

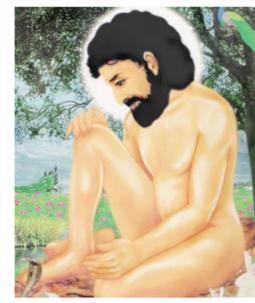


ఈ యుద్ధం లెక్కలేనంత మంది ప్రాణాలను బలి తీసుకుంటుంది. అలాగే లెక్కలేనన్ని బిలియన్ల డాలర్లను బూడిద చేస్తుంది. దీని నుంచి తీవ్ర పరిణామాలు సంభవిస్తాయి. మనకు మిగిలి ఉన్న పరువును కూడా తీసేస్తుంది. కొంతమంది చెబుతున్నట్లు ఇరాన్ ప్రజలు తమ ప్రభుత్వం నుంచి తీవ్ర ఆణివి వేతకు గురైతే అయ్యి ఉండవచ్చు. ప్రస్తుత యుద్ధం వారిన దానిని నుంచి కాపాడబాలదు. ఇప్పు ఇరాన్ లో అధికారంలో ఉన్న మత ప్రభుత్వం క్రూరత్వానికి ఇరాన్ ప్రజలు బలి అవుతున్నారు. వారికి స్వేచ్ఛ కావాలి. వారు తమ జీవితాలపై తామే నిర్ణయం తీసుకునే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉండాలి. కానీ వారి దేశంపై బాంబు దాడులు చేస్తున్న వ్యక్తి (ట్రంప్) కి వారిపట్ల ఎటువంటి ఆసక్తి లేదు. వారికి మేలు చేయాలనే తపన బొత్తిగా లేదు. వారు స్వేచ్ఛ పొందడానికి అనువైన పరిస్థితులు సృష్టించగల ప్రాణాళికి ఏది ఆయన వద్ద లేదు. ఇప్పటి ప్రభుత్వానికి ప్రత్యామ్నాయాన్ని నెలకొల్పకునే యత్నానికి మద్దతు ఇచ్చే సదుద్దేశం మనము లేదు. ఆయన కష్టాల్లో ఉన్నాడు. ఇది ఆయన తెలుసు.

* - మేరీ ఎల్ ట్రంప్, డోనాల్డ్ ట్రంప్ మేనకోడలు

వేమన'పద్యం

అన్నిదానములను నన్నదానమే గొప్ప
కన్నతల్లి కంటే ఘనము లేదు
ఎన్న గురునికన్న నెక్కుడు లేదయా
విశ్వదాభిరామ! వినురవేమ



సంపాదకీయం

రోజూ దాటుతున్న ఇరాన్ యుద్ధం ఇప్పట్లో ముగిసే సూచనలు కనిపించడం లేదు. కట్టె కొట్టే తెచ్చే అన్నట్లు వారం రోజుల్లో ఇరాన్ ను చావబాది చెప్పలు మూసే సభాచేసిన యుద్ధానికి ముగింపు పలకవచ్చని, మొత్తం బల్గిమాసియాను ఇజ్రాయెల్ కి రాసి ఇచ్చేవచ్చని అనుకున్న ట్రంప్ అంచనాలు రుజువు కావడం లేదు. ఇరాన్ తాను విలాసంగా తినగల పంచదార కేకీ కాదని ఇసుప గుండని ఆయనకు ఇప్పుడేమిట అరమతున్నట్లుంది. అందుచేత యుద్ధానికి ముగింపు పలకడం అమెరికా చేతుల్లో లేదు. అందుచేతనే సన్నిపాత వ్యాధిగ్రస్తాడే మాదిరిగా సంధి ప్రేలాపనలకు ట్రంప్ పాల్పడుతున్నాడనుకోవాలి. యుద్ధాన్ని త్వరలో ఆపేస్తామని ఒకటికే రెండు సార్లు అన్నాడు. యుద్ధం మొదటిరోజునే తమ లక్ష్యం నెరవేరబోయిందని అన్నాడు.

దిక్కుతోచని అమెరికా అధ్యక్షుడు!

తున్నది. ఇరాన్ దాడుల తీవ్రత విశేషంగా పెరుగుతున్నది. ఒకవైపు చమురు నౌకల మీద, ఇంకొకవైపు గల్ఫ్ లోని అమెరికా సైనిక సౌకర్యాలపై క్షేపణలను డ్రోనులను ముమ్మరంగా ప్రయోగిస్తున్నది. తాము యుద్ధాన్ని ముగించాలంటే తమ మూడు షరతులను సంతృప్తిపరచాలని ఇరాన్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. గృతంత్ర దేశంగా ఇరాన్ కు గల చట్టబద్ధ హక్కులను గుర్తించాలి. యుద్ధంలో ఇస్లామిక్ రివల్యూషన్ అధ్యక్షులు పరిహారం చెల్లించాలి. ఇరాన్ బల్గిమాసియా లో బలమైన శక్తిగా కొనసాగడం ఇష్టం లేక ఒకవైపు అణు చర్యలకు తెరలేపి మరోవైపు దానిమీద భీకర దాడులకు తలపడ్డాడు. అటువైపు కాలం నాటి బంధిపోళ్లు మాదిరిగా వ్యవహరించాడు. సుప్రీమ్ లీడర్ ఖమేని ని బంధు మిత్ర సహితంగా హతమార్చడం, ఆ దాడుల్లో భాగంగా ఒక పాఠశాల సామన్య ప్రజల జీవన విధానాన్ని కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. రవాణా ఖర్చులు పెరగడంతో కూరగాయలు, ధాన్యాలు, అవసర వస్తువుల ధరలు పెరుగుతాయి. విద్యుత్ ఉత్పత్తి ఖర్చులు పెరగడంతో విద్యుత్ చార్జీలు కూడా పెరిగి అవకాశముంది. ఈ పరిస్థితి మొత్తం ద్రవ్యోల్బాణాన్ని పెంచుతుంది. ఇటీవలి కాలంలో వంటగాసీన్ ధరల పెరుగుదల కూడా ప్రజలపై అదనపు భారం మోపుతోంది. ముఖ్యంగా కమర్షియల్ గ్యాస్ సిలిండర్ల ధరలు పెరగడం, షోబ్లర్ రంగాన్ని తీవ్రంగా ప్రభావితం చేస్తోంది. రెస్టారెంట్లు, చిన్న హోటళ్లు, టీ దుకాణాలు వంటి వ్యాపారాలు ఎక్కువగా కమర్షియల్ సిలిండర్లపై ఆధారపడుతుంటాయి. ధరలు భారీగా పెరగడంతో వారి వ్యాపార ఖర్చులు కూడా పెరుగుతాయి.

రచనలు పంపండి

వృద్ధయం సాహిత్య పేజీ 'ఉష' కు సాహిత్య వ్యాసాలు, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సంపాదకీయం పుటకు రాజకీయ ఆర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాలను, సంపాదక లేఖలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది ఈమెయిల్ కు పంపించాలని మనవి. voodayam2007@gmail.com Website : www.voodayam.com Editor : 9247698676 1-7-25/5, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020

ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థలో చమురు కీలక స్థానం కలిగిన వనరు. ఆధునిక పారిశ్రామిక వ్యవస్థలన్ని ఇంధనంపై ఆధారపడి నడుస్తున్నాయి. అందువల్ల ప్రపంచంలో ఎక్కడైనా యుద్ధం, రాజకీయ ఉద్రిక్తతలు లేదా అంతర్జాతీయ సంబంధాల్లో మార్పులు చోటుచేసుకున్నప్పుడు మొదట ప్రభావం చూపే రంగం చమురు మార్కెట్. చరిత్రను పరిశీలిస్తే యుద్ధాలు మరియూ చమురు ధరల మధ్య గాఢమైన సంబంధం కనిపిస్తుంది. ముఖ్యంగా 1973 చమురు సంక్షోభం ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థకు పెద్ద దెబ్బగా నిలిచింది. ఆ సంఘటన తరువాత ప్రపంచం చమురు రాజకీయాలను మరింత జాగ్రత్తగా పరిశీలించడం ప్రారంభించింది. ప్రస్తుతం పశ్చిమ అసియా ప్రాంతంలో మళ్ళీ ఉద్రిక్తతలు పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో చమురు ధరల పెరుగుదలపై ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆందోళనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. 1973లో జరిగిన అరబ్-ఇజ్రాయెల్ యుద్ధం అనంతరం ఏర్పడిన చమురు సంక్షోభం అధునిక ప్రపంచ చరిత్రలో కీలక మలుపుగా నిలిచింది. 1973 ఆక్టోబర్ నెలలో ప్రారంభమైన ఈ సంఘటనకు మూలం అరబ్ దేశాలు మరియు ఇజ్రాయెల్ మధ్య ఉన్న దీర్ఘకాలిక వైరం. ఆక్టోబర్ 6న ఈజిప్ట్ మరియు సిరియా సంయుక్తంగా ఇజ్రాయెల్పై దాడి చేయడంతో యుద్ధం ప్రారంభమైంది. ఈ యుద్ధాన్ని ప్రపంచం "యోమ్ కిప్పూర్ యుద్ధం" గా కూడా పిలుస్తుంది. ఈ పోరాటంలో అమెరికా ఇజ్రాయెల్ కు ఐహారం మద్దతు ప్రకటించింది. దీనికి ప్రతిగా అరబ్ దేశాలు అమెరికా మరియు పాశ్చాత్య దేశాలపై ఆర్థిక ఒత్తిడి తెచ్చాలని నిర్ణయించాయి. ఈ సందర్భంలో చమురు ఉత్పత్తి దేశాల సమాఖ్య అయిన OPEC కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. అమెరికా, పాశ్చాత్య దేశాలకు చమురు సరఫరాను తగ్గినంత అంక్షలు విధించింది. ఈ నిర్ణయం ప్రపంచ మార్కెట్ ను కుదిపేసింది. అప్పటివరకు ఒక బ్యారెల్ చమురు ధర సుమారు 3 డాలర్ల పరిధిలో ఉండగా కొన్ని నెలల్లోనే అది 12 డాలర్లకు పైగా పెరిగింది. ధరలు నాలుగు రెట్లు పెరగడం ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థకు పెద్ద షాక్ గా మారింది. ఈ సంక్షోభం కారణంగా అమెరికా మరియు యూరప్ దేశాల్లో ఇంధన కొరత తీవ్రంగా కనిపించింది. పెట్రోల్ బంకుల వద్ద పొడవైన క్యూలు కనిపించాయి. అనేక దేశాల్లో ప్రభుత్వం ఇంధన వినియోగాన్ని పరిమితం చేయాలి వచ్చింది. కొన్ని దేశాల్లో వాణిజ్య కొన్ని రోజులు మాత్రమే వాహనాలు నడపాలని అంక్షలు విధించారు. పరిశ్రమలకు ఉత్పత్తి తగ్గిపోయింది. రవాణా ఖర్చులు పెరగాయ. ఫలితంగా ద్రవ్యోల్బాణం పెరిగి ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆర్థిక మాంద్యం నెలకొంది. ఈ సంఘటన ప్రపంచ దేశాలకు ఒక తీవ్ర పాఠంగా మారింది.

యుద్ధం లేని చోటా యుద్ధమే!

చమురు సరఫరా కొన్ని దేశాల చేతుల్లో ఉండటం ఎంత ప్రమాదకరమో అప్పుడే స్పష్టమైంది. అందుకే తరువాతి కాలంలో అమెరికా, యూరప్ దేశాలు ప్రత్యామ్నాయ ఇంధన వనరులపై దృష్టి పెట్టాయి. అణుశక్తి, సహజవాయువు, పునరుత్పాదక ఇంధన వనరులపై పరిశోధనలు వేగం పుంజుకున్నాయి. అయినప్పటికీ ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థ ఇప్పటికీ చమురు మీదే ఎక్కువగా ఆధారపడి ఉంది. చమురు ధరల పెరుగుదల చరిత్రలో 1973 తర్వాత కూడా పలుమార్లు చోటుచేసుకుంది. 1979లో ఇరాన్ విప్లవం సమయంలో మరోసారి చమురు ధరలు భారీగా పెరిగాయి. అప్పట్లో ఇరాన్ లో రాజకీయ అస్థిరత కారణంగా చమురు ఉత్పత్తి తగ్గిపోయింది. ఫలితంగా ప్రపంచ మార్కెట్ కోరత ఏర్పడి ధరలు మళ్ళీ పెరిగాయి. తరువాత 1990లో ఇరాక్ కువైట్ పై దాడి చేసి నవ్వుడు కూడా చమురు మార్కెట్ కు దెబ్బలింది. 2003లో ఇరాక్ యుద్ధం, 2011లో అరబ్ స్ప్రింగ్ ఉద్యమాలు కూడా చమురు ధరలపై ప్రభావం చూపాయి. ప్రస్తుతం పశ్చిమ అసియా ప్రాంతంలో మళ్ళీ ఉద్రిక్తతలు పెరుగుతున్నాయి. ముఖ్యంగా Iran మరియు Israel మధ్య పెరుగుతున్న విభేదాలు అంతర్జాతీయ రాజకీయాలను కలవరపెడుతున్నాయి. ఈ పరిణామాల్లో United States కూడా ప్రత్యేకంగా లేదా పరోక్షంగా పాత్ర పోషిస్తోంది. ఈ మూడు దేశాల మధ్య ఉద్రిక్తతలు పెరిగితే విశ్వమే అసియాలో యుద్ధ పరిస్థితులు ఏర్పడే అవకాశం ఉందని విశ్లేషకులు హెచ్చరిస్తున్నారు. పశ్చిమ అసియా ప్రాంతం ప్రపంచం చమురు నిల్వలలో అత్యధిక వాటా కలిగిన ప్రాంతం. ఈ ప్రాంతం నుంచి ప్రపంచ మార్కెట్ కు పెద్ద మొత్తంలో చమురు సరఫరా జరుగుతుంది. అందువల్ల అక్కడ యుద్ధం లేదా రాజకీయ సంక్షోభం తలెత్తితే వెంటనే చమురు ధరలు పెరిగిపోతాయి. ముఖ్యంగా హోర్నుజ్ సముద్ర మార్గం ద్వారా ప్రపంచం చమురు సరఫరాలో గణనీయమైన భాగం రవాణా అవుతుంది. ఆ మార్గం ప్రమాదంలో పడితే ప్రపంచ మార్కెట్ భారీ అస్థిరత తలెత్తే



మినహాయింపు కాదు. ట్రాక్టర్లు, పంపు నెట్లు, ఎరువుల తయారీ అన్ని ఇంధనంపై ఆధారపడి ఉంటాయి. అందువల్ల ప్రభుత్వం ఉత్పత్తి వ్యయం పెరుగుతుంది. భారతదేశం వంటి దేశాలకు ఈ పరిస్థితి మరింత క్లిష్టంగా ఉంటుంది. ఎందుకంటే భారత్ తన అవసరాలకు కావసిన చమురును ఎక్కువ భాగాన్ని విదేశాల నుంచి దిగుమతి చేసుకుంటుంది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ధరలు పెరిగితే దేశీయ మార్కెట్లో కూడా పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు పెరగడం సహజం. ఇది ప్రభుత్వ ఆర్థిక వ్యవస్థపై కూడా ఒత్తిడి పెంచుతుంది. సి.పి.డి.ఎ. పెరగడం లేదా పన్నుల తగ్గింపు వంటి

కాదు. ఇది ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రభావం చూపే ఆర్థిక సమస్య. అందువల్ల దీనికి పరిష్కారం కూడా అంతర్జాతీయ సహకారం తోనే సాధ్యమవుతుంది. ప్రత్యామ్నాయ ఇంధన వనరుల అభివృద్ధి, పునరుత్పాదక శక్తి వినియోగం, ఇంధన వినియోగంలో పొడుపు వంటి చర్యలు భవిష్యత్తులో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ప్రపంచ దేశాలు సౌరశక్తి, గాలిశక్తి, జలశక్తి వంటి పునరుత్పాదక ఇంధన వనరులపై ఎక్కువ దృష్టి పెట్టడం కూడా ఇదే కారణంతో. చమురు ఆధారిత ఆర్థిక వ్యవస్థ నుంచి బయటపడటం ద్వారా ఇలాంటి సంక్షోభాల ప్రభావాన్ని తగ్గించవచ్చని భావిస్తున్నారు. అయితే ఈ మార్పు ఒక్కరోజులో జరగదు. ఇంకా చాలా కాలం వరకు చమురు ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థలో ప్రధాన ఇంధన వనరుగా కొనసాగుతుందనే అభిప్రాయం ఉంది. చరిత్ర చెబుతున్న ఒక ముఖ్యమైన విషయం ఏమిటంటే యుద్ధాలు ఎప్పుడూ ఆర్థిక వ్యవస్థను కుదిపేస్తాయి. ముఖ్యంగా చమురు వంటి హ్యూమన్ రిసోర్స్ వనరులను యుద్ధాల ప్రభావం మరింత తీవ్రంగా ఉంటుంది. 1973 చమురు సంక్షోభం దీనిని స్పష్టమైన ఉదాహరణ. ఆ సంఘటన ప్రపంచాన్ని ఇంధన రాజకీయాల గురించి కొత్తగా ఆలోచించేటట్లు చేసింది. ప్రస్తుతం కూడా పశ్చిమ అసియాలో ఉద్రిక్తతలు పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో ప్రపంచం మళ్ళీ అదే భయాలును ఎదుర్కోవాలి. యుద్ధం మరింత విస్తరించినట్లయితే చమురు ధరలు భారీగా పెరిగే అవకాశం ఉంది. అది ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థపై తీవ్ర ప్రభావం చూపే ప్రమాదం ఉంది. అందువల్ల శాంతి, దౌత్య చర్యలు, అంతర్జాతీయ సహకారం ద్వారా సమస్యలను పరిష్కరించడం మాత్రమే శాశ్వత మార్గం. యుద్ధం వల్ల కలిగిన నష్టాలను చరిత్ర ఎన్నోసార్లు చూపించింది. ప్రపంచ దేశాలు గత అనుభవాల నుండి గ్రహించే సమస్యలను ముందుకు సాగితేనే చమురు సంక్షోభాల నుంచి ప్రపంచం బయటపడగలదు.

సంగమబట్ట
9440595494

పైవేటు రంగం చేతుల్లో ప్రాణాలు

ప్రకృతి సహజమైన నీరు నకల జీవ రాసరాలకు సహజంగా అందించాలి. నీటిని తాగు, తాగు అవసరాలకు ప్రజలకు అందుతూ చూడాలి ప్రభుత్వాల పాత్ర. ఆ బాధ్యతను నడవే రృద్ధంలో అత్యధిక దేశాల పాలక ప్రభుత్వాలు విఫలం అయ్యాయి. సహజమైన నీటి వనరులు లేక పోతే మానవ మనస్సు గడ్డకొచ్చే ప్రమాదం ఉంది. ఇంతటి ప్రాధాన్యత గల సహజ నీరు ని ప్రపంచం వ్యాప్తంగా ప్రైవేట్ పరం చేయడం తీవ్రమైంది. ప్రపంచం వ్యాప్తంగా నీటి వ్యాపారం పెద్దదానవులు కొనసాగుతున్నాడు. అనేక దేశాలు బడా కంపెనీల నీటి వ్యాపారానికి అనుకూలంగా వ్యవహరిస్తున్నాయి. 2023 నాటికి సుమారు 303 బిలియన్ల అమెరికా డాలర్ల సుమారు 333 బిలియన్ల డాలర్లకు పెరిగింది. 2030-32 నాటికి 430 సుమారు 538 బిలియన్ల అమెరికా డాలర్ల కు చేరుతుందని ఆర్థిక నిపుణుల అంచనాగా ఉంది. వివిధ దేశాల్లో బహుళజాతి సంస్థలు ప్రభుత్వాల నుంచి నీటి హక్కులు పొంది నీటి వ్యాపారం ద్వారా వేల కోట్ల రూపాయలు తరలించుకుంటున్నాయి. ఫలితంగా సహజ నీటి వనరులపై ప్రజలు హక్కులు కోల్పోతున్నారు. 1992లో ఓహైో వాటర్స్ కాన్ఫరెన్స్, పరల్ వాటర్ విజన్ నీటిని ఒక ఆర్థిక వస్తువుగా అంటే సరకుగా అభివృద్ధిచేసింది. జీవించే హక్కు అనేది ప్రజల మౌలిక హక్కు. ఆహారం, నీరు, గూడు ప్రజల మౌలిక హక్కుల్లో భాగం. నీరు లేక పోతే జీవించేట అసాధ్యం. అది ప్రజల హక్కు. నీరును సరకుగా మారడం నేరం.



ప్రైవేటీకరణ అయినా, అది ప్రజల కోసం కాదని, బడా వ్యాపారుల కోసమే అన్నది వాస్తవం. నీటి ప్రైవేటీకరణ జరగడం వల్ల ఉచితంగా అందించాల్సిన తాగు నీరు దుమ్ములు చెల్లింది కొనుక్కోవాలి. ప్రైవేట్ కంపెనీలు ఆర్థిక మొత్తంలో లాభాలు గడించడమనే కోణం నుంచి నీటి నిర్వహణకు సంబంధించిన నిర్ణయాలు ఉంటాయి తప్ప ప్రజల అవసరాలను, దీర్ఘకాలిక మనస్సుగడ దృక్పథం ఉండదు. బహుళజాతి సంస్థలు, ప్రపంచం బ్యాంక్, ఐ ఎం ఎఫ్ ల ద్వారా పబ్లిక్ నీటి వనరులను ప్రైవేటీకరించి తమకో కొంట్రాక్టు కుదుర్చుకోవాలని అర్థం వలెనే దేశాలపై విపరీతమైన ఒత్తిడి చేస్తున్నాయి. నీటి ప్రైవేటీకరణ మొదల అయితే అమెరికాలో ప్రారంభమైంది. నేడు ప్రపంచం వ్యాప్తంగా అన్ని దేశాలకు విస్తరించింది. ఇందుకు ప్రపంచం బ్యాంక్, ఐ ఎం ఎఫ్ పాత్ర కీలకంగా ఉంది. వెనకబడిన దేశాలకు రుణాలు మంజూరు చేసేటప్పుడు నీటిని ప్రైవేటీకరణ చేయాలనే షరతులు విధిస్తున్నాయి. ప్రైవేట్ కంపెనీలు అత్యధిక ఆదాయాలను నీటిని అమ్మడం అంటే, అత్యంత మౌలిక అవసరమైన నీటిని సాధారణ ప్రజలకు నిరాకరించడమే. 75% వరకు నీటి వ్యాపారం కొన్ని యూరోపియన్ దేశాల, అమెరికా బహుళజాతి సంస్థల ఆధిపత్యంలో ఉంది. నీటి ప్రైవేటీకరణ వల్ల అనేక

దేశాల్లో నీటి బిల్లులు విపరీతంగా పెరిగాయి. భారతదేశంలో నీటి ప్రైవేటీకరణ: భారతదేశంలో మార్పు నుంచి వేసవి ప్రారంభమై ఎండలు తీవ్రం దాలుస్తున్నాయి. రెండు రోజుల రాష్ట్రాల్లో 40 డిగ్రీల పైగా వేడి గాలులు నమోదు అవుతున్నాయి. అనేక ప్రాంతాల్లో తాగు నీటి సమస్య తీవ్రం కానుంది. సామాన్య ప్రజలు కిలోమీటర్ల దూరం మంచుబింద లో నడచి వెళ్లి గంటల నుంచి నీరు తెచ్చుకోవాలి పరిస్థితి ఏర్పడింది. గత పాలక ప్రభుత్వాల నేటి మేధా ప్రభుత్వం తాగు నీటిని ప్రజలకు అందించే విధానాలు చేపట్టకుండా,

దేశ ప్రభుత్వం 1998లో ఒక కార్పొరేట్ సంస్థకు లీజుకి ఇచ్చింది. ఫలితంగా మొదటి సారి ఒక సదాక కార్పొరేట్ సంస్థ కు చెప్పింది. ఆ పరిధిలోనే గ్రామాల ప్రజలు నీటిని వాడుకోవడం పైనా, చేపల వేట పైనా నిషేధానికి గురయ్యారు. సూర్యుత్, లివెండ్, థెమ్మ వాటర్, బెక్టెల్ వంటి పెద్ద బహుళజాతి కంపెనీలు భారతదేశంలో నీటి ప్రాజెక్టులు నడుపుతున్నాయి. నీటి వ్యాపారం ద్వారా బడా కంపెనీలు వేల కోట్ల రూపాయల వ్యాపారం చేస్తున్నాయి. ప్రజల జీవలు మాత్రం ఖాళీ అవుతున్నాయి. 1990లో పాలిటో పాలిటో భారత దేశంలో బిస్నెస్ పెరుతో వాటర్ బాటిల్స్ ప్రవేశ పెట్టింది. నేడు దేశంలో 3వేల ఆర్థిక కంపెనీలు మరో 12వేల అన్-ఆర్థిక కంపెనీలు ఉన్నాయనే అంచనా ఉంది. పెన్సిల్వ్యానియా బహుళజాతి కంపెనీలు అత్యధిక, క్లిప్ వంటి బ్రాండ్లతో నీటి వ్యాపారం ద్వారా వేల కోట్ల భారత సంపదను కొల్లగొడుతున్నాయి. బిస్నెస్, క్లిప్, అత్యధిక, బెయిన్, హిమాలయన్ మినరల్ వాటర్, మానిక్ వంటి అత్యధిక మినరల్ వాటర్, టాటా వాటర్ షర్, రైల్ నీర్లు భారతదేశంలో అతిపెద్ద వాటర్ కంపెనీలు. 2022 నాటికి భారత్ లో 43,663 కోట్ల నీటి వ్యాపారం జరిగింది. 2025-26 నాటికి మార్కెట్ నీటి విలువ 69 వేల కోట్ల రూపాయలుగా ఉందనే అంచనా వేయబడింది. 2026 నాటికి భారత దేశంలో రోజూ తలసరి వాటర్ వినియోగం 35 లీటర్లకు మించి ఉంది, 2031 నాటికి సుమారు లక్షా 2వేల కోట్ల మార్కెట్ పరిమాణానికి చేరుకుంటుందని ఆర్థిక వేత్తల అంచనా గా ఉంది. వాటర్ వ్యాపారంలో లాభాలు 20% నుండి 60% వరకు ఉండే అవకాశం ఉంది. బడా సంస్థల నీటి వ్యాపారం ప్రమాదంగా మారి 2050 నాటికి భారతదేశంలో నీటి సంక్షోభం ఏర్పడి ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడతారని అనేక నివేదికలు తెలుపుతున్నాయి. ఈ పరిస్థితులు ఏర్పడకపోతే భారతదేశం సహజ నీటి వనరులపై ప్రజల దేహి హక్కుని, నీటి వనరులను ప్రైవేటీకరణ చేసే హక్కు ప్రభుత్వాలకు లేదని, బహుళజాతి సంస్థల నీటి వ్యాపారం అనుమతులు రద్దు చేయాలని భారత ప్రజలు ఉద్యమించాలి.

బోలిమొంత
సాంబశివరావు
9885983526

సర్వరోగ నివారిణి నాణ్యమైన నిద్ర

నేటి అత్యాధునిక వేగవంతమైన డిజిటల్ యుగంలో ఒత్తిడి, బెస్టాలజీ, రోజుకు దాదాపు 10 గంటల విధి నిర్వహణ లాంటి సహజ సదుమ గాధ నిద్ర ఒక అరుదైన అనుభవం అవుతున్నది. నిద్ర ఒక సాధారణ విశ్రాంతి మాత్రమే కాదు నాణ్యమైన నిద్రతో శారీరక, మానసిక, భావోద్వేగ అలోగ్యం సిద్ధమైంది. నాణ్యమైన నిద్ర వల్ల జ్ఞాపక శక్తి, రోగ నిరోధకత, ఉత్పత్తి పెరుగుతాయి. మానవ శారీరక మానసిక విద్యుత్తులకు పునాదిగా మంచి నిద్ర ఉపకరిస్తున్నది. 2008 నుంచి ప్రతి ఏట వసంత కాలంలో సమరాత్రి (శాశి పగలు సమాన గంటలు) రోజు, అనగా మార్చి 10 - 20 తారీఖుల మధ్య వచ్చే శుక్రవారం రోజున, అనగా 13 మార్చి 2026 రోజున "ప్రపంచ నిద్ర దినోత్సవం (వరల్డ్ స్లీప్ డే)" పాటించడం జరుగుతోంది. ప్రపంచ నిద్ర దినోత్సవ వేదికగా ప్రజల్లో నిద్ర ప్రాధాన్యాన్ని వివరించడంలో పాటు నిద్ర లేమి ఫలితాల వివరణ, అలోగ్య ఫల నిద్ర అవసరాలు, నిద్ర ప్రయోజనాలు లాంటివి చర్చించడం జరుగుతున్నది.

ఒక నిష్పల్లంజీవనపు, నాణ్యమైన నిద్ర అనేది అనేక రోగాల నివారణకు ఉత్తమ ఔషధంగా భావించాలి. నిద్ర అనేది ఒక రకమైన ధ్యానం లాంటిది. మన భవిష్యత్తు మనం కనే కలల మీద ఆధారపడి ఉన్నందున, నిద్రకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం మన కనీస అవసరం అని తెలుసుకోవాలి. నిరాశకు ఆశకు మధ్య వారధిగా నాణ్యమైన నిద్ర ఉపయోగపడుతుంది మనము రాయు.

నిద్రకు సరైన సమయం కేటాయించని యెడల నిద్రలేమి వల్ల ప్రాణాంతక వ్యాధులు కూడా అనుభవించాలి వస్తుంది తెలుసుకోవాలి. ప్రపంచ నిద్ర దినోత్సవం వేదికగా నిద్ర ప్రాధాన్యతను ప్రచారం చేయడంలో పాటు నిద్రలేమి దుస్థితిలాలను వివరించడం జరుగుతుంది. నిద్రతో అలోగ్యానికి ఉన్న ప్రత్యక్ష సంబంధాలను వివరించడం, నిద్ర కేంద్రంగా సెమినార్ నిర్వహణ, నిద్ర పట్ల లోతైన పరిశోధనల అవసరం, నిద్ర లేమి సహజ, సడలింపు పద్ధతులు, ఉత్పాదకతకు చేయూత, నాణ్యమైన జీవనశైలి పాటించడం లాంటి అంశాలను చర్చించడం జరుగుతుంది. ఒక నిష్పల్లంజీవనపు, నాణ్యమైన నిద్ర అనేది అనేక రోగాల నివారణకు ఉత్తమ ఔషధంగా భావించాలి. నిద్ర అనేది ఒక రకమైన ధ్యానం లాంటిది. మన భవిష్యత్తు మనం కనే కలల మీద ఆధారపడి ఉన్నందున, నిద్రకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం మన కనీస అవసరం అని తెలుసుకోవాలి. నిరాశకు ఆశకు మధ్య వారధిగా నాణ్యమైన నిద్ర ఉపయోగపడుతుంది మనము రాయు.



నాణ్యమైన నిద్ర అలోగ్య ప్రయోజనాలు
మంచి నిద్ర ద్వారా వ్యక్తుల నిద్రయం తీసుకునే సామర్థ్యం, పనిలో ఏకాగ్రత, ఉత్తమ ఉత్పత్తి లాంటి ప్రధాన ప్రయోజనాలు వస్తాయి. నాణ్యమైన నిద్రతో భావోద్వేగ నియంత్రణ, నిద్రమైన మానసిక స్థితి, ఒత్తిడి లేమి, సమస్యల పరిష్కార సామర్థ్యం, చురుకైన శారీరక కదలికలు, సరైన జీర్ణకరణ, సక్రమ జీవితశైలి, కండరాల రిపేర్, హోర్మోన్ల ఉత్పత్తి, సరైన బి.పి., హ్యూడ్రోగాల ఉత్పత్తి లాంటి ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. నిద్ర లేమి వల్ల మానసిక చంచలత్వం, చిరాక, ఒత్తిడి, అందోళన లాంటి పలు అనారోగ్యాలు కలుగుతాయి.

ప్రపంచ నిద్ర దినోత్సవం-2026 ఇతివృత్తం
2026 ప్రపంచ నిద్ర దినోత్సవం అతి వ్యక్తంగా "నాణ్యమైన నిద్ర పొండి, అలోగ్యాగా జీవించండి (స్లీప్ వెల్, లివ్ బెట్టర్)" అనబడే అంశాన్ని తీసుకొని ప్రచారం చేయడం జరుగుతున్నది. నిద్ర లేమి వల్ల శరీర అవయవాలన్నీ వికృతంగా తీసుకుంటుంటే అభిప్రాయం సరైనది కాదు. వ్యక్తి నిద్రలో ఉన్నప్పుడు తన శరీర అవయవాలను, మెదడు చురుకుగా పని చేస్తూ మన సంపూర్ణ అలోగ్యాతో పాటు ఉత్పాదకత, భావోద్వేగ సమతాస్థిని ఒక గూడుతుంది. ఒక సాధారణ నిద్రపోవడం ప్రతి రోజు 7-9 గంటలు నిద్రపోవడం జరుగుతుంది. పని ఒత్తిడిలో తరుచుగా

(13 మార్చి) ప్రపంచ నిద్ర దినోత్సవం సందర్భంగా

మధుసూదన్ రెడ్డి
994700037

పరిపాలనపై అవగాహన పెంచుకోవాలి

• అభివృద్ధిలో కార్పొరేట్లు, కౌన్సిల్లర్ల పాత్ర కీలకం • కఠినగర్ కలెక్టర్ చిత్రా మిత్రా

కఠినగర్ మార్చి 12 (పుడయం ప్రతినది) : సగరం, పట్టణాల అభివృద్ధిలో కార్పొరేట్లు, కౌన్సిల్లర్ల పాత్ర కీలకమని, అందరం కలిసికట్టుగా జిల్లాను అభివృద్ధిలో ముందు పరుసలో నిలువదామని జిల్లా కలెక్టర్ చిత్రా మిత్రా ఆహ్వానించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన ప్రజాపాలన ప్రగతి ప్రజాళిక 99 రోజుల కార్యచరణలో భాగంగా సూతనంగా ఎన్నికైన మున్సిపల్ కార్పొరేట్లు, కౌన్సిల్లర్లకు కలెక్టర్ ఆడిటోరియంలో జిల్లా యంత్రాంగం ఆధ్వర్యంలో పలు అంశాలపై శిక్షణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. శిక్షణ కార్యక్రమంలో భాగంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న పలు ప్రభుత్వ పథకాలు, కార్యక్రమాలు, వివిధ ప్రభుత్వ శాఖలు ప్రజల కోసం అందించే సేవా కార్యక్రమాలు, పథకాల గురించి వీవీటీ ద్వారా వివరించారు. మున్సిపల్ చట్టాలు, మున్సిపాలిటీలోని వివిధ విభాగాలు నిర్వహించే కార్యక్రమాలు, అధికారులు, సిబ్బంది విధులు, బాధ్యతలు గురించి వివరించారు.

ఎప్పటికప్పుడు అధికారుల ఎదురుగానే పరిష్కారం కావాలని ఉద్దేశంతో మున్సిపాలిటీలో ప్రజావాణి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించామని పేర్కొన్నారు. 99 రోజుల ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రజాళిక కార్యక్రమంలో పెండింగ్లో ఉన్న పైజెడ్ క్రియేషన్, దరఖాస్తుల పరిష్కారం చురుగ్గా సాగుతోందని తెలిపారు. ప్రజాపాలన కార్యక్రమంలో కార్పొరేట్లు, కౌన్సిల్లర్లు పాలుపంచుకుంటూ అంతిమంగా ప్రజా సేవ లక్ష్యంగా పనిచేయాలన్నారు.



పౌరుల సేవలకు ప్రథమ ప్రాధాన్యతనిచ్చాలి..

సూతనంగా ఎన్నికైన కార్పొరేట్లు, కౌన్సిల్లర్లు పౌరుల సేవలకు ప్రథమ ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని కఠినగర్ సగరపాలక సంస్థ మేయర్ కలగాని శ్రీనివాస్ ఆహ్వానించారు. అవినీతి రహిత పాలనతో అదర్బంగా నిలవాలని సూచించారు. మున్సిపల్ చట్టాలపై అవగాహన పెంచుకొని ప్రజలకు సేవలు అందించాలన్నారు. ప్రతి కార్పొరేట్ టర్ డివిజన్లో క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటిస్తూ మున్సిపల్ చేపట్టే పనులను పర్యవేక్షించాలని కోరారు. వేసవి దృష్ట్యా తాగునీరు వృధా చేయకుండా అవగాహన కల్పించాలని, ఎక్కువైన పైజెడ్ మరమ్మత్తులు ఉంటే అధికారుల దృష్టికి తీసుకురావాలన్నారు.

సూతనంగా ఎన్నికైన కార్పొరేట్లు, కౌన్సిల్లర్లు పౌరుల సేవలకు ప్రథమ ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని కఠినగర్ సగరపాలక సంస్థ మేయర్ కలగాని శ్రీనివాస్ ఆహ్వానించారు. అవినీతి రహిత పాలనతో అదర్బంగా నిలవాలని సూచించారు. మున్సిపల్ చట్టాలపై అవగాహన పెంచుకొని ప్రజలకు సేవలు అందించాలన్నారు. ప్రతి కార్పొరేట్ టర్ డివిజన్లో క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటిస్తూ మున్సిపల్ చేపట్టే పనులను పర్యవేక్షించాలని కోరారు. వేసవి దృష్ట్యా తాగునీరు వృధా చేయకుండా అవగాహన కల్పించాలని, ఎక్కువైన పైజెడ్ మరమ్మత్తులు ఉంటే అధికారుల దృష్టికి తీసుకురావాలన్నారు.

ముగిసిన ధర్మ కర్తల మండలి పదవీ కాలం

ధర్మపురి ఆలయంలో నేటి నుంచి అధికారుల పాలన

ధర్మపురి, మార్చి 12 (పుడయం ప్రతినది) : ప్రాచీన పుణ్యక్షేత్రంగా పేరొందిన ధర్మపురి లక్ష్మీనరసింహ స్వామి దేవస్థానంలో కీలక పరిపాలనా మార్పులు చోటుచేసుకున్నాయి. ఆలయ ధర్మకర్తల మండలి పదవీకాలం గురువారంతో ముగియడంతో శుభ వారం నుంచి ఆలయ వ్యవహారాలు పూర్తిగా అధికారుల పర్యవేక్షణలోకి వెళ్ళాయి. ఇప్పటివరకు ఆలయ పరిపాలనను నిర్వహించిన 13 మంది సభ్యులతో కూడిన ధర్మకర్తల మండలి తన పదవీకాలాన్ని పూర్తి చేసింది. మండలి గడువు ముగియడంతో ఆలయ దైవం దిన కార్యక్రమాలు, పూజా కార్యక్రమాలు, భక్తులకు అందించే సేవలు ఇకపై ఎక్కికూడీ అధికారి సంతకం తీసివేసి అధ్యక్షులలో కొనసాగుతున్నాయి. ఆలయ అర్చకులు, వేదపండితులు, ఉద్యోగులు, సిబ్బంది విధులు యథావిధిగా కొనసాగుతూనే అధికారులు తెలిపారు.

ధర్మకర్తల పదవీకాలం ముగియడం రాజీనామా...

ధర్మకర్తల మండలి పదవీకాలం ముగియడంతో గత కొన్ని నెలల క్రితం ముగ్గురు ధర్మకర్తలు తమ పదవులకు రాజీనామా చేసినట్లు సమాచారం వారి రాజీనామాకు కారణాలు ఆలయ అధికారులు కానీ, ధర్మకర్తల మండలి ఇప్పటివరకు ప్రకటించలేదు. కొత్త ధర్మకర్తల మండలిని ప్రభుత్వం ఎప్పుడు నియమిస్తుందన్న దానిపై స్థానికులలో ఆసక్తి నెలకొంది. అప్పటి వరకు ఆలయ పరిపాలన పూర్తి గా అధికారుల ఆధీనంలోనే కొనసాగుతుంది.

బ్రహ్మోత్సవాల ఆదాయం రూ.1.10 కోట్లు...

జాతీయ ఆలయంలో నిర్వహించిన బ్రహ్మోత్సవాల భక్తిశ్రద్ధల సమయం పునంగా ముగిసాయి. ఫిబ్రవరి 27 నుంచి మార్చి 11 వరకు 13 రోజుల పాటు జరిగిన శ్రీలక్ష్మీనరసింహస్వామి వారి బ్రహ్మోత్సవాలకు వేలాది మంది భక్తులు తరలివచ్చారు. ఈ ఉత్సవాల ద్వారా దేవస్థానానికి రూ.1.10 కోట్లకు పైగా ఆదాయం సమకూరినట్లు అధికారులు తెలిపారు. గత ఏడాది బ్రహ్మోత్సవాల మొత్తం హుందా లెక్కింపు జరిగిందని, ఈ ఏడాది

సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రణాళిక తయారు చేసుకోవాలి...

ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ చిత్రా మిత్రా మాట్లాడుతూ, కార్పొరేట్లు, వార్డు సభ్యులు ఎంత బాధ్యతగా ఉంటే ఆ పట్టణాలు అంతలా అభివృద్ధి చెందుతాయన్నారు. వివిధ విభాగాల ప్రభుత్వ సిబ్బందిలో సమస్యలను చేసుకుంటూ వార్డు స్థాయిలో అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు, సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రణాళిక తయారు చేసుకోవాలని సూచించారు. నిత్యం శానిటేషన్ విధానం పర్యవేక్షించాలని, మున్సిపల్ కార్పొరేట్ల సమస్యల పరిష్కారించాలని, వార్డులను శుభ్రంగా ఉండేలా చూసుకోవాలన్నారు. ప్రజా సమస్యలు



విజయవంతులను ఉత్సవాలను...

బ్రహ్మోత్సవాలను విజయవంతంగా నిర్వహించడంలో దేవస్థానం కార్యనిర్వహణాధికారి సంతకం తీసివేసే కీలక పాత్ర పోషించారు. మంత్రి అద్దూరి లక్ష్మణ్ ఆదేశాలు, సూచనల మేరకు భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా దర్శనం, ప్రసాదాల పంపిణీ, అన్నదానం, భద్రత, తాగునీరు, వసతి వంటి ఏర్పాట్లను ముందుగానే ప్రణాళికాబద్ధంగా చేపట్టడం ద్వారా ఉత్సవాలను సాఫీగా నిర్వహించినట్లు భక్తులు, స్థానికులు పేర్కొన్నారు. ప్రతి రోజూ జరిగే పూజా కార్యక్రమాలు, ఉత్సవాలు, వాహనసేవ లను ఆయన స్వయంగా పర్యవేక్షించారు. దేవస్థానం సిబ్బంది, అర్చకులు, వేదపండితులు, స్వచ్ఛంద సేవకులను సమన్వయం చేస్తూ ఉత్సవాలను విజయవంతంగా పూర్తి చేయడంపై ప్రశంసలు అందుకుంది.

పుష్కరిణి దిశగా ముందస్తు ఏర్పాట్లు...

రానున్న గోదావరి పుష్కరిణిలను దృష్టిలో ఉంచుకొని మంత్రి అద్దూరి లక్ష్మణ్ చొరవతో ఆలయ అధికారులు ముందస్తు చర్యలు చేపడుతున్నారు. పుష్కరిణిల సమయంలో లక్షలాది మంది భక్తులు ధర్మపురికి వచ్చే అవకాశముండటంతో వాటికి తగిన సౌకర్యాలను కల్పించేందుకు ఇప్పటికే ప్రణాళికలు నిర్మించేస్తున్నట్లు ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. భక్తులకు సౌకర్యాలను కల్పించడంలో, ఆలయ ప్రతిష్ఠను మరింత పెంచడంలో సంతకం తీసివేసే సేవలకు ప్రణాళికలు నిర్వహించాలని సూచించారు. భవిష్యత్తులో కూడా ధర్మపురి క్షేత్రం మరింత అభివృద్ధి చెందేలా చేసే చర్యలను చర్యలు అభినందనీయమని వారు ప్రకటించారు.

ఆశా వర్కర్ల సమస్యలు పరిష్కరిస్తాం

మంత్రి అద్దూరి లక్ష్మణ్ కుమార్

ధర్మపురి, మార్చి 12 (పుడయం ప్రతినది) : గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ప్రజలకు కీలకమైన వైద్య సేవలు అందిస్తున్న ఆశా వర్కర్ల సమస్యలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్ళే పరిష్కారాన్ని సంగ్రహించే మంత్రి అద్దూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ హామీ ఇచ్చారు. గురువారం ధర్మపురిలోని మంత్రి కార్యాలయంలో ఆశా వర్కర్ల మంత్రి కలీని విశంభరం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి



మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వం ప్రజా సంక్షేమం లక్ష్యంగా ముందుకు సాగుతోందని పేర్కొన్నారు. వైద్య ఆంగ్న శాఖలో పనిచేస్తున్న సిబ్బంది అందరూ ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించాలని ఆయన సూచించారు. ఆశా వర్కర్ల న్యాయమైన కోర్కెలను తీర్చేందుకు తన వంతు కృషి చేస్తానని ఈ సందర్భంగా ఆయన స్పష్టం చేశారు.

ప్రభుత్వ పథకాల అమలులో ప్రజాప్రతినిధుల పాత్ర కీలకం

• పంచాయతీ రాజ్ చట్టాలపై అవగాహన కోసం శిక్షణ తరగతులు • కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్



పంచాయతీ, మార్చి 12 (పుడయం ప్రతినది) : ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన ప్రజాపాలన - ప్రగతి ప్రజాళిక కార్యక్రమం అమలులో ప్రజా ప్రతినిధుల పాత్ర కీలకమైనదని జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ అన్నారు. గురువారం జిల్లాలోని క్యాంపస్ లలో మున్సిపల్

తదితర అంశాలపై కార్యచరణ, సమాజ హిత అంశాలపై ప్రణాళికలు అమలు చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. తెలంగాణ పంచాయతీరాజ్ ఓ మున్సిపల్ యాక్ట్ గురించి ప్రజాప్రతినిధులకు సంక్షిప్తంగా వివరించారు. మున్సిపల్ పాలకవర్గం ఏర్పాటు చేయబడినందున మున్సిపల్ అభివృద్ధి కొరకు నిధులు మంజూరు అవుతాయని, ఈ నిధులను సక్రమంగా వినియోగిస్తూ ప్రజా ప్రయోజనకర అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టే సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలని తెలిపారు. వేసవిలో ప్రజలకు నిరంతరం నీటిని సరఫరా చేసే విధంగా ప్రభుత్వం చేపట్టే కార్యక్రమాలను ప్రజా ప్రతినిధులు తమ పరిధిలో పక్కపొడిగా అమలు చేయాలని, నీటి వనరులను సమర్థవంతంగా వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. విద్యుత్ డిపాల ఏర్పాటులో సౌర విద్యుత్ డిపాల



కీలకం ఉందిగా కృషి చేయాలని తెలిపారు. ప్రభుత్వం చేపట్టిన ప్రత్యేక కార్యక్రమం అమలులో ప్రజా ప్రతినిధుల పాత్ర కీలకమైనదని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో వివిధ ప్రభుత్వ శాఖల జిల్లా అధికారులు, సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

166 సీనియర్ సిటిజన్ కేసుల పరిష్కారం

కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష వయో వృద్ధులు ఫిర్యాదులను ఆర్డీఓ వద్ద సమోదు చేయాలి



పెద్దపల్లి, మార్చి 12 (పుడయం ప్రతినది) : జిల్లాలో సీనియర్ సిటిజన్ల సుదీ పచ్చని ఫిర్యాదులను వేగంగా పరిష్కరిస్తున్నామని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష గురువారం ఒక ప్రత్యేక ప్రకటన విడుదల చేశారు. జిల్లాలోని వయో వృద్ధుల సుదీ పచ్చని ఫిర్యాదులను సంబంధిత రెవెన్యూ డివిజన్లలో ద్వారా పరిశీలించి పరిష్కరిస్తున్నామని కలెక్టర్ తెలిపారు. పెద్దపల్లి ఆర్డీఓ కార్యాలయంలో 130 కేసులు సమోదు కాగా వాటిలో 121 కేసులు పరిష్కరించగా 9 కేసులు పెండింగ్లో ఉన్నాయని, మండ్ల ఆర్డీఓ కార్యాలయంలో 28 కేసులు సమోదు కాగా వాటిలో 26 కేసులు పరిష్కరించగా 2 కేసులు పెండింగ్లో ఉన్నట్లు, అలాగే అప్పిలేట్ కేసులు 19 సమోదు కాగా అన్ని 19 కేసులు పూర్తిగా పరిష్కరించబడినట్లు తెలిపారు. ఈ విషయమై జిల్లా

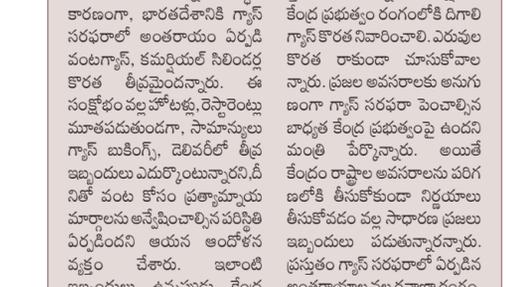
ఇఫార్ విందులో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే సంజయ్



జగిత్యాల మార్చి 12 (పుడయం ప్రతినది) : పవిత్ర రంజన్ మానం పురస్కారం గ్రహించిన జగిత్యాల పట్టణంలో జగిత్యాల మాజీ మున్సిపల్ చైర్ మెన్ సారాజ్ దీప్ సిరాజుద్దీన్ మన్సూర్ సగృహంలో ఇఫార్ విందు ఏర్పాటు చేశారు. ఇఫార్ విందులో జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ ఎం. సంజయ్ కుమార్ పాల్గొని శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అంతరంగం ఎమ్మెల్యే జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ

కేంద్ర ప్రభుత్వ విధానాల వల్లే గ్యాస్ కొరత

మంత్రి హిన్నం ప్రభాకర్



కఠినగర్, మార్చి 12 (పుడయం ప్రతినది) : కేంద్ర ప్రభుత్వ విధానాల వల్ల రాష్ట్రంలో గ్యాస్ కొరత సమస్య తీవ్రమైందని మంత్రి హిన్నం ప్రభాకర్ విమర్శించారు. ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్న కేంద్ర ప్రభుత్వం నిమగ్నం చేసినట్లు వ్యవహరిస్తుందని, రాష్ట్రం నుండి 8 మంది ఎంపీలు, ఇద్దరు కేంద్ర మంత్రులు ఉన్నప్పటికీ రాష్ట్రానికి సరిపడ గ్యాస్ తీసుకురావడం పోతున్నారని పేర్కొన్నారు. ఈ వేరకు మంత్రి హిన్నం ప్రభాకర్ గురువారం ఓ ప్రకటనలో విమర్శించారు. పశ్చిమాన శాస్త్రవేయలో జరుగుతున్న యుద్ధం కారణంగా, భారతదేశానికి గ్యాస్ సరఫరాలో అంతరాయం ఏర్పడి వంటగ్యాస్, కమర్షియల్ సిలిండర్ల కొరత తీవ్రమైందన్నారు. ఈ సంక్షోభం వల్ల హోటళ్లు, రెస్టారెంట్లు మాత్రమే కేంద్ర ప్రభుత్వంపై గ్యాస్ బుకింగ్, డెలివరీలో తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని నికో వంట కోసం ప్రభాకర్ విమర్శించారు. మార్కెట్లో తీవ్ర ధరలు పెంచుతున్నారని ఆయన ఆరోపించారు. ఇలాంటి ఇబ్బందులు ఉన్నప్పుడు కేంద్ర ప్రభుత్వం పెద్దన్న పాత పోషించాలని, గతంలో ఉత్తయిన రష్యా యుద్ధాన్ని అంతరించే చెప్పిన సరేంద్ర మోడీ ప్రభుత్వం ఇప్పుడెందుకు నిమగ్నం నీరేతనిట్లు వ్యవహరిస్తున్నట్లు తెలియచేయాలన్నారు. గ్యాస్ అందుకోవడం కేంద్ర ప్రభుత్వంపై గ్యాస్ విషయంలో ప్రజలు ఎలాంటి ఇబ్బందులు జరగకుండా చూసుకుంటున్నారని ప్రభుత్వం నుంచి నిర్దిష్ట ప్రకటన ఎందుకు రావడం లేదో స్పష్టం చేయాలన్నారు. గ్యాస్ కొరత లేనప్పుడు గ్యాస్ ధరలు ఎందుకు పెంచారో ప్రతిపక్ష నాయకులు రావాలి గాంధీ అడిగి ప్రశ్నలకు కేంద్ర ప్రభుత్వం ఎందుకు

పేదంటి వధువుకు పుస్తక మట్టలు అందజేత

కామారెడ్డి, మార్చి 12 (పుడయం ప్రతినది) : పేదంటి వధువు పెళ్ళికి కావాల్సిన పుస్తక మట్టలు అందజేసే తన దాతృత్వాన్ని చాటుకున్నారని డి.పీ.సీ. స్టేట్ జనరల్ సెక్రటరీ గడ్డం చంద్రశేఖరెడ్డి. కామారెడ్డి నియోజకవర్గ కేంద్రంలోని చిన్నమలారెడ్డి గ్రామానికి చెందిన గడ్డం లహరి వివాహానికి అవసరమైన పుస్తక మట్టలను వారు అందజేశారు. కార్యక్రమంలో మాజీ మున్సిపల్ చైర్ మెన్ పర్యం ఇంద్రమణి, మాజీ కౌన్సిల్లర్లు పిడుగు మహాత్ ఉన్నారు.



పదవ తరగతి పరీక్షలను పారదర్శకంగా నిర్వహించాలి

జిల్లా కలెక్టర్ రిజిస్ట్రార్ బాషా షేక్

గద్వాల మార్చి 12 (పుడయం ప్రతినది) జిల్లాలో నిర్వహించనున్న పదవ తరగతి పరీక్షల పరీక్షలు ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు లేకుండా ప్రశాంతంగా, పారదర్శకంగా నిర్వహించాలని జిల్లా కలెక్టర్ రిజిస్ట్రార్ బాషా షేక్ గురువారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ పదవ తరగతి పరీక్షల నిర్వహణలో అధికారులు, సిబ్బంది పూర్తి బాధ్యతతో పనిచేసి విద్యార్థులకు అనుకూలమైన వాతావరణం కల్పించాలని ఆయన సూచించారు. ఈ సంవత్సరం జిల్లాలో పదో తరగతి పరీక్షలకు మొత్తం 8,110 మంది విద్యార్థులు హాజరుకానున్నారని కలెక్టర్ తెలిపారు. వీరిలో 3,858 మంది బాలురు, 4,199 మంది బాలికలు, అలాగే 53 మంది ఒకసారి విఫలమైన విద్యార్థులు ఉన్నారని చెప్పారు. జిల్లాలో మొత్తం 40 పరీక్షా కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేసినట్లు, పరీక్షల నిర్వహణ కోసం అవసరమైన సిబ్బందిని నియమించి అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తిచేసినట్లు ఆయన వెల్లడించారు. పరీక్షా కేంద్రాల్లో ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ సెల్ ఫోన్లు లేదా ఎలక్ట్రానిక్ గాడ్జెట్లు పరీక్షా కేంద్రాల్లోకి అనుమతించరాదని, విద్యార్థి పాల్గొనే ప్రతి అధికారి, సిబ్బంది తప్పనిసరిగా ఐడి కార్డులు ధరించాలని ఆదేశించారు. ప్రతి పరీక్షా కేంద్రంలో క్లాక్ రూమ్ ఏర్పాటు చేసి మొత్తం ఫోన్లు తదితర వస్తువులను అక్కడే భద్రపరచాలని సూచించారు. ప్రశ్నాపత్రాలను పోలీస్ ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ కేంద్రాలకు తరలించి పరీక్ష అనంతరం పోస్టాఫీసులో డివైజిల్ చేయాలన్నారు. పరీక్షా కేంద్రాల్లో ప్రవేశ పాఠశాలను సిబ్బందిని అనుమతించరాదని స్పష్టం చేశారు. చీఫ్ సూపరింటెండెంట్లు, డిపార్ట్ మెంట్ అధికారులు, ఇన్స్పెక్షన్లకు సంబంధించిన ఎస్.ఎస్.సి ఇన్స్పెక్షన్లు ఐక్యతలతో పాటు, ఉంచాలని, పదవ పరీక్షల ప్రైవేట్ బేబిలను కార్యాలయంలో స్వచ్ఛంగా ప్రదర్శించాలని తెలిపారు. చీఫ్ సూపరింటెండెంట్ గదిలో సీసీటీవీ కెమెరా తప్పనిసరిగా ఉండాలని, సంబంధిత పోలీస్ స్టేషన్ ఎస్ హెచ్ ఓ ను కలిసి బందోబస్తు కోసం ఠేఖ ఇవ్వాలని సూచించారు. పరీక్ష ప్రారంభమైన 30 నిమిషాల లోపల విద్యార్థుల హాజరు వివరాలను 9440081300, 8247672086, 9491528193 సంబంధకు తెలియజేయాలని సూచించారు. పరీక్షా కేంద్రాల్లో స్వచ్ఛమైన

త్రాగునీరు అందుబాటులో ఉండేలా చూడాలని, ఏ.ఎస్.యం సిబ్బంది తప్పనిసరిగా విద్యుత్ ఉండాలని ఆదేశించారు. పరీక్షా కేంద్రాల్లో ఎలాంటి అనుమానాస్పద మెటీరియల్ ఉండకూడదని, చీఫ్ సూపరింటెండెంట్లు, డిపార్ట్ మెంట్ అధికారులు ప్రతి గదిని ముందుగా పరిశీలించాలన్నారు. రూమ్ అలాంటి మెంట్ వివరాలను విద్యార్థులు సులభంగా చూడగలిగే విధంగా అనేక ప్రదేశాల్లో ప్రదర్శించాలని సూచించారు. పరీక్ష ప్రారంభానికి ముందు ఫ్రెస్కోగా జాగ్రత్తగా నిర్వహించాలని, బాలికలకు మహిళా ఉపాధ్యాయుల చేత ప్రత్యేక గదిలో తనిఖీ చేయించాలని తెలిపారు. విద్యార్థులకు 5 నిమిషాల గ్రేస్ టైమ్ ఇవ్వాలని, జిరాక్స్ హాల్ టెక్నిక్ ఉన్న విద్యార్థులను కూడా పరీక్షకు అనుమతించాలని పేర్కొన్నారు. సెల్ II ట్రంక్ బాక్సులను త్రాడుతో కట్టి ఉంచాలని, ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ వాటిని ఉపయోగించరాదని స్పష్టం చేశారు. పరీక్ష జరుగుతున్న సమయంలో ఎవరినీ బయటకు అనుమతించరాదని తెలిపారు. 4వెస్, 3వీ పరీక్షలు ఉన్న కేంద్రాల్లో హాల్ టెక్నిక్ నంబర్ పక్కన సజ్జక్తు డ్రాయరులని సూచించారు.

ప్రశ్నాపత్రాలను పరీక్ష ప్రారంభానికి 10-15 నిమిషాల ముందు మాత్రమే తెరవాలని, పరీక్షా కేంద్రాల్లో ప్రెస్ ప్రతినది ఉన్న అనుమతించరాదని చెప్పారు. ఏ.యెస్.యం వద్ద కూడా ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ సెల్ ఫోన్ ఉండకూడదని ఆదేశించారు. ప్రశ్నాపత్రాల లిటిజే లేదా మాస్ కాపీయింగ్ పటిష్ఠలను జరిగితే 1997 చట్టం మరియు సీసీఏ నిబంధనల ప్రకారం కఠిన చర్యలు తీసుకుంటుంది కలెక్టర్ హెచ్చరించారు. సెల్ గిరి సెంట్రల్ చీఫ్ సూపరింటెండెంట్లు, డిపార్ట్ మెంట్ అధికారులు ప్రశ్నాపత్రాలను సెలెబ్రేట్ కన్స్టాబుల్ వద్ద నుంచి పొందాలని తెలిపారు. పరీక్షా కేంద్రాల్లో డ్యూటీ, లైటింగ్, టాయిలెట్లు, స్వచ్ఛమైన త్రాగునీరు పూర్తిస్థాయిలో ఉండాలని ఆదేశించారు. విద్యార్థులు పరీక్షా కేంద్రాలకు ఒక గంట ముందుగానే చేరుకోవాలని సూచించారు. అదేవిధంగా ఆస్కర్ బుక్ లెట్లు, ఓఎంఆర్ షీట్లు, డి-ఫార్మ్స్ ముందుగానే సరిచూసుకోవాలని తెలిపారు. ప్రతి రోజు పరీక్షా కేంద్రాల్లో విద్యార్థుల హాజరు వివరాలను పోలీస్ వారి ఫోన్ ద్వారా పంపించాలని, స్టేషన్ ఆఫీసర్లతో సహజంగా నిర్వహించాలని సూచించారు.

శిశు గృహంలో చిన్నారుల పట్ల శ్రద్ధ ఉండాలి

- జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ కార్యదర్శి బి. సౌజన్య
- శిశు గృహం, సఖి కేంద్రం ఆకస్మిక తనిఖీ



సంగారెడ్డి, మార్చి 12 పుడయం : జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ కార్యదర్శి బి. సౌజన్య శిశు గృహం, సఖి కేంద్రంలో న్యాయ జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ కార్యదర్శి బి. సౌజన్య ఆకస్మిక తనిఖీలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ.. శిశు గృహంలో ఉన్న పిల్లల పట్ల అధికారులు మరియు సిబ్బంది ప్రత్యేక శ్రద్ధ పహించి వారి సంరక్షణ, సంక్షేమంపై మరింత బాధ్యతగా వ్యవహరించాలని సూచించారు. పిల్లలు క్రమశిక్షణతో ఉండేలా మార్గ నిర్దేశం చేయడంతో పాటు, వారి ఆరోగ్యం, విద్య మరియు సాధారణ బాగోగులను పర్యవేక్షించాలని

తెలిపారు. అలాగే, శిశు గృహం పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచాలని సూచించారు. సఖి కేంద్రాన్ని సందర్శించి బాధిత మహిళల సమస్యలను సున్నితంగా పరిగణించి, వారి పరిష్కారానికి తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులకు ఆదేశించారు. న్యాయ సంబంధిత

సమస్యలు ఎదురైతే వారికి జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ ద్వారా ఉచిత న్యాయ సహాయం అందుబాటులో ఉందని తెలిపారు. ఎవరికైనా న్యాయ సహాయం అవసరమైతే జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ కార్యాలయం, సంగారెడ్డిలో సంప్రదించవచ్చని తెలిపారు.

కొండపోచమ్మ అమ్మవారికి కానుకల వర్షం

64 రోజుల్లో రూ. 14.19 లక్షల హుందీ ఆదాయం



సిద్దిపేట (జగదేవపూర్), మార్చి 12: (పుడయం ప్రతినది) సిద్దిపేట జిల్లా జగదేవపూర్ మండల పరిధిలోని తీర్థం సర్పాఠా గ్రామంలో వెలిసిన ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రం, భక్తుల కొంగుబంగారం శ్రీ కొండపోచమ్మ అమ్మవారి హుందీ ఆదాయాన్ని గురువారం అధికారులు తెల్పారు. గత 64 రోజులకు గాను అమ్మవారికి రూ. 14,19,800/- ఆదాయం సమకూరినట్లు అలయ ఈవో రవి కుమార్ మరియు జిల్లా డివిజన్ ఇన్స్పెక్టర్ విజయలక్ష్మి సంయుక్తంగా ప్రకటించారు. ఈ సందర్భంగా ఈవో రవికుమార్ మాట్లాడుతూ.. భక్తులు సమర్పించిన

ఈ కానుకలను పూర్తిస్థాయిలో ఆలయ బ్యాంకు ఖాతాలో జమ చేస్తామని తెలిపారు. దేవదాయ శాఖ ఉన్నతాధికారుల ఆదేశాల మేరకు, ఈ నిధులను ఆలయ అభివృద్ధి పనులకు మరియు భక్తుల సౌకర్యార్థం వినియోగిస్తామని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ హుందీ తెల్పే కార్యక్రమంలో ఆలయ ప్రధాన అర్చకులు రమేష్, ఆలయ మాజీ చైర్మన్ లక్ష్మీ సరసింహ రెడ్డి, సిబ్బంది మహేందర్ రెడ్డి, కనకమ్మ, అర్చకులు లక్ష్మణ్, తిరుపతి పాల్గొన్నారు. భద్రతా పరంగా పోలీస్ సిబ్బంది లింగం, బాలకిషన్ పర్యవేక్షించగా, గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

మోడల్ కాలనీగా వెలుగుమట్లను తీర్చిదిద్దుతాం

- మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వర రావు
- ఉగాబిలోపు విద్యుత్ సరఫరా పనులు పూర్తి
- వెలుగుమట్ల భూదాన్ భూములలో 38 ఇండ్ల నిర్మాణ పనులకు శంకుస్థాపన

ఖమ్మం, పుడయం బ్యారో మార్చి 12: తెలంగాణ రాష్ట్రంలోనే మోడల్ కాలనీగా వెలుగుమట్లను తీర్చి దిద్దుతామని రాష్ట్ర వ్యవసాయ, చేనేత, జొలి, సహకార, మార్కెటింగ్ శాఖల మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు అన్నారు. మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వర రావు గురువారం వెలుగుమట్ల భూదాన్ భూములలో 38 ఇండ్ల నిర్మాణ పనులకు ఖమ్మం పోలీస్ కమీషనర్ సునీల్ దత్, అదనపు కలెక్టర్ పి. శ్రీనివాస్ రెడ్డి లతో కలిసి శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రివర్యులు తుమ్మల నాగేశ్వర రావు మాట్లాడుతూ పేదరికం ఆసరా చేసుకొని దళార్య సంస్థల దళార్యుల అడ్డుపెట్టి ఇతర జిల్లా, రాష్ట్రాల వారిని రెచ్చగొట్టి ఫేక్ డాక్యుమెంట్ లతో భూమి పేదలకు మోసపూరితంగా అప్పగించారని తెలిపారు. 1953 లో ఆసామి 31 ఎకరాల 7 గుంటల భూమి దానం చేశారని తెలిపారు. గత 8 సంవత్సరాల కాలంలో అనేక సమస్యలు పేదలు ఎదురొన్నారు, త్రాగునీటి, విద్యుత్ సరఫరా వంటి సదుపాయాలు లేకుండా బాధలు పడ్డారని తెలిపారు. కరెంట్, మంచి నీరు ప్రతి అంశానికి డబ్బులు డిమాండ్ చేస్తూ మాఫియా నడిపించారని మంత్రి తెలిపారు. పేదలను దిన దిన గేదం నుంచి కాపాడాలనే ఉద్దేశ్యంతో ప్రభుత్వం కఠినంగా వ్యవహరించినట్లు అన్నారు. భూదాన్ భూములు ఆక్రమించుకోవాలని సీసీఎల్ఐ ఇచ్చిన ఆదేశాల ప్రకారం కూర్చోవేతలు జరిగాయని అన్నారు. మోడల్ కాలనీగా వెలుగు మట్లను తీర్చి దిద్దుతామని, తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని ప్రసాదించిన తల్లి సోని యాగాంధీ పుట్టిన రోజు డిసెంబర్ 9 నాటికి కాలనీ పూర్తి చేస్తామని తెలిపారు. పేదలకు పంచిన తర్వాత



మిగిలిన భూమిలో న్యూల్, కమ్మాయిలీ హాల్, పాపింగ్ కాంప్లెక్స్ నిర్మాణం చేపట్టడం జరుగుతుందని అన్నారు. నిరుపేదలకు సున్నా వడ్డీతో రుణాలు అందిస్తామని తెలిపారు. పేదలకు ఇంటి నిర్మాణంలో హౌసింగ్ శాఖ సంపూర్ణ సహకారం అందిస్తుందని తెలిపారు. వెలుగుమట్ల లెజిస్లేట్ లో కరెంటు పోల్, విద్యుత్ సరఫరా పనులు యుద్ధ ప్రాతిపదికన ఉండి లోపు పూర్తి చేయాలని మంత్రి ఆదేశించారు. మిషన్ భగీరథ ద్వారా త్రాగునీటి పైప్ లైన్ పనులు చేపట్టాలన్నారు. దళార్యులకు ఎవరు ఎంత డబ్బులు ఇచ్చారు వివరాలు పోలీసు అధికారులకు అందించాలని అన్నారు. ప్రజలను మోసం చేసిన ఎవరిని విడిచి పెట్టే సమస్య లేదని కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని మంత్రి హెచ్చరించారు.



కార్యక్రమంలో ఖమ్మం మున్సిపల్ కమీషనర్ అభిషేక్ అగస్త్య, ప్రజా ప్రతినిధులు, సంబంధిత శాఖల అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జహంగీర్ పీర్ దర్గా అభివృద్ధికి నిధులు మంజూరు చేయండి

షాద్ నగర్ ఎమ్మెల్యే వీరప్ప శంకర్ మైనారిటీ సంక్షేమం, ప్రజా సంస్థల శాఖ మంత్రి మహమ్మద్ అజారుద్దీన్ కు వినిపి

రంగారెడ్డి జిల్లా పుడయం మార్చి 12 : రంగారెడ్డి జిల్లా కొత్తూరు మండలంలోని ప్రఖ్యాత జహంగీర్ పీర్ దర్గా అభివృద్ధికి మరొక నిధులు అదనంగా మంజూరు చేయాలని మైనారిటీ సంక్షేమం, ప్రజా సంస్థల శాఖ మంత్రి మహమ్మద్ అజారుద్దీన్ ని రంగారెడ్డి జిల్లా షాద్ నగర్ ఎమ్మెల్యే, ప్రభుత్వ రంగ సంస్థల కమిటీ చైర్మన్ వీరప్ప శంకర్ కోరారు. గురువారం రాజకీయ లో మంత్రి అజారుద్దీన్ ని తన కార్యాలయంలో ప్రత్యేకంగా కలుసుకుని జహంగీర్ దర్గా అభివృద్ధి గురించి మాట్లాడారు. దాదాపు 12 కోట్ల హెచ్.ఎం.డి.వి నిధులతో దర్గా అభివృద్ధి పనులు జరుగుతున్నాయని మరో 8 కోట్ల రూపాయలు నిధులు అదనంగా మంజూరు చేయగలరని ఎమ్మెల్యే కోరారు. అదేవిధంగా దర్గా అభివృద్ధికి తమ వంతు సహకారం డెడ్ల ఎత్తున అందించాలని ఎమ్మెల్యే మంత్రికి విన్నవించారు. దీనిపై స్పందించిన మంత్రి అజారుద్దీన్ ఇటీవల దర్గాను సందర్శించడం జరిగిందని దర్గా అభివృద్ధి కోసం ప్రభుత్వం ప్రత్యేక



ప్రణాళిక చర్యలు చేపట్టి అభివృద్ధి చేసేందుకు ముందుకు వస్తుందని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే శంకర్ మంత్రికి ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు..

అభివృద్ధిలో సర్పంచుల పాత్ర కీలకం

- విధులు, బాధ్యతలను సక్రమంగా నిర్వహించాలి
- కఠినగర్ కలెక్టర్ చిత్రా మిశ్రా
- 99 రోజుల కార్యచరణలో చేపట్టాల్సిన కార్యక్రమాలను పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా అవగాహన



కఠినగర్, మార్చి 12 (పుడయం ప్రతినది): గ్రామాల అభివృద్ధిలో సర్పంచుల పాత్ర కీలకమని, విధులు బాధ్యతలను సక్రమంగా నిర్వహించి గ్రామాల స్వయం సంపూర్ణత కల్పిస్తామని కలెక్టర్ చిత్రా మిశ్రా పిలుపునిచ్చారు. గురువారం కఠినగర్ జిల్లా తిమ్మాపూర్ మండల కేంద్రంలోని శ్రీ శైవ్య ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో జిల్లాలోని సర్పంచులకు ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళికపై శిక్షణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. వివిధ శాఖల అధికారులు హాజరై 99 రోజుల కార్యచరణలో చేపట్టాల్సిన కార్యక్రమాలను పవర్

పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమానికి కలెక్టర్ హాజరై ప్రసంగించారు. 2018 పంచాయతీరాజ్ చట్టం ప్రకారం కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల నుంచి పంచాయతీలకు వచ్చే నిధులు, ఆదాయ వ్యయాలు, ప్రభుత్వ పథకాల అమలు, ఆర్థిక నిర్వహణ తదితర అంశాలపై సర్పంచులకు పూర్తి అవగాహన ఉండాలన్నారు. ప్రజల జీవన ప్రమాణాలు మరింత మెరుగుపరచేలా నాణ్యమైన విద్య వైద్యం అందించడంతోపాటు పారిశుధ్య సమస్యలు తలెత్తకుండా చర్యలు చేపట్టాలని

పేర్కొన్నారు. పనులు పనులుతో పాటు సొంతంగా ఆదాయం పెంచుకోవాలని సర్పంచులకు సూచించారు. ఆదాయం పెంపుపై దృష్టి పెట్టి గ్రామాల అభివృద్ధికి నిరంతరం పాటుపడాలని పేర్కొన్నారు. గ్రామపంచాయతీ సమావేశాలు గ్రామసభలు నిర్వహిస్తూ నిత్యం వార్డులను పర్యవేక్షిస్తూ సమస్యలు తెలుసుకుంటూ వాటిని పరిష్కరించాలని సూచించారు. బాహుజీ కలలుగన్న గ్రామ స్వరాజ్యం కోసం అందరం కలిసి కట్టుగా కృషి చేద్దామని పిలుపునిచ్చారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు సర్పంచులు వార్డు సభ్యుల సహకారంతోనే పేదలకు సక్రమంగా అందుతాయని పేర్కొన్నారు. గ్రామానికి సర్పంచి సుప్రీమ్ అని ఉద్ఘాటించారు అధికారులతో సమన్వయం చేసుకుంటూ గ్రామాలను ప్రగతి పథంలో తీర్చిదిద్దాలని పేర్కొన్నారు. పుట్టిన ప్రాంతానికి సేవ చేసే భాగ్యం లభించడం అర్హతలను ఆ విధంగా భావిస్తూ గ్రామాల అభివృద్ధికి పాటుపడాలన్నారు. గ్రామాలను అభివృద్ధి చేసే పది తరాలకు గర్భుండ్ల పోయేలా సర్పంచులు పనిచేయాలన్నారు. గ్రామ సర్పంచులు అన్నీ తామై వ్యవహరిస్తూ ప్రజలకు భరోసా నింపాలన్నారు. అధికారులను సమన్వయం చేసుకుంటూ పని చేస్తాం..



ప్రతి నియోజకవర్గానికీ 3500 ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణానికి శ్రీకారం చుట్టామన్నారు. ఇందులో సగానికి పైగా ఇళ్ల నిర్మాణం పూర్తయిందన్నారు. తెల్ల రేపే కార్డుల జారీ చేపట్టామన్నారు. సర్పంచులు భాగా పనిచేస్తే ప్రభుత్వానికి మంచి పేరు వస్తుందని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. 99 రోజుల కార్యచరణలో అధికారులతో సమన్వయం చేసుకుంటూ గ్రామాల్లోని సమస్యలు పరిష్కరించాలన్నారు. ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక బృహత్తర కార్యక్రమమని దీన్ని సర్పంచులు వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. భారతామానికి పల్లెల పట్టుకొమ్మలు అన్న గాంధీజీ మాటలను స్ఫూర్తిగా తీసుకొని 99 రోజుల కార్యచరణలో భాగస్వాములు కావాలన్నారు. పార్టీలకతీతంగా ప్రభుత్వం నుంచి పూర్తి సహకారం ఉంటుందని గ్రామాలను సుందరంగా తీర్చిదిద్దడమే తమ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. సుదా చైర్మన్ కోసుటిరెడ్డి

సరేందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రజా సమస్యలు పరిష్కరించేందుకు ఇది సదా ఆపకాశమని నూతన సర్పంచులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని పేర్కొన్నారు. గ్రామాల్లో ఆర్థిక అభివృద్ధి చెందినవారు, ఉన్నత స్థానాల్లో నిలిచిన వారి సహకారం తీసుకొని గ్రామపంచాయతీలను సుందరంగా తీర్చిదిద్దాలన్నారు. అందరి సహకారంతో గ్రామాలను అభివృద్ధి చేసుకోవాలన్నారు. వివిధ అంశాలపై సర్పంచులకు పూర్తి స్థాయిలో అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ లక్ష్మీకిరణ్, ఆర్డీపీ మహేశ్వర్, డి.పి.ఓ. జగదీశ్వర్, డి.ఎం.హెచ్. వెంకటరమణ, డి.ఆర్.ఓ. శ్రీధర్, డి.వి.పా. భాగ్యలక్ష్మి వివిధ శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఉంగరాల జుట్టు.. సంరక్షణ ఇలా!



జుట్టు సిల్కీగా ఉన్న వారికి కర్టిగా ఉంటే బాగుంటుందని పిస్తుంది.. అదే కర్టి హెయిర్ ఉన్న వాళ్ళేమో 'ఈ చివరి జుట్టు నా వల్ల కాదు బాబోయ్..' అంటూ సిల్కీ జుట్టును కోరుకుంటారు. నిజానికి ఎవరి జుట్టు తల్లం వారికి నచ్చదు.. అయితే ఉంగరాల జుట్టు సాధారణంగానే పొడిగా ఉంటుంది.. దాంతో నిర్లక్ష్యం కనిపిస్తుంది.. మెయింటెయిన్ చేయడం కూడా కొందరికి కష్టంగా అనిపిస్తుంటుంది. ఇలాంటి వాళ్ళు కొన్ని సింపుల్ చిట్కాలు పాటిస్తే కర్టి హెయిర్ ను అందంగా కనిపించేలా చేసుకోవచ్చునని నిపుణులు. అవేంటో తెలుసుకుందాం రండి..! కొంతమందికి రోజూ తలస్నానం చేయడం అలవాటు. కర్టి హెయిర్ ఉన్న వారు కొందరు ఇలాగే చేస్తుంటారు. దీనివల్ల జుట్టు మరింత పొడిబారుతుందంటున్నారు

నిపుణులు. కాబట్టి, జుట్టు తలస్నానం బట్టి వారానికి రెండు సార్లు మూడుసార్లు మాత్రమే తలస్నానం చేయాలంటున్నారు. అది కూడా గాఢత తక్కువగా ఉండే సాంఫ్రాని సిక్లలో కలుపుకొని చేయడం మంచిదని చెబుతున్నారు. తలస్నానం తర్వాత నాణ్యమైన కండిషనర్ ను రాయడం మర్చిపోవద్దు. ఇది తేలికా పొడిబారకుండా చేస్తుంది. అలాగే తలస్నానానికి వేడి నీళ్లు కాకుండా గోరువేళ్ళు లేదంటే చల్లటి నీళ్లు ఉపయోగించడం మంచిది.



చక్కని ఆరోగ్యం

జుట్టుపై అప్పుడప్పుడూ స్ట్రే చేస్తుండడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుందట. అలాగే నీళ్లు, కొబ్బరి నీళ్లు, పండ్ల రసాలు, నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉండే కీరా, పుచ్చకాయ వంటి పండ్లు.. కాయగూరలు తీసుకోవడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు.

అప్పుటికప్పుడు మారే వాతావరణం చర్మం పైనా ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది. తద్వారా చర్మం పొడిబారి నిర్లక్ష్యంగా చూసుకుంటుంది. అయితే చర్మంలో తేమని నిలిపి ఉంచడానికి ఏదో ఒక క్రీమ్/బాడి లోషన్ రాసుకుంటే సరిపోతుంది.

బాడి లోషన్ రాస్తున్నారా..?



తుండటం వల్ల చాలా మంది కాసి విటిలో కూడా చర్మ తర్వానికి నమ్మకం లేవచ్చును. అయితే చర్మం కోవడం ముఖ్యమంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే వీటిని ఉపయోగించే క్రమంలోనూ పలు జాగ్రత్తలు పాటించాలంటున్నారు. అప్పుడే ఫలితం ఉంటుందని చెబుతున్నారు. ముఖానికి లేదా చర్మానికి క్రీమ్లు, లోషన్లు.. మొదలైనవి రాసుకునే ముందు చర్మాన్ని శుభ్రం చేసుకోవడం తప్పనిసరి. అలాగే చర్మం కాస్త తడిగా ఉన్నప్పుడే వాటిని రాసుకోవాలి. అప్పుడే అది చర్మ గ్రంథుల్లోకి చేరే అవకాశం ఉంటుంది. తద్వారా చర్మం తేమను కోల్పోకుండా జాగ్రత్తపడవచ్చు. క్రీమ్ లేదా బాడి లోషన్స్ అప్పుడు పదితే అప్పుడు కాకుండా.. స్నానం చేసిన వెంటనే రాసుకోవాలి. ఎందుకంటే అసమయంలో చర్మంలో తేమ ఎక్కువగా ఉండడం వల్ల లోషన్ రాసుకుంటే మంచి ఫలితం ఉంటుందట. అలాగే స్కిమ్మింగ్ వూల్ లో ఈత కొట్టిన తర్వాత కూడా తప్పకుండా క్రీమ్ లేదా బాడి లోషన్ రాసుకోవాలి. లేదంటే నీటిలో ఉండే క్లోరిన్ వల్ల చర్మం మరింత పొడిగా మారే ప్రమాదం ఉంటుంది. అలాగే చర్మం కాస్త వేడిగా ఉన్నప్పుడే క్రీమ్ లేదా లోషన్స్ రాసుకుంటే అది చర్మంలోకి సులభంగా ఇంకకాదుంటున్నారని నిపుణులు. అందుకే క్రీమ్ లేదా లోషన్ రాసుకునే ముందు చర్మం చల్లగా అనిపిస్తే.. గోరువేళ్ళు నిశ్చలం మంచిన బువ్వలతో తుడుచుకొని ఆపై లోషన్స్ చర్మానికి అప్లై చేసుకోవాలంటున్నారు. పొడిబారి నిర్లక్ష్యంగా చూసేటప్పుడు చర్మానికి క్రీమ్ లేదా లోషన్ రాసుకోవడం వల్ల అది తేమను సంతరించుకోవడంతో పాటు పునరుజ్జీవితం అవుతుంది. బాడి లోషన్ చర్మంపై ఉన్న మచ్చల్ని క్రమంగా తగ్గించడానికి ఉపయోగపడుతుంది. అలాగే బాడి లోషన్ వెడజెట్ పరిమళాలు మానసిక ప్రశాంతతను అందిస్తాయి. గరుకుగా ఉండే చర్మ భాగాలపై తరచుగా క్రీమ్ లేదా లోషన్స్ అప్లై చేయడం వల్ల కొన్నికొంత అవి మృదువుగా మారతాయంటున్నారు నిపుణులు.

పాలిచ్చే తల్లులూ ఇవి తినండి!



మాతృత్వం ప్రతి మహిళకూ ఓ గొప్పవరం. తల్లిపాలు... బిల్లలకు అమృతం. కానీ, చాలామంది అమ్మలకు అవి సరిపడనింతగా ఉండకపోవచ్చు. ప్రసవమయ్యాక పర్యం వేరుతో పోషకాలను తీసుకోకుండా ఉంటే.. బిల్లలకు అందవు. అందుకే, సమతుల్యంగా ఉన్న ఎంచుకోవాలి. పాలు పడకూ నీటి, పోషకాలు అందడానికి కీలకమైన విటమిన్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉండే ఆకుకూరలు, కాయగూరలు తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా పాల కూరలో ఎక్కువ మోతాదులో ఐరన్ దొరుకుతుంది. దీన్ని ఉడికించి తినడం మంచిది. లాక్టేషన్ కి సాయపడే వాటిలో క్యారెట్ ఒకటి. దీనిలో ఎక్కువ మొత్తంలో లభించే విటమిన్ ఎ పాపాయి ఎరుగులలోనూ కీలకంగా పనిచేస్తుంది. సొరకాయ, బీరకాయ వంటివాటిలో 90-95శాతం నిరు ఉంటుంది. ఇవి సహజంగా తేమందించే ఆహారం. పాలు పడకూనీ శరీరంలో నీటి స్థాయి కూడా చాలా కీలకం. నీరు తక్కువగా ఉంటే పాల ఉత్పత్తి తగ్గుతుంది. బీరకాయ, సొరకాయ వంటివి తినడం వల్ల నీటితో పాటు ఎలక్ట్రోలైట్స్ కూడా లభిస్తాయి. జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. పైగా వీటిలో తక్కువ కెలోరీలు ఉంటాయి. బరువు నియంత్రణలో సాయపడతాయి. ఎ, సి విటమిన్లు, పొటాషియం, మెగ్నీషియం వంటి మినరల్స్ కూడా తగినంతగా లభించడం వల్ల రోగనిరోధకత మెరుగుపడుతుంది. వీటితోపాటు చిలగడ దుంపలు, గుమ్మడి, టోమాటోలు, తృణాహారాలు, ఓట్స్, వెల్లుల్లి, పచ్చిబోప్పాయి వంటివి మేలు చేస్తాయి.

చేతులు నాజుగ్గా మారాలంటే!

బరువు నేడి కొందరి ఆలోచన అయితే... మరికొందరు మహిళలు మాత్రం చేతులు నాజుగ్గా కనిపించాలనుకుంటారు. ఇవి సన్నగానే కాదు... బలంగానూ ఉంటాయి. అందుకోసమే ఈ వ్యాయామాలు... కుర్చీతో... బల్లమైన కుర్చీని తీసుకోండి. దాని అంచుల్ని పట్టుకుని మీరూ అక్కడే కూర్చోండి. ఇప్పుడు మీ కాళ్ళను ముందుకు వాచి, మెల్లగా కుర్చీ నుంచి కిందకి రావాలి. ఈ సమ



యంలో మీ బరువంతా చేతుల మీద ఉండాలి. తిరిగి మళ్ళీ పైకి లేవాలి. ఇలా రోజూ పది నిమిషాలు చేస్తూ ఉండండి. వీటినే 'చెయిర్ డిస్క్స్' అంటారు. ఇవి భుజాలు, చేతుల దగ్గర ఉన్న కొవ్వుని తగ్గిస్తాయి. బలంగానూ చున్నవి ఉపయోగించి చేతుల్ని టోన్ చేయవచ్చు. చున్న కొనలను రెండు చేతులతో పట్టుకుని తల వెనక్కి ముందుకు తీసుకురండి. ఇలా కనీసం ఓ పదిహేను సార్లు చేయండి. క్రమంగా ఫలితం మీకే కనిపిస్తుంది.

పింక్ కాఫీ... ప్రయోజనాలెన్నో!



పింక్ కాఫీ తాగితే ఎంత హాయిగా ఉంటుందో..! కాఫీ ప్రయోజనాల తరచూ చెప్పే మాట ఇది. మూడిని ఉల్లాలంగా మార్చే దీంతో బోధాత్మక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. అంతేనా కాఫీ తాగేవారు ఎక్కువకాలం జీవిస్తారు.

వీటికీ ఎక్స్ పేరి ఉంటుంది..!



దని చెబుతున్నారు నిపుణులు. ఈ నేపథ్యంలో స్కానిటర్ ఉత్పత్తుల గడువు తేదీ గురించి కొన్ని విశేషాలు తెలుసుకుందాం..! నెలసరి సమయంలో పరిశుభ్రతను పాటించేందుకు ప్రస్తుతం వివిధ రకాల స్కానిటర్ ఉత్పత్తులు అందుబాటులో ఉన్నాయి. న్యాప్లిన్లు, మెన్స్ట్రువల్ కప్స్/డిస్కెస్, ట్యాంపాన్స్.. వంటి వాటిని ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తుంటారు. అయితే వీటిని కొనుగోలు చేసే క్రమంలో చాలామంది ప్యాకెట్లపై ఉండే తయారీ, గడువు తేదీల్ని పట్టించుకోరు. ఎందుకంటే ఇవి శరీరానికి బయట వాడే

క్రమంలో వీటి లేబుల్ ను ఓసారి పరిశీలించడం ముఖ్యమంటున్నారు నిపుణులు. స్కానిటర్ ఉత్పత్తుల్ని కొనే క్రమంలో.. ప్యాకెట్ల కొత్తగా ఉండాలి. లేదా అనేది పరిశీలించాలి.. కానీ దాని ఎక్స్ పైరీ తేదీపై మన దృష్టి పడదు. అయితే కొన్నిసార్లు ప్యాకెట్ల కొత్తగా ఉన్నా.. గడువు తేదీ ముగియడం వల్ల వాటిపై సూక్ష్మ క్రిములు వృద్ధి చెందే ప్రమాదం ఉంటుంది. ఇలాంటి వాటిని ఉపయోగించడం వల్ల జననోద్ధి యాలో ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్లు ముప్పు పెరుగుతుంది అంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే కొర్ర సమస్యను కొని తెచ్చుకునే కంటే.. కొనుగోలు చేసేటప్పుడే తయారీ-గడువు తేదీల్ని పరిశీలించడం, సరిగ్గా ప్యాక్ చేసిన వాటిని కొనడం మంచిదని గుర్తు పెట్టుకోవాలంటున్నారు.

కొనుగోలు చేయడం మంచిది. సహజసిద్ధమైన ఉత్పత్తులతో తయారుచేసిన ట్యాంపాన్స్.. ఎక్కువ కాలం వాడవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే నిర్లక్ష్య తరచుడి మూలన పడి ఉన్న ట్యాంపాన్స్ ను అప్పుడు ఉపయోగించకూడదు! ఎందుకంటే అవి చూడడానికి తాజాగానే కనిపించినా.. వాటిపై సూక్ష్మ క్రిములు పెరిగి చూసే కలిగించే ప్రమాదం ఎక్స్ పైరీ తేదీని పరిశీలించడం ద్వారా మర్చిపోవద్దు. చాలావరకు మెన్స్ట్రువల్ కప్స్ తిరిగి ఉపయోగించే విధంగానే ఉంటాయి. అయితే వీటిని నాణ్యత, మనం పాటించే పరిశుభ్రతను బట్టి కూడా ఇది ఆధారపడి ఉంటుంది. ఈ

నీసాలతో... రెండు చేతుల్లో లీటరు బరువున్న నీళ్ల సీసాలను పట్టుకుని పక్కకు వాచండి. అలా వాచిన చేతులను చిన్నగా సవ్వడిలో 50 సార్లు, అవసరమైతే 50 సార్లు తిప్పాలి. ఇలా తిప్పడం వల్ల మీ భుజాలు, చేతుల దగ్గరున్న కొవ్వు తగ్గి, బలంగా మారతాయి.

వివిధ రకాల శారీరక నౌకల నుంచి కూడా ఉపశమనం కలిగిస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. కింద కూర్చోని నేలపై పైట్ పెట్టుకుని తినడం వల్ల జీర్ణక్రియ సాఫీగా సాగుతుందంటున్నారు నిపుణులు. ఈ ప్రక్రియలో భోజనం నోట్స్ పెట్టుకోవడానికి ముందుకు వంగడం, తిరిగి వెనక్కి రావడం.. ఇలా వెంటవెంటనే చేసే భంగిమల వల్ల ఆహారం జీర్ణం కావడానికి అవసరమైన ఆమ్లాలు శరీరంలో ఉత్పత్తవుతాయి. తద్వారా జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు రాకుండా జాగ్రత్తపడవచ్చు. అలాగే శరీరానికి కావాలైన శక్తి కూడా అందుతుంది. నేలమీద కూర్చోని

అందుకే నేలపై కూర్చోని తినాలట!



కానీ కుర్చీ కంటే నేలపై కూర్చోని తినడమే ఆరోగ్యకరంగా అంటున్నారు నిపుణులు. కాళ్ళ ముందుకు వాచే నేల మీద కూర్చోవడం వల్ల అరోగ్యపరంగా పలు ప్రయోజనాలు చేకూరతాయని చెబుతున్నారు. అవేంటో తెలుసుకుందాం రండి.. కండరాల దృఢంగా! నేల మీద కూర్చోని తినడం చాలా సౌకర్యంగా ఉంటుంది. అలాగే దీనివల్ల పొట్టూరుతున్న ఉండే కండరాలలో నొప్పి ఉంటే తొలగిపోయే అవకాశం ఉంటుందట. ఇలా రోజూ కింద కూర్చోని తినడం అలవాటు చేసుకుంటే కండరాలలో కదలిక పెరిగి అవి పైకివెళ్తాయి. దృఢంగా మారతాయి. అలాగే ఈ భంగిమ

భోజనం వల్ల బరువు కూడా తగ్గవచ్చు! అదెలాగంటే.. సాధారణంగా మనకు సరిపోయేంత తిన్నామా? లేదా? అనే విషయం తెలియడానికి పొట్టూరును మెడకు సిగ్గుల్ని అందించే నాడి ఒకటి ఉంటుంది. డైనింగ్ టేబుల్ పై తినడం కంటే కింద కూర్చోని తినడం వల్ల ఈ నాడి మరింత సమర్థంగా పనిచేస్తుందట! కాబట్టి మనకు సరిపోయేంత ఆహారం మాత్రమే తీసుకుంటాం.. ఫలితంగా బరువును అదుపులో ఉంచుకోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఒకసారి మీ కుటుంబ సభ్యులందరికో కలిసి హాయిగా కింద కూర్చోని తినండి.. మనసుకు ఎంత ప్రశాంతంగా ఉంటుందో మీకే అర్థమవుతుంది. ఇది పరోక్షంగా అనుభవార్హమైన మంచి ఫలితం నిపుణులు చెబుతున్నారు.



13న ధురంధర్ ది లివెంజ్ రీలివీజ్

మార్చి 19న అభిమానులు సీక్వెల్ కోసం సిద్ధమవుతున్నందున గ్రేబల్ ఖాక్ బిస్మిల్ ఇంటర్వ్యూలో రీలివీజ్ కోసం సిద్ధంగా ఉంది. ధురంధర్ తుఫాను ఇంకా ముగియలేదు. మార్చి 19న ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న ధురంధర్ ది రివెంజ్ విడుదలకు ముందు, జియో స్టూడియోస్, లి62 స్టూడియోస్ ప్రపంచవ్యాప్తంగా ధాదాపు 500 స్ట్రీట్ లో ఆరుదైన థియేటర్ రీలివీజ్ ప్రపంచవ్యాప్తంగా ధురంధర్ను తిరిగి స్ట్రీట్ పైకి తీసుకువస్తున్నాయి. వీటిలో మార్చి 12 (నేడు) నుంచి భారతదేశం అంతటా 250 స్ట్రీట్లు, విదేశాలలో 250 స్ట్రీట్లు మార్చి 13 నుంచి ప్రదర్శనలు ప్రారంభమవుతున్నాయి. ఈ ప్రాంతాల్లో అభిమానులకు ఇది ప్రత్యేకమైన అవకాశం. మొదటి భాగాన్ని మళ్ళీ థియేటర్ లో చూసి, కొన్ని రోజుల తర్వాత వచ్చే సీక్వెల్ ధురంధర్: ది రివెంజ్ ను బిగ్ స్ట్రీట్ పై ఎక్కో పీరియడ్స్ చేసే అవకాశం లభించనుంది. న్యూయార్క్ జానరకు కొత్త ప్రమాణాలు సృష్టించిన ఈ సినిమా మళ్ళీ ప్రేక్షకులను అలరించడానికి సిద్ధమైంది.

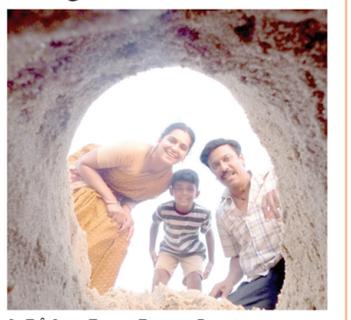


అల్లు అర్జున్ ఫ్యాన్స్ అసోసియేషన్ కొత్త కమిటీల ఏర్పాటు

అల్లు అర్జున్ అసోసియేషన్ ఆంధ్రప్రదేశ్ అధ్యక్షులతో విజయవాడలో నిర్వహించిన సమావేశం విజయవంతంగా జరిగింది. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సంస్థను బలోపేతం చేసే ప్రకారం, కృష్ణా, పశ్చిమ గోదావరి మరియు గుంటూరు జిల్లాలకు కొత్త కమిటీలను ఏర్పాటు చేశారు. అల్లు అర్జున్ ఫ్యాన్స్ అసోసియేషన్ ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు శ్రీ శివకుమార్ గారు నాయకత్వంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో సభ్యులు పాల్గొన్నారు. బిశాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ గారి "ప్రతి సంవత్సరం ఒక మంచి పని" సందేశాన్ని ముందుకు తీసుకుతూ సమాజ సేవా కార్యక్రమాలను కొనసాగించనున్నట్లు తెలిపారు.



ఆకట్టుకుంటున్న కార్మేని సెల్యం టీజర్



పాఠివే ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై అరబ్ రంగరాజులు నిర్మాత గా రామ్ చక్రీ దర్శకత్వంలో తెలుగు, తమిళ భాషల్లో రూపొందుతున్న ద్వీభాషా చిత్రం 'కార్మేని సెల్యం'. విలక్షణ నటులు సముద్రఖని ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తున్న ఈ చిత్రంలో గౌతమ్ వాసుదేవ్ మినన్ కీలక పాత్రలో కనిపించనున్నారు. లక్ష్మీ ప్రియా, అభినయ, కార్తీక్ కుమార్, బివవ గోపి, కోతందం, కరణ్ చక్రవర్తి, శంకర నారాయణ్ వి, హరిత పరాకోట్ ఇతర పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని మార్చి 3న తెలుగు, తమిళ భాషల్లో గ్రాండ్ గా థియేటర్ రిలీజ్ కాబోతుంది. ప్రముఖ డిస్ట్రిబ్యూషన్ సంస్థ పీవీఆర్ బిహెచ్ పిక్చర్స్ ఈ చిత్రం థియేటర్ లోకి రాబోతుంది. ఆధునిక కాలానికి అనుసంధానమైన ఈ కథ ఇప్పటికే విడుదలైన ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ తో మంచి ఆసక్తిని పెంచగా.. గురువారం తెలుగు టీజర్ ను రిలీజ్ చేసింది చిత్ర యూనిట్.

'డబ్బు సంపాదించడానికి చాలా మార్గాలు ఉన్నాయి' అని సముద్రఖని వాయిస్ ఓవర్ తో ప్రారంభమైన టీజర్ సినిమాపై కుక్కారెయ్యాసిటి పెంచుతుంది. ఆధునిక కాలానికి అనుసంధానమైన ఈ కథ ఇప్పటికే విడుదలైన ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ తో మంచి ఆసక్తిని పెంచగా.. గురువారం తెలుగు టీజర్ ను రిలీజ్ చేసింది చిత్ర యూనిట్.

40 సంవత్సరాల స్వాతిముత్యం

'కళాకవనస్' కె విశ్వనాథ్, అభిరుచి గల నిర్మాత విడిదీ నా గేశ్వరరావు ల కలయికలో పూర్ణోదయ సంస్థలో వచ్చిన చిత్రాలన్నీ అజీముత్తాల్ గా చిరంజీవిగా నిలిచిపోయాయి. వాటిలో 'స్వాతిముత్యం' ఒక అజీముత్తాల్ గా ఎన్నడగనది. ఈ సినిమా విడుదలై నేటికీ 40 సంవత్సరాలు పూర్తి చేసుకున్నది. దృశ్యకావ్యంగా రూపుదిద్దుకున్న గొప్ప కుటుంబ కథాచిత్రంగా 'స్వాతిముత్యం' అవార్డులతో పాటు అప్పటికి బాక్సాఫీస్ రికార్డ్స్ ని ఖరీదీ చేసింది. 1986 మార్చి 13 వ తేదీ విడుదలైన ఈ సినిమా భారత దేశం తరఫున ఆస్కార్ పోటీల్లో పాల్గొంది. ఆనాడే 'స్వాతిముత్యం' ఆస్కార్ ఎంట్రీతో పాటు ఏషియన్ పెన్ ఫిక్ చిత్రోత్సవంలో ఉత్తమ నటుడి అవార్డు, ఉత్తమ తెలుగు చిత్రంగా జాతీయ పురస్కారాలతో పాటు బంగారు సందిని కూడా అందుకుంది. దర్శకత్వ విభాగంలో ఫిల్మ్ ఫేర్ విజేతగా నిలిచింది.

కమల్ హాసన్ నటన
గత సలబై విభాగా ఈ పాత్రపై వచ్చిన ప్రశంసలు అతిశయోక్తి అనిపించవు. కమల్ హాసన్ సాధారణ నటన పద్ధతులను అనుసరించలేదు. ఆయన శరీర భాష, స్వంధన, భావప్రకటన అన్నింటినీ పూర్తిగా మార్చుకున్నాడు. ఈ పాత్రకు అయినక రెండో సంది అవార్డు (ఉత్తమ నటుడు) మరియు ఆసియాపసిఫిక్ ఫిల్మ్ ఫెస్టివల్ ఉత్తమ నటుడు అవార్డు అందింది. తర్వాతి ఇంటర్వ్యూలో, 1994లో వచ్చిన చోటిపుట్టి చిత్రం పార్ట్ నెగ్టివ్ తో పోలికలపై స్పందిస్తూ, శివయ్య పాత్ర ముందే వచ్చిందని



కమల్ హాసన్ పేర్కొన్నారు. ఈ అంశంపై వాదనలు ఉన్నప్పటికీ, కాలక్రమం మాత్రం స్పష్టమే. రాధికానిర్మల పోటీపడి నటించారు. గొల్లపూడి, శరత్ బాబు, ఏదీద శ్రీరాం, జెవి సోమయాజులు, దీప, వై విజయ, మొదలైన నటీనటులు వాళ్ళ పాత్రలకు జీవం పోశారు. ఎమ్ వి రఘు చార్యుగ్రహణం సహజతానికి అద్దం పట్టింది. ఏదీద రాజా ఈ చిత్రానికి ఎన్టీ క్యూబ్ థియేటర్ గా వ్యవహరించారు. రష్యన్ భాషలోకి అనువదించి అక్కడ కూడా విజయవంతమైంది. సంప్రదాయం, సంవలనం, సంగీతం, సాహిత్యం రంగరించుకున్న ఈ చిత్రం తమిళంలో సిప్పిక్కుల్ ముత్త. కన్నడలో కిచ్చ సుదీప్ హీరోగా స్వాతిముత్త, హిందీలో అనిల్ కపూర్ ఈస్టర్ గా నిర్మాణమై దేశవ్యాప్తంగా నందలన విజయాలను సొంతం చేసుకుంది. అత్యున్నత నిరీతిని తెలుగు గీతాలు ప్రేక్షకులను రసవృష్టిలో ముద్దించే సందర్భాలు తావి అప్పిస్తున్న ఆ కవుల కలం నుంచి జాలువారిన స్వర్ణాక్షరాలకు ఇక రాజారాజరసమయైన సున్నులాలతో పాటు అద్భుతమైన నేపథ్య సంగీతం ఈ చిత్ర విజయాలకు కీలక చోరులు. అమాయకుడిగా కమల్ హాసన్ ప్రధాన పాత్రలో నిలిచిపో

ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్ నుంచి కాలరే ఎత్తరా



'గబ్బర్ సింగ్' వంటి సంవదన విజయం తరువాత పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్, కల్లే కెప్టెన్ హాదీ చంకర్ కలయికలో వస్తున్న 'ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్' సినిమాపై అంచనాలు రోజురోజుకూ పెరుగుతున్నాయి. ఇప్పటివరకు ఈ చిత్రం నుంచి విడుదలైన ప్రతి పాట, టీజర్ ప్రేక్షకుల నుంచి అద్భుతమైన స్పందనను అందుకున్నాయి. ఆ ఉత్సాహాన్ని మరింత పెంచుతూ తాజాగా చిత్రబృందం మూడో గీతం 'కాలరే ఎత్తరా'ను విడుదల చేసింది. గురువారం సాయంత్రం అభిమానుల కోలాహలం నడుమ హైదరాబాద్ లోని మైత్రి విమల్ థియేటర్ లో ఈ గీతాన్ని రణచేడుక వైభవంగా జరిగింది. 'కాలరే ఎత్తరా' పాట విడుదలతో సినిమాపై ఉన్న ఆసక్తి మరింత పెరిగింది. భారీ స్థాయిలో రూపొందించిన ఈ పాటలో భారీ సెట్లు, కట్టెపడేనే విజువల్, అద్భుతమైన ఎనర్జీ ప్రేక్షకులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంటున్నాయి. ముఖ్యంగా పవన్ కళ్యాణ్ తన ప్రత్యేకమైన స్టైల్, ఎనర్జీ, డ్యాన్స్ సైపులతో తెంపై వెలుగులు నింపారు.

13న జానకి వర్సెస్ కేరళ విడుదల



కాస్టో ఎంటర్టైన్మెంట్ ప్రొడక్షన్స్ మరియు కార్తీక్ క్రియేషన్స్ బ్యానర్ పై మలయాళంలో అనుపమ పరమేశ్వరన్, సురేష్ గోపి ప్రధాన పాత్రల్లో తెరకెక్కిన కోరీయన్ డ్రామా చిత్రం జానకి వర్సెస్ కేరళ (జె.ఎన్. కె) తెలుగులో ఈ సినిమా మార్చి 13న విడుదల కాబోతుంది. ఎంజి మాపీన్ డ్యాం అభిజిత్ అనే అభిమానుల రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో విడుదల చేస్తున్నారు. ప్రజీత్ నారాయణన్ దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రం థ్రిలర్ జీవల విడుదలైంది. ఇందులో కథానాయిక జానకి విద్యాధరన్ (అనుపమ పరమేశ్వరన్) పై జరిగే లైంగిక దాడి, ఆ తర్వాత ఆమె న్యాయానికి కోసం చేసే పోరాటం ప్రధాన అభివృత్తగా కనిపిస్తుంది. ఇందులో కథానాయిక మహిళల ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను హైలైట్ చేస్తూ, చట్ట వ్యవస్థపై ఓ బలమైన సందేశం ఇస్తుందని అభ్యుత్సాహం. ఈ చిత్రంలో ప్రసిద్ధి శ్మశిరామచంద్రన్, అస్మర్ అలీ, మాధవ్ సురేష్ గోపి, జైజా సంతోష్ తదితరులు ముఖ్య పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. కాస్టోస్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్, పతాకంపై ష. షణ్మండ్ర కుమార్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. ఈ సందర్భంగా ఎం.

ఎప్రిల్ 10న డెకాయిట్



బ్యాక్ టు బ్యాక్ పాన్ ఇండియా థాక్ బిస్మిల్ తో అల రిస్తున్న అడివి శేష్ ఇప్పుడు కొత్త అవతారంలో డెకాయిట్ తో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నారు. ఈ చిత్రంలో శేష్ తో సాహిగా మాన్, రగ్గెడ్ పాత్రలో కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రంలో హీరోయిన్ గా మృణాల్ తాకూర్ నటిస్తున్నారు. అనురాగ్ కశ్యప్ కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారు. షానియల్ డియో ఈ సినిమాతో దర్శకుడిగా అరంగేట్రం చేస్తున్నారు. సుప్రియా యార్లగడ్డ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి సునీల్ నారంగ్ సహా నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. అనుభూత్ స్టూ డియోస్ నమోదిస్తోంది. ఇప్పటికే విడుదలైన ప్రమోషనల్ కంటెంట్ కి విజయవంతమైన రెస్పాన్స్ వచ్చింది. 'డెకాయిట్' ఏప్రిల్ 10న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. తాజాగా ఈ సినిమా మాటింగ్ పూర్తి చేసుకుంది. ఈ సందర్భంగా మేకర్స్ మూవీ టెలి లో ఘాట్ రామ్ ప్రెస్ మీట్ నిర్వహించారు.

దీవాన టీజర్ రిలీజ్

శుభం సినిమాతో మంచి విజయాన్ని అందుకున్న యంగ్ టాలెంట్ యాక్టర్ హరిల్ దేవి హీరోగా నటిస్తున్న కొత్త సినిమా 'దీవాన'. స్వేచ్ఛా మణి మేగలై హీరోయిన్ గా తెలుగు ప్రేక్షకులకు పరిచయమవుతోంది. ఈ చిత్రాన్ని అర్జున్ మీడియా, వీ న్యూడియోస్ బ్యానర్ పై వాసుదేవ్ కొప్పినేని, శ్రీదేవి కార్యంపూడి నిర్మిస్తున్నారు. బ్యాటిఫుల్ లవ్ స్టోరీతో దర్శకుడు శ్రీకాంత్ సంగీతాన్ని రూపొందిస్తున్నారు. 'దీవాన' సినిమా ఈ వేసవికి గ్రాండ్ థియేటర్లలో రిలీజ్ కాబోతుంది. ఈ రోజు 'దీవాన' సినిమా టీజర్ రిలీజ్ చేశారు. టీజర్ చూస్తుంటే మరణిత్వం సినిమా ఫీల్ కలుగుతోంది. ఈ టీజర్ ఎలా ఉందో చూస్తే ఓ వెళ్ళి వెళ్ళు కథలో హీరోయిన్ ను చూసి లవ్ ఎట్ ఫస్ట్ సైట్ అన్నట్లు ప్రేమలో పడతామని హీరో. అప్పటి నుంచి ఆ అమ్మాయి లోకంగా అతుకుతుంటాను. ఆ అమ్మాయి తరుపు వాళ్ళతో ప్రమాదమని స్వీటుతులు చెప్పినా విని పించుకోను. ఇంతే ప్రేమ అమ్మాయి నుంచి కూడా ఈ అమ్మాయికి దక్కిందా లేదా అనేది థియేటర్స్ చూడాలి. టీజర్ లోని 'ప్రేమ ఇది ప్రేమ గుండెల్లో నడిచేపేదే ప్రేమ...' సాంగ్ బీజీఎం హార్ట్ బిటింగ్ గా ఉంది. టీజర్ చివరలో 'ఎంత అందంగా ఉంటే అంత సతాయిస్తర ఈ పోలిలు, అది నీ పాసం పీకొత్తినకపోతే నన్ను అదుగురా..' అనే డైలాగ్ ఆసక్తి కలిగిస్తున్నాయి. 'దీవాన' సినిమాలో ఒక ఇంటర్వ్యూ బ్యాటిఫుల్ మ్యూజికల్ లవ్ స్టోరీ చూడబోతున్నట్లు టీజర్ తో తెలుస్తోంది. టీజర్ చాలా ఇంపాక్టివ్ లో చేస్తోంది. టీజర్ పూర్తయ్యాక కూడా పాట ఇంకా మదిలోనే తిరుగుతున్న అనుభూతి కలుగుతోంది. విజువల్ చాలా రియల్ స్టిక్ గా బ్యాటిఫుల్ గా ఉన్నాయి. హీరో హీరోయిన్స్ బంబు డ్రెస్స్ గా కనిపిస్తోంది. కొత్త హీరోయిన్ స్వేచ్ఛా మణి మేగలై బ్యాటిఫుల్ గా కనిపించి ఆకట్టుకుంది.

కొండా లక్ష్మణ్ బాపూజీ డాక్యుమెంటరీకి గద్దర్ అవార్డ్

ప్రముఖ స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు, తెలంగాణ జాతి పితగా పిలువబడే కొండా లక్ష్మణ్ బాపూజీ యువ దర్శకుడు బిదుగు విజయ్ కుమార్ రూపొందించిన డాక్యుమెంటరీ ఫిల్మ్ యానీటి. ది మ్యాన్ ఆఫ్ సోషల్ మేరుతో చిరంధాన్ శ్రీకాంత్ నిర్మించిన ఈ డాక్యుమెంటరీ ఫిల్మ్ కు తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా ప్రకటించిన తెలంగాణ గద్దర్ ఫిల్మ్ అవార్డుల్లో తొలి స్థానం స్థానం దక్కింది. 2025 సంవత్సరానికి గాను వెల్లడించిన గద్దర్ ఫిల్మ్ అవార్డుల్లోని డాక్యుమెంటరీ విభాగంలో తొలి ఉత్తమ డాక్యుమెంటరీ గద్దర్ అవార్డును సొంతం చేసుకుంది. డాక్యుమెంటరీ, షార్ట్ ఫిల్మ్ కు జ్యూరీ చైర్మన్ గా ఉన్న ప్రముఖ దర్శకులు విజయ్ కనకమేడల ఎఫ్ డీ సి కార్యాలయం ఈ విషయాన్ని అధికారికంగా ప్రకటించారు.



ఎప్రిల్ 30న పెద్ద లివీజ్

మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ పాన్ ఇండియా యాక్షన్ డ్రామా పెద్ద పోస్టప్రొడక్షన్, ప్రమాపనల్ కార్యక్రమాలు శరవేగంగా జరుగుతున్నాయి. బుచ్చి బాబు సనా దర్శకత్వంలో, వృద్ధి సినిమాస్ బ్యానర్ పై వెంకట నరేష్ కిలారు నిర్మించిన ఈ చిత్రం ఏప్రిల్ 30న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ గా విడుదలకు సిద్ధమవుతోంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రేక్షకులు ఎంతగానో ఎదురుచూస్తున్న ఈ చిత్రం మరో ప్రత్యేకతను సొంతం చేసుకుంది. ఈ చిత్రం అత్యధునిక డాల్బీ సినిమాస్ ఫార్మాట్ లో కూడా విడుదల కానుంది. రామ్ చరణ్ మాన్ రగ్గెడ్ అవతారాన్ని డాల్బీ సినిమాస్ ఫార్మాట్ లో చూడడం ప్రేక్షకులకు మరింత గ్రాండ్ ఎక్స్ పీరియన్స్ అందించనుంది. పెద్ద పంటి భారీ యాక్షన్, ఎమోషనల్ కలిగిన సినిమాను డాల్బీ సినిమాస్ లో చూడడం ప్రేక్షకులకు పూర్తిగా లీనమయ్యే అనుభూతిని ఇవ్వనుంది. ఈ సందర్భంగా మేకర్స్ రిలీజ్ చేసిన పోస్టర్ లో రామ్ చరణ్ రగ్గెడ్ అవతార ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటోంది. చేతిలో బ్యాల్ పట్టుకుని, ఇంటెన్స్ లిటీతో కనిపిస్తున్న ఆయన క్యారెక్టర్ సినిమాలో పవర్ ఫుల్ యాక్షన్ ను సూచిస్తోంది. ఈ పోస్టర్ ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతుంది.

