



STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
Grads Universe
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధయం

DOMESTIC & INTERNATIONAL

FLIGHT TICKET

Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now



Call Us & Book : +91 6301726400

పెట్రోల్, డీజిల్ వంట గ్యాస్

కొరత లేదు

చల్లారని పశిమాసియా



పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలను పెంచే ఆలోచన లేదు. పుకార్లను, వదంతులను నమ్మవద్దు. ఇప్పటి పరిస్థితిని బట్టి 26 రాష్ట్రాలకు 22 వేల టన్నుల వాణిజ్య ఎల్ పిజి సరఫరా చేశాం. గత 25 రోజుల్లో 2.5 లక్షల కొత్త పిఎన్జి (ప్రెజ్డ్ నేచరల్ గ్యాస్) కనెక్షన్లను ఇచ్చాం.

పెట్రోల్ లేదా డీజిల్ కొరత లేదు, మా అవుట్ లెట్లు నిల్వలతో నిండుగా ఉన్నాయి. పూర్తిస్థాయిలో పనిచేస్తున్నాయి. వదంతులు అనవసరమైన ఆందోళనను సృష్టించి, సాధారణ సరఫరా సరళికి అంతరాయం కలిగించగలవు. - ఇండియన్ ఆయిల్ కార్పొరేషన్

దేశవ్యాప్తంగా ఇంధన కొరత లేదు. సరఫరా గోలునులు ఎటువంటి అంతరాయం లేకుండా సజావుగా నడుస్తున్నాయి - భారత్ పెట్రోలియం కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్, హిందుస్థాన్ పెట్రోలియం కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్

- సుజాత శర్మ, సంయుక్త కార్యదర్శి, పెట్రోలియం, సహజ వాయువు మంత్రిత్వ శాఖ



దేశంలో పెట్రోల్, డీజిల్, ఎల్పిజి కొరత లేదు - అఖిలపక్ష సమావేశంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం

రాష్ట్రంలో రెండు నెలలకు సరిపడా నిల్వలున్నాయి

- పెట్రోల్, డీజిల్ కొరతపై ఆందోళన వద్దు
- కమర్షియల్ గ్యాస్ కొరతపై కేంద్రంతో చర్చలు జరుపుగుతున్నాం
- రాష్ట్ర పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, మార్చి 25 (పురయం ప్రతినిధి) : దింతో కిలోమీటర్ల మేర ట్రాఫిక్ జామ్ తెలంగాణ రాష్ట్రంలో పెట్రోల్, డీజిల్ కొరత లేదని మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. రెండునెలలకు సరిపడా నిల్వలున్నాయని వెల్లడించారు. పెట్రోల్, డీజిల్ లభ్యతపై ఆందోళన చెందవద్దని ప్రజలకు సూచించారు. ఇరాన్, ఇజ్రాయిల్, అమెరికా యుద్ధం మించి కొనుగోలు చేస్తుండటంతో బంకుల్లో నేపథ్యంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పెట్రోల్ బంకులు పెట్టాల్సిన పరిస్థితి నెలకొంది. ఈ క్రమంలో

దీంతో కిలోమీటర్ల మేర ట్రాఫిక్ జామ్ ఏర్పడింది. హైదరాబాద్ లో అయితే పరిస్థితి మరింత దారుణంగా మారింది. ఫుల్ ట్యాంకులు చేయించుకోవడమే కాక.. డ్రమ్ములు, క్యాన్సు, కంటైనర్లలోనూ పెట్రోల్, డీజిల్ ను నింపుకుంటున్నారు. అవసరానికి మించి కొనుగోలు చేస్తుండటంతో బంకుల్లో ఇంధనం నిండుకుని నో స్పాక్ బోర్డులు పెట్టాల్సిన పరిస్థితి నెలకొంది. ఈ క్రమంలో



మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి బుధవారం ప్రకటన విడుదల చేశారు. పెట్రోల్ బంకుల వద్ద క్యా కట్టవద్దని సూచించారు. రాష్ట్రంలో రెండు నెలలకు సరిపడా ఇంధన నిల్వలున్నాయని స్పష్టం చేశారు. డ్రమ్ములు, కంటైనర్లలో పెట్రోల్ నింపితే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. అయితే వాణిజ్య గ్యాస్ కు కొరత ఇబ్బంది ఉందన్నది వాస్తవమేనని చెప్పారు. దీనిపై కేంద్రంతో చర్చలు జరుపుతున్నామని

వివరించారు. హైదరాబాద్ లో కొందరు పుట్టించిన పుకార్ల కారణంగానే ఈ పరిస్థితి నెలకొందన్నారు. రాష్ట్ర ప్రజలు **సరఫరా ఆగలేదు : తెలంగాణ పెట్రోలియం డిలర్స్ అసోసియేషన్** రాష్ట్రంలో ఇంధన కొరత ఏ మాత్రం లేదని తెలంగాణ పెట్రోలియం డిలర్స్ అసోసియేషన్ ప్రకటించింది. కొరత ఉందనే **మిగతా 2లో**

ఆసుపత్రిలో సోనియాగాంధీ

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 25 (పురయం) : కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకురాలు సోనియా గాంధీ మంగళ వారం రాత్రి సర్ గంగా రామ్ ఆసుపత్రిలో చేరారని, ఆమె పరిస్థితి వైద్య పర్యవేక్షణలో నిలకడగా ఉందని ఆసుపత్రి అధికారులు తెలిపారు. ఆమె ఆస్పత్రుకు గురికావడంతో రాత్రి సుమారు 10.22 గంటలకు ఆసుపత్రికి తీసుకువచ్చారని ప్రాథమిక పరీక్షలలో కడుపు లేదా మూత్ర నాళాల ఇన్ఫెక్షన్ సోకి ఉండవచ్చని భావిస్తున్నట్లు వైద్యులు తెలిపారు. నిపుణుల బృందం ఆమె పరిస్థితిని నిశితంగా పర్యవేక్షిస్తూ యాంటీ బయోటిక్ ఇచ్చివ్వడం తెలిపారు. ముందు జాగ్రత్త చర్యగానే ఆసుపత్రిలో చేర్చారని, తక్షణమే ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని వర్గాలు తెలిపాయి.

పరిస్థితి నిలకడగా ఉంది...

సర్ గంగా రామ్ హాస్పిటల్ వైర్లన్ డాక్టర్ అజయ్ స్వరూప్ ప్రకారం, గాంధీ పరిస్థితి నిలకడగా ఉంది. ఆమె వైద్య పర్యవేక్షణలో ఉన్నారు. ఆమె కడుపులో లేదా మూత్ర నాళంలో ఇన్ఫెక్షన్తో బాధపడుతున్నారా అని నిర్ధారించడానికి వైద్యులు తదుపరి పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్నారు. వైద్యుల బృందం ఆమె ఆరోగ్యాన్ని నిశితంగా పర్యవేక్షిస్తోందని, చికిత్సా విధానంలో భాగంగా...

మిగతా 2లో

ఫిరాయింపు ఎమ్మెల్యేలకు హైకోర్టు నోటీసులు

- క్లీన్ చిట్ ఇచ్చిన అసెంబ్లీ స్పీకర్ కు నోటీసులు
- కాంటర్ దాఖలు చేయాలని ఏడుగురు ఎమ్మెల్యేలకు ఆదేశాలు
- విచారణ వచ్చే నెల 16కు వాయిదా

హైదరాబాద్, మార్చి 25 (పురయం ప్రతినిధి) : తెలంగాణ రాజకీయాలను కుదిపేస్తోన్న ఎమ్మెల్యేల పార్టీ ఫిరాయింపుల కేసు వ్యవహారం కొత్త మలుపు తీసుకున్నది. పార్టీ మార్చే దన్ను ఏడుగురు బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలకు రాష్ట్ర హైకోర్టు నోటీసులు ఇచ్చింది.. తెలంగాణ అసెంబ్లీ స్పీకర్ సైతం హైకోర్టు నోటీసులు జారీ చేసింది. పది మంది బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు పార్టీ మార్చేదని ఇటీవల స్పీకర్ ఇచ్చిన తీర్పుపై బీఆర్ఎస్ హైకోర్టులో సవాల్ చేసింది. దానం నాగేందర్, అరికేపూడి గాంధీ, కాలే యాదయ్య, ప్రకాష్ గౌడ్, పోచారం, బండ్ల కృష్ణమహేంద్రె, తెల్లం వెంకటాచలంపై పిటిషన్ దాఖలైంది.. ఈ పిటిషన్లపై..



మిగతా 2లో

పాకిస్తాన్ మధ్యవర్తిత్వం?

పురయం డెస్క్, మార్చి 25 : మధ్య ప్రాప్త ప్రాంతంలో కొనసాగుతున్న సంఘర్షణకు ముగింపు పలికేందుకు ట్రంప్ ప్రభుత్వం చేసిన 15 అంశాల కాల్యాల విరమణ ప్రతిపాదనను ఇరాన్ కు అందచేసినట్లు ఇద్దరు పాకిస్తాన్ అధికారులు ఖరారు చేశారు. శాంతి ప్రణాళికలో ఆంక్షల సడలింపు, ఇరాన్ అణు కార్యక్రమంపై పరిమితులు, అంతర్జాతీయ అణుశక్తి సంస్థపర్యవేక్షణ, క్లిఫ్ బరీ మితులు, హోర్నుజ్ జలసంధి గుండా నౌకల రాకపోకల వంటి అంశాలు ప్రస్తావించినట్లు ఒక పాకిస్తాన్ అధికారి అసోసియేటెడ్ ప్రెస్ కు తెలిపారు. అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఇరాన్ కు శాంతి ప్రణాళికను పంపుతున్నారని, అలాగే నెల రోజుల కాల్యాల విరమణను కోరుతున్నారని వచ్చిన నివేదికలతో వెలుగులోకి వచ్చింది.

పాకిస్తాన్ మధ్యవర్తిత్వం...

ఇలా ఉండగా, చర్యలకు మధ్యవర్తిత్వం వహించడానికి ఇస్రాహూద్ సిద్ధంగా ఉందని పాకిస్తాన్ ప్రధాన

మంత్రి షేహబాజ్ పరీష్ బహిరంగంగా ప్రకటించారు. అమెరికా, ఇరాన్ ల అంగీకారానికి లోబడి, కొనసాగుతున్న సంఘర్షణకు సమగ్ర పరిష్కారం కోసం అర్హతపెంచేమని, నిశ్చయాత్మకమైన చర్యలకు ఆతిథ్యం ఇవ్వడానికి పాకిస్తాన్ సిద్ధంగా ఉంది, అవకాశాన్ని గౌరవంగా భావిస్తోంది,



అని ఆయన ఎక్స్ ప్రెస్ చేశారు. యుద్ధంలో అమెరికా ఇప్పటికే గెలిచిందని పదేపదే చెప్పుకున్న అమెరికా అధ్యక్షుడి వైఖరిలో ఒక పెద్ద మార్పుగా, పరీష్ పోస్ట్ స్ట్రీన్ షేట్ ను ట్రంప్ తన ట్రూత్ సోఫర్ ఖాతాలో పంచుకున్నారు. అమెరికా ప్రస్తుతం చర్యలలో ఉందని, ఈ చర్యలలో తన

ప్రత్యేక రాయబారులు స్టీవ్ విట్కాప్, జారెడ్ కుష్పర్, విడేశాంగ్ కార్నెడర్ల మార్కో రూబియో, ఉపాధ్యక్షుడు జేడ్ వాన్స్ పాల్గొంటున్నారని అధ్యక్షుడు మంగళవారం తెలిపిన విషయం తెలిసిందే. వారు మాతో మాట్లాడుతున్నారు, వారు చెప్పేది సమంజసం గానే ఉంది. వారి పద్ధ అణ్యాయుధం



ఉండకూడదనే దానితోనే ఈ చర్య మొదలవుతుంది, అని ట్రంప్ అన్నారు. ఎవరితో మాట్లాడాలో ఎవరికి తెలియడం లేదని, కానీ అమెరికా సరైన వ్యక్తులతోనే మాట్లాడుతోందని ఆయన అన్నారు. వారు ఒక ఒప్పందం చేసుకోవాలని ఎంతగా కోరుకుంటున్నారంటే, ఆ

కోరిక ఎంత తీవ్రమైనదో మీకు అన్నలు తెలియదు, అని ఆయన దీమగా పేర్కొన్నారు. **మధ్యప్రాచ్యానికి మిగిల్చి అమెరికా దళాలు..**

అమెరికా సైన్యం 82వ ఎయిర్ బోర్న్ దళాన్ని అత్యవసర ప్రతిస్పందన దళంగా పరిగణిస్తుంది. దీనిని సాంకేతికంగా స్వల్ప వ్యవధిలోనే మోహరించినట్లు సమాచారం. గత వారం అనేక నౌకాదళ నౌకలలోని చేలాది మంది మెర్చెన్లు మధ్యప్రాచ్యానికి బయలుదేరనున్నారని అధికారులు చెప్పిన తర్వాత, అమెరికా దళాలు చేరికో ఇది శాశ్వది అవుతుంది. కీలకమైన భూభాగాలను, విమానాశ్రయాలను సురక్షితం చేయడానికి, అతే లేదా వివాదాస్పద భూభాగంలోకి పాఠాచూట్ ద్వారా దిగేందుకు 82వ ఎయిర్ బోర్న్ దళాలకు శిక్షణ ఇచ్చినట్లు సమాచారం. **నేటి చమురు ధరలు..**

ట్రంప్ ఇరాన్ కు శాంతి

మిగతా 2లో

100 కొత్త విమానాశ్రయాలు

కేంద్ర కేబినెట్ ఆమోదం

కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్న కేబినెట్



న్యూఢిల్లీ, మార్చి 25 (పురయం) : చిన్న నగరాలు, మారుమూల ప్రాంతాలకు అనుసంధానాన్ని మెరుగుపరిచేందుకు, రాబోయే దశాబ్ద కాలంలో 100 కొత్త విమానాశ్రయాలు, హెలిపోర్టులు, జల విమానాశ్రయాలను అభివృద్ధి చేయనున్న విస్తరించిన ప్రాంతీయ విమాన అనుసంధాన ప్రణాళికకు కేంద్ర మంత్రివర్గం ఆమోదం తెలిపింది. 2026-27 నుండి 2035-36 వరకు అమలులో ఉండే నవరించిన ఉదాన్ పథకం కింద ఈ చర్య తీసుకున్నారు. దీనికి మొత్తం రూ. 28,840 కోట్ల కేటాయింపునందించనున్నారు. ఉపయోగంలో లేని ఎయిర్ స్టిప్ లను

మిగతా 2లో

ఇందిరమ్మ ఇళ్లకు ధోకా లేదు

- ప్రతి నియోజవర్గానికి 3500 చొప్పున రాష్ట్రంలో 4.50 లక్షల గృహాలకు గత బడ్జెట్ లోనే రూ.22,500 కోట్లు కేటాయించాం.
- ఇల్లు కట్టండి.. బిల్లు తీసుకోండి నివాదంతో లబ్ధిదారులకు అండగా ఉన్నాం
- వారానికి ఒకసారి బిల్లులు చెల్లించేలా ఏర్పాట్లు చేశాం
- పేదల సంక్షేమంపై వినడానికి బిఆర్ఎస్ సభ్యులకు మనసులేదు
- శాసన సభ ప్రశ్నిోత్తరాల సమయంలో ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క

హైదరాబాద్, మార్చి 25 (పురయం ప్రతినిధి) : రాష్ట్రంలోని పేదల సంక్షేమం గురించి అసెంబ్లీలో వినడానికి ప్రతివ్వ బీఆర్ఎస్ సభ్యులకు మనసు లేదని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క ఆరోపించారు. అందుకే బడ్జెట్ సమాధానం వినకుండా సభ నుంచి పారిపోయారని విమర్శించారు. బుధవారం అసెంబ్లీలో ప్రశ్నోత్తరాల సమయంలో ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకంపై ఆయన సుదీర్ఘంగా మాట్లాడారు. "బడ్జెట్ లో ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకానికి నిధులు తగ్గించామంటూ వివక్షాలు మాట్లాడడం సరికాదన్నారు. గత బడ్జెట్ లోనే ప్రతి నియోజవర్గానికి 3,500 ఇళ్ల చొప్పున, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 4.50 లక్షల ఇళ్ల నిర్మాణానికి ఏకంగా

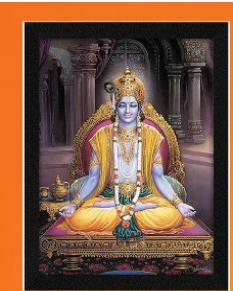


99 రోజుల ప్రణాళికలో '2బిహెచ్ఈ' కేటాయింపులు

త్వరలో 1.12 లక్షల ఇందిరమ్మ ఇండ్ల గృహప్రవేశాలు : మంత్రి పొంగులేటి

రూ.22,500 కోట్లు కేటాయించినట్లు వివరించారు. అర్హులైన ప్రతి పేదవాడికి ఇల్లు అందాలన్నదే ప్రజా ప్రభుత్వ లక్ష్యం అన్నారు. ఇందుకోసం నియోజవర్గాల వారీగా సభలు నిర్వహించి పొంద ర్యకంగా దరఖాస్తులు స్వీకరించి నట్లు తెలిపారు. హౌసింగ్ శాఖ మంత్రి పొంగిలేటి తీనివాన్ రెడ్డి ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణంపై నిరంతరం సమీక్షలు నిర్వహిస్తున్నారని భట్టి తెలిపారు. పనులు వేగవంతం చేసేందుకు గతంలో లాగా నెలల తరబడి వేచి చూడకుండా, వారానికోసారి బిల్లులు చెల్లించేలా..

మిగతా 2లో



ఓం
శ్రీ సద్గురువే నమః
శ్రీ సద్గురు సేవ సమితి
నాగిరెడ్డిపేట్ మండల భక్త బృందాలు
నాగిరెడ్డిపేట్ మండల మరియు పరిసర ప్రాంత ప్రజలందరికీ
ఊగిడి మేలియు శ్రీరామ నవేమి

భజన హాటల్ తేదిలు:
24 - నాడు భోలలు
25 - నాడు భజన
26 - నాడు ఉర్రగింపు
6 ముగింపు కార్యక్రమాము

చుట్టాకాంక్షలు
భజన
ప్రథమ బహుమతి - 5000/-
ద్వితీయ బహుమతి - 3000/-
తృతీయ బహుమతి - 2000/-

గురు ప్రవక్త
గురు ధోవ మహేశ్వర
గురు సాక్షత్ పరబ్రహ్మ
శ్రీ గురువే నమః

గామనిక: పోటిలో పాల్గొన్న ప్రతి జట్టుకు 1500/- బహుమతి ఇవ్వబడును.

కొండ మిరతాయి గారి ఆధ్వర్యంలో
ఈ కార్యక్రమములు నిర్వహించబడును
సంప్రదించు వాలసిన నంబర్లు:
లక్ష్మన్ స్వామి - 81068 50103
కొండ మిరతాయి - 94942 54028
కార్యకర్తలు: వేణు గోపాల స్వామి ఆలయం - గోపాలపేట్

కొండ మిరతాయి
మండల నాయకురాలు



జాతీయం- అంతర్జాతీయం

పెట్రోల్, డీజిల్, వంటగ్యాస్

కొరతలేదు

అఖిలపక్షంలో ప్రభుత్వం స్వీకరణ



న్యూఢిల్లీ, మార్చి 25 (పురయం) : పశ్చిమాసియాలో సంక్షోభం నెల కొన్న నేపథ్యంలో పరిస్థితిని వివరించేందుకు, ఏర్పాటు చేసిన అఖిల పక్ష సమావేశం అనకున్నట్లుగానే నాయంత్రం ఐదుగంటలకు పార్లమెంటు భవనంలో ప్రారంభమైంది. పార్లమెంటు పవనహారం మంత్రిత్వ శాఖ కార్యాలయ వర్గాలు తెలిపాయి. ఈ సమావేశానికి రక్షణ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ అధ్యక్షత వహించగా, విదేశాంగ మంత్రి జయశంకర్, పెట్రోలియం మంత్రి హర్దీప్ సింగ్ ధీర్ హాజరైనట్లు పార్టీ వర్గాలు వెల్లడించాయి. దాదాపు గంటన్నర పాటు జరిగిన సమావేశంలో ప్రభుత్వం పశ్చిమాసియా పరిస్థితిని చర్చించింది.

భారతీయ ఇంధన భద్రతపై కొనసాగుతున్న ఉద్ధిక్తతల ప్రభావం, విదేశాంగ విధానం, ప్రాంతీయ స్థిరత్వం గురించి మంత్రులు ప్రతిపక్ష నాయకులకు వివరించారు. హోర్నుజ్ జలసంధిపై ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆందోళనలు ఉన్నప్పటికీ, దేశంలో పెట్రోలియం ఉత్పత్తుల కొరత లేదని, సరఫరాలు సాధారణంగానే ఉన్నాయని ప్రభుత్వం పార్టీలకు హామీ ఇచ్చింది. పెరుగుతున్న ఉద్ధిక్తతల కారణంగా అనేక అంతర్జాతీయ నౌకలు చిక్కుకుపోయిన తరుణంలో, పలు భారతీయ నౌకలు ఇప్పటికే ఈ మార్గాన్ని సురక్షితంగా దాటాయని, ఇది ఒక ముఖ్యమైన పరిణామమని మంత్రులు నాయకులకు తెలియజేశారు.

ఇంధన సరఫరాపై ప్రభుత్వ హామీ

దేశంలో పెట్రోల్, డీజిల్ లేదా ఎల్పిజి కొరత లేదని, సరఫరా పరిస్థితి హర్దిగా అదుపులో ఉందని ప్రభుత్వం తెలిపింది. పశ్చిమ ఆసియాలోని ఘర్షణల కారణంగా ఏర్పడే అంతరాయాల గురించి ప్రతిపక్ష నాయకులు లేవనెత్తిన ప్రశ్నలకు పెట్రోలియం శాఖ మంత్రి హర్దీప్ సింగ్ ధీర్, విదేశాంగ మంత్రి ఎన్ జయశంకర్ సమాధానమిచ్చారు. పశ్చిమ ఆసియా సంక్షోభం మధ్య దేశీయ గ్యాస్ ఉత్పత్తి 60%కి పెరిగిందని ప్రభుత్వం పేర్కొంది. సంపూర్ణ ప్రారంభంలో 28%గా ఉన్న దేశీయ గ్యాస్ ఉత్పత్తి ఇప్పుడు 60%కి గణనీయంగా పెరిగిందని ప్రభుత్వం అఖిలపక్ష సమావేశంలో నాయకులకు తెలియచేశారు. హోర్నుజ్ జలసంధి పరిస్థితిపై

కూడా వివరంగా చర్చించారు. ఇప్పటికే నాలుగు భారతీయ నౌకలు ఈ మార్గాన్ని దాటాయని, మరిన్ని త్వరలో రానున్నాయని ప్రభుత్వం నాయకులకు తెలియజేసింది. అనేక ఇతర దేశాల నౌకలు ఈ హోర్నుజ్ మార్గం గుండా ప్రయాణించడానికి ఇంకా వేచి ఉన్నాయని పేర్కొంటూ, అధికారులు దీనిని ఒక ముఖ్యమైన విజయంగా అభివర్ణించారు. కొన్ని ప్రాంతాలలో ఎల్పిజి, ఇంధన కొరత ఉన్నట్లు వచ్చిన నివేదికలపై ప్రతిపక్ష నాయకులు కూడా ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. మొత్తం మీద కొరత లేదని, అక్కడక్కడా తలెత్తిన సమస్యలు తాత్కాలిక సరఫరా గొలుసు అంతరాయాలకు సంబంధించినవని ప్రభుత్వం తెలిపింది.

చర్చ జరిగింది. విశ్వసనీయ వర్గాల సమాచారం ప్రకారం, ఇటువంటి మధ్యవర్తిత్వం కొత్తేమీ కాదని, 1980ల ప్రారంభం నుంచే అమెరికా ఇరాన్తో సంప్రదింపుల కోసం పాకిస్తాన్ ను ఒక మార్గమంగా ఉపయోగించుకుంటోందని ప్రభుత్వం పేర్కొంది. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడి అమెరికా అధ్యక్షుడితో మాట్లాడిన విషయం కూడా నాయకులకు తెలియజేశారు. ఈ సంభాషణలో, తాము యుద్ధానికి వ్యతిరేకమని, ఈ ప్రాంతంలో స్థిరత్వానికి ప్రాధాన్యత ఇస్తామని భారతదేశం తన వైఖరిని పునరుద్ఘాటించింది. విదేశాంగ కార్యదర్శి విక్రమ్ మిశ్ర ప్రస్తుత అంతర్జాతీయ పరిస్థితి, భారతదేశ హోర్నుజ్ ప్రయాణాలపై దాని ప్రభావం ఎలా ఉందన్నదానిపై సవివరంగా వివరించారు. వివిధ పార్టీల నాయకుల తమ ఆందోళనలను వ్యక్తం చేసి, సహకరిస్తామని హామీ ఇచ్చారని, ఈ సంక్షోభ సమయంలో దేశం ఐక్యంగా ఉండాలని అన్ని పార్టీలు అంగీకరించాయని పార్లమెంటు పవనహారం మంత్రి కిరణ్ రిజిజు, కొరకం అఖిల పక్ష సమావేశ వివరాలను వెల్లడిస్తూ,

పరిస్థితిని స్పష్టం చేయడానికి ఈ సమావేశం ఏర్పాటు చేశాం. అంటే, అసలు ఏం జరగబోతోంది, ఏం జరుగుతోంది అనే విషయంపై స్పష్టత వచ్చింది. దేశంలో పరిస్థితి విమర్శన వ్యవస్థ. ఈ పరిస్థితిని ఎలా ఎదుర్కోవాలనే దానిపై ప్రభుత్వం ఆందోళన చెందుతోంది అని టిజేపీ ఎంపీ మనన్ కుమార్ మిశ్ర అన్నారు. హాజరైన కీలక మంత్రులు హాజరైన వారిలో కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా, పార్లమెంటు పవనహారం మంత్రి కిరణ్ రిజిజు, ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్, విదేశాంగ మంత్రి ఎన్. జయశంకర్, పెట్రోలియం మంత్రి హర్దీప్ సింగ్ ధీర్ ఉన్నారు. విదేశాంగ కార్యదర్శి విక్రమ్ మిశ్ర కూడా ఈ సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. ఆయన నాయకులకు అవసరమైన వివరాలు తెలియజేయనున్నారు. ప్రతిపక్ష, ప్రాంతీయ నాయకుల హాజరు సస్పెక్ట్ పాత్రా (బిజెపి), రాజీవ్ రంజన్ సింగ్, ముకుల్ వాస్నిక్, తారీఖ్ ఉస్మాన్, ధర్మేంద్ర యాదవ్ (స్పీ), జాన్ టిట్టన్ (సిపిఐఎం) సహా పార్టీల నాయకులు ఈ చర్చల్లో పాల్గొన్నారు.

అగ్నివీరులకు 20%రిజర్వేషన్లు



మార్చి 25 (పురయం) : అగ్నివీరులకు ఆయా విభాగాల్లో 20శాతం ఉద్యోగాలు రిజర్వ్ చేయాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం సూచించింది. ఈ మేరకు కేంద్ర హోంశాఖ అన్ని రాష్ట్రాలకు లేఖ రాసింది. అగ్నివీర్ తొలి బ్యాచ్ నాలుగో బ్యాచ్ సర్వీసు పూర్తిచేసుకొని 2027లో ఐదుటకు రానున్న నేపథ్యంలో.. వారికి ఆయా రాష్ట్రాల్లో ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించాలి అవసరం ఉందని కేంద్రం భావిస్తోంది. ఇప్పటికే కొన్ని రాష్ట్రాలు సహా పలు ప్రభుత్వ ప్రైవేటు సంస్థలు అగ్నివీరులకు రిజర్వేషన్లు అమలు చేస్తామని ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. ప్రభుత్వ నియమావళిలో అగ్నివీరులకు కనీసం 20శాతం ఉద్యోగాలు రిజర్వ్ చేయాలని నిషాంధ్ చేస్తూ అన్ని రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులకు కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా లేఖ రాశారు. త్రివిధ కలాల్లో పదవీ విరమణ చేసిన వారికి మాదిరిగానే

అగ్నివీరులకు కూడా రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించాలని అందులో పేర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా పార్లమెంటు, మైనింగ్ గార్డులు, పోలీస్ కానిస్టేబుల్, ఫైర్మెన్, జైలు వార్డెన్లు, ప్రత్యేక పోలీస్ అధికారులు, ఎస్ఐఆర్ఎస్ విభాగాల్లో రిజర్వేషన్లు కల్పించాలని సూచించారు. అగ్నివీరుల రిజర్వేషన్లకు చర్యలు చేపట్టాలి. పోలీస్, మైనింగ్ గార్డులు, జైలు వార్డెన్లు సహా పలు విభాగాల్లో అగ్నివీరులకు ప్రాధాన్యం కల్పిస్తామని ప్రకటించిన రాష్ట్రంగా హర్యానా, తమిళనాడు, ఉత్తరప్రదేశ్, హిమాచల్ ప్రదేశ్ రాష్ట్రాలు కూడా వీరికి రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తామని వెల్లడించాయి. పాఠామిలటరీ దళాల్లో అగ్నివీరులకు రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తామని కేంద్ర ప్రభుత్వం కూడా ఇప్పటికే ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే.

పాక్ నౌకను వెనక్కి రప్పించిన ఇరాన్



మార్చి 25 (పురయం) : పశ్చిమాసియా యుద్ధ ఉద్ధిక్తతల సమయంలో ఇరాన్ సరిహద్దులోని హర్మాజ్ జలసంధిలో నౌకాయానానికి సంబంధించి ఆ దేశం పలు నిబంధనలు విధించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ క్రమంలో హర్మాజ్ నుంచి కరాచీ వెళ్తున్న పాక్ కంటైనర్ నౌక (సెలెస్) ను ఇరాన్ వెనక్కి రప్పించినట్లు ఐఆర్జీసీ వెల్లడించింది. హర్మాజ్ గుండా ప్రయాణించడానికి ముందస్తు అనుమతులు లేకపోవడంతో అడ్డుకొని.. వెనక్కి మళ్లించినట్లు తెలిసింది. ఈ జలసంధి గుండా వెళ్లే ప్రతి నౌక

ఇస్లామిక్ రిపబ్లిక్ ఆఫ్ ఇరాన్ సముద్ర అధికార యంత్రాంగంతో సమన్వయం చేసుకోవాలని ఐఆర్జీసీ పేర్కొంది. ఈ నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే తాము జోక్యం చేసుకుంటామని స్పష్టం చేసింది. పాక్ నౌకను ఇరాన్ అడ్డుకున్న విషయాన్ని భయాందోళనలతో కొనుగోళ్లు కూడా ర్యాలయం కూడా ధ్రువీకరించింది. కాగా ఇరాన్ అమెరికా శాంతి చర్యలు పాకిస్తాన్ వేదికగా జరగనున్నాయని.. ఇరుదేశాల నేతలు ఇస్లామాబాద్లో భేది కానున్నారని వార్తలు వస్తున్న నేపథ్యంలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకోవడం గమనార్హం.

ఉక్రెయిన్పై రష్యా అతిపెద్ద దాడి

మార్చి 24 (పురయం డెన్స్) : ఉక్రెయిన్పై రష్యా మరోసారి భారీస్థాయిలో విరుచుకుపడింది. 24 గంటల్లో ఏకంగా 1,000 డ్రోన్లు ప్రయోగించింది. యుద్ధం మొదలైనప్పటినుంచి ఈ స్థాయిలో గగనతల దాడులు చేపట్టడం ఇదే మొదటిసారి. పశ్చిమగత దేశంలోని 550కి పైగా ప్రాంతాలను మాస్కో లక్ష్యంగా చేసుకున్నట్లు ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడు జెలెన్స్కీ వెల్లడించారు. 541 డ్రోన్లను తమ దళాలు కూల్చే శామన్నారు. పలు ప్రాంతాల్లో క్షిపణి దాడులు కూడా జరిగాయన్నారు. ఈ దాడుల్లో ముగ్గురు ప్రాణాలు కోల్పోగా.. పదుల సంఖ్యలో ప్రజలు గాయాలపాలయ్యారన్నారు. ఇవాన్ పోస్టోమ్స్కి ప్రాంతంలోని ప్రసూతి ఆస్పత్రి సమీపంలో చేసిన దాడుల్లో ఓ సైనికుడు, అతడి కుమార్తె



మరణించినట్లు జెలెన్స్కీ పేర్కొన్నారు. కొన్ని రోజుల క్రితమే కుమారుడికి జన్మించిన తన భార్యను మాదాదానికి ప్రసూతి వార్తకు వెళ్తుండగా.. దాడి జరగడంతో వారు ప్రాణాలు కోల్పోయారన్నారు. దాడుల్లో వందల సంఖ్యలో నివాస భవనాలు, ప్రభుత్వ కార్యాల

యాలు దెబ్బతిన్నాయన్నారు. నష్టం తీవ్రతను నిర్ధించాలని ఉండన్నారు. రష్యా దాడులను తీవ్రతరం చేయడం చూస్తుంటే యుద్ధాన్ని ముగించాలనే ఉద్దేశం ఫలితమే లేదని స్పష్టమవుతోందన్నారు. ప్రపంచ దేశాలు మాస్కోపై అంక్షలు విధించాలని పిలుపునిచ్చారు.

పశ్చిమాసియాలో ఉద్ధిక్తతల వేళ.. అమెరికా ఇరాన్ల మధ్య చర్యలకు మధ్యవర్తిత్వం వహించేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నామని పాక్ (Pakistan) ప్రధాని షేషాబాజ్ పరీష్ పేర్కొన్న విషయం తెలిసిందే. అయితే, రక్షణ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ అధ్యక్షతన జరిగిన అఖిలపక్ష సమావేశంలో ఇదే అంశం ప్రస్తావనకు వచ్చినట్లు సమాచారం. ఈ క్రమంలో విదేశాంగ మంత్రి ఎన్ జైశంకర్ స్పందిస్తూ.. పాక్ చేస్తున్న ప్రయత్నాల్లో కొత్తేమీ లేదని, 1981 నుంచి ఆ దేశాన్ని అమెరికా ఉపయోగించుకుంటోందని చెప్పినట్లు తెలుస్తోంది. అంతర్జాతీయ భౌగోళిక రాజకీయాల్లో భారత్ మధ్యవర్తిత్వం వహించదని స్పష్టం చేసినట్లు సంబంధిత వర్గాలు వెల్లడించాయి.

చమురు సంక్షోభంపై కేంద్రం కీలక ప్రకటన

మార్చి 24 (పురయం డెన్స్) : ఇరాన్పై అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ యుద్ధంతో నెలకొన్న చమురు సంక్షోభంతో దేశ వ్యాప్తంగా పెట్రోల్ డీజిల్, వంటగ్యాస్ సరఫరాపై తీవ్ర ఆందోళన నెలకొంది. అక్కడా పెట్రోల్, డీజిల్ కొరత లేదని, ధరలలో కూడా ఎటువంటి పెరుగుదల లేదని స్పష్టం చేసింది. దేశంలో సవిధా ఇంధన నిల్వలున్నాయని, వదంతులను సమృద్ధిగా అనిబుద్ధవారం పెట్రోలియం మరియు సహజ వాయువుల మంత్రిత్వ శాఖ సాయుక్త కార్యదర్శి సుజాత శర్మ ప్రకటించారు.

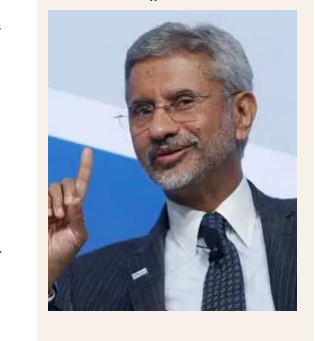


పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలలో ఎటువంటి పెరుగుదల ఉండదని కూడా ఆమె స్పష్టం చేశారు. ఎల్ పీజీ విషయానికి వస్తే, ఏ వంటిలే కేంద్రం వద్ద కూడా ఎలాంటి కొరత లేదని ఆమె తెలిపారు. ఇప్పటివరకు 26 రాష్ట్రాలకు 22,000 టన్నుల వాణిజ్య ఎల్పిజిని కేటాయించారు, గత 25 రోజుల్లో 2.5 లక్షల కొత్త పిఎస్ఐ కనెక్టర్లు మంజూరు చేయడం ఆమె తెలిపారు. సుమారు 30,005 కిలోల సిలిండర్లు పంపిణీ చేశామని ఆమె చెప్పారు. ప్రత్యామ్నాయ ఇంధన కిరోసీన్ ను అన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు కేంద్రం అదనపు కేటాయింపులు చేసినట్లున్నారు. సుమారు 16 రాష్ట్రాలు, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాలకు సంబంధించి కేటాయింపు ఉత్తర్వులు జారీ చేశామన్నారు. అలాగే నల్లజలం, అక్రమ నిల్వలను అరికట్టడానికి కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు కృషి చేస్తున్నారన్నారు. మంగళవారం వివిధ రాష్ట్రాల్లో 2700 దాడులు నిర్వహించి, 2000 సిలిండర్లు స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు వెల్లడించారు.

పాక్ మాదిరి వ్యవహరించలేం

మార్చి 24 (పురయం డెన్స్) :

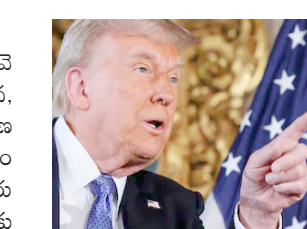
పశ్చిమాసియాలో ఉద్ధిక్తతల వేళ.. అమెరికా ఇరాన్ల మధ్య చర్యలకు మధ్యవర్తిత్వం వహించేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నామని పాక్ (Pakistan) ప్రధాని షేషాబాజ్ పరీష్ పేర్కొన్న విషయం తెలిసిందే. అయితే, రక్షణ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ అధ్యక్షతన జరిగిన అఖిలపక్ష సమావేశంలో ఇదే అంశం ప్రస్తావనకు వచ్చినట్లు సమాచారం. ఈ క్రమంలో విదేశాంగ మంత్రి ఎన్ జైశంకర్ స్పందిస్తూ.. పాక్ చేస్తున్న ప్రయత్నాల్లో కొత్తేమీ లేదని, 1981 నుంచి ఆ దేశాన్ని అమెరికా ఉపయోగించుకుంటోందని చెప్పినట్లు తెలుస్తోంది. అంతర్జాతీయ భౌగోళిక రాజకీయాల్లో భారత్ మధ్యవర్తిత్వం వహించదని స్పష్టం చేసినట్లు సంబంధిత వర్గాలు వెల్లడించాయి.



ఇరాన్తో తెరవెనుక యత్నాలు ఫలిస్తాయా?

పురయం డెన్స్, మార్చి 25:

కొనసాగుతున్న యుద్ధం మధ్య తెరవెనుక దౌత్యం కొనసాగుతున్నందున, పాకిస్తాన్ అమెరికా కాల్పుల విరమణ దిమాంధ్యను ఇరాన్కు తెలియజేసిందని, తెహ్రాన్ స్పందన కోసం ఎదురుచూస్తోందని అల్ జజీరా ఛానెల్కు అధికార వర్గాలు తెలిపాయని ఆ ఛానెల్ పేర్కొంది. అయితే, చర్యలు జరుగుతున్నాయన్న అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ వాదనలను ఇరాన్ తిరస్కరించింది. సైనిక అధికారులు ఆ వ్యాఖ్యలను తోసిపుచ్చి, కార్యకలాపాలు కొనసాగుతాయని నొక్కి చెప్పారు. పుర్రణలను నిలిపివేసి ప్రయత్నంలో, పాకిస్తాన్తో సహా మధ్యవర్తుల ద్వారా అమెరికా ప్రతిపాదనలు పంపినట్లు వార్తలు సూచిస్తున్నప్పటికీ, వాషింగ్టన్లో చర్యల వాదనలను ఇరాన్ వదేపదఖండించింది. దాడులు కొనసాగుతున్నంత కాలం దేశం పోరాటాన్ని ఆపబోదని ఇరాన్ అధికారులు చెబుతున్నారు, ఇది సమీప భవిష్యత్తులో కాల్పుల విరమణ అవకాశాలపై సం దోహదను రేకెత్తిస్తోంది. ముఖ్యంగా,



హోర్నుజ్ జలసంధిపై గట్టి పట్టును కలిగి ఉంది. కరాచీ వెదుతున్న సెలెస్ నౌక ఐఆర్జీసీ నావికాదళం నుంచి జలసంధిని దాటేందుకు అనుమతి తీసుకోనందున వెనక్కి తిరిగి వెళ్లేమని ఆదేశించినట్లు ఐఆర్జీసీ నావికాదళ కమాండర్ ఒకరు ఎక్స్ప్రెస్ పోస్ట్ చేశారు. చట్టపరమైన నిబంధనలను పాటించక పోవడం, హోర్నుజ్ జలసంధి గుండా వెళ్ళడానికి అనుమతి లేకపోవడం వల్ల సెలెస్ అనే కంటైనర్ నౌకను ఐఆర్జీసీ నావికాదళం వెనక్కి పంపింది, అని ప్రస్తుతం ఐఆర్జీసీ నావికాదళ కమాండర్ రియల్ ఆడ్మిరల్ అలీరిజా తంగ్విరి పేర్కొన్నారు. ఈ జలమార్గం గుండా ఏ నౌక ప్రయాణించాలన్నా ఇరాన్ సముద్ర అధికార యంత్రాంగంతో పూర్తి సమన్వయం అవసరం.

ఇరాన్ ప్రజల మధ్య లేకుండా ఈ విజయం సాధ్యమయ్యేది కాదు, అని ఆయన తెలిపారు. ఆన్లైన్ షిప్ ట్రాకర్ మెరైన్ ట్రాఫిక్ ప్రకారం, సెలెస్ అనేది సెయింట్ కిట్స్ అండ్ నెవిస్ జెండా కలిగిన ఒక కంటైనర్ నౌక. ఈ నౌక సరుకును చేరవేయడానికి పాకిస్తాన్లోని కరాచీకి వెళ్తోంది. ఆన్లైన్ ట్రాకర్ ప్రకారం, ఆ నౌక ప్రస్తుతం పర్షియన్ గల్ఫ్లో ఉంది. యుఎఈలోని పార్థా అంకరేజీలో లంగరు వేసి ఉన్నట్లుగా విస్తున్నారు. అమెరికా, ఇరాన్ల మధ్య యుద్ధం ప్రారంభమైనప్పటి నుండి, పర్షియన్ గల్ఫ్, హోర్నుజ్ జలసంధిలోని సముద్ర రవాణాపై ఇరాన్ బలమైన పట్టును కొనసాగిస్తోంది. యుద్ధం తీవ్రతరం కావడంతో, అమెరికా, ఇజ్రాయెల్, పాశ్చాత్య మిత్రదేశాల నౌకలను ఆ కీలకమైన జలసంధి గుండా వెళ్ళడానికి అనుమతించబోమని ఇరాన్ ప్రకటించింది. అదే సమయంలో, ఐఆర్జీసీ, ఇరాన్ ప్రభుత్వం నుండి అనుమతి కోరినట్లు అయితే మాత్రమే శతృత్వం లేని దేశాలకు చెందిన నౌకలను ఆ మార్గం గుండా వెళ్ళడానికి అనుమతిస్తారు.

యుఎస్ ప్రతిపాదనలకు ఇరాన్ ప్రతిడిమాండ్లు

పురయం డెన్స్, మార్చి 25:

అమెరికా శాంతి ప్రణాళిక పంపిన నేపథ్యంలో ఇరాన్ తన దిమాంధ్యను కూడా ముందు ఎదుట ఉంచింది. హోర్నుజ్ జలసంధిపై సాక్షాత్తుల ద్వారా కోసం దిమాండ్ చేసినట్లు ఇరాన్ అధికారులను ఉటంకిస్తూ టెన్టీవీ పేర్కొంది. అంతేకాదు, యుద్ధం మళ్ళీ తిరిగి ప్రారంభం చేయమని యుఎస్ హామీ ఇవ్వాలని కూడా ఇరాన్ దిమాండ్ చేసింది. ట్రంప్ చేసిన 15 యంత్రా ప్రతిపాదనకు స్పందిస్తూ, యుద్ధం మళ్ళీ జరగడం లేదా పునఃప్రారంభించమని అమెరికా నుండి ఒక "ఖచ్చితమైన హామీ" కావాలని ఇరాన్ దిమాండ్ చేసినట్లు వార్తలు వెలువడుతున్నాయి. ఇలా ఉండగా, అమెరికా నౌకాదళానికి చెందిన విమాన వాహక నౌక యూఎస్ఎస్ అబ్రాహం లింకన్ (సిపిఎస్ 72)ను లక్ష్యంగా చేసుకుని తీరప్రాంత క్రూయిజ్ క్షిపణులను ప్రయోగించినట్లు ఇరాన్ సైన్యం ప్రకటించడంతో, బుధవారం గల్ఫ్లో ఉద్ధిక్తతలు తీవ్రంగా పెరిగాయి. అంతేకాకుండా, ఆ నౌక తమ క్షిపణి వృష్టల పరిధిలోకి వస్తే మరిన్ని దాడులు చేస్తామని కూడా హెచ్చరించింది. తమ బలగాలు తీరప్రాంత క్రూయిజ్ క్షిపణులతో క్యాంపెయన్ డ్రైగ్ ను లక్ష్యంగా చేసుకున్నాయని ఇరాన్ సైన్య ప్రజా సంబంధాల కార్యాలయం ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. ఆ ప్రకటనలో నష్టం తీవ్రతను గానీ, క్షిపణులు వాటి లక్ష్యాన్ని



చేరామో లేదో గానీ స్పష్టం చేయలేదు. హోర్నుజ్ జలసంధిపై ఇరాన్ దృఢమైన, సమర్థవంతమైన నియంత్రణను కొనసాగిస్తోందని ఇరాన్ నావికాదళ ఆడ్మిరల్ ఇరాన్ నొక్కిచెప్పారు. ఈ ప్రాంతంలో తమ దేశానికి ఉన్న సముద్ర ఆధిపత్యాన్ని ఆయన ఉద్ఘాటించారు. తమ జలాల సమీపంలో పనిచేస్తున్న సైనిక నౌకలను ఇరాన్ దళాలు నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తున్నాయని ఆయన తెలిపారు. అయితే, క్షిపణి ప్రయోగం జరిగిందన్న ఇరాన్ వాదనపైనే గానీ, విమాన వాహక నౌకల సమాహం స్థితిపైనే గానీ అమెరికా నుంచి తక్షణ స్పందన వీధి రాలేదు. ప్రపంచ వసుధు రవాణాలో గణనీయమైన వాటా సాగి, ఆత్మంత సుస్థిత్వమైన సముద్ర మార్గాలలో ఒకదానిలో ప్రత్యక్ష సైనిక ఘర్షణ ప్రమాదం పెరుగుతోందన్న విషయాన్ని ఈ ఘటన స్పష్టం చేస్తోంది. ఇలా ఉండగా, తమ

మౌలిక సదుపాయాలపై ఇరాన్ చేస్తున్న దాడుల వల్ల తమ ఉనికికే ముప్పు వాటిల్లుతోందని గల్ఫ్ అరబ్ దేశాలు బుధవారం ఐక్యరాజ్యసమితి మానవ హక్కుల మండలికి తెలిపాయి. అంతర్జాతీయ, ప్రాంతీయ భద్రతకు మేము ఒక తీవ్రమైన ముప్పును చూస్తున్నాం. ఈ దురాక్రమణ వైఖరి అంతర్జాతీయ చట్టాన్ని, సాక్షాత్తుల వ్యాప్తిని దెబ్బతీస్తోంది, అని జెనీవా కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న ఈ మండలికి కువైత్ రాయబారి నాసర్ అబ్దుల్లా హాసే, ఎం. అబ్దుల్లావీ తెలిపారు. ఇరాన్ చర్యలు భయోత్సాహాన్ని వ్యాప్తి చేసేందుకేనని ఇతర గల్ఫ్ దేశాలు పేర్కొన్నారు. యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్ రాయబారి జువాలి జామా అల్ ముషారఫ్, విచ్చలవిడి దుస్సాహసాల ద్వారా అంతర్జాతీయ వ్యవస్థను అస్థిరపరిచేందుకు ఇరాన్ చేస్తున్న ప్రయత్నాన్ని ఖండించారు.

Save Upto
30%
On Tests



Fees with Grads Universe

Best Service:

☒ Free Process

☒ Mocks

☒ Study Abroad Counseling

☒ University Short Listing

☒ Visa Process

CONTACT US

+91 6301726400





www.gradsuniverse.com

RTC X Roads, Hyderabad



గ్రేటర్ హైదరాబాద్





పుడయం కథనానికి స్పందన

బుధవారం పుడయం వార్తాపత్రికలో వచ్చిన జిహెచ్ఎంసీ అధికారులు నిర్దేశం వార్త కథనానికి బుధవారం జిహెచ్ఎంసీ అధికారులు డోజర్ సహాయంతో శ్రీ ఆభయాంజనేయ స్వామి ఆలయం పరిసర ప్రాంతంలో ఉన్నటువంటి గుర్తుపై డెక్క చెత్తను కుట్టించేశారు. అనంతరం స్థానికులు పుడయం దినపత్రికకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేసి,

ప్రజల వ్యవస్థ నిలబడే నికార్వైన దినపత్రిక పుడయం దినపత్రిక అని కొనియాడారు. భవిష్యత్తులో కూడా ఉదయం దినపత్రిక ప్రజల వ్యవస్థ నిలబడుతూ... వారి సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేయాలని వారు ఆకాంక్షించారు.

మేడిపల్లి, మార్చి 25 (పుడయం ప్రతినిధి):

ఎమ్3 గేమింగ్ జోన్ ప్రారంభం

హైదరాబాద్, మార్చి 25 (పుడయం):

హైదరాబాద్ లో ఆధునిక వినోదానికి కొత్త కేంద్రంగా ఎమ్3 గేమింగ్ జోన్ తేదీ: 25 ఉదయం 10:00 గంటలకు ప్రారంభించబడింది. ఈ గేమింగ్ జోన్ కెపిఎల్ బి మెట్రో స్టేషన్ సమీపంలోని పీఎస్ఆర్ ఎంపైర్లో స్థాపించబడింది.

ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమానికి హాజరైన అతిథులు

శేరిలింగంపల్లి ఎమ్మెల్యే శ్రీ అరికేహూడి గాం దీ గారు, కూకట్‌పల్లి ఎమ్మెల్యే శ్రీ మాధవరం కృష్ణారావు గారు, మరియు సీసీ సెబులు హిఫ్తీ రెడ్డి, సాగర్ శైలేష్ గారు ఈ వేదికను అధికారికంగా ప్రారంభించారు.

ఎమ్3 గేమింగ్ జోన్ ముఖ్య విశేషాలు:

- పిల్లలు మరియు యువత కోసం

ప్రాంతంలోనే అతిపెద్ద గేమింగ్ జోన్ గా ఇది నిలవనుంది. వినోదాధారుల అభిరుచులకు అనుగుణంగా డిజైన్ చేయబడిన అందించడమే లక్ష్యంగా ఈ కేంద్రం ఏర్పాటైంది. ఈ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమానికి హాజరై కవరేజ్ ఇచ్చిన మీడియా ప్రతినిధులకు మా హృదయ పూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

ఆధ్యాత్మికతతోనే సమాజహితం

మాజీ ఎమ్మెల్యే అంజయ్య యాదవ్

ఫాదర్స్, మార్చి 25 (పుడయం):

కేశంపేట మండలం దేవునిగూడి తండా గ్రామంలో శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి కళ్యాణ మహోత్సవం మరియు దేవాలయ ముఖద్వార ప్రారంభోత్సవం సందర్భంగా గ్రామంలో ఆధ్యాత్మిక వాతావరణం నెలకొంది. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే అంజయ్య యాదవ్ పాల్గొని భక్తులతో కలిసి స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా సూతనంగా నిర్వహించిన దేవాలయ ముఖద్వారాన్ని ప్రారంభించి, గ్రామ ప్రజలతో ఆత్మీయంగా ముచ్చటించారు. స్వామి వారి ఆశీస్సులతో ప్రతి కుటుంబంను ఖనంతోపాటు ఉండాలని కోరుకున్నారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ,

వదంతులు నమ్ముద్దు

పెట్రోల్ బంకుల వద్ద వాహనదారుల బారులు

శంకర్ పల్లి, మార్చి 25 (పుడయం):

శంకర్ పల్లి మండలంలో ఈరోజు పెట్రోల్ బంకుల వద్ద అరుదైన రద్దీ దృశ్యాలు కనిపించాయి. ఉదయం వేళల సుందే వాహనదారులు భారీగా బంకుల వద్దకు చేరుకోవడంతో ప్రతి బంకు ముందు పొడవాటి క్యూలు ఏర్పడ్డాయి. సాధారణ రోజులతో పోలిస్తే మూడు నుంచి నాలుగు రెట్లు ఎక్కువ వాహనాలు రావడంతో పరిస్థితి ఒక్కసారిగా అదుపు తప్పింది. బైకులు, కార్లు, ఆటోలు, వాణిజ్య వాహనాలు అన్నీ ఒకేసారి బంకుల వద్దకు చేరుకోవడంతో ఇంద్రం నం పించుకునేందుకు గంటల తరబడి వేచి ఉండాల్సి వచ్చింది. కొన్ని చోట్ల వృద్ధులు, మహిళలు కూడా లైన్లో నిలబడి ఇబ్బందులు పడే దృశ్యాలు కనిపించాయి.

ఇంద్రం కొరత వస్తుందనే వదంతులు ఈ పరిస్థితికి ప్రధాన కారణంగా మారాయి. సోషల్ మీడియాలో, వాట్సాప్ గ్రూపుల్లో “లేవటీసుంచి పెట్రోల్ దొరకడు”, “డీజిల్ సరఫరా అగిపోతుంది” అనే సందేశాలు వైరల్ కావడంతో ప్రజల్లో ఒక్కసారిగా భయం నెలకొంది. దాంతో అవసరానికి మించి ఇంద్రం నిల్వ చేసుకోవాలనే ఉద్దేశంతో చాలామంది ఫుల్ ట్యాంక్ చేయించుకోవడానికి చేరుకున్నారు. శంకర్ పల్లి పట్టణంతో పాటు మోకిలా, జోన్నవూడ, పరిసర గ్రామాల్లోని పెట్రోల్ బంకులు తీవ్ర రద్దీతో నిండిపోయాయి. కొన్ని బంకుల వద్ద వాహనాల క్యూలు ప్రధాన రహదారులపైకి పొడవుగా సాగడంతో ట్రాఫిక్ ఘర్షణలు సృష్టించింది. రహదారులపై వాహనాలు నిలిచిపోవడంతో కార్యాలయాలకు వెళ్లి వారు, అత్యవసర సమయాలకు లుదేసిన వారు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా ఉదయం

వ్యవసాయ కార్యాలయం వద్ద రద్దీ

జిన్నారం మార్చి 25 (పుడయం ప్రతినిధి):

జిన్నారం మునిసిపల్ కేంద్రంలోని వ్యవసాయ శాఖ కార్యాలయం వద్ద బుధవారం రైతులతో రద్దీగా మారింది. రైతు భరోసా కోసం రైతులు పట్టా పాసు బుక్, ఆధార్ కార్డు తీసుకుని అధికారుల వద్ద వివరాలు

సమాచారం చేయించుకుంటున్నారు. పెద్ద ఎత్తున రైతులు తరలిరావడంతో కార్యాలయం వద్ద రద్దీ కనిపించింది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రైతు భరోసా నిధులు విడుదల చేసి రైతుల ఖాతాల్లో జమ చేస్తున్నారని తెలియడంతో కార్యాలయం వద్ద సందడి నెలకొంది.

పెట్రోల్ బంకు వద్ద వాహనదారుల క్యూ

జిన్నారం, మార్చి 25 (పుడయం ప్రతినిధి):

జిన్నారం మునిసిపల్ కేంద్రంలోని పెట్రోల్ బంకు వద్ద బుధవారం ఉదయం నుంచి సాయంత్రం వరకు వాహనాలు బారులు తీరాయి. పెట్రోల్ కోసం ఎండలో వాహనదారులు పెద్ద ఎత్తున బారులు తీరారు. గంటల తరబడి పెట్రోల్ పోయించుకునేందుకు వేచి చూశారు. పశ్చిమనీరా లో

యద్దం వల్ల పెట్రోల్ డీజిల్ దొరకట్టేదని వదంతులతో బంకుల వద్దకు క్యూ కట్టారు. బంకుల వద్ద నో స్టాన్డ్ బోర్డులు దర్శనమిస్తాయని భయాంధోళంతో వారానికి సరిపడా పెట్రోల్ డీజిల్ పోయించుకునేందుకు వాహనదారులు అసెక్కి కనబరిచారు. కాగా ఒక్కసారిగా రద్దీ ఏర్పడడంతో బంకు యాజమాన్యం చేసేదేమీ లేక నో స్టాన్డ్ బోర్డులు పెట్టారు.

IN THE COURT OF THE HONOURABLE IX JUNIOR CIVIL JUDGE, CITY CIVIL COURT, AT: HYDERABAD.
O.S.NO. 1241 OF 2026

Between:
1 Smt. Aparna Ankam,
W/o Late Sri Ankam Narahari
Aged 51 years, Hindu, Occ: House wife,
2 Ms. Ankam Amulya,
D/o Late Sri Ankam Narahari,
aged 24 years, Hindu, Occ: Student,
3 Ankam Hriday Kamal,
S/o Late Sri Ankam Narahari,
Aged 22 years, Hindu, Occ: Student,

...Plaintiffs

All are R/o H.No.13-6-250/3/12/A, Jaffarguda, Karwan, Hyderabad-500 067.

AND

1. The Tahsildar, Asifnagar, Hyderabad District.
2. All Concerned

...Defendant

Public Notice

Please take notice that the Plaintiffs filed the above suit to declare them as legal heirs of Late Sri Ankam Narahari, who died on 6th June, 2023 at Apollo Hospital in Hyderabad. Therefore, the Plaintiffs hereby call upon the general public for filing any objections, if any, concerning the above prayer. The suit is posted to 13th April, 2026 before the Hon'ble IX Junior Civil Judge, City Civil Court, Hyderabad and that the persons having any objections may file their respective objections by 10.30 AM on or before the above said date failing which the matter will be heard and decided according to law.

(BY ORDER OF THE COURT)

Sd/-
RODDA RAJA MOHAN
ADVOCATE
1-10-250/1 & 2, Ashoknagar, Hyderabad-500 020.
Cell No.9849334767

ఏబిఎస్ఎస్ కార్యదర్శి నియామకం ఘనంగా కుంభభిషేకం

మేడిపల్లి పుడయం ప్రతినిధి మార్చి 25.

హైదరాబాద్ రవీంద్ర భారతిలో బుధవారం జరిగిన ఏబిఎస్ఎస్ సమావేశంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర వాతన కార్యవర్గ సభ్యులకు నియమించారు, ఈ కార్యక్రమం ముఖ్య అతిథులు జాతీయ సలహాదారు అమర్ సింగ్ తిలావత్, మాజీ ఎంపీ రవీందర్ నాయక్, విశిష్ట అతిథులు సోషల్ మీడియా రాంపందర్ నాయక్, జాతీయ కార్యవర్గ సభ్యుల సమక్షంలో రాష్ట్ర అధ్యక్షులు మోహన్ సింగ్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శిగా మాజీ కార్పొరేటర్ భూక్య సుమన్ ని నియమించారు. ఈ సందర్భంగా సుమన్ జాతీయ, రాష్ట్ర అధ్యక్షులు, కార్యవర్గ సభ్యులు, సీనియర్ నాయకులకు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ చాన్సలర్, బాలాజీ నాయక్, బస్సీ నాయక్, విష్ణు నాయక్, రవీందర్ నాయక్, సూర్యనారాయణ, రాష్ట్ర జిల్లాల ప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కుత్బుల్లాపూర్, మార్చి 25 (పుడయం ప్రతినిధి):

నిజాంపేట్ సర్కిల్ లోని శ్రీ వెంకట శివ రామాలయం ద్వితీయ వార్షికోత్సవం సందర్భంగా ఆలయ ధర్మకర్త, 17వ డివిజన్ మాజీ కార్పొరేటర్ ఆగం రాజు ముదిరాజ్ అధ్యక్షులలో వివిధ వైదిక కార్యక్రమాలు భక్తి శ్రద్ధలతో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాలలో భాగంగా శ్రీ వెంకట శివ రామాలయం లో ఆయా దేవత మూర్తులకు అభిషేక

మునవగ్రహ, మాతృక, యోగిని, వాస్తవ, శ్రీత్రైపాలక, బ్రహ్మాదీ మండల దేవత మంత్ర హవాసము హోరల్లి మంత్రపు వృం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఆయా దేవతా మూర్తులకు అభిషేకము స్పృహజలు ప్రధాన దేవతా మంత్ర హవా సములు జయదీ హోమము బలిప్రదన ము పూర్ణాహుతి మహా కుంభాభిషేకం వాసంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాలనీ వాసులు, భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

పెట్రోల్ డీజిల్ కొరత లేదు

సివిల్ సప్లై కమిషనర్ స్టేషన్ రవీంద్ర

మేడ్చల్, మార్చి 25 (పుడయం, జిల్లా ప్రతినిధి):

రాష్ట్రంలో ఎక్కడ పెట్రోల్ డీజిల్ కొరత లేదని సివిల్ సప్లై కమిషనర్ కమిషనర్ స్టేషన్ రవీంద్ర ఒక ప్రకటనలో స్పష్టం చేశారు. సోషల్ మీడియాలో ప్రచారంలో ఉన్న వాదనలలో వచ్చిన వదంతుల వల్ల వాహనదారులు ఆందోళన గుర్తీ పెద్ద సంఖ్యలో పెట్రోల్ బంకులకు వెళ్లి వాహనాలలో

ఫుల్ ట్యాంకు నింపుకుంటున్నారని, దీంతో అవసర రద్దీ పెరిగి సరఫరా వ్యవస్థకు అంతరాయం కలుగుతుందని ఆయన తెలిపారు. నిన్ను ఒక రోజే 1500 పెట్రోల్ డీజిల్ ట్యాంకర్లను బంకులకు పంపిణీ చేశామని తెలిపారు. సుమారు 20వేల కిలో లీటర్ల పెట్రోల్ అందుబాటులో ఉందని రోజువారీ అవసరాలకు సరిపడా పెట్రోల్ విలులు అయిల్లే రవీంద్ర నాయక్, సూర్యనారాయణ, సరఫరా నిరంతరం సాగుతుందని

బెప్పారు ఎటువంటి కొరత లేదని. స్టేషన్ రవీంద్ర స్పష్టం చేశారు. ప్రజలు అవసరానికి మించి నిల్వ చేసుకోవద్దని సూచించారు. అవసరానికి మించి ఇంధనాన్ని విలువ చేసుకోవడం వల్ల ఇతరులకు ఇబ్బంది కలుగుతుందని అన్నారు.

పెట్రోల్ కోసం ఎగబడ్డ జనం

మేడ్చల్ మల్కాజ్గిరి జిల్లాలో పెట్రోల్ కోసం జనాలు ఎగబడ్డారు. ఏ పెట్రోల్ బంకు చూసిన ప్రజలతో బంకులు కిక్కిరించాయి. గంటల తరబడి పెట్రోల్

బంక్ లో నిల్వైన ఫుల్ ట్యాంకులు చేయించుకున్నారు. కొన్ని బంకులలో పెట్రోల్ కోసం జనాలు పెట్రోల్ బంక్ యజమానులతో ఘర్షణలకు సైతం దిగారు. పలు కంపెనీలు సైతం సరిపడ పెట్రోల్ ఉందని ప్రకటనలు జారీ చేసిన జనాలు పెట్రోల్ కోసం పెట్రోల్ బంకులు కిలోమీటర్ల మేరకు క్యూలైన్ కట్టారు. ప్రజల తాకిడిని తట్టుకోలేక కొన్ని పెట్రోల్ బంకులు నో స్టాక్ అంటూ బోర్డులు తగిలించాయి.

IN THE COURT OF THE HON'BLE III JUNIOR CIVIL JUDGE CITY CIVIL COURT AT: HYDERABAD
O.S.No. 754 of 2026

Between:
Krishnapuram Arundhati & Others

...Plaintiffs

AND

The Tahsildar /Mandal Revenue Officer, Nampally Mandal And another

...Defendant

To,
All Concerned

....Defendant No.2

NOTICE

Please take notice that the plaintiff's i.e.... Krishnapuram Arundhati & others had filed a suit for declaration of legal heirs of deceased Late. Lingala Vittal Rao & Late Lingala Sabitha Devi who died on 01-06-1977 & 21-07-2022 respectively vide O.S.No. 754 of 2026 on the file of the Hon'ble III Junior Civil Judge City Civil Court At Hyderabad, and the same is posted on 16-04-2026 at 10:30 A.M, for submitting objections if any, and also appear in person or through an Advocate, if you fail to appear before the above said Hon'ble Court on the said day the case will be decided on merits in your absence.

(BY ORDER OF THE COURT)

Sd/-
M/S A.Manik Prabhu Goud
Advocate
R/o: 18-6-636, Laldarwaza, Hyderabad,
TG – 500053, Cell: - 9391350841

IN THE COURT OF THE HON'BLE VIII JUNIOR CIVIL JUDGE CITY CIVIL COURT AT: HYDERABAD
O.S.No. 753 of 2026

Between:
Edulakanti Shobha & Others

...Plaintiffs

AND

The Tahsildar /Mandal Revenue Officer, Bandlaguda Mandal And another

...Defendant

To,
All Concerned.

....Defendant No.2

NOTICE

Please take notice that the plaintiff's i.e.... Edulakanti Shobha & others had filed a suit for declaration of legal heirs of deceased Late. Edulakanti Ramulu Goud who died on 08-10-2025 vide O.S.No. 753 of 2026 on the file of the Hon'ble VIII Junior Civil Judge City Civil Court At Hyderabad, and the same is posted on 16-04-2026 at 10:30 A.M, for submitting objections if any, and also appear in person or through an Advocate, if you fail to appear before the above said Hon'ble Court on the said day the case will be decided on merits in your absence.

(BY ORDER OF THE COURT)

Sd/-
M/S A.Manik Prabhu Goud
Advocate
R/o: 18-6-636, Laldarwaza, Hyderabad,
TG – 500053, Cell: - 9391350841

రూ. 1040.58 కోట్లతో గ్రేటర్ వరంగల్ బడ్జెట్ ఆమోదం

మేయర్ గుండు సుధారాణి అధ్యక్షతన బడ్జెట్ కమిటీ సమావేశం

వరంగల్, మార్చి 25 (పుడయం ప్రతినది): వరంగల్ మహా నగర పాలక సంస్థ 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరానికి సంబంధించిన వార్షిక బడ్జెట్ను బుధవారం జరిగిన పాలక వర్గ సమావేశంలో ఏకగ్రీవంగా ఆమోదించింది. మేయర్ గుండు సుధారాణి అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ సమావేశంలో మొత్తం రూ. 1040.58 కోట్ల 58 లక్షల 75 పేల అంచనాలతో రూపొందించిన బడ్జెట్ను కౌన్సిల్ పట్టణంపై సమీక్షించింది. బడ్జెట్ను ఆమోదించి, అధికారి శివలింగం బడ్జెట్ అంచనాలను సభలో ప్ర

వేశపెట్టగా, మెజారిటీ సభ్యులు దీనికి మద్దతు తెలిపారు. ఈ బడ్జెట్లో ఆదాయ మార్గాలను ఈ క్రింది విధంగా అంచనా వేశారు. రూ. 349.19 కోట్లు ప్రభుత్వ గ్రాంట్లు; రూ. 685.20 కోట్లు డిపాజిట్లు, అదాన్యములు; రూ. 620 కోట్లు సాధారణ పన్నుల రూపంలో వస్తాయి. ఈ సమావేశంలో హస్తాంశం జిల్లా కలెక్టర్, జిల్లా డిప్యూటీ సర్పంచ్, ఇంచార్జ్ కమిషనర్ చాన్సెల్ జాజ్ పాము, డిప్యూటీ మేయర్ రిజాన్, జేఎమ్ మునూర్, వివిధ విభాగాల అధికారులు కార్యరేఖలపై పాల్గొన్నారు.

అంగన్వాడీ భవన నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన

జయశంకర్ భూపాలపల్లి

మార్చి 25 (పుడయం ప్రతినది): జిల్లాలోని మహాదేవపూర్ మండలం మద్దులపల్లి గ్రామంలో అంగన్వాడీ భవన నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగింది. గ్రామ సర్పంచి ఎల్లూల సంత ముఖ్య అతిథిగా హాజరై కౌన్సిల్

భవన నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగింది. గ్రామ సర్పంచి ఎల్లూల సంత ముఖ్య అతిథిగా హాజరై కౌన్సిల్

జయశంకర్ భూపాలపల్లి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ అంగన్వాడీ భవనం నిర్మాణ పనులను

నాణ్యతతో పాటు త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని సూచించారు. గ్రామంలోని పిల్లలు, గర్భిణీ స్త్రీలకు మెరుగైన సేవలు అందించేలా భవనం ఉపయోగపడు తుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ కార్యదర్శి స్వాతి, ఉప సర్పంచ్ లచ్చిరెడ్డి, వార్డు సభ్యులు సంతోష్, తేజ స్వినీ, శ్రావణి, దేవిక, మనస్, అంగన్వాడీ టీచర్లు సునీత, శ్రీకళ, ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ వెంకటేశ్, సర్పంచి సునీత సురేందర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఈనెల 30న వారపు సంత వేలం పాట

జయశంకర్ భూపాలపల్లి

మార్చి 25 (పుడయం ప్రతినది): ఈనెల 30వ తేదీన మహాదేవపూర్ గ్రామపంచాయతీ వారపు సంత వేలం పాట కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నట్లు మహాదేవపూర్ గ్రామపంచాయతీ కార్యదర్శి కల్వన బుధవారం ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. సోమవారం మహాదేవపూర్ గ్రామపంచాయతీ ఆవరణలో ఉదయం 10:30 గంటలకు జరిపిం

కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. వేలం పాటలో పాల్గొనేవారు పంచాయతీ కార్యదర్శి వారాంతపు సంత రూ. 3000/- డిపాజిట్, హోటల్ రూమ్స్ రూ. 15000/-, షాపింగ్ మార్కెట్ రూ. 5000/- పశువుల సంత: 10000/- డిపాజిట్ లను ఒక రోజు ముందే డిపాజిట్లు చెల్లించాలని కోరారు.

జయశంకర్ భూపాలపల్లి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ అంగన్వాడీ భవనం నిర్మాణ పనులను

వైద్య శిబిరాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలి

కార్పొరేటర్ నల్లా స్వయం సహాయక సంఘం

హనుమకొండ, మార్చి 25 (పుడయం ప్రతినది): ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా ఏర్పాటు చేస్తున్న ప్రత్యేక వైద్య శిబిరాల్లోని స్పెషలిస్ట్ సేవలను ప్రజలందరూ వినియోగించుకోవాలని 57వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ నల్లా స్వయం సహాయక సంఘం కార్యదర్శి రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. బుధవారం లచ్చర్ సీనియర్ పట్టణ ఆరోగ్య కేంద్రంలో నిర్వహించిన ప్రత్యేక వైద్య శిబిరాన్ని ఆమె ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ ఒక చోట స్త్రీ వైద్య, జనరల్ ఫిజిషియన్, ఎముకల, పిల్లల మరియు చుంత వైద్య నిపుణులు అందుబాటులో ఉండటం సామాన్యులకు ఎంతో మేలు చేస్తుందని పేర్కొన్నారు. నిరంతరం

సేవలందిస్తున్న ఆరోగ్య కేంద్రం సిబ్బందిని ఆమె అభినందించారు. మెరుగైన చికిత్స కోసం రిఫర్ చేసిన రోగులకు తగిన ఫోలోఅప్ సేవలు అందించాలని ఆమె కారులను కోరారు. ఈ శిబిరంలో 173 మందికి వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించారు. నలుగురు మహిళలకు పాప్ స్మయర్ (Pap Smear) పరీక్షలు చేశారు. వివిధ ఆరోగ్య సమస్యలు, తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ డిఎంహెచ్ డాక్టర్ ప్రదీప్ రెడ్డి, వైద్యాధికారి డాక్టర్ రజా హైదర్, జిల్లా మాన్ మీడియా అధికారి

వి. అశోక్ రెడ్డి, ఎంజిఎం, సీకెఎం ఆసుపత్రుల వైద్యులు డాక్టర్ శ్రీనివాస్, శామ్మ, మజిర్ తపస్సుమ, ప్రవీణ, శ్రీకాంత్, జ్ఞాపిక పాల్గొన్నారు. అలాగే హెల్త్ ఎడ్యుకేషన్ అధికారి శ్రీనివాస్, డిపీఎంఓ రవీందర్, సీహెచ్ఓ మాధవరెడ్డి, హెల్త్ సూపర్వైజర్లు, ఎన్ఎంఎంలు, ఆశా కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో మెగా వైద్య శిబిరం

ధర్మసాగర్ మార్చి 25 (పుడయం ప్రతినది): ఈ రోజున ధర్మసాగర్ మండల ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన 99 రోజుల ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యక్రమంలో భాగంగా జిల్లా కలెక్టర్ మరియు జిల్లా ఆరోగ్య వైద్య అధికారి ఆదేశానుసారం స్పెషలిస్ట్ డాక్టర్ తో మెగా హెల్త్ క్యాంపు ఏర్పాటు చేసి 200 మంది పేషెంట్లను పరీక్షించి, వారికి సంబంధించిన రక్త పరీక్షలు చేసి, అందరికీ తగిన మందులు అందించడం జరిగినది. ఈ కార్యక్రమాన్ని డిప్యూటీ డిఎంహెచ్ఓ డాక్టర్

ప్రదీప్ రెడ్డి, ఎంజిఎం అనిల్ కుమార్, ధర్మసాగర్ గ్రామ సర్పంచ్ జ్యోతి చేతుల పై ప్రారంభించబడినది. ఈ కార్యక్రమంలో ధర్మసాగర్ మండల ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో భాగంగా జిల్లా కలెక్టర్ ఆరుణ, ఆయుష్ మెడికల్ ఆఫీసర్, పద్మనాభాన మెడికల్ ఆఫీసర్, సర్పంచ్ ఆఫీసర్, సీనియర్ అసిస్టెంట్, సూపర్వైజర్లు, ఆయుష్ పారసెస్, హెల్త్ అసిస్టెంట్, ఎన్ఎంఎం, డిటా ఎంపిల్ ఆపరేటర్, ఆఫీస్ సహాయకర్త, కాంటినియెంట్ వర్కర్లు, ఆకాలు పాల్గొనడం జరిగినది.

18 వార్డ్ లో దొంతి అవియుక్త రెడ్డి జన్మదిన వేడుకలు

న్యాయవాది కందికల్లి వీరేష్.

సర్పంచ్ పుడయం ప్రతినది మార్చి 25 (పుడయం ప్రతినది): సర్పంచ్ పట్టణంలోని 18 వ వార్డులో కాంగ్రెస్ పార్టీ వార్డు ఇంచార్జ్ లక్ష్మి రమేష్ ఆధ్వర్యంలో కాంగ్రెస్ యూత్ నాయకుడు దొంతి మాధవరెడ్డి కుమారుడు దొంతి అవియుక్త రెడ్డి పుట్టినరోజు వేడుకలను కేక కలిపి చేసి ఘనంగా నిర్వహించారు. లాయర్ కందికల్లి వీరేష్ మాట్లాడుతూ సర్పంచ్ శాసనసభ్యులుగా అనునిత్యం ప్రజల కోసం పనిచే

స్తున్న మాధవ రెడ్డి కి 18 వ వార్డు ప్రజల అందరినీ అంటూ ఉంటామని మాధవ రెడ్డి పేరును వారి కుమారుల మరంత ఉన్నత స్థానానికి తీసుకు వెళ్తామని అన్నారు. చిన్న వయసు నుండి చేద ప్రజలకు సహాయ సహకారాలు చేస్తూ అందరి మనిషిగా ఉంటున్న దొంతి అవియుక్త రెడ్డి మరెన్నో పుట్టినరోజులు నిర్వహించుకోవాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్టణ కమిటీ

బిఎల్ఓల గౌరవ వేతనాన్ని ప్రభుత్వం వెంటనే విడుదల చేయాలి

ఖానాపూరు, మార్చి 25 (పుడయం ప్రతినది): గత రెండు సంవత్సరాలుగా బిఎల్ఓల గౌరవ వేతనం ప్రభుత్వం విడుదల చేయకపోవడం బాధాకరమని మండల బిఎల్ఓలు ప్రభుత్వమే బిప్రంగా మండిప

డ్డారు. మండల కేంద్రంలోని తహసీల్దార్ నంగంసూరి రమేష్ కు బిఎల్ఓలు పలు సమస్యలతో కూడిన వినతి పత్రాన్ని అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు బిఎల్ఓలు మాట్లాడుతూ గత రెండు సంవత్సరాలుగా బిఎల్ఓల గౌరవ వేతనం నెలకు 800 రూపాయల వోపున 24 నెలల గౌరవ వేతనాన్ని నేటి వరకు ప్రభుత్వం విడుదల చేయకపోవడం బాధాకరమని మని బిఎల్ఓలు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తూ, తక్షణమే ప్రభుత్వం స్పందించి రెండు

సంవత్సరాల గౌరవ వేతనాన్ని విడుదల చేసి బిఎల్ఓలను అదుకవాలని ప్రభుత్వాన్ని బిఎల్ఓలు తహసీల్దార్ ద్వారా కోరుతున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల బిఎల్ఓలు కాసు యాతయ్య, కల్లె కుమారున్నామి, రవికొండ శ్రీను, మడిపేటి వీరన్న, రవీందర్, రాజు, వెంకటాచారి, యాదయ్య, పల్లెపాటి రాజి, దేవినేని సుజాత, పాడుపుగంటి సునీత, తదుగుల సంద్య, నెహ్రూ ఇంద్ర, తలగిరి పల సునీత, మారగాని దేవేంద్ర, సంధ్య, నిర్మల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మంత్రి సీతక్క కువినతి పత్రం అందజేసిన ఎమ్మెల్యే

రాయపల్లి మార్చి 25 (పుడయం ప్రతినది): రాష్ట్ర పంచాయతీ రాజ్ శాఖ మంత్రి సీతక్కని పాలకర్షణ శాసన సభ్యురాలు యశస్వినీ రెడ్డి మార్గాధర్యార్థంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా పాలకర్షణ నియోజకవర్గంలోని రాయపల్లి

మండలం, మైలారం గ్రామానికి సంబంధించిన ముఖ్య సమస్యలను ఎమ్మెల్యే రేణుమల్లె ద్వితీయ తీసుకు వెళ్లారు. గ్రామ మద్దులలో నిలచి సామర్థ్యం కంటకు వెళ్లి ఉరకాలను (డ్రైనేజీ) ప్రస్తుతం పూర్తిగా నిరుపయోగంగా మారినదని వివరించారు. ఈ కారణం

డంతో వర్షపు నీరు నిల్వ ఉండడం, వ్యవసాయ భూములకు నీటి పారుదల అంతకాలం ఏర్పడుతున్నాయని తెలిపారు. ఈ కారణం వరకు ముఖ్యులు చేసి పునరుద్ధరించి సత్ప్రయత్నం మైలారం గ్రామంలో పాటు చక్షు

మండలం, మైలారం గ్రామానికి సంబంధించిన ముఖ్య సమస్యలను ఎమ్మెల్యే రేణుమల్లె ద్వితీయ తీసుకు వెళ్లారు. గ్రామ మద్దులలో నిలచి సామర్థ్యం కంటకు వెళ్లి ఉరకాలను (డ్రైనేజీ) ప్రస్తుతం పూర్తిగా నిరుపయోగంగా మారినదని వివరించారు. ఈ కారణం

పెరట్లో కోళ్ళ పెంపకంతో అధిక ఆదాయం

జయశంకర్ భూపాలపల్లి

మార్చి 25 (పుడయం ప్రతినది): పెరట్లో కోళ్ళ పెంపకంతో అధిక ఆదాయాన్ని సమకూర్చుకోవచ్చని టేగ్రార్ గ్రామ సర్పంచ్ అకుల రాజయ్య మహాదేవపూర్ సర్పంచ్ హసీనాబానో అన్నారు. బుధవారం మహాదేవపూర్ ఐకెపి ఏపీఎం రాజన్న ఆధ్వర్యంలో మండలంలోని గ్రామంలో పెరటి కోళ్ళ పెంపకం కార్యక్రమంలో భాగంగా నాలుగు కోళ్ళ పిల్లలను పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని చే

రావడంలో సర్పంచ్ అకుల రాజయ్య ఉపసర్పంచ్ చల్లూరు సదానందం లల్లిదారులకు పంపిణీ చేశారు. మరోవైపు మహాదేవపూర్ మండల కేంద్రంలోని వెలుగు జ్యోతి సంఘం ఏవో షేర్ పేరటి కోళ్ళ పెంపకంలో భాగంగా 134 కోటి పిల్లలు రావడం గ్రామ సర్పంచ్ హసీనాబానో, ఉప సర్పంచ్ శ్రీజన సంతోష్ చేతుల మీదగా లల్లిదారులకు కోటిపిల్లలు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మిల్లూల రాజమణి పాటు పాల్గొన్నారు.

రావడంలో సర్పంచ్ అకుల రాజయ్య ఉపసర్పంచ్ చల్లూరు సదానందం లల్లిదారులకు పంపిణీ చేశారు. మరోవైపు మహాదేవపూర్ మండల కేంద్రంలోని వెలుగు జ్యోతి సంఘం ఏవో షేర్ పేరటి కోళ్ళ పెంపకంలో భాగంగా 134 కోటి పిల్లలు రావడం గ్రామ సర్పంచ్ హసీనాబానో, ఉప సర్పంచ్ శ్రీజన సంతోష్ చేతుల మీదగా లల్లిదారులకు కోటిపిల్లలు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మిల్లూల రాజమణి పాటు పాల్గొన్నారు.

మొక్కజొన్న కొనుగోలు కేంద్రాలను వెంటనే ప్రారంభించాలి

కొత్తగూడ మార్చి 25 (పుడయం ప్రతినది): మహబూబాబాద్ జిల్లాలో సుమారు లక్ష ఎకరాల వరకు సాగు చేసిన మొక్కజొన్న పంటను మార్కెట్ పెట్ ద్వారా కొనుగోలు చేపట్టాలని సీపిఐ (ఎంఐ) మాన్ లెన్ ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా కార్యదర్శి కొత్తపల్లి రవి అఖిల భారత్ ఐక్య రైతు సంఘం (ఏఐయూ కేసీ) మహబూబాబాద్ జిల్లా అధ్యక్షులు హసీనాబానో అన్నారు. బుధవారం మండల కేంద్రం లో ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశం ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో సీపిఐ (ఎంఐ) మాన్ లెన్ ఉమ్మడి అధికారులు గా హాజరైన రవి ప్రభాకర్ లు మాట్లాడుతూ మొక్కజొన్నలను ప్రభుత్వం మార్కెట్ పెట్ ద్వారా కొనుగోలు చేపట్టాలని టీఎస్ఎంఐ కోసం చేశారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం స్పందించి వెంటనే కొనుగోలు కేంద్రాలు ప్రారంభించక పోతే దళారీలు క్వింటాలకు 1600

1700 కొనుగోలు చేపడితే రైతు పెద్ద ఎత్తున నష్టపోతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మాది రైతు ప్రభుత్వం అని తెలుసుకున్న రైతుల రెండో రెడ్డి పరిపాలనలో మొక్కజొన్న రైతు క్వింటాలకు ₹ 8000 నుంచి 9000 నష్టపోతే రైతాంగం మరింత అప్పుల పాలుస్తో ప్రమాదం ఉందని అన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం స్పందించి కొనుగోలు కేంద్రాలు వెంటనే ప్రారంభించకపోతే పెద్ద ఎత్తున ఐక్య రైతులకు నష్టపోతున్నారని సీపిఐ (ఎంఐ) మాన్ లెన్ ఉమ్మడి అధికారులు గా హాజరైన రవి ప్రభాకర్ లు మాట్లాడుతూ మొక్కజొన్నలను ప్రభుత్వం మార్కెట్ పెట్ ద్వారా కొనుగోలు చేపట్టాలని టీఎస్ఎంఐ కోసం చేశారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం స్పందించి వెంటనే కొనుగోలు కేంద్రాలు ప్రారంభించక పోతే దళారీలు క్వింటాలకు 1600

మృతురాలి కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన చల్లూ

పరకాల పట్టణంలోని 12 వ వార్డుకు చెందిన చందూరి బండి చంద (23) మృతి చెందగా విషయం తెలుసుకున్న పరకాల మాజీ ఎమ్మెల్యే చల్లూ ధర్మసాగర్ ఆమె పార్టీ పదేహాన్ని

పరకాల పట్టణంలోని 12 వ వార్డుకు చెందిన చందూరి బండి చంద (23) మృతి చెందగా విషయం తెలుసుకున్న పరకాల మాజీ ఎమ్మెల్యే చల్లూ ధర్మసాగర్ ఆమె పార్టీ పదేహాన్ని

సందర్భాన్ని వినిపాటులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా కుటుంబసభ్యులను ఓదార్చుతూ చందూరి బండి చందూరి బండి చంద (23) మృతి చెందగా విషయం తెలుసుకున్న పరకాల మాజీ ఎమ్మెల్యే చల్లూ ధర్మసాగర్ ఆమె పార్టీ పదేహాన్ని

తహసీల్దార్ గా ముస్సు సమ్మక్క బాధ్యతల స్వీకరణ

దుగ్గొండి మార్చి 25 (పుడయం ప్రతినది): దుగ్గొండి తహసీల్దార్ గా ముస్సు సమ్మక్క బుధవారం బాధ్యతలు చేపట్టారు. గతంలో హనుమకొండ జిల్లాలో సీఎల్ సెక్రెటరీగా విధులు నిర్వహిస్తున్న సమ్మక్క జీవిత జరిగిన పదోన్నతలలో భాగంగా వరంగల్ జిల్లాకు కేటాయించబడ్డారు. ప్రస్తుతం దుగ్గొండి తహసీల్దార్ గా అదనపు బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్న సర్పంచ్ ఎలక్షన్ డిటి రాజేశ్వర

రాష్ట్ర పదోన్నతి పైన తాసిల్దార్ గా భూపాలపల్లి జిల్లాకు కేటాయించబడడంతో వరంగల్ జిల్లాకు కేటాయించబడిన సమ్మక్క దుగ్గొండి తహసీల్దార్ నిరుమిస్తున్న వరంగల్ జిల్లా కలెక్టర్ సత్య శారదా ఉత్తరంగా జారీ చేశారు. బాధ్యతల స్వీకరించిన సమ్మక్క దిప్యూటీ తహసీల్దార్ ఉమారాజి, ఆరెలు రాజారావు, మల్లయ్య, జూనియర్ అసిస్టెంట్, జి.పి.ల కార్యాలయ సిబ్బంది శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

తెలంగాణ రాష్ట్ర ఫోటోగ్రఫీ కార్యవర్గ సభ్యునిగా కార్తీక్ గౌడ్

నర్సంపేట పుడయం ప్రతినది మార్చి 25 (పుడయం ప్రతినది): తెలంగాణ రాష్ట్ర ఫోటోగ్రాఫీ సంక్షేమ సంఘం రాష్ట్ర కార్యవర్గంలో సర్పంచ్ పీట డివిజన్ కి చెందిన కార్తీక్ గౌడ్ మండల కార్తీక్ గౌడ్ కి హోదా కల్పించడంపై సర్పంచ్ పీట డివిజన్ ఫోటోగ్రాఫీ సంఘం సభ్యులను ఎమ్మెల్యే రేణుమల్లె ద్వితీయ తీసుకు వెళ్లారు. గ్రామ మద్దులలో నిలచి సామర్థ్యం కంటకు వెళ్లి ఉరకాలను (డ్రైనేజీ) ప్రస్తుతం పూర్తిగా నిరుపయోగంగా మారినదని వివరించారు. ఈ కారణం

చందంపై సర్పంచ్ పీట డివిజన్ ఫోటోగ్రాఫీ సంఘం సభ్యులను ఎమ్మెల్యే రేణుమల్లె ద్వితీయ తీసుకు వెళ్లారు. గ్రామ మద్దులలో నిలచి సామర్థ్యం కంటకు వెళ్లి ఉరకాలను (డ్రైనేజీ) ప్రస్తుతం పూర్తిగా నిరుపయోగంగా మారినదని వివరించారు. ఈ కారణం

మృతుని కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించిన మాజీ ఓడిసిఎంఎస్ చైర్మన్ గుగులోతు

ఖానాపూరు, మార్చి 25 (పుడయం ప్రతినది): మండలంలోని బుధవార్డుపేట గ్రామంలోని ఇటీవల ఆనారోగ్యంతో మృతి చెందిన బిఆర్ఎస్ పార్టీ ముఖ్య నాయకుడు పగడాల రామచంద్రసేంహారె డ్రి మృతి చెందగా మృతిని విశ్రమించిన ఉమ్మడి జిల్లా మాజీ ఓడిసిఎంఎస్ చైర్మన్ గుగులోతు రామస్వామినాయక్ పూలపాల చేసి శ్రద్ధాంజలి ఘటించి మృతుని కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి సానుభూతి

వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు మహాలక్ష్మి వెంకటనరయ్య, మాజీ సర్పంచ్ కాన ప్రవీణ్ కుమార్, గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షుడు ఎస్ కె యాకూబ్ పాషా, ఉప సర్పంచ్ సింగ్ సుధాకర్, నాయకులు షేక్ మౌలానా, నేలమారి నాగరాజు, చనుసూరి రమేష్, సీపాన్ శ్రీను, ఎస్సీ రహీం, యాకుల్ సాలి, ఎర్రబెల్లి మల్లయ్య, బత్తిన నరసయ్య, చీమల సత్యం, ఎస్.కె.సి.సి. మురళి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మండలంలోని బుధవార్డుపేట గ్రామంలోని ఇటీవల ఆనారోగ్యంతో మృతి చెందిన బిఆర్ఎస్ పార్టీ ముఖ్య నాయకుడు పగడాల రామచంద్రసేంహారె డ్రి మృతి చెందగా మృతిని విశ్రమించిన ఉమ్మడి జిల్లా మాజీ ఓడిసిఎంఎస్ చైర్మన్ గుగులోతు రామస్వామినాయక్ పూలపాల చేసి శ్రద్ధాంజలి ఘటించి మృతుని కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి సానుభూతి

పెన్షన్ దారుల హక్కులను రక్షించాలి

రాయపల్లి పుడయం ప్రతినది): మండల కేంద్రంలోని తాహసీల్దార్ కార్యాలయంలో రాయపల్లి మండల పెన్షన్ దారుల సంఘం అధ్యక్ష కార్యదర్శులు ఎం.డి ఉస్మాన్ ఖాన్ దారుల హక్కులను రక్షించాలి అని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ చల్లూరు సదానందం లల్లిదారులకు పంపిణీ చేశారు. మరోవైపు మహాదేవపూర్ మండల కేంద్రంలోని వెలుగు జ్యోతి సంఘం ఏవో షేర్ పేరటి కోళ్ళ పెంపకంలో భాగంగా 134 కోటి పిల్లలు రావడం గ్రామ సర్పంచ్ హసీనాబానో, ఉప సర్పంచ్ శ్రీజన సంతోష్ చేతుల మీదగా లల్లిదారులకు కోటిపిల్లలు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మిల్లూల రాజమణి పాటు పాల్గొన్నారు.

నిధులు మాట్లాడుతూ గౌరవ సుప్రీంకోర్టు న్యాయమూర్తి కదావై వంద్ర చూల్ పదవి విరమణ పొందిన ప్రతి ఉద్యోగికి పెన్షన్ అనేది ఒక హక్కు అని సైన్స్ ఇంజిన్యే ధరల సూచికను బట్టి డిఎలు మంజూరు చేయడం పదవి విరమణ పొందిన ఉద్యోగులకు ఒక హక్కుగా పరిగణించాలని గతంలో తీర్పు ఇచ్చిన అంశం జరిగింది. ఉద్యోగి సంపూలకు ప్రతినిధులకు తెలియకుండానే పాస్వెంబులో పెన్షన్ల యొక్క ఆర్థిక అవసరాలను తమ నియంత్రణలో తీసుకొని ఒక చట్టం చేయడం చేయడం విచారకరమని దీన్ని న్యాయంగానే ఎదుర్కొంటామని కోర్టులోనే తేల్చుకుంటామని కేంద్ర ప్రభుత్వ ఆధ్వర్యంలో ఈ బిల్లు పెన్షన్ దారులకు ఒక సంపూల మారకుండా చూడాలని ప్రధానమంత్రి మోడీ గారిని సంఘ ప్రతినిధులు కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ చల్లూరు సదానందం లల్లిదారులకు పంపిణీ చేశారు. మరోవైపు మహాదేవపూర్ మండల కేంద్రంలోని వెలుగు జ్యోతి సంఘం ఏవో షేర్ పేరటి కోళ్ళ పెంపకంలో భాగంగా 134 కోటి పిల్లలు రావడం గ్రామ సర్పంచ్ హసీనాబానో, ఉప సర్పంచ్ శ్రీజన సంతోష్ చేతుల మీదగా లల్లిదారులకు కోటిపిల్లలు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మిల్లూల రాజమణి పాటు పాల్గొన్నారు.

సీఎం సహాయ నిధి రూ. 46,500 చెక్కు పంపిణీ

సర్పంచ్ భూకళ భాస్కర్

నల్లెమ్మి, మార్చి 25 (పుడయం): ఆనందలో ఉన్న పేదలకు ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి కొందరి అందరినీ నిరునిస్తూంది నందిగా సర్పంచ్ భూకళ భాస్కర్ పేర్కొన్నారు. నల్లెమ్మి మండలం నందిగా గ్రామానికి చెందిన ఇస్మతకు సునీత గత కొంత కాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ చికిత్స పొందారు. వీరే వైద్య ఖర్చుల నిమిత్తం ప్రభుత్వం నుంచి మంజూరైన రూ. 46,500 విలువైన చెక్కును బుధవారం గ్రామంలో గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షులు జరిగిని మోహన్ ఆధ్వర్యంలో వారికి అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ, అధిక ఇబ్బందులతో వైద్యం చేయించుకోలేని నిరునిస్తూంది నందిగా సర్పంచ్ భూకళ భాస్కర్ పేర్కొన్నారు. నల్లెమ్మి మండలం నందిగా గ్రామానికి చెందిన ఇస్మతకు సునీత గత కొంత కాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ చికిత్స పొందారు. వీరే వైద్య ఖర్చుల నిమిత్తం ప్రభుత్వం నుంచి మంజూరైన రూ. 46,500 విలువైన చెక్కును బుధవారం గ్రామంలో గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షులు జరిగిని మోహన్ ఆధ్వర్యంలో వారికి అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ, అధిక ఇబ్బందులతో వైద్యం చేయించుకోలేని నిరునిస్తూంది నందిగా సర్పంచ్ భూకళ భాస్కర్ పేర్కొన్నారు. నల్లెమ్మి మండలం నందిగా గ్రామానికి చెందిన ఇస్మతకు సునీత గత కొంత కాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ చికిత్స పొందారు. వీరే వైద్య ఖర్చుల నిమిత్తం ప్రభుత్వం నుంచి మంజూరైన రూ. 46,500 విలువైన చెక్కును బుధవారం గ్రామంలో గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షులు జరిగిని మోహన్ ఆధ్వర్యంలో వారికి అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ, అధిక ఇబ్బందులతో వైద్యం చేయించుకోలేని నిరునిస్తూంది నందిగా సర్పంచ్ భూకళ భాస్కర్ పేర్కొన్నారు. నల్లెమ్మి మండలం నందిగా గ్రామానికి చెందిన ఇస్మతకు సునీత గత కొంత కాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ చికిత్స పొందారు. వీరే వైద్య ఖర్చుల నిమిత్తం ప్రభుత్వం నుంచి మంజూరైన రూ. 46,500 విలువైన చెక్కును బుధవారం గ్రామంలో గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షులు జరిగిని మోహన్ ఆధ్వర్యంలో వారికి అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ, అధిక ఇబ్బందులతో వైద్యం చేయించుకోలేని నిరునిస్తూంది నందిగా సర్పంచ్ భూకళ భాస్కర్ పేర్కొన్నారు. నల్లెమ్మి మండలం నందిగా గ్రామానికి చెందిన ఇస్మతకు సునీత గత కొంత కాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ చికిత్స పొందారు. వీరే వైద్య ఖర్చుల నిమిత్తం ప్రభుత్వం నుంచి మంజూరైన రూ. 46,500 విలువైన చెక్కును బుధవారం గ్రామంలో గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షులు జరిగిని మోహన్ ఆధ్వర్యంలో వారికి అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ, అధిక ఇబ్బందులతో వైద్యం చేయించుకోలేని నిరునిస్తూంది నందిగా సర్పంచ్ భూకళ భాస్కర్ పేర్కొన్నారు. నల్లెమ్మి మండలం నందిగా గ్రామానికి చెందిన ఇస్మతకు సునీత గత కొంత కాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ చికిత్స పొందారు. వీరే వైద్య ఖర్చుల నిమిత్తం ప్రభుత్వం నుంచి మంజూరైన రూ. 46,500 విలువైన చెక్కును బుధవారం గ్రామంలో గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షులు జరిగిని మోహన్ ఆధ్వర్యంలో వారికి అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ, అధిక ఇబ్బందులతో వైద్యం చేయించుకోలేని నిరునిస్తూంది నందిగా సర్పంచ్ భూకళ భాస్కర్ పేర్కొన్నారు. నల్లెమ్మి మండలం నందిగా గ్రామానికి చెందిన ఇస్మతకు సునీత గత కొంత కాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ చికిత్స పొందారు. వీరే వైద్య ఖర్చుల నిమిత్తం ప్రభుత్వం నుంచి మంజూరైన రూ. 46,500 విలువైన చెక్కును బుధవారం గ్రామంలో గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షులు జరిగిని మోహన్ ఆధ్వర్యంలో వారికి అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ, అధిక ఇబ్బందులతో వైద్యం చేయించుకోలేని నిరునిస్తూంది నందిగా సర్పంచ్ భూకళ భాస్కర్ పేర్కొన్నారు. నల్లెమ్మి మండలం నందిగా గ్రామానికి చెందిన ఇస్మతకు సునీత గత కొంత కాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ చికిత్స పొందారు. వీరే వైద్య ఖర్చుల నిమిత్తం ప్రభుత్వం నుంచి మంజూరైన రూ. 46,500 విలువైన చెక్కును బుధవారం గ్రామంలో గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షులు జరిగిని మోహన్ ఆధ్వర్యంలో వారికి అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ, అధిక ఇబ్బందులతో వైద్యం చేయించుకోలేని నిరునిస్తూంది నందిగా సర్పంచ్ భూకళ భాస్కర్ పేర్కొన్నారు. నల్లెమ్మి మండలం నందిగా గ్రామానికి చెందిన ఇస్మతకు సునీత గత కొంత కాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ చికిత్స పొందారు. వీరే వైద్య ఖర్చుల నిమిత్తం ప్రభుత్వం నుంచి మంజూరైన రూ. 46,500 విలువైన చెక్కును బుధవారం గ్రామంలో గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షులు జరిగిని మోహన్ ఆధ్వర్యంలో వారికి అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ, అధిక ఇబ్బందులతో వైద్యం చేయించుకోలేని నిరునిస్తూంది నందిగా సర్పంచ్ భూకళ భాస్కర్ పేర్కొన్నారు. నల్లెమ్మి మండలం నందిగా గ్రామానికి చెందిన ఇస్మతకు సునీత గత కొంత కాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ చికిత్స పొందారు. వీరే వైద్య ఖర్చుల నిమిత్తం ప్రభుత్వం నుంచి మంజూరైన రూ. 46,500 విలువైన చెక్కును బుధవారం గ్రామంలో గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షులు జరిగిని మోహన్ ఆధ్వర్యంలో వారికి అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ, అధిక ఇబ్బందులతో వైద్యం చేయించుకోలేని నిరునిస్తూంది నందిగా సర్పంచ్ భూకళ భాస్కర్ పేర్కొన్నారు. నల్లెమ్మి మండలం నందిగా గ్రామానికి చెందిన ఇస్మతకు సునీత గత కొంత కాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ చికిత్స పొందారు. వీరే వైద్య ఖర్చుల నిమిత్తం ప్రభుత్వం నుంచి మంజూరైన రూ. 46,500 విలువైన చెక్కును బుధవారం గ్రామంలో గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షులు జరిగిని మోహన్ ఆధ్వర్యంలో వారికి అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ, అధిక ఇబ్బందులతో వైద్యం చేయించుకోలేని నిరునిస్తూంది నందిగా సర్పంచ్ భూకళ భాస్కర్ పేర్కొన్నారు. నల్లెమ్మి మండలం నందిగా గ్రామానికి చెందిన ఇస్మతకు సునీత గత కొంత కాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ చికిత్స పొందారు. వీరే వైద్య ఖర్

నిద్రపోయే ముందు పసుపు పాలు తాగితే బాడీలో ఏం జరుగుతుందో తెలుసా?

పసుపు పాలు.. మన ఇంట్లో ఉండే అద్భుతమైన ఔషధం. రోగనిరోధక శక్తిని పెంపుకోవడానికి మనం వెంటనే చేసే పని ఇదే. కానీ, ఆరోగ్యకరమైన ఈ పానీయాన్ని రుచిగా నమయం లేదా పద్ధతి తప్పితే... అది శరీరానికి మేలు



చేయడం పక్కన పెడితే, కీడు చేసే అవకాశం ఉంది. శతాబ్దాలుగా భారతీయ ఇళ్లలో పసుపు పాలు ఒక సంప్రదాయ ఔషధంగా కొనసాగుతున్నాయి. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో, గాఢాలను మృదులంలో, రాత్రిపూట మంచి నిద్రను అందించడంలో దీనికి మించిన చిట్టా లేదని నమ్ముతారు. పసుపుతో ఉండే కర్బుమిన అనే పదార్థంలోని యాంటీ-ఇన్ఫ్లేమేటరీ, యాంటీఆక్సిడెంట్ గుణాలు శరీరానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అయితే ఆరోగ్యకరమైన ఈ

పానీయాన్ని తప్పుడు పద్ధతిలో లేదా తప్పుడు సమయంలో తీసుకుంటే శరీరానికి హాని కలుగుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. చాలా మందికి పసుపు పాలు తాగిన వెంటనే పడుకునే అలవాటు ఉంటుంది. కానీ పాలు

జీర్ణం కావడానికి చాలా సమయం పడుతుంది. పాలు తాగిన వెంటనే నిద్రపోతే జీర్ణక్రియ మందగించి ఎసిడిటీ, కడుపు ఉబ్బరం, యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ వంటి సమస్యలు తలెత్తితాయి. పడుకోవడానికి కనీసం 1-2 గంటల ముందే పాలు తాగడం ఉత్తమం. ఎక్కువ పసుపు వాడితే ఎక్కువ ఆరోగ్యం అనుకోవడం పొరపాటు. పసుపును అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల కడుపులో ఆసోకర్యం, గ్యాస్, కడుపు నొప్పి, కొన్ని సందర్భాల్లో విరేచనాలు కూడా సంభవించవచ్చు. రోజుకు చిటికెడు లేదా అర స్పూన్ కంటే ఎక్కువ పసుపు వాడకూడదు. కొంతమంది ఖాళీ కడుపుతో పసుపు పాలు తాగుతుంటారు. సున్నితమైన కడుపు ఉన్నవారికి ఇది సరిపడదు. దీనివల్ల కడుపులో చికాకు, ఎసిడిటీ లేదా ఆసోకర్యం కలగవచ్చు. పసుపు పాలలోని పూర్తి ప్రయోజనాలు శరీరానికి అందాలంటే ఒక చిన్న చిట్కా చదివాలి. పసుపు పాలు తయారు చేసేటప్పుడు అందులో కొద్దిగా నల్ల మిరియాల పొడి కలపండి. మిరియాల కలపడం వల్ల పసుపులోని కర్బుమిన శరీరం త్వరగా గ్రహిస్తుంది.

పిల్లల జుట్టు నెరిసిపోతోందా?



వయసు పైబడి కొద్ది తెల్లవెంటుకలు రావడం సహజమే! కానీ ప్రస్తుతం చిన్న పిల్లలకి కూడా జుట్టు నెరిసిపోవడం చూస్తున్నాం. పోషకాహార లోపం, వాతావరణ కాలక్షోభతో పాటు ఇందుకు పలు కారణాలున్నాయంటున్నారని నిపుణులు. దీనివల్ల చిన్నతనంలోనే పిల్లల వయసు ఎక్కువగా కనిపించే క్రమంగా వారిలో ఆత్మస్వగతా భావానికి దారితీసే ప్రమాదం ఉందంటున్నారు.

మరి, ఈ సమస్య నుంచి పిల్లల్ని బయటపడేసే మార్గాల్లోలో తెలుసుకుందాం రండి.. పిల్లల్లో జుట్టు తెల్లబడడానికి కొన్ని సమస్యలు కారణం కావచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. కొన్ని సమస్యలు వంశపారంపర్యంగా రావడం మంచి గమనిస్తూనే ఉంటాం. వాటిలో జుట్టు తెల్లబడడం కూడా ఒకటి. పిల్లల తల్లిదండ్రులకో, వారి తాతమ్మతాతలకో ఈ సమస్య ఉంటే వారికీ కూడా చిన్నతనంలోనే వచ్చే అవకాశాలుంటాయంటున్నారని నిపుణులు. విటమిన్ బి12 లోపం, రక్తహీనత, ధైర్యాదీ, ఒత్తిడి.. వంటి సమస్యలతో బాధపడుతున్న చిన్నారుల్లోనూ తెల్ల వెంటుకలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుందట. పిల్లల్లో తెల్లజుట్టు నివారణకు కొన్ని సహజనిద్రమైన మార్గాలు అందుబాటులో ఉన్నాయంటున్నారని నిపుణులు. బాడం నూనె, ఉసిరి నూనె.. ఈ రెండింటినీ సమపాళ్లలో తీసుకొని రాత్రి పడుకోనే ముందు జుట్టు కుదుళ్లలోకి బాగా మర్చన చేయాలి. అలాగే రాత్రంతా ఉండనిచ్చి ఉదయాన్నే శుభ్రంగా తలస్నానం చేయించాలి. జుట్టుకు పెట్టుకొనే నూనెలో కరివేపాకు చేసి కొద్దిన్నపు మరిగించాలి. ఆ తర్వాత ఈ మిశ్రమాన్ని చల్లారని వ్యాం. ఇలా తయారైన నూనెను జుట్టుకు తరచూ పెడుతుంటే దాని, బరన్, విటమిన్ బి, కాపర్, సోడియం, ఫోలికామ్మం.. వంటి పోషకాలు అధికం గా ఉండే ఆహారంతో పాటు యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉండే పండ్లు, కూరగాయల్ని పిల్లలకు ఎక్కువగా అందించాలి. అలాగే పిల్లలకు పదే పదే

కొర్రలతో ఇలా చేస్తే డయాబెటిస్ ఖతమే

కొర్రలు (పాక్లీ మిల్లెట్) ఐదు సిరిధా న్యాలలో పోషకాహార సమతుల్యతలో ముందుంటుంది. లేత పసుపు రంగులో ఉండే ఈ మిల్లెట్లో 8% ఫైబర్ ఉంటుంది. సరాల సంబంధిత సమస్యలైన ఫిట్నీ, సయాటికా, పార్సిస్, అల్లెమర్రి, చిన్న పిల్లల్లో బెడ వెట్టింగ్, కీళ్ల సంబంధిత సమస్యలైన ఆస్టియోఆర్థరైటిస్ వంటి వాటికి కొర్రలు వారిలో ఆత్మస్వగతా భావానికి వాడటం

జరుపు తగ్గడానికి, జీర్ణశక్తిని మెరుగుపరచడంలో అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి.. అంతేకాకుండా సరాలకు బలాన్ని ఇచ్చి, రక్తహీనతను తగ్గిస్తాయి. డైటిషియన్ ప్రకారం.. కొర్రలు, అంగులలో పాక్లీ మిల్లెట్ లేదా ఇలాంటివి మిల్లెట్ అని పిలిచే.. ఈ అద్భుతమైన సిరిధాన్యం.. దాని విశేషమైన పోషక విలువలతో ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించడంలో ప్రముఖ పాత్ర పోషిస్తుంది. లేత పసుపు రంగులో ఉండే ఈ మిల్లెట్ను గుర్తించడం సులభం. దీనిలో దాదాపు 8% ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరుకు తోడ్పడటమే కాకుండా, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో



సహాయపడుతుంది. ఐదు సిరిధాన్యాలలో కొర్రలు అత్యంత సమతుల్యమైన పోషకాలను అందిస్తాయని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. కొర్రల ముఖ్యంగా రెండు ప్రధాన రకాల ఆరోగ్య సమస్యలకు మంచి పరిష్కారంగా సూచిస్తారు. సరాల సంబంధిత, కీళ్ల సంబంధిత రోగాలు. సరాల వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగుపరచడంలో కొర్రలు సహాయపడతాయి. ఫిట్నీ (ఎపి లెప్టిన్), సయాటికా, పబెజు (ట్రూర్స్), నడకలో సమస్యలు వంటి వాటికి కొర్రలు ఆహారంలో భాగం చేయడం మంచిదని సూచించబడింది. పార్సిస్, అల్లెమర్రి వంటి దీర్ఘకాలిక సరాల క్షీణత సంబంధిత వ్యాధులకు కూడా కొర్రలు ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. సయాటికా గురించి మరింత వివరం చాలంటే, వెన్నెముకలోని రెండు వెర్రిల్ల ఎముకల మధ్య దిన్న స్పేస్ సన్నగా మారిపోవడం సరాల ఒత్తిడికి గురై నొప్పి కలుగుతుంది. దీనినే సయాటికా అంటారు. చిన్నపిల్లలలో తరచుగా కనిపించే బెడ వెట్టింగ్ సమస్యకు, అలాగే జ్వరం తీవ్రంగా ఉన్నప్పుడు వచ్చే ఫిట్, శు కూడా కొర్రలను అధిక ప్రమాణంలో వాడాలని సూచిస్తారు. కీళ్ల ఆరోగ్యానికి కూడా కొర్రలు ఎంతో

మేలు చేస్తాయి. ఆస్టియోఆర్థరైటిస్, ఇతర అన్ని రకాల ఆర్థరైటిస్ సమస్యలు, కీళ్ల నొప్పి, వాపు వంటి వాటికి కొర్రలు సమర్థవంతమైన ఆహారంగా పరిగణిస్తారు. కొర్రలలో ఉండే యాంటీ-ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు కీళ్ల నొప్పులను తగ్గించడంలో సహాయపడవచ్చు. అయితే, కేవలం కొర్రలను మాత్రమే కాకుండా, అన్ని సిరిధాన్యాలను సమతుల్య పద్ధతిలో ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ఆరోగ్యానికి శ్రేయస్కరం. ఒక రకమైన మిల్లెట్ను మాత్రమే వాడడం అంత మంచిది కాదని, బాంబో వివిధ రకాల సిరిధాన్యాలను ప్లాన్ చేసుకోవడం వల్ల అన్ని పోషకాలు లభిస్తాయని నిపుణులు సూచిస్తారు. తద్వారా, ఆరోగ్య సమస్యలకు అనుగుణంగా సరైన ఆహార ప్రణాళికను రే రూపొందించుకోవచ్చు. కొర్రలు ఒక అద్భుతమైన ఆహారంగా పరిగణించబడి, సరాల, కీళ్ల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని డైటిషియన్లు చెబుతున్నారు.

చక్కని ఆరోగ్యం

సౌందర్య పోషణ కోసం.. ఈ నూనె!

సౌందర్య పోషణలో పసుపుది కీలక పాత్ర. అయితే పసుపు మొక్క వేళ్ల నుంచి తీసిన ఎసిస్టియల్ అయిల్ వల్ల కూడా ఎన్నో ప్రయోజనాలన్నాయంటున్నారని సౌందర్య నిపుణులు. అవేంటి? సౌందర్య పోషణలో ఈ నూనెను ఎలా ఉపయోగించాలి? తెలుసుకుందాం రండి.. కొన్నిసార్లు చర్మం నిద్రమం కనిపిస్తుంటుంది. ఇలాంటిప్పుడు ఒకటిన్నర చెంచా అలివ్ అయిల్లో పసుపు వేళ్ల నుంచి తీసిన ఎసిస్టియల్ అయిల్ని ఒక్క చుక్క వేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని చర్మంపై రాసుకుని మృదువుగా మర్చన చేసుకోవాలి. ఇలా రోజూ రాత్రి పడుకోనే ముందు చేయడం వల్ల అలసిన చర్మం తిరిగి తాజాదనాన్ని సంతరించుకుంటుందట. పసుపు వేళ్ల నుంచి తీసిన ఎసిస్టియల్ అయిల్లో యాంటీ మైక్రోబియల్, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలతోపాటు యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి. అవి మెటిమలు, మచ్చల్ని దూరం చేస్తాయంటున్నారని నిపుణులు.



ఉన్నట్టే మృదువుగా రుద్దుకోవాలి. ఈ చిట్కాను రోజూ రాత్రి పడుకోనే ముందు పాటిస్తే చక్కటి ఫలితం ఉంటుందంటున్నారని నిపుణులు. అయితే ఈ నూనెను ఉపయోగించేటప్పుడు కొన్ని జాగ్రత్తలు తప్పనిసరిగా పాటించాలంటున్నారని సౌందర్య నిపుణులు. ఈ నూనెను నేరుగా చర్మం లేదా కుంటలపై రాసుకోకూడదు. కొబ్బరి, బాదం, జోజోబా.. వంటి నూనెలతో కలిపి మాత్రమే వినియోగించాలి. అలాగే దీన్ని ఏదైనా తక్కువ మోతాదులోనే ఉపయోగించాలి. ఈ నూనెను ఉపయోగించిన తర్వాత చర్మం చాలా సున్నితంగా తయారవుతుంది. కాబట్టి ఎండలోకి వెళ్లే వారు సన్స్క్రీన్ రాసుకోవడం మంచిది. అలాగే ఈ నూనెను వాడే ముందు ఓసారి సౌందర్య నిపుణుల సలహా తీసుకోవడం, ప్యాప్ టెస్ట్ చేసుకోవడం తప్పనిసరి. ఎందుకంటే ఇది అన్ని చర్మరకాలకు అలాగే ఈ నూనెను వారికి సరిపడకపోవచ్చుంటున్నారని నిపుణులు.

సత్తువనిచ్చే సోల్కడీ!

అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలనూ అందిస్తుంది. కొబ్బరి పాలు-కోకమ్ పండ్లతో చేసే దీని గురించి మరిన్ని వివరాలు తెలుసుకుందామా! ఎండల వల్ల శరీరం త్వరగా బెడబెడుతుంది. సోల్కడీలో ఉండే కోకమ్కు సహజంగానే చలవ చేసే గుణం ఉంటుంది. ఇది తాగితే తక్షణ ఉపశమనం కలుగుతుంది. ఈ కాలంలో జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరు నెమ్మదిస్తుంది. ముఖ్యంగా ఇందులో కలిపే అల్లం, పచ్చిమిర్చి, జీలకర్ర.. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. భోజనం చేశాక సోల్కడీ తాగితే గ్యాస్, ఎసిడిటీ, అజీర్ణం వంటి సమస్యలు దూరమవుతాయి. వేసవిలో శరీరం నుంచి చెమట రూపంలో ఖనిజలవణాలు బయటకు వెళ్లిపోతాయి. కొబ్బరి పాలలో ఉండే పొటాషియం, ఇతర ఎలక్ట్రోలైట్లు శరీరానికి తిరిగి శక్తినిస్తాయి. ఇవి ఓహైడ్రేషన్ బారిన పడకుండా మిమ్మల్ని రక్షిస్తుంది. గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. అంతేకాదు, కోకమ్ అకలిని నియంత్రిస్తుంది. ముఖ్యంగా దీనిలోని హైడ్రాక్సి సిటిక్ యాసిడ్ కొవ్వును కరిగించి బరువు తగ్గిస్తుంది. ఇందులో యాంటీఆక్సిడెంట్, యాంటీ సెప్టిక్, యాంటీఇన్ఫ్లేమేటరీ లక్షణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. వీరితో వ్యాధినిరోధకశక్తి బలపడుతుంది. కోకమ్, తాజా కొబ్బరి తురుము, పచ్చిమిర్చి, అల్లం, వెల్లుల్లి, జీలకర్ర, ఉప్పు, కొత్తిమీర వంటివి ఉపయోగించి దీన్ని తయారుచేస్తారు. అరగంబైనా కోకమ్ రేకులను నూనెపెట్టి నీళ్ల పడకట్టుకోవాలి. అప్పు కొబ్బరి పాలు మిగిలిన పదార్థాలను మిక్సి చేసుకుని అందులో కోకమ్ నూనెపెట్టి నీళ్లను పడకట్టి కలిపితే సరి. తెల్లటి పాలు కాస్తా అందమైన గులాబీ రంగులోకి మారతాయి. దీన్ని ఫ్రిజ్లో ఉంచి గంట తర్వాత తాగితే రుచికి రుచి. ఆరోగ్యానికి ఆరోగ్యం.



మన చుట్టూ ప్రకృతి ప్రసాదించిన అనేక మొక్కలు ఔషధ గుణాలను కలిగి ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా మనకు ఈజీగా లభించే కొన్ని రకాల ఆకుల చర్మ సమస్యలకు, జీర్ణక్రియకు అద్భుతమైన పరిష్కారంగా పనిచేస్తాయి. రసాయనాలతో కూడిన ఉత్పత్తుల కంటే, ఇంట్లోనే లభించే ఈ సహజనిద్రమైన ఆకులను ఉపయోగించడం వల్ల ఎటువంటి దుష్ప్రభావాలు లేకుండా ఆరోగ్యాన్ని, మన చుట్టూ ప్రకృతి ప్రసాదించిన అనేక మొక్కలు ఔషధ గుణాలను కలిగి ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా మనకు ఈజీగా లభించే కొన్ని రకాల ఆకుల చర్మ సమస్యలకు, జీర్ణక్రియకు అద్భుతమైన పరిష్కారంగా పనిచేస్తాయి. రసాయనాలతో కూడిన ఉత్పత్తుల కంటే, ఇంట్లోనే లభించే ఈ సహజనిద్రమైన ఆకులను ఉపయోగించడం వల్ల ఎటువంటి దుష్ప్రభావాలు లేకుండా ఆరోగ్యాన్ని,

అద్భుతమైన ఆకులు!

అలవాటు వల్ల చర్మ సమస్యలు, జీర్ణ సంబంధిత ఇబ్బందులు సర్వసాధారణం అయ్యాయి. వీటికి ఖరీదైన మందులు వాడటమే కాకుండా, మన వంటల్లో లేదా పెరట్లో దొరికే కొన్ని పచ్చని ఆకులతో శాశ్వత పరిష్కారం పొందవచ్చు. వేసవి 'సర్వోగ్గ నివారణ' అని పిలువారు. ఇందులో యాంటీ-ఫంగల్, యాంటీ-బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు మెండుగా ఉంటాయి. వేప ఆకులను పేస్టు చేసి మొటిమలపై రాస్తే అవి త్వరగా తగ్గిపోతాయి. చర్మంపై వచ్చే వేడి గడ్డలు, ఇన్ఫెక్షన్లు తగ్గించడంలో వేప అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. తులసి కేవలం పవిత్రమైన మొక్క మాత్రమే కాదు, గొప్ప ఔషధం కూడా. ఇది రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడంలో సహాయపడుతుంది. తులసి రసాన్ని ముఖానికి రాయడం వల్ల చర్మంపై ఉండే బ్యాక్టీరియా



నశిస్తుంది. మొటిమల మచ్చలు కూడా తగ్గుతాయి. షుదీనా చర్మానికి చల్లదనాన్ని ఇస్తుంది. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. భోజనం తర్వాత షుదీనా ఆకులను నమలడం లేదా షుదీనా టీ తాగడం వల్ల గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం తగ్గుతాయి. ఇది చర్మంలోని అదనపు నూనెను తొలగించి మెటిమలు రాకుండా చూస్తుంది. కరివేపాకును కేవలం పోపు కోసమే కాకుండా ఆరోగ్య కోసమూ వాడాలి. ఉదయాన్నే పరగడుపున కరివేపాకులను నమలడం వల్ల జీర్ణక్రియ వేగవంతమై బరువు తగ్గడానికి తోడ్పడుతుంది. ఇందులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మ కణాలను రక్షిస్తాయి. కొత్తలో విటమిన్ సి, బరన్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది శరీరంలోని వ్యర్థాలను బయటకు పంపడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. తద్వారా రక్తం శుద్ధి అవుతుంది. చర్మం కాంటివేషం కూడా ఉంటుంది. రెగ్యులర్గా ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం లేదా ప్యాక్స్ వాడటం ద్వారా ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుచుకోవచ్చు. అయితే, ఏదైనా కొత్త చిట్కా పాటించే ముందు చర్మంపై ప్యాప్ టెస్ట్ చేయడం లేదా నిపుణుల సలహా తీసుకోవడం ఉత్తమం.

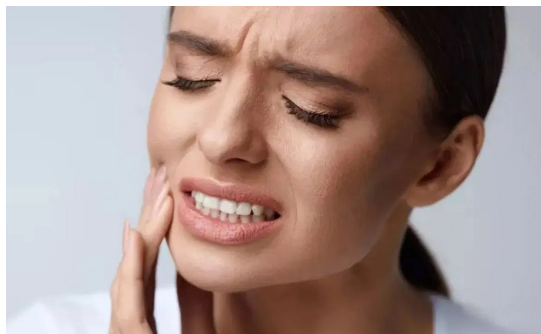
మోకాళ్ల నొప్పిలకు చెక్ పెట్టాలా?

వెనక్కి నడవడం అనేది వినడానికి ఎంతగా అనిపించినా, ఇది శరీరానికి, మెదడుకి ఒక సరికొత్త సవాలును విసురుతుంది. మనం తియ్యడం వల్ల మెదడు మరియు నాడీ వ్యవస్థ వేగంగా స్పందిస్తాయి. ప్రతిరోజూ ఉదయం నిద్రలేచానే మనం చేసే పనులు మన రోజంతా ఎలా గడవబోతుందో నిర్ణయిస్తాయి. సాధారణంగా అందరూ ముందుకు నడవడానికి అలవాటు పడతారు. కానీ, కేవలం 30 నికన్న పాటు వెనక్కి నడిస్తే మెదడు, శరీరంపై అద్భుతమైన సానుకూల ప్రభావం పడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీనిని 'రిట్రో వాకింగ్' అని కూడా పిలుస్తారు. బ్యాలెన్స్, స్టేబిలిటీ : వెనక్కి నడవడానికి ఎక్కువ ఏకాగ్రత, నియంత్రణ అవసరం. ఇది శరీరాన్ని సమతుల్యం చేసే సామర్థ్యాన్ని పెంచుతుంది. ముఖ్యంగా వృద్ధులలో పడిపోయే ప్రమాదాలను తగ్గిస్తుంది. కొత్త కండరాల ఉత్తేజం : ముందుకు నడిచేటప్పుడు పెద్దగా పని చేయని కండరాలు వెనక్కి నడిచేటప్పుడు యాక్టివ్ అవుతాయి. దీనివల్ల లోయర్ బాడీ స్ట్రెంగ్త్ పెరుగుతుంది. మోకాళ్ల నొప్పుల నివారణ : ఫిజియోథెరపీలో దీనిని ఒక చికిత్సగా వాడతారు. ఇది మోకాళ్లపై ఒత్తిడిని తగ్గించి, కీళ్ల కదలికను మెరుగుపరుస్తుంది. ఆర్థరైటిస్ ఉన్నవారికి ఇది ఎంతో మేలు చేస్తుంది. మానసిక శక్తి : వెనక్కి నడవడం అనేది ఒక రొటీన్ పత్రిక కాదు. కాబట్టి మెదడు ఈ కొత్త కదలికలను అర్థం చేసుకోవడానికి ఎక్కువగా శ్రమించాలి వస్తుంది. ఇది మెదడుకు ఒక చిన్న చర్మపుట్టి లాంటిది. దీనివల్ల జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతుంది, ఏదైనా విషయాన్ని వేగంగా గ్రహించే శక్తి పెరుగుతుంది. వెనక్కి నడవడం అనేది ముందుకు నడవడం కంటే కాంచెం కష్టమైన పని. కాబట్టి తక్కువ సమయంలోనే ఎక్కువ క్యాలరీలు బర్న్ అవుతాయి. ఇది హృదయ స్పందన రేటును పెంచి, బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి సహాయపడుతుంది. అలాగే, రోజంతా పనికి కూర్చునే వారికి, ఈ నడక వల్ల శరీరం నిలబడటం మారి సరైన 'పోజ్చర్' వస్తుంది.



పంటి నొప్పికి చిట్కాలు..

పానీయాలు, స్నాక్స్ను తగ్గించాలి. ఇవి పళ్లెపు బ్యాక్టీరియా పెరగడానికి కారణమవుతాయి. దురలవాడుకు దూరం: పొగాకు మరియు మద్యం సేవించడం వల్ల దంతాలు, చిగుళ్ల కాకుండా, క్యాన్సర్ వంటి ప్రమాదకర వ్యాధులు



తీసుకోవడం ఉత్తమని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. అయితే దంతాలు ఎంతో కీలకంగా పనిచేస్తాయి. కానీ ప్రస్తుతం చాలా మంది ఈ దంత సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. ప్రపంచంలో అత్యధికంగా ప్రజలను వేడి స్పన్లు ఆరోగ్య సమస్యల్లో ఈ సమస్యలు మొటిమెస్టా ఉంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా సుమారు 3.7 బిలియన్ల మంది దంత సంబంధిత సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. చాలామంది పంటి నొప్పి లేదా చిగుళ్ల వాపు వచ్చినప్పుడే డాక్టర్ దగ్గరకు వెళ్తుంటారు. కానీ, దంత సమస్యలు రాకముందే నివారించడం లేదా ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించి వాటికి చికిత్స తీసుకోవడం ఉత్తమని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. అయితే దంతాలు ఆరోగ్యంగా ఉండాలి అంటే ఈ నాలుగు సూత్రాలు పాటించే సరిపోతుంది అని నిపుణులు అంటున్నారు. దంతాలు, చిగుళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడానికి ఖరీదైన చికిత్సల కంటే, రోజువారీ అలవాట్లలో చిన్న మార్పులు చేస్తే సరిపోతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవేంటో ఇప్పుడు చూద్దాం. ఆహారపు అలవాట్లు: చక్కిర ఎక్కువగా ఉండే

వచ్చే అవకాశం ఉంది. వీటిని పూర్తిగా వదిలేయడమే మేలు. పౌష్టికాహారం: పండ్లు మరియు తాజా కూరగాయలను ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల దంతాలకు అవసరమైన పోషకాలు అందుతాయి. నోరు ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే.. శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. దంత సంరక్షణను నిర్లక్ష్యం చేయకండి. చిన్న లక్షణాలు కనిపించినా వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించడం ద్వారా భవిష్యత్తులో వచ్చే పెద్ద అనారోగ్య సమస్యలను అరికట్టవచ్చు అని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

జలుబు ఉన్నప్పుడు మజ్జిగ తాగితే..

సాధారణంగా ఇంట్లో ఎవరికైనా జలుబు లేదా దగ్గు వచ్చినదంటే, వెంటనే డైనింగ్ టేబుల్ నుండి పెరుగు, మజ్జిగ మాయమైపోతాయి. ఇవి తీసుకుంటే జలుబు ఇంకా ఎక్కువవుతుందని చాలా మంది నమ్ముతుంటారు. అయితే ఇందులో ఎంతవరకు నిజం ఉందో శాస్త్రీయ కోణంలో విశ్లేషిస్తే ఆసక్తికరమైన విషయాలు వెలుగులోకి వస్తాయి. మజ్జిగలో ఉండే ప్రోబయోటిక్స్ పేగు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడమే కాకుండా శరీర రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేస్తాయి. మజ్జిగలోని వే ప్రోటీన్ శరీరానికి అవసరమైన పోషణను అందిస్తుంది. కొన్ని అధ్యయనాల ప్రకారం.. ఫలియబెర్జిన పాల ఉత్పత్తులు శ్వాసకోశ



సంబంధిత ఇబ్బందులను తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడతాయి. వైద్యపరంగా చూస్తే.. జలుబు, దగ్గులు ప్రధానంగా వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్ వల్ల వస్తాయి. ఆహారం నేరుగా ఈ వ్యాధులను తీవ్రతరం చేస్తుందనేదానిని ఎటువంటి బలమైన శాస్త్రీయ ఆధారాలు లేవు. ప్రముఖ వైద్యులు డాక్టర్ పి. ప్రవీణ్ కుమార్ రెడ్డి వివరణ ప్రకారం.. మజ్జిగను పూర్తిగా మానుకోవాలని అవసరం లేదు. పైగా అది ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. మజ్జిగ తాగాలనుకునే వారు కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటించాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. నేరుగా ట్రిచీ నుండి తీసిన చల్లని మజ్జిగ తాగడం వల్ల గొంతు చికాకు గురై దగ్గు పెరిగే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి గడి ఉష్ణోగ్రత వద్ద ఉన్న మజ్జిగనే వాడాలి. మజ్జిగలో అల్లం, మిరియాలు, జీలకర్ర వంటివి కలపడం వల్ల అది జీర్ణక్రియకు తోడ్పడటమే కాకుండా, శరీరానికి హానినిచ్చింది. అయితే రాత్రి సమయాల్లో కంటే, మధ్యాహ్నం భోజన సమయంలో మజ్జిగ తీసుకోవడం ఉత్తమం. అయితే అందరి శరీర తత్వాలు ఒకేలా ఉండవు. కు తీసుకునే గొంతు నొప్పి, ట్యాన్సిటీ వాపు లేదా జలుబు తీవ్రంగా ఉన్నప్పుడు కొన్ని రోజుల పాటు మజ్జిగకు దూరంగా ఉండటమే మంచిది. అలాగే, మజ్జిగ తాగిన వెంటనే లక్షణాలు మెరుగుతున్నట్లు అనిపిస్తే వ్యక్తిగత మెన్టల్ హెల్త్ నిర్ణయం తీసుకోవాలి. జలుబు లేదా దగ్గు ఎక్కువ కాలం తగ్గకుండా చేరిస్తే, అది ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలకు సూచకం కావచ్చు. అటువంటిప్పుడు అలసత్వం చేయకుండా వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించి తగిన పరీక్షలు చేయించుకోవడం అవసరం.

వుడయం సినిమా

MOVIE TIME!

రామ్చరణ్ కోలుకున్నారు

అవ్వడే ఇచ్చిన 'పెద్ద' టీమ్



'పెద్ద' సినిమా సెట్లో రామ్చరణ్కు గాయపడటంపై టీమ్ నుండి చింది. ప్రస్తుతం ఆయన కోలుకున్నారని తెలిసింది. సెట్లో చరణ్ కుడి కంటికి స్వల్ప గాయమైందని, తగిన ట్రీట్మెంట్ జరిగిందని పేర్కొంది. ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని అభిమానులకు సూచించింది. చరణ్ గాయం విషయంలో వస్తున్న రూమర్లను నమ్మద్దని విజ్ఞప్తి చేసింది. గురువారం (మార్చి 26) నుంచి చరణ్ మళ్ళీ షూటింగ్లో పాల్గొంటారని తెలిసింది.

పుర్వత్ రెస్టారెంట్ ప్రారంభం

హైదరాబాద్, మార్చి 25 (పుడయం):

మాదాపూర్లోని క్యాపిటల్ పార్క్, హైదరాబాద్ లో ప్రముఖ టెలివిజన్ వ్యక్తిత్వం శ్రీముఖి సమక్షంలో పుర్వత్ రెస్టారెంట్ ఘనంగా ప్రారంభమైంది. శ్రీముఖి తన పార్సర్స్ శ్రావణ్, ఆనంద్, రవిలతో కలిసి ఈ రెస్టారెంట్ ను ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమాలకు ప్రముఖ అతిథులు, మీడియా ప్రతినిధులు, ఆహ్వానితులు హాజరై, మల్లీకుయిజిన్ వంటకాలతో పాటు ఆకర్షణీయమైన వాతావరణాన్ని కలిపిన ప్రత్యేక డైనింగ్ కాన్సెప్ట్ ను ఆస్వాదించారు. పుర్వత్ రెస్టారెంట్ ప్రారంభ సందర్భంగా శ్రీముఖి తన ఆసందాన్ని వ్యక్తం చేస్తూ మాట్లాడుతూ: "నాకు భోజనం చాలా ఇష్టం, ముఖ్యంగా చికెన్ వంటకాలు బిర్యానీ, ఇంటి స్టైల్ కర్రీలు చాలా ఇష్టం. అలాగే వెజిటేరియన్ వంటకాలు కూడా నేను ఇష్టపడతాను. పుర్వత్ రెస్టారెంట్ లో ప్రతి ఒక్కరికీ ఏదో ఒకటి ఉంటుంది. ఇది కేవలం ఒక రెస్టారెంట్ మాత్రమే కాదు ఇది ఒక అనుభూతి, ఒక వాతావరణం. కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులతో కలిసి వచ్చి రిలాక్స్ అవ్వడానికి



ఇది మంచి ప్రదేశం. అందుబాటు ధరలు, ప్రత్యేక వంటకాలు నల్లి గోష్ఠి బిర్యానీ, మరియు సుమారు *300 మంది కూర్చునే సదుపాయంతో పాటు బ్యాంక్వెట్ సౌకర్యాలు కలిగి ఉండటం వల్ల, హైదరాబాద్ లో మంచి ఆహారం మరియు చేదులకోసం ఒక చోటుగా పుర్వత్ నిలుస్తుందని ఆశిస్తున్నాం." అని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా శ్రావణ్ మాట్లాడుతూ: "పుర్వత్ ను ప్రజలు ప్రశాంతంగా గడిపే, మంచి ఆహారంతో సమయాన్ని ఆస్వాదించే ప్రదేశంగా మేము ఆలోచించాం. రుచి, సేవలో నిరంతర

తతో పాటు అత్యున్నత వాతావరణాన్ని అందించడం మా లక్ష్యం. శ్రీముఖి ఉత్సాహం మరియు మా అందరి అభిరుచితో, పుర్వత్ హైదరాబాద్ లో కుటుంబాలు, స్నేహితులు, కార్పొరేట్ సమావేశాల కోసం ప్రాధాన్య ప్రదేశంగా మారుతుందని విశ్వసిస్తున్నాం." అనంద్ రెస్టారెంట్ వంటకాల దృక్పథాన్ని వివరిస్తూ: "పుర్వత్ లో మేము వివిధ రుచులను దృష్టిలో ఉంచుకుని మనసు రూపొందించాము. సంప్రదాయ రుచులను ఆధునిక శైలిలో అందిస్తూ, ప్రతి వంటకం నాణ్యత మరియు నిజమైన



రుచిని కాపాడేలా ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకున్నాం. మా అతిథులకు కేవలం భోజనం కాకుండా ఘర్షణైనింగ్ అనుభవాన్ని అందించడమే మా లక్ష్యం."

మా సొంత ఇల్లులా అనిపించింది



తాజాగా పెళ్లి తర్వాత విరోష్ జంట వేకేషన్ ఎంజాయ్ చేస్తున్నారు. వీరిద్దరు కలిసి ప్రస్తుతం హానీమూన్ ట్రిప్ వెళ్లినట్లు తెలుస్తోంది. దీనికి సంబంధించిన ప్రశాంతమైన ఉదయం, స్విమింగ్ గ్, టేబుల్ టెన్సిస్, ఫూల్ ఆటలతో ఇక్కడికే సమయంలోని ప్రాంతం థాయ్లాండ్ ట్రిప్ లో తామిద్దరం చాలా సంతోషంగా ఎంజాయ్ చేశామని తెలిపారు. దీనికి సంబంధించిన వీడియో నెట్టింట్

హాల్ చల్ చేస్తోంది. ఈ విషయాన్ని రషిక సోషల్ మీడియా వేదికగా పంచుకుంది. పెళ్లి తర్వాత మే మిద్దరం రెండు రోజుల పాటు వేకేషన్ కు వెళ్లామని తెలిపింది. ప్రశాంతమైన ఉదయం, స్విమింగ్ గ్, టేబుల్ టెన్సిస్, ఫూల్ ఆటలతో ఇక్కడికే సమయంలోని ప్రాంతం థాయ్లాండ్ ట్రిప్ లో తామిద్దరం చాలా సంతోషంగా ఎంజాయ్ చేశామని తెలిపారు. దీనికి సంబంధించిన వీడియో నెట్టింట్

అంచనాలను రెట్టింపు చేసిన

రాకాసా ట్రైలర్



నిరహిత.. టీ స్టూడియోస్ సమర్పణలో తన పింట్ ఎలిఫెంట్ పిక్చర్స్ బ్యానర్ పై ఉమేష్ కుమార్ బన్నాల్తో కలిసి నిర్మించిన చిత్రం 'రాకాసా'. మానస శర్మ తెరకెక్కించిన ఈ చిత్రంలో సంగీత్ కోభన్, నయన్ సారిక జంటగా నటించారు. ఈ సినిమా ఏప్రిల్ 3న రిలీజ్ అవుతుంది. ఇప్పటి వరకు విడుదల చేసిన టీజర్, సాంగ్స్ తో సినిమాపై ఆసక్తి పెరిగింది. డిఫరెంట్ ప్రమాదన రీ కంటెంట్ తో మూవీపై బజ్ ట్రియేట్ అయ్యింది. ఈ క్రమంలో మేకర్స్ బుద్ధవారం రోజున ట్రైలర్ ను విడుదల చేశారు. లేటెస్ట్ గా విడుదలైన ఈ ట్రైలర్ సినిమాపై ఎక్స్ పెక్టేషన్లను మరింతగా పెంచాయి.

ట్రైలర్ ను గమనిస్తే..

'ఆ కోటలో ఉన్నది, ఊరు బలి పంపుతున్నది సామా నల్లి డింకీ కాదు.. భీకర బ్రహ్మ రాక్షసుడికి' అనే డైలాగ్ తో 'రాకాసా' ట్రైలర్ ప్రారంభమవుతుంది. దానికి అనుగుణంగా చూపించే పురాతనమైన కోట.. బ్రహ్మ రాక్షసుడు ఇవన్నీ సినిమాపై ఆసక్తి రెట్టింపు చేస్తున్నాయి. భయంతో నడుస్తున్న గెటవ్ శీసు ఓ పిల్లడు చేసిన బూర సౌండ్ కి జరుగుతుంటుంది. వెంటనే 'నువ్వు పెద్ద డిఎస్ పి అనుకుంటున్నావా? లేదా అనిపో. కోట నాయలా!' అని తిడతాడు. హీరో సంగీత్ కోభన్, నయన్ సారికల మధ్య ఉన్న ప్రేమ.. హీరో, హీరోయిన్ కు మధ్య ఉన్న సీన్స్ ను చూపిస్తూ వారి మధ్య ఉన్న లవ్ యాంగిల్ ను రివీల్ చేశారు. బన్నులో సంగీత్, తనికెళ్ళ భరణి, గెటవ్ శీసు మధ్య వచ్చే కామెడీ సీన్ ఆకట్టుకుంటోంది. పోలీస్ ఆఫీసర్ సంగీత్ ను ఉద్దేశించి 'రాత్రి ఏం జరిగింది?' అని అడిగితే, 'పడుకోవడం లేటయ్యింది' అని కామెడిగా సమాధానమిస్తాడు. 'వేళాకోళంగా ఉందా? నా హిస్టరీ సీకు తెలియదు' అని బ్రహ్మణీ సంగీత్ తో అంటే.. 'ఏం డిలీట్ చేస్తారా?' అని ఇచ్చే ఫస్ట్ కౌంటర్ ఆకట్టుకుంటోంది.

'ఊరుకొచ్చినప్పటి నుంచి నా జీవితం ఎటేలుతుందో' తెలియటం లేదు' అని హీరో

టెన్షన్ పడటం దానికి తోడు ట్రైలర్ చూపించే ఉల్లపతనం.. రాత్రి రాత్రి పశువులు కలేబాలుగా మారటం చూస్తే ఊర్లో ఏదో జరుగుతుందనే క్యూరియాసిటీ ట్రియేట్ అవుతుంది. ఊరు బలికి బయటపడాలంటే బలి పంపాల్సిందే దివిస తాళాన్ని చూపించటం చూస్తే కోటకు, ఊరుకి మధ్య ఏదో లింకు ఉందనేది అర్థమవుతుంది. ట్రైలర్ చివరలో 'ఈ మాత్రం దానికేనా.. తండ్రి నీకుంటుంది అసలైన మ్యూజిక్ అనటంతో..' బ్రహ్మ రాక్షసుడు ఉండే కోటలోకి హీరో సంగీత్ ఎంట్రీ ఉంటుంది.. ఆ కోటలోకి వెళ్లిన హీరో ఏం చేశాడు? ఊరిని కాపాడాడా? తన ప్రేమను గెలిపించుకున్నాడా? అనే విషయాల తెలియాలంటే మాత్రం ఏప్రిల్ 3 న రిలీజ్ కానున్న సినిమాను చూడాలి.

చెన్నై లవ్ స్టోరీ గ్లింప్స్ కు హ్యూజ్ రెస్పాన్స్

చెన్నై లవ్ స్టోరీ గ్లింప్స్ కు హ్యూజ్ రెస్పాన్స్

హీరో కిరణ్ అబ్బవరం, శ్రీ గౌరి ప్రియ జంటగా "కలర్ ఫోటో", "బేబి" పంటి కల్లో కానీక్ మూవీస్ ప్రేక్షకులకు అందించిన మేకర్స్ ఎన్ కేఎస్, సాయి రాజేక్ కాంబినేషన్ లో రూపొందుతున్న "చెన్నై లవ్ స్టోరీ" సినిమాకు బిజినెస్ వరంగా మంచి క్రేజ్ ఏర్పడుతోంది. ఈ చిత్రాన్ని అమృత ప్రొడక్షన్స్, మానీ మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్స్ పై ఎన్ కేఎస్, సాయి రాజేక్ నిర్మిస్తున్నారు. సాయి రాజేక్ కథను అందిస్తున్న ఈ చిత్రానికి రవి నంబూరి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఇప్పటికే రిలీజ్ చేసిన "చెన్నై లవ్ స్టోరీ" సినిమా గ్లింప్స్ కు హ్యూజ్ రెస్పాన్స్ వచ్చింది. తాజాగా ఈ సినిమా ఆడియో రైల్వే భారీ ధరకు అమ్ముడవడం సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేస్తోంది. మెట్రో టీ బ్రహ్మ మణిశర్మ సంగీతాన్ని అందిస్తున్న "చెన్నై లవ్ స్టోరీ" సినిమా ఆడియో హక్కులను టీ సీరీస్ సౌత్ మ్యూజిక్ రేబుల్ సొంతం చేసుకుంది. మిడ్ రేంజ్ చిత్రాల్లో మరే సినిమాకు లేనంత ఫ్యాన్స్ రేట్ కు టీ సీరీస్ సౌత్ ఈ చిత్ర ఆడియో రైల్వే దక్కించుకుంది.



బేబి సినిమా బ్యాక్ డ్రాప్ వద్ద కల్లో భాగ్ బస్టర్ కావడంతో పాటు రెండు నేషనల్

అవార్డ్స్ దక్కించుకుంది, అలాగే కలర్ ఫోటో మూవీ నేషనల్ అవార్డ్ గెలుకుంది. మరోవైపు హీరో కిరణ్ అబ్బవరం కె ర్యాండ్ మూవీ బిగ్ కమర్షియల్ సక్సెస్ అందుకున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఈ కాంబోలో వస్తున్న చిత్రంగా "చెన్నై లవ్ స్టోరీ" ట్రేడ్ వర్గాలను ఆకర్షిస్తోంది. ఈ సినిమాకు బిజినెస్ క్రేజ్ కూడా బాగా ఏర్పడుతోంది.

ప్రస్తుతం "చెన్నై లవ్ స్టోరీ" మూవీ చిత్రీకరణ తుది దశలో ఉంది. ఈ వారంలోనే ఈ సినిమా నుంచి ఫస్ట్ సింగిల్ ను రిలీజ్ చేయబోతున్నారు. ఈ సినిమాకు మెట్రో టీ బ్రహ్మ మణిశర్మ కంపోజ్ చేసిన ఛాల్ బస్టర్ సాంగ్స్ ను మ్యూజిక్ లవర్స్ త్వరలోనే ఎంజాయ్ చేయబోతున్నారు.



శర్వాభాగి ఓటీటీ డీల్ క్లౌజ్?

'నారి నారి నడుమ మురారి' చిత్ర విజయంతో పుల్ షోట్లో ఉన్న శర్వా నంద్ వరుస ప్రాజెక్టులతో బిజీగా కొనసాగుతున్నారు. ఇప్పటికే 'బైకర్' చిత్రాన్ని పూర్తి చేసి విడుదలకు సిద్ధం చేసిన ఆయన, ప్రస్తుతం సంపత్ నంది దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న 'భగీ' అనే పవర్ ఫుల్ మాన్ యాక్షన్ చిత్రంలో నటిస్తున్నారు. కొంతకాలం క్రితమే ఈ మూవీ యూనిట్ శర్వానంద్ కు సంబంధించిన ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను విడుదల చేయగా, అందులో ఆయన గంభీరమైన లుక్ కనిపించాడు. ఆ పోస్టర్ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకోవడంతో ఈ సినిమాపై ఒక్కసారిగా అంచనాలు పెరిగాయి. ఇక తాజాగా అందుతున్న సమాచారం ప్రకారం, ఈ మూవీకి సంబంధించిన ఓటీటీ డీల్ క్లౌజ్ అయినట్లు తెలుస్తోంది.

ఆ లిరిక్స్ అర్థం నాకూ తెలియదు



ప్రేమ్ దర్శకత్వంలో రాబోతున్న 'కేడీ: ది డెవిల్' సినిమాలోని 'సర్వే' చునార్ తేరీ సర్వే' పాట వివాదాస్పదమైన విషయం తెలిసిందే. అన్ని వేదికల్లోనూ ఈ పాటను తొలగించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సెంట్రల్ బోర్డ్ ఆఫ్ ఫిల్మ్ సర్టిఫికేషన్ (సీబీఎఫ్సీ) అధికారులను ఆదేశించింది. తాజాగా ఈ పాట వివాదంపై దర్శకుడు ప్రేమ్ స్పందించారు. తనకు కూడా ఆ హిందీ పాట లిరిక్స్ అర్థం తెలియదని అన్నారు.

"ఈ పాట ఐదు భాషల్లో విడుదలైంది. కన్నడలో లిరిక్స్ నేను రాశా. హిందీపై నాకు పట్టలేదు. అందుకే వాటి అర్థం తెలియదు. ప్రస్తుతం దేశంలో ఎక్కో సమస్యలు ఉన్నాయి. ఒకవైపు యుద్ధం, మరోవైపు గ్యాస్ కొరత.. ఇలాంటి వాటి గురించి చర్చించుకుందాం. అంతేగానీ, ఈ పాట లిరిక్స్ ను వివాదం చేయాలి అవసరం లేదు" అని అన్నారు. ఇక ఉద్దేశపూర్వకంగానే దీన్ని వివాదం చేస్తున్నారంటూ పరోక్ష వాదలను ప్రేమ్ ఖండించారు. తాను వివాదాలకు దూరంగా ఉంటానన్నారు. ఇది ఎమోషనల్ మూవీ అని.. ఇందులో ఆ పాట కేవలం పాల్గొనే భాగంగా సరదాగా ఉంటుందని చెప్పారు.

సినిరంగంలోకి దూసుకుపోతున్న ట్రిషికా చందర్



సినిరంగంలోకి దూసుకుపోతున్న నటి 'ట్రిషికా చందర్'. సటనా రంగంలో మరిన్ని మంచి పాత్రలు లభించాలని ఆమె కోరుకుంటున్నారు. న్యూయార్క్ లోని ప్రతిష్టాత్మక పార్సన్స్ స్కూల్ ఆఫ్ డిజైన్ లో చదువుకున్న ఆమె నటిగా మంచి మార్కులు సంపాదించుకున్నారు. అంతేకాదు, ఆమె సమర్థవంతమైన వక్తగా కూడా రాణిస్తున్నారు. థియేటర్ అర్బన్ కెరీర్ ప్రారంభించిన ట్రిషికా, అసలి కాలంలోనే అంతర్జాతీయ ఖ్యాతిని గడించడం విశేషం. ఆమె తెలుగు భాషలో 'మనసానమ' పార్ట్ ఫిల్మ్ ద్వారా తెలకు పరిచయమయ్యారు. ఈ చిత్రం ప్రపంచంలోనే అత్యధిక అవార్డులు సాధించిన చిత్రంగా గిన్నీస్ వర్ల్డ్ రికార్డు సృష్టించింది. 2022లో ఆస్కార్ అర్హత పొందిన ఈ చిత్రంలోని ఆమె నటనకు అంతర్జాతీయ స్థాయిలో నలభైకి పైగా 'ఉత్తమ నటి అవార్డులు' పొందడం ఆమె ప్రతిభకు తార్కాణం. అంతేకాదు మనసానమ: చిత్రం ప్రపంచవ్యాప్తంగా వెయ్యికి పైగా అవార్డులను కైవసం చేసుకోవడం విశేషం. ఇప్పటికే తెలుగులో నాలుగు, హిందీలో రెండు చలన చిత్రాల్లో నటించి ప్రేక్షకుల మన్ననలు పొందిన ఆమె మలయాళ చిత్ర సీమలోకి అడుగు పెట్టారు. ఇటీవలే జియో సినిమాలో విడుదలైన హిందీ చలన చిత్రం 'హే కమిన్'లో ఆమె నటనకు మంచి గుర్తింపు లభించింది. తెలుగులో 'బుచ్చి నాయుడు కండ్రిగ్', 'ఎ బూటిపుల్ గర్ల్' తదితర చిత్రాలతో వెండితెర ప్రేక్షకులను పలకరించారు. ప్రస్తుతం ఆమె నటించిన 'సుయోధన' చలన చిత్రం విడుదలకు సిద్ధంగా ఉంది. అలాగే ఆమె నటించిన మరొక్క మలయాళ, తెలుగు భాషా చిత్రాలు నిరాశానంతర పనుల్లో ఉన్నాయి. వెండి తెరపైనే కాకుండా నాటక రంగంలోనూ ఆమెకు ప్రవేశం ఉంది. 'ఏవం ఇంద్రజిత్' అనే హిందీ నాటికలో ఆరు విభిన్న కోణాలను మహిళా పాత్రను పోషించి విమర్శకుల ప్రశంసలు అందుకున్నారు. జాతీయ అవార్డు గ్రహీత దర్శకుడు నివాస్ దర్శకత్వంలో 'వే 2 న్యూస్' పంటి ప్రముఖ మొబైల్ యూజ్ కోసం చేసిన వాణిజ్య ప్రకటనలతో తన ప్రతిభను చాటుకున్నారు. హిందీ, ఇంగ్లీష్, ఉర్దూ, తెలుగు భాషలపై మంచి పట్టున్న ట్రిషికా చందర్, రాబోయే రోజుల్లో మరిన్ని విభిన్నమైన పాత్రలతో ప్రేక్షకులను అలలించేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు.

