



STUDY ABROAD

TOP GLOBAL DESTINATIONS



Free IELTS coaching



+91 6301726400

ESTD: 1999

www.voodayam.com

వృధయం

DOMESTIC & INTERNATIONAL

FLIGHT TICKET

Easy Booking
Best Discounts
Get Your Tickets Now



Call Us & Book : +91 6301726400

10 మంది పదిలం

దానం, కడియంలకూ క్లీన్‌చిట్

ఫిరాయింపుల ఆరోపణకు ఆధారాలు లేవు

హైదరాబాద్, మార్చి 11 (పుడయం ప్రతినీధి) : ఎమ్మెల్యేల అనర్హత పిటిషన్ల వ్యవహారంలో దానం నాగేందర్, కడియం శ్రీహరిలకు బిగ్ రిలీఫ్ దక్కింది. వారిని అనర్హులుగా గుర్తించాలంటూ దాఖలు చేసిన పిటిషన్లను అసెంబ్లీ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ బుధవారం కొట్టేశారు. పార్టీ మారినట్లు ఆధారాలు లేవంటూ వారి పిటిషన్లను డిస్మిస్ చేశారు. ఇప్పటికే 8 మంది ఎమ్మెల్యేలకు స్పీకర్ క్లీన్ చిట్ ఇవ్వగా... బుధవారం ఖైరతాబాద్ ఎమ్మెల్యే దానం నాగేందర్, స్టేషన్ ఘనీషాన్ ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరికి కూడా క్లీయరెన్స్ ఇచ్చారు. పిటిషన్లపై విచారణ జరిపిన అసెంబ్లీ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ వారు పార్టీ మారినట్లు సరైన ఆధారాలు లేవంటూ వారిని డిస్మిస్ చేశారు. దీంతో ఇద్దరు ఎమ్మెల్యేలకు బిగ్ రిలీఫ్ దక్కినట్లు యింది. సుప్రీం కోర్టు ఆదేశాల మేరకు.. నేటిలోగా



మిగతా 2లో



స్పీకర్ తీర్పుపై హైకోర్టును ఆశ్రయిస్తాం

- కాంగ్రెస్ కండువా కప్పుకుని, ఎంపీగా పోటీ చేసినా స్పీకర్ కు కనబడలేదా..?
- దానం, కడియంకు క్లీన్ చిట్ ఇవ్వడం దారుణం
- పార్టీ ఫిరాయింపులను ప్రోత్సహించేలా స్పీకర్ తీర్పు
- కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్

స్పీకర్ నిర్ణయం

చరిత్రలో చీకటి రోజు

- బీఆర్ఎస్ వర్క్యంగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్
- అధికారంలో ఉన్న వారికి
- అనుకూల నిర్ణయాలకు ఉదాహరణ



వీగిన అవిశ్వాసం

లోక్సభస్పీకర్పై ప్రతిపక్షాల అవిశ్వాసం తీర్మానం ఓటమి

కారుణ్య మరణానికి సుప్రీం అనుమతి

12 సంవత్సరాలుగా చావు బతుకుల మధ్య కొట్టుమిట్టాడుతున్న 32 యేళ్ల హరిశ్ రాణా ప్రాణాధార వ్యవస్థలను తొలగించొచ్చని తీర్పు



రాష్ట్రంలో మూడవ డిస్కం

రైతు పవర్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ కంపెనీ లిమిటెడ్ : ఏర్పాటుకు ఉత్తర్వుల జారీ

- వ్యవసాయం, ప్రజా అవసరాలకు విద్యుత్ పర్యవేక్షణ
- వ్యవసాయ విద్యుత్ కనెక్షన్లను మంజూరు
- భారీ, మధ్యతరహా ఎలక్ట్రిఫికేషన్ ప్రాజెక్టులకు విద్యుత్ సరఫరా

హైదరాబాద్, మార్చి 11 (ఎఎన్ఓ) : తెలంగాణ రాష్ట్ర విద్యుత్ రంగంలో ప్రభుత్వం సంచలన నిర్ణయం తీసుకుంది. రాష్ట్రంలో ఇప్పటికే ఉన్న రెండు విద్యుత్ పంపిణీ సంస్థలకు అదనంగా, మూడవ డిస్కంను ఏర్పాటు చేస్తూ బుధవారం అధికారికంగా ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఈ కొత్త సంస్థకు తెలంగాణ రైతు పవర్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ కంపెనీ లిమిటెడ్ అని పేరు ఖరారు చేసినట్లు విశ్వసనీయంగా తెలిసింది. కొత్తగా ఏర్పడిన ఈ డిస్కం భాద్యతలను ప్రభుత్వం సమర్పంచిత మైన అధికారులకు అప్పగించింది. సీనియర్ ఐఏఎస్ అధికారి ముషారఫ్ అలీ ఫరూఖీని ఈ సంస్థకు ఛైర్మన్, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్గా నియమించింది. ఆయనతో పాటు సరిష్ట కార్యకలాపాలను పర్యవేక్షించేందుకు మరో నలుగురు డైరెక్టర్లను కూడా ప్రభుత్వం నియమించింది. ఈ కొత్త డిస్కం కేవలం సాధారణ విద్యుత్ పంపిణీకే పరిమితం కాకుండా, ప్రత్యేకంగా వ్యవసాయం, ప్రజా అవసరాలకు సంబంధించిన విద్యుత్ సరఫరాను పర్యవేక్షించనుంది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న వ్యవసాయ విద్యుత్ కనెక్షన్ నిధి



హాణ, రైతులకు నాణ్యమైన విద్యుత్ అందించనుంది. రైతులు కోరుకునే కొత్త వ్యవసాయ విద్యుత్ కనెక్షన్లను మంజూరు చేయనుంది. రాష్ట్రంలోని భారీ, మధ్యతరహా ఎలక్ట్రిఫికేషన్ ప్రాజెక్టులకు విద్యుత్ సరఫరా చేయనుంది.

మిగతా 2లో



బుధవారం నాడు గవర్నర్ గా శివ ప్రతాప్ శుక్లా చేత ప్రమాణ స్వీకారం చేయించిన హైకోర్టు సీజే

తిరుమలగిరి సాగర్ తహశీల్దార్‌కు అరెస్ట్ వారెంట్

- మానవ హక్కుల కమిషన్ సంచలన ఆదేశాలు
- భూ వివాదం కేసులో నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించినందుకు చర్యలు

హైదరాబాద్, మార్చి 11 (పుడయం ప్రతినీధి) : రాజ్యాంగబద్ధ మైన కమిషన్ ఆదేశాలను ఢిల్లీలోని నల్లగొండ జిల్లా తిరుమలగిరి సాగర్ తహశీల్దార్ అనిల్ తీర్థుని రాష్ట్ర మానవ హక్కుల కమిషన్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. అధికార గర్భంతో విచక్షణ కోల్పోయి ఓ భూ వివాదం కేసులో

నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించిన తహశీల్దార్ కు అరెస్ట్ వారెంట్ జారీ చేసింది. వివరాల్లోకి వెళితే... మండల పరిధిలోని ఒక భూ వివాదంలో ఎమ్మార్వో అనిల్ అత్యుత్సాహం ప్రదర్శించారని.. బాధితుడి పట్ల వక్షపాతంగా, ఏకపక్షంగా వ్యవహరిస్తూ నిబంధనలకు విరుద్ధంగా నిర్ణయాలు తీసుకున్నారనే ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ఎమ్మార్వో తీర్థుతో తీవ్ర అన్యాయానికి గురైన బాధితుడు, న్యాయం కోసం రాష్ట్ర మానవ హక్కుల కమిషన్ను ఆశ్రయించారు.

మిగతా 2లో

గడువుకు ముందే మహిళల కోటా!

హైదరాబాద్, మార్చి 11 (ఎఎన్ఓ) : పిండ్ల నుంచి ప్రధాన డిపార్ట్ గా ఉన్న మహిళా రిజర్వేషన్ల చట్టం అమలు దిశగా కేంద్రం వడివడిగా అడుగులు వేస్తోంది. నియోజక వర్గాల పునర్విభజనకు ముందే ఈ చట్టాన్ని అమలు చేయాలని భావిస్తున్నది. పార్లమెంట్ ఆమోదించిన చట్టాన్ని సవరించాలని భావిస్తోన్న కేంద్ర ప్రభుత్వం.. ఏప్రిల్ 2వ తేదీ వరకూ జరగనున్న బడ్జెట్ మలి విడత సమావేశాల్లోనే మహిళా రిజర్వేషన్ చట్టం సవరణ బిల్లును ప్రవేశపెట్టేందుకు సిద్ధమవుతున్నది. ఈ మేరకు సాధ్యాసాధ్యాలు, అవకాశాలను పరిశీలిస్తున్నట్లు కేంద్ర అధికారిక వర్గాలు తెలిపారు. చట్టం భల్లో మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకున్న కేంద్రం ఈ మేరకు కనరత్న చేస్తున్నట్లు విశ్వసనీయంగా తెలిసింది.

2023లోనే ఆమోదం : మహిళలకు చట్టం భల్లో 33 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించే మహిళా రిజర్వేషన్ చట్టం 2023లో ఆమోదం పొందింది. ఈ బిల్లు సెప్టెంబర్ 20న లోక్సభలో, సెప్టెంబర్ 21న రాజ్యసభలో ఆమోదం పొందగా ఆ వెంటనే రాష్ట్రపతి ఆమోదించారు. వాస్తవానికి జనాభా గణన,

- నియోజకవర్గాల పునర్విభజనకు ముందే చట్టసభల్లో మహిళల (33శాతం) రిజర్వేషన్ అమలు
- ప్రస్తుత పార్లమెంట్ సమావేశాల్లోనే చట్టం సవరణ బిల్లుకు ఆమోదం తెలిపేందుకు కేంద్రం సన్నద్ధం
- అసెంబ్లీ, లోక్ సభల్లో పెరగనున్న మహిళా ప్రాతినిధ్యం



నియోజకవర్గాల పునర్విభజన ప్రక్రియ ఆ తర్వాత నియోజకవర్గాల పునర్విభజన పూర్తయిన తర్వాతే అమలు చేస్తామని మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లులోని నిబంధనలు కల నాటికి ఈ బిల్లు అమల్లోకి వస్తుందని చెబుతున్నాయి. జనగణన ఆలస్యం కావడం, అంచనా వేశారు. మిగతా 2లో

బస్టర్ కేడర్ సరెండర్



- లోంగోపోయిన 108 మంది స్పెషల్ జోనల్ కమిటీ మావోయిస్టులు
- రూ. 3.61 కోట్ల నగదు, కిలో బంగారం స్వాధీనం
- 26 నెలల్లో 2714 మంది మావోయిస్టులు

నేషనల్ డెస్క్ : ఛత్తీస్‌గఢ్ ప్రభుత్వం, పోలీసు యంత్రాంగం చేపట్టిన 'పూనా మార్చెమ్ - పునరావాసం నుంచి పునర్నివసనం' అనే కార్యక్రమం బస్టర్ ప్రాంతంలో విప్లవాత్మక మార్పులు తీసుకువస్తోంది. ఇందులో భాగంగానే బుధవారం బస్టర్ సంభాగ్ ముఖ్య కేంద్రం జగదల్‌పూర్‌లోని 'శౌర్య భవన్' పోలీస్ కో-ఆర్డినేషన్ సెంటర్ వేదికగా భారీ ఎత్తున మావోయిస్టుల సరెండర్ అయ్యారు. దండకారణ్య స్పెషల్ ఖోసల్ కమిటీకి చెందిన 108 మంది మావోయిస్టు క్యాడర్లు హింసా

మార్గాన్ని వీడి జనజీవన స్రవంతిలో కలిశారు. వీరిలో 44 మంది మహిళా మావోయిస్టులు ఉండటం గమనార్హం. లోంగోపోయిన మావోయిస్టులపై ప్రభుత్వం మొత్తం రూ.3.29 కోట్ల రివార్డును ప్రకటించింది. సరెండర్ అయిన వారిలో రాహుల్ తెలాం, మండ్రా కోవాసి, జితురా ఓయామ వంటి బదుగురు డివిజనల్ కమిటీ సభ్యులు, ఇద్దరు సీనియర్ కమాండర్లు, 15 మంది ప్లాటూన్ పార్టీ కమిటీ సభ్యులు ఉన్నారు.

మిగతా 2లో

వెలుగుమట్లకు వెలుగు

- కూల్చితే బాధితులకు ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పట్టాలు
- అధికారికంగా 412 మంది నిర్వాసితులుగా గుర్తింపు
- ఇందిరమ్మ పాలనలో పేదలందరికీ సాంతిళ్లు
- ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క



ఖమ్మం, మార్చి 11 (పుడయం ప్రతినీధి) : పేద వర్గంలో ఏ ఒక్కరికీ సొంతిల్లు లేకుండా ఉండొద్దని రాష్ట్ర క్యాబినెట్ నిర్ణయం తీసుకుందని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క వెల్లడించారు. ఆరులైన ప్రతి ఒక్కరికీ ఇందిరమ్మ ఇండ్లు పంపిణీ చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. వివాదస్పదంగా మారిన ఖమ్మం జిల్లా వెలుగుమట్ల నిర్వాసితుల్లో 412 మందిని

అధికారికంగా గుర్తించామన్న ఆయన ప్రతి పేద కుటుంబానికి ఆసరాగా నిలిచామన్నారు. బాధితులకు ఇంటితో పాటు సౌకర్యాలు కల్పిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఎవరైనా డబ్బులు వసూలు చేస్తే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు.

మిగతా 2లో



“ లోక సభ స్పీకర్ అవిశ్వాస తీర్మానాన్ని ఎదుర్కోవడం దాదాపు 4 దశాబ్దాల తరువాత ఇదే తొలిసారి. ఇది పార్లమెంట్ ఉభయ సభలకు, స్పీకర్ పదవకి కూడా దురదృష్టకరమైనది. చర్చనుంచి దారిమళ్ళితే స్పీకర్ నన్ను కూడా నోరు మూయించగలరు. స్పీకర్ శీల సమగ్రతను ప్రశ్నించకూడదని బిజెపి భావిస్తున్నది. ఈ అవిశ్వాస తీర్మాన యత్నం భారత ప్రజాస్వామ్య ప్రతిష్ఠను ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రశ్నించేలా చేస్తున్నది. ఎన్డీఏ కూటమి ప్రతిపక్షంలో ఉన్నప్పుడు స్పీకర్ పై ఎన్నడు అవిశ్వాస తీర్మానాన్ని ప్రతిపాదించలేదు. అవిశ్వాస చర్చలో 42 మంది ఎంపిలు పాల్గొన్నారు. పార్లమెంట్ సభ్యులు తమ విధులను నిర్విఘ్నంగా నిర్వహించేటట్లు చూడడానికి స్పీకర్ పదవిని రాజ్యాంగం కవచంలా కాపాడుతుంది. సభ్యులు తమ హక్కులను కాపాడుకోవచ్చు. తమకు ప్రత్యేక హక్కులున్నాయనే భ్రమలో వారు తరువాత తరువాత తమ పార్టీ నుంచి, ప్రజలనుంచి మద్దతు కోల్పోయి తమ హుందాతనాన్ని కూడా నష్టపోతారు. స్పీకరంటే సభాధ్యక్షుడి కాదు మొత్తం శాసన వ్యవస్థ ఆత్మ, ప్రజాస్వామిక వ్యవస్థ హుందాతనానికి చిహ్నం.

* అమిత్ షా, హోంమంత్రి

సంపాదకీయం

ఖమ్మం జిల్లా వెలుగుమట్ల ఉదంతం తెలంగాణ రాష్ట్ర చరిత్రలోనే ప్రత్యేక అధ్యాయంగా నిలిచి పోతుంది. నిర్వాక్షిణ్యంగా సాగే ప్రభుత్వ కూల్చివే తల్లో గూడు, కూడూ కోల్పోయి మొత్తం బతుకే బండలపాలైన అభాగ్యులకు తిరిగి అదే చోటు అదే ఇంటి స్థలానికి ప్రభుత్వమే స్వయంగా పట్టాలు ఇచ్చి అదుకోవడం, ఇందిరమ్మ ఇళ్ళు కట్టి ఇసానని వాగ్దానం చేయడం అరుదైన సందర్భం. దేశంలో పోలీసు వ్యవస్థ ప్రజలను ప్రభువులుగా భావించే ప్రజాస్వామ్య సంద్రావయం గట్టిగా నెలకొనకపోవడం దురదృష్టకరం. పాలకులకు సైతం ఈ దృష్టి తగినంతగా లేదు. అందుకే బలహీన వరాల ప్రజలు ప్రభుత్వ కూల్చివేతలకు లబ్ధిదీపి మనవలసినప్పట్నది. ప్రభుత్వమే పోలీసు బలగాల కావలాలో పేదల ఇళ్ళు కూల్చి వేయడమంటే వారికి రాజ్యాంగం

21 వ అధికరణ ప్రసాదించిన జీవన హక్కును హరించ డమే. మామూలుగా వరదల్లో ఇళ్ళు నేల మట్టమైతే, గుర్తించిన 412 మందికి ఇందిరమ్మ ఇళ్ళ పట్టాలు ఇవ్వడం

గురైన ఇళ్ల నిర్మాణాలు 600 మందిలో ప్రభుత్వం గుర్తించిన 412 మందికి ఇందిరమ్మ ఇళ్ళ పట్టాలు ఇవ్వడం

భూమి మీద గుడెసెలు వేసుకున్నవారు ఇళ్ళు కట్టుకు న్నవారు ప్రభుత్వ అనుమతి లేనివారే. ఆ లెక్కన

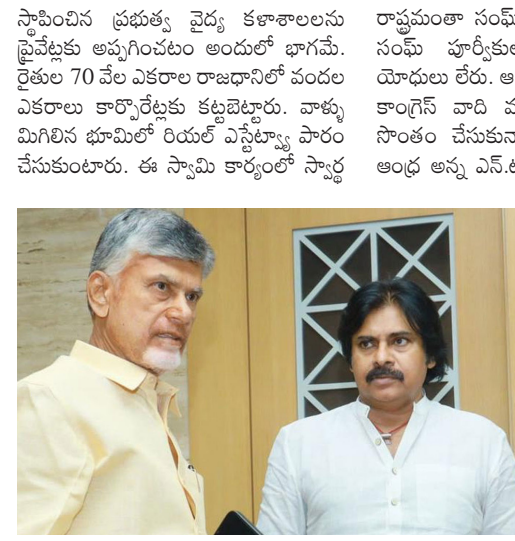
వట్టప్రకారం ఆక్రమణదారులే. అయితే వారు పేదలనేది నిజం. భూదాన్ ఉద్దేశమే భూస్వాముల వద్ద నుంచి భూమిని సేకరించి పేదలకు ఇవ్వడం. ఆ భూమి అటువంటి భూదాన్ భూమి అనేది సైతం నిజమే, అటువంటివన్నడ వానిని ఆ పేదలకు దఖలు పరచడానికి ప్రభుత్వానికి గల అభ్యంతరా లేమిటో తెలియదు. వెలుగుమట్ల కూల్చివేతలను బుల్డోజర్ రాజ్ గా కేరళ ముఖ్యమంత్రి పినరయి విజయన్ అభిప్రాయపడారంటే పరిస్థితి ఎంతవరకు వెళ్ళిందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. అమాయక పేదల నుంచి భూమిని బలపయోగంతో బలీసుకున్నారనే అభిప్రాయం బలపడిపోయింది. అయితే సకాలంలో పొరపాటును దిద్దు కుని పేదలను అక్కన చేర్చుకు న్నందుకు రేవంతో రెడ్డి ప్రభుత్వాన్ని అభినందించాలి.

రచనలు పంపండి

పురయం సాహిత్య పేజీ 'ఉష' కు సాహిత్య వ్యాసాల, కవితలు, విమర్శలు పంపించాలని రచయితలకు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. అలాగే సంపాదకీయం పుటకు రాజకీయ ఆర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక తదితర రంగాలపై వ్యాసాలను, సంపాదక లేఖలను పంపించవలసిందిగా కోరుతున్నాం. వాటిని ఈ కింది ఈమెయిల్ కు పంపించాలని మనవి. voodayam2007@gmail.com website : www.voodayam.com Editor : 9247698676 1-7-25/5, Risalagadda, RTC X Roads, Hyderabad - 500020

ఎపిలో సంఘ రంగులు! అంతటా మాటల కాలుష్యమే

ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాజకీయాల్లో నేడు మూడు ప్రత్యేకాలు కోటుచేసుకున్నాయి. అనవసర అంతకాలను తెరచి తెచ్చి, అసలు సమస్యల నుండి ప్రజల దృష్టిని మరల్చడం. తిరుమల "కల్పి" లద్దు తిని ఎందరు చనిపోయారో తెలియదు. పాలకుల దృష్టిలో అది సర్వజన సంచారే. ఆహార ముడి పదార్థాల, హోటళ్ళలో ఆహార కల్పిలను, భూజలవాయు శబ్ద మార్పరణల కాలుష్యాలను పట్టించుకోరు. గుడి గోడలు కూలి, దర్బారుల క్యూలో తోపుళ్ళకు ప్రాణాలు పోగొట్టుకున్న భక్తులు కనపడరు. రోడ్ల ప్రమాదాల్లో రోజూ చనిపో తున్న అమాయకులు పట్టరు. ప్రజల్లో వైదిక వాద ప్రచారం. తొలినాళ్ళలో చేసినవేరా చొక్కాలు తొడుక్కోని యువతను దారితెప్పించిన పవన్ అర్జున్లని సనాతన ధర్మం సంకర మౌతోందని ఊగారు. సనాతన ధర్మ రక్షణ జాతీయ సంస్థను స్థాపించాలని చిందులే శారు. బాబు లోకీ మూల పార్టీ ఆలోచిస్తుంది. సావక సూత్రాలను తుంగలో తొక్కారు. మత తత్వంతో అంతకాగుతున్నారు. చంద్రన్న పాలనలో నడులకు దీపారాధన ప్రారంభించారు. కుంభమేళాతో సమానంగా గోదావరి పుష్పరాలను జరుపు తారట! గోదావరి గత పుష్ప రాల్లో 19 మందిని చంపారు. కుంభమేళాలో 29.01.2025 న ప్రయాగరాజ్ వద్ద ప్రభుత్వ రెక్కుల ప్రకారం 37 మంది చని



పోయారు. 200 మంది గాయపడ్డారు. భూజలవాయు కాలుష్యాలు ఘోరంగా పెరిగాయి. జనజీవితాన్ని ఉక్కిరిబిక్కిరి చేశాయి. ఆ ఘనతలు ఆంధ్ర ప్రదేశ్లో కూడా జరిగేటట్లు జాగ్రత్త పనిపారన్నమాట! స్వార్థంతో రాష్ట్ర కాపాడుకరిణ. గెలుపుపై అసమ్మతంతో, 2002 లో, 2018 లో విపరీతంగా విమర్శించిన సరపాంతక పాలకులతో కుట్రలకు కట్టారు. సంఘ్న తిక్కల విగ్రహాలు పెడుతున్నారు. కేంద్ర పాలకుల అనుకూల సంఘ సూత్రాలతో రాష్ట్ర పాలన సాగిస్తున్నారు. బిజె పి కేంద్ర ప్రభుత్వం జాతీయ సంపద నిర్వహణ పట్ల అసమ్మతం. దీని ప్రకారం రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సంస్థలను ప్రైవేట్లకు పంచారు. జాతి సంపదలను ఆర్థికపక్ష కార్యరేట్లకు బలగా యించారు. ముఖ్యమంత్రి అ సంఘ సూత్రాలని అనుకరిస్తున్నారు. గత ప్రభుత్వాలు

రాష్ట్రమంతా సంఘ రంగు పులుముతారట. సంఘ పూర్వకుల్లో స్వాంత్ర్య సమర యోధులు లేరు. ఆ లోటును పూరించడానికి, కాంగ్రెస్ వారి పల్లభి పటిల్ ను మోడి సొంతం చేసుకున్నారు. గ్రహణ చంద్రన్న ఆంధ్ర అన్న ఎన్.టి.ఆర్. పై ఆధారపడ్డారు. ఆ అన్న 116 అడుగుల విగ్రహాన్ని అమరావతిలో 200 ఎకరాల స్మారక పథకంలో, భూమి ఖరీదు కాకుండానే, రూ.1,750 కోట్ల విగ్రహ ఖర్చుతో నిర్మిస్తారు. 2025-26 రాష్ట్ర బడ్జెట్ లో ఆర్థిక స్థావరాల కల్పన, నిర్వహణలకు కేటాయించిన మొత్తం రూ.1,900 కోట్లు. రూ.1,750 కోట్లలో 9 పెర్సెంట్ వైద్యకాల 9 మి/పెలా 1,350 మంది వైద్యులను తయారుచేసే 9 వైద్య కళాశాలలను స్థాపించ వచ్చు. గిరిజా ప్రాంతాల్లో వందల పాఠశాల లను, వసతి

బిజెపి కేంద్ర ప్రభుత్వం జాతీయ సంపద నిర్వహణ వట్లం చేసింది. దీని ప్రకారం లాభాల్లో సంస్థలను ప్రైవేట్లకు పంచారు. జాతి సంపదలను ఆర్థికపక్ష కార్యరేట్లకు బలగా యించారు. ముఖ్యమంత్రి ఈ సంఘ సూత్రాన్ని స్తున్నారు. గత ప్రభుత్వాలు స్థాపించిన ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాలలను ప్రైవేట్లకు అప్పగించటం అందులో భాగమే. రైతుల 70 నేల ఎకరాల రాజధానిలో వందల ఎకరాలు కార్యరేట్లకు కట్టబెట్టారు. వాళ్ళు మిగిలిన భూమిలో రియల్ ఎస్టేట్స్ పారించేసుకుంటారు. ఈ స్వామి కార్యంలో స్వార్థ స్వకార్యం, నీకీడినాకడి సూత్రం అంతర్భాగాలు. ఒకవైపు ప్రజల ఆస్తులు, సంస్థలు, సంపదలను కార్యరేట్లకు కట్టబె డుతున్నారు. మరొకవైపు 4 పి ల శీర్షికలో ప్రజలను కలిపి వారిని మోసగిస్తున్నారు. రాష్ట్ర రాజధాని అమరావతిలో జాతీయ మోసానచంద్ గాది, రాజ్యాంగ ప్రధాన నిర్మాత బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్, మౌలిక భౌతిక వసతుల దేశ నిర్మాత ప్రథమ ప్రధాని జవహర్లాల్ నెహ్రూ ల విగ్రహాలను స్థాపించడం. సంఘ తొలి ప్రధాని, 24 పార్టీల సంతీకర్తలనే ప్రైవేటీకరణను, దేశ సంపదల, సంస్థల అమృతాలను చట్టబద్ధంచేసిన, దేశాన్ని అశాస్త్రీకరించిన, "అతర" మతంపై విషయం చిమ్మిన అటర్ని హరి వాజపేయ విగ్రహాన్ని నిర్మించారు. రాష్ట్ర ప్రధాన నగరాల్లో, ప్రతి జిల్లా రాజధానిలో ఆయన బొమ్మలను పెడతారట.

గృహాలను, వైద్యశాలలను నిర్మించి నిర్వహించవచ్చు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రూ.873 కోట్లతో 49 పారిశ్రామికవాడలను ప్రతిపాదించింది. 1,750 కోట్లతో 100 పారిశ్రామికవాడలను స్థాపించవచ్చు. గుంటూరు శంకర్ విలాస్ రైల్వే ఒవర్ బ్రీడ్జింగ్ లో 18 బ్రీడ్జింగ్ లను కట్టవచ్చు. ఈ నిర్మాణాలకు రామన్న, చంద్రన్న, లోకన్న, దేవన్న, నవనన్న పేర్లను పెట్టకోవచ్చు. రాష్ట్ర జాతీయలోని 61 అలకాల్లో జనహిత చట్టాల నిర్మాణం, అమలు, రాజ్యాంగ బద్ధ లోకీ పాలన నేటి రాష్ట్ర అవసరం. ప్రజలను మతాధారంగా విడగొట్టే కేంద్ర ప్రభుత్వ అరాచక పాలనకు, చట్టాలకు అంద సమర్థన, అనుసరణ, అనుకరణ అవాంఛనీయం.

సంగిరెడ్డి హనుమంత రెడ్డి 9490 20 4545

సింహాస్వప్నంగా మారిన జెన్-జీ యువత

ప్రస్తుతం ప్రపంచవ్యాప్తంగా మారుమోగుతున్న పేరు 'జెన్-జీ' అసలు ఎవరో జెన్-జీ..? వీరు ఏం కోరుకుంటున్నారు..? అగ్రరాజ్యాలు అందరితో సామాన్యులను కీడిస్తున్న ప్రభుత్వాలకు వీరి పేరు వింటేనే ఎందుకు వణుకు పుడుతోంది..? ఈ అంతకాలను పరిశీలిస్తే, గత రెండేళ్ళుగా వివిధ దేశాల్లో వచ్చిన రాజకీయ విప్లవాలు జరిగిన పరిస్థితులను మనకు అర్థమవుతుంది. సాధారణంగా 1995 నుండి 2005 మధ్య జన్మించిన వారిని 'జెన్-జీ' తరం అని పిలుస్తారు. ప్రస్తుతం వీరు 20 నుండి 30 ఏళ్ల లోపు వయసు కలిగిన వారు. వీరి ఆలోచనా విధానం గత తరాల కంటే భిన్నంగా ఉంది. తమ దేశాల్లో పేదరికం ఎందుకు ఉంది..? కనీస అవసరాలైన కూడు, గూడు, గడ్డ, విద్య, వైద్యం సామాన్యుడికి ఎందుకు అందడం లేదు..? చదువుకున్న వారికి ఉపాధి ఎందుకు లేదు..? పేదవాడు ఇంకా పేదవాడిగా, ధనవంతుడు మరింత ధనవంతుడిగా ఎలా మారుతున్నాడు..? వంటి ప్రశ్నలను వీరు సంధించడం మొదలుపెట్టారు. దానికి కారకులైన పాలకులను తమ తమ దేశాల జనజీవితానికి పాఠాన్ని తిరుగుబాటు చేశారు. వీరందరినీ జెన్ జి జనరేషన్ గా పిలువబడ్డారు. వీరు ఈ మధ్యకాలంలో మూడు దేశాల్లో చరిత్ర తిరగరాసినారు. అందుకే జెన్ జి జనరేషన్ అంటే సామాన్య జాతి దేశాలకు కొమ్మ కాస్తూ ఆ దేశం సంపద మొత్తం కొంత ధనవంతులకు చేతిలోనే పోగొ చేసే ప్రభుత్వాలకు వణుకుపడుతుంది. శ్రీలంక, బంగ్లాదేశ్, నేడు జపాన్ వంటి దేశాల పరిణామాలను చూస్తే, అక్కడి పాలకులు అదే విధంగా దేశం సంపదను కొద్దిమంది ధనవంతుల చేతుల్లో పెట్టడాన్ని జెన్-జీ సహించలేకపోయింది. ఈ యువత కోరుకునేది కేవలం అధికారం కాదు, ఒక పారదర్శకమైన వ్యవస్థ. వారి అవినీతి రహిత పాలన కోరుకుంటున్నారు. దేశ వనరులపై కొద్దిమంది అధిపత్యం నశించాలని, సమాన హక్కులు, ప్రకృతి

వనరులు అందరికీ సమానంగా అందాలని కోరుకుంటున్నారు. మౌలిక సదుపాయాలైన ఉచిత నాణ్యమైన విద్య, వైద్యం ప్రతి ఒక్కరికీ ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించాలని, కులం, మతం, ప్రాంతం అనే తేడాలు లేని సమానత్వం కావాలని భావిస్తున్నారు. మానవ వనరులను వృథా చేయకుండా, దేశాన్ని చైనా వంటి అభివృద్ధి చెందిన దేశాల సరదన నిలబెట్టే నాయకత్వం కావాలనేదే వారి సంకల్పంగా కనిపిస్తుంది. బంగ్లాదేశ్, జపాన్ లలో జెన్-జీ యువత నాయక పోరాటాలు చేయలేదు. కానీ ప్రజలను చైతన్యపరచడంలో అద్భుత విజయం సాధించారు. శతాబ్దాల కాలంగా పాతుకు పోయిన రాజకీయ పార్టీలను సైబర మట్టికరిపించారు.

ప్రాంతం అనే తేడాలు లేని సమానత్వం కావాలని భావిస్తున్నారు.

మానవ వనరులను వృథా చేయకుండా, దేశాన్ని చైనా వంటి అభివృద్ధి చెందిన దేశాల సరదన నిలబెట్టే నాయకత్వం కావాలనేదే వారి సంకల్పంగా కనిపిస్తుంది. బంగ్లాదేశ్, జపాన్ లలో జెన్-జీ యువత నాయక పోరాటాలు చేయలేదు. కానీ ప్రజలను



చైతన్యపరచడంలో అద్భుత విజయం సాధించారు. శతాబ్దాల కాలంగా పాతుకుపోయిన రాజకీయ పార్టీలను సైబర మట్టికరిపించారు. ఈ ప్రకృతి వనరులమీద అధిపత్యం ఉంది కొంత మందికి మంత్రమే అలా విలాస వంతమైన జీవితం ఉంది మాత్రం కాదు లేదు..? అందరికీ ఈ దేశ వక్రత వనరుల మీద

హక్కు కావాలి అని అడుగుతున్నారు. మానవ వనరులు వృథా చేయకుండా మా దేశం అభివృద్ధి కోసం మా దేశ యువకుల మానవ వనరులు ఉపయోగించి మా దేశాన్ని అభివృద్ధి చెందిన చైనా లాంటి దేశాల సరదన నిలబెట్టే ప్రభుత్వాలు కావాలని కోరు

తున్నారు. నేడు జపాన్ లో ఎన్నికల వివరాలు చూస్తే అర్థం అవుతుంది మొత్తం జపాన్ దేశం 275 పార్లమెంట్ స్థానాలు ఉంటే 165 స్థానాలకు ఎన్నికలు జరుగుతాయి మిగతావి నామినేట్ స్థానాలుగా ఉంటాయి. 165 స్థానాల్లో ఎన్నికలు జరిగితే 110 స్థానాల్లో గెలిచింది. 35 సంవత్సరాల వయసు

కలిగిన ఒక యువ గాయకున్ని నేడు ప్రధానమంత్రి కుర్చీలో కూర్చోబెట్టారు జెన్ జి యువత . జెపాన్ దేశంలో 67 రాజకీయ పార్టీలు ఎన్నికల బరిలో ఉండగా 30 సంవత్సరాల పరిపాలన అనుభవం కలిగిన కాంగ్రెస్ పార్టీకి 10 సీట్లు గెలిచింది. ప్రతిపక్ష హోదా కూడా ఇవ్వలేదు. మిగతా అన్ని పార్టీలు 5.6, 7, 8 సీట్లకు పరిమితం అనావి ప్రజల్ని చైతన్యం చేసి ఓట్లు పలుకుతుంటే మే కాదు . పోరాటాల్లో కూడా జెన్- జి వెనకడుకు వేయటం ఒక్క నేపాల్ దేశం లోనే గత ప్రభుత్వం చేస్తున్న ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలకు వ్యతిరేకంగా పోరాడుతున్న నిరసన కారులై ప్రభుత్వం బలవన కాల్చుతో 70 మంది అమరుల అయ్యారు. ఐన పట్టు విడచకుండా మొక్క మాంక్ రైడ్లం తో మన దేశం లో భగత్ సింగ్ లాగా దేశంలో పేద ప్రజలను పట్టి వీడిస్తున్న సామాజ్యం వారం రంగు పులుముకొని ఉన్న పెట్టుబడి దారి ప్రభుత్వాలను గద్దె దింపటం కోసం ప్రాణాలను సైతం లెక్కచేయకుండా జెన్ - జి యువత ప్రాణాలు ప్రాణంగా పెట్టి పోరాడుతుంది. కాబట్టి జెన్ జి అంటే ప్రపంచంలో ఉన్న పెట్టుబడి దారి దేశాలకు వణుకుపడుతుంది. నేడు భారతదేశంలో ఉన్న జెన్ - జి ఆలోచించాలి సమయం అసన్నమైంది ఈ దేశంలో ఉన్న ప్రభుత్వాలు ఎవరి కోసం పనిచేస్తున్నాయి. రోజురోజుకీ ఎవ్వరు అస్సలు పెరిగిపోతున్నాయి. కోట్లాదిమందికి తినటం కోసం తిండి లేదు. కానీ ఒక్కరు ఉండటం కోసం 25 అంతస్తుల భవనం ఎలా తడేశంలో ఉన్న జెన్- జి యువత ఆలోచించుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది.

దామెర కిరణ్ ఎన్ ఎఫ్ఐఆర్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు, తెలంగాణ రాష్ట్రం

గ్రేటర్ హైదరాబాద్

12న ప్రజాప్రతి నిధులకు అవగాహన

సంగారెడ్డి, మార్చి 11
(పుదయం ప్రతినిధి):

తెలంగాణ ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న ప్రజా పాలన - ప్రగతి ప్రణాళిక 99 రోజుల కార్యాచరణ ప్రణాళికపై అవగాహన కల్పించేందుకు జిల్లాలోని మున్సిపల్ చైర్మన్లచేత, వైస్ చైర్మన్లచేత, గ్రామ పంచాయతీల సర్పంచులు మరియు మున్సిపల్ వార్డ్ కౌన్సిలర్లకు ఒక రోజు ఒరియంటేషన్ కార్యక్రమం నిర్వహించనున్నట్లు జిల్లా కలెక్టర్ పి. ప్రవీణ్ బుధవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వివిధ శాఖల ద్వారా 06.03.2026 నుండి 12.06.2026 వరకు 99 రోజుల కార్యాచరణ ప్రణాళికను అమలు చేయాలని నిర్ణయించిందని, ఈ నేపథ్యంలో ప్రజాప్రతినిధులకు ఆ కార్యక్రమం లక్ష్యాలు, అమలు విధానం మరియు ప్రభుత్వ ప్లాగిషివ్ పథకాలపై

షాద్ నగర్ 'గౌడ' సోదరులు సత్కరణ



షాద్ నగర్, మార్చి 11 (పుదయం):

షాద్ నగర్ మున్సిపల్ చైర్మన్ మరియు వైస్ చైర్మన్ గా జీవిత పై ఎన్నికైన అగ్ర నూరి జనవేశ్వర్ మరియు అండ్ మోహన్ లను షాద్ నగర్ గౌడ సంఘం నేతలు మర్యాదపూర్వకంగా కలుసుకున్నారు. మంగళవారం షాద్ నగర్ మున్సిపల్ కార్యాలయం లో షాద్ నగర్ గౌడ సంఘం నేతలు మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి శాలువాల తో సత్కరించి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. భవిష్యత్తులో మరిన్ని ఉన్నత పదవులు అధిరోపించాలని వారు ఆకాంక్షించారు. నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే వీరప్రసాద్ శంకర్ చేతు

బై పాస్ రోడ్ పనుల పరిశీలన వేగవంతం చేయాలని కాంట్రాక్టర్ కు జగ్గారెడ్డి సూచన



సంగారెడ్డి, మార్చి 11 (పుదయం):

సంగారెడ్డి బై పాస్ రోడ్ విస్తరణ కోసం జరుగుతున్న పనులను జగ్గారెడ్డి పరిశీలించారు. ఐటి గెస్ట్ హౌస్ నుండి అగ్రవేళ క్యాంప్ ఆఫీస్ వరకు నడుచుకుంటూ వెళ్లి పనులు జరుగుతున్న తీరును నిర్వాహ సిబ్బందిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. అగ్రవేళ ఇంటి వద్ద మూల పై సర్కిల్ రాసున్న నేపథ్యంలో అక్కడ ఉన్న చెట్లను, నిర్వాహాలను

IN THE COURT OF THE HON'BLE PRL. JUNIOR CIVIL JUDGE-CUM- IV JUDICIAL MAGISTARTE OF FIRST CLASS, MEDCHAL-MALKAJGIRI DISTRICT, AT : MEDIPALLY

O.S. No. 139 OF 2026

Between:

1. Smt.Muntha Laxmamma, W/o. Late Muntha Chinna Yadagiri.

2. Sri.Muntha Mallesh, W/o. Late Muntha Chinna Yadagiri.

3. Smt.Mettu Latha, W/o. Mettu Balraju, D/o. Late Muntha Chinna Yadagiri.

4. Smt. Vanagnti Mamatha, W/o. Vanaganti Chandra Shekar, D/o. Late Muntha Chinna Yadagiri.

5. Smt.Gavvala Meena, W/o. Gavvala Krishna Yadav, D/o. Late Muntha Chinna Yadagiri.

...Plaintiffs

AND

The Tahsildar, Ghatkesar Mandal, & All Concerned

...Defendant

The General public is hereby informed that my clients i.e. Smt.Muntha Laxmamma & 4 Others had filed O.S.No. 139 of 2026 before the Hon'ble Court to declare the plaintiffs as legal heirs of deceased Sri.Muntha Chinna Yadagiri, S/o. Late Muntha Narsimha for the purpose of legal Status. The Hon'ble Court ordered notice to the general public inviting objections for the above Suit filed by the Plaintiffs. In case, any person(s) have any claim or interest or objections to the above suit, they shall appear in person or through counsel before the Hon'ble PRL. Junior Civil Judge, MedchalMalkajigiri District, At Medipally, on 05.05.2026 at 10-30 A.M. failing which the above matter will be decided on merits & any objections received thereafter will not be entertained.

(BY ORDER OF THE COURT)

Sd/-

K.Kondaiah,

Advocate,

#401, 4th Floor, LPT Market,

Chintalkunta, L.B.Nagar,

Hyderabad-500074.

Cell No. 7207779988

ఇందిరమ్మ ఇల్లు నిరుపేదలకు వరం

■ లింగారెడ్డిగూడెంలో ఇందిరమ్మ ఇంటి గృహప్రవేశం చేయించిన ఎమ్మెల్యే

■ ఎమ్మెల్యే శంకర్ కు మాజీ ఎమ్మెల్యే బక్కిని నరసింహులు స్వాగతం

■ మాజీ ఎమ్మెల్యే బక్కిని, ఎమ్మెల్యే శంకర్ ల అన్యోన్యత

■ లింగారెడ్డిగూడెం సర్పంచ్ ఎంసీ రాజా, ఉపసర్పంచ్ ఎర్లోళ్ల జగన్ ల కృతజ్ఞతలు

■ రూ.30 లక్షలతో సిసి రోడ్డు, అందర్ డ్రైనేజీ పనులకు శంకుస్థాపన



గ్రామంలో లబ్ధిదారులకు మంజూరైన ఇందిరమ్మ ఇంటి నిర్మాణం పూర్తయిన నేపథ్యంలో బుధవారం గృహప్రవేశం అంగరంగ వైభవంగా చేయించారు. కార్యక్రమం కోసం లింగారెడ్డిగూడెం గ్రామానికి వచ్చిన ఎమ్మెల్యే వీరప్రసాద్ శంకర్ రావడంతో గ్రామవాసి స్థానిక మాజీ ఎమ్మెల్యే టిడిపి పోలిట్ బ్యూరో సభ్యులు బక్కిని సర్పంచులు ఎమ్మెల్యేకు స్వాగతం పలుకుతూ తన ఆప్యాయతను చాటారు. ఎమ్మెల్యే శంకర్ సైతం అంతే విన ఘంగ ఆయనకు నమస్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే శంకర్ ఇందిరమ్మ గృహ లబ్ధిదారు దంపతులకు నూతన పట్నాలు పెట్టి ఆశీస్సులు అందించారు. అంతరంగ మాట్లాడుతూ నిరుపేదలను ఇంటి యజమానులను చేసి కార్యక్రమానికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం శ్రీకారం చుట్టిందని దానిని

అంతేతభావంతో నిర్వహిస్తున్నామని వెల్లడించారు. మాజీ ఎమ్మెల్యే బక్కిని సర్పంచులు మాట్లాడుతూ నిరుపేదలకు ఇందిరమ్మ ఇంటిని అందించి వారికి గూడు చూపించే కార్యక్రమం మంచి కార్యక్రమం అని అభినందించారు. సర్పంచ్ ఎంసీ రాజా, ఉప సర్పంచ్ ఎర్లోళ్ల అశోక్ కార్యక్రమంలో హాజరైన ఎమ్మెల్యేను ఘనంగా సన్మా

రెండో రోజు మహిళా దినోత్సవ క్రీడోత్సవాలు

పటాన్సెరు, మార్చి 11 (పుదయం):

అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం పురస్కరించుకొని.. పటాన్సెరు శాసన సభ్యులు శ్రీ గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి గారి ఆధ్వర్యంలో పటాన్సెరు డివిజన్ పరిధిలోని మైత్రి మైదానం వేదికగా ఏర్పాటు చేసిన మహిళా క్రీడోత్సవాలు రెండో రోజు ఘనంగా కొనసాగాయి. ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ గారు గూడెం యాదమ్మ గారితో కలిసి స్వయంగా పీక్సింపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ గత 25 సంవత్సరాల గూడెం పట్టణం వేదికగా మహిళా దినోత్సవ వేడుకలు నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. నిత్యం కుటుంబ నిర్వహణ, ఉద్యోగం వంటి బాధ్యతలతో క్షణం తీరిక లేకుండా ఉండే మహిళల కోసం క్రీడోత్సవాలు ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. ఈనెల 12వ తేదీ గురువారం పటాన్సెరు డివిజన్ పరిధిలోని జిఎంఆర్ కన్వెన్షన్

అమ్మెల్యే జిఎంఆర్, గూడెం యాదమ్మ మహిపాల్ రెడ్డి



సెంటర్లో నియోజకవర్గస్థాయి అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ వేడుకలు ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. నియోజకవర్గ పరిధిలోని అన్ని మండలాలు, మున్సిపాలిటీలు, డివిజన్ పరిధిలోని మహిళలందరూ వేడుకల్లో పాల్గొనాలని ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు. క్రీడోత్సవాల్లో విజేతలుగా

డిసెంబర్ 9న గృహ ప్రవేశాలు జరుపుకోవాలి

ఖమ్మంపుదయం బ్యూరో, మార్చి -11:

డిసెంబర్ 9 న సోనియాగాంధీ పుట్టిన రోజు సందర్భంగా వెలుగుమట్ట భూదాన్ భూముల లబ్ధిదారులను సామాజిక గృహప్రవేశం జరుపుకోవాలని, ఆ దిశగా ప్రభుత్వం యుద్ధ ప్రాతిపదికన అవసరమైన చర్యలు చేపడుతుందని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు, మంత్రిలు పొంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి, తుమ్మల నాగేశ్వరరావులు తెలిపారు. కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు, రెవెన్యూ, హౌజింగ్, సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖల అధికారులు పొంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి, వ్యవసాయ, మార్కెటింగ్, సహకార, చేనేత, జాతీయ శాఖల మంత్రి వర్మలు తుమ్మల నాగేశ్వరరావులు వెలుగుమట్ట భూ నిర్వాసి తుర్లో అర్జులకు పట్టాలు, ఇందిరమ్మ ఇళ్ల మంజూరు పత్రాలను అందజేశారు. డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు మాట్లాడుతూ ప్రతి నిరుపేద కుటుంబానికి సొంత ఇండ్లు ఉండాలని నిర్ణయం తీసుకుని తమ ప్రభుత్వం పని చేస్తుందని అన్నారు. హౌసింగ్ శాఖ ద్వారా 4 లక్షల 50 వేల ఇందిరమ్మ ఇండ్లను 22 వేల 500 కోట్లతో మంజూరు చేశామన్నారు. ప్రతి వారం ఇందిరమ్మ ఇండ్ల లబ్ధిదారులకు ప్రభుత్వం బిల్లులు విడుదల చేస్తుందని తెలిపారు. పేదలకు న్యాయం జరగాలనే ఉద్దేశ్యంతో పనిచేస్తున్న ప్రభుత్వం కొంత మంది కావాలని బురద చల్లుతున్నారని తెలిపారు. పేదల నిస్సహాయత అనరాగా తీసుకొని సమాజం రమైన వ్యవస్థ ఏర్పాటు చేసి త్రాగునీరు, ఇది, విద్యుత్ సదుపాయం వంటి సౌకర్యాలు లేకుండా పేదలు భయం లోనే బ్రతికేలా విషపలయం చేస్తారని డిప్యూటీ సీఎం అన్నారు. పేదలు ఆత్మగౌరవంతో జీవించాలనే



డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్ల పేరిట మోసం చేసిన ప్రతిపక్షాలు ప్రశ్నించడం హాస్యాస్పదమని, ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించే అర్హత తమకు ఉందా అని అత్యధిపత్య చేసుకోవాలని డిప్యూటీ సీఎం హితవు పలికారు. పేదల నిస్సహాయతను అసరాగా చేసుకుని డబ్బులు వసూలు చేసిన ప్రతి ఒక్కరికి కఠిన శిక్ష వేడేలా చూస్తామని, ప్రతి ఒక్క రూపాయి నిందితుల నుంచి వసూలు చేసి బాధితులకు పంపిణీ చేసేలా చర్యలు తీసుకుంటామని అన్నారు. ప్రపంచ స్థాయి పోటీలకు సన్నద్ధమయ్యే విధంగా మన విద్యార్థులను తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రభుత్వం యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ గురుకులాలను నిర్మిస్తుందని తెలిపారు. వెలుగు మట్ట భూదాన్ భూములలో పేదలకు పంచాంగ మిగిలిన భూమిలో తెలంగాణ పబ్లిక్ స్కూల్, స్కూల్స్ వక్ర భవనాలకు ఆ స్థలం ఉపయోగిస్తామని డిప్యూటీ సీఎం తెలిపారు. వెలుగుమట్ట లబ్ధిదారులు నేటి నుంచి నిర్వయంగా ఉండాలని, మోడల్ కాలనీగా తయారు చేసి అందించే బాధ్యత తాము తీసుకుంటామని తెలిపారు. రెవెన్యూ, హౌజింగ్, సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖల మంత్రివర్మలు పొంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి మాట్లాడుతూ

క్రీడలతో మహిళా సాధికారత



హైదరాబాద్ మార్చి 11(పుదయం):

అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా, తెలంగాణ ఉమెన్స్ రగ్బీ లీగ్ 2026 సీజన్ 2ను లయన్స్ క్లబ్ ఆఫ్ హైదరాబాద్ అధినా తెలంగాణ రగ్బీ బోర్డుతో కలిసి సగర్వంగా నిర్వహించింది. రగ్బీ ద్వారా మహిళా సాధికారత, క్రీడా స్ఫూర్తి మరియు నాయకత్వ స్ఫూర్తిని జరుపుకోవడానికి తెలంగాణ లోని వివిధ జిల్లాల నుండి 12 జట్లను ఒకచోట చేర్చి మార్చి 9న సికింద్రాబాద్ జింఖానా గ్రౌండ్ లో ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. **బోర్డు మెంట్ ఫలితాలు:** విజేతలు: భాక్ ఆర్మర్స్ ఘన రన్నర్స్: హైదరాబాద్ రెండవ రన్నర్స్: మేర్సల్ ఈ బోర్డు మెంట్ ఉత్సాహంగా పాల్గొనడాన్ని చూసింది మరియు తెలంగాణలో మహిళల రగ్బీ బలాన్ని స్పష్టం చేసింది.

IN THE COURT OF THE HON'BLE III ADDL.SENIOR COURT JUDGE, CITY CIVIL COURTS, AT: SECUNDERABAD

O.S.NO. 42 OF 2026

Between:

Smt. K. Pranathi

...Plaintiffs

AND

Smt. Muddana Aruna Devi & Others Whomsoever concerned

...Defendant

Please take notice that the above OS is filed for Declaration of legal Heir by the plaintiff for the property House bearing H. No.12-13-253, admeasuring 797.56 Sq. Yards, and 45 Sq. Yards common passage area situated at Tarnaka, Hyderabad, Telangana – 500089 and Bounded by NORTH: Plot no.440, SOUTH: Plot no.441/Part, EAST: 30' Wide Road, WEST: Plot no.453 and the above suit stands posted to 10-04-2026, at 10-30 am for appearance persons interested if any. If any person having any interest or objection for grant of legal heir, they should appear either in person or through their counsel. If you do not appear in person or through your counsel on the said date, the OS will be heard and determined in your absence.

(BY ORDER OF THE COURT)

Sd/-

PREACH LAW LLP

KRISHNA KUMAR MISHRA

S. MALLA REDDY

ADVOCATE FOR PLAINTIFFS

Phone: 9394766532 [cell]

(COUNSEL FOR THE PLAINTIFF)

IN THE COURT OF THE HONBLE I ADDL. JUNIOR CIVIL JUDGE CUM V ADDL. JUDICIAL MAGISTRATE OF FIRST CLASS: MEDCHAL-MALKAJGIRI DISTRICT AT: Medipally : MEDIPALLY

O.S. NO. 76 OF 2026

Between:

Chirunagula Santhosha & Others,

...Plaintiffs

AND

The Tahsildar, UPPAL Mandal Medchal-Malkajigiri Dist,

...Defendant

2. All Concerned

...Defendant

To,

D2-All Concerned

...Defendant

NOTICE

Take Notice That the Plaintiffs herein filed the above suit for declaration of legal heirs under section 26, order-7, rule-1 & 2 of c.p.c plaintiffs is the relief of declaration to declare themselves as the owners and legal heirs of his LATE Chirunagula Bikshapathi S/O LATE Muthaiah, to declare the plaintiffs is the successors of the suit schedule property and to pass judgement and decree in favour of the plaintiffs. That the above matter is posted to 02-04-2026 () calling for general public or Concerned person or persons for putting his/her grievance or Any Objections in this regard. Then they may appear either in person or through their counsel on the above referred date at 10-30 AM before the Hon'ble Court. Failing which the matter will be decided basing on the documents available on record. Hence this Notice.

SCHEDULE OF THE PROPERTY

All that the House No. 3-13-1/1C. On Plot. No. 91, Southern part., in Survey no. 108, admeasuring 100 sq. yards or 83.06 sq. Mtrs, situated at Block no.13, Surya Nagar Colony, Mallapur., under GHMC, Kapra Circle, Uppal Mandal, Medchal-Malkajigiri District., Telangana state., and bounded by as follow:

NORTH : PLOT NO. 91 NORTHERN PART

SOUTH : PLOT NO.90.

EAST : 30'-0 WIDE ROAD.

WEST : PLOT. NO. 92.

(BY ORDER OF THE COURT)

Sd/-

M/S K.P LAW FIRM

Rep,By P.SHIVALINGAM

H.No. 596, Kranthi colony

Chengicherla, Medchal-

malkajigiri -500092,

Cell: 8555927737

టీఎఫ్ఆర్ఎస్ చైర్మన్ పదవీ కాలం పాడిగింపు

తదుపరి ఉత్తర్వులు వచ్చే వరకు చైర్మన్ గోపాల్రెడ్డి కొనసాగింపు

హైదరాబాద్, మార్చి 11 (పురయం ప్రతినిధి) : తెలంగాణ అధిష్టన్న, షీజా రెగ్యులేటరీ కమిటీ (టీఎఫ్ఆర్ఎస్) చైర్మన్గా హైకోర్టు రిటైర్ జడ్జి జస్టిస్ ఏ.గోపాల్రెడ్డి పదవీ కాలాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పాడిగించింది. తదుపరి ఉత్తర్వులు వచ్చే వరకు ఆయన ఈ పదవిలో కొనసాగింపు నిబంధనలకు సడలింపు ఇస్తూ బుధవారం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. జస్టిస్ గోపాల్రెడ్డి నేతృత్వంలో టీఎఫ్ఆర్ఎస్ కమిటీని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం 2023 ఫిబ్రవరిలో ప్రకటించింది. రాష్ట్రంలోని ప్రైవేట్ అనే-ఎయిడెడ్ ప్రాథమిక అనిస్థానాల్లో ఉన్న అందరి గ్రామీణులలో ఇంటి రింగ్ కోర్సులకు సంబంధించిన షీజాల నిర్మాణాన్ని ప్రభుత్వం ఇటీవలే అధికారికంగా ఖరారు చేసింది. 2025-26 ముంచి 2027-28 వరకు వర్షంలో ఈ కొత్త షీజాలపై ఉన్నత విద్యాశాఖ కార్యదర్శి డాక్టర్ యోగితా రాజా జీవో నెం.06తో ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. తాజాగా నిర్ణయించిన షీజాలు 2025-26 నుంచి 2027-28 విద్యా సంవత్సరానికి వర్తించనున్నాయి. తెలంగాణ అధిష్టన్న అండ్ సీ రెగ్యులేటరీ కమిటీ సమర్పించిన సిఫార్సుల మేరకు ప్రభుత్వం ఈ షీజాలను నిర్ణయించింది. ఖరారు చేసిన ట్యూప్లలో షీజాలే అధిష్టన్న షీజా. ఇతర ప్రత్యేక షీజాలు కలవని ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొన్నారు.

జన గణన విధులను పక్కాగా నిర్వహించాలి అడిషనల్ కలెక్టర్ పాండు



సంగారెడ్డి, మార్చి 11 (పురయం ప్రతినిధి) : జన గణన విధులను పక్కాగా నిర్వహించాలని, అప్పుడే ఆయా వర్గాల ప్రజలకు భవిష్యత్తులో కల్పించాల్సిన మౌలిక సదుపాయాలు, అమలు చేయాలని సంక్షేమ పథకాలపై ప్రభుత్వం ఒక అవగాహన పచ్చి కార్యాచరణను అమలు చేసేందుకు ఆస్పాతం ఉంటుందని అడిషనల్ కలెక్టర్ పాండు సూచించారు. సెన్సెస్-2027 ను పురస్కరించుకుని జనాభా లెక్కల సేకరణ ప్రక్రియలో భాగస్వామ్యం అయ్యే తహసీల్దార్లు, మున్సిపల్ కమిషనర్లు, ఎంపీడివోలకు సంబంధిత శాఖల అధికారులకు బుధవారం కలెక్టర్ రేట్ ఆడిటోరియంలో శిక్షణ తరగతులు నిర్వహించారు. ఈ సెల 13వరకు మూడు రోజుల పాటు ఈ శిక్షణ కొనసాగుతుండగా, హైదరాబాద్ నుండి వచ్చిన మున్సిపల్ ట్రైనర్ అవగాహన కల్పిస్తున్నారు. జనాభా గణన కోసం ఎలా



సన్నద్ధం కావాలి, సాంకేతిక పరిజ్ఞానం వినియోగం తదితర అంశాల గురించి పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా వివరించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన అడిషనల్ కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, 2011 లో చివరిసారి జనాభా గణన జరిగిందని తెలిపారు. ప్రస్తుతం సాంకేతికతను వినియోగిస్తూ, డిజిటల్ విధానంలో జనాభా లెక్కల సేకరణ జరిపేందుకు ప్రభుత్వ మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందన్నారు.



ఇఫ్టార్ విందులో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే కాలే యాదయ్య

చేజ్ మార్చి 11 (పురయం) : చేజ్ మున్సిపాలిటీలోని కెజిఆర్ గార్డెన్ బుధవారం ఏర్పాటు చేసిన ఇఫ్టార్ విందు కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా చేజ్ ఎమ్మెల్యే కాలే యాదయ్య పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే కాలే యాదయ్య మాట్లాడుతూ... మున్సిం సోదరులతో కలిసి ఉపవాస విరమణ చేసి రంజాన్ మాసం శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. సమాజంలో సౌహార్దం, ఐక్యత మరింత బలపడాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో దేవర వెంకట్ రెడ్డి, బండారా ఆగి రెడ్డి, స్థానిక ప్రజా ప్రతినిధులు, నాయకులు, కార్యకర్తలు మరియు మున్సిం సోదరులు పాల్గొన్నారు.



రిపోర్టర్లపై దాడి యత్నం కేసు నమోదు

చేజ్ మార్చి 11 (పురయం) : అక్రమ ఇసుక రవాణాను పోట్లలో తీసుకుని రిపోర్టర్లపై దాడికి యత్నించిన వ్యక్తిపై షాబాద్ పోలీస్ స్టేషన్లో కేసు నమోదు అయింది. వివరాలు ట్రాక్ వెళ్ల... చేజ్ నియోజకవర్గం షాబాద్ మండలం నాగర్ గూడెం గ్రామం నుండి రుద్రాపుర వెళ్లగా రిపోర్టర్లు గ్రామం వెనుక భాగంలో ఈసీ వాగులో జరుగుతున్న అక్రమ ఇసుక దండెను ఒక రిపోర్టర్ ఫోటోలు చిత్రీకరిస్తుండగా, ఇసుక రవాణా చేస్తున్న నయ్యర్ల అజ్జిమ్ (తండ్రి నయ్యర్ల ఖలీల్) అనే వ్యక్తి టీజీ 12 ఎ 1772 నంబర్ గల కారుతో వెంటబిందీ రిపోర్టర్లపై దాడికి ప్రయత్నించడం అంతా కుండా దుర్భాషలాడినట్లు సమాచారం. రిపోర్టర్ల అక్రమిడి నుండి తప్పించుకుని సోనిక్ ఎమ్మార్వీ కార్యాలయం ద్వారా షాబాద్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. ఫిర్యాదు మేరకు షాబాద్ ఎస్ఐ కాసం సబ్ డివిజన్ కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు.

ఎన్టీఆర్ మెజార్టీ డైరెక్టర్ పోస్టులు

టీటీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ సామాజిక న్యాయం, సమాన అవకాశాల సాధనలో ఆదివాసీలు భాగస్వాములవ్వాలి



హైదరాబాద్, మార్చి 11 (పురయం ప్రతినిధి) : త్వరలోనే ఎన్టీ సమాజానికి మెజారిటీ డైరెక్టర్ పోస్టులు ఇవ్వబోతున్నట్లు టీటీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ వెల్లడించారు. ఆదివాసీల అభివృద్ధి, అటవీ హక్కులు, భూమి హక్కుల పరి

రక్షణ కోసం నిరంతరం పోరాడిన పార్టీ కాంగ్రెస్ మాత్రమేనని చెప్పారు. తెలంగాణలో సామాజిక న్యాయం, సమాన అవకాశాల సాధనలో ఆదివాసీ సమాజం కీలక భాగస్వామ్యం కావాలని విలుపు నివ్వారు. ఆదివాసీ యువతకు విద్య, ఉపాధి అవ

కాశాలు పెంచేందుకు ప్రభుత్వం పలు సంక్షేమ కార్యక్రమాలు అమలు చేస్తోందన్నారు. బుధవారం గాంధీ భవన్లో నిర్వహించిన తెలంగాణ ఆదివాసీ కాంగ్రెస్ ముఖ్య కార్యకర్తల విస్తృత స్థాయి సమావేశంలో మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ మాట్లాడారు. రాహుల్ గాంధీ ఆకాంక్షించిన సామాజిక న్యాయాన్ని అగ్రవర్గానికి చెందిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సమర్థంగా అమలు చేస్తున్నారని చెప్పారు. గతంలో ఎన్నడూ లేనివి ధంగా 70 శాతం డీసీసీలు ఎస్సీ, ఎస్టీ, టీసీలకు ఇచ్చామన్న ఆయన ఇందులో ఐదుగురు ఎస్సీ నేతలకు డీసీసీ అర్హత పడవులు ఇచ్చామని వివరించారు. లంబాడిలు ఎక్కువగా ఉన్న తన న్యూగ్రామంలో పాఠశాల నిర్మాణం కోసం 11 ఎకరాల భూమిని ఇచ్చామన్న మహేశ్ కుమార్ గౌడ్.. ఆదివాసీ హక్కుల పరిరక్షణ, వారి జీవన ప్రమాణాల మెరుగుదల కోసం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎల్లప్పుడూ ముందుంటుందని చెప్పారు. ప్రధాని పదవిని త్యాగం చేసిన మహానీయులు సోనియా



గాంధీ అన్నారు. దేశం కోసం ప్రధాని కావాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అడగ్గానే మొదటిసారి రాహుల్ గాంధీ ప్రధాని అవుతానని అన్నారు గర్భు చేశారు. దేశ ప్రజల సంరక్షణ కోసం రాహుల్ గాంధీ ప్రధాని కావాలన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ

మూల నిధాంతం అట్టడుగు వర్గాల అభ్యున్నతేనని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అడగ్గానే మొదటిసారి రాహుల్ గాంధీ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కులగణన సర్వే నిర్వహించి ఎస్సీ, ఎస్టీ, టీసీ, మైనారిటీల వివరాలను అధికారికంగా సమోదా చేశారని చెప్పారు.

ఇందిరమ్మ ఇండ్లు గృహ ప్రవేశాలకు సిద్ధం చేయండి

నాగర్ కర్నూల్, మార్చి 11 (పురయం ప్రతినిధి) : ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణాలు త్వరితగతిన పూర్తి చేసి లబ్ధిదారులతో గృహ ప్రవేశాలకు చర్యలు తీసుకోవాలని నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా కలెక్టర్ బాదావత్ సంతోష్ అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక 99 రోజుల కార్యక్రమంలో భాగంగా ఏప్రిల్ 20 నుండి ఏప్రిల్ 26 తేదీ వరకు నిర్వహించే సంక్షేమ కార్యక్రమంలో భాగంగా జిల్లాలో చివరి దశ నిర్మాణంలో ఉన్న 2711 ఇందిరమ్మ ఇండ్లను గృహ ప్రవేశాలు జరిగేలా అధికారులు అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా కలెక్టర్ బాదావత్ సంతోష్ ఆదేశించారు. బుధవారం సాయంత్రం కలెక్టర్ రేట్స్ విడియో కాన్ఫరెన్స్ సమావేశ మందిరంలో ఆదనపు కలెక్టర్ జివి శ్యామ్ ప్రసాద్ లాల్, జిల్లా పరిషత్ సీఈవో దేవ సహాయం లతో కలిసి జిల్లా కలెక్టర్ బాదావత్ సంతోష్ ఇందిరమ్మ ఇండ్ల, డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లు ప్రగతిపై మున్సిపల్ కమిషనర్లు, ఎంపీడివోలు, గృహ నిర్మాణ ఏఈఆర్ల సమీక్ష సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ బాదావత్ సంతోష్ మాట్లాడుతూ...నాగర్ కర్నూల్ జిల్లాలో 10383 ఇందిరమ్మ ఇండ్లను లబ్ధిదారులకు మంజూరు చేయగా, ఇప్పటి వరకు 7735 ఇండ్లు గ్రౌండ్ కాగా, 2648 ఇందిరమ్మ ఇండ్లు ఇంకా ఎందుకు నిర్మాణ పనులను ప్రారంభించలేదని కలెక్టర్ అధికారులను ప్రశ్నించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎంతో ప్రతిష్టాత్మక



కంగా నిర్మాణాన్ని ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక 99 రోజుల కార్యక్రమంలో భాగంగా ఏప్రిల్ 20వ తేదీ నుండి ఏప్రిల్ 26 తేదీ వరకు నిర్వహించే సంక్షేమ కార్యక్రమంలో భాగంగా జిల్లాలో ఇందిరమ్మ ఇండ్లను గృహ ప్రవేశాలు జరిగేలా చూడాలని కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. ఒక్కో మండలం వారీగా తేటాబిందిన లక్ష్యం, లబ్ధిదారుల

నిర్ధారణ, మంజూరీలు తెలిపిన వాటిలో ఎన్ని ఇళ్ల నిర్మాణాలు ప్రారంభం అయ్యాయి, అవి ఏ దశలో ఉన్నాయి, క్షేత్రస్థాయిలో ఏమైన సమస్యలు ఉన్నాయో అని కలెక్టర్ అధికారులను ఆరా తీశారు. లబ్ధిదారుల ఎంపిక, గ్రౌండింగ్ విషయంలో వెనుకబడిన ఉన్న మండలాలను గుర్తించి, లక్ష్య సాధన కోసం అంకిత భావంతో పని చేయాలని కలెక్టర్

కలెక్టర్ బాదావత్ సంతోష్

సూచించారు. ముఖ్యంగా ఎంపీడివోలు క్షేత్రస్థాయిలో లబ్ధిదారులను చేరుగా కలిగి, వారు వెంటనే ఇళ్ల నిర్మాణాలు ప్రారంభించేలా ప్రోత్సహించాలని, ఇందిరమ్మ ఇళ్ల గ్రౌండింగ్ ప్రక్రియను నిశిత పర్యవేక్షణ జరపాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ఇళ్ల నిర్మాణాలకు నిధుల సమస్య ఎంతమాత్రం లేదని, నిర్మాణాలు చేపడుతున్న లబ్ధిదారులకు ఆయా దశలను బట్టి వెంటబెంటనే వారి క్లాకారలో నిధులు జమ చేయడం జరుగుతోందని కలెక్టర్ స్పష్టం చేశారు. బేస్సెంట్ రెవెన్యూ వరకు నిర్మాణ పనులు సకాలంలో పూర్తి చేసుకునేలా అధికారులు చొరవ చూపాలన్నారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్ల లబ్ధిదారులు ముగ్గు పోస్ట్, ఇల్లు పూర్తి తీసుకునేలా అధికారులు చొరవ చూపాలన్నారు. అదేవిధంగా మున్సిపాలిటీలో డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లకు సంబంధించి వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. క్షేత్రస్థాయిలో నిర్వహించే ప్రజాపాలన ప్రగతి ప్రణాళిక 99 రోజుల కార్యక్రమంలో భాగంగా చేపట్టే పనులను పక్కడ ఉన్న నిర్మాణాలకు కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ సమావేశంలో హాసింగ్ టీడీ సంగప్ప, డిపిఓ శ్రీరాములు డిప్యూటీ సీఈవో గోపాల్ నాయక్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాంగ్రెస్ హయాంలో అభివృద్ధి శూన్యం

మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు కొల్లూరు ఇఫ్టార్ విందులో పాల్గొన్న మాజీ మంత్రి



రామచంద్రావరం, మార్చి 11 (పురయం) : గత రెండేళ్లలో పట్టాచెరు నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎలాంటి నిధులు కేటాయించలేదని పట్టాచెరు ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి విమర్శించారు. ఇప్పటికా ఒక లెక్క అయితే, ఇక్కడ మరో లెక్క ఉంటుందని ఆయన హెచ్చరించారు. తెల్లపూర్ మున్సిపల్ పరిధిలోని కొల్లూరు కెనెల్ డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఫేజ్-2 కలెక్టర్ పిల్లారా మున్సిపల్ మాజీ చైర్మన్ లలితా సోమిరెడ్డి ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన ఇఫ్టార్ విందుకు మాజీ మంత్రి తన్నీరు హరీష్ రావుతో కలిసి ఎమ్మెల్యే జీఎంఆర్ ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా మున్సిం మతవిధులతో కలిసి ప్రత్యేక ప్రార్థనలు నిర్వహించారు. అనంతరం జరిగిన సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ, పేదల సొంతింటి కలను సాకారం చేసిన ప్రత్యేక దైవం మాజీ ముఖ్యమంత్రి కె. చంద్రశేఖర్ రావు (కెసి

ఆర్) అని పేర్కొన్నారు. అత్యంత ఖరీదైన ప్రాంతాల్లో కూడా నిరుపేదలకు అధునిక సౌకర్యాలతో డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్లు నిర్మించి అందించడం కెనెల్ ప్రభు

త్వానికి సాధ్యమైందని గుర్తుచేశారు. కెనెల్ నాయకత్వంలో ప్రారంభించిన అభివృద్ధి పనులు తప్ప గత రెండు సంవత్సరాల కాంగ్రెస్ పాలనలో కొత్తగా చేసిన పనులు ఏవీ లేవని విమర్శించారు. పట్టాచెరు నియోజకవర్గ అభివృద్ధి కోసం బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం రూ.475 కోట్ల నిధులు కేటాయింపగా, కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే వాటిని రద్దు చేసిందని ఆరోపించారు. డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్లలో నివాసం ఉండడం లేదనే కారణాలతో పట్టాచెరు రద్దు చేసే ఉద్దేశం తప్పదని హెచ్చరించారు. లబ్ధిదారులు ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్లను విక్రయించవద్దని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఇళ్ల సముదాయాల్లో మతపరమైన ప్రార్థనలు నిర్మాణానికి పూర్తి సహకారం అందిస్తానని హామీ ఇచ్చారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఎల్లప్పుడూ పేదల పక్షాన అందగా నిలుస్తుందని, నివాసితుల సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తామని తెలిపారు.



డ్రోన్ టెక్నాలజీని సబ్వినియోగం చేసుకోవాలి

కలెక్టర్ ఆశిష్ సంగ్వాన్ నానో యూరియా వాడకంపై అవగాహన

కామారెడ్డి, మార్చి 11 (పురయం) : ప్రజాపాలన - ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యక్రమంలో భాగంగా జిల్లాలోని సదాశివనగర్ మండలంలోని వ్యవసాయ క్షేత్రంలో వ్యవసాయ శాఖ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన నానో యూరియా వాడకంపై అవగాహన కార్యక్రమంలో బుధవారం జిల్లా కలెక్టర్ ఆశిష్ సంగ్వాన్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, రైతులు

పంటలలో నానో యూరియాను డ్రోన్ సహాయంతో పిచికారీ చేయడం ద్వారా తక్కువ సమయంలో ఎక్కువ విస్తీర్ణంలో ఎరువులు చేయవచ్చని తెలిపారు. ఈ విధానం ద్వారా ఖర్చులు తగ్గడంతో పాటు పంటల దిగుబడి కూడా పెరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. రైతులు ఆధునిక జిల్లా కలెక్టర్ ఆశిష్ సంగ్వాన్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, రైతులు

సూచించారు. రైతులకు నానో యూరియా ప్రయోజనాలు, డ్రోన్ ద్వారా పిచికారీ చేసే విధానం గురించి వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు వివరించారు. ప్రభుత్వం చేపడుతున్న వ్యవసాయ అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను రైతులు సక్రమంగా చేసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ తెలిపారు. కార్యక్రమంలో వ్యవసాయ శాఖ అధికారి మోహన్ రెడ్డి, సిబ్బంది, రైతులు పాల్గొన్నారు.



తప్పకుండా హెచ్పిఎటికా తీసుకోవాలి సిర్కూర్ ఎమ్మెల్యే డా.పాల్వాయి హరీష్ బాబు

అసిఫాబాద్ మార్చి 11 (పురయం ప్రతినిధి) : కొమురం భీం అసిఫాబాద్ జిల్లా సిర్కూర్ టౌన్ సామాజిక అనుపత్రిక బుధవారం భారత ప్రభుత్వం ఇటీవల హెచ్ పి ఎటికా కార్యక్రమాన్ని చేపట్టిన సందర్భంగా టీకాను ఒక టీజీఎం అమ్మాయికి వేసి వాక్సినేషన్ కార్యక్రమాన్ని సిర్కూర్ ఎమ్మెల్యే డా.పాల్వాయి హరీష్ బాబు ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ 14-15 సంవత్సరాల టీజీఎం అమ్మాయిలు తప్పకుండా హెచ్ పిఎ వాక్సినేషన్ చేయించుకోవాలని, తద్వారా గర్భాశయ ముఖ ద్వారా క్యాన్సర్ భారిన పడకుండా కాపాడుకోవచ్చని తెలిపారు. సామాజిక అనుపత్రికని సందర్శించి అక్కడి సమస్యలను పరిష్కరిస్తామని తెలిపారు. సిర్కూర్ సామాజిక అనుపత్రిక వైద్య సేవలు మెరుగుపడాయని, మరిన్ని సేవలు ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకువస్తామని తెలిపారు. సిర్కూర్ సామాజిక అనుపత్రిక కంప్యూటైజ్డ్ ఎక్స్ రే మిషన్ మంజూరు చేయించానని, ఏప్రిల్ మొదటి నాటికి కొత్త ఎక్స్ రే మిషన్ ప్రారంభిస్తామని మాట్లాడుతూ, కార్యక్రమంలో సిర్కూర్ టౌన్ సర్పంచ్ ఒడ్డేటి నాగమణి, డిఎస్పీఎస్ డా.అవినాష్, డా.జోగ్గండ్ల, డా.అనూప, సర్పంచ్, అనుపత్రిక సిబ్బంది, పంచాయితీ కార్యదర్శి తిరుపతి, సర్పంచ్ చనకపూర్ లావణ్య, ఉప సర్పంచ్ దుర్గం ప్రశాంత్, డిఎస్పీ, నాయకులు నేరేళ్ల అశోక్, రావర మహేష్ యాదవ్, ఎల్లార శంకర్, మారుతి, విలాస్, శ్యామ్ రావు, రాజశేఖర్, సంతోష్, శేఖర్, రంగన్న, బాబు, విశ్వనాథ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సైడ్ డ్రైన్, సీసీ రోడ్లకు శంకుస్థాపన...

కొమురం భీం అసిఫాబాద్ జిల్లా సిర్కూర్ టౌన్ బెంగాలీ క్యాంపులో ఎన్ఆర్ఆఈజిఎన్ కింద మంజూరైన సైడ్ డ్రైన్ మరియు సిఎంఎల్ రోడ్ల నిర్మాణానికి సిర్కూర్ ఎమ్మెల్యే డా.పాల్వాయి హరీష్ బాబు శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకమైన జాతీయ ఉపాధి హామీ పథకం ద్వారా గ్రామాల్లో సీసీ రోడ్లు, సైడ్ డ్రైన్లు నిర్మిస్తున్నామని తెలిపారు.

శిబిరాలను సబ్వినియోగం చేసుకోవాలి కలెక్టర్ హరిత

అసిఫాబాద్ మార్చి 11 (పురయం ప్రతినిధి) : దివ్యాంగుల సదరం వైద్య శిబిరాలను సబ్వినియోగం చేసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ హరిత అన్నారు. బుధవారం జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ అనుపత్రిక నిర్వహిస్తున్న సదరం శిబిరాన్ని కలెక్టర్ కె. హరిత, జిల్లా గ్రామీణాభివృద్ధి అధికారి దత్తరావుతో కలిసి సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా శిబిరానికి వచ్చే దివ్యాంగులకు కల్పిస్తున్న సౌకర్యాలపై అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ కె. హరిత మాట్లాడుతూ... దివ్యాంగులకు త్రాగునీరు, వీల్ చైర్ తదితర సౌకర్యాలు అందుబాటులో ఉండాలని సూచించారు. స్థాల్ బుక్ చేసుకున్న వారు తప్పనిసరిగా సదరం శిబిరానికి వచ్చేలా పర్యవేక్షించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. సదరం శిబిరాల్లో కంటి చూపు లోపం, మానసిక వైకల్యం, రక్త సంబంధిత వ్యాధులు, సికిల్ సెల్, తలసీమియా, హీమాఫీలియా, ముగ్గు-చెవిటి, ఎముకల సంబంధిత వైకల్యాలు తదితర సమస్యలపై పరీక్షలు నిర్వహిస్తాడని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిఎంఐ రామకృష్ణ, వైద్యులు, సిబ్బంది, దివ్యాంగులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కప్పవాము నీరుతో ఆ సమస్యలకు చెక్..

ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో వాము నీటిని తీసుకోవడం వల్ల బరువు తగ్గడం, జీర్ణ సమస్యలైన గ్యాస్, ఎసిడిటీ, మలబద్ధకం నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి, కీళ్ల నొప్పులు, కొలెస్ట్రాల్, పీరియడ్స్ నొప్పి వంటి అనేక అనారోగ్య సమస్యలను నివారించడానికి సహాయపడుతుంది. ప్రస్తుత ఆధునిక జీవనశైలి, ఆహారపు



అలవాట్ల కారణంగా చాలామంది అధిక బరువు, పొట్ట చుట్టూ కొవ్వు పేరుకుపోవడం వంటి సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. ఈ సమస్యలకు పరిష్కారంగా అనేక వ్యాయామాలు ప్రయత్నించినప్పటికీ ఫలితం కనిపించనివారికి.. వాము నీరు ఒక సహజసిద్ధమైన, ప్రభావవంతమైన పరిష్కారం. దయచెప్పి, అధిక లేదా తక్కువ రక్తపోటు, మోకాళ్ల నొప్పులు, కీళ్ల నొప్పులు, నడుము నొప్పి వంటి అనేక ఆరోగ్య సమస్యల నుండి ఉపశమనం పొందడానికి వాము నీరు ఎంతగానో సహాయపడుతుంది. మన రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడానికి వాము ఒక అద్భుతమైన ఔషధం. ఆయుర్వేద మూల గ్రంథమైన అష్టాంగ హృదయంలో మహర్షి వ్యాటాచార్య వామును వాత, పితృ, కఫ నాశకారిణిగా వర్ణించారు. అంటే, కడుపులో ఏర్పడే

గ్యాస్ (వాతం), ఎసిడిటీ (పిత్తం), శ్లేష్మం (కఫం) వంటి సమస్యలను ఇది నివారిస్తుంది. వాత దోషం వల్ల వచ్చే కీళ్ల నొప్పులు, శరీర నొప్పులు, గుండెలో నొప్పి వంటి సమస్యలకు వాము నీరు పరిష్కారం చూపుతుంది. వాములో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇందులో ప్రోటీన్, కార్బియం, ఐరన్, నికోటిన్ ఆసిడ్, కార్బోహైడ్రేట్లు, డైటరీ ఫైబర్ వంటి పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉన్నాయి. వాము నీటిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. కడుపు నొప్పి, గ్యాస్, మలబద్ధకం, ఎసిడిటీ వంటి సమస్యల నుండి తక్షణ ఉపశమనం లభిస్తుంది. మలబద్ధకం కారణంగా వచ్చే ఫైబర్ వంటి సమస్యల నివారణకు కూడా ఇది చాలా ఉపయోగపడుతుంది. వాము నీటిని తయారు చేసే విధానం: రాత్రి పడుకునే ముందు ఒక గ్లాసు నీటిలో అర టీస్పూన్ వామును చేసి నానబెట్టాలి. ఉదయాన్నే వాము పూర్తిగా నానిపోయి, నీరు రంగు మారుతుంది. ఈ నీటిని నేరుగా లేదా గోరువెచ్చగా చేసుకుని తాగవచ్చు. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు గోరువెచ్చగా తాగితే మంచి ఫలితాలు ఉంటాయి. మరొక పద్ధతే.. వామును నీటిలో వేసి బాగా మరిగించి, ఆ నీటిని చల్లార్చి తాగవచ్చు. ఈ పద్ధతి ముఖ్యంగా పీరియడ్స్ నొప్పి, గొంతు నొప్పి వంటి వాటికి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. వాము నీరు శరీర మెటబాలిజంను పెంచుతుంది. ఆకలి లేని వారికి ఆకలిని కలిగిస్తుంది. దీర్ఘకాలంగా అనేక అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారు, ముఖ్యంగా రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందించుకోవాలనుకునే వారికి వాము నీరు ఒక అద్భుతమైన సహజ చికిత్స.. అని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఉదయాన్నే ఈ నీటిని తాగడం మరిన్ని ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు.

వంద రోగాలను తరిమికొట్టచ్చు పసుపు రంగు పుచ్చికాయ..



ఎరుపు రంగు పుచ్చికాయ కంటే పసుపు పుచ్చికాయ తినడమే బెస్ట్ అని వైద్యులు కూడా చెబుతున్నారు. వీటిలో విటమిన్ ఎ, సి ఎక్కువగా ఉంటాయి. అలాగే, దీని పలన

రోగనిరోధక శక్తి కూడా పెరుగుతుంది. ఆ రోగాలను ఇట్టే తరిమికొట్టచ్చు పసుపు రంగు పుచ్చికాయలో విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇది ఇన్నెక్సన్ నుంచి మనల్ని కాపాడుతుంది. అలాగే, ఇమ్మ్యూనిటీ పవర్ ను కూడా పెంచుతుంది. చర్మం, కంటి ఆరోగ్యం: దీనిలో ఉండే బీటా కెరోటీన్ చర్మం, కంటి సమస్యల కాపాడుతుంది. అందుకే, దీనిని తినాలని వైద్యులు చెబుతున్నారు

రాగిజావ ఎప్పుడు తీసుకుంటే మంచిది?

రాగి జావ అపారమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఇది క్యాల్షియం, ఐరన్, ఫైబర్, ప్రోటీన్లతో నిండి ఉంటుంది. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది, బరువు తగ్గడానికి, ఎముకలు దృఢంగా ఉండటానికి, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి దోహదపడుతుంది.. ఇంకా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడానికి సహాయపడుతుంది. ఒత్తిడిని తగ్గించి,



పిల్లల ఎదుగుదలకు తోడ్పడుతుంది. రాగులో ఎన్నో పోషకాలు దాగున్నాయి. అందుకే.. చిన్నా, పెద్దా తేడా లేకుండా ప్రతిఒక్కరూ రాగి జావ తాగాలని సూచిస్తుంటారు ఆరోగ్య నిపుణులు.. రాగు పోషకానికి రాగి జావ ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేసిన సంప్రదాయ ఆహారం. దీనిని రోజుకొక సారి తీసుకోవడం వల్ల పొట్టలో చల్లదనం లభించడంతో పాటు ఆరోగ్యవంతు అనేక లాభాలు చేకూరుతాయి. రాగులలో క్యాల్షియం,

ప్రోటీన్, ఫైబర్, మినరల్స్, అయోడిన్ వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. కొవ్వులు చాలా తక్కువగా ఉండటం, ముఖ్యంగా ఆసంతృప్త్య కొవ్వును కలిగి ఉండటం వల్ల ఇది చాలా సులభంగా జీర్ణమైతే తుంది. అంతేకాకుండా.. ఇది ఎముకలను బలోపేతం చేసి, తక్షణ శక్తిని అందిస్తుంది. రాగి జావ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు:బరువు నియంత్రణ: రాగులో ట్రిప్టోఫాన్ అనే అమినో ఆమ్లం ఉండటం వల్ల ఇది ఆకలిని తగ్గిస్తుంది. ఫలితంగా, అధిక ఆహారం తీసుకోవడాన్ని నియంత్రించి, బరువును నియంత్రించే ఉంటుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి రాగి జావ లేదా నంగడి మంచి ప్రయోజనం అందిస్తుంది. ఎముకల దృఢత్వం: రాగులలో క్యాల్షియం పుష్కలంగా లభిస్తుంది. దీన్ని ప్రతిరోజూ తీసుకోవడం వల్ల ఎముకల దృఢంగా ఉంటాయి. పిల్లల ఎదుగుదలకు కూడా ఇందులో ఉండే క్యాల్షియం తోడ్పడుతుంది. రక్తహీనత నివారణ: రాగులలో ఐరన్ మోతాదు ఎక్కువగా ఉంటుంది. రక్తహీనతతో బాధపడేవారు దీనిని తరచూ తీసుకోవడం ద్వారా మంచి ఫలితం పొందవచ్చు.రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది: రాగి పిండిలో విటమిన్ సి కూడా ఉంటుంది. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంతో పాటు చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించు: రాగి జావ వల్ల రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. మధుమేహగ్రస్తుల్లో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడానికి ఇది సహాయపడుతుంది. ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గుతుంది: రాగి పిండిలో పలు రకాల అమినో ఆమ్లాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి మానసిక ఒత్తిడి, ఆందోళనలను తగ్గించడంలో తోడ్పడతాయి.జీవక్రియల మెరుగుదల: రాగిలోని పోషకాలు కండలాల ఆరోగ్యానికి, రక్తం తయారీవ్వడానికి, జీవక్రియల సాఫీగా జరగడానికి దోహదపడతాయి.. ఫైబర్ ప్రయోజనాలు: రాగుల్లోని ఫైబర్ కడుపు నిండిన అనుభూతిని కలిగిస్తుంది. దీని వల్ల అధికంగా ఆహారం తీసుకోవడం తగ్గి, జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. రాగి జావను సులభంగా తయారు చేసుకోవచ్చు.. ముందుగా నీటిలో కొంచెం (2-3 స్పూన్ పిండిని కలుపుకోవాలి.. ముద్రలు కాకుండా చూడాలి.. అలాగే.. రెండు, మూడు గ్లాసుల నీటిని చేద్దే చేసి.. దానిలో ఈ రాగి పిండి వేస్తూ కలుపుకోవాలి.. సరిపోకుంటే ఉప్పు వేసుకుంటే సరిపోతుంది.అయితే.. రాగి జావను ఉదయం పదిహేని ఖాళీ కడుపుతో తీసుకోవడం ఆత్యంత ఆరోగ్యకరం.. టిఫిన్ గా కూడా తీసుకోవచ్చు లేదా.. టిఫిన్ కంటే ముందు కూడా రాగి జావ తాగవచ్చు.. అంతేకాకుండా.. రాత్రి పడుకుండా కూడా దీనిని తీసుకోవచ్చు, కావాలంటే.. రాగి జావలో మజ్జిగ, పెరుగు కూడా కలుపుకుని తీసుకోవచ్చు.. దీనికి తోడు కొంచెం పచ్చి మిర్చి, ఉల్లి తురుము తోడించుకుంటే.. రుచి పెరుగుతుంది.. ఇలా తీసుకోవడం వల్ల ఎండలో వేడి చేయకుండా శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచుతుంది.

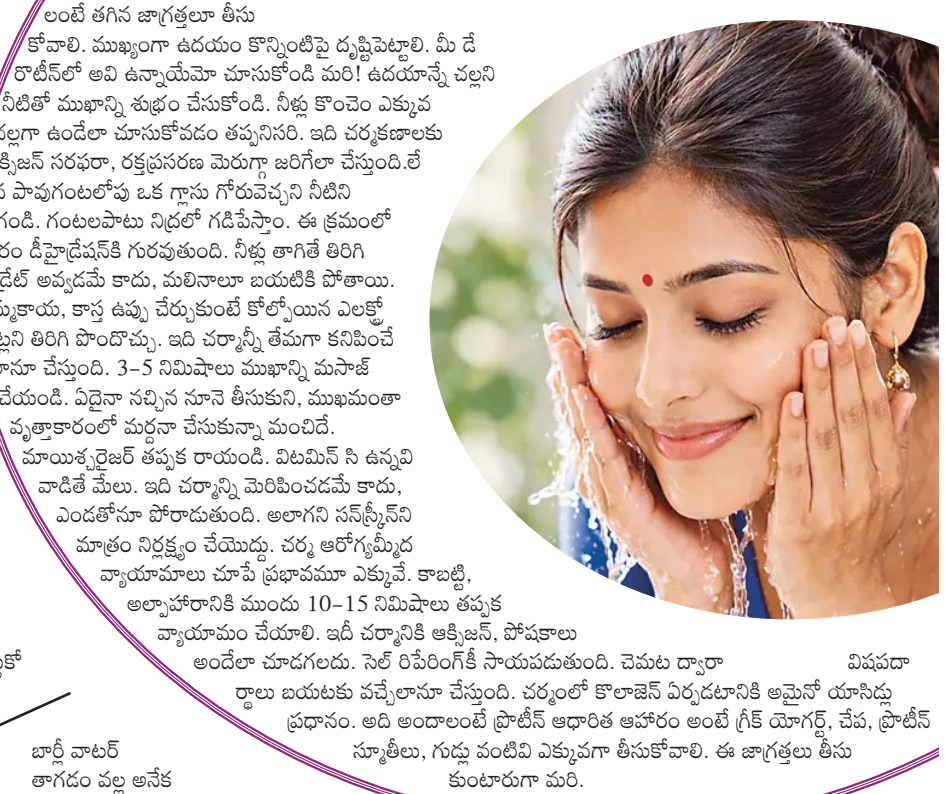
చక్కని ఆరోగ్యం

మొటిమల్ని తగ్గించే ‘కలబంద’ ప్యాక్!



చర్మానికి చల్లదనాన్ని అందించడమే కాదు.. ముఖంపై ఏర్పడిన మొటిమలు, మచ్చల్ని తగ్గించడంలోనూ కలబందను మించిన ఔషధం మరొకటి లేదని చెప్పచ్చు. అందుకే దీన్ని వివిధ రకాల సౌందర్య ఉత్పత్తుల తయారీలో ఉపయోగిస్తుంటారు. ఈ క్రమంలో కలబందతో పాటు ఇంకో లభించే కొన్ని

ఉదయాన్నే ఇలా చేస్తున్నారా?



చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంచాలి, మెరిసిపోవాలి అనే కదా ఏ అమ్మాయైనా కోరుకునేది? అది సాధ్యమవ్వాలంటే తగిన జాగ్రత్తలూ తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా ఉదయం కొన్నింటిపై దృష్టిపెట్టాలి. మీ డే రౌటీన్లో అవి ఉన్నాయేమో చూసుకోండి మరి! ఉదయాన్నే చల్లని నీటితో ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోండి. నీళ్లు కొంచెం ఎక్కువ పల్లగా ఉండేలా చూసుకోవడం తప్పనిసరి. ఇది చర్మకణాలకు ఆక్సిజన్ సరఫరా, రక్తప్రసరణ మెరుగ్గా జరిగేలా చేస్తుంది.లేచిన పావుగంటలోపు ఒక గ్లాసు గోరువెచ్చని నీటిని తాగండి. గంటలపాటు నిద్రలో గడిపేస్తారు. ఈ క్రమంలో శరీరం డీహైడ్రేషన్ గురవుతుంది. నీళ్లు తాగితే తిరిగి హైడ్రేట్ అవుడమే కాదు, మలినాలు బయటికి పోతాయి. నిమ్మకాయ, కాస్త ఉప్పు చేర్చుకుంటే కోల్పోయిన ఎలక్ట్రైలైట్స్ తిరిగి పొందొచ్చు. ఇది చర్మాన్ని తేమగా కనిపించేలానూ చేస్తుంది. 3-5 నిమిషాలు ముఖాన్ని మసాజ్ చేయండి. ఏదైనా నవ్వున నూనె తీసుకుని, ముఖమంతా వృత్తాకారంలో మర్చనా చేసుకున్నా మంచిదే. మాయశ్రృంజరి తప్పక రాయండి. విటమిన్ సి ఉన్నవి వాడతే మేలు. ఇది చర్మాన్ని మెరిపించడమే కాదు, ఎండతోనూ పోరాడుతుంది. అలాగని నన్స్క్రీమ్ని మాత్రం నిర్లక్ష్యం చేయొద్దు. చర్మ ఆరోగ్యమొక్క వ్యాయామాలు చూపే ప్రభావమూ ఎక్కువే. కాబట్టి, అల్ట్రావలూనిక్ ముందు 10-15 నిమిషాలు తప్పక వ్యాయామం చేయాలి. ఇది చర్మానికి ఆక్సిజన్, పోషకాలు అందేలా చూడగలదు. సెల్ రిపేరింగ్ కి సాయపడుతుంది. చెమట ద్వారా బయటకు వచ్చేలానూ చేస్తుంది. చర్మంలో కొలాజెన్ ఏర్పడటానికి అప్రెస్ యాసిడ్ ప్రధానం. అది అందాలంటే ప్రోటీన్ ఆధారిత ఆహారం అంటే గ్రీక్ యోగర్ట్, చేప, ప్రోటీన్ స్కూటీలు, గుడ్లు వంటివి ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. ఈ జాగ్రత్తలు తీసుకుంటారూ మరి.

గ్లాస్ బార్లీ తీసుకుంటే శరీరంలో జలగేమార్పు..



బార్లీ వాటర్ తాగడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. దైలీ ఉదయాన్నే బార్లీ నీరు తాగడం వల్ల బరువు తగ్గుతుంది. ఇంకా శరీరంలోని వేడి తగ్గుతుంది.. అధిక కొలెస్ట్రాల్ తగ్గడంతోపాటు..బాడీ క్లీన్ అవుతుంది. బార్లీ తీసుకోవడం శరీరానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. బార్లీ అనేది అనేక పోషకాలను కలిగి ఉన్న ధాన్యం. బార్లీని తరచుగా తీసుకోకపోయినా, ఎండకాలంలో బార్లీ నీరు తాగడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. బార్లీలో ఇనుము, భాస్వరం, మెగ్నీషియం, కార్బియం, ఫోలేట్, నియోస్, విటమిన్లు, సోడియం, ఫాటాషియం, మాగ్నీసిం, ప్రోటీన్, శక్తి, రాగి, జింక్ మొదలైన పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. అందుకే, దీనిని గరిభోజ్యం నంపేసి.. లేదా.. పానీయంగా పేర్కొంటారు. ఎందుకంటే ఇది తక్కువ ఖర్చుతో కూడిన, అత్యంత పోషకమైన ఆరోగ్య పానీయం. ఇది శరీరానికి చలువ చేయడంతోపాటు.. పలు అనారోగ్య సమస్యలకు నివారణిగా పనిచేస్తుంది.బార్లీ నీరు తాగడం వల్ల శరీరం నుండి విషాన్ని బయటకు పంపడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది రుచికరంగా కూడా ఉంటుంది. ఇది పేగు ఆరోగ్యానికి మద్దతు ఇస్తుంది.. జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు బార్లీ నీటిని తమ ఆహారంలో చేర్చుకోవచ్చు.బార్లీ నీరు తాగడంవల్ల శరీరంలో చెరు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గి మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. కు కూడా అధిక కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు ఉంటే, మీరు ఈ ఆరోగ్యకరమైన నీటిని క్రమం తప్పకుండా తాగవచ్చు. మహిళలు తరచుగా మూత్ర నాళాల ఇన్ఫెక్షన్లతో బాధపడుతుంటారు. బార్లీ నీరు తాగడం వల్ల ఇతర మూత్ర సమస్యలను నివారించవచ్చు. ఇది మూత్రపిండాల ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా ఆరోగ్యకరమైన

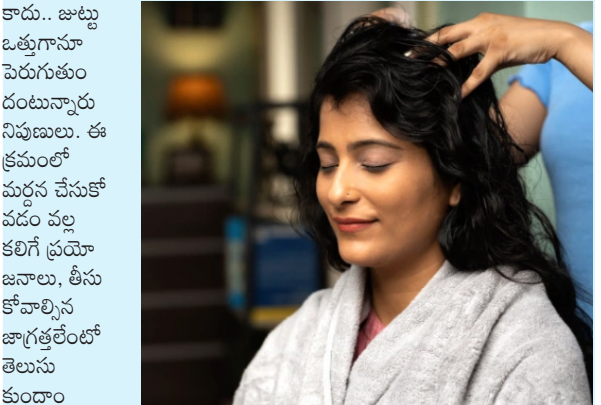
బెండకాయ నీరు తాగితే ఆశ్చర్యపోయే ప్రయోజనాలు!

ఈ వేసవి కాలంలో బెండకాయ విరివిగా లభిస్తుంది. పిల్లలు, పెద్దలు అందరూ ఈ బెండకాయను ఇష్టపడతారు. కానీ, బెండకాయ నీరు కూడా తాగొచ్చని కు తెలుసా..? అవును, 4-5 బెండకాయలను చిన్న ముక్కలుగా కోసి రాత్రిపూట ఒక గ్లాసు నీటిలో నానబెట్టి, మరుసటి రోజు ఉదయం ఈ నీటిని తాగడం వల్ల



ఎలాంటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయో కు తెలుసా? విటమిన్ ఎ, సి, ఇతర యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్న బెండకాయ నీళ్లు తాగడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఫైబర్ అధికంగా ఉండే ఓటా వాటర్ను ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో తాగడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. బెండకాయ నీరు శరీరం, అధిక ఫైబర్ కలిగిన లేడిమింగర్ వాటర్ ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో తాగడం వల్ల ఆకలి తగ్గుతుంది. గింకో వేగంగా బరువు తగ్గుతారు.బెండకాయలో నల్లగా యల్లో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో గ్లూకోజ్ ఆకర్షణను తగ్గించి, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. బెండకాయ నీటిని ప్రతిరోజూ తాగడం ద్వారా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను స్థిరంగా ఉంచుకోవచ్చు. బెండకాయలో ఉండే రసాయనం పొట్టలోని అవశాలను తటస్థం చేయడంలో సహాయపడుతుంది, తద్వారా గ్యాస్, అజీర్ణం, కడుపు సమస్యలను నివారించవచ్చు. ఫైబర్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్న ఓటా వాటర్ తాగడం వల్ల చెరు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. బెండకాయ నీరు గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. విటమిన్ కె, క్యాల్షియం సమృద్ధిగా ఉండే ఓటా వాటర్ బోలు ఎముకల వ్యాధి ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఎముకలను బలపరుస్తుంది. ఓటా వాటర్ తాగడం వల్ల కంటి చూపు కూడా మెరుగుపడుతుంది. విటమిన్ సి, ఇతర యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్న లేడిమింగర్ వాటర్ చర్మానికి కూడా మేలు చేస్తుంది. బెండకాయలో కలిగి, కరగని ఫైబర్ రెండూ ఉంటాయి. ఇది రక్తంలో చక్కెరను నిర్మూలించడానికి సహాయపడుతుంది. ఉదయాన్నే దీన్ని తాగడం వల్ల కార్బోహైడ్రేట్ శోషణ కూడా నెమ్మదిస్తుంది. ఇది ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది.

కుదుళ్లకు మసాజ్.. ఎందుకంటే?!



కాదు.. జుట్టు ఒత్తుగానూ పెరుగుతుం దంటున్నారని నిపుణులు. ఈ క్రమంలో మర్చన చేసుకోవడం వల్ల కలిగి ప్రయోజనాలు, తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలేవో తెలుసుకుందాం రండి.. కుదుళ్ల మర్చన కోసం జోజోబా లేదా బాదం నూనె ఉపయోగించడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. దీనివల్ల కుదుళ్లకు రక్తప్రసరణ సాఫీగా జరగడమే కాకుండా కురులకు పోషణ కూడా లభిస్తుంది. ఇలా తరచూ మర్చన చేయడం వల్ల జుట్టు వేగంగా ఎదిగి అవకాశం ఉంటుందట. మర్చన చేసే క్రమంలో ఎక్కువ మొత్తంలో నూనెను ఉపయోగించకూడదు. ఎందుకంటే దీనివల్ల కుదుళ్లు, ముఖం జిడ్డుగా మారి.. ఇతర సమస్యల కొని తెచ్చుకున్నట్లు వుతుందంటున్నారు నిపుణులు. మర్చన చేసే క్రమంలో స్ట్రాక్స్ సరిగా ఇవ్వకపోతే తలనొప్పి వచ్చే అవకాశం ఉంటుందట. వేలితోనే మర్చన చేసుకుంటాం కాబట్టి వాటిని గోళ్లు లేకుండా జాగ్రత్తపడాలి. లేదంటే అవి కుదుళ్లకు గీసుకుపోయే అవకాశం ఉంటుంది. నూనెతో తరచూ మర్చన చేసుకోవడం వల్ల కురులకు సహజసిద్ధమైన మెరుపు వస్తుంది. అలాగే ఒత్తుగా కూడా పెరుగుతుందంటున్నారు నిపుణులు.

మన శరీరానికి పండ్లు ప్రకృతి ప్రసాదించిన వరాలు. ముఖ్యంగా రాత్రంతా ఖాళీ కడుపుతో ఉన్న శరీరానికి ఉదయాన్నే పండ్లు అందిస్తే ఆ రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉంటుంది. అయితే అల్ట్రావలూలో జామపండు తీసుకోవాలా లేక అరటిపండు తీసుకోవాలా అన్నది చాలా మందిని వేధించే ప్రశ్న. జామపండు: జామపండును పోషకాల పవర్ హౌస్ అని

పవర్ ఫుల్ ఎనర్జీ కావాలంటే..



అంటారు. ఇందులో ఉండే విటమిన్ సి పరిమాణం నారింజ పండు కంటే దాదాపు నాలుగు రెట్లు ఎక్కువగా ఉంటుంది. కేవలం 100 గ్రాముల జామలో 228 మి.గ్రా విటమిన్ సి లభిస్తుంది. ఇది మన రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడమే కాకుండా సీజన్లో వ్యాధులు, ఇన్ఫెక్షన్ నుండి మనల్ని రక్షిస్తుంది. జామపండులో తక్కువ కేలరీలు, అధిక పీచు పదార్థం ఉండటం వల్ల, బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి, మలబద్ధకం వంటి జీర్ణ సమస్యలతో బాధపడేవారికి ఇది ఒక అద్భుతమైన ఎంపిక. దీనిలోని తక్కువ గ్లైసెల్ ఇండ్రిక్స్ వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు కూడా అదుపులో ఉంటాయి. అరటిపండు: అరటిపండు తక్షణ శక్తిని ఇచ్చే ఎనర్జీ బాండ్ లాంటిది. ఉదయాన్నే వ్యాయామం లేదా జిమ్ చేసేవారికి ఇది దివ్యసంపదాల అంటారు. అరటిపండులో ఉండే సహజ చక్కెరలు, కార్బోహైడ్రేట్లు శరీరానికి వేగంగా శక్తిని అందిస్తాయి. ఇందులో పుష్కలంగా ఉండే పోటాషియం రక్తపోటును నియంత్రించడంలో గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. అంతేకాదు ఇందులోని విటమిన్ బి6 మెదడు పనితీరును మెరుగుపరుస్తూ.. రోజంతా మన మాడ్స్ ఉత్సాహంగా, ఒత్తిడి లేకుండా ఉంచడానికి దోహదపడుతుంది. ఏది ఎంచుకోవాలి? ఈ రెండింటిలో ఏది ఎంచుకోవాలి అంటే అది పూర్తిగా ఆరోగ్య లక్ష్యాలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. ఒకవేళ రు పుగర్ లేదా బరువు తగ్గడం వంటి ఎంశాలపై దృష్టి పెట్టిపండ్లుతో జామపండు ఉత్తమమైనది. అలా కాకుండా రోజంతా శారీరక శ్రమ చేసేవారు లేదా తక్షణమే అలసట నుండి ఉపశమనం పొందాలనుకునే వారు అరటిపండును ఎంచుకోవడం మంచిది. వాస్తవానికి అన్ని రకాల పోషకాలు అందాలంటే ఒకరోజు జామ, మరొకరోజు అరటిపండు మార్చి మార్చి తీసుకునేవడం అత్యుత్తమమైన పద్ధతి. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో పండ్లు తీసుకునే ఉప్పుడు కొన్ని జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి. పండ్లు మరీ పల్లగా లేకుండా చూసుకోవాలి, లేదంటే ఎసిడిటీ సమస్య వచ్చే అవకాశం ఉంది. అలాగే దయచెప్పి ఉన్నవారు అరటిపండు తీసుకునేట్లు పోషకాహార నిపుణుల సలహా తీసుకోవడం మంచిది. జీవనశైలికి, శరీర తత్వానికి తగ్గట్టుగా సరైన పండును ఎంచుకుని రోజును ఆరోగ్యంగా ప్రారంభించండి.



ఎల్ఐసీకి రూ.70,000 కోట్ల భారీ నష్టం!

అమెరికా, ఇజ్రాయల్ దేశాలు సంయుక్తంగా ఇరాన్‌పై సాగిస్తోన్న మారణకాండ భారత స్టాక్ మార్కెట్‌ను ఉక్కిరిబిక్కిరి చేస్తున్నాయి. ఈ ప్రభావం దిగ్జ జీ బీమాసంస్థ ఎల్ఐసీకి గొప్పపెట్టులా మారింది. ఆసంస్థ పెట్టుబడులు వేలకోట్లలో అవిలైపోతున్నాయి. కేవలం పది రోజుల్లోనే ఎల్ఐసీ తన స్టాక్ షేర్స్ ఘోరంగాగ్రియోలో రూ.70,105 కోట్ల సంపదను కోల్పోయింది. ఫిబ్రవరి 27న రూ.14.88లక్షల కోట్లగా ఉన్న ఉన్న ఎల్ఐసీ పెట్టుబడులు విలువ.. మార్చి 9 నాటికి 4.7శాతం తగ్గి రూ.14.17లక్షల కోట్లకు పరిమితమయ్యింది. ముఖ్యంగా బ్యాంకింగ్ రంగానికి చెందిన ఎస్ఐఐఐ, ఐసీఐసీఐ, హెచ్ఐఐఎస్సీబ్యాంకుల షేర్లు పతనంకావడంతో ఎల్ఐసీకి సుమారు రూ.15,293కోట్ల నష్టం.

ఇరాన్‌పై యుద్ధంతో ఆర్థికవ్యవస్థకు ప్రమాదఘంటికలు

ఇరాన్‌పై అమెరికా, ఇజ్రాయల్ సంయుక్తంగా చేస్తున్న యుద్ధం భారత ఆర్థిక వ్యవస్థకు ప్రమాద ఘంటికలు మోగిస్తోంది. ఇరాన్ చమురు త్రైత్రాలు లక్ష్యంగా అమెరికా, ఇజ్రాయల్ చేస్తున్న దాడులతో సోమ వారం అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో చమురు ధరలు ఒక్కసారిగా భగ్గుమన్నాయి. బ్యారెల్ ధర 110 డాలర్లు దాటటం అంతర్జాతీయంగా కలకలం రేపింది. దాడులు ఇదే మాదిరి కొనసాగితే బ్యారెల్ ధర 200 డాలర్లు దాటే అవకాశం ఉందని ఇరాన్ పేర్కొనడం పరిస్థితి తీవ్రతకు అద్దం పడుతోంది. నాలుగు రోజుల క్రితం 70 డాలర్లుగా ఉన్న చమురు ధర ఈ స్థాయికి ఎగబాకడంతో 1973 నాటి సంక్షోభాన్ని పరిశీలకులు గుర్తు చేస్తున్నారు. అప్పట్లో దాదాపుగా 300 శాతం ధరలు పెరిగాయి. అంతర్జాతీయంగా చమురు ధరలు భగ్గుమన్న నేపథ్యంలో దేశంలో చాలినంత చమురు నిల్వలున్నాయని, సామాన్యులపై భారం పడకుండా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని కేంద్ర ప్రభుత్వం చెబుతోంది. ఇప్పటికే గ్యాస్ సిలిం డర్ ధరలు పెరిగిన నేపథ్యంలో ఇతర పెట్రోఉత్పత్తుల ధరలు ఎప్పుడైనా పెరిగే అవకాశం ఉందన్న ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది. మరోవైపు యుద్ధ భయాలూ, చమురు ధరల ప్రభావంతో సోమవారం స్టాక్ మార్కెట్లు భారీనష్టాలను చవి చూశాయి. సెన్సెక్స్ ఇండెక్స్ 2,496పాయింట్లు పతనంకాగా, టుదా 1,352.74 పాయింట్లు నష్టపోతే 77,566.1కు క్షీణించింది. సెన్సెక్స్ 422.40 పాయింట్లు కోల్పోయి 24,028.05 వద్ద నిలిచింది. ఒక్క ఫుటబోల్నే ఇన్వెస్టర్ల సంపద దాదాపు రూ.13 లక్షల కోట్లు హరించుకుపోయింది.

భారీ పతనం నుంచి కోలుకున్న స్టాక్ మార్కెట్లు

దేశీయ ఈక్విటీ మార్కెట్లు రెండురోజుల భారీ పతనం తర్వాత మంగళవారం ట్రేడింగ్లో కోలుకున్నాయి. సెన్సెక్స్, నిఫ్టీ సూచీలు నష్టాల పుంజుకున్నాయి. గ్లోబల్ మార్కెట్లో సోమవారం 100 డాలర్లకు పైగా పెరిగిన ముడి చమురు ధరలు తగ్గడం, ప్రపంచ మార్కెట్లలో రికవరీ, పశ్చిమసియాలో సంఘర్షణలు త్వరలో ముగిసాయనే ఆశలు, దీనిపై అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రకటన నేపథ్యంలో ఇన్వెస్టర్ల సెంటిమెంట్ బలపడింది. ఇరాన్తో అమెరికా-ఇజ్రాయెల్ వివాదం త్వరలో ముగిస్తుందని డొనాల్డ్ ట్రంప్ చేసిన వ్యాఖ్యలు ముడి చమురు ధరలు తగ్గించుకు దోహదపడ్డాయి. ఇది ప్రపంచ మార్కెట్లలో రిస్క్‌ని తగ్గించింది. దీని ప్రభావంతో యుఎస్ డాలర్ కూడా కొంత బలహీనపడింది. దీంతో మార్కెట్లు ముగిసే సమయానికి

సెన్సెక్స్ 639.82 పాయింట్లు లాభపడి 78,205 వద్ద, నిఫ్టీ 233.55 పాయింట్లు పెరిగి 24,261 వద్ద ముగిశాయి. ప్రపంచ చమురు టెంచ్ మార్కెట్ ట్రెంట్ ముడి చమురు మంగళవారం బ్యారెల్కు 5.18 శాతం తగ్గి 93.835 చేరుకుంది. సెన్సెక్స్ ఇండెక్స్లో



ఇంటర్గ్లోడ్ ఏఏఎస్ఐ, అలాబెక్ సిమెంట్, ఆసియన్ పెయింట్స్, అదాన్ పోర్ట్స్, మహీంద్రా అండ్ సూపర్ ఫాస్, టాన్ ఎక్స్ట్రా లాభాలను ఆర్జించాయి. అమెరికా దారుతుతో రూపాయి మారకం విలువ రూ. 91.94 వద్ద ఉంది.

అమెరికాలో కొత్త ఆయిల్ రిఫైనరీ, భాగస్వామి కానున్న రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్

అమెరికా ఇంద్రన రంగంలో ఒక చారిత్రాత్మక అధ్యాయం మొదలైంది. గత 50 ఏళ్లలో ఎన్నడూ లేని విధంగా, అమెరికాలో మొట్టమొదటి కొత్త ఆయిల్ రిఫైనరీని నిర్మిస్తున్నట్లు అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రకటించారు. టెక్సాస్‌లోని బ్రౌన్స్‌విల్లె పోర్ట్ వద్ద నిర్మించబోయే ఈ భారీ ప్రాజెక్టులో భారతీయ దిగ్గజ సంస్థ 'రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్' భాగస్వామిగా ఉండటం విశేషం. ఈ ప్రాజెక్టు విలువ సుమారు 300 బిలియన్ డాలర్లు (భారత కరెన్సీలో దాదాపు రూ. 25 లక్షల కోట్లు). ఇది అమెరికా చరిత్రలోనే అతిపెద్ద డీల్ అని ట్రంప్ అభివర్ణించారు. తన సోషల్ మీడియా ప్లాట్‌ఫామ్ 'టూత్ నోషల్' వేదికగా ఈ విషయాన్ని ప్రకటిస్తూ.. "భారతదేశంలోని మా భాగస్వాములకు, అక్కడి అతిపెద్ద ప్రైవేట్ ఇంద్రన సంస్థ రిలయన్స్‌కు ఈ భారీ పెట్టుబడి పెట్టే సందకు దన్నువాదాలు" అని పేర్కొన్నారు. 'అమెరికా ఫస్ట్ రిఫైనెరింగ్' అనే సంస్థ ఈ ప్రాజెక్టును చేపట్టునుంది. ఇది ప్రపంచంలోనే అత్యంత స్వచ్ఛమైన రిఫైనరీగా నిలుస్తుంది

దని ట్రంప్ ధీమా వ్యక్తం చేశారు. పశ్చిమసియాలో (ఇరాన్ యుద్ధం నేపథ్యంలో) చమురు సరఫరాకు అలంకాలు కలుగుతున్న సమయంలో, ఈ కొత్త రిఫైనరీ అమెరికా ఇంద్రన భద్రతను బలోపేతం చేయడమే కాకుండా, వేలాది మందికి కొత్త ఉద్యోగాలను కల్పిస్తుంది అయిన చెప్పారు.





బజనెస్



చైనా పెట్టుబడులకు తలుపులు తెరిచిన కేంద్రం



భారతదేశ విదేశీ ప్రత్యక్ష పెట్టుబడుల విధానంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం ఓ వ్యూహాత్మక నిర్ణయం తీసుకుంది. ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ నేతృత్వంలో మంగళవారం జరిగిన కేంద్ర క్యాబినెట్ సమావేశంలో, భారత్‌తో భూసరిహద్దును పంచుకునే దేశాల నుండి వచ్చే పెట్టుబడుల నిబంధనలను సరళీకరం చేస్తూ కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. 2020లో గాల్యాన్స్ లోయ ఉద్ధృతల తర్వాత, భారతీయ కంపెనీలను విదేశీ శక్తులను ముఖ్యంగా చైనాను నిరోధించడానికి 'ప్లెస్ నోట్ 3' (ఐఐ3) నిబంధనను తీసుకువచ్చారు. దీని ప్రకారం చైనా, పాకిస్తాన్, బంగ్లాదేశ్, నేపాల్ వంటి పొరుగు దేశాల నుండి వచ్చే ప్రతి పైసా పెట్టుబడికి ప్రభుత్వ ముందస్తు అనుమతి తప్పనిసరి చేశారు. అయితే, శాశా సవరణతో ఈ కఠినమైన అంక్షలను సడలిస్తూ, కొన్ని రకాల పెట్టుబడులను, ముఖ్యంగా తక్కువ మొత్తంలో ఉండే పెట్టుబడులను 'అటోమేటిక్ రూల్' ద్వారా అనుమతించాలని కేంద్రం నిర్ణయించింది. దీనివల్ల ఇక్కడ కొన్ని నిర్దిత రంగాలలో, అలాగే పరిమిత లకు ోబడి వచ్చే పెట్టుబడులకు ప్రభుత్వ అనుమతి కోసం వెచి చూడాల్సిన అవసరం ఉండదు. కేంద్ర ప్రభుత్వ నిర్ణయం వెనుక దేశ ఆర్థిక, వ్యూహాత్మక కారణాలు ఉన్నాయని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ప్రస్తుతం భారత్, చైనా మధ్య వాణిజ్య లోటు (శీటీబిఎ అవశిబిటి) సుమారు 99 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకుంది. ఇది భారత ఆర్థిక వ్యవస్థకు ఒక పెద్ద సవాలుగా మారింది. కేవలం చైనా నుండి వస్తువులను దిగుమతి చేసుకోవడం కంటే, ఆ దేశ కంపెనీలే భారత్‌లోకి వచ్చి పెట్టుబడులు పెట్టి, ఇక్కడే తయారీ చేయాలని పర్చేటా చైనా ప్రోత్సహించడం ద్వారా ఈ లోటును తగ్గించవచ్చని కేంద్రం భావిస్తోంది. దీనివల్ల దేశీయంగా భారీ ఎత్తున ఉపాధి అవకాశాలు పెరగడమే కాకుండా, గ్లోబల్ సెక్టర్లలో భారత్ తన పట్టును బలపరుచుకోవడానికి వీలవుతుంది.

రష్యా చేమురు చెల్లించులకు ఎస్బీఐ దూరం!



రష్యా నుంచి మన దేశీయ సంస్థలు చమురు దిగుమతి చేసుకోవడానికి అమెరికా 30 రోజుల పాటు మినహాయింపు ఇచ్చినా కూడా.. వాటికి సంబంధించిన చెల్లింపులను ప్రాసెస్ చేయడానికి స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఎస్బీఐ) నిరాకరిస్తోందని సమాచారం. మినహాయింపు కాలవ్యవధిపై అనిశ్చితి నెలకొనడమే ఇందుకు కారణమని సంబంధిత వర్గాలు తెలిపినట్లు వార్తాసంస్థ బ్లామ్‌బర్గ్ తెలిపింది. ప్రపంచ దేశాల్లో కూడా ప్రాజెక్టులకు ఎస్బీఐ భారీ స్థాయిలో రుణాలు అందజేసింది. అమెరికా అంక్షలున్న చమురు సంబంధిత లావాదేవీల్లో పాలుపంచుకుంటే, రిస్క్ పెరగడంతో పాటు బ్యాంక్ ప్రతిష్టకు భంగం వాటిల్లుతుందన్నది ఎస్బీఐ భావనగా తెలుస్తోంది. ఈ వార్తలపై స్పందించేందుకు ఎస్బీఐ నిరాకరించింది. గత అక్టోబరులో రష్యాలోని రెండు అతిపెద్ద ముడిచమురు ఉత్పత్తి సంస్థలపై అమెరికా అంక్షలు విధించినప్పటి నుంచి, ఆ దేశం నుంచి చేసే కునే చమురు దిగుమతులకు సంబంధించిన ఎటువంటి ఆర్థిక లావాదేవీలను ఎస్బీఐ ప్రోత్సహించడం లేదు. ఇప్పుడు అమెరికా అంక్షలు సడలించినా కూడా, రష్యా నుంచి భారత్ చమురు కొనుగోళ్లకు మద్దతుగా ఉన్న ఆర్థిక మార్గాలను పునరుద్ధరించడంలో ఎస్బీఐ ఆసక్తి కనబరచడం లేదు. గతేడాది ఏప్రిల్ రష్యా నుంచి చమురు కొనుగోళ్లకు కొన్ని భారత బ్యాంకులు ఆర్థిక సాయం చేయడానికి సిద్ధమైనట్లు సమాచారం. లావాదేవీలు భాక్ లిస్ట్ లేకుండా, నిబంధనలకు లోబడి ఉన్నంత వరకు.. వాటిని పరిశీలిస్తూని ఆ బ్యాంకులు తెలిపాయి.

దేశీయంగా 25 శాతం ఐఫోన్లను తయారు చేస్తున్న యాపిల్



గ్లోబల్ టెక్ దిగ్గజం యాపిల్ భారత మార్కెట్లో తన స్మార్ట్ఫోన్ బ్రాండ్ ఐఫోన్ ఉత్పత్తిని గణనీయంగా పెంచింది. గతేడాది దేశంలో ఐఫోన్ ఉత్పత్తిని దాదాపు 53 శాతం పెంచి, 5.5 కోట్ల ఐఫోన్లను ఉత్పత్తి చేసింది. ఇది 2024లో 3.6 కోట్ల కంటే ఎక్కువ. యాపిల్ ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఏటా 22-23 కోట్ల ఐఫోన్లను తయారు చేస్తుంది, అంటే మొత్తం తయారీలో నాలుగవ వంతు ఇప్పుడు మనదేశంలో ఉత్పత్తి చేస్తోంది. ఇది చైనాపై అమెరికా విధించిన టారిఫ్‌ను తప్పించుకునేందుకు యాపిల్ చేసిన ప్రయత్నాలను ప్రతిబింబిస్తుందని పరిశ్రమ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. దీనికి ప్రధాన కారణం అమెరికా, చైనా మధ్య వాణిజ్య ఉద్ధృతలు, టారిఫ్ ప్రభావం. ఈ టారిఫ్‌లు చైనా నుంచి యుఎస్‌కు ఉత్పత్తులను ఎగుమతి చేయడానికి కంపెనీలకు ఎక్కువ ఖర్చు అవుతోంది. ఈ ఆదనపు ఖర్చులను నివారించడానికి, యాపిల్‌తో పాటు కంపెనీ సరఫరాదారులు

కొంత ఉత్పత్తిని ఇతర దేశాలకు, ముఖ్యంగా భారత్‌కు తరలిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే మనదేశంలో ఉత్పత్తి అనుసంధాన ప్రోత్సాహక(పీఎల్ఐ) పథకం లాంటి ప్రభుత్వ కార్యక్రమాల ద్వారా కంపెనీలను సానికంగా తయారు చేసేందుకు ప్రభుత్వం ప్రోత్సహించింది. చైనాతో పోలిస్తే బలహీన సరఫరా, అధిక లాజిస్టిక్స్ ఖర్చులు వంటి సవాళ్లను ఎదుర్కోవటానికి ఈ ప్రోత్సాహాలు కంపెనీలకు సహాయపడ్డాయి.



క్రికెట్లు



అగ్రస్థానంలోనే స్పృతి

మహిళల వన్డే బ్యాటింగ్ ర్యాంకింగ్లో భారత స్టాక్ ఓపెనర్ స్పృతి మందాన అగ్రస్థానాన్ని నిలబెట్టుకుంది. కెప్టెన్ హర్మన్‌ప్రీత్ కౌర్ ఎనిమిదో స్థానంలో కొనసాగుతోంది. జెమరా రోడ్రిగ్స్ (12వ స్థానం) ఓ స్థానం కోల్పోయింది. దక్షిణాఫ్రికా కెప్టెన్ లారా బోల్సార్ (2), ఆస్ట్రేలియా ఓపెనర్ బెట్ మూసీ (3), ఆ జట్టు ఆల్‌రౌండ్‌ర్ డర్ ఆస్ట్రేలియా (4), ఇంగ్లాండ్ కెప్టెన్ నాటీస్‌వర్ బ్రాంట్ (5) టాప్-5లో ఉన్నారు. బౌలర్ల ర్యాంకింగ్లో భారత్ నుంచి అత్యుత్తమంగా డిప్తి శర్మ ఆరో స్థానంలో నిలిచింది. టాప్-10లో ఉన్న ఎవరైనా భారత్ బౌలర్ అయితే, ఆస్ట్రేలియా, ఇంగ్లాండ్, ఆఫ్ఘనిస్తాన్, పాకిస్తాన్, బంగ్లాదేశ్, నేపాల్ వంటి పొరుగు దేశాల నుంచి వచ్చే పెట్టుబడులను 'అటోమేటిక్ రూల్' ద్వారా అనుమతించాలని కేంద్రం నిర్ణయించింది. దీనివల్ల ఇక్కడ కొన్ని నిర్దిత రంగాలలో, అలాగే పరిమిత లకు ోబడి వచ్చే పెట్టుబడులకు ప్రభుత్వ అనుమతి కోసం వెచి చూడాల్సిన అవసరం ఉండదు. కేంద్ర ప్రభుత్వ నిర్ణయం వెనుక దేశ ఆర్థిక, వ్యూహాత్మక కారణాలు ఉన్నాయని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ప్రస్తుతం భారత్, చైనా మధ్య వాణిజ్య లోటు (శీటీబిఎ అవశిబిటి) సుమారు 99 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకుంది. ఇది భారత ఆర్థిక వ్యవస్థకు ఒక పెద్ద సవాలుగా మారింది. కేవలం చైనా నుండి వస్తువులను దిగుమతి చేసుకోవడం కంటే, ఆ దేశ కంపెనీలే భారత్‌లోకి వచ్చి పెట్టుబడులు పెట్టి, ఇక్కడే తయారీ చేయాలని పర్చేటా చైనా ప్రోత్సహించడం ద్వారా ఈ లోటును తగ్గించవచ్చని కేంద్రం భావిస్తోంది. దీనివల్ల దేశీయంగా భారీ ఎత్తున ఉపాధి అవకాశాలు పెరగడమే కాకుండా, గ్లోబల్ సెక్టర్లలో భారత్ తన పట్టును బలపరుచుకోవడానికి వీలవుతుంది.

టీ20 వరల్డ్ కప్‌లో శాంసన్ ప్రభంజనం

టీ20 ప్రపంచకప్‌లో టీమ్ ఇండియా అద్భుత ముఖ్యంగా ఈ టోర్నీలో అతను ప్రదర్శించిన నిలకడైన ఆటతీరు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న క్రికెట్ అభిమానులను అతని వైపు తిప్పుకునేలా చేసింది. దీంతో గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా సుజా శాంసన్ పేరు మారుమోగిపోతోంది. సోషల్ మీడియా గణాంకాలను పరిశీలిస్తే, సూపర్-8 దశకు ముందు వరకు ఇన్స్టాగ్రామ్ లో సంతాపం దాదాపు 12.1 మిలియన్ ఫాలోవర్లు ఉండేవారు. అయితే, వెస్టండీస్‌తో జరిగిన కీలక పోరు నుంచి అతని ఫాలోయింగ్ గ్రాఫ్ ఒక్కసారిగా పెరగడం మొదలైంది. ఆ మ్యాచ్‌లో తనదైన శైలిలో చెలరేగి ఆడటంతో పాటు, సైన్లలో వంటి ఒత్తిడితో కూడిన సమయంలో జట్టును ఆదుకున్న తీరు అభిమానులను ఘేడా చేసింది. కేవలం కొన్ని రోజుల వ్యవధిలోనే మిలియన్ల సంఖ్యలో కొత్త ఫాలోవర్లు చేర్చి చేరడం విశేషం. ముఖ్యంగా టీవీ పోరుతో సంతాప ప్రదర్శన హైలైట్‌గా నిలిచింది. ఫైనల్ మ్యాచ్‌లో టీమ్ ఇండియా ఘనవిజయం సాధించిన తర్వాత, సంతా శాంసన్ క్రికెట్ సరికొత్త శిఖరాలకు చేరుకుంది. కేవలం ఆ ఒక్క రాత్రిలోనే సుమారు ఒక మిలియన్ మందికి పైగా కొత్త ఫోలోవర్లు అతడిని ఫాలో చేయడం సోషల్ మీడియా సంవలనంగా మారింది.

నీలిగిడలో ఐపీఎల్ 19వ సీజన్..



మార్చి 28 నుంచి అట్టహాసంగా ప్రారంభం కావాల్సిన ఐపీఎల్ సమరానికి ఊహించని అద్దంకులు ఎదురవుతున్నాయి. గత కొంతకాలంగా నెలకొన్న అనిశ్చిత పరిస్థితుల వల్ల ఈ మేగా టోర్నీ సజావుగా సాగుతుందా లేదా అనే అనుమానాలు అభిమానుల్లో వ్యక్తమవుతున్నాయి. ముఖ్యంగా క్రీడాకారులు బన చేసే హోటళ్లలో గ్యాస్ కొరత వంటి కొందరి మేకప్ వసతుల సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉందన్న వార్తలు బీసీ సీఐని కలవరపెడుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో టోర్నీ నిర్వహణపై సందగ్ధత నెలకొంది. మరోవైపు దేశంలోని పలు రాష్ట్రాల్లో జరిగినన్న

అసెంబ్లీ ఎన్నికలు ఐపీఎల్ షెడ్యూల్‌పై తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపుతున్నాయి. ఎన్నికల భద్రత, ఇతర ఏర్పాట్ల ర్యూట్స్ ఇప్పటికే లీగ్ షెడ్యూల్ ఖరారు చేయడంలో జాప్యం జరిగింది. సాధారణంగా ఫిబ్రవరిలోనే వెలడయ్యే హర్మి స్థాయి షెడ్యూల్, ఈసారి రాజకీయ సకరణాల వల్ల ఇంకా ఒక కొలిక్కి రాలేదు. దీంతో స్టేడియాల వద్ద భద్రతా పరమైన సవాళ్లు ఎదురయ్యే అవకాశం ఉందని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. అంతర్జాతీయ స్థాయిలో విమాన సర్వీసుల్లో తలెత్తిన అంతరాయాలు ప్రాంతైక లకు కొత్త తలనొప్పులు తెచ్చిపెడుతున్నాయి. విదేశీ అటాగ్లు సకాలంలో భారత్‌కు చేరుకోవడంపై నీలిగిడలు కమ్ముకున్నాయి. కీలకమైన ఫ్లేయర్లు అందుబాటులో లేకపోతే టోర్నీ కళ తప్పి ప్రమాదం ఉంది. ఇప్పటికే పలువురు స్టార్ అటాగ్లకు తమ ప్రయాణ వివరాలపై స్పష్టత లేక వెచి చూస్తున్నారు. విమాన ప్రయాణాల్లోని ఇబ్బందులు తొలగకపోతే విదేశీ కోట్లాది ప్రభావం

టీమిండియా బౌలర్ అర్పిదీప్‌పై ఐసీసీ చర్య



ఇటీవల జరిగిన 2026 టీ20 ప్రపంచకప్ ఫైనల్ మ్యాచ్‌లో జరిగిన ఘటనపై ఐసీసీ ఆయనపై చర్యలు తీసుకుంది. న్యూజిలాండ్ అటాగ్ దుప్పె బంతిని బలంగా విసిరిన ఘటనకు సంబంధించి అర్పిదీప్‌పై మ్యాచ్ ఫీజులో 15 శాతం జరిమానా విధించినట్లు ఐసీసీ అధికారి కంగా ప్రకటించింది. దీంతో ఈ వార్త సోషల్ మీడియాలో వైరల్‌గా మారింది. 2026 టీ20 ప్రపంచకప్ ఫైనల్ మ్యాచ్ సందర్భంగా

అర్పిదీప్ సింగ్, దారిల్ మిచెల్ మధ్య చిన్నపాటి ఉద్ధృత చోటుచేసుకుంది. భారత్ విధించిన భారీ లక్ష్యాన్ని చేదించే ప్రయత్నంలో న్యూజిలాండ్ జట్టు ఒత్తిడిలోకి వెళ్లింది. ఆ సమయంలో బ్యాటింగ్‌కు వచ్చిన దారిల్ మిచెల్‌పై బౌలింగ్ చేస్తున్న అర్పిదీప్, ఒక సందర్భంలో బంతిని అతని వైపు బలంగా విసిరినట్లు కనిపించింది. అంతకుముందు అతని బౌలింగ్‌లో వరుసగా సిక్సర్లు పడటంతో కొంత ఆగ్రహంతో ఆ చర్య చేసినట్లు భావిస్తున్నారు. ఈ ఘటనతో దారిల్ మిచెల్ ఆగ్రహానికి గురై అర్పిదీప్ వైపు దూసుకొచ్చాడు. దీంతో ఇద్దరి మధ్య కాసేపు మాటల యుద్ధం జరిగింది. ఫీల్డ్ ఎంపైర్ కూడా అర్పిదీప్‌కు కఠిన హెచ్చరిక జారీ చేశారు. అనంతరం అర్పిదీప్ సింగ్, దారిల్ మిచెల్‌తో చేతులు కలిపి దూరాన్ని ముగించారు. మ్యాచ్ ముగిసిన తర్వాత ఇద్దరు అటాగ్లకు పరస్పరం మాట్లాడుకుని విషయాన్ని సద్దుబాటు చేసుకున్నారు. అయితే వైదానంలో జరిగిన ఈ ప్రవర్తన ఐసీసీ నియమావళికి విరుద్ధమనే పేర్కొంటూ చర్యలు తీసుకుంది. ఐసీసీ కోడ్ ఆఫ్ కండక్ట్ ఆర్టికల్ 2.9ను అర్పిదీప్ సింగ్ ఉల్లంఘించినట్లు చెబుతోంది. దీంతో ఆయనపై 15 శాతం మ్యాచ్ ఫీజు జరిమానా విధించడంతో పాటు ఒక డెమెరిట్ పాయింట్ కూడా నమోదు చేసింది.

టీమ్ ఇండియాపై కాసుల వర్షం



టీ20 ప్రపంచకప్‌లో అజేయంగా నిలిచి విశ్వవిజేతగా అవతరించిన టీమ్ ఇండియాపై భారత క్రికెట్ నియంత్రణ మండలి ప్రతీక సల జల్లు కరిపించింది. దశాబ్ద కాలానికి పైగా ఊరిస్తున్న ఐసీసీ ట్రోఫీ కర్రను సు తీర్చిన రోహిత్ శేన్ క తక్కు చేచి రే బహుమతిని తిని ప్రకటించింది. ఏకం గా రూ.131 కోట్ల భారీ నగరం రివార్డును జట్టుకు అందజేయనున్నట్లు బీసీసీఐ స్పష్టం చేసింది. ఈ భారీ మొత్తం భారత క్రికెట్ చరిత్రలోనే అత్యున్నత కేవలం మైదానంలో ఆడిన అటాగ్లకు మాత్రమే పరిమితం కాకుండా, తెరవెనుక కృషిపడిన వారందరికీ వర్ణించబడింది. ప్రధానకోచ్, సహాయకసిబ్బందితో పాటు కోచ్‌లింగ్ బృందంలోని ప్రతి సభ్యుడికి ఈ మొత్తంలో భాగం దక్కునుంది. జట్టు సాధించిన ఈ అనాధారణ విజయానికి వారి వ్యూహాలు, నిరంతర కృషి ఎంతో తోడ్పడ్డాయని బోర్డు గుర్తించింది. అందుకే అందరినీ టీమిండియా సమానంగా గౌరవిస్తూ ఘన విజయం సాధించిన వ్యవస్థాపక చారం. ఈ మ్యాచ్‌లో ఓ షాకింగ్ ఘటన చోటుచేసుకుంది. న్యూజిలాండ్ బ్యాటర్ మిచెల్ పట్ల టీమిండియా స్టాఫ్ బౌలర్ అర్పిదీప్ సింగ్ అనుచితంగా ప్రవర్తించారు. దీంతో శాశాంగా అర్పిదీప్‌కు ఐసీసీ షాకిచ్చింది. ఐసీసీ ప్రవర్తనా నియమావళిని ఉల్లంఘించినందుకు అతనికి మిచెల్ ఫీజులో 15 శాతం జరిమానా విధించడమే కాకుండా, ఒక డెమెరిట్ పాయింట్ ను కూడా కేటాయించింది. అనూధాబాద్ వేదికగా జరిగిన ఈ హై-ప్రోఫైల్ మ్యాచ్, న్యూజిలాండ్ లక్ష్య చేదనలో ఉండగా 11వ ఓవర్‌లో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. అర్పిదీప్ తన బౌలింగ్ ఫాలో-ట్రూతో బంతిని అందుకుని వేగంగా వికెట్ల వైపు విసిరారు. అయితే ఆ బంతి నేరుగా వెళ్లి కివీస్ బ్యాటర్ దారిల్ మిచెల్ ప్యాడ్ కు బలంగా తగిలింది. బంతి తగిలిన వెంటనే అర్పిదీప్ కనీసం క్షమాపణ కూడా చెప్పకుండా తన బౌలింగ్ మార్ఫ్ వైపు వెనుదిరిగడంతో మిచెల్ అసహనానికి గురై చివరకు వ్యాగ్దం జరిగే సూచనలు కనిపించాయి.

వరుసగా రెండుసార్లు ఫైనల్స్ చేరడమే కాకుండా, ఓవర్‌లోగా మూడోసారి పోట్ల ఫార్మాట్‌లో ప్రపంచ ఛాంపియన్‌గా నిలిచిన ఘనతను భారత జట్టు సాధించేనుంది. ఈ అద్భుత ప్రయాణాన్ని విశ్లేషిస్తూ టీసీసీఐ ఉన్నతాధికారిలు అటాగ్లను శారు. అంపైర్ రిఫరీ ఇల్లింగ్ వర్త కూడా అర్పిదీప్ ను పేలిచి హెచ్చరించారు. ఐసీసీ కోడ్ ఆఫ్ కండక్ట్‌లోని ఆర్టికల్ 2.9 ప్రకారం.. అంతర్జాతీయ మ్యాచ్ జరుగుతున్న సమయంలో ఇతర అటాగ్లకు క్లియర్ లేదా వారి దరదాపులోకి ప్రమాదకరంగా బంతిని లేదా ఇతర క్రిడా సామాగ్రిని విసరడం నేరం. ఇది రెవల్-1 నిబంధన ఉల్లంఘన కింద కు రావడంతో మ్యాచ్ రిఫరీ ఈ చర్యలు తీసుకున్నారు. మ్యాచ్ ముగిసినతర్వాత ప్రముఖ వ్యాఖ్యాత హర్రా భోగ్లేతో అర్పిదీప్ మాట్లాడుతూ.. "అది కావాలని చేసింది కాదు. నేను విసిరిన బంతి అను

టీమిండియా ప్లేయర్‌కు భారీ షాక్



కోకుండా రివర్స్‌స్లో అయ్యి అతనికి తగిలింది. అందుకే తర్వాత వెళ్లి మిచెల్‌కు నారీ చెప్పాను" అని వివరణ ఇచ్చాడు. అనంతరం డ్రెస్సింగ్ రూమ్ విజయ కూడా మిచెల్, అర్పిదీప్ ఒకరినొకరు పలకరించుకుని కరచాలనం చేసుకున్న వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యాయి.

