

STUDY ABROAD
TOP GLOBAL DESTINATIONS
Free IELTS coaching
Grads Universe
+91 6301726400

వుడయం

DOMESTIC & INTERNATIONAL
FLIGHT TICKET
Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now
Call Us & Book : +91 6301726400

మొక్కజొన్న రైతుల ఇన్ ఫుట్ సబ్సిడీకి డిమాండ్

బిఆర్ఎస్ ను అడ్డుకున్న మార్షల్స్

మూసీపై ధర్షణ

- గవర్నర్ ప్రసంగానికి ధన్యవాద తీర్మానంపై చర్చ
- అసెంబ్లీ మండలిలో అధికార, ప్రతిపక్ష సభ్యుల వాగ్వాదం
- రైతుల సమస్యలపై బిఆర్ఎస్ నిరసన
- మొక్కజొన్న కంకులతో అసెంబ్లీకి, అడ్డుకున్న మార్షల్స్ ఉద్రిక్తత
- శాసనసభను కుదిపేసిన మూసీపై చర్చ
- మూసీ మురికిపాపం మీదేనంటూ కేటీఆర్, మంత్రి శ్రీధర్ బాబుల మధ్య వాగ్వాదం
- అసెంబ్లీ నుంచి బిఆర్ఎస్ సభ్యుల వాకౌట్
- మండలిలో మహిళా సాధికారతపై పాన్సం ప్రసంగం
- రెండు నెలల్లో డిజిటల్ మీడియా పాలసీ తీసుకొస్తామన్న మంత్రి పాంగులేటి
- మూడేళ్లలో ప్రతి పట్టణంలోని అన్ని వార్డుల్లో ఇందిరమ్మ ఇండ్లు నిర్మిస్తామని హామీ
- కేటీఆర్ పెయిడ్ ఆల్బస్: ఎమ్మెల్యే నాయిని

బిఆర్ఎస్ వాకౌట్

వైదరాబాద్, మార్చి 18 (పుడయం ప్రతినంది): శాసనసభ... మండలి రెండో రోజు అట్టడికావాలి. గవర్నర్ ప్రసంగంపై ధన్యవాదాలు తెలిపే తీర్మానంపై బుధవారం జరిగిన రెండో రోజు చర్చ ఉభయ సభల్లో రద్దీ చేసింది. అధికార, ప్రతిపక్ష సభ్యుల మధ్య మాటల తూటాలు పెరిగాయి. అధికార కాంగ్రెస్ పాలన తీరును బిఆర్ఎస్ ఎండగట్టే ప్రయత్నం చేసింది. ప్రతిపక్ష సభ్యుల ఆరోపణలు, విమర్శలకు రాష్ట్ర మంతులు, ఎమ్మెల్యేలు గట్టి కొంటర్ ఇచ్చారు. ప్రధానంగా రైతు సమస్యలు, మూసీ పునరుజ్జీవంపై ఇరు పార్టీల సభ్యుల మధ్య మాటల యుద్ధం జరిగింది. శాసనసభ ప్రాంగణం వద్ద ఉద్రిక్త వాతావరణం నెలకొంది. రైతుల సమస్యలపై నిరసన తెలిపేందుకు బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలు మగతా 2లో

కెసిఆర్పై చర్చ జరగాలి

జీతభత్యాలు తీసుకుంటు సభకు ఎందుకు రావడం లేదు • ఇప్పటి వరకు ఆయన రూ. 1.06 కోట్లకు పైగా జీతభత్యాలు తీసుకున్నారు • వివక్షల తీరు నాలుగు కోట్ల ప్రజలను నిరాశపర్చింది ప్రధాన ప్రతిపక్షం ప్రజాస్వామ్యాన్ని అపహాస్యం చేస్తోంది • అసెంబ్లీలో గవర్నర్ ప్రసంగం చారిత్రాత్మకం • ఆయన తన ప్రసంగంలో ప్రభుత్వ ఆలోచనలు, ఆకాంక్షలను ప్రతిబింబించారు • కేసీఆర్, బిఆర్ఎస్ పై అసెంబ్లీలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఫైర్

వైదరాబాద్, మార్చి 18 (పుడయం ప్రతినంది): అసెంబ్లీ సమావేశాలకు పాంపాదన్నారు. అయినా ఇతం వరకు సభకు మాత్రం రాలేదన్నారు. కేసీఆర్ ఇప్పటికైనా అసెంబ్లీకి రావాలన్న సీఎం.. విధులకు హాజరుకాకుండా ప్రజాధనాన్ని జీతభత్యాల రూపంలో తీసుకునే వారిపై సభలో చర్చ జరగాల్సిందేనన్నారు. అలాంటి వారిపై నిర్ణయం తీసుకోవాలి అవసరం ఉందన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆలోచనలు, ఆకాంక్షలను ప్రతిబింబిస్తూ రాష్ట్ర అభివృద్ధి పట్ల ప్రభత్యానికి ఉన్న సంకల్పాన్ని తెలంగాణ గవర్నర్ శివప్రతాప్ శుక్లా అసెంబ్లీలో చేసిన ప్రసంగం చారిత్రాత్మకమని సీఎం వ్యాఖ్యానించారు. వివక్ష నేత కేసీఆర్ తీరు రాష్ట్రానికి మాయని మచ్చ అని ఆరోపించారు. ప్రధాన ప్రతిపక్షం నియంతృత్వ ధోరణితో ప్రజాస్వామ్యాన్ని అపహాస్యం చేస్తోందని మండిపడ్డారు. **మగతా 5 లో**

చైనాకు వెళ్తూ భారత్ కు మళ్లిన రష్యా నౌక | **సాల్ చైనా సముద్రంలో యూ టర్స్ • మార్చి 21నాటికి న్యూమంగళూరుకు**

భారత్ సేవ మండల ప్రజలకు ఉగాది, రంజాన్ మరియు శ్రీరామ నవమి శుభాకాంక్షలు.

మండల బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ బొంబాస్ పేట్

కోటియ్యపేటి బొంబాస్ పేట్	సీమా మహిందర్ రెడ్డి బొంబాస్ పేట్	శేరి నారాయణ రెడ్డి బొంబాస్ పేట్	చాంద్ పాపా బొంబాస్ పేట్	మర్కెట్ రెడ్డి బొంబాస్ పేట్
కృష్ణ నాయక్ బొంబాస్ పేట్	తిరుమలయ్య బొంబాస్ పేట్	బళ్ళా శివారెడ్డి బొంబాస్ పేట్	మెహతామ్మ సీరాం బొంబాస్ పేట్	దాస్ రమేష్ బొంబాస్ పేట్

పాఠకులకు, ప్రకటనకర్తలకు, ఏజెంట్లకు, శ్రేయోభిలాషులకు

పుడయం శుభాకాంక్షలు

రెయిన్ అలర్ట్

కామారెడ్డి, సిద్దిపేట, జనగాం జిల్లాలో వడగండ వాన మిగిలిన జిల్లాల్లో తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు ప్రకటించిన వైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం

• బఫర్ జోన్ లో ఉన్నవారికి టీడీఆర్
• మంచి నలహాలు, సూచనలు స్వీకరిస్తాం • మంత్రి శ్రీధర్ బాబు

మూసీ ప్రాజెక్టు తొలి దశ డివీఆర్ రెడీ

జయశంకర్ భూపాలపల్లి, పెద్దపల్లి జిల్లాల ప్రజలకు శ్రీ పరాభవ నామ నూతన సంవత్సర ఉగాది మరియు పవిత్ర రంజాన్ పండుగల శుభాకాంక్షలు.

ఎర్రవెల్లి విలాస్ రావు

కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు గ్రామం, లంబటిపల్లి, మండలం మహాదేవపూర్ జిల్లా జయశంకర్ భూపాలపల్లి

భారతీయ పేట మండల ప్రజలకు ఉగాది, రంజాన్ మరియు శ్రీరామ నవమి శుభాకాంక్షలు.

పంచాయతీ కార్యదర్శుల సంఘం బొంబాస్ పేట మండలం

శ్రీ దీపక్ తివారీ
బొంబాస్ పేట్

శ్రీమతి జయసుధ
బొంబాస్ పేట్

వెంకన్న గౌడ్
బొంబాస్ పేట్

రవి నాయక్
బొంబాస్ పేట్

జయశంకర్ భూపాలపల్లి, పెద్దపల్లి జిల్లాల ప్రజలకు శ్రీ పరాభవ నామ నూతన సంవత్సర ఉగాది మరియు పవిత్ర రంజాన్ పండుగల శుభాకాంక్షలు.

ఎర్రవెల్లి విలాస్ రావు

కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు గ్రామం, లంబటిపల్లి, మండలం మహాదేవపూర్ జిల్లా జయశంకర్ భూపాలపల్లి

భారతీయ పేట మండల ప్రజలకు ఉగాది, రంజాన్ మరియు శ్రీరామ నవమి శుభాకాంక్షలు.

ఉగాది శుభాకాంక్షలు

శ్రీమతి కొండా మీరశాయి వాగ్డెవ్ పేట మండలం బిఆర్ఎస్ నాయకురాలు

భారతీయ పేట మండల ప్రజలకు ఉగాది, రంజాన్ మరియు శ్రీరామ నవమి శుభాకాంక్షలు.

మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ బొంబాస్ పేట్

గండిపల్లి గిడి MONRES వ్యాక్సిన్ కేంద్రం	శ్రీ రాజేష్ రెడ్డి బొంబాస్ పేట్	కేసరి రామమూర్తి రెడ్డి బొంబాస్ పేట్	జయవల్లి బొంబాస్ పేట్	వెంకట రామమూర్తి గిడి బొంబాస్ పేట్
గంగిశెట్టి మల్లికార్జున్ బొంబాస్ పేట్	టీ. కృష్ణ బొంబాస్ పేట్	సీ. మల్లేష్ బొంబాస్ పేట్	దేశ్య నాయక్ బొంబాస్ పేట్	కోవూరు వీరేశం బొంబాస్ పేట్
బాలీ రాజ్ గిడి బొంబాస్ పేట్	సంతోష్ నాయక్ బొంబాస్ పేట్	వెంకటయ్య బొంబాస్ పేట్	మహిపాల్ బొంబాస్ పేట్	బాబుల్లి పికిందర్ బొంబాస్ పేట్

భారతీయ పేట మండల ప్రజలకు ఉగాది, రంజాన్ మరియు శ్రీరామ నవమి శుభాకాంక్షలు.

శ్రీమతి పద్మావతి బొంబాస్ పేట్	వెంకన్న గౌడ్ బొంబాస్ పేట్	బాల వెంకట రమణ బొంబాస్ పేట్	N. హరిలాల్ బొంబాస్ పేట్
హేమంత్ బొంబాస్ పేట్	శ్రీమతి సుజాత బొంబాస్ పేట్	సురేందర్ రెడ్డి బొంబాస్ పేట్	రవి నాయక్ బొంబాస్ పేట్



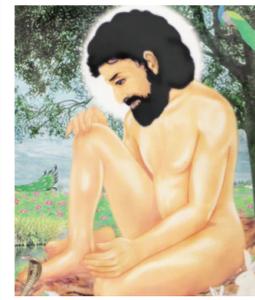
“ ఇరాన్ యుద్ధం నుంచి అతి సమీప భవిష్యత్తులోనే ఉప సంహారించుకుంటాం. అయితే తక్షణమే తప్పుకునే అవకాశం లేదు. సుదీర్ఘ క్షేత్రస్థాయి ఘర్షణకు నేను నిజంగానే భయపడడం లేదు. అమెరికా దాడులు ఇరాన్ సైనిక మౌలిక సదుపాయాలను ధ్వంసం చేశాయి. వారి నౌకా దళాన్ని తుడిచిపెట్టారు. వారి సైన్యాన్ని ప్రతి కోణంలోను నేలమట్టం చేశారు. వారు సర్వం కోల్పోయారు. గత జూన్ లో ఇరాన్ లోని మూడు అణుశుద్ధి కార్యాలయాలపై అమెరికా జరిపిన దాడులకు ముందు 'నెలరోజులలోనే' అణుబాంబును తయారు చేయగల సామర్థ్యం ఇరాన్ కు ఉండేది. ఇప్పుడు నిజమైన బాంబును తయారు చేయగల స్థితిలో అది లేదు. రాజీనామా చేసిన అమెరికా జాతీయ కౌంటర్ టెర్రరిజం డైరెక్టర్ జోసెఫ్ కెంట్ భద్రత వ్యవహారాలలో చాలా బలహీనమైనవాడు. ఇజ్రాయెల్ ఒత్తిడి మేరకే మేము ఇరాన్ పై దాడికి వెళ్ళామన్న ఆయన మాటలు అబద్ధం. ఇజ్రాయెల్ ఇరాన్ కు శత్రువు అనే విషయం తెలియకముందు నుంచి నేను ఇరాన్ కు వ్యతిరేకిని.

-డోనాల్డ్ ట్రంప్, అమెరికా అధ్యక్షుడు

వేమన'పద్యం

నిక్కమైన మంచినీల మొక్కటిచాలు
దళుకు బెళుకు రాళ్ళు తట్టడేల
చాటుపద్మ మిలను చాలదా యొక్కటి?

విశ్వదాభిరామ! వినురవేమ



సంపాదకీయం

అసమానతల నిర్మూలనకోసం సమాన భారం, సమాన బాధ్యతతో సమాజం వీలైనంత సంతతులన స్థితిలో ముందుకు సాగేలా చూడడం కోసం న్యాయవ్యవస్థ చేస్తున్న కృషి ప్రశంశాపాత్రమైంది. రామిరక, భూస్వామ్య వ్యవస్థల దుష్ట సంప్రదాయాలను నిరవశేషంగా తొలగించి ప్రజా స్వామ్య నీతిని విలువలను పాడుకోకుండా కోసం మన ఉన్నత న్యాయస్థానాలు విరకాలంగా పాటు పడుతున్నాయి. ఇందులో సుప్రీం కోర్టు వహిస్తున్న పాత్ర ప్రత్యేకం చెప్పుకోదగినది. హక్కులు, బాధ్యతల విషయంలో న్యాయవ్యవస్థ చేస్తున్న దిశానిరేఖాన్ని కాదని గత సంస్కృతి సంప్రదాయాల్లోని అమానవీయ ధోరణులకు పట్టం కట్టి తీరు ప్రబలుతున్న ప్రస్తుత నేపథ్యంలో ప్రజాస్వామ్య న్యాయ స్థాపనకోసం కోర్టులు సాగిస్తున్న కృషి చరిత్రలో విశిష్ట స్థానాన్ని పొందుతుంది. ప్రసూతి,

పసిపిల్లల పోషణ, పెంపకం విషయాల్లో ప్రసూతి సెలవు ఇచ్చే చట్టాన్ని తీసుకురావలసిన న్యాయమూర్తులు బి పార్టీవాలా, ఆర్ మహదేవన్ లతో అవసరమైన గుర్తింపాలని ధర్మాసనం ప్రభుత్వానికి చేసిన కూడిన ధర్మాసనం మంచి మార్పులకు అదేరెంపించిన సూచన హరించదగినది. పూర్వం ఉమ్మడి కుటుంబాల్లో

తండ్రులకు ప్రసూతి సెలవు

శిశువులను సాకే విషయం లో తల్లుల పాత్ర కు చరిత్రలో సమాజం విశేష ప్రాధాన్య తనం ఇచ్చి గణనియంగా గుర్తించింది, పసి పిల్లల భౌతిక, భావోద్దేగ, మానసిక అభివృద్ధిలో మాతృమూర్తిది తిరుగు లేని సానుమని అభి ప్రాయపడిన ధర్మాసనం ఈ విషయంలో తండ్రి పాత్రగా కూడా గుర్తించాలని చెప్పింది. అందు చేత చిరకాలంగా మరుగున పడిపోయిన మగవారికి (ఉద్యోగులకు) కూడా నవశిశువుల పెంపకం సునాయాసంగా సాగిపోయేది. ముఖ్యంగా అమ్మమ్మలు, నాయనమ్మలు ఉండే కుటుంబాల్లో నవమాతలకు మంచి మార్గదర్శకత్వం ఉండేది. ఇప్పుడు అన్నీ సూక్ష్మ కుటుంబాల్లో, అందులోనూ ఉభయలు ఉద్యోగులయినప్పుడు పరిస్థితి కష్టభూయిష్టంగా ఉంటుంది. అందుచేత పురిటి తల్లికి చేదోడుగా తండ్రి కూడా నవశిశువు ప్రసూతి సేవల్లో

పాటుపంచుకోవలసి ఉంటుంది. అందుచేత తండ్రికి సైతం ప్రసూతి సెలవు మంజూరుకు చట్టం తేవడం అవసరమే. దత్తత తీసుకున్న తల్లులను కూడా మాతృ మూర్తులుగా పరిగణించి ప్రసూతి సెలవుకు అర్హత క ల్పించాల న్న ఆదేశానుసా హించడం దగింది. ఏవిధంగా అయి నన్నటికి తల్లి తల్లేనని ప్రసూతి సెలవుకు అర్హు రాల్లేనని సుప్రీం కోర్టు అభిప్రాయ పడింది. మూడుమాసాల కు మించిన వయసుబిడ్డలను దత్తత తీసుకునే తల్లులను కూడా అసలు తల్లులుగానే చూడాలని, అద్దె తల్లుల ద్వారా పిల్లలను పొందే మాతలకూ ప్రసూతి సెలవు వర్తింపాలని ధర్మాసనం ఇచ్చిన ఆదేశాలను బట్టి ప్రసూతి సేవ, శ్రమ నిర్వహించే మాతృత్వాన్ని గుర్తించడమే.

రచనలు పంపండి

పురుషుల సాహిత్య పేజీ 'ఉష' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సంపాదకీయం పుటకు రాజకీయ ఆర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాలను, సంపాదక లేఖలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది ఈమెయిల్ కు పంపించాలని మనవి. voodayam2007@gmail.com website : www.voodayam.com Editor : 9247698676 1-7-25/5, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020

భారత-అమెరికా మధ్య జరిగిన వాణిజ్య ఒప్పందంపై మోడీ-ట్రంప్ సంతకాలు చేశారు. ఈ ఒప్పందం చారిత్రక ప్రాధాన్యత కలిగిందని ఇద్దరు ప్రకటించారు. ఈ ఒప్పందం వల్ల భారత ఎగుమతులపై సుంకం 50% నుంచి 18% తగ్గతుంది. భారతదేశం పెద్దభక్తుల అమెరికాకు ఎగుమతులు చేసే ఆర్థిక ప్రయోజనం పొందుతుందని ప్రధాని మోడీ ప్రకటించారు. అమెరికా ఎగుమతులపై గణనీయంగా సుంకం తగ్గటమే కాకుండా అనేక వస్తువులపై జీరో సుంకం అమల్లో ఉంటుంది. ట్రంప్ ను ఆప్రమితునిగా మోడీ పేర్కొన్నారు. ఈ ఒప్పందం వల్ల రైతాంగానికి తీవ్ర నష్టం జరుగుతుందనే విమర్శలపై నష్టం జరగకుండా చూసామని ప్రధాని చెబుతున్నారు. ఎలా అన్నది మాత్రం చెప్పలేదు.

బలవంతుడు బలహీనుడు, బాధా పెట్టబడినా దేశం-వెనుకబడిన దేశం మధ్య జరిగే ఏ ఒప్పందం అయినా ఎవరికీ ప్రయోజనకరం అన్నది తెలిసిందే. ఒప్పందం సందర్భంగా ట్రంప్ మాటలే అందుకు నిదర్శనం. ఒక స్వతంత్రమైన దేశం, ఏ దేశం నుంచి ఏది దిగుమతి చేసుకోవాలన్నది, ఏది ఎగుమతి చేయాలన్నది నిర్ణయించుకుంటుంది. ఒప్పందం జరిగిన వెంటనే రష్యా నుంచి భారత్ చమురు కొనుగోలు విరమించుకుంటుందని, భారత్ కు అమెరికా చమురు కొనుగోలు చేస్తుందని, వెనెజులా నుంచి కూడా చమురు దిగుమతి చేసుకుంటుందని ట్రంప్ ప్రకటించారు. మోడీ ప్రభుత్వం అందుకు ఆమోదించిందని ట్రంప్ చెప్పడమే కాకుండా, రష్యా నుంచి చమురు దిగుమతి చేసుకుంటే మరలా సుంకం విధిస్తానని మోడీ ప్రభుత్వాన్ని బెదిరించారు. దీన్ని గమనిస్తే మోడీ ప్రభుత్వంపై ట్రంప్ ఆధిపత్యం అర్థమౌతుంది. వెనెజులా ఒక స్వతంత్ర దేశం. ఆ దేశం నుంచి చమురు దిగుమతి చేసుకుంటుందని ట్రంప్ చెప్పడం, మోడీ అందుకు ఆమోదం చెప్పడం, ఆ దేశ స్వాతంత్ర్యాన్ని సార్వభౌమత్వాన్ని ఆమోదించడం పోషడం, అదేకంపై అమెరికా దాడిని, దాని పెత్తనాన్ని ఆమోదించడమే. అమెరికా సామ్రాజ్యవాదానికి మోడీ ప్రభుత్వ లొంగబాటుకు ఇది నిదర్శనం. వాణిజ్య ఒప్పందం ప్రకారం అమెరికా నుంచి



దిగుమతి చేసుకునే అన్ని ఉత్పత్తులపై సుంకాలను దాదాపు సన్నాకి తగ్గిస్తుందని అమెరికా అధ్యక్ష కార్యాలయం వైట్ హౌస్ ప్రెస్ సెక్రటరీ కరోలైన్ వీట్స్ పేర్కొన్నారు. అమెరికా నుంచి దిగుమతి చేసుకునే పారిశ్రామిక ఉత్పత్తుల పై సుంకం అల్పా హాల్, పండ్లు, కూరగాయలతో సహా 98 అమెరికా ఉత్పత్తులపై భారత్ విధిస్తున్న సుంకం 13.5% నుంచి సన్నాకా తగ్గించాడు. దీని ఫలితంగా దేశీయ పరిశ్రమలు తీవ్ర సంక్షోభాన్ని ఎదుర్కొంటుంటాయి. అనేక పరిశ్రమల మనుగుడ ప్రశ్నగా మారుతుంది. అమెరికాతో వాణిజ్య ఒప్పందం వల్ల భారత్ రైతాంగానికి తీవ్ర నష్టం జరుగుతుందని అనేక మంది ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. మోడీ

ప్రభుత్వం మాత్రం భారత వ్యవసాయ ఉత్పత్తులకు, రైతాంగ ప్రయోజనాలకు రక్షణ చర్యలు ఉంటాయని చెప్పడం వాస్తవ విరుద్ధంగా ఉంది. అమెరికా వ్యవసాయ కార్యదర్శి బ్రాక్ రోవ్లెన్ ప్రకటనే అందుకు నిదర్శనం. అమె ప్రకటనలో వాణిజ్య ఒప్పందం అమల్లోకి రావడం వల్ల, అమెరికా ఉత్పత్తులు భారతదేశంలోని భారీ మార్కెట్లకు చేరుతాయని, అమెరికాకు భారీ ఆర్థిక లాభాలను తీసుకు వస్తుందని ఆ భక్టనలో అమె పేర్కొంది. భారత్ లో పెరుగుతున్న జనాభా అమెరికా వ్యవసాయ ఉత్పత్తులకు కీలక మార్కెట్ గా మారినది కూడా పేర్కొంది.

అమెరికా ఇస్తున్న సబ్సిడీలు: అమెరికా ప్రభుత్వం, పంటల బీమా, ధరల మద్దతు, వాణిజ్య యుద్ధాల వల్ల కలిగే నష్టాలకు, పంటల సమీకృత భరణి బిలియన్ల ద్వారా సబ్సిడీని తన రైతులకు అందిస్తున్నది. నేడు సుంకాల వాణిజ్య యుద్ధంలో నష్ట పోతున్న వివిధ పంటల రైతులకు 82 వేల కోట్ల ద్వారా ను సహాయంగా అందించింది. ముఖ్యంగా మొక్కజొన్న, సోయాబీన్స్, గోధుమ, వరి పంటలపై రైతులకు మొక్కజొన్న సబ్సిడీలు అందుతున్నాయి. అమెరికాలో 1%గా ఉన్న 16 వేల ధర్మా భూ కామంధులకు ప్రతి సంవత్సరం సగటున 1 లక్షా 62 వేల ద్వారా సబ్సిడీ పొందుతున్నారు. 10% ఉన్న అగ్గ రైతులు గత నాలుగు సంవత్సరాల్లో 3లక్షల, 8 వేల ద్వారా పొందుతున్నారు. అంటే అమెరికా ఇచ్చే

సబ్సిడీలో పెద్ద భూ కామంధులకి ఎక్కువ దక్కుతున్నది. అమెరికా ప్రభుత్వం తన రైతులకు ప్రతి సంవత్సరం సుమారు 25 బిలియన్ (2లక్షల కోట్ల రూపాయలకు పైగా) ద్వారా సబ్సిడీలు అందిస్తున్నది. 2018లో ప్రతి రైతుకు అమెరికా 50 వేల ద్వారా సబ్సిడీ ఇచ్చగా, భారత ప్రభుత్వం ఇచ్చింది కేవలం 200 ద్వారా మాత్రమే. 2025లో అమెరికా రైతులు 61 వేల ద్వారా పొందగా, భారత రైతులు మాత్రం 282 ద్వారా మాత్రమే పొందారు.

బహిరంగ మార్కెట్లో పంటల ధరలు తగ్గినప్పుడు రైతులు నష్టపోకుండా అమెరికా ప్రభుత్వమే పంటలు కొనుగోళ్లు చేస్తుంది. పంటలకు నష్టం జరిగినప్పుడు, ఆ సబ్సిడీని ప్రభుత్వం ఇస్తుంది. భారతదేశంలో రైతుల పరిస్థితి అందుకు విరుద్ధంగా ఉంది. మద్దతు ధరలు రైతాంగానికి ఉపయోగపడవు. బహిరంగ మార్కెట్లో ధరలు తగ్గినప్పుడు పూర్తిగా పంటలు కొనుగోళ్లు భారత ప్రభుత్వం తీసుకోవడం లేదు. పంటలకు నష్టం జరిగినప్పుడు ఆ నష్టం మొత్తం రైతులకు చెల్లించడం లేదు. చెల్లించే నామమాత్రపు పరిహారం కూడా చాలా మంది రైతులకు అందడం లేదు. భారత-అమెరికా వాణిజ్య ఒప్పందం ఫలితంగా 2026లో అమెరికా వ్యవసాయ ఎగుమతులు భారత్ లో కూడా పెరుగుతాయని, అమెరికా ఇచ్చే సబ్సిడీలు, ఆ దేశ రైతులకు ఎగుమతుల్లో పెద్ద ప్రయోజనాన్ని ఇస్తున్నాయని అనేక నివేదికలు తెలియ చేస్తున్నాయి. వాణిజ్య ఒప్పందం వల్ల అమెరికా వ్యవసాయ పంటల ఎగుమతులపై సుంకం విధించి గురించి మోడీ ప్రభుత్వం స్పష్టత ఇవ్వడం లేదు. రైతుల ప్రయోజనాలు కాపాడతామని మాత్రమే అంటున్నది. అమెరికా వ్యవసాయ ఉత్పత్తుల దిగుమతు

లపై సుంకం తగ్గిస్తే భారత రైతాంగానికి తీవ్ర నష్టం కలుగుతూ ఉంటుంది. మొక్కజొన్న నిల్వలు అపారంగా ఉన్నా, 3లక్షల టన్నుల మొక్కజొన్నను అమెరికా నుంచి మోడీ ప్రభుత్వం దిగుమతి చేసుకున్నది. 2024-24 ఆర్థిక సంవత్సరంలో గోధుమ కూడా మూడు మిలియన్ టన్నుల దిగుమతి చేసుకుంది.. ఫలితంగా దేశంలోని రైతులు పండించిన మొక్కజొన్న గోధుమ ధరలు తగ్గటమే కాకుండా, అమ్ముడయ్యే పరిస్థితి ఏర్పడింది. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో అమెరికాతో జరిగిన వాణిజ్య ఒప్పందం రైతాంగంలో భయభ్రంశాలకు గురి చేస్తున్నది. వ్యవసాయ సంక్షోభం మరింత పెరిగితే పాటు రైతుల బలవంతులైన తీవ్రమౌతాయి. భారత రైతాంగానికి నష్ట కలుగజేసే అమెరికా-భారత్ వాణిజ్య ఒప్పందాన్ని వ్యతిరేకిస్తూ, అమెరికా నుంచి దిగుమతి అయ్యే వ్యవసాయ దిగుమతులపై సుంకాన్ని పెంచాలని దిగుమతులు తగ్గించాలని, మద్దతు ధరలు పెంచి, వాటికి చట్టబద్ధత కల్పించి ప్రభుత్వమే కొనుగోళ్లు చేయాలని మోడీ ప్రభుత్వాన్ని రైతాంగం డిమాండ్ చేయాలి.

బొల్లిమంత సాంబశివరావు
9885983526

మహాభారతం అనే మహాసముద్రాన్ని మనం ఎన్నిసార్లు ముంచినా, ప్రతిసారి ఒక కొత్త నక్షం వెలికివస్తూనే ఉంటుంది. ఆ పరుమెనిమిది పరాక్రమ ఉద్ధంధంలో ఒక చిన్న ప్రక్క అలలా కనిపిస్తూనే, తన గర్భంలో అనంతమైన లోతును దాచుకుంది. వేల విఠ్ఠగా మేధావులను, భక్తులను, సామాన్యులను సైతం వెంటబాటుతున్న ఆ ప్రక్క శ్రీకృష్ణుడు ఆ మహా యుద్ధాన్ని ఆపలేదా? లేక అసలు ఆపాలనుకోలేదా? ఈ రెండు వాక్యాల మధ్య ఉన్న వ్యత్యాసం కేవలం వ్యాకరణానికి సంబంధించింది కాదు. ఇది ఒక పరిష్కార అవకాశం పురుషుని అంతరంగాన్ని, ఆయన దైవత్వాన్ని, ఈ స్వస్థి నాటి కంటలోని గూఢ రహస్యాలను ఛేదించడానికి మనకు లభించిన ఒక దివ్య ద్వారం. కురుక్షేత్ర రణక్షేత్రంలో రక్తం దిరుల్ల పారకముంది. పాసికా పుర రాజవిభుల్లో శాంతి వచనాలు పలికిన ఆ యుద్ధనందనుడి దృష్టి అనుమిలే? అసలు ఆయన

చాటి చెప్పడమే ఆయన ఉద్దేశం. ఫలితం ముందే తెలిసినా, ధర్మపూర్వంలో ఒక అఖరి అవకాశాన్ని ఇవ్వడం దైవ లక్ష్యం. నంది ప్రయత్నం విఫలమైతే, అది కృష్ణుడి ఓటమి కాదు, మానవతావాదానికి దుర్బోధనుడు చేసిన ద్రోహం. పాసికా పుర సభలో కృష్ణుడిని బంధించాలని దుర్బోధనుడు

పద్దెనిమిది రోజుల యుద్ధంలో కృష్ణుడు ఆయుధం పట్టనని ప్రతిజ్ఞ చేశాడు. కానీ అర్జునుడి రథానికి సారథిగా ఉండి, ప్రతి అడుగులోనూ పాండవులను నడిపించాడు. భీష్ముడిని ఎదుర్కోలేక అర్జునుడు తడబడినప్పుడు, కృష్ణుడు కోసంలో రథవక్త్రాన్ని పట్టుకుని భీష్ముడి వైపు ఉరికాడు. తన ప్రతిజ్ఞను సైతం పక్కన పెట్టి భక్తుడిని రక్షించాలనుకోవడం ఆయనలోని విశాల హృదయానికి నిదర్శనం. కృష్ణుడు యుద్ధాన్ని ఆపాలనుకుంటే ఒక్క క్షణంలో అందరినీ భస్మం చేయగలడు. కానీ ఆయన అలా చేయలేదు. ఎందుకంటే, లోకానికి ఒక సందేశం ఇవ్వాలి నీ యుద్ధం నువ్వే చేయాలి, నేను కేవలం నీ పక్కన ఉండి మార్గదర్శనం చేస్తాను అని. తనూ మన జీవితాల్లో కూడా కృష్ణుడు ఒక సారథిలా మన వెంటే ఉంటాడు. కానీ కష్ట పట్టి యుద్ధం చేయాల్సింది మనమే. యుద్ధం ముగిసిన తర్వాత అంతా శృశాన వైరాగ్యం ఆపవలసింది.

దివినప్పుడు, కృష్ణుడు అతడిని ఓదార్చలేదు, సరికదా హెచ్చరించాడు. "కైజ్యం మాన్య గమః పార్థ" (పేడితనాన్ని పొందకు) అని గర్భించాడు. శాంతిని కోరుకునే వారెవరైనా సరే అర్జునుడిని యుద్ధం వద్దని చెప్పాలి. కానీ కృష్ణుడు యుద్ధం చేయమని ప్రేరేపించాడు. ఎందుకంటే అది కేవలం రక్షణకాదు కాదు, అది ఒక ధర్మ యుద్ధం. అన్యాయాన్ని మౌనంగా భరించడం కూడా అధర్మమే అని కృష్ణుడు లోకానికి చాటాడు. అర్జునుడికి ఆయన నేర్పిన పాఠం యుద్ధం గురించి కాదు, నిష్కామ కర్మ గురించి. ఫలితంకోసం బంధం లేకుండా నీ కర్మకాన్ని నువ్వు చేయాలి. అర్జునుడు ధర్మా, కృష్ణుడు యుద్ధాన్ని ఒక అనివార్య ప్రత్యేకంగా మార్చేశాడు. పద్దెనిమిది రోజుల యుద్ధంలో కృష్ణుడు ఆయుధం పట్టనని ప్రతిజ్ఞ చేశాడు. కానీ అర్జునుడి రథానికి సారథిగా ఉండి, ప్రతి అడుగులోనూ పాండవులను నడిపి

అంకం. మల్లీ మన అసలు ప్రక్క దగ్గరకు వచ్చాం కృష్ణుడు యుద్ధాన్ని ఆపలేదా? లేక ఆపాలనుకోలేదా? నిజానికి ఆయన శాంతిని కోరాడు, కానీ అది పిరికితనంతో కూడిన శాంతి కాదు. అన్యాయాన్ని సహించే బలవంతులకు కోసం పోరాడటం మిన్న అని ఆయన భావించాడు. అందుకే యుద్ధాన్ని ఆపడానికి ఆయన చేసిన ప్రయత్నాలన్నీ ఒక ఎత్తు అయితే, యుద్ధం ద్వారా ధర్మాన్ని నిలబెట్టడం మరొక ఎత్తు. కృష్ణుడు యుద్ధాన్ని ఆపలేదు, ఎందుకంటే ఆయన మనుషుల స్వేచ్ఛా నిర్ణయాలను గౌరవించాడు. దుర్బోధనుడు మరాలని ఆయన కోరుకున్నాడు, కానీ బలవంతంగా మార్చలేదు. మనిషి తనంతట తాను మారనంత వరకు దైవం కూడా ప్రేక్షక పాత్ర పోషిస్తుంది. కృష్ణుడు యుద్ధాన్ని ఆపాలనుకోలేదు, ఎందుకంటే పాత వ్యవస్థ కూలితేనే కొత్త ధర్మం

అమని అడుగుల చప్పుడు

అమని అడుగుల చప్పుడు భూమి గుండెల్లో వినిపించింది; చిరుగుంటాకుల చప్పుడన కాంఠం పుటలపై కొత్త అక్షరాలు రాసింది.

గున్నమమిడి కొప్పులపై రేపటి ఆశలు చిగురించాయి, గాలిలో రెపరెపలాడే వేపపూలు జీవితం చెప్పే చేదు సత్యాన్ని గర్భం చేశాయి.

చెట్ల కొమ్మలపై కొయిల గానం ప్రకృతి పలికిన మేల్కొలుపుల మంత్రాలా మధుర సర్వం వినిపించింది;

నిద్రలోకి జారుకున్న కలలు ఒక్కసారిగా రెక్కలు చాచాయి.

పూల హృదయంలో గండు తుమ్మెద మకరందం కోసం వెతుకుతుంటే, మనసు కూడా కొత్త తీపి ఆశల వెంట పరుగులు తీసింది.

ఉద్ధి పచ్చడిలో ఆరు రుచులు — చేదు, తీపి, పులుపు, కారం, ఉప్పు, వగరు... జీవితం కూడా అంతే సుఖమణుల కలివిడి రాగం.

పాత సంవత్సరపు నీడలు కాలపు నదిలో కలిసిపోతుంటే, కొత్త ఉదయం ఆకాశంపై వెలుగుల విక్షణం చల్లింది.

వసంతరాగం చెప్పే నక్షం — పొడిబారిన కొమ్మల్లోనూ ఒక రోజు పచ్చని జీవం చిగురిస్తుంది.

అందుకే ఉద్ధి కాంఠం మనకు ఇచ్చిన అక్షరాల; పడిపోయిన రోజుల నుండే మళ్లీ లేకే దైవం, చీకటిలో కూడా వెలుగుల విక్షణం నాటి విశ్వాసం, మనసులో మళ్లీ చిగురించే కొత్త ఆరంభం.

కృష్ణుడు యుద్ధాన్ని ఆపలేదా, లేక ఆపాలనుకోలేదా?



మనసులో ఏముంది? కురుక్షేత్ర సంగ్రామానికి ముందు నంది కోసం కృష్ణుడు స్వయంగా హస్తీ నాపురానికి వెళ్లడం చరిత్రలో ఒక అపురూప ఘట్టం. లోకబాంధవుడు, జగన్మాటక సూత్రధారి అయిన కృష్ణుడికి నిజంగా ఆ యుద్ధాన్ని ఆపే శక్తి లేదా? అని ఎవరకైనా అనిపించవచ్చు. కానీ, అక్కడ ఆయన ప్రదర్శించింది తన శక్తిని కాదు, ఎదుర్కొన్న విజ్ఞానం. పాండవుల అర్చన కేవలం ఐదు ఊళ్ళు ఇవ్వడం అని ఆదేశించిన కృష్ణుడు, చివరకు సూదిమొన మోసినంత భూమి ఇచ్చినా చాలు అని తగ్గడం వెనుక ఒక పెద్ద రహస్యం ఉంది. దుర్యోధనుడి అహంకారాన్ని ప్రపంచానికి

ప్రయత్నించినప్పుడు, కృష్ణుడు తన విశ్వరూపాన్ని ప్రదర్శించాడు. ఆ భీకర రూపం చూసి భీష్మ, ద్రోణ, విదురులు తనయత్నంతో కళ్ళ దిండుకున్నారు. కానీ అహంకారంతో కళ్ళ మూసుకుపోయిన దుర్యోధనుడు మాత్రం చలించలేదు. ఇక్కడ మనం గమనించాలింది ఒకటి ఉంది కృష్ణుడు అక్కడ తన దైవత్వాన్ని కేవలం ప్రదర్శన కోసం చూపలేదు. నేను ననుషం నాలోనే ఈ స్వస్థి ఉంది నన్ను బంధించడం అసాధ్యం అని చెప్పడం ద్వారా, రాజోదయే వినాశనాన్ని ముందే హెచ్చరించాడు. అయినా సరే, మనిషి తన అహంకారాన్ని వీడనప్పుడు దైవం కూడా ఏమీ చేయలేదు.

కాల్కాన్ని అర్జునుడు విషాదంలో ఉన్నప్పుడు కృష్ణుడు చూసిన నక్షం ఏమిటంటే, అక్కడ ఉన్న యుద్ధం అర్జునుడు కాలగర్భంలో కలిసిపోయాడు. అర్జునుడు కేవలం ఒక నిమిషమాత్రమే మాత్రమే. దీనిని బట్టి చూస్తే, యుద్ధం జరగడం అనేది ఒక చారిత్రక అవసరం అని కృష్ణుడు భావించినట్లు అర్థమవుతుంది. భూభాగాన్ని తగ్గించడానికి, అధర్మాన్ని వేళ్ళతో సహా పెకిలించడానికి ఒక పెద్ద శస్త్రచికిత్స అవసరమైంది. అదే కురుక్షేత్రం. అంటే ఆయన యుద్ధాన్ని ఆపలేకపోవడం కాదు, ధర్మ పునరుద్ధరణ కోసం ఆ యుద్ధం జరగనివ్వడమే ఆయన సంకల్పం. యుద్ధానికి నన్ను బంధించడం అసాధ్యం అని చెప్పడం ద్వారా, రాజోదయే వినాశనాన్ని ముందే హెచ్చరించాడు. అయినా సరే, మనిషి తన అహంకారాన్ని వీడనప్పుడు దైవం కూడా ఏమీ చేయలేదు.

చాడు. భీష్ముడిని ఎదుర్కోలేక అర్జునుడు తడబడినప్పుడు, కృష్ణుడు కోపంతో రథవక్త్రాన్ని పట్టుకుని భీష్ముడి వైపు ఉరికాడు. తన ప్రతిజ్ఞను సైతం పక్కన పెట్టి భక్తుడిని రక్షించాలనుకోవడం ఆయన లోని విశాల హృదయానికి నిదర్శనం. కృష్ణుడు యుద్ధాన్ని ఆపాలనుకుంటే ఒక్క క్షణంలో అందరినీ భస్మం చేయగలడు. కానీ ఆయన అలా చేయలేదు. ఎందుకంటే, లోకానికి ఒక సందేశం ఇవ్వాలి నీ యుద్ధం నువ్వే చేయాలి, నేను కేవలం నీ పక్కన ఉండి మార్గదర్శనం చేస్తాను అని. తనూ మన జీవితాల్లో కూడా కృష్ణుడు ఒక సారథిలా మన వెంటే ఉంటాడు, కానీ కష్ట పట్టి యుద్ధం చేయాల్సింది మనమే. యుద్ధం ముగిసిన తర్వాత అంతా శృశాన వైరాగ్యం ఆపవలసింది. తన సూరగురు కుమారులు చనిపోయిన దుఖంలో ఉన్న గాంధారి, కృష్ణుడిని కనిపించి, నీ వంశం కూడా ఇలాగే అంతమైపోతుంది అని. ఒక సాధారణ వ్యక్తి అయితే ఆ శాపాన్ని అర్జునుడి వాడు, లేదా ఎదురు దాడి చేసేవాడు. కానీ కృష్ణుడు చిరునవ్వుతో ఆ శాపాన్ని నిర్మూలించాడు. ఇక్కడ ఆయన గొప్పతనం ఉంది. యుద్ధం వల్ల కలిగిన నష్టానికి, ఆ రక్షణకానికి తాను కూడా బాధ్యత వహించాడు. విజయం పొందవలసి అయితే, ఆ విజయం వెనుక ఉన్న కృష్ణుడు తన భూజనం వేసుకున్నాడు. తాను కూడా ఒక సామాన్య మానవుడిలాగే వేటగాలి బాజాకి చిక్కి తన తనపును చాలించాడు. ఇది ఆయన సృష్టించిన నాటకంలో ఆయన పోషించిన అఖరి

డా. సూర్యదేవర రామకృష్ణ
9490754169

యండి. ఉస్మాన్ ఖాన్

వరంగల్ | ఖమ్మం | నల్లగొండ ఉమ్మడి జిల్లాల వార్డులు

మైనార్టీల సంక్షేమానికి ప్రభుత్వం పెద్ద పీట



వరంగల్, మార్చి 18 (పుడయం జిల్లా ప్రతినిధి) : మైనార్టీల సంక్షేమానికి ప్రభుత్వం పెద్ద పీట వేస్తుంది రాష్ట్ర దేవాలయ, అటవీ, పశు పరణ శాఖ మంత్రి శ్రీమతి కొండా సుబ్బలక్ష్మి ప్రకటించారు. రంజాన్ పర్యటనకు పురస్కరించుకొని వరంగల్ (కార్య) నియోజకవర్గ పరిధిలో బుద్ధవారం క్రైస్తవ కాలేజీలో నిర్వహించిన 'ఉద్ కా తోహా' కార్యక్రమానికి

- రాష్ట్ర దేవాలయ, అటవీ, పశుపరణ శాఖ మంత్రి కొండా సుబ్బలక్ష్మి
- పేద ముస్లింలకు రంజాన్ కానుకల అందజేత నియోజకవర్గానికి ఎక్కువ నియోజకవర్గానికి ఎక్కువ మొత్తంలో దుస్తుల కిట్ల కేటాయింపు పట్ల వార్డు



అందించడం తమ బాధ్యతగా భావిస్తున్నా మని,ముఖ్యమంత్రి మైనార్టీల అభివృద్ధికి

తీసుకుంటున్న చర్యలను కొనియాడిన మంత్రి మంతులు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న నియోజక వర్గాలకు 3500 'ఉద్ కా తోహా'లను అందజేస్తున్నందుకు ముఖ్యమంత్రికి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ ఏడాది పర్యటన అందరికీ కాంఠి, సౌభాగ్యాలను తీసుకురావాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ ఏడాది అందరికీ వల్ల నిరుపేద ముస్లింలకు పండుగను సంతోషంగా ఆనందం గా జరుపుకుంటారని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. జిల్లా కలెక్టర్ డా. సత్య శాకర మాట్లాడుతూ రంజాన్ మనుషుల్లో మనస్ఫూర్తి, కరుణ, పరస్పర గౌరవాన్ని పెంపొందించే పవిత్రమైన పర్యటనను తెలిపారు. సమాజంలోని ప్రతి వర్గం అభివృద్ధి చెందాలంటే పరస్పర సహకారం అవసరమని, ప్రభుత్వ పథకాల అందరికీ చేరాలి అధికారులు కృషి చేస్తున్నారని చెప్పారు. పండుగ సమయం ఒకటిగా జరిపే విధిలో, అందరికీ కార్యక్రమాలు సామాజిక జతకట్ట వలె జరుగుతున్నాయని మహిళా కార్యకర్తలకు కార్యక్రమాలను అందించడం తమ బాధ్యతగా భావిస్తున్నామని, ముఖ్యమంత్రి మైనార్టీల అభివృద్ధికి



భూముల రీ సర్వేకు రైతులు సహకరించాలి

కలెక్టర్ దివాకర్ టి.ఎన్

ములుగు, మార్చి 18 (పుడయం ప్రతినిధి) :

మల్లంపల్లి మండల పరిధిలోని రామవంశం భూ సమస్యల శాశ్వత పరిష్కారం కోసం రీ సర్వేకు రైతులు సహకరించాలని జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర్ టి.ఎన్. తెలిపారు. గురువారం రోజున మల్లంపల్లి మండల రామవంశం గ్రామంలోని 75 మంది పట్టణాధికారుల భూములను రీ సర్వే చేయడానికి ప్రభుత్వ కలెక్టర్ దివాకర్ టి.ఎన్. సహకారం కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామంలోని 10500 ఎకరాల భూములను రీ సర్వే, పూర్తిచేసేందుకు రైతుల సహకారం అవసరమని తెలిపారు. గతంలో నిర్వహించిన రీ సర్వే, గుర్తు తంపా, నిర్వహించి భూముల సమస్యలను శాశ్వత పరిష్కారం చేయడానికి ప్రభుత్వం అన్ని ఏర్పాట్లు చేసింది తెలిపారు. గతంలో నిర్వహించిన రీ సర్వే, గుర్తు తంపా, నిర్వహించి భూముల సమస్యలను శాశ్వత పరిష్కారం చేయడానికి ప్రభుత్వం అన్ని ఏర్పాట్లు చేసింది తెలిపారు. గతంలో నిర్వహించిన రీ సర్వే, గుర్తు తంపా, నిర్వహించి భూముల సమస్యలను శాశ్వత పరిష్కారం చేయడానికి ప్రభుత్వం అన్ని ఏర్పాట్లు చేసింది తెలిపారు.

196 కోట్లతో ఖమ్మం కార్పొరేషన్ బడ్జెట్

కలెక్టర్ అనుబీప్ దురిశెట్టి



ఖమ్మం, మార్చి 18 (పుడయం జిల్లా ప్రతినిధి) :

196 కోట్లతో ఖమ్మం కార్పొరేషన్ బడ్జెట్ ప్రతిపాదించడం జరిగింది జిల్లా కలెక్టర్ అనుబీప్ దురిశెట్టి తెలిపారు. బుద్ధవారం ఖమ్మం మునిసిపల్ కార్పొరేషన్ లో నగర మేయర్ పునకొల్లు సీరజ అధ్యక్షతన నిర్వహించిన బడ్జెట్, సాధారణ కౌన్సిల్ సమావేశాల్లో జిల్లా కలెక్టర్ అనుబీప్ దురిశెట్టి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ అనుబీప్ దురిశెట్టి మాట్లాడుతూ హైదరాబాద్ తరఫున అత్యంత ముఖ్యమైన కార్పొరేషన్ ఖమ్మం మాట్లాడే సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ అనుబీప్ దురిశెట్టి ప్రతిపాదించడం జరిగిందని, ఈ నిధులతో నగరపంచాయతీ మెరుగైన సేవలు అందించే కలెక్టర్ ఆకాంక్షించారు. కార్పొరేషన్ లో ప్రజా ప్రతినిధులు, అధికారులు సమన్వయంతో మంచి సందర్భాలు తీసుకొని వచ్చి చాలా సమస్యలు క్షీణిస్తున్నాయో పరిష్కరించేందుకు కలెక్టర్ అభినందనలు తెలిపారు. కార్పొరేషన్ ప్రతి రోజు పని ఉంటుందని, చెత్త సేకరణ, డ్రైయింగ్ క్లీన్ చేయడం, స్ట్రీట్ లైట్ నిర్వహణ, నీటి సరఫరా వంటి పనులు నిరంతరం చర్యచేస్తామని, ఉంటుందని అన్నారు. నగరం పరిధిలో ఉన్న స్ట్రీట్ లైట్ మారినట్లైతే కోసం సెంటర్ సిస్టం ఏర్పాటు చేశామని తెలిపారు. కార్పొరేషన్ పరిధిలో మంజూరు చేసిన ఇంధనము ఇంధన ప్రాచుర్యం కాని పక్కలో సంబంధిత లబ్ధిదారుల నుంచి తెలివితేటలు అర్జులైన ఇతర లబ్ధిదారులకు కేటాయింపులు జరిగేలా ఏ ఏ చౌసెంట్ ప్రత్యేక డ్రైవ్ నిర్వహించాలని కలెక్టర్ సూచించారు. ఇంధనము ఇంధన నిర్వహణకు సంబంధించిన పురోగతి అధికారిగా ఎప్పటికీ పునబదింపులు జమ అయ్యేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ సూచించారు. ఏపిల్ మొదటి

- ఖమ్మం మునిసిపల్ కార్పొరేషన్ బడ్జెట్, సాధారణ కౌన్సిల్ సమావేశాల్లో పాల్గొన్న జిల్లా కలెక్టర్

వారం నాటికి ఖమ్మం జిల్లా పరిధిలో 10 వేల ఇంధనము ఇంధన నిర్వహణ పూర్తి Zpవార్యం కలెక్టర్ తెలిపారు. 43వ డివిజన్ పరిధిలో చేపట్టిన విధంగా కార్పొరేషన్ వ్యాప్తంగా అక్షయ విలువలు మరొక్కసారి పరిశీలించి ఆస్తి పన్ను సవరించాలని కలెక్టర్ సూచించారు. నగరంలో ఉన్న భవనాలు, ఇతర నిర్మాణాలను మరొక్కసారి పునః పరిశీలించి మూల్యం చేయాలని ఆస్తి పన్ను సవరించాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. ప్రజల నుంచి వచ్చే ఫీడ్ బ్యాక్ ఆధారంగా అవసరమైన చర్యలు చేపట్టాలని అన్నారు. ఖమ్మం 63.44 కోట్లు, అద్యాన్స్ లు ద్వారా 7.90 కోట్లు, మొత్తంగా 104.84 కోట్లు అంచనా ఉండవచ్చు. ఖమ్మం క్రింద వార్డ్లు ఖమ్మం 63.44 కోట్లు, నిర్వహణ ఖర్చులు 18.03 కోట్లు, విలీన గ్రామాలు, పబ్లిక్ ఏరియాస్, వార్డ్ల బడ్జెట్ క్రింద 16.01 కోట్లు, డిమాండ్లు, అద్యాన్స్ లు, రిజర్వల క్రింద 7.90 కోట్లు, క్యాపిటల్ ప్రాజెక్ట్ ఫండ్స్ క్రింద 91.02 కోట్లు గా అంచనా వేశారు. నలుగురు టెక్నికల్ అసిస్టెంట్స్ వేతనాలు మంజూరు, ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ అండ్ ఇంజనీర్ గారల వేతనం మునిసిపల్ సాధారణ నిధుల నుండి మంజూరు, ఒక తహసీల్దార్ 8 నేనులు టెక్నికల్ సర్టిఫైడ్ వినియోగం ప్రత్యేక అభినందనలు తెలిపారు. డ్రైవ్ లో పునబదింపులు జమ అయ్యేలా అవసరమైన చర్యలు పూర్తి చేశామని అన్నారు. నగరంలో రాంగ్ నైట్ డ్రైవింగ్ అధికంగా జరుగుతు

ంది, దీని వల్ల ప్రమాదాలు జరుగుతున్నందున సాంకేతిక ఆధారంగా వీటిని నియంత్రించేందుకు చర్యలు చేపట్టాలని, రాంగ్ నైట్ డ్రైవింగ్ ను గుర్తించి జరిమానాలు పెంచే విధించాలి కార్పొరేషన్ అన్నారు. అందర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ, అమ్మకం పథకం ద్వారా డ్రాగింగ్ నీటి సరఫరా పనులు, ఎన్.టి.సి. నిర్మాణం, ఖమ్మం ఫిల్ట్రేషన్ రోజు వేవంటి అభివృద్ధి పనులు వేగంగా పూర్తి చేసేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని, అభివృద్ధి పనులకు అవసరమైన భూసేకరణ వేగవంతం చేసేందుకు రెవెన్యూ శాఖ నుంచి సహకారం అందిస్తామని అన్నారు. డిఎం యార్ సమస్య పరిష్కారం దిశగా చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. బడ్జెట్ 2026-27 అంచనా నాలుగు నగరం పరిధిలో పనిచేసే అధికారి సిపా. శ్రీనివాస్ వివరించారు. పన్నుల వసూరు క్రింద 50.43 కోట్లు, పన్నుల వసూరు ద్వారా 96.94 కోట్లు, డిమాండ్లు, అద్యాన్స్ లు ద్వారా 7.90 కోట్లు, మొత్తంగా 104.84 కోట్లు అంచనా ఉండవచ్చు. ఖమ్మం క్రింద వార్డ్లు ఖమ్మం 63.44 కోట్లు, నిర్వహణ ఖర్చులు 18.03 కోట్లు, విలీన గ్రామాలు, పబ్లిక్ ఏరియాస్, వార్డ్ల బడ్జెట్ క్రింద 16.01 కోట్లు, డిమాండ్లు, అద్యాన్స్ లు, రిజర్వల క్రింద 7.90 కోట్లు, క్యాపిటల్ ప్రాజెక్ట్ ఫండ్స్ క్రింద 91.02 కోట్లు గా అంచనా వేశారు. నలుగురు టెక్నికల్ అసిస్టెంట్స్ వేతనాలు మంజూరు, ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ అండ్ ఇంజనీర్ గారల వేతనం మునిసిపల్ సాధారణ నిధుల నుండి మంజూరు, ఒక తహసీల్దార్ 8 నేనులు టెక్నికల్ సర్టిఫైడ్ వినియోగం ప్రత్యేక అభినందనలు తెలిపారు. డ్రైవ్ లో పునబదింపులు జమ అయ్యేలా అవసరమైన చర్యలు పూర్తి చేశామని అన్నారు. నగరంలో రాంగ్ నైట్ డ్రైవింగ్ అధికంగా జరుగుతు

రైతు మహోత్సవాన్ని విజయవంతం చేయండి



కలెక్టర్ సుబ్బలక్ష్మి కుమార్ ఝా

జనగాం, మార్చి 18 (పుడయం ప్రతినిధి) :

సిద్దిపేట జిల్లా సంగమం మండలం సర్పంచి గ్రామంలో ప్రభుత్వ ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్న 'రైతు మహోత్సవం 2026' లో రైతులందరూ ఉత్సాహంగా పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ సుబ్బలక్ష్మి కుమార్ ఝా పిలుపునిచ్చారు. బుద్ధవారం రోజున కలెక్టర్ కార్యాలయంలో వ్యవసాయ, ఉద్యానవన, అయిల్ ఫెడ్, ఆర్టికల్ సందర్భంగా కార్పొరేషన్లు అధికారుల దృష్టికి వేతనాలు మంజూరు, ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ అండ్ ఇంజనీర్ గారల వేతనం మునిసిపల్ సాధారణ నిధుల నుండి మంజూరు, ఒక తహసీల్దార్ 8 నేనులు టెక్నికల్ సర్టిఫైడ్ వినియోగం ప్రత్యేక అభినందనలు తెలిపారు. డ్రైవ్ లో పునబదింపులు జమ అయ్యేలా అవసరమైన చర్యలు పూర్తి చేశామని అన్నారు. నగరంలో రాంగ్ నైట్ డ్రైవింగ్ అధికంగా జరుగుతు



జిల్లా ప్రజలందరికీ ఉగాది పండుగ శుభాకాంక్షలు

జయశంకర్ భూపాలపల్లి మార్చి 18 (పుడయం జిల్లా ప్రతినిధి) : జిల్లా ప్రజలందరికీ ఉగాది పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ బుద్ధవారం జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలో శత్రు ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. తెలుగు సంవత్సరాది అయిన ఉగాది పండుగ ప్రతి కుటుంబానికి ఆనందం, ఆరోగ్యం, ఆభివృద్ధిని తీసుకురావాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, ఉగాది పండుగ కొత్త ఆశలు, కొత్త లక్ష్యాలు తీసుకురావాలి అని ఆయన ఆకాంక్షించారు. పుణ్యక్షేత్రాల పండుగను జరుపుకోవాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. సమాజంలో సౌభాగ్యం, ఐక్యత వంటివి జరుగుతాయి. జిల్లా అభివృద్ధికి ప్రజలందరూ భాగస్వాములు కావాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. పర్యావరణ పరిరక్షణను దృష్టిలో ఉంచుకొని పండుగ వేడుకలను నిర్వహించాలని, ప్లాస్టిక్ వినియోగాన్ని తగ్గించాలని ప్రజలకు సూచించారు. శుభ్రతకు ప్రాధాన్యతనిస్తూ, పరిశుభ్రమైన వాతావరణంలో ఉగాది వేడుకలను జరుపుకోవాలని తెలిపారు. ఈ ఉగాది ప్రతి ఒక్కరికీ కాంక్ష, సమృద్ధి, సుఖసంతోషాలను తీసుకురావాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు.

మహిళల ఆర్థిక ప్రగతి కుటుంబానికి శ్రీరామరక్ష



హనుమకొండ, మార్చి 18 (పుడయం ప్రతినిధి) :

మహిళల ఆర్థిక అభివృద్ధి చెందిన వ్యక్తి కుటుంబంలో పాటు గ్రామభివృద్ధి సాధ్యమవుతుందని హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్ చాచాట్ బాజ్ పాయి మేయర్ అన్నారు. బుద్ధవారం రోజున హనుమకొండ సన్మన్ విహార్ లో డి.ఆర్.ఎం. కార్యక్రమం మహిళా సంఘాల ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ వేడుకలకు ఆమె ముఖ్య అతిథిగా హాజరై కీర్తి ప్రజలను ప్రశంసించారు. కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, జిల్లాలో మహిళా సంఘాల పనితీరును ప్రశంసించారు. కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, జిల్లాలో మహిళా సంఘాల పనితీరును ప్రశంసించారు. కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, జిల్లాలో మహిళా సంఘాల పనితీరును ప్రశంసించారు.

మాదకద్రవ్యాల రహిత సమాజమే లక్ష్యం

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా మార్చి 18 (పుడయం ప్రతినిధి)

జిల్లాలో మాదకద్రవ్యాల నియంత్రణ, అత్యంత రహిత, సాగు, వినియోగాన్ని పూర్తిగా అరికట్టేందుకు సంబంధిత శాఖలు సమన్వయంతో కట్టుదిట్టమైన చర్యలు చేపట్టాలని జిల్లా కలెక్టర్ అంకితే ఆదేశించారు. బుద్ధవారం జిల్లా కలెక్టర్ రాజుతో కలిసి నిర్వహించిన జిల్లా రోజు మాదకద్రవ్యాల నియంత్రణ కమిటీ సమావేశంలో కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ చెప్పినట్లు వర్ష నిశిత తనిఖీలు నిర్వహించేందుకు అవసరమైన తనిఖీల వివరాలు మరియు సమాచారం చేసేందుకు రాజును సమయానుకూలంగా అందించాలని కోరారు. అంతర్జాతీయ సరిహద్దు జిల్లా కలెక్టర్ మాదకద్రవ్యాల రహిత సమాజం అధికారి ఉండే అవకాశమందని, గత నెలలో సుమారు 6000 కిలో గంజాయిని అధికారి వెంటకరణం, డ్రగ్ ఇన్స్పెక్షన్ కాలనీలో ప్రత్యేక తనిఖీలు నిర్వహిస్తూ నార్కోటిక్స్ డాగ్స్ సహాయంతో రాష్ట్రంలోని

ప్రభుత్వ రాయి తీ పథకాలను సర్దిచెప్పే సర్టిఫికేట్లను చేసుకోవాలి

కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లోల్ పవార్



సూర్యాపేట, మార్చి 18 (పుడయం ప్రతినిధి) :

ఎస్సీ కార్పొరేషన్ ద్వారా రాయి తీలపై నిరుద్యోగ యువత, యువకులకు ఎలక్ట్రానిక్ వాహనాలు, వ్యవసాయ పరికరాలు ఈ నెల 24 వరకు ఆన్ లైన్ లో దరఖాస్తు చేసుకోవాలి. షెడ్యూల్ కులాల నిరుద్యోగ యువతకు ఉపాధి కల్పన కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆర్థిక అందం దల అందిస్తోంది. షెడ్యూల్ కులాల నిరుద్యోగ యువత స్వయం ఉపాధి కల్పనకు 2025 - 26 ఆర్థిక సంవత్సరానికి ఎస్సీ కార్పొరేషన్ ద్వారా రాయి తీలపై అందించే ఆర్థిక సాయాన్ని రాయితీ నిరుద్యోగ యువత, యువకులు అర్హులైన జిల్లా కలెక్టర్ విహార్ లోల్ పవార్ యువతకు కుటుంబ సంహిత, ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ అండ్ ఇంజనీర్ గారల వేతనం మునిసిపల్ సాధారణ నిధుల నుండి మంజూరు, ఒక తహసీల్దార్ 8 నేనులు టెక్నికల్ సర్టిఫైడ్ వినియోగం ప్రత్యేక అభినందనలు తెలిపారు. డ్రైవ్ లో పునబదింపులు జమ అయ్యేలా అవసరమైన చర్యలు పూర్తి చేశామని అన్నారు. నగరంలో రాంగ్ నైట్ డ్రైవింగ్ అధికంగా జరుగుతు

గ్రామపంచాయతీ కార్మికుల డిమాండ్లపై నిరసన

నల్గొండ, మార్చి 18 (పుడయం ప్రతినిధి) :

గ్రామపంచాయతీ కార్మికులకు ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలను వెంటనే అమలు చేయాలని, అత్యంత అసహనంతో ఉన్న వారు ఆందోళన తెలుపుతూ గ్రామపంచాయతీ ఎంపియన్ల అందే వరకూ యూనియన్ (సీబీయూ) రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు సిపాల్ లక్ష్మీనారాయణ డిమాండ్ చేశారు. బుద్ధవారం నల్గొండ మండల కేంద్రంలోని భాస్కర్ టాకీస్ అంబేద్కర్ ఛౌరస్ వద్ద గ్రామపంచాయతీ కార్మికులు నల్ల బట్టలు ధరించి నిరసన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. చలో హైదరాబాద్ కార్యక్రమానికి వ్యతిరేకంగా, సీబీయూ నాయకులను అత్యంత అసహనంతో ఉన్న వారు ఆందోళన తెలుపుతూ గ్రామపంచాయతీ ఎంపియన్ల అందే వరకూ యూనియన్ (సీబీయూ) రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు సిపాల్ లక్ష్మీనారాయణ డిమాండ్ చేశారు. బుద్ధవారం నల్గొండ మండల కేంద్రంలోని భాస్కర్ టాకీస్ అంబేద్కర్ ఛౌరస్ వద్ద గ్రామపంచాయతీ కార్మికులు నల్ల బట్టలు ధరించి నిరసన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. చలో హైదరాబాద్ కార్యక్రమానికి వ్యతిరేకంగా, సీబీయూ నాయకులను అత్యంత అసహనంతో ఉన్న వారు ఆందోళన తెలుపుతూ గ్రామపంచాయతీ ఎంపియన్ల అందే వరకూ యూనియన్ (సీబీయూ) రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు సిపాల్ లక్ష్మీనారాయణ డిమాండ్ చేశారు. బుద్ధవారం నల్గొండ మండల కేంద్రంలోని భాస్కర్ టాకీస్ అంబేద్కర్ ఛౌరస్ వద్ద గ్రామపంచాయతీ కార్మికులు నల్ల బట్టలు ధరించి నిరసన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. చలో హైదరాబాద్ కార్యక్రమానికి వ్యతిరేకంగా, సీబీయూ నాయకులను అత్యంత అసహనంతో ఉన్న వారు ఆందోళన తెలుపుతూ గ్రామపంచాయతీ ఎంపియన్ల అందే వరకూ యూనియన్ (సీబీయూ) రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు సిపాల్ లక్ష్మీనారాయణ డిమాండ్ చేశారు. బుద్ధవారం నల్గొండ మండల కేంద్రంలోని భాస్కర్ టాకీస్ అంబేద్కర్ ఛౌరస్ వద్ద గ్రామపంచాయతీ కార్మికులు నల్ల బట్టలు ధరించి నిరసన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. చలో హైదరాబాద్ కార్యక్రమానికి వ్యతిరేకంగా, సీబీయూ నాయకులను అత్యంత అసహనంతో ఉన్న వారు ఆందోళన తెలుపుతూ గ్రామపంచాయతీ ఎంపియన్ల అందే వరకూ యూనియన్ (సీబీయూ) రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు సిపాల్ లక్ష్మీనారాయణ డిమాండ్ చేశారు. బుద్ధవారం నల్గొండ మండల కేంద్రంలోని భాస్కర్ టాకీస్ అంబేద్కర్ ఛౌరస్ వద్ద గ్రామపంచాయతీ కార్మికులు నల్ల బట్టలు ధరించి నిరసన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. చలో హైదరాబాద్ కార్యక్రమానికి వ్యతిరేకంగా, సీబీయూ నాయకులను అత్యంత అసహనంతో ఉన్న వారు ఆందోళన తెలుపుతూ గ్రామపంచాయతీ ఎంపియన్ల అందే వరకూ యూనియన్ (సీబీయూ) రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు సిపాల్ లక్ష్మీనారాయణ డిమాండ్ చేశారు. బుద్ధవారం నల్గొండ మండల కేంద్రంలోని భాస్కర్ టాకీస్ అంబేద్కర్ ఛౌరస్ వద్ద గ్రామపంచాయతీ కార్మికులు నల్ల బట్టలు ధరించి నిరసన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. చలో హైదరాబాద్ కార్యక్రమానికి వ్యతిరేకంగా, సీబీయూ నాయకులను అత్యంత అసహనంతో ఉన్న వారు ఆందోళన తెలుపుతూ గ్రామపంచాయతీ ఎంపియన్ల అందే వరకూ యూనియన్ (సీబీయూ) రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు సిపాల్ లక్ష్మీనారాయణ డిమాండ్ చేశారు. బుద్ధవారం నల్గొండ మండల కేంద్రంలోని భాస్కర్ టాకీస్ అంబేద్కర్ ఛౌరస్ వద్ద గ్రామపంచాయతీ కార్మికులు నల్ల బట్టలు ధరించి నిరసన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. చలో హైదరాబాద్ కార్యక్రమానికి వ్యతిరేకంగా, సీబీయూ నాయకులను అత్యంత అసహనంతో ఉన్న వారు ఆందోళన తెలుపుతూ గ్రామపంచాయతీ ఎంపియన్ల అందే వరకూ యూనియన్ (సీబీయూ) రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు సిపాల్ లక్ష్మీనారాయణ డిమాండ్ చేశారు. బుద్ధవారం నల్గొండ మండల కేంద్రంలోని భాస్కర్ టాకీస్ అంబేద్కర్ ఛౌరస్ వద్ద గ్రామపంచాయతీ కార్మికులు నల్ల బట్టలు ధరించి నిరసన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. చలో హైదరాబాద్ కార్యక్రమానికి వ్యతిరేకంగా, సీబీయూ నాయకులను అత్యంత అసహనంతో ఉన్న వారు ఆందోళన తెలుపుతూ గ్రామపంచాయతీ ఎంపియన్ల అందే వరకూ యూనియన్ (సీబీయూ) రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు సిపాల్ లక్ష్మీనారాయణ డిమాండ్ చేశారు. బుద్ధవారం నల్గొండ మండల కేంద్రంలోని భాస్కర్ టాకీస్ అంబేద్కర్ ఛౌరస్ వద్ద గ్రామపంచాయతీ కార్మికులు నల్ల బట్టలు ధరించి నిరసన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. చలో హైదరాబాద్ కార్యక్రమానికి వ్యతిరేకంగా, సీబీయూ నాయకులను అత్యంత అసహనంతో ఉన్న వారు ఆందోళన తెలుపుతూ గ్రామపంచాయతీ ఎంపియన్ల అందే వరకూ యూనియన్ (సీబీయూ) రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు సిపాల్ లక్ష్మీనారాయణ డిమాండ్ చేశారు. బుద్ధవారం నల్గొండ మండల కేంద్రంలోని భాస్కర్ టాకీస్ అంబేద్కర్ ఛౌరస్ వద్ద గ్రామపంచాయతీ కార్మికులు నల్ల బట్టలు ధరించి నిరసన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. చలో హైదరాబాద్ కార్యక్రమానికి వ్యతిరేకంగా, సీబీయూ నాయకులను అత్యంత అసహనంతో ఉన్న వారు ఆందోళన తెలుపుతూ గ్రామపంచాయతీ ఎంపియన్ల అందే వరకూ యూనియన్ (సీబీయూ) రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు సిపాల్ లక్ష్మీనారాయణ డిమాండ్ చేశారు. బుద్ధవారం నల్గొండ మండల కేంద్రంలోని భాస్కర్ టాకీస్ అంబేద్కర్ ఛౌరస్ వద్ద గ్రామపంచాయతీ కార్మికులు నల్ల బట్టలు ధరించి నిరసన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. చలో హైదరాబాద్ కార్యక్రమానికి వ్యతిరేకంగా, సీబీయూ నాయకులను అత్యంత అసహనంతో ఉన్న వారు ఆందోళన తెలుపుతూ గ్రామపంచాయతీ ఎంపియన్ల అందే వరకూ యూనియన్ (సీబీయూ) రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు సిపాల్ లక్ష్మీనారాయణ డిమాండ్ చేశారు. బుద్ధవారం నల్గొండ మండల కేంద్రంలోని భాస్కర్ టాకీస్ అంబేద్కర్ ఛౌరస్ వద్ద గ్రామపంచాయతీ కార్మికులు నల్ల బట్టలు ధరించి నిరసన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. చలో హైదరాబాద్ కార్యక్రమానికి వ్యతిరేకంగా, సీబీయూ నాయకులను అత్యంత అసహనంతో ఉన్న వారు ఆందోళన తెలుపుతూ గ్రామపంచాయతీ ఎంపియన్ల అందే వరకూ యూనియన్ (సీబీయూ) రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు సిపాల్ లక్ష్మీనారాయణ డిమాండ్ చేశారు. బుద్ధవారం నల్గొండ మండల కేంద్రంలోని భాస్కర్ టాకీస్ అంబేద్కర్ ఛౌరస్ వద్ద గ్రామపంచాయతీ కార్మికులు నల్ల బట్టలు ధరించి నిరసన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. చలో హైదరాబాద్ కార్యక్రమానికి వ్యతిరేకంగా, సీబీయూ నాయకులను అత్యంత అసహనంతో ఉన్న వారు ఆందోళన తెలుపుతూ గ్రామపంచాయతీ ఎంపియన్ల అందే వరకూ యూనియన్ (సీబీయూ) రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు సిపాల్ లక్ష్మీనారాయణ డిమాండ్ చేశారు. బుద్ధవారం నల్గొండ మండల కేంద్రంలోని భాస్కర్ టాకీస్ అంబేద్కర్ ఛౌరస్ వద్ద గ్రామపంచాయతీ కార్మికులు నల్ల బట్టలు ధరించి నిరసన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. చలో హైదరాబాద్ కార్యక్రమానికి వ్యతిరేకంగా, సీబీయూ నాయకులను అత్యంత అసహనంతో ఉన్న వారు ఆందోళన తెలుపుతూ గ్రామపంచాయతీ ఎంపియన్ల అందే వరకూ యూనియన్ (సీబీయూ) రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు సిపాల్ లక్ష్మీనారాయణ డిమాండ్ చేశారు. బుద్ధవారం నల్గొండ మండల కేంద్రంలోని భాస్కర్ టాకీస్ అంబేద్కర్ ఛౌరస్ వద్ద గ్రామపంచాయతీ కార్మికులు నల్ల బట్టలు ధరించి నిరసన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. చలో హైదరాబాద్ కార్యక్రమానికి వ్యతిరేకంగా, సీబీయూ నాయకులను అత్యంత అసహనంతో ఉన్న వారు ఆందోళన తెలుపుతూ గ్రామపంచాయతీ ఎంపియన్ల అందే వరకూ యూనియన్ (సీబీయూ) రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు సిపాల్ లక్ష్మీనారాయణ డిమాండ్ చేశారు. బుద్ధవారం నల్గొండ మండల కేంద్రంలోని భాస్కర్ టాకీస్ అంబేద్కర్ ఛౌరస్ వద్ద గ్రామపంచాయతీ కార్మికులు నల్ల బట్టలు ధరించి నిరసన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. చలో హైదరాబాద్ కార్యక్రమానికి వ్యతిరేకంగా, సీబీయూ నాయకులను అత్యంత అసహనంతో ఉన్న వారు ఆందోళన తెలుపుతూ గ్రామపంచాయతీ ఎంపియన్ల అందే వరకూ యూనియన్ (సీబీయూ) రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు సిపాల్ లక్ష్మీనారాయణ డిమాండ్ చేశారు. బుద్ధవారం నల్గొండ మండల కేంద్రంలోని భాస్కర్ టాకీస్ అంబేద్కర్ ఛౌరస్ వద్ద గ్రామపంచాయతీ కార్మికులు నల్ల బట్టలు ధరించి నిరసన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. చలో హైదరాబాద్ కార్యక్రమానికి వ్యతిరేకంగా, సీబీయూ నాయకులను అత్యంత అసహనంతో ఉన్న వారు ఆందోళన తెలుపుతూ గ్రామపంచాయతీ ఎంపియన్ల అందే వరకూ యూనియన్ (సీబీయూ) రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు సిపాల్ లక్ష్మీనార

జాపకశక్తిని రెట్టింపు చేసే ఎర్ర ముత్యాలు!



చక్కని ఆరోగ్యం

పండ్ల మన ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయి. ముఖ్యంగా ఎర్రటి గింజలు కలిగిన దానిమల్లోని పోషకాలు ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. వీటిలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు, ఫైబర్, విటమిన్ సి, విటమిన్ కె,



పోటాషియం వంటి పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి శరీర రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడానికి, జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి ఎంతగానో సహాయపడతాయి.. పండ్ల మన ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయి. ముఖ్యంగా ఎర్రటి గింజలు కలిగిన దానిమల్లోని పోషకాలు ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. వీటిలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు, ఫైబర్, విటమిన్ సి, విటమిన్ కె, పోటాషియం వంటి పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి శరీర రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడానికి, జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి ఎంతగానో సహాయపడతాయి. ముఖ్యంగా ప్రతిరోజూ దానిమల్లను తినడం వల్ల అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. దానిమల్లో ఐరన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో

హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిని పెంచుతుంది. దీనివల్ల రక్తహీనత వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. దానిమల్లో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇవి శరీరంలో వాపును తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. దీనిని తినడం వల్ల కీళ్లవ్యాధి, దీర్ఘకాలిక వాపు నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అంతేకాకుండా దానిమల్లోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు కణాలను దెబ్బతినకుండా కాపాడి, తద్వారా వాపును తగ్గిస్తాయి. గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో దానిమల్ల చాలా సహాయపడుతుంది. దీనిలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు, పాలిఫెనాల్స్ కొలిస్ట్రాల్ను తగ్గించడంలో, ఆరోగ్యకరమైన రక్తనాళాలను కాపాడటంలో, రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. ఇది గుండెపోటు ప్రమాదాన్ని కూడా గణనీయంగా తగ్గిస్తుంది. దానిమల్లో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు, విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి తెల్ల రక్త కణాల సంఖ్యను

పెంచడంలో సహాయపడతాయి. వీటిని క్రమం తప్పకుండా తినడం వల్ల జలుబు, దగ్గు, ప్లావర్ల సాధారణ ఇన్ఫెక్షన్లను నివారించవచ్చు. దానిమల్లో శరీరానికి అవసరమైన ఫైబర్లో 45% ఉంటుంది. ఇది మలబద్దకం నుంచి ఉపశమనం కలిగించి, జీర్ణక్రియను మెరుగుచేస్తుంది. అధ్యయనాల ప్రకారం, ప్రతిరోజూ దానిమల్లను తినడం వల్ల జ్ఞాపకశక్తి మెరుగుపడుతుంది. వయసుతో పాటు వచ్చే అల్టిమర్స్ వంటి వ్యాధుల నుండి రక్షణ కల్పిస్తుంది. ఇది మెదడు కణాలకు జరిగే నష్టాన్ని కూడా నివారిస్తుంది. దానిమల్లోని వ్యూహ్య నిరోధక గుణాలు చర్మ కణాలను పునరుద్ధరించడానికి, చర్మ కాంతిని పెంచడానికి, ముదతలను తొలగించడానికి, చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా, తాజాగా కనిపించేలా చేయడానికి సహాయపడతాయి.

ఎంత సహజమైనా... జాగ్రత్త!

ఖరీదైన దాల్చీ చికిత్సల వంటి పరమిత్రులైన అనుకున్నవారు చూసేది వంటగది వైపు! అక్కడ వాడే ఎన్నో పదార్థాలు మన సౌందర్యాన్ని పెంచేస్తాయి మరి. వంటింటి చిట్టాలు వాడటం మేలే కానీ... సరిగానే వాడుతున్నారా? కొన్ని మేలు చేయకపోతే హానికరం కావచ్చు మరి. నిమ్మ, విటమిన్ సి చర్మానికి మేలు చేస్తుంది చాలామంది నిమ్మని ముఖానికి రాస్తుంటారు. కానీ నిమ్మచెక్కను ముఖానికి రుద్దడం, నేరుగా నిమ్మరసాన్ని రాయడం మంచిది కాదు. చర్మం పొడి బారీ... దద్దురు, దురదలకు కారణమవుతుంది. కొన్ని చుక్కలు అది కూడా దేనిలోనైనా కలిపి రాసుకుంటేనే ప్రయోజనం.



సన్నితంగా ఉంటుందో తెలిసిందే! పంపరం గుళికల ఉపశాంతి కాస్త పడుతుంది ఉంటుంది. ఇవి చర్మ కణజాలానికి గాయం చేస్తాయి.

యాక్సే, మోటిమ లు ఉంటే సమస్యని మరింత అలెలించేస్తాయి. కాబట్టి, కరిగే దాకా ఆగడం మేలు. లేదంటే ప్రత్యామ్నాయాలవైగా ఎంచుకోవాలి. యాబిల్ సినిన్ విసగర్: దీనిలో ఆమ్ల గుణాల క్షయం. ఇది చర్మంపై కాలిన గాయాలకు కారణమవగలదు. యాక్సే, మోటిమ లు ఉంటే సమస్యని మరింత అలెలించేస్తాయి. కాబట్టి, కరిగే దాకా ఆగడం మేలు. లేదంటే ప్రత్యామ్నాయాలవైగా ఎంచుకోవాలి. యాబిల్ సినిన్ విసగర్: దీనిలో ఆమ్ల గుణాల క్షయం. ఇది చర్మంపై కాలిన గాయాలకు కారణమవగలదు. యాక్సే, మోటిమ లు ఉంటే సమస్యని మరింత అలెలించేస్తాయి. కాబట్టి, కరిగే దాకా ఆగడం మేలు. లేదంటే ప్రత్యామ్నాయాలవైగా ఎంచుకోవాలి. యాబిల్ సినిన్ విసగర్: దీనిలో ఆమ్ల గుణాల క్షయం. ఇది చర్మంపై కాలిన గాయాలకు కారణమవగలదు.

ఈ టమాటోలతో క్యాన్సర్ పరార్

చెల్లెటమాటోలు ప్రకృతి మనకు ప్రసాదించిన అద్భుతమైన పోషకాల గని. వీటిలో ఉండే అంథోసెయిన్స్ అనే శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల వల్ల వీటికి ఆ నలుపు రంగు వస్తుంది. విటమిన్ ం, ఆమరియం పోటాషియం సమృద్ధిగా ఉండే ఈ టమాటోలు వకలం రుచిని మాత్రమే కాకుండా, శరీరానికి అవసరమైన రోగనిరోధక శక్తిని కూడా అందిస్తాయి. సాధారణంగా టమాటోలు అంటే ఎరుపు రంగులో ఉంటాయని మనందరికీ తెలుసు. కానీ, ఇటీవల మార్కెట్లో నలుపు, ముదురు ఊదా రంగులో మెరిసిపోయే 'బ్లాక్ చెల్లెటమాటోలు' అందరినీ ఆకర్షిస్తున్నాయి. ఇవి కేవలం చూడటానికి ప్రత్యేకంగా ఉండటమే కాదు, వీటి రుచి మరియూ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా అద్భుతం. సాధారణ టమాటోల కంటే తీయ్యగా, జ్యూసీగా ఉండే ఈ బుజ్జి టమాటోలు ఇప్పుడు హెల్త్ క్యాన్సరుస్ ఉన్నవారి డైట్లో ముఖ్య భాగమయ్యాయి. బ్లాక్ చెల్లెటమాటోలో పోటాషియం పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది శరీరంలోని సోడియం స్థాయిలను సమతుల్యం చేసి, రక్తపోటును నియంత్రించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. తద్వారా గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ముప్పు తగ్గుతుంది. వీటిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల రక్తప్రసరణ మెరుగుపడి, శరీరంలోని అన్ని అవయవాలకు ఆక్సిజన్ సరైన రీతిలో అందుతుంది. ఈ టమాటోలో ఉండే విటమిన్ ఆ మరియం యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మాన్ని ప్రో రాడికల్స్ నుండి రక్షించి, వృద్ధాప్య ఛాయలు రాకుండా చేస్తాయి. చర్మం సహజంగా మెరిసిపోవడానికి ఇది ఎంతో దోహదపడుతుంది. అలాగే ఇందులోని విటమిన్ ం రేటిబిటి వంటి సమస్యలను నివారించి, కంటి చూపును మెరుగుచేస్తుంది. డిజిటల్ స్క్రీన్ల ముందుకు వచ్చిన సమయం గడిచి నేటి తరానికి ఇది ఒక అద్భుతమైన ఆహారం. ఇప్పుడు తగ్గలని ప్రయత్నించే వారికి బ్లాక్ చెల్లెటమాటోలు ఒక పరం అని చెప్పవచ్చు. వీటి క్యాలరీలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి ఫైబర్ (పీచు పదార్థం) ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీనివల్ల జీర్ణక్రియ సాఫీగా సాగుతుంది, మలబద్దకం వంటి సమస్యలు దూరమవుతాయి. ఆహారం తీసుకున్నా కడుపు నిండిన అనుభూతిని కలిగిస్తాయి. వీటిని కేవలం పచ్చి తినడమే కాకుండా నలాడ్లు, పాస్తా, సూప్లలో ఉపయోగిస్తే మంటాలకు ఒక ప్రత్యేకమైన ప్లేవర్ వస్తుంది.



నీరసం తగ్గించే సలాడ్!



ఓంటికి కాస్త వేడి తగలగానే... తీరని దాహం, నిస్వప్తవ. వేసవిలో దాదాపు అందరినీ ఇదే పరిస్థితి. ఇలాంటిప్పుడు మీ డైట్లో తాజా కూరగాయలతో సలాడ్లను చేర్చుకోండి. ఓంటికి కాస్త వేడి తగలగానే... తీరని దాహం, నిస్వప్తవ. వేసవిలో దాదాపు అందరినీ ఇదే పరిస్థితి. ఇలాంటిప్పుడు

మీ డైట్లో తాజా కూరగాయలతో సలాడ్లను చేర్చుకోండి. ఎంటి దీని ప్రయోజనాలు అంటారా? ఎండల తీవ్రత, వేడి, చెమట వల్ల శరీరంలో నీరు త్వరగా అవి రైపిస్తుంది. ఇలాంటి సమయంలో క్యాబేజీ, కార్టోఫి, దోసకాయ, కీరదోస, టోమాటో, క్యాప్సికం వంటి తాజా కూరగాయలతో చేసే సలాడ్ల సహాయం పొందండి. ముఖ్యంగా పుల్లం, ఈ ముక్కలపై కాస్త నిమ్మరసం, మిరియాల పొడి, చిటికెడు ఉప్పు కలిపి తింటే నోటికి రుచి కాదు... శరీరమూ రిఫ్రెష్ అవుతుంది.

వీటితోనూ ఫిట్గా మారచ్చు..!

నిజానీక వ్యాయామంలా ఉపయోగపడుతుందంటున్నారు. అదెలాగో చూద్దాం రండి.. బరువు అనుకోవద్దు.. ఏ వస్తేనా సరే - భారంగా ఫీలుయితే ఆస్సలు చేయాలనిపించదు. అందుకే రోజూవారీ పనులు కాకుండా అదనంగా పనులైనా చేయాలి. వచ్చినప్పుడు వాటిని బరువుగా అనుకోవద్దు. ఉదాహరణకు.. పండగలు, శుభకార్యాలకు ఇంట్లో బాజు దులపడం, వస్తువులన్నీ శుభ్రం చేసుకోవడం.. మొదలై నవీ చేస్తుంటాం. అయితే ఇవన్నీ చేసుకోవడం కాస్త కష్టమే అలాంటి వీటి వల్ల శరీరానికి అంటే శరీరాన్ని హైడ్రేట్ గా ఉంచుతుంది పైగా వీటిలో విటమిన్ సి, సిలతోపాటు ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఖనిజాలు... వంటి పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. దీంతో రోగనిరోధకశక్తి పెరుగుతుంది. చర్మమూ పొడిబారదు. అంతేకాదు, ఈ వెజిటబుల్ సలాడ్ల నుంచి తక్కువ కెలోరీలు... ఎక్కువ పోషకాలు అందడం వల్ల బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది. హార్ట్లో సమతుల్యత మెరుగుతుంది. రక్తహీనత తగ్గుతుంది. దీన్ని ఉదయం సాయంత్రం ఎప్పుడైనా తీసొచ్చు. ఈ ముక్కలపై కాస్త నిమ్మరసం, మిరియాల పొడి, చిటికెడు ఉప్పు కలిపి తింటే నోటికి రుచి కాదు... శరీరమూ రిఫ్రెష్ అవుతుంది.



తమలపాకుల సీక్రెట్స్..

భారతీయ సంస్కృతిలో తమలపాకులకు విశిష్ట స్థానం ఉంది. తమలపాకు సంపదాయంగా శుభకార్యాలలో బంధాలను సూచిస్తుంది. ఇది జీర్ణక్రియకు అద్భుతమైన ఔషధం. కాలియం గ్రహాణానికి, పిల్లల్లో కడుపు నొప్పికి, కళ్ల వేడి తగ్గించడానికి తమలపాకును పలు రకాలుగా ఉపయోగిస్తారు. అయితే, దీనిని ఔషధంగా వాడాలి తప్ప అలవాటుగా మార్చుకోకూడదంటున్నారు ఆరోగ్య, ఆయుర్వేద నిపుణులు. తమలపాకు, భారతీయ సంస్కృతిలో ప్రాముఖ్యత కలిగిన ఒక మొక్క.. శుభకార్యాల నుండి వ్యాపార

రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. ఇంకా మలబద్దకం నివారణకు, చర్మ, జుబ్బు ఆరోగ్యానికి కూడా సహాయపడుతుంది. ఇది ఆయుర్వేదంలో ఒక ముఖ్యమైన ఔషధం కాదు పేరొంటారు. తమలపాకు? సంప్రదాయ ప్రాముఖ్యత: తమలపాకు చరిత్రను పరిశీలిస్తే, ఇది కేవలం సమలపాకు మాత్రమే కాదని తెలుస్తుంది. పెళ్లిళ్లు, ఇతర శుభకార్యాలలో తాంబూలం ఇవ్వడం వల్ల అనేది రెండు కుటుంబాల మధ్య సంబంధాన్ని, ఒప్పందాన్ని సూచిస్తుంది. పూర్వకాలంలో వ్యాపార లావాదేవీలలో సైతం ఒప్పందాలను దృఢపరచడానికి తాంబూలం వినియోగించేవారని చరిత్ర చెబుతోంది. తాంబూలం మార్పిడిని ఒక రకమైన అగ్రిమెంట్ లేదా బంధంగా భావించేవారు.. ఇది లిఖితపూర్వక ఒప్పందాల అవసరాన్ని తగ్గించేది. జీర్ణవ్యవస్థకు మేలు: తమలపాకు ప్రధాన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలలో ఒకటి జీర్ణక్రియకు సహాయపడటం.. భారీగా భోజనం చేసిన తర్వాత, ముఖ్యంగా సూనె, స్వీట్లు విస్తృతంగా ఉన్న ఆహారం తీసుకున్నప్పుడు, ఒక తమలపాకును చిన్న చిటికెల వల్ల ముక్కుతో కలిపి సమలపాకు వల్ల ఆహారం సులభంగా జీర్ణమవుతుంది. ఇది గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలను నివారిస్తుంది. ఆహారం అరగడానికి తోడ్పడుతుంది. రాతిపూట దీనిని తీసుకుంటే ఉదయం సుఖ విలేజనం అయ్యేందుకు సహాయపడుతుంది. అయితే, దీనిని అలవాటుగా కాకుండా, అవసరమైనప్పుడు ఔషధంగా మాత్రమే ఉపయోగించాలని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. కాలియం గ్రహాణానికి: తమలపాకుతో పాటు కొద్దిగా సున్నం కలిపి సమలపాకు వల్ల శరీరం కాలియంను మెరుగ్గా గ్రహిస్తుంది. కాలియం మాత్రం కన్నా ఈ సహజ పదార్థం ద్వారా శరీరానికి కాలియం లభిస్తుందని చెబుతారు. సున్నం చాలా తక్కువ మోతాదులో, తమలపాకుకు పలచగా రాసి తీసుకోవాలి. పిల్లల్లో కడుపు నొప్పికి ఉపశమనం: చిన్న పిల్లల్లో వచ్చే కడుపు నొప్పి, ఉబ్బరాలానికి తమలపాకు ఒక సహజ చికిత్స. తమలపాకు కొద్దిగా అమర్చి రాసి, పెసంపై గోరువెచ్చగా వేడి చేసి, పిల్లల పాత్రపై ఉంచి బట్టతో కట్టాలి. ఇలా రెండు సార్లు చేస్తే పొట్ట ఉబ్బరం తగ్గుతుంది.



ఒప్పందాల వరకు తాంబూలం మార్పిడి ద్వారా బంధాలను, వివాదాన్ని వ్యక్తం చేసే ఒక సంప్రదాయంగా ఇది వేళ్ళాడుతుంది. తమలపాకు మేలు చేసే వ్యవహారాలకు మాత్రమే పరిమితం కాకుండా, అనేక అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఎన్నో ఔషధ గుణాలు దాగన్న తమలపాకు.. బహుశా ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది.. ఆరోగ్యానికి ఇది చాలా మంచిదిని పేర్కొంటున్నారని ఆరోగ్య నిపుణులు. తమలపాకు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడం, దగ్గు-జలుబు తగ్గించడం, నోటి దుర్వాసన పోగొట్టడం, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్ లక్షణాల ద్వారా

తగ్గుతుంది. చర్మమూ పొడిబారదు. అంతేకాదు, ఈ వెజిటబుల్ సలాడ్ల నుంచి తక్కువ కెలోరీలు... ఎక్కువ పోషకాలు అందడం వల్ల బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది. హార్ట్లో సమతుల్యత మెరుగుతుంది. రక్తహీనత తగ్గుతుంది. దీన్ని ఉదయం సాయంత్రం ఎప్పుడైనా తీసొచ్చు. ఈ ముక్కలపై కాస్త నిమ్మరసం, మిరియాల పొడి, చిటికెడు ఉప్పు కలిపి తింటే నోటికి రుచి కాదు... శరీరమూ రిఫ్రెష్ అవుతుంది. చర్మమూ పొడిబారదు. అంతేకాదు, ఈ వెజిటబుల్ సలాడ్ల నుంచి తక్కువ కెలోరీలు... ఎక్కువ పోషకాలు అందడం వల్ల బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది. హార్ట్లో సమతుల్యత మెరుగుతుంది. రక్తహీనత తగ్గుతుంది. దీన్ని ఉదయం సాయంత్రం ఎప్పుడైనా తీసొచ్చు. ఈ ముక్కలపై కాస్త నిమ్మరసం, మిరియాల పొడి, చిటికెడు ఉప్పు కలిపి తింటే నోటికి రుచి కాదు... శరీరమూ రిఫ్రెష్ అవుతుంది.

గర్భనిరోధక మాత్రలతో క్యాన్సరా..?

గర్భనిరోధక మాత్రలు చాలా కాలంగా వాడుకలో ఉన్నాయి. అవి శరీరంలోని హార్మోన్లను ప్రభావితం చేసి, గర్భధారణను నివారిస్తాయి. కానీ అవి నిజంగా క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయా? క్యాన్సర్ గురించి సమాచారం అందించే సంస్థ అయిన క్యాన్సర్ సెన్సెటివ్ ప్రకారం.. గర్భనిరోధక మాత్రలు ప్రధానంగా రెండు రకాలుగా ఉంటాయి: ఒకటి కంట్రాస్టివ్, ఇంకొకటి హార్మోన్లను నిరోధించేవి. హార్మోన్లను నిరోధించేవి మిని పిల్, ఇందులో కేవలం ప్రోజెస్టోజెన్ మాత్రమే ఉంటుంది. ఈ మాత్రలు శరీరంలోని హార్మోన్లను సమతుల్యతను మార్చడం ద్వారా పనిచేస్తాయి. ఇప్పుడు క్యాన్సర్ ప్రమాదం గురించి మాట్లాడుతున్నాం. పరిశోధనల ప్రకారం, కంట్రాస్టివ్ తీసుకోవడం వల్ల రొమ్ము క్యాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదం కొద్దిగా పెరగవచ్చు, కానీ ఈ ప్రమాదం శాశ్వతం కాదు. ఒక వ్యక్తి సుమారు 10 సంవత్సరాల తర్వాత ఈ మాత్రలు తీసుకోవడం ఆపేస్తే వారు అసలు మాత్రలు తీసుకోవట్లే ఈ ప్రమాదం సాధారణ స్థితికి వచ్చేస్తుంది. ఇదే కాంట్రాస్టివ్ వాడటం వల్ల ముఖ్యంగా దీర్ఘకాలం పాటు వాడేవారు.

గర్భనిరోధక మాత్రలతో క్యాన్సరా..?

గర్భనిరోధక మాత్రలు చాలా కాలంగా వాడుకలో ఉన్నాయి. అవి శరీరంలోని హార్మోన్లను ప్రభావితం చేసి, గర్భధారణను నివారిస్తాయి. కానీ అవి నిజంగా క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయా? క్యాన్సర్ గురించి సమాచారం అందించే సంస్థ అయిన క్యాన్సర్ సెన్సెటివ్ ప్రకారం.. గర్భనిరోధక మాత్రలు ప్రధానంగా రెండు రకాలుగా ఉంటాయి: ఒకటి కంట్రాస్టివ్, ఇంకొకటి హార్మోన్లను నిరోధించేవి. హార్మోన్లను నిరోధించేవి మిని పిల్, ఇందులో కేవలం ప్రోజెస్టోజెన్ మాత్రమే ఉంటుంది. ఈ మాత్రలు శరీరంలోని హార్మోన్లను సమతుల్యతను మార్చడం ద్వారా పనిచేస్తాయి. ఇప్పుడు క్యాన్సర్ ప్రమాదం గురించి మాట్లాడుతున్నాం. పరిశోధనల ప్రకారం, కంట్రాస్టివ్ తీసుకోవడం వల్ల రొమ్ము క్యాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదం కొద్దిగా పెరగవచ్చు, కానీ ఈ ప్రమాదం శాశ్వతం కాదు. ఒక వ్యక్తి సుమారు 10 సంవత్సరాల తర్వాత ఈ మాత్రలు తీసుకోవడం ఆపేస్తే వారు అసలు మాత్రలు తీసుకోవట్లే ఈ ప్రమాదం సాధారణ స్థితికి వచ్చేస్తుంది. ఇదే కాంట్రాస్టివ్ వాడటం వల్ల ముఖ్యంగా దీర్ఘకాలం పాటు వాడేవారు. గర్భనిరోధక మాత్రలతో క్యాన్సరా..? గర్భనిరోధక మాత్రలు చాలా కాలంగా వాడుకలో ఉన్నాయి. అవి శరీరంలోని హార్మోన్లను ప్రభావితం చేసి, గర్భధారణను నివారిస్తాయి. కానీ అవి నిజంగా క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయా? క్యాన్సర్ గురించి సమాచారం అందించే సంస్థ అయిన క్యాన్సర్ సెన్సెటివ్ ప్రకారం.. గర్భనిరోధక మాత్రలు ప్రధానంగా రెండు రకాలుగా ఉంటాయి: ఒకటి కంట్రాస్టివ్, ఇంకొకటి హార్మోన్లను నిరోధించేవి. హార్మోన్లను నిరోధించేవి మిని పిల్, ఇందులో కేవలం ప్రోజెస్టోజెన్ మాత్రమే ఉంటుంది. ఈ మాత్రలు శరీరంలోని హార్మోన్లను సమతుల్యతను మార్చడం ద్వారా పనిచేస్తాయి. ఇప్పుడు క్యాన్సర్ ప్రమాదం గురించి మాట్లాడుతున్నాం. పరిశోధనల ప్రకారం, కంట్రాస్టివ్ తీసుకోవడం వల్ల రొమ్ము క్యాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదం కొద్దిగా పెరగవచ్చు, కానీ ఈ ప్రమాదం శాశ్వతం కాదు. ఒక వ్యక్తి సుమారు 10 సంవత్సరాల తర్వాత ఈ మాత్రలు తీసుకోవడం ఆపేస్తే వారు అసలు మాత్రలు తీసుకోవట్లే ఈ ప్రమాదం సాధారణ స్థితికి వచ్చేస్తుంది. ఇదే కాంట్రాస్టివ్ వాడటం వల్ల ముఖ్యంగా దీర్ఘకాలం పాటు వాడేవారు. గర్భనిరోధక మాత్రలతో క్యాన్సరా..? గర్భనిరోధక మాత్రలు చాలా కాలంగా వాడుకలో ఉన్నాయి. అవి శరీరంలోని హార్మోన్లను ప్రభావితం చేసి, గర్భధారణను నివారిస్తాయి. కానీ అవి నిజంగా క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయా? క్యాన్సర్ గురించి సమాచారం అందించే సంస్థ అయిన క్యాన్సర్ సెన్సెటివ్ ప్రకారం.. గర్భనిరోధక మాత్రలు ప్రధానంగా రెండు రకాలుగా ఉంటాయి: ఒకటి కంట్రాస్టివ్, ఇంకొకటి హార్మోన్లను నిరోధించేవి. హార్మోన్లను నిరోధించేవి మిని పిల్, ఇందులో కేవలం ప్రోజెస్టోజెన్ మాత్రమే ఉంటుంది. ఈ మాత్రలు శరీరంలోని హార్మోన్లను సమతుల్యతను మార్చడం ద్వారా పనిచేస్తాయి. ఇప్పుడు క్యాన్సర్ ప్రమాదం గురించి మాట్లాడుతున్నాం. పరిశోధనల ప్రకారం, కంట్రాస్టివ్ తీసుకోవడం వల్ల రొమ్ము క్యాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదం కొద్దిగా పెరగవచ్చు, కానీ ఈ ప్రమాదం శాశ్వతం కాదు. ఒక వ్యక్తి సుమారు 10 సంవత్సరాల తర్వాత ఈ మాత్రలు తీసుకోవడం ఆపేస్తే వారు అసలు మాత్రలు తీసుకోవట్లే ఈ ప్రమాదం సాధారణ స్థితికి వచ్చేస్తుంది. ఇదే కాంట్రాస్టివ్ వాడటం వల్ల ముఖ్యంగా దీర్ఘకాలం పాటు వాడేవారు.



స్ట్రెచ్ మార్క్స్.. తగ్గలంటే..!



పుచ్చికాయ.. రంగుల వెనుక ఉన్న పోషకా

పుచ్చికాయ అనగానే మనకు ఎరుపు రంగు గుర్తొస్తుంది. కానీ పసుపు రంగు పుచ్చికాయలు కూడా అంతే పురాతనమైనవి. నిజానికి, ఎరుపు రంగు పుచ్చికాయల కంటే ముందే పసుపు రంగు పుచ్చికాయలు ఉండేవని చరిత్ర చెబుతోంది. రెండింటి మధ్య ప్రధాన వ్యత్యాసం వాటిలో ఉండే 'సిక్వింట్' (రంగుల వెనుక పుచ్చికాయ) ఉంటుంది. ఎరుపు రంగు పుచ్చికాయలో 'లైకోపీన్' ఉంటే, పసుపు రంగు పుచ్చికాయలో 'బీటా కెరోటిన్' సమృద్ధిగా ఉంటుంది. వేసవి కాలం వచ్చేసరికి చాలా.. పక్కనే ఎర్రటి పుచ్చికాయలు మార్కెట్లో దొరుకుతాయి. దేహాన్ని చల్లబరచే అమ్మతలూ పుచ్చికాయ అందరికీ ఇష్టమైన పండు. అయితే, ఇటీవల మార్కెట్లో ఎరుపు రంగు పుచ్చికాయలతో పాటు పసుపు రంగు పుచ్చికాయ కూడా సందడి చేస్తున్నాయి. వీటిని చూడగానే చాలామంది ఇవి కృత్రిమం పండించినవేనా అని భయపడుతుంటారు. కానీ, ఇవి కూడా ప్రకృతి సిద్ధంగా ఉంటున్నాయి. రెండు రకాల పుచ్చికాయలలో ఏది ఆరోగ్యానికి ఎక్కువ మేలు చేస్తుంది? ఎరుపు రంగు పుచ్చికాయ: మనం రెగ్యులర్ గా తీసే ఎర్రటి పుచ్చికాయలో లైకోపీన్ అనే శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్ ఉంటుంది. ఇది గ సంబంధిత సమస్యలు రాకుండా కాపాడుతుంది. ఇందులో ఉండే 'సిల్టాలై అమైన్' అమ్మం రక్తనాళాలను రిలాక్స్ చేసి, రక్తపోటును అదుపులో ఉంచేందుకు ఎక్కువగా తిరిగి వారికి లేదా వ్యాయామం చేసేవారికి వచ్చే కండ నొప్పిలను తగ్గించడంలో ఇది అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. ఎండల వల్ల రంగుల పుచ్చికాయ తినకుండా కాపాడటంలో ఎర్రటి పుచ్చికాయ మేలు చేస్తుంది. పసుపు రంగు పుచ్చికాయ: పసుపు పుచ్చికాయలో లైకోపీన్ ఉండదు. దానికి బదులుగా: లో ఉండే బీటా కెరోటిన్ ఉంటుంది. ఇది శరీరంలోకి వెళ్ళాక విటమిన్-ఎ అవుతుంది. విటమిన్-ఎ పుష్కలంగా ఉండటం వల్ల ఇది కంటి ఆరోగ్యం మెరుగుపరుస్తుంది. శరీర ఇమ్యూనిటీని పెంచడంలో పసుపు పుచ్చికాయ పాత్ర పోషిస్తుంది. ఎర్రటి కాయ కంటే పసుపు రంగులో కొంచెం ఎక్కువ టీ గా, తేనె వంటి రుచితో ఉంటుంది. పుచ్చికాయ ఏదైనా.. దానిని పగటిపూర్వం తీసుకోవడమే ఆరోగ్యానికి మంచిది. నిజానికి ఈ రెండింటిలోనూ 92 శాతం ఉంటుంది. కాబట్టి దీనివైపునే సమస్యను తగ్గించడంలో రెండూ సమానం పనిచేస్తాయి. కు గుండె ఆరోగ్యం ముఖ్యం అనుకుంటే ఎరుపు రంగును, క మాపు మరియూ రోగనిరోధక శక్తి కావాలనుకుంటే పసుపు రంగును ఎంచుకోవాలి. వీల్చె అప్పుడు పుచ్చికాయ రెండు రకాలను కలిపి తీసుకోవడం వల్ల అన్ని రకాల పోషకాలు శరీరానికి అందుతాయి. కానీ, పుచ్చికాయ తిన్న వెంటనే తాగడం, రాతిపూట అతిగా తీసుకోవడం వంటివి జీర్ణక్రియపై ప్రభావం చూపుతాయి. ఈ వేసవిలో ఈ ప్రకృతి ప్రసాదిత పండ్లతో శరీరాన్ని రిచార్జ్ చేసుకోవాలి.



వృద్ధయం

సినిమా

యూత్ ట్రైలర్ రిలీజ్

కెన్ కరునాన్, అనిష్ అలిల్ కుమార్, దేవదర్శిన్ చేతన్, సూరజ్ వెంజరముడు, ఫ్రీయాన్వి యాదవ్, మీనాక్షి దినేష్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న తమిళ మూవీ 'యూత్' ఈ చిత్రాన్ని ఇటీవలే పేరుతో ఈ 2ని బ్యానర్ పై తెలుగు ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకువచ్చిన ఛాన్స్ ఫుల్ విజిట్, సందీప్. ఈ చిత్రానికి కెన్ కరునాన్ అండ్ గ్యాంగ్ దర్శకత్వం వహించారు. ఈ నెల 26న 'యూత్' మూవీ తెలుగులో గ్రాండ్ థియేట్రల్ రిలీజ్ కు రాబోతోంది. 'కమ్ విత్ యువర్ గ్యాంగ్, నోట్ నో ఏజ్ లిమిట్' అనే స్లోగేన్ తో ఈ సినిమా ప్రమోషన్ క్యాంపెయిన్ చేస్తున్నారు. ఈ రోజు ఈ సినిమా ట్రైలర్ రిలీజ్ చేశారు.



'ధర్మస్థల నియోజకవర్గం' నుంచి 'న్యాయం చేయరా దేవుడా'



మూవీంగ్ డ్రీమ్స్ ఇండియా ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ పతాకంపై సుమన్, సాయికుమార్, నటరాజ్, రాయలపేట కొత్తూరు వరుణ్ సందేశ్, వితికా పేరు ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న చిత్రం 'ధర్మస్థల నియోజకవర్గం'. జై జ్ఞాన ప్రభ తోట దర్శకత్వంలో మేఘా భాస్కర్ నిర్మిస్తోన్న ఈ పాల్లీకల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ చిత్రం.. ప్రస్తుతం షూటింగ్ కంప్లీట్ చేసుకుని పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులను శరవేగంగా జరుపుకుంటోంది. ఈ చిత్ర మ్యూజికల్ ప్రమోషన్స్ ను ఇటీవలే మేకర్స్ ప్రారంభించారు. 'న్యాయం చేయరా దేవుడా..', 'ధ్యాన్స్ అండ్ కారియోగ్రాఫర్ శ్రష్టి వర్మ డ్యాన్స్ నెంబర్ తో ప్రేక్షకులను అలరించబోతున్నట్లుగా సాంగ్ గ్రూప్ వదిలిన మేకర్స్.. తాజాగా ఇదే పాటకు సంబంధించిన ఫుల్ రిలీజ్ సాంగ్ ను ఆస్కార్ విజేత చంద్రబోస్ చేతన్ మీదుగా ఆవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమానికి దర్శకనిర్మాతలతో పాటు చిత్రానికి సంబంధించిన పలువురు హాజరయ్యారు.

'ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్'

ఇలాంటి సినిమా చూసి చాలా కాలమైంది



'గబ్బర్ సింగ్' వంటి సంచలన విజయం తరువాత పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్, కల్తె కెప్టెన్ హరీష్ శంకర్ కలయికలో వస్తున్న చిత్రం 'ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్'. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ పతాకంపై సవీన్ యెన్కే, రవిశంకర్ యలవంచెలి ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మించారు. శ్రీలీల, రాశి ఖన్నా కథానాయికలు. ఈ చిత్రానికి దేవి శ్రీ ప్రసాద్ స్వరకర్తగా కాగా, ఎస్. తమిస్ నేపథ్య సంగీతం అందించారు. ఇప్పటికే విడుదలైన పాటలు, టీజర్, ట్రైలర్ విశేషంగా ఆకట్టుకొని సినిమాపై భారీ అంచనాలు ఏర్పడేలా చేశాయి. అంచనాలు ఆకాశాన్ని తాకుతున్న వేళ, మాస్ సినిమాకు కొత్త నిర్వచనం ఇవ్వడానికి ఉగాది కాసుకా మార్చి 19వ తేదీన 'ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్' థియేటర్లో అడుగుపెట్టునుంది. ఈ నేపథ్యంలో బుధవారం ఉదయం చిత్ర బృందం, ఢిల్లీ రిలీజ్ ప్రెస్ మీట్ ను నిర్వహించింది.

బర్త్ డే స్పెషల్



నేడు (మార్చి 19) టాలీవుడ్ సీనియర్, లెజెండ్ సటుడు కలెక్షన్ కింగ్ డా. మోహన్ బాబు పుట్టిన రోజు. సిని పరిశ్రమలో ఆయన అడుగు పెట్టి ఇటీవలే యాభై ఏళ్లు అయిన సంగతి తెలిసిందే. ఇక విద్యావేత్తగా, రాజకీయ నాయకుడిగా, నిర్మాతగా, సటుడిగా మంచు మోహన్ బాబు అందుకున్న శిఖరాగ్రాల గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. 1975లో సిని కెరీర్ ను ఆరంభించిన మోహన్ బాబు ఇప్పటికీ దిగ్విజయంగా దూసుకుపోతున్నారు. కుర్ర హీరోలు, యంగ్ జనరేషన్ తో పోటీ పడుతూ మరీ మోహన్ బాబు నటిస్తున్నారు. ఒకప్పుడు విలన్ గా తెలుగు సిని పరిశ్రమకు కొత్త నిర్వచనాన్ని ఇచ్చిన మోహన్ బాబు ఇప్పుడు డిఫరెంట్ పాత్రలతో నేటి తరాన్ని మెప్పించబోతోన్నారు. 'స్వర్ణం నరకం' చిత్రంతో పరిశ్రమకు హీరోగా పరిచయం అయ్యాడు. ఆ తరువాత ఎన్నో గొప్ప పాత్రలు పోషించారు. అటు విలన్ గా, ఇటు హీరోగా, మరో పక్క నిర్మాతగా తిరుగులేని విజయాల్ని అందుకున్నారు. ఆయన కెరీర్ లో కల్తె క్లాసిక్, ఇండస్ట్రి హిట్స్ వంటివి న్నవి ఉన్నాయి. ఇక విద్యావేత్తగానూ మోహన్ బాబు సమాజంపై తన ముద్రను వేశారు. 1992లో స్థాపించిన శ్రీ విద్యానికేతన్ విద్యా ట్రస్ట్ ద్వారా వేలాది మంది విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్యను అందిస్తున్నారు. 2022లో ప్రారంభమైన మోహన్ బాబు యూనివర్సిటీ ప్రస్తుతం జాతీయ, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో ఖ్యాతిని పొందింది. ఎంతో మంది పేద పిల్లలకు స్కాలర్ షిప్స్ అందిస్తూ తన మంచి మనసును చాటుకుంటున్నారు. మోహన్ బాబు తన సుదీర్ఘమైన కెరీర్ లో ఎన్నో గౌరవ పురస్కారాలను అందుకున్నారు. 2007లో భారత ప్రభుత్వం పద్మశ్రీ ప్రధానం చేయగా, 2016 ఫిల్మ్ ఫెర్ లైఫ్ టైమ్ అచీవ్ మెంట్ అవార్డు ఆయన్ను వరించింది. ఇటీవలే గవర్నర్ ఎక్సలెన్సీ అవార్డు (2026) వంటి ముఖ్యమైన పురస్కారాన్ని కూడా అందుకున్నారు. ఇక గత ఏడాది మంచు వారి డ్రీమ్ ప్రాజెక్ట్ 'కన్నడ'లో మోహన్ బాబు మహాదేవ శాస్త్రిగా తన నటనతో అందరినీ మెప్పించారు. సామాన్య వ్యక్తిగా మొదలై ఓ సామాజ్యాన్ని ఏర్పర్చిన మోహన్ బాబు జీవిత ప్రయాణం ఎంతో మందికి ఆదర్శప్రాయం. సినిమా రంగంలో దశాబ్దాల పాటు సేవలు అందిస్తూ వస్తున్నారు. నటుడి గానే కాకుండా నిర్మాతగానూ 75 చిత్రాలను నిర్మించారు. ఓ నటుడు ఇలా నిర్మాతగా మారి 75 చిత్రాల నిర్మించడం అనేది ఇండియన్ ఫిల్మ్ హిస్టరీలో రికార్డ్. ఎక్కువ చిత్రాల నిర్మించిన ఏకైక నటుడిగా ఆయన రికార్డులు నెలకొల్పారు. ఈ ఏడాది 'ది ప్యా రడైజ్', 'శ్రీనివాసమంగాపురం' వంటి చిత్రాల్లో డిఫరెంట్ పాత్రల్ని పోషిస్తున్నారు. ఈ పాత్రల నేటి తరాన్ని ఆకర్షిస్తున్నట్లు ఉంటాయని తెలుస్తోంది. ఇప్పటికే 'ది ప్యా రడైజ్' సినిమాలోని శివశాసా హీరో పాత్రలో మోహన్ బాబు లుకీ అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. ఇలానే ఆయన మరెన్నో పుట్టిన రోజులు జరుపుకోవాలని, ఆయన రోజులతో ఉండాలని ఆ దేవుడి ప్రార్థన.

పెద్ది సెట్స్ లో తిలక్ వర్మ



మోగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ మాస్టర్ ఎన్టర్టైన్ మెంట్ పాస్ ఇండియా స్టార్స్ డ్రామా 'పెద్ది' ఏప్రిల్ 30న ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఘనంగా విడుదలకు సిద్ధమవుతోంది. టీ20 ప్రపంచ కప్ గెలిచిన జట్టులో సభ్యుడైన భారత క్రికెట్ తిలక్ వర్మ నేతన ప్రత్యేకంగా సందర్భించడంతో ఈ సినిమాపై ఎక్కుయిట్లలో మరింతగా పెరిగింది. భారతదేశం సాధించిన ప్రపంచ విజయానందంలో ఉన్న తిలక్ వర్మ పెద్ది మాటింగ్ లోకేషన్ కి వచ్చి టీమ్ కి సర్రైజ్ ఇచ్చారు. మాటింగ్ జరుగుతున్న సమయంలో ఆయన రావడంతో ఆ రోజు సెటిల్ నో సెలబ్రేషన్ వాతావరణం కనిపించింది. తిలక్ వర్మను టీమ్ అత్యయంగా స్వాగతించింది. నెట్లీ మొత్తం తిరిగి చూసిన ఆయన, ముఖ్యంగా స్టార్స్ యాక్షన్ సన్నివేశాలను లైవ్ చూసి చాలా ఇంప్రెస్ అయ్యారు. యాక్షన్ మాత్రమే కాదు, వాటిలో ఉన్న ఎమోషన్ కూడా ఆయనకు బాగా నచ్చింది. ఆయన రియాక్షన్ చూసిన తర్వాత టీమ్ కు మంత హామీగా ఫీల్ అయ్యింది. పెద్ది సినిమా రియల్ ఫీల్ తో స్టాంగ్ ఎమోషన్ తో కూడిన స్టార్స్ కథా ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకోనుంది. సినిమా ప్రస్తుతం ఫైనల్ పెద్దలో మాటింగ్ తో పాటు పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు కూడా ఫాస్ట్ గా జరుగుతున్నాయి. మ్యూజికల్ ప్రమోషన్స్ అద్భుతంగా వున్నాయి. ఇప్పటికే విడుదలైన 'చికిరి చికిరి', 'రైరై రారా' పాటలకు టీమ్ అండ్ రెస్పాన్స్ వచ్చింది. ఈ సినిమాలో హీరోయిన్ గా జాన్వీ కపూర్ నటిస్తుండగా, శివరాజ్ కుమార్, జగపతి బాబు, దివేంద్రుడు, బోమ్మెన ఇరానీ ముఖ్య పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. టాప్ టెక్నీకల్ టీమ్ ఈ చిత్రానికి పని చేస్తోంది. సినిమాలో గ్రేఫిని రక్షణలు, ఎడిటింగ్ ను సవీన్ సూరి, ప్రొడక్షన్ డిజైన్ ను అనివాక్ కొడూ నిర్వహిస్తున్నారు.

ఆ ఇద్దరిపై కీలక సన్నివేశాల చిత్రీకరణ



సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు హీరోగా, ఫ్రీయాన్క చౌహా హీరోయిన్ గా, దర్శక ధర్మరుడు ఎస్ ఎస్ రాజమౌళి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న "వారణాసి" సినిమా ఇప్పటికే భారీ హైమెను సాంచం చేసుకుంది. ఈ సినిమాలో మలయాళ స్టార్ పృథ్వీరాజ్ సుకుమార్ ని విలన్ పాత్రలో కనిపించబోతుండడం కూడా ప్రత్యేక ఆకర్షణగా మారింది. ప్రస్తుతం ఈ మూవీ మాటింగ్ హైదరాబాద్ లో వేగంగా కొనసాగుతోంది. తాజా సమాచారం ప్రకారం మహేష్ బాబు, పృథ్వీరాజ్ లపై కీలకమైన సన్నివేశాలను చిత్రీకరిస్తున్నారు. ఈ సన్నివేశాలు కథలో చాలా ముఖ్యమైన మలుపులు తీసుకురావనున్నాయని టాక్. ఇప్పటి వరకు రాజమౌళి తెరకెక్కించిన ప్రతి సినిమా భారీ విజయాన్ని అందుకున్న విషయం తెలిసిందే.



బ్లాక్ గోల్డ్ భారీ స్కేల్ లో చేస్తున్నాం : నిర్మాత రాజేష్ దండా

హాస్య మూవీస్ బ్యానర్ పై సామజవరగమన, ఊరు పేరు బైరవకోన, కేరాంట్ లాంటి పరుస బ్లాక్ బస్టర్స్ అందించిన సక్సెస్ ఫుల్ నిర్మాత రాజేష్ దండా. ప్రస్తుతం ఆయన ప్రొడక్షన్ నుంచి అల్లరి నరేష్ హీరోగా ఒక సినిమా, సంయుక్త ప్రధాన పాత్రలో "బ్లాక్ గోల్డ్" చిత్రాలు విడుదలకు సిద్ధమవుతున్నాయి. మార్చి 19 ఆయన పుట్టిన రోజు. ఈ సందర్భంగా ఆయన చేస్తున్న తాజా ప్రాజెక్ట్, భవిష్యత్ ప్రణాళికల గురించి విలేకరులతో ముచ్చటించారు. ఉగాది, మీ బర్త్ డే కే రోజు రా వ డం ఎలా అనిపించింది? ఉగాది, నా బర్త్ డే ఒకే రోజు రావడం చాలా సర్ ప్రైజ్ గా అని



పించింది. కొత్త సంవత్సరంలో బర్త్ డే సెలబ్రేట్ చేసుకోవడం ఇదే ఫస్ట్ టైమ్. దాదాపు 15 ఏళ్ల తర్వాత ఇలా జరిగింది. గత ఏడాది దీపావళికి కే రాండ్ సినిమా రిలీజ్ అయి సూపర్ హిట్ అయ్యింది. అదే ఊపులో మంచి మంచి ప్రాజెక్ట్ చేస్తూ ముందుకు వెళ్తున్నాం. మీ బ్యానర్ నుంచి సినిమా వస్తే కథ కొత్తగా ఉంటుందేనన్నట్లు చెప్పింది. కథలు ఎలా సెలెక్ట్ చేస్తారు? నేను చేసే సినిమాల్లో కథలో ఒక కొత్త పాయింట్ ఉండేలా చూసుకుంటాను. విన్న

ప్పుడు ఎంజాయ్ చేయాలి. అలాగే స్క్రీన్ మీద అది ఎలా కనిపిస్తుంది అన్నది ముందే చూసుకుంటాను.. సెలబ్రేషన్ గమన, కేరాంట్, బైరవకోన.. ఇలా ఆస్సినిమాలో డిఫరెంట్ పాయింట్స్ ఉంటాయి. డిస్ట్రిబ్యూటర్ గా చాలా సినిమాలు చూసిన అనుభవం ఉంది. ఏది పనిచేస్తుంది, ఏది పనిచేయదు అన్నవి అనిపించుతుంటుంది. అది స్క్రీన్ సెలెక్షన్ లో నాకు చాలా హెల్ప్ అయింది. మీ బర్త్ డే ఎలా స్ట్రోక్ అయింది? నిజానికి నేను ప్రొడ్యూసర్ అవ్వాలని అనుకోలేదు. ఎంపీసీ వదిలి సాఫ్ట్ వేర్ ఫీల్డ్ లోకి వెళ్తాను. కానీ అనుకోకుండా స్టామ్ రారా సినిమాతో డిస్ట్రిబ్యూటర్ గా మారాను. ఆ తర్వాత సరిలేరు, మాస్టర్ వంటి సినిమాలు డిస్ట్రిబ్యూట్ చేశాను. అనిల్ సుంకర్ గారితో పరిచయం పట్ల ప్రొడక్షన్ నేర్చుకున్నాను. ఆయనతో కలిసి ట్రావెల్ అవుతూ చాలా విషయాలు నేర్చుకున్నాను. తర్వాత నాంది సినిమాతో ప్రొడ్యూసర్ గా ఎంట్రీ ఇచ్చాను. డిస్ట్రిబ్యూషన్ అనుభవం నాకు చాలా ఉపయోగపడింది. బడ్జెట్ కంట్రోల్ ఎలా చేస్తారు?

నేను ఎక్కువగా కొత్త దర్శకులతోనే పనిచేశాను. ప్రొడక్షన్ లో ప్రతి దిగ్గరుండ్ చూసుకుంటాను. అందుకే అనుకున్న దానికంటే తక్కువ రోజుల్లో మాటింగ్ హర్ష చేయమని పాయింట్స్ ఉంటాయి. మీకు నిరాశ కలిగించిన సినిమాలు ఏవైనా ఉన్నాయా? బచ్చలమల్లి తరహా కథ అప్పటివరకు రాలేదు. ఖచ్చితంగా కొత్తగా ఉంటుంది బలంగా నమ్మాం. అలాగే మజాకా సినిమాపై కూడా మంచి అంచనాలు పెట్టుకున్నాం. కాకపోతే ఆ రెండు మేము నుకున్నంత స్థాయిలో రాలించలేదు. అయితే ఈ రెండు సినిమాలు కూడా ఓటిటికి అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వచ్చింది. సంయుక్తతో చేస్తున్న "బ్లాక్ గోల్డ్" గురించి? గన్ పట్టుకొని ఒక



నా అనుమతి తీసుకోలేదు

తాను నటించిన 'సర్వే చువార్ తేరి సర్వే' పాట వివాదంపై నటి నోరా ఫతేహి స్పందించారు. ఈ సాంగ్ హిందీ వెర్షన్ లో హామీ చేసుకున్న మార్పుల గురించి తనకు తెలియదన్నారు. ఈ విషయంలో తన అనుమతి తీసుకోలేదని పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు సోషల్ మీడియా వేదికగా విడుదల చేశారు. "కన్నడ వెర్షన్ సాంగ్ మాటింగ్ మూడేళ్ల క్రితం జరిగింది. పెద్ద సినిమా కావడం, పైగా సంజయ్ దత్ తో కలిసి నటించే అవకాశం నావడంతో అంగీకరించా. హిందీ పాట 'ఖల్ నీ నాయక్ హూ మే' ను రీమేక్ చేస్తున్నారనుకున్నా. అప్పుడు నాకు కన్నడ అర్థం కాదు కాబట్టి నాకు చెప్పిన దానిపైనే ఆధారపడాల్సి వచ్చింది. ఆ సమయంలో ట్రాన్స్ లెట్ చేసినప్పుడు అసభ్యకరంగా ఉన్నట్లు అనిపించలేదు." అని అన్నారు.

కేడీ సాంగ్ వివాదం మండ్లీ పోస్ట్ వైరల్

కేడీ మూవీ సాంగ్ వివాదం సిని ఇండస్ట్రిలో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. హిందీ వర్షన్ లిరిక్స్ పై తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు రావడంతో ఏకంగా సాంగ్ నే యూట్యూబ్ నుంచి తొలగించారు. కన్నడ హీరో ధ్వజ్ సర్కా హీరోగా కేడీ చిత్రానికి సంబంధించి సర్వే చువార్ తేరి సర్వే అనే పాటను ఇటీవలే రిలీజ్ చేశారు. అయితే ఈ సాంగ్ ను సింగర్ మండ్లీ పాడారు. తాజాగా ఈ సాంగ్ వివాదంపై సింగర్ మండ్లీ స్పందించారు. ప్రజల మనోభావాలను తాను ఎప్పుడు గౌరవిస్తానని అన్నారు. అనుకోకుండా జరిగిన ఈ పొరపాటుకు క్షమాపణలు కోరుతూ సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ పెట్టారు. ఈ వివాదం పట్ల బాధగా ఉందని.. ఎవరి మనోభావాలను దెబ్బతీసే ఉద్దేశం తనకు లేదన్నారు. లిరిక్స్ లో మార్పు చేశారని.. అదేదే తప్ప అయిన సాంగ్ తర్వాత విడుదల చేస్తారని మండ్లీ రాసుకోవచ్చు. మరోసారి ఇలాంటి పొరపాటు జరగదని హామీ ఇస్తున్నా తన నోట్ లో ప్రస్తావించారు. కేడీ: ది డెబిట్ మూవీ సాంగ్ ను అన్ని భాషల్లో రిలీజ్ చేశారు. అయితే కేవలం హిందీ వర్షన్ లిరిక్స్ పై మాత్రమే టీవీ ప్రభంభం త రాలిచ్చాయి. ఈ చిత్రాన్ని పాస్ ఇండియాలో రేంజర్ లో విడుదల చేస్తున్నారు. తాజాగా ఈ సాంగ్ వివాదం పెద్ద ఎత్తున చర్చకు దారితీసింది.