

STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS

Free IELTS coaching

Grads Universe
EDUCATION CONSULTANTS

+91 6301726400

వృధయం

DOMESTIC & INTERNATIONAL

FLIGHT TICKET

Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now

Call Us & Book : +91 6301726400

ఆగని అగ్ని వర్షం

ఇరాన్ ఖర్గ్ ద్వీపంపై అమెరికా దాడి

- వీడియోను ట్రాట్ సోషల్‌పై పోస్టు చేసిన ట్రంప్
- ప్రతీకారం తీర్చుకుంటామన్న ఇరాన్
- దుబాయ్ గ్లోబల్ విలేజ్ మూసివేత
- ఇరాన్ నావికులను తిప్పి పంపిన ఇండియా
- జలసంధిని దాడి ఇండియా వైపు వస్తున్న మరి రెండు నౌకలు

పుణ్యం డెస్క్, మార్చి 14: ఇరాన్‌కు చెందిన ఖర్గ్ ద్వీపంపై భారీ సైనిక దాడి చేసినట్లు ప్రకటించిన తర్వాత యుఎస్ అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ సామాజిక మాధ్యమం ట్రాట్ సోషల్‌పై విమానం నుంచి తీసిన వీడియోను పోస్ట్ చేశారు. లక్షిత ప్రాంతంగా భావిస్తున్న ప్రదేశంపై చూబులు పడటం ఆ వీడియోలోని దృశ్యాలు చూపుతున్నాయి. దాదాపు ఒక నిమిషం పాటు ఉన్న ఆ పుటేజ్ ట్విట్ అండ్ వైబ్‌లో ఉండటమే కాదు, అన్ క్యాన్సైడ్ అన్న లేబుల్‌ను కలిగి ఉంది. అనేక పేలుళ్లు సంభవించడం, తర్వాత భూమి నుంచి పెద్ద ఎత్తున పొగలు అలుముకోవడం ఈ వీడియోలో కనిపించింది. ఈ పోస్ట్‌తో ట్రంప్ ఎటువంటి వ్యాఖ్యలను చేర్చలేదు. దీనితో, ఇది గంంంలో ఖర్గ్ ద్వీపంపై చేసిన దాడికి సంబంధించిందా అనే అనుమానాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి.

దాడి ప్రకటన తర్వాత వెలుగులోకి వచ్చిన వీడియో

పర్యాయ గోల్ఫ్‌లోని ఒక ద్వీపంపై అమెరికా దళాలు భారీ ఎత్తున బాంబు దాడిని నిర్వహించాయని ట్రంప్ ఐహికంగా ధృవీకరించిన కొద్దిసేపటికే ఈ వీడియో వెలుగులోకి వచ్చింది. తన మునుపటి వ్యాఖ్యలలో, మధ్య ప్రాచ్యంలో ఇప్పటివరకు జరిగిన అత్యంత శక్తివంతమైన వైమానిక దాడులలో ఒకటిగా ఈ ఆపరేషన్‌ను అధ్యక్షుడు అభివర్ణించారు. ఈ దాడుల తర్వాత ఇరానియన్ మీడియాలో గణనీయమైన నష్టం గురించి వార్తలు వచ్చాయి. ఫార్స్ న్యూస్ ఏజెన్సీ ప్రకారం, ఆపరేషన్ సమయంలో ఖర్గ్ ద్వీపం అంతటా 15 కంటే

ఆయిల్ పామ్ హబ్‌గా రాష్ట్రం

- నర్సేట్టలో రూ.300 కోట్లతో అత్యాధునిక పామాయిల్ ఫ్యాక్టరీ నిర్మాణం
- కేవలం 18 నెలలలోనే ఫ్యాక్టరీ పనులు పూర్తి చేశాము
- సిఎం రేవంత్ రెడ్డి చేతుల మీదుగా త్వరలో ప్రారంభం కానున్న నర్సేట్ట ఫ్యాక్టరీ
- పామాయిల్ సాగుతో రైతులకు దీర్ఘకాలిక ఆదాయం : మంత్రి తుమ్మల
- నర్సేట్ట ఫ్యాక్టరీతో పెరగనున్న రైతుల ఆదాయం, ఉపాధి అవకాశాలు



సిద్దిపేట, మార్చి 14 (పుణ్యం ప్రతినిధి) : తెలంగాణను దేశంలోనే ఆయిల్ పామ్ హబ్‌గా తీర్చిదిద్దే దిశగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కీలక చర్యలు తీసుకుంటోందని వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ముందుచూపు, ప్రోత్సాహంతో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఆయిల్ పామ్ సాగును విస్తరించి రైతులకు స్థిరమైన

ఫెడ్ చైర్మన్‌ బంగారా రామచంద్రెడ్డి కలిసి మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు పరిశీలించారు. ఫ్యాక్టరీ ట్రయల్ రన్ విజయవంతం కావడంతో అధికారులను, సిబ్బందిని అభినందించిన మంత్రి, ఈ ఫ్యాక్టరీ తెలంగాణలో ఆయిల్ పామ్ తయారీకి లేదా యునైటెడ్ స్టేట్స్, దాని మిత్ర దేశాలను బెదిరించడానికి ఎన్నటికీ అనుమతించదని అన్నారు.

మగతా 2వ పేజీలో

కొండగట్టుకు బండిసంజయ్ పాదయాత్ర

కరీంనగర్, మార్చి 14 (పుణ్యం ప్రతినిధి) : కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ అంజన్ ఆశీర్వాద యాత్ర పేరిట కరీంనగర్‌లోని మహాశక్తి ఆలయం నుంచి కొండగట్టు వరకు మహా పాదయాత్ర చేపట్టారు. **మగతా 2లో**

జోగిలాలబ గద్వాల జిల్లా గద్వాలలో ఎమ్మెల్యే బండ్ల కృష్ణమోహన్ రెడ్డి కుమారుడు సాయి సాకేత్ రెడ్డి-జ్యోత్స్న వివాహానికి హాజరై వధూ వరులను ఆశీర్వదించిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు

జోగిలాలబ గద్వాల జిల్లా గద్వాలలో ఎమ్మెల్యే బండ్ల కృష్ణమోహన్ రెడ్డి కుమారుడు సాయి సాకేత్ రెడ్డి-జ్యోత్స్న వివాహానికి హాజరై వధూ వరులను ఆశీర్వదించిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు



ఇరాన్ చమురు ఎగుమతి కేంద్రం ఖర్గ్ పై దాడి.. ప్రతీకార దాహంతో ఊగిపోతున్న టెహ్రాన్

ఇరాన్ నుంచి వస్తున్న క్షిప్రజలను సైనికులు గుర్తించిన అనంతరం జెరూసాలెంపై పేలుళ్లు సంభవించాయని ఎఫ్బిఐ విలేజరులు తెలిపారు. పశ్చిమాసియాలో యుద్ధం మూడవ వారంలోకి ప్రవేశించడంతో, తమ రక్షణ వ్యవస్థలు ముప్పును అధిగమించేందుకు పని చేస్తున్నాయని ఇజ్రాయెల్ సైన్యం పేర్కొంది. ఇలా ఉండగా, ఖర్గ్ ద్వీపం పై దాడి అనంతరం యుఎఇలో ఉన్న యుఎస్ స్థావరాలన్నీ తమకు చట్టబద్ధమైన లక్ష్యాలేనని ఐఆర్ఆసిస్ హెచ్చరించింది. ఈ మేరకు యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్‌కు ఇన్‌ఫాంట్ రెవల్యూషనరీ గార్డ్స్ కార్పొరేషన్‌కు జారీ చేసింది. ఇరాన్‌కు కీలకమైన చమురు

ఎగుమతి కేంద్రమైన ఖర్గ్ ద్వీపంపై దాడి అనంతరం ఈ హెచ్చరిక వెలువడింది. అలాగే, రేవులు, డాక్‌లు, యుఎస్ సైనిక కేంద్రాల నుంచి బాళీ చేయవలసిందిగా ఐఆర్ఆసిస్ పౌరులను కోరింది. తద్వారా వారు ముప్పు నుంచి తప్పించుకోవచ్చని పేర్కొంది. కాగా, తాము తొమ్మిది బాలిస్టిక్ క్షిప్రజలను, 33 ఇరాన్ డ్రోన్లను తెల్లవారజాము నుంచి అడుక్కున్నాయని యుఎఇ తెలిపింది. తెల్లవారు జాము నుండి ఇరాన్ నుంచి వస్తున్న క్షిప్రజలను, డ్రోన్లను తమ వైమానిక రక్షణ వ్యవస్థలు అడ్డుకున్నాయని యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్ పేర్కొంది. **మగతా 2లో**

దేశంలో గ్యాస్ కొరత లేదు

గ్యాస్ కొరతను కావాలనే సృష్టిస్తున్నారు టి బిజెపి అధ్యక్షుడు రామచంద్రరావు

హైదరాబాద్, మార్చి 14 (ఎఎంఐ) : కొరతపై లేనిపోని రాధారం తం సృష్టిస్తున్నారని తెలంగాణ భారతీయ జనతా పార్టీ అధ్యక్షుడు పిఎన్ రాంచం ప్రధాన పైర్ అయ్యారు. దేశంలో గ్యాస్ కొరత లేదని, కొంతమంది కావాలనే కొరతను సృష్టిస్తున్నారని ఆరోపించారు. “యుద్ధం వల్ల అనేక దేశాల్లో గ్యాస్ ధరలు పెరిగాయి. మన దేశంలో మాత్రం పెరగలేదు. మోడీ ప్రభుత్వం ఈ ధరలను నియంత్రణలో పెట్టింది. గతంలో గ్యాస్ ధర రూ.1,200 ఉంటే.. మోడీ ప్రభుత్వం రూ.900లకు తగ్గించింది. మూసీ పునరుజ్జీవానికి రూ.7వేల కోట్లు అంటున్నారు. మూసీ ప్రాజెక్టుకు బిజెపి వ్యతిరేకం కాదు. అయితే, 50 మీటర్ల బస్ట్ జోన్ అనేది అవసరం లేదన్నారు.

విద్యుత్ ఆల్ టైమ్ రికార్డ్

చరిత్ర సృష్టించిన తెలంగాణ విద్యుత్ శాఖ ● విద్యుత్ వినియోగంలో ఆల్ టైమ్ రికార్డ్ 13వ ఒక్క రోజే 341 మిలియన్ యూనిట్లు సరఫరా భవిష్యత్ అవసరాలకు సిద్ధంగా ఉన్నాం ● ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క

హైదరాబాద్, మార్చి 14 (ఎఎంఐ) : తెలంగాణ విద్యుత్ సంస్థలు చరిత్రలో ఒక రోజున అత్యధికంగా 341.08 మిలియన్ యూనిట్లు (ఎంయూ) విద్యుత్ సరఫరా చేసి రికార్డు సృష్టించింది. మార్చి 13, 2026 న ఉదయం 11:17 గంటలకు 18,228 మెగావాట్ల గరిష్ట డిమాండ్ ను తట్టుకుని విజయవంతంగా సరఫరా చేసింది. మార్చి 13, 2026న తెలంగాణ రాష్ట్రంలో విద్యుత్ వినియోగం చరిత్రలోనే అత్యధిక స్థాయికి చేరుకుంది. ఆ రోజున రాష్ట్రం 341.08 మిలియన్ 335.19 మిలియన్ యూనిట్లు (18.03.2025) ను అధిగమించింది. అదే విధంగా, 18,228 మెగావాట్ల గరిష్ట విద్యుత్ డిమాండ్ ను కూడా విజయవంతంగా తీర్చింది. ఇది గతంలో నమోదైన 17,162 మెగావాట్ల గరిష్ట డిమాండ్ (20.03.2025) కంటే ఎక్కువ. ఉష్ణ

కేంద్రమంత్రితో సీతక్క భేటీ

క్రెవ్ వర్చుల్ల వేతనాలు పెంచాలని విజ్ఞప్తి

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 14 (పుణ్యం బ్యూరో) : తెలంగాణ మంత్రి సీతక్క శనివారం కేంద్ర మహిళాశాసన సంక్షేమశాఖ మంత్రి అన్నపూర్ణ దేవిని కలిశారు. నిర్మయ నిధి కింద ములుగు జిల్లాను ఎంపిక చేయడంపై కేంద్ర మంత్రికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ నిధులతో జిల్లాలో మహిళలు, బాలికల భద్రత, గౌరవం, రాకపోకల్ సౌకర్యాన్ని మెరుగుపరచేందుకు.. మౌలిక సదుపాయాల కల్పన, మెరుగైన నిధుల వ్యవస్థలు, అత్యవసర ప్రతిస్పందన వ్యవస్థలను ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు చెప్పారు. ఈ ప్రాజెక్టును విజయవంతంగా అమలు చేసేందుకు డీపీఆర్ తయారు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ విషయంలో జిల్లా యంత్రాంగానికి రాష్ట్ర మహిళాశాసన సంక్షేమశాఖ పూర్తి సహకారాన్ని అందిస్తుందన్నారు.కేంద్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న ‘పాలనా’ పథకం కింద పనిచేస్తున్న క్రెవ్ వర్చుల్లు, హెల్పర్ల గౌరవ వేతనాలను పెంచాలని



మంత్రి సీతక్క ఈ సందర్భంగా కోరారు. ప్రస్తుత మార్గదర్శకాల ప్రకారం క్రెవ్ వర్చుల్లకు నెలకు రూ.5,500, హెల్పర్లకు రూ.3,000 మాత్రమే గౌరవ వేతనాలుగా ఇస్తున్నారని.. వారు చేస్తున్న పనికి ఇది ఏమాత్రం సరిపోవడం లేదని తెలిపారు.

లడఖ్ ఉద్యమ కారుడు, పర్యావరణవేత్త వాంగ్‌చుక్ విడుదల

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 14 (పుణ్యం) : జాతీయ భద్రతా చట్టం కింద నిర్బంధంలోకి తీసుకున్న పర్యావరణ కార్యకర్త నోసమ్ వాంగ్‌చుక్‌ను తక్షణమే విడుదల చేయాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించుకుంది. ఆయన శనివారం రోజు జోధ్‌పూర్ కేంద్ర జైలు నుంచి విడుదల అయ్యారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ నిర్ణయానికి అనుగుణంగా శనివారం మధ్యాహ్నం 1.30 గంటలకు వాంగ్‌చుక్ విడుదల అయినట్లు పీఠికా వార్తా సంస్థ తెలిపింది. కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి ఉత్తర్వులు రావడంతో ఆయనను జైలు నుంచి విడుదల చేసినట్లు రతనదా హోలీస్ స్పీషల్ ఎస్‌పి హె

ఓబి. పిటిజికి తెలిపారు. ఆయన విడుదలకి సంబంధించిన విధివిధానాలను పూర్తి చేసేందుకు వాంగ్‌చుక్ భార్య గీతాంజలి అంగ్కో జోధ్‌పూర్‌లో ఉన్నారు. లడఖ్‌కు రాష్ట్ర హోదా కల్పించాలని, భారత రాజ్యాంగంలోని ఆరవ షెడ్యూల్‌లో దానిని చేర్చాలని కోరుతూ లేహోలో జరిగిన నిరసనలు సుమోసాత్మకంగా మారిన రెండు రోజులు తర్వాత శాంతి భద్రతలను పరిరక్షించే ఉద్దేశంతో, లేహో జిల్లా మేజిస్ట్రేట్ ఆదేశాల మేరకు వాంగ్‌చుక్‌ను సెప్టెంబర్ 26, 2025న జాతీయ భద్రతా చట్టం కింద నిర్బంధించారు. ఈ నిరసనలలో నలుగురు వ్యక్తులు మరణించగా, 22మంది పోలీసులు సహా 45మంది గాయపడ్డారు. ఆయనను నిర్బంధంలోకి తీసుకున్న అనంతరం జోధ్‌పూర్ కారాగారానికి తరలించారు. శనివారంనాడు, వాంగ్ చుక్ ఆ చట్టం కింద అనుమతించే గరిష్ట నిర్బంధ కాలంలో దాదాపు సగం కాలాన్ని ఇప్పటికే పూర్తి చేశారని పేర్కొంటూ, సముచిత పరిశీలన అనంతరం ఆయన నిర్బంధాన్ని రద్దు చేయాలని నిర్ణయించినట్లు కేంద్ర హోం మంత్రిత్వ శాఖ తెలిపింది.

మగతా 2లో



“ న్యాయ వ్యవస్థలో అవినీతి అనే అంశంపై ఎనిమిదవ తరగతి పాఠ్యపుస్తకంలోని ఒక అధ్యాయం విషయంలో సుప్రీంకోర్టు చేసిన తాజా ఆదేశాలు న్యాయ అధిపత్య అతి అనవచ్చు. శాసన వ్యవస్థ, కార్య నిర్వాహక విభాగం, న్యాయ పాలన అనే మూడూ చట్ట ప్రకారం సమాన స్థాయిలో పనిచేయాలి. తనిఖీకి అందుబాటులో ఉండాలి. ఆ అధ్యాయాన్ని నిషేధిస్తూ న్యాయ వ్యవస్థ తీసుకున్న మొదటి నిర్ణయం అద్దం చేసుకోవడగినదే. కానీ, విషయం అక్కడితో ముగిసిపోలేదు. దానిని ఇంకా ముందుకు తోేశారు. సామాజిక మాధ్యమంలో ఎవరైనా విమర్శపై చర్య తీసుకుంటుంది అని హెచ్చరించారు. ఎన్ సి ఇ ఆర్ టీ క్షమాపణ చెప్పింది. ఐనప్పటికీ దానిని శిక్షించే చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి. రాజకీయ నాయకులు, పోలీసులు, అధికార వర్గంపై వచ్చే అవినీతి ఆరోపణలను దర్శాపు చేయడం మాములే. న్యాయ వ్యవస్థ ఇందుకు భిన్నం కాకూడదు. కానీ, న్యాయ వ్యవస్థలో అవినీతి గురించి బయట మాట్లాడుకుంటే అది బొత్తిగా సహించడం లేదు.

* - **ప్రియాంక చతుర్వేది, రాజ్యసభ సభ్యులు, శివసేన (యుబిసీ)**

సంపాదకీయం

ప్రజ్వరిల్లుతున్న పశ్చిమాసియా యుద్ధానికి ప్రపంచ మంతా గడగడలాడుతున్నది. ఆ బాంబులో, క్షిపణులో, డ్రోన్లలో వచ్చే తమ మీద పడతాయని కాదు. యుద్ధం సృష్టిస్తున్న నాగరక భయోత్పాత వాతావరణం మనిషిలోని భయంతో బాటు స్పృహ కూడా పడగ విప్పేలా చేస్తున్నది. హోర్నూజ్ జల సంది వద్ద చమురు నౌకలు అగిపోవడం సంక్షోభాన్ని తీవ్రతరం చేసింది. గల్ఫ్ నుంచి అయిల్, గ్యాస్ సరఫరా లకు అంతరాయం కలుగుతున్నదనే సమాచార మే దేశంలోని వీటి వినియోగదర్శులై పిడుగుపాటు అయింది.కొరత వార్తలే అక్రమ నిల్వలకు దారి తీశాయి. చేతిలో పైసలున్నవారు అవసరానికి మించి కొనుగోలుచేసి మార్చా చేసుకుంటున్నారని. లేనివారు వంటగదులు మండే మార్గాలు తెలియక తలలు పట్టుకుంటున్నారు. కొందరు

భూక లో కొనుగోలు చేస్తున్నారు. వాణిజ్య స్థాయి సిలిండర్ విడుదలను ప్రభుత్వం మానుకోవడంతో ఈ సంక్షోభం ప్రశ్న తలెత్తుతుంది. వంటగ్యాస్ సిలిండర్ నిల్వలు అడు గంటసేట్టు తమకు సమాచారం లేదని కేంద్రం చెబుతు

రాష్ట్రాల్లో వాణిజ్య సిలిండర్ సరఫరాను నిలిపివేసింది. ఇదే, పరిస్థితి తీవ్రతకు మూలం. కొరత ఉన్నది, దాని బాధ ఉంది. సరైన వ్యూహమే కొరవడింది. ఒక పద్ధతి ప్రకారం ప్రజల్లోని భయాలను తొలగించాలి. ఈ పరిస్థితుల్లో ప్రజలు కట్టెల పియ్యల వైపు కరెంటు స్పీల్ ల వైపు మళ్లుతున్నారు.నాగరక జీవన విధానం వెనక్కి తిరగలేని స్థాయికి వెళ్ళిపోతే ఆ కాస్త అరణ్యవాసం కూడా అత్యంత ప్రయాస కూడినది అవుతుంది. కొరతల నేపథ్యంలో ప్రియమైపోయిన సరఫరా లను అందుకోవడానికి అధిక వ్యయాలికి పాల్పడ కుండా కొద్ది కాలం పాటు మన సంప్రదాయ వంట చెరకు వైపు మళ్ళడంలో తప్పు లేదు. అయితే ఆ పాగితో మహిళలు మళ్ళీనానా బాధలు పడవలసివస్తుంది. ఏమైనప్పటికీ ఈ సంక్షోభం త్వరగా ముగిసిపోతుందని ఎదురు మార్గాదు.



రచనలు పంపండి

పుదయం సాహిత్య పేజీ 'ఉష' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సంపాదకీయం పుటకు రాజకీయ ఆర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాలను, సంపాదక లేఖలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది ఈమెయిల్ కు పంపించాలని మనవి. voodayam2007@gmail.com website : www.voodayam.com Editor : 9247689676 1-7-25/5, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020

వంట గ్యాస్ సంక్షోభం!

బాగా ముదిరింది. హైదరాబాద్ వంటి నగరాల్లో హోటళ్ళు రెస్టారెంట్లు వీధి బళ్ళలో ఆహార తయారీ అడుగుంటి పోతున్నది.దేశ, స్థాని వంట పదార్థాలు హోటళ్ళ నుంచి మాయమౌతున్నాయి.వాణిజ్య స్థాయి గ్యాస్ సరఫరాను పునరుద్ధరించాలని హోటళ్ళ యజమానులు డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. ఇటువంటి సమయంలో దొంగ నిల్వలపై, భయోత్పాత బుకింగ్ ల పై దృష్టి పెట్టవలసిన సంబంధిత అధికారులు ఏమి చేస్తున్నారనే

న్నది. అయితే భయోత్పాత బుకింగ్ పెరిగిపోయిందని ఒక్క రోజులోనే అనేక మీలియన్ల సంఖ్యలో గ్యాస్ పానిక్ బుకింగ్ అధికమైపోయిందని కేంద్ర సహజవాయు మంత్రిత్వ శాఖ ప్రతినిధి ప్రకటించారు.అసలు సమస్య ఇదే.హోర్నూజ్ జల మార్గంలో గ్యాస్ సరఫరాలు తగ్గు ముఖం పట్టిన పిమ్మట కేంద్రం 1955 నాటి అత్యవసర సరకుల చట్టాన్ని అమల్లోకి తెచ్చింది.అలాగే డిల్లీ, మధ్య ప్రదేశ్, మహారాష్ట్ర, ఉత్తర్ ప్రదేశ్, రాజస్థాన్ తదితర

రాష్ట్రాల్లో వాణిజ్య సిలిండర్ సరఫరాను నిలిపివేసింది. ఇదే, పరిస్థితి తీవ్రతకు మూలం. కొరత ఉన్నది, దాని బాధ ఉంది. సరైన వ్యూహమే కొరవడింది. ఒక పద్ధతి ప్రకారం ప్రజల్లోని భయాలను తొలగించాలి. ఈ పరిస్థితుల్లో ప్రజలు కట్టెల పియ్యల వైపు కరెంటు స్పీల్ ల వైపు మళ్లుతున్నారు.నాగరక జీవన విధానం వెనక్కి తిరగలేని స్థాయికి వెళ్ళిపోతే ఆ కాస్త అరణ్యవాసం కూడా అత్యంత ప్రయాస కూడినది అవుతుంది. కొరతల నేపథ్యంలో ప్రియమైపోయిన సరఫరా లను అందుకోవడానికి అధిక వ్యయాలికి పాల్పడ కుండా కొద్ది కాలం పాటు మన సంప్రదాయ వంట చెరకు వైపు మళ్ళడంలో తప్పు లేదు. అయితే ఆ పాగితో మహిళలు మళ్ళీనానా బాధలు పడవలసివస్తుంది. ఏమైనప్పటికీ ఈ సంక్షోభం త్వరగా ముగిసిపోతుందని ఎదురు మార్గాదు.

సంతకం భారత చరిత్రలో గతంలో ఎన్నడూ జరగని రీతిలో స్పీకర్ ఓం బిర్లా వ్యవహరిస్తున్న తీరుపై అభిశంసను ప్రకటిస్తూ మొత్తం ప్రతిపక్షం ప్రతిపాదించిన అవిశ్వాస తీర్మానంపై రెండు రోజులపాటు లోక్ సభలో జరిగిన చర్చ పార్లమెంటరీ ప్రజాస్వామ్యం పట్ల అధికార పక్షం అసహాన్ని మరోసారి వెల్లడి చేసింది. గతంలో స్పీకర్ పై మూడు సార్లు అవిశ్వాస తీర్మానాలు చర్చకు వచ్చినా కేవలం నిబంధనలను అన్వయించడంలో భిన్నా భిప్రాయాలు గాని స్పీకర్ వ్యవహారాన్ని ప్రశ్నించే సందర్భం రాలేదు. పైగా, ఆ సమయంలో నాటి ప్రధాన మంత్రులు, అధికార పార్టీని ప్రతిపక్షాలు దోషిగా నిలబెట్టే ప్రయత్నం చేయలేదు. కానీ ఓం బిర్లా వ్యవహారంలో ప్రతిపక్షాలు లేవనెత్తిన అంశాలు అన్ని ప్రభుత్వంలో లోపించిన పారదర్శకత, జవాబుదారీతనం, కీలకతలను అంశాల ప్రస్తావన సభలో రాకుండా అద్భుతో పడం చుట్టూ కేంద్రీకృతం అయిపోయింది. ఏ విధంగా ప్రభుత్వంపై అభిశంసన వ్యక్తం చేయడంగా భావించవచ్చు. అవిశ్వాస తీర్మానం తిన్నరణకు గురవుతుందని తెలిసినప్పటికీ, స్పీకర్ ఓం బిర్లా నిష్పాక్షికత, విశ్వసనీయత గురించి ప్రతిపక్షం తీవ్రమైన ప్రశ్నలను తీసుకునేదిగాలింది. చర్చలో పాల్గొన్న సభ్యులందరూ ఓం బిర్లా జోక్యాలను, ఆయన అధికార పక్షానికి మద్దతు పలికే వైఖరిని తీవ్రంగా విమర్శించారు. ఇవి పార్లమెంటరీ ప్రజాస్వామ్యం, నిబంధనలకు విరుద్ధంగా ఉన్నాయని పేర్కొన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం చిక్కులో పడి కీలకమైన అంశాలపై చర్చలను అనుమతించకపోవడం, ప్రతిపక్ష సభ్యులు మాట్లాడటానికి తగినంత సమయం ఇవ్వకపోవడం, వారి మైక్రోఫోన్లను ఆపివేయడం, నిరసన తెలుపుతున్న సభ్యులను సామూహికంగా సస్పెండ్ చేయడం వంటి అంశాలను ప్రస్తావించారు. 12 సంవత్సరాలకు పైగా డిప్యూటీ స్పీకర్లను నియమించక పోవడంపై కేంద్ర ప్రభుత్వ వైఖరిని ప్రతిపక్షం తీవ్రంగా విమర్శించింది. డిప్యూటీ స్పీకర్ లేనందున, ఓం బిర్లా న్యయంగా ఏర్పాటు చేసిన వ్యాసలే సభ్యులు ఆయనకు వ్యతిరేకంగా తీర్మానానికి సంబంధించిన చర్చలను నిర్వహించారు. ఇది సరైన పద్ధతాదాని ప్రతిపక్షం ఎత్తి వాడుకున్నప్పటికీ, పాలక పక్షం దానిని సర్వకాదాని ప్రయత్నించకపోవడం గమనార్హం. అయితే, ప్రతిపక్షాలు లేవనెత్తిన ఏ ఏ ఒక్క అంశానికి కూడా ప్రభుత్వ పక్షం నుండి స్పందన కనిపించలేదు. మొత్తం చర్చను పక్కదోవ పట్టించేందుకు ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ వ్యవహారంపై అవిశ్వాస తీర్మానం అన్నట్లుగా మాట్లాడారు. స్పీకర్పై వచ్చిన తీవ్రమైన ఆరోపణలకు ప్రతిస్పందించడానికి బదులుగా, పాలక పక్షం చర్చలో సింహభాగాన్ని ప్రతిపక్షం, ప్రతిపక్ష నాయకుడిపై దాడి చేయడానికి ఉపయోగించింది. కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా, పార్లమెంటరీ వ్యవహారాల మంత్రి కిరణ్ రిజిజు, బిజెపి ఎంపి నిషికాంత్ దూబే ప్రతిపక్షం

పార్లమెంట్ పట్ల ప్రభుత్వం అసహనం

లక్ష్యంగా విమర్శలు చేశారు. పైగా, ప్రతిపక్ష నేతగా రాహుల్ గాంధీ కన్నా ప్రియాంక గాంధీ బాగా పనిచేసారని, ఆమె క్రమం తప్పకుండా సభకు హాజరుఅవుతున్నదని అంటూ కితాబు ఇస్తూ ఆమెను ప్రతిపక్ష నాయకురాలిగా ఎన్నుకోమని మంత్రి కిరణ్ రిజిజు సలహా కూడా ఇచ్చారు. పలువురు బిజెపి సభ్యులు రాహుల్ గాంధీ పార్లమెంట్ సమావేశాల సమయంలో విదేశీ పర్యటనలు జరుపుతూ ఉంటారని అంటూ ప్రస్తావించారు. చివరకు హోంమంత్రి అమిత్ షా సహాంత ఆయనను దోషిగా నిలబెట్టే ప్రయత్నం చేశారు. కానీ, గతంలోని స్పీకర్ల మార్దిగా ఓం బిర్లా ఎందుకు కీలక అంశాలను చర్చకు దానియడరూ వ్యవహరిస్తున్నారో మాత్రం సమాధానం చెప్పలేదు. అవిశ్వాస తీర్మానం వీగిపోవడంలో గురువారం సభకు హాజరైన ఓం బిర్లా పరోక్షంగా తన ప్రవర్తనను సమర్థించుకుంటూ అదేవిధంగా కొనసాగుతాను అనే సంకేతాన్ని స్పష్టంగా ఇచ్చారు. గత 40 ఏళ్లలో మొదటిసారిగా అవిశ్వాస తీర్మానం స్పీకర్ పై చర్చకు వచ్చిన కీలకమైన సమయంలో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ సభలో లేకపోవడం గమనార్హం. చివరకు భారత్- ఆమెరికా వాణిజ్య ఒప్పందం ఖరారు అయిందనే విషయం అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ సోషల్ మీడియాలో చేసిన ప్రకటన ద్వారానే దేశ ప్రజలకు, చివరకు మంత్రులకు కూడా తెలిసింది. పార్లమెంట్ సమావేశంలో ఉన్నప్పుడు ఇటువంటి కీలక అంశాలను ముందుగా సభలో ప్రకటించే సంప్రదాయానికి అదేదశలవిచ్చారు. గత 25 ఏళ్ళిగా ప్రధాని మోదీ ఒక్క రోజు కూడా సెలవు తీసుకోకుండా పనిచేస్తున్నారని అంటూ తరచూ హోంమంత్రి అమిత్ షా చెబుతూ ఉంటారు. ఈ సందర్భంగా ఒకసారి చరుగుగా మూడు రోజులు కార్యక్రమంలో గడుపుతూ కాలక్రమాల కూడా తీర్చుకోలేదని చెప్పుకోవచ్చు. అంతగా పది నిర్వహణపట్ల అంకితభావం గల నేత పార్లమెంట్ సమావేశాలలో పాల్గొనడం

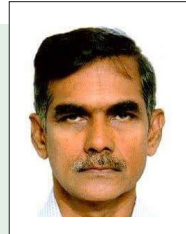
పట్ల ఎందుకు అసహనంగా వ్యవహరిస్తున్నారు? అనే అనుమానం కలుగుతుంది. పార్లమెంట్ లో కీలక అంశాలపై చర్చలు జరుగు తున్నప్పుడు ప్రధాని రాష్ట్రంలో పర్యటిస్తూ రాజకీయ సభల్లో ప్రతి పక్షాలపై విమర్శలు గుప్పిస్తూ ప్రసంగాలు చేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా ఆయన విదేశీ పర్యటనలలో 85 శాతం పార్లమెంట్ సమావేశాల సమయంలోనే జరుగుతున్నాయని కాంగ్రెస్ ఓ వివరణాత్మక



ప్రకటన చేసింది. ఆ ప్రకటనను ప్రభుత్వం, బిజెపి నాయకులు ఎవ్వరూ ఖండించలేదు. ఇలాగే సంక్షోభం సందర్భంగా భారతదేశ ఇంద్రున భద్రతపై ఒక ప్రకటన చేయడం, దేశ ప్రజలకు భరోసా ఇవ్వడంతో పాటు, భారత్ లో ఓ ఇత్తవంలో పాల్గొని తిరిగి వెదుతున్న ఇరాన్ నౌకను హిందూ మహాసముద్రంలో ఆమెరికా నావికాదళం ముంచివేయడంపై కనీసం విచారం కూడా వ్యక్తం చేయలేదు. ఆమెరికాతో వాణిజ్య ఒప్పందం ఖరారు అయిందని ప్రకటించారు. కానీ ఆ తర్వాత ఎటువంటి కదలిక కనిపించడం లేదు. మధ్యంతర వాణిజ్య ఒప్పందం కోసం భారతదేశం 'ప్రేమపర్వ' ఒప్పందంకు అంగీకరించిన పరిస్థితులు, నిబంధనలను ప్రధానమంత్రి దేశానికి చెప్పే ప్రయత్నం చేయడం లేదు. భారతదేశం రాబోయే ఐదు సంవత్సరాలలో ఆమెరికా నుండి

\$500 బిలియన్ల విలువైన వస్తువులను దిగుమతి చేసుకోవడానికి ఎందుకు అంగీకరించింది? ఆమెరికాపై చెప్పినట్లుగా, ఆమెరికా నుండి వచ్చే చాలా దిగుమతులపై సున్నా సుంకం విధించడానికి భారతదేశం ఎందుకు అంగీకరించింది? ఆమెరికా సుప్రీంకోర్టు అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఏకపక్ష సుంకాల విధానాన్ని చట్టవిరుద్ధమని ప్రకటించిన తర్వాత ఒప్పందం స్థితి ఏమిటి? భారతదేశం భారత రైతుల ప్రయోజనాలను దెబ్బతీసిందా? ఈ అంశాలపై ప్రధాని దేశానికి భరోసా ఇవ్వాలని అవసరం ఉంది. పార్లమెంట్ లో స్వయంగా ఆయన ఈ విషయమై ఓ ప్రకటన ప్రజాస్వామ్య సంప్రదాయం, ప్రతిపక్ష సభ్యులను కనీసం ఈ అంశాలను ప్రస్తావించేందుకు కూడా స్పీకర్ అనుమతి లించడం లేదు. భారత పార్లమెంట్ చరిత్రలో ఎన్నడూ లేనివిధంగా ఒకేసారి 100 మంది సభ్యులను సస్పెండ్ చేసిన రికార్డు ఓం బిర్లా సొంతం చేసుకున్నాడు.

వారి చేసిన పాఠపాటు పార్లమెంట్ భద్రత గురించి చర్చించాలనే స్పీకర్లను పదవి నుండి తొలగించాలనే తీర్మానాన్ని ప్రతిపక్షాలు ప్రవేశపెట్టాయని ఈ సందర్భంగా ప్రసంగించిన ప్రతిపక్ష సభ్యులు అందరూ స్పష్టం చేస్తూ వచ్చారు. సభ గౌరవం, నిష్పాక్షికతలకు భంగం వాల్చిపోయిన ప్రభుత్వం ప్రతిపక్షాలకు భరోసా ఇవ్వే ప్రయత్నం చేయలేదు. కనీసం అవిశ్వాసం వీగిపోయిన తర్వాత అయినా ఓం బిర్లా అటువంటి భరోసా ఇచ్చి ఉంటే హిందూగా ఉండేది. ఆమెరికా, ఇజ్రాయెల్ కలిసి ఇరాన్పై యుద్ధం ప్రారంభించేందుకు కొద్ది గంటల ముందు ప్రధాని మోదీ ఇజ్రాయెల్ లో ఉన్నారు. టెల్ అవీవ్ లో రెండు రోజుల ప్రధాని పర్యటన అర్ధాంత రంగా ఖరారు అయిన్నట్లు కనిపిస్తున్నది. గాజా, పాలెస్టినాలపై



చలసాని నరేంద్ర 9849569050

ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థపై చమురు ప్రభావం

ప్రస్తుతం కొనసాగుతున్న యునైటెడ్ స్టేట్స్- ఇజ్రా సైలీ- ఇరాన్ సంఘర్షణ చమురు మార్కెట్లను మరోకారి ఆన్లీనతలోకి నెట్టి, ఇందం, భౌగోళిక రాజకీయాల ఎలా విడదీయారానివే నోకి చెబుతున్నాయి. ఈ క్రమంలో ఏ దేశం వద్ద ఎంత నిల్వలు ఉన్నాయో చూద్దాం వెనిజులా. ప్రపంచ నిల్వల జాబితాలో వెనిజులా అగ్ర స్థానంలో ఉంది. ఈ దేశముడి చమురు నిల్వలు 303.22 బిలియన్ బార్రెల్లని అంచనా. ఆర్థిక సంక్షోభం ఉన్నప్పటికీ, దక్షిణ అమెరికాలోని దేశం ప్రపంచంలో అతిపెద్ద నిల్వలను కలిగి ఉంది. అనేక సంవత్సరాలుగా, అది రష్యాతో సన్నిహిత పూర్వోత్పత్త సంబంధాలను కొనసాగించడంతో, ఆ దేశం సైనిక పరికరాలు, పెట్టుబడులను, దౌత్యపరమైన మద్దతును విస్తరించింది. అదే సమయంలో, ఆమెరికా ఆంక్షలు, రాజకీయ హూహం ద్వారా ఒత్తిడిని పెంచడానికి ప్రయత్నిస్తూ, వెనిజులాను విస్తృత ఇందరాన్ని పోరాటంలో కేంద్రంగా ఉంచింది. సాది ఆరేబియా.. ఈ జాబితాలో 267.2 బిలియన్ బారెళ్లతో సాదీ ఆరేబియా రెండవ స్థానంలో ఉంది. పశ్చిమాసియాలో అతిపెద్ద నిల్వలను కలిగి ఉంది. అనేక సంవత్సరాలుగా, అది రష్యాతో సన్నిహిత పూర్వోత్పత్త సంబంధాలను కొనసాగించడంతో, ఆ దేశం సైనిక పరికరాలు, పెట్టుబడులను, దౌత్యపరమైన మద్దతును విస్తరించింది. అదే సమయంలో, ఆమెరికా ఆంక్షలు, రాజకీయ హూహం ద్వారా ఒత్తిడిని పెంచడానికి ప్రయత్నిస్తూ, వెనిజులాను విస్తృత ఇందరాన్ని పోరాటంలో కేంద్రంగా ఉంచింది. సాది ఆరేబియా.. ఈ జాబితాలో 267.2 బిలియన్ బారెళ్లతో సాదీ ఆరేబియా రెండవ స్థానంలో ఉంది. పశ్చిమాసియాలో అతిపెద్ద నిల్వలను కలిగి ఉంది. అనేక సంవత్సరాలుగా, అది రష్యాతో సన్నిహిత పూర్వోత్పత్త సంబంధాలను కొనసాగించడంతో, ఆ దేశం సైనిక పరికరాలు, పెట్టుబడులను, దౌత్యపరమైన మద్దతును విస్తరించింది. అదే సమయంలో, ఆమెరికా ఆంక్షలు, రాజకీయ హూహం ద్వారా ఒత్తిడిని పెంచడానికి ప్రయత్నిస్తూ, వెనిజులాను విస్తృత ఇందరాన్ని పోరాటంలో కేంద్రంగా ఉంచింది. సాది ఆరేబియా.. ఈ జాబితాలో 267.2 బిలియన్ బారెళ్లతో సాదీ ఆరేబియా రెండవ స్థానంలో ఉంది. పశ్చిమాసియాలో అతిపెద్ద నిల్వలను కలిగి ఉంది. అనేక సంవత్సరాలుగా, అది రష్యాతో సన్నిహిత పూర్వోత్పత్త సంబంధాలను కొనసాగించడంతో, ఆ దేశం సైనిక పరికరాలు, పెట్టుబడులను, దౌత్యపరమైన మద్దతును విస్తరించింది. అదే సమయంలో, ఆమెరికా ఆంక్షలు, రాజకీయ హూహం ద్వారా ఒత్తిడిని పెంచడానికి ప్రయత్నిస్తూ, వెనిజులాను విస్తృత ఇందరాన్ని పోరాటంలో కేంద్రంగా ఉంచింది. సాది ఆరేబియా.. ఈ జాబితాలో 267.2 బిలియన్ బారెళ్లతో సాదీ ఆరేబియా రెండవ స్థానంలో ఉంది. పశ్చిమాసియాలో అతిపెద్ద నిల్వలను కలిగి ఉంది. అనేక సంవత్సరాలుగా, అది రష్యాతో సన్నిహిత పూర్వోత్పత్త సంబంధాలను కొనసాగించడంతో, ఆ దేశం సైనిక పరికరాలు, పెట్టుబడులను, దౌత్యపరమైన మద్దతును విస్తరించింది. అదే సమయంలో, ఆమెరికా ఆంక్షలు, రాజకీయ హూహం ద్వారా ఒత్తిడిని పెంచడానికి ప్రయత్నిస్తూ, వెనిజులాను విస్తృత ఇందరాన్ని పోరాటంలో కేంద్రంగా ఉంచింది. సాది ఆరేబియా.. ఈ జాబితాలో 267.2 బిలియన్ బారెళ్లతో సాదీ ఆరేబియా రెండవ స్థానంలో ఉంది. పశ్చిమాసియాలో అతిపెద్ద నిల్వలను కలిగి ఉంది. అనేక సంవత్సరాలుగా, అది రష్యాతో సన్నిహిత పూర్వోత్పత్త సంబంధాలను కొనసాగించడంతో, ఆ దేశం సైనిక పరికరాలు, పెట్టుబడులను, దౌత్యపరమైన మద్దతును విస్తరించింది. అదే సమయంలో, ఆమెరికా ఆంక్షలు, రాజకీయ హూహం ద్వారా ఒత్తిడిని పెంచడానికి ప్రయత్నిస్తూ, వెనిజులాను విస్తృత ఇందరాన్ని పోరాటంలో కేంద్రంగా ఉంచింది. సాది ఆరేబియా.. ఈ జాబితాలో 267.2 బిలియన్ బారెళ్లతో సాదీ ఆరేబియా రెండవ స్థానంలో ఉంది. పశ్చిమాసియాలో అతిపెద్ద నిల్వలను కలిగి ఉంది. అనేక సంవత్సరాలుగా, అది రష్యాతో సన్నిహిత పూర్వోత్పత్త సంబంధాలను కొనసాగించడంతో, ఆ దేశం సైనిక పరికరాలు, పెట్టుబడులను, దౌత్యపరమైన మద్దతును విస్తరించింది. అదే సమయంలో, ఆమెరికా ఆంక్షలు, రాజకీయ హూహం ద్వారా ఒత్తిడిని పెంచడానికి ప్రయత్నిస్తూ, వెనిజులాను విస్తృత ఇందరాన్ని పోరాటంలో కేంద్రంగా ఉంచింది. సాది ఆరేబియా.. ఈ జాబితాలో 267.2 బిలియన్ బారెళ్లతో సాదీ ఆరేబియా రెండవ స్థానంలో ఉంది. పశ్చిమాసియాలో అతిపెద్ద నిల్వలను కలిగి ఉంది. అనేక సంవత్సరాలుగా, అది రష్యాతో సన్నిహిత పూర్వోత్పత్త సంబంధాలను కొనసాగించడంతో, ఆ దేశం సైనిక పరికరాలు, పెట్టుబడులను, దౌత్యపరమైన మద్దతును విస్తరించింది. అదే సమయంలో, ఆమెరికా ఆంక్షలు, రాజకీయ హూహం ద్వారా ఒత్తిడిని పెంచడానికి ప్రయత్నిస్తూ, వెనిజులాను విస్తృత ఇందరాన్ని పోరాటంలో కేంద్రంగా ఉంచింది. సాది ఆరేబియా.. ఈ జాబితాలో 267.2 బిలియన్ బారెళ్లతో సాదీ ఆరేబియా రెండవ స్థానంలో ఉంది. పశ్చిమాసియాలో అతిపెద్ద నిల్వలను కలిగి ఉంది. అనేక సంవత్సరాలుగా, అది రష్యాతో సన్నిహిత పూర్వోత్పత్త సంబంధాలను కొనసాగించడంతో, ఆ దేశం సైనిక పరికరాలు, పెట్టుబడులను, దౌత్యపరమైన మద్దతును విస్తరించింది. అదే సమయంలో, ఆమెరికా ఆంక్షలు, రాజకీయ హూహం ద్వారా ఒత్తిడిని పెంచడానికి ప్రయత్నిస్తూ, వెనిజులాను విస్తృత ఇందరాన్ని పోరాటంలో కేంద్రంగా ఉంచింది. సాది ఆరేబియా.. ఈ జాబితాలో 267.2 బిలియన్ బారెళ్లతో సాదీ ఆరేబియా రెండవ స్థానంలో ఉంది. పశ్చిమాసియాలో అతిపెద్ద నిల్వలను కలిగి ఉంది. అనేక సంవత్సరాలుగా, అది రష్యాతో సన్నిహిత పూర్వోత్పత్త సంబంధాలను కొనసాగించడంతో, ఆ దేశం సైనిక పరికరాలు, పెట్టుబడులను, దౌత్యపరమైన మద్దతును విస్తరించింది. అదే సమయంలో, ఆమెరికా ఆంక్షలు, రాజకీయ హూహం ద్వారా ఒత్తిడిని పెంచడానికి ప్రయత్నిస్తూ, వెనిజులాను విస్తృత ఇందరాన్ని పోరాటంలో కేంద్రంగా ఉంచింది. సాది ఆరేబియా.. ఈ జాబితాలో 267.2 బిలియన్ బారెళ్లతో సాదీ ఆరేబియా రెండవ స్థానంలో ఉంది. పశ్చిమాసియాలో అతిపెద్ద నిల్వలను కలిగి ఉంది. అనేక సంవత్సరాలుగా, అది రష్యాతో సన్నిహిత పూర్వోత్పత్త సంబంధాలను కొనసాగించడంతో, ఆ దేశం సైనిక పరికరాలు, పెట్టుబడులను, దౌత్యపరమైన మద్దతును విస్తరించింది. అదే సమయంలో, ఆమెరికా ఆంక్షలు, రాజకీయ హూహం ద్వారా ఒత్తిడిని పెంచడానికి ప్రయత్నిస్తూ, వెనిజులాను విస్తృత ఇందరాన్ని పోరాటంలో కేంద్రంగా ఉంచింది. సాది ఆరేబియా.. ఈ జాబితాలో 267.2 బిలియన్ బారెళ్లతో సాదీ ఆరేబియా రెండవ స్థానంలో ఉంది. పశ్చిమాసియాలో అతిపెద్ద నిల్వలను కలిగి ఉంది. అనేక సంవత్సరాలుగా, అది రష్యాతో సన్నిహిత పూర్వోత్పత్త సంబంధాలను కొనసాగించడంతో, ఆ దేశం సైనిక పరికరాలు, పెట్టుబడులను, దౌత్యపరమైన మద్దతును విస్తరించింది. అదే సమయంలో, ఆమెరికా ఆంక్షలు, రాజకీయ హూహం ద్వారా ఒత్తిడిని పెంచడానికి ప్రయత్నిస్తూ, వెనిజులాను విస్తృత ఇందరాన్ని పోరాటంలో కేంద్రంగా ఉంచింది. సాది ఆరేబియా.. ఈ జాబితాలో 267.2 బిలియన్ బారెళ్లతో సాదీ ఆరేబియా రెండవ స్థానంలో ఉంది. పశ్చిమాసియాలో అతిపెద్ద నిల్వలను కలిగి ఉంది. అనేక సంవత్సరాలుగా, అది రష్యాతో సన్నిహిత పూర్వోత్పత్త సంబంధాలను కొనసాగించడంతో, ఆ దేశం సైనిక పరికరాలు, పెట్టుబడులను, దౌత్యపరమైన మద్దతును విస్తరించింది. అదే సమయంలో, ఆమెరికా ఆంక్షలు, రాజకీయ హూహం ద్వారా ఒత్తిడిని పెంచడానికి ప్రయత్నిస్తూ, వెనిజులాను విస్తృత ఇందరాన్ని పోరాటంలో కేంద్రంగా ఉంచింది. సాది ఆరేబియా.. ఈ జాబితాలో 267.2 బిలియన్ బారెళ్లతో సాదీ ఆరేబియా రెండవ స్థానంలో ఉంది. పశ్చిమాసియాలో అతిపెద్ద నిల్వలను కలిగి ఉంది. అనేక సంవత్సరాలుగా, అది రష్యాతో సన్నిహిత పూర్వోత్పత్త సంబంధాలను కొనసాగించడంతో, ఆ దేశం సైనిక పరికరాలు, పెట్టుబడులను, దౌత్యపరమైన మద్దతును విస్తరించింది. అదే సమయంలో, ఆమెరికా ఆంక్షలు, రాజకీయ హూహం ద్వారా ఒత్తిడిని పెంచడానికి ప్రయత్నిస్తూ, వెనిజులాను విస్తృత ఇందరాన్ని పోరాటంలో కేంద్రంగా ఉంచింది. సాది ఆరేబియా.. ఈ జాబితాలో 267.2 బిలియన్ బారెళ్లతో సాదీ ఆరేబియా రెండవ స్థానంలో ఉంది. పశ్చిమాసియాలో అతిపెద్ద నిల్వలను కలిగి ఉంది. అనేక సంవత్సరాలుగా, అది రష్యాతో సన్నిహిత పూర్వోత్పత్త సంబంధాలను కొనసాగించడంతో, ఆ దేశం సైనిక పరికరాలు, పెట్టుబడులను, దౌత్యపరమైన మద్దతును విస్తరించింది. అదే సమయంలో, ఆమెరికా ఆంక్షలు, రాజకీయ హూహం ద్వారా ఒత్తిడిని పెంచడానికి ప్రయత్నిస్తూ, వెనిజులాను విస్తృత ఇందరాన్ని పోరాటంలో కేంద్రంగా ఉంచింది. సాది ఆరేబియా.. ఈ జాబితాలో 267.2 బిలియన్ బారెళ్లతో సాదీ ఆరేబియా రెండవ స్థానంలో ఉంది. పశ్చిమాసియాలో అతిపెద్ద నిల్వలను కలిగి ఉంది. అనేక సంవత్సరాలుగా, అది రష్యాతో సన్నిహిత పూర్వోత్పత్త సంబంధాలను కొనసాగించడంతో, ఆ దేశం సైనిక పరికరాలు, పెట్టుబడులను, దౌత్యపరమైన మద్దతును విస్తరించింది. అదే సమయంలో, ఆమెరికా ఆంక్షలు, రాజకీయ హూహం ద్వారా ఒత్తిడిని పెంచడానికి ప్రయత్నిస్తూ, వెనిజులాను విస్తృత ఇందరాన్ని పోరాటంలో కేంద్రంగా ఉంచింది. సాది ఆరేబియా.. ఈ జాబితాలో 267.2 బిలియన్ బారెళ్లతో సాదీ ఆరేబియా రెండవ స్థానంలో ఉంది. పశ్చిమాసియాలో అతిపెద్ద నిల్వలను కలిగి ఉంది. అనేక సంవత్సరాలుగా, అది రష్యాతో సన్నిహిత పూర్వోత్పత్త సంబంధాలను కొనసాగించడంతో, ఆ దేశం సైనిక పరికరాలు, పెట్టుబడులను, దౌత్యపరమైన మద్దతును విస్తరించింది. అదే సమయంలో, ఆమెరికా ఆంక్షలు, రాజకీయ హూహం ద్వారా ఒత్తిడిని పెంచడానికి ప్రయత్నిస్తూ, వెనిజులాను విస్తృత ఇందరాన్ని పోరాటంలో కేంద్రంగా ఉంచింది. సాది ఆరేబియా.. ఈ జాబితాలో 267.2 బిలియన్ బారెళ్లతో సాదీ ఆరేబియా రెండవ స్థానంలో ఉంది. పశ్చిమాసియాలో అతిపెద్ద నిల్వలను కలిగి ఉంది. అనేక సంవత్సరాలుగా, అది రష్యాతో సన్నిహిత పూర్వోత్పత్త సంబంధాలను కొనసాగించడంతో, ఆ దేశం సైనిక పరికరాలు, పెట్టుబడులను, దౌత్యపరమైన మద్దతును విస్తరించింది. అదే సమయంలో, ఆమెరికా ఆంక్షలు, రాజకీయ హూహం ద్వారా ఒత్తిడిని పెంచడానికి ప్రయత్నిస్తూ, వెనిజులాను విస్తృత ఇందరాన్ని పోరాటంలో కేంద్రంగా ఉంచింది. సాది ఆరేబియా.. ఈ జాబితాలో 267.2 బిలియన్ బారెళ్లతో సాదీ ఆరేబియా రెండవ స్థానంలో ఉంది. పశ్చిమాసియాలో అతిపెద్ద నిల్వలను కలిగి ఉంది. అనేక సంవత్సరాలుగా, అది రష్యాతో సన్నిహిత పూర్వోత్పత్త సంబంధాలను కొనసాగించడంతో, ఆ దేశం సైనిక పరికరాలు, పెట్టుబడులను, దౌత్యపరమైన మద్దతును విస్తరించింది. అదే సమయంలో, ఆమెరికా ఆంక్షలు, రాజకీయ హూహం ద్వారా ఒత్తిడిని పెంచడానికి ప్రయత్నిస్తూ, వెనిజులాను విస్తృత ఇందరాన్ని పోరాటంలో కేంద్రంగా ఉంచింది. సాది ఆరేబియా.. ఈ జాబితాలో 267.2 బిలియన్ బారెళ్లతో సాదీ ఆరేబియా రెండవ స్థానంలో ఉంది. పశ్చిమాసియాలో అతిపెద్ద నిల్వలను కలిగి ఉంది. అనేక సంవత్సరాలుగా, అది రష్యాతో సన్నిహిత పూర్వోత్పత్త సంబంధాలను కొనసాగించడంతో, ఆ దేశం సైనిక పరికరాలు, పెట్టుబడులను, దౌత్యపరమైన మద్దతును విస్తరించింది. అదే సమయంలో, ఆమెరికా ఆంక్షలు, రాజకీయ హూహం ద్వారా ఒత్తిడిని పెంచడానికి ప్రయత్నిస్తూ, వెనిజులాను విస్తృత ఇందరాన్ని పోరాటంలో కేంద్రంగా ఉంచింది. సాది ఆరేబియా.. ఈ జాబితాలో 267.2 బిలియన్ బారెళ్లతో సాదీ ఆరేబియా రెండవ స్థానంలో ఉంది. పశ్చిమాసియాలో అతిపెద్ద నిల్వలను కలిగి ఉంది. అనేక సంవత్సరాలుగా, అది రష్యాతో సన్నిహిత పూర్వోత్పత్త సంబంధాలను కొనసాగించడంతో, ఆ దేశం సైనిక పరికరాలు, పెట్టుబడులను, దౌత్యపరమైన మద్దతును విస్తరించింది. అదే సమయంలో, ఆమెరికా ఆంక్షలు, రాజకీయ హూహం ద్వారా ఒత్తిడిని పెంచడానికి ప్రయత్నిస్తూ, వెనిజులాను విస్తృత ఇందరాన్ని పోరాటంలో కేంద్రంగా ఉంచింది. సాది ఆరేబియా.. ఈ జాబితాలో 267.2 బిలియన్ బారెళ్లతో స



ఆడబిడ్డలకు ఆర్థిక భరోసా

ఫాదీనగర్ ఎమ్మెల్యే వీర్ల పల్లి శంకర్



ఫాదీ నగర్, మార్చి 14 (పుడయం) : షాద్ నగర్ పట్టణంలో ఎంపీడీఓ సమావేశం ముదిరిందో ఫాదీ నగర్ మున్సిపలిటీ చెందిన 20 లబ్ధిదారులకు రూ. 20 లక్షల22 వేల 320 రూపాయలు విలువ గల కల్యాణలక్ష్మి, కొందుర్గ్, వోడరర్ గూడెం ఘరాణా నగర్ మండలం చెందిన 140 మంది లబ్ధిదారులకు, మెత్తం 160 మంది ఒక్క కోటి 60 లక్షల 18 వేల 560 రూపాయలు గల చెక్కులను పంపిణీ చేసిన షాద్ నగర్ ఎమ్మెల్యే వీర్ల పల్లి శంకర్. ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ.. పేదరికటి ఆడబిడ్డల వివాహాలకు ప్రభుత్వం అందంగా నిలుస్తోందని తెలిపారు. అద్భుత ప్రతి కుటుంబానికి ఈ పథకాల ప్రయోజనం అందేలా

ఆదర్శ పట్టణంగా తీర్చిదిద్దుతా

ఫాదీనగర్ ఎమ్మెల్యే వీర్ల పల్లి శంకర్



ఫాదీనగర్, మార్చి 14 (పుడయం) : షాద్ నగర్ మున్సిపాలిటీలో పథక వార్డులో జానమ్మ చెరువు అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన చేసిన ఫాదీ నగర్ ఎమ్మెల్యే వీర్ల పల్లి శంకర్ గారు ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్మన్ అగ్గసూర్ బసవేశ్వర్, మున్సిపల్ కమిషనర్ సునీత, మార్కెట్ కమిటీ ప్రెస్ చైర్మన్

మీడియాను ఎందుకు పిలవరు?



ఫాదీనగర్, మార్చి 14 (పుడయం) : షాద్ నగర్ మున్సిపల్ కౌన్సిల్ సమావేశాలకు జర్నలిస్టులను ఎందుకు పిలవరు?... వాళ్లు ఇక్కడ ఉంటే స్వం యిమిటి...? నిజానిజాలు వారికి తెలియాలి న అవసరం లేదా?... అందు షాద్ నగర్ పురపాలక సూత్రం పాలకవర్గం ఏర్పాటు చేశాక జరిగిన మొట్టమొదటి సమావేశంలో కౌన్సిలర్ ఒగ్గ జయలక్ష్మి కిషోర్ పాలకవర్గాన్ని సూటిగా ప్రశ్నించారు. మున్సిపాలిటీ ఎన్నికల తర్వాత మొట్టమొదటి మున్సిపాలిటీ సర్వసభ్య బడ్జెట్ సమావేశం మున్సిపల్ చైర్మన్ అగ్గసూర్ బసవేశ్వర్ (బసవ) అధ్యక్షం లో మున్సిపాలిటీ సమావేశ ముదిరిందో శనివారం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్ర

కొంపల్లి లో శ్రీ వాసవి ఆర్య వైశ్య సంఘం ఆవిష్కరణ



కుత్బుల్లాపూర్, మార్చి 14 (పుడయం ప్రతనిధి) : కొంపల్లి హమ్మన్ స్టేస్ కన్వెన్షన్ లో శ్రీ వాసవి ఆర్య వైశ్య సంఘం ఆవిష్కరణ సూతన కార్యవర్గం సభ్యులు అధ్యక్షుడు చిట్టిమల శ్రీనివాస్, ప్రధాన కార్యదర్శి తోట బిక్షపతి, కోకాడికారి వెంకటేశం, కార్యనిర్వాహక ఉపాధ్యక్షుడు వీల రాము, కార్యవర్గ సభ్యుల ప్రమాణ స్వీకారం నిజామాబాద్ అగ్గస్ ఎమ్మెల్యే ధన్ పాల్ సూర్యనారాయణ గుప్త చేతుల మీదుగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథులుగా కుత్బుల్లాపూర్ ఎమ్మెల్యే కె.వి వివేకానంద, బొగ్గారపు దయానంద ఎమ్మెల్సీ, వైశ్య కార్పొరేషన్ చైర్మన్ కల్వ సుజాత

ఘనంగా శ్రీ సాయి బాబా ఆలయ 9వ వార్షికోత్సవం

కుత్బుల్లాపూర్, మార్చి 14, (పుడయం ప్రతనిధి) : కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం బాబుపల్లి రాజీవ్ గాంధీ నగర్ శ్రీ సాయి బాబా ఆలయ 9వ వార్షికోత్సవం ఘోషోత్సవం భక్తికర్తలతో ఘనంగా నిర్వహించబడింది. ఆలయ కమిటీ అధ్యక్షుల మేరకు మంత్రి అడ్డూర్ లక్ష్మణ్ కుమార్, నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ కాలిని కన్నెల శ్రీనివాస్, బాల బ్రహ్మ చౌరీ, బుయ్యని శివ, శ్రీనివాస్, సుజాత యాదవ్, జ్యోతి, నాయకులు, భక్తులు, పాల్గొన్నారు.



గ్రేటర్ షాద్ నగర్

గంగా జమున తెహజీబ్ సంస్కృతికి ప్రతీక తెలంగాణ



- 27 సంవత్సరాలుగా ఇఫ్తార్ విందులు ఏర్పాటు చేయడం హర్షనీయం..
- తెలంగాణ తొలి ఉప ముఖ్యమంత్రి మహమూద్ అలీ..
- భిన్నత్వంలో ఏకత్యాగికి ప్రతీక పటాన్సెరు
- సబ్బంద వర్గాల సంక్షేమమే మా లక్ష్యం
- ఇజ్రాయిల్ ఇరాన్ యుద్ధం నిలిచిపోవాలని అల్లాను ప్రార్థించండి..
- ముస్లింల సంక్షేమానికి సంపూర్ణ సహకారం
- ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి

పటాన్ చెరు (పుడయం)
గంగా జమున తెహజీబ్ సంస్కృతికి ప్రతీక తెలంగాణ రాష్ట్రమని.. దేశంలోనే తెలంగాణ రాష్ట్రంలో

ముస్లింల ఆర్థిక అభ్యున్నతికి కృషి

రామచంద్రాపురం (పుడయం) : పటాన్సెరుపు నియోజకవర్గ పరిధిలో ముస్లింల ఆర్థిక అభ్యున్నతికి సంపూర్ణ సహకారం అందిస్తున్నామని పటాన్సెరు శాసన సభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి తెలిపారు. తెల్లూపూర్ మున్సిపల్ పరిధిలోని పే పెయిర్ సమీపంలో ధర్మలో శనివారం ఉదయం ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో మున్సింల ఆర్థిక అభ్యున్నతికి పెద్దపీట వేసిన మహోన్నత నేత తెలంగాణ తొలి ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ అని రాష్ట్ర మాజీ ఉప ముఖ్యమంత్రి మహమ్మద్ అలీ అన్నారు. గత 27 సంవత్సరాలుగా ప్రతి సంవత్సరం రంజాన్ నందర్పంగా ఇఫ్తార్ విందులు ఏర్పాటు చేయడం పటాన్సెరు ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి కే దక్కిందని ప్రశంసించారు.

కమిషనర్ ఏకపక్షంగా వ్యవహరించొద్దు!

ఫాదీనగర్, మార్చి 14 (పుడయం) : షాద్ నగర్ మున్సిపల్ మొదటి సమావేశం ప్రోటోకాల్ రగడకు దారి తీసింది. ప్రోటోకాల్ పాటించని మున్సిపల్ కమిషనర్ సునీత తీర్పుపై ఎమ్మెల్సీ అగ్గసూర్ వ్యక్తం చేశారు ఎమ్మెల్సీ నవీన్ రెడ్డి. షాద్ నగర్ పురపాలక సంఘం ఆర్థిక సంవత్సరం 20-26-2027 బడ్జెట్ సమావేశానికి ఎమ్మెల్సీ నవీన్ రెడ్డి హాజరైనారు. సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రతి వార్డు సభ్యులు ప్రజల చేత ఎన్నికైబడిన వారని తమ వార్డులో సభలో మైకు ఇవ్వకోవడం అభ్యర్థన రకరకమని, రాబోయే సమావేశంలో గౌరవ సభ్యులు తమ సమస్యలను తెలియజేయడానికి వారికి మైక్ కేటాయిం చేలా చూడాలని సూచించారు.

ఎమ్మెల్సీ నవీన్ కుమార్ రెడ్డి ఘోషించిన



ల్లిస బాధ్యత కమిషనర్ పైనే ఉందని ఎమ్మెల్సీ నవీన్ రెడ్డి అన్నారు. ప్రజల చేత ఎన్నికైబడిన గౌరవ సభ్యులకు వారి వార్డు సమస్యలను తెలియజేయడానికి సభలో మైకు ఇవ్వకోవడం అభ్యర్థన రకరకమని, రాబోయే సమావేశంలో గౌరవ సభ్యులు తమ సమస్యలను తెలియజేయడానికి వారికి మైక్ కేటాయిం చేలా చూడాలని సూచించారు. **మైకు ఇవ్వకపోతే ఎందుకు..?** ప్రతిపక్ష ప్రజాప్రతినిధులకు మైకు ఇవ్వకుండా సమావేశం అయిపోయిందని ఎమ్మెల్యే, చైర్మన్ సభను ముగించడం సభా సంప్రదాయం కాదని బీఆర్ఎస్

పదో తరగతి పరీక్షలు పారదర్శకంగా జరగాలి

సిద్దిపేట, మార్చి 14 (పుడయం ప్రతనిధి)



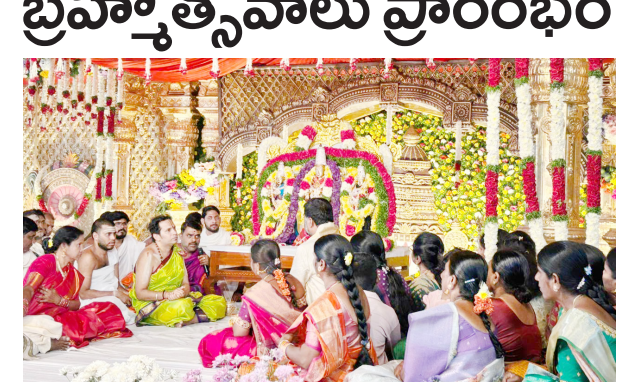
సిద్దిపేట జిల్లాలో పదవ తరగతి వార్షిక పరీక్షల నిర్వహణను జిల్లా కలెక్టర్ కె. హైమావతి శనివారం క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. సిద్దిపేట అగ్గస్ మండలం లోని రంగధాంపల్లి జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల, మరియు నంగనూరు మండలం రాజుగోపాల్ పేట జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలోని పరీక్షా కేంద్రాలను ఆమె ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. బోర్డు మార్గదర్శకాల ప్రకారం అత్యంత పారదర్శకంగా పరీక్షలు నిర్వహించాలని, విద్యార్థులు ఎటువంటి ఒత్తిడి లేని ప్రకారం వాతావరణంలో పరీక్ష రాసేలా ఏర్పాట్లు ఉండాలని వీవ్



సూపరింపెంబెంట్లను కలెక్టర్ ఆదేశించారు. పరీక్షా గదులలో ఎటువంటి పుస్తకాలు, చార్టులు ఉండకూడదని, మాన్ ఇష్యుంగుకు ఏమాత్రం అవకాశం ఉండకూడదని స్పష్టం చేశారు. పరీక్షా కేంద్రంలోకి మొత్తం భోషను అనుమతించకూడదని, విద్యార్థులను మరియు సిబ్బందిని పూర్తిస్థాయిలో తనిఖీ చేసిన తర్వాత లోపలికి పంపాలని ఆదేశించారు. పరీక్షా కేంద్రాల వద్ద 144 సెక్టన్ కలిగిన అమలు చేయాలని, గట్టి పోలీసు బందోబస్తు నిర్వహించాలని ఆదేశించారు. సభ్యులను అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. కేంద్రాల పరిసరాల్లో జిరాక్స్ సెంటర్లు మూసివేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు.



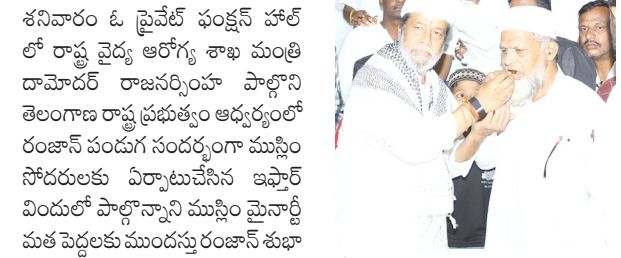
ఘనంగా లక్ష్మీ అనంతపద్మనాభ స్వామి బ్రహ్మోత్సవాలు ప్రారంభం



రామచంద్రాపురం, మార్చి 14 (పుడయం) : రామచంద్రాపురం మండలం ముత్తంగి డివిజన్ పరిధిలోని వెలిమెల గ్రామంలో శ్రీ లక్ష్మీ అనంతపద్మనాభ స్వామి బ్రహ్మోత్సవాలు శనివారం అత్యంత ప్రభవంగా, ఆధ్యాత్మిక శోభతో నిర్వహించబడ్డాయి. మాజీ కౌన్సిలర్లు పట్టేళ్ళ రవీందర్ రెడ్డి, ఒగ్గ సుచరిత కొమరయ్యల అధ్యక్షంలో జరిగిన ఈ వేడుకల్లో భాగంగా స్వామివారి కళ్యాణోత్సవం కన్నుల పండుగగా సాగింది. ఈ కార్యక్రమానికి తెలంగాణ రాష్ట్ర మాజీ ట్రోబెం చైర్మన్ వెన్నవరం భూపాల్ రెడ్డి, పటాన్ చెరు నియోజకవర్గం బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఇన్ చార్జ్ వెన్నవరం అదర్స్ రెడ్డిలు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై స్వామివారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా భక్తులు పెద్ద ఎత్తున తరలివచ్చి తీర్థస్నానాలు స్వీకరించారు. అనంతరం భక్తుల సౌకర్యార్థం నిర్వాహకులు భారీగా అన్నదాన కార్యక్రమం చేపట్టారు. ఉత్సవాల్లో భాగంగా శనివారం ఆలయంలో సామాహిక గణపతి, నవగ్రహ, విష్ణు పంచాయతన హోమాలు, శ్రీ లక్ష్మీ హయగ్రీవ హోమము, సామాహిక కుంకుమార్చన మరియు పుష్పయాగం వంటి విశేష పూజలు నిర్వహించారు. ఆదివారం ఉదయం స్వామివారి రథోత్సవ కార్యక్రమం వైభవంగా, తెల్లూపూర్ మాజీ రేటబు మెట్టు కుమార్ యాదవ్, తోట అంజయ్య యాదవ్, తెల్లూపూర్ మాజీ సర్పంచ్ మల్లేశ్వర్ సోమిరెడ్డి, పీఏసీఎస్ మాజీ చైర్మన్ మల్లేశ్వర్ బుచ్చిరెడ్డి, బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకులు జగన్మాధ్ రెడ్డి, విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి, దయాకర్ సహా పలు పార్టీల నాయకులు, గ్రామ పెద్దలు, భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ఇఫ్తార్ విందులో మంత్రి దామోదర్

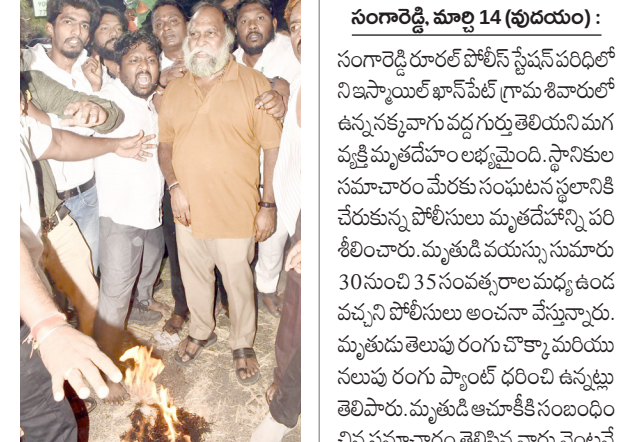
ఆంధోల్ | జోగిపేట్ మార్చి 14 (పుడయం) :



శనివారం ఓ ట్రైవేల్ పంక్షన్ హాల్ లో రాష్ట్ర వైద్య ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహ పాల్గొని తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అధ్యక్షంలో రంజాన్ పండుగ సందర్భంగా ముస్లిం సోదరులకు ఏర్పాటు చేసిన ఇఫ్తార్ విందులో పాల్గొన్నాని ముస్లిం మైనార్టీ మత పెద్దలకు ముందస్తు రంజాన్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ప్రధాన సంస్థ చైర్మన్ అంజయ్య మున్సిపల్ చైర్మన్ కృష్ణారెడ్డి డిఆర్ఓ పాండు రాష్ట్ర మార్కెట్ మాజీ డైరెక్టర్ జనరల్ రెడ్డి కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు సురేందర్ గౌడ్ మున్సిపాలి

సంగారెడ్డిలో రాజకీయ ఉద్రిక్తత

సంగారెడ్డి, మార్చి 14 (పుడయం) :



దేశంలో గ్యాస్ కొరత అంశంపై కాంగ్రెస్ బీజేపీ మధ్య రాజకీయ వివాదం ముంత్ తీవ్రరూపం దాల్చింది. కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాష్ట్రలో గాంధీ దిష్టి బొమ్మను తీసివేసి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రామచంద్ర రావు దహనం చేయడంపై నిరసనగా, బీజేపీకి వర్గంగా ప్రెసిడెంట్ జగ్గారెడ్డి సంగారెడ్డిలో ప్రధాని సరేంద్ర మోడి దిష్టి బొమ్మను దహనం చేశారు. దేశంలో గ్యాస్ కొరత సమస్యపై ప్రజల తరఫున రాహుల్ గాంధీ పార్లమెంట్ బయట నిరసన వ్యక్తం చేశారని జగ్గారెడ్డి తెలిపారు. ప్రజల గ్యాస్ సరఫరా సరిగా లేకపోవడంతో అనేక ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయని, హోటళ్లు మరియు రెస్టారెంట్లు కూడా మూతపడి పరిస్థితి వచ్చిందని ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో తెలంగాణ బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రామ్ చంద్ర రావు రాహుల్ గాంధీ దిష్టి బొమ్మను దహనం చేయడాన్ని జగ్గారెడ్డి తీవ్రంగా ఖండించారు. ప్రజల సమస్యలపై పోరాడుతున్న నాయకుడిగా ఆలా నిరసనలు చేయడం సరికాదని ఆయన విమర్శించారు. ఈ ఘటనకు నిరసనగా శనివారం సంగారెడ్డి పట్టణంలోని కొత్త ఇస్లాండ్ వద్ద జగ్గారెడ్డి అధ్యక్షంలో కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు ప్రధాని మోడి దిష్టి బొమ్మను దహనం చేశారు.

సాదా సీదాగానే కౌన్సిల్ సమావేశాలు

ఫాదీనగర్, మార్చి 14 (పుడయం) :



గత పదే ఏళ్లలో షాద్ నగర్ పట్టణ అభివృద్ధి ఎంతో వెనుకబడిందని ఇబ్బందుల్లో సూతన పాలకవర్గం బాధ్యులు చేపట్టి బాధ్యతాయతంగా అభివృద్ధి చేసే దిశగా ముందుకు సాగుతుంటే ఆదిలోనే హసన్ పాదులా పాలకవర్గంపై విమర్శలు గుప్పించడం ఎమ్మెల్సీ నవీన్ కుమార్ రెడ్డికి తగదని షాద్ నగర్ మున్సిపల్ చైర్మన్ అగ్గసూర్ బసవేశ్వర్ స్పష్టం చేశారు. శనివారం జరిగిన షాద్ నగర్ మున్సిపల్ బడ్జెట్ 20,26, 27 సమావేశాలపై చేసిన విమర్శలను మున్సిపల్ చైర్మన్ బసవేశ్వర్ తప్పుపట్టారు. ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో చైర్మన్ అగ్గసూర్ బసవేశ్వర్, వైస్ చైర్మన్ అందేమోహన్, కౌన్సిలర్లు షాద్ నగర్ పాషా, పెంటయ్య, మురళీమోహన్ పిట్టి, స్థానిక నేత జగ్మూత్

ఖాన్ తదితరులు మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా చైర్మన్ బసవ్ మాట్లాడుతూ.. అభివృద్ధి విషయాల మానకొని వృధాగా విమర్శలు చేయడం సరికాదని, మంచి ప్రయత్నం జరిగిఉన్నప్పుడు రామాయణంలో పిడచల వేట లాంటి తీరు మానుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. బడ్జెట్ సమావేశాలు ఎంతో సాదాసీదాగా జరిగాయని మొదట దీనికి సంబంధించిన చర్య జరిగిందని ఎమ్మెల్యేతో పాటు కౌన్సిలర్లు ఇతర ప్రజాప్రతినిధులు కూడా

ఈ కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారని ఆయన గుర్తు చేశారు. ఎవరూ మాట్లాడక పోవడంతో సమావేశం ముగిసిందని చెప్పామని అయితే ముగిసిన సమావేశం తర్వాత మాట్లాడే అవకాశం ఇవ్వలేదని రాజకీయ ప్రయోజనం కోసం వెంటబాడటం సరికాదని పేర్కొన్నారు.

విమర్శలు మానుకో - చైన్ చైర్మన్ అందేమోహన్
ఎమ్మెల్సీ నవీన్ కుమార్ రెడ్డి అవసరమివ్వరూ మానుకోవాలని మున్సిపల్ చైర్మన్ చైర్మన్ అందేమోహన్ విజ్ఞప్తి చేశారు. మున్సిపల్ కౌన్సిల్ బడ్జెట్ మొదటి సమావేశంపై ఆవికాశం ఇవ్వలేదని రాజకీయ ప్రయోజనం కోసం వెంటబాడటం సరికాదని పేర్కొన్నారు.

ఈ కూరగాయతో అద్భుత ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు

మన వంటింట్లో తరచూ కనిపించే బీరకాయ కేవలం ఒక కూరగాయ మాత్రమే కాదు. అద్భుతమైన ఔషధ గని. ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే విటమిన్ సి, ఐరన్, మెగ్నీషియం, పీచు పదార్థాలు ఇందులో పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇందులో విటమిన్ సి, విటమిన్ ఎ,



పోటాషియం, ఫోలేట్ వంటివి విటమిన్లు, ఖనిజాలు ఉంటాయి. అంతేకాదు బీరకాయలో నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉంది. ఇందులో కేలరీల సంఖ్య కూడా తక్కువగా ఉంటుంది. తరచూ దీన్ని ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే జీర్ణక్రియ

కోమలమైన చర్మానికి..!



వాతావరణం ఎలా ఉన్నా సరే.. కొందరి చేతులు, కాళ్లు పొడిబారి పగులుతుంటాయి. ఇలాంటిప్పుడు ఈ సింపుల్ చిట్కాలు మేలు చేస్తాయంటున్నారు సౌందర్య నిపుణులు. కాళ్లు, చేతులపై మృతకణాలు పేరుకున్నప్పుడు కూడా చర్మం పొడిబారి నిర్జీవంగా కనిపిస్తుంది. అందుకే

అరటిపండు, ఖర్జూరం రెండిటిలో ఆరోగ్యానికి ఏది బెస్ట్?

ఆరోగ్యంగా ఉండాలని కోరుకునే వారు, జీవీకు వెళ్లేవారు లేదా రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉండాలనుకునే వారు ఎక్కువగా ఎంచుకునే ఫలాలే అరటి పండ్లు, ఖర్జూరాలు. ఇవి కేవలం తీపిని మాత్రమే కాదు శరీరానికి అవసరమైన తక్కువ ఇంధనాన్ని కూడా అందిస్తాయి. అరటిపండులో కార్బోహైడ్రేట్లు, స్టార్చ్



రూపంలో ఉంటాయి. ఒక సాధారణ అరటిపండు ద్వారా 105 కేలరీల శక్తి అందుతుంది. ఇందులో పోటాషియం, విటమిన్ ి, విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటాయి. మరోవైపు ఖర్జూరాలు చాలా కాన్సంట్రేటెడ్ శక్తి వనరులు. కేవలం 3 నుంచి 4 ఖర్జూరాలు తిన్నా దాదాపు 90-120 కేలరీల శక్తి లభిస్తుంది. వీటిలో ఫైబర్, ఇసుము, మెగ్నీషియం మరియు సహజ

యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు దీనిలో మెండుగా ఉంటాయి. రు ఎంచుకునే పండు అవసరాలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. వ్యాయామానికి ముందు లేదా ఎక్కువ సేపు పనిచేసేటప్పుడు అరటిపండు ఎంచుకోండి. బాగా అలసి పోయినప్పుడు లేదా తీవ్రమైన వర్షపువల్ల తర్వాత తక్కువ శక్తి కోసం ఖర్జూరాలు మేలు. అరటిపండు మరియు ఖర్జూరం రెండూ వాటికవే సాటిలేని శక్తి వనరులు. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి కోసం ఈ రెండింటినీ సమతుల్యంగా ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అద్భుతమైన ఫలితాలను పొందవచ్చు.

మెరుగుపడుతుంది. మధుమేహం నియంత్రణ: బీరకాయలో ఉండే కొన్ని ప్రత్యేక పోషకాలు రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిలను సహజంగా నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. ముఖ్యంగా 'నేటి బీరకాయ' డయాబెటిస్ రోగులకు ఇన్సులిన్ లాంటి మేలును చేకూరుస్తుంది. జీర్ణక్రియ, మలబద్ధకం: ఇందులో నీటి శాతం మరియు ఫైబర్ (పీచు) అధికంగా ఉండటం వల్ల జీర్ణక్రియ సాఫీగా సాగుతుంది. దీర్ఘకాలిక మలబద్ధకంతో బాధపడేవారు బీరకాయను తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. ఇది పొట్టలోని మలినాలను క్లీన్ చేసి చేని గ్యాస్ సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. బరువు తగ్గడం, బెల్లీ ఫ్లాట్: బీరకాయలో క్యాలరీలు చాలా తక్కువ. ఇది తిన్న తర్వాత కడుపు నిండుగా ఉన్న అనుభూతిని కలిగిస్తుంది. దీనివల్ల అతిగా తినడం తగ్గుతుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు మరియు పొట్ట చుట్టూ ఉన్న కొవ్వును కరిగించుకోవాలనుకునే వారికి ఇది ఒక 'సూపర్ ఫుడ్'.

గుండె ఆరోగ్యం: బీరకాయలో ఉండే బీటా కెరోటిన్ కంటి చూపును మెరుగు చేస్తుంది. అలాగే, ఇది శరీరంలోని పరుస్తుంది. అలాగే, ఇది శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించి, గుండె పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. రక్తపోటును నియంత్రించడంలో కూడా ఇది కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. చర్మ సంరక్షణ: చర్మ సౌందర్యం: రక్తశుద్ధి చేయడంలో బీరకాయ సహాయపడుతుంది. దీనివల్ల మెలిమిలు, మచ్చలు తగ్గి చర్మం కాంతివంతంగా మారుతుంది. లోపలి నుండి శరీరాన్ని హైడ్రేట్ గా ఉంచడం వల్ల చర్మం కాజాగా కనిపిస్తుంది. తక్కువ ధరలో లభించే ఈ బీరకాయను వారంలో కనీసం రెండు సార్లు ఆహారంలో భాగంగా చేసుకోవడం వల్ల పైని పేర్కొన్న అనేక ఆరోగ్య సమస్యల నుండి ఉపశమనం పొందవచ్చు.

చక్కని ఆరోగ్యం

ఈ టైంలో పండ్లు తింటే.. రోగాలకు రెడ్ కార్నెట్ వేసి ఆహ్వానించినట్లే!

పండ్లు ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయని అందరికీ తెలుసు. అందుకే రోజువారీ ఆహారంలో పండ్లను చేర్చుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను తొలగించుకోవచ్చు. పండ్లలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి ఆరోగ్యాన్ని ప్రత్యక్షంగా ప్రభావితం చేస్తాయి. పండ్లు ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయని అందరికీ తెలుసు. అందుకే



రోజువారీ ఆహారంలో పండ్లను చేర్చుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను తొలగించుకోవచ్చు. పండ్లలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి ఆరోగ్యాన్ని ప్రత్యక్షంగా ప్రభావితం చేస్తాయి. ఆనక్షికరంగా, పండ్లు కూడా మనల్ని ఎన్నో వ్యాధుల

గర్భధారణలో జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి

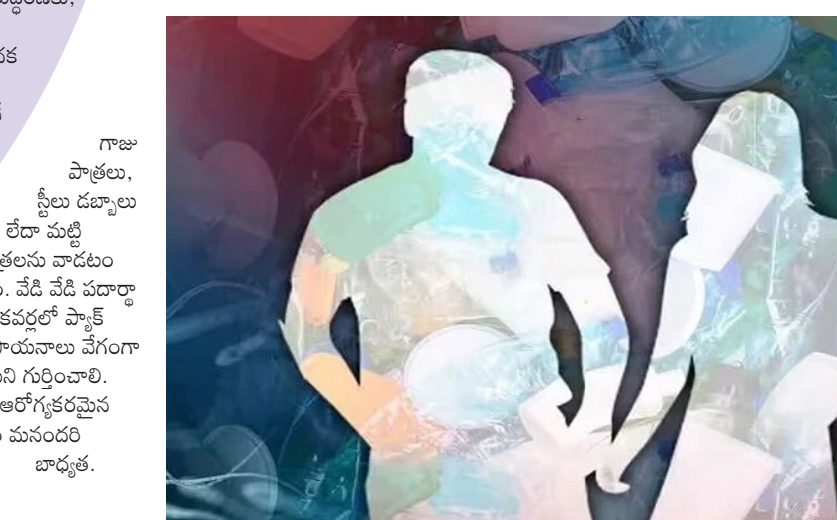
గర్భస్థ శిశువు ఆరోగ్యంగా పెరగడంలో ఉమ్మనీరు కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది కేవలం ప్రపంచ మాత్రమే కాదు, తల్లి గర్భంలో బిడ్డకు ఒక రక్షణ కవచంలా పనిచేస్తుంది. బాహ్య ఒత్తిళ్ల నుండి శిశువును కాపాడటమే కాకుండా, ఎటువంటి ఇన్ఫెక్షన్ల సోకకుండా ఈ నీరు రక్షణనిస్తుంది. బిడ్డ ఎదుగుదలకు అవసరమైన వెచ్చద



నాన్ని, కదలికలకు కావాల్సిన సౌకర్యాన్ని ఇది అందిస్తుంది. అయితే, ఈ ఉమ్మనీరు ఉండాలిని పరిమాణం కంటే ఎక్కువగా ఉంటే తల్లికి ఆరోగ్య సమస్యలు మొదలవుతాయి. ముఖ్యంగా పొట్ట ఎక్కువగా పెరగడం వల్ల ఊపిరి తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది లేదా ఆయాసం వంటి

నేటి ఆధునిక జీవ

భాగంగా మారిపోయింది. ముఖ్యంగా మనం తినే ఆహార పదార్థాల దగ్గరి నుండి తాగే నీటి వరకు అన్నింటినీ ఫ్లాస్టిక్ కవర్ల లేదా డబ్బాలలోనే నిల్వ చేస్తున్నాము. అయితే, ఈ సౌకర్యం వెనుక ప్రాణాంతకమైన ఆరోగ్య రహస్యాలు దాగి ఉన్నాయని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ప్లాస్టిక్ కోసం వాడే ఫ్లాస్టిక్లో ఉండే రసాయనాలు ఆహారంతో కలిసి మన శరీరంలోకి చేరుతున్నాయి. ఫ్లాస్టిక్ తయారీలో విరివిగా వాడే బిస్ఫినాల్ ఏ అనే రసాయనం శరీరంలోని హార్మోన్ల వ్యవస్థను పూర్తిగా అస్తవ్యస్తం చేస్తుంది. ఇది మన శరీరంలోని సహజ హార్మోన్లను ఈస్ట్రోజన్ మరియు టెస్టోస్టెరాన్ వలె పనిచేయించి దెబ్బతీస్తుంది. దీనివల్ల పురుషులలో శుక్రకణాల సంఖ్య గణనీయంగా తగ్గిపోవడమే కాకుండా, సంతానలేమి సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయి. రసాయనాలతో నిండిన ఈ ఫ్లాస్టిక్ వాడకం వల్ల పునరుత్పత్తి వ్యవస్థపై తీవ్ర ప్రభావం పడుతోంది. మహిళల విషయంలో కూడా ఈ ఫ్లాస్టిక్ రసాయనాలు పెను శాపంగా మారుతున్నాయి. ముఖ్యంగా హార్మోన్ల అసమతుల్యత కారణంగా వంటి సమస్యలు పెరగడానికి ాఖం ప్రధాన కారణమవుతోంది. అంతేకాకుండా, ఇది శరీరంలోని ఇన్సులిన్ నిరోధకతను పెంచి, చిన్న వయసులోనే టై-2 డయాబెటిస్ బారిన పడేలా చేస్తోంది. నాడీ వ్యవస్థపై కూడా దీని ప్రభావం ఉండటం వల్ల మానసిక ఒత్తిడి, జ్ఞాపకశక్తి తగ్గడం వంటి సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయి. ఫ్లాస్టిక్ రక్కసి నుండి మన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలంటే తక్షణమే ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలను అన్వేషించాల్సిన అవసరం ఉంది. ఆహార పదార్థాల నిల్వకు ఫ్లాస్టిక్ కు బదులుగా



గాజు పాత్రలు, స్టీలు డబ్బాలు లేదా మట్టి పాత్రలను వాడటం ఉత్తమం. వేడి వేడి పదార్థాలను ఫ్లాస్టిక్ కవర్లలో ప్యాక్ చేయడం వల్ల రసాయనాలు వెగంగా ఆహారంలో కలుస్తాయని గుర్తించాలి. ఫ్లాస్టిక్ వాడకాన్ని తగ్గించి, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అలవర్చుకోవడం మనందరి బాధ్యత.

నుంచి దూరంగా ఉంచుతాయి. అయితే పండ్లు

మన శరీరంలో కాలేయం ఒక ముఖ్యమైన భాగం. కాలేయం ఆరోగ్యంగా ఉంటే మొత్తం శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. కాలేయంలో ఏదైనా సమస్యలు ఉంటే క్రమంలో ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. కాలేయంలో ఏదైనా సమస్యలు ఉంటే క్రమంలో ఆరోగ్యంపై రోగాలు దాడి చేస్తాయి. అయితే కాలేయం దెబ్బతిన్నప్పుడు ముందస్తు సంతకాలు ఏ కనిపించవు. అందుకే కాలేయాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. కాలేయం విష పదార్థాలను తొలగించడంలో, ఆహారాన్ని జీర్ణం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. కాలేయం దెబ్బతిన్నప్పుడు, తీవ్రమైన సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. సాధారణంగా కాలేయం దెబ్బతిన్నదానికి అనేక కారణాలు ఉన్నాయి. కాలేయ సమస్యల లక్షణాలు సాధారణంగా వెంటనే స్పష్టంగా కనిపించవు. లక్షణాలు కనిపించడానికి చాలా సమయం

చూపకపోతే రోజువారీ ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తతాయి. తరచుగా పండ్లు తినేటప్పుడు అందరూ చేసే పెద్ద తప్పు.. కడుపు నిండా భోజనం చేసిన తర్వాత పండ్లు తింటుంది. అయితే ఇది ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. పండ్లలో సహజ చక్కెర అధికంగా ఉంటుంది. రు తినే ఆహారం జీర్ణం కావడానికి ఫైబర్ సహాయపడుతుంది. భారీ ఆహారాలలో ప్రోటీన్, కొవ్వు జీర్ణం కావడానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. అందువల్ల భోజనానికి ముందు ఎప్పుడూ పండ్లు తినకూడదు. రు ఆరోగ్యంగా ఉండాలనుకుంటే భోజనం తర్వాత పండ్లు తినడం మానుకోవాలి. ఉదయం అల్పాహారంగా లేదా మధ్యాహ్నం 4 గంటల ప్రాంతంలో ఆకలిగా ఉన్నప్పుడు పండ్ల ముక్కలు తింటే సరిపోతుంది.

లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఏదో దానిన తర్వాత ఈ సమస్య మరింత తీవ్రమయ్యే అవకాశం ఉంది. దీనివల్ల గర్భిణీలు రోజువారీ పనులు చేసుకోవడానికి కూడా చాలా ఇబ్బంది పడాలి వస్తుంది. ఉమ్మనీరు అధికంగా ఉండటం వల్ల కేవలం తల్లికే కాదు, బిడ్డకు కూడా ప్రమాదాలు పొంచి ఉన్నాయి. దీనివల్ల గర్భాశయంపై ఒత్తిడి పెరిగి, నీర్ల తన్మయం కంటే ముందే నొప్పులు వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఇలా నెలలు నిండకుండానే ప్రసవం జరగడం వల్ల శిశువు ఆరోగ్యం దెబ్బతింటుంది. కొన్ని తీవ్రమైన పరిస్థితుల్లో బిడ్డ ప్రాణాలతో ముప్పు వాటిల్లే ప్రమాదం ఉందని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అందుకే గర్భధారణ సమయంలో క్రమం తప్పకుండా వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం ఎంతో ముఖ్యం.అల్ట్రాసౌండ్ స్కాన్ ద్వారా ఉమ్మనీటి స్థాయిని ఎప్పటికప్పుడు చర్య వేక్షించుకోవాలి. స్వల్ప తేడాలు ఉన్నప్పుడే గుర్తించి తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే ఎటువంటి అనర్థాలు జరగకుండా ఆరోగ్యకరమైన బిడ్డకు జన్మనివ్వవచ్చు. ఏ చిన్న అనారోగ్య లక్షణం కనిపించినా వెంటనే డాక్టరును సంప్రదించడం ఉత్తమం.

లక్షణం కనిపించినా వెంటనే డాక్టరును సంప్రదించడం ఉత్తమం.

నెలలలో ఫ్లాస్టిక్ ఒక విధదీయలేని భాగంగా మారిపోయింది. ముఖ్యంగా మనం తినే ఆహార పదార్థాల దగ్గరి నుండి తాగే నీటి వరకు అన్నింటినీ ఫ్లాస్టిక్ కవర్ల లేదా డబ్బాలలోనే నిల్వ చేస్తున్నాము. అయితే, ఈ సౌకర్యం వెనుక ప్రాణాంతకమైన ఆరోగ్య రహస్యాలు దాగి ఉన్నాయని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ప్లాస్టిక్ కోసం వాడే ఫ్లాస్టిక్లో ఉండే రసాయనాలు ఆహారంతో కలిసి మన శరీరంలోకి చేరుతున్నాయి. ఫ్లాస్టిక్ తయారీలో విరివిగా వాడే బిస్ఫినాల్ ఏ అనే రసాయనం శరీరంలోని హార్మోన్ల వ్యవస్థను పూర్తిగా అస్తవ్యస్తం చేస్తుంది. ఇది మన శరీరంలోని సహజ హార్మోన్లను ఈస్ట్రోజన్ మరియు టెస్టోస్టెరాన్ వలె పనిచేయించి దెబ్బతీస్తుంది. దీనివల్ల పురుషులలో శుక్రకణాల సంఖ్య గణనీయంగా తగ్గిపోవడమే కాకుండా, సంతానలేమి సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయి. రసాయనాలతో నిండిన ఈ ఫ్లాస్టిక్ వాడకం వల్ల పునరుత్పత్తి వ్యవస్థపై తీవ్ర ప్రభావం పడుతోంది. మహిళల విషయంలో కూడా ఈ ఫ్లాస్టిక్ రసాయనాలు పెను శాపంగా మారుతున్నాయి. ముఖ్యంగా హార్మోన్ల అసమతుల్యత కారణంగా వంటి సమస్యలు పెరగడానికి ాఖం ప్రధాన కారణమవుతోంది. అంతేకాకుండా, ఇది శరీరంలోని ఇన్సులిన్ నిరోధకతను పెంచి, చిన్న వయసులోనే టై-2 డయాబెటిస్ బారిన పడేలా చేస్తోంది. నాడీ వ్యవస్థపై కూడా దీని ప్రభావం ఉండటం వల్ల మానసిక ఒత్తిడి, జ్ఞాపకశక్తి తగ్గడం వంటి సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయి. ఫ్లాస్టిక్ రక్కసి నుండి మన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలంటే తక్షణమే ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలను అన్వేషించాల్సిన అవసరం ఉంది. ఆహార పదార్థాల నిల్వకు ఫ్లాస్టిక్ కు బదులుగా

గాజు పాత్రలు, స్టీలు డబ్బాలు లేదా మట్టి పాత్రలను వాడటం ఉత్తమం. వేడి వేడి పదార్థాలను ఫ్లాస్టిక్ కవర్లలో ప్యాక్ చేయడం వల్ల రసాయనాలు వెగంగా ఆహారంలో కలుస్తాయని గుర్తించాలి. ఫ్లాస్టిక్ వాడకాన్ని తగ్గించి, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అలవర్చుకోవడం మనందరి బాధ్యత.

కళ్లు చెప్పే సంగతులు..



మన శరీరంలో కాలేయం ఒక ముఖ్యమైన భాగం. కాలేయం ఆరోగ్యంగా ఉంటే మొత్తం శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. కాలేయంలో ఏదైనా సమస్యలు ఉంటే క్రమంలో ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. కాలేయంలో ఏదైనా సమస్యలు ఉంటే క్రమంలో ఆరోగ్యంపై రోగాలు దాడి చేస్తాయి. అయితే కాలేయం దెబ్బతిన్నప్పుడు ముందస్తు సంతకాలు ఏ కనిపించవు. అందుకే కాలేయాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. కాలేయం విష పదార్థాలను తొలగించడంలో, ఆహారాన్ని జీర్ణం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. కాలేయం దెబ్బతిన్నప్పుడు, తీవ్రమైన సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. సాధారణంగా కాలేయం దెబ్బతిన్నదానికి అనేక కారణాలు ఉన్నాయి. కాలేయ సమస్యల లక్షణాలు సాధారణంగా వెంటనే స్పష్టంగా కనిపించవు. లక్షణాలు కనిపించడానికి చాలా సమయం

వీటిని నానబెడితేనే మంచిదట!

ఒక్కో పదార్థాన్ని తినే పద్ధతి ఒక్కోలా ఉంటుంది. ఈ క్రమంలో డ్రైఫ్రూట్స్, గింజలు.. వంటి కొన్ని పదార్థాల్ని నేరుగా తినేస్తుంటాం. అయితే వీటిని పచ్చిగా కంటే నానబెడితే ఈ పదార్థాల్లోని పోషకాలు రెట్టింపయ్యే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయంటున్నారు నిపుణులు. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల ఈ పోషకాలు శరీరానికి అంది.. సంపూర్ణ ఆరోగ్యం సొంతమవుతుందని చెబుతున్నారు. మరి, ఏమే పదార్థాల్ని తినే ముందు నానబెట్టడం మంచిదో తెలుసుకుందామా? చాలామంది కిన్నెమిన్ నేరుగా తినేస్తుంటారు. కానీ వాటిని రాత్రాంతా నీటిలో నానబెట్టుకొని తీసుకోవడం మరి మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. ఇలా చేయడం వల్ల వీటిలో ఉండే ఐరన్, పోటాషియం, యాంటీఆక్సిడెంట్లు.. మొదలైన వాటిని ట్టాన్మయలు శరీరం సులభంగా గ్రహిస్తుందని చెబుతున్నారు. సజ్జా గింజల్ని నానబెట్టుకొనే తీసుకు



టుంటారు చాలామంది. ఇవి అరుగుదలను ప్రేరేపించడంతో పాటు శరీరాన్ని హైడ్రేట్ బిడ్గా ఉంచుతాయి. అలాగే కడుపు నిండుగా ఉండేలా చేసి బరువు తగ్గడంలో సహకరిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవినీ గింజల్ని రాత్రాంతా నీటిలో నానబెట్టి తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణశక్తి పెరుగుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే ఇందులో ఉండే వివిధ పోషకాల స్థాయిలు పెరుగుతాయట. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల పొట్ట ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. అలాగే బాదం పప్పులు, గుమ్మడి గింజలు.. మొదలైన వాటిని కూడా నేరుగా కంటే నానబెట్టుకొని తినడం వల్ల అధిక ఆరోగ్య ప్రయోజనాల్ని పొందచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వాల్నట్స్ నీటిలో నానబెట్టడం వల్ల త్వరగా జీర్ణమై.. పోషకాల్ని గ్రహించే శక్తిని శరీరానికి అందిస్తాయి. అలాగే ఈ నట్స్ లో ఉండే ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు గుండె ఆరోగ్యానికి, దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల బారిన పడకుండా ఉండేందుకు తోడ్పడతాయని ఓ అధ్యయనంలో తేలింది. క్విన్సాను నానబెట్టుకొని వండటంతో అది త్వరగా ఉడుకుతుంది. అంతేకాదు.. ఇందులోని ఫైబర్ రెట్టింపై.. జీర్ణశక్తిని పెంచుతుంది అంటున్నారు నిపుణులు. వండే ముందు ఓట్స్ ని 6 గంటల పాటు నానబెట్టడం వల్ల వాటిలోని పిండి పదార్థాలు విచ్ఛిన్నమవుతాయి. అలాగే అందులోని



పైటికాపుం స్థాయిలు కూడా తగ్గి.. జీర్ణశక్తి పెరుగుతుంది. అంతేకాదు.. వీటి రుచి కూడా పెరుగుతుంది అని చెబుతున్నారు నిపుణులు. ఇదే విధంగా వండే ముందు పప్పుల్ని నానబెట్టడం వల్ల వాటిలోని సంక్లిష్ట చక్కెరలు విచ్ఛిన్నమవుతాయి. తద్వారా పప్పులు త్వరగా జీర్ణమవుతాయి. అలాగే వండే సమయం కూడా ఆధా అవుతుంది. ఈ క్రమంలో నట్స్, గింజల్ని 6-8 గంటల పాటు నానబెట్టాలంటున్నారు నిపుణులు. అదే పప్పుల విషయానికొస్తే 8-12 గంటల పాటు నానబెట్టడం వల్ల ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు. ఇక నానబెట్టేటప్పుడు ఆ నీటిలో చిలికలు ఉన్న వేస్తే వాటి రుచి పెరుగుతుందట! అయితే వండేటప్పుడు మాత్రం నానబెట్టిన నీటిని వంపేసే.. ఒకట్రెండుసార్లు వాటిని కడిగి వండకోవడం మంచిది అంటున్నారు నిపుణులు.

వుడయం

సినిమా

కొంపల్లిలో ఆర్గానిక్ క్రీమరీ ఐస్బర్గ్ ప్రారంభం

భారతదేశపు మొట్టమొదటి ప్రీమియం ఆర్గానిక్ క్రీమరీ ఐస్క్రీమ్ బ్రాండ్ తెలుగు రాష్ట్రాల్లో వేగంగా విస్తరిస్తోంది. సహజమైన పాలు, తాజా పండ్లతో తయారైన రహిత ఐస్క్రీమ్లను అందిస్తుంది. హైదరాబాద్‌లోని కొంపల్లి ప్రాంతంలో తన 9వ బోటీలెట్‌ను ప్రారంభించింది. ఈ స్టోర్‌ను దాక్టర్ సుధాన్ బి. శెట్టి యాజమాన్యంలో నిర్వహిస్తున్నారు. ఇక్కడ 100% ఆర్గానిక్ మరియు పావు ఫ్రెష్ పదార్థాలతో తయారుచేసిన ఐస్క్రీమ్లు లభ్యమవుతాయి అని తెలిపారు. ఈ బోటీలెట్‌ను మల్లాది విశ్వవిద్యార్థి వైస్‌చైర్మన్, మల్లాది యూనివర్సిటీ ఎగ్జిక్యూటివ్ మెంబర్ దాక్టర్, ప్రీతి రెడ్డి గారు ఘనంగా ప్రారంభించారు.



గోదారి గట్టుపైన బంగారు బొమ్మ సాంగ్ రిలీజ్



యంగ్ హీరో సుమంత ప్రభాస్ రూరల్ లవ్, ప్యామిలి డ్రామా 'గోదారి గట్టుపైన' తో అలరించబోతున్నారు. సుజాష్ చంద్రదర్శకత్వంలో రెడ్ పప్పిట్ ప్రొడక్షన్స్ నిర్మించింది. నిధి ప్రదీప్ ఈ చిత్రంలో కథానాయకులుగా నటించగా, జగపతి బాబు కీలక పాత్రలో కనిపించనున్నారు. టీఆర్. ఫస్ట్ రెండు సాంగ్‌లను అద్భుతమైన స్పందన వచ్చింది. ఈ జోష్ ని కొనసాగించి, మేకర్స్ ఇప్పుడు మూడో సాంగ్ 'బంగారు బొమ్మ'ను రిలీజ్ చేశారు. సంగీత దర్శకుడు నాగవంశీ సాఫ్ట్ బీట్స్, సాఫ్ట్ స్ట్రోక్స్, హృదయాన్ని పాత్రకునే ఆర్కస్ట్రేషన్తో విస్తృత మ్యూజిక్‌ను ఇచ్చారు. వినోదకే మధ్యస్థంగా గుర్తు చేసే ఈ సాంగ్ స్వచ్ఛమైన అనుభూతిని అందిస్తుంది. లిరిక్ రైటర్ బాలాజీ రాసిన సాహిత్యం హీరో ఫీలింగ్స్ ని అద్భుతంగా ప్రజెంట్ చేస్తోంది. హీరోయిన్ ని ప్రేమగా "బంగారు బొమ్మ" అని పిలుస్తూ, ఆమెను చూసి, ఆమె గురించి ఆలోచించి మాత్రం ఆకాంతి కలుగుతుందని చెప్పడం అలరిస్తోంది. ప్రేమలో పూర్తిగా మునిగిపోయిన మనసును ఈ పాట అద్భుతంగా ప్రతిబింబిస్తుంది.

రాకాస్ నుంచి పదే పదే

'పదే పదే' ప్రాజెంట్ నిన్నే కోర్గా కలే నిజం కాదా నిన్ను చేరగా ఒకే ఒక ఆశ చాలుగా నువ్వే చాలుగా ప్రపంచమే లేదే ప్రతి క్షణం నువ్వే నా కథ' అంటూ అమ్మాయి తన మనసులోని ప్రేమను అబ్బాయికి చెప్పటానికి ఎంతో ఆశతో, అత్యంత ఎదురుచూస్తోంది. ఇంతకీ అమ్మాయి మనసులో ప్రేమను సంపాదించుకున్న అబ్బాయి కథేంటో తెలుసుకోవాలంటే రాకాస్ సినిమా చూడాల్సిందేనంటున్నారు మేకర్స్.. ప్రముఖ నటి, నిర్మాత నిహారిక కొణిదెల నిర్మించిన 'కమిటి కుర్లోళ్లు' ఎన్నో అవార్డుల్ని, రివార్డుల్ని అందుకుంది. అలాంటి ఓ అద్భుతమైన సినిమా తరువాత జీ స్టూడియోస్ సమర్పణలో నిహారిక తన పింక్ ఎలిఫెంట్ పిక్చర్స్ బ్యానర్‌పై ని

రాకాస్ ఓమేష్ కుమార్ బన్నాల్‌తో కలిసి 'రాకాస్' మూవీని నిర్మించారు. మానస శర్మ తెరకెక్కించిన ఈ చిత్రంలో సంగీత శోభన్, సయన్ సారిక జంటగా నటించారు. ఈ సినిమాను ఏప్రిల్ 3న రిలీజ్ చేయబోతోన్నారని ఇప్పటి వరకు

'రాకాస్' నుంచి వచ్చిన ప్రమోషన్‌ల కంటెంట్, గ్లింప్స్, టీజర్, సాంగ్ అన్నీ కూడా జనాల్లో క్యూరి యాసిటీని పెంచేశాయి. ప్రస్తుతం మ్యూజిక్‌ల ప్రమోషన్‌లో టీం బిజీగా ఉంది. ఈ క్రమంలోనే 'పదే పదే' అంటూ సాగ్ ఓ మెలోడీ సాంగ్‌ను తాజాగా రిలీజ్ చేసింది. ఈ లిరికల్ వీడియో సాంగ్‌ని చూస్తుంటే హీరో మీద హీరోయిన్‌కి ఉన్న ప్రేమ, వన్ స్టేట్ లవ్ స్టోరీ కనిపిస్తోంది. హీరో, హీరోయిన్ల కెమిస్ట్రీ, వారి ప్రేమను చాటితూ సాంగ్ సాగింది. ఇక గ్రామీణ వాతావరణంలో చిత్రీకరించిన ఈ పాటలోని విజువల్స్ మనసుని హత్తుకునేలా

ఉన్నాయి.

ధురంధర్ ది రివెంజ్ అడ్వాన్స్ బుకింగ్‌లు ప్రారంభం



జియో స్టూడియోస్, బి62 స్టూడియోస్ మ్యాస్ ఎంటర్టైన్ మూవీ 'ధురంధర్ ది రివెంజ్, ఈరోజు దేశ వ్యాప్తంగా ఉన్న సినిమా హాల్స్‌లో అడ్వాన్స్ బుకింగ్స్ ప్రారంభమయ్యాయి. ఇది ఆల్ టైం బిగ్గెస్ థియేటర్ ఓపెనింగ్‌లో ఒకటిగా ఉంటుందని ట్రేడ్ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి.

భారీ స్టాయిలో నిర్మించిన ధురంధర్ ది రివెంజ్, హైఆక్టేన్ థియేట్రీకల్ అనుభవాన్ని హామీ ఇస్తుంది. స్టేట్ యాక్షన్, గ్రిప్పింగ్ డ్రామా, గూడచక్కాన్ని ఇంతకు ముందు ఎన్నడూ చూడని విధంగా ప్రజెంట్ చేస్తోంది. రణజిత్ సింగ్ కథానాయకుడిగా నటిస్తున్న ఈ స్పెషల్ ఎంటర్టైన్ యాక్షన్, గ్రిప్పింగ్ రివెంజ్ తో అంచనాలు పెంచుతోంది. ఆర్. మాధవన్ ఛాన్సెల్లర్ మాస్టర్మైండ్ ఆటం నాల్గో, అర్జున్ రాంపాల్ ఐనాం మేజర్ ఇక్సాల్ పాత్రలో విలన్‌గా, అలాగే సంజయ్ దత్ ఎన్‌సీ చౌదరి అల్లంగా పవర్ ఫుల్ పాత్రలో కనిపించనున్నారు.

27న పిక్చర్ రాజ్

థన్ వర్ణ సహాయ దర్శకుడిగా పని చేసిన మరియు రాజా ఎలాంచె జియోస్ ఈ చిత్రానికి దర్శకత్వం వహించారు. బియాండ్ పిక్చర్స్ బ్యానర్ పై జైవర్ణ నిర్మించారు. మ్యూజ్ థేట్ గ్లాగ్ ప్రీయ హీరోయిన్ గా నటించింది. ఈ చిత్రం ఇప్పటికే తమిళంలో పాజిటివ్ టాక్‌ను సృష్టిస్తోంది, ప్రమోషన్‌ల మెటీరియల్‌కు మంచి ఆదరణ లభించింది. కలర్, యాటిట్యూడ్, మాన్ టోన్‌తో అద్భుతమైన పర్ఫోమన్స్ పోస్టర్‌తో తెలుగు ప్రమోషన్స్ ప్రారంభమయ్యాయి. జివి ప్రొడక్షన్స్ క్యాన్సిడెంట్ గా నల్లటి సూట్, ఓపెన్ కాలర్ షర్ట్, సన్ గ్లాస్స్ ధరించి, స్ట్రీట్ స్టైల్ గా ఆలోచిస్తూ నుండి బయటకు వస్తున్న పర్ఫెక్ట్ లుక్ సైటింగ్ అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది.



గుర్తుకొస్తున్నాయి గ్లింప్స్ అద్భుతంగా ఉంది

యంగ్ ట్యాంబెట్ విరాజ్ అశ్విన్ హీరోగా వివోడ్ గాలి దర్శకత్వంలో శరత్ చంద్ర నాయుడు నిర్వహిస్తున్న చిత్రం 'గుర్తుకొస్తున్నాయి'. యశశ్రీ రావు, రోహిణి బొట్టంగడి, శివ నారాయణ నారిపెద్ది, ప్రియదర్శిని రామ్ ఇతర కీలక పాత్రలు పోషించారు. సమ్మర్ లో ఈ సినిమా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. తాజాగా మేకర్స్ గ్లింప్స్ లాంచ్ ఈవెంట్ నిర్వహించారు. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ నిర్మాత సవీత్ యెన్ ఈ ఈవెంట్ కి ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. గ్లింప్స్ లాంచ్ ప్రెస్ మీట్ లో నిర్మాత సవీత్ యెన్ బి మాట్లాడుతూ.. అందరికీ సమస్యారం. శరత్ కి గుడ్ టై. కచ్చితంగా ఇది చాలా పెద్ద హిట్ అవ్వాలి. విరాజ్ కి హాస్య బద్ధ్ గ్లింప్స్ చాలా బాగుంది. డైరెక్టర్ వివోడ్ టీమ్ అందరికీ ఆర్ డి వెర్రి. ఈటీవీ వీన్ గత రెండు సంవత్సరాలుగా సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేస్తున్నారు. మేము సంవత్సరానికి ఒక హిట్ తీయడానికి కష్టపడుతుంటే సంవత్సరానికి మూడు నాలుగు ఇట్లు కొడుతున్నారు. చాలా జ్యోషిగా ఉంది. లిటిల్ హార్ట్స్, రాజా వెడ్స్ రాంబాయి.. ఇలా అన్ని చిత్రాలు గొప్ప విజయాలు సాధించాయి. ఈ విజయాలు ఇలాగే కొనసాగాలని కోరుకుంటున్నాను. నితిల్ గారు సాయి గారు గ్రేట్ వర్క్ చేస్తున్నారు. చిన్నప్పటి నుంచి ఈటీవీ అంటే అభిమానం. శ్రీవారికి ప్రేమలేఖ మయూరి పీపుల్స్ ఎన్కౌంటర్ అశ్విని ఇలా ఎన్నో అద్భుతమైన చిత్రాలు ఆనందంనుంచి వచ్చాయి. ఇప్పుడు మళ్ళీ అలాంటి విజయవంతమైన చిత్రాలు రావడం చాలా ఆనందంగా ఉంది. ప్రస్తుతం 16 సినిమాలు, పలు వెబ్ సిరీస్ లు చేస్తున్నారు. మంచి ప్రతిభ ఉన్న వారికి ఈటీవీ వీన్ గొప్ప వేదికగా నిలుస్తోంది. 'గుర్తుకొస్తున్నాయి' చాలా పెద్ద హిట్ అవ్వాలని కోరుకుంటున్నాను.



రెండు జడల జమున జానపదం విడుదల



తెలంగాణ గ్రామీణ సంస్కృతిని ప్రతిబింబించేలా రూపొందించిన జానపద గీతం 'రెండు జడల జమున' తాజాగా ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. హైదరాబాద్‌లోని రామానాయుడు స్టూడియోలో గురువారం నిర్వహించిన ప్రత్యేక కార్యక్రమంలో చిత్రలహరి ఈవెంట్స్, ఆధ్వర్యంలో ఈ పాటను అధికారికంగా విడుదల చేశారు. తెలుగు జానపద (పోక్) శైలిలో రూపొందిన ఈ వీడియో సాంగ్ ప్రేక్షకుల నుంచి మంచి ఆదరణ పొందుతోంది. ప్రముఖ మ్యూజిక్ లేబుల్ ప్రత్యాగ్ర మ్యూజిక్ ప్యార్‌డైన్ బ్యానర్‌పై ఈ పాట విడుదలైంది. గ్రామీణ వాతావరణాన్ని ప్రతిబింబించే పదాలు, సంప్రదాయభక్తమైన సంగీతం ఈ పాటకు ప్రత్యేకతను తీసుకొచ్చాయి. ఈ జానపద గీతానికి మహిమదన్ సంగీతం సమకూర్చగా, సాహిత్యాన్ని నాగరాజు (అనిత ఓ అనిత సాంగ్ ఫేమ్) రచించారు. గాయకులు బొడ్డు దిలీప్ మరియు ప్రభా తమ గాత్రంతో పాటకు ప్రాణం పోశారు. ఈ పాటలో నటించుటలుగా మాధుర రాధోద్ మరియు రాజేష్ జాగ్గర్ కనిపిస్తూ అకట్టుకున్నారు.

అల్లు సినీమాస్ ప్రారంభం

ప్రపంచ స్థాయి సాంకేతికతతో కూడిన ప్రీమియం లాక్స్ స్క్రీన్ పార్థాల్స్ ను 'అల్లు సినీమాస్' హైదరాబాద్‌కు పరిచయం చేస్తోంది. హైదరాబాద్‌కు పరిచయం చేస్తూ త్వరగా నిలుస్తుంది. సగరంలో తొలి డాల్బీ సినిమా వచ్చింది. హైదరాబాద్‌లోని కోకాపేటలోని 7 ఎకరాల అల్లు స్టూడియోస్ కాంప్లెక్స్‌లో ఉన్న నాలుగు స్క్రీన్స్ అల్లాలగ్నర్ మల్టీప్లెక్స్ అల్లు సినీమాస్ ను ప్రారంభించినట్లు అల్లు ఎంటర్టైన్ మెంట్ గర్భంగా ప్రకటించింది. ఇకపై లాండ్‌మార్క్ వినోద గమ్యస్థానంగా అల్లు సినీమాస్ మారనుంది. హైదరాబాద్‌ను

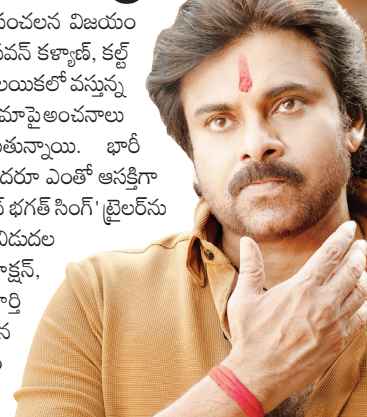
అల్లు సినీమాస్ వరల్డ్ సినీమా మ్యాప్‌లో సరికొత్త స్థాయిలోని అనిబెడుతుంది. హైదరాబాద్‌లో మొట్టమొదటి డాల్బీ సినీమా, ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద డాల్బీ స్క్రీన్‌లలో ఒకటిగా 'అల్లు సినీమాస్' రికార్డ్ క్రియేట్ చేసింది. ఈ మైలురాయి ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఎంటర్టైన్మెంట్ రంగంలో కొత్త బెండ్‌మా రికెన్‌ను సృష్టిస్తోంది. ప్రేక్షకులకు ఈ 'అల్లు సినీమాస్' అత్యాధునిక సాంకేతికత, లగ్జరీ, సౌకర్యవంతమైన సినీమాటిక్ ఎక్స్ పీరియన్స్ ను అందిస్తుంది. 'అల్లు సినీమాస్' ఇచ్చే ఎక్స్ పీరియన్స్ గురించి అల్లు అరవింద్ మీడియాతో ముచ్చటించారు.

ఒత్తిడి, ఆలోచనలు తగ్గించుకోవాలి

ప్రముఖ హెల్త్‌కేర్ సంస్థ 'కలర్స్' తన నూతన బ్రాండ్ కలర్స్ 2.0ను ఘనంగా ప్రారంభించింది. శ్రీకాకుళం నగరంలోని పాలకొండ రోడ్డు, పాండురంగ్ వీధిలో ఏర్పాటు చేసిన 'కలర్స్ హెల్త్‌కేర్' నూతన బ్రాండ్‌ను హీరోయిన్ రిషీనా కాసాండా ముఖ్య అతిథిగా చేర్చిని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ ఒత్తిడి ని ఆధిగమించడం, ఆధిక ఆలోచనలను దూరం చేసుకోవడం వల్ల మంచి ఆరోగ్యం, అందం పొందవచ్చని అన్నారు. తనకు సాత్ ఇండియా ఫుడ్ అంటే చాలా ఇష్టమని చెప్పారు. వెజిటేబుల్‌కు ప్రాధాన్యత ఇస్తానన్నారు. ఆధునిక జీవనశైలిలో ఆరోగ్యం, అందం పుష్కల వహించడం ఎంతో అవసరం. ప్రపంచస్థాయి ప్రమాణాలతో కూడిన బరువు తగ్గడం, జాబ్, చర్య సమస్యలకు అత్యాధునిక చికిత్సలను శ్రీకాకుళం ప్రజల కోసం కలర్స్ హెల్త్‌కేర్ సంస్థ అందుతున్న సేవలు ఇప్పటికే ఎందరిలోనో ఆశ్చర్యకాసాన్ని నింపాయి అని ఆమె తెలిపారు.

ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్ ఎంటర్టైనింగ్ ట్రైలర్ విడుదల

'గబ్బర్ సింగ్' వంటి సంచలన విజయం తరువాత పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్, కల్ట్ కెస్టెల్ హరీష్ శంకర్ కలయికలో వస్తున్న 'ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్' సినిమాపై అంచనాలు రోజురోజుకూ పెరుగుతున్నాయి. భారీ అంచనాల నడుమ అందరూ ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న 'ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్' ట్రైలర్‌ను తాజాగా చిత్ర బృందం విడుదల చేసింది. పవర్, యాక్షన్, వినోదంతో నిండిన పూర్తి స్థాయి ఎంటర్టైనింగ్ రీసు ట్రైలర్ వాగ్దానం చేస్తోంది. ట్రైలర్ లో పవన్ కళ్యాణ్ టాప్ ఫామిలో కనిపిస్తూ



ప్రధాన అకర్షణగా నిలిచారు. ట్రైలర్ అంతటా తన ట్రేడిమార్క్ కరిష్కాను ప్రదర్శించారు. పండ్ల డ్రైలుగులు, హై వోల్టేజ్ యాక్షన్ సీక్వెన్స్‌లు, వినోదభరితమైన క్షణాలు.. ప్రతి అంశం ప్రభావవంతంగా నిలిచి సినిమాపై ఉన్న అంచనాలను మరింత పెంచుతోంది. దర్శకుడు హరీష్ శంకర్ మరోసారి మాస్ ఎంటర్టైనింగ్ నరేలను తెరకెక్కించడంలో తన ప్రత్యేకతను చాటుకున్నారు. వెండితెరపై అభిమానులు చూడాలనుకునే విధంగా పవన్ కళ్యాణ్‌ను అద్భుతంగా ప్రజెంట్ చేయడంలో తన సత్తా నిరూపించుకున్నారు. ట్రైలర్ కట్ చాలా పారేవ్‌గా, ఆకర్షణీయంగా ఉంది. థియేటర్లలో అభిమానులు, సినీ ప్రేమియులకు ఈ చిత్రం పూర్తి స్థాయి వినోద విందును అందించబోతుందనే సమ్మత్యాన్ని ట్రైలర్ కలిగించింది. రోజు రోజుకీ సినిమాపై ఆసక్తి, అంచనాలు పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో 'ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్' చిత్రం వెండితెరపై గుర్తుదిపోయే సినీ అనుభవాన్ని అందించేందుకు సిద్ధమవుతోంది.

కొరియన్ కనకరాజు చివరి షెడ్యూల్ ప్రారంభం



హిలేరియస్ హార్‌కామెడ్ వరల్డ్ ని పరిచయం చేసింది. ఈ చిత్రానికి సంగీతం ఎస్. తమిన్ అందిస్తున్నారు. ఎస్ రీశ్ నిండిన పాటలతో పాటు ఎంటర్టైనింగ్ బ్యాక్‌గ్రౌండ్ స్కోర్‌ను సమకూరుస్తున్నారు. ఈ సినిమా కోసం చార్లీ టెస్ట్ ఆల్బమ్ కంపోజ్ చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే ఇండియాలో ప్రధాన బాగం భూటింగ్ పూర్తి కాగా, ఇప్పుడు కొరియాలో జరుగుతున్న ఈ ఫైనల్ షెడ్యూల్‌తో చిత్రీకరణ పూర్తికానుంది. అనంతరం మూవీ పోస్టర్ ప్రొడక్షన్ స్టేజ్ లోకి వెళ్తుంది. త్వరలోనే రిలీజ్ డేట్ ని ప్రకటించడంతో పాటు ప్రమోషన్ కార్యక్రమాలను ప్రారంభించేందుకు నిర్మాతలు సిద్ధమవుతున్నారు. ఈ చిత్రానికి సినీమార్కెట్లో మనోరంజకం కాటసాని, ఎడిటింగ్ సత్యా జి నిర్వహిస్తున్నారు. పరుణ్ తేజ్ కరిస్మాటిక్ స్ట్రీన్ ప్రజెన్స్, మేర్పాక గాంధీ హిలేరియస్ స్టూర్ టెల్లింగ్, యూవీ క్రియేషన్స్ - ఫస్ట్ ఫ్రేమ్ ఎంటర్టైన్మెంట్ నిర్మాణ విలువలతో 'కొరియన్ కనకరాజు' ఒక పూర్తి స్థాయి కమర్షియల్ ఎంటర్టైనింగ్ గా రూపదిద్దుకుంటోంది.



మోగా ఫ్రెన్డ్స్ పరుణ్ తేజ్ మోస్ట్ ఎంటర్టైన్ మూవీ కొరియన్ కనకరాజు. మేర్పాక గాంధీ దర్శకత్వంలో వి క్రియేషన్స్, ఫస్ట్ ఫ్రేమ్ ఎంటర్టైన్మెంట్ భారీ స్థాయిలో నిర్వహిస్తున్నాయి. లామెడ్ బెడ్జెట్‌తో రూపొందించబడిన ఈ చిత్రం హార్డర్, కామెడీ ని రెప్రెజెంటింగ్ క్రాసికల్చరల్ ట్రిన్సిటీతో బ్లెండ్ తో తెరకెక్కుతోంది. ఇండియన్, కొరియన్ నేపథ్యాలలో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రంలో పరుణ్ తేజ్ ఇంతకు ముందు ఎన్నడూలేని భిన్నమైన పాత్రలో కనిపించనున్నారు. టీం ఇప్పుడు ఫైనల్ భూటింగ్ షెడ్యూల్ సాత్ కొరియాలో ప్రారంభించింది. కీలకమైన ఒక వారం రోజుల షెడ్యూల్‌ను ఫైనల్ చేశారు. ఈ షెడ్యూల్‌లో పాటలు, కథలో ముఖ్యమైన కొన్ని సన్నివేశాలను చిత్రీకరించనున్నారు. పరుణ్ తేజ్, రితికా నాయక్, సత్య పాల్‌నున్న ఈ షెడ్యూల్ ను కొరియాలోని అద్భుతమైన ప్రదేశాల్లో చిత్రీకరించనున్నారు. పరుణ్ తేజ్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా విడుదల చేసిన 'కొరియన్ కనకరాజు' టైటిల్ గ్లింప్స్ ఇప్పటికే అద్భుతమైన స్పందనను అందుకుంది. స్టైలిష్ ప్రజెంటేషన్, ఎంటర్టైనింగ్ టోన్‌తో వచ్చిన గ్లింప్స్ సోపల్ మీడియాలో వెంటనే వైరల్ అయింది. ఆ వీడియో ఈ చిత్రంలో ఉండే

