

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
GradsUniversity
+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధయం

DOMESTIC & INTERNATIONAL

FLIGHT TICKET

Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now

Call Us & Book : +91 6301726400

పెట్రోల్, డీజిల్ వంట గ్యాస్

కొరత లేదు

చల్లారని పశిమాసియా

పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలను పెంచే ఆలోచన లేదు. పుకార్లను, వదంతులను నమ్మవద్దు. ఇప్పటి పరిస్థితిని బట్టి 26 రాష్ట్రాలకు 22 వేల టన్నుల వాణిజ్య ఎల్పిజి సరఫరా చేశాం. గత 25 రోజుల్లో 2.5 లక్షల కొత్త పిఎన్జి (ప్రెజ్ నేచరల్ గ్యాస్) కనెక్షన్లను ఇచ్చాం.

పెట్రోల్ లేదా డీజిల్ కొరత లేదు, మా అవుట్‌లెట్లు నిల్వలతో నిండుగా ఉన్నాయి. పూర్తిస్థాయిలో పనిచేస్తున్నాయి. వదంతులు అనవసరమైన ఆందోళనను సృష్టించి, సాధారణ సరఫరా సరళికి అంతరాయం కలిగించగలవు. - ఇండియన్ ఆయిల్ కార్పొరేషన్

దేశవ్యాప్తంగా ఇంధన కొరత లేదు. సరఫరా గోలునులు ఎటువంటి అంతరాయం లేకుండా సజావుగా నడుస్తున్నాయి - భారత్ పెట్రోలియం కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్, హిందుస్థాన్ పెట్రోలియం కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్

- సుజాత శర్మ, సంయుక్త కార్యదర్శి, పెట్రోలియం, సహజ వాయువు మంత్రిత్వ శాఖ

రాష్ట్రంలో రెండు నెలలకు సరిపడా నిల్వలున్నాయి

• పెట్రోల్, డీజిల్ కొరతపై ఆందోళన వద్దు • కమర్షియల్ గ్యాస్ కొరతపై కేంద్రంతో చర్చలు జరుపుగుతున్నాం • రాష్ట్ర పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, మార్చి 25 (పురయం ప్రతినిధి) : దీంతో కిలోమీటర్ల మేర ట్రాఫిక్ జామ్ తెలంగాణ రాష్ట్రంలో పెట్రోల్, డీజిల్ కొరత లేదని మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి సృష్టించేశారు. రెండునెలలకు సరిపడా నిల్వలున్నాయని వెల్లడించారు. పెట్రోల్, డీజిల్ లభ్యతపై ఆందోళన చెందవద్దని ప్రజలకు సూచించారు. ఇరాన్, ఇజ్రాయెల్, అమెరికా యుద్ధం మించి కోసుగోలు చేస్తుండటంతో బంకుల్లో నేపథ్యంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పెట్రోల్ బంకులు పెట్టాల్సిన పరిస్థితి నెలకొంది. ఈ క్రమంలో

దీంతో కిలోమీటర్ల మేర ట్రాఫిక్ జామ్ ఏర్పడింది. హైదరాబాద్ లో అయితే పరిస్థితి మరింత దారుణంగా మారింది. ఫుల్ ట్యాంకులు చేయించుకోవడమే కాక.. డ్రమ్ములు, క్యాన్సు, కంటైనర్లలోనూ పెట్రోల్, డీజిల్ ను నింపుకుంటున్నారు. అవసరానికి మించి కోసుగోలు చేస్తుండటంతో బంకుల్లో ఇంధనం నిండుకుని నో స్పాక్ బోర్డులు పెట్టాల్సిన పరిస్థితి నెలకొంది. ఈ క్రమంలో

మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి బుధవారం ప్రకటన విడుదల చేశారు. పెట్రోల్ బంకుల వద్ద క్యా కట్టవద్దని సూచించారు. రాష్ట్రంలో రెండు నెలలకు సరిపడా ఇంధన నిల్వలున్నాయని స్పష్టం చేశారు. డ్రమ్ములు, కంటైనర్లలో పెట్రోల్ నింపితే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. అయితే వాణిజ్య గ్యాస్ కు కొరత ఇబ్బంది ఉందన్నది వాస్తవమేనని చెప్పారు. దీనిపై కేంద్రంతో చర్చలు జరుపుతున్నామని

వివరించారు. హైదరాబాద్ లో కొందరు పుట్టించిన పుకార్ల కారణంగానే ఈ పరిస్థితి నెలకొందన్నారు. రాష్ట్ర ప్రజలు **సరఫరా ఆగలేదు : తెలంగాణ పెట్రోలియం డిలర్స్ అసోసియేషన్**

రాష్ట్రంలో ఇంధన కొరత ఏ మాత్రం లేదని తెలంగాణ పెట్రోలియం డిలర్స్ అసోసియేషన్ ప్రకటించింది. కొరత ఉందనే **మిగతా 2లో**

ఆసుపత్రిలో సోనియాగాంధీ

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 25 (పురయం) : కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకురాలు సోనియా గాంధీ మంగళవారం రాత్రి సర్ గంగా రామ్ ఆసుపత్రిలో చేరారని, ఆమె పరిస్థితి వైద్య పర్యవేక్షణలో నిలకడగా ఉందని ఆసుపత్రి అధికారులు తెలిపారు. ఆమె ఆస్పత్రుకు గురికావడంతో రాత్రి సుమారు 10.22 గంటలకు ఆసుపత్రికి తీసుకువచ్చారని ప్రాథమిక పరీక్షలలో కడుపు లేదా మూత్ర నాళాల ఇన్ఫెక్షన్ సోకి ఉండవచ్చని భావిస్తున్నట్లు వైద్యులు తెలిపారు. నిపుణుల బృందం ఆమె పరిస్థితిని నిశితంగా పర్యవేక్షిస్తూ యాంటీ బయోటిక్స్ ఇచ్చిస్తున్నారని తెలిపారు. ముందు జాగ్రత్త చర్యగానే ఆసుపత్రిలో చేర్చారని, తక్షణమే ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని వర్గాలు తెలిపాయి.

పరిస్థితి నిలకడగా ఉంది...

సర్ గంగా రామ్ హాస్పిటల్ వైర్లన్ డాక్టర్ అజయ్ స్వరూప్ ప్రకారం, గాంధీ పరిస్థితి నిలకడగా ఉంది. ఆమె వైద్య పర్యవేక్షణలో ఉన్నారు. ఆమె కడుపులో లేదా మూత్ర నాళంలో ఇన్ఫెక్షన్తో బాధపడుతున్నారా అని నిర్ధారించడానికి వైద్యులు తదుపరి పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్నారు. వైద్యుల బృందం ఆమె ఆరోగ్యాన్ని నిశితంగా పర్యవేక్షిస్తోందని, చికిత్స విధానంలో భాగంగా...

మిగతా 2లో

ఫిరాయింపు ఎమ్మెల్యేలకు హైకోర్టు నోటీసులు

• క్లీన్ చిట్ ఇచ్చిన అసెంబ్లీ స్పీకర్ కు నోటీసులు • కాంటర్ దాఖలు చేయాలని ఏడుగురు ఎమ్మెల్యేలకు ఆదేశాలు • విచారణ వచ్చే నెల 16కు వాయిదా

హైదరాబాద్, మార్చి 25 (పురయం ప్రతినిధి) : తెలంగాణ రాజకీయాలను కుదిపేస్తోన్న ఎమ్మెల్యేల పార్టీ ఫిరాయింపుల కేసు వ్యవహారం కొత్త మలుపు తీసుకున్నది. పార్టీ మార్చే దన్ను ఏడుగురు బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలకు రాష్ట్ర హైకోర్టు నోటీసులు ఇచ్చింది.. తెలంగాణ అసెంబ్లీ స్పీకర్ సైతం హైకోర్టు నోటీసులు జారీ చేసింది. పది మంది బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు పార్టీ మార్చేదని ఇటీవల స్పీకర్ ఇచ్చిన తీర్పుపై బీఆర్ఎస్ హైకోర్టులో సవాల్ చేసింది. దానం నాగేందర్, అరికేపూడి గాంధీ, కాలే యాదయ్య, ప్రకాష్ గౌడ్, పోచారం, బండ్ల కృష్ణమహేంద్రెడ్డి, తెల్లం వెంకటాచలంపై పిటిషన్ దాఖలైంది.. ఈ పిటిషన్పై...

మిగతా 2లో

పాకిస్తాన్ మధ్యవర్తిత్వం?

పురయం డెస్క్, మార్చి 25 : మధ్య ప్రాప్త ప్రాంతంలో కొనసాగుతున్న సంఘర్షణకు ముగింపు పలికేందుకు ట్రంప్ ప్రభుత్వం చేసిన 15 అంశాల కాల్యుల విరమణ ప్రతిపాదనను ఇరాన్‌కు అందచేసినట్లు ఇద్దరు పాకిస్తాన్ అధికారులు ఖరారు చేశారు. శాంతి ప్రణాళికలో ఆంక్షల సడలింపు, ఇరాన్ అణు కార్యక్రమంపై పరిమితులు, అంతర్జాతీయ అణుశక్తి సంస్థపర్యవేక్షణ, క్లిఫ్ బరీ మితులు, హోరుజ్ జలసంధి గుండా నౌకల రాకపోకల వంటి అంశాలు ప్రస్తావించినట్లు ఒక పాకిస్తాన్ అధికారి అసోసియేటెడ్ ప్రెస్‌కు తెలిపారు. అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఇరాన్‌కు శాంతి ప్రణాళికను పంపుతున్నారని, అలాగే నెల రోజుల కాల్యుల విరమణను కోరుతున్నారని వచ్చిన నివేదికలతో వెలుగులోకి వచ్చింది.

పాకిస్తాన్ మధ్యవర్తిత్వం...

ఇలా ఉండగా, చర్యలకు మధ్యవర్తిత్వం వహించడానికి ఇస్రాహూద్ సిద్ధంగా ఉందని పాకిస్తాన్ ప్రధాన

మంత్రి షేహబాజ్ పరీష్ బహిరంగంగా ప్రకటించారు. అమెరికా, ఇరాన్‌ల అంగీకారానికి లోబడి, కొనసాగుతున్న సంఘర్షణకు సమగ్ర పరిష్కారం కోసం అర్హతంకమైన, నిశ్చయాత్మకమైన చర్యలకు ఆతిథ్యం ఇవ్వడానికి పాకిస్తాన్ సిద్ధంగా ఉంది, అవకాశాన్ని గౌరవంగా భావిస్తోంది,



అని ఆయన ఎక్స్ ప్రెస్ చేశారు. యుద్ధంలో అమెరికా ఇప్పటికే గెలిచిందని పదేపదే చెప్పుకున్న అమెరికా అధ్యక్షుడి వైఖరిలో ఒక పెద్ద మార్పుగా, పరీష్ పోస్ట్ స్ట్రీన్ షేట్‌ను ట్రంప్ తన ట్రూత్ సోఫర్ ఖాతాలో పంచుకున్నారు. అమెరికా ప్రస్తుతం చర్యలలో ఉందని, ఈ చర్యలలో తన

ప్రత్యేక రాయబారులు స్టీవ్ విట్కాప్, జారెడ్ కుష్పర్, విడేశాంగ్ కార్బదర్మి మార్కో రూబియో, ఉపాధ్యక్షుడు జేడ్ వాన్ పాల్‌ంటున్నారని అధ్యక్షుడు మంగళవారం తెలిపిన విషయం తెలిసిందే. వారు మాతో మాట్లాడుతున్నారు, వారు చెప్పేది సమంజసంగానే ఉంది. వారి పద్ధ అబ్బాయిధం



ఉండకూడదనే దానితోనే ఈ చర్య మొదలవుతుంది, అని ట్రంప్ అన్నారు. ఎవరితో మాట్లాడాలో ఎవరికి తెలియడం లేదని, కానీ అమెరికా సరైన వ్యక్తులతోనే మాట్లాడుతోందని ఆయన అన్నారు. వారు ఒక ఒప్పందం చేసుకోవాలని ఎంతగా కోరుకుంటున్నారంటే, ఆ

కోరిక ఎంత తీవ్రమైనదో మీకు అన్నలు తెలియదు, అని ఆయన దీమగా పేర్కొన్నారు. **మధ్యప్రాచ్యానికి ముగిసి అమెరికా దళాలు..**

అమెరికా సైన్యం 82వ ఎయిర్ బోర్న్ దళాన్ని అత్యవసర ప్రతిస్పందన దశంగా పరిగణిస్తుంది. దీనిని సాంకేతికంగా స్వల్ప వ్యవధిలోనే మోహరించినట్లు సమాచారం. గత వారం అనేక నౌకాదళ నౌకలలోని చేలాది మంది మెర్చెన్లు మధ్యప్రాచ్యానికి బయలుదేరనున్నారని అధికారులు చెప్పిన తర్వాత, అమెరికా దళాలు చేరికో ఇది శాశ్వది అవుతుంది. కీలకమైన భూభాగాలను, విమానాశ్రయాలను సురక్షితం చేయడానికి, త్వరితగతినే మోహరించేలా లోకీ పాఠాచూట్ ద్వారా దిగేందుకు 82వ ఎయిర్ బోర్న్ దళాలకు శిక్షణ ఇచ్చినట్లు సమాచారం. **నేటి చమురు ధరలు..**

ట్రంప్ ఇరాన్‌కు శాంతి

మిగతా 2లో

100 కొత్త విమానాశ్రయాలు

కేంద్ర కేబినెట్ ఆమోదం

కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్న కేబినెట్



న్యూఢిల్లీ, మార్చి 25 (పురయం) : చిన్న నగరాలు, మారుమూల ప్రాంతాలకు అనుసంధానాన్ని మెరుగుపరిచేందుకు, రాబోయే దశాబ్ద కాలంలో 100 కొత్త విమానాశ్రయాలు, హెలిపోర్టులు, జల విమానాశ్రయాలను అభివృద్ధి చేయనున్న విస్తరించిన ప్రాంతీయ విమాన అనుసంధాన ప్రణాళికకు కేంద్ర మంత్రివర్గం ఆమోదం తెలిపింది. 2026-27 నుండి 2035-36 వరకు అమలులో ఉండే నవరించిన ఉదాన్ పథకం కింద ఈ చర్య తీసుకున్నారు. దీనికి మొత్తం రూ. 28,840 కోట్ల కేటాయింపునందించనున్నారు. ఉపయోగంలో లేని ఎయిర్ స్టిప్‌లను

మిగతా 2లో

ఇందిరమ్మ ఇళ్లకు ధోకా లేదు

• ప్రతి నియోజవర్గానికి 3500 చొప్పున రాష్ట్రంలో 4.50 లక్షల గృహాలకు గత బడ్జెట్‌లోనే రూ.22,500 కోట్లు కేటాయించాం. • ఇల్లు కట్టండి.. బిల్లు తీసుకోండి నివాదంతో లబ్ధిదారులకు అండగా ఉన్నాం • వారానికి ఒకసారి బిల్లులు చెల్లించేలా ఏర్పాట్లు చేశాం • పేదల సంక్షేమంపై వినడానికి బిఆర్ఎస్ సభ్యులకు మనసులేదు • శాసన సభ ప్రశ్నిోత్తరాల సమయంలో ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క

హైదరాబాద్, మార్చి 25 (పురయం ప్రతినిధి) : రాష్ట్రంలోని పేదల సంక్షేమం గురించి అసెంబ్లీలో వినడానికి ప్రతిష్ట బీఆర్ఎస్ సభ్యులకు మనసు లేదని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క ఆరోపించారు. అందుకే బడ్జెట్ సమాధానం వినకుండా సభ నుంచి పారిపోయారని విమర్శించారు. బుధవారం అసెంబ్లీలో ప్రశ్నోత్తరాల సమయంలో ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకంపై ఆయన సుదీర్ఘంగా మాట్లాడారు. "బడ్జెట్‌లో ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకానికి నిధులు తగ్గించామంటూ వివక్షాలు మాట్లాడడం సరికాదన్నారు. గత బడ్జెట్‌లోనే ప్రతి నియోజవర్గానికి 3,500 ఇళ్ల చొప్పున, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 4.50 లక్షల ఇళ్ల నిర్మాణానికి ఏకంగా



99 రోజుల ప్రణాళికలో '2బిహెచ్‌కే' కేటాయింపులు
త్వరలో 1.12 లక్షల ఇందిరమ్మ ఇండ్ల గృహప్రవేశాలు : మంత్రి పొంగులేటి

రూ.22,500 కోట్లు కేటాయించినట్లు వివరించారు. అర్హులైన ప్రతి పేదవాడికి ఇల్లు అందాలన్నదే ప్రజా ప్రభుత్వ లక్ష్యం అన్నారు. ఇందుకోసం నియోజవర్గాల వారీగా సభలు నిర్వహించి పొంద ర్యకంగా దరఖాస్తులు స్వీకరించి నట్లు తెలిపారు. హౌసింగ్ శాఖ మంత్రి పొంగిలేటి దీనివార్ల రెడ్డి ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణంపై నిరంతరం సమీక్షలు నిర్వహిస్తున్నారని భట్టి తెలిపారు. పనులు వేగవంతం చేసేందుకు గతంలో లాగా నెలల తరబడి వేచి చూడకుండా, వారానికోసారి బిల్లులు చెల్లించేలా..

మిగతా 2లో

ఓం
శ్రీ సద్గురువే నమః
శ్రీ సద్గురు సేవ సమితి
నాగిరెడ్డిపేట్ మండల భక్త బృందాలు
నాగిరెడ్డిపేట్ మండల మరియు పరిసర ప్రాంత ప్రజలందరికీ
ఊగిడి మేలియు శ్రీరామ నవమి

భజన హాటల్ తేదిలు:
24 - నాడు భోలలు
25 - నాడు భజన
26 - నాడు ఉర్రగింపు
6 ముగింపు కార్యక్రమాము

చుట్టాకాంక్షలు

భోలలు
ప్రథమ బహుమతి - 5000/-
ద్వితీయ బహుమతి - 3000/-
తృతీయ బహుమతి - 2000/-

భజన
ప్రథమ బహుమతి - 5000/-
ద్వితీయ బహుమతి - 3000/-
తృతీయ బహుమతి - 2000/-

గారు బ్రహ్మ గురు ధోష మహేశ్వర గురు సాక్షత్ పరబ్రహ్మ త్మ శ్రీ గురువే నమః

గారునిక: పోటిలో పోల్గొన్న ప్రతి జట్టుకు 1500/- బహుమతి ఇవ్వబడును.

కొండ మిరతాయి గారి ఆధ్వర్యంలో ఈ కార్యక్రమాములు నిర్వహించబడును సంప్రదించు వారుసిన నంబర్లు:
లక్ష్మన్ స్వామి - 81068 50103
కొండ మిరతాయి - 94942 54028
కార్యస్థలం: వేణు గోపాల స్వామి ఆలయం - గోపాలపేట్

కొండ మిరతాయి
మండల నాయకురాలు

జాతీయం- అంతర్జాతీయం

పెట్రోల్, డీజిల్, వంటగ్యాస్ కొరతలేదు

అఖిలపక్షంలో ప్రభుత్వం స్పష్టికరణ



న్యూఢిల్లీ, మార్చి 25 (వృదయం) : పశ్చిమాసియాలో సంక్షోభం నెల కొన్న నేపథ్యంలో పరిస్థితిని వివరించేందుకు, ఏర్పాటు చేసిన అఖిల పక్ష సమావేశం అనుకున్నట్లుగానే నాయంత్రం ఐదుగంటలకు పార్లమెంటు భవనంలో ప్రారంభమైందని పార్లమెంటరీ వ్యవహారాల మంత్రిత్వ శాఖ కార్యాలయ వర్గాలు తెలిపాయి. ఈ సమావేశానికి రక్షణ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ అధ్యక్షత వహించగా, విదేశాంగ మంత్రి జయశంకర్, పెట్రోలియం మంత్రి హర్దీప్ సింగ్ ధీర్ హాజరైనట్లు ఖాల్దీ వర్గాలు వెల్లడించాయి. దాదాపు గంటన్నర పాటు జరిగిన సమావేశంలో ప్రభుత్వం పశ్చిమాసియా పరిస్థితిని చర్చించింది.

భారతీయ ఇంధన భద్రతపై కొనసాగుతున్న ఉద్ధిక్తతల ప్రభావం, విదేశాంగ విధానం, ప్రాంతీయ స్థిరత్వం గురించి మంత్రులు ప్రతిపక్ష నాయకులకు వివరించారు. హోర్నుజ్ జలసంధిపై ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆందోళనలు ఉన్నప్పటికీ, దేశంలో పెట్రోలియం ఉత్పత్తుల కొరత లేదని, సరఫరాలు సాధారణంగానే ఉన్నాయని ప్రభుత్వం పార్టీలకు హామీ ఇచ్చింది. పెరుగుతున్న ఉద్ధిక్తతల కారణంగా అనేక అంతర్జాతీయ నౌకలు చిక్కుకుపోయిన తరుణంలో, పలు భారతీయ నౌకలు ఇప్పటికే ఈ మార్గాన్ని సురక్షితంగా దాటాయని, ఇది ఒక ముఖ్యమైన పరిణామమని మంత్రులు నాయకులకు తెలియజేశారు.

ఇంధన సరఫరాపై ప్రభుత్వ హామీ

దేశంలో పెట్రోల్, డీజిల్ లేదా ఎలీపిజి కొరత లేదని, సరఫరా పరిస్థితి హర్దిగా అడుపులో ఉందని ప్రభుత్వం తెలిపింది. పశ్చిమ ఆసియాలోని ఘర్షణల కారణంగా ఏర్పడే అంతరాయాల గురించి ప్రతిపక్ష నాయకులు లేవనెత్తిన ప్రశ్నలకు పెట్రోలియం శాఖ మంత్రి హర్దీప్ సింగ్ ధీర్, విదేశాంగ మంత్రి ఎన్ జయశంకర్ సమాధానమిచ్చారు. పశ్చిమ ఆసియా సంక్షోభం మధ్య దేశీయ గ్యాస్ ఉత్పత్తి 60%కి పెరిగిందని ప్రభుత్వం పేర్కొంది. సంఘర్షణ ప్రారంభంలో 28%గా ఉన్న దేశీయ గ్యాస్ ఉత్పత్తి ఇప్పుడు 60%కి గణనీయంగా పెరిగిందని ప్రభుత్వం అఖిలపక్ష సమావేశంలో నాయకులకు తెలియచేశారు. హోర్నుజ్ జలసంధి పరిస్థితిపై

కూడా వివరంగా చర్చించారు. ఇప్పటికే నాలుగు భారతీయ నౌకలు ఈ మార్గాన్ని దాటాయని, మరిన్ని త్వరలో రానున్నాయని ప్రభుత్వం నాయకులకు తెలియజేసింది. అనేక ఇతర దేశాల నౌకలు ఈ వ్యూహాత్మక మార్గం గుండా ప్రయాణించడానికి ఇంకా వేచి ఉన్నాయని పేర్కొంటూ, అధికారులు దీనిని ఒక ముఖ్యమైన విజయంగా అభివర్ణించారు. కొన్ని ప్రాంతాలలో ఎలీపిజి, ఇంధన కొరత ఉన్నట్లు వచ్చిన నివేదికలపై ప్రతిపక్ష నాయకులు కూడా ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. మొత్తం మీద కొరత లేదని, అక్కడక్కడా తలెత్తిన సమస్యలు తాత్కాలిక సరఫరా గొలుసు అంతరాయాలకు సంబంధించినవని ప్రభుత్వం తెలిపింది.

చర్చ జరిగింది. విశ్వసనీయ వర్గాల సమాచారం ప్రకారం, ఇటువంటి మధ్యవర్తిత్వం కొత్తేమీ కాదని, 1980ల ప్రారంభం నుంచే అమెరికా ఇరాన్తో సంప్రదింపుల కోసం పాకిస్తాన్ ను ఒక మార్గముగా ఉపయోగించుకుంటోందని ప్రభుత్వం పేర్కొంది. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడి అమెరికా అధ్యక్షుడితో మాట్లాడిన విషయం కూడా నాయకులకు తెలియజేశారు. ఈ సంభాషణలో, తాము యుద్ధానికి మద్దతివ్వమని, ఈ ప్రాంతంలో స్థిరత్వం సృష్టించే ప్రాధాన్యత ఇస్తామని భారతదేశం తన వైఖరిని ఘనంగా వ్యక్తం చేసింది. విదేశాంగ కార్యదర్శి విక్రమ్ మిశ్ర ప్రస్తుత అంతర్జాతీయ పరిస్థితి, భారతదేశ వ్యూహాత్మక, ఆర్థిక ప్రయోజనాలపై దాని ప్రభావం ఎలా ఉందన్న దానిపై సవివరంగా వివరించారు. వివిధ పార్టీల నాయకులకు తమ ఆందోళనలను వ్యక్తం చేసి, సహకరిస్తామని హామీ ఇచ్చారని, ఈ సంక్షోభ సమయంలో దేశం ఐక్యంగా ఉండాలని అన్ని పార్టీలు అంగీకరించాలని పార్లమెంటరీ వ్యవహారాల మంత్రి కిరణ్ రిజిజు, కొంచెం అఖిల పక్ష సమావేశ వివరాలను వెల్లడిస్తూ,

పరిస్థితిని స్పష్టం చేయడానికి ఈ సమావేశం ఏర్పాటు చేశాం. అంటే, అసలు ఏం జరగబోతోంది, ఏం జరుగుతోంది అనే విషయంపై స్పష్టత వచ్చింది. దేశంలో పరిస్థితి విమిశ్రితమైంది. ఈ పరిస్థితిని ఎలా ఎదుర్కోవాలనే దానిపై ప్రభుత్వం ఆందోళన చెందుతోంది అని టిజేపీ ఎంపీ మనన్ కుమార్ మిశ్ర అన్నారు. హాజరైన కీలక మంత్రులు హాజరైన వారిలో కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా, పార్లమెంటరీ వ్యవహారాల మంత్రి కిరణ్ రిజిజు, ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్, విదేశాంగ మంత్రి ఎన్. జయశంకర్, పెట్రోలియం మంత్రి హర్దీప్ సింగ్ ధీర్ ఉన్నారు. విదేశాంగ కార్యదర్శి విక్రమ్ మిశ్ర కూడా ఈ సమావేశంలో హాజరైనారు. ఆయన నాయకులకు అవసరమైన వివరాలు తెలియజేయనున్నారు. **ప్రతిపక్ష, ప్రాంతీయ నాయకుల హాజరు** సస్మిత్ పాత్రా (బిజెపి), రాజీవ్ రంజన్ సింగ్, ముకుల్ వాస్నిక్, తారీఖ్ ఉస్మాన్, ఇలా ఉండగా, అమెరికా (ట్రెజరీ, డర్మండ్ర యాదవ్ (స్పీ), జాన్ ట్రెజరీ (సీపీఐఎం) సహా పేర్కొనబడిన నాయకులు ఈ చర్చల్లో హాజరైనారు.

అగ్నివీరులకు 20%రిజర్వేషన్లు



మార్చి 25 (వృదయం) : అగ్నివీరులకు ఆయా విభాగాల్లో 20శాతం ఉద్యోగాలు రిజర్వ్ చేయాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం సూచించింది. ఈ మేరకు కేంద్ర హోంశాఖ అన్ని రాష్ట్రాలకు లేఖ రాసింది. అగ్నివీర్ తొలి బ్యాచ్ నాలుగో బ్యాచ్ సర్వీసు పూర్తిచేసుకొని 2027లో ఐదుటకు రానున్న నేపథ్యంలో.. వారికి ఆయా రాష్ట్రాల్లో ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించాలి అవసరం ఉందని కేంద్రం భావిస్తోంది. ఇప్పటికే కొన్ని రాష్ట్రాలు సహా పలు ప్రభుత్వ ప్రైవేటు సంస్థలు అగ్నివీరులకు రిజర్వేషన్లు అమలు చేస్తామని ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. ప్రభుత్వ నియమావళిలో అగ్నివీరులకు కనీసం 20 శాతం ఉద్యోగాలు రిజర్వ్ చేయాలని నిషాంధ్ చేస్తూ అన్ని రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులకు కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా లేఖ రాశారు. త్రివిధ రకాల్లో పదవీ విరమణ చేసిన వారికి మాదిరిగానే

అగ్నివీరులకు కూడా రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించాలని అందులో పేర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా పొరబెట్ట గార్డులు, మైనింగ్ గార్డులు, పోలీస్ కానిస్టేబుల్, ఫైర్మెన్, జైలు వార్డెన్లు, ప్రత్యేక పోలీస్ అధికారులు, ఎస్ఐఆర్ఎస్ విభాగాల్లో రిజర్వేషన్లు కల్పించాలని సూచించారు. అగ్నివీరుల రిజర్వేషన్లకు చర్యలు చేపట్టాలి. పోలీస్, మైనింగ్ గార్డులు, జైలు వార్డెన్ల సహా పలు విభాగాల్లో అగ్నివీరులకు ప్రాధాన్యం కల్పిస్తామని ప్రకటించిన రాష్ట్రంగా హర్యానా, తమిళనాడు, కర్ణాటక, ఉత్తరప్రదేశ్, హిమాచల్ ప్రదేశ్ రాష్ట్రాలు కూడా వీరికి రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తామని వెల్లడించాయి. పాఠామిలటరీ దళాల్లో అగ్నివీరులకు రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తామని కేంద్ర ప్రభుత్వం కూడా ఇప్పటికే ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే.

పాక్ నౌకను వెనక్కి రప్పించిన ఇరాన్



మార్చి 25 (వృదయం) : పశ్చిమాసియా యుద్ధ ఉద్ధిక్తతల సమయంలో ఇరాన్ సరిహద్దులోని హర్నుజ్ జలసంధిలో నౌకాయానానికి సంబంధించి ఆ దేశం పలు నిబంధనలు విధించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ క్రమంలో హర్నుజ్ నుంచి కరాచీ వెళ్తున్న పాక్ కంటైనర్ నౌక (సెలెస్) ను ఇరాన్ వెనక్కి రప్పించినట్లు ఐఆర్జీసీ వెల్లడించింది. హర్నుజ్ గుండా ప్రయాణించడానికి ముందస్తు అనుమతులు లేకపోవడంతో అడ్డుకొని.. వెనక్కి మళ్లించినట్లు తెలిసింది.

ఇరాన్ సముద్ర అధికార యంత్రాంగంతో సమన్వయం చేసుకోవాలని ఐఆర్జీసీ పేర్కొంది. ఈ నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే తాము జోక్యం చేసుకుంటామని స్పష్టం చేసింది. పాక్ నౌకను ఇరాన్ అడ్డుకున్న విషయాన్ని భయాందోళనలతో కొనుగోళ్లు కూడా ర్యాలయం కూడా ధ్రువీకరించింది. కాగా ఇరాన్ అమెరికా శాంతి చర్యలు పాకిస్తాన్ వేదికగా జరగనున్నాయని.. ఇరుదేశాల నేతలు ఇస్లామాబాద్లో భేది కానున్నారని వార్తలు వస్తున్న నేపథ్యంలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకోవడం గమనార్హం

ఉక్రెయిన్పై రష్యా అతిపెద్ద దాడి

మార్చి 24 (వృదయం డెన్స్) :

ఉక్రెయిన్పై రష్యా మరోసారి భారీస్థాయిలో విరుచుకుపడింది. 24 గంటల్లో ఏకంగా 1,000 డ్రోన్లు ప్రయోగించింది. యుద్ధం మొదలైనప్పటినుంచి ఈ స్థాయిలో గగనతల దాడులు చేపట్టడం ఇదే మొదటిసారి. పశ్చిమగత దేశంలోని 550కి పైగా ప్రాంతాలను మాస్కో లక్ష్యంగా చేసుకున్నట్లు ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడు జెలెన్స్కీ వెల్లడించారు. 541 డ్రోన్లను తమ దళాలు కూల్చే శామన్నారు. పలు ప్రాంతాల్లో క్షిపణి దాడులు కూడా జరిగాయన్నారు. ఈ దాడుల్లో ముగ్గురు ప్రాణాలు కోల్పోగా.. పదుల సంఖ్యలో ప్రజలు గాయాలపాలయ్యారన్నారు. ఇరాన్ పోలీస్ స్టేషన్లు ప్రాంతంలోని ప్రసూతి ఆస్పత్రి సమీపంలో చేసిన దాడుల్లో ఓ సైనికుడు, అతడి కుమార్తె



మరణించినట్లు జెలెన్స్కీ పేర్కొన్నారు. కొన్ని రోజుల క్రితమే కుమారుడికి జన్మించిన తన భార్యను మాదాదానికి ప్రసూతి వార్తకు వెళ్తుండగా.. దాడి జరగడంతో వారు ప్రాణాలు కోల్పోయారన్నారు. దాడుల్లో వందల సంఖ్యలో నివాస భవనాలు, ప్రభుత్వ కార్యాల

యాలు దెబ్బతిన్నాయన్నారు. నష్టం తీవ్రతను నిర్ధించాలని ఉండన్నారు. రష్యా దాడులను తీవ్రతరం చేయడం చూస్తుంటే యుద్ధాన్ని ముగించాలనే ఉద్దేశం ఫలితమే లేదని స్పష్టమవుతోందన్నారు. ప్రపంచ దేశాలు మాస్కోపై అంక్షలు విధించాలని పిలుపునిచ్చారు.

చమురు సంక్షోభంపై కేంద్రం కీలక ప్రకటన

మార్చి 24 (వృదయం డెన్స్) :

ఇరాన్పై అమెరికా, ఇజ్రాయేల్ యుద్ధంతో నెలకొన్న చమురు సంక్షోభంతో దేశ వ్యాప్తంగా పెట్రోల్ డీజిల్, వంటగ్యాస్ సరఫరాపై తీవ్ర ఆందోళన నెలకొంది. ఈ నేపథ్యంలో కేంద్రం కీలక ప్రకటన చేసింది. ఎక్స్ప్రెస్ పెట్రోల్, డీజిల్ కొరత లేదని, ధరలలో కూడా ఎటువంటి పెరుగుదల లేదని స్పష్టం చేసింది. దేశంలో సరిహద్దు ఇంధన నిల్వలున్నాయని, వధంతులను సమృద్ధుగా అని బుధవారం పెట్రోలియం మరియు సహజ వాయువుల మంత్రిత్వ శాఖ సాయుక్త కార్యదర్శి సుజాత శర్మ ప్రకటించారు.



పెట్రోల్, డీజిల్ కొరత లేదు, ధరలు పెంచం ఏటా సుమారు 26 కోట్ల టన్నుల ముడి చమురును తుర్కీ సేసే సామర్థ్యం మనకు ఉందనే విషయాన్ని దేశ ప్రజలకు తెలియజేయాలనుకుంటున్నా అన్నారు. గత రెండు రోజులుగా, అనేక ప్రాంతాల్లోని టెలిల్ అవుట్లెట్లు మరియు పెట్రోల్ పంపుల బయట కూర్చు కనిపించాయి. భయాందోళనలతో కొనుగోళ్లు కూడా జరిగాయి. కానీ మన వద్ద తగినంత పెట్రోల్, డీజిల్ అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఏ పెట్రోల్ పంపు వద్ద కూడా కొరత లేదు. పెట్రోల్ పంపులకు సరఫరా బెరిగినట్లే కాదు తగినంత పరిమాణంలో ఇంధన నిల్వలున్నాయి. అందువల్ల, వధంతులను సమృద్ధుగా, భయాందోళనలతో కొ

పాక్ మాదిరి వ్యవహరించలేం

మార్చి 24 (వృదయం డెన్స్) :

పశ్చిమాసియాలో ఉద్ధిక్తతల వేళ.. అమెరికా ఇరాన్ల మధ్య చర్యలకు మధ్యవర్తిత్వం వహించేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నామని పాక్ (Pakistan) ప్రధాని షేషాబాజ్ పరీష్ పేర్కొన్న విషయం తెలిసింది. అయితే, రక్షణ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ అధ్యక్షతన జరిగిన అఖిలపక్ష సమావేశంలో ఇదే అంశం ప్రస్తావనకు వచ్చినట్లు సమాచారం. ఈ క్రమంలో విదేశాంగ మంత్రి ఎన్ జైశంకర్ స్పందిస్తూ.. పాక్ చేస్తున్న ప్రయత్నాల్లో కొత్తేమీ లేదని, 1981 నుంచి ఆ దేశాన్ని అమెరికా ఉపయోగించుకుంటోందని చెప్పినట్లు తెలుస్తోంది. అంతర్జాతీయ భౌగోళిక రాజకీయాల్లో భారత్ మధ్యవర్తిత్వం వహించదని స్పష్టం చేసినట్లు సంబంధిత వర్గాలు వెల్లడించాయి.



ఇరాన్తో తెరవెనుక యత్నాలు ఫలిస్తాయా?

వృదయం డెన్స్, మార్చి 25:

కొనసాగుతున్న యుద్ధం మధ్య తెరవెనుక దౌత్యం కొనసాగుతున్నందున, పాకిస్తాన్ అమెరికా కాల్యాల విరమణ దిమాంధ్యను ఇరాన్కు తెలియజేసిందని, తెహ్రాన్ కేంద్రం కోసం ఎదురుచూస్తోందని అల్ జజీరా ఛానెల్కు అధికార వర్గాలు తెలిపాయని ఆ ఛానెల్ పేర్కొంది. అయితే, చర్యలు జరుగుతున్నాయన్న అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ వాదనలను ఇరాన్ తిరస్కరించింది. సైనిక అధికారులు ఆ వ్యాఖ్యలను తోసిపుచ్చి, కార్యకలాపాలు కొనసాగుతాయని నొక్కి చెప్పారు. పుర్రణలను నిలిపివేసి ప్రయత్నంలో, పాకిస్తాన్తో సహా మధ్యవర్తుల ద్వారా అమెరికా ప్రతిపాదనలు పంపినట్లు వార్తలు సూచిస్తున్నప్పటికీ, వాషింగ్టన్లో చర్యల వాదనలను ఇరాన్ వదేపదఖండించింది. దాడులు కొనసాగుతున్నంత కాలం దేశం పోరాటాన్ని ఆపబోదని ఇరాన్ అధికారులు చెబుతున్నారు, ఇది సమీప భవిష్యత్తులో కాల్యాల విరమణ అవకాశాలపై సం దేశాలను రెజిస్ట్రేషన్. ముఖ్యంగా,



హోర్నుజ్ జలసంధిపై గట్టి పట్టును కలిగి ఉంది. కరాచీ వెదుతున్న సెలెస్ నౌక ఐఆర్జీసీ నావికాదళం నుంచి జలసంధిని దాటేందుకు అనుమతి తీసుకోనందున వెనక్కి తిరిగి వెళ్లమని ఆదేశించినట్లు ఐఆర్జీసీ నావికాదళ కమాండర్ ఒకరు ఎక్స్ప్రెస్ పోస్ట్ చేశారు. చట్టపరమైన నిబంధనలను పాటించక పోవడం, హోర్నుజ్ జలసంధి గుండా వెళ్ళడానికి అనుమతి లేకపోవడం వల్ల సెలెస్ అనే కంటైనర్ నౌకను ఐఆర్జీసీ నావికాదళం వెనక్కి పంపింది, అని ప్రస్తుతం ఐఆర్జీసీ నావికాదళ కమాండర్ రియల్ ఆడ్మిరల్ అలీరిజా తంగ్విరి పేర్కొన్నారు. ఈ జలమార్గం గుండా ఏ నౌక ప్రయాణించాలన్నా ఇరాన్ సముద్ర అధికార యంత్రాంగంతో పూర్తి సమన్వయం అవసరం.

ఇరాన్ ప్రజల మధ్య లేకుండా ఈ విజయం సాధ్యమయ్యేది కాదు, అని ఆయన తెలిపారు. ఆన్లైన్ షిప్ ట్రాకర్ మెరైన్ ట్రాఫిక్ ప్రకారం, సెలెస్ అనేది సెయింట్ కిట్స్ అండ్ నెవిస్ జెండా కలిగిన ఒక కంటైనర్ నౌక. ఈ నౌక సరుకును చేరవేయడానికి పాకిస్తాన్లోని కరాచీకి వెళ్తోంది. ఆన్లైన్ ట్రాకర్ ప్రకారం, ఆ నౌక ప్రస్తుతం పర్షియన్ గల్ఫ్లో ఉంది. యుఎఈలోని పోర్తా అంతర్కరేఖలో లంగరు వేసి ఉన్నట్లుగా విస్తృతంగా, అమెరికా, ఇరాన్ల మధ్య యుద్ధం ప్రారంభమైనప్పటి నుండి, పర్షియన్ గల్ఫ్, హోర్నుజ్ జలసంధిలోని సముద్ర రవాణాపై ఇరాన్ బలమైన పట్టును కొనసాగిస్తోంది. యుద్ధం తీవ్రతరం కావడంతో, అమెరికా, ఇజ్రాయేల్, పాశ్చాత్య మిత్రదేశాల నౌకలను ఆ కీలకమైన జలసంధి గుండా వెళ్ళడానికి అనుమతించబోమని ఇరాన్ ప్రకటించింది. అదే సమయంలో, ఐఆర్జీసీ, ఇరాన్ ప్రభుత్వం నుండి అనుమతి కోరినట్లు అంతే మాత్రమే శతృత్వం లేని దేశాలకు చెందిన నౌకలను ఆ మార్గం గుండా వెళ్ళడానికి అనుమతిస్తారు.

యుఎస్ ప్రతిపాదనలకు ఇరాన్ ప్రతిడిమాండ్లు

వృదయం డెన్స్, మార్చి 25:

అమెరికా శాంతి ప్రణాళిక పంపిన నేపథ్యంలో ఇరాన్ తన దిమాంధ్యను కూడా ముందు ఎదుట ఉంచింది. హోర్నుజ్ జలసంధిపై సాక్షాత్తుల ద్వారా కోసం దిమాండ్ చేసినట్లు ఇరాన్ అధికారులను ఉటంకిస్తూ ట్రెస్ టీవీ పేర్కొంది. అంతేకాదు, యుద్ధం మళ్ళీ తిరిగి ప్రారంభం చేయమని యుఎస్ హామీ ఇవ్వాలని కూడా ఇరాన్ దిమాండ్ చేసింది. ట్రంప్ చేసిన 15 యంత్రా ప్రతిపాదనకు స్పందిస్తూ, యుద్ధం మళ్ళీ జరగడం లేదా వ్యూహారంభించమని అమెరికా నుండి ఒక "ఖచ్చితమైన హామీ" కావాలని ఇరాన్ దిమాండ్ చేసినట్లు వార్తలు వెలువడుతున్నాయి. ఇలా ఉండగా, అమెరికా నౌకాదళానికి చెందిన విమాన వాహక నౌక యూఎస్ఎస్ అబ్రాహం లింకన్ (సీఎస్ఎస్ 72)ను లక్ష్యంగా చేసుకుని తీరప్రాంత క్రూయిజ్ క్షిపణులను ప్రయోగించినట్లు ఇరాన్ సైన్యం ప్రకటించడంతో, బుధవారం గల్ఫ్లో ఉద్ధిక్తతలు తీవ్రంగా పెరిగాయి. అంతేకాకుండా, ఆ నౌక తమ క్షిపణి వృష్టల పరిధిలోకి వస్తే మరిన్ని దాడులు చేస్తామని కూడా హెచ్చరించింది. తమ బలగాలు తీరప్రాంత క్రూయిజ్ క్షిపణులతో క్యాంపైన్ స్ట్రేట్ గ్రూపు లక్ష్యంగా చేసుకున్నాయని ఇరాన్ సైన్య ప్రజా సంబంధాల కార్యాలయం ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. ఆ ప్రకటనలో నష్టం తీవ్రతను గానీ, క్షిపణులు వాటి లక్ష్యాన్ని



చేరామో లేదో గానీ స్పష్టం చేయలేదు. హోర్నుజ్ జలసంధిపై ఇరాన్ దృఢమైన, సమర్థవంతమైన నియంత్రణను కొనసాగిస్తోందని ఇరాన్ నావికాదళ ఆధ్వర్యంలో ఇరాన్ నొక్కిచెప్పారు. ఈ ప్రాంతంలో తమ దేశానికి ఉన్న సముద్ర ఆధిపత్యాన్ని ఆయన ఉద్ఘాటించారు. తమ జలాల సమీపంలో పనిచేస్తున్న సైనిక నౌకలను ఇరాన్ దళాలు నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తున్నాయని ఆయన తెలిపారు. అయితే, క్షిపణి ప్రయోగం జరిగిందన్న ఇరాన్ వాదనపైనే గానీ, విమాన వాహక నౌకల సమాహం స్థితిపైనే గానీ అమెరికా నుంచి తక్షణ స్పందన వీధి రాలేదు. ప్రపంచ వసుధు రవాణాలో గణనీయమైన వాటా సాగి, ఆత్మంత సున్నితమైన సముద్ర మార్గాలలో ఒకదానిలో ప్రత్యక్ష సైనిక ఘర్షణ ప్రమాదం పెరుగుతోందన్న విషయాన్ని ఈ ఘటన స్పష్టం చేస్తోంది. ఇలా ఉండగా, తమ

మౌలిక సదుపాయాలపై ఇరాన్ చేస్తున్న దాడుల వల్ల తమ ఉనికికే ముప్పు వాటిల్లుతోందని గల్ఫ్ అరబ్ దేశాలు బుధవారం ఐక్యరాజ్యసమితి మానవ హక్కుల మండలికి తెలిపాయి. అంతర్జాతీయ, ప్రాంతీయ భద్రతకు మేము ఒక తీవ్రమైన ముప్పును చూస్తున్నాం. ఈ దురాక్రమణ వైఖరి అంతర్జాతీయ చట్టాన్ని, సాక్షాత్తుల వ్యాప్తిని దెబ్బతీస్తోంది, అని జెనీవా కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న ఈ మండలికి కువైత్ రాయబారి నాసర్ అబ్దుల్లా హెన్, ఎం. అబ్దుల్లా తెలిపారు. ఇరాన్ చర్యలు భయోత్సాహాన్ని వ్యాప్తి చేసేందుకేనని ఇతర గల్ఫ్ దేశాలు పేర్కొన్నారు. యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్ రాయబారి జుహాబ్ జామా అల్ ముషారఫ్, విచ్చలవిడి దుస్సాహసాల ద్వారా అంతర్జాతీయ వ్యవస్థను అస్థిరపరిచేందుకు ఇరాన్ చేస్తున్న ప్రయత్నాన్ని ఖండించారు.

Save Upto
30%
On Tests



Fees with Grads Universe

Best Service:

☒ Free Process

☒ Mocks

☒ Study Abroad Counseling

☒ University Short Listing

☒ Visa Process

CONTACT US

+91 6301726400





www.gradsuniverse.com

RTC X Roads, Hyderabad

దశాబ్దాల కల నెరవేరింది కొత్తూరు సిసి రోడ్డుకు శంకుస్థాపన

కోదాడ రూరల్, వృద్ధుల యాత్ర

కోగ్రామం—కొత్తూరు గ్రామాల ప్రజల దశాబ్దాల కల నేటితో నెరవేరింది. గ్రామ సర్పంచ్ లిక్మి వెంకటయ్య గురవమ్మ తెలిపారు. బుధవారం తోగ్రామం సృశాన వాటిక నుండి కొత్తూరు వరకు రూ.15 లక్షల వ్యయం తో నిర్మించనున్న సీస రోడ్డు పనులకు ఉప సర్పంచ్, వార్డు సభ్యులు, గ్రామ పెద్దలతో కలిసి శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ, చిన్న వర్షం వచ్చినా కొత్తూరు వైపు వెళ్లడానికి ప్రజలు, పోలాలకు వెళ్లడానికి రైతులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడేవారు తెలిపారు. ఈ సమస్యను గుర్తించి మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యే పద్మావతి రెడ్డి సహకారంతో రూ.15 లక్షలతో సీస రోడ్డు మంజూరు చేయించామని చెప్పారు. రోడ్డు దశాబ్దాల పాటు నిలిచేలా నాణ్యతంగా నిర్మించాలని అధికారులను కోరారు. ప్రభుత్వం కోట్ల రూపాయలు ఖర్చు చేసి



రోడ్డు నిర్మిస్తోందని, రైతులు కేటీ వీల్స్ తో ట్రాక్టర్లను సీస రోడ్లపై నడపరాదని అమె సూచించారు. గ్రామ పెద్దలు, యువత సహకారంతో గ్రామాన్ని అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి చేస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ శాఖ అధ్యక్షుడు జడ వెంకటేష్, డేవాలయ కమిటీ చైర్మన్ పగడిమరెడ్డి మదన్ మోహన్ రావు, సరస్వతి, యాదా శ్రీనివాసరావు, ఉప సర్పంచ్

ఉమామహేశ్వరి శ్రీనివాస్, వార్డు సభ్యులు విసేష్, సరేష్, పుణ్యవతి నాగేశ్వరావు, కనకలక్ష్మి, కొండలు, కిషోర్, సంద్య, చిన్న వీరయ్య, ఏడుకొండలు, గ్రామ పెద్దలు యాదా వెంకయ్య, కన్నే బోయిన వెంకన్న, వెంకయ్య, కాసాని పుల్లయ్య, కాశయ్య, పి. శ్రీనివాసరావు, పి. రామారావు, శ్రీను, నాగేశ్వరావు, కృష్ణయ్య, చిరంజీవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పెన్షన్ చట్టానికి వ్యతిరేకంగా వినతి

నల్గొండ, వృద్ధుల యాత్ర

తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విశ్రాంత ఉద్యోగుల అసోసియేషన్ (TSRGREA) నల్గొండ అధ్యక్షులలో కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకువచ్చిన పెన్షన్లపై ఇన్స్ట్రక్షన్లు చట్టాన్ని వ్యతిరేకిస్తూ జిల్లా కలెక్టర్ ద్వారా ప్రధాని సరేంద్ర మోదీకి వినతిపత్రం సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా సంఘం ప్రతినిధులు మాట్లాడుతూ 1-1-2026కు ముందు రిటైర్ అయిన ఉద్యోగులకు భవిష్యత్తులో ఆర్థిక ప్రయోజనాలు తగ్గి విధంగా ఈ చట్టం ప్రభావం చూపుతుందని, ప్లాన్స్ బిల్లులో సరైన చర్య లేకుండా చేర్చడం వల్ల పెన్షన్లపై సర్పంచ్ జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ చట్టాన్ని తక్షణమే రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర గౌరవ



అధ్యక్షుడు జి. రామారెడ్డి, ఉపాధ్యక్షుడు కె. యుగేందర్ రెడ్డి, జిల్లా అధ్యక్షుడు జి. వెంకటరెడ్డి, సహాధ్యక్షుడు బి. మోహన్ రావు, గౌరవ అధ్యక్షుడు ఎస్. రంగయ్య, ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీశైలం, ఆర్థిక కార్యదర్శి సిహెచ్. యాదగిరి, ఉపాధ్యక్షులు అంజనే

యులు, కృష్ణయ్య, హుస్సేన్, నారాయణరెడ్డి, రమణాచలం, మోహన్ రెడ్డి, ప్రచార కార్యదర్శి ఎం. శంకర్ రెడ్డి, స్టేట్ కౌన్సిలర్ యాదగిరి, కోర్ కమిటీ చైర్మన్ రామలింగం, మండల కార్యదర్శులు వాసుదేవ్, పుల్లయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీనియర్ జర్నలిస్ట్ పూజారి విజయ్ కుమార్ అదృశ్యం

హనుమకొండ టౌన్, వృద్ధుల యాత్ర

హనుమకొండ కృష్ణ కాలనీకి చెందిన ప్రముఖ సీనియర్ జర్నలిస్ట్ పూజారి విజయ్ కుమార్ అదృశ్యమయ్యారు. మంగళవారం ఉదయం నుంచి ఆయన అచాకి లభించకపోవడంతో కుటుంబ సభ్యులు తీవ్ర ఆందోళన చెందుతున్నారు. మంగళవారం ఉదయం వరంగల్ నగరపాలక సంస్థ ఇంట్లో స్నేహితులతో త్రీడాకారాలతో కలిసి ఉత్సాహంగా గడిపిన విజయ్ కుమార్, ఆ తర్వాత కనిపించకుండా పోయారు. మంగళవారం ఉదయం 10:30 గంటల సమయంలో ఆయన సెల్ ఫోన్ సిగ్నల్ అప్ అయింది. అప్పటి నుంచి బంధుమిత్రులు, స్నేహితులు అన్ని చోట్లా వెతికినప్పటికీ ఫలితం లేకపోయింది. ఆయన బాధకున్న బ్లా కలర్ గౌరవర్ ద్విపక్ష వాహనం (నెంబర్: TS

మిస్టర్ గా మారిన అచాకీ.. ఆందోళనలో కుటుంబ సభ్యులు



03 EU 2731) కూడా ఎక్కడా కనిపించలేదు. విజయ్ కుమార్ అచాకీ కోసం గాలింబిన కుటుంబ సభ్యులు, బుధవారం ఉదయం హనుమకొండ లోని కాకతీయ యూనివర్సిటీ పోలీస్

అయిస్సు క్షేమంగా ఇంటికి చేర్చాలని అమె పోలీస్ అధికారులను వేడుకున్నారు. సమాచారం కోసం సంప్రదించాల్సిన నంబర్: పూజారి శ్రీనివాస్ (తమ్ముడు): 9652988566

మహిళల గౌరవాన్ని కాపాడినప్పుడే దేశాభివృద్ధి— డాక్టర్ పి. స్వర్ణలత

కాజీపేట, వృద్ధుల యాత్ర

"మహిళల గౌరవాన్ని కాపాడినప్పుడే నిజజ్ఞాన అభివృద్ధి సాధ్యమవుతుంది" అని ప్రముఖ గ్రెనకాలజిస్ట్ డాక్టర్ పి. స్వర్ణలత అన్నారు. హనుమకొండలోని పింగిలి ప్రభుత్వ డిగ్రీ, జీజీ మహిళా కళాశాలలో 'డిగ్రీల అండ్ డ్రైవ్ ఫ్యూయర్ ఇండియా' సీన్ల అండ్ గ్రోత్ ఇన్ ఇండియా' అనే అంశంపై నిర్వహిస్తున్న రెండు రోజుల జాతీయ సదస్సు బుధవారం ఘనంగా ముగిసింది. రూపా (PM-USHA) సహకారంతో కళాశాల జనీస్, మహిళా సాధికారత విభాగం సంయుక్తంగా ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ రెవెన్యూ ప్రొఫెసర్ బి. చంద్రమౌళి అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ ముగింపు వేడుకలో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న డాక్టర్ స్వర్ణలత మాట్లాడుతూ.. తాను చదువుకున్న కళాశాలలోనే అతిథిగా పాల్గొన్నదని



గర్వంగా ఉందన్నారు. విశిష్ట అతిథిగా విచ్చేసిన కేయూ న్యాయ కళాశాల పూర్వ డీన్ ప్రొఫెసర్ విజయ్ చందర్ మాట్లాడుతూ.. మహిళలు ప్రతిభా పాటవాలకు, మోక్షశక్తికి నిలయాలని, వారి హక్కులను కాపాడాల్సిన బాధ్యత అందరిపై ఉందన్నారు. కళాశాల వజ్రోత్సవం సందర్భంగా మహిళా స్వామి మానసంపై ఇటువంటి సదస్సు నిర్వహించడం అభినందనీయమని ప్రిన్సిపాల్ తెలిపారు. సదస్సు కనీసం ప్రొఫెసర్ ఎం. ప్రశాంత్, ఆర్డ్రెజింగ్

సెక్టరల్ డాక్టర్ పి. అరుణలు సదస్సు నివేదికను సమర్పించారు. అనంతరం వివిధ కళాశాల నుంచి వచ్చిన పరిశోధకులకు, ప్రతినిధులకు సర్టిఫికేట్లు పంపిణీ చేసి, అతిథులను ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీన్ ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ జి. సుహానీ, జకుపినీ కో-ఆర్డినేటర్ డాక్టర్ సురేష్ బాబు, అకడమిక్ కో-ఆర్డినేటర్ డాక్టర్ ఎం. అరుణ, వివిధ విభాగాల అధిపతులు, అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

అనుగాల ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో చిరు వ్యాపారులకు గొడుగుల పంపిణీ

పరకాల, వృద్ధుల యాత్ర

హనుమకొండ జిల్లా ఇసుగాల ట్రస్ట్ జిల్లా అధ్యక్షుడు ఆదేశాల మేరకు ఇసుగాల యువసేన పరకాల పట్టణ అధ్యక్షుడు బొమ్మ రాజేష్ అధ్వర్యంలో పరకాల పట్టణంలో చిరు వ్యాపారులకు గొడుగుల పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఇసుగాల ట్రస్ట్ ఇసుగాల యువసేన పరకాల పట్టణ అధ్యక్షుడు బొమ్మ రాజేష్ మాట్లాడుతూ ఫుట్ పాత్ రోడ్లపై కారు



గాయలు పట్టు అమ్మకునే చిరు వ్యాపారులకు మండల బెందల్ పడుతున్న కష్టాన్ని గమనించి పెండ్ల తీవ్రత నుంచి వ్యాపారులకు కొద్ది మేర ఉపకరణం కలిగి విధంగా నీడను కలిగించాలని

చాలానే సదుద్దేశముతో ఇసుగాల ట్రస్ట్ సభ్యులు ఇసుగాల వెంకటరామిరెడ్డి దృష్టికి తీసుకుపోగా వెంకటరామిరెడ్డి స్పందించి గొడుగులు పంపిణీ చేసి నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇసుగాల యువసేన యూత్ నాయకులు అజయ్ శరత్ జీవన్ నంజయ్ చందు ఇసుగాల యూత్ ట్రస్ట్ సభ్యులు కార్యక్రమ తదితరులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు..

కాపుగల్లు అంగనవాడి కేంద్రాలలో ఆరోగ్య లక్ష్య కమిటీ ఏర్పాటు



కోదాడ, వృద్ధుల యాత్ర

కాపుగల్లు గ్రామంలో అంగనవాడి 1, 2, 4 కేంద్రాలలో ఆరోగ్య లక్ష్య కమిటీ ని ఈరోజు ఉదయం గ్రామ సర్పంచ్ సరుకులను కూడా తనిఖీ చేశారు. దొంతగాని అప్పారావు అధ్యక్షతన ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కమిటీకి చైర్మన్ గా గ్రామ సర్పంచ్ అంజనే అప్పారావును ఎన్నుకొని, కార్యదర్శులుగా

అంగనవాడి టీచర్లు తిరుమలమ్మ, నాగలక్ష్మి, మరియమ్మలను నియమించారు. కమిటీ సభ్యులుగా రిటైర్ ఉద్యోగి చిగురుపాటి వెంకటేశ్వర్లు, సైన్స్ టీచర్ వి. చంద్రశేఖర్లను ఎలెక్ట్ చేశారు. అనంతరం గ్రామ సర్పంచ్ ఎమ్మెపీఎస్ కాపుగల్లు పాఠశాల పంటగిడిని పరిశీలించారు. అంగనవాడి కేంద్రంలోని తర్వాత అంగనవాడి రెండ్ సెంటర్ లో అక్షరాభ్యాస కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంఘం సర్పంచ్, కమిటీ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

క్వాలిటీ సర్కిల్ అవార్డు అందుకున్న మై హోమ్ ఇండస్ట్రీస్



మేళాచెరువు/హుజూర్ నగర్ వృద్ధుల యాత్ర

హైదరాబాద్, పోరమ్ అప్ ఇండియా - హైదరాబాద్ వార్షిక అధ్యక్షులలో 24 మార్చి 2026న నిర్వహించిన 1వ

ఎడిషన్ క్వాలిటీ సర్కిల్ అవార్డులో మై హోమ్ ఇండస్ట్రీస్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ రెండు ప్రతిష్టాత్మక అవార్డులను సాధించింది. "సీన్ ఇన్ ఫ్యాషన్ & క్రెజెన్ ఇన్ యేటివ్" అనే కేన్ స్టడీ ప్రజెంటేషన్లు ఎక్సలెంట్ అవార్డు, టెన్ సీన్ కాలాక్షర అవార్డ్ లో అప్ సీన్ కమిటీస్ & సీన్ సర్కిల్స్" అనే కేన్ స్టడీ ప్రజెంటేషన్లు విభాగాలలో అవార్డులు పచ్చి నంబర్ నుంచి పాల్గొన్నట్లు పేర్కొంది. టీం మెంబర్స్ ఈ అవార్డులను అందుకున్నారు. ఈ ప్రతిష్టాత్మక అవార్డు తమ సంస్థకు వచ్చినందుకు యూనిట్ మేనేజర్, సీన్ శ్రీనివాసరావు, ప్రజెంటేషన్ లో పాల్గొన్న టీమ్ మెంబర్స్కు అభినందనలు తెలియజేశారు. "సన్యా హాస్ పనిచేసే ప్రదేశాన్ని సృష్టించడంలో మా నిరంతర ప్రయత్నాలు, ఉద్యోగుల భాగస్వామ్యాన్ని ఈ గుర్తింపు ప్రతిబింబిస్తుంది" అని ఆయన పేర్కొన్నారు.

రోడ్లపై అప్రమత్తతే రక్షణ: సీఐ వెంకట్

సూర్యాపేట, వృద్ధుల యాత్ర

ప్రజాపాలన - ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా ఈరోజు సాయంత్రం సూర్యాపేట కొత్త బస్టాండ్ వద్ద ఆటో, క్యాబ్ డ్రైవర్లకు అర్జెష్ అర్జెష్ పై అచగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. పట్టణ సీఐ వెంకట్ మాట్లాడుతూ.. డిజిపిఎస్ డ్రైవింగ్, రోడ్డు నిబంధనలు పాటించి

ప్రజాపాలన కాపాడు కోవాలన్నారు. పట్టణ ట్రాఫిక్ ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ నిబంధనలను పాటించి రద్దీలలోని నిబంధనలను పాటించి

చేక్ బాన్స్ కేసులో నిందితురాలికి రూ.10 లక్షల జరిమానా



కోదాడ, వృద్ధుల యాత్ర

కోదాడ పట్టణంలోని మొదటి అదనపు జడ్జిమీయల్ పన్నీ క్లాస్ మేజిస్ట్రేట్ కోర్టు చెక్ బాన్స్ కేసులో బుధవారం తీర్పు వెలువరించింది. నిందితురాలు కొమ్మల కామేశ్వరమ్మ (భర్త అర రవీందర్ రెడ్డి)కి రూ.10 లక్షల జరిమానా విధిస్తూ న్యాయమూర్తి తీర్పునిచ్చారు. ముగింపు పంపడం నిర్బంధంపై రాసికి చెందిన వేమూరి సత్యనారాయణ వర్మ

కామేశ్వరమ్మ 2017లో రూ.5 లక్షలు అప్పుగా తీసుకున్నారు. తిరిగి చెల్లించే క్రమంలో ఇచ్చిన చెక్కు బాన్స్ కాపడం తో బాధితుడు కోర్టును ఆశ్రయించారు. ఈ కేసులో పిన్ న్యాయదారుని తరఫున న్యాయవాది డి. నాగార్జునరావు వాదనలు వినిపించారు. తీసుకున్న మోక్షానికి రెడ్డిని అయిన రూ.10 లక్షలు చెల్లించాలని, లేనివక్షంలో నాలుగు నెలల జైలు శిక్ష అనుభవించాలని న్యాయమూర్తి ఆదేశించారు.

ఉమ్మడి నల్గొండ జిల్లా అధ్యక్షుడిగా సర్పంచ్ లపంగి నర్సింహ నియామకం



మల్లనూరు, వృద్ధుల యాత్ర

తెలంగాణ సర్పంచల సంఘం ఉమ్మడి నల్గొండ జిల్లా అధ్యక్షుడిగా మల్లనూరు మండలం రాంరెడ్డిపల్లి గ్రామానికి చెందిన సర్పంచ్ లపంగి నర్సింహ నియమించబడ్డారు. హైదరాబాద్లోని ప్రముఖ నాయకులు డాక్టర్ పిడమరెడ్డి రవి ఆధ్వర్యంలో ఈ నియామకం జరిగింది. సర్పంచల సమన్వయ పరిషత్ రాజీ గ్రామాల అభివృద్ధికి సర్పంచల కృషి చేస్తారని ఈ సందర్భంగా

పిడమరెడ్డి రవి ఆకాంక్షించారు. తనపై సమృద్ధితో ఈ బాధ్యతను అప్పగించినందుకు లపంగి నర్సింహ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఉమ్మడి జిల్లా వ్యాప్తంగా ఉన్న సర్పంచలను ఏకం చేసి, వారి హక్కుల కోసం పోరాడతానని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ నియామకం పట్ల రాంరెడ్డిపల్లి గ్రామస్థులు మరియు పలువురు ప్రజా ప్రతినిధులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

చౌడవరం లో గ్రామసభ



వేంసూర్, వృద్ధుల యాత్ర

వేంసూరు మండలంలోని చౌడవరం గ్రామపంచాయతీ లో ఈరోజు గ్రామ సభ నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఒక బోరు వేయించడం జరిగిందని, వేసవిలో నీటి ఎద్దడి లేకుండా వాటర్ పైపులు డ్రాప్ చేశారని నీటిని సజావుగా సరఫరా చేయడానికి పైపులన్నిటిని పరిశీలన చేయడం జరిగింది. తర్వాత గతిన గ్రామంలోని సమస్యలు పరిష్కరించాలని, వీధిలైట్లు పరిశీలించి డ్రాప్ చేశారని, సాఫ్ట్ వాటిని అమర్చడం, వీధులన్ని శుభ్రపరచడం, మొదలైన విషయాల గురించి చర్చించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో పంచాయతీ సర్పంచ్ నల్లిబొయన చిన్న కృష్ణ అంజమ్మ, ఉప సర్పంచ్ గౌర్ సత్యనారాయణ రెడ్డి, వార్డు మెంబర్లు, అంగనవాడి టీచర్స్, గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

పిల్లికి సిజేరియన్ కోడాడలో అరుదైన ఆపరేషన్



కోదాడ, వృద్ధుల యాత్ర

కోదాడ ప్రాంతీయ పశువైద్యశాలలో పరియన్ జాతికి చెందిన గర్భిణీ పిల్లికి సిజేరియన్ శస్త్రచికిత్స నిర్వహించి వైద్యులు ప్రాణాలు కాపాడారు. 65 రోజులు దాటిగా పిల్లలు పుట్టకపోవడంతో పాటు రక్తస్రావం రావడంతో యజమాని ఆసుపత్రికి తీసుకురాగా, ఎక్స్ పర్ట్ కడుపులో పిల్ల చనిపోయినట్లు తేలింది. మందులు పనిచేయకపోవడంతో వైద్యులు సిజేరియన్ చేసి చనిపోయిన పిల్లని బయటకు తీశారు. ప్రస్తుతం తల్లి పిల్ల ఆరోగ్యంగా ఉంది. ఈ అరుదైన ఆపరేషన్ను అక్కడను జంట యజమానులు ఆసక్తిగా తీలకొందారు. చికిత్సలో రాజా, చంద్రకళ, సాగర్ పాల్గొన్నారు.

దమ్మపేట గ్రామ పంచాయతీ ఆధ్వర్యంలో చలివేంద్రం ప్రారంభం

వారంతపు సంత రూ.1,61,000/- కు వేలం

దమ్మపేట, వృద్ధుల యాత్ర

దమ్మపేట గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయంలో సర్పంచ్ పగడాల రమాదేవి రాంబాబు ఆధ్వర్యంలో బుధవారం నిర్వహించిన వారంతపు సంత వేలం పాటలో దమ్మపేట గ్రామానికి చెందిన మీసాల పాంచ రంగారావు రూ.1,61,000/- పాటుల దక్కించుకున్నారు. దిగువ పాటదారుడు వనమాల శ్రీనివాసరావు రూ.1,60,000/- వరకు పాడి పోటీ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా కార్యదర్శి బండి అనంత కుమార్ పాటలో పాల్గొనే వారికి నియమ నిబంధనలు తెలియజేసి వేలం పాటుల నిర్వహించారు. తదనంతరం పంచాయతీ కార్యాలయం ఎదుట ముచ్చు ఏర్పడుతుందని అన్నారు. ఎంపీఎస్ విజ్ఞాన కేంద్రం లైబ్రరీ హోల్ నిర్వహించిన రౌండ్ టేబుల్ సమావేశంలో ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ కేంద్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న విద్యుత్ బస్సుల విధానంలో మార్పులు చేసి, విద్యుత్ బస్సులను ఆర్థికీకరించాలని డిమాండ్ చేశారు. విద్యుత్ బస్సుల కొనుగోలు, నిర్వహణ, ఆపరేషన్ బాధ్యతలను పూర్తిగా ఆర్థికీకరించాలని కోరారు. ప్రస్తుత విధానాల వల్ల ప్రైవేటు సంస్థలకు లాభాలు చేకూరే విధంగా మారుతుందని, ఆర్థికీకరించిన మనసుగడపు ప్రభుత్వం కూడా ప్రైవేటు విధానాలను ప్రోత్సహిస్తూ విద్యుత్ బస్సులను సమకూర్చుకుంటోందని విమర్శించారు. ఈ పరిస్థితుల్లో కార్యకుల డిమాండ్ భద్రత ప్రధానంలో పడతోందని, అన్ని కార్యక్రమాలను బస్సుల వారా

వేంసూర్ రైతు వేదికకు జిరాక్స్ మిషన్ వితరణ

వేంసూర్, వృద్ధుల యాత్ర

వేంసూర్ మండలరైతు వేదిక కార్యాలయాల కోసం జిరాక్స్ మిషన్ వితరణ. కందుకూరు గ్రామమును కలెక్షన్ బింగి వద్ద జిరాక్స్ జ్ఞాపకార్థం వారి భర్త కర్త మరియు కుమారులు బింగి విద్యుత్ సంపత్ లతో జిరాక్స్, ఫ్రెంటింగ్ మిషన్ ను వేంసూరు రైతు వేదిక నందు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కందుకూరు



కర్నాటక వికాస్ ఎస్.కె రీమ, వేంసూర్ కర్నాటక వికాస్ సుధీర్ పాల్గొన్నారు.

బి ఎల్ టి లు కు అవగాహన కార్యక్రమం

దమ్మపేట, వృద్ధుల యాత్ర

స్పెషల్ ఇంజనీర్ రెవిన్యూ పైన బాక్స్ లైఫ్ లైన్ అధికారులు లబ్ధి, ఏల్, ఓల్, సూపర్ వైజర్స్ లకు అల్బర్ వారి ఆధ్వర్యంలో ట్రైనింగ్ నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో దమ్మపేట తహసీల్దార్ కె.రాంసరేష్,



దమ్మపేట పరిధిలో గల 52 మంది బి ఎల్ పోస్ట్ ఎలక్షన్ ఆఫీసర్ల సమీక్ష, మరియు పేజీ జలీల్ పాషా, తదితరులు పాల్గొనడం జరిగింది.

లబ్ధిదారులకు 'ఇందిరమ్మ' గృహ ప్రవేశం

చందూరు, వృద్ధుల యాత్ర

పేదల సొంతింటి కలను సాకారం చేసే ఇందిరమ్మ ఇళ్లు నిరుపేదల పాటలు వరం అని చందూరు ఎంపీఎస్ యాదగిరి పేర్కొన్నారు. చందూరు మండల పరిధిలోని ఉడుతలపల్లి గ్రామంలో



కూడా తమ ఇళ్ల నిర్మాణాలను త్వరితగతిన పూర్తి చేసుకోవాలని ఆయన సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ ఉప సర్పంచ్ నిలుముల రజిత రమేష్, పంచాయతీ కార్యదర్శి శంకర్, కోరమి ఓంకారం, ఇందిరమ్మ కమిటీ సభ్యులు బువిపాక శంకర్, వార్డు సభ్యులు కావలి అశోక్, మెరుగు అమృత యాదయ్య, కారంగం అంజమ్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నిద్రపోయే ముందు పసుపు పాలు తాగితే బాడీలో ఏం జరుగుతుందో తెలుసా?

పసుపు పాలు.. మన ఇంట్లో ఉండే అద్భుతమైన ఔషధం. రోగనిరోధక శక్తిని పెంపకోవడానికి మనం వెంటనే చేసే పని ఇదే. కానీ, ఆరోగ్యకరమైన ఈ పానీయాన్ని రుచిగా నమయం లేదా పద్ధతి తప్పితే... అది శరీరానికి మేలు



చేయడం పక్కన పెడితే, కీడు చేసే అవకాశం ఉంది. శతాబ్దాలుగా భారతీయ ఇళ్లలో పసుపు పాలు ఒక సంప్రదాయ ఔషధంగా కొనసాగుతున్నాయి. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో, గాఢాలను మృదువంలో, రాత్రిపూట మంచి నిద్రను అందించడంలో దీనికి మంచిని చిట్టా లేదని నమ్ముతారు. పసుపుతో ఉండే కర్బుమిన అనే పదార్థంలోని యాంటీ-ఇన్ఫ్లేమేటరీ, యాంటీఆక్సిడెంట్ గుణాలు శరీరానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అయితే ఆరోగ్యకరమైన ఈ

పానీయాన్ని తప్పుడు పద్ధతిలో లేదా తప్పుడు సమయంలో తీసుకుంటే శరీరానికి హాని కలుగుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. చాలా మందికి పసుపు పాలు తాగిన వెంటనే పడుకునే అలవాటు ఉంటుంది. కానీ పాలు

జీర్ణం కావడానికి చాలా సమయం పడుతుంది. పాలు తాగిన వెంటనే నిద్రపోతే జీర్ణక్రియ మందగించి ఎసిడిటీ, కడుపు ఉబ్బరం, యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ వంటి సమస్యలు తలెత్తితాయి. పడుకోవడానికి కనీసం 1-2 గంటల ముందే పాలు తాగడం ఉత్తమం. ఎక్కువ పసుపు వాడితే ఎక్కువ ఆరోగ్యం అనుకోవడం పొరపాటు. పసుపును అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల కడుపులో ఆసోకర్యం, గ్యాస్, కడుపు నొప్పి, కొన్ని సందర్భాల్లో విరేచనాలు కూడా సంభవించవచ్చు. రోజుకు చిటికెడు లేదా అర స్పూన్ కంటే ఎక్కువ

పసుపు వాడకూడదు. కొంతమంది ఖాళీ కడుపుతో పసుపు పాలు తాగుతుంటారు. సున్నితమైన కడుపు ఉన్నవారికి ఇది సరిపడదు. దీనివల్ల కడుపులో చికాకు, ఎసిడిటీ లేదా అసోకర్యం కలగవచ్చు. పసుపు పాలలోని పూర్తి ప్రయోజనాలు శరీరానికి అందాలంటే ఒక చిన్న చిట్కా పాటించాలి. పసుపు పాలు తయారు చేసేటప్పుడు అందులో కొద్దిగా నల్ల మిరియాల పొడి కలపండి. మిరియాల కలపడం వల్ల పసుపులోని కర్బుమిన శరీరం త్వరగా గ్రహిస్తుంది.

పిల్లల జుట్టు నెరిసిపోతోందా?



వయసు పైబడి కొద్ది తెల్లవెంటుకలు రావడం సహజమే! కానీ ప్రస్తుతం చిన్న పిల్లలకి కూడా జుట్టు నెరిసిపోవడం చూస్తున్నాం. పోషకాహార లోపం, వాతావరణ కాలక్షోభతో పాటు ఇందుకు పలు కారణాలున్నాయంటున్నారని నిపుణులు. దీనివల్ల చిన్నతనంలోనే పిల్లల వయసు ఎక్కువగా కనిపించి క్రమంగా వారిలో ఆత్మస్థానం భావానికి దారితీసే ప్రమాదం ఉందంటున్నారు.

మరి, ఈ సమస్య నుంచి పిల్లల్ని బయటపడేసే మార్గాల్లోలో తెలుసుకుందాం రండి.. పిల్లల్లో జుట్టు తెల్లబడడానికి కొన్ని సమస్యలు కారణం కావచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. కొన్ని సమస్యలు వంశపారంపర్యంగా రావడం గమనిస్తూనే ఉంటాం. వాటిలో జుట్టు తెల్లబడడం కూడా ఒకటి. పిల్లల తల్లిదండ్రులకో, వారి తాతమ్మతాతలకో ఈ సమస్య ఉంటే వారికీ కూడా చిన్నతనంలోనే వచ్చే అవకాశాలుంటాయంటున్నారని నిపుణులు. విటమిన్ బి12 లోపం, రక్తహీనత, థైరాయిడ్, ఒత్తిడి.. వంటి సమస్యలతో బాధపడుతున్న చిన్నారుల్లోనూ తెల్ల వెంటుకలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుందట. పిల్లల్లో తెల్లజుట్టు నివారణకు కొన్ని సహజనిద్రమైన మార్గాలు అందుబాటులో ఉన్నాయంటున్నారని నిపుణులు. బాడం నూనె, ఉసిరి నూనె.. ఈ రెండింటినీ సమపాళ్లలో తీసుకొని రాత్రి పడుకోనే ముందు జుట్టు కుదుళ్లలోకి బాగా మర్చన చేయాలి. అలాగే రాత్రంతా ఉండనిచ్చి ఉదయాన్నే శుభ్రంగా తలస్నానం చేయించాలి. జుట్టుకు పెట్టుకొనే నూనెలో కరివేపాకు చేసే కొద్దిన్నపు మరిగించాలి. ఆ తర్వాత ఈ మిశ్రమాన్ని చల్లారన వ్యాం. ఇలా తయారైన నూనెను జుట్టుకు తరచూ పెడుతుంటే దాని, బరన్, విటమిన్ బి, కాపర్, సోడియం, ఫోలికామ్మం.. వంటి పోషకాలు అధికం గా ఉండే ఆహారంతో పాటు యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉండే పండ్లు, కూరగాయల్ని పిల్లలకు ఎక్కువగా అందించాలి. అలాగే పిల్లలకు పదే పదే

తలస్నానం చేయించడం, గాఢత ఎక్కువగా ఉండే పోషకాల వాడడం.. వంటివి ఎంత తగ్గిన అంత మంచిది.

కొర్రలతో ఇలా చేస్తే డయాబెటిస్ ఖతమే

కొర్రలు (పాక్లీ మిల్లెట్) ఐదు సిరిధా న్యాలలో పోషకాహార సమతుల్యతలో ముందుంటుంది. లేత పసుపు రంగులో ఉండే ఈ మిల్లెట్లో 8% ఫైబర్ ఉంటుంది. సరాల సంబంధిత సమస్యలైన ఫిట్నెస్, సయాటికా, పార్సిస్, అల్లెమర్రి, చిన్న పిల్లల్లో ఔడె వెట్టింగ్, కీళ్ల సంబంధిత సమస్యలైన ఆస్టియోఆర్థరైటిస్ వంటివాటికి కొర్రలు వారిలో ఆత్మస్థానం భావానికి వాడటం

జరుపు తగ్గడానికి, జీర్ణశక్తిని మెరుగుపరచడంలో అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి.. అంతేకాకుండా సరాలకు బలాన్ని ఇచ్చి, రక్తహీనతను తగ్గిస్తాయి. డైటిషియన్ ప్రకారం.. కొర్రలు, అంగులలో పాక్లీ మిల్లెట్ లేదా ఇలాంటివి మిల్లెట్ అని పిలిచే.. ఈ అద్భుతమైన సిరిధాన్యం.. దాని విశేషమైన పోషక విలువలతో ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించడంలో ప్రముఖ పాత్ర పోషిస్తుంది. లేత పసుపు రంగులో ఉండే ఈ మిల్లెట్ను గుర్తించడం సులభం. దీనిలో దాదాపు 8% ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరుకు తోడ్పడటమే కాకుండా, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో

సహాయపడుతుంది. ఐదు సిరిధాన్యాలలో కొర్రలు అత్యంత సమతుల్యమైన పోషకాలను అందిస్తాయని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. కొర్రల ముఖ్యంగా రెండు ప్రధాన రకాల ఆరోగ్య సమస్యలకు మంచి పరిష్కారంగా సూచిస్తారు.. సరాల సంబంధిత, కీళ్ల సంబంధిత రోగాలు. సరాల వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగుపరచడంలో కొర్రలు సహాయపడతాయి. ఫిట్నెస్ (ఎపి లెస్), సయాటికా, పణజు (ట్రామర్), నడకలో సమస్యలు వంటి వాటికి కొర్రలు ఆహారంలో భాగం చేయడం మంచిదని సూచించబడింది. పార్సిస్, అల్లెమర్రి వంటి దీర్ఘకాలిక సరాల క్షీణత సంబంధిత వ్యాధులకు కూడా కొర్రలు ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. సయాటికా గురించి మరింత వివరం చాలంటే, వెన్నెముకలోని రెండు వెర్రిల్ల ఎముకల మధ్య దిన్నె స్పేస్ సన్నగా మారిపోవడం సరాల ఒత్తిడికి గురై నొప్పి కలుగుతుంది. దీనినే సయాటికా అంటారు. చిన్నపిల్లలలో తరచుగా కనిపించే ఔడె వెట్టింగ్ సమస్యకు, అలాగే జ్వరం తీవ్రంగా ఉన్నప్పుడు వచ్చే ఫిట్, శు కూడా కొర్రలను అధిక ప్రమాణంలో వాడాలని సూచిస్తారు. కీళ్ల ఆరోగ్యానికి కూడా కొర్రలు ఎంతో

మేలు చేస్తాయి. ఆస్టియోఆర్థరైటిస్, ఇతర అన్ని రకాల ఆర్థరైటిస్ సమస్యలు, కీళ్ల నొప్పి, వాపు వంటి వాటికి కొర్రలు సమర్థవంతమైన ఆహారంగా పరిగణిస్తారు. కొర్రలలో ఉండే యాంటీ-ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు కీళ్ల నొప్పులను తగ్గించడంలో సహాయపడవచ్చు. అయితే, కేవలం కొర్రలను మాత్రమే కాకుండా, అన్ని సిరిధాన్యాలను సమతుల్య పద్ధతిలో ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ఆరోగ్యానికి శ్రేయస్కరం. ఒక రకమైన మిల్లెట్ను మాత్రమే వాడడం అంత మంచిది కాదని, బాంబో వివిధ రకాల సిరిధాన్యాలను ప్లాన్ చేసుకోవడం వల్ల అన్ని పోషకాలు లభిస్తాయని నిపుణులు సూచిస్తారు. తద్వారా, ఆరోగ్య సమస్యలకు అనుగుణంగా సరైన ఆహార ప్రణాళికను రే రూపొందించుకోవచ్చు. కొర్రలు ఒక అద్భుతమైన ఆహారంగా పరిగణించబడి, సరాల, కీళ్ల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో మేలు చేస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.



మంచిదని డైటిషియన్లు చెబుతున్నారు.. ప్రస్తుత కాలంలో ఆరోగ్యంపై అవగాహన పెరుగుతోంది.. షుగర్, అధిక బరువు వహ.. ఎన్నో సమస్యలు వెంటాడుతున్న ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో శరీరానికి మేలు చేసే చిరుధాన్యాలను తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలని డైటిషియన్లు సూచిస్తున్నారు. అలాంటి చిరుధాన్యాలలో కొర్రలు ఒకటి.. ఫైబర్, ప్రోటీన్, ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉండే కొర్రల ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఇవి మధుమేహం

చక్కని ఆరోగ్యం

సౌందర్య పోషణ కోసం.. ఈ నూనె!

సౌందర్య పోషణలో పసుపుదీ కీలక పాత్ర. అయితే పసుపు మొక్క వేళ్ల నుంచి తీసిన ఎసిస్టియల్ అయిల్ వల్ల కూడా ఎన్నో ప్రయోజనాలన్నాయంటున్నారని సౌందర్య నిపుణులు. అవేంటి? సౌందర్య పోషణలో ఈ నూనెను ఎలా ఉపయోగించాలి? తెలుసుకుందాం రండి.. కొన్నిసార్లు చర్మం నిద్రమం కనిపిస్తుంటుంది. ఇలాంటిప్పుడు ఒకటిన్నర చెంచా అలివ్ అయిల్లో పసుపు వేళ్ల నుంచి తీసిన ఎసిస్టియల్ అయిల్ని ఒక్క చుక్క వేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని చర్మంపై రాసుకుని మృదువుగా మర్చన చేసుకోవాలి. ఇలా రోజూ రాత్రి పడుకోనే ముందు చేయడం వల్ల అలసిన చర్మం తిరిగి తాజాదనాన్ని సంతరించుకుంటుందట. పసుపు వేళ్ల నుంచి తీసిన ఎసిస్టియల్ అయిల్లో యాంటీ మైక్రోబియల్, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలతోపాటు యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి. అవి మెటిమలు, మచ్చల్ని దూరం చేస్తాయంటున్నారని నిపు



ణులు. ఈ ఎసిస్టియల్ అయిల్లో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మం ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయట. దీని కోసం నాలుగు చెంచాల బాదం నూనెలో నాలుగు చుక్కల పసుపు ఎసిస్టియల్ అయిల్ వేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమంతో సన్నని గీతలు, ముడతలు ఉన్నచోట మృదువుగా రుద్దుకోవాలి. ఈ చిట్కాను రోజూ రాత్రి పడుకోనే ముందు పాటిస్తే చక్కటి ఫలితం ఉంటుందంటున్నారని నిపుణులు. అయితే ఈ నూనెను ఉపయోగించేటప్పుడు కొన్ని జాగ్రత్తలు తప్పనిసరిగా పాటించాలంటున్నారని సౌందర్య నిపుణులు. ఈ నూనెను నేరుగా చర్మం లేదా కులపై రాసుకోకూడదు. కొబ్బరి, బాదం, జోజోబా.. వంటి నూనెలతో కలిపి మాత్రమే వినియోగించాలి. అలాగే దీన్ని ఏదైనా తక్కువ మోతాదులోనే ఉపయోగించాలి. ఈ నూనెను ఉపయోగించిన తర్వాత చర్మం చాలా సున్నితంగా తయారవుతుంది. కాబట్టి ఎండలోకి వెళ్లే వారు సన్స్క్రీన్ రాసుకోవడం మంచిది. అలాగే ఈ నూనెను వాడే ముందు ఓసారి సౌందర్య నిపుణుల సలహా తీసుకోవడం, ప్యాప్ టెస్ట్ చేసుకోవడం తప్పనిసరి. ఎందుకంటే ఇది అన్ని చర్మరకాలకు వారికి సరిపడకపోవచ్చుంటున్నారని నిపుణులు.

సత్తువనిచ్చే సోల్కడీ!

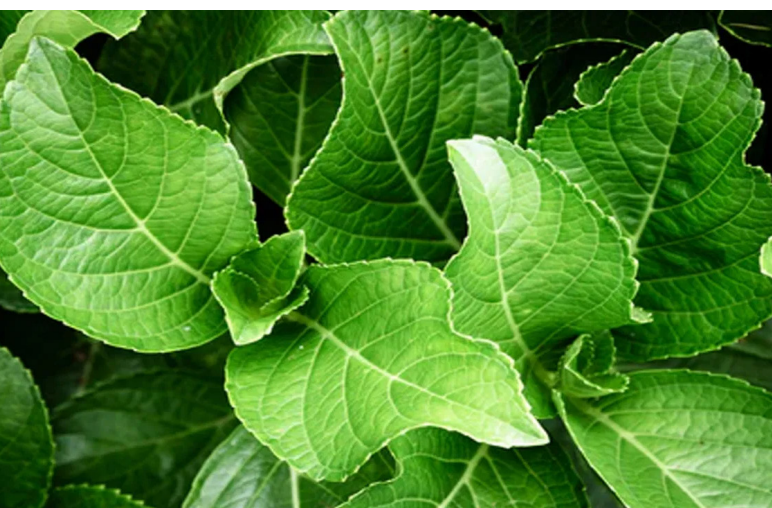
అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలనూ అందిస్తుంది. కొబ్బరి పాలు-కోకమ్ పండ్లతో చేసే దీని గురించి మరిన్ని వివరాలు తెలుసుకుందామా! ఎండల వల్ల శరీరం త్వరగా బేదెక్కుతుంది. సోల్కడీలో ఉండే కోకమ్కు సహజంగానే చలవ చేసే గుణం ఉంటుంది. ఇది తాగితే తక్షణ ఉపశమనం కలుగుతుంది. ఈ కాలంలో జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరు నెమ్మదిస్తుంది. ముఖ్యంగా ఇందులో కలిపే అల్లం, పచ్చిమిర్చి, జీలకర్ర.. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. భోజనం చేశాక సోల్కడీ తాగితే గ్యాస్, ఎసిడిటీ, అజీర్ణం వంటి సమస్యలు దూరమవుతాయి. వేసవిలో శరీరం నుంచి చెమట రూపంలో ఖనిజలవణాలు బయటకు వెళ్లిపోతాయి. కొబ్బరి పాలలో ఉండే పోటాషియం, ఇతర ఎలక్ట్రోలైట్లు శరీరానికి తిరిగి శక్తినిస్తాయి. ఇవి ఓహైడ్రేషన్ బారిన పడకుండా మిమ్మల్ని రక్షిస్తుంది. గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. అంతేకాదు, కోకమ్ అకలిని నియంత్రిస్తుంది. ముఖ్యంగా దీనిలోని హైడ్రాక్సి సిటిక్ యాసిడ్ కొవ్వును కరిగించి బరువు తగ్గిస్తుంది. ఇందులో యాంటీఆక్సిడెంట్, యాంటీ సెప్టిక్, యాంటీఇన్ఫ్లేమేటరీ లక్షణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. వెంటో వ్యాధినిరోధకశక్తి బలపడుతుంది. కోకమ్, తాజా కొబ్బరి తురుము, పచ్చిమిర్చి, అల్లం, వెల్లుల్లి, జీలకర్ర, ఉప్పు, కొత్తిమీర వంటివి ఉపయోగించి దీన్ని తయారుచేస్తారు. అరగంబైనా కోకమ్ రేకులను నూనెపై నీళ్లు పడకట్టుకోవాలి. అప్పు కొబ్బరి పాలు మిగిలిన పదార్థాలను మిక్సి చేసుకుని అందులో కోకమ్ నూనెపై నీళ్లు పడకట్టి కలిపితే సరి. తెల్లటి పాలు కాస్తా అందమైన గులాబీ రంగులోకి మారతాయి. దీన్ని ఫ్రిజ్లో ఉంచి గంట తర్వాత తాగితే రుచి రుచి. ఆరోగ్యానికి ఆరోగ్యం.



మన చుట్టూ ప్రకృతి ప్రసాదించిన అనేక మొక్కలు ఔషధ గుణాలను కలిగి ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా మనకు ఈజీగా లభించే కొన్ని రకాల ఆకుల చర్మం సమస్యలకు, జీర్ణక్రియకు అద్భుతమైన పరిష్కారంగా పనిచేస్తాయి. రసాయనాలతో కూడిన ఉత్పత్తుల కంటే, ఇంట్లోనే లభించే ఈ సహజనిద్రమైన ఆకులను ఉపయోగించడం వల్ల ఎటువంటి దుష్ప్రభావాలు లేకుండా ఆరోగ్యాన్ని, మన చుట్టూ ప్రకృతి ప్రసాదించిన అనేక మొక్కలు ఔషధ గుణాలను కలిగి ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా మనకు ఈజీగా లభించే కొన్ని రకాల ఆకుల చర్మం సమస్యలకు, జీర్ణక్రియకు అద్భుతమైన పరిష్కారంగా పనిచేస్తాయి. రసాయనాలతో కూడిన ఉత్పత్తుల కంటే, ఇంట్లోనే లభించే ఈ సహజనిద్రమైన ఆకులను ఉపయోగించడం వల్ల ఎటువంటి దుష్ప్రభావాలు లేకుండా ఆరోగ్యాన్ని,

అజీర్తికి చెక్ పెట్టే అద్భుతమైన ఆకులు!

అందాన్ని మెరుగుపరుచుకోవచ్చు. ప్రస్తుత కాలంలో కాలిక్యు, మారిన ఆహారపు అలవాట్ల వల్ల చర్మం సమస్యలు, జీర్ణ సంబంధిత ఇబ్బందులు సర్వసాధారణం అయ్యాయి. వీటికి ఖరీదైన మందులు వాడటమే కాకుండా, మన వంటల్లో లేదా పెరట్లో దొరికే కొన్ని పచ్చని ఆకులతో శాశ్వత పరిష్కారం పొందవచ్చు. వేసవి 'సర్వోగ్గే నివారణ' అని పిలువారు. ఇందులో యాంటీ-ఫంగల్, యాంటీ-బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు మెండుగా ఉంటాయి. వేప ఆకులను పేస్ట్లా చేసి మొటిమలపై రాస్తే అవి త్వరగా తగ్గిపోతాయి. చర్మంపై వచ్చే వేడి గడ్డలు, ఇన్ఫెక్షన్లు తగ్గించడంలో వేప అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. తులసి కేవలం పవిత్రమైన మొక్క మాత్రమే కాదు, గొప్ప ఔషధం కూడా. ఇది రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడంలో సహాయపడుతుంది. తులసి రసాన్ని ముఖానికి రాయడం వల్ల చర్మంపై ఉండే బ్యాక్టీరియా



నశిస్తుంది. మొటిమల మచ్చలు కూడా తగ్గుతాయి. షుదీనా చర్మానికి చల్లదనాన్ని ఇస్తుంది. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. భోజనం తర్వాత షుదీనా ఆకులను నమలడం లేదా షుదీనా తీ గొడం వల్ల గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం తగ్గుతాయి. ఇది చర్మంలోని అదనపు నూనెను తొలగించి మెటిమలు రాకుండా చూస్తుంది. కరివేపాకును కేవలం పోపు కోసమే కాకుండా ఆరోగ్య కోసమూ వాడాలి. ఉదయాన్నే పరగడుపున కరివేపాకులను నమలడం వల్ల జీర్ణక్రియ వేగవంతమై బరువు తగ్గడానికి తోడ్పడుతుంది. ఇందులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మ కణాలను రక్షిస్తాయి. కొత్తలో విటమిన్ సి, బరన్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది శరీరంలోని వ్యర్థాలను బయటకు పంపడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. తద్వారా రక్తం శుద్ధి అవుతుంది. చర్మం కాంటివలంతుంగా మారుతుంది. ఈ ఆకులను రెగ్యులర్గా ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం లేదా ప్యాక్స్ వాడటం ద్వారా ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుచుకోవచ్చు. అయితే, ఏదైనా కొత్త చిట్కా పాటించే ముందు చర్మంపై ప్యాప్ టెస్ట్ చేయడం లేదా నిపుణుల సలహా తీసుకోవడం ఉత్తమం.

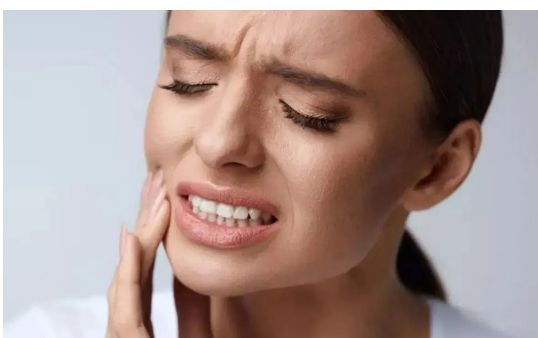
మోకాళ్ల నొప్పిలకు చెక్ పెట్టాలా?

వెనక్కి నడవడం అనేది వినడానికి ఎంతగా అనిపించినా, ఇది శరీరానికి, మెదడుకు ఒక సరికొత్త సవాలును విసురుతుంది. మనం రోజూ చేసే మసల కంటే భిన్నంగా చేయడం లేదా కనీసం ప్రయత్నించడం వల్ల మెదడు మరియు నాడీ వ్యవస్థ వేగంగా స్పందిస్తాయి. ప్రతిరోజూ ఉదయం నిద్రలేచానే మనం చేసే మసల మన రోజంతా ఎలా గడవబోతుందో నిర్ణయిస్తాయి. సాధారణంగా అందరూ ముందుకు నడవడానికి అలవాటు పడతారు. కానీ, కేవలం 30 నికన్న పాటు వెనక్కి నడిస్తే మెదడు, శరీరంపై అద్భుతమైన సానుకూల ప్రభావం పడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీనిని 'రిట్రో వాకింగ్' అని కూడా పిలుస్తారు. బ్యాలెన్స్, స్టేబిలిటీ : వెనక్కి నడవడానికి ఎక్కువ ఏకాగ్రత, నియంత్రణ అవసరం. ఇది శరీరాన్ని సమతుల్యం చేసే సామర్థ్యాన్ని పెంచుతుంది. ముఖ్యంగా వృద్ధులలో పడిపోయే ప్రమాదాలను తగ్గిస్తుంది. కొత్త కండరాల ఉత్తేజం : ముందుకు నడిచేటప్పుడు పెద్దగా పని చేయని కండరాలు వెనక్కి నడిచేటప్పుడు యాక్టివ్ అవుతాయి. దీనివల్ల లోయర్ బాడీ స్ట్రెంగ్త్ పెరుగుతుంది. మోకాళ్ల నొప్పుల నివారణ : ఫిజియోథెరపీలో దీనిని ఒక చికిత్సగా వాడతారు. ఇది మోకాళ్లపై ఒత్తిడిని తగ్గించి, కీళ్ల కదలికను మెరుగుపరుస్తుంది. ఆర్థరైటిస్ ఉన్నవారికి ఇది ఎంతో మేలు చేస్తుంది. మానసిక శక్తి : వెనక్కి నడవడం అనేది ఒక రొటీన్ పత్రిక కాదు. కాబట్టి మెదడు ఈ కొత్త కదలికలను అర్థం చేసుకోవడానికి ఎక్కువగా శ్రమించాలి వస్తుంది. ఇది మెదడుకు ఒక చిన్న చర్మపుట్టి లాంటిది. దీనివల్ల జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతుంది, ఏదైనా విషయాన్ని వేగంగా గ్రహించే శక్తి పెరుగుతుంది. వెనక్కి నడవడం అనేది ముందుకు నడవడం కంటే కాంచెం కష్టమైన పని. కాబట్టి తక్కువ సమయంలోనే ఎక్కువ క్యాలరీలు బర్న్ అవుతాయి. ఇది హృదయ స్పందన రేటును పెంచి, బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి సహాయపడుతుంది. అలాగే, రోజంతా పనికి కూర్చునే వారికి, ఈ నడక వల్ల శరీరం నిలబడటం మారి సరైన 'పోజ్చర్' వస్తుంది.



పంటి నొప్పికి చిట్కాలు..

పానీయాలు, స్నాక్స్ను తగ్గించాలి. ఇవి పళ్లెపు బ్యాక్టీరియా పెరుగడానికి కారణమవుతాయి. దురలవాట్లకు దూరం: పొగాకు మరియు మద్యం సేవించడం వల్ల దంతాలు, చిగుళ్ల కాకుండా, క్యాన్సర్ వంటి ప్రమాదకర వ్యాధులు



వచ్చే అవకాశం ఉంది. వీటిని పూర్తిగా వదిలేయడమే మేలు. పొట్టికాహారం: పండ్లు మరియు తాజా కూరగాయలను ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల దంతాలకు అవసరమైన పోషకాలు అందుతాయి. నోరు ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే.. శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. దంత సంరక్షణను నిర్లక్ష్యం చేయకండి. చిన్న లక్షణాలు కనిపించినా వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించడం ద్వారా భవిష్యత్తులో వచ్చే పెద్ద అనారోగ్య సమస్యలను అరికట్టవచ్చు అని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

జలుబు ఉన్నప్పుడు మజ్జిగ తాగితే..

సాధారణంగా ఇంట్లో ఎవరికైనా జలుబు లేదా దగ్గు వచ్చినదంటే, వెంటనే డైనింగ్ టేబుల్ నుండి పెరుగు, మజ్జిగ మాయమైపోతాయి. ఇవి తీసుకుంటే జలుబు ఇంకా ఎక్కువవుతుందని చాలా మంది నమ్ముతుంటారు. అయితే ఇందులో ఎంతవరకు నిజం ఉందో శాస్త్రీయ కోణంలో విశ్లేషిస్తే ఆసక్తికరమైన విషయాలు వెలుగులోకి వస్తాయి. మజ్జిగలో ఉండే ప్రోబయోటిక్స్ పేగు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడమే కాకుండా శరీర రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేస్తాయి. మజ్జిగలోని వే ప్రోటీన్ శరీరానికి అవసరమైన పోషణను అందిస్తుంది. కొన్ని అధ్యయనాల ప్రకారం.. ఫలియబెర్జిన పాల ఉత్పత్తులు శ్వాసకోశ



సంబంధిత ఇబ్బందులను తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడతాయి. వైద్యపరంగా చూస్తే.. జలుబు, దగ్గులు ప్రధానంగా వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్ వల్ల వస్తాయి. ఆహారం నేరుగా ఈ వ్యాధులను తీవ్రతరం చేస్తుందనేదానిని ఎటువంటి బలమైన శాస్త్రీయ ఆధారాలు లేవు. ప్రముఖ వైద్యులు డాక్టర్ పి. ప్రవీణ్ కుమార్ రెడ్డి వివరణ ప్రకారం.. మజ్జిగను పూర్తిగా మానుకోవాల్సిన అవసరం లేదు. పైగా అది ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. మజ్జిగ తాగడం వల్ల గొంతు ఉన్నప్పుడు కొన్ని రోజుల పాటు మజ్జిగకు దూరంగా ఉండటమే మంచిది. అలాగే, మజ్జిగ తాగిన వెంటనే లక్షణాలు పెరుగుతున్నట్లు అనిపిస్తే వ్యక్తిగత మెన్టల్ హెల్త్ను బట్టి నిర్ణయం తీసుకోవాలి. జలుబు లేదా దగ్గు ఎక్కువ కాలం తగ్గకుండా చేసేస్తే, అది ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలకు నుకేతం కావచ్చు. అటువంటిప్పుడు అలసత్వం చేయకుండా వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించి తగిన పరీక్షలు చేయించుకోవడం అవసరం.

వుడయం సినిమా

MOVIE TIME!

రామ్ చరణ్ కోలుకున్నారు

అవ్వడే ఇచ్చిన 'పెద్ద' టీమ్



'పెద్ద' సినిమా సెట్స్ లో రామ్ చరణ్ కు గాయపడటంపై టీమ్ నుండి చింది. ప్రస్తుతం ఆయన కోలుకున్నారని తెలిసింది. సెట్స్ లో చరణ్ కు దీనికి స్వల్ప గాయమైందని, తగిన ట్రీట్ మెంట్ జరిగిందని పేర్కొంది. ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని అభిమానులకు సూచించింది. చరణ్ గాయం విషయంలో వస్తున్న రూమర్లను నమ్మద్దని విజ్ఞప్తి చేసింది. గురువారం (మార్చి 26) నుంచి చరణ్ మళ్ళీ షూటింగ్ లో పాల్గొంటారని తెలిసింది.

పుర్వత్ రెస్టారెంట్ ప్రారంభం

హైదరాబాద్, మార్చి 25 (పుడయం):

మాదాపూర్ లోని క్యాపిటల్ పార్క్, హైదరాబాద్ లో ప్రముఖ టెలివిజన్ వ్యక్తిత్వం శ్రీమతి సమక్షంలో పుర్వత్ రెస్టారెంట్ ఘనంగా ప్రారంభమైంది. శ్రీమతి తన పార్సర్స్ శ్రావణ్, ఆనంద్, రవిలతో కలిసి ఈ రెస్టారెంట్ ను ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమాలకు ప్రముఖ అతిథులు, మీడియా ప్రతినిధులు, ఆహ్వానితులు హాజరై, మల్టీకలర్ డిజైన్ వంటకాలతో పాటు ఆకర్షణీయమైన వాతావరణాన్ని కలిపిన ప్రత్యేక డైనింగ్ కాన్సెప్ట్ ను ఆస్వాదించారు. పుర్వత్ రెస్టారెంట్ ప్రారంభ సందర్భంగా శ్రీమతి తన ఆనందాన్ని వ్యక్తం చేస్తూ మాట్లాడుతూ: "నాకు భోజనం చాలా ఇష్టం, ముఖ్యంగా చికెన్ వంటకాలు బిర్యానీ, ఇంటి స్టైల్ కర్రీలు చాలా ఇష్టం. అలాగే వెజిటేరియన్ వంటకాలు కూడా నేను ఇష్టపడతాను. పుర్వత్ రెస్టారెంట్ లో ప్రతి ఒక్కరికీ ఏదో ఒకటి ఉంటుంది. ఇది కేవలం ఒక రెస్టారెంట్ మాత్రమే కాదు ఇది ఒక అనుభూతి, ఒక వాతావరణం. కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులతో కలిసి వచ్చి రిలాక్స్ అవ్వడానికి



ఇది మంచి ప్రదేశం. అందుబాటు ధరలు, ప్రత్యేక వంటకాలు నల్లి గోష్ఠి బిర్యానీ, మరియు సుమారు *300 మంది కూర్చునే సదుపాయంతో పాటు బ్యాంక్వెట్ సౌకర్యాలు కలిగి ఉండటం వల్ల, హైదరాబాద్ లో మంచి ఆహారం మరియు చేదులకోసం ఒక చోటుగా పుర్వత్ నిలుస్తుందని ఆశిస్తున్నాం." అని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా శ్రావణ్ మాట్లాడుతూ: "పుర్వత్ ను ప్రజలు ప్రశాంతంగా గడిపే, మంచి ఆహారంతో సమయాన్ని ఆస్వాదించే ప్రదేశంగా మేము ఆలోచించాం. రుచి, సేవలో నిరంతర



తతో పాటు అత్యున్నత వాతావరణాన్ని అందించడం మా లక్ష్యం. శ్రీమతి ఉత్సాహం మరియు మా అందరి అభిరుచితో, పుర్వత్ హైదరాబాద్ లో కుటుంబాలు, స్నేహితులు, కార్పొరేట్ సమావేశాల కోసం ప్రాధాన్య ప్రదేశంగా మారుతుందని విశ్వసిస్తున్నాం." అనంద్ రెస్టారెంట్ వంటకాల దృక్పథాన్ని వివరిస్తూ: "పుర్వత్ లో మేము వివిధ రుచులను దృష్టిలో ఉంచుకుని మనసు రూపొందించాము. సంప్రదాయ రుచులను ఆధునిక శైలిలో అందిస్తూ, ప్రతి వంటకం నాణ్యత మరియు నిజమైన

మా సొంత ఇల్లులా అనిపించింది



తాజాగా పెళ్లి తర్వాత విరోష్ జంట వేకేషన్ ఎంజాయ్ చేస్తున్నారు. వీరిద్దరు కలిసి ప్రస్తుతం హనీమూన్ ట్రిప్ వెళ్లినట్లు తెలుస్తోంది. దీనికి సంబంధించిన ప్రశాంతమైన ఉదయం, స్విమింగ్ గ్, టేబుల్ టెన్సిస్, ఫూల్ ఆటలతో ఇక్కడికే సమయంలోని ప్రాంతం థాయ్ లాండ్ ట్రిప్ నో తామిద్దరం చాలా సంతోషంగా ఎంజాయ్ చేశామని తెలిపారు. దీనికి సంబంధించిన వీడియో నెట్టింట్

అంచనాలను రెట్టింపు చేసిన రాకాసా ట్రైలర్



నిరహిత.. టీ స్టూడియోస్ సమర్పణలో తన పింట్ ఎలిఫెంట్ పిక్చర్స్ బ్యానర్ పై ఉమేష్ కుమార్ బన్నాల్తో కలిసి నిర్మించిన చిత్రం 'రాకాసా'. మానస శర్మ తెరకెక్కించిన ఈ చిత్రంలో సంగీత్ కోభన్, నయన్ సారిక జంటగా నటించారు. ఈ సినిమా ఏప్రిల్ 3న రిలీజ్ అవుతుంది. ఇప్పటి వరకు విడుదల చేసిన టీజర్, సాంగ్స్ తో సినిమాపై ఆసక్తి పెరిగింది. డిఫరెంట్ ప్రమాదన రీ కంటెంట్ తో మూవీపై బజ్ ట్రియేట్ అయ్యింది. ఈ క్రమంలో మేకర్స్ బుద్ధవారం రోజున ట్రైలర్ ను విడుదల చేశారు. లేటెస్ట్ గా విడుదలైన ఈ ట్రైలర్ సినిమాపై ఎక్స్ పెక్టేషన్లను మరింతగా పెంచాయి.

ట్రైలర్ ను గమనిస్తే..

'ఆ కోటలో ఉన్నది, ఊరు బలి పంపుతున్నది సామా నుండి కాదు.. భీకర బ్రహ్మ రాక్షసుడికి' అనే డైలాగ్ తో 'రాకాసా' ట్రైలర్ ప్రారంభమవుతుంది. దానికి అనుగుణంగా చూపించే పురాతనమైన కోట.. బ్రహ్మ రాక్షసుడు ఇవన్నీ సినిమాపై ఆసక్తి రెట్టింపు చేస్తున్నాయి. భయంతో నడుస్తున్న గెటప్ శీను ఓ పిల్లడు చేసిన బూర సౌండ్ కి జరుగుతుంటుంది. వెంటనే 'నువ్వు పెద్ద డిఎస్ పి అనుకుంటున్నావా? లేదా చీనో? కోటి నాయలా!' అని తిడతాడు. హీరో సంగీత్ కోభన్, నయన్ సారికల మధ్య ఉన్న ప్రేమ.. హీరో, హీరోయిన్ కు మధ్య ఉన్న సీన్స్ ను చూపిస్తూ వారి మధ్య ఉన్న లవ్ యాంగిల్ ను రివీల్ చేశారు. బన్నులో సంగీత్, తనికెళ్ళ భరణి, గెటప్ శీను మధ్య వచ్చే కామెడీ సీన్ ఆకట్టుకుంటోంది. పోలీస్ ఆఫీసర్ సంగీత్ ను ఉద్దేశించి 'రాత్రి ఏం జరిగింది?' అని అడిగితే, 'పడుకోవడం లేటయ్యింది' అని కామెడిగా సమాధానమిస్తాడు. 'వేళాకోళంగా ఉందా? నా హిస్టరీ సీకు తెలియదు' అని బ్రహ్మజీ సంగీత్ తో అంటే.. 'ఏం డిలీట్ చేస్తారా?' అని ఇచ్చే ఫస్ట్ కౌంటర్ ఆకట్టుకుంటోంది.

'ఊరుకొచ్చినప్పటి నుంచి నా జీవితం ఎటేలుతుందో' తెలియటం లేదు' అని హీరో

టెన్షన్ పడటం

దానికి తోడు ట్రైలర్ చూపించే ఉల్లంపతనం.. రాత్రి రాత్రి పశువులు కలేబాలుగా మారటం చూస్తే ఊర్లో ఏదో జరుగుతుందనే క్యూరియాసిటీ ట్రియేట్ అవుతుంది. ఊరు బలికి బయటపడాలంటే బలి పంపాల్సిందే దివిస తాళాన్ని చూపించటం చూస్తే కోటకు, ఊరుకి మధ్య ఏదో లింకు ఉందనేది అర్థమవుతుంది. ట్రైలర్ చివరలో 'ఈ మాత్రం దానికేనా.. తండ్రి నీకుంటుంది అసలైన మ్యూజిక్ అనటంతో..' బ్రహ్మ రాక్షసుడు ఉండే కోటలోకి హీరో సంగీత్ ఎంట్రీ ఉంటుంది.. ఆ కోటలోకి వెళ్లిన హీరో ఏం చేశాడు? ఊరిని కాపాడా? తన ప్రేమను గెలిపించుకున్నాడా? అనే విషయాల తెలియాలంటే మాత్రం ఏప్రిల్ 3 న రిలీజ్ కానున్న సినిమాను చూడాలి.

చూడాల్సిందే.. ట్రైలర్ మజిలీ సాతంతో సంగీతాన్ని అందిస్తున్న 'చెన్నై లవ్ స్టోరీ' సినిమా ఆడియో హక్కులను టీ సీరీస్ సౌత్ మ్యూజిక్ లేబుల్ సొంతం చేసుకుంది. మిడ్ రేంజ్ చిత్రాల్లో మరే సినిమాకు లేనంత ఫ్యాన్సీ రేట్ కు టీ సీరీస్ సౌత్ ఈ చిత్ర ఆడియో రైట్స్ దక్కించుకుంది.

బేబీ సినిమా బాక్సాఫీస్ వద్ద కల్లె భాక్ బస్టర్ కావడంతో పాటు రెండు నేషనల్

చెన్నై లవ్ స్టోరీ గ్లింప్స్ కు హ్యాజ్ రెస్పాన్స్

హీరో కిరణ్ అబ్బవరం, శ్రీ గౌరీ ప్రియ జంటగా "కలర్ ఫోటో", "బేబీ" పంటి కల్లె కానీక్ మూవీస్ ప్రేక్షకులకు అందించిన మేకర్స్ ఎన్ కేఎస్, సాయి రాజేష్ కాంబినేషన్ లో రూపొందుతున్న "చెన్నై లవ్ స్టోరీ" సినిమాకు బిజినెస్ పరంగా మంచి క్రేజ్ ఏర్పడుతోంది. ఈ చిత్రాన్ని అమృత ప్రొడక్షన్స్, మానీ మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్స్ పై ఎన్ కేఎస్, సాయి రాజేష్ నిర్మిస్తున్నారు. సాయి రాజేష్ కథనం అందిస్తున్న ఈ చిత్రానికి రవి నంబూరి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఇప్పటికే రిలీజ్ చేసిన "చెన్నై లవ్ స్టోరీ" సినిమా గ్లింప్స్ కు హ్యాజ్ రెస్పాన్స్ వచ్చింది.

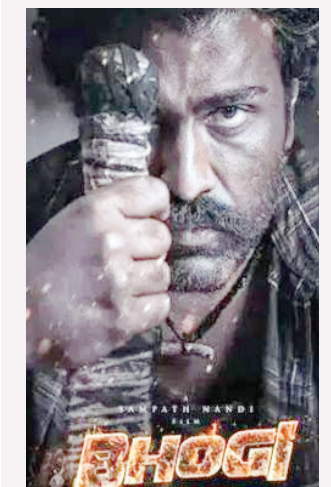
తాజాగా ఈ సినిమా ఆడియో రైట్స్ భారీ ధరకు అమ్ముడవడం సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేస్తోంది. మెట్రో టీ బ్రహ్మ మజిలీ సంగీతాన్ని అందిస్తున్న "చెన్నై లవ్ స్టోరీ" సినిమా ఆడియో హక్కులను టీ సీరీస్ సౌత్ మ్యూజిక్ లేబుల్ సొంతం చేసుకుంది. మిడ్ రేంజ్ చిత్రాల్లో మరే సినిమాకు లేనంత ఫ్యాన్సీ రేట్ కు టీ సీరీస్ సౌత్ ఈ చిత్ర ఆడియో రైట్స్ దక్కించుకుంది.

బేబీ సినిమా బాక్సాఫీస్ వద్ద కల్లె భాక్ బస్టర్ కావడంతో పాటు రెండు నేషనల్



అవార్డ్స్ దక్కించుకుంది, అలాగే కలర్ ఫోటో మూవీ నేషనల్ అవార్డ్ గెలుకుంది. మరోవైపు హీరో కిరణ్ అబ్బవరం కె ర్యాండ్ మూవీ బిగ్ కమర్షియల్ సక్సెస్ అందుకున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఈ కాంబోలో వస్తున్న చిత్రంగా "చెన్నై లవ్ స్టోరీ" ట్రేడ్ వర్గాలను ఆకర్షిస్తోంది. ఈ సినిమాకు బిజినెస్ క్రేజ్ కూడా బాగా ఏర్పడుతోంది.

ప్రస్తుతం "చెన్నై లవ్ స్టోరీ" మూవీ చిత్రీకరణ తుది దశలో ఉంది. ఈ వారంలోనే ఈ సినిమా నుంచి ఫస్ట్ సింగిల్ ను రిలీజ్ చేయబోతున్నారు. ఈ సినిమాకు మెట్రో టీ బ్రహ్మ మజిలీ శర్మ కంపోజ్ చేసిన ఛాల్ బస్టర్ సాంగ్స్ ను మ్యూజిక్ లవర్స్ త్వరలోనే ఎంజాయ్ చేయబోతున్నారు.



శర్వాభాగి ఓటీటీ డీల్ క్లౌజ్?

'నారి నారి నడుమ మురారి' చిత్ర విజయంతో పుల్ షోట్లో ఉన్న శర్వా సందర్ వరుస ప్రాజెక్టులతో బిజీగా కొనసాగుతున్నాడు. ఇప్పటికే 'బైకర్' చిత్రాన్ని పూర్తి చేసి విడుదలకు సిద్ధం చేసిన ఆయన, ప్రస్తుతం సంపత్ నంది దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న 'భగీ' అనే పవర్ ఫుల్ మాన్ యాక్షన్ చిత్రంలో నటిస్తున్నాడు. కొంతకాలం క్రితమే ఈ మూవీ యూనిట్ శర్వాసందర్ కు సంబంధించిన ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను విడుదల చేయగా, అందులో ఆయన గంభీరమైన లుక్ కనిపించాడు. ఆ పోస్టర్ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకోవడంతో ఈ సినిమాపై ఒక్కసారిగా అంచనాలు పెరిగాయి. ఇక తాజాగా అందుతున్న సమాచారం ప్రకారం, ఈ మూవీకి సంబంధించిన ఓటీటీ డీల్ క్లౌజ్ అయినట్లు తెలుస్తోంది.

ఆ లిరిక్స్ అర్థం నాకూ తెలియదు



ప్రేమ్ దర్శకత్వంలో రాబోతున్న 'కేడీ: ది డెవిల్' సినిమాలోని 'సర్వే' చునార్ తేరీ సర్వే' పాట వివాదాస్పదమైన విషయం తెలిసిందే. అన్ని వేదికల్లోనూ ఈ పాటను తొలగించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సెంట్రల్ బోర్డ్ ఆఫ్ ఫిల్మ్ సర్టిఫికేషన్ (సీబీఎఫ్సీ) అధికారులను ఆదేశించింది. తాజాగా ఈ పాట వివాదంపై దర్శకుడు ప్రేమ్ స్పందించారు. తనకు కూడా ఆ హిందీ పాట లిరిక్స్ అర్థం తెలియదని అన్నారు. "ఈ పాట ఐదు భాషల్లో విడుదలైంది. కన్నడలో లిరిక్స్ నేను రాశా. హిందీపై నాకు పట్టలేదు. అందుకే వాటి అర్థం తెలియదు. ప్రస్తుతం దేశంలో ఎక్కో సమస్యలు ఉన్నాయి. ఒకవైపు యుద్ధం, మరోవైపు గ్యాస్ కోరల్.. ఇలాంటి వాటి గురించి చర్చించుకుందాం. అంతేగానీ, ఈ పాట లిరిక్స్ ను వివాదం చేయాలి అవసరం లేదు" అని అన్నారు. ఇక ఉద్దేశపూర్వకంగానే దీన్ని వివాదం చేస్తున్నారంటూ వస్తోన్న వార్తలను ప్రేమ్ ఖండించారు. తాను వివాదాలకు దూరంగా ఉంటానన్నారు. ఇది ఎమోషనల్ మూవీ అని.. ఇందులో ఆ పాట కేవలం పార్టీలో భాగంగా సరదాగా ఉంటుందని చెప్పారు.

సినిరంగంలోకి దూసుకుపోతున్న ట్రిషికా చందర్

సినిరంగంలోకి దూసుకుపోతున్న నటి 'ట్రిషికా చందర్'. సటనారంగంలో మరిన్ని మంచి పాత్రలు లభించాలని ఆమె కోరుకుంటున్నారు. న్యూయార్క్ లోని ప్రతిష్టాత్మక పార్సన్స్ స్కూల్ ఆఫ్ డిజైన్ లో చదువుకున్న ఆమె నటిగా మంచి మార్కులు సంపాదించుకున్నారు. అంతేకాదు, ఆమె సమర్థవంతమైన వక్తగా రాణిస్తున్నారు. థియేటర్ అర్థిగా కెరీర్ ప్రారంభించిన ట్రిషికా, అసలి కాలంలోనే అంతర్జాతీయ ఖ్యాతిని గడించడం విశేషం. ఆమె తెలుగు భాషలో 'మనసానమ' పార్ట్ ఫిల్మ్ ద్వారా తెలకు పరిచయమయ్యారు. ఈ చిత్రం ప్రపంచంలోనే అత్యధిక అవార్డులు సాధించిన చిత్రంగా గిన్నీస్ వర్ల్డ్ రికార్డు సృష్టించింది. 2022లో ఆస్కార్ అర్హత పొందిన ఈ చిత్రంలోని ఆమె నటనకు అంతర్జాతీయ స్థాయిలో సలభైక్ పైగా 'ఉత్తమ నటి అవార్డులు' పొందడం ఆమె ప్రతిభకు తార్కాణం. అంతేకాదు మనసానమ: చిత్రం ప్రపంచవ్యాప్తంగా వెయ్యికి పైగా అవార్డులను కైవేసుకోవడం విశేషం. ఇప్పటికే తెలుగులో నాలుగు, హిందీలో రెండు చలన చిత్రాల్లో నటించి ప్రేక్షకుల మన్ననలు పొందిన ఆమె మలయాళ చిత్ర సీమలోకి అడుగు పెట్టారు. ఇటీవలే జియో సినిమాలో విడుదలైన హిందీ చలన చిత్రం 'హే కమిన్'లో ఆమె నటనకు మంచి గుర్తింపు లభించింది. తెలుగులో 'బుచ్చి నాయుడు కండ్రిగి', 'ఎ బూటిపుల్ గర్ల్' తదితర చిత్రాలతో వెండితెర ప్రేక్షకులను పలకరించారు. ప్రస్తుతం ఆమె నటించిన 'సుయోధన' చలన చిత్రం విడుదలకు సిద్ధంగా ఉంది. అలాగే ఆమె నటించిన మరొక సినిమా మలయాళ, తెలుగు భాషా చిత్రాలు నిరాశానంతర పనుల్లో ఉన్నాయి. వెండి తెరపైనే కాకుండా నాటక రంగంలోనూ ఆమెకు ప్రవేశం ఉంది. 'ఏవం ఇంద్రజిత్' అనే హిందీ నాటికలో ఆరు విభిన్న కోణాలను మహిళా పాత్రను పోషించి విమర్శకుల ప్రశంసలు అందుకున్నారు. జాతీయ అవార్డు గ్రహీత దర్శకుడు నివాస్ దర్శకత్వంలో 'వే 2 న్యూస్' పంటి ప్రముఖ మొబైల్ రూన్ కోసం చేసిన వాణిజ్య ప్రకటనలతో తన ప్రతిభను చాటుకున్నారు. హిందీ, ఇంగ్లీష్, ఉర్దూ, తెలుగు భాషలపై మంచి పట్టున్న ట్రిషికా చందర్, రాబోయే రోజుల్లో మరిన్ని విభిన్నమైన పాత్రలతో ప్రేక్షకులను అలలించేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు.

