



జాతీయం- అంతర్జాతీయం



అయోధ్య రామ యంత్ర ప్రతిష్ఠ

పాల్గొన్న రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము.. బాలరాముడికి పూజలు

అయోధ్య : భారత రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము అయోధ్యలోని రామ జన్మభూమి ఆలయాన్ని గురువారం నాడు దర్శించారు. బాలరామునికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. టెంపుల్ కాంప్లెక్స్ లో 'రామ యంత్ర' ప్రతిష్ఠలో పాల్గొన్నారు. ఉత్తర్ప్రదేశ్ గవర్నర్ ఆనంద్ బెనె పట్ల, ముఖ్యమంత్రి యోగి ఆదిత్యనాథ్ కూడా రాష్ట్రపతి వెంట ఉన్నారు. అయోధ్య రామాలయంలో పనిచేసిన సుమారు ఆరువేల మంది కార్మికులను, అంగడి వ్యాపారులను, కళా కారులను ఈ కార్యక్రమానికి రామజన్మభూమి ఆలయ ట్రస్టు ఆహ్వానించింది. శ్రీరామ యంత్రాన్ని రాష్ట్రపతి ప్రతిష్ఠించి, హారతి ఇచ్చారు. అనంతరం

ఇరాన్ యుద్ధం.. ప్రపంచానికి పరీక్ష సమయం

న్యూఢిల్లీ : ఇరాన్, అమెరికా-ఇజ్రాయేల్ యుద్ధం కారణంగా పశ్చిమ యూరప్ దేశాలు మన దేశానికి కాకుండా ప్రపంచానికి పరీక్షగా మారాయని కేంద్ర ప్రభుత్వం పేర్కొంది. దేశ ఇంధన అవసరాలు తీరేలా మానుకోవడానికి సంబంధిత దేశాలతో సంప్రదింపులు జరుపుతున్నట్లు తెలిపారు. ఈ మేరకు విదేశాంగ శాఖ అధికారి ప్రతినిధి రణజిత్ జైస్వాల్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. "పశ్చిమ యూరప్ నెలకొన్న పరిస్థితులను నిశితంగా పరిశీలిస్తున్నామని అన్నారు. కువైట్ యువరాజుతో ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర

'సిమెంట్-డ్రమ్' అదే ప్లాన్ !

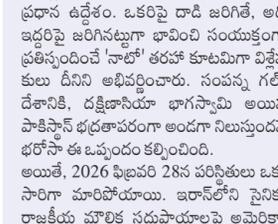
ప్రాణాలు దక్కించుకోవడానికి భార్యను ప్రియమిడికే అప్పగించిన భర్త!

లక్నో : ఉత్తర్ప్రదేశ్ లో ఒక అవేతన, భయంకరమైన ఉదంతం వెలుగులోకి వచ్చింది. సాధారణంగా పెళ్లి అంటే నూరేళ్ల వంట అనుకుంటారు కాని ఇక్కడ రాజ్ కుమార్ అనే వ్యక్తి తన భార్యను ఫోన్లో కనిపించిన మూడు పదాలు మరణ శాసనంలా అనిపించాయి. 'సిమెంట్-డ్రమ్'... ఈ పదాల వెనుక ఉన్న కిరాతక కోణాన్ని అర్థం చేసుకున్న ఆ భర్త, తన ప్రాణాలను కాపాడుకోవడానికి తన భార్యను ఆమె ప్రియమిడికేనే పంపించాడు. రాజ్ కుమార్ భార్యకు గత కొంతకాలంగా వేరే వ్యక్తిని ప్రేమ సంబంధం ఉంది. తన భార్యను గొడవపడతూ, తన ఆరు నెలల బిడ్డను కూడా పదిరోజు ప్రియమిడికే వద్దకు వెళ్లిపోయింది. నిలదీసిన ప్రతిపాటి ఆమె తల్లియమకునే ప్రయత్నం చేసింది. ఒకరోజు ఫోన్ ఆమె మాట్లాడుతుండగా రాజ్ కుమార్ ఆ ఫోన్ ను లాక్కున్నాడు. అందులో అతనికి కనిపించిన దృశ్యాలు మైండ్ బాక్ చేశాయి. ఫోన్ లో ఉన్న వీడియోలో.. పాత్రలకు సంబంధించిన కథనాలు, వాటికి 'సిమెంట్-డ్రమ్' అనే

సౌదీ -పాక్ బంధానికి బీటలు!

పాకిస్తాన్ నిజస్వరూపం సౌదీ అరేబియాకు అర్థమైందా? పాకిస్తాన్ నుంచి అందని ఎలాంటి సైనిక సహాయం ఇస్లామాబాద్ విశ్వసనీయతపై అంతర్జాతీయంగా చర్చ

పురయం, ఇంటర్నేట్ డెస్క్ : పశ్చిమ యూరప్ రాజకీయాలను సూచించే సౌదీ అరేబియా-పాకిస్తాన్ మధ్య ఉన్న పూర్వోత్తర సైనిక రక్షణ ఒప్పందం (ఎస్ఎండీఏ) బలన్ని, విశ్వసనీయతను ప్రశ్నార్థకం చేస్తోంది. ఒకప్పుడు అత్యంత దృఢమైనదిగా ప్రచారం పొందిన ఈ బంధంలో శాశ్వత పరిణామాలు తీవ్రమైన బీటలను బహిష్కరించాయి. ఇరాన్, సౌదీ అరేబియా, పాకిస్తాన్ మధ్య అల్లుకున్న ఈ వ్యవహారం, ఇస్లామాబాద్ విశ్వసనీయతపై అంతర్జాతీయంగా చర్చకు దారితీసింది. దక్షిణాఫ్రికాకు చెందిన 'డన్స్' మీడియా సంస్థ తన కథనంలో ఈ అంశాన్ని విశ్లేషించింది. దాని ప్రకారం, ఈ ఒప్పందం కుదిరినప్పుడు ఇరు దేశాలు గొప్పగా ప్రచారం చేసుకున్నాయి. బయటి కళ్లకు నుంచి ముప్పు వాటిల్లేక ఒకరికొకరు అందగా నిలబాటుచేసి ప్రధాన ఉద్దేశం. ఒకరిపై దాడి జరిగితే, అది ఇద్దరిపై జరిగినట్లుగా భావించి సంయుక్తంగా ప్రతినిధించే నాలో; తరహా కూటమిగా విశ్లేషకులు దీనిని అభివర్ణించారు. సంవత్సర గల్చే పాకిస్తాన్ భద్రతాపరంగా భాగస్వామి అయిన పాకిస్తాన్ భద్రతాపరంగా అందగా నిలబడుదనే భరోసా ఈ ఒప్పందం కల్పించింది. అయితే, 2026 ఫిబ్రవరి 28న పరిస్థితులు ఒక్కసారిగా మారిపోయాయి. ఇరాన్ లోని సైనిక, రాజకీయ మౌలిక నడుమాలయాలపై అమెరికా,



ఇజ్రాయేల్ సమస్యయంతో దాడులు చేశాయి. దీనికి ప్రతికారంగా ఇరాన్.. సౌదీ అరేబియాతో సహా పలు గల్చే దేశాలపై దాడులకు దిగింది. ఒప్పందం ప్రకారం, ఈ క్లిష్ట సమయంలో పాకిస్తాన్ సైనిక సహాయం సౌదీకి మద్దతుగా నిలవాలి. కానీ, పాకిస్తాన్ నుంచి ఎలాంటి సైనిక సహాయం అందలేదు. దీంతో సమస్య మెరుగై పాకిస్తాన్ పాక్ పాత్రపై సందేహాలు మెదులయ్యాయి. సౌదీ అరేబియాకు మద్దతు ప్రకటించాల్సింది పోయి, పాకిస్తాన్ తన సొంత సమస్య అయిన ఆఫ్ఘనిస్తాన్ లోని సరిహద్దు పుర్రులపై పూర్తి దృష్టి సారించింది. ఈ ఉద్దేశాలను సాకుగా చూపి, సౌదీకి ఉన్న ఒప్పంద బాధ్యతలను నుంచి తెలివిగా తప్పించింది. పాకిస్తాన్ తీసుకున్న ఈ పూర్వోత్తర నిగ్రహం వెనుక దేశీయ రాజకీయ

అండర్ సీ కేబుల్స్ ఇరాన్ గురి..?

ఇరాన్, అమెరికా, ఆఫ్రికాలోని ఇంటర్నేట్ ట్రాఫిక్ లో వీటిదే ప్రధానపాత్ర
ఎర్రసముద్రం అడుగునుంచి 17 కేబుల్స్ కమ్యూనికేషన్ వ్యవస్థలకు సముద్రగర్భ కేబుల్స్ అత్యంత కీలకం

పురయం, ఇంటర్నేట్ డెస్క్ : పశ్చిమ యూరప్ లో కొనసాగుతున్న యుద్ధానికి ముగింపు ఎప్పుడో తెలియని అనిశ్చితి నెలకొంది. ఈ పరిస్థితుల్లో ప్రపంచదేశాల నెత్తిన మరో కత్తి వేలాడుతోంది..! ఇప్పటికే హార్వాజ్ అంతరాయాలు, గ్యాస్, చమురు క్షేత్రాలపై దాడులతో ఇంధన ధరలు భగ్గుమంటున్నాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లకు కుదించుకుంటున్నాయి. చమురు క్షేత్రాలపై దాడులతో యుద్ధం మరో స్థాయికి చేరిన సేవధ్యంలో ఇంటర్నేట్ పై ఇరాన్ గురిపెట్టనున్నట్లు ఆందోళనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. హార్వాజ్ లో ఇరాన్.. ఎర్ర సముద్రం దక్షిణ ముఖద్వారం బాజ్ అల్ మందేబ్ జలసంధిలోని సముద్రగర్భ కేబుల్లను హతాశీలు టార్గెట్ చేస్తారా..? అన్న అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఈ రెండు వోల్ట్ల సముద్రం అడుగున వెల కిలోమీటర్ల మేర విస్తరించి ఉన్న ఈ కేబుల్స్.. ప్రపంచ ఇంటర్నేట్ కు అత్యంత కీలకం. వీడియో కాల్స్, ఈమెయిల్స్, బ్యాంకింగ్ లావాదేవీలు, విజ సర్వీసులకు సంబంధించిన డేటాసంఘా మోసుకెళ్తాయి. ఎర్రసముద్రం అడుగునుంచి 17 కేబుల్స్ వెళ్తున్నాయి. ఇరాన్, అమెరికా, ఆఫ్రికాలోని ఇంటర్నేట్ ట్రాఫిక్ లో వీటిదే ప్రధానపాత్ర.

అలాగే పర్యయ గల్చేలో కూడా. భారతదేశ విదేశీ డేటా కనెక్షన్లకు ఇవి కీలకం. బెక్ కంపెనీలో వణుకు.. అమెజాన్, మైక్రోసాఫ్ట్, గూగుల్ వంటి సంస్థలు గల్చే దేశానికి డేటా సెంటర్ల కోసం బిలియన్ల కొద్దీ డాలర్లను కుమ్మరించాయి. ఈ ప్రాంతాన్ని కృత్రిమ మేధకు ఒక ముఖ్యమైన కేంద్రంగా మార్చాలన్నది ఆ బెక్ సంస్థ ప్రణాళిక. అసియా, ఆఫ్రికా ఖండాల్లోని యూజర్లు, మార్కెట్లను డేటా సెంటర్లతో ఈ కేబుల్స్ అనుసంధానిస్తున్నాయి. ఈ సేవధ్యంలో సీమెన్స్ పేలుడు, ఉద్దేశపూర్వకంగా కత్తిరించడం, ఏదైనా ప్రమాదం వంటివి వాటిని కొన్ని వారాలు లేక నెలలు పనిచేయకుండా చేస్తాయి. ఎందుకంటే.. డెబ్బాతిన్న కేబుల్లను సరిచేసేందుకు ప్రత్యేక వాకలు ఆ జలసంధుల వద్దకు వెళ్లాలి ఉంటుంది. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో అలా వెళ్లడం అసాధ్యంగా కనిపిస్తోంది. ఇరాన్ అనుబంధ గ్రూప్ హతాశీ తన మిత్రులకు మద్దతుగా ఎప్పటికప్పుడు ఎర్రసముద్రంపై విరుచుకుపడుతుంటుంది. హమాస్ పై ఇజ్రాయేల్ దాడులకు నిరసనగా



2024లో రెడ్ సీలో పలు కేబుల్స్ పై దాడులు చేసింది. ఫోన్ కాల్స్, రోజువారీ బరిగి బిలియన్ల డాలర్ల అంతర్జాతీయ నగదు లావాదేవీలు, డౌన్ లోడ్ సందేశాలు వంటివి వీటినుంచే సాగుతుంటాయి. ప్రపంచ కమ్యూనికేషన్లలో 90 శాతానికి ఇవే ఆధారం. శాటిలైట్ కనెక్షన్, ఉపరితల కేబుల్స్ పోటు ప్రపంచ కమ్యూనికేషన్ వ్యవస్థలకు సముద్రగర్భ కేబుల్స్ అత్యంత కీలకంగా వ్యవహరిస్తాయి. సాధారణంగా, ఇంటర్నేట్ సర్వీస్ ప్రొవైడర్లు బహుళ రూట్లను పాయింట్ ను ఏర్పాటు చేస్తారు. ఏదైనా సమస్య వల్ల ఒకటి విఫలమైతే.. మిగిలిన పాయింట్ నుంచి వినియోగదారులకు ఇంటర్నేట్ అందుతుంది. అయితే సేవలు నెమ్మదిస్తాయి. ఇదిలాఉంటే, ప్రస్తుతం సముద్రగర్భంలో 300కు పైగా కీలక పైరింగ్ ఆఫ్టిక్ లైన్లు ఉన్నాయి.

యుద్ధం కోసం 200 బలియన్ డాలర్లు ఇవ్వండి!

అమెరికా పార్లమెంట్ కు పెంటగాన్ ప్రతిపాదన



వాషింగ్టన్ : ఇజ్రాయేల్ తో కలిసి ఇరాన్ పై భీకర యుద్ధం చేస్తామని అమెరికా.. ఇంధన కోసం భారీగా ఖర్చుపెడుతోంది. ఇప్పటికే యు.ఎస్.ఎ.లో కోట్ల డాలర్ల విలువైన అయుధాలను వినియోగించగా.. రానున్న రోజుల్లో దీనిని కొనసాగించేందుకు భారీ ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసుకుంటోంది. ఈ క్రమంలో 200 బిలియన్ డాలర్లకు పైగా నిధులు ఇజ్రాయేల్ అమెరికా పార్లమెంట్ కు చేసిన ప్రతిపాదనను ఆమోదించాలని పెంటగాన్ కోరుతున్నట్లు తెలిసింది. ఈ మేరకు వాషింగ్టన్ లోని పుస్తకాల సభ్యులు ప్రయోగించింది. దీనిపై ఇరాన్ స్పందిస్తూ.. ఇజ్రాయేల్ ఆణిముత్యం అవుతుంది అంటూ సాంతం చేస్తున్నట్లు తెలిపారు.

గుమ్మించింది. "ఇరాన్, అమెరికాలపై రుద్దిన ఈ యుద్ధం మొదలై మూడు వారాలు మాత్రమే అయింది. 200 బిలియన్ డాలర్లు అనేది విస్తృతమైతే.. ఇజ్రాయేల్ అణెండా కోసం యు.ఎ.లక్షల కోట్ల ఖర్చుపెడుతున్నారని అమెరికా అధిక వ్యవస్థను డెబ్బాతీసే ఈ చర్యల పట్ల ఇజ్రాయేల్ ప్రధాని నెతన్ యాహుకు అమెరికా పై నెత్తు భారం పడుతోంది " అని ఇరాన్ స్పందించారు. ఈ యుద్ధంలో పాల్గొనడం అమెరికాకు ఇష్టం లేదని అలాగ్ ఇటీవల సెర్రాస్ను విషయం తెలిసింది. అమెరికాను నెతన్ యాహు ఇంధన లాగరలి అన్నారు. అమెరికాలోని కొందరు అధికారుల కారణంగా అక్కడి పౌరులు ఈ యుద్ధం ప్రాస్తాన్ని మోస్తున్నారని అన్నారు. మరోవైపు, ఇరాన్ గ్యాస్ క్షేత్రాలపై దాడి గురించి ఇజ్రాయేల్ తమకు చెప్పలేదని అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ పేర్కొన్నారు.

కేరళ సీఎం పినరయి విజయన్ నామినేషన్ దాఖలు

ధర్మదం నియోజకవర్గం నుంచి మూడోసారి పోటీ
కాంగ్రెస్ నుంచి అబ్దుల్ రషీద్ బీజేపీ అభ్యర్థిగా కె.రంజిత్
ఏప్రిల్ 9న ఎన్నికలు, మే 4న ఫలితాలు

అయనంతపురం : కేరళ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో నామినేషన్ల వ్యవస్థకు ఊపందుకుంటోంది. సీపీఎం వెటరన్ నేత, ముఖ్యమంత్రి పినరయి విజయన్ కన్నూరు జిల్లా ధర్మదం అసెంబ్లీ నియోజక వర్గం నుంచి గురువారం నామినేషన్ చేశారు. ఉదయం 11 గంటల ప్రాంతంలో తలసేరి సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయానికి సీఎం చేరుకున్నారు. ఆయనకు కన్నూరు రిజిస్ట్రార్ ఎబి సత్యన్ స్వాగతం పలికారు. అనంతరం నామినేషన్ పత్రాలను రిటర్నింగ్ అధికారికి పినరయి విజయన్ అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి పార్టీ జిల్లా కార్యదర్శి కే.రమేష్, సీనియర్ నేతలు ఈమె జయంతి, అసెంబ్లీ స్పీకర్ ఎ.ఎన్.ఎస్. పాటిల్ తీకడలు చేశారు. అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పోటీ పడుతున్నారు. ధర్మదం నియోజకవర్గం నుంచి పోటీ చేస్తుండటం ఇది మూడోసారి. 2016, 2021 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఆయన ఇదే నియోజకవర్గం నుంచి గెలుపొందారు. అంతకుముందు మూడుసార్లు కుతువ రంబ నియోజకవర్గానికి, ఒకసారి పయ్యన్నూరు నియోజకవర్గానికి పోటీ చేశారు. అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పోటీ చేసే పడుతున్నారు. ధర్మదం నియోజకవర్గం నుంచి పోటీ చేస్తుండటం ఇది మూడోసారి. 2016, 2021 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఆయన ఇదే నియోజకవర్గం నుంచి గెలుపొందారు. అంతకుముందు మూడుసార్లు కుతువ రంబ నియోజకవర్గానికి, ఒకసారి పయ్యన్నూరు నియోజకవర్గానికి పోటీ చేశారు. అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పోటీ చేసే పడుతున్నారు.

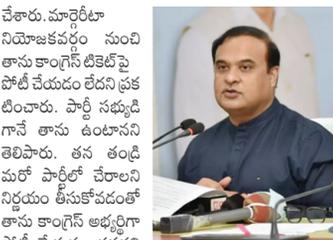


నికీ ప్రాతినిధ్యం వహించారు. కాగా, పినరయి విజయన్ పై అబ్దుల్ రషీద్ ను కాంగ్రెస్ సారథ్యంలోని యూ.డి.ఎఫ్ పోటీకి నిలిపింది. బీజేపీ తమ అభ్యర్థిగా కె.రంజిత్ ను నిలబెట్టింది. దీంతో ధర్మదం నియోజకవర్గంలో కీలకంగా త్రిముఖ పోటీ నెలకొంది. కేరళ అసెంబ్లీ ఎన్నికల పోలింగ్ ఒకే విధంలో ఏప్రిల్ 9న జరుగుతుంది. మే 4న ఫలితాలు వెలువడతాయి. కేరళ ప్రస్తుత అసెంబ్లీ పదవీకాలం మే 23లో ముగియనుంది.

జలుక్ బాలీ బరిలో హిమంత బిశ్వ శర్మ

అస్సాం అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీజేపీ అభ్యర్థుల ప్రకటన
తొలి విడుదలలో 88 మంది అభ్యర్థులతో జాబితా
కాంగ్రెస్ నుంచి బీజేపీలో చేరిన ప్రద్యుమ్న బోర్డోలోయ్ కు టికెట్

గువాహటి : అస్సాం అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పోటీ చేసే 88 మంది అభ్యర్థుల తొలి జాబితాను బీజేపీ గురువారం విడుదల చేసింది. ముఖ్యమంత్రి హిమంత బిశ్వ శర్మ జలుక్ బాలీ బియో నియోజకవర్గం నుంచి పోటీలో ఉన్నారు. భవానీపూర్-సోర్కార్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం నుంచి బీజేపీ రాష్ట్ర మాజీ అధ్యక్షుడు రంజిత్ కుమార్ పోటీ పడుతున్నారు. ఇటీవలే కాంగ్రెస్ నుండి రాజీనామా చేసిన బీజేపీలో చేరిన లోక్ సభ ఎంపీ ప్రద్యుమ్న బోర్డోలోయ్ కు డిస్ట్రీట్ టికెట్ ఇచ్చారు. నల్బరి నుంచి మంత్రి జయంత్ మల్లా బారువా పోటీ చేస్తున్నారు. బీజేపీ తొలి జాబితాలో ఆరుగురు మహిళలకు టికెట్ లభించింది.

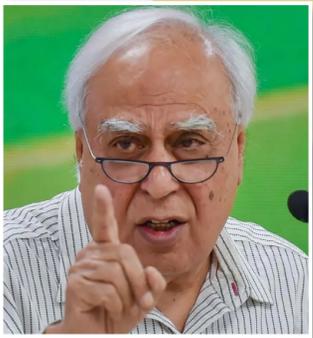


చేశారు. మార్గరేటా నియోజకవర్గం నుంచి తాను కాంగ్రెస్ లిటికేట్ పై పోటీ చేయడం లేదని ప్రకటించారు. పార్టీ సభ్యుడిగానే తాను ఉంటానని తెలిపారు. తన తండ్రి మరో పార్టీలో చేరాలని నిర్ణయం తీసుకోవడంతో తాను కాంగ్రెస్ అభ్యర్థిగా పోటీ చేయడం తగదని భావించినట్లు చెప్పారు. ఈమెరకు కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు, సెంట్రల్ ఎలక్షన్ కమిటీ చైర్మన్ మల్లికార్జున్ ఖర్గే కు ఆయన లేఖ రాశారు. అస్సాం అసెంబ్లీ ఎన్నికల పోలింగ్ ఒకే విధంలో ఏప్రిల్ 9న జరగనుంది. మే 4న ఫలితాలు వెలువడతాయి.

అరేబ్ లో 18వేల గుండెపోటు మరణాలు

చండీగఢ్ : హరియాణాలో గత అరేబ్ లో 18-45 ఏళ్ల వయసు వారు దాదాపు 18వేల మంది హార్ట్ ఎటాక్ తో మరణించినట్లు అసెంబ్లీలో హరియాణా ప్రభుత్వం వెల్లడించింది. యువతలో గుండెపోటు కారణంగా సంభవించిన మరణాలపై అసెంబ్లీలో కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే ప్రశ్నించారు. జనవరి, 2020 నుంచి జనవరి, 2026 వరకు ఏ జిల్లా నుంచి ఎంతమంది, ఏ వయసు వారు హార్ట్ ఎటాక్ అవడం వల్ల చనిపోయారో తెలపాలని ఎమ్మెల్యే అడిగారు. "ఈ మరణాలకు కరోనా వైరస్, కొవిడ్ వ్యాక్సినేషన్ తో ఏమైనా సంబంధం ఉందా.. ఆ దిశగా ఏమైనా సర్వే చేపట్టారా..?" అని అడిగారు. అలాంటి సర్వే నిర్వహించ

లేదని ప్రభుత్వం సమాధానమిచ్చింది. అరేబ్ లో మరణాల సంఖ్య... 2020లో 2,394, 2021లో 3,188, 2022లో 2,796, 2023లో 2,886, 2024లో 3,063, 2025లో 3,255, 2026 జనవరిలో 391, మొత్తంగా 17,973 హార్ట్ ఎటాక్ మరణాలు సంభవించినట్లు ప్రభుత్వం తెలిపింది. యువనాన గర్బ జిల్లాలో అత్యధికంగా, రోహతక్ జిల్లాలో అన్నింటికంటే తక్కువగా ఈ మరణాల సంఖ్య ఉందని ప్రభుత్వం పేర్కొంది.

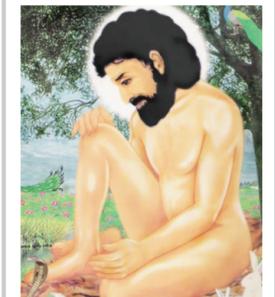


ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టరేట్ (ఇడి) అనేది కేవలం ఒక ప్రభుత్వ శాఖ మాత్రమే, ఒక ప్రభుత్వ శాఖ లేదా ప్రభుత్వం మరో ప్రభుత్వ శాఖ మీద లేదా ప్రభుత్వంపై ప్రాథమిక హక్కుల ఉల్లంఘనకు కేసు దాఖలు చేయడాన్ని అనుమతిస్తే అది దుష్ట సంప్రదాయమవుతుంది. అందు చేత ఈ వివాదాన్ని (ఇడిని దాని అధికారులను తమ విధులను నిర్వహించేందుకుండా అడ్డుకున్నందుకు ఇడి దాఖలు చేసిన కేసు) ఐదుగురు న్యాయమూర్తుల ధర్యాసనానికి అప్పిల్ చేశారు. ఏ ప్రభుత్వ సంస్థకు గాని, అధికారికిగాని ప్రాథమిక హక్కుల కింద రక్షణ కోరే అధికారం లేదు. అధికారులకు చట్టబద్ధ హక్కులుంటాయిగాని, ప్రాథమిక హక్కులుండవు. న్యాయస్థానంలో రిట్ పిటిషన్ ద్వారాగాక భారతీయ న్యాయ సంహిత (బిఎన్ఎస్) కింద మాత్రమే న్యాయాన్ని కోరే హక్కు వారికి ఉంటుంది.

* - సుప్రీంకోర్టులో పశ్చిమ బెంగాల్ తరపు న్యాయవాదులు శ్యామ్ దివాన్, కపిల్ సిబల్

వేమనపద్యం

ఏమి గొంచువచ్చె నేమి తాగొనిపోవు
బుట్టువేళ నరుడు గిట్టువేళ
ధనము లెచటికేగు దానెచ్చటిసేగు
విశ్వదాభిరామ! వినురవేమ



సంపాదకీయం

ఎనిమిదివది తరగతి పాఠ్య పుస్తకంలో న్యాయవ్యవస్థలో అవినీతి గురించి ప్రచురించిన పాఠ్యాన్ని చేర్చినందుకు ఎన్ సి ఇ అర్ టీ(జాతీయ విద్యా పరిశోధన, శిక్షణ సంస్థ) భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ సూర్యకాంత్ ధర్యాసనం నుంచి చీవాట్లు తిని ఆ పాఠ్యాన్ని ఉపసంహరించుకున్న ఉదంతం ఇటీవలే జరిగింది. ఇప్పుడు ఈ సంస్థ మరో వివాదంలో చిక్కుకుని, స్వీయాపరాధం తెలుసుకుని తప్పు దిద్దుకున్నది. రాజస్థాన్ లోని జైసల్మేర్ సన్మానాన్ని మరాఠా ప్రాంతంలో చేరుస్తూ ఒక పటాన్ని ఎనిమిదో తరగతి పాఠ్యంలో చేర్చింది. 2025 జూలై లో విడుదలైన ఈ గ్రంథంలోని ఈ పటాన్ని జైసల్మేర్ సన్మాన వారసులు గమనించి తీవ్ర ఆభ్యంతరం తెలియజేశారు. మరాఠా

రాజులు సంస్థానాధీశులు తమ ప్రాంత ప్రజల నుంచి ఎప్పుడూ పన్నులు వసూలు చేసిన సందర్భం కూడా లేదని వారు స్పష్టం చేశారు.జరిగింది తప్పని గ్రహించిన

ఎన్ సి ఇ అర్ టీ మరో తప్పుటడుగు

ఎన్ సి ఇ అర్ టీ ఆ మేరకు సవరణ, క్షమాపణ వంటివి ఏమీ వేయకుండా సడీ చట్టం చేయకుండా డిజిటల్ పుస్తకం నుంచి ఆ పటాన్ని తొలగించింది.దేశంలో రాజకీయ రాధిభవ్యం మారిపోయి, సెక్యులర్ సోషలిస్ట్ విధానం తెరవూరుగై తిరిగివచ్చి తప్పింది సైతం అయిన తర్వాత అన్ని సాంస్కృతికాది రంగాల్నింటి మీద దాని ప్రభావం తీవ్రంగా పడుతున్నది. రిపబ్లికన్ థాగూర్ స్వయంగా

అధ్యాయాలను 7.12 తరగతుల పుస్తకాల నుంచి పూర్తిగా తొలగించారు.బాబర్, అక్బర్, టిప్పు సుల్తాన్ లలో బోధితిగా మంచి లేదని, వారి పాలన క్రూరమైనదని చెప్పి విధంగా కత్తిరింపులు, చేర్పులు చేశారని సమాచారం.వారి పేర్ల ముందుగ్రేట్ అనే ప్రస్తావనను తొలగించారు. అలాగే



వృద్ధులకు సాహిత్య పేజీ 'ఉష' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సంపాదకీయం పుటకు రాజకీయ అర్థక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాలను, సంపాదక లేఖలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది ఈమెయిల్ కు పంపించాలని మనవి. voodayam2007@gmail.com website : www.voodayam.com Editor : 9247698676 1-7-25/5, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020

చట్టసభలు ప్రజాస్వామ్య దేవాలయాలు. ప్రజల గొంతుకు బంగారు వినిపించాలని వేదికలు. ప్రజల జీవితాలను మెరుగుపరిచే చట్టాలు, విధానాల రూపకల్పనకు కేంద్రాలు. అయితే చట్ట సభలలో చర్చలు ఎంత నాణ్యతతో కూడుకుని ఉంటున్నాయన్నది అసలు సమస్య. కనీస హాజరుకాపాడుకుంటూ మొక్కుబడిగా సభకు హాజరయ్యేవారు కొందరైతే, సభకు హాజరైనా ఆయా అంశాలపై సభలో చర్చలలో క్రియాశీలంగా పాల్గొనకుండా ప్రేక్షకపాత్ర పోషించే వారు మరొకొందరు. చట్టసభల పనితీరుపై అప్పడప్పుడూ ఆయా సభల అధిపతులు, కొన్ని సందర్భాలలో సభ్యులే అసంతృప్తి వ్యక్తం చేసిన సందర్భాలున్నాయి. ఇటీవల, రాజ్యసభలో పవన్ బిర్రోల పేషన్లు కొందరు సభ్యులకు వీడ్కోలు పలికే సందర్భంలో, రాజ్యసభలో ప్రతిపక్షనాయకుడు మల్లి కార్జున్ ఖర్గే కూడా చట్టసభల పనితీరు మెరుగుపరచాలని అవశ్యకత గురించి, ప్రజాప్రాముఖ్యత కలిగిన అంశాలపై మరింత గంభీరంగా, లోతుగా చర్చించేందుకు మిలుగా మరంత ఎక్కువగా సభా సమావేశాలు జరగాలని, సభా కార్యక్రమాల నిర్వహణ నియమాలను సమీక్షించాలని, చట్టాల రూపకల్పనలో ప్రతిపక్ష సభ్యుల భాగస్వామ్యం మరింతగా ఉండాలని సూచించారు. అలాగే రాజ్యసభ కార్యకలాపాల నిర్వహణకు సంబంధించిన నియమావళిని కాలానుగుణంగా సమీక్షించుకోవాలని చెప్పారు. సభను మరింత ఆర్థికంగా మలచడానికి కొత్త కార్యక్రమాలు అమలపరచుని తాను గట్టిగా విశ్వసించుకుంటూ చెప్పారు. ముందే, ఇటువంటి అంశాలపై విస్తృత చర్చజరగడం అవసరం. అలాగే, పార్లమెంటు సమావేశాలకు ముందు, రాష్ట్రాలలో శాసనసభ సమావేశాలకు ముందూ ఆయా ప్రభుత్వాధినేతలు సభా సమావేశాలు సజావుగా జరగడానికి ప్రతిపక్షాల తోడ్పాటును కోరుతుండడం మనం చూస్తూనే ఉంటాం. ఇక సభాపతులు సభ సమావేశాల సమయంలో సభా కాలాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవలసిందిగా సభ్యులను పదే పదే కోరుతుండడమూ మనం చూస్తూనే ఉన్నాం.

చట్టసభల చర్చలు మెరుగుపడేదెన్నడు?

చట్టసభలలో చర్చలు ప్రజాస్వామ్యానికి ప్రాణవాయువు వంటివని రాజ్యాంగ నిర్మాత డాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ అభిప్రాయపడ్డారు. చట్టసభలు కేవలం చట్టాలు ఆమోదించే వేదికలు మాత్రమే కావని అవి, ప్రజాస్వామ్యాన్ని కాపాడే అత్యున్నత వేదికలని అయిన భావించారు. 12 వ శతాబ్దపు సంఘ సంస్కర్త బసవేశ్వరుడు కర్ణాటకలోని బసవ కల్యాణ్ లో స్థాపించిన అనుభవ మంటపం ప్రపంచంలోనే మొదటి ప్రజాభిప్రాయ చర్చవేదికగా కీర్తిపొందింది. అంత సుదీర్ఘ చరిత్ర ఉన్న మన దేశంలో, పార్లమెంటరీ చర్చలు మరెంతో ఆర్థికంగా ఉండాలని ప్రజలు ఆశిస్తారు. ఇందుకు రాజకీయ పార్టీలు ఏం చేస్తున్నాయన్నదే అసలు ప్రశ్న. పార్లమెంటులో స్వాతంత్ర్యోద్యమ తరం నాయకులు చేసిన ప్రసంగాలు ఇప్పటికీ పలు సందర్భాలలో మనకు మార్గదర్శకంగా నిలుస్తాయి.

జరిగాయి. అయితే నిర్దేశిత సమయంలో మూడింటింకం వలపం తల సమయం సభా కార్యకలాపాలకు అంతరాయం వల్ల ఏ చర్చకూ నోచుకోనిపరిస్థితి ఏర్పడిందని పి.ఆర్.ఎన్ లెజిస్లేటివ్ రిసెర్చ్ గణాంకాలు సూచిస్తున్నాయి. ఇక ఆ సెషన్లో నిర్దేశిత ప్రశ్నోత్తరాల సమయాలకి వస్తే లోక్ సభ 23 శాతం సమయం పనిచేస్తే రాజ్యసభ 6 శాతం పనిచేసినట్లు పేర్కొంది. ఆ సెషన్లో ఎలాంటి చర్చ లేకుండానే పలు బిల్లులు ఆమోదం పొందినట్లు కూడా పేర్కొంది.

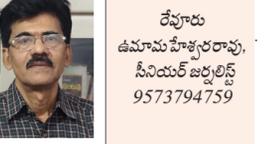
రోజులు పనిచేయాలని, రాజ్యసభ ఏడాదికి 100 రోజులు పనిచేయాలని సూచించింది. 16 వ లోక్సభలో అంటే 2014-19 మధ్య సభ 16 శాతం సమయం సభలో అంతరాయాల వల్ల కోల్పోయింది. పార్లమెంటు ఉభయసభల నిర్వహణకు సెషన్ జరిగే సమయంలో నిమిషానికి రెండున్నర లక్షల రూపాయలు ఖర్చు అవుతుందని ఎప్పుడో 2012లో అంచనా వేశారు. ఇప్పటి రెక్క ప్రకారం అది ఇంకా ఎక్కువే ఉంటుంది. మరి సభలో చర్చ జరగకుండా వాయిదాలకు వాయిదాలు పడితే ప్రజాదంపం ఎంత వృధా అవుతుందో గమనించాలి.



చర్చలు నిలుస్తాయి. పండ్లతి ఎలా ఉంటే? G గత ఏడాది జూలై 21నుంచి ఆగస్టు 21 నిర్దేశించిన ప్రకారం పార్లమెంటు ఉభయసభలూ 21 రోజులు గణాంకాలు సూచిస్తున్నాయి. రాజ్యాంగ పనితీరుపై సమీక్షకు ఏర్పాటైన సేషన్లో, లోక్సభ ఏడాదికి కనీసం 120

సభ్యులకు పలు నియమాలు ఉన్నాయి. సభ గౌరవాన్ని కాపాడాలని, చర్చలు సజావుగా సాగేలా సహకరించాలని సభాపతులు విన్నపాలపై విన్నపాలు చేస్తుండడమూ మనం చూస్తూనే ఉన్నాం. వీటినితీరికీ తోడు కూడా సందర్భాలలో ప్రజలు వాస్తవంగా ఎదుర్కొంటున్న సమస్యల కన్నా, వివాదాస్పద అంశాలపై విమర్శలు ప్రతివిమర్శలకీ ఎక్కువ సమయగడిచిపోతుండడం గమనిస్తుంటాం. సభలో నివాదాలు చేయరాదని, ప్రకారాలు ప్రదర్శించరాదని, డాక్యుమెంట్లు చించి నిరసన తెలపరాదని, కాసెట్టు వినిపించరాదని, సభ వెళ్లే లోకి దూసుకుపోరాదని, సభా గౌరవానికి భంగం కలిగించే ఏలాంటి చర్చలూ పాల్గొందానని ఎన్నో నియమాలు ఉన్నప్పటికీ వాటిని సభ్యులు అమలుచేయలేకపోతున్నారని సభాపతులకు పెద్ద సమస్యగా మారతోంది. దీనిలో పలు సందర్భాలలో ఏలాంటి చర్చకు నోచుకోకుండానే సభ గంటల కొద్దీ వాయిదాలు వేసుకుంటూ పనిచేసిన పరిస్థితి. మరి అలాంటిపుడు ఆయా బిల్లులపై సుదీర్ఘ చర్చ జరగడానికి ఆయాసెషన్ లలో సమయం ఎక్కువంటుంది? 1952-57 మధ్య మొదటి, రోక్సభ కాలంలో సభ సగటున సందర్భానికి 135 రోజులు జరగగా 17 వ లోక్సభ నాటికి అది సగటున ఏడాది 67 రోజులకు తగ్గిపోయిందని పిఆర్ఎన్

చట్టసభలలో ప్రజల వాణిని వినిపించడంతోపాటు మెరుగైన చట్టాల రూపకల్పనకు, సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేయాలంటే ఆయా అంశాలపై లోతైన అధ్యయనం అవగాహన అవసరం. ఇందుకు ఆయా రాజకీయ పార్టీలు తగిన ప్రోత్సాహం శిక్షణ అందించాలి. యువ పార్లమెంటరీయన్ లను క్రియాశీలంగా చర్చలలో పాల్గొనేట్లు చేయాలి. ప్రతి చట్టసభల సెషన్ కు ముందు నియోజకవర్గ స్థాయిలో సమావేశాలు నిర్వహించి ప్రజా సమస్యలు, ప్రాధాన్యత అంశాలపై నివేదిక రూపొందించాలి. దీనిగా ఆయా రాజకీయ పార్టీలు తమ పార్టీల సభ్యులను సూచించాలి. చర్చలేకుండా బిల్లులు ఆమోదం పొంది విధానానికి సన్నపలకాలి. ఓటు వేసి చట్టసభలకు పంపినా, తమ సమస్యలపై చర్చ జరగడం లేదన్న భావన ప్రజలక రావడం ప్రజా స్వామ్యానికి మంచిది కాదు. చర్చలు ఆర్థికంగా సాగేంతగా ఇందుకు అటు అధికార పక్షం, ఇటు ఇతర పక్షాలూ కృషి చేయాలి. అప్పడే చట్టసభల చర్చలకు స్పృహకక.



చేపూరు ఉమామహేశ్వరరావు, సీనియర్ జర్నలిస్ట్ 9573794759

వేసవి సెలవుల సబ్సిడీనియోగం ఎలా

పది మాసాల పాఠశాల లేదా కళాశాల విద్యా సంవత్సరం పూర్తి కావడం, ఆ తర్వాత పరీక్షలు కూడా పూర్తి అయిన తర్వాత మాసానికి ఉల్లాసానికి అద్దం ఇస్తే వేసవి సెలవుల రాక కోసం విద్యార్థులలోకం ఎంతగానో ఎదురుచూడడం జరుగుతుంది. ఏడాదిలో ఒక్కసారి లభించే రెండు మాసాల వేసవి సెలవులు యువతకు ఎన్నో రకాల అనుభవాలను మూలకల్పి పెడతాయి. ఉపిరాడంతోకా ఒకే రకమైన వాస్తవిక జీవనశైలి గడిపిన విద్యార్థులు విద్యాలను విసర చర్చకు దూరం జరిగి వేసవి సెలవులో కొన్ని వారాల పాటు దినాంతి, వినోద విధానాలను పొందుతూనే తమకు సన్నిప పసందైన కార్యక్రమాలకు ప్రాణం పోసిండుకు యువత ఉప్పెళ్ళారుతూ ఉంటారు. కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులు, బంధువులతో స్నేహితుగా, సరదాగా గడపడానికి వేదికలుగా వేసవి సెలవులు ఉపయోగపడతాయి. జోమం పర్వ, పరీక్షలు, తీరిక ఇవ్వని అకడమిక్ కార్యక్రమాలు, నోట్స్ రాయడం, బడి గంటలకు మారతూ తమకు సన్నిప రిలీఫ్ వేసవి సెలవులు గడపడానికి బిల్లులు పథకాలు వేస్తూ ఉంటారు. మానసిక ఒత్తిడి నుంచి బయటపడి తమ అభిరుచులు, ఆసక్తి కలిగిన పనులు, అటపాటలు, ఆన్లైన్లో ముసకలు, సినిమాలు, పర్యాటక ప్రయాణాలు, క్రీడా ప్రాంగణాలకు పరుగులు, అమ్మ చేతి వంట రుచులు, దర్శనీయ స్థలాల పయనాలు, వినోద విజ్ఞాన వేదికలు, ఆరోగ్యం కాపాడుకునే కార్యాలు, మానసిక ఉల్లాస విండులు, స్వజాతి వికాస అభివృద్ధి అలోచనలు, తమకు సన్నిప ఫైన్ ఆర్ట్ లో శిక్షణల కోరికల లాంటి అనేక ప్రాథమిక లను నిజం చేసుకునే సమయంగా వేసవి సెలవులు ఉపకరిస్తాయి.

వేయడం, సామాజిక సంబంధాలను పటిష్ట పరుచుకోవడం, మానవ సంబంధాలను పెంచుకోవడం, సహకార భావాలతో పది మందితో కలిసి చేయడం లాంటి పలు కార్యక్రమాలకు వేసవి సెలవులు సెలవులు అందిస్తాయి. సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలను నిర్వహించడం లేదా హాజరు కావడం, వేసవిలో పార్టీలైమ్ విద్య సంబంధ ఉద్యోగాలు చేయడం, ప్రయాణాలు చేస్తూ వినోద విజ్ఞానాలను పెంచుకోవడం, వ్యవసాయ శ్రేణిలో గడపడం లాంటి బిల్లుల వ్యక్తిత్వాలను, అవగాహన శక్తులను మెరుగు పరుచుతాయి.

ప్రతి రోజు కొంత సమయం వ్యాయం/యోగా/ప్రాణాయామం/వాకింగ్/స్విమింగ్/ట్రెక్కింగ్/హోంబినింగ్ చేయడం, సూర్యోదయాన్ని చూసి ఆనందించడం మరుపరాదు. వీటికి తోడుగా తోట పనుల్లో నిమగ్నం కావడం, పర్యావరణ పరిరక్షణ సేవలు, నిస్వార్థ సేవా కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనడం, శ్రమదాన కార్యక్రమాలు చేయడం, అనాథాశిశువులను సందర్శించి వారికి చేతనైనంత తోడ్పాటు ఇవ్వడం, నేచర్ ట్రైప్ చేయడం చేయడం, ఇష్ట వైవానికీ పూజ చేయడం, దేవాలయాల లేదా ప్రాచీన స్థలాలను సందర్శించడం లాంటివి చేయడం ఉత్తమం అని భావించాలి.

అధునిక డిజిటల్ కాలపు నైపుణ్య వికాసం



నేటి అధునిక డిజిటల్ యుగంలో పుట్టుకొస్తున్న శాస్త్రసౌకేతిక ప్రగతి ఫలాలను ఆస్వాదించడం లేదా నూతన నైపుణ్యాలను అభివృద్ధి పరుచుకోవడం, సంగీతం/నాట్యం/పియనో/సెర్కియో/పాటలు, సంగీత వాయిద్యాలలో శిక్షణలు, కవిత్యం/వ్యాస రచన/కథలు రాయడంతో సాహిత్య రంగంలో తొలి అక్షర అడుగులు వేయడానికి వేసవి సెలవులు ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి. అసక్తి కలిగిన వారు కొత్త భాషను నేర్చుకోవడం, డిజిటల్ నైపుణ్యాలను మెరుగుపరుచుకోవడం, ఆన్లైన్ కోర్సుల ద్వారా నైపుణ్యాలకు పదును పెట్టడం, జనరల్ నారెడ్డి మంచుకోవడం, దిన పత్రికలను చదవడం, పాఠ్యాంశాలకు సంబంధించిన అధ్యయన పరిష్కారాలను పొందడం, మానసిక పరిరక్షణకు అజ్ఞాన పోస్ట్ అధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలకు హాజరు కావడం లాంటివి బిల్లులకు అందుబాటులో ఉండాలి. నైపుణ్యాలు, విజ్ఞానం, సాహిత్యాలకు పదును పెట్టడం లాంటివి మరుపరాదు. స్వజనశీల అంశాలలో అడుగు పెట్టడంతో పాటు ఇన్ఫర్మేటివ్ అలోచనలు చేయడం మన బిల్లుల శారీరక మానసిక భావోద్వేగ వికాసానికి దోహదపడతాయి. నేటి ఆరోగ్యవే రోజుటి భవిష్యత్తు పెట్టుబడి అని, ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం అని నమ్ముతూ వేసవి సెలవులో ఆరోగ్యకర జీవనశైలిని అలవర్చుకోవాలి. తగినంత సమయం నిద్ర పోవడం, సమయానికి ఆహారం తీసుకోవడం, పరిమిత సమయం పాటు అటపాటలకు కేటించడం,

చేయగూడని కార్యక్రమాలు - తప్పకర్తవ్య పాత్ర

బిల్లులు వేసవి సెలవులను సమర్థవంతంగా, ప్రయోజనాత్మకంగా గడపడంలో తల్లితండ్రుల పాత్ర అధికమని గమనించాలి. వేసవి సెలవుల రూపంలో లభించిన రెండు మాసాల్లో బిల్లుల చరచలూట్లు లేదా అసారోగ్యకర దినచర్యలకు అలవాటు పడకుండా చూసుకోవడం పెద్దల కనీస కర్తవ్యం అని తెలుసుకోవాలి. అధిక కాలం పాటు స్ట్రాటోఫోన్ వాడడం లేదా టీవీ ముందు కూర్చోవడం మంచి అలవాటు కాదని పొరుగులా మారదానని నేటి బిల్లులకు వేసవి సెలవులు ఉపయోగకరం కావాలని కోరుకుందాం. బిల్లుల అభిరుచులను గమనిస్తూ వేసవి సెలవుల్లో వారి వ్యక్తిత్వ వికాసం జరిగే విధంగా, విజ్ఞానవంతంగా మారడానికి తల్లితండ్రులు పటిష్ట ప్రణాళికలు వేసి వాటిని పక్కాగా అమలు చేయాలి. వేసవి సెలవులను వ్యర్థం చేయకుండా, సెలవుల కాలం నకల నైపుణ్యాలను వర్ధిల్లే సెలవుగా మారాలని కోరుకుందాం.



మధుసూదన్ రెడ్డి 9949700037

ప్రతి సంవత్సరం మార్చి 20న ప్రపంచ వాల్టర్నా అంతర్జాతీయ సంతోష దినోత్సవం (International Day of Happiness) జరుపు కంటారు. ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో సంతోషానికి ఉన్న ప్రాధాన్యతను దేశాలను చైతన్య పరచడం ప్రధాన ఉద్దేశంగా జరుపు కంటారు. భూటాన్ దేశం, "స్వాలు జాతీయ ఆనందం" అనే భావనను ముందుంచిన మొదటి దేశం. ఆ దేశం అభిప్రాయాల్లో ప్రతిపక్ష, ఐక్యరాజ్య సమితి అసెంబ్లీ అసెంబ్లీ 2012 జూన్ 28న తీర్మానం A/RES/66/281ను ఆమోదించింది. దీని ప్రకారం మార్చి 20ను అంతర్జాతీయ సంతోష దినోత్సవంగా ప్రకటించింది. 2013 నుండి ఈ దినోత్సవాన్ని అధికారికంగా జరుపు కంటామన్నాడు. ఈ దినోత్సవం ప్రాముఖ్యతను ప్రజల్లో విస్తృతంగా చైతన్యపరచేలా ప్రభుత్వాలు, సంస్థలు, స్వచ్ఛంద సంస్థలు, వ్యక్తులు అందరూ భాగస్వాములు కావాలని ఐక్య రాజ్య సమితి బిల్లును నిర్మించింది. సంతోషం అనేది మనం బంధించి, ప్రపంచ దేశాలలో భారత దేశం అట్టడుగున 136 వ స్థానం లో ఉండటం కోవనియ్యం. మనకంటే మన పొరుగు దేశాలైన తైలం, పాకిస్తాన్, నేపాల్, బంగ్లాదేశ్ లో కూడా ప్రజలు మనకంటే సంతోషంగా జీవిస్తున్నట్లు రిపోర్ట్ చేస్తోంది. ఫిన్ ల్యాండ్, డెన్మార్క్, స్విట్జర్లాండ్, ఐస్లాండ్, నెదర్లాండ్స్ దేశాలు మనకుంటూ టాప్ 5 లో ఉన్నాయి. భారత్ పంటి అత్యధిక జనాభా ఉన్న దేశంలో అసమానతలు, పేదరికం కూడా ఎక్కువే.. 161 దేశాలలో మన దేశం అసమానతల సూచీ లో 123 లో ఉండటం ఇందుకు నిదర్శనం. మన దేశం లో 22% దేశ సంపద 1% మందిచేతుల్లో ఉంది. 10% సంపన్నుల దగ్గర దేశంలోనే 57% సంపద ఉంది. దిగవన స ఉన్న 50% మంది దగ్గర 13% సంపద ఉండటం దగ్గర దేశం మధ్య ఎంత వ్యత్యాసం ఉందో తెలుస్తుంది. మనీషి స్వతంత్రంగా అన్ని ఉన్నా సంతోషంగా గడపడం మరచిపోవడం, ఉదుకుల పరుగులు జీవితంలో నగలు నిక్కం పనిలో డబ్బు సంపాదన లో నిమగ్నం కావడం, సంతోషాన్ని కుటుంబంతో గడపడం పోవడం ఇటీవల ఎక్కువైంది. మనకున్న కాలాన్ని వ్యర్థం చేసుకుంటా.. ప్రతి క్షణాన్ని ఆనంద మయం చేసుకునేందుకు ప్రయత్నించాలి. మనతో పాటు మన చుట్టూ పక్కల వారు కూడా ఆనందంగా ఉండేలా ప్రేరేపించాలి. సంతోషాన్ని ప్రాథమిక మన

హ్యాపీటలిజం

క్షణ ముఖ్యమైన అంశాలు. జీవితీయనే అనే వ్యక్తి "హ్యాపీటలిజం (Happytialism)" అనే భావనను ప్రతిపాదించారు. ఇది ఆనందం, ప్రజాస్వామ్యం మరియూ శ్రేయస్సును ఆధారంగా చేసుకున్న సమగ్ర అభివృద్ధి నిర్ధారం. అయిన ఐక్యరాజ్య సమితిలో ప్రచారం చేస్తూ, ఈ దినోత్సవం స్థాపనకు ప్రోత్సాహం నిలిచారు. ఈ రోజున.. కుటుంబం, స్నేహితులతో కలిసి ఆనందంగా గడిపే కార్యక్రమాలు, సంతోషం పంచే సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలు, మానసిక ఆరోగ్యంపై అవగాహన కార్యక్రమాలు, సామాజిక మార్గమార్చిలో సంతోషాన్ని ప్రోత్సహించే ప్రచారాలు, పేదరికం కూడా ఎక్కువే.. 161 దేశాలలో మన దేశం అసమానతల సూచీ లో 123 లో ఉండటం ఇందుకు నిదర్శనం. మన దేశం లో 22% దేశ సంపద 1% మందిచేతుల్లో ఉంది. 10% సంపన్నుల దగ్గర దేశంలోనే 57% సంపద ఉంది. దిగవన స ఉన్న 50% మంది దగ్గర 13% సంపద ఉండటం దగ్గర దేశం మధ్య ఎంత వ్యత్యాసం ఉందో తెలుస్తుంది. మనీషి స్వతంత్రంగా అన్ని ఉన్నా సంతోషంగా గడపడం మరచిపోవడం, ఉదుకుల పరుగులు జీవితంలో నగలు నిక్కం పనిలో డబ్బు సంపాదన లో నిమగ్నం కావడం, సంతోషాన్ని కుటుంబంతో గడపడం పోవడం ఇటీవల ఎక్కువైంది. మనకున్న కాలాన్ని వ్యర్థం చేసుకుంటా.. ప్రతి క్షణాన్ని ఆనంద మయం చేసుకునేందుకు ప్రయత్నించాలి. మనతో పాటు మన చుట్టూ పక్కల వారు కూడా ఆనందంగా ఉండేలా ప్రేరేపించాలి. సంతోషాన్ని ప్రాథమిక మన

సంగంబట్ల 9440595494

మెల్లకుంట తండా అభివృద్ధిపై ఆందోళన

సర్పంచ్ పనితీరుపై విమర్శలు

రామావతీ సీనియర్ నాయక్ మౌలిక వసతుల కొరత



మెల్లకుంట తండా గ్రామపంచాయతీ భవనం

మెల్లకుంట తండా అభివృద్ధి పనులు నిలిచిపోవడంతో గ్రామ ప్రజల్లో తీవ్ర ఆసక్తి కలిగింది. ముఖ్యంగా సీనియర్ డాక్టర్ అవసరాలకు ఇప్పటివరకు నిధులు పంపించు కార్యక్రమం పట్ల ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది. ఈ సందర్భంగా గిరిజన శక్తి నాయకుడు మోహన్ నాయక్ మాట్లాడుతూ, తండా అభివృద్ధి లక్ష్యంగా గ్రామపంచాయతీలు ఏర్పాటు చేసినప్పటికీ ఆలస్యం సార్వం కాలేదని విమర్శించారు. ప్రభుత్వం నుండి నిధులు అందజేయడం వల్ల అభివృద్ధి పనులు పూర్తిగా నిలిచిపోయాయని తెలిపారు.



మోహన్ నాయక్, గిరిజన సంఘం నాయకులు "రాజకీయ కార్యక్రమాలే ప్రాధాన్యం" మెల్లకుంట తండా గ్రామ సర్పంచ్ పనితీరుపై ఆయన తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. అభివృద్ధి పనులు పక్కన పెట్టి రాజకీయ కార్యక్రమాలు, పార్టీ మార్చులు, సమావేశాల నిర్వహణపై ఎక్కువగా దృష్టి సారీస్తున్నారని ఆరోపించారు. గ్రామంలో ప్లాస్టిక్ ఏర్పాటు చేయడం, పండుగల సమయంలో మాత్రమే చురుకుగా కనిపించడం తప్ప ప్రజాసమస్యల పరిష్కారంపై శ్రద్ధ లేదని పేర్కొన్నారు.



మెల్లకుంట తండాలో తాగునీరు, రహదారులు, పారిశుధ్యం వంటి కనీస సదుపాయాలు సైతం సరైన స్థాయిలో లేవని గ్రామస్థులు వాపోతున్నారు. మాదేవునిగడ్డ తండాకు వెళ్లి రహదారి దారుణ స్థితిలో ఉండటంతో అత్యవసర సమయంలో అంబులెన్స్ సైతం చేరుకోవడం కష్టంగా మారినది తెలిపారు.

పార్టీలకు లక్షణంగా అభివృద్ధి జరగాలి గ్రామాలను రాజకీయ పార్టీల ఆధారంగా విభజించడం సరికాదని, అన్ని గ్రామాలకు సమానంగా నిధులు కేటాయించాలని డిమాండ్ చేశారు. అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు రాజకీయాలకు అతీతంగా ప్రజల అవసరాల ఆధారంగా అమలు చేయాలని సూచించారు.

తీవ్రత చర్చలకై డిమాండ్ ప్రస్తుతం నెలకొన్న పరిస్థితులపై సంబంధిత అధికారులు తక్షణమే స్పందించి మెల్లకుంట తండాకు సీనియర్ డాక్టర్, భవన నిర్మాణాలకు నిధులు విడుదల చేయాలని గిరిజన సంఘం నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. సమస్యలు పరిష్కరించకపోతే భవిష్యత్తులో పెద్ద ఎత్తున ఆందోళనలు చేపట్టే అవకాశముందని హెచ్చరించారు.

క్యాంపు కార్యాలయంలో ఘనంగా ఉగాది వేడుకలు



కరీంనగర్ మార్చి 19 (పుడయం ప్రతినది): తెలుగు సంవత్సరాది ఉగాది వేడుకలను గురువారం ఎల్.ఎం.డి. కాలనీలోని ప్రజాభవన్ లో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ వేడుకలకు మానకొండూర్ ఎమ్మెల్యే, టీ.పీ.సీ.ఎస్. సెల్ అధ్యక్షుడు డాక్టర్ కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ చారు. ఈ వేడుకలకు మాన్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ ఎల్.ఎం.డి. కాలనీలోని శ్రీ తాపాళ లక్ష్మీనరసింహస్వామి దేవస్థానం ప్రధాన అధ్యక్షులు గోవర్ధన వెంకటాచార్యులు వేద మంత్రోచ్ఛవాల మధ్య పరభాషనామ సంవత్సర రపు పంచాంగ శ్రవణం ప్రారంభించారు. ప్రజాసంతాం ఉన్నారని, ఒక వైపు పంట దిగుబడులు పెరగడమే కాకుండా ప్రజల ధాన్యానికి ప్రభుత్వపరంగా మద్దతు రకరకం, మరోవైపు భరోసా, బోనస్ డబ్బుల చెల్లింపులతో రైతుల కళ్లలో ఆనందం వెల్లివిరుస్తున్నదని చెప్పారు. గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా పెద్ద సంఖ్యలో ఉద్యోగ నియామకాలు చేపట్టడం

వెంకటాచార్యులచే పంచాంగ శ్రవణం

ముఖ్యఅతిథిగా ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ తో నిరుద్యోగ యువతీయువకులు ధీమాగా ఉన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రజాపాలనలో ప్రజలకు మరింత పనిచేసేలా, సులభంగా రోగ్యాలు, అవ్వకల్మషాలు చేకూరాలని డాక్టర్ కవ్వంపల్లి ఆంక్షిస్తూ ప్రజలకు, కాంగ్రెస్ పార్టీ శ్రేణులకు ఉగాది శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ వేడుకలో జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ సత్య మల్లేశ్వర్, తిమ్మాపూర్ ఎంపీ డి.వి. మల్లేశ్వర్, తహసీల్దార్ కర్త శ్రీనివాస్ రెడ్డి, తిమ్మాపూర్, మానకొండూర్, శంకరపట్నం మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు బండార రమేష్, నందగిరి రవీంద్రచారు, గోపగోని బసవయ్యగౌడ్, పార్టీ నాయకులు మోర రమణారెడ్డి, శ్రీనిధి రంగారావు, కుంట రాజేందర్ రెడ్డి, గోపల్ మాల్లారెడ్డి, గోగూరి నర్సింహారెడ్డి, తాళ్లపల్లి సుపత్ గౌడ్, మామిడి అనిల్ కుమార్, గంకిడి లక్ష్మారెడ్డి, పొన్నాల సంపత్, కొత్త తిరుపతిరెడ్డి, బుధారపు శ్రీనివాస్, చింతల లక్ష్మారెడ్డి, చింతల తిరుపతిరెడ్డి, డాక్టర్ రాజశేఖర్ రెడ్డి, కే.వి.రెడ్డి ఎల్లారెడ్డి, పులి రాము, రమేష్, ఆసోద శ్రీనివాస్, మాచర్ల అంబయ్య, ఓ.వి.య. యాదవ్, ముద్దపాని శ్రీనివాస్ రెడ్డి, రేమిడి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, పెంచాల కిషన్ రెడ్డి, మీస నత్యనారాయణ, గొత్తల కొమురయ్య, నాగిరెడ్డి రాజయ్య, శ్రీనివాస్, జాషాద్ మదనోహన్ రావు, పులి రమేష్, కాళ మల్లేశ్వర్, గొట్టె పద్మ, నోముల అనిల్, ఎడ్ల శ్రీధర్ తోపాటు వివిధ గ్రామాల పార్టీ అధ్యక్షులు, నాయకులు, కార్యకర్తలు అధిక సంఖ్యలో హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర మంత్రి

జువ్వాడి భవన్లో పంచాంగ శ్రవణం...

కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ రాష్ట్ర నాయకులు జువ్వాడి కృష్ణారావు మునిపల్లె చైర్ పర్సన్ తిరుమల వసంత గంగాధర్ కోరుట్ల మార్చి 19 (పుడయం ప్రతినది)



కోరుట్ల పట్టణ జువ్వాడి కృష్ణారావు సర్గృహం జువ్వాడి భవన్ లో ఉగాది పండుగ సందర్భంగా శ్రీ పరాభవ నామ నూతన సంవత్సర ఉగాది సందర్భంగా పంచాంగ శ్రవణం కార్యక్రమం చేపట్టారు. పంచాంగ శ్రవణ కార్యక్రమం సందర్భంగా ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి ఉగాది పచ్చడిని అందజేశారు. ఆనంతరం జువ్వాడి కృష్ణారావు మాట్లాడుతూ ఈ సంవత్సరం సకాలంలో పండ్ల సమృద్ధిగా కృష్ణి అడి పంటలతో రాష్ట్రమంతా సుఖిష్టంగా ఉండాలని ప్రతి ఒక్కరు ఆయురారోగ్యాలతో ఉండి తమ కుటుంబ సభ్యులతో సంతోషంగా ఉండాలని ఆంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జువ్వాడి కృష్ణారావు తో పాటు కోరుట్ల మునిపల్లె చైర్ పర్సన్ తిరుమల వసంత గంగాధర్ కోరుట్ల మార్చి

కమిటీ చైర్మన్ పన్నాల అంజిరెడ్డి మల్లా పూర్ మార్చి కమిటీ చైర్మన్ పుష్పలత నర్సయ్య కోరుట్ల మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కొంతం రాజం ఖాన్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు పెరుమాండ్ల సత్యనారాయణ యూత్ కాంగ్రెస్ నియోజకవర్గ మాజీ అధ్యక్షులు ఏలేటి మహిపాల్ రెడ్డి కొన్ని లద్ద పెద్ద జలజ రమేష్ తోట గంగాధర్ మోర్లాడ్ లక్ష్మీనారాయణ మేడిపల్లి శిరిష శేఖర్ మాజీ కొన్ని లర్ బిందం లక్ష్మీనారాయణ ఆడిపు కమల మధు నాయకులు సంఘ ఏకంగా ముప్ప కవిత సాయిబాబా దేవాలయ డైరెక్టర్ కిరణ్ అరవింద్ నాయకులు నర్సయ్య కాంగ్రెస్ పార్టీ వివిధ హోదాల నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు



కండ్లగట్టు ఆలయ సూతన కంవో అంజనా రెడ్డి భీమేశ్వర్ న్యామివారిని దర్శించి త్రుత్తేక పూజలు



వేములవాడ మార్చి 19 (పుడయం ప్రతినది): శ్రీ రాజరాజేశ్వర స్వామి దేవస్థానం, వేములవాడ అంబుండ్ల ఆలయమైన శ్రీ భీమేశ్వర స్వామివారిని దర్శించుకుని, శ్రీ కొండగట్టు అంజనేయస్వామి ఆలయ నూతన ఈవో ఎన్. అంజనారెడ్డి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఉదయం కొండగట్టులో బాధ్యతలు స్వీకరించిన ఆనంతరం, భీమేశ్వర స్వామివారి దర్శనం చేసుకున్నారు. ఆనంతరం స్వామివారి మండపంలో శేషవస్త్రం కట్టి, లద్ద ప్రసాదాన్ని ఆలయ ఈవో ఎన్. రమాదేవి అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ ఉద్యోగులు, వేద పండితులు పాల్గొన్నారు.

పోలీస్ స్టేషన్లో ఘనంగా 'శ్రీ పరాభవ' నామ సంవత్సర ఉగాది వేడుకలు

- ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన జిల్లా ఎస్పీ
- ఉగాది పచ్చడి రుచుల సమ్మేళనమే కాదు.. మన సంస్కృతికి ప్రతీక
- పంచాంగ శ్రవణంలో పాల్గొన్న జిల్లా ఎస్పీ, ఏఎస్పీ

ఘనంగా 'శ్రీ పరాభవ' నామ సంవత్సర ఉగాది వేడుకలు

కామారెడ్డి, మార్చి 19 (పుడయం ప్రతినది):

కామారెడ్డి పట్టణ పోలీస్ స్టేషన్ అవరణలో ఉగాది పచ్చడిని పురస్కరించుకుని శ్రీ పరాభవ నామ సంవత్సర పంచాంగ శ్రవణం, ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాన్ని అత్యంత భక్తిశ్రద్ధలతో గురువారం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి జిల్లా ఎస్పీ యం.రాజేష్ చంద్ర ముఖ్య అతిథిగా హాజరై, ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి నూతన సంవత్సర పంచాంగ శ్రవణాన్ని ఆలకించారు. ఆనంతరం విచ్చేసిన వారందరికీ ఉగాది పచ్చడిని పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ, ఉగాది పచ్చడి అంటే కేవలం ఆరు రుచుల సమ్మేళనం మాత్రమే కాదని, అది మన భారతీయ సంస్కృతి యొక్క గొప్పదనానికి ప్రతీక అని పేర్కొన్నారు. జీవితంలో ఎదురయ్యే కష్టసుఖాలను, వివిధ అనుభవాలను సమానంగా స్వీకరించాలని ఉగాది పచ్చడి మనకు గుర్తు చేస్తుందని వివరించారు.



చారు. మన గొప్ప సాంప్రదాయాలను గౌరవించి, వాటిని స్వార్థాన్ని తీసుకుని ఈ నూతన సంవత్సరానికి ఉత్సాహంగా స్వాగతం పలకాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా ప్రజలందరికీ, వారి కుటుంబ సభ్యులకు ఎస్పీ మనస్ఫూర్తిగా ఉగాది శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. గత సంవత్సర కాలంలో జిల్లాలో శాంతిభద్రతల పరిరక్షణకు ప్రజలు అందించిన సహకారాన్ని ఎస్పీ ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేసుకున్నారు.

కామారెడ్డి పోలీసులు ఎప్పుడూ ప్రజలతోనే ఉంటారు. ప్రజల సంతోషాలను పంచుకోవడమే కాకుండా, కష్టకాలంలో కూడా వారికి వెన్నుముకగా నిలుస్తాం అని ఆయన భరోసా ఇచ్చారు. ఈ నూతన సంవత్సరంలో అందరికీ ఆయురారోగ్యాల కలగాలని, ఎలాంటి సమస్యలు ఎదురైనా వాటిని దైర్ఘ్యంగా ఎదుర్కొనే శక్తిని భగవంతుడు ప్రసాదించాలని ఆయన ఆంక్షించారు. ఈ వేడుకల్లో కామారెడ్డి ఎస్పీ బి.చైతన్యరెడ్డి, కామారెడ్డి టౌన్ ఎస్సెన్.ఓ.నరహరి, రూరల్ సీనియర్ రామన్, ఎస్.బి.ఎ. పోలీస్ సిబ్బంది, పట్టణ ప్రజలు, యువకులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమం ముగిసిన ఆనంతరం విచ్చేసిన వారందరికీ ఉగాది పచ్చడిని పంపిణీ చేశారు.

ముస్లిం సోదరులకు పవిత్ర మాసం 'రంజాన్'



ముస్లింల అభివృద్ధికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉంది మనసు ప్రాంగణంలో వాటర్ షిఫ్ట్ ప్రారంభం

రాష్ట్ర కార్యకర్త, ఉపాధి శిక్షణ, కర్మాగార, గనులు భూగర్భ శాఖ మంత్రి గడ్డం వివేకానంద

ముస్లిం సోదరులకు పవిత్ర మాసమైన రంజాన్ పండుగను పురస్కరించుకొని ప్రభుత్వం ముస్లిం సోదరులకు అప్రోచ్ విందుతో పాటు తోఫా అందిస్తుందని తెలిపారు. జైహింద్ మండలానికి 350 ముజాారు చేయగా ఇందారం గ్రామానికి 250 తీర్మానం వందల అంబులం చేయడం జరుగుతుంది. భుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన 99 రోజుల ప్రజాపాలన ప్రగతి ప్రజాశాసక కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేసి దిశగా ప్రజా ప్రతినిధులు, అధికారుల సమన్వయంతో చర్చలు తీసుకుంటూ న్యాయని తెలిపారు. గ్రామపంచాయతీలు, మున్సిపాలిటీలలో పారిశుధ్యం, త్రాగునీరు, ప్రభుత్వ కార్యాలయాలలో పెండ్లింగ్ పైజెక్ట్ క్లియరెన్స్, ఇతర కార్యక్రమాలు చేపట్టడం జరుగుతుంది. ఇందులో భాగంగా ప్రజా ప్రతినిధులకు కార్యక్రమం అమలుపై శిక్షణ అందించడం జరుగుతుంది



ముస్లింల అభివృద్ధికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉంది మనసు ప్రాంగణంలో వాటర్ షిఫ్ట్ ప్రారంభం

మాట్లాడుతూ రంజాన్ మాసాన్ని పురస్కరించుకుని ప్రభుత్వం ముస్లిం సోదరులకు అప్రోచ్ విందుతో పాటు తోఫా అందిస్తుందని తెలిపారు. జైహింద్ మండలానికి 350 ముజాారు చేయగా ఇందారం గ్రామానికి 250 తీర్మానం వందల అంబులం చేయడం జరుగుతుంది. భుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన 99 రోజుల ప్రజాపాలన ప్రగతి ప్రజాశాసక కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేసి దిశగా ప్రజా ప్రతినిధులు, అధికారుల సమన్వయంతో చర్చలు తీసుకుంటూ న్యాయని తెలిపారు. గ్రామపంచాయతీలు, మున్సిపాలిటీలలో పారిశుధ్యం, త్రాగునీరు, ప్రభుత్వ కార్యాలయాలలో పెండ్లింగ్ పైజెక్ట్ క్లియరెన్స్, ఇతర కార్యక్రమాలు చేపట్టడం జరుగుతుంది. ఇందులో భాగంగా ప్రజా ప్రతినిధులకు కార్యక్రమం అమలుపై శిక్షణ అందించడం జరుగుతుంది

ప్రతి పల్లె కదిలేలా మహాశోభయాత్ర



పచ్చెత్తి దేవాలయ సమితి యాత్రను ఘోరీ నిర్వహించింది.

హిందూవాహిని జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు ఉయ్యంకార్ సాయికుమార్.. పెద్దపల్లి మార్చి 19 (పుడయం ప్రతినది) ప్రతి పల్లె కదిలేలా శ్రీరామనవమి మహా శోభయాత్ర చేపట్టనున్నట్లు హిందూవాహిని జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు ఉయ్యంకార్ సాయికుమార్ తెలిపారు. ఈనెల 27న చేపట్టబోయే శోభయాత్రకు పెద్దకల్వల గ్రామంలో ప్రముఖులను కలిసి శోభయాత్రకు ఆహ్వానించారు. ఆనంతరం సాయి మాట్లాడుతూ, హిందూవాహిని ఆదర్శంలో చేపడుతున్న శోభయాత్ర పచ్చెత్తి పూర్తి చేసుకుంటూ స్వసందర్భంగా పదివేలమంది హిందువులతో మహాశోభయాత్రకు ఏర్పాటు చేస్తున్నామన్నారు. శ్రీలింగేశ్వర ఆలయం పీఠాధిపతి శ్రీశ్రీశ్రీశ్రీశ్రీ కృష్ణమహాశాఖ్, తదితరులు

BOOK YOUR TICKETS!

Easy Booking | Best Discounts | Get Your Tickets Now

GradsUniversity +91 6301726400

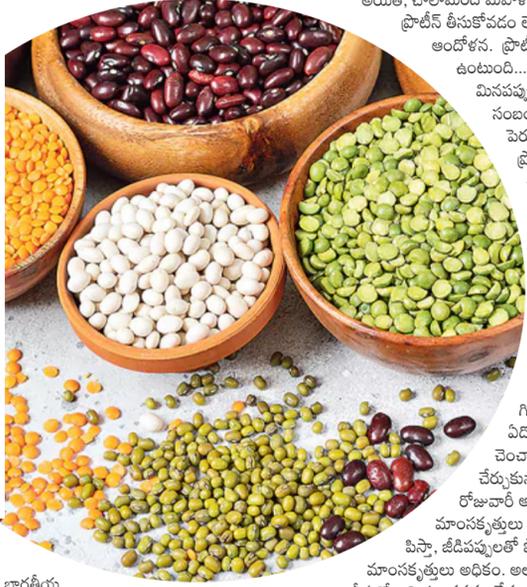
RTC X Roads, Hyderabad

OUR SERVICES: STUDY ABROAD | TOURS & TRAVEL | FOREX International Payments

STUDY ABROAD Coaching: IELTS | TOEFL | PTE | GRE | SAT

శాకాహారులకు ప్రాటీను ఎలా?

మాంసాహారులకు గుడ్లు, చికెన్, మటన్... వంటివాటి నుంచి మాంసకృత్తులు సమృద్ధిగా అందుతాయి.



భారతీయ వైద్య పరిశోధనా మండలి(ఐసీఎఆర్-ఎన్ఐఎన్) సిఫారసుల ప్రకారం 19-50 ఏళ్ల సాధారణ మహిళలకు 46-50 గ్రా. వరకూ ప్రాటీన్ అవసరము. అదే జీవ వర్షపుట్టు చేసే ఆడవాళ్ళ వారి శరీర

వేడి ఆవిర్లు తగ్గించే వెలుల్లి..!



వెలుల్లికి వంటింటి ఔషధంగా పేరు. పూజన వాసనతో పాటు శక్తిమంతమైన యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లక్షణాలున్న దీనిని

మీది జిడ్డు చర్మమా?

జిడ్డు చర్మతత్వంతో చాలామంది అసౌకర్యానికి గురవుతుంటారు. కానీ ఈ రకమైన చర్మతత్వం వల్ల కొన్ని ప్రయోజనాలున్నాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. సాధారణంగా ఈ తరహా చర్మతత్వం ఉన్నవారు తమ చర్మాన్ని పొడిగా ఉంచుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తుంటారు. ఈ క్రమంలోనే జిడ్డు తగ్గించే క్రిమిలు



వాడడం, పౌడర్ సాయంతో చర్మం పొడిగా కనిపించేలా చేయడం... వంటివి చేస్తుంటారు. కానీ, దీనివల్ల తమ సమస్యను వారు మరింత పెంచుకుంటున్నట్లే అంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో జిడ్డు చర్మతత్వం కలిగిన వారికి ఉండే కొన్ని ఆహారాలు, వాటి వనకుండా ఉండేలా కొన్ని ఆహారాలను తిలగుతుంటారు. అసలే చర్మం జిడ్డుగా ఉంది... దీనికి తోడు సన్స్క్రీమ్

రంటున్నారని నిపుణులు. జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్న వారు తమ చర్మం ఉత్తమి చేసే అధిక నూనెలి పౌడర్ తో కవర్ చేసుకోవాలనుకుంటారు. అయితే దీనివల్ల సమస్యను తాత్కాలిక పరిష్కారం దొరికనా.. ఈ పౌడర్ చర్మ రంధ్రాలను మూసేయడం వల్ల మొటిమల సమస్య వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. ఫలితంగా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారుతుంది. అందుకే పౌడర్ ను ఉపయోగించడం కంటే సహజమైన ఉత్పత్తులను ఉపయోగించి జిడ్డు చర్మాన్ని క్యాన్ తగ్గించడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు.

చక్కని ఆరోగ్యం

డెలివరీ తర్వాత బరువు తగ్గాలంటే..!

ప్రసవానంతర సమస్యల్ని దూరం చేయడంలో వ్యాయామం కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వ్యాయామం చేస్తూ.. క్యాలరీలు తక్కువగా, పోషకాలు ఎక్కువగా ఉండే ఆహార పదార్థాల్ని రైటిలో చేర్చుకుంటే ప్రసవానంతరం త్వరగా బరువు తగ్గవచ్చు! ప్రసవం తర్వాత శరీరం శక్తిని కోల్పోయి పూర్తిగా బలహీనపడుతుంది. అయితే ఈ శక్తిని తిరిగి కూడగట్టుకోవాలంటే.. వ్యాయామం చేక్కటి మార్గం అంటున్నారు నిపుణులు. వ్యాయామం చేసే క్రమంలో ఎండార్బింగ్, డోపమైన్, సెరటోనిన్.. వంటి హామో హోర్మోన్లు శరీరంలో విడుదలవుతాయి. ఇవి శరీరంలో శక్తిని పెంచడంతో పాటు ప్రకాశతను అందిస్తాయని చెబుతున్నారు. బిడ్డకు జన్మనిచ్చాక నిద్రలేమి, అలసటతో తీవ్రమైన ఒత్తిడి ఎదురవుతుంటుంది. అయితే విభిన్న వ్యాయామాలు, యోగా, ధ్యానం.. వంటివి ఒత్తిడిని తరిమి కొట్టి మానసిక ప్రశాంతతను అందిస్తాయి. ఇలా ప్రశాంతంగా ఉండడం వల్ల బిడ్డ ఎదుగుదలకు పరోక్షంగా మేలు జరుగుతుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. గర్భధారణను యుంలో దృఢంగా ఉంచడానికి కొన్ని వ్యాయామాలు ఎలా మేలు చేస్తాయో.. ప్రసవానంతరం కూడా కొన్ని వర్షపుట్టు తిరిగి పూర్ణ స్థితికి తిసుకురావడంలో సహకరిస్తాయి. ముఖ్యంగా

నిద్రకూ ఓ ప్రయాణం..!

డెలివరీ తర్వాత అధిక బరువును తగ్గించుకోవడం, పొట్ట తగ్గించుకోవడంలో ఇవి మేలు చేస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. బిడ్డ పుట్టాక కొంతమంది తల్లులు నిద్రలేమి సమస్యను ఎదుర్కొంటుంటారు. ఇలాంటి వాళ్ళు వ్యాయామాలు చేయడం వల్ల సుఖంగా నిద్ర పట్టే అవకాశాలు ఎక్కువంటున్నారు నిపుణులు. సుఖ ప్రసవమైనా, సిజేరియన్ అయినా..



పని ఒత్తిడి, ఉరుకుల పరుగుల జీవనశైలి, స్ట్రెస్ సమయం పెరగడం... ఇవన్నీ నిద్రకు అటంకం కలిగించేవే. దాంతో ఆరోగ్యకరమైన నిద్రవేళలకు దూరమవుతున్న వారే ఎక్కువ. ఇలా నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారితో మాహిళలే అధికమంటుంది. జీన్ జేటు, మిలినియల్ అమ్మాయిలు కూడా ఈ జాబితాలో చేరిపోతున్నారు. ఈ సమస్యనుంచి బయటపడటానికి స్ట్రెస్ మేనేజ్మెంట్ లాంటి ట్రైనింగ్ లాంటివి చేసుకుంటున్నారు తరం అమ్మాయిలు. ప్రకాశంగా నిద్రపోవడానికి ఈ ప్రయోజనాలు. అందుకు తగినట్లే ఏర్పాట్లు కూడా ఉంటాయి. ప్రత్యేకంగా డిజైన్ చేసిన స్లీప్ సూట్స్, సౌండ్ ప్రూప్ గదులు, అరోమాథెరపీ, నిద్ర పట్టడానికి

డెలివరీ అయిన ఆరు వారాల తర్వాత వ్యాయామం మొదలుపెట్టమని సలహా ఇస్తుంటారు నిపుణులు. అయితే క్రమంలో ముందు ఓసారి డాక్టర్ వద్ద ఆరోగ్య పరీక్షింపి సమీక్షించుకున్నాకే ఎక్సర్సైజ్ ప్రారంభించడం మంచిది. అలాగే దీన్ని బట్టి మీరు ఎలాంటి వ్యాయామాలు చేయచ్చో కూడా చెబుతారు. సాధారణంగా బ్రిస్టో వాకింగ్, ఈత్, యోగా, సైక్లింగ్, హిలాటీస్, తక్కువ తీవ్రత ఉండే ఏరోబిక్ వ్యాయామాలు, పరుగు-జాగింగ్.. వంటివి ప్రసవానంతర సమస్యనుంచి త్వరగా కోలుకునేందుకు తోడ్పడతాయంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే ఒకేసారి ఎక్కువ సమయం వ్యాయామాలు చేయకుండా.. క్రమంగా కొంత సమయాన్ని పెంచుకుంటూ పోవడం మంచి దంటున్నారు నిపుణులు.

అందుకో.. వీటికి దూరంగా..!

మధుమేహం ఉన్నవారితో పాటు, అధిక బరువు తగ్గలనుకునే కొంతమంది చక్కెరకు బదులుగా కృత్రిమ తీపి పదార్థాలను తీసుకుంటుంటారు. అయితే ఇది ఆరోగ్యానికి అంత మంచిది కాదంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో కృత్రిమ తీపి పదార్థాల విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. కొన్ని క్యాలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. కొన్ని పదార్థాల్లో అయితే అసలు క్యాలరీలే ఉండవు. అందుకే కొంతమంది తమ పిటిసెస్ కాపాడుకోవడానికి, బరువు తగ్గడానికి ప్రయత్నించే వారు కూడా కృత్రిమ తీపి పదార్థాలను తమ ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటారు. అయితే ఆరోగ్యకరమైన బరువు ఉండాలంటే శరీరానికి అవసరమైన నిద్రలేవకే క్యాలరీల విషయంలో రాజీ పడకూడదంటున్నారు నిపుణులు. కృత్రిమ తీపి పదార్థాల సహజసిద్ధంగా లభించే పదార్థాలను ఎప్పటికీ భర్తీ చేయలేవు. కాబట్టి క్యాలరీలు తగ్గించాలనుకునే వారు.. సహజంగా లభించే ప్రత్యామ్నాయ పదార్థాలను ఉపయోగించడమే మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే ప్రత్యేకించి మధుమేహ రోగులు కృత్రిమ తీపి పదార్థాలను వాడే విషయంలో సంబంధిత వైద్య నిపుణులను సంప్రదించడం మంచిది.



ఆహార పదార్థాల్లో కృత్రిమ తీపి పదార్థాలు కూడా అందరికీ పడకపోవచ్చు. కొంతమందిలో వీటిని తీసుకోవడం ద్వారా కడుపుబ్బరం, జిడ్డు సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి వీటిని తగ్గించే వీటికి దూరంగా ఉండడమే మంచిదంటున్నారు.

చలికి చురకపెట్టే..

శరీరానికి వెచ్చదనాన్ని ఇస్తుంది ప్రాణాయామం. అందుకే చలికాలంలో చేయాలి. మ్యాట్ పై పద్యాసనలోనో, పక్షాసనలోనో లేదంటే మామూలుగానో కూర్చోండి. నడుమును నిటారుగా ఉంచి పొటోలో చూపినట్లు ఎడమచేతి వేళ్లను చిన్ ముద్రలో ఉంచండి. ఇప్పుడు కుడిచేతి చూపుడు, మధ్య వేళ్లను మడిచి మిగిలిన వేళ్లను చాపి ఉంచండి... దీన్నే విష్ణు ముద్ర అంటారు. కుడి నాసికా రంధ్రాన్ని మూయడానికి బొటనవేలిని, ఎడమ నాసికా రంధ్రాన్ని మూయడానికి ఉంగరం, చిటికెన వేళ్లను ఉపయోగిస్తారు. సూర్య ప్రాణాయామంలో ముందుగా ఎడమ నాసికా రంధ్రాన్ని మూసి ఉంచి కుడి వైపు నుంచి శ్వాస తీసుకోవాలి. ఇప్పుడు బొటనవేలితో కుడి నాసికా రంధ్రాన్ని మూసి ఉంచి ఉండగలిగినంతసేపు ఉండి, ఆపై ఎడమవైపు నుంచి ఉంగరం, చిటికెన వేళ్లను తీసి గాలిని పూర్తిగా పదిలేయండి. ఇలా చేస్తే ఒక రౌండ్ పూర్తి అయినట్లు. ఇలా ప్రతిసారి గాలిని కుడివైపు నుంచి తీసుకోవాలి, ఎడమవైపు నుంచి పూర్తిగా విడిచిపెట్టాలి. ఇలా కొన్నిసార్లు చేయాలి. బీటీ, గుండె జెబ్బులు, మూర్చనాధి, అల్లర్లీ, జ్వరంతో ఉన్నప్పుడు ఈ ప్రాణాయామం చేయాలి. చలికాలంలో బద్ధకాన్ని పదిలం చేయాలి. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. జలుబు, దగ్గు, కఫ దోషాలను అదుపు చేస్తుంది. జీర్ణశక్తిని,

ఆహారం విషయంలో ఈ పొరపాట్లు వద్దు!

అసలే చలికాలం.. ఎండ తక్కువగా రావడంతో సరిపడా 'డి' విటమిన్ శరీరానికి అందదు. చల్లటి వాతావరణం కారణంగా వ్యాయామాలు చేయడానికి శరీరమూ సహకరించదు. వీటికి తోడు ఆకలిలేదు.. దాహమూ కాదు. ఇవన్నీ రోగనిరోధక శక్తిపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయంటున్నారు నిపుణులు. ఇవే కాదు.. ఈ కాలంలో తీసుకోవే ఆహారం విషయంలో తెలిసో తెలియకో చేసే కొన్ని పొరపాట్లు కూడా ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తాయని హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇలా జరగకుండా ఉండాలంటే కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. ఇంతకీ ఎంటా పొరపాట్లు? వాటిని సరిదిద్దుకోనే మార్గాలేంటో తెలుసుకుందాం రండి.. ఆహారాన్ని వృథా చేయడం ఇష్టం లేక ఉదయం మిగిలినవి రాత్రికి, రాత్రి మిగిలినవి మరునటి రోజు తినడం చాలామందికి అలవాటు. కొంతమంది చలికాలంలోనూ ఇలాగే చేస్తుంటారు. కానీ ఇది ఆరోగ్యకరం కాదంటున్నారు నిపుణులు. ఎందుకంటే ఈ కాలంలో జీర్ణశక్తి తక్కువగా ఉంటుంది. ఇలాంటి సమయంలో ఒక పూట మిగిలినవి మరో పూట తినడం వల్ల అరుగుదల శక్తి మరింతగా తగ్గిపోతుంది! తద్వారా అవి జీర్ణం కాక కడుపుబ్బరం, గ్యాస్టిక్, వికారం, వాంటులు.. వంటి సమస్యలు తలెత్తే



ప్రమాదం ఉంటుంది! అందుకే ఈ కాలంలో ఏ పదార్థం తీసుకున్నా వేడివేడిగా తీసుకోవడమే శ్రేయస్కరం అంటున్నారు నిపుణులు. సాధారణంగానే చలికాలంలో జీర్ణశక్తి మందగిస్తుంటుంది. దీనికి తోడు ఈ చలికి ఉదయాన్నే నిద్ర లేచి వ్యాయామం చేయాలివించదు. తద్వారా బరువు తగ్గే ప్రక్రియకు అటంకం కలుగుతుంది. కాబట్టి ఇలాంటి సమయంలో నెయ్యిని రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల మరింత బరువు పెరుగుతాం అంటుంటారు కొందరు. ఈ ఆలోచనతోనే దాన్ని పూర్తిగా పక్కన పెట్టేస్తుంటారు. కానీ ఇది పొరపాటు అంటున్నారు నిపుణులు. ఎందుకంటే మేటి కొవ్వులు అధికంగా ఉండే నెయ్యి కడుపు నిండిన భావనను కలిగిస్తుంది. తద్వారా చిరుతిరిగి పైకి మనసు మళ్లకుండా జాగ్రత్తపడచ్చు. అలాగే ఇది ఆహారం కోరికల్ని తగ్గించి శరీరంలో పేరుకుపోయిన కొవ్వుల్ని కరిగించేందుకు సహకరిస్తుంది. ఈ రెండు ప్రయోజనాలూ బరువు పెరగకుండా అదుపులో ఉంచుకోవడానికి దోహదం చేస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే ఏ కాలమైనా టీస్సాన్ నెయ్యిని తీసుకోవడం ఆరోగ్యకరం అని చెబుతున్నారు. తీసాకాలంలో వాతావరణం సహజంగానే పొడిగా ఉంటుంది. దీనికి తోడు దాహం వేరుతుంటే కొంతమంది సీజా సరిగ్గా తాగుదు. ఫలితంగా శరీరం డిహైడ్రేట్ అవుతుంది. చర్మం పొడిపాడడం.. వంటి సమస్యలేస్తాయి. అయితే ఇలాంటి సమయంలో కొంతమంది అదే పనిగా స్నాక్స్, ప్రెజర్వెడ్డ్ కలిపిన పదార్థాలు.. వంటివి తీసుకుంటారు. వీటిలో కొన్నిటిని వీటి శాతం పూర్తిగా తొలగించే ప్రయత్నం చేస్తుంటారు. ఇలాంటి పొడి పదార్థాలు ఈ కాలంలో తీసుకోవడం వల్ల శరీరం మరింత డిహైడ్రేట్ అవుతుంది.. చర్మం ఎక్కువగా పొడిపాడుతుంది. అందుకే ఈ కాలంలో ఇలాంటి వాటికి దూరంగా ఉండాలంటున్నారు నిపుణులు. ఈ చల్లటి వాతావరణంలో వేడివేడిగా టీ, కాఫీ తాగితే ఆహారం వేరుగా ఉంటుంది కదూ! అయితే కొంతమంది వీటిని అమితంగా తీసుకుంటుంటారు. ఫలితంగా ఇందులోని కెఫీన్ శరీరాన్ని డిహైడ్రేట్ చేసి నిద్ర సమయాలు అంతరాయం కలిగిస్తుంది. అలాగే ఇది శరీరంలో నీటిని నిలుపుకోనే సామర్థ్యాన్ని తగ్గించి మూత్రవిసర్జనను పెంచుతుంది. దీనివల్ల కూడా శరీరం డిహైడ్రేట్ అయి అలసట దరిచేరుతుంది. కాబట్టి ఈ సమస్యలేమి ఎదురుకాకుండా జాగ్రత్తపడాలంటే.. టీ, కాఫీలు మితంగా తీసుకోవడంతో పాటు కాలాంతో స్లీప్లు, క్రీక్స్, చాక్లెట్స్.. వంటివి తెగ తాగించేస్తుంటారు. ఇది సరికాదంటున్నారు నిపుణులు. చక్కెరలు అధికంగా ఉండే ఈ పదార్థాలు రోగనిరోధక శక్తిని తగ్గించడంతో పాటు అలసటగా అనిపించేలా చేస్తాయి. వివిధ వ్యాధులు, ఇన్ఫెక్షన్తో పోరాడే తెల్లరక్తకణాలను నాశనం చేస్తాయి. అందుకే చలికాలంలో స్లీప్లు తీసుకునే విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే ఆయా తీపి పదార్థాల తయారీలో చక్కెరకు బదులుగా బెల్లం, ఖర్జూరాలు, తేనె.. వంటివి వాడడం ఉత్తమం అంటున్నారు.





ఏవలో భారత్ ది ప్రత్యేక స్థానం

కృత్రిమ మేధ (ఏఐ) విభాగంలో భారత్ ప్రత్యేక స్థానాన్ని కలిగి ఉంటుందని క్యాంబ్రిడ్జ్ ముఖ్య ఏఐ అధికారి బాబ్ట్ హోడ్ట్ అన్నారు. లోతైన సాంకేతికత మూలాలకు తోడు డిజిటల్ వ్యవస్థలు, ప్రాసెసింగుల అర్థం చేసుకోగలిగే వాళ్ళ సంఖ్య భారత్ లో ఎక్కువగా ఉండటం ఇందుకు కారణమని తెలిపారు. 'ఏఐటూల్స్'తో కోడింగుల రూపొందించడం బాగా పెరిగినా... మాధ్యమాలలో స్వీయమలను అభివృద్ధిచేయాలని అవసరమైతే డెవలపర్లకు ఉంటుంది. ఏఐ రూపొందించిన ఉత్పత్తుల నాణ్యతనూ పరిశీలించాలి'ని పీఠీబి వారి సంవత్సర మూలాలుకూ ఆయన చెప్పారు. అయితే ఏఐను వాడే నాన్ కోడింగర్లలో పోలిస్ ఏఐనివాడే కోడింగర్ల ముందంజలో ఉంటారని తెలిపారు.

స్టాక్ మార్కెట్ భారీ పతనం.. సెన్సెక్స్ 2200 పాయింట్లు డౌన్

దేశీయ మార్కెట్ల గురువారం భారీ నష్టాల్లో కొనసాగుతున్నాయి. పశ్చిమాసియాలో కీలక గ్యాస్, చమురు క్షేత్రాలను లక్ష్యంగా చేసుకొని ఇరాన్ దాడులు జరపడం ఇంధన ధరలు పెరిగాయని పేర్కొంటూ యూఎస్ ఫెడ్ వడ్డీరేట్లను యథాతథంగా ఉంచుంది. దీంతో అమెరికా మార్కెట్లు బుధవారం నష్టాల్లో ముగిశాయి. ఈ ఎఫెక్ట్తో



అంతర్జాతీయ మార్కెట్లపై తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపిస్తోంది. సరఫరా అంతరాయాలపై నెలకొన్న ఆందోళనల కారణంగా బ్రెంట్ క్రూడ్ ఒక బ్యారెల్ కు మూడు శాతం పెరిగి 111 డాలర్లకు చేరింది. దీంతో మన సూచీలు భారీ నష్టాలతో కదలాడుతున్నాయి. సెన్సెక్స్ 2200 పాయింట్లకు పైగా నష్టపోయింది. మధ్యాహ్నం 2.45 గంటల సమయంలో సెన్సెక్స్ 2,289.22 పాయింట్ల వద్ద 74,397.52 పాయింట్ల వద్ద ట్రేడింగ్లో ఉంది. నిఫ్టీ సూచీ 655 పాయింట్ల వద్ద 23,122.30 వద్ద కొనసాగుతోంది. రూపాయి జీవనకాల కనిష్టాలకు పడిపోయింది. డాలర్తో పోలిస్తే రూపాయి మారకం విలువ 92.89గా ఉంది. సెన్సెక్స్ 30 సూచీలో అన్ని స్టాక్స్ నష్టాల్లో కొనసాగుతున్నాయి. ఎలర్జిక్, ఎల్అంబీటీ, బిజినెస్ ప్రొసెస్, హెచ్ఐఎఫ్ఎస్ బ్యాంక్, బిజినెస్ ఫిన్సెర్వ్ స్టాక్స్ ప్రధానంగా నష్టాల్లో ట్రేడింగ్లో ఉన్నాయి. మదురై నందం భావిచే టీఎస్ఆర్ నమోదిత కంపెనీల మొత్తం విలువ దాదాపు రూ.7 లక్షల కోట్ల మేర అయింది. ఇరాన్ యుద్ధం వల్ల

హెచ్ఐఎఫ్ఎస్ బ్యాంక్ అనూహ్య రాజీనామా..

హెచ్ఐఎఫ్ఎస్ బ్యాంక్ బ్రెండ్ చైర్మన్, స్వతంత్ర డైరెక్టర్ అయిన అతాను చక్రబర్తి అనూహ్య రాజీనామాతో ఆ బ్యాంక్ షేర్లు భారీగా కుంగాయి. గురువారం నాటి ట్రేడింగ్లో ఒక దశలో 9 శాతం మేర పతనమయ్యాయి. బ్యాంక్ నిఫ్టీ 3 శాతం మేర పడిపోయింది. బ్యాంకులో గత రెండేళ్లలో జరిగిన కొన్ని సంఘటనలు, ధోరణులను అంగీకరించలేకపోతున్నానని అతాను వెల్లడించడం ప్రధానం చూపిస్తోంది. "ఆయన నిర్దిష్ట కారణం మాత్రం వెల్లడించలేదు. విశ్వసనీయమైన చర్యలు తీసుకునేవరకు ఇప్పుడు ఏర్పడిన అభిప్రాయమే ప్రధానం చూపిస్తుంది" అని జేపీఎమ్ఎల్ విశ్లేషకులు అనుకో సింగ్ పేర్కొన్నారు. తాజా పరిణామాలతో దేశంలోనే అతిపెద్ద ప్రైవేటు బ్యాంకులో



మదురై సంపద లక్ష్మీకట్టకు పైగా తుడిచిపెట్టుకుపోయింది. చక్రబర్తి రాజీనామా తక్షణం అమల్లోకి రావడంతో కేకే మిస్సినీ మధ్యంతరం పార్ట్ బ్రెండ్ చైర్మన్గా బ్యాంకు నియమించింది. "ఈ రాజీనామా వెనకే బ్యాంకులో ఏలాంటి లీకేజీలు లేవు. చిన్న అంశాలపై అభిప్రాయ భేదాలు వస్తుంటాయి. అవి సాధారణమే తప్ప, ఆందోళన కలిగించేవి కావు" అని ఇన్వెస్టర్ కాలలో మిస్సినీ భరోసా ఇచ్చారు. తన రాజీనామా రిఫైల్ లేవనెత్తిన ఆందోళనలపై చక్రబర్తి సువి బోర్డులో వివరాలు అందలేదని పేర్కొన్నారు. బ్యాంకుపై మదురై విశ్వాసాన్ని బలోపేతం చేసేలా చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్ఐఎఫ్ఎస్ సీఈఓ శశీధర్ జగదీష్ వాటాదారులతో వెల్లడించారు. హెచ్ఐఎఫ్ఎస్ బ్యాంకులో బోలెడుచేసుకుంటున్న తాజా పరిణామాలపై రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా స్పందించింది. బ్యాంక్ గవర్నర్లకు సంబంధించి ఏలాంటి తీవ్రమైన ఆందోళనలు లేవని పేర్కొంది. బ్యాంక్ పద్ధతీగతం మూలధనం ఉందని, దాని అర్థిక స్థితి సంతృప్తికరంగా ఉందని తెలిపింది.



గల్ఫ్ దేశాల నుంచి దిగుమతులకు స్థానిక కరెన్సీల్లోనే చెల్లింపులు

గల్ఫ్ దేశాలకు వాణిజ్య చెల్లింపులను ఆయా దేశాల స్థానిక కరెన్సీల్లోనే చేసేందుకు ఉన్న మార్గాలను భారత్ అనేకవిస్తూన్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్రస్తుత భౌగోళిక రాజకీయ ఆందోళనల నేపథ్యంలో చమురు సహా ఇతర వస్తువుల దిగుమతుల బిల్లు పెరగకుండా చూడాలన్నదే దీని వెనక ప్రభుత్వ ఉద్దేశంగా కనిపిస్తోంది. "అంతర్జాతీయ అనిశ్చితుల వల్ల సరఫరాపరమైన అవరోధాలు ఏర్పడుతున్నాయి. చమురు, పెట్రోలియం ఉత్పత్తులు సహా పలు వస్తువుల దిగుమతుల బిల్లు పెరుగుతోంది. అందుకే అంతర్జాతీయ అనిశ్చితులు ఎప్పుడు తలెత్తినా.. ఆ ప్రభావం నుంచి దిగుమతుల బిల్లును కాపాడుకోవాలని భారత్ అనుకుంటోంది"ని ప్రభుత్వ అధికారి ఒకరు వెల్లడించినట్లు ఓ ఆంగ్ల వార్తా కథనం తెలిపింది. పశ్చిమాసియా ప్రాంతంలో ఉద్రిక్తతల కారణంగా బ్రెంట్ ముడిచమురు బ్యారెల్ ధర 70 డాలర్ల నుంచి పెరిగి ఏకంగా 110 డాలర్లను మించిన సంగతి తెలిసింది. భారత్ తన ముడి చమురు అవసరాల్లో 85 శాతం వరకు దిగుమతులపైనే ఆధారపడుతున్నందున.. ఇటీవలి ధరల పెరుగుదల వల్ల భారత్కు దిగుమతి బిల్లు భారీగా పెరగనుంది. ఈ ప్రభావం వాణిజ్య లోటు, ద్రవ్యోల్బణం మీద కనిపించనుంది. మరోవైపు 2024-25లో భారత్ మొత్తం చమురు దిగుమతుల్లో



గల్ఫ్ దేశాల నుంచే 28% ఉన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో స్థానిక కరెన్సీల్లో వాణిజ్య చెల్లింపులు చేస్తే.. దిగుమతి బిల్లుపై పడే భారాన్ని కొంచెం తగ్గించుకోవచ్చన్న ప్రభుత్వ ఆలోచనా కనిపిస్తోంది.

ప్యాకేజ్డ్ ఆహారానికి పెరిగిన గిరాకీ

పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతల ప్రభావంతో పంటగ్యాస్ (ఎల్పీజి) సరఫరాలో ఏర్పడిన అంతరాయం భారతీయుల ఆసక్తిపూర్వకంగా మారుస్తోంది. గ్యాస్ నిలింధర లభ్యత తగ్గడంతో గంటల తరబడి పంట చేసే పని లేకుండా నిమిషాల్లో నిద్రమయ్యే రేడి-టూ-ఈట్ ఆహార పదార్థాలకు గిరాకీ ఒక్కసారిగా పెరిగింది. భారత్ తన పంటగ్యాస్ అవసరాలలో దాదాపు 60 శాతం దిగుమతులపైనే ఆధారపడుతోంది. ప్రస్తుతం పశ్చిమాసియా యుద్ధం నేపథ్యంలో కీలకమైన హుజూర్ జలసంద్వి ద్వారా జరిగే రవాణా ఇబ్బందుల్లో పడింది. దీంతో గత 15 రోజుల్లోనే దేశీయ ఎల్పీజి వినియోగం గతదానితో పోలిస్తే 17.7 శాతం మేర క్షీణించింది. ఫిజెవర్తో పోలిస్తే ఈ తగ్గుదల ఏకంగా 26.3 శాతం ఉండటం పరిస్థితి తీవ్రతను ప్రతిబింబిస్తోంది. గ్యాస్ కొరత దృష్ట్యా కేంద్ర ప్రభుత్వం గృహ వినియోగదారులకు

ప్రాధాన్యం ఇస్తోంది. దీంతో హోటళ్లు, రెస్టారెంట్లు వాడే వాణిజ్య నిలింధరపై భారీగా కోత పడింది. హోటళ్లలో రేట్లు పెరగడం, లభ్యత తగ్గడంతో మధ్య తరగతి ప్రజలు ప్యాకేజ్డ్ ఫుల్ ఫోర్, ఉప్పా, బియాస్ వంటి హీట్ అండ్ ఈట్ ఉత్పత్తులను ఆశ్రయిస్తున్నారు. వీటితోపాటు ప్రముఖ సంస్థలు ఉత్పత్తి చేసే మిల్కెట్ ఆహార ఉత్పత్తులకూ గిరాకీ అధికం అవుతోంది. పంటగ్యాస్ కొరత ప్రభావంతో ఇన్ఫ్లేషన్ నూదుల్లో, ప్యాకేజ్డ్ మీట్స్, స్నాక్స్ విభాగంలో 15 శాతం పైగా వృద్ధి నమోదైందని ఇ-కామర్స్ దిగ్గజం అమెజాన్ పేర్కొంది. హైదరాబాద్, ముంబయి వంటి మెట్రోలలో పరిమితం కాకుండా, చిన్న నగరాలు, పట్టణాల్లోనూ ఈ ధోరణి కనిపిస్తోందని పేర్కొంది. పెరుగుతున్న గిరాకీ తగ్గటా ఆయా సంస్థలు ఉత్పత్తిని పెంచుతున్నాయని పరిశ్రమ పర్షనల్ చెబుతున్నాయి.



అతడి తర్వాత టీమ్ ఇండియా పరిస్థితి ఏంటి?: రవిచంద్రన్ అశ్విన్



టీమ్ ఇండియా మాజీ క్రికెటర్ రవిచంద్రన్ అశ్విన్. బుద్ధుల తర్వాత భారత్ జట్టు పరిస్థితి ఏంటి అనే ప్రశ్నలకు అశ్విన్ సమాధానం ఇచ్చారు. బుద్ధుల తర్వాత అశ్విన్ తన అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. "కానీ బుద్ధుల తర్వాత ఏంటి? ఈ విషయంలో నాకు ఆందోళన ఉంది. బ్యాటింగ్ డిఫెన్సీవ్ అవుతుంది. బ్యాటింగ్ విభాగంలో భారత్ జట్టు చాలా బలంగా ఉంది" అని అశ్విన్ అన్నారు. "కానీ బుద్ధుల తర్వాత ఏంటి? ఈ విషయంలో నాకు ఆందోళన ఉంది. బ్యాటింగ్ డిఫెన్సీవ్ అవుతుంది. బ్యాటింగ్ విభాగంలో భారత్ జట్టు చాలా బలంగా ఉంది" అని అశ్విన్ అన్నారు.

ఈసారి కప్పు గెలిచేది ఆజిత్..: ఏజి డివిలియర్స్



మరికొన్ని రోజుల్లో ఐపీఎల్ (IPL) 2026 ప్రారంభం కానుంది. ఈ నేపథ్యంలో దక్షిణాఫ్రికా మాజీ క్రికెటర్ ఏజి డివిలియర్స్ ఆసక్తికరమైన వ్యాఖ్యలు చేశారు. డివిలియర్స్ ఛాంపియన్స్ గా బరిలోకి దిగనున్న రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు ఈసారి విజేతగా నిలుస్తుందన్నారు. "విరాట్ కోహ్లా ఒక్కడే పైన భారం పడబోడు. జట్టులో పోరాట యోధులు ఉండడంకోసం, వారంతా ట్రోఫీని సొంతం చేసుకోవాలనే లక్ష్యంతో ముందుకు సాగుతున్నారని, ఆర్పీబీ జట్టులో పెద్దగా మార్పులు ఉండడంకోసం, వారు మరోసారి ఈ సీజన్లో విజేతలుగా నిలిచే అవకాశం ఉంది" అని ఏజి డివిలియర్స్ వెల్లడించారు.

పదవీకాలం పొడిగించమని అజిత్ అగార్కర్ బీసీసీఐని కోరాడా?



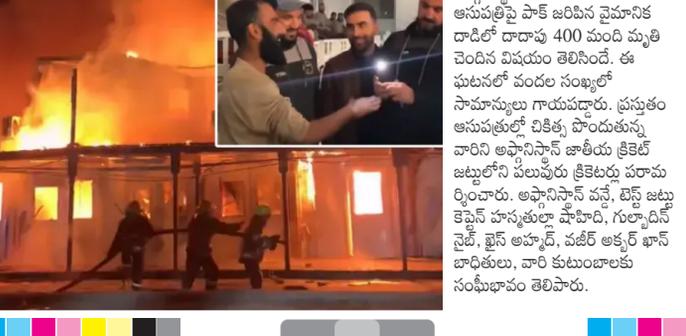
భారత్ క్రికెట్ జట్టు చీఫ్ సెలెక్షర్ అజిత్ అగార్కర్ (Ajit Agarkar) తన పదవీకాలం పొడిగించమని బీసీసీఐ (BCCI) కోరారని వార్తలు వస్తున్నాయి. పదవీకాలం పొడిగించమని కోరుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఐపీఎల్ (IPL) 2025కు ముందు ఓ సంవత్సరం పాటు అగార్కర్ పదవీకాలం పొడిగించిన విషయం తెలిసింది. టీమ్ ఇండియా టీ20 వరల్డ్ కప్ 2026 గెలిచిన వెంటనే అగార్కర్ ఈ మేరకు బీసీసీఐని అభ్యర్థించినట్లు సమాచారం. అయితే ఈ విషయాన్ని బీసీసీఐ కానీ, అజిత్ అగార్కర్ కానీ అధికారికంగా డ్రువీ కరించలేదు. అగార్కర్ 2023 నుంచి భారత్ చీఫ్ సెలెక్షర్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈ మూడేళ్లలో భారత్ ఉండటం పరిస్థితి తీవ్రతను ప్రతిబింబిస్తోంది. గ్యాస్ కొరత దృష్ట్యా కేంద్ర ప్రభుత్వం గృహ వినియోగదారులకు

పబ్ డివీఫ్ కి వీడియోల నుంచి రక్షణ కల్పించండి: బిల్లి హైకోర్టుకు గంభీర



కృత్రిమ మేధ (ఏఐ)తో సృష్టించిన డివీఫ్ కి వీడియోల వల్ల తన పరపు ప్రతిష్టలకు భంగం వాటిల్లుతోందని భారత్ క్రికెట్ జట్టు ప్రధాన కోచ్ గౌరవ్ గంభీర్ బిల్లి హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. అన్లైన్లో తన గుర్తింపు దురినియోగం చేయవద్దని రక్షణ కోరుతున్నట్లు పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. అన్లైన్లో తన పేరు, ముఖం, గొంతును ఉపయోగించి నకిలీ వీడియోలు, అసెంబ్లీ కంటెంట్ వీడియోలు పెరిగిపోయిందని అందులో పేర్కొన్నారు. ఐపీఎల్ 2026: ఆదిరిపోతున్న సోషల్ మీడియా అటంకం. వీడియోలు చూశారా? బిల్లి హైకోర్టులో దాఖలు చేసిన సివిల్ దావాలో గంభీర్ తన వ్యక్తిత్వ పరిరక్షణ కోరుతున్నట్లు పేర్కొన్నారు. 2.5 కోట్ల నష్టపరిహారం అప్పించాలని కోరారు. అటువంటి డివీఫ్ కేసు కేసులను ప్రభుత్వం మాత్రమే కాదు, ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ వినియోగిస్తున్న సంస్థలలో చట్టం, గౌరవానికి సంబంధించిన అంశంగా పరిగణించాలి. నా గుర్తింపు, నా పేరు, నా గొంతుకు అయిదేలాగా ఉపయోగించి అసెంబ్లీ కంటెంట్ వ్యాపారం చేయడం వ్యాపారం చేయడం. నా పేరు వినియోగించి అదాయం ఆర్జించడం జరుగుతోంది" అని గంభీర్ తెలిపారు. గంభీర్ మాట్లాడినట్లు డివీఫ్ కేసు వీడియోలతో సోషల్ మీడియాలో కంటెంట్ ను పలుపుతున్నట్లు పేర్కొన్నారు. గంభీర్ తన ప్రధాన కోచ్ పదవీకి రాజీనామా చేసినట్లు ఓ వీడియో వైరల్ అయింది. దానిని దాదాపు 29 లక్షల మంది వీక్షించారు. సీనియర్ క్రికెటర్లపై తాను అసభ్యకరంగా మాట్లాడినట్లు వచ్చిన డివీఫ్ వీడియో కూడా 17 లక్షల వ్యూస్ ను సాధించడం గమనార్హం. దీంతో దాదాపు 16 మందిని ప్రతివాదులుగా చేరుస్తూ హైకోర్టులో గంభీర్ పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. ఇందులో పలు సోషల్ మీడియా ఖాతాలు, ఇ-కామర్స్ ప్లాట్ ఫార్మ్లు ఉన్నాయి.

పాక్ దాడి బాధితులను పరామర్శించిన అఫ్ఘాన్ క్రికెటర్లు



అఫ్ఘానిస్తాన్ రాజధాని కాబుల్ లోని ఓ ఆసుపత్రిపై పాక్ జరిపిన వైమానిక దాడిలో దాదాపు 400 మంది మృతి చెందిన విషయం తెలిసింది. ఈ ఘటనలో వందల సంఖ్యలో సామాన్యులు గాయపడ్డారు. ప్రస్తుతం ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న వారిని అఫ్ఘానిస్తాన్ జాతీయ క్రికెట్ జట్టులోని పలువురు క్రికెటర్లు పరామర్శించారు. అఫ్ఘానిస్తాన్ వస్తే, టెస్ట్ జట్టు కెప్టెన్ హసన్ ఖాన్ ను షాహిద్, గులాదిన్ నైజీ, ఖైన్ అహ్మద్, వజీర్ అక్బర్ ఖాన్ బాధితులు, వారి కుటుంబాలకు సంఘీభావం తెలిపారు.

ఇంతకంటే అందమైన స్టోరీ ఇంకేముంది?



కాశ్మీర్ లోని సాధిగా నియమిస్తూ ప్రాంతీయ యాజమాన్యం నిర్ణయం తీసుకుంది. పాల్ కమిస్న్ గ్రూజింగ్ కోసం మూలకు ఇషాన్ కెప్టెన్ గా వ్యవహరించుతున్నారు. ఎన్ఆర్ఐఎల్ నిర్ణయంపై టీమ్ ఇండియా మాజీ అటామ, క్రికెట్ విశ్లేషకుడు అకాష్ చోప్రా స్పందించారు. యాజమాన్య నిర్ణయం భాగం దని ప్రకటించారు. ఎన్ఆర్ఐఎల్ అటామోట్లను ఎదుర్కొని మరీ ఇషాన్ ఈ స్థానానికి పోరాడని చోప్రా తెలిపారు. నిలకడైన ప్రదర్శన ఇస్తోన్న అటామోట్లను నమ్మకం ఉండడం అభిమాని దింపదగ్గ విషయమన్నారు.

అన్నాడు. అలాగే విరాట్ కోహ్లా.. డ్రెస్సింగ్ రూమ్ లో తరచుగా ఏం చెప్పేవాడో డివిలియర్స్ వివరించారు. "చునం ఒక కప్పు గెలిస్తే.. రెండు, మూడు, నాలుగు ఇలా మరిన్ని కప్పులు గెలుస్తాం.. అని విరాట్ తరచు చెబుతూండేవాడు. నేను దాన్ని నిజమని నమ్ముతున్నా. ఆర్పీబీ దుమ్ము లేవడం భాయం. పరుగులు రెండు, మూడు కప్పులు తప్పకుండా గెలుస్తుందనే నమ్మకం నాకుంది" అని ఏజి డివిలియర్స్ తన అభిప్రాయాన్ని "ఇప్పుడు ఇషాన్ కిషన్ సారథి అయ్యాడు. ఇంత కంటే అద్భుతమైన, అందమైన స్టోరీ ఇంకేముంది? ది? వినయంగా ఉంటూ కఠిన శ్రమ చేసిన ఓ షేయర్ కు ఇలాంటి అవకాశం ఇవ్వడం భాగం ది. నా వ్యక్తిగత అభిప్రాయం ప్రకారం.. ఎన్ఆర్ఐఎల్ యాజమాన్యం సరైన నిర్ణయం తీసుకుంది. అతను రూర్రండ్ తరఫున ఆడాడు. భారీగా పరుగులు చేశాడు. తన జట్టును గెలిపించాడు. ఆ తర్వాత భారత్ జట్టులోకి వచ్చి, ఎలా రాజీనామా చేశాడు మంతా చూశాం. సవాళ్లను అధిగమించి ప్రతిభ ప్రదర్శించాడు. ఎక్కువ ఆడించినా పరుగులు చేశాడు. ఇప్పుడు అతి పెద్ద ప్రాంతీయ సారథిగా మారాడు అని ప్రశంసించాడు.

