

STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS

Free IELTS coaching

Grads Universe

+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

DOMESTIC & INTERNATIONAL

FLIGHT TICKET

Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now

Call Us & Book : +91 6301726400

సంక్షేమమే ధ్యేయం

అభివృద్ధి పరమాశయం.. అనితర ఆదర్శ పాలన అందిస్తున్నాం

బడ్జెట్ పెట్టుబడి

రూ.3,24,234 కోట్లు

రెవెన్యూ వ్యయం

రూ.2,34,406 కోట్లు

మూలధన వ్యయం

రూ.47,267 కోట్లు

గతేడాది కంటే రూ.20 వేల కోట్లు అధికం

విద్యాశాఖ -26,674	శాఖల వారి కేటాయింపులు (కోట్లలో)	వెనుకబడిన తరగతుల సంక్షేమానికి 12,511 కోట్లు
వైద్యారోగ్య శాఖ- 13,679	విద్యుత్ శాఖ - 21,285	పంచాయతీ రాజ్ -33,688
హోం శాఖ -11,907 కోట్లు	పౌరసరఫరాల శాఖ- 7,366	ఆర్ అండ్ బీ -12,789
వ్యవసాయ శాఖ -23,179	స్త్రీ, శిశు సంక్షేమం -3,143	ఆరు గ్యారంటీలకు రూ.50,713
	మున్సిపల్ శాఖ -17,907	గృహజ్యోతి - రూ.2,080
	రైతు భరోసా రూ.18 వేల కోట్లు	

హైదరాబాద్, మార్చి 20 (పుడయం ప్రతినిధి) : 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరానికి సంబంధించి బడ్జెట్‌ను ఆర్థిక మంత్రి భట్టి విక్రమార్కు శుక్రవారం అసెంబ్లీలో ప్రవేశపెట్టారు. 2025-26 పద్దు రూ.3.04 లక్షల కోట్లు కాగా.. ఈ ఏడాది రూ.3.24 లక్షల కోట్లతో బడ్జెట్ ప్రవేశపెట్టారు. రంగాల వారీగా కేటాయింపు వివరాలను భట్టి విక్రమార్కు సభా వేదికగా వెల్లడించారు. ఈ బడ్జెట్‌లో ఆరు గ్యారంటీలకు రూ.50,713 కోట్లు, ఆర్థికశాఖకు రూ.60,438 కోట్లు కేటాయించారు. అలాగే ఇందిరమ్మ ఇళ్లు, సాగునీటి ప్రాజెక్టులు, పంచాయతీ రాజ్ పంటి కీలక శాఖలకు భారీగా నిధులు కేటాయించారు.హోంశాఖతో పాటు విద్య, పట్టా భివృద్ధి రంగాలకు పెద్దపీట వేశారు. అంత్యంత ప్రాధాన్యతమైన ఆర్థిక శాఖలకు రూ.60438 కోట్లు కేటాయించగా సాధారణ పరిపాలనశాఖకు రూ.1190 కోట్లు కేటాయించారు. ఉన్నత విద్యకు రూ.5443 కోట్లు, రాష్ట్రంలో శాంతి భద్రత పర్యవేక్షించే హోంశాఖకు రూ.11907 కోట్లు, పరిశ్రమలు, వాణిజ్యం రూ.3,747 కోట్లు, పట్టణాభివృద్ధి శాఖ రూ.17,907 కోట్లు, ప్రణాళికశాఖ రూ.7971 కోట్లు, రెవెన్యూ శాఖకు రూ.4020

కోట్లు, మార్గమిక విద్య రూ.21,231 కోట్లు, రవాణాశాఖ రూ.4,491 కోట్లు కేటాయించారు. రైతు భరోసా పథకానికి రూ.18 వేల కోట్లు ఖర్చు చేయనున్నట్లు వెల్లడించారు. చేయూత పథకానికి రూ.14,861 కోట్లు.. ఇందిరమ్మ ఇండ్ల పథకానికి రూ.5,500 కోట్లు.. మహాలక్ష్మి పథకానికి రూ.4,305 కోట్లు.. రైతులు పండించిన సన్న పద్ద బోనస్‌కు రూ.3,500 కోట్లు.. 200 యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్ అందించే గృహ జ్యోతి పథకానికి రూ.2,080 కోట్లను కేటాయించారు. రాజీవ్ ఆరోగ్య శ్రీ పథకానికి రూ.1,143 కోట్లు.. మహాలక్ష్మి పథకం కింద ఎల్వీజీ సబ్సిడీకి రూ.723 కోట్లు.. ఇందిరమ్మ ఆత్మీయ భరోసా పథకానికి రూ.600 కోట్లు.. పవర్ సబ్సిడీకి రూ.14 వేల కోట్లు.. బియ్యం సబ్సిడీకి రూ.3 వేల కోట్లు.. కల్యాణలక్ష్మీ,షాదీ ముఖారక్ స్కీంకు రూ.3,683.. విద్యార్థుల రైట్ ఛార్జీల కోసం రూ.2,170 కోట్లు.. విద్యార్థుల స్కాలర్‌షిప్‌లకు రూ.4,343 కోట్లు.. ఆఫీస్ ఖర్చులకు రూ.2,323 కోట్లు కేటాయించారు.ప్రతి పౌరుడికి సామాజిక, ఆర్థిక న్యాయం అందించడమే లక్ష్యంగా బడ్జెట్ ను రూపొందించి నట్లు చెప్పారు. అంబేద్కర్ అడుగుజాడల్లోనే పాలన సాగిస్తున్నా



మని పేర్కొన్నారు. తెలంగాణలో తలసరి ఆదాయం 10.2 శాతం పెరిగి రూ.4,18,931 లక్షలకు చేరిందని

బిఆర్ఎస్ వాకౌట్

ప్రకటించారు. 2024-25తో పోలిస్తే 2025-26లో తెలంగాణ రాష్ట్ర జీడిపీ 10.6 శాతం మేర పెరిగిందన్నారు. జాతీయ నగలు వృద్ధి రేటు కంటే తెలంగాణ జీఎస్డిపీ 2.7 శాతం ఎక్కువగా ఉందన్నారు. అంతకుముందు ఉదయం 9 గంటలకు అసెంబ్లీ కమిటీ హాలులో సమావేశం నిర్వహించి బడ్జెట్‌ను ఆమో

దించారు. ప్రజా భవన్ నల్ల పోచమ్మ ఆలయం వద్ద బడ్జెట్ ప్రతులకు భట్టి పూజలు నిర్వహించారు. **జిఆర్ఎస్ వాకౌట్.** ఓ వైపు బడ్జెట్ పై భట్టి విక్రమార్కు ప్రసంగిస్తుండగానే బిఆర్ఎస్ నేతలు సభ నుంచి వాకౌట్ చేశారు. బడ్జెట్ రాష్ట్ర ప్రజల అవసరాలు తీర్చేలా లేదని విమర్శిస్తూ.. చెప్పల్లో పువ్వులు పెట్టుకుని నిరసన తెలిపారు. అనంతరం తెలంగాణ అసెంబ్లీ, మండలి సోమవారానికి వాయిదా వడ్డాయి. **ఆరు గ్యారంటీలకు రూ. 50వేల కోట్లు** రాష్ట్ర బడ్జెట్‌లో ప్రభుత్వం ఆరు గ్యారంటీలకు పెద్దపీట వేసింది. ఈ పథకాల అమలు కోసం రూ.50 వేల కోట్ల నిధులు కేటాయిస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. ఇందులో భాగంగా రాష్ట్రంలోని పేదరు, వృద్ధులు, ఆసరా అవసరమైన వారికి భట్టి భారీ ఊరటనిచ్చారు. కొత్తగా మరో 2 లక్షల మందికి 'చేయూత' పెన్షన్లు మంజూరు చేయనున్నట్లు భట్టి విక్రమార్కు అసెంబ్లీలో ప్రకటించారు.

మిగతా 2లో

రూ. 2 పెరిగిన ప్రీమియం పెట్రోల్ ధర

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 20 (పుడయం) : పశ్చిమాసియా యుద్ధ సెగలు వెచ్చుచుగా భారతీయులను చేరుకుంటున్నాయి. హిందుస్తాన్ పెట్రోలియం కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ (హెచ్పీసీఎల్) శుక్రవారం నాడు ప్రీమియం పెట్రోల్ ధరలను తీరుస్తూ రూ. 2 నుంచి రూ.2.30కు పెంచింది. ఈ పెంచిన ధరలు శుక్రవారం నుంచే అమలులోకి వస్తున్నాయి. అయితే, హెచ్పీసీఎల్ సాధారణ పెట్రోల్ ధరలలో ఎటువంటి మార్పు లేదు. ఈ ధరల పెంపుకు నిర్దిష్ట కారణాన్ని ప్రభుత్వ రంగ పెట్రోలియం కంపెనీ ఇవ్వనప్పటికీ, ఇజ్రాయెల్- యువెన్, ఇరాన్‌ల మధ్య జరుగుతున్న యుద్ధం, ప్రపంచ ముడిచమురు ధరలలో ఏర్పడిన హెచ్చుతగ్గులు, లాజిస్టిక్ ధరలు ఈ నిర్ణయానికి కారణమై ఉంటాయి. ప్రీమియం పెట్రోల్‌ను ప్రధానంగా లగ్గర్లీ, స్పోర్ట్స్, అత్యాధునిక కార్లలో ఉపయోగిస్తారు కాబట్టి, ఈ ధరల పెంపు ప్రభావం బాగా దబ్బున్న కౌనుగోలు దారులపై పడుతుందని అంచనా. హై-ఆక్టేన్ పూయల్ లేదా పవర్ పెట్రోల్ అని కూడా పిలిచే ప్రీమియం పెట్రోల్‌ను మెరుగైన ఇంజన్ పనితీరు, మైలేజ్ కోసం ఉపయోగిస్తారు. అంతకుముందు, హెచ్పీసీఎల్ ఎక్స్ప్రెస్ చేసిన హోస్టల్, ముడిచమురు సరఫరాలో ఎలాంటి అంతరాయం లేదు. అదనపు కార్యాల ఇప్పటికే మార్గంలో ఉన్నాయి. రాబోయే రోజుల్లో భారతదేశ సరఫరా స్థితిని మరింత బలోపేతం చేస్తాయి అని పేర్కొంది. అలాగే, వదంతులను నమ్మవద్దని, అధికారిక అవేదికలను విశ్వసించాలని, ప్రజలను కోరింది. ఇరాన్ పలు గల్ఫ్ దేశాల్లోని ఇంధన మౌలిక సదుపాయాలపై దాడి చేసిన తర్వాత చమురు ధరలు చుక్కలసరింటాయి. అంతకుముందు రోజు, కీలకమైన హోర్కుజ్ జనుసంధి గుండా నౌకలకు సురక్షిత మార్గాన్ని కల్పించే ప్రయత్నాలలో చేరడానికి ఐరోపా దేశాలు, జపాన్ ముందుకు రావడంతో ముడి చమురు ధరలు ఒక్కసారిగా పడిపోయాయి. అమెరికా కూడా చమురు సరఫరాను పెంచుతామని హామీ ఇచ్చింది.

ఉన్నతాధికారుల బదిలీకి వ్యతిరేకంగా కోర్టును ఆశ్రయించిన టిఎస్పి

3

ఆరు గ్యారంటీలకు గోరీ

హామీల అమలుపై ప్రభుత్వానికి చిత్తశుద్ధి లేదు

ఇందిరమ్మ, రాజీవ్ గాంధీ పేరుతో ఉన్న పథకాలకూ నిధుల్లేవు

రాష్ట్ర బడ్జెట్ పై జిఆర్ఎస్ డిప్యూటీ ఫ్లోర్ లీడర్ హరీశ్ రావు ఆరోపణ

మూడేళ్లు కూడా నిండకముందే రూ. 3 లక్షల కోట్ల అప్పు చేసినదన్నారు. బిఆర్ఎస్

రాష్ట్రంలో విపత్తుల శిక్షణా కేంద్రం

అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో ఏర్పాటు • డిజాస్టర్ మేనేజిమెంట్పై సమీక్షలో మంత్రి పొంగులేటి

హైదరాబాద్, మార్చి 20 (ఎఎస్) : రాష్ట్రంలో అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో రాష్ట్ర విపత్తుల నిర్వహణ శిక్షణా కేంద్రాన్ని ఏర్పాటుకు అవసరమైన ప్రతిపాదనలను సిద్ధం చేయాలని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి ఆధికారులను ఆదేశించారు. ఇందుకోసం సంబంధిత విభాగాల నుంచి ఉన్నతస్థాయి కమిటీని ఏర్పాటు చేసుకొని కార్యాచరణ రూపొందించాలని సూచించారు. దీనిపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డితో చర్చించి తుది నిర్ణయం తీసుకుంటామని ప్రకటించారు. శుక్రవారం సచివాలయంలోని తన కార్యాలయంలో విపత్తుల నిర్వహణా విభాగం, ఫైర్ సర్వీస్, ఎన్డిఆర్ఎఫ్, హైద్రాబాద్, ఐ సిసిసి విభాగాలతో మంత్రి సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి పొంగులేటి మాట్లాడారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్ని ప్రభుత్వ శాఖలకు విపత్తు నిర్వహణపై ఒకే విధమైన శిక్షణను అందించడం, శాస్త్రీయ పద్ధతుల ద్వారా ప్రాణ నష్టాన్ని, ఆర్థిక నష్టాలను కనిష్ట స్థాయికి తగ్గించడం, క్షేత్రస్థాయిలో ముఖ్యంగా జిల్లాల్లో విపత్తులను ఎదుర్కోనే సామర్థ్యాన్ని పెంపొందించడం. విపత్తుల నివారణకు సంబంధించి ఇది ఒక అత్యున్నత పరిశో

దన, పాలనీ సపోర్ట్ కేంద్రంగా పనిచేస్తుందన్నారు. విపత్తులు సంభవించినప్పుడు కేవలం సహాయక చర్యలకే పరిమితం కాకుండా, ముందున్న సన్నద్ధతతో స్పాన్సి తగ్గించే లక్ష్యంతో 'స్టేట్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ డిజాస్టర్ మేనేజ్మెంట్' ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించినట్లు వెల్లడించారు. విపత్తుల నిర్వహణలో తెలంగాణను దేశానికే ఆదర్శంగా నిలిపేందుకు అన్ని విభాగాలు సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు. ఎటువంటి విపత్తులనైనా ఎదుర్కొనేలా అత్యాధునిక పరికరాలను కొనుగోలు

చేస్తున్నట్లు మంత్రి తెలిపారు. వ ర ధ లు, అగ్నిప్రమాదాలు వంటి అత్యవసర పరిస్థితుల్లో తగ్గితగతిన నిర్వహించడానికి కచ్చితమైన

కువైట్ రిఫైనరీపై దాడి

రోజు రోజుకీ మరింతగా రాజుకుంటున్న పశ్చిమాసియా యుద్ధం

పుడయం డెస్క్, మార్చి 20 : కువైట్‌కు హుళూత్‌శక్తిగా కీలకమైన మినా ఆల్-అహ్మద్ రిఫైనరీపై శుక్రవారం తెల్లవారుజామున పలు ద్రోష్లు దాడి చేశాయి. కువైట్ ఇండస్ మౌలిక సదుపాయాలపై దాడి జరిగిందని ఆ ప్రభుత్వ చమురు సంస్థ పేర్కొంది. తెల్లవారుజామున ఈ రిఫైనరీని లక్ష్యం గా చేసుకున్నారని, దీని ఫలితంగా దానిలోని కొన్ని ఆపరేషన్ల యూనిట్లలో అగ్నిప్రమాదం జరిగిందని కువైట్ పెట్రోలియం కార్పొరేషన్ (కెపిసి) ధృవీకరించింది. ప్రాణనష్టం జరిగినట్లు తక్షణ నివేదికలు ఏవీ లేవని అధికారులు తెలిపారు.

ఎలాంటి ప్రాణనష్టం లేదు: కొనుసాగుతున్న నష్ట లంచనా త్రిక్రియ

ఈ దాడి అనంతరం ఎటువంటి గాయాలు లేదా మరణాలు సంభవించలేదని ప్రాథమిక నివేదికలు ధృవీకరించాయి. అయితే, నిర్మాణాత్మక, నిర్వహణాపరమైన సస్పెన్షన్ సమగ్ర అంచనా ప్రక్రియ ప్రస్తుతం కొనసాగుతోంది. కాగా, రిఫైనరీ ఉత్పత్తికి కలిగిన అంతరాయం తీవ్రతకు సంబం

దించిన మరిన్ని వివరాలు మాత్రం ఇంకా అస్పష్టంగానే ఉన్నాయని కెపిసి అధికారులను ఉటంకిస్తూ, ఆ ప్రభుత్వ వార్తా సంస్థ ఈ ఘటన గురించి నివేదించింది.

అమెరికా దాడిలో ఇరాన్ అధికారి మృతి

ఇజ్రాయెల్‌కు సరికొత్త క్షిపణి రానున్నదని హెచ్చరించిన వెంటనే జరిగిన పరిణామం

పుడయం డెస్క్, మార్చి 20 : గల్ఫ్‌లో అమెరికా నావికాదళం ఉందని చెప్పే వాదనలను దిక్కురిస్తూ, రాబోయే ఆకస్మిక దాడి గురించి శత్రువును హెచ్చరించిన కొన్ని గంటలలోనే ఇరాన్ రివల్యూషనరీ గార్డ్స్ కార్పొ (ఐఆర్ జిసి)కు చెందిన ఒక సీనియర్ అధికారి అమెరికా-ఇజ్రాయెల్ వైమా

నిక దాడిలో హతమయ్యారు. తమ ప్రతినిధి అలీ మహమ్మద్ నైని తెల్లవారుజామున అమెరికన్-జియోనిస్ట్ వక్తం జరిపిన నేరపూరిత, పిరికిమంద చురించిన కొన్ని గంటలలోనే ఇరాన్ రివల్యూషనరీ గార్డ్స్ కార్పొ (ఐఆర్ జిసి)కు చెందిన ఒక సీనియర్ అధికారి అమెరికా-ఇజ్రాయెల్ వైమా

శత్రులకు వ్యతిరేకంగా తమకు మార్గనిర్దేశం చేస్తూనే ఉంటాయి, అని ఐఆర్ జిసి పేర్కొంది. యుఎన్-ఇజ్రాయెల్‌కు అలీ మహమ్మద్ నైని ఆఖరి హెచ్చరిక మరణానికి ముందు తన చివరి ప్రకటనలో, ఇరాన్ ఇక్కడ యురేనియంను శుద్ధి చేయలేదని

మిగతా 2లో

సంక్షేమమే ధ్యేయం

- అసెంబ్లీలో నాలుగోసారి బడ్జెట్
- మొదటి పేజీ తరువాయి
- ప్రవేశపెట్టిన ఆర్థిక మంత్రి భట్టి విక్రమార్కు
- శాసన మండలిలో బడ్జెట్
- ప్రవేశపెట్టిన మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి
- అసెంబ్లీలో భట్టి ప్రసంగం
- ప్రజా సంక్షేమమే ధ్యేయంగా పాలన సాగిస్తున్నాం
- రెండేళ్ల కాలంలో అనేక సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేశాం
- దేశంలోనే ఆదర్శవంతమైన పాలన అందిస్తున్నాం
- రాష్ట్రాభివృద్ధి కోసం
- శక్తివంతచన లేకుండా కృషి చేస్తున్నాం
- దేశంలోనే తెలంగాణను నంబర్‌వన్‌గా నిలుపుతాం

బడ్జెట్‌లో రైతు సంక్షేమం, మహిళా సాధికారత, యువతకు ఉపాధి వంటి వాటికి ప్రాధాన్యం ఇచ్చాం

తెలంగాణా సంస్కృతి సాంప్రదాయాలకు పెద్దపీట

ప్రతి పౌరుడికి సామాజిక,

ఆర్థిక న్యాయం అందివడమే మా లక్ష్యం

అసెంబ్లీకి ముందు కేబినెట్ భేటీ..

బడ్జెట్ ప్రతిపాదనలపై ఆమోదం

భట్టి ప్రసంగంపై బీఆర్‌ఎస్ అభ్యంతరం

బడ్జెట్ రాష్ట్ర ప్రజల అవసరాలు

తీర్మానా లేదని విమర్శ

సభ మంచి వాకౌట్

కాగా ఎన్నికల వేళ ఇచ్చిన హామీలను అమలుకు చర్యలు చేపట్టింది. తాము అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ఆరు గ్యారంటీలను అమలు చేస్తామని ప్రకటించిన కాంగ్రెస్ సర్కార్... ఇప్పటికీ ఈ గ్యారంటీల్లో కొన్నింటిని అమలు చేస్తోంది. మరికొన్ని హామీలు మాత్రం మిగిలిపోయాయి. దీనిపై ప్రతిపక్ష బీఆర్‌ఎస్, బీజేపీలు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై తీవ్ర విమర్శలు గుప్పిస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలోనే కాజాగా ప్రవేశపెట్టిన బడ్జెట్‌లో ఆరు గ్యారంటీల అమలుకు రేపంతే రెడ్డి ప్రభుత్వం నడుం బిగించింది. 6 గ్యారంటీలకు భారీగా నిధులను కేటాయించింది. ఈ పథకాల అమలు కోసం ఎకరంగా రూ.50,713 కోట్లు కేటాయిస్తున్నట్లు తెలిపింది.

మూసీ పునరుద్ధరణానికి రూ. 1500 కోట్లు మూసీ నది ప్రాజెక్టు కోసం రూ.1500 కోట్లు కేటాయిస్తున్నట్లు ఉపముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు ప్రకటించారు. యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్స్ కోసం రూ.5 వేల కోట్లు.. ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల ఆరోగ్య పథకం కోసం రూ.1,056 కోట్లు.. ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ రూ. వెయ్యి కోట్ల కేటాయింపులు చేసినట్లు భట్టి వివరించారు.

ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, పెన్షనర్లకు డిజిటల్ కార్డులు

ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, పెన్షనర్లు ఎంతోకాలంగా ఎదురు చూస్తున్న నగదు రహిత ఆరోగ్య భద్రత పథకం ఎంప్లాయిస్ వాల్డ్ స్కీంను ప్రారంభిస్తున్నట్లు భట్టి విక్రమార్కు ప్రకటించారు. రాష్ట్రంలోని రాజీవ్ ఆరోగ్యశ్రీ ట్రస్ట్ ద్వారా ప్రభుత్వ ఆస్పత్రులలోపాటు 421 ఎంప్లొనెల్ ప్రయివేట్ ఆసుపత్రుల్లో 1,998 వార్డులకు ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, పెన్షనర్లు చికిత్స పొందవచ్చని తెలియజేశారు. ఇందులో భాగంగా ప్రతి ఉద్యోగికి డిజిటల్ కార్డు అందిస్తామని వెల్లడించారు. మరోవైపు రాష్ట్రంలో కొత్తగా ఏర్పాలు చేస్తున్న 3 టీమ్స్ ఆస్పత్రులకు ఈ ఏడాది విస్తరిత ప్రారంభిస్తామన్నారు. నిమ్మి ఆస్పత్రి విస్తరణ, వరంగల్ లో సూపర్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ కో సహా మొత్తం 6,582 బెడ్లయరి కేర్ డిప్లె అందుబాటులోకి తెస్తామని పేర్కొన్నారు.

ఇంటర్ విద్యార్థులకు మధ్యాహ్న భోజనం. ప్రభుత్వ జూనియర్ కాలేజీల్లో ఇంటర్ చదువుతున్న విద్యార్థులకు కూడా మధ్యాహ్న భోజనం పథకాన్ని ప్రవేశపెడుతున్నట్లు ఆర్థిక మంత్రి ప్రకటించారు. 2026-27 విద్యా సంవత్సరం నుంచి ప్రీప్రెమరీ నుంచి

విద్యాశాఖ -26,674
వైద్యారోగ్య శాఖ- 13,679
హోం శాఖ -11,907 కోట్లు
వ్యవసాయ శాఖ -23,179
విద్యుత్ శాఖ -21,285
పౌరసరఫరాల శాఖ- 7,366
శ్రీ, శిశు సంక్షేమం -3,143
ఎస్సీ అభివృద్ధి -11,784
ఎస్టీ అభివృద్ధి -7,937
మైనారిటీ సంక్షేమం -3769
మెకకబడేన తరగతుల సంక్షేమానికి 12,511 కోట్లు
ఇరిగేషన్ -22, 615
మునిసిపల్ శాఖ -17,907
వశుసంవర్తక శాఖ -1,529
రాజీవ్ యువ వికాసం -6,000
గృహ నిర్మాణం -7,430
బట్ శాఖ -875
చేనేన, జోళి శాఖ -258
పరిశ్రమల శాఖ -3,490
పంచాయతీ రాజ్ -33,688
ఆర్ అండ్ టీ -12,789
న్యాయ శాఖ -2,367
టూరిజం -1,224
గోదావరి పుష్కరాలకు రూ. 500 కోట్లు కేటాయింపు
ఆరు గ్యారంటీలకు రూ.50,713 కోట్లు
గృహకోశ్రి -రూ.2,080 కోట్లు
రాజీవ్ ఆరోగ్యశ్రీ ట రూ.1,143 కోట్లు
మహిళాశ్రీ గ్యాస్ సబ్సిడీ -రూ.723 కోట్లు
ఇందిరమ్మ అత్యయ భరోసా -రూ.600 కోట్లు
రైతు భరోసా -రూ.18 వేల కోట్లు
చేయూత -రూ.14,861 కోట్లు
ఇందిరమ్మ ఇళ్లు -రూ.5,500 కోట్లు
మహిళాశ్రీ పథకం -రూ.4,305 కోట్లు
వ్యవసాయ ఉత్పత్తులకు బోనస్ -రూ.3,500 కోట్లు
విద్యుత్ రాయితీ -రూ.14 వేల కోట్లు
కల్యాణలక్ష్మి పథకం -రూ.3,683 కోట్లు
ఉపకారవేతనాలు -రూ.4,343 కోట్లు

బడ్జెట్ ప్రసంగంలోని ముఖ్యాంశాలు..

1.15 కోట్ల కుటుంబాలకు రూ.5 లక్షలతో జీవిత బీమా.. ఇందిరమ్మ కుటుంబ జీవిత బీమా పథకానికి రూ.4 వేల కోట్లు

జూన్ 2 నుంచి ఇందిరమ్మ కుటుంబ జీవిత బీమా పథకం అమలు

ఇంటర్ విద్యార్థులకు మధ్యాహ్న భోజన పథకం ప్రకటన

శ్రీ ప్రైవేట్ నుంచి ఇంటర్ వరకు విద్యార్థులకు అల్పాహారం

ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, పెన్షనర్లకు నగదు రహిత ఆరోగ్య భద్రత పథకం.

ప్రతి ఉద్యోగికి డిజిటల్ హెల్త్ కార్డు



ఇంటర్ వరకు విద్యార్థులకు నూతనంగా ట్రైక్ ప్యాస్ పథకాన్ని ప్రారంభిస్తామని మంత్రి

సంలోకి తీసుకుంటుందని, పాతబస్, ఎయిర్పోర్ట్ కారిడార్లకు ప్రాధాన్యత ఇస్తామని మంత్రి భట్టి విక్రమార్కు బడ్జెట్ ప్రసంగంలో తెలిపారు. నగర మౌలిక వసతుల కోసం హెచ్-సీబిడీలో కింద రూ.2,654 కోట్లు, తాగునీటి ప్రాజెక్టు కోసం భారీ నిధులను బడ్జెట్‌లో కేటాయించినట్లు చెప్పారు. హైదరాబాద్ మహానగరానికి జీవవాడీగా ఉన్న మెట్రో రైల్ ప్రాజెక్టును ఎల్ అండ్ టీ సంస్థ

అనంతరం మీడియాతో ఆయన చిట్ చాట్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్రంలోని ప్రతి ఒక్కరికి ఎలాంటి వివక్ష లేకుండా బీమా సౌకర్యం కల్పించామని చెప్పారు. ఉద్యోగులు అందరికీ రూ. కోటి బీమా కల్పించామని చెప్పారు. వాస్తవిక బడ్జెట్ కాబట్టి ఇక్కడితో ఆగామని బీఆర్‌ఎస్ మాదిరిగా చేసి ఉంటే బడ్జెట్ మూడు లక్షల 30 వేల కోట్ల వరకు వెళ్లేదని సెల్లెర్ వెశారు. అలా కాకుండా వాస్తవ అంచనాలతో రూ.3,24,234 కోట్లతో బడ్జెట్ రూపొందించినట్లు చెప్పారు. బడ్జెట్ ప్రసంగంలో తాము ఆర్థికాలకు పోకుండా ఆర్థిక క్రమశిక్షణకు ప్రాధాన్యత ఇచ్చామని వెల్లడించారు. తద్వారా అభివృద్ధికి, సంక్షేమానికి పెద్ద పీట వేశామన్నారు. తాము ప్రవేశ పెట్టిన బడ్జెట్ తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రజల ఆకాంక్షల ప్రతిరూపం అని పీడిత, తాడిత, బదుగు, బలహీన వర్గాల అభ్యున్నతికి ఇస్తున్న భరోసా అన్నారు. ఒక వైపు ఆర్థిక వరమైన ఓడిదుడుకులు ఎన్ని ఎదురైనా అభివృద్ధి సంక్షేమ కార్యక్రమాలకు ఏమాత్రం నిధుల కొరత రాకుండా ఈ బడ్జెట్ ను సమతుల్యంగా రూపొందించామని చెప్పారు. వస్తుల భారంతో సామాన్యుడి పైన భారం మోపకుండా ఉన్న వనరులను సద్వినియోగం చేస్తూ కొత్త సంపద సృష్టించి దానిని ప్రజలకు పంచడమే మా ప్రజా ప్రభుత్వ ఆర్థిక విధానం అని చెప్పారు.

పీపుల్స్ సెంట్రీక్ బడ్జెట్

ప్రజలే కేంద్రంగా బడ్జెట్ ప్రవేశపెట్టాం

వివక్ష లేకుండా ప్రతి ఒక్కరికీ బీమా

ఉద్యోగులకు రూ. కోటి బీమా

ఆర్థికాలకు పోకుండా ఆర్థిక క్రమశిక్షణకు ప్రాధాన్యత ఇచ్చాం

మీడియాతో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి చిట్ చాట్

హైదరాబాద్, మార్చి 20 (పుడయం ప్రతినిధి) **:** మాది పీపుల్స్ సెంట్రీక్ బడ్జెట్ అని ప్రజలే కేంద్రంగా బడ్జెట్ ప్రవేశపెట్టామని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు అన్నారు. ఇవాళ సభలో బడ్జెట్ ప్రవేశ పెట్టిన

తెలిపారు. మూడు రోజులు అల్పహారంతోపాటు పాలు, మరో మూడు రోజులు రాగి జావ అందిస్తామని భట్టి ప్రకటించారు. తెలంగాణలోని ఏ విద్యార్థి కూడా ఆకలితో అలమటింపొద్దనే ఉద్దేశంతో ట్రైక్ ప్యాస్ పథకానికి రూపకల్పన చేశామని మంత్రి తెలిపారు. బట్టిలు, ఏటీఎమ్ లో చదివే విద్యార్థులకు నెలకు రూ.2 వేల చొప్పున స్కాలర్‌షిప్ అందిస్తామని మంత్రి ప్రకటించారు. ఈ బడ్జెట్ విద్యా రంగానికి రూ.26,674 కోట్లు కేటాయించారు. తెలంగాణ విద్యార్థి ఉద్యమాలకు గుండె కాదు ఉస్మానియా యూనివర్సిటీకి రాష్ట్ర బడ్జెట్‌లో పెద్ద పీట వేశారు. వర్సిటీ అభివృద్ధికి రూ. 1000 కోట్లు కేటాయించారు. ఈ నిధులు మౌలిక సదుపాయాల కల్పన, పాత భవనాల పునరుద్ధరణ, నూతన హాళ్లలో భవనాల నిర్మాణానికి వినియోగించనున్నారు. ఈ కేటాయింపులతో యూనివర్సిటీలో ఆత్మాధునిక పరిశోధనా కేంద్రాలు, డిజిటల్ లైబ్రరీలు, స్మార్ట్ క్లాస్ రూమ్ల ఏర్పాటుకు మార్గం సుగమం అయింది. ఇక విద్యార్థులకు అవసరమైన ట్రీడా ఫోన్‌గణాలు, కాంపస్ నుండరికరణ పనులకు కూడా ఈ నిధులు వెచ్చించనున్నారు. ప్రభుత్వ తీసుకున్న ఈ నిర్ణయంపై విద్యార్థులు, అధ్యాపకులు సంతోషం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

మెట్రో రెండో దశకు రూ. 600 కోట్లు

హైదరాబాద్ మెట్రో ఫేజ్ 2- విస్తరణకు ప్రభుత్వం రూ.600 కోట్లు కేటాయించింది. మెట్రో నిర్వహణను ప్రభుత్వం తన ఆధీ

నుంచి ప్రభుత్వం తన ఆధీనంలోకి తీసుకోవాలనే నిర్ణయం రాష్ట్ర రవాణా చరిత్రలో ఒక సాహసోపేతమైన, ప్రజానుకూలమైన నిర్ణయమన్నారు. హైదరాబాద్ మెట్రో రైలు ప్రస్తుతం రోజుకు సుమారు 5 లక్షల ప్రయాణీకులకు సేవలందిస్తోందన్నారు. ఈ సౌకర్యాన్ని పాతబస్‌కి విస్తరించడంతో పాటు మెట్రో ఫేజ్ -11 కింద కొత్త కారిడార్లు నిర్మించి నెట్రోను విస్తరించే ప్రణాళికను ప్రభుత్వం రూపొందించిందన్నారు. వేగంగా విస్తరిస్తున్న హైదరాబాద్ నగరంలో పాతబస్, శంషాబాద్ విమానాశ్రయం, హైటెక్ సిటీ దాటి ఇతర ప్రాంతాలకు మెట్రో విస్తరణ అత్యవసరంగా మారిందన్నారు. ఇక దేశంలోనే అత్యంత నివాసయోగ్యమైన నగరంగా హైదరాబాద్ ఇప్పటికీ ఖ్యాతి గడించిందన్నారు. అంత రాతీయ నగరాలకు ధీటుగా తీర్చిదిద్దేందుకు తమ ప్రభుత్వం తగిన చర్యలు చేపడుతోందన్నారు. ప్రజలు, సంస్థలు, స్వచ్ఛంద సంస్థలు, కార్పొరేట్ సామాజిక బాధ్యత భాగస్వాములు తదితరుల సహకారంతో అనేక నూతన కార్యక్రమాలకు త్రికారం చుడుతో ఉన్నారు. హైదరాబాద్ శరవేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న నగరాని జాబితాలో ముందుందన్నారు. అయినా, ప్రభుత్వం అక్కడితోనే ఆగకుండా తెలంగాణలోని ప్రతి పట్టణం, ప్రతి నగరం హైదరాబాద్ మాదిరిగా అభివృద్ధి చెందాలనే లక్ష్యంతో పనిచేస్తుందన్నారు. రాష్ట్రంలో పట్టణీకరణ శాస్త్రాన్ని పెంచగలిగామన్నారు. ఈ ప్రభుత్వ చిత్తశుద్ధిలో పని చేస్తుందని చెప్పడానికి ఇది ఒక నిదర్శనమన్నారు. నగర నీటి అవసరాలు తీర్చేందుకు

గోదావరి తాగునీటి ప్రాజెక్ట్, కొత్త రిజర్వాయర్లు, 39 మురుగునీటి శుద్ధి కేంద్రాలను మంజూరు చేశామన్నారు. వాటి నిర్మాణం వివిధ దశలలో కొనసాగుతోందని చెప్పారు. పాత జీహెచ్‌ఎస్ సంస్థకి ఉన్న అధిక వడ్డీ అప్పుల గురించి సంబంధిత బ్యాంకులతో చర్చించి వడ్డీ రేటును 9.15 శాతం నుండి 7.95 శాతానికి తగ్గించామన్నారు. హైదరాబాద్ నగర మౌలిక వసతుల అభివృద్ధి కోసం హెచ్-సీబిడీని పథకం కింద 2 వేల 654 కోట్ల రూపాయలు కేటాయించామని భట్టి విక్రమార్కు వెల్లడించారు.

జూన్ 2 నుంచి ఇందిరమ్మ కుటుంబ జీవిత బీమా పథకం

రాష్ట్ర ఆర్థిక మంత్రి భట్టి విక్రమార్కు రాష్ట్ర ప్రజలకు శుభవార్త చెప్పారు. ఈ ఏడాది జూన్ 2 నుంచి ఇందిరమ్మ కుటుంబ జీవిత బీమా పథకాన్ని అమలు చేయనున్నట్లు ఆనెంబ్లీలో ప్రకటించారు. ఈ పథకం కింద రాష్ట్రంలోని 1.15 కోట్ల కుటుంబాలకు రూ.5 లక్షల జీవిత బీమా కల్పిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. పేద, ధనిక అనే తేడాలు లేకుండా రాష్ట్ర ప్రజలందరికీ ఈ బీమాను వర్తింపజేస్తామని తెలిపారు. ఏపీ రాష్ట్రంలో తెల రేషన్ కార్డు ఉన్న ప్రతి కుటుంబానికి, అసంఘటిత రంగంలోకి కార్మికులకు బీమా రక్షణ కల్పిస్తోంది. ఈ పథకం కింద ప్రభుత్వమే బీమా పీమనీటీని చెల్లిస్తోంది. అయితే తెలంగాణ ప్రభుత్వం కుటుంబ ఆర్థిక పరిస్థితితో సంబంధం లేకుండా రాష్ట్రంలోని అన్ని కుటుంబాలకు ఈ పథకాన్ని వర్తింపజేస్తామని ప్రకటించడం గమనార్హం. ఈ పథకం అమలులోకి వస్తే.. చాలా వరకు పేద కుటుంబాలకు ఆర్థిక భరోసా లభించనుంది. ఎస్టీల సంక్షేమానికి రూ.12,600 కోట్లు కేటాయించారు. ఈ నిధులను 'ఇందర్ సౌర గిరి జల వికాసం' పథకం ద్వారా ఖర్చు చేయనున్నారు. 100 శాతం సబ్సిడీతో సోలార్ వంపు సెల్లను అందించి, ఆరు లక్షల ఎకరాల పోడు భూముల్లో అటవీ ఉత్పత్తులకు సంబంధించిన తోటల పెంపకాన్ని ప్రోత్సహించి 2.10 లక్షల గిరిజన రైతులకు లబ్ధిచేకార్పనున్నట్లు భట్టి విక్రమార్కు ప్రకటించారు. ఈ పథకాన్ని ఇప్పటికే అమలుపై టలో సైలబ్ట్ ప్రాజెక్టుగా ప్రారంభించామని, దీని వివిధవిధాలు అధ్యయనం చేసి రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అమలు చేస్తామని భట్టి తెలిపారు.

బటికి రూ.875 కోట్లు.. బడ్జెట్‌లో ప్రభుత్వం బట్ శాఖకు భారీగా నిధులు కేటాయించింది. గ్రామీణ ప్రాంతాలకు ఇంటర్నెట్ సేవలు అందించాలన్న లక్ష్యంతో రూ.875 కోట్లను కేటాయించింది. ఇప్పటికే టీ-వైబెర్ట్ ద్వారా రాష్ట్రంలోని 424 మండలాల్లోని 8888 గ్రామపంచాయతీలకు, 4800 ప్రభుత్వ సంస్థలకు హైస్పీడ్ ఇంటర్నెట్‌ను అనుసంధానం చేసింది. ఈ ఆర్థిక సంవత్సంలో

తగ్గించేందుకు ప్రభుత్వం టీ-వైబెర్ట్ ద్వారా సురక్షితమైన హైస్పీడ్ ఇంటర్నెట్‌ను అందిస్తున్నట్లు ఆర్థికశాఖ మంత్రి భట్టి బడ్జెట్ ప్రసంగంలో తెలిపారు.

బటిలో 9.39 లక్షల మందికి ఉద్యోగాలు

బట్ రంగంలో తెలంగాణ సాధిస్తున్న అభివృద్ధి దేశానికి తలమానిరంగా మారందని భట్టి తెలిపారు. రాష్ట్రంలో 1500 కంటే ఎక్కువ బట్, బట్ ఓఎస్ కంపెనీలు ఉన్నాయన్నారు. తెలంగాణలో బట్ రంగంలో వృద్ధి పెంచడానికి, పెట్టుబడులను ఆకర్షించడానికి, ఉపాధి కల్పన కోసం 1వ, 2, బట్టి విధానాలను ప్రభుత్వం ప్రారంభించిందని భట్టి వెల్లడించారు. వీటితోపాటు ఎలక్ట్రానిక్స్ పాలనీ, ఇమోజీ పాలనీలను ప్రభుత్వం తీసుకొస్తున్న చెప్పారు. తెలంగాణ నుంచి బట్ ఎగుమతులు 3.13 లక్షల కోట్లకు 9.39 లక్షల మందికి పైగా ఉపాధి అవకాశాలు కల్పిస్తున్నాయని భట్టి వివరించారు. హైదరాబాద్ లోయర్ ట్యాంక్ బండ్ వద్ద కొత్తగా చా.బి.ఆర్ అంబేద్కర్ నారెడ్డే టవర్‌ను నిర్మించబోతున్నట్లు భట్టి ప్రకటించారు. రూ.368.27 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో 910 ఎస్సీ కమ్యూనిటీ హాళ్లు, అంబేద్కర్ భవనాలు, విగ్రహాలు మంజూరు చేశామని తెలిపారు. హైదరాబాద్ లోని నెంబోల్ అడ్డ కాచిగూడలో బాబూ జగ్గివన్ రామ్ పేరుతో నూతన పసటి గృహాన్ని నిర్మిస్తామని పేర్కొన్నారు. అంతరాలు లేని సమాజం కోసం తమ ప్రభుత్వం నిరంతరం కృషి చేస్తుందన్నారు. షెడ్యూల్డ్ కులాలు, షెడ్యూల్డ్ తెగల సామాజిక న్యాయం చేయాలనేది ప్రభుత్వ ముఖ్య ఉద్దేశం అన్నారు. వసతి పాఠశాలలు, నైపుణ్యాభివృద్ధి కార్యక్రమాల ద్వారా ఎస్సీ, ఎస్టీలకు ఉద్యోగావకాశాల కల్పించడానికి కృషి చేస్తున్నట్లు చెప్పారు.

ఎస్సీ, ఎస్టీ సబ్ ప్లాన్ అమలుపై. ఎస్సీ, ఎస్టీ సబ్ ప్లాన్ చట్టాన్ని సంపూర్ణంగా అమలు చేయడానికి ప్రభుత్వం కృతనిశ్చయంతో ఉందని భట్టి అన్నారు. తాము అధికారంలోకి వచ్చే సమయంలో 2023-24 ఆర్థిక సంవత్సరం నాటికి సబ్ ప్లాన్ చట్ట ప్రకారం ఖర్చు చేయాలని నిధులలో ఎస్సీలకు చెందిన రూ.13,617 కోట్లు, ఎస్టీలకు చెందిన 1,317 కోట్లు కలిపి మొత్తం 14,934 కోట్లు ఖర్చు కాకుండా ఉండవచ్చు. తమ ప్రభుత్వం గత ఆర్థిక సంవత్సరంలో చేసిన కేటాయింపులతో పాటు ఈ బకాయిలను కూడా అదనంగా కేటాయించామన్నారు. 2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరానికి ఈ కార్పొరేట్ చేయవలసిన నిధులు, ఎస్సీలకు రూ.7,757 కోట్లు, ఎస్టీలకు రూ.1,754 కోట్లు ఖర్చు చేయవలసి ఉంది. వాటిని మేము 2026-27 ఆర్థిక సంవ



చెవిలో పువ్వు పెట్టుకుని బీఆర్‌ఎస్ నిరసన

డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు బడ్జెట్ ప్రసంగం ప్రారంభించగానే, బీఆర్‌ఎస్ సభ్యులు వివాదాత్మక నిరసనకు దిగారు. ప్రభుత్వం ప్రజలను 'చెవిలో పూలు' పెట్టి మోసం చేస్తోందని ఆరోపిస్తూ, బీఆర్‌ఎస్ ఎమ్మెల్యేలంతా తమ చెవులలో పూలు పెట్టుకుని సభ నుంచి వాకౌట్ చేశారు. అంతకు ముందు బడ్జెట్ ప్రసంగం ప్రారంభం కాగానే, ప్రభుత్వం గత ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన వాగ్దానాలను విస్మరించిందని ఆరోపిస్తూ నివాదాలు చేశారు. ముఖ్యంగా 'ఆరు గ్యారంటీల' అమలు తీరుపై వారు తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. వాకౌట్ చేసిన అనంతరం, బీఆర్‌ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు శాసనసభ ఎంపిటీ వద్దకు చేరుకుని ధర్నాకు దిగారు. ఈ సందర్భంగా వారు ప్రభుత్వంపై తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. 'కులం బంగారు మోసం మోసం' అంటూ నివాదాలు చేస్తూ ప్రభుత్వం పేద మహిళ

మరో 50 వేల ప్రభుత్వ సంస్థలకు కొత్త కనెక్షన్లు ఇవ్వేందుకు ప్రణాళికలు రూపొందించింది. ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో ప్రైవేట్ సంస్థల ఇంటర్నెట్‌ను సేవలను తగ్గించడంతోపాటు ఖర్చును

తగ్గరంలో కేటాయించాలని మొత్తానికి ఆదనంగా 2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరానికి చెందిన బకాయిలను కూడా కేటాయిస్తున్నామన్నారు.

మావోయిజం నిర్మూలనకు తెలంగాణ ఆదర్శం

అమెరికా దాడిలో ఇరాన్ అధికారి మృతి

- ఆనెంబ్లీలో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు

- పూర్వదర్శినికే సామాజిక, ఆర్థిక, అసమానతలను రూపుమాపితేనే ఉద్యమం అంతం

హైదరాబాద్, మార్చి 20 (పుడయం ప్రతినిధి) : నక్సలిజం పట్టుకుకు కారణమైన పూర్వదర్శినికే సామాజిక, ఆర్థిక అసమానతలను రూపుమాపడం ద్వారానే నక్సలిజం ఉద్యమం అంతం అవుతుందని ఆర్థిక శాఖ మంత్రి భట్టి విక్రమార్కు అభిప్రాయపడ్డారు. సమగ్ర సంక్షేమం, ఉపాధి ద్వారానే నిజమైన మార్పు సాధ్యమని తెలంగాణ నివాసిందీందని వెల్లడించారు. ఈ విధానంలో మనం దేశానికే మార్గదర్శకంగా మారామని చెప్పారు. నక్సలిజం అంతం, లొంగుబాట్లపై ఆసెంబ్లీ వేదికగా కీలక ప్రకటన చేశారు. ఈ బడ్జెట్‌లో హోంశాఖకు రూ.11,907 కోట్ల కేటాయింపినట్లు తెలిపి భట్టి.. మావోయిస్టుల లొంగుబాట్లపై మాట్లాడారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిన తర్వాత బీఆర్‌ఎస్ ప్రభుత్వం హయాంలో 347 మంది మావోయిస్టులు లొంగిపోతే, కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చాక 2023 డిసెంబర్ 7 నుంచి 2026 మార్చి 8 వరకు 732 మంది మావోయిస్టులు లొంగిపోయినట్లు డిప్యూటీ సీఎం ప్రకటించారు. సరెండర్ అయిన వారికి పునరావాసం కల్పిస్తున్నట్లు తెలిపారు. గత కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు నక్సలిజాన్ని శాంతి-భద్రతల సమస్యగానే చూశాయని చెప్పారు. ఈ క్రమంలో నక్సలిజాన్ని అణిచివేడానికి పోలీస్, సైనిక బలగాలను ఉపయోగించాయన్నారు. కానీ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మాత్రం సమస్య మూలాలను విశ్లేషించి చర్యలు తీసుకుందన్నారు. యువతకు సరైన జీవనోపాధి, సామాజిక గౌరవం, ఆర్థిక భరోసా అడవుల్లోకి వెళ్లిన వాళ్లు సైతం ఆయుధాలు వీడి జనజీవన ప్రపంచంలో కలుస్తారనే సామాజిక ఆర్థిక వాస్తవాన్ని తమ ప్రభుత్వం గుర్తించిందన్నారు. ఈ విధానంలోనే ప్రజా ప్రభుత్వం అనుసరించిన దార్శనిక విధానం దేశానికి ఆదర్శ సమానంగా నిలిచిందని భట్టి పేర్కొన్నారు.

మొదటి పేజీ తరువాయి

లేదా బాలిస్టిక్ క్షిపణులను తయారు చేయలేదని ఇజ్రాయెల్ ప్రధానమంత్రి బెంజమిన్ నెతన్యాయూ చేసిన వాదనను ఆ బ్రిగేడియర్ జనరల్ బహిర గంగా ఎగతాళి చేశారు. ఇజ్రాయెల్, యునైటెడ్ స్టేట్స్‌లో యుద్ధం చేస్తూనే తెల్లనీక్ష క్షిపణి పరిశ్రమ అభ్యున్నత స్థాయికి చేరుకుందని ఆయన అన్నారు. యుద్ధ సమయంలో కూడా ఇరాన్ క్షిపణుల ఉత్పత్తి నిరంతరాయంగా కొనసాగుతోందని, ఎటువంటి ఆందోళనకు లోను కావచ్చిన అవసరం లేకుండా తగినన్ని యుద్ధ సామగ్రి ఉందని అన్నారు. ఫిఫ్త్ వార్డు సంస్థ ఆయన వ్యాఖ్యలను ఉటంకిస్తూ పేర్కొంది. శత్రువుకు అనేక ఆశ్చర్యాలను ఎదురుకొన్నాయని; యుద్ధం అనినా, ఇరాన్ నౌకాదళం అసంపూర్ణంగానే, తీవ్రంగానూ మారతాయని వైని పేర్కొన్నారు.

ఇరాన్ నౌకాదళం ధ్వంసమైందన్న ఆమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ వాదనలను ఆ సీనియర్ సైనిక అధికారి తోసివేచ్చారు. పర్యయన్ గర్భలోకి వెళుటను పంపాలని వాషింగ్టన్‌కు ఆయన సవాలు చేశారు. ఇరాన్ నౌకాదళం అసంపూర్ణంగానే ట్రంప్ అన్నారు కదా? ఆయనకు దమ్ముంటే తన నౌకలను పర్యయన్ గర్భలోకి పంపమనండి, అని ఆయన అన్నట్లు తన్నీమ వార్డు సంస్థ పేర్కొంది. అయితే, ఆ సంస్థ అతని సందేశాన్ని ప్రసారం

చేసిన కొద్దిసేపటికే, అమెరికా-ఇజ్రాయెల్ దాడుల్లో అతను మరణించాడని రివల్యూషనరీ గార్డ్స్ ప్రకటించింది.

ఇజ్రాయెల్ వాదన

మధ్యప్రాచ్యంలో యుద్ధం మూడవ వారంలోకి ప్రవేశించిన నేపథ్యంలో, తెల్లనీక్ష ఇకపై యుర్రేయను శుద్ధి చేయడం గానీ, బాలిస్టిక్ క్షిపణులను తయారు చేయడం గానీ చేయలేదని నెతన్యాయూ పేర్కొన్నారు.

20 రోజుల తర్వాత నేను మీకు చెప్పగలను-- ఈ రోజు ఇరాన్‌కు యుర్రేయను శుద్ధి చేసే సామర్థ్యం లేదు. బాలిస్టిక్ క్షిపణులను ఉత్పత్తి చేసే సామర్థ్యం కూడా లేదు." అని ఫిబ్రవరి 28న ఇరాన్‌పై అమెరికా-ఇజ్రాయెల్ దండయాత్ర ప్రారంభమైన తర్వాత తన మొదటి ప్రత్యక్ష విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన అన్నారు.

మేం ఈ సామర్థ్యాలను అణచివేయడాన్ని కొనసాగిస్తున్నాం. మేం వాటిని ధూళిగా, బూడిదగా మారుస్తాం, అని ద్విభాషా విలేకరుల సమావేశాన్ని ప్రారంభిస్తూ టాబూలో ఒక ప్రకటన చేశారు. ఇరాన్ ఎప్పటికైనా బలహీనంగా ఉందని పేర్కొన్నారు. ఇజ్రాయెల్ ఒక ప్రాంతీయ శక్తి అయినప్పటికీ, కొందరు దానిని ప్రపంచ శక్తి అని కూడా అంటున్నారని అని ఇజ్రాయెల్ ప్రధాని అభిప్రాయపడ్డారు.

ఆరు గ్యారంటీలను అటకెక్కించిన కాంగ్రెస్

మాజీ మంత్రి:జగదీశ్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, మార్చి 19 (పుడయం ప్రతినిధి) : తెలంగాణ అసెంబ్లీలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన 2026-27 వార్షిక బడ్జెట్‌పై ప్రధాన ప్రతిపక్షం బీఆర్‌ఎస్ ముప్పేట దాడికి దిగింది. మాజీ మంత్రి జగదీశ్ రెడ్డి మీడియాతో మాట్లాడుతూ, ఈ బడ్జెట్ ప్రజలందరినీ వంచించేలా ఉందని, అందరి చెవిలో పూలు పెట్టి ప్రయత్నాన్ని రేపంతో నరార్చి చేస్తోందని మండిపడ్డారు. ఎన్నికల సమయంలో ఉజరగార్టీలైన ఆరు గ్యారంటీలను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అటకెక్కించిందని జగదీశ్ రెడ్డి విమర్శించారు. మహిళాశ్రీ పథకం కింద నెలకు రూ. 2,500 ఇస్తామని రేపంతో రెడ్డి స్వయంగా హామీ ఇచ్చారని... ప్రభుత్వం చెప్పి రెండున్నరేళ్లు కావస్తున్నా ఆ ఊసే ఎత్తడం లేదని ధ్వజమెత్తారు. ఇది ఆడపిల్లలను నల్లేట మంచడం కాదా? అని ప్రశ్నించారు. రైతు భరోసాపై సమ్మత ట్రోహం చేశారని ఆయన మండిపడ్డారు. ఎకరానికి రూ. 15 వేలు ఇస్తామని చెప్పి చూటకపాత్రని విమర్శించారు. కనీసం పాత పద్ధతిలో ఇవ్వాల్సిన రూ. 12 వేలు అయినా ఎప్పుడు ఇస్తారో కూడా బడ్జెట్‌లో స్పష్టత లేదని ద్వజమెత్తారు. రైతులకు ఇచ్చిన ప్రతి మాట ఉత్పాటగానే

బీసీలను ప్రభుత్వం పూర్తిగా విస్మరించింది

మాజీ మంత్రి గంగుల కమలాకర్

హైదరాబాద్, మార్చి 19 (పుడయం ప్రతినిధి) తెలంగాణ అసెంబ్లీలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన 2026-27 వార్షిక బడ్జెట్ ఆంకెల గారడీ తప్ప ఏమీ లేదని బ



సంపాదకీయం

ఇరాన్ యుద్ధం సృష్టిస్తున్న సంక్షోభం ఇంతా అంతా కాదు.ఆయిల్ ఇంధనం మీద ఆధారపడి బతుకుతున్న ప్రపంచం ఊపిరిని క్రమక్రమంగా తీసేస్తూ ట్రంప్ నెతన్యాహులు ఆడుతున్న మృత్యు క్రీడ పరమ జాగుర్పాకరమైన స్థాయి కి చేరుకున్నది. ఒక వైపు శాంతి పన్నాలు చెమటూ మరోవైపు ఇరాన్‌పి మీదికి ఏకపక్షంగా యుద్ధానికి వెళ్లిన వారు పరిస్థితి విషమించి విశ్వానికి విపత్తు ముంచుకొస్తున్నదని సృష్టిపడుతున్న దశలో తమంత తాముగా ఉపసంహరించుకుని బుద్ధిగా క్షమాపణ చెప్పడం న్యాయమని పించుకుంటుంది. ఆయుధ బలం తలకెక్కి, అనితరమైన పొగరుతో కొట్టుకుంటున్న అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్, ఇజ్రాయెల్ ప్రధాని నెతన్యాహుల నుంచి అటువంటి మానవీయ సంస్కారాన్ని అశించలేము. ఈ రెండు దేశాలు ఇరాన్ మీద దాడులను పెంచుతూ ఉంటే అది

“* పశ్చిమ బెంగాల్ లో తృణమూల్ కాంగ్రెస్ అధినేత, ముఖ్యమంత్రి మమతా బెనర్జీని మీరు ఓడించడం కలలోమాటా. ఆమెపై గెలుపు సాధించడం కేవలం కష్టమే కాదు, అత్యంత అసాధ్యం కూడా. ఈ విషయం కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షాకు, ప్రధాని నరేంద్ర మోడీకి, మొత్తం భారతీయ జనతా పార్టీ శ్రేణులకు బాగా తెలుసు. ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేశ్ కుమార్ కి కూడా ఈ విషయం బాగా ఎరుక. అందుకే, పశ్చిమ బెంగాల్ రాష్ట్రంపై వారు పూర్తి నియంత్రణను కోరుకుంటున్నారు. ఆ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి, డిజిపి, కమిషనర్ల బదిలీలు వారికి ఏం సాధించి పెడతాయి? అటువంటి బదిలీలు మహారాష్ట్రలోనో లేక అస్సాంలోనో ఎందుకు జరుగవు? భారతదేశ ప్రజలు దీని(మమతా బెనర్జీ)తో ఉన్నారు. పశ్చిమ బెంగాల్ లో ఆమె విజయం సాధిస్తారు.

- సంజయ్ రౌత్, శివసేన (యుబిటి ఎంపి)

వే'మన'పద్యం

పుట్టిన జనులెల్ల భూమిలో నుండిన

బట్టునా జగంబు పట్టదెపుడు

యముని లెక్క రీతి నరుగుచు నుందురు

విశ్వదాభరామ! వినురవేమ

రచనలు పంపండి

పురయం సాహిత్య పీఠి 'ఉష' కు సాహిత్య వ్యాసాల, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సంపాదకీయం పుటకు రాజకీయ ఆర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాలను, సంపాదక లేఖలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది ఈమెయిల్ కు పంపించాలని మనవి. voodayam2007@gmail.com website : www.voodayam.com Editor : 9247698676 1-7-25/5, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020

సాగు సారధులు మహిళలే

ప్రపంచం యుద్ధాల మబ్బులో తీసుగిపోయిన ఈ కాలంలో, ఒక నిశ్శబ్దమైన కానీ అత్యంత కీలకమైన పిలుపు వినిపిస్తోంది. 2026ను అంతర్జాతీయ మహిళా రైతుల సంవత్సరంగా జరుపుకోవాలని United Nations Food and Agriculture Organization ప్రపంచ దేశాలకు ఇచ్చిన పిలుపు, అసలు సమస్యను మన ముందుంచుతోంది—ఆహార భద్రతకు వెన్నెముకగా ఉన్న మహిళా రైతుల స్థితి. అయితే, ఈ పిలుపు ప్రపంచ రాజకీయ శబ్దాల్లో సశించినా, భారతదేశం వంటి వ్యవసాయ ఆధారిత దేశంలో ఇది ఒక కీలక అత్యవసరాలను దాటి తీస్తోంది. స్వామినాథన్ దృష్టి: మహిళల రైతులకు వ్యవసాయం అసంపూర్ణ భారదేశంలో గ్రీన్ రివల్యూషన్ కు పునాది వేసిన M. S. Swaminathan ఎంతో ముందుగానే ఒక సత్యాన్ని సృష్టించేవారు: “మహిళా రైతుల భాగస్వామ్యం లేకుండా వ్యవసాయం, ఆహార ఉత్పత్తి స్థిరంగా ఉండదు.” ఈ ఆలోచనను ఆయన కుటుంబం—ప్రత్యేకంగా Soumya Swaminathan, Madhura Swaminathan—ఇప్పటికీ ముందుకు తీసుకెళ్తున్నారు.

సౌమ్య స్వామినాథన్ ప్రసావించిన ముఖ్య లంకా ఏమిటంటే భారతదేశంలో లక్షలాది మహిళలు వ్యవసాయంపై ఆధారపడి ఉన్నా, వారికి భద్రత, హక్కులు, గుర్తింపు లేవు. ఆమె సృష్టించిన విషయం: మహిళా రైతుల హక్కులు బలపడితేనే పర్యావరణ పరిరక్షణ, జీవ వైవిధ్యం, పోషకాహార భద్రత—all interconnected—సాధ్యమవుతాయి.

పంటల నుంచి పాక్షికాహారం దాకా: మార్కెటింగ్ రిజిస్ట్రేషన్ మన దేశంలో ఆహార పంటికి ఇప్పటికీ ప్రధానంగా పిండి పదార్థాలపై ఆధారపడి ఉంది. కానీ భవిష్యత్తు అవసరం ఏమిటి? పోషకాహారం (మిల్లెట్లు, పప్పులు, గుడ్లు, చేపలు), సమగ్ర

వ్యవసాయ విధానాలు, పనుల సంరక్షణ, ఈ మార్పులో మహిళా రైతుల పాత్ర కీలకం. ఎందుకంటే వారు కేవలం పంటలు మాత్రమే కాదు—పశుపోషణ, తేనె, సిర్సీ, చేపల పెంపకం వంటి అనుబంధ రంగాలను కూడా నడిపిస్తున్నారు.



Madhura Swaminathan సూచించిన అధ్యయనాలు ఒక కఠిన వాస్తవాన్ని బయటపెడుతున్నాయి: వ్యవసాయంలో మహిళల భాగస్వామ్యం సుమారు 46.5%, గత 10 ఏళ్లలో 9–10% పెరుగుదల, స్వయం ఉపాధి రైతులుగా సుమారు 12 కోట్లు, వ్యవసాయ కూలీలుగా 12.5 కోట్లు, అయినా.. కేవలం 10% మహిళలే భూమి లేదా వనరులపై హక్కులు, రోజువారీ కూలీ: రూ.300 (కొన్ని రాష్ట్రాల్లో), వార్షిక ఆదాయం: రూ.16,000–24,000 మధ్య ఇది ఒక ప్రశ్నను లేవనెత్తుతుంది:

దేశానికి అన్నం పండించే తేతులు ఎందుకు ఇంకా పేదరికంలోనే ఉన్నాయి?

వ్యవసాయ సంక్షోభం గురించి మనం ఎక్కువగా వాతావరణ మార్పులు, మార్కెట్ సమస్యలు, నీటి కొరత గురించి

మాట్లాడుతాం. కానీ ఒక మౌనమైన సంక్షోభం ఉంది—లింగ అసమానత. మహిళలకు భూమి హక్కులు లేవు. ప్రభుత్వ పథకాలలో వారికి ప్రత్యక్ష గుర్తింపు లేదు. బెత్తాల్లో, శిక్షణలో వెనుకబాటు కూలి వ్యవస్థలో దోపిడి ఈ పరిస్థితుల్లో “నుస్సర వ్యవసాయం” అనే మాట కేవలం నినాదంగా మిగిలిపోతుంది.

మహిళా రైతు శక్తి: పరిష్కారాల కేంద్రం వాస్తవానికి మహిళా రైతులు కేవలం బాధితులు కాదు—పరి

ష్కారాల కేంద్రమే. వారు: విత్తనం నుంచి నిల్వ దాకా అన్ని దశల్లో కీలకం. జీవ వైవిధ్యాన్ని కాపాడే ప్రధాన శక్తి కుటుంబ పోషణలో నియంతృత్వ పాత్ర అంటే, మహిళా రైతుల శక్తిని పెంచితే: పర్యావరణం రక్షితమవుతుంది, పోషకాహారం మెరుగువుతుంది, గ్రామీణ ఆర్థిక వ్యవస్థ బలపడుతుంది. నిర్మాణాత్మక సూచనలు: నివాదాలు నుంచి చర్యల దిశగా

మహిళల లేకుండా వ్యవసాయం అసంపూర్ణం భారత దేశంలో గ్రీన్ రివల్యూషన్ కు పునాది వేసిన M. S. Swaminathan ఎంతో ముందుగానే ఒక సత్యాన్ని సృష్టించేవారు: “మహిళా రైతుల భాగస్వామ్యం లేకుండా వ్యవసాయం, ఆహార ఉత్పత్తి స్థిరంగా ఉండదు.” ఈ ఆలోచనను ఆయన కుటుంబం—ప్రత్యేకంగా Soumya Swaminathan, Madhura Swaminathan—ఇప్పటికీ ముందుకు తీసుకెళ్తున్నారు.

ఈ నేపథ్యంలో 2026 మహిళా రైతుల సంవత్సరం నిజంగా మార్పు తీసుకురావాలంటే, ప్రభుత్వాలు, సమాజం తీసుకోవాల్సిన చర్యలు సృష్టించాల్సి ఉన్నాయి:

- భూమి హక్కులు – ప్రాథమిక హక్కు : మహిళల పేర్పై భూమి నమోదు తప్పనిసరి చేయాలి. సంయుక్త పట్టు (joint titles) విధానాన్ని అమలు చేయాలి.
- మహిళలకు ప్రత్యేక వ్యవసాయ గుర్తింపు. “Farmer”గా అధికారిక గుర్తింపు, రైతు



కార్డులు, పథకాల్లో ప్రత్యక్ష అర్హత. 3. ఆదాయం పెంచే విధానాలు. మహిళా రైతులకు కనీస మద్దతు ధర (MSP) ప్రయోజనాలు. మహిళల ఆద్యర్థంలోని Farmer Producer Organizations (FPOs) ప్రోత్సాహం. 4. బెత్తాల్లో & శిక్షణ గొడ్డు దానికి తగిన యంత్రాలు. మహిళలకు ప్రత్యేక శిక్షణ కేంద్రాలు. 5. పాక్షిక వ్యవసాయం ప్రోత్సాహం మిల్లెట్లు, పప్పులు, పశుపోషణకు మద్దతు. ICDS, పిన్ డి మిల్తో అనుసంధానం. 6. సమాన కూలి & సామాజిక భద్రత. లింగ సమాన కూలి అమలు. ఆరోగ్య బీమా, పెన్షన్ పథకాలు. 7. డేటా ఆధారిత విధానాలు. మహిళా రైతులపై ప్రత్యేక గణాంక సేకరణ. పాలన నిర్ణయాల్లో డేటా వినియోగం. 2026ను మహిళా రైతుల సంవత్సరంగా ప్రకటించడం ఒక ఆహ్వానం మాత్రమే కాదు—ఒక హెచ్చరిక కూడా. మహిళా రైతుల సమస్యలను పరిష్కరించకుండా, భారతదేశం ఆహార భద్రత, పర్యావరణ సమతుల్యత, గ్రామీణ అభివృద్ధి లక్ష్యాలను సాధించలేను. ఇది ఒక ఎంపిక కాదు.. అత్యవసరం.

శ్యాంమోహన్
9440595858

కొత్త ఉదయం

రమణాన్ నెల పొడవునా ఆకలి, దాహం మధ్య మనసు దీపంలా వెలిగింది. రమణాన్ రాత్రిలో ఆకాశం తెరిచిన గ్రంథంలా శిలించింది. నక్షత్రాల మధ్య ప్రార్థనల మౌన దీపాలా వెలిగింది. కొద్దిగా విరిచిన తేతులు కేవలం తినడానికే కాదు, అరచేతిలో ఆకలి నింపుకున్నవారిని ఆడుకునేందుకు ఎదురు చూశాయి. ఉపవాసంశరీరానికి కష్టమే కావచ్చు, కానీ ఆత్మకు ఒక నదిలా స్వచ్ఛతను ఇచ్చింది. ఈరోజు ఈడి ఉదయం -

యండి. ఉస్మాన్ ఖాన్
9912580645

భవ్య కవనం 'Word Poetry Day'

అక్షర కవనం పూతోటలో.. గుబాళించు భావ సుగంధాలు కవిత్వాక్షరం ఓ తీరని దాహం కవిత్వం ఓ భాషా సృజన కవిత్వ ఓ మెదడుకు మేత కవనం ఓ అద్భుత అవిష్కరణ కవనం ఓ అక్షర బౌద్ధిం కవనం ఓ భావాక్షర క్షీరసాగరం కవిత్వం ఓ కలుపు తీసే యంత్రం!

కవి ఓ పౌర సమాజ వైరుధ్యం కవి ఓ అక్షర శ్రామికుడు కవిత్వ అక్షర ఆయుధాలలో.. దురాగతాల్ని పాతరేయడం దురాచారాల్ని దులిపేయడం అక్షమాధుని భరతం పట్టడం ఎవలక్షణాల్ని అడ్డుకోవడం!

దుర్మార్గాల్ని దూగడ పట్టడం వాస్తవాల్ని కళ్ల ముందుంచడం అబద్ధాలపై కోరదా జాలవయడం అజ్ఞాన చీకట్లను తరిమేయడం ఎవనీతికి తలకొలిపి పెట్టడం

విజ్ఞాన విందులు వడ్డించడం ప్రకృతి అందాల్ని ఆరబోయడం మంచిత పట్టాల్ని సేకరించడం మానవీయతకు పాఠాం పోయడం జక్రత పృథ్వానికి నీరు పోయడం శాంతికి కవన గోడును పట్టడం.. అనాదిగా అవిశ్రాంతంగా జరిగింది నేడు నిక్క-చ్చిగా జరుగుతోంది రేపు నడిపడిగా జరుగునుంది!

మధుసూధీ
9949700037

భారత్ -అమెరికా బంధం : సరికొత్త శక్తి కేంద్రం

ఇరవై ఒకటవ శతాబ్దపు అంతర్జాతీయ రాజకీయ యువనికపై ఒక అద్భుతమైన దృశ్యం అవిష్కృతమవుతోంది. అది మరోదేశ కాదు. ప్రపంచంలోని అతిపెద్ద ప్రజాస్వామ్య దేశమైన భారతదేశం మరియు అత్యంత శక్తివంతమైన ప్రజాస్వామ్య దేశమైన అమెరికా మధ్య చిగురించిన అపూర్వ స్నేహం. ఒకప్పుడు అంటే ముట్టునట్టు ఉన్న ఈ రెండు దేశాలు, నేడు విడదీయలేని భాగస్వాములు గా మారడం వెనుక ఒక పెద్ద చరిత్ర ఉంది. గత రెండు దశాబ్దాలలో ఈ సంబంధాలు పెరిగిన తీరు చూస్తూంటే, ఇది కేవలం రెండు దేశాల మధ్య వాణిజ్య ఒప్పందం మాత్రమే కాదు, రాబోయే వంద ఏళ్ల ప్రపంచ గమనాన్ని శాసించే ఒక పూర్వోత్తర కలయిక అని సృష్టమవుతోంది. భారతదేశానికి స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన 1947 నాటి పరిస్థితులు నేటితో పోలిస్తే అస్సలు అపూర్వం లేనివి. ఈ కాలంలో ప్రపంచం రెండు దృబాలుగా విడిపోయి ఉంది. ఒకవైపు అమెరికా నేతృత్వంలోని పెట్టుబడిదారీ వ్యవస్థ, మరోవైపు సోవియట్ యూనియన్ నేతృత్వంలోని సామ్యుధాన వ్యవస్థ. నెహ్రూ హయాంలో భారత్ అలీన విధానాన్ని ఎంచుకోవడం అమెరికాకు సచ్చలెదు. దానికి తోడు, పాకిస్తాన్తో అమెరికా వెంచుకున్న స్నేహం, శీతల యుద్ధ కాలంలో భారత్ అమెరికా మధ్య ఒక గీతను గీసింది. అయితే, 1991లో పి.వి. నరసింహారావు ప్రభుత్వం తెచ్చిన ఆర్థిక సంస్కరణలు ముందుకు కదిలించడం ప్రారంభించాయి. ఈ ముందు పూర్తిగా విడిపోయింది మాత్రం 1998 పోతాన్ ఆణు పరీక్షల తర్వాత. ఆశ్చర్యకరంగా, ఆణు పరీక్షల వల్ల తొలుత ఆంక్షలు విధించిన అమెరికా, ఆ తర్వాత భారత్ ప్రాముఖ్యతను గుర్తించింది. 2000 సంవత్సరంలో బిల్ క్లింట్న్ భారత పర్యటన ఒక చారిత్రక మలుపు. ఆ తర్వాత 2005లో కుదిరిన సివిల్ న్యూక్లియర్ డీల్ (భారత్-అమెరికా పౌర అణు ఒప్పందం) రెండు దేశాల మధ్య ఉన్న అవసరముకై గోడలను కూల్చింది. అప్పటి నుండి వెనుదిరిగి చూసుకోవాల్సిన అవసరం రాలేదు. నేడు భారత్ అమెరికా సంబంధాలకు బలమైన పునాది ఆర్థిక వ్యవస్థ . గణాంకాల ప్రకారం, రెండు దేశాల మధ్య సాంకేతిక వాణిజ్యం సుమారు 190 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకుంది. ఇది కేవలం సంవత్సరం మాత్రమే కాదు, లక్షలాది మందిని ఉపాధినిచ్చే మహా వ్యక్తం. అమెరికా ఇప్పుడు మన దేశానికి అతిపెద్ద వాణిజ్య భాగస్వామి. మనం ఎగుమతి చేసే బట్టి నేపల్, బెన్ గలన, వజ్రాలు అమెరికా మార్కెట్లో హాట్ కేతులా అమ్ముడవుతున్నాయి. మరోవైపు, భారత్ అనే భారీ మార్కెట్ అమెరికా కంపెనీలకు ఒక బంగారు గనిలా కనిపిస్తోంది. గూగుల్, మైక్రోసాఫ్ట్, అమెజాన్, వాల్ మార్ట్ వంటి దిగ్గజాలు మన దేశంలో

వేల కోట్ల రూపాయల పెట్టుబడులు పెడుతున్నాయి. దీనికి ప్రతిగా టాటా, ఇన్ఫోసిస్, విప్రో వంటి భారతీయ కంపెనీలు అమెరికా గడ్డపై పెద్దా ఎగురవేస్తూ, ఆత్మక వేల మందికి ఉద్యోగాలిస్తున్నాయి. ఈ పరస్పర ఆర్థిక బంధం ఎంత బలపడిందంటే, ఇప్పుడు ఒక దేశంలో ఆర్థిక తుమ్ములు వస్తే మరో దేశానికి జలుబు చేసేంతగా ఇవి పెనవేసుకుపోయాయి. ఒకప్పుడు రష్యా ఆయుధాలపై ఎక్కువగా ఆధారపడిన భారత్, ఇప్పుడు తన రక్షణ అవసరాల కోసం అమెరికా వైపు చూస్తోంది. ఇది పూర్వోత్తర మార్పు మాత్రమే కాదు, సమ్యకానికి నిదర్శనం. అమెరికా

భారతీయ మూలాలను మేధావులే. వీరు అమెరికా టెక్నాలజీని శాసిస్తూనే, భారత్ తో ఆ బంధాన్ని కొనసాగిస్తున్నారు. ఇక భవిష్యత్తు సాంకేతికతపైనే ఆధారపడిన ఇంటెలిజెన్స్ (AI), క్వాంటం కంప్యూటింగ్, సెమీకండక్టర్ల తయారీలో రెండు దేశాల కలిసి పనిచేస్తున్నాయి. అంతర్జాతీయ రంగంలో నాసా (NASA) మరియు ఇస్రో (ISRO) సంయుక్తంగా నిర్మాణాన్ని నిసార్ (NISAR) ఉపగ్రహం ఒక సంవత్సరం. భూమిపై వచ్చే మార్పులను అత్యంత ఖచ్చితత్వంతో గమనించే ఈ ఉపగ్రహం, శాస్త్ర సాంకేతిక రంగంలో మన స్నేహానికి మకుటాయై మానం.పి దేశాల మధ్యమైన సంబంధాలు బలంగా ఉండాలంటే ప్రభుత్వాల బలంగా ఉన్నప్పుడు సరిపోవు, ప్రజల మధ్య అనుబంధం ఉండాలి. ఈ విషయంలో భారత్ అమెరికా సంబంధాలు అత్యున్నత స్థాయిలో ఉన్నాయి. అమెరికాలో రైతులకు అమెరికా సహకారం అనివార్యం. క్లీన్ ఎనర్జీ, వాతావరణ మార్పుల నియంత్రణ, గ్రీన్ హైడ్రోజన్ వంటి రంగాల్లో అమెరికా బెత్తాల్లో మనకు ఎంతో అవసరం. అదే సమయంలో, ప్రపంచ సరఫరా గొలుసు (Supply Chain) చైనా నుండి వేరుపడాలన్నా, ప్రజాస్వామ్య విలువలు రక్షించబడాలన్నా అమెరికాకు భారత్ వంటి బలమైన భాగస్వామి తోడుండాలి. చివరగా చెప్పాలంటే, భారత్ అమెరికా సంబంధాలు కేవలం అవసరాల మీద ఆధారపడినవి కావు, అవి ఆశయాలు మీద ఆధారపడినవి. ప్రజాస్వామ్యం, స్వేచ్ఛ, చట్టబద్ధమైన పాలన అనే మూడు సూత్రాలు ఈ బంధాన్ని నడిపిస్తున్నాయి. 21వ శతాబ్దం అనియత శతాబ్దంగా మారుతున్న వేళ, ఈ రెండు దిగ్గజ దేశాల కలయిక ప్రపంచ శాంతికి ఒక భరోసా. రాబోయే రోజుల్లో ఈ బంధం మరింత లోతుగా, మరింత విస్తృతంగా మారుతుందని ఆశించవచ్చు. ఇది కేవలం రెండు దేశాల ప్రజల భాగు కోసం మాత్రమే కాదు, మొత్తం మానవాళి శ్రేయస్సు కోసం ఏర్పడిన ఒక మహత్తర భాగస్వామ్యం.

డా. సూర్యదేవర రామకృష్ణ
9490754169

గ్రేటర్ హైదరాబాద్

బడ్జెట్‌లో జర్నలిస్టులకు మొండి చెయ్యి

సంక్షేమ నిధి ఊసే లేదు

ఇళ్ల సలాల ప్రస్తావనలే లేదు

హెల్త్ స్కీమ్ ముచ్చట అనలే లేదు

టీయూడబ్ల్యుజే



హైదరాబాద్, మార్చి 20 (పుడయం ప్రతినిధి) : తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం శాసనసభలో శుభ్రతాం ప్రవేశ పెట్టిన బడ్జెట్‌లో జర్నలిస్టులకు మొండి చెయ్యి చూపించారు. జర్నలిస్టులకు గత ప్రభుత్వంలో కంటే తాము అధికంగా సంక్షేమం కోసం నిధులు కేటాసామని చెప్పిన ముఖ్యమంత్రి రేపంకెరెడ్డి, ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కులు జర్నలిస్టులను ఘర్షిగా విస్మరించారని

తెలంగాణ యూనియన్ ఆఫ్ పర్సన్స్ జర్నలిస్ట్ సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు అల్లం నారాయణ, ప్రధాన కార్యదర్శి ఆస్సాని మారుతి సాగర్‌లు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. శుభ్రవారం అసెంబ్లీలో ప్రవేశ పెట్టిన 2026-27 బడ్జెట్‌లో జర్నలిస్టుల ఊసే లేదు అని,గత ఎన్నికల మ్యానిఫెస్టోలో అదనంగా 100 కోట్లు సంక్షేమ నిధిని కేటాయామని చెప్పి ప్రస్తుత బడ్జెట్‌లో కూడా చిల్లిగవ్వ కేటాయింపకపోవడం అన్యాయం అన్నారు. ఇళ్ల సృలాల ప్రస్తావన చేయకపోవడం, ప్రభుత్వ ఉద్యోగులతో సమానంగా లిస్టులకు ఘర్షిగా అన్యాయం చేసిన బడ్జెట్ గా తాము భావిస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. ఈ బడ్జెట్పై తెలంగాణ ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా అధ్యక్షుడు విష్ణు వర్మ రెడ్డి, ప్రధాన కార్యదర్శి ఎ.రమణ కుమార్, డి.యం దబ్బాస్ జె కోశాధికారి యోగానంద్ లు సైతం పెదవి విరిచారు.



సీమేను ఈ ప్రభుత్వం శాశ్వతంగా రద్దు చేసిందా అనే అనుమానం కలుగుతుందన్నారు. ఇది తెలంగాణ జర్నలిస్టులకు ఘర్షిగా అన్యాయం చేసిన బడ్జెట్ గా తాము భావిస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. ఈ బడ్జెట్పై తెలంగాణ ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా అధ్యక్షుడు విష్ణు వర్మ రెడ్డి, ప్రధాన కార్యదర్శి ఎ.రమణ కుమార్, డి.యం దబ్బాస్ జె కోశాధికారి యోగానంద్ లు సైతం పెదవి విరిచారు.

పరీక్షలు పారదర్శకంగా నిర్వహించాలి

కలెక్టర్ దీపక్ తివారి

వికారాబాద్, మార్చి 20 (పుడయం ప్రతినిధి) : 10వ తరగతి పరీక్షలు పారదర్శకంగా నిర్వహించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ దీపక్ తివారి సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. శుభ్రవారం కలెక్టర్‌లను పై 10వ తరగతి పరీక్షల నిర్వహణపై చీఫ్ సూపరిండెంట్లు, డిప్యూటీ టీఎం అధికారులు, ఇన్స్పెక్టర్లకు జూమ్ మీటింగ్ ద్వారా పలు సూచనలు సలహాలు ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ...పరీక్షలు సజావుగా జరిగేలా, ఎలాంటి పారాపాక్షిక జడగ కూడా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలన్నారు. పరీక్షల్లో విడుదల నిర్వహించే సిస్టాండ్ వద్ద పరీక్షలు నిర్వహించే ప్రాంగణంలో మొరైర్, ఎలక్ట్రానిక్ వస్తువులు లేకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. పరీక్ష



కేంద్రంలోకి బయట వ్యక్తులను రాకుండా కట్టడి చేయాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. ప్రధానంగా పరీక్షా కేంద్రంలోకి ప్రవేశించేముందు ఏఎన్ఎం, పోలీస్ బందోబస్తు, వాటర్ల బాల్ట్ లను క్షుణ్ణంగా తనిఖీ చేయాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. పరీక్ష కేంద్రాలను జిరో మొరైర్ జోన్ గా ఉంచే బాధ్యత చీఫ్ సూపరిండెంట్లదేనని కలెక్టర్ తెలిపారు. రోజువారీ డ్యూటీ రిజిస్టర్, ప్రశ్నపత్రం పేపర్ సీరియల్ నెంబర్ రిజిస్టర్లను తప్పని

సరిగా నమోదు చేయాలని ఆయన తెలిపారు. పరీక్ష కేంద్ర పరిసరాలు పరిశుభ్ర వాతావరణంలో ఉండే విధంగా చూడాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. నిజాంపేట ఉల్లంఘించిన నట్లయితే సీసీవీ రూల్స్ మేరకు చర్యలు తీసుకోబడతాయని కలెక్టర్ హెచ్చరించారు. కలెక్టర్‌లనుంచి జూమ్ మీటింగ్ లో ఆదనపు కలెక్టర్ ఉమా శంకర్ ప్రసాద్, ఆసిస్టెంట్ కలెక్టర్ హర్షి చౌదరి, డిజిడి రేణుకా దేవి లు పాల్గొన్నారు.

మురుగు సమస్యలకు చెక్

దర్గా రోడ్డులో భారీ స్థాయిలో అండర్ డ్రైనేజ్ శుభ్రత పనులు కౌన్సిలర్ ప్రశాంత్ ఆధ్వర్యంలో మున్సిపాలిటీ ప్రత్యేక చర్యలు దుర్వాసన, మురుగు నీటి సమస్యలకు చెక్



శంకర్‌పల్లి, మార్చి 20 (పుడయం) : శంకర్‌పల్లి మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని 7వ వార్డు దర్గా రోడ్డులో చాలా కాలంగా కొనసాగుతున్న మురుగు సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు శుభ్రవారం భారీ స్థాయిలో అండర్ డ్రైనేజ్ శుభ్రత పనులు చేపట్టారు. డ్రైనేజ్ లైన్ల మూసుకుపోవడంతో రోడ్డుజీత మురుగునీరు పొంగిపొర్లి ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతుండగా, మున్సిపాలిటీ అధికారులు స్పందించి ఈ ప్రత్యేక కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని 7వ వార్డు కౌన్సిలర్ బండగూడెం ప్రశాంత్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు. మున్సిపల్ సిబ్బంది యంత్రాల సహాయంతో డ్రైనేజ్ లైన్లను ఘర్షిగా

శుభ్రపరిచి, పేరుకుపోయిన చెత్త, మురుగునీటిని తొలగించారు. ప్రత్యేక జెట్ మెషిన్లు, ట్రాక్లర్ల ఉపయోగించి వేగవంతంగా పనులు ఘర్షి చేయడంతో పరిసర ప్రాంతాలు పరిశుభ్రంగా మారాయి. డ్రైనేజ్ శుభ్రపరిచే సమయంలో పెద్ద ఎత్తున మురుగు, ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలు, చెత్త బయటకు తీసి తొలగించారు. దీంతో దర్గా రోడ్డులో నెలకొన్న దుర్వాసన సమస్య తగ్గడంతో పాటు, నీటి నిల్వలు తగ్గి ప్రజలకు ఉబలాట లభించింది. ముఖ్యంగా వర్షా కాలంలో తీవ్రంగా మారే సమస్యలను ముందుగానే నియంత్రించేందుకు ఈ చర్యలు దోహదం చేస్తాయని అధికారులు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా కౌన్సిలర్ ప్రశాంత్ మాట్లాడుతూ,

ప్రజల ఆరోగ్యం దృష్ట్యా శుభ్రత కార్యక్రమాలను నిరంతరం నిర్వహించడం ఎంతో అవసరమని పేర్కొన్నారు. డ్రైనేజీ వ్యవస్థను సక్రమంగా నిర్వహించేందుకు మున్సిపాలిటీ కట్టబడి ఉందని, ఎక్కడైనా సమస్యలు ఉంటే వెంటనే తెలియజేయాలని ప్రజలకు సూచించారు. స్థానిక ప్రజలు ఈ శుభ్రత కార్యక్రమంపై సంతోషం వ్యక్తం చేస్తూ, చాలా రోజుల తర్వాత మురుగు సమస్యకు పరిష్కారం లభించిందని తెలిపారు. ఇలాంటి కార్యక్రమాల తరచుగా నిర్వహించాలని, డ్రైనేజీ లైన్లను నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని కోరారు. మున్సిపల్ అధికారులు కూడా పట్టణ పరిశుభ్రత కొరతను తగ్గించేందుకు ప్రత్యేక శుభ్రత కార్యక్రమాల చేపడతామని తెలిపారు. ప్రజలు కూడా చెత్తను నెలకొన్న దుర్వాసన సమస్య తగ్గడంతో పాటు, నీటి నిల్వలు తగ్గి ప్రజలకు ఉబలాట లభించింది. ముఖ్యంగా వర్షా కాలంలో తీవ్రంగా మారే సమస్యలను ముందుగానే నియంత్రించేందుకు ఈ చర్యలు దోహదం చేస్తాయని అధికారులు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా కౌన్సిలర్ ప్రశాంత్ మాట్లాడుతూ,



ప్రపంచ జల దినోత్సవ అవగాహనపై వాల్‌పోస్టర్ ఆవిష్కరణ శేరిలింగంపల్లి, మార్చి 20 (పుడయం) : ఫ్రెండ్స్ వెర్చర్ ఆసోసియేషన్ కన్వీనర్ తాడిబోయిన రామసామి యాదవ్ ఆధ్వర్యంలో శుభ్రవారం హాజీ పేటలో గల జల మండలి జనరల్ మేనేజర్ కార్యాలయంలో ప్రపంచ జల దినోత్సవ అవగాహనపై ముద్రించిన వాల్ పోస్టర్ను హైదరాబాదు మహానగర పంచాయతీ ఏకీకృతీస్ డైరెక్టర్ సంతోష్‌రెడ్డి, ఛీఫ్ జనరల్ మేనేజర్ శ్రీనివాసరెడ్డి, 15వ డివిజన్ జనరల్ మేనేజర్ రమావతి కృష్ణ ఆవిష్కరించారు. తదనంతరం వారు మాట్లాడుతూ 'బక్సరాజ్యసమితి వారు మార్చి 22వ తేదీని ప్రపంచ జల దినోత్సవముగా ప్రకటించి ప్రతి సంవత్సరం చేతా నీటి సందర్క్షణ ప్రతిజ్ఞను చేయించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జల మండలి అధికారులు, ఫ్రెండ్స్ వెర్చర్ ఆసోసియేషన్ సభ్యులు మారబోయిన పదాధికారులతో కలువితం కాకుండా కాపాడుకోవడం వంటి చర్యలు చేపట్టాలి. ఇది ప్రభుత్వంతో పాటు పౌర సమాజం, స్వచ్ఛంద సంస్థలు

అందరు కలిసి ఆచరిస్తేనే పర్యావరణ రక్షణతో పాటు సకల జనులు సంపూర్ణ ఆరోగ్యవంతులుగా ఉంటారు' అని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా అందరి చేతా నీటి సందర్క్షణ ప్రతిజ్ఞను చేయించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జల మండలి అధికారులు, ఫ్రెండ్స్ వెర్చర్ ఆసోసియేషన్ సభ్యులు మారబోయిన పదాధికారులతో కలువితం కాకుండా కాపాడుకోవడం వంటి చర్యలు రెడ్డి, జనార్ధన్, ఉమా చంద్రశేఖర్, పాలం శ్రీను తదితరులు పాల్గొన్నారు.

త్యాగం, మానవత్వాల సమ్మేళనం రంజాన్

ప్రపంచవ్యాప్తంగా ముస్లిం సోదరులు అత్యంత పవిత్రంగా భావించే మాసం రంజాన్. ఇస్లామిక్ క్యాలెండర్ ప్రకారం తొమ్మిదవ నెల అయిన ఈ మాసం కేవలం ఉపవాసాలకే పరిమితం కాదు. ఇది ఆత్మశుద్ధికి, క్రమశిక్షణకు, ధైర్యవంతనకు అద్దం పట్టే కాలం. నెల రోజుల పాటు సాగే కఠిన దీక్షల అనంతరం జరుపుకునే 'ఈద్-ఉల్-ఫితర్' పండుగ సమాజంలో శాంతిని, సోదరభావాన్ని వెల్లివిరిస్తుంది. రంజాన్ మాసంలో నిర్వహించే 'రోజా' (ఉపవాసం) కేవలం ఆహార పానీయాలను వదిలివేయడం మాత్రమే కాదు. ఇది మనిషి తన పంచేంద్రియాల మీద నియంత్రణ సాధించే ప్రక్రియ. సూర్యోదయానికి ముందే 'సహా' ముగిచి, సూర్యాస్తమయం వరకు నీటి చుక్క కూడా తీసుకోకుండా ఉండే ఈ దీక్ష మనిషిలో పట్టుదలను, ఓర్పును పెంచుతుంది. ఆకలి విలువ ఏమిటో స్వయంగా అనుభవించి తెలుసుకోవడం ద్వారా, సమాజంలోని పేదవారి పట్ల కరుణ కలిగిరా ఈ ఉపవాసాలు దోహదపడతాయి. కేవలం కడుపు మాడుకోవడమే కాకుండా, చెడు వినకూడదని, చెడు చూడకూడదని, అబద్ధం పలకకూడదని ఈ దీక్షలు ప్రబోధిస్తాయి. మని భక్తుల సమృద్ధి. ఆధ్యాత్మిక చింతనతో భక్తి పారవశ్యంతో మునిగిపోవడం ద్వారా మనిషి మానసిక ప్రశాంతతను పొందుతాడు. ఈ మాసంలో 'దానం' (చారిత్ర)కు విశిష్ట స్థానం ఉంది. తమ సంపాదనలో 2.5 శాతాన్ని పేదలకు

అందుకే రంజాన్ నెలలో ప్రతిరోజూ మనదులలో ప్రత్యేక ప్రార్థనలు (తరావీహ్) నిర్వహిస్తారు. ఈ మాసంలోని చివరి పది రోజులు అత్యంత కీలకం. ముఖ్యంగా 'లైలతుల్ ఖదర్' (మహా రాత్రి) రోజున చేసే ప్రార్థనలు వేయి నెలల ప్రార్థనలతో సమాన వెల్లివిరిస్తుంది. రంజాన్ మాసంలో నిర్వహించే 'రోజా' (ఉపవాసం) కేవలం ఆహార పానీయాలను వదిలివేయడం మాత్రమే కాదు. ఇది మనిషి తన పంచేంద్రియాల మీద నియంత్రణ సాధించే ప్రక్రియ. సూర్యోదయానికి ముందే 'సహా' ముగిచి, సూర్యాస్తమయం వరకు నీటి చుక్క కూడా తీసుకోకుండా ఉండే ఈ దీక్ష మనిషిలో పట్టుదలను, ఓర్పును పెంచుతుంది. ఆకలి విలువ ఏమిటో స్వయంగా అనుభవించి తెలుసుకోవడం ద్వారా, సమాజంలోని పేదవారి పట్ల కరుణ కలిగిరా ఈ ఉపవాసాలు దోహదపడతాయి. కేవలం కడుపు మాడుకోవడమే కాకుండా, చెడు వినకూడదని, చెడు చూడకూడదని, అబద్ధం పలకకూడదని ఈ దీక్షలు ప్రబోధిస్తాయి. మని భక్తుల సమృద్ధి. ఆధ్యాత్మిక చింతనతో భక్తి పారవశ్యంతో మునిగిపోవడం ద్వారా మనిషి మానసిక ప్రశాంతతను పొందుతాడు. ఈ మాసంలో 'దానం' (చారిత్ర)కు విశిష్ట స్థానం ఉంది. తమ సంపాదనలో 2.5 శాతాన్ని పేదలకు

పంచడం (జకాత్) ప్రతి ముస్లిం విధి. దీనితో పాటు పండుగ రోజున 'ఫిత్రా' పేరుతో పేదలకు ధాన్యం లేదా నగదు రూపంలో సహాయం చేస్తారు. సమాజంలోని ఆర్థిక అసమానతలను తొలగించి, పండుగ సంతోషం అందరికీ చేరాల

'గంగా-జమునా తెహజీబ్' (మత సామరస్యం)కు గొప్ప నిదర్శనం. సాయంత్రం చేతల్లో నిర్వహించే 'ఇఫ్తార్' విందులలో అన్ని మతాల వారు పాల్గొని ఒకరికొకరు శుభాకాంక్షలు తెలుపుకోవడం మన దేశ సంస్కృతికి అద్దం పడుతుంది. ఈ విందులు వర్ష విభేదాలను చెరిపేసి, మానవతా సంబంధాలను బలపరుస్తాయి. రంజాన్ ఇచ్చే సందేశం ఒక్కటే - సత్యమార్గంలో నడవడం. తోటివారికి సహాయపడటం, మనసును నిర్మలంగా ఉంచుకోవడం. ఈ నెల రోజుల కఠిన దీక్షలు మనిషిని ఉత్తమ పౌరుడిగా తీర్చిదిద్దుతాయి. ఈద్-ఉల్-ఫితర్ పండుగ తెచ్చే ఆనందం సమాజంలో శాంతిని, సుస్థిరతను నింపాలని ఆకాంక్షిద్దాం.



గంగా-జమునా తెహజీబ్ (మత సామరస్యం)కు గొప్ప నిదర్శనం. సాయంత్రం చేతల్లో నిర్వహించే 'ఇఫ్తార్' విందులలో అన్ని మతాల వారు పాల్గొని ఒకరికొకరు శుభాకాంక్షలు తెలుపుకోవడం మన దేశ సంస్కృతికి అద్దం పడుతుంది. ఈ విందులు వర్ష విభేదాలను చెరిపేసి, మానవతా సంబంధాలను బలపరుస్తాయి. రంజాన్ ఇచ్చే సందేశం ఒక్కటే - సత్యమార్గంలో నడవడం. తోటివారికి సహాయపడటం, మనసును నిర్మలంగా ఉంచుకోవడం. ఈ నెల రోజుల కఠిన దీక్షలు మనిషిని ఉత్తమ పౌరుడిగా తీర్చిదిద్దుతాయి. ఈద్-ఉల్-ఫితర్ పండుగ తెచ్చే ఆనందం సమాజంలో శాంతిని, సుస్థిరతను నింపాలని ఆకాంక్షిద్దాం.



ఇఫ్తార్ విందులు ఐక్యతకు ప్రతీకలు

ప్రజలందరికీ ఈద్ ముబారక్: ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాలేరెడ్డి వెలిమలలో ఘనంగా ఇఫ్తార్ విందు

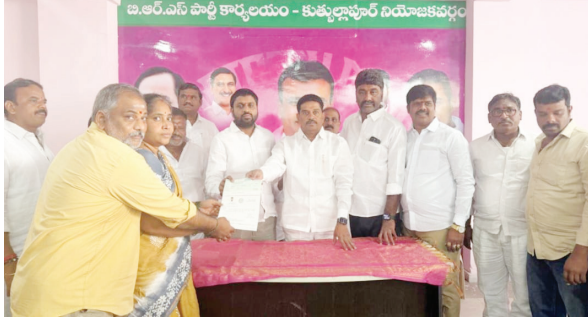
రామచంద్రాపురం, మార్చి 20 (పుడయం) : రంజాన్ మాసంలో నిర్వహించే ఇఫ్తార్ విందులు సామాజిక ఐక్యతకు ప్రతీకలని పటాన్ చేరు ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాలేరెడ్డి అన్నారు. తెల్లవారే డివిజన్ పరిధిలోని వెలిమల గ్రామంలో శుభ్రవారం బిఆర్ఎస్ నాయకుడు రాజ్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన ఇఫ్తార్ విందుకు ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ముస్లిం సోదరులతో కలిసి ప్రత్యేక ప్రార్థనలు నిర్వహించి ఉపవాస దీక్షను విరమించారు. అనంతరం పేద ముస్లిం కుటుంబాలకు కానుకలు పంపిణీ చేశారు. ఈద్ పర్వదినాన్ని



పురస్కరించుకుని నియోజకవర్గ ప్రజలందరికీ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఎమ్మెల్యే, అల్లా కృపతో ప్రజలు సుఖసంతోషాలతో ఆయిరారోగ్య

లతో ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. కార్యక్రమంలో స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, పార్టీ నాయకులు, ముస్లిం సోదరులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

లబ్ధిదారులకు సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కుల పంపిణీ



కుత్బుల్లాపూర్, మార్చి 20 (పుడయం ప్రతినిధి) : నిజాంపేట్ మున్సిపల్ సర్కిల్ లో నిరు పేదలు అసారోగ్యంతో బాధపడుతున్న వివర్యాన్ని స్థానిక బిఆర్ఎస్ నాయకుల ద్వారా బిఆర్ఎస్ ఎల్పిఎస్ ఎల్పిఎస్, ఎమ్మెల్యే తెమ్మి.వివేకానంద్ దృష్టికి తీసుకురాగా వెంటనే

స్పందించిన బిఆర్ఎస్ ఎల్పిఎస్, ఎమ్మెల్యే తెమ్మి. వివేకానంద్ ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి నుంచి రూ. 1,20,000/- (ఒక లక్ష ఇరవై వేల రూపాయలు) నీఎం ఆర్ ఎఫ్ చెక్కులను మంజూరు చేయించగా కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం

బిఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యాలయంలో నిజాంపేట్ సర్కిల్ బిఆర్ఎస్ అధ్యక్షులు రంగారాయ ప్రసాద్, ఎన్ఎంసీ స్థానిక డిప్యూటీ సహాయక సహాయక ధనరాజ్ యాదవ్ బిఆర్ఎస్ నాయకులతో కలిసి లబ్ధిదారుల కుటుంబ సభ్యులకు సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కులను అందజేశారు.

ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఆపదలో ఉన్నామని మెరుగైన వైద్య సహాయం కోసం వచ్చిన ప్రతి ఒక్కరిని ఆదుకునే నాయకులు ఎమ్మెల్యే తెమ్మి. వివేకానంద్ అని, అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ మెరుగైన చికిత్స కోసం ఎదురుచూస్తున్న ప్రతి ఒక్కరూ ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధిని సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ సీనియర్ బొబ్బి శ్రీనివాస్, డివిజన్ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బడ్జెట్ సామాజిక న్యాయానికి నిదర్శనం

మాజీ జడ్పీటీసీ విశాల శ్రవణ్ రెడ్డి

షాద్ నగర్, మార్చి 20 (పుడయం) : రాష్ట్ర అభివృద్ధి, ప్రజా ప్రయోజనాలే పరమా పధికా సాగుతున్న ప్రజా ప్రభుత్వంలో 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సర బడ్జెట్ సామాజిక, ఆర్థిక, రాజకీయ న్యాయం దిశగా వేసిన బలమైన ముందడుగు అని కేశంపేట మాజీ జడ్పీటీసీ తాండ్ర విశాల శ్రవణ్ రెడ్డి కొనియాడారు. ప్రజల సంక్షేమం కోసం చిత్తశుద్ధితో బడ్జెట్‌ను రూపొందించిన కాంగ్రెస్ నాయకత్వానికి ఆమె హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ... దేశ వ్యాప్తంగా ఆర్థిక మందగమనం ఉన్నప్పటికీ తెలంగాణ అదృతమైన ప్రగతిని సాధించి

విందని పోర్చున్నారు. దేశ జీడిపీ వృద్ధి రేటు 9.8 శాతం నుండి 8 శాతానికి వడి పోయినప్పటికీ, తెలంగాణ వృద్ధి రేటు 10.6 శాతం నుండి 10.7 శాతానికి పెరగడం ప్రభుత్వ సమర్థతకు నిదర్శన మన్నారు. ప్రస్తుత ధరల ప్రకారం రాష్ట్ర జీఎస్ డీపీ 17,82,198 కోట్ల రూపాయలకు చేరిందని వెల్లడించారు. దేశ సగటు వృద్ధి రేటు కంటే తెలంగాణ 2.7 శాతం అధిక వృద్ధిని సమోదా చేస్తూ, దేశ జీడిపీలో 5 శాతం వాటాతో బలమైన 'గ్రోత్ ఇంజిన్' నిలిచిందని ఆమె వివరించారు. ప్రజలు వెల్లింపే ప్రతి పైసకు కాపలాకాదులుగా ఉంటూ, వారి అభ్యున్నతి కోసమే ఈ బడ్జెట్‌ను



రూపొందించారని తెలిపారు. రికార్డు స్థాయి పెట్టుబడులను ఆకర్షిస్తూ తెలంగాణను దేశంలోనే అగ్రగామిగా నిలిపే దిశగా ప్రభుత్వం అడుగులు వేస్తోందని, ప్రభుత్వ ఆర్థిక విధానాలు సరైన దిశలో సాగుతున్నాయని ఆమె ధీమా వ్యక్తం చేశారు.

వరంగల్ | ఖమ్మం | నల్లగొండ ఉమ్మడి జిల్లాల వార్తలు

జిల్లాను ‘క్షయ రహిత’ జిల్లాగా మారుద్దాం



జనగాం, మార్చి 20(పుడయం ప్రతినిధి) జిల్లాలో క్షయవాది (TB) నిర్మూలనకు అధికారులు, వైద్య సిబ్బంది సమన్వయంతో పని చేసి, విస్తృత అవగాహన కార్యక్రమాలను చేపట్టాలని జిల్లా కలెక్టర్ సందివ్ కుమార్ రూపొందించారు. ఈ నెల 24న నిర్వహించనున్న ప్రపంచ టీబీ దినోత్సవం పురస్కరించుకుని చేపట్టాలని కార్యక్రమాలపై శుక్రవారం కలెక్టరేట్‌లోని మినీ కాన్ఫరెన్స్ హాల్‌లో సంబంధిత అధికారులతో కలెక్టర్ సమన్వయ సమావేశం నిర్వహించారు. చైర్మన్ పదవిని వహించిన కలెక్టర్, తక్షణ చికిత్స ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ.. టీబీ నియంత్రణలో ముందస్తు గుర్తింపు (Early Detection) అత్యంత కీలకమైనది. జనాభా ఎక్కువగా ఉన్న ప్రాంతాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి,

లక్షణాలు ఉన్నవారిని వెంటనే గుర్తించి NAAT, మైక్రోస్కోపీ, ఎక్స్‌రే పరీక్షల ద్వారా నిర్ధారణ చేయాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా బయోబెస్ బాధితులు, వృద్ధులు, పోషకాహార లోపం ఉన్నవారికి ప్రాధాన్యత క్రమంలో స్క్రీనింగ్ చేయాలి. నమోదైన ప్రతి కేసును తప్పనిసరిగా నిక్షయ (NIKSHAY) పోర్టల్‌లో అప్‌లోడ్ చేయాలి. గుర్తించిన రోగులకు ఏమైనా అలసట లేకుండా తక్షణమే చికిత్స ప్రారంభించాలి. ప్రజల్లో అవగాహన పెంపొందించాలి. లక్షణాలపై దీర్ఘకాలిక దగ్గు, జ్వరం, బరువు తగ్గడం, రాత్రిపూట చెమటలు పట్టడం వంటి అంశాలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలని

- కలెక్టర్ సందివ్ కుమార్ రూపొందించిన
- మార్చి 24న ప్రపంచ టీబీ దినోత్సవం
- విస్తృతంగా అవగాహన కార్యక్రమాలు
- 44 హై-సెన్సిటివ్ గ్రామాల్లో ప్రత్యేక
- స్క్రీనింగ్ క్యాంపులు
- ప్రతి కేసును నిక్షయ (NIKSHAY) పోర్టల్‌లో నమోదు చేయాలి

కలెక్టర్ కోరారు. వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత మరియు BCG టీకా ప్రాధాన్యతను వివరించాలన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన టీబీ ముక్త భారత్ అభియాన్ 2.0' లక్ష్యాలకు అనుగుణంగా జిల్లాలో ప్రణాళికలు అమలు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. 44 గ్రామాల్లో ప్రత్యేక డ్రైవ్ NTEP ప్రోగ్రాం అధికారి డాక్టర్ అశోక్ మాట్లాడుతూ.. జిల్లాలో టీబీ ముప్పు ఎక్కువగా ఉన్న గుర్తించిన 44 గ్రామాల్లో సమగ్ర స్క్రీనింగ్ నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. ఈ గ్రామాల్లో ప్రతి ఒక్కరికీ ఎక్స్‌రే, స్పూటం (కఫం) పరీక్షలతో పాటు హిమాగ్లోబిన్ పరీక్షలు కూడా చేస్తున్నట్లు వివరించారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా వైద్యారోగ్య శాఖ అధికారి మల్లిఖార్జున రావు, జిల్లా ప్రభుత్వ జనరల్ ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ రాజేంద్రంగం, జిల్లా ఆసుపత్రిల కోఆర్డినేటర్ నరేంద్ర శర్మ, వివిధ ప్రోగ్రాం అధికారులు, ఇమిడి ప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

2027 జనాభా లెక్కలు దేశాభివృద్ధికి కీలకం

జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్ సూర్యాపేట మార్చి 20(పుడయం)

2027 జనాభా లెక్కలు దేశ అభివృద్ధికి, ప్రభుత్వ పథకాల సమర్థ అమలుకు కీలకమని జిల్లా కలెక్టర్, ప్రధాన జనాభా గణన అధికారి తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్ తెలిపారు. అధికారులు పూర్తి అవగాహనతో క్షేత్రస్థాయిలో బాధ్యతగా పనిచేసి ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని ఆయన సూచించారు. జిల్లాలో జనాభా గణన 2027ను సమర్థవంతంగా నిర్వహించేందుకు జిల్లా, మండల, మున్సిపల్ స్థాయి నిక్షేప్ కార్మికుల మరయు టెక్నిక్ అనిస్టెబుల్స్ మార్చి 20, 22, 23 తేదీలలో మూడు రోజుల పాటు ఇళ్ల జాబితా, గృహ గణన (HLO) శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని శుక్రవారం నమీశుత్ జిల్లా కార్యాలయాల సమన్వయంతో నిర్వహించబడుతున్నట్లు తెలిపారు. మొత్తం మందిరంలో కలెక్టర్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, జనాభా గణన నిర్వహణకు అవసరమైన విధి విధానాలు, మార్గదర్శకాలను తప్పనిసరిగా పాటించాలన్నారు. జనాభా గణన రెండు దశల్లో జరుగుతుందని తెలిపారు. మొదటి దశగా ఇళ్ల జాబితా (హౌస్ లిస్టింగ్) మరియు గృహ గణన మే 11 నుంచి జూన్ 9, 2026 వరకు, రెండో



దశగా జనాభా గణన 2027 ఫిబ్రవరిలో నిర్వహిస్తారు. మార్చి 1, 2027ను రిఫరెన్స్ తేదీగా పరిగణిస్తారు. జనాభా గణన ద్వారా లభించే గణాంకాలు ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు, మౌలిక సదుపాయాల ప్రణాళికలకు ఎంతో ఉపయోగకరమని పేర్కొన్నారు. ఈసారి జనాభా గణనను దేశంలోని తొలిసారిగా డిజిటల్ విధానంలో నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. మొత్తం మందిరాలు, వెబ్ పోర్టల్ ద్వారా గణన చేపడతారని, ప్రజలు స్వయంగా తమ వివరాలను ఆన్‌లైన్ సమోదు చేసుకునే అవకాశం కల్పించనున్నట్లు చెల్లడించారు. మొదటి దశలో ఇళ్ల జాబితా, గృహ గణన సందర్భంగా ఇంటి నిర్మాణం, పరిస్థితి, కుటుంబ యజమాని వివరాలు, తాగునీరు, మురుగు పారుదల, మరుగుదొడ్లు, వంటగది వంటి సౌకర్యాలతో

పాటు రేడియో, టెలివిజన్, స్మార్ట్ ఫోన్, కంప్యూటర్, స్పెకిల్, కాదు వంటి గృహ సౌకర్యాలకు సంబంధించిన మొత్తం 34 ప్రశ్నలపై ఎన్నుకున్నట్లు ప్రతి ఇంటికి వెళ్లి వివరాలు సేకరిస్తారు. అనంతరం జిల్లా అవసరమైన కలెక్టర్ కె. సీతారామరావు, సీపీఓ, డిఎస్ మాట్లాడుతూ అన్ని శాఖల సమన్వయంతో కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని తెలిపారు. జనాభా గణాంక అధికారి రవీంద్ర నారాయ్ మండలాల వారీగా గణన ఖాతల విభజన, గణన విధానం పై శిక్షణ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా గణాంక అధికారి వి. రామారావు, ఉప గణాంక అధికారి ఎం. రాజేష్, బి.కోటేశ్వరరావు, పరిశేషకులు డున్న శామ్స్, మండల ప్రభుత్వ గణాంక అధికారులు, డిజిటల్ అనిస్టెబులు, మున్సిపల్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



చాహత్ బాజ్ పాయ్ కూర్చుంటున్న కలెక్టర్

వరంగల్ టౌన్, మార్చి 20 (పుడయం ప్రతినిధి) :

పవిత్ర రంజాన్ పండుగను పురస్కరించుకుని నగర పరిధిలోని ఈడ్గాల్లో జరుగుతున్న ఏర్పాట్లను హస్తాంతరం జిల్లా కలెక్టర్/గ్రేటర్ వరంగల్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కమిషనర్ చాహత్ బాజ్ పాయ్ శనివారం క్షేత్ర స్థాయిలో పరిశీలించారు. నగరంలోని ఎల్‌బీ నగర్, మాట్లాడ, బోక్సలగడ్డ ప్రాంతాల్లో ఉన్న ఈడ్గాలను ఆకస్మికంగా సందర్శించిన కలెక్టర్, అక్కడ కొనసాగుతున్న శానిటేషన్, తాగునీరు, డ్రైటింగ్, పార్కింగ్, తదితర సదుపాయాలను అడిగి తెలుసుకుని, సంతోషింపబడ్డారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, మున్సిపల్ నగరాల రంజాన్ సందర్భంగా ప్రార్థనలు ప్రశాంతంగా నిర్వహించుకునేలా అన్ని ఏర్పాట్లు ముందుగానే పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఈడ్గాల్లో

పరిశుభ్రతకు ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం ఇస్తూ, చెత్త తొలగింపు, శుభ్రపరిచే పనులను నిరంతరం కొనసాగించాలని సూచించారు. శానిటేషన్ మరియు ఇంజనీరింగ్ విభాగాలు సమన్వయంతో పని చేసి, ఎలాంటి లోపాలు లేకుండా ఏర్పాట్లు చేయాలని తెలిపారు. స్థానిక మత పెద్దలతో మాట్లాడి వారి సూచనలను పరిగణనలోకి తీసుకుని అవసరమైన సదుపాయాల కల్పించాలని సూచించారు. భక్తులకు ఎలాంటి అవకాశం కలగకుండా తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని, షామియానా, బెంట్లు, మంచినీటి, సాండ్ బ్యాంకు తదితర అన్ని ఏర్పాట్లు సమయానికి పూర్తి చేయాలని కలెక్టర్ స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సి.ఎం.పెండ్.ఓ. రాజారెడ్డి, ఈ ఈ నిర్వహించుకునేలా అన్ని ఏర్పాట్లు ముందుగానే పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఈడ్గాల్లో

మున్సిపల్ సోదర, సోదరీ మణులకు రంజాన్ పర్వటిన శుభాకాంక్షలు

ఎస్సీ రోహిత్ రాజు ఐపిఎస్

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా మార్చి 20 (పుడయం ప్రతినిధి)

మున్సిపల్ సోదర సోదరీ మణులకు జిల్లా ఎస్సీ రోహిత్ రాజు ఐపిఎస్ రంజాన్ పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. మున్సిపల్ సోదరలు ఈ పవిత్ర పండుగను కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి అనందంగా జరుపుకోవాలని మనస్ఫూర్తిగా ఆకాంక్షించారు. రంజాన్ మాసంలో మున్సిపల్ సోదరలు చేసిన కఠిన ఉపవాస దీక్షలను ఈడీ ఉటిఫికేట్ పండుగతో ముగిస్తారని ఆనాడు. ఈ రంజాన్ పండుగ సందర్భంగా ప్రజలందరూ సోదర భావాన్ని కలిగియుండి, సుఖసంతోషాలతో, ఆయురారోగ్యాలతో సంతోషంగా గడపాలని కోరారు.



శాంతి, సోదర భావంతో పండుగ జరుపుకోవాలని బెలుపు కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి అనందంగా గడపాలని ఆకాంక్షించిన ఉపవాస దీక్షల ముగింపుగా పవిత్ర రంజాన్ పండుగ ప్రజలందరికీ ఆయురారోగ్యాల, సుఖసంతోషాల కలగాలని కోరారు ఎస్సీ

జిల్లా ప్రజలకు రంజాన్ పండుగ శుభాకాంక్షలు

జిల్లా కలెక్టర్ రామలక్ష్మి శర్మ జయశంకర్ భూపాలపల్లి మార్చి 20 (పుడయం జిల్లా ప్రతినిధి):

జిల్లా ప్రజలకు రంజాన్ పండుగ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ రామలక్ష్మి శర్మ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ఉపవాస దీక్షలు, ప్రార్థనలు, దాన కార్యాల ద్వారా ఈ పవిత్ర మాసం సహాన్ని, సేవాభావాన్ని, సౌభా



త్యాన్ని పెంపొందిస్తుందని పేర్కొన్నారు. రంజాన్ పండుగ శాంతి, సౌహార్దం, ఐక్యతకు ప్రతీకగా నిలుస్తుందని, ప్రతి ఒక్కరూ అనందంగా, సామరస్యంతో ఈ పండుగను ఆనందంగా జరుపుకోవాలని ఆయన సూచించారు. సమాజంలో ఘేమ, పరస్పర గౌరవం మరియు బలపడాలని, అందరికీ ఆరోగ్యం, సంతోషం కలగాలని కలెక్టర్ ఆకాంక్షించారు.

ఎస్సీ ఆకస్మిక తనిఖీ



మహిళా బాబా, పుడయం ప్రతినిధి, మార్చి 20. మహిళా బాబా, పుడయం ప్రతినిధి, మార్చి 20. మహిళా బాబా, పుడయం ప్రతినిధి, మార్చి 20.

మహిళా బాబా, పుడయం ప్రతినిధి, మార్చి 20. మహిళా బాబా, పుడయం ప్రతినిధి, మార్చి 20. మహిళా బాబా, పుడయం ప్రతినిధి, మార్చి 20.

మహిళా, శిశు సంక్షేమ పథకాలను పటిష్టంగా అమలు చేయాలి

జిల్లా కలెక్టర్ చాహత్ బాజ్ పాయ్ లంగునివాడి కేంద్రాలపై నిరంతర పర్యవేక్షణ ఉండాలి

బాల్య వివాహాల నిర్మూలనకు కఠిన చర్యలు చేపట్టాలి

సమీక్షా సమావేశంలో అధికారులకు కలెక్టర్ ఆదేశం

పానుకుపొండ, మార్చి 20 (పుడయం ప్రతినిధి):

జిల్లాలో మహిళలు, శిశువులు, దివ్యాంగులు, పయోవృద్ధుల సంక్షేమం కోసం ప్రభుత్వం ప్రవేశ పెట్టిన పథకాలను క్షేత్ర స్థాయిలో పటిష్టంగా అమలు చేయాలని హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్ చాహత్ బాజ్ పాయ్ అధికారులను ఆదేశించారు. శుక్రవారం హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టరేట్‌లోని మినీ కాన్ఫరెన్స్ హాల్‌లో మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ అభివృద్ధి, వివిధ కార్యక్రమాల అమలు తీరుపై ఆమె సుదీర్ఘ సమీక్షా సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ముఖ్యమైన ఆదేశాలు.. ఈ నెల 26వ తేదీన పంపాయత కార్యదర్శు



లతో నిర్వహించే సమావేశంలో బాలల పరిరక్షణ అధికారులు పాల్గొని వారికి పూర్తి అవగాహన కల్పించాలని స్పష్టం చేశారు. బాలల రక్షణ కోసం ఉన్న చైల్డ్ లైన్ బోర్డ్ ప్రీ నెక్షర్ 1098 గురించి, అలాగే మహిళల రక్షణ కోసం ఉన్న సబ్ కేంద్రం సేవల గురించి ప్రజల్లో విస్తృత ప్రచారం కల్పించాలని సూచించారు. భేటీపడవాతో కార్యక్రమానికి సంబంధించి పక్కా కార్యాచరణను నిర్వహించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ సమావేశంలో ఇన్స్పెక్టర్ జిల్లా సంక్షేమ అధికారి విశ్వజ, జిల్లా

లోని అంగన్ వాడీ కేంద్రాలు, ఆశ్రయ పాత్ర భోజనం, పోషణ అభియాన్, పౌష్టిక ఆహారం మరియు దివ్యాంగుల సంక్షేమ కార్యక్రమాల పూర్తిగా పరిశీలించారు. విద్యార్థులకు మేనా ప్రకారం రుచికరమైన ఆహారం అందించాలని, ఎన్నటికీ పుష్టిక ఆహారం పంపించాలని పరిశీలించి విద్యార్థులకు అందించే భోజనాన్ని పరిశీలించారు. మరుగుదొడ్లను పరిశీలించి టాయిలెట్ పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని తెలిపారు. ఆర్.ఓ. ప్లాంట్ లో మంచినీటి

బీసీలకు తీరని అన్యాయం

నల్లగొండ, మార్చి 20 (పుడయం ప్రతినిధి) :

బీసీల ఆత్మగౌరవాన్ని దెబ్బతీసే విధంగా తెలంగాణ రాష్ట్ర బడ్జెట్.. రాష్ట్ర జనాభాలో 56 శాతానికి పైగా ఉన్న బీసీలకు 3.4 శాతం నిధుల ఇవ్వడం న్యాయం..? అప్పులేమా బీసీలకు..! సంపదేమా అగ్ర పద్ధాలకా..? బీసీ యువజన సంక్షేమ సంఘం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి, బీసీ యూత్ జేషన్ చైర్మన్ కట్టెకల్లు దీపెందర్ తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశ పెట్టిన 202627 బడ్జెట్ బీసీలకు ప్రవేశ పెట్టిన ఈ బడ్జెట్ బీసీలకు ఒదిగిందేమీ ఏర్పాటు చేసిన విలేజరుల సమావేశంలో కట్టెకల్లు దీపెందర్ మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశ పెట్టిన మొత్తం 3,24,234 లక్షల కోట్ల బడ్జెట్ 56 శాతానికి పైగా ఉన్న బీసీలకు కేవలం 12,511 కోట్లు, 3.8 శాతం నిధులు కేటాయించి బీసీల గొంతుకోసా

తీరని అన్యాయం చేశారన్నారు. గత సంవత్సరం రాష్ట్ర బడ్జెట్ బీసీల లెక్కలు రెవెన్యూ సాకుతో కేవలం 11,000 కోట్లు కేటాయించినదని కానీ ప్రస్తుతం స్పష్టమైన లెక్క ప్రభుత్వం తెలిస్తే రక్షాత్మక కూడా కొత్త సీసార్ పాత చింతకాయ పచ్చడి అన్న చందంగా ప్రస్తుత బడ్జెట్ ఉందని ఎద్దేవాచేశారు. ప్రభుత్వం బీసీలకు రిజర్వేషన్లు పెంచి బ్రతుకులు మారుస్తామని ప్రగల్భాలు పలికి రిజర్వేషన్లు వివరకపోగా తగ్గించి స్థానిక ఎన్నికలు నిర్వహించి బీసీల గొంతుకోసారన్నారు. కనీసం బడ్జెట్ జనాభా ప్రాతిపదికన నిధులు కేటాయించాలని ఆశించినా ఫలితం శూన్యంగా మారిందన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశ పెట్టిన ఈ బడ్జెట్ బీసీలకు ఒదిగిందేమీ ఏర్పాటు చేసిన విలేజరుల సమావేశంలో కట్టెకల్లు దీపెందర్ మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశ పెట్టిన మొత్తం 3,24,234 లక్షల కోట్ల బడ్జెట్ 56 శాతానికి పైగా ఉన్న బీసీలకు కేవలం 12,511 కోట్లు, 3.8 శాతం నిధులు కేటాయించి బీసీల గొంతుకోసా

అని ప్రస్తావించారు. ఈ బడ్జెట్ నిధులు రెండున్నర కోట్ల బీసీల జనాభాకు పంచితే చాక్లెట్లు బిస్కెట్లు కూడా రావని ఎద్దేవాచేశారు. ఇప్పటికే గ్రోబల్ టెక్స్ట్ లిబరరీ జేషన్ మార్చుల రిల్యాన్స్ పెర్మెంట్ యాంత్రికరణ జరగడంతో పెద్ద పరిశ్రమలు కంపెనీలు రావడంతో చేతివృత్తులు కులపవృత్తులు దెబ్బ పూర్తి కారణంగా బీసీల బ్రతుకులు రద్దై పావలతున్నాయన్నారు. అంతేకాకుండా 30 వేల కోట్ల రూపాయలతో బీసీ సబ్ ప్లాన్ ప్రవేశ పెట్టి అమలు చేయాలని దిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీసీ యువజన సంఘం జిల్లా పరిషత్ ప్రెసిడెంట్ యల్లంపాటి వెంకటేశ్వర్లు, నల్గొండ సేయీబాజుకపర్ల అద్వక్కుడు బోజ్ నాగరాజు, బీసీ యువజన సంఘం నాయకులు శేరి రవీందర్, జక్కలి సాయి కంబాలపల్లి అసెన్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పదవ తరగతిలో అద్భుత విజయమే లక్ష్యం

విద్యార్థులు కష్టపడి చదివి పదవ తరగతిలో ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించాలి

కలెక్టర్ అమర్ జయంతి యాదాద్రి భువనగిరి / మార్చి పుడయం జిల్లా ప్రతినిధి :

విద్యార్థులు కష్టపడి చదివి పదవ తరగతిలో ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించాలని జిల్లా కలెక్టర్ అమర్ జయంతి అన్నారు. శుక్రవారం చౌటుప్పల్ మండలం చిన్నకొండూరు గ్రామంలో జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలను జిల్లా కలెక్టర్ అమర్ జయంతి తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ పాఠశాలలో ఎంతమంది విద్యార్థులు చదువుతున్నారని, పాఠశాలలో అమలవుతున్న మధ్యాహ్న భోజనాన్ని కలెక్టర్ స్వయంగా పరిశీలించారు. విద్యార్థులకు మేనా ప్రకారం రుచికరమైన ఆహారం అందించాలని, ఎన్నటికీ పుష్టిక ఆహారం పంపించాలని పరిశీలించి విద్యార్థులకు అందించే భోజనాన్ని పరిశీలించారు. మరుగుదొడ్లను పరిశీలించి టాయిలెట్ పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని తెలిపారు. ఆర్.ఓ. ప్లాంట్ లో మంచినీటి



సౌకర్యం గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. 10వ తరగతి విద్యార్థులతో కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ సీ జీవిత లక్ష్యం ఏమిటి అని విద్యార్థులని అడగగా విద్యార్థి పోలీస్ అవుతానని సమాధానం తెలిపారు. పదవ తరగతి పరీక్షలు ఎలా రాస్తున్నారని విద్యార్థులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. కష్టపడి చదివి మంచి ఉత్తీర్ణత ఫలితాలు సాధించాలని తెలిపారు. వెనుకబడిన విద్యార్థులకు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంబంధిత అధికారులు, పాఠశాల సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

చేశారు. పరీక్షలు వ్రాసే సమయంలో భయందోహనకు గురికాకుండా మంచి ప్రశాంత వాతావరణంలో పరీక్షలు వ్రాయాలన్నారు. 10 వ తరగతి పరీక్షల్లో మంచి మార్కులు సాధించడం ద్వారా భవిష్యత్ లో ఉన్నత చదువులకు వెళ్ళవచ్చని ఆశించాలని తెలిపారు. వెనుకబడిన విద్యార్థులకు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంబంధిత అధికారులు, పాఠశాల సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

మల్టీగ్రైయిన్ పిండి అందరికీ మంచిది కాదా?

ఆధునిక జీవనశైలిలో ఆరోగ్య స్వపా పెరగడంతో చాలా మంది సాధారణ గోధుమ పిండికి బదులుగా మల్టీగ్రైయిన్ పిండి ని వాడుతున్నారు. ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుందని భావించే మల్టీగ్రైయిన్ పిండి అందరికీ సరిపడకపోవచ్చు. ప్రకటనల్లో చూసినట్లుగా ఇది అందరికీ అమృతం లాంటిది కాదు. కొన్ని ప్రత్యేక ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు దీనిని తీసుకునే ముందు జాగ్రత్త వహించాలని నిపుణులు

రాలకు అనుగుణంగా ధాన్యాలను ఎంచుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. జీర్ణక్రియ సమస్యలు ఉన్నవారు: మల్టీగ్రైయిన్ పిండిలో ఫైబర్ చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. జీర్ణశక్తి తక్కువగా ఉన్నవారు లేదా బిబిసీ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు దీనిని తింటే ఆహారం త్వరగా అరగదు. దీనివల్ల కడుపు నొప్పి, గ్యాస్, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు తలెత్తతాయి. కిడ్నీ రోగులు: కిడ్నీ సమ



స్థాని సున్నారు. లేదంటే, కొన్ని సందర్భాల్లో ఇది ఆరోగ్యానికి మేలు కంటే కీడే ఎక్కువ చేయవచ్చు అంటున్నారు. ఆధునిక జీవనశైలిలో ఆరోగ్య స్వపా పెరగడంతో చాలా మంది సాధారణ గోధుమ పిండికి బదులుగా మల్టీగ్రైయిన్ పిండిని వాడుతున్నారు. ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుందని భావించే మల్టీగ్రైయిన్ పిండి (ఓబీటిబిటిజిటి తిని ంబిటిబి) అందరికీ సరిపడకపోవచ్చు. ప్రకటనల్లో చూసినట్లుగా ఇది అందరికీ అమృతం లాంటిది కాదు. కొన్ని ప్రత్యేక ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు దీనిని తీసుకునే ముందు జాగ్రత్త వహించాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. లేదంటే, కొన్ని సందర్భాల్లో ఇది ఆరోగ్యానికి మేలు కంటే కీడే ఎక్కువ చేయవచ్చు అంటున్నారు. మల్టీగ్రైయిన్ పిండి గోధుమలతో పాటు జొన్నలు, సజ్జలు, రాగులు, సోయాబీన్ మరియు శనగలు వంటి వీటిని తీసికొని రకరక ధాన్యాల కలుపుతారు. ఇది పీచు పదార్థం మరియు ప్రోటీన్లకు మంచి వనరు అయినప్పటికీ, అందరి శరీరకౌత్యానికి ఇది సెట్ అవుదు. శరీర అవస

స్థలతో బాధపడేవారు తక్కువ పొటాషియం, ఫాస్ఫరస్ ఉన్న ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి. మల్టీగ్రైయిన్ పిండిలో వివిధ రకాల చిరుధాన్యాల కలపడం వల్ల వీటి శాతం పెరుగుతుంది, ఇది కిడ్నీలపై అదనపు ఒత్తిడిని కలిగిస్తుంది. వైరయిడ్ సమస్యలు: చాలా మల్టీగ్రైయిన్ మిశ్రమాలలో సోయాబీన్ పిండిని కలుపుతారు. సోయాలో ఉండే కొన్ని పదార్థాలు వైరయిడ్ మందుల పనితీరును అడ్డుకుంటాయి. కాబట్టి వైరయిడ్ ఉన్నవారు సోయా లేని పిండిని ఎంచుకోవాలి. అలర్జి బాధితులు: మార్కెట్లో దొరికే పిండిలో ఏయే ధాన్యాలు ఏ నిష్పత్తిలో ఉన్నాయో స్పష్టంగా తెలియదు. గ్లూటెన్ పదని వారు, కొన్ని రకాల ధాన్యాల పట్ల అలర్జి ఉన్నవారు దీనిని వాడటం వల్ల చర్మ సమస్యలు లేదా శ్వాస ఇబ్బందులు రావచ్చు. నిపుణుల సలహా: బయట దొరికే రిమేడ్డ్ ఫ్లార్లకు కంటే, ఇంటి పద్ధి కావలసిన ధాన్యాలను తగిన నిష్పత్తిలో కలిపి పిండి పట్టించుకోవడం ఉత్తమం. ప్రాచీనంలో తక్కువ పరిమాణంలో తిని, శరీరానికి అది పడుతుందే లేదో గమనించాలి.



అందుకే తమలపాకు మంచిదట!

ఇంట్లో జరిగే ఘాటలు, శుభకార్యాలకు, ముఖ్యమైన వాయుసమస్యల నికీ, పూలు పండ్లతో పాటు ఎక్కువగా ఉపయోగించేది తమలపాకులే. ఇలా శుభప్రదంగా వాడే తమలపాకులు కొన్ని రకాల ఆనారోగ్యాల్ని దూరం చేస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. ఇందుకు వీటిలోని జిప్సరం గుణాలే కారణమట! మరి, అవేంటో తెలుసుకుందాం రండి.. కొంతమంది తమలపాకులను రోజూ నములుతుంటారు. దీనివల్ల శరీరంలో కొన్ని రకాల ఆరోగ్య సమస్యలుంటే తొలగిపోతాయట. పెద్ద కప్పు నీటిలో కొన్ని తమలపాకులు వేసి నీళ్లు సగమయ్యేంత వరకు మరిగించాలి. ఈ నీటిని తాగడం వల్ల కూడా పలు ప్రయోజనాలు పొందవచ్చు. ఇవి వోటి దుర్వాసనను దూరం చేస్తాయట. అలాగే చిగుళ్లు నుంచి వచ్చే బ్లీడింగ్ని అతి.. దంతాలను దృఢపరచే గుణం తమలపాకులకు ఉందంటున్నారు నిపుణులు. చర్మంపై దురద, అలర్జి.. మొదలైన సమస్యలను కూడా తమలపాకులు దూరం చేస్తాయట. వీటిలో ఉండే యాంటీసెప్టిక్ గుణాలే ఇందుకు కారణమట. గాయాలు మాన దానికి తమలపాకుల్ని ఉపయోగిస్తారు. ఈ క్రమంలో కొన్ని తమలపాకుల నుంచి తీసిన తనాన్ని గాయంపై రాసి.. దానిపై మరో తమలపాకును ఉంచి కట్టు కట్టాలి. ఫలితంగా గాయం మానే అవకాశం ఉందంటున్నారు నిపుణులు.

కొబ్బరి నీళ్లు తాగితే ప్రమాదమా?

ప్రకృతి ప్రసాదించిన అత్యంత స్వచ్ఛమైన డ్రింక్ ఏదీ అంటే ఎవరైనా కొబ్బరి నీళ్లు అని చెబుతారు. విటమిన్లు, ఎలక్ట్రైట్లు, మినరల్స్ ను నిలబెట్టే ఈ పానీయం దాహాన్ని తీర్చడమే కాదు, ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుందని మనం నమ్ముతాం. అయితే అదే కొబ్బరి నీరు ఒక నిండు ప్రాణాన్ని కేవలం 26 గంటల్లో బలితీసుకుంటుందని ఎవరైనా ఊహిస్తారా? కొన్ని నెలల క్రితం డెన్మార్క్లో 69 ఏళ్ల

నియంత్రణ కోల్పోయాడు. వైద్యులు ఎంత ప్రయత్నించినా ఫలితం లేకపోయింది. కేవలం 26 గంటల్లోనే అతని శరీరంలోని కీలక అవయవాలన్నీ విఫలమై పురణించాయి. మృత్యుపాశం: పరిశోధనలో తేలిక అంతం ఏంటంటే.. వైద్యులు నిర్వహించిన కొబ్బరి నీరు నీవించిన తర్వాత ప్రాణాంతకమైన 3-నైట్రోప్రాబియోనిక్ విషం వల్ల చనిపోయినట్లు అధ్యయనంలో షాకింగ్ నిజాలు బయటపడ్డాయి. ఆ కొబ్బరి నీళ్లతో 3-నైట్రోప్రాబియోనిక్ యాసిడ్ అనే శక్తివంతమైన శీలంధ్ర విషం ఉన్నట్లు గుర్తించారు. బయటకు కాయ తాజాగా కనిపిస్తున్నా లేవల ఈ విషపరిచే చందతాయి. ఇది



వృద్ధుడికి ఎదురైన విషాద కర ఘటన ప్రపంచవ్యాప్తంగా చర్చనీయాంశమైంది. డెన్మార్క్లో ఒక వృద్ధుడు తాజాగా కనిపిస్తున్న కొబ్బరికాయను కొట్టించుకుని నీళ్లు తాగడు. తాగిన మూడు గంటలకే అతనికి విపరీతంగా చెమటలు పట్టడం, వాంతులు, వికారం మొదలయ్యాయి. ఆసుపత్రికి తరలింపేసిన రికి అతను గండరగోళానికి గురై, కండరాల కదలికకన్నె

లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. విషం తీవ్రత పెరిగితే కాలేయం, కిడ్నీలు దెబ్బతని మరణం సంభవించవచ్చు. నీరు తాగేటప్పుడు కొంచెం పుల్లగా ఉన్నా, రుచి మారిలా లేదా ఆసాధారణ వాసన వస్తున్నా చెంటేనే ఆ నీటిని పాత్రయండి. ప్యాక్ చేసిన కొబ్బరి నీళ్లను పాకెట్లైజేషన్ చేస్తారు కాబట్టి, అవి నేరుగా చిప్ప నుండి తాగే వాటికంటే కొన్నిసార్లు సురక్షితం. కొబ్బరికాయలను చల్లని ప్రదేశంలో ఉంచండి. అయితే ఫ్రిజ్లో ఉంచినంత మాత్రాన ప్రమాదం ఘాతంగా పోదు, తాగే ముందు తనిఖీ ముఖ్యం. గర్భిణీలు, చిన్న పిల్లలు మరియు వ్యాధి నిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉన్నవారు పచ్చి, శుద్ధి చేయని కొబ్బరి నీటిని తాగేటప్పుడు అత్యంత జాగ్రత్తగా ఉండాలి.

చక్కని ఆరోగ్యం

బీట్ రూట్.. ఈ సమస్యలు ఉన్నవారు తాగితే లిస్ట్

బీట్ రూట్.. పోషకాల గని. ఇందులో ఉండే ఫోలేట్, పొటాషియం, విటమిన్-సి వంటి పోషకాలు శరీరాన్ని అనేక వ్యాధుల నుండి రక్షిస్తాయి. రక్తాన్ని పెంచడానికి, చర్మాన్ని మెరుగుపరచడానికి చాలా మంది బీట్ రూట్ జ్యూస్ ను క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటారు. అయితే ఆరోగ్య నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. ఈ పోషకమైన జ్యూస్ అందరికీ సరిపడదు. కొన్ని ప్రత్యేక పరిస్థితుల్లో ఇది ప్రయోజనానికి బదులుగా హాని కలిగించే అవకాశం ఉంది. కిడ్నీలో రాళ్లు సమస్య : ఎవరికైతే కిడ్నీలో రాళ్లు ఉన్నాయో లేదా గతంలో ఆ సమస్యతో బాధపడ్డారో, వారు బీట్ రూట్ జ్యూస్ తాగకపోవడమే మంచిది. బీట్ రూట్లో ఆక్సలేట్ అనే మూలకం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది కిడ్నీలో రాళ్లు సమస్యను మరింత తీవ్రపరచు చేయడమే కాకుండా, కొత్తగా రాళ్లు ఏర్పడటానికి కారణమవుతుంది. తక్కువ రక్తపోటు: బీట్ రూట్ సహజంగానే రక్తపోటును తగ్గించే గుణాన్ని కలిగి ఉంటుంది. ఇది వైబ్రీ బీట్ ఉన్న రోగులకు వరప్రసాదం లాంటిది. కానీ, ఇప్పు



టితో బీట్ రూట్ బాధపడేవారు దీనిని తీసుకుంటే రక్తపోటు మరింత పడిపోయి, నీరసం లేదా కళ్లు తిరగడం వంటి సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. బలహీనమైన జీర్ణశక్తి: తరచుగా కడుపు నొప్పి, గ్యాస్ లేదా ఉబ్బరం వంటి జీర్ణ సందర్భం సమస్యలతో బాధపడేవారు బీట్ రూట్ రసానికి దూరంగా ఉండాలి. బీట్ రూట్ తీసుకోవడం వల్ల కొంతమందిలో జీర్ణక్రియ మందగించి, కడుపులో అసౌకర్యం కలిగే అవకాశం ఉంది. అలర్జి సమస్యలు: అలర్జిలు ఉన్నవారికి బీట్ రూట్ రసం ఒక్కోసారి వికటించవచ్చు. దీనివల్ల చర్మంపై దురద, ఎర్రటి దద్దుర్లు లేదా వికారం కలగవచ్చు. కొంతమందిలో వికారం లేదా వాంతులు వంటి దుష్ప్రభావాలు కూడా కనిపించవచ్చు. ఏదైనా అతిగా తీసుకుంటే అది హాని కలిగిస్తుందనేది మరుచూకాదు. బీట్ రూట్ జ్యూస్ శరీరానికి సరిపడుతుందో లేదో తెలుసుకోవడానికి తక్కువ పరిమాణంలో ప్రారంభించడం లేదా వైద్యుడిని సంప్రదించడం ఉత్తమం.

చర్మాన్ని మెరిపించే 'ఓట్స్'..!



చుట్టి నీటిలో కొన్ని ఓట్స్ చేసి పేస్ట్లా చేసుకోవాలి. దీనికి తీస్సానీ తేనె కలిపి.. ఈ మిశ్రమంతో ముఖంపై మునివేస్తే గుండ్రంగా రుద్దాలి. తద్వారా చర్మం రుద్దాలో పేరుకున్న దుమ్ము, ధూళి తొలగిపోయి ముఖం శుభ్రపడుతుంటుంది. అలాగే తేనెలోని యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాల వల్ల చర్మం కాంటింజెన్సమైతలం దంటున్నా పని నిపుణులు. మనలో రోజూ ఎన్నో పనులతో అనిపిస్తోంది.. ఇలాంటి సమయంలో గోరువెచ్చటి నీళ్లతో స్నానం చేస్తే ఎంతో హాయిగా ఉంటుంది. అయితే ఇందులో ఒక కప్పు ఓట్స్, కొన్ని చుక్కల లావెండర్ నూనె వేయాలి. ఈ మిశ్రమంతో స్నానం చేస్తే మరింత ఫలితం ఉంటుంది. ఇందులో ఉపయోగించిన ఓట్స్ చర్మాన్ని శుభ్రం చేయడంతో పాటు తేమ నిలిచి ఉండేలా చేస్తుంది. అలాగే లావెండర్ చర్మాన్ని సువాసనభరితం చేస్తుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. కొంతమందికి చర్మం పొడిబారిపోయి దురద పెడుతూ ఉంటుంది. చర్మంలో తేమ శాతం తగ్గిపోయినా, పీహెచ్ స్థాయిలో హెచ్చుతగ్గులు.. మొదలైనవి ఇందుకు కారణం కావచ్చుంటున్నాయి నిపుణులు. కాబట్టి స్నానం చేసే నీటిలో ఓట్స్ కలుపుకోవడం వల్ల చర్మం తేమను సంతరించుకోవడంలో పాటు, పీహెచ్ స్థాయిలు అన్ని అవుతాయి. దీనివల్ల చర్మంపై దురద, అలర్జి.. వంటివి క్రమంగా తగ్గుముఖం పడతాయి అంటున్నారు నిపుణులు.

మైన పండ్లు తీసుకోవడం ఉత్తమం.. అలాంటి అద్భుతమైన పండ్లలో కర్బూజు ఒకటి.. ఇది తినడం వల్ల ఎన్నో ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.. వేసవి కాలం వచ్చేసింది.. ఎండలు దంచికొడుతున్నాయి.. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు.. డిహైడ్రేషన్ బారిన పడకుండా.. హైడ్రేషన్ గా ఉండేందుకు.. మంచి పండ్లను తీసుకోవడం మంచిది.. ఈ పండ్లలో అధిక నీటి శాతం ఉంటుంది.. దీనిలో 90శాతానికి పైగా నీరు.. డిహైడ్రేషన్ నివారించేలా సహాయపడుతుంది. శరీరంలోని వేడి తగ్గుతుంది: కర్బూజు అద్భుతమైన పండు.. ఇది వేసవిలో



శరీర ఉష్ణోగ్రతను తగ్గించి, శరీరాన్ని చల్లబరుస్తుంది, ఎండవెబ్బ నుంచి రక్షణ కల్పిస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది: కర్బూజును తీసుకుంటే.. రక్తపోటు అదుపులో ఉండటంకోసం.. గుండె సంబంధిత వ్యాధుల నుంచి కూడా ఉపశమనం లభిస్తుంది.. దీనిలో ఫోలేట్ యాసిడ్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడంలో.. అలాగే రక్త నాళాలలో రక్తం గడ్డకట్టడాన్ని నివారించడంలో సహాయపడుతుంది. కడుపు సమస్యలకు చెక్: వేసవి కాలంలో తరచుగా గ్యాస్, అజీర్ణ, మలబద్ధకం, కడుపులో నొప్పి, జీర్ణ సమస్యలతో ప్రజలు బాధపడుతుంటారు.. అయితే, ఈ సీజన్లో సులభంగా జీర్ణమయ్యే కర్బూజును తినడం ద్వారా.. కడుపు సమస్యలకు చెక్ పెట్టవచ్చు.. కంటి ఆరోగ్యం: కర్బూజు తినడం వల్ల కంటిలో ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది.. అలాగే.. కంటికి సరిపడని సమస్యలు కూడా దూరమవుతాయి.. దీనిలోని విటమిన్ ఎ బీటా కెరోటిన్ కంటి చూపును మెరుగుపరిచి ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. వైరల్ సమస్యలు: కర్బూజులో విటమిన్ కె, ఇ కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి. అందువల్ల ప్రత్యుత్పత్తి వ్యవస్థ బాగా పనిచేస్తుంది. దీనిని రెగ్యులర్ గా తినడం వల్ల వైరల్ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుందని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. మూత్ర పిండంలో రాళ్లు: కిడ్నీలో రాళ్లు సమస్యతో బాధపడుతున్న వారు కర్బూజును తీసుకుంటే.. ఈ సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు.. అలాగే.. కర్బూజు బరువును తగ్గడంలో.. చర్మ ఆరోగ్యానికి బాగా సహాయపడుతుందని డైటీషియన్లు చెబుతున్నారు. అయితే.. ప్రతి రోజూ కర్బూజును తినడం వల్ల ఇలా ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చని పేర్కొంటున్నారు.

మారు తప్ప జీవన శైలి, గంటల తరబడి కూర్చున్న పనిచేయడం, సరైన పోషకాహారం తీసుకోకపోవడం వల్ల ప్రస్తుతం చాలా మంది ఎముకల సమస్యలతో సతమతమవుతున్నారు. ముఖ్యంగా 30 ఏళ్లు దాటిన తర్వాత ఎముకల సాంద్రత తగ్గడం ప్రారంభమై, అవి బలహీనపడే ప్రక్రియ వేగవంతమవుతుంది. దీనివల్ల కీళ్ల నొప్పిలు, ఆస్టియోపొరోసిస్ వంటి వ్యాధుల ముప్పు పెరుగుతోంది. అయితే మన వంటింట్లో దొరికే మెంతులు ఈ సమస్యలకు అద్భుత పరిష్కారమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎముకలకు మెంతులు: నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్స్ ఆఫ్ హెల్త్ నివేదికల ప్రకారం.. మెంతులు ఎముకల ఆరోగ్యానికి ఒక శక్తివంతమైన ఔషధంగా పనిచేస్తాయి. వీటిలో ఉండే పోషకాలు ఎముకలను దృఢంగా ఉంచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. మెంతుల్లో కాల్షియం, ఫాస్ఫరస్, మెగ్నీషియం, ఇనుము పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి ఎముక సాంద్రతను పెంచి, విరిగి ప్రయాణిస్తూ తగ్గిస్తాయి. ఎముకలు విరిగినప్పుడు లేదా దెబ్బతిన్నప్పుడు.. అవి త్వరగా కోలుకోవడానికి మెంతులు సహాయపడతాయి. ఇందులోని శోధ నిరోధక, యాంటీఆక్సిడెంట్ గుణాలు కీళ్లవాతం, కీళ్ల నొప్పి, వాపును తగ్గించడంలో అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. ఎలా తీసుకోవాలి?: ఎముకల బలాన్ని పెంచుకోవడానికి మెంతులను ఈ పద్ధతుల్లో తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఒక టీస్పూన్ మెంతులను రాత్రంతా ఒక గ్లాసు నీటిలో నానబెట్టాలి. ఉదయాన్నే పరగడుపున ఆ నీటిని తాగి, గింజలును సమిలి తినడం వల్ల పూర్తి ప్రయోజనం లభిస్తుంది. అంతేకాకుండా మెంతులను దోరగా వేయించి, పొడిగా నూరి పెట్టుకోవాలి. ఈ పొడిని ప్రతిరోజూ ఉదయం గోరువెచ్చని నీటితో కలిపి తీసుకోవచ్చు. 30 ఏళ్లు దాటిన వారు: ఎముకలు బలహీనపడకుండా ఉండటానికి కేవలం చిట్కాలు మాత్రమే సరిపోవు. ఆహారంలో కాల్షియం మరియు విటమిన్ డి సమృద్ధిగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం, ఉదయం పూట ఎండలో కాసేపు గడపడం వల్ల ఎముకల ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. ఎముకల ఆరోగ్యం కోసం మెంతులతో పాటు కాల్షియం, విటమిన్ డి సమృద్ధిగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకోవడం, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం అవసరం. ఏదైనా తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు వైద్యుని సలహాతోనే ఈ మార్పులు చేసుకోవడం ఉత్తమం.

నీరసం తగ్గించే సలాడ్!



ఉల్లిపాయలను ఇలా తింటే ప్రయోజనం



మనం వంటలో ఉల్లిపాయలను ఏదో ఒక రూపంలో ఉపయోగిస్తాము. అవి వంటకు రుచిని జోడించడమే కాకుండా, ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా మంచిగా పనిచేస్తాయి.. సాధారణంగా, వంటలలో వాటిని ఉపయోగించేటప్పుడు, మనం ఉల్లిపాయలను ఉడికించి లేదా వేయించి, ఆ తర్వాత వంటలో వాడతాము. కానీ, ఉల్లిపాయలను పచ్చిగా తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి? ఉల్లి చేసే మేలు తల్లి కూడా చేయడం.. ఎందుకంటే.. ఉల్లిపాయల్లో ఎన్నో ఔషధ గుణాలు, పోషకాలు దాగున్నాయి.. పచ్చి ఉల్లిపాయల్లోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు, సల్ఫర్ సమ్మేళనాలు, విటమిన్లు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి ఎన్నో సమస్యలను నివారిస్తాయి.. అందుకే.. పచ్చి ఉల్లిని మన ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. వాస్తవానికి మనం మన రోజువారీ వంటల్లో ఉల్లిపాయలను ఏదో ఒక రూపంలో ఉపయోగిస్తాము.. ఇది మన వంటలకు రుచిని జోడించడమే కాకుండా, మన ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా మంచిది. సాధారణంగా, వంటకాల్లో వాటిని ఉపయోగించేటప్పుడు, మనం వాటిని ఉడికించి లేదా వేయించి, ఆ తర్వాత వంటలో వాడతాము. కానీ, ఉల్లిపాయలను పచ్చిగా తినడం వల్ల ఎన్నో అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. పచ్చి ఉల్లిపాయలు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తాయి. మధుమేహం లేదా షీ-డయాబెటిస్ ను తగ్గించడానికి ఉల్లిపాయలను ప్రతిరోజూ తినవచ్చు. ఉల్లిపాయలలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి. పచ్చి ఉల్లిపాయలలో ఉండే శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు చేప కొరెస్పాలోను తగ్గించడంలో చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. అంతేకాకుండా గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి.. పచ్చి ఉల్లిపాయలలో ఇతర పోషకాలతో పాటు పీచుపదార్థం కూడా పుష్కలంగా ఉంటుంది. పేగుల ఆరోగ్యానికి అత్యవసరమైన పీచుపదార్థం.. షీబయాటిక్స్ కు ఉల్లిపాయలు ఒక అద్భుతమైన మూలంగా పరిగణిస్తారు. ఉల్లిపాయల్లో ఔషధ గుణాలు.. జలుబు-చర్మను తగ్గిస్తాయి.. అలాగే.. చర్మ శ్రేణి సంరక్షణకు సైతం మేలు చేస్తాయి. ఉల్లిపాయలు పొట్టు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి.. ఇవి జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో బాగా సహాయపడతాయి. పచ్చి ఉల్లిపాయలు తినడం వల్ల శరీరంలో జీర్ణక్రియ మెరుగుపడి.. మలబద్ధకం నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది.

పెరిగిన చమురు ధరలు

ఇరాన్ సౌత్ పార్స్ గ్యాస్ క్షేత్రంపై ఇజ్రాయల్ దాడి చేసిన అనంతరం ప్రతికారంగా ఇరాన్ మధ్యప్రాచ్యంలోని ఇంధన సదుపాయాలపై దాడి చేయడంతో చమురు ధరలు పెరిగిపోయాయి. బ్లూంబర్గుకు 119 డాలర్లు దాటాయి. బ్రెంట్ పూవర్క్ 6.02 డాలర్లు లేదా 5.6 శాతం పెరిగి బ్లూంబర్గుకు 113.40 డాలర్ల వద్ద ఉంది. సెప్టెన్ ప్రారంభంలో, బ్రెంట్ 11 డాలర్ల కంటే ఎక్కువ పెరిగి 119.13 డాలర్ల గరిష్ట స్థాయికి చేరుకుంది. ఇది మార్చి 9న తాకిన మూడున్నర నెలలపై రాల గరిష్టస్థాయికి దగ్గరగా ఉంది. అమెరికా వెస్ట్ టెక్సాస్ ఇంటర్మీడియట్ క్రూడ్ 7 నెంట్లు లేదా 0.1 శాతం పెరిగి బ్లూంబర్గుకు 96.39 డాలర్ల వద్ద ఉంది.



బజినెస్



8 గంటల పాటు అనిల్ అంబానీని విచారించిన సీబీఐ

స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఎస్బీఐ) ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు రెండున్నర కమ్యూనికేషన్స్ లిమిటెడ్, పారిశ్రామికవేత్త అనిల్ అంబానీపై సమాధైన రూ. 2,929 కోట్ల మోసం కేసుకు సంబంధించి సీబీఐ ఆయన్ను సుమారు 8 గంటల పాటు ప్రశ్నించింది. అనిల్ అంబానీ ఉదయం 10:15 గంటలకు సీబీఐ ప్రధాన కార్యాలయానికి చేరుకున్నారు. లాంచనాలు పూర్తి చేసిన అనంతరం ఆయన్ను విచారణ బృందం వద్దకు తీసుకెళ్లారు. సాయంత్రం 6:15 గంటల సమయంలో ఆయన సీబీఐ కార్యాలయం నుంచి బయటకు వచ్చారు. ఇప్పటికే పలు కేసుల్లో సీబీఐ విచారణను ఎదు

ర్కౌంటున్న అనిల్ ను శుక్రవారం మరోసారి విచారణ నిమిత్తం పిలిపించు అధికారులు తెలిపారు. 'రిలయన్స్ కమ్యూనికేషన్స్ లిమిటెడ్, అనిల్ అంబానీ, గుర్తు తెలియని ప్రభుత్వ ఉద్యోగులతో పాటు ఇతరులు నిందితులుగా ఉన్న రూ. 2,929.05 కోట్ల బ్యాంకు మోసం కేసులో.. 2025 ఆగస్టు 21న కేసు సమాధైంది. దీనికి సంబంధించి దిల్లీలోని ప్రధాన కార్యాలయంలో విచారణ నిమిత్తం హాజరు కావాలని అనిల్ కు సమస్య జారీ చేశాం. ఆయన్ను సుమారు 8 గంటల పాటు విచారించాం. శుక్రవారం మరోసారి విచారణకు హాజరు రావాలని ఆదేశించామని సీబీఐ అధికారులు తెలిపారు.

పశ్చిమాసియా టెన్నీస్ ప్రభావం ? సెన్సెక్స్ భారీ పతనం

లో నిష్ఠీ కూడా 450 పాయింట్లకు పైగా పడిపోయి 23,300 మార్క్స్ కిందకు చేరింది. పశ్చిమాసియాలో యుద్ధ భయం పెరగడం, ముఖ్యంగా ఇరాన్ లీలక వమురు, గ్యాస్ వనరులను లక్ష్యంగా చేసుకోవడం వల్ల సరఫరా అంతరాయం కలుగుతుందనే ఆందోళనలతో బ్రెంట్ క్రూడ్ ధరలు ఒక్కసారిగా 3 శాతం ఎగిసి బ్లూంబర్గుకు 111 డాలర్లను తాకాయి. ఇక విదేశీ మారకప్రవృత్తి మార్కెట్లో డాలర్ బలపడటంతో రూపాయి మరింత బలహీనపడింది. ప్రస్తుతం డాలర్ తో పోలిస్తే రూపాయి విలువ 92.89 వద్ద ఆల్మీ కనిష్టానికి చేరుకుంది. రంగాల వారీగా చూస్తే చమురు ధరల పెరుగుదల కారణంగా

పశ్చిమాసియాలో మళ్లీ తీవ్రతరమవుతోన్న ఉద్రిక్తతలు భారతీయ స్టాక్ మార్కెట్లపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతున్నాయి. ఇరాన్ దాడుల కారణంగా గ్లోబల్ మార్కెట్లు కుదేలవుతుండటంతో, దేశీయ సూచీలు కూడా భారీ పతనాన్ని నమోదు చేశాయి. ట్రేడింగ్ ప్రారంభం నుంచే దలారా స్టాక్లో అమృతాల ఒత్తిడి పెరిగింది. ఉదయం 9:29 గంటల సమయంలో సెన్సెక్స్ దాదాపు 1,500 పాయింట్లు కోల్పోయి 75,200 స్థాయికి దిగజారింది. అదే సమయం

ఓఎన్సీసీ, కోల్ ఇండియా, ఎస్టీసీ వంటి కంపెనీల షేర్లు స్వల్ప లాభాలు నమోదు చేస్తున్నాయి. మరోవైపు హెచ్డీఎఫ్సీ, లార్జెన్ అండ్ టూల్స్, టీఎంపీఐ, శ్రీరామ్ ప్రైనాన్స్, యాక్సిస్ బ్యాంక్ వంటి షేర్లు మాత్రం అమృతాల ఒత్తిడికి లోనవుతున్నాయి. మెటానిక్, యుద్ధ భయం కొనసాగుతున్నంత కాలం మార్కెట్లో అస్థిరత కొనసాగుతుందని విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. పెట్టుబడిదారులు జాగ్రత్తగా వ్యవహరించాలని సూచిస్తున్నారు.

హెచ్డిఎఫ్సీ బ్యాంక్లో విభేదాలు..!

దేశంలోనే అతిపెద్ద ప్రయోజన రంగ బ్యాంక్ హెచ్డిఎఫ్సీ బ్యాంక్ మేనేజ్మెంట్లో విభేదాలు తలెత్తాయి. ఆ బ్యాంక్ చైర్మన్ అతాన్ చక్రవర్తి అకస్మాత్ రాజీనామాకు మేనేజ్మెంట్తో ఉన్న విభేదాల కారణమని తెలుస్తోంది. తన రాజీనామా లేఖలో ఆయన విలువలు, నైతకతవిషయంలో గతరెండేళ్లుగా బ్యాంకులో జరుగుతున్న కొన్ని పరిణామాలు ఆందోళన కలిగిస్తోన్నాయని బాంబే పేర్కారు. పలు సంఘటనలు, భోరణులను అంగీకరించలేకపోతున్నానని చక్రవర్తి పేర్కొన్నారు. ఇది బ్యాంకింగ్, స్టాక్ మార్కెట్ వర్గాల్లో తీవ్ర చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఈ పరిణామాలు నేపథ్యంలో బ్యాంకులో గవర్నర్స్ సమన్వయ ఉన్నాయనే ఆందోళనతో ఇన్వెస్టర్లు భారీగా షేర్లు విక్రయించారు. ఇంట్లాడేలో ఆ బ్యాంక్ షేర్ 9 శాతం క్షీణించింది.

భారత జిడిపి అంచనాలకు కోత

పశ్చిమాసియాలో నెలకొన్న సంస్థ రణల వల్ల వచ్చే ఏడాది కాలంలో డాలర్ తో రూపాయి మారకం విలువ 95 స్థాయికి పడిపోవచ్చని గ్లోబల్ బ్రోకరేజ్ సంస్థ గ్లోబాల్ సాక్స్ తెలిపింది. మరోవైపు భారత వృద్ధి రేటు అంచనాలకు కోత పెట్టింది. ఇరాన్ పై ఇజ్రాయల్, అమెరికా సంక్షయక్రంగా కొనసాగిస్తోన్న యుద్ధాన్నాదం వల్ల నెలకొన్న భౌగోళిక ఉద్రిక్తతలతో వచ్చే ఆర్థిక సంవత్సరం 2026-27లో భారత జిడిపి అంచనాలను 7 శాతం నుంచి 6.4 శాతానికి కోత పెడుతూ హెచ్చరించింది. గతంలో కంటే ఇది 50 పేసెస్ పాయింట్లు తక్కువ. మరోవైపు ప్రవృత్తుల అంచనాను 30 పేసెస్ పాయింట్లు పెంచింది. కరెంట్ అకౌంట్ లోటు (సిఎడి) 2025లో పోలిస్తే ఈ ఏడాది 0.8 శాతం పాయింట్లు పెరిగి జిడిపిలో 1.2 శాతానికి చేరుకోవచ్చని అంచనా వేసింది. వచ్చే ఏడాది కాలంలో అమెరికన్ డాలర్ తో పోలిస్తే భారత రూపాయి విలువ 95 స్థాయికి పడిపోవచ్చని ఆ సంస్థ బీబీ ఇండియా ఎకనామిక్స్ శాతంను సేన్గర్ పూర్వరూపంగా పేర్కొన్న భౌగోళిక ఉద్రిక్తతల వల్ల చమురు ధరలు బ్లూంబర్గుకు 100 మార్కులు తాకుతున్నాయన్నారు. ఇది భారత ఆర్థిక వ్యవస్థపై తీవ్ర ఒత్తిడిని పెంచుతుందని ఆయన ఓ ఇంటర్వ్యూలో విశ్లేషించారు. గత 25

విశ్లేలో ఎదురైన చమురు సంక్షోభాల కంటే ఇది భిన్నమైన దని శాంతను సేన్గర్ పూర్వ అభిప్రాయపడ్డారు. గతంలో చమురు ధరలు పెరిగినప్పుడు మధ్యప్రాచ్య దేశాల ఆదాయం పెరిగి.. తద్వారా భారత్ కు ఎగుమతులు, రెమిటెన్సీలు రూపంలో మేలు జరిగేగదన్నారు. కానీ.. ప్రస్తుత యుద్ధం నేరుగా ఆ ప్రాంతంలోనే జరుగుతుండటంతో అటు ఇంధన ధరల భారం పెరగడమే కాకుండా ఇటు మధ్యప్రాచ్య దేశాల ఆర్థిక వ్యవస్థల కూడా దెబ్బతొంటున్నాయి. దీనివల్ల భారత్ కు అందే ఎగుమతుల ఆద్రుస్త, నిధుల ప్రవాహం కూడా తగ్గిపోవడంతో దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థకు రెండు వైపులా నష్టం వాటిల్లే ప్రమాదం ఉందని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

ప్రపంచ ఆర్థిక మాంద్యం ముప్పు

పశ్చిమాసియాలో నెలకొన్న యుద్ధ సంక్షోభం ప్రపంచ ఆర్థిక మాంద్యానికి దారి తీయనుందని యాక్సిస్ బ్యాంక్ బీబీ ఎకనామిక్స్, యాక్సిస్ కాపిటల్ గ్లోబల్ రీసెర్చ్ హెడ్ సీల్ కంఠ మిశ్రా హెచ్చరించారు. ఇరాన్ పై అమెరికా, ఇజ్రాయల్ కొనసాగిస్తోన్న ఉద్రిక్తతల వల్ల నాలుగు వారాల పాటు ఇలాగే కొనసాగితే ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థ తీవ్రమైన మాంద్యంలోకి వెళ్లే ప్రమాదం ఉందన్నారు. ఓ ఓడియా సంస్థకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. ప్రస్తుత ప్రపంచ ఇంధన సరఫరాలో దాదాపు 7 శాతం అంతరాయం ఏర్పడిందని వెల్లడించారు. ఇది కేవలం చమురు ధరల పెరుగుదల మాత్రమే కాకుండా నేరుగా ఇంధన కొరతకు దారితీస్తోందని ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఇంధన సరఫరాలో 4 శాతం నుండి 5 శాతం అంతరాయం కలిగితే ప్రపంచ జిడిపిలోనూ 4 - 5 శాతం కోత పడే అవకాశం ఉందన్నారు.

క్రీడలు



అందుకే మధ్యప్రాచం మానేశా



మరింత ఫిట్ గా ఉండేందుకు మధ్యప్రాచాన్ని మానేసినట్లు పంజాబ్ కింగ్స్ లెగ్ స్పిన్నర్ యుజ్వేంద్ చాహల్ చెప్పాడు. ఐపీఎల్ లో శాయశక్తులా రాణించేందుకు కృషి చేస్తానన్నాడు. "గత ఐపీఎల్ లో కోల్ కతా నైట్ రైడర్స్ తో మ్యాచ్ లో తుంటికి గాయమైంది. తర్వాత వేలి మధ్య భాగంలో గాయమైంది. ఆ తర్వాత సరిగ్గా బొలింగ్ చేయలేకపోయా. అప్పటి నుంచి శరీరాన్ని ఫిట్ గా ఉంచడంపైనే దృష్టి సారించా. అందుకోసం ఆరు నెలల నుంచి మధ్యం తాగట్లేదు. ఇప్పుడు నా వయసు 35 ఏళ్లు. ఫిట్ గా మారి వంద శాతం జట్టు విజయం కోసం కృషి చేయాలనే నంకల్ గా ఉన్నా" అని చాహల్ తెలిపాడు. గత సీజన్ 14 మ్యాచుల ఆడిన చాహల్ 16 వికెట్లు పడగొట్టాడు. వేలానికి ముందు పంజాబ్ కింగ్స్ రూ.18 కోట్లతో చాహల్ ను అభివేట్టుకుంది. మార్చి 31న గుజరాత్ టాన్స్ తో పంజాబ్ తన తొలి మ్యాచ్ ఆడనుంది.

విరాట్ కోహ్లి ప్రాక్టీస్ ప్రారంభం

టీల్ గెలవడంలో కోహ్లి కీలకపాత్ర పోషించాడు. ఆర్పీబీ తమ తొలి మ్యాచ్ లో 28న తీవ్ర పనిభారం వదిలించి క్రికెట్ ఆస్తి లియా తెలిపింది. ఇంగ్లాండ్ లో ఐదు డెస్టల యాషెస్ సీరీస్ లో అన్ని మ్యాచులు ఆడారు. బ్రిగ్ టాప్ లో సూ మెరితాడు. టెస్ట్ లో అత్యధిక బంతులు విసిరిన బ్రౌన్ జాబితాలో ముందున్నాడు. టీ20లో నాలుగు ఓవర్స్ అయినా.. ఒత్తిడి ఎక్కువగా ఉంటుంది. కొత్త బంతితో అదృతాలు చేసే స్పార్ట్స్ మెన్ లో వివక్షతతో జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని ఆసీస్ మేనేజ్మెంట్ భావిస్తోంది. అందుకే, రాబోయే రోజుల్లో 'రిటర్న్ టు ప్లే' ప్రాజెక్ట్ లను అనుసరించి క్రికెట్ ఆస్టిలియా అనుమతి ఇవ్వనుంది. దీంతో తొలివారంలో మ్యాచులకు అతడు దూరమయ్యే అవకాశాలే అధికంగా ఉన్నాయని క్రికెట్ పర్సాలు తెలిపాయి. అంతర్జాతీయ టీ20లకు గతేడాది వీడ్చేలు పలికిన స్పార్ట్స్, టెస్టులు, వన్డే మాత్రమే ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్నాడు.

కమిన్స్ హేజిల్ వుడ్ బాటలోనే మిచెల్ స్టార్క్

సోరర్ గా నిలిచాడు. టీంకోట్ 2026 సీజన్ లో ఆర్పీబీ పడునైన బౌలింగ్ లో లీగ్ ను ఆరంభిద్దామని భావించిన దిల్లీ క్యాపిట్స్ బట్లర్ కలిసిరావడం లేదు. ఆ జట్టు స్టార్ పేసర్ మిచెల్ స్టార్క్ తొలి వారం మ్యాచులకు దూరం కానున్నట్లు క్రికెట్ ఆస్టిలియా పర్సాలు పేర్కొన్నాయి. దీంతో ఆసీస్ పేసర్లు పోటీ కమిన్స్, హేజిల్ వుడ్ బాటలోనే స్టార్క్ వెళ్లినట్లు అవుతోంది. ఇప్పటికే వారిద్దరూ రెండు సెంచరీలు, ఒక అర్ధ సెంచరీ గాయాలతో కొన్ని మ్యాచులకు దూరం కానుండాగా.. స్టార్క్ మాత్రం భిన్నమైన కారణంతో అందుబాటులో ఉండటం లేదు. గత ఏడాదిగా మిచెల్ స్టార్క్ పై

మరో ఐదు ఐపీఎల్ జట్లకు కొత్త కెప్టెన్లు!

ఐపీఎల్ 2026 టోర్నమెంట్ ప్రారంభానికి కంటే ముందే సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్ కు కొత్త కెప్టెన్ వచ్చేస్తాడు. ఈ టోర్నమెంట్ ప్రారంభ మ్యాచ్ లకు యుగ్ క్షేయర్ ఇషాన్ కిషన్ కెప్టెన్ గా వ్యవహరించబోతున్నట్లు అధికారికంగా ప్రకటన చేసింది సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్. యాజమాన్యం.. అదే సమయంలో అలిషేక్ శర్మను సైన్ కెప్టెన్ చేశారు కాన్స్ మాంసే. పాట్ కమిన్స్ వెన్నునొప్పి గాయం నుంచి కోలుకున్న తర్వాత జట్టులో చేరతాడు. అలిషేక్ వరకు ఇషాన్ కిషన్ కెప్టెన్ గా కొనసాగుతాడు. సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్ జట్టుకు తాత్కాలికంగా ఇషాన్ కిషన్ కెప్టెన్ గా నియామకం అయ్యాడు. దీంతో పాటు చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ కు కూడా సంజా శాంసన్ త్వరలోనే కెప్టెన్ అవుతాడని ప్రచారం జోరుగా సాగుతోంది. అలాగే కేకేఆర్ కు కూడా రింకు సింగ్ కెప్టెన్ అవుతాడని సోషల్ మీడియా ప్రచారమైతే చేస్తున్నారు. త్వరలోనే దీనిపై కేకేఆర్ యాజమాన్యం నుంచి ప్రకటన వస్తుందని అంచనా వేస్తున్నారు. అటు ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ కూడా ఇదే బాటలో నడచ బోతున్నట్లు చెబుతున్నారు. అక్షర్ పటేల్ స్థానంలో కేవేల్ రాహుల్ కు అవకాశం రాబోతున్నట్లు సమాచారం.

మరోసారి తండ్రిన దినేశ్ కార్తీక్

భారత మాజీ క్రికెటర్ దినేశ్ కార్తీక్ మరోసారి తండ్రియ్యాడు. అతడి భార్య దీపికా పల్లికర్ గురువారం ఆడ బిడ్డకు జన్మనిచ్చింది. ఈ విషయాన్ని దినేశ్ కార్తీక్ సోషల్ మీడియా వేదికగా తెలియజేశాడు తన సంతోషాన్ని వంతుకున్నాడు. తమ కుమారుడి రాహుల్ అని పేరు పెట్టినట్లు కార్తీక్ వెల్లడించాడు. దీపికా కూడా స్టోర్డ్స్ వరసే. స్క్వాడ్ లో స్టార్ క్రీడాకారిణి. 2015లో కార్తీక్, దీపిక వివాహం జరిగింది. ఈ దంపతులకు ఇప్పటికే ఇద్దరు కొడుకులు కలిరే, జియాన్. క్రికెట్ కు రెండోవే ప్రకటించిన కార్తీక్ ప్రస్తుతం ఐపీఎల్ లో రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరుకు బ్యాటింగ్ కోచ్ గా వ్యవహరిస్తున్నాడు.

బుమ్రా బౌలింగ్ కి మలుపు తిప్పిన బ్యాటర్లు

టీమిండియా పేసర్ జస్టిన్ బుమ్రా ఈ సమయానికి ప్రపంచ క్రికెట్ లో అత్యుత్తమ బౌలర్ లో ఒకరు. బుమ్రా బౌలింగ్ లో పరుగులు చేయడం సాధారణంగా చాలా కష్టమే, అయితే అతని బౌలింగ్ లో సిక్సర్లు కొట్టడం కూడా సులభం కాదు. అయితే, ఐపీఎల్ సరికెట్లో కొన్ని బ్యాట్స్ మెన్లు బుమ్రా బౌలింగ్ లో సిక్సర్లు కొట్టడం సూచాయంగా చేశారు. ఐపీఎల్ లో బుమ్రా బౌలింగ్ లో ఐదు రోజుల అంతకంటే ఎక్కువ సిక్సర్లు కొట్టిన ఆటగాళ్లు కేవలం నలుగురు మాత్రమే ఉన్నారు. ఈ జాబితాలో దక్షిణాఫ్రికా దిగ్గజ బ్యాట్స్ మెన్ వివీ రిచిమ్మర్స్ అగ్రస్థానంలో ఉన్నారు. బుమ్రా బౌలింగ్ లో అత్యధికంగా ఎనిమిది సిక్సర్లు కొట్టిన ఘనత ఆయనదే. డివిలియర్స్ మొత్తం 85 బంతులు ఎదుర్కొని 147.05 సైక్ రేట్ తో 125 పరుగులు చేశాడు రెండో స్థానంలో విరాట్ కోహ్లి ఉన్నారు. 101 బంతుల్లో ఆరు సిక్సర్లతో 150

పరుగులు చేసిన కోహ్లి, బుమ్రా వలన నిలకడతో మంచి రికార్డును కొనసాగించారు. ఐపీఎల్ లో అత్యధిక పరుగులు సాధించిన ఆటగాడిగా కూడా

కోహ్లి గుర్తింపు పొందారు. మూడో స్థానంలో జేడ్ దమిని ఉన్నారు. 33 బంతుల్లో ఆరు సిక్సర్లతో 70 పరుగులు చేసి, బుమ్రా బౌలింగ్ ను ఎదుర్కొన్నాడు. చివరి స్థానంలో ఉన్న వారు సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్ కెప్టెన్ పాట్ కమిన్స్. నిజానికి కమిన్స్ ఒక బౌలర్ అయినప్పటికీ, 34 బంతుల్లో ఐదు సిక్సర్లతో 54 పరుగులు చేశాడు.

2028 ప్రపంచ ఇండోర్ అథ్లెటిక్స్ ఛాంపియన్ షిప్స్ కు భారత్ ఆతిథ్యం

2028 ప్రపంచ ఇండోర్ అథ్లెటిక్స్ ఛాంపియన్ షిప్స్ అథ్లెట్స్ హక్కులు భారత్ కు దక్కాయి. ఈమేరకు అథ్లెటిక్స్ ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా (ఎఐఎఫ్) గురువారం ఒక ప్రకటనలో ఈ విషయాన్ని వెల్లడించింది. బొంబేలోని బోర్నెల్ లోని సమావేశంలో ప్రపంచ అథ్లెటిక్స్ కౌన్సిల్ ఏకగ్రీవంగా భారత్ కు అథ్లెట్స్ హక్కులు అప్పగించింది. 2026 ప్రపంచ ఇండోర్ అథ్లెటిక్స్ ఛాంపియన్ షిప్స్ పోటీలకు బొంబేలో జరగనుండగా.. ఆ తర్వాత జరిగే ఎడిన్బర్గ్ పోటీల అథ్లెట్స్ హక్కులు ఈ సమావేశం జరిగింది. 2004లో జరిగిన ప్రపంచ అథ్లెటిక్స్ ఈవెంట్ కు భారత్ అథ్లెట్స్ హక్కులు అనుభవించి ఉండగా? ప్రపంచ అథ్లెట్స్ హక్కులు భారత్ కు నిర్వహించింది. భారత్ కు అథ్లెట్స్

హక్కులు దక్కించుకు ఇరువురు డెలిగేట్లు ఆమోదం తెలపడం గమనార్హం. మార్చి 24, 25న జాతీయ ఇండోర్ ఛాంపియన్ షిప్ లో భారత్ వేదికగా జరగనున్నాయి. అలాగే 2028 ఆసియా ఇండోర్ ఛాంపియన్ షిప్ పోటీల వేదికత్వన కళింగ స్టేడియంకు గత నెలలో నందర్బి పోటీల నిర్వహణకు భారత్ అత్యంత వేదిక అని వెల్లడించినట్లు సమాచారం.

