



జాతీయం- అంతర్జాతీయం



దత్తత తీసుకున్న తల్లులూ ప్రసూతి సెలవుకు అర్హులే : సుప్రీం

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 17 (వృద్ధయం) :

సామాజిక భద్రత కోడ్ లోని సెక్షన్ 60(4) ను రాజ్యాంగ విరుద్ధమని కొట్టివేస్తూ, దత్తత తీసుకున్న పిల్లల వయస్సుతో సంబంధం లేకుండా, దత్తత తీసుకున్న తల్లులకు 12 వారాల ప్రసూతి సెలవుకు అర్హత ఉండాలని సుప్రీంకోర్టు మంగళవారం పేర్కొంది.

ఇంతకు ముందు, దత్తత తీసుకున్న బిడ్డ మాడు నెలలలోపు వయస్సు వారితోనే ఆ తల్లులకు శలవు ఇచ్చేవారు.

ఒక బిడ్డను చట్టబద్ధంగా దత్తత తీసుకున్న మహిళ గాని, లేదా సర్వోన్నత ద్వారా బిడ్డను పొందిన తల్లి గానీ సంరక్షాన్ని బట్టి ఆ బిడ్డను దత్తత తీసుకున్న తల్లికి లేదా సర్వోన్నత తల్లికి అప్పగించే తేదీనుంచి వారాల 12 వారాల పాటు ప్రసూతి ప్రయోజనాలను పొందే హక్కును కలిగి ఉంటారు, అని న్యాయమూర్తులు జస్టిస్ జి.బి. పొలివాలా, జస్టిస్ ఆర్. మహేశ్వర్ నేతృత్వంలోని దర్శనాసనం వ్యాఖ్యానించినది.

వయస్సుతో సంబంధం లేకుండా తల్లి బాధ్యతలు అవే

మాడు నెలల కంటే ఎక్కువ వయస్సును బిడ్డను దత్తత తీసుకున్న మహిళ తల్లి బాధ్యతలు, మూడు నెలల కంటే తక్కువ వయస్సును బిడ్డను దత్తత తీసుకున్న మహిళ తల్లి బాధ్యతలతో సమానంగా ఉంటాయి కనుక, వయస్సు ఆధారిత విభజన హేతుబద్ధమైన వర్తకరణ కాదని సుప్రీంకోర్టు పేర్కొంది.

పితృత్వ నిలవని సామాజిక భద్రతా ప్రయోజనంగా గుర్తించే వర్తమాని తీసుకు రావాలి కూడా కోర్టు తేల్చింది. దత్తత తీసుకున్న ఒక తల్లి దాఖలు చేసిన ప్రజా ప్రయోజన వ్యాఖ్య (పిఎల్) పై



కోర్టు ఈ వ్యాఖ్యలు చేసింది. శిశువులను దత్తత తీసుకోవాలనుకునే మహిళలకు ఈ నిబంధన చట్టపరమైన అడ్డంకులను సృష్టించుతుంది. ఇది ఏకపక్షమైనదని, రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 19(1) (బి)ని ఉల్లంఘిస్తుందని పిటిషనర్ వాదించారు.

వయస్సును నిర్ణయించడం వెనుక ఉన్న హేతుబద్ధతను ప్రశ్నించిన సుప్రీంకోర్టు

విచారణ సందర్భంగా, దత్తత వయస్సును మూడు నెలలుగా నిర్ణయించడం వెనుక ఉన్న హేతుబద్ధతను కోర్టు ప్రశ్నించింది. దీనికి కేంద్ర ప్రభుత్వం తన సమాధానంలో, ప్రసవం తర్వాత కోలుకోవడానికి అవసరమైన వయస్సు తక్కువగా ఉండాలని పేర్కొంది. ఒక తల్లికి ప్రసూతి ప్రయోజనాలను పూర్తిగా నిరాకరిస్తే, ఎక్కువ వయస్సులో దత్తత తీసుకున్న బిడ్డను ఆమె ఎలా చూసుకుంటుందని కోర్టు అడగ ప్రశ్నించింది. దత్తత తీసుకున్న బిడ్డను పెంచడంలో ఉండే బాధ్యతలు, భావోద్వేగ బంధాలు ఏమాత్రం భిన్నమైనవి కావని న్యాయమూర్తులు పేర్కొన్నారు.

బాగాద్ లోని అమెరికన్ ఎంబసీపై దాడి



పురయం డెన్యూ, మార్చి 17 :

మంగళవారం ఉదయం సహా ఈ వారంలో ఇరాక్ పై వరుసదాడులు జరిగాయి. గత రాత్రి బాగాద్ లోని అమెరికా రాయబార కార్యాలయంపై ద్రోష్, రాకెట్లతో దాడులు జరిగాయి. ఈ దాడులు ప్రారంభమైతేనే సుండి ఇదే అత్యంత తీవ్రమైన దాడి అని ఇరాక్ భద్రతా వర్గాలు ఎమెస్జి వార్తా సంస్థకు తెలిపారు. ప్రభుత్వ భద్రతలు, విదేశీ రాయబార కార్యాలయాలకు ఉన్న బాగాద్ లోని అత్యంత కట్టదిట్టమైన గ్రీన్ జోన్ లో, ఒక విలాసవంతమైన హోటల్ లో సోమవారం ద్రోష్ కారణంగా అగ్నిపహదం సంభవించింది.

ఉన్న అమెరికా రాయబార కార్యాలయం లక్ష్యంగా దాడి జరిగింది. మూడు ద్రోష్, నాలుగు రాకెట్లు రాయబార కార్యాలయంపై దాడి చేశారు. వాటిలో కనీసం ఒక ద్రోష్ కార్యాలయం లోపలే కూలిపోయిందని ఒక భద్రతా అధికారి ఎమెస్జి వార్తా సంస్థకు తెలిపారు. అమెరికా రాయబార కార్యాలయంపై దాడి చేసిన దాడి చేసినది రాయబర ద్వే నివేదించింది. దాడులు ప్రారంభమైతేనే సుండి ఇదే అత్యంత తీవ్రమైన దాడి అని ఇరాక్ భద్రతా వర్గాలు ఎమెస్జికి తెలిపాయి.

కాబూల్ లో ఆసుపత్రిపై పాక్ దాడిని ఖండించిన భారత్

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 17 (వృద్ధయం) :

కాబూల్ లోని ఒక ఆసుపత్రిపై పాకిస్తాన్ జరిపిన వైమానిక దాడులను భారత్ మంగళవారం తీవ్రంగా ఖండించింది. పౌరులను లక్ష్యంగా చేసుకున్న ఈ ఘటనను పిరికిపంద, అమానుషమైన చర్యగా అభివర్ణించింది. ఒక అధికారి ట్విట్ మెంట్ హాస్పిటల్ గురించిన మాదకద్రవ్యాల పునరావాస కేంద్రంపై జరిగిన దాడి ఏ పరిస్థితుల్లోనూ సమర్థనీయం కాదని విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ ఒక ప్రకటనలో పేర్కొంది.



మాబాద్ ప్రయత్నిస్తోంది అని కూడా ఆరోపించింది. ఈ ఘటన ఆఫ్ఘనిస్తాన్ సార్వభౌమాధికారాన్ని తీవ్రంగా ఉల్లంఘించడమేనని న్యూఢిల్లీ అభివర్ణించింది. అలాగే, ఇలాంటి చర్యలు ప్రాంతీయ శాంతి, స్థిరత్వానికి ప్రత్యక్ష ముప్పు కలిగిస్తాయని హెచ్చరించింది. ఈ దాడిలో అవివేక ప్రవర్తన ధోరణి ప్రస్ఫుటం. ఈ ఘటనకు బాధ్యులైన వారిని జవాబుదారీగా చేయాలని, పౌరులపై దాడులను తక్షణమే నిలిపివేయాలని భారత్ అంతర్జాతీయ సమాజాన్ని కోరింది.

కోరింది. బాధితుల కుటుంబాలకు సంతాపం తెలియజేయడంతో పాటు, ఆఫ్ఘనిస్తాన్ సార్వభౌమాధికారాన్ని, ప్రాదేశిక సమగ్రతకు తమ మద్దతును పునరుద్ధరించింది. ఈ దాడిని పాకిస్తాన్ చేసిందని ఆఫ్ఘన్ అధికారులు ఆరోపించిన తర్వాత, ఉద్రిక్తతలు తీవ్రమవుతున్న నేపథ్యంలో ఈ ఖండన వెలువడింది. ఈ దాడిని ఆసుపత్రిలోని చాలా భాగాలను నేలమట్టం అయ్యాయని తెలుస్తోంది. సోమవారం రాత్రి పొద్దుపోయాక కాబూల్ వ్యాప్తంగా పలుభూములపై దాడులు జరిగాయి. సగంరోజు పలు ప్రాంతాలను దిద్దుమైన పాక్ సైనిక దళం కనిపించింది. పౌర మౌలిక సదుపాయాలను లక్ష్యంగా చేసుకున్నామన్న ఆరోపణలను పాకిస్తాన్ ఖండించింది. తమ వైమానిక దాడులు అగ్రవాద, సైనిక స్థావరాలను లక్ష్యంగా చేసుకున్నాయని పేర్కొంది.

'కాలమే జవాబిస్తుంది'

చెన్నై, మార్చి 17 (వృద్ధయం) :

రాష్ట్రంలోని అగ్ర కుటుంబం డివిజన్ సుండి వచ్చిన బెదిరింపుల కారణంగానే రజనీకాంత్ రాజకీయాలకు దూరంగా ఉన్నారని టివికె ప్రధాన కార్యదర్శి ఆర్.ఎం. అర్జున్ చేసిన వ్యాఖ్యలు సంచలనం రేపించాయి. ఈ వ్యాఖ్యల వల్ల రెగిన రాజకీయ వివాదంపై ప్రముఖ నటులు రజనీకాంత్ స్పందించారు. ఆ వ్యాఖ్యలను అత్యంత



అనేది రాజకీయ మర్యాదకు పూర్తిగా విరుద్ధమైన చర్య, అని ఆయన ఎన్ టీవీ పేర్కొన్నారు. తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి, డివిజన్ నాయకుడు ఎన్. రమణంబం కుమార్ ఈ ప్రకటనను పట్టి అబద్ధం అని విమర్శించారు. టివికె రాజకీయాలపై కోసం ప్రయత్నిస్తోందని ఆరోపించారు. రాష్ట్ర బీజేపీ అధ్యక్షుడు నైసర్ నాగేంద్రన్, రజనీకాంత్ కినినిమాకు

తమైన స్థాయి ఉందని ప్రశంసించారు. బేదరతుగా క్షమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. ఆయన అభ్యుత్తమైన కళాత్మక విజయాలకు అతీతంగా, ఆయన వినయం, అధ్యాత్మిక దృక్పథం, కల, మత, భాష, ప్రాంత భేదం లేకుండా ప్రజలనుండి ఆయన పొందే ఆపారమైన అభిమానానికి విస్తృతంగా ప్రశంసలు అందుతున్నారని, అని నాగేంద్రన్ కూడా ఎన్ టీవీ పేర్కొన్నారు.

పురయం డెన్యూ, మార్చి 17 :

ఇరాన్ కొత్త సుప్రీం నాయకుడు అయి తురూ మొజ్బాఖమేని మాస్కోలో వైద్య విశిష్ట పౌరుడు తునూరని వచ్చిన మీడియా కథనాన్ని, రష్యాలోని ఇరాన్ రాయబారి కాజెమీ జలాలి ఖండించినట్లు ప్రభుత్వ వార్తా సంస్థ టాన్ తెలిపింది. గత నెలలో అమెరికా ఇజ్రాయేల్ వైమానిక దాడిలో తండ్రి మరణించి, గాయపడిన 56 ఏళ్ల మజ్బాఖను రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాదిమిర్ పుటిన్ వ్యక్తిగత ఆసుపత్రిలో చికిత్స కోసం ముస్కోకు తరలించినట్లు కువైట్ వార్తా పత్రిక అల్ జరిదా ఇటీవలే ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే.

ఐసిస్ తో సంబంధం ఉన్న వైద్య విద్యార్థి అరెస్టు

లక్నో, మార్చి 17 (వృద్ధయం) :

నిషేధిత ఉగ్రవాద సంస్థ ఐసిస్ ఐఎన్ ఆన్ లైన్ మాధ్యమాలలో సంబంధం ఉన్నాయన్న ఆరోపణలపై, దంత వైద్య విద్యను అభ్యసించే 19 ఏళ్ల విద్యార్థిని ఉత్తరప్రదేశ్ ఉగ్రవాద నిరోధక శిక సమగ్రతకు తమ మద్దతును పునరుద్ధరించింది.



ఈ క్రూరులను ఉపయోగించినట్లు ఆరోపణలు ఉన్నాయి. లభ్యమైన సమాచారం ఆధారంగా, లక్నోలోని ఎబిఎస్ హోస్పిటల్ స్టేషన్ లో చట్టవిరుద్ధ కార్యకలాపాల (నివారణ) చట్టం, భారతీయ న్యాయ సంహిత లోని సంబంధిత సెక్షన్ కింద ఒక కేసు నమోదు చేసినట్లు ఆ ప్రకటన తెలిపింది.

భారతదేశంలో పనిచేస్తున్న ఐసిస్ ఐఎన్ ఆన్ లైన్ నెట్ వర్క్ కార్యకలాపాలపై జరుగుతున్న దర్యాప్తు లో భాగంగా, సహారాన్ పూర్ జిల్లాకు చెందిన హోరీద్ అలీని అడివారం నాడు మొరాదాబాద్ లో అరెస్టు చేసినట్లు ఎబిఎస్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. రెండో సంవత్సరం డిగ్రీని విద్యార్థి అయిన అతని, ఇన్ స్ట్రాక్టర్లు వంటి సోషల్ మీడియా వేదికలు, సెషన్, డిస్కర్ట్ వంటి ఎన్ క్రిప్టెడ్ అప్లికేషన్లు ద్వారా ఐసిస్ ఐఎన్ ఆన్ లైన్ నెట్ వర్క్ (హోస్ట్స్), సానుభూతిపరులతో సంబంధాలు కలిగి ఉన్నట్లు ఆరోపణలు ఉన్నాయని అధికారులు పేర్కొన్నారు. ఎబిఎస్ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, ఉత్తరప్రదేశ్, ఇతర ప్రాంతాలకు చెందిన కొందరు వ్యక్తులు, పర్యాయ ఆధారిత ఖలిఫా వ్యవస్థను స్థాపించడమే లక్ష్యంగా ఐసిస్ ఐఎన్ ఆన్ లైన్ ద్వారా వ్యాప్తి చేయడానికి మారుమోపు, పర్యాయ ఆధారిత ఖలిఫా వ్యవస్థను స్థాపించడమే లక్ష్యంగా ఐసిస్ ఐఎన్ ఆన్ లైన్ ద్వారా వ్యాప్తి చేయడానికి, అలాగే భారతదేశంలో ఆ ఐసిస్ ఐఎన్ ఆన్ లైన్ బలోపేతం చేసేందుకు వ్యక్తులను చేర్చుకోవడానికి ఆన్ లైన్ బృందాలను సమాచారం అందించింది.

ప్రచార సామగ్రి, తీవ్రవாத సాహిత్యం, ఐసిస్ ఐఎన్ ఆన్ లైన్ కార్యకలాపాలకు సంబంధించిన అదేశాలను పంచుకోవడాని అధికారులు తెలిపారు.

విచారణలో భాగంగా, నిందితులు తమతో ఏకీకరించే వ్యక్తులను నియమించుకోవడానికి, ఐసిస్ ప్రచారాన్ని వ్యాప్తి చేయడానికి మారుమోపు, పర్యాయ ఆధారిత ఖలిఫా వ్యవస్థను స్థాపించడమే లక్ష్యంగా ఐసిస్ ఐఎన్ ఆన్ లైన్ ద్వారా వ్యాప్తి చేయడానికి, అలాగే భారతదేశంలో ఆ ఐసిస్ ఐఎన్ ఆన్ లైన్ బలోపేతం చేసేందుకు వ్యక్తులను చేర్చుకోవడానికి ఆన్ లైన్ బృందాలను సమాచారం అందించింది.

అభ్యర్థుల జాబితాను ప్రకటించిన టిఎస్ఐ గెలుపుపై మమత ధీమా

కోల్కతా, మార్చి 17 (వృద్ధయం) :

త్వరలో జరుగుతున్న పశ్చిమ బెంగాల్ ఎన్నికలలో పోటీ చేయనున్న అభ్యర్థుల జాబితాను టిఎస్ఐ మంగళవారం ప్రకటించింది. టిఎస్ఐ 294 స్థానాలకు గాను 291 స్థానాలలో పోటీ చేస్తుందని పార్టీ అధినేత మమతా బెనర్జీ పేర్కొన్నారు. కోల్కతాలో ఒక విలేజరుల సమావేశాన్ని ఉద్దేశించి ప్రసంగిస్తూ, డార్జిలింగ్ కొండ ప్రాంతంలోని మిగిలిన మూడు స్థానాలలో అసెంబ్లీ నేతృత్వంలోని భారతీయ గౌరవ ప్రజాశాంతి కమిటీ (టిజిఎం) పోటీ చేస్తుందని వెనర్జీ తెలిపింది. అమె పార్టీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి అభిషేక్ బెనర్జీ, రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు సుజాతా బక్షి తో కలిసి అభ్యర్థుల పేర్లను ప్రకటించారు.



కల్పించలేమోయమా, వారందరికీ పార్టీ సన్నిహిత వ్యవహారాల్లో స్థానం కల్పిస్తాం, అని ఆమె అన్నారు. ప్రతిపక్ష భారతీయ జనతా పార్టీని లక్ష్యంగా చేసుకుంటూ, రాజీయే ఎన్నికల్లో ఆ కామెంట్ పార్టీ బలం తగ్గుతుందని బెనర్జీ వ్యాఖ్యానించారు. ఈ సన్నివేశాల్లో టిజిఎం స్థానాలు సంఖ్య తగ్గుతుంది. వారి ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలకు తగిన గణాపారం లభిస్తుంది, అని ఆమె అన్నారు. అభ్యర్థుల ప్రకటనతో పశ్చిమ బెంగాల్ లో టిజిఎం ఎన్నికల పోరుకు రంగం సిద్ధమైంది; ఇక్కడ టిఎస్ఐ పరుసగా నాలుగోసారి అధికారంలోకి రావాలని ప్రయత్నిస్తోంది.

2026 అసెంబ్లీ ఎన్నికలలో సౌకర్య వంతమైన మెజారిటీలో గెలిచి అధికారాన్ని నిలుపుకుంటామని మమత ధీమా వ్యక్తం చేశారు. ఈ సారి అసెంబ్లీ ఎన్నికలలో మొత్తం 226 స్థానాలకు పైగా గెలుచుకుంటామని ఆమె పేర్కొన్నారు. అభ్యర్థుల జాబితాలో చోటు దక్కని పార్టీ నాయకులకు, కార్యకర్తలకు ముఖ్యమంత్రి భరోసా ఇచ్చారు. వారికి పార్టీ సన్నిహిత వ్యవహారాల్లో తగిన స్థానం కల్పిస్తామని ఆమె పేర్కొన్నారు. అభ్యర్థుల జాబితాలో ఎవరైతే చోటు

ఈ ఎన్నికలు రాజకీయ ఆవరణను మారుస్తాయా

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 17 (వృద్ధయం డెన్యూ) :

సోమవారం 37 రాజ్యసభ స్థానాలకు జరిగిన ఎన్నికల ఫలితాలు భారత రాజకీయంలో ఒక భారీ మార్పును తీసుకువచ్చాయి. బీహార్, హర్యానా, ఒడిశా వంటి రాష్ట్రాల్లో ఎన్నికల సమయంలో రాజకీయ సమీకరణాలు ఆకస్మికంగా మారిపోయాయి. ట్రాన్స్ జిల్లా, మారుతున్న కుటుంబాలు, ప్రతిపక్షంలోని బలహీనతలు ఎన్నియేకీ భారీ ప్రయోజనాన్ని చేకూర్చాయి. బీజేపీ తోపాటు, జెడి(యూ) వంటి మిత్రపక్షాలు కూడా ఎగువన భారీ తమ స్థానాన్ని మరొక పట్టింపు చేసుకున్నాయి.



కొన్ని సందర్భాల్లో ప్రతిపక్ష ఎమ్మెల్యేలు ఇతర పార్టీలకు అనుకూలంగా ఓటు వేయగా, మరొకొన్నిలో ఎమ్మెల్యేలు హాజరైనాకపోవడం ఫలితాన్ని ప్రభావితం చేసింది. ఒడిశాలో 11 మంది ఎమ్మెల్యేలు ట్రాన్స్ జిల్లా, 4 స్థానాలకు గాను 3 స్థానాలను బీజేపీ గెలుచుకున్నానని దోహదపడింది. హర్యానాలో కూడా భారీగా ట్రాన్స్ జిల్లా కనిపించినప్పటికీ, కాంగ్రెస్ రెండు స్థానాలకు గాను ఒక స్థానాన్ని గెలుచుకోగలిగింది.

ఈ ఫలితాల తర్వాత ఏం మారుతుంది?

ఈ ఫలితాల తర్వాత, రాజ్యసభలో ఎన్ని స్థానం చాలా బలోపేతమైంది. ప్రస్తుత గణాంకాల ప్రకారం, ఈ కుటుంబ ఇప్పుడు సుమారు 140 సీట్లను కలిగి ఉంది, ఇది మెజారిటీ మార్పు కంటే 17 సీట్లు ఎక్కువ. విజయవంతం, జెడి(యూ), ఎన్ డి, డీజీపీ, శివసేన వంటి మిత్రపక్షాల మద్దతుతో, బీజేపీ 106 సీట్లతో అతిపెద్ద వాగాను కలిగి ఉంది. ఈ ఉద్రిక్త ప్రభుత్వ పనితీరు పై నేరుగా ప్రభావం చూపకుండా, ప్రభుత్వం ప్రతిపక్షంపై తక్కువగా ఆధారపడటం వల్ల, రాజ్యసభలో బిల్లులను ఆమోదించడం ఇప్పుడు సులభతరం కావచ్చు. ఇది చట్టాల రూపకల్పన ప్రక్రియను వేగవంతం చేసి, కీలక సంస్కరణలను ముందుకు తీసుకువచ్చే దిశలో సహాయపడుతుంది. అదే సమయంలో, ప్రతిపక్షం సంఖ్య తగ్గడం వల్ల వారి పాత పరిమితం కావచ్చు, అయినప్పటికీ చర్యలు, జవాబుదారీ తనాన్ని కోరడం సహా ఇతర విషయాలలో వారి పాతలను గుర్తుకుంటుంది.

ప్రతిపక్షంపై తక్కువగా ఆధారపడటం వల్ల, రాజ్యసభలో బిల్లులను ఆమోదించడం ఇప్పుడు సులభతరం కావచ్చు. ఇది చట్టాల రూపకల్పన ప్రక్రియను వేగవంతం చేసి, కీలక సంస్కరణలను ముందుకు తీసుకువచ్చే దిశలో సహాయపడుతుంది. అదే సమయంలో, ప్రతిపక్షం సంఖ్య తగ్గడం వల్ల వారి పాత పరిమితం కావచ్చు, అయినప్పటికీ చర్యలు, జవాబుదారీ తనాన్ని కోరడం సహా ఇతర విషయాలలో వారి పాతలను గుర్తుకుంటుంది. మొత్తమీద, రాజ్యసభ ఎన్నికలు 2026 రాజకీయాల్లో కేవలం సంఖ్యాబలం మాత్రమే సరిపోయిన మామూలుగా ఉన్నప్పటికీ, ప్రతిపక్షంపై తక్కువగా ఆధారపడటం వల్ల, రాజ్యసభలో బిల్లులను ఆమోదించడం ఇప్పుడు సులభతరం కావచ్చు. ఇది చట్టాల రూపకల్పన ప్రక్రియను వేగవంతం చేసి, కీలక సంస్కరణలను ముందుకు తీసుకువచ్చే దిశలో సహాయపడుతుంది. అదే సమయంలో, ప్రతిపక్షం సంఖ్య తగ్గడం వల్ల వారి పాత పరిమితం కావచ్చు, అయినప్పటికీ చర్యలు, జవాబుదారీ తనాన్ని కోరడం సహా ఇతర విషయాలలో వారి పాతలను గుర్తుకుంటుంది.

ఈ ఎన్నికలలో ట్రాన్స్ జిల్లా అతిపెద్ద భారీ ప్రయోజనాన్ని చేకూర్చాయి. ఒడిశాలో పలువురు ఎమ్మెల్యేలు తమ పార్టీ ఆదేశాలకు వ్యతిరేకంగా ఓటు వేయడంతో, ఊహించిన ఫలితాలు వెలువడ్డాయి.

Save Upto **30%** On Tests

duolingo english test | ETS GRE | ETS TOEFL | Pearson PTE

Fees with Grads Universe

Best Service:

- Free Process
- Mocks
- Study Abroad Counseling
- University Short Listing
- Visa Process

CONTACT US: +91 6301726400

Grads Universe INTERNATIONAL EDUCATION CONSULTANCY | www.gradsuniverse.com

RTC X Roads, Hyderabad

IN THE COURT OF THE HON'BLE II JUNIOR CIVIL JUDGE, CITY CIVIL COURT, AT HYDERABAD OS.NO.630 OF 2026

Between: Biram Ramadevi & others ...Plaintiffs

AND The Tahsildar, Charminar Mandal & another ...Defendant

To, All concerned

....Defendant No.2 PLEASE TAKE NOTICE that the above said Plaintiff has filed the above suit for Declaration of Legal Heirs to declare the plaintiffs as the legal heirs of deceased Late B. SRINIVAS against you before the Hon'ble Court of II Junior civil judge court, city civil court, Hyderabad and this Hon'ble court has directed for service of Notice to you. The above case is posted for your appearance on 02-04-2026 at 10:30 AM either in person or through an Advocate, failing which the matter will be decided as per law.

(BY ORDER OF THE COURT)

Sd/- M. Rajender Reddy V. Kodandaram J Rajashekar yadav Advocates Office at Flat No.301, Elite Trehan Towers, Road:2, Hubsiguda, Hyderabad Cell No. 8341760104

సిగరెట్ తాగుతున్నారా? పిల్లలకు ఆ వ్యాధి వస్తుందంట..



ధూమపానం ఒక ప్రమాదకరమైన అలవాటు.. చాలా మందికి ధూమపానం వ్యసనం ఉంటుంది. ఎక్కువన్నా.. ఏం చేస్తున్నా.. సిగరెట్ (పొగాకు) కాల్చాల్సిందే.. ఇది ప్రమాదకరమని తెలిసినా.. పలు జబ్బుల బారిన పడేస్తుంది హెచ్చరించినా కూడా మానరు.. అయితే.. పొగాకు తాగడం వల్ల



ఆ వ్యక్తి కాకుండా.. పక్కన ఉన్న వారికి కూడా ప్రమాదకరమని పేర్కొంటున్నారని ఆరోగ్య నిపుణులు. ధూమపానం ఒక ప్రమాదకరమైన అలవాటు.. చాలా మందికి ధూమపానం వ్యసనం ఉంటుంది. ఎక్కువన్నా.. ఏం చేస్తున్నా.. సిగరెట్ (పొగాకు) కాల్చాల్సిందే.. ఇది ప్రమాదకరమని తెలిసినా.. పలు జబ్బుల బారిన పడేస్తుంది హెచ్చరించినా కూడా మానరు.. అయితే..

పొగాకు తాగడం వల్ల ఆ వ్యక్తి కాకుండా.. పక్కన ఉన్న వారికి కూడా ప్రమాదకరమని పేర్కొంటున్నారని ఆరోగ్య నిపుణులు.. అయితే.. తాజా అధ్యయనంలో మరో షాకింగ్ విషయం వెలుగులోకి వచ్చింది.. తండ్రి పొగాకు వాడటం వల్ల.. పిల్లల్లో దయాబెటిస్ వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుందని తాజా గా.. ఓ అధ్యయనం హెచ్చరించింది. ఒక తండ్రి పొగాకు వాడకం అతని పిల్లల చక్కెరను ఎలా ప్రాసెస్ చేస్తారనే దానిపై ప్రభావం చూపుతుందని, దీనివల్ల వారికి దయాబెటిస్ వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుందని కొత్త ప్రవేశం వల్ల దీనిని దీనివల్ల వారికి దయాబెటిస్ వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుందని అంటున్నారు. "మగ ఎలుకలు తమ తాగునీటిలో నికోటిన్ను తీసుకున్నప్పుడు, వాటి సంజానంలో జీవక్రియ మార్పులు సంభవించాయి. ఇవి శరీరం చక్కెరను దీనింది. జర్నల్ ఆఫ్ డి ఎండ్రోక్లెన్ సాసైటీలో ప్రచురితమైన ఒక అధ్యయనంలో మగ చెప్పారు. ఈ ప్రయోగంలో, పరిశోధకులు నికోటిన్ గుర్తిన మగ ఎలుకల సంజానాన్ని దానికి గురికాని తండ్రిల సంజానంతో పోల్చారు. నికోటిన్ గుర్తిన తండ్రిల ఆడ సంజానంలో ఇన్సులిన్, ప్యాన్క్రియాటిక్ సెల్స్ తక్కువగా ఉండగా, మగ సంజానంలో రక్తంలో చక్కెర, కాలేయ పనితీరులో కూడా మార్పులు కనిపించాయి. ఈ మార్పులు ఊబిగాయం, జీవక్రియ కాలేయ వ్యాధి వంటి పరిస్థితులకు సంబంధించినవి. తండ్రిలు పొగాకు ఉత్ప

మందిని ప్రభావితం చేసే జీవితకాల పరిస్థితి కాబట్టి, దీనిని నిర్వహించడం వల్ల గణనీయమైన ఆర్థిక ఖర్చులు తలెత్తుతాయి. ధూమపానం.. ఎలక్ట్రానిక్ సిగరెట్ల వాడకం అనారోగ్యానికి అత్యంత నివారించగల కారణాలలో ఒకటి అని అధ్యయనం చూపిస్తుంది. ముఖ్యంగా మహిళల కంటే పొగాకు ఎక్కువగా ఉపయోగించే పురుషులలో ఈ అలవాటును తగ్గించడం మధుమేహం పెరుగుదలను నెమ్మదింపజేయడంలో లేదా నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. డాక్టర్ రాక్వెల్ చమో-గార్సీయా.. శాంటా క్రూజ్ కాలిఫోర్నియా విశ్వవిద్యాలయంలోని అధ్యయనం సీనియర్ రచయిత ఇలా వివరించారు: "మగ ఎలుకలు తమ తాగునీటిలో నికోటిన్ను తీసుకున్నప్పుడు, వాటి సంజానంలో జీవక్రియ మార్పులు సంభవించాయి. ఇవి శరీరం చక్కెరను దీనింది. జర్నల్ ఆఫ్ డి ఎండ్రోక్లెన్ సాసైటీలో ప్రచురితమైన ఒక అధ్యయనంలో మగ చెప్పారు. ఈ ప్రయోగంలో, పరిశోధకులు నికోటిన్ గుర్తిన మగ ఎలుకల సంజానాన్ని దానికి గురికాని తండ్రిల సంజానంతో పోల్చారు. నికోటిన్ గుర్తిన తండ్రిల ఆడ సంజానంలో ఇన్సులిన్, ప్యాన్క్రియాటిక్ సెల్స్ తక్కువగా ఉండగా, మగ సంజానంలో రక్తంలో చక్కెర, కాలేయ పనితీరులో కూడా మార్పులు కనిపించాయి. ఈ మార్పులు ఊబిగాయం, జీవక్రియ కాలేయ వ్యాధి వంటి పరిస్థితులకు సంబంధించినవి. తండ్రిలు పొగాకు ఉత్ప

త్తులు వాడటం వల్ల వారి పిల్లల ఆరోగ్యంపై శాశ్వత ప్రభావాలు ఉంటాయని.. ఈ పరిశోధనలో కనుగొన్న విషయాలు చెబుతున్నాయని డాక్టర్ చమో-గార్సీయా పంచుకున్నారు. గర్భధారణకు ముందు పురుషుల ఆరోగ్యం ప్రాముఖ్యతను ఇది నొక్కి చెబుతుంది.

బోప్పాయి పండు ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. ఈ పండులో విటమిన్ ఎ, సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా వేసవిలో ఈ పండు తినడం శరీరాన్ని చాలా చల్లగా ఉంచుతుంది. అందుకే చాలా మంది ఈ పండును తీసుకుంటారు. కానీ బోప్పాయి పండు తినడానికి ఎప్పుడు ఉత్తమ సమయం చాలా మందికి తెలియదు. బోప్పాయి పండు ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. ఈ పండులో విటమిన్ ఎ, సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా వేసవిలో ఈ పండు తినడం శరీరాన్ని చాలా చల్లగా ఉంచుతుంది. అందుకే చాలా మంది ఈ పండును తీసుకుంటారు. కానీ బోప్పాయి పండు తినడానికి ఎప్పుడు ఉత్తమ సమయం చాలా మందికి తెలియదు. బోప్పాయిలో కార్బోహైడ్రేట్లు, ఫైబర్, ప్రోటీన్, విటమిన్ సి, విటమిన్ ఎ, విటమిన్ బి9, అల్పాహారం రంగా బోప్పాయి తినడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. మలబద్దకం, గ్యాస్, అమ్లత్వం వంటి సమస్యలను నివారిస్తుంది. బోప్పాయిలో ఫైబర్ కూడా పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది పెగులను శుభ్రపరుస్తుంది. కడుపును తేలికగా ఉంచుతుంది. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. బోప్పాయి విటమిన్ సి రోగనిరోధక శక్తిని బలపరుస్తుంది. ఉదయం ఖాళీ

వేసవిలో బోప్పాయి తింటే..!



పొటాషియం, మెగ్నీషియం, క్యాలియం, విటమిన్ బి1, విటమిన్ బి3, విటమిన్ బి5, విటమిన్ ఇ, విటమిన్ కె వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇవి జీర్ణక్రియ, జుట్టు, చర్మానికి మేలు చేస్తాయి. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో లేదా అల్పాహారం సమయంలో బోప్పాయి ఉంచును తినడం ఉత్తమం. ఇది రోజంతా జీర్ణవ్యవస్థలో సమతుల్యతను కాపాడటానికి సహాయపడుతుంది. అలాగే, బోప్పాయి ప్రేగులను నిరోధిస్తూ రక్తం చేస్తుంది. కాబట్టి, రాత్రిపూట కూడా తినవచ్చు. కానీ భోజనం తర్వాత కనీసం 3 నుంచి 4 గంటల పరకు పండ్లు తినకుండా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఎందుకంటే భోజనం చేసిన వెంటనే తినడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థకు అంతరాయం కలుగుతుంది. బోప్పాయిలో పైన్ ఆన్ ఎంజైమ్ ఉంటుంది. ఇది ప్రోటీన్లను జీర్ణం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. కడుపుతో బోప్పాయి తినడం వల్ల శరీరానికి ఇన్సుక్షన్లు, వ్యాధులతో పోరాడటానికి శక్తి లభిస్తుంది. అది జలుబు, వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లు, ఇతర వ్యాధుల నుండి రక్షించడంలో సహాయపడుతుంది.

మధ్యాహ్నం నిద్రపోతే శరీరంలో ఏం జరుగుతుంది?

తనంగా భావిస్తే మరికొందరు అలసటను తగ్గించుకునే మార్గంగా చూస్తారు. అయితే మధ్యాహ్నం నిద్ర అందరికీ ఒకేలా పని చేయదని, అది మనం నిద్రపోయే సమయం, వ్యవధిపై ఆధారపడి ఉంటుందని వైద్య నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. డిల్లీకి చెందిన డాక్టర్ ఆజల కుమార్ విశేషం ప్రకారం.. మధ్యాహ్నం పూట 20 నుండి 30 నిమిషాల పాటు తీసుకునే చిన్న నిద్ర మెదడుకు ఎంతో విశ్రాంతినిస్తుంది. చిన్న నిద్రాంతి వల్ల పని సామర్థ్యం, ఏకాగ్రత మెరుగుపడతాయి. రాత్రి నిద్ర సరిగ్గా లేని వారికి లేదా శారీరక శ్రమ అధికంగా చేసే వారికి ఈ చిన్న నిద్ర రిచార్జ్ లా పనిచేస్తుంది. మనస్సును ప్రశాంతంగా ఉంచి, మిగిలిన రోజంతా ఉత్సాహంగా గడిపేలా చేస్తుంది. గంట దాటితే ముప్పై మధ్యాహ్నం నిద్ర ప్రయోజనకరమే అయినప్పటికీ అది గంట దాటితే మాత్రం అనలూలు తప్పవని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. గంట కంటే ఎక్కువ నిద్రపోతే లేచిన తర్వాత



మొబైల్ ఫోన్లు, టీవీలు కూడా ఉండాలి. రాత్రిపూట తక్కువగా, తేలికగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవాలి. కెప్సెన్ వాడకం తగ్గించాలి. పడకగది ప్రశాంతంగా, వెలుతురు లేకుండా చూసుకోవాలి. మధ్యాహ్నం నిద్రపోవాలి అనుకుంటే కేవలం 20-40 నిమిషాలే పరిమితం అవ్వండి. అది శరీర పోషకాలు ఉంటాయి. అందుకే ఇవి ఆరోగ్యానికి, అవసరాలకు అనుగుణంగా రోజువారీ ఉపయోగాలకు సహాయపడతాయి. 1. సహజ ఎరువుగా.. ఉల్లిపాయ తొక్కలను సహజ ఎరువుగా ఉపయోగించవచ్చు. ఇవి మొక్కల పెరుగుదలకు సహాయపడతాయి. తొక్కలను నీటిలో నానబెట్టి ఆ నీటిని మొక్కలకు పోస్తే అకులు పచ్చగా, ఆరోగ్యంగా పెరుగుతాయి. 2. జుట్టు సంరక్షణకు.. ఉల్లిపాయ తొక్కలు జుట్టుకు కూడా ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఒక గిన్నెలో నీరు తీసుకుని ఉల్లిపాయ తొక్కలను వేసి మరిగించాలి. చల్లారిన తర్వాత ఆ నీటిని జుట్టుకు అప్లై చేయడం వల్ల జుట్టు మెరిసేలా, బలంగా, మందంగా

మామిడికాయ ఇంత పనిచేస్తుందా

వేసవి వచ్చిందంటే చాలు.. మార్కెట్లో పచ్చి మామిడి పండ్ల నందడి మొదలవుతుంది. పుల్లపల్లగా, కారం కారంగా నోరారించే పచ్చి మామిడి కేవలం రుచికి మాత్రమే కాదు, ఆరోగ్యానికి కూడా ఒక పరప్రసాదం అని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. పడదెబ్బ నుంచి రక్షణ: ఎండ తీవ్రత వల్ల శరీరంలో నీటి శాతం తగ్గిపోతుంది. పచ్చి మామిడి రసం తాగడం వల్ల శరీరం చల్లబడటమే కాకుండా ఎలక్ట్రైట్ల సమతుల్యత దెబ్బతినకుండా ఉంటుంది.



ఉంటాయి. ఇది శరీర రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి, కాలానుగుణంగా వచ్చే ఇన్ఫెక్షన్ల నుండి మనల్ని కాపాడుతుంది. అలాగే ఇందులోని విటమిన్ ఎ వంటి మామిడి, చర్మ ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి పరం: పండిన మామిడి పండ్లతో పోలిస్తే పచ్చి మామిడిలో చక్కెర మరియు కేలరీలు చాలా తక్కువ. ఇది శరీర మెటబాలిజంను పెంచి కొవ్వును కరిగించడంలో సహాయపడుతుంది. అంతేకాకుండా పచ్చి మామిడి ముక్కలను సమలం వల్ల చిగుళ్ల నుండి రక్తం కారడం, నోటి దుర్వాసన వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. పచ్చి మామిడి ఆరోగ్యానికి మంచిదే అయినా, అతిగా తింటే మాత్రం గొంతు నొప్పి లేదా కడుపు నొప్పి వచ్చే అవకాశం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. వీటిని తివ్వటం కొద్దిగా ఉప్పు లేదా బెల్లం కలిపి తీసుకోవడం వల్ల అప్పు ప్రభావాన్ని తగ్గించవచ్చు.

ఉంటాయని పరిశోధనలు వెల్లడిస్తున్నాయి. విటమిన్ సి అధికంగా ఉండే పండ్లలో కివి ముందు పరుసలో ఉంటుంది. అంతేకాకుండా కలిగే అద్భుత ప్రయోజనాలు ఏంటి? కివి తొక్కలో ఉండే అధిక పీచు పదార్థం పెగుల ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఇది మలబద్ధ కాన్ని వదిలించడమే కాకుండా, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచుతుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఇది ఒక బెస్ట్ ఆప్షన్. కివి తొక్కలో విటమిన్ సి ఇ

కివీ పండు తొక్క తీసి పారేస్తున్నారా?



సమ్మర్ గా ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి సహజమైన రక్షణ కవచంలా పనిచేస్తాయి. ఇందులోని యాంటీ మైక్రోబియల్ గుణాలు హానికర బ్యాక్టీరియా ఇన్ఫెక్షన్ల నుండి మనల్ని కాపాడతాయి. వృద్ధాప్య భయాలను తగ్గించడంలో కివి తొక్క అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. విటమిన్ ఇ చర్మం పొడిబారకుండా చూస్తుంది. కొంతమంది సహజ సౌందర్యం కోసం దీనిని ఫేస్ స్క్రబ్ లో కూడా ఉపయోగిస్తారు. ఇందులోని ఫైబర్లు చక్కెర శరీరంలో వ్యాధులను తగ్గిస్తాయి. గుండె జబ్బులు, మధుమేహం వ్యాధుల వంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల ముప్పును తగ్గించడంలో కివి తొక్క సహాయపడుతుంది. పండును ఖాళీగా తొక్కతో సహా తినడం వల్ల అహార వ్యధాను తగ్గించవచ్చు. ఇది పర్యావరణ (సాఫ్ట్ డ్రైక్స్, బ్యాక్టీ) వల్ల కడుపు నిండిన అనుభూతి కలగదు. వీటిని చాలా త్వరగా తాగేయొచ్చు. దీనివల్ల మనం తెలియకుండానే ఎక్కువ క్యాలరీలను శరీరానికి ఇస్తాం. అందుకే ఇవి బరువు పెరగడానికి, దయాబెటిస్ మరియు ప్యాన్క్రియాటిక్ లిపిడ్ వ్యాధి రావడానికి ప్రధాన కారణమవుతున్నాయి. బరువు తగ్గడం కోసం దీనిని ఫేస్ స్క్రబ్ లో కూడా ఉపయోగిస్తారు. ఇందులోని ఫైబర్లు చక్కెర శరీరంలో వ్యాధులను తగ్గిస్తాయి. గుండె జబ్బులు, మధుమేహం వ్యాధుల వంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల ముప్పును తగ్గించడంలో కివి తొక్క సహాయపడుతుంది. పండును ఖాళీగా తొక్కతో సహా తినడం వల్ల అహార వ్యధాను తగ్గించవచ్చు. ఇది పర్యావరణ (సాఫ్ట్ డ్రైక్స్, బ్యాక్టీ) వల్ల కడుపు నిండిన అనుభూతి కలగదు. వీటిని చాలా త్వరగా తాగేయొచ్చు. దీనివల్ల మనం తెలియకుండానే ఎక్కువ క్యాలరీలను శరీరానికి ఇస్తాం. అందుకే ఇవి బరువు పెరగడానికి, దయాబెటిస్ మరియు ప్యాన్క్రియాటిక్ లిపిడ్ వ్యాధి రావడానికి ప్రధాన కారణమవుతున్నాయి. బరువు తగ్గడం కోసం దీనిని ఫేస్ స్క్రబ్ లో కూడా ఉపయోగిస్తారు. ఇందులోని ఫైబర్లు చక్కెర శరీరంలో వ్యాధులను తగ్గిస్తాయి. గుండె జబ్బులు, మధుమేహం వ్యాధుల వంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల ముప్పును తగ్గించడంలో కివి తొక్క సహాయపడుతుంది. పండును ఖాళీగా తొక్కతో సహా తినడం వల్ల అహార వ్యధాను తగ్గించవచ్చు. ఇది పర్యావరణ (సాఫ్ట్ డ్రైక్స్, బ్యాక్టీ) వల్ల కడుపు నిండిన అనుభూతి కలగదు. వీటిని చాలా త్వరగా తాగేయొచ్చు. దీనివల్ల మనం తెలియకుండానే ఎక్కువ క్యాలరీలను శరీరానికి ఇస్తాం. అందుకే ఇవి బరువు పెరగడానికి, దయాబెటిస్ మరియు ప్యాన్క్రియాటిక్ లిపిడ్ వ్యాధి రావడానికి ప్రధాన కారణమవుతున్నాయి.

ఉల్లిగడ్డ పొట్టులో ఉన్న లాభాలు..!



వేస్తారు. కానీ, నిజానికి వాటిలో కూడా అనేక ప్రయోజనాలు దాగి ఉంటాయి. అలాంటివాటిలో ఉల్లిపాయ పొట్టు కూడా ఒకటి. సాధారణంగా మనం ఇవి పనికి రావని భావించి పారేస్తున్నాం. కానీ ఈ ఉల్లిపాయ

మారుతుంది. 3. టీగా.. కొంతమందికి మాత్రమే తెలిసిన విషయం ఏమిటంటే.. ఉల్లిపాయ తొక్కలలో టీ కూడా తయారు చేయవచ్చు. ఈ టీ తాగడం వల్ల ఊబిగాయం తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది. అలాగే అల్లెలు, ఇన్ఫెక్షన్లు, అధిక రక్తపోటు సమస్యల నుంచి ఉపశమనం పొందడంలో కూడా ఉపయోగపడుతుంది. 4. చర్మ సంరక్షణకు.. ఉల్లిపాయ తొక్కలలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు చర్మానికి మేలు చేస్తాయి. తొక్కలను నీటిలో మరిగించి, చల్లారిన తర్వాత ఆ నీటిని చర్మానికి అప్లై చేస్తే చర్మం తాజాగా కనిపిస్తుంది. ఉల్లిపాయ తొక్కలను ఇంటి శుభ్రపరచడంలో కూడా ఉపయోగించవచ్చు. తొక్కలను నీటిలో మరిగించి ఆ నీటితో పండ్లను తిరిగి లేదా ఇంటిని శుభ్రం చేస్తే దుర్వాసనలు తొలగిపోతాయి. దీనిని ప్రతిరోజూ కూడా ఉపయోగించవచ్చు.

వ్యాయామం చేయకుండానే బరువు తగ్గొచ్చు!



లెవల్స్ కూడా బ్యాలెన్స్ గా ఉంటాయి. చక్కెరను మానేయడం అనేది కేవలం బరువు తగ్గడానికే కాదు, దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటానికి కూడా ఎంతో ముఖ్యం. అయితే ఈ రెక్కలు అందరికీ ఒకేలా ఉండకపోవచ్చు. కాబట్టి పయస్సు, ఆరోగ్య నిధి బట్టి సరైన డైట్ ప్లాన్ కోసం నిపుణులను సంప్రదించడం మంచిది.

చక్కెర ప్రధాన కారణం. మరీ కేవలం ఆహారంలో చక్కెరను పక్కన పెడితే ఎంత బరువు తగ్గొచ్చు తెలుసా? బరువు తగ్గాలని కఠినమైన పర్యాటక చేస్తున్నారా? పరిశోధనలు చూపినట్లుగా, అయితే రు తీసుకునే తీవి పదార్థాలపై ఒక్కసారి కన్నేయండి. డాక్టర్ సుధీర్ కుమార్ ఒక 40 ఏళ్ల వ్యక్తిని ఉదాహరణగా తీసుకుని ఈ రెక్కలు వివరించారు. కేవలం పైన చెప్పిన ఆహార పదార్థాలను మానేయడం ద్వారా, సదరు వ్యక్తి నెలకు సుమారు 1.5 కిలోల బరువు తగ్గుతారని డాక్టర్ సుధీర్ కుమార్

ఫోన్ పే బహిష్కరణ బ్రేక్

ప్రముఖ టెలికాం సంస్థ ఫోన్ పే తన పబ్లిక్ అఫర్ పత్రములు చేసింది. ఇప్పటికే మార్కెట్ నియంత్రణ సంస్థ సెటి నుంచి కంపెనీకి అనుమతులు వచ్చాయి.

బజనెస్ - Advertisement for business services featuring a bull logo and financial charts.

ఒక్కసారిగా తగ్గిన ధరలు!

బంగారం, వెండి ధరలు ఒక్కసారిగా భారీగా పడిపోతున్నాయి. గత కొన్ని రోజులుగా పెరుగుతూ తగ్గుతూ వచ్చిన పసిడి ధరలు తాజాగా గణనీయంగా క్షీణించాయి.



తర్వాత న్యూఢిల్లీలో 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర సుమారు రూ.1,57,420గా ఉంది.

ధర తగ్గిన తర్వాత కిలోకు సుమారు రూ.2,70,000 వద్ద ట్రేడవుతోంది. అలాగే కోల్కతాలో 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.1,57,570 గా ఉండగా, 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.1,44,450 వద్ద ఉంది.

పెట్టుబడుల సలహాదార్లకు 'లైట్ టచ్' జరిమానా విధానం

పెట్టుబడుల సలహాదారుల వ్యవస్థను బలోపేతం చేసేందుకు, మార్కెట్ నియంత్రణాధికార సంస్థ సెటి పలు ప్రతిపాదనలను సిద్ధం చేసి ప్రయత్నంలో ఉంది.



నిక, కమ్యూనికేషన్లో స్థిరత్వాన్ని మెరుగుపరచేందుకు సాధారణ వ్యాపార ప్రకటనల స్పృతి (కామన్ అడ్వర్టయిజ్మెంట్ కోడ్)ని సెటి సిద్ధం చేసింది.

హైదరాబాద్ ఆసుపత్రులకు మూడు గ్రీన్ సెల్ మొబిలిటీ అంబులెన్సులు

భారతదేశ ప్రముఖ ఎలక్ట్రిక్ మొబిలిటీ ప్రాజెక్టు అయిన గ్రీన్ సెల్ మొబిలిటీ (GCM), సమాజ సంక్షేమం పట్ల తన నిబద్ధతను మరింత బలోపేతం చేస్తూ, ఎవర్ సోర్స్ క్యాంటీన్ మద్దతుతో తన స్వేచ్ఛలో పరస్పర మొబిలిటీ ద్వారా హైదరాబాద్ లోని ప్రముఖ ఆరోగ్య సంరక్షణ సంస్థలకు మూడు అంబులెన్సులను అందజేసింది.



గ్రీన్ సెల్ మొబిలిటీ హైదరాబాద్ లోని ప్రముఖ ఆరోగ్య సంరక్షణ సంస్థలకు మూడు అంబులెన్సులను అందజేసింది.

స్పందనలో జాబ్బాలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఈ చొరవ గురించి గ్రీన్ సెల్ మొబిలిటీ ఎం.డి, సీ.ఈ.ఓ. శ్రీ దేవేంద్ర చావ్లా మాట్లాడుతూ, "గ్రీన్ సెల్, మా బాధ్యత సుస్థిర రవాణాను అందించడం కంటే ఎక్కువగా ఉంది మేం విశ్వసించేవిగా ఉన్నాయి. గ్రీన్ సెల్ మొబిలిటీ సీఎస్ ఆర్

తెలిపారు. ఈ అంబులెన్సులు వారి అత్యవసర స్పందన సామర్థ్యాలను గణనీయంగా బలోపేతం చేస్తాయని, రోగులకు సకాలంలో వైద్య సంగ్రక్షణను పొందే అవకాశాన్ని మెరుగుపరుస్తాయని పేర్కొన్నారు.

4.9 శాతానికి దిగిపోయిన నిరుద్యోగ రేటు

పనిచేసే అవకాశం ఉన్న 15 ఏళ్లు, అంతకంటే ఎక్కువ వయసున్న వ్యక్తుల్లో నిరుద్యోగ రేటు స్వల్పంగా దిగిపోయింది. గణాంకాలు, పథక అమలు మంత్రిత్వ శాఖ సోమవారం విడుదల చేసిన కార్మిక సర్వే (పీఎల్ఎఫ్ఎస్) డేటా ప్రకారం, ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరి నెలకు సంబంధించి దేశంలో నిరుద్యోగ రేటు 4.9 శాతానికి తగ్గింది.

వంటగ్యాస్ సరఫరాపై కేంద్రం కీలక ప్రకటన

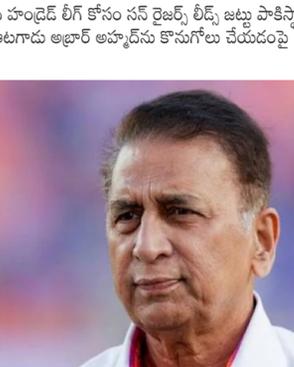
వంటగ్యాస్ సరఫరాపై కేంద్రంలోని ఎన్నికల కాలం ప్రభుత్వం కీలక ప్రకటన చేసింది. గృహ వినియోగదారులకు 100 శాతం ఎల్పిజీ సిలిండర్లు సరఫరా చేయబోతున్నట్లు ప్రకటించింది.

కొనుగోలు చేయడానికి బాధులు తీరుతున్నారు. అసలు, గ్యాస్ దొరుకుతుందా, లేదా అనే భయాలు కూడా ప్రజల్లో ఉన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో వంటగ్యాస్ కొరత ప్రధానం పై కేంద్ర ప్రభుత్వం మరోసారి స్పందించింది.

క్రికెట్లు - Advertisement for sports featuring a cricket ball and bats.

టీమ్ ఇండియాకు తిరుగులేదు - Advertisement for the Indian cricket team featuring a photo of a player.

అబ్బూర్ అహ్మద్ ను కొనుగోలు చేయడంపై సునీల్ గవాస్కర్ వ్యాఖ్యలు



ది ఎం.పె.డె. లీగ్ కోసం సనీల్ గవాస్కర్ లీడ్స్ జట్టు పాకిస్తాన్ అటాగా అబ్బూర్ అహ్మద్ ను కొనుగోలు చేయడంపై

చిన విషయాన్ని గవాస్కర్ గుర్తు చేశాడు. మన దేశానికి చెందిన క్రికెట్ ప్రాంతాల్లో ది హింద్ లీగ్లో పాకిస్తాన్ క్రికెటర్లను తీసుకున్నారని, కానీ 2008లో ముంబై దాడులు జరిగినప్పటి నుంచి మనం పాకిస్తాన్ క్రికెటర్లను దూరం పెట్టామని గుర్తు చేశాడు.



ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ ప్రారంభానికి ముందే ముంబై ఇండియన్స్ జట్టులో మరోసారి ప్రకటన నలు మొదలయ్యాయి. గత కొంతకాలంగా రోహిత్ శర్మ, హార్దిక్ పాండ్య మధ్య కోల్డ్ వార్ నెట్టేందుకు ప్రచారానికి ఆజ్ఞం పోస్తూ, ఒక క్రిడా ఖాతా సోపర్ మీడియా లో సంచలన

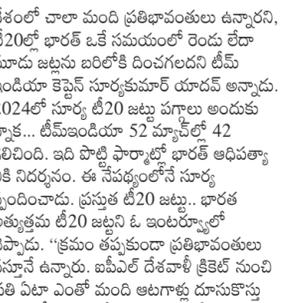
హిట్ మ్యాన్ కు హార్దిక్ వార్షిక్ ముంబై ఇండియన్స్ అదిలిపోయే లియాక్షన్!

పోస్ట్ చేసింది. రోహిత్ శర్మ బ్యాటింగ్ ప్రదర్శన ఆశాజనకంగా లేకపోతే తన చూస్తూ ఉండకపోతే, కఠిన నిర్ణయాలు తీసుకుంటానని హార్దిక్ మేనేజ్మెంట్ కు స్పష్టం చేసినట్లు ఆ ట్వీట్ సారాంశం. ఈ వార్ నెట్టింగు వైరల్ కావడంతో క్రికెట్ వర్గాల్లో తీవ్ర చర్చలు ధారితీసింది.

పడినట్లు అనిపించినా, అభిమానుల్లో మాత్రం అనుమానాలు అలాగే ఉండిపోయాయి. సోపర్ డియల్ నెరల్ అవుతున్న ఈ కథనాలపై నెటిజన్లు భిన్నంగా స్పందిస్తున్నారు. క్రికెట్ కోసం, హ్యాస్ కోసం ఇలాంటి తప్పుడు వార్తలను స్పష్టంచడం ఈ రోజులో సర్వసాధారణం అయిపోయిందని పలువురు కామెంట్ చేస్తున్నారు.

ఇలాంటి తరుణంలో వచ్చే చిన్న వార్త అయినా సోపర్ డియల్ కార్పొరేషన్ వ్యాఖ్యిస్తోంది. మైదానంలో జట్టు ప్రదర్శన మెరుగై ఉంటేనే ఇలాంటి వివాదాలకు తరచు దుతులం విశేషాలు భావిస్తున్నారు.

భారత్ మూడు టీ20 జట్లను ఆడించగలదు



దేశంలో చాలా మంది ప్రతిభావంతులు ఉన్నారని, టీ20లో భారత్ ఒకే సమయంలో రెండు లేదా మూడు జట్లను బలోపేతం చేయగలదని టీమ్ ఇండియా కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ అన్నారు.

2024లో సూర్య టీ20 జట్టు హాలు అందకు న్యాక... టీమ్ ఇండియా 52 మ్యాచ్ లో 42 గెలిచింది. ఇది పోటీ ఫార్మాట్లో భారత్ అద్భుతంగా పాకిస్తాన్ క్రికెటర్లను దూరం ఉంచాల్సిందే అన్నారు. పాకిస్తాన్ క్రికెటర్లను 2008లోనే ఐపీఎల్ నుంచి బహిష్కరించి

నిజం చెప్పడానికి సిగ్గుపడాలని అవసరం లేదు" అని సూర్య అన్నారు. సమస్య కృషి వల్లే టీ20లో టీమ్ ఇండియా ఎక్కువ విజయాల నాడిస్తోందని చెప్పారు.

బెంగళూరు పేస్ బౌలర్ యశ్ దయాళ్ ఓ ఇంటివాడయ్యాడు

రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు పేస్ బౌలర్ యశ్ దయాళ్ ఓ ఇంటివాడయ్యాడు. సోపర్ డియల్ కంటెంట్ క్రికెట్లో శ్రేష్ట ఫంక్షనరీలు వివాహం చేసుకున్నాడు. గత నెలలోనే వీరి పెళ్లి జరిగినప్పటికీ, ఈ విషయం తాజాగా వెలుగులోకి వచ్చింది.



లోనూ దయాళ్ కీలక పాత్ర పోషించాడు. మార్చి 28న ప్రాంతంలో కానుకలు ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ కోసం ఆర్గ్నీ యజమాన్యం అతడిని అట్టిబట్టుకుంది. ఈ సీజన్లో టీల్ డిఫెండింగ్ లక్ష్యంతో బలోపేతం చేసిన డిగ్రీలను ఆర్గ్నీ డయాళ్ సేవలు కీలకం కానున్నాయి. మార్చి 28న చిన్నస్వామి స్టేడియంలో సర్వేజర్ల హైదరాబాద్ కో ఆర్గ్నీ తమ తొలి మ్యాచ్ ఆడనుంది.

వృద్ధయం

సినిమా



ఆ తరహా సినిమా తీస్తా

ఈ ఉగాదికి 'ఉస్సాద్ భగత్ సింగ్'తో పవన్ కల్యాణ్ అభిమానుల్లో జోష్ నింపనున్న దర్శకుడు హరీశ్ శంకర్. పవన్ హీరోగా ఆయన తెరకెక్కించిన ఈ సినిమా మార్చి 19న ప్రేక్షకుల ముందుకురానుంది. ఈ నేపథ్యంలో పవన్ ఇంటర్వ్యూలో బీజీగా ఉన్నాడు హరీశ్. తాజాగా ఆయన విరలజీవి గురించి మట్లాడాడు. 'ఉస్సాద్ భగత్ సింగ్' ట్రైలర్ చూసి విరలజీవి నాతో 20 నిమిషాలు మాట్లాడారు. డైలాగులు బాగు

న్నాడున్నాడు. పవన్ చాలా అందంగా ఉన్నారని ఆనందంగా చెప్పారు. ఆ ఫోన్ పెట్టేశాక నాకు ఓ విషయం అర్థమైంది. విరలజీవికి పవన్ కల్యాణ్ తమ్ముడు మాత్రమే కాదు.. కొడుకు కూడా అనిపించింది. ప్రతి పాల్ గురించి చెబుతూ ఆయన మునిసిపాలిటీయారు. నేను విరలజీవిని చాలాసార్లు కలిశాను. ఆయనతో కొన్ని యాడ్ ఫిల్మ్ లు తీశాను. ఆయనతో నా సినిమా ప్రాజెక్టులో ఉంది. కచ్చితంగా మోగాస్టర్ లోక్ 'రాజీ అల్లుడు', 'బొంగ్ మొగుడు', 'గ్యాంగ్ లీడర్' లాంటి సినిమా చేసి తీరతాను" అని హరీశ్ చెప్పారు.



కామెడీ ఎంటర్టైన్మెంట్

రాకాస

ఏప్రిల్ 3న రిలీజ్ కానున్న ఫ్యాన్సీ కామెడీ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'రాకాస'పై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ప్రారంభం నుంచి వైవిధ్యమైన కంటెంట్, ప్ర మోషన్ల ఫ్రాన్సింగ్ తో ఈ సినిమా అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది. తాజాగా ఈ సినిమా రిలీజ్ కు ముందే జరిగిన థియేట్రీకల్ బిజినెస్ డీల్ ఇందుకు ఉదాహరణ. తెలుగు రాష్ట్రాలైన ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణల్లో ఈ సినిమా థియేట్రీకల్ రైటింగ్స్ ను శ్రీ లక్ష్మి సరసింపా మూవీ మేకర్స్ భారీ మొత్తానికి సొంతం చేసుకున్నారని దీంతో సినిమాపై ఉన్న ఎక్స్ పెక్టేషన్స్ విండో తెలుస్తుంది. సినిమాకు థియేటర్ లో మంచి ఆదరణ దక్కకుండాని బ్రేడ్ సర్కిల్స్ భవిష్యత్తున్నాయి.

అల్పకర్యు రికార్డ్స్ తో యూనివర్సల్ మ్యూజిక్ ఇండియా భాగస్వామ్యం



సంగీత ఆధారిత వినోద రంగాల్లో ప్రపంచ అగ్రగామి సంస్థ అయిన యూనివర్సల్ మ్యూజిక్ గ్రూప్ కు చెందిన విభాగం యూనివర్సల్ మ్యూజిక్ ఇండియా ప్రముఖ గాయకుడు సంగీత దర్శకుడు అనిరుద్ రవిచంద్రన్ ఇటీవల ప్రారంభించిన స్వతంత్ర రికార్డ్ లేబుల్ అల్పకర్యు రికార్డ్స్ తో ప్రత్యేక భాగస్వామ్యం ప్రకటించింది. ఈ భాగస్వామ్యం ద్వారా యూనివర్సల్ మ్యూజిక్ ఇండియా మరియు అల్పకర్యు రికార్డ్స్ కలిసి పని చేస్తూ అనిరుద్ రవిచంద్రన్ కళాత్మక ప్రతిభ యొక్క ప్రభావాన్ని మరింత విస్తరించడానికి కృషి చేయనున్నాయి. కాలక్రమేణా ఈ లేబుల్ ప్రాంతంలోని ఎదుగుతున్న పాప్ మరియు హిప్ హాప్ కళాకారులకు ఒక ముఖ్యమైన వేదికగా మారి, వారి సంగీత ప్రయాణానికి నిలయంగా నిలవనుంది.



హ్యాపీ రాజ్ ఫస్ట్ సింగిల్ అద్దిరా లెక్క రిలీజ్

స్టార్ కంపోజిటర్ జీవి ప్రకాష్ కుమార్ ఆప్ కమింగ్ మూవీ 'హ్యాపీ రాజ్'. హీరో డైరెక్టర్ అద్దిరా లెక్క వద్ద సహాయ దర్శకుడిగా పని చేసిన మరియు రాజా ఎలాంచెజియన్ ఈ చిత్రానికి దర్శకత్వం వహించారు. బియాండ్ పిక్చర్స్ బ్యానర్ పై జైవల్ల నిర్మించారు. మ్యాడ్ ఫేం శ్రీ గౌరీ ప్రయోగ్ అసోసియేట్స్ గా నటిచింది. మైత్రి మూవీ డిస్ట్రిబ్యూటర్స్ ఎల్ఎల్పి ద్వారా మార్చి 27న తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఈ సినిమా గ్రాండ్ గా రిలీజ్ కానుంది. ఈ చిత్రం ఇప్పటికే పాజిటివ్ బాక్స్ ఆఫీస్ సృష్టిస్తోంది. ఇటీవల విడుదలైన షోషర్ కి అద్దుకమైన రెస్పాన్స్ వచ్చింది. తాజాగా మేకర్స్ ఫస్ట్ సింగిల్ "అద్దిరా లెక్క" సాంగ్ రిలీజ్ చేశారు. సంగీత దర్శకుడు జస్టిన్ ప్రభాకర్ ఆదిరెహమాన్ బీట్స్ తో ఈ సాంగ్ ని కంపోజ్ చేశారు. గాయకుడు గోవింద్ ప్రసాద్ ఎస్ థ్రీతో పాడిన ఈ పాటకు రెస్పాన్స్ రాసిన లిరిక్స్ మంచి వైబ్స్ తీసుకొచ్చాయి. ఈ సాంగ్ లో జీవి ప్రకాష్ కుమార్ చేసిన డ్యాన్స్ మామెంట్స్ స్పెషల్ హైలైట్ గా నిలిచాయి. ఆయన స్ట్రీట్ ప్రెజెన్స్, ఫైట్స్ అన్నీ కలిపి సాంగ్ ను మరింత ఎంటర్టైనింగ్ గా మార్చారు.

వనజీవి రామయ్య బయోపిక్



పద్యాల అవార్డు గ్రహీత, 'కోటి మొక్కల రామయ్య'గా ప్రసిద్ధి చెందిన వనజీవి దరిపల్లి రామయ్య జీవిత కథ వెండి తెరపైకి వచ్చింది. సమాజానికి పర్యావరణ సందేశాన్ని అందించిన ఈ మహనీయుడి జీవితం ఆధారంగా రూపొందిన 'వనజీవి రామయ్య' బయోపిక్ తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా అందించే గర్వర అవార్డుల్లో బెస్ట్ షార్ట్ ఫిలిమ్స్ విభాగంలో ఎంపికైంది. సంది అవార్డు గ్రహీత వేముగంటి దర్శకత్వంలో నిర్మించిన సరేష్ కుమార్ ప్రజాపతి, భూషం రవింద్రనాథ్, లింగంపల్లి చంద్రశేఖర్ నిర్మించిన ఈ సినిమాకు బల్లెపల్లి మోహన్ సంగీతాన్ని అందించారు. తాజాగా చిత్రయూనిట్ హైదరాబాద్ లోని ప్రసాద్ ల్యాబ్ లో ప్రత్యేక ప్రదర్శన నిర్వహించింది. ఈ కార్యక్రమానికి తెలంగాణ రాష్ట్ర సాంస్కృతిక సారథి చైర్మన్ వైఎస్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, డిప్యూటీ చైర్మన్ వైఎస్ విజయలక్ష్మి, డిప్యూటీ సీనియర్ సెక్రటరీ కౌన్సిల్ రావు, నాగ మహేష్, సినీ ప్రముఖులు తనకెళ్ల భరణి, తమారెడ్డి భరణి, తదితరులు హాజరై చిత్రాన్ని ఆభిసంధించారు. ఈ చిత్రాన్ని భారతీయ భాషల్లో కూడా విడుదల చేయాలని నిర్ణయించినట్లు చిత్ర బృందం వెల్లడించింది. దర్శకుడు వేముగంటి మాట్లాడుతూ, "కోటి మొక్కలు నాటి ప్రకృతికి సేవ చేసిన రామయ్య గారి జీవితం భవిష్యత్ తరాలకు ప్రేరణగా నిలవాలనే ఉద్దేశంతో ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కించాం. త్వరలోనే భారతీయ భాషల్లో కూడా ఈ బయోపిక్ ను తీసుకురానున్నాం" అని తెలిపారు. సంగీత దర్శకుడు బల్లెపల్లి మోహన్ కూడా ఇదే భావనను వ్యక్తం చేస్తూ, ఈ



ఆయన నుంచి చాలా నేర్చుకున్నా

పవర్ స్టార్ ప్యాన్స్ ఎంతో ఇష్టంగా వెయిట్ చేస్తున్న 'ఉస్సాద్ భగత్ సింగ్' మార్చి 19న థియేటర్స్ లోకి అడుగుపెట్టునుంది. పవర్ స్టార్ పవన్ కల్యాణ్, కల్లో తెప్పిన హరీష్ శంకర్ కలయికలో వస్తున్న చిత్రంలో శ్రీలీల, రాశీ ఖన్నా హీరోయిన్ గా నటించారు. ప్రమోషన్ లో భాగంగా తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొని సినీమా విశేషాల పంచుకుంది రాశీ ఖన్నా. 'నిజం చెప్పాలంటే, పవన్ కల్యాణ్ గారి సినీమా అనగానే కథ కూడా వివరంగా ఎంతో ఉత్సాహంతో ఓకే చేస్తా. నేను నా మొదటి సినీమా చేస్తున్నప్పటి నుంచే ఆయనతో కలిసి ఒక్క సినిమా అయినా చేయాలి అనుకున్నాను. 'ఉస్సాద్ భగత్ సింగ్' తో నా కల నెరవేరింది. ఈ సినీమాలో నా పాత్ర చాలా మోడ్రన్ గా ఉంటుంది. నా పాత్రకు మంచి క్యారెక్టరైజేషన్ ఉంటుంది. నాకు ఇందులో ఒక మాస్ సాంగ్ ఉంది. నాకు డ్యాన్స్ అంటే ఇష్టం కాబట్టి ఆ సాంగ్ షూటింగ్ చాలా ఎంజాయ్ చేశాను. పవన్ చాలా సింపుల్ పర్సన్, ఎప్పుడూ పుస్తకాలు చదువుతూ కనిపిస్తారు. ఆయనలో ఒక తెలియని అమాయకత్వం ఉంది. తక్కువ మాట్లాడతారు.. కానీ, ప్రతి మాటలో విలువ ఉంటుంది. నాతో ప్రజా సేవ చేయమని చెప్పారు. పవన్ ఎప్పుడూ ప్రజల గురించే ఆలోచిస్తారు. ఆయన నుంచి మానవత్వం నేర్చుకున్నాను. ఉస్సాద్ వేడుకలో స్టేజీ మీద నుంచి పవన్ అభిమానులను చూస్తుంటే, ఆయనను ఒక దేవుడిలా ఆరాధిస్తున్నట్లు అనిపించింది" అంటూ మరెన్నో విశేషాలు పంచుకుంది.

సందడిగా యూత్ ఫైవర్స్ మీట్



కెన్ కరునాన్, అనిష్ అనిల్ కుమార్, దేవదర్శిన్ చేతన్, సూరజ్ వెంజరముడు, ప్రియాన్ని యాదవ్, మినాక్ష్మి దినేష్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న తమిళ మూవీ 'యూత్'. ఈ చిత్రాన్ని అదే పేరుతో ఈ 2నీ బ్యానర్ పై తెలుగు ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొస్తున్నారని హాస్ ఫుల్ వివీత్, సందీప్. ఈ చిత్రానికి కెన్ కరునాన్ అండ్ గ్యాంగ్ దర్శకత్వం వహించారు. ఈ నెల

ఫోలీస్ కంపైంట్ టీజర్ విడుదల



సౌతిండియా ప్రేక్షకుల ముందుకు యాక్షన్, కామెడీ, హారర్ థ్రిల్లర్ కలగలిపిన సినీమాను తీసుకురాబోతున్నారని దర్శకుడు సందీప్ మేగ్గే. చలరాజ్ శరణ్ కుమార్, సవీన్ చంద్, రాగిణి ద్వివేది, కృష్ణ సాయి ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన సస్పెన్స్ థ్రిల్లర్ చిత్రం 'ఫోలీస్ కంపైంట్' కన్నడ వెర్షన్ టీజర్ ను వెబ్ సైటులో సినీ ప్రముఖుల సమక్షంలో పునంగా విడుదల చేశారు. ఈ కార్యక్రమం చిత్రబృందం, అతిథుల సందడితో హారాతిరేకంగా జరిగింది. ఈ వేడుకకు 'దేవి' చిత్రం ద్వారా గుర్తింపు పొందిన సదీ ప్రేమ్, 'రెడుమోషన్' ఫేమ్ భూజా గాడ్డి, కన్నడ ఫిల్మ్ డైరెక్టర్ అనిసోయేష్ అధ్యక్షుడు ఎన్.ఆర్.కె. విశ్వనాథ్ ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై టీజర్ ను అవిష్కరించారు.

పెళ్లి పీటలెక్కనున్న జేజమ్మ



అరుంధతి మూవీతో జేజమ్మ గా ప్రేక్షకుల గుండెల్లో స్థానం దక్కించుకున్న జ్యూటీ అనుష్క శెట్టి ఆ తర్వాత బాహుబలి మూవీతో పాన్ ఇండియాలో శ్రేణి దక్కించుకుంది. ప్రభాస్ సరసన నటించిన ముద్దుగుమ్మ.. తనదైన నటనతో ఆకట్టుకుంది. అయితే అప్పుడప్పుడు వీరిద్దరిపై పెళ్లి రామర్స్ కూడా వినిపిస్తూనే ఉన్నాయి. ఏదో ఒక సందర్భంలో అనుష్కతో ప్రభాస్ పెళ్లి అంటూ బోలెడు కథనాలు వచ్చాయి. కానీ అసన్నీ గ్రూపుల్లో గానే మిగిలి వినిపిస్తోంది. త్వరలోనే ఈ ముద్దుగుమ్మ ఓ బిజినెస్ మేన్ ను పెళ్లి అంటూ సమాచారం ప్రస్తుతం నాలుగు పడల వయసులో ఉన్న అనుష్క బెంగళూరుకు చెందిన ఒక ప్రముఖ వ్యాపారవేత్తతో విడదగలు చేయమని టాక్ వినిపిస్తోంది. అయితే ఇది విషయం కుదిరినట్లు పెళ్లి అని.. ప్రస్తుతం పెళ్లికి సంబంధించిన చర్చలు తుది దశకు చేరుకున్నాయని తెలుస్తోంది. అబ్బాయి కన్నడ కుటుంబానికి చెందినవారని, వీరిద్దరి వివాహానికి ఇరు కుటుంబాల పెద్దలు అంగీకరించినట్లు టేట్స్ టాక్. అయితే దీనిపై ఇప్పటి వరకు ఎలాంటి ఆధారిత ప్రకటనలే రాలేదు. రాబోయే రోజుల్లో అనుష్క పెళ్లి పీటలెక్కే వచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. ఒకవేళ ఈ వార్తలు నిజమైతే ఈ ఏడాది చివర్లో అనుష్క పెళ్లి పీటలెక్కే వచ్చినట్లు ఉంది. ఇక సినీమాల విషయానికి వస్తే గతంలో మూవీ మూవీతో అభిమానులను మెప్పించారు. శ్రీకాకుళం బ్యాండ్ వాల్ తెరకెక్కించిన ఈ సినిమా బాక్సాఫీస్ వద్ద ఫూల్ డెన్సిటీనింది. ప్రస్తుతం మలయాళంలో కథనార్ అనే భారీ బడ్జెట్ సినీమాలో అనుష్క నటిస్తున్నారు.

ధురంధర్ 2 హవా విడుదలకు ముందే రూ.130 కోట్లు

బాక్సాఫీస్ వద్ద మరోసారి కలెక్షన్ వర్షం సృష్టించేందుకు 'ధురంధర్ 2' సిద్ధమవుతోంది. రణవీర్ సింగ్ ప్రధాన పాత్రలో, దర్శకుడు ఆదిత్యధర్ తెరకెక్కించిన మోస్ట్ అవేటివ్ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ అడ్వాన్స్ బుకింగ్ లో రికార్డులు కొట్టాడుతోంది. మార్చి 19న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ గా విడుదల కానున్న ఈ చిత్రం, కేవలం అడ్వాన్స్ స్కెల్డ్ ద్వారానే వంద కోట్ల క్షేట్రలో చేరి అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచింది. పెయిడ్ ప్రీ ప్రెమియర్ కేట్లూ హవాలు చేస్తోంది. ఈ కలెక్షన్లు మాస్టుంటే బాక్సాఫీస్ వద్ద ధురంధర్ 2 ప్రభంజనం ఏ స్ట్రాయిలో ఉండమంటే తెలుస్తోంది. భారీ లింబనాల మధ్య ఉగాదికి ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకురానుంది. ఒకరోజు ముందుగానే పెయిడ్ ప్రీమియర్లు ఉండనున్నాయి. దీంతో దీని టిటికే హీట్ కేసులు అయిపోయాయి. ప్రియాన్ని ద్వారా రూ.40.54 కోట్లు, మొదటిరోజు అడ్వాన్స్ బుకింగ్ లో రూ.29 కోట్లు వచ్చాయని సినీ వర్గాలు వెల్లడించాయి. వీటితో పాటు ఓ.పర్సెన్టేజీ సుమారు రూ.60 కోట్లకు పైగా కలెక్షన్లు వచ్చాయని సమాచారం. దీంతో మొత్తంగా ఈ సినిమా విడుదలకు రెండు రోజులు ముందే రూ.130 కోట్లకు తన ఖాతాలో వేసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది.



ది గర్ల్ ఫ్రెండ్ కు మూడు ఉగాది పురస్కార అవార్డ్లు

నేపథ్యంలో క్రమ రశ్మి క మందస్సు నటిచిన ది గర్ల్ ఫ్రెండ్ సినిమా పరుగులు అవార్డ్స్ సొంతం చేసుకుంటోంది. ఇటీవలే ఈ సినిమాకు ఉత్తమ నటిగా రశ్మి క గర్వర అవార్డ్స్ సొంతం చేసుకుంది. ఇక తాజాగా శ్రీ కళాసుధ తెలుగు అసోసియేషన్ పన్ ఉగాది పురస్కారాల్లో ఈ సినిమాకు మూడు అవార్డ్స్ దక్కాయి. చెన్నైలో జరిగిన శ్రీ కళాసుధ తెలుగు అసోసియేషన్ 28వ ఉగాది పురస్కారాల్లో ఉత్తమ నటిగా రశ్మి క, ఉత్తమ విలన్ గా దీక్షిత్ శెట్టికి అవార్డ్ దక్కాయి. ఉత్తమ రచన, దర్శకత్వం విభాగంలో బాపు రమణుల పురస్కారం దర్శకుడు రాహుల్ రవీంద్రన్ గెలుకున్నారు. దీక్షిత్ శెట్టి, రాహుల్ రవీంద్రన్ ఈ పురస్కారాల ప్రధానోత్సవ కార్యక్రమంలో పాల్గొని కేంద్రమంత్రి పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్ చేతుల మీదుగా అవార్డ్స్ స్వీకరించారు. 'ది గర్ల్ ఫ్రెండ్' సినీమాను ప్రముఖ నిర్మాత అల్లు అరవింద్ సమర్పణలో గీతా ఆర్ట్స్ ధీరజ్ మొగిలినేని ఎంటర్ టైమ్ మెంటల్ బ్యానర్స్ సంయుక్తంగా నిర్మించారు. దర్శకుడు రాహుల్ రవీంద్రన్ విద్యా కొప్పిడిది నిర్మాతలుగా వ్యవహించారు.

