ బాటిల్, జీరా, బాదంపాలు తయారీ యూనిట్ ను ప్రారంభించనున్నట్లు వెల్లడించారు. ఈ ఫ్యాక్టరీ ప్రారంభం ద్వారా యర్రావారి పాలెం మండలంలోని గ్రామీణ ఆర్థిక వ్యవస్థ బలోపేతానికి, ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించడానికి ఇటువంటి చిన్న తరహా పరిశ్రమలు ఎంతో దోహదపడతాయని తెలిపారు. ఈకంపెనీ ద్వారా తయారయ్యే జ్యూసులు, వాటర్ బాటిల్ తిరుపతి, చిత్తూరు, నెల్లూరు, అన్నమయ్య, వైఎస్సార్ కడప జిల్లా, సత్యసాయి జిల్లాల్లో మార్కెటింగ్ చేయడం జరుగుతుందన్నారు. అనుబంధ దుకాణాలకు,కొనుగోలు చేసే వారు నేరుగా సంప్రదించ వచ్చని తెలిపారు. ఈ అవకాశాన్ని దుకాణదారుల యజమానులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు.

ఉపాధి హామీ పథకం పై సామాజిక తనిఖీ

కావలి(దగదర్తి), మార్చి 28, వుదయం ప్రతినిధి: కావలి నియోజకవర్గంలోనీ దగదర్తి మండల ప్రభుత్వ కార్యాలయాల సముదాయ ఆవరణలో శనివారం మహాత్మా గాంధీ జాతీయ ఉపాధి హామీ పథకం సామాజిక తనిఖీ జరిగింది. ప్రజావేదిక కార్యక్రమంలో అధికారులతో కలిసి పాల్గొన్న దగదర్తి మండల టిడిపి ఇన్చార్జ్, మాజీ ఇరిగేషన్ బోర్డు డైరెక్టర్ మాలేపాటి రవీంద్ర నాయుడు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పంచాయతీరాజ్ మరియు గ్రామీణ అభివృద్ధి సంస్థ 2024 25 ఆర్థిక సంవత్సరంలో జరిగిన పనులపై సమగ్ర విచారణ చేపట్టారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాలేపాటి రవీంద్రనాయుడు తోపాటు దగదర్తి మండల సీనియర్ నాయకులు కంచర్ల సునీల్, మాలేపాటి సుధాకర్ నాయుడు, కంచర్ల కృష్ణ మరియు తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు అత్యధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

గ్రేటర్ హైదరాబాద్

రామచంద్రపురంలో రామనవమి

వేడుకలలో పాల్గొన్న పుష్పనగేష్ దంపతులు

రామచంద్రపురం, మార్చి 27(వుదయం) : శ్రీ రామనవమి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని రామచంద్రపురం డివిజన్ మందుముల శ్రీనివాస్ నగర్ కాలనీలోని శ్రీ ఆంజనేయ స్వామి ఆలయంలో శుక్రవారం భక్తిశ్రద్ధలతో రామ నవమి వేడుకలు నిర్వహించారు. ప్రతి ఏడాది మాదిరిగానే ఈ ఏడాది కూడా డివిజన్ మాజీ కార్పొరేటర్ బూరుగడ్డ పుష్పనగేష్ దంపతులు, గ్రామ పెద్దలు, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, అన్ని కులాల ప్రజలు కలిసి తమ నివాసం నుంచి మంగళ వాయిద్యాలు, డప్పు చప్పుళ్ల నడుమ ఉత్సవ విగ్రహాలను ఘనంగా ఊరేగింపుగా తీసుకువచ్చారు.

ఆలయంలో శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణోత్సవాన్ని వైభవంగా నిర్వహించి, అనంతరం భక్తులకు అన్నదాన కార్యక్రమం చేపట్టారు. కార్యక్రమంలో కాలనీ వాసులు, భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

వేడుకలలో పాల్గొన్న ఆదర్శ్ రెడ్డి

అమీన్పూర్, మార్చి 27 (వుదయం): శ్రీరామనవమి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని పటాన్చెరు నియోజకవర్గం భీరంగూడ, అమీన్పూర్ డివిజన్లలో వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాల్లో బీఆర్ఎస్ పార్టీ నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ ఆదర్శ్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. జయలక్ష్మీ నగర్, వందనపురి కాలనీ, రాఘవేందర్ కాలనీ, హరివిల్లు కాలనీ, డిఫెన్స్ కాలనీ తదితర ప్రాంతాల్లో నిర్వహించిన శ్రీ సీతారామ కళ్యాణోత్సవాల్లో పాల్గొని భక్తులతో కలిసి శ్రీరాములను దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా భక్తులకు శ్రీరామనవమి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ యువ నాయకుడు మాణిక్ యాదవ్ కూడా పాల్గొన్నారు.

వైభవంగా రాములోరి కల్యాణం

కుత్బుల్లాపూర్, మార్చి 27 (వుదయం ప్రతినిధి): నిజాంపేట్ సర్కిల్ కౌసల్య కాలనీ లోని శ్రీ వెంకట శివ రామాలయ ప్రాంగణంలో ఆలయ ధర్మకర్త & 17వ డివిజన్ మాజీ కార్పొరేటర్ ఆగం రాజు ముదిరాజ్ ఆధ్వర్యంలో *శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణం అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించబడింది. అనంతరం అన్న ప్రసాద వితరణ ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కళ్యాణ మహోత్సవంలో ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, కాలనీ వాసులు భక్తిశ్రద్ధల తో అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

డ్రగ్స్ విక్రేతలు, వినియోగదారుల అరెస్ట్

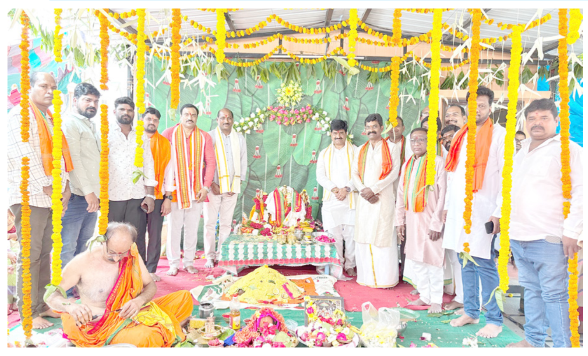
- రూ. 6 లక్షల మత్తు పదార్థం సీజ్!
- పరారీలో అసలు సూత్రధారులు
- సనత్ నగర్ పోలీసుల మెరుపు దాడి

హైదరాబాద్, మార్చి 27 (వుదయం ప్రతినిధి): నగరంలో మాదకద్రవ్యాల విక్రయాలే లక్ష్యంగా సాగుతున్న నెట్‌వర్క్ పై పోలీసులు మరోసారి ఉక్కుపాదం మోపారు. జూబ్లీ హిల్స్ జోన్ టాస్క్ ఫోర్స్, సనత్ నగర్ పోలీసులు నిర్వహించిన సంయుక్త ఆపరేషన్‌లో సుమారు రూ. 6,00,000 విలువైన 60 గ్రాముల ఎండీఎంఏ మాదకద్రవ్యాన్ని శుక్రవారం స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఈ కేసుకు సంబంధించి ఇద్దరు నిందితులతో పాటు ఇద్దరు జేసీఎల్‌లను పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. పోలీసుల కథనం ప్రకారం, పట్టుబడిన నిందితులకు మరియు జేసీఎల్‌లకు మద్యం, గంజాయి, ఎండీఎంఏ సేవించే అలవాటు ఉంది. ఈ క్రమంలో చింతల్‌లో నివసించే ఆదిత్య, సాయి నిఖిల్ యాదవ్‌లతో ఒక జేసీఎల్‌కు పరిచయం ఏర్పడింది. వారి వద్ద ఎండీఎంఏ డ్రగ్ ఉందని తెలుసుకున్న సదరు జేసీఎల్, వారి వద్ద నుంచి తక్కువ ధరకు డ్రగ్ కొనుగోలు చేసి, తెలిసిన కస్టమర్లకు ఎక్కువ ధరకు విక్రయిస్తున్నాడు. రెండు రోజుల క్రితం, ఆదిత్య, సాయి నిఖిల్ యాదవ్‌ల నుంచి 60 గ్రాముల ఎండీఎంఏను కొనుగోలు చేసి, కస్టమర్లకు విక్రయించేందుకు ప్రయత్నిస్తుండగా పోలీసులు పట్టుకున్నారు. అరెస్టయిన వారిలో ఐడిపిఎల్ ప్రాంతానికి చెందిన విద్యార్థి సోంగపు హేమంత్ (23), చింతల్ ప్రాంతానికి చెందిన ముక్కగళ్ల నాగేంద్ర (21) ఉన్నారు. వీరు ప్రధానంగా డ్రగ్స్ వినియోగదారులుగా గుర్తించబడ్డారు. అయితే, ఈ ముఠాలో కీలక సభ్యులైన సాయి నిఖిల్ యాదవ్, ఆదిత్య ప్రస్తుతం పరారీలో ఉన్నారు. పట్టుబడిన నిందితులను, స్వాధీనం చేసుకున్న డ్రగ్స్‌ను తదుపరి చర్యల నిమిత్తం సనత్ నగర్ పోలీస్ స్టేషన్‌కు అప్పగించారు. యువత డ్రగ్స్ వంటి వ్యసనాలకు బానిసై తమ జీవితాలను నాశనం చేసుకోవద్దని, ఇలాంటి అసాంఘిక కార్యకలాపాలకు పాల్పడితే కఠిన చర్యలు తప్పవని పోలీసులు హెచ్చరించారు. ఈ ఆపరేషన్ జూబ్లీహిల్స్ జోన్ టాస్క్ ఫోర్స్ ఇన్స్పెక్టర్ చ. యదేందర్, ఎస్.ఐ.పి. డి. రవిరాజ్, వారి బృందం, సనత్ నగర్ పోలీసులతో కలిసి పర్యవేక్షించారు.

కల్యాణం కమనీయం

పీర్జాదిగూడలో ఘనంగా శ్రీరామ నవమి వేడుకలు

- స్వామివారికి పట్టు వస్త్రాలు, ముత్యాల తలంబ్రాలు
- సమర్పించిన మాజీ మంత్రి మల్లారెడ్డి, మాజీ మేయర్ జక్క వెంకట్ రెడ్డి



మేడిపల్లి, మార్చి 27 వుదయం ప్రతినిధి : బోడుప్పల్ సర్కిల్ పరిధిలో శ్రీరామ నవమి వేడుకలు శుక్రవారం అత్యంత భక్తిశ్రద్ధలతో, వైభవంగా జరిగాయి. ఈ సందర్భంగా మేడిపల్లిలోని శ్రీ వీరాంజనేయ స్వామి వారి దేవాలయంలో శ్రీ సీతా రామచంద్ర స్వామి వారి కల్యాణ మహోత్సవం వైభవంగా జరుగగా, మాజీ మంత్రి, మేడ్చల్ శాసనసభ్యులు చామకూర మల్లారెడ్డి, మాజీ మేయర్ జక్క వెంకట్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొని స్వామివారికి పట్టు వస్త్రాలు, ముత్యాల తలంబ్రాలు సమర్పించి, అనంతరం ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి దివ్య ఆశీర్వాదాలు స్వీకరించారు. అనంతరం మేడిపల్లి, పీర్జాదిగూడ డివిజన్ల పరిధిలోని పలు కాలనీలలో నిర్వహించిన శ్రీ సీతారాముల కల్యాణ మహోత్సవాల్లో భక్తులతో కలిసి పూజా కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్నారు. ప్రతి కాలనీలో భక్తి వాతావరణం నెలకొని, జై శ్రీరాం నినాదాలతో ప్రాంతం మార్మోగింది. ఈ సందర్భంగా మాజీ మేయర్ జక్క వెంకట్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ..."శ్రీ రామ నవమి పండుగ మన సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీక, ప్రజలందరూ ఐక్యంగా ఇలాంటి వేడుకలు జరుపుకోవడం ఆనందంగా ఉందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ ప్రధాన కార్యదర్శి ఏడవల్లి రఘువర్ధన్ రెడ్డి, మాజీ కార్పొరేటర్లు దొంతిరి హరి శంకర్ రెడ్డి, కొల్తూరి మహేష్, మధుసూదన్ రెడ్డి, కొడే పోచయ్య, వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ ఏనుగు మనోరంజన్ రెడ్డి, యూత్ అధ్యక్షులు ప్రభు, జావీద్ ఖాన్, యాసారం శ్రీనివాస్, ఆకుల మధుకర్, యాస రాజు, పింగళి జోగి రెడ్డి, కిరణ్ నాయక్, అమర్ పటేల్, బాలరాజు, వారికల శ్రీనివాస్, సురేష్, శంకర్ రెడ్డి, దేవాలయం చైర్మన్ కావడపు రాంరెడ్డి, కమిటీ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భౌరంపేట్‌లో నవమి వేడుకలు

కుత్బుల్లాపూర్, మార్చి 27 (వుదయం ప్రతినిధి) : ధర్మ రక్షకుడు, ఏక వాక్య పాలకుడు అయిన శ్రీరాముని శ్రీ సీతారాముల కల్యాణ మహోత్సవం దుండిగల్ సర్కిల్‌లోని భౌరంపేట్ ప్రాంతంలో అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొని భక్తి శ్రద్ధలతో స్వామివారి కల్యాణ మహోత్సవాన్ని తిలకించారు. ఈ కార్యక్రమానికి దుండిగల్ మున్సిపల్ మాజీ చైర్మన్ శంభిపూర్ కృష్ణవేణికృష్ణ, భౌరంపేట్ మాజీ కౌన్సిలర్ నర్సారెడ్డి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, బి అర్ ఎస్ సీనియర్ నాయకులు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై స్వామివారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం భౌరంపేట్ ఇందిరమ్మ కాలనీతో పాటు వివిధ కమ్యూనిటీ కాలనీలలో నిర్వహించిన శ్రీ సీతారాముల కల్యాణ వేడుకలకు హాజరై పూజల్లో పాల్గొన్నారు. భౌరంపేట్ ఇందిరమ్మ కాలనీలో భక్తులు ఏర్పాటు చేసిన అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని మాజీ కౌన్సిలర్ నర్సారెడ్డి శ్రీనివాస్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ శ్రీరాముని ఆచరణ, ధర్మం, నిజాయితీ ప్రతి ఒక్కరికీ ఆదర్శమని తెలిపారు. సమాజంలో ధర్మం నిలవాలంటే శ్రీరాముని మార్గాన్ని అనుసరించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక నాయకులు, భక్తులు, యువకులు, మహిళలు ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

శ్రీరామనవమి వేడుకలో పాల్గొన్న కెఎస్అర్

కుత్బుల్లాపూర్, మార్చి 27 (వుదయం ప్రతినిధి) : శ్రీరామనవమిని పురస్కరించుకొని శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామివారి కల్యాణం వాడవాడలా ఘనంగా జరిగింది. బాచుపల్లి పరిధిలోని కౌసల్య కాలనీ, సాయి అనురాగ్ కాలనీ, క్రాంతి నగర్, సాయి నగర్ తదితర ప్రాంతాల్లో స్వామివారి కల్యాణం కనుల పండుగ జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కొలన్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, కొలన్ రాజశేఖరరెడ్డి, తాతిరెడ్డి (వెంకటేశ్వర రెడ్డి), స్థానిక నాయకులతో కలిసి ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు స్వామివారి కల్యాణంలో పాల్గొని వేద పండితుల ఆశీర్వాదం పొందారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ శ్రీ సీతారామ లక్ష్మణ సమేత ఆంజనేయ స్వామి వారి అనుగ్రహం ప్రజలందరిపై ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. ఎన్నో లక్షల సంవత్సరాల తర్వాత కూడా రాజ్య పాలనకు శ్రీరామరాజ్యాన్ని కొలమానంగా తీసుకోవడం ఆయన పరిపాలనా గొప్పతనాన్ని తెలియజేస్తుందని, పాలనలో నేటికీ రాముడు ఆదర్శ పురుషుడిగా విలసిల్లుతున్నారని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వేణుగోపాల్ రెడ్డి కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు, డివిజన్ అధ్యక్షులు, కార్యకర్తలు మరియు భక్తులు పాల్గొన్నారు.

శంకరపల్లిలో కన్నుల పండుగగా

భక్తులతో కిటకిటలాడిన రామాలయం

శంకర్‌పల్లి, మార్చి 27 (వుదయం) : శంకర్‌పల్లి మున్సిపల్ పరిధిలోని రైల్వే స్టేషన్ సమీపంలో ఉన్న శ్రీరామాలయంలో శ్రీరామనవమి సందర్భంగా శుక్రవారం శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణ మహోత్సవం అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించగా అది కన్నుల పండుగలా మారింది. ఉదయం నుంచే ఆలయ పరిసర ప్రాంతాలు భక్తులతో కిటకిటలాడాయి. స్వామివారికి ప్రత్యేక అలంకరణలు, పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించడంతో ఆలయ ప్రాంగణం అంతా భక్తిశ్రద్ధలతో నిండిపోయింది. "జయశ్రీరామ్" నినాదాలతో ఆలయ పరిసరాలు మార్మోగుతూ పండుగ వాతావరణం ఉట్టిపడింది. వివిధ ప్రాంతాల నుంచి కుటుంబ సమేతంగా వచ్చిన భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో స్వామివారిని దర్శించుకొని తీర్థప్రసాదాలు స్వీకరించారు. శ్రీ రామనవమి పర్వదినానికి తగినట్లుగా ఆలయంలో ప్రత్యేక వేడుకలు చేపట్టడంతో శంకర్‌పల్లి పట్టణం మొత్తం ఆధ్యాత్మిక వెలుగులతో ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది.

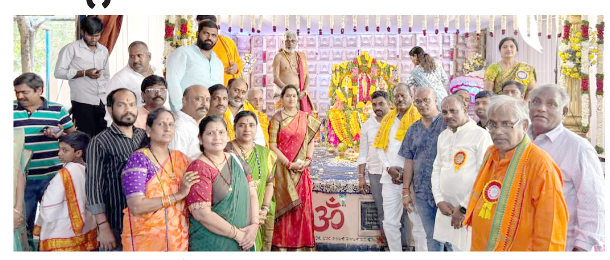
ఉదయం 11:34 గంటలకు ప్రధాన అర్చకులు రాజేశ్వర్ జోషి ఆధ్వర్యంలో శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణ మహోత్సవాన్ని శాస్త్రోక్తంగా నిర్వహించారు. వేదమంత్రాల మధ్య, పంచవాద్యాల నాదాల మధ్య కళ్యాణ కార్యక్రమం ఘనంగా సాగింది. ఈ సందర్భంగా శ్రీరాముడు తరపున కె. కిషోర్ కుమార్ - పావని దంపతులు పాల్గొని స్వామివారికి తలంబ్రాలు సమర్పించారు. అలాగే శ్రీ సీతమ్మ వారి తరపున ఎంసాని పవన్ కుమార్ - మమత దంపతులు పాల్గొని కళ్యాణ కార్యక్రమంలో ప్రత్యేకంగా సేవలందించారు. కళ్యాణ ఘట్టం ప్రారంభమైన సమయంలో భక్తులంతా పరవశించి స్వామివారి దర్శనంతో పులకించిపోయారు. ఆలయంలో జరిగిన ప్రతి పూజా ఘట్టం భక్తులకు ఆధ్యాత్మిక ఆనందాన్ని అందించిందని ఆలయ కమిటీ సభ్యులు తెలిపారు. కళ్యాణ మహోత్సవం సందర్భంగా స్వామివారి దివ్య కాంతి దర్శనంతో భక్తులు మంత్రముగ్ధులయ్యారు. కళ్యాణానికి వచ్చిన భక్తులకు జై భవాని యూత్ (దసరా ఉత్సవ కమిటీ), శ్రీరామ సేన వారి ఆధ్వర్యంలో అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. భక్తులకు అన్నప్రసాదాన్ని పద్ధతిగా అందిస్తూ సేవా భావాన్ని చాటుకున్నారు. పండుగ రోజున అన్నదానం చేయడం ఎంతో పుణ్యకార్యమని నిర్వాహకులు తెలిపారు. అదే సమయంలో ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలు జరగకుండా సిఐ మీర్ ముదసర్ అలీ ఆధ్వర్యంలో పోలీసులు గట్టి బందోబస్తు ఏర్పాటు చేశారు. ట్రాఫిక్ నియంత్రణ, భక్తుల రాకపోకల నిర్వహణలో పోలీసు సిబ్బంది అప్రమత్తంగా వ్యవహరించారు. ఈ కళ్యాణ మహోత్సవానికి మున్సిపల్ చైర్మన్ ప్రవీణ్ కుమార్‌తో పాటు పలువురు కౌన్సిలర్లు, వివిధ పార్టీల నాయకులు హాజరై స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. భక్తుల భారీ హాజరు, అన్నదానం, వైభవంగా సాగిన పూజా కార్యక్రమాలతో శంకర్‌పల్లిలో శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణ మహోత్సవం అత్యంత ఘనంగా ముగిసింది.

రామాలయం ఆధ్వర్యంలో ఉచిత వైద్య శిబిరం

70 మందికి సిద్ధార్థ హాస్పిటల్ ఉచిత పరీక్షలు, మందుల పంపిణీ

శంకర్‌పల్లి, మార్చి 27 (వుదయం) : శంకర్‌పల్లి మున్సిపల్ పరిధిలోని రైల్వే స్టేషన్ సమీపంలో ఉన్న శ్రీరామాలయం ఆధ్వర్యంలో శ్రీరామనవమి సందర్భంగా శుక్రవారం ఉచిత వైద్య శిబిరాన్ని విజయవంతంగా నిర్వహించారు. ఈ శిబిరాన్ని సిద్ధార్థ హాస్పిటల్ వారి సహకారంతో ఏర్పాటు చేయగా ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో తరలివచ్చారు. శ్రీరామనవమి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకొని సేవా కార్యక్రమాల రూపంలో ప్రజలకు ఆరోగ్య సేవలు అందించాలనే ఉద్దేశంతో ఈ క్యాంపును నిర్వహించినట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు. ఉదయం నుంచే ఆలయ ప్రాంగణం వద్ద సందడి నెలకొని ప్రజలు క్రమబద్ధంగా పరీక్షలు చేయించుకున్నారు. క్యాంపులో వైద్య సేవలు పూర్తిస్థాయిలో అందడంతో స్థానికులు సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. ఆలయం పరిసర ప్రాంతాలు భక్తి వాతావరణంతో పాటు సేవా భావంతో ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచాయి. ఈ ఉచిత వైద్య శిబిరంలో ఈఎన్‌టీ, ఆర్థోపెడిక్, జనరల్ మెడిసిన్ విభాగాలకు చెందిన వైద్యులు ప్రత్యేకంగా హాజరై ప్రజలకు సేవలందించారు. సిద్ధార్థ హాస్పిటల్ నుంచి డా. అర్షియా షేక్, డా. అజయ్ కుమార్, డా. కృష్ణప్రసాద్ వైద్య బృందంగా వచ్చి రోగులను పరిశీలించారు. ప్రజల ఆరోగ్య సమస్యలను దగ్గరగా తెలుసుకొని అవసరమైన సలహాలు, సూచనలు అందించారు. చెవి, ముక్కు, గొంతు సంబంధిత సమస్యలు, కీళ్ల నొప్పులు, శరీర బలహీనత, జ్వరాలు, రక్తపోటు వంటి అంశాలపై వైద్యులు ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపారు. ప్రతి రోగిని సమగ్రంగా పరిశీలించి వైద్యపరమైన అవగాహన కల్పించారు. గ్రామీణ ప్రజలకు ఇలాంటి ఉచిత వైద్య సేవలు ఎంతో ఉపయుక్తంగా ఉంటాయని పలువురు అభిప్రాయపడ్డారు. క్యాంపులో మొత్తం 70 మంది ప్రజలకు ఉచిత వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించి అవసరమైన చికిత్స అందించినట్లు నిర్వాహకులు వెల్లడించారు. ముఖ్యంగా క్యాంపుకు వచ్చిన ప్రతి ఒక్కరికీ బీపీ పరీక్షలు, బరువు కొలతలు, రక్త పరీక్షలు వంటి ప్రాథమిక పరీక్షలు ఉచితంగా నిర్వహించారు. పరీక్షల అనంతరం అవసరమైన వారికి మందులను కూడా ఉచితంగా అందజేశారు. ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారికి తగిన జాగ్రత్తలు పాటించాలని డాక్టర్లు సూచనలు చేశారు. కొంతమందికి తదుపరి వైద్య చికిత్స కోసం ఆసుపత్రికి రావాలని సూచిస్తూ మార్గదర్శనం చేశారు. ఉచితంగా పరీక్షలు, మందులు అందడంతో పేద ప్రజలకు ఎంతో ఆర్థిక భారం తగ్గిందని స్థానికులు తెలిపారు. ఈ శిబిరం ద్వారా అనేక మంది తమ ఆరోగ్య పరిస్థితిని ముందుగానే తెలుసుకునే అవకాశం దక్కిందని పేర్కొన్నారు. శ్రీరామాలయం ఆధ్వర్యంలో ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమం నిర్వహించడం ప్రజల్లో ప్రత్యేకంగా ప్రశంసలు అందుకుంది. ఆలయ కమిటీ సభ్యులు మాట్లాడుతూ పండుగల సమయంలో భక్తి కార్యక్రమాలతో పాటు ప్రజలకు ఉపయోగపడే ఆరోగ్య సేవలను అందించడం ఎంతో ఆనందంగా ఉందన్నారు. ఆరోగ్యం పరిరక్షణే నిజమైన సేవ అని, ప్రజల సంక్షేమం కోసం మరిన్ని కార్యక్రమాలు చేపట్టనున్నట్లు తెలిపారు. ఆలయ ప్రాంగణంలో క్యాంపు నిర్వహించడం వల్ల ప్రజలు సులభంగా చేరుకొని పరీక్షలు చేయించుకునే అవకాశం కలిగిందన్నారు. వైద్యులు అందించిన సేవలు నిస్వార్థమైనవని, ప్రజలు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారని పేర్కొన్నారు. ఆలయ పరిసరాల్లో శిబిరం నిర్వహించడం వల్ల భక్తి వాతావరణంతో పాటు సేవా సందేశం కూడా ప్రజల్లో వ్యాప్తి చెందిందన్నారు. భవిష్యత్తులో పెద్ద స్థాయిలో వైద్య శిబిరాలు నిర్వహించాలని స్థానికులు కోరారు.

శ్రీరామనవమి వేడుకల్లో పాల్గొన్న బీఆర్ఎస్ నేతలు



రామచంద్రాపురం, మార్చి 27(వుదయం) : శ్రీరామనవమి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని రామచంద్రాపురం డివిజన్ పరిధిలోని రామచంద్రారెడ్డి నగర్ శివాలయంలో నిర్వహించిన శ్రీ సీతారామ కళ్యాణ మహోత్సవం ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో పటాన్చెరు నియోజకవర్గ బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ ఆదర్శ్ రెడ్డి, భారతి నగర్ డివిజన్ మాజీ కార్పొరేటర్ సింధు ఆదర్శ్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు.

ఈ సందర్భంగా శివ ఆంజనేయ స్వామి ఆలయంలో జరిగిన కళ్యాణ మహోత్సవానికి శ్రీ సీతారామాంజనేయ స్వామి విగ్రహాల ఊరేగింపును ఆలయ శాశ్వత అధ్యక్షుడు వెన్నవరం రాజేశ్వర్ రెడ్డి నివాసం నుంచి ఆలయం వరకు ఘనంగా నిర్వహించారు. అనంతరం ఆదర్శ్ రెడ్డి, సింధు ఆదర్శ్ రెడ్డి కళ్యాణంలో కూర్చొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ముఖ్య అతిథిగా తెలంగాణ శాసన మండలి మాజీ ప్రోటెం చైర్మన్ భూపాల్ రెడ్డి హాజరయ్యారు.

అనంతరం భారతి నగర్ డివిజన్ పరిధిలోని బొంబాయి కాలనీ రామాలయం, కన్యకా పరమేశ్వరి ఆలయం, మ్యాక్ సొసైటీ, అన్నమయ్య కాలనీ, ఓల్డ్ ఎం.ఐ.జి ప్రాంతాలలో నిర్వహించిన శ్రీరామ నవమి వేడుకల్లో పాల్గొని శ్రీరాములను దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. అలాగే రామచంద్రాపురం డివిజన్ పరిధిలోని ఓల్డ్ రామచంద్రాపురం, అశోక్ నగర్, మయూరి నగర్, జ్యోతి నగర్, కాకతీయ నగర్ ప్రాంతాల్లో నిర్వహించిన వేడుకల్లో భక్తులతో కలిసి పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రామచంద్రాపురం మాజీ కార్పొరేటర్ తొంట అంజయ్య యాదవ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కల్యాణ మహోత్సవంలో రుష్వంత్ రెడ్డి

అమీన్పూర్, మార్చి 27(వుదయం): శ్రీరామనవమి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని అమీన్పూర్, బీరంగూడ డివిజన్ పరిధిలోని పలు కాలనీ దేవాలయాల్లో నిర్వహించిన సీతారాముల కల్యాణ మహోత్సవ కార్యక్రమాల్లో బి ఆర్ ఎస్ యువ నాయకుడు తుమ్మల రుష్వంత్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. అనంతరం భక్తులకు అన్నప్రసాద వితరణ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ నాయకుడు దాసు యాదవ్, బీఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యకర్తలు తుమ్మల దేవేందర్ రెడ్డి, దీపక్ రెడ్డి, సతీష్ రెడ్డి, సుశాంత్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా కల్యాణ మహోత్సవం

కుత్బుల్లాపూర్, మార్చి 27 (వుదయం ప్రతినిధి) : కుత్బుల్లాపూర్ నియోజక వర్గంలోని జర్నలిస్టు కాలనీలో శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణ మహోత్సవంలో పాల్గొని పూజలు నిర్వహించిన తెలంగాణ యూనియన్ ఆఫ్ వర్కింగ్ జర్నలిస్ట్ సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శి ఆస్కాని మారుతి సాగర్, మాధవి దంపతులు. కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న కాలనీ దేవాలయ కమిటీ నాయకులు ముక్కర్ల లాలయ్య, దేవేందర్ గుప్తా, గోవింద్ రావ్, మల్లికార్జున్, రాము, కృష్ణ, సత్యనారాయణ, మహేష్, రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తొల్కట్ట గ్రామంలో సీతారాముల కళ్యాణం

చేవెళ్ల మార్చ్ 27 (వుదయం) : మొయినాబాద్ మండల పరిధిలోని తొల్కట్ట గ్రామంలో శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణం భక్తి శ్రద్ధలతో అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి గ్రామ ప్రజలు, పెద్దలు, భక్తులు భారీ సంఖ్యలో హాజరై భక్తి భావంతో పాల్గొన్నారు. కళ్యాణోత్సవం సందర్భంగా రామనామ స్మరణతో ఆలయం ప్రాంగణం మార్మోగింది. ఈ సందర్భంగా బానూరి శబరీ శివశంకర్ గౌడ్ మరియు బి.సౌమ్యగణేష్ గౌడ్ దంపతులు కళ్యాణం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా నిర్వాహకులు ,మాట్లాడుతూ...కార్యక్రమానికి విచ్చేసి విజయవంతం చేసిన ప్రతి ఒక్కరికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. గ్రామ ప్రజల సహకారంతో కళ్యాణం ఆనందోత్సాహాల మధ్య విజయవంతంగా ముగిసిందని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ ఎం. రజిత రవీందర్, ఉపసర్పంచ్ ఎం.డి. ఇనాయత్, వార్డు సభ్యులు, మాజీ సర్పంచ్‌లు, గ్రామ పెద్దలు పాల్గొని వేడుకలను విజయవంతం చేశారు.

గుమ్మడిదలలో నవమి వేడుకలు

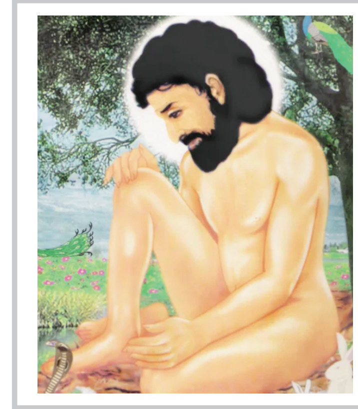
గుమ్మడిదల, మార్చి 27 (వుదయం): చారిత్రక ప్రాధాన్యం గల గుమ్మడిదల పుణ్యక్షేత్రం శ్రీరామనవమి సందర్భంగా భక్తిరసంలో మునిగిపోయింది. ప్రసిద్ధ శ్రీ కళ్యాణ రామచంద్ర స్వామి ఆలయంలో శుక్రవారం నిర్వహించిన వేడుకలు అత్యంత వైభవంగా జరిగాయి. తెల్లవారుజాము నుంచే భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో ఆలయానికి తరలివచ్చారు. స్వామివారికి విశేష అభిషేకాలు, అలంకరణలు అనంతరం సీతారాముల కల్యాణ మహోత్సవం వేద మంత్రోచ్చారణల మధ్య శాస్త్రోక్తంగా నిర్వహించారు. వంశపారంపర్య ధర్మకర్తలు కోయిల్ కోదండై వెంకట నరసింహాచార్యులు, రంగనాథన్, అచ్యుత్ రామన్ ఆధ్వర్యంలో ఈ ఘట్టం జరిగింది. మంగళవాయిద్యాలు, జై శ్రీరామ్ నినాదాలతో ఆలయ పరిసరాలు మారుమోగాయి. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్మన్ చిన్నపాపని కుమార్ గౌడ్, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, గ్రామ పెద్దలు పాల్గొన్నారు.

"ప్రస్తుత రోజుల్లో రాజకీయ పార్టీలు పెట్టడం సులభమే.. అయితే వాటిని నడపడం ప్రజల మద్దతుపై ఆధారపడి ఉంటుంది. ప్రజలు ఆదరించినప్పుడు మాత్రమే ఏ రాజకీయ పార్టీ అయినా మనుగడ సాగిస్తుంది. ప్రజాస్వామ్యంలో ఎవరైనా రాజకీయ పార్టీ పెట్టుకోవచ్చు. అది వారి రాజ్యాంగబద్ధమైన హక్కు. కవిత కొత్త పార్టీ పెట్టడాన్ని మనస్ఫూర్తిగా స్వాగతిస్తున్నాం. కేవలం పార్టీ ప్రకటించినంత మాత్రాన సరిపోదు. క్షేత్రస్థాయిలో ప్రజల నమ్మకాన్ని గెలుచుకోవాల్సి ఉంటుంది. రాష్ట్రంలో కొత్త పార్టీ వస్తే కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఎలాంటి నష్టం లేదు. మా ఓటు బ్యాంక్ చెక్కుచెదనిది. ప్రజలు మా ప్రభుత్వంపై మేము తీసుకునే విధానాలపై పూర్తి నమ్మకంతో ఉన్నారు."

* మహేశ్ కుమార్ గౌడ్, టిపిసిసి అధ్యక్షుడు

వే'మన'పద్యం

మిరపగింజచూడ మీద నల్లగనుండు
గొరికిచూడలోన జురుకు మనును
సజ్జనులగువారి సారమిట్లుండురా
విశ్వదాభిరామ! వినురవేమ



సంపాదకీయం

నేపాల్ లో నవశకం

పాల్ ఎన్నికల ఫలితాలు ఊహించినట్టే వచ్చాయి.ప్రధాని బాలేంద్ర షా నాయకత్వంలోని రాష్ట్రీయ స్వతంత్ర పార్టీ దేశ చరిత్రలోనే మొట్టమొదటి సారిగా తనంత తానుగా అనూహ్య మైన విజయాభిషేకం చేయించుకున్నది. నేపాల్ లో గల రెండు విధానాల ఓటింగ్ పద్ధతిలో ఇటువంటి విజయం అసాధారణమైనది.మొత్తం 275 పార్లమెంట్ స్థానాల్లో 165 స్థానాలకు మాత్రమే సాధారణ మెజారిటీ పద్ధతిలో ఎన్నికలు జరుగుతాయి. ఈ ఎన్నికల్లో ఆయా పార్టీలకు పడిన ఓట్ల దామాషా మేరకు మిగతా 110 స్థానాల్లో విజేతలను నిర్ణయిస్తారు.ఇటువంటి క్లిష్ట మైన ఎన్నికల్లో అధికార అర్ ఎస్ పి మొత్తం 275 స్థానాల్లో 182 సీట్లు గెలుచుకోవడం పాత పాలకులపై నేపాలీలు ఎంతగా విసిగి పోయారో తెలియజేస్తున్నది .గత పాలకులు ప్రజల మంచి చెడ్డలను బొత్తిగా పట్టించుకోకుండా సొంత బాగు చూసుకోడం లోనే నిత్యం మునిగి తేలడంతో అక్కడ ఆబాలగోపాలం పాత పాలక పార్టీలన్నింటిని కట్టగట్టి తిరస్కరించారు. సహనం కోల్పోయి సాయుధ మార్గం పట్టడం లేదా పూర్వపు రాచరిక పాలనవైపు మొగ్గకుండా ప్రజాస్వామికంగా స్పందించడం బాగుంది పాత పాలక శక్తులను సమూలంగా పెరికివేసి కొత్త యువ శక్తులను ఎన్నుకోవడం ఎంతో హృద్యంగానూ ఉంది.ఇది పూర్తి జెన్-జెడ్ విప్లవం. నూతన ప్రధాని బాలేంద్ర షా వయసు 35.ఆయన మంత్రివర్గంలో అత్యధికులు 40 సంవత్సరాల లోపు వయసువారే. నిరుద్యోగం నిప్పుల కొలిమిలో నానా బాధలు పడుతున్న ప్రజలకు 12 లక్షల ఉద్యోగాలు కల్పిస్తానని ప్రధాని బాలేంద్ర షా వాగ్దానం చేశారు.చైనా -ఇండియాలకు సమాన దూరంలో ఉండి అలీన విదేశాంగ విధానాన్ని పాటిస్తామని చెప్తున్నారు. అవినీతిని రూపుమాపుతామన్నారు. అన్ని వైపులా భూమి మాత్రమే గల నేపాల్ నూతన నాయకత్వం లో భారత చైనా ల ఒత్తిడిని ఎలా తట్టుకోగలుగుతుందో చూడాలి.వెనక్కు తిరిగి చూస్తే ఢిల్లీ లో మొదటిసారి ఆప్ అధికారంలోకి రావడం వంటి సందర్భాలు గుర్తుకు వస్తాయి. అయితే అవినీతికి వ్యతిరేకంగా పాత తుప్పుపట్టిన వ్యవస్థ లు కూలిపోయినట్టు అనిపించినా తిరిగి అవే రకం శక్తులది పైచేయి కావడమూ చూస్తున్నాము. నేపాల్ లో మాత్రం ఈ మంచి ఇంకా పెరిగి అక్కడి ప్రజలకు అపారమైన మేలు జరగాలని ఆశిద్దాము.మొదట రాచరికం కాడిని మోసిన నేపాల్ ప్రజలు తరువాత చండ ప్రచండ మావోయిస్టుల ధోరణులనూ చూశారు చివరికి యువశక్తుల శుద్ధ పాలన ముంగిట ఉన్నారు.అనవసరమైన నిత్య వివాదభరితమైన పొత్తుల అవసరం లేకుండా అఖండ మెజారిటీ తో అధికారంలోకి వచ్చిన కొత్త శక్తులు నేపాల్ ప్రజల ఆశలను వమ్ము చేయరని సఫల ప్రజా స్వామ్యంతో ఈ చిన్న దేశం ప్రపంచానికి పాఠం చెబుతుందని ఎదురు చూద్దాం.

రచనలు పంపండి

ఉదయం సాహిత్య పేజీ 'ఉష' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సంపాదకీయం పుటకు రాజకీయ ఆర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాలను, సంపాదక లేఖలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది ఈమెయిల్ కు పంపించాలని మనవి.

voodayam2007@gmail.com
website : www.voodayam.com
Editor : 9247698676
1-7-25/5, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020

చమురుపై ఎక్సైజ్ తగ్గింపు మతలబేమిటి !

కుక్క పిల్లా, అగ్గిపుల్లా, సబ్బుబిళ్లా కాదేదీ కవితకనర్హం అన్నాడు మహాకవి శ్రీశ్రీ. భారత చక్రవర్తి నరేంద్రమోడీకి భజన చేసేందుకు ఏ అవకాశాన్నీ వదలం అంటున్నారు ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజు చంద్రబాబు నాయుడు, యువరాజు లోకేష్ నాయుడు, సామంత రాజు పవన్ కల్యాణ్. పెట్రోలు,డీజిలు మీద కేంద్ర ప్రభుత్వం లీటరుకు పది రూపాయల చొప్పున ఎక్సయిజ్ డ్యూటీ తగ్గించిందన్న వార్త రాగానే ముగ్గురూ మోడీని అభినందించారు. ఎందుకటా ! వినియోగదారులకు ధర తగ్గించినందుకు కాదు, పెంచనందుకు అన్నది వారి స్పందనల సారం. పూర్వం రాజుల కాలంలో రాజుగారు ఏది చేసినా గొప్పదే అని పొగిడే భట్రాజుల(కులం గురించి కాదు)ను వారు గుర్తుకు తెచ్చారంటే అతిశయోక్తి కాదు. భట్రాజులకు రాజులు, రంగప్పలు నజరానా ఇచ్చేవారు, కేంద్రం ఇస్తున్నది వడ్డీలకే చాలటం లేదని చంద్రబాబు నాయుడు మంత్రులతో అన్నట్లు లీకు వార్తలు. ఈ పూర్వరంగంలో మోడీని పొగిడినందుకు ఆంధ్రప్రదేశ్‌కు ఏమైనా ఒరగబెడతారా ? వ్రతం చెడ్డా ఫలం దక్కదా ! చూద్దాం. కొసమెరుపు ఏమంటే నరేంద్రమోడీని పొగడటంలో పోటీపడే వైసిపి నేత జగన్‌మోహన రెడ్డి ఈ విషయంలో వెనుకబడినట్లు కనిపిస్తున్నది, స్పందన కనిపించలేదు, వినిపించలేదు. ఇక్కడ ఒక్క సందేహం. చంద్రబాబు సిఎం, పవన్ కల్యాణ్ ఉపముఖ్యమంత్రి, మరి మోడీని పొగడటంలో మంత్రిలోకేష్ పాత్ర ఏమిటి ? పలుకుబడి, ప్రతిష్ట పెంచేక సరత్తులో భాగమా ? మిగిలిన మంత్రులు ఎందుకు స్పందించలేదు.ఎవరికి తోచింది వారు అనుకొనే స్వేచ్ఛ ఉంది గనుక వదిలేద్దాం !చిత్రం ఏమిటంటే వినియోగదారుల మీద విపరీత భారం మోపినపుడు చంద్రబాబు అండ్ కో మౌనంగా ఉండి ఇప్పుడు ఏదో ఒరగబెట్టినట్లు భజన చేశారు. ?ఏమి రాజకీయంరా నాయనా ! అసలు నరేంద్రమోడీ ఎందుకీ నిర్ణయం తీసుకున్నారు ? శుక్రవారం నాడు ఎక్సయిజ్ పన్ను తగ్గింపు వార్త వినగానే శ్రీరామనవమి వేడుకల్లో ఉన్న జనం ఒక్కసారి ఆశ్చర్యపోయారు. ఐదు రాష్ట్రాల ఎన్నికలు పూర్తికాగానే చమురు ధరలు పెరుగుతాయని మానసికంగా సిద్ధం అయిపోయిన వారు నిజమేనా మోడీ సర్కార్ ఇంత మేలు చేసిందా అని కాళ్లు చేతులు గిల్లుకున్నారు, తలలు కొట్టుకున్నారు.చర్మాలు స్పందించటంతో రామా ఇలా కరుణించావా అని సంబరపడ్డారు. అయితే బంకుల వద్దకు వెళ్లగానే ఆ " తగ్గింపు " అంబానీ, నయారా వంటి ప్రైవేటు కంపెనీలతో బాటు కేంద్ర ప్రభుత్వ మార్కెటింగ్ సంస్థలకు లబ్ధి చేకూర్చేందుకు తప్ప వినియోగదారులకు కాదని తెలియగానే చల్లబడిపోయారు. ఇరాన్‌పై అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ దుర్మార్గదాడుల కారణంగా తలెత్తిన సంక్షోభంతో ప్రపంచ మార్కెట్‌లో ముడిచమురు ధరలు పెరిగాయి. ఆ పేరుతో నయారా అనే ప్రైవేటు కంపెనీ పెట్రోలు మీద లీటరుకు ఐదు, డీజిలు మీద మూడు రూపాయల చొప్పున ధర పెంచింది. అంతకు ముందు కేంద్ర ప్రభుత్వం పవర్ పెట్రోలు ధర లీటరుకు రు.2.36వరకు పరిశ్రమల్లో ఉపయోగించే డీజిల్ ధరను 22 రూపాయలు పెంచింది. దిగుమతి ఖర్చు పెరిగినందున మన దేశంలోని చమురు మార్కెటింగ్ కంపెనీలకు లీటరు పెట్రోలు మీద రు.18-20. డీజిలు మీద రు.30-35 నష్టం వస్తున్నదని చెబుతున్నారు. (అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ధరలు పతనమైనపుడు వాటికి ఎంత లాభవచ్చిందో చెప్పరు) అందువలన వాటికి ఉపశమనం కలిగించేందుకు మోడీ పూనుకున్నారు. ప్రత్యేక ఎక్సయిజ్ డ్యూటీని పెట్రోలు మీద రు.13ను మూడుకు తగ్గించగా, డీజిల్ మీద పదిరూపాయలను పూర్తిగా ఎత్తివేశారు.ఈ శ్రద్ధ కోట్లాది మంది వినియోగదారుల మీద లేదు. పశ్చిమాసియా సంక్షోభం ప్రారంభం కాగానే వంటగ్యాస్ మీద గృహ వినియోగదారులకు అరవై రూపాయలు పెంచారు, ముష్టిగా విదుల్చుతున్న 40రూపాయల సబ్సిడీని గుట్టు చప్పుడు కాకుండా ఎత్తివేశారు, అంటే వంద రూపాయల మేరకు

వడ్డించారు. అచ్చేదిన్ పేరుతో 2014లో అధికారానికి వచ్చిన మోడీ జనాలకు ఏదో ఒరగబెడతారని అందరూ ఆశించారు.అదనంగా అన్నవస్త్రాలు ఇస్తారనుకొంటే ఉన్న వస్త్రాలను లాగేసుకున్నట్లు కొత్తగా మేలు చేస్తారనుకుంటే డీజిలు, పెట్రోలు మీద సబ్సిడీలను పూర్తిగా ఎత్తివేశారు,గ్యాస్ మీద ముష్టి మాదిరి విదిల్చారు.ఇప్పుడు దాన్ని కూడా రద్దు చేశారు. మేలు సంగతి తరువాత భారం ఎలా మోపారో చూద్దాం. మోడీ అధికారానికి వచ్చిన 2014-15 ఆర్థిక సంవత్సరంలో కేంద్ర ప్రభుత్వ పెట్రోలియం ప్లానింగ్ ఎనాలసిస్ సెల్ సమాచారం ప్రకారం చమురు రంగం నుంచి ఎక్సైజ్ డ్యూటీ రాబడి రు.99,068 కోట్లు, దాన్ని 2020-21 నాటికి రు.3,72,930 కోట్లకు పెంచారు. తరువాత ఎన్నికలు, తదితర కారణాలతో 2023-24 నాటికి రు.2,73,684 కోట్లకు తగ్గించారు.2025-26 తొలి ఆరు నెలల్లో రు.1.30వేల కోట్ల మేర రాబడి వచ్చింది.పెట్రోలు మీద కేంద్ర ప్రభుత్వం విధిస్తున్న అసలు సిసలు ఎక్సయిజ్ పన్ను లీటరుకు రు.1.40,(దీన్లో మాత్రమే రాష్ట్రాలకు వాటా ఉంది) ఇదిగాక ప్రత్యేక అదనపు ఎక్సయిజ్ డ్యూటీ రు.13, వ్యవసాయ మౌలిక సదుపాయాలు, అభివృద్ధి పేరుతో రు.2.50, రోడ్ల పేరుతో రు.5 వంతున మొత్తం రు.20.50 వసూలు చేస్తున్నారు. (అంతకు ముందు రు.30కి పెంచి తరువాత తగ్గించారు). ఇప్పుడు రు.13లో పది రూపాయలు తగ్గించినప్పటికీ అది వినియోగదారులకు చేరటం లేదు. సాధారణ డీజిల్‌పై పదహారు రూపాయల బాదుడులో పది రూపాయలు రద్దు చేశారు. అయినా వినియోగదారులకు ఒక్క పైసా కూడా తగ్గలేదు. అంటే చమురు మార్కెట్ కంపెనీలు పది రూపాయల మేరకు ధరలను పెంచినట్లే.ఈ మాత్రానికే మోడీకి భజన చేయాలా ? తాజా నిర్ణయంతో కేంద్ర ప్రభుత్వం తగ్గిన ఆదాయలోటును ఎలా సర్దుబాటు చేయనుంది ?బడ్జెట్‌లో సంక్షేమ పథకాల కేటాయింపులకు కోత పెట్టటం లేదా ఏదో ఒకసాకుతో జిఎస్‌టి, సెస్‌ల పెంపుదలకు పూనుకోవాల్సి ఉంటుంది. పశ్చిమాసియా సంక్షోభం ముగిసిన తరువాత తిరిగి అదనపు ఎక్సయిజ్ పన్నుబాదుడు ద్వారాపూడ్చుకోవచ్చు.చావు కబురు చల్లగా చెప్పినట్లు ప్రతి పదిహేను రోజులకు ఒకసారి సమీక్షించి ధరల నిర్ణయం చేస్తామని శుక్రవారం నాడు కేంద్ర ప్రభుత్వం చెప్పింది. పరోక్ష పన్నులు మరియు కస్టమ్స్ కేంద్ర బోర్డు అధ్యక్షుడు వివేక్ చతుర్వేది విలేకర్లతో మాట్లాడుతూ " మీరు ఊహించుకొనే విధంగా పరిస్థితి లేదని, మనం కష్టకాలంలో ఉన్నామని " చెప్పారు. నరేంద్రమోడీ గారేమో అంతా సజావుగా ఉందని చాలా రోజుల పాటు చెప్పించి, కరోనా మాదిరి పరిస్థితిని ఎదుర్కొంటున్నాం అని పార్లమెంటులో మాట్లాడి జనాన్ని భయపెట్టిన సంగతి తెలిసిందే.అధికారులెందుకు ఈ విధంగా మాట్లాడుతున్నట్లు ? ప్రత్యేక అదనపు ఎక్సయిజ్ డ్యూటీ పది రూపాయలు తగ్గించిన కారణంగా ప్రతి పదిహేను రోజులకు ఏడువేల కోట్ల రూపాయల మేర కేంద్ర ప్రభుత్వం రాబడిని కోల్పోతున్నదని వివేక్ చెప్పారు, అంటే ఏడాదికి రు.1.68లక్షల కోట్లు. మోడీ సర్కార్ వంచన గురించి చెప్పుకోకపోతే జనాలకు అన్యాయం చేసినవాళ్లం అవుతాము.

అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌లో ధరలు తగ్గితే వినియోగదారులకు తగ్గిస్తాం, పెరిగితే పెంచుతాం అని చెప్పిన వారు 2022 ఏప్రిల్ మొదటి వారం నుంచి ధరలను సవరించటం నిలిపివేశారు. ఆ ఏడాది ఏప్రిల్, మే,జూన్,జూలై నాలుగు నెలల్లో మనం దిగుమతి చేసుకున్న ముడి చమురు ధర సగటున 108.5 డాలర్లు. ఆ తరువాత క్రమంగా తగ్గుతూ వచ్చింది.2022-23 ఏడాది సగటు ధర 93 డాలర్లు. ఇక 2025 ఏప్రిల్ నుంచి 2026ఫిబ్రవరి వరకు పదకొండు నెలల సగటు ధర 66.53 డాలర్లు, అంటే నాలుగేండ్లలో ఇంతగా తగ్గినప్పటికీ వినియోగదారులకు పైసా తగ్గించలేదు. పశ్చిమాసియా సంక్షోభం ప్రారంభమైన తరువాత మార్చినెల 25వ తేదీ వరకు ఉన్న కొనుగోలు సగటు ధర 123 డాలర్లకు చేరింది. ఈ వివరాలు ఏ కమ్యూనిస్టులో, కాంగ్రెస్ వారో చెప్పినవి కాదు, కేంద్ర ప్రభుత్వ ఆధ్వర్యంలోని పెట్రోలియం ప్లానింగ్, అనాలిసిస్(పిపిఏసి) వెబ్‌సైట్ వెల్లడించిన సమాచారం.

ఆయిల్ ప్రైస్ డాట్‌కామ్ సమాచారం ప్రకారం ఫిబ్రవరి 25న మనదేశం కొనుగోలు చేసిన ముడి చమురు ధర 70.25 డాలర్లు ఉంటే మార్చినెల 23న 157డాలర్లకు చేరింది. ఈ కారణంగానే ప్రతి పదిహేను రోజులకు ఒకసారి ధరలను సమీక్షిస్తామని కేంద్రం చెప్పింది. నాలుగేండ్ల పాటు జనాల నుంచి లక్షల కోట్లు అదనంగా వసూలు చేసి ఖజానా నింపుకొని అదానీ, అంబానీ వంటి వారికి సబ్సిడీలు రూపంలో కట్టబెట్టారు, పారుబాకీల పేరుతో లక్షల కోట్ల బ్యాంకు రుణాలను రద్దు చేశారు.ఇప్పుడు ధరలు పెరిగి ఒక నెల రోజులు కూడా గడవక ముందే చమురు కంపెనీల కోసం నడుంకట్టారు. మోడీ మీద తెలుగుదేశం, జనసేన, వైసిపి వంటి పార్టీలకు ఉన్న మోజు తెలిసిందే. అది ఎంత ఉన్నా జనాన్ని ఇలా చావబాదుతుంటే పల్లెత్తు విమర్శ చేయలేదు.అఫ్ కోర్స్ జనానికి కూడా ఆ మత్తు వదలలేదు అన్నది నిజం. ఇతర సందర్భాలలో మాట్లాడినపుడు బిజెపి, తెలుగుదేశం పార్టీ పెద్దలు ప్రభుత్వం వ్యాపార సంస్థ కాదు అంటారు. కానీ ఆచరణలో కేంద్ర ప్రభుత్వం దోపిడీ చేసినట్లు కనిపించటం లేదా ? దిగుమతి చేసుకున్న చమురు భారంగా మారుతున్నదంటూ గుండెలు బాదుకుంటారు. దీనికి రూపాయి విలువపతనాన్ని అరికట్టటంలో వైఫల్యం లేదా ? మోడీ అధికారానికి వచ్చినపుడు, ఇప్పుడు కూడా అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌లో చమురు పీపా ధర ఒక డాలర్‌గానే ఉంది అనుకుందాం. నాడు అరవై రూపాయలు చెల్లిస్తే సరిపోయేది, ఇప్పుడు అదే డాలరుకు 94చెల్లించాల్సి వస్తోంది.ఈ నిర్వాకానికి బాధ్యత ఎవరిది ? యుపిఏ పాలనలో రూపాయి పతనం చెందినపుడు అసమర్ధ మన్మోహన్ సింగ్ కారణం అన్నారు కదా ! ఇప్పుడు " సమర్ధ " నరేంద్రమోడీ అని చెప్పక తప్పదు. దేశంలో ముడిచమురు ఉత్పత్తి పెంచలేదదని గతంలో తీవ్రవిమర్శలు చేశారు.పన్నేండ్ల నరేంద్రమోడీ ఏలుబడి నిర్వాకం ఎలా ఉందో తెలుసా ? 2014-15లో ప్రభుత్వ-ప్రైవేటు ఉత్పత్తి 35.9 మిలియన్ టన్నులుంటే 2023-24నాటికి 27.2మి.టన్నులకు పడిపోయింది. ఇప్పుడు ఇంకా దిగజారింది. ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు కంపెనీలన్ని కలసి 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఉత్పత్తి చేసిన మొత్తం 25.6మిలియన్ టన్నులే. ఇలాంటివారు ఆత్మనిర్భరత, వికసిత్ భారత్ పేరుతో 2047నాటికి దేశాన్ని ఎక్కడికో తీసుకుపోతామని కబుర్లు చెబుతుంటే జనం చెవుల్లో పూలు పెట్టుకొని తలలు ఊపాలి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌లో ధరలు తగ్గితే తగ్గిస్తాం, పెరిగితే పెంచుతాం అంటూ అంతకు ముందు ప్రతిరోజూ సవరించిన ధరల విధానాన్ని నాలుగేండ్లు ఎందుకు పక్కన పెట్టారో ఇప్పుడు తిరిగి దాని గురించి ఎందుకు మాట్లాడుతున్నారో జవాబుదారీ తనం గురించి తమ భుజాలను తామే చరచుకొనే పెద్దలు ఎవరైనా చెబుతారా ? రాజకీయనేతలను కాసేపు పక్కన పెడదాం. వారు చెప్పేది ఒకటి చేసేది మరొకటి అని తెలిసిన జనంలో అసలు ప్రశ్నించే గుణం ఎందుకు అంతరించినట్లు ? నిజంగానే ఈ ధోరణి గురించి పరిశోధనలు జరపాల్సిన అవసరం ఉంది. ఆక్రమిత కాశ్మీరులో పాక్ ప్రభుత్వం భారాలు పెంచితే వాటిని భరించలేక అక్కడి జనం మనదేశంలో విలీనం కావాలని కోరుకుంటున్నట్లు వీడియోను చూపి కొందరు వీరంగం వేస్తుంటారు. ఇక్కడి జనం మీద మోడీ మోపుతున్న భారాలు వారికి పట్టవు. పాకిస్తాన్ సుత్తి ఇనుపదైనా భారత్‌ది బంగారపుదైనా తల పగులుతుంది. మంచి రోజులను(అచ్చేదిన్) తెస్తామంటే జనం నమ్మారు. ప్రజలకు అన్యాయం జరిగితే నిలదీస్తాం, తాటవలుస్తాం అందుకే పార్టీని పెట్టాం అని జనసేన నేత పవన్ కల్యాణ్ గతంలో ప్రకటించినపుడు జనం నిజమే కదా నిజమే కదా అనుకున్నారు. 2019కి ముందు నరేంద్రమోడీని, చంద్రబాబు నాయుడిని అదే మాదిరి నిలదీసినమాట నిజం. తరువాత చంద్రబాబును వదలి వేశారు.నరేంద్రమోడీతో చేతులు కలిపారు. వైఎస్ జగన్మోహన్‌రెడ్డిని మాత్రమే 2024 ఎన్నికల వరకు అది జనం సమస్యలైనా, జగన్ వ్యవహారశైలినైనా నిలదీశారు, తాటవలిచారు. ఇప్పుడు తత్వం తలకెక్కింది గనుక మౌన దీక్ష పట్టారు. అక్రమం జరుగుతుంటే మౌనంగా ఉండమని సనాతనం కూడా ఎక్కడా చెప్పలేదు.ఎదుటి వారి జేబులో పర్సు కొట్టేసినట్లు తెలియగానే ఎవరైనా వెంటనే దాన్లో ఎంత డబ్బు ఉంది అని అడుగుతాం, తక్కువ మొత్తమే అని తెలిస్తే పోనీలే అని ఊపిరి పీల్చుకుంటాం.అదే కేంద్ర ప్రభుత్వమైనా మరొకరైనా చమురు పన్ను పేరుతో మన పర్సుకొట్టేస్తున్నపుడు ఎంత పోగొట్టుకున్నాం అని ఆలోచించాలా వద్దా ? అఫ్ కోర్స్ అది కష్టపడిన సొమ్ము కాకపోతే వదిలేద్దాం !

ఎం కోటేశ్వరరావు
8331013288

నింబ కుసుమ సేవనం

వేప పువ్వు గుణ వంతమైన ఓషధి. రక్తాన్ని శుద్ధి చేసి, వృద్ధి పరిచే గుణం కలిగి ఉంటుంది. వైద్యానికి చాలావరకు ఉపయోగించే వేప చెట్టుకు ప్రాధాన్యత ఉంది. వృక్ష సర్వాంగాలు వైద్యానికి ఉప యుక్తాలే. ప్రధానంగా రోగ క్రిమి నాశని (యాంటీ బయాటిక్) గా వాడటం కద్దు. మానవునికి ఆరోగ్య ప్రదాయిని అయిన వృక్ష రాజా లలో వేప ముఖ్యమైనది. స్వర్గలోకంలో ని "Ambrosia" వృక్షం యొక్క అంశతో, భూలోకాన "వేపచెట్టు" పుట్టిందని, మహారాష్ట్ర సంప్రదాయక విజ్ఞానం స్పష్ట పరుస్తున్నది. ప్రాణవాయువు మూలాధారమైన వేప వృక్ష గాలి ఆరోగ్య ప్రధానమైనదని, విజ్ఞాన శాస్త్రం స్పష్టం చేస్తున్నది. వేపపువ్వు, వేప ఆకు రెండూ ఉపయోగకరమైనవి. ఆయుర్వేద వైద్యులు వేపాకు విరివిగా వాడతారు. చర్మవ్యాధులకు పచ్చి వేపాకు నలుగు పెడతారు. అమ్మవారి జబ్బులలో రోగులకు, ఆకులు దట్టంగా ఉండే వేప రొట్ట వాడుతారు. వ్యాధులు సోకకుండా, ఇళ్ళ ముంగిళ్ళలో వేపాకు తోరణాలు కడుతుండడం, సర్వత్రా దర్శనమిచ్చే దృశ్యం. వసంత రుతువు సంబంధిత పర్వదినమైన ఉగాదినాడు దొరికే వేప పువ్వు వాడమనే పెద్దల ఉద్దేశం, ప్రాప్త కాలజ్ఞతకు నిదర్శనం. ఆ ఆచారమే సంప్రదాయ సిద్ధం, స్తవనీయం, సర్వోత్తమం. ప్రకృతి ఆరాధనకు పెరు మోసిన మన పెద్దలు, రాగల కష్టాలను, సుఖాలను అనుభవించడానికి, సంసిద్ధంగా ఉంటామని సూచించడానికి, "ఉగాది" నాడు, "నింబ కుసుమ భక్షణం", "పచ్చడి సేవనం" విధిని కల్పించారు. వేప చెట్టుకు వృక్ష శాస్త్ర నామం Helia azadirachta అని. ఇందులో Helia అన్నది గ్రీకు పదం. azadirachta అన్నది పారశీక తద్భవం. పారశీక భాషలో వేప చెట్టుకు,Helia azadirachta అని పేరు. దీనికి ఉత్తమ వృక్షం అని అర్థం పంచాంగంలో "నింబ కుసుమ భక్షణం" అని ఉన్నా, "ధర్మసింధువు" ఈ పర్వపు ఆచరణ విధానంలో "నింబ పత్రాషనం" అని ఉంటుంది. దీనినిబట్టి ఉగాదినాడు వేపాకు తినాలని స్పష్టమవుతున్నది. పొరుగు వారైన కర్ణాటక వారు అరవ వారు, ఉగాది రోజులు వేరైనా, ఆనాడు ప్రత్యేకంగా వేప వాడతారు. తెలుగువారితో సంపర్కం ఉన్న తావులలో వారిలాగే వేప పువ్వులు ఉగాది పచ్చడికి వినియోగిస్తారు.ఇక మాళవ, మహారాష్ట్ర, వంగ దేశస్తులు ఉగాది నాడు వేపపువ్వు కాకుండా వేపాకులను వాడతారు. మాళవ దేశస్థులు ఉగాది నాడు, వేపాకులను ముద్దగా నూరి సేవిస్తారు. వంగ దేశస్థుల ఉగాది తెలుగు వారి కంటే నెల రోజుల అనంతరం రావడం చేత, వేపపువ్వు అప్పటికి అరుదుగా లభించే కారణంగా వేపాకు వాడతారు. తెలుగునాట ఉగాది నాటికి వేపచెట్లు, ముమ్మరంగా పోతపోసి ఉంటాయి. అందుకే మన పూర్వీకులు వేప వృక్ష సంబంధిత కొత్త చిగుళ్ళను ఉగాది పర్వదినాన తినడాన్ని నిర్ణయించారు. వేప పువ్వు పచ్చడి ఉగాది నాడు మాత్రమే తినడమే కాదు, దాని లభ్యతను బట్టి విశేషంగా సేకరించి, ఎండబెట్టి ఉంచుకొని, ఏడాది పొడుగునా వేయించుకుని కూరలో, పచ్చడి గానో చేసుకుని, దానితో చారు కాచుకొని సేవిస్తూ, రక్తశుద్ధి, రక్త వృద్ధిని కలిగించుకోవడం, ఆరోగ్య కాముకుల ఆచరణ. "ఉగాది పండుగ నాడు ఏమి చేస్తే, ఏడాది పొడవునా అదే చేస్తుంటారు" అనే నానుడి, వేపపువ్వు వాడకం విషయంలో వాస్తవమే అనిపిస్తుంది.

సంగనబట్ల
9440595494

ఇప్ప గొప్పను ఏమని చెప్పాలి?

అడవుల్లో నిశ్శబ్దంగా రాలిపడే ఇప్పపూలు గిరిజనుల జీవితాల్లో ఒక ఆర్థిక విప్లవానికి నాంది కావచ్చు. వేల ఏళ్లుగా ఈ చెట్టు వారి జీవన విధానంలో భాగమై ఉంది. పూలు ఆహారం, గింజలు నూనె, చెట్టు నీడ జీవనాధారం. కానీ ఈ ప్రకృతి ఇచ్చిన ఈ వరం ఇప్పటికీ సరైన గుర్తింపు, మార్కెట్, పాలసీ లేక నిస్సహాయంగా ఉంది. ఇటీవల తెలంగాణ అసెంబ్లీలో ఒక సభ్యుడు ఇప్పసారా, ఇప్పపూలలో పోషకాల గురించి సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశాక ఇంత వరకు ప్రభుత్వాలు ఇప్ప చెట్టు విలువను నిజంగా అర్థం చేసుకోలేక పోయాయి అనే దిశగా ఈ చెట్టుమీద సర్వత్రా చర్చ మొదలైంది. మధ్య భారతదేశంలో ముఖ్యంగా మధ్యప్రదేశ్, ఛత్తీస్‌గఢ్, ఒడిశా వంటి రాష్ట్రాల్లో ఇప్ప చెట్టు గిరిజనుల ఆరోగ్యానికి అండగా 'ఆర్థిక అస్త్రం'గా ఉంది. అయితే దాన్ని ఆధునిక మార్కెట్‌తో సమన్వయం చేయడంలో మనం వెనుకబడ్డాం. ఇప్ప పూలతో తయారయ్యే సారా ఒక సంప్రదాయ పానీయం మాత్రమే కాదు , అది ఒక ఉపాధి అవకాశమూ. కానీ ఇప్పటికీ ఇది ' చట్టబద్ధం కాదు' అనే ముద్రతోనే కొనసాగుతోంది. సరైన ప్రభుత్వ విధానాలు లేకపోవడం వల్ల ఈ విలువైన అటవీ సంపదను ఉపయోగించుకోలేక పోతున్నాం. వీటి అమ్మకాల్లో గిరిజనులు మధ్యవర్తుల చేతిలో నష్టపోతున్నారు.

మధ్యప్రదేశ్ చెప్పే పాఠం.. ఈ విలువైన చెట్ల మీద మధ్యప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ఒక ప్రయోగం చేసింది. ఇప్ప సారాను "హెరిటేజ్ లిక్కర"గా గుర్తించి, గిరిజనులతో కలిసి ఉత్పత్తి చేసి "Mond" అనే బ్రాండ్‌తో మార్కెట్లోకి తీసుకొచ్చింది. ఇది ఒక నిర్మాణాత్మక దిశగా పెద్ద అడుగు. కానీ మార్కెటింగ్ లోపం, వినియోగదారుల అవగాహన లేకపోవడం వల్ల ఆశించిన స్థాయిలో విజయం సాధించలేకపోయింది. ఇది మనకు ఒక స్పష్టమైన పాఠం చెబుతోంది ఉత్పత్తి మాత్రమే సరిపోదు, మార్కెట్‌ను కూడా నిర్మించాలి.

తెలంగాణలో సాధ్యమా?.. తెలంగాణ లోని ఆదిలాబాద్, భద్రచలం అడవుల్లో కూడా ఇప్ప చెట్లు సమృద్ధిగా ఉన్నాయి. అయితే ఇక్కడ ఇప్ప సారా ఉత్పత్తి ఒక వ్యవస్థగా అభివృద్ధి చెందలేదు. ఆదివాసీలు పండుగలు, శుభకార్యాలపుడు సొంతంగా తయారు చేసుకుంటారు

మనం ఇప్ప చెట్టును కేవలం "సారా చెట్టు"గా చూసుకుంటామా? లేక "గిరిజనుల ఆర్థిక స్వావలంబనకు ప్రతీక"గా గుర్తిస్తామా? సరైన పాలసీలు, మార్కెటింగ్, బ్రాండింగ్ ఉంటే ఇప్ప చెట్టు గిరిజన ప్రాంతాల్లో బంగారు భవిష్యత్తును నిర్మించగలదు. లేకపోతే అది అడవుల్లోనే నిశ్శబ్దంగా ఎండిపోయే మరో కోల్పోయిన అవకాశంగా మిగిలిపోతుంది.

. దానికి కూడా కొంత వరకే ప్రభుత్వ పరిమితి ఉంది. అయితే దీనిని ఒక ఉపాధి మార్గంగా చూసినపుడు ఇది ఒక కోల్పో తున్న అద్భుత అవకాశం. గిరిజన మహిళా సంఘా లు, స్వయం సహాయక సంఘాలు, కోఆపరేటివ్ మోడల్ ద్వారా ఇప్ప ఉత్పత్తులను ప్రాసెస్ చేసి మార్కెట్లోకి తీసుకొస్తే, ఇది వేల కుటుంబాలకు ఉపాధి కల్పించగలదు. ముఖ్యంగా "సహజ ఉత్పత్తులు"పై పెరుగుతున్న డిమాండ్‌ను ఉపయోగించుకోవచ్చు.

ఇప్ప పూలను తాకితే పులి వస్తుందా?

' అడవుల్లో విస్తారంగా పెరిగే ఇప్ప చెట్ల మీద పూలను మేం తాకము. అవి కింద రాలిపోయిన తరువాతనే ఏరుకుంటాం. చెట్లమీద పూలను తాకితే పులి వస్తుందని మా గోండు గిరిజనులు గట్టిగా నమ్ముతారు. అందుకే కట్టెతో కూడా వాటిని టచ్ చేయరు.' అంటాడు ఆదిలాబాద్‌జిల్లా, ఉట్నూరులో 'ఆదివాసీ ఆహార కేంద్రం' నిర్వహిస్తున్న కుమ్రా విటల్ రావు.

తొలి ఇప్పపూవు లడ్డూ కేంద్రం

ఈ ప్రాంతంలో ఏటా క్వింటాళ్ల కొద్దీ ఇప్పపూలు అడవుల్లో రాలిపోతుంటాయి. కొందరు సేకరించినా ఎక్కువ శాతం వృధా అవుతుంటాయి. విలువైన ఈ అటవీ ఉత్పత్తి నుండి అడవిబిడ్డల ఆదాయం పెంచాలనే ఆలోచనతో 2020లో అప్పటి ఆదిలాబాద్ జిల్లా కలెక్టర్ దివ్యా దేవరాజన్ ఉట్నూరులో కొంత స్థలం కేటాయించి 12 మంది మహిళలతో భీంబాయి ఆదివాసీ మహిళా సహకార సంఘం ఏర్పాటు చేశారు . ' మాకు ఆర్థిక సహాయం అందించడమే కాక, ఇప్పపూలతో విలువ ఆధారిత ఉత్ప త్తుల తయారీలో జార్ఖండ్‌లో శిక్షణకు పంపించి, ఆహార పదార్థాలు తయారీకి అవసరం అయిన యంత్రాలను కూడా సమకూర్చడంతో ఇపుడు తెలంగాణలో తొలి ఇప్పపూవు లడ్డూ కేంద్రంగా పేరు వచ్చింది. అన్నారు, అధ్యక్షురాలు కుమ్ర భాగు బాయి. ఈ కేంద్రంలో ఇప్పపూల లడ్డూలు, జ్యూస్ తయారు చేస్తున్నారు. ఆదిలాబాద్ ,కుమురం భీం అసిఫాబాద్ జిల్లాల్లో 2,600 మంది గిరిజన గర్భిణులకు, ఆశ్రమ స్కూళ్లలో చదువుతున్న గిరిజన విద్యార్థినులకు ఈ లడ్డూలను సరఫరా చేస్తున్నారు.

ఇప్ప సారాలో ఏముంది?

ఇప్ప సారా ఆరోగ్య పరంగా కెమికల్ లిక్కర్ కంటే మెరుగైనదని కొందరు భావిస్తున్నారు. ఇది సహజ ఫర్మెంటేషన్ ద్వారా తయారవుతుందని నిపుణులంటారు కానీ ఇది కూడా ఆల్కహాల్ అన్న విషయం మర్చిపోవద్దు. కాబట్టి దీన్ని "హెల్త్ డ్రింక"గా కాకుండా, నియంత్రిత వినియోగంతో కూడిన సంప్రదాయ ఉత్పత్తిగా చూడాలి. ఆరోగ్యంపై దాని ప్రభావం కంటే, గిరిజనుల ఆర్థిక స్థితిపై దాని ప్రభావం చాలా ముఖ్యమైనది. నిజానికి ఇప్ప చెట్టు చుట్టూ ఒక సంపూర్ణ ఆర్థిక వ్యవస్థను నిర్మించవచ్చు. పూలతో సారా మాత్రమే కాదు, జ్యూస్, సిరప్, జామ్, గింజల నూనె, బయోఫ్యూయల్ వంటి అనేక ఉత్పత్తులు తయారు చేయవచ్చు. ఎకోటూరిజంతో కలిపితే "ట్రైబల్ ఎక్స్‌పీరియెన్స్"గా ప్రపంచానికి పరిచయం చేయవచ్చు. ఇది గ్రామీణ ఆర్థిక వ్యవస్థను బలోపేతం చేసే మార్గం. అంతిమంగా ఒక ప్రశ్న మనం ఇప్ప చెట్టును కేవలం "సారా చెట్టు"గా చూసుకుంటామా? లేక "గిరిజనుల ఆర్థిక స్వావలంబనకు ప్రతీక"గా గుర్తిస్తామా? సరైన పాలసీలు, మార్కెటింగ్, బ్రాండింగ్ ఉంటే ఇప్ప చెట్టు గిరిజన ప్రాంతాల్లో బంగారు భవిష్యత్తును నిర్మించగలదు. లేకపోతే అది అడవుల్లోనే నిశ్శబ్దంగా ఎండిపోయే మరో కోల్పోయిన అవకాశంగా మిగిలిపోతుంది.

శ్యాంమోహన్
9440595858

ఘనంగా శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామి కళ్యాణ వేడుక
ఎమ్మెల్యే, కే.ఆర్. నాగరాజు

వర్ధన్నపేట మార్చి 27 (ఉదయం ప్రతినిధి): పట్టణ పరిధిలోని శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామి ఆలయంలో సీతారాముల కళ్యాణ మహోత్సవం అత్యంత వైభవంగా నిర్వహిస్తున్న కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా వర్ధన్నపేట ఎమ్మెల్యే కే.ఆర్. నాగరాజు స్వామివారిని దర్శించి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి అనంతరం సీతారాముల కళ్యాణాన్ని తిలకించారు. అనంతరం భక్తులను ఉద్దేశించి ఆయన మాట్లాడుతూ, శ్రీరాముడు చూపిన ధర్మం, న్యాయం, విధేయత ప్రతి ఒక్కరికీ ఆదర్శమని పేర్కొన్నారు. సీతారాముల అనుబంధం, ప్రేమానురాగాలు నేటి సమాజానికి మార్గదర్శకమని అన్నారు. తల్లిదండ్రుల పట్ల శ్రీరాముడు చూపిన భక్తి, గౌరవం ప్రతి ఒక్కరూ అలవర్చుకోవాలి. రామరాజ్యం అంటే కేవలం పరిపాలన కాదు, కుటుంబ విలువల సమ్మేళనం. నేటి యువతకు సీతారాముల జీవితం నుంచి స్ఫూర్తి పొంది సమాజ అభివృద్ధికి కృషి చేయాలి" అని పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ అభివృద్ధిపై తనకున్న నిబద్ధతను వ్యక్తం చేస్తూ, శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామి దేవాలయ అభివృద్ధి కోసం తన సొంత జీతం నుంచి నిధులు కేటాయిస్తానని ప్రకటించారు. ఆలయ పునర్నిర్మాణం మరియు అవసరమైన అభివృద్ధి పనులకు శ్రీకారం చుడతామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు మరియు భారీ సంఖ్యలో భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భక్తి పరవశంలో శ్రీరామనవమి వేడుకలు

– శ్రీరామాలయంలో ప్రత్యేక పూజలు
కలెక్టర్ చాహత్ బాజ్ పాయ్ దంపతులు

హనుమకొండ, మార్చి 26 (ఉదయం జిల్లా ప్రతినిధి): శ్రీరామనవమి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని హనుమకొండలో భక్తి శ్రద్ధల మధ్య వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించబడ్డాయి. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్, బల్దియా కమిషనర్ చాహత్ బాజ్ పాయ్ ఎన్నిడీసీఎల్ సిఎండీ వరుణ్ రెడ్డితో కలిసి రెవెన్యూ కాలనీలోని శ్రీరామాలయాన్ని సందర్శించారు. ఆలయంలో శ్రీ సీతారామచంద్రస్వామి వారికి పట్టు వస్త్రాలు సమర్పించి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. వేదమంత్రాల నడుమ నిర్వహించిన ఈ పూజల్లో పాల్గొన్న కలెక్టర్ దంపతులు, ప్రజల సంక్షేమం, శాంతి, సౌభాగ్యం కోసం దేవుడిని ప్రార్థించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, శ్రీరామనవమి పండుగ మనకు ధర్మం, న్యాయం, సత్యనిష్ఠ వంటి విలువలను గుర్తుచేస్తుందని అన్నారు. భగవాన్ శ్రీరాముని ఆదర్శాలను ప్రతి ఒక్కరూ తమ జీవితంలో ఆచరించాలని సూచించారు. సమాజంలో పరస్పర గౌరవం, ఐక్యత, సౌహార్దత పెంపొందించుకోవాలని కోరారు. పండుగ సందర్భంగా ఆలయానికి భారీగా తరలివచ్చిన భక్తులకు ఎటువంటి అసౌకర్యం కలగకుండా అధికారులు అన్ని ఏర్పాట్లు చేసినట్లు తెలిపారు. స్వచ్ఛత, భద్రత, తాగునీటి వంటి సౌకర్యాలను సమకూర్చినట్లు వివరించారు. భక్తులు భక్తి భావంతో, క్రమశిక్షణతో పూజల్లో పాల్గొని పండుగను ఆధ్యాత్మికంగా జరుపుకోవాలని కలెక్టర్ సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, అధికారులు, భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అంగరంగ వైభవంగా శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణం

భక్తిశ్రద్ధలతో పాల్గొన్న విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి, కార్పొరేటర్ మామిండ్ల రాజు

హనుమకొండటౌన్, మార్చి 27 (ఉదయం ప్రతినిధి): శ్రీరామనవమి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని దేశవ్యాప్తంగా ప్రతి వాడవాడలా సీతారాముల కళ్యాణం అంగరంగ వైభవంగా జరిగింది. ఇందులో భాగంగా న్యూ శాయంపేట లోని బస్టాండ్ వద్ద ఉన్న హనుమాన్ దేవాలయం, గ్రామంలోని పురాతన హనుమాన్ గుడి వద్ద శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామి వారి కళ్యాణ మహోత్సవాన్ని అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ వేడుకల్లో విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి, 31వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ మామిండ్ల రాజు, మరియు డివిజన్ అధ్యక్షులు సురేందర్ ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొని స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. కళ్యాణోత్సవాన్ని వీక్షించిన అనంతరం వారు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి స్వామివారి ఆశీస్సులు పొందారు. "ధర్మానికి ప్రతీక అయిన శ్రీరాముడు అధర్మాన్ని సంహరించి విశ్వమంతా మార్గదర్శకుడయ్యాడు. రావణ వధ ద్వారా సత్యం ఎప్పుడూ గెలుస్తుందనే గొప్ప సందేశాన్ని లోకానికి చాటారు," అని ఈ సందర్భంగా నాయకులు పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో స్థానిక నాయకులు, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, మిత్రబృందం మరియు పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొని తరించారు. ఆలయ కమిటీ వారు భక్తులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా అన్ని ఏర్పాట్లు చేయగా, కళ్యాణం అనంతరం భక్తులకు తీర్థప్రసాద వితరణ జరిగింది.

సీతారాముల కళ్యాణ మహోత్సవాల్లో పట్టు వస్త్రాలు సమర్పించిన కుడా ఛైర్మన్

పరకాల మార్చి 27 (ఉదయం ప్రతినిధి): శ్రీరామ నవమి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని హనుమకొండ జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షులు, వరంగల్ కుడా ఛైర్మన్ ఇనగాల వెంకట్రామ్ రెడ్డి జిల్లాలోని పలు మండలాల్లో పర్యటించి, సీతారాముల కళ్యాణ మహోత్సవాల్లో పాల్గొని స్వామివారి కృపకు పాత్రులయ్యారు. ముందుగా పరకాల మండలం మల్లక్కపేట గ్రామంలోని శ్రీ భక్తాంజనేయ ఆలయానికి విచ్చేసిన ఆయనకు అర్చకులు, ఘనస్వాగతం పలికారు. అనంతరం జరిగిన కళ్యాణ మహోత్సవంలో పాల్గొని స్వామి వారికి తన చేతుల మీదుగా వస్త్రాలను సమర్పించారు. అనంతరం గుడెప్పాడు గ్రామంలోని ప్రాచీన రామాలయం మరియు ఆత్మకూరులోని శ్రీ వేణుగోపాల స్వామి ఆలయాల్లో జరిగిన సీతారాముల కళ్యాణానికి హాజరై స్వామివారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ అర్చకులు ఆయనకు పూర్ణకుంభంతో స్వాగతం పలికి, తీర్థప్రసాదాలు అందజేశారు. ఇనగాల వెంకట్రామ్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ... లోక కళ్యాణం కోసం రాముడు చూపిన ధర్మ మార్గం అందరికీ ఆదర్శనీయమని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు మరియు పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొన్నారు.

మొక్క జొన్న కొనుగోలు కేంద్రాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలి

వర్ధన్నపేట ఎమ్మెల్యే నాగరాజు

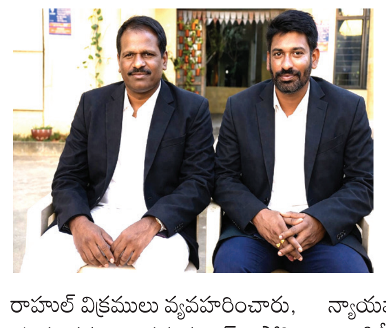
వర్ధన్నపేట మార్చి 27 (ఉదయం ప్రతినిధి): మండల పరిధిలోని ఇల్లంద మార్కెట్ లో, హన్మకొండ జిల్లా ఐనవోలు మండల పరిధిలోని నందనం సొసైటీలో తెలంగాణ మార్క్ ఫెడ్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన మొక్క జొన్నల కొనుగోలు కేంద్రాలను వర్ధన్నపేట ఎమ్మెల్యే కే.ఆర్. నాగరాజు, మాజీ డిసిసిబి చైర్మన్ మార్నేని రవీందర్ రావు తో కలిసి రిబ్బన్ కట్ చేసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే నాగరాజు మాట్లాడుతూ, రైతులకు న్యాయమైన ధరలు అందేలా ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని తెలిపారు. రైతులు పండించిన మొక్క జొన్నలకు సరైన మద్దతు ధర లభించేలా కొనుగోలు కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందన్నారు. మధ్యవర్తుల సమస్య లేకుండా రైతులు నేరుగా కేంద్రాలకు పంటను తీసుకువచ్చి అమ్ముకోవాలని సూచించారు. రైతుల సంక్షేమమే ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని, ప్రతి రైతుకు అండగా నిలుస్తూ వ్యవసాయాన్ని లాభదాయకంగా మార్చేందుకు కృషి చేస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మార్కెట్ చైర్మన్ నరుకుడు వెంకటయ్య, మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు ఎద్దు సత్యనారాయణ, సర్పంచ్ భేతి సాంబయ్య స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, మార్క్ ఫెడ్ అధికారులు, రైతులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

బుచ్చిరెడ్డిపల్లిలో సీసీ రోడ్డు పనులకు శ్రీకారం

ఎమ్మెల్యే దొంతి మాధవరెడ్డి సహకారంతో ఈజీఎస్ నిధుల మంజూరు
పనులను ప్రారంభించిన కాంగ్రెస్ మండల అధ్యక్షుడు చిట్యాల తిరుపతిరెడ్డి

నల్లబెల్లి, మార్చి 27 (ఉదయం): మండలంలోని బుచ్చిరెడ్డిపల్లి గ్రామపంచాయతీలో అభివృద్ధి పనులకు వేగం పుంజుకుంది. నర్సంపేట శాసనసభ్యులు దొంతి మాధవరెడ్డి ప్రత్యేక చొరవతో, ఉపాధి హామీ పథకం నిధులతో మంజూరైన సీసీ రోడ్డు నిర్మాణ పనులను శుక్రవారం ఘనంగా ప్రారంభించారు. మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు చిట్యాల తిరుపతిరెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై కొబ్బరికాయ కొట్టి పనులకు శ్రీకారం చుట్టారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, నియోజకవర్గ అభివృద్ధియే ధ్యేయంగా ఎమ్మెల్యే దొంతి మాధవరెడ్డి కృషి చేస్తున్నారని గ్రామాల్లో మౌలిక వసతుల కల్పనకు ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. నాణ్యతతో పనులను పూర్తి చేసి ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల కాంగ్రెస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ వైనాల అశోక్, మండల కార్యదర్శి జిల్లా మునీందర్, కిసాన్ సెల్ మండల అధ్యక్షుడు విడాకుల సంపత్ రెడ్డి, ఎస్సీ సెల్ మండల అధ్యక్షుడు బొసింగ్ మాజీ సర్పంచ్ రవీందర్, పీఏసీఎస్ మాజీ డైరెక్టర్ ఉపేందర్ రెడ్డి, పోగుల కుమారస్వామి, మొర్రాల మనోహర్, గ్రామ సర్పంచ్ బాదావత్ ధర్మమ్మ, ఉప సర్పంచ్ బాలాజీ, గ్రామ కమిటీ అధ్యక్షుడు బాలాజీనాయక్, వార్డు సభ్యులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడిగా కూకట్ల శ్రీనివాస్, ప్రధాన కార్యదర్శి పెద్ద బోయిన వేణు



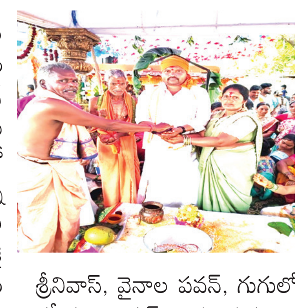
పరకాల మార్చి 27 (ఉదయం ప్రతినిధి): పరకాల బార్ అసోసియేషన్ ఎన్నికల్లో అధ్యక్షుడిగా అడ్వకేట్ కూకట్ల శ్రీనివాస్ ప్రత్యర్థి మెరుగు శ్రీనివాస్ పై గెలుపొందారు. ప్రధాన కార్యదర్శిగా అడ్వకేట్ పెద్దబోయిన వేణు, ఉపాధ్యక్షుడిగా బండెల స్వామి ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. ఈ ఎలక్షన్ కు ఎలక్షన్ అధికారిగా లక్కం శంకర్ మరియు రాహుల్ విక్రముల వ్యవహరించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రస్తుత బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు పెండెం భద్రయ్య జనరల్ సెక్రెటరీ మేకల శ్రావణ్ కుమార్ అధ్యక్షుడు సీనియర్ అడ్వకేట్ జి. జనార్ధన్ రెడ్డి, చంద్రమౌళి పి.వెంకట రమణ మరియు న్యాయవాదులు డి.రమేష్ సుజయ్, ఠాకూర్ దేవ్, తడక సురేష్, పవన్, కె. శ్రీ.డి.సాయి కుమార్ తదితర న్యాయవాదులు నూతనంగా ఎన్నికైన వారికి స్వీట్లు పంచి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

'అరైవ్ అలైవ్' లో భాగంగా వాహనదారులకు సూచనలు చేసిన ఎస్ ఐ ముత్యం రాజేందర్

హెల్మెట్ తినోరయాణం సురక్షితమని సూచన..
డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ లో పట్టు బడిన వారిని ఉపేక్షించేది లేదని హెచ్చరిక..
చిన్న పిల్లలకు వాహనాలు చేతికి ఇవ్వరాదని తల్లిదండ్రులకు విజ్ఞప్తి చేసిన ఎస్.ఐ.

రాయపర్తి మార్చి 27 (ఉదయం): మండల కేంద్రంలో 'అరైవ్ అలైవ్' అనే కార్యక్రమాన్ని స్థానిక పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో ఎస్సై ముత్యం రాజేందర్ ఆధ్వర్యంలో 'అరైవ్ అలైవ్' (Arrive Alive) కార్యక్రమంలో భాగంగా రోడ్డు భద్రతపై అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వాహనదారులకు, విద్యార్థులకు రోడ్డు నిబంధనలపై ఆయన పలు సూచనలు చేశారు. ప్రస్తుత కాలంలో మితిమీరిన వేగం, నిర్లక్ష్యం వల్ల ఎన్నో కుటుంబాలు రోడ్డున పడుతున్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. హెల్మెట్ ధారణ గురించి వివరిస్తూ ద్విచక్ర వాహన దారులు తప్పనిసరిగా హెల్మెట్ ధరించాలని, ఇది ప్రాణ రక్షణ కవచమని పేర్కొన్నారు. అతివేగం వద్దు అని విద్యార్థులకు వివరిస్తూ 'వేగం కన్నా ప్రాణం ముఖ్యం' అని గుర్తుంచుకొని నిర్దేశ వేగ పరిమితిలోనే వాహనాలు నడిపాలని సూచించారు. అదే విధంగా మద్యం సేవించి వాహనం నడపవద్దని, డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ వల్ల జరిగే ప్రమాదాల పట్ల కఠినంగా వ్యవహరిస్తామని హెచ్చరించారు. డ్రైవింగ్ చేసేటప్పుడు ఫోన్ మాట్లాడటం వల్ల దృష్టి మళ్లి ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయని, దీనిని నివారించాలని కోరారు. ముఖ్యంగా తల్లిదండ్రులను ఉద్దేశించి చిన్న వయసు పిల్లలకు వాహనాలు ఇవ్వకూడదని తల్లిదండ్రులకు సూచించారు. నిబంధనలు ఉల్లంఘించే వారిపై కఠిన చట్టపరమైన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరిస్తూ, ప్రతి ఒక్కరూ 'అరైవ్ అలైవ్' లక్ష్యానికి సహకరించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో పోలీస్ సిబ్బంది, స్థానిక యువత మరియు వాహనదారులు పాల్గొన్నారు.

కన్నుల పండుగగా సీతారాముల కళ్యాణం



నల్లబెల్లి, మార్చి 27 (ఉదయం): నల్లబెల్లి మండలం నందిగామ గ్రామంలో శ్రీ సీతారామ చంద్రస్వామి వారి కళ్యాణ మహోత్సవం శుక్రవారం అత్యంత వైభవంగా, కన్నుల పండుగగా జరిగింది. గ్రామ సర్పంచ్ భుక్య భాస్కర్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ వేడుకల్లో భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని పునీతులయ్యారు. భక్తిశ్రద్ధలతో క్రతువులు అర్చకులు క్రిస్టోఫర్ రవి శాస్త్రోక్తంగా వేద మంత్రోచ్చారణల మధ్య కళ్యాణ ఘట్టాన్ని నిర్వహించారు. గ్రామ సర్పంచ్ భుక్య భాస్కర్ తన సతీమణితో పాటు ఆలయ పూజారి ఇంగోలి వీరన్న దంపతులు, హింగె మునీందర్ పూలతాలు దంపతులు మీటలపై కూర్చుని కళ్యాణ క్రతువులో పాల్గొన్నారు. సీతారాముల కళ్యాణాన్ని తిలకించేందుకు గ్రామస్తులు, భక్తులు పోటెత్తడంతో ఆలయ ప్రాంగణం 'జై శ్రీరామ్' నామస్మరణతో మారుమోగింది. ఈ ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమంలో గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షుడు జంగిలి మోహన్, మాజీ సర్పంచ్ లు జంగిలి శంకరయ్య, నాగులగాని సరేందర్ నాగేశ్వరరావు, జంగిలి శ్రీనివాస్, వైనాల పవన్, గుగులోత్ రఘీం నాయక్, ఈమ్మాపురం శ్రీను, మొర్రాల రఘుపతి తదితరులు పాల్గొన్నారు. కళ్యాణం అనంతరం భక్తులకు తీర్థప్రసాద వితరణ చేపట్టారు.

కోతులను కొట్టబోయి ప్రమాదవశాత్తు వ్యక్తి మృతి

శాయంపేట 27 (ఉదయం ప్రతినిధి): శాయంపేట మండలం లోని పత్తిపాక గ్రామంలో విషాదకర సంఘటన చోటు చేసుకుంది. క్రమంలో పై అంతస్తు నుంచి జారిపడి వ్యక్తి చికిత్స పొందుతూ మృతి చెందాడు ఎస్సై జె పరమేశ్వర్ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం గ్రామానికి చెందిన కడప కర్ణాకర్ (51) ఎల్ఐసి ఏజెంట్గా ఈనెల 24న ఉదయం సుమారు ఏడు గంటల సమయంలో తన ఇంటిపై అంతస్తులోకి కోతులు వచ్చినట్లుగా పొరుగువారు గొల్లపల్లి భాస్కర్ తెలిపారు వెంటనే తరిమి ప్రయత్నం చేయడ ఈ క్రమంలో కోతులు ఒక్కసారిగా అతని మీదికి రావడంతో భయంతో తప్పించుకునే ప్రయత్నంలో కాలు జారి పై అంతస్తు నుంచి కింద పడిపోయాడు ఈ ఘటనలో కరుణాకర్ కు తలకు కాలుకు తీవ్ర గాయాలు కావడంతో 108 అంబులెన్స్ ద్వారా వరంగల్ ఎంజీఎం ఆసుపత్రికి తరలించి చికిత్స అందించారు చికిత్స పొందుతూ ఈనెల 27న ఉదయం కరుణాకర్ మృతి చెందినట్టు వైద్యులు తెలిపినారు

అంగరంగ వైభవంగా శ్రీ సీతారామచంద్రుల కళ్యాణం

నడికూడ/ధర్మారం, మార్చి 27 (ఉదయం ప్రతినిధి): ధర్మారం గ్రామంలోని స్థానిక శ్రీ హనుమంతుని మందిర ప్రాంగణంలో శ్రీ సీతారామచంద్రుల కళ్యాణ మహోత్సవం కన్నుల పండువగా, అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. శ్రీ సీతారాముల దివ్య కళ్యాణాన్ని వీక్షించేందుకు గ్రామస్తులు, భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో తరలివచ్చారు.

ఘనంగా నిర్వహణ

ఆలయ కమిటీ, ఉత్సవ కమిటీ సభ్యుల ఆధ్వర్యంలో ఈ వేడుకను అత్యంత నిష్ఠతో, వైభవోపేతంగా నిర్వహించారు. వేద మంత్రోచ్చారణలు, మంగళవాయిద్యాల మధ్య సీతారాముల వివాహ ఘట్టాన్ని శాస్త్రోక్తంగా జరిపించారు. ముఖ్య అతిథులుగా ఈ ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమంలో ధర్మారం ఉప సర్పంచ్ పల్లె వెంకన్న గౌడ్, ఓడీసీఎంఎస్ మాజీ వైస్ చైర్మన్ గోల్కొండ సదానందం పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ గ్రామ ప్రజలందరూ సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని, ఆ సీతారాముల ఆశీస్సులు అందరిపై ఉండాలని కోరుకున్నారు. అన్నప్రసాద వితరణకళ్యాణ అనంతరం భక్తులకు తీర్థ ప్రసాదాలతో పాటు అన్న ప్రసాద వితరణ గావించారు. భారీ సంఖ్యలో హాజరైన భక్తులు స్వామివారి ప్రసాదాన్ని స్వీకరించి, ఆ సీతారామచంద్రుల కృపకు పాత్రులయ్యేందుకు తమ సంతోషాన్ని వ్యక్తం చేశారు. గ్రామంలో ఆధ్యాత్మిక వాతావరణం వెల్లివిరిసింది.

ఇందిరా గాంధీపై వ్యాఖ్యలు సరికావు

జయశంకర్ భూపాలపల్లి మార్చి 27 (ఉదయం జిల్లా ప్రతినిధి): తెలంగాణ అసెంబ్లీలో ఓ ఎమ్మెల్యే మాజీ ప్రధాని మంత్రి ఇందిరా గాంధీపై చేసిన వ్యాఖ్యలు సరైనవి కావని, అవి ప్రజల మనోభావాలను దెబ్బతీసేలా ఉన్నాయని, సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకుడు తాడిచెర్ల గ్రామ కాంగ్రెస్ శాఖ అధ్యక్షుడు కేసారపు చంద్రయ్య తీవ్రంగా ఖండిస్తూ శుక్రవారం ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. దేశానికి విశేష సేవలు చేసిన ఇందిరా గాంధీ పేరు మీద అనేక సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేయడం గర్వకారణమని తెలిపారు. పేద ప్రజల అభివృద్ధి, మహిళా సాధికారత కోసం ఆమె చేసిన కృషిని దేశ ప్రజలు ఎప్పటికీ గుర్తుంచుకుంటారని అన్నారు. రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం జాతీయ నాయకులపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేయడం సమంజసం కాదని అన్నారు. ప్రజల సంక్షేమం కోసం అమలు చేసిన పథకాలకు ఇందిరా గాంధీ పేరు పెట్టడం ఆమె చేసిన సేవలకు గౌరవ సూచకంగా స్పష్టం చేశారు. ప్రజాస్వామ్య విశ్వాసం పొందిన జాతీయ నాయకులపై వ్యాఖ్యలు చేసే సమయంలో బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలని ఆయన సూచించారు. రాజకీయాల్లో పరస్పర గౌరవం, విలువలు పాటించడం అవసరమని అన్నారు.

రాములోరి కళ్యాణంలో ఉపసర్పంచ్ తుంగల శ్రీజ సంతోష్ దంపతుల పూజలు

జయశంకర్ భూపాలపల్లి మార్చి 27 (ఉదయం జిల్లా ప్రతినిధి): మహాదేవపూర్ మండలకేంద్రంలోని కోదండరాముని కళ్యాణంలో శుక్రవారం మహాదేవపూర్ గ్రామ ఉప సర్పంచ్ తుంగల శ్రీజ సంతోష్ దంపతులు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు మహాదేవపూర్ లోని రామాలయంలో ఆలయ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో శ్రీ రామ నవమి సందర్భంగా శ్రీ సీతారామ చంద్ర స్వామి కళ్యాణ మహోత్సవాన్ని అత్యంత వైభవంగా, కన్నుల పండుగగా నిర్వహించారు. ఈ స్వామి వారి కళ్యాణ వేడుకలో ఉపసర్పంచ్ తుంగల శ్రీజ సంతోష్ ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ స్వామి వారి ఆశీస్సులు గ్రామంలోని ప్రజలపై ఉండి ప్రజలందరూ సుఖ సంతోషాలతో ఉండాలని స్వామివారిని కోరుకున్నట్లు తెలిపారు.

ఎస్ఎంఎస్ హాస్టల్ ఏర్పాటు చేయాలి

తెలంగాణ ఆదివాసి గిరిజన సంఘం జయశంకర్ భూపాలపల్లి మార్చి 27 (ఉదయం జిల్లా ప్రతినిధి): మహాదేవపూర్ మండల కేంద్రంలో ఎస్ఎంఎస్ హాస్టల్ ఏర్పాటు చేయాలని తెలంగాణ ఆదివాసి గిరిజన సంఘం జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా కమిటీ నాయకులు డిమాండ్ చేశారు శుక్రవారం మహాదేవపూర్ మండల కేంద్రంలోని ఎస్టీ కాలనీలో సూదుల శంకర్ అధ్యక్షతన తెలంగాణ ఆదివాసి గిరిజన సంఘం జిల్లా కమిటీ సమావేశం నిర్వహించారు అదే క్రమంలో ఎస్టీ హాస్టల్ ని సందర్శించి పదవ తరగతి విద్యార్థులతో పరీక్షలకు సంబంధించి హాస్టల్లో అందించే వసతుల గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా అధ్యక్ష కార్యదర్శులు సూదుల శంకర్ పోలం రాజేందర్ మాట్లాడుతూ మహాదేవపూర్ కేంద్రంగా ఇంటర్ డిగ్రీ కళాశాల ఉన్నప్పటికీ మారుమూల ప్రాంతాల నుంచి గిరిజన ఆదివాసి విద్యార్థులు అనేక మంది టెన్త్ తర్వాత ఇంటర్ డిగ్రీలు చదువుకోవాలంటే మహాదేవపూర్ మండల కేంద్రంలో హాస్టల్ వసతి లేకపోవడం వల్ల దూరప్రాంతాలకు వెళ్లి ఖర్చులను భరించి చదువుకోలేక నానా ఇబ్బందులు పడుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ ఆదివాసి గిరిజన సంఘం జిల్లా కమిటీ సభ్యులు మేకల రాజు, పెద్ది శేఖర్, కార్మెన్ శేఖర్, విద్యార్థులు తదితరులు ఉన్నారు.

బడా బకాయిదారులకు రెడ్ నోటీసులు అందజేయండి

బల్దియా కమిషనర్ చాహత్ బాజ్ పాయ్
క్షేత్ర స్థాయిలో 6,7,8 డివిజన్ లలో పన్ను వసూళ్ల తీరును పరిశీలన
ఆస్తిపన్ను వడ్డీ మాఫీ లేదు

వరంగల్ టౌన్, మార్చి 27 (ఉదయం ప్రతినిధి): బడా బకాయిదారులకు తక్షణమే రెడ్ నోటీసులు అందజేసి పన్ను వసూళ్లు చేపట్టాలని హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్/ బల్దియా కమిషనర్ చాహత్ బాజ్ పాయ్ అధికారులను ఆదేశించారు. శుక్రవారం నగర పరిధిలోని 6,7,8 డివిజన్ లలో పన్ను వసూళ్ల ప్రక్రియను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసి పన్ను వసూళ్ల తీరును పరిశీలించి నిర్దిష్ట లక్ష్యాన్ని చేరుకోవడానికి తగు సూచనలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ పన్ను వసూళ్ల విధానాన్ని సంబంధిత వార్డు అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా కమిషనర్ మాట్లాడుతూ ఆస్తిపన్ను వడ్డీ మాఫీ లేదని స్పష్టం చేశారు. నగర ప్రజలు ఈ నెల 31వ తేదీలోపు పన్నులు చెల్లించి జరిమానాల బారిన పడకుండా ఉండాలని, ఇంకా నాలుగురోజుల సమయం ఉందని, పన్నులు చెల్లించి నగరాభివృద్ధిలో భాగస్వాములు కావాలని కోరారు. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరం ముగింపునకు కేవలం 4 రోజులు మాత్రమే గడువు ఉన్నందున పన్ను బకాయిలు, ముఖ్యంగా 400 మంది బడా బకాయి దారులకు రెడ్ నోటీసులు అందజేసి వెంటనే వారి నుండి పన్నులు వసూళ్లు చేయడంతో పాటు దృఢ చర్యలు చేపట్టాలని అధికారులకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కమిషనర్ చంద్రశేఖర్, ఈఈ మహేందర్ రెవెన్యూ అధికారి బాలు, సంతోష్ కుమార్, రెవెన్యూ ఇన్స్పెక్టర్ శ్రీకాంత్, వార్డ్ ఆఫీసర్ క్రాంతి, శ్రీకాంత్ కలెక్షన్లు శివ సాయి, అజయ్, ప్రసాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

అంగరంగ వైభవంగా శ్రీరామ నవమి వేడుకలు

కొత్తగూడ మార్చి 27 (ఉదయం ప్రతినిధి): మండలంలోని నీలంపల్లి గ్రామంలో సీతారాముల వారి కళ్యాణం అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ సంవత్సరం నీలోజు వెంకటేశ్వర్లు సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ ఆఫ్ పోలీస్ నీలంపల్లి వారు, వారి తండ్రి కీర్తిశేషులు నీలోజు పోలీస్ సోమయ్య జ్ఞాపకార్థం 20 కిలోల సీత రాముల లక్ష్మణ పంచలోహ విగ్రహాలు మరియు 5 కిలోల హనుమంతుని పంచలోహ విగ్రహం నీలంపల్లి వాస్తవ్యులు కటుకూరి సరోజన వారి భర్త కీర్తిశేషులు జితేందర్ రెడ్డి గార్ల చేతుల మీదుగా కళ్యాణం జరిపారు. ఈ కళ్యాణానికి నీలంపల్లి గ్రామస్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు

సీతారాముల కళ్యాణంలో పాల్గొన్న చల్లా ధర్మారెడ్డి దంపతులు..

పరకాల మార్చి 27 (ఉదయం ప్రతినిధి): హనుమకొండ జిల్లా శాయంపేట మండలం ప్రగతి సింగారం గ్రామంలోని శ్రీ సీతారామచంద్రస్వామి దేవాలయంలో శ్రీరామనవమి సందర్భంగా సీతారాముల కళ్యాణ మహోత్సవం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పరకాల మాజీ ఎమ్మెల్యే చల్లా ధర్మారెడ్డి - జ్యోతి దంపతులు పాల్గొని స్వామివారికి పట్టువస్త్రాలు సమర్పించి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు ప్రజలకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ, శ్రీరాముని ఆశీస్సులతో అందరూ సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. కార్యక్రమంలో గ్రామస్తులు, భక్తులు భారీ సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

వైభవంగా శ్రీ సీతారాముల ఊరేగింపు
హాజరైన డిసిసి అధ్యక్షులు ఇనగాల వెంకట్రామ్ రెడ్డి

ఖిలా వరంగల్, మార్చి 27 (ఉదయం ప్రతినిధి): రంగశాయిపేటలోని టీచర్స్ కాలనీ డెవలప్మెంట్ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో శ్రీ సీతారాముల తిరు కళ్యాణ మహోత్సవ వేడుకలు కన్నుల పండువగా నిర్వహించబడ్డాయి. రాంగోపాలపురం టీచర్స్ కాలనీ సీతారామ సేవా సమితి ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ వేడుకల్లో భాగంగా, శుక్రవారం సాయంత్రం కాలనీ వీధుల్లో స్వామివారి విగ్రహాల ఊరేగింపు భక్తి శ్రద్ధలతో సాగింది. ఈ కార్యక్రమానికి హనుమకొండ జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ (DCC) అధ్యక్షులు, కుడా చైర్మన్ ఇనగాల వెంకట్రామ్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఆయన స్వామివారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి, పూలమాలలతో సత్కరించి ఆశీస్సులు తీసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఇనగాల వెంకట్రామ్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ లోక కళ్యాణం కోసం జరిగిన ఈ పవిత్ర వేడుకల్లో పాల్గొనడం అదృష్టంగా భావిస్తున్నాను. సీతారాముల కృప కటాక్షాలతో కాలనీ వాసులందరూ ఆయురారోగ్యాలతో, సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. వేడుకలో కాలనీ డెవలప్మెంట్ కమిటీ సభ్యులు, సీతారామ సేవా సమితి ప్రతినిధులు, అధిక సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొని స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు.

రామగిరి దేవాలయం అభివృద్ధి వచ్చే శ్రీరామనవమికి కొత్త రూపు

మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి

నల్గొండ,మార్చి 27 (వుదయం ప్రతినిధి): నల్గొండలోని రామగిరి శ్రీ సీతారామచంద్రస్వామి దేవాలయాన్ని అన్ని రకాలుగా అభివృద్ధి చేసి వచ్చే సంవత్సరం శ్రీరామనవమి నాటికి మరింత శోభాయమానంగా తీర్చిదిద్దుతామని రాష్ట్ర రోడ్లు, భవనాలు, సినిమాటోగ్రఫీ శాఖల మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి తెలిపారు.శ్రీరామనవమిని పురస్కరించుకొని శుక్రవారం రామగిరి దేవాలయంలో నిర్వహించిన శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణోత్సవంలో మంత్రి పాల్గొని స్వామివారికి పట్టు వస్త్రాలు సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ ప్రతి సంవత్సరం వేలాది మంది భక్తులు ఈ దేవాలయాన్ని దర్శించుకుంటారని తెలిపారు. దేవాలయ అభివృద్ధికి ప్రత్యేక ప్రణాళిక రూపొందించామని, వైకుంఠ ద్వారం, ఉత్తర ద్వార దర్శనం వంటి సౌకర్యాలను కల్పించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామని వెల్లడించారు. దర్శన మార్గాల విస్తరణ కోసం అవసరమైన స్థల సేకరణపై ఇప్పటికే చర్చలు జరుగుతున్నాయని, త్వరలో పనులు ప్రారంభిస్తామని చెప్పారు. రామగిరి రామాలయానికి గొప్ప చరిత్ర ఉందని గుర్తుచేస్తూ భక్తులకు మరింత సౌకర్యాలు కల్పించే దిశగా అభివృద్ధి చేస్తామని తెలిపారు. దేవాలయానికి ఇబ్బంది కలగకుండా నేషనల్ హైవే మార్గాన్ని బైపాస్ ద్వారా మళ్లించినట్లు పేర్కొన్నారు.నగర మేయర్ బుర్రి చైతన్య శ్రీనివాస్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ రామగిరి దేవాలయ అభివృద్ధికి పూర్తి సహకారం అందిస్తామని, ఉత్తర ద్వార దర్శన ఏర్పాట్లకు కృషి చేస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ వై. అశోక్ రెడ్డి, జిల్లా పరిషత్ సీఈవో ప్రేమ్ కరణ్ రెడ్డి, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ జూకూరి రమేష్, ప్రజాప్రతినిధులు, భక్తులు పాల్గొన్నారు.

ఆదివాసీల ఆశాజ్యోతి కుంజా రాము ఆశయాలను కొనసాగిద్దాం

- ఆదివాసీల హక్కుల పరిరక్షణకు ప్రతి ఒక్కరూ పునరంకితం కావాలి
రాష్ట్ర పంచాయతీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి సీతక్క

కొత్తగూడ,మహబూబాబాద్ మార్చి 27(వుదయం ప్రతినిధి): ఆదివాసీల హక్కుల కోసం, వారి ఆత్మగౌరవం కోసం ప్రాణాలర్పించిన గొప్ప పోరాట యోధుడు కామ్రేడ్ కుంజ రాము అని రాష్ట్రపంచాయతీ రాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి సీతక్క కొనియాడారు. కుంజ రాము 22వ వర్ధంతి సందర్భంగా శుక్రవారం కొత్తగూడ మండలంలోని మోకాళ్లపల్లి గ్రామంలోని ఆయన స్మారక స్థూపం వద్ద మంత్రి సీతక్క నివాళులర్పించారు.కుంజరాము స్వగ్రామం మైసమ్మపల్లిలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రి సీతక్కతో పాటు పలువురు ఆదివాసీ సంఘాల నాయకులు,ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొని పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు.ఈ సందర్భంగా మంత్రి సీతక్క మాట్లాడుతూ.. అడవి బిడ్డల అస్తిత్వం కోసం, జల్ జంగిల్‌జమీన్ నినాదంతో కుంజ రాము చేసిన పోరాటం మరువలేనిదని అన్నారు.ఆదివాసీ లిబరేషన్ టైగర్స్ (ఏ ఎల్ టీ) వ్యవస్థాపకుడిగా ఆయన గిరిజన ప్రాంతాల్లో అణచివేతకు వ్యతిరేకంగా గొంతుకయ్యారని గుర్తు చేశారు.కుంజ రాము ఆశయాలకు అనుగుణంగానే ప్రస్తుత ప్రభుత్వం ఆదివాసీల సంక్షేమం కోసం కృషి చేస్తోందని మంత్రి తెలిపారు. ఏజెన్సీ ప్రాంతాల్లో విద్య, వైద్యం మరియు మౌలిక సదుపాయాల కల్పనకు ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నట్లు ఆమె పేర్కొన్నారు.కుంజ రాము కేవలం ఒక వ్యక్తి కాదు, ఒక విప్లవ శక్తి అని ఆయన చూపిన బాటలో నడుస్తూ ఆదివాసీల హక్కుల పరిరక్షణకు ప్రతి ఒక్కరూ పునరంకితం కావాలని పిలుపునిచ్చారు.అనంతరం అస్సోల శ్రీనివాస్ ప్రచురించిన "అడవి దివిటీలు కుంజరాము సీతక్క" ఉద్యమ చరిత్ర "అనే పుస్తకాన్ని ఆవిష్కరించారు.ఆదివాసీల ముద్దు బిడ్డ"గా పేరుగాంచిన కుంజ రాము జ్ఞాపకార్థం గ్రామంలో భారీ సంఖ్యలో గిరిజనులు తరలివచ్చి తమ నాయకుడిని స్మరించుకున్నారు. ఈకార్యక్రమంలో కుమారుడు కుంజా సూర్య కూసుమంజలి స్థానిక నాయకులు, కుంజ రాము కుటుంబ సభ్యులు తుడుం దెబ్బ,ఆదివాసి ప్రజా సంఘాల నాయకులు, తోటి ఉద్యమ మిత్రులు పెద్ద ఎత్తున ఆదివాసీలు పాల్గొన్నారు.

కన్నులపండువగా సీతారాముల కళ్యాణం

ఎమ్మెల్యే నాయిని రాజేందర్ రెడ్డి
హనుమకొండ, మార్చి 27 (వుదయం జిల్లా ప్రతినిధి) : హనుమకొండ న్యూ బస్టాండ్ ఆవరణలో భద్రకాళి యూత్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణ మహోత్సవం అత్యంత వైభవంగా జరిగింది. గత పది సంవత్సరాలుగా నిర్విఘ్నంగా కొనసాగుతున్న ఈ వేడుకలు, ఈ ఏడాది కూడా భక్తిశ్రద్ధలతో, అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ వేడుకకు ముఖ్య అతిథిగా వరంగల్ పశ్చిమ ఎమ్మెల్యే నాయిని రాజేందర్ రెడ్డి హాజరై ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆయనతో పాటు యువజన కాంగ్రెస్ నాయకులు దేవన విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి కూడా పాల్గొని స్వామివారి కృపకు పాత్రులయ్యారు.కళ్యాణం అనంతరం భక్తుల కోసం ఏర్పాటు చేసిన అన్నదాన కార్యక్రమం ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. సుమారు 1000 మందికి పైగా భక్తులు ఈ ప్రసాదాన్ని స్వీకరించారు. భద్రకాళి యూత్ అసోసియేషన్ సభ్యులు పకడ్బందీగా ఏర్పాట్లు చేసి, భక్తులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా చూశారు.ఈ కార్యక్రమంలో

7వ డివిజన్ కాంగ్రెస్ నాయకులు తోట పవన్, రోహిత్ సింగ్ ఠాకూర్, మంద రాకేష్‌లతో పాటు అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు ధర్మ సతీష్ రెడ్డి, బొడిగె శ్రీను, వెల్దండి నవీన్, మణిదీప్, ఆకాష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. కాలనీవాసులు, మహిళలు పెద్ద సంఖ్యలో తరలివచ్చి కళ్యాణ వేడుకను కళ్లారా వీక్షించారు.

అభివృద్ధి పనులు సకాలంలో పూర్తి చేస్తాం

పుష్కరాల నాటికి ఆలయ రుపురేఖలతో కళ సంతరించుకుంటుంది
రాష్ట్ర దేవాదాయ ధర్మాదాయ శాఖ మంత్రి వర్యులు కొండా సురేఖ

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా మార్చి 27 (వుదయం ప్రతినిధి): గోదావరి పుష్కరాల నాటికి ఆలయ తొలి దశ అభివృద్ధి పనులు పూర్తి చేస్తామని రాష్ట్ర దేవాదాయ ధర్మాదాయ శాఖ మంత్రి వర్యులు కొండా సురేఖ తెలిపారు. శుక్రవారం భద్రాచలంలోని శ్రీ సీతారామ చంద్ర స్వామి కళ్యాణ మహోత్సవ కార్యక్రమం అనంతరం మంత్రి కొండా సురేఖ మీడియాతో మాట్లాడుతూ భద్రాచలంలోని శ్రీ సీతారాముల వారి కళ్యాణానికి ప్రాముఖ్యత ఉందని దేశ వ్యాప్తంగా కోట్లాది మంది ప్రజలు శ్రీ సీత రామచంద్ర స్వామి కళ్యాణాన్ని వీక్షిస్తారని ప్రజా ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత మూడవ సంవత్సరం మంత్రిగా తాను ఈ కళ్యాణ మహోత్సవ వేడుకల్లో పాల్గొనడం సంతోషంగా ఉందని అన్నారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి భద్రాచలం ఆలయాన్ని అభివృద్ధి చేయాలనే లక్ష్యంతో డిప్యూటీ సీఎం, స్థానిక మంత్రి వర్యుల సహకారంతో స్థానికంగా అవసరమైన భూ సేకరణ చేసిన తర్వాత రాబోయే సంవత్సరం గోదావరి పుష్కరాలు జరుగుతున్న నేపథ్యంలో మొదటి విడత క్రింద భద్రాచలం ఆలయానికి 351 కోట్ల రూపాయలతో చేపట్టే అభివృద్ధి పనులకు నేడు శంకుస్థాపన చేసుకున్నామని అన్నారు.
గోదావరి పుష్కరాల సమయానికి ప్రస్తుతం చేపట్టిన అభివృద్ధి పనులు పూర్తి చేసేందుకు దేవాదాయ శాఖ కృషి చేస్తుందని అన్నారు. తర్వాత రెండవ విడత నిధులు విడుదల చేసుకొని కృష్ణ పుష్కరాల నాటికి అభివృద్ధి పనులు పూర్తి చేయడం జరుగుతుందని మంత్రి అన్నారు. కళ్యాణ మహోత్సవాన్ని తిలకించిన భక్తులందరికీ శ్రీ రామచంద్ర స్వామి ఆశీస్సులు ఉండాలని ప్రజా ప్రభుత్వానికి శ్రీరామచంద్రమూర్తి శక్తిని కల్పించి ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించేందుకు ఆశీర్వదించాలని మంత్రి కోరారు. ఈ మీడియా సమావేశంలో ప్రజాప్రతినిధులు, సంబంధిత శాఖల అధికారులు, మీడియా ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

జిల్లా అభివృద్ధి కోసం స్వామివారిని ప్రార్థించిన కలెక్టర్

నల్గొండ,మార్చి 27 (వుదయం ప్రతినిధి): జిల్లా ప్రజలు సుఖసంతోషాలతో, ఆనందోత్సాహాలతో ఉండేలా నల్గొండ జిల్లా మరింత అభివృద్ధి సాధించాలని జిల్లా కలెక్టర్ బి. చంద్రశేఖర్ శ్రీ సీతా రామచంద్ర స్వామిని ప్రార్థించారు. శ్రీరామనవమి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకొని శుక్రవారం తన క్యాంపు కార్యాలయం వద్ద నల్గొండలోని రామగిరి శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామి ఆలయంలో నిర్వహించే కళ్యాణోత్సవానికి జిల్లా యంత్రాంగం తరఫున పూజాది కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా స్వామివారికి పట్టు వస్త్రాలు, తలంబ్రాలు సమర్పించారు.పట్టు వస్త్రాలు, తలంబ్రాలను తలపై ధరించి మేళతాళాలతో క్యాంపు కార్యాలయానికి తీసుకువచ్చి ఆలయ అధికారులు, వేద పండితులు, అర్చకులకు అందజేశారు.
ఈ కార్యక్రమం భక్తిశ్రద్ధల మధ్య ఘనంగా జరిగింది.
ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లా ప్రజలకు శ్రీరామ నవమి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. జిల్లా యంత్రాంగం తరపున స్వామి వారికి పట్టు వస్త్రాలు సమర్పించడం ఆనందంగా ఉందని పేర్కొన్నారు. జిల్లా మరింత అభివృద్ధి సాధించి ప్రజలు సుఖశాంతులతో జీవించాలనే ఆకాంక్షతో స్వామివారిని ప్రార్థించినట్లు తెలిపారు.

దేవాదుల పంపు హౌస్ పరిశీలిలన

– జల శక్తి మంత్రిత్వ శాఖ కార్యదర్శి కాంతారావు

హసన్ పర్తి, మార్చి 27 (వుదయం ప్రతినిధి) : హనుమకొండ జిల్లా హసన్ పర్తి మండలం దేవన్నపేట శివారులోని దేవాదుల పంప్ హౌస్ తోపాటు ధర్మసాగర్ లోని రిజర్వాయర్, సౌత్ మెయిన్ కెనాల్ ను కేంద్ర జల శక్తి మంత్రిత్వ శాఖ కార్యదర్శి వి ఎల్ కాంతారావు శుక్రవారం రోజున సందర్శించారు.
దేవన్నపేట పంప్ హౌస్, ధర్మసాగర్ సౌత్ మెయిన్ కెనాల్ వివరాలను అధికారులు కేంద్ర జల శక్తి మంత్రిత్వ శాఖ కార్యదర్శి కి వివరించారు. ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన భూ సేకరణ ప్రక్రియను త్వరగా పూర్తి చేసే విధంగా చర్యలు చేపట్టాలని కేంద్ర జల శక్తి మంత్రిత్వ శాఖ కార్యదర్శి వి ఎల్ కాంతారావు అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ఆర్ అండ్ అర్ కమిషనర్ శివకుమార్ నాయుడు, కేంద్ర జల శక్తి మంత్రిత్వ శాఖ సీనియర్ జాయింట్ కమిషనర్ కుల్దీప్ సింగ్, సిడబ్ల్యుసి డైరెక్టర్ శ్రీనివాస్, హనుమకొండ జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ ఎన్. రవి, ఇఎన్సీ జనరల్ రమేష్ బాబు, చీఫ్ ఇంజనీర్ సుధీర్, ఇరిగేషన్ ఎస్ ఈ రాం ప్రసాద్, ఈఈలు సీతారాం,మంగీలాల్, హనుమకొండ ఆర్డిఓ రాథోడ్ రమేష్, జిల్లా సాగునీటిపారుదల శాఖ అధికారి రామ్మోహన్, మెగా ప్రాజెక్టు మేనేజర్ తిరుపతి, ఇతర అధికారులు పాల్గొన్నారు.

వైద్యులు బాధ్యతతో పనిచేయాలి

జిల్లా కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ ఝా
పాలకుర్తి పీహెచ్‌సీని ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసిన కలెక్టర్

జనగామ, మార్చి 27 (వుదయం ప్రతినిధి) : ప్రజలకు మెరుగైన, నాణ్యమైన వైద్య సేవలు అందించడంలో వైద్యులు బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలని జనగామ జిల్లా కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ ఝా ఆదేశించారు. శుక్రవారం రోజున పాలకుర్తి మండల కేంద్రంలోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు.ఈ సందర్భంగా ఆసుపత్రిలోని మందుల గది, ల్యాబ్, ఇన్ పేషెంట్ వార్డులను పరిశీలించి,మందుల నిల్వలు, స్టాక్ రిజిస్టర్లను తనిఖీ చేశారు. చికిత్స పొందుతున్న రోగులను ఆప్యాయంగా పలకరించి, వారికి అందుతున్న సేవలపై ఆరా తీశారు. సిబ్బంది హాజరు రికార్డులను పరిశీలించి, విధుల్లో నిర్లక్ష్యం వహిస్తే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు.
ఆసుపత్రి ప్రాంగణం, ప్రతి విభాగం అత్యంత శుభ్రంగా ఉండేలా చూడాలని సూచించారు.మందులు అత్యవసర ఔషధాలు, టీకాలు ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉంచాలని అధికారులను ఆదేశించారు.సేవా దృక్పథంతో ప్రభుత్వ లక్ష్యం ప్రజలకు నాణ్యమైన వైద్యం అందించడమేనని, వైద్యులు రోగులతో మర్యాదగా ప్రవర్తిస్తూ సకాలంలో చికిత్స అందించాలని స్పష్టం చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక వైద్యులు, సంబంధిత విభాగాల అధికారులు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

వడ్లను గోటితో ఒలిచిన తలంబ్రాల బియ్యం సమర్పణ

భానుపురి/సూర్యాపేట కల్చరల్ మార్చి 37(వుదయం): సూర్యాపేట జిల్లా కేంద్రంలోని శ్రీ సంతోషిమాత దేవాలయంలో జరుగు సీతారామచంద్ర స్వామి వారి కళ్యాణము లో తలంబ్రాల బియ్యం ను సూర్యాపేట మండలం బాలేం ల గ్రామానికి చెందిన శివరాత్రి ముత్యాలు, యాదమ్మ దంపతులు గత 3 నెలలుగా వడ్లను గోటితో వలవగా వచ్చిన బియ్యంలో ఒక కేజీ 250 గ్రా బియ్యాన్ని శుక్రవారం దేవాలయ కమిటీ కి అంద జేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాటాడుతూ గత 3 నెలలు ఎంతో నిష్ఠతో గోటితో వలచిన బియ్యాన్ని భద్రాద్రి సీతారామ చంద్ర స్వామి కళ్యాణానికి, బొడ్రాయి బజార్ శ్రీ వేదాంత భజన మందిరంలో జరుగు కళ్యాణానికి కేజింబావు చొప్పున అందజేసి నట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా కమిటీ సభ్యులు ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో దేవాలయ అధ్యక్ష,కార్యదర్శులు బ్రాహ్మణపల్లి మురళీధర్, పబ్బా ప్రకాశరావు, దేవర శెట్టి సోమయ్య, దేవాలయ అర్చకులు బట్టారం వంశీకృష్ణ దేవాలయ మేనేజర్ బచ్చు పురుషోత్తం,భక్తులు పొద్దుటూరి నాగ ప్రసాద్,మహంకాళి కవిత,ఓరుగంటి కనక రత్నం,కంచర్ల లీల తదితరులు పాల్గొన్నారు..

సొంత క్షేత్రంలో పుచ్చ సాగును పరిశీలించిన

వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల

దమ్మపేట మార్చి 27 (వుదయం ప్రతినిధి): అసెంబ్లీ సమావేశాలు ,ప్రజా సమస్యల పరిష్కారంతో బిజీగా ఉండే రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు.. కాసేపు ప్రకృతి ఒడిలో సేద తీరారు. శ్రీరామనవమి పురస్కరించుకుని భద్రాచలంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పర్యటన ఏర్పాట్లను స్వయంగా పర్యవేక్షించిన మంత్రి, అనంతరం తన స్వగ్రామమైన గండుగలపల్లిలోని వ్యవసాయ క్షేత్రానికి చేరుకున్నారు.అసెంబ్లీ సమావేశాల హడావుడి ఉన్నప్పటికీ, దొరికిన కొద్దిపాటి సమయంలోనే తన క్షేత్రానికి చేరుకున్న మంత్రి, అక్కడ సాగవుతున్న పుచ్చకాయ పంటను ఎంతో ఆసక్తిగా పరిశీలించారు. ప్రస్తుతం పంట కోత దశకు చేరుకోవడంతో, కాయల నాణ్యతను, దిగుబడి వివరాలను ఆయన స్వయంగా అడిగి తెలుసుకున్నారు. పుచ్చకాయలను చూసి ఆయన సంతోషం వ్యక్తం చేశారు.
రాజకీయాల్లో ఎంతటి కీలక బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నా, తనకు ఇష్టమైన వ్యవసాయాన్ని మాత్రం తుమ్మల వదలడం లేదు. క్షేత్ర స్థాయికి వచ్చి పంట స్థితిగతులను గమనించడం ద్వారా తన రైతు పక్షపాత వైఖరిని మరోసారి చాటుకున్నారు. మంత్రి వెంట పలువురు ముఖ్య అనుచరులు కాసాని నాగప్రసాద్ తదితరులున్నారు

రిజర్వాయర్ల పనులను వేగవంతం చేయాలి

– అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేసిన భారత ప్రభుత్వ జల శక్తి మంత్రిత్వ శాఖ కార్యదర్శి వి.ఎల్. కాంతా రావు, జిల్లా కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ ఝా

జనగాం, మార్చి 27 (వుదయం ప్రతినిధి) :జిల్లాలో సాగునీటి వనరుల అభివృద్ధి కోసం కొనసాగుతున్న నష్కల్ రిజర్వాయర్, కెనాల్, పాలకుర్తి రిజర్వాయర్, నవాబుపేట రిజర్వాయర్, కెనాల్ లను జిల్లా కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ ఝా తో కలిసి భారత ప్రభుత్వ జల శక్తి మంత్రిత్వ శాఖ కార్యదర్శి వి.ఎల్. కాంతా రావు శుక్రవారం సందర్శించి, పరిశీలించారు.
ఈ సందర్భంగా ప్రాజెక్టుల పురోగతిపై సమగ్రంగా మ్యాపింగ్ ద్వారా సమీక్షించి, పెండింగ్‌లో ఉన్న పనులను త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ముఖ్యంగా భూసేకరణ ప్రక్రియను వేగవంతం చేసి, ఎటువంటి ఆలస్యం లేకుండా పనులను ముందుకు తీసుకెళ్లాలని స్పష్టం చేశారు.ప్రాజెక్టుల ప్రాంతంలో రైతులతో మాట్లాడి, వారి సమస్యలు, అభిప్రాయాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. సాగు నీరు అందుబాటులోకి రావడం చేత రైతులకు కలిగే లాభాలను వివరించారు. రిజర్వాయర్ల పనులు పూర్తయిన తర్వాత సాగు నీటి వసతి మెరుగుపడి, రైతులకు ఎంతో మేలు జరుగుతుందని తెలిపారు. అంతకుముందు జిల్లా కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ ఝా పూల మొక్కను భారత ప్రభుత్వ జల శక్తి మంత్రిత్వ శాఖ కార్యదర్శి వి.ఎల్. కాంతా రావుకు అందజేసి, స్వాగతించారు.ఈ పరిశీలనలో ఘనపూర్ (స్టేషన్) ఆర్డీఓ వెంకన్న, నీటి పారుదల శాఖ ఎస్ఈ సీతారాం, వరంగల్ సీఈ ఆర్. సుధీర్, హైదరాబాదు ఈఎన్సీ. ఓవీ. రమేష్‌బాబు, ఇతర సంబంధిత అధికారులు, ఇంజనీర్లు, సిబ్బంది, పాల్గొన్నారు.

కన్నుల పండుగగా సీతారాముల కళ్యాణం

యాదాద్రి భువనగిరి / మార్చి వుదయం జిల్లా ప్రతినిధి : మోటకొండూరు మండలం లోని చందేపల్లి గ్రామంలో శ్రీ సీత రామచంద్ర స్వామి ఆలయంలో శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణం కనుల పండువగా జరిగింది.శ్రీరామ నవమి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకొని ఆలయ అర్చకులు పండిట్ ఆకుల కోటేశ్వర్, అన్వేష్ లు ఉదయం స్వామి వారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. స్వస్తి శ్రీ పరాభవ నామ సంవత్సర చైత్ర శుద్ధ నవమి శుక్రవారం 11 : 45 లకు పునర్వసు నక్షత్ర యుక్త శుభలగ్న సుముహూర్తమున శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణ మహోత్సవ కార్యక్రమం ఆలయ ధర్మకర్తలు ఏనుగు వసంత సత్తిరెడ్డి దంపతులు కన్నుల పండుగగా నిర్వహించారు. అనంతరం అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. సాయంత్రం పవనాసూత కోలాటా బృందం బంజారా వారిచే రథోత్సవ కార్యక్రమం అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిద్దేశ్వర స్వామి ఆలయ ధర్మకర్తలు సుదగాని భారతమ్మ జయరాములు గౌడ్, సుదగాని మంజుల మల్లేష్ గౌడ్, గణపతి ఆలయ ధర్మకర్తలు బొప్పిడి సువర్ణ మల్లారెడ్డి, బొప్పడి భవాని విజయేందర్ రెడ్డి, ఎన్నే ధనమ్మ దయాకర్ రెడ్డి, సర్పంచ్ బోట్ల నగేష్, ఉప సర్పంచ్ ఏనుగు అంజిరెడ్డి, వార్డు సభ్యులు గంగరాజు నాగరాజు, దుధిపాల జ్యోతి, బోట్ల సంజీవ, కందారపు మంజుల, సబిత, హనుమాన్ సేవ సంస్థ సభ్యులు బజ్జూరి కృష్ణ, సుదగాని నవీన్, బొలుగుల రమేష్, బజ్జూరి లవన్, పాము రమేష్, బొలుగుల కరుణాకర్, గ్రామ ప్రజలు యువకులు మహిళలు చిన్నారులు భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని స్వామివారి కృపకు పాత్రులు అయ్యారు.

శ్రీ సీతారాముల ఆశీస్సులతో ప్రజలు సుభిక్షంగా ఉండాలి

గోపిరెడ్డి నగర్‌లో కన్నుల పండుగగా శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణం

కోదాడ మార్చి 27(వుదయం): కోదాడ పట్టణంలోని గోపిరెడ్డి నగర్‌లో గణేష్ ఉత్సవ సమితి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణం మహోత్సవం వైభవంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ ఎర్నేని కుసుమ వెంకటరత్నం బాబు హాజరై ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ శ్రీ సీతారాముల ఆశీస్సులతో కోదాడ పట్టణ ప్రజలు సుభిక్షంగా ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలతో సమాజంలో శాంతి, సామరస్యాలు ఎంతో ఆనందాన్ని కలిగించిందన్నారు. శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణ దర్శన భాగ్యం కల్పించిన గోపిరెడ్డి నగర్ గణేష్ ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులను ఆమె అభినందించారు. ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలకు తమ వంతు స్వీకరించారు.ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ మల్లీశ్వరి, 6వ వార్డు కౌన్సిలర్ నాగేంద్రమ్మ, 14వ వార్డు కౌన్సిలర్ కందుల కోటేశ్వరరావు, 19వ వార్డు కౌన్సిలర్ కొల్ల కోటి రెడ్డి, 12వ వార్డు కౌన్సిలర్

నిబంధనలు పాటిద్దాం–ప్రాణాలను కాపాడుకుందాం

– జిల్లా కలెక్టర్ డా. సత్య శారద

వరంగల్, మార్చి 27 (వుదయం జిల్లా ప్రతినిధి) : రోడ్డు భద్రతా నియమాలను పాటించడం ద్వారా అమూల్యమైన ప్రాణాలను రక్షించుకోవచ్చని వరంగల్ జిల్లా కలెక్టర్ డా. సత్య శారద విద్యార్థులకు సూచించారు. శుక్రవారం వరంగల్ నగరంలోని జక్కలొద్దిలోని తెలంగాణ మైనారిటీ నివాస పాఠశాల (TMREIS)లో '99 రోజుల ప్రగతి ప్రణాళిక' కార్యక్రమంలో భాగంగా నిర్వహించిన రోడ్డు భద్రత ట్రాఫిక్ నియమాల అవగాహన సదస్సులో ఆమె ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు.
ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ.. సమాజంలో పెరుగుతున్న గాహన కలిగి ఉండాలని కోరారు. ముఖ్యంగా విద్యార్థి దశ నుంచే క్రమశిక్షణతో కూడిన ప్రయాణ అలవాట్లను అలవర్చుకోవాలని, హెల్మెట్ ధరించడం, అతివేగాన్ని నియంత్రించడం వంటి చిన్నపాటి జాగ్రత్తలు పెద్ద ప్రమాదాల నుండి కాపాడతాయని వివరించారు. నిబంధనలు ఉల్లంఘించడం వల్ల జరిగే నష్టాలను వివరిస్తూ విద్యార్థుల్లో చైతన్యం నింపారు. 99 ఇటువంటి కార్యక్రమాలు దోహదపడతాయని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ సంధ్యారాణి, ఆర్డీఓ సుమా పాల్గొన్నారు. వీరితో పాటు జిల్లా బీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ సంక్షేమ అధికారులు, స్థానిక తహసీల్దార్, పాఠశాల సిబ్బంది హాజరయ్యారు.
చివరగా, విద్యార్థులంతా ట్రాఫిక్ రాయబారులుగా మారి తమ కుటుంబ సభ్యులకు, ఇరుగుపొరుగు వారికి

జన్ విశ్వాస్ సవరణ బిల్లును వ్యతిరేకించిన ఎంపి కావ్య

వరంగల్, మార్చి 27 (వుదయం ప్రతినిధి) : జన్ విశ్వాస్ (సవరణ) బిల్లును లోక్‌సభలో వరంగల్ ఎంపీ డాక్టర్ కడియం కావ్య వ్యతిరేకించారు. వ్యాపార సౌలభ్యం పేరుతో తీసుకొస్తున్న ఈ బిల్లులో పలు కీలక నిబంధనలను ఉందని ఎంపీ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.ప్రత్యామ్నాయ అమలు విధానాలు బలంగా లేకుండా చట్టపరమైన శిక్షలను తగ్గించడం వల్ల ఉల్లంఘనలు పెరిగే అవకాశం ఉందని, ముఖ్యంగా ప్రజా ఆరోగ్యం, పర్యావరణం, కార్మిక హక్కుల వంటి కీలక రంగాలు దెబ్బతినే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరించారు.వ్యాపారాలకు అనుకూలత కల్పించడమే కాకుండా ప్రజల హక్కులు, భద్రతను కాపాడే బాధ్యత కూడా ప్రభుత్వంపై ఉందని స్పష్టం చేశారు. ఇలాంటి కీలక సవరణలపై విస్తృత చర్చ జరిపి, అన్ని వర్గాల అభిప్రాయాలను పరిగణలోకి తీసుకో

విధుల పట్ల నిర్లక్ష్యం తగదు

- మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ బండారి అనూష

వుదయం ప్రతినిధి, ఆదిలాబాద్: పట్టణ పరిశుభ్రతతో పాటు త్రాగు నీటిని సరఫరా చేయడములో పారిశుద్ధ, వాటర్ సప్లై కార్మికుల పాత్ర కీలకమని, విధుల పట్ల నిర్లక్ష్యం తగదని మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ బండారి అనూష అన్నారు. శనివారం ఉదయం 5 గంటలకు స్వయంగా మున్సిపల్ కార్యాలయానికి వచ్చి సానిటేషన్ వర్కర్ల హాజరు పట్టికను పరిశీలించారు. దీంతోపాటే వాటర్ సెక్షన్ లో కూడా హాజరు పట్టికను పరిశీలించి రోజువారిగా విధులకు హాజరు కావాలని సూచించారు. ఎంతమంది విధుల్లో ఉన్నారు.. ఎంతమంది సెలవుల్లో ఉన్నారో అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ బండారి అనుష సతీష్ మాట్లాడుతూ పట్టణాన్ని పరిశుభ్రంగా ఉంచడంలో సానిటేషన్ కార్మికుల పాత్ర ఎంతో ఉందన్నారు. వీరితో పాటే వాటర్ సప్లై సిబ్బందిది కూడా అంతే పాత్ర ఉంటుందన్నారు. ఈ కార్మికుల కోసం ప్రతి నెల వేతనాల రూపంలో 78 లక్షల రూపాయలను చెల్లించడం జరుగుతుందన్నారు. అయితే కొందరు మట్టుకు కార్మికులు విధులకు గైర్హాజరు అవుతున్నట్లు తన పరిశీలనలో తెలిసిందన్నారు. గతంలో ఎవరు పట్టించుకోని కారణంగా కొందరు ఇష్టారితిన కార్మికులు విధులకు హాజరయ్యేవారన్నారు. ఇకనుండి అలా జరగకుండా చూసుకోవలాని హెచ్చరించారు. అవసరం లేని వారిని వేరే వాటికి సర్దుబాటు చేసేలా చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందన్నారు. వేసవికాలం ప్రారంభమైనందున ప్రజలు నీటిని వృధా చేయకుండా మితంగా వాడుకోవాలని, ఎంత నీరు అవసరమో అంతే పట్టుకున్నట్లయితే వెరే వారికి నీరు అందే అవకాశం ఉంటుందని అన్నారు. నీటి వృధాను నివారించేందుకు ప్రజలు సహకరించాలని కోరారు.నీటి సరఫరా సక్రమంగా ఉండేందుకు ముందస్తు చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. వీలైనంత త్వరగా శాలరీలు , పిఎఫ్ డబ్బులను వెంటవెంటనే వారి వారి అకౌంట్లో జమ చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. శానిటేషన్ కార్మికులకు సంబంధించిన సబ్బులు , డిటర్జెంట్లు , నూనెలు, గ్లౌజులు , ఆఫ్రాన్లను అతి త్వరలో కౌన్సిల్ తీర్మానం తీసుకొని అందించాలని, అధికారులు, కార్మికులకు ఎక్కడ సమస్య ఉన్ననేరుగా సంప్రదించాలని, తాను ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటానని అన్నారు.

సకాలంలో రోడ్డు నిర్మాణ..

పనులు పూర్తి చేయాలి

ఆర్&బీ శాఖ అభివృద్ధి పనులపై అధికారులతో జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష సమావేశం

పెద్దపల్లి, (వుదయం ప్రతినిధి) ఆర్&బీ శాఖ ద్వారా చేపట్టిన అభివృద్ధి పనులు సకాలంలో పూర్తి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష తెలిపారు. శనివారం జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష సమీకృత జిల్లా కలెక్టరేట్ లో ఆర్&బీ శాఖ అభివృద్ధి పనుల పై సంబంధిత అధికారులతో రివ్యూ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష మాట్లాడుతూ, పెద్దపల్లి కాటారం పరిధిలో జరుగుతున్న రొడ్డు విస్తరణ, బ్రిడ్జి నిర్మాణ పనులు వేగవంతం చేయాలని కలెక్టర్ సూచించారు. లింగాపూర్ రొడ్డు సంబంధించి విస్తరణ పనులు, మీడియన్, పైప లైన్ పనులు చేయాలని అన్నారు. రొడ్డు విస్తరణ పనులు సంబంధించి విద్యుత్ పోల్స్ తరలింపు పనులు పూర్తి చేయాలని కలెక్టర్ సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. పెద్దపల్లి లో నిర్మించిన ఆర్&బీ గెస్ట్ హౌస్ కాంపౌండ్ వాల్ నిర్మాణ పనులు పూర్తి చేశామని, సంబంధిత వివరాలను ఎంబీ రికార్డులలో నమోదు చేసి బిల్లులు సమర్పించాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. మానేరు నది పై చేపట్టిన బ్రిడ్జి టెండర్ త్వరగా పూర్తి చేయాలని అన్నారు. రొడ్డు నిర్మించే సమయంలో త్రాగు నీటి పైప్ లైన్ పనులకు డ్యామేజి జరగకుండా చూడాలని అన్నారు. మంథని గెస్ట్ హౌస్ నిర్మాణ పనులు త్వరగా పూర్తి చేయాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. కునారం ఆర్ఓబి సంబంధించి అప్రోచ్ రోడ్డు నిర్మాణంలో భాగంగా భూ సేకరణ పూర్తి చేశామని, అక్కడ ఇండ్ల, ఇతర నిర్మాణాల కూల్చివేత పనులు పూర్తి చేయాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. మంథని స్టేడియం నిర్మాణానికి సంబంధించి అవసరమైన అనుమతులు త్వరగా సాధించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ సూచించారు. ఈ సమావేశంలో ఈఈ ఆర్ అండ్ బీ భావ్ సింగ్, డీఈలు, ఏఈలు సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు

7న రాజన్న కోడెలు పంపిణీ

కలెక్టర్ గరీమా అగ్రవాల్

రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా, (వుదయం ప్రతినిధి) వచ్చే నెల (ఏప్రిల్)7వ తేదీన వేములవాడ పరిధి తిప్పాపూర్ లోని వేములవాడ శ్రీ రాజరాజేశ్వర స్వామి దేవస్థానానికి సంబంధించిన తిప్పాపూర్ లోని గోశాలలో కోడెలను పంపిణీ చేయనున్నట్లు కలెక్టర్ గరిమ అగ్రవాల్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. వేములవాడ తిప్పాపూర్ గోశాలలోని మధ్యస్థం నుంచి పెద్దగా ఉన్న 300 కోడెలు మంగళవారం ఉదయం 07.00 గంటలకు పంపిణీ చేయనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లాతో పాటు ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా, పరిసర జిల్లాల రైతులు అర్హులని స్పష్టం చేశారు. కోడెల కోసం 1.5 నుంచి 5 ఎకరాల వరకు సాగు భూమి ఉన్న సన్నకారు, చిన్నకారు రైతులు అర్హులని, వారు వెబ్సైట్లో దరఖాస్తు చేసుకోవాలని సూచించారు. అర్హులైన రైతులు పట్టాదారు పాస్ బుక్, తమ సమీప మండల వ్యవసాయ అధికారి/ ఏఈఓ నుంచి ధ్రువపత్రం, ఆధార్ కార్డ్ మొదలగు సంబంధిత ధ్రువ పత్రాలతో ఈ వెబ్సైట్ https://rajannasircilla.telangana.gov.in/ లో తమ వివరాలు నమోదు చేసుకోవాలని పేర్కొన్నారుఆన్లైన్లో దరఖాస్తు చేసుకున్న రైతులు దానికి సంబంధించిన పత్రాలతో వచ్చే నెల (ఏప్రిల్) 7వ తేదీన మంగళవారం ఉదయం 07.00 గంటలకు వేములవాడ పరిధిలోని తిప్పాపూర్ గోశాలకు కోడెల కోసం రావాలని తెలిపారు. అర్హులైన రైతులకు మాత్రమే జియో ట్యాగింగ్ కలిగి ఉన్న కోడెలను పంపిణీ చేయనున్నామని కలెక్టర్ స్పష్టం చేశారు. జియో ట్యాగింగ్ ఉన్న కోడెలు, వెబ్సైట్ లో రైతుల వివరాలు నమోదు చేయడంతో జీవాలు పక్కదారి పట్టే అవకాశం ఉండదని, భవిష్యత్తులో వాటి సంరక్షణను పరిశీలించవచ్చని స్పష్టం చేశారు. కోడెలను తీసుకువెళ్లే రైతులు వాటి సంరక్షణ సక్రమంగా చూసుకోవాలని సూచించారు. పక్కదారి పట్టినట్లు తమ దృష్టికి వస్తే చర్యలు తీసుకుంటామని కలెక్టర్ అగ్రవాల్ హెచ్చరించారు.

పదో తరగతి పరీక్ష కేంద్రాన్ని ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్

కామారెడ్డి, (వుదయం ప్రతినిధి): మద్నూర్ మండలంలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో ఏర్పాటు చేసిన పదవ తరగతి పరీక్ష కేంద్రాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ ఆశిష్ సాంగ్వాన్ శనివారం ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. పరీక్ష వ్రాస్తున్న విద్యార్థుల హాజరు శాతం, సౌకర్యాల పై విద్యా శాఖ అధికారి రాజు ను అడిగి తెలుసుకొని, పరీక్షా కేంద్రాల్లో ఏర్పాటు చేసిన మెడికల్ క్యాంప్ ను పరిశీలించి విద్యార్థుల ఆరోగ్య , భద్రత దృష్ట్యా వైద్య సిబ్బంది, అవసరమైన మెడిషన్ ను అందుబాటులో ఉంచాలని తెలిపారు. కలెక్టర్ వెంట సంబంధిత అధికారులు తదితరులు ఉన్నారు.

ధర్మపురిలో 108 అంబులెన్స్ తనిఖీ

సేవల నాణ్యతపై ఆకస్మిక సమీక్ష - ప్రోగ్రాం మేనేజర్ భూమా నాగేందర్

ధర్మపురి, (వుదయం ప్రతినిధి): మండల కేంద్రంలోని 108 అంబు లెన్స్ సేవల తీరుతెన్నులను శని వారం అధికారులు ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా మేనేజర్ భూమా.నాగేందర్,జగిత్యాల జిల్లా మేనేజర్ అశోదా. ఐలయ్య కలిసి అంబులెన్స్‌ను సందర్శించి, అందులోని వైద్య పరికరాల పని తీరును స్వయం గా పరిశీలించారు. ఈ తనిఖీల్లో భాగంగా అంబులెన్స్‌లో ఉన్న అత్యవసర వైద్య పరికరాలు సక్రమంగా పని చేస్తున్నాయా లేదా అని అధికా రులు పరీక్షించారు. అనంతరం నిర్వహ ణ రికార్డులను సమీక్షించి,రోగు లకు అందుతున్న సేవల నాణ్య తపై సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు.ఈ సందర్భంగాప్రోగ్రాం మేనేజర్ మాట్లాడుతూ అత్యవసర సమయాల్లో ప్రాణాపాయ స్థితిలో ఉన్న ప్రజలకు ఏమాత్రం జాప్యం లేకుండా,అత్యంత వేగంగా, సమర్థవంతంగా వైద్య సేవలు అందించాలని సిబ్బందిని ఆదేశించారు.విధుల పట్ల నిర్లక్ష్యం వహించరాదని, ప్రతి నిమిషం విలువైనదని సూచించారు. కార్యక్రమంలో 108 సిబ్బంది ఈఎంటీ అనీల్,పైలట్ ఖయుమ్, పాల్గొన్నారు

వంద శాతం ఆస్తి పన్ను వసూలు చేయాలి

కరీంనగర్ (వుద యం ప్రతినిధి): వంద శాతం ఆస్తిపన్ను వసూలు చేసేలా అధికారులు, సిబ్బంది చర్యలు తీసుకోవాలని కమీషనర్ ప్రఫుల్ దేశాయ్ అధికారులను ఆదేశించారు. కరీంనగర్ నగరపాలక సంస్థ కళాభారతిలో శనివారం రోజు రెవెన్యూ, టౌన్ ప్లానింగ్, ఇంజనీరింగ్, సానిటేషన్ విభాగాల అధికారులు, సిబ్బంది, వార్డు అధికారులతో సమీక్షా సమావేశం జరిగింది. 202526 ఆర్థిక సంవత్సరం ముగుస్తున్న నేపథ్యంలో వంద శాతం ఆస్తి పన్నుల వసూలు, మొండి బకాయి ధారులపై చట్టపరంగా తీసుకోవాల్సిన చర్యలు, కమర్షియల్ ప్రాపర్టీలు, కమర్షియల్ రెసిడెన్షియల్ రెండు కలిసి ఉన్న ప్రాపర్టీలు, రివిజన్ పిటిషన్లు, డబుల్ నెంబర్స్ ప్రాపర్టీలు, ఆర్ ఆర్ ఆక్ట్ తదితర అంశాలపై అధికారులు సిబ్బందితో కమీషనర్ సుదీర్ఘంగా చర్చించారు. అధికారులు, వార్డు ఆఫీసర్ల వారిగా కలెక్షన్ వివరాలతో పాటు ఫీల్డ్ లెవల్ సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఆస్తి పన్నుల వసూలుపై పలు సూచనలు చేస్తూ ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఈ సంధర్బంగా కమీషనర్ ప్రఫుల్ దేశాయ్ మాట్లాడుతూ ఆస్తి పన్ను వసూళ్ళలో అధికారులు, సిబ్బంది, వారెంట్ ఆఫీసర్లు, వార్డు ఆఫీసర్లు నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తే కఠిణ చర్యలు తప్పవన్నారు. విధి నిర్వహణ సక్రమంగా లేని అధికారులకు షోకాజు జారీ చేసి చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. మిగిలిన మూడు రోజుల గడువు ప్రతి రోజు దాదాపు రెండున్నర కోట్ల టార్గెట్ గా ఆస్తి పన్ను వసూలు చేయాలని ఆదేశించారు. టాప్ 200 మొండి బకాయి దారులతో పాటు కమర్షియల్, మిక్సుడ్, డబుల్ నెంబర్ ప్రాపర్టీలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలన్నారు. వార్డు ఆఫీసర్లకు ఇచ్చిన టార్గెట్ ప్రకారం కనీసం 95 శాతంకు తగ్గకుండా టార్గెన్ పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. అంతే కాకుండా ప్రభుత్వ ప్రాపర్టీల పన్నుల పై కూడ ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలన్నారు. ఉదయం 6 నుండి రాత్రి వరకు ప్రతి అసెస్మెంట్ ను విజిట్ చేసి పన్నులు కట్టించేలా అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. మొండి బకాయి దారులు పన్నులు చెల్లించకుంటే చట్ట ప్రకారం ప్రాపర్టీలను సీజ్ చేయాలని ఆదేశించారు. అంతే కాకుండా ప్రాపర్టి టాక్స్ చెల్లించని వారి నల్లా కనెక్షన్లు, పవర్ కనెక్షన్లు తొలగించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. డబుల్ ఇంటి నెంబర్లు ఉన్న ప్రాపర్టీలకు సంబంధించి పాత ఇంటి నెంబర్ ఆస్తి పన్ను తో పాటు నూతనంగా ఇచ్చిన నెంబర్ పన్నులు కూడ కట్టించాలన్నారు. ఆర్ ఆర్ ఆక్టును తప్పక అమలు చేయాలన్నారు. రెడ్ నోటీసుల గడువు ముగిన బకాయి దారులపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. గడువు లోగా డిమాండ్ ప్రకారం పన్ను వంద శాతం పూర్తి చేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. డీసీలు ఖాధర్ మొహియుద్దీన్, వేణు మాధవ్, అధికారులు పాల్గొన్నారు.

కుక్క అడ్డు రావడంతో భార్యాభర్తలకు గాయాలు

శంకరపట్నం : వుదయం ప్రతినిధి శంకరపట్నం మండలం గద్దపాక గ్రామానికి చెందిన శనిగరపు సంపత్ 38 మరియు అతని భార్య మౌనికతో కలిసి ఉదయం గద్దపాక నుండి చిగురుమామిడి వాళ్ల మేనత్త దహన సంస్కారాలకు వెళ్లి తిరిగి వస్తుండగా చిగురుమామిడి నుండి గద్దపాక కు వస్తుండగా మార్గమధ్యలో కేశపట్నం ఒక్కసారిగా సంపత్ మౌనికలు మోటార్ సైకిల్ మీద నుండి కింద పడ్డారు. 108 కి ఫోన్ చేయడంతో 108 సిబ్బంది ఈఎంటి గూడూరు సతీష్ రెడ్డి పైలెట్ ఎం గోపికృష్ణ అంబులెన్స్ లోనికి తీసుకొని ప్రథమ చికిత్స అందిస్తూ హుజురాబాద్ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించడం జరిగింది

మున్సిపల్ బడ్జెట్ రూ.25 కోట్ల74 లక్షల 89 వేలు

లక్షెట్టిపేట్, (వుదయం ప్రతినిధి): మున్సిపాలిటీ 202627 ఆర్థిక సంవత్సరానికి గాను మొత్తం బడ్జెట్ రూ. 25 కోట్ల 74 లక్షల 89 వేలుగా శనివారం జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (స్థానిక సంస్థలు) చంద్రయ్య, చైర్ పర్సన్ దొంత అంజలి అధ్యక్షతన జరిగిన కౌన్సిల్ సమావేశంలో సభ్యులు ఆమోదం తెలిపారు. మున్సిపల్ మొత్తం రెవెన్యూ ఆదాయం రూ. 3 కోట్ల 42 లక్షల 63 వేలు కాగా, వీటిలో సిబ్బంది జీతాల కోసం రూ. కోటి 70 లక్షలు, పారిశుద్ధ్య నిర్వహణ రూ. 51 లక్షల 98 వేలు, కరెంటు చార్జీలు రూ. 6 లక్షలు, రుణాల చెల్లింపులు రూ. 20 లక్షలు, గ్రీన్ బడ్జెట్ రూ. 33లక్షల 60 వేలు, ఇంజినీరింగ్ నిర్వహణ రూ. 17 లక్షలు, పరిపాలన రూ. 42.55 లక్షలు, టౌన్ ప్లానింగ్ రూ. 1 లక్ష 50 వేలు, డిపాజిట్స్, అడ్వాన్స్ లు రూ.9 లక్షలుగా ఆమోదించారు. కాగా, రూ. 21 కోట్ల 42 లక్షల 26 వేలను పలు రకాల గ్రాంట్ ఆదాయంగా అంచనా వేశారు. మొత్తం రూ. 25 కోట్ల 80 లక్షల 84 వేలు గా మున్సిపల్ కౌన్సిల్ బడ్జెట్ కు ఆమోదం తెలిపింది. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ (స్థానిక సంస్థలు) చంద్రయ్య మాట్లాడుతూ ఈ అంచనా బడ్జెట్ ను సభ్యులు సక్రమంగా అర్థం చేసుకోవాలని, అదే విధంగా ప్రతి కౌన్సిలర్ తమ వార్డ్ లలో ప్రాధాన్యత క్రమంలో పనులు చేపట్టాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా మున్సిపాలిటీ ఆదాయంను పెంచే మార్గాలను పాటించాలన్నారు. చైర్ పర్సన్ దొంత అంజలి నర్సయ్య వైస్ చైర్ పర్సన్ మోతుకూరి రాజేశ్వరివెంకటస్వామి గౌడ్,మున్సిపల్ కమీషనర్ విజయ్ కుమార్, కౌన్సిలర్లు, మేనేజర్ రాజశేఖర్ పాల్గొన్నారు.

కేంద్ర మంత్రిని కలిసిన సముద్రాల శ్రీనివాస్

కరీంనగర్ (వుదయం ప్రతినిధి); తిమ్మాపూర్ మండలం మొగిలిపాలెం గ్రామానికి చెందిన డాక్టర్ సముద్రాల శ్రీనివాస్ కేంద్ర హోమ్ శాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ ను మొదటిసారి కలిసి శ్రీరామ నవమి సందర్భంగా పూల బొకే అందించి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ మేరకు శనివారం రోజున మీడియాకు పత్రిక ప్రకటన విడుదల చేశారు.ఎంఎస్ ఆర్థోపెడిక్ సర్జన్ గా సిద్ధిపేట జిల్లా కేంద్రంలో ప్రజలకు వైద్య సేవలుఅందిస్తున్నట్లు డాక్టర్ సముద్రాల శ్రీనివాస్ తెలిపారు. బీజేపీ నాయకులు మేయర్ కొలకాని శ్రీనివాస్, డిప్యూటీ మేయర్ సునీల్ రావ్, డాక్టర్ శ్రీనివాస్, డాక్టర్ రాం కిరణ్ లతో కలిసి మహాశక్తి ఆలయం లో నిర్వహించిన శ్రీరామనవమి వేడుకల్లో , పూజా కార్యక్రమాల్లో పాల్గొని కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ ను కలిసినట్లు తెలిపారు. పార్టీ కార్యక్రమాల్లో స్వచ్ఛందంగా పాల్గొంటూ ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటానని కేంద్ర మంత్రితో పేర్కొన్నట్లు తెలిపారు.మొగిలిపాలెం బీజేపీ నాయకులు ఎర్రోజు లక్ష్మణ్ శ్రీనివాస్ వెంట ఉన్నారు.

పేదల సొంతింటి కల కాంగ్రెస్ తోనే సాధ్యం

రూ.5 లక్షల్లోనే ఇందిరమ్మ ఇల్లు నిర్మాణం
కేవలం మూడు నెలల్లోనే పనులన్నీ పూర్తి
ఫిల్లర్ రూఫింగ్ విధానంలో స్లాబ్ నిర్మాణం

రాజన్న సిరిసిల్ల, వుదయం ప్రతినిధి ఇల్లు లేని వారి సొంత ఇంటి కల నిజం చేయాలని లక్ష్యంతో ప్రజా ప్రభుత్వం ఇందిరమ్మ ఇండ్ల పథకానికి శ్రీకారం చుట్టింది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా ప్రారంభించిన ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకం జిల్లాలో విజయవంతంగా అమలవుతుంది. మోడల్ హౌస్, ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణ బాధ్యతలను గృహ నిర్మాణ శాఖకు అప్పగించింది. 400 చదరపు ఫీట్లలో రూపాయలు ఐదు లక్షలతో ఇల్లు పూర్తవుతుందని స్పష్టం చేసింది గృహ నిర్మాణ శాఖ. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆర్థిక సహాయంతోనే నూతన సాంకేతికత, అద్భుతమైన డిజైన్ లో స్లాబ్ తో ఇందిరమ్మ ఇల్లు పక్కాగా నిర్మించింది. ప్రజా ప్రభుత్వం అర్హులైన వారి సొంతింటి కల నిజం చేసేందుకు ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకాన్ని ప్రవేశపెట్టింది. నిర్దేశించిన 400 నుంచి 600 చదరపు ఫీట్ల వరకు నిర్మించుకోవచ్చని, వారికి రూ. 5 లక్షల ఆర్థిక సహాయాన్ని నాలుగు విడతల్లో నిర్మాణానికి అనుగుణంగా నేరుగా లబ్ధిదారు బ్యాంక్ ఖాతాలో జమ అయ్యేలా ఏర్పాట్లు చేసింది. పేదలకు 400 చదరపు ఫీట్లలో రూపాయలు ఐదు లక్షలు ఇల్లు నిర్మించుకునేలా స్పష్టమైన కార్యాచరణ అవగాహన కల్పించాలని ఉద్దేశంతో గృహ నిర్మాణ శాఖ మోడల్ నిర్మాణాలను జిల్లాలో చేపట్టింది.

జిల్లాలో 11 నిర్మాణాలు పూర్తి..

గృహ నిర్మాణ శాఖ ఆధ్వర్యంలో జిల్లాలోని ఆయా మండలాల్లో మొత్తం 11 మోడల్ ఇందిరమ్మ మోడల్ ఇండ్లను 400 చదరపు ఫీట్లలో ఒక ప్రణాళిక ప్రకారం కేవలం మూడు నెలల కాలంలోనే రూ. ఐదు లక్షలతో పూర్తి చేసి వినియోగంలోకి తీసుకొచ్చారు.

ఇబ్బందులు దూరం చేసేందుకు కమిటీల సేవలు

గృహ నిర్మాణ శాఖ ఆధ్వర్యంలో మోడల్ హౌస్ లను నూతన సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో నిర్మించారు. ప్రతి మోడల్ హౌస్ లో ఒక హాల్, బెడ్ రూమ్ దానికి అటాచ్డ్ బాత్రూం, అలాగే కిచెన్ సదుపాయాలతో ఇంటిని పూర్తి చేశారు. గోడల నిర్మాణానికి సిమెంటు ఇటుకలు వినియోగించారు. కిటికీలు, దర్వాజలు చెదలు పట్టకుండా చాలా కాలం మన్నికగా ఉండేలా సిమెంటు ఫ్రేములు వినియోగించారు. ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణంలో లబ్ధిదారులకు సహాయం అందించేందుకు ఇందిరమ్మ కమిటీలు, హౌసింగ్, ఇతర శాఖల అధికారులు అందుబాటులో ఉన్నారు. ఇంటి నిర్మాణ సామగ్రి, ఇతర ఇబ్బందులను దూరం చేసేందుకు జిల్లా అధికార యంత్రాంగం ఇప్పటికే అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేసింది.

ఎండాకాలం చల్లగా.. చలికాలం వెచ్చగా ..

ఇందిరమ్మ మోడల్ హౌస్ లు ఎండాకాలంలో చల్లగాను.. చలికాలంలో వెచ్చగా ఉండేలా సాంకేతికతను ఉపయోగించారు. స్లాబు నిర్మాణంలో ఫిల్లర్ రూఫింగ్ విధానాన్ని వినియోగించారు. ఇందులో సాధారణ ఇళ్లతో పోలిస్తే స్లాబ్ నిర్మాణంలో 40 శాతం ఖర్చు ఆదా అవుతుంది. కాంక్రీట్, ఐరన్ తక్కువగా ఉపయోగిస్తారు. స్లాబ్ చూడడానికి కూడా ఎంతో అందంగా కనిపిస్తుంది.

దీర్ఘకాలం పాటు మన్నికగా ఉండేలా..

గృహ నిర్మాణ శాఖ ఆధ్వర్యంలో రూ. 5 లక్షలలోనే ఇంటి నిర్మాణాన్ని పూర్తి చేశారు. నాణ్యతలో కూడా ఇలాంటి లోటుపాట్లు లేకుండా పకడ్బందీగా పూర్తి చేశారు. దీర్ఘకాలం పాటు నిలిచి ఉండేలా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించిన ఆర్థిక సహాయం లోనే ఇంటి నిర్మాణాన్ని చేశారు.

ఎలాంటి ఆర్థిక ఇబ్బందులు లేకుండా ..

జిల్లాలోని అర్హులైన వారు ప్రభుత్వం అందించే ఆర్థిక సహాయం ఐదు లక్షలతోనే పూర్తిచేసేలా ప్రతి మండల కేంద్రం అలాగే మున్సిపాలిటీలో హౌసింగ్ అధికారులు పూర్తిస్థాయి సహకారం అందిస్తారు. సూచనలు పాటిస్తూ ప్రభుత్వ సహాయాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుంటూ ఎలాంటి ఆర్థిక ఇబ్బందులు లేకుండా తమ సొంత ఇంటి కలను నెరవేర్చుకునే అవకాశం ఉంది.

జాతీయ లోక్ అదాలత్ ను ప్రారంభించిన జిల్లా న్యాయమూర్తి

కామారెడ్డి, వుదయం (ప్రతినిధి): కామారెడ్డి జిల్లా కోర్టు ప్రాంగణంలో శనివారం జాతీయ లోక్ అదాలత్‌ను జిల్లా న్యాయమూర్తి డా.వరప్రసాద్ ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఎస్పీ యం. రాజేష్ చంద్ర పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ, క్షణికావేశంలో ఏర్పడిన వివాదాలను సులభంగా, వేగంగా పరిష్కరించుకునేందుకు లోక్ అదాలత్ ఒక ఉత్తమ వేదిక అని తెలిపారు. అనవసర వివాదాలకు దూరంగా ఉండి, పరస్పర అవగాహనతో సమస్యలను పరిష్కరించుకోవాలని ప్రజలకు సూచించారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా చాలా కాలంగా పెండింగ్‌లో ఉన్న, రాజీ పడదగిన కేసుల్లో ఇరువర్గాల సమ్మతితో త్వరితగతిన పరిష్కారం పొందేందుకు లోక్ అదాలత్ ఎంతో దోహదపడుతుందని పేర్కొన్నారు. ప్రజలు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. కుటుంబ, వైవాహిక వివాదాలు, బ్యాంకు రికవరీ కేసులు, చెక్ బౌన్స్ వంటి కేసుల్లో పరస్పర సమ్మతితో రాజీ కుదుర్చుకోవచ్చని చెప్పారు. అలాగే, సైబర్ నేరాల విషయంలో రూ.25,000 లోపు నష్టం జరిగిన సందర్భాల్లో, కోర్టు అనుమతితో ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు చేయకుండానే రీఫండ్ ప్రక్రియ పూర్తి చేసుకునే అవకాశం ఉందని తెలిపారు.జాతీయ లోక్ అదాలత్ విజయవంతం కావడానికి అధికారులు నుంచి కానిస్టేబుల్ వరకు ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలని, రాజీ పడదగిన కేసుల్లో ఇరువర్గాలకు కౌన్సిలింగ్ నిర్వహించి ఎక్కువ సంఖ్యలో కేసులను పరిష్కరించేందుకు కృషి చేయాలని సూచించారు. వేగవంతమైన న్యాయ పరిష్కారం అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. న్యాయమూర్తులు, కామారెడ్డి అదనపు కలెక్టర్ విక్టర్, పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్లు, అదనపు పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్లు, పోలీసు అధికారులు, కక్షిదారులు, ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

మానేరు రివర్ ఫ్రంట్ పనులు పరిశీలించిన జిల్లా కలెక్టర్

కరీంనగర్(వుదయం ప్రతినిధి); కరీంనగర్ ఎల్.ఎం.డి రిజర్వాయర్ దిగువన నిర్మాణంలో ఉన్న మానేరు రివర్ ఫ్రంట్ పనులను జిల్లా కలెక్టర్ చిత్రా మిశ్రా పరిశీలించారు.మున్సిపల్, రెవిన్యూ, నీటిపారుదల శాఖ, ఇంజనీరింగ్ అధికారులతో కలిసి రివర్ ఫ్రంట్ బ్యారేజీ నిర్మాణ స్థలాన్ని సందర్శించారు. రివర్ ఫ్రంట్ నిర్మాణ అంచనా వ్యయం, పూర్తిచేసిన పనుల వివరాలు, చేయవలసిన నిర్మాణాలు తదితర అంశాలను అధికారులు వివరించారు. రివర్ ఫ్రంట్ నిర్మాణంలో భాగంగా టూరిజం అభివృద్ధి నమూనా, పర్యాటక అభివృద్ధిలో భాగంగా ఏయే నిర్మాణాలు ఎంత విస్తీర్ణంలో ఎక్కడ చేపడుతున్నారని విషయాలను గురించి కలెక్టర్ తెలుసుకున్నారు. నది లోతు, ఇరువైపులా కట్ట నిర్మాణం ఎత్తు, ప్రైవేటు, ప్రభుత్వ భూమి సేకరణ వంటి వివరాలను అడిగారు. పలు అభివృద్ధి పనుల గురించి మున్సిపల్ కమిషనర్ ప్రఫుల్ దేశాయ్ కలెక్టర్ కు వివరించారు. మునిసిపల్ కమిషనర్ ప్రఫుల్ దేశాయ్, ఆర్డిఓ మహేశ్వర్, నీటిపారుదల శాఖ ఎస్ ఈ రమేష్, అధికారులు పాల్గొన్నారు.

వుదయం

గర్భిణులు, శిశువుల ఆరోగ్య సంరక్షణకు చర్యలు తీసుకోవాలి

- లింగ నిర్ధారణ పరీక్షలు, అబార్షన్లు నిర్వహిస్తే కఠిన చర్యలు
- స్కానింగ్ సెంటర్ల పై నిఘా ఉంచి సమాచారం అందించండి
- జిల్లా కలెక్టర్ బాదావత్ సంతోష్

నాగర్ కర్నూల్ మార్చి 28 (వుదయం ప్రతినిధి)

జిల్లాలో గర్భిణీల ఆరోగ్య పరిరక్షణకు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని జిల్లా కలెక్టర్ బాదావత్ సంతోష్ వైద్య శాఖ అధికారులకు, ఏఎన్ఎంలకు స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేశారు. గర్భధారణ సమయంలో మహిళలు తప్పనిసరిగా ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకునేలా, ప్రతి నెల నిర్వహించే గర్భిణీలపై ప్రత్యేకంగా దృష్టి కేంద్రీకరించాలని కలెక్టర్ బాదావత్ సంతోష్ ఏఎన్ఎంలకు సూచించారు. శనివారం కలెక్టరేట్ లోని ప్రధాన సమావేశ మందిరంలో జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ ఆధ్వర్యంలో గర్భస్థ పూర్వ మరియు గర్భస్థ పిండ ప్రక్రియ (లింగ ఎంపిక నిషేధం) చట్టం 1994 & నిబంధనలు 1996 పైన జిల్లాలోని అన్ని ప్రభుత్వ పీహెచ్ సీల ఏఎన్ఎమ్ లకు ఒకరోజు అవగాహన సదస్సు కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా కలెక్టర్ బాదావత్ సంతోష్ హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ.. జిల్లాలోని ప్రతి గర్భిణీ స్త్రీకి అవసరమైన వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించడం ద్వారా హై రిస్క్ గర్భిణీ లను ముందుగానే గుర్తించి, వారికి ప్రత్యేక వైద్య సేవలు అందించాలని జిల్లా కలెక్టర్ బాదావత్ సంతోష్ సూచించారు. హై రిస్క్ ఉన్న గర్భిణీలకు అవసరమైన ల్యాబొరేటరీ పరీక్షలు, మందులు, పోషకాహార సూచనలు అందించి, వారి ఆరోగ్య పరిస్థితిని నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. మాతృ మరణాలు, శిశు మరణాలను తగ్గించడంలో ముందస్తు జాగ్రత్తలే అత్యంత కీలకమైందని జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశించారు. గ్రామ స్థాయిలో పనిచేసే ఏఎన్ఎంలు గర్భిణీలతో నిరంతరం సంబంధం కొనసాగించాలని, వారిని సమయానికి ఆసుపత్రులకు తరలించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా గర్భిణీ స్త్రీలకు అవసరమైన మందులను పంపిణీ చేయడంతో పాటు, ఆరోగ్యంపై అవగాహన కల్పించేందుకు ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. జిల్లాలో ప్రతి గర్భిణీ స్త్రీకు నాణ్యమైన వైద్య సేవలు అందేలా వైద్య శాఖ సమన్వయంతో పని చేయాలని కలెక్టర్ బాదావత్ సంతోష్ తెలిపారు. అదేవిధంగా గర్భిణీ స్త్రీలు ప్రతినెల గర్భస్థ ఆరోగ్య పరీక్షలకు హాజరవుతున్నారా లేరా అని వాటిపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలన్నారు. 1వ 2వ 3వ గర్భస్థ పరీక్షల తర్వాత , నెల వారీ ఆరోగ్య పరీక్షలకు హాజరుకాకుంటే అందుకు గల కారణాలను తెలుసుకోవాలని, ఏదైనా అబార్షన్ జరిగిందా అనే వాటిపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలన్నారు. జిల్లాలోని ఏదైనా స్కానింగ్ సెంటర్లో అబార్షన్లు లింగస్థ పరీక్షలు నిర్వహించనున్నట్లు తెలిస్తే నేరుగా తన దృష్టికి తీసుకురావాలని కలెక్టర్ ఏఎన్ఎమ్లకు సూచించారు.

జిల్లాలో బాలికల శాతం గణనీయంగా తగ్గిందని,1000 మంది బాలురకు 894 మంది బాలికలు ఉన్నారని, ఈ నిష్పత్తి ఇలాగే కొనసాగితే జిల్లాకు చాలా నష్టం వాటిల్లుతుందని కలెక్టర్ తెలిపారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా ఉన్న స్కానింగ్ సెంటర్లు తో పాటు ప్రైవేటు ఆసుపత్రుల్లో ఎక్కడైనా లింగ నిర్ధారణ పరీక్షలు అబార్షన్లు నిర్వహిస్తే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని కలెక్టర్ ఈ సందర్భంగా హెచ్చరించారు. సమావేశంలో జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డాక్టర్ రవికుమార్ , డిప్యూటీ డిఎంహెచ్వోలు డాక్టర్ తారా సింగ్, భీమ్లా నాయక్, ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్లు డాక్టర్ లక్ష్మణ్, డాక్టర్ కృష్ణమోహన్, డాక్టర్ రఫీక్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఏప్రిల్ 2న గ్రామ సభలను విజయవంతం చేయాలి

జిల్లాలో ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక 99 రోజుల కార్యాచరణ ప్రణాళికలను సమర్థవంతంగా అమలు చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ బాదావత్ సంతోష్ అధికారులను ఆదేశించారు. శనివారం కలెక్టరేట్ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ సమావేశ మందిరంలో అదనపు కలెక్టర్ అమరేందర్ తో కలిసి జిల్లా అధికారులతో ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక 99 రోజుల కార్యాచరణ ప్రణాళిక పై సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ బాదావత్ సంతోష్ మాట్లాడుతూ.. ఏప్రిల్ 2న జిల్లా వ్యాప్తంగా అన్ని గ్రామ పంచాయతీల్లో గ్రామ సభలు, మున్సిపల్ పట్టణాల్లో వార్డుల్లో సభలు విధిగా నిర్వహించాలని అధికారులను కలెక్టర్ ఆదేశించారు. వేసవి దృష్టిలో ఉంచుకొని గ్రామ సభలకు హాజరయ్యే ప్రజలకు తాగునీరు సదుపాయాలు అందుబాటులో ఉండాలని కలెక్టర్ సూచించారు. వేసవి దృష్ట్యా, సభలు ఉదయం 8 గంటలకు ప్రారంభం కావాలని మరియు ప్రజలకు సౌకర్యం కల్పించే విధంగా షామియానాలు ఏర్పాటు చేయమని డిపిఓ శ్రీరాములు ను ఆదేశించారు. వైద్య ఆరోగ్య కుటుంబ సంక్షేమ శాఖ, మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖల ఆధ్వర్యంలో ఆరోగ్య శిబిరాలు ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. మహిళలు, గర్భిణులు, చిన్నారులకు వైద్య పరీక్షలు చేసి ప్రత్యేక పర్యవేక్షణ, పోషకాహార అవగాహన కార్యక్రమాలకు సంబంధించిన నివేదికను అందజేయాలని తెలిపారు.

విద్యాశాఖ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించే కార్యక్రమాలను విజయవంతం చేయాలన్నారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా ఏప్రిల్ 2 నుంచి వివిధ అంశాలపై ప్రత్యేక కార్యక్రమాలను అమలు చేయనున్నట్లు కలెక్టర్ తెలియజేశారు. అందువల్ల, గ్రామ, మండల మరియు నియోజకవర్గ స్థాయిలో సభలను విజయవంతంగా అమలు చేయడం, ప్రణాళికల ప్రకారం ప్రతి కార్యక్రమం సమర్థవంతంగా అమలు చేయడం ముఖ్య ఉద్దేశ్యం అని కలెక్టర్ ఈ సందర్భంగా గుర్తుచేశారు. కార్యక్రమంలో డిపిఓ శ్రీరాములు, డిఆర్డిఎ పిడి చిన్న ఓబులేష్, డీఈఓ రమేష్ కుమార్, డిటిఓ చిన్న బాలు, జిల్లా ఉద్యాన శాఖ అధికారి వెంకటేశ్వర్లు, నాగర్ కర్నూల్ డి.ఎస్.పి శ్రీనివాసులు, వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వరి ధాన్య సేకరణలో లక్ష్యాలను అధిగమించాలి

జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ రాజేశ్వరి

వికారాబాద్: వుదయం ప్రతినిధి శనివారం కలెక్టరేటులోని అదనపు కలెక్టర్ ఛాంబర్ లో రబీ సీజన్ కు సంబంధించి వరి ధాన్యం సేకరణకై సంబంధిత అధికారులతో కార్యాచరణ ప్రణాళికపై సంబంధిత శాఖల అధికారులతో సమావేశం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ రాజేశ్వరి మాట్లాడుతూ... రబీ సీజన్ కు సంబంధించి వరి ధాన్య సేకరణకు ఏర్పాట్లు చేపట్టాలన్నారు. రబీ 2025-26 వరి ధాన్య సేకరణలో రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బంది కలగకుండా అన్ని ఏర్పాట్లు చేపట్టాలన్నారు. జిల్లాలోని 129 వరి ధాన్యం సేకరణ కేంద్రాలను సంబంధిత అధికారులు సందర్శించి మౌలిక సదుపాయాల కల్పనకై చర్యలు చేపట్టాలని కలెక్టర్ అధికారులకు సూచించారు.అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేసి వరి ధాన్య సేకరణ సజావుగా జరిగేలా అన్ని చర్యలు చేపట్టాలని ఆమె తెలిపారు. వివిధ ఏజెన్సీల ద్వారా లక్ష మెట్రిక్ టన్నుల దొడ్డు రకం వరి ధాన్యం, పదివేల మెట్రిక్ టన్నుల సన్న రకం ధాన్యాన్ని సేకరించే దిశగా అధికారులు పనిచేయాలని అదనపు కలెక్టర్ తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో అదనపు ఎస్పీ రాములు నాయక్, జిల్లా అదనపు జిల్లా పౌరసరఫరాల అధికారి సుదర్శన్, జిల్లా మేనేజర్ మోహన్ కృష్ణ, జిల్లా రవాణా అధికారి వెంకట్ రెడ్డి, డి సి ఎం ఎస్ బిజినెస్ మేనేజర్ వెంకట రమణారెడ్డి, డిప్యూటీ డీఆర్డిఏ నరసింహులు, రవాణా కాంట్రాక్టర్లు, సంబంధిత శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

పదవ తరగతి పరీక్షలను సజావుగా నిర్వహించాలి

జిల్లా కలెక్టర్ దీపక్ తివారీ

వికారాబాద్, వుదయం ప్రతినిధి: పదవ తరగతి పరీక్షలను సజావుగా నిర్వహించాలని జిల్లా కలెక్టర్ దీపక్ తివారీ అధికారులకు సూచించారు. శనివారం పదవ తరగతి పరీక్షల సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ దీపక్ తివారీ జిల్లా కేంద్రం లోని జిల్లా పరిషత్ బాలుర ఉన్నత పాఠశాలలోని పరీక్ష కేంద్రాన్ని ఆకస్మికంగా పర్యటించి పరీక్ష నిర్వహణ తీరును పరిశీలించారు. అనంతరం చీఫ్ సూపరింటెండెంట్ కార్యాలయంలో డ్యూటీ రిజిస్టర్, ప్రశ్నపత్రాల వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. విద్యార్థుల హాజరు శాతం అదేవిధంగా మెడికల్ సిబ్బంది గురించి ఆరా తీసి అక్కడ ఉన్న మందులను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ...పరీక్షల్లో మాల్ ప్రాక్టీస్ జరుగకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలన్నారు. పరీక్ష కేంద్రాల్లో మంచినీటి సదుపాయంతో పాటు మందులను అందుబాటులో ఉంచాలని కలెక్టర్ అధికారులకు సూచించారు. జిల్లా కలెక్టర్ తో పాటు జిల్లా విద్యాధికారి రేణుకా దేవి, చీఫ్ సూపరింటెండెంట్ రాజులు ఉన్నారు.

దివ్యాంగులకు పారదర్శకంగా గుర్తింపు కార్డులు ఇవ్వాలి

వనపర్తి మార్చ్ 28 (ఉదయం ప్రతినిధి) యూడిఐడి(యూనిక్ డిజేబుల్ ఐడి) నిబంధనల ప్రకారం దివ్యాంగులకు పారదర్శకంగా డిజేబుల్ ఐడి లను జారీ చేయాలని అదనపు కలెక్టర్ స్థానిక సంస్థలు ఖీమ్యా నాయక్ సూచించారు. శనివారం సెర్ప్ సీఈవో దివ్య దేవరాజన్ హైదరాబాద్ నుండి వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా అన్ని జిల్లాల ఆదనపు కలెక్టర్లు, డిఆర్డిఓ లతో యూనిక్ డిసేబుల్ ఐడీలు జారీపై సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ వీడియో కాన్ఫరెన్స్కు కలెక్టర్ కార్యాలయంలోని సమావేశ మందిరం నుండి అదనపు కలెక్టర్ (లోకల్ బాడీస్) ఖీమ్యా నాయక్, డి ఆర్ డి ఓ ఉమాదేవి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా దివ్య దేవరాజన్ అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. యూడిఐడి నిబంధనల ప్రకారం పారదర్శకంగా సర్టిఫికెట్లు జారీ చేయాలని, ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ తప్పుడు సర్టిఫికెట్లు జారీ అవ్వడానికి వీల్లేదని స్పష్టం చేశారు. అర్హులైన వికలాంగులకే కార్డులు అందేలా చూడాలని ఆదేశించారు. అలాగే, క్యాంప్లకు వచ్చే వికలాంగులకు అవసరమైన అన్ని సౌకర్యాలు కల్పించాలని, వారికి ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా చూసుకోవాలని తెలిపారు. దరఖాస్తుల్లో ఎలాంటి పెండింగ్ లేకుండా వేగంగా పరిష్కరించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. వీసీ అనంతరం అదనపు కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ యూడిఐడి(యూనిక్ డిజేబుల్ ఐడి) నిబంధనల ప్రకారం దివ్యాంగులకు పారదర్శకంగా డిజేబుల్ ఐడి సర్టిఫికెట్లు జారీ చేయాలని డి ఆర్ డి ఓ కు సూచించారు. యు డి ఐ డి లకు సంబంధించి పెండింగ్ లేకుండా ఎప్పటికప్పుడు పరిష్కరించే విధంగా చూసుకోవాలని ఆదేశించారు. సమావేశంలో సంబంధిత శాఖల అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హైకోర్టు న్యాయమూర్తికి స్వాగతం పలికిన కలెక్టర్

మహబూబ్ నగర్ మార్చి 28 (వుదయం ప్రతినిధి) జిల్లా కేంద్రం లో జిల్లా కోర్ట్ ఆవరణలో నిర్వహిస్తున్న జాతీయ లోక్ అదాలత్ కార్యక్రమం లో పాల్గొనే నిమిత్తం మహబూబ్ నగర్ కు విచ్చేసిన రాష్ట్ర హైకోర్టు న్యాయమూర్తి, తెలంగాణ రాష్ట్ర న్యాయ సేవాధికార సంస్థ ఎగ్జిక్యూటివ్ చైర్మన్ పి. సామ్ కోషి,రాష్ట్ర హై కోర్ట్ న్యాయ మూర్తి ఎన్.వి. శ్రావణ్ కుమార్ లకు ప్రిన్సిపల్ డిస్ట్రిక్ట్ అండ్ సెషన్స్ జడ్జి ఎన్.ప్రేమలత, జిల్లా కలెక్టర్ ఖుష్బూ గుప్తాలు ఆర్ అండ్ బి అతిథి గృహం వద్ద పుష్ప గుచ్ఛం, మొక్క అంద చేసి ఘన స్వాగతం పలికారు.ఆర్ అండ్ బి అతిథి గృహం వద్ద హై కోర్ట్ న్యాయమూర్తులు పోలీస్ గౌరవ వందనం స్వీకరించారు.

అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో సంపూర్ణమైన పౌష్టికాహారం

వుదయం న్యూస్ కొండపాక ప్రతినిధి మార్చి 28 అంగన్వాడి కేంద్రంల్లో మంచి సంపూర్ణమైన పౌష్టికాహారం లభిస్తుందని సిఆర్పి సునీత అన్నారు. మండల పరిధిలోని బందారం గ్రామంలో రెండు, మూడవ అంగన్వాడి కేంద్రాలలో శనివారం ఈసీసీ డే, అన్న ప్రసన్న కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ గర్భిణీలు బాలింతలకు ప్రభుత్వం నుండి పుష్కలమైనటువంటి పోషకాహారలతో కూడిన ఆహారం లభిస్తుందని ఆమె గర్భిణీలకు బాలింతరకు సూచించారు 3 నుండి 5 సంవత్సరాల పిల్లల తల్లులు అంగన్వాడి కేంద్రాలలో అందించే పౌష్టికాహారని ప్రతి ఒక్కరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. బంధారం తో పాటు కొండపాక మండల కేంద్రంలో 1,2,3,4, అంగన్వాడి కేంద్రాల్లో బాలమేల కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు వారి పిల్లల యొక్క సృజనాత్మకతను బయటకు తీయడానికి అంగన్వాడి కేంద్రాలు ఎంతగా ఉపయోగపడుతుందని గ్రామ సర్పంచ్ మంచాల నవీన్ శ్రీనివాస్ అన్నారు రిలియన్స్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించే బాలమేల కార్యక్రమాన్ని.నిర్వహించడంతో పిల్లల్లో దాగి ఉన్న సృజనాత్మకతను బయటకు తీయడానికి ఎంతగానో దోహద ప డుతుంద ని వార న్నారు. అంగన్వాడి కేంద్రాల లో లభిస్తున్నటువంటి పోష కాలను ప్రతి గర్భవతులు ,తల్లులు, సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. అంగన్వాడి కేంద్రాలు పిల్లలకు ఆటలతో పాటు కథలు, పాటలు, నృత్యాలు వివిధ రకాల కార్యక్రమాలు చేపట్టడంతో అంగన్వాడి కేంద్రాలు ఎంతగానో బలోపేతం అవుతాయని వారు పేర్కొన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో ఐసిడి ఎస్ సిడిపిఓ. రమాదేవి, సూపర్వైజర్ ఇందిర, సిఆర్పి సుచిత,అంగన్వాడి టీచర్లు పి రజిత, సిహెచ్ అండల్, మహాలక్ష్మి , లలిత, సరళ ,యమునా, గర్భవతులు, తల్లులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ పథకాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలి

కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి

నారాయణపేట మార్చి 28 (వుదయం ప్రతినిధి) పేద ప్రజలు ప్రభుత్వం అందించే సంక్షేమ పథకా లను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి అన్నా రు.శనివారం ఆయన కార్యాల యంలో నారాయ ణపేట నియోజక వర్గానికి చెందిన ప్రవీణ్ కు సి ఎం రిలీఫ్ ఫండ్ కింద 20 వేల చెక్కును అందజేశారు.నారా యణపేట పట్టణానికి చెంది న అనారోగ్యంతో బాధపడిన వారికి వైద్య ఖర్చుల నిమిత్తం ప్రభుత్వం పరంగా చెక్కు లుఅందజేశారు.ఈ సంద ర్భంగా కిషన్ రెడ్డి మాట్లాడు తూ ప్రతి వ్యక్తి కేంద్ర రాష్ట్రప్రభుత్వాలు అమలు చేసే సంక్షేమ పథకాలను సద్వినియోగం చేసు కోవాలని సూచించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ అదనపు న్యాయవాది నంద నామాజీ మాట్లాడుతూ చెక్కు అంద జేసిన మంత్రి కిషన్ రెడ్డి కి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో మాజీ కౌన్సిలర్ గోపాల్ యాదవ్, నవీన్ , కుటుంబ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

ఏడాది కిందటే జోస్యం చెప్పా.. కవిత కొత్త పార్టీ పెడతారని

మెదక్ ఎంపీ రఘునందన్ రావు

సంగారెడ్డి వుదయం. మెదక్ ఎంపీ రఘునందన్ రావు తెలంగాణ రాజకీయాలపై సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. శనివారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ, కల్వకుంట్ల కవిత కొత్త పార్టీ ఏర్పాటు చేస్తారని తాను సంవత్సరం క్రితమే చెప్పానని తెలిపారు. అప్పటికే రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో మార్పుల సంకేతాలు కనిపించాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. కల్వకుంట్ల కవిత భవిష్యత్ రాజకీయ దిశపై తన అంచనాలు ఇప్పుడు నిజమవుతున్నాయని రఘునందన్ రావు అన్నారు. అధికారం కోల్పోయిన తర్వాత భారత్ రాష్ట్ర సమితి లో అంతర్గత విభేదాలు తీవ్రతరం అయ్యాయని, చివరికి పార్టీ నాలుగు ముక్కలుగా విడిపోయే పరిస్థితి వస్తుందని అప్పుడే జోస్యం చెప్పానని గుర్తుచేశారు. వచ్చే ఎన్నికల నాటికి బీఆర్ఎస్ పూర్తిగా కనుమరుగయ్యే పరిస్థితి ఏర్పడుతుందని ఆయన ఘాటుగా విమర్శించారు. రాష్ట్రంలో ప్రస్తుతం జరుగుతున్న పరిణామాలు అదే దిశగా సాగుతున్నాయని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. అలాగే కాంగ్రెస్ పార్టీ మరియు బీఆర్ఎస్ రెండూ ఒకటేనని ఆరోపిస్తూ, ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టించే రాజకీయాలకు ముగింపు పలకాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ప్రజలు ప్రత్యామ్నాయంగా భారతీయ జనతా పార్టీ వైపు చూడాలని, రాష్ట్ర అభివృద్ధి కోసం బీజేపీకి మద్దతు ఇవ్వాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు.

ఇద్దరు పిల్లలకు విషమిచ్చి తల్లి ఆత్మహత్య

(కంది వుదయం) సంగారెడ్డి జిల్లా కంది మండలం జుల్కల్ గ్రామంలో శనివారం హృదయ విదారక ఘటన చోటుచేసుకుంది. భర్త మరణాన్ని తట్టుకోలేక ఓ తల్లి తన ఇద్దరు చిన్నారులకు విషమిచ్చి హత్య చేసి, అనంతరం తాను ఆత్మహత్య చేసుకుంది. గ్రామానికి చెందిన మమత (28) భర్త జనవరిలో జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతి చెందడంతో తీవ్ర మనోవేదనకు గురైంది. ఈ క్రమంలో ఆమె తన ఏడేళ్ల కుమారుడు మణికంఠ, ఐదేళ్ల కుమార్తె ప్రళయకు విషం ఇచ్చింది. అనంతరం ఇంట్లోనే ఉరి వేసుకుని ప్రాణాలు తీసుకుంది. ఈ సంఘటన గ్రామంలో తీవ్ర విషాదాన్ని నింపింది. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు వెంటనే సంఘటన స్థలానికి చేరుకుని వివరాలు సేకరించారు. డీఎస్పీ సత్తయ్య గౌడ్ ఘటన స్థలాన్ని పరిశీలించి కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు.

లక్ష్య ఛేదనకు నిరంతర సాధన చేయాలి

జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్

నారాయణపేట మార్చి 28 (వుదయం ప్రతినిధి) విద్యార్థులు జీవితంలో ఒక లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించుకోవాలని, ఆ లక్ష్య ఛేధన కు నిరంతర సాధన చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్ సూచించారు. శనివారం ఆయన మద్దూరు మండలంలోని పెదిరి పాడ్ గ్రామంలో గల కస్తూర్బా గాంధీ బాలికల పాఠశాలను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆ పాఠశాలలోని వంట గది, మరుగు దొడ్లు, స్టాక్ రూమ్, ఆర్వో ప్లాంట్ ను పరిశీలించారు. అనంతరం పాఠశాలలోని ఎనిమిదో తరగతి గదిలోకి వెళ్ళి విద్యార్థినిలతో ముచ్చటించారు. పాఠశాలలో భోజనం, ఇతర వసతి సౌకర్యాలు, చదువు గురించి విద్యార్థులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. అన్ని బాగున్నాయని విద్యార్థినిలు కలెక్టర్ కు తెలిపారు. ప్రతీ వారం సినిమా చూస్తున్నారా అని ఆరా తీశారు. ఇకపై ప్రతీ శనివారం విద్యార్థినులకు పాఠశాలలో మంచి సందేశాత్మక సినిమాలను చూపించాలని ఎస్. వో కు ఆయన సూచించారు.

అనంతరం అక్కడున్న వైద్యులతో మాట్లాడి పాఠశాలలో విద్యార్థినిలు ఏ ఏ రుగ్మతలతో బాధపడుతున్నారని, వారిలో ఏ ఏ ఆరోగ్య సమస్యలు గుర్తించారని అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఎనీమియా సమస్యతో ఉన్న విద్యార్థినిలు ఎక్కువగా ఉన్నారని, అందుకు తగిన మందులను ఇస్తున్నామని,ఆహారాన్ని పెట్టిస్తున్నామని వైద్యులు కలెక్టర్ కు తెలిపారు. మొత్తానికి పాఠశాలలో అన్ని బాగున్నాయని, పాఠశాలలో మరుగు దొడ్లు శుభ్రంగా ఉన్నాయని, ఆవరణ, వంటగది, తరగతి గదులు పరిశుభ్రంగా ఉన్నాయని కలెక్టర్ సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు.

పరీక్షా కేంద్రాల్లోకి ఎలక్ట్రానిక్ వస్తువులను అనుమతించవద్దు

పదో తరగతి పరీక్షా కేంద్రాల్లోకి ఎలక్ట్రానిక్ వస్తువులను అనుమతించవద్దని జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్ ఆదేశించారు. నారాయణపేట మండలంలోని కోట కొండ జెడ్పీ ఉన్నత పాఠశాల పరీక్షా కేంద్రాన్ని శనివారం కలెక్టర్ ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. కేంద్రంలో పరీక్షా సరళిని పరిశీలించారు. కేంద్రాల్లో కొంత మంది విద్యార్థులు వాచ్ లు ధరించి వస్తున్నారని తెలిసిందని, పరీక్షా కేంద్రాలలోకి వాచ్ లు, ఇతర ఏ ఎలక్ట్రానిక్ వస్తువులను తీసుకు వెళ్ళేందుకు అనుమతి లేదని, సీ.ఎస్. డీ.వో లు, ఇన్విజిలేటర్ల కు సైతం కేంద్రాల్లో సెల్ ఫోన్లు తీసుకు వచ్చేందుకు అనుమతి లేదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. పోలీసులు కూడా పరీక్షా కేంద్రం బయటే బందోబస్తు నిర్వహించాలన్నారు.అనంతరం శనివారం నాటి పరీక్ష కు ఎంత మంది విద్యార్థులు హాజరయ్యారని ఆయన అడిగి తెలుసుకున్నారు. కార్యక్రమంలో ఎం.ఈ.వో బాలాజీ, సీ.ఎస్.డీ.వో పాల్గొన్నారు.

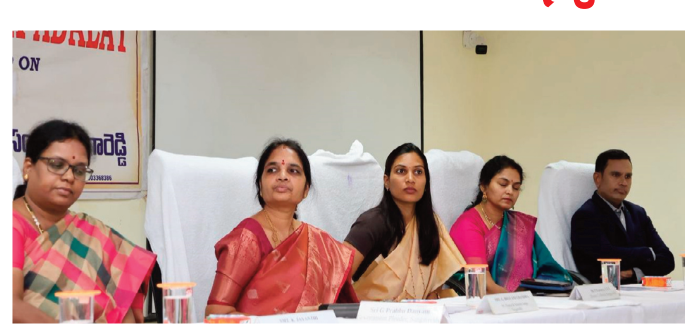
జాతీయ లోక్ అదాలత్ విజయవంతం

మహబూబ్ నగర్ మార్చి 28 (వుదయం ప్రతినిధి) జాతీయ లోక్ అదాలత్ అవకాశాన్ని వినియోగించుకుని ఇరుపక్షాలు,పరస్పర సమ్మతి,అంగీకారం తో తమ వివాదాలను శాంతియుతంగా పరిష్కరించుకోవాలని రాష్ట్ర హైకోర్టు న్యాయమూర్తి, తెలంగాణ రాష్ట్ర న్యాయ సేవాధికార సంస్థ ఎగ్జిక్యూటివ్ చైర్మన్ పి. సామ్ కోషి పిలుపునిచ్చారు.శనివారం మహబూబ్నగర్ జిల్లా కోర్ట్ ఆవరణలో జాతీయ లోక్ అదాలత్ను రాష్ట్ర హైకోర్టు న్యాయమూర్తి, తెలంగాణ రాష్ట్ర న్యాయ సేవాధికార సంస్థ ఎగ్జిక్యూటివ్ చైర్మన్ పి. సామ్ కోషి,రాష్ట్ర హై కోర్ట్ న్యాయ మూర్తి ఎన్.వి.శ్రావణ్ కుమార్ లు ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమం లో రాష్ట్ర హైకోర్టు న్యాయమూర్తి, తెలంగాణ రాష్ట్ర న్యాయ సేవాధికార సంస్థ ఎగ్జిక్యూటివ్ చైర్మన్ పి. సామ్ కోషి మాట్లాడుతూ లోక్ అదాలత్ రెండు పదాల కలయిక అని అంటే ప్రజల న్యాయస్థానం అని పిలువబడుతుందని తెలిపారు. మహబూబ్ నగర్ లో జాతీయ లోక్ అదాలత్ ను మార్చి 14 న నిర్వహించాల్సి ఉండేదని, కాని మార్చి 14,15 తేదీల్లో న్యాయ మూర్తుల సమావేశం కారణంగా రెండు వారాలు వాయిదా పడి గురువారం మార్చి 28 న నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. లోక్ అదాలత్ వ్యవస్థ భారతదేశంలో ప్రత్యామ్నాయ వివాద పరిష్కార విధానాలలో అత్యంత సమర్థవంతమైనదిగా నిలుస్తోందని పేర్కొన్నారు. కోర్టుల్లో పెండింగ్లో ఉన్న సివిల్, మోటార్ ప్రమాద క్లెయిమ్ కేసులు, బ్యాంకు రుణాలు, చెక్కు బౌన్స్ కేసులు, కుటుంబ వివాదాలు వంటి అనేక కేసులను లోక్ అదాలత్ ద్వారా వేగంగా పరిష్కరించవచ్చని తెలిపారు. ఈ విధానం ద్వారా పక్షాల మధ్య పరస్పర అంగీకారంతో వివాదాలను ముగించవచ్చని, దీనివల్ల శాశ్వత పరిష్కారం లభిస్తుందని అన్నారు. ప్రజలు ఈ అవకాశాన్ని వినియోగించుకుని తమ వివాదాలను సులభంగా పరిష్కరించుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు.రాష్ట్ర హై కోర్ట్ న్యాయ మూర్తి ఎన్.వి. శ్రావణ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ లోక్ అదాలత్ ప్రధాన ఉద్దేశ్యం ప్రజలకు వేగవంతమైన, తక్కువ ఖర్చుతో కూడిన న్యాయం అందించడమేనని అన్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల ప్రజలకు న్యాయం అందుబాటులోకి తీసుకురావడంలో ఇది కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని తెలిపారు. ముఖ్యంగా చిన్నచిన్న వివాదాలు, కుటుంబ కలహాలు, రుణ సమస్యలు వంటి అంశాలను కోర్టు వెలుపలే సర్దుబాటు చేసుకోవడం ద్వారా సామాజిక సామరస్యాన్ని పెంపొందించవచ్చని పేర్కొన్నారు.

బలహీన,అణగారిన వర్గాల ప్రజలకు ఉచిత న్యాయ సహాయం అందిస్తున్నట్లు తెలిపారు న్యాయ సేవాధికార సంస్థలు .ప్రజల్లో చట్ట అవగాహన పెంచేందుకు నిరంతరం కృషి చేస్తున్నాయని చెప్పారు. ప్రిన్సిపల్ డిస్ట్రిక్ట్ అండ్ సెషన్స్ జడ్జి ఎన్.ప్రేమలత మాట్లాడుతూ జిల్లాలో లోక్ అదాలత్ ద్వారా 2033 కేసులు గుర్తించినట్లు,వీటి పరిష్కారానికి మహబూబ్ నగర్ లో 7 బెంచిలు,జడ్చర్ల లో రెండు బెంచీలు ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. కార్యక్రమం లో రాష్ట్ర న్యాయ సేవాధికార సంస్థ సభ్య కార్యదర్శి సి.హెచ్ పంచాక్షరి,జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ కార్యదర్శి ఇందిర, బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు అనంత రెడ్డి, న్యాయవాదులు, న్యాయాధికారులు, కోర్టు సిబ్బంది, పోలీసు అధికారులు మరియు పెద్ద సంఖ్యలో ప్రజలు పాల్గొన్నారు. రాష్ట్ర హై కోర్ట్ న్యాయమూర్తులకు ఘన స్వాగతం పలికిన జిల్లా కలెక్టర్,జిల్లా ప్రిన్సిపల్ అండ్ సెషన్స్ జడ్జి జాతీయ లోకా అదాలత్ కార్యక్రమం లో పాల్గొనే నిమిత్తం మహబూబ్ నగర్ కు విచ్చేసిన రాష్ట్ర హైకోర్టు న్యాయమూర్తి, తెలంగాణ రాష్ట్ర న్యాయ సేవాధికార సంస్థ ఎగ్జిక్యూటివ్ చైర్మన్ పి. సామ్ కోషి,రాష్ట్ర హై కోర్ట్ న్యాయ మూర్తి ఎన్.వి. శ్రావణ్ కుమార్ లకు ప్రిన్సిపల్ డిస్ట్రిక్ట్ అండ్ సెషన్స్ జడ్జి ఎన్.ప్రేమలత, జిల్లా కలెక్టర్ ఖుష్బూ గుప్తాలు ఆర్&బి అతిథి గృహం వద్ద పుష్ప గుచ్ఛం, మొక్క అంద చేసి ఘన స్వాగతం పలికారు అనంతరం పోలీస్ గౌరవ వందనం స్వీకరించారు.

పెండింగ్ కేసులకు లోక్ అదాలత్లో పరిష్కారం

జిల్లా కలెక్టర్ ప్రావీణ్య



సంగారెడ్డి, మార్చి 28:వు దయం. జాతీయ మెగా లోక్ అదాలత్ ద్వారా కక్షిదారుల పెండింగ్ కేసులకు త్వరితగతిన పరిష్కారం లభిస్తుందని జిల్లా కలెక్టర్ పి. ప్రావీణ్య తెలిపారు. శనివారం జిల్లా కోర్టులో నిర్వహించిన జాతీయ లోక్ అదాలత్ కార్యక్రమానికి గౌరవ జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి జి. భవాని చంద్ర, జిల్లా కలెక్టర్ పి. ప్రావీణ్య ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, లోక్ అదాలత్ వేదికగా పెండింగ్లో ఉన్న వివాదాలను సులభంగా, వేగంగా పరిష్కరించుకునే అవకాశం ఉందన్నారు. క్రిమినల్ కంపౌండబుల్ కేసులు, సివిల్ తగాదాలు, ఆస్తి విభజన, కుటుంబపరమైన వివాదాలు, వైవాహిక సమస్యలు, బ్యాంకు రికవరీ కేసులు, విద్యుత్ చౌర్యం, చెక్ బౌన్స్ వంటి కేసుల్లో ఇరువర్గాలు పరస్పరం చర్చించుకుని రాజీకి రావచ్చని వివరించారు. దీంతో కోర్టు విచారణలు, దీర్ఘకాల న్యాయ ప్రక్రియల వల్ల కలిగే ఇబ్బందులు తగ్గుతాయని తెలిపారు. చిన్న చిన్న వివాదాలపై కోర్టుల చుట్టూ తిరుగుతూ సమయం, డబ్బు వృథా చేసుకోవడం కంటే పరస్పర అంగీకారంతో సమస్యలను పరిష్కరించుకోవడం ఉత్తమ మార్గమని సూచించారు. పెండింగ్ కేసులను గుర్తించి, ఇరువర్గాలను పిలిపించి కౌన్సిలింగ్ నిర్వహిస్తూ అవగాహన కల్పిస్తున్నట్లు చెప్పారు. జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి జి. భవాని చంద్ర మాట్లాడుతూ, లోక్ అదాలత్లు ప్రజలకు త్వరిత, తక్కువ వ్యయంతో న్యాయం అందించే సమర్థవంతమైన వేదికలని పేర్కొన్నారు. ఇరువర్గాలు పరస్పర అంగీకారంతో వివాదాలను పరిష్కరించుకోవడం ద్వారా కోర్టులపై భారం తగ్గడమే కాకుండా సామరస్య వాతావరణం నెలకొంటుందని అన్నారు. కార్యక్రమంలో న్యాయమూర్తులు, న్యాయవాదులు, జిల్లా అధికారులు, బ్యాంకు ప్రతినిధులు, సంబంధిత అధికారులు పాల్గొన్నారు.

చక్కని ఆరోగ్యం

మండే ఎండల్లో.. పాపాయి జాగ్రత్త..!

మండే ఎండలకు పెద్దవాళ్లే తట్టుకోలేకపోతుంటారు. ఇక పసిపిల్లల సంగతి చెప్పనవసరం లేదు. ఎండ వేడికి, వడగాలులకు చిన్న పిల్లలు తాళలేరు. పైగా ఈ కాలంలో వీటితో పాటు వడదెబ్బ, చెమటకాయలు, విరేచనాలు, వాంతులు.. ఇలా రకరకాల ఆరోగ్య సమస్యలు కూడా చిన్నారుల్ని వేధిస్తుంటాయి. వీటన్నింటి నుంచి పసిపిల్లల్ని సంరక్షించడం తల్లులకు కత్తి మీద సాము వంటిదే. అయితే ఎండాకాలంలో ఎదురయ్యే ఈ వేడి తీవ్రత నుంచి బుజ్జాయిల్ని కాపాడుకోవడానికి కొన్ని మార్గాలున్నాయంటున్నారు నిపుణులు. మరి అవేంటో తెలుసుకుందాం రండి... ఈ కాలంలో వేధించే ఆరోగ్య సమస్యల్లో అతి ప్రధానమైంది చెమట. దీనివల్ల పిల్లల్లో చెమటకాయలు, దద్దుర్లు.. వంటి చర్మ సంబంధిత సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా మెడ, చంకల కింది భాగంలో చెమట పేరుకుపోవడం వల్ల ఆ ప్రాంతాల్లో ఈ సమస్యలు ఎక్కువగా వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి స్నానం చేయించే క్రమంలో ఆయా భాగాల్లో మరింత శుభ్రంగా కడగడం ముఖ్యం. ఆ తర్వాత మెత్తని కాటన్ వస్త్రంతో పొడిగా తుడవడం మర్చిపోకూడదు. లేదంటే ఆ భాగాల్లో తడి అలాగే ఉండిపోయి, చర్మ సంబంధిత ఇన్ఫెక్షన్లకు దారితీసే అవకాశాలున్నాయంటున్నారు నిపుణులు. బుజ్జాయిలకు ఎండాకాలంలో వదులుగా ఉండే మెత్తని కాటన్ దుస్తులు వేయడం మంచిది. ఎందుకంటే ఇవి చర్మం నుంచి వెలువడే చెమటను సులభంగా పీల్చుకోవడంతో పాటు చర్మానికి గాలి తగిలేలా చేస్తాయి. తద్వారా చెమటకాయలు రాకుండా జాగ్రత్తపడచ్చు. అలాగే పాపాయిని బయటికి తీసుకెళ్లినప్పుడు తలకి టోపీ, చేతులు, కాళ్లు కవరయ్యేలా ఉండే పొడవాటి కాటన్ దుస్తుల్ని వేయడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. వేసవిలో ఎన్ని నీళ్లు తాగినా దాహమేస్తుంటుంది. పిల్లలకు కూడా అంతే. ఆర్నెళ్ల లోపు వయసున్న పిల్లలు తల్లిపాలపై ఆధారపడతారు కాబట్టి ప్రత్యేకంగా నీళ్లు తాగించాల్సిన పనిలేదు. అయితే పిల్లలకు సరిపడినన్ని పాలు పట్టడం మాత్రం మర్చిపోవద్దు. నిర్ణీత సమయానికి అనుగుణంగా పాపాయికి పాలివ్వాలి. పిల్లల్ని ఉంచే ప్రదేశం మరీ వేడిగా కాకుండా.. మరీ చల్లగా కాకుండా ఉండేలా చూసుకోవడం మంచిది. ఎందుకంటే ఈ రెండిట్లో దేనికీ పిల్లలు తట్టుకోలేరు. కాబట్టి ఇంట్లోని వేడి గాలి బయటికి పోయేలా సాయంత్రం పూట కాసేపు కిటికీలు, తలుపులు తెరచి ఉంచడం మంచిది. ఒకవేళ ఏసీ ఉపయోగిస్తున్నట్లయితే 24 నుంచి 26 డిగ్రీల మధ్య ఉష్ణోగ్రత ఉండాలంటున్నారు నిపుణులు.

కుదుళ్లకు మసాజ్.. ఎందుకంటే?!

గోరువెచ్చని నూనెతో కుదుళ్లకు నెమ్మదిగా మర్దన చేసుకుంటుంటే ఎంత హాయిగా ఉంటుందో కదా! అయితే దీనివల్ల కేవలం కుదుళ్లకు రక్తప్రసరణ సక్రమంగా జరగడమే కాదు.. జుట్టు ఒత్తుగానూ పెరుగుతుందంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో మర్దన చేసుకోవడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు, తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలేంటో తెలుసుకుందాం రండి.. కుదుళ్ల మర్దన కోసం జొజోబా లేదా బాదం నూనె ఉపయోగించడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. దీనివల్ల కుదుళ్లకు రక్తప్రసరణ సాఫీగా జరగడమే కాకుండా కురులకు పోషణ కూడా లభిస్తుంది. ఇలా తరచూ మర్దన చేయడం వల్ల జుట్టు వేగంగా ఎదిగే అవకాశం ఉంటుందట. మర్దన చేసే క్రమంలో ఎక్కువ మొత్తంలో నూనెను ఉపయోగించకూడదు. ఎందుకంటే దీనివల్ల కుదుళ్లు, ముఖం జిడ్డుగా మారి.. ఇతర సమస్యలు కొని తెచ్చుకున్నట్లవుతుందంటున్నారు నిపుణులు. మర్దన చేసే క్రమంలో స్ట్రోక్స్ సరిగా ఇవ్వకపోతే తలనొప్పి వచ్చే అవకాశం ఉంటుందట. చేతివేళ్లతో మర్దన చేసుకుంటాం కాబట్టి వాటికి గోళ్లు లేకుండా జాగ్రత్తపడాలి. లేదంటే అవి కుదుళ్లకు గీసుకుపోయే అవకాశం ఉంటుంది. నూనెతో తరచూ మర్దన చేసుకోవడం వల్ల కురులకు సహజసిద్ధమైన మెరుపు వస్తుంది. అలాగే ఒత్తుగా కూడా పెరుగుతుందంటున్నారు నిపుణులు.

జంక్ ఫుడ్స్ మానలేకపోతున్నారా?

కొంతమందికి కడుపు నిండా ఆహారం తీసుకున్నా జంక్ ఫుడ్స్ పైకి మనసు లాగుతుంటుంది. ఈ అలవాటు దీర్ఘకాలంలో వివిధ రకాల అనారోగ్యాలకు దారితీస్తుంది. అందుకే ఇలాంటి ఆహారపు కోరికల్ని అదుపులో పెట్టుకోవాలంటే కొన్ని విషయాలు దృష్టిలో పెట్టుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. సాధారణంగా గర్భం ధరించిన మహిళలకు ఈ తరహా ఆహారపు కోరికలు ఎక్కువగా కలుగుతుంటాయి. అలాగే మూడ్ స్వింగ్స్, పని ఒత్తిడి, హార్మోన్ల అసమతుల్యత, పోషకాహార లోపం కూడా దీనికి కారణమవుతుంటాయి. ఇలాంటి సమయాల్లో జంక్‌ఫుడ్స్ తీసుకో... చెడు కొవ్వులు, క్యాలరీలు పెరిగిపోతాయి. ఇవి దీర్ఘకాలంలో ఊబకాయానికి దారితీస్తాయి. పైగా గర్భిణులు ఇలాంటి ఆహార పదార్థాలు తీసుకోవడం తల్లీబిడ్డలిద్దరికీ మంచిది కాదు. కాబట్టి ఈ ఆహారపు కోరికల్ని అదుపులో ఉంచుకోవడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. నీళ్లు తగిన మోతాదులో తీసుకోవడం వల్ల ఆహార కోరికలు నియంత్రణలో ఉంటాయంటున్నారు నిపుణులు. అదేవిధంగా శరీరం తేమను కోల్పోకుండా కూడా జాగ్రత్తపడచ్చు. బ్రేక్‌ఫాస్ట్, లంచ్, డిన్నర్‌ల మధ్య ఎక్కువ గ్యాప్ ఇవ్వద్దు. తక్కువ మోతాదులో ఎక్కువసార్లు ఆహారం తినడం వల్ల చిరుతిండ్ల పైకి మనసు మళ్లకుండా జాగ్రత్తపడచ్చు. అలాగే మధ్యమధ్యలో బాదం, వాల్‌నట్స్, జీడిపప్పులు, పండ్లు.. వంటి ఆరోగ్యకరమైన స్నాక్స్ తీసుకోవాలి. ఆహారాన్ని బాగా నమిలి మింగడం వల్ల ఆహార కోరికలు తగ్గిపోయే అవకాశం ఉంటుందని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రొటీన్లు కార్బోహైడ్రేట్లతో పోల్చితే ప్రొటీన్లు జీర్ణం కావడానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. కాబట్టి ప్రొటీన్లు పుష్కలంగా లభించే కోడి గుడ్లు, పాలు, పాల పదార్థాలు, నట్స్.. వంటివి తీసుకుంటే ఎక్కువసేపు కడుపు నిండుగా ఉన్న భావన కలుగుతుంది. ఇతర ఆహార పదార్థాల పైకి మనసు మళ్లే అవకాశం తక్కువగా ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. వీటితో పాటు కంటి నిండా నిద్ర, ఒత్తిడిని దూరం చేసుకోవడానికి యోగా, ధ్యానం, ఇతర వ్యాయామాలు చేయడం.. వల్ల కూడా ఆహారపు కోరికల్ని అదుపు చేసుకోవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. ఫలితంగా జంక్‌ఫుడ్స్ పైకి మనసు మళ్లకుండా జాగ్రత్తపడచ్చని సూచిస్తున్నారు.

నట్స్ మహారాణి మెకడేమియా..!

నోట్లో వేసుకుంటే కరిగిపోతూ... వెన్న రుచిని అందించే మెకడేమియాతో మహిళలకు బోలెడు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని తెలుసా! ఒకప్పుడు విదేశాల నుంచి దిగుమతి చేసుకునేవాళ్లం దీన్ని. ఇప్పుడు మన దేశంలోనూ పండుతున్నాయి. వీటిలో ఉండే మోనో అన్‌శాచురేటెడ్ కొవ్వులు, చెడు కొవ్వులను తగ్గించి గుండె జబ్బుల్ని దూరం చేస్తాయి. వీటిలో పీచు పదార్థాలు, ప్రొటీన్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఆకలిని తగ్గించి బరువుని నియంత్రణలో ఉంచు

తాయి. ముఖ్యంగా కీటో డైట్ పాటించే వాళ్లకి ఇవి మంచి ఎంపిక. వీటిల్లో ఒమెగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు మెండుగా ఉంటాయి. ఇవి మెదడు కణాలను రక్షించి జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుతాయి. అంతేకాదు, ఈ గింజల్లో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మాన్ని మెరిసేలా చేస్తాయి. ముడతలను దూరం చేస్తాయి. కీళ్ల నొప్పులు, ఆర్థరైటిస్ ఉన్నవాళ్లు మెకడేమియా గింజలు తీసుకుంటే మంచిది. వీటిలో ఉండే మాంగనీస్, మెగ్నీషియం, పాస్ఫరస్ ఎముకలకు బలాన్నిస్తాయి. హార్మోన్ల హెచ్చుతగ్గులను సమతౌల్యంచేస్తాయి. పీసీఓడీ, పీసీఓఎస్‌ని తగ్గించి నెలసరిని గాడిలో పడేలా చేస్తాయి.

నీరసం తగ్గించే సలాడ్!

ఒంటికి కాస్త వేడి తగలగానే... తీరని దాహం, నిస్సత్తువ. వేసవిలో దాదాపు అందరిదీ ఇదే పరిస్థితి. ఇలాంటప్పుడు మీ డైట్‌లో తాజా కూరగాయలతో సలాడ్‌ను చేర్చుకోండి. ఏంటీ దీని ప్రయోజనాలు అంటారా? ఎండల తీవ్రత, వేడి,

చెమట వల్ల శరీరంలో నీరు త్వరగా ఆవిరైపోతుంది. ఇలాంటి సమయంలో క్యాబేజీ, క్యారెట్, దోసకాయ, కీరదోస, టొమాటో, క్యాప్సికం వంటి తాజా కూరగాయలతో చేసే ఈ సలాడ్ శరీరాన్ని హైడ్రేట్‌గా ఉంచుతుంది పైగా వీటిలో విటమిన్ ఏ, సి లతోపాటు ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఖనిజాలు... వంటి పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. దీంతో రోగనిరోధకశక్తి బలపడుతుంది. చర్మమూ పొడిబారదు. అంతేకాదు, ఈ వెజిటబుల్ సలాడ్ నుంచి తక్కువ కెలోరీలు... ఎక్కువ పోషకాలు అందడం వల్ల బరువూ నియంత్రణలో ఉంటుంది. హార్మోన్ల సమతుల్యత మెరుగవుతుంది. రక్తహీనత తగ్గుతుంది. దీన్ని ఉదయం సాయంత్రం ఎప్పుడైనా తినొచ్చు. ఈ ముక్కలపై కాస్త నిమ్మరసం, మిరియాల పొడి, చిటికెడు ఉప్పు కలిపి తింటే నోటికి రుచే కాదు... శరీరమూ రిఫ్రెష్ అవుతుంది.

స్వచ్ఛంగా తాగుదాం

దేశంలో ఇప్పటికీ స్వచ్ఛమైన నీళ్లు అందని ప్రాంతాలెన్నో. ఇదే ఎన్నో అనారోగ్యాలకి కారణం. ఇంటిల్లిపాది ఆరోగ్యం కోసం ఆలోచించే మనం... సహజంగా వీటిని శుద్ధిచేసే మార్గాలపై దృష్టిపెడదామా! అలనాటి సైన్స్... మన పూర్వీకులు రాగి పాత్రలను వాడటం వెనక గొప్ప ఆరోగ్య రహస్యం దాగి ఉంది. స్వచ్ఛమైన రాగికి సహజంగానే యాంటీబ్యాక్టీరియల్ గుణాలు మెండుగా ఉంటాయి. ఇవి ఈ-కొలి, కలరా బాసిల్లస్ వంటి కొన్ని హానికరమైన బ్యాక్టీరియాలను నిర్వీర్యం చేస్తాయి. మునగ విత్తనాలతో... నీళ్లు కలుషితమైతే... వాటిలో కొన్ని మునగ విత్తనాలనో లేదా వాటిని పొడి చేసో కలపండి. కాసేపటికి మలినాలన్నీ అడుగుకి చేరతాయి. నీరు స్వచ్ఛంగా మారుతుంది. తులసి రక్షణ... తాగే నీళ్లలో కొన్ని తులసి ఆకులను వేయండి. ఇవి నీటిని [illegible] చేయడమే కాదు... రోగ నిరోధక శక్తినీ పెంచుతాయి. మట్టి కుండల్లో... చల్లటి నీటికోసమే మట్టి కుండలు వాడతా[illegible]కుంటారు చాలామంది. కానీ, ఇవి నీటినీ శుద్ధి చేస్తాయి. ముఖ్యంగా అందులో పీహెచ్ విలువను సమతుల్యం చేస్తాయి. మరిగించి... ఎన్ని ఆధునిక పద్ధతులు వచ్చినా, నీటిని మరిగించి చల్లార్చి... ఆపై తాగడం అనేది అత్యంత సురక్షితమైన మార్గం. సౌరశుద్ధి: ఇది డబ్ల్యూహెచ్‌వో ప్రతిపాదిత సోలార్ డిస్‌ఇన్ఫెక్షన్ విధానం([illegible]డిస్). ఇందులో భాగంగా... నీటిని పారదర్శకమైన ప్లాస్టిక్ సీసాల్లో నింపి 6-8 గంటల పాటు ఎండ[illegible] ఉంచాలి. దీనివల్ల సూర్యరశ్మిలోని యూవీ కిరణాలు కొన్నిరకాల క్రిములను నశింపజేస్తాయి. వడపోత: శుభ్రమైన కాటన్ వస్త్రంతో నీటిని వడపోయడం ద్వారా చెత్తాచెదారం, మట్టికణా[illegible] తొలగి శుభ్రపడతాయి. ఇసుక-బొగ్గు: ఒక పాత్రలో ఇసుక, బొగ్గు, గులకరాళ్లను పొరలుగా వేసి నీళ్లను అందులో పోయాలి. ఇవి నీటిలోని మలినాలను, రసాయనాలను ఫిల్టర్ చేస్తాయి.

ఉప్పు.. ఎక్కువగా తీసుకుంటున్నారా

'ఉప్పు లేని కూర రుచించదు' అన్నట్లు కొన్ని వంటకాలకు ఉప్పు తగలాల్సిందే. కానీ ఉప్పు మితిమీరితే మాత్రం ఆరోగ్యానికి ముప్పు తప్పదంటున్నారు వైద్య నిపుణులు. ఉప్పు ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల రక్తపోటుతో పాటు గుండె జబ్బులు, కిడ్నీ సమస్యలు వస్తాయి. మరి మోతాదుకు మించి ఉప్పు తీసుకుంటున్నారని ఎలా తెలుస్తుంది? అంటే.. కొన్ని శారీరక మార్పుల వల్ల ఆ విషయాన్ని సులభంగా గ్రహించచ్చంటున్నారు. మధుమేహం, మూత్రనాళ ఇన్ఫెక్షన్లు.. వంటి సమస్యలు లేనప్పటికీ తరచూ మూత్ర విసర్జనకు వెళ్తున్నట్లయితే.. మోతాదుకు మించి ఉప్పు తీసుకుంటున్నారేమో చెక్ చేసుకోవాలి అంటున్నారు నిపుణులు. ముఖ్యంగా అర్ధరాత్రి వేళల్లో యూరిన్‌కి వెళుతుంటే మాత్రం ఆహారంలో ఉప్పు వాడకంపై నియంత్రణ పాటించాల్సిందే అంటున్నారు. శరీర భాగాల్లో వాపు రావడమనేది సాధారణంగా హైబీపీ బాధితుల్లో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. అలాగే ఉప్పు అధికంగా తీసుకునే వారి శరీరంలో అక్కడక్కడా వాపు రావడం గమనించచ్చు. ముఖ్యంగా పాదాల్లో నీటి నిల్వ పెరిగిపోయి ఉబ్బుతాయి. ఆహారంలో ఉప్పు తగ్గిస్తే ఇలాంటి సమస్యల నుంచి క్రమంగా బయటపడచ్చంటున్నారు నిపుణులు. ఉప్పు ఎక్కువగా తీసుకుంటే నాలుకపై ఉండే రుచి మొగ్గలపై ప్రభావం చూపిస్తుందట. ఫలితంగా ఏది తిన్నా నోటికి అంతగా నచ్చవట. అలాంటివారు ఉప్పు ఎక్కువగా ఉండే ఆహార పదార్థాల పైనే ఎక్కువగా ఆసక్తి చూపుతారని చెబుతున్నారు నిపుణులు. మోతాదుకు మించి ఉప్పును తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో సోడియం స్థాయులు పెరిగిపోతాయి. ఇది క్యాల్షియం స్థాయుల పైనా ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుందట! దీంతో ఎముకలు బలహీనమవుతాయి. ఫలితంగా తిమ్మిర్లు, నొప్పులు ఎక్కువగా వేధిస్తాయంటున్నారు నిపుణులు.

ఇలా తగ్గించుకోవచ్చు! తీసుకునే ఆహారంలో భాగం[illegible] ఉప్పును తగ్గించుకోవాలంటే ఈ చిన్న చిన్న చిట్కాలు [illegible] పాటించడం ఉత్తమం అంటున్నారు నిపుణులు. మా[illegible] వంటివి కొనుగోలు చేసేటప్పుడు ప్యాక్ చేసిన వాటిక[illegible] తాజాగా కట్ చేసిన వాటినే ఎంచుకోవడం ఉత్తమం. ఎందుకంటే ప్యాక్ చేసిన వాటిలో పాడవకుండా ఉం[illegible]దుకు ఎక్కువ ఉప్పును కలుపుతుంటారు. బయట సూ[illegible] మార్కెట్లో మనం ఏ పదార్థం కొన్నా.. అందులో సోడి[illegible] స్థాయులు ఎంత మేర ఉన్నాయో ఫుడ్ లేబుల్ చూసి [illegible]కోవచ్చు. కొన్ని రకాల మసాలాలు/సీజనింగ్స్‌ని ఎం[illegible] క్రమంలో సోడియం లేనివి సెలక్ట్ చేసుకోవడం మం[illegible]టున్నారు నిపుణులు. బయట రెస్టరంట్లలో భోజనం [illegible] ఆన్‌లైన్‌లో ఫుడ్ ఆర్డర్ చేసుకున్నా.. ఉప్పు తక్కువగా [illegible] పదార్థాలకే ప్రాధాన్యమివ్వాలి. అంతగా కావాలనుకు[illegible] మనకోసం తయారుచేసే పదార్థాల్లో ఉప్పు తగ్గించమ[illegible] కూడా చెప్పచ్చు.

సన్‌స్క్రీన్ రాస్తున్నారా?

ఎండ వేడి ఎంతగా పెరిగిపోతోందో! మధ్యాహ్నం వేళ కాసేపు బయట అడుగు పెట్టామంటే చాలు ముఖం, చేతులకు ట్యాన్ ఖాయం. కాబట్టే, సన్‌స్క్రీన్ రాయడం తప్పనిసరి. అది రాసినా ట్యాన్ తప్పట్లేదా? అయితే ఈ పొరపాట్లు చేస్తున్నట్లే!

సరిగానే రాస్తున్నారా? మామూలుగా మాయిశ్చరైజర్‌ని శనగ గింజ అంత పరిమాణంలో రాయాలని చెబుతారు కదా! కానీ సన్‌స్క్రీన్ విషయంలో అది సరిపోదు. రెండు వేళ్లమీద లైన్లుగా గీసుకుంటూ వెళుతూ ఆ మొత్తాన్నీ ముఖానికి పట్టించాలి అంటారు నిపుణులు. లేదా పావు స్పూను క్రీమునైనా రాయాలి. తక్కువ రాస్తే యూవీ కిరణాల ప్రభావం పడి... చర్మం నల్లబడుతుంది. ఒకసారి రాసి ఊరుకుంటాం అంటే కుదరదు. ఎండలో ఉంటే రెండు గంటలకోసారి తిరిగి రాస్తూనే ఉండాలి. అలాగే రాయగానే కాలు బయటపెడతా అన్నా కష్టమే. అది ప్రభావం చూపడానికి కనీసం పావుగంటైనా పడుతుంది. కాబట్టి, ఎండలోకి వెళ్లే పావుగంట ముందే రాయండి. ఎస్‌పీఎఫ్ ఉందా లేదా అని చూసుకుంటే సరిపోదు. కనీసం 30 ఉండాలి. అలాగే యూవీ కిరణాల నుంచి రక్షణ కావాలంటే బ్రాడ్‌స్పెక్ట్రమ్, పీఏ++ వంటివీ ఉండేలా చూసుకోవాలి. ఇంతకీ ఎలా ఎంచుకున్నారు? ఫలానా వాళ్లు బాగుంది అన్నారని మాత్రం చెప్ప[కండి.] మీ చర్మ తత్వానికి తగ్గది ఎంచు[కోవాలి.] అలాగే [చెమటకి పోయే] అవకాశం [ఉంది కాబట్టి, వాటర్] రెసిస్టెన్స్ [ఉందా అన్నదీ గమనించు]కోవాలి. [అలాగే సువాసనలు, ఆక్సీబెం]జోన్ వంటివీ

చలువ చేసే గంజి

వేసవి కాలంలో శరీరాన్ని చల్లబరిచేందుకూ, శక్తిని ఇచ్చేందుకూ గంజిని మించిన ఔషధం లేదంటారు పెద్దలు. మరి ఇంతగా ఇందులో ఏం ప్రయో[జనా]లున్నాయి? అసలు దీన్ని ఎలా కాయాలి? తెలుసుకుందామా! బియ్యంతో: అన్నం ఉడికించిన తర్వాత వార్చిన నీటినే గంజిగా పిలుస్తారు. ఇది శరీరా[నికి] తక్షణ శక్తిని ఇస్తుంది. ఎండ వల్ల కలిగే అలసటను తగ్గిస్తుంది. ముఖ్యంగా ఎండలో ఎక్కువగా తిరగడం వల్ల పోగొట్టుకున్న ఎలక్ట్రోలైట్స్‌ను ఇది తిరిగి కూరుస్తుంది. రాగులతో: రాగి పిండిని నీటిలో ఉడికించి, మజ్జిగ కలిపి త[యారు] చేస్తారు. రాగులకు సహజంగానే చలువ చేసే గుణం ఉంటుంది. దీన్ని గం[జిగా] కాయడం వల్ల ఇందులో కాల్షియం, ఐరన్ సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. ఫలితంగా శరీర ఉష్ణోగ్రతను అదుపులో ఉంచుతుంది. వడదెబ్బ నుంచి రక్షిస్తుంది. [చద్ది] అన్నంతో: రాత్రి మిగిలిన అన్నంలో నీళ్లు పోసి, మరుసటి రోజు ఉదయం తీసుకుంటే ఆ అన్నం మంచి అల్పాహారంగా, ఇందులోని నీరు... అద్భుతమై[న] ప్రోబయాటిక్ పానీయంగా ఉపయోగపడతాయి. ఈ గంజి పేగు ఆరోగ్యాని[కి] చాలా మంచిది. ఇది వేసవిలో వచ్చే జీర్ణ సమస్యలనూ, కడుపులో మంటన[ు] తగ్గిస్తుంది. సామలతో: చిరుధాన్యాల్లో ఒకటైన సామలను ఉడకబెట్టి గంజి చేస్తారు. ఇందులో పీచు పదార్థం ఎక్కువగా ఉంటుంది. బరువు తగ్గాలను[కునే] వారికి ఇది ఉత్తమమైన డైట్. ఇది నీరసాన్ని తగ్గించి, రోజంతా ఉత్సాహం[గా] ఉండేలా చేస్తుంది. సజ్జలతో: చలువ చేసే సజ్జ పిండిని పులియబెట్టి అంబలి కాస్తారు. దీన్నే సజ్జ గంజిగానూ పిలుస్తారు. ఇది శరీరంలోని వేడిని బయట[కు] పంపుతుంది. తీవ్రమైన ఎండలు ఉన్నప్పుడు శరీరానికి కావాల్సిన చల్లదనా[న్ని]

చక్కని ఆరోగ్యం

ఎముకలకు పుష్టినిచ్చే కూరగాయలు!

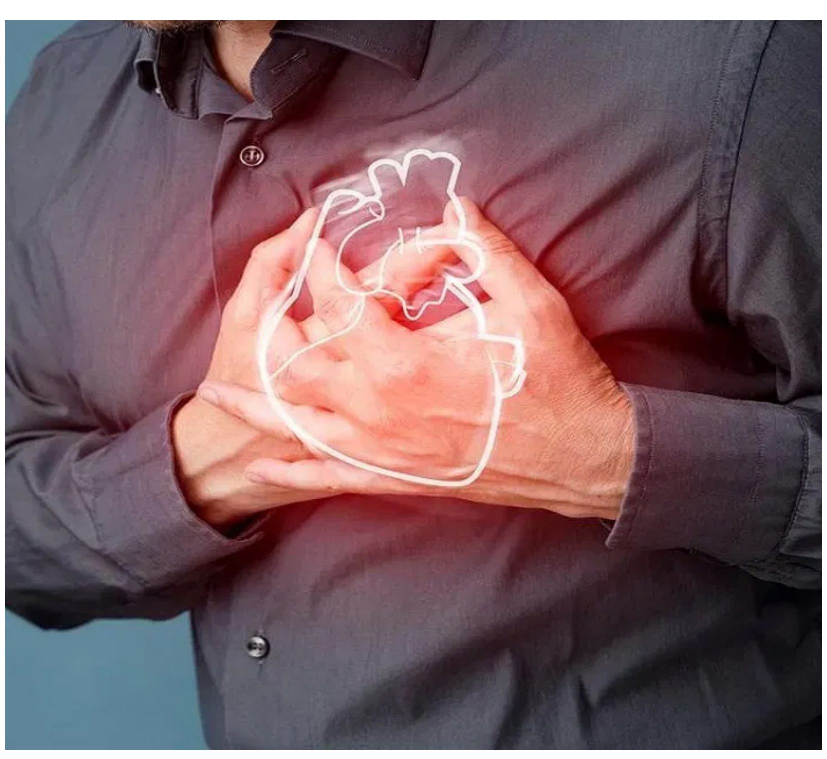
చలికాలంలో ఒక్కోసారి ఎముకలు, కీళ్ళు తీవ్రమైన నొప్పిని కలిగిస్తాయి. ముఖ్యంగా అరవై ఏళ్లు పైబడిన వారిలో ఈ లక్షణాలు ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. అయితే నేటి కాలంలో యువత కూడా కీళ్ల నొప్పులతో సతమతం అవుతున్నారు. దీనికి అతిపెద్ద కారణం కాల్షియం లోపం. అందుకు కారణం ప్రోటీన్ కు ఇచ్చిన ప్రాముఖ్యత కాల్షియంకు ఇవ్వకపోవడమే. నేటి జీవనశైలి కారణంగా ఉదయం ఎండలో నడిచేవారే కరువయ్యారు. దీంతో శరీరంలో విటమిన్ డి లోపం తలెత్తుతుంది. దీని కారణంగా చిన్న వయస్సులోనే ఎముకలు పెళుసుగా మారుతాయి. పాలు, పాల ఉత్పత్తులకు దూరంగా ఉండేవారికి ఈ కింది కూరగాయల ద్వారా పుష్కలంగా కాల్షియం అందుతుంది. నువ్వులలో ఆరు రెట్లు ఎక్కువ కాల్షియం ఉంటుంది. కాబట్టి శీతాకాలంలో వీటిని సూపర్ ఫుడ్ గా పరిగణిస్తారు. 100 గ్రాముల నువ్వులలో దాదాపు 975 గ్రాముల కాల్షియం లభిస్తుంది. నువ్వుల లడ్డులు, చట్నీలు, సలాడ్లలో కలిపి తినవచ్చు. శీతాకాలంలో క్రమం తప్పకుండా వీటిని తీసుకోవడం వల్ల ఎముకలు బలపడతాయి. నువ్వులు చిన్నగా కనిపించినప్పటికీ వాటిని కాల్షియం సూపర్ ఫుడ్ గా పరిగణిస్తారు. శీతాకాలంలో లభించే ఆకుకూరల్లో కాల్షియం పుష్కలంగా ఉంటుంది. పాలకూర, మెంతులు, పాలకూరలో కాల్షియం, విటమిన్ కె అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఎముకలను బలపరుస్తాయి. వీటిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల కీళ్ల నొప్పులు కూడా తగ్గుతాయి. కిడ్నీ బీన్స్, చిక్‌పీస్‌లో కూడా కాల్షియం అధికంగా ఉంటుందని చాలా మందికి తెలియదు. ఒక కప్పు ఉడికించిన శనగల్లో 80 నుండి 100 గ్రాముల కాల్షియం ఉంటుంది. ఇది ప్రోటీన్, ఫైబర్, ఐరన్‌ను కూడా అందిస్తుంది. చల్లని చిక్‌పీస్, కిడ్నీ బీన్స్‌తో తయారు చేసిన వంటకాలు ఎముకలకు బలం చేకూరుస్తాయి. ఎండిన అంజీర్ పండ్లలో కాల్షియం చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీని కారణంగా ఎముకలు బలంగా ఉంటాయి. రోజుకు 4 నుండి 5 ఎండిన అంజీర్ పండ్లను తినడం వల్ల శరీర కాల్షియం అవసరాన్ని సులభంగా తీరుస్తుంది. అంజీర్ పండ్లు మలబద్ధకం సమస్యను కూడా తగ్గిస్తాయి. రక్తాన్ని పెంచడంలో సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా దీనిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యానికి మేలు జరుగుతుంది. జున్ను, పాలు లేకుండా కూడా శరీరం కాల్షియం పొందగలదు. అందుకు ఆహారంలో సోయాబీన్స్, టోఫు, సోయా మిల్క్ చేర్చుకుంటే సరిపోతుంది. సోయాబీన్స్‌లో కూడా కాల్షియం పుష్కలంగా ఉంటుంది. 100 గ్రాముల టోఫులో దాదాపు 350 గ్రాముల కాల్షియం ఉంటుంది. పాలు తాగడానికి ఇష్టపడని వారు, లాక్టోస్ అసహనం ఉన్నవారికి ఇది చాలా మంచిది. జీడిపప్పు, వాల్‌నట్‌లతో పాటు డ్రై ఫ్రూట్స్‌లో బాదం ఒకటి. కానీ బాదం శరీరంలో కాల్షియం పనితీరును నెరవేరుస్తుందని చాలా మందికి తెలియదు. బాదం మెదడుతో పాటు ఎముకలకు కూడా మంచిది. 100 గ్రాముల బాదంలో 260 మి.గ్రా కాల్షియం ఉంటుంది. చల్లని వాతావరణంలో రోజూ 5 నుంచి 7 బాదం పలుకులు నానబెట్టి తినడం వల్ల చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. రాగుల్లో కాల్షియం పుష్కలంగా ఉంటుంది. 100 గ్రాముల రాగులు మూడు గ్లాసుల పాలలో ఉన్నంత శక్తిని కలిగి ఉంటాయి. ఎందుకంటే కేవలం 100 గ్రాముల రాగులు శరీరానికి 350 గ్రాముల కాల్షియం అందుతుంది. పిల్లలు నుంచి మహిళలు, సీనియర్ సిటిజన్లకు అందరికీ రాగులు చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.

చికెన్, మటన్ లివర్ ఏది డేంజర్!

చికెన్, మటన్ లివర్ రెండూ పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండే ఆహారాలు. అయితే, వీటిలో ఇనుము, విటమిన్లు, ప్రొటీన్లు పుష్కలంగా ఉన్నప్పటికీ, కొందరికి ఆరోగ్యపరమైన సమస్యలను తెచ్చిపెడతాయి. కిడ్నీలో రాళ్లు, అధిక కొలెస్ట్రాల్, గుండె జబ్బులు ఉన్నవారు, గర్భిణీ స్త్రీలు వీటిని తినకూడదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. నాన్ వెజ్ ప్రియులకు వారానికి ఒక రోజు మాంసం తినే అలవాటు సర్వసాధారణం. ఈ క్రమంలోనే చికెన్ లివర్, మటన్ లివర్‌లను ఎక్కువగా తింటుంటారు. ఈ రెండు ఆహార పదార్థాలలో అనేక పోషకాలు దాగున్నాయి. అందుకే మాంసాహారం ఇష్టపడే చాలామంది చికెన్, మటన్ లివర్‌ను ఇష్టంగా తింటారు. అయితే, వీటిలో ఆరోగ్యానికి ఏది మంచిది, ఎవరు వీటిని తినకూడదు అనే విషయాలను ఇప్పుడు తెలుసుకుందామా.. చికెన్ లివర్ తినడం వల్ల శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. చికెన్ లివర్‌లో ఐరన్, సెలీనియం, విటమిన్ ఏ, బీ12, ఫోలేట్, ప్రొటీన్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇందులో ఉండే సెలీనియం క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని నివారించడంలో సహాయపడుతుంది. అదనంగా, విటమిన్ ఏ, బీ12 కంటి ఆరోగ్యాన్ని, మెదడు పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో తోడ్పడుతుంది. ఉడికించిన చికెన్ లివర్‌ను మితంగా తినడం వల్ల శరీర కొవ్వు తగ్గుతుందని చెబుతుంటారు. మటన్ లివర్ విషయానికి వస్తే.. చాలామంది చికెన్ లివర్ కంటే మటన్ లివర్ తినడానికి ఎక్కువ ఇష్టపడతారు. మటన్ లివర్‌లో విటమిన్లు ఏ, డీ, బీ12, జింక్, పొటాషియం, కాపర్ వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు ఉన్నాయి. వీటిని తినడం వల్ల శరీరంలో ఆక్సిజన్ సరఫరా మెరుగుపడుతుంది. రక్తహీనతతో బాధపడేవారికి మటన్ లివర్ ఒక మంచి ఆహారం అని చెప్పొచ్చు. ఇది రక్త స్థాయిలను పెంచడానికి సహాయపడుతుంది. విటమిన్ బీ12 శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి, ఇన్ఫెక్షన్ల నుంచి మనల్ని రక్షిస్తుంది. అయితే ఇన్ని పోషకాలు ఉన్న చికెన్, మటన్ లివర్‌ను కొందరు తినకూడదు. అలా తింటే లేనిపోని అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతాయి. కిడ్నీలో రాళ్లు ఉన్నవారు, అధిక కొలెస్ట్రాల్ సమస్య ఉన్నవారు, గుండె జబ్బులతో బాధపడుతున్నవారు, గర్భిణీ స్త్రీలు చికెన్ లేదా మటన్ లివర్‌ను తినకూడదు. ఈ వ్యక్తులు తినడం వల్ల లేనిపోని అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి.

గుండెపోటు లక్షణాలు..

ఇటీవల కాలంలో గుండెపోటు, కార్డియాక్ అరెస్ట్ అనేవి ఆకస్మిక మరణాలకు కారణమవుతున్నాయి. అయితే, గుండెపోటు రావడానికి ముందు కొన్ని లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. వాటిని గుర్తించి ముందుగా జాగ్రత్త పడితే ప్రాణాలను కాపాడుకోవచ్చని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. తీవ్రమైన గుండెపోటుకు 10 నుంచి 15 నిమిషాల ముందు కొన్ని లక్షణాలు కనిపిస్తాయని, వాటిని గుర్తించి వెంటనే వైద్యులను సంప్రదిస్తే ప్రాణాలు కాపాడుకోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. గుండెపోటు ఇటీవల కాలంలో వయస్సుతో సంబంధం లేకుండా ప్రభావితం చేస్తున్న తీవ్రమైన వ్యాధి. చాలా సందర్భాల్లో ఆస్పత్రికి తీసుకెళ్లేలోపే ప్రాణాలు పోతున్నాయి. మరికొందరైతే ఉన్నస్థలంలోనే కుప్పకూలిపోయి ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారు. గుండెపోటు లేదా కార్డియాక్ అరెస్ట్ అనేవి ఇప్పుడు మనిషికి ప్రాణాంతకంగా మారాయి. అయితే, గుండెపోటుకు ముందు కొన్ని లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. వాటిని గుర్తించి జాగ్రత్త పడితే ప్రాణాలను కాపాడుకోవచ్చు. ఇటీవల ఉత్తరప్రదేశ్ రాష్ట్రం బరేలీకి చెందిన బీజేపీ ఎమ్మెల్యే శ్యామ్ బిహారీ లాల్ గుండెపోటుతో మరణించారు. ఆస్పత్రికి తరలించి చికిత్స అందించేలోపే ఆయన తుదిశ్వాస విడిచారు. అయితే, గుండెపోటుకు ముందు కనిపించిన లక్షణాలను నిర్లక్ష్యం చేయడం వల్లే ఆయన కొంత ముందుగా ఆస్పత్రికి రాలేకపోయారని, దీంతో తాము ఆయన ప్రాణాలు కాపాడలేకపోయామని వైద్యులు వెల్లడించారు. బిహారీ లాల్‌కు అకస్మాత్తుగా ఛాతిలో తీవ్రమైన నొప్పి వచ్చింది. అయితే, ఆయన దాన్ని తేలికగా తీసుకున్నారు. అందుకే ఆయన త్వరగా ఆస్పత్రికి రాలేదు. పరిస్థితి విషమించిన తర్వాత ఆస్పత్రిలో చేరారని, కొంత సమయానికే ఆయన మరణించారని వైద్య నివేదికలు పేర్కొన్నాయి. వైద్యుల ప్రకారం.. ప్రతి వ్యక్తికి గుండెపోటుకు ముందు కొన్ని లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. కొందరిలో ఆ లక్షణాలు 10 నుంచి 15 నిమిషాల ముందుగానే కనిపిస్తాయి. మరికొందరిలో 4–5 గంటల్లో కనిపిస్తాయి. గుండెలోని అడ్డంకులు రక్తం సరిగ్గా పంపింగ్ కాకుండా నిరోధిస్తున్నాయనడానికి ఇదొక హెచ్చరిక సంకేతం. ఈ పంపింగ్ సమస్య వచ్చిన వెంటనే ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఛాతీనొప్పి గుండెపోటుకు ప్రధాన సంకేతం. దీన్ని నిర్లక్ష్యం చేస్తే ప్రాణాంతకం కావచ్చు. తీవ్రమైన ఛాతీ నొప్పిని విస్మరించకూడదని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు.



పాప్‌కార్న్‌ను ఇలా తిన్నారనుకోండి!

పాప్‌కార్న్‌ను సరైన పద్ధతిలో తినకపోవడం వల్ల అనేక అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతాయని నిపుణులు అంటున్నారు. పాప్‌కార్న్‌లో ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయని.. అది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుందని.. కొలెస్ట్రాల్, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుందన్నారు. పాప్‌కార్న్.. పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు ఇష్టపడి తినే స్నాక్. సరైన పద్ధతిలో దీనిని తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయని.. అలాగే మార్కెట్‌లో దొరికే వివిధ రకాల ఫ్లేవర్డ్ పాప్‌కార్న్‌ల విషయంలో జాగ్రత్త వహించాలన్నారు. అవి ఆరోగ్యానికి హానికరం అని చెప్పారు. పోషకాహార నిపుణుల ఇలా అన్నారు.. ఎలాంటి కృత్రిమ రుచులు, అధిక ఉప్పు లేదా వెన్న లేని సాదా పాప్‌కార్న్ మన శరీరానికి ముఖ్యమైన పోషకాలు అందిస్తుంది. పాప్‌కార్న్‌లో ఉండే అధిక ఫైబర్ జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ప్రేగు కదలికలను పెంచి, మలబద్ధకాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అలాగే కొలెస్ట్రాల్‌ను నియంత్రిస్తుంది. పాప్‌కార్న్‌లో ఉండే ఫైబర్ శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్(ఒఆఒ) స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది గుండె ఆరోగ్యానికి మంచిది, హృదయ సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. అటు ఫైబర్ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడంలో దోహదపడుతుంది. దీని గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉండటం వల్ల, మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు ఇది ఒక చక్కటి స్నాక్‌గా ఉపయోగపడుతుంది. పాప్‌కార్న్‌లో పాలీఫినాల్స్ లాంటి శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఈ యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీరంలో ఉండే ఫ్రీ రాడికల్స్‌ను నశింపజేసేలా చేస్తాయి. తద్వారా క్యాన్సర్ లాంటి ప్రమాదకరమైన వ్యాధుల బారిన పడకుండా మనల్ని మనం కాపాడుకోవచ్చు. యాంటీఆక్సిడెంట్ల సమృద్ధి వృద్ధాప్య ప్రక్రియను ఆలస్యం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది చర్మం ముడతలు పడటం, అల్జీమర్స్, జుట్టు రాలడం వంటి సమస్యలను తగ్గించడంలో కూడా దోహదపడుతుంది. పాప్‌కార్న్‌లో క్యాలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. ఇది ఫైబర్ కారణంగా కడుపు నిండుగా ఉన్న అనుభూతిని ఇస్తుంది. త్వరగా ఆకలి వేయకుండా చేస్తుంది. దీని వల్ల శరీర బరువు అదుపులో ఉంటుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఇది ఒక మంచి స్నాక్. పాప్‌కార్న్ సహజంగా గ్లూటెన్ రహితమైనది. గ్లూటెన్ అలర్జీ ఉన్నవారు లేదా గ్లూటెన్ రహిత ఆహారాన్ని ఇష్టపడేవారికి ఇది మంచి ఆప్షన్.

నల్లబెల్లం, తెల్లబెల్లం ఆరోగ్యానికి ఏది బెస్ట్?

బెల్లం అనగానే మనందరికీ గుర్తొచ్చేది తీపి. పంచదార కంటే బెల్లం ఆరోగ్యం అని అందరికీ తెలుసు. కానీ మార్కెట్లో దొరికే రకరకాల బెల్లాల్లో ఏది అసలైనదో, ఏది ఆరోగ్యానికి మరింత మేలు చేస్తుందో చాలామందికి తెలియదు. ఏదైనా ఒకటే కదా అని అనుకుంటాం. మన వంటకాల్లో, ముఖ్యంగా పండుగ ప్రసాదాల్లో బెల్లానికి ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. పూర్వం నుంచి మన పెద్దలు పంచదార కంటే బెల్లాన్నే ఎక్కువగా వాడేవారు. అయితే, నేటి కాలంలో మార్కెట్లో రంగు రంగుల బెల్లాలు కనిపిస్తున్నాయి. అన్ని రకాల బెల్లాల్లో తాటి బెల్లం మంచిదని చెబుతారు. ఇది తాటి చెట్టు నుంచి తీసిన నీరా ద్వారా తయారవుతుంది. ఇందులో ఐరన్, మెగ్నీషియం, పొటాషియం వంటి ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. రక్తహీనతతో బాధపడేవారికి ఇది ఒక అద్భుతమైన ఔషధంలా పనిచేస్తుంది. దీనివల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడటమే కాకుండా బాడీ డిటాక్స్ అవుతుంది. మనం నిత్యం వాడేది చెరకు బెల్లం. ఇది శక్తిని అందించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. అయితే ఇందులో మనం గమనించాల్సింది రంగు. మార్కెట్లో తెల్లగా లేదా పసుపు రంగులో మెరిసిపోయే బెల్లం కనిపిస్తే అది కెమికల్స్ కలిసిన బెల్లం అని గుర్తుంచుకోవాలి. సహజమైన పద్ధతిలో తయారైన బెల్లం ముదురు గోధుమ రంగులో లేదా నలుపు రంగులో ఉంటుంది. రంగు తక్కువగా ఉన్న బెల్లమే ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. కొబ్బరి పువ్వుల నుంచి తీసిన రసంతో ఈ బెల్లం తయారు చేస్తారు. ఇది దక్షిణ భారతదేశంలో కొన్ని చోట్ల కనిపిస్తుంది. ఇందులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి తోడ్పడుతుంది. ఆరోగ్య పరంగా చూస్తే తాటి బెల్లం మొదటి స్థానంలో ఉంటుంది. దీనివల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు త్వరగా పెరగవు. ఇక సాధారణ చెరకు బెల్లం కొనేటప్పుడు అది ముదురు రంగులో, గట్టిగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. తెల్లటి బెల్లం తయారీలో సోడియం కార్బొనేట్ వంటి రసాయనాలు వాడతారు. ఇవి ఆరోగ్యానికి హానికరం. కాబట్టి, రు ఇకపై బెల్లం కొనేటప్పుడు కేవలం రుచిని మాత్రమే కాకుండా, అది ఏ రకమో మరియు దాని రంగును బట్టి సరైనది ఎంచుకోండి. తీపి తింటూనే ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోండి.

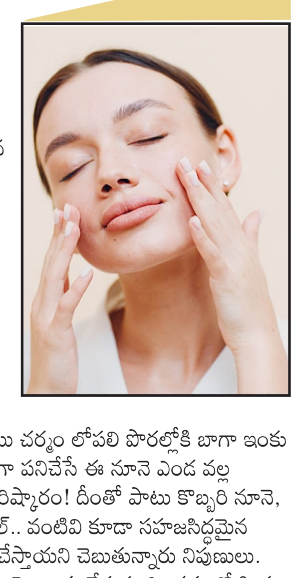
ఖాళీ కడుపుతో కరివేపాకు నీరు తాగితే..?

కరివేపాకు నీటిని ప్రతిరోజూ ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో తాగడం వల్ల అద్భుత ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. మధుమేహం, కొలెస్ట్రాల్‌ను నియంత్రిస్తుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి జుట్టు, చర్మ సౌందర్యాన్ని పెంచుకోవాలనుకునే వారికి కరివేపాకు నీరు ఒక దివ్యౌషధం. మన వంటగదిలో పోపు పెట్టాలన్నా, వంటకానికి మంచి సువాసన రావాలన్నా కరివేపాకు ఉండాల్సిందే. అయితే కరివేపాకు కేవలం రుచి కోసం మాత్రమే కాదు.. దానిలో దాగి ఉన్న పోషకాలు ఆరోగ్యానికి ఒక రక్షణ కవచంలా పనిచేస్తాయి. ముఖ్యంగా ప్రతిరోజూ ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో కరివేపాకు మరిగించిన నీటిని తాగడం వల్ల అనేక వ్యాధులను దూరం పెట్టవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కరివేపాకు నీరు శరీరంలోని జీర్ణ ఎంజైమ్‌లను ప్రేరేపిస్తుంది. ఇది మలబద్ధకం, గ్యాస్, కడుపులో మంట వంటి సమస్యలను సమర్థవంతంగా తగ్గిస్తుంది. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుచుకోవాలనుకునే వారికి ఇది ఒక సహజసిద్ధమైన పరిష్కారం. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు కరివేపాకు నీరు ఒక వరం లాంటిది. ఇది రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలను సాధారణ స్థితిలో ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది. అలాగే ఇందులో ఉండే కార్బజోల్ ఆల్కలాయిడ్స్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గించి, గుండె పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. శరీరంలోని మెటబాలిజంను పెంచడంలో కరివేపాకు కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది కొవ్వు పేరుకుపోకుండా నిరోధించడమే కాకుండా శరీర బరువును ఆరోగ్యకరంగా తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు తమ మార్నింగ్ డ్రింక్‌గా దీనిని ఎంచుకోవచ్చు. కరివేపాకులో విటమిన్ ఎ, బి, సి, ఇ తో పాటు ఇనుము, కాల్షియం వంటి ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. తలలో రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరిచి జుట్టు రాలడం, చుండ్రు వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. జుట్టు మందంగా, బలంగా పెరిగేలా చేస్తుంది. ముఖంపై నల్లటి మచ్చలు, పిగ్మెంటేషన్, పొడి చర్మం సమస్యలకు కరివేపాకు నీరు చక్కటి పరిష్కారం. ఇది చర్మ రంగును మెరుగుపరిచి మెరిసేలా చేస్తుంది.

అందానికి.. 'నైట్' రొటీన్!

చర్మంపై పడిన దుమ్ము-ధూళి అలాగే ఉండిపోవడం, మేకప్ తొలగించుకోకపోవడం.. వంటి కారణాల వల్ల చర్మ రంధ్రాలు మూసుకుపోతాయంటున్నారు నిపుణులు. ఫలితంగా మొటిమలు, బ్లాక్ హెడ్స్.. మొదలైన సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉందంటున్నారు. అందుకే రాత్రి పూట చర్మాన్ని సంరక్షించుకునే విషయంలో ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపాలంటున్నారు. మేకప్‌ని ఇలా తొలగించుకోవాలి.. రాత్రి పూట పడుకున్న సమయంలో మన శరీరం చర్మ కణాల్ని రిపేర్ చేస్తుంది. అయితే పడుకునే ముందు మేకప్ తొలగించకపోవడం వల్ల చర్మ రంధ్రాల్లో చేరిన దుమ్ము-ధూళి అక్కడే ఉండిపోతుంది. దానివల్ల మొటిమలొస్తాయి. కాబట్టి పడుకునే ముందు మేకప్ పూర్తిగా తొలగించుకోవాల్సి ఉంటుంది. అయితే చాలామంది మేకప్ తొలగించుకోవడానికి క్లెన్సర్‌ని మాత్రమే ఉపయోగిస్తుంటారు. కానీ మేకప్ రిమూవర్‌ని వాడడం మంచిది. దీనివల్ల చర్మపు పీహెచ్ మారకుండా ఉంటుంది అంటున్నారు నిపుణులు. మేకప్ తొలగించుకోవడానికి ఒక కాటన్ బాల్‌ని తీసుకొని దాన్ని రిమూవర్‌లో ముంచి మసాజ్ చేస్తున్నట్టుగా తొలగించుకుంటే.. మేకప్ పూర్తిగా తొలగిపోతుంది.. ఫలితంగా చర్మ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. రోజూ కాకపోయినా.. అప్పుడప్పుడైనా చర్మాన్ని స్క్రబ్ చేస్తూ ఉండాలి. దీనివల్ల చర్మం మీద పేరుకున్న మృతకణాలు ఎప్పటికప్పుడు తొలగిపోతాయట. ఫలితంగా చర్మ రంధ్రాలు మూసుకుపోకుండానూ జాగ్రత్తపడచ్చంటున్నారు నిపుణులు. రాత్రి పూట ఈ ప్రక్రియను పాటిస్తే మెరుగైన ఫలితాలుంటాయంటున్నారు. దీంతో పాటు చర్మతత్వానికి సరిపడే స్క్రబ్‌ని ఎంచుకోవడం కూడా ముఖ్యమేనని సూచిస్తున్నారు. కంటి కింది భాగం మాదిరిగానే పెదాలు కూడా సున్నితంగా ఉంటాయి. అందుకే పెదాలపై స్క్రబ్ చేయకూడదట. పెదాలను గోరువెచ్చని నీటితో కడిగి ఓ శుభ్రమైన వస్త్రంతో తుడవాలి. మరీ గట్టిగా కాకుండా నెమ్మదిగా రుద్దడం వల్ల అక్కడ ఏర్పడిన మృతకణాలు తొలగిపోతాయట. తర్వాత లిప్‌బామ్ పూయడం వల్ల వాటికి తేమ అందుతుంది. దీనివల్ల పెదాలు పొడిబారకుండా జాగ్రత్తపడచ్చంటున్నారు నిపుణులు. ఇవన్నీ చేసినా మాయిశ్చరైజర్ రాసుకోవడం చాలా అవసరం. తద్వారా చర్మానికి తేమ అంది సున్నితంగా మారుతుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు.

చర్మం పొడిబారితే..!



చర్మం పొడిబారినప్పుడు బయట దొరికే వాటికి బదులు.. ఇంట్లోనే లభించే కొన్ని సహజసిద్ధమైన పదార్థాలను మాయిశ్చరైజర్లుగా వాడుకోవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. బయట దొరికే మాయిశ్చరైజర్ల కంటే సహజసిద్ధమైన మాయిశ్చరైజర్లు చర్మానికి మంచివి. అలా కాకుండా చర్మం రోజంతా తేమగా, తాజాగా ఉండాలంటే విటమిన్ 'ఇ' నూనెను వాడమంటున్నారు నిపుణులు. ఇది చర్మంపై సులువుగా పరచుకోవడంతో పాటు చర్మం లోపలి పొరల్లోకి బాగా ఇంకుతుందట. యాంటీ ఆక్సి డెంట్‌గా పనిచేసే ఈ నూనె ఎండ వల్ల కమిలిన చర్మానికీ చక్కటి పరిష్కారం! దీంతో పాటు కొబ్బరి నూనె, ఆలివ్ నూనె, ఆర్గన్ ఆయిల్.. వంటివి కూడా సహజసిద్ధమైన మాయిశ్చరైజర్లుగా పనిచేస్తాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. పొడిబారిన చర్మా నికి, పెదాలకు తేమనందించడంలో షియా బటర్ చక్కగా పనిచేస్తుంది. ఇందులోని ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు, విట మిన్లు, యాంటీ ఇన్‌ఫ్లమేటరీ గుణాలు చర్మాన్ని పునరుత్తేజితం చేసి మెరిపించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. కలబంద గుజ్జులో 'ఎ', 'సి', 'ఇ'.. వంటి విటమిన్లు ఉంటాయి. ఇవి చర్మం పై ఏర్పడిన ర్యాషెస్‌ను తగ్గించడంతో పాటు ఎక్కువ సమయం పాటు చర్మాన్ని తేమగా ఉంచుతాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు.

మరో 5 లక్షలకు పైగా ఇండక్షన్ స్టవ్‌ల సరఫరా

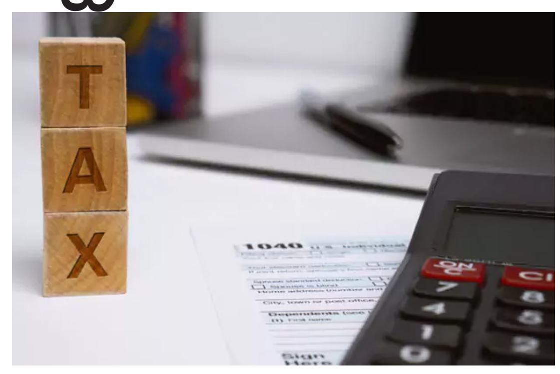
రెండు విడతల్లో 5 లక్షల ఇండక్షన్ స్టవ్‌ల సరఫరా కోసం కొత్తగా టెండర్లు పిలిచే యోచనలో ప్రభుత్వ రంగ సంస్థ ఎనర్జీ ఎఫీషియెన్సీ సర్వీసెస్ లిమిటెడ్ (ఈఈఎస్ఎల్) ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో, వంటగ్యాస్ (ఎల్‌పీజీ) సరఫరాపై ప్రభావం పడటంతో విద్యుత్తు సాయంతో వంట చేసుకునే ఉపకరణాలకు గిరాకీ పెరిగింది. గిరాకీకి తగ్గట్లుగా సరఫరా పెంచేందుకు ఇటీవలే లక్ష ఇండక్షన్ స్టవ్‌లకు టెండర్ ప్రక్రియను ఈఈఎస్ఎల్ పూర్తి చేసింది. పలు రాష్ట్రాల ప్రభుత్వాలు, వినియోగదారుల అభిప్రాయాలు సేకరించి, ఇండక్షన్ ఆధారిత వంట సామగ్రికీ టెండర్ ప్రక్రియను నిర్వహించింది.

ఆరోగ్య బీమా ప్రీమియం రూ.1.2 లక్షల కోట్లు

దేశంలో ఆరోగ్య బీమాపై అవగాహన.. అందుకనుగుణంగా పాలసీల కవరేజీ పెరుగుతోంది. 2024-25లో మొత్తం ఆరోగ్య బీమా ప్రీమియం విలువ రూ.1.2 లక్షల కోట్లను అధిగమించింది. 2023-24 ప్రీమియం కంటే ఇది 9% అధికం. ఆరోగ్య పరిరక్షణ కోసం తప్పనిసరిగా మెరుగైన చికిత్స పొందాలనే ధోరణి ప్రజల్లో పెరుగుతోంది. దీనికితోడు వైద్య ఖర్చులు అధికమవుతుండటంతో, బీమా తీసుకోవడానికి అధికులు ముందుకు వస్తున్నారని ఆర్థిక శాఖ తెలిపింది. పాలసీదారులకు సకాలంలో మద్దతు అందేలా చూసేందుకు భారతీయ బీమా నియంత్రణ, అభివృద్ధి ప్రాధికార సంస్థ (ఐఆర్‌డీఏఐ).. నగదు రహిత ఆరోగ్య బీమా క్లెయిమ్‌ల ప్రాసెసింగ్ కోసం, కంపెనీలకు నిర్దిష్ట కాల పరిమితులను నిర్దేశించింది. నగదు రహిత ప్రీ-ఆథరైజేషన్‌ను ఒక గంటలోగా, తుది ఆథరైజేషన్‌ను మూడు గంటల్లోగా ఆమోదించాలి. పాలసీదారుల వయసు పెరగడం, అధిక కవరేజీ, మెరుగైన సదుపాయాల వల్ల ఆరోగ్య బీమా ప్రీమియం పెరుగుతోందని వివరించింది.

ఐఆర్‌డీఏఐ 2024 నిబంధనలు.. అన్ని సంబంధిత ప్రమాద కారకాల ఆధారంగా బీమా ఉత్పత్తులకు న్యాయబద్ధంగా ధరలు నిర్ణయించాలని, అవి ఆచరణీయంగా, విలువ ఆధారితంగా కొనసాగాలని నిర్దేశిస్తున్నాయి. విశ్వసనీయ గణాంకాలు, వినియోగదారు అభిప్రాయం ఆధారంగా క్రమానుగత సమీక్షలు జరగాలని సూచిస్తున్నాయి. ఐఆర్‌డీఏఐ బీమా భరోసా పోర్టల్ ప్రకారం, 2024-25లో 1,37,361 సాధారణ, ఆరోగ్య బీమా ఫిర్యాదులు నమోదు కాగా, అందులో 1,27,755 (93%) పరిష్కారమయ్యాయి. క్లెయిమ్‌ల తిరస్కరణ లేదా నిరాకరణకు గల కారణాలు చాలా వరకు నిర్దిష్ట పాలసీ షరతులు, పరిమితులేనని పేర్కొంది. బీమా మొత్తాన్ని క్లెయిమ్ మించడం, కో-పేమెంట్ నిబంధన, పాలసీలలో ఉప పరిమితులు, టాప్-అప్ పాలసీల్లో మినహాయింపు, గది అద్దెపై పరిమితి, దామాషా ఛార్జీలు, వైద్యేతర ఖర్చుల వంటివి ఉన్నాయి. స్పష్టతను పెంచడానికి, క్లెయిమ్‌ల ప్రక్రియను క్రమబద్ధీకరించడానికి, పాలసీదారుల విశ్వాసాన్ని బలోపేతం చేయడానికి ఐఆర్‌డీఏఐ అనేక చర్యలు తీసుకుందని ఆర్థిక శాఖ తెలిపింది.

రిఫండ్లకు ఇబ్బందేమీ లేదు



వచ్చే ఆర్థిక సంవత్సరం (ఏప్రిల్ 1) నుంచి నూతన ఆదాయపు పన్ను చట్టం-2025 అమల్లోకి రానున్న నేపథ్యంలో పన్ను చెల్లింపుదారులకు కేంద్ర ప్రత్యక్ష పన్నుల బోర్డు (సీబీడీటీ) ఊరటనిచ్చింది. పాత చట్టం కింద పన్ను రిటర్నులు దాఖలు చేసి, రిఫండు కోసం ఎదురుచూస్తున్న వారికి ఎలాంటి ఇబ్బందీ లేదని పేర్కొంది. ఎవరూ ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని స్పష్టం చేసింది. భారతదేశంలో 65 ఏళ్లనాటి ఆదాయపు పన్ను చట్టం-1961 స్థానంలో కొత్త ఆదాయ పన్ను చట్టం-2025 అమలుకు రంగం సిద్ధమైంది. ఈ మార్పు నేపథ్యంలో తమ పాత రిఫండ్లు ఏమవుతాయో అని ఆందోళన చెందుతున్న వారి సందేహాలను నివృత్తి చేస్తూ, పన్నుల బోర్డు ఒక సమగ్ర ప్రకటన విడుదల చేసింది. పాత ఆదాయపు పన్ను చట్టం నుంచి నూతన ఆదాయపు పన్ను చట్టానికి మారడం వల్ల పన్ను చెల్లింపుదారులు ఎలాంటి ఆర్థిక ప్రయోజనాలను కోల్పోరని ఆదాయపు పన్ను శాఖ స్పష్టం చేసింది. తరచూగా అడిగే ప్రశ్నల పత్రం ప్రకారం నూతన చట్టం అమల్లోకి వచ్చిన తర్వాత కూడా పాత చట్టం కింద ఏర్పడిన హక్కులు, ప్రయోజనాలు చట్టపరంగా రక్షణ పొందుతాయి. బాధ్యతలూ కొనసాగుతాయని తెలిపింది. 'ఒక పన్ను చెల్లింపుదారుడు కొత్త పన్ను చట్టం ప్రారంభానికి ముందు ఏదైనా పన్ను సంవత్సరానికి సంబంధించి రిఫండు పొందేందుకు అర్హులైతే, ఏప్రిల్ 1, 2026 తర్వాతా దానికి అర్హులే'నని పేర్కొంది.

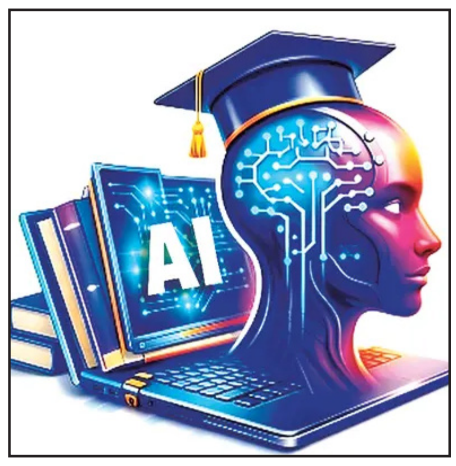
ట్యాబ్లెట్ పీసీల్లో శామ్‌సంగ్ జోరు

దేశంలో ట్యాబ్లెట్ పీసీ మార్కెట్, గతేడాది వార్షిక ప్రాతిపదికన 2% వృద్ధి చెందింది. ఈ విభాగంలో శామ్‌సంగ్ అగ్రస్థానంలో కొనసాగుతుండగా, యాపిల్, ఏసర్ సరఫరాలు తగాయని కౌంటర్‌పాయింట్ రీసెర్చ్ తాజా నివేదికలో పేర్కొంది. భారత ట్యాబ్లెట్

మార్కెట్, ప్రీమియం ఉత్పత్తుల వైపు మళ్లుతోందని, అధిక పనితీరు కలిగిన వాటికి వినియోగదారులు మొగ్గుచూపుతున్నారని కౌంటర్ పాయింట్ రీసెర్చ్ ప్రిన్సిపల్ అనలిస్ట్ అన్షికా జైన్ తెలిపారు. రూ.30,000-40,000 ధర కలిగిన ట్యాబ్లెట్ల విభాగం అత్యంత వేగంగా వృద్ధి చెందుతోందని, ఈ విభాగం సరఫరాలు దాదాపు 7 రెట్లు పెరిగినట్లు వెల్లడించారు. భారత్‌లో శామ్‌సంగ్ ట్యాబ్లెట్ పీసీ సరఫరాలు 15% పెరిగాయి. శామ్‌సంగ్ మార్కెట్ వాటా 2024లో 27% కాగా, 2025లో 31 శాతానికి పెరిగింది. గెలాక్సీ ట్యాబ్ ఏ9, ఏ11 సిరీస్‌లు ఈ వృద్ధికి దోహదపడ్డాయి. గెలాక్సీ ట్యాబ్ ఎస్ పోర్ట్‌ఫోలియోతో రూ.15,000-30,000 విభాగంలో కంపెనీ ఆధిపత్యం చెలాయించింది. 20% మార్కెట్ వాటాతో యాపిల్ రెండో స్థానంలో నిలిచింది. కంపెనీ సరఫరాలు గతేడాది 2% తగ్గాయి. లెనోవో 15% వాటాతో 24% వృద్ధిని, షియామీ 11% వాటాతో 74% వృద్ధి సాధించాయి. ఏసర్ మార్కెట్ వాటా 21% నుంచి 10 శాతానికి పడిపోయింది. 10 లక్షల ఎగుమతులు: భారత ట్యాబ్లెట్ల తయారీ రంగానికి 2025 ఒక మలుపుగా నిలిచింది. గతంతో నామమాత్రంగా ఉన్న ఎగుమతులు, 2025లో 10 లక్షల యూనిట్లను మించాయి. ఎగుమతుల్లో శామ్‌సంగ్, లెనోవో అగ్రస్థానాల్లో ఉన్నాయి. మన దేశం నుంచి అమెరికా, ఐరోపా మార్కెట్లకు ఎక్కువ ఎగుమతులు వెళ్లాయి. వార్షిక సరఫరాల్లో 50% దేశీయంగానే ఉత్పత్తి అయ్యాయి. ఇది దేశీయ తయారీ సామర్థ్యాలు పెరగడానికి నిదర్శనం అని నివేదిక వెల్లడించింది. 2026లో కూడా భారత ట్యాబ్లెట్ విపణి బలమైన వృద్ధిని కొనసాగించే అవకాశం ఉందని కౌంటర్‌పాయింట్ అంచనా వేస్తోంది. ముఖ్యంగా కృత్రిమ మేధ ఫీచర్లు ఉన్న ట్యాబ్లెట్లు వినియోగదారులను ఆకట్టుకుంటాయని, భారత్ ప్రపంచ స్థాయి తయారీ కేంద్రంగా మరింత బలోపేతం కానుందని నివేదిక పేర్కొంది.

నిపుణుల కంటే ఏఐతో పని చౌక

నిపుణులతో పోలిస్తే, కృత్రిమ మేధ(ఏఐ)తో మేధోపరమైన పనులు చౌకగా నిర్వహించుకునేలా అడుగులు పడుతున్నాయని ఓపెన్‌ఏఐ సీఈఓ శామ్ ఆల్ట్‌మన్ పేర్కొన్నారు. 'ఇన్‌ఫరెన్స్' దశలో ఉన్న ఏఐ మోడళ్లను పనిచేయించే విషయంలో.. నిపుణుల వ్యయాల కంటే తక్కువ ఖర్చుతో, వారికి సమానమైన మేధోశక్తితో ఏఐ చేయగలుగుతోందని ఫోర్బ్స్‌కిచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో ఆల్ట్‌మన్ పేర్కొన్నారు. విద్యా వ్యవస్థలో బోధనా పద్ధతులు మారకపోతే, విద్యార్థులు ఏఐ టూల్స్‌పై అధికంగా ఆధారపడే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరించారు. ఆయన ఇంకా ఏమన్నారంటే.. ఏఐకయ్యే శిక్షణ ఖర్చులు, మనుషుల సామర్థ్యం మధ్య పోలికల విషయానికొస్తే.. మానవ మేధకు దశాబ్దాల పాటు బయోలాజికల్ 'శిక్షణ', జీవితకాలం పాటు శక్తి వినియోగం అవసరం. మేధో ఫలితాలను ఒక్కో యూనిట్ ఆధారంగా చూస్తే.. ఏఐ వ్యవస్థలు మెరుగ్గా మారుతున్నాయి. సామర్థ్యం మరింత పెరిగే అవకాశాలూ కనిపిస్తున్నాయి. ఒక్కో పని చొప్పున చూసినా ఏఐ చౌకగానే ఉంటోంది. ఏఐ వల్ల ఉద్యోగాలు పోవు. నిపుణులు చేసే పని మారుతుంది. ఉద్యోగాలపై ఏఐ చూపే ప్రభావంలో ఏకరూపత ఉండకపవచ్చు. కొన్ని ఉద్యోగాల్లో పాక్షిక ఆటోమేషన్ కనిపించొచ్చు. మరి కొన్ని పూర్తిగా మారిపోవచ్చు. సరికొత్త ఉద్యోగాలూ రావచ్చు. యూట్యూబర్లు, కంటెంట్ క్రియేటర్లు ఇటీవలి వరకూ లేరు.. ఇపుడు ఎక్కువ మంది యువత ఆ బాట పడుతుండడం మనం చూస్తూనే ఉన్నాం. ఉద్యోగం విషయంలో సవాళ్లను ఎదుర్కోవాలంటే, ఇప్పటి నుంచి దశాబ్దం తర్వాత ఎటువంటి నైపుణ్యాలు అవసరమో అంచనా వేయడం ముఖ్యం. ఒకప్పుడు కోడింగ్ అందరికీ అవసరమైన నైపుణ్యం. ఇపుడు ఏఐ టూల్స్‌ను అందిపుచ్చుకోవడం కీలకంగా మారింది. మనకు ఇపుడు నైపుణ్యం అడ్డంకిగా లేదు. వనరులే ముఖ్యం. అందుకే దేశాలు ఏఐ మౌలిక వసతులను



స్థానికంగా అభివృద్ధి చేసుకోవాలా, లేదా బయటి ప్రొవైడర్లపై ఆధారపడాలా అన్నది నిర్ణయించుకోవాలి. సాంకేతికతలో మార్పులు రావడం అసలైన సవాలు కాదు. విద్యా వ్యవస్థలు వాటిని అందుపుచ్చుకోవడమే సిసలు సవాలు. బోధనాపద్ధతుల్లో మార్పురాకపోతే, విద్యార్థులు ఏఐ టూల్స్‌పైనే అధికంగా ఆధారపడే అవకాశం ఉంది. ఏఐ టూల్స్ అందుబాటులో ఉన్నాయన్న విషయాన్ని గుర్తుంచుకుని, అభ్యాస వ్యవస్థలను విమర్శనాత్మక ఆలోచన, సృజనాత్మకత, సమస్య-పరిష్కారాలతో రీడిజైన్ చేయాలి. ఏఐని అందిపుచ్చుకునే విషయంలో భారత్ అత్యంత క్రియాశీలక మార్కెట్‌గా ఉంది. మౌలిక వసతుల నుంచి అప్లికేషన్ల వరకు.. ఇలా పూర్తి స్టాక్‌పై పెట్టుబడులు పెడుతోంది. ఓపెన్‌ఏఐ కోడింగ్ ప్రోడక్ట్‌కు భారత్ అత్యంతవేగంగా వృద్ధి చెందుతున్న మార్కెట్‌గా ఉంది. త్వరలో అతిపెద్ద మార్కెట్‌గానూ మారొచ్చు. సంప్రదాయఇంటర్నెట్ సేవలతో పోలిస్తే ఏఐ సేవలను అందించడం చాలా ఖరీదైన వ్యవహారం. అందుకే కంపెనీలు ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదురుకాకుండా చూసుకోవడం ముఖ్యం. భారత్ వంటి మార్కెట్లను అవి కనుగొనాలి. ఏఐ ఆధారిత వ్యక్తిగత ఏజెంట్లను మరింతగా అందిపుచ్చుకోవడానికి భద్రత, గోప్యత.. అతిపెద్ద సమస్యలుగా ఉన్నాయి. సునిశిత వ్యక్తిగత సమాచారం విషయంలో ప్రస్తుత వ్యవస్థలు అంత నమ్మదగినవి కావు. అందువల్ల వాటికి సమాచారం ఇచ్చే ముందు జాగ్రత్తగా ఉండాలి.

బ్యాడ్మింటన్‌కు మారిన్ వీడ్కోలు

స్పెయిన్ బ్యాడ్మింటన్ దిగ్గజం కరోలినా మారిన్ ఆటకు వీడ్కోలు పలికింది. చాలా కాలంగా మోకాలి గాయంతో బాధపడుతున్న మారిన్ గురువారం రిటైర్‌మెంట్ ప్రకటించింది. ''ప్రొఫెషనల్ బ్యాడ్మింటన్‌లో నా ప్రయాణం ముగిసింది.హెలువాలో జరిగే ఐరోపా ఛాంపియన్‌షిప్‌లో బరిలో దిగట్లేదు. చివరగా నా తోటి షట్లర్లతో పోటీపడాలని అనుకున్నా. కానీ గాయం కారణంగా ఆ సాహసం చేయదలుచుకోలేదు'' అని 32 ఏళ్ల మారిన్ సామాజిక మాధ్యమంలో పేర్కొంది. 2016 రియో ఒలింపిక్స్, 2018 ప్రపంచ ఛాంపియన్‌షిప్‌లో భారత స్టార్ పి.వి.సింధును ఓడించి మారిన్ విజేతగా నిలిచింది. దూకుడైన ఆటకు మారుపేరైన ఈ ఎడమచేతి వాటం షట్లర్.. ప్రపంచ ఛాంపియన్‌షిప్‌లో (2014, 2015, 2018)లో మూడు స్వర్ణాలు, ఒక రజతం (2023) గెలిచింది. ముఖ్యంగా సింధుతో మారిన్ పోరాటాలను అభిమానులు అంత తేలిగ్గా మరిచిపోలేరు. గాయాలతో బాధపడుతూనే కెరీర్‌ను కొనసాగించిన మారిన్.. ఆఖరిగా 2024 పారిస్ ఒలింపిక్స్‌లో పోటీపడినా.. పతకం సాధించలేకపోయింది.

అలా అయితే.. ధోని రిటైర్ అయిపోవాలి: రవిచంద్రన్ అశ్విన్

ఐపీఎల్ (IPL) ప్రారంభానికి ముందు ఎంఎస్ ధోనిపై (MS Dhoni) రవిచంద్రన్ అశ్విన్ కీలకమైన వ్యాఖ్యలు చేశాడు. అతడిని చెన్నై సూపర్‌కింగ్స్ ఇంపాక్ట్‌ప్లేయర్‌గా ఆడించొద్దని సూచించాడు. అతడు జట్టులో ప్లేయింగ్ ఎలెవన్‌లో కచ్చితంగా ఉండాలన్నాడు. 'ధోని ఇంపాక్ట్ ప్లేయర్‌గా బరిలోకి దిగడాన్ని నేను ఒప్పుకోను. అతడు ఒకవేళ చెన్నై సూపర్‌కింగ్స్ జట్టులో ఉంటే... అని అశ్విన్ పేర్కొన్నాడు. 'దిక్సూచిలా పని చేస్తాడు' 'అతడు మీ ఆరో నంబర్ బ్యాటర్ కాదనే విషయాన్ని నేను అంగీకరిస్తున్నా. అతడు రెండు పాత్రలు పోషించగలడు. మైదానంలో ధోని.. రుతురాజ్ గైక్వాడ్‌కు దిక్సూచిలా పనిచేస్తాడు. కొత్త బౌలింగ్ లైనప్‌నకు సహాయ సహకారాలు అందిస్తాడు. గత సంవత్సరం అతడు చివరి మూడు ఓవర్లు ఆడాలని చూశాడు. కానీ ప్రతిసారీ

కచ్చితంగా ఆడాల్సిందే. ఆడొద్దు అనుకుంటే సీజన్ మొత్తం ఆడొద్దు. అంతేకానీ అతడు ఇంపాక్ట్ ప్లేయర్‌గా మాత్రం బరిలోకి దిగొద్దు' అని అశ్విన్ తన యూట్యూబ్ ఛానల్‌లో విశ్లేషించాడు. 'మీరు చెన్నై సూపర్‌కింగ్స్ ప్లేయింగ్ ఎలెవన్‌ను తయారుచేస్తుంటే.. అందులో ఎంఎస్ ధోనికి కచ్చితంగా స్థానం కల్పించాలి. ఒకవేళ అతడు ఆడొద్దు అనుకుంటే.. రిటైర్ అవ్వాలి. అయితే.. తాను ఆడగలననే నమ్మకం అతడిలో 100 శాతం ఉంది. ధోని మూడు నెలలుగా ప్రాక్టీస్ చేస్తున్నాడు. దీనిద్వారా అతడు తాను ఆడగలననే సందేశాన్ని ఇస్తున్నాడు. ఒకవేళ అతడు ఆడాలనుకుంటే.. నువ్వు ఆడటం కుదరదు.. అని అతడితో చెప్పడం మీకు సాధ్యం కాదు' టాప్ ఆర్డర్ పరుగులు రాబట్టలేదు. అతడు కాస్త ముందే బ్యాటింగ్‌కు వచ్చి ఉండాల్సింది. అయితే ఈసారి మాత్రం ఆ పరిస్థితి లేదు. వారు టాప్ ఆర్డర్‌ను పటిష్ఠం చేసుకున్నారు' అని అశ్విన్ అన్నాడు. 'ఈ సీజన్‌లోనూ ధోని ఒకటి, రెండు మ్యాచుల్లో మాత్రమే కాస్త ముందు బ్యాటింగ్‌కు వస్తాడేమో. దాదాపు అన్ని మ్యాచుల్లోనూ చివర్లోనే బ్యాటింగ్‌కు వచ్చే అవకాశముంది. కీపింగ్‌పై అతడు ప్రధానంగా దృష్టి సారిస్తాడు. ఫీల్డ్ సెట్టింగ్‌లో కెప్టెన్ రుతురాజ్ గైక్వాడ్‌కు మార్గనిర్దేశనం చేస్తాడు. మొత్తానికి ధోని పెద్దన్న పాత్ర పోషిస్తాడు' అని రవిచంద్రన్ అశ్విన్ వెల్లడించాడు.

స్వర్ణ పోరుకు చికిత ద్వయం

ఆసియాకప్ ప్రపంచ ర్యాంకింగ్ ఆర్చరీ స్టేజ్-1 టోర్నమెంట్లో తెలంగాణ అమ్మాయి చికిత తానిపర్తి జోరు కొనసాగుతోంది. ఫైనల్ చేరిన కాంపౌండ్ మహిళల జట్టులో సభ్యురాలైన తెలుగమ్మాయి.. మిక్స్‌డ్ విభాగంలో రజత్ చౌహాన్ భాగస్వామిగా స్వర్ణ పోరుకు

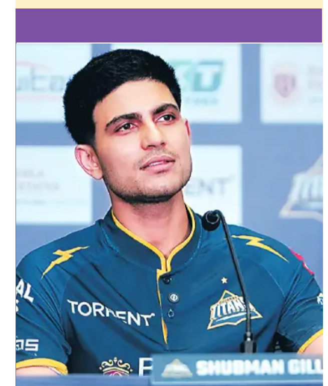
అర్హత సాధించింది. గురువారం సెమీఫైనల్లో చికిత-రజత్ జంట 157-153తో విక్టోరియా లిన్-బన్‌యాడ్ మిర్జామెటోవ్ (కజకిస్థాన్) జోడీని ఓడించింది. రికర్వ్ మిక్స్‌డ్ టీమ్‌లో రుమా బిస్వాస్-దేవాంగ్ గుప్తా జంటకు చుక్కెదురైంది. క్వార్టర్స్‌లో రుమా జంట 2-6తో థియ్ డావో-హొయాగ్ గుయెన్ (వియత్నాం) ద్వయం చేతిలో ఓడింది. పురుషుల కాంపౌండ్ వ్యక్తిగత విభాగంలో ప్రథమేశ్, ఉదయ్ కాంభోజ్ ఫైనల్ చేరడంతో స్వర్ణం, రజతం భారత్‌కే ఖరారయ్యాయి. ప్రథమేశ్ 149-148తో సహచరుడు రజత్ చౌహాన్‌పై నెగ్గగా.. ఉదయ్ 147-145తో పిరావత్ (థాయ్‌లాండ్)ను ఓడించాడు. రజత్ కాంస్యం కోసం పోరాడనున్నాడు. మహిళల వ్యక్తిగత రికర్వ్ విభాగంలో రిధి ఫైనల్లోకి ప్రవేశించింది. సెమీస్‌లో జింగ్ లీ (మలేసియా)పై రిధి 6-0తో విజయం సాధించింది. మొత్తంగా ఈ టోర్నీలో మహిళల రికర్వ్ వ్యక్తిగత, పురుషుల రికర్వ్ టీమ్, మహిళల కాంపౌండ్ టీమ్, మిక్స్‌డ్ కాంపౌండ్ టీమ్, పురుషుల కాంపౌండ్ వ్యక్తిగత విభాగాల్లో భారత్ ఫైనల్ చేరింది. భారత్ ఇప్పటికే కాంపౌండ్ పురుషులు, మహిళల టీమ్ విభాగాల్లో కాంస్యాలు గెలిచింది.

ముంబయి తిరిగి ఆ పొరపాటు చేయదనుకుంటున్నా: మహ్మద్ కైఫ్

ఐపీఎల్ (IPL) ప్రారంభానికి ముందు టీమ్‌ఇండియా మాజీ క్రికెటర్ మహ్మద్ కైఫ్ ముంబయి ఇండియన్స్‌కు కీలక సూచనలు చేశాడు. ప్రస్తుతం ముంబయికి హార్దిక్ పాండ్య కెప్టెన్‌గా ఉన్నాడు. టీ20 వరల్డ్ కప్ 2026లో టీమ్‌ఇండియాను విజేతగా నిలిపిన కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ ప్రస్తుతం ముంబయి టీమ్‌కు వైస్ కెప్టెన్‌గా ఉన్నాడు. ఈ నేపథ్యంలో సూర్యకుమార్ యాదవ్‌కు ముంబయి కెప్టెన్సీ అప్పజెప్పాలని ఇటీవల భారత జట్టు మాజీ క్రికెటర్ రవిచంద్రన్ అశ్విన్ తన యూట్యూబ్ ఛానల్ వేదికగా అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశాడు. దీనికి భిన్నంగా మహ్మద్ కైఫ్ స్పందించాడు. అలా చేయడం పొరపాటే అవుతుందన్నాడు. కెప్టెన్సీ మార్పు విషయంలో ముంబయి ఇండియన్స్ మరోసారి తప్పు చేయదనుకుంటున్నా. వారు రోహిత్ శర్మ నుంచి కెప్టెన్సీని హార్దిక్‌కు అప్పగించిన తర్వాత జట్టు ప్రదర్శన పడిపోయింది. హార్దిక్ పాండ్య ఇప్పుడు కుదురుకుంటున్నాడు. సూర్యకుమార్ యాదవ్ కూడా కెప్టెన్సీ ఆప్షన్. కానీ రోహిత్ శర్మ విషయంలో జరిగినట్లుగా మళ్లీ హార్దిక్ పాండ్యకు జరగొద్దు' అని కైఫ్ అన్నాడు. జోష్ హేజిల్‌వుడ్ ఆర్సీబీ శిబిరంలో చేరాడు. అతడి రాకతో ఆర్సీబీ బౌలింగ్ విభాగం బలంగా మారింది. అయితే అతడు వెంటనే బరిలోకి దిగే అవకాశాలు లేవు.గాయాల నుంచి కోలుకుంటున్న అతడు కొన్ని మ్యాచ్‌ల అనంతరం మైదానంలో కనిపించే ఛాన్స్ ఉంది. గత సీజన్‌లో ఆర్సీబీని ఐపీఎల్ విజేతగా నిలపడంలో కీలకపాత్ర పోషించాడు. 12 మ్యాచుల్లో 22 వికెట్లు తన ఖాతాలో వేసుకొని, సత్తా చాటాడు. ఆర్సీబీ జట్టు నువాన్ తుషార లేకుండానే బరిలోకి దిగనుంది. అతడికి శ్రీలంక క్రికెట్ బోర్డ్ నుంచి నిరభ్యంతర పత్రం (ఎన్‌ఓసీ) రాకపోవడమే దీనికి కారణమని తెలుస్తోంది. ఆటగాళ్లకు మ్యాచ్ ఫిట్‌నెస్ లేనప్పుడు శ్రీలంక క్రికెట్ బోర్డ్ ఎన్‌ఓసీ జారీ చేయదని సమాచారం. తుషార గాయానికి గురికాలేదు.. అయినప్పటికీ అతడు మ్యాచ్‌లు ఆడేంత ఫిట్‌గా లేడని వార్తలు వస్తున్నాయి. ఐపీఎల్ 2026లో పాల్గొనాలనుకునే తమ కాంట్రాక్టు ఆటగాళ్లంతా కచ్చితంగా ఫిజికల్ టెస్ట్‌లో ఉత్తీర్ణత సాధించాలని శ్రీలంక క్రికెట్ బోర్డ్ గతవారం స్పష్టం చేసింది. అయితే.. శ్రీలంక తీసుకుంటున్న ఇలాంటి కఠిన చర్యలను శ్రీలంక మాజీ క్రికెటర్ చమింద వాస్ ఖండించాడు. 'క్రికెట్ విషయానికి వస్తే ఫిట్‌నెస్ చాలా ముఖ్యం. అందులో ఎలాంటి సందేహం లేదు. కానీ మీరు దాన్ని సంవత్సరాల తరబడి నిర్లక్ష్యం చేసి, ఆపై ఐపీఎల్‌కు ముందు అకస్మాత్తుగా కఠినమైన ప్రమాణాలను అమలు చేయలేరు.' అని చమింద వాస్ విమర్శించాడు.

'ఇంపాక్ట్'కు నేను వ్యతిరేకం: గిల్

అహ్మదాబాద్: ఐపీఎల్‌లో ఇంపాక్ట్ ప్లేయర్ నిబంధనకు వ్యతిరేకత పెరుగుతోంది. రోహిత్ శర్మ, హార్దిక్ పాండ్య, అక్షర్ పటేల్‌ల తర్వాత గుజరాత్ కెప్టెన్ శుభ్‌మన్ గిల్ కూడా ఇంపాక్ట్ ప్లేయర్ నిబంధనపై అభ్యంతరం తెలిపాడు. అది ఆటగాళ్ల నైపుణ్యాన్ని దెబ్బ తీస్తుందని చెప్పాడు. ముంబయిలో ఐపీఎల్ జట్ల కెప్టెన్ల సమావేశంలో అతడు ఈ వ్యాఖ్యలు చేశాడు. ''ఇంపాక్ట్ ప్లేయర్ నిబంధనను నేను వ్యతిరేకిస్తున్నా. క్రికెట్ 11 మంది



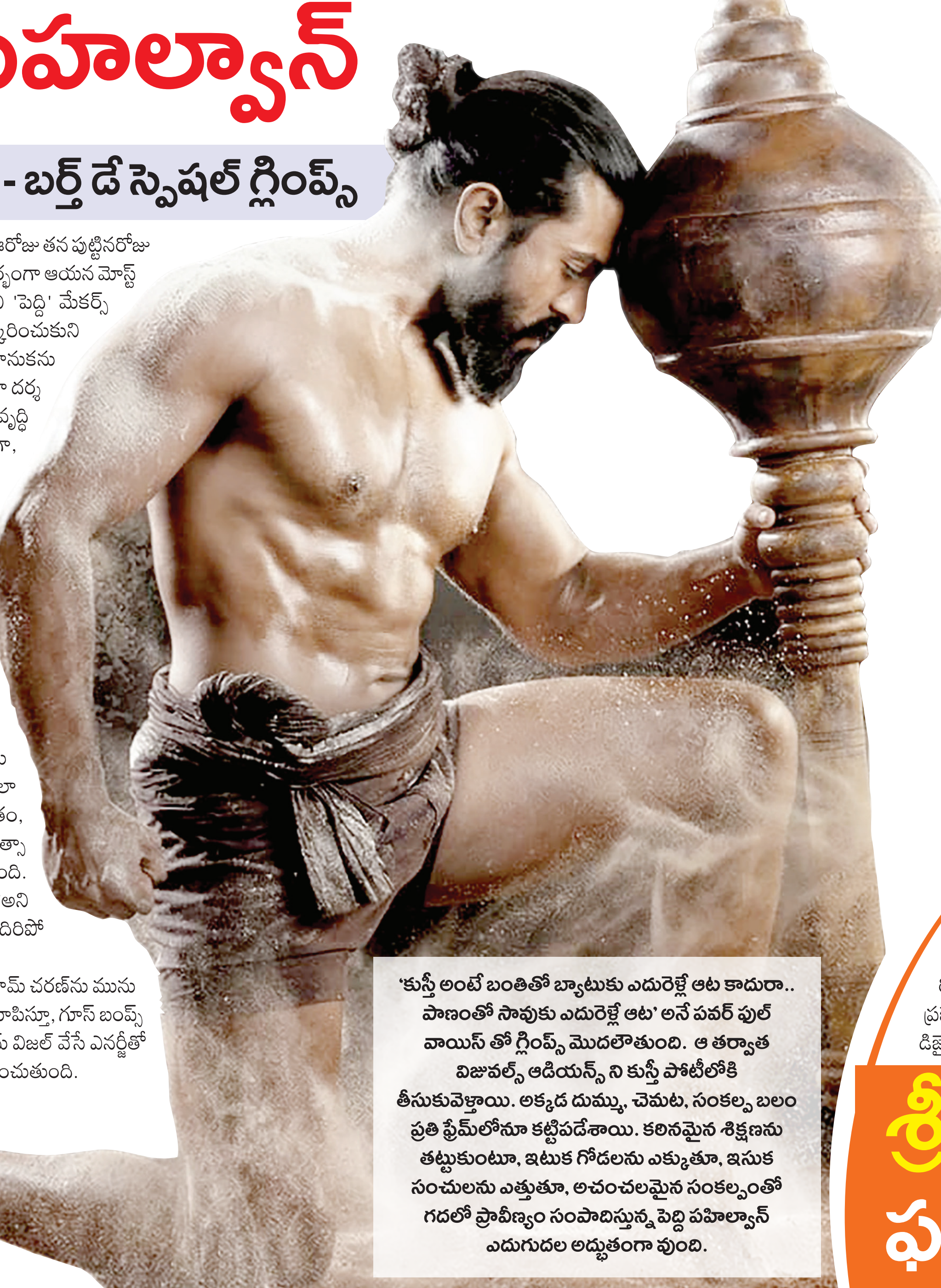
ఆట. కానీ ఒక ప్లేయర్ అధికంగా జట్టులో చేరడం.. ఆటగాళ్ల నైపుణ్యాన్ని దెబ్బ తీస్తుంది'' అన్నాడు. అయితే ఈ నిబంధన 2027 వరకు కొనసాగనుంది. గుజరాత్ టైటాన్స్ గురించి మాట్లాడుతూ.. ''గత మూడు, నాలుగు సీజన్లలో నేను బాగానే పరుగులు చేశా. కాబట్టి ప్రత్యేకంగా నిరూపించుకోవాల్సిన అవసరం లేదని భావిస్తున్నా. మొదటి నుంచి మేము జట్టుగా స్థిరంగా రాణిస్తున్నాం. ఈ సారి కూడా అదే కొనసాగిస్తే మరో ట్రోఫీ గెలుస్తాం'' అని పేర్కొన్నాడు. 2022లో ఐపీఎల్‌లో ప్రయాణం ప్రారంభించిన గుజరాత్.. హార్దిక్ పాండ్య సారథ్యంలో తొలి ఏడాదే ఛాంపియన్‌గా నిలిచిన సంగతి తెలిసిందే.

స్పైడర్ మ్యాన్ ట్రైలర్ రికార్డుల మోత

గ్లోబల్ సూపర్ హీరో స్పైడర్ మ్యాన్ క్రేజ్ ఏ స్థాయిలో ఉందో మరోసారి ప్రూవ్ అయింది. తాజాగా విడుదలైన 'స్పైడర్ మ్యాన్: బ్రాండ్ న్యూ డే' ట్రైలర్ రికార్డుల మోత మోగిస్తోంది. విడుదలైన కొద్ది రోజుల్లోనే ఈ ట్రైలర్ ఏకంగా 1 బిలియన్ వ్యూస్ దాటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసింది. ఈ సినిమా కోసం ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న అభిమానులు ఎంతగా ఎదురుచూస్తున్నారో ఈ రికార్డు స్పష్టం చేస్తోంది. డెస్టిన్ డేనియల్ క్రెట్టన్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రంలో టామ్ హాలండ్ మరోసారి స్పైడర్ మ్యాన్గా కనిపించనున్నాడు. అతనితో జోడీగా జెండయా నటిస్తుండగా, జాకబ్ బాటలన్, సాడీ సింక్, జాన్ బెర్నాల్, మార్క్ రుఫలో, మైఖేల్ మాండో తదితరులు కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. సోనీ పిక్చర్స్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ఇండియా నిర్మిస్తున్న 'స్పైడర్ మ్యాన్: బ్రాండ్ న్యూ డే', 2026 జూలై 31న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలోకి రానుంది.

పెద్ది పెహల్వాన్

రామ్ చరణ్ - బర్త్ డే స్పెషల్ గ్లింప్స్



మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ ఈరోజు తన పుట్టినరోజు జరుపుకుంటున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మోస్ట్ ఎవైటెడ్ పాన్ఇండియా మూవీ 'పెద్ది' మేకర్స్ బర్త్ డే, శ్రీరామ నవమిని పురస్కరించుకుని అభిమానులకు ఒక పవర్‌ఫుల్ కానుకను అందించారు. బుచ్చి బాబు సానా దర్శకత్వంలో, వెంకట సతీష్ కిలారు వృద్ధి సినిమాస్ బ్యానర్‌పై నిర్మించగా, మైత్రి మూవీ మేకర్స్, సుకుమార్ రైటింగ్స్ సమర్పణలో రూపొందుతున్న 'పెద్ది' పెహల్వాన్ గ్లింప్స్‌ను మేకర్స్ రిలీజ్ చేశారు.

రామ్ చరణ్ ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్ మెస్మరైజింగ్ గా ఉంది. సిక్స్‌ప్యాక్ అబ్స్, దృఢమైన కండరాలు, ఇంటెన్స్ ప్రజెన్స్ తో నిజమైన పహిల్వాన్‌గా ఒదిగిపోయారు. రామ్ చరణ్ గదను పట్టుకొని హనుమంతుడిలా కనిపించిన సన్నివేశం అద్భుతం, శ్రీరామ నవమి ఆధ్యాత్మిక ఉత్సాహానికి సరిగ్గా సరిపోయేలా వుంది. "చూడుమే ఆటే నా పోగరు "అని చరణ్ పలికిన ఫైనల్ డైలాగ్ అదిరిపోయింది.

దర్శకుడు బుచ్చి బాబు సానా, రామ్ చరణ్‌ను మునుపెన్నడూ చూడని అవతార్‌లో చూపిస్తూ, గూస్ బంప్స్ ట్రీట్ ని అందించారు. ప్రతి ఫ్రేమ్ విజల్ వేసే ఎనర్జీతో సినిమాపై భారీ అంచనాలను పెంచుతుంది.

'కుస్తీ అంటే బంతితో బ్యాటుకు ఎదురెళ్లే ఆట కాదురా.. పాణంతో సావుకు ఎదురెళ్లే ఆట' అనే పవర్ ఫుల్ వాయిస్ తో గ్లింప్స్ మొదలౌతుంది. ఆ తర్వాత విజువల్స్ ఆడియన్స్ ని కుస్తీ పోటీలోకి తీసుకువెళ్తాయి. అక్కడ దుమ్ము, చెమట, సంకల్ప బలం ప్రతి ఫ్రేమ్‌లోనూ కట్టిపడేశాయి. కఠినమైన శిక్షణను తట్టుకుంటూ, ఇటుక గోడలను ఎక్కుతూ, ఇసుక సంచులను ఎత్తుతూ, అచంచలమైన సంకల్పంతో గదలో ప్రావీణ్యం సంపాదిస్తున్న పెద్ది పహిల్వాన్ ఎదుగుదల అద్భుతంగా వుంది.

సిఎంని కలిసిన లక్ష్మీ మంచు

యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్స్‌పై సహకార అవకాశాల అన్వేషణ

హైదరాబాద్, తెలంగాణ టీచ్ ఫర్ చేంజ్ వ్యవస్థాపకురాలు లక్ష్మీ మంచు, తెలంగాణ గౌరవ ముఖ్యమంత్రి ఏ. రేవంత్ రెడ్డిని, దేవేంద్ర విద్యాలయ డైరెక్టర్ విజయేందర్ గౌడ్‌తో కలిసి మర్యాదపూర్వకంగా కలుసుకుని, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రతిష్ఠాత్మక "యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్స్" కార్యక్రమంతో సంయుక్తంగా పనిచేసే అవకాశాలపై చర్చించారు.

ఈ సమావేశంలో, ప్రతి అసెంబ్లీ నియోజకవర్గంలో స్థాపించబడుతున్న సమగ్ర రెసిడెన్షియల్ పాఠశాలల ద్వారా సమానమైన, నాణ్యమైన విద్య అందించే ప్రభుత్వ లక్ష్యంతో టీచ్ ఫర్ చేంజ్ లక్ష్యాలను అనుసంధానించే అంశంపై ప్రధానంగా చర్చించారు. యంగ్ ఇండియా కార్యక్రమం ఎస్ సి, ఎస్‌టి , బిసి మరియు మైనారిటీ వర్గాలకు చెందిన విద్యార్థులను ఒకే వేదికపైకి తీసుకువచ్చి సమగ్ర విద్యా వాతావరణాన్ని సృష్టించడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది.

ఈ సందర్భంగా లక్ష్మీ మంచు, ప్రభుత్వ పాఠశాలల అభివృద్ధికి టీచ్ ఫర్ చేంజ్ చేస్తున్న సేవలను వివరించారు. ముఖ్యంగా పఠనాభివృద్ధి కార్యక్రమాలు, డిజిటల్ లెర్నింగ్, మౌలిక సదుపాయాల అభివృద్ధి, ఉపాధ్యాయుల సామర్థ్య పెంపు వంటి అంశాలలో సంస్థ చేస్తున్న కృషిని వెల్లడించారు. సమగ్ర పాఠశాల మోడల్‌కు విధాన పరమైన సూచనలు, ప్రణాళిక రూపకల్పన మరియు అమలు దశల్లో సహకరించేందుకు సంస్థ సిద్ధంగా ఉందని ఆమె పేర్కొన్నారు.

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, ఆధునిక సదుపాయాలు, అత్యాధునిక ప్రయోగశాలలు, సమగ్ర రెసిడెన్షియల్ వసతులతో ప్రపంచ స్థాయి విద్యాసంస్థలను స్థాపించాలనే తన దృష్టిని వివరించారు. ఈ కార్యక్రమం ఇప్పటికే పలు జిల్లాల్లో పురోగమిస్తూ, విద్యా అసమానతలను తగ్గించడంలో సామాజిక సమైక్యతను పెంపొందించడంలో కీలక పాత్ర పోషించనుందని తెలిపారు.

టీచ్ ఫర్ చేంజ్ సంస్థ అభివృద్ధి చేసిన వినూత్న కార్యక్రమాలను యంగ్ ఇండియా కార్యక్రమంలో సమీకరించే అవకాశాలపై కూడా ఇరువైపులా చర్చ జరిగింది. ముఖ్యంగా డిజిటల్ క్లాస్‌రూమ్స్, వాలంటీర్ ఎంగేజ్‌మెంట్, ఉపాధ్యాయుల శిక్షణ వంటి రంగాల్లో భాగస్వామ్యం గురించి చర్చించారు.

ఈ సమావేశం విద్యా రంగంలో ప్రభుత్వప్రైవేట్ భాగస్వామ్యాన్ని బలోపేతం చేసే దిశగా ఒక ముఖ్యమైన ముందడుగు. తెలంగాణలో ప్రతి చిన్నారికి సమాన విద్యా అవకాశాలు కల్పించి, వారు అభివృద్ధి చెందేందుకు దోహదపడాలనే సంయుక్త లక్ష్యానికి ఇది దారితీస్తుంది.

శ్రీమహా విష్ణు ఫస్ట్ లుక్ రిలీజ్

'సిద్ధార్థ్ రాయ్' చిత్రంలో హీరోగా అరంగేట్రం చేసి ఆకట్టుకున్న బాలనటుడు, హీరో దీపక్ సరోజ్, ఇప్పుడు హరి హరన్ గోధగాని దర్శకత్వంలో తన రెండవ చిత్రానికి సిద్ధమవుతున్నాడు. శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ ఆర్ట్స్ బ్యానర్ పై ప్రొడక్షన్ నెం. 1గా శ్రీ హరి తన్నీరు నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రంలో దీపక్ సరోజ్ సరసన అనైరా గుప్తా, దీప్సిక నటిస్తున్నారు.

పవిత్రమైన శ్రీరామ నవమి సందర్భంగా, చిత్ర బృందం టైటిల్, ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్‌ను రిలీజ్ చేశారు. 'శ్రీమహా విష్ణు' అనే టైటిల్‌తో వస్తున్న ఈ రొమాంటిక్ ఫస్ట్ లుక్, హీరో హీరోయిన్ మధ్య ఒక లవ్లీ మూమెంట్ ని ప్రజెంట్ చేస్తోంది. సున్నితమైన ఆయిల్ పెయింటింగ్ స్టయిల్ లో అందంగా డిజైన్ చేసిన ఈ పోస్టర్ అందరినీ ఆకట్టుకుంది. 'ప్రతి హృదయానికీ ఒక కథ ఉంటుంది' అనే ట్యాగ్‌లైన్ ఒక సున్నితమైన ప్రేమకథ ఉందని సూచిస్తుంది.

'శ్రీమహా విష్ణు' ప్రేమ, బాధ్యత, ఆత్మశోధన వంటి అంశాలను ప్రజెంట్ చేసే ఒక మంచి ప్రేమకథగా రూపొందించబడింది. దీపక్ సరోజ్ ఒక యువ చిత్రకారుడి పాత్రను పోషిస్తున్నాడు, ఈ పాత్ర ఎమోషనల్ డెప్త్ తో సరికొత్తగా ఉండబోతుంది.

అత్యున్నత నిర్మాణ, సాంకేతిక ప్రమాణాలతో రూపొందించబడిన ఈ చిత్రం షూటింగ్ మొత్తం పూర్తి చేసుకుంది, పోస్ట్‌ప్రొడక్షన్ పనులు ప్రస్తుతం వేగంగా జరుగుతున్నాయి. ఈ చిత్రంలో ప్రముఖ నటులు నటించగా, టాప్ టెక్నిషియన్స్ పని చేస్తున్నారు.

ఏప్రిల్ 2న రామ గ్లింప్స్ లాంచ్

2026లో అత్యంత ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న చిత్రాలలో 'రామాయణం' ఒకటి. ఇది ప్రపంచ స్థాయి ప్రమాణాలతో రూపొందుతున్న ఒక అద్భుతమైన దృశ్యకావ్యంగా రూపుదిద్దుకుంటోంది. నితేష్ తివారీ దర్శకత్వంలో, నమిత్ మల్హోత్రా నిర్మాణంలో రెండు భాగాలుగా రూపొందుతున్న ఈ ఇతిహాసం, ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న అత్యుత్తమ ట్యాలెంటెని ఒకచోట చేర్చి, ఒక చారిత్రాత్మక ఘట్టానికి వేదికను సిద్ధం చేస్తోంది.

ఈ ఉత్సాహాన్ని మరింత పెంచుతూ, మార్చి 27న జరుపుకున్న పవిత్రమైన 'రామ నవమి' సందర్భంగా, నిర్మాత నమిత్ మల్హోత్రా తన సోషల్ మీడియా వేదికగా ఒక పోస్ట్ చేశారు. 'రామాయణం' నిర్మాణ ప్రయాణం వెనుక ఉన్న తన వ్యక్తిగత భావాలను పంచుకుంటూనే, ఒక కీలకమైన తాజా సమాచారాన్ని రివీల్ చేశారు

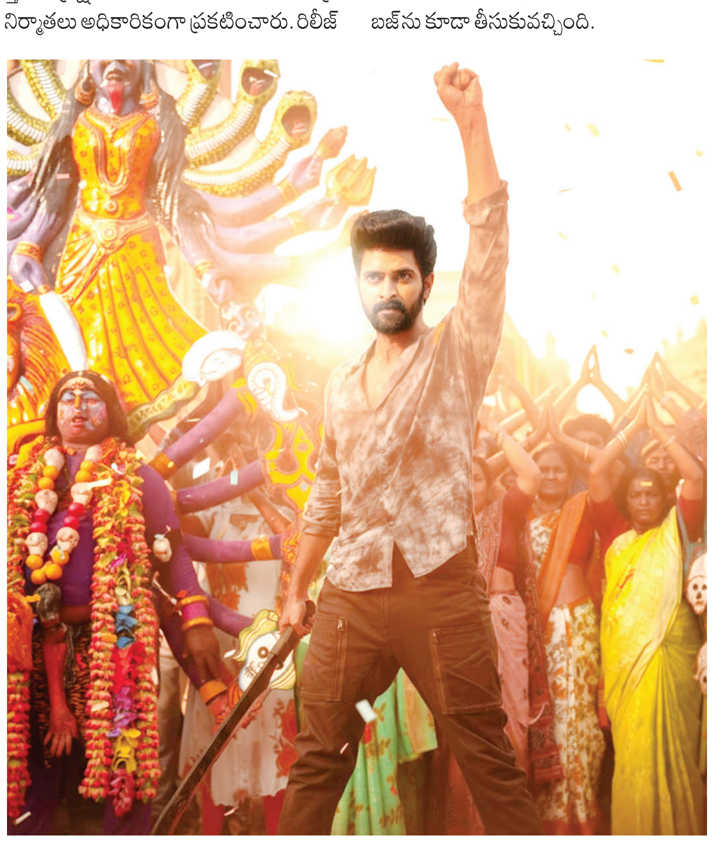
"శుభ రామ నవమి!

ఇది మనందరికీ చెందిన కథ. మన 'రామాయణం'ను దాని నిజమైన స్ఫూర్తితో, పూర్తి స్థాయి ఘనతతో, అత్యంత చిత్తశుద్ధితో తెరపైకి తీసుకురావడానికి మేము వేసే ప్రతి అడుగుకూ అపారమైన బాధ్యత, భక్తి శ్రద్ధలే మార్గదర్శకాలుగా నిలిచాయి.

బ్యాడ్ బాయ్ కార్తిక్

ఏప్రిల్ 17న రిలీజ్

హీరో నాగ శౌర్య అవుట్ అండ్ అవుట్ యాక్షన్ ఎంటర్‌టైనర్ 'బ్యాడ్ బాయ్ కార్తిక్'తో అలరించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారు. శ్రీ వైష్ణవి ఫిల్మ్స్ బ్యానర్‌పై శ్రీనివాస రావు చింతలపూడి నిర్మాణంలో, నూతన దర్శకుడు రామ్ దేశిన (రమేష్) దర్శకత్వంలో ఈ చిత్రం రూపొందుతోంది. ఈ సినిమా మ్యూజిక్ ప్రమోషన్స్ ఇప్పటికే భారీ బజ్‌ను సృష్టించాయి. విడుదలైన ప్రతి పాట చార్ట్‌బస్టర్‌గా నిలిచింది. హైవోల్టేజ్ సన్నివేశాలు మాస్ యాటిట్యూడ్‌తో నిండిన ఈ సినిమా టీజర్, చిత్రంపై ఉన్న అంచనాలను మరింత పెంచింది. వేసవిలో విడుదలయ్యే భారీ చిత్రాలలో ఒకటిగా 'బ్యాడ్ బాయ్ కార్తిక్' ఏప్రిల్ 17న ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుందని చిత్ర నిర్మాతలు అధికారికంగా ప్రకటించారు. రిలీజ్ డేట్ పోస్టర్ లో ఫైర్ బ్యాక్ డ్రాప్, ఒక చేతిలో ఆయుధం పట్టుకుని, మరో పిడికిలి బిగించి నాగ శౌర్య కనిపించడం, ఆయన వెనుక, పండుగ ఊరేగింపులలో కనిపించే భారీ అమ్మవారి విగ్రహం దర్శనమివ్వడం క్యూరియాసిటీని పెంచింది. 'బ్యాడ్ బాయ్ కార్తిక్' సినిమా థియేట్రికల్, నాన్‌థియేట్రికల్ హక్కులనుజీ స్టూడియోస్ భారీ ధరకు సొంతం చేసుకుంది. ప్రస్తుతం సినిమాల డీల్స్ కష్టంగా మారిన ఈ సమయంలో ఈ సినిమా కోసం ఇంత త్వరగా డీల్ క్లోజ్ కావడం, సినిమా కంటెంట్‌పై ఉన్న బలమైన నమ్మకాన్ని చూపిస్తోంది. జీ స్టూడియోస్ తో ఈ భాగస్వామ్యం సినిమా క్రెడిబిలిటీని పెంచడమే కాకుండా, రిలీజ్‌కు ముందే మంచి బజ్‌ను కూడా తీసుకువచ్చింది.



చిరంజీవి రూ.10 లక్షలు స్వచ్ఛంద సంస్థలకు విరాళం

'మన శంకర వర ప్రసాద్ గారు' బ్లాక్‌బస్టర్ విజయాన్ని ఆస్వాదిస్తూ ప్రస్తుతం పలు ఆసక్తికరమైన ప్రాజెక్టులకు సిద్ధమవుతున్న మెగాస్టార్ చిరంజీవి, తన కుమారుడు, మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ పుట్టినరోజును ప్రత్యేకంగా జరుపుకోవాలని నిర్ణయించారు. ఇటీవల తెలంగాణ ప్రభుత్వం చేతుల మీదుగా ఎన్టీఆర్ అవార్డుతో పాటు పది లక్షల నగదు బహుమతి అందుకున్న చిరంజీవి, ఆ మొత్తాన్ని తన చిరకాల సామాజిక సంక్షేమ లక్ష్యానికి అనుగుణంగా ఉన్న ఐదు స్వచ్ఛంద సంస్థలకు విరాళంగా ఇచ్చారు.

వారి దైనందిన అవసరాలకు మద్దతుగా చిరంజీవి 'సర్వ్ ఫౌండేషన్'కు విరాళం అందించారు. "గేమ్ ఛేంజర్" షూటింగ్ సమయంలో రామ్ చరణ్‌ను కలిసిన వృద్ధులు ఆయన పుట్టినరోజును జరుపుకోవాలని ఆశపడగా, చిరంజీవి ఆ కోరికను నెరవేర్చారు. 30 మంది వృద్ధులను బ్లడ్ బ్యాంక్‌కు ఆహ్వానించి, వారికి కొత్త బట్టలు ఇచ్చి, ప్రత్యేక విందు ఏర్పాటు చేశారు. హైదరాబాద్ జూబ్లీహిల్స్ లోని చిరంజీవి బ్లడ్ బ్యాంక్ వేదిక ఈ కార్యక్రమం జరిగింది.

దృష్టి లోపం ఉన్నవారికి సాధికారత కల్పించడంలో అవిశ్రాంతంగా కృషి చేస్తున్న 'దేవనార్ ఫౌండేషన్ ఫర్ ది బ్లైండ్'కు మద్దతు లభించగా, అనాథ పిల్లల సంరక్షణను బలోపేతం చేసేందుకు 'వాల్మీకి ఫౌండేషన్', 'నయశ్రీ ఫౌండేషన్'లకు సహాయం అందించబడింది. అత్యంత అవసరంలో ఉన్నవారికి అండగా నిలవడంలోనే నిజమైన గొప్పతనం ఉంటుందన్న చిరంజీవి నమ్మకాన్ని ఈ ప్రతి విరాళం మరింత బలపరిచింది. క్యాన్సర్‌తో ధైర్యంగా పోరాడుతున్న ఓ చిన్నారి చికిత్సకు ప్రత్యేకంగా సహాయపడటానికి చిరంజీవి బసవతారకం ఇండోఅమెరికన్ క్యాన్సర్ ఆసుపత్రికి విరాళం అందించారు. ఇది ఆరోగ్య సంరక్షణ పట్ల, అలాగే అత్యంత క్లిష్ట సమయాలను ఎదుర్కొంటున్న కుటుంబాల పట్ల ఆయనకున్న అచంచలమైన నిబద్ధతను చాటింది.

తన కుటుంబ వేడుకను సమాజానికి ఉపయోగపడేలా మార్చిన చిరంజీవి, పుట్టిన రోజులు కేవలం ఆనందాన్ని పొందడానికి మాత్రమే కాకుండా, ఇతరులతో పంచుకునేందుకు కూడా కావాలని మరోసారి చూపించారు.

హే బల్వంత్

31న జీ5లో స్ట్రీమింగ్

ఎప్పటికప్పుడు వైవిధ్యమైన కంటెంట్ తో ప్రేక్షకులను అలరిస్తోన్న ఓటీటీ ఫ్లాట్ ఫామ్ జీ5 నుంచి మరో సూపర్‌హిట్ మూవీ ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఆ సినిమాయే 'హే బల్‌వంత్'. ఈ కామెడీ డ్రామా మార్చి 31 నుంచి తెలుగు, తమిళ్, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో జీ5లో స్ట్రీమింగ్ అవుతుంది. గోపి ఆచార్య దర్శకత్వం వహించటంతో పాటు ఈ చిత్రానికి కో రైటర్‌గానూ వర్క్ చేశారు. సుహాస్, శివానీ నాగరం హీరో హీరోయిన్లుగా నటించిన ఈ చిత్రంలో వి.కె.నరేష్ కీలక పాత్రను పోషించారు. త్రిశూల్ విజనరీ స్టూడియోస్ బ్యానర్‌పై బి.నరేంద్ర రెడ్డి ఈ మూవీని నిర్మించారు. గుంటూరు నేపథ్యంలో 'హే బల్వంత్' సినిమాను రూపొందించారు. యువకుడైన కృష్ణ(సుహాస్)కు తండ్రి వ్యాపారాన్ని కొనసాగించాలనే ఆసక్తి ఉంటుంది. అయితే తన తండ్రి చేసే వ్యాపారం ఏదో తెలియటంతో తను షాకవుతాడు. అదే సమయంలో మిత్ర(శివానీ నాగరం)తో ప్రేమలో ఉంటాడు. మిత్ర ఓ ఎన్‌జీఓను నడుపుతుంటుంది. ప్రేమ, నైతిక విలువలు, తన తండ్రి రావు బాల్వంత్ చేస్సే బిజినెస్ విషయం తెలిస్తే ఏమవుతుందనే ఆలోచనల మధ్య కృష్ణ ఇరుక్కుపోతాడు. ఈ క్రమంలో వచ్చే కడుపుబ్బా నవ్వించే కామెడీ, తండ్రీ కొడుకు మధ్య అనుబంధం, అసలేం జరిగిందనే నిజానిజాలు, చివరకు ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకున్నారు అనేదే అసలు కథాంశంగా సినిమా రూపొందింది.

Printed, Published & Owned by Sirikonda Maria, Printed at LAKSHYAM TELUGU DAILY, D. No.1227/1, 11 GPR Flats, Pedakakani Village and Mandal, Guntur, Andhra Pradesh - 522509 and Published from : H. No. 25-17-343/18, 60 Feet Road, Srinivasa Thota, Guntur - 522004, Andhra Pradesh. Editor : Sirikonda Augustin, RNI No. APTEL/2014/57702. E-mail : voodayam2007@gmail.com Cell : 9247698676.